



Выходит один раз в месяц: <http://gazeta.bytdobru.info>
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523
Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



Обращение к президенту Украины в поддержку родовых поместий ...16

... о предоставлении Украинскому правительству национальной идеи о родовых поместьях Украины как способе прекращения войны

Совсем новая жизнь – жизнь в деревне ...2

Я живу далеко от города, далеко от трассы. Между холмами и лесом. А ещё два года назад я был вполне успешным горожанином.

Про женщину, которой не холодно ...3

Милостивая дама, которая круглый год, даже в трескучие зимние морозы и метель ходит по улицам в лёгкой летней одежде.

Лисички от паразитов ...5

Хочу посоветовать Вам древний способ борьбы с огромным множеством видов разного рода паразитов в теле.

Как есть крапиву ...5

Не упустите момент появления на свет молодой крапивы. Она ещё нежна и очень полезна при употреблении в пищу.

«Здоровье – телу, счастье – людям, добро – миру, гармонию – душе» ...8

Под таким чудесным девизом живут семьи, которые занимаются в клубе «Здравушка» Центра творчества детей и молодёжи.

Любите своих матерей! ...9

Я смотрел на её глаза и видел такое счастье, и я вспомнил, как она такая же весёлая гуляла со мной в парке, когда я был маленький

Печенье в аэропорту ...9

Прежде чем гневаться... Задумайтесь... Может БЫТЬ, НЕ ПРАВЫ ИМЕННО ВЫ...

Идолы ...9

Хочется верить: когда радуемся — в небе сияет радуга, когда видим радугу — испытываем восторг.

9 привычек великих людей ...11

Невозможно наслаждаться жизнью в среде постоянной занятости, стресса и хаоса.

Притча «Свет души» ...12

Запомни, свет — это не только разговоры о Вере и Боге, свет — это приветливая Улыбка, Доброе слово, Поддержка и Помощь.

Наши маленькие радости ...12

Принят Закон РФ о выделении земли бесплатном гражданам в любом свободном месте (с 1 марта 2015 г.) ...13

Неиспользуемые сельхозугодья хотят раздать россиянам под родовые поместья ...13

Обращение к Президенту России В. В. Путину ...14

Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 2) (на примере – какую Родную партию мы хотим: с властным центром или вечевой структурой управления?) ...19

Как переехать жить в поселение.

С ЧЕГО НАЧАТЬ? ...21

Необходима стратегия, придерживаясь которой, вы дойдёте до поставленной цели меньшими затратами в короткий срок. Здесь лишь наши рекомендации...



Совсем новая жизнь – жизнь в деревне

Я – деревенский житель. У меня жена и двое детей. А ещё две лошади, две собаки и две кошки. Я живу далеко от города, далеко от трассы. Между холмами и лесом. А ещё два года назад я был вполне успешным горожанином.

Карьера, пенсия и старость?

Я жил в городе, учился, получал свои красные дипломы, развлекался с друзьями. Потом я встретил свою женщину – Ирину. Родился сын, потом второй. Дни сменялись днями, которые редко отличались друг от друга.

Я устраивался на интересную работу, вникал в неё, добивался успехов. И на пороге очередного повышения видел, что там, впереди. Карьера, пенсия и старость. Как у всех вокруг. Как у моих родителей.

Я пытался убеждать от этого ощущения безнадёжности, меняя работу. Иногда трудился сразу на двух. Планы мои были сформулированы давным-давно: купить квартиру, заработать ещё денег, потом купить квартиру побольше...

А летом недели на две я уезжал в байдарочные походы или в рыбацкий лагерь. Я жил счастливо эти дни, остальное время в году переживал: «Вот наступит лето, поеду на природу». С детства знакомая программа: «вот пойдёшь в школу, тогда и...», «вот закончишь школу, тогда и...» станешь взрослым, устроишься на работу, пойдёшь на пенсию, вот тогда и заживёшь. А пока делай, что тебе говорят.

Я приходил в городскую квартиру с чувством тоски: все розетки уже починил, мусор выкинул...

Как-то жена спросила:

— Тебе где-нибудь бывает хорошо?

— Да, — ответил я, — две недели в году, на природе.

— Тогда почему ты живёшь в городе?

В поисках своего дома

И я понял: надо уезжать. Так как мой заработок был связан с городом, далеко уехать я не решался. Но, на всякий случай, понемножку освоил веб-дизайн и стал зарабатывать ещё и этим.

Мы искали дом. В пригороде нам не нравилось: неподалёку горели городские свалки, соседские заборы прижимались прямо к окнам домов, которые нам предлагали. Но подумать о том, чтобы уехать дальше, чем ходит городская маршрутка, я просто боялся.

И вот однажды мы приехали в гости к друзьям — в дальнюю глухомань, за 80 км от города. Они жили в большом селе, растянутом между холмами и рекой. Там было очень интересно. Однажды я понял, что



каждые выходные я стараюсь найти повод не ехать искать дом в пригороде, а отправиться в гости к друзьям в дальнее село.

Там очень красиво. Широкий Дон, над которым высятся холмы. Огромные яблоневые сады и ольховый лес, уходящий за сад. Я искал своё место. И однажды понял, что хочу жить именно здесь.

Весной мы собрали все наши вещи и переехали в это село, в гостевой дом друзей. Это был старый камышовый дом — без фундамента, деревянные столбы стоят прямо на земле, между столбами зашит камыш, и всё это обмазано глиной. И начали мы осваивать деревенскую жизнь и подыскивать себе дом для покупки.

Совсем новая жизнь

Городское чувство, что впереди только старость, сменилось острым ощущением: «Всё только начинается!». Мы обживались, привыкали, что в окна видны небо и трава, вокруг тишина и вкусный воздух.

Зарабатывали через Интернет. Сбывались мечты, которые в городе были невозможными. Жена всегда мечтала иметь лошадь. И у нас появилась годовалая орловская рысачка. Я

хотел большую собаку и купил алабая. Сыновья (на тот момент им было два и пять) с утра до вечера бегали по холмам и строили шалаши во всех окрестных зарослях.

И всё это время мы продолжали искать дом. Сначала хотели поселиться совсем рядом с друзьями. Идея о совместных проектах и общем странстве витала в воздухе. Но потом я понял: мне нужна не общая, а моя земля, где я смогу быть Хозяином.

В результате мы нашли сруб на самой окраине, с огородом, уходящим в лес, с отличным сеним сараем, с конюшней и огромным старым садом. Договорились о сделке и... задумались.

Далёкая мечта грозила стать реальностью. На горизонте замаячило пугающее «навсегда». Мы сомневались, верный ли выбор сделали. В эти дни как-то вечером наша молодая лошадь убежала в луга, в пойму реки. Я, по обыкновению, отправился её ловить. Жена взяла велосипед и поехала за нами кругом по дороге. Лошадь я догнал на берегу, она стояла и ждала меня. Я взял её за повод и пошёл в сторону дома. Через некоторое время к нам присоединилась Ирина. Мы шли по лугу, перед нами лежало всё село, за ним холмы. Рядом, метрах в двадцати, опустились на луг два аиста. Моросил слепой дождь, в небе стояли две радуги, и сквозь облака на наш будущий дом падал луч света. Это место улыбалось нам. И мы радовались тому, что остались.

Мужские дела

В селе я живу почти два года. Сюда постоянно переселяются новые семьи, и я общаюсь с ними. Мы вместе ремонтируем наши дома, чиним машины и косим траву. Мне нравится, что я провожу много времени дома. Когда я хочу увидеть друзей или родителей, сажусь в машину и еду в город. А дома и во дворе всегда есть к чему приложить руки. Здесь моя мужская забота о семье выражается в простых и конкретных делах.

Это не только зарабатывание денег. Я снова начал заниматься массажем и костоправством, которые забросил в городе. Ещё я делаю для нас простую мебель, ухаживаю за садом и за

лошадьми. Постепенно благоустроили дом, и теперь быт у нас налажен даже лучше, чем в городе. Я вижу, как мои действия меняют жизнь моей семьи, и от этого я меняюсь сам. И у меня есть возможность остановиться, задуматься, посмотреть на облака в небе. Или взять моего пса и уйти побродить наедине с целым миром. А потом я возвращаюсь к делам. Думаю, останься я жить в городе, мне ещё много лет было бы не достичь того уровня осознанности, который появился здесь.

Когда я сейчас отсюда смотрю на то, как выглядела моя забота о

семье в городе, у меня находятся простые циничные слова. Я откупался деньгами от своих близких. Я платил им за то, чтобы меня не было рядом с ними. И проводил свою жизнь с кандидатами в депутаты, с клиентами, исполнителями, подрядчиками, но не с семьёй. Домой я приходил есть, спать, и чаще всего мысль моя была такой: «Оставьте меня в покое, я устал, я зарабатывал деньги». Это был тот образец, который видели мои мальчишки. Я помню из детства родительскую формулировку: если холодильник полный, то от отца больше ничего не требуется.

В городе я менял маски: «специалист», «семьянин», «друг на отдыхе».... Как и все мужчины вокруг.

Приехав в деревню, я не стал вдруг другим. Просто маски здесь ни к чему. Здесь я действую в разных ситуациях по-разному, но это всегда я.

И сейчас я допишу эти строки, мы возьмём сёдла и уедем вместе с женой верхом на лошадях в яблоневый сад, а потом в лес, и дальше — на холмы...

Автор: Александр Финн.

9 июля 2014 г., http://vk.com/wall-2185925_3767

Про женщину, которой не холодно

В Тольятти она такая одна. Миловидная дама, которая круглый год, даже в трескучие зимние морозы и метель ходит по улицам в лёгкой летней одежде. При этом не болеет и обладает цветущей внешностью. Вначале можно подумать, что это девушка лет 20-25, хотя наша героиня значительно старше, у неё взрослая дочь. Прохожие в зимних куртках удивлённо останавливаются, провожая взглядами миниатюрную хрупкую даму, летящей походкой идущую по заснеженным улицам.

Многие подходят, спрашивают, что случилось? Предлагают одежду или подвезти на машине. Она с улыбкой отвечает, что всё в порядке — просто у неё такое здоровье. От желающих узнать, как у неё это получается, да и просто познакомиться, нет отбоя. Знакомьтесь: Галина Кутерева, помощник воспитателя детского сада № 67 с символическим названием «Радость». О себе она рассказывает неохотно, стесняясь этого и считая, что лучше рассказать о тольяттинском враче-психотерапевте, благодаря которому её жизнь изменилась на 180 градусов. Но обо всём по порядку.

— Вообще я родилась на Донбассе, у Азовского моря. Я с юга и очень люблю тепло, — рассказывает Галина. — В Тольятти приехала в 1982 году по направлению после химикомеханического техникума. Поначалу работала на «Фосфоре», но недолго. С 1986 года, когда отдала дочь в сад, работаю помощником воспитателя.

— То, что вы ходите без зимней

одежды — это вы так закаляетесь?

— Нет, хотя я делаю процедуры закаливания тоже — принимаю контрастный душ. По улице я так хожу, потому что мне не холодно. Зимой мне не холодно, летом не жарко; когда все устают, я продолжаю работать, перекуров мне не нужно — вот такой у меня организм.

— Что вы чувствуете в мороз?

— Лёгкое покалывание, как будто летний жаркий день и дует свежий ветер. Чем сильнее мороз и вьюга, тем мне лучше.



— И какую самую низкую температуру вы можете перенести?

— Не знаю, но всю прошлую зиму я ходила в летней одежде и чувствовала себя хорошо.

— А если дождь?

— Когда дождь, я не прячусь — мне хорошо. Некоторые обращают внимание на то, что я в босоножках хожу и по лужам, и по снегу. И думают, что у

меня мёрзнут ноги. Нет — снег тает на моих ногах. У меня улучшились слух, обоняние, зрение — я сняла очки. Улучшилась память.

— Вы такая эффектная женщина, а волосы у вас с сединой. Вы не хотите их закрасить?

— Нет, это специально, чтобы было видно, сколько мне лет. Раньше у меня было больше седых волос, сейчас их стало меньше. Косметикой я тоже не пользуюсь. Лицо и волосы я мою только водой. В моей внешности нет ничего искусственного, она полностью натуральная.

— Как вы всего этого достигли?

— Как и у многих людей далеко не в зрелом возрасте у меня появились очень серьёзные заболевания. От лечения у врачей толку было мало: помощь была временная, болезни не уходили, а с годами обострялись. Я стала искать другие способы выздороветь. Занималась самолечением, в том числе глиной, но все эти методы устойчивого результата не дали. В 1989 году я узнала, что есть один тольяттинский доктор — тогда он проводил сеансы в кинотеатре «Буревестник». Я побывала на них, и тогда у меня прошли многие заболевания, а также страхи и зависимости.

Почувствовав улучшения, я зажила прежней жизнью, но время шло — появлялись новые болезни, новые проблемы. К 2005 году болезни так меня одолели, что я снова вспомнила о докторе, стала его искать — и нашла. С этого времени я уже твёрдо

решила изменить свой образ жизни, своё отношение ко всему, что меня окружает. Я полностью выздоровела, и не только это — мой организм омолодился. Чтобы прийти к этому, я стала другим человеком.

— В чём же заключается лечение? Что вы в себе изменили?

— Вся система лечения построена на добре. Когда человек добрый и доброжелательный, и в хорошем настроении — он здоров. Когда есть здоровье — есть долголетие. Человек должен любить мир и жить в гармонии с ним. Я полюбила жизнь и хочу жить. Я знаю, для чего живу — чтобы быть доброй, доброжелательной и каждый день делать добро. Мои душа и тело стали чище и светлее.

— Ходить по улице раздетой — это тоже часть практики?

— Да. Дело в том, что на холоде человек задерживает дыхание. При этом кровь подходит к больным органам, и организм сам начинает выздоравливать. Сосуды становятся чистыми, эластичными, кровь начинает циркулировать легко и свободно. Задержку дыхания мы делаем несколько раз в день. Также я хожу на коленках 400 шагов в день, потому что под коленками находятся точки долголетия, и человек избавляется от многих болезней: выдвигают позвоночник, суставы, кишечник и так далее. Любой человек может прожить сто лет. «Чело»-«век» — для каждого чела определён век. Для этого надо очищать свою душу, быть добрым и доброжелательным. Что пожелаешь кому-то — то будет и тебе.

— Целое учение...

— Да, лечит прежде всего слово. «Словом можно убить, словом можно спасти, словом можно полки за собой повести...». Мы лечимся и словом и мыслью, потому что мысль материальна. Вот поэтому нужно учиться правильно говорить и думать, следить за своими словами. И слова и мысли имеют силу. Мысль мы не слышим, но наша душа её воспринимает, и когда о человеке думают с любовью — это его поддерживает.

— А питаться вы тоже стали по-другому?

— Да, я практикую раздельное питание и один раз в неделю отказываюсь от пищи, чтобы организм

отдыхал. В этот день я пью воду.

— То, что вы оздоровились, помолодели — это не предел? Вы можете ещё чего-то достичь?

— Да, конечно. Иногда мне говорят: если ты выздоровела, зачем тебе заниматься этой системой дальше? Дело в том, что я хочу быть здоровой и счастливой, и хочу помочь в этом другим людям.

— Для чего?

— Для того, чтобы мои дети, внуки,



правнуки и праправнуки жили долго и счастливо и чтобы им везде и всюду встречались добрые и доброжелательные люди. Все люди должны любить друг друга. Я хочу, чтобы любовь и благодарность были присущи каждому — именно это даёт здоровье и успех.

— А как ваши родные относятся к вашим занятиям здоровьем?

— Муж меня поддерживает, понимает и сам практикует эту систему. У него были проблемы по части онкологии, но благодаря этой практике они прошли — опухоль исчезла. Через 10 дней, когда он пришёл к онкологу, врач сказал: «Если бы я сам этого не видел, а кто-то мне рассказал, я бы не поверил». Моя дочь — врач-психиатр. С медицинским образованием ей сложно полностью принять, что всё, чем я занимаюсь, — благотворно. В то же время, видя результат — моё здоровье — она тоже во многом поддерживает меня.

— А отчего человек болеет? Оттого,

что он злой?

— От зависти, ревности, злости, раздражительности. Проблемы и болезни — от неправильного взгляда на жизнь. Мы неправильно относимся к складывающимся жизненным обстоятельствам. Сейчас люди так увлечены выживанием, что забывают о том, что надо не выживать, а жить. Жизнь — это увлекательное путешествие, в котором мы должны радоваться, жить и отдыхать. Если ты не хочешь работать — полюби работу, и у тебя её не будет. Ты будешь ходить на неё как на праздник.

— Каковы ваши дальнейшие жизненные планы?

— У меня их очень много. И я собираюсь прожить больше ста лет — без болезней, долго и счастливо. Я в это очень верю.

— А те болезни, которые у вас были, вам не помешают?

— Та, я, которая много болела, у которой было много проблем, — её уже просто нет. Я совершенно другая, я родилась заново. Все мои взгляды поменялись.

— Вы были более негативно настроенной?

— Я была слабой — и здоровьем, и духом. Я неправильно смотрела на жизнь. Мне казалось, что то, что я делаю, это добро. Но это было не добро. Я старалась прожить не свою, а чужую жизнь, и это было неправильно. Каждый должен проживать свою жизнь, идти своей дорогой. Теперь я помогаю людям правильно смотреть на жизнь, и мне надо обязательно жить больше ста лет долго и счастливо, чтобы осуществлялись мои мечты и желания.

<http://blognews.am/rus/news/114016/zhenshchina-kotorayazimoiy-v-letney-odezhde-khodit.html>



Лисички от паразитов

Хочу посоветовать Вам древний способ борьбы с огромным множеством видов разного рода паразитов в теле. Как Вы знаете, около 2000 видов паразитов могут жить в теле человека. И если человек питается неправильно, то он просто не может говорить о том, что в нём не живёт десяток видов таких паразитов. Они могут жить не только в кишечнике, их местом обитания часто бывают: печень, почки, лёгкие, половые органы и даже мозг и сердце. Это ужасно. Даже сама мысль об этом приводит в ужас. Но лучше покончить с ними, чем бояться их.

Наши предки давно заметили, что есть среди съедобных грибов такие особенные грибы, которые червь не ест. Он губителен для любого паразита. Гриб всегда чист и никогда не подвержен какому-либо паразитарному воздействию. Словно в нём живёт какая-то особая сила, защищающая их.

Это уже сейчас стало известно, какая это «сила» и как она по-научному называется. Но, тем не менее, эти грибы делают своё дело и помогают нам очистить своё тело от всяких ненужных соседей.

Эти грибы называются «лисички», и Вы никогда не найдёте ни одну лисичку червивой. Это просто невозможно. Это самые чистые грибы в природе.

Сейчас, летом, Вы легко можете собирать эти грибы. Они очень доступны. Можно просто купить на



базаре — они дешёвые. И к тому же для наших целей их много не нужно.

По большому счёту, нужно всего 3-5 грибов. Порежьте их и засушите. Потом можно размолоть их. И в размолотом виде просто добавлять к пище, как приправу. Т. е. не варить лисички, а просто уже сыпать на готовое блюдо, как, например, соль или перец. Кстати это даже вкусно — получается приятный грибной аромат.

Можно есть лисички сырыми. Достаточно съесть всего небольшой кусочек от гриба. Эти грибы полностью съедобны в сыром виде. Они имеют довольно необычный и интересный вкус. И вкус этот густой, как у перца.

В варёном или жаренном виде лисички малоэффективны.

Процедура лечения проводится циклами. Наметьте себе 10 или более дней для очищения. И в эти дни потребляйте любым описанным выше образом лисички. Т. е. либо сырыми, либо сушёными. Каждый день небольшое количество лисичек должно попадать в Ваше тело.

Этот способ выводит не только паразитов, но и их личинки, которые представляют наибольшую проблему, т. к. имеют инкубационный период. Т. е. можно какими-то химическими методами избавиться от самих паразитов, но они всё равно снова появятся из личинок. А лисички решают эту проблему раз и навсегда.

[http://vk.com/
feed?w=wall170787009_5005](http://vk.com/feed?w=wall170787009_5005)

Как есть крапиву

Как есть крапиву? Зачем есть крапиву? А также: как собирать и заготавливать крапиву, что можно приготовить из крапивы.

Не упустите момент появления на свет молодой крапивы. Она ещё нежна и очень полезна при употреблении в пищу. Собирать её лучше до цветения.

ЗАЧЕМ НАМ ЕСТЬ КРАПИВУ? ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Крапива — ценное поливитаминное растение, своеобразный природный концентрат витаминов. Аскорбиновой кислоты в ней вдвое больше, чем в плодах чёрной смородины и лимоне, содержание каротина выше, чем в ягодах облепихи, моркови и шавеле, а всего лишь 20 листков крапивы обеспечивают наш организм суточной нормой витамина А. Помимо этого, крапива богата витаминами К, Е и В и микроэлементами, среди которых железо, магний, медь, кальций и др.



В состав крапивы входят кремний, флавоноиды, фитонциды и

органические кислоты, благодаря которым крапива обладает общеукрепляющими свойствами: она повышает сопротивляемость организма многим бактериям, токсинам, вредным воздействиям радиации, укрепляет иммунитет, а также обеспечивает высокую степень защиты организма от кислородной недостаточности.

Улучшая в целом протекание всех энергетических процессов, крапива оказывает стимулирующее действие на углеводный и белковый обмен, поэтому её так часто рекомендуют при хронических заболеваниях, когда заметно снижается общая сопротивляемость организма.

Витамин К насыщает крапиву мощным кровоостанавливающим свойством. Витамин К повышает свёртываемость крови и обладает противовоспалительным действием, что позволяет использовать крапиву как ранозаживляющее средство как для внешнего применения, так и при внутренних маточ-

ных, лёгочных, почечных, кишечных и других внутренних кровотоков.

Листья крапивы содержат также хлорофилл в чистом виде без примеси других пигментов. Хлорофилл обладает сильным стимулирующим и тонизирующим действием на организм, улучшает обмен веществ, повышает тонус кишечника, сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра, а также способствует заживлению поражённых тканей.

ЧТО МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗ КРАПИВЫ

Много различных блюд! Это и первые блюда, т. е. супы, вторые, салаты и пироги, каши и соусы, котлеты, чай и сок.

Важно только понимать, что молодая крапива всё-таки редко используется как основное, составляющее рецепта, больше как дополнение для вкуса. Например, как зелень. Поэтому её можно класть во многие обычные блюда, которые вы обычно готовите, придавая им новый вкус и делая полезными.

КАК ГОТОВИТЬ КРАПИВУ

Чтобы молодая крапива не теряла своих полезных свойств необходимо как можно меньше подвергать её тепловой обработке. Максимум крапиву нужно варить не более 3 минут. Даже только при ошпаривании кипятком она уже перестает жалить и её можно мелко нарезать для использования в салатах или других блюдах. Если хотите сохранить как можно больше витамина А, тогда крапиву лучше мельчить руками или керамическим ножом.

В супы, вторые блюда и каши молодую крапиву добавляют в конце варки.

Соблюдать эти правила не получится только в пирогах и котлетах.

Заваривая листочки молодой крапивы, получаем чай.

Сок из листьев крапивы применяют для лечебных и косметических целей, или для напитков, чтобы его получить молодую крапиву замачивают в чистой воде на несколько часов, а потом хорошенько в марле отжимают.

КАК СОБИРАТЬ И ЗАГОТАВЛИВАТЬ КРАПИВУ

Собирать нужно молодую крапиву начиная с апреля, в чистом лесу, далеко от дорог, свалок, скотомогильников и промышленных пред-

приятий.

Используем молодые листья и верхние нежные стебли. Берём здоровые зелёные части. Для того, чтобы не обжигаться, используем перчатки.

ВПРОК МОЛОДУЮ КРАПИВУ МОЖНО ЗАСУШИТЬ, ЗАСОЛИТЬ ИЛИ ЗАМОРОЗИТЬ

Сушить нужно обязательно в тени, срок хранения сушёной крапивы не больше 2-х лет.

Для засолки молодая крапива хорошо моется и мелко режется, на 1 кг берётся от 50 до 100 г соли, это где-то 2-4 столовые ложки. Нарезанную крапиву хорошо перемешиваем с солью, плотно раскладываем в стеклянные банки и закрываем обычными многоразовыми крышками. Хранить на холоде, например, в холодильнике или погребе, до 1 месяца.

Для заморозки молодую крапиву тоже хорошо промываем, сушим, укладываем в полиэтиленовые пакеты или пластиковые баночки от майонеза и убираем для хранения в морозильник.

НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ БЛЮД ИЗ МОЛОДОЙ КРАПИВЫ СУПЧИК «ВИТАМИННЫЙ» ИЗ КРАПИВЫ (с сыром)

Состав на 2 литра воды: 2-3 шт. картофеля среднего размера, 1-2 морковки, 200 г адыгейского сыра, пучок молодой крапивы, 30 г сливочного масла, примерно 1 ст. ложка крупной соли, специи: чёрный молотый перец по вкусу, 2 лавровых листа, сметана.

Вскипятить воду и добавить порезанный кубиками картофель.

Снять пену, добавить нарезанную маленькими кубиками морковь, лавровый лист и сливочное масло.

Крапиву помыть и удалить толстые стебли, если есть. Порезать её не очень мелко. Чтобы крапива не жалилась, можно обдать её кипятком, но лучше этого не делать, чтобы сохранить побольше витаминов, а порезать её в резиновых перчатках.

Адыгейский сыр (панир) порезать кубиками.

Когда овощи в кастрюле станут мягкими и будут легко прокалываться ножом (минут через 10), добавить сыр, крапиву и соль. Дать покипеть ещё 5 минут и выключить.

Посыпать свежемолотым чёрным перцем и подавать на стол со сметаной.

Вот и всё! Крапивный суп очень быстро готовится и получается вкусным и сытным. В конце приготовления, кстати, можно добавить щавель, будет ещё вкусней и полезней.

ОВСЯНЫЕ ОЛАДЬИ С КРАПИВОЙ И ЛЕБЕДОЙ

В геркулес влить немного кипятка и размешать, чтоб разбухал.

В это время молодую крапиву, лебеду и зелёные перья чеснока вымыть и размельчить.

В нашу геркулесовую массу добавить размельчённую зелень, соль, одно яйцо и ложку раст. масла.

Замесить оладушки.

На разогретую с раст. маслом сковороду выложить ложкой наши оладьи. Обжарить с двух сторон до золотистой корочки.

ТВОРОГ С КРАПИВОЙ

Протрите сквозь сито 200 грамм творога, смешайте творожную массу со стаканом мелко рубленых листочков крапивы. Добавьте 3 мелко рубленых зубчика чеснока, 3 ст. ложки растительного масла и 1 ч. ложку горчицы.

ПРОСТО САЛАТ ИЗ КРАПИВЫ

Понадобится: крапива молодая, зелёный лук, укроп, петрушка, растительное масло, перец, соль.

Листья крапивы как следует промыть и ошпарить кипятком (прим. ред.: можно скалкой обкатать листья крапивы), мелко нарезать, соединить с мелко рублеными укропом, петрушкой и зелёным луком, подсолить, поперчить и заправить маслом.

САЛАТ ИЗ КРАПИВЫ С ОРЕХАМИ И ЧЕСНОКОМ

Понадобится: 500 г листьев крапивы, по 50 г петрушки и укропа, 4 зубчика чеснока, 1-2 ядра грецкого ореха, 3-4 ст.л. растительного масла, 1 ст.л. сока лимона, соль.

Промыть крапиву и опустить в подсоленную кипящую воду, 3-4 мин проварить, шумовкой достать, откинуть на дуршлаг, слегка размять, переложить в миску. Перемешать масло с толчёным чесноком и солью, положить смесь к крапиве вместе с рублеными укропом и петрушкой, а также растолчённым орехом, сбрызнуть соком лимона.

САЛАТ ИЗ КРАПИВЫ С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ И ЛУКОМ

Промытые листья крапивы опустить в кипяток на 1-2 минуты, отки-

нуть на сито, измельчить ножом, положить в салатник, нарезать зелёный лук и соединить с крапивой. Толчёные ядра грецких орехов развести в 0,25 стакана отвара крапивы, добавить уксус, перемешать и полученной смесью заправить крапиву в салатнике. Посыпать мелко нарезанной зеленью.

Молодая крапива — 800 г, лук зелёный — 120 г, петрушка — 80 г, орехи грецкие чищенные — 100 г, зелень, соль по вкусу.

САЛАТ ИЗ КРАПИВЫ С ЯЙЦОМ

Листья крапивы опустить в кипяток на 1-2 минуты, откинуть на сито. Затем измельчить, заправить уксусом, сверху уложить ломтики варёных яиц, полить сметаной.

Молодая крапива — 600 г, яйца — 4 шт., сметана — 80 г, уксус, соль по вкусу.

КВАШЕНАЯ КРАПИВА

Вам понадобится 100 г соли, 5 кг крапивы, 2 г тмина, 150 г яблок, 150 г моркови, лавровый лист, душистый перец и 50 г клюквы или брусники.

Промойте молодые побеги крапивы и уложите в эмалированную посуду вместе с яблоками, морковью, клюквой или брусникой, лавровым листом, тмином, солью и перцем. Затем наложите гнёт. Через 2 недели крапиву можно использовать в щи, для приправ к блюдам.

КРАПИВНОЕ МАСЛО ДЛЯ БУТЕРБРОДОВ

Возьмите 2 ст. л. листьев крапивы и мелко порубите или пропустите через траворубку, а затем перемешайте со 100 граммами мягкого сливочного масла. Добавьте немного тёртого хрена на свой вкус и вы получите «зелёное масло» для намазывания ломтиков хлеба.

САЛАТ ИЗ ПОДРОЖНИКА И КРАПИВЫ С ЛУКОМ

Подорожник и крапиву опустить

на 1 минуту в кипятком, откинуть на сито, нарезать и добавить измельчённые лук и хрен. Приправить солью и укропом, посыпать рублеными яйцами, полить сметаной.

Молодые листья подорожника — 250 г, крапива — 200 г, лук репчатый — 250 г, хрен — 100 г, яйца — 2 шт., сметана — 80 г, уксус, соль по вкусу.

СОК ИЗ КРАПИВЫ

Молодые побеги крапивы промыть и пропустить через соковыжималку. Выжимки залить кипячёной водой, пропустить через траворубку и снова отжать. Соки первого и второго отжимов перемешать, разлить в ошпаренные 0,5 литровые банки и пастеризовать при температуре 65-70 град. Цельсия. Банки с соком хранить в холодном месте.

Эти соки используют для приготовления различных приправ, соусов и напитков.

МОЛДАВСКИЙ БОРЩ С КРАПИВОЙ

Подготовленные молодые листья крапивы промыть, пропустить через траворубку.

В кипящую воду отправить рис, варить 10 минут, добавить нарезанный кубиками картофель, пассированные коренья, лук, томат-пюре, соль, добавить листья щавеля, за 3 минуты до готовности добавить в суп подготовленную массу из крапивы, прокипятить.

Подавать со сметаной.

СУП-ПЮРЕ ИЗ КРАПИВЫ (Болгарская кухня)

Молодые побеги крапивы отварить, протереть через сито. Муку поджарить на сливочном масле, развести отваром крапивы, смешать с пюре, посолить и варить 5 минут. При подаче на стол в суп положить сливочное масло.

На 250 г крапивы — 3 ст. ложки муки, 3 ст. ложки сливочного масла.

НАЧИНКА ДЛЯ ПИРОГОВ ИЗ КРАПИВЫ

Молодые побеги крапивы обдать крутым кипятком, воду слить, а крапиву нашинковать и смешать с отваренным рисом. Добавить мелко нарубленные яйца, посолить, заправить топлёным маслом.

На 1 кг крапивы — 100 г риса, 5 яиц, 60 г масла, соль по вкусу.

ЯИЧНИЦА С КРАПИВОЙ

Молодую крапиву ошпарить и порубить. На сковороде слегка обжарить мелко нарезанный репчатый лук, добавить к нему подготовленную крапиву, зелень кориандра, соль, топлёное масло, всё потушить. Затем залить яйцами и поджарить до готовности.

На 150 г крапивы — 20 г топлёного масла, 30 г репчатого лука, 2 яйца, соль и зелень кориандра по вкусу.

Богатый набор биологически активных элементов и объясняет широкий спектр общеукрепляющего и лечебно-профилактического свойства крапивы. Крапива позволяет восстановить функции жизненно важных органов и нормализовать работу организма в целом.

Однако, при использовании крапивы, следует знать, что она свёртывает кровь (а также некоторые утверждают, что и сгущает нашу кровь), поэтому людям, имеющим проблемы с сосудами, сердцем, гипертонией рекомендуют не частое её употребление. Нельзя есть её и беременным, потому что может спровоцировать преждевременные схватки.

<http://svetvmir.ru/kak-est-krapivu-zachem-est-krapivu-atakzhe-kak-sobirat-i-zagotavlivat-krapivu-chto-mozhno-prigotovit-iz-krapivy#ixzz33OzP04tJ>

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

– веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- рекламные агенты;
- менеджеры по распространению газет.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

Контакты:

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме «в редакцию»).

«Здоровье – телу, счастье – людям, добро – миру, гармонию – душе»

Под таким чудесным девизом живут семьи, которые занимаются в клубе «Здравушка» Центра творчества детей и молодёжи. Клуб был создан шесть лет назад по задумке солнечной и очень обаятельной женщины Оксаны МИЦКЕВИЧ.

— Наверное, в жизни каждого человека возникает такой переломный момент, когда задумываешься, куда двигаться дальше. Был он и у меня. Я тогда занимала хорошую должность, но однажды поняла, что это не моё предназначение. И задумалась. Неужели мы живём только для того, чтобы решать насущные проблемы? А чем бы я хотела заниматься, чтобы себя реализовать? Я оставила должность и решила найти свою дорожку в жизни, окружающие меня не понимали. Признаюсь, это было совсем не простое решение. Я путешествовала, узнавала немало нового и интересного для себя. И вдруг поняла, что скопила столько полезной информации, что готова поделиться со всеми желающими. И я благодарна судьбе, что обратилась именно к руководителю Центра творчества Светлане Титовне Купрейчик и стала работать здесь. Так появился семейный клуб «Здравушка». Идей и задумок у меня хватало, а коллеги помогали освоить педагогические методики. В результате, мои разработки и проекты стали занимать призовые места на областных и даже республиканских конкурсах.

— Уже не терпится узнать, чем же занимается семейный клуб «Здравушка»?

— У нас довольно обширная и интересная деятельность. Очень повезло, что ко мне «притянулись» такие замечательные люди, семьи, единомышленники. Основное направление работы нашего клуба — здоровый образ жизни. Мы изучаем различные оздоровительные методики, и современные, и древние. Осваиваем всё, что связано с

нашей матушкой-природой, узнаём полезные свойства растений, находим рецепты правильного питания. Ещё такое интересное увлечение есть у нас — культурное наследие славянского народа. Это самовыражение через рукоделие и творчество: многие интересуются вышивкой, славянскими оберегами. Сначала мы шили и вышивали рубахи, сарафаны. Самые первые вышивки были,



конечно, топорными, но потом выходило всё лучше и красивей. Ещё у нас есть творческая мастерская. Мы приглашаем интересных людей, которые связаны, например, с экологией, ведут здоровый образ жизни, бардов, они проводят занимательные лекции, делятся опытом, мы вместе поём песни о любви. Туризм тоже поддерживаем: берём палатки, спальники, гитары — и вперёд с детьми и родителями в походы! Даже просто на день выйти в лес — здорово! Проводим праздники на природе, к примеру, любим «День рождения на полянке». Кроме того, стараемся иногда организовать акции по уборке леса, высаживаем деревья. В общем, главное в клубе «Здравушка» — позитивное мышление или, как я говорю, зажигать солнышко внутри себя.

— Какой у вас замечательный, добрый и светлый клуб! Расскажите, как же к вам можно присоединиться, какие семьи принимаете в «Здравушку»?

— Нужно, в первую очередь, чтобы люди хотели развиваться, стреми-

лись к здоровому образу жизни и придерживались нашего девиза. Вы знаете, многие папы в нашем клубе бросили курить. Все праздники проходят без спиртного, и никому даже в голову не приходит, что оно нужно. Когда мы собираемся вместе, смеёмся, играем с детьми, у нас так весело, что папы и мамы забывают, что они взрослые. Некоторые активные родители и сами придумывают

интересные конкурсы, развивающие задания. Поэтому любой человек, который стремится к прекрасному, хочет что-то новое познать, может прийти к нам в клуб. Собираемся мы два раза в неделю, по выходным, в общежитии на улице 50-летия ВЛКСМ, 30 (г. Бобруйск, Беларусь). Очень много выездных мероприятий проводим: у нас народ не любит сидеть на месте.

— Оксана Георгиевна, а что в вашем понимании значит счастливая

семья?

— Есть такое хорошее выражение «Что лучишь и излучаешь, то в ответ и получаешь». В семье, мне кажется, важно стремиться жить для любимого человека и детей. Каждое утро думать о том, что я могу сделать для близких людей. И ещё ставить на первое место не «я», а «мы». Это нелегко. На начальном этапе молодую семью объединяют прекрасные чувства, но потом начинаются всякие житейские проблемы. Поэтому нужно любить и принимать друг друга со всеми недостатками. Вот вы пришли с работы уставшие, раздражённые, и важно не вспылить, а с улыбкой сказать: «Милый, я тебя всё равно люблю, несмотря на то, что ты не помыл посуду. Но если ты её помоешь, мне будет вдвойне приятно». Нужно учиться добрым взаимоотношениям. Излучайте любовь, добро, взаимопомощь, внимание. Когда каждый вовремя протягивает руку помощи, когда устанавливается по-настоящему тёплая взаимосвязь, тогда семья действительно становится поистине счастливой.

— Вы такой душевный и улыбочивый человек, как будто действительно светитесь изнутри. Поделитесь, откуда черпаете зазорное настроение, энергию свою?

— Когда одного мудреца спросили его ученики, почему он всегда счастлив, он ответил: «Когда вы утром просыпаетесь, у вас есть выбор: каким вы проведёте этот день — счастливим или же нет. Сделайте выбор сами». Стараюсь проснуться

на часок раньше, чем все мои домашние, теперь встаю в пять утра. Да, непросто, но я дала себе такое обещание. И вот именно после этого у меня пошли большие изменения в жизни. Утром делаю лёгкую пробежку, обливаюсь холодной водичкой, и просто, мне кажется, утреннее время помогает зарядиться положительной энергией от Вселенной. А ещё мысленно обещаю, что проведу день счастливо, подарю счастье и любовь

своим близким. Здорово, когда это получается, — просто летаешь, а в душе появляются свет и тепло!

Маргарита Бушуева.

Источник: общественно-политическая газета «Бабруйскаяе жыцце», № 17479, 15.07.2014 г.,

<http://life.bobr.by/index.php?show=11&st=46719>, <http://www.ecoby.info/news/779>

Любите своих матерей!

Сегодня пришёл домой и вижу маму грустной, она сидела и что-то читала, потом она мне накрыла стол, я вкусно поел, и мне позволила одна знакомая и предложила погулять в парке имени Горького. И тут я решил порадовать маму. После дождливых дней, наконец, погода нормализовалась. И я сказал знакомой, что занят, и предложил маме

вместе погулять: вы бы видели её радость на глазах. Она быстро оделась, и мы пошли гулять в парк. Я нам купил по сладкой вате, как она покупала мне в детстве, когда мы гуляли, мы сидели, ели вату, я с ней о многом поделился. Я смотрел на её глаза и видел такое счастье, и я вспомнил, как она такая же весёлая гуляла со мной в парке, когда я был

маленький. Мне стало так стыдно, что я гулял с какими-то девушками и не находил свободного времени для своей матери, в то время, когда она меня родила, меня и вырастила. Любите своих матерей.

15.06.2014,
<http://добрыепоступки.рф/lyubite-svoix-materej/>

Печенье в аэропорту

Девушка ожидала свой рейс в большом аэропорту. Её рейс был задержан, и ей пришлось ждать самолёт в течение нескольких часов. Она купила книгу, пакет печенья и села в кресло, чтобы провести время. Рядом с ней был пустой стул, где лежал пакет печенья, а на следующем кресле сидел мужчина, который читал журнал. Она взяла печенье, мужчина взял тоже! Её это взбесило, но она ничего не сказала и продолжала читать. И каждый раз, когда она брала печенье, мужчина продолжал тоже брать. Она пришла в бешенство, но не хотела устраивать скандал в переполненном аэропорту.

Когда осталось только одно пече-

нье, она подумала: «Интересно посмотреть, что сделает этот невежда?»



Как будто прочитав её мысли, мужчина взял печенье, сломал его пополам и протянул ей, не поднимая глаз. Это было пределом, она встала,

собрала свои вещи и ушла. Позже, когда она села в самолёт, полезла в сумочку, чтобы достать свои очки и вытащила пачку печенья... Она вдруг вспомнила, что она положила свою пачку печенья в сумочку. И человек, которого она считала невеждой, делился с ней печеньем, не проявляя ни капли гнева, просто из доброты. Ей было так стыдно, и не было возможности исправить свою вину.

Прежде чем гневаться... Задумайтесь... Может БЫТЬ, НЕ ПРАВЫ ИМЕННО ВЫ...

15.07.2014. Автор: RUslana, <http://добрыепоступки.рф/pechene-v-aeroportu/#more-1725>

Идолы

Идолопоклонничество.

У меня вопрос: чем отличается поклонение символам, статуям и изображениям в христианстве от поклонений тому же у язычников? Мне кажется, что эти отличия — во внешности и организации ритуала. Каждый народ сегодня наряжает предлагаемого кумира сообразно вкусу, традиции и климату, а затем поклоняется собственному отражению. Проще поставить зеркало.

Меня почему-то заинтересовала эта тема про идолов. Может, корни?

Анастасия в «Родовой книге» (6 кн. В. Мегре) говорит про образы богов, в которых люди вкладывали свою энергию и этим управляли природой. Владимир Мегре прошлым летом на встрече упомянул про идолов. Моисей, учившийся у магов фараона премудрости египетской, был первосвященником в храме идолопоклонников. Да и язычников всех

идолопоклонниками «величают»... Даже интересно стало.

Неужели идолопоклонничество, доставшееся нам от Атлантов и сохранённое в тысячелетиях до сего дня, действительно, ужасно и лишено смысла? Что сокрыто за этим ритуалом?

Полагаю: Знание и Вера.

Для примера «поговорим о погоде». Пользуясь знанием о движении

воздушных масс, данных со спутников и математического моделирования, синоптики предсказывают нам погоду. Когда их предсказания сбываются — мы им доверяем и даже верим. Но если служба погоды так умно предсказывает незначительные осадки и ветер, то почему над стихийными катаклизмами спецслужбы работают ПОСЛЕ того, как они случились, после наводнений и ураганов, а не ДО них? Не влияет ли на погоду непредсказуемо некий человеческий фактор, моделируемый по отрицательному вектору вполне предсказуемо и сообразно законам психологии? Если тёмный разряд и происходит в неожиданном месте, то авторы механизмов его накопления и инициаторы вполне конкретны и даже получают зарплату. Например, назойливая реклама поддержания необеспеченной инвалюты или тиражирование в СМИ информации об авариях и совершающихся преступлениях, аморальные фильмы, диссонирующие звуки — всё это вызывает апатию, страх, раздражение, сомнения, недовольства, похоть, злость и прочие тёмные излучения человеческих чувств. Результирующий среднестатистический мыслительный фон в целом становится неблагоприятным и «умная» сфера вокруг Земли (ноосфера) становится удушливо-плотной, притягивает и даёт питание разрушительным природным процессам. Сбалансированный вселенским разумом гармоничный процесс циркуляции воздуха, воды и магмы в теле планеты нарушается мощно-хаотичным состоянием сознания наиболее разумного её представителя — человека. Могут спросить: «Причём тут погода?». Если верите в Атлантиду, то по поверью, прежде чем оказаться на дне океана, её цивилизация утонула злое.

Известно, что взрывы и порошки в атмосфере вызывают дождь, но влияние на массы вибраций однообразно хорошего или дурного мозгового электромагнетизма коллективной мысли отрицается. Однако, вопреки моделям и данным метео- и геослужб, на поверхность неожиданно прорываются подземные огни и небо «падает» на землю мегатоннами воды. Не желая понимать причины, мы обрекаем себя бороться со следствиями.

Не таковым было состояние научной мысли как допотопного, так и раннего послепотопного человечества. Древние понимали то, что видели, а то, что не видели — умели ове-

ществлять. Мир населён невидимыми существами, и самых маленьких и плотных мы называем бактериями. У каждого свои свойства и задачи. Есть и крупнее, и наши предки могли их делать видимыми; добываясь этого необходимыми окуриваниями и напитками — как современные шаманы, изображая их затем в дереве или в камне, наделяя их коллективно силой для конкретных нужд подобно конденсатору электричества для управ-



ляемого разряда. Идолы предков, как и современных религий, — служили, служат и будут служить фокусом психической энергии, собираемой для определённых их создателями целей, и напоминать феноменами о могуществе человеческой мысли. Формы идолов условны, но форма нужна для единообразия представлений и адресности посылок.

Три примера идолопоклонничества.

Первый: в древнем Египте статуи председательствовали на собраниях и избирали фараона чуть более чудесным и достоверным способом, чем сегодня это делает урна для голосования на избирательном участке.

Второй: атланты из металла и камня умели создавать изваяния, удерживая в них невидимый разум, который предупреждал своих хозяев об опасности, а сегодня это делают наши компьютеры, сделанные опять же — из камней и металлов, имитирующих интеллект изощрённой циркуляцией невидимых электронов. Чьё искусство создания изваяний, наделённых эквивалентом разума, было

эффективней — это ещё вопрос: их магические творения не спасли их население от потопа — так и при наших научных изделиях люди массово гибнут от землетрясений и наводнений. Причина всех бед при любой цивилизованности остаётся неизменной: упадок сознания и массовые злоупотребления — хоть при големе, хоть при компьютере.

Третий пример — наши памятники. Формы, задачи и ритуалы знаете сами.

Объединённое поклонение прежде возвышало человека над царством природы, а теперь оно унижает укоренением своего фетишизма и самолюбованием. Своих святых мы нарядили в чуждое им золото и под предлогом поклонения Богу возносим до небес бородатого мужчину. Идолопоклонничество выродилось в себялюбивый культ и неизменно потеряло в силе. Одна религиозная ветка наряжает статуи своих богов в роскошные одежды, другая — держит изображения с греческими носами и выставляет их для почитания. Чего ради? Ради власти над человеческой стихией? А как же внимание ко всем остальным природным стихийным формам? Мои разбушевавшиеся стихии на этих строках готовы разразиться цивилизованной бранью. Где основы понимания законов духовного бытия, где действенные ритуалы по уменьшению мирового зла? Чем занимается церковь? Почему при субсидируемом гражданами духовном институте — церкви — эти самые граждане ищут знания о душе, по натурфилософии и естествознанию в ворохе оккультно-мистической литературы?

Куда смотрит наука?

Недавно гадали по приметам и на птицах, а сегодня гадают по программам и на спутниках. А толку? Где хваленый прогресс? Всё как и прежде: никто не знает где в очередной раз природа «жахнет». Но если не видно разницы — зачем платить больше? Фигвам, а не налоги!

Как думаете, почему завтра пойдёт дождь? Потому что он «назрел» в атмосфере или потому, что в предсказание дождя синоптиком верит одновременно миллион людей? Чего больше? Если послезавтра утонет или сгорит та или иная часть света — то лишь потому, что кругом гонят черную и большинство считают её популярной!

Раньше, чтобы вызвать дождь палили из пушек и били в колокола, заставляя туман облаков слипаться в капли. А прежде, когда понимали свою мощь — обращали свою волевою просьбу о дожде на материальный фокус, на форму идола, будь он хоть из камня, хоть из дерева или глины. И по вере их дано было им... корректировать погоду.

Неудивительно, почему предстатели немецкого оккультно-мистического общества «Аненербе» искали такие знания в русских сёлах до начала Великой Отечественной Войны. Зачем? Пусть современный завоеватель ищет в нашей стране сокровища, что ему дороже золота — но он его не найдёт. Не найдёт потому, что мы ему ничего не скажем. Не скажем потому, что ничего не знаем и, не понимая цели таких поклонений, стыдимся идолопоклон-

ничества своих нехристианских предков, которые, тем не менее, были сильнее по вере, ибо могли и делали то, что ни современная вера, ни наука делать не в состоянии. Тем не менее, через метеослужбу и СМИ население продолжает неосознанно поддерживать ритуал формирования климата на полунаучной основе с отрицаемым языческим корнем минус знание, что и как из-за нас происходит в природе.

Хочется верить: когда радуемся — в небе сияет радуга, когда видим радугу — испытываем восторг.

Усмотрите ли в этой статье, отражающей мои личные взгляды, какую-нибудь рациональную логику или будет удобней считать, что дождь всегда идёт случайно и просто так — судить прочитавшему. Один кришнаит, когда я его убеждал, что сензар

старше санскрита, мне ответил: «Это вопрос веры». Статья «сырая», мозаичная и требует проверки представлением.

Для разрядки расскажу короткий анекдот;.. наверно о погоде.

Муж уехал в командировку. На следующий день его жене по ошибке прислали извещение о его смерти. Набожная жена в трауре. На второе утро она получает телеграмму от своего «покойного» супруга и её охватывает мистический ужас. В телеграмме отбито:

«Добрался хорошо. Пекло страшное».

Блог им. Anestesyyolog, 21 июля 2012 г.

<http://blogi.anastasia.ru/blog/254.html>

9 привычек великих людей

1. Ранний подъем.

Успешные люди, как правило, ранние пташки. Этот мирный период до момента пробуждения всего мира — самая важная, вдохновляющая и умиротворённая часть дня. Те, кто открыли эту привычку для себя, утверждают, что не жили полноценной жизнью до того, пока не начали просыпаться в 5 утра каждый день.

2. Увлечённое чтение.

Если заменить хоть часть бесцельного просиживания перед телевизором или компьютером чтением полезных и хороших книг, вы будете самым образованным человеком в кругу друзей. У вас будет многое получаться как бы само собой. Есть удивительная цитата Марка Твена: «Человек, который не читает хороших книг, не имеет преимуществ перед человеком, который не умеет читать».

3. Упрощение.

Уметь упростить — значит устранить ненужное так, чтобы могло говорить необходимое. Важно уметь упростить всё, что можно и нужно упростить. Этим также устраняется и бесполезное. А отсеять это не так уж и просто — это требует много практики и разумного взгляда. Но этот процесс очищает память и чувства от неважного, а также уменьшает пере-

живания и стрессы.

4. Замедление.

Невозможно наслаждаться жизнью в среде постоянной занятости, стресса и хаоса. Нужно найти тихое время для себя. Замедлитесь и прислушайтесь к своему внутреннему голосу. Замедлитесь и обратите внимание на то, что имеет значение.

Только привыкнешь к хорошей жизни, а она опять становится лучше...



Если вы сможете выработать привычку просыпаться рано, это может быть именно то время. Это будет ваше время — время дышать полной грудью, размышлять, медитировать, созидать. Замедлитесь — и всё, за чем вы гонитесь, само догонит вас.

5. Тренировки.

Отсутствие активности разрушает здоровье каждого человека, в то время как методические физические упражнения помогут сохранить его.

Тем, кто думают, что не имеют времени для физических упражнений, рано или поздно придётся найти время для болезней. Ваше здоровье — это ваши достижения. Найдите свою программу — спортом можно заниматься и не выходя из дома (домашние программы), а также без абонементов в тренажёрные залы (например, пробежки).

6. Ежедневная практика.

Есть такое наблюдение: чем больше человек практикуется, тем удачливее становится. Случайно ли? Удача — это место, где практика встречается с возможностями. Талант не может выжить без тренировки. Более того, не всегда и нужен талант — тренированное умение вполне может его заменить.

7. Окружение.

Это самая важная привычка. Она ускорит ваш успех, как ничто другое.

Окружение воодушевлённых людей с идеями, энтузиазмом и позитивом — наилучшая поддержка. Здесь вы найдёте и полезные советы, и необходимый толчок, и непрерывную поддержку. Что, кроме разочарования и депрессии даст общение с людьми, застрявшими на работе, которую они ненавидят? Можно сказать, что уровень возможных достижений в вашей жизни прямо пропорционально уровню достижений вашего окружения.

8. Заведите журнал благодарностей.

Эта привычка творит чудеса. Будьте благодарны за то, что у вас уже есть, и стремитесь к лучшему. Будьте уверены, что определив свою цель в жизни, вам проще будет «узнавать» возможности. Помните: с благодарностью появляется больше поводов для радости.

9. Будьте упорны.

Только 303-й банк согласился предоставить Уолту Диснею фонд для основания Диснейленда. Потребовались более миллиона фотографий на протяжении 35 лет, прежде чем фото Стива МакКерри «The Afgan Girl» начали приравнять к шедевру да Винчи «Мона Лиза». 134 издате-

ля отклонили книгу Дж. Кэнфилда и Марка В. Хансена «Куриный бульон для души» до того, как он превратился в мега-бестселлер. Эдисон сделал 10 000 неудачных попыток, изобретая электрическую лампочку. Видите закономерность?

http://vk.com/doc-21574481_160168430?dl=0e3ce81a526f430a0a

Притча «Свет души»

— Почему об одних людях говорят, что у них светлая душа, а о других, что тёмная, — спросила дочь, — ведь в душу человека заглянуть нельзя. Люди могут притворяться.

Мать ответила:

— Когда встречаешь человека со светлой душой, то тебе становится светло. Если ты чувствуешь какую-то душевную боль, то рядом с таким человеком она стихает. Такой человек будет укреплять веру в Бога, веру в себя, ты чувствуешь тихую радость

и надежду на счастье, хочется всех любить и творить добро.

— А если вроде бы человек говорит всё правильно, но мне от его правильности становится плохо? Опускаются руки и жизнь кажется какой-то беспросветной? Значит ли это, что человек лицемерен и зол?

— Нет, доченька. Это значит, что душе этого человека не хватает света. Что этот человек несчастен, и, общаясь с тобой, неосознанно делится с тобой своей бедой.

— И что мне делать тогда?

— Светить самой для этого человека. И чем больше усилий ты будешь прикладывать, чтобы светить, чем больше света даст тебе дастся! Запомни, свет — это не только разговоры о Вере и Боге, свет — это приветливая Улыбка, Доброе слово, Поддержка и Помощь.

Юлия Бозрикова,
<http://www.mirpozitiva.ru/>

Наши маленькие радости...

Агентство Хороших Новостей провело исследование среди 4000 человек. Обычные люди отвечали на простой вопрос, что является для них источником простых радостей в жизни... Интересно узнать каковы были результаты?

А результаты теста показали, что люди наслаждаются простейшими бытовыми моментами, всем тем, из чего складывается понятие уют, комфорт, дом, очаг...

Друзья, счастлив тот, кто умеет каждый день находить мельчайшие позитивные срезы в каждом проживаемом мгновении!

Вокруг нас ежесекундно происходят тысячи маленьких приятных вещей. Но, к сожалению, привычка, занятость и что-либо еще не всегда дают нам возможность насладиться этими будничными бытовыми радостями. А ведь постоянное состояние счастье и складывается из умения радоваться таким крошечным позитивным моментам. Умение быть "здесь и сейчас" и заключается в наслаждении от того, что происходит прямо в данную секунду и конкретно в данном месте.

Остановитесь на миг, посмотрите внимательно вокруг: что в эту минуту происходит такого, что доставляет вам радость? Внезапно на голубом

небе после дождя появилась чудесная радуга? Кошка забавно играет с солнечным зайчиком? Ребенок уплетает конфету? Улыбнитесь этому мгновению!!!

Счастье, как правило - это кратчайшее мгновение, доля секунды. Внезапно понимаешь, что вот! Вот! Именно сейчас ты счастлив!



Итак, первая двадцатка ответов людей на вопрос: "Я люблю...":

- 1 Слушать как за окном барабанит дождь
- 2 Есть еще теплый хлеб, откусывая хрустящую корочку
- 3 После ванной лечь на свежее,

глаженное постельное белье

4 Проснуться, понять что выходной и снова заснуть

5 Смотреть на небо, усеянное миллиардами звезд

6 Запах хлеба возле пекарни

7 Запах мандаринов под Новый Год

8 Сидеть в дождливый день дома и смотреть кино

9 Засыпая в пятницу, понимать, что завтра — выходной

11 Когда кошка лежит на коленях и мурчит

12 Распаковывать посылку, не зная, что внутри

13 Подарить просто так какой-нибудь подарок человеку, который этого не ждет

14 Сидеть под пледом напротив камина и пить чай

15 Летать во сне и помнить об этом утром

16 Треск подсыревшего дерева в костре

17 Когда приходишь на остановку и сразу же подъезжает автобус

18 Проснувшись выгнуть спину и потянуться всем телом

19 Натянуть тёплые носки на сильно озябшие ноги

20 Пинать листья в осеннем парке

<http://www.mirpozitiva.ru/>

Принят Закон РФ о выделении земли бесплатно гражданам в любом свободном месте (с 1 марта 2015 г.)

Желаю Радости и Здравия Всем Вам, Друзья!

Рад поделиться с вами новостью о значимом и новом. В июне месяце 2014 года Госдумой принят, подписан Президентом Закон о выделении земли бесплатно, всем гражданам желающим и семьям, в любом свободном месте, которое они своею волей и Душою сами изберут! И будет предоставлена земля бесплатно в пользование на 5 лет, а после освоения её — бесплатно в собственность, навечно! Теперь осталось только утвердить к Закону общему (ЗК РФ) Закон о родовых поместьях! Закон, который право даст такую землю по новой, упрощённой процедуре, брать для создания поместья! Не ЛПХ, не КФХ, не ИЖС, не дачи и сады, а именно поместья! И чтоб построить жилой

дом на выбранном земли участке! И после этого — чтобы во всей стране, такую землю, избавить от налогов. И это — наша общая задача. Чтоб сотворить такое, в России нашей, на Земле! Вот Это Нам в ближайший год (иль два, иль три) Совместной Мыслью сделать всем и предстоит!

Новой редакции Земельный кодекс вступает в силу с марта 2015 года. За это время, в нашей власти сделать так, чтобы в стране принять Закон о родовых поместьях. Чтоб новых 2 закона, друг с другом вместе, совместно, действовать стране на благо с года следующего стали! Принять Закон о родовых поместьях для всей страны, а перед этим, после и одновременно — принять законы областные о родовых поместьях. Чтоб в каждом регионе земля давалась людям ДАРОМ, и

чтоб размер этой земли не сотками считался бы — ГЕКТАРОМ. И пусть кто хочет, тот возьмёт для рода своего и больше. И после обустройства, освоения, земля навечно в собственность каждой семье чтоб предоставлена была. И чтобы по наследству, всем потомкам, переходила. И дети чтоб на той земле рождались. В роду потомков — предки возрождались. Налогов, пошлин, дани платиться с той земли не будет. Любви Энергия для всей Земли, Любовь и Радость, от семей счастливых, тысячекратно больше, для каждого в стране, как новый Свет, от той земли прибудет.

14 августа 2014 года.

Василий Иванович Петров,
vassilijus@mail.ru

Неиспользуемые сельхозугодья хотят раздать россиянам под родовые поместья

Неиспользуемые сельхозземли в Российской Федерации планируют безвозмездно предоставлять гражданам для создания родовых поместий. Соответствующий законопроект разработали и внесли на рассмотрение в Государственную Думу народные избранники.

Правом на получение земельного участка с целью сделать его семейным и передавать по наследству депутаты хотят наделить каждого совершеннолетнего гражданина России. Как указано в проекте, размером этот участок будет чуть больше гектара, сообщает ИА «СеверИнформ» со ссылкой на официальный сайт Госдумы. Вещный титул для бесплатной передачи земли авторы проекта использовали, чтобы ограничить распоряжение участком и избежать спекуляций и злоупотреблений этим правом.

Если проект закона одобряют, то для получения земли в целях создания родового поместья гражданам

нужно будет просто подать заявление в соответствующие органы. Там в течение трёх месяцев обязаны будут предоставить заявителю свободный



от прав третьих лиц земельный участок, который находится в государственной или муниципальной собственности, не изъят из оборота и не зарезервирован для государственных или муниципальных нужд. Согласно документу, на территории Москвы и Санкт-Петербурга такие участки пре-

доставляться не будут.

На земле, которую планируют раздавать под родовые поместья, нельзя будет возводить строения выше трёх этажей. По наследству земельный надел можно будет передать только гражданину России — родному, усыновлённому или приёмному ребёнку, а также внуку, правнуку и так далее. Такое право переходит к старшему по восходящей линии. В принятие наследства допускается не более одного родового поместья.

Добавим, что закон планируют ввести в действие с первого июня будущего года. После этого соответствующие органы установят порядок предоставления гражданам земли, сформируют единый реестр территорий и земельных участков, предназначенных для родовых поместий и родовых поселений.

27 июня 2014 г.,

<http://www.severinform.ru/?page=newsfull&date=27-06-2014&newsid=212869>

Обращение к Президенту России В. В. Путину

103132 ул. Ильинка д. 23, подъезд 1, г. Москва.

«Уважаемый Владимир Владимирович! От души благодарим Вас за всё, что Вы делаете для России. Поддерживаем Вас и надеемся на дальнейшие шаги в улучшении жизни россиян. Уже 12 лет как начали создаваться первые родовые поселения, состоящие из родовых поместий. Тысячи российских семей переехали

Вас издать Указ о безвозмездном выделении каждой желающей российской семье одного гектара земли для обустройства на нём родового поместья. Утверждение данного Указа послужит основанием для внесения соответствующей поправки в Конституцию РФ, которая будет давать гарантию каждой российской семье иметь свою реальную Родину. Основные положения Указа и поправки в Конституцию:

наши женщины и мужчины будут здоровы и будут рожать здоровое поколение детей. На сегодняшний день количество импортируемых в Россию из-за рубежа продуктов питания намного выше критической нормы, которая составляет 10%. Это очень серьёзно в сложившихся политических условиях. 20% — это импорт, открыто указанный на упаковке, и, по некоторым независимым подсчётам, ещё 60% прихо-



жить из городов на землю и начали новую жизнь. Всё это время в родовых поместьях строятся дома, рождаются дети, а люди выращивают экологически чистые продукты питания. И пришло время узаконить этот процесс — принять закон о родовых поместьях. Чтобы люди имели возможность оформить прописку на своей земле, устроить детей в ближайшую школу, использовать на строительство дома материнский капитал. Многие россияне, живущие в городах, хотят жить и работать на своей земле, и им необходима поддержка государства. Наладив своё хозяйство, люди начнут выращивать экологически чистые овощи и фрукты не только для себя, но и для остального населения нашей любимой Родины.

Для весомого основания разработки и принятия в Государственной Думе РФ закона «О родовых поместьях», просим

1. Каждая желающая российская семья имеет право на безвозмездное получение один гектар земли для обустройства на нём своего родового поместья.

2. Земельные участки для обустройства родовых поместий предоставляются государством в пожизненное пользование с правом передачи по наследству и без права продажи.

3. Продукция, произведённая в родовых поместьях, как и сама земля, не облагается никакими налогами.

Закон о родовых поместьях — гарантия укрепления продовольственной безопасности любого государства

1. Здоровые люди — основа государства. Для этого, помимо духовного здоровья, нужно и здоровье физическое. Обеспечить его можно за счёт натуральных продуктов питания. Тогда

дится на скрытый импорт — это товары из-за границы, расфасованные и упакованные в России, либо товары из нашего сырья, изготовленные иностранной фирмой по их технологии. Импорт шёл в основном мясной продукции, искусственных ингредиентов для пищевой промышленности, фруктов и овощей ГМО, лекарств.

Если каждая семья станет во многом самодостаточной в плане питания, то самодостаточным станет и всё государство в целом. Ведь любое государство состоит из семей. На примере людей, создающих родовые поместья, можно увидеть, как легко и просто решаются многие вопросы, которые было невозможно решить в городе. Они начинают обходиться и без лекарств, и без продуктов с ГМО, и даже без мяса. На участке земли размером от 1 гектара реально вырастить такое количество

экологически чистых продуктов питания, которое может полностью обеспечить семью. При повышении уровня сознания многие люди перестают употреблять в пищу мясо и даже переходят на растительное сыроедение, заменяют сахар своим мёдом. Причём, у таких людей заметно улучшается здоровье на удивление современной медицине. Примеров тому масса! А проживая в экологически чистом месте и ведя здоровый образ жизни, естественно, люди забывают, что такое лекарства.

И именно 1 гектар, и не меньше, способен прокормить семью. Это показывает опыт родовых поместий. А если вы решите завести животных, к примеру коз, лошадей, то вам потребуется ещё земля для пастбища и сенокоса. Очевидно, что самое лучшее и здоровое питание для семьи — это своё, выращенное с любовью. Его невозможно купить ни за какие деньги. Потому что посаженное вами старается расти именно для вас! Так же, как невозможно купить за деньги чувство своей Родины. Оно возникает на участке земли, которую человек начинает обустроить сам для всех следующих поколений своего рода!

Родовые поместья способны обеспечить страну экологически чистыми продуктами питания

На начальном этапе обустройства родового поместья, пока все посаженные плодовые и лесные деревья ещё молодые, дают мало тени и занимают меньше площади, чем взрослые, вполне реально посадить на свободной земле овощи. И вырастить их можно в таком количестве, что будет много излишков.

Например, в родовых поместьях есть широкая практика выращивания экологически чистого картофеля. Весной клубни раскладывают на взрыхлённую почву и укрываются толстым слоем соломы. При таком способе посадок в растениях не заводятся жуки, и, естественно, нет надобности в химической обработке, а также в прополке и окучивании. Собрать такую картошку очень просто — достаточно откинуть слой соломы, и вот она! Крупная картошечка одна к одной. Да, бывает, что её пробуют на вкус и мышки. Но последствия от мышей не сравнить с теми последствиями, которые мог нанести колорадский жук, или обработка от него.

Создатели саратовского родового поселения Волна научились выращивать совершенно без полива (!) и без применения разной химии любые овощи! По итогам экспериментов,

которые проводил Николай Харитонов в 2013 г., с небольшой площади поместья им было собрано полторы тонны овощей. Это помидоры, перцы, баклажаны, кабачки, огурцы, капуста, морковь, свёкла, тыквы, бахчевые культуры и другие, выращенные из своих семян, без ГМО!

В Саратовской области, как и в некоторых других областях, максимальный размер земельного участка, выделяемого государством под ЛПХ, составляет 2 гектара. Поэтому участки родовых поместий в этих регионах тоже составляют в основном 2 гектара.

Николай Харитонов: *«Мы научились выращивать практически всё: и деревья, и овощи не только без химических удобрений, но и без полива. Вкусовые качества плодов, выращенных без полива, очень отличаются от плодов поливного выращивания, но главное — это совершенно другое энергетическое качество. В этом году урожай был знатный! На высоких кустах гроздьями висели баклажаны, помидоры, перцы, уродилась капуста, а подсолнухи так старательно тянулись к солнцу, что выросли более двух метров. На территории поселения посажены уже тысячи деревьев и кустарников более трёх километров по периметру. Мечтаем, чтобы на наших степных просторах наравне с нетронутыми лугами появились и лесные оазисы».*

Николай заявляет, что в сезоне 2014 г. он спокойно и без посторонней помощи сможет вырастить 40 тонн овощей в своём родовом поместье. И эти овощи будут экологически чистыми! Он подсчитал, что реализовывая их, можно получать один миллион рублей прибыли каждый сезон. Так же уверенно Николай заявляет о том, что в любом поместье, где позволяет площадь и пока ещё подрастают деревья, при желании, можно спокойно выращивать большое количество экологически чистых овощей. Только нужно не говорить, а делать! Трудиться на земле. В своём поместье Николай никогда не использует вспашку с переворотом пласта, а рыхлит только верхний слой почвы, сохраняя её плодородие. В этом ему помогает поверхностный культиватор. Растения Николай высаживает в основном рассадой, вокруг них плотно мульчирует землю. Там, где это возможно, он старается сохранить живую траву. Чтобы почва не пересыхала, чёрной открытой земли не должно быть видно. По его словам, трава должна постоянно работать, а почва дышать, и этого достаточно. Николай готов передавать свой опыт всем позитивно настроенным людям, готовым жить

и трудиться на земле: «Хватит выкачивать недры! Мы можем обеспечить страну и без этого!», — говорит он.

Получается, что родовые поместья уже на деле показывают, что могут не просто начать обеспечивать здоровым питанием страну, а обеспечивать экологически чистыми овощами, имеющими необыкновенно приятный вкус! Вкус, который люди непременно должны вспомнить!

Вопрос ко всем жителям родовых поместий: чем уже в этом году мы можем помочь России? Что можно вырастить и произвести? Как поддерживать эту инициативу? Давайте покажем на деле, что родовые поместья имеют большой потенциал и способны обеспечивать продуктами питания нашу Родину. Да, у всех нас разные условия, разная почва, разный климат. У кого-то каменистая почва, и на ней лучше растёт виноградник; у кого-то песчаная, и на ней можно вырастить замечательные корнеплоды. В северных регионах больше влаги в воздухе, и не нужен полив, а белые ночи способствуют увеличению скорости роста растений в полтора раза.

Конечно, со временем, деревья и кустарники будут подрастать, прибавятся урожаи ягод и фруктов, а площади, отведённые овощам, уменьшатся. Зато увеличится и количество самих поместий. И уже каждая семья будет в состоянии сама себя обеспечить. Вполне вероятно, что тогда и в Европе, и в Америке люди захотят покупать наши продукты, а не ГМО.

Только представьте, если государство поддержит людей, обустроивающих родовые поместья и выращивающих экологически чистые продукты питания! Если будут установлены государственные пункты закупки и соответствующие цены на такую продукцию, ниже которых нельзя её продавать. И если эта продукция пойдёт в города по принципу «Всё лучшее — детям!». Чтобы были обеспечены здоровым питанием сначала детские сады и школы, санатории и больницы, а затем и остальные жители. Вот тогда люди не просто пойдут жить и работать из города на землю, но и воспрянут духом те, кто живёт в заброшенных деревнях. Крепко задумаются тогда и те фермеры, которые сыпали в землю химию. А стоит ли делать это дальше, если покупатели выбирают экологически чистые продукты? Тогда им и придётся самим восстанавливать плодородие почвы и идти в ногу со временем.

Обращение к президенту Украины в поддержку родовых поместий

Здравствуйте, дорогие друзья и единомышленники!

Помня предложенный на конференции в Белгороде Владимиром Мегре посыл о предоставлении Украинскому правительству национальной идеи о родовых поместьях Украины как способе прекращения войны ("перенаправить энергию - получается, прекратить войну", "война прекратится, а что делать дальше простым украинцам?", "я предлагаю собраться читателям, провести съезд и обратиться к власти, сделать идею всеобщей, всеукраинской. Только так можно успокоить Украину, только так ликвидировать безработицу", "соберитесь. Попробуйте это сделать, и вы победите всех":

<https://www.youtube.com/watch?v=zRc6-yZBUEI>), а также помня о необходимости "закидать письмами и телеграммами" Государственную Думу/Верховную Раду с конкретными просьбами от граждан, помня о найденном способе маленькой Анасты по остановлению ледника (" — Я поняла. Ты питаешься моей мыслью, ледник. Я поняла. Теперь тебя не будет.", кн. 10 В. Мегре "Анаста",

гл. "Кто управляет нашими мыслями"), а также притчу "Одна свеча" (мой голос может быть решающим!), осознавая необходимость предпринятия каких-либо шагов (нет сил переживать над новостями и негодовать из-за большого количества жертв), помня успешный опыт автопробега "За Родину!" За Путина! "За родовые поместья!" (инициированный создателями родовых поместий, у которых российский чиновник хотел отобрать землю), хочу отправить письмо президенту Украины А.П. Порошенко об обосновании необходимости родовых поместий Украины как средстве укрепления и процветания страны. Мы можем собрать подписи или отправлять письма индивидуально, с разным содержанием.

Здравствуйте, уважаемый президент Украины Пётр Алексеевич Порошенко!

Пишет Вам Елена из Австралии. Я русская, но в данный момент живу здесь.

Издаেকে, отсюда, из края, где сейчас зима, хоть и мягкая, океаническая, перво-наперво, хочется Вам отправить самые тёплые и сердечные пожелания: пусть каждый день ароматы и краски лета дарят Вам отдушину и благодать, пусть яркие плоды насыщают Вас энергией и силой для Ваших важных свершений, пусть бодрящая свежесть раннего утра заряжает Вас оптимизмом и твёрдой уверенностью в лучшем, пусть живая вода одарит Вас своей искрящейся чистотой, жаж-

по возможностям и силе государство, самое благодатное место во всей Восточной Европе, наиболее успешная страна в преодолении системного кризиса, сильная духом, великая патриотизмом, с самым творческим из всех известных мне народом! Дух захватывает от осознания великих возможностей Вашего родного государства! Я уверена, что всё будет хорошо и спешу передать эту уверенность всем жителям Украины, пусть даже и заочно!

Обладея сама участком земли в 1 гектар на Родине, общаясь с соседями и единомышленниками, осознаю и понимаю, насколько сильными властью и государством становятся, когда у каждой семьи есть своя малая Родина. Что такое малая Родина в 1 гектар или родовое поместье, в масштабах страны?



(Прим.ред.: Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая

в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре.

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаній сім'ї в довічне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обкладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родові помістя міститься в книгах Володимира Мегре.)

дой деятельности и значимых деяний! Пусть каждая капля, ветерок каждый обласкают Вас, поддержат, приободрят, наполнят благостью и счастьем! Вместе с живыми силами природы и поддержкой людей - Вы, Ваше государство - непобедимы! Пусть эти слова будут добрым оберегом для Вас в наше общее беспокойное время!

Заставила меня обратиться к Вам ситуация в не родной мне, но такой близкой и любимой Украине, Вашей прекрасной стране! Её будущее я вижу только процветающим, только успешным! Не придаю чему-либо, не послушное звено, а самодостаточная, великая житница, жемчужина Европейских восточных государств! Поставщик высококлассной сельскохозяйственной продукции, мировая здравница, центр культуры и востребованных частных производств, страна мирового туризма, великий исторический центр! Удивительное

Это: 1) Освоение под сельскохозяйственные угодья неиспользуемых, непопулярных или истощенных земель с восстановлением на них плодородного слоя и превращения в цве-

тушие райские сады. Такие сады уже существуют в Украине и обустраиваются людьми, создающими родовые поместья.

2) Охрана этих земель и обеспечение на них порядка и чистоты (как и в частном доме, на своём участке каждый обустраивает и облагораживает территорию в соответствии со всеми своими возможностями).

3) Восстановление природного естественного баланса и биогеоценоза, сокращаемого интенсивным моноземледелием, применяющим пестициды, гербициды.

4) Рост показателей производства сельскохозяйственной, садовой и лесной продукции и уменьшение вероятности голода или недостатка продовольственных запасов, в т.ч. и для всех социально незащищённых слоёв населения.

5) Увеличение числа вовлечённого в работу населения, уменьшение безработицы за счёт труда на собственной земле.

6) Облегчение финансового бремени, связанного с выплатами по безработице, пенсионным обеспечением.

7) Декриминализация общества за счёт наличия в частной собственности у граждан неделимого участка земли в 1 гектар, к которому в самом скором у семьи будущем будет сформировано отношение как к малой Родине, желание обустроить её; перенаправление разрушающей жизнь энергии (как в текущей войне) в созидющее русло.

8) Успокоение политической и оппозиционной напряженности в обществе за счёт большего удовлетворения жизнью и вовлечённости в значимое дело - обустройство собственного родового поместья - в творческий и продуктивный процесс.

9) Уменьшение импорта низкокачественной продукции в связи со снижением потребности в её использовании.

10) Уменьшение бремени по государственному обслуживанию истарившегося жилищного сектора, так как люди добровольно будут вкладывать заработанные деньги в обеспечение своего участка необходимой и качественной инфраструктурой.

11) Увеличение экспорта экологической продукции малых производств из родовых поместий - от продуктов питания и мёда до даров леса (ягод, грибов, лекарственных трав, саженцев, семян).

12) Развитие домашних мини-производств (мебель, одежда, обувь,

продукты питания/заготовки, предметы обихода, средства гигиены, косметика) и обеспечение всей страны товарами не только высокого качества, но и высокой культурной ценности. Экспорт товаров собственного производства.

13) Возрождение и расцвет народных промыслов и художественного творчества, нарастающая популярность творческих исполнительных коллективов.

14) Возрастание всеобщего внимания к культуре Украины со стороны соседних и дальних государств.

15) Взлёт популярности эко-туризма в стране со стороны жителей иностранных государств, повышение прибыли от культурного, творческого и экологического туризма.

16) Сохранение и преумножение природных ресурсов страны - водных, земельных, лесных, биологических.

17) Рост показателей качества селекционной работы по отбору, сохранению и воспроизводству ценных пород домашних животных в животноводческом секторе экономики.

18) Увеличение численности и качества пчелосемей как главных опылителей растительной сельхозпродукции.

19) Улучшение ситуации с распределением, производством и переработкой мусора (каждое личное хозяйство часть мусора будет перерабатывать на месте, имея достаточные возможности для этого на своей земле (компостировать, сжигать, уменьшать его производство, продлевать жизнь вещам, частично перерабатывать).

20) Улучшение качества питьевой воды за счёт меньшего производства отходов и уменьшения сбросов в водоёмы. Снятие чрезмерной нагрузки с очистительных систем.

21) Улучшение качества воздуха в связи с уменьшением потока машин в связи с постепенным переездом городских жителей в родовые поместья.

22) Сокращение числа больничных листов и уменьшение выплат по больничным листам со стороны государства.

23) Снижение пассажиропотока в выходные дни по направлению от/к городу, облегчение дорожного трафика.

24) Повышение качества детского летнего отдыха на своём большом участке и с соседями-единомышленниками, укрепление здоровья детей за счёт закаливания и боль-

шей физической активности.

25) Возрождение культуры детского досуга, образование семейных и детских летних/зимних лагерей.

26) Повышение качества образования за счёт вовлечённости родителей в учебный процесс, большего контроля качества получения знаний детьми и сотрудничества с местными школами.

27) Снижение показателей курения, пьянства, наркомании в связи с натуральным замещением тяги к перечисленным зависимостям за счёт удовлетворения физических, питательных и психологических нужд человека экологической продукцией и созидающей вовлечённостью в обустройство семейного пространства любви каждого жителя родового поместья.

28) Более равномерное распределение численности населения между городом и сельской местностью.

29) Уменьшение числа разводов (за счёт улучшения психологического климата семей, живущих в благоприятных для себя условиях).

30) Уменьшение количества брошенных детей (так как семья, живущая на своих угодьях, не помыслит сдать ребёнка в детский дом). Более того, начнётся тенденция брать детей из детских домов под опеку или на усыновление в связи с возросшими возможностями по предоставлению им необходимых условий и средств воспитания, включая развивающую и обучающую среду, общение со сверстниками.

31) Повышение уровня и качества осознанного родительства.

32) Повышение общей креативности общества (каждое родовое поместье создаётся уникальным и неповторимым).

33) Постепенно освобождающееся жильё в городах от сдачи в аренду или продажи квартир решает проблему нехватки жилья.

34) Решение проблемы всевозрастающего одиночества и невосребованности людей пенсионного возраста.

Что приносит родовое поместье отдельной семье:

1) Решение насущных жилищных проблем.

2) Обеспечение продукцией собственного производства.

3) Реализация излишков продукции, получение дохода от деятельности.

4) Повышение качества и экологического

гической чистоты продуктов питания, воздуха и воды.

5) Улучшение физического состояния, снижение уровня заболеваемости.

6) Улучшение психологического климата семьи за счёт создания каждой семьёй приемлемых для себя условий жизни.

7) Самореализация творческой направленности людей через творчество/рукоделие/мастерство.

8) Реализация старшим поколением потребности быть нужными и полезными посредством воспитания и передачи опыта младшему поколению, обучение мастерству.

9) Расширение возможностей детей по ознакомлению, изучению, освоению знаний о природе, её многообразном мире; формирование бережного, ответственного отношения к ней как к собственному родовому пространству. Воспитание патриотизма и любви к Родине.

10) Нахождение каждым членом семьи занятия по душе, наличие необходимого пространства для этого.

11) Расширение культурных и образовательных связей за счёт принятия иностранных туристов. Популяризация эко-туризма и возрастающий доход от него.

12) Повышение самосознания и осознание своей роли в общественно-историческом процессе.

От всего сердца, согласно Вашей доброй воле, прошу Вас рассмотреть и поддержать законотворческий проект о родовых поместьях Украины! Пусть утвердятся родовые поместья Верховной Радой! Пусть расцветают, неся расцвет всему украинскому сообществу! Пусть примется идея о родовых поместьях Украины как национальная (народная)! Теперь становится очевидно, что её бенефиты касаются не только простых жителей, но и целого государства!

Все освобождающиеся вышеперечисленные ресурсы и средства будут направляться правительством Украины на решение экономических, оборонных, научных, производственных и социальных задач страны, повышение мирового статуса!

С уважением к Вам, Елена Андреева, Россия — Австралия.

(Прим. Адрес Администрации Президента Украины: ул. Банковая, 11, г. Киев, 01220 (или подать через

приёмную граждан Администрации Президента Украины по адресу: ул. Шелковичная, 12, г. Киев).

Закон Украины «Об обращениях граждан» не предусматривает рассмотрение обращений, отправленных по электронной почте. Согласно статье 5 этого Закона, в обращении должны быть указаны фамилия, имя, отчество, место проживания гражданина, изложена суть затронутого вопроса, замечания, предложения, заявления или жалобы, просьбы или требования. Письменное обращение должно быть подписано заявителем с указанием даты.)

Я очень хорошо понимаю всех, кто негодует по поводу войны, не скрывая неприязни.

У меня точь-в-точь такая же реакция на сообщения о смерти людей, взрывах городов. Но при этом ощущение, что кому-то нужен мой страх, злоба, негодование, слёзы беспомощности. Думаю, силы злобы подпитываются для разжигания войны моими тёмными эмоциями. Я их произвожу в себе - они становятся увереннее, сильнее.

В связи с этим снова взялась за "Анасту", главу о двух братьях-близнецах, точнее, братьях-противоположностях). Влияние и наличие тёмных энергий в себе ясно ощущаю. Не потому, что хочется ругаться, а потому, как реагирую на несправедливость (обида, слёзы). Посвятила много времени размышлению об этом. И вот, что осознала: наша невидимая часть - суть космические энергии, частицы которых есть везде, в материальном и нематериальном. Негативные чувств-энергии способствуют умерщвлению жизни, сведению её на нет. Они ярко проявляют себя в природе, разлагая материю, убивая животными друг друга, разрывая жертвы на куски, замораживая льдом или смытая дождём. В то же время великие силы добра, света и жизни проявляют себя повсеместно: в зарождении жизни, пробуждении семечка, расцвете весны, радости родительства, сотворении прекрасного. В природе эти силы сменяют друг друга, создавая прекрасный и бесконечный круг жизни. Не беря во внимание наше участие в жизни природы, эти силы в ней уравновешены.

В нас же пока нет. Проявив осуждение или негодование, мы потом долго не можем успокоиться, накру-

чивая себе ситуацию, помним обиды и легко выходим из себя. "Перерастаем" в ссоры, в войны, в катаклизмы. Если бы в нас тёмные и светлые великие силы были уравновешены, то мы, не думая о них, не замечая их присутствия, породили бы в себе третью, новую составляющую - силу творения, созидания, совершенствования, преобразования. Чего и ждёт от нас Отец, чего и сущности желали бы увидеть, тем самым прочувствовав свою великую миссию, и испытывая радость от всеобщего сотворения. Может быть, впервые за всю историю развития планеты.

Как добиться уравновешенности? Как не потакать злобе? Вот тут лично для меня самое сложное. Силой разума не всегда получается. Вызывать в себе счастье, когда соседи размалываются пушками - невозможно. Не замечать - чувствуешь себя глупцом. Не реагировать? Но что-то делать нужно! Читая и перечитывая "Анасту", как девочка остановила ледник одной лишь мыслью-мечтой о прекрасном будущем её родовой долины, как великие силы вынуждены были подчиниться третьей, новой составляющей, присущей только человеку - силе созидания, стараясь взять волю в кулак и видеть и ощущать в своём сознании, как в Украину возвращаются радостные от окончания войны люди, как с радостью бегут на свои участочки земли, как обласкивают их и дарят всё тепло души. Как радуется природа, и успокаивается от пережитого всё вокруг. Как умиряются политики и участники военных операций, как находят умиротворение от простой радостной жизни, доброго общения и соседей.

Мегре на конференции предложил идею, сработавшую в России - закидать письмами и телеграммами правительство о необходимости родовых поместий, с обоснованием значимости этой прекрасной идеи для всей страны, с экономическими, финансовыми, политическими, социальными выгодами.

В голове стало складываться письмо президенту Украины. Думаю, если мы создадим прекрасный образ и обоснуем власти необходимость родовых поместий для благосостояния Украины, то сделаем большое дело!

Елена Андреева,
30 июля 2014 г.,

http://vk.com/topic-63364338_30533571

Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 2)

(на примере – какую Родную партию мы хотим:
с властным центром или вечевой структурой управления?)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 8(104)-9(105) 2014 г.

Членство в Родной партии

Членом Родной партии может быть любой совершеннолетний гражданин.

Может быть, стоит внести такое положение, что принимается тот гражданин в партию, который прочитал книги В. Мегре (поскольку целью и задачами Родной партии является создание условий для возвращения в семьи энергии Любви и совершенствование среды обитания с помощью обустройства родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, суть которых изложена в книгах В. Мегре).

Человек, который желает вступить в Родную партию, пишет соответствующее заявление о вступлении в Родную партию и учреждение своей первичной ячейки Родной партии, заполняет анкету (данные о себе).

Можно эти документы подать в любую ячейку партии или отправить документы по интернету (эл.почте). Становится он членом Родной партии с момента принятия решения на вече любой ячейке партии (достоинство двух голосов на вече в его поддержку, главное, чтобы никто не был против).

С момента принятия решения на вече (любой ячейки партии: местной, районной, областной, «центральной») этот человек, помимо того, что стал членом партии, одновременно является и руководителем первичной ячейки Родной партии.

Можно сделать, чтобы новому члену выдавалось свидетельство от Родной партии, что он является членом Родной партии и руководителем своей первичной ячейки Родной партии.

(Новому члену партии в Украине необходимо будет уведомлять соответствующие территориальные органы Минюста о легализации методом уведомления своей первичной ячейки Родной партии, что предусмотрено ст. 11 Закона Украины «О политических партиях в Украине». Подробнее

об этом в теме «Создание и легализация ячеек Родной партии».)

Каждый член партии входит одновременно в состав вече местной, районной, областной (по месту своего проживания) и «центральной» ячеек Родной партии.

Также, каждый член партии является руководителем Родной партии (и своей первичной ячейки, и всех «вышестоящих» ячеек, в которые он входит, в том числе «центральной» ячейки).

Член Родной партии за «плохое поведение» может быть исключён из партии, если данное решение поддержано, например, более 25% от общего количества членов местной, районной, областной или «центральной» ячейки партии (в которую он входит) или более 25% от голосовавших на вече «центральной» ячейки партии, на котором собрались хотя бы по одному члену партии от 2/3 всех местных ячеек партии.

Вече Родной партии («законодательная власть» партии)

В Вече (общие сборы, съезд, конференция) Родной партии входят все члены Родной партии – руководители первичных ячеек партии (то есть, Вече партии состоит из всех первичных ячеек партии).

Если вдруг по какому-то закону необходимо наличие высшего выборного органа партии (Совет, Президиум или как-то по другому называется), то в него выбираются все члены партии. Если закон не предусматривает этого, то нет необходимости ещё один дополнительно «законодательный» орган партии создавать, когда им уже и так является Вече партии.

Это Вече (Совет) Родной партии, в который входят все члены партии, является высшим «законодательным» органом партии.

И достаточно одного такого «законодательного» органа. Поэтому Вече Родной партии = Совет Родной партии (если вдруг необходимо соз-

давать по закону такой выборный орган). Не путать выборный орган Совет с Советом старейшин.

Такая структура партии, когда в высший центральный орган партии входят все члены партии, позволяет чтобы не образовывался властный центр с пирамидальной структурой партии. И поскольку каждый член Родной партии является её руководителем, то организовывается партия лидеров, а не партия лидера или группки лидеров.

Созываться Вече Родной партии может сколько угодно и когда угодно. Тем более, что это Вече можно созывать в интернете, чтобы специально не съезжаться всем в одно место.

Легитимен созыв Вече Родной партии (кворум), на котором собралось или участвует в его заседании даже два члена Родной партии из двух областей. Решение считается принятым, если за него проголосовало не меньше двух членов партии из двух областей (и никто не против принятия этого решения).

При принятии решений, назовём условно, «по вечевому принципу», нет опасности, что для легитимности заседания высшего центрального органа партии и принятия на нём решений достаточно хотя бы двух членов партии из двух областей.

Созыв Вече Родной партии и оповещение

Созывать Вече Родной партии можно по мере необходимости (в уставе для закона, можно указать, что не реже, например, 1 раза в год). Тем более, что его часто можно созывать и проводить по интернету в он-лайн режиме.

По завершению проведения Вече Родной партии принимается решение, когда будет проводиться следующее заседание Вече партии, какие предварительные вопросы могут рассматриваться, чтобы к ним можно было заранее подготовиться.

О времени проведении следующего Вече партии и предварительно рассматриваемых вопросах, заранее все оповещаются: можно сверху-вниз

организовать оповещение (начиная с центральной ячейки и «нижестоящим» ячейкам в области, районе, местным ячейкам), можно снизу-вверх, а можно одновременно всех оповестить с использованием рассылки данной информации на эл. почту всех членов партии.

Можно сделать специальные адреса эл. почты, что отправляя информацию на эту эл. почту, она сразу рассылается определённому кругу членов партии (или всем членам партии, или членам определённой ячейки партии, или членам определённого направления деятельности).

А у кого нет интернета, то можно оповещение сделать по телефону, используя обзвон по десяткам. Например, десятидесятник обзванивает своих тысячников, тысячники обзванивают сотников, сотники обзванивают десятников, а десятники обзванивают свои десятки.

Только всё равно информацию по обзвону нужно будет вносить на сайт по контактам, где будет висеть полный лист обзвона: кто кого обзванивает и кто добавляется для обзвона в новые десятки, сотни и т.д.

По этим же десяткам можно осуществлять более глубокую проработку какого-либо вопроса, проекта. Передавать информацию, как сверху-вниз, так и снизу-вверх (метод сарафанного радио).

Территориальность проведения вече Родной партии - когда какое вече проводить

Когда какое вече проводить — когда вече местной, районной, областной или «центральной» ячейки партии.

Можно сделать «уровень» проведения вече по территориальности вопроса и территориальности членов партии (которые входят в соответствующие ячейки партии по месту проживания).

Вопросы, которые касаются только членов одной местной ячейки или территории населённого пункта (где эта местная ячейка организована), рассматриваются и принимаются этой местной ячейкой партии. А, если рассмотрение вопроса касается членов двух местных ячеек и на территории одного района, то вопрос рассматривается в районной ячейке партии. И так соответственно по области. Если вопрос касается членов из двух областей (двух областных ячеек партии) или имеет межобластной характер, то рассматрива-

ется «центральной» ячейкой Родной партии.

Кого-то может смутить, что Вече «центральной» ячейки партии проводится, если вопрос касается даже двух областей, а не всех областей. Территориальность проведения Вече партии происходит по аналогии с легитимностью — кворумом Вече (для которого достаточно даже двух членов партии из разных областей на Вече «центральной» ячейки партии).

Поскольку Вече — это съезд руководителей Родных партий (членов первичных ячеек), то, если вопрос касается двух различных Родных партий из разных областей, то это уже Вече «центральной» ячейки Родной партии, так как приезжают две Родные партии (руководители двух первичных ячеек) из разных областей страны, которые будут решать общие вопросы для этих двух Родных партий.

И принятые решения на Вече партии касаются не всех ячеек партии, не всех членов, входящие в эти ячейки партии, а касаются только тех, кто проголосовал за эти решения.

То есть, на «центральном» Вече Родной партии рассматриваются вопросы, которые касаются всех членов Родной партии, или деятельность которых относится на всю территорию Украины, а также вопросы, носящие межобластной характер — которые затрагивают членов партии хотя бы двух областей, или касаются территории хотя бы двух областей. Местные (региональные) вопросы в пределах населённого пункта, района, области рассматриваются в местном, районном или областном Вече Родной партии.

Например, если члены партии какого-то города (районного значения) хотят провести акцию по посадке деревьев в самом городе, то этот вопрос рассматривается на вече городской организации Родной партии (местной ячейке). Если хотят провести мероприятие на уровне района, то рассматривается вопрос на вече районной организации Родной партии (в которую входят все члены всех местных ячеек партии этого района). На уровне области — на вече областной организации Родной партии (в которую входят все члены всех местных ячеек партии этой области). А межобластные или всеукраинские — на Вече Родной партии (в которое входят все члены всех местных ячеек партии со всей страны).

Поэтому нет необходимости часто проводить «центральное» Вече Родной партии, если этот вопрос касается «нижестоящего» уровня партии: области, района или своего населённого пункта.

Да и практически все вопросы носят местный характер и решать их нужно на местном уровне.

То есть, все вопросы решаются на местах (в населённых пунктах, где живут люди). А когда вопрос касается нескольких населённых пунктов (их жителей), которые территориально находятся в разных местах, тогда уже этот вопрос решается на районном, областном или всеукраинском (межобластном) уровне с участием всех желающих жителей этих населённых пунктов, которых касается этот вопрос.

Территориальность проведения вече можно ещё сравнить с таким понятием, как ярмарка.

Местная ярмарка (родового поселения, села, посёлка, города) — это, допустим, вече местной ячейки партии, на котором проводится праздник этого населённого пункта и попутно решаются вопросы, связанные с этим населённым пунктом или которые касаются членов этой ячейки партии (жителей этого населённого пункта).

Ярмарка района — это вече районной организации партии, на котором собираются все члены (жители) этого района со всех местных ячеек (населённых пунктов этого района), на котором проводится праздник этого района и попутно решаются вопросы, связанные с этим районом или которые касаются членов этой ячейки партии (жителей этого района или хотя бы двух населённых пунктов из этого района).

Ярмарка области — это вече областной организации партии, на котором собираются все члены (жители) этой области со всех местных ячеек (населённых пунктов этой области), на котором проводится праздник этой области и попутно решаются вопросы, связанные с этой областью или которые касаются членов этой ячейки партии (жителей этой области или хотя бы двух районов — двух населённых пунктов из разных районов).

Всеукраинская ярмарка — это «центральное» (всеукраинское) вече партии, на котором собираются все члены (жители) всей страны (или

нескольких областей, что носит межобластной характер) со всех местных ячеек (населённых пунктов всей страны или нескольких областей), на котором проводится праздник всей страны (или межобластной праздник) и попутно решаются вопросы, связанные со всей страной (или нескольких областей) или которые касаются всех членов партии (жителей всей страны или хотя бы двух

областей - двух населённых пунктов из разных областей).

Хорошо было бы проводить вече Родной партии «вживую» (не через интернет) - когда все съезжаются на вече в виде ярмарки или во время ярмарки. Во время праздника настроение подымается, тогда и вопросы легко решаются. Так, во время проведения ярмарки, желающие могут на время в сторону отойти и там

провести вече своей ячейки Родной партии.

Продолжение в следующем номере.

А на Земле быть добру!

10.04.2014 г.

С уважением и открытой душой,
Вячеслав Богданов,
тел. 050-342-30-32,
vyacheslav_bgd@ukr.net

Как переехать жить в поселение. С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Переезд на землю должен быть осознанным, с чётким пониманием как и что нужно делать. Необходима стратегия, придерживаясь которой,

сажать деревья. Но и то и другое - ошибка, которую люди совершают снова и снова. Да, где-то нужно жить, но как правило, дом строится

не один год, и всё равно приходится жить либо у соседей, либо во временном вагончике, либо ещё где-то. При этом очень многие, по прошествии времени, понимают, что поставили дом не там, построили его не из материалов и вообще не той формы и

сможете точно для себя определить: где, какой и из чего построить дом. При этом, определившись, начинать его строить — тоже не совсем стратегически верно.

2. Первый этап знакомства с землёй вы прошли, за это время многое узнали, осознали и поняли, теперь можно начинать освоение участка. Это в первую очередь — создание микроклимата и восстановление водного баланса, то есть строительство прудов, кратерных садов, ветрозащитных гряд, валов и террас. Всё это создаст условия для быстрого приживания фруктовых деревьев, ягодных кустарников и т.д. Немногие растения хорошо себя чувствуют в чистом поле, при этом чтобы вырос лес, в котором можно было бы посадить сад, нужно подождать пару десятков лет. Изменения ландшафта же сразу придаст особенность вашему участку, привлечёт изюменку и вы сами будете чувствовать себя здесь гораздо уютнее и спокойнее, нежели просто в поле. Эта работа стоит денег, но это фундамент, который делается один раз и всю жизнь будет работать на вас



вы дойдёте до поставленной цели меньшими затратами в короткий срок. Здесь лишь наши рекомендации, возможно, кому-то они пригодятся. Переезд осуществляется в три этапа:

1. Знакомство с участком и окружающей природой.
2. Изменение ландшафта, строительство прудов и ветрозащитных насыпей.
3. Посадка деревьев, кустарников, строительство вспомогательных сооружений: погреб, колодец, сараи, дровник, баня и т.д., разбивка огорода и строительство дома.

1. Опуская все вопросы, связанные с поиском земли и выбором поселения или созданием нового, перейдём сразу к тому, с чего начать освоение участка. Обычно все первым делом начинают строить дом и

не тех размеров. Это часто бывает. Поэтому, есть одна рекомендация на всех: поживите хотя бы год там, где проведёте всю жизнь и где родятся достаточные дети. Для этого достаточно построить небольшой временный домик, например, из соломенных блоков, или купить вагончик, что не потребует больших денежных вложений и обеспечит крышей над головой. Поживопределённое время, увидев как сменяются времена года, сколько выпадает осадков, как дуют ветры и т.д., вы



и ваших детей! Это гораздо важнее постройки дома, который если уже есть, возможно окажется не к месту и будет мешать. Вагончик с краю участка или на общей территории вообще не помешает.

3. Как только работы по преобразованию ландшафта закончены, можно переходить к высаживанию

деревьев, разбивать огород, сад и т.д. Можно начинать строить дом, если есть средства. Если средства ограничены, то всё же лучше всего направить их на создание инфраструктуры: сделать погреб, баню, хозпостройки, дровник и т.д. Вот теперь, когда всё это есть, можно начинать строить дом. К этому

моменту появится точное знание того, какой вы хотите дом, из чего и каких размеров.

То есть то, с чего обычно люди начинают, лучше всего делать в конце. Это опыт.

Ещё такой момент. Вся эта стратегия хороша, но где взять сред-

Подписка на «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»)

Подписавшись на газеты и рассылку, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Подписка на рассылку «Быть добру»

Рассылка группы «Быть добру» - информация о хороших событиях, интересных мероприятиях и полезных объявлениях

<http://groups.google.com/group/bytdobru>
Информацию присылайте на эл. адрес anazemle@bytdobru.info (указав в теме пись-

ма «Быть добру»).

Подписаться <http://groups.google.com/group/bytdobru/boxsubscribe>

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»).

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру»

<http://gazzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Оформить электронную подписку на газету «Родовое поместье» («Родная газета»)

<http://gazzeta.com/rodpomestye> и <http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomeste>

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: [http://www.presscave.ru/subs/](http://www.presscave.ru/subs;);
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/> BelPost

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине - **96421** (смотрите на стр. 12 «Каталога видань України» на II полу-

годие 2014 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 5,55 грн., на 3 мес. - 16,05 грн., на 6 мес. - 30,45 грн.

- в России - **21523** (смотрите на стр. 327 каталога «Газеты. Журналы» II полугодие 2014 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 63,98 руб.; на 6 мес. - 383,88 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - **96421** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» II полугодие 2014 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.



Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом, содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (с 2013 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

- в Украине - **99293** (смотрите на стр. 71 «Каталога видань України» на II полугодие

2014 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 5,55 грн., на 3 мес. - 16,05 грн., на 6 мес. - 30,45 грн.

- в России - **22037** (смотрите на стр. 327 каталога «Газеты. Журналы» II полугодие 2014 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 63,98 руб.; на 6 мес. - 383,88 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - **99293** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» II полугодие 2014 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.



Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье» с 2013 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Родовое поместье» (с 2013 г.).

ства на всё это? Вот в этом то вся проблема. По факту, в поселение в короткий срок переезжают либо владельцы бизнеса, имеющие постоянный хороший доход, либо те, кто продал квартиру и имеет разово большую сумму. У остальных же переезд растягивается на долгие годы, в результате чего многие вообще перегорают, осознавая, что переехать у них не хватает сил и возможностей. Здесь можно дать лишь один совет: если вы располагаете некой суммой, то её



рациональнее направить на получение дохода в поселении, нежели на обустройство. Ищите такое поселение, которое настроено на совместное получение дохода на

месте. По сути, сейчас такое время, что вам нужно быть ещё и хорошими предпринимателями, чтобы слезть с городской "иглы". Нужно учиться зарабатывать деньги самим, а не надеяться на дядю, который "в случае чего" обеспечит работой и деньгами. Вы берёте свою жизнь в свои руки и будьте готовы рассчитывать только на себя и своих соседей. Добра!

Денис Удалой.

30 марта 2014 г.,

http://vk.com/wall-2185925_3576

Вышел 8(56)

номер газеты

«Родовое поместье»

В номере:



- Инструкция для посадки кедров

Перед тобой находятся замечательные хвойные растения, выращенные плантационным способом (на грядке) и отобранные вручную перед упаковкой.

- Разведение грибов (ч. 3)

Разобранные туки – прекрасный материал для мульчи. К тому же они могут служить как органическое удобрение, например, в саду. При этом нередко на овощной грядке вдруг появляются грибы.

- Как оградить деревья от зайцев?

Повреждение молодых деревьев грызунами – проблема многих частных домов, дач и усадеб.

- Памятка для покупателей саженцев с открытой корневой системой

- Жара. Засуха. Но каждый из нас может изменить это

А вы задумывались, какой след оставите на Земле?

- Лунный календарь для огорода и повседневной жизни

- Водное хозяйство (ч. 2)

- Почему мёд живёт только в колоде?

- Как гуманно избавиться от мышей

- Наши помощники – муравьи

Вышел 8(58) номер

«Родной газеты»

(в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье»)

В номере:

- О детях, беременности и родах (ч. 6)

сейчас информации идёт о вреде прививок, а врачи с упорством продолжают бороться за поголовную вакцинацию

- Ребёнок в детском саду: необходимость или стереотип?

Буквально лет пять назад я говорила своему новоиспечённому мужу, что, когда у нас появится ребёнок, больше трёх месяцев сидеть дома я не собираюсь...

- Объявлять необъятное: записки педагога (ч. 18)

- Детская страничка (ч. 4)

Говорят дети. Детские стишки. Загадки для детей.

- Клад (ч. 7)

Долго ли коротко ли, наконец видят – вдали деревня показалась, а на горке – барское поместье стоит.

- Моё любимое рукоделие. Сочетание цветов в вышивке двусторонней гладью

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

<http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедровые России». Под родовым поместьем мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довічне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обкладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родово

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

помістя міститься в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедровые России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

РАСПЯТИЕ (Казнь)

Пока не снимете Христа с креста
Благополучья, люди, не настанет.
Распяты наши души и страна,
А Понтии Пилаты будут править.

Когда Иисуса не распяли вдруг,
А взяли бы повесили Мессию,
Чтоб ставили на въезде в города?
И чтобы на груди тогда носили?

Проснитесь, оглянитесь вы вокруг,
Что с сонным царством нашим
сотворили,

Казнь повторили миллионы раз,
Святую Русь в Голгофу превратили.

Константин Мартыненко.

Аз есмь

Аз есмь. И начинаю с малого — с себя,
Себя затем в великом продолжаю.
Божественность и свет свой возлюбя,
Я за оплошности себя прощаю.
Я строю жизнь свою — земное бытие,
Душевный мир и духа мирозданье.
Ищу во всём любовь, и нахожу её,
И утверждаюсь снова в этом знанье.
Во всём, что мне теперь встречается
в пути,

Я вижу счастья нового зачатые,
И мечу то, что мне случается пройти,
Любви и благодарности печатью.
Гармонию и мир в себе неся,
Я жизни данной трепетно внимаю.
Осознавая ясно всё и вся,
Я всё и вся смиренно принимаю.
И да пребудет воля светлых сил
И в помыслах, и в слове, и в деяньи,
И в том, что разум в яви воплотил,
И в каждом неизбытом пожеланьи.
В заботах повседневности своей
Я продолжаю должное раденье
За труд во имя благодати людей,
За мысли, слов и дела единенье.
И преклоняясь пред могуществом
творца,

Свой путь своей душою выбираю,
И из души волшебного ларца
Клубочек путеводный вынимаю.

Пусть он ведёт волшебною тропой
В неведомое сказочное чудо.
И ты, мой Бог, со мной ликуй и пой —
Я знаю, ты со мной везде и всюду.
Отец Единный, аз благодарю
За жизни дар, за духа устремленье,
За то, что этот мир с тобою я
творю,
Чтоб радовало это сотворенье,
Чтоб ты и я себя poznali вновь
Единым океаном изначальным,
Где капля каждая суть свет, добро,
любовь,
Где ты и я едины в миге альном.
Едины звёзды, небо и земля,
Всё сущее на нашей всей планете,
Где в круг сомкнулась вечности петля,
Чтоб быть добру в прекрасном мире
этом.

Татьяна Грахова,
с. Ружичево, Кировоградская обл.

Живые Веды

Все Тайны Бытия записаны стихами.
Записаны давно в Твореньях
Изначальных!

Вся Мудрость, вся Любовь вошла в
Живые Книги.
Люби, читай, — и вновь всё Сущее
постижешь!

Те Книги до сих пор поэтов
вдохновляют,
Их трепетно, легко влюблённые
читают.

И дети увлечённо стараются познать.
Их цвет, их вкус, их форму.
Потрогать, поиграть.

Живые Веды Звёзд, Земли и Солнца
Веды.
Язык сердечный прост — попробуй,
побеседуй!

И Ты — Живая Книга, фантазия Отца
О доброй Сказке дивной, которой нет
конца!

Верь в себя!

Верь в себя,
Как в тебя верит Бог,
Ошибиться не мог
Всётворящий Отец.
Верь в себя,
Полной грудью дыши,
Унывать не спеши,
Улыбнись наконец!

И пой:
“Да, я такой —
Всегда молодой,
Довольный судьбой!
Иду по жизни легко,
Парю высоко,
Удача со мной!”.

Верь в себя,
Как в тебя верит Бог,
Верят предки твои,
Верят дети твои!
Верь в себя!
Можешь всё изменить,
В счастье, радости жить,
И не ждать, а творить.

И пой:
“Да, я такой —
Всегда молодой,
Довольный судьбой!
Иду по жизни легко,
Парю высоко,
Удача со мной!”.

“Да, да, я живой!
Я верю в любовь,
Иду за мечтой!
И мне всё по плечу,
Могу и хочу,
Удача со мной!”.

Верь в себя,
Как в тебя верит Бог...

Инна Шевченко,
родовое поселение Долина Джерел,
Киевская обл.
<http://stihi.ru/avtor/inshev>, http://vk.com/inna_dolynadjerel

**Подписной индекс газеты «Быть добру»**

в «Каталоге изданий Украины» — **96421**; в каталоге России «Газеты. Журналы» — **21523**; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» — **96421**.

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты: получатель:

Электронная подписка
<http://gazzzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 22)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.
Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Физическое лицо — предприниматель Богданова Татьяна Петровна, т/с 2924600000105 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код 1974313749. Просьба в назначении платежа указывать: **благотворительный взнос на**

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты — офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85.

Из стран СНГ: 8-10-38(0...

развитие деятельности. Перечисление на корпоративную карточку 26057379801700 ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без НДС. (Без указания карточного счёта деньги не дойдут за назначением.)