



Выходит один раз в месяц. www.gazeta.bytdobru.info
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523.

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:



Победители, величайшие герои Вселенной ...27

Желания свои, мечты обозначать необходимо в деталях подробнейших, конкретизировать до мелочей чего желаешь. И говорить, озвучивать свои мечты в деталях надо в материальном мире.

Экологические идеи для мусорного ведра ...2

Экологический подход к жизни предполагает решение не только глобальных экологических вопросов, но и множества вопросов на бытовом уровне. Яркий тому пример — утилизация продуктов потребления с использованием «зелёных идей» для мусорного ведра.

О твёрдых бытовых отходах. Спрос и предложение ...2

...не нужно всем покупать воду в пластиковых бутылках, а покупать в стеклянных. Тогда бедные люди будут собирать пустые бутылки, сдавать их и получать денежку на хлеб, и Земля будет чистой.

Загрязнение окружающей среды в Китае (фотосерия, получившая грант) ...4

Укрепить здоровье зимой ...5

По-настоящему счастливым может быть только человек, здоровый телом и душой; именно такое здоровье — высочайшее богатство человека.

Смех поднимает настроение и улучшает самочувствие ...7

“Безубойное” питание – и дети ...8

Переосмысление всех жизненных принципов с позиций Любви, – это именно то, в чём заключается духовное преображение взрослых и детей. В этой статье я хочу коснуться такого аспекта Любви как Сострадание, которое немислимо без перехода на «безубойное» питание, причём именно по этическим мотивам.

Обращение «С наступающим Новым годом» ...10

В связи с приближающимся Новым годом всем, кому не безразличны зелёные насаждения города, района, где живёте, кто поддерживает возрождение настоящих живых ароматов и пения птиц, в первой или второй декаде декабря предлагаем отправить следующее письмо-поздравление. Получатели: мэрия и организации по благоустройству территорий по месту жительства или работы – ДЭЗ, ТСЖ, ЖСК и т.п.

Родовые поместья оздоравливают людей ...12

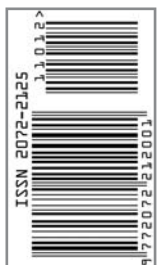
Под Полтавой появился первый в области дом ... из соломы ...22

Примерная стоимость экодому со всеми внутренними и наружными работами – 24 тысячи долларов (192 тысячи гривен). Если один квадратный метр стоит 200 долларов.

Синегорье. Хроники одного из родовых поселений ...23

Выборка из темы: «Волнующий разговор о пути к родовым поместьям. Как убрать мусорные свалки» ...25

А на сегодняшний день результаты такие: на днях приехала машина из районной администрации (ко мне домой!). Вышла приятная женщина — главный эколог района с моим письмом в руках. Она сначала волновалась, у неё руки дрожали, старалась показать строгость, но увидев меня и какая я (с ребёнком на руках), она перешла на «ты» и стала называть меня ласково Галочкой и улыбаться.



Экологические идеи для мусорного ведра

Экологический подход к жизни предполагает решение не только глобальных экологических вопросов, но и множества вопросов на бытовом уровне. Яркий тому пример — утилизация продуктов потребления с использованием «зелёных идей» для мусорного ведра.

Как правильно утилизировать картонную и пластиковую тару? Пластиковые бутылки и коробки из-под хлопьев нужно сжимать, чтобы они приобрели наименьший объём, и только потом отправлять их в мусорное ведро. Было подсчитано, что благодаря таким мерам свалки могут уменьшиться в шесть раз. А уменьшение перевозок приведёт к сокращению потребления горючего и снижению выбросов продуктов сгорания в атмосферу.

Необходимо обратить внимание и на утилизацию бумаги. Нет надобности выбрасывать всю ненужную маку-

латуру в контейнеры для сбора мусора. Всегда можно отобрать журналы и передать их, например, в ближайшее лечебное учреждение, а ненужную бумагу сдать в пункт приёма макулатуры. Ведь каждая тонна собранной макулатуры сэкономит от вырубки около трёх кубометров леса.

Не надо спешить выбросить в мусорное ведро контейнеры для бытовой химии с распылителями (жидкое мыло, моющие средства и т. д.). Очень многие из них можно с успехом использовать, заправив аналогичным веществом из ёмкостей большего объёма. Это экономит бюджет и уменьшит количество выбрасываемого мусора. Точно так же можно поступить и со стеклянной тарой.

Для жителей частных домов можно посоветовать разделять пищевые и бытовые отходы. В последующем, после компостирования, из пищевых отходов можно получить прекрасное



удобрение. А переработка бытовых отходов будет удобнее.

Хочется надеяться, что эти рекомендации ещё на шаг приблизят всех нас к образу жизни по «экологическим законам».

Опубликовано Radost 14 августа 2011 г., <http://www.ecofriendly.ru/ekologicheskie-idei-dlya-musornogo-vedra>

О твёрдых бытовых отходах. Спрос и предложение



Спрос рождает предложение. Эта фраза имеет очень глубокий смысл. Я попробую выразить своё видение этого смысла в контексте не только рыночных отношений, а в смысле развития нашего человеческого общества в целом, его будущего, будущего детей наших.

Спрос и предложение возникают одновременно для равновесия, как два противоположных полюса. И от нас с вами зависит, какое качество ему придать. В погоне за прибылью, которая зависит от удовлетворения спроса с наименьшей себестоимостью, производители внедряют новые технологии и материалы для производства продуктов и предметов, обеспечивающих всё большее удобство и комфорт потребителей. Незаметно для себя, мы становимся заложниками предметов и отходов от их производства. Каким

огромным количеством предметов, сделанных из искусственных материалов, мы окружили себя! Прежде всего, это огромное количество пластиковых бутылок, мороженого в пластиковой обёртке, одноразовых полиэтиленовых пакетов, одноразовой пластиковой посуды. Даже купленный хлеб часто завернут в полиэтилен. Производящие пластикотехнологические линии приносят прибыль производителям и превращают нас в своих заложников. Одноразовые вещи вызывают в человеке такое же «одноразовое» отношение к окружающему миру.

Твёрдые бытовые отходы

Пройдите по улице с целью «увидеть», и вы увидите — валяются пустые пластиковые бутылки под деревьями, ветер гоняет по улице разноцветные пакеты, обвешивая ими ветки деревьев, разломанные пластиковые стаканы хрустят под ногами. А что творится в местах «дикого» отдыха!

На этикетке пластиковой бутылки нарисован маленький человечек, бросающий бутылку в большую корзину. Давайте зададим себе вопрос: «Что будет дальше, когда корзина наполнится?». В лучшем случае содержимое корзины должно отправиться на свал-

ку или в переработку. В худшем случае — на мусоросжигательные заводы. Эти заводы являются самым главным источником выбросов диоксинов. Эти химические вещества относятся к группе крайне устойчивых органических загрязнителей природы. Эти вещества чрезвычайно опасны и для человека. Главный удар наносят по репродуктивным функциям человека: разрушают гормональную систему (что приводит к уменьшению защитных сил). Увеличивается количество женских болезней, выкидышей, детских смертей и детей-инвалидов, снижается число родившихся. В настоящее время рождаемость резко сократилась и происходит вымирание населения многих стран. Строительство мусоросжигательных заводов, соответствующих нормам Европейского Союза, стоит очень дорого. Предлагаемые в настоящее время проекты мусоросжигательных заводов отличаются по цене (это 100-200 млн. долларов). Однако какие системы очистки будут установлены в будущем и смогут ли государства найти эти средства?

Проблема твёрдых бытовых отходов также опасна, как и радиационное загрязнение. Радиоактивные частицы уменьшают свою активность с течением времени, а пластиковые «штуч-

ки” не гниют, не тлеют. Опасно это вдвойне потому, что остаётся рядом с нами, а очень трудно обратить внимание на то, к чему привык, что всегда рядом под рукой. А одноразовое и комфортное “явление” незаметно завоёвывает себе всё больше жизненного пространства, заставляя человека всё дальше уходить в поисках чистого места для жизни и отдыха. Человек превращается в заложника своих же стремлений к минутному удобству-удовольствию.

Давайте будем у природы учиться осмыслению, ведь смерть одной формы даёт рождение новой. В самом слове природа слышится “привлечение рода”. Без этого жизнь останавливается.

Возвращаясь к вопросу предложения и спроса. Я рассказал простыми словами, как мог, своей семилетней дочке об этой проблеме, и спросил её мнение. Помните как в книге В.Мегре “Сотворение”, в поселении будущего, взрослые дают детям выстраивать свою мечту, и вместе с ними в этом участвуют. Её ответ удивил меня простотой решения.

Вот он: *не нужно всем покупать воду в пластиковых бутылках, а покупать в стеклянных. Тогда бедные люди будут собирать пустые бутылки, сдавать их и получать денежку на хлеб, и Земля будет чистой.*

Только наше с вами осознанное решение и выбор смогут перепрограммировать предложение. Выбор должен делаться с осознанием действительной необходимости нам той или другой вещи, её дальнейшей судьбы. Выбор, связанный с пониманием того, как это может отразиться на здоровье и жизни наших детей и внуков, их потомков. Ведь не нужно для этого указов сверху, глобальных революций, нужно просто осознание каждого обычного человека. Тогда начнут перестраиваться производители, т.к. они работают на потребителя. И будут вынуждены использовать те материалы, товары из которых покупают больше. Очень важно заложить направление развития всем вместе, как раньше всем родом закладывали угловые камни фундамента будущего дома. Давайте потреблять осознанно,

чтобы наше потребление не убило Землю и нас самих. Спрашивайте детей ваших. Они не умом думают, а сердцем говорят. Они обязательно подскажут, что делать.

Давайте сами будем творить предложение!

Вторсырьё в твёрдых бытовых отходах

Многие компоненты твёрдых бытовых отходов могут быть переработаны в полезные продукты:

Бумага
Алюминий
Стекло
Ферромагнитные металлы
Пластик (PET, HDPE)
Аккумуляторы
Свинцовые аккумуляторы
Бытовые батарейки

Виды пластика, применяемые в упаковочных материалах. Маркировка

Типы пластика и коды для них определены «Обществом пластиковой промышленности» (SPI). Коды SPI широко применяются для обозначения типа упаковочного материала. Такая практика является обязательной во многих странах и большинстве штатов США.

Полиэтилен терефталат. Появился в 1978 году и захватил 100% рынка полутора- и двухлитровых бутылок для прохладительных напитков (иногда используется код PET).

Полиэтилен высокой плотности. Используется при изготовлении бутылок для моющих средств, иногда для масла и молока; игрушек.

Поливинилхлорид (ПВХ). Применяется с 1927 года. Используется для заворачивания мясных продуктов, предотвращая изменение цвета. Из него также изготавливают бутылки для растительного масла. В 1973 году появились сообщения о канцерогенных веществах, якобы попадающих в жидкости, которые хранятся в сосудах из ПВХ, после чего его применение резко сократилось (иногда используется код PVC).



Полиэтилен низкой плотности. Применяется со времён Второй Мировой войны. К 60-м годам полностью заменил целлофан. Используется в прозрачных упаковках, пакетах и т.д.



Полипропилен. Используется в контейнерах для йогурта.



Полистирен. Одноразовая посуда ресторанов быстрого питания (fast-food), иногда, контейнеры для яиц. Для их изготовления используют ХФУ, которые разрушают озоновый слой.



Прочие. Чаще всего это многослойная упаковка или упаковка из смеси нескольких типов пластика.

На Западе распространена повторная переработка пластиков типа 1 и 2; несколько реже перерабатывается тип 4. Переработка остальных типов не практикуется (за исключением отдельных проектов малого масштаба).

Следует учесть, что значительное количество пластиковых упаковок, используемых сегодня, являются многослойными, то есть включают в себя сразу несколько материалов. Например:

- литровые пакеты, в которых продаётся сок, (так называемые “асептические пакеты”) состоят из фольги, пластика, картона;
- эластичные (squezzable) бутылки для кетчупа часто производятся из нескольких типов пластика.

Такая упаковка практически не поддается вторичной переработке и зачастую не сгорает в мусоросжигательных печах.

Юрий Фадеев, Киев.
18.01.2000 г.

В статье использованы материалы брошюры «Проблема твёрдых бытовых отходов:

комплексный подход» О.М.Черп, В.Н.Виниченко. А также «Мусоросжигательные заводы ≈ Помойка на небе» С.С.Юфит.

Подписка на газету «Быть добру» на 2012 г.

Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «Быть добру» на 2012 г.

Подписаться на газету на 2012 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Подробнее о подписке смотрите на 30 странице газеты.

Подписка на газету продолжается всегда.

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.

Загрязнение окружающей среды в Китае (фотосерия, получившая грант)

На 30-й ежегодной церемонии награждения Фонда Юджина Смита, грант в номинации «Гуманистическая фотография» получил фотограф из Китая Лу Гуан. Размер гранта составил 30 000 долларов. Серия его сним-

ков называется «Загрязнение окружающей среды в Китае».

Немного предыстории Фонда. Американский фотограф Юджин Смит в 70-е годы снял серию фотографий тумана в Японии, изменившую мнение японцев о проблеме загрязнения окружающей среды. Социальные последствия, последовавшие за публикацией этой серии фотографий, были настолько сильны, что постановка вопроса о загрязнении окружающей среды в Японии изменилась в корне.

На ресурсах, где были опубликованы фотографии Лу Гуана, разгорелись горячие дебаты: одни называли фотографии «дешёвой коммунистической пропагандой» против мелкого частного бизнеса, другие - выдвигали обвинения против китайских властей, повинных, по их мнению, в загрязнении природы.

Лу Гуан – вольный фотограф, начавший свою профессиональную деятельность в 1980 году как фотограф-любитель. Он был обычным фабричным рабочим, но потом открыл свою фотостудию и рекламное агентство. Лу Гуан в основном увлекается социальной документальной фотографией. Центром его работ являются обычные люди из простого общества и отображение их социальных проблем. Порой кажется, что легко редактировать фотографии обычной жизни, что такого просто не может быть в современном, цивилизованном мире. Ан, нет.

Сюжеты для фотоснимков он находит «по звонку» многочисленных друзей, на месте беседует с жителями, которые вынуждены употреблять грязную воду и дышать воздухом, пропитанным ядами.

Озабоченный экологической ситуацией в Китае, Лу Гуан обвиняет владельцев заводов: «Истинная причина загрязнения окружающей среды – это желание получить как можно больше прибыли, они «забыли» о своих



собственных моральных принципов и уничтожают окружающую среду».

<http://ecology.md/section.php?section=media&id=5205>

Производить биотопливо выгоднее, чем бензин

Для того, чтобы подтвердить этот факт, эколог из американского университета Дэвид Тилман и его коллеги провели крупное исследование, которое затронуло все аспекты производства и использования различных видов топлива. В данном исследовании различные виды топлива применяли для всех видов транспорта и учитывали экологическую нагрузку на планету, которая возникает в результате производства того или иного вида топлива.

В результате были получены сведения, которые подтверждают всеобщую выгоду второго поколения биотоплива, производимого из целлюлозы, в сравнении с производством наиболее распространённого на сегодняшний день биоэтанола из

кукурузы и бензина.

Благодаря использованию математических моделей, оценивающих количество вредных выбросов и их воздействие на здоровье горожан, биотопливо было признано наиболее экологическим видом топлива. Цена за литр бензина 18 центов, биоэтанола — от 18 до 40 центов (с учётом воздействия на природу и здоровье людей), а литр этанола, полученный из целлюлозы, стоит от 5 до 9 центов. При переработке целлюлозного сырья появляется дополнительная электрическая энергия.

Таким образом, в скором времени биотопливо может стать заменой используемому сейчас биоэтанола из кукурузы. Благодаря этому значительно сократится количество вредных



выбросов и разгрузится сельскохозяйственный сектор, занятый выращиванием сырья для биотоплива, соответственно уменьшится и использование пестицидов.

Опубликовано Radost, 17 октября 2011 г., <http://www.ecofriendly.ru/proizvodit-biotoplivo-vygodnee-chem-benzin>

Оконная плёнка заменит солнечные батареи

Альтернативная энергетика входит в нашу жизнь всё активнее. Раньше можно было восхищаться громадой проектов, большими возможностями, результатами новых технологий, но совсем недолго осталось ждать, когда каждый из нас просто в быту сможет воспользоваться солнечной энергией недорого и очень просто.

Транснациональная компания 3M представила разработку специальной прозрачной плёнки. Покрыв этой плёнкой стёкла окон, окна превращаются в солнечные панели и вырабатывают электричество. Окна при этом менять не нужно, плёнка крепится к окнам, которые у Вас есть.

Установка плёнки технологически

не сложна. Даже при небольшом уровне освещения солнцем, гаджет будет давать электричество, что выгодно отличает его от солнечных батарей.

Цена устройства будет намного ниже, чем стоимость традиционных солнечных батарей, что является ещё одним достоинством новшества. К недостаткам можно отнести невысокий КПД устройства, инженеры 3M добились пока 20%-го объёма электричества по сравнению с солнечными батареями, но работа не закончена, и цель повышения работоспособности новинки до конца не решена.

В 2012 году плёнка появится в розничной продаже, и можно будет лично убедиться в возможностях



нового изобретения и найти применение бесплатного электричества, которое будут вырабатывать окна квартиры или офиса.

Опубликовано Star, 17 октября 2011 г., <http://www.ecofriendly.ru/okonnaya-plenka-zamenit-solnechnye-batarei>

Укрепить здоровье зимой

Находясь большую часть времени в искусственных условиях, одеваясь в слои одежды, организм современного человека мало подвергается воздействиям внешней природной среды. Тело труднее приспособливается к изменению погодных условий. Когда нарушается отношения между организмом и внешней природной средой — проявляются проблемы. Особенно это ощутимо в холодное время года. Осень и зима часто воспринимаются людьми как сезон простуд, обострения имеющихся заболеваний, весна — как пора авитаминоза.

Природа предоставила человеку

множество своих даров. Для сохранения здоровья нужно научиться ими разумно пользоваться.

Природосообразное питание

Важно увеличить употребление свежих растительных продуктов без температурной обработки. Зимой это могут быть:

1. Свежие фрукты и ягоды. Арбузы, виноград, зимние сорта яблок и груш, айва длительно хранятся при низких положительных температурах воздуха. Могут стать лакомством и привозные фрукты, однако лучшее — то, что выросло в широтах проживания

человека.

2. Корнеплоды: топинамбур, морковь, брюква, репка, редисы (Дайкон, салатный), батат, пастернак, корень петрушки и сельдерея.

3. Овощи: тыква, разные виды капусты (белокачанная, кольраби, брокколи, цветная, брюссельская, савойская, пекинская, краснокочанная или фиолетовая), кабачки и цукини.

4. Орехи: грецкие, фундук, лещина (лесной орех), миндаль, кедровые орехи, ядра абрикосовых косточек. Также можно найти в продаже нежаренные фисташки.

5. Злаки, семена растений: семя льна, кунжута (серого, нешлифованного), мака, подсолнечника, тыквы, белой горчицы, люцерны, вики, амаранта (в сыром виде съедобны листья и семена), зелёная гречка, пшеница, рожь, ячмень, ростки овса и раторопши пятнистой.

Зерновые — вкусная, насыщающая пища. Перед употреблением нужно замочить на 3-12 часов, чтобы размокли (станут мягкими, легко раскусывать). Затем слить воду, промыть и употреблять в пищу. Орехи и зелёную гречку можно кушать без замачивания. Однако при употреблении в сухом виде важно разжёвывать в «кашицу», хорошо смачивая слюной (для своего переваривания они вытягивают воду находясь внутри организма).

7. Зелень можно выращивать в комнатных условиях на подоконнике или неотапливаемой теплице.

Сухофрукты. Качественные сухофрукты сушатся природным способом (без применения печей). Многие сухофрукты обрабатываются двуокисью серы. Это ядовитое неорганическое соединение способствует сохранению первоначального цвета фруктов. Поэтому вместо «мясистых», ярких и красивых лучше покупать невзрачные на вид, тёмные сухофрукты.

Растительные масла. Кроме кукурузного, подсолнечного и оливкового можно попробовать, к примеру, кунжутное, льняное, конопляное, из раторопши пятнистой, кедровое. Современная пищевая промышленность предлагает широкий выбор растительных масел. Желательно выбирать масла первого холодного отжима.

Грибы. Биологи выделяют им промежуточное место между растениями и животными. Свежие и сушеные грибы имеют приятный запах, отлично насыщают. Осенью можно позаботиться про засушку лесных грибов: маслята, подберёзовики и подосиновики, боровики (белые грибы), лисички, сыроежки, серые рядовки (мышата). Зимой в продаже доступны шампиньоны, вешенки, шиитаке.

Чистая вода и травяные сборы

Талая вода (структурированная) способствует улучшению обмена веществ и повышению мозговой активности, способствует омоложению организма. Вода, настоянная на кремнии или серебре, обладает обеззараживающими свойствами.

Использование глиняной и деревянной посуды высокого качества, серебряных столовых приборов

При правильном использовании такая посуда обладает обеззараживающими свойствами, способствует длительному хранению продуктов.

Забота о коже

Кожа ответственна за очищение организма и контакт с окружающей средой. Заботясь о коже, мы способствуем укреплению здоровья всего тела. Когда отопление сушит воздух, особенно важны водные процедуры. Принятие ванны, контрастный душ, обливания, ванночки для ног и рук, пребывание в бане или сауне помогают глубокой очистке кожи, насыщают её влагой. Желательно отказаться от средств, содержащих нефтяные продукты (к примеру, парабены, лаурил сульфат натрия, минеральные масла) и использовать природные средства (глина, измельчённые фрукты или овощи, отвары трав, порошок горчицы).

Зарядка = заряд сил

В холодное время года человек меньше времени проводит вне помещения, активность обычно снижается. Утренняя зарядка, разминка в течение дня и занятия зимними видами спорта поможет наладить работу внутренних органов, улучшит кровообращение и лимфоток.

Прогулки на свежем воздухе

Насыщение кислородом улучшает деятельность каждой клеточки организма. В холодное время года один из способов предупреждения заболеваний, сохранения здоровья — дышать чистым воздухом, наполненным живительными эфирами.

Большинство людей, живущих в городах, неуважительно относятся к ходьбе и прогулкам: идут пешком, чтобы добраться до работы, попасть в магазин, вернуться домой... Человек будто растворяется в атмосфере города, сбивая свои природные биоритмы. Важно совершать прогулки выбравшись за пределы города, оказавшись наедине с природой. Такая пешеходная прогулка позволяет расслабиться, сосредоточиться на внутреннем, придаёт силы и способствует восстановлению организма.

Качественное проветривание помещений

Находясь в помещении важно

заботиться о воздухе. Лучшее проветривание — непродолжительный сквозняк. Это позволит избавиться от затхлого и тяжёлого воздуха, впуская взамен свежий. Проветривания следует устраивать несколько раз в день. Подсчитано, что продолжительность сквозного проветривания в тёплое время года должно длиться 10-15 минут, зимой достаточно шести минут. Непродолжительные проветривания с широко раскрытыми окнами результативнее, чем приоткрытые створки окон длительное время. Важно помнить: если окна помещения обращены на проезжую дорогу, то проветривания во время «часа пик» принесут больше угарного газа, чем свежего воздуха.

Возьмите растения в союзники

Современный человек, проживая в городе, вынужден большую часть времени проводить в помещении. Если у вас есть возможность создать хорошие условия и уделять внимание комнатным растениям, возьмите в помещение зелёных помощников. К примеру, пеларгония (герань или «калочки»), спатифиллум, хлорофитум выделяют вещества, благотворно влияющие на организм. Вы желаете в будущем жить на своей земле? Можно уже сейчас начать выращивать многолетние растения. Лаванда, душица, стевия могут стать вашими благоухающими друзьями, создавая пространство Любви пока вы живёте в городе.

Массаж

На теле человека находится множество точек, воздействие на которые активизирует силы организма. Сделав привычным самомассаж акупунктурных точек (в особенности — ушных раковин), можно значительно улучшить своё здоровье. Дети с радостью отнесутся к нежным поглаживаниям и шуточному массажу (помните «рельсы-рельсы, шпалы-шпалы»?).

Воздействие запахов

Активные компоненты эфирных масел проникают через кожу и дыхательные пути в кровеносные и лимфатические капилляры, а оттуда распространяются по всему организму. В человеческом мозге центры, ответственные за восприятие человеком запахов, тесно связаны с зонами эмоций и поведения. Следовательно, запахи влияют на здоровье, поведение и настроение. Попробуйте окружить себя запахом, используя арома-

кулон, аромалампу или саше (мешочек с сухими ароматными травами). В спальне на ночь можно оставить кастрюльку с парующим настоем трав или кусочек натуральной ткани с нанесёнными на него каплями эфирных масел.

Радостный настрой, отношение к окружающему с любовью

В человеке заложены невидимые силы — энергии. Своим внутренним состоянием и настроением человек может разрушать или укреплять своё физическое здоровье. Пребывание в напряжении и разрушительные чувства забирают силы. Ощущения радости, удовольствия и счастья добавляют сил, «окрыляют».

Цвет и его воздействие

Цвета — это световые волны разной длины и частоты. Мы воспринимаем цвет с помощью зрения, впитываем его через кожу, мышцы и кости. Проникая в организм, цвет вызывает определённые биохимические реакции в тканях, стимулирует железы.

Красный цвет ускоряет кровоток, действует возбуждающе, увеличивает мышечное напряжение (поэтому нежелателен при повышенном артериальном давлении и учащённом сердцебиении). Оранжевый и жёлтый цвета обладают бодрящими свойствами, возбуждающе действуют на нервную систему. Голубой цвет снижает мышечное напряжение и кровяное давление, замедляет ритм дыхания и пульс, понижает температуру тела (нежелателен при пониженном давлении). Синий цвет — успокаивающий и расслабляющий, способствует затормаживанию функций физиологических систем человека; в зависимости от насыщенности цвета

успокаивающее действие переходит в угнетающее. Зелёный цвет повышает трудоспособность, в цветотерапии считается природным цветом окружающей среды человека, физиологически нейтральным.

Зимой в поле зрения можно добавить «красочных пятен», например, пользуясь полотенцами и постельными принадлежностями насыщенных цветов. Полезно пользоваться лампами, дающими свет мягких тонов, рассматривать предметы определённых цветов, принимать ванны с добавлением природных красителей (куркума, настой дубовой коры, календулы, крапивы, ягоды калины).

Созерцание прекрасного

Неврологи университета Бари (Италия) подтвердили, что созерцание прекрасного придаёт силы и уменьшает физическую боль. Стремление к ощущениям радости и умиротворения, вызываемые созерцанием красоты, — это стремление к здоровью. Картины, настенные календари и фотографии с изображениями природы способны украсить помещение. Жизненно необходимо для человека пребывание на природе, общение с животным и растительным миром.

Размышления о хорошем, мечты и занятия творчеством

Зимняя пора у наших мудрых предков была тем временем, когда, внимая Природе, люди замедляли свою деятельность. Их действия становились более плавными, отсутствовала торопливость. Больше занимались чтением, творчеством. Учёные доказали, что мысли о хорошем усиливают защитные свойства организма. При занятии творчеством происходит выброс «гормонов счастья», восста-

навливается микрофлора, обновляются клетки организма.

Своевременное восстановление сил

Важно чувствовать, когда нужно остановиться в выполнении ежедневных дел и уделить внимание для того, чтобы восстановить силы, отдохнуть. При первых признаках усталости желательно сменить вид деятельности, отправиться на прогулку или заняться любимым делом. Это проще, чем восстанавливать силы в состоянии переутомления (продолжительной усталости).

Целенаправленность в выполнении дел

Можно сохранить свои силы, уменьшив нагрузку на себя.

«Почему земные люди не определяют цель, которую нужно достичь? Они стремятся к чему-то, но к чему — содержится в глубочайшей тайне». Таким вопросом Владимир Мегре передал слова Анастасии в книге «Сотворение» (из серии «Звенящие кедры России»).

Вы знаете, к чему стремитесь, какие ваши цели и жизненные задачи?

Постарайтесь подумать и определить, какие из выполняемых вами дел лишние. Выполняя только важные и нужные дела, вы сохраните больше сил на то, что действительно способствует реализации ваших мечтаний.

По-настоящему счастливым может быть только человек, здоровый телом и душой; именно такое здоровье — высочайшее богатство человека.

Елена Андрушко.

2011 г.

Смех поднимает настроение и улучшает самочувствие

Большое число женщин думает, что смех может вызвать морщины на коже лица. На самом деле смех помогает омолодить кожу лица. Он закаляет мышцы лица, тонизирует их, способствует нормальной циркуляции крови, а это добавляет лицу здорового румянца и естественной красоты.

Как говорят врачи, смех является хорошей охраной от нервных срывов и закаляет иммунную систему человека. Ведущими психоаналитиками мира было замечено, что «смеющи-

еся» люди реже болеют. Например, заболевания сердца у людей, которые часто веселятся и смеются, встречаются в два раза реже. Также смех способствует потере веса и омоложению фигуры. Во время смеха работает более 75 групп мышц лица, ног, живота и спины. По этой причине десять минут здорового смеха могут заменить полчаса фитнеса.

Смех — отличная тренировка, которая помогает улучшить фигуру и осанку, лишиться депрессии, рас-

слабиться и улучшить настроение. Постарайтесь меньше напрягаться и вдоволь смеяться, ведь причин для ежедневного смеха в жизни хватает.

Смейтесь на здоровье, укрепляйте иммунитет, собственное настроение и настрой людей, которые вас окружают!

Опубликовано SMailoV, <http://vedrussa.org.ua/smekh-podymaet-nastroenie-i-uluchshaet-samochuvstvie>

“Безубойное” питание – и дети

Переосмысление всех жизненных принципов с позиций Любви, - это именно то, в чём заключается духовное преобразование взрослых и детей. В этой статье я хочу коснуться такого аспекта Любви как Сострадание, которое немислимо без перехода на «безубойное» питание, причём именно по этическим мотивам.

Помню, что, впервые прочитав книгу В.В.Антонова «Как познаётся Бог» и полностью приняв всё, что в ней написано, - я начала немедленно пересматривать всю свою «систему ценностей». Одним из первых шагов был переход на «безубойное питание». Больше всего потрясло тогда то, что я раньше ведь никогда в жизни не задумывалась на эту тему самостоятельно!

Покупая в магазинах мясные и рыбные продукты, мы все прекрасно знаем, что выращены они не на грядках. И ни для кого не секрет, что это - тела убитых животных. Почему, когда мы узнаем об убийстве человека, то в ужасе кричим: «Как можно посягать на чужую жизнь! Ведь это — святое!». Или, если кто-то убил собаку или кошку, мы снова негодуем: «Ах, он изверг, нелюдь!». Почему же тогда мы все так легко принимаем убийства других животных? Я долго не могла понять: почему это не ранит нас?

Пытаясь ответить самой себе на этот вопрос, я поняла, что только стереотип, шаблон мышления заслоняет весь ужас этой проблемы от сердца и разума. У большинства людей как будто на глазах одеты «шоры».

С раннего детства, когда родители дают ребёнку первые представления о мире, ему говорят: «Дуб — дерево, роза — цветок, мясо и рыба — еда». Эта информация, данная ребёнку его родителями, становится аксиомой, не требующей доказательств. Эта инфор-

мация превращается в некое прочное основание, на котором в дальнейшем человек строит свои отношения с миром.

Когда до меня, уже взрослой, дошло, наконец, какое преступление перед животными я совершала всю жизнь, - я была потрясена до слёз. Ведь я не была бессердечным человеком! Как же я могла допустить, чтобы ради моих вкусовых прихотей они страдали?!

И я уверена, что детям эту информацию можно и нужно давать с ранних лет. Детей, конечно, нельзя принуждать к переходу на «безубойное» питание. Достаточно будет время от времени, не впадая в занудство, очень мягко проводить с ребёнком беседы на эту тему. Если родители живут по принципу Любви — то ребёнок принимает эти нормы поведения самым естественным для себя образом, через механизм подражания. Воспитание собственным примером — один из самых ценных приёмов воспитания.

Когда я сама перешла на «безубойное» питание, сразу же объяснила своей 4-х летней тогда дочери, почему я так поступила.

Я рассказала ей в доступной для неё форме, откуда берутся мясо, рыба. Через какую пытку проходят коровы, свинки, курочки, каково рыбе, в которую сначала вонзается острый крючок, а потом, выловленная, она задыхается и умирает...

Дочка поняла и приняла всё, что я ей объяснила. Абсолютной чистоты питания сразу не наступило. Иногда она забывала о своём решении, да и в детском саду никто, конечно, не готовил для неё отдельных блюд.

По мере взросления дочки, собственных её размышлений на эту тему, бесед со взрослыми и со мной, уже в

школьном возрасте эта этическая концепция как бы вросла в собственную философию ребёнка.

Иногда дети, да и не только дети, задают вопрос: «Ведь мы же не убиваем животных сами. В чём же наша вина?».

Каждый, кто покупает мясные или рыбные продукты, даёт тем самым своё негласное разрешение на убийство, на мучительную смерть животных. Такой человек виновен гораздо больше, чем охотник, убивающий дичь наповал одним метким выстрелом. Ведь для того, чтобы труп животного попал в продажу, животное должно пройти через «фабрику смерти», вдыхая запах крови своих сородичей и с ужасом ожидая собственного страшного конца.

Проблема Любви-Сострадания — это самый первый вопрос, который мы должны решить для себя, если мы претендуем на то, чтобы приблизиться к Богу настолько, чтобы познать Его. И человек, принявший уже с раннего детства закон Любви ко всему живому, включая принцип сострадания, непричинения никому неза заслуженного вреда, будет стоять на Пути Любви намного прочнее. И пройдёт по этому Пути намного больше.

Литература:

1. Антонов В.В. - Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «Полюс», СПб, 1999.
2. Антонов В.В. - Экология человека в многомерном пространстве. «Полюс», СПб, 2000.
3. Гармония через вегетарианство. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1996.

М.А.Штиль

http://www.swami.ru/d_19.html

Доказано: зубная паста не защищает от кариеса!



Чтобы вам ни говорили «стоматологи» с телеэкранов, зубная паста не может создать той толщины защит-

ного слоя, которая уберёжет зубы от кариеса.

Телевизионная реклама утверждает о некоем защитном барьере, который возникает после чистки зубов. Но немецкие учёные провели эксперимент и поняли, что зубам необходим защитный слой в несколько раз больший, чем создают сегодня зубные пасты. После чистки зубов любой пастой, на них появляется оболочка в 6 нанометров, но для реальной защиты от кариеса нужна оболочка толщиной в 10 тыс. раз больше.

Те же учёные из Германии нашли

такие зубные пасты, которые, наоборот, разрушают зубы. К примеру, это пасты с отбеливающим эффектом, они несут вред нашей эмали. Специалисты уверяют, что лучше ими не пользоваться вообще или хотя бы раз в неделю.

9 марта 2011 г.

Источник bt-lady.com.ua, <http://kumushka.com/tech/science/4214-dokazano-zubnaya-pasta-neshhishhaet-ot-kariesa.html>

Зелёные города планеты

Большинство жителей современных крупных городов уверены, что властимушие или обеспеченные люди стремятся всеми силами урвать любой кусок земли, расположенный в пределах относительно крупного города. И это неудивительно, ведь в крупных городах действительно можно узреть просто царство стекла и бетона, которое складывается из разнообразных офисов, магазинов, бутиков, гостиниц, мест предоставления услуг и предприятий общественного питания. Оказывается, на Земле всё же есть города, которые гордо именуются самыми зелёными городами мира.

Понятие «зелёные города» является непрямым. Дело вовсе не в количестве парков и живых изгородей, растущих на территории города. Список приведённых городов замечателен тем, что именно на их территории больше всего распространены экологические технологии.

К сожалению, ни один из этих городов не находится на территории бывшего СССР. Наши сограждане пока ещё не в состоянии осознать, что дышать чистым воздухом гораздо важнее, чем купить Nokia 500 или личный автомобиль. Да и власти не спешат идти навстречу энтузиастам. Чего стоит только запрет на использование водородных двигателей? Возможно, вдохновлённые похвальным примером, мы тоже скоро задумаемся об экологичности наших городов и войдём в первую десятку этого почётного списка. А пока что давайте порадуемся за других.

- **Рейкьявик**, что в Исландии. Эта



страна вообще славится заботой об окружающей среде. В ней разрешено ездить на водородном топливе, а для выработки электроэнергии и отопления используются гидростанции. К 2050 году планируется вообще отказаться от ископаемых ресурсов для выработки электроэнергии.

- **Портленд**, Орегон, США. Здесь действительно очень большая растительная зона и контроль над выбросами углекислого газа. Кроме того, поддерживается экологическое строительство и отказ от личных автомобилей в пользу велосипедов, электрического метро и автобусов на том же



источнике питания.

- **Куритиба**, что в Бразилии. Данный город интересен не столько развитой сетью общественного транспорта и обширными зелёными насаждениями, сколько газонокосильщиками этих самых насаждений, в роли которых выступают... овцы.

- **Лондон**, что в Великобритании. Здесь программа по увеличению экологичности началась относительно недавно, однако, первые результаты уже налицо. В городе введена плата на въезд машин с бензиновым двигателем на центральные территории. Для жителей столицы, которые начали переводить дома на автономные источники электроэнергии, введены внушительные льготы. Эх, нам бы так!

- **Сан-Франциско**, Калифорния, США. Кроме использования велосипедов и общественного транспорта, а также автономных источников электроэнергии, город интересен запре-



том на использование непригодных к переработке пластиковых пакетов и вредных для детского здоровья пластиковых игрушек.

- **Сидней**, Австралия. Австралия давно уже считается законодателем экологических тенденций. Именно Сидней первым во всём мире отказался от энергоёмких ламп накаливания. Именно здесь наиболее грамотно утилизируют пищевые отходы. И именно здесь - множество солнечных электростанций и зелёных насаждений.

- **Бангкок**, что в Таиланде. Нельзя назвать этот город особо экологичным, однако он очень интересен тем, что в нём существует переработка отработанного растительного масла в топливо для автомобилей.

- **Кампала**, что в Уганде. Столица этой развивающейся страны прославилась узаконенным, эффективным



сельским хозяйством, которое не только кормит население этой бедной страны, но и делает город привлекательнее, а также увеличивает процент зелёных насаждений.

Опубликовано ANNA 8.08.2011 г., <http://vedrussa.org.ua/zelenye-goroda-planety>

Вышла книга «Жизнь в родовом поселении Светлое»

В Крыму вышла книга «Жизнь в родовом поселении Светлое», в которой рассказывается об опыте создания и становления нашего поселения. Эта книга будет интересна для людей, ищущих себя и своё место в этом мире, задумавшихся о своём предназначении и особенно для тех, кто прочитал книги В.Н. Мегре из серии «Звенящие кедры России».

Эта книга - результат размышлений и открытий автора, живущего в своём родовом поместье. Все события, описанные в ней, реальны. Автор открыто делится опытом жизни в посе-

лении, рассказывает о коллективном сотворчестве; о путях, ведущих к открытости, честности, искренности и гармонизации всего коллектива; высказывает своё виденье на многие актуальные темы сегодняшнего дня.

02.11.2011 г.

Подробности о том, как приобрести книгу, можно узнать по тел. 050 808 80 55, Павел.

Обращение «С наступающим Новым годом»

Добрый день!

В связи с приближающимся Новым годом всем, кому не безразличны зелёные насаждения города, района, где живёте, кто поддерживает возрождение настоящих живых ароматов и пения птиц, в первой или второй декаде декабря предлагаем отправить следующее письмо-поздравление. Получатели: мэрия и организации по благоустройству территорий по месту жительства или работы - ДЭЗ, ТСЖ, ЖСК и т.п.

С наступающим Новым годом!

Благодарим вас за прекрасную работу в уходящем 2011 году. А в будущем от Вас мы ожидаем, что наши газоны не будут очищаться от листьев, не будут поливаться тротуары, оставляя саму землю рядом без воды, не будут кусты делать из деревьев и землю в город привозить издалека. Всё потому, что в следующем году начнётся проект благоустройства «Возрождение», требующий лишь малой переориентации финансовых вложений. Участие же в нём оставит о вас память на века.

По проекту вместо сплошной травы барбарис, падуб, да кусты роз на городских газонах будут расцветать. Ещё шиповник: он молодые насаждения от вытаптывания будет сохранять. Малина, смородина, крыжовник также украсят газонные поля. Многие дорожки будут увиты веточками винограда, жимолости... Пришла пора проредить однообразные посадки, а то ведь вокруг одни

лишь клёны, тополя.

Ранней весной газонные первоцветы всех нас непременно встретят, дающие нектар для первых насекомых, лекарство для животных и людей. Пик весны приветят тюльпаны, нарциссы, гиацинты. Все их любим мы! Рассадят яблони, вишни, груши, сливы около домов своих родители и детвора. Семейная посадка цветов, деревьев привнесёт в эти семьи много мира и тепла.

Летние растения будут подобраны по окраске цветков иль листьев, по отношению к свету, тени, речке иль пруду. А можно всё оставить, как бывает с растениями на естественном лугу!

В разгар лета липы расцветают. Пчёлы, другие опылители вокруг цветов жужжат. В эту пору и насекомые, и птицы только о разнообразии зелени мечтают: в густой траве, кустах, деревьях вырастить потомство на радость нам же всё они хотят. Их ливни не пугают, и грозы не страшат. Пусть пышная растительность их дольше окружает. Они нам не вредят.

Водоёмы скреплены вовсе не цементом. Ива, ольха, лилейник, лютик, тот же можжевельник любит водоём! Если каждый по цветку иль деревцу под вашим руководством туда посадит, то ребёнок или бабушка седая совсем скоро будут любоваться настоящим карасём.

Представьте как ранней осенью на газонах подсолнухи, астры, георгины красиво расцветают. Осенние многолетники осенью горожанина

ярчайшим цветом тоже, несомненно, привлекают.

После листопада уже не убирают листья с поверхности земли, исключение небольшое составляют дорожки, остановки. Вы тоже знаете, что раньше листья берегли: листва естественной мульчей послужит, и почву утеплит, сохранит в ней влагу, а, значит, организмы, в земле живущие, прекрасно сохранит.

Луга в наших лесопарках не будут скашиваться, деревья не линейкой уж будут там сажать, всё потому, что все мы знаем, для птиц, зверья естественность надо сохранять.

Большой пруд, речка замерзает, во льду купальщики делают небольшие полыньи. Скрипит мороз, спокойно Новый год встречаем: уверены, этот проект реализуем только вместе с вами мы!

Ещё раз с наилучшими пожеланиями в наступающем году!

Ф. И. О. / дата / адрес / телефон _____

Мы уже начали раздавать и рассылать это письмо. Надеемся, что одновременная рассылка в разных городах (а может, и странах) сыграет свою позитивную роль в оживлении и оздоровлении наших городов.

*С наилучшими пожеланиями,
Ирина Киселёва.
Тел. +7(909)940-15-73.*

Не будет спроса на новогодние ёлки — не будет такой большой необходимости в их рубках

С тех пор, как новогодние ёлки стали символом зимних праздников, от предновогодних рубок ежегодно страдают миллионы хвойных деревьев. Очень часто рубят, выбирая самые лучшие — пушистые и раскидистые. Рубят, не думая о том, что не только дерево лишается жизни, но и многочисленные лесные обитатели теряют свой зимний приют.

Зачем же так варварски губят хвойные деревья? Для того, чтобы мы их покупали.

Ведь всё очень просто: не будет спро-

са на новогодние ёлки — не будет такой большой необходимости в их рубках. И, даже если вы сами не пойдёте в лес с топором, задумайтесь, прежде чем купить лесную красавицу для утешения на неделю — ведь лишена жизни она была именно для вас, покупателя.

«Леса трещат под топором, гибнут миллиарды деревьев, опустошаются жилища зверей и птиц, мелеют и сохнут реки, исчезают безвозвратно чудные пейзажи... Лесов всё меньше и меньше, реки сохнут, дичь перевелась, климат испорчен, и с каждым днём земля становится



всё беднее и безобразнее», А.П. Чехов.

Хватит истреблять ёлки, пора спасать природу!

Скоро начнётся подготовка к традиционному празднику — Новому году. Традиционно начнут работать «ёлочные базары». Люди бросятся покупать зелёные деревья, поскольку такова традиция...

Давайте сложим другую традицию. Новый год не как повод к тотальному уничтожению деревьев, а возможность экологического воспитания детей. Не принести срубленное живое дерево, а рассказать, что деревьев в лесу на всех не хватит, что волкам и зайцам также нужно где-то жить, что искусственная ёлка — надолго и не осыпается, а захочешь живую — пойдем погуляем по парку.

О том, чем вредит природе вырубка ёлок и сосен, почему плохо выращивать хвойные деревья на продажу в «инкубаторах», почему невозможно бороться с незаконными рубками лесов и как достучаться до людей, корреспонденту газеты «День» Оксане Миколок рассказал заместитель директора Национального экологического центра Украины Алексей Василюк.

— Экологи утверждают, что борьба с незаконными рубками елей и сосен результатов не даёт. Почему?

— Бороться с рубками сегодня нет возможности ни у нас, ни у Государственной экологической инспекции, потому что это происходит стихийно и этим занимаются сотни, а то и тысячи людей в Украине. Их проконтролировать невозможно. Единственное, что делается, — перед самым Новым годом милиция частично контролирует дороги. Т.е. когда везут массовые партии, делается проверка автомобилей. А саму рубку нет ресурсов контролировать. Например, в Киеве есть 53 тысячи гектаров леса и... семь контролирующих инспекторов, которые занимаются и контролем лесов, и контролем нарушений на рынках, и отслеживают загрязнение атмосферы, и борются против жестокого обращения с животными и всем-всем. Понятно, что они не могут справиться. Столько же инспекторов есть в Киевской области... Сделать можно одно: убедить людей не покупать ёлки, потому что спрос порождает предложение. Определённые успехи в пропаганде есть, потому что в

прошлом году очень много деревьев на ёлочных базарах в конце сезона люди оставили — возможно, треть осталась не проданной. Это показатель, что люди отказываются.

В Киеве и Днепропетровске в метро была социальная реклама, которая призывает людей отказаться от покупки живых деревьев. Уже чаще на эту тему появляются материалы в СМИ, сюжеты на телевидении, радио.

Главное — убедить людей. Ведь использовать живые деревья — это не наша традиция, это привнесение, которому в нашей обрядовой системе нет места. Исторически впервые у нас появились ветки елей и сосен после приказа Петра I украшать ими дома и дворы во время новогодних праздников. Речь шла только о ветках, при этом их не наряжали.

Альтернативы живым ёлкам и соснам очевидны. Есть деревья, которые продаются в горшках и после новогодних праздников будут стоять на даче или в другом месте (многие сажают их в лесах). Многие люди уже предпочитают именно такие ёлки — так они делают доброе дело.

Ещё один выход — искусственная ёлка, которая и служить будет дольше. Но дело даже не в этом, а в том, что человек таким образом приносит пользу природе.

— Вы можете сказать, сколько под Новый год в Украине вырубается ёлок и сосен?

— Это трудно. Например, в прошлом году в Киеве было 90 ёлочных базаров. Только на базаре на Подоле продавались десятки тысяч деревьев. После праздников мы оценили, что около 10 тысяч деревьев только здесь остались непроданными. А сколько людей рубают деревья в лесу и стоят на трассе, возле метро, в районных центрах, даже в сёлах! Я не осмелюсь называть цифру, потому что в Украине 60 тысяч населённых пунктов и реально оценить объёмы торговли невозможно.

— Какой вред природе мы наносим, ежегодно рубя сотни тысяч ёлок?

— Есть очень много аспектов. В равной мере вредно срубить молодое дерево или спилить его верхушку — после этого оно не может расти, хотя пытается пускать боковые ветви. Хвойные леса, как правило, имеют сомкнутые кроны, и если одинокое дерево ещё может пустить верхушку, разветвившись с боковых ветвей, то

в лесу, где сомкнуты кроны, деревьям это трудно делать. Фактически, это дерево обречено.

Другой вариант — выращивание деревьев на специальных плантациях. Все рассказывают, что ёлки такие выращивать абсолютно не вредно. На самом деле это неправда. Эти плантации юридически считаются лесами, но там нет подлеска, лесной растительности, там не могут жить никакие лесные животные, там нарушена почва. Дело в том, что в местах, где нарушен грунтовый покров, появляются различные растения, которые потом «глушат» наши растения — нарушают природный баланс. Территории, которые юридически считаются лесом и не выполняют его функции, способствуют нарушению экологического баланса. Ещё за счёт этих территорий лесники отчитываются, что у нас большая площадь лесов. Это добавляет к общей лжи «аргумент».

Следующая проблема — что на этих территориях высаживают только ели или сосны, там нет других деревьев. Так сложилось, что, к примеру, Киевщина — это территория, которая должна быть занята дубравами. А большинство лесов Киевщины посажены искусственно (тех же, которые растут здесь испокон веков, которые не были вырублены, почти нет). Это ели или сосны, или более грамотно посаженные в советские времена смешанные леса. В таких лесах, где могут обитать животные, которые всегда здесь водились, ещё сохраняется определённым образом природный баланс. А вот когда высаживают только ели или сосны — это фактически чёрные дыры. Едя по трассе, можно увидеть плантацию и подумать: «Как красиво!». На самом деле для природной экосистемы это кусок земли, на котором живут обречённые деревья.

— Если вы не полагаетесь ни на милицию, ни на экологов, то кто может помочь спасти природу?

— Не преувеличением будет сказать, что сегодня на любую природоохранную проблему, в которой задействовано много людей, как, например, проблему торговли первоцветами или жестокого обращения с животными, больше всего влияния имеют СМИ. Потому что в ситуацию вовлечены все люди, а на их мировоззрение следует влиять.

Также есть и другой путь, по которому сегодня идут многие организации. Экологическое воспитание

детей. С каждым годом в Украине всё чаще проводятся разные конкурсы по изготовлению ёлок и ёлочных украшений из альтернативных материалов. Если дальше развивать у нас экологическое образование и пропа-

ганду, то дети, когда вырастут, уже не будут относиться к ёлке так, как сейчас взрослые. А во-вторых, это будет толчком для творчества.

Это будет хорошим выходом из ситуации, когда украинское экологи-

ческое законодательство (очень хорошее) не выполняется.

Газета «День» № 225,
10 декабря 2008 г.

Родовые поместья оздоровят людей

Мир умирает от сахарного диабета и ожирения. Неправильное питание превратилось в одну из причин большой смертности на Земле. В мире стремительно растёт потребление очень калорийной пищи, где в избытке содержатся сахар, жиры и соли, в то время как потребление овощей и фруктов неуклонно снижается.

Здоровье человека, приблизительно, на 20% связано с его наследственностью, 10% приходится на систему медицинской помощи, 20% на экологию(!), а оставшиеся 50%(!) — это условия и образ жизни, питание.

На природе у человека будет здоровое питание и подвижность, а в городе вредное питание, плохая экология и малая двигательная активность. Тот объём пищи, который сейчас потребляет человек на Западе, подразумевает, что он должен двигаться раз в десять больше. Поскольку этого не происходит, эта избыточная энергия превращается в жир.

Распространённые сейчас продукты быстрого питания содержат огромное количество красителей, консервантов, вкусовых добавок и т.д. Их взаимодействие друг с другом и воздействием на организм вредно. В известных американских ресторанных сетях быстрого питания мясо специально выбирается самое жирное, так как это самый простой и дешёвый способ сделать продукт более вкусным. Сюда же можно добавить проблему ГМО.

Сверхприбыль возможна только за счёт массового производства еды предельно простым и химизированным способом. Потребление таких продуктов стимулируется масштабными рекламными кампаниями.

На Западе потребитель постепенно начинает отказываться от продуктов питания, изготовленных массовым промышленным способом. В некоторых западных странах государство поддерживает и субсидирует фермеров, которые производят экологически чистую продукцию. Пока основными покупателями такой продукции в основном является наиболее обеспеченная прослойка общества. Однако нет особых препятствий для того, чтобы экологически чистая продукция стала массовой. В настоящий момент это скорее является проблемой сознания, нежели нехваткой финансовых средств для «здоровой» пищи. Перелом в потребительском сознании на Западе может произойти только в одном случае: если этого захотят транснациональные корпорации. В настоящий момент они основательно «промыли» мозги западным обывателям о пользе своей продукции. Транснациональные корпорации фактически контролируют рынок всех инноваций на рынке продовольствия. Поэтому от них будет зависеть, выпустят они экологически чистые технологии на рынок или нет. Некоторые из них, правда, уже и без давления

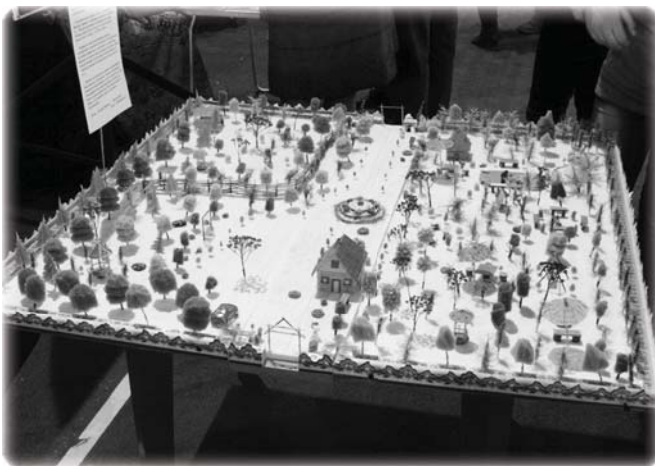


ВОЗ начинают реагировать на растущий спрос на «здоровые» продукты питания.

Обустроив родовое поместье, ты тем самым улучшаешь своё здоровье, поскольку больше времени будешь проводить на свежем воздухе и заниматься при этом приятным и полезным делом — возвращением сада, планированием участка, совершенствованием своей среды обитания. А питаться будешь фруктами и овощами, которые росли для тебя и в твоём пространстве Любви.

Рассылка «Кедровка.ру».

Концепция родового поместья



Родовое поселение поместьев состоит из участков, которые будут превращены в родовые поместья проживающих семей и их потомков в тесной гармонии с природой, экологическим земледелием и недорогими автономными экологическими домами. Около 50% участков засаживается лесными и плодовыми древесными породами, в том числе обязательно присутствие сибирского кедра (*Pinus Sibirica*).

Размер участка

Для создания природной системы способной к саморегуляции требуется участок площадью 1 гектар.

1. Живой забор

По периметру участка высаживается живой забор, который защитит участок от токсических выбросов автотранспорта и промышленных предприятий, шума, водной и ветровой эрозии, создавая благоприятный микроклимат для всего участка.

Корневая система живой изгороди является гидрботаническим фильтром грунтовых и сточных вод. Чтоб изгородь являлась местом обитания насекомых, животных и птиц она должна быть трёхъярусной (деревья, высокие кустарники, низкие кустарники, травы, мхи и лишайники).

Изгородь должна создать непроходимую преграду для людей и крупных животных (забор). Живая изгородь создаётся минимум из одного ряда кустарников и двух неплотных рядов деревьев. Это эффективная защита от ветровой эрозии. Таким образом мы получаем 3-4 ряда насаждений общей площадью 15-30 соток.

Зелёное ограждение должно быть красивым и включать растения-медоносы, ягодные, красивоцветущие, фитонцидные. Всего потребуется высадить около 1000 растений в первые 2-3 года.

2. Лесной участок

Для формирования устойчивого и продуктивного агробиоценоза находящегося в экологическом равновесии необходимо создать биологическое разнообразие около 300 многолетних растений и более 100 видов однолетних растений, большинство из которых представлено дикорастущими видами местной флоры. В состав этого агробиоценоза входят плодonoсящие, лекарственные, технические и декоративные растения. Возможно создание роши из экзотических для данной местности растений, при условии, что они не могут быть распространителями новых болезней и «вредителей». Естественная взаимопомощь растений, насекомых, птиц и животных позволит наслаждаться зрительно и слушать пение птиц, делает растения сильнее. Это позволит обойтись без химических средств защиты и минеральных удобрений. Естественные «враги» не дадут чрезмерно размножиться «вредителям». Такое разнообразие видов растений создаётся в течение 3-10 лет. Лесной участок (роши) занимает не менее 10-30 соток территории поместья или 100-300 древесных растений.

3. Сад

Важным элементом агробиоценоза является сад с плодовыми насаждениями. Он даёт плоды для человека и птиц, насыщает воздух весной и летом прекрасным запахом от цветов и плодов, придаёт участку эстетическую привлекательность. Чтобы растения были сильнее, а плоды полез-

нее, большая часть деревьев и кустарников выращивается естественным путём, то есть из семечки, при этом они высаживаются с любовью.

Особенно жизнестойкие и часто самые вкусные плоды с деревьев мичуринских сортов. Сажены мичуринских сортов или другие не привитые саженцы плодовых деревьев найти трудно, поэтому важно большое количество плодовых деревьев выращивать в собственном питомнике из семян. Это способствует и получению растений, максимально приспособленных для конкретного участка земли.

Большинство деревьев лучше плодоносит при перекрёстном опылении, а некоторые растения двудомные (мужские и женские). Значит должно быть хотя бы по два экземпляра каждого растения.

Существуют разные виды и сорта: ранние, средние, поздние. Желательно выращивать не менее 3 сортов яблонь, и не менее 3 сортов груши, по 2 сорта вишни и сливы. С учётом других плодовых культур получается не менее 25 плодовых деревьев и ещё более кустарников. Итого сад будет занимать 10-20 соток.

4. Огород

Оптимальным размером огорода, на котором будут возделываться однолетние и многолетние культуры в смешанных посевах (в т.ч. с полезными дикими), является 10-20 соток. Этого вполне хватит, что прокормить семью из 4-х человек и исключить обеднение плодородного слоя. Кроме того, сюда входит экспериментальный участок для возделывания нетрадиционных культур или выращивания растений с использованием новых методов.

Огород может быть в одном месте или на нескольких участках. Нужно учесть, что на полянках будут расти съедобные травы (например, крапива и лебеда), о которых сегодня многие забыли.

Основные пожелания к родовому поместью:

- Земля в поместье должна быть всегда плодородной (самовосстанавливаться).
- Разнообразие произрастающих культур должно удовлетворять потребность семьи в пище, а при необходимости, и в лечении.
- Произрастающее на участке должно приносить доход семье.
- Дизайн всего поместья должен быть красивым, удобным и функциональным.

нальным.

- Дом должен быть энергосберегающим, экологически чистым, автономным от общего водопровода, канализации и желательным — электроснабжения.

- Планировка дома должна соответствовать профессиональным и творческим наклонностям конкретной семьи.

Обработка земли, «борьба с вредителями»

Методы экологического безпахатного земледелия позволяют значительно сократить затраты ручного труда как на огороде, так и на всём приусадебном участке. При этом человек направляет и регулирует природные процессы вместо того, чтобы жёстко вторгаться в дружное сообщество почвы, растений и животных с помощью химических веществ и глубокой вспашки. Например, при использовании плоскореза Фокина человек средней комплекции может за один день подготовить к посеву или прополоть 0,5 га.

Для «борьбы с вредителями» используются естественные возможности биосистемы — птицы, животные и насекомые, которые селятся в лесопарковых частях поместья, а также «растения-друзья». Чем разнообразнее растительный и животный мир участка, тем стабильнее экосистема, меньше проблем с болезнями и «вредителями».

Естественное восстановление почвы

В последние 50 лет состав почвенной микрофлоры был значительно обеднён вследствие агрохимической направленности мирового сельского хозяйства. Для ускорения процесса восстановления деградированных почв рекомендуется использовать:

- Естественное компостирование и мульчирование почвы. Лучшее удобрение — оставлять опавшую листву, наземные части растений и сухую траву.

- Вермикомпост червей местного происхождения. Это позволит стимулировать процесс почвообразования и повысить содержания гумуса естественным путём в 2-3 раза. Следует отметить, что именно почвенные микроорганизмы и дождевые черви преобразуют органические вещества в гумус и производят усвояемые формы питательных веществ для растений.

5. Пчеловедение

Там, где есть пчёлы и шмели, повы-

шается урожайность всех цветущих культур в 1,5–5 раз. Для пчёл лучше разместить не современные ульи, а колоды или борти. В естественных условиях пчёлы предпочитают селиться в живых дуплах деревьев в их верхней 1/3 части, так как там воздух суше и зимовка лучше. Если разместить пчёл в бортиках или колодах – это освободит человека от многих хлопот по уходу за ульями, пчёлы будут меньше болеть, а мёд станет вкуснее и полезнее.

6. Водоём

С целью создания благоприятного для большинства растений микроклимата на приусадебном участке выкапывается озеро с водным зеркалом 1,5–3 сотки и глубиной 1,5–3 метра. При данных размерах может образоваться устойчивая водная экосистема с растениями, рыбами и птицами, практически не требующая ухода. Чем больше водоём, тем больше хлопот по созданию, зато меньше по поддержанию – возрастает стабильность водной экосистемы.

Водоём увеличивает влажность воздуха, что способствует лучшему росту растений и предотвращает их выгорание в засуху, привлекает птиц и животных, а при весенних заморозках существенно уменьшает осыпание цветов. Он улучшает эстетичный вид участка и также используется для купания членов семьи, орошения сельскохозяйственных культур, разведения рыб.

Для водоёма выбирается самый

влажный участок земли, где весенняя влага высыхает в последнюю очередь и грунтовые воды ближе к поверхности. Общая площадь водоёма и прилегающей территории составит 4–6 соток.

7. Жильё

В понятие «жильё» входят и другие постройки, нужные для жизнеобеспечения: погреб, сарай, баня, мастерская. Под дом и постройки отводится примерно 3–8 соток.

Экодом должен быть с низким энерго- и водным потреблением, красивым, уютным. В нём должно быть предусмотрено использование экологических систем энергетического и водного самообеспечения, биологической переработки отходов, использование экологических строительных материалов. Применяя экологические материалы можно уменьшить финансовые затраты на строительстве дома и хозяйственных построек. Стены могут быть бревенчатые, саманные, грунтоблочные, соломенные. При использовании кровельного материала отдаётся предпочтение соломе, дереву или черепице.

Дом должен вписываться в окружающий ландшафт участка и быть частью экосистемы, а не являться самоцелью. Строительство дома начинается после посадки древесных растений и определения места для него, т.е. со 2-го или 3-го года после получения участка под родовое поместье.

8. Родовое дерево

Родовое дерево является символом рода. Оно не будет использоваться для технических нужд. Это одно из самых красивых деревьев на участке, которое энергетически заряжает человека. Как правило, это сибирский кедр или дуб.

9. Живность

Домашние животные и птицы содержатся для получения продуктов питания (яйца, молоко), шерсти, как тягловая сила (лошадь) или для уюта (кошка). Для живности выделяются соответствующие участки, где они будут кормиться и сооружения, где будут укрываться от дождя и холода. Недопустим забой животных на мясо на территории поместья и разведения для продажи.

Под пастбища, за территорией поселения, может быть выделено 4–8 соток для козы или 0,4–0,8 га для лошади.

10. Поляна для игр

Служит детям и взрослым для подвижных игр, а также для общения с друзьями, животными и птицам на свежем воздухе. Для поляны выделяется минимум 1 сотка.

11. Беседка для созерцания

Беседка или укромный уголок с лавкой, желательна с открывающимся красивым видом, для созерцания и размышления.

http://www.rodniki.bel.ru/poselenie/pos_concept05.htm

Родові помістя – найкраща народна ідея України

*Как здорово, весенне получилось!
Призыв к прекрасной жизни
вновь услышат люди!
И сердце волноваться
и щемить бесперестанно будет!
И окрылятся силою,
чтобы скорей сбьлось!!!*

Инициатива коллектива соседей родового поселения Славное, Украина, Хмельницкий.

Прим.ред.: размещение баннера с надписью «Родові помістя - найкраща народна ідея України» (на рус.яз. - «Родовые поместья – наилучшая народная идея Украины») в городе Хмельницком, Украина.

Если кому-либо нужен будет оригинал баннера в эл. виде для Украины пишите на эл. адрес kol@ukr.net или звоните по тел. 097-497-64-32, Николай Демедюк (родовое поселение Славное).



Официальные представители в Украине

Интернет-магазин кедровой продукции

kedr-megre.com.ua

- кедровое масло
- жмых кедровый
- живица кедровая
- зубная паста
- орех кедровый



тел. 097 65 8998 4

Текст выступления В.Н. Мегре на дружеской встрече 7 апреля 2002 г. в г. Красногорске, ДК «Подмосковье»

Владимир Мегре

Здравствуйте! Спасибо большое! Конечно, я рад, что вы все собрались. Вот видите из Казахстана приехали. Я знаю, что здесь много людей из регионов, и что некоторые люди ехали на последние деньги. Организаторы обещали пирогов напечь, я благодарен, что вы пришли. Больше всего мне нравится книжка «Сотворение», если позволите, я вам чуть-чуть прочитаю из «Сотворения». Немножко прочитаю. Потом буду отвечать на вопросы.

Постараюсь читать с выражением, я просто постараюсь показать, как она разговаривает, когда говорит монологи, если у меня получится...

Вопросы и ответы:

Вопрос 1: Пытаюсь рассказывать про Анастасию знакомым, но не все понимают. Почему?

В.Н. Мегре: Да, конечно. Кто говорит секта, кто говорит ещё что-то такое. Я тоже над этой проблемой думаю всё время, в Интернете читаю, как про это говорят. Вы слишком пылко рассказываете, надо спокойно. Есть исследовательский центр, они тоже исследовали-исследовали. А почему так? И говорят, что есть такие читатели: «вы знаете, вы знаете, в лесу живёт Анастасия, она такая, она такая, она всё знает, она всё может». И вот они провели такой эксперимент, по-разному рассказывают, допустим, по-разному обращались к людям, которые не читали.

Самый большой эффект производит следующее обращение: «Слушай, тут какую-то книжку прочитал я на днях, кто говорит хорошая, кто говорит не очень, но мне очень интересно узнать твоё мнение — ты прочитай». Когда вот таким образом обращаются, тогда эти люди, которые прочитают, они говорят тому, кто вот так это предложил: «Ты что — не понимаешь? Ты что — не видишь, там национальная идея, поместья надо строить, ну чего ты не понял-то здесь?». Вот всё становится на свои места.

Вопрос 2: Согласно рейтинга, опубликованного в «Аргументах и фактах», ваши книги поставлены на вто-

рое место в России, но в Интернет-конференции, где обсуждаются книги популярных авторов самое бурное обсуждение ваших книг. По-прежнему проявляется интерес к вашим книгам, колоссальный, один к ста. На какое место вы сами поставили бы свои книги среди мировой литературы?

В.Н. Мегре: Книги нужно разделить на две части. Там, где говорит монологи Анастасия, и там, где я тоже что-нибудь пишу от себя. Я буду говорить о той части, где есть монологи Анастасии, не буду трогать себя. Ну конечно, я бы поставил её только на первое место и никакого второго. Мало того, я поставил на первое место, не просто на первое место, а с отрывом, как и в Интернет, один к ста. Потому что у неё есть мысли, в пространстве которых не было.

Вопрос 3: Ваши книги, несомненно, самые популярные в России. И мало того, их популярность стремительно продолжает расти, чему свидетельством является и сегодняшняя встреча. Как сами считаете, сможете ли вы выдержать бремя небывалой славы, не уничтожает уже ли вас гордыня и самость?

В.Н. Мегре: Да, понимаю. Я думаю, что не уничтожает, и не уничтожит. Так получилось, что когда я написал первую книгу, сложился образ не только Анастасии, но и мой. И если вы помните, во второй книге я говорил дедушке Анастасии: как же так, почему она такое сотворила?! Если она всё предвидела, почему выставила меня вот в таком свете, и вот такой образ, от которого теперь никогда не отмоешься. На конференциях разве что матом только не посылают. И говорят, что я ничего не понимаю и в духовном, и в любви... Вообще по-всякому постоянно говорят. Не возникает самость. Думаешь, может действительно такой я и есть. Так что думаю, что всё будет в порядке.

Вопрос 4: На Интернет-сайте Анастасия-клуб говорится, что вы против того, чтобы ваши читатели читали другие книги. Правда ли это?



В.Н. Мегре: Ну, там вообще много чего говорится, в Интернете. Конечно, надо читать книги. Только понимаете в чём дело, я не знаю, кто это задал вопрос. Я просто говорил о том, что нельзя под флагом Анастасии подсовывать другие книги.

Интернет денег стоит, когда информацию скачиваешь, а там стали пихать вот эти другие книги. Вот и получается, что вы приходите в магазин, покупаете книжку «Красная шапочка», открываете её дома ребёнку — а там порнография. Вот то же самое происходит, люди входят в Интернет, входят на сайт Анастасия.ру, хотят посмотреть, а там им подсовывают какие-то книги.

Пожалуйста, нужно читать другие книги, нужно их публиковать в Интернете и есть у них свои сайты в Интернете, вот туда люди имеют возможность войти и обсуждать. Но почему это нужно делать под флагом Анастасии? Да потому, чтобы сделать им рекламу или потому, что кому-то захотелось там ну заменить Анастасию.

Вопрос 5: Скажите, пожалуйста, какие книги вы сами читали или читаете сейчас?

В.Н. Мегре: Вы хотите, чтобы я перечислил все эти книги? Вот если я так отвечу на вопрос. Я прочитал все книги со времён Александрийской библиотеки. Включая Фейербаха, Конфуция, Гёте и заканчивая Марксом, Лениным, Никитой Сергеевичем Хрущевым, заканчивая всей современной литературой. Вы мне, конечно, не поверите, потому что технически это невозможно. Даже если взять мировую литературу, книги, написанные всего лишь на одну тему, то эти книги не влезут в объёме

этого зала и вообще дворца культуры. И, тем не менее, я прочитал все эти книги. Невозможно в это поверить.

Но я сейчас вас научу, и вы их прочитаете. За месяц, кто-то за полгода, но прочитаете все-все до одной. Дедушка Анастасии подарил интересную штуку, называется она классификатор, которая классифицирует мысли. Эта штука находится внутри каждого человека, поэтому он просто оживил её. С помощью этой штуки, действительно, можно прочитать все книги.

Вот скажем, давайте возьмём какую литературу? Ну, скажем, духовную. Огромный-огромный объем книг, это религиозные течения, это просто философские измышления, и только их, даже половину, человек не сможет прочитать и за всю жизнь. А нужно ли их читать? Знаете, что оказалось с помощью этого классификатора? Во всех этих книгах, этом диком объёме, есть всего одна мысль, всё остальное — мыслишки, и нанизываются на эту мысль. А там сказано, что Богу нужно поклоняться. Дальше пошли детали в разных вариациях, с разными оговорками, кто говорит, что креститься нужно двумя пальцами, кто тремя, кто говорит, что в этот день нужно обряд справлять, другой говорит, в другой день, начинают спорить по датам, по числам. Не существенно это. Мысль — только одна — Богу надо поклоняться. Всё. А зачем тогда всё остальное читать? Всё это можно уместить буквально на одной страничке с помощью этого классификатора.

В пространстве появляются новые мысли невероятно редко. И вот на пороге нового тысячелетия, в котором мы сейчас живём, появилась новая мысль. Четыре слова, которые характеризуют эту мысль. Но по этим четырём словам будут написаны огромные тома, богословы будут писать, философы, учёные. А эти слова, вот они: «Чего так сильно Ты (Бог) желаешь?» — вопрошали все. А Он в ответ, уверенный в своей мечте — и вот эти слова - совместного творения и радости для всех от созерцания его». Вот! Вот она, новая мысль, которая появилась впервые за десять тысяч лет, начиная с того, как египетские жрецы стали свою кашу заваривать про религии и устроили весь этот карнавал. А действительно ли это Бог сказал эту фразу? Я вот спрашивал у дедушки Анастасии, он вообще такой простой человек. Он говорит, зачем ты спрашиваешь, ведь ответ в самой

этой фразе. И когда стали внимательно смотреть, то получается, первая часть фразы — совместного творения — а ведь любой родитель хочет творить совместно со своими детьми. Любой, если конечно, он любящий родитель. И иного не дано. И естественно родитель-Бог тоже хочет творить со своими детьми, с человеком. И вторая часть фразы — и радости для всех от созерцания его — а что же такое может принести радость для всех? Мы можем миллион предметов перебрать, микрофон, свет, здание, ну кому-то это приносит радость, а кому-то не приносит. Значит, творение должно быть таким, чтобы было способным принести радость для всех. А что может радость принести для всех? Вот что? Какой предмет? Деньги тоже всем радость не приносят. Но! Цветы, воздух, вода, так я говорю, что это же уже всё есть, да, но воздух бывает разный, ты можешь сделать воздух, заполненный гарью, и пылью, а можешь сделать воздух, заполненный эфирами и цветочной пылью. Вот это искусство. Великое искусство. То есть, вот она, новая мысль! И чтобы не говорили там про книжки, лучше они, хуже они, можно их никак не сравнивать. Просто появилась мысль — и это главное.

Вот медицина. Ну, давайте говорить про медицину. Сейчас положим здесь два миллиона томов. Как лечиться, от какой болезни и так далее. А зачем мне это всё изучать? Если я теперь прекрасно знаю, что надо просто жить в поместье, дышать воздухом и всё! И Анастасия рассказывает, как это сделать. Конкретно. Начиная от забора и заканчивая родовым деревом для своих потомков. А мы всё время лечим. Короче говоря, прочитал я все книжки, которые были за десять лет написаны, их можно вообще-то уместить на двух страничках.

Вопрос 6: Говорят, что у вас нет высшего образования. Собираетесь ли вы учиться?

В.Н. Мегре: Высшего образования у меня действительно нет. Но я сейчас очень старательно учусь на первом курсе очень престижного университета, который называется Анастасия.

Вопрос 7: Скажите, Владимир Николаевич, после встречи с Анастасией, что произошло в вашей жизни самого хорошего, самого плохого?

В.Н. Мегре: Произошло всё только самое хорошее, ну куда уж лучше. И

знаменитым стал, и ребёнок родился, который никто не мог родить, и женщины вокруг прекрасные, и деньги есть, и слава есть, а что впереди ещё! Это вообще невероятное!

Ну, были трудности, иногда очень сильные. Вот недавно было такое, что вообще прединфарктное состояние можно сказать было. А потом посмотрел — ерунда всё то, что произошло, по сравнению с тем, что произошло с мировыми процессами, которые сотворила Анастасия. Написал шестую книгу. Если помните, есть такая глава, где Анастасия смотрит как люди. Это на сайте, в компьютере, в Интернете обсуждение идёт, они своё мнение высказывают. Если помните, глава там есть такая, когда я пригласил её в свой кабинет и книжка написана, книжка вышла. И раз — в Фонд стали приходить письма, что Мегре соврал, нет никакого сайта Анастасия.ру, понимаете, люди-читатели, а значит, он врёт и про всё остальное. Когда писал, я не входил в Интернет, это такая зараза. И тут я включил компьютер — и сайта, действительно, нет. Это был удар. В книге написано, что есть. А на самом деле — нет. А просто провайдер взял и вывел сайт с одного пространства на другое, назвал анастасияклуб, как раз вот туда ввели разные книжки обсуждения и всё. Я тогда так включил этот компьютер, что он потом долго не включался. А фонду сказал — восстанавливайте сайт, они нашли программиста в г.Владимире, это ж не Москва, а провайдер был в Москве. И вот он начинал там конфигурации разные, а я не очень разбираюсь в этом. А я входил даже не хотел уже, потому что это ужасное положение. Думал: да, вот теперь он всё это восстановит, и читатель очередной войдёт туда уже и увидит, что там три-четыре обсуждения, ну может десять, может двадцать. И не вхожу. А потом Володя пришёл, и стал налаживать компьютер. Наладил, и говорит: Владимир Николаевич, посмотрите. Я посмотрел на монитор и увидел, что на этом сайте, который только-только ожил, около тысячи сообщений! Это много. И что там уже общается много людей. Всё это произошло меньше чем за месяц. А он говорит: да вы не туда смотрите, внизу счётчик есть, посмотрите. И я посмотрел на этот счётчик — а он показывает, сколько человек вошли в Интернет на сайт Анастасия.ру и там невероятная цифра — 150.000 за такой короткий срок. Я увидел, как быстро реагируют люди, какая

огромная реакция. Ну я тогда взял там и с открытым письмом в Интернете выступил, сказал им, что вы делаете, вы украли сайт. Они главное, взяли зарегистрировали новый сайт, а туда вбухали за два года все сообщения, их 18.000. а они длинющие объяснения такие пишут. Что вот мол, мы не украли его, а просто скопировали его, да что ты, Мегре, хочешь руководить всем. Дай и другим людям порулить. Всякую ахинею несут. Референдум собрался проводить. Я в ужасе. И эти организаторы собрались референдум проводить? Они собирались референдум проводить, да ещё значит, и ещё они говорят, что вот, раз в прессе прошла такая волна, что про Анастасию говорят, что это секта, хотя они сами это и писали в прессе, не те, которые сделали, а эта же компашка, их сейчас вычислили. И они говорят, давайте не будем говорить про Мегре и про Анастасию. Ну, про Мегре можно не говорить, ясно, это только лучше будет, потому что много во мне отрицательного. А вот про Анастасию — извините. Референдум можно провести. На этот призыв многие люди откликнутся. Что ж, бесплатный гектар каждой желающей российской семье — конечно, возьмут. И что дальше? Если эта идея будет звучать без контекста Анастасии, то дальше картофельное поле, заводы, и так далее. Я, конечно, не хочу ничем руководить. Но референдум я не дам им провести.

Вопрос 8: Многие считают, что главой из своей книги, в которой рассказали о полковнике КГБ, ставшем бомжем, вы поставили литературный памятник российским офицерам. Но сейчас, когда в России разгул преступности и коррупции, не изменилось ли

ваше отношение к спецслужбам?

В.Н. Мегре: Ну, я вам скажу, разгул преступности. А чего ж мы тогда это КГБ уничтожили? Вот кто читал «Звенящие кедры России», это ж полковник, это же не один этот полковник, много российских офицеров, которые не смогли пережить вот ту волну, если помните, вот была такая волна про КГБ и так далее. Много таких людей не смогло пережить. У них же дети у всех, а их шуровали по телевизору. Потом эти реформы стали проводить, одна за одной. Ну и чего? Ну, нет КГБ. Зато теперь будут преступники у нас. Чего же у меня будет меняться к ним отношение? Вон у меня компьютер украли, ещё когда «Сотворение» писал, маленький ноутбук, квартирная кража, а вы знаете, они же не раскрываются. Под сукно положат — и всё. И что? Два года следствие шло, а не бывает следствие два года. Они в свои выходные в разных городах вот эти вот российские офицеры не по приказу, всё вычислили. Понимаете, по приказу такого не сделаешь, по приказу Родину не защитишь, по приказу преступника не найдёшь. Они прочитали вот эту главу, многих же задело. Вон генерал Посошков вообще милиционерам вручал книжки. В Фонде покупал их, мне рассказывали. И приглашает Фонд всегда на торжества милиции. И вот они раскрыли. Причём они прошли по этой ниточке, этой цепочке в разных городах они вычислили, кто один раз купил компьютер, кто второй раз купил компьютер, они изыали совсем в другом городе этот компьютер. Вычислили, кто это сделал, они его этапировали двое, в наручниках, двое суток надо было поездом ехать. Вот что значит русский офицер, когда он действует не по приказу, а по сове-

сти. И вот этот полковник-бомж, да живёт он до сих пор, вот мне кажется, что его дух и сейчас живёт, и никаким он проiscaм не даст прорваться. Всё вычислит.

Сейчас в Фонд приходят письма, грязь разную в некоторых местах льют. Пишут, вы только не реагируйте на них, не беспокойтесь, мы уже знаем и фамилию, и с какого компьютера они выходят, там активно участвуют на приватизированном сайте кришнаиты, и даже вычислили, что они выходят здесь, с Москвы, с офиса, который выпускает журнал, ну всех пофамильно. Вот, пускай. А компьютер украли тоже организация кришнаитов. Их вычислили всё равно.

Так что я нормально отношусь к спецслужбам, только надо их нормальными сделать. Понимаете, зарплата, конечно. Надо образ создать российского офицера.

Знаете, когда у нас всё будет нормально, преступности не будет, и никто не полезет на Россию? Когда у всех будут поместья. Потому что сейчас российскому офицеру нечего защищать. Какую он Родину защищает? То она вот такая родина границы, то она раз-раз-раз вот такая родины граница, то чуть больше, то ещё вот такая. А вот когда будут у каждого поместья — тогда не нужно будет платить воинам. Матери сами будут говорить: «Иди сынок». Как вот раньше казаков отправляли, шашку за свои деньги покупали, коня и т.д. И солдат, офицер, который будет защищать Родину, зная, что у этой родины его поместье... это такой солдат, офицер, который один десятерых будет стоить.

Продолжение в следующем номере.

Уважаемые читатели. Редакция ведёт публикацию цикла статей, интервью В. Мегре и конференций с его участием. Все данные статьи, интервью и конференции размещаются на форуме Международного информационного портала «Быть добру» www.bytdobru.info/forum в разделе «Библиотека».

Энергия общения

заметки к челябинскому семинару о предпринимательстве

«...Представь начало. Ещё не было земли. Ещё материя не отражала свет вселенский. Но, как сейчас, заполнена Вселенная была энергий разных множеством великим. Энергий сущности живые во тьме и мыслили, во тьме творили. Не нужен свет им внешний был. Внутри себя, себе они светили. И в каждой было всё — и мысль, и чувства, и энергия стремленья.

...И вдруг как импульсом коснулось всех общенье! Одновременно всех, вселенной необъятной».

В.Н. Мегре, «Сотворение»

«Мысль должна рождаться в обществе, а обработка и выражение её происходит в уединении».

Лев Толстой

Строки, вынесенные в эпиграф,

заставили задуматься о происходящем...

Мы все (я имею в виду людей, сотворяющих родовые поместья) в той или иной степени стремимся общаться друг с другом. Кто-то — со всеми подряд, кто-то — избирательно, тщательно выбирая собеседника.

Смысл общения между собой творцов родовых поместий стал понятен, когда представил себе, что

каждый из нас в определённой мере представляет собой какую-то одну, доминирующую энергию: темперамент, черту характера, особенность, привычку...

Собираясь вместе, мы ведь, не зависимо от того осознанно или нет, во время общения «уравновешиваемся», чтобы не заглушить друг друга. Тем самым, такой круг общения представляет собой эдакую атмосферу (или ауру) творчества. Вспомните: Анастасия сказала Владимиру, что Бог творил, уравновесив в себе все энергии.

Иными словами, наше общение (на слётах, семинарах, съездах, конференциях) может стать условием (или фактором — назовите, как хотите) индивидуального творчества для каждого. Правда, при этом надо обязательно оговорить, что не любое общение, а только осознанное, осмысленное, направленное в определённую (общественно полезную) сторону.

В общем, так получилось, что несколько месяцев подряд меня не отпускали раздумья о качестве общения будущих создателей родовых поместий. И вскоре судьба подарила возможность более подробно, на конкретном примере, увидеть воочию подтверждение мысли о значимости «поселенческих» встреч. Я получил...

Импульс к осмыслению

Значимость для нас такого общения единомышленников я увидел совсем недавно. Довелось мне в конце 2007 года побывать у друзей в поселении, которое славится в нашей среде большими объёмами строительства. Там, в этом поселении, мне было чему поучиться, ведь увидел и пощупал немало: и стены из лёгкого самана, и печи Кузнецова, и много чего ещё, столь поучительного и полезного.

Перед моим отъездом из этого поселения один из хозяев спросил меня: «Ну, как тебе у нас?». Он ждал привычного восторженного ответа — к ним давно уж зачастили журналисты и приучили уже поселенцев к комплиентам.

А меня в это время раздирали противоречивые чувства: с одной стороны — радость за друзей (всё-таки уже крыши над головой есть, могут уже жить в поместье!), а с другой — передо мной были измождённые строительной гонкой люди.

Быстрее! Больше! Выше! Такое ощущение, что попал в дачный кооп-

ператив начала 70-х годов...

А как же быть с вот этим (?): *«Представь, Владимир, он и она начнут в любви осуществлять проект, что мы рисуем. Высаживать деревья родовые, травы, сад. И радоваться, как весной их сотворенья расцветают. Любовь навечно будет жить меж ними, в их сердцах, вокруг. И каждый будет представлять друг друга в цветке весеннем, вспоминая, как вместе дерево, что расцвело, сажали. И вкус малины вкус любви собой напомнит. Он и она в любви друг к другу веток малины осенью касались.»*

В саду тенистом зреют прекрасные плоды. А сад сажали вместе он и она. Сажали сад в любви.

Она смеялась звонко, когда вспотел он, копая лунку, и капельки со лба его она своей рукой снимала и целовала губы жаркие» (В.Н. Мегре, «Сотворение», глава «Энергия Любви»).

Вот — как с ЭТИМ быть?

Ведь сотворять Любви пространство нужно в радости! Тогда энергией этой самой радости будет насыщено всё, сотворённое в поместье.

А тут — я видел только усталость человека, который стремится успеть. Да ещё — его надежду на то, что по окончании стройки, отделки, покраски, обустройства, расстановки мебели **МОЖЕТ БЫТЬ, ЖЕНА БУДЕТ ДОВОЛЬНА...**

...На один дом площадью 80—100 кв.м — четыре отопительных прибора:

- печь Кузнецова,
- твёрдотопливный котёл-автомат,
- камин,
- комбинированная печь (отопительная, с духовкой).

Да ещё — электронасос да бак с водой на кубометр ёмкости — для водяного отопления.

И от этой всей «механики» — никуда не деться: в командировку или в отпуск не уедешь, жену с детишками на обслуживание этой махины не оставишь...

Разве это — к Ра-дости? Лучезарной, светящейся светом Ра!?

Что-то не то...

Что-то не так происходит...

Не к тому поместья наши задуманы... Не к такому воплощенью...

А ведь я не упомянул ещё стоимость всего этого «автоматического» рая. На это всё ведь ещё и зарабатывать надо... И что-то уж больно сомнительно мне, что зарабатывать на всё это получится в радости, да чтоб весело и беспечно.

В общем, в ответ на это «ну-как-тебе-у-нас», я смог лишь искренне пожелать друзьям радости от созерцания творения своего.

А сам — задумался...

Ведь, если представить себе радость не только как состояние души, но и как процесс (процесс радостного творения), то выясняется, что можно осмыслить то, от чего эта радость зависит. Иными словами — можно...

Позаботиться о Радости

Иными словами (да простят мне друзья сухость формулировок!), я задумался О РЕСУРСАХ ДЛЯ РАДОСТИ. О том, что может помочь реализации моей мечты, при этом не угнетая меня ничем: ни физической усталостью, ни отчаянием от безденежья, ни ещё какой-нибудь ненужностью.

Задумавшись о том, как же можно творить в радости, я вспомнил прошедшие три-четыре года своей поселенческой активности. Всё время, проведённое в поместье, спрессовалось в единый короткий отрезок времени, в единый образ из прошлого...

...Вспомнилось, как копал котлован для землянки (скажу сразу: землянку я не сделал. Прекратил за ненадобностью. Поместье само подсказало мне нецелесообразность землянки для моих ландшафтных условий.). И на этом вот примере сразу сформировалось всё, что достаточно для того, чтобы процесс воплощения мечты не препятствовал вдохновению этой мечты.

Ну, первое, что стало ясно: **первый и главный ресурс — это здоровье.**

Только вырвавшись в поместье из городского «офисного» образа жизни начинаешь замечать степень своего нездоровья, уровень своей детренированности, понимаешь, что того количества жизненной силы, которой хватало в городе для сидения днями у компьютера — явно не достаточно для «наматывания на счётчик» по 20—25 км в день на своём участочке (именно столько в среднем я насчитал у себя в жаркие летние дни).

Бросить курить, перестать баловаться пивком, отказаться от мяса-сала — всё это «фенечки» по сравнению с тем мощным запасом сил, который был утрачен за годы «цивилизованного образа жизни». Сколько же предстоит восстановить!

В поисках быстрого и эффективного оздоровления я в первую очередь искал не бессмысленное «перетаскивание железа» в залах, и не «фитнес-

попрыгунчики» по-американски, а нечто более практичное, и в тоже время — универсальное по месту применения, чтоб можно было заниматься оздоровлением и в городе, и в поместье, и летом, и зимой.

В общем, так я нашёл «Белояр». А пройдя первый семинар, убедился, что это мощный ресурс для восстановления не только тела, но и психики.

Продолжив воспоминания о копании землянки, я сразу понял и **второй ресурс — освоение опыта творческого строительства**. Именно — творческого! Не какого попало — обычно-прагматического, а именно — творческого. Не «бегом-бегом», а, подчёркиваю — осмысленного.

Ведь строения, созданные руками человека, — это слепок с его жизни. Слепок его переживаний, чаяний, надежд, страданий, радости... Изгиб карниза, наклон перил, обрамление окон — в каждом элементе отражается душа человека.

Некоторые думают, что все эти конструкции выполняют сугубо утилитарную роль — хранить запасы еды, защищать людей от дождя, снега, жары, холода. Однако, даже при наличии всех этих функций, дома способны хранить пронзительную тональность человеческой души. На долгие-долгие годы...

Пройдёт время, уйдут в небытие поколения, но архитектурные сооружения донесут до потомков всю прелесть и грусть прошлых лет...

Какую энергию мы ощущаем на себе от домов, в которых обитаем сейчас?

Какие наши чувства в стенах родного Дома сохраняются в назидание нашим детям, внукам, правнукам?..

Формы наших домов, материал, из которого они возведены, их расположение на местности, окружающие вокруг предметы, растущие растения — всё это может сделать дом живым, сияющим радостью и уютом, всегда ждущим и приветливым.

Настала пора возрождения старинных знаний. Знаний, утверждающих на земле Архитектуру Жизни! Знаний, прославляющих Человека как творца! Знаний, дающих силу возрождающемуся нашему Роду!

Да, я говорю о самане. Но о самане не просто как о технологии, а как о гибком материале, применяемом в диапазоне от скандинавских широт — до африканских. Самане, являющемся переходным этапом к живым, растущим домам. Самане,

как воспитывающем нас материале, исцеляющем наше мышление и наше представление о Доме.

Эти «саманные» знания и навыки — второй ресурс. Даже если вы будете строить из другого материала, например — из брёвен, у вас в сознании навсегда останется след от самана, раскрепостившего ваше творческое мышление. И совсем не важно, где вы познакомили ваши ладони и стопы с саманом: на семинаре (сейчас многие проводят такие семинары) или в своём собственном поместье при пробе сделать глиняную печь — важно, что вы оставили в душе опыт скульптурного творения своего будущего, опыт пластического ваяния своего окружения (подробнее об этом можно узнать из выпущенного мною недавно информационного DVD-диска «Саманная песнь».).

Очень важным дополнением ко второму ресурсу являются лекции А.Ф. Черняева по золотому сечению. Не освоив русские сажени в качестве меры проектирования, невозможно освободиться от зрительного давления искусственной среды.

Физиологами установлено, что из всего объёма энергии, получаемого человеком из пищи, 50 % тратится на обработку зрительной информации. А теперь задайте себе вопрос: какой именно информации? Той, которая «мозолит глаза»? Которая уродливо и неестественно «лезет в очи» со всех сторон? Теперь вам понятно, почему так быстро устают в городе сельские жители? Мало естественного вокруг! Городские жители научились по-своему «бороться» с окружающей средой — просто не замечают окружающее, выключаются из жизни. Мало тратят сил на жизнь. Живут в четверть силы.

Чтобы не вносить в поместье такую «среду», чтобы глаз радовался пропорциям и линиям вашего Дома, **НАДО ОСВОИТЬ МЕТОДИКУ ПРОЕКТИРОВАНИЯ ПО ПРИНЦИПАМ ЗОЛОТОГО СЕЧЕНИЯ. Русская сажень — наш третий ресурс Радости.**

Продолжаем мысленно копать землянку...

И тут же выясняем, что, даже будучи крепкого здоровья, умея проектировать и строить, мы можем «тормознуть» нашу радость просто от того, что банально не будет денег на проезд из города к своему родному участку земли.

Что мешает нашему материальному достатку?

Много чего разного... Перечислять не буду. Мы этим на семинарах по предпринимательству создателей родовых поместий занимаемся. В рамках этих заметок скажу лишь, что это не очень легко — показывать людям возможность радостного, необременительного заработка. Да и не всегда всё в деньги упирается. Часто их можно заменить совсем другими явлениями. Например — людскими отношениями. Или — личным мастерством. В общем, этот **четвёртый ресурс — освоение предпринимательства переходного периода** — мы совместно создаём на наших специализированных семинарах для соседей-поселенцев (подробнее о семинарах по предпринимательству переходного периода можно узнать на сайте, созданном белгородскими поселенцами <http://seminarzkr.narod.ru/>).

И, наконец, **пятый ресурс Радости, который я открыл для себя — открыться навстречу везению, довериться чуду.** Когда у человека, казалось бы, всё есть — и здоровье, и деньги, и знания-умения, но что-то не получается никак начать творить. То одно, то другое мешает... Кажется, все обстоятельства против него складываются! Невезуха и неудача преследуют по пятам. Тут впору задуматься и вспомнить о том, что жизненные силы, которые должны быть направлены на реализацию мечты, буквально попутаны «по рукам и ногам» грузом прошлого: болями и обидами, на которые приходится тратить добрую половину праны, «ци», «ки» — в общем, той энергии, которой обладаешь. Освободить свою Энергию Жизни от бремени тяжёлых переживаний прошлого можно с помощью методики Радикального Прощения (с методикой можно познакомиться, например, в книге Колина К. Типпинга «Радикальное прощение», изданной московским издательством «София» в 2007 году, а также в видеолекциях М.В. Балашова (г. Сергиев Посад), эффективность которой я проверил на себе.

Итак, я для себя выделил эти пять факторов Радости. Возможно, кто-то выделит для себя другие. Важно то, что на это надо обратить внимание каждому! Не плыть по течению Мегасистемы, выжимающей из человека все соки, а спокойно, плавно и неторопливо (кстати, о плавности и неторопливости: 19 февраля в Италии каждый год отмечают День постепенности (День последовательности) в

память о том, что в Римской Империи суежились и спешили только рабы, а к достоинствам гражданина относили степенность и спокойствие) воплощать свою мечту о пространстве Любви, и следить за тем, чтобы ничто не омрачало радости творения.

«Что в радости тебе моей?»

Собственно, от темы обязательности радости творения я вновь хочу вернуться к началу этих заметок, поскольку смысл рассказанного мною сводится к тому, что те мои друзья, которые, дорвавшись до участка своей земли, строили, как заведённые, от зари до зари, вовсе игнорировали общение с другими единомышленниками.

«Некогда общаться — строить надо!».

В итоге — некому было поделиться с ними соображениями о Радости, обратить их внимание на необходимость этого жизненно важного состояния души.

Итак, общение — важно. Для творчества важно. Казалось бы, это — ясно.

Но тут по поводу общения открылись новые обстоятельства, которыми хотелось бы поделиться в этих строках.

Оказывается, помимо качества общения, его так сказать — «заряда», есть ещё и другие смыслы, вкладываемые в него.

И об этом — хочу рассказать особо.

Несколько строк наукообразия

Ещё в древнем Египте жрецы храма Ра отметили биологический феномен АВТОСИНХРОНИЗАЦИИ поведенческой реакции в большой группе субъектов. Толчком послужило наблюдение за светлячками, которыми освещались храмы (об эффекте автосинхронизации см., например: С. Жуков. Наркотическая зависимость. Проблемы и способы их решения.). Жрецы заметили, что если один процент светлячков начинал мигать в определённом ритме, то вскоре и все остальные светлячки синхронизировались с ними.

За прошедшие тысячелетия с помощью эффекта автосинхронизации осуществлялись массовые процессы кодирования человечества. Наверное, настала пора сознательно использовать автосинхронизацию для раскодирования и ускорения процесса освоения знаний.

Видимо, именно это состояние

синхронизации осознаний академик Шетинин называет встречей в своём методе погружения.

Долгое время я довольно скептически относился к самой идее эдакой «перекачки знаний из головы в голову» подобно копированию файлов в компьютере. Однако совсем недавно убедился, что люди могут делиться друг с другом не только чувствами радости, уверенности, бодрости, но и знаниями.

Подтверждения этому были семинары — как проводимые мною, так и те, в которых я был учеником.

Вскоре появилось и научное обоснование этим явлениям.

Выяснилось, что если во время общения все участники придерживаются мысли о совершенстве свершающихся событий — то жизненная энергия (та самая «прана» или «ци») может свободно продвигаться в нужном направлении! И тем самым эта энергия может наполнять самые различные процессы — в том числе и процессы передачи знаний.

Этот вывод был сделан основателем теории морфологического (некоторые переводчики переводят — «морфического») резонанса Рупертом Шелдрейком, английским биологом. Шелдрейк в своей фундаментальной работе «Новая наука о жизни» (Шелдрейк Руперт, Новая наука о жизни/ Пер. с англ. Е. М. Егоровой.— М.: РИПОЛ классик, 2005.— 352 с: ил.— («Ноосфера»). Книга по праву считается на Западе сенсационной. Книгу можно найти также и на просторах русскоязычного интернета), переведённой на многие языки мира, даёт принципиально новое объяснение феномена жизни, основывающееся не на редуционистско-механическом подходе к объяснению явлений бытия, а на признании существования в природе духовного, трансцендентального жизненного начала.

Английский биолог Шелдрейк постулировал существование неких полей, посредством которых осуществляется самоорганизация и саморегуляция систем в природе. Данные поля организуют и поддерживают структуры вибрационной, или ритмической активности в мире.

Эти постоянно изменяющиеся и развивающиеся поля создаются различными элементами, которые притягиваются друг к другу посредством морфологического резонанса. Изменение одного из элементов влияет на поле в целом. Данная идея

применима на всех уровнях — от квантовых явлений до поведения социальных групп.

В контексте человеческих взаимоотношений морфологические поля объединяют отдельных индивидуумов посредством экстрасенситивного и энергетического резонанса (сознание), и этот процесс не зависит от времени и пространства. Поэтому, когда люди общаются и их сознания находятся в резонансе (когда они синхронизированы), это позволяет немедленно передать знания от одного к другому, какое бы расстояние их ни разделяло.

Гипотеза формативной причинности, изложенная Шелдрейком, предполагает, что морфогенетические поля играют причинную роль в развитии и сохранении форм систем на всех уровнях сложности. В этом контексте слово «форма» включает не только форму внешней поверхности или границы системы, но также её внутреннюю структуру.

Идею неэнергетической формативной причинности легче понять с помощью аналогии из области архитектуры. Чтобы построить дом, нужны кирпичи и другие строительные материалы, также необходимы строители, которые кладут эти материалы в должном порядке, и, кроме того, план архитектора, определяющий форму дома. Одни и те же строители, делая одно и то же общее количество работы, используя одно и то же количество строительных материалов, могут построить дома различной формы на основе различных планов. Таким образом, план можно рассматривать как причину специфической формы дома, хотя, конечно, это не единственная причина: эта форма никогда не могла бы быть создана без строительных материалов и работы строителей. Аналогичным образом специфическое морфогенетическое поле является причиной специфической формы, принимаемой системой, хотя оно не может действовать без подходящих «строительных блоков» и без энергии, необходимой, чтобы поставить их на место.

Если для кого-то предыдущие два-три абзаца показались чрезмерно запутанными и сложными, приведу пример нескольких экспериментов, который Шелдрейк предлагает (Шелдрейк Р., Семь экспериментов, которые изменят мир: Самоучитель передовой науки/Пер. англ. А. Ростовцева — М.: ООО Издательский

дом «София», 2004. — 432 с.) проведи каждому самостоятельно, чтобы убедиться в действии морфогенетических полей, объясняющих суть природных явлений, необъяснённых «традиционной» наукой:

— необыкновенные способности обыкновенных животных (например, как животные предчувствуют возвращение хозяев, или — как голуби находят дорогу к дому);

— безграничность способностей разума (ощущение пристального взгляда, реальность ампутированных конечностей).

В настоящее время мировое научное сообщество не может ничего противопоставить теории, сформулированной Рупертом Шелдрейком (подробнее об этом в книге: Мэтью Фокс, Руперт Шелдрейк, Физика ангелов, Издательский дом «София», 2003).

Итак, согласно революционной теории морфогенетических полей, все природные системы — от кристаллов до растений и животных, включая человека и весь человеческий социум, — обладают коллективной памятью, определяющей их поведение, строение и внешние формы. Общность сознания, лежащая в основе его теории морфогенетических полей, помогает ему объяснять различные паранормальные явления, такие, например, как телепатия или телекинез.

К чему это я?

Из всего написанного выше можно сделать несколько интересных выводов.

1. Энергия общения — мощное средство для активизации творчества и со-творчества.

2. В ходе общения со стороны общающихся происходит многоплановое взаимное влияние друг на друга.

3. Общение, сознательно направленное участниками на синхронизацию сознаний, даёт необычайно эффективный результат в аспекте обмена знаниями.

Недавно попала на глаза фраза Гераклита: «Из разнообразия возникает совершенная гармония». Съезжаясь на съезды, семинары, слёты, конференции мы, подобно разнообразным энергиям в сознании Бога, уравниваемся и приобщаемся к единому, так сказать — по «специализированной тематике» — морфогенетическому полю. Разъезжаясь с этих форумов общения, мы дома, в уединении, используем потенциал,

полученный от друзей. Как сказал Лев Толстой: «Мысль должна рождаться в обществе, а обработка и выражение её происходит в уединении».

Важно заметить также следующее. Нередко наше общественное движение людей, сотворяющих родовые поместья, пытаются использовать различные аферистические натуры:

- один виртуальную бизнес-школу создаст и зазывает всех в свои «стратегические» пирамиды, прикрываясь «образом прекрасного будущего Анастасии»;

- другой призывает всех под свои знамёна воевать «за отечество», а сам при этом избегает того, чтобы попотеть хотя бы на благо своего рода, пространство Любви создать;

- третий — высокими духовными идеями захватывает наше внимание, чтобы подsunуть нам торговую сетевую структуру, мол, вступайте к нам и там, торгуя, вы достигнете высокого духовного уровня.

Так вот: возвращаясь к аналогии со светлячками, синхронизирующими своё мерцание, я часто спрашиваю у себя и у своих соседей: «В каком направлении мерцать будем?».

Если в направлении Радости — то крайне необходимо нам синхронизировать свои сознательные усилия в этом направлении. Ибо всё то, что будет сотворено в Радости — просто «обречено» на радостное существование.

Если в направлении воинствующего поведения — то опять будем наступать на те же грабли, что в 1917 и 1991 годах.

Наше «сегодня» для последующих дней станет «прошлым», тем самым прошлым, которое влияет на будущее. Поэтому, синхронизируясь сегодня в единое согласованное Целое, мы, тем самым, формируем Целое Здоровое Будущее.

Одной из форм такой синхронизации я вижу семинары о предпринимательстве переходного периода. На этих семинарах формируется то направление, в соответствии с которым синхронизируют своё мерцание первые «светлячки», сотворяющие пространства Любви.

Как распознать, в светлом ли направлении синхронизируемся? Кто подскажет критерий верности выбранного направления?

«Известно всем, что человек подобие и образ Бога. Но в чём? В тебе, где Бога характерные черты? Когда-нибудь, задумывался ты?» (В.Н. Мегре, «Сотворение» — книга 4 из серии

«Звенящие кедры России».)

«Все доказательства, все Истины Вселенские в каждой Душе людской сохранены навечно. Неточность, ложь не могут долго жить. Душа их отвергает. Вот потому трактатов разных множество подбрасывают человеку. Потребно лжи всё новое и новое обличье. Вот потому чредой меняет человечество своё общественное обустройство. Стремится в нём утерянную истину найти, меж тем всё дальше от неё уходит». (В.Н. Мегре, «Сотворение» — книга 4 из серии «Звенящие кедры России».)

Бог обитает не где-то там, абстрактно, на небе, а в каждом из нас. Лауреат Пулитцеровской премии Эрнст Беккер тонко подметил: «Человек — это Бог, способный какать». То есть, несмотря на наличие плоти, каждый из нас способен синхронизироваться не только между собой, а все вместе — с Богом внутри нас, с его Замыслом, с его Мечтой (Пулитцеровская премия (англ. Pulitzer Prize) — одна из наиболее престижных наград США в области литературы, журналистики, музыки и театра. Согласно завещанию скончавшегося в 1911 году газетного магната Джозефа Пулитцера был основан фонд его имени на оставленные с этой целью два миллиона долларов. С 1917 года премия вручается ежегодно попечителями Колумбийского университета в Нью-Йорке. Размер премии — 10 тысяч долларов).

Именно в этом (и только в этом!) контексте я рассматриваю семинары о предпринимательстве переходного периода — в контексте сотворения пространства Любви.

Сергей Перелыгин (ПерС).

*Поселение Звенигора
(Харьковские соседи),*

27 февраля 2008 года, +38-(067)-739-07-92

Приложение 1. Высказывания о роли общения в жизни человеческой

Уединение — всегда найти можно, а людей — не всегда. Прекрасных людей — ещё надо искать.

Ф.М. Достоевский

Лишь три вещи дороги в этом мире: еда, питье и доброе слово.

Древнеиндийское изречение

Все мы — ангелы об одном крыле. И летать мы можем лишь в объятиях

друг друга.

Луциано де Крещенцо

Общение прокладывает дорогу идеям.

Александр Леонтьев

Только ум может долгое время питать другой ум, в одиночестве тво-

рять невозможно.

Стендаль

Два полена вместе — пылают, врозь — тлеют.

Жильбер Сесброн

У людей, никогда не делящихся своим умом, философия будто пере-

стоявшая — с уксусным привкусом. Мысли, как урожай — снимать нужно вовремя.

Александр Круглов

Творчество — это общее дело, творимое уединёнными...

Марина Цветаева

Под Полтавой появился первый в области дом ... ИЗ СОЛОМЫ

Он дешевле обычного, экологически чистый, тёплый и биопозитивный.



Возведение стен — процесс нетрудоемкий.

Оказывается, самым продвинутым строителем был сказочный поросёнок Ниф-Ниф, который сделал себе домик из соломы. Современные архитекторы научились делать соломенное жильё прочным и тёплым. Жителям такой хатки не только волк не страшен, но и финансовые кризисы.

Скоро одна семья будет отмечать новоселье в соломенном доме под Полтавой (село Кротёнки). Подобные строения уже обживают в Ровенской и Киевской областях, но на Полтавщине оно первое. Дом совсем небольшой — 120 кв.м, одноэтажный, с небольшой мансардой.

— Вместо кирпича стены возводили из блоков прессованной ржаной соломы, которые крепятся на деревянные каркасы, а потом с обеих



Проект экодима.

сторон обмазываются глиной, — рассказывает архитектор и разработчик проекта Андрей Конюк, преподаватель кафедры Дизайна архитектурной среды и градостроительства Полтавского национального технического университета. — Это очень дешёвый материал. Ржаная солома в Украине в избытке: после уборки зерновых её сжигают, ведь она непригодна для корма.

Один блок прессованной соломы в 2010 году стоил всего 5 гривен. На стены пошло 2 тысячи гривен. Сейчас этот материал хоть и подорожал в три раза, но всё равно не сравнится по цене с кирпичом.

По подсчётам архитектора, соломенный дом в три раза дешевле традиционных малоэтажных каменных строений. Стоимость самых дорогих соломенных построек, оснащённых первоклассным инженерным оборудованием, редко превышает \$200 за квадратный метр. К тому же соломенный дом возводят всего за одно лето. Надземную часть выполняют без особых физических усилий вручную, лишь для фундамента может понадобиться бетономешалка и вибратор для уплотнения смеси.

— В эксплуатации такой дом тоже недорогой. В него нужно провести только электричество и воду. В газе и батареях нет необходимости. Печка на дровах за полчаса нагревает дом до 14 градусов, когда на улице зимой —20. А соломенные стены, толщиной 40 см, сохраняют тепло в 2,5 раза дольше, чем требуют нормы строительства в Украине, — рассказывает Андрей Евгеньевич.

Есть ещё одна немаловажная деталь — экология. Такой дом совершенно безвреден для человека и окружающей среды. И пока полтавчане только готовятся к новоселью, белорусы и россияне,



Хозяин дома построил не один дом для детей, но для себя выбрал именно соломенный.

обжившие первые экодимики, уверяют, что их жильё полезно. В нём всегда свежий воздух и позитивная энергия.

Сколько стоит дом построить

Примерная стоимость экодима со всеми внутренними и наружными работами — 24 тысячи долларов (192 тысячи гривен). Если один квадратный метр стоит 200 долларов.

Для сравнения, цена метра в кирпичном доме — 500 долларов и выше.

Первый экодим съели коровы

Дом из соломы построили в США ещё в 1896 году. Это была школа. Но прослужила она недолго. Соломенная постройка пришлась по вкусу коровам! Современным домикам не то



Жители села с большим интересом относились к строительству, на которое вместо стройматериалов привозили солому.



Такое жилье даже пенсионеру по карману.

что коровы, - грызуны не страшны. Ржаную солому давно не используют в кормовых целях — в её составе много песка. Мыши и крысы её тоже не любят. Но на всякий случай стены от вредителей защищают металлической сеткой.

«А как же огнестойкость?», - спросите вы. Ответ на этот вопрос дали немцы ещё в 2000 году. Они подожгли соломенный дом и были ошарашены. Соломенная стенка, обложенная с двух сторон глиной,

горит 120 минут, тогда как кирпичная — 90.

Сейчас соломенные дома возводят в США, Канаде, Франции, России и Беларуси. Сохранились в этих странах и 100-летние постройки из соломы.

Олеся КУЧЕРЕНКО — 08.07.2011 г.

Фото Андрея Конока.

<http://kp.ua/daily/080711/289336/>

Синегорье. Хроники одного из родовых поселений

Около десяти лет назад небольшая группа людей собралась вместе и организовала клуб. Всех собрал вместе одна идея, одна мечта — мечта жить на своей земле в счастье и согласии. Инициативной группой были найдены земли под будущее поселение. Подобное тогда происходило по всей Руси.

Мы нашли земли расположенные на предгорьях Кавказа. С южной стороны родового поселения горы, за ними Геленжикский район. Это бывшие пастбища и сенокосы знаменитого когда-то колхоза «Победа», разделённые дубовыми и акациевыми рощами. Когда колхоз прекратил своё существование, земли достались пайщикам. Естественно за лугами никто не ухаживал и к моменту появления на них нашей инициативной группы, поросль боярышника, акации и терновника надёжно захватила пространство, а ежевика сплела меж трав плотный колючий ковер.

Среди будущих поселенцев были и барды, и педагоги, и художники,

и инженеры, и бухгалтеры, и юристы, и много-много других важных для страны профессий. Возможно, будь среди клубной общности хоть несколько опытных аграриев, эта земля никогда не привлекла бы будущих садоводов и огородников.

Но, к сожалению, или к счастью люди в клубе были в большинстве своём горожане и влюбились в живописные пейзажи, даже не подозревая об ожидающих их сложностях.

Год, другой проходят. В поселении появились первые домики. Мало-помалу стал появляться и опыт хозяйствования. Земли здесь оказались сложными. Где-то глина, где-то почти чистый песок. Есть и залежи мела. В основном же супесь и глинозём. Вот так бывает, среди и з в е с т н ы х на всю страну кубанских черноземов поселенцы умудрились найти мало-плодородные, сложные в возделывании почвы. Ещё одна проблема,



Красавицы Синегорья

вставшая перед поселенцами — вода. Сверление дырок в земле по своему разумению под пруды и скважины часто не приносило никаких результатов. Многие отказались от участков, столкнувшись с такой реальностью. Другие же продолжали попытки и опыты на земле.

Путём опроса местных старожил выяснили, что до сенокосов на некоторых полянах успешно выращивали бахчу, а на других были виноградники. Некоторые хозяева сделали анализ своих почв, и стало понятно, какие культуры на них будут давать хорошие урожаи, а для каких лучше создать грядки с привозной землёй.

О воде тоже выспрашивали у местных. Оказалось, что множество родников било когда-то на землях поселения. Но постепенно одни пересохли, другие завалило оползнями. Стали поселенцы родники искать, да приглашать лозоходцев. А меж тем отсутствие достаточного количества воды тоже привело к своим результатам. Многие поселенцы научились выращивать некоторые



Венчание в Синегорье



Детский ансамбль «Лебёдушки»

культуры вообще без полива.

Интересными стали и первые эксперименты с энергетикой. Оказалось, что ветряные электростанции в данном месте хороши только зимой и весной в пору ветров. А летом и осенью толку от них мало. Зато при нашей жаре отлично показали себя солнечные батареи. Какие батареи брать и сколько, какие достоинства и недостатки у «ветряка» - всё это испытали на себе первые поселенцы. В городе человек не слишком задумывается, откуда берётся вода в водопроводе, свет в лампочке, газ в горелке печи. Здесь обеспечение комфорта жизни — твоя собственная задача. Ресурсы расходуются экономнее и бережнее.

Параллельно с обустройством поселения запущены проекты, обеспечивающие постоянный материальный доход поселенцам, позволяющие принимать активное участие в развитии общества, показывающие иной подход к различным аспектам нашей жизни.

Один из проектов — экотуризм. От Синегорья идут туристические тропы по местным достопримечательностям:

водопады, скалы, дольмены, многие тропы выходят к Чёрному морю. Разрабатываются новые маршруты, издаётся справочно-информационная литература о достопримечательностях, культурных и природных ценностях края (брошюры, буклеты). В городе Краснодаре открыта торговая точка по распространению информации о духовно-оздоровительном туризме.

Другой действующий проект — хлебопекарня по выпечке безмучной зерновой хлебоблочной продукции (из пророщённого зерна).

Также занимаемся изготовлением гумуса (технология на основе выращивания червей).

Строится тепличный комплекс для круглогодичного выращивания овощей и зелени.

На полутора гектарах земли создан питомник по выращиванию хвойных и дикорастущих деревьев, а также других всевозможных растений. Многие растения из питомника уже второй год имеются на торговых лотках края.

Совместно с ООО Агрокомплексом «Солнечный» обрабатывается система беспашотного земледелия, без применения пестицидов, химикатов (технология восстановления почв путём мульчирования). Это уже привело к улучшению почвы, начался процесс её естественного восстановления. Получен первый урожай экологически чистого зерна, которое пошло на корм коровам, соответственно улучшив качество молока.



День Земли

В стадии разработки находятся ещё несколько проектов: планируется эксперимент по созданию установок для производства биогаза и других источников энергии, разрабатывается проект по посадке садов на территории поселения, на 10 гектарах земли ведётся



Постановка сказки «Как Иван-Царевич за счастьем ходил»

работой по созданию садово-парковой зоны и строительству оздоровительного центра, в разработке проект по созданию финансовой компании и земельного банка РФ.

А вот чем поселенцы действительно могут гордиться — это праздники. Веселиться у нас умеют и при этом без капли спиртного! Поселенцами создано несколько самостоятельных творческих коллективов: «Вдохновение», «Исток» и детский ансамбль «Лебёдушки». В 2009 году силами этих коллективов и отдельных поселенцев были проведены праздники в Синегорье, на площади п.Ильский организованы выступления в честь 9 мая и Дня урожая. А в местном Доме Культуры на суд общественности был представлен спектакль. Эта деятельность получила поддержку со стороны местных властей и прессы.

На сегодняшний день нас 275 семей из разных уголков России и бывшего СССР. Мы продолжаем обустривать родовые поместья для своих потомков и в память о предках, выполнять поставленную нами задачу — совершенствовать среду обитания и своими руками создать рай для себя, своих детей, внуков, правнуков и потомков.

<http://www.ringingcedarsofrussia.org/kins-domains/better-halves-gathering-russian.html#world2>

Выборка из темы: «Волнующий разговор о пути к родовым поместьям. Как убрать мусорные свалки (результаты письменного обращения)»

Галина Маслова, Краснодарский край, пос. Ильский

Меня дедушка предупреждал о поразительных результатах, но я шибко не верила, а письмо отослала так, чтоб обещание выполнить... Я же не знала, что результаты не заставят себя долго ждать!

А на сегодняшний день результаты такие: на днях приехала машина из районной администрации (ко мне домой!). Вышла приятная женщина — главный эколог района с моим письмом в руках. Она сначала волновалась, у неё руки дрожали, старалась показать строгость, но увидев меня и какая я (с ребёнком на руках), она перешла на «ты» и стала называть меня ласково Галочкой и улыбаться.

Она рассказала, что под проект строительства мусоросортировочного завода выделено 200 млн. рублей. Объяснила, где он будет построен. Рассказала, что:

- в районе уже работают 30 экоотрядов школьников;
- мусор уже сортируют;
- перестали выкидывать на свалку мусор высокого класса опасности;
- район оштрафует организаторов свалки за возгорания.

Пригласила меня на ноябрьскую районную школьную экоконференцию и сказала, что всё это более подробно напишут мне в ответе — официальном письме, которое пока составляют...

Оставила мне свои координаты, номер телефона, просила звонить, если что.

В общем, я до сих пор хожу в «огромном удивлении» от того, что начало происходить...

Системные методы для утилизации мусора

Валерий Некрасов, г. Ярославль

Если включить стоимость утилизации мусора в цену товара, то это ляжет на плечи простых покупателей.

Мне кажется, что нужно обязать эти предприятия оплачивать сбор, транспортировку, переработку или утилизацию этой продукции. Вот

тогда это ляжет на их плечи.

Светлана Свиридюк, Россия, г. Волоград

Ещё будут влиять конкуренция и спрос. Например, в супермаркетах фрукты, грибы, соленья продаются в пластиковых ванночках, ведёрках и целлофановой плёнке. Если предприятия, пользующиеся такой упаковкой, будут платить ощутимо больше отчислений по экологии, для них самый лучший вариант будет - отказаться от такой упаковки. Продавать можно и вразвес (заодно сэкономят на фасовке). Производители товаров и продуктов могут потерять покупателей, если будут продавать дороже.

Затем, в связи со снижением спроса, разорятся производители одноразовой посуды и упаковки, а бомжики (санитары городов) подчистят свалки, сдавая мусор на переработку.

Можно написать письма губернаторам и в Министерство природопользования насчёт строительства мусороперерабатывающих заводов, и с предложением по финансированию: мусороперерабатывающие заводы платят людям, сдающим мусор, а финансирование получают из отчислений «чадающих» заводов, которым станет невыгодно производить захламляющую упаковку).

Что человек потеряет, написав такое письмо? Да ничего. А, действуя, приобрести можно многое!

Сергей Сарафанов, Ярославская обл., родовое поселение БлагоДарное

Идея в цену товара включить стоимость его утилизации потрясает, заставляет задуматься...

Действительно цена на товар вырастет. И это ляжет на потребителя. А на кого ещё цена утилизации должна лечь? Хочешь купить, то что загрязняет землю — плати за утилизацию, оставь после себя чистый след.

Именно потребитель и должен нести ответственность за последствия своего потребления.

Почему у нас экологически чистое стоит дороже??? Пусть экологически грязное будет стоить дороже! Для любого производителя очень понятна



простая истина: чем меньше стоимость товара, тем устойчивей и успешней бизнес. Поэтому выгодно будет производить как можно более экологически чистое, чтобы как можно меньше платить за утилизацию.

Просто всё. Система будет сама себя съедать, да на чистоту нашей планеты работать.

Валентина, Тверская обл.

Всё начинается с малого.

На Земле станет гораздо чище, если каждый житель Земли начнёт с себя, своей семьи, детей:

- не побоится, не постесняется сделать замечание близкому или просто прохожему, бросающему мусор;
- задумается, куда после использования денутся пакеты, упаковка, одноразовая посуда (объёмы которых за последние годы увеличились в несколько раз) и постарается не покупать это.

Меня охватывает ужас от объёмов одноразовой посуды в городских кафе, пластиковых бутылок. Если производство всего этого будет таким же, Земля вместе с нами будет похоронена под слоем пластикового хлама!

Валерий Некрасов, г. Ярославль

До нас дошли курганы, в которых наши прародители захоранивали достойных людей с соблюдением специальных ритуалов. Это не просто культовые захоронения, они веками выполняли какую-то важную функцию.

Теперь представьте: мы после себя тоже оставляем «курганы», но уже из мусора. И что же подумают о нас будущие археологи по таким захоро-

нениям???

Если мы называем первобытных людей Неандертальцы и Кроманьонцы, то будущие археологи, откопав такие «курганы», наверно, назовут нас Засранцы.

Кокорин Василий, Россия, г. Ярославль

Важно поднять значимость профессий, связанных с утилизацией мусора и оплату их труда. Люди, которые вручную по 12 часов в день 2/2 разгребают горы мусора (за всех нас между прочим) должны получать государственные награды и получать за вредность, а у них зарплата меньше чем у охранника. Ведь эти люди для общества явно больше пользы принесут чем многие другие профессии. С чего же они и мы будем себя уважать, если они за свою каторжную работу получают гроши и не имеют должного признания в обществе?!

Возможные для поднятия зарплат источники дохода:

- 1) от переработки вторсырья;
- 2) от коммунальных платежей горожан;

3).доход, которого пока нет — от платы за утилизацию при производстве продукции, предлагаемый ранее.

Анна Васильева, Московская обл.

Конечно, чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят. Однако уже насорили столько, что долго нам ещё разгрести...

Спрос зависит от нас, потребителей. Если каждый будет в магазине стараться выбирать продукты в экоупаковке (допустим, молоко берём не в пластике, а в бумажном пакете и т.д.), то продукты в «плохой» упаковке будут залёживаться в магазине и в итоге он от них откажется!

Максим Михайлов, Челябинск, Соколинка

Нет ничего сложного в технологии утилизации мусора. Весь мусор можно качественно разделять и повторно использовать. Вопрос стоит именно в нашем менталитете, внимании к окружающему и ответе за свои поступки. Можно начать именно со своей семьи.

Наш пример. Во время жизни в саду мы чётко разделяем весь мусор. Прекрасно понимаем, куда можно использовать стёкла, металлы, органику. По большому счёту остаются пластики, но даже они очень легко утилизируются.

В большей степени вина людей в непонимании откуда получен продукт, куда попадают отходы и зачем нужно разделять их.

Попробуйте дома разделять мусор. Это важно для понимания того, что вы покупаете и что после себя оставляете.

Галина Маслова, Краснодарский край, пос. Ильский

Земля одна. Не важно, где человек поможет ей очиститься от скверны — в своём краю, или на острове ином, мысль свою сильную во Вселенную отправив. Земля одна, большая, чувствующая, живая. Она ответит великой благодарностью помощникам своим.

http://forum.anastasia.ru/topic_54420_15.html

Вышел 6(30) номер газеты «Родовое поместье»



оставаться по-зимнему голым.

- Собственный лес: и себе, и людям

Мне хотелось бы рассказать о том, какой я вижу необходимую и возможную деятельность в области частного лесоводства. Люди, как минимум, должны понять, что посадить и сохранить лес в десятки раз выгоднее, чем бездумно истреблять...

- Практические советы и ответы на вопросы по выращиванию растений от Натальи Ризаевой (часть 3)

У меня вот, например, на грядках сорная трава если и растёт, то единичными экземплярами. Зато на междурядье её достаточно. Да и разнообразность трав междурядья изменилась от высокорослых до карликовых.

- Колодец в поместье

В соседнем с нами селе был случай, когда в одном из домов состоятельный человек захотел побольше воды и начал бурить скважину. Его предупредили, а может, и просили даже не бурить глубже определённого уровня. Но, естественно, куда там слушать соседей, ведь он знает, что делает. В итоге — в радиусе 1—1,5 км вода из колодцев ушла насовсем...

- Давайте вопросы о содержании лошади в родовом поместье

В 19 лет руководство колхоза поставило меня заведующим конфермой. Дальше моя карьера конника стремительно развивается, знания, заложенные старыми конниками, позволяют применять опыт, как в сельхоз назначении лошади, так и в успешном выступлении в спорте. На сегодняшний день я занимаю должность главного тренера скакового отделения Лозовского конного завода.

- Как понять кошку

В частном доме кошка — необходимый атрибут. Она способна принести радость хозяевам (ради чего её обычно заводят в квартире), и избавиться от крыс и мышей. Для тех, кому интересно понять своего кота или кошку и предназначена наша статья.

- Дома из соломенных блоков. Часть 1

Солома представляет собой необычайно доступный и дешёвый материал. Для того, чтобы вырастить достаточное количество соломы для постройки одного дома площадью 70 кв.м, необходимо от 2 до 4 гектаров земли. При этом используется то, что обычно рассматривается в качестве отходов.

и другие статьи...

В номере: - Жизнь дуба

Когда весна уже полностью завладела лесом и тронула первой зеленью деревья и кусты, когда поднялись ковровые лесные травы и весенние первоцветы густо сыпанули цветами, будто забрызгали лес, один лишь дуб может

Победители, величайшие герои Вселенной (Продолжение статьи «Волнующий разговор о пути к родовым поместьям»)

На мой вопрос о том, почему же он мне так терпеливо отвечает, дедушка сказал, что жгучее желание найти причину и получить ответ главнейшую сыграло роль. Я снова нашла к чему прицепиться и спросила:

— А что, у других что ли нет жгучих желаний получить ответы на свои вопросы, какие-то подсказки, чтоб жизнь улучшить?

— Есть такие люди, но их очень мало. Ответы только к тем приходят, кто получить их хочет.

— Да ну что Вы такое говорите «мало»? Вы посмотрите вокруг, что у пенсионеров нет жгучего желания жить лучше?

— А как они своё желание выражают?

— Как это «как»? Жалуются, что нищие и больные, что государство о них не заботится, что они не получают то, что заслужили, что даже внуки их не слушают и не уважают.

— Так наоборот надо! Желания свои, мечты обозначать необходимо в деталях подробнейших, конкретизировать до мелочей чего желаешь. И говорить, озвучивать свои мечты в деталях надо в материальном мире.

— Кому говорить?

— Всем: чиновникам, журналистам, детям, внукам, друзьям и знакомым.

— А что конкретно говорить?

— Желания свои в деталях обозначать.

— Как? На примере скажите.

— Ну например, пенсионер может сказать чиновникам, что хочет денежные выплаты достойные получать, а сумму обозначит пусть точно до копейки и время определит чиновнику. Например, скажет «Подумайте, пожалуйста, уважаемый чиновник, как пенсию повысить мне в три раза, даю Вам ровно год с этого момента». Ещё пусть скажет, как жить он хочет, в каких условиях конкретно, например, в новой квартире, в соседнем новом строящемся доме на третьем этаже...

— Всё, хватит, Вы несёте полный бред...

— Быть может выглядят и необычно мои слова, они новы, но смысл в них заложен глубочайший. **Я помогу сейчас пенсионерам всем, озвучу мысль, они поймут её.**

— Слушайте, какая от Вас тут может быть помощь? Вы итак уже наговорили... пенсионеров в нашей стране много, им нужны деньги, которые взять неоткуда, мало того, что денег столько не найти, так ещё и уважение внуков надо как-то заслужить, что ли...

— Последовательность во всём соблюдать необходимо. Своим поступком небывалым, своей победой, детализированной мечтой о счастье, о достойных условиях они и уважение внуков заслужат.

— Ну-ну... последовательность, значит, да?

— Да, они расскажут о своей мечте в подробностях мельчайших, используя законы сегодняшнего дня. Расскажут грамотно и вдохновенно и убедят правительство страны, что достойны они выплат больших и условий лучших. А уже после того, как убедят и увидят первые результаты, увидят эти результаты, и внуки тогда и уважают дедов своих и бабушек.

— И я Вас ещё и слушаю! Да Вы мне тут сказки рассказываете! Вы вообще читали перепись населения?! Вы хоть знаете, что пенсионеров больше, чем молодёжи? Вы имеете представление, откуда у государства столько денег найдётся, чтоб им по тридцать тысяч рублей каждый месяц пенсию платить? Налоги повысить? Их некуда повышать, налогами итак уже всех задушили! Вы вообще что-нибудь понимаете в кредитно-финансовой системе? Денег столько взять неоткуда! А Вы мне тут рассказываете, что они победят, убедят, внуки их уважают! Если бы что-нибудь можно было придумать, уже бы давно придумали! Но нечего придумать, пенсионеры наши нищие, на паперти многие сидят! Стенают, жалуются, а придумать не может никто, как жизнь улучшить себе.

— Так я уже придумал, как всё исправить. Сейчас я им и подскажу. Внимательно пусть слушают меня пенсионеры.

— Ну-ну, давайте, я напечатаю Ваши наивности, пусть посмеются люди.

— Здравия мыслям вашим светлым, уважаемые и любимые дедушки и бабушки! Вам я сказать хочу



— детализируйте свою мечту! В подробностях мельчайших говорите всем о том, чего хотите! Вы устремите смело мысль свою о счастье для себя и внуков, будущее прекрасным сотворяя, как Он творил. Пусть ваши помыслы и чаяния полны добра и света будут, усиливая энергию Божественной мечты!

Я слушала, разинув рот, потом опомнилась и говорю:

— Ну и что? Ну будут они мечтать и говорить, письма писать, журналистам интервью давать, с юристами советоваться, даже, статьи пусть хоть куда напишут о том, как они хотят жить. Но какой с этого толк?

— Как же какой? Ведь так творил Создатель — энергией Божественной мечты, **нет ничего во Вселенной всей, что было бы её сильней.** Ведь по законам Космоса, так только можно будущее сотворять прекрасным и счастливым.

— Или Вы меня не понимаете, или я Вас! Последовательность, мечта — это хорошо, да, но деньги государству где взять?! Они там насотворяют в мыслях и мечтах, с мечтою в сердце будут жить подробной и радоваться, может, там чему-то, а толку-то? Понимаете меня? Их много, а денег нет!

— Понимаю, попробую понятней рассказать. Сложилась уж событий череда, картины будущего вам показали. Сейчас я покажу подробней, чтобы понятно стало всем.

— Да-да, давайте, чтоб всё подробно было и понятно.

Он замер, посмотрел куда-то вдаль, спокойно и тихо произнёс знакомые мне до боли слова:

— «В стране усиливалось депрессивное состояние, оно охватывало всё большую часть людского сообщества. Население России старело и умирало...».

И тут к чиновникам России при-

шло странное письмо от военного пенсионера. Пенсионера в своём письме рассказывал в деталях о том, как он хочет жить, о том, как любит свою страну, своих детей и внуков. Он рассказал, что достоин лучшей доли, рассказал, какие тяготы судьбы ради счастья своих детей ему пришлось пережить, что он хочет сменить своё ветхое жилище на новую хорошую квартиру, назвал точную сумму пенсии, которую хочет получать, а эта сумма превышала его нынешнюю пенсию в три раза. Чиновникам стало понятно, что пенсионер серьёзно готовился к написанию письма, изучал законы и статьи, которые и привёл в письме. Получалось, что по закону государство должно было обеспечить ему абсолютно безбедную и достойную старость, но чиновники понимали, что мечты пенсионера при нынешней ситуации в стране неосуществимы. С ответом решили потянуть время, но к великому удивлению чиновников, подобные письма со всей страны посыпались от многих пенсионеров! Письма были разные, одни наивные и мечтательные, другие серьёзные и юридически жёсткие. Но все говорили примерно об одном — о желании жить счастливо и достойно. Все письма были конкретными, в деталях описывалось, чего хотят люди, с каждым днём писем становилось всё больше.

Чиновники сначала растерялись: не знали они, как реагировать, а потом поняли, что игнорировать такой напор нельзя, надо что-то придумать, что-то сделать. Ведь пенсионеры долго ждать не будут, многие из них принимали участие в войнах на Земле, некоторые жили в послевоенные годы, поднимали страну из развалин, переживали и голод и холод, а это значит, что раз они действуют, то точно знают чего хотят и будут этого добиваться. На совещаниях во властных кругах обсуждалось, что же делать, отмахнуться не получится, но что придумать?! Денег в стране таких нет, а журналисты уже вовсю трубят о достойной жизни своих отцов и дедов, об их героизме, о том, что государство, чиновники должны что-то придумать и обеспечить требуемые блага. На совещаниях чиновников царил недоумение, а иногда и паника. Все понимали, что волну такую остановить невозможно, письма продолжали приходить, их уже тысячи, но где же найти ресурсы под требуемые нужды? Ведь есть только один ресурс, которым можно распорядиться так, чтобы обрадовать народ. Ресурс этот — земля... Но как всё сде-

лать грамотно, чтобы люди пошли на землю, ведь молодёжь бежит в города, посёлки пустеют, старики доживают свои дни в одиночестве.

И вдруг один из чиновников на очередном совещании робко негромко сказал, что где-то в Интернете видел проект Закона «О родовых поместьях». Другой довольно высокопоставленный чиновник ответил, что тоже слышал что-то об идее создания поселений, состоящих их родовых поместий. Между чиновниками даже спор возник, одни кричали, что глупости всё это, наивные мечтания и вера в сказки, другие отвечали, что выхода другого нет и надо срочно всем ознакомиться с законом и идеей родовых поместий. Как за спасительную соломинку схватились чиновники, и на следующем совещании проект Закона «О родовых поместьях» уже был у всех, его заинтересованно читали и обсуждали. Пенсионерам России в скором времени дали ответ, что сейчас серьёзно заняты разработкой программы по улучшению качества жизни всех слоев населения нашей страны и в ближайшем будущем издадут новый указ, определили дату, чтоб никто не волновался...

«В начале нового тысячелетия по инициативе Президента России был утверждён Указ о безвозмездном выделении каждой желающей российской семье одного гектара земли для обустройства на нём родового поместья. В этом указе говорилось о том, что земля выделяется в пожизненное пользование с правом передачи её по наследству...».

Не помню, когда начала плакать, но дедушка перестал говорить, когда я вся в слезах громко сморкалась в кусок туалетной бумаги и ворчала про себя, что постоянно забываю купить себе новый носовой платок. Слова, которые я услышала, потом нашла в пятой книге В.Мегре «Кто же мы?» на стр. 40!

— Что же это получается, их молодёжь «старьём» называет, а они герои! Это они достанут чиновников так, что тем придётся принять закон «О родовых поместьях»? Но почему? Как такое может быть?

— Так просто ж всё! «Сражение будет без сраженья» - вам было сказано давно. Великое сражение шло многие века. Но время наступало такое, в котором всё усиливалось и ускорялось. Готовились к сражению великие начала. Со всех времён, пространства Космоса всего в те десятилетия на Землю души приходили величайших

воинов, их дух непобедим и сила необъятна! Они великие, непобедимые пришли сражаться за жизнь счастливую, сегодняшние ваши пенсионеры! Так силы света готовились к сражению этому, они непобедимых посылали на Землю, тех воинов, чья сила духа считается превосходящей, бесконечной, сильнее их нет во Вселенной никого! Но силы тьмы придумали своё, ведь они знали, что воины те непобедимы, дух их не сломить никак. Тогда все силы тьмы придумали через невзгоды житейские и неурядицы отвлечь тех воинов от миссии великой, и сделать так, чтоб воины забыли о духе своём непобедимом.

Чтоб воины эти своею силой мысли свой же дух сломить пытались. Чтоб думали наоборот всё о себе, что немощны они, слабы, несчастны, забыли чтоб, что силой слова и мечты Божественной о счастье они непобедимы. Чтоб верили они в свою лишь слабость, творить чтоб перестали силой образов о будущем, о счастье и добре. Задумки тёмных были хитроумны, они использовать старались возможности любые, чтоб великие и непобедимые воины всё больше засыпали, забывали, переставали чувствовать свою свою бесконечную силу. Но дух сломить ведь невозможно, и тёмные лишь время для себя продлили ненадолго! Те воины вспомнят, кто они такие и с чем пришли на землю, пенсионеры ваши, покажут всему миру, докажут, что победители величайшие они.

Сражение будет без сраженья! **Энергия Божественной мечты! Вот главное, чем души светлые сильны.** Ваши пенсионеры не будут воевать, они будут действовать, как дети Бога — мечтой творить, добром и словом. На самом деле величайшую сыграют роль их помыслы и вдохновенье, громады тёмного сломаются пред наступающей мечтой великих воинов Вселенной. А внешне, в плане земного материального бытия всё будет выглядеть гораздо проще, лишь недоумение чиновников, да попытки отмахнуться в самом начале.

Я спросила у дедушки потом — а что, только пенсионеры могут написать? А он ответил, что многие ушли, но вновь приходят, чтобы выполнить свою миссию, поэтому у молодёжи есть ощущение, что идёт борьба, война информационная — это она, борьба словом и образами. Говорит, что они чувствуют, что непобедимы, но не знают всех законов этой борьбы, и если они тоже будут во всеуслы-

шание детализировать и озвучивать мечту о благе, о счастье, то они многократно усилят силы света и энергию Божественной мечты, т.е. писать, по сути, может каждый желающий.

Сидела я в каком-то онемении, плакала, вспоминала своих дедушек и бабушек. Они жили родом в своей деревне в сибирской тайге на берегу Иртыша, на своей родовой земле, в своих родовых усадьбах. Потом пришли революционеры, под ружьями всех жителей выгнали из домов и сожгли всю деревню, а людей повели под прицелом в другую деревню, где создавали колхоз. Я возмущалась, узнав об этом,

как же так, если они не хотели работать в колхозе, пусть бы уволились и вернулись обратно, построили бы заново дома. Тётка мне ответила: «Ты что! Раньше нельзя было уволиться, у них паспорта забирали, чтобы они не сбежали. Если бы кого-нибудь нашли в соседней деревне без паспорта, то отправили бы в лагерь или в тюрьму». Моя бабушка была ростом 145 см и весом около 40 кг, она родила дома в этой глухой деревне 13 детей, и ни один врач ей ни разу не смог сказать, что у неё маленький вес, узкий таз, а дома рожать опасно, просто врачом в той деревне не было. Прожила

она до глубокой старости. А сейчас мои бабушки и дедушки где-то во Вселенной, наверное, помогают нам, своим внукам, подсказывают, оберегают, мечтают, чтобы мы жили счастливо. Чтобы вернулись в свои родовые усадьбы или поместья, наверное, они до сих пор хотят вернуться к своей родовой земле, все они жили на земле и жили землёй. Мои любимые великие воины, конечно, вы непобедимы, вы уже победили.

Галина.

30.10.2011 г.

Уважаемые читатели!

Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице Международного информационного портала «Быть добру» и его форуме www.bytdobru.info хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Присылайте материалы о том, что хорошее происходит на Земле, в мире, об образе жизни в гармонии с природой

Приглашаем к сотворчеству

(идеи о родовом поместье), как улучшить экологию, вести здоровый образ жизни, что значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве Любви для своих потомков, создать крепкую семью и родить счастливых детей, и как сделать, чтобы всем было хорошо. Ждём ваших отзывов и предложений.

Актуальна информация о мероприятиях, встречах, фестивалях, праздниках, концертах, читательских конференциях, круглых столах, семинарах, слётах, которые будут проходить в регионах, о

действующих клубах читателей, поиске единомышленников, в том числе формирующихся и существующих родовых поселениях.

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Равновесие энергий

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 2(62)–3(63), 6(66), 8(68)–11(71) 2011 г.

Sarat, Поволжье

NamoR писал(а): «Рашида, один из законов Вселенной - ВСЁ ИМЕЕТ СВОЮ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ, если Вы совершенствуете СВОЮ (за неимением другой) среду, то где-то она ухудшается, и человек ТВОРИТ?? Он скорее «творит» той среде, в которой он живёт ибо не в состоянии просчитать свои процессы наперёд».

А, я то думал. Вот оказывается в чём план - ухудшая среду в одном месте, они на самом деле улучшали в другом.

И поэтому не зачем убираться дома, т.к. по закону равновесия, ты где то мусоришь или надо и тогда количество мусора достигнет пика и перейдёт в другое состояние - чистоты.

NamoR, Vladivostok

Sarat, если есть мозги, то и мусора будет по минимуму, лично у меня есть пищевые и не пищевые отходы, не пищевые выбрасываю раз в месяца два, а пищевые по идее сами перегнивают, вот и всё. Тут одна истина - чем больше тебе нужно, тем больше срача образуется, тоже самое и в голове - чем больше забиваешь себе голову тем, чем ненужно, тем больше дуреешь.

Lubomilka, Киев

NamoR писал(а): «Lubomilka, чтобы было умиротворение, человек должен осознать, что тот мир, в котором он находится уже умиротворён сам по себе - энергии взаимосвязаны (тоже один из законов Вселенной)».

Интересно, а недавно Вы утверждали, что энергия одна.. То есть Вы предлагаете просто осознать и всё?

Мир действительно был создан гармоничным. Мы сейчас говорим о равновесии внутри человека, так как мысли и поступки человека являются отражением внутреннего мира.

NamoR писал(а): «И даже могу сказать, что идёт следующей «ступенькой», кою не написали и по мне лучше так, чтоб общество жило по этим книгам, ибо выбор идёт из наименьших зол...».

А что Вы имеете ввиду под следующей ступенькой?

Неправильно выбирать из зол, нужно из хороших вещей выбирать.

Sarat, Поволжье

В этом что-то есть, ведь если появился мусор, значит он есть, его конечно можно перенести в другое место, а от этого сам мусор не исчезнет.

Правда техника развивается и практически весь мусор сейчас можно



переработать. К тому же я смотрел фильм, там показано было, что природа и сама всё сможет перелопатить, если её не трогать.

А закон перехода из одного состояния в другое, стоит размышления. Вода греется и превращается в пар и т.п. то есть рано или поздно одно перейдёт в другое, как бы высоко ты не лез, в конце будет спуск.

NamoR, и что, когда ты достиг равновесия, третья энергия у тебя видимо не возникла?

NamoR, Vladivostok

Lubomilka, энергия одна, да только ВИД её разный. Sarat верно написал - вода превращается в пар, только не превращается, а больше подходит «видоизменяется».

Следующая ступень это «стирание» чувств, без этого приход в равновесие невозможен - так и будет постоянная

балансировка «туды-сюды», потому я и пишу, что энергия одна, в ней нет чувственных метаний, она одна! и нет хорошего и плохого, есть стереотипы, догмы и неверное представление окружающей среды.

Почему считаю?? Да хотя бы потому, что то, что пишется в книгах мне давно уже известно. Вы понимаете таблицу умножения из-за чего? Из-за того, что поняли СИСТЕМУ её

построения... иначе вопрос сколько будет 3х5 поставит Вас в тупик.

Sarat, у меня особенный случай. Я к осознанию единства пришёл логическим путём, то есть доказал, что такое имеется в наличии и начал это использовать на практике, просто чувственный путь меня перекрыли сверху.

Sarat, Поволжье

NamOR, логический путь это не

недостаток, а наоборот, в книге написано, что люди перестали думать и достучатся до них можно только через чувства.

Рашида, Башкирия. Стерлитамак

Здравия мыслям вашим! Вы очень хороший пример привели с паром! Для того, чтобы появилось сотворение Воды и Огня, эти энергии должны быть в гармонии, в равновесии. Это

Подписка на «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье»

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Подписной индекс на газеты

(подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Кроме этого, газеты включены в прайс-листы ГП «Пресса», предложенные для распространения данных изданий партнёрам в следующих странах СНГ и дальнего зарубежья:

Российская Федерация; Республика Беларусь; Республика Молдова; Республика Армения; Азербайджанская Республика; Республика Казахстан; Латвия; Литва; Германия; Болгария Чехия; Польша; Венгрия; Соединённые Штаты Америки.

Просим читателей, заинтересованных

в распространении идеи о родовом поместье и наших газет, сообщить в редакцию, в каталоги каких стран включены газеты, их подписные индексы, где на них можно подписаться (почтовым отделением или иной организации по осуществлению подписки на издания), для информирования наших друзей.

Он-лайн подписка

(подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs/>;

- в Беларуси: <http://rev11.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

www.gazeta.bytdobru.info

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Подписной индекс газеты «Быть добру»:

- в Украине - **96421** (смотрите на стр. 15 «Каталога видань України» на I полугодие 2012 г.). *Стоимость подписки: на 1*

мес. - 4,97 грн., на 3 мес. - 14,31 грн., на 6 мес. - 26,97 грн., на 12 мес. - 52,74 грн.

- в России - **21523** (смотрите на стр. 430 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2012 г.). *Стоимость подписки: на 1 мес. - 64,50 руб.; на 6 мес. - 387 руб. (каталожная цена).*

- в Беларуси - **96421** (смотрите в каталоге «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2012 г.). *Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.*



Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.rodnaaya.info

эл. почта: gazeta@rodnaaya.info

Подписной индекс газеты «Родная газета»:

- в Украине - **99294** (смотрите на стр. 64 «Каталога видань України» на I полугодие 2012 г.). *Стоимость подписки: на 2 мес. -*

6,13 грн., на 4 мес. - 10,61 грн., на 6 мес. - 14,64 грн., на 12 мес. - 28,08 грн.

- в России - **22038** (смотрите на стр. 430 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2012 г.). *Стоимость подписки: на 2 мес. - 59,84 руб.; на 6 мес. - 179,52 руб. (каталожная цена).*

- в Беларуси - **99294** (смотрите в каталоге «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2012 г.). *Стоимость подписки: Стоимость подписки: на 2 мес. - 17140 бел.руб., на 4 мес. - 34280 бел.руб., на 6 мес. - 51420 бел.руб.*



Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.rodpomestye.info

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»:

- в Украине - **99293** (смотрите на стр. 64 «Каталога видань України» на I полугодие 2012 г.). *Стоимость подписки: на 2 мес. -*

6,13 грн., на 4 мес. - 10,61 грн., на 6 мес. - 14,64 грн., на 12 мес. - 28,08 грн.

- в России - **22037** (смотрите на стр. 430 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2012 г.). *Стоимость подписки: на 2 мес. - 59,84 руб.; на 6 мес. - 179,52 руб. (каталожная цена).*

- в Беларуси - **99293** (смотрите в каталоге «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2012 г.). *Стоимость подписки: Стоимость подписки: на 2 мес. - 17140 бел.руб., на 4 мес. - 34280 бел.руб., на 6 мес. - 51420 бел.руб.*

равновесие создаёте вы. Вы ставите воду, регулируете огонь, кипятите воду и получаете Пар. Когда мы знаем точно чего хотим, мы идём к этому. Анаста захотела остановить ледник, сосредоточилась только на этой мысли, начала творить мыслью образ будущего своей Родины и у неё получилось. А братья Тёмный и Светлый объединились и пошли за её мыслью. Энергия следует за мыслью. Правильно отметил, Sarat, нужно думать осознано, наблюдать свои мысли и чувства. Анастасия в песне говорит: «Будут помыслы мои чисты, сотворим всё, что захочешь ты».

Комолова Татьяна

Libomilka писал(а): «Неправильно выбирать из зол, нужно из хороших вещей выбирать».

Согласна, а если выбирать особо не из чего, а выбор надо сделать?

Вот пример из 10 книги: «В тело земное вновь воплощаются в первую очередь более гармоничные. К сожалению их всё меньше и меньше становится во Вселенском пространстве, и программа выбирает теперь лучшее из худших».

Lubomilka, Киев

Грустно, но мы можем стремиться к гармонии, чтобы не быть просто «лучшими из худших».

Sarat, Поволжье

Смотрел фильм в воскресенье про дирижёра и вот там о том, как создать гармонию. Когда каждый инструмент прекрасный по своему играет сам по себе - получается хаос. А когда они играют вместе, дополняя друг друга, возникает гармония и прекрасная музыка.

Комолова Татьяна

Думаю уместно в этой теме поговорить о воде, тем более, что здесь затронули этот важнейший элемент в нашей жизни. Вода не только видоизменяется, но и несёт в себе информацию, записывает её. Мы получаем от неё энергию, всегда ли хорошую? Речь не только о влаге и кислороде, необходимых всему живому и не только о загрязнённой воде, как результате жизнедеятельности челоВЕКОВ. Многие знакомы с деятельностью

Масару Эмото, который наглядно показал, как вода записывает, а следовательно и передаёт информацию, а значит и энергию. Чем поделились мы сней, то она и возвращает нам. О том, как стереть негативную энергию и «записать» позитивную лучше почитать в книгах Масару Эмото - Послания воды и др.

Здесь же хотелось бы услышать ваше мнение об энергии воды, ведь мы в основном состоим из неё. Заранее благодарю.

NamoR, Vladivostok

Вода просто имеет более усовершенствованную атомно-молекулярную структуру, чем какое-либо другое вещество (камень недвижим, а воздух бесплотен...) для изучения человеком, а так всё записывает, люди просто «работают» с более лёгкими материалами для изучения.

Продолжение в следующем номере.

С форума «Анастасия.ру», http://forum.anastasia.ru/topic_47072.html

Кока-колу, фанту, спрайт на пользу

Любителей кока-колы, фанты и спрайта ожидает неприятный сюрприз. Уже давно известно, что эти напитки можно использовать не только непосредственно для тех целей, для которых они предназначены, но и для чистки, например, унитаза.

Но, наверное, не каждый знает, что этот напиток может уничтожить кусок жареного мяса — положите в тарелку с колой стейк и через два дня вы его там не найдёте.

Активный ингредиент колы — фосфорная кислота. Её pH равен 2.8. За 4 дня он может растворить даже ногти. Кстати, для перевозки концентрата колы грузовик должен быть оборудован специальными поддонами, предназначенными для высококоррозионных материалов. Дистрибьюторы колы уже 20 лет используют её для очистки моторов своих грузовиков.

Советы по применению кока-колы не по назначению:

- чтобы удалить ржавые пятна с хромированного бампера машины, потрите бампер смятым листом алюминиевой фольги, смоченным в коле;

- чтобы удалить коррозию с батарей в автомобиле, полейте батареи банкой колы, и коррозия исчезнет;

- чтобы раскрутить заржавевший болт, смочите тряпку колой и обмотайте ею болт на несколько минут;

- прекрасно отмывает жирные пятна на деревянных палубах яхт;

- чтобы очистить одежду от загрязнения, вылейте банку колы на груды грязной одежды, добавьте стиральный порошок и постирайте в машине как обычно. Кола поможет избавиться от пятен. Она также очистит стекла

в автомобиле от дорожной пыли;

- чтобы почистить туалет, вылейте банку колы в унитаз и... не смывайте в течение часа. Лимонная кислота в коле удалит пятна с фаянса.

Кстати, во многих штатах в США дорожная полиция всегда имеет в патрульной машине 2 галлона колы, чтобы смывать кровь с шоссе после аварии.

Спрайт можно использовать как средство от накипи в чайнике.

Все эти напитки хорошо отмывают ювелирные украшения, филигрань, золото, серебро, столовые приборы — замочите на ночь, а к утру всё будет сверкать!

lady.mail.ru

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым помещением подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный

каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довічне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обкладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до

Конституції.) Ідея про родові помістя міститься в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Ідея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету.

Информация о газете размещается на эл. странице www.gazeta.bytdobru.info

Встану я до зари утром раненько

Встану я до зари утром раненько,
Чтобы с Солнцем по миру ходить.
Обряжусь в новую вышиванку я,
В гай уйду, чтоб своих не будить.
По зелёным ярам, по глубоким,
По серебряным бусам росы
Вдаль к озёрам седым яснооким,
Берегинюшкам русской красы.
Там, где травы зацветаны нежно,
В тихой заводи, в сени дубрав
Всё окутано сном безмятежным,
Убаюкано в синих волнах.
Гроздьба спелой румяной калины
Вспыхнут алым огнём на груди,
В косы ленты вплетут мне рябины
И откроют земные пути.
По лесной неприметной тропинке,
Где вовек не устану ходить,
С Воином грозным, сбивая росинки,
Побегу я за Жизнь говорить.
У старинного Древа, сурово
Испещрённого вязью времён,
Он откроет объятия снова,
Приглашая в свой мир, словно в сон.
Там, как прежде, вдохну полной грудью,
Наблюдая, как Солнце встаёт,
Там в тиши, красоте и безлюдьи
Мы увидим Ярилы восход.
Ну а после во след Он громами,
Провожая меня, загремит,
За спиной гай сомкнётся стенами,
И тропиночка вдаль побежит.
Где бы я ни была, ни ходила,
Знаю верно, меня здесь Он ждёт,
Вновь и вновь к месту тайному силы
Нить золотая меня приведёт...

Свидетельство о публикации
№11102283986, 28.02.11 г.
Анастасия Некрасова,
Санкт-Петербург,
nekrasova_nastya@mail.ru

Я – ДОЧЬ ЗЕМЛИ!

Всегда, смотря на звёзды, ощущала
Я Свет сердец моей родной Семьи,
Тогда, взглянув по сторонам, смеялась:
“Уверена ли я, что дочь Земли?”

Меня тянули небеса безмерно,
Читала в них черты знакомых лиц,
А Сердце удивлялось откровенно:
“Ведь я теперь зачем-то
— дочь Земли?”

Вновь звёздным утром,
в предрассветной яви,
Я улыбаюсь Мудрости Зари:
“Отец меня учиться к вам отправил,
Я счастлива теперь, что дочь Земли!”

ОБ-ЛА-КА!

Петушки-гребешки
На рассвете, словно дети,
Пробежали по планете,
Разбудили всех на свете
И затучились!

Уж пушистые зверятки
В небесах играют в прятки
С Солнцем дивным,
Солнцем сильным,
Солнцем радостным!

Скачут по небу лошадки,
А за ними без оглядки
Петухи летят и утки,
И слоны здесь пляшут в шутку —
Об-ла-ка!

Анастасия Вознесенская,
г. Запорожье.

“Лучики добра” (песня)

Нам с детства объясняют терпеливо,
Чтоб в жизни устоять и сохранить,
И выглядеть серьёзно и красиво —
За место тёплое необходимо биться.

А где оно, то место, не сказали,
Задача ставилась, друзья, совсем иная.
Чтоб мы локтями больно
всех толкали,
В себе всё доброе и светлое ломая.

Припев:
Но есть же лучики добра

— они сияют тёплым светом.
А эти лучики добра от сердца к сердцу
шлют приветы.
Они глазами не видны,
но души чувствуют их свет,
Лучи добра и красоты
весь мир собой спасут от бед!

Так, значит, можно по-другому,
И вовсе ближний мой не враг.
Мы все соседи по земному дому
И хватит всем с лихвой

различных благ!
Всех обогреет Солнце в небе синем,
Земля накормит и напоит нас.
Мы устоим перед волной насилья,
Чтоб тёплый луч добра в нас не погас!

“Рассвет” (песня)

Зарумянилось небо рассветом,
мир проснулся и Солнышка ждёт.
Первый луч благодатного света
в наступающий день позовет.
Лучик Солнца держу я в ладонях,
улыбаюсь как другу ему,
На душе и светло и спокойно,
и я песню тихонько пою!

Припев:
Спасибо, Отец, за рассветы земные.
Спасибо Тебе за любовь и за жизнь.
Мы дети Твои и живём мы в России,
Мы вспомним — зачем родились!
Понять восхищённо Родителя мысль,
Который творил и мечтал,
Чтоб помыслы наши в едином слились
И мир красотой засиял!

Я живу, я дышу, я мечтаю
— свежесть утра мне дарит рассвет.
Солнца луч освещает нам дали
и в душе появляется свет.
Свет души — лучик нашей надежды,
в нём великая сила людей.
Мы вернёмся, всё будет как прежде.
Верь, Отец, в своих Божьих детей!

Ковалев Владимир,
www.rodovoye-pomestye.narod.ru



Подписной индекс газеты
«Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» — 96421; в
каталоге России «Газеты. Журналы» — 21523;
в Белорусском каталоге «Издания Российской

Федерации, Издания Украины» — 96421.
(подробнее о подписке на стр. 30)

Координаты редакции
газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»), а/я
492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.
Эл. страница: www.gazeta.bytdobru.info
Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в
теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства
редакции газеты - офис ИЦ СРП (информаци-
онный центр создателей родовых поместий):
г. Киев, ул. Киквидзе, 26.

Как доехать: метро «Дружбы Народов», ул.
Киквидзе, 26 (вход в цокольный этаж http://
maps.yandex.ru/-/CRR.NsQ).

Время работы офиса: Пн.-Сб.: 10.00-19.00
Телефоны: раб. (044)286-05-85,
моб. (095)488-77-85.
Из стран СНГ: 8-10-38(0...

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете
поддержать финансово развитие газеты.
Деньги можно перечислить через лю-
бой банк, указав следующие реквизиты: по-

лучатель: Физическое лицо — предприни-
матель Богданов Вячеслав Федорович, р/с
2605900067050 в АКБ „Правекс-Банк“, г.
Киев, МФО 321983, код 2901016938. Просьба
в назначении платежа указывать: **благотво-**

рительный взнос на развитие деятель-
ности. Перечисление на карточный счёт
ФЛП Богданов В.Ф. СКС 012Т013958700.
Без НДС. (Без назначения карточного счёта
деньги не дойдут за назначением.)