



Выходит один раз в месяц. [www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)  
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523.

# Быть добру

А на Земле быть добру!

## Читайте в номере:



### Волнующий разговор о пути к родовым поместьям ...16

*Те единицы, которые переехали в поселение, живут как-то трудно, натянуто. Постоянная нехватка денег, физических сил на обустройство гектара, тяжёлая моральная обстановка в связи с отсутствием элементарных бытовых условий — от всего этого люди устают, постоянно ищут, как бы облегчить себе жизнь, а она... совсем не похожа на райскую! На мой взгляд, ну не тот образ! Почему «нерайская» каторга получается, вместо райского прекрасного поместья?*

Владимир Мегре – лауреат  
премии ГУЗИ 2011 ...2

### Ярмарка «обмен-дарение» (фестиваль в Одессе) ...2

*Многие говорили, что они поняли смысл ярмарки и на следующий год придут со своими поделками. Подходили дети и говорили, что они на следующий год тоже сделают что-то, чтобы обменяться или подарить своим друзьям. Предлагаем всем родителям, кому понравилась наша ярмарка, делайте со своими детьми поделки на следующий год. Пусть они начинают свою жизнь не с денежных отношений, а с других, наших древних, забытых.*

### Невероятная и необычная экологическая акция в Индии ...4

### Роль деревьев: формируем общество, определяем будущее ...5

*Разрастаясь, они дают жизненные силы и непрерывно заботятся о людях и человеческом обществе, и их плодами и услугами могут свободно пользоваться все.*

### Реклама и общество потребления ...7

### Юные горожане Тольятти присоединились к проекту «Нам не всё равно» ...9

### Владимир Мегре о родовой книге ...10

*Может быть, в этом ошибка ведрусов — они не придавали значения родовой книге. Только родковая книга может не повернуть все вспять и полностью обезопасить поместье. Ведь что произошло: недооценили ведрусы эти действия лживые, которые уничтожали культуру, постепенно, а потом резко, с помощью князей, власти. И история была искажена.*

### Катание на лошади ...13

*В действительности, если вы хотите, чтобы ваша лошадь сама хотела быть вам помощником в хозяйственных делах, и всё делала по своей воле, без принуждения, то ваши отношения должны быть намного шире и глубже, чем наездничество. Занятия и игры на земле, в руках, на лонже, и на воле — это и есть ваша работа и развлечение одновременно.*

### Впечатления о семинаре по саманному строительству ...14

### Равновесие энергий ...22

*«Позитив» и «негатив» - это только относительная оценка их проявлений самим человеком. То, что для одного «позитив», для другого «негатив». Проявление энергий в человеке происходит через понятие «чувство». Человек чувствует энергии и даёт им оценки. Равновесие энергий в человеке - это равновесие чувств, их сбалансированность посредством воли через разум.*

### Любовь к жизни ...23

### Полёт на крыльях чувств! ...25

*Образ может вообще не воплотиться! Или воплотится не в пространство Любви, а в участок с лесонасаждениями и огородом в придачу! :). Пространство Любви — значит пространство, наполненное энергией любви.*



# Владимир Мегре – лауреат премии ГУЗИ 2011

Дорогие друзья!

Владимир Николаевич Мегре стал лауреатом международной премии Гузи! <http://anastasia.ru/news/detail/2829/>

Международная Премия Мира Гузи стала не только одной из самых почётных премий в Азии, но и во всём мире. Международная Премия Мира Гузи присуждается за различные достижения, ценный вклад в какую-либо область, людям с чистыми помыслами и идеалами. Международную Премию Мира Гузи часто называют Нобелевской Премией Мира в Азии.

Международная Премия Гузи присуждается выдающимся людям или группам людей, специализирующимся в разных областях науки, медицины, политики, литературы, искусства, бизнеса, филантропии, журналистики, религии, международных отношений, архитектуры, биологии.

Церемония вручения Международной Премии Мира Гузи 2011 будет проходить 24



ноября в городе Манила. (<http://www.guzipaceprizeinternational.org/>)

## Ярмарка «обмен-дарение» (фестиваль в Одессе 2011 г.)



Хочется больше рассказать о ярмарке, целью которой было пробудить в Душах людей чувство дарения, которое у нас заснуло и которое так необходимо нам в нашей жизни.

Открытие праздника произошло тем, что мы объяснили суть этой ярмарки, откуда появилась мысль её провести и пояснили всем, кто не подготовился к этому и приехал без продукции, что обмен может происходить не только вещь на вещь, но можно дарить песни, стихи, прекрасные слова, пожелания, чувства, а, также объятия. Первыми на это отреагировала молодёжь, Сергей Рачок из Тернопольской области и трое его друзей, когда в конце презентации каждого своей продукцией они вышли к микрофону с небольшим плакатиком «Дарим объятия». Они поняли смысл этого мероприятия и сразу включились. И это было что-то неповторимое. Люди дарили объятия, им в ответ тоже что-то дарили из

вещей. Детям нравились свистульки из глины, привезённые семьёй Решт, и все они рассказывали стихи в обмен на игрушку. Потом многие говорили, что за деньги не купили бы столько, сколько обменялись или получили в подарок. И во время проведения ярмарки все чувствовали светлые энергии (я думаю, это забытые нами энергии, которые мы знали до введения жрецами денежных отношений). Все были радостные, это было непередаваемо. Вот что написали участники в книге отзывов и пожеланий:

- г. Красноармейск, Донецкая обл. Спасибо за организацию фестиваля. Особое за ярмарку. Добра, Любви и Света.

- г. Одесса. «Большое спасибо организаторам фестиваля и ярмарки. Необыкновенное чувство при менедарении возникло. Особенно запомнилось чувство, рождённое при дарении, когда женщина сказала, что ей нечего дать взамен и просто поблагодарила и обняла меня. Нужное дело. Дай Бог ему продолжения. Спасибо».

- г. Жёлтые Воды, Днепропетровская обл. «... Это прекрасная ярмарка! Непередаваемое чувство. ... И тоже мыло, которое мне отдали за то, что я пропела! Я рада, что есть такая ярмарка и фестиваль, на котором можно открыться и общаться с интересными людьми! Спасибо».

- поселение Росы, Киевская обл. «Очень благодарна за фестиваль, ярмарку. Душа раскрывается, внутри возникает что-то необыкновенно-необъёмное...».

- Киев, Надежда. «Ярмарка шикар-

ная! Все такие счастливые, радостные, бегают как муравьи....Это надо продолжать и развивать!».

- пос. «Свитязь. Хорошие соседи», Харьковская обл. Эрика и Илья. «...И особое Вам СПАСИБО за ярмарку меньки-дарение. Эти чувства выразить словами невозможно».

- Херсонская обл., Кипень Виктор. «...Большая благодарность вам за всю вашу работу, за этот фестиваль. Очень хорошо, что вы так быстро и чутко реагируете на всё, что происходит в движении строителей поместий и новой жизни. И ярмарка обмена-дарения, проведённая вами, это, возможно, первая ласточка в нарождающихся новых отношениях между людьми. Вы вовремя заметили опасную тенденцию коммерциализации в нашем движении, в попытке старого денежного мышления подмять под себя снова человеческие чувства и Души и, думаю, ваша инициатива даст хорошие плоды в уже недалёком будущем».

- Крым, Белогорский р-н, Пётр. «...Меньки-дарение – супер, событие Вселенского масштаба!...».

- пос. «Свитязь. Хорошие соседи», Людмила, Эрика, Владислав, Илья, Светлана, Светлана. «...Особая благодарность за ярмарку меньки-дарение. Анастасиевцы ближе к пониманию такой формы отношений, деньги постепенно будут уходить из нашей жизни, заменяясь на более здоровую и совершенную форму взаимоотношений...».

- Тернополь, Сергей Рачок. «Ярмарка-меньки – это что-то уди-

вительное, неповторимое, приятное и чистое! Это новый вид взаимоотношений — без денег! Организаторы - просто МОЛОДЦЫ!!! ОГРОМНОЕ СПАСИБО ЗА ВАШИ ФЕСТИВАЛИ!».

Многие говорили, что они поняли смысл ярмарки и на следующий год приедут со своими поделками. Подходили дети и говорили, что они на следующий год тоже сделают что-то, чтобы обменяться или подарить своим друзьям. Предлагаем всем родителям, кому понравилась наша ярмарка, делайте со своими детьми поделки на следующий год. Пусть они начинают свою жизнь не с денежных отношений, а с других, наших древних, забытых. Можно на фестивале проводить для детей мастер-классы, как делалось в этом году..

Мы сделали один шаг к новым (забытым старым) отношениям. У нас на ярмарке были другие энергии.

До обеда все успели обменяться и подарить друг другу подарки и ярмарка «обмен-дарение» была закончена. Но после обеда начались игры, конкурсы, состязания, которые проводили Решты Иван и Даниил. Все от всего получали удовольствие.

По инициативе Диденко Сергея из Кировограда, который на тот момент проходил срочную службу на базе, провели борьбу арм-реслинг между мужчинами. Что сказать. Даже мне, которая не очень увлекается этим, было интересно. Это надо было только видеть. Сергей провёл десять раундов подряд и только в конце уступил Чупенкову Сергею из поселения Благодать Черновицкой области.

После борьбы было предложена казацкая каша и компот соседями из поселения села Яструбня Киевской области. Кашу варили мужчины и ещё раз показали, что они много чего умеют, потому что она была очень вкусной, хотелось добавки.

Игры и состязания проходили до вечера. Перед концертом все участники, одетые в народные и просто красивые наряды, прошлись перед остальными, красуясь. Что ни говори, а умеют наши люди рукодельничать.

Закончился праздник ярмарки прекрасным концертом силами поселенцев и инициативных групп, как и было запланировано ранее.

Уже по окончании фестиваля подходили люди и говорили, что был неэквивалент при обмене. Но давайте посмотрим с другой стороны. Когда человек думает об эквиваленте, это то же самое, что и торговать. Как сказал

Самофал Саша, все будут переводить свои и другие изделия в деньги, чтобы выгодно обменяться. В таком случае ничего не меняется, дорога новым энергиям закрыта и у человека остаётся неудовлетворённое состояние, разочарование. А если не думаешь об этом, то совсем по другому всё воспринимаешь. Если же понимаешь, что кроме продукции ещё и благодарность и хорошие чувства добавляются, то это и будет эквивалент. Ведь то, что в материальном мире недодано, сполна отдаётся на тонком плане. Добавьте ещё чувство удовлетворения и радости от того, что Ваша вещь очень понравилась кому-то, значит, он оценил Ваше творчество. И не надо говорить, что за это ничего не купишь. За деньги не купишь признательность, благо-



дарение, радость, любовь, нежность, доброту, хорошие, искренние пожелания от Души и т.д.

Конечно, идеально, когда обмен происходит на то, что хотелось получить. Но мы только учимся этому. У меня тоже произошёл неэквивалентный обмен с женщиной: я ей диск нашего фестиваля 2003 года, а она мне красивую вязаную сумочку. Сумочка стоила намного дороже по деньгам, чем диск, но она не задумываясь пошла на этот обмен. У меня же, каждый раз, когда вспоминаю это или вижу сумочку, появляются чувства благодарности и желаю ей только хорошего по жизни. Или Ирина из Молдавии. Ей не нужен был мой диск, а мне хотелось её крема. Она мне его подарила, и я всё время мысленно благодарю её за это. Я сама дарила свой диск многим, которым он был нужен. И сейчас бывают моменты, когда я чувствую, что кто-то мне посылает прекрасные чувства, мне становится легко и хорошо. Разве это стоит тех денег, которые могли получить за изделие?

Скажите, купите ли вы за деньги эти чувства на каждый день? Нет. Кто за деньги будет искренне желать хорошее человеку? Денежные отношения это и не предполагают.

Просто надо понять, что эквивалент приходит через чувство, если искренне подарить или обменять. Я думаю, что все знают, что дарить намного приятнее, чем даже получать подарки.

Организаторам предлагается делать в следующем году и торговлю, и обмен-дарение. Долго думала над этим, рассматривая многие стороны этого предложения, но пришло понимание, что обратной дороги нет. Это будет топтание на месте, а нужно идти вперёд. Как говорила Анастасия, что только в сравнении человек делает правильный выбор. А сравнивать есть что. Ведь, если вы едете на фестиваль с целью продать что-то своим единомышленникам, своим соседям да ещё по большим ценам (я уже не первый год говорю, чтобы цены были умеренные), то такие энергии и присутствуют на фестивале. Присутствует страх, что что-то не продается и не окупится дорога. Так же желание наживы. Сюда же добавьте мысли на обмен-дарение выставить то, что останется, а останется, как в пословице — «На тобі, Боже, що мені негоже». И сравните эти энергии с энергиями дарения, благодарности, радости, открытости и чистоты. Мы все живём ещё в этом мире, без денег пока никуда. Но Вы ощутите разницу чувств при сравнении и всё поймёте.

Так давайте делать что-то другое, другие взаимоотношения между собой, а не тащить опять в нашу мечту деньги. Денежные взаимоотношения надо продолжать с теми, кто не принимает наши идеи. Вот им и надо продавать подороже, продукцию, диски и всё остальное, как говорила Анастасия. Почему же мы между собой продолжаем взаимодействовать на законах, навязанных нам жрецами? Давайте взаимодействовать по другому.

У нас на ярмарке были другие энергии. Потому что люди ехали, зная, что торговли не будет. И хоть не до конца понимали, что это и как будет происходить, но были убраны денежные отношения, что позволило присутствовать другим, живым энергиям. Всем было радостно и весело. И в процессе ярмарки многие поняли, что мы хотели сделать. Спасибо им за это.

А если надо продать, то есть Сорочинская ярмарка, в х. Буда

Черкасской области 2 раза в год проводятся ярмарки, в Геленджике на фестивале ярмарка. И вообще, пора открывать свои магазины, где будет продаваться наша продукция. Хотя, есть клубы органического земледелия, там можно уголок нашей продукции открыть. Выход всегда есть из всего. Тем более, семья Сергиенко из Донецка и Радомиров Алексей с Алёной Шелковской из Одессы уже планируют открывать такие магазины. Таким способом будет решена финансовая сторона вопроса поселенцев и тогда на встречи все с желанием и удовольствием будут привозить дары или меняться ими.

В следующем году мы также будем проводить ярмарку-обмен-дарение. Тех, кому она пришлась по Душе, с радостью будем ждать с результатом вашего творчества. Готовьтесь, впереди целый год, своими руками можно много чего успеть сделать. В крайнем случае, в интернете можно найти полезную практическую информацию для творения Родового поместья и скачать на диски. Желаю всем здравствовать всегда, везде и во всём.

Канарёва С.А., организатор фестиваля.

\*\*\*

*Посвящается всем, кто себя называет бардом.*

*Исполнителей авторской песни,  
Называющих себя бардами,  
На Земле вереницы.  
Но истинных БАРДОВ*

*среди них единицы.*

*Вы спросите: «В чём их отличие?»  
Позвольте высказать своё мнение:  
Истинный БАРД звуки Вселенной  
Может в образ-песню собрать  
И его на счастье людям отдать.  
Когда БАРД поёт,*

*птицы замолкают,*

*Люди утихают,  
И вся Вселенная его песне внимает.  
От БАРДА исходит Любовь и Свет.  
Он на Божественный лад  
настраивает всех.*

*БАРД Душою чувствует,  
Где он нужен, где его ждут,  
И туда его ноги ведут.  
Ибо ведаёт: его предназначение -  
Божественное песнопение,  
Людям служение,  
Через песни пространства очищение  
И людских Душ просветление.  
Чистые помыслы БАРДУ*

*присущи всегда,*

*О выгоде он не думает никогда!*



*Он знает - исходящее от людей  
благодарение*

*Является источником  
его вдохновения.*

*К такому БАРДУ слава  
приходит сама,*

*О нём говорит людская молва.  
Неповторимые песни БАРДА  
В Душах людей звучат всегда  
И во Вселенной остаются навека.*

*PS. Вам, друзья-музыканты,  
лучше знать  
Как по совести себя назвать...*

29.09.11.

Людмила, г. Одесса.

### Кедровая продукция

Кедровая продукция из Сибири и Алтайского края Kedrovalavka.com.ua Тел. 0938563161, 0676077676, 0992972039.

## Невероятная и необычная экологическая акция в Индии



Экологические акции в современном мире становятся всё более популярными и общепринятыми, независимо от уровня развития любого из государств. Одни проводят их традиционно, другие восхищают мир необычностью, но, независимо от форм и методов проведения, мировая общественность и человечество прекрасно понимают значимость таких событий в сохранении биосферы и наносферы Земли.

Экологи Индии озабочены совершенной экологической безграмотностью жителей страны. Проблема

заключается в том, что многомиллионное население постоянно мигрирует по завораживающим просторам индийских штатов, а основным средством передвижения являются, в большинстве случаев, необорудованные и «допотопные» поезда. Жующие и спящие туда и сюда пассажиры с завидным постоянством выбрасывают все отходы «за борт» транспортного средства. Поэтому железнодорожные полотна настолько захламлены и загрязнены различного рода отходами, что ручной труд по уборке территории становится неуместным и бесполезным.

Разрешить проблему загрязнения необычным способом помогли железнодорожные инженеры, которые невероятным образом перепрофилировали старый и списанный паровоз в паровоз-пылесос. Чего только не придумает человеческая мысль ради спасения окружающей среды!

Принцип работы такой машины, действительно, позаимствован у



пылесоса. С помощью шланга и компрессора высокого давления собранный с железнодорожных путей мусор

отправляется в контейнер, где происходит его упаковка. Рабочим остаётся только перебросить пластиковые пакеты на дополнительную платформу.

Несомненно, технический прогресс обошёл стороной данную машину, но зато принёс огромную пользу железнодорожным путям между самыми загрязнёнными станциями в

стране – Wadala и Kurla, Masiid и CST. Этот необычный утилизатор внесёт большой вклад в экологию Индии, а у инженеров всего мира вызовет добродушные улыбки.

Опубликовано Radost 26 апреля 2011 г., <http://www.ecofriendly.ru/neveroyatnaya-i-neobychnaya-ekologicheskaya-aksiya-v-indii>



- кедровое масло
- жмых кедровый
- живица кедровая
- зубная паста
- орех кедровый

Официальные представители в Украине

Интернет-магазин кедровой продукции

[kedr-megre.com.ua](http://kedr-megre.com.ua)



тел. 097 65 8998 4

## Роль деревьев: формируем общество, определяем будущее

Несколько лет назад директор одной начальной школы решил заасфальтировать и превратить заполненный зрелыми плодовыми деревьями учебный сад в чистую игровую площадку для детей. Его не интересовало, что один учитель начальных классов проводил очень много времени, обрабатывая и выращивая с детишками этот сад, вместо проведения скучных стандартных мероприятий.

Этот учитель, философ, поэт и пчеловод, разбил сад десятилетия назад. В тени деревьев он читал своим ученикам поэзию. В ясные дни около часа в день они проводили в саду, объединяя рассказы о наилучших способах ведения сельского хозяйства с изучением основ наук, таких как математика и история родного края. Каждый ученик был закреплён за определённым деревом, ухаживая и заботясь о нём. Возделанный и пло-

ных людей, остался нетронутым.

Ни спасение маленького учебного сада, ни восстановление вырубленного в целях получения топлива для приготовления пищи ландшафта не является незначительным делом. В международных научных кругах давно существует единодушное мнение, что уменьшение лесных массивов на планете сыграло значительную роль в ускорении изменения климата. Деревья связывают углерод, препятствуют эрозии почвы, являются местом обитания многих видов животных и, по словам нобелевского лауреата Вангари Маатаи, содействуют устойчивому развитию, демократии и миру.

Доктор Маатаи основала движение Greenbelt, кенийскую народную организацию, занимающуюся посадкой деревьев и состоящую в основном из женщин. С 1977 года организация посадила более 40 миллионов деревьев по всей Африке. По словам Маатаи, мы несём ответственность за защиту прав поколений людей и всех видов животных, которые на данное время не могут сами заявить о себе. Всемирная проблема изменения климата бросает вызов и нашим лидерам, и нам самим.

Заслужив международное уважение, её сильный голос эхом отзывался в залах и кабинетах, где он мог значительно повлиять на ход дискуссий о защите природы – на форумах по вопросам минимизации изменений климата. В мае 2009 года она стала единственной женщиной, присутствовавшей на трёхдневной встрече нобелевских лауреатов и учёных под патронатом Принца Чарльза. Присутствующие составили стратегический меморандум для международного саммита по вопросам глобального потепления, запланированный к проведению в декабре в Копенгагене. Проблема вырубки лесов в бедных и развивающихся странах была в цен-



тре дискуссии, и Маатаи обратилась к коллегам: «Мы все знаем, что нужно делать. Почему же мы этого не делаем? Вопрос в том, как мы должны обеспечить проведение этих действий?».

Она, в частности, отмечает, что на перегревшейся планете будут значительно страдать жители Африки. Она заявляет: «Элита превратилась в хищников, служащих для самих себя, и обращается к людям только по собственной необходимости. Мы никогда не будем равными, но мы можем не допустить чрезмерной бедности или богатства. Неравность ведёт к нестабильности. В интересах богатых людей помочь Африке адаптироваться к изменениям климата и сохранить леса. Позволяя уничтожать их, многие усилия, осуществлённые в богатом мире, будут подорваны и сведены на нет». В настоящее время она борется за сохранение второго в мире по величине леса в бассейне реки Конго.

Доктор Маатаи также отметила, что культура процветает, когда здорова окружающая среда: «Когда почвы денудированы, воды загрязнены, воздух отравлен, а минеральные богатства разработаны и проданы за границы континента, не остаётся ничего, что мы могли бы назвать своим. Высаживание деревьев, разговоры на родном языке, передача народных историй из уст в уста – это все часть того же действия по защите окружающей среды. Мы должны защи-



доносящий школьный сад дал возможность узнать различные полезные вещи, в частности, знания об охране окружающей среды.

Родители учеников и школьные активисты развернули кампанию по защите сада. Их письма дошли и до местных газет. Ученики объясняли, что они сроднились со своими деревьями, и совершенно непонятно, почему следующее поколение детишек не может тоже ухаживать за ними. Сад, который выкорчевали бы без помощи и вмешательства актив-

щать местную пищу, помнить родной язык и заново открывать характерные черты нашего общества».

Деревья отображают наше видение будущего. Их массовая вырубка указывает на жадность и недалекую видимость. Разрастаясь, они дают жизненные силы и непрерывно заботятся о людях и человеческом обществе, и их плодами и услугами могут свобод-

но пользоваться все.

В масштабах проблем вырубки леса и глобального потепления спасение сада при начальной школе было актом мини-активизма по сравнению с работой движения Greenbelt. Но раз мы должны уменьшить последствия изменения климата, скромный статус деревьев при каждой возможности необходимо повышать до того достой-

ного места, которое они заслуживают. Каждый может посадить дерево и позаботиться о нём.

<http://www.facepla.net/index.php/content-info/1508-tree-role> (оригинал <http://www.ecoearth.com/eco-op-ed/718-trees-shaping-our-communities-defining-our-future.html>)

## Ешьте мало, чтобы долго жить

Многим невесткам знакома проблема, когда свекровь чихвостит «нерадивую» спутницу жизни своего сына за то, что та (кроме всего прочего) не кормит её родное дитяtko. Слава Богу, времена безоговорочного подчинения свекровям прошли, и невестка может найти выход, например, поселившись с мужем отдельно от его родителей. Ну, а мы постараемся подвести под ограниченное питание научную базу, чтобы невестки не мучились угрызениями совести при подобных упреках даже в тех случаях, когда они справедливы.

Итак, учёные установили: для того, чтобы вам в старости не понадобился патронаж, ешьте мало и много двигайтесь. Лично нам подобные изыскания учёных кажутся напрасной тратой денег налогоплательщиков, так как опыт минувших поколений давно уже намекал на справедливость подобных умозаключений. Например, в книге «Злой дух Ямбуя» ясно описывается философия северных народов: «Стариков жалуют — есть не дают». Подобная «жестокость» объясняется просто

— отяжелевший и сытый организм теряет способность к активному движению, быстрее стареет и в праздности умирает. Стариков кормят ровно настолько, чтобы поддерживать жизнь в теле. Если пожилой мужчина хочет поесть вволю, он должен самостоятельно добыть себе мясо на охоте. Со старухами там несколько иная история, так как они до самого последнего дня крутятся по хозяйству. Вместе с тем, для них пища тоже ограничена.

Но вернёмся к нашим учёным. Видимо, они решили проверить утверждение классиков и долгожителей и поставили серию экспериментов. Конечно же, на животных, но работа биологических организмов, тем более млекопитающих, сходна с человеческим, поэтому учёные смело утверждают, что их выводы справедливы и для человека. А выводы очень просты — кто мало ест, тот дольше живёт.

Сделать подобные выводы позволили следующие эксперименты: группу подопытных животных разделяли на две подгруппы и кормили



в разных объёмах при других равных условиях. Одной подгруппе выдавали дозированные порции пищи, а другой — позволяли есть столько, сколько хочется. Результаты ошеломляющи — животные с ограниченным питанием жили в два раза дольше тех, что ели до отвала. При этом аскеты сохраняли подвижность и достаточный уровень скорости реакций вплоть до самой смерти.

Ешьте мало, господа, и будете здоровы!

Опубликовано ANNA 27/07/2011 г., <http://vedrussa.org.ua/eshte-malochtoby-dolgo-zhit>

## Витаминный травяной чай для повышения гемоглобина

Насколько я могла заметить, проблема недостаточно высокого гемоглобина волнует сегодня достаточно многих. Поэтому хочу поделиться с вами очень интересным рецептом травяного витаминного чая, способствующего улучшению крови вообще и повышению гемоглобина, в частности.

Этот чай заваривают и пьют в семье моего мужа - Серёжи - уже лет двадцать. При этом, не смотря на вегетарианство (или почти вегетарианство - родители всё же употребляют мясные продукты, раза четыре в год), показатели анализов крови, и в том числе - гемоглобин, у всех очень

хорошие. Родители убеждены, что причина этого - в регулярном употреблении их «фирменного» витаминного травяного чая.

Так что смело можно сказать, что это средство, проверенное временем.

Состав этого травяного чая со временем, конечно, меняется и варьируется, что-то в него добавляется, а что-то удаляется, но базовая часть остаётся примерно одна и та же.

Основу составляют плоды шиповника. Имейте в виду, что виды и сорта шиповника бывают разные, наиболее витаминный и лучше всего подходящий для заваривания шипов-



ник имеет продолговатые, вытянутые плоды (на фотке - не такой!). Перед завариванием их лучше разломать, а не класть целыми.

Дополнительными витаминизирующими компонентами выступа-



бывает никогда.

Другим частым «приколом» производителей растительных масел является упоминание о большом содержании в продукте витамина Е. При этом умалчивается о том, что витамин Е всегда есть в любом растительном масле (это вообще жирорастворимый витамин, поэтому он только в таком виде и встречается в природе).

Вся реклама чудодейственных кисломолочных продуктов также построена на запудривании мозгов потребителя при помощи наукообразных терминов. Производители разнообразных йогуртов, активий, активелей, иммунолей и прочих средств, обещающих словно по мановению волшебной палочки восстановить нарушенную микрофлору кишечника, действуют по одному и тому же шаблону: патентуют авторские штаммы широко распространённых в природе лакто- и бифидобактерий (которые, кстати, обычно содержатся в кишечнике у всех живых организмов). При этом сведения об баснословных преимуществах своих штаммов относительно всех остальных бактерий этого ряда, мягко говоря,

сильно преувеличены.

Кроме этого, производители товара в своей рекламе, как правило, ни слова не говорят о недостатках, присутствующих их товару, о побочных эффектах, которые он может вызвать, а также о дополнительных затратах, которые повлечёт приобретение именно этого товара. Таким образом они, конечно, не обманывают потребителя, но и всей правды тоже не говорят.

И, тем не менее, реклама является очень действенным механизмом по увеличению продаж. Примелькавшийся, узнаваемый бренд поневоле вызывает больше доверия, чем название, с которым вы никогда раньше не сталкивались.

Ну и, в конце концов, проблема выбора как была так и остаётся одной из сложнейших, поэтому, приходя в магазин за определённым товаром и, сталкиваясь с разнообразием предложенных альтернатив, вам приходится выбирать, доверяя собственной интуиции, которую зачастую совсем не сложно обмануть, используя современные маркетинговые технологии.

Единственный совет, который в связи с этим можно дать: разбирай-

тесь во всём тщательно и самостоятельно, думайте и анализируйте, не доверяйте утверждениям рекламных лозунгов, красивым словам производителей и заверениям менеджеров по продажам. Помните, что единственное, в чём они на самом деле заинтересованы - это получение максимальной прибыли при уменьшении затрат. А здоровье и благополучие - ваше и ваших близких - на самом деле интересует только вас.

Ну и не забывайте о том, что реклама никогда не бывает бесплатной, поэтому те средства, которые были истрачены на рекламу для привлечения потребителей, непременно станут повышающей добавкой в цене, которую вы заплатите при покупке этого товара или услуги.

А напоследок я напомним вам крылатое выражение: «Ложь бывает четырёх степеней: ложь, наглая ложь, статистика и реклама».

*Елена Кульченко.*

<http://skazka.nsk.ru/article.33/id,496/>

## Беларусь начинает испытания ГМО



*А вы у народа спросили? Хочет ли народ поедать эти нечеловеческие продукты? Если это не для нас, то почему мы должны участвовать в производстве этих ГМО?*

Письмо от Павла (Барановичи).

### Беларусь начинает испытания ГМО.

В Беларуси появится полигон для испытания генетически модифицированных культур.

Строительство белорусского полигона для испытаний генетически модифицированных культур завершится в 2012 году.

Полигон будет располагаться в Минске, сообщила 4 августа на бри-

финге заместитель директора по научной работе государственного научного учреждения «Институт генетики и цитологии НАНБ» Валентина Лемеш.

На создание полигона размером 25х112 метров выделено 340 млн. рублей, из них 140 млн. — на оборудование, которое уже было приобретено в минувшем году, а 200 млн. — непосредственно на полигон (проектно-сметная документация, ограждения, система видеонаблюдения).

«Мы уже приступили к его строительству, в следующем году он будет завершён, — сказала Лемеш. — Сейчас закупаем сельскохозяйственную технику: трактор, мини-трактор, сеялку».

На полигоне, по словам учёного, планируется испытывать «растения, полученные в научно-исследовательских институтах». Прежде всего это будут образцы генетически модифицированного картофеля, возможно, льна и рапса.

По словам руководителя Национального координационного центра биобезопасности Института генетики и цитологии НАНБ Сергея Дромашко, полигон для испытаний

продуктов генной инженерии покажет, что «Беларусь находится на достаточно хорошем уровне развития и способна вступить в клуб 25 биотехнологических стран, которые выращивают генетически модифицированные культуры в промышленных условиях».

Проект создания этого испытательного комплекса входит в государственную программу «Инновационные биотехнологии».

### Пищевые террористы шагают по Беларуси.

Мои комментарии по статье с сайта.

<http://news.mail.ru/inworld/belorussia/economics/6508877/>

А как ещё можно назвать этих людей? Если вообще их можно назвать людьми. А чем они лучше тех, кто произвёл теракт в Минском метро? Разница в том, что результат взрыва виден сразу, а вот действие ГМО видно не сразу. А конечный результат? Гибель пчёл, неспособность женщин рожать здоровых людей, разорение традиционного экологического сельского хозяйства и прочее. Это без учёта косвенных убытков в целом для страны и земли в целом.

А как красиво пристроились! Попали под государственное финансирование.

Да, а слова какие подобрали! Беларусь находится на достаточно хорошем уровне развития и способна вступить в клуб 25 биотехнологических стран.

А вы у народа спросили? Хочет ли

народ поедать эти нечеловечные продукты? Если это не для нас, то почему мы должны участвовать в производстве этих ГМО?

И традиционный вопрос.

Я за здоровую Беларусь. А ВЫ? Если да, то задайте вопрос на сайте президента. <http://www.president.gov.by/press10650.html>

06.08.2011 г., <http://www.kedr-by.com/news/a-vy-u-naroda-sprosili-hochet-li-narod-poedat-etichelovechnye-produkty-esli-eto-ne-dlya-nas-to-pochemu-my-dolzhny-uchastvovat-v-proizvodstve-etih-gmo/>

## Юные горожане Тольятти присоединились к проекту «Нам не всё равно»

13 августа 2011 г. на территории парка, расположенного в Центральном районе города Тольятти, в рамках экологического проекта под названием «Нам не всё равно», состоялось проведение экологического праздника для детей младшего и подросткового возраста.



Общественным движением «Декабрь» ещё в начале года было подготовлено проведение цикла мероприятий с целью пропаганды и развития в среде младшего поколения бережного и заботливого отношения

к природе. Местом проведения экологических акций выбраны площадки детских оздоровительных лагерей и дворы тольяттинских домов. Лишь на территории Центрального района за летний период было проведено свыше двадцати таких мероприятий.

По мнению родителей, чьи дети принимали неоднократное участие в акциях, такие мероприятия не только создают праздничную атмосферу на детских площадках, но, прежде всего, носят познавательный характер и приводят к овладению детьми новой важной и полезной информацией.

Поддержку организаторам акций выразили природоохранные структуры Самарской области. Подведение итогов летнего цикла акций состоится в ближайшее время. Также участниками акции были представлены свои работы на выставке, открытие которой состоялась 22 августа в институте искусств г.Тольятти.

По словам Николая Лексина, зампреда ОД «Декабрь» и одновременно



депутата Думы г. Тольятти, подведение предварительных итогов акций «Нам не всё равно» вселяет в организаторов надежду, что им удалось посеять в сердцах юных горожан зёрнышко бережного и трепетного отношения к природе, которое со времён прорастёт в твёрдое убеждение в созидаемом и миротворческом предназначении человека.

<http://www.ecofriendly.ru/yunye-gorozhane-tolyatti-prisoedinilis-k-proektu-nam-ne-vse-ravno>

## Певцы эстрады Республики Татарстан (РТ) стали инициаторами флэшмоба «Звёздная уборка»

Певцы эстрады Республики Татарстан (РТ) стали инициаторами флэшмоба «Звёздная уборка»

13 августа 2011 г. в рамках экологического проекта республиканского масштаба под названием «Будем людьми?» состоялся флэшмоб «Звёздная уборка» при участии известных татарских певцов Роберта Янгурова, Гульназа Султанова, Эльвиры Хамматовой, которые своим примером продемонстрировали, что забота об экологии и бережное отношение к природной среде являются обязанностью каждого жителя планеты. А в реализации стремления сохранить экологическое благополучие на планете достаточно желания и

готовности каждого её жителя, независимо от возраста, вооружиться парой перчаток, мусорными пакетами и с добрыми намерениями потрудиться над сбором мусора.

В интервью журналисту ИА «Татар-информ» Эльвира Хамматова подчеркнула, что необходимость защиты окружающей среды является глобальной проблемой человечества, и привлечение молодёжи к участию в экологических акциях является важной составляющей формирования бережного, природозащитного отношения к окружающей среде.



Участники флэшмоба очистили природную зону в Зелёном бору, расположенном в Лаишевском районе РТ, площадь которой составила около 4 га. В Зелёном бору, по словам Андрея Калайды, замминистра экологии и природных ресурсов РТ, проживает около 15 тысяч жителей, кроме того, зона является одним из любимых мест

отдыха горожан. Ряды добровольцев, наряду со звёздными исполнителями и представителями общественных организаций, пополнили иностранные студенты, выходцы из Вьетнама, обучающиеся в одном из казанских вузов.

По мнению замминистра, важно привить гражданам понимание того, что сорить не стоит изначально, и цель проведения таких акций, как экологический проект «Будем людьми?», состоит не в количестве собранного мусора, а в способности трансформи-

ровать мышление людей и привить им правильное понимание бережного отношения к природе.

<http://www.ecofriendly.ru/pevtsy-estrady-rt-stali-initiatorami-fleshmoba-zvezdnaya-uborka>

## Владимир Мегре о родовой книге

Существует очень сильное организованное противостояние, которым руководят не из России. Это действуют всего 6 человек, которые имеют влияние на церковь методом обмана и т. д.

Сейчас мы все увидим, как уничтожалась российская культура. Не просто увидим, а почувствуем это на себе. Когда вы стремитесь что-то хорошее сделать на земле для своей семьи, своих детей, для себя, а вам говорят — сектант. Это говорят специально. Противостоят против положительного начинания в России. Им нельзя это допустить. А вы всё равно действуете, и противостояние усиливается. И вам обидно — вы это на себе чувствуете.

Тогда где же в России этот духовный орган, который бы поддержал всё это? Его не оказалось. До сих пор никто из очень высокодуховных структур не ответил: а где же российская культура, ребята? Где эти праздники Руси? Язычники, язычники, ведрусы, ведрусы... А где культура? Ни одной книги, ни одного источника! Вот как уничтожали — с корнем! Письменность уничтожили. И говорят о духовности. Значит, за этой духовностью прячется нечто совсем с другим ликом.

А мы всё это «съедаем». И хорошо, что есть это противостояние. Вот они

засветились, вот мы это увидели.

А дальше — я готов преклониться перед Анастасией, — это игрок, которого не переиграют все жрецы и все их помощники. А смотрите: мы победим, а через 500 лет всё может повториться сначала. Через 100 лет будут говорить: «Это были анастасиевцы, сектанты, они детей сжигали».

Может быть, в этом ошибка ведрусов — они не придавали значения родовой книге. Только родковая книга может не повернуть все вспять и полностью обезопасить поместье. Ведь что произошло: недооценили ведрусы эти действия лживые, которые уничтожали культуру, постепенно, а потом резко, с помощью князей, власти. И история была искажена.

Что мы знаем о своих прародителях? Оказывается, они были ужасными язычниками, чуть ли не жертвоприношения приносили. А не было у них жертвоприношения. Посмотрите, праздники все весёлые, та же Масленица. Но нас так учили, наших бабушек, наших детей, и внушили. Значит, те люди недостаточное значение придавали родовой книге и тем самым отдали историю свою на растерзание врагам.

А теперь пусть новоявленные историки говорят — это было так и так. А ваш сын или дочь откроют родовую книгу и скажут: «Отец не это писал,



врётё!». Да и врать то не будут, побоятся. Уделите внимание родовой книге и скажите людям, с которыми будете общаться, что это очень важно.

Вот идёт сейчас противостояние — пишите про это! Мы должны сами писать свою историю. Хватит нам смотреть, как дурачат наших детей. Как мы могли, как могло целое поколение, целая нация позволить, чтобы издевались над их прародителями язычниками! Это же наши матери и отцы! Предатель каждый, кто посмеет что-нибудь плохое говорить о них. Говоря плохое, он говорит о культуре, которая была уничтожена.

Есть ли нация более униженная, чем наша — нация, которая отказывается от культуры своих прародителей? Записывайте всех, кто будет оскорблять язычников в родовую книгу, и говорите своё мнение — кто это такие. Что-то я разошёлся...

Размещено 23 июня 2011 г., <http://anastasia.ru/media/3/2415/>

## Умирающие деревни – в родовые поместья

Представьте себе на минуту, что в огромном городе с миллионным населением вдруг отключились одновременно электричество, вода и газ. Что будет с ним хотя бы через сутки? А если, не дай Бог, война или стихийное бедствие? Жизнь в мегаполисе тут же станет невозможной... Город быстро превратится в смертельно опасную ловушку!

Об этом я всегда думаю, приезжая в Москву. Впрочем, там и при работающей инфраструктуре жизнь нельзя назвать спокойной, комфортной и приятной. Постоянные пробки, толчея, нервозность, дороговизна

вынуждают становиться жителей столицы нашей родины агрессивными и бесчувственными. Собственно, и Уфа не исключение, хотя жизнь здесь гораздо спокойней и комфортней, чем в Москве.

«Есть ли какая-либо альтернатива этому?» - часто задавала я себе вопрос. И, похоже, наконец, нашла на него ответ. Родовое поместье — вот самая, пожалуй, самодостаточная, безопасная и для России наиболее органичная форма организации жизни семьи.

Движение по созданию родовых поместий возникло в нашей стране пару десятков лет назад благода-



ра писателю Владимиру Мегре и его книгам из серии «Звенящие кедры России». У этого движения есть своя концепция, своя философия и уже немало сторонников. Всего в России создано уже около 8000 родовых

поместий.

Для создания родового поместья необходим гектар земли, на котором будут размещаться дом, баня, хозяйственные постройки, загон для домашних животных, погреб. Здесь же должны быть сад, пруд, колодец, огород, луг, лесок, питомник для лекарственных растений. Такое поместье кардинально отличается от дачного участка в привычном понимании этого слова тем, что полностью может обеспечить жизнь его обитателей всем необходимым. Идея родового поместья альтернативна западному пригородному дому с лужайкой рядом. На Западе человек покупает загородный дом, чтобы потом всю жизнь работать на него. Родовое поместье, наоборот, будет «работать» на человека: обеспечивать его экологически чистыми продуктами питания, давать физическое, нравственное и духовное здоровье. Это маленький цветущий и хорошо обустроенный кусочек родины, где человек в отличие от городской квартиры чувствует себя совсем по-другому. В случае глобальной опасности здесь гораздо легче выжить, чем в городе. Нет газа - можно истопить печь. Нет электричества - можно воспользоваться керосиновой лампой. Нет врача - любая травка под ногами целебна, только знать её надо! И так далее, и тому подобное. Человек в своём родовом поместье построит отношения с окружающим миром совсем по-другому, с любовью и дружелюбием. Свою землю он не будет удобрять минеральными удобрениями, обрабатывать ядохимикатами и пестицидами, не будет пользоваться вредными стимуляторами роста растений. Многие участники движения отказываются от химических стиральных порошков, ненатуральных шампуней и мыла. Они находят натуральные природные заменители всему этому. Находят альтернативные источники энергии, альтернативные органические удобрения, экологически чистые строительные материалы и даже альтернативные натуральные ткани для одежды...

Для России с её огромными необжитыми пространствами такое движение очень актуально и своевременно. Это решение всех национальных проектов одновременно. Это самодостаточная система жизнеобеспечения семьи. Это самообеспечение многодетной семьи. Это административная единица без государственных вложений. Оздоровление без медицины. Рождение здоровых детей.

Реализация программы доступного жилья. Обеспечение продовольственной безопасности. Отсутствие предпосылок экономического кризиса. Материализация духовности. Альтернатива аграрному сектору. Есть ещё и много других «за» за движение по созданию родовых поместий.

Недаром на одной из интернет-конференций (5 марта 2007 г.) Президент России Дмитрий Медведев сказал: «Идея родовых поместий вполне позитивна, она полностью перекликается с нашими идеями малоэтажной или одноэтажной России, которыми мы сейчас активно занимаемся в рамках жилищного проекта... В такой стране, как Россия, с огромным запасом территорий, нет смысла концентрироваться только на больших участках земли, пусть даже в мегаполисах... Полезней и для здоровья, и для государства, чтобы граждане рассредоточивались по всей территории нашего очень большого государства».

Моральная поддержка высшего руководителя страны, конечно, очень важна. Но нужны ещё и законы, позволяющие действовать на правовой основе. Что же препятствует пока этому, казалось бы, очень нужному и важному народному движению? Об этом мы поговорили с Владимиром Шевчуном, руководителем РОО «Родовые поместья РБ». В рамках этого общественного объединения в республике создаётся уже несколько родовых поселений, состоящих из родовых поместий, в том числе Благодатная поляна и Тихий зов под Бирском. Люди взяли по одному гектару неудобий и наблюдают, как постепенно земля самовосстанавливается, выздоравливает. На этой земле энтузиасты пытаются выращивать фруктовые и лесные деревья прямо из семечка. Летом живут во временных домиках из тростника. Проблема в том, что на арендованных сельхозугодьях нельзя возводить капитальные постройки, нельзя выращивать многолетние деревья.

Вопрос и в том, отдавать ли этот гектар желающим обустроить родовое поместье бесплатно, или продавать? Конечно, логичнее было бы отдавать эту землю тем, кто серьёзно решил создать родовое поместье, бесплатно, да ещё и освободить от налогового бремени. Но такого закона пока нет. Выход может быть в другом. Участники движения покупают (или берут) несколько домов или земель-

ных площадей в заброшенных или умирающих деревнях и на основе этих площадок создают свои родовые поместья. Это гораздо проще, так как в таких деревнях всё-таки есть хоть какая-то оставшаяся от советской власти инфраструктура - вода, электричество, дороги. Уже легче! Да и оформить эти земли можно по закону, как положено.

Вопрос и в том, как зарабатывать на жизнь, пока хозяйство не развернулось в полную силу. Владимир Шевчун говорит, что в Башкортостане люди пока занимаются родовыми поместьями, в основном, в выходные дни, не отрываясь от своей работы. Но это не выход. В родовом поместье надо жить постоянно! Удобнее, конечно, тем, кто обладает более свободными профессиями - журналистам, писателям, программистам, людям, владеющим ремёслами, такими, например, как кузнечное, столярное, гончарное дело. Они могут полностью отдаться обустройству своего родового поместья, совмещая любимое занятие с любимой работой....

Кстати, одно такое поместье я видела с десятков лет назад на границе Башкортостана с Челябинской областью.

Это было частное владение, которое, в принципе, не называлось родовым поместьем, но, по сути, им и было. Правда, земли там было гораздо больше, чем один га. Гектар занимал только пруд, где разводилась рыба на продажу. На берегу водоёма стоял двухэтажный дом. Вдали виднелся лес. Тоже частный, где хозяин охотился на медведей и лосей, по его рассказам. Помню, мы с семьёй провели там замечательный вечер и получили в подарок ведро только что выловленной рыбы. Я, грешным делом, тогда очень позавидовала семье этих новоявленных помещиков. Чувствовалось, что живут они в полной гармонии с собой, с природой, да и в достатке, ни о чём особо не беспокоясь...

Согласно идее движения по созданию родовых поместий каждый, кто имеет желание и силы, может жить на своём гектаре родовой земли. Земли в России хватит на всех - 17 млн. кв. на 145 млн. человек. Дело за государственной властью... Поддержит ли она это поистине народное движение?

Я лично сейчас приглядываюсь к соседнему заброшенному саду рядом с моей дачей и мечтаю, объединив их, уже о том, где можно вырыть

прудик, где посадить лесок, как огородить мою землю красивой живой изгородью... Посадила уже первый кедр рядом с огромной высоченной берёзой, которую я называю Марусей. Кедрёныш пока болеет, но я его уго-

вариваю жить, мечтая о том, как мои внуки будут когда-нибудь грызть кедровые орешки. Может быть, это начало моего собственного родового поместья?

Светлана Гафурова, 12.07.2011 г.

Общественная электронная газета <http://i-gazeta.com/news/idei/15354.html>

## Встреча с В.Н. Мегре в Риге 06.07.2001 г.

*Окончание. Начало в газете «Быть добру», №№ 5(65)-10(70) 2011 г.*

**Вопрос 45. Владимир, говорила ли Анастасия о своих предыдущих реинкарнациях?**

**В.Н. Мегре:** Нет, потому, что она говорит, что человек живёт вечно! Она всё помнит, помнит свои поколения, помнит своих родителей. Но о реинкарнациях, кем она была в прошлой жизни, она не говорила. Она говорила о своих праотцах, о своих прапрамочках, как она их называет.

**Вопрос 46. Драгоценный наш Владимир, неужели вы послушаете тех безмозглых баранов, которые требуют её?! Умоляю вас, защитите её, уберёгите, запретите ей выходить к нам... Она вас слушает, она вас любит и послушает. А с нами она может говорить через вас, направлять нас, слепых котят, на верный путь — защитите нашу жемчужину.**

**В.Н. Мегре:** Но, знаете, вот, только не нужно говорить про баранов, про слепых. Ведь люди просят, чтобы она вышла, искренно, они даже не подозревают, по внутренней чистоте своей души, что есть некоторые, которые могли бы негативно к ней отнестись. Вот не представляют, и всё тут. Поэтому не надо их обвинять, и в конечном итоге, все всё правильно поймут, правильно оценят, правильно разберутся.

Знаете, когда первая книжка вышла, - «Московская Правда», «Чудеса и Приключения», «Лесная газета», «Крестьянские Ведомости» сразу стали печатать главы, ну, и неизменно. А потом, когда Анастасия стала говорить более глубокие вещи. Ну, т.е. вначале как бы сюжет такой, женщина там, всё живёт, то, сё, там что-то интересное кого-то увлекло, а потом она стала говорить. А знаете, какая сейчас критика посыпалась в её адрес? А (махнул рукой), чего там мне про них рассказывать, вы прочитаете всё сами.

**Вопрос 47. Вы навещаете отца Феодорита? Как понять: «Твой отец Феодорит умер. Я отец Феодорит»?**

**В.Н. Мегре:**

Вот, вы знаете, до сих пор сам не могу этого понять, как Анастасия, как и студенты, как и полковник. Этот великий монах, вот, считаю, что это великий монах, отец Феодорит в этой благочинной Сергиево-Троицкой Лавре. Слава Богу, сейчас вышла историческая, православная книжка, и там тоже о нём говорится, что отец Феодорит такой-то, такой-то.

Да, вот, благодаря Анастасии, я вернулся к нему через двадцать с лишним лет и увидел такого же старца, каким и был, а тот Феодорит умер, а этот тоже Феодорит. И он находится в том месте, которое указал тот Феодорит, который умер. И он говорит такие же фразы, какие тот говорил Феодорит.

Ну, допустим, я приходил в монастырь, когда я ещё был маленьким, ну, не маленьким, а несовершеннолетним. Вот, воспитывал отец Феодорит, я приходил в монастырь, и он меня приводил в трапезную, где кушали монахи. Я ел эту пищу.

И когда я, после слов Анастасии, поехал всё-таки в Сергиево-Троицкую Лавру и пришёл в этот скит или подсобное хозяйство, где он один в этой келье. Мы сидим, разговариваем, разговариваем, и тут он... раз, фразу: «Колокола звонят, на службу надо идти». И сидит, продолжает говорить. Такое же было с тем Феодоритом.

Я любил картошку, с грибами толчёную и с луком, ну, как они готовили в монастыре. Так вот, сам пытаешься сделать, и что-то не очень получается. И вот, приводит он меня, и именно картошку сам кладёт с грибами и луком, именно вот это Феодорит.

Да, я у него был несколько раз. Но



вот, к сожалению, так получается, что рассказал я о школе академика Щетинина. И туда хлынул поток людей. Это очень мешает детям, это плохо. Т.е. они становятся похожи на обезьянок, к ним едут и едут люди, смотрят на них.

И отец Феодорит, я редко о нём рассказываю, ведь он из монастыря ещё больше уединился, уединился в скит. А люди, вот, когда рассказываю, где это, что это, начинают туда ехать. А я, когда с ним разговаривал, говорю: «Ну, прими, тут ещё моих друзей»? Он говорит: «Я сам ещё не разобрался, что есть что в этой жизни, поэтому не чувствую себя вправе учить других людей». Я говорю: «Ну, вы же со мной разговариваете». А он говорит: «А ты считаешь, что я тебя учу? Я с тобой просто разговариваю».

А я говорю: «Ну, вы и с другими просто поговорите, многие просили, чтобы поехать». А он говорит: «Ты поймёшь это. Наступит такое время, когда тебе будет хотеться уединиться, но ты не сможешь найти уединения. И для тебя это будет тягостным». И я думаю, что для него, наверное, общение тягостно почему-то. А как так произошло, может - это реинкарнация, но я чувствовал себя со вторым отцом так, как с первым.

**Вопрос 48. Наряду с очищением помыслов и чувств, что нужно сделать, чтобы их лучики были не маленькими, а мощными, способными воплотить свои лучшие мечты в реальность, способными лучом своим помогать родным и близким людям и тем, кому требуется помощь? Чтобы было как можно меньше боли и страданий на Земле. Что бы посоветовала Анастасия? И, как вы думаете: как долго будет длиться отр-**

**зок времени тёмных сил?**

**В.Н. Мегре:** Здесь, в зале, сидят люди, в зале, наверное, душновато, но они сидят. Вот, а мы говорим. Он стоит на сцене, всё говорит и говорит, - не артист, не певец, и музыки нет, а они слушают. Не всё он говорит правильно, иногда сбивчиво, а они слушают. И заслуга-то не столько вот этого человека, который стоит на сцене в данный момент, сколько этих людей. Вот, у них уже что-то есть, которое ищет. А вот, на балконе сидят люди, им далеко и плохо видно, и там под потолком, как в парной, ещё более душно, а они сидят и тоже слушают, и ищут. И для того, чтобы всё это осуществилось, нужно искать в себе, искать и находить.

Вот я сейчас говорю, а вы — нет, но вы думаете, я от вас меньше возьму, чем вы от меня? Я больше возьму! Потому, что я не позволю себе многих вещей, которые бы мог позволить. Потому, что я буду чувствовать перед вами ответственность, я буду больше работать над шестой книгой, наверное, я буду больше спрашивать, я буду больше стараться сделать что-то нормальное, я буду стараться более внимательно относиться к Анастасии. Ведь, если бы не люди... Вот, она в отчаянии выкрикнула: «Ты не веришь! Но я приведу к тебе людей, они тебе всё пояснят». Это не значит, что только словами пояснят. И вот, понимаете, когда увидел, что люди что-то понимают из написанного, а это я не понимаю. Это трудно сказать, Анастасия меня воспитала или вот эти люди. И тогда я думал: как же так, что я, дурнее других? Почему они понимают, а я - нет? Иногда встречаешь людей: они раз-раз так тебе что-то скажут — понял, какой-то вопрос зададут — сам понял. Поэтому

не ищите ответов, полных ответов на свои вопросы в пророках, даже такого уровня, как Анастасия. Ищите эти ответы в себе - это будет истина. Ищите эти ответы в диалоге, общении, в любви к любимому, любимой - вот это будет истина. Я думаю, что самое-самое главное, самая-самая истина находится в каждом из нас...

**Вопрос 49. Владимир, человек - единство противоположностей. Пчела берёт из цветка мёд, а паук — яд. А человек может быть пчелой и пауком. Вот, объясните, пожалуйста?**

**В.Н. Мегре:** Конечно, всё правильно. Человек может быть и пауком, и пчелой. Вот пчела не может быть пауком, вдумайтесь, насколько силён этот человек. Пчела будет всегда только пчелой, она будет всегда с цветка брать мёд. Ядовитый паук всегда будет пауком, он будет брать из цветка яд, плести паутину, и уничтожать попадающих в неё. Но только человек может быть и пауком, и пчелой, и только человек может делать и плохое, и хорошее. Так вот, совершенный человек — это тот человек, который усмирил в себе единство противоположностей, усмирил. И, вот, из этого появляется совершенство.

И вот слова Бога, когда он отвечает своему сыну на вопрос (Цитата из 4 кн. В. Мегре, глава «Рождение»):

— *Что буду делать я, когда приду к нему? Когда заполню всё собою, помысленное сотворю?*

— *Мой сын. Вселенная собой является мысль, из мысли родилась мечта, частично видима материей она. Когда ты к краю подойдёшь всего, пространство новое и сотворение твоя откроет мысль. Из ничего возникнет новое прекрасное Творение, тебя, помысленное и мечту твою собою отражая.*

**Вопрос 50. Владимир, каким вы видите будущее своего сына?**

**В.Н. Мегре:** Я вижу будущее своего сына, что он найдёт вот эту свою девочку, сделает её счастливой, сделает это великолепное поместье. А я приеду со своей семьёй к нему в гости, а я думаю, что он сможет сделать так, что она его полюбит, и я хочу посмотреть, вот, на эту прекрасную пару, а следовательно на своё будущее. Я думаю, что и вы так сможете сделать... помочь своим детям... и я буду им помогать, и сам буду искать эту девочку-вселенную, ну, невесту ему... и, в конце концов, найду потому, что мне всё время кажется, что он не приспособленный к нашей жизни. Анастасия говорит: «Да ты не беспокойся».

Вы знаете, мне приятно с вами говорить, за столом посидеть, по лесу побродить, а то я, вот, так стою на сцене, вы сидите. А ведь каждый из вас мне кажется, я искренне говорю, действительно родным и близким человеком. Такое впечатление, что о главном мы ещё не сказали о чём-то. Я всё говорю, говорю и ловлю себя на мысли, что ещё не всё сказал, мне хочется ещё что-то сказать. Но, вот, я думаю, что завтра будет встреча... завтра будет ещё встреча. Может быть, завтра ещё поговорим, кто-то будет - вы или другие — неважно. Мне бы хотелось более подробно поговорить о воспитании детей. Но, тем не менее, мне хотелось бы, чтобы у вас здесь, в Латвии, что-то такое началось прекрасное, светлое. Вот ведь вас как много. Одно дело - в Санкт-Петербурге собралось четыре тысячи людей, но это в Санкт-Петербурге, там в одном только городе семь миллионов. Спасибо вам.

Уважаемые читатели. Редакция ведёт публикацию цикла статей, интервью В. Мегре и конференций с его участием. Все данные статьи, интервью и конференции размещаются на форуме Международного информационного портала «Быть добру» [www.bytdobru.info/forum](http://www.bytdobru.info/forum) в разделе «Библиотека».

## Катание на лошади (из пособия к семинару по естественной дрессировке)



Упоместте.Ру

Представьте следующую ситуацию. У вас есть очень хороший друг-человек — сильный культурист весом 150 кг, высоченный и всецело здоровый. Вы встречаетесь каждый день по работе или учёбе и много времени проводите вместе. Было бы нормальным поведением с вашей стороны попросить этого сильного молодого человека сделать то, на что у вас не хватает сил. Например, открыть плотно закрычен-

ную крышку, помочь донести тяжёлую вещь или даже привлечь его для помощи в переезде, поскольку он один может поднять тяжёлый диван или холодильник. Надо сказать, вам уже очень крупно повезло, что у вас есть такой друг. Более того, если у вас особые дружеские отношения, и вы любите пошутить друг с другом, то вы даже можете время от времени запрыгнуть ему на спину и сказать:



«Эй, прокати!». Конечно, ваш друг не скинет вас со спины со словами: «Ты что, с ума сошёл?!». Он, конечно, вам подыграет и прокатит с ветерком, ведь для него вы — просто пушинка, да к тому же ещё и друг. Можно даже убедить вашего добродушного приятеля, что время от времени такие «покатушки» очень полезны, и он может наращивать расстояние и скорость, и тем самым становиться сильнее благодаря вам. Даже если у вас это получилось, то ваше общение отныне не будет сводиться к одним только запрыгиваниям на спину и катаниям, правда? Вы так же будете разговаривать, общаться, шутить, делать всё то, что доставляет вам обоим удовольствие от совместного времяпрепровождения, и время от времени «упражняться в покатушках».

Теперь представьте другую ситуацию. Вы при каждой встрече, едва поздоровавшись со своим могучим другом, даже не взглянув ему в глаза, запрыгиваете ему на спину, начинаете

сразу командовать, и сидите там весь день, делая свои повседневные дела, не обращая внимания на того, на ком вы сидите. Даже у самого сильного человека через несколько минут начнут онемевать мышцы, то есть он будет чувствовать физический дискомфорт, к тому же не получать никакого морального удовлетворения. В этом случае только безграничная доброта вашего пока ещё друга спасёт вас от высокого полёта с его спины и твёрдого травмоопасного приземления. Естественно, что, если вы будете продолжать в том же духе, ваш друг вскоре будет избегать встречи с вами. Печальная история, не правда ли?

В отношениях с лошадью у вас произойдёт то же самое. Есть люди, утверждающие, что нельзя вкладывать человеческие эмоции в лошадиные действия. Но, если вы заметили, я так и не сделал. Я просто провёл аналогию поведения. Эмоции лошади будут другими, более драматичными, более глубокими, чем те, что я описал здесь, и самое главное, вы их, возможно даже не заметите. Однако, модель поведения вас в глазах лошади и лошади в ответ, приведённая в этой истории, на мой взгляд, очень удачна.

В действительности, если вы хотите, чтобы ваша лошадь сама хотела быть вам помощником в хозяйственных делах, и всё делала по своей воле,



без принуждения, то ваши отношения должны быть намного шире и глубже, чем наездничество. Занятия и игры на земле, в руках, на лонже, и на воле — это и есть ваша работа и развлечение одновременно. Они должны занимать в разы больше времени, чем езда верхом. Будет лучше, если вы проявите заботу о вашей лошади, постоянно помня о том, что сидя верхом, вы постоянно доставляете ей дискомфорт. Поэтому не просиживайте без особой надобности минуты и часы верхом. Это вредит не только спине лошади, но и вашим отношениям с ней. Если можно пройти какое-то расстояние пешком рядом с лошадью — сделайте это. Помните, ваше место — рядом с лошадью, а не над ней. Место наставника и друга всегда рядом.

DmitriyElena, 29.06.2011 г, пос. Медовая Роща, <http://vpomestie.ru/publ/50-1-0-265>

## Впечатления о семинаре по саманному строительству

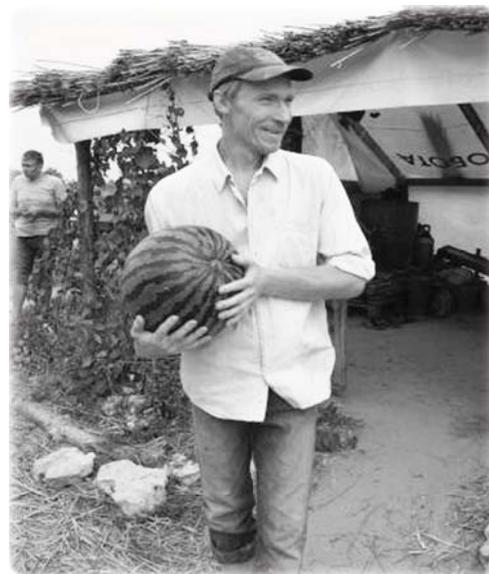


**Папина помощница**

Неделю назад вернулась из семинара по саманному строительству. Для меня сама возможность присутствовать там уже была событием, тем более, что семинар проводился на территории родового поселения, причём действующего. До этого я никогда

не была на мероприятиях такого рода, ни в поселениях, поэтому результаты от увиденного превзошли все мои ожидания, хотя, если честно, чего-то сверхъестественного я особо и не ожидала. Меня больше интересовало само поселение, а знания по строительству нужны были скорее для общего развития, так как землю для собственной стройки мы пока не нашли. Семинар я представляла как довольно масштабный проект с большим количеством людей, где умные дяденьки будут с энтузиазмом вещать о необходимости экологического строительства и передавать свой богатый опыт в этой области из уст, что называется, в уста, то бишь в уши. Поэтому, когда организатор сказал, что будет всего пятеро человек, включая нас с мужем, я, как бы это сказать... немного удивилась, вот. Но, забегая наперёд, скажу, что лучших

выходных (и по информативности, и по эмоциональности) у меня за последние полгода, наверно, не было. Я, во всяком случае, не припомню.





### Ах, какие ножки!

Ну, обо всем по порядку.

Семинар проводился в поселении Южные Сокольники, что на Херсонщине. Ещё будучи дома и созваниваясь с Юрием (организатором семинара), чувствовалось его небезразличное отношение к людям, которых он к себе приглашает, даже,



### Что нам стоит, дом построить?

я бы сказала, ответственность. Взять хотя бы такой момент: несмотря на хорошую транспортную развязку между Одессой и Херсоном, проблемы с добиранием до пункта назначения у нас всё-таки возникли. Юра, практически всё время пути, был с нами



### Верной дорогой идёте, товарищи!

#### Уважаемые читатели!

Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице Международного информационного портала «Быть добру» и его форуме [www.bytdobru.info](http://www.bytdobru.info) хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Присылайте материалы о том, что хорошее происходит на Земле, в мире, об образе жизни в гармонии с природой

на связи, поднял на уши своих знакомых (и это в час ночи!), чтобы нам, в случае чего, было где заночевать в чужом городе. Казалось бы, а с какой стати, это же в программу семинара не входит. Но для Юры это просто нормальное отношение к людям. Человеческое отношение, которое вызывает огромное чувство Благодарности и желание самому становиться лучше. Это, я думаю, самый важный урок, который я вынесла из этого семинара. Ещё до того, как туда попала.

Атмосфера царила семейно-дружелюбная. То ли участники такие подошлись, то ли отсутствие городской суеты повлияло, но все мы практически сразу настроились друг на друга, жили и работали на одной волне, в одном темпе. Никто не спешил, не суетился, но оба дня семинара прошли очень живенько, интересно и информативно. Принимающая сторона (в лице жителей поселения) сумела создать такие условия, что семинар больше походил на встречу добрых знакомых, чем на официальное учебное мероприятие, а при отъезде домой было ощущение, что прощаешься с род-

ными людьми. На эти два дня мы стали частью поселения и жили его жизнью. Общались с его жителями, ходили по окрестностям, помогали соседям строить дома. Люди не только делились друг с другом своими познаниями в области строительства. Просто разговаривали «за жизнь». Шутили и смеялись, месили глину и возводя стены, вместе с хозяевами поместий мечтали о прекрасных садах, которые вырастут у них на участках, дружно радовались каждому зелёному насаждению, проклюнувшемуся на песчаной почве, делились друг с другом планами и переживаниями, сидя у костра.

Большое спасибо ребятам за сотрудничество. Юре — за приём,

#### Приглашаем к сотворчеству

(идеи о родовом поместье), как улучшить экологию, вести здоровый образ жизни, что значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве Любви для своих потомков, создать крепкую семью и родить счастливых детей, и как сделать, чтобы всем было хорошо. Ждём ваших отзывов и предложений.

Актуальна информация о мероприятиях, встречах, фестивалях, праздниках, концертах, читательских конференциях, круглых столах, семинарах, слётах, которые будут проходить в регионах, о



### Кратерный сад

приют, информативную насыщенность семинара; Алиночке — за уют, заботу и возможность попробовать самую вкусную в мире кашу с вешенками; двум Дмитриям и их семьям за то, что доверили нашим неопытным рукам достроить надёжные стены своих домов; Марии, Сергею, Катюшеньке и другим ребятам за



тёплую атмосферу на строительстве общего дома; Юре — за помощь на пути домой; Виталику — за весёлое настроение и лёгкость в общении; Эдему — за новые познания в области саманного строительства. И моему любимому мужу за возможность этой поездки.

Думаю, каждый из нас получил от семинара что-то своё, особенное, важное. Общение ведь — процесс двусторонний. Я почему-то думаю, что ребятам было с нами так же легко, интересно и приятно, как и нам с ними. Мне бы, во всяком случае, очень этого хотелось...

Таня Крюкова.

действующих клубов читателей, поиске единомышленников, в том числе формирующихся и существующих родовых поселениях.

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

## Волнующий разговор о пути к родовым поместьям

Разговор этот состоялся недавно, и он не просто меня взволновал, потряс, удивил — он меня вдохновил! Как откровение я получила простые и мудрые ответы на свои, как мне казалось, неразрешимые вопросы. Слова впечатались в память, запомнилось всё практически наизусть. Я сразу же начала действовать и получила поразительные результаты, как будто сама Вселенная ждала именно этого, мир стал преображаться!

Мне трудно об этом спокойно говорить, но постараюсь выполнить просьбу своего собеседника — записать и пересказать наш диалог. Чтобы долго не объяснять обстоятельства нашей встречи, ненужно удлиняя текст, начну сразу с главного — с волнующей меня темы разговора, а собеседника пока назову просто дедушкой.

Первый и основной вопрос был длинным и размытым — это много вопросов на тему родовых поместий: я взяла участок в красивом месте Краснодарского края, в большом поселении, посадила там сад, много других деревьев, оформила документы, но со временем мне всё труднее к нему попасть. Поместье совсем рядом — час ходьбы, но откуда-то сваливаются столько хлопот и проблем, что добраться туда становится труднее, но главное — так у многих! Сотни семей только в нашем поселении мечтают создать родовые поместья, берут участки, высаживают растения, приезжают, и тут начинается... происходят события, неурядицы, мягко говоря, не способствующие дальнейшему продвижению. Что-то явно тормозит, как будто стена невидимая вырастает.

И это ещё не всё! Те единицы, которые переехали в поселение, живут как-то трудно, натянуто. Постоянная нехватка денег, физических сил на обустройстве гектара, тяжёлая моральная обстановка в связи с отсутствием элементарных бытовых условий — от всего этого люди устают, постоянно ищут, как бы облегчить себе жизнь, а она... совсем не похожа на райскую! На мой взгляд, ну не тот образ! Почему «нерайская» каторга получается, вместо райского прекрасного поместья?

Дедушка просто, так, и спокойно ответил:

- А в рай всегда грехи попасть мешают.

- Ну, какие у нас грехи-то? Мы нормально живём, мирно, спокойно.

А он опять своё!

- Грехи с дороги, все ж, убрать необходимо. Пусть каждый уберёт, тогда продвинется он к раю своему. Пришли на чистое — леса, луга, ручьи и родники, а где последовательность?

- Какая?

- Убрать, всё ж, за собой необходимо для начала. Мир ждёт от вас деяний к чистоте ведущих, а не побега от своих грехов.

- Да помню я, что убрать надо. Но что конкретно?! В город ездить и улицы подметать, что ли? Субботники всякие мы устраивали, а толку, сорят люди постоянно! Мы, вон, думали, сами будем свой мусор утилизировать, тогда его меньше будет на земле, чище станет! И что, всё равно живём недалеко от городской свалки...

- НУ, ТАК И УБЕРИ ЕЁ.

- Я????!! Как?!

Такого ответа я не ожидала. Обычная домохозяйка с маленьким ребёнком и отсутствием свободного времени, что называется, где я, а где то могущество, чтоб убрать официальную свалку.

- Коль, не по силам было б вам, никто б не подсказал, с чего начать необходимо. Ведь, там, где грязно стало, кто должен убирать?

- Ну, в третьей книге Мегре что-то было про это...

- Да, было ясно сказано: «Когда вокруг себя творящий грязь на место чистое приходит, он грязь собой приносит».

- С собой? Самим собой?! Вот это да...

- «Там, где сорил, сначала убери, тем самым смоешь ты свои грехи».

- Вы знаете, мне конкретика нужна... ну, начать с уборки, ну и как?

- А дальше помнишь: «Всему началом осознание служит, стремление мысли, словно ручеек дорогу оптимальную находит». Что значит это, понимаешь?

- Значит... что надо подумать, как убрать. Но я Вам честно признаюсь, мне не придумывается, как это я могу убрать городскую мусорную свалку. Или мы. Поселенцы, вон, со своих участков смотрят, как она горит и дым застилает улицы и дворы местных жителей... и радуются, наверное, что их поместья подалеже от свалки.



- И сами мусора туда добавляют, так? И удивляются, почему жизнь на каторгу похожа, а не на рай.

- Вот и скажите мне конкретно, как моя мысль эту «дорогу оптимальную» найдёт?

- Могущество своё, простых людей, недооцениваете вы. Энергией великой каждый обладает.

- Да-да. Энергия мысли, в общем, такая всесильная и всё такое. Но высоченный государственный чиновник про мою всесильную энергию мысли не знает! Посмотрит, как на назойливую муху и отмахнётся, мол, сидит там какая-то домохозяйка, свалки ей уберите, придумала, ещё одна недовольная.

Дедушка замер, а потом хитро как-то говорит невероятное:

- А может чиновник только и ждёт, когда люди ему подскажут, что пора бы мусор с Земли убрать. Ведь, сам от себя он не может законы придумать, а у него тоже дети, внуки есть. Может чиновник знает, что надо убрать, да не знает, как людям подсказать, что глас народа здесь важнейшую имеет значимость.

- Чиновник хочет свалки убрать?! Да Вы что, смеётесь? Если б хотели, давно б убрали, и люди им не указ. Разве что Президенту страны сказать, чтоб он команду дал губернаторам, а оно ему надо?

- Без ваших помыслов и голосов не может он указ издать самовольно. Ведь люди все молчат, как будто бы довольны. И видит Президент, как горы мусора растут, среди которых его внукам жить...

- Подождите... Вы хотите сказать, что он поддержит??? Что эта идея ему понравится?

- Конечно. Только фундамент цели должен крепок быть, фундамент цели — глас народа, и волеизлияние жителей страны.

- А почему раньше не убрали, если у нас даже Президент готов эту идею поддержать?

- Момент благоприятнейший сейчас настал. Рассветная пора!

- Странно... ну, ладно, допустим, убедили, что чиновники станут действовать по нашим пожеланиям. А завод, хоть и по утилизации строить, это разве хорошо?

- Пусть достижения темноты послужат свету и движению чистоты!

Я, честно говоря, была уже в азарте и старалась задавать вопросы всё каверзнее и сложнее. У меня от волнения, даже, ладони вспотели.

- Ладно, другой важный вопрос: ну, скажем, уберём свалки с лица Земли, а заводы чадающие останутся! Дым из труб, стоки! Да что там говорить — табачная промышленность, алкогольная! Да столько всего, что убрать надо, это ли не мусор? Кто это уберёт и как?

- Вы и уберёте.

- Ага! Вы ещё скажите, что и Президент мечтает прикрыть алкогольную лавочку!

- Его мечтания, воистину, высоки! Но и противодействие сильно. И понимает Президент, что тот, кто алкогольные заводы строит людям, знаком с наукой управления. Сначала ведь убедить людей необходимо, что заводы эти им нужны и всё представить так, что это якобы людей волеизлияние. И люди, убеждённые, что это всё они хотят, сами себе построят то, что будет производить для них смертельный яд. И если Президент сейчас закон издаст, чтобы заводы алкогольные или табачные закрыть, то сами люди против станут решения такого.

- Ну, так, и что делать?

- Так просто ж всё! Путь с шага первого начнётся. Таков закон природы! Дождь с первой капли начинается, рассвет с первым лучом. И ручеек ваш, очищающий от скверны Землю, дорогу себе проложит, по силе небывалым будет он, рекой огромной станет. Пусть каждый сделает лишь шаг, тогда поймёт, почувствует, что сила велика его!

- А конкретнее? Какой шаг? Как силу вдруг почувствуют?

- Какой шаг? Простое действие! Вот ты подумай, что ты можешь сделать уже сейчас?

- Я? Хм... ну, сказать главе нашего посёлка или района, что недовольна свалкой, ну, типа, уберите. И он кинется, прям, убирать, ага... посмеётся.

- Отлично! Здорово! Вот ты и придумала! Хорошая идея. Мысль твоя сработала во благо.

- Так ведь посмеётся и ничего делать не станет!

- Станет! Ты так скажи, чтобы ему от слов твоих не до смеха было.

- Что? Как?

- Подумай...

- А-а! Надо с юристом проконсультироваться, да?

- А можно проще. Законы ваши теперь во благо вам работать будут. Время пришло. Неважно кто придумывал и с какой целью когда-то, теперь они - ваши помощники незыблемые будут. С законом сейчас не выходя из дома можно ознакомиться, ведь так?

- Да... интернет есть, форумы, где юристы отвечают. Закон любой скачать можно. Слушайте, а это идея! Я скачаю законы по экологии и читаю, правда, времени маловато, но ничего за несколько месяцев справлюсь. Составлю письмо главе района и отправлю, он по закону отреагировать обязан.

- Вот видишь, как всё просто!

- Даже коллективное письмо можно составить. И пусть дальше о свалках у них голова болит, пусть строят заводы. Но послушайте, я одна, а Вы говорили про силу какую-то, да ещё каждого?

- Так ты и расскажи всем, о чём со мной общалась.

-Я? Как? А-а... интернет.. ладно, попробую что-нибудь сделать.

- А сила обязательно появится от шага первого, разбудит вдохновенье небывалое. И каждый, кто хоть малый сделает шаг по очищению планеты, поймёт, что жизнь его преобразилась, что значимое сотворил.

- Ну, понимаете, почувствует или нет, это я не знаю, но кто вообще меня слушать станет? Наш разговор этот необычный...

- Ты расскажи, не бойся, всё расскажи подробно. А слушать станут.

- Но почему?

- А потому, что ты скажи о действиях своих, о своих шагах. Когда о действиях твоих узнают люди, поймут, почувствуют, что каждый может, что сила очищения велика.

- О действиях???

- Да. Когда составишь ты письмо, отправишь, когда увидишь и поймёшь ответ Вселенной всей и радость, ликование тебя достигнет, о результатах своих действий людям расскажи. Тогда поймут, почувствуют, что верен путь. Вселенная отзывчива, она добром ответит.

- Подождите, а сколько надо человек, чтоб поняли, сделали что-то, ну,

хотя бы так же, как и я письма отправили?

- Пять человек в каждом поселении или клубе читательском...

- Что? Всего пять человек в каждом регионе или городе?

- Да. Такой примерно минимум первых дней. Потом, когда другие увидят, как дела ваши в гору идут, как все воспринявшие и действующие становятся сильнее, вдохновеннее, успешнее, увереннее, светлее, то тоже захотят, они почувствуют значимость деяний. И в их судьбе измененья к лучшему начнутся. О, эти люди велики, святы! Земля, слезами радости омоется великой. Вселенная, ликующая, в тысячелетиях прославит память тех, кто действия свои направил на очищение Земли от скверны.

- А если не наберётся пяти?

- Наберётся! Даже больше будет, вокруг пяти другие объединятся в группы, и когда свалки уберёте, каждая группа возьмёт другие направления уборки.

- Ну, ладно, пусть так, но это ещё читателей книг В. Мегре можно попробовать убедить как-то так, а горожанам простым как дать понять?

- Их заинтересовать.

- Чем? По-моему, народу сейчас кроме денег да материальных благ ничего больше не интересно.

- Сама и ответила. Пусть деньги, придумка неважно каких сил, поработают во благо чистоте, пусть умоют собой Землю.

- Что?! И где ж мы такие деньги возьмём?!

- А вы чиновникам подскажите, чтобы они заинтересовали.

- Небылица, прям! Люди, чтоб мусор сдать, чтоб его увезли, сейчас сами платят, а Вы предлагаете, чтобы наоборот стало! Ага, сдал килограмм мусора в утиль и получил пять рублей! Насмешили!

- А что, разве с металлом, стеклом, бумагой так не обращаются? Смысл здесь заложен глубочайший, двойной. Деньги работают на очищение планеты, и система оплачивает своё существование, или, другими словами, за свою утилизацию.

- М-м-м... попроще объясните.

- Хорошо. Человек платит, как будто, за право жить? За воду, за землю, за дом, за возможность общения и, даже, одеться?

- Ну, да. Налоги разные платит, за то, что имеет возможность работать, жить в доме.

- А должна ли платить природа, за то, что она живёт? Есть нечто неосу-

шевлённое, живущее за счёт человека, его сил и возможностей, его здоровья, нечто довольно разрушительное, паразитирующий неприродный механизм, существование которого оплачивают люди. Так сделайте наоборот, пусть этот механизм вам платит за право своего существования.

- Ох... и как это сделать?

- Для начала, предложить. Озвучить мысль. Например, объяснить чиновникам, что необходима временно такая мера, чтобы люди убрали и привыкли жить в чистоте.

- Да Вы не понимаете, штрафами давно всех пугают, а толку!

- Так не штрафами! И не пугать надо. А наградой, вознаграждением вдохновлять.

- Как?

- Мотивировать, по-вашему. Одаривать за чистоту. Мысль свою, внимание, заботы чистоте уделять. Мысль свою направить в светлое, в чистое. Куда мысль свою направите, там и энергии больше будет.

- А-а, слышала, у Льва Толстого рассказ есть, где Люцифер говорит, что кто с ним борется, тот становится на его сторону, потому что думает, свою психическую энергию направляет ему, так получается?

- Да, с чем борешься, то и усиливаешь. Это многовековая ошибка. Хотите убрать свалки, заботьтесь не о грязи, а о чистоте. Ваша медицина так же ошибается, заботясь о болезнях, а ведь здоров тот, кто думает о здоровье. Если бы медицина заботилась о здоровых, их бы стало значительно больше.

- А вот ещё вопрос: заводы производят мусор, а когда его в утилизацию сдавать, им что же ещё и деньги за это платить будут?

- А ты подумай. Новый продукт, который производит завод дороже мусора?

- Да, конечно, новая вещь дороже старой.

- Вот, значит мусор дешевле. Теперь, налог заводы платят за нарушение экологии?

- Да, даже, за воздух...

- А теперь догадайся, откуда у мусороперерабатывающих заводов деньги появятся, чтоб людям платить?

- Вы намекаете, что от чадающих заводов? То есть, производящих то, что впоследствии станет мусором?.. То есть... сделать так, чтоб им не выгодно было увеличивать количество продукции, в общем, как-то так сделать, что чем больше у них «будущего» мусора, тем больше они платят мусоропера-

батывающим заводам?

- Да, ведь просто всё! Сумму денежную за будущую утилизацию включать в цену товара, тогда крайне невыгодно будет производить захламляющий излишек.

- Вот это да... погодите, я где-то подобное уже слышала. Вроде бы в некоторых странах такая практика давно существует. Вспомнила, в Канаде один детский подгузник стоит шесть долларов. Потому что организация, которая подгузники распространяет, развозит их по домам потребителей и ведёт строгий учёт, фиксирует адрес, количество, потом собирает в этих домах уже использованные подгузники и отвечает за соблюдение закона — экологически приемлемую утилизацию продукта, отчитывается перед государством. А ещё, где-то в Европе, в стране какой-то алкогольные магазины находятся за чертой города, и покупающих там продукцию считают за больных и нарушителей порядка, сразу записывают адрес, потом туда едет полиция. У нас бы так! А в каких-то штатах Индии вообще за провоз по их территории мяса или алкоголя могут побить и в тюрьму посадить.

- Когда лишь несколько десятков человек проснётся, себя зауважав, деяния свои великие начав, то обществу волной стремительной навстречу свету и сиянию чистоты приблизится.

- А конкретнее, что значит «приблизится к сиянию чистоты»?

- Скоро, всего через несколько лет, люди, осознавшие необходимость последовательности, сделают те простые вещи, которые значительно улучшат качество жизни всего общества. Так духовное, стремления души человеческой, отразится в материальном. Мир станет в буквальном смысле чище, а значит и светлее.

- Скажите, а вообще, сначала сколько нужно минимально, чтоб идею уборки поддержали?

- Да сто человек хватит для начинания первого.

- Всего сто человек со всей страны?!

- Да, но будет больше. Тебе знакомы эти вот слова: «Когда порыв, потребность к сотворению почувствуешь в себе и жажду к очищению, уверен будь, ты ясно слышишь мысли света»?

- Да, это тоже из третьей книги, символично... она называется «Пространство Любви»... скажите, а у тех, кто станет убирать любыми способами, что с поместьями будет?

- Земля одна, не важно, где человек поможет ей очиститься от скверны — в своём краю, или на острове ином, мысль свою сильную во Вселенную отправив. Земля одна, большая, чувствующая, живая, она ответит великой благодарностью через поместья родовые, она ответит благодатью! И не только. Спокойствие и защищённость, нежность и любовь, благоуханные чистоты и аромат цветов — всё будет в том раю.

Я сидела, потом встала, прошлась, в голове что-то всё крутилось, старалась подобрать ещё какие-нибудь вопросы, сил действительно, как будто прибавилось, в теле появился здоровый жар. Трудно описать свои ощущения на тот момент, даже слёзы радости от переполняющих эмоций накатились. Так захотелось, чтобы всё это воплотилось, захотелось действовать. Ответы этого спокойного и весёлого дедушки такие простые, мудрые, почему бы не попробовать, с меня ж не убудет, если я письмо отправлю, ну придётся как-то время найти, разговор напечатать, зато другие поймут, почему я сделала именно это. Попробовать, а вдруг получится, сначала свалки мусорные, потом за табачную промышленность возмёмся, тогда, как говорит дед, силы в людях многократно прибавятся, говорит, что когда первый шаг сделаем, мы своим движением вообще любые горы грязи сможем смыть с Земли. А пока что «воняет и чадит наша «духовность» за городами, где мы, на самом деле, и должны сады прекрасные возводить. Ещё говорит, что всем таким активистам, как мы, вся Вселенная будет помогать, препятствий на нашем пути не будет, потому что мир давно ждёт, но только следить надо, чтоб гордыня не взграла от всесилья.

- Что ж ещё спросить-то... ну а если мне вообще не поверят, а? С Вами, конечно, хорошо, как-то уверенно, что ли, силу в себе чувствуешь, радостно, но понимаете, другим я не знаю, как объяснить или доказать...

- А ты не доказывай. Просто расскажи о своих деяниях, без нравочений, без выводов. Ничего нового я не сказал, а чтобы доказывать слова, нет лучших доказательств, чем действия. Вселенная шагнёт навстречу, и результаты показать ты сможешь. А тот, кто в шесть утра по своему участку пройдёт, встретит рассвет, с растениями пообщается своими, тот сразу всё почувствует и к мысли моей сам прикоснуться сможет. Ничто

не исчезает в никуда, помысленное сохраняется в пространстве. Время пришло великое, и истину в сей же час при желании каждый определить сумеет.

- Не пойму, как силу почувствуют, действия-то мои будут.

- И тут всё просто. Ты молодая, хрупкая и занятая, так? Неужто, мужчина, хоть и занятой, не сможет сделать то же самое, что сделала ты? Почувствует он силу времени и изменений, поймёт, что сделав шаг простой и лёгкий он, свет творящий, в будущее умчит пространство, что вокруг него. И для семьи своей он в райский сад ворота распахнёт. И девушки, и парни молодые, все захотят очистить путь себе в прекрасный сад. Ручьи очистятся и реки, и озёра, леса, луга — всё засияет чистотой, свечением любви людской и осознания. Все, кто участие в уборке примут — дорогу в вечность для себя очистят. И каждого Вселенная лелеать будет и оберегать, хранить для воплощения мечты великой. Их имена навечно в пространстве Космоса пульсацию сильнейшую оставят, они святыми в памяти потомков будут. Имена тех, кто, сохраняя последовательность Божественной мечты — через очищение дорогу к раю освободит для всех. И значимость деяний своих, быть может, они поймут не сразу, но души их почувствуют и вскоре засияют светом небывалым. И все потянутся к тому свеченью. Ведь просто всё! Они проснутся! Воистину, ступившие на путь к Божественной мечте, проснуться ото сна веков. Легко и просто станут и других будить — не говорить, показывать простыми действиями, что все сильны, что свет сияет, что будущее уж наступило. И прикоснуться все к святым деяниям. Они почувствуют!

В общем, по просьбе дедушки, расскажу о своих действиях и о первых результатах. Это самое трудное для меня! Об этом невозможно просто рассказать, это невероятно! То, что произошло... попытаюсь как-нибудь

понятней и покороче.

Небольшая предыстория: явное недовольство свалкой возникло где-то в 2007 году, примерно тогда я взяла участок. Признаюсь честно, наивно думала — скорей бы убежать в поместье подальше от курящих, от машинных выхлопов, от дыма свалок, от всего, что не нравится в городах и станицах... только в последние два года, стала задумываться над причиной, почему не получается исполнить желаемое, почему поместье отдаляется от меня, Земля, как будто не пускает... что я делаю не так?

Короче, после разговора скачала Законы «Об отходах производства и потребления», «Об охране

окружающей среды».

Прочитала, что-то просто просмотрела. На самом деле законов гораздо больше, есть ещё по атмосферным загрязнениям, по санитарно-гигиеническим нормам, да если порыться, их столько, как выразился дедушка, наших главных помощников, против которых ни один чиновник не устоит и вся система в целом. И из этих законов можно целые фразы брать, статьи по охране природы, которые нарушают-

ся абсолютно всеми в нашей стране. Спросила на местном форуме у юристов, как и что правильнее сделать, там подсказали. Составила письмо, которое отправила куда только придумала! Главе района, главе нашего городского поселения, губернатору края, и сообщение Президенту страны. Выложила на некоторых форумах и сайтах. Письмо, как пример, могу выслать всем желающим, его и в интернете можно найти.

Эффект от моих действий? Первая поразила девушка-юрист, которая письмо прочитала, я ей выслала для проверки, она сказала: «Круто!!! Мне очень нравится!». Но то, что я увидела на официальных сайтах администраций и нашла в интернете, ввело меня в шок! Оказывается нашему губернатору и главе района тоже не нравится наличие свалок в крае, они даже хотят в нашем городском поселении (и не только) построить мусоросортировочный завод! Это неслыханная новость! Даже на местном телеканале

репортаж был, читала его запись на сайте в новостях. Оказывается, в крае хотят ввести обращение с мусором по принципу «ноль отходов»! Активность администрации со строительством не видела, но решила, что моё письмо напомнит им об их решении, а возможно, и ускорит. Увидела доказательства в интернете, что действительно и Президент наш от свалок не в восторге. Даже ещё, когда В.Путин был Президентом, уже высказывалась озабоченность по поводу того, что города тонут среди своего бытового и производственного мусора, но народ молчит, значит его такая ситуация устраивает. Любой может в поисковике найти все эти интервью, оканчивается, даже, Европа трубит про наши мусорные горы, которые некому убрать. Я поняла так, что среди чиновников много наших единомышленников, готовых убрать не только свалки и сигареты с лица Земли, но для реализации светлых мечтаний нужно главное — воля народа, голос народа, и что этому самому народу нужно проговаривать точно, чего он хочет, чего желает.

Но самое интересное, действительно, стала меняться к лучшему жизнь моя и моей семьи. Конечно, это личное, всё же, по этому поводу подробностей не расскажу, но могу предупредить тех, кто попробует двигаться в этом направлении, готовьтесь к сюрпризам! Мало того, что я сама себя стала чувствовать увереннее (вообще, поверила в то, что смогу хоть что-то сделать такое вот глобальное для своей страны и всей Земли), так ещё и события изменились в лучшую сторону! Может это и случайность, но даже здоровье исправилось, не говоря уже об отношениях с давними знакомыми и соседями. И ощущение, не знаю от чего, появилось, что поместье стало ближе. Даже, любовь, как будто материализуется, уплотняется. Любовь! Вот. Это, наверное, сама Любовь! Она возвращается на Землю с душами ушедших когда-то к звёздам предков. А может, они нам будут помогать? А может это они всё когда-то придумали? Меня до сих пор посещают иногда слёзы радости от мысли, что кто-то скоро прикоснётся и почувствует это прекрасное, увидит изменения в своей жизни. Ладно, хватит восторгов, вот я и рассказала, теперь пусть каждый выберет себе путь по душе. Желаю всем всего самого доброго.



\* \* \*

Главе администрации  
муниципального образования  
Северский район

Джариму А.Ш.

От Масловой Галины  
Александровны,  
проживающей по адресу:  
Краснодарский край, Северский  
район, гп Ильский, ул. Ленина, 20

Копия: Главе администрации  
Краснодарского края  
Ткачеву А. Н.

Копия: Главе муниципального  
образования городское  
поселение Ильский  
Лебеву А. П.

Здравствуйтесь, уважаемый Адам  
Шахметович!

Обращаюсь к вам от себя лично и  
от лица многих жителей городского  
поселения Ильский в поддержку про-  
екта по строительству мусоросортиро-  
вочного и перерабатывающего завода  
(информация взята с официального  
сайта администрации Северского  
района).

Узнав о губернаторской программе  
по утилизации мусора по принципу  
«ноль отходов», а также об ини-  
циативе вице-губернатора Кубани  
Джамбулата Хатуова и прокуро-  
ра Краснодарского края Леонида  
Коржиника - в рамках сочинской  
олимпиады навести в крае поряд-  
ок и чистоту, мы, жители и дач-  
ники Пятого участка Ильского,  
очень обрадовались, так как наш  
район - СНТ «Предгорье» нахо-  
дится всего в полукилометре от  
местной мусорной свалки.

Как вы знаете, в Ильском про-  
живает порядка 30 тысяч человек,  
ведётся строительство различных объ-  
ектов недвижимости, также в поселе-  
нии и по окраинам работают мно-  
жество сельскохозяйственных ком-  
плексов, юридических организаций и  
индивидуальных предпринимателей.  
В общем, жизнь кипит, а весь произ-  
водственный и бытовой мусор свозит-  
ся на свалку, которая находится рядом  
с нами. Она часто горит, тлеет, дымит,  
а что не успеваешь сгореть, трактор  
закатывает в землю. Жители посёлка  
и садоводы «Предгорья», в котором  
насчитывается порядка 230 участков,  
не просто дышат дымом со свалки,  
но и наблюдают удивление ситуаци-  
ей туристов и гостей района, ведь

рядом находится известная на весь  
мир Ильская стоянка первобытного  
человека, памятник эпохи среднего  
палеолита, чей возраст насчитывает  
130 000 лет.

Такая ситуация неприемлема во  
взаимодействии человека и приро-  
ды, а также противоречит основным  
принципам государственной полити-  
ки в области обращения с отходами  
(ст. 3 № 89 – ФЗ от 24.06.98 г. «Об  
отходах производства и потребления»):

- *охрана здоровья человека, поддер-  
жание или восстановление благопри-  
ятной состояния окружающей среды и  
сохранение биологического разнообра-  
зия;*

- *комплексная переработка  
материально-сырьевых ресурсов в целях  
уменьшения количества отходов.*

Ни органами государственного  
самоуправления, ни гражданами  
района не выполняются в должной  
мере, а иногда и нарушаются ряд ста-  
тей Закона «Об охране окружающей  
среды»: утилизация и переработка  
бытовых и промышленных отходов  
органами местного самоуправления  
не ведётся (п.п. 2, 3 ст. 8), не выпол-  
няются требования к обращению с  
отходами в том числе, требования к  
обращению с опасными отходами (ст.  
13, ст. 14), на свалки выкидывают  
отходы I-III класса опасности.



Понимаю вашу озабоченность и  
заинтересованность в продвижении  
экологических проектов, в особенно-  
сти, учитывая то, что северская свал-  
ка доставляет ещё больше неудобств  
населению, т.к. когда она горит, то  
густой едкий дым покрывает почти  
всю станицу, подрывая здоровье мест-  
ных жителей, также автотрассу, соз-  
давая условия плохой видимости и  
провоцируя автомобильные аварии  
на дорогах.

В соответствии с Конституцией  
Российской Федерации каждый имеет  
право на благоприятную окружающую  
среду, каждый обязан сохранять при-  
роду и окружающую среду, бережно

относиться к природным богатствам,  
которые являются основой устойчи-  
вого развития, жизни и деятельности  
народов, проживающих на террито-  
рии Российской Федерации. В реаль-  
ности же, бытовой и производствен-  
ный мусор не утилизируется согласно  
Закона «Об отходах производства и  
потребления», при этом не соблю-  
дается в полной мере Федеральный  
закон от 10.01.2002 N 7 - ФЗ «Закон об  
охране окружающей среды», который  
гласит: ст. 51. *Требования в области  
охраны окружающей среды при обра-  
щении с отходами производства и потре-  
бления*

1. *Отходы производства и потре-  
бления, в том числе радиоактивные  
отходы, подлежат сбору, использова-  
нию, обезвреживанию, транспорти-  
ровке, хранению и захоронению, усло-  
вия и способы которых должны быть  
безопасными для окружающей среды  
и регулироваться законодательством  
Российской Федерации.*

## 2. *Запрещаются:*

*сброс отходов производства и  
потребления, в том числе радиоактив-  
ных отходов, в поверхностные и под-  
земные водные объекты, на водосборные  
площади, в недра и на почву;*

*размещение опасных отходов и  
радиоактивных отходов на терри-  
ториях, прилегающих к городским и  
сельским поселениям, в лесо-  
парковых, курортных, лечеб-  
но-оздоровительных, рекреационных  
зонах, на путях миграции живот-  
ных, вблизи нерестилищ и в иных  
местах, в которых может быть  
создана опасность для окружающей  
среды, естественных экологических  
систем и здоровья человека.*

Стоит ли говорить, что такое  
явление, как мусорная свалка,  
устроенная кем-либо — это не толь-  
ко ряд нарушений Федеральных  
законов и нормативных актов,  
это в принципе аморальное явление.  
Выбрасывать тонны мусора в полуки-  
лометре от домов поселения, а потом  
дышать дымом горящего полиэтилена  
— не просто признак халатного отно-  
шения к своему здоровью, к природе  
и её богатствам, необразованности,  
незнания законов и крайне низкой  
культуры поведения, но ещё и показат-  
ель беспомощности или бездействия  
органов государственного самоуправ-  
ления.

Всем известно, что в силах орга-  
нов местного самоуправления испол-  
нение статей Закона «Об охране окру-  
жающей среды»:

Ст. 71. Всеобщность и комплекс-

ность экологического образования

В целях формирования экологической культуры и профессиональной подготовки специалистов в области охраны окружающей среды устанавливается система всеобщего и комплексного экологического образования, включающая в себя дошкольное и общее образование, среднее, профессиональное и высшее профессиональное образование, послевузовское профессиональное образование, профессиональную переподготовку и повышение квалификации специалистов, а также распространение экологических знаний, в том числе через средства массовой информации, музеи, библиотеки, учреждения культуры, природоохранные учреждения, организации спорта и туризма.

Ст. 72. Преподавание основ экологических знаний в образовательных учреждениях

1. В дошкольных образовательных учреждениях, общеобразовательных учреждениях и образовательных учреждениях дополнительного образования независимо от их профиля и организационно-правовых форм осуществляется преподавание основ экологических знаний.

Ст. 74. Экологическое просвещение  
п.1. В целях формирования экологической культуры в обществе, воспита-

ния бережного отношения к природе, рационального использования природных ресурсов осуществляется экологическое просвещение посредством распространения экологических знаний об экологической безопасности, информации о состоянии окружающей среды и об использовании природных ресурсов.

Законы изданы для всех, а значит в силах каждого гражданина РФ и должностного лица, находящегося в системе государственного управления, содействовать скорейшему внедрению необходимых проектов, способствуя улучшению экологической ситуации в районе, в крае, в стране.

В связи с вышеизложенным, убедительно прошу Вас:

1. Лично проконтролировать законность действий мусороуборочных машин на предмет свалки мусора в данном месте, и привлечь к надлежащей ответственности лиц, нарушающих вышеперечисленные нормы права.

2. Проинформировать меня относительно строительства и планируемого срока ввода в эксплуатацию мусоросортировочного завода;

3. Обеспечить контроль за своевременным тушением возгораний на

существующей свалке, и о должностном лице или организации, в компетенции которых находится данная проблема;

4. Обеспечить контроль за вывозом отходов на свалку для исключения попадания туда опасных отходов, особенно горючих, сообщить о должностном лице, уполномоченным контролировать граждан по данному вопросу;

5. Организовать систему экологического просвещения жителей района.

Желаю Вам успехов в Вашем труде по наведению порядка и чистоты в своём округе, а также поддержки коллег и местных жителей во всех Ваших светлых начинаниях.

О принятых мерах прошу Вас сообщить по адресу: Краснодарский край, Северский район, гп Ильский, ул. Ленина, д. 20 согласно п. 1 статьи 12 Федерального закона от 2 мая 2006 г. № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации».

Дата.

Маслова Галина

## Взгляд сверху

Во сне я видел Бога.

- Проходи, - сказал Бог. - Ты хочешь спросить меня о чём-то?

- Да, если у тебя есть для меня время, - ответил я.

- Моё время - вечность, а её мне хватит на всё, - улыбнувшись, сказал Бог. - Так о чём ты хотел меня спросить?

- Что тебя более всего удивляет в людях?

И Бог ответил:

- Людям скучно быть детьми, и они торопятся повзрослеть, но, повзрослев, они вновь хотят стать детьми.

- Люди теряют здоровье, зарабатывая деньги, а позже теряют деньги, восстанавливая здоровье.

- Они думают без остановки. В волнении за будущее, они забывают о настоящем и, поэтому не живут ни в настоящем, ни в будущем.

- Они живут так, будто никогда не умрут, а умирают, будто не жили.

Бог взял мои руки в свои ладони, и так мы просидели некоторое время. Нарушив тишину, я спросил:

- Как Отец, чему бы ты хотел

научить людей?

Улыбаясь, Бог ответил:

- Пусть знают, что невозможно заставить кого-то любить их. И всё, что они могут сделать, - это позволить себе быть любимыми.

Я бы хотел их научить не сравнивать себя с другими.

Научить, что богат не тот, кто много имеет, а тот, кому менее всего надо.

Научить, что хватит минуты, чтобы обидеть любимого человека, но потребуются годы, чтобы залечить рану, нанесённую этой обидой.

Научить прощать.

Научить понимать, что есть люди, очень любящие их, но не знающие, как открыть своё чувство.

Научить, что за деньги можно купить всё, кроме радости.

Научить, что двое, смотрящих на одно и то же, могут видеть разное.

Научить, что настоящий друг - это тот, кто хорошо вас знает и, несмотря ни на что, продолжает любить.

Научить, что не всегда хватает получить прощение, очень важно простить самого себя.



Долго я пробыл там, наслаждаясь настоящим, потом поблагодарил Бога за время, посвящённое мне, за всё, что он сделал для меня и моей семьи, и он ответил:

- Благословен входящий, я всегда здесь, всё, что тебе надо - это спросить, и я отвечу.

«Люди забудут то, что ты говорил. Люди забудут то, что ты делал. Но люди никогда не забудут, что ты заставил их почувствовать...».

[http://www.magicwish.ru/publ/skazki\\_i\\_pritchi/quot\\_vzgljad\\_sverkhu\\_quot/17-1-0-1969](http://www.magicwish.ru/publ/skazki_i_pritchi/quot_vzgljad_sverkhu_quot/17-1-0-1969)

## Равновесие энергий

*Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 2(62)–3(63), 6(66), 8(68)–10(70) 2011 г.*

### Sarat, Поволжье

*Lubomilka писал(а): «Что вы имеете в виду под большими способностями? Подсказки могут давать многие, но принимает решение каждый человек для себя сам, поэтому насильно никого спасти нельзя. Анастасия тоже даёт определённые подсказки, но у каждого есть выбор. И потом, что значит спасти? Думаю, можно подсказать или показать на собственном примере, как можно быть счастливым и всё. В фразе сказано «спасутся» значит спасут себя сами».*

Если каждый принимает решение сам, как тогда кто-то, с миренными духом, может влиять на них?

Под большими способностями, я имею в виду, разных людей с миренным духом, думаю, их было достаточно, чтобы изменить мир вокруг, коли они так пишут. Но! видимо или их мало или то, что они пишут, не работает.

У каждой души свой путь, поэтому вряд ли подсказки других могут тебе помочь.

И всё-таки, кто, что думает по поводу того, что в человеке и так все энергии уравновешены!

Не может человек по-другому быть.

А, вот почему он делает разные непонятные кому-то поступки, это другой вопрос. Возможно, это определяется выбором цели и путём её достижения или по-другому свобода выбора реализуется.

### Lubomilka, Киев

*Sarat писал(а): «Если каждый принимает решение сам, как тогда кто-то, с миренными духом, может влиять на них?».*

Ну, если рядом с Вами человек радуется или грустит, это чаще всего на Вашем состоянии отражается. Так и если человек умиротворён, то он как бы излучает умиротворение.

### Sarat, Поволжье

И получается, мы будем зависеть от каждого человека вокруг - это так можно в одном месте попасть.

Говорят так - мы все одно, значит если ты изменяешься, то изменяешь всех вокруг. Но, если это так, мир давно бы изменился.

### Патриарх

*Алинка писал(а): «Пути открытия будут к сотворению человеком на других планетах, когда соблазны сможет человек преодолеть. Когда энергии великие Вселенной, что в нём имеются, сумеет удержать в единстве человек. И ни одной из них не даст преобладания достичь над остальными» - это б книга Мегре.*

*Так вот суть вопроса: если все энергии необходимо уравновесить, так как же энергия добра, любви, радости и т.д.? С негативными ясно, нельзя им преобладать, а как же позитивные? Получается, им тоже нельзя превалировать - ведь это уже не равновесие?».*

Путаница в понятиях. Нет «позитивных» и «негативных» энергий. Энергии такие, какие они есть. «Позитивными» и негативными они быть не могут.

«Позитив» и «негатив» - это только относительная оценка их проявлений самим человеком. То, что для одного «позитив», для другого «негатив».

Проявление энергий в человеке происходит через понятие «чувство».

Человек чувствует энергии и даёт им оценки. Равновесие энергий в человеке - это равновесие чувств, их сбалансированность посредством воли через разум.

### Lubomilka, Киев

*Sarat писал(а): «Говорят так - мы все одно, значит, если ты изменяешься, то изменяешь всех вокруг, но, если это так, мир давно бы изменился».*

Не думаю, что так уж всех, опять же в силу свободной воли человека. Некоторые могут, к примеру, закрыться, как ракушка, и до них не достучишься...

По моему мнению, таких перманентно умиротворённых и уравновешенных людей в действительности не очень-то и много. Допустим, в православном христианстве большинство из них причислено к ликам святых.

Вот я, к примеру, далеко не всегда и более того не часто нахожусь в таком состоянии. В своём зарождающемся поместье это удаётся чаще и дольше. Но в городе очень много вещей выводят меня из равновесия... Например, постоянный шум (машины, радио, телевизор, в общественных местах - разговоры других), общение с теми, с кем надо общаться, но не хочется; постоянные бытовые хлопоты, постоянный недостаток кислорода, ограниченное пространство квартиры и т.п.

Вот, что нашла в третьей книге «Пространство Любви» глава «В чём миссия отца», это тоже по теме, о равновесии энергий в человеке: «От человека, лишённого агрессии, корысти, страха и многих привнесённых позже тёмных чувств, исходит Свет Любви. Не видим он, но он сильнее света солнца. Живительна энергия его. Создатель сделал так, что только человек способен обладать способностью великою такой».

Мне сразу на ум приходит образ Серафима Саровского, к которому дикие животные (например, медведь) приходили за лаской, именно за лаской, потому что из еды он мог им предложить только чёрствый хлеб, которым питался сам. И среди буддистов тоже были такие люди, они назывались просветлёнными, только я мало о них знаю. И в других религиях, наверное, тоже. В православии они назывались преподобными, то есть, очень подобными Богу.

Но что закономерно, так это то, что практически все они вынуждены были отказаться от имения семьи и детей, тем самым освобождая себя от бытовых проблем и хлопот.

Анастасия же рассказывает об альтернативном пути, который ведёт к такому состоянию без отказа от семейного счастья.

### Sarat, Поволжье

Lubomilka, я писал не об изменении человека внешне. А о том, что все люди энергетически связаны и возможно вообще весь мир. Это как единый организм. Так вот и получается, что если кто-то что-то изменяет, то и весь мир изменяется.

### Lubomilka, Киев

*Sarat писал(а): «А о том, что все люди энергетически связаны и возможно вообще весь мир. Это как единый организм. Так вот и получается, что если кто-то что-то изменяет, то и весь мир изменяется».*

Возможно, если у этого кого-то скорость и чистота мыслей соответственная.

### Sarat, Поволжье

Lubomilka, не важна какая у тебя скорость мысли, вот от тебя и меня сейчас какие мы, мы что-то делаем и это влияет на весь мир и на всех людей.

**Патриарх**

Верно. Как и деятельность других людей влияет на весь мир и на вас. Только влияние это в разной степени, которое зависит от «скорости мысли», от «чистоты намерений» убеждающего и способности к восприятию «светлых энергий» и фильтрации «тёмных» воспринимающего.

Поэтому один «светлый» противостоит тысячам «тёмных». От этого

«тёмные» вынуждены собираться в стаи со своим вожаком, иначе они не выживут. А «светлым» стая не нужна, им нужны равные по духу сотворцы.

**Рашида, Башкирия. Стерлитамак**

Я думаю, что человек приводит в равновесие все энергии, когда творит. Анаста перестала бороться с ледником и начала ТВОРИТЬ, тогда и энергии братьев объединились.

Энергия следует за мыслью.., мысль ТВОРИТ., а творчество нужно направить на СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ (глава «Три слова из вселенского закона», 10 кн. В. Мегре «Анаста»).

Продолжение в следующем номере.

С форума «Анастасия.ру», [http://forum.anastasia.ru/topic\\_47072.html](http://forum.anastasia.ru/topic_47072.html)

## Любовь к жизни

Вероятно, многим из вас приходилось слышать фразу: «Полюби жизнь, и жизнь полюбит тебя». Как вы думаете, насколько она правильна? Ответ на этот вопрос зависит от того, что мы понимаем под нашей любовью к жизни — и что мы понимаем под любовью жизни к нам.

Некоторые люди, услышав эту фразу и приняв её за чистую монету, приходят к выводу: «В моей жизни сейчас много сложностей, проблем, неразрешённых вопросов. Наверное, жизнь недостаточно меня любит из-за того, что я недостаточно её люблю. Я постараюсь больше полюбить жизнь, чтобы таким образом избавиться от

своих проблем».

И они искренне пытаются любить жизнь, выражая эту любовь в постоянном восхищении жизнью, медитативном преклонении перед ней. Но потом с удивлением обнаруживают, что их сложности никуда не делись. Метод, который они хотели применить, не сработал.

Будет большой ошибкой ожидать, что любовь к жизни автоматически решит наши проблемы, сделает нашу жизнь лёгкой и безоблачной. Тем не менее, я считаю, что любовь к жизни — это единственно возможная позиция для человека, который живёт осознанно и стремится к успеху и

счастью.

Просто подумайте: а какова альтернатива любви к жизни? Не любить жизнь — это значит постоянно мучиться и страдать, испытывать постоянное недовольство. Вряд ли такую жизнь можно назвать достойной.

И мы можем выбрать любовь к жизни. Мы можем научиться любви к жизни. Любовь — это не просто чувство, а выбор, который мы способны сделать — и тем самым поднять нашу жизнь на более высокий уровень.

Из интернет-рассылки «Властелин своей жизни».

### Подписка на газету «Быть добру» на 2012 г.

**Уважаемые читатели!**

**Продолжается подписка на газету «Быть добру» на 2012**

г.

Подписаться на газету на 2012 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Подробнее о подписке смотрите на 30 странице газеты.

**Подписка на газету продолжается всегда.**

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.

## Янтарь

Великий защитник и охранитель не только от болезней, но и от самых разных неприятностей, янтарь был известен людям издавна. Рассказы о янтаре появились ещё на заре цивилизации. В захоронениях и стоянках древних поселений в Прибалтике, Украине и в Средиземноморье, часто находили амулеты, бусы, пластинки и куски необработанного янтара. Мастерские по его обработке известны с начала бронзового века. Учёные допускают существование таких промыслов и на побережье Днепра. Здесь добывали материал для мастерских, которые находились, в основном, в Киеве. Позже появились художественные направления и школы. Наиболее распространён и популярен балтийский янтарь-сукцинит. Его образование произошло в процессе эволюции растительного

покрова Земли. Резкое потепление вызвало повышенное выделение смолы янтароносных хвойных растений. Истечение живицы при этом было очень интенсивным и многократным. В условиях жаркого климата поверхность живицы изменялась, вязкость понижалась за счёт испарения терпенов (представитель класса ненасыщенных углеводородов, многие из которых присутствуют в растительных маслах и смолах, придавая им соответствующий аромат), происходило самоокисление смоляных кислот. Этап отвердевания живицы и увеличения её плотности продолжается сотни лет.

Янтарь называют волшебной смолой древнего леса. Великими и волшебными считались его куски, в которые в те далёкие времена попали насекомые, веточки, листики и



пр. Маги их использовали в посохах и священных предметах. Это и талисман безутешных людей, которых постигло горе: он помогает владельцу избавиться от тяжёлых воспоминаний, утешает его и налаживает новую жизнь после серии неудач и горя. Янтарь очищает атмосферу, наполняет её положительной энергией, вселяет надежду и оптимизм в души людей и помогает сбываться



этот камень художникам! Он будто сам диктует образы и творения, и резчики едва успевают за подсказками этого удивительного камня! Не обошли его вниманием и легенды, созданные на протяжении веков многими народами.

надежде. Это очень мощный и таинственный камень, а его свойства далеко не полностью исследованы. Главным достоинством камня является внутренняя наполненность светом. Он очень благодатен, и мастера, работающие в окружении его испарений, пыльной крошки, знают, как бодрит его присутствие разум и горячит лёгкие притоком огненных ингредиентов! Немецкие фармакологи изобрели таблетки для солдат на основе янтарной кислоты (они сравнительно недавно были ещё в наших аптеках). С их помощью можно безеды совершать труднейшие недельные переходы, не истощая своих сил. В повседневной жизни их можно использовать, как естественное укрепляющее средство для ослабленного организма. Растворённая в спирте янтарная пыльца, хорошо заживляет большие раны, порезы, предотвращает гниение. А какой подарок дарит

Среди массы фантастических обстоятельств и подробностей иногда можно обнаружить и зерна истины. Во всех легендах янтарь - это весточка из прошлого, хранящая в себе некий тайный смысл. На Руси янтарь назывался «Алатырь» или «латырь-камень». «Бел-горюч» камень, лежащий «на море Окияне, на острове Буяне», упоминается и в народных песнях, и в сказках, а также в старинных заговорах. При этом «горючесть» янтаря, то есть способность к горению, подчёркивается как одно из его характерных свойств. Существовало также поверье: если положить кусочек янтаря на грудь жене, то она во время сна должна признаться в своих грехах. Есть у русского народа и сказка-притча про певучий камень, услышать который способен только человек с чистым сердцем. Кормилицы на Руси носили бусы из янтаря, чтобы отвести болезни от себя и ребёнка. В одежду

малыша шивали бусину янтаря для защиты от беды и привлечения крепкого здоровья.

Публий Овидий Назон (приблизительная дата рождения — 43 год до нашей эры) в своих «Метаморфозах» передаёт красивый миф о Фаэтоне, «объясняющий» происхождение янтаря. Фаэтон - сын Феба, бога Солнца, и нимфы Климены - упрямил своего отца дать ему поуправлять солнечной колесницей, но сбился с пути, не смог справиться с лошадьми... Слишком приблизился к земле, и чудовищное пекло обрушилось на Землю, высохли реки от Дона до Рейна, образовались великие пустыни, почернели жители Эфиопии, загорелись леса, раскололись вершины гор. Разгневанный Юпитер молнией сбросил неудачного наездника на Землю. Мать и сестры, долго оплакивая погибшего, превратились в деревья... А с их ветвей продолжают падать в протекающую под ними реку Эридан (По) слёзы, сразу же твердеющие на солнце и превращающиеся в янтарь. Это окаменевшие слёзы Гелиад — дочерей Солнца, поэтому минерал такой прозрачный, тёплый и светлый, а когда горит, божественно благоухает. Этот миф однозначно указывает на растительное происхождение янтаря — задолго до того, как к такому же выводу пришли учёные.

*Янтарь на трубках Цареграда,  
Фарфор и бронза на столе,  
И чувств изнеженных отрада,  
Духи в гранёном, хрустале.*

Валера Крышень.

## Мистика или случайность?

Возвращаясь мысленно в прошлое, я много раз пытался найти некую значимую историческую или природную «изюминку» родных мест. И мне это для собственного любопытства удавалось. Вот уже вокруг поселения появились речушки, грибные и ягодные леса, озера, оборонительные царские сооружения и всевозможные легенды. И всё же чего-то не хватало. Мысль всё время пыталась найти нечто такое эксклюзивное.

И вот, однажды мне рассказали легенду, в которую я сам не поверил. Потому, что родом с этих мест. Мне сообщили, что рядом есть затерянный кедровый лес. Как я этому обрадовался! Пытался много раз с топором в руках найти этот мистический лес, который был посажен в 60-х годах

прошлого века. И, что вы думаете, — не нашёл. И перестал верить в эту сказку. Годы шли, я менялся, менялись взгляды на жизнь, уже и родовое поместье начал строить. И вот, буквально летом 2011 года, просто ради любопытства свернул на пару метров в сторону от обычной тропы в лесу, и - вот чудеса! Сейчас многим читающим трудно будет поверить, но это правда. Буквально рядом около поселения в Барановичском районе, в лесу среди сосен и елей, растут множество кедров. И для меня это был шок.

И ещё больший шок испытал, когда узнал, что многие лесники и даже местные жители об этом знают.

И в этом некая мистика есть, я в этом не сомневаюсь. Когда я попы-

тался пройти через кедровые заросли, то я не обнаружил ни одной человеческой тропинки среди кедрового леса - всё заросло. И, хотите - верьте или нет, но буквально в двухстах метрах - многочисленная деревня. У меня сразу возник вопрос: кто и какой рукой ограждал и хранил в тайне от чужаков, и не только на протяжении 50 лет, этот уникальный лес?

*С уважением, Павел Королько,  
поселение Родовое (Беларусь)  
+375-29-802-41-87*

31.08.11 г., <http://www.kedr-by.com/news/mistika-ili-sluchajnost-pismo-ot-pavla-baranovichi/>

## Полёт на крыльях чувств!

### Научиться чувствовать!

— Я приехал, друзья! — весело крикнул я всем 30-ти дольменам.

Чувства меня захлестнули громадной волной! Какая радостная была наша очередная встреча с дольменами! Я даже смог обменяться парой фраз с ними без подготовки. Однако понял, что для полноценного общения нужно время — гармонизироваться, влиться в это пространство после городской жизни.

С предвкушением прекрасных событий купался на водопадах, гулял в окрестностях. А на Кавказе есть что посмотреть.

Например, нашёл поляну с гигантскими буками. С такими широкими стволами, что не обхватишь руками. Как мне понравились эти деревья! Буки были прекрасны, белые красивые стволы. Мне рассказали, что они и орешки дают съедобные! Хочу посадить в поместье.

Решил это дерево опробовать на энергетику. Прислонился к нему спиной, затылком и замер... странно... что-то тикает внутри... подошёл к следующему стволу... тикает, как будто у бука есть сердце! На следующий день попробовал ещё раз, тикает... посидел уже подольше... удивительно... моё сердце подстраивается под этот ритм... посидел ещё... ритм учащается и сердце поспевает за ним! О-о-о! Оказывается, такой сеанс надо проводить осторожно! Сердцебиение стало очень учащённым, как будто большую порцию кофе выпил. Бук ускоряет все процессы в теле человека, в том числе и сердцебиение!

Как интересно! В таких путешествиях — много времени для общения с Природой.

Встретил на соседней стоянке трёх девушек. Одна из них проводит профессионально семинары в Питере по различным практикам.

Познакомились. Оказалось очень интересный коллектив — нашли друг друга в «ВКонтакте» и договорились приехать вместе на дольмены. Все из разных городов России. Я даже принял участие в трёх 15-минутных сеансах холотропного дыхания. Это хорошо прочистило мои энергетические каналы, был большой прилив сил, мысли очистились от городской грязи.

Вообще мне очень нравится холотропное дыхание, я им не первый раз занимаюсь. Вот подышал последний сеанс, как обычно «ушёл» доволь-

но быстро, когда очнулся... вспомнил, где был... поляна с буками!!!! Оказывается, туда слетал! Как прекрасно лежать после такой практики... голубое небо, облака плывут... мыслей нет совсем. Как заново родился!

Позже на поляну, где жили девушки, пришли новые люди, и там стало шумно. Люди были далёкие от моего мировоззрения, и я перестал туда ходить.

Прошло три дня, настал четвёртый. Постепенно замечаю, что моё общение с дольменами никак не налаживается. Все жёстко застопорилось, а ведь я запланировал научиться видеть духов-обитателей дольменов! В чём причина — не пойму.

И тут мне свыше был послан помощник и новый друг.

Я лежал на своём любимом дольмене, пытаюсь наладить общение с духом. Слышу голос рядом:

- Любимир?

Поднимаю голову, молодой парень стоит.

- Артём? Ты приехал!

Познакомились поближе, пожали руки.

Мы с ним познакомились недавно, на форуме <http://forum.anastasia.ru/>. Артём тоже, как и я, общением с дольменами увлекается. Он пообещал приехать, но так как шёл четвёртый день, то я уже мало надеялся, что придет.

Поставили ему палатку и пошли на водопад смывать дорожную пыль Артёма.

По дороге он мне рассказал, где был до этого. У него была идея найти так называемую «Богатырскую поляну». Поле с около 500 дольменов! Я себе даже такое представить не могу! И он нашёл! Не буду всё пересказывать из его рассказа, тем более он обещал описать своё путешествие сам.

Артём оказался необычайно преданным идеи родового поместья. Я впервые встретил человека с такой сильной мечтой о родовом поместье. Ему 25 лет, а у него такая большая тяга к земле, просто удивительно! Немного рассказал о приобретении земли в России (он с Иваново). Оказывается, взять землю в России также сложно, как и в Украине! Артём привёз проект своего поместья показать дольменам! На Богатырской поляне оказалось 474 дольмена. По описанию Артёма они все сообща действуют, коллективно.



И когда он вытащил свой проект и предложил духам посмотреть, по его ощущениям, вокруг собралась целая группа заинтересованных :). Не было ветра, но бумага с проектом буквально шевелилась в его руках.

Мы с Артёмом сильно подружились. Настоящей мужской дружбой! У нас оказалось столько общего.

Тем более новый друг оказал мне громадную помощь в общении с дольменами. На Богатырской поляне интуитивно он понял, как это делается.

На следующий день я Артёму рассказал о своих проблемах в общении с дольменами. Как будто передо мной стена и я не могу её преодолеть.

Что делать? Ощущаю, что даже дольмены мне про чувства подсказывают. Только не знаю, как чувства использовать. Не пойму.

Артём сидел поблизости у соседних дольменов. Меня уже начали одолевать чёрные мысли. Серьёзно! Чёрные! Думаю, может я что-то не так в жизни сделал, и дольмены не хотят со мной общаться? Что не так? Может помыслы у меня грязные?! Я просто не достоин общения?

Вижу, Артём освободился и направляется в мою сторону.

- Артём, у тебя, смотрю, налажилось общение. Помоги мне. Спроси вот у этого духа дольмена, что я делаю не так? Может, подскажет.

Артём отвечает:

- Да что спрашивать, они и так вчера мне про тебя многое рассказали, чтоб ты чувства свои включил. Сказали тебе передать.

- Так что ж ты молчишь, не передаёшь мне?

- Так ты же вечером сам говорил про чувства, я думал, ты всё понял!

- Помню... говорил. Но сам механизм не понятен, как это применить?

- Тебе нужно почувствовать эмоциональные энергии, исходящие от дольмена, энергии чувств.

- Да, вроде, чувствую.

- Ты не то чувствуешь, не на то внимание обращаешь. Ты больше на физические ощущения направлен.

Прокомментирую... Я действительно хорошо напрактиковался в физических ощущениях. Научился энергетические шары катать, чувствовать потоки энергий. Например, я могу определить быстро, разрушенный дольмен это или простой камень. Для меня это легко. Могу определить запас энергии у человека и прочее. Получается, я этим увлёкся и стал к дольменам свои ощущения применять. Это конечно не возбраняется, но общению не помогает. Они общаются с человеком иначе.

- Что посоветуешь?

- Вот рядом дольмен, у него попроси. Он чувства человека активизировать помогает, чувствительность человека повышает.

- Я с этим дольменом знаком. Мне рассказали, что здесь девушка молодая, помогает «управлению хаосом».

- Присядь, попробуй чувствами открыться дольмену, настроиться, ощутить чувственные энергии от дольмена. А как почувствуешь, постарайся усилить их в своей груди.

- Хорошо.

Я уселся у дольмена, Артём пошёл дальше.

Немного сосредоточился и... в меня полилась энергия... энергия чувств... знакомые чувства! Прислушался к ним ... любовь сразу угадывается и ... ещё радость!!!

Точно, любовь с радостью!

Закрыв глаза и... замер в предчувствии ощущений. Чувства медленно нарастали, заполняли мою грудь. Вот они уже начали пылко переливаться и играть во мне.

Появился образ ... тень мелькнула, женский силуэт!

Я открыл глаза, продышался и снова погрузился поглубже.

Опять женский силуэт, чётче... ещё чётче... девушка стоит между деревьями, одной рукой за дерево держится и на меня смотрит. Платье тёмных тонов... сосредотачиваю внимание на её лице. Получилось! Приятное молодое лицо, глаза красивые и рот в широкой улыбке. Волосы тёмные, на голове чуть присобранные, а на плечах распущенные.

Я замер боясь «смазать» увиденное. Даже дышать перестал!

От её улыбки было очень радостно, и я вслух громко рассмеялся.

Радость меня просто заполняла, а в груди играла любовь!

Наконец я решил открыть глаза

и побежал к Артёму описывать увиденное.

Артём по моему радостному выражению лица всё понял:

- Что, получилось?

- Да! А ещё я её увидел! У неё прекрасное лицо и такие красивые глаза!

- А что ты почувствовал?

- От дольмена исходила любовь и радость!

- Всё правильно... Здешние дольмены имеют смешанные чувственные (эмоциональные) энергии.

- И так каждый дольмен?

- Да. Но все разные! Давай попробуем вместе «поощушать»?

- Давай.

#### Какие они все разные

Мы занялись чувственным восприятием дольменов. Как же было это увлекательно! Это как ребус сложный разгадываешь! Все дольмены описывать не буду, это займёт много времени. Опишу лишь некоторые энергии дольменов.

Поясню следующее. У виноделов есть такие понятия, как Букет и Купаж. Это смесь вин разных сортов винограда, которые придают вину яркий характерный вкус, аромат и цвет. Вот так и у дольменов, такой «коктейль» чувственно-эмоциональных энергий! Это как визитная карточка дольмена. На Цыганковой горе среди дольменов нет одинаковых дольменов, с одинаковым предназначением. Они все очень индивидуальные!

А комплекс чувственных энергий дольмена, КАК ПРАВИЛО, определяет его предназначение. Кратко, ёмко, в первом приближении. А потом при дальнейшем знакомстве можно уточнить, углубить его полное и подробное предназначение.

Мы чувственным восприятием занялись вдвоём с Артёмом, нам интересно было проверить и сравнить свои ощущения. Артёму было удобнее ощущать энергии с открытыми глазами, а мне с закрытыми. От дольменов приходили визуальные образы, помогающие правильно определить эмоциональные энергии и понять предназначение дольмена. Так как между Артёмом и мной завязалась крепкая дружба, как бы энергетическая связь, мы часто так стали поступать, подходить к дольмену вдвоём. Помогая друг другу понять и осознать предназначение дольмена. Артёму лучше давались диалоги и чувственные ощущения, мне — образы и точность определения предназначения. Хотя бывало по-разному.

Имён большинства дольменов я не знаю, поэтому я буду по номерам их называть, как они расположены по порядку на остроге горы.

Примеры:

№15. Сильно разрушенный дольмен. Груда камней.

Чувства — материнская любовь (не путать с любовью второй половинки), обволакивает забота и ласка.

Образы — я маленький (грудничок), меня держит на руках мама, большая рука поддерживают мою маленькую головку.

Предназначение — женское здоровье, зачатие, роды и кормление детей. Информацию снимать лучше лёжа на самом большом камне в позе эмбриона.

№19. Почти целый дольмен. Корягообразный. Корято расколото по всей длине.

Чувства — ускорение, вдохновение.

Образы — журчащая вода, быстро текущая речушка, увлекает за собой.

Предназначение — долго смотрели с Артёмом друг другу в глаза, размышляя над своими ощущениями, пока у меня появился ответ (возможно, подсказка дольмена). Да это же дольмен ускоряющий мысль!!! И ускорение всех энергетических процессов человека. Сразу после нахождения правильного ответа, как подтверждение, от дольмена исходит волна энергии, пробегающая по телу! Внутри возникает уверенность в своей правоте.

№21. Большой разрушенный дольмен. Торчит верхняя плита.

Чувства — «каменное спокойствие». Иногда приходится применять такие словосочетания, для точного описания чувств. :) Не просто умиротворяющее спокойствие, а именно каменное! Чувствуешь себя застывшим камнем.

Образы — камни, скалы и тишина!

Предназначение — трудно сформулировать для чего, наверно, пригодится тем, кто хочет очистить свои помыслы. Часто люди жалуются на произвольно лезущие, незванные мысли. Этот дольмен поможет. Там точно в голову ничего не лезет! :)

№22. Разрушенный дольмен. Большие плиты.

Чувства — жизненная сила, энергия жизни.

Образы — сквозь землю прорастают ростки, которые как клубы дыма быстро вырастают в большие и ветвистые растения.

Предназначение — затрудняюсь

ответить. Может, научить пользоваться и использовать энергию жизни.

№24. Сильно разрушенный дольмен.

Чувства были интересные! Как будто что-то призывает, увлекает. И вы будете смеяться! На ум пришла песня украинской группы «Океан Эльзы» «Вставай, мила моя, вставай!». Я так Артёму и пропел, мы рассмеялись. Для надёжности подошли позже, и у меня опять в голове песня, только другая! «Вставай страна огромная, вставай на смертный бой!» Песни-то призывные, патриотичные, поднимающие народ!

Образы — я напрягся и уловил образ женщины. Это была обитательница дольмена! Женщина средних лет с красивыми крупными чертами лица, волосы русые, повязаны на лбу ленточкой.

Предназначение — учит петь и голосом наделять людей определёнными сильными качествами. Люди становятся более сильными и уверенными.

Далее опишу три интересных дольмена с разными мужскими качествами. Дольмены явно предназначены для мужчин. Они стоят в ряд по порядку.

№27. Сильно разрушенный дольмен.

Чувства — мощь, сила. Чувствую себя настоящим крепким мужчиной, настоящим воином, уверенным в себе.

Образы не стал смотреть и так всё сразу понятно.

Предназначение — явно помогает мужчинам обрести истинно мужские качества.

№28. Сильно разрушенный дольмен.

Чувства — мощь, сила, но какая-то спокойная, размеренная, даже накачивается волнами.

Посмотрел образы, сразу стало всё понятно. Большой океан, гигантские размеренные волны медленно накатывают на берег. Солнце на закате в дымке. Красивый был образ.

Предназначение — как и предыдущий дольмен, явно помогает мужчинам обрести настоящие мужские качества.

№29. Сильно разрушенный дольмен.

Чувства очень интересные! Только сел и закрыл глаза — появилось ощущение, что у меня на лопатках растут крылья, и вот в образе я лечу, я гигантский орёл! Мне навстречу дует ураганный ветер, но мне он нипочём,

я плавно планирую в его потоках. За первым образом сразу появился второй: я большая глыба камня, стою посреди реки, навстречу мне мощный поток воды, но я глыба, монолит!!!

Предназначение — помогает мужчинам обрести настоящие мужские качества.

Вот видите, три дольмена, явно мужские качества, а какие все разные! Просто удивительно!

Не всё так было гладко и понятно. Некоторые дольмены нам были непонятны или малопонятны, мы строили разные домыслы, выдвигали версии, но так и не поняли качества энергий, которые исходили от дольмена. Так остались непонятными дольмены №1, №2, №7. Мы видели их образы, хорошо чувствовали их эмоции, но не поняли. Например, №7 показал образ — горы, поросшие степной травой, чувствовалась поздняя осень, был сильный ветер, травы сильно пригибались к земле, небо было пасмурным. И что это значит?

Возможно, в следующей поездке мы всё поймём.

**Обращаюсь к читателям моего рассказа. Описывая предназначение дольмена, я понимаю, что моё описание не полное и предназначение дольмена намного глубже и объёмнее. Так что не судите строго. Думаю, что даже такое описание поможет многим людям.**

#### Переключения

На следующий день после приезда Артёма, я провёл маленькую экскурсию по дольменам. Показал, где и в каком порядке расположены.

Артём занялся поиском наиболее подходящего ему по энергиям чувств.

Начал с первого, второго и так по порядку.

Через некоторое время он поделился ощущениями.

- Представляешь, Любомир, похоже, они меня переключают.

- Это как?

- Сел я на первый дольмен, почувствовал комплекс энергий. И тут мне дольмен говорит — тебе не ко мне надо и быстро переключил меня на энергии другого дольмена. Я это чётко почувствовал. Я перешёл на второй. Всё повторилось снова! Третий, тоже самое. Уже пять дольменов попробовал, придётся и дальше искать, хочу точно определить, где найти нужный.

И в какой-то из дней я тоже стал замечать необычное в образах. Стал неожиданно замечать необычные

вещи. Иду уже к знакомому моим читателям дольмену №13, «с красивой девушкой». Здравуюсь, сажусь. Начинаю улавливать образы... и тут сквозь образы дольмена начинают языки пламени пробиваться или угли раскалённые докрасна вижу. Что такое!?

Может, я у костра вечером насмотрелся на огонь? И поэтому мне везде огонь чудится?

Сажусь к другому... опять огонь! Этот же дольмен мне вчера образы водопада показывал, почему сегодня огонь?

Третий, четвёртый... опять языки пламени.

И только вечером в диалоге с Артёмом я понял: меня тоже переключают!

Сразу же утром я пошёл к дольмену «с девушкой» и сходу говорю: «Прошу, не переключай меня на другой дольмен, я с тобой пообщаться хочу».

Полилась любовь и радость — энергии, присущие этому дольмену.

Так я дальше и поступал, просил никуда меня не переключать. Дольмены на просьбы всегда реагировали с пониманием.

Получается, что когда человек пришёл с определёнными целями и своим комплексом чувств к группе дольменов, ему даже не надо искать необходимый дольмен. Они всё чувствуют сами и действуют как слаженный и дружный коллектив, подключают сознание человека к нужным энергиям нужного дольмена.

Артём рассказал, что ещё на Богатырской поляне (где 474 дольмена!) он понял, что его подключают к нужным дольменам.

Я постарался вспомнить, где ранее видел языки пламени в своих образах. Дольмен №9!

Я присел к дольмену:

- Пожалуйста, я хочу почувствовать твои энергии.

В образах вспыхнул огонь, он мягко перекачивался, играл всеми оттенками, образы мягко менялись и перетекали один в другой. В груди вспыхнуло горячее тепло, неописуемые чувства. Сквозь языки пламени я уловил образ обитателя духа дольмена — зрелый мужчина, крупные черты лица, волосы и длинная борода с проседью, волосы повязаны тесёмкой.

Несколько дней я ходил на «сеансы» (продолжительностью примерно по 20 минут) к огненному дольмену. А потом... мой очередной сеанс неожиданно прервался, и в образах поли-

лись сплошные потоки воды. Меня переключили на другой дольмен. Текли реки, ручейки, водопады! :)

Кстати вода — это символ очищения информационного поля человека, например помыслов.

**Говоря об очищении нас дольменами, я конечно, в этом не уверен, это мои предположения. Здесь множество вопросов:**

**Может ли дольмен очищать что-либо в человеке?**

**Если да, то это делает целенаправленно дух дольмена или это происходит автоматически? Например, душа человека интуитивно чувствуя комплекс энергий дольмена, определённым образом самонастраивается.**

**Потоки воды и «Звёздный портал».**

Дни пролетали как мгновения.

По утрам, если было солнечно, я встречал наше солнышко — Ярило.

Посылал ему свою любовь, говорил, что мы его очень ждали.

Ярилушко ласково своими лучиками грел моё тело, вздрагивающее от утренней свежести. После чего я весело бежал к ближайшему ручейку умываться, напевая на ходу придуманную песенку:

Просыпайтесь птицы, звери,

Наш Ярилушко проснулся!..

В этой песенке было много строк, причём каждый раз разные. В те утренние часы было удивительно легко сочинять такие незамысловатые стишки. А, может, по другой причине, потому что моя дорога пролегла недалеко от одного прекрасного дольмена.

№5. Полуразрушенный дольмен.

Чувства — небывалый творческий подъём! Одна моя знакомая, когда села у этого дольмена, то мгновенно вскрикнула:

- О-о-о, а здесь петь очень хочется! И громко запела песню.

Через некоторое время, повторно присев у дольмена:

- А теперь мне стихи сочинять хочется! И полились прекрасные строфы.

Предназначение — раскрытие творческого потенциала у человека.

Вечером на закате я провожал солнышко до последнего красного лучика

В один из дней небо затянулось тучами. Мы с Артёмом едва успели поужинать и выпить по чашке травяного чая, вынуждены были спешно залезть в свои палатки, т.к. с неба начали капать первые крупные капли надвигающегося ливня!

Что тут началось. Практически всю ночь без перерыва с неба лились потоки воды. Дождь так барабанил по крыше палатке, что уснуть было невозможно. Тем более пришлось стаканом периодически вычерпывать воду:). Вода капала из молнии входной дверцы. А так, в принципе, моя палатка (Артём пренебрежительно назвал её пляжной:) выдержала натиск стихии. У Артёма дела были похуже, его «профессиональная» палатка было не такой стойкой. Нас спасало лишь то, что под нами была каменная земля, которая быстро впитывала воду.

Утром выглянуло долгожданное солнышко.

Со всех сторон - и вдалеке, и вблизи, поднимались клубы тумана. Очень красивое зрелище! Прогулявшись по окрестностям, я нашёл два больших красивых гриба. Есть мы их побоялись, они были нам незнакомы. Девушки с соседней полянки рассказали, что в четыре часа ночи, в самый разгар ливня их посетила большая стая енотов. Вот неугомонные! :)

Мы еле успели приготовить обед, как начался очередной ливень. Обедать пришлось в палатке.

Через час мы заметили, что сквозь дно палатки стала просачиваться вода. Всё, каменная земля напиталась водой! Наша эвакуация стала неизбежной.

В один из перерывов между ливнями, быстро собрав наиболее нужные вещи, я и Артём эвакуировались к стоящему в паре километров от нас заброшенному домику лесника с бравой надписью на стене «Звёздный портал»:).

В «Звёздном портале» мы провели две ночи, купаясь в водопадах, посещая дольмены. Погода постепенно налаживалась. В частые дожди мы с Артёмом много беседовали о земле, кто что мечтает посадить, какой дом хочет построить, как ухаживать за растениями, о питании в поместье. Артём рассказал о своём опыте выращивания картофеля под сеном. А я о мечте построить шестиугольный саманный домик, как пчелиная сота. Артём рассмеялся:

- У тебя и палатка шестиугольная!

- Действительно. А я и не замечал!

:)

### **Щель Панасова**

Вот и настал день нашего расставания с дольменами Цыганковой горы.

Артёму надо было на поезд до

Иваново, обоих ждали, скучавшие без хозяев домашние дачи. Настала пора копать картошку. Как не было прекрасным наше путешествие к дольменам, надо ехать домой.

Утро выдалось солнечным.

За несколько дней до нашего ухода с Цыганковой горы Артём предложил пойти не обычным путём через посёлок Пшада, а посетить ещё несколько групп дольменов вдоль реки Пшада, с заходом в часто посещаемую туристами Деревню дольменов. На карте их хорошо видно, дольменов вдоль реки несколько десятков.

Посмотрев на карту, я увидел прочерченную пунктирной линией дорогу через горы к реке Пшада. Дорога ведёт через щель между горами с интересным названием щель Панасова. Знатоки нам поведали, что дорога проходима, хотя и немного заросшая.

Расставание было немного грустным. Вспоминая яркие моменты общения с дольменами, мы прошли вдоль них, благодаря за всё хорошее, что они для нас сделали.

До свидания, друзья! Мы ещё обязательно приедем!

Вышли на нужную дорогу в предчувствии новых встреч с дольменами.

Сначала первые пару километров дорога была нормальная, достаточно проходима.

Хочу остановиться на описании леса кавказских гор. Мой совет: не пытайтесь свернуть с дороги, по которой идёте. Лес кавказских гор крайне непроходимый. В этом есть несколько причин.

Первое - ежевика, которая застилает сплошным ковром по поясу вышиной лесные полянки, там, где есть солнце.

Второе - в тенистой части леса всё увито очень колючим плющом.

Третье - частые глубокие щели и овраги, которые пройти трудно.

Четвёртое - за высокими деревьями не видно направление пути и поэтому часто теряешься, особенно если день пасмурный.

Имею свой печальный опыт — в первой поездке я шёл по лесной тропинке с родничка с водой, по которой до стоянки идти 10-12 минут и случайно свернул чуть в сторону. Что мне только не удалось испытать! ;)

Я попал на громадную ежевичную поляну, которую хотел пересечь. В итоге завяз в колючей ежевике по грудь. Выбрался из зарослей буквально с окровавленными, исцарапанными

ми ногами (был в шортах). Так и пришлось с царапинами ехать домой в автобусе, окружающие на меня подозрительно косились. :)

Судя по карте, мы с Артёмом вошли в глубокую щель Панасова. Внизу, в ущелье журчала небольшая речушка, которую нам предстояло пересечь. Здесь стоял влажный и душный воздух. Это, по видимому, способствовало буйному росту растительности. Дорога стала малопроездимой. К растущей ежевике добавилась ещё частые заросли крапивы. Мы с юмором воспринимали наши трудности.

- С-с-с-с, А-а-а-а, ну щель Панасова!

- А-а-а-а, а вообще кто такой Панасов? Путешественник или геолог?

- А, может, нам тоже найти какую-нибудь щель и назвать своим именем?

- А-а-а-а! - воскликнул я, проваливаясь в глубокую колею, которую не видно в зарослях крапивы.

- О, Любомир, ты уже нашёл свою щель! Как назовёшь?

- Щель грязная! Ответил я, вытаскивая ногу из колеи.:)

Тут мы остановились, обозревая участок дороги длиной метров десять, заросший сплошным лесом ежевики. Трудность была ещё в том, что за плечами у нас были тяжёлые рюкзаки.

- Ну, и как тут пройти...? :)

### Дольмены долины реки Пшада

Мы вышли к речушке. Наконец-то можно обмыть холодной водой наши раны! Привал! Ой, какая благодать!

После привала прошли по дороге ещё немного, и вышли к большому яблочному саду. Это уже была долина реки Пшада.

Судя по описанию, здесь должны быть два дольмена.

Нам объяснили, что нужно пройти налево вдоль яблочного сада и свернуть на узкую тропинку в лес. Вот и первая тропинка в лес, мы заглянули туда, дольмена поблизости не было.

- Наверное, не та, пошли Артём дальше.

Прошли ещё метров двадцать, остановились в раздумье - куда идти.

И тут все мои крапивные укусы сильно заудели!!! Очень сильно.

- Артём, я чувствую своими крапивными укусами, что здесь, за стеной кустарника - дольмен! Вот уж не думал так почувствовать дольмен! :)

Мы вернулись на тропинку, прошли немного - и вот целый, высокий, величественный дольмен. Остановились, скинули рюкзаки.

Отдохнув, я попробовал посмотреть образы, исходящие от дольмена.

Чувства - очищения, спокойствия.

Образы - потоки воды, вымывающие грязь. Действительно как очищение.

Артём подтвердил: «Да вижу то же самое».

Далее в своём рассказе я не буду описывать все наши ощущения возле каждого повстречавшегося дольмена. Это были для нас новые, незнакомые дольмены. Их было много, а времени у нас было мало. Мы ненадолго останавливались и продолжали свой путь.



### Группа четырёх дольменов

Здесь мы задержались чуть дольше и вот почему.

Как только мы расположились у одного из дольменов, за деревьями, шумя своими двигателями, остановились два грузовых автомобиля. Послышались голоса множества людей.

- Наверное, экскурсия. Давай послушаем, - предложил Артём.

- Хорошо, очень интересно послушать.

Бодрая экскурсовод, молодая девушка, вела за собой толпу туристов.

Всё, что она наговорила, не упоминаешь, потому что рассказывала довольно долго, поминутно вызывая у меня с Артёмом улыбки. Её речь пестрила сенсациями.

Сначала шли версии о строителях дольменов, от загадочного подземного народа карликов (гномов) до неизвестных инопланетных цивилизаций. Вспомнила и об «Анастасиевцах», «секте», члены которой «поголовно купаются в реке Пшада, только голыми», сидят и спят на дольменах кру-

глыми сутками:). Но что интересно, она лично (экскурсовод) советовалась с «Анастасиевцами», как правильно подходить к дольменам, что чувствовать. Напоследок шло описание назначения данного дольмена. Дольмен помогает будущим мамам, имеющим проблемы с зачатием детей. Пояснила, что мужчинам прикасаться к дольмену не стоит, для них есть дольмен на соседнем пригорке. Вся мужская часть туристической группы дружно зашла плотной толпой к указанному дольмену. Женская часть группы обступила со всех сторон первый дольмен:).

Изядно повеселив нас, группа туристов села в свои грузовики и с визгом покатали дальше по руслу Пшады, а мы в приподнятом настроении пошли исследовать дольмен, о котором столько «интересного» поведал экскурсовод.

Чувства основное - сильная любовь, ещё нежность.

Образы - маленькие дети. Действительно для будущих мам.

Я сосредоточился... обитатель дольмена - очень молодая женщина, кругленькое красивое лицо, курносый носик, улыбка на губах... волосы русые, прямые. Одежда светлая.

Мы попросились и поблагодарили дольмен.

Далее на нашем пути была «Деревня дольменов».

Деревня состоит из десяти дольменов. Два дольмена находятся на входе в группу, а на некотором расстоянии в два ряда стоят восемь дольменов.

Артём здесь бывал ранее, был знаком с некоторыми дольменами, поэтому сразу повёл меня к одному из дольменов.

- «Попробуй» сначала этот, - предложил он мне. - Что чувствуешь?

Я сразу почувствовал некоторый подвох. Артём что-то задумал, видать что-то здесь необычное. Я сосредоточился... Поначалу мне казалось, что я ничего не чувствую. Потом у меня возникли ощущения как будто я в тёмной комнате, ничего не вижу, но чувствую, что кто-то здесь есть!

- Тишина!

- А что ещё?

- Полная тишина, чувствую тишину, это трудно объяснить!

Неожиданно появился образ. Я стал вслух его описывать Артёму:

- Колодец... бездонно глубокий... очень!.. наполнен водой, вода кристально чистая... необычайно прозрачная, через неё можно обозревать глубину колодца.

Образ был предельно чётким и красочным! Я открыл глаза.

- Не ожидал, - начал разъяснять мне Артём. - Этот дольмен называют «Зеркало». Здесь можно, как в отражении, увидеть свой внутренний мир и весь негатив, который есть в душе, в чувствах. Обычно здесь люди видят (кто, конечно, на это способен), много неприятного для себя. Ты длительно прожил в горах возле доль-

менов. Это тебя сильно очистило!

Дело шло к вечеру, и я уже устал, поэтому мне уже было трудно что-то почувствовать на других дольменах «Деревни».

Один дольмен был с прекрасной и сильной энергией радости. Второй показал мне труднообъяснимый образ, залитый ярко-молочным светом.

Мы вышли из «Деревни», и устав-

шие, побрели навстречу заходящему солнцу.

Вот и посёлок Пшада. В него мы пойдём утром на автобус, а сейчас нужно ставить палатку на ночёвку.

- Мне сказали, что где-то здесь ещё дольмены, - произнёс Артём.

- Артём, какие дольмены, солнце садится, а надо ещё палатку поставить, костёр развести.

- Ну, давай найдём.

## Подписка на «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье»

*Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации*

### Подписной индекс на газеты

(подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

*Кроме этого, газеты включены в прайс-листы ГП «Пресса», предложенные для распространения данных изданий партнёрам в следующих странах СНГ и дальнего зарубежья:*

Российская Федерация; Республика Беларусь; Республика Молдова; Республика Армения; Азербайджанская Республика; Республика Казахстан; Латвия; Литва; Германия; Болгария Чехия; Польша; Венгрия; Соединённые Штаты Америки.

*Просим читателей, заинтересованных*

*в распространении идеи о родовом поместье и наших газет, сообщить в редакцию, в каталоги каких стран включены газеты, их подписные индексы, где на них можно подписаться (почтовым отделении или иной организации по осуществлению подписки на издания), для информирования наших друзей.*

### Он-лайн подписка

(подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):  
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs/>;

- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



#### Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

#### А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

[www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)

эл. почта: [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info)

#### Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 15 «Каталога видань України» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 1

мес. - 4,97 грн., на 3 мес. - 14,31 грн., на 6 мес. - 26,97 грн., на 12 мес. - 52,74 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр. 430 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 64,50 руб.; на 6 мес. - 387 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.



#### Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты:

[www.gazeta.rodnaya.info](http://www.gazeta.rodnaya.info)

эл. почта: [gazeta@rodnaya.info](mailto:gazeta@rodnaya.info)

#### Подписной индекс газеты «Родная газета»

- в Украине - 99294 (смотрите на стр. 64 «Каталога видань України» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. -

6,13 грн., на 4 мес. - 10,61 грн., на 6 мес. - 14,64 грн., на 12 мес. - 28,08 грн.

- в России - 22038 (смотрите на стр. 430 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 59,84 руб.; на 6 мес. - 179,52 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99294 (смотрите в каталоге «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 17140 бел.руб., на 4 мес. - 34280 бел.руб., на 6 мес. - 51420 бел.руб.



#### Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

**Пространство Родины, ты, детям подари**

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты:

[www.gazeta.rodpomestye.info](http://www.gazeta.rodpomestye.info)

эл. почта: [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info)

#### Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 64 «Каталога видань України» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. -

6,13 грн., на 4 мес. - 10,61 грн., на 6 мес. - 14,64 грн., на 12 мес. - 28,08 грн.

- в России - 22037 (смотрите на стр. 430 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 59,84 руб.; на 6 мес. - 179,52 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99293 (смотрите в каталоге «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 17140 бел.руб., на 4 мес. - 34280 бел.руб., на 6 мес. - 51420 бел.руб.

- Ладно, хорошо. Оставляем рюкзаки здесь, ты тут посиди, а я поищу, - согласился я.

Придётся ориентироваться на интуицию, чувства.

Я посмотрел на карту... две горы небольшие... между ними речушка... возле речушки дольмены. Теперь на местности. Вот вижу гору и вот поменьше. Хорошо, осталось найти речушку.

Сначала я пошёл в одну сторону. Чувствую - не туда. В обратную... тепло...ещё метров двадцать дороги. Тут моё внимание привлекла еле видная тропинка в лес. Кажется сюда. Чувства не обманывали! Я взойшёл на пригорок и почти в сумерках разглядел два рядом стоящих полуразрушенных дольмена. Есть!

Поставили палатку.

Какой же вкусной нам показалась рисовая каша с тушёным луком и специями. После такого насыщенного дня спали удивительно крепко.

Утром нас встретило солнышко, клубы густого тумана на соседних горах. Вид был неописуемый, грандиозный. Последнее купание в прохладной Пшаде.

Грустное расставание на автостанции. Артёму в Туапсе, мне в Новороссийск.

- До встречи!

- До встречи!

Мы ещё обязательно увидимся! В том числе и с дольменами.

На этом я решил завершить свой рассказ. Что-то удерживало меня от этого. Надо обязательно сделать выводы, подвести итог – что САМОЕ ЦЕННОЕ я нашёл для себя в этой поездке. Я понял, что сейчас стою на пороге нового открытия! Новая и важная ступенька для моего личного мировоззрения! Я обхватил свой лоб ладонями и сосредоточился, смотря на буквы компьютерной клавиатуры. Сначала родилось название новой главы, потом потекли мысли, удивительно всё по полочкам раскладывалось в уме.

Итак, пишем дальше.

### Собрать все энергии Вселенной!

Дольмены общаются с нами энергиями чувств! Это важно понять.

Наверное, многие, кто читает эту статью, уже это поняли. Человек устраивается поудобнее у дольмена. Сосредотачивается на исходящих от дольмена чувственных энергиях.

Они все нам знакомые, я уверен, любой человек их способен почувствовать. Настроиться на них - это значит войти с ними в резонанс. В какой-то момент они вспыхнут необычайно ярко. Всё, резонанс достигнут, можно улавливать (видеть) образы!

Почему их называют образами, а не визуальными картинками или ещё другим словом?

Оказывается, образ очень точное определение! Образ и чувства - два взаимосвязанных понятия!

Вы знаете, как Творец создавал наш мир. Собрал все энергии Вселенной и материализовал свой прекрасный образ. Нашу Вселенную и весь живой мир.

Так и дольмены воссоздают свои образы в нашем восприятии! С помощью чувственных энергий. Поэтому и диалог с дольменом надо начинать именно с этого. Почувствовать – значит ощутить их собой.

С дольменами разобрались, теперь поговорим о нас.

Почему о нас? Кто-то из вас может подумать – тебе нужно общение с дольменом, ты и настраивайся на свои чувственные ощущения!

А вы проследите за моей мыслью, будущие ТВОРЦЫ!

Вот сейчас, буквально в последние дни, я стал задумываться над важностью чувств в обычной жизни.

Например, я часто при общении говорил фразу: «Я люблю окружающую меня Природу!». «Люблю» - слово красивое конечно. Но любил ли я?

Вот представляю себе красивый лес и произношу вслух: «Я люблю тебя, прекрасная Природа»... и мысленно пробую прощупать свои ощущения. Так! А где же эта любовь во мне? В груди где-то должна появиться, точно знаю. Хлопаю себя по грудной клетке. А любви-то и нет! Не чув-

ствую!

Оказывается, выражая свою симпатию к Природе, я делаю это просто своим пониманием, рассудочным мышлением! Реально не вкладывая в слова никаких чувств!

Именно поэтому и существует такое понятие, что за каждым словом нашей речи стоит определённый образ. А образ сильным будет только тогда, когда в свою речь человек вкладывает свои чувства. Именно поэтому в древности слова, произнесённые человеком, имели громадную силу, они наполнялись энергиями.

Это слова. А мысли? Аналогично!

Теперь к самому главному. Мы творим свои родовые поместья.

С чего мы начинаем?

С ОБРАЗА!!!

Каждый поступает по-своему, кому как легче.

Кто-то рисует на большом листе ватмана.

Кто-то в своём уме рисует.

Кто-то в беседе с половинкой словами описывает.

Если мы не научимся в свои мысли, в свои слова и ОБРАЗЫ вкладывать чувства, материализация будет стоять под большим вопросом! Образ может вообще не воплотиться! Или воплотится не в пространстве Любви, а в участок с лесонасаждениями и огородом в придачу! :). Пространство Любви – значит пространство, наполненное энергией любви.

Наполнять любые образы чувствами – поместья детей, поселения, реализации задуманных дел и прочего – ЭТО ВАЖНО! Причём чувств не 10, не 20... их очень много, попробуйте прочувствовать побольше. Ведь когда наш Творец творил этот мир, Он взял их ВСЕ! Осознаёте масштабы своей задачи? :)

Вот что значит стать настоящим Творцом.

Так что раскрывайте свои ЧУВСТВА как крылья, будущие БОГИ-ТВОРЦЫ.

Это ваше основное предназначение!

*Любомир, август 2011.*

### Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо вне-

сти соответствующую поправку в Конституцию.)  
Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету.

Информация о газете размещается на эл. странице [www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)

**ДОВЕРЯЙ!**

Доверяй себе! Иди и слушай:  
В глубине ответы есть всегда!  
По морям души и духа суше  
Ты идёшь извечно вглубь себя!

Здесь есть всё: ликует здесь свободой  
Каждый звёздный атом бытия!  
Доверяй себе, а значит, — Богу —  
Так вы Вечность сотворяете любя!

06.09.2011

**ТРУД ОГНЕННЫЙ**

Внеси свечу — и растворится тьма:  
Свет поглощает мрак своим дыханьем!  
Святой Огонь в Глубинах Бытия  
Твердыню Духа Радостью питает!

Огонь творит, струится и растёт —  
Его растим мы гимном Сердца звонким,  
Он движет Жизни всей Коловорот,  
Преображая всю планету Солнцем!

07.09.2011

**РА БОТЫ**

Работа — Ра боты,  
Солнышка обувь, одежда Творца,  
Творчества взлёты,  
Как по нотам,  
Всяк пропоёт здесь от себя!

Кто-то летит в звёздные дали,  
Солнышка Свет в сотворцы пригласив,  
Каждый свой труд сам выбирает,  
Чувствами Сердца  
свой Путь пролагает,  
Мыслями Духа, слагая Жизнь!

В Солнышка ботах идём по дороге  
Радости, Жизни и Любви!  
Обогревая словами многих,  
Всех вдохновляя лёгким и строгим  
Своим примером радостно жить!

08.09.2011

Анастасия Вознесенская,  
г. Запорожье.

\* \* \*

Сквозь беды многие тогда прошёл,  
Но неудачи ведь не убивали!  
Затем, вот, наконец, нашёл  
Людей, что помогали и,  
как будто, знали:  
Творят не просто дело, и не просто  
книгу пишут,  
А помогают этим людям  
верный путь найти.

Они, как будто, сердцем слышат,  
Что человека, о котором речь —  
Не превзойти! Его надо беречь!  
Анастасия — имя девушки лесной,  
Которая сейчас в глушинке,  
И в холод зимний, в летний зной  
Всем помогает по-старинке.  
И, несмотря на то, что силы  
Ей надобно бы поберечь,  
Она присмотрит и за сыном,  
И сможет в то же время лечь,  
Раскинув руки, на траве,  
Мечтать и думать о судьбе  
Людей всех в мире и заре,  
Сопровождающей сынишку.  
Что предназначено ему?  
Какую участь и судьбу  
Ему придётся пережить?  
Ничто ему от матери не скрывать.  
Она любовь всю будет отдавать,  
И время всё лишь только ждать  
Добра и света

от судьбы ребёнка своего,

Она всё выдержит и защитит его,  
Все звёзды для него достанет,  
Тигрицей ради сына станет.  
И если нужно будет — вновь,  
Отдаст без жалости любовь.  
Ради него, не думая, она  
Отдаст на растерзание себя.  
Ну, а пока, лучом всех греет  
И помогает сыну жить.  
Жестокость зла пред нею тлеет,  
А разве может по-другому быть?  
Когда живёшь ты жизнь честную,  
И лгать ты с детства не умеешь,  
Змею гремучую лесную  
В руках погладить ты сумеешь.  
Трава пойдёт тебе на пользу,  
Животные поймут слова,

Тогда представить ты хоть сможешь,  
Чудесно как живёт она.

\* \* \*

Быть может, трудно честным быть  
И в нашем мире правдой жить,  
Но ведь Анастасия жить смогла!  
И пусть «отшельницей» была,  
И даже ведьмой называлась,  
Но всё же выжила и не сломалась!  
Ведь с детства девушка привыкла  
В природе жить, её любить.  
Так что же нам мешает иногда  
От «нашей» жизни

отказаться навсегда,

Судьбу её и благородство повторит  
И в мире с окружающей природой  
жить?

Да — наши похоти земные,  
Гордыня — наш болющий грех.  
Все думают, отшельники — «иные»,  
Они ведь не похожи на нас всех.  
Да, не похожи!  
Но этим, ведь, они дорожат!  
Они прекрасней и счастливей,  
Ты посмотри на нас со стороны:  
Быть может, мы — «другие»?  
И мы пришельцы, не они?  
Нам блага все под нос суют,  
А мы их только отгоняем.  
Так в чём же действий наших суть? —  
Сомнительные мы лекарства

принимаем,

В то время как природа силится  
сказать,

Чем нам болезни изгонять.  
И красоту мы ищем в непонятном  
направленьи,

Вот, вам пример хоть для сравненья:  
Мы музыку зачем-то пишем,  
А пенье птиц совсем не слышим.  
Ты оглянись хоть раз вокруг,  
Быть может, ты заметишь вдруг, —  
Любовь совсем не там искал!  
Она ведь существует,  
нам Бог её ведь дал!

Ты в душу людям загляни.  
И вот, увидишь ты тогда,  
Поймёшь: имели всё они,  
Любовь и счастье от рождения всегда!

Соломян А.А., Черновицкая обл.



Подписной индекс газеты  
«Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» — 96421; в  
каталоге России «Газеты. Журналы» — 21523;  
в Белорусском каталоге «Издания Российской

Федерации, Издания Украины» — 96421.  
(подробнее о подписке на стр. 30)

**Координаты редакции  
газеты «Быть добру»**

**Почтовый адрес:**

Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»), а/я  
492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

**Эл. страница:** www.gazeta.bytdobru.info

**Эл. почта:** gazeta@bytdobru.info (указав в  
теме письма «в газету»)

**Местонахождение представительства  
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информа-  
ционный центр создателей родовых поместий):  
г. Киев, ул. Киквидзе, 26.

**Как доехать:** метро «Дружбы Народов», ул.  
Киквидзе, 26 (вход в цокольный этаж http://  
maps.yandex.ru/-/CRR.NsQ).

**Время работы офиса:** Пн.-Сб.: 10.00-19.00

**Телефоны:** раб. (044)286-05-85,

моб. (095)488-77-85.

Из стран СНГ: 8-10-38(0...

**Фонд развития газеты**

Уважаемые читатели, вы можете  
поддержать финансово развитие газеты.  
Деньги можно перечислить через лю-  
бой банк, указав следующие реквизиты: по-

лучатель: Физическое лицо — предприни-  
матель Богданов Вячеслав Федорович, р/с  
2605900067050 в АКБ „Правекс-Банк“, г.  
Киев, МФО 321983, код 2901016938. Просьба  
в назначении платежа указывать: **благотво-**

**рительный взнос на развитие деятель-  
ности. Перечисление на карточный счёт  
ФЛП Богданов В.Ф. СКС 012Т013958700.  
Без НДС. (Без назначения карточного счёта  
деньги не дойдут за назначением.)**