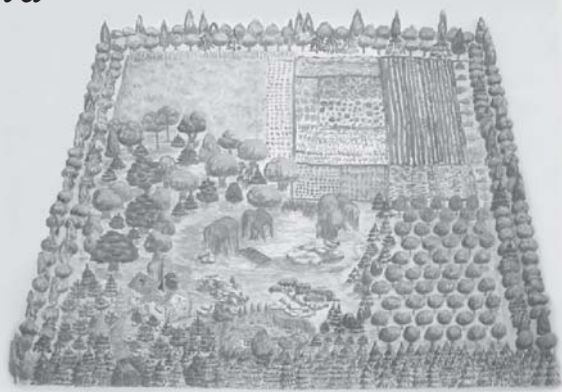


# Родовое поместье

Газета выходит каждый месяц. <http://gazeta.rodpomestye.info>  
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 99293, в России 22037  
Подписка на электронную версию <http://pressa.ru/izdanie/51105>



Пространство Родины, ты, детям подари

## Читайте в номере:



### Выращивание сеянцев из семян культурного сорта ...2

Изрядную долю «ложки дёгтя» при семенном размножении вносит и прививка на дички. И совсем уж не к месту могут вставить «шипилку» произрастающие по соседству или даже на соседних садовых участках деревья дички. Так что теперь размножение сортов с помощью посева семян можно применять только для собственных нужд или для селекции. И никак не годится он для распространения и реализации другим покупателям.

### Ключевые правила орошения ...4

Создание здорового водного баланса намного важнее и эффективнее, чем любое орошение. В таком случае на участке будет достаточно росы, а вместе с ней и достаточный объём растительности. Растительность, в свою очередь, защитит почву от обезвоживания.

### Заселение пчёл в улей Варрэ. Рой за полцены ...5

### Колоды или ульи ...5

### Между человеком и волком ...7

### Мой личный опыт отказа от шампуня ...8

### Начало ...11

### Воспитание под грудью ...13

Молоко адаптируется под потребности ребёнка, от кормления к кормлению меняя свой состав, само себя переваривает, абсорбирует всё ненужное и выводит из организма. Грудное вскармливание даёт надёжную защиту, крепкое здоровье, формирует правильное пищевое поведение. Оно позволяет быть мобильным и, что немаловажно, экономит семейный бюджет.

### О чём плачут груднички? ...15

Маме нужно научиться слушать и узнавать плач своего ребёнка. Наблюдения за малышом дают больше информации, чем советы компетентных лиц.

### Немного о телегонии ...17

### Рассказы и сказки Новой цивилизации ...19



### Должна ли женщина быть слабой? ...15

Сейчас женщины рожают одного-двух, и огромное количество лидерской энергии остаётся невостребованным. И тогда её обязательно нужно куда-то направить вовне. Чтобы не замучить своих домашних.

## Выращивание сеянцев из семян культурного сорта

В. Горнаулов - Т. Нога

Здравствуйте, Татьяна Александровна! Вы меня просили дать свой отзыв о Ваших сортах. Трудно это делать заочно. Меня удивляет то, что многие, кто узнал о Ваших питомцах, решили, что этого не может быть, потому что не укладывается в нормы статистики. А статистика вещь упрямая. Выращивай тысячи сеянцев и получай один, в крайнем случае два экземпляра нового сорта. И для меня непонятно, почему они не могут понять, что эта статистика применима в основном в селекции при выведении новых, улучшенных сортов с помощью гибридизации, т.е. скрещивания разных видов плодовых культур. Да, там действительно происходит смешение генов, и одному Богу известно, что в результате данного смешения в результате получится. Но в данном случае мы имеем дело с выращиванием сеянцев из семян культурного сорта.

Вот и уважаемый мной Валерий Константинович также решил подлить немного воды на жернова мельницы Ваших оппонентов. Вот его слова в письме к Вам: «Уже во втором поколении качество плодов на сеянцах ухудшаются. Эту, так понравившуюся мне цитату (единственную), пишу по памяти, но за точный смысл отвечаю, мне не верят, так И.В.Мичурину идеалисты-мечтатели обязаны пове- рить».

И мы верим, дорогой В.К., но только Вы запомнили не смысл, а фразу. А смысл то был в том, что речь в данном случае шла о гибридных сеянцах, а не о сеянцах простых культурных сортов. Вот здесь то и заключается принципиальная разница. А разница, притом, большая. Для улучшения и закрепления нужных качеств, Мичурин как раз и советовал проводить повторные (насыщающие) скрещивания во втором, а если необходимо, то и в третьем поколениях, чтобы не допустить ухудшения качеств плодов у гибридных сеянцев. У Вас же, Татьяна Александровна, выросли не гибридные сеянцы, а сеянцы культурных сортов (сортоформ). Здесь нет смешения генов культур разных видов. При том многие из них самоопыляемые. Так что отклонения в дикую сторону, которого предсказывали Вам некоторые, естественно и не произошло. А произошло то, что и должно было произойти. Татьяна Александровна! Я отправлял Вам материалы о семенном размножении и там предусмотрен как

раз вариант, когда из семян культурного сорта могут вырасти вполне культурные деревья с сохранением материнских свойств. Там же приводятся примеры, когда наши предки выращивали культурные яблони в основном посевом семян. И никакого массового отклонения в сторону дикости не было. Был небольшой разброс по свойствам, что вполне закономерно при посеве семенами. Это же наблюдается и с Вашими питомцами. Потому что при гибридизации происходит переплавка, смешение генов разных видов, и им требуется определённое время (достаточно долгое) для того, чтобы гены освоились («устаканились»). Старым сортам этого не требуется. Генный аппарат достаточно стабилен, а посему больших разбросов по свойствам почти не происходит. В Вашем случае могло произойти аналогичное, т.е. плоды яблочек были взяты от культурных деревьев. Крупноплодные и сладкие плоды, что Вы и отведывали, подтверждают это. К тому же деревья были достаточно зимостойкими. Кстати, мало кто обращает внимание на то, что у нас во многих садовых участках произрастают и довольно комфортно себя чувствуют культурные, крупноплодные и не страдающие от сильных сибирских морозов сорта яблонь. И почти никто не занимается их размножением. Как правильно пишет Н.И.Курдюмов, зачем науке простые и дешёвые решения. Гораздо выгоднее (с финансовой стороны) придумать проблему и заниматься её решением, а ещё лучше придумать проблему, на решение которой можно потратить как можно больше времени и материальных средств. Это я описал один из возможных вариантов появления Ваших питомцев. Но есть ещё ряд сопутствующих факторов. И первый из них, на что я хотел бы обратить внимание - это фактор почвы. Вы упоминали в своём письме, что завезли на свой участок корректирующие добавки с полсотни тонн. Что это за добавки? Как я понял, это мелкий известковый щебень, речной песок и перегной. Всё остальное отлично уложилось в ямки, ямы, и траншеи, смешавшись с тем, что было. Но, это же отличное питание, проветривание и доступ кислорода для дыхания корней. Вот почему у них и выросли мощные и толстые боковые и вертикальные корни. Далее Вы пишете, что кому не досталось добавок в 4-5 раз меньше ростом, чем счастливые обладатели комфортных мест. А



известняк растворяется под действием даже конденсата воды. И вот вам кальций в доступной форме. Хотел бы привести одну выдержку: «Многовековой опыт свидетельствует, что наиболее качественная продукция может быть получена на отдельных участках земель - хорошо прогреваемых, аэрируемых. К ним относятся щебёночные слабо или средне смытые, песчаные почвы. В них повышенный тепловой режим, который увеличивает продолжительность вегетации на 10-12 суток, этот фактор способствует более раннему созреванию плодов, накоплению в них большего количества сахара и более полному окрашиванию плодов. Что и наблюдается и в Вашем случае. Я же не дожидаясь физиологической зрелости плодов, по причине спасения от воров. Я плоды почти сто процентов пускаю на заготовку, в основном соки, компоты. Привёз домой, за два часа получил четыре ведра сока. Жена поставила кастрюлю на печь, закипела и сразу же по банкам без сахара разлила, закрутила. И всё. Всю зиму пью. Я не пью ни воду, ни чай. Только соки, компоты, простоквашу. Также Вы просите у меня высказать моё мнение по поводу определения сахаристости яблочек, связанный с проявлением хорошего аппетита у ос к Вашим яблокам. Ну что можно сказать по этому поводу: Валерий Константинович в данном случае, конечно прав. Все любят сладкое. Мыши в первую очередь кушают кору тех саженцев, у которых она слаще. Хотелось бы привести одну выдержку из книги А.И.Потапенко «Русский зимостойкий виноград»: «В амурскую тайгу селекционеры в поисках полезных видов образцов отправлялись в сроки наиболее массового созревания ягод, то есть, начиная с 10 сентября. Главное внимание, конечно же, было направлено на величину ягод и гроздей. На вкус пробовали те ягоды, которые выделялись своим диаметром. Одни ягоды были покислее, другие послаще. И вот какой вышел при этом казус: поисковики вовсе не встречали лиан с вполне сладкими ягодами,

быстро теряющими кислоту. А они в тайге были, но склёвывались птицами до 10 сентября. Казус получился из-за того, что вкусы людей и птиц совпадают». Да и ВЫ должны знать, что полакомиться сладким любят также и муравьи, насекомые. И даже мишка косолапый. Особенно большой вред приносят осы созревшим и сладким ягодам винограда, особенно тем, у которых тонкая кожица и легко прокусывается. Толстую кожицу они прокусят не могут. Высасывают сладкий сок, буквально оставляя одну кожицу. Но я пользуюсь для определения сахаристости прибором, который называется рефрактометром. Определяю до десятых долей процента содержание сахара. Но это для винограда. А для яблочек нет необходимости, т.к. я их снимаю по достижении потребительской зрелости. Недавно где то читал, что нормальная сахаристость яблок - 15,4%. Если у Вас очень сладкие, значит, этот показатель должен быть выше. И только этот показатель в процентном выражении и будет являться весомым аргументом для тех, кто заочно хочет ознакомиться с данной характеристикой Ваших яблок. Немаловажное значение для появления хороших сортов у Вас является и Ваше участие, Ваш труд, Ваша заинтересованность, Ваши переживания и Ваше общение с ними от момента подготовки почвы до настоящего времени. Были бы Вы к ним равнодушны, мало обращали на них внимания, недостаточно за ними ухаживали и результат был бы другим. И самое может быть главное, что зависело от Вас – это Ваша вера в то, что из семян вырастут хорошие сорта, которая и придавала Вам всё более новые силы в борьбе с природными невзгодами, не давала опустить руки в трудные минуты, не остановиться на полпути и довести начатое дело до конца. Насчёт Куриной радости (см. фото) могу высказать только предположение (как и насчёт всего вышесказанного). Плоды в 4 раза крупнее, чем у дички, с которой и были взяты семена для посева, и получились, по видимому, в результате перекрёстного опыления (скрещивания) с пыльцой культурных сортов, что произрастают у Вас в 100 метрах (по Вашим словам). Следовательно, это уже межвидовой гибрид между дичкой и культурным видом. Вы скажете, не может быть, потому что это большое расстояние. Для убедительности приведу слова хорошего моего друга Кузнецова Ю.Н. из Приморского края из его письма ко мне: «У нас в Приморье в каждом

посёлке Амурский женский (женский тип цветка В.Г.) виноград у каждого третьего и ни одного мужского куста ни в одном посёлке нет. Однако же эти женские у всех исправно ежегодно плодоносят. Следовательно, опыляются мужскими, растущими в рядом расположенных лесах». И попутно ещё одно дополнение, сухость почвы и хорошее её прогревание способствует накоплению сахара в плодах. Если Вы пробовали пить берёзовый сок, то можно заметить такую закономерность - сок с берёз, растущих на возвышенности, слаще, чем с растущих в низине, где больше почвенной воды. И последнее по поводу того что: «Из более поздних всходов до самых первых - Принцессы, Конфеты и Крепышки не дотягивает вообще никто, кроме Близняшек. Такое впечатление, что эти получили самый сильный импульс». Совершенно верно и правильно Вы обратили внимание. Когда Вы сеете рассаду, то тоже, наверное, обращали на это внимание. Первыми всегда появляются сеянцы с наиболее сильной энергией роста. Это заметно и по не одновременно пробуждающимся весной почкам на деревьях. Это связано с разной степенью их развития, которое также связано со многими факторами, в том числе и с поступлением питательных веществ к ним. Семена также не одновременно созревают. Всходят первыми те семена, которые лучше и раньше созрели и получали больше питания при созревании. Вот это и всё, на что я обратил внимание в Вашем письме. Прошу также строго не судить, т.к. это не заключение маститого садовода или научного работника, а просто мнение садовода-любителя. И не придавайте этому серьёзного значения.

И ещё одно небольшое добавление. Феномен Куриной радости невольно наводит ещё на один аспект проблемы семенного размножения: раз яблоня дички опылилась пыльцой культурных яблок, то где гарантия, что аналогичное не могло произойти и с Вашими культурными яблонями? Пока Вы их размножаете вегетативными способами (отводками и прикорневыми отпрысками) проблем не возникает. Пыльца дички тут не причём. Но как только Вы попытаетесь размножить их с помощью семян, в построении которых пыльца дички возможно приняла участие, тут то и окажется, что сеянцы могут оказаться родными братьями и сёстрами обожаемой Куриной радости. И всему виной является дичка. А возможно у Вас ещё вблизи Ваших куль-

турных сортов произрастают яблони с худшими качествами, которые не упустят своего шанса воспользоваться доверчивостью Ваших шикарных питомцев, чтобы оставить о себе не лучшую память в лице их потомства. В таком случае необходимо принимать меры изоляционного характера (о которых говорил Вам В.К. - помните о его предложении использовать колпачки, т.н. «презервативы»). Их одевают только на те соцветия, с которых вы будете собирать будущие плоды для сбора семян. Но и это может не спасти, потому что их применяют только при гибридизации, т.е. при искусственном опылении. Вы же этим заниматься не будете, потому что это не является Вашей целью. А если просто одеть их на соцветия, то можно остаться на них вообще без плодов. Потому что в данном случае для сохранения чистоты сорта их нужно одевать на обоюполюе цветки. А как их найти при нераспустившихся бутонках? Потому что там могут быть и цветки женского типа цветения и самобесплодные. Короче, велик риск нарваться на вторую Куриную радость. Поэтому, считаю, что В.Железов правильно Вам предложил распространять их в виде черенков, т.е. размножать не половым, а вегетативным путём. Только таким способом чистота сорта может сохраниться. Нашим предкам размножать было проще. Сорт было меньше и они были (как сейчас говорят) долгоиграющими, т.е. старинными с устойчивым генным аппаратом, (поэтому старые сорта дают больший процент сеянцев с материнскими свойствами). Чего нельзя сказать о сортах однодневках или о сортах, которые по нескольку раз подвергались гибридизации, гибридах второго, третьего, а то и пятого поколения, у которых при семенном размножении могут выскочить (проснуться) гены бабушек, дедушек, а то и прапрабабушек. Изрядную долю «ложки дёгтя» при семенном размножении вносит и прививка на дички. И совсем уж не к месту могут вставить «шпильку» произрастающие по соседству или даже на соседних садовых участках деревья дички. Так что теперь размножение сортов с помощью посева семян можно применять только для собственных нужд или для селекции. И никак не годится он для распространения и реализации другим покупателям.

Владимир Горнаулов. г. Междуреченск.  
Руководитель клуба садоводов.

## Ключевые правила орошения

- Создание здорового водного баланса намного важнее и эффективнее, чем любое орошение. В таком случае на участке будет достаточно росы, а вместе с ней и достаточный объём растительности. Растительность, в свою очередь, защитит почву от обезвоживания. Как привести в состояние баланса водные ресурсы, подробно описано в разделе «Регулирование водного баланса, создание водных ландшафтов».

- В целом я бы рекомендовал как можно меньше поливать. Большинство садовников и фермеров поливают слишком часто и слишком обильно. От этого растения становятся зависимыми и требуют новой порции воды. Конечно, после посадки растения можно обильно поливать для того, чтобы они прижились, но впоследствии полив следует сократить. Благодаря этому растения станут самостоятельными, их корни прорастут глубже, ведь они будут искать воду и растение получит питательные вещества из более низких слоёв почвы. Вот таким образом растения принимают участие в формировании насыщенного влагой, аэрированного, пронизанного корнями тела земли, которое так необходимо им для полноценного развития.

- За счёт наличия круглогодичного растительного покрова можно сократить водопотребление. В этом случае оптимальной является ступенчатая структура посадок, при которой растения затеняют и поддерживают друг друга (об этом речь идёт в разделе «Кратерный сад»).

- Мульчирование — прекрасный способ предохранить землю от обезвоживания на тот период, пока растительный покров ещё не образовался. Для этого подойдёт листва, солома или любой другой органический материал, который есть под рукой, даже картон и старая одежда из натуральных тканей (без синтетических волокон). Приствольный круг плодового дерева должен быть покрыт толстым слоем мульчи. Самое подходящее время для мульчирования грядки — сразу после посева или посадки. В таком случае мульча будет сдерживать рост сопутствующих сорных растений, семена прорастут под прикрытием мульчи, а ростки смогут легко пробиться сквозь рыхлую мульчирующую подстилку. После прорастания семян

мульчирование грунта уже не проводится.

- Воду никогда нельзя лить на растения сверху. Дождевальные и спринклерные установки, хоть и встречаются достаточно часто, это просто неверное вложение денег. Почему? Используя такую установку, я даю неверный посыл растениям и почве — ведь это ненастоящий дождь. Почва

торопится раскрыться, чтобы впитать влагу. Потом дождеватель внезапно выключается, почва всё ещё открыта, и вода будет испаряться, а земля высыхать. Кроме того, дождевальные установки причиняют вред листьям и способствуют образованию мучнистой росы. При таком орошении слишком высокий расход воды и потребность в воде у растений. Ещё одним недостатком частых поливов является вымывание питательных веществ из почвы: вода вымывает их от корней растений и переносит туда, где корням до них уже не добраться. Вот именно таким образом выщелачиваются лучшие грунты в результате применения дождевальных и спринклерных установок, а питательные вещества попадают в грунтовые воды. Именно поэтому полив должен всегда осуществляться только по поверхности земли: за счёт традиционной системы каналов и капельного орошения непосредственно приствольного круга растения. Шланг капельного полива можно проложить как в земле, так и на поверхности грунта. Разумеется, полив проводится только вечером.

- Поливать можно только после захода солнца и никогда днём. При дневной температуре и низкой влажности воздуха растения смогут впитать только незначительную часть воды. Проводящие каналы растений открываются, и в скором времени вода снова испаряется. А вот по ночам температура воздуха ниже, а влажность выше, чем днём, поэтому растения и почва смогут намного дольше удерживать и лучше использовать влагу.

- Даже когда растения выглядят немного увядшими, я не паникую. Оставить листья в таком состоянии — тоже своеобразная тренировка для выработки защитного механизма рас-



тения, ведь именно так они будут испарять меньше влаги. Если начать лихорадочно брызгать на него водой, затем отключить полив, а потом ещё вдобавок и солнце выглянет, можно добиться прямо противоположного эффекта: растение закроется без предварительного сигнала «повышение влажности воздуха», и вода просто скатится по нему, так и не впитавшись. Когда растение наконец-то откроется для влаги, я со своим шлангом буду уже далеко, а солнце-то по-прежнему светит, и в результате листья теряют остатки влаги, которую я собственно и пытался удержать.

- Зерновые культуры в поливе не нуждаются, разве что в очень засушливых регионах. Высаженный в качестве подсева растительный покров, например, белый клевер, защитит тело земли от обезвоживания и улучшит качество почвы, так как эти растения являются сидератами с глубокой корневой системой.

- Для ухода за участками в крайне засушливых регионах, в зонах, которым угрожает опустынивание, и на песчаных грунтах я предлагаю использовать закопанную в землю древесину, которая притягивает влагу. Для этого я, выкапывая канавку, кладу в неё древесину и ветки, засыпаю её землёй и сажаю или высеваю сверху либо рядом с канавкой свои культуры. Подобные канавки с наполнением можно также заложить у подножия холмистой грядки, древесина в них будет перегнивать. Разлагающаяся древесина притягивает влагу и поглощает её как губка. Высаженным сверху растениям эта влага пойдёт только на пользу.

Отрывок из книги Зеппа Хольцера «Пустыня или Рай», <http://www.pervorod.ru/blog/>

## Заселение пчёл в улей Варрэ. Рой за полцены

Начинающему пчеловоду заселять пчёл в улей Варрэ лучше роём.

Но если рой трудно раздобыть, то как быть?

Когда я расширял свою пасеку, то заселял пчёл в новые ульи следующим образом.

В начале пчеловодного сезона, у нас это конец апреля - начало мая, покупал несколько семей пчёл в самых распространённых ульях Дадана, покупал их вместе с ульями. Привозил ульи с пчёлами к себе на пасеку и ждал, пока пчёлы начнут роиться.

Первый выпущенный рой ловил и осаживал в новый улей Варрэ.

Когда выходил рой-вторак, я ловил его... на место старого улья Дадана ставил новый улей Варрэ.

В Варик осаживал пойманный рой-вторак и туда же стряхивал всех оставшихся пчёл со старого улья Дадана. А печатный пчелиный расплод, который оставался, подставлял в какой-нибудь из ульев Дадана, которые у меня имелись на пасеке.

Данный способ хорош для тех, кто уже имеет опыт общения с пчёлами. Для тех, кто только начинает, наверно, будет сложновато. Новичку нужно будет суметь сразу сориентироваться в новой ситуации (роение, заселение, перевозка пчёл и прочее).

Этот способ заселения Варриков выгоден. Вы вместо одного роя получаете за те же деньги два. Но он подходит только тем, кто постоянно живёт рядом со своим хозяйством — с пасекой. Момент выхода роя непредсказуем, и в период роения нужно постоянно присутствовать на пасеке.

Приведу пример, чтоб было понятно на его выгода. В конце апреля я приобрёл семью пчёл за 5 000 руб. вместе с ульем. Рой пчёл в сезон роения у нас продают по 1 500 руб. за 1 килограмм.

Из семьи пчёл, купленной в начале сезона, я к июню получаю 2 полноценных роя весом около 2,5-3,5 кг и более. Получается, что рой обходится дешевле в 2 раза.

За 5 000 р. я получаю не один рой, а два хороших роя. И плюс бонус — улей Дадан, который остался после переселения пчёл в новый Варрик. Улей Дадан в последствии я продал за 1 000 руб.

Данный способ выгоден, правда, возникают дополнительные хлопоты, но тут приходится выбирать — подороже, но без хлопот, или подешевле, но с небольшими заботами.

Павел Кашин, 24 января 2013 г., пос. Заветное, Владимирская обл.

<http://www.pchulik.ru/75-zaselenie-pchjol-v-ulej-varre-roj-za-pol-tseny>

**Фильм: «Заводите, люди, пчёл!»**

**В новом фильме «Заводите, люди пчёл!» рассказывается о простом, естественном способе пчеловодения! Этот фильм - это видеопособие для начинающих.**

Фильм о самом простом, естественном способе пчеловодения. Купив и посмотрев диск, вы узнаете, как получать свой сотовый мёд в безрамочных ульях Варрэ.

Продолжительность фильма: 76 минут



В фильме: Конструкция улья Варрэ; Как заселить пчёл в новый улей? Что находится внутри улья? Как подготовить пчёл к зиме; Что нужно сделать весной; Роение и многое другое...

**Отзыв о фильме:**

Приятно порадовалась за качество и внешний вид и диска, и мёда!

Фильм уже посмотрела - смотрится легко и просто. Остались вопросы, при воплощении в жизнь, возможно, обращусь за помощью. Позже с супругом ещё раз посмотрим.

Низкий поклон за труд! Раньше у меня был розничный магазин, много поставщиков мёда перепробовала - всё не то. Сейчас я знаю, у кого покупать мёд, пока своего нет! Благодарю.

Марина Шайгинурова, 2019555@mail.ru

**Подробнее о фильме можно узнать здесь** <http://02.Vyacheslav.lprg.e-autopay.com>

Если вы желаете заказать диск или появились вопросы, то звоните т.+7 920 920-81-86 или пишите на эл. адрес [lprg.ru@gmail.com](mailto:lprg.ru@gmail.com) (скажите, что узнали об этой информации в газете «Родовое поместье»).



Всем доброго дня!

Настало время написать о содержании пчёл в колоде более подробно, так как не все пчеловоды видят существенную разницу между ульями и колодами.

## Колоды или ульи

Если внимательней взглянуть на пчелиное гнездо в природе, то мы увидим его таким, каким оно было задумано Творцом при сотворении мира, ведь именно с тех пор существует медоносная пчела, которая предназначена помогать человеку.

Давайте разберёмся, из чего состоит пчелиное жилище.

Это дупло в дереве, которое стоит вертикально или лежит почти горизонтально, что характерно для большинства случаев деревьев с дуплами, так как именно такие деревья чаще всего валит ветер, они при падении сцепляются ветвями с соседними, здоровыми деревьями и занимают

наклонное положение, так и не долетев до земли. Некоторые деревья с дуплами лежат на земле горизонтально. Они реже используются пчёлами для жилищ.

Размер полости в дереве может быть абсолютно любым, но пчёлы всё-таки предпочитают большие размеры дупла маленьким, ведь от внутреннего объёма полости дерева зависит, насколько хорошо пчелиная семья может развиваться, быть большой и сильной.

В верхней части гнезда располагается стратегический запас мёда пчёл на зиму, ниже - гнездо, т.е. расплод и т.д.

Если посмотреть на колоду, то мы увидим схожесть с естественным гнездом на все 100%. Это, прежде всего, стационар. Внутренний размер колоды, описанный в первой книге В.Мегре, составляет не менее 200 литров, что является несомненным плюсом для пчелиной семьи. В такой колоде поместится здоровая крепкая семья. Наклон колоды в 20 – 30 градусов дает пчёлам доступ свежего воздуха снизу, что обеспечивает вентиляцию гнезда. Леток в колоде делается почти во всю длину, значительную его часть пчёлы прополируют сами и оставляют лишь узкие лазы нужного им размера на протяжении всего летка для поступления свежего воздуха. Таким образом, воздух в колоде остаётся всегда свежим, не застойным.

Летом, пролезая через эти лазы внутрь колоды, пчёлы проходят дезинфекционную обработку, так как пчелиный прополис является лучшим антисептиком.

В колоде пчёлы сами оттягивают восковые соты нужного им размера и нужной глубины ячейки, а также сами регулируют численность своей семьи.

Вид и структура «языков» с сотами в каждой колоде уникальна по-своему, она зависит от внутренних определений самой пчелиной семьи, от расположения колоды, как на местности, так и её расположения по сторонам света, наклона, угла падения солнечных лучей на леток и саму колоду, ветра, геопатогенных зон и многого другого. При этом соты располагаются в здоровой семье всегда таким образом, что пчелиный клуб свободно продвигается по ним зимой, питаясь запечатанным в ячейках мёдом.

В верхней глухой части колоды пчёлы откладывают мёд для своего питания зимой. На уровне летка расположено пчелиное гнездо. Ниже, где заканчивается гнездо, расположена глухая стенка (без продолжения летка) с открывающейся торцевой крышечкой. Под ней находятся излишки мёда, которые может забрать человек у пчел. Делать это надо, когда

весь мёд будет запечатан, не раньше. Как правило, это происходит осенью, именно в это время пчёл практически не бывает внизу колоды, и при изъятии «языков» с мёдом Вы не встретите угроз со стороны пчёл.



Теперь попробуем описать хорошо всем знакомый улей. Различных модификаций много, опишем принцип, единый для всех ульев. Это преимущественно нижнее расположение летка, съёмная крыша и горячо любимые рамки с искусственной вошиной и проволокой, для поддержания сот.

Вот собственно и вся конструкция. Ещё раз повторюсь, что есть разновидности, но они не существенны.

При сравнении улья и колоды сразу видны преимущества колоды. У колоды и у дупла – природного жилища пчёл - есть много сходств, например: гнездо, которое не тревожится, когда человек забирает у пчёл излишки мёда.

Запас мёда в верхней части гнезда на зиму, что в дупле, что в колоде остаётся нетронутым человеком, отчего у пчёл не возникает стрессовых ситуаций и, как следствие, болезней.

В улье дело обстоит иначе. Там пасечник проводит бесконечные ревизии пчелиной семьи: передёрживание рамок (полные на пустые), замена маток, разорение гнезда (добыча маточного молочка и т.д.), переноска ульев на зиму в более теплое место. Да и сам улей чрезмерно мал, как его не наращивай (1 колода = 3-м даданам). Как видим, это жилище сделано удобным для внедрения в него человека, а не для удобства проживания пчёл.

Сам метод съёма крыши в улье

противоречит всем правилам поведения пчёл в естественных условиях, от которых у пчёл начинаются болезни в результате стрессовых ситуаций. Болезни лечатся медицинскими препаратами, которые при обработке пчёл попадают в мёд. Сама вошина в промышленности выпускается пластиковой (содержащей фенол). Но даже и вошина своего производства из настоящего воска держится на проволоке, которая окисляется. А мёд, пропущенный через медогонку, теряет свои свойства.

Если подытожить ситуацию, то из неё можно вынести про улей такое резюме: как бы пасечник себя лояльно не вёл по отношению к пчёлам, улей не может являться жилищем для пчёл. Все цели для жизненного поддержания пчёл путём вмешательства пасечника надуманны. Его конструкция противоречит строению гнезда пчёл в природе, чем нарушаются жизненно важные функции пчёл и их уклад. Улей был создан по двум основным причинам: с целью сбора большего количества мёда за сезон в коммерческих целях и для удобства его «обслуживания» пасечником. В результате чего появился большой выход некачественного мёда, которым заполнен весь теперешний рынок, а пчёлы стали поддаваться мутации, деградации и гибели.

Колода же наоборот является для пчёл комфортабельным жилищем, которых в природе осталось не так много в связи с вырубкой лесов. В колодах пчёлы живут без стрессов, без болезней, а если появляется слабая или больная семья, то она обречена на вымирание, так заложено в природе Создателем – выживают здоровые и сильные семьи, особи.

Соответственно, мёд у таких пчёл приближен по своим целебным и вкусовым свойствам и качествам к первоистоку.

Автор статьи Александров Александр.

[http://vk.com/wall-2185925\\_2600](http://vk.com/wall-2185925_2600)

### Традиция дарить саженцы

Здравствуйтесь, дорогие друзья!

Какие же подарки предложить вам к осеннему посадочному сезону?

Традицию дарить саженцы, набираясь опыта в течение ряда лет, я решил продолжать не только в Челябинске [www.kp.ru/daily/23971.3/262222/?geo=61](http://www.kp.ru/daily/23971.3/262222/?geo=61), [www.kp.ru/daily/25973/2909156/](http://www.kp.ru/daily/25973/2909156/), но и распространять и в других регионах.

Не только дарю, но и продаю саженцы. Конечно, по символической цене.

Например, саженцы кедра 4-летние ростом 10-15 см по 8

руб. (+ расходы по доставке или пересылке из Сургута).

В августе планирую ехать в Сургут. Чуть позже буду отправлять из Краснодарского края семена каштана, гинкго билобы, дуба пирамидального, пекана, уникального дерева чёрного ореха и др.

8-988-48-98-001, SMS

[rallykedr@mail.ru](mailto:rallykedr@mail.ru)

Skype: rallykedr

Вконтакте: <http://vk.com/radykedr>

## Между человеком и волком

*Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №5(41) 2013 г.*

- Вы хотели понять, как они обучают волчат охоте?

- Да, все крупные хищники учат детей охотиться. От рождения они этого не умеют. Куньи, например, охотятся на грызунов, там у них один приём, он генетически детерминирован. Как только молодая куница ушла из гнезда, она может охотиться, родители её не обучают. А волчонок может в игре убить крысу - и тут же потеряет к ней всякий интерес и может рядом с этой крысой умереть с голоду.

- Почему?

- Я думаю, у крупных хищников видовое разнообразие жертв очень большое. Какие-то врождённые инстинктивные элементы у них есть: положительная реакция на запах крови, преследование движущихся объектов, но до умения охотиться это далеко. Если необученный волк попадёт в стадо овец, он просто будет в панике. Он понятия не имеет, что это - пища. Охота у них - это культура, традиция. Причём, у каждой семьи она своя. В одной и той же местности могут жить семьи, которые умеют охотиться только на лося или только на оленя. С одной стороны, это шикарное разделение, чтобы не конкурировать. Но с другой - это классический пример традиции. Если волчонок не учить охотиться на лося, он сам не научится - он даже запаха его не знает.

Там, где мы с ними жили, в николаевские времена было императорское охотничье хозяйство. И в то время у волков был описан один необычный приём охоты. Вообще, в норме, они пытаются под уклон пустить оленя, а он пытается наверх уйти. У оленей это инстинктивная реакция: наверху им легче спастись, а пойти под уклон - это стопроцентная смерть. А тут волки специально его загоняли на подъём - который кончался пропастью. Олень туда срывался, а они спокойно обходили эту гору и там его добывали. Тот же самый приём на этом же конкретном месте был и при мне. Передаётся из поколения в поколение.

- Так может им тогда и не надо договариваться?

- Абсолютно стандартных ситуаций ведь не бывает. Старый опыт надо применить в новой ситуации - то есть, подумать. Меня всегда интересовало: способны звери к мышлению или нет. Я ставил эксперименты на применение старого опыта в новых условиях.

В разных экспериментах всё выглядит по-разному - и визуально, и физически. Но животное способно поймать логику самой задачи. На охоте без способности думать зверь ничего сделать не сможет. Только экстраполировать направление движения жертвы надо десятки раз за охоту. Это довольно простой уровень - но этому надо учиться, волк из зоопарка не сможет. А они способны и на более высокий уровень: прогнозировать результат своих действий, действовать целенаправленно. У меня были эксперименты, которые это доказывают. Потом я ещё выяснил, что волки умеют считать - до семи и кратное семи. Им часто приходится решать задачи, состоящие из большого числа множеств, и они это могут. Ну, то есть, найти третью миску в пятом ряду он может легко. Но если число больше семи, - сбивается... Короче, они всё время думают. И если что-то на охоте получилось - достаточно одного раза, и они начинают применять этот приём. Как-то косуля залезла в кустарник - и уже двинуться там не смогла. И моментально её задавили. В следующую охоту они целенаправленно пытаются в кустарник её загнать.

- И как они учат волчат?

- Сначала приносят куски мяса, потом куски мяса со шкурой - приучают щенков к запаху добычи. Причём, они это делают строго по возрасту. В четыре месяца взрослые начинают подзывать волчат к добыче. Добудут оленя - и воем подзывают, показывают, как он выглядит. Потом учат брать след и тропить. Первое время щенки не понимают, в какую сторону по следу бежать - но через несколько дней уже тропят правильно. Но если догонят - убегают: до девяти месяцев они перед оленем испытывают непреодолимый страх. Потом начинают ходить на охоту со взрослыми. Сначала просто рядом бегают, боятся ещё, дальше начинают загонять, потом прикусывать - и постепенно осваивают приёмы, к полутора годам примерно. Приёмы у каждого свои - зависит от силы, характера. Кто-то на круп бросается, кто-то на бок. Если волк слабее, он будет выбирать тактику, где меньше усилий, если трусливый - будет действовать, как безопаснее. И роли складываются: один гонит, другой направляет, третий в засаде...

И, кроме того, волчата же все это время играют друг с другом. Если сравнить, как волчонок атакует во время игры и потом на охоте, выясняется, что одинаково. Заодно они учатся чувствовать, понимать друг друга. А потом



эти навыки оттачиваются на реальных объектах. Они начинают с маленького, с зайца, учатся, как его оптимальнее взять. Причём, обучение с одного раза идёт: один раз ошибся - второй раз не повторит.

- А эта семья как-нибудь менялась, пока вы там жили?

- Только одного выгнали переярка. Очень тяжёлый у него характер был, всё время конфликты какие-то возникали - и выгнали его. Вроде бы агрессивный индивидум должен стать доминантом. Но если эта агрессивность переходит какую-то грань, то вся социальная система со всеми низкоранговыми индивидами объединяется и изгоняет его. Это такой механизм, купирующий чрезмерную агрессию. И этот зверь никогда не сможет найти полового партнёра. Таким образом, если это ген агрессивности, он иссекается.

- И куда он пошёл?

- Ну, вышел за пределы территории. У волков территории не соприкасаются, система не замкнутая. Граница от границы в двух-трёх километрах, есть нейтральные зоны, чтобы особи могли выходить. Семья же не может расти бесконечно. Хотя размножается только одна пара, доминирующая, матерья волк с волчицей. У переярков даже течка не наступает. Как правило; чтобы размножаться, им надо или уйти, или дожидаться, когда родители состарятся. Но всё равно помёты большие, и примерно раз в четыре года семья достигает критической численности, тесно становится. У всех млекопитающих существует потребность в реализации определённого количества социальных контактов. И как только это количество выходит за пределы нормы, в группе начинается шумок, конфликты возникают. Увеличивается дистанция во время сна - это первый показатель. В норме-то они близко спят. Увеличивается количество агрессивных взаимодействий, социальная дистанция - и образуются группировки. Одна группа мало контактирует с другой, и в конце концов кто-то дол-

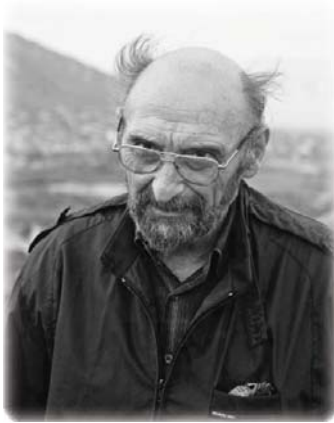
жен уйти. Остаётся доминирующая группа.

- *А те куда?*

- Там как повезёт. Если зайдёшь на чужую территорию, убьют. Но бывает, что можно присоединиться к другим - если у них группа малочисленна, им не хватает социальных контактов. Или к человеку выйдет, начнёт овец резать.

Переярка выгнали и ещё старик умер. Как раз было время, когда волчата из логова выходят. Волчата же рождаются в логове и вылезать не хотят, у них неophobia. А логово всегда устраивается где-то в другом месте, укромном, не у рандеву-сайта. И вот мы с вечера все там собрались, кроме старика. На рассвете меня разбудил визг - волчата голодные, мать их почти сутки не кормила. Только заглянет к ним на минутку - и назад, ложится перед логовом. И старшая сестра тоже. А остальные сидят вокруг, ждут, в напряжении. Мне уже накануне видно было, что волки волнуются, ждут чего-то. Часа четыре это длилось. В конце концов, из норы появляются мордочки, очаровательные такие. Очень волнующий момент был. Я помню, поймал себя на том, что тоже подскуливаю от восторга. Мать подползла, лизнула их, вернулась назад - и тогда они решились. Вывалились оттуда карапузы, доковыляли к маме, присосались. Все их окружили, обнюхивают...

И вдруг мы услышали страшный



вой, просто жуткий. Сразу было ясно, что там что-то происходит ужасное. Мы побежали обратно - старик сидел на пригорке и выл, душераздирающе, какой-то крик отчаяния. И потом ушёл - и всё.

Матёрый только через месяц занял его место. В течение месяца ни в какую туда не поднимался.

Как будто какие-то поминки, объяснить я не могу. Я боюсь антропоморфизировать. Но я могу представить: во-первых, запах смерти - это очень сильная вещь для животных. Заранее они смерти не боятся, не знают, что такое смерть. Но запах смерти, пока волк умирает, пока ещё не наступило окончание, - панически боятся.

- *А говорят, что волки съедают больных, старых?*

- Да это всё сказки. От драк молодые часто погибают: поранят - кровотечение или инфекция, не сможет передвигаться, ослабнет. До годовалого возраста только половина доживает. Но целенаправленно никогда не убивают. И про каннибализм - это блеф. Конечно, можно довести. При блокаде и поволжской голодовке тоже и дети родителей ели, и родители детей ели.

На самом деле у них фантастически развита взаимопомощь. Они ведь и мне жизнь спасли. Мы с охоты возвращались, а охота страшно неудачная была. То несколько оленей ушло от

нас, то ещё что-то. Целый день и уже к вечеру, еле-еле ноги волочим. И волки уставшие, а я - можете себе представить. И где-то километрах в пяти от рандеву-сайта валун огромный лежал. Я подхожу к нему, надо присесть, уже правда сил никаких. И оттуда на дыбы встаёт медведь. А расстояние - как мы с вами. Я сейчас не помню: я закричал или он какие-то звуки издал - но волки услышали и бросились. Хотя один его удар мог этого волка распороть. Волчица его за пятку взяла - и тут уже душа поэта не вынесла, он пошёл вниз, под склон.

Тогда я в первый раз задумался по поводу альтруизма: что это такое? Значит, это реализация биологической потребности. Что будет - зверь об этом не думает. И тогда я понял, что всё, что мы имеем, чем мы гордимся, - это не мы придумали, это всё оттуда идёт... Но интересно, что волчат они от человека не защищают - понимают, что лучше остаться производителю, чем всем погибнуть. И это приобретённое, культура. От любого другого зверя волчат защищают - от рыси, например, или от соседей, других волков.

- *А бывает, что другие нападают?*

- Это редко бывают, когда территориальные войны. Если иссякание пищи на той территории по каким-то причинам - как правило, из-за человека.

Продолжение в следующем номере.

Пишет Шура Буртин (burtin) 2010-04-26, <http://burtin.livejournal.com/24621.html>, <http://burtin.livejournal.com/24932.html>

## Мой личный опыт отказа от шампуня

Года 2 или 3 назад я уже пыталась отказаться от шампуня, но в то время мои действия были продиктованы разумом и страхом (начиталась о вреде шампуней), поэтому ничего у меня не получилось. Выглядело это так: попробовала помыть голову глиной. Я уже сейчас не помню почему, но результат мне сильно не понравился, поэтому я вновь взялась за шампунь.

Надо сказать, что волосы у меня жирные и тонкие с детства. Очень невыгодное сочетание. Всем, у кого такое же, искренне сочувствую. Голову приходится мыть каждый день. Поэтому подобрать шампунь для своих волос мне было непросто. Однако, перепробовав массу разных видов шампуней, которые продаются в обычных магазинах, нашла всё-таки тот, что меня устраивал и пользовалась им уже не первый год.

А тут 1,5-2 месяца назад (точную дату назвать не могу) мне вдруг захотелось мыть голову шампунем. Волшебный миг! Именно ЖЕЛАНИЕ перейти на безопасные средства для ухода за волосами привело меня к многочисленным экспериментам, о которых сейчас и хочу рассказать.

1) Поначалу я решила пойти привычным путём и купила в специализированном магазине дорогостоящий профессиональный шампунь, рассудив, что в нём химия будет не такой агрессивной, как в тех шампунях, которые продаются на каждом шагу. Результат меня удивил. Кожа головы сразу же ощутила непривычную стянутость. Поэтому профессиональным шампунем я помылась всего один раз. Я поняла, что это не выход, и тут очень кстати пришла рассылка «Кедровка», в которой рассказывалось, какими нату-



ральными средствами можно мыть голову. Среди прочих там назывались и горчица с хной. И то и другое у меня дома было, и как-то именно эти средства пришлось мне больше всего по душе.

2) Сперва я взялась за горчицу, так как знаю, что она хорошо отмывает жир. (Надо сказать, что с горчицей надо быть очень осторожным. Она ни в коем случае не должна попасть в глаза.) В целях безопасности я предпочитаю пользоваться в ванной небьющими мисочку я насыпала стол. ложку горчицы, налила немного горячей воды, размешала всё до образования жидкой кашицы, дала немного остыть. Потом нанесла кашицу на мокрые волосы, слегка помассировала голову, и тут же смыла. Когда волосы высохли, они были чистые, но такое ощущение, точно соломенные. Никакой эластичности и блёклые. Такой результат меня не устроил и я принялась за хну.

3) Хоть бесцветная хна и была у меня в доме (подарили), раньше я ей никогда не пользовалась. Не было надобности, да и возиться не хотелось. Поэтому решила сперва прочитать, что написано на этикетке. И была удивлена, узнав, что из хны можно делать маски. Причём, очень простые. Нанёс кашицу на голову, подержал 15 мин, смыл, и готово. Но в тот раз моей целью было именно мытьё головы, поэтому с кашицей из хны я поступила так же, как и с горчицей – нанесла, помассировала, смыла. В результате получила мягкие, но грязные волосы. Поэтому в следующий раз я решила соединить горчицу с хной.

4) На 1 ч.л. горчицы я взяла 1 ч.л. хны (у меня короткие волосы, мне этого хватает), сделала кашицу и дальше уже привычное действие – нанесла, помассировала, смыла. И всё равно волосы после этого были недостаточно промыты и слегка соломенные. Тогда то я и вспомнила о старинном средстве – желтке.

5) В следующий раз уже желток я нанесла, помассировала, смыла. Получила волосы средней чистоты. Но средне – это не тот результат, который бы устроил меня в данном вопросе.

6) Здесь я должна сказать, что если бы не моё желание перейти на натур. средства, то на этом этапе мои эксперименты и закончились бы. И так уже навозилась и получила волосы не в лучшем состоянии. А тут появился какой-то азарт. Как известно, охота пуще неволи, поэтому память снова мне подсказала, что белок и желток действуют по разному. Что-то исполь-

зуется для жирной кожи, что-то для сухой. Подробностей я не помнила, поэтому полезла в интернет. И по ходу узнала много полезной информации. Белок моет, желток питает волосы. В желток можно добавлять и другие средства. Белок надо наносить на сухие волосы (вычитала на каком-то форуме, как одна девушка рассказывала о своём опыте, спасибо ей огромное за эту подсказку!), а волосы после мытья хорошо споласкивать водой, подкислённой либо уксусом, либо лимоном. А ещё я встретила такое выражение, как маска-шампунь, но об этом чуть позже.

7) Новый этап экспериментов на себе я решила начать с самого простого – белка. Белок я не взбивала, просто отделила от него желток и всё. Так как белок стремится соскользнуть с головы, то наносила я его небольшими порциями на сухие волосы, и потом взбивала (массировала активно) уже на голове. И была удивлена тем, что впервые за всё это время под руками я почувствовала хоть и небольшую, но пену. Потом смыла белок прохладной водой (чтоб он не свернулся на голове), а когда волосы высохли, они были чистые и пушистые. Как пух. Разумеется, меня это не устроило. Я поняла, что волосы надо утяжелять. Вспомнила про маску из хны.

8) В следующий раз я пришла в ванную уже с двумя мисочками. В одной – белок, в другой – кашица из хны. На сухие волосы нанесла белок, помассировала, смыла. Отжала руками волосы и тут же нанесла хну. Собрала волосы на макушке (они хорошо держатся, их кашица скрепляет), вокруг головы повязала одноразовый полотенчик, скрученный в жгут (как очелье), и пошла пить чай. Через 15 мин смыла маску, а когда волосы высохли, они были чистые и шелковистые. Впервые за всё это время я была довольна результатом. Нет, довольна – не то слово. Я каждые 10 мин подходила к зеркалу, чтобы полюбоваться собой, я запускала руки в волосы, чтобы потрогать их – такие живые, я даже подходила к мужу, наклоняла голову и говорила: «Ну ты пощупай, какие мягкие волосы!» Этот успех сподвиг меня на новые свершения.

9) Я решила усилить полученный эффект и в следующий раз пришла в ванную уже с тремя мисочками. В одной – белок, в другой – кашица из хны, а в третьей – травяной настой (смесь различных трав, которые нашлись в доме: крапива, ромашка, берёзовые почки, девясил и др). И после того, как помыла голову белком, подержала маску и смыла её, я ещё

ополоснула волосы травами. И была разочарована тем, что шелковистость была уже не так видна, а волосы сильно электризовались. (Потом я проверила этот результат ещё раз, посчитав, что возможно произошла случайность, но нет, получила вновь наэлектризованные волосы). Поэтому от трав я решила временно отказаться. Но не от идеи ополаскивать волосы после маски.

10) В следующий раз в третьей мисочке была уже вода, подкислённая соком лимона. И вновь замечательный результат, на котором я решила временно остановиться. Но через неделю делать маски каждый день стало уже надоедать, поэтому я стала их делать 2 раза в неделю. В моей голове сам собой возник вопрос: как упростить процесс. Я понимала, что мои волосы просто мыть белком недостаточно, их надо питать. Питает желток. И тут я вспомнила про маску-шампунь.

Думаю, дальше нет смысла описывать мои изыскания столь подробно, теперь можно рассказать то, как я мою голову сейчас.

В ванную я прихожу с двумя мисочками. В одной – яйцо (белок и желток, перемешанные вилочкой), в другой – ополаскивание для волос. Ополаскивание готовлю очень просто. На мисочку надеваю ситечко, отрезаю от лимона дольку толщиной 5-7 мм и руками отжимаю лимон над миской с ситечком. Сок лимона тут же цедится. Потом доливаю в миску стакан воды. Мне этого хватает. Итак, первым делом наношу на сухие волосы яйцо, массирую, собираю волосы на макушке и оставляю так. А сама начинаю мыть тело. Пока моюсь сама, яйцо действует, как маска. Получаю от этого удовольствие, осознавая, что яйцо питает кожу головы и волосы. Не то, что раньше, когда пыталась побыстрее смыть шампунь))). Так что моюсь я теперь с хорошим настроением. Когда помоюсь, смываю голову (заметили, порядок принятия душа поменялся), и ополаскиваю волосы. Всё просто. Времени это занимает не больше, чем раньше, с шампунем. Возни не много, зато настроения хорошего прибавляется.

Если мне душ принимать не надо, то мою голову яйцом и тут же споласкиваю волосы. Всё очень быстро.

Такой способ устраивает меня на данный момент на 95%. Объясню, почему. После такого мытья головы сами волосы выглядят чистыми, однако, если приглядеться, можно заметить, что корни волос недостаточно чистые. Но большим плюсом такого способа считаю то, что волосы приоб-

ретают объём. Они становятся тяжелее и кажется, что их больше. Мне это нравится, поэтому и закрываю глаза на эти -5%.

А вчера моё горло побаливало, поэтому решила устроить себе ароматерапию. Полезла в холодильник за эфирными маслами кедр и розового дерева, и увидела розовую воду. Тут же пришла мысль: «А что, если?..». Стала читать этикетку на розовой воде. Нет, ну надо же! Оказывается, один из способов применения розовой воды — для головы. Втирать в корни волос. Вновь пришлось лезть в интернет,

чтобы выяснить, как влияет розовая вода на волосы. Облазила несколько сайтов, везде одно и то же: «Известно, что розовая вода прекрасно тонизирует кожу головы, усиливает кровообращение, помогает снять воспалительные процессы, а также способствует росту волос». Поэтому вместо ополаскивателя с лимоном накапала на голову розовой воды (после того, как помыла голову), помассировала, ополоснула водой, в которую капнула тоже немного розовой воды. Короча, цветочной воды я не пожалела. После того, как волосы высохли я поняла, что такой

чистоты на своей голове я давно уже не видела. Зато потерялся объём. Вот теперь думаю, как быть дальше. Мне ведь хочется и объём, и чистоту. Ещё бы и густоты волосам добавить! В следующий раз попробую в яйцо капнуть немного розовой воды, а ополаскивать как и раньше, с лимоном. А так как в яйцо можно добавлять и другие средства, то чую, эксперименты продолжаются!.

22.01.13 г., Radugacvet, <http://vpomestie.ru/publ/15-1-0-431>

## Вышел 8(92) номер газеты «Быть добру»

Международная газета № 8(92), 2013 г.



А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

Стенограмма выступления  
В.Н.Мегре на Дobreй Земле  
10.07.2012 г. ...10

А жене его около 50 лет. То есть он  
разъезжался, и ему жена и говорит: «Ты, Жень,  
не расстраивайся, нам тут будет весело. Он  
говорит: «А что такое?» — «Ну, ты знаешь, -  
говорит, - я беременна». И она, представляете,  
она рождает сына! У неё внуки, и она рождает ему  
ещё одного сына.

Сотворение земли ...13  
В Росах вообще отказались от всех видов  
пестицидов. Вредители и болезни и вредны были,  
есть и будут всегда. Самая хорошая защита от  
них - выращивание сильных растений и здоровой  
среды.

«Все делаем по солнышку» -  
кубанцы оставили шумный город  
родового поселения ...15

Дом нашего рода ...18

Праздник 7-летия поселения  
Никольское, Тюменская обл. ...19

Приглашение к обсуждению  
законопроекта о родовом поместье  
(часть 7) ...20

Жизнь ФЕОДОРЫ (продолжение 3) ...21

Для тех кто учится не сразу строить,  
и строить было нет и «не» можно было,  
мысли высказывали свои критически,  
да и раст падали, да критически всё  
своей мамочке. Тогда и дом можно было  
строить и жить просторнее было,  
для нас её и наполнила сразу во время  
строительства.



Органическая речь ...2

Все больше убеждаются доктора,  
практикующие методы по искоренению  
органической речи, что от родителей де-  
тям передаются не биологические про-  
граммы болезней (как принято считать), а  
лексика (словарный запас), которая  
эти болезни программирует от поколе-  
ния к поколению.

Ульяновская область является лидером  
в развитии органического сельского  
хозяйства России ...3

Как успешный бизнесмен из Челнов  
променял город на деревню ...4

О деньгах и счастье ...6  
Теперь пару слов и заработка денег, как и все. Сразу ведь? И  
смысл, и что такое, и сколько и сколько, и сколько и сколько,  
тысячи слов, счастье сына! И всё! И нет никакой другой цели и  
никакого другого смысла.

Родовые поместья - мощнейший  
рынок в развитии инноваций в  
россии ...8

Обобщен трёхлетний опыт применения  
закона о родовых усадьбах Белгородской  
области ...9

### В номере:

#### - Органическая речь

Все больше убеждаются доктора, практикующие методы по искоренению органической речи, что от родителей детям передаются не биологические программы болезней (как принято считать), а лексика (словарный запас), которая эти болезни программирует от поколения к поколению.

#### - Ульяновская область является лидером в развитии органического сельского хозяйства России

Мы считаем, что проводимая нами работа поможет региону в ближайшие три-пять лет выйти на лидирующие позиции в стране, стать флагманом производства органической продукции и экспорта её за рубеж.

#### - Как успешный бизнесмен из Челнов променял город на деревню

Теперь пару слов о заработке денег, как о цели. Сразу нет! И смысл, и цель жизни, и дальняя и ближняя, заключается в том, чтобы быть счастливым. И всё! И нет никакой другой цели и никакого другого смысла.

#### - РОДОВЫЕ ПОМЕСТЬЯ - МОЩНЕЙШИЙ РЫВОК В РАЗВИТИИ ИННОВАЦИЙ В РОССИИ

Обобщен трёхлетний опыт применения закона о родовых усадьбах Белгородской области

#### - Стенограмма выступления В.Н.Мегре на Дobreй Земле 10.07.2012 г.

А жене его около 50 лет. То есть все разъезжаются, а ему жена и говорит: «Ты, Жень, не расстраивайся, нам тут будет весело». Он говорит: «А что такое?» - «Ну, ты знаешь, - говорит, - я беременна». И она, представляете, она рождает сына! У неё внуки, и она рождает ему ещё одного сына.

#### - Сотворение земли

В Росах вообще отказались от всех видов пестицидов. Вредители и болезни в природе были, есть и будут всегда. Самая лучшая защита от них - выращивание сильных растений в здоровой среде.

#### - «Все делаем по солнышку» - кубанцы оставили шумный город родового поселения

«Это поселение - наше маленькое государство, - говорит он. - Сидеть перед телевизором и ругать правительство, зачем? Когда можно начать с себя. Жить так, как тебе хочется. Здесь мой род. Моя семья - моя маленькая Россия. А там, в городе - иллюзия жизни. Мы просто вспомнили, как жить. Всегда знали. Каждый из вас знает».

#### - Дом нашего рода

#### - Праздник 7-летия поселения Никольское, Тюменская обл.

#### - Приглашение к обсуждению законопроекта о родовом поместье (часть 7)

#### - ЖИЗНЬ ФЕОДОРЫ (продолжение 3)

Дом то на участке не сразу строился, а причина была вот в чём: важно было, чтобы насаждения наши прижились, да в рост пошли, да пространство всё силой наполнили. Тогда и дом можно было ставить в этом пространстве силы, дом то ей и наполнялся сразу во время строительства.

и другие статьи...

### Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Родовое поместье» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

#### В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл.

странички газеты).

- маркетологи;
- рекламные агенты;
- менеджеры по распространению газеты;
- курьеры.

#### И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

#### Контакты:

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),  
эл. почта: [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info) (указав в теме «в редакцию»)

## Начало

Здравствуйтесь, все!

Вот и начинаем мы, я и мой маленький сын, создавать своё родовое поместье. Семь лет мечты и год борьбы с администрацией не прошли даром, нам выделили в аренду с правом выкупа участок 50 соток (максимально возможный размер «в одни руки» для Пермского района, со слов администрации), с возможным увеличением земли ещё на столько же на другого члена семьи. Воспользуемся этим в ближайшее время! Земля находится не в родовом поселении, а в действующей деревне Бырма Пермского района. Рядом с нами есть родовое поселение, но, по финансовым соображениям, увы... Сразу в собственность гектар выкупить не могу. Будем создавать своё поместье в Бырме, а там, глядишь, и народ подтянется (желающие есть)!

Сегодня была первая вылазка на СВОЙ участок. Как и ожидалось, участок влажноват, глина и близкие грунтовые воды. Зато определилось место будущего пруда - есть уже маленький прудик, примерно 1.5x5 метров, около метра глубиной!!! Завален мусором, но это не страшно - почистим, расчистим, окультурируем, возможно, углубим и расширим, как изначально хотели, а возможно, оставим так и выкопаем ещё один большой пруд. Участок относительно ровный, на первый взгляд, заросший высокой травой без признаков болотной растительности, местами растут молодые ёлочки, 50-100 см в высоту, с севера - смешанный лес.

В планах пермакультурное хозяйствование. В планах... А теперь вот извечный вопрос - С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Мысли такие:

- Так как в средствах ограничена сильно, хочу в этом году только выкопать пруд, заложить высокие гряды и кое-где приподнять участок вынутым из котлована пруда грунтом. Засадить берега и гряды сидератами.

- И в деревне все привыкли ездить через мой участок, срезая приличный угол... а забор ставить бы не хотелось....

Сумбурно написала, но вопрос ко всем создателям родовых поместий: с чего вы начинали? На что обратить внимание? Дом-баня-временка в этом году не планируется из-за нехватки средств, жить в этом году в создающемся поместье не планируется, как крайний вариант - снять на лето дом или комнату в доме в деревне.

Наталья (olyаркаа), 03.05.2013 г. Пермский край, Пермский район,

деревня Бырма.

С эл. страницы <http://vpomestie.ru/publ/15-1-0-488>

### Выборка комментариев:

**Grayich:** Цитата: «И в деревне все привыкли ездить через мой участок, срезая приличный угол... а забор ставить бы не хотелось...».

В качестве живой изгороди, для начала, можно посадить топинамбуры, подсолнухи, кукурузу (для скорости), попутно всё засаживая кустарниками, ягодниками. Причём не только периметр, но и всю площадь. Совместно с кустарниками светлый лес садить - берёзы, осины. Через 3-5 лет, как подрастёт, можно будет уже сад закладывать. Для огородов и строений специально место не нужно оставлять, появится необходимость - проще будет очистить от лишнего.

**Виталий:** Топинамбуры, подсолнухи, саженцы - всё это легко переедет без зазрения совести. Разложите сухие ветки вдоль границы - и побольше, чтобы неудобно было заезжать. А за ними можно садить живую изгородь. Я так поступил.

**Olyаркаа:** Это точно - переедут и не дрогнут...

Под дом и хозпостройки место планирую оставить нетронутым - всё равно потом перекапывать.

В этом году нужно убрать с участка мусор, выкопать пруд и сделать холмистые гряды. И дренажную канаву по периметру участка, частично должна останавливать всякую машинную «мелочь» от желания проехать по участку, и ветки по периметру по вашему совету разложу.

Живая изгородь - конечно, планируется! Хочу подобрать деревья и кустарники так, чтобы из первых букв можно было сложить фразу... над фразой думаю... :-).

Как сделать так, чтобы коровы и козы местные не пожрали изгородь из подсолнухов, кукурузы и топинамбура?

**Grayich:** Это уже реально проблема или на будущее загадки? Наверно, нужно посадить чего-то с колючками: акацию, розы. Но, возможно, не стоит так явно отгораживаться от мира? Может, стоит посадить ещё больше, чтобы козы переели?

В моей практике животные только кукурузу объедали и только по краю,



не трогая при этом подсолнухи и топинамбуры, так как вокруг обычно много более вкусной еды, может, стоит даже за своим периметром чего-то подсеять вкусного им.

Ещё один способ вспомнился: если поставить улей с пчёлами в непосредственной близости от проблемной зоны, то пчёлы будут кусать в этой зоне животных.

**Olyаркаа:** Пока улей не вариант, в планах на будущее пчёлки есть :-). Наверное, это будет проблема. Коровы там у местного населения есть. Где они привыкли пастись, я не знаю. Но, судя по лепёхам на участке, туда они заходят. Пока не будет огорода, в принципе, пусть ходят где хотят... но садить забор, который съедят... Вот и задумалась.

Спасибо за совет - садить буду всё вперемешку, что едят коровы и что не едят.

**Виталий:** Коровы не переступают через преграду, например, через натянутую верёвку.

**Непонятая:** Воспитанные у вас коровы, а наши даже заборы роняют.

**Olyаркаа:** Спасибо, Виталий! Я просто совсем начинающая в области огородничества, даже дачи никогда не было... дитя асфальта и бетона.

И ещё вопрос назрел - а каким инструментом запастись? Чем, например, целину в грядки превратить? Культиватор? Лопата? Плоскорез? Ведь семена кукурузы, подсолнуха, да и всего остального, в траву не брошишь... Подскажите, пожалуйста, с чего начать....

**Necov:** Лично я целину брал культиватором! Это нудно, но можно. Правда надо одно и то же место проезжать, минимум, раз 6. А лучше 8-10! Пыльца становится рыхлой, но куча травы и корней остаётся. Надо выбирать, полоть, но земля мягкая, это вполне реально делать. Надо посадить в пер-

вый год что-то до боли простое, например, картошку! Её полоть легко, и трава её не успевает шибко забивать, и найти её в траве легко, и сидит она не очень плотно. Кусты друг к другу. Ну, и всё. На следующий год грядка имеет обычный, ухоженный вид! И травы там, как в обычном огороде. Я её проехал культиватором 2 раза. Один раз по вертикали, другой - по горизонтали, и всё. Отличная рыхлая земля! Культиватор аж зарывается, бывает, слишком :-).

Лопатой тоже, конечно, можно :-). Но это работа для Супербизонов! :-) Надо много силы, терпения, времени и энтузиазма! :-).

Есть ещё способ. Накрыть всё это дело на годик чем-то светонепроницаемым. Трава не вырастет, старая сгниёт. Потом просто взрыхлил, и вперёд. Есть такой положительный опыт, но на малом участке. Накрыть поляну с полгектара надо постараться :-). Но, в принципе, можно!

**Непонятая:** Из колючих - боярышник, барбарис. Черёмуха быстро растёт, несколько стволов может дать - тоже хорошая преграда. Рябина, ирга. Берёзки быстро растут. Какой-то небольшой участок, я думаю, можно огородить. Хотя бы возле имеющегося водоёма. Огород посадить для приобретения опыта - всего понемногу. Сарай сделать, опять же, небольшой, для хранения инвентаря: лопата, грабли, вилы. От дождя спрятаться можно. Распахните трактором сотки 3-4, а потом - видно будет. В огороженном месте можно и плодовые уже будет посадить: яблоньки две - летний и зимний сорт, вишню, сливу. «Дорогу осилит идущий».

Может быть, стоит обпахать участок? У нас вокруг деревни так делают для противопожарной безопасности. Три-четыре круга трактор с плугом делает, запахивая сухую траву, - получается полоса 1-1,5 метра. И преграда для мелкого транспорта заодно.

**Оларкаа:** Думаю об этом. В непаланое всё равно ничего не посадишь. Периметр засажу, как выше посоветовали, а потом, поближе к осени, пруд прокопать и гряды холмистые устроить. А пока косить, к осени как раз мутьча будет.

Культиватора достаточно или трактор с плугом надо? Не хотелось бы плодородный слой глубоко переворачивать (в теории я, как все теоретики, сильна).

**Grayich:** Пластать землю, только чтоб создать заслон машинам, имхо

- не вариант. Плуг - враг! Если уж и применять технику, то - поверхностное дискование.

Для посадки тех же кукурузы, топинамбура, подсолнуха вообще достаточно бросить зёрна в траву перед дождливой неделей, они сами, как бурьян, растут. Для кустарников достаточно тяпкой\мотыгой пару раз чикнуть для освобождения достаточного места. В большинстве случаев высокую траву стоит рассматривать как защиту и укрытие, а не как врага, а вот когда подрастут кусты, деревья и прочее - бурьяны сами сойдут потихоньку на нет.

Для того, чтоб под огород сразу большую площадь освободить, тоже придумано много технологий. Если есть куры, то «куриный трактор» подойдёт или просто накрыть желаемое место чем-либо непроницаемым для солнца: картоном, плёнкой, тогда бурьяны не растут, а верхний слой становится идеальным.

**Оларкаа:** Пока был этап заявлений, переговоров с администрациями, все казалось так просто... а сейчас, приехав на землю, - не знаю с чего начать! В голове каша, практики - ноль, теории залто куча за годы освоено, и неизвестно, что пригодится.

Про дискование - первый раз услышала только что, раньше думала что как вариант использовать культиватор, вроде как пласт не переворачивает. Пошла читать про дискование.

Укрыть участок хочу под осень, скошенной выросшей травой, картоном, ещё чем-то... чтобы к весне огород начать. В этом году вряд ли на огород сил хватит. Да и смысл? Жить пока не планируется, просто негде, а без забора-изгороди, по моему, сажать бесполезно.

**Непонятая:** Цитата: «Пластать землю, только чтоб создать заслон машинам - имхо не вариант».

Пожары уже местами начались. Это как противопожарное мероприятие больше.

**Grayich:** Как временный вариант - да, по нормальному же, нужно решить вопрос сухостоя.

Вообще, для того, чтобы мысль заработала в верном направлении, рекомендую внимательно посмотреть\ послушать

Это - <https://www.youtube.com/watch?v=8ETYBcBFOwE>

И это - [https://www.youtube.com/watch?v=t\\_BlsL5hBig](https://www.youtube.com/watch?v=t_BlsL5hBig)

При этом важные дела делать и по

своему, и как местные делают, перестраховываться. Не всегда новые способы срабатывают, как ожидалось, и большой опыт местных скидывать со счетов не стоит.

**Юри:** Мы с мужем начинаем искать участок для нашего рая. А живую изгородь - я уже всю продумала: барбарис, от 2 до 3 метров высота, лучше вечнозелёный, и ещё золотистая смородина, но она с внутренней стороны участка, не пожалеете, высота от 2-х метров.

**Мира:** Согласна с ЮРИ, без мужика будет очень тяжело! Если бы не мой муж, не знаю, как я бы с двумя маленькими детьми осилила вспашку и посадку. С такой дерниной культиватор не поможет, только трактор и только плуг (дисковые бороны тут бессильны). У нас была дернина нежнее вашей, но даже трактору было тяжеловато, да и борозды, чтобы землю выровнять после плуга, надо обязательно боронами проходить, либо навесить на тот же трактор культиватор. У нас после вспашки полевой осот вылез с 1,5 м (хотя до этого его не было). Соседи сделали ещё лучше, они срезали дернину вместе с 5 сантиметрами земли и уложили дернину (как кирпичики) в круговую (получилось наподобие тандыра). И сейчас выращивают там тыквы (используют как парничок). Землю, конечно же, завозили (так как гумусный слой, как показал анализ в лаборатории, отсутствует). Я бы на вашем месте наняла трактор с отвалом, чтобы он вам дернину в гряды по периметру свалил (замечательная будет ограда от машин и животных), гряды можно будет постепенно наращивать грунтом из запланированного пруда. Для начала сделать навес от дождя (домик ни к чему, вы всё равно будете жить в снимаемом доме в деревне), да и просто в тени отдохнуть, огород можете вскопать на 3-4 грядки, да и хватит на первый раз. Для живой изгороди тоже необходимо очень много времени, сначала выкопать в ближайшем лесу кустарник или дерево (а корни ой-ой-ой какие), а потом всё это высадить у себя (от этого действия я просто балдею). Я покупаю декоративные, ягодные кустарники, хвойники, маленькими и доращиваю в садике, а затем планирую высадить их на постоянное место (так получается дешевле). Удачи Вам! Всё у Вас получится!!!

Окончание в следующем номере.

<http://vpomestie.ru/publ/15-1-0-488>

Международная газета  
Родная газета

Международная газета «Родная газета» № 8(46)

(в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье»)

## Воспитание под грудью

Тема продолжения рода — удивительный и завораживающий процесс. Зачатие, вынашивание, рождение и кормление грудью — это маленькие ступеньки становления личности. Они закладывают основы человечности, умение воспринимать мир открытой душой, с благодарностью отдавая ему любовь. Люди, у которых становление происходило в соответствии с Божественной программой, способны изменить мир к лучшему. И помочь этим будущим творцам можем именно мы, родители.

В каждом из нас заложены невероятные возможности — воспитать таких людей. Но только в том случае они раскроются, если мы, родители научимся доверять себе. Нетрудно ответить на вопрос, почему в нашем мире столько родовспомогательных услуг, аксессуаров для кормления, заменителей грудного молока, почему каждый третий малыш — с пустышкой, и, пожалуй, большая редкость — малыш без памперса. Неужели мы разучились чувствовать и понимать потребности наших детей? Думаю, нет. Просто перестали доверять себе. Следующий этап — развивающие кружки, сады, школы и, как следствие, трещины в отношениях у детей и родителей, отсутствие понимания. А ведь изначально кредит доверия у ребёнка очень велик.

Причина разлада появилась тогда, когда у вас появилось сомнение, смогу ли я выносить, родить, выкормить ребёнка своим молоком? Достаточно ли я терпеливый и образованный человек, чтобы воспитать его? Но этот ребёнок ваш, пришёл он к вам, в вашу семью для продолжения вашего рода.

В этой статье я не буду касаться тем вынашивания и родов — эти темы достаточно освещены. Мы будем говорить о кормлении грудью. Мне бы хотелось сформировать уверенность, что именно от ваших простых действий зависит тесный контакт с вашими детками на всю жизнь.

Почему я затрагиваю эту тему? Практика показывает, что в этой теме далеко не всё понятно. Часто грудное вскармливание воспринимается только как питание. А это не совсем так. В теории мы все знаем, что важно, как настроена женщина в момент кормления. Но далеко не всем понятно, как именно нужно настроиться. Если

женщина будет испытывать боль, дискомфорт или неуверенность в себе как в матери, вряд ли она будет думать позитивно. Кроме того, эта тема так обросла мифами, что уже не поймёшь, где правда.

Грудное вскармливание — это важный этап становления личности, ведь здесь формируется уверенность в надёжности и открытости мира, с которым малыш знакомится. Малыш воспринимает грудь как любовь матери, потому что защиты малыш ищет именно здесь. И такое восприятие у малыша будет от начала лактации до её завершения. Возле груди начинается взаимодействие с мамой, воспитание и развитие тоже начинается именно здесь. Весь этот процесс в восприятии малыша — это продолжение утробного питания.

Молоко адаптируется под потребности ребёнка, от кормления к кормлению меняя свой состав, само себя переваривает, абсорбирует всё ненужное и выводит из организма. Грудное вскармливание даёт надёжную защиту, крепкое здоровье, формирует правильное пищевое поведение. Оно позволяет быть мобильным и, что немаловажно, экономит семейный бюджет.

Естественное вскармливание даёт ещё множество преимуществ, кроме того, оно всегда доступно, в отличие от других видов питания.

Если организация вскармливания происходит правильно и женщина понимает ожидания своего малыша, если она без слов научится понимать его потребности и отвечать на них, им будет легко и радостно общаться. Как правило, для этого особенно важен первый месяц. Было бы хорошо, если бы дела по дому в это время взяли на себя родственники или близкие.

В процессе вынашивания не три, как принято считать, а четыре «триместра». Четвёртый начинается сразу после родов. Это важный этап, который влияет на будущее ребёнка. Малыш попадает в совершенно новую среду обитания, начинает делать то, чего раньше не делал: дышать, есть из груди, по-новому справляться со своими нуждами. Рождение — это стресс для ребёнка, это переход из одного мира в другой. Единственное, что его связывает с прошлой жизнью — это вкус и запах молока, а также ритмы



матери.

При чутком реагировании на потребности малыша мама закладывает надёжный фундамент в формировании мировоззрения ребёнка. Сюда относятся кормления по требованию, совместный сон, высаживания, отсутствие заменителей груди, экстремальных способов развития (беби-йога, динамическая гимнастика, пронирирование, плавание, обливание, моржевание). Это достаточно обширная тема, и мы поговорим о ней позже. Мама даёт понять, что мир — надёжный, ребёнок защищён и Вселенная о нём заботится. С таким надёжным стартом ребёнок будет готов к новым этапам развития.

В жизни матери тоже многое меняется. Девочка уходит навсегда, и молодая мать очень быстро становится зрелой женщиной. Хорошо, если она была готова к этим изменениям, если картинка её мира соответствует действительности. Хуже, когда она была информационно не готова к тому, что произошло с ней, и не может помочь не только ребёнку, но и себе. Кроме того, после родов большинство женщин попадают в оценочное поле, сомневаются в себе как матери, особенно если не всё получается так, как хотелось бы. В первое время женщинам очень нужна поддержка семьи, и, конечно же, грамотная информация, которая поможет избежать проблем с организацией вскармливания. Зачастую среди таких проблем встречаются боль во время кормления, трещины, болезненный прилив, закупорки протоков, и, как следствие, мало молока. Если проблемы не решаются сразу, они влекут за собой другие. Обычно после того, как откорректируется прикладывание к груди и наладится нормальный ритм кормлений, проблемы уходят навсегда.

В процессе вскармливания женщина может столкнуться с этапами, когда малыш повисает на груди, а в

ней, кажется, совсем пусто. Это так называемые лактационные кризы. Они часто приходятся на 3-ю неделю, 1,5 месяцах и 3 месяцах. В этих этапах нет ничего страшного. Молоко не пропало. Просто потребности у ребёнка возросли. Обычно проходит 2-4 дня, и всё становится на свои места. Спрос рождает предложение.

После трёх месяцев потребности в контакте у ребёнка остаются, но в это время малыш уже стремится всё больше познавать окружающий мир. Кормления уже не такие продолжительные. Малыш всё время отвлекается, может теребить мамину грудь, прикусывать и баловаться, как бы проверяя, как далеко он может зайти. Мама не должна терпеть, если ей некомфортно. Она обучает манерам и показывает границы. Они важны для ребёнка, без них он в комнате с шатающимися стенами. Здесь важно отметить, что вес уже набирается не так интенсивно, как в первые месяцы. Это физиологично. Если возникают сомнения, достаточно ли ребёнку молока, можно сделать тест на мокрые пелёнки. Пописов должно быть 10-12 в сутки. Основные кормления - вокруг снов. Очень хорошо, если мама спит с ребёнком. Это во многом облегчит жизнь обоим.

К шести месяцам детки открывают для себя ещё больше возможностей.

Многие уже ползают и сидят, у некоторых появляются зубки. В это время малыши начинают пробовать взрослую пищу. В этом периоде важно сохранить лактацию, не заменяя её прикормом. С новой пищей стоит знакомить постепенно, сдерживая пищевой интерес. Родители должны быть жадными к своим тарелкам, выдавая еду маленькими порциями, чтобы разохотить малыша и не отбить интерес ко взрослой пище. Основное питание по-прежнему - молоко, но так как некоторых элементов, таких как железо и белки, в молоке уже недостаточно, поэтому вводят обогащённый прикорм, постепенно, начиная с чайной ложки. Вводить прикорм нужно в полные 6 месяцев, иначе это может сказаться на развитии малыша. Здесь стоит отметить, что те продукты, с которыми малыш познакомится до 2-х лет, будут ему привычны и знакомы и в будущем. Те же продукты, которые он не успеет попробовать, будет воспринимать с опаской. Кроме питания, в этом возрасте маме нужно уходить на некоторое время по делам пару раз в неделю. Ребёнку важно понимать, что он и без мамы что-то может. С 7 месяцев можно начинать переход в свою кровать. Этот переход может длиться от 7 месяцев до 2,5 лет. Своё место ребёнку нужно, иначе всё вокруг станет его местом.

К году малыш уже ест со взрослого стола, но грудное вскармливание по-прежнему остаётся вокруг снов. После года молоко так же полезно и по-прежнему удовлетворяет потребности ребёнка. Кроме того, оно также полезно и для мамы. Чем дольше мама кормит грудью, тем больше у неё повышается профилактика разных хронических заболеваний, связанных с сердечно-сосудистой системой, диабетом, раком молочной железы, яицников и многих других.

Когда завершать лактацию, решать маме. По данным ВОЗ желательнее кормить до 2-х лет и более. Любовью навредить нельзя, тем более через грудное вскармливание. Желательно только, чтобы завершение не было резким. И маме, и ребёнку нужно время, чтобы научиться строить отношения без груди. В идеале, когда мама постепенно подводит ребёнка к тому, что он сам перестаёт брать грудь, при этом, не чувствуя дискомфорта. Важно помнить, что завершение так же важно, как и организация кормления, что для ребёнка - это любовь, поэтому обмана и предательства быть не должно. Только взаимное согласие.

Статью подготовила консультант по естественному вскармливанию Виктория Щегельская.

## О ЧЁМ ПЛАЧУТ ГРУДНИЧКИ?

Куда ведёт непознанный и непонятный мир слёз ребёнка? О чём пытается сказать плачущий малыш своей маме? Часто чуткая мама сама догадывается об этом. Но даже очень чуткую маму окружает социум и семья, от которых она ждёт оценки. Хорошо, когда близкие поддерживают её и с пониманием относятся к нынешнему положению, и состоянию молодой матери. Но иногда просто поддержки не достаточно. Нужна грамотная современная информация, которая поможет молодой матери обрести уверенность в собственных силах. Особенно в первый месяц жизни ребёнка очень легко оступиться и совершить действия, которые могут привести к нарушению естественного хода событий, а также преждевременному завершению лактации. Важно понимать, что это время адаптации для ребёнка и молодой матери, им ещё нужно научиться понимать друг друга. Это очень нежное время. Часто высказывания посторонних по поводу того, что у мамы мало молока, и советы докормить смесью приводят к

тому, что такие женщины редко кормят своих детей долго. Хотя изначально гормональный фон у каждой женщины высок и разогнать лактацию при правильной организации не стоит труда. Это природный механизм.

Плач ребёнка часто дезориентирует мать. Наступает паника, и хочется успокоить малыша уж как-нибудь. Ей может показаться, что её молоко не такое, а смесь лучше. Она может предложить в качестве успокоителя пустышку, которая может повлечь за собой более серьёзные трудности. Некоторые женщины лечат от колик совершенно здоровых детей медицинскими препаратами или укропной водой. Но ведь плач может быть о разном, и не всегда современная индустрия может предложить достойный способ успокоить ребёнка. Попробуем разобраться в причинах плача и найти грамотное решение. О чём он может плакать? Причин может быть очень много, так как это единственный способ сообщить маме о том, что его что-то беспокоит. Даже если для взрослого

это причина пустяковая, для ребёнка она может быть значимая, так как с ним что-то происходит впервые и он ещё не привык к этому. Маме нужно научиться слушать и узнавать плач своего ребёнка. Наблюдения за малышом дают больше информации, чем советы компетентных лиц. Часто из-за плача по совету медперсонала детям необоснованно вводят прикорм, поют укропной водой, дают чаи от коликов, препараты, часто с недоказанной эффективностью, ссылаясь на то, что у малыша болит живот и непременно колики. Но колики, кстати сказать - это не болезнь, а скорее адаптивное состояние малыша. Они имеют ярко выраженный характер и медикаментами не лечатся. Но об этом позже. Часто подобные назначения делают просто после планового осмотра, не имея результатов анализа и не имея представления о том, как эти препараты могут сказаться на здоровье ребёнка в будущем.

Если мать грешит на количество молока, прежде чем вводить смесь,

которая может значительно повредить ребёнку, можно предложить ей провести тест на мокрые пелёнки. Смысл этого теста в том, что ребёнок должен сутки быть без памперса, а мама в это время считает, сколько раз ребёнок намочил пелёнки. Пописов должно быть 10 – 12. Также стоит проверить, как набирается вес у малыша. По рекомендациям ВОЗ минимальный вес должен быть 125 гр. в неделю. Также стоит улучшить технику прикладывания к груди и обратить внимание на то, насколько часто мать кормит своего ребёнка, а также кормит ли она его ночью. Если она использует пустышку, её стоит убрать, так как после пустышки качество сосания значительно снижается, что влияет на лактацию. Только в том случае, если вес плохо набирается и пописов мало, мать может грешить на малое количество молока. Но даже в этом случае можно обратиться к помощи консультанта по лактации и всё наладить.

Иногда можно услышать от матери, что у неё мало молока, так как ребёнок часто требует грудь, хотя при этом у малыша очень хорошие прибавки в весе. Здесь важно понимать, насколько часто? Детки живут в определённом ритме и прикладываются к груди вокруг снов. Если в промежутках между снами что-то беспокоит, малыш спешит запить тревогу молоком и весь комплекс манипуляций может повториться снова. Уж если уснул малыш, лучше не перекладывать и не беспокоить его. Также причина частых кормлений может крыться в организации ухода и вскармливания ребёнка. Если малыш неэффективно сосёт, он может проситься к груди чаще. Кроме того, руки и грудь матери – это то место, где ребёнок получает поддержку и защиту в любых жизненных ситуациях, защищает от боли и дискомфорта. Это также одна из причин, почему ребёнок может часто прикладываться к груди. Абсолютно любые манипуляции ребёнок спокойнее воспринимает, если он находится на груди у матери. Это самое тёплое, уютное и надёжное место для ребёнка, поэтому в момент плача ему необходим контакт кожа к коже. А грудное вскармливание – это продолжение утробного питания. Это и есть основная причина, почему дети все свои беды запивают молоком матери. Кроме того, у ребёнка во время сосания вырабатываются эндорфины, гормоны удовольствия, что помогает малышу справляться со стрессами. Так вот, когда ребёнок испытывает дискомфорт и плачет, первое, чем мама может помочь ребёнку, это постараться убрать

причину дискомфорта, создать контакт кожа к коже (при этом не обязательно раздевать малыша полностью), создать утробную позу, пошуметь в ушко, имитируя внутриутробный шум, и, когда малыш немного успокоится, приложить ребёнка к груди. Если причина не явно выражена, важно её найти, иначе проблема может усугубиться.

Как я уже отметила, причины плача могут быть разными. Это может быть дискомфорт, усталость, болезнь или боль, голод, пища матери, лекарства, принимаемые матерью или ребёнком, избыток молока, недостаточный поток молока, колики или просто «большие запросы».

#### **Чувство голода из-за быстрого роста.**

Этот этап часто называют лактационными кризами.

В течение нескольких дней ребёнок кажется очень голодным, возможно из-за того, что стал расти быстрее, чем рос раньше. Он требует, чтобы его кормили чаще. Это наиболее частая причина в возрасте где-то около 2-6 недель и около 3-х месяцев, но может наблюдаться и в любом возрасте. Если ребёнок в течение нескольких дней станет сосать чаще, то запас молока увеличится, и он снова будет есть реже. Здесь можно посоветовать маме дополнительный отдых в течение дня, растирание спины в области лопаток, чтобы молочко легче отделялось и делать технику сжатия груди, чтобы молочко быстрее отделялось, создавая необходимый поток ребёнку. Здесь можно посмотреть, как помочь малышу получать больше молока во время кормления. <http://breastfeeding.narod.ru/newman/milkuprotocol.html>

#### **Питание матери.**

Иногда мать замечает, что её ребёнок расстраивается, если она ест специфическую пищу. Это может произойти с любыми продуктами, поэтому специальных диет нет. Так происходит потому, что некоторые вещества из её пищи проникают в молоко. Мама может сама заметить эти продукты. Часто у самой матери может проявляться реакция на некоторые продукты. Следовательно, и у детей может появиться аллергия на протеины этих продуктов. Часто это коровье молоко, соя, яйца, арахис.

У некоторых детей может развиваться аллергия на протеины коровьего молока даже после одного или двух кормлений смесями в предлактационный период.

Кофеин, содержащийся в кофе, чае и других напитках может проникнуть в грудное молоко. Такой распространённый совет пить чай с молоком для увеличения лактации может провоциро-

вать беспокойство у ребёнка, а молока больше не станет. За выработку молока отвечают гормоны, и еда с питьём к этому отношения не имеют.

#### **Лекарства, принимаемые матерью.**

Если мать курит или принимает лекарства, то, скорее всего, её ребёнок будет чаще плакать, чем другие дети. Также отрицательно может влиять на ребёнка, если ещё кто-то в семье курит. Что делать с курением, вроде понятно, а вот с препаратами что? На этом сайте вы можете посмотреть совместимость с ГВ того препарата, который принимаете. Возможно, придётся поговорить с доктором и заменить его на другой, совместимый с лактацией [http://gvinfo.ru/proverit\\_lekarstvo\\_elact](http://gvinfo.ru/proverit_lekarstvo_elact)

#### **Избыток грудного молока.**

Эта причина может влиять на ребёнка, если ребёнок неправильно приложен к груди. Он не может эффективно опорожнить грудь и недополучает необходимых ферментов для того, чтобы молоко хорошо усваивалось. Проблема усугубляется, если мама часто перекладывает ребёнка с груди на грудь, не дав ему опорожнить первую. Ребёнок может получить слишком много раннего молока и недостаточно позднего. При таких кормлениях у малыша может появиться зелёный стул. Может плохо набираться вес. Но бывает также, что он растёт и развивается хорошо, но при этом много плачет и требует частых кормлений. Даже если у мамы много молока, она может думать, что для ребёнка его не достаточно. В данном случае маме стоит откорректировать прикладывание к груди и помочь улучшить технику сосания, а также объяснить, когда стоит предлагать другую грудь. Обычно после того, когда вносятся коррективы в организацию кормления, беспокойство у груди проходит и стул меняет цвет на привычный жёлтый.

#### **Колики.**

Как понять, что у ребёнка действительно колики? Иногда плач у ребёнка может иметь выраженную картину. Ребёнок плачет, не переставая в определённое время дня, часто вечером, не менее 3-х часов. Это продолжается не менее трёх раз в неделю. Он может подтягивать ноги, как будто у него болит живот. Может показаться, что ребёнок хочет сосать, но его трудно успокоить. У детей с подобной картиной плача может быть активное пищеварение и отхождение газов, но причина плача не ясна. Такое состояние называется «колики». Дети с «коликами» обычно растут хорошо, а плакать начинают меньше после трёхмесячного возраста. Этим деткам нужно носить на руч-

как минимум на 3 часа больше, чем раньше. Им очень важен контакт кожа к коже. Здесь стоит делать всё, что облегчает его состояние. Можно помогать отхождению газов у ребёнка, класть тёпленькое на животик. Можно пробовать припеленывать и шуметь в ушко. [http://gvinfo.ru/bel\\_shum](http://gvinfo.ru/bel_shum) Шум и утробная поза (ребёнок прижат к телу взрослого живот к животу, ножки поджаты) возвращает ребёнка в утробный период, где ему было хорошо. Иногда лучше, если ребёнка будет носить папа, чтобы малыш не чувствовал запах молока.

Коликовое время нужно просто пережить, постаравшись наладить максимальный контакт с ребёнком. Это нелёгкое испытание для всей семьи. Чаше колики возникают у тех детей, которых редко брали на руки и спали с ними отдельно. Здесь важно понимать, что от качества молока женщины такое поведение не зависит, наоборот молоко способно помочь и поддержать малыша, адаптируясь к его нуждам. Ребёнок действительно может нуждаться в том, чтобы его успокоили. При этом он может быть вполне здоровым, не ослабленным, но у него действительно может что-то болеть. Обычно к трём месяцам колики проходят, и ребёнок станет плакать меньше. При этом ни бутылочки, ни пустышки не спасут. Они могут усугубить проблему. У ребёнка может произойти отказ от груди, особенно сейчас, когда он такой чувствительный. Дополнительное питание тоже не даст положительного

эффекта. У искусственно вскармливаемых детей тоже бывают колики.

#### Дети с «большими запросами».

Некоторые дети плачут больше других, и они нуждаются в том, чтобы их больше держали на руках и носили. В тех кругах, где матери носят детей с собой, их плач бывает реже, чем в кругах, где матери укладывают и оставляют детей спать в отдельной кровати.

#### Болезнь ребёнка.

Это тоже может быть причиной плача и беспокойства. Ему необходимо сразу оказать помощь, обратившись к компетентному человеку. В случае болезни ребёнка его непременно нужно продолжать кормить грудью. В молоке матери вырабатываются антитела, которые помогут быстрее преодолеть недуг. Очень мало болезней, которые несовместимы с грудным вскармливанием. Обычно о них становится известно сразу после родов.

Как видно, причины плача могут быть всякие, и не всегда они связаны с молоком. Наши детки такие разные и так по-разному реагируют на одни и те же ситуации. Поэтому только родители могут понять своих малышей и помочь им вырасти счастливыми. Ведь счастье закладывается маленькими ступеньками любви и заботы.

Статью подготовила консультант по естественному вскармливанию Виктория Щегельская.

Учитывая то, что в современном обществе тема грудного вскармлива-

ния освещена не достаточно широко, молодые мамы мало придают значение этой теме. Часто из-за этого возникает много проблем при кормлении грудью малыша. Мы решили осветить эту тему более обширно и подсказать молодым мамочкам, как наладить гармоничное взаимодействие со своими малышами, чтоб вырастить счастливых людей. В этом году мы начали организовывать у себя в поселении семинары по грудному вскармливанию и по подготовке к осознанному материнству. Приглашаем всех на наши обучающие семинары. В конце августа планируется проведение семинара по подготовке к родам и организации ГВ.

Более подробная информация о семинарах есть на сайте нашего поселения [www.emelyanovka.com](http://www.emelyanovka.com) Задать вопрос и записаться на семинары Вы можете по адресу [seminar@emelyanovka.com](mailto:seminar@emelyanovka.com)

Также у нас действует интерактивная помощь кормящим мамочкам. Есть электронная почта [gv@emelyanovka.com](mailto:gv@emelyanovka.com), на которую вы можете писать свои вопросы, описывать возникающие трудности при грудном вскармливании и мы с радостью поможем вам решить все возникшие проблемы. Обращайтесь.

Мы убеждены, что при наличии правильной информации, каждая женщина может выкормить своего ребёнка грудью. И такой ребёнок вырастит более гармоничным, здоровым и счастливым!!!

### СПАС в Совещановке (11-14 августа 2013 г., Сумская обл.)

Друзья! В этом году мы продолжаем вспоминать и возрождать наши светлые праздники и традиции, в частности – древнерусскую традицию питания по СПАСам. Приглашаем вас на праздник СПАСа (Спелых Плодов Ароматных Сезон : ) в родовое поселение Совещановка Сумская обл., Конотопский р-н.

Вас ждут угощение свежими плодами и стильниковым мёдом, приятное общение, ярмарка, песни, танцы, игры, хороводы, интересные мастер-классы и семинары.

Проживание – в палаточном городке. С собой брать палатку, спальник, столовые принадлежности, праздничную одежду, хорошее настроение и добрых друзей. (Если нет палатки – звоните, мы найдем варианты).

Будет организовано питание – вегетарианский и сыроедческий стол. Можно также взять овощи-фрукты из своего сада-огорода, свой мёд, домашнюю выпечку с маком (маковые шарики для сыроедов).

Организационный сбор для городских — 100 грн, для селян и тех, кто живёт в родовом поместье — 50 грн.

Дети, барды, ведущие семинаров, хороводных и игровых программ, а также волонтеры могут участвовать бесплатно. Покажите свои умения и таланты – сотворим этот праздник вместе.

Заезд – 11-12 августа. Кульминация праздника - 14 августа. Желающие могут остаться до 19 августа на второй СПАС.

Добраться к нам очень просто. По ж/д до станции Конотоп. С вокзала в Конотопе будет организована доставка.

Регистрация вопросы и предложения по телефону (096) 229-13-80 Виктор.

и электронной почте – [b\\_viktor@ua.fm](mailto:b_viktor@ua.fm)

Общение и дополнительная информация - <http://vk.com/event40617407>

#### Образ праздника

Хотелось бы вспомнить и возродить, адаптировав к сегодняшней действительности, наши старые мудрые праздники и обряды. Ведь не так давно они были частью нашей жизни. Вот, например, что рассказала мне 85-летняя бабушка-соседка.

До войны в соседнем селе была пасека около 100 колод. Как известно, у пчёл каждый год остается какой-то излишек мёда. За несколько лет колода полностью заполнялась сотами с мёдом и пчелы улетали в пустую колоду. 14 августа, на Спаса, такие колоды открывали и наламывали полное корыто стильникового мёда. А потом люди со всего села подходили и угощались мёдом.

Сегодня пчеловоды не заботятся о качестве мёда и удобстве пчёл, а стремятся получить как можно больше прибыли. Знаем ли мы вкус настоящего мёда? А люди, живущие в больших городах, уже забывают вкус натурального молока и свежих фруктов. На празднике будет возможность попробовать всё натуральное, свежее и экологически чистое.

Это также хорошая возможность проявить свой кулинарный талант, особенно для девушек. Помните, как юноша-ведрусс находил, с какого дерева сорван плод? Современные парни может и не такие продвинутые, но выращенное и приготовленное с любовью умеют оценить по достоинству.

Вообще, праздник будет направлен на раскрытие чувств, способностей, талантов и сердец людей. Программа праздника будет составляться с учётом этого и корректироваться погодой и вашими желаниями.

Просьба регистрироваться заранее – мы можем принять ограниченное количество людей. Добро пожаловать на праздник!

## Немного о телегонии

*Окончание. Начало в газете «Родная газета» №№ 7(45) 2013 г. (издано в газете «Родовое поместье» 7(43) 2013 г.*

Хочу подчеркнуть, что только что я привела цитату из статьи «Странный мир волновой генетики», одним из соавторов которой является академик Академии медико-технических наук, член Нью-Йоркской Академии наук П. П. Гаряев. В дальнейшем я ещё не раз буду прибегать к цитатам из его работ.

Итак, волновая генетика. Хочу признаться, что набрав эту фразу в поисковике, я погрузилась в мир мало понятных мне терминов. Но и в этом «омуте», при желании, можно выудить нужную «рыбку».

«Проводился и другой опыт: брали убитые (радиацией) семена растений и облучали их информацией ДНК живых растений, в результате все растения проросли после посадки. Эти эксперименты доказывают передачу генетической информации волновым путём. Генетическая информация может существовать в виде электромагнитного поля и может быть передана на расстоянии от одного организма в другой». <http://www.russlav.ru/stat/telegoniya.html>

«Предельно простая теория торсионных полей академика Анатолия Акимова выглядит так: современная физика оперирует четырьмя уровнями материи: твёрдыми телами, жидкостями, газами, ионизированными элементарными частицами (плазмой). Однако существует ещё один уровень реальности — торсионные поля. В соответствии с современными представлениями, электромагнитные поля порождаются зарядом, гравитационные — массой, а торсионные — порождаются спином, т.е. угловым моментом вращения. Торсионные поля обладают рядом уникальных свойств. Они переносят информацию, не перенося энергии, распространяются практически мгновенно на любые расстояния и не экранируются известными природными средами.

Многочисленные эксперименты, проведённые в Институте прикладной психофизики, показали тесную взаимосвязь между торсионными полями и биологическими системами...

В результате исследований выяснилось, что молекулы ДНК, хромосомы и белки, подобно лазерам, способны генерировать когерентное торсионное излучение. Другими словами, они являются своеобразными передатчиками, причём с перенастраиваемой длиной волны. Одновременно они выступают

в роли приёмных антенн. Именно эти свойства ДНК обеспечивают в организме волновой обмен генетической информацией, значительная часть которой, как нами установлено, хранится в хромосомном аппарате в виде голограмм.

Каждого человека можно рассматривать как источник (генератор) строго индивидуального торсионного поля». [http://www.ipp-nls.ru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=22&Itemid=55](http://www.ipp-nls.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=22&Itemid=55)

«Однако, около 60 лет назад А.А. Любищев пошёл дальше. Он предсказывал, что и полевой уровень также не исчерпывает всех информационных возможностей генома. Он предположил нечто запредельное в его отбражательных свойствах, связанное с фундаментальными законами мироздания, например, с законами мышления, красоты и гармонии.

С 60-х годов в Новосибирске академиком В.П. Казначеевым и его школой начаты исследования, призванные подтвердить идеи Гурвича-Любищева. И они действительно продемонстрировали так называемый зеркальный цитопатический эффект, когда клетки обмениваются волновой регуляторной информацией, связанной с функциями генетического аппарата.

...Возникла настоятельная необходимость в теоретическом развитии «модели волнового генома», в физико-математическом и теоретико-биологическом осмыслении работы хромосом и ДНК в полевом и вещественном измерениях. Первые попытки решить эту задачу предприняли П.П. Гаряев и А.А. Березин из Отдела теоретических проблем РАН, а также А.А. Васильев, сотрудник Физического Института РАН. В основу их теоретической конструкции были положены принципы когерентных физических излучений, голографии и солитоники, теория физического вакуума, фрактальные представления структур ДНК и человеческой речи». <http://harhan.narod.ru/Harr010.html>

Думаю, этого достаточно, чтобы суммировать и сделать свои, очень даже не научные выводы.

Но для начала давайте определимся с терминологией. Всё, что можно увидеть, услышать, понюхать, попробовать на вкус и пощупать, я стану называть миром материальным (предки сказали бы «Явь»), а то, что не доступно человеческому глазу и слуху, не имеет запаха, вкуса и до чего нельзя дотронуться («Навь») — тонким миром.

Почему так? Просто мне так удобно.

Ну, так вот. С материальным миром всё понятно: встретил на улице соседа, обозвал его «козлом» за то, что тот который год уже свой ремонт никак не закончит — и стучит, и стучит весь вечер, сволочь, услышал в ответ какую-нибудь грубость... Всё понятно. А если на улице не встретил, так можно и позвонить. Стоп. В веке эдак 15-м у вас спросили бы: «А это как? Как можно разговаривать с человеком на огромном расстоянии?». Хорошо, если бы просто спросили, а не потащили бы сразу на костёр. Понимаете, о чём я? Мы с вами, все мы, живём сразу в двух мирах: материальном и тонком. В последнее время человечество даже научилось частично использовать этот самый тонкий мир в своих интересах и назвало этот процесс прогрессом. Правда, пришлось изобретать сложные механизмы, аппараты... Вместо того, чтобы развивать в себе навыки левитации, телепатии...

Впрочем, я отклонилась от темы. Возвращаемся к вопросу отцов и детей. То, что наша цивилизация узнала кое-что о тонком мире, ещё не даёт нам право утверждать, что мы знаем теперь всё. И если некоторые учёные стали уже приходить к мысли, что человек — носитель и генератор информации и что информация влияет на материю, то, как минимум, к ним надо прислушаться. Что это значит? А то, что физическая близость необходима для зачатия (только не в случае с Девой Марией), но на то, как будет развиваться ребёнок, влияет именно та информация, которая содержится в теле матери — программа. Информация никуда не исчезает, наоборот, она имеет свойство накапливаться. И если женщина любила сперва музыканта, потом столяра, а вышла замуж за инженера, то, возможно, из сынишки получится первоклассный мастер по изготовлению скрипок :). Другой пример: интеллигентная семья, в которой не принято даже грубо выражаться, живёт себе в мире и согласии до поры до времени, и вдруг чадо начинает пить, курить, дебоширить. Что это, влияние общества? Конечно... отчасти. А если копнуть поглубже и вспомнить ту разгульную вечеринку, на которой, будучи ещё юношей, отец ребёнка напился, забылся, а очнулся в койке с местной оторвой? Все эти примеры мною выдуманы и призваны лишь наглядно показать многообразие информации, которой мы обмениваемся: физические данные, предрасположенность к



мущением восклицают: «И зачем ты всё опошшила?».

Я поступила так намеренно, чтобы у вас появилась возможность выбора.

Чтобы вы сами могли решать, что вам думать и как вам жить. Главное заключается в том, что теперь вы сможете сделать это осознано.

Анна Сергеева, 05.02.2013 г.

<http://vpomestie.ru/publ/15-1-0-446>

### Приглашение принять участие в проекте «Школа в поселении» (пос. Пространство Любви, Житомирская обл.)

Родовое поселение Пространство Любви, в Житомирской обл., приглашает людей доброй воли принять участие в проекте «Школа в поселении».

С радостью примем от вас такую помощь:

- в саманному строительству помещения школы;
- в разработке учебной программы (в направлениях физического, духовного и душевного развития);
- материальную (материалы для строительства и отделки, наполнение учебно-материальной базы и финансы);
- в распространении данной информации о проекте.

В результате участия в данном проекте вы приобретёте ценный опыт в саманном строительстве и новейших направлениях образования (планируется проведение ряда практических семинаров).

Также вы познакомитесь с нашим коллективом, отдохнёте на природе и, возможно, захотите стать нашими соседями-единомышленниками. Ждём Вас!

Дмитрий 067299 78 67, Татьяна 067922 76 29.

Родове поселення Простір Любові, що в Житомирській обл., запрошує людей доброї волі прийняти участь у проекті «Школа в поселенні».

Радо приймемо від Вас таку допомогу:

- у саманному будівництві приміщення школи;
- у розробці навчальної програми (у напрямках фізичного, духовного і душевного розвитку);
- матеріальну (матеріали для будівництва і оздоблення, наповнення навчально-матеріальної бази та фінанси);
- у розповсюдженні даної інформації про проект.

У результаті участі в даному проекті Ви набудете цінний досвід у саманному будівництві та новітніх напрямках освіти (планується проведення ряду практичних семінарів).

Також Ви познайомитесь з нашим колективом, відпочинете на природі і, можливо, забажаєте стати нашими сусідами-однодумцями. Чекаємо на Вас!

Дмитро 067 299 78 67, Тетяна 067 922 76 29.

## Рассказы и сказки Новой цивилизации для детей и взрослых

*Продолжение. Начало в газете «Родная газета» №№ 5(43), 7(45) 2013 г. (издано в газете «Родовое поместье» 5(41), 7(43) 2013 г.).*

### Танец для мамы (часть 3)

Майка изо всех сил бежала по лесу. Слёзы душили её. Наконец перейдя на шаг, она заговорила сама с собой.

— Господи, ну за что мне всё это? — всхлипывала она. — Ну чем я провинилась? Неужели я никогда не смогу стать счастливой? Почему так рано ушла моя мама? Почему родной отец ко мне совершенно безразличен? За что так ненавидит меня родная бабушка?

Она плакала и плакала, и никак не могла остановиться. Вокруг никого не было. Майка брела по лесной тропинке, ничего не замечая вокруг.

— Знаешь, Господи, — вдруг воскликнула она, — я очень хочу поверить Даше. Хочу и не могу. Нет во мне веры. Уж больно тяжело мне. Прошу тебя дай мне знак, что она права, и я обещаю тебе, я сделаю все, что от меня зависит.

Майка огляделась вокруг. Она забрела в какую-то чащу и сейчас стояла рядом с высокой берёзой. Она посмотрела вверх, как будто была готова услышать ответ. Вдруг она выпрямилась, топнула ногой и закричала на весь лес:

— Господи, дай мне знак, прошу тебя. Сделай это, и у тебя не будет более верной дочери, чем я. Помогите мне, и я смогу совершить чудо!

Потом она опустила глаза и тихо прошептала:

— Помогите мне или убейте меня!

Майка присела под берёзой. На неё вдруг навалилась огромная усталость. Глаза слипались, и не было никаких сил бороться с этим. Она закрыла глаза, прилегла на травку рядом с берёзой и мгновенно уснула.

Ей приснился странный сон. Она увидела абсолютно белый свет, от которого исходила такая любовь, которой Майка никогда в жизни не испытывала. Ей нестерпимо захотелось заплакать от счастья.

— Твоя просьба услышана, доченька, — прозвучал самый ласковый голос в мире, — не только услышана, но и исполнена. Не забудь и ты о своём обещании.

Смолк голос, и свет исчез, оставив после себя чудесное ощущение. Майка проснулась. Ей было так хорошо, как никогда прежде.

— Как здорово, — подумала она, — так не хочется просыпаться.

Майка поднялась, отряхнула своё платье и направилась домой. Солнце уже скрылось за горизонтом, но было ещё довольно светло. Она шла по лесной тропинке, изо всех сил стараясь сохранить приятное чувство, пришедшее к ней во сне. Наконец из-за деревьев показалась крыша её дома. Радостное настроение сразу угасло, Майка даже сбавила шаг.

Ей так не хотелось сейчас видеть бабушку, слушать её речи. Вскоре она заметила, что возле их дома бегают какие-то люди. «Странно, — подумала Майка, — уж не случилось ли чего».

Когда она вышла из леса, то увидела, что к ней со всех ног бежит Тоня.



Её длинная чёрная юбка развевалась на ветру.

— Где ты ходишь? — воскликнула Тоня, остановившись перед Майкой, — мы весь лес обыскали. Беги скорей домой, там твоя бабушка умирает.

— Как умирает? — опешила Майка. — Она ещё час назад здоровой была.

— Ей в церкви плохо стало, — начала торопливо говорить Тоня, — мы молились, как обычно. Вдруг она заплакала и никак остановиться не может. Потом на колени опустилась. А рыдания всё громче становятся. Затем она на пол упала. Не слышит никого, только одно повторяет, чтобы тебя к ней привели, иначе её душа в ад попадёт.

Девочки торопливо шли по тропинке. Наконец Майка забежала в дом.

На кровати лежала бабушка, а вокруг неё толпился народ. На табуретке возле кровати стояли какие-то лекарства. На полу валялся разбитый стакан. Увидев Майку, бабушка попыталась встать с кровати и подойти к ней. Но, видно, ноги её уже не держали, и, упав на пол, она поползла к Майке на коленях.

— Прости меня, Майка, — зарыдала бабушка, — прости меня, ради Христа.

Грех на мне большой, мне сегодня в церкви Бог его показал. Мука смертельная душу мне сжигает, если не простишь ты меня, то и Бог меня не простит. Тогда я вечно в аду буду мучиться.

Бабушка захлёбывалась слезами. Майка с удивлением смотрела на неё. Она больше не злилась на бабушку. Ей не было её жалко. Страх этой старой женщины вызвал в Майке какое-то брезгливое чувство. Она попыталась сказать бабушке что-нибудь ласковое и не смогла.

Тогда Майка выпрямилась и, серьёзно глядя на бабушку, произнесла:

— Я прощаю тебя! За всё прощаю! Ты будешь жить. Я думаю, что всё будет хорошо. Сегодня Бог не возьмёт твою душу. Живи с миром.

После этих слов бабушка рухнула на пол и потеряла сознание. А Майка развернулась и вышла из дома. На следующий день она уехала в город.

В большом концертном зале шла плановая репетиция. На сцене ученики хореографического училища готовились к праздничному концерту. В пустом зале сидели четверо. Полноватый мужчина, лет сорока, в дорогом костюме и с золотым перстнем на пальце. Две женщины. Одна постарше, в простом, но элегантном платье. Другая — помоложе, в чёрном, плотно облегающем тело трико. На первом ряду сидел молодой мужчина в серых брюках и белой безрукавке.

Когда ребята закончили танец, и музыка стихла, молодая женщина обратилась к мужчине в дорогом костюме.

— Ну, что скажете, Валерий Николаевич? — спросила она.

Мужчин потёр подбородок и проговорил с сомнением:

— Что вам ответить, Татьяна Сергеевна. Ребята танцуют, конечно, хорошо. Только чего-то им не хватает. Огня, что ли. И спинку они держат ровно, и улыбаются. Только всё это не так как-то. Солистка ваша ноги вон как высоко поднимает, да только такое впечатление создаётся, что всё это искусственно. Понимаете, они не живут в танце, они жизнь изображают, поэтому впечатление какое-то неестественное получается.

Молодая женщина постаралась скрыть презрительную усмешку, промелькнувшую у неё на лице.

— Вам, конечно, виднее, Валерий Николаевич, — сказала она, — вы ведь наш спонсор.

— Не в этом дело, — раздражённо ответил мужчина. — Конечно, если бы я не вложил деньги в ваш ансамбль, он бы давно развалился. Но я хочу, чтобы это был лучший ансамбль. Сейчас на сцене достаточно всяких дилетантов от искусства. Они скоро уйдут, и их забудут. Только у нас с вами другая крайность получается. Мы детей профессионально танцевать научили, а душу вложить забыли. Такое искусство только десятку специалистов будет интересно. Оно людей зажигать не способно. Понимаете, Татьяна Сергеевна, искусство — это умение передать чувство. Умение заставить зрителя плакать и смеяться, умение заставить его сопереживать. А я от ваших танцев едва не заснул, — с досадой закончил он.

Молодой мужчина поднялся, два раза хлопнул в ладоши и объявил:

— Перерыв.

Ребята разошлись по сцене. Женщина постарше повернулась к мужчине в дорогом костюме и тихо произнесла:

— Наверное, вы правы, Валерий Николаевич, хотя я, честно говоря, даже не знаю, что делать. Свою душу я не могу в них вложить, а их души зажечь у меня пока никак не получается.

— Дайте мне настоящую солистку, — глядя на женщин, решительно произнёс Валерий Николаевич. — Есть у вас девочка, которая живёт танцем? Есть у вас кто-нибудь, кто сможет зажечь остальных?

— Есть, — вдруг прозвучал звонкий голос откуда-то сзади.

Взрослые обернулись. По проходу шла девочка, лет тринадцати, в простеньком платье и танцевальных туфлях.

— Я могу сделать то, что вы хотите, — решительно заявила она, глядя на мужчину в дорогом костюме.

Её чёрные волосы рассыпались по плечам, горящие глаза светились решимостью и какой-то небывалой удачей.

— Ты кто, девочка? — спросила, первой пришедшая в себя, Татьяна Сергеевна. — Откуда ты взялась?

— Это неважно, — ответила девочка. — Самое главное, я смогу сделать то, что вам не удаётся.

— А что? — как бы раздумывая, произнёс Валерий Николаевич. — Может, и вправду попробовать?

— Да вы что? — возмутилась молодая женщина. — Врывается какая-то девица с улицы, и вы хотите, чтобы она у нас танцевала?

— Я ещё ничего не решил, — ответил мужчина, — я даже не знаю, умеет ли она танцевать вообще. У вас ведь всё равно перерыв. Давайте развлечёмся. Пусть покажет, что она умеет. Прогнать её никогда не поздно. У тебя есть три минуты, — обратился он к девочке, — если я в течение этого времени не скажу стоп, можешь продолжать. Но если скажу — ты соберёшь свои вещи и уйдёшь и очень постарайся никогда больше не показываться мне на глаза. Договорились?

— Да, — решительно ответила девочка.

Она подошла к пожилому звукорежиссёру, который сидел рядом со сценой, и протянула кассету.

— Включите, пожалуйста, первую мелодию, — попросила она.

Тот задумчиво потёр подбородок, взял кассету и сунул её в магнитофон. Он как-то по-отечески посмотрел на девочку и тихо произнёс:

— Удачи тебе, дочка.

— Спасибо, — серьёзно ответила девочка.

Она поднялась по ступенькам на сцену, вышла на середину и замерла, ожидая, когда зазвучит музыка. Ребята, сидевшие на сцене, с любопытством смотрели на незнакомку.

Музыка обрушилась как-то неожиданно громко. Бразильская мелодия разорвала тишину стройным и быстрым ритмом.

С первых движений стало понятно, что эта девочка не просто талантлива. Её движения поражали своей красотой и изяществом. Она как будто сливалась с музыкой, создавая впечатление абсолютного единства движений и звуков.

Она танцевала яростно. Распущенные чёрные волосы придавали танцу магическую окраску. Какой-то дьявольский блеск то и дело вспыхивал в её глазах. Улыбка поражала какой-то нечеловеческой глубиной. Она завораживала, она, как магнит, притягивала взгляды зрителей.

В какой-то момент, когда музыка ускорила свой темп, девочка стала вращаться на одной ноге с такой скоростью, что вообще трудно было себе представить, что такое возможно. Когда она выпрыгивала вверх, то создавалось такое впечатление, что она на мгновение задерживается в воздухе, нарушая все физические законы.

Не было никаких сил оторвать свой взгляд от того, что происходило на сцене.

Мелодия неожиданно оборвалась. Никто не произнёс ни слова.

Звукорежиссёр вместе со всеми смотрел на сцену, совсем забыв о своей аппаратуре. Из динамиков зазвучала совсем другая мелодия. Теперь девочка танцевала совершенно иначе. В её движениях больше не было этого яростного огня, безудержной мощи. Она как будто разговаривала с людьми в зале. Она танцевала очень печальную историю, видимо, историю своей жизни. Каждое движение было словом, каждый шаг был фразой, понятной любому, кто хотел понять то, что она говорила.

Её движения вызвали такую шемящую боль, что одна из женщин не удержалась и всхлинула. Девочка ничего не изображала, она жила. Она выплёскивала на окружающих самые сильные чувства, от которых нельзя было отмахнуться. Невозможно было сказать, что ты их не ощущаешь или просто отвернуться от сцены.

В какой-то момент, когда эмоции достигли предела, девочка резко остановилась. В то же мгновение смолкла музыка, продолжая звучать в душе каждого. И опять никто не сказал «стоп». Звукорежиссёр всё также ошарашенно смотрел на сцену, не притрагиваясь к своей аппаратуре.

Следующий танец был совсем не похож на предыдущий. В глазах девочки вспыхнул радостный огонь. Она стояла, опустив руки вниз, прямая как струна. В следующую секунду она начала отбивать чечётку. Создавалось такое впечатление, что она не двигается, и только ноги в бешеном ритме танцуют сами по себе. Она высоко подбрасывала колени, выдавая одну дробь за другой. В какой-то момент, не

переставая танцевать, она повернулась в пол-оборота к ребятам, сидящим на сцене.

— Ты, — вдруг громко воскликнула она и поманила к себе высокого красивого парня.

Парень вскочил на ноги, подбежал к ней и, выждав секунду, попытался подстроиться к её танцу. Было видно, что он старается изо всех сил. Однако парень явно опаздывал.

— Нет! Медленно! — громко воскликнула девочка.

Она резко отвернулась от парня и, поискав глазами кого-то, указала на другого мальчишку, который сидел на противоположной стороне сцены.

— Вот ты, — залихватски выкрикнула она.

Второй парень смог продержаться не многим больше первого. Он тоже не выдерживал того бешеного ритма, который задавала девочка.

— Тренируйся, — насмешливо крикнула девочка и, слегка подтолкнув парня, отправила в угол сцены.

Она продолжала танцевать, ни разу не сбившись с ритма. Девочка обвела глазами зал, как будто прикидывая, кто бы мог составить ей компанию. Наконец, её взгляд остановился на молодом мужчине, сидевшем в зале.

— Вот Вы, — крикнула она, указав на мужчину пальцем.

— Я? — удивлённо воскликнул тот.

— Да, Вы, — девочка решительно тряхнула головой. — Или Вам тоже слабо?!

Она насмешливо смотрела на него.

— Ну, держись! — задорно отозвался мужчина.

Он легко поднялся и выскочил на

сцену.

— А ну давай заново, Семён, — крикнул он звукорежиссёру.

Тот, как будто очнувшись, торопливо перемотал плёнку и нажал пуск. Музыка заиграла снова.

Мужчина и девочка стояли друг напротив друга. Когда зазвучала музыка, они одновременно стали бить чечётку. Никто из них не хотел уступать. Девочка двигалась легко и изящно. Движения мужчины были более порывисты, и он был чуть более напряжён. Как бы девочка не ускоряла темп, мужчине удавалось его удерживать, хотя было видно, что это ему даётся с огромным трудом.

В какой-то момент девочка перестала взвинчивать темп и затанцевала легко и расслабленно. Она как будто приглашала мужчину к диалогу. Девочка выдавала ногами дробь, а потом давала возможность ему ответить. Получался весёлый дурашливый танец.

Когда прозвучал последний аккорд, она топнула ногой и осталась стоять, уперев руки в бока. Мужчина обессилено опустился на пол, он тяжело дышал. Потом он лёг на спину, лежа в таком положении несколько секунд, расхохотался.

— Давно меня так никто не пришпоривал, — улыбаясь, сказал он. — Ну, красавица, ты даёшь!

Девочка протянула ему руку, помогая подняться. Потом она откинула волосы назад и спустилась со сцены.

Продолжение в следующем номере.

Александр Бородай, Псков.

## Должна ли женщина быть слабой?

Меня часто критикуют за то, что я призываю женщин стать слабыми. И многие-многие сильные женщины пишут мне гневные послания на тему того, что я пропагандирую домострой. И что я лишаю их каких-то прав. Что женщина станет придатком к мужчине, абсолютно безвольным и неинтересным...

Давайте всё-таки остановимся на этом моменте подробнее. Я хочу в этом вопросе внести ясность. Мир не чёрно-белый. Есть сотни тысяч оттенков и цветов. И также женщина. От того, что она будет учиться быть слабой в отношениях с мужем, она не станет «тряпкой», зависимой, никчёмной и никакой.

Да, я считаю, что женщина боль-

ше сможет в семейной жизни, если будет слабой. И при этом я знаю, что женщины могут быть сильными от природы. Они могут иметь огромный потенциал лидерства, руководства и так далее.

Есть женщины, которым легко и радостно сидеть дома и выполнять женские обязанности. А есть те, кто через месяц такого времяпрепровождения лезут на стену. Что это означает? Значит ли это, что все должны стать одинаковыми? Нет.

Невозможно заставить работать ту, которая этого не хочет. И невозможно заставить сидеть дома ту, которая любит работать. Но это повод для того, чтобы задуматься — куда стоит развиваться. Как в йоге — самые слож-



ные для нас асаны – самые полезные. Так же и здесь.

Не умеешь быть слабой и послушной – учись. Не умеешь готовить и убирать – учись. Не умеешь заниматься собой и творчеством – учись!

Будь сильной вне дома, а дома – научись быть женщиной!

Если мы понаблюдаем за при-

родой – мы увидим этот феномен среди животных и растений. Львица, например, может быть очень сильной и агрессивной, находясь наедине с собой и детьми. Но когда она рядом со львом, то становится мягкой урчащей кошечкой.

Собака, оставленная дома, будет лаять и защищать дом от грабителей.

Но стоит прийти домой хозяину, как она ложится на спину и виляет хвостом.

Если у нас есть сила, есть талант лидерства и силы – это не значит, что мы всегда должны им пользоваться. И это не значит, что нам нужно полностью от него отказаться.

Допустим, у тебя есть потенциал

## Подписка на «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье»

Подписавшись на газеты и рассылку, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

### Подписка на рассылку «Быть добру»

Рассылка группы «Быть добру» - информация о хороших событиях, интересных мероприятиях и полезных объявлениях

<http://groups.google.com/group/bytdobru>  
Информацию присылайте на эл. адрес [anazemle@bytdobru.info](mailto:anazemle@bytdobru.info) (указав в теме письма «Быть добру»).

Подписаться <http://groups.google.com/group/bytdobru/boxsubscribe>

### Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»).

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» <http://pressa.ru/izdanie/51104>

Оформить электронную подписку на газету «Родовое поместье» («Родная газета») <http://pressa.ru/izdanie/51105>

### Подписной индекс на газеты

(подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

### Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):  
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);  
- в России: <http://www.presscafe.ru/subs;>  
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»  
Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



#### Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (с 2013 г.).

Эл. страница газеты: <http://gazeta.rodpomestye.info>  
эл. почта: [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info) (указав в теме письма «в газету»)

#### Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 67 «Каталога видань України» на 2013 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 5,18 грн.,

на 3 мес. – 14,94 грн., на 6 мес. – 28,23 грн., на 12 мес. – 55,26 грн.

- в России - 22037 (смотрите на стр. 435 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2013 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 62,75 руб.; на 6 мес. – 376,50 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99293 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2013 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.



#### Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто устраивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

А на Земле быть добру!  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты: <http://gazeta.bytdobru.info>  
эл. почта: [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info) (указав в теме письма «в газету»)

#### Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине – 96421 (смотрите на стр. 13 «Каталога видань України» на 2013 г.).

Стоимость подписки: на 1 мес. – 5,18 грн., на 3 мес. – 14,94 грн., на 6 мес. – 28,23 грн., на 12 мес. – 55,26 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр. 435 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2013 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 62,75 руб.; на 6 мес. – 376,50 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2013 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.



#### Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (в печатном виде временно издается в газете «Родовое поместье» с 2013 г.).

Эл. страница газеты: <http://gazeta.rodnaya.info>  
эл. почта: [gazeta@rodnaya.info](mailto:gazeta@rodnaya.info) (указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Родовое поместье» (с 2013 г.).

лидерства. Бог дал тебе возможность вести за собой других людей. И ты, послушав ведические лекции, решила отказаться от работы и сидеть дома. Что дальше?

Сначала ты восстановишь силы, и тебе даже понравится чувствовать себя иначе. Через какое-то время тебе станет скучно... И ты начнёшь реализовывать своё лидерство в семье. Ведь лидерство — это твоя природа. Тогда ты командуешь детьми, мужем, принимаешь решения. Стала ли ты слабой, отказавшись от своей силы?

Есть и другая крайность — оправдать себя тем, что ты создана для лидерства. И снова перестать выполнять свои женские обязанности. Потому что это трудно. Тогда ты снова вернёшься к состоянию «всё сама». А муж — к состоянию: «она справится».

Самые трудные для нас асаны — самые нужные и полезные для нас. Так и с силой. Если сложно быть слабой — нужно обязательно учиться. Но при этом реализовывать и лидерский потенциал.

Почему раньше не было таких проблем? Потому что женщины много рожали. Не успела оправиться от первого — уже второй. А там и третий, и пятый, и десятый. Семьи были очень большими. И маме приходилось организовывать жизнь всей семьи. У всех были обязанности, но кто их распределял? Кто следил за их выполнением? Мама.

Женщина по природе обладает мощным даром лидерства, потому

что он ей был нужен для управления семьёй. Чтобы быть и директором детского сада, и завучем школы, и учителем, и воспитателем, и поваром, и завхозом.... И всё это — одновременно, в одном отдельно взятом доме.

Сейчас женщины рожают одного-двух, и огромное количество лидерской энергии остаётся невостребованной. И тогда её обязательно нужно куда-то направить вовне. Чтобы не замучить своих домашних.

Найти баланс

Я нашла этот баланс в том, что пару раз в месяц я веду группы. А также организовывала утренние занятия йогой и танцами для девочек. Там я реализую свой потенциал. Но при этом 90 процентов времени я — дома. Как бы ни было мне тяжело, я занимаюсь организацией быта, хозяйства, занимаюсь детьми.

И это даёт мне силы и вдохновение. Не всегда получается быстро переключиться. Иногда хочется прийти и всех построить. Но я учусь. Делаю самую сложную для себя асану. И именно она даёт мне внутреннее счастье.

Где можно реализовать своё лидерство?

Организовать кружок по интересам — клуб молодых мам, рукодельные посиделки, занятия йогой.

Начать своё дело — не для денег, а для того, чтобы реализовать своё творчество и помочь другим.

посадить свой родовой сад, лес, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе, свой опыт обустройства родového поместья, полезные советы, свои впечатления о жизни на своей земле родовой, опыт формирования коллектива единомышленни-

приходит и уходит Любви); вопросам поиска своей второй половинки; сохранения в семьях навеки любви; сотворения пространства Любви в родовом поместье; зачатия, вынашивания, рождения, воспитания и образования детей в пространстве Любви; об обрядах, праздниках, способных возродить культуру прародителей своих. Информация о газете размещается на эл.

стве продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедровые России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довічне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обкладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родові помісті міститься в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие



Организовать выполнение домашних дел: найти помощницу по хозяйству, няню на несколько часов, распределить обязанности между детьми.

Активно заниматься семейным досугом — каждую неделю устраивать что-то новое и неожиданное.

Заняться творчеством — и обучать этому творчеству других (как это делают, например, в Школе Обережного Рукоделия).

В общем, было бы желание, а возможностей — очень много.

Самое интересное, что если ты научишься разделять и переключаться, ты выдохнешь. Тебе уже не будет казаться, что это несправедливо, что ты придинок к мужу. Ты будешь реализована, самодостаточна, счастлива. И при этом послушна, любима и защищена.

Хочешь так? Все в твоих руках!)

Ольга Валяева, 19.07.11 г., <http://www.valyaeva.ru/?p=1310>

### Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Родовое поместье» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> информацию о том, как на гектаре земли

Уважаемые читатели! Вы также можете разместить на страницах «Родной газеты» (в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье» с 2013 г.) и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> материалы, относящиеся к энергии Любви (понимание энергии Любви, её проявление в жизни, почему

### Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поме-

ков для создания родového поселения, вести из родových поселений.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

странице <http://gazeta.rodnaya.info>

Газета «Родная газета» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Рідна партія» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 172 от 30.06.06 г.).

Рідна партія створюється з метою створення умов для повернення в сім'ю енергії Любви. Більше подробиць інформації про створюється Рідній партії можна отримати на ел. сторінці <http://ridnapartiya.org.ua> Дизайн і верстка зроблені в комп'ютерному центрі ВОО «Рідна партія».

кедры России».

Автор проекта поместья возле названия газеты: Карпова Мария, [www.ruskarp.narod.ru](http://www.ruskarp.narod.ru)

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.rodpomestye.info>

Газета «Родовое поместье» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасной и счастливой, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

**Я не люблю...**

Я не люблю нарядов,  
каменных украшений, -  
Был бы любимый рядом,  
мой, до конца мгновений.

Мне бы чего попроще,  
- иву, что над водою,  
Сад, соловьиною рощу,  
шепот волны прибоя.

Я не люблю гулянок,  
клубов и ресторанов,  
Где показное веселье  
взято со дна стакана.

Мне бы поля, равнины,  
трав да цветов узоры,  
Взором чтоб не окинуть  
без берегов просторы.

Я не люблю шумных улиц,  
грохот машин у дома, -  
Мама милее песня, с детства  
она знакома.

Я не люблю, когда город  
за пестротой маскируясь  
Требует преклоняться:  
«Слушаюсь и повинуюсь!».

\* \* \*

Кто же я на самом деле?  
Я – весенний звон капели,  
Солнца лучик золотой,  
Что играет с тобой.

Я – журчание ручьёв,  
Шёпот листьев и цветов,  
Ветра шум неторопливый,  
Колосющаяся нива.

Я и холод, я и зной,  
И веселье, и покой.  
Я – песчинка на земле  
И звезда в полночной мгле.

И скала я и утёс,  
И букет пахучих роз,  
Я и радуга над полем,  
И ракушка на дне моря.

Всё живое – это я.

Мой Отец, я – дочь Твоя!

Светлана Мудрак, Киев, [http://forum.anastasia.ru/topic\\_54284.html](http://forum.anastasia.ru/topic_54284.html)

**“Люди, очнитесь”**

Люди, прошу вас, очнитесь!  
Ото сна, скорее, проснитесь!  
Вспомните, что вы – Боги,  
Ждёт Земля от всех нас подмоги...

Вы украсьте её садами,  
Засадите, скорее, цветами.  
Вы весь сор с Земли подберите,  
Полюбите её, полюбите!

Люди, давайте вместе,  
Рай создадим руками.  
Будет Земля любима  
И любовь, будет вечно с нами!

Люди – Боги, меня услышьте,  
Пробудитесь от сна векового.  
Помощи ждёт, родная Земля...  
От всех нас, а не от другого.

Мария Н. Удмуртия, п. Ува.

**Половинка моя, часть души**

Половинка моя, часть души.  
Как единое целое вместе мы.  
Говорить ты слова не спеши.  
Ты их в сердце своём сбереги.

Я почувствую мысли твои.  
И узнаю желанья заветные.  
Ты услышишь мечтанья мои, -  
Несказанные, добрые, светлые.

Половинка моя, часть души,  
Как единое целое вместе мы.  
Озареньем пробуждён любви  
Нежный голос твой слышу в тиши.

**Соловьи поют для нас**

Соловьи поют для нас.  
Слышишь?  
Реки все текут для нас.  
Видишь?  
Сердце бьётся для тебя.  
Знаешь?

Звёзды с неба ты готов  
Мне дарить.

Как легко с тобою,  
Милый, говорить.  
Говорить с тобою сердцем и душой.  
Каждый днём и ночью тёмной под луной.

Струны тонкие души пусть звучат,  
Их душой услышать каждый будет рад.  
Созидает всё живое лишь любовь.  
И не зря с тобою, значит, мы живём.

В небе радуга горит.  
Видишь?  
Сердце с сердцем говорит.  
Слышишь?  
Для тебя я лишь живу.  
Знаешь?

Тамара Саранчук, <http://www.stihi.ru/avtor/brlgcan>

**РОДНАЯ ПАРТИЯ**

Есть такая партия – РОДНАЯ.  
В своей семье её я учреждаю.  
В ней буду первым я секретарём,  
Жену моим мы замом изберём.  
Помощниками будут наши дети,  
А внуками расти той партии на свете.  
Программа нашей партии проста:  
Землица чтоб вокруг была чиста,  
Был чистый воздух и чиста водица,  
И чтоб полна всегда была криница.  
Чтоб лес и сад был, пасека и пруд.  
И будет на земле нам в радость труд.  
Семья кусочек родины своей  
С годами будет делать красивей.  
РОДНАЯ ПАРТИЯ – такая есть,  
Ячеек партии той будет и не счесть.  
От партий ложных отвернутся все,  
Душа людская тянется к красе.  
И Родине прекрасным садом быть,  
Нельзя на свете, разрушая, жить.  
Всех партий лидерам хочу сказать –  
Вам партию Родную создавать.  
На лжи вам долго власть не удержать  
Заставили вы всех соображать!  
Критерий будет выбора простой –  
ЧТО СДЕЛАЛ ТЫ ДЛЯ ПАРТИИ  
РОДНОЙ?

МАРТЫНЕНКО Константин  
Владимирович, г. Жмеринка

Издательский центр  
**Родовое поместье**

**Подписной индекс газеты «Родовое поместье»**  
в «Каталоге изданий Украины» – 99293; в каталоге России «Газеты. Журналы» – 22037; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» – 99293.

**Электронная подписка**  
<http://pressa.ru/izdanie/51105>  
(подробнее о подписке на стр. 22)

**Координаты редакции газеты «Родовое поместье»**  
**Почтовый адрес:**  
Вячеслав Богданов (газета «Родовое поместье»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.  
**Эл. страница:** <http://gazeta.rodpomestye.info>

**Эл. почта:** [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info) (указав в теме письма «в газету»).

**Местонахождение представительства редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Киквидзе, 26.

**Как доехать:** метро «Дружбы Народов», ул. Киквидзе, 26 (вход в цокольный этаж <http://maps.yandex.ru/-/CRR.NsQ>).

**Время работы офиса:** Пн.-Сб.: 10.00-19.00  
**Телефоны:** раб. (044)286-05-85, моб. (095)488-77-85.  
Из стран СНГ: 8-10-38(0...

**Фонд развития газеты**  
Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты: получатель:

Физическое лицо – предприниматель Богданова Татьяна Петровна, т/с 2924600000105 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код 1974313749. Просьба в назначении платежа указывать: **благотворительный взнос на**

**развитие деятельности. Перечисление на корпоративную карточку 26057379801700 ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без НДС.** (Без указания карточного счёта деньги не дойдут за назначением.)