



Выходит один раз в месяц. [www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)  
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523.

*А на Земле быть добру!*

## Читайте в номере:



### **Родовое поместье: переоценка ценностей ...20**

*Потому в тело ребёнка, рождённого в поместье, с самого рождения влетают энергии чистой воды, полезной еды, всех целебных эфиров поместья. И это совершенно иной качественный уровень бытия. Быть может, таким детям с рождения будут доступны способности, в целом не очень-то удивительные, но проявляющиеся сегодня только у единиц: целительство, экстрасенсорика, ясновидение и прочее...*

### **Президент Республики Башкортостан Рустэм Хамитов подтвердил свою поддержку родовых поместий ...2**

### **Итоги 2010 года с Президентом России (земельный вопрос) ...2**

*... в принципе нужно думать о том, чтобы наши люди могли в упрощенном порядке получать землю не только для сельхозработ, не только для того, чтобы вести подсобное хозяйство, а просто для того, чтобы обустраиваться, чтобы жить.*

### **Международный Фестиваль создателей родовых поместий «Мир творцов» ...3**

#### **Мир Каравана Любви. ...3**

#### **Зелёные свадьбы: экологично, экономично, органично ...4**

*Даже в самый знаменательный день в вашей жизни — день свадьбы, вы можете продемонстрировать своё трепетное отношение к окружающему миру, организовав не совсем обычную — зелёную свадьбу.*

### **Чистота и гигиена без химии и денег ...7**

#### **Бездрожжевой хлеб ...9**

### **Как живёт семья отшельников в житомирских лесах! ФОТОрепортаж ...11**

*Напомним читателям, что 5 лет тому назад, после прочтения серии книг Владимира Мегре «Звенящие кедры России», обычная житомирская семья — Василий, Виктория и двое сыновей, Тимофей и Степан, — ушли из городской квартиры и за 50 км от Житомира начали обустройство своего родового поместья.*

### **Родовые поместья решат проблемы цивилизации ...14**

### **Текст выступления Владимира Мегре в Геленджике 2000 г. (2 день) ...16**

*Самая сейчас выгодная ситуация в мире, вообще в мире — это именно в России. В России, я имею в виду — и в странах СНГ. Где есть эта земля, где есть опыт дачников, где есть желание у людей, где приостановлены заводы, ведь это тоже здорово, хватит им чадить. И так далее. Где есть безработные. То есть складывается такая, вот, ситуация, когда много просто и не дано.*

### **Сотворение пространства Любви в родовом поместье ...19**

### **Девятая книга. Истории из поместий ...25**

### **Природный шампунь ...29**

### **Новое у нас пробивается с трудом ...31**

*Благодаря очень хорошему человеку я узнал об этой газете. Для меня она, как бальзам на душу. Я рад, что не только у нас, в России, но и у вас, в Украине, кто-то поддерживает движение «Звенящие кедры России». Газета, на мой взгляд, очень привлекательна тем, что поднимает интересные многих вопросы. Она не только поднимает вопросы, но и даёт ответы, как обустроить свою жизнь по-новому, то есть по принципам, которые изложил в своих книгах В.Н. Мегре.*



## Президент Республики Башкортостан Рустэм Хамитов подтвердил свою поддержку родовых поместий

Президент Республики Башкортостан Рустэм Хамитов в своём блоге подтвердил о своей поддержке идее создания в республике родовых поместий:

**hhott\_pepper** (<http://hhott-pepper.livejournal.com/>), написано 25 Ноя, 2010 17:36, ссылка [http://community.livejournal.com/blog\\_rkhamitov/17709.html?thread=7586605#t7586605](http://community.livejournal.com/blog_rkhamitov/17709.html?thread=7586605#t7586605):

«Предложение №2: Дать возможность гражданам покупать подзастройку в личных целях не по жалким 6-15 соток. А по 1 гектару на человека. Дать возможность создавать посёлки по типу родовых поместий.

Почему даже в 60 км от Москвы возможно найти участки под родовые поместья, а в Башкирии – нет?..».

**rkhamitov** (<http://rkhamitov.livejournal.com/>), написано 25 Ноя, 2010 13:02 (UTC), ссылка [http://community.livejournal.com/blog\\_rkhamitov/17709.html?thread=7586605#t7586605](http://community.livejournal.com/blog_rkhamitov/17709.html?thread=7586605#t7586605):

«Родовые поместья – абсолютно нормальное предложение. Я об этом говорил. Как и всё новое – пробивается с трудом».

Подобно об этом читайте в блоге Рустэма Хамитова: [http://community.livejournal.com/blog\\_rkhamitov/17709.html?thread=7586605#t7586605](http://community.livejournal.com/blog_rkhamitov/17709.html?thread=7586605#t7586605)



## Итоги 2010 года с Президентом России (земельный вопрос)



Отрывок из встречи с Дмитрием Анатольевичем Медведевым по итогам уходящего года.

...**О.ДОБРОДЕЕВ:** Может быть трудом, делом как-то лечить? Мы прекрасно помним, как поколения советских людей мечтали о своих шести сотках. И очень большой отклик вызвала Ваша идея в Послании о предоставлении земельных участков семьям, где много – три и больше – детей. Вообще в России, мы с Вами прекрасно знаем, миллионы гектаров брошенных земель. Может быть всё-

таки подумать, как вернуть нашего человека на землю и нащупать механизм наделения тех, кто хочет, земельными участками?

**Д.МЕДВЕДЕВ:** Олег Борисович, всё время об этом думаю. У нас действительно уникальная страна. У нас самая большая территория. Да, она, конечно, состоит и из северных земель, но не только. И в принципе Россия исторически всегда была самым крупным аграрным государством. У нас и сейчас по запасам пашни 10 процентов от мирового уровня и 20 процентов запасов воды.

Помимо того, что это колоссальный капитал для того, чтобы заниматься аграрным бизнесом, экспортировать продукцию, обеспечивать свою продовольственную безопасность, это и возможность жить по-человечески.

Мы же знаем, как всё происходило. Огромное количество наших людей ютятся в малогабаритных квартирах. Причем когда-то это было хорошо, потому что не было вообще ничего, одни коммуналки. Но в принципе нам нужно рассредотачиваться по всей территории страны. Нам нужно обязательно заниматься правильной земельной политикой.

Дети и стимулирование к рождению детей – это лишь одно направление. И я надеюсь, что этот опыт будет востребован, сейчас как раз готовятся

нормативные акты на эту тему. Но в принципе нужно думать о том, чтобы наши люди могли в упрощенном порядке получать землю не только для сельхозработ, не только для того, чтобы вести подсобное хозяйство, а просто для того, чтобы обустраиваться, чтобы жить.

Мне кажется, что нам нужно в каком-то плане поменять даже, если хотите, ментальность. Потому что нельзя всё время кучковаться. Нужно стараться создавать нормальные условия для жизни. И здесь очень многое будет зависеть от того, насколько эта политика правильно будет реализована в регионах.

Ведь что происходит зачастую. Приезжаешь – мегаполис, вокруг него какое-то количество маленьких населённых пунктов. И всё, после этого нигде никого нет. В то же время в самом мегаполисе зачастую ужасные условия для жизни.

**О.ДОБРОДЕЕВ:** Конечно. Кучно.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** Кучно. Очень грязно, условия для жизни просто чудовищные, экология, мягко говоря, не на высоте. Надо распространяться по территории. Это очень важно и геополитически, и для будущего.

24.12.2010 г. <http://www.ltv.ru/news/polit/167758>

# Международный Фестиваль создателей родовых поместий «Мир творцов» 26-27 февраля 2011 года

В программе фестиваля:

- Обмен практическим опытом создания и обустройства родовых поселений и поместий Украины и других стран (принимаются предложения, полная программа будет вывешена до 10 февраля на сайте [www.pomestja.info](http://www.pomestja.info))
- Предприниматели с чистыми помыслами — увеличение эффективности по взаимодействию между собой, налаживание связей, создание виртуального и реального клуба; рассмотрение совместных и инвестиционных проектов;
- Практический опыт по домашним родам, вопросы семьи и рода;
- Практический опыт по альтернативному образованию, презентация детского творческого центра «Мастерская Чуда», как ступеньки к альтернативному образованию;
- Практический опыт органического земледелия и пермакультуры;
- Обмен практическим опытом в культурной жизни поселений — празд-

ники, хороводы, игры, танец, песня, музыка, изобразительное творчество;

- Вече по увеличению эффективности движения по созданию родовых поместий в Украине;
- Ярмарка мастер-классов и семинаров по различным направлениям тела и духа;
- Ярмарка создателей родовых поместий — изделий сделанных своими руками и органической продукции, выращенной в родовых поместьях;
- Выступление рассветных бардов и участников Каравана Любви Солнечных Бардов;
- До 10 февраля рассматриваются предложения по наполнению фестиваля и участия в ярмарке

Условия участия в фестивале:

1 день участия — благотворительный взнос от 30 грн.

2 дня участия — благотворительный взнос от 50 грн.

(Возможно бесплатное участие для

ведущих выступающих и волонтеров)

Есть возможности ночевки в своих спальниках и ковриках в зале отдыха — 20 грн.

Во время фестиваля будет работать буфет с вегетарианским питанием и магазин экологической продукции для дома, семьи и здоровья «Здравушка». ([www.mirzdorovya.com.ua](http://www.mirzdorovya.com.ua))

Так как размеры залов ограничены, фестиваль может принять до 200 участников, поэтому чтобы попасть на фестиваль регистрируйтесь заранее по телефонам: +38(095)488-77-85; +38(044)286-05-85 или по электронной почте: [altdt@mail.ru](mailto:altdt@mail.ru)

С радостью ждём Вас на фестивале!

Информационный центр создателей родовых поместий: г. Киев, м. Дружбы Народов, ул. Киквидзе, 26, отдельный вход со двора в цокольное помещение.

## Мир Каравана Любви. Выпуск №42

Каравано-активным было лето 2010-го... Счёт караванам перевалил за тридцать :) может и вовсе уж и не считать, потому как сосчитать трудно. И всё же...

**БЫЛО.** 31 Караван Любви «Хороводы Радости», инициатор Мира Шумигай (Беларусь). Стартовали 18 июня с поселения Радосвет (Свердловская область), со Слёта предпринимателей с чистыми помыслами, дальше по Уралу, по Волге вниз к Геленджику — к фестивалю «Восхождение» (21 сентября).

31 Караван Любви «Подсолнух», инициаторы Павел Ольховой (Урал), Степан Корольков (Сибирь), Андрей Рожков (Питер). Стартовали 14 июля со Слёта «Славянский праздник в тайге» под Кемерово, дальше на Дальний Восток, Сахалин, потом обратно и завершили в поселении Лучезарное, Новосибирск (1 октября). Всего провели 51 концерт!

32 Караван Любви «Мы вместе — сила невиданная!!!». Инициатор Леонид Нижник (Каменец-Подольский, Украина). Стартовали с Одессы, с традиционного фестиваля создателей

родовых поместий в первых выходных августа. Дальше ход каравана не освещался. Планировался маршрут к Геленджику, на фестиваль «Восхождение».

Тоже наверно 32-й Караван:). Маленький КаРАВАН «Мир Этому ДОМу», прошёл по Белой Руси с 9 по 23 ноября-листапада 2010. Могилев, Гомель, Брест, Гродно. Ехали Алеся Алисиевич, Сергей Короленко, с участием в городах местных бардов...

Потом к этой ма-аленькой кампании присоединились ещё ребята — Елена+Макар Короленко, Раман Соколов + Юлия Медведева, Сергей Шамов, Александра Здорова+дочь Ладушка, атакже Ведим Нижегородский (в Н.Новгороде) и получился «сЛУ-Чайный Караван» по — Казань-Можга-Ижевск-Киров-Н.Новгород-Бор. Это — с 1-го по 13 декабря 2010. Фотоотчёт с этого каравана: [http://vkontakte.ru/album-2093129\\_121709891](http://vkontakte.ru/album-2093129_121709891)

Подробная информация о прошедших караванах тут: <http://vkontakte.ru/club2093129>

Группа «Солнечные Барды» в социальной сети «ВКонтакте».

Сейчас у нас «рулит» Беларусь! То

есть, во всём этом Каравано-активном периоде, беларусы самые активные :), они же и начинают в 2011-м...

**БУДЕТ.** Рады сообщить вам, что с 29 января по примерно конец марта, организуется Караван «Высекая Мосты...». Инициатор Никита Цеханович <http://vkontakte.ru/id30762702>

Цель-Образ каравана - распространение знаний о естественном Природном Образе Жизни, возрождение Культурных Традиций наших Славных Предков, стирание границ, возведение мостов между людьми разных конфессий и мировоззрений теми, кто стремится к Свету и Свет несёт. Просто одни и те же явления, понятия называет по разному, мы хотим помочь встретится и подружится таким людям. Средством и способом видим наши концерты, а так же подготовку и организацию их.

В составе Каравана: группа ХОРТИЦА, Беларусь <http://vkontakte.ru/club7725022>

это: Дина Одаева вокал скрипка — Минск, Яромир Ярошик вокал гитара флейты барабан - пос.Хортица, Беларусь, Руса Тишкова флейты окари-

ны - пос.Хортица, Беларусь. А так же Никита Цеханович вокал гитара барабан - пос. Звенящие Ручьи, Беларусь.

Мы рады предложить вам отрепетированную двухчасовую программу, исполняемую совместно, состоящую из написанных нами песен и песен Друзей. Это песни на белорусском, русском и украинском языках, тематика песен: Природа, Любовь, Дружба - настоящие вечные темы.

Предполагаемый маршрут: Минск, Витебск, Псков, Великий Новгород, Питер, Петрозаводск, Северодвинск-Архангельск, Вологда, Ярославль, Кострома, Киров, Ижевск, Чернушка, Екатеринбург, Пермь-Березники, Нижний Тагил, Тюмень, Курган, Челябинск, Магнитогорск, Оренбург, Уфа, Казань, Йошкар-Ола, Чебоксары, Нижний Новгород, Москва...

Возможны так же концерты в Беломорске, Владимире, Курске, Белгороде, Харькове, Полтаве, Днепропетровске, Черкассах, Киеве, Чернигове, Гомеле...

Приятные обязанности каравана: Караванский Дух, ответственность, качество концертов.

Пожелания к принимающей стороне: праздник для себя и города = реклама + хороший зал + аппаратура + благотворительные концерты + по возможности облегчить перемещение (личный транспорт) + баня-прорубь + размещение с наличием компа для копирования дисков и передачи информации.

В свою очередь готовы принять и учесть пожелания принимающей стороны...

Тем кому интересно вместе с нами Жить, эту Жизнь организовать и организовывать наши концерты в своём городе просим откликнуться, для того чтоб согласовать следующие вопросы. День и сроки встречи, пребывания Каравана в вашем городе, количество и время концертов, в том числе и бла-

готворительных, залы и необходимая аппаратура (если зал большой), а так же участие в концертах местных Бардов.

Способблагодарности на ваш выбор: или билеты, или коробочка на выходе. Остальные вопросы можно решать через переписку. Никита Цеханович, поселение Звенящие Ручьи. Со Светом по Свету...

наша страничка в контакте <http://vkontakte.ru/club23001737>

Предварительный маршрут: по Беларуси, России в сторону Урала и обратно.

29 января Минск, 30 января Витебск, 31 января Псков, 1-2 февраля Великий Новгород, 3-9 февраля Питер, 10-11 февраля Петрозаводск, 12-15 февраля Архангельск... дальше маршрут формируется

**ДАЛЬШЕ.** 33-й Караван Любви «Ура» маршрутом по России (центральная часть), Беларуси, Украине.

Инициатор - Андрей Рожков <http://vkontakte.ru/id98500934>

**САНКТ- ПЕТЕРБУРГ** 12.02-15.02.2011 г., Москва 16.02-20.02, Витебск 21.02-24.02, Минск 25.02-28.02 на 5-м всебеларуском форуме создателей родовых поместий 27 февраля, **ГРОДНО** 01.03-03.03, Барановичи 04.03-06.03, Гомель 07.03-10.03, Чернигов 11.03-13.03, Киев 13.03-16.03, Черкасы 17.03-20.03, Винница 21.03-24.03, Николаев 25.03-28.03, Запорожье 29.03-02.04, Днепропетровск 02.04-05.04,

Донецк 06.04-09.04, Бердянск 10.04-14.04, Симферополь 14.04-17.04, Ялта 18.04-22.04, Анапа 23.04-25.04, Новороссийск 26.04-29.04, Геленджик 30.04-03.05, Краснодар 04.05-07.05, Саратов 09.05-12.05

Пенза 13.05-16.05, Тамбов 17.04-20.05, Липецк 21.05-24.05, Воронеж 25.05.

Состав: **ЮЛИЯ КОРОЛЬКОВА** – Кемерово (вокал, и всякие гремящие

штучки, автор-исполнитель); **АНДРЕЙ РОЖКОВ** – Санкт-Петербург (вокал, танцевальные номера); **АНАСТАСИЯ ЕРМЫШЕВА** – Чайковский, Пермский край (вокал, фаер шоу); **СТЕПАН КОРОЛЬКОВ** – Кемерово (вокал, гитара, автор-исполнитель); **НАТАЛЬЯ ЛУЧЕЗАРОВА** – Барнаул (вокал, гитара, танцевальные номера); **ЕВГЕНИЙ ГЕРАЩЕНКО** – Одесса (скрипка, гитара, вокал, и разные духовые инструменты); **РАМАН СОКОЛОВ** – Челябинск (вокал, гитара, автор-исполнитель); **ЮЛИЯ МЕДВЕДЕВА** – Воронеж (вокал, танцы).

Группа Каравана «Ура»: <http://vkontakte.ru/club15611822>

**ДАЛЬШЕ.** 33 Караван Любви «Живая Вода». Инициатор Ильшат Кадыргулов Кадерле (пос. Чик-Елга): <http://vkontakte.ru/id11720220>

Идём навстречу природе, для Вас поём Живые Песни, водим хороводы, общение, обмен опытом жизни на природе.

Для желающих проводим практики по закалке-тренировке, которая включает в себя Природную Силу Четырёх Стихий. Закаливание, тибетские практики (простые), йога, дыхательные упражнения. Общеукрепление духа и тела.

Караван является открытым и готов принять в свой дружеские объятия всех могущих и желающих) Приветствуются скрипка и флейта. АЛГА!!!

Вместе с родовым поместьем.

Предварительный маршрут – Урал-Поволжье. Стерлитамак, Уфа, Казань, Йошкар-Ола...

Состав: Ансамбль «Сарафаны и Лапти» (Чик-Елга), студия танца «Азамат и КО», весёлые театральные сценки Андрея Барышева, детские загадки травницы Оксаны...

Следить здесь [http://vkontakte.ru/topic-21326618\\_24194996](http://vkontakte.ru/topic-21326618_24194996)

## Зелёные свадьбы:

### ЭКОЛОГИЧНО, ЭКОНОМИЧНО, ОРГАНИЧНО



Даже в самый знаменательный день в вашей жизни – день свадьбы, вы можете продемонстрировать своё трепетное отношение к окружающему миру, организовав не совсем обычную – зелёную свадьбу. Свадьба должна оставаться свадьбой, и лишь некоторые её элементы должны подчёркивать вашу приверженность к экологическому стилю жизни, ненавязчиво привлекая вни-

мание гостей.

Начнём с самого начала.

Ваше объявление свадьбы или приглашение на свадьбу может задать тон экологически чистой свадьбы. Один из вариантов – это сделать объявление или приглашение через Интернет, разослав друзьям интернет-письма с оригинальными, собственноручно оформленными открытками-приглашениями. Также, можно соз-

дать специально к этому событию небольшой сайт с приглашениями, информацией о молодожёнах и пригласить друзей посетить этот сайт.

Звучит непривычно, но большой популярностью пользуется использование почтовых открыток из вторсырья.

Зелёная свадьба не должна быть расчётливой и загрязняющей окружающую среду. Для подарков предпочтительнее выбирать дешёвые, но практичные для молодой семьи поделки местных умельцев-ремесленников.

Наиболее очевидным и символическим экологическим подарком на свадьбу может быть что-то живое. Например, Вы можете подарить небольшие саженцы деревьев, семена, луковицы растений, оформив это соответствующим образом. Саженцы деревьев можно поместить в трубку (из биоразлагаемого пластика) с торфом.

Также возможен вариант, когда молодожёны дарят деревья или семена гостям, чтобы у каждого из гостей укоренились и росли незабываемые

воспоминания об этом знаменательном событии.

Что касается цветов, то многие продаваемые цветы импортируются из стран, где для их выращивания широко используются пестициды и другие химические препараты. Также цветы могут доставляться из далёких стран и их доставка дорого обходится окружающей среде. Поэтому, цветы лучше покупать у местных производителей, тех, в ком вы уверены или, ещё лучше, выращивать цветы к свадьбе самим.

Выбор обручального кольца также должен соответствовать требованиям экологии. Так, не желательно покупать новые кольца из золота или с новыми алмазами, ведь производства по добыче золота и алмазов одни из самых грязных в мире. Решением иногда являются полученные по наследству кольца родителей, бабушек и дедушек. Лучший выбор – оригинальные кольца из дерева или натуральных самоцветных камней.

Одно из самых важных решений в предсвадебной подготовке для

невесты – выбор свадебного платья. Простейший, наиболее экологически чистый выбор – это повторное использование платья, которое уже носили. Помимо варианта с арендой, это опять же может быть свадебное платье мамы или бабушки. Если же посетить свадебный салон, перемерять все имеющиеся там свадебные платья и, желая купить обязательно новое и самое красивое и экологичное, то лучше покупать платья из таких экологически чистых тканей, как органический хлопок или лён.

Главное же, чтобы в памяти гостей остались не только воспоминания об оригинальных фишках и аксессуарах на свадьбе, а чтобы все присутствующие задумались о проблемах загрязнения окружающей среды, экологии, о будущем мира в целом и способности каждого внести свою лепту, чтобы этот мир стал лучше.

<http://www.ecofriendly.ru/content/zelenye-svadby-ekologichno-ekonomichno-organichno>

## Ресайклинг лампочек

Думаю, нам пригодится. Такой себе Recycling. =)





С уважением, Ольга Самчук.

## Вред сельского хозяйства для природы недооценивается



Сельскохозяйственная деятельность человека вызвала серьёзные изменения в окружающей среде. Развитие сельского хозяйства сопровождается полным уничтожением естественного растительного покрова и крупных животных. Прирученные животные нарушают структуру растительного покрова. Нерациональное

использование земель часто приводит к коррозии почвы, потере плодородия и превращению сельскохозяйственных угодий в безжизненное пространство. На распаханых землях появляются в массовом количестве вредители.

Очень много полезных животных погибает при сельскохозяйственных работах.

Отрицательное влияние на почвенное плодородие оказывает тяжёлая сельскохозяйственная техника. При уплотнении почвы нарушается её структура. Норма давления на почву – 1кг/кв.см. Если этот показатель составляет 3-5 кг/кв.см – урожайность снижается на 30%.

Увеличение посевных площадей за

счёт осушения болот ведёт к снижению уровня грунтовых вод, обмелению малых рек, исчезновению родников, высыханию лесов. Широкое применение минеральных удобрений, пестицидов и других минеральных веществ оказывает негативное воздействие и ведёт к загрязнению окружающей среды. Избыточное применение нитратов и фосфатов оказывает негативное воздействие на здоровье людей. Нитраты под воздействием бактериальной флоры кишечника превращаются в канцерогенные вещества. Пестициды вызывают гибель не только вредных, но и полезных существ.

<http://www.ecofriendly.ru/vred-selskogo-khozyaistva-dlya-prirody-nedootsenivaetsya>

### Уважаемые читатели!

Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице Информационного портала «Быть добру» и его форуме [www.bytdobru.info](http://www.bytdobru.info) хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Присылайте материалы о том, что хорошее происходит на Земле, в мире, об образе жизни в гармонии с природой

### Приглашаем к сотворчеству

(идеи о родовом поместье), как улучшить экологию, вести здоровый образ жизни, что значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве Любви для своих потомков, создать крепкую семью и родить счастливых детей, и как сделать, чтобы всем было хорошо. Ждём ваших отзывов и предложений.

Актуальна информация о мероприятиях, встречах, фестивалях, праздниках, концертах, читательских конференциях, круглых столах, семинарах, слётах, которые будут проходить в регионах, о

действующих клубах читателей, поиске единомышленников, в том числе формирующихся и существующих родовых поселениях.

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

## Чистота и гигиена без химии и денег

Без долгой предыстории. Несколько лет назад мне попалась в сети обширная статья о продуктах и препаратах, входящих в обычные косметические средства. Такие, как кремы (дневные и ночные), очищающие пенки, лосьоны, шампуни, пенки для укладки волос. В той статье указывалась ступень вредности каждого препарата. У меня волосы на голове зашевелились от ужаса!!!

С тех самых пор я стараюсь сама для себя делать всё необходимое для поддержки гигиены и общего внешнего вида.

**Начнём с самого простого – тинктура для очистки и освежения лица.** Свежие или засушенные растения перетереть в ступке (не обязательно до пыли) и залить спиртом (90-96%), настаивать в тёмном месте 10 дней, часто встряхивая бутылочку. Свежей травы должно быть почти до горлышка, сухой около половины бутылочки. Потом отжать спирт и профильтровать. Хранить бутылочку в тёмном холодном помещении.

Я предпочитаю хранить неразбавленную тинктуру, по мере необходимости отливая нужное мне количество.

Для употребления взять из бутылочки одну треть тинктуры, добавить в неё две части чистой воды, дать настояться два дня. Лучше перелить в бутылочку с пипеткой, встроенную в крышку (такие бутылочки остаются от различных капель из аптеки, но можно и в розницу купить). После умывания утром и вечером капать на влажный ватный тампон от 7 капель до... (зависит от величины тампона и обрабатываемой площади). Такие протирания очищают и тонизируют кожу.

Розовые лепестки – придают свежесть, подсушивают кожу, разглаживают морщинки.

Ромашка – смягчает, очищает, делает кожу упругой.

Шалфей – очищает, стягивает поры, дезинфицирует.

Мята – охлаждает, обезжиривает, придаёт тонус.

Календула – смягчает, заживляет.

Можно о растениях много ещё писать, но принцип приготовления тинктуры один. Кому что больше подходит, тот то и делает. Кстати, если грамотно смешать различные тинктуры, то можно получить замечательный коктейль с потрясающим резуль-

татом, но это уже зависит от индивидуальности кожи и самого человека.

### Приготовление мазей

Косметические мази изготавливаются на жирной основе, часто с добавлением пчелиного воска. Вариантов приготовления довольно много, я опишу те, которые лично опробовала и одобрила.

1. На мой взгляд, самый простой. В сливочное масло хорошего качества вмешать очень мелко порезанные свежие травы, или хорошо перетёртые сухие. Дать настояться, свежим – сутки, сухим – двое суток. Потом на водяной бане растопить это масло, профильтровать через льняной платок, желательнее не допускать попадания водянистых капель со дна в баночки для хранения мази. Остудить. Всё, мазь готова.

2. На водяной бане разогреть растительное масло хорошего качества. Чем лучше масло, тем качественней будет мазь. Я предпочитаю оливковое, рапсовое, кунжутное, миндальное... вариантов много. В масло положить свежие или сухие травы и цветы. От 10 минут до получаса травы должны находиться в масле на водяной бане, потом профильтровать масло, опять поставить на водяную баню, добавить воска (расчёт: на 50 мл. масла 10 гр. пчелиного воска). Потом подключайте фантазию и... можно капнуть эфирных масел, немного лимонного сока, или сока алоэ, можно добавить камфору и мёд. Так же можно добавить несколько капель из приготовленных ранее тинктур, если в масло не попали растения, из которых они приготовлены. Главное – следить за тем, чтобы в мазь не слишком много жидкости попало, воск эмульгирует не так уж и сильно.

3. Этот вариант очень похож на первый, только травы и цветы кладутся в холодное растительное масло и настаиваются около недели в тёплом тёмном помещении. Затем это масло разогревается на водяной бане, добавляется воск и дальше всё по способу №2. Этим способом я пользуюсь чаще всего, у плиты меньше стоять и энергии меньше расходуется (электричество, газ).

Срок годности таких мазей не так уж и велик, поэтому готовьте небольшие порции.



### Приготовление кремов

Общие рекомендации, по которым я начинала, основываются на уже готовых эмульгаторах из лецитина или ланолина. В них вбиваются кистью на водяной бане вытяжки из трав на основе масел, тинктуры и настои из трав. Но я быстро остыла к таким кремам, хотя они хранятся довольно долго, опять же, – эмульгаторы довольно дорогие, особенно натуральные.

Пару лет назад, самостоятельно делая майонез, меня осенило!!!!!! Яичный желток, – самый идеальный эмульгатор!!!! И в тот же день приготовила себе дневной освежающий крем. Крема, правда, получилось очень много, а хранить его желательнее не больше месяца.

Теперь рецепт приготовления. Заранее говорю, что любое масло настояно на травах, водные добавки – тоже настои и отвары из трав, тинктура на спирту служит одновременно консервантом.

В стеклянной, фарфоровой, каменной или глиняной мисочке растереть отделённый от белка желток. В этот желток по капле осторожно добавлять растительное масло, тщательно растирая каждую каплю. После вливания 100 мл. масла масса будет очень крутой, очень маслянистой, теперь надо добавить чайную ложку отвара или настоя, размешать, потом опять масло, потом опять настой, отвар, или свежий сок растения. Со временем кисть придётся заменить на деревянный венчик, или даже миксер. Пару раз поупражнявшись, станет понятно, когда и сколько водных составляющих лучше добавлять. В завершение в крем капнуть немного подходящей тинктуры и пару капель эфирного масла.

Когда крем отвечает всем моим требованиям, то его получается на одном желтке не меньше 0,5 литра,

иногда больше. Очень много, но можно поделиться с подругами или родственниками.

Стоит, наверное, добавить, что используется СВЕЖИЙ желток, не варёный.

Очень важно в самом начале — по капельке добавлять масло в желток и сразу эти капельки смешивать, чем больше крема образуется в миске, тем быстрее можно смешивать компоненты.

#### **Уход за волосами без химии и денег**

Приготовление дома натуральных шампуней и ополаскивателей, а потом их применение и отмывание от стен в ванной, сначала может показаться слишком трудоёмким, но я уже четвёртый год ничем другим не пользуюсь. Так что не пугайтесь, если такой способ личной гигиены вы осознанно предпочитаете, то со временем он не будет занимать много времени.

Для начала, вечером в кастрюле (от 3-х до 5-ти литров) заварить травы. Сушёные или свежие — не важно. На среднем огне довести воду с травами до кипения и выключить жар, оставить на ночь настаиваться. На следующий день профильтровать отвар и подогреть до температуры чуть выше той, которую вы обычно используете под душем.

Шаг второй. Пока отвар подогревается, готовим шампунь, отделить яичные белки от желтков, с желтка удалить белые жгутики. Добавить в яичный желток чайную ложку мёда, хорошенько перемешать — готово. Теперь берём кастрюлю с отваром и мисочку с шампунем в ванную комнату. (Я предпочитаю мыться под проточной водой, под душем.)

Сначала обильно смочить волосы и тело (расслабиться под струйками воды и порадоваться им тоже полезно, но не обязательно, конечно). Потом воду для экономии можно выключить. Нанести равномерно желтково-медовый шампунь на волосы, промассировать их и оставить на то время, которое займёт у вас гигиена тела. Для тела я использую голубую глину, скраб из скорлупы грецкого ореха, или просто жёсткую щётку или мочалку. После того, как тело получило свою порцию процедур, то большим количеством воды смываем шампунь с волос и глину с тела. Не плохо после этого облиться холодной водой. Теперь берём мисочку от шампуня, моем её и, зачерпывая чуть остывший отвар из кастрюли, промываем им волосы. Выливать отвар

на голову надо медленно, свободной рукой массируя кожу головы и промывать прядь за прядью. Для шампуня мне хватает 3-4 яичных желтков (зависит от их размера) и 3-5 литров отвара.

Основные травы для отваров — крапива, ромашка, чистотел, календула, лепестки розы, листья берёзы. Также в отвары можно добавлять и другие всевозможные травы и цветки (из знакомых, конечно).

Единственно, обладательницам светлых волос надо быть осторожнее с подбором трав для ополаскивания. Им подойдут все светлые цветы — ромашка, белая роза, белые лилии, жасмин... Или можно осветлить отвар соком свежего лимона.

Теперь пара рецептов для реанимации волос. Проверенный многократно и столько же раз одобренный — ХНА!!! Если кто не желает получить лёгкий рыжеватый оттенок, тот может купить некрасящую хну (в аптеках на заказ легко), если на тёмных волосах держать обычную хну не дольше 15-20 минут, то рыжинки тоже будет не заметно.

Второй, тоже очень действенный способ — касторовое масло пополам с яичным желтком. Держать под плёнкой и полотенцем около получаса — эффект замечательный!!!! (единственно — густеет эта маска на волосах и смывать её приходится достаточно долго).

Для укладки волос готовят воск для волос, применяется как обычный гель или тот же готовый «воск для волос». Рецепт можно взять из сообщений выше — «приготовление мазей», только меньше масла и больше пчелиного воска надо брать. В качестве лака для волос можно использовать сахарную воду (редко использую).

На расчёску или щётку для волос надеть смоченную в разведённом соке алоэ вату и этой щёткой расчесать волосы.

После того, как киви съеден, полезно внутренней стороной шкурки киви промассировать волосы.

Ах, да... как потом от ополаскивателя ванну отмыть... В бутылке обычного уксуса настоять, около недели, порезанный лимон, профильтровать, перелить в бутылку с распылителем.

После душевых процедур сполоснуть стены и ванну чистой водой, разбрызгать уксусный настой по стенам, через 3 минуты смыть мягкой влажной губкой и ещё раз водой.

Во время цветения крапивы собе-

рите «крапивные серёжки», — это зрелые и полужрелые семена. Высушите их и в качестве приправы добавляйте во все возможные блюда, в холодные и горячие. Через некоторое время волосы просто преобразятся! В лучшую сторону, конечно.

Коневоды перед выставками или продажей лошадей специально скашивают зрелую крапиву, подвяливают её в тени и дают в корм лошадям. Через некоторое время их шерсть становится здоровой, зарастают проплешины, лошадь лоснится... Поверьте, на людей семена крапивы оказывают не худшее действие.

Волосы тускнеют только при слишком частом использовании хны. Если хну использовать раз в три месяца, то волосам только польза от неё.

Для сухой и шелушащейся кожи очень подойдёт тинктура из свежих листьев алоэ. Небольшую баночку заполнить до верха мелко порезанными листьями и настаивать на солнце две недели. Потом отжать через льняной платок и профильтровать тинктуру. Дальнейшее применение обычное. Но после тинктуры на сухую кожу полезно наложить мазь, крем или легко смазать настоянным на травах растительным маслом. Очень хорошо масло какао, его можно наносить вместо крема.

Для всех типов кожи полезны обёртывания. Заваривается столовая ложка сушёной травы, или горсть порезанной свежей, настаивается 20 минут, процеживается отвар и в этом отваре обильно смачивается небольшое полотенце (желательно льняное или хлопковое). Сложить полотенце несколько раз вдоль, пока не получится широкая (20 см) лента, слегка отжать, чтобы с неё не капало, середину ленты поместить под подбородок и на часть шеи, а концами охватить лицо по щекам и скрестить их на лбу. При таком методе обёртывания охватывается максимальная площадь лица и остаётся удобное для дыхания свободное пространство.

#### **Про зелень.**

Любую зелень можно использовать в качестве обёртываний, но более полезно её кушать. Петрушка очень хорошо себя зарекомендовала как травка для кожи лица, но не многие знают, что корень петрушки во много раз полезнее и результативнее листьев.

Укроп себя не очень явно проявил в качестве компонента для косметических средств, но его семена явля-

ются целебными для всего пищеварительного тракта (по своему действию он очень схож с тмином).

Из свежих трав я готовлю тинктуры и различные маски для сиюминутного употребления. Для сухой кожи полезны маски на основе яичного желтка, мёда, сливок. Для жирной кожи подходят яичный белок, мёд в смеси с лимонным соком, творог. Чтобы приготовить маску с травами необходимо сначала проверить личную переносимость. Раз я пару листочков руты в ступку кинула, потом еле разлепила глаза (давно дело было, но помню хорошо, как потом пакетами с замороженной едой лицо обкладывала, чтобы не распухло).

Как избавиться от тёмных пятен после прыщей, которые держатся по 5 месяцев. Сначала я хочу объяснить то, почему эти пятнышки появляются. После того, как прыщик прошёл, начинается заживление кожи. Сначала эта кожа очень тонкая, поэ-

тому в первую очередь подвергается пигментации. Во-первых, пигментация происходит от воздействия лучей солнца, во-вторых, бета-каротин, который содержится во многих овощах и пищевых добавках. Так что избавиться от пятнышек можно простым отбеливанием кожи. Для отбеливания отлично себя зарекомендовали такие растения: земляника и клубника, сок петрушки (и листьев, и корня), сок одуванчика (не молочко, а именно сок от всего растения, его желателно всегда смешивать с другим соком, а то будет сложно отмыть), лимонный сок, сок репчатого лука, сок календулы, свежий картофель, клюква, смородина, крыжовник, томаты.

Также хороши для отбеливания кислое молоко, сметана, творог, йогурт.

Можно приготовить отбеливающую маску для сухой кожи. Собрать ягоды земляники или клубники, смородины, крыжовника, добавить лимонного сока и оливкового

масла. Наносить на лицо на 20 минут. Несколько таких масок и пятнышки заметно побледнеют или совсем исчезнут.

Для жирной кожи. Сок петрушки, сок огурца, сок репчатого лука, лимонный сок (всего по чайной ложке) взбить всё в яичном белке, оставить на лице до высыхания маски. Оставшуюся смесь можно хранить в холодильнике несколько дней.

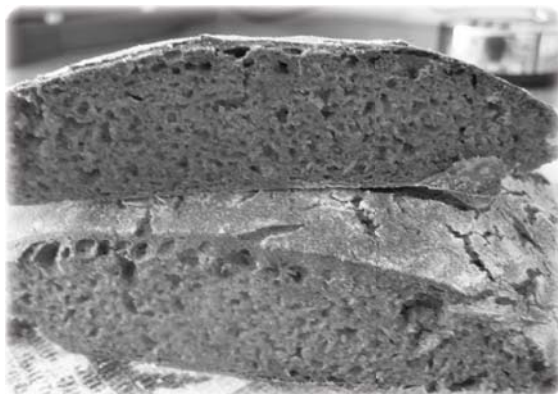
А так основные растения я перечислила, можно применять их сок в качестве протираний лица (3-4 раза в день), можно делать маски. Можно их смешивать, можно делать из них настои и тинктуры.

Подробнее о травах здесь: <http://volh.ru/forums/forum15.htm>

*Ян Корзуш,*  
с форума сайта [www.anastasia.ru](http://www.anastasia.ru)

<http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=76>

## Бездрожжевой хлеб



Издавна на Руси на хлебный стол смотрели, как на Божий престол. И в единственной молитве, слово хлеб является синонимом еды вообще. «Хлеб - дар Божий» - говорили наши прадеды. Но пекли они его отнюдь не на термофильных дрожжах.

Хлеб на хмелевой закваске содержит все незаменимые для организма вещества. Видимо, неслучайно хлебные колосья называют золотыми.

Но вот уже несколько десятилетий хлеб пекут по-другому. И используют для этого не природные закваски, а выдуманные человеком термофильные дрожжи, сахаромицеты. Технология их приготовления совершенно антиприродная. Производство пекарских дрожжей основано на размножении их в жидких питательных средах. Мелассу разбавляют водой, обрабатывают хлорной известью, подкисля-

ют серной кислотой и т. д. Странные методы, надо признать, используются для приготовления пищевого продукта, к тому же, если учесть, что в природе существуют естественные дрожжи, хмелевые, например, солод и т. д.

Но мы попробуем научить вас печь настоящий живой хлеб!

Итак, рецепт хмелевой закваски:

- сухой хмель 1 стакан;
- вода 2 стакана;
- 1 ст. л. сахара;
- 1/2 стакана пшеничной муки.

Кипятить хмель в 2 стаканах воды до уменьшения воды вдвое. Затем отвару дать постоять 8 часов. Процедить и отжать. Затем 1 стакан отвара залить в пол литровую банку, растворить в нём 1 ст. л. сахара + пол стакана пшеничной муки. Хорошо размешать и накрыть марлей. Этот раствор поставить в тёплое место на двое суток. Закваска должна увеличиться вдвое.

Как печь хлеб, пошаговая инструкция!

Берём хмелевую закваску - 2 ст. ложки. Растворяем её в одном с четвертью стакане тёплой воды. 1 ст. ложку сахара. 1 ст. ложку соли. Мука должна

быть ржаная и пшеничная. Берём один стакан ржаной муки и один стакан пшеничной, и ещё половинка какой-нибудь, например овсяной, вымешиваем. Консистенция очень густая, но не переборщить. Если будет слишком густая, то хлеб получится твёрдый.

Если более жидкая, то он будет водянистым. Берём формочку, смазываем маслом, выкладываем тесто, ровняем мокрой рукой, чтобы оно не прилипло, сверху посыпаем подсолнечными семечками. Затем даём шесть часов на поднятие теста в теплом месте.

Выпекаем около 40 минут :)

А вот ещё рецепты:

Хлеб на хмельной закваске.

Опара: Закваску растворить в воде (варианты: сыворотке, кефире, простокваше), добавить муки размешать — до консистенции сметаны. Если мука только ржаная, «сметана» должна быть очень густая. Если с пшеничной или пшеничная — можно и не очень густую опару делать. Вместо пшеничной или вместе с другими видами муки можно использовать овсяные хлопья. Посуда должна быть такая кастрюлька, чтобы жидкость, куда муку добавляем, не занимала более 1 трети глубины. Опара должна бродить в тёплом без сквозняков месте от 6 до 12 часов (чем место теплее, тем меньше).

Тесто: к выбродившей опаре добав-

ляем: соль, муку. Кроме этого можно добавлять, по желанию, тмин, отруби любые, семечки подсолнечные и/или тыквенные, семенная, подсолнечное или иное растительное масло и то, на что хватит вашей фантазии. А можно и ничего не добавлять. Замешиваем либо мутовкой (палкой) до состояния очень трудного вымешивания, либо руками, тогда тесто должно быть как можно мягче. Ставим в тёплое место ещё на два часа. Раскладываем в формы, при этом не забываем оставить кусок теста в качестве закваски!!! и ставим в духовку сначала на очень маленький огонь (у меня электрическая — ставлю на 50 градусов) на 15-20 минут. Потом почти на максимум (ставлю на 230 градусов) — ещё минут 40. Готовый хлеб становится лёгким (это чувствуешь, когда форму приподнимаешь). Вынимаем из формы, смазываем растительным маслом, переворачиваем, чтобы остываясь не вымок снизу. Закваску храним в холодильнике в посуде с дырявой крышкой — без воздуха закваска гибнет, но если крышки совсем нет, то быстро высыхает. Если хлеб печёте часто, можно просто оставлять тесто на дне кастрюльки в которой тесто заводите.

При кажущейся сложности, хлеб печь легко и занимает это не так много времени. Если вам с утра никуда надолго не надо отлучаться, то удобнее всего делать это так. Опару ставите вечером (на это даже у особенно медленных уйдёт не больше 10 минут). Утром, сразу, как встанете — замес теста. Без должной сноровки на него может уйти полчаса, но никак не больше! — потом на два часа вы свободны. Потом раскладываете в форму или сковородку или на лист (я делаю шарики, обваливая их в муке, кладу на сковородку не плотно друг к другу, они потом сливаются в красивый каравай и легко отламываются булочками, и печётся он так быстрее. На эту процедуру тоже уходит не больше 10 минут. Ставите в печь, а потом нужно не забыть через 20 минут усилить огонь, а ещё через 40 вынуть готовый хлеб. Последнее забыть трудно из-за вкусного запаха. А если, наоборот, вы на работу ходите, а вечер проводите дома, то имеет смысл утром выделить 10 минут на опару, а вечером печь.

В общем, дело это нехитрое и времени требует немного, несмотря на то, что весь процесс длится полусуток.

Закваска на хмелю.

Лучше всего взять готовую закваску у знакомых. Если это невозможно, готовим сами. Горсть сухих (в аптеке можно купить) или свежих шишек хмеля заливаем стаканом холодной воды, ставим на огонь, доводим до кипения и кипятим 5 минут. Сливаем отвар в отдельную посуду, выжимаем туда же шишки и выбрасываем их. В воду намешиваем муку до консистенции жидкой сметаны и ставим в тёплое (как можно теплее) место бродить до суток. Следим за ней это время, потому что если она хорошо забродит (запузырится) можно и не ждать суток. Когда она уже хорошо забродила, намешиваем туда побольше муки и ставим бродить уже как опару (см. выше), затем — по описанию выше. Однако, эта свежая закваска ещё, обычно, очень слабая, и первый хлеб может быть глинистым. Закваска набирает силу по мере того, как вы печёте — вторая сильнее первой и третья сильнее второй. Чем дольше используешь, тем она сильнее и лучше.

Материал Е.Титовой и Т.Миловановой.

## Водка и фальсификация истории эффективнее самолётов или ракет



Скрытый геноцид — это разрушение генофонда путём массированного продвижения алкоголя, табака, наркотиков. Существует семь основных видов войны.

Между Китаем и США обостряется экономическая война. Идёт она в Ираке и Афганистане. Ежедневно гибнут люди. В Украине войны нет. За

15 лет украинцев стало меньше на 6 млн. без всякой войны.

Что же это такое — война? По толковому словарю это "решительные действия, направленные на смену поведения противника в нужном направлении, а также защита от внешнего вмешательства".

Человечество знает огромное многообразие ведения боевых действий. Однако их можно свести до семи основных видов. Каждый следующий на один-два порядка эффективнее предыдущего.

Первый — технологически силовая война — самый примитивный способ изменения поведения. Достигается при помощи каменных топоров, мечей, копий, огнестрельного оружия, самолётов, ракет, лазеров, радиоэлектронных средств и тому подобное. Способ достаточно дорог и рискован. Например, США завоевали Ирак, а теперь не знают, как из него выйти. То же с Россией в Чечне.

Экономическая война — значительно эффективнее и в то же время

безопаснее. Это всевозможные экономические санкции, "честная приватизация", "бескорыстная экономическая помощь", грабёж через подкуп государственного аппарата. Согласно оценке делового журнала "Мысль", на дешёвой распродаже Украины Кучма "заработал" \$1,5 млрд. Раньше это назвали бы "экономическим преступлением в особо крупных размерах", что предусматривало смертную казнь.

Скрытый геноцид — это оружие третьего уровня эффективности. Речь идёт о разрушении генофонда путём массированного продвижения алкоголя, табака, наркотиков. А ещё искусственные пищевые добавки, генетически модифицированные продукты, сомнительные фармацевтические препараты. Добавьте подрыв традиционной культуры питания — "Макдоналдсы" и тому подобное. Сила такого оружия кроется в его незаметности и дешевизне. Более того — на табачном, алкогольном, фармацевтическом и наркотическом геноциде зарабатывают огромные деньги. Государство бездействует, поскольку является в этой войне бизнес-

партнёром.

Организационная война — начинается с насаждения противнику враждебных для него структур. Всяческие "благотворительные фонды развития науки и образования" — это обычно технологический шпионаж и выкачивание мозгов. На более сложном уровне — навязывание стране дефективной системы управления. Например, с точки зрения науки менеджмента и здравого смысла, наша нынешняя политическая система является абсурдом. Это очевидно каждому, кто знает, что такое деловая структура. Это "независимое государство" не имеет сформулированной конституционной цели. Начальство — от президента до сельского головы — не несёт персональной ответственности за плоды своего руководства. Их зарплата не зависит от достигнутых результатов. Контролирующие органы являются карманными, поскольку не избираются обществом, а назначаются теми, кого они должны контролировать.

Информационная война — это массивное продвижение другой страной выгодной информации и умалчивание невыгодной. Лживое объяснение текущих событий.

В итоге народ теряет представление о происходящем вокруг него, превращается в зомби. Эффективность этого вида оружия иллюстрирует удивительный факт добровольного ядерного разоружения Украины. Другой пример — массовая истерия вокруг Чернобыльской катастрофы. Как теперь оказалось, свыше 90% пострадавших умерло не от радиации, а от искусственно созданной радиофобии, принудительного переселения

с родной земли и разрушения сельских общин. В действительности же несколько повышенный радиационный фон даже полезен для здоровья, поскольку подстёгивает естественный иммунитет.

Хронологическая война ещё эффективнее. Это искажение истории, разрушение коллективной памяти и связи поколений. Чем глубже память народа, чем больше за его плечами поколений предков — тем он сильнее. Хроновоюна блокирует доступ к энергии славного прошлого и перекрывает будущее. В её ходе похищают древности, разрушают памятники, оскверняют святыни, фальсифицируют исторические документы, очерняют национальных героев.

Духовно мировоззренческая война — это применение духовного оружия. Высший пилотаж, наивысший уровень эффективности. Для ведения такой войны достаточно небольшой сплочённой группы волевых и умных людей. Могущество духовного оружия заключается в насаждении в народе извращённых жизненных ценностей, разрушении мотивации к жизни. Оно искривляет представление о добре и зле, правде и лжи, красоте и уродстве, жизни и смерти. Главный удар направляется на разрушение представлений о подлинной природе человека.

Согласно народной традиции и Евангелию, человек является воплощённой духовно-божественной сущностью, подобием Творца. Он развивается путём палингенезии-реинкарнации, то есть многократного земного воплощения, совершенствуя себя и окружающий мир. Что оставит после себя человек, то и получит в сле-

дующем воплощении. "Мир после нас должен стать лучше!" — лозунг людей, придерживающихся такого мировоззрения.

Вместо этого во время духовной войны фальсифицируют священные тексты и навязывают убеждение, что человек — только биоробот. Живёт определённое время, умирает и на этом его земное существование заканчивается. Как следствие, имеем популярный лозунг "после нас хоть потоп!", безразличное отношение к детям, культуре и природе.

Современные войны обычно являются тотальными. То есть такими, которые одновременно охватывают все семь уровней боевых действий. При этом главные усилия всё больше переносятся в сферу духовно-информационную. Вы вынуждены смотреть по телевизору агрессивность и безвкусицу? Видеть вокруг себя молодых людей, одетых, как бомжи, потому что такова евромода? Не удивляйтесь — это тотальная война.

В ней можно победить. Но всё начинается с победы в войне духовной. Нужно очистить человеческое сознание от грязи, страха и ошибочных стереотипов, чтобы в душах засияло солнце. Это откроет путь к восстановлению родовой памяти и отвоеванию информационного пространства. Только тогда народ начинает жить собственным умом и быстро наводит порядок на родной земле.

*Игорь Каганец,*  
для «Газеты по-українськи»

<http://gr.ua/index.php?&id=179729&rid=02&lang=ru>

## Как живёт семья отшельников в житомирских лесах! ФОТОрепортаж



Во вторник 4 ноября я случайно попала на выставку творческих работ, пожалуй, самой эксклюзивной семьи Житомира, а в среду мы уже разговаривали с четой Сириков по мобиль-

ному телефону. Напомним читателям, что 5 лет тому назад, после прочтения серии книг Владимира Мегре «Звенящие кедры России», обычная житомирская семья — Василий, Виктория и двое сыновей, Тимофей и Степан, — ушли из городской квартиры и за 50 км от Житомира начали обустройство своего родо-

вого поместья.  
«Только что обходили его по периметру, - сообщила нам Виктория Сирик по телефону. — Общались с расте-



ниями и деревьями, делились с травкой информацией о себе через токсины, выходящие через потение ног. Если есть время — щёлкаем семечки. Времени сейчас мало, ведь мы встаём



готовы, - говорит хозяйка. — Взяли землю люди, прочитавшие «Анастасию», но пока деньги зарабатывают, осмысливают до конца. Мы ведь тоже не сразу в лес ушли. Два года себя готовили, на природу выезжали, место искали и переосмысливали. А когда созрели — перебрались». Тут, в селе, много свободных домов, говорит Виктория. Без газа, конечно, но по гектару земли вдобавок взять можно.

Из технократического мира Сирики забрали лишь самое необходимое: книги и энциклопедии, некоторую мебель, инструменты, велосипед, на котором глава семейства дважды в месяц ездит в Житомир за продуктами (крупой, растительным маслом, кедровыми орехами), телефон да всё необходимое для творчества. Рисуют у Сириков все — от папы до младшего сына. Создают картины на холстах, бумаге, в глине, участвуют в выставках. Главная тема их работ — счастливая семья, родовое поместье.

«Создавать картины - это не главное наше занятие. Это хобби, на которое можем потратить не более 15% своего свободного времени», - говорят Сирики. Чем же там таким занимаются эти люди, может подумать читатель. Ответу: думают, осмысливают, сотворяют. Главная цель их выставок — помочь людям понять, как можно жить счастливо, сохраняя любовь в семьях и растя счастливых детей.

На вопрос «Где вы берёте деньги на бумагу, краски и т. д.?» Виктория ответила: «Кое-какие работы продаём. Иногда выхожу на Михайловскую улицу, продаю свои обереги. Вскоре планирую открыть небольшую выставку-продажу живописных работ. А ещё финансами делится старший сын Тимофей. Он уже зарабатывает их самостоятельно». Двадцатилетний Тима, как нам стало известно, устроился в Житомире маляр-шпаклёвщиком. Ему очень нравится его работа. Живёт в квартире родителей и мечтает о своём собственном родовом поместье.



Сирики разговаривали с нами весело и добродушно, ничего не скрывая. Даже того, что совсем скоро планируют подарить жизнь ещё одному ребёночку. «Пока готовим к этому

и ложимся с солнышком».

На вопрос, не пугает ли мелодия телефона окружающее пространство, Виктория ответила: «Вам просто повезло — мы его забыли выключить, как часто делаем. Потом получаем эзэмэски от оператора и связываемся со звонившими».

Поместье Сириков находится возле



села Стрибиз Червоноармейского района. Живут в маленьком глинобитном домишке, построенном собственноручно. Легко обходятся без привычных в нашем понимании благ — воды из крана, ванной. Едят в основном сырую пищу, мёд из собственных ульев. Греются печкой, сушат грибы, ягоды. «Мы хотели, чтобы друзья рядом поселились, но они ещё не



радостному событию пространство и сами готовимся, физически и духовно. Очищаем организм с помощью кедровой живицы, приводим в поря-



док мысли. Надо ещё растения некоторые посадить и баню достроить. Без баньки-то как? Рожать будем в



своём родовом поместье, и непременно вдвоём».

Садика и школы Сирики не признают. Считают, знания заложены в каждом ребёнке ещё при рождении. Главное — не дать системе (сад-школа-институт...) блокировать эти знания.

## Вышел 1(25) номер газеты «Родовое поместье»



### В номере:

#### - Принципы формирования окружающего ландшафта

23 марта 2008 года в рамках Владимирского отделения Академии развития родовых поместий состоялся семинар «Принципы формирования окружающего ландшафта». Полина Алёхина рассказала и ответила на возникшие вопросы.

#### - Ольха

Ранней весной, как только на ольхе появится молодая листва, сорвите с неё лист и разотрите между пальца-

«Вон Стёпку (10 лет — авт.) пробовали по школьной программе обучать. Не понимает он, зачем то или иное надо знать ему. Значит, рано пока. Придёт время — добудет знания», — считает отец. Так и ответил он делегации чиновников, на днях побывавших

в его поместье с целью приобщить младшего сына к школьной скамье.

Анна Дмитриева, 5 ноября 2008 г.

[http://zhitomir.info/news\\_30078.html](http://zhitomir.info/news_30078.html)

ми. Если лист окажется клейким, то сорван он с чёрной ольхи; у серой ольхи листья не клейкие. За эти особенности чёрную ольху называют также ольхой клейкой.

#### - Как вырастить лес. Методическое пособие

Существует множество способов рубки, позволяющих избежать искусственного лесовосстановления и при этом сохранить леса из коренных хвойных пород, различные выборочные или постепенные рубки, при которых верхний ярус древостоя никогда не вырубается сразу и полностью, что позволяет подросту хвойных деревьев формироваться и развиваться под защитой более старых деревьев.

#### - Место под колодезь

Ниже мой опыт работы с рамками и маятником. И немного о колодезях. Водяные жилы и колодезь. Как определить место? Предлагаю статью, которую я написал ещё года 2 назад. Немного подредактировал и добавил новое.

#### - Опыт естественного пчеловодения 2008-2009

Настало время для взвешенного осмысления моего двухлетнего занятия пчелкой по методу естественного пчеловодения в ульях Лазутина. Тем более, что многие давно просили написать меня об этом. Наперёд скажу, что по внутренним ощущениям не хватает ещё одного сезона для того, чтобы подвести глобальный итог, но уже кое-что есть.

#### - По содержанию коровы

Летнее содержание. Корова обязательно должна быть на траве, а не стоять в стойле. Можно её привязывать и всё такое, но нужно учитывать доступ к воде и тенёк для отдыха, подкармливать не обязательно, хотя ботву с огорода от свёклы с морковкой давали в конце июля и до самых морозов, в стадо лучше не отдавать, если территория позволяет, лучше самопасом на привязи.

#### - Дом из соломы

При строительстве домов каркасного типа вначале возводится деревянный или металлический каркас, затем пролёты закрывают блоками из прессованной соломы. Также можно просто обложить каркас снаружи.

#### - Строительство бани

Существует несколько видов бань. В зависимости от источника тепла и от способа получения пара различают римскую, арабскую, турецкую, русскую бани, финскую сауну, а также японские сэнто и фуру.

#### - Освещение в поместье

А если вы купите новый аккумулятор, да ещё и гелевый, то он будет служить вам очень долго. Для зарядки аккумулятора можно применить небольшую солнечную батарею, и тогда эта связка аккумулятор, солнечная батарея, светодиоды будет вас радовать многие годы.

#### - Поговорим о гигиене

#### - Зимовка 2009-2010

### Детский творческий центр «Мастерская Чуда»

Детский творческий центр — это место, где Ваш ребёнок сможет раскрыть себя, используя свои способности и возможности, заложенные природой. Мы открыты для детей и семей, поддерживающих экологический образ мысли — это наш шаг навстречу альтернативному и радостному образованию! Мы собрали лучших преподавателей, которые занимаются с детками в разнообразных творческих и прикладных сферах.

В нашей команде есть Мастера по таким направлениям:

1. Азбука природы
2. Арт-терапия
3. Народное пение, игры, рукоделия
4. В гостях у юных мастеров
5. Школа родительства
6. Подготовка к школе

7. Изобразительное искусство (керамика, рисунок, живопись и др.)

8. Мастерская сказки «СИНЯЯ ПТИЦА»!

9. Музыкальные занятия

10. Логика

11. Ирландские танцы

12. В гостях у сказки

13. Языки — украинский, английский и т.д.

14. Психологическая арт-студия

Расписание занятий и условия смотрите на

[www.master-chuda.com.ua](http://www.master-chuda.com.ua)

**Наш адрес:** м. «Дружбы Народов», ул. Киквидзе, 26 (вход со двора в подвальное помещение). Тел. (044)-286-05-85, (095)-488-77-85

## Родовые поместья решат проблемы цивилизации



**Родовое поместье** создаётся как способ решения комплекса проблем, вставших перед цивилизацией и планетой. Оно предполагает создание энергетически полноценного пространства для жизни семьи и рода. Территория родового поместья — это по сути рукотворное место силы, которое способно питать, оздоравливать и охранять своих обитателей.

**Родовое поместье** — это жизненное пространство семьи, создаваемое на участке земли на принципах экологической и экономической самостоятельности, для совершенствования человека и его отношений с природой.

**Самодостаточная (или замкнутая) экосистема** — закрытая, функционально единая совокупность организмов (растений, животных и микроорганизмов), населяющих общую территорию и способных к длительному существованию при полностью замкнутом круговороте веществ (т. е. при отсутствии материального обмена через её границы).

**Устойчивая система** — способная возвращаться в исходное состояние после кратковременного внешнего воздействия.

1. **Родовое поместье** — это место, где будут рождаться дети: экологически безопасное пространство для жизни, способное обеспечить семью питанием и предметами первой необходимости. Это не дача и не коттедж для временного проживания.

2. **Родовое поместье нацелено на будущее и создаётся ради возрастания совершенства новых поколений.** Учитывая немалую растянутость во времени процесса создания самодостаточного жизненного пространства, можно говорить о переходном периоде компромиссов, когда старые привычки и орудия технократической цивилизации будут оказывать значительное

влияние на жителей молодых родовых поместий. Новый образ жизни сам расставит всё на свои места, и каждая семья будет совершенствоваться по-своему, своим собственным темпом.

3. **Совершенство возможно только в самодостаточности.** Любая зависимость порождает ущербность. Поэтому участок земли для обустройства родового поместья должен быть способен (в перспективе) не только прокормить семью фруктами, овощами и злаками, но и прокормить домашних животных, создать благоприятный микроклимат и водообеспечение, снабжать семью дровами, стройматериалами, позволить заниматься ремесленничеством и т.п.

4. С экологической точки зрения **размер поместья должен позволять создание устойчивой экосистемы в данном климате**, и, возможно, даже замкнутой в своём круговороте веществ.

Предварительные данные говорят о том, что это площадь примерно в 1 га или немного больше, для наших климатических условий (умеренный климат).

5. В переходный период, пока поместье не окажется способным прокормить семью, придётся зарабатывать деньги дополнительным трудом. Человек, зависящий только от плодов своих рук, обретает **экономическую самостоятельность**, что позволяет непредвзято оценивать жизненные ценности и пути развития цивилизации. В настоящих условиях достичь экономической самостоятельности не просто. Понадобится много лет, да и растения в поместье вырастут не сразу. Но условия меняются. И уже скоро экологическая чистота станет руководящим фактором экономики.

6. Задача **создания устойчивой экосистемы** в поместье ещё более далека, чем экономическая независимость. Она предполагает размещение на территории не менее 300 полезных человеку многолетних видов растений. Для сравнения: экосистему листопадного леса представляют более ста видов растений и несколько тысяч видов животных. То есть в поместье потребуются создать несколько различных видов биоценозов, которые в совокупности составят экосистему поместья с колоссальным, втрое превышающим экосистему листопадного леса, биоразнообразием растений и животных.

Устойчивость экосистем падает с обеднением видового состава, поэтому растительное разнообразие поместья играет ключевую роль. Лес должен занять примерно третью часть площади поместья. Поскольку наличие полей и опушек значительно увеличивает видовое разнообразие леса, наряду с полянами вокруг территории поместья организуется живая изгородь. Сад, лужайка, огород, цветник, ягодник и другие растения вносят свой вклад в экосистему, и позднее дополняются трудом, создание которого ещё более увеличит биоразнообразие, а значит и устойчивость экосистемы. Размер пруда — не менее двух соток в зеркале воды: это минимальный размер для создания самодостаточной экосистемы водоёма.

7. **Жители родовых поместий совершенствуют себя и природу вокруг.** Они стараются познать законы природы и законы человеческого существования. В чём предназначение каждой травинки и дерева? Как они растут и как взаимодействуют с другими? Может ли человек повелевать природой? Должен ли он ею повелевать? Создавая совершенное пространство, надо совершенствоваться быстрее, чем оно. Иначе творец не сможет управлять своим творением.

8. Актуальной является **проверка всех без исключения изобретений технократической цивилизации** на эффективность и жизненную необходимость. Поскольку в погоне за прибылью важные качества растений были уничтожены ради «товарного вида», «лёжкости», «транспортабельности» и прочих торгово-денежных аспектов. Например, безусловно вредны в поместье генно-модифицированные растения и прививки — привитые плодовые (и декоративные). Многие технологии обработки земли и удобрения растений обедняют или извращают природные энергии растений и почвы, вносят хаос и разрушение в сложившиеся живые сообщества природы.

9. Природа возвращает человеку то, что он в неё вложил. Человек не в силах отвечать за мысли и поступки других. Но каждый человек в силах отвечать за маленький кусочек планеты, на котором он способен создать прекрасный образец любви и творчества. **Пространство любви родового поместья воплощает любовь человека к целой планете**, к прекрасной страдаю-

шей Земле. Любовь не может ограничиться пространством родового поместья. Она обязательно выплеснется вовне, за пределы родового поместья, во взаимоотношения людей, в творчество и самоотдачу ради других, в заботу о человечестве в целом. Пространство Любви может быть ограничено лишь одним — отсутствием любви в самом человеке.

10. **Родовое поместье — это воплощённый кусочек Родины.** Для рождённых в поместье детей энергии пространства будут самыми благоприятными в силу гармонизации энергий человека с энергиями всех животных и растений. Это происходит благодаря одинаковой структуре воды, впитываемой в состав тела человека и растений в процессе их роста на одной и той же территории. Изучение свойств воды уже привели исследователей к выводу, что место рождения человека остаётся наиболее благоприятным для него в течение всей жизни. Осталось сделать следующий вывод: место рождения — Родину — надо беречь, холить и лелеять, а разрывая свою связь с местом своего рождения, значит подрывать собственное здоровье.

11. Благоприятные, гармоничные энергии родового поместья формируются также за счёт того, чтоя **сажает и как ухаживает за растениями сам человек (и его семья)**, без привлечения посторонних (особенно наёмных рабочих). Как нельзя быть хозяином щенка, если кормит его другой, так и растения в поместье знают своего садовника, любят его и выращивают плоды ему одному. Возможно, не будет вреда, если хороший человек, твой друг, посадит в поместье дерево. Но если говорить о полноценности энергий, то чужой вклад в твоё жизненное пространство — всё равно, что чужая печень в твоём организме. Может, и нормально работает, а всё же не своя.

12. Важным элементом родового поместья является **соседство с участками семей сходного мировоззрения и жизненных целей.** Особенно в переходный период. Для нескольких (или многих) дружественных семей облегчается самосовершенствование, освоение поместья и заработок. Для природы облегчается взаимосвязанность и умиротворение пространства.

13. Проживание современного человека в родовом поместье не мыслимо без **информационной связи с окружающим миром**, в первую очередь, компьютерной. Вероятно, дети будущего легко обретут способности к телепатии и общению на расстоянии.

А для нынешних поколений компьютер будет предоставлять и возможность заработка, и скорейшее обретение опыта, поможет соединить усилия на общее благо и решать государственные проблемы.

**Можно выделить четыре этапа создания родового поместья:**

14. Предварительный — **оформление замысла родового поместья.** Это продумывание и детализация образа поместья с максимальной яркостью. Какие растения сажать и как они друг с другом будут взаимодействовать, какова будет последовательность освоения участка и как предположительно он будет выглядеть в разное время года. И так далее.

15. Начальный этап освоения — начало **воплощение замысла в натуре.** Первые овощи, первые ягоды, наконец, и первые яблоки. Пока дом не построен и растения маленькие, сил потребуется много. Когда первые посаженные растения укрепятся и подрастут, они начнут «держат пространство» и диктовать новичкам-растениям свои условия произрастания. Тем, что посажены в гармоничном сочетании с первыми, будет легче укоренятся и расти. Те, что высажены дисгармонично в неподходящие им условия конкуренции или даже паразитизма со стороны более взрослых растений, будут страдать и чахнуть.

16. Этап **исправления ошибок** — начнётся в результате обретения достаточного опыта и знаний о взаимодействии природных организмов и экосистем. Возможно, наиболее полноценно тот этап смогут осуществить только наши дети и внуки, рождённые и выросшие в родовом поместье.

17. Этап **поддержания и совершенствования зрелой экосистемы поместья** нельзя назвать завершающим. Это бесконечное творчество, так же как и создание новых качеств растений. Но не грубым вмешательством в генный аппарат клетки, когда неизвестны последствия, а созданием мыслеобразов, целенаправленно вызывающих требуемые качества растений.

**Отличия родового поместья от других экохозяйств**

Не каждый участок земли станет со временем родовым поместьем. Есть ограничения в территории, в мировоззрении (исправимые ограничения), в реализации (исправимые в перспективе).

**Дача** — прекрасное место для отдыха и выращивания небольшого коли-

чества овощей и фруктов к столу горожанина, чтобы поддержать здоровье. Однако постоянного проживания дача не предполагает. И участок слишком маленький. Дача может служить своего рода тренировочным участком перед переездом в поместье, или питомником растений.

**Загородный коттедж** — тут и дом есть, и участок, как правило, поболее 6 соток. Может быть, даже гектар, и два, и три. Прекрасно! Чем не родовое поместье? Думаю, что вполне может стать таковым, при нацеленности его богатых хозяев на собственноручное создание пространства Любви в гармонии с природой. Тут может подвести элементарная расчётливость: «Вы мне посадите всё красиво, а я вам оплачу». И всё. Пространству Любви и гармонии долго ещё не бывать. Потому что оно формируется сначала в душе, а потом уже в натуре. Хорошо, если дети, рождённые в коттедже, смогут исправить энергии пространства...

Другим препятствующим фактором является сторонний (городской) заработок владельца коттеджа. Человек тратит силы свои и внимание не на познание природы при взаимодействии с нею, а на элементы технократической цивилизации. Ясно, что устремления его будут далеки от целей самосовершенствования и целей самодостаточности поместья.

**Дом в деревне** — казалось бы, тут всё есть: и тёплый дом, и опыт возделывания земли, и участок можно иметь побольше, в сумме до гектара как раз и дают. Но в том и беда, что «в сумме»: приусадебная часть отдельно, поле под картошку отдельно. Да отдельно выпас и сенокос для скотины. Сегодня в одном месте, завтра в другом. Вот и получается: всё вокруг колхозное, всё вокруг моё. А на самом деле ничьё, попользовались и бросили. Убитая ничейная земля. Да и опыт земледелия в современной деревне приносит скорее вред, чем пользу. Глубокая вспашка, химизация, монопосадки... Сельчанину перестроиться на биоземледелие будет, вероятно, несравненно тяжелее, чем неучу-горожанину. Ещё один громадный минус деревне даёт потребительски-хищническое отношение к животным. Наша вина перед животными огромна! И вряд ли в деревне способны в принципе осознать эту вину. Хотя при покупке горожанами деревенского дома, с достаточным (для замкнутой экосистемы) количеством земли единым куском, проблема останется только в наличии или отсутствии единоподушных соседей

и в собственной осознанности. Со временем такой участок вполне может превратиться в пространство Любви.

**Фермерское хозяйство** — предполагает жилой дом и большой земельный надел для производства сельхоз продукции. Поскольку ориентирован на получение прибыли от растений или животных, фермерский образ жизни влияет на мировоззрение человека. Это чисто внутреннее препятствие. Много фермеров уже занимаются био-земледелием, так что вариант создания приусадебного участка как пространства Любви родового поместья, с использованием остальной территории для выращивания экологически чистых растений ради заработка, не будет препятствием формирования полноценных энергий поместья. Единственным существенным препятствием будет заработок на животных. Убийство в любом случае не красит человека. А убийство в пространстве родового поместья перечеркнёт атмосферу доверия к человеку.

**Искупить страдание любовью**

Волны страдания разрушительны. Когда страдания много, оно впитывается в память растений, в структуру воды, и позже, как зеркалом отражённое, возвращается всем живущим. Волны записей боли будут излучаться долго, до постепенного их исцеления гармонией и любовью. Растение или животное, подвергшееся травме, помнит боль гораздо дольше, чем существо, находившееся рядом, и тоже воспринявшее волны страдания.

Задача минимизации травм и повреждений выйдет на передний план для жителей родовых поместий с ростом осознанности, со временем. После того, как войдёт в привычку смотреть на растения, как на живые существа, и смотреть на почву, как на кожу планеты, воспринимать животных как друзей, и заботиться обо всех соответственно.

Для начала можно сказать, что гораздо предпочтительнее при освоении поместья вписаться в сложившийся комплекс растений и животных, нежели вырубать-уничтожать ненуж-

ное. Лучше выращивать растение из семечка, чем выкапывать в другом месте и пересаживать к себе. Лучше избежать перекопки почвы, особенно глубокой, и объёмных земляных работ.

Если всё-таки разрушительные воздействия надо применить, то можно минимизировать болевой эффект. Например, копать ямы под фундамент или погреб зимой (поздней осенью), когда природа спит. Спиливать лишние деревья тоже зимой. Для получения свободной от растительности поверхности земли — ради устройства грядки, посадочных ям и т.д. — укрывать поверхность светонепроницаемым материалом заранее, за полгода-год до предполагаемых работ, весной или летом. И конечно, изживать свои собственные отрицательные наклонности: привычку к агрессии, подозрительности, беспокойству и т.д. Природа с радостью нам в этом поможет!

Мира, 5 марта 2010 г., <http://rpmira.org/blog/mira/476>

## Остановим планетарную катастрофу

Некоторые учёные, «предсказатели» прогнозируют планетарную катастрофу в ближайшее время — 2012 г.

Я думаю, что не стоит своими мыслями подпитывать такое моделирование будущего.

Лучше в 6 утра подумать о хорошем, в том числе как предотвратить возможную планетарную катастрофу, как сделать, чтобы Матушка-Земля смогла ещё немного продер-

жаться, пока не появится критическая масса людей, начавших жить в гармонии с природой: обустраивать свои родовые поместья — создавать пространство Любви на своём гектаре родовой земли.

*С уважением и открытой душой,  
Вячеслав Богданов,  
vyacheslav\_bgd@ukr.net  
11.01.2011 г.*



## Текст выступления Владимира Мегре в Геленджике 2000 г. (2 день)



*Продолжение. Начало в газете «Быть добру» №№9(57)-12(60) 2010 г., 1(61) 2011 г.*

**Вопрос:** В 1999 году должен быть первый фильм. В какой ситуации сегодня это дело?

**В.Н. Мегре:** Вот полторы серии сняты. Закончена третья серия. К сожалению, сложились так обстоятельства, что пришлось не по порядку сделать.

**Вопрос:** Владимир Николаевич, как вы относитесь к Порфирию Иванову и его учению о природном оздоровлении.

**В.Н. Мегре:** Нормально отношусь.

Я до конца опять же не знаю. Я приводил его, как пример возможностей человеческого организма.

**Вопрос:** Владимир Николаевич, опубликуйте в альманахе рецепт лечения катаракты. Если можно, скажите сейчас.

**В.Н. Мегре:** Я не знаю такого рецепта. Я спрошу. Какой смысл вообще лечить болезнь, если ясно, отчего она происходит? Ну нельзя жить вот так, как живём. Ну абсолютно это ясно. Ну как можно вылечить зубы, вот у кого крошатся, если мы употребляем такую пищу ненор-

мальную, если мы дышим загазованным воздухом... Представляете, человек подполз к выхлопной трубе от автомобиля, присосался к ней, я уже утрированно буду говорить, и вот дышит, дышит — естественно у него происходят разные процессы внутри нежелательные. Он говорит: «Дайте таблетки, чтобы эти болезни прошли». Ну, так ты оторвись от этой трубы сначала. И здесь... Ну чего лечиться. Надо же жить в нормальных человеческих условиях. А не так — ну, поселился человек в панельном доме. Ну ведь все же знают прекрасно, что это безумно вредно. Ну, все знают? Все знают. Учёные могут это подтвердить. Но он же живёт там!

Все прекрасно знают, что очень большой вред человеку наносят радиоволны. Все прекрасно это знают. Все. Но, тем не менее, многие же пользуются радиотелефоном. Головные боли потом, говорят. Вместо того чтобы избавиться от этого — начинают покупать таблетки. Ну, все прекрасно знают, какая отвратительная вода, но тем не менее — употребляют её. Много, много таких вещей.

И вот когда на это всё смотришь, то, может быть, наоборот нужно, чтобы кто-то усилил болезнь, боль. Усилил, наоборот. Чтобы человек задумался. А не подставлять ему новые органы. Там, почки менять, и так далее. Операции делать.

То есть, вот это первично... Вот Бог, сколько он говорит, говорит: «Ну не делайте вы так. Ну не делайте». Люди всё равно делают. *(Реплика из зала, что дождевые черви помогают при катаракте.)*

**Вопрос:** Владимир Николаевич, возможно ли вашими устами, чтоб снова слова Анастасии зазвучали? Как будто оживает всё, и Настя с нами говорит. Как будто с нами говорит душа её, голос, чувства. И ещё о том, что вас волнует и мечтается.

**В.Н. Мегре:** Вот, как увидел будущее России — так, вот, стоит перед глазами, волнует и мечтается. И хочется не только видеть вот так, а хочется хотя бы несколько лет и пожить в нём. Вот это, наверное, волнует.

**Вопрос:** Владимир Николаевич! Пожалуйста, скажите или спросите у Анастасии — как могли они, Анастасия и её дедушки, сохранить такое сознание? Или она действительно с какой-то планеты?

**В.Н. Мегре:** Вообще вот это, вот, сознание есть не только у Анастасии,

у дедушки и прадедушки. Вот, подумайте очень-очень внимательно, в ком ещё, на земле живущих, есть такое сознание? В ком? *(Реплика из зала: «В детях».)*

Правильно! У тех, кто понял. Ведь это же — ваше сознание, на самом деле. Которое было глубоко в вас.

Если бы у вас было иное сознание — вы бы здесь не были! И это, которое было в глубине, в вашем... Сознание, оно... Вокруг чего-то говорится. Какая-то реклама там идёт, какая-то информация, как-то люди живут...

А где-то глубоко-глубоко в душе, начиная с первоистоков, живёт вот эта вот сжатая маленькая вся искорка. И когда стала произносить и строить фразы Анастасия — эти фразы соприкоснулись с вот этой искоркой и они раскрылись. То есть — вы её поняли. Так это же ваше сознание. Ваше! И Вы его сохранили! И она говорит с восхищением о таких людях, потому что она говорит: «Удивительно! Я всё время жила как в колыбели у Создателя. А вот, как эти люди сохранили внутри себя огонёк? Вот это важно. Пронесли... Через всё пронесли!».

**Вопрос:** Уважаемый Владимир Николаевич! Ваши книги очень понравились. Послушница из города Москвы, свято-покровского монастыря. Я предлагаю много хороших идей, а также свою помощь в более тесном сотрудничестве с православными. Как вас найти?

**В.Н. Мегре:** Вот я стою же здесь, пожалуйста. Мне очень приятно. Вот говорят, что не читают в церкви. Читают, значит.

**Вопрос:** Мы хотим вступить в партию «Сотворение». Подскажите, как это осуществить?

**В.Н. Мегре:** Подойти к девушкам из фонда, там Наташа и Лена — они всё объяснят. Или просто сейчас выступят, расскажут.

**Вопрос:** Уважаемый Владимир Николаевич! Я считаю, что одновременно с созданием поселений необходимо возвращать Земле первозданный вид. Это должно делать именно наше поколение, так как эти проблемы нельзя оставить нашим детям, внукам. Аварийно-опасные объекты не должны угрожать жизни будущих поколений. Я бы хотел, чтобы каждый человек задумался, что конкретно для этого он может сделать?

**В.Н. Мегре:** Всё правильно. Даже

если очень пожилой человек сейчас начнёт что-то делать для своих внуков, для детей — это будет оценено. Конечно, именно нам нужно совершить этот величайший поворотный этап во Вселенной.

**Вопрос:** Владимир Николаевич, действительно ли нам грозит клеймо дьявола 666 и занесение всех людей в компьютер и присвоение каждому номера на теле?

**В.Н. Мегре:** Ну, действительно грозило, но теперь уже никак не грозит. *(Аплодисменты в зале.)*

**Вопрос:** На прошлой конференции вы, зачитав отрывок из 4-ой книги «Сотворение», создали в зале особую ауру единения всех присутствующих. Если можно, то зачитайте, пусть небольшой, но самый важный на ваш взгляд отрывок из 5-ой книги. Или расскажите о ней поподробнее, мы её с нетерпением ждём.

**В.Н. Мегре:** Мне нравится такая, вот, фраза Анастасии:

*Нет ни в одной галактике струны,  
Способной лучший звук издать,  
Чем звук у песни человеческой Души  
(Аплодисменты в зале.)*

**Вопрос:** Где бабушки Анастасии?

**В.Н. Мегре:** Не знаю. Вот, знаете, я вот как-то так пишу, наверное...

Она очень весёлый человек. Она почти никогда не говорит о чём-то неприятном. А я вот, так, «выдержу» что-нибудь так, философское, и пишу... Она всё время весёлая, смеётся, улыбается. Может шутить. Просто я взял вот такую, философскую тему... и пишу. Может быть, когда-нибудь мне удастся написать, насколько это весёлый и жизнерадостный человек.

**Вопрос:** Сколько Анастасии лет?

**В.Н. Мегре:** Ну, чего-то уже многовато... *(Смех в зале.)*

**Вопрос:** Владимир, передайте Анастасии низкий поклон от всех дачников республики Коми. Приезжайте к нам в Сыктывкар и съездим на дачу.

**В.Н. Мегре:** Спасибо большое.

**Вопрос:** Человек придумал деньги. Как сделать переход к безденежному обществу? Владимир Николаевич, каково ваше мнение?

**В.Н. Мегре:** Но деньги же — это своеобразная энергия. Ею нужно управлять. Мы же не можем отрицать, что деньги — это не энергия. Это — энергия. Давайте её обуздаем.

Надо обуздать её сначала.

**Вопрос:** Готовы ли новые специалисты, аналогичные Щетинину? На конгрессе «Школы Радости» об этом говорилось.

**В.Н. Мегре:** Каждый человек индивидуален. И специалистов «как Щетинин», наверное, и не будет. Но... Вы должны, именно вы должны стать специалистами.

**Вопрос:** Не поменялось ли к Щетинину отношение общепринятой педагогики? Почему они не используют этот опыт? (город Лермонтов).

**В.Н. Мегре:** Они будут использовать ваш опыт.

Что такое вообще педагогика? Это же — несвободная от предвзятости наука. Интересная ситуация — вот, в зале есть не только молодые люди, есть и люди более пожилые... И, вот, что такое педагогика? Мы же прекрасно знаем... Учились в школе мы с вами. Мы вообще живём как на двух планетах. Учились в школе. Была одна теория. Совсем недавно говорили, что Земля держится на трёх китах, или трёх слонах. И была такая твёрдая теория, нужно было ребёнку это заучить и так говорить. Потом выяснилось, что всё по-другому. Потом нам говорили, что, вот, советская власть — это самое-самое прекрасное. И мы верили, что мы живём в самой-самой прекрасной стране. Мы искренне в это верили. По крайней мере, большинство. И чего там это отрицать. Мы в это верили, свято верили. Я, например, верил. Это сейчас, там, все говорят: «А я... а я, там, был диссидентом». А я верил, и стихи читал. Даже патриотические искренние, на уроках. Потом нам стали говорить другое. И мы теперь верим в другое. Или, там, раздумываем.

Что же такое получается — не сами думаем, а то, что нам внушат, в то и верим. Как это вообще так? Есть же какие-то истины! Есть же иной источник информации! И учёные даже говорят, что информация вообще во Вселенной, она в воздухе разбросана. Мы же живём под постоянной какой-то кодировкой, рекламной, телевидение и ещё, и ещё...

**Вопрос:** Если я живу на Украине, но русская, и хочу жить в России. Можно мне написать заявление на создание поместья? (город Донецк).

**В.Н. Мегре:** Конечно, можно. Я думаю, что в будущем... Вот, знаете, это, вот, только простое начало.

Очень простое начало. На самом деле за ним очень много стоит. Будут... просто стёрты границы. Я знаю, что будет столько желающих! Когда люди увидят первое, то, что происходит... То будут стёрты границы. Вот, национальность — это надуманная вообще вещь. И когда мы свою Родину-страну меряем какой-нибудь территорией... Это тоже надуманная, чисто условная вещь. Вдумайтесь, как бы получается... Родина — Россия — вот граница у неё такая-то. Ну, совсем недавно, у нас же была Родина — совсем другие границы, так ведь. Там, и Казахстан, и так далее... А куда эта Родина делась? Вроде как... её вообще, что ли не было? Или теперь это не Родина? Так завтра нам скажут, что вообще Родина — это только город Геленджик. Вот! То есть это полный абсурд! Родина — это наша Земля. И вообще вся планета. *(Аплодисменты в зале.)*

А на этой всей планете есть моя, маленькая-маленькая точка, полянка, гектар земли. И ваша. И ваша. И ваша. И негр там сделал такую же полянку, и американец потом... Правда, им всем намного, намного труднее. Потому что в Китае земли меньше. В Америке, там многое в асфальт закатали. Там вообще земля загажена.

Самая сейчас выгодная ситуация в мире, вообще в мире — это именно в России. В России, я имею в виду — и в странах СНГ. Где есть эта земля, где есть опыт дачников, где есть желание у людей, где приостановлены заводы, ведь это тоже здорово, хватит им чадить. И так далее. Где есть безработные. То есть складывается такая, вот, ситуация, когда много просто и не дано. Сама ситуация сложилась. И я думаю, что Россия будет первой страной, которая сможет побороть наркоманию, преступность. Начнётся очень большой экономический рост. Представляете! Из России будет самый большой в мире экспорт... я говорю не только о России, я говорю о вот этой новой прекрасной стране, может быть, СНГ, с которой начнётся колоссальный экспорт продуктов питания. Ну, ясно же, понятно, эта тенденция уже сейчас начинается. Никто же не захочет есть, что попало. Захотят есть только российские продукты.

Большой колоссальный экспорт очень дорогостоящих рубашек, вышитых руками русской женщины. Ну, опять, вот, говорю «русских»... Просто, говорю так, ну...

Это будет колоссальный экспорт лекарственных средств из России, сделанных из трав, а не из чего-то.

Сюда будут ехать люди со всего мира, чтобы полечиться, чтобы выпить воды. Её уже нигде нет, воды, представляете.

Сейчас много талантливых, великодушных целителей — будет ещё больше. Вот это — такая страна!

И будет намного больше получать доход не от нефти, а именно от того, что будет производиться вот в этих поместьях. Вот это — необыкновенная ценность. И наконец-то доход будет не от того, что терзают землю, а от того, что её глядят. Вот это будет давать доход. Ведь во много раз ценнее для людей, живущих в мире, не нефть, а вот эта травинка, вот эта ягодка, которая будет здесь расти. И вы будете встречать этих людей здесь.

А не будет преступности и будет стабильность в стране — ясно, что именно в наших банках будут храниться основные капиталы в мире. Никто ж не захочет держать деньги в банке в шаткой стране. А, вот, в такой стабильной — да, захотят. Так что — вот наш будущий день каков!

А зависит это только от одного единственного фактора... Всё уже сделано... Как только, вот, шёлкнет... внутри сознания... вот этот вот переключатель у достаточной критической массы... Всё — этот день наступит! *(Аплодисменты в зале.)*

**Вопрос:** Расскажите, пожалуйста, подробнее про курс доллара в 2000-2001 году. *(Смех в зале.)*

**В.Н. Мегре:** Ну я же говорил, что... жалко доллар. Надо сделать так, чтоб он падал постепенно. Чтобы не было, там, много волнений.

**Вопрос:** Владимир Николаевич, в Воронеже есть группа учителей, которые очень хотят создать школу «по Анастасии». Что вы посоветуете? Никто не знает, с чего начать, что делать?

**В.Н. Мегре:** Начинайте с поселения и в этом поселении проектируйте, как увидите, вот эту, вот, школу. А, может быть, рассредоточьтесь — учителя понадобятся разным поселениям. Давайте продумаем вместе проект поселения. В альманах присылайте идеи. Кто как продумал и видит дом. Кто как видит, там, посадки. Мы будем знакомиться. Коллективная мысль всегда сильна. И выберем лучшее. Большая часть

альманаха будет посвящена этому. Присылайте туда свои предложения, размышления.

**Вопрос: Когда день рождения вашего сына?**

**В.Н. Мегре: Скоро. (Смех в зале.)**

Продолжение в следующем номере.

Уважаемые читатели. Редакция ведёт публикацию цикла статей, интервью В. Мегре и конференций с его участием. Все данные статьи, интервью и конференции размещаются на форуме Информационного портала «Быть добру» [www.bytdobru.info/forum](http://www.bytdobru.info/forum) в разделе «Библиотека».

## Сотворение пространства Любви в родовом поместье



Многие читатели книг В. Мегре вдохновились идеей родового поместья – создания пространства Любви, счастья на гектаре родовой земли.

Каждый хотел бы жить и воспитывать своих детей в созданном их семьёй или прародителями пространстве Любви.

Но многие ли поняли (прочувствовали) что значит создавать пространство Любви?

Захотелось поделиться своими мыслями, ощущениями. Рад буду услышать от других их понимание этого вопроса.

Словосочетание «пространство Любви» говорит само за себя – это пространство, создаваемое в любви и с любовью. То есть, находясь в состоянии любви и излучая любовь, можно его сформировать. Находясь в едином порыве вдохновения и любви, можно сотворить прекрасную картину родового поместья, райского сада, используя при этом живой материал.

А обращаем ли мы на себя (в каком находимся состоянии, настроении, с какими мыслями и т.п.), когда приступаем к обустройству своего родового поместья или уже обустроиваем его в течение какого-то времени? Ведь пространство постоянно формируется (складывается) из наших замыслов, чувств, эмоций, состояний, действий.

Вспомните, что в Ведический период вначале делали влюблённые, когда находили место для создания пространства Любви в их будущем родовом поместье.

Они год, полтора или чуть больше в мыслях создавали детальный про-

ект обустройства своего родового поместья.

Это позволяло им лучше узнать (понять) друг друга, «подружиться» с этим местом, спланировать детально живой дом размером 1 га или чуть больше (мыслью и чувствами охватить это пространство). Влюблённые до венчания совместно в великом порыве вдохновения и любви сотворяли своё пространство Любви (вначале в мыслях – по сути сотворяли первый план бытия своего пространства). А во время венчания, вместе с приглашёнными соседями, когда чувства всех были «на вершине», материализовывали своё пространство (сотворяли второй и третий план бытия помысленного пространства).

Создание родового поместья чем-то схоже с сотворением своего ребёнка – необходимо создать три плана бытия своему пространству, тем самым вернуть самим себе свою «потерянную» родину.

Обряд венчания, описанный в 6 книге В. Мегре «Родовая книга» (а также в кн. 8, ч. 2 «Обряды любви»), имеет действительно колоссальный смысл. Осмысливая этот обряд, начинаешь понимать, какая высокая культура была у наших прародителей, насколько продуманными были их поступки.

А что мы можем наблюдать в сегодняшний день?

Взять хотя бы такой момент, как в некоторых поселениях ставят условие в течение года, трёх переехать жить на землю, соответственно построив для этого жилой дом.

Тогда нужно быть искренним с самим собой и друг с другом, чтобы потом не было больно осознавать последствия своих действий.

В первую очередь понять для чего человеку гектар земли: чтобы просто переехать жить на землю или сотворить пространство Любви в родовом поместье?

Ведь родовое поместье не может быть без пространства Любви, а иначе это будет возможно просто ландшафтный дизайн на гектаре земли.

Когда человеку (семье) ставят обязательным условием в ближайшие 1-3 года переехать на землю, то всю свою мысль он направляет на СТРОЙКУ жилого дома и определёнными чувствами (зачастую переживаниями, напряжениями, стрессами, спешкой) формирует соответствующее пространство на своей земле.

(Те, кто занимался капитальным ремонтом или стройкой, меня поймут, а кто захочет понять, предлагаю «потренироваться» на сельском или дачном доме.)

Некоторые разочарования в реальности идеи родового поместья могут иметь в этом корни (из-за процесса первоочередной стройки дома), которые приводят к тому, что часть людей «бросают» свои участки, ухудшаются отношения в семье, здоровье, почему то уходит любовь в семье (хотя, вроде бы, сотворяли пространство Любви на земле), а то и семьи распадаются, как бы грустно это не звучало.

Просто жизнь подтверждает истинность фразы: что посеешь, то и пожнёшь. Начал создавать пространство Любви со стройки – получи стройку со всеми соответствующими последствиями, начал с создания живого пространства (сперва в мыслях) – получи живое пространство Любви в обустроиваемом родовом поместье.

Хорошо в первый год или два ничего на земле не строить и не сажать, а все свои мысли, чувства, действия направить на установление отношений с этой землёй, на создание детального проекта обустройства родового поместья. К тому же вы для этой земли пока незнакомец, от которого можно ожидать всё что угодно, а истинность и искренность своих замыслов, зачастую, сами даже не знаете.

Как говорится - «мы в ответе за тех, кого приручаем». Если хочешь «приручить» эту землю, то будь готов взять на себя ответственность за всё то, что делаешь на ней или собираешься сделать, чтобы потом не было больно ни тебе, ни земле, ни твоим соседям-единомышленникам.

**Пространство Любви начинается с отношений.** Ведь, как ты относишься к себе, своей семье, соседям, окружающим людям, такое пространство ты формируешь в самом себе и вокруг себя.

Что такое отношение? Это какие мысли, чувства, воспоминания, пожелания у тебя возникают к объекту (может правильнее сказать к субъекту) твоего внимания.

Анастасия говорила, что любовь уходит, когда не находит понимания, уважения к себе.

А что такое уважение? Для меня уважение — это «увага» (в переводе с украинского — «внимание»), внимательное отношение.

Необходимо внимательно относиться к земле, создаваемому пространству Любви, окружающим тебя людям, понять чего они хотят, что им доставляет радость, как сделать, чтобы всем было хорошо, а не только тебе.

А как сделать, чтобы всем было хорошо?

Подумав в 6 утра о хорошем, пришёл вот такой ответ, который, как оказалось, очень прост.

Если каждый будет вести себя так, чтобы рядом с ним было хорошо и окружающим его людям (то есть, относиться хорошо к близким и

создавать вокруг себя «комфортное» пространство), то тогда действительно всем будет хорошо.

А это можно сделать тогда, когда ты к другим относишься с позиции, что я могу им дать, чем могу помочь, поддержать, а не что я могу у них взять, чем они могут быть мне полезны и нужны (с позиции дарителя, а не потребителя).

Подробнее вопрос отношений, возможно, стоит рассматривать отдельной темой, так как вся наша жизнь состоит из отношений. Даже К.Маркс говорил, что капитал — это не деньги, а отношения.

Для себя в отношениях стараюсь придерживаться принципа — в любой ситуации искать такой ответ, который бы решал вопрос «как сделать, чтобы всем было хорошо?».

Написать легко, а вот применять его в жизни :)

Пространство Любви тогда создаётся, когда ты сам находишься в хорошем настроении, излучаешь светлые чувства, добрые отношения к семье и соседям. К тому же, необходимо обустроить поместье осмысленно. А если в спешке, суете, через усилие (напряжение), то соответственно такое пространство создашь, и воспоминания подобающие будут возникать в тебе.

Не хочется делать — лучше отдохни, поразмышляй, сделай что-нибудь хорошее :)

Тем более, что вся вечность впереди, что сотворяешь пространство Любви, а не выполняешь «пятилетку за три года».

Совершенствовать среду обита-

ния можно всю жизнь. А жизнь — это и праздники, и времяпровождение с любимым человеком, общение с природой и игры с детьми, и животными, побыть наедине, поговорить со своей душой.

В общем, лучше поступать, как велит тебе сердце и душа, а не список невыполненных дел.

Вначале этой статьи упомянул, что сотворение пространства Любви в родовом поместье похоже на сотворение ребёнка. Вспомнил, что Анастасия говорила, что нашей задачей (нашего поколения) является создание условий для рождения полноценных детей.

И первое условие — это сотворение нами пространства Любви, предоставление ребёнку первых трёх планов бытия, что позволит нам подарить своему ребёнку его малую родину, которая будет его лелеять и оберегать, и будет ему как бы продолжением материнской утробы.

(Осознал, что важно зачинать ребёнка после обряда венчания, когда сформирован детальный проект обустройства родового поместья, тогда и дети будут законнорожденными.)

Любовь — это жизнь, и когда человек любит, он по-настоящему живёт.

Желаю каждому жить в Любви пространстве своего родового поместья.

*С уважением и открытой душой,  
Вячеслав Богданов,  
vyacheslav\_bgd@ukr.net  
20.12.2010 г.*

## Родовое поместье: переоценка ценностей

### Глаза Природы

Самое интересное в жизни за городом — встречи с глазами Природы. Вот ёжик повадился в гости на вечерней заре, деловито обшаривает собачью миску в поисках каши. Глазбусинки сверкают любопытством, с каждым днём всё более доверчиво. Любит сыр, масло, молоко.

В огороде, в куртине сорняков, притаился крошечный пушистый комочек. Ой, да это зайчик! — несколько дней от роду всего, а уже прячется и удирает... Жаль, что зайчика огородного не бывает: либо зайчик, либо огород. Так же, как козёл и капуста. Путь зайчику далёкий, на дальний край поля поближе к лесу, там ему самое место.

На иве у поворота свила гнездо общительная сова. Кажется, «ушастая». Два совёнка, невообразимо очаровательных, дежурят по очереди на краю гнезда. Торчат, покачиваясь на слабых ножках, хлопают глазёнками на прохожих. А в поле живёт семья горностайчиков. Норка не больше мышинной. Длинное гибкое тельце, белоснежная шерстка и чёрный мазок на хвосте. Детёнышей штук шесть. Выживут ли?... Сов много, и кошки их переловят, если найдут.

А сколько птиц! Столько расцветок не видела за всю жизнь. И



ни одной вороны! Хотя есть вороны. Тетерева прилетают. Садится жирная громадина на самую тонкую веточку наверху, и качается под ветром: это сторож-разведчик. Через десяток минут начинают под-

летать остальные, все на одно дерево. Рассаживаются, заводят меж собой разговор... А зимой появляются снегири, настолько яркие, что не верится в их настоящесть. Что и говорить, у Природы множество глаз, их встречаешь на каждом шагу и каждый день.

Но более всего поразила самая первая встреча. Мы тогда приехали недавно из города, вместе с любимым псом, а на дверях сельского магазина объявление: «Продаётся телятина недорого. Звонить...» и телефон. Отлично! И нам еда, и собаке. Позвонили, договорились, приезжаем. И вот заводят нас хозяева на скотный двор, и выводят телёночка из хлева... мы замерли... огромные печальные глаза и заинтересованные одновременно, доверчивый как ребёнок, на высоких тонких ножках... Губами к руке потянулся, тычется носом в ладонь за угощением... ростом чуть больше нашего пса...

Сельчане спрашивают нетерпеливо: «Ну как, нормальный? Не худой?» - чтоб, мол, не говорили потом, что мяса мало, одни кости брать не будем. А мы онемели... мысли разбегаются... понять не можем, на каком свете... Промычали что-то эхом, типа «нормальный», и скорей со двора. «Подождите полчаса, - вслед говорят, - мы вам его вынесем».

...За те полчаса мы много чего передумали. Поняли, как город скрывает убийство. И лишает ответственности. Удирать не стали. Но воочию осознали, что означает колбаса и сосиски в магазине. Нет разницы, резать ли телёнка, собаку или кошку: все они домашние, ручные, доверчивые, все видят в человеке руководителя и учителя. А мы ножом по доверию... Твёрдо решили, никакой живности на убой заводить не будем.

Телёночка мы, конечно, есть не стали, отдали псу. Деньги сельчанам заплатили, «мясо» забрали и долго приходили в себя, пытаюсь оправдать своё соучастие в убийстве. О родовых поместьях тогда ещё не читали. С трудом представлялось, как же надо жить людям, чтобы не вредить ничему живому. Как надо питаться, чтобы обойтись без зла. Времена были последефолтовые, деревня выживала как могла, у сельчан, зарезавших для нас телёнка, были веские причины взяться за нож. Да и нет на деревне жалости к животине, они не живут, а выживают за счёт подсобного хозяйства. Детей с детства

приучают потребительно смотреть на будущее мясо. «Зачем собаку кормишь? Ты лучше курятину корми». Часто встречается необоснованная жестокость. Чувствует человек своё предательство беззащитного существа, и чтобы заглушить скребущее чувство вины, проявляет злобу и жестокость. К тем, кого намерен со временем убить.

Быть мясоедом или становиться вегетарианцем, каждый решает сам. Но убийство животного должно ложиться на совесть поедателя. Хочешь мяса — режь скотину сам, лично. Или иди охотиться на дичь. По-моему, это будет справедливо. А какую живность можно держать, чтобы обойтись без убийства? Скажем, взять ту же корову. Которая будто бы (с точки зрения горожанина) молоко даёт и содержится вовсе не ради мяса. В реальности коровка молоко «даёт» не с перепугу или от избытка чувств, а ради кормления телёночка своего. Которого человек отнимает и убивает, чтобы забрать себе молоко. Не будет корова каждый год телёночка рожать — не будет у неё молока. Даже если всё время доить не переставая. Молока становится всё меньше, оно изменяет вкус и состав так, что его пить не станешь. Та же почти история с козами.

Некоторые думают, что резать кур — проще. Но достаточно посмотреть один раз, как они ватагой бегут выпрашивать у гостя подачку. Пока лезу в карман за угощением, петух невдалеке зорко следит за каждым движением руки. Не дай бог, чужак обидит любую из его подопечных! Ох уж ему достанется: и глаза выклевать может, и лицо расцарапать. У кур довольно глупый вид из-за круглых глаз, но они откликаются хозяйке, как и любое другое домашнее животное. Наше пренебрежение к курам вызвано их хлопотливостью и домовитостью. Мол, суетятся много. Но суета оттого, что куриный век короткий. Как у многих птиц. К доброте и понятливости имеет мало отношения.

Может, брать у них яйца, а курятину не есть? Может. Яйца «природных» кур вкусные обалденно! Только и куры — живые существа, а не фабрика по производству яиц. Они цыпляток хотят высидывать. Год спокойно несутся, а дальше начинают квохтать. Когда курица «занасестилась», яиц уже не жди. Либо в наседки её отпускать, либо под нож... Опять проблема.

Только проблема эта всё-таки не в животных. Она в человеке. Не назначено нам Природой убивать. Мы не хищники плотоядные. Но и не совсем травоядные мы, к слову сказать. Мы плодоядные, плоды трав и деревьев нам лучше всего в пищу употреблять. Зёрна, ягоды, орехи, грибы, травы, овощи и фрукты.

### Биоразнообразие

И в этом смысле 1 га родового поместья — роскошный уголок плодородного разнообразия, недоступного на дачных 6 сотках. Все задумки можно легко воплотить. Плодовые деревья и кустарники посадить с избытком. Не в одном месте потесней, а вразброс, подальше друг от друга, чтоб не болели от скученности. Яблони, груши, сливы, вишни, малина, смородина, крыжовник, арония, актинидия, виноград... все плодоносят обильно, а времени по уходу в сотни раз меньше, чем за огородом. В живую изгородь посадили рябину и боярышник разных сортов, черёмуху, барбарис, терносливу, облепиху и алычу. Лещина растёт на опушке леса, да и несколько яблонь там же. Лет через 8 после посадки в соснах, маслята начали собирать, а через 10 в ельнике — рыжики. Зимой грибной суп — без забот, пора второй морозильник покупать для фруктово-ягодного изобилия. Со временем и кедровник вырастет, орешками порадует.

Не плодовые тоже забывать нельзя: липовый цвет в чай на зиму, берёза и клён сладкий сок могут давать (только жаль их кромсать), сосны — строевой лес и фитонциды, ольховые семена обожают белки, да и сама ольха — из пород красного дерева. Дуб тоже ценится древесиной, а жёлуди раньше на муку шли и в корм скоту. Про дрова дубовые уж не говорю, всем дровам дрова, только жалко дубы в топку кидать.

Нет, пожалуй, в природе ненужного человеку дерева. Взять хоть иву вездесущую — сорное, настырное, руби-не-выкорчуешь, а ведь к ней первой по весне пчёлы прилетают, пыльцу с серёжек берут. Первый корм, самый важный. И зайцы зимой лакомятся, нижние ветки грызут и в сад к яблоням уже не лезут.

И травы нет ненужной. Многие полезные, вкусные растения радуют не хуже цветов.

Ранней весной выламываем отбеленные молодые побеги спаржи: они похожи на огурцы и с лёгким ореховым привкусом. Спаржа это аспа-

рагус, его нежные веточки добавляют в букет для красоты. Летом они привлекают внимание ажурным кружевом мощных побегов. И ревень кормит сочными черешками по весне. Компот из него просто объедение, и свежими хрустеть приятно. До середины лета громадные листья ревеня остаются украшением лужайки, а мощный цветонос с белой пеной цветков собирает жуков-бронзовиков. Пятна земляники, как живые, ползут каждый год на свежее место. Удержаться от поклона невозможно, красные брызги рассыпаны по лужайке и каждая требует: «Съешь меня!». В другом уголке разрастаются куртины душицы, сами по себе, цветут красиво, долго и отличная добавка в чай. Только не ленись сушить. Девясил, подсолнух, топинамбур — радуют каждый в своё время яркой желтизной солнечных цветов. Да что проку перечислять! Их целое море — целебных, ароматных, удивительно разных, громадных и мельчайших цветов и растений, так или иначе полезных человеку.

Всё в природе человеку полезно! Вот только природе от человека — кругом один вред... Так хочется это изменить! Хотя бы на участке своего поместья. Научиться создавать красоту, да ещё совмещённую с пользой. Предки называли это сотворять благолепие. Такое словосочетание гораздо приятнее по звучанию, чем «ландшафтный дизайн», и полнее по сути.

Красота, соединённая с пользой, сильно отличается от стриженного газона. Это скорее буйство жизни — в роскоши цветущего поля, в изобильной сочности луга, в тенистых зарослях леса. Уголки благолепия вырастают медленно, но будут, будут они в нашем саду! Вот только с огородом нелады: огород каждый год заново сажается, не природа его растит, а человек. Дело рук человека подчас выглядит космато и неказисто, и мои руки не исключение. Что ж, огородное благолепие ещё предстоит освоить. Для начала будем у природы учиться, наблюдать, повторять. Вот где простор мысли и фантазии: заметить, что как растёт, когда цветёт, с какими соседями уживается, и обустроить свои грядки-цветники не хуже самой Природы.

Эта задача, подзреваю, станет по плечу только молодому и шустроному поколению, что родится в целебном поместье, на благодатной земле. Благодатной землю мы сделаем,

изучив основные законы Природы. Не примитивно-механические типа закона тяготения, а глубокие и многообразные связи всего со всем.

Например, один из первичных законов изобилия и буйства природы гласит: «Чем разнообразнее видовой состав растений, тем устойчивее экологическая система». Это значит, что при разнообразном соседстве меньше болезней у растений и реже бывают вспышки численности вредителей, с которыми надо бороться химией ради сохранения урожая (или самого растения). Где много растений, там и букашек много, они разные и разными растениями могут питаться. Бабочки, паучки, мотыльки, гусенички, жуки, муравьи, тли... Многие из них работают как опылители, и в свою очередь служат кормом для птиц. До цифры в «300 видов многолетних полезных человеку растений» я ещё не дошла, но наращиваю разнообразие всеми доступными способами.

По моим подсчётам, то, что мы уже посадили за 10 лет освоения, насчитывает около 140 видов. И эффект заметен! Несомненным достижением своего молодого поместья, поместья-подростка, считаю, например, отсутствие колорадских жуков на картофеле. Пять лет назад они ещё были, а теперь их уже нет.

Чтобы растений было много и разных, требуется плодородная почва. Забавно-познавательно читать на форуме, как начинающие помещики пытаются взрастить урожай кто на глине, кто на песке. После первых ошибок и неудач придёт опыт, понимание, и останется их потомкам великое чудо: живая земля под ногами. Повысить плодородие — целая наука, нам ещё долго её изучать придётся. Это только ломать да портить быстро выходит. Впрочем, и здесь размер территории помогает. Ведь главное для плодородия — органика, а самая доступная органика это трава. В одном месте косишь, в другом складываешь, получается перераспределение плодородия на участке. Точнее, изменение скорости его накопления. На скошенном плодородие не падает, только накапливается медленнее.

Всё подряд косить нельзя. Надо и заповедные участки оставлять. И «под ноль» выстригать не годится, хиреет от этого природа. Не все травы косябу выносят, не все жучки-паучки могут на скошенном себе корм найти. Снизится биоразнообразие — жди

болезней или вспышку вредителей. Так наяву, практически понимаешь, что брать у Природы можно только избыток её даров, нельзя обдирать как липку и брать последнее: себе же хуже.

### Обустройство

Хлопотно, конечно, первое время. Дом строить, растения сажать, за огородом успевать. Впрочем, куда и спешить, если создаёшь на века? Вот только средств надо иметь достаточно для строительства. И сил физических, и финансов. Дом поставил — уже и жить можно, огородину на еду выращивать, всей семье здоровье укреплять. Урожай собрал — понимаешь, что домом дело не кончилось: нужен погреб для хранения урожая. Значит опять стройка. Зимой с урожаем зимовать — дрова нужны и дровник, где их сложить. Опять стройка. А зимой помыться надо, да и круглый год вода необходима — скважину бурить надо, либо колодец копать, и, конечно же, строить баню!

Штабель со стройматериалами не переводится из года в год, сарай с инструментами переполнен мелочами на будущее и в запас. А без запаса никуда: магазина под боком нет, как в городе, служб быта и ремонта тоже нет, за всякой мелочью не набегаешься. В деревенском доме всегда много подсобок, и много вещей, которые не бывают нужны в городе. Оттого же в деревне ценятся хорошие отношения со всеми — помощь может понадобиться в любую минуту. Доставка транспортом дорогая, да и возможности часто нет купить немедленно сломавшуюся вещь. Скажем, лебёдку, чтобы вытащить машину из грязи. Или болгарку, чтобы спилить на сарае заевший замок. Значит, пойдёшь у соседа просить, а после он у тебя. Ну, там, гвозди, петли, замки, скобы, диски, свёрла, шайбы, винты и прочее у хорошего хозяина должны быть в запасе всегда, как соль с макаронами у хозяйки.

Вот пронеслась очередная напасть: в ноябре 2009-го президент Медведев подписал Федеральный Закон «Об энергосбережении и повышении энергетической эффективности». С начала 2011 года планируется прекратить производство и продажу в России ламп накаливания мощностью 100 ватт и более, с 2013 года — 75 ватт и более, а с 2014 — мощностью 25 ватт. Чем будем освещать дом? Уже покупаю лампочки накаливания про запас, потому что хорошего решения

для освещения дома пока не вижу. Светодиоды очень дорогие, а люминисцентные лампы – вредные. Разве что перейти на свечи...

И кто этого троянского коня президенту посоветовал? Разве он не знает, что энергосберегающие лампы, как и люминисцентные, наполнены парами ртути? Повреждение колбы миглом превышает допустимую концентрацию паров ртути в 160 раз. За один раз не умрёшь, но ртуть накапливается, отравляя организм: мозг, нервную систему, лёгкие...

Эти жутко дорогие лампы мы купили в надежде сэкономить. Но в действительности на них можно только разориться! В цоколе энергосберегающей лампы целый мини-компьютер. Это электронная пускорегулирующая аппаратура, которая не выдерживает деревенских перепадов напряжения. Три лампы сгорели одна за другой, не прослужив и месяца. Две оставшиеся мы отдали родственникам в Москву: может, хоть там дольше послужат. Может, я одна такая? – Нет, интернет переполнен отрицательными отзывами (горожан!): недолговечны, опасны, расчёты красивые, а денег не оправдывают, сгорают при скачках напряжения и частого включения-выключения (например, в туалете, коридоре, кухне), быстро падает яркость и меняется спектр, устают глаза, не подходят к имеющимся уже светильникам (придётся их тоже менять). Стартёр (в цоколе) выбрасывается вместе с лампой – хотя у обычных трубок дневного света может меняться отдельно только лампа. Спрашивается, где же тут энергосбережение на государственном уровне? Сколько энергии надо затратить на производство такой «энергосберегающей» лампы? И сколько на утилизацию? Куда денутся люди с наших заводов, если всей страной на импортные лампы переходить?

В общем, вывод после штудирования интернета не поменялся: «сберегайка» в 15–20 раз дороже, высокотехнологична, ненадёжна (в условиях села особенно), к тому же импортная: кормим чужой народ.

Но самое страшное не это: куда девать перегоревшие лампы? Ртуть относится к первому классу токсичности, это чрезвычайно ядовитое химическое вещество. Её нельзя бросить в мусор ни в городе, ни в поместье. И если в городе приём ламп

ещё можно как-то организовать, то на бескрайних просторах России... сильно сомневаюсь. Запрет ламп накаливания обернётся очередной бедой. Горожанин легко швырнёт лампу в ведро – а уж когда там лампа разобьётся, и кого она отравит своими испарениями, его не особо волнует. И вот лампа уже на свалке, как и другие её люминисцентные собратья. Сбор и утилизация которых не налажены до сих пор. В городе действует принцип «с глаз долой – из сердца вон». Ни один житель поместья так поступить не может в принципе. Потому что самая главная забота в поместье – забота о безо-



пасном будущем для своих детей. А главная опасность в поместье – это именно утилизация мусора. Она с годами выходит на передний план, и чем дольше в поместье живёшь, тем отчётливее понимаешь важность решения мусорного вопроса.

### Мусор

Весь мусор в моём доме утилизируется по-разному, и предварительно сортируется. Складывать пищевые остатки отдельно от бумаги и всего, что пойдёт на костёр, так крепко вошло в привычку, что по приезду в Москву каждый раз долго сомневаюсь, прежде чем выбросить домашний хлам и очистки в одно ведро. Так и тянет рассовать их по разным пакетам.

Вся органика поместья уходит на компост, а второе ведро для сжигания относится к кострищу. Туда попадают и консервные банки (они распадаются после обжига за 2 года), и полиэтиленовые пакеты (в них нет хлора, при сжигании не образуются диоксины, только пары парафина), также многослойные пакеты из-под соков и молока, но без пластиковых вставок и крышек (их выдираю и складываю отдельно), ну и конечно бумага. Картон не сжигаю: это очень

ценный «мусор», он уходит на укрытие почвы под растениями, чтобы ограничить рост сорняков.

Серьёзную проблему представляет утилизация пластика и стекла. А также пенопласта, поролона и резины. Их нельзя сжигать, они выделяют при сжигании сверхтоксичные вещества. У меня волосы зашевелились на голове, когда решила выяснить поподробнее, в чём же там проблема. Оказалось, в большинстве отходов содержится фосфор, хлор и сера. Сера и фосфор при сжигании становятся летучими и наносят вред окружающей среде. Другие полимеры, содержащие азот или фтор, тоже неизбежно выбросят в атмосферу ядовитые соединения. Хлор активно реагирует с органическими продуктами, даже при небольшом нагреве образуются ядовитые вещества диоксинового ряда.

Причина исключительной токсичности диоксинов – способность подавлять или изменять жизненные функции. Они внедряются в цепочки ДНК, активизируя целый каскад нарушений обмена веществ, работы нервной системы, вызывая гормональные расстройства, изменения кожных покровов, ожирение, подавляют и ломают работу иммунной системы, резко замедляют половое созревание и нередко приводят к женскому и мужскому бесплодию. Диоксины не разлагаются микробами и накапливаются в почве годами, многократно переносятся по цепям питания и тем самым длительно воздействуют на живые организмы... Иными словами, сжигать в поместье или на даче пластик, это всё равно, что готовить своим потомкам бомбу замедленного действия.

Что же делать нам со стержнями шариковых ручек и тюбиками крема, корпусами бытовых приборов, прозрачными ПЭТ-бутылками, лейками, шлангами, линолеумом, пластиковыми мисками, ведрами... и т.д. и т.п.? Сжигать их уж точно нельзя! Но пластик быстро накапливается, он недолговечен, в отличие от металла. Старееет от солнечного света, становится хрупким на морозе. Лучшее решение – не покупать вовсе. Но к такому подвигу я ещё не готова. Слишком прочно пластик вошёл в наш быт. Мой выбор возможных вариантов утилизации остановился пока, скрепя сердце, на временном решении: собирать пластик в

одном месте в большую яму (лучше бы в сарай), в надежде приобрести когда-нибудь измельчитель отходов. Мусорную крошку можно хотя бы пускать как гравий на посыпку дорожек или на изготовление бетона. Но купить измельчитель — это очень-очень дорого!

А пока в бетон я замоноличиваю стекло, по возможности целиком. Вместо бутового камня. Получается, кстати, весьма существенная экономия усилий и материала. Единственная проблема в том, что у меня пока нет столько бетонных работ, сколько есть стекла и подходящего для бетона пластика и металла, который хотелось бы в этот бетон запихнуть. Поэтому многие «наполнители» бетона ждут под домом в коробках и мешках. В основном это стеклянные банки и бутылки (банки треснутые, а бутылки собраны по окрестностям для очистки природы), ещё медицинские пузырьки, батарейки, сломанные часы, колотые чашки, даже старая клавиатура (хотя её использовать в бетон уже неудобно). Изношенная обувь тоже идёт в яму к пластику: везде синтетическая подошва, часто и верх. Резиновые сапоги и шины — туда же: если сжечь 10 кг шин, то в атмосферу выделится 2,7 кг сажи и 4,5 кг токсичных газов.

Для пенопласта (и поролон) есть сомнительное применение в земле, если поломать (или порвать) его на мелкие кусочки и закопать. Жаль только времени, возиться долго. Ими можно и что-нибудь утеплить, хотя ни один здравомыслящий строитель не станет лепить утеплитель из кусочков пенопластовых подложек для продуктов, или фигурной пенопластовой упаковки от электроники. Когда большинство людей станут жить в поместьях, есть надежда, что промышленность дружно перейдёт на более экологичную упаковку. На опилки, например. Ну или хотя бы на пенопластовую крошку. Она хоть и липнет к рукам, когда наэлектризуется, но это уже полноценный строительный материал. Удобный и однородный.

Мы не столкнулись ещё с проблемой утилизации мебели, холодильников, мониторов и прочей крупной техники... Но полны решимости провозвести её собственными силами и на территории поместья. В этом весь смысл продвижения к новой, биологической цивилизации. И к переоценке значимости потребления. Что мы оставляем нашим внукам?

Землю, нашпигованную отходами, или сумеем всё-таки преодолеть себя и отказаться (пусть даже постепенно) от синтетических материалов, от излишков комфорта и роскоши, от химических лекарств, от покупных продуктов питания? В городе выбросил — и забыл, что выброшенное тобой приехало к кому-то под нос в пригороде, на городскую свалку. Необходимость утилизировать мусор в поместье сразу расставляет все ценности на свои места. Жизнь на земле толкает совершенствовать себя, а не увеличивать горы отходов вокруг.

### Самосовершенствование

Совершенствовать себя означает становиться крепче, здоровее, выносливее, умнее... Взять терморегуляцию. Мы живём в домах (и носим одежду) только потому, что привыкли к теплу. Но даже городской изнеженный современный человек при переходе к зимним холодам увеличивает самообогрев примерно на 15%. И меньше мёрзнет. А если увеличить на 30%? Или на 50%? — можно зимой без шубы ходить (и даже в сугробе спать).

Температура в нашем доме поддерживается на уровне от +16 до +19 град. Цельсия. Чтобы повысить её всего на 2-3 град. Цельсия, от +19 до +22 град. Цельсия, необходимо сжигать почти вдвое больше дров. Проверено опытным путём. Поскольку дрова с неба не падают, перерасход сказывается в лишних затратах денег и сил (распилить, поколоть купленный лес). Поэтому для нас совершенствовать терморегуляцию своего тела — означает не просто терять зависимость от погоды, но и круто экономить.

Здоровье и само крепнет от чистого воздуха, физической работы и целебных травок на любой вкус. И земля не накапливает стойкие вещества после приёма некоторых видов лекарств: от лекарственного загрязнения почв и подземных вод уже страдают курортные города Европы. Но самое важное для здоровья это свежая разнообразная зелень: клетки тела постепенно преобразуются в то, что мы кладем себе в рот. Консерванты, красители, загустители, стабилизаторы, ароматизаторы, разрыхлители — постепенно становятся нашим телом. Если городской пищей питаться и законсервироваться ещё при жизни, то вечность, как выяснили недавно в Европе, грозит только трупам на кладбище. В западном обществе переполох — похо-

роненные 30 лет назад покойники выглядят как новые. Созвали конференцию, не знают, на что грешить: на экологию, отсутствие правильных микробов в почве, или на питание? Добились-таки вождя бессмертия тела без души...

Выходит, мёртвой едой питаешься — в труп и превращаешься (да так им и останешься). При жизни передаёшь потомству ослабленный иммунитет и мало жизненной силы. Хотя, похоже, кое-кому этого только и надо. В Европе потихоньку обкладывают законами натуральные продукты и терапии (витамины и микроэлементы, травы), чтоб люди лекарствами лечились, а не природой, чтоб лечились за деньги, и за хорошие деньги. Мудрые древние считали, что «еда должна быть лекарством». А современные глобализаторы уверены, что «кто контролирует продовольствие, тот контролирует мир». Землю прибирают к рукам, изобретают ГМО. Оно, ГМО, и вовсе названо новейшим видом биологического оружия — на одном из заседаний комитета НАТО в Бельгии, года 4 назад. Значит, нельзя нам брать корм с чужой недоброй руки, своё всё надо выращивать. Иначе горожане вымрут как мамонты, и в первую очередь те, у кого нет хотя бы дачных 6 соток. Тот, кто может хоть изредка срывать с куста свежую ягоду, восполняет часть сил. Ведь в свежих плодах содержатся самые тонкие энергии, растение лучшие соки для плодов и семян своих отдаёт. Свежесть всегда легко обонянием распознать: замороженные ягоды и лежалые фрукты никогда не пахнут так ароматно, как свежесорванные. Через запахи можно восстановить энергию не хуже, чем глядя на восход солнца, прислонившись к дереву или пообедав.

Про воду тоже можно многое рассказать. Этот жидкий кристалл имеет легко изменяемую структуру и записывает информацию обо всём окружении. Вода чистого, насыщенного жизнью пространства отличается от водопроводного суррогата как... живая от мёртвой. Свою воду мы пьём без всякого кипячения. А сын её увозит в город канистрами, чтобы пить до следующего приезда: вкусная вода! И еда вкусная: свои помидоры и картошку с закрытыми глазами от покупных отличу, да и от соседских тоже. Не потому, что у соседей невкусные, а потому, что у меня — мои, а у них — их. Вкус другой и аромат, хотя качество хорошее. Это

как аромат души, у каждого свой и передаётся растениям.

Потому в тело ребёнка, рождённого в поместье, с самого рождения вплетаются энергии чистой воды, полезной еды, всех целебных эфиров поместья. И это совершенно иной качественный уровень бытия. Быть может, таким детям с рожде-

ния будут доступны способности, в целом не очень-то удивительные, но проявляющиеся сегодня только у единиц: целительство, экстрасенсорика, ясновидение и прочее...

Но это произойдёт, когда новый образ жизни – в творческой самоотдаче ради будущего – вытеснит ценности потребления и повальную

безответственность.

Миранда Абеляр,  
Калужская область.  
01 марта 2010 года.

<http://rpmira.org/forum-topic/368#comment-397>

## Девятая книга. Истории из поместий

*Продолжение. Начало в газете «Быть добру» №№9(57)-12(60) 2010 г., 1(61) 2011 г.*

**Волиар, Новосибирская обл., поселение Благодатное**

*Здравствуйте.*

*Блок тем «9 книга» задуман, как описание практического опыта строительства поместий. Девятая книга пишется реальными делами, их описанием. Если вы уже строите поместье – напишите о своём опыте! Если что-то неясно, приветствуются уточняющие вопросы. Напишите о своём опыте.*

*Начинаю тему «Девятая книга. Истории из поместий». Это разные истории, случившиеся в поместьях, при создании поместий.*

**Волиар, Новосибирская обл., поселение Благодатное.**

**Сосед купил снегоход**

Не помню модели, какой-то японский, спортивный. Любит он скорость, драйв... На самом деле основной драйв испытывает пассажир сзади. Хотя, зная японскую обстоятельность, могу предположить, что пассажир сзади конструкцией снегохода не предусмотрен, а сиденье такое длинное, чтоб водитель мог ложиться, когда встречным ветром сдувает.

Ну, представьте себе. Ты сидишь и видишь только спину водителя, точнее, ты уткнулся в неё каской и прижался что есть силы – держаться, кроме как за водителя, не за что. А мимо, со скоростью до сотни километров в час, пролетает что-то, на что страшно даже посмотреть. При этом водитель может не только держаться за руль, он ещё видит, куда едет, то есть, завидев кочку, он привстаёт на ногах и амортизирует толчок, а пассажир, то есть я, никаких кочек не видит и подлетает, как мешок картошки, уже отчаянно пытаюсь удержаться за водителя. Ощущения я вам скажу... выше средних!

Попросила раз соседка отвезти её на снегоходе до трассы. Соседка у нас уже немолодая, но бойкая удивитель-

но. Ну, сели они, поехали, а накануне как раз метель была, барханов снежных намело...! Так как снегоход спортивный, он приземистый, но в глубоком снегу без скорости вязнет легко. Знаете, когда на скоростной машине быстро разгоняешься, в спинку кресла так приятно вдавливают. Да, на машине приятно, а на снегоходе спинки нет. Водитель-то хоть за руль держится, а пассажир? Короче, тяжело выезжали, несколько раз чуть было не завязли... фух! Ровный участок снега, теперь можно и расслабиться... Глядь, а пассажирки сзади-то нет! Сосед разворачивается, да по своим следам обратно, смотрит, а женщина по грудь в снегу копошится, выбраться не может. Она сумку свою на ходу выпустила, отвлеклась на секунду, а сосед в эту секунду «газанул». Та кубарем в снег. Ну, выбрались, потом минут десять сумку искали.

К слову, недавно продал сосед этот снегоход. Как несколько раз фигуры высшего пилотажа на нём заложил, так и продал. Теперь у нас в поселении «Буран». Вот это техника по мне! Спокойно, не торопясь. Зато можно машину на нём из снега выдернуть, дров из леса привезти. Правда, в управлении он... Ну не как ДТ-75, конечно, но руки рулём вертеть быстро устают.

**Следующая история произошла сегодня.**

У нас дома камин. Сложен он давно, да всё руки не доходили каминную полочку сделать, так всё прямо на кирпичи ставили. Накануне напил в размер керамогранит (это такая большая и прочная плитка), сегодня стал выкладывать. Долго ли, коротко, а закончил я работу. Позвал жену полюбоваться... Вот как у кого жена на работу любитесь? «Ой, как здорово! Какой ты у меня молодчина! Чмоки-чмоки в обе щёки!»...

Ага... Щас!... Моя идёт «любовать-



ся» на работу, берёт с собой уровень.

- Дорогая, ты ничего не забыла?

- ... ?

- Я говорю, тебе штангенциркуль не понадобится?

- Зачем мне штангенциркуль?

- Ну как, а равномерность швов между плитками проверить?

- Я ровность швов и без штангенциркуля вижу.

К слову сказать, выкладывал плитку я без уровня, «по стенам», всего в двух местах получил замечания, так что, можно сказать, легко отделался...

**Angelinanight, Чебоксары.**

Пятилетний Ванюшка визжит от восторга: высокая сосна, упёршаяся спиленным комлем о землю и зацепившаяся сухой кроной о кроны соседних сосен, начинает перемещаться рывками и с треском, ломая сучья и поднимая снежное облако, падает в сугроб.

Винновники подобного зрелища: Миша, Таня и я. Полиспасть, которым мы пользуемся, даёт выигрыш в силе в 5 раз. Миша изготовил его на заводе ещё до переезда. Это не первая сушина, которую нам приходится валить подобным образом.

А далее я наблюдаю следующую картину: Миша кряхтит сосну бензопилой, Таня подрубаёт сучья, а маленький Ванюшка сидит на сосне и тюкает своим маленьким топориком (тоже включён в процесс).

Подхожу к Ванюшке и предлагаю ему построить шалашик из сучьев для белого зайца. Мы вспоминаем, как

месяц назад в начале декабря неожиданно сошёл весь снег и все зайцы, уже сменившие летние шубки на зимние, весьма неуютно чувствовали себя на фоне оголившейся земли.

Пока мы бросали сучья в кучу, Миша уже подвёз санки. Втроём втягиваем четырёхметровый кряж, связываем, затем сажаем Ваню сверху и едем... Хорошо, что наша деревня в низине.

Следующий этап – окорить бревно, потом – водрузить на сруб. Таня у нас главный специалист по срубам – она проводит все расчёты, делает разметку, а мы с Мишей – подсобная рабочая сила. Поднять, положить, вырубить чашку или паз грубо на глаз – это наша работа, а подогнать с точностью ювелира – Танина.

Местный «террорист» («террористами» про себя я называю всех, кто курит и прикладывается к бутылке) обозвал нас «мазохистами» - мы уже третий год ладим сруб для бани. Но для нас важен сам процесс и приобретение навыков. Всё попробовать самим – от основания до крыши и далее.

Миша приобрёл маховую (продольную пилу) у старожила, соорудил нечто для распиливания брёвен на доски и уже распробовал с Таней. Мне тоже дали немного подёргать за ручку.

Таня прошлась по чердакам заброшенных домов и собрала домашний ткацкий станок, теперь пробует ткать половички – очень нужная вещь. Татьяна – мастер на все руки – кладёт печки, плетёт корзины без всяких шаблонов (у нас с Мишей так красиво, как у неё не получается), 15 лет назад в условиях городской квартиры из крапивы, пройдя все промежуточные этапы, сама сшила юбку. Да и энергетика тела у неё такая, что ей достаточно скушать 2 яблока в день и бегаёт, как заводная.

В этом году Миша с Таней справляют восьмилетнюю зимовку, а Ванюшка – пятилетнюю.

#### **AndrewP, Беларусь, Могилёвская область, поселение Смогилёвка.**

Продолжаю серию о «Настоящих поселенцах».

Из текстов «сурового» ковчеговского поселенца Алексея Канищева «Кто с чем ходит в баню».

Шли мы как-то в баню. По дороге прихватили несколько берёзовых поленьев, подкинуть в банную печку. Повстречавшиеся по дороге женщины заметили у нас дрова под мышками и

спросили, чего это мы поленья выгуливаем. Мы ответили: «В баню идём». Они говорят: «Так в баню с вениками ходят». Мы отшутились: «В баню с вениками ходят только женщины и дети. Настоящие суровые поселенцы в баню ходят с берёзовыми чурками».

#### **Волиар, Новосибирская обл., поселение Благодатное.**

##### **Про БАНЮ!!!**

С соседом регулярно ходим в баню. Надо сказать, что нынешние холода нас закалили уже порядочно. После морозов за 40 выходишь на улицу и думаешь: «Странно... тепло, а обещали минус тридцать...» Глядь на термометр – минус тридцать два!

Паримся мы по-македонски, двумя вениками сразу, сосед из парилки любит прыгать в снег. Представьте: плюс сто пятнадцать в парилке и минус тридцать пять в снегу! Сосед говорит, что у него после таких снежных ванн с размахом температур в сто пятьдесят градусов на коже появляется некое неуловимое ТОНКОЕ ощущение.

##### **Праздники в поселении**

Недавно, пролистывая форум, наткнулся на сообщение о том, что кто-то накатывает дорогу зимой на старенькой «Ниве». Некоторое время не мог понять, в чём дело, пока жена не обратила моё внимание на то, что автор сообщения из Ярославской области. Я сначала подумал: «Везёт же людям!», но потом...

Тут к нам гости пожаловали: дачники прослышали, что дорога есть и решили к себе на дачу проехать. Их остановили и объяснили, что вот по этой дороге ехать на дачи не надо, но водитель решил, что «Лексус»-570 – очень проходима машина, и будет он ещё тут объезжать. В результате, в течение следующего часа мы имели счастье наблюдать всё, на что этот «зверь» способен: он поднимался, опускался, пытаясь утрамбовать снег, колёса у него крутились фантастически медленно со всевозможными блокировками и примочками, но, похоже, не родился ещё тот «Лексус», который может в Сибири ездить везде, где захочет его хозяин. Потом с дач подъехал другой джип, правда, менее «навороченный», и стали они застрявшего тянуть на тросе. Крюк не выдержал напряжения, разогнулся и, пулей пролетев положенные шесть метров, проделал в дороге заднем бампере джипа дыру в кулак. Хозяин до этого совершенно новой машины

вылез на снег, внимательно осмотрел пробоину и сказал, что дальше будет ломать машину исключительно сам. После этого дачники успешно прибегли к старому, народному, тысячи раз проверенному способу: ползание вокруг машины и кидание снега лопатами.

А мы вечером собрались все вместе и решили устроить праздник очистки дороги. Дорога, правда, чистая стоит уже недели две, мороз около тридцати, но когда такие мелочи останавливали поселенцев, если хочется праздника! На следующее утро, при температуре минус двадцать девять, мы все вышли с лопатами и стали накидывать снег на абсолютно чистую дорогу на протяжении всех двух километров. Параллельно с этим, роторным снегоуборочником этот снег с дороги убирала. Красота!!! Просто настоящий праздник!!! А дело было вот в чём.

Стал один дачник зимой к себе на дачу ездить. Ездит он на «Ниве», но мы к нему туда дорогу не накатывали, поэтому он её чистить взялся. Мы с ним встретились, рассказали о своём опыте чисток дороги, рассказали о том, что если бурты будут высокие, то дорогу потом уже ничем не проочистить, что лучше её накатывать. Он послушал, покивал, а на следующий день загнал кореец-погрузчик, который своим ковшом нам по дороге буртов и наделал.

Бурты низкие были, мы собрались и их легко разровняли. Потом периодически были ветры, небольшие метели, мы дорогу накатывали, её поддерживали, уровень дороги постепенно поднимался – словом, всё было хорошо...

Но тут на несколько дней зарядила серьёзная метель, всё сравняло. Мы вышли на чистку дороги: за снегоход «Буран» на галстук цепляли «Тойоту Кариб», они вместе разгонялись и прокатывали довольно большие участки дороги. Все остальные жители поселения в это время лопатами откапывали то те места, где «Кариб» не мог пройти даже вместе с «Бураном», то сам засевавший в снегу «Кариб». Местами приходилось подключать роторный снегоуборочник, который подвозили к проблемным местам, зацепив за тот же «Буран». В общем, за два часа мы прошли две трети пути в два километра. Но в это время появился погрузчик, вызванный нашим любимым дачником. Мы договорились, что он просто проедет по дороге, которую мы накатываем, а чистить будет только участок,

ведущий к даче. Но то ли водителю погрузчика показалось скучным вот так просто ехать, то ли ему не понравилось, как мы накатали дорогу.. В общем, он взял и почистил всё, сняв укатанный нами слой, и оставил за собой уже высокие, местами выше колена, бурты, а заказчику, то есть дачнику, сказал, что почистить всё пришлось, так как никакой дороги и не было.

Мы все понимали, что если не убрать эти бурты, то после следующей метели нам уже никакой «Буря» не поможет – снег такой толщины укатать непросто. Поэтому и вышли на дорогу. Кстати, два километра – это совсем немного, если всем, включая женщин, выдать по лопате. Кто сказал, что они этими лопатами мужей будут на трудовой подвиг вдохновлять? Собственно, так и есть. Когда они рядом работают, мужики горы свернуть готовы. У нас одна соседка в свои шестьдесят шесть лет работает наравне со всеми!

Но особенно лично меня потряс Женя Хохуля! Это у нас живёт такой двухметровый человек. Назвать его шкафом язык не поворачивается – глаза у него добрые и умные. Он любит технику, а техника любит его. Сегодня он взялся подменить меня в управлении, точнее, толкании сне-

гоуборочника. Обычно снегоуборочник сносно берёт наст, только если его расколоть лопатами, чтоб не было монолита. Правда, толкать всё равно тяжело, но дело идёт.

Глядя на то, как работает снегоуборочник, когда его толкает Женя, я подумал, что раскалывать совсем не обязательно. А ещё, что трактор с ротором нам совсем не нужен... потому, что у нас есть Хохуля. Правда, у него сосульки на усах намёрзли сантиметра по четыре, а вместо снежной пыли на плечах и спине от него пар валил, но всем, кто работал лопатами, тоже приходилось шевелиться, потому что снегоуборочник, управляемый Женей, двигался очень быстро.

Другой сосед-снегокоп работал так настойчиво и целеустремлённо, что в конце прочистки ему пора было менять третью лопату. «Да лопаты какие-то хлипкие пошли» - сокрушался он.

Вся работа на дороге длилась около четырёх часов, а было нас восемь-двенадцать человек (некоторые устали и не дошли до конца, некоторые присоединились с середины).

Дома меня ждала жена и мой любимый банановый кекс. Она ушла пораньше, и успела с выпечкой к моему возвращению. Когда приходишь после такой работы домой, в

тепло, то понимаешь, что вся одежда мокрая, а ты просто зверски хочешь пить. Крепкий чай с вишнёвым вареньем – это в самый раз с мороза согреться и восстановиться. А потом – мой любимый кекс! В его рецептуре два банана, курага, финики, изюм, морковь, лимонный сок, грецкие орехи, оливковое масло и по полстакана отрубей и муки. И почему он называется банановым?

Вы спросите: и где же праздник?

Праздник в ощущении праздника. Когда все вместе, весело и дружно делаем трудную, нужную всем работу, когда девчонки приносят чай в термосах, и каждый старается пить помаленьку, чтоб всем досталось, а кто-то не пьёт, говоря, что он ещё и не разогрелся, а от самого уже пар валил. Собственно, может и весело так оттого, что «дурная» вода вместе с дурными мыслями из тела выходит, а остаётся радость движения и общего свершения. Вообще, наверное, любое событие может быть праздником, как посмотреть...

Продолжение в следующем номере.

С эл. страницы [http://forum.anastasia.ru/topic\\_27875\\_30.html](http://forum.anastasia.ru/topic_27875_30.html)

## Притчи

### Их было двое – Он и Она

Они где-то нашли друг друга и жили теперь одной жизнью, где-то смешной, где-то солёной, в общем, самой обыкновенной жизнью двух самых обыкновенных счастливых. Они были счастливыми, потому что были Вдвоём, а это гораздо лучше, чем быть по одному.

Он носил Её на руках, зажигал на небе звёзды по ночам, строил дом, чтобы Ей было, где жить. И все говорили: «Ещё бы, как его не любить, ведь он идеал! С таким легко быть счастливой!». А они слушали всех и улыбались и не говорили никому, что идеалом Его сделала Она: Он не мог быть другим, ведь был рядом с Ней. Это было их маленькой тайной.

Она ждала Его, встречала и провозжала, согревала их дом, чтобы Ему там было тепло и уютно. И все говорили: «Ещё бы! Как её не носить на руках, ведь она создана для семьи. Немудрено, что он такой счастливый!». А они только смеялись и не говорили никому, что Она создана

для семьи только с Ним и только ему может быть хорошо в Её доме. Это был их маленький секрет.

Он шёл, спотыкался, падал, разочаровывался и уставал. И все говорили: «Зачем Он Ей, такой побитый и измученный, ведь вокруг столько сильных и уверенных». Но никто не знал, что сильнее Его нет никого на свете, ведь они были Вместе, а значит, и сильнее всех. Это было Её тайной.

И Она перевязывала Ему раны, не спала по ночам, грустила и плакала. И все говорили: «Что он в ней нашёл, ведь у неё морщинки и синяки под глазами. Ведь что ему стоит выбрать молодую и красивую?». Но никто не знал, что Она была самой красивой в мире. Разве может кто-то сравниться по красоте с той, которую любят? Но это было Его тайной.

Они всё жили, любили и были счастливыми. И все недоумевали: «Как можно не надоест друг другу за такой срок? Неужели не хочется чего-нибудь нового?». А они так ничего и не сказали. Просто их было всего

лишь Двое, а всех было много, но все были по одному, ведь иначе ни о чём бы не спрашивали. Это не было их тайной, это было то, чего не объяснишь, да и не надо.

### Весенняя сказка дождя

Я не верю. Я устала. Я хочу лечь, закрыть глаза, и чтобы этот долгий дождь своей монотонной прохладой смочил мне веки, чтобы его капли слезинками застыли на губах. Не хочу, чтобы тучи высвободили из своего тёмного плена солнце. Его лучи опять пронзят моё сердце и заставят хотеть любви. Я не хочу. Всё уже было, и теперь ничего не надо. Хочу лежать в белом, плыть на сырой волне ветра, быть похожей на облако, и пусть он несёт меня неведомо куда между небом и землёй. А может, и я потом превращусь в дождь и стеку слезами в землю, а музыка этого дождя прольётся в чьи-нибудь стихи. Слишком грустные стихи. Я их уже так много прочитала. Лучше бы писали радостные. Нет, уж пусть всё будет правдой.

Любви нет. И я уже ничего не хочу. Я устала, хотя мне так мало лет.

В старом парке пахло прелой землёй, и даже оставался кое-где снег. Мокрые, чёрные стволы тихонечко гудели, готовясь удивить мир своей волшебной листвой. А главное — это первый весенний дождь. Настоящий весенний дождь, который потом будет пахнуть солнцем, пылью и цветами. Перед ним вприпрыжку важно прошлась мокрая ворона. Она посмотрела на него одним глазом и деловито каркнула. Потом взмахнула крыльями и, очертив дугу, скрылась за кустом, за ветками которого смутно проглядывался силуэт скамейки. Кажется, на ней кто-то сидел. Сердце вздрогнуло, и волна предчувствий захлестнула с головой. Несколько шагов...

- Здравствуй. Ты мне снишься почти каждую ночь.

- Молодой человек, я не ищу знакомств. Оставьте свои шуточки и идите своей дорогой.

- Я видел, как у тебя растут крылья, только вместо перьев были лепестки орхидей.

- Отстаньте!

- Ты переливалась, как радуга, и от тебя лилась музыка. Вот прямо из тела. Ты просто звучала вся целиком.

- Прекратите!

- Я прикасался к тебе, а ты, смеясь, рассыпалась на тысячу маленьких звёздочек, а потом снова превращалась в радугу, и опять из тебя лилась музыка.

- Замолчите! Я прошу вас уйти!

Когда силуэт незнакомца окончательно растворился в сумраке парка, к ней подошла ворона. Она внимательно посмотрела на неё сначала одним глазом, потом другим, поворчала, а потом подошла и клюнула в ногу. Его остановил крик. Кричала она. Он бросился назад. Она забралась с ногами на скамейку, но это ли преграда вороне, которая уже намеревалась снова клюнуть её в ногу?

- Помоги же, что ты стоишь!

- Не бойся, пойдём.

- Куда?!

- Друг к другу!

Ворона смотрела, как они удалялись по аллее. Ей нравилось, что от его прикосновения она рассыпалась на маленькие звёздочки, а потом снова превращалась в радугу. Вороне очень нравилась музыка. Их музыка. Ведь именно он был создателем этих аккордов, и только он мог подарить ей те самые крылья.

- Так, значит, она есть? - спросила она.

- А разве что-то есть другое? - ответил он.

Ворона спокойно расправила крылья и, превратившись в солнечный луч, поднялась к небу, разорвав мутное одеяло нескончаемых туч.

Продолжение в следующем номере.

## Равновесие энергий



**Алника, Краснодар**

«Пути открыты будут к сотворенью человеком на других планетах, когда соблазны сможет человек преодолеть. Когда энергии великие Вселенной, что в нём имеются, сумеет удержать в единстве человек. И ни одной из них не даст преобладания достичь над остальными»- это 6 книга В. Мегре.

Так вот, суть вопроса: если все энергии необходимо уравновесить, так как же энергия добра, любви, радости и т.д.? С негативными ясно, нельзя им преобладать, а как же позитивные? Получается, им тоже нельзя превалировать — ведь это уже не равновесие?

**WhiteMouse, Украина, Зап. обл., с. Конские Раздоры, поселение Родниковое**

Если не дашь преобладать — то это и будет равновесие!

И, похоже, Анастасия правду сказала об этом. Я по себе заметил — как

только сильно чему-то обрадовался — всё! пиши пропало! Говорят — монада переворачивается! Примеров масса...

**Алника, Краснодар**

Так если не давать ничему преобладать — то равнодушие получается? И ведь сама Анастасия и радуется, и любит....

**WhiteMouse, Украина, Зап. обл., с. Конские Раздоры, поселение Родниковое**

Равнодушие — это, скорее, отсутствие энергий. Можно и нужно проявлять эмоции — разные, любые — но не давать им зашкаливать!

**Золотой рассвет**

Алника, представьте такую ситуацию. У какого-то человека стала преобладать, скажем, энергия радости. Началась война, а он радуется. Погибли на этой войне его родственники, а ему опять радостно...

**Igor kam, Пермский край.**

Когда противоположные энергии уравновешены — в человеке рождается ЧЕЛОВЕК. Критерии о добре и зле в современном мире вообще достаточно условны, может, кроме их гротескных проявлений, и это относится ко всем энергиям. Хочу напомнить о достаточно позитивной оценке Анастасией правителей страны времён пере-

стройки, хотя у большинства людей закрепился в целом их образ, как негативный. Вообще оценка событий с позиции определения добра и зла некорректна, без видения целостной картины мира на всех планах бытия. В принципе, Анастасией показан образ гармоничного человека, как счастливого человека, Владимир подтвердил её высказывания пережитыми им чувствами (глава «Прикосновение к раю»). В достаточной мере раскрыт образ Энергии Любви, но не в составляющей человека, а как самостоятельной личности, которая находится рядом с человеком, если он создаёт ей условия для присутствия и предоставляет возможность совместного с человеком творения.

**Николай Миронов, Владимирская область**

Я не очень приемлю видение целостной картины мира, ибо в целом выглядит, может, вполне пристойно, а если присмотреться к каждому человеку отдельно, то окажется ужас. Для меня важен человек как личность, а не народ в целом. Как у Достоевского: «...Да будут прокляты эти интересы цивилизации, и даже сама цивилизация, если для сохранения её необходимо сдирать с людей кожу...».

**Igor kam, Пермский край.**

Николай Миронов, достаточно субъективная точка зрения, вы може-

те определять действия конкретного человека как негативные, а с позиции Сил Света его действия могут являться позитивом, то есть, начиная осуждать этого человека или вступая с ним в противодействие, вы невольно вступаете в противодействие со светлым, этим поддерживая тёмное.

**WhiteMouse, Украина, Зап. обл., с. Конские Раздоры, поселение Родниковое**

*Цитата: «Вы можете определять действия конкретного человека как негативные, а с позиции Сил Света его действия могут являться позитивом».*

А можно хоть один пример?

**IgorKam, Пермский край.**

Я уже приводил пример о позитивной оценке Анастасией правительств времён перестройки, она там прошла по шахтёрам, рвущим жилки земли, с позиции шахтёров действия правительства выглядели негатив-

но, и люди, оставшиеся без средств к существованию, без возможности накормить себя и свою семью шли на противодействия, блокируя железные дороги, организовывая акции протеста и т. д., а с позиции планеты и Вселенной, действия правительства являлись позитивом, прекращающим вакханалию в отношении Земли. А сколько тогда закрылось предприятий, приносящих безусловный вред окружающей среде?

А вот обратная ситуация: вспомните сюжет с проводником, приведшим группу учёных в те места, где живёт Анастасия, он тоже думал, что совершает благое дело, для него доводы учёных выглядели достаточно убедительно, чтобы пойти им навстречу, а ведь он не за деньги их туда повёл, это ясно из его рассказа Мегре. И он впоследствии переосмыслил свои действия и сделал выводы.

Да и в жизни каждого человека есть события, которые он спустя

время переосмысливает и меняет их оценку.

Есть много притч на эту тему, но нужно ли их здесь выкладывать.

**WhiteMouse, Украина, Зап. обл., с. Конские Раздоры, поселение Родниковое**

*igorkam, Цитата: «С позиции шахтёров действия правительства выглядели негативно... а с позиции планеты и Вселенной, действия правительства являлись позитивом».*

*Цитата: «Спустя время переосмысливает и меняет их оценку».*

То есть, всё в мире относительно и есть просто НЕравновесие энергий.

А мы всё мучаемся вопросом: «Что такое хорошо и что такое плохо?»

Продолжение в следующем номере.

С форума «Анастасия.ру», [http://forum.anastasia.ru/topic\\_47072.html](http://forum.anastasia.ru/topic_47072.html)

## Природный шампунь



С тех пор, как я начала пытаться вести мало-мальски здоровую жизнь, я поняла, что моё тело, моя кожа и волосы просто категорически отказываются принимать те тонны химии, к которым мы привыкли в повседневной жизни.

А проникаясь философией жизни наших предков, я, среди всего прочего, осознала насколько важны для женщины длинные красивые волосы — Космы, как говорили в старину. Ведь это не только внешний атрибут, в ведические времена знали,

что длинные волосы — это проводник энергии и накопитель опыта. Недаром, в случае каких-то жизненных передрыг мы первым делом бежим в парикмахерскую... Чтобы избавиться от той негативной энергии, что накопилась в волосах.

Но если жизнь начинаешь вести гармоничную, если начинаешь принимать любой опыт как урок, то охота стричь волосы пропадает. Понимаешь, что это сила женщины.

Ну так вот, после полугода выживания своих подстриженных волос всяческими полезностями, я просто не узнала свой бывший мышинный хвостик! Вот и вам несколько рецептов!

Вместо шампуня я использую такую смесь:

2 ст.л. горчичного порошка, 1 ст.л. ржаных или пшеничных отрубей, я заливаю половиной стакана ромашкового или крапивного отвара. Когда

остынет, можно идти мыть голову так же, как и обычным шампунем. Смесь я намешиваю заранее, в неё можно добавить немного толчёных мыльных орешков (но их нужно искать, поэтому это вовсе не обязательно).

А в качестве маски для волос я использую сухарики ржаного хлеба испечённого собственноручно :)

Замешиваем пол чашки воды, 2 ст.л. репейного масла, хмельевую закваску (или, в крайнем случае, магазинные дрожжи), ржаную муку, отруби, перетёртую траву крапивы и корень лопуха. Оставляем подниматься, выпекаем, режем на кусочки, сушим. Затем, когда нужно сделать маску, размачиваем сухарики в горячей воде, намазываем голову, через полчаса смываем!

Ну, красивых вам косм :)  
Т.Милованова.

## Много полезного можно взять для себя

Добрый день, уважаемая редакция «Быть добру»!

С огромным уважением к вам из села, Людмила.

Я благодарна вам за газету, очень многое полезное можно взять для себя. Вы пишете, что можно с вами сотрудничать. Муж художник, рисует быстро

и хорошо на любую тему. По его эскизам в городе Дружковка сделан парк и поставлены каменные памятники славянам. Местная газета печатала эту работу. Если можно, то мы можем выслать вам рисунки по почте, а тему можете сами заказать. Муж пишет стихи, нужен человек, который помог

бы его рукописи реализовать.

Я прочтала книги об Анастасии и написала продолжение молитвы, написанной в книге. Хочу поделиться с вами.

Продолжение:

«Отец мой, существующий везде, —  
За Твою любовь спасибо,

подаренную мне.  
 За помощь в Твоём виденье.  
 За то, что тепло, сияющее Тобой,  
 И за надежду в вере чистоты.  
 За путь Твой блаженный.  
 За вечную жизнь и красоту  
 в Твоём творении.  
 За то, что Ты есть Отец мой,  
 существующий везде.  
 За силу в слави Твоём  
 радости, добра, света и любви».

02.2006 г. Людмила.

Мне 49 лет, имею 5-х детей, в настоящее время работаю в школе. Меня посещают виденья, особенно во сне. Все их я записала в свои тетради, они, родные, про всё.

Мой адрес: 84532, Донецкая обл., Артёмовский р-н. Село Миньковка, ул. Партизанская, д. 9. Федоренко

Людмила Анатольевна. Тел. 095 304 36 32.

С уважением к вам, Людмила.  
 20.10.2010 г.

От ред.: уважаемая, Людмила. Благодарим за письмо. Рады будем сотрудничеству. Можете высылать то, что посчитаете нужным. Творческих успехов.

## Подписка на «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье»

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие,  
 в том числе распространение хорошей и полезной информации

### Подписной индекс на газеты

(подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Кроме этого, газеты включены в прайс-листы ГП «Пресса», предложенные для распространения данных изданий партнёрам в следующих странах СНГ и дальнего зарубежья:

Российская Федерация; Республика Беларусь; Республика Молдова; Республика Армения; Азербайджанская Республика; Республика Казахстан; Латвия; Литва; Германия; Болгария Чехия; Польша; Венгрия; Соединённые Штаты Америки.

Просим читателей, заинтересованных

в распространении идеи о родовом поместье и наших газет, сообщить в редакцию, в каталоги каких стран включены газеты, их подписные индексы, где на них можно подписаться (почтовым отделением или иной организации по осуществлению подписки на издания), для информирования наших друзей.

### Он-лайн подписка

(подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):  
 - в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs/>;

- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



Международная газета  
 «Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

#### А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

[www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)

эл. почта: [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info)

#### Подписной индекс газеты «Быть добру»:

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 14 «Каталога видань України» на 2011 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 4,72

грн., на 3 мес. - 13,56 грн., на 6 мес. - 25,47 грн., на 12 мес. - 49,74 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр. 505 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 61,80 руб.; на 6 мес. - 370,80 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите на стр. 450 каталога «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 4400 бел.руб., на 3 мес. - 1320 бел.руб., на 6 мес. - 2640 бел.руб.



Международная газета  
 «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь  
 счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты:

[www.gazeta.ridna.org.ua](http://www.gazeta.ridna.org.ua)

эл. почта: [gazeta@ridna.org.ua](mailto:gazeta@ridna.org.ua)

#### Подписной индекс газеты «Родная газета»:

- в Украине - 99294 (смотрите на стр. 59 «Каталога видань України» на 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 5,88 грн.,

на 4 мес. - 10,11 грн., на 6 мес. - 13,89 грн., на 12 мес. - 26,58 грн.

- в России - 22038 (смотрите на стр. 505 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 57,17 руб.; на 6 мес. - 171,51 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99294 (смотрите на стр. 454 каталога «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 3880 бел.руб., на 4 мес. - 7760 бел.руб., на 6 мес. - 11640 бел.руб.



Международная газета  
 «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты:

[www.gazeta.pomistya.org.ua](http://www.gazeta.pomistya.org.ua)

эл. почта: [gazeta@pomistya.org.ua](mailto:gazeta@pomistya.org.ua)

#### Подписной индекс газеты «Родовое поместье»:

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 59 «Каталога видань України» на 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 5,88 грн.,

на 4 мес. - 10,11 грн., на 6 мес. - 13,89 грн., на 12 мес. - 26,58 грн.

- в России - 22037 (смотрите на стр. 505 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 57,17 руб.; на 6 мес. - 171,51 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99293 (смотрите на стр. 454 каталога «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 3880 бел.руб., на 4 мес. - 7760 бел.руб., на 6 мес. - 11640 бел.руб.

## Новое у нас пробивается с трудом

Здравствуйтесь, уважаемая редакция газеты «Быть добру».

Благодаря очень хорошему человеку я узнал об этой газете. Для меня она, как бальзам на душу. Я рад, что не только у нас, в России, но и у вас, в Украине, кто-то поддерживает движение «Звенящие кедры России». Газета, на мой взгляд, очень привлекательна тем, что поднимает интересующие многих вопросы. Она не только поднимает вопросы, но и даёт ответы, как обустроить свою жизнь по-новому, то есть по принципам, которые изложил в своих книгах В.Н. Мегре. Вот только тираж вашей газеты пока не велик. Но это, на мой взгляд, временное явление, пройдёт некоторое время и популярность вашей газеты займёт достойное место. Если и есть у вас какие-то трудности с выпуском газеты, то это скоро должно закончиться. Вы ведь должны понимать, что новое у нас пробивается с трудом. И ваша газета пробьётся к свету. Всему своё время. Так что не отчаивайтесь и делайте свою газету ещё лучше, поднимайте вопросы, заслуживающие внимания. Ну и мы, читатели и те, кто сейчас занимается обустройством родовых поместий, будем поддерживать вас. Я уверен, что всё так и будет.

Ну, а пока расскажу вкратце о себе:

зовут меня Михаил, в данный момент нахожусь в местах лишения свободы, сидеть осталось совсем немного. Уже в марте я покину это заведение. Отстал от жизни ровно на столько, сколько провёл времени в МЛС (от ред.: местах лишения свободы). В последнее время срок скрашивают книги В. Мегре и газеты, которые мне предоставляют с Владимирского фонда «Анастасия». Благодаря им я узнал о вашей газете. У меня есть 3, 4 номер газеты «Быть добру» за 2010 г. На 30 странице вашей газеты, в разделе «Подписка», я узнал, что можно подписаться кроме этой газеты ещё на две. Это газеты «Родная газета» и «Родовое поместье». Подписаться на эти газеты пока не могу. Скорее всего, буду оформлять подписку на 2-е полугодие 2011 г. У меня к вам большая просьба. Если вы имеете такую возможность, то, будьте так добры, вышлите мне подшивки газет «Быть добру», «Родная газета», «Родовое поместье» за 2010 г. Буду очень вам благодарен. Только есть одно маленькое обстоятельство. Как я уже писал выше, сейчас я в МЛС и потому оплатить пересылку вряд ли смогу. У меня просто нет денег. Вот такая петрушка получается. Если вы сможете мне прислать, то, что я у вас прошу, я буду самым счастливым

человеком в этой «командировке». Я здесь не один, кто читает и поддерживает идеи, изложенные в книгах. Так что если вы сможете прислать подшивки газет, то читать их будут и другие, возможно, они помогут не только мне, но и другим, кто сейчас находится в МЛС. Ну а я хочу на этом остановиться. Пожелав вам всех благ в вашем нелёгком труде по выпуску газеты. Буду рад получить к Новому году бандероль весом не более 2 кг с подшивками газет «Быть добру», «Родная газета», «Родовое поместье» за 2010 г.

С искренним уважением к вам, один из ваших читателей, Михаил.

*От редакции.*

*Уважаемые читатели.*

*У кого есть желание и возможность, то подписывайте на наши газеты исправительные учреждения (МЛС), библиотеки, школы, медицинские учреждения, государственные органы. Пусть и в этих учреждениях, которые ещё нужны для нашего общества, люди узнают об идее родового поместья, чтобы и к ним смог пробиться лучик света.*

*Добра и радости всем.*

### Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым помещением подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по

наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету.

Информация о газете размещается на эл. странице

[www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)



Официальные представители в Украине

Интернет-магазин кедровой продукции

[kedr-megre.com.ua](http://kedr-megre.com.ua)

- кедровое масло
- жмых кедровый
- живица кедровая
- зубная паста
- орех кедровый



тел. 097 65 8998 4

### Сделаем газету самой читаемой и популярной

**Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.**

#### В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;

- рекламные агенты;

- менеджеры по распространению газет.

- курьеры.

#### И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их

в Word'e - для размещения материала в газете;

- доставка на машине посылок с газетами.

#### Контакты:

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info) (указав в теме «в редакцию»).

**Миротворцы**

Кто такие миротворцы  
У Творящего Отца?  
Что творят они под Солнцем?  
- Животворные леса.

Ведь деревья вместе с Небом  
Есть единый Божий Храм.  
В нём решение проблемам  
Человек находит сам.

Все растенья с Небом дружат  
Круглый год и каждый миг,  
Освещающая души.  
Чистят воздух и родник.

Прямо с Неба полной мерой  
Светит Солнце, дождь идёт.  
Кто воззрел на Небо с верой,  
Весть о главном донесёт:

Возлюбите совершенство,  
Совершенствуйте Среду!  
Той же мерою блаженство  
Унаследуйте в саду!

Ведай вкус плодов полезных,  
Запах лилий полевых,  
Слушай песню птиц небесных,  
Верь Тому, кто создал их!

Благодарным ближе Царство -  
Сад Небесного Отца,  
Чем закрытое пространство -  
Дом печали мудреца.

Андрей Катрус, г. Киев.

**Ничего на свете  
лучше нету**

(слова: Ю.Энтин, музыка: Г.Гладков)

C5 Hb5 Eb5  
C5 Hb5 Eb5

1.  
C Eт  
Ничего на свете лучше нету,  
Dт G F G  
Чем бродить друзьям по белу све-е-ту.  
C Eт Aт

Тем кто дружен, не страшны  
тревоги,

Dт G C Aт  
Нам любые дороги доро-о-ги  
Dт G C  
Нам любые дороги доро-о-ги  
Aт

Ла - ла - ла - ла - ла - лай,  
Dт Hб  
G  
Ла - ла - ла - ла - ла - лай, ла - ла - ла,  
E - EE - EE!

C5 Hb5 Eb5  
C5 Hb5 Eb5

2.  
Мы своё призванье не забудем:  
Смех и радость мы приносим людям.  
Нам дворцов заманчивые своды  
Не заменят никогда свободы. -  
2 раза

Ла - ла - ла - ла - ла - лай,  
Ла - ла - ла - ла - лай, ла - ла - ла,  
E - EE - EE!

C5 Hb5 Eb5  
C5 Hb5 Eb5

3.  
Наш ковёр - цветочная поляна,  
Наши стены - сосны великаны,  
Наша крыша - небо голубое.  
Наше счастье - жить такой судьбою.  
- 2 раза

Aт  
Ла - ла - ла - ла - ла - лай,  
Dт G  
Ла - ла - ла - ла - ла - лай, ла - ла - ла,  
ла-ла-ла-ла-лай,  
Eт Aт  
Ла - ла - ла - ла - ла - лай, ла - ла - ла,  
ла-ла-ла-ла-лай,  
F Hб  
G  
Ла - ла - ла - ла - ла - ла, ла - ла - ла,  
E - EE - EE!

**Караван**  
(С.Николаев)

Eт Aт7 D Eт  
Eт Aт7 D Eт

1.  
C D Eт  
Всех встреч наверное не описать  
C Aт7 Hт Eт  
Вокзалов, сцен, пиროнов, ожиданий.  
C D Eт  
Озёра чистых глаз предел  
мечтаний  
C Aт7 H7  
Мы скоро встретимся опять.

Припев:  
C D  
Наш Караван весенний луч  
Hт Eт  
Звонит натянутой струною.  
C D

Развеем поступью неволю  
Aт7 H7  
Чтоб каждый стал самим собой.

Есть в этом мире красота  
Пусть свет струится по планете  
Мы все её родные дети  
И будем счастливы всегда.

2.  
Небесный свет на разных голосах  
Несётся песней через континенты  
Любовь права, Любовь всегда права  
Всё в ней вопросы и ответы.

Припев.  
Eт Aт7 D Eт  
Eт Aт7 D Eт

1.  
Припев.  
C D E  
н...а - а все-егда.



Подписной индекс газеты  
«Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» - 96421; в  
каталоге России «Газеты. Журналы» - 21523;  
в Белорусском каталоге «Издания Российской

Федерации, Издания Украины» - 96421.  
(подробнее о подписке на стр. 30)

**Координаты редакции  
газеты «Быть добру»**

Почтовый адрес:  
Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»), а/я  
492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.  
Эл. страница: www.gazeta.bytdobru.info  
Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в  
теме письма «в газету»)

**Местонахождение представительства  
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информа-  
ционный центр создателей родовых поместий):  
г. Киев, ул. Киквидзе, 26.

**Как доехать:** метро «Дружбы Народов», ул.  
Киквидзе, 26 (вход в цокольный этаж http://  
maps.yandex.ru/-/CRR.NsQ).

**Время работы офиса:** Пн.-Сб.: 10.00-19.00  
**Телефоны:** раб. (044)286-05-85,  
моб. (095)488-77-85.  
Из стран СНГ: 8-10-38(0...

**Фонд развития газеты**  
Уважаемые читатели, вы можете  
поддержать финансово развитие газеты.

Деньги можно перечислить через лю-  
бой банк, указав следующие реквизиты: по-  
лучатель: Физическое лицо - предприни-  
матель Богданов Вячеслав Федорович, р/с

2600600670221 в АКБ «Правекс-Банк», г. Киев,  
МФО 321983, код 2901016938, назначение  
платежа: благотворительный взнос на разви-  
тие деятельности.