



Родная газета

Газета выходит каждый нечётный месяц. www.gazeta.rodnaya.info

Подписной индекс: в Украине и Беларуси 99294, в России 22038

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Читайте в номере:

Больше не дадим тёмным

одурачивать женщин! ...3

Верю: женщина сможет стать настоящей хранительницей очага, очей мужчины, из которых всё чаще льётся такой свет, что хочется любить и творить для него, единственного, самое лучшее и прекрасное. Тогда и мужчины изменятся. И весь мир.

Опыт посещения женской консультации ...4

Всего у нас в поселении за 9 лет счастливо родился уже 21 ребёнок :). Также у нас сейчас постоянно живёт 36 человек, рождённых дома. Поскольку фанатизм у нас не приветствуется и в поселении постоянно живут профессиональные терапевт и хирург (+ готовится переезду гомеопат), то часть мам по медицинским показаниям рожали в роддоме (наверное, это помогает удерживать хорошую статистику). Всем удачи в радостной счастливой беременности и лёгких спокойных родах!



Начинать с простых вещей ...2

Женское платье не сделает Вас женщиной автоматически, но оно поможет Вам чувствовать себя по-другому, развивать в себе другие энергии и качества характера, которые и сделают Вас настоящей женщиной. Это лишь первый шаг к женскому образу, и он поможет Вам сделать второй, третий и последующие шаги, наделив настоящим женским счастьем, своим собственным, а не подсмотренным у мужчин.



Хорошо там, - где я есть! ...7

Потом, - что меня поразило, - ребёнок, говорят, беспомощный рождается, шокированный весь... А он поднялся на своих руках, голову в мою сторону, посмотрел на меня осмысленно, - первым, кого он увидел, - и заулыбался! Такой довольный, такой удовлетворённый родился, улыбка вот такая до ушей! И обратно к груди - шлёп! Все, успокоился, увидел людей со знакомыми голосами, которые его всё это время сопровождали.

Как с ними обращаться?

(выдержка из книги Трүнова и Китаева

"Экология младенчества") ...14

Животные не имеют развитого интеллекта, однако кормят своих детёнышей грудью так успешно, и, главное, так профессионально, что человеческой матери остаётся только позавидовать им. Не у профессоров и академиков, а у собак и кошек, кроликов, хомяков, лошадей и коз следует учиться науке грудного кормления.

Объять необъятное: записки педагога ...16

Рассказы и сказки Новой цивилизации для детей и взрослых. Ябеда ...18

Рожать дома разрешили ...21



Физическая природа энергии Любви

Как-то задумалась на тему терморегуляции естественного человека. Жили люди без одежды и огня - как жили? Потом им понадобилась одежда и тепло. Человек просто разучился приспосабливаться, как животные, в лесу?

Но у животных - шерсть. Даже при самом совершенном механизме терморегуляции не обойтись без сохранения тепла. А человек, лишённый возможности получать тепло извне или хотя бы сохранять, в течение дня потеряет тепла больше, чем сможет создать (калорий в еде - и то не хватит)... если ещё сыро (осенью)... невольно возникает мысль о «натуральном» отоплении... и о тепле в поместьях. Родина - она ж холодной быть не может... Да к тому же всюду в книгах, где упоминается лечение болезней, говорится о тепле. Сильном



тепле, так чтобы вспотеть. Даже рекомендуется лечиться в бане.

Но кроме бани на огне или животного тепла (если обнимать зверушку, когда спишь) часто говорится об энергии Любви как согревающей! Анастасия говорит Владимиру спрятаться за деревом и согревает его, греет человека с помощью луча. Девочка из 9 книги помогает цветку распуститься. А если добавить «Солнце отражает

спектр этой энергии частично», всё встаёт на свои места.

Человек не должен сохранять тепло, заботиться об этом - пространство Любви способно согревать его само, накапливать и отдавать эту энергию. Покидая благополучную зону надолго, человек «замерзает без любви» в прямом смысле слов. Он постоянно мёрзнет, находясь в бетоне - он не отдаёт, а живности, любимой человеком, не хватает, чтобы восполнить потери тепла. Поэтому нам нужны электростанции, котельные, горячая вода, огонь в камине. Шерсть, как у животных...

Demetria, участник форума Анастасия.py, http://forum.anastasia.ru/topic_53098.html

Начинать с простых вещей

Мне часто задают вопрос: «С чего начать? Как стать женственной?».

Давайте сегодня вместе поищем на него ответ.

Женственность — это природа женщины, это её истинная суть, она проявляется самостоятельно, если женщина занимается женскими делами. И теряется, смазывается, если женщина отдаёт свою энергию, свои силы мужским делам.

Но, давайте начнём по порядку.

Представьте женщину, которая кажется Вам идеалом женственности. Посмотрите на неё внимательно — как она одета, как выглядит, какие чувства Вы испытываете, глядя на неё.

Видите ли Вы перед собой бизнес-леди со строгим выражением лица, корпящей над бумагами?

Или лидера партии, призывающую с трибуны к борьбе с очередными пороками?

Или женщину-тяжеловеса с гантелями?

Или бредущую с тяжёлыми авоськами уставшую мать-одиночку?

Или... или... или...

Наверняка, этот образ другой. И он больше похож на мечту, на сказку, чем на нашу действительность, в которой женщина так много добилась, чтобы стать на равных с мужчиной, что в этой борьбе забыла, как это — быть женщиной.

Давайте вспоминать заново.

И начнём мы с внешнего вида.



Посмотрите внимательно на женщин, которые окружают Вас, выделите из них тех, кто привлекает Ваше внимание, кто Вам нравится, кого Вы можете назвать женственными и привлекательными. А теперь обратите внимание на их одежду. И Вы обязательно обнаружите, что такие женщины носят юбки, платья, сарафаны.

Такие женщины интуитивно выбирают одежду, которая подчёркивает их женственность, сохраняет плавность походки, придаёт мягкость движениям. Женщина в узкой длинной юбке просто не сможет шагнуть по проспекту, отпугивая голубей, она будет двигаться медленно, размеренно, спокойно. Ей будет нелегко бежать за автобусом, перемахивая через лужи, и расталкивая локтями людей.

Ещё в Старославянских Ведах говорится «Не носите жены одеяний

мужских, ибо женственность потеете, а носите жены то, что вам полагается». Наши мудрые предки оставили нам эти заповеди, потому что знали они, что женщину питает земля, а мужчину космос, ведали, какие одежды нужно носить, чтобы получать женскую энергию. Не зря национальной одеждой славян является сарафан — его форма способствует наилучшему обмену энергиями между матушкой-землёй и женскими органами.

Надевая брюки, женщина лишает себя целительного потока энергии земли, её образ наполняется другими чувствами, мужскими энергиями, она несёт противоречивую информацию о себе «я деловая женщина, я так озабочена проблемами работы, что мне некогда обращать внимание на развитие женских качеств. Я ещё не мужчина, но уже начинаю вести себя по-мужски».

Этот образ развивается и дальше, и вот она уже стремится подражать мужчинам, становится для них своим парнем. Такая женщина легко разделит сигарету или кружку пива с коллегами по работе, надеясь, что это сблизит их. Такая женщина спокойно отдаёт вечера горящему проекту, интересам фирмы в ущерб себе, своей семье и детям.

Брюки не сделают Вас мужчиной за один раз. Они лишь создают почву, на которой могут вырасти мужские черты характера.

Женское платье не сделает Вас женщиной автоматически, но оно поможет Вам чувствовать себя по-другому, развивать в себе другие энергии и качества характера, которые и делают Вас настоящей женщиной. Это лишь первый шаг к женскому образу, и он поможет Вам сделать второй, третий и последующие шаги, наделив

настоящим женским счастьем, своим собственным, а не подсмотренным у мужчин.

Просто сделайте это, и Вы сами почувствуете, как приятно носить юбки и платья, Вы увидите, что Ваша походка стала другой, на Вас стали обращать внимание мужчины. В один прекрасный день Вы с удивлением

обнаружите, что стали мягче, спокойнее, легче, в Вас вновь ожила Любовь, и проснулась мягкая, нежная женская энергия.

Татьяна, tan-kan@mail.ru

Рассылка «Любить - это значит...»
- <http://subscribe.ru/catalog/psychology.genii>

БОЛЬШЕ НЕ ДАДИМ ТЁМНЫМ ОДУРАЧИВАТЬ ЖЕНЩИН!

«Мне, например, до конца непонятно, каким образом удаётся тёмным силам одурачивать женщин до такой степени, что они, сами того не подозревая, привлекают мужчин прелестями своего тела и, тем самым, не дают им сделать истинный выбор, близкий душе. А сами потом и страдают от этого, семью настоящую создать не могут...» (глава «Концерт в тайге», книга 1 В. Мегре «Анастасия»).

Действительно, почему считается, что тело — самая главная завлекательно-привлекательная часть женщины? И не только так думаем, но и много что для этого делаем: вырез поглубже, длина покороче, да каблук повыше и т.д.

Пришла пора задуматься над этими действиями и выяснить причину такого недомыслия в поведении женщин.

Что обычно хочет женщина от мужчины? Дом, машину, дачу. Анастасиевцам ещё и поместье подавай. Одним словом, женщины хотят гнездо.

Что мужчина желает от женщины? Любви, которая может проявляться в ласке, внимании, теплоте и, в конечном счёте, — продолжении его рода.

Получается, что женщина является главным источником самых нежных и желанных чувств, которые могут вдохновить мужчину, дав ему почувствовать себя на высоте, почувствовать себя настоящим творцом в любом деле.

Совмещаем два желания и получаем, что для торжества гармонии двух надо выполнить несколько последовательных действий: место для гнезда — обустройство гнезда — зарождение рода. Так в природе и происходит у птиц и зверей.

У человека же чаще получается наоборот: случайное зачатие — обустройство временного жилья — по мере роста достатка поиск места для дома на века...

Из 4 кн. В. Мегре «Сотворение»:



«К тому же, есть энергия Любви, на землю посланная Богом. Она свободна, не подвластна никому и, верность Богу сохраняя, лишь человеку служит одному».

Вот что однажды пришло:

- Раз женщина может быть ярчайшим проводником энергии Любви, так через женщину действовать все мы должны! — и дальше тёмные придумали для женщин всех уловку.

Предложение своё они послали очень ловко:

- Дари свою любовь, девочка, дари, да побыстрее. Мужчина будет удивлён пылкостью твоей. Ты станешь ему еще желанней и милей!

Истинное участие и значение Любви стало искажаться. И стали люди «любовью заниматься».

В связи с этим вспоминается эпизод из фильма «Вокзал для двоих», когда герой Михалкова, расстегивая на Гурченко кофточку в купе, говорит: «Сама, сама, сама...». «А главное, побыстрее!», - суетный мир нас до сих пор в этом направлении так и гонит.

Конечно, всем хочется быть ещё желаннее. Так мы и «купились»: сломали последовательность процесса творения своего настоящего и будущего.

Со временем ошибка женщин обернулась против самих женщин в виде низменной плотской похоти, мужского насилия, презрения, недоверия и т.п.

Механизм тёмных сил, затмевающий духовность, — очень сильный механизм. Он приносит много бед

и страданий и мужчинам, и женщинам. А раз он действует через женщин, то совершенно очевидно, что надо исправляться именно женщинам. Как?

Вот несколько мыслей:

- женщина должна быть чиста. Это случится, когда и в мыслях не будет попытки привлечь мужчину своей красотой и прелестями плоти;
- женщинам надо понять Истину и своё предназначение.

Предназначение женщины — красоте мира собою отражать и лишь одному избраннику верность проявлять;

- осознание всей пагубности и бесперспективности такого поведения. Почему людей так интересует, манит физическая близость? Энергии Любви опять же не хватает. Точнее, не осознано, не принято той Любви, которая всегда есть в природе и от которой с детства большинство из нас ограждено прочным «забором» искусственных предметов. Как только человек будет осознанно проводить время в мире Творца, так и почувствует льющуюся со всех сторон благодать и непременно ощутит себя любимым существом для растений и животных, земли и неба, звёзд и планет. Всё встанет на места — любовь получит человек сполна;

- возвращение к первоистокам, т.е. времени существования Рая на земле, когда каждая женщина чувствовала себя настоящим источником Любви и вдохновения.

В Раю одна часть женщины внимание привлекала. То были бездонной глубины глаза, в которых отражались все леса, поля и реки, звучали песни разных птиц, деревьев шелест. Лист в них весело кружился и будущий малыш в туманной дымке глаз тоже отразился.

Торжество Божественного мира там в естестве своём спокойно колыхалось и от вниманья к женщине слегка лишь напрягалось: от думы куда, как быстро поплывёт по реке

жизни совместный чёлн и как собой Вселенную украсит он...

P.S. «Девочки, будем объединяться в новых мыслях и действиях в этом направлении?» — именно таким вопросом завершился этот разговор с женщинами на недавнем майском слёте 2011 г. «Встреча сердец» под

Павловым Посадам.

Представьте: женщины, стоящие и сидящие в разных местах у костра, вдруг как по команде тесно встали вокруг самого центра и дружно прокричали в пространство: «Будем!». И сразу сила сильная от костра пошла-побежала.

Верю: женщина сможет стать

настоящей хранительницей очага, очей мужчины, из которых всё чаще льётся такой свет, что хочется любить и творить для него, единственного, самое лучшее и прекрасное. Тогда и мужчины изменятся. И весь мир.

Ирина Киселёва,
skazki@myrambler.ru

Опыт посещения женской консультации

В последнее время всё больше будущих родителей делают осознанный выбор в пользу домашних родов. Задумываясь над тем, как сделать своего ребёнка счастливым не только сразу после рождения, но ещё и в утробе матери, такие родители начинают осознавать, что в современных городских условиях это почти невозможно. И дело здесь не только в плохой экологии, неполноценном питании или повышенной утомляемости на работе. Само зачатие, вынашивание и роды — каждый раз неповторимый и очень интимный процесс совместного творения (сотворения) двух любящих людей, в современной культуре превратился в поставленный на поток процесс, контролируемый совершенно чужими людьми в белых халатах. И как тут почувствовать себя в роли Творца, когда каждую неделю надо являться в Женскую консультацию и отчитываться о «проделанной работе»?

Вот и пропадает у нас желание рожать детей, а токсикоз, отёки и невыносимая боль во время родов, практически всегда сопровождающие беременность в условиях города, усугубляют дело. Помню, как услышав в лекции одной духовной акушерки, что токсикоз — это нормальное явление, я немного забеспокоилась, поскольку за всю свою беременность не испытала токсикоза не разу. Но мои соседки по поселению успокоили, что эта лекция — для городских мамочек. Когда же живёшь на земле, в окружении замечательной природы, каждый день видишь любящие, благодарные глазки любимого мужчины и радостные улыбки соседей-единомышленников, вынашивание ребёнка превращается в яркий, незабываемый и приятный процесс, где нет места боли и негативным ощущениям. Не смогло бы человечество так долго просуществовать, если бы процесс продолжения рода приносил бы много боли и страданий. А ведь в современной жизни так и происходит, вот и вырождается человек, вымирает понемногу. Может поэтому и



стали люди задумываться над тем, что именно домашние роды могут стать альтернативой в сложившейся ситуации. Ведь что может быть естественней, как не роды в уютной домашней обстановке, где всё пространство пропитано заботой и нежностью к ещё не родившемуся, но уже такому любимому малышу, которого с большим трепетом ожидали долгие девять месяцев? И что может быть естественней, как не помощь в этом процессе самых близких людей в семье, с которыми можно расслабиться, почувствовать себя в полной безопасности и всецело предаться моменту встречи с ребёнком.

Мы с мужем сделали свой выбор в пользу домашних родов и ни разу не пожалели об этом. Однако, я совсем не собираюсь афишировать такие роды, каждая семья должна сама для себя сделать выбор, исходя из своих реальных возможностей. Мы с мужем понимали, что домашние роды, особенно первые, — это большая ответственность, поэтому периодически выезжали в город на встречу с духовной акушеркой. Посетили мы и Женскую консультацию. Этот визит, видимо, стал одним из самых ярких впечатлений во всей нашей беременности, ведь как только после родов у меня появилось достаточно много «свободного» времени (дочка любит сосать грудь по часу, а иногда и по два), первое, что пришло в голову — описать свой небольшой опыт посещения ЖК.

Посещение Женской консультации

За всю свою беременность Женскую консультацию (далее по тексту — ЖК) я посетила один раз. Во-первых, мне надо было оформить на работе декретный отпуск (в школе, где я работаю, пошли мне навстречу, и до декрета оформили мне отпуск за свой счёт, так что работать во время беременности мне не пришлось). Во-вторых, поразмыслив, мы с мужем решили, что на всякий случай надо «засветиться» в официальной инстанции в беременном виде, чтобы потом не возникло проблем с оформлением ребёнка. Ну и, в-третьих, акушерка, у которой я наблюдалась в Москве, посоветовала мне ближе к родам сдать анализы, чтобы убедиться, что всё идёт хорошо.

Итак, дождавшись положенного законом срока в 30 недель, и протянув для верности ещё две недельки, мы с мужем явились в ЖК по месту моей прописки (Московская область). Примерно зная, что меня там ожидает, я заранее обдумала стратегию своего поведения. Я решила честно сказать, что пришла в ЖК в первый и последний раз, что основная цель моего визита — оформление декретного отпуска, а анализы (кроме УЗИ) хочу сдать на всякий случай, чтобы удостовериться, что со мной всё в порядке, поскольку рожать собираюсь дома. Доказывать свою правоту, а тем более «качать права» и ругаться я не собиралась. Моя позиция была такова: скорее всего меня не поймут, но это не столь важно, главное, что я понимаю и принимаю точку зрения врачей, ведь они, как и учителя, заложники инструкции. Даже если у них есть своё мнение, не соответствующее инструкции, афишировать его запрещено. Такая моя позиция позволила мне в дальнейшем спокойно и дружелюбно общаться с врачами и оставить скорее приятные воспоминания о посещении ЖК.

Отсидев в очереди около часа, я робко вошла в кабинет, а муж остался переживать за дверью. Врач — женщина средних лет со строгим выражением лица, сидела за столом и со знанием

дела заполняла чью-то историю болезни. Когда я под села к столу, она даже не взглянула на меня. Зато я сразу поймала на себе подозрительный взгляд пожилой акушерки, сидящей напротив врача. Глядя на мой выступающий животик, она, видимо, усиленно пыталась вспомнить, кто я такая, и когда была на приёме в последний раз.

«На вид не такие уж они и страшные!» - подумала я, припоминая, как накануне зашла в Интернете на местный форум и прочитала много ужасов о нашей ЖК и о моём враче персонально. Наконец, врач оторвалась от своих бумажек и вопросительно посмотрела на меня.

- Почему у Вас амбулаторная карта маленькая? - спросила она.

- Такую дали в регистратуре, - недоумевая, ответила я.

- А где результаты УЗИ? Вам там должны были заполнить большую карту!

«Ну, понеслось!» - подумала я, а вслух спокойно сказала:

- Я отказываюсь делать УЗИ. Видимо подумав, что она ослышалась, врач переглянулась с акушеркой, изумлённое выражение лица которой подтвердило, что со слухом у врача всё в порядке.

- Не говорите ерунды! - раздражённо произнесла она. Сейчас все женщины обязаны делать УЗИ! Ни один врач не возьмётся принимать роды без результатов УЗИ и анализов!

- Так я не отказываюсь от остальных анализов, я не буду делать только УЗИ, - спокойно отвечала я. Кроме того, рожать я собираюсь дома, а поскольку по факту живу я в деревне в Калужской области, что довольно далеко от места моей прописки, то посещать ЖК я больше не смогу. Так что оформите мне декрет, а за результатами анализов подъедет муж.

Моя последняя фраза произвела эффект разорвавшейся бомбы. Вмиг деловые и важные врачи превратились в обычных эмоциональных женщин. Последовали ахи и охи, заверения, что домашние роды страшно опасны и по статистике почти все они приводят к гибели матери или ребёнка. А узнав, что мне 34 года, врач вообще назвала меня старой (тут я, конечно, возмутилась), да к тому же ещё и слепой (я ношу очки) и заявила, что мне показано кесарево. Я вежливо отказалась от столь «заманчивого» предложения. Тогда меня стали запугивать различными сценариями домашних родов:

Сценарий №1: Поскольку я «старородящая», ткани моего тела уже не эластичны, а значит, я просто не смогу

разродиться. Схватки будут вялые и неэффективные, а преждевременные потуги приведут к разрыву шейки матки, что в домашних условиях - верная смерть! (Тут я подумала, что 20 лет занятий индийскими танцами не пройдут мне даром и обеспечат мне хорошие схватки. Ну, а чайная ложка растительного масла каждое утро натощак и отказ от соли в последний месяц беременности - известный способ улучшить эластичность тканей).

Сценарий №2: Если я, всё-таки, разрожусь, то мой ребёнок точно пострадает, поскольку сейчас все дети рождаются с обвитием пуповиной. Только квалифицированный врач сумеет спасти ребёнка от верной гибели от удушья. (Как снимать обвитие, подробно написано у С.Бондарь в книге «Рождение в пространстве Любви», есть много других источников).

Сценарий №3: Я рожая-таки живо-го ребёнка, но сама погибаю от сильнейшего маточного кровотечения или от сепсиса в результате неотхождения плаценты. И останется мой муж один с грудным ребёнком на руках плакать на моей могилке. (Ну что тут скажешь: от судьбы не уйдёшь. А если серьёзно, то есть несколько методов остановки кровотечений (в той же книге Бондарь), да и в крайнем случае можно поехать в больницу).

Сценарий №4: Даже если мне очень повезёт, и мы с ребёнком выживем после родов, я точно останусь инвалидом, хотя бы по зрению, ведь нагрузка на глаза во время родов огромная. (А эта информация уже давно устарела. Доказано и признано во всём мире, что такой связи нет, и только наша медицина продолжает придерживать-ся этой теории).

Видя, что запугивания на меня не действуют, врач решила, что я просто глупая деревенская дурочка, и поинтересовалась моим образованием. Мой ответ, что у меня три высших образования, вызвал минутное замешательство, и теперь уже врач и акушерка с удвоенной силой зывали к моему уму-разуму. Когда и это не возымело своего действия, акушерка привела из коридора изрядно напуганного моим долгим отсутствием мужа. Теперь всё внимание было переключено на то, чтобы заставить мужа уговорить меня на роды в роддоме. Врач строго призывала его к ответственности и велела отвечать, что это за блажь на нас нашла и как долго мы будем валять дурака. Ха, она не знала моего мужа! Верный способ сделать так, чтобы он надолго замолчал, это заставить его говорить! Видя, что я не поддаюсь, а

муж вообще молчит как рыба, врач пошла «жаловаться» заведующей ЖК. Вскоре туда же вызвали и нас.

Заведующая, симпатичная пожилая женщина, с интересом выслушала вольный пересказ нашей истории из уст врача. Я всё ждала, когда же эмоции улягутся и мне тоже дадут слово (мужа врач «отключила» надолго, так что рассчитывать на него не приходилось, но так мне было даже спокойнее), а пока стояла, мило улыбаясь и потупив взгляд. Наконец, моё ожидание было вознаграждено.

- Ну, что скажешь? - спросила заведующая, строго посмотрев на меня поверх очков.

Не очень-то надеясь, что меня поймут, я стала объяснять, что поскольку живу далеко, у меня нет возможности каждую неделю приезжать на осмотр в ЖК. От УЗИ отказываюсь по этическим соображениям, чтобы не беспокоить ребёнка. А к домашним родам готовлюсь потому, что в критический момент у нас может не оказаться возможности выехать из деревни, т.к. наша дорога оставляет желать лучшего. (Здесь я немного слукавила: по сравнению с другими временами года, зимой наша дорога чуть ли не в самом лучшем состоянии. Да и домашние роды - это не вынужденная мера, а наш с мужем осознанный выбор). Кроме того, у нас не просто деревня, а родовое поселение. Вокруг замечательная природа и доброжелательные соседи. Питаемся мы экологически чистыми продуктами со своего огорода, пьём родниковую воду и дышим чистым воздухом. Сама я никогда не пила, не курила, десять лет не ем мяса и занимаюсь танцами, т.е. у меня намного больше шансов выносить и родить здорового ребёнка, чем у любой городской мамочки.

Заведующую заинтересовал мой рассказ, оказалась, она сама приехала из деревни и знает, как это - жить на земле. Однако профессиональная этика, видимо, не позволяла ей долго задавать вопросы о Ковчеге и возторгаться моим описанием нашего поселения. Вскоре мы опять услышали «страшилки» о домашних родах, а потом последовал вопрос: «Неужели ты не боишься умереть?». Я ответила, что смерть - это естественный процесс, который меня мало пугает. Конечно, не хотелось бы умирать так рано, но если уж суждено, никуда от этого не денешься. Следующий вопрос был до боли знаком: «А ты веришь в Бога?» - «Конечно, верю!» - отвечала я. Радостная догадка промелькнула в глазах заведующей: «Так у вас там секта!» - с облегчением констатировала она.

(Вот всё и встало на свои места!). «Да нет, у нас в поселении живут люди, исповедующие разные религии! Какая же это секта?» - опять запутала я врачей.

И тут внимание заведующей привлёк мой муж, который всё это время молча стоял чуть поодаль. «А кто у нас муж?» - поинтересовалась заведующая. «Учёный, кандидат физико-математических наук!» - гордо ответила я. Недоумение на лице врачей, видимо, означало, что ещё один классический сценарий потерпел неудачу. Теперь уже к нашему случаю вряд ли подойдёт история, по которой необразованный муж-тиран толкает на риск свою послушную жену, запрещая ей рожать в роддоме. Следующий вопрос, обращённый к мужу, заставил меня улыбнуться: «Это Ваша первая жена?» - кивнув в мою сторону, грозно спросила заведующая, а в её глазах читалось продолжение: «Сколько жён таким образом Вы уже загубили?». «Первая и единственная!» - ответил муж.

Немного подумав, заведующая поняла, что переубедить нас она не в силах, и что проблему может решить только главный врач. Дав ещё полдня на обдумывание, она назначила нам встречу с главврачом на следующее утро.

Итак, ни с чем мы вышли из ЖК. У меня ещё оставалась надежда, что встреча с главврачом (Слава Богу, мужчиной!) исправит ситуацию, ведь я могу рассчитывать на деловой разговор без ненужных эмоций.

Всё-таки мы решили подстраховаться и сразу направились в поликлинику, где у своего терапевта я получила направление на нужные мне анализы, а также больничный на неделю. Терапевту я сказала, что наблюдаюсь у акушерки в Москве и не хочу идти в нашу ЖК. Это не вызвало никаких вопросов, единственное, терапевт посоветовала всё-таки обратиться в ЖК за декретом, в противном случае мне придётся приходить в поликлинику каждую неделю, чтобы продлевать больничный.

На следующее утро мы с мужем отправились в ЖК, решив, что если там ничего не выйдет, я ещё успею сдать анализы в поликлинике. Главврач оказался довольно молодым симпатичным мужчиной. Его уважительная манера общения сразу произвела приятное впечатление. Он пригласил нас в свой кабинет, где заведующая ЖК вкратце ввела его в курс дела. Поскольку главврач реагировал на нас вполне адекватно, я взяла инициативу в свои руки и попросила выслушать меня, не

перебивая, хотя бы пять минут. Этого времени мне вполне хватило, чтобы описать нашу ситуацию. Внимательно выслушав меня, главврач заметил, что и врачей понять тоже нужно, ведь по закону они несут ответственность за жизнь и здоровье своих пациентов. Чтобы показать свою компетентность в этом вопросе, он стал цитировать статьи из «Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан».

«Ну, наконец-то мы заговорили на одном языке!» - радостно подумала я, а в душе похвалила себя за прозорливость: накануне вечером, предвидя деловой разговор, я ещё раз проштудировала именно этот закон, выучив наизусть статью 30 («Согласие на медицинское вмешательство») и статью 33 («Отказ от медицинского вмешательства»), которые касались нас лично. Итак, со знанием дела я заявила, что по Конституции имею право на бесплатную медицинскую помощь, а статьи 30 и 33 «Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан» (тут я с важным видом процитировала их наизусть) позволяют мне выбирать, какие медицинские услуги я принимаю, а от каких отказываюсь!

Этого оказалось достаточно, чтобы нас перестали уговаривать. Главврач тут же сказал, что если вопрос стоит в оформлении декрета («Вы ведь по закону его заслужили!» - подчеркнул он), то нет проблем, мне отпуск оформят прямо сейчас. «Однако, я обязан предупредить вас о плохой статистике по домашним родам!» - сказал главврач напоследок. Так что если вы передумаете, мы с радостью поместим Вас в роддом даже за неделю до срока родов, чтобы Вы спокойно смогли выехать из вашей деревни. Условия у нас хорошие, а всем необходимым мы обеспечим!». Мы с мужем поблагодарили за такую возможность, но выразили надежду, что ехать в роддом не придётся, ведь у нас в Ковчеге своя статистика по домашним родам - вполне положительная!

Попрошавшись с главврачом, мы радостно пошли оформлять декрет. В кабинете врача меня приняли радушно, видно за ночь эмоции улеглись. Теперь в действиях врача и акушерки чувствовались внимание и забота. Конечно, меня попросили написать отказ от дальнейших медицинских услуг ЖК с уточнением, что не имею претензий к своему лечащему врачу, которая честно предупредила меня об опасных последствиях этого поступка. А муж на этой же бумаге написал, что берёт на себя всю ответственность за жизнь и здоровья жены и ребёнка во

время беременности, родов и после них.

После этого врач быстро осмотрела меня и выписала направление на анализы, которые я тут же и сдала. Таким образом, буквально за три часа я сдала нужные анализы, оформила декрет, получила на руки диспансерную книжку беременной женщины и даже родовой сертификат. Врач сказала, что за результатами анализов может подъехать муж (к слову сказать, результаты оказались хорошие, только немного понижен гемоглобин, что нормально для вегетарианцев). Клятвенно заверив, что обязательно сообщим, когда ребёнок родится, и, оставив на всякий случай свой номер сотового, мы распрощались с врачом и акушеркой. А заведующая ЖК напоследок дала мне несколько дельных советов по родам, но всё же настоятельно просила, чтобы я не допускала на роды мужа, поскольку зрелище это не из приятных и многие мужчины после такого из брезгливости бросают своих жён. Поблагодарив за внимание и заботу, я заверила её, что всё будет хорошо. На этом мы с мужем покинули ЖК.

Надо сказать, что когда уже наша доча родилась, мы долго безуспешно пытались дозвониться до ЖК. И насколько было приятно, когда они сами позвонили нам и поинтересовались, как наши дела.

Опыт посещения ЖК ещё раз убедил меня, что вокруг много хороших и добрых людей, надо лишь очень захотеть их увидеть в серой и безликой городской толпе.

ВЫВОДЫ:

Документы, выданные нам в ЖК, так и негодились. Ребёнка муж оформил без проблем. Хотя, если бы во время родов возникли осложнения, и нам пришлось бы ехать в ближайший роддом, эти документы позволили бы нам не оказаться в инфекционной палате.

Посещение ЖК - поступок не для слабонервных, поэтому если вы не уверены в себе, лучше воспользуйтесь услугами платных врачей, они не задают лишних вопросов.

Если вы не хотите платить деньги за то, что вам по закону полагается бесплатно, после небольшого аутотренинга идите в ЖК. Внушите себе, что всё, что вы там услышите, лично к вам не имеет никакого отношения, это просто страшные истории, но они не про вас! При общении с врачами ведите себя достойно, если получите, подыграйте врачам. Но лучший

вариант, когда, всё-таки, с врачами общается менее впечатлительный член вашей семьи, обычно это муж (наша семья - исключение), а беременная жена только сдаёт нужные анализы (например, жена моего брата, родившая дома уже двоих детишек, с горестью говорила врачам, что муж грозит с ней развестись, если она сделает УЗИ. Врачи переключались на «грозного» мужа (при этом жена покидала кабинет, чтобы не слышать всяких «страшилок»), ну а мой брат

очень убедительно и спокойным голосом начинал доказывать ненужность и даже опасность УЗИ. Через пару часов врачи смирились.

22 марта 2011 г.

P.S. Всего у нас в поселении за 9 лет счастливо родился уже 21 ребёнок :). Также у нас сейчас постоянно живёт 36 человек, рождённых дома. Поскольку фанатизм у нас не приветствуется и в поселении постоянно

живут профессиональные терапевт и хирург (+ готовится переезду гомеопат), то часть мам по медицинским показаниям рожали в роддоме (наверное, это помогает удерживать хорошую статистику). Всем удачи в радостной счастливой беременности и лёгких спокойных родах!

Наташа Л. (поселение Ковчег).

<http://eco-kovcheg.ru/think18.html>

В рубрике "Брачные объявления" размещаются объявления по поиску своей второй половины. Присылайте информацию о себе и о том, какой Вы видите свою половинку.

Данные объявления также размещаются на форуме сайта Родной партии (www.ridnapartiya.org.ua) в разделе "Поиск любимой, любимого".

Хорошо там, - где я есть! (опыт рождения ребёнка в домашних условиях после двух операций кесарева сечения)

Мы живём в удивительное время, мы узнаём удивительные вещи. В нашей стране были, есть и будут люди - энтузиасты своей мечты, которые не только видят общую цель, но и могут обрисовать её в подробных деталях, и идут к ней, воплощая задуманное шаг за шагом. Сердца этих людей захвачены силой безусловной любви, и стремления к Гармонии, а ум - кропотливым трудом в созидании своего собственного миропонимания. Разве не такими были «декабристы», предвосхитившие падение веками царившего в России крепостного права? Разве не такими были поселенцы-земледельцы в Столыпинской реформе, которым были даны права и возможности свободного самоопределения в управлении своим собственным земельным хозяйством, своей личной средой обитания?

На примере одной семьи, хочется рассказать о том, что происходит сейчас в обществе.

Обитатели родовых поместий... Как часто мы слышим в последние годы это словосочетание? По популярности новостей оно занимает одно из самых первых мест в средствах массовой информации.

Что же происходит сейчас в обществе? Есть ли такие люди, которые продолжают свой поиск в осознании истины? Какие примеры они являют собой, чего добиваются своими усилиями?

За ответом не пришлось далеко ходить. В Московской области начи-

нают функционировать несколько поселений, состоящих из родовых поместий. В одном из них удалось побывать нашему корреспонденту и взять интервью у главы большой семьи, принявшей решение обустроить своё родовое поместье на территории чуть больше одного гектара земли...

Мало того, что вы участвуете в таком, прямо скажем, революционном начинании. Сегодня хотелось бы поговорить о детях и о их рождении. В появлении ваших детей на свет, заложена какая-то таинственная история с продолжением...

Расскажите, пожалуйста, с чего все началось, как проходила ваша юность?

Когда мне было 18 лет, я поступил в институт. Всё должно было быть традиционно, хорошо и красиво. А получилось, так, что всё в 90-ые годы стало вокруг разваливаться, - люди начали непонятно чем заниматься. Те, кто был с образованием сидели без денег, а те, кто был без образования, какие-то палатки начали ставить, какую-то водку начали продавать, на машинах начали ездить, вещи всякие покупать. Я учился в институте, надо было осу-



ществлять свою мечту, я тогда хотел стать радиотехником хорошим. Закончил институт. Потом ещё один институт был, потом ещё один ... (смеётся). Второй был юридический, а третий - «плекхановская» - экономика, производственно-предпринимательская деятельность.

Значит, вы пришли на землю, уже будучи состоявшимся предпринимателем?

Чтоб как то жить, пришлось становиться предпринимателем своего рода.

В 90-ых всё началось с того, что мой одноклассник, сказал, что надо деньги зарабатывать, люди мол катаются за товаром, в магазинах товаров было мало, сыра тогда даже не было. Сначала, правда, мы работали продавцами по найму, - подрабатывали как студенты. Затем взяли в аренду павильончик, начали потихонечку работать самостоятельно. Платили дань бандитам, всё как положено (смеётся). Где-то этот платёж продолжался до 2000-го года, а то и дальше. То есть совсем-совсем недавно всё это безобразие прекратилось. Затем я занялся пластиковыми окнами, мебелью. Мне самому все это было интересно.

Познакомились мы с моей Светланой таким образом. Она стояла подрабатывала на молоке в соседней молочной палатке. Я её заметил, она мне понравилась... Мне тогда было 22 года, ей - 20 лет. Познакомились, я долго думал, каким бы образом к ней «подъехать-подкатить», очень стеснялся... Потом чисто по-молодёжному, в один из вечеров, возле павильончика, стояли с друзьями. Собирались на вечеринку, сестра помогла пригласить Свету, - я познакомился с ней, и потом уже не отпустил её никуда. Никаких планов высоких таких не было...

Когда вы забеременели первым ребёнком, вы, наверное, ходили в медицинское учреждение?

А как же? Всё впервой. Получилось так, что к положенному сроку, ребёнок в чреве матери не перевернулся головкой к тазу. Что явилось медицинским показанием к кесареву сечению. В современной официальной медицине не практикуется другого метода решения данной ситуации. Мы как неопытные родители полностью доверяли медицине, поскольку сами многого ещё не понимали. С внутренними последствиями этого казусного, как мы теперь считаем, опыта, нам пришлось продолжительно и упорно бороться.

Безусловная любовь матери к своему ребёнку, в принципе сформировывается природным механизмом естественных родов. Это когда мама рождает без всяких лекарств, без всякого обезболивания, когда она его ждёт, когда она берёт его на руки, прикладывает к груди. Это ей тут же даёт психологический пуск к той самой безусловной любви, которая позволяет потом легко справляться с ночными «внеплановыми» плаксами ребёнка, с тем, что он непроизвольно какает, писает.

Это нити взаимопонимания!

Да. Когда такого нет, это очень плохо. С точки зрения дальнейших взаимоотношений со своими детьми, отсутствие нормальных естественных родов, это плохо. Но тогда было такое время. Второй ребёнок получился у нас также «внепланово» в 2005 году.

Иван, а не подскажите, как всё это взаимосвязано с вашим появлением на своём участке земли? Что-то изменилось в вашем образе жизни? Как подсказывает опыт, перемены, они ведь происходят очень и очень обусловле-

но...

Да, информация к человеку приходит не просто так. Особенно если человек находится на какой-то ступени поиска, на какой-то ступени неудовлетворения сегодняшним днём. Когда мы обнаружили появление второго ребёнка, мы стали серьёзно задумываться, что же мы теперь будем делать, чтобы не получилось того опыта с появлением на свет через кесарево сечение первого. Ну, тут наши знакомые обнаруживают для нас центр, который специально занимается подготовкой к родам молодых родителей. Нам посоветовали сходить на лекции и занятия его акушеров. Раз в неделю, зимой, мы начали ходить на эти занятия за пять месяцев до наших родов. Вместе с другими беременными мамами и папами мы купались в зимней проруби в Серебряном бору! Каждый раз перед занятием все друж-



но окунались, - в любой мороз! И нам это так понравилось, что оставило неизгладимое впечатление и придало необыкновенной уверенности в себе! Так это здорово!

После того как сходили, искупались, ехали на свои занятия. Сидели там, пили чай, смотрели видеоматериалы, читали книги. Акушер давал нам новые для нас знания. И так в течение четырёх месяцев. Мы начали набираться новой для нас информации, что роды — это оказывается естественный процесс, абсолютно нормальный, который не настолько сильно нуждается во врачебной коррекции, как это принято в обществе, и не является заболеванием как таковым.

Ведь медики стремятся досконально изучить болезнь, а домашние акушеры, получается, постигают физиологическую норму?

И в этом абсолютно разный подход! На занятиях нам объясняли, где, в каких роддомах как себя вести. Делились опытом. Мы поняли, что медицина — это «сфера услуг», и что

мы вправе от этих услуг отказываться, если чувствуем какой-либо дискомфорт. Никто тебя не может принуждать к чему-либо. Домашние роды тоже допускаются законом, человек имеет на это право. Упоминалась система Чарковского И.Б. по родам и закаливанию.

В общем-то, мы тогда уже решились, что будем сами рожать, несмотря на предыдущее кесарево сечение. Но опять же, - уверенность была 50 на 50. На тот момент мы были уверены больше не в себе, а в своём инструкторе... Когда подошло дело к родам, мы решили, что начинаем «пробовать» рожать дома... Но тут, либо ты «пробуешь», либо ты делом занимаешься (смеётся).

И что получилось?

Получилось так, что «воды отошли», как нам новичкам в этом вопросе показалось. А потом выяснилось, что они просто «подтекли» и не отошли вовсе. Пригласили инструктора по родам. Ночь прошла, и схватки под утро прекратились совсем. Инструктор предложил нам ехать в роддом для стационарного наблюдения и «возможной гормональной стимуляции для запуска родового процесса». У нас ещё было в запасе половина дня времени... Поехали в надежде, что там мы и будем-то, наконец, рожать сами! Думали опять, что «попробуем» там родить!

Приехали в российско-американский перинатальный центр, замечательный центр. Но нас от родов стали энергично отговаривать. Да, говорили врачи, - это по голландской методике ребёнка можно держать без воды сутки, ждать, начнутся или не начнутся роды, но тут уже нарастает у вас риск инфекционного заражения. Опять застрашали, «на путь истинный наставили». Ну и дали мы добро ещё одно кесарево сделать, только, пожалуйста, уж с эпидуральной (введение анестетика в спинномозговой канал — примечание редактора) анестезией. Однако уважаемые медики опять что-то перепутали, и сделали операцию КС под самым что ни на есть общим масочным наркозом...

Опять воспользовались доверием...

Ну, здесь я уже сам стоял в коридоре ожидал окончания. Мне вынесли Сашку, показали, что вот он, - у вас красивый мальчик, всё у него в порядке. На этот раз я затребовал у персонала его плаценту - детское

место. И мы её позже закопали под большим красивым дубом по дороге на нашу дачу. Тогда ещё мы не выбрали участка в родовом поселении, но мысли такие у нас уже зарождались самым естественным образом.

Когда жена пришла в себя, в палате, у большинства окружающих детей был насморк, какая-то общая инфекция, не порядок какой-то. Прямо в больнице мы проделывали процедуры закаливания нашего Саши, к которым он «привык» ещё в процессе беременности. Мы практически уже знали, как ребёнка закалять, как ему плавать, как научить его «проныривать» под водой. Берём в палате, наливаем из-под крана холодной воды в трёхлитровую банку, и окатываем ею ребёнка! Он сразу, - «А-а-а!». Заорал, розовенький такой стал, от души повозмущался (смеётся)!

Вы - решительные родители!

Так сразу никого насморка не стало и в помине! Всё! Мы были единственные в этой общей палате, которые были безо всякой там инфекции, и еле дождались своей выписки. И в последующем обливания сына также продолжали. От положенных в роддоме прививок я сразу же отказался. Потому что с наших курсов знал, как разговаривать, как себя вести по этому поводу. Но, всё равно нам одну прививку успели «впороть», несмотря на наш отказ. Так что у Саши уже практически нет прививок в отличие от первого сына Данила. Ведь раньше мы были людьми очень исполнительными и безропотно слушались врачей, а официальные врачи никогда не обучали нас системам закаливания. Зачем? Врачи - отдельно, здоровье нации - отдельно... (смеётся).

Ребёнок, когда выписался из роддома, очень хорошо кушал мамино молочко. Но опять же, через три или четыре месяца, - и это мы связываем с операцией КС сечением, - лактация стала резко снижаться. Брали грудное молоко у знакомых мамочек с курсов. Но уже, благодаря тому, что как бы вместе работали над ребёнком, вместе его ждали, совместно при родах присутствовали, - уже пошло совершенно другое отношение к нашему второму ребёнку. И сам он совершенно другой получился. Начали делать ему весь комплекс динамических гимнастик, - крутить-вертеть, через руки, через голову! И сейчас он растёт шустрым, прытким парнем таким, мускулистым. В школе записался в секцию

акробатики.

Второй сын подрастал, и тогда мы уже серьёзно восприняли идею родового поместья, и нашли свой земельный участок в подмосковном поселении через клуб «Анастасия» в посёлке Восточный (съезд на Щёлковское шоссе). Поначалу приезжали на свой участок, сажали, ни бытовочки не было, ничего! Так под дождём и с детьми, благо уже начинали закаляться! Оставляли машину бог знает где, и пешком топали. Отсиживались, от дождя прятались, грелись в самой первой бытовке, поставленной соседями. Когда наши соседи более оживились, стали строить потихоньку домишки, ну и мы сразу поставили гостевой домик. Как только всё будет хорошо оформлено с землёй, мы поставим



для семьи большой основательный дом для постоянного проживания и освоения жизненного пространства на земле.

Таким вот образом, пошла более-менее равномерная жизнь с двумя детьми. Мы занялись обустройством нашего поместья. Обживали его. Детей воспитывали. Создавали собственные сад и огород. Старший сын к тому времени несколько уже изменился. Ведь это не секрет, что если ребёнок постоянно общается с природными творениями, чаще, чем с творениями рук человеческих, то он и силу получает другого плана совершенно, и душа у него формируется другая. Сейчас, чуть снег растаял, Данила обходит с товарищами окрестные пруды, купанием своим их отмечает... (улыбается).

Ваши ближайшие соседи - тоже многодетная семья и тоже все мальчишки?

Да, так весело получилось! Вот так и получилось, что вся предыдущая жизнь, как-то потихонечку, событие за событием, простимулировала нас к тому, что мы имеем сейчас. Главное ведь, чтобы нам всё это нравилось!

Вместе мы уже зачали Яромира, следующего нашего ребёнка. Жена опять беременная!!!

Так значит, в этот раз всё уже было готово к принятию нового младенца?

Конечно, уже произошли перемены. Мы тут для себя решаем, - ну что в «многодетных» переходим? Переходим! На этот раз решили, что всё будет у нас по-другому. Поскольку у нас вся предыдущая история с родами совсем не позитивная, мы решили, что никто ни в ответе за нас, кроме нас самих. Будем сами всё делать и постигать. Для поддержания бодрого духа, опять пошли на курсы молодых родителей.

Прослушали очередные курсы, сравнили, что было в первых, сравнили свои знания. Хороший позитив совместных занятий, совместное счастливое время, которое ты там проводишь! Но никто из акушеров, которые там были, не были морально готовы браться за «нормальные» домашние роды после наших двух операций кесарево сечение. Мы пошли по интернету лазить, читать истории, были ли такие прецеденты после двух кесаревых сечений? Оказывается, были! Решили воспользоваться готовым опытом успешных людей в этом деле. Стали искать акушеров, кто уже прошёл через это дело и не один раз. Искали рожениц с опытом таких домашних родов. Узнали по интернету, что одна американка, доктор гомеопатии, профессиональная сертифицированная акушерка (США). У неё в Санкт-Петербурге даже есть свой минироддом, и она особенно специализируется на родах после кесарева сечения. Это в большой степени нас успокоило. Значит такая практика есть!

Мы связались с ней по интернету, так как это достаточно знаменитая личность. Мы добились встречи с ней, причём получилось так, что она приехала на конференцию в Москву, и мы случайно её там застали, потому что она - то в Питере, то в Америке находится. На этой конференции также обучались и наши акушеры. Мы с женой подошли, она её посмотрела, сказала, что, - «Здоровая женщина, здоровое тело, всё у тебя в

порядке, тело готово рожать, самое главное, чтобы была готова голова!» Золотые слова! Она дала координаты одной акушерки Алёны, у неё у самой, кажется, шестеро детей, и она после кесаревых также принимает роды. Но получилось так, что наша акушерка куда-то уезжала на время наших родов, то ли на конференцию, то ли у неё отпуск какой-то был, - опять мы остаёмся без акушеров, никто вообще не берётся... У нас лёгкая паника... И твёрдое решение идти до конца! Тогда акушерка с курсов Марина даёт нам телефон: «Вот, мол, есть такая Ольга А., вы ей позвоните, она тоже может это сделать».

И вы встречаете опытного акушера в своём поселении?

То есть, сначала надо было выйти на американку, американка даёт телефон акушерки в Москве, акушерка в Москве даёт нам телефон Ольги. Мы звоним Ольге, приезжает Ольга, и тут мы начинаем медленно понимать, что это наша соседка! Мир оказался так прекрасно тесен! Ольга со своей напарницей сказали, что возьмутся за наши роды. Она молодец, она очень сильная женщина, сильная характером. При знакомстве, она нам понравилась, гармонично дополнив наше чувство твёрдой решимости рожать самим.

Самое интересное, наши акушерки сегодня познакомились с нами, а через четыре часа у Светы начались схватки. Организм сказал: «всё, - я нашёл своих акушеров!». Это был последний срок. Мы до последнего срока искали, бегали, не теряли надежды.

Ваша жена ведь при этом жила уже на свежем воздухе, была уже другая психология, - мысли её перестраивались?

Конечно! В сознании что-то уже важное происходило... Жена почувствовал себя хозяйкой своего клочка земли, стала чаще общаться с творениями природы, с живыми божьями творениями. Ежедневно прикасалась к истокам, к истинно живому не искусственному миру. Обрела знания. Это важно.

И вот начались роды...

И так через несколько часов после знакомства мы звоним Ольге: «Ольга, мы уже соскучились, приезжай, - началось!». Ольга, подбадривая нас по телефону, приезжает рано утром с ассистенткой. Начали мы совмест-

ный процесс родов.

Всё шло в принципе осторожно, медленно и, как сказали помощницы, - дипломатично. Акушерки постоянно контролировали состояние открытия шейки роженицы, потихонечку стимулировали гомеопатическими средствами, у них в аптечке были свои средства, весь процесс этим только и корректировали. Я, конечно, уже присутствовал рядышком. Держал жену во время схваток, обнимал, советовал, как дышать, когда больно, когда не больно... То есть, выполнял все процедуры вместе с женой (смеётся), даже дышал с нею синхронно (смеётся). Первая ночь прошла медленно - матка полностью работала на раскрытие шейки. К утру начала накапливаться усталость, - решили, что душа требует праздника! Роды у нас или не роды? Давай быстренько заказываем любимую нами пиццу! При этом схватки то усиливались, то затихали. Роды продолжались! И это было главное! Раз такое дело, надо устроить праздник! Устроили мини-банкет. Все покушали, все довольные, сытые стали и легли отдыхать, если это можно так назвать. Акушеры с нами отработывали всё тоже самое исправно. Тоже спали минут по 15-20, когда засыпали и мы. Самое интересное, я обнаружил, - во время всего этого стихийного процесса, время как бы фантастически сжимается, преобразовывается. То есть, ты живёшь в каком-то всепоглощающем ритме, - пять минут спишь, а затем полчаса не спишь... Ритмы меняются. Потом опять всё вновь повторяется! В эту струю вошёл и идёшь, абсолютно на каком-то непостижимом «автопилоте» (улыбается). Причём, - как Светлана и я, - также и акушеры вместе с нами пристраивались под этот ритм. Всё, что с рожавшим организмом происходило непроизвольно, - мы все подстраивались под эти дела.

А когда нам очень хотелось, мы устраивали праздник, я покупал цветы! Ольга всё исправно контролировала, вторая её помощница делала массаж ног, точки массировала акупунктурные, чтобы отвлечь от боли.

Наступил второй вечер, вторые сутки родов подходили к концу. Акушеры говорят, что мол, - хватит! Ну, сколько можно «дурака валять»? А ну, поехали на природу, на свежий воздух, поехали на ваши любимые места. Кстати, забыл, сколько мы дней-то рожали...

Есть у нас в Щёлково родничок, который мы посещаем, - горки такие

красивые.

Акушеры сажают нас в свою большую машину, - они тоже многолетние. Отвозят нас на это место, мы набираем там родниковой водички, гуляем. Я поддерживаю жену. Она присядет, поохает, и дальше идём. Ну, то есть, пока мы гуляли, схватки не прекращались и постепенно стали даже усиливаться. Хотя перед этим мы уже начали было расстраиваться, что вот как в прошлый раз, схватки утихнут, и что мы будем тогда делать? Опять поедем в стационар? Акушеры сказали, - нет! Всё нормально, родим, ребята, спокойно! Здесь они нас очень здорово поддерживали морально, что всё у вас хорошо, всё здорово. То есть, не отправили нас ни куда.

Получили усиление схваток. Теперь поехали рожать! Время было около 9 часов вечера. Приехали мы на квартиру. Да, мы очень хотели рожать дома, в своём родовом поместье, но там надо было издалека таскать много воды, колодца ещё не было, - решили перестраховаться, да и проезжих дорог там ещё не было никаких. Поэтому рожали там, в квартире коммунальной. Соседи рядышком были в соседней комнате, а мы рядом рожали (смеётся). Был бассейн с мягким дном, наполнили его водой, аптечка вся была собрана.

Когда мы приехали с родника, акушеры нам так хитро улыбнулись, - сами сели в лифт, а нам сказали, - «А вы топайте пешком, на 7-ой этаж, мы ничего не знаем!». Такой поворот событий был для нас небольшим шоком, но мы терпеливо поднялись пешком на 7-ой этаж, и получили схватки уже существенно прежних. Тут пошло, пошло, поехало! Ольга по-своему что-то всё время корректировала, вела наблюдение плода в утробе. Она всё время отмечала, что ребёнок как будто понимает, что матка дважды травмирована, имеет два рубца, и ведёт себя весьма дипломатично. Мы можем только предположить, что это мог работать какой-то удивительный природный механизм, прохождение по родовому каналу происходило предельно аккуратно. Совершенно не было таких сильных, экстремальных схваток, как показывают, что там женщины корячатся от боли, кричат... А наш третий сын «двигался» по родовым путям почти два дня, получается, до своего выхода.

Известно, что и ребёнок выделяет определённые гормоны, поэтому он тоже регулирует весь процесс своих

Материал прислан газетой
«Энциклопедия Среды Обитания»,
<http://www.eco-nomos.ru>

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@rodnaya.info (указав в теме «в редакцию»)

Скандалы супругов и благополучие их детей в старости – взаимосвязаны



Часто мы задаём себе вопрос. Почему наш ребёнок истеричен? Почему у него в жизни не всё получается? И так далее и тому подобное. Но как пришли к выходу психологи, вся причина в нас — родителях.

На первом месте идут семейные скандалы. Постоянные ссоры в семье, пререкания отца и матери, формируют устойчивые, и как ни прискорбно, необратимые изменения в психике ребёнка. Недаром выражение «яблоко от яблони», не так уж и беспочвенно. Особенно скандалы в семье опасны в первые годы жизни. Приведём пример.

Супруга постоянно требует от своего супруга что-то сделать. Но происходит это не в виде просьбы, а в виде требования. Если оно сопровождается повышенным тоном, вы очень скоро убедитесь, что за это поплатитесь. Ваш ребёнок будет криклив и плаксив. Он будет требовать купить ему игрушку или конфету так... как вы требовали от мужа вынести мусор или ещё что-то сделать. Это будет или тихая просьба, с пониманием, или же вы получите грандиозный скандал в зоопарке, на то, что не можете купить ребёнку большого живого слона. Всё будет сопровождаться криками, которые наведут ужас даже на хищников в зоопарке.

Другой пример. Более редкий, но, тем не менее, весьма показательный. Домашняя драка. Где муж и жена после криков переходят к взаимному рукоприкладству. Не удивляйтесь, если вдруг в один прекрасный день, забирая у ребёнка игрушку, на ваш шлепок, он тут же ответит вам шлепком. Или вообще запустит в вас той самой игрушкой. Хорошее времяпрепровождение перед сном.

И совсем другой вопрос, когда муж просто бьёт жену на глазах ребёнка. Это не просто вы воспитываете в нём нена-

висть. Тут жди более серьёзных последствий. У ребёнка воспитается устойчивая непереносимость, допустим, мужчин. То же, воспитается и в отношении женщин. Увы. Хватает и случаев с точностью до наоборот, где жена просто измывается над мужем. Что интересно, особой роли не играет пол ребёнка. Тут идёт накладка устойчивого восприятия появления в доме человека, который будет инициатором конфликта. Говоря проще, от кого исходит угроза, в понимании маленького человечка, тот и будет ненавистен.

Особое отношение бабушек и дедушек. Давно отмечено, что те, кто неуважительно относились к своим родителям, в придачу весьма эмоционально с ними спорили, в скором времени получают то же самое от своих детей. Если вы не находили времени по уходу за своими престарелыми родителями — готовьтесь к такой же старости. Не удивляйтесь, что у ваших детей вечно нет времени прийти проведать вас. Вы сами заложили в их подсознание такую информацию. Вы много сил отдали работе — нет времени на детей, думаете, что они вырастут и всё поймут? Нет! Как показывает практика, понимать придётся вам. Понимать, что у них своя жизнь, работа и проблемы. Поэтому имея даже не одного ребёнка, вам не найдётся места в их квартире. Для вас не найдётся времени на общение. Вы увидите, что хоть в вашей ситуации всё несколько иначе, но суть осталась неизменной. Совсем крайний вариант, когда на глазах детей издеваются над престарелыми родителями. Тут ждите такого же отношения, когда у вас не останется сил, чтобы поставить всё на свои места.

Особое место занимает чрезмерная любовь к своему чаду. Постоянные ласки, которые уже не воспринимаются как ласка и похвала, а как само собой разумеющееся. Заботливость, что мама и папа всё решат, купят, достанут, сделают своё дело. В один прекрасный день, когда вы потребуете какого-то участия в жизни, будете объяснять, что надо учиться, тренироваться, затем работать, да просто убрать свою комнату, вы наткнётесь на непонимание. Притом, даже жесткие меры ничего хорошего не дадут. Дело в том, что вы воспитали существо, которое уверенно с рождения, что всё в мире крутится вокруг его

особы. Есть бабушки, дедушки, мамы, папы, которые его любят и ОБЯЗАНЫ, выполнять все его требования. И ребёнок тут не виноват. Когда он осознает, что мир устроен по-другому, это будет серьёзной психологической травмой. Ибо он уверен с рождения, что должно быть именно так. И вдруг — работать, учиться и т.д. Зачем? Для уборки всегда была бабушка. Для зарабатывания денег папа и мама. И все готовы были ему услужить, лишь бы он (или она) не плакали. И тут выясняется, что никто больше не собирается его кормить с ложечки, убирать за ним, решать все его проблемы. Ребёнок делает простой вывод. Значит, меня все бросили и разлюбили. Теперь от него можно ждать ответных мер. А они выразятся только в мести и шантаже. Вот вам причина, по которой проявляется небывалая детская жестокость. Доходит и до самоубийств. Хоть расставаться с жизнью многие и не собирались. Просто решили припугнуть свою родню, для острастки. Ребёнок всегда будет ждать, чтобы всё стало как прежде.

Но во всех этих случаях огромную роль играет подсознание. Сознательно мы понимаем многое. Но, тем не менее, став взрослыми, порой даже не замечаем, что подсознание управляет нами гораздо сильнее, чем мы можем себе это представить. Сознательно мы уверены, что нашими чувствами и действиями управляет разум. Но как бы не так. Именно детские страхи, обиды, осознания и выводы, которые в возрасте вы, естественно, не считаете правильными, увы, они формируют ваши действия. И в один прекрасный день вдруг осознаете, что вы поступили, допустим, со своими родителями так же... как они поступали со своими. Пусть это в другой выразилось форме. Но, увы и ах, сути это не изменило. Вы, пообещав заехать в больницу к матери, обнаружите, что опять забыли. Проходя мимо окон её дома, просто позвоните, вместо того, чтобы зайти. Вместо того чтобы помочь старикам перекрыть крышу, вы сошлётесь на занятость и дадите просто денег на её починку. Но в один прекрасный день вы поймёте, что всё это уже было. Вы вспомните, что на звонкок свёкра вашей мамы она ответила, что она на выходные работает, а её муж не лошадь, он и так устаёт на заводе. И давала ваша мама совет, позвонить младшему сыну. Пусть поможет. Времена прошли. Мир

изменился, а ведь всё повторилось. То же, ожидает и вас. Но совсем на другом уровне.

С выводами психологов можно спорить долго и упорно. Но есть один пример. Известная писательница и психолог (не будем называть её имя, дабы не было воспринято как реклама), писала о том, как сохранить брак и построить крепкую дружную семью. Что интересно, после выхода в свет её третьей книги на данную тему, она сама подала на развод. Но книги её до сих пор популярны. Вот и делайте выводы. Это, если хотите, камень в огород тех, кто написал море методик по воспитанию детей. Хорошо советовать — тяжело исправлять. Не поэтому ли весьма родители смотрели в прошлом, с кем им придётся породниться? Ведь оценивалось не только сословие, здоровье, но и сам род. А род, воспитание чести и имени, всегда несли собой заботу и уважения к старикам, воспитывая своих чад в таком же духе. Почему на первое место ставилась крепость брака, а не влюблённость. За молодой семьёй присматривали обе стороны. Если муж бил и бил жену, только в кино говорилось, что ему всё сойдёт с рук. Нет. В дореволюционной России не сходило. Быстро собирался совет из семей. И разговор шёл не самый приятный для пьяницы и дебошира. То же ожидало и жену, в случае беспутства. Муж не тронет. Но вот её отец и если есть братья и сестры, могли весьма жёстко с ней поговорить. Теперь этого нет. Чему удивляться, когда уже не редкость, что родителей могут и на свадьбу не позвать. Прислать открыточку. А в неполных семьях — это уже норма. Зачем звать отца, который бросил или по другим причинам ушёл из семьи. Вот есть мама. В таких браках не ждите крепкой семьи.

Статистика неумолима. На 1913 год неполные семьи, где отсутствует супруг, составляли 10,1 %. Это не разводы. Это все браки. Сюда входила и потеря кормильцев, смерть от болезней одного из родителей. А вот в СССР на 1979 год таких было уже 12,9 % по разводам. И это без войны, с увеличением продолжительности жизни по стране до 74,2 лет. Интересна статистика разводов. В дореволюционной России на 1000 мужчин приходился один разведённый. На 1000 женщин — две разведённые. Мужчины просто чаще снова женились. В послевоенные годы развод совершала только 1 пара из ста. Теперь, на 1000 браков приходится 730 разводов. Но здесь показателен опыт США. Во времена сексуальной революции

разводы в США прыгнули с 280 на 1000 браков, до 490 разводов. Что интересно, с 1975 года в США эта цифра практически не меняется. Повышается до 530 и снова падает. В общем, находится в своеобразном коридоре. А вот в СССР и РФ, на тысячу браков в 40–50-х годах, приходилось около 10 разводов. Затем, на протяжении 60-х годов, эта цифра выросла до 300 разводов на 1000. А вот дальше, после 1985 года начался устойчивый рост. Пик его был в 2002 году. Он достиг своего максимума — 870 разводов на тысячу. А теперь составляет чуть меньше — 690–730 разводов. В общем, две трети населения разводятся. Но, что интересно, 44,5 % мужчин, снова вступают в брак. А вот с женщинами совсем другая ситуация — 23–25 %.

Но чудовищно другое. В среднем по России инициаторами разводов в семьях, где есть дети, около 80 % (в зависимости от региона 60–82 %) выступают женщины. Что страшно, что это становится одним из главных факторов сокращения населения страны. Прогнозы не утешительны. Как считают социологи, будет очередная волна увеличения разводов. И она будет носить отнюдь не экономический характер. Это подрастут дети из неполных семей. А неполные семьи, в подавляющем числе, не имеют более одного ребёнка. Стоит задуматься. Не копаем ли мы сами себе яму, заодно и своим странам?

А как ни странно, всё начинается с воспитания и нашего отношения со своими супругами в семье. К чему ведёт, говорят цифры. Чему удивляться, что при сокращении населения в РФ и РБ, строительства новых домов престарелых, одиноких стариков при живых детях становится всё больше. Прогноз только говорит об увеличении численности таковых. Деток можно пристроить в бездетные семьи, как поступают в Белоруссии. Создают семейные детдома. А кто возьмёт стариков? Социальных служб в России было создано на 2010 год почти 1200. Но лучше не стало. А в РБ заговорили открыто о взимании платы с детей на содержание стариков. А в этой стране всё то, о чём говорят — очень скоро воплощают в жизнь. Там давно при лишении родительских прав взимают плату с родителей на содержание. Иначе государство тебе найдёт и работу, и жильё, с трёхразовым питанием. А уж охранять будут так, что президенты позавидуют... С вышками и автоматами.

А ведь причина подавляющих про-

блем крылась в отношении в семье. В том, как родители общаются друг с другом. Ведь незаметно, они повторяют ошибки своих родителей, заложенные в подсознание, о добре и зле. Обливание грязью семьи мужа или мужем семьи жены, ведёт к тому, что дети строго усвоят (из подслушивания ваших разговоров на кухне), что это хорошо. И сделают точно так же. И совершая дома очередной скандал на глазах ребёнка, даже если вы на 100 % правы в данной ситуации — вы роете себе глубокую могилу. Только глупец может жить надеждой, что ребёнок вырастет и всё поймёт. Может, и поймёт — сознательно. А вот всё, что у него отложилось в подсознании, заставит поступать его так, что вы будете сожалеть все отмеренные вам годы. Не редкость, что жизнь ваших детей сложится трагически. А уж неудачный брак, папа по выходным для встречи с вашими внуками, практически, как показывает статистика, гарантирован на 80 %. И ваш уже взрослый ребёнок, как проклятье, понесёт это дальше, передавая своим детям.

Но если мы считаем себя разумными и образованными людьми, почему не можем остановиться и принять правильное решение, не прибегая к советам расплодившихся знатоков воспитания и методик. В большинстве, они сами не в состоянии создать крепкую семью и воспитать прекрасных детей. Увы, есть факты, которые говорят об этом. Доктор наук, заслуженный педагог имеет двух детей алкоголиков, которые уже успели побывать в местах не столь отдалённых. Оба не женаты или разведены. И внуков не имеется. Не самый лучший финал жизни человека, который имеет столько научных работ в педагогике. Поэтому стоит помнить, что когда в нас говорят чувства амбициозности, ревности, эгоизма, они не лучшие советчики. И ваша импульсивность может весьма подпортить биографию вашим детям. Но есть один вариант исправления такой ошибки. Наше сознание. Иначе, плоды будут горькие. Можно не согласиться с автором статьи. Но трудно спорить с цифрами. Жаль. Нет статистики, сколько из разведённых пар реально считают себя счастливыми... а не убеждают в этом себя, детей и окружающих. Но это тема совсем для другого разговора.

<http://vsezdorovo.com/2011/03/family-quarrels/>

Как с ними обращаться?

(выдержка из книги Трунова и Китаева "Экология младенчества")



Продолжение. Начало в газете «Родная газета» №№ 6(20) 2009 г., 1(21)-6(26) 2010 г., 2(28)-3(29) 2011 г.

Грудное вскармливание

Мать, сидящая на стуле, с платком, повязанным на голову и марлевой повязкой на лице. Одна нога на специальной подставке. В руках у неё свёрток сигарообразной формы, из которого выглядывает детское личико. Ребёнок сосёт грудь, поддерживаемую пальцами матери.

Таков образ современной мадонны. Разве что не родился ещё современный Рафаэль или Леонардо, дабы навеки запечатлеть этот апофеоз нашей культуры.

Кормление грудью превращено ныне в серьёзную «науку». Да и может ли быть иначе в век научно-технического прогресса? Освоение этой «науки» — дело непростое и требует особых консультаций. Это тоже достижение нашего века — твёрдое убеждение, что мать нужно учить кормить своего ребёнка грудью. Так же, как и рожать. Слава Богу, что пока не разучились производить чачие.

Недаром Эйнштейн считал одним из критериев истинности теории её красоту. Посмотрите, ну не красиво ли: «Так, от рождения и до 3-х месячного возраста детей кормят через 3 ч. и 7 раз в день (6; 9; 12; 15; 18; 21; 24 ч.), в возрасте от 3 до 5 мес. — 6 раз через 3 ч. (6; 9.30; 13; 16.30; 20; 23.30), а от 5 мес. до 1 года — 5 раз в день через 4 ч. (6; 10; 14; 18; 22 ч.)». (М.Я. Студеникин. Книга о здоровье детей. М., 1986. С.70.)

Эти ряды цифр должны вызывать чувство благоговейного почтения перед тружениками науки, всё глубже проникающими в тайны природы.

Сам процесс кормления превратился в ритуал, предусматривающий довольно сложную «технику»:

«Перед каждым кормлением мать должна вымыть руки щёткой и мылом и тщательно обмыть грудь и сосок ватой,

смоченной в кипячёной воде и в двухпроцентном растворе борной кислоты. Несколько первых капель молока сцеживают и выливают. Первые 4 дня мать кормит лёжа, а в последующем только сидя. Нужно принять удобное положение: сесть на низкий стул или табурет и под ногу (соответственно груди, которой кормят) поставить скамеечку. Одной рукой мать держит ребёнка, а другой вкладывает ему сосок и часть околососочного кружка в рот; четырьмя пальцами приподнимает грудь, а большим пальцем придерживает сверху, чтобы грудью не закрыть нос ребёнка, не мешать дыханию» (там же. С.68).

Иногда рекомендуется более пышная обрядность, когда матери следует «надеть специальное чистое платье, волосы убрать под косынку. Если чувствуется хоть малейшее недомогание, насморк, кашель, надо обязательно защитить нос и рот маской из чистой проглаженной марли» (В.М. Чимаров. Первый год жизни ребёнка. М., 1989. С.6).

Интересно и то, что не только мать следует учить кормить грудью, но и новорождённого ребёнка следует учить... сосать. «В первые дни жизни малыш должен научиться сосать, приспособиться к груди. Мать обязана всячески способствовать этому, прежде всего неукоснительно соблюдая технику кормления...» (Там же.) Вот до чего несовершенна природа, нас породившая. Что же это за явление — кормление грудью? И почему оно порождает проблем не меньше, чем беременность и роды? Почему сегодня сокращаются сроки грудного вскармливания детей из-за того, что молоко у матерей «пропадает»?

В биологии прослеживается закономерность: чем выше вид стоит на эволюционной лестнице, тем больше времени требуется детёнышу, чтобы достигнуть параметров взрослого. Природа не пошла по пути увеличения срока беременности, а перенесла многие процессы за пределы материнской утробы. Период грудного вскармливания — своеобразный период «донашивания» малыша, в котором он ещё не может мыслиться отдельно от матери. Его автономное существование лишь относительно. И сам процесс кормления грудью это выражение этой связи, которая, однако, не исчерпывается лишь «кормлением» существа, неспособного ещё собственными усилиями добывать пищу. В этом

процессе совместно с действием окружающих условий существования идёт дальнейшее создание структуры будущего взрослого индивида, его физиологических и психических особенностей, его взаимоотношений с окружающей действительностью.

Предпосылки для грудного вскармливания создаются ещё в период внутриутробного развития. Организм матери во время беременности подготавливается производить молоко. Уже на 4—5 месяца беременности из груди можно выдавить несколько капель молозивного молока. У ребёнка задолго до рождения начинает формироваться мощный рефлекс — сосательный. После рождения при вкладывании соска материнской груди в рот ребёнка, этот рефлекс активизируется. Вот малыш и «научился» сосать.

Только варварский обычай разделять мать с ребёнком после рождения может привести к тому, что ребёнку нужно будет «вспоминать» процесс сосания груди. Рефлекс ослабевает, а соска и грудь — вещи разные, требующие различных механизмов сосания.

Нужно ли мать учить кормить грудью? Оказывается да, но лишь в том смысле, чтобы помочь ей избавиться от «научных» представлений об этом процессе, низводящих его до уровня простого физиологического насыщения младенца. В том смысле, чтобы помочь ей преодолеть наши современные культурные установки, ориентирующиеся на медицинский подход к ребёнку как к потенциально больному существу. Это обучение не сводится к усвоению «техники» кормления. Главное — это превращение кормления грудью в полноценное общение матери и ребёнка, их своеобразный диалог, обогащающий обоих. Поэтому главная задача — это научить мать создавать те условия, при которых между ней и ребёнком возникают отношения бондинга. Всё остальное происходит автоматически.

Кормление грудью — глубоко интуитивный процесс, такой же, как вынашивание малыша и его рождение. И только человеческий интеллект, возмнивший себя венцом творения, мог свести этот процесс к голым наукообразным схемам, увидев в нём проблему, достойную своего применения, и породив тем самым массу действительно серьёзных проблем, лишаящих мать и дитя той восхитительной атмосферы взаимопонимания, в которой выпестовыва-

ются и созревают истинно человеческие качества.

Животные не имеют развитого интеллекта, однако кормят своих детёнышей грудью так успешно, и, главное, так профессионально, что человеческой матери остаётся только позавидовать им. Не у профессоров и академиков, а у собак и кошек, кроликов, хомяков, лошадей и коз следует учиться науке грудного кормления.

Что же даёт младенцу материнское молоко чисто в физиологическом отношении?

Во-первых, это просто-напросто его еда, то есть необходимый набор веществ, пластического материала, из которого строится организм. Но это еда данного конкретного ребёнка. Мать и дитя — единая слаженная система, они “подогнаны” друг под друга. Состав и свойства молока матери в нормальных условиях “просчитаны” именно для её ребёнка. Молоко донорское, хотя, возможно, и лучше искусственных заменителей, но предназначено для другого ребёнка, с другими физиологическими особенностями.

Состав материнского молока меняется по мере роста малыша и изменения потребностей его организма. Одновременно происходит постепенная подготовка пищеварительной системы ребёнка к более грубой пище. В первые дни после рождения его пищеварительная система настолько нежна, что на этот период пищей младенца является легкоусваиваемое молозиво, которое лишь на третий-четвёртый день начинает сменяться молоком.

Во-вторых, с молоком матери ребёнок получает различные антитела, предохраняющие его от воздействия инфекций (так называемый пассивный иммунитет). Это необходимо на первое время, пока он не выработал собственных антител. Особенно большое количество антител содержится в молозивном молоке.

Сам акт сосания вызывает множество физиологических реакций как у ребёнка, так и у матери. Природа включила его в естественную последовательность событий при рождении ребёнка — как удовлетворение одной из важнейших потребностей малыша и как продолжение родового процесса для матери.

При сосании груди у ребёнка активируются многие мозговые структуры, что существенно для его развития. Даже

нет нужды объяснять эти физиологические механизмы. Можно проверить это на себе. Сядьте поудобнее в тишине. Закройте глаза. Начните совершать сосательные движения, воображая, что вы сосёте большую грудь. Делайте это так, как это делает младенец, слегка сложив язык трубочкой и положив его на нижнюю губу (воображаемый сосок располагается между языком и верхней губой). Очень скоро вы ощутите чувство “распирания” в голове, прилив к ней крови. Возникает ощущение стимуляции желудочно-кишечного тракта, усиление перистальтики кишечника. Скоро ощущения разольются по всему телу. Затем на языке и во всей полости рта начнёт ощущаться специфический приятный вкус. Это сопровождается особым чувством удовольствия. Попробуйте. Это будет для вас лучшей иллюстрацией значения этого процесса для малыша. Единственное, что нужно понять — наиболее полноценно этот процесс протекает при сосании материнской груди. Никакая соска не может заменить материнский сосок.

Очень важно, чтобы ребёнок был на груди у матери сразу же после рождения. Все механизмы, активизируемые актом сосания, имеют сразу же после рождения оптимальное время для своего “запуска”.

Когда ребёнок сосёт материнскую грудь сразу же после рождения, это стимулирует у матери выработку гормона окситоцина, который вызывает сокращения матки, что способствует отделению плаценты и выходу последа. В дальнейшем эти маточные сокращения, вызываемые сосанием груди, быстро приводят матку в норму. Мать гораздо быстрее восстанавливает силы после родов, если младенец интенсивно сосёт грудь.

С первыми кормлениями после родов материнский организм получает “запрос” на производство молока. И так же важно, чтобы запрос этот был сделан сразу. Хорошо известен факт, что искусственное оттягивание первого кормления приводит к сокращению периода грудного вскармливания.

Однако всё это выглядит слишком просто для современной “науки” о периоде младенчества. Наверняка учёные много потрудились, прежде чем прийти к следующей рекомендации: “После родов (в первые 6–10 ч.) мать нуждается в полном отдыхе, да и молока

у неё ещё нет. Ребёнок, в свою очередь, приспосабливается к новым условиям и не испытывает чувства голода. Поэтому первый раз прикладывают к груди всех здоровых детей через 6–12 ч. Более раннее прикладывание нецелесообразно” (М.Я. Студеникин. Книга о здоровье детей. С.68).

В последнее время, однако, ценность раннего прикладывания к груди стала осознаваться всё больше. Современный ритуал первого кормления в “прогрессивных” родильных домах выглядит приблизительно так. После перерезания пуповины и соответствующей “обработки” матери подносят туго завернутый свёрток с торчащим детским лицом и многозначительно тыкают этим свёртком в материнскую грудь. Затем делается историческая запись о том, что младенец сразу же после рождения был приложен к груди.

Представьте себе, что вы пришли в ресторан. Вы усаживаетесь в кресло, которое оказывается таким неудобным, что не позволяет свободно двигать даже руками. Кроме того, в лицо вам ярко светит лампа. Оркестр прямо над вами гремит так, что невозможно распознать мелодию. По одну сторону от вашего столика мясник разделывает тушу, а по другую исходит паром кастрюля на плите. Официант в белом халате и колпаке, с повязкой на лице, руками в резиновых перчатках подаёт вам самые изысканные блюда и деликатесы. Скорее всего, вы предпочтёте уйти. Каково будет ваше мнение о шеф-поваре, заключившем, что вы просто “не испытываете чувства голода”?

Правоммерно ли такое сравнение? Неужели ребёнок такой эстет? Конечно, не эстет. Просто человеку нужны самые элементарные, но человеческие условия. Дайте маме голенького младенца, пусть она прижмёт его к своему телу. Приглушите свет, создайте тишину. И... малыш начнёт сосать. У него “вдруг” появится чувство голода!

А только ли от голода младенец сосёт материнскую грудь? Нет. И будучи сытым, он может изъявить такое желание. Ведь это способ, которым он общается с матерью, это способ почувствовать материнское тепло и услышать биение материнского сердца.

Продолжение в следующем номере.



Приглашаем желающих к сотворчеству Рідної партії, представительству на местах (созданию региональных инициативных групп). Рідна партія создаётся без властного центра.

Те, кто действительно понимают важность создания условий для возвращения в семьи энергии Любви и принятия законом родового поместья для каждого с

помощью Рідної партії, и желают принять участие в её создании, приглашаем стать участником инициативной группы читателей книг В. Мегре по созданию Рідної партії.

Более подробную информацию о создающейся Рідній партії можно получить на эл. странице www.ridnapartiya.org.ua

Контакты: эл.почта: info@ridnapartiya.org.ua; почтовый адрес: Вячеслав Богданов (Рідна партія), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

ОБЪЯТЬ НЕОБЪЯТНОЕ: ЗАПИСКИ ПЕДАГОГА

Продолжение. Начало в газете «Родная газета» №№3(23)-6(26) 2010 г., 1(27)-3(29) 2011 г.

СТУПЕНИ ВОСХОЖДЕНИЯ

Коля. Трудно привыкали учителя к новым условиям работы. Сказывалась привычка к обособленности. Нелегко было педагогам общеобразовательной школы отвыкнуть от монопольного владения временем своих учеников. Новые условия требовали большей гибкости, мобильности и слаженности. Школа-комплекс учила серьёзному, вдумчивому планированию, не прощала неорганизованности ни директору, ни учителю, ни ученику.

Не меньше затруднений испытывали и педагоги специальных школ. Ориентированные прежде на работу с особо одарёнными, с отобранными по конкурсу, они теперь вынуждены были работать со всеми желающими. Методика, рассчитанная на «готовый материал», нуждалась в решительном пересмотре. «Материал» надо было терпеливо и грамотно растить. Надо было становиться не просто преподавателем: можешь, — учишь, не можешь — до свидания, а учителем в истинном смысле этого слова. А это требовало большего мастерства, глубоких знаний по педагогике, психологии, физиологии.

Один специалист-балетмейстер, опытный мастер, лауреат республиканского конкурса, привыкший работать с избранными, с теми, у которого природная грация, врождённое чувство ритма, выразительность и гибкость движений, с самого начала категорически заявил:

— Я буду работать только с танцевальным ансамблем, в который, может быть, удастся набрать человек двенадцать из всей школы. А если не наберём, придётся искать ребят по району, а может, и по области...

— А остальные? Как же быть с теми, которые тоже хотят и должны быть красивыми, стройными?..

Балетмейстер пожал плечами и пренебрежительно бросил: «Кто? Дети доярков и трактористов, которые по земле-то ходить не умеют?! Хореография — предмет особый. Это вам не математика, которой учить можно всех. Хореография — искусство для избранных, для тех, у кого талант, понимаете, талант к танцу...».

Мои доводы о том, что талант — дело наживное, если строить обучение,

основываясь на объективных законах психофизиологического развития, не возымели действия. Балетмейстер вначале согласился поработать с нашими ребятами, но ровно через год ушёл. Прощаясь, он горячо доказывал: «Ваш комплекс — это ваше личное заблуждение, которым вы заразили некомпетентных. Впереди у вас провал, катастрофа! Слезы разочарования тех, кого вы обнадёжили, кому внушили предательскую мысль о всеилии его природы».

Спор наш впоследствии разрешит хрупкая девушка, не имеющая специального хореографического образования, — Ольга Фёдоровна Коновалова. Под её руководством расцветёт народная хореография в Ясных Зорях. А ансамбль танца из «обычных» девочек и парней, дочерей и сыновей «обычных» доярков и трактористов, станет одним из ведущих коллективов Белгородщины, завоёвывая не раз на районных и областных смотрах и конкурсах высшее звание лауреата. Позже возникнут новые ансамбли — «Сударушка», «Капельки», а за ними ещё... ещё. В чём секрет? В таланте Коноваловой? Бесспорно. В огромном таланте этой молодой учительницы, не устававшей верить в силы своих учеников, в её способности видеть их малейший успех, каждое движение к совершенству, в её вдохновенном, добром сердце. А вернее всего, в том, что она — настоящий учитель.

Стереотип представлений о том как «растить специалистов», оказался самым коварным врагом. Трудно было сдвинуть с накатанной колеи даже только начинающих педагогическую работу. Помню наши долгие споры с молодыми педагогами — баянистами и пианистами, которые, только что закончив музыкальное училище, прибыли к нам на работу. Причина спора — отсев учеников из музыкальной школы. В чём дело? Ведь они с таким восторгом «записывались в музыкальную». Ориентируясь на свой опыт работы в Кизляре, я предполагал причину, но для полной уверенности попросил раздумавших учиться музыке ребят принести свои дневники. И вот что увидел:

«17/IX. Польша — разобрать двумя руками, считать вслух. Играть верными пальцами. Этюд учить.

18/IX. Польша — две строчки соединить вместе, играть двумя руками, остальное учить отдельно каждой

рукой. Этюд — две строчки наизусть.

21/IX. Польша — половину наизусть. 4 такта двумя руками вместе, остальное отдельно каждой рукой. Этюд — учить внимательно.

25/IX. Польша.... Этюд...

2/X. Польша... Этюд...

9/X. Этюд... Польша... Сонатина — учить верными пальцами.

12/X. Польша — работать над трудными местами. Этюд — сдать. Сонатина — 8 тактов двумя руками, остальные отдельно каждой рукой».

И так до 23 октября. Откуда же у ученика будут успехи, если он долбит одно и то же изо дня в день до одурения? Товарищи родители! Если ваш ребёнок учится «музыке» подобным образом, и вы сознательно не преследуете цель воспитать у него беспредельное отвращение к этому величайшему искусству, немедленно переведите его к другому педагогу. А если и тот будет учить таким же образом, бросьте свою затею, пока не поздно. Лучше пусть он слушает соловья в лесу да кузнечика на лугу... Музыкальность растёт прежде всего на богатстве и разнообразии впечатлений, и работать над пьесой можно до тех пор, пока она вызывает удовольствие. Очень важно именно при первом знакомстве с произведением, в период наиболее яркого восприятия, а значит, и наиболее эффективного запоминания, играть его сразу верно, чтобы не превращать обучение музыке в вечное переучивание, в нудную работу над ошибками. Но самое главное — нельзя катиться по колее, надо смелее искать активные формы работы, действенную методику.

Думать и искать, искать и думать, как повысить эффективность педагогических усилий, — такой постепенно становилась позиция учителя независимо от его специальности. Единое руководство комплексом, единый педсовет, партийная, профсоюзная и комсомольская организации, единое планирование и режим работы помогли нам покончить с хаосом, неразберихой, путаницей в нашей деятельности. Образование союза школ открыло возможности для создания единой школы всестороннего гармоничного развития каждого ученика. И первым её ростком стал экспериментальный I класс Клавдии Петровны Никиташевой.

Никиташева. Клавдия Петровна Никиташева была первой учитель-

ницей нашего I экспериментального класса.

Клавдия Петровна не довела свой класс до четвёртого... Заболела...

— Я не хочу подводить школу. Мне надо подлечиться... отдохнуть, — говорила эта мудрая, с огромным жизненным и педагогическим опытом, бесспорно талантливая, а потому и предельно скромная учительница во время нашей последней встречи.

К.П. Никиташева живёт сейчас в своём разбросанном по холмам старинном русском селе Черемошное, воспитывает внуков, управляется по мере сил с хозяйством. Идут, закручиваются всё глубже в старость года, постепенно слабеет память... Нет, неправда! Помнит Никиташеву школа. А вы, Клавдия Петровна, помните тот день?

— Ой, Михаил Петрович, что-то боюсь я... не справлюсь... Может быть, кто помоложе... — робко возражала Клавдия Петровна, когда ей предложили взять экспериментальный класс. — Нам нужен ваш опыт, ваши знания. Кому, как не вам, начинать. И у вас, именно у вас, получится! — убеждал её я.

И получилось. Она, взвешивая каждый свой шаг, осторожно продвигалась вперёд, держа под неослабным вниманием уровень усвоения учебного материала. Тогда у нас не было апробированной методики проведения коротких уроков ни по одному из предметов. Методику создавали те, кто работал в экспериментальном

классе вместе с Никиташевой: Ольга Фёдоровна Коновалова, Владимир Васильевич Милешин, Татьяна Георгиевна Шангереева, Мария Алексеевна Алпазиева, Александра Тихоновна Алипова, т. е. все педагоги других школ комплекса, ведущие по своему профилю уроки у ребят.

Предложение сократить длительность уроков в I классе, дать ребятам больше возможности быть детьми, дать им больше уроков физкультуры и музыки, ввести уроки хореографии не вызывало со стороны подавляющего большинства педагогического коллектива противодействий. Но от Никиташевой зависело, будет ли предложение началом целостного подхода к делу воспитания и развития человека... Ей надо было всякий раз, сталкиваясь с тысячами «не получается», преодолевать себя, привычное мышление. Для такой работы нужен был человек творческого ума, сильной воли, страстно желающий помочь детям. Таким человеком и была Никиташева.

Класс ей достался не из лёгких, многие пришли без предварительной подготовки. Вначале контрольные замеры уровня знаний её учеников вызвали серьёзное беспокойство за судьбу эксперимента. Около 10% учащихся в конце октября с предложенными заданиями не справились, только треть выполнили работы на «4» и «5». Расстроенная учительница главную причину неудачи видела в себе. Она так и сказала: «Это моя

вина, всё никак не научусь рационально использовать каждую минуту... Размазываю время...» А ведь могла бы сказать и так: «Вот видите, нельзя работать по-новому...»

В феврале с контрольными заданиями по всем трём предметам: математике, чтению и письму — её класс справился. Половина ребят выполнили задания на «4» и «5». В мае таких было уже 58%, остальные за выполненные контрольные задания по всему курсу I класса получили отметки «4» и «3». Такой итог нельзя назвать триумфом. Но для нас он означал одно — можно. Можно избавить малышей от длинных и утомительных уроков, создать более естественные для детского организма условия развития. Этого было достаточно, чтобы с сентября 1976-го да по новому учебному режиму смело начала работать Валентина Григорьевна Рынзина, затем Клавдия Александровна Литвякова, Евгения Михайловна Наумова, Зоя Филипповна Юракова, Нина Тихоновна Картамыплева.

«Ну, а как будем работать во II классе?» — спросил я в конце мая Клавдию Петровну. Она улыбнулась и ответила: «Я сама об этом всё время думаю. Давайте продолжим... Обидно останавливаться на полдороге».

Щетинин М.П.

Продолжение в следующем номере.

Рассказы и сказки Новой цивилизации для детей и взрослых. Явёда

Продолжение. Начало в газете «Родная газета» №1(27)-3(29) 2011 г.

Осень. Воздух прозрачный. На земле листья ковром пушистым рассыпаны.

Во дворе рабочие возятся. Новую песочницу устанавливают. Рядом с детской площадкой домики деревянные в кучу свалены — очереди своей дожидаются.

К дому большая машина подъехала, новую карусель привезла. Старая карусель сиротливо за приготовлениями наблюдает.

Рабочие с песочницей закончили и к карусели подошли. Гайки ржавые, болты набок свёрнуты, попробуй, отверни. Повозились они с полчаса да и бросили.

— Ладно, — говорят, — завтра при-

дём.

Дарья с Катюшей во дворе на скамейке сидят. Катя и говорит:

— Жалко карусель старую. Давай, Дашенька, покатаемся на ней последний раз.

Девочки к карусели подошли, Катюша на сиденье забралась, а Дарья стала её раскручивать. Катаются девочки, хохочут, весело им.

Минут через двадцать во двор ещё три девочки вышли.

К тому времени Катя с Дашей на карусели накатались и опять на скамейку сели. К ним девочки присоединились. Сидят, дела школьные обсуждают. Все они в одном классе учатся, поэтому им есть о чём поговорить.

— Ой, девочки, — говорит Танюша, — завтра же контрольная по русскому языку. Я жуть как боюсь. Я правила



учила, учила, да никак запомнить не могу, как слова эти противные пишутся.

— Потому и запомнить не можешь, что слова противными называешь, — отвечает ей Даша. — Если ты какое-то

дело не любишь, оно у тебя всегда плохо получится будет.

Лена рядом с Танюшей сидела, бутерброд с колбасой жевала. Она от слов Дашиных едва не подавилась. Смотрит на неё удивлённо и говорит:

— Да как же слова эти полюбить можно? Только «завуч» да «директор» чего стоят, а уж в слове «интеллигенция» я точно пять ошибок сделаю.

— Любить не слова нужно, — отвечает ей Даша, — а язык русский. А если не любить, то хотя бы с уважением к нему относиться. Это великий язык, потому что народу великому принадлежит. А к словам лучше с юмором отнестись, они такие смешные да заковыристые бывают, просто умора. Когда к ним ласково да по-доброму отнесёшься, так и они тебе помогать начнут. Они как бы учить тебя станут и запоминаться легко будут.

— Уж и не знаю, — говорит Лена, — у меня это вряд ли получится.

Лена девочка бойкая да задиристая. Раньше она хорошо училась, а потом учёбу совсем забросила. Папка у неё запил. С работы стал поздно приходить. С мамой они скандалили часто, а бывало и дрались. Ленке под горячую руку тоже доставалось. Братик у неё младший есть — Васятка, добрый да тихий. Плохо ему дома. Мама его часто в деревню отправляет. Ленка к нему хорошо относится, жалеет.

Наконец Лена свой бутерброд доела и в сторону подъезда кивнула.

— Вон, — говорит, — у кого хорошо получится.

Из подъезда вышла Вера. Она тоже с подружками в одном классе учится. Девочка она серьёзная да ответственная. В школе — отличница. Она часто грустной бывает. Раньше они с Леной подружками были. Такие разные и такие неразлучные. Что-то произошло между ними. Поссорились они. С тех пор Ленка Веру недолюбливает. Вот и сейчас с неприязнью на неё смотрит. Вера двор оглядела и к девочкам направилась.

— Вот и зубрила к нам пожаловала, — говорит Ленка. — Фу, ябеда противная.

— Это почему ж она ябеда? — спрашивает Катя.

— А кто матери моей рассказал, что я без шапки зимой хожу, — отвечает Ленка. — Мне тогда так влетело.

— А про меня она бабушке наябедничала, что я конфеты шоколадные ем, — говорит Танюша. — Теперь у нас дома ни одной конфетки не найдёшь.

Вера стоит перед девочками расте-

рянно. Слезы у неё на глазах выступили. Только она сдержалась и в сторону отошла. Присела на скамейку, что в отдалении стояла.

— Вот-вот, шагай отсюда, ябеда, — вслед ей крикнула Ленка.

Плечики Верочки вздрогнули. Она голову вниз опустил да и замерла в таком положении.

— Зря ты так, — говорит Даша. — Знаешь, Леночка, когда ты человека в чём-то обвиняешь, обязательно сама так же сделаешь.

— Вот уж никогда я так не сделаю, — запальчиво ответила Лена.

Даша только грустно головой покачала.

Настроение у девочек испортилось. Сидят, молчат. Вдруг Даша говорит:

— А знаете, девочки, я ведь тоже ябеда.

Девчонки до того удивились, что даже рты пораскрывали.

— Да ты что, Дашенька, — говорит Катя. — Да чтобы ты на кого-то наябедничала — в жизни не поверю.

— Это, Дашка, ты на себя наговариваешь, — говорит Лена.

— Нет, девочки, не наговариваю, — ответила Даша.

— В прошлом году я с родителями в деревню поехала, — стала Даша рассказывать. — Дня через два мама мне сказала, что у неё в соседней деревне подружка живёт. У неё лошадка есть. У этой лошадки жеребёнок родился, и, если я хочу на жеребёнка посмотреть, могу с ней поехать. Я, конечно же, согласилась, так как животных очень люблю. Приехали мы в соседнюю деревню. Иду я по дороге вдоль домов, вдруг вижу: в огороде девочка возится. Пригляделась я, а это Вера. Окликнула её. Она меня узнала, обрадовалась.

Я когда на жеребёнка насмотрелась, к ней в гости зашла. Вера мне свой сад показала, клубнику, которую она на огороде выращивает.

Мы с ней около забора стояли. Смотрю я, а за забором брат твой, Леночка, саблю деревянную делает.

— Да, — говорит Лена, — у нас с Веркой действительно в деревне дома по соседству стоят. Васька к ней часто заходит. Любит он её. Уж не знаю, за что можно эту ябеду любить. Они с Васькой то в огороде возятся, то сад поливают. Он прямо как девка.

— Стоим мы с Верой, — продолжает Даша, — клубникой любимся. Вдруг смотрим — к вашему дому мальчишки деревенские подошли. Стали они о чём-то с Васей разговаривать, с собой

приглашать. Один из них Васятке что-то показал. Присмотрелась я, а это граната немецкая. «Может игрушечная», — думаю. Вера тоже на них смотрит.

— Это, — говорит, — Гришка, хулиган наш деревенский. Опять, наверное, какую-нибудь пакость задумал. Только зачем они к Васятке пришли?

А Вася стоит, улыбается, мальчишек внимательно слушает.

Закончил Гришка говорить, Васятка саблю к поясу прицепил и с мальчишками пошёл. Они мимо нас проходили. Гришка нас увидел и говорит:

— А вы, что, наши тайны подслушиваете? Попробуйте только наябедничать кому-нибудь, я вам устрою.

— Не очень-то я тебя боюсь, — ответила Вера.

Гришка усмехнулся и говорит:

— Вот кину эту штуку тебе в огород — испугаешься.

И гранату из-за пояса достал.

— Можно подумать, она у тебя настоящая! — говорит Вера.

— А ты что думала, игрушечная? — захохотал Гришка, и ребята мимо прошли.

Мальчишки по дороге смеялись и улюлюкали. А Вася очень гордый был из-за того, что старшие ребята его с собой позвали. Добрый он, да вот только, кроме бабушки да Веры, никому не нужен. Поэтому и тянется к тем, кто к нему хорошо отнесётся.

Мы с Верой стали дальше сад разглядывать, да только у обеих на душе неспокойно. Наконец Вера не выдержала и говорит:

— Нет, не могу больше. Жалко мне Васятку, аж сердце болит. Надо взрослым сказать, что Гришка пакость задумал.

Я с ней согласилась, и мы в дом кинулись. Забегаем, а там нет никого. Растерялись мы сначала, а потом к подруге маминой домой побежали, но и там, кроме бабки старой, никого нет. Мы на улицу выбежали. В деревне пусто. Все на дальний сенокос ушли. Мы в магазин заскочили, может, там, кто есть. Но там, кроме продавщицы, никого не оказалось. Мы ей всё объяснить попытались да попросили с нами пойти. А она и говорит:

— Делать мне больше нечего, как за шпаной деревенской гоняться. Сейчас всё брошу и в лес побегу!

Вышли мы из магазина. Что делать, не знаем. И вдруг, не сговариваясь, за мальчишками в лес кинулись.

Мы их только на полянке лесной догнали. Спрятались за кустами.

Стоим, наблюдаем, что они делать будут.

Стоят они, гранату крутят. Тут Колька, лучший друг Гришкин, предлагает:

— А давайте её в костёр бросим.

Мишка им возражает:

— Может, её просто в кусты кинуть?

— Да мы её уже десять раз кидали, — отвечает Гришка, — не взрывается она.

— У неё, наверное, запал отсырел, — с видом знатока заявляет Колька.

— Вот мы сейчас и проверим, — усмехнулся Гришка.

Стали они хворост собирать, чтобы костёр развести. Тут Вера не выдержала и из кустов вышла. Я за ней. Мы к мальчишкам направились. Гришка нас увидел и говорит:

— А вам что здесь нужно? А ну убирайтесь отсюда!

— Перестаньте, ребята, с гранатой баловаться, — говорит Вера. — Опасно это.

— Тебе-то что, — Гришка ей отвечает. — Это наше дело.

Не выдержала Вера и говорит:

— Ты, Гришка, большой, да глупый, пацанов хоть пожалей.

— А мы и сами за себя ответить можем, — говорит Мишка.

— Делайте, что хотите, — говорит Вера, — Ваську только отпустите.

— Он уже большой, — отвечает Гришка, — сам пускай решает.

— Вася, — говорит Вера, — пойдём с нами.

— Нет, — отвечает ей Васятка, — я с мальчишками останусь, очень мне посмотреть хочется, как гранатка взорвётся.

— Вот тебе и ответ, — ехидно говорит Гришка. — Молодец, Василий! А вы убирайтесь отсюда, а то мы вам сейчас накостыляем.

— Никуда я не уйду, пока вы Васятку не отпустите, — говорит Вера.

— Я тебе что — непонятно объяснил? — злобно спросил Гришка и кулаком на неё замахнулся.

Вера стоит не двигается. Не ударил её Гришка, а в грудь рукой толкнул. Вера на ногах не удержалась и на землю упала.

— И ты отсюда иди, — говорит он мне, — а то и тебе достанется.

Вера с земли поднялась, заплакала от бессилия. Нас двое, а их семеро, что мы можем сделать? Отошли мы к кустам, где до этого стояли.

Мальчишки тем временем костёр развели и гранату туда бросили. Гришка больше всех хорохорился,

только смотрю я, он за Васятку прячется. У костра так становится, чтобы Вася постоянно между ним и костром оказывался.

Стоим мы за кустами, что делать, не знаем. Вера совсем извелась. Вдруг нагнулась она, сорвала крапиву и в сторону ребят побежала. Они её не видели, так как к нам спиной стояли. Смотрю я на неё. А Вера сзади к мальчишкам подкралась, троих по голым ногам крапивой хлестнула и прочь кинулась. Она старалась до Васятки дотянуться.

Мальчишки сначала растерялись, а потом за Верой погнались.

Я думала, Васятка тоже побежит, а он присел возле костра и заревел. За Верой только трое мальчишек погналось. Впереди Гришка бежит, кулаками машет.

— Догоню, — кричит, — в костёр брошу.

Только Вера быстро бежит, никак им её не догнать.

Тут и я в себя пришла. Сорвала крапиву и к мальчишкам бросилась, которые у костра оставались. Они смотрели, как Гришка за Верой гоняется, поэтому меня не заметили. Я к ним подбежала и со всего размаха крапивой по ногам ударила. Пока они соображали, что к чему, я Васятку на руки подхватила и прочь от костра кинулась. Васятка хоть и маленький, а для меня тяжеловат оказался. Я шагов на двадцать успела от костра отбежать, слышу: мальчишки меня догоняют. Я ещё быстрее припустила, да в траве канаву не заметила. Оступилась я, и мы с Васяткой со всего маху в эту канаву полетели.

В следующий момент взрыв прогремел. Я услышала, как над нашей головой осколки засвистели. Кто-то из мальчишек вскрикнул. А потом всё стихло.

Когда мы из канавы выбрались, к нам Вера подбежала.

— Живы, — говорит. — Слава Богу!

Я вокруг огляделась. Смотрю — а на поляне двое мальчишек без движения лежат, над ними остальные растерянно столпились. Мы мальчишек растолкали и над лежащими нагнулись. Вера пульс проверила. Бьётся. Тут я не выдержала и крикнула им:

— Что вы стоите? Бегите в деревню за помощью!

Только бежать никуда не пришлось, на поляну машина выехала. Из неё двое мужчин выскочили. Как потом оказалось, это были рыбаки из соседней деревни. Они мимо нас проезжали да взрыв услышали, вот

и повернули посмотреть. Рыбаки к мальчишкам лежащим подбежали. Осмотрели их. Ребята неподвижно лежат. Лица бледные. У одного рубаха кровью залита.

— Их в больницу срочно надо, — говорят рыбаки.

Потом на руки их осторожно подняли и к машине понесли. Один из мужчин обернулся и мальчишкам крикнул, чтобы они в деревню убегали.

Когда машина уехала, мальчишки в деревню ушли. А мы Васятку за руки взяли и домой вернулись.

На следующий день в деревне переполох начался: родители к нам прибегали, и милиция поселковая, и даже корреспондент из какой-то газеты. Даже Гришка пришёл. Просил, чтобы мы про него не рассказывали. Но мы милиционеру про него всё честно рассказали, — Дарья испытывающе на девочек посмотрела. — А я больше всех наядбедничала. И про то, как он гранату принёс, и как за Васятку прятался. А вот с корреспондентом я говорить не стала. Вот такая я ябеда, — закончила она.

Девочки сначала молча сидели, потом все загалдели разом.

— Какая же ты ябеда, Дашка, — говорит Лена. — Ты же о жизни мальчишек беспокоилась.

— А разве Вера не о здоровье твоём беспокоилась, когда маме рассказала о том, что ты без шапки ходишь? — ответила Даша. — Вера помочь тебе хотела, потому что вы когда-то подругами были.

Ты прошлой зимой всё перед старшеклассниками воображала: то без шапки ходила, то без рукавиц. Только им всё равно — в шапке ты или без. А ты заболела и два месяца на уроки не ходила, потому и на тройки скатилась. Сколько Вера тебя уговаривала, чтобы ты перестала глупостями заниматься? Только ты ведь ни в какую.

Лена голову опустила и молчит.

Тогда Даша к Тане повернулась.

— Скажи-ка, Танечка, разве это не ты полгода назад зарёванная в класс пришла? Тебе тогда зубки сверлили. Они у тебя совсем плохие. Ты всё конфеты шоколадные ешь и ни на какие уговоры не поддаёшься. А ведь в этом году тебе опять к зубному врачу идти.

Замолчала Даша и на девочек смотрит. А те в сторону отвернулись и тоже молчат.

— Скажи, Дашенька, — спрашивает Катя, — а с мальчишками, что дальше было?

— Мальчишки живыми остались,

— отвечает Даша. — В больнице им операцию сделали, осколки вытащили. Одно плохо — Колька без глаза остался.

— Жалко, — вздохнула Катя.

— С Верой неудобно получилось, — говорит Таня.

Даша ничего не ответила. Встала и на скамейку к Вере пересела. Через некоторое время к ним все девочки присоединились.

— Ты не сердись, Верочка, — говорит Таня. — Зря мы на тебя накинлись. И никакая ты не ябеда.

— Ладно, девочки, — отвечает Вера.

— Что ж такая хмурая, если не сердишься? — спрашивает Катя.

— Директор мою маму в школу вызывает. Ума не приложу, зачем это?

— Может, ты натворила чего? — говорит Таня.

— Да нет, вроде бы, — как-то неуверенно ответила Вера.

Замолчали девчонки, только Даша как-то странно на Лену смотрит.

Вдруг она говорит:

— Ты, Леночка, ничего рассказать не хочешь? Почему, например, директор Верину маму в школу вызывает?

— Откуда мне знать, — дёрнула плечом Лена.

— А я думаю, что ты знаешь, — настаивает Даша.

Девочки на них удивлённо смотрят.

— Если ты что-нибудь знаешь, скажи, — попросила Вера.

— Да не знаю я ничего, — раздражённо огрызнулась Лена.

— Если сама не расскажешь, я расскажу, — говорит Даша. — Ты ведь теперь знаешь, какая я ябеда.

Лена только в сторону отвернулась.

— Ну что ж, — говорит Даша. — Тогда мне придётся. Твою маму, Верочка, в школу потому вызывают, что ты стекло в дверях разбила.

— Откуда же директор узнал? — удивлённо воскликнула Вера.

Даша на Лену посмотрела. Но та только плечами пожала.

— Так ведь Лена ему всё и рассказала, — говорит Даша. — Я после уроков в классе задержалась. Молния у меня на сапоге испортилась. Присела я за партой посмотреть, что с ней. Вдруг слышу, в класс кто-то заходит. Выглянула я из-за парты. Смотрю: а это директор наш, а с ним Лена. Вот я их разговор и услышала.

— Зачем же ты, Леночка?.. — чуть слышно прошептала Вера.

— Как ты на меня ябедничаешь,

так и я на тебя, — зло огрызнулась Лена.

— Ну вот, — говорит Катя, — а сама говорила, никогда такого не сделаешь.

Вера отвернулась и заплакала. Девочки попытались её утешить.

— Может, обойдётся, — говорит Таня.

— Да уж, обойдётся, — усомнилась Катя. — Стекло-то было уж больно здоровенное. И как это, Верочка, тебя угораздило?

— Меня в тот день дежурной назначили, — всхлинула Вера. — Я об этом совсем забыла, только к концу перемены вспомнила. Кинулась я в умывальник тряпку намочить да с доски стереть. А в умывальнике столпотворение, никак к крану не подойти. Тут звонок прозвенел, и все по классам разбежались.

Пока я тряпку мочила да выжимала, учительница в класс пришла. Она у нас строгая очень. Не любит, когда доска грязная, а ещё больше не любит, когда кто-то опаздывает. Я из умывальника выскочила и в класс побежала. Возле двери, что на лестницу ведёт, кто-то лужу налил. Поскользнулась я и со всего маху на дверь налетела. Стекло вдребезги.

Я испугалась и снова в умывальник кинулась. Стекло с таким грохотом разлетелось, что, наверное, вся школа слышала. Когда все в коридор высыпали, я подождала немножко, а потом из умывальника выбралась и с толпой смешалась. Затем я в класс тихонько вошла, доску вытерла и на место села. В тот момент, когда я на дверь налетела, в коридоре, кажется, никого не было.

— Ты просто не заметила, — говорит Даша. — Лена у окна стояла и всё видела. Она в тот день на урок опоздала.

— Я не за себя испугалась, — снова всхлинула Вера. — Я маму не хотела расстраивать. Стекло-то дорого стоит, а мама одна нас двоих тянет. Денег дома совсем нет. У меня тётка в типографии работает. Я попросила её к себе меня взять. Помогать газеты перекладывать. Там за это деньги платят. Я уже целую неделю тружусь. Только на стекло ещё заработать не успела.

— А сколько стекло стоит? — девочки интересуются.

Вера сумму назвала и опять пригорюнилась.

— Ого, — говорит Таня, — долго тебе работать придётся.

— Ничего и не долго, всего два

месяца, — отвечает Вера. — Маму только жалко. Она младшей сестрёнке на зимние сапоги копила, теперь придётся за стекло отдавать.

Вера вздохнула грустно и голову опустила.

Девочки осуждающе на Лену смотрят.

Все знают, что Вера и её маленькая сестрёнка только с мамой живут. Отец у них погиб два года назад. Он водителем работал. На такси ездил.

Однажды он к остановке подъезжал. Вдруг видит: на остановку грузовик несётся. Ещё секунда и он прямо в толпу врежется. А там женщины и дети маленькие. Развернул он свою машину и на пути грузовика поставил. Грузовик его машину протаранил, а до остановки не доехал. Водитель грузовика убежать пытался, только мужчины скрутили его и в милицию доставили. Он совершенно пьяным оказался. Папку Веры похоронили торжественно и даже медалью наградили посмертно.

Пока папка жив был, хорошо они жили, дружно и в деньгах не нуждались. Теперь же пришлось Вериной маме на двух работах трудиться, и всё равно денег не хватало.

Вера смерть папки тяжело переживала. Друзьями они были. Столько дел было общих, сколько праздников. Папка весельчак был и выдумщик, везде Веру с собой таскал. Не стало папки, и Вера как-то в одночасье повзрослела. Непоседа и хохотушка превратилась вдруг в тихую задумчивую девочку. Взгляд стал серьёзным и не по-детски осмысленным.

Молчат девочки. Вдруг Даша говорит:

— Сколько ты, Верочка, денег за неделю заработала?

— Сорок пять рублей, — ответила Вера.

— Знаешь, — говорит Даша, — я в этом году клюквы много насобираала да лишнее на приёмный пункт сдала. Поэтому я денег тебе добавлю. Только у нас всё равно не хватит.

Катерина на девочек посмотрела и говорит:

— Ой, девчонки, а у меня летом день рождения был и бабушка мне, вместо подарка, деньги вручила. Истратить я их не успела, так что я тоже добавлю.

— А у меня, девочки, — вступила в разговор Таня, — копилка есть, я туда мелочь кидаяю. По-моему, там приличная сумма набралась. Может, нам и хватит.

Вера глаза утёрла и говорит:

— Спасибо вам, девочки, — денежки я обязательно верну.

— Да ладно, — говорит Таня, — для хорошего дела ничего не жалко.

Обрадовались девчонки, что Вере помочь смогли. Вдруг Леночка вскочила, заплакала и прочь от них кинулась. Таня удержать её хотела, только Даша её остановила.

— Оставь её, — говорит, — ей одной побыть надо.

На следующий день ученики школы странную картину увидели. Четыре девочки несли к школе большое стекло. Они пыхтели, запинаясь, давали друг другу советы и всю дорогу хохотали. Когда они к школе подошли, то попросили старшеклассников стекло наверх поднять. Катя за плотником — дядей Мишей, сбегала, и он, ворча беззлобно, стекло в дверь вставил.

Уроки начались как обычно. Учительница объявила, что сегодня будет контрольная работа. Ученики открыли тетради и собирались начать писать. Вдруг дверь отворилась, и вошла завуч. Все встали. Завуч класс осмотрела и говорит, обращаясь к Вере:

— Лазарева, ты почему без родителей пришла?

— А зачем же родителей вызывать? — ответила за неё Даша. — Стекло-то на место поставили.

— Как поставили? — удивилась Зинаида Арнольдовна.

Она вышла в коридор и через

минуту обратно вернулась.

— Ну что же, — говорит, — то, что стекло вставили, это хорошо. А вот убежать трусливо с места проступка, это плохо.

Вера стояла, опустив голову.

— Хорошо, что в вашем классе есть ученики, которые не станут скрывать, кто в школе хулиганит, — сказала завуч и вышла из класса.

Поначалу ребята притихли. Вдруг с последней парты раздался голос двоечника Феде Ситникова:

— Это кто же у нас такой герой, который про Верку наябедничал?

— Да, жди, так тебе этот смельчак и признается, — ответила ему из другого угла староста.

Ребята уже собирались контрольную писать, как вдруг со своей парты Лена поднялась. Она была бледнее обычного, а в глазах решимость отчаянная светилась. Ни на кого не глядя, она громко на весь класс объявила:

— Это я про Веру наябедничала!

Класс на мгновение опешил, а потом все одновременно загалдели.

— Позор ябедам! — закричали девочки.

— Фу, ябеда! — улюлюкали мальчишки.

Девочка, которая сидела с Леной, вдруг поднялась со своего места и говорит:

— Я не хочу с такой ябедой сидеть!

Она собрала свои вещи и пересела на другую парту. Ещё две девочки, которые сидели впереди, сделали то

же самое.

Лена села на своё место и низко опустила голову. Было видно, как из её глаз каплют слезы. Осуждающие взгляды почти всего класса были устремлены на неё.

Через какое-то время класс затих. Вдруг со своего места поднялась Катя, и в наступившей тишине отчётливо прозвучал её голос:

— Если человека в чём-то обвиняешь, обязательно сам так же сделай! Я Лену ни в чём не виню!

Она решительно направилась в сторону Лены и села за парту, что стояла впереди неё. Класс смотрел на неё удивлённо.

Тут со своего места поднялась Танюша.

— Я тоже ябеда, — говорит она, — и поэтому мне Леночку не в чём винить.

Она подошла и села рядом с Катей.

Последней поднялась Вера. Она ничего не стала говорить классу. Она просто подошла к Лене и села рядом.

Бросив взгляд на Дарью, которая, улыбаясь, смотрела на них, она обняла Лену рукой за плечи и прошептала тихо:

— И я ни в чём тебя не виню, ты моя самая любимая ябеда в мире!

Александр Бородай, Псков.

Продолжение в следующем номере.

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах «Родной газеты» и на эл. странице Международного информационного портала «Быть добру» и его форуме www.bytdobru.info материалы, относящиеся к энергии Любви (понимание энергии Любви, её проявление в жизни, почему приходит и уходит Любовь); вопросам поиска своей второй половинки; сохранения в семьях навечно любви; сотворения пространства Любви

в родовом поместье; зачатия, вынашивания, рождения, воспитания и образования детей в пространстве Любви; об обрядах, праздниках, способных возродить культуру прародителей своих.

Ждём ваших отзывов и предложений.

Актуальна информация о брачных слётах (способствующих встрече двух половинок), семейных слётах (способствующих навечно в семьях сохранять любовь), вечерах знакомств, праздниках, которые

будут проходить у вас в регионе; о поиске любимой, любимого (желательно со своей фотографией).

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Рожать дома разрешили (Украина)

После волны протестов общественности <http://www.privivok.net.ua/smf/index.php/topic,795.0.html> в Интернете и многочисленных публикаций СМИ о наличии проблемы с регистрацией детей, рождённых дома, 17 марта 2011 года Министерство Юстиции Украины «пошло навстречу пожеланиям трудящихся» и своим приказом N 814/5 <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=z0362-11> внесло изменения в правила регистрации рождения детей, предусмотренные

Правилами регистрации актов гражданского состояния в Украине <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=z0719-00>, не только устраняющие недавние законодательные ляпсусы, но и облегчающие процесс регистрации детей, рождённых дома, за счёт снятия требований о наличии двух свидетелей родов при регистрации ребёнка в РАГС.

Теперь подпункт «а» пункта 2 «Государственная регистрация рож-

дения физического лица и его происхождения» звучит так:

2. Основаниями для проведения государственной регистрации рождения ребёнка является:

а) медицинское свидетельство о рождении (форма N 103/о), форма которого утверждена приказом Министерства здравоохранения Украины от 08.08.2006 N 545, зарегистрированным в Министерстве юстиции Украины 25.10.2006 за N 1150/13024 (далее - медицинское

свидетельство о рождении), которое выдаётся учреждениями здравоохранения независимо от подчинения и формы собственности, где принимаются роды. В случае рождения ребёнка вне учреждения здравоохранения государственная регистрация рождения проводится на основании медицинского свидетельства о рождении или медицинской справки о пребывании ребёнка под надзором лечебного учреждения (форма 103-1/о), форма которого утверждена

приказом Министерства здравоохранения Украины от 08.08.2006 N 545, зарегистрированным в Министерстве юстиции Украины 25.10.2006 за N 1150/13024 (далее - медицинская справка о пребывании ребёнка под надзором лечебного заведения).

(Подпункт «а» пункта 2 главы 1 раздела III с изменениями, внесёнными согласно Приказа Министерства юстиции N 814/5 от 17.03.2011 г.)

Таким образом, согласно изменениям нормативных актов, официально вступивших в силу 1 апреля 2011 года, органы РАГС должны беспрепятственно регистрировать детей, рождённых вне медицинских учреждений, как это и должно быть в правовом государстве.

Після хвилі протестів громадянськості
<http://www.privivok.net.ua/smf/index>.

Подписка на «Родную газету», «Быть добру» и «Родовое поместье»

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие,
в том числе распространение хорошей и полезной информации

Подписной индекс на газеты

(подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Кроме этого, газет включены в прайс-листы ГП «Пресса», предложенные для распространения данных изданий партнёрам в следующих странах СНГ и дальнего зарубежья:

Российская Федерация; Республика Беларусь; Республика Молдова; Республика Армения; Азербайджанская Республика; Республика Казахстан; Латвия; Литва; Германия; Болгария Чехия; Польша; Венгрия; Соединённые Штаты Америки.

Просим читателей, заинтересованных

в распространении идеи о родовом поместье и наших газет, сообщить в редакцию, в каталоги каких стран включены газеты, их подписные индексы, где на них можно подписаться (почтовым отделением или иной организации по осуществлению подписки на издания), для информирования наших друзей.

Он-лайн подписка

(подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs>;

- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>

Родная газета

Международная газета
«Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь
счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.rodnaya.info

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

Подписной индекс газеты «Родная газета»

- в Украине - 99294 (смотрите на стр. 56 «Каталога видань України» на II полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. –

5,88 грн., на 4 мес. – 10,11 грн., на 6 мес. – 13,89 грн.

- в России - 22038 (смотрите на стр. 411 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. – 56,88 руб.; на 6 мес. – 170,04 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99294 (смотрите на стр. 350 каталога «Издания РФ, Издания Украины» на II полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. – 9070 бел.руб., на 4 мес. – 18140 бел.руб., на 6 мес. – 27210 бел.руб.



Международная газета
«Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

www.gazeta.bytdobru.info

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине – 96421 (смотрите на стр. 12 «Каталога видань України» на II полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 1

мес. – 4,72 грн., на 3 мес. – 13,56 грн., на 6 мес. – 25,47 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр. 411 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 61,30 руб.; на 6 мес. – 367,80 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите на стр. 347 каталога «Издания РФ, Издания Украины» на II полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 10140 бел.руб., на 3 мес. – 30420 бел.руб., на 6 мес. – 60840 бел.руб.

Родовое поместье

Международная газета
«Родовое поместье»

Газета о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.rodpomestye.info

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 56 «Каталога видань України» на II полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. –

5,88 грн., на 4 мес. – 10,11 грн., на 6 мес. – 13,89 грн.

- в России - 22037 (смотрите на стр. 411 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. – 56,88 руб.; на 6 мес. – 170,04 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99293 (смотрите на стр. 350 каталога «Издания РФ, Издания Украины» на II полугодие 2011 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. – 9070 бел.руб., на 4 мес. – 18140 бел.руб., на 6 мес. – 27210 бел.руб.

php/topic,795.0.html у Інтернеті і численних публікацій ЗМІ про наявність проблеми з реєстрацією дітей, народжених удома, 17 березня 2011 року Міністерство Юстиції України «пішло назустріч побажанням трудящих» і своїм наказом N 814/5 <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=z0362-11> внесло зміни в правила реєстрації народження дітей, передбачені Правилами реєстрації актів цивільного стану в Україні <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=z0719-00>, не лише усуваючи недавні законодавчі ляпсуси, але і полегшуючі процес реєстрації дітей, народжених удома, за рахунок зняття вимог про наявність двох свідків пологів при реєстрації дитини в РАГСі.

Тепер підпункт «а» пункту 2 «Державна реєстрація народження

фізичної особи та її походження» звучить так:

2. Підставами для проведіння державної реєстрації народження дитини є:

а) медичне свідоцтво про народження (форма N 103/о), форма якого затверджена наказом Міністерства охорони здоров'я України від 08.08.2006 N 545, зареєстрованим у Міністерстві юстиції України 25.10.2006 за N 1150/13024 (далі - медичне свідоцтво про народження), що видається закладами охорони здоров'я незалежно від підпорядкування та форми власності, де приймаються пологи. У разі народження дитини поза закладом охорони здоров'я державна реєстрація народження проводиться на підставі медичного свідоцтва про народження або медичної довідки про перебування дитини під наглядом лікувального закладу (форма 103-1/о), форма якого

затверджена наказом Міністерства охорони здоров'я України від 08.08.2006 N 545, зареєстрованим у Міністерстві юстиції України 25.10.2006 за N 1150/13024 (далі - медична довідка про перебування дитини під наглядом лікувального закладу).

(Підпункт «а» пункту 2 глави 1 розділу III із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства юстиції N 814/5 від 17.03.2011)

Таким чином, згідно змінам нормативних актів, що офіційно набрали чинності 1 квітня 2011 року, органи РАГС повинні безперешкодно реєструвати дітей, народжених поза медичними установами, як це і повинно бути в правовій державі.

<http://www.privivok.net.ua/node/630>

Моё любимое рукоделие. Вышивка узоров простыми декоративными швами

Продолжение. Начало в «Родной газете», №№1(21)–4(24), 6(26) 2010 г., 1(27)–2(28) 2011 г.

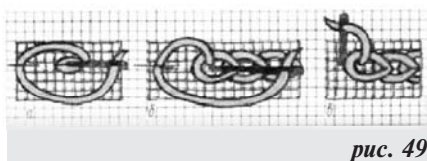


рис. 49

Каждый из узоров на рис. 53 выполнен тремя декоративными швами: строчкой, стебельчатым

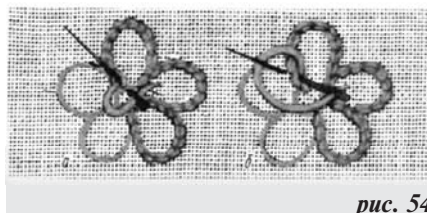


рис. 54

швом и цепочкой (см. рис. 50, 51, 52). Образцы швов выполнены по прямой линии, а в узорах их вышивают по контуру рисунка цветов, листиков, стебельков. Вышивая цветочки

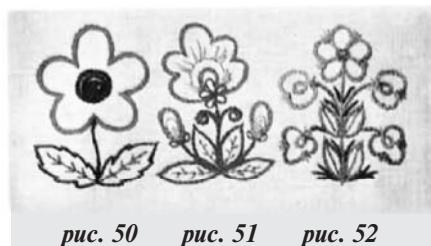


рис. 50 рис. 51 рис. 52

цепочкой, на поворотах, от лепестка к лепестку, последнюю петлю пришивают. Иглу вкалывают за петлей и выводят в эту же петлю (рис. 54, а). Пришив таким образом петлю, иглу вкалывают в эту же петлю и



рис. 55

выводят на линию контура следующего лепестка цветка (рис. 54, б). Последнюю петлю в цветке закрепляют так же, как и последнюю петлю в образце (см. рис. 49, в). Листики и



рис. 53

стебельки выполняют стебельчатым швом. Чтобы в листиках получились острые концы, последний стежок на повороте делают длиннее на 1–1,5 мм, чем линия контура узора (рис. 55, а). Работу поворачивают по часовой стрелке и продолжают вышивать линию контура листика (рис. 55, б). Если необходимо перейти от стебельки к стебельку, делают это с изнаночной стороны работы, подхватывая на иглу выполненные стежки вышивки. Строчкой заполняют серединки цветочков и листиков.

<http://www.rukodelie.net/vyshivka-ukrainskaja>

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым помещением подразумевается

один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его рас-

пространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету.

Информация о газете размещается на эл. странице www.gazeta.rodnaia.info

Газета «Родная газета» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Рідна партія» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 172 от 30.06.06 г.).

Рідна партія створюється з метою створення умов для повернення в сім'ю енергії Любви. Більш детальну інформацію о створюючійся Рідній партії можна отримати на ел. сторінці www.ridnapartiya.org.ua

Газета «Родная газета» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 11527-399Р от 20.07.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель и редактор: Вячеслав Богданов. Адрес издателя Физическое лицо-предприниматель Богданов В.Ф.: а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина. Напечатано ОАО «Білоцерківська друкарня», 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

Мы с тобой

(Елена Бондарева, Мурманск)

Ночью на небе звёздном
Встретились две звезды.
Значит, друг с другом скоро
Встретимся я и ты.

В глазах голубого цвета
Я Вечность увижу вдруг.
Мужчина с Душой поэта
И самый прекрасный друг.

Богами рождаются дети.
Вся вечность у нас, родной,
В раю, на планете этой,
Где... встретились мы с тобой.

Бесконечная ЛЮБОВЬ

Бесконечна Любовь во Вселенной,
Что рождается в Душах людей,
Что подарена Богом навечно,
Чтоб творили всегда люди с ней.

Растворённая в каждом листочке,
В каждом звуке прекрасной Земли,
Она песни рождает, чьи строчки
Ещё больше рожают любви.

Она в каждом дыханье любимой,
В поцелуях Её и Его,
И в мечтах о ребёнке счастливом
И в пространстве Любви для Него.

Она в наших друзьях, что вокруг нас,
Чьи улыбки я вижу сейчас.
Ею вечно будет светиться
Наша нежная мама Земля.

* * *

Когда ребенок наш родится,
А его голос вся Вселенная
услышать сможет,
Мать, любящей рукой
к ребёнку прикоснётся,
А у отца же сердце защежит с душою.
И тут же мысли светлые

помчатся стаей птиц
К его великому творенью,
И ощутит прекрасное дитя
Их тёплое прикосновенье.
И мать почувствует любовь
В тех мыслях с теплотою,
И тело матери наполнится
Энергией и силою святою.

Ребёнок примет мысль отца,
Улыбкою коснувшись детских губок,
А мать к груди прижмёт дитя,
Сияющее словно солнце.
Ребёнок в рот возьмёт сосок,
Соединясь единой нитью.
И ощутит он на губах
Поток бесценной жизни.
Нет, невозможно оценить,
Никто не сможет дать оценку,
Ведь космос весь и Мир, и Бог,
Вот в этом соединении.
Течёт грудное молоко,
Даря ребенку знания
О всех процессах на земле,
О нашем мироздании.
Весь Мир в молочной струйке есть,
Ценнейших информаций.
Ну, а бесценнее всего
Любовь к младенцу матери.
Он чувствует всю связь двоих,
Он чувствует надёжность,
Он мысль читает — он любовь,
И он любим для матери.
Во всей природе нет ценней
Вот этих взаимоотношений,
Когда ребёнка кормит мать.
Его, как Бога, молоком выкармливает
Для матери весь Мир Творца,
Им всем она дитя одаривает.
Бесценен дар, кормленья малыша,
Сам Бог воспел во славу матери.
Через грудное молоко,
Через кормление в вечности,
Соединит ребёнка мать,
С Творцом и со вселенною.

Небесная, Одесса, Украина

Я хочу мечтать...
О тебе и мне...
И о детях, наших детях...
Ты будешь на руках
Меня кружить...
И босиком по травке...
Водою омою тебе лицо...
В реке купаться словно в счастье...
Моя любовь, она в тебе,
Её ты береги, тебя согреет в стужу.
Я буду ангелом твоим...
Ты лишь поверь, открой мне душу,
Позволь тебя счастливым сделать
Позволь... любимый мой...
И в счастье нашем родятся дети
С улыбкой родной...
Моей мечте преграды нету,

Ей воплотиться суждено...
Мы будем счастливы на свете
И будет так, я так хочу!!!

С форума «Анастасия.ру»: http://forum.anastasia.ru/topic_13593.html

Возвращение

Знаю Свет и верю Богу,
Даль прекрасна и чиста,
Жизни древняя Дорога
В милые ведёт Места.

Здесь обрёл Я Плоть у Мамы,
Здесь нашёл Вселенной Грудь,
С Молоком впитавши прямо
Млечный вечный звёздный Путь.

И дивясь Природы Диву,
Ползал в ласковой Траве.
И с Отцом, вцепившись в Гриву,
Мчал на солнечном Коне.

Здесь познал Добро и Силу
Мудрых вещей Русских Слов.
Здесь Пространство сотворила
Роду моему Любовь.

Здесь любимая Богиня,
Разомлевши от Мечты,
Зачала под Небом синим
Сына Божьей Чистоты.

Принял здесь Его на Руки,
Поднял к Солнышку во Свет.
Дети наши здесь и Внуки
В Счастье жили много Лет.

Здесь опять увидел Маму
В милой Правнучке своей
И Отца в Юнце упрямом,
Что ухаживал за Ней.

Здесь, обнявшись с Ладой нежно,
Плоть седую отпустил,
Чтоб вернуться новым, прежним,
К Той, навек что полюбил.

Знаю Свет и верю Богу,
Даль прекрасна и чиста,
Жизни вечная Дорога
В милые ведёт Места.

Валерий Мирошников, Тартария.
<http://www.tartaria.ru/Tvorchestvo/Stihi/Vdohnovlenie.aspx>

Родная газета

Подписной индекс газеты
«Родная газета»

в «Каталоге изданий Украины» — 99294; в каталоге России «Газеты. Журналы» — 22038; в Белорусском каталоге «Издания Российской

Федерации, Издания Украины» — 99294.
(подробнее о подписке на стр. 22)

**Координаты редакции газеты
«Родная газета»**

Почтовый адрес:

Вячеслав Богданов (газета «Родная газета»),
а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

Эл. страница: www.gazeta.rodnaia.info

Эл. почта: gazeta@rodnaia.info (указав в теме письма «в газету»)

**Местонахождение представительства
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информаци-
онный центр создателей родовых поместий):
г. Киев, ул. Киквидзе, 26.

Как доехать: метро «Дружбы Народов», ул.
Киквидзе, 26 (вход в цокольный этаж <http://maps.yandex.ru/-/CRR.NsQ>).

Время работы офиса: Пн.-Сб.: 10.00-19.00

Телефоны: раб. (044)286-05-85,

моб. (095)488-77-85.

Из стран СНГ: 8-10-38(0...

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете под-
держивать финансово развитие газеты.

Деньги можно перечислить через лю-
бой банк, указав следующие реквизиты: по-
лучатель: Физическое лицо — предприни-
матель Богданов Вячеслав Федорович, р/с

2600600670221 в АКБ «Правекс-Банк», г. Киев,
МФО 321983, код 2901016938, назначение
платежа: благотворительный взнос на разви-
тие деятельности.