



# Родная Газета

Газета выходит каждый нечётный месяц. [www.gazeta.rodnaya.info](http://www.gazeta.rodnaya.info)  
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 99294, в России 22038

*Только в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна*

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### Энергию Любви стремиться

**нужно понимать! ...3**

*Вот мне интересно, почему Владимир Мегре сказал так: «Идти надо не к женщине, а для женщины»?*

### Роды дома ...8

*С самого начала у нас была ясная картина родов. Мы знали, как будем вынашивать и рожать нашего малыша.*

### Правильный ребёнок ...11

*Почему я считаю, что мой опыт кому-то интересен? Потому что мой опыт дал отличный результат; и потому что он расходится со многими общественно укоренившимися мнениями.*



© www.SunCards.com.ua

### ПРО НЕБО... ...6

*Отвечая искренне на эти вопросы, я делаю очищение души. Очистившись, душа прекрасно начинает видеть разницу между образом свободы и образом воли.*



### Школа будущего:

**урок общения с растениями ...16**

*«Этот урок мы сегодня проведём в нашем ботаническом саду» - сказал Учитель, и его голос сразу же затерялся в восторженном «Ура-а-а-а!» учеников. Ещё бы, ведь урок общения с растениями был одним из самых любимых в Школе.*

### Экстернатное образование в поместьях ...15

*Современное школьное образование по многим аспектам не отвечает требованиям времени. Но немногие родители знают, как помочь своему ребёнку, как защитить его от стрессов, которые он получает в современной школе, где часто дети подвергаются психологическому насилию. Как сделать, чтобы полученные знания пригодились в реальной жизни. Вплотную к решению этой задачи подошли те семьи, которые проживают в своих родовых поместьях, пространствах Любви.*

### Царевна-лягушка ...18

*Отец их ведал, что в народе, в былые времена, устраивали праздники, и действия для того, чтоб половинчку свою им встретить. Он знал те игры. Но решил привнести и новшество своё в игру такую...*

### Родная партия! Обращение В. Мегре ко всем кто создаёт родовое поместье ...21

*В партии не должно быть руководящего органа. Исполнительный орган должен состоять из принятых на работу по контракту специалистов. Высшим органом может быть «Вече».*



# Праздник в Мардаровке - "Земляника на Купала" (с. Мардаровка Одесской обл. с 21 по 23 июня 2012 г.)



## Друзья!

Приглашаем вас на праздник в Мардаровку – «Земляника на Купала» с 21 по 23 июня 2012 г.

## Программа:

День заезда – 21 июня (четверг).

Проведение праздника Купалы (летнего солнцестояния) – с 22 на 23 июня. Праздник проводится на окраине с. Мардаровка, возле дома по ул. Зелёная, 9 и 17 (Дом творчества).

После 23 июня желающие могут продолжить проведения праздника на самоорганизации, в том числе сбор трав и лесных ягод (земляника).

Во время праздника будут проводиться хороводы, игры, конкурсы, песни у костра, свободное общение, прогулки по живописным местам, сбор трав и лесных ягод (земляника).

Желающие на празднике могут участвовать в брачных играх для поиска своей второй половины.

Можно привозить с собой поделки, сделанные своими руками.

Желательно присутствие в народных костюмах (сарафаны, вышиванки и т.п.).

**Проживание:** в палаточном городке на территории Дома творчества. В наличие есть туалеты, кабинки для обливания.

**Питание:** самостоятельное (вблизи есть продуктовые магазины, домашний творог, молоко, яйца). На территории двора сельского дома – печь на дровах, электроплита, кипятильник, посуда.

**С собой брать:** спальник, коврик, палатку (у кого нет палатки – объединитесь с теми, у кого она есть). В хорошую погоду можно спать под звёздами.

## Место проведения:

Одесская область, Котовский район, с. Мардаровка, Дом творчества - ул. Зелёная, 17 (вниз по тропинке от дома 9 по ул. Зелёной).

**Как добираться:** ехать электричками или поездами из Одессы (поезда идут через ж/д станцию «Раздельная» до станции «Мардаровка», Вапнярское направление).

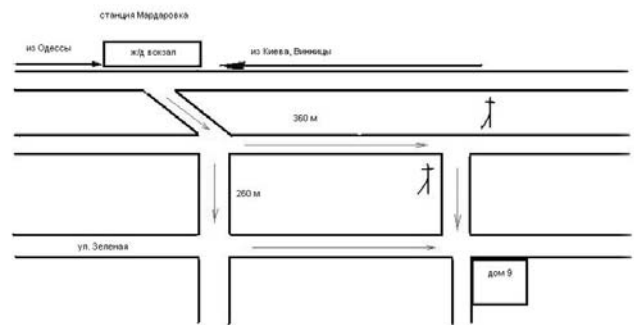
Также до Мардаровки можно

добраться от ж/д станции «Котовск».

Выйдя на станции «Мардаровка», идти в противоположную сторону от вокзала прямо примерно 300 м, на перекрёстке повернуть налево и идти по ул. Зелёная примерно 400 м. Справа будет дом №9 с вывеской «Встреча друзей».

## Контакты:

Владимир +38-099-664-72-30.



Организационная поддержка: родовое поселение Благодатные родники, Одесская обл. <http://bytdobru.info/forum/viewtopic.php?f=14&t=1247>, <http://rodniki.bytdobru.info>

Информационная поддержка: газета «Быть добру» <http://gazeta.bytdobru.info>

## Довро пожаловать на "Праздник в тайге 2012"!

Что такое слёт «Праздник в тайге»?

Наш слёт - это встреча друзей, единомышленников, родственных душ, которые собрались вместе, чтобы отдохнуть, получить новые знания, обменяться опытом и оздоровиться!

Для кого наш слёт?

Для всех, кто любит природу и животных, стремится к единению с миром, для вегетарианцев, сыроедов, солнцедедов, непьющих и некурящих людей!

Что будет происходить на слёте?

Мы будем заниматься оздоровительными практиками, кушать здоровую живую пищу, будем внимать новым знаниям, слушать музыку, участвовать в мастерских, учиться танцевать, гулять по лесу, очищать себя и природу.

Для мастеров это прекрасное время поделиться своими знаниями и возможность продавать на ярмар-

ке свои изделия, для музыкантов и певцов, светлых бардов - это замечательное время, чтобы показать всем свой талант, раздать диски.

Чем же отличается наш слёт от многих других?

Во-первых, он проходит в экологически чистом месте, на берегу реки, недалеко от слабо-минерального источника - иткаринского водопада, рядом течёт река Иткаринка, из которой можно пить чистую и живую воду. Наш лагерь расположен на земляничной поляне, где можно полакомиться прекрасными ягодами, а также собрать полезные травы. В паре минут от лагеря раскинулся пушистый кедровый бор!!! В июле уже можно будет собирать первые шишки!

Во-вторых, на слёте предусмо-



тreno хорошее питание. У нас будет вегетарианская кухня и сыроедческий стол, свежая зелень, овощи, выращенные с любовью жителями Иткары, а ещё свеженькое молоко и бездрожжевой полезный хлебушек!

Вам не придётся тащить с собой тяжёлые консервы в рюкзаке, думать о еде, разжигать костёр и готовить! Всё будет сделано для вас с величайшим удовольствием!

В-третьих, на нашем слёте будет множество мастер-классов и семинаров! В этом году мы делаем упор именно на практику. Расписание устроено так, что все мероприятия плавно сменяют друг друга и вы не пропустите ни одного из них. К тому же все наши мастер-классы для участников слёта бесплатны, поэтому читая программу слёта, вы можете быть уверены что

посетите нужный вам мастер-класс.

В-четвёртых, мы будем хорошо отдыхать! Отправимся на несколько экскурсий по Иткаре и близлежащим полям, будущим полям поселений. Ещё у нас будут весёлые плясы, хоры, воды и песни! А для тех, кто ещё не нашёл свою половинку, будут специ-

альные игрища!

У вас будет замечательная возможность побывать в уникальном месте Сибири, насладиться природой, общением, свободой, радостью!!!

В 2012-м году праздник пройдёт в поселении Иткара, Яшкинского района Кемеровской области с 15 по

23 июля. Открытие слёта 15 июля в 12-00.

Более полная информация - [http://vk.com/prazdnik\\_v\\_taige](http://vk.com/prazdnik_v_taige) и <http://vk.com/itkara>

## Обращение редакции к читателям

(сотворчество в освещении деятельности движения по созданию родовых поместий)

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели.

Приглашаем каждого желающего к участию в освещении деятельности движения по созданию родовых поместий, к сотворчеству по наполнению прекрасными материалами, светлыми образами содержание наших газет.

В каждом регионе происходят события, мероприятия связанные с идеей родового поместья, в том числе единомышленниками обустриваются родовые поместья и создаются на их основе родовые поселения.

Хорошо было бы, чтобы на местах, в том числе и родовых поселениях были наши соборы (корреспонденты, репортёры, журналисты, ведущие рубрик, авторы).

На страницах газет мы можем обмениваться своим опытом обустройства родового поместья, создания коллективом соседей родового поселения, приглашать единомышленников на свои мероприятия, к себе в гости, находить друг друга для создания семьи, соседского коллектива, меняться семенами, саженцами, животными, поделками и т.д., информировать друг друга о развитии идеи, движения и позитивных преобразованиях в своём регионе, стране.

И самое главное — вдохновлять и поддерживать друг друга. Особенно

хорошо ощущаешь и понимаешь важность этого на праздниках, фестивалях, ярмарках, слётах единомышленников, где встречаешь друзей, знакомых и близких по духу людей.

Кто желает быть собором газеты, пришлите, пожалуйста, в редакцию газет информацию о себе, контактные данные.

Каждый желающий может вести рубрику в газете, которая близка его душе (содержание рубрик смотрите на эл. странице соответствующей газеты в разделе «О газете»).

Также, каждое желающее родовое поселение может вести в газете свою страничку, в которой хорошо было бы заявлять о себе и размещать опыт (вести) из своего поселения, наблюдения, размышления, свой путь развития поселения, приглашать на свои мероприятия, мастер-классы, и размещать другую информацию о себе.

В том числе, желающие могут присылать в редакцию газет свои статьи, стихи, песни, репортажи и другие материалы. Материалы в редакцию желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах - в формате .jpg

Также, можно находить инте-

ресный материал и в интернете. Присылать его желательно в вордовском файле в формате .doc с указанием автора и эл. ссылки на источник материала.

Кратко о содержании газет:

- газета «Быть добру» - как сделать, чтобы всем было хорошо;
- газета «Родная газета» - как создать счастливую и любящую семью;
- газета «Родовое поместье» - как обустроить свой гектар родовой земли.

Свои мнения, пожелания по освещению деятельности движения по созданию родовых поместий, в том числе по газетам «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» и их содержанию, присылайте на почтовый адрес: Вячеслав Богданов, а/я № 492-В, Киев-1, 01001, Украина; или на эл. почту: [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info) (указав в теме письма «в газету»). Или звоните по тел. 050-342-30-32 (Вячеслав).

Пусть наша Земля расцветает прекрасными родовыми поместьями.

*С уважением, редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».*

## Энергию Любви стремиться нужно понимать!



Продолжение. Начало в «Родной газете» №2(34) 2012 г.

**Сопан, Россия, Московская обл.**

**Любовь**

Любовь — одна на свете, на всех она — одна,

И солнце ярче светит, когда в глазах она.

С ней всё легко даётся и просто в жизни с ней,

Она - весёлый остров спасенья всех людей.

Она — в глазах ребёнка, ты только приглядишься,

И в облаках пушистых, что в небе пронеслись,

И в шуме водопада — она присуща там,

И в счастье двух влюблённых, кто вечность в ней познал.

Она всегда и всюду присутствует пара.

Порадуйтесь друг другу, обиды не тая.

Она в тебя поверит, и счастлив буду Я,

Открой ей душу настезь — впусти ЛЮБОВЬ в себя!!!

**Константин Липских, Украина**

Все мифы и сказки звучат привлекательно. Дело лишь в том, насколько они отражают реальность.

Вопрос для думающих. Почему в России говорят: «Бьёт, значит любит»?

**айболит, Украина**

Константин Липских, это имелось в виду, если бьёт, значит - ревнует, значит, не совсем безразличен к супруге, а значит, и любит. Но лучше об этом не будем. Это однозначно извращение отношений. Я вот о другом думаю: понимать-то мы Любовь понимаем, правда, каждый по-своему. А вот как сохранить появившееся чувство? Вот мы все люди, практически все прочитавшие книги Мегре, познавшие суть отношений. Но в жизни мы видим совсем другое. Люди встречаются (на слётах, конференциях), люди влюбляются... а проходит немного времени, и они расходятся. Они умные, книги прочитали, а энергию Любви сохранить не могут. Почему так происходит?

**Константин Липских**

*айболит писал(а): «Константин Липских, это имелось в виду, если бьёт, значит, ревнует, значит, не совсем равнодушен к супруге, а значит, и любит. Но лучше об этом не будем. Это однозначно извращение отношений».*

Нет, имеется в виду не ревность. Просто бьёт - а повод находится всегда. И вот именно об этом необходимо задуматься, а не закрывать глаза на реальность. Раньше люди принимали это как данность, и семьи были крепкие, и жили вместе «до гробовой доски».

*айболит писал(а): «Но в жизни мы видим совсем другое. Люди встречаются (на слётах, конференциях), люди влюбляются... а проходит немного времени, и они расходятся. Они умные, книги прочитали, а энергию Любви сохранить не могут. Почему так происходит?».*

А вот это и есть реальность. Бить такие люди уже не могут, так как уважают партнёра, а без битья отношения почему-то не складываются. А почему?

Всё-таки, мысль ещё спит.

Ведь цитировать что-то - это вовсе не означает мыслить.

А вот почему «бьёт, значит, любит», никто не догадался.

А ведь говорится, что «Мы живём

так, как мы говорим», а говорим мы, зачастую, не вдумываясь в то, что говорим.

Итак, слово «любить». Обратите внимание на то, куда в этом слове падает ударение. Лю БИТЬ. А известно, что смысл для подсознания играет тот слог, который выделяется ударением.

Получается, что БИТЬё заложено в самом слове.

И в слове «люблю» выделяется слог БЛЮ, похожий на БЛЮЮ (от отвращения, что ли?).

А должно говориться ЛЮБ, ЛЮБим, ЛЮбит, ЛЮбить, ЛЮблю. Попробуйте говорить так, и вы увидите изменение в отношениях.

*Цитата: «Бьёт — значит, любит бить. И давайте на этом остановимся в обсуждении».*

Вы так ничего и не поняли? А жаль.

Перечитайте, пожалуйста, две последние строчки.

Вы никогда не задавались вопросом, почему мы так странно склоняем слово ЛюБОВЬ? Почему при склонении отбрасываем окончание, хотя в слове ЛюБОВЬ на него падает ударение, значит, именно этот слог является корнем слова. БОВить (бавить, заБАВить) - веселить, доставлять радость.

Может, правильнее будет от слова люБОВЬ производить слово люБАВить?

**айболит**

*Цитата: «Может, правильнее будет от слова люБОВЬ производить слово люБАВить?».*

Константин Липских, а вот интересно, от нашего с тобой произношения слова, или постановки ударения в другом месте, изменится ли отношение к женщине? Знаешь, дружище, скорее играет роль то, какой смысл вложили твои родители для тебя в это слово, и какой смысл ты сам в нём видишь.

**Константин Липских**

*Цитата: «Константин Липских, а вот интересно, от нашего с тобой произношения слова, или постановки ударения в другом месте, изменится ли отношение к женщине?».*

Обязательно. Разве не разное отношение к женщинам, одна из которых называется ЛЮБая, а другая люБАЯ?

*Цитата: «Знаешь дружище, скорее играет роль то, какой смысл вложили*

*твои родители для тебя в это слово, и какой смысл ты сам в нём видишь».*

Сознанием ты можешь понимать одно, а подсознание будет тебе диктовать совсем другое. А чтобы они не входили друг с другом в противоречие, необходимо правильно расставлять акценты (ударения) в предложениях своих.

**Kazakova\_2007n, Россия, Коми, Сыктывкар**

*Цитата: «Что ищешь, странник, — ВСЁ С СОБОЙ НЕСЁШЬ, и не находишь нового, теряешь с каждым шагом».*

Здравствуйте все! И действительно «... всё с собой несёшь...». В мыслях, словах, поступках...

**zo, Москва**

*Lesia писала: «Я поняла тебя, Любовь...».*

Я сейчас крамольную вещь, наверное, скажу - не понимать. Понимать ум может только. Он рациональный. Как он может Любовь понять? Ею надо быть, тогда и понимание придёт.

**Rada-solnychko**

*sonia22, Москва/Протвино писала: «ЛЮди БОгов ВЪедают = ЛЮБОВЬ (старославянское написание въеды)».*

Может, ЛЮди БОга ВЪедают? А не богов...

Анастасия же чётко объяснила, откуда взялось многобожие. Это просто образы.

**sonia22, Москва/Протвино**

*Rada-solnychko писала: «Анастасия же чётко объяснила, откуда взялось многобожие. Это просто образы».*

В славянской культуре не было многобожия. Но были и есть боги - помощники Творца. С приходом христианства Богов теперь называют Ангелами, Архангелами, но суть та же. Наши предки чтити богов, но знали, что всё подвластно Всевышнему; его так и называли: Вышень.

**bilinka, родовое поселение Миродолье**

Давайте ближе к названию темы... Вот мне интересно, почему Владимир Мегре сказал так: «Идти надо не к женщине, а для женщины»?

**Nataliriya, г. Улан-Удэ**

*Цитата: «Вот мне интересно, почему Владимир Мегре сказал так: «Идти надо не к женщине, а для женщины?»*

bilinka, потому что своей жизнью он показал любовь к Анастасии, своими делами. Помнишь, он писал в книге, что говорить женщине «я тебя

люблю» - не для него. Лучше доказать это конкретными делами. Вот он и делает так в своей жизни: идёт и делает этот мир лучше для своей любимой женщины, для сына с дочкой, для всех людей, всех, кого он любит. Такова Любовь в его понимании.

И те, кто последует его примеру, тоже могут понять, что Любовь - она нуждается в выражении какими-то хорошими действиями по улучшению Земли, мира, Вселенной. А просто на печке сидеть в обнимку всю жизнь - для Любви просто скучно.

#### bilinka

*Цитата:* «И те, кто последует его примеру, тоже могут понять, что Любовь - она нуждается в выражении какими-то хорошими действиями по улучшению Земли, мира, Вселенной».

Да, и мне нравится такой тип мужчин.

Да, энергию Любви стремиться нужно понимать...

#### barcikkot

*Lesia писала:* «Я поняла тебя, Любовь».

Я вот о другом думаю: понимать-то мы любовь понимаем, правда, каждый по-своему. А вот как сохранить появившееся чувство? Вот, мы все - люди, практически все прочитавшие книги Мегре, познавшие суть отношений. Но в жизни мы видим совсем другое. Люди встречаются (на слётах, конференциях), люди влюбляются... а проходит немного времени, и они расходятся. Они умные, книги прочитали, а энергию Любви сохранить не могут. Почему так происходит?

У некоторых Любовь осталась, и, похоже - навсегда.

Полноценная Любовь рождает жизнь, неполноценная - является всего лишь страстью. Как Любовь, так и страсть должны постоянно подпитываться.

У кого-то энергообмен со вселенной полный, у кого-то - нет.

Что надо делать, чтобы восстановить утраченный когда-то энерго-

обмен, ясно из книг об Анастасии. Ещё есть практики посылания любви другим Клауса Джоула. Больные ищут тех, кто умеет лечить. Любовь, по-видимому, отдаёт предпочтение тем, кто умеет любить, а вы - там, где ваше внимание.

На энергообмен влияет забота о живущих рядом с нами популяциях, сообществах.

#### Dobronrava, Сергиево-Посадский район

*Lesia писала:* «И ещё - у меня предложение ко всем ныне живущим на планете Земля! Давайте учиться самостоятельно источать Любовь!».

Да, вопрос важный.

Энергию Любви, очень мудрую, надо воплотить. Невоплощённая, непонятая, она уходит. Ещё она уходит, если только на одном человеке её пытаются зацепить.

Помните: «Любовь, растворённая в пространстве для одного, может прикоснуться к душам многих...».

Её нужно направить и использовать по своему предназначению, для создания ребёнка, живого Любви пространства и ещё множества всего возможного.

Тогда Любовь растёт и радуется.

Энергообмен - это умение её отдать, открыть; сдержанная в себе, она тоже уходит. Она к вам вернётся, не обязательно через тех, кому вы её отдали. Варианты безграничны. А люди так боятся сказать: «Я люблю тебя», - сколько догм и запретов на выражение этой энергии, поэтому трудно ей.

С ней можно поговорить, спросить, чего она хочет на этот раз, ведь каждый случай уникален. И многообразие проявлений Любви бесконечно.

Можно посылать Любовь, тоже использовала этот метод.

Исцеление - тоже Любовь.

Просто душевный разговор, искренняя улыбка, спеть для любимого песню, сказать доброе слово, помечтать для него о том, что он сам себе желает.

Дать совет. И, действительно, внимание приводит Любовь в ту точку, куда оно направлено.

Самое главное условие сохранения Любви - свобода, только при этом два человека смогут и выразить себя наиболее полно, и раскрыть себя полностью, реализовать свой потенциал, счастье своё и общее вырастить.

#### Елена Колчина, Вятка, родовое поселение Чистые истоки

У меня за 8 лет в поместье выросли 3-4-хметровые сосны (раньше поле выкашивали - деревьев почти не было), два из них - в «красном» углу, я назвала их «Ты и я». Мне захотелось рассказать пространству о своей Любви - сначала я посадила рядом черноплодку - «его дерево» - когда мы 10 лет назад расстались, я посадила кусок ствола с веточкой совсем без корней с просьбой выжить и помочь вернуть любимого. Потом возникло желание посадить по кругу в виде солнышка (так мы обращались друг к другу) разные деревья, кусты, ягодники и цветы. Так здорово получилось! Между соснами посадила кедрики со своей грядки, рядом поставила большую кровать из двух дверей - уже три ночи спала на ней под звёздами - красотища! Жаль, ещё он не видел - доживём до весны...

#### Dobronrava

*Цитата:* «Жаль, ещё он не видел - доживём до весны...».

Вы настоящая Богиня творящая, увидит, непременно! Не может искренняя Любовь и пространство любимого не призвать! А знает он, где вы живёте? Сейчас, видимо, вы исправили что-то, и всё стало новым и прекрасным. Хорошо внутри от строк ваших.

Продолжение в следующем номере.

[http://forum.anastasia.ru/topic\\_25084.html](http://forum.anastasia.ru/topic_25084.html)

### Подписка на газету «Родная газета» на 2012 г.

#### Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «Родная газета» на 2012 г.

Подписаться на газету на 2012 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Подробнее о подписке смотрите на 22 странице газеты.

#### Подписка на газету продолжается всегда.

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.



Приглашаем желающих к сотворчеству Рідної партії, представительство на местах (созданию региональных инициативных групп). Рідна партія создаётся без властного центра.

Те, кто действительно понимают важность создания условий для возвращения в семью энергии Любви и принятия законом родового поместья для каждого с

помощью Рідної партії, и желают принять участие в её создании, приглашаем стать участником инициативной группы читателей книг В. Мегре по созданию Рідної партії.

Более подробную информацию о создающейся Рідній партії можно получить на эл. странице [www.ridnapartiya.org.ua](http://www.ridnapartiya.org.ua)

Контакты: эл. почта: [info@ridnapartiya.org.ua](mailto:info@ridnapartiya.org.ua); почтовый адрес: Вячеслав Богданов (Рідна партія), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

## ПРО НЕБО...

Когда люди знакомятся, они называют друг другу свои имена. Сначала краткие. Чтобы узнать друг друга поглубже, люди встречаются. Встречают себя. А для чего мы так рвёмся в глубину? А может, глубина есть и у Неба...?

Я задаю детские вопросы? Значит, Небо я искал с детства...

Детство своё я провёл во Владимире. Рядом там есть деревня Суворна. Там жили мои дедушка и бабушка. Дедушка учил меня держать пчёл и рыбачить. Вместе с ним по утренней заре мы ходили на Клязьму вдоль русла Сунгирия. Сунгирь раньше был мелководной речушкой, а теперь пересохший ручей с трудом тянется по оврагам...

Вот так в детстве я ходил ногами по Небу... Но вокруг в большом мире было столько интересного!

Старики ушли. А я так и не успел спросить про Небо...

А сейчас ишу сам.

Вот что удалось «нарыть». Душа человека представляет собой тонкую прозрачную оболочку из золотистого свечения.

У большинства людей она повторяет форму тела.

В ней заключён Дух и «Я» Человека. Душа, подобно чайнику на огне, парит при закипании.

Парит она образами. Образы размещаются слоями, подобно капустным листьям на кочерыге, в поселённом пузыре человека... Наши предки в быту занимались очищением души, промежду прочим. Это было просто у КЛАДОМ их жизни. Человек, как археолог, слой за слоем очищал себя, свою жизнь от всего несносного. При этом открывалось ясновидение - то бишь видение глазами души.

Малая часть культуры ОЧИЩЕНИЯ - парилка в русской бане. Там эти образы упорядочивались.

И человека после бани поздравляли с лёгкой парой. Парой называли хранилище образов в пузыре. И было видно, что в паре человека есть.

Образы видели. Отсюда и пошло выражение в языке - она тебе не пара, или он тебе не пара...

Иногда в хранилище у человека образы превращались в застывшие образцы поведения - такого называли костным. Люди видели, по каким образам тот или иной человек идёт по жизни, как биоробот по программе. И посредством института сватовства ему подбирали пару с подобным содер-

жанием программ-образцов, ну чтоб не поубивали друг друга со слепу-то. Чтобы, как зашоренные лошади, значит, шли в одной упряжке. Позапарке там, или в силу разных заморочек, так делалось всё чаще и чаще...

Ну а тем, кому хотелось жить по душе, помогали познакомиться и наладить душевные отношения. Таких становилось всё меньше и меньше...

Для себя я решил: чтобы создать пространство Любви, надо найти свою суженную, наладить с ней жизнь - душа в душу.

А иначе что можно выстроить? Ведь жизни никакой не будет... Наши души будут закипать как чайники, и раскалённым паром мы будем шпарить друг друга... Вот, наверное, откуда взялось «Ну чё ты кипятишься?!».

Чтобы люди сами без посторонней помощи могли видеть содержания своих пузырей, было такое мудрое занятие - самопознание. Самопознание наши предки делали через очищение пары. Ведь ненужные и вредоносные образы человек волен убирать из своего сознания. Свои открытия язычники упаковывали в язык, и мы так, от делая нечего, транзитом через тысячелетия ими пользуемся, посылочками этими значит безценными, иногда в форме посыланий... Произносим, значит, слова родной речи, а суть ту образов, которые за ними стоят гурьбой-то, и не чуем...

А суть та очень проста - жизнь человеку надо выстраивать по душе, а в семье надо налаживать душевные отношения. Это во все времена было высшим достижением человеческой жизни. Одна трудность только. Как сделать, чтобы и мне, и тебе, ну всем было по душе, а? В бандерольках-то этих не сказано, а если и сказано, то я пока не смог РАЗПОЗНАТЬ... Счастлив хоть тем, что понял главное сердцем, теперь хоть вижу, что МОЖНО избежать кровопролитий - чей образ круче. Ведь, если человек становится фанатиком - свято верит в свой образ - то это беда. Как в книге про Анастасию - одна семья распалась. Его жена полюбила образ. И ослеплённая силой образа потеряла суть, - ведь образ



был лишь пар живой души, горящей от любви. Даже того, кто её любил и боготворил, кто видел её в каждом своём дыхании, в каждом цветке полевом, в каждом своём деле, в каждом зачинании, в каждом позыве души, ради которой он толкал своё сердце из тела в тело, - через плёнку того образа она не смогла вернуть.

Ей и надо-то было всего-навсего посмотреть глазами души на своего мужа, на отца своего ребёнка. А она ослепла, точнее позволила образу затмить ВИДЕНИЕ глазами души... А ослепшая душа потихоньку умирает. И тогда ещё живой человек превращается в глыбу льда, в колоду - в тело по-теперешнему. Помнишь, как в сказках - а прямая-то дороженька замуравела, замуравела, да заколодела... Человек чувствует боль души при ослеплении, - и, защищаясь, отмораживает чувствительность... такая вот анестезия.

В теперешнее время даже слово такое в народе появилось безсердечное - «отморозок». Все свои дела мы ведём в основном через образы, омертвляя чувствительность души.

Это теперь, а что раньше?

Как устраивались феодальные княжества, государства? По каким правилам? Откуда эти правила взялись? Как такое получилось, что и сейчас мы невольно эти правила применяем в своей жизни?!

Выстраивая отношения с миром, человек подобно царю в своём государстве, определяет, что за соседи у него. Среди них есть враги, которые пока не нападают, но могут. Потому с ними вести себя надо соответственно - один образ поведения. Есть дружественные царства, которые, если враг нападёт, - выставят свои дружины на сечу великую, - другой образ поведения с ними. Есть двуличные соседи, от которых неизвестно чего ожидать. С ними тоже надо выстраивать соответствующие отношения... Это самый дальний круг. Кругов много, каждый легко их может найти в своей жизни.

Дальше, точнее ближе к телу души - внутри княжества есть столица - град святой, окружённый рвом с водой и стенами на случай осады. В

этом круге отношения выстраиваются по-другому. Люди этого круга свои - но часть из них, в годину лихую, подымутся на стены и когда закончатся силы, будут бросать свои тела на врагов, чтобы защитить своих, укрывшихся в столице. Этот круг так и называется - Родные, независимо от родства. С ними другой образ поведения. Получается, я вожу себя по образу... Моё поведение...

Но в государстве среди своих есть и другие свои. Эти - когда мир - живут возле стен столицы, подле стен по-старому. Ну, торговать удобно, выжить легче, а когда враг подступает, и надо встать в полный рост, стороняться, в сторонку - да мы лучше по лесам осаду переждём, деньги это ничто, имущество - прах, пропади оно пропадом...

Подлый люд вобщем, подлецы, подле стен им, вишь, уютнее... Душа знает об этом и с ними выстраивает другие отношения, через другие образы.

Ещё глубже нырнём к душе - в столице есть Кремль... Образ отношений - среди родных есть узкий круг семьи... В Кремле есть детинец... В кругу семьи есть отношения - кровинушка моя, и в противовес - оторванный ломоть. Сердце Кремля - Опочивальня. Перед входом в опочивальню есть Светла Горница. Туда хозяин с хозяйкой впускают только самых близких, друзей... Тоже образ?

Ведь быть другом - значит позволять другому быть другим, таким же, как я, только другим - самим собою. Везде свои образы поведения выстраиваются. Из горницы и из детинца есть тайные дверцы в опочивальню. Но входить через них может только сердечный друг. Милёночек... Что делается в опочивальне - это тайна для всех. Там третий лишний. Там душа с душою ведёт разговор. Там два огня ... и между ними никто не стоит. Уже нет образов... Меж двух огней нет ничего, лишь свет пронзает мглу...

Там одно оголённое... огненно-сНЕЖНОЕ... живое... светящееся...

тело души перетекает в другое, там познают души стремления, услышав музыку свою, и раз познав сред всех желаний познаю я... любовь свою. Там от глупого слова остаются раны, которые ты не хочешь, чтобы видели другие, старательно шпаклюя пастелью образов...

Потому и не рассказывали о делах семейных никому. И ссор из избы не выносили. Предательство в опочивальне или измена воспринималась в народе как смертельная рана, рана через которую человек умирал, душа испускала дух.

Не всегда при этом душа выходит из тела. Таких людей называли в народе ходячими покойниками, или живыми мертвецами. Смотришь - человек вроде живой, а на самом-то деле ему уже ничего и не надо...

И в душе каждый человек хранит память об этих злодействах. Поэтому, даже если тебе ещё не встретился друг сердешный, то когда в общем кругу какая-то начинает всем рассказывать о своей опочивальне, то ты чувствуешь, как душа твоя вся сжимается в комочек от боли. И первое, что выскакивает внутри - дура совсем что ли, - такое несёт на люди... Ну а потом, конечно же, интерес, дальше ведь смерть их отношениям приходит, а смерть со стороны всегда интересна... И страшна. Видно же, наверное, с каким интересом и страхом народ глазееет на похороны на покойника...

Получается, если это было раньше и это же есть сейчас, значит, для души исторически времени нет. Значит, у души больше, чем три измерения...

Сегодня родовые поместья - как маленькие княжества. Только вот... хозяин да хозяйка не всегда думают, создавая их, об опочивальне... о душе... о духе... потому-то и себя не видят вовсе, а мыльные пузыри-образы про будущее дуют друг перед другом светлые да разноцветные, да из заграничного мыла разносортного... Потому-то на сайтах, да и в поселениях, люди вечно спорят, а ладу найти не могут, души бездомные, ведь дом без

опочивальни и не дом вовсе...

Мало кто не приглядывается к миру, где он находится относительно своей души.

А ведь это очень просто. Я всего лишь сам себе искренне отвечаю на 3 вопроса: волен ли я жить там, где я хочу; волен ли я жить с тем, с кем я хочу; и волен ли я делать дело, которое я хочу делать. И всё...

Нет, ещё не всё.

Отвечая искренне на эти вопросы, я делаю очищение души. Очистившись, душа прекрасно начинает видеть разницу между образом свободы и образом воли.

Мне с детства внушают, что я свободен по жизни делать всё, что захочу. Но волен ли я!?

Волен ли я в «Я» бывать... бывать в своём «Я»... жить во свету...

А дальше уж совсем легко разглядеть, про что пророчила Анастасия в книге: «...Люди сами найдут ошибку и, проснувшись, одни разбудят других...».

При пробуждении - что мы делаем? Глазки открываем...

При пробуждении душа очи свои распрекрасные открывает... И зреть человек зачинает душою... живою... во свету... И тогда я вижу, что у моей души, как у воды живой, есть качества ипостаси... вода бывает без мути... по сути, душа - это свет любви... вода может нестись... душа бывает отзывчивой... вода может бурлить и клокотать весной в горном потоке... душа умеет быть сильной... Вода способна в своём беге обтекать препятствия... душа вмещает в себя РАЗУМ...

Очнувшаяся ото сна Душа, как и вода, находит себя в разных состояниях... ЛЁД... ЖИЖА... ПЛАМЯ...

С уважением, Андрей Маханов - родовое поместье «Капли с Розами» (ищу свою половинку).

Родовое поселение Мирное, Судогодский район Владимирской области.

Емеля suromna@yahoo.com

### Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Родная газета» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

#### В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- менеджеры по распространению газет;
- рекламные агенты;
- курьеры.

#### И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

#### Контакты:

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@rodnaya.info (указав в теме «в редакцию»)

## Роды дома

С самого начала у нас была ясная картина родов. Мы знали, как будем вынашивать и рожать нашего малыша.

1. Женщина уходит в декретный на третьем триместре — перед родами. Это ерунда. Самые важные и тяжёлые первые пару месяцев.

Потому что идёт формирование тела. Не говоря уже про ВАЖНЫЕ органы. Там формируется ВСЁ.

Потому что именно вначале чаще всего бывает токсикоз.

Потому что именно первые пару месяцев самые опасные для малыша.

Словом, на первых месяцах беременности у нас был «декретный отпуск».

Используя время года и погодные условия, ночевали в саду под открытым небом. Днём пузико грелось на солнышке. А ещё купались в своём маленьком бассейне всё лето. Дождь на улице, пасмурно, а мы напустили горячей воды в надувной бассейн и плещемся под дождём.

2. Изначально сторонились врачей. Отказались от УЗИ, отказались от обследований, регистраций, вакцинаций (свиной грипп типа свирепствовал вокруг нас). Скажу прямо — врачи этому очень огорчились и без боя не сдались. Я лично выходил на передовую и воевал с системой.

Когда у беременной Белки кончился токсикоз — снова стала заниматься шейпингом. Только программу поменяли с классики на беременную. Там где мы занимаемся — есть парилка. Парилка была неотъемлемой частью беременности — регулярно два раза в неделю.

С самого начала беременности нас консультировала и помогла с информацией Ирина Лукашова. Хороший русский акушер-гинеколог, которая проводит семинары по осознанному материнству и помогает в домашних родах.

3. Решили, что роды будут домашними. Мясоеды оба, но не злоупотребляем. Особенно следим за химией в готовых продуктах и много готовим дома. Не курим, не пьём, о наркотиках говорить не приходится. Кофе — очень редко и весьма символически. Инвалидности нет, хронических болезней нет, бодем редко, выздоравливаем быстро. Основываясь на этом, плюс текущее состояние беременности — вообще без отклонений — и дало нам уверенность, что роды будут дома, пройдут нормально.

4. Кстати, по прохождению беременности: обувь как показатель. Вся беременность Белочка проходила в «добеременных» кроссовках — это значит, что отёчности не было. Живот был огромный, но не было растяжек и не было тяжести (в отличие от первой беременности).

Какие у нас были проблемы. Было всего три. Во-первых, третий триместр болела поясница. Эту проблему решили с помощью хороших остеопатов, лечили очень мягко и эффективно. Ходили 3 раза через 2–3 недели, сессии по 20–30 минут. Для тех, кто в Лондоне, могу подсказать адресок.

Во-вторых, я уезжал на неделю в командировку — результат перенесённого стресса — геморрой.

В-третьих, агрессия родителей. Родители были категорически против «возвращения в каменный век» — домашних родов. Это нам аукнулось потом.

5. Учитывая ужасные условия города (грязный воздух и вода) и неприемлемое питание (мясо, химия) для укрепления организма принимали витаминки от Vision, детский комплект. Выбрали именно Vision, потому что положительный опыт уже есть. Например, на этих витаминках среднего сына с астмы сняли. Можете считать это как рекламу. Уверен, что вне города нам витаминки не нужны будут.

6. Лично я вёл себя очень необычно. Для самого себя. Ни дня не пропустил, чтобы не погладить животик. Был как приворожённый. Когда малышка стала шевелиться, она как заползала/заплывала под мою ладошку. Одним словом, как только было возможно, у нас сразу установился контакт. Когда мы подросли, оформились и у нас появились какие-то рефлексы — вообще песня началась! Появилось чувство, что Человек уже живой, реагирует на внешние события. Мы уже не ждали родов — у нас было чувство, что ребёнок уже есть и мы все вместе готовимся к одному большому, но формальному делу — переходу во внешний мир. Как говорит Доктор Оден — «уже личность»!

Ещё одна особенность. Мой ребёнок посадил меня на «хи-хи». Положу руку на животик, она пошевелится — меня смех распирает.

(Когда родилась — практически без изменений. Сплошная радость.)

7. В животике была активная



жизнь! Изредка пинались. Зато часто шевелились, поворачивались, ползали. Временами живот ну очень смешно выпячивался углом в одну сторону. Основное время лежали головой вниз (последние пару месяцев). Иногда ложились поперёк. Когда мама принимала ванны — а в ванну она ходила очень часто и лежала в ней по часу — у нас начиналась активность.

Ещё мы стеснялись малознакомых людей. Приехала бабушка в гости — наша радость затаилась в дальнем углу маминого животика и внимательно прислушивалась — кто же там такой новый появился? Ещё мы ОЧЕНЬ не любили ездить в метро и когда мимо нас проносилась скорая помощь/полиция/пожарная с сиреной — пронзительные звуки доставляли ужасный дискомфорт.

Нравилось заниматься шейпингом. Интересно было посмотреть, как при определённых упражнениях чётко вырисовывалась спинка.

Можно смело делать вывод — при физических нагрузках на пресс ребёнок выравнивается вдоль живота. Как бы он не лежал поперёк он во время упражнений выравнивается лучшим образом — в нашем случае головой вниз.

8. Роды начались очень неожиданно. Мы надеялись, что она родится через недельку или хотя бы не в эти три дня, когда наша дула уехала на семинар. Не-а! Ребёнок лучше знает, когда время настало. 22 февраля мы как обычно сходили на занятие шейпингом. После шейпинга — парилка. Всё шло хорошо, без каких-либо намёков на большое событие. После тренировки — тихий час (дневной сон обычное явление).

Вот. А 23-го, в 7-20 где-то, жена встала, а у неё капельки воды по ногам — водичка чистая, но мало совсем. Потом начались схватки — стали замерять время между ними. Утомительное дело, скажу я вам, особенно спросонья. Сидишь с этим

дурацким секундомером, ключёшь носом. Но это всё была прелюдия. В часов 10 схватки стали чаще и сильнее, пошли потуги. Настало время вызывать дулу (запасную) и акушерку. Вообще положено сначала дулу, а она уже потом решит, когда звать акушерку. Но у нас была уже явная ситуация, плюс мы смогли дозвониться сначала к акушерке.

9. Акушерка заслуживает пару отдельных слов. Нам рекомендовали хорошую акушерку, которая специализируется на домашних родах, родах в воде и прочих модных вениках. Но я был неприятно удивлён, что надо учитывать особенности профессии.

Представьте служебную собаку, наученную искать наркотики — она везде их будет искать. Так и акушерка — она обучена решать проблемы и руководить родами. Если проблем нет — она их создаст и с честью решит их. Что-то похожее было и у нас.

Захотела акушерка — Одет — прослушать сердцебиение малышки, достала электронику, а я удивился такому и попросил не прослушивать.

Этим ошеломил нашу помощницу, но она сдержала себя и вышла. Когда она захотела посмотреть как идут дела, прощупать живот и залезть в перчатках вовнутрь, чтобы потрогать голову ребёнка — я опять отказался. На этот раз у этой доброй женщины нервы не выдержали и она сказала в сердцах: «Зачем я вам вообще нужна здесь, если я не могу вам помочь!».

Это действительно хороший человек, и я не хотел её обижать. Акушерка нам нужна была, в первую очередь, для бюрократии. По законам Великобритании на родах должен присутствовать медик — акушерка или гинеколог. Во вторую очередь, акушерка действительно нужна на экстренный случай.

Сама Одет сказала, что у неё четверо детей и если бы она опять рожала, то приняла бы роды сама — она знает своё тело. А чтобы другой женщине помочь — ей надо всё проверить и прощупать. Я с ней полностью согласен. И думаю, она не нуждалась бы в таких действиях, если бы вела нашу беременность с самого начала, знала бы какие проблемы можно ожидать. Кстати — Лукашова именно этим и занимается: профилактикой. Она готовит роженицу задолго до родов, и когда наступает этот важный момент, Ирина уже знает, какие могут быть проблемы и где нужно повышенное внимание.

Хочу подвести итог: акушерок

готовят к действиям в случае проблем. Но они не умеют ничего не делать, если проблем нет. Они запрограммированы — в случае отсутствия проблем их надо искать. Вы же понимаете — кто ищет, тот всегда найдёт. Особенно легко создать проблемы одним только поиском таковых во время родов.

10. Мишель Оден учит, что отец на родах — зачастую фактор затягивания родов. И я был не против просидеть в стороне, наблюдая за всеми и командуя. Но жена решила, что я ей нужен для поддержки. И я в себе чувствовал силы и трезвость ума в этой экстремальной ситуации. Не было суеты, дрожи, адреналина. Была радость, спокойствие, терпение. Поэтому я не только руководил всеми в доме, но и непосредственно сидел возле жены, приготовил ванну, когда было нужно. Доходило до смешного: жене сложно было выбрать позу. Пробовали стоя — ноги устали. Пробовала на четвереньках — руки устали. Пробовали на коленях и облокачиваясь на кровать — колени и запястья затекали. Пришлось мне поработать «родильной подставочкой». Встал на четвереньки перед ней, а она повисла на мне, стоя на коленях. Такую позу принимали периодически — сменяли разные позы по очереди. Что могу сказать? Мне очень нравилось. Когда жена висела у меня на спине, я хорошо её чувствовал, чувствовал схватки. В итоге родили стоя на коленях, опираясь руками на кровать.

11. Время затягивалось, головка упиралась на выход, но не было достаточного раскрытия. Оценив ситуацию, решил, что силы моей любимой упали. В голове пронеслась классическая схема: в больнице в этом случае ставят капельницу с глюкозой. Капельница с глюкозой это ровно как стакан чая с сахаром. Побежал, намешал чаю. Вложил в него всего, что у меня было — от Души приготовил чай!

Любимая жадно выпила половину мелкими глотками, передохнула и допила почти до дна.

И тут свершилось чудо — следующая схватка с потугами была самой сильной, аж закричала в первый раз во весь голос!

А потом любимая мне скомандовала: беги лови! Голова уже вышла!

Наконец-то! Я так боялся, что голова выйдет, а я пропущу.

На роженице были шерстяной плед и одеяло — ей было то жарко, и я нагревал комнату, то не хватало воз-

духа, и я проветривал, то холодно, и всё повторялась по кругу.

Словом, я бегом побежал ловить своего ребёнка! Копаю-копаю, копаю-копаю — вот, докопал! Ой! Вот и голова!!! Ура!!!

Подхватил головочку, глазки открыты, нижняя челюсть появилась, когда я уже держал головку в руке. Личико сразу стало чмокать, работать ротиком. Позвали дулу и она прибежала в тот же момент.

Было ясно — ещё одни потуги и всё тельце выйдет. Так оно и случилось! Тельце выскользнуло так быстро, что едва бы я среагировал, если бы вторая рука не была готова.

Когда ребёночек оказался у меня на руках я понял — личико пунцовое, а тело — белое! На шее пуповина. Прежде чем я успел оценить ситуацию, вмешалась дула и ловко сняла пуповину с шеи. Я потрясён этой женщиной — всё время была тише воды ниже травы, не отвлекала на себя внимания и проявила себя лишь в один момент, но такой важный! Я понимаю, что ещё немного времени и я сам бы всё сделал, но я благодарен ей — бывают такие ситуации, когда надо не думать, а действовать. Наука мне на будущее.

Распутали пуповину. Голова как огурец — воочию увидел то, что учил по анатомии в 8-м классе — череп ребёнка мягкий и сужается чтобы выйти, а потом расправляется.

Оба на! Девочка! Я был так рад, что уже забыл, что все 9 месяцев ждал мальчика — в этот момент уже всё было не важно, чего я там ждал. У нас — ДОЧЬ!

Протягиваю дочку маме, говорю, что дочка, а она вся растерялась, не понимает (она тоже думала, что мальчик, хотя очень хотела девочку). Положили доченьку маме на грудь. Дочка в смазке. Как родилась и распутали — сразу закричала. Пуповина длинная, отлично пульсирует. Три канала (это я потом в меддоках прочитал).

Скажу честно — с этого момента я стал суетиться. До этого был спокоен и трезв. А вот когда родилась — почувствовал, что теперь и от меня что-то зависит, вот и стал нервничать — как бы всё сделать правильно, вовремя, точно.

12. Время — 15:15 — класс!

Тут же из всех одеял и подушек соорудили «гнездо» на полу (опять — незаметная и нужная помощь Наташе — нашей дулы). Сил не было подняться в кровать — стали отлёживаться. В

первые моменты было не до сиси. Но в течение пяти минут всё вспомнили, сориентировались, приложили. Тело всё стало розовым — также в течение пяти минут. Голова стала принимать свою нормальную форму.

Дочка очень звонко заявила о себе — голос на удивление звонкий. Но не злоупотребляла — ей оказали полное внимание, вот она и быстро успокоилась. Следующие пару часов были как во сне. Женщины во время родов улетают в глубинные слои мозга — поэтому их нельзя без нужды беспокоить — это их вернёт на землю. Я «улетел» после родов. Для меня прошло не более 5 минут, а смотрю по документам — 2 часа прошло до выхода плаценты.

Как это всё было. Отлежались на полу. Появились силы встать и перейти в кровать. Переехали. Кровь по пуповине перестала течь, пульс не прощупывался.

Дальше нужно мнение специалистов на мои выводы. Я понял, что послед не рождается. Схватки продолжают по инерции. А послед выходит больше под силой тяжести плюс преднамеренные потуги. Жена около двух часов пролежала, схватки периодически были, но послед не вышел. А когда её посадили на унитаз, попросили покашлять, плюс она ещё там «поржала» от души — послед вышел минут за пять. Под низ была постелена тряпочка, чтобы послед не упал в унитаз. Я впервые увидел это чудо! Ровненький (насколько это возможно), аккуратненький, по краям висит плёночка (раньше плёночка была пузырьком, в котором плавал ребёнок) — красота! Упаковал в контейнер и заморозил — повезу в Россию, закопаю в саду и посажу на том месте берёзку или бук.

13. Да, выход последа прошёл без меня. После того как я перерезал пуповину — ребёночка взял себе!

Забыл ранее написать: ещё задолго мы запланировали — ребёнок как родится, будет закутан в мою рубашу. Для этого случая у меня есть хлопчатобумажная рубаша ручной работы из Парагвая (в Парагвае всё делается вручную — у них на станки денег нет). Как родилась дочка — я снял с себя эту чистую рубашу и закутал её — такой и передал маме. Но дочка 9 месяцев не ходила в туалет и как родилась, столько накакала — всё перемазали. Через некоторое время вытерли и поменяли — меня раздели второй раз и закутали её в мою льняную рубашу (это уже было не по плану — но я

очень доволен).

Вот — взял я дочку, уложил на себя и уснула детка. Лежит и так музыкально посапывает — словно песенка. Я потом снял на видео её концерт — заслушаешься!

Пока мама «рожала» послед, а я лежал с дочкой — акушерка нас «замерила» и прослушала. Она сказала, что может и на глаз всё написать, но я согласился на замеры. Голова 32 см, рост — 54 см (замеряли мягкой лентой — дочку не вытягивали, а ленту зигзагом положили — вдоль тела, потом от попы до колена и от колена до пяточки — она лежала на животике поджав ножки). Вес — 3700. Взвешивали безменом — уложили малютку в тряпочную люльку. Никаких тебе холодных подносов настольных весов.

14. Памперсов нет — используем тряпочные подгузники.

Соски нет — нам сисю давай!

Кушаем только сисю — сыромоед, гы-гы :).

Прививкам — твёрдое «НЕТ»!

Тут какие-то акушерки из местного госпиталя хотели приехать на досмотр — я им разрешил не приезжать — нам это не надо. Они стали ссылаться, что у них такие правила, на что ответ — ваши правила ещё не закон, благодарим, но нам не надо.

Ближайший месяц не планируем принимать гостей или выходить в город.

Я теперь примерно знаю, по каким параметрам можно оценивать роды.

Как маленький итог.

Пробка была слегка желтоватой и пахла немного апельсинами — вы уже догадались почему.

Потом пошла белая, чистая. Пробка отходила понемногу в течение недели.

Водичка была чистая и без запаха. На удивление, было воды очень мало.

Крови было очень мало — по меддокам отмечено 100 мл. Примерно так и было.

Разрывов практически не было. Можно сказать, есть трещинки.

Растяжек на животе нет.

На удивление — во время родов геморрой не выскочил, хотя была предрасположенность. Я говорил, что у нас была проблема, когда я на неделю уезжал (после первых родов был просто ужас!).

В эту беременность не было тяжести, хотя живот был громадный.

Бандажом не пользовались.

Пигментных пятен нет.

Зубы не крошились.

Отёчности не было. Показатель — обувь, проходила всё время в «добре-менных» кроссовках.

Ребёнок родился в смазке. Активным. В течение пяти минут восстановил свой цвет — розовый.

Сисю сосали со знанием дела.

Послед вышел целым — тоже показатель.

Буду дописывать, что вспомню — сейчас дела поджимают — это всегда память отбивает.

В настоящий момент работаем над именем. Хочу дочке русское имя — чтобы понятное было и с образом.

За последние сутки у нас две хорошие новости.

Первая и главная новость — в два с половиной дня мы уже пытались поднять головку!

Вторая новость — пупок отпал.

И хочу поделиться опытом дочери: как поймать сисю.

Для того, чтобы поймать сисю, надо открыть рот, глаза можно не открывать, допустимо высовывать язык. Открытым ртом поводите кругами, овалами и полудугами на максимальной амплитуде в течение 3–8 секунд. Если сися за это время не залетела в рот — не теряйте время, переходите ко второй части мероприятия.

Вторая часть заключается в паре требовательных криков высокой частоты, произвольной комбинации и тональности.

После этого повторите пассы с открытым ртом.

Если и во второй раз сися не прилетит прямо в рот — повторяйте требовательные крики.

Эти два приёма практикуйте, пока не добьётесь цели.

Результат гарантирован моей дочерью — у неё всегда срабатывает рано или поздно.

Как только сися залетела в рот, её надо быстро «придушить» чтобы не рыпалась — сожмите пару раз сильно челюсти и она станет вообще покладистой. После того как придушили и сися не пытается выскользнуть на волю — можете приступать к размеренному и задумчивому сосанию в засос.

Приятного аппетита!

Batyr, участник форума «Анастасия.ру», [http://forum.anastasia.ru/topic\\_4740\\_90.html](http://forum.anastasia.ru/topic_4740_90.html)

## Правильный ребёнок

Сейчас, на момент написания этого материала, в январе 2011 года, моей дочери 1 год и 9 месяцев. Мне часто задают вопросы, касающиеся жизни с детьми в селе, на природе. У многих по этому поводу есть какие-то мифологические представления, необоснованные страхи, и просто отсутствие нормальной адекватной информации. На нынешний момент уже можно с уверенностью сказать, что определённая информация по поводу детей, которой стоит поделиться, у меня есть. С этой целью и пишется данный материал, который можно считать определённым дополнением к «Методу Кошастого» <http://vicsrg.ho.com.ua/stat/ogorod.htm>, а можно и самостоятельным текстом. Большой своей частью мой опыт применим не только к моему образу жизни, а к «детям вообще», где бы и как бы их родители не жили.

Почему я считаю, что мой опыт кому-то интересен? Потому что мой опыт дал отличный результат; и потому что он расходится с многими общественно укоренившимися мнениями. Растить ребёнка нам легко и приятно, мы испытываем массу удовольствия, и не испытываем никаких проблем или трудностей. Здоровье у ребёнка идеальное, развивается она прекрасно. И главное — нам для этого не надо делать ничего сложного. Надо только делать всё правильно, и не делать никакой неправильной ерунды. А правильные вещи делать легко и просто. В то же время часто приходится наблюдать, как люди делают с детьми массу действий сложных, трудных, дорогих, и при этом неправильных, приводящих к плохому результату.

Так что в этом материале я постараюсь изложить свой опыт и важную информацию, которой я владею по данному вопросу. Сгруппировав по отдельным темам для удобства. В некоторых темах вопрос будет изложен в формате FAQ (вопрос-ответ), текст для которого взят из вопросов и ответов — происходящих в основном из форумов, где я когда-то что-то писал.

### 1. Мифы о детях

**Миф № 0. Чтобы было всё хорошо, нужны действия сложные, затратные, недоступные.**

Наверно, это самый основной, корневой миф. Из которого в большей степени проистекают и все осталь-

ные.

В реальности — *все правильные действия, ведущие к наилучшим результатам — просты.* Они, возможно, требуют изначально каких-то умственных усилий, чтобы их понять и найти, но в реализации они — просты и не затратны.

**Миф № 1. Ребёнок неизбежно будет болеть. Необходимо будет прикладывать массу усилий к его лечению и поддержанию здоровья, а без этих усилий — он вообще загнётся.**

В реальности — *родившийся здоровым ребёнок может и должен быть полностью здоров в дальнейшем*, причём никаких сложных усилий для этого прикладывать не надо, все действия — просты и понятны.

**Миф № 2. Ребёнок — причина неизбежных больших финансовых затрат. На ребёнка придётся тратить много денег.**

В реальности — *при правильном образе жизни на ребёнка можно не тратить вообще ни копейки.* И даже при не вполне правильном образе жизни — большая часть тех затрат на ребёнка, которые принято считать неизбежными — являются ненужными, а зачастую и вредными ребёнку.

**Миф № 3. Ребёнок — это большая проблема, источник мороки, неприятностей, хлопот, он сильно усложняет жизнь.**

В реальности — я уже убедился и продолжаю убеждаться с каждым днём, что *все проблемы и неприятности, которые множество родителей имеют со своими детьми — родители создают себе сами своим неправильным поведением.* Это вовсе не есть врождённое неотъемлемое свойство детей — представлять из себя проблему и приносить хлопоты.

### 2. Здоровье ребёнка

**1. «Как отец ребёнка сравнимого возраста, поражён здоровьем Вашей дочери. Голая, на полу, зимой в загородном доме!!! Скажите, она у вас вообще болела когда-нибудь? И она всё время голенькая ползает? А когда спит, чем накрываете? Какая, примерно, температура в помещении и на полу? Вообще, если не сложно, в двух словах про закаливание своего ребёнка расскажите.**

Отвечу вкратце.

**Ребёнок почти никогда ничем не болел.** У неё даже животик никогда не болел, мы просто не знаем, что это



такое. Ровно один раз ребёнок перенёс со всеми нами ОРВИ, которую я привёз из Киева. Это выразилось в двухдневном повышении температуры до 38–38,8, без каких-либо иных симптомов. Я сам температурил 3 дня, жена 4 дня. За «болезнь» я это не считаю — ребёнок вёл себя и чувствовал себя как обычно. Просто адекватная реакция здорового организма на событие окружающей среды — словенный вирус. Ещё один раз у ребёнка поднималась температура на пару дней выше 38 на первый зуб, что тоже вполне нормально. Остальные зубы уже шли без температуры.

Таким образом, я имею все основания утверждать, что с рождения до сегодняшнего дня (на январь 2011 — 1 год и 9 мес.) — здоровье ребёнка идеальное, из разряда «лучше просто некуда».

Каким-то особым я своего ребёнка не считаю. Обычный нормальный здоровый ребёнок. Моё мнение, что любой ребёнок, родившийся здоровым, имеет полную возможность быть точно таким же здоровым; а если это не так, то это исключительно последствия неправильного поведения родителей.

Она в доме всё время голенькая. Никакой одежды в доме она не знает.

Спит она с нами, в одной постели. Всё время рядом с мамой. Накрыта обычным одеялом. Накрытой быть не любит, часто раскрывается.

В помещении температура от +20 до +25 градусов, обычно +22...23 град. На полу температура на 2–3 градуса ниже.

Закаливаем мы ребёнка (помимо всего образа жизни в целом) холодными процедурами с первых дней жизни. Выражается это в окунании (раньше) и обливании (сейчас, уже не влазит в кастрюлю) холодной водой из колодца. Фотки можно увидеть на <http://photofile.ru/users/vicsrg1/> в одном из альбомов — то ли 3-мес, то ли 5-мес. Свежих фоток закалки нет,

но зимой мы не прервали ни на один день — независимо от температуры на улице делаем то же самое. Ребёнок выносится голый на улицу, ставится в кастрюлю с водой (сейчас ей по пояс), обливается сверху ведром воды (без головы, на плечи, так чтобы облилась и спереди, и сзади), вынимается, заворачивается в пелёнку и заносится в дом — всё занимает одну минуту. Минимальная температура на улице была около  $-25$  градусов, типичная зимняя — от  $-5$  до  $-10$  градусов. Обливали мы раньше и несколько раз в день (2–3 раза), сейчас получается один раз в день, перед тем как коней поить (они из этой кастрюли пьют).

Сейчас (1,5 года и дальше — зима 2010–2011) мы стали реже обливать ребёнка — ей это иногда не нравится, чтобы её не обижать. Однако вместо этого мы часто выходим на улицу полностью раздетыми ненадолго — на 3–5 минут (морозы в эту зиму обычно порядка  $-5... -10$  град.), в том числе гуляем босиком по снегу. Это ей почему-то очень нравится, никогда не против, часто просится гулять сама. Эффект от этого тоже достаточный.

Основные сведения по закаливанию ребёнка взяты из книги Аршавского «Ваш ребёнок может не болеть», и Толкачёва «Физикультурный заслон ОРЗ». Также у Комаровского много полезного описано, в «Здоровье ребёнка и здравый смысл его родителей». Всем, кто интересуется вопросом, рекомендую найти и почитать (в Интернете всё есть). Главная мысль, доказываемая в этих книгах — что ребёнку то, что традиционно считается вредным и опасным — например любые холодные процедуры — не является ни вредным, ни опасным; а наоборот, то к чему обычно стремятся — тепло, одевание, и прочее — напротив, вредно, опасно, и напрямую ведёт к заболеваемости. Подчеркну главный тезис — **КРАТКОВРЕМЕННОЕ сильное холодное воздействие — такое как обливание ледяной водой или выход раздетым на мороз — СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНО ДЛЯ ЛЮБОГО ребёнка, даже больного и ослабленного, в то же время несёт мощное закалывательное действие.** Поэтому начинать закалывание можно независимо от текущего состояния ребёнка. Все «нормальные» процедуры «закалывания», привычные нам по советским книгам («обтираем ребёнка полотенцем, намоченным в воде с температурой  $34$  градуса, плавно снижая её на  $1$  градус в неделю») — полностью бесполезная ерунда (с точки зрения здоровья ребёнка беспо-

лезная, а с точки зрения психологии родителей — крайне вредная, так как внушает родителям мысль что «иначе нельзя, опасно»).

**Кормление** — тоже крайне важный вопрос. Ребёнок до 5 мес. не получал ни капли чего-либо другого, кроме материнской груди. После 5 месяцев, по её явственному пожеланию, она стала получать докорм — обычную еду, то, что мы сами едим. Каши, картошку, суп, и т.д. С 10 месяцев ела уже довольно изрядные порции. Грудь продолжает употреблять до сих пор (1 год и 9 месяцев; хотя скоро мы, наверное, будем понемногу сворачивать кормление грудью). Кормление грудью несёт важную функцию по правильному становлению иммунитета у ребёнка. Есть масса серьёзных научных исследований, показывающих, что пищеварение ребёнка до 5 месяцев функционально несовершенно, и приспособлено лишь для одного продукта — грудного молока, а любой другой продукт в той или иной степени нанесёт ребёнку вред. Вот например об этом статья - <http://dite-titechka.narod.ru/butilka.html>.

**2. «Я посмотрел фотки — замечательные фотки, кстати. По-моему, так и должно всё быть. Пол, как видно, ламинат — достаточно тёплое покрытие. Если окна и двери плотно закрыты и нет сквозняка — вполне можно выпустить дитя голышом на пол».**

Полуменя — неламинат. Утеплённый бетон, и обычный тонкий линолеум (просто рисунок на нём красивый древесный). Пол, безусловно, не холодный. Делал я его так: прямо по грунту (трамбованный песок) насыпается слой щебня, трамбуется, заливается 3 см слой бетона; сверху — 10–12 см слой опилкобетона (1:1 бетона и просеянных опилок), сверху — опять 2–3 см бетонная стяжка. Получился весьма тёплый пол, причём прочный и дешёвый. Босыми ногами по нему ходить зимой вполне комфортно, на ощупь он прохладный, но ноги не стынут. Мы сами в доме ходим босиком.

**3. «Моя жена тоже так делает. Правда, в квартире достаточно тепло, даже жарковато, я бы сказал. Называется это «голопопство». На ребёнка надевается только коротенький «топик», слегка прикрыть пузико. И то, это зимой. Летом, месяцев с двух-трёх тоже ползали по полу голышом совсем. Логика простая — с пола не упасть. С пола легче вытереть, если что».**

Именно. Половина помещения —

ковёр, его, конечно, малявка записала за первую зиму изрядно, весной мы его стирали. Половина — линолеум, с которого вообще вытирать не проблема.

Надевать дома хоть какие-либо одежды, топики и т.д. не вижу ни малейшей причины, если в доме температура хотя бы  $18-20$  градусов. Повторю Комаровского — ребёнка очень легко перегреть, но почти невозможно заморозить; и ребёнок гораздо больше болеет при постоянном тепле, чем при периодическом «холоде».

**4. «Отношения с врачами-педиатрами, вообще медицинской?»**

**«...Как я понял из постов Кошастого, он послал всех «как бы врачей», котопые, возможно, сами того не подозревая, уже давно несут деструктивную функцию (да простят меня те немногие врачи, которые всё ещё держатся и таки помогают людям)».**

Врачи — это отдельная песня. Мы показывались врачу (помимо роддома) всего один раз. И этот раз оставил настолько тягостные воспоминания, что убить кого-то хочется, желательно чтобы он был в белом халате.

Вкратце, нам было меньше двух месяцев, и по многочисленным просьбам и умолениям наших родителей (люди, посылайте всех советчиков и доброжелателей в пень! кто бы они ни были! Это ВАШ ребёнок, а не их!), мы показали ребёнка врачу (в поликлинику не ехали, пригласили по знакомству в Киеве врачу-педиаторшу на дом). Врачиха осмотрела ребёнка, проверила сердце, лёгкие, рефлексы, суставы, сказала, что всё нормально. Спросила вес ( $4$  кг было). Нормально. Спросила вес при рождении.  $3.800$ . Щёлк! Нашла! Ребёнок плохо прибавляет в весе! Подняла вопли; а когда узнала, что ребёнок какает не 5 раз в день, как положено, а раз в 5 дней (а то и реже было) — то её уже было не остановить. (Сразу объясню, чтобы не пугались, кто не в курсе. Когда ребёнок исключительно на грудном вскармливании, и молока не избыток — то при хорошо налаженном пищеварении у него молоко переваривается практически полностью — ведь это наилучшая еда для ребёнка — и какать просто нечем. Ребёнок при этом какает не жидко, а оформленно (хоть и не твёрдо), раз в несколько дней (вплоть до 10, а то и более). Это вариант нормы; по сути, мне думается, что скорее всего это вообще наилучший вариант, а не привычное нам «каждые несколько часов жиденьким». Это весьма часто встречающееся и хорошо известное явление, в

Интернете о нём упоминания находят­ся мгновенно. Но нашим педиатрам это ни разу не известно. Ребёнок обязан дрис­тать пять раз в день, иначе он тяжело болен; а не хочет дрис­тать — заставим. В широких массах явление потому и остаётся малоизвестным, что ребёнка, который какает раз в 5 дней, родители, доверяющие педиатрам, мгновенно переводят на искусственные смеси, чтобы дрис­тал как положено; критическая для широкой известности масса родителей, которая этого не делает (как мы) — не может набраться; впро­чем, в Интернете на множестве фору­мов эта тема освещена, в том числе и вменяемыми педиатрами).

Врачиха нам — не порекомендовала, а стала жёстко навязывать — немедлен­ное введение прикорма искусствен­ной смесью. При этом: 1) использо­валось прямое запугивание, звучали



фразы «голодный запор», «вы доведёте ребёнка до дистрофии», «увидимся через неделю в реанимации»; 2) ни разу не принималось во внимание наше мнение о том, что ребёнок полу­чает достаточно питания, а прикорм смесями — крайне вредное и опасное для ребёнка действие, ведущее к поте­ре лактации и ухудшению здоровья, поэтому применимое только в самых крайних случаях; 3) в ходу было дав­ление по типу «кто вы такие, что вы можете понимать, я училась в меди­цинском институте надцать лет, а вы из какой помойки вылезли»; 4) на фоне моих слов, что я разбираюсь в биологии — прозвучала знаковая фраза «врачам биологию знать не надо». Клянусь, я не придумываю, именно так и было сказано! Внимание! Это очень важно! Нынешние врачи совер­шенно не опираются в своих действи-

ях на естественнонаучную биологиче­скую основу! Они полностью и твёрдо уверены, что биология медицине не нужна, а человек, судя по всему, не биологический объект.

В общем, мне пришлось быстренько её визит закончить, заплатить денеж­ку и побыстрее распрощаться. Жену успокоил (всё же она обычная впе­чатлительная женщина, сложно ли её напугать), лактация наладилась (она и не разлаживалась, хотя и могла из-за волнений). Ребёнок, как ни странно, так и не попал с дистрофией в реани­мацию, а прекрасно рос, развивался и до сих пор нас только радуёт.

*(Для информации добавлю, как имен­но следует узнавать, достаточно ли ребёнок получает питания, находясь исключительно на грудном вскарм­ливании. Для этого не надо сцезиваться и взвешивать молоко; не занимайтесь ерундой и не мучайте грудь. Следует счи­тать количество раз, сколько ребёнок в течение суток пописал. Естественно, ребёнок для этого должен быть не в памперсе. Если количество «пописов» 12 и более — то у ребёнка питания в избытке. 10–12 раз — нормально. 8–10 — удовлетворительно. 6 раз — мало, но немедленных действий не требует — день-другой можно подождать. И только меньше 6 раз — действительно недоедание, требующее безотлага­тельных действий. У нас это количе­ство не падало ниже 10, поэтому когда врачиха разорялась насчёт дистрофии, мы точно знали, что ребёнок полу­чает питания достаточно. Её, конечно, подобная информация не заинтересо­вала...)*

По поводу веса ещё добавлю. Врачи традиционно уделяют важнейшее вни­мание прибавке веса. Лично я не вижу ни малейших причин придавать этому ТАКУЮ важность. Мы что, поросён­ка откармливаем? Есть гораздо более важные показатели — развитие ребён­ка и его общефизическое состояние. Ребёнок на тот момент (месяц с копей­ками) отлично развивался — и глазами она вертела, и улыбалась, и за пред­метами следила, и руками хватала, и головку держать начинала. А вес... что вес? Наша родилась 3800, набра­ла 200 гр, а могла родиться, скажем, 2500 — тогда в месячном возрасте эти 4 кг были бы офигенным привесом. Почему тогда тот месячный ребёнок с теми же 4 кг был бы лучше этого? Взрослые люди тоже все разные, и по росту и по весу — какие есть осно­вания считать, что взрослая девушка ростом 150 см и весом 48 кг — чем-то хуже девушки ростом 175 см и весом

65 кг? Сосредотачиваться на одном только росте-весе — идиотизм. Это не более чем один из показателей, и не самый важный. Самочувствие ребён­ка, его общее состояние, поведение, уровень развития — я считаю, стократ важней.

В любом случае, гляньте на трёх­месячные фотки — <http://photofile.ru/users/vicsrg1/> — и скажите, что этому ребёнку месяц назад угрожали что «вы его доведёте до дистрофии», «он у вас будет лежать в реанимации» если не начнём давать смеси, и т.д. Начинать давать ей новые продукты мы начали только в 5 с копеечки месяцев, до этого она была по-прежнему исклю­чительно на грудном вскармливании. Запомните — врачи никогда и никак не отвечают за адекватность своих слов, угроз, прогнозов. Ошиблась? Ну, подумаешь. «Это вам повезло».

В противовес этой истории расска­жу другую, случившуюся с нашими соседями. Они, в отличие от нас, вра­чам верили на все 100, ну и ситуация была сложнее. У них родился здоро­вый ребёнок. Однако гемоглобин у него был слишком низкий, это неуди­вительно, когда пуповину при родах перерезают мгновенно (а перерезают они её умышленно, так как плацента потом продаётся за хорошие деньги для дорогих косметических препаратов; и каждый грамм на счету. Врачи в бук­вальном смысле торгуют кровью наших детей). Врачами было сказано, что ребёнку надо срочно купить и влить «Эр-массу» (эритромассу, переливание компонента донорской крови). Они послушались. Ребёнок впал в тяже­лейшее состояние и чуть не умер; его долго откачивали, откачали. Однако в процессе откачивания — медика­ментами посадили печень. Печень отказалась перерабатывать гемогло­бин, и обычная детская желтуха пре­вратилась в гипербилрубинемиию с билирубином за 700 (опасный уровень начинается от 300–350, при обычной желтухе новорождённых бывает не выше 120–150). У ребёнка оказалась сильно повреждена нервная система, двигательные нервы. Результат теперь похож на ДЦП в тяжёлой стадии, хоть и другого происхождения. Ребёнку 2.5 года, он практически не держит голо­ву, не сидит, не ползает, не говоря уж о ходьбе, не может хватать руками — в общем, не может ничего. Постоянные аллергии, не может есть обычную пищу (а только спецсмеси), постоян­ные проблемы с пищеварением, рас­стройства. Что там будет с умствен­ным развитием — неизвестно. Они

тратят на попытки его реабилитации кучу денег и усилий, однако надежда на хоть какое-то реальное улучшение — довольно призрачна.

Ещё раз внимательно читаем: этот ребёнок родился здоровым. Как потом оказалось, уровень гемоглобина был хоть и низким, но вполне типичным для новорождённых, и не требовал никаких вмешательств. Всё, что с ними произошло — произошло ТОЛЬКО потому, что врачи решили «перестраховаться» и здорового ребёнка лечить; а родители полностью ДОВЕРИЛИСЬ врачам. И сделали всё, что врачи им сказали.

Ответственных за эту ситуацию, конечно же, нет, им доходчиво объяснили, что судиться совершенно бесполезно. Это тоже надо чётко понимать — что никто, никакие врачи не несут никакой ответственности за свои действия. Что бы ни произошло с ребёнком — врачи в этом виноваты не будут, и никаких последствий, даже в виде увольнения не получат.

И даже не думайте что такая история — единична. Если даже кончиком пальца начать шарить в Интернете, то подобные истории начнут находиться сотнями. Это общая врачебная практика на сегодня.

**5. «У меня был другой опыт. Вам моего не надо (стучу по дереву). Стафилококк в роддоме. Впрочем, он возможен везде, но мы подхватили в роддоме. Стафилококк, двухстороннее воспаление лёгких... две реанимации и домой отпустили под мою расписку. Так что я дул и на воду... и кипятили всё, и полоскали, и гладили...»**

И напрасно вы это делали. Объясню почему. Ошибка состоит в том, что, как вы сказали, «стафилококк подхватили в роддоме, впрочем, возможен он везде». Это неправильно. Стафилококк, который вы подхватили — именно в роддоме, а не дома и не «везде». Всё дело в том, что вообще-то стафилококк (а вернее бактерии из рода стафилококков, это обширный род, в нём много близких видов) являются общераспространёнными, они входят в нормальную микрофлору и кожи и слизистых оболочек рта и носа. И в норме — они в числе прочих заселяют кожу и слизистые младенца в первые же часы жизни (рождается ребёнок стерильным), источником служат родители и окружающие, и это не вызывает ни малейших проблем в абсолютном большинстве случаев. Это совершенно нормальный, запрограммированный биологически процесс — заселение кожи, слизистых и

ЖКТ новорождённого симбиотическими бактериями. Именно по этой причине проверка родителей «на стафилококк» перед родами — абсолютный нонсенс; я читал, что на западе, где совместные роды гораздо более обычны, чем у нас, никогда никого на стафилококк не проверяют, и это не служит источником проблем. Ещё раз — «обычные» стафилококки никак не опасны и полностью естественные спутники человека. Но в роддомах и в больницах присутствуют штаммы стафилококков, которые «неродные» для младенца, а выведены, по сути, искусственно — путём борьбы с антибиотиками, в ходе которой они приобретают устойчивость как к антибиотикам, так и к иммунной системе человека. Это и есть та самая «внутрибольничная инфекция», патогенный и антибиотикоустойчивый штамм обычного микроорганизма. Больничный стафилококк, в отличие от «обычного», может поразить и кожу, и слизистые, и лёгкие, и внутренние органы, и к смерти привести. А вылечить его крайне сложно — у него устойчи-

вость к антибиотикам колоссальная. Избавиться от внутрибольничной инфекции практически невозможно — он ведь, по сути, живёт не в больнице, а в людях, которых лечат от стафилококка, и которые ходят в эту больницу. От одного — к другому, от другого — к третьему, и каждого лечат антибиотиками; микроорганизм находится в состоянии постоянной селекции на противодействие антибиотикам. Ну и больничные помещения служат ему хранилищем и перевалочным пунктом. Если в помещении побывал человек или ребёнок, которого лечат от этой инфекции — стоит ему раз чихнуть или кашлянуть, как из носоглотки вылетает туча мельчайших капелек, каждая из которых содержит микроорганизмы; в воздухе они мгновенно высыхают, и долго летают мельчайшими пылинками. (Отсюда проветривание — важная мера оздоровления воздуха — оно выносит пылинки). Пылинки оседают на всех поверхностях, и лежат там очень долго, причём могут легко подняться в воздух при малейшем сквозняке или движении. Именно с ними борются влажными уборками помещения, и кварцеванием помещений. Но, как понимаете, все эти меры стопроцентного результата дать не могут; и поэтому, просто придя в больницу или в поликлинику, и подышав тамешным воздухом, уже есть некий

немаленький риск подхватить именно тот гадостный штамм стафилококка, от которого лечили чьего-то ребёнка месяц назад (или которым чихнул чей-то ребёнок 15 минут назад). Это же касается не только стафилококка, а и множества других видов болезнетворных микробов. Поэтому, если нет серьёзной причины идти в больницу — лучше просто не ходить туда. Ещё раз повторюсь — любой, даже разовый приход в больницу или поликлинику, а тем более длительное нахождение там, несёт серьёзную угрозу получения внутрибольничной инфекции. Делать это без настоящей причины — это необоснованный и глупый риск. Инфекция в роддомах может гулять «как обычно», а может разгуляться



настолько масштабно, что роддом вынужденно закрывают на месяц «на чистку». И такая история как у вас, «подхватили стафилококк в роддоме, и поимели с ребёнком полный капец» — весьма массовая — это ещё один «подарок» роддомов новорождённым и их родителям.

Так вот. Тотальная стерилизация, мытьё, протирание, кварцевание в больницах — имеет смысл, хоть и не глобальный, но всё же риск снижает. А вот дома кипятить и гладить всё подряд — как раз смысла никакого нет. Наоборот, с домашней микрофлорой (конечно, если все родные вполне здоровы в плане кожи и носоглотки) — ребёнку лучше встретиться как можно скорее, потому что заселившись правильными микроорганизмами — мы сразу снижаем риск попадания неправильных (они между собой конкурируют — именно отсутствие «правильных» бактерий при дисбактериозе и вызывает такие проблемы в кишечнике). Поэтому есть очень большой смысл в том, чтобы младенца после рождения сразу клали на грудь матери, и давали ей обнять его своими руками — так его кожа сразу контактирует с кожей матери, и заселяется бактериями с её кожи, а слизистые — бактериями из её дыхания.

Кстати, для посмеяться (хотя и не смешно, а грустно). Когда мы наблю-

дались в консультации для беременных — там незадолго до родов от нас потребовали сдать анализ на стафилококк. Мазок из носа. Ну ладно, сдали мы — нам сказали что стафилококк есть и надо лечиться. Лечиться мы, естественно, не стали; через 2 недели, как требовалось, сдали мазок ещё раз, и нам сказали, что стафилококка нет, молодцы, успешно вылечились. Внимание, вопрос — что это было? а) Недостаточно точные анализы, один из которых ошибочен? б) Может, они вообще никаких анализов не делали, а нам сказали просто по шаблону на первый анализ «лечитесь», на второй «вы вылечились»? От них, как в том анекдоте, всего можно ожидать... В любом случае, что бы там ни было, послушные родители лечились бы от «стафилококка», чем подпортили своё здоровье (думаете, печень антибиотиков не замечает? да каждую таблетку замечает), и внесли бы свою лепту в выведение антибиотикоустойчивых штаммов. Ирония состоит в том, что после такого лечения стафилококк «от родителей» может стать реально опасным для ребёнка. Для этого достаточно бывает даже однократного «лечения». Люди сейчас слабо разбираются в эволюционной биологии, и иногда плохо понимают, насколько мощное селективное воздействие оказывает такой фактор отбора как антибиотик на таких пластичных существ как бактерии — многочисленных и быстроразмножающихся. Думая, что «поглотать таблеточки» это вполне нормальное действие, ничем никому не опасное. Популяция колорадских жуков, с их двумя поколениями в год, за несколько лет приспособляется к ядам, и их надо заменять на новые; а что говорить о популяции бактерий,

населяющих организм человека, со сменой поколений раз в несколько часов?

Впрочем, о чём это я тут рассуждаю. Врачам ведь биология не нужна. Ну, а рядовым людям тем более.

**6. «Раньше писали просто «умер от поноса». Это и значит стафилококк. И в деревнях косил детей через одного».**

Здесь вы неправы. То, что раньше в деревнях косило детей через одного — это вовсе не врождённое свойство самой деревни, или отсутствия современной медицины; или злобный стафилококк. А сочетание неестественных условий содержания, нерегулярного и недостаточного кормления, общей антисанитарии. Лежит младенец просто в мокрой засранной тряпке, никто ему никаких пелёнок не стирает. Если голод (который повторялся в дореволюционной России раз в несколько лет) — мать просто от недоедания теряет молоко. В таких случаях, если была возможность, ребёнка подкармливали коровьим молоком, к которому он напрочь не приспособлен. А даже если есть молоко — кормит она его ночью, а днём уходит на поле, при этом берётся грязная тряпочка, берётся хлеб, старик жуёт его своими гнилыми зубами, жуйка заворачивается в тряпочку, и всё это сунется в рот младенцу. На весь день. Хлеб. Жёванный. Забродивший, заплесневевший в тепле. Младенцу новорождённому, который кроме грудного молока ни на что не рассчитан. Что ему ещё надо, чтобы умереть от поноса?

Кстати, раз уж об этом зашла речь — одна из типичнейших и тупейших ошибок в дискуссиях — это приписывание вины в большой детской смертности в прошлые века — отсутствию

медицины, и в том числе прививок. Видел такие аргументы от множества людей — «вот если не будет медицины/если ты откажешься от медицины — то детская смертность будет как 100 лет назад». Простейшего рассмотрения условий жизни 100 лет назад — достаточно, чтобы понять что первейшая причина тогдашней детской смертности — это чудовищные социально-бытовые условия, вызванные в свою очередь, помимо дремучего невежества, ещё и высочайшим уровнем эксплуатации тогдашнего крестьянского сословия, составлявшего большую часть населения. (Да в конце концов, голод в Российской империи до 20 века повторялся регулярно каждые 3–4 года. Вы думаете, дети, умершие в результате голода, как-то отделялись в статистике «косил через одного» от детей, умерших «просто так»?) Для ясного понимания, как именно тогда жили люди, есть масса литературы, для начала можно взять хотя бы «Письма из деревни» Энгельгардта.

Рекомендованная литература (вся легко находится в Интернете).

И. Аршавский. Ваш малыш может не болеть.

Толкачев. Физкультурный заслон ОРЗ.

Е. Комаровский. Здоровье ребёнка и здравый смысл его родственников.

Никитины. Резервы здоровья наших детей.

Р. Мендельсон. Как вырастить ребёнка здоровым вопреки врачам.

Продолжение в следующем номере.

Сергиенко Виктор, vicsrg@ukr.net

С эл. страницы <http://vicsrg.ho.com.ua/stat/child/child.htm>

## Экстернатное образование в поместьях

Современное школьное образование по многим аспектам не отвечает требованиям времени.

Но немногие родители знают, как помочь своему ребёнку, как защитить его от стрессов, которые он получает в современной школе, где часто дети подвергаются психологическому насилию.

Как сделать, чтобы полученные знания пригодились в реальной жизни.

Вплотную к решению этой задачи подошли те семьи, которые проживают в своих родовых поместьях, про странствах Любви.

Многие родители из этих семей

обучают своих детей дома.

В Украине, на государственном уровне, действует "Положение об экстернате в общеобразовательных учебных учреждениях", утверждённое Приказом Министерства образования и науки Украины от 19 июня 2008 года №431 (Регистрационный номер 498/15189 от 3 июня 2008 года) <http://zakon1.rada.gov.ua/laws/show/z0498-08>

Подробную информацию можно получить в ОБЛОНО (Областной Отдел Народного Образования) у специалиста по экстернатной форме образования.

Наш ребёнок учится сейчас в восьмом классе. Со второго класса учит-



ся дома. Сначала мы оформили ему домашнее образование, а когда было принято "Положение об экстернате", то с шестого класса перевели его на эту форму обучения.

Процедура оформления проста: родитель пишет заявление на имя директора школы о переводе ребёнка на экстернатную форму обучения. Далее школа пишет ходатайство в РАЙОНО.

Хочется сказать несколько слов о преимуществах обучения дома. Они довольно существенные:

- ребёнок не подвергается стрессовым ситуациям, которые случаются между учениками (старшими и младшими), а также между учителем и учеником;

- не нужно тратить время на дорогу. Это актуально в деревнях и поселениях, где школа иногда может нахо-

диться на расстоянии до 5 км;

- ребёнок учится самоорганизации и дисциплине;

- есть возможность родителям составлять программу обучения на основе интересов и склонностях ребёнка;

- подавать материал для обучения в наиболее приемлемой для понимания форме;

- свободно распоряжаясь своим временем, есть большая возможность для посещения кружков, секций;

- продолжительность учебного года мы устанавливаем сами. Как правило, активное обучение начинается с октября и заканчивается в марте. За это время можно спокойно пройти учебный материал, а остальное время использовать на самостоятельное творчество и игры.

Обычно, в конце весны, мы приходим в школу, и сын сдаёт годовые

тесты.

В прошлом году все организационные вопросы он решал сам, то есть договаривался с преподавателями, когда и какой предмет будет сдавать.

Преимущества экстернатной формы образования налицо.

Но прежде, чем решаться на этот шаг, я хотела бы посоветовать родителям оценить свои реальные возможности, так как для этого необходимо наличие времени и желания заниматься образованием своего ребёнка, потому что не только свобода построения учебного процесса, но и вся ответственность за его осуществление лежит на родителях.

Людмила З.

<http://svetpress.ru/deti-budushhego/eksternatnoe-obrazovanie-v-pomestyah>

## Школа будущего: урок овцения с растениями



«Этот урок мы сегодня проведём в нашем ботаническом саду» - сказал Учитель, и его голос сразу же затерялся в восторженном «Ура-а-а!» учеников. Ещё бы, ведь урок общения с растениями был одним из самых любимых в Школе.

Ботанический сад находился примерно в полукилometре от Школы и занимал площадь около двенадцати гектаров. Этот сад заложили предыдущие поколения учеников, многие из которых стали мамами и папами сегодняшних. Поэтому с особой гордостью ребята подходили к растениям, которые посадили их мамы и папы, старшие братья и сёстры.

Не удивляйтесь. Несмотря на относительно небольшой срок жизни некоторых растений, они постоянно возобновляются при помощи семян и побегов. При этом каждое поколение учеников вносит свой вклад в коллекцию ботанического сада.

Вся территория сада поделена на небольшие участки, в каждом из которых подобраны растения взаимно

полезные друг другу. А условные границы участков по периметру также были засажены растениями, сотрудничающими с другими пограничными растениями. Таким образом, была создана экологическая система взаимно полезных и дополняющих друг друга растений с разными формами сотрудничества.

Внимательное изучение растительного мира и спектра взаимодействий в нём привело учёных к мысли о том, что сознательное и разумное расположение человеком разных растений может создать особую природную среду, гармонирующую пространство. Такая гармоничная природная среда сохранялась только в местах, недоступных для людей в период многовекового технократического наступления человека на природу. Но за несколько последних десятилетий люди смогли воссоздать тысячи таких природных заповедников, которые располагались рядом со Школами Будущего.

Этот урок был любим учениками ещё и потому, что каждый ученик мог заняться именно своим растением, за которым он ухаживает. Но уход за растениями был несколько иным, чем это было раньше в технократическую эпоху. Влагу и питательные вещества растения получали сполна за счёт разумного их расположения, и поэтому они не нуждались в поливе, прополке или удобрении. Главным условием развития растений было общение их с человеком. Это было именно

общение, потому что растения чутко реагировали на настроение людей и воспринимали мысли человека, адресованные растению.

Дети входили в сад и мгновенно разбегались по маленьким тропинкам — каждый к своему растению. А растения с замиранием ждали их, подрагивая листочками и стебельками. Вот — куст шиповника, словно изогнулся навстречу бегущей к нему девочке, и благодатные эфиры его цветков наполнили ароматом всё пространство вокруг. На этот тончайший аромат отзывались и другие растения, причём, каждое из них стремилось внести свою ноту в эту симфонию запахов, цветов и звуков. Да-да — звуков, потому что растения тоже умеют издавать звуки, которые пока неуловимы ухом человека, но их хорошо слышат птицы и стараются ответить им своей весёлой трелью. Обстановка на уроке в саду напоминала весёлый праздник-маскарад, когда каждое растение преображалось, пытаясь показать человеку всю свою красоту.

Маленькая фиалка была ещё новенькой в этом большом саду и поэтому смотрела на всё происходящее широко распахнутыми от удивления глазами. Её сюда недавно принесла такая же маленькая девочка и обещала прийти к ней ещё. И сейчас фиалка выглядывала из-за мощных стволов своих соседей, пытаясь отыскать в пёстрой, как бабочки, толпе ребятшек свою девочку. А девочка стояла на тропинке и слушала пти-

чий гомон, стараясь по голосу птицы отыскать свою фиалку, потому что она ещё не так хорошо ориентировалась среди такого разнообразия растений. И вот она услышала знакомое «динь-динь» - так птичка обращалась к её фиалке. Голос птички доносился позади девочки, где-то совсем рядом. А фиалка всё тянулась своим тоненьким стебельком вверх, чтобы девочка её заметила.

- Как ты подросла! — сказала девочка. Ты ведь была такой маленькой?!

Фиалка немного покраснела от смешанного чувства восторга и смущения. Она действительно вытянулась, потому что очень хотела порадовать девочку.

Все дети разговаривали со своими растениями, говорили им ласковые слова и рассказывали им о том, какие полезные свойства они хотели бы получить от своих растений. Например, один мальчик — непоседа, постоянно забывал самое главное из рассказов Учителя, поэтому, сегодня он попросил у своего жасмина добавить ему внимательности. Надо сказать, что растения в этом необычном ботаническом саду всегда выполняли пожелания человека. Для того, чтобы получить от растения желаемое свойство, достаточно было пожевать листочек или часть стебелька, кото-

рые растения с радостью отдавали человеку.

В ботаническом саду также росли фруктовые деревья, овощи, орехи, ягоды, злаковые, разные травы и т.д., всего — три тысячи шестьсот сорок восемь видов и подвидов растений, некоторые из которых были селекционированы самими учениками. Причём селекция растений происходила естественным образом - в результате общения с человеком и его пожеланий.

Урок уже подходил к концу, а ребятам не хотелось уходить из сада. Но все свои наблюдения и результаты общения с растениями надо ещё занести в специальную книгу ботанического сада, где хранится информация о каждом растении, его свойствах, учениках, ответственных за растения, а также много другой важной информации.

Учитель ожидал учеников на полянке, куда каждый подходил со своей записью общения с растением. Для этих записей использовалось специальное устройство, которое фиксировало мыслеформы при общении с растением, биометрические параметры растения, в том числе изменение его химического состава до общения и после, а также состояние экологической среды в месте контакта чело-

века с растением.

Отчёты учеников потом будут анализировать учёные, и делать выводы о применении тех или иных свойств растений в медицине, растениеводстве, питании, а также для оценки влияния мыслей человека на окружающую среду. Познавательный труд детей на уроках общения с растениями являлся очень важным для совершенствования среды обитания людей, поэтому ребята относились к своему труду на уроке со всей ответственностью.

Дети Школы Будущего уже с младших классов осознавали, что Знания, приобретённые ими в этой Школе, помогут превратить нашу планету в прекрасный и цветущий сад.

\*\*\*

*Мечта заветная — планету превратить  
В прекрасный и цветущий сад  
Не знает на пути своём преград,  
Когда её лелеют миллионы  
Пылающих и искренных сердец.  
Так осознай своё предназначенье!  
Ты — Человек, любимый сын Творца!  
И сам — Творец!*

Автор: Сергей Родник.

Мой блог: <http://mojzhozh.ru>

### Вышел 5(77) номер газеты «Быть добру»



Международная газета № 5(77), 2012 г.  
А на Земле быть добру!  
Читайте в номере:

Родовые поместья помогут решить проблему с вымиранием сёл ...12	Отвечу В.Мегре на вопросы читателей на своей официальной странице Вконтакте ...13
Здравствуй, Я! Какое самое важное на свете слово, по мнению сир. риз. Анастасии? Почему она решила, что её родители могли общаться с нашей современной реальностью по всему миру. Что может быть более реальным? ...14	Родная партия! Обращение В. Мегре ко всем кто создаёт родовые поместья ...16
Среднее: 2 года в пути ...7	Как странные странники стали старожилыми ...19
Радикальный опыт: 16 лет без денег ...8	...Конечно, большинство переоселение людей ждёт в деревне биологически зрелых дачников. Кто-то съезжает и сразу начинает строить, кто-то не спешит. Если Вы хотите Усадьбу реализовать в Ижевске, то в первую очередь приезжайте и поживите. Да, некоторые посетители уже продают участки ждб, конечно. Работать Анастасия Самойла научилась выискивать участки, и это есть и по сей день.
Векровая ошибка учителей ...9	Дети Бога ...23
Одна из главных проблем — это — любовь, забота, ласка... Другой важной особенностью любви — это — любовь, милость, уважение... Когда у кого-то спросили — кто же из нас победит, он ответил — никто победит не нас, а наоборот, мы сами.	Учсть обратную сторону пирамиды ...25
А что такое «мысль»? ...12	Как достичь неба ...31
	И вновь Родовые поместья — это, как всегда, двусторонний процесс, когда с Восточным Духом неба мыслит, когда человек верит и мечтает.

многих приехавших, в том числе организатора визита Владимира Мегре в Казахстан Алию Назарбаеву: — Благодаря Владимиру Николаевичу я хотя бы увидела единомышленников, чтобы мне легче было продвигать эту идею дальше

#### - Сыродение: 2 года в пути

А я верю Богу, Он с нами не говорит словами, Он все свои мысли показывает делами. Одна единственная мысль среди этой громады информации мне не даёт покоя - «в природе не одно живое существо не питается вареным».

#### - Радикальный опыт: 16 лет без денег

#### - Векровая ошибка учителей

Один волк представляет зло — зависть, злость, эгоизм, ложь... Другой волк представляет добро — мир, любовь, надежду, истину... Когда у него спросили — кто же из них побеждает, он ответил — всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь.

#### - А что такое «мысль»?

Но я думаю, чтобы мечты сбывались, нужно уметь мечтать правильно. Ведь мечта — это модель желаемого будущего в трёх уровнях: первый в воображении, второй в желании, а третий в мысленном сшивании событий. Правильно мечтать — значит правильно учитывать все уже

существующие связи себя, как мечтающего человека, с окружающим миром.

#### - Родовые поместья помогут решить проблему с вымиранием сёл

#### - Ответы В.Мегре на вопросы читателей на своей официальной странице Вконтакте

Здравствуйте. Я неоднократно отвечал на этот вопрос, но ответу ещё раз. Анастасия необычайно реальна. На столько реальна, что её помыслы можно ощущать в нашей современной реальности по всему миру. Что может быть более реальнее?

#### - Родная партия! Обращение В. Мегре ко всем кто создаёт родовое поместье

#### - Как странные странники стали старожилыми

#### - Развитие движения по созданию родовых поместий в Беларуси

#### - Дети Бога

#### - Учсть обратную сторону пирамиды

#### - Как достичь неба

и другие статьи...

**В номере:**  
**- Встреча на казахстанской земле с Владимиром Мегре**  
Увиденное в Алмарай вдохновило

## Царевна-лягушка

*Прим. редакции: пересказанная сказка Владимиром Стихиным.*

[Знаки препинания не по правилам: запятая — пауза, тире — пауза с пояснением, подчерк — ударение]

В некоторые времена, — уже когда были цари, в одном прекрасном царстве, жил царь. Он добрый мудрый был и почитался среди народа хорошими и добрыми словами.

И было у него три сына — добра молодца. Все сыновья прекрасны, и сильны. И мужество, и мудрость — всё в них было... Но почему-то, девиц до сих пор, прекрасных половиночек — богинь своих, не встретили ещё они! Бывает и такое в жизни.

Энергия прекрасная Любви — в чудесной форме может нам явиться!..

Отец их ведал, что в народе, в былые времена, устраивали праздники, и действия для того, чтоб половинку свою им встретить. Он знал те игры. Но решил привнести и новшество своё в игру такую...

И вот с рассветом он поведал сыновьям:

- Любимые сынки мои, вы на рассвете — во чисто поле выходите. Пусть каждый выпустит стрелу во сторону любую. Затем вы стрелы, те свои — найдите! Где упадёт стрела — там и супруга ваша. Та, значит, — половинка твоя! Вы стрелы, перед этим, украсьте сами, чтоб девица всё поняла...

Вот сыновья все выходили, и так стрелу свою пускали... А после, все пошли искать любимую свою, — как им отец поведал.

У старшего стрела упала на боярский двор. Он девицу, — богиню, к удивлению своему, там встретил!

Брат средний — на купеческом дворе стрелу свою нашёл. Он тоже девочку-богиню, свою, встретил! Он также, как и старший, глаз отвести не мог с неё, хотя стеснялся и пылал он в ощущениях...

И странно даже: на вид те девицы обычные, но взгляд, невидимое что-то, — их благодатью окружало... И самыми красивыми те девочки, для сыновей тех, были...

А младший сын, Иван, — два дня ходил искал, на третий день — в болоте он стрелу свою нашёл! И со стрелой сидела там лягушка!!!

Мне радостно, смешно сказать, — бывает чудно в жизни происходит! Событий происходит череда... Видать

шутник отец наш — Бог, хоть строгим часто он бывает!

Но Ване нашему — тут не до смеха:

- Как же квакушку мне принести, что мне отцу любимому поведать?

Хотел Иванушка наш отступить от своей находки, но слышит вдруг:

- Любезный молодец, поди ко мне! Бери стрелу свою, да и меня — в супруги!

Скажу меж тем, детишки, вам: такое слышится не сразу! Не голосом, а в голове своей. Те мысли сами — чудом возникают. Так можно спрашивать, совет, или ответы на вопросы получать... И чудно это!

Ивану нашему тут не до смеха...  
- Как мне тебя в супруги взять, как людям показать?

- Возьми Иванушка родимый!

Стал размышлять Иванушка: толь человек предстал пред ним во странном образе таком, толь животинка... Но складно как-то говорит... Слышал он, раньше: во теле-образе чудном, — в животном, — бывало люди представлявали. Но было это ранее, давно...! И в сказках, в детстве, ведал им отец об этом..!

Решил он взять лягушку: завернул её в платочек свой, понёс.

Пришли все братья, рассказали, куда стрела попала каждого из них. Иван наш тоже им поведал...

Сидели братья за столом с отцом... Переглянулись все, не знают: толь поддержать над Ваней младшим, толь поддержать его..? Толь обстановку разрядить серьёзную — весельем..? Толи момент серьёзный в жизни — поддержать..? Да и не глупый вовсе наш Ванюшка, — с детства знаем..!

Молчание нарушил глас отца:  
- Бери Ванюш, в супруги ту квакушку!

Нужно сказать: отец наш волновался более сына! В тот вечер он пошёл гулять по саду... Бывает в жизни, и ответственный момент... И в те моменты — он в саду своём, удивлялся... Он ответ искал: как быть? Лягушкою явилась неспроста супругой девица младая..! Как увидеть её в своей красе? И для чего же им она явилась..? Что держит её в таком теле..?

Ответ свой и задание, он на рассвете сыновьям своим поведал:

- Ну сыновья мои, хочу узнать я: умеют ли супруги ваши хлеб испечь? На день другой, вы поутру, — мне хлеба, испечённого супругой, принесите!



Пришёл Иван наш в дом, — ниже плеч повесил буйну голову... Лягушка-квакушка спрашивает:

- Иванушка, чем опечален ты, родной..? Иль слово от отца недоброе услышал?

- Просил отец вас по утрам, испечь по караваю хлеба..!

- Не тужи, Иванушка! Ложись лучше спать-почивать, утро вечера мудрее!

Уложила квакушка Иванушку спать, а сама обернулась красной девицей Василисой Премудрой — такой красавицей, что ни в сказке сказать, ни пером описать! Взяла она частые решета, мелкие сита, просеяла муку, замесила тесто, испекла каравай, — рыхлый да мягкий. Изукрасила каравай разными узорами мудрёными: по бокам — сады прекрасные, сверху — птицы летучие, снизу — звери рысчучие...

Утром будит квакушка Ивана:

- Пора, Иванушка, вставай, каравай носи!

Увидел Иван каравай на деревянном блюде:

- Ай да квакушечка моя..! Видать и впрямь ты девица прекрасна!

Принесли все братья свои караваи... Конечно же вкусны они! И запах вкусен каждого..!

Царь-батюшка не глуп! Не зря ж он царь! Ведь даже если б хлеб невкусен был, — ведь испечён он для него девицей молодой! Благодарить лишь мог он девицу младую! Ведь с опытом приходят навыки приготовления своего! Тем более, что караваи и действительно были вкусны, красивы..! Благодарил он сыновей и благодарность он свою, — супругам передать просил..!

Но ждал особенно отец — Ивана каравай... Ответит чем ему лягушка? — Как увидел, так сразу сел..! И в праздники такие караваи не видал! Ай да лягушка! Ай да сыночек мой!

И в вечер тот, в саду своём, уж мысли новые ему являлись... Заданье новое он утром сыновьям своим раздал:

- Пусть выткет каждая, за эту ночь, по малому — ему ковру!

Все девицы в тот вечер за ковёр взялись...

Вернулся наш Иванушка домой невесел.

- Иванушка, - говорит квакушка, - почему так печален? Иль услышал от отца слово недоброе..?

- Как мне не кручиниться! Сказал батюшка за одну ночь по малому ковру соткать! С узорами!

- Не тужи, Иванушка, ложись лучше спать: утро вечера мудрее..!

Уложила его квакушка спать, а сама обернулась красной девицей Василисой Премудрой и стала ковёр ткать... Где кольнёт иглой раз — цветок зацветёт, где кольнёт другой раз — узоры хитрые идут, где третий — птицы летят...

Ещё и солнышко не взошло, а ковёр уже готов!

Увидал ковёр Иванушка — удивился: Ай да квакушечка моя!

Пришли все сыновья к отцу, принесли каждый по своему ковру... Отец увидел ковры девиц старшего и среднего сына:

- Ай да ковры, ай да узор! И цвета сочетаются, - играют...

Просил он сыновей родных благодарность передать своим супругам!

А сам тихонько дожидается третьего ковра, Иванушкиного... Увидал ковёр и ахнул, - и слова вымолвить не может, и взгляд не может оторвать! Красота то какая! И вроде нитки и цвета обычные, - а завораживают..! Очень красив..!

А мысли так и бегают:

- Ай да лягушка-квакушка, ай да девица..! В жизни красивей ковра не видал!

В тот вечер в сад гулять царь-батюшка позвал Ивана... О чём так долго говорили и гуляли там — уж неизвестно нам... Но утром выдал батюшка приказ уж новый:

- Любимые сынки мои, явитесь вы ко мне на пир с супругами своими! Давно не радовался я, глядя на вас — танцующих, весёлых..! Супругам тоже радость ведь доставить я желаю..! Чтоб род-семья наша крепчала..! Чтоб понимание, и любовь меж нас жила..!

Пришёл Иван домой задумчивый, и невзначай, поведал он лягушке — новый уж приказ отца, прислушиваясь к чувствам-ощущениям своим...

- Ложись-ка спи, Иванушка! Утро вечера мудрее..!

С рассветом, с новым днём, и говорит Иванушке квакушка:

- Иванушка, любимый, на пир

один ты отправляйся, я следом буду за тобой. Услышишь стук да гром - скажи ты, не пугайся:

- Видать моя квакушка-лягушонка в коробчонке едет.

Пошёл Иванушка к отцу на пир один...

Красивые пришли на пир и братья, и супруги... И настроение радостное здесь цвело... Раздался очень громкий стук и гром... Иванушка тот час же молвит:

- Спокойно гости и мои друзья! Любимая моя, видать, квакушка, - в коробчонке едет..!

Тут подбежали все к окну, чтоб видеть наблюдать, самим то зрелище диковинное, - чудо... И видят все:

Бегут сначала скороходы, за ними всадники-гонцы, а вслед за ними золочёная карета, в камнях разноцветных дорогих... И тройка там коней гнедых запряжена... Подъехала к крыльцу карета, и вышла из неё царевна молодая — Василиса Премудрая... И светится сама, - как солнышка лучи... Дивятся все тут на неё, любят, и тишина стоит... От удивления они и слова вымолвить не могут! И радостно внутри, и благодатно почему-то всем... Так все застыли, и стояли...

Тут Василиса Премудрая взяла Иванушку за рукава, - за белы рученьки, и повела его за длинные столы дубовые, за скатерти узорчатые...

Стали все есть, пить, и веселиться..! Василиса Премудрая морс пьёт из кубка — не допивает, остатки себе в левый рукав выливает... А яблочко поест — те косточки его — в правый рукав бросает... А люди видят и тому смеются, - ведь радостно внутри..!

Вот музыка тут заиграла, и вышли все из-за стола. Тут пляски начались! Пошла плясать и Василиса Премудрая с Иваном-царевичем... Махнула в танце левым рукавом — здесь озеро возникло с лебедями, а правым рукавом — тут сад возник..! А люди видят это — лишь дивятся! За чудо принимают то они..! А как плясать все перестали — всё исчезло: и озеро, и лебеди, и сад...

Супруги старших сыновей с прекрасной Василисой тут сдружились, на пире этом свои хохотушки завели...

А позже, уж пир был на исходе... Иванушка тут уличил минуточку одну, и мигом побежал домой. Нашёл он кожу

лягушачью, и вмиг спалил её в огне. Приехала домой Ивана Василиса, хватилась нет её! И бросилась искать она ту лягушачью кожу.. Искала так, искала, - не нашла. Тогда и говорит она Ивану:

- Ах, мой Иванушка родной, что ж ты наделал! Ещё три дня б ты подождал, навечно я б твоей была! Теперь прощай! Меня за тридевять земель ищи, за тридевять морей, в тридесятой сторонке, у Кашея Бессмертного..! Как три пары железных сапог изнаошишь, как три железных хлеба изгрызёшь, - тогда разыщешь ты меня..!

Сказала так и белою голубкой — в лебедь, обернулась, и вылетела так в окно... Иванушка загоревал... Слова любимой своей помнил. И в дальнюю во путь-дорогу собрался! С собою лук и стрелы взял. Надел железные сапожки, с собою взял в мешок железный хлеб... Пошёл искать он Василису!

Долго ли, коротко ли, близко ли, далёко ли, идёт он, - скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается..! Две пары железных сапог изнаосил, два железных хлеба изгрыз, за третий принялся! И повстречался ему тогда старый старичок...

- Здравствуй, дедушка! — говорит Иван.

- Здравствуй, добрый молодец! Чего ищешь? Куда путь держишь?

Иванушка рассказал всё старику.

- Эх, Иван-царевич, - говорит старик, - зачем же лягушачью кожу ты спалил? Не ты её надел, не тебе её и снимать было! Василиса Премудрая умной и мудрой родилась, - по мечте отца своего — Кашея Бессмертного! Кашей ведь ей отец родной! И неве-



домо мне, зачем она в лягушку обернулась..! Возможно познавала ощущения, иль изучала что... Не ведаю того я. А кожу ты её спалил — видать ты боль ей причинил! И потому в свой дом родной она и устремилась! Слова те помни, что она тебе сказала! Уж видно любит и она тебя..!

Сейчас ты сам иди, - по ощущениям, как будто бы неведомый клубок тебя ведёт. — То люди часто интуицией зовут и называют!... Лес далее идёт особый! На чувства ты, свои, внимание, особенное, - обращай!

Благодарил Иван-царевич старика и далее пошёл. Сам мыслит между тем:

Любой отец, для доченьки любимой, лишь счастье может пожелать! И потому, та кожа лягушачья — проделки лишь девчоночки моей, - весёлой озорницы Василисы..! Хоть натворила же она, да я подпортил! - Я всё равно, - найду тебя!

Веселье вдруг пробрало так Ивана! И благодать внутри...

Меж тем, проходит его путь по высоким горам и тёмным лесам, по цветущим лугам и по топким болотам... Много мест глухих Иванушка проходит, не останавливаясь на отдых ни на часок, грибы да ягоды съедая, да травки, корешки — знакомые ему.. Идёт, идёт Иван, уж третью пару железных сапог истёр, третий железный хлеб изгрыз!

И видит он дремучий бор. А в том бору — медведь! Натянул было лук Иван, прицелился, вдруг слышит:

- Ты отпусти меня, Иван-царевич! Возможно встретимся ещё..!

И мысли в голове Ивана понеслись: Старик сказал здесь лес особый, и слышу я зверей, - как ранее - лягушечку мою..! Меня медведь не трогает, как странно! Ведь лес её! А значит, живность тоже вся, - её! Как лошади в дворце у нас, так у неё медведи!

Тихонько лук убрал, и далее пошёл.

Но мысли в голове — про Василису, всё крутились! Тем временем дошёл до поля он... Глядит — вверху летит большая птица — селезень. Иван уж лук готовит быстро, уж натянул стрелу, а селезень и говорит ему:

- Иван-царевич, отпусти меня! Быть может встретимся когда...

Не тронул и его Иванушка. Так далее пошёл...

Выскакивает вдруг, навстречу ему - косою заяц! Иван тут лук достал, вновь слышит:

- Меня ты не губи, Иван-царевич! Живым тебе я больше пригожусь!

И здесь свой лук убрал Иван. А заяц дальше побежал...

Иван так, между прочим, внимание вдруг обратил своё: ведь мордочка у зайца хороша! А как смотрел он на меня! Бежать ведь не пытался, пока в него я метил..! Глаза открытые... Радужные такие! Да и медведь тот, - симпатяга был! Он вроде и большой, - красивый! Очень! Мошь, силу чувствовал его, — Иван... И всё здесь как-то привлекательно, едино, гармонично! — Так размышлял Иван...

Так шёл Иван-царевич, видит: река, студёная вода на солнышке играет, и рыба-щука плещется в мели...

- Сейчас поймаю эту щуку!

- Иван-царевич, сжался, отпусти меня! В водицу брось студёную меня, обратно!

Иван вновь сжалился над щукой, и в воду отпустил её... Внутри себя он ощутил тепло и негу от чего-то... Немного так стоял, прислушивался, отдышал... И далее пошёл.

Долго ли, коротко ли, идёт Иванушка — куда глаза глядят. Вдруг видит он избушку: стоит избушка, на курьих ножках. Кругом себя поворачивается..! Тут мыслит про себя Иван:

Кто чудо сотворил такое? Додумался здесь кто, - чтоб дом вертелся сам? Так можно солнце наблюдать, - в окне, - весь день! И так хорошим настроением наполнить — здесь каждый миг..!

Иван избушке молвит:

- Избушка, избушка, встань к лесу задом, ко мне передом!

Изба и повернулась к лесу задом, к нему передом.

По деревянной лесенке, - широкой, - так взошёл Иван... А лесенка резная, расписная, перилами украшена с боков, половичок простой... Крыльцо уют здесь создаёт, - сильнее даже, чем в палатах, - во дворце отца..!

Вошёл Иванушка в избушку. Лежит на печке бабушка Яга: на вид старушка удалая. Годков уж много. Озорная. Глазки шустрят.. И голос добрый льётся:

- С чем, добрый молодец, пожаловал ко мне? Волей, иль неволей?

- Ах, бабушка, ты накорми меня с начала, да напои! Да баньку истопи! Когда помоюсь, - уж выпрашивай меня, - ответ держать я буду..!

- И то правда! — бабушка Яга в ответ.

Накормила она Иванушку, напоила, в бане выпарила, а Иван её рассказал, что ищет он свою супругу —

Василису Премудрую.

- Знаю я, знаю! — говорит баба Яга. — Как внученьку не знать родную! Прodelки Василисы мне известны! Сама ведь тоже молодой была! Запоминай Иванушка:

- Чтоб кожу сотворить, подобной той, - игла нужна! Игла та — непростая! Игла растёт в яйце, яйцо то — в утке, та утка — в зайце, заяц — в кованном ларце! Ларец тот на вершине дуба. А многолетний дуб — в бору дремучем... Тот дуб сажил — ещё мой прадед, я покажу его. Иль расскажу, как до него добраться..! Одно неясно мне: ты ж не умеешь воплощаться - в животных тех, иль в им подобных... Земные, бегающие — заяц, например... Летающие — утка. А после утки — следующее поколение ещё...

Иван не всё здесь понял...

Сказала бабушка Яга, Ивану, - как к тому дубу пробираться... Благодарил её он, и пошёл...

Долго Иванушка по дремучим лесам пробирался, в топяк болотных вяз. И увидел наконец дуб:

Стоит могучий дуб — вершиной в облака упирается! Корни на сто вёрст в земле раскинул, сквозь ветки — красное солнышко светит... Живности тут всякой, — море: белки, соболи, кабаны, птицы! Всё щебечет, всё двигается, голоса птиц кругом, и много разных звуков..! А на вершине дуба — кованный ларец. Смотрит Иванушка на дуб и размышляет, как ему ларец достать?

- Эх, - мыслит, - медведя бы сейчас! Он бы помог!

Только подумал — а медведь тут как тут: залез на дуб с сбросил его с вершины дерева... Разбился ларец на мелкие кусочки... Выскочил из ларца заяц и пустился наутёк..!

- Эх, зайчишку бы сейчас! — Только помыслил, а заяц тут как тут: догнал другого зайца, ухватил его! Вдруг заяц тот предстал уж уткой! И вывесь полетел, высоко-высоко..!

- Где ж мой селезень? — Уже более определённо и уверенно размышляет Иван. И сам тому удивляется...

А селезень уже летит за уткой! И прямо в голову клюёт..! Выронила утка яйцо, упало то яйцо в синее море...

Стоит на берегу Иванушка и говорит:

- Эх щука, где-то плавает моя..! Ты помоги, родная! Достань яйцо мне с дна морского..!

Вдруг подплывает к берегу та щука, и держит у себя в зубах яйцо!

- Возьми, Иванушка!

Уж быстро так помыслил, - побла-

годарил Иван друзей, - животных тех! Обрадовался, взял яйцо, разбил..! И только он достал иглу, - предстала перед ним всё та же Василиса Премудрая..! И говорит ему:

- Ну, Иванушка, сумел меня найти, теперь твоя - на многие века я! Невидимо, - тебе я помогала..! -

улыбкою прищурилась слегка, объятия Ивана повстречала..

Сколь времени, они стояли - неизвестно... И вместе двигались домой, к родителям, сперва к её... Отец её - прекрасной Василисы, - был очень рад..! И выбрали коня... Тот, самый лучший конь - с Кошеевой конюшни,

помчал их вновь в обратные края...

Иванушка с прекрасной Василисой, так воротились в отцовские края, и живут там и поныне - Дружно, - в Любви и Согласии..! У них детишек много... Сколь? - Уж неизвестно нам..! Но слышал я, - пополнилась ещё, - недавно, их семья..!

## Мое любимое рукоделие. Двусторонняя гладь

Продолжение. Начало в «Родной газете», №№ 1(21)-4(24), 6(26) 2010 г., 1(27)-2(28), 4(30) 2011 г.

Чтобы вышить образец двусторонней гладью, надо подобрать узор с небольшими цветочками и листиками, так как стежки глади делают длиной не больше 1 см. Рисунки узоров (рис. 56, 57) переносят на кальку и перебивают на ткань с образцами (см. «Перебивка рисунка на ткань»).

Начинают вышивать узор с цветков. Выбрав один из лепестков цветка, рабочую нить закрепляют петлёй на 2 или 3 нитках ткани в правом углу

рис. 56



рис. 57

этого лепестка возле центра цветка (рис. 58, а).

Иглу вкалывают и выводят справа налево точно на линию контура узора. Чтобы стежки глади расходились лучиками от центра цветка по кругу (см. рис. 56, 57), не все стежки делают одинаковой длины. Чередуют длинный стежок и стежок на 1,5-2 мм короче (рис. 58, б). Так вышивают небольшие круглые цветы, листики. Стежки глади должны

плотно прилегать друг к другу, чтобы не проглядывал фон ткани, иначе вышитый узор будет иметь неаккуратный вид. Лицевая и изнаночная стороны работы будут одинаковыми, если гладь выполнена правильно.

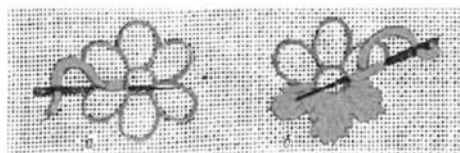


рис. 58

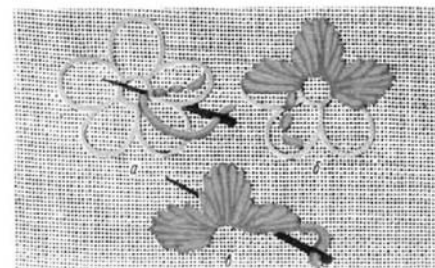


рис. 43

Вышивая цветки и листики, конец рабочей нити можно закреплять стежками с лицевой стороны работы, в том месте, где будет ещё выполняться вышивка (см. рис. 43).

<http://www.rukodelie.net/vyshivka-ukrainskaja>

## Родная партия! Обращение В. Мегре ко всем кто создаёт родовое поместье

Родная партия!

### ОБРАЩЕНИЕ

ко всем кто создаёт родовое поместье или готовится приступить к их созданию.

Уважаемые друзья! Как показывает время нам необходимо уделить более пристальное внимание созданию «Родной партии». Какое прекрасное название! У таких значимых слов как Родина. Род. Родовое поместье. Родственники. Роды. Родная партия. Один корень, - Род. Строители родовых поместий и те люди, которые собираются приступить к их созданию, уже объединены прекрасной национальной идеей. Они взаимодействуют друг с другом более тесно чем члены, какой бы то ни было политической партии. Они объединены созидательным процес-

сом: строительством прекрасного будущего для своей семьи, для своей Родины, для своего рода. Они показывают свои намерения конкретными делами.

Сегодня становится всё более очевидным:

*Родовое поместье - это философия образа жизни, направленная на формирование крепкой семьи как основы процветающего государства.*

*Родовое поместье - это совершенствование среды обитания в самом широком смысле этого слова.*

*О становлении страны через массовое создание родовых поместий высказались многие деятели культуры и науки.*

*Родовые поместья как идея и философия нового образа жизни всё активнее воспринимается народом, и становится национальной идеей. Более 200*



поселений состоящих из родовых поместий тому весомое подтверждение.

Меж тем, похоже, в стране наступает политический кризис. У существующих партий нет идей понятных народу и способных объединить людей в созидательном процессе.

Родная партия призвана сплотить народы России, стать во главе строительства прекрасного будущего

и быть его гарантом.

Многие из вас не раз обращались к властным структурам и разным партиям с предложением рассмотреть идею по созданию родовых поместий. Иногда обращения получали устные одобрения как, например от Д.А. Медведева. Однако реальных и масштабных действий со стороны власти не последовало. Этот период, возможно, был необходим для того, чтобы убедиться в том, что никто

за нас не будет решать наши задачи и видеть будущее страны так, как видим его мы. Партия необходима не только для продвижения идей сегодня, но и для того, чтобы оберегать их в будущем и совершенствовать.

Хотелось, чтобы партия отличалась от ныне существующих партий в лучшую сторону.

Для начала необходимо создать рабочую группу, которая подготовит пакет документов: программу, устав,

тезисы, сформулирует ближние и дальние цели и задачи. Всё это должно быть сделано на основе анализа статей и предложений, поступивших от читателей книг «Звенящие кедры России» на сайте Anastasia.ru за всё время его существования. А также на основе научно-практических конференций «Родовые поместья России - национальная идея» г. Барнаул. Дипломных работ: Лучезаровой Натальи, г. Барнаул, Алтайский

## Подписка на «Родную газету», «Быть добру» и «Родовое поместье»

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

### Подписной индекс на газеты

(подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Кроме этого, газеты включены в прайс-листы ГП «Пресса», предложенные для распространения данных изданий партнёрам в следующих странах СНГ и дальнего зарубежья:

Российская Федерация; Республика Беларусь; Республика Молдова; Республика Армения; Азербайджанская Республика; Республика Казахстан; Латвия; Литва; Германия; Болгария Чехия; Польша; Венгрия; Соединённые Штаты Америки.

Просим читателей, заинтересованных

в распространении идеи о родовом поместье и наших газет, сообщить в редакцию, в каталоги каких стран включены газеты, их подписные индексы, где на них можно подписаться (почтовым отделении или иной организации по осуществлению подписки на издания), для информирования наших друзей.

### Он-лайн подписка

(подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):  
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs/>;  
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>

#### Родная газета

Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты: [www.gazeta.rodnaya.info](http://www.gazeta.rodnaya.info)  
эл. почта: [gazeta@rodnaya.info](mailto:gazeta@rodnaya.info)

#### Подписной индекс газеты «Родная газета»

- в Украине - 99294 (смотрите на стр. 64 «Каталога видань України» на II полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. -

6,13 грн., на 4 мес. - 10,61 грн., на 6 мес. - 14,64 грн.

- в России - 22038 (смотрите на стр. 430 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 59,84 руб.; на 6 мес. - 179,52 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99294 (смотрите в каталоге «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 17140 бел.руб., на 4 мес. - 34280 бел.руб., на 6 мес. - 51420 бел.руб.



Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

А на Земле быть добру!  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты: [www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)  
эл. почта: [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info)

#### Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 15 «Каталога видань України» на II полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 1

мес. - 4,97 грн., на 3 мес. - 14,31 грн., на 6 мес. - 26,97 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр. 430 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 64,50 руб.; на 6 мес. - 387 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.

#### Родовое поместье

Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

**Пространство Родины, ты, детям подари**

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты: [www.gazeta.rodpomestye.info](http://www.gazeta.rodpomestye.info)  
эл. почта: [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info)

#### Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 64 «Каталога видань України» на II полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. -

6,13 грн., на 4 мес. - 10,61 грн., на 6 мес. - 14,64 грн.

- в России - 22037 (смотрите на стр. 430 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 59,84 руб.; на 6 мес. - 179,52 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99293 (смотрите в каталоге «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2012 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 17140 бел.руб., на 4 мес. - 34280 бел.руб., на 6 мес. - 51420 бел.руб.

край, РФ, 2010 г., Терлыга Людмилы, г. Белгород, РФ, 2005 г. и др. (ссылка: [http://forum.anastasia.ru/topic\\_53304.html](http://forum.anastasia.ru/topic_53304.html)). Аналитических работ учёных исследователей касающихся идеи создания родовых поместий. Их много и есть весьма интересные.

Пакет подготовленных документов должен быть обсуждён на собраниях членов партии, существующих родовых поселений и после доработки с учётом их мнения, выставлен на всеобщее голосование членов партии.

Работа по анализу движения «Звенящие кедры России» большая и кропотливая. Она должна поощряться. Поэтому предлагаю: отдельные авторы или группы авторов, чьи документы будут признаны лучшими общим голосованием должны получить денежное вознаграждение и приняты на работу в исполнительный орган партии на постоянной основе или по совместительству по их желанию.

#### Финансирование на начальном этапе.

Думаю, партия может быть самостоятельной и независимой, если она будет самофинансируемой. Для чего предлагаю осуществлять финансирование за счёт:

1. Членских взносов в размере 100 рублей в месяц. Факт перечисления первого взноса означает вступление в партию перечислившего взнос. Подтверждением будет служить квитанция о перечислении, хранящаяся у члена партии.

2. Целевые взносы. Это взносы, направленные на финансирование конкретных проектов, если их под-

держивает член партии. Например, на начальном этапе целевые взносы могут направляться на организацию работы пресс-центра, на разработку фирменного стиля, совершенствование сайта и т.д.

В партии не должно быть руководящего органа. Исполнительный орган должен состоять из принятых на работу по контракту специалистов. Высшим органом может быть «Вече».

При сборе достаточных средств мы можем начать формировать штат исполкома. Как производить отбор специалистов и кто это будет делать - пока не знаю.

Думаю, что уже созданные инициативные группы по организации партии должны объединить свои усилия. Разработать и представить на обсуждение необходимые документы.

На начальном этапе сбор средств поручить Фонду «Анастасия». Для чего Фонд должен предоставить счёт и ежемесячно или еженедельно публиковать на сайте отчёты о поступлении средств. Расходование денежных средств без утверждённого штатного расписания не допускается.

Буду рад услышать ваше мнение по конкретному плану становления «Родной партии». Все предложения должны публиковаться на международном портале «Анастасия» и обсуждаться членами партии. Члены партии, не имеющие компьютеров, могут объединиться в группы и поручить кому-то из своего состава еженедельно или ежемесячно информировать их о происходящем.

Думаю, необходимо провести общие собрания во всех поселениях из родовых поместий и клубах, и

проинформировать людей о начале работы по формированию Родной партии.

С уважением,  
Ваш Владимир Мегре.

03.04.12 г.

[http://vk.com/wall111106990\\_1431](http://vk.com/wall111106990_1431),  
[http://vk.com/wall111106990\\_1430](http://vk.com/wall111106990_1430)

\*\*\*

**Вячеслав Богданов: по созданию Родной партии в Украине (в том числе по подготовке программных, уставных и других документов) предлагаю общаться на форуме Рідної партії <http://ridnapartiya.org.ua/forum>**

Форум партии ремонтируется и в случаях, когда он не работает, временно можно общаться на форуме портала «Быть добру» в разделе «Движение по созданию родовых поместий и его деятельность» темы «Рідна партія» <http://bytdobru.info/forum/viewtopic.php?f=16&t=1338>

Кто желает участвовать в создании Родной партии в Украине, а также мысли и предложения по её организации и деятельности, пишите на эл. почту [vyacheslav\\_bgd@ukr.net](mailto:vyacheslav_bgd@ukr.net) или звоните 050-342-30-32 (Вячеслав).

В 2006 г. сделали проект Родной партии в Украине на рус. языке.

Проект Рідної партії (с обоснованием) можно скачать здесь <http://ridnapartiya.org.ua/doc/proekt.rar>

Проект Рідної партії (для ознакомления) можно скачать здесь [http://ridnapartiya.org.ua/doc/proekt\(o\).rar](http://ridnapartiya.org.ua/doc/proekt(o).rar)

#### Приглашаем к сотворчеству

**Уважаемые читатели!** Вы можете разместить на страницах «Родной газеты» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме [www.bytdobru.info](http://www.bytdobru.info) материалы, относящиеся к энергии Любви (понимание энергии Любви, её проявление в жизни, почему приходит и уходит

Любовь); вопросам поиска своей второй половинки; сохранения в семьях навечно любви; сотворения пространства Любви в родовом поместье; зачатия, вынашивания, рождения, воспитания и образования детей в пространстве Любви; об обрядах, праздниках, способных возродить культуру прауродителей своих. Ждём ваших

отзывов и предложений.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

#### Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаної сім'ї в довічне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обкладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родову

помістя міститься в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету.

Информация о газете размещается на эл. странице [www.gazeta.rodnaia.info](http://www.gazeta.rodnaia.info)

\*\*\*

Газета «Родная газета» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Рідна партія» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 172 от 30.06.06 г.).

Рідна партія створюється з метою створення умов для повернення в сім'ю енергії Любви. Более подробную информацию о создающейся Рідній партії можно получить на эл. странице [www.ridnapartiya.org.ua](http://www.ridnapartiya.org.ua) Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Рідна партія».

**ЛЮБОВЬ ШУТНИЦА**

Я любовь свою ищу.  
Видно, спряталась она,  
Не могу найти пока.

Буду я её искать,  
Все дороги проверять,  
Все тропинки, все пути,  
Мне любовь нужно найти.

Чтоб любовь ко мне пришла,  
Чтобы счастье я нашла,  
Я тружусь, тружусь всегда.

Буду я цветы садить,  
Буду я их всем дарить.  
Я мечтала, чтоб она  
И в мою семью пришла.

Может, здесь она сидит?  
Может, там она лежит?  
Я проверю у себя  
Каждый кустик у ручья.

А сейчас я вас полюбю,  
Может, здесь её найду.  
Вот шутница какова,  
Где же спряталась она?

Я с утра её ищу,  
Может, вечером найду?  
Вечером взойдет Луна,  
Сядем с мужем у ручья,  
Тихо с ним поговорим,  
О любви заговорим.

Вот шутница какова!  
Долго пряталась она,  
Целый день играла в прятки,  
Всё шутила, убежала,  
Точно меня развлекала,  
И хотела, чтобы я  
Всё любила здесь сполна.

Чтоб работа у меня  
Была творческой всегда,  
Ведь любовь и красота  
Ходят вместе как друзья.

Я потом их распознала,  
И творила, и мечтала,  
Наслаждение получала.

Ну, а вечером пришла,

Покорила всех она.  
Все на лавочках сидят,  
О любви все говорят.

Слова нежные складают,  
От любви все умирают.  
Ночь и звёзды, не скажи,  
Точно спутницы любви.

А Луна их освещает,  
Цель любви оповещает.  
Мирозданье не молчит,  
О рождении говорит.  
Нежно, трепетно всё шепчет.  
В ожидании тебя  
Вся природа замерла.

И рождение случится,  
Жизнь на земле  
Так и продлится!

И бессмертная душа  
Вновь на Землю  
К нам пришла,  
И творец новый родится,  
И земля с ним возродится.

Соломян А.А. Родовое поселение  
Благодать, Черновицкая область.

**ЖЕНЩИНА - ЛЮБОВЬ**

Когда-то давно так случилось  
Бог создал мужчину, чтоб жизнь  
появилась,  
Но чтоб эта жизнь воплотилась сполна  
Мужчине - Женщина дана.  
Когда-то давно так случилось  
На землю любовь опустилась  
И в женщину, лучшее Бога творение  
Вошла и живёт в ней от дня сотворения.  
С тех пор на земле она дарит любовь  
Кому-то на радость, кому-то на боль.  
И возраст совсем не имеет значения  
Дарить любовь - её предназначение.  
Чтоб в женщине каждой любовь  
расцветала

И стала такой, как Бог создал сначала  
Ей очень нежность необходима  
Которую дарит любимый мужчина  
В руках его сильных любовь оживает...  
Пусть каждый мужчина об этом узнает.

**Ангел**

За день, до появления на Свет  
Мальш у Бога попросил совет  
Скажи, как на земле смогу я жить  
И кто сумеет там меня любить?  
И как смогу понять язык людей,  
Кто защитит меня от тягот  
жизни всей?

Ответил Бог, что Ангел его ждёт  
В Его руках он радость обретёт.  
Что Ангел, жизни не жалея,  
Любовью окружить сумеет.  
Научит говорить, ходить, мечтать,  
От всех невзгод Он будет защищать.  
А как я Ангела узнаю своего?  
Скажи мне, Господи, а как зовут Его?  
Ответил Бог - узнаешь по глазам,  
По нежным, ласковым и  
трепетным рукам,

По той любви, с которой тебя ждёт  
И по словам твоя душа Его найдёт.  
И этот Ангел твой земной  
Он в Мамочке твоей родной.  
Лишь Мама может так любить,  
Чтоб Ангелом ребёнку быть.

Галина Вирт, г. Одесса.

**Дорогому человеку**

Твоя улыбка — рассвет,  
Взгляд — любовью вселенской наполнен.  
Он несёт согревающий свет  
Ко всему, что почувствовать сможет.

Я желаю ему быть в веках,  
Озаряя вселенной просторы,  
И счастливыми делать сердца  
Всех, кто сердцем открыться способен.

Пусть твой путь будет светел и чист,  
Вдохновеньем свершений наполнен,  
Дарит пусть тебе звёздная высь  
Радость жизни и силу природы.

Появляться пусть будут друзья,  
В бесконечности путь твой разделят,  
Всей душой пусть полюбят тебя  
И теплом той любви пусть согреют!

Юрий

Международная газета  
**Родная газета**

Подписной индекс газеты  
«Родная газета»

в «Каталоге изданий Украины» — 99294; в каталоге России «Газеты. Журналы» — 22038; в Белорусском каталоге «Издания Российской

Федерации, Издания Украины» — 99294.  
(подробнее о подписке на стр. 22)

**Координаты редакции газеты  
«Родная газета»**

**Почтовый адрес:**

Вячеслав Богданов (газета «Родная газета»),  
а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

**Эл. страница:** www.gazeta.rodnaaya.info

**Эл. почта:** gazeta@rodnaaya.info (указав в теме письма «в газету»)

**Местонахождение представительства  
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий):  
г. Киев, ул. Киквидзе, 26.

**Как доехать:** метро «Дружбы Народов», ул. Киквидзе, 26 (вход в цокольный этаж <http://maps.yandex.ru/-/CRR.NsQ>).

**Время работы офиса:** Пн.-Сб.: 10.00-19.00

**Телефоны:** раб. (044)286-05-85,

моб. (095)488-77-85.

Из стран СНГ: 8-10-38(0...

**Фонд развития газеты**

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты:

получатель: Физическое лицо – предприниматель Богданова Татьяна Петровна, р/с 26057379801700 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, код 1974313749. Просьба в назначении платежа указывать: **благотвори-**

**тельный взнос на развитие деятельности. Перечисление на корпоративную карточку ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без НДС. (Без назначения карточного счёта деньги не дойдут за назначением.)**