

# Родовое поместье

Газета выходит каждый месяц. <http://gazeta.rodpomestye.info>  
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 99293, в России 22037  
Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/rodpomestye>



Пространство Родины, ты, детям подари

## Читайте в номере:

12+



### Как мы начинали строить наш домик ...9

*И поняли, что хотим быстрее переехать на землю, а для этого нам нужно хоть какое-то жильё, где бы мы могли первое время жить.*

Этапы обустройства поместья. Мои мысли.  
Живая изгородь ...2

Разведение грибов (ч. 4) ...2

Репа. Незаслуженно забытый исконно  
русский продукт ...3

Сад из семян ...4

Освоение целины ...5

Водное хозяйство (ч. 3) ...6

Как в старину делали тёплый пол ...7

Домик хоббитов из Уэльса  
или как решить жилищный вопрос за  
\$5000 ...8

Природные натуральные средства для  
окраски волос ...10

Двое в Давыдово. Продолжение (ч. 2) ...11

### «Родная газета» № 11(61)

*(в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье»)*

О том, как мы проводили обряд  
очищения от телегонии, или как всё  
начиналось ...13

А вы кричите на детей? ...13

Свободное образование дочери.  
Впечатление мамы ...15

Памятка будущим родителям  
...16

Детская страничка (ч. 5) ...17

Клад (ч. 8) ...18

Поколение женщин с искажёнными  
ценностями ...21



**В чём сила женщины или почему не  
стоит подчинять себе мужчин ...20**

*Мудрость приходит не из головы, она идёт из сердца.*

## Этапы обустройства поместья. Мои мысли. Живая изгородь

Итак. Вот он, наш гектар земли. С чего же начинать его обустройство? Строительство, посадка сада и леса? А, может, колодец вначале выкопать? Столько всего можно сделать! Прямотаки голова кругом.

Для начала всё-таки стоит ознакомиться с местностью. Узнать какие здесь зимы. Какой климат и его специфика. Ознакомиться с местной фауной и флорой для того, чтобы понять какие растения и как сажать.

Хорошо очень первое время поспать в палатке на своём участке. Познакомиться с ним, подружиться. Помечтать под звёздами. В это время могут приходить какие-то мысли, мечты рождаться могут.

Что касается посадок, я бы начала всё-таки с живой изгороди. Это очень интересный и творческий процесс. Рамка для твоей живой картины. Если нет возможности пока полностью высадить все стороны, можно хотя бы четыре дерева по углам посадить. Главное очертить пространство. Мы с мужем после посадки изгороди почувствовали своё поместье, очень сильно почувствовали. Сразу легко начали



рождаться все планировки. Где будет озеро, сад, беседки. Буквально на следующий день после посадки первого ряда изгороди мы спланировали основные постройки и посадки.

Очень важно, на мой взгляд, делать дорожки между поместьями. Отступать с соседями от границы хотя бы по полтора метра. Можно завести себе привычку гулять вокруг поме-

стья по утрам. Обнимать его своей мыслью. И гулять вы будете по прекрасной аллее. Неповторимой и цветущей!

Наш участок расположен так, что соседи у нас только с двух сторон. С одними мы договорились, что высадим в первый ряд берёзки, и будет прекрасная берёзовая аллея. А с другой стороны будет вечнозелёная хвойная аллея из сосен, пихт, елей и можжевельников.

Пока посаженные нами растения ещё маленькие, но они уже выполняют своё предназначение. Когда мы заходим в поместье, есть ощущение, что пространство нас обнимает. И здесь живёт наша любовь!

Так что, друзья, советую начинать оформлять пространство с посадки живой изгороди. Надеюсь, что кто-то вдохновит эта статья, и на нашей планете расцветёт ещё одна (а, может, и больше) прекрасная живая картина!

Кристина Тимакова, родовое поселение Емельяновка, Житомирская обл., 2014 г.,  
[https://vk.com/wall-75844650\\_14](https://vk.com/wall-75844650_14)

## Разведение грибов (ч. 4)

*Окончание. Начало в газете «Родовое поместье» №8(56)-10(58) 2014 г.*

### Разведение лесных грибов

На протяжении многих лет я с большим успехом предпринимал многочисленные попытки возрождения и размножения лесных грибов (боровиков, ...) и некоторых других видов. Эти грибы живут в симбиозе с лесными деревьями. Чтобы их культивировать, необходимо иметь в распоряжении естественную местность с настоящими партнёрами по симбиозу. В Краметергофе растут смешанные культуры, так как различные виды деревьев дополняют друг друга не только с экологической точки зрения, но и в связи с разведением грибов. Так, ель является важным партнёром по симбиозу для боровиков и... однако, в чисто еловых лесах редко можно встретить боровик. Смешанный лес не только стабильнее, но и составляющие гумуса лучше, что играет большую роль для хорошего роста грибов.

Есть много факторов, которые

ответственны за успех при закладке грибов. Их выполнение требует очень точного наблюдения за естественными процессами. Разведение таких грибов до сегодняшнего дня в плане коммерции невыгодно.

Мою методику культивации лесных грибов я хочу рассказать на примере подберёзовика. Во-первых, я закладываю естественную среду. Для этого я на террасе высаживаю молодые берёзки. Затем я вношу мицелий между деревьями. Несколько сложнее добыть мицелий. Для этого я использую поверхность, на которой как раз всходят подберёзовики. Чтобы добыть свежий мицелий, я использую собственную смесь субстратов, которая находится вокруг растущих грибов. Этот субстрат состоит из различных опилок, пропитанных ароматом жидких удобрений из симбиозных растений, а также из лесной земли.

Извлекается мицелий при первом появлении грибов и остаётся там на время совместного вегетационного периода. Врос ли мицелий, это

я узнаю по прекрасной белой нити мицелия, внимательно проверяя субстрат. Субстрат можно вносить в землю вокруг посаженных ранней весной берёз или также вокруг живых, ещё дающих побеги берёзовых корней в различных низинах. Можно также положить субстрат прямо при посадке дерева в посадочную яму. При правильной закладке и благоприятных условиях на следующий год могут появиться (сформироваться) грибы.

Следующая очень простая, но хорошая возможность размножать грибы состоит в том, чтобы собрать созревшие грибы (с вызревшими спорами) и сложить их в проветриваемый мешок (например, джутовый). Мешок вывешивается для просушки. Важно при этом, чтобы он висел на продуваемом месте и хорошо просох. Как только грибы просохнут, я иду с мешком по местности и легонько бью палкой по мешку. Таким образом, я рассыпаю споры по окрестности. Если они находят благоприятное место для зарождения и прорастания,



тогда развиваются новые грибы. При этой работе необходимо учитывать направление ветра, чтобы вас не окутало облако из прекрасных грибных спор. Мешок также можно повесить на дерево, защитив его от дождя. Для этого лучше всего подходит пихта, расположенная на возвышенном месте. Густыми, богатыми ветками пихты грибной мешок будет хорошо защищён от дождя, возвышенное положение обеспечит хорошее распространение спор ветром. Если я построю простую конструкцию, которая заменит мне битё палкой, у меня почти не будет больше затрат. К такой конструкции относится, например, лист жести, к которому прикреплена доска в качестве биты. Эта бита, толкаемая ветром, снова и снова бьёт по грибному мешку, и споры в большинстве своём разлетаются. Этим методом я легко могу увеличить прибыль от грибов на моей земле. Благодаря этому методу в Краметергофе растут грибы на возможных и невозможных местах.

В области разведения лесных грибов есть ещё много возможностей и многое ещё не исследовано. Как и везде главное здесь эксперименты. С

того момента, как вы начнёте заниматься разведением грибов и пробовать что-то новое, вы начнёте понимать взаимозависимости. Первые успехи не заставят себя долго ждать.

В средствах информации о сборе грибов всегда советуют действовать следующим образом, что, на мой взгляд, является ошибочным: грибы нужно срезать, почистить, а то, что осталось, не трогать. Во время моих семинаров и докладов я всегда спрашивал у людей, правилен ли этот метод. При этом я хочу отметить очень важный момент, касающийся урожая лесных грибов. Мы собираем и кушаем недозревшие плоды грибов, т. к. созревшие для нас не так вкусны. Невызревшие грибы, таким образом, срезаются, и остатки после очистки из-за неправильной информации выбрасываются на том же месте и гниют. Грибная гниль очень быстро распространяется. Примерно через год-два мицелии на этом месте разъедаются, повреждаются, и грибы исчезают.

Ещё в юности я наблюдал такой эффект, так как я уже тогда разводил различные культурные грибы (шампиньоны, спаржевый гриб). В принципе,

происходит то же самое, как если бы я почистил яблоко и очистки снова забросил на ветки яблони. Грибная гниль распространяется, и оставшиеся грибы гниют. Хотя, наверное, каждый хоть раз наблюдал подобное при сборе грибов, многие не связывают одно с другим и неосознанно разрушают много хороших грибных мест. Правильным было бы гриб просто выкрутить и дома почистить. Если есть необходимость или гриб трудно выкрутить, его нужно срезать как можно ближе к земле. Повреждённое место лучше всего присыпать лесной землёй, тогда гриб сможет восстановиться. Мицелии снова срастаются и при хороших условиях вскоре снова формируют грибы.

Так как искажённая информация о методе сбора грибов снова и снова усиленно (под давлением) распространяется, у меня создаётся впечатление, что кто-то целенаправленно заботится о том, чтобы вытеснить лесные грибы и заменить их выведенными импортными грибами.

Зепп Хольцер.

<http://www.medved-centr.ru/kopilka/zemlevedenie/griby.html>

## Репа. Незаслуженно забытый исконно русский продукт

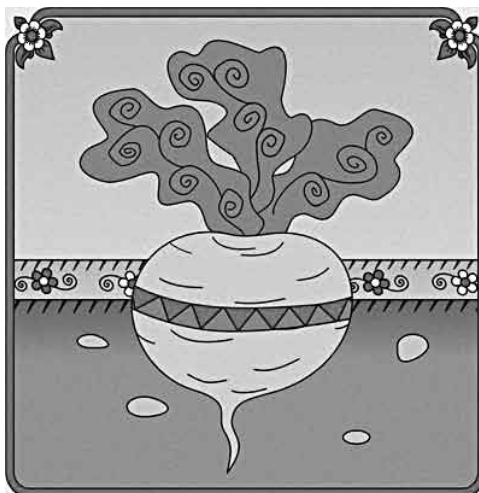
Человек научился культивировать репу около 4000 лет назад. Репа, возможно, была одним из первых овощей, которые удостоились пристального внимания человечества.

В России (и в Украине с Белоруссией) репа заслужила любовь и уважение ещё в далёкие дохристианские времена. Репа была самым доступным продуктом.

Дело в том, что в сложном российском климате многие овощи «не доживали» до весны. И только репа стойко переносила самые жёсткие погодные условия, не гнила, сохраняла вкус и витамины. Кроме того, репа обладала завидной урожайностью и неприхотливостью, не требовала тщательного ухода и позволяла себя выращивать без больших затрат. О неурожае репы в 11-13 веках в летописях писалось как о несчастье вселенского масштаба.

До екатерининских времён репа была **ОСНОВНЫМ ОВОЩЕМ НА РУССКОЙ КУХНЕ**. И не только у простого народа, но и у более богатых купечества и дворянства. Говоря «основным», мы ставим репу **НА МЕСТО КАРТОФЕЛЯ**, который сей-

час — и гарнир, и в суп, и пюре, варёный, печёный и обжаренный — употребляется в очень большом количестве блюд. Екатерина Вторая настаивала на выращивании более «модного» и удобного картофеля и



медленно, но верно репа была вытеснена в разряд «устаревших» овощей. В 20 веке готовить из репы было уже чем-то простонародным, даже неприличным. С переходом репы в разряд простецких овощей были утеряны

многие секреты её обработки, приготовления и рецептов блюд на основе репы.

Кроме питательных свойств, удобства хранения и простоты выращивания у репы было и ещё одно очень важное достоинство — собрание лечебных свойств. Букет полезных качеств репы применялся не только в кулинарии, но и в народной медицине. Репой не только кормились, но и лечились. Репа — продукт низкокалорийный, богатый витаминами.

— Репа насыщает, но не даёт завестись лишнему весу.

— Минеральные соли и эфирные масла, содержащиеся в репе, могут служить универсальным комплексом, регулирующим состояние здоровья. Неспроста появилось такое количество сказок и поговорок про репу.

— Этот корнеплод обладает ранозаживляющим, мочегонным, противовоспалительным, антисептическим и обезболивающим действиями.

Кроме того, что правильно приготовленная репа очень вкусная, она ещё и невероятно полезна.

— Сок репы пьют при кашле, болях в горле (от простой простуды до восстановления полностью «севшего» голоса).

— Он облегчает симптомы астмы, улучшает сон и успокаивает сердцебиение.

— Варёную репу перетирают в

кашицу и прикладывают к больным местам при подагре.

И даже зубную боль снимали отваром репы. Большое количество клетчатки в репе стимулирует моторику кишечника.

Картофель был внедрён на Руси совсем недавно, и не случайно.

Картофель — это крахмалистый сливкообразующий продукт, достаточно вредный для организма человека.

Так что, предлагаем вам кушать вкусную и очень полезную репку — **ИСКОННО РУССКИЙ ПРОДУКТ!**

[http://vk.com/wall-48242706\\_26](http://vk.com/wall-48242706_26)

## Сад из семян

Наверное, каждый из нас помнит, как ребёнком закапывал в горшок с цветком косточку только что съеденного финика или апельсина. И сколько радости и удивления вызывал внезапно появившийся росток. Да и сейчас порой трудно удержаться от подобных экспериментов.

Размножение деревьев и кустарников посевом семян

Кто-то скажет: зачем связываться с семенами? Разве не проще размножить деревья и кустарники отводками, отпрысками, черенками? И будет не прав. Далеко не все древесные растения хорошо размножаются вегетативно. Кроме того, растения из семян долговечнее, лучше приспособлены к внешним условиям среды, у них более развитая корневая система, семена чище и здоровее. Правда, не все сорта, культивары и декоративные формы успешно размножаются подобным образом, и их «дети» иногда оказываются не похожи на своих «родителей». Постараемся же всё сделать грамотно.

Как собирать семена и плоды

Мясистые плоды шиповника, барбариса, дёрана, кизильника, калины, боярышника, ирги собирают немного недозрелыми — тогда их семена всходят лучше. У тополя, ивы, берёзы, вяза, пихты семена, созрев, сразу осыплются. Их стряхивают на подстилку, пока они не оказались на земле. Белая акация, клён ясенелистный, липа, катальпа со своими семенами иногда не расстаются всю зиму. Созревшие плоды дуба, бука, ореха, конского каштана, лещины собирают с земли.

Иногда семена приходится выделять из плодов. Вишню, смородину, мушмулу, барбарис, облепиху мнут руками, промывают в воде на сите, удаляя всплывшую наверх мезгу. Чистые семена раскладывают тонким слоем на фильтровальной бумаге

и несколько дней сушат в тёплом, проветриваемом помещении. Проще всего с хвойными: шишки укладывают в бумажные пакеты и оставляют в хорошо проветриваемом месте — семена выпадут сами собой.

Выбирают только здоровые, полноценные семена. Сначала их немного подсушивают, чтобы не заплесневели. Затем помещают в полиэтиленовые пакеты и хранят на верхней полке холодильника.



Готовим к прорастанию

Семена берёзы, дуба, вяза, ели, сосны обыкновенной, раббитника, спиреи, белой и жёлтой акации готовы прорасти сразу после созревания. Никакой предварительной подготовки они не требуют.

У многих древесных пород семена имеют длительный период покоя. Их приходится специально готовить к прорастанию. Способы:

— стратификация — содержание семян в течение определённого периода времени при температуре 4-6 град. Цельсия;

— замачивание — перед весенним посевом семена на несколько часов заливают водой комнатной температуры (максимально на сутки, иначе семена задохнутся). В воду с семенами хвойных иногда добавляют немного марганцовки. После любой влажной обработки семена просушивают до состояния сыпучести и тут же высевают.

Как сеять

Если семян мало, их сеют в горшок или ящик. Если много или они очень крупные — на грядки. Готовят тщательно почву: так, осенью можно добавить торф или компост из перепревших листьев, весной разрыхлить. Правильно подготовленная почва буквально дышит.

Крупные семена заделывают в почву по одному, очень мелкие лишь присыпают песком, землёй, перегноем. Общее правило: слой почвы над семенем в два-три раза больше, чем само семя.

Когда сеять

Весной, в самые ранние и самые сжатые сроки (за 4-6 дней) и обязательно во влажную землю сеют стратифицированные семена. Семена белой акации, ели, гледичии, сирени, спиреи, раббитника, бобовника высевают только после того, как почва хорошо прогреется. Весной высевают и рододендроны — осенью их мелкие семена могут сгнить.

Летом сеют косточки вишни, сливы — при осеннем посеве их всходы появятся только весной через полтора года. Сразу после сбора отправляют в землю семена шелковицы, жимолости татарской, смородины золотистой.

Осенью наступает пора растений, имеющих небольшой период покоя и нуждающихся в коротких сроках стратификации — 3-6 месяцев. Их высевают в грунт под зиму — это естественная стратификация. Семена с длительным периодом покоя часто подвергают принудительной стратификации, выдерживая в искусственных условиях, например, в подвале, 12-24 месяца. Это груша дикая, жимолость обыкновенная, яблоня лесная, облепиха, ясени американский и обыкновенный, берёза бородавчатая, граб обыкновенный, липа крупнолистная и мелколистная, шиповники, орех серый, лещина, конский каштан.

По снегу сеют семена берёзы. Их

слегка присыпают землёй, чтобы не разлетелись по ветру.

#### Особенности ухода за сеянцами

На зиму посеы укрывают тонким слоем еловых ветвей, сфагнового мха, опилок, торфа. Весной по мере

появления всходов ветки постепенно снимают. Остальные компоненты укрытия позднее заделывают в почву. Когда у растений появится первый настоящий лист, густые всходы прореживают. В это же время или чуть раньше, когда семядоли ещё не рас-

крылись, сеянцы пересаживают из горшков на грядку. Почву, при необходимости, регулярно рыхлят, поливают, пропалывают сорняки.

Текст: Юлия Беляева.

<http://life-move.ru/sad-iz-semyan/>

## Освоение целины

На целинных землях, которые надо разработать под выращивание огородных культур, произрастает множество многолетних трав. Эти травы будут мешать нормальному развитию планируемых культурных растений, поэтому их следует «приглушить» и избавиться от них.

Самый лучший вариант — накрыть необходимую землю светонепроницаемым и плотным материалом — картоном (упаковки из-под техники, товаров), чёрная плотная клеёнка, толстый слой сена, соломы, опилок, древесной коры, и т. п. На следующий год почва под слоем укрывного материала будет мягкой, рыхлой, и если понадобится, корни многолетников легко можно удалить с помощью вил, плоскореза или граблей.

После этого можно высаживать и сеять огородные растения, а в промежутках рекомендуются сидераты.

Для того, чтобы избавиться от сорняков на огороде, не стоит перекапывать почву, так как находящиеся в глубинных слоях семена спят и не прорастают, а перекопка помещает их на поверхность, где они находят самые лучшие условия для жизни и благоухают себе, порой сильно раздражая огородников и дачников.

Можно даже в первый год освоения целинной земли использовать

её под посадку рассадных культур (помидоры, огурцы, капуста...).

Если полевые травы уже выросли, их надо скосить на уровне земли, а планируемую грядку накрыть в несколько слоёв газетами (только не цветными), бумагой или картоном и сделать отверстия для высаживания рассады. После этого грядку надо



покрыть мульчирующим слоем из натуральных материалов.

Сорные травы будут так сдержаны в росте, им не будет хватать света, поэтому их корни начнут отмирать или будут «спать». Но стоит учесть, что они так просто не захотят сдавать свои позиции и будут искать другие пути к солнечному свету — могут пробиваться рядом с грядкой, проползая под слоем укрытия, пробиваться в любые отверстия. Поэтому таких стойких следует подкашивать, вырывать (если на грядке).

На следующий год корневища

сорняков перерубываются лопатой, но корни растений, размножающиеся корневыми почками, следует вытягивать и удалять из земли, и выносить за пределы огородной зоны.

Есть ещё один способ освоить почву под огородные культуры. По целине густо высаживается кукуруза, и пока она не набрала рост, почва междурядий обрабатывается малым плоскорезом Фокина, а после сбора урожая сеется озимая рожь. А на следующий год, закультивировав рожь (подрезав на 5 см ниже почвы и перевернув её), можно сажать картошку, рассаду с использованием почвопокровного слоя.

В любом случае, после разработки участка под грядки следует использовать щадящую обработку почвы, мульчирование и удобрение с помощью сидеральных растений.

Но ни в коем случае не следует использовать гербициды, выжигание трав. Этими способами лишь усугубится состояние почвы, вместе с сорными травами подвергнутся воздействию микроорганизмы, насекомые, животные. А отравленная почва будет восстанавливаться не один год, отравляя растущие на ней культуры.

<http://prirodnomezemledelie.com/osvoenie-celiny/>

### Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Родовое поместье» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

#### В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл.

странички газеты).

- маркетологи;
- рекламные агенты;
- менеджеры по распространению газеты;
- курьеры.

#### И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

#### Контакты:

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info) (указав в теме «в редакцию»)



## Водное хозяйство (ч. 3)

*Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №9(57)-10(58) 2014 г.*

Важно было использовать именно глиняный замок, а не плёнку. Во-первых, плёнку легко повредить. Во-вторых, её применение неестественно, и, что самое важное, в случае применения плёнки нарушалась бы система водообмена для поддержания водного баланса в водоёме за счёт выравнивающей функции впитывания грунтов и отдаче в случае большого испарения. Фактически, сколько не хватает воды в виде осадков, столько компенсируется водой из пропитанных грунтов, с плёнкой достигнуть такого эффекта не представляется возможным.

Важно учитывать однородность грунтов при трамбовании дамбы и формировании берегов, не допускать перемешивания дернины и плодородного слоя с основным грунтом для формирования чаши водоёма. Вся чаша должна состоять из однородного материала и очень хорошо, если это глина или суглинок, в нашем случае — это суглинок.

Для нескольких форм жизни мы создали разные места обитания. Самая глубоководная зона — около 4,5 метров, ещё одна глубоководная зона — на 3-х метрах.



Путь движения организмов через водные террасы расположенные на 2-2,5 метрах.



Место с корягами для возможного укрытия от хищников.



Так же зона для купания, место для ныряния, создание мостков (пробури в на 1,5 метра, а потом забив лиственничные бревна экскаватором).



И мостков для обслуживания переливной системы «монарх».

**Водосбор и организация переливов.**

В самой высокой точке у меня расположены накопительные водоёмы — водный сад, который располагается за грядой.



Зеркало каждого следующего водоёма располагается ниже вышестоящего, именно благодаря этому и естественному рельефу вода двигается с верхнего водоёма в нижний.

Перелив из водного сада в кратерный получился с большим перепадом, поэтому уже на месте решили возвести водопад с камнями. Получилось красиво, весной, когда обильно тает снег и каскадная система начинает функционировать в полную силу, падающая вода

выглядит завораживающе.



На всякий случай в большом водоёме выше уровня перелива «монарх» заложили трубы большого диаметра от наводнений.



На месте сброса воды выкопали пологую канаву, выложив её дно камнями. Основная же система сброса воды в самое нижнее озеро — это система «монарх».

О поворотном механизме «монарх» можно прочесть в книгах Зеппа Хольцера. Расскажу, как мы её собирали. Приобретая трубы изначально гладкие, мы обмотали их специальной тканью, а потом нанесли быстросохнущий бетонный раствор. Замазали им ткань так, чтобы сверху она стала как можно шероховатее для лучшего сцепления неровных краёв с окружающим суглинком. Соединяя трубы между собой, мы использовали растительное масло, чтобы труба в трубу могла плотно зайти и защёлкнуться, промаслив резинку уплотнителя и саму трубу в месте сопряжения. Когда магистраль была плотно укутана в ткань, и «быстрораствор» застыл, уложили трубы в нужном месте и массой из мягкой глины обложили вокруг, уплотняя всё босыми ногами, чтобы вокруг труб убрать воздушные пустоты, чтобы не дать воде найти место для прорыва.

Источники пополнения наших водоёмов — это атмосферные осадки. Места водозабора: площадь водосбора с площади внутреннего периметра гряд (около 1 га). Дождевая

вода с крыш (сбор и направление её в водоём, через создание откосов от дома с понижением к озеру).



Так же накопительные озёра водного сада через кратерный сад.

Сам кратерный сад (каскадная система).



И за счёт обратной отдачи почвы после постоянного пропитывания (более скоро это может произойти,

если соседи по поселению создадут и запустят свои водные хозяйства, насытив землю влагой за счёт капиллярной системы почвы, водоёмы объединяться в систему водного баланса уже не отдельно взятого хозяйства, а поселения в целом).

Бог даст, пробьются ключи (параллельно занимаемся поиском родниковых жил, чтобы излишки направить в водную систему).

*Продолжение в следующем номере.*

Эдуард, 09.03.2013 г., пос. Миродолье. Источник: <http://www.mirodolie.ru/node/3052>, <http://vpomestie.ru/publ/37-1-0-464>

## Как в старину делали тёплый пол

Не раз слышал о дворянских усадьбах и конюшнях, где делали тёплый пол и стены. Пропускали каналы от печей, куда проходил тёплый воздух. Но такой вариант вижу впервые.

Эту технологию я нашёл на блоге Глеба Тюрина, автором является владелец дома Елена Буковская.

Нашей семье достался в наследство бабушкин дом в Воронежской области. 10 лет назад на семейном совете решили дом не бросать, по мере сил приводить в порядок.

При доме — надел земли, 50 соток воронежского чернозёма, огород, сад, покос.

О решении ни разу не пожалели: дом и сад не перестаёт радовать и удивлять нас, и наших друзей, которые приезжают из Москвы «просто

ной с соломой, с внешней стороны обшиты железом (с Урала привозили оцинкованные корыта, разбирали и покрывали стены и крыши) —



поверьте, такой «сайдинг» простоял 60 лет!

Дом — это экологически чистый термос, хранит тепло зимой и чудесную прохладу в жаркие дни.

Примером замечательной старой технологии может быть плетень.

В августе перестилали в доме полы, и нам открылся образец энергосберегающих технологий начала 19 века: на расстоянии 1 метра от завалины по периметру всей комнаты был выложен плетень высотой 50-60 см, мазанный глиной извне, с открытым углом, обращённым к русской печи — нам рассказали, что такие «отражатели» делали, чтобы «загнать» тепло от печи под пол и сохранить его там — чем не своеобразный подогрев полов? Без единого гвоздя, только природные материалы — глина, песок, солома, лоза — и руки!

Русская печь стоит в углу, даль-

нем от окон, на глинобитном фундаменте. Периметр плетня размыкается возле печи примерно на 1,5 метра, как раз на уровне фундамента. При постоянном пользовании печью фундамент постепенно прогревался и отдавал тепло. Под полом между стеной и плетнём действительно все засыпано землёй, а внутри плетня оставлена воздушная подушка — пустое пространство между досками пола и землёй, куда и «стекал» тёплый воздух от фундамента. Это мы из рассказов старожилов узнали. Восстанавливаем русскую печь, пол уже переложили, будем рады сообщить, как пройдут испытания технологии.

Нам надо заново учиться, как жить в уважении к природе, тогда и она в долгу не останется...

<http://www.ecology.md/section.php?section=ecoset&id=11322>



отоспаться и отдышаться», вспомнить вкус «картошки и яблок».

И наш дом позволяет сделать немало открытий.

Дом бабушки и дедушки сложен из дубовых брёвен, стены с внешней и внутренней стороны мазаны гли-



## Домик хоббитов из Уэльса или как решить жилищный вопрос за \$5000

Как решить жилищный вопрос всего за 5 000 долларов? Саймон Дейл из Уэльса знает ответ. Он решил не платить за аренду жилья и не связываться с банковскими кредитами, а построить в лесу на склоне холма свой собственный «домик хоббитов», как в фильме «Властелин колец». При строительстве использовались только природные материалы. Этот проект был закончен всего за 4 месяца.

Источник фото: <http://loveorpium.ru/>

Саймон Дейл не строитель и не плотник. Он строил этот домик вместе со своим тестем и друзьями.

Вид из окна:



На его создание было потрачено всего около \$4900, 4 месяца и 1000-1500 человеко-часов.

При постройке домика вырыли котлованчик прямо в холме. Камень и грунт из раскопки использовался для опорных стен и фундамента. Дерево брали из окружающих лесов, а утепление пола, стен и крыши делали соломой.

Архитектурный проект:



Основными инструментами были бензопила, молоток и долото.

Фундамент:



Сооружение каркаса:



Каркас будущего дома из дуба:



В доме есть природный холодильник — всегда прохладный погреб; вода из ближайшего источника; солнечные батареи вырабатывают электричество для освещения, небольшого музыкального центра и компьютера. Днём свет проникает через стеклянный купол в крыше домика.

Вид с балкончика на 2 этаже:



Ещё один из вариантов освещения «домика хоббитов» в вечернее время — свечи. Красиво и романтично:



Вход:



Кухня:



Дом оштукатурен известковой штукатуркой, потому стены дышат. Отапливается дом камином на дровах. Дымоход проходит через большой камень, который нагревается и долго отдаёт тепло внутрь дома.

Восточное окно:





Домик внутри:



Камин:



Вот такой «домик хоббитов»:



<http://yuzilla.livejournal.com/603237.html>

## Как мы начинали строить наш домик

После того, как мы провели обряд очищения от телегонии, и окончательно решив, что мы будем создавать своё поместье в Емельяновке, мы начали думать, что нам нужно в первую очередь. И поняли, что хотим быстрее переехать на землю, а для этого нам нужно хоть какое-то жильё, где бы мы могли первое время жить. И решили, что под такие требования идеально подходит небольшой вагончик.

Не откладывая в дальний ящик, мы зашли к соседям и у них в интернете начали просматривать объявления о продаваемых вагончиках. И те цены, которые я увидел меня, не очень-то и обрадовали. Небольшой строительный вагончик 6х3 м из металлопрофиля и толщиной утеплителя всего 5 см стоил на то время (июнь 2011 г.) 20 000 грн. Такая перспектива не порадовала нас. У меня на то время были небольшие сбережения — 15 000 грн.

Вернувшись в Киев, мы приехали к Кристинке домой, где нас уже ждали её

родители. Первым делом мы сообщили хорошую новость о том, что мы определились с местом для нашего поместья.



И рассказали о наших мыслях и планах и о том, что цены на вагончики не очень радуют. Отец Кристины по профессии строитель. Он предложил подсчитать, сколько будет стоить небольшой домик, если построить его своими силами. Рисуя разные проекты домика на листике, разной конфигурации, мы определили, что «Г-образный» домик, где одна комнатка 5х3 м и вторая 3х2,5 м

примыкает сбоку. Толщина утеплителя 10 см. По материалам стоимость такого домика вышла 15 000 грн. Что меня больше всего и устраивало.

На следующий день я начал искать, где можно купить необходимые материалы в районном центре недалеко от нашего будущего поместья. И 2-го июля мы начали строить наш домик.

От момента принятия решения и до начала строительства прошло всего две недели. В итоге, по деньгам получилось не 15 000 грн., а 30 000 грн., но такому варианту мы больше чем рады. Домик получился уютным и комфортным, а главное, тёплым.

О том, как мы строили наш домик, я расскажу в другой статье.

А вот какой домик у нас получился!

Александр Степанов,  
родовое поселение Емельяновка,  
Житомирская обл., 2014 г., [https://vk.com/wall-75844650\\_13](https://vk.com/wall-75844650_13)

## Подписка на газету «Родовое поместье» на 2015 г.

### Уважаемые читатели!

### Продолжается подписка на газету «Родовое поместье» на 2015 г.

Подписаться на газету на 2015 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Подробнее о подписке смотрите на 22 странице газеты.

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Родовое поместье» (в печатном виде

«Родная газета» временно издаётся в газете «Родовое поместье»).

### Подписка на газету продолжается всегда.

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.

**Электронная подписка (на полный эл. вариант) газеты «Родовое поместье» («Родная газета»)** <http://gazzzeta.com/rodpomestye> и <http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomeste>

## Природные натуральные средства для окраски волос

Многие из женщин привыкли красить волосы. Но при этом далеко не все задумываются над тем, какой вред они наносят своим волосам, нанося на них химическую краску, в которую входит много агрессивных и раздражающих кожу веществ, таких как аммиак или щёлочь (без них не обойтись — иначе краситель не будет держаться на волосах и смывается уже через несколько дней). Аммиак очень повреждает волосы, при постоянном применении разрушает их структуру, также аммиак агрессивно раскрывает чешуйки волоса и удаляет собственный пигмент. А ещё в магазинные краски входит парабен, который накапливается в нашем организме и может вызывать очень серьёзные заболевания. А ещё...

Мы не будем здесь подробно описывать, почему лучше не использовать химические краски, а лучше расскажем, как можно обойтись без них.

Как придать волосам красивый оттенок БЕЗ химии? Давайте обратимся к старинным проверенным рецептам.

Наши предки много веков подряд использовали только природные средства для придания волосам красивого оттенка. У таких натуральных красок есть много преимуществ:

- они не повреждают волосы;
- они сохраняют структуру волоса, питают её;
- многие природные средства используются одновременно и как натуральные краски, и как маски для восстановления и роста волос, для уменьшения ломкости и выпадения;
- их легко можно приготовить и использовать в домашних условиях;
- в отличие от химических натуральных краски можно смешивать в любых сочетаниях, добиваясь желаемого оттенка, добавлять в них разнообразные ингредиенты, питающие волосы и кожу головы;
- они гораздо дешевле магазинных и, тем более, салонных красок.

Природные компоненты не переокрасят вас в кардинально другой цвет, но они либо придадут новый оттенок вашим волосам, либо сделают ваш собственный цвет волос насыщеннее

и красивее. Натуральные красители начинают постепенно смываться, в основном, после второго-третьего



мытья головы.

При окрашивании волос в домашних условиях можно использовать два способа:

1. Ополаскивать волосы после мытья.
2. Наносить на волосы равномерно от корней до самых кончиков кисточкой или губкой.

Какой из способов подходит больше лично Вам — нужно выяснять опытным путём. После нанесения



натуральной краски лучше обернуть голову полиэтиленовой шапочкой и полотенцем (создать тепло).

После окрашивания феном лучше не пользоваться!

### РОМАШКА (золотистый оттенок или осветление)

1. Для получения золотистого оттенка. Подходит только для светлых волос.

200 г ромашки аптечной залейте 1 л кипятка (концентрацию можно варьировать). Через 30-40 мин. получившийся состав процедите. Смачивайте золотистой жидкостью волосы и дайте им полностью высохнуть, не смывайте.

Ромашкой для волос можно пользоваться как ополаскивателем после каждого мытья головы.

2. Для осветления волос. Сделайте такой же настой, как указано выше и добавьте к нему сок одного лимона. Ополосните волосы, промокните полотенцем (но не сильно, только чтобы убрать основную жидкость) и сядьте под прямые солнечные лучи и дождитесь полного высыхания. После такой процедуры ваши волосы станут гораздо светлее, мягче и шелковистее.

### ЛУКОВАЯ ШЕЛУХА (медный)

В зависимости от исходного цвета, волосы могут приобрести каштановый, рыжий, золотистый или медный оттенок.

Больше подходит для блондинок или русых.

Возьмите 200 г луковой шелухи и залейте 1 л горячей воды, поддержите состав на водяной бане около получаса (непосредственно на огонь состав ставить не рекомендуется). Остудите,

процедите и полощите волосы. Чем более интенсивный оттенок вы хотите получить, тем больше шелухи нужно брать и тем дольше держать на огне (определяется опытным путём). Укройте голову шапочкой и держите полчаса. После этого промойте голову водой без мыла и шампуня.

Кожа головы при этом тоже может окраситься: чтобы смыть пятна используйте аптечный раствор перекиси водорода.

Также луковая шелуха является известным старинным средством для укрепления волос, стимуляции их роста. Поэтому этот способ окрашивания ещё и очень полезен для вашей шевелюры!



**ЛИПА (каштановый)**

Липа для окрашивания волос использовалась ещё в Древней Руси. А это значит, что природные средства всегда были актуальны, и их с удовольствием использовали женщины во все века.

Липа придаёт волосам каштановый или коричневый оттенок.

1. Чтобы придать волосам каштановый оттенок: 5 ст. ложек цветков липы заливаются 1,5 стаканами воды. Состав ставится на медленный огонь и при постоянном помешивании выпаривается до того, пока не останется примерно 1 стакан отвара. Остужаем и процеживаем. Полученная жидкость наносится на волосы и выдерживается до появления нужного оттенка.

2. Коричневый цвет придаст отвар веточек и листьев липы. Остальное так же, как описано выше.

**ЧЁРНЫЙ ЧАЙ (коричневый)**

Все мы знаем, что при частом употреблении крепкого чая наши зубки желтеют. С волосами дела обстоят так же. Чай — сильный краситель, который придаст вашим волосам красивый шоколадный оттенок.

Для окрашивания волос чаем в домашних условиях необходимо 3 ст. л. измельчённых листьев чая залить 1 ст. кипятка и кипятить минут 15. Остудить и процедить. Полученный отвар нанести на волосы и подержать около получаса. После этого смыть тёплой водой без мыла и шампуня.

**РЕВЕНЬ (русый или пепельный)**

Чтобы придать светлым волосам русый оттенок с золотистым или медным отливом, после мытья головы волосы следует ополоснуть составом: 500 г измельчённого ревеня заливаются литром холодной воды, при посто-



янном помешивании состав кипятится на медленном огне до тех пор, пока его количество не уменьшится в три-четыре раза, затем охлаждается и процеживается. Полученный отвар наносить на волосы после мытья.

Подходит для закрашивания седых.

**КОРА ЕЛИ (тёмный)**

Домашняя косметика использует кору ели для натуральной окраски волос. Нужно размолоть порошок из коры ели, заварить кипятком, нанести на волосы. Выдержать не менее 1 часа. Волосы окрасятся в тёмный цвет.

**ЕЖЕВИКА (красновато-коричневый)**

Даже ежевику можно использовать для окрашивания волос! Для этого сок ежевики нужно нанести на чистые сухие волосы, выдержать примерно час и смыть тёплой водой. Цвет получится необычно красивым.

**МЁД (осветление)**

Для осветления волос в домашних условиях также хорошо подойдёт мёд.

1. В мёд добавить сок целого лимона и нанести на волосы. Одеть полиэтиленовую шапочку, укутать голову полотенцем или платком и ходить так час. Потом смыть тёплой водой.

2. Добавить в мёд несколько ложек оливкового масла и использовать как маску перед мытьём головы.

Рецептов для окрашивания волос существует достаточно много, поэтому вам просто нужно будет найти способ, подходящий именно вам.

Как же приятно, получив новый оттенок волос осознавать, что волосы при этом не только не пострадали, а стали крепче, красивее и здоровее!

3 сентября 2013, Елена Счастливая.

<http://life-move.ru/prirodnye-sredstva-dlya-okraski-voles/>



## Двое в Давыдово. Продолжение (ч. 2)

*Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №8(56) 2014 г.*

22.06.2012 г.

Жизнь вокруг нас наполнена всевозможными звуками. Здесь, в поле, своя музыка; здесь свой оркестр, который каждый раз играет свою собственную и неповторимую мелодию. Она каждый раз звучит по-разному. В ней никогда нет фальши, и она реально и правдиво отражает суть происходящего. Здесь все

музыканты одновременно являются и солистами. Они то подыгрывают общему звучанию оркестра, то выво-

дят свою собственную симфонию. Каждому солисту предоставляется для этого своё собственное время.

Неожиданно подул ветер. И сразу же зашелестели травы и листья на деревьях, зашумела вода в реке — пришло их время. Ветер стих, и на сцене появились другие солисты. Послышалось пение птиц, звуки от пролетающих мимо насекомых, раздался шорох от прошмыгнувшей рядом ящерицы. В отличие от них, мыши и полёвки передвигаются в траве тяжёлой посту-



пью. Неподалёку затрепетала своими крыльями бабочка — тоже характерный звук, чем — то напоминающий шелест бумаги. Звуки от движения крыльев стрекозы слышатся совершенно иначе. Полёт стрекозы сопровождается лёгким дребезжаньем крыльев, как будто в тело её встроен маленький моторчик.

Громко жужжа, вокруг меня носится бронзовка. Решил поймать её и рассмотреть поближе. Поймал. Вижу, что это бронзовка медная, большой зелёный жук, отливающий медным цветом. Бывает ещё бронзовка золотистая. Она чисто зелёного цвета и отливает металлическим блеском. Поиграл немного с живой игрушкой, да и отпустил её восвояси. Здесь очень много мух — журчалок. Своим внешним видом и грозным жужжанием они напоминают типичных ос, пчёл и шмелей. Отличие простое. Большие мушинные глаза с множеством фасеток резко контрастируют с маленькими, размером с игольное ушко, глазёнками кусачих насекомых.

Столкнулись с неразрешимой проблемой. У нас не получается запастись хлебом. Он моментально плесневеет независимо от тары, в которую мы его помещаем. Он портится в полиэтилене, мешковине, полотне, бумаге. Разница лишь в том, что где-то он портится чуть быстрее, а где-то чуть медленнее. Пытались подвешивать хлеб над землёй, не помогает. Сушить его в наших условиях проблематично. Может, кто подскажет, как нам поступить в этом случае. Я могу вообще обходиться без хлеба, а вот Вячеславу без него приходится туговато. Сказанное не касается сухарей, печенья, пряников и прочих сладостей. Это относится только к хлебу. Идеально печь его самим, но для этого сейчас нет подходящих условий. Пробовали отдавать порченный хлеб муравьям и птицам, но они от него напрочь отказываются.

Вячеслав играет с местными птичками в игру «кормилец». Он сейчас активно возделывает грядки под картофель, лук и прочие овощи. Собирается зимовать в Давыдово, а это не шутки, и неплохо запастись провиантом. В отличие от меня он относится к своим посадкам со всей серьёзностью. Земля под будущие грядки тщательно просеивается, все корни и трава от дёрна складываются в кучи. При этом обнаруживают-

ся многочисленные личинки жуков и бабочек, червячки и прочая живность. Вячеслав аккуратно складывает всё это в баночку, и предлагает всё это своим пернатым друзьям. Те вовсе не падки до подобного лакомства, и иногда воротят от него свой нос. Самостоятельные!.. Бывают и исключения. Не угадаешь! Меня совершенно не боятся здешние бабочки. Я взял в руки пакет с сахарным песком и уже собирался насыпать его содержимое в кружку с чаем, но в этот ответственный момент на него усеялась крапивница. Я сыплю песок, а бабочка смотрит, как я это делаю, и совершенно не собирается улетать. Подобные истории приключаются со мной ежедневно.

Вечером улеглись спать пораньше.



ше. Лежал и слушал ночные голоса. Первыми заявили о себе громким жужжанием хрущи. Постепенно оно сменилось комариным писком. Под него я и уснул. Меня разбудил громкий и несмолкаемый шум от кваканья многочисленных лягушек. Вдруг где-то поблизости раздался резкий трубный вскрик, чем-то напоминающий то ли скрип несмазанной телеги, то ли рёв быка. Это был резкий, зычный и короткий звук. Он периодически повторялся. Все вокруг как-то сразу приумолкли. В наступившей тишине постепенно обозначились новые звуки. Особенно буйствовали перепела. Под их нехитрую песенку я снова уснул.

23-24.06.2012 г.

Только что на меня уселся июньский жук. Стряхнул его на тетрадку, а он, хитрец, вытянул лапки, весь как-то скукожился и притворился мёртвым. Так поступают при опасности многие насекомые. Опустил жука в траву, пусть и дальше наслаждается жизнью. Вот и всё. Эти дни пришлось как следует поработать, так что было не до наблюдений.

Вячеслав занят посадками лука и картофеля. Я продолжаю засевать западную границу своего участка. Следом за подсолнечником и бобами пришла очередь нута. Способ посева тот же. В траве делаю лунки, опускаю туда 1-2 горошины и присыпаю землёй. Посадки густые и плотные. Работа трудоёмкая и занимает много времени. Мои пограничные посадки выглядят своеобразно. Я не расставляю по периметру своего участка дополнительных кольев, не натягиваю верёвок по его краям; просто иду и сажаю, придерживаясь границ наобум. С этой стороны у меня ещё нет соседей, и я позволяю себе делать большие петли в стороны, обходя понравившиеся мне куртинки трав и цветов. Спешить мне некуда. К

тому же, такие вольности мне на руку. Чем больше площадь зелёных насаждений, тем больше будет травяной мульчи, а она мне осенью очень даже понадобится. Я всё делаю как бы с прохладцей, но на самом деле за каждым моим действием стоит тонкий расчёт. Ведь моя задача на этот год при минимуме затрат обеспечить максимально возможный результат. Авантюра, скажут многие. Жизненный

опыт, отвечу я на это. И жажда творчества!.. К этому времени я сделал четыре круговые насыпи возле деревьев, произрастающих на моём участке, и посеял там сидераты и цветы. На голой земле растения развивались слабо из-за нехватки воды. Я применил травяную мульчу, и посадки тут же активно тронулись в рост. На нашем лугу я встретил около двух десятков неизвестных мне растений, выписал их характерные признаки и впоследствии попытаюсь их определить.

Ночью прошёл дождь. Он то утихал, то снова расходился, временами превращаясь в ливень. Капли дождя ударялись о полог палатки то нежно и ласково, то с неистовой силой и мощью. Это был добрый дождь без раскатов грома, блеска молний и порывистого ветра. Именно такой дождь я призывал на нашу землю, и это, наконец, свершилось.

*Продолжение в следующем номере.*

Иван Давыдов (02.10.2012),

<http://vpomestie.ru/publ/15-1-0-366>



Международная газета  
**Родная газета**

**Международная газета «Родная газета» № 11(61)**

(в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье»)

## О том, как мы проводили обряд очищения от телегонии, или как всё начиналось...

В начале лета 2011 года мы с Сашей решили провести обряд очищения от телегонии. Тогда мы ещё не решили, где будет наше поместье. Было несколько вариантов. Но проводить обряд решили всё таки в Емельяновке.

Ну так вот. Когда мы приехали в Емельяновку, поняли, что под звёздным небом так просто поспать нам не удастся. Погода была пасмурная. Но мы не расстроились. Поставили палатку и решили, что будет как будет. Важна именно наша мысль. Три прекрасных дня прошли очень радостно. Это волшебный обряд. Необыкновенно сильный! Мечтать с любимым о ребёнке под звёздным небом... что может быть прекраснее?

На третий день мы уже чувствовали нашего ребёнка. Саша даже детский



голосок слышал. Получается, что до зачатия ребёнок уже есть. Он чувствует! С ним можно общаться, и это трепетные и незабываемые ощущения.

Не знаю почему и как, но после обряда мы уже были уверены, что здесь будет наше поместье. По очереди зашли ко всем соседям в гости и рассказали о своих намерениях, о наших мечтах. Общение было очень вдохновляющее. Все соседи были искренне рады за нас, а мы рады, что попали в такой прекрасный коллектив!!!

Все, кто думает, проводить ли этот обряд или нет, советую не сомневаться и обязательно его провести.

Кристина Тимакова, родовое поселение Емельяновка, Житомирская обл., 2014 г., [https://vk.com/wall-75844650\\_12](https://vk.com/wall-75844650_12)

## А вы кричите на детей?

Я дорожу теми заметками, которые я получаю от своих детей, будь то каракули, нацарапанные маркером на жёлтых стикерах, или слова, написанные каллиграфическим почерком на линованной бумаге. Но стихотворение, которое я получила недавно в День Матери от своей 9-летней дочери было особенно значимым для меня. В самом деле, первая строчка этого стихотворения заставила меня почувствовать, как тёплые слёзы катятся по моим щекам.

«Важно то, что... мама всегда рядом, даже когда я попадаю в беду».

Но, должна вам признаться, это не всегда было так.

На пике моей совершенно сумасшедшей жизни я начала практиковать то, что весьма отличалось от того, как я вела себя раньше. Я начала кричать. Это случалось не часто, но это было экстремально, словно перекаченный воздушный шарик, который внезапно лопается и заставляет всех в зоне слышимости вздрогнуть от страха.

Итак, в какие же моменты мои

тогда 3-летняя и 6-летняя девочки заставляли меня терять терпение? В тот момент, когда одна из них настаивала на том, чтобы вернуться и взять с собой ещё три ожерелья из бисера и её любимые розовые очки,



когда мы уже опаздывали? Или тогда, когда другая пыталась насыпать сама себе хлопья и вывалила всю коробку на кухонный стол? Или же когда она уронила и разбила моего особого стеклянного ангела, к которому я просила не прикасаться? Или когда она, словно профессионал, боролась со сном, когда мне так нужны были мир и покой? Или тогда, когда они вдвоём боролись

за нелепые вещи: кто и как будет первым выходить из машины или кто из них получит больше сладкого соуса для мороженого?

Да, именно эти вещи — обычные оплошности и типичные детские проблемы и отношения — раздражали меня до такой степени, что я теряла контроль над собой.

Мне нелегко было написать это предложение. И мне было нелегко пережить это время в моей жизни, потому что, по правде говоря, я ненавидела себя в эти моменты. Что же произошло со мной, что мне нужно было кричать на двух драгоценных маленьких людей, которых я любила больше жизни? Позвольте мне рассказать вам об этом.

О моём безумии.

Чрезмерное использование мобильных телефонов, перегруженность обязательствами, многостраничные списки дел и стремление к совершенству поглотили меня. И то, что я кричала на людей, которых я любила, было прямым следствием потери контроля над своей жизнью. Неизбежно, я должна была

где-то развалиться. Поэтому я разваливалась за закрытыми дверьми в компании людей, которые для меня важнее всего. Пока не настал тот роковой день.

Моя старшая дочь стояла на табуретке и пыталась что-то достать из кладовой, как вдруг она случайно уронила целый пакет риса на пол. Когда миллион мельчайших крупинок словно дождь рассыпались по полу, на глазах моей девочки стали наворачиваться слезы. И вот тогда я увидела. Это — страх в её глазах, когда она приготовилась к тираде её матери.

Она боится меня, подумала я, и это было наиболее болезненное понимание, какое только можно вообразить. Мой шестилетний ребёнок боится моей реакции на её невинную ошибку.

С глубокой скорбью, я поняла, что не была той матерью, какой бы я хотела быть для своих детей. И это не было тем, как я хотела бы прожить остаток своей жизни.

В течение нескольких недель после этого эпизода у меня был Срыв-Прорыв — тот момент болезненного осознания, который и побудил меня встать на Hands Free-путь, чтобы отпустить ежедневные отвлекающие дела и понять, что действительно имеет для меня значение. Это было два с половиной года назад — два с половиной года на то, чтобы постепенного сократить избыток электронного безумия в моей жизни... два с половиной года на то, чтобы освободить себя от недостижимого эталона совершенства и социального давления, призывающего «всё успевать». Как только внутренней и внешней суеты стало меньше, гнев и напряжение, накопившиеся внутри меня, стали медленно рассеиваться. Со снижением нагрузки я стала в состоянии реагировать на детские ошибки и прегрешения более спокойно, сострадательно и разумно.

Я могла сказать что-то вроде: «Это просто шоколадный сироп. Ты можешь стереть его, и столешница будет как новенькая». (Вместо того, чтобы издать раздражённый вздох, и закатыть глаза.)

Я бы могла предложить поддержать метлу в то время, как она подметала море из хлопьев, покрывающих пол. (Вместо того, чтобы стоять над ней с выражением неодобрения и крайнего раздражения.)

Я бы могла помочь ей подумать,

где она могла бы оставить свои очки. (Вместо того, чтобы стыдить её за безответственность.)

И в моменты, когда огромная усталость и непрекращающееся нытьё собирались взять надо мной верх, я шла в ванную, закрывала дверь и давала себе время, чтобы выдохнуть и напомнить себе, что они — дети, и дети совершают ошибки. Как и я.

И с течением времени страх, который вспыхивал в глазах моих детей в моменты неприятностей, исчез. И слава Богу, я стала пристанищем в их беде, а не врагом, от которого нужно бежать и прятаться.

Я не уверена, что написала бы об этих глубоких преобразованиях, если бы не инцидент, который произошёл в прошлый понедельник после обеда. В тот момент я вновь почувствовала вкус перегруженной жизни, и желание кричать было на кончике моего языка. Я приближалась к заключительным главам книги, над которой я сейчас работаю, и мой компьютер завис. Внезапно правки целых трёх глав исчезли у меня на глазах. Я провела несколько минут, лихорадочно пытаюсь восстановить последнюю версию рукописи. Когда это не сработало, я обратилась к резервному копированию, только чтобы обнаружить, что и там возникла какая-то ошибка. Когда я поняла, что та работа, которую я сделала для этих трёх глав никогда не восстановится, мне хотелось плакать, и даже более — я была в ярости.

Но я не могла себе этого позволить, потому что подошло время забрать детей из школы и вести их на занятия по плаванию. С большой осторожностью я спокойно закрыла ноутбук и напомнила себе, что в жизни могут быть гораздо, гораздо более серьёзные проблемы, чем переписывание этих глав. Затем я сказала себе, что не было абсолютно ничего, что я могла бы сделать с этой проблемой прямо сейчас.

Когда мои дети сели в машину, они сразу же поняли — что-то не так. «Что с тобой, мама?» — спросили они в унисон, бросив мимолётный взгляд на моё пепельное лицо.

Я чувствовала, как мне хочется крикнуть: «Я потеряла три дня работы над своей книгой!». Я чувствовала, как мне хочется ударить по рулю кулаком, потому что находиться в машине было последним местом,

где я хотела бы быть в тот момент. Я хотела вернуться домой и исправить свою книгу, а не вести детей на плавание, отжимать мокрые купальники, расчёсывать спутанные волосы, готовить обед, мыть посуду и укладывать всех в постель.

Но вместо этого я спокойно сказала: «У меня возникли небольшие проблемы прямо сейчас. Я потеряла часть моей книги. И я не хочу разговаривать, потому что я чувствую себя очень расстроенной».

«Мы сожалеем», — сказала старшая за них обеих. И затем, как если бы они знали, что мне необходимо пространство, они молчали всю дорогу до бассейна. Мы продолжили тот день, и, хотя я была более тихой, чем обычно, я не кричала и изо всех сил старалась воздерживаться от мыслей о проблеме с книгой.

Наконец, в тот день было почти всё сделано. Я уложила младшую дочь в кровать и легла рядом со старшей. У нас было Время Ночного Разговора.

«Ты думаешь, тебе удастся вернуть свои главы обратно?», — спросила она тихо.

И вот тогда я начала плакать — не столько о трёх главах: я знала, что они могут быть переписаны. Мои слёзы были больше связаны с усталостью и опустошением от написания и редактирования книги. Ведь я была так близка к завершению. И то, что оно вдруг сорвалось — было невероятным разочарованием.

К моему удивлению, моя девочка потянулась и мягко погладила мои волосы. Она сказала обнадеживающие слова, вроде: «Компьютеры могут быть такими расстраивающими», и «Я могла бы посмотреть, не смогу ли я найти эту резервную копию». И, наконец: «Мама, ты справишься. Ты самый лучший писатель, я знаю» и «Я помогу тебе так, как смогу».

Во время моей «беды» она была тем терпеливым и сострадательным вдохновителем, который не думал добивать меня, когда я и так уже упала. Мой ребёнок не научился бы этому чуткому отклику, если бы я оставалась крикуньей. Потому что крик разрывает связь; он заставляет людей отдаляться вместо того, чтобы подойти поближе.

«Важно то, что... моя мама всегда рядом, даже когда я попадаю в беду».

Мой ребёнок написал это обо мне, как о женщине, которая про-



шла через сложный период, которым она не гордится, но благодаря которому она многому научилась. И в её словах, я вижу надежду для других.

Важно то, что... никогда не слишком поздно, чтобы перестать кричать.

Важно то, что... дети прощают,

особенно если они видят, что человек, которого они любят, пытается измениться.

Важно то, что... жизнь слишком коротка, чтобы расстраиваться из-за рассыпанных хлопьев и разбросанной обуви.

Важно то, что... неважно, что случилось вчера, сегодня уже новый

день.

Сегодня мы можем выбрать спокойный ответ.

И поступая так, мы сможем научить наших детей, что мир и спокойствие строят мосты — мосты, которые могут перенести нас через беду.

[http://vk.com/wall116534950\\_478](http://vk.com/wall116534950_478)

## СВОБОДНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДОЧЕРИ. ВПЕЧАТЛЕНИЕ МАМЫ

Моя доченька закончила школу с отличием. Лиза не посещала школу ежедневно, а потому вместо 11 лет училась 7 лет. Школа не украла у неё счастливое детство: не было ранних побудок, домашних работ, стресса ежедневных проверочных работ, глупых списываний и профанации учёбы ради оценок взрослых...

Вместо этого вдоволь отсыпалась, была бодра и активна для иных занятий, греющих душу: балета, рисования, спорта, музыки. Её жизнь не ограничивалась прохождением школьной программы и была наполнена занятиями по интересам без психологических и физических перегрузок. А потому, попробовав себя в различной деятельности, Лиза очень рано определилась в своих приоритетах, выбрав самостоятельно и специальность, и ВУЗ, в котором мечтает учиться...

Самообразование сформировало в ней личную ответственность за результаты своего труда. Её не надо контролировать, она самостоятельно планирует свой день, неделю, месяц, год. Навыками такого тайм-менеджмента не каждый взрослый владеет. И это умение выросло из её личного опыта проб и ошибок, ведущих её к успеху. Она самостоятельно составляла расписание своих занятий, консультаций и экзаменов, а не жила по схеме расписаний, утверждённых школой. Когда мне пришлось оставить её посреди 10 класса, то я даже не волновалась, что она самостоятельно справится с задачей, которую перед собой ставила.

Но не это главное... Меня пугали, что ребёнок, не посещающий школу, будет не социализирован. Когда я спрашивала, что же это такое, пугающие меня ничего умнее не могли ответить, как: «Она не научится общаться»... Теперь мне

смешно, когда вспоминаю, что порой поддавалась и сама этим страхам... Тяжело расставаться со старыми штампами, социальными установками. Опыт освобождения от них — самый бесценный в череде наших дней.

Да, дочь не умеет и не любит ходить строем, выполнять с энтузиазмом навязанную работу, подчиняться приказам, изображать притягательность, когда его не чувствует, не стремится в толпу, не понимает смысла слов «общественно полезная работа», не гоняется за оценками и одобрением, не готова предать свои интересы ради интересов коллектива... Она не боится совершать ошибки, промахи, так как в её опыте отсутствует страх перед двойкой, которую надо «исправлять» ценой стресса... Она не умеет заискивать ради одобрения, потому легко говорит «нет»... Её внутренний ребёнок свободен...

Дочка не училась 11 лет в разновозрастном и навязанном взрослыми детским коллективе. А потому у неё нет страха перемен, она с лёгкостью адаптируется к любому разновозрастному коллективу, сохраняя свою индивидуальность. Она не кичлива и не тщеславна, так как не была заложницей десятка лет школьной жизни, где правит оценочная система. Ей не важна оценка, а важен сам процесс освоения таких знаний, в которых она видит смысл для своей дальнейшей деятельности. Она трезво видит себя такой, какая она есть, без пудры, без фальши, не обольщаясь внешней видимостью, ориентируясь на внутреннее ощущение ценности того, что с ней происходит...

Лиза не развращена формализмом: ей претит заниматься делом, которое ей навязывают, изображая бурную и напряжённую деятель-

ность. Она научилась создавать внутреннюю мотивацию, которая труд превращает в лёгкое и радостное занятие. Она на собственном опыте знает, что любимое дело не может быть тяжким трудом.

Дочь не знает, что такое авралы из-за отвратительно спланированного времени. А оно во многих школах спланировано не под нужды детей, а под нужды учителей, ставящих под сомнение возможность разумной индивидуальной цикличности «отдых-расслабление»... Свою усталость Лиза научилась снимать отдыхом, прислушиваясь к внутреннему состоянию, а не с оглядкой на ужас завтрашней контрольной, когда уже валишься с ног и тут уж не до расслабления. Она была сама себе хозяйкой, а потому отдыхала тогда, когда уставала, а не когда внешние обстоятельства позволяли сделать это без «угрызения совести».

Её не ломала система. Она выросла с внутренней свободой выбора. Это сформировало в ней личную ответственность... Её кипучая деятельность, постоянный поиск возможностей реализовать свои интересы не опирается на инфантильное желание скинуть ответственность за свои ошибки на кого-нибудь. В ошибках она видит потенциал роста... Я вместе с ней этому училась, так как сама воспитывалась в рамках очень жёсткой социальной системы, не дающей право на ошибку...

Так вместе с дочерью я слой за слоем снимала с себя наслоения многих десятков лет, замешанных на страхах быть собой, психологических травмах от тотального контроля... И пишу я всё это не для хвастовства, а для того, чтобы те, кто стремится к личной свободе, позволил бы и своим детям развиваться в их собственном темпе само-

реализации, не травмируя их природу... Такие дети — основа будущей цивилизации внутренне свободных людей. Они способны уважать себя и других, ценить свою и чужую индивидуальность. Они лишены цепей и не стремятся посадить на цепь любого, к кому привязываются.

У них нет патологической тяги к подавлению и контролю...

Таких детей становится всё больше и больше. И только от родителей зависит, станут ли их дети «винтиками государства» или творцами собственной судьбы... Вся пропаганда ценностей школьной системы

выгодна государству, а не отдельному человеку... Рабами легче управлять...

Автор: Сгонник Любовь <http://vk.com/id167113807>

С эл. страницы <http://life-move.ru/svobodnoe-obrazovanie/>

## Памятка будущим родителям

Нам приходится постоянно помнить и учитывать факт, что мы живём в сложном окружении, которое сейчас нельзя называть дружеским. Для детей и родителей сейчас появились новые опасности, угрожающие не только здоровью, но и жизни...

Удивительно, что в наше время диагнозы и рекомендации врачей всё ещё воспринимаются некоторыми пациентами как руководство к действию. У людей даже не возникает мысли, что доктор может ошибиться или даже обмануть, преследуя те или иные свои цели. Анализируя множество случаев из медицинской практики, начинаешь потихоньку прозревать и понимать — происходит неприкрытый геноцид, принявший объёмы эпидемии в нашей стране.

Речь в нашей статье пойдёт о том, что происходит с женщинами, когда они решаются на рождение ребёнка. Именно решаются, потому что выносить и родить здорового малыша в наши дни равносильно подвигу.

Ещё совсем недавно в семьях процесс рождения детей был естественным и радостным событием. Женщины спокойно рожали детей в любых условиях: и в поле, и в саях, и просто дома. Это не вызывало ни страха, ни удивления в семьях. Кроме того, обычно в русской семье в среднем появлялось около десятка ребятишек.

А что мы видим сегодня?

Ещё до принятия решения завести малыша молодая женщина узнаёт от своих сверстниц, из СМИ, от медиков о всяких ужасах, связанных с процессом беременности и родов. Действительно, уже первое появление в женской консультации готовит будущую мать к необходимости сдачи множества анализов и прохождения множества обследований, к необходимости, как минимум, пару раз отлежать в роддоме на сохранении, перенести неоднократную УЗИ-диагностику...

Для чего всё это нужно?

Практически здоровую женщину

вынуждают принимать медикаменты, которые вряд ли могут принести пользу её будущему малышу. Испытывая реальное чувство страха за жизнь и здоровье своего ребёнка, которое внушают медики, будущие мамы не задумываются, на чём же основываются странные и подчас не очень логичные выводы акушеров-гинекологов?

Думается, младший медперсонал просто выполняет то, что им велят врачи, возможно, догадываясь о бесполезности и даже опасности большинства манипуляций с беременной женщиной. И только медицинская верхушка чётко понимает, что проводится насильственная стерилизация людей, работа по ослаблению здоровья нации, что, в конечном итоге, ведёт к сокращению населения нашей страны — геноциду русов.

Родильные дома появились в России сравнительно недавно. Мало кто знает, что предназначались они для женщин, не имевших своего дома, проще говоря, для бомжей. В советские времена рожать в роддоме стало нормой для всех. Рождение детей в домашних условиях преподносилось как невежество и неграмотность. А теперь ещё и власть зачем-то стремится установить тотальный контроль за новорождёнными, приучая родителей к регулярным явкам с детьми в поликлинику без особых на то причин.

Если же медики сталкиваются с сопротивлением со стороны родителей, то начинают сыпаться угрозы об органах опеки, которые не замедлят нанести визит в молодую семью. А с какой, собственно, стати?! В чём здесь угроза для ребёнка?! Воспитывать малыша без медикаментов и прививок, без простаивания в очереди в кабинет врача или для обследования несуществующих патологий — это что, преступление?!

Что касается процесса родов, то выбора у нынешних мам практически нет — роддом! Аргументируется это тем, что в домашних условиях родить полноценного ребёнка якобы невозможно. Якобы дома новорождён-

ный может получить разнообразные инфекции, обязательно будет иметь какую-либо патологию или вообще погибнет в процессе родов.

Это можно лишь отчасти считать справедливым. Если мать страдает серьёзными заболеваниями или беременность протекает с осложнениями, то может потребоваться помощь квалифицированных акушеров и специальная медицинская аппаратура для поддержания нормального состояния и матери, и ребёнка. Если же мать здорова, то предпочтительнее рожать дома в окружении близких людей и, при желании, с помощью профессиональной акушерки с хорошей репутацией.

Кстати, не является фактом мнение о том, что в роддоме малыш родится обязательно здоровым. Известно немало случаев, когда по вине «врачей-профессионалов» новорождённые получали серьёзные родовые травмы, инфекции, распространённые в роддомах, и даже гибли по причине халатности персонала. Это в полной мере относится и к роже-ницам. Выбирать нужно не место, а специалиста.

Родителям необходимо также помнить, что прививки, якобы укрепляющие иммунитет детей, на самом деле ослабляют его и становятся причиной серьёзнейших проблем со здоровьем. Гибель от них — распространённое явление, т.к. в составе вакцин содержатся и соли ртути, соли алюминия, формальдегиды, и различные другие опасные вещества и бактерии.

Маленькому детскому организму в первые дни своей жизни необходимо адаптироваться к новым для него условиям, и мы — взрослые, разумные люди — должны ему в этом всячески содействовать и помогать, а не гробить здоровье малыша ядами с самых первых дней его жизни!

Согласитесь, здесь навязываемая врачебная помощь больше напоминает скрытый геноцид!

В последние годы в разы увеличилось количество женщин, прошедших



через операцию кесарева сечения. Зачастую необходимости в этом нет. Вот реальный случай из жизни.

Беременность у будущей 22-летней мамы протекала хорошо, не было никаких поводов для беспокойства, никаких проблем со здоровьем. Напрягало только частое посещение женской консультации (очереди, сдача анализов — было такое ощущение, что беременная женщина — это вечный донор крови!).

Когда срок беременности подошел к своему логическому завершению, акушер-гинеколог так и не смогла определить с конечной датой родов и настоятельно рекомендовала отправляться в роддом. В роддоме главврач сделал свои выводы и заявил, дескать, срок беременности уже 42 недели — пора быстренько рожать (беременной вы от нас всё равно не уйдёте!). И начались каждодневные манипуляции по подготовке к родам. И всё это в результате закончилось операцией кесарева сечения.

Врачи утратили незаменимый опыт повивальных бабок, которые и без медицинских академий прекрасно принимали роды. Нынешние акушеры беспардонно вмешиваются в природу-матушку, не понимая зачастую, что происходит в организме женщины! Ведь женщина, носящая под сердцем своё сокровище, даёт ему

жизнь так же, как и природа даёт жизнь всему живому на нашей родной Земле! Очевидно — кому-то очень нужно посредством марионеток-врачей подорвать здоровье матерей и детей.

А вот другая история.

Будущая мама, устав от походов в женскую консультацию и написав врачу кучу отказов от медицинской помощи, решила всё-таки отдохнуть в декретном отпуске, набраться положительных эмоций, сил и родить своего первенца дома с помощью профессионального акушера-гинеколога в окружении близких любящих людей. Роды прошли успешно — мама и малыш в полном порядке и здравии!

Только вот врачи из местной поликлиники (акушер-гинеколог, педиатр, медсестра) потеряли покой и сон. Узнав про «вопиющий» случай, они сбились с ног, каждый день навещая в семью то с угрозами, то с мольбами одуматься и прибегнуть к помощи врачей, то с пожеланиями о проведении медосмотров мамы и ребёнка на дому или в поликлинике. Старались вселить страх, чувство вины за «содеянное», обвинить новоиспечённую маму во всех грехах тяжких. Но молодые мама с папой не для того выскользнули из лап гинекологов, чтобы дать изувечить себя дома. Они твёрдо отказались от насильно

навязываемого сервиса и стараются держаться от медиков как можно дальше!

Такие вот «врачеватели» до сих пор находятся на «передовой» в медучреждениях с неиссякаемой заботой о нас с вами!.. Неважно, что в их помощи не нуждаются. Для них важны только их заработки, которые сегодня зависят НЕ от количества вылеченных, а от числа заболевших людей. Но с другой стороны, когда помощь врача действительно нужна — её приходится ждать порой очень долго. А квалифицированную помощь сегодня вообще почти невозможно получить!

Хочется дать добрый совет будущим мамам: учитесь думать самостоятельно, слушайте свой организм, следите за своим самочувствием и не бегите по каждому требованию врача-гинеколога в аптеку, на обследования, на сдачу анализов. Помните, что каждая таблетка — это яд, а каждое посещение больницы — это риск заражения очень многими болезнями, часто неизлечимыми.

Старайтесь зря не рисковать ни своим здоровьем, ни здоровьем вашего будущего ребёнка.

Денис Фруктоед.

<http://svetvmir.ru/pamyatka-budushhim-roditelyam>

## Детская страничка (ч. 5)

### Говорят дети

Звоню домой, спрашиваю:

— Алиса, ты котика покормила?

— Угу... Поел, и уже сидит, лапши моет!

Ребёнок гулял в парке с бабушкой и дедушкой, прилетела пчела.

— Деда, отгони от меня эту пчелу, а то она сейчас сделает из меня мёд.

— Катя, садись делать уроки!

Катя (7 лет) с придыханием:

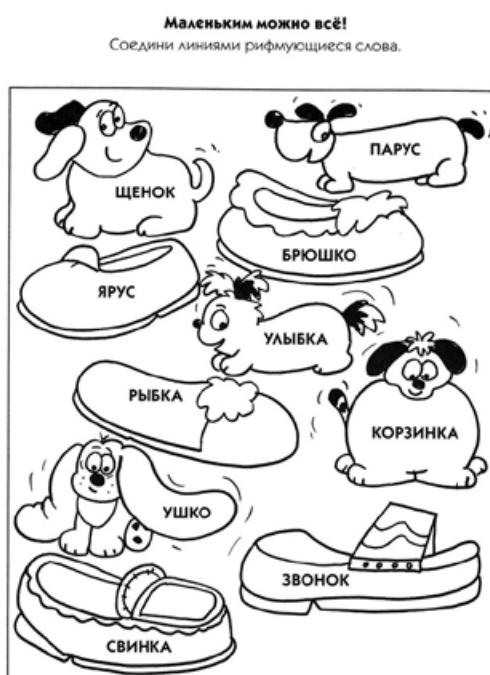
— Мама, ну когда же я буду наслаждаться жизнью?

Проходили пару дней назад мимо военкомата, рядом стояли много молодых людей. Дочка спрашивает:

— Мама, это кто такие?

— Призывники.

— Это которые призы получают, что ли?!



Вика (3 года):

— Сегодня луна, как сырник!

Утром бужу сына (7 лет) и обнаруживаю, что он спал в носках. Интересуюсь, зачем он на ночь их надел, а он мне:

— Это чтобы утром их не искать.

Дочу (2,5 года) укусил комарик за пальчик. Она демонстрирует всем, и жалуется:

— Комарик меня укусил, плохая муха!!!

Сын (4 года) рисует кукурузные хлопья и, не зная, как назвать их в единственном числе, выдаёт:

— А это кукурузный хлопец!

Едем семьёй в машине. Муж говорит дочери (4 года):

— Настя, смотри, сколько подсолнухов.

Она изумлённо:

— Ой! Да их тут целое стадо!

## Детские стишки

## Кто играет?

А. Шибеев

И солнце играет (лучами на  
речке),  
И кошка играет (клубком на кры-  
лечке),  
И Женя играет (есть кукла у  
Жени),  
И мама играет (в театре на сцене),  
И папа играет (на медной трубе),  
И дедушка (с внуком играет в  
избе).  
А бабушка внуку пелёнки стирает.

Бабушка в стирку, наверно, играет?

## Про любовь

Мама на папу глядит,  
Улыбается,  
Папа на маму глядит,  
Улыбается,  
А день самый будний,  
Не воскресенье,  
И за окошком — не солнце,  
А вьюга,  
Просто такое у них  
Настроение,  
Просто они  
Очень любят друг друга.  
От этой любви  
И легко, и светло.

Мне с папой и мамой  
Так повезло!

## Загадки для детей

Заплелись густые травы,  
Закудрявились луга,  
Да и сам я весь кудрявый,  
Даже завитком рога.  
(баран)

С бородой, а не старик,  
С рогами, а не бык,  
Доят, а не корова,  
Лыко дерёт,  
А лаптей не плетёт.  
(коза)

## Клад (ч. 8)

## Рассказы и сказки новой цивилизации для детей и взрослых

*Окончание. Начало в газете «Родная газета» №№ 2(52)-3(53), 5(55)-7(57), 9(59)-10(60) 2014 г., (издано в газете «Родовое поместье» 2(50)-3(51), 5(53)-7(55), 9(57)-10(58) 2014 г.)*

Хотел Егорушка сказать, что есть деньги у него, да вовремя спохватился. Разговор с царём саранчинским вспомнил.

— Есть ещё новость. — Говорит бабушка. — У барыни нашей день рождения через неделю. Так вот барин решил праздник для неё устроить, гостей пригласить и пировать три дня. Да вот только денег ему не хватает, потому решил он мужиков нанять да лес спилить, в который ты ходил. Ведь весь лес этот ему принадлежит.

Услыхал Егорушка эту новость и задумался. Если барин лес спилит, то не смогут больше там жить тётка Матрёна и внучка её Машенька. Не будет больше того чудесного места, которое ему так понравилось. И волк-проказник в другие места уйдёт. Не будет больше грибов и ягод. А самое главное — того ощущения чудесного, которое Родиной называется.

Поднялся из-за стола Егорушка и говорит:

— Пойду пройдуся, бабушка. Скоро вернусь.

Вышел он на улицу, взял свой мешок, который до этого под лестницу бросил, вынул из него шкатулку, деньги пересчитал и пошёл в барское

поместье.

Зашёл он в сад к барину и видит — сидит старый барин на кресле, трубку курит. Подошёл к нему Егорушка и говорит:

— Здравствуй, барин.

— И тебе здравствовать. — Барин ему отвечает. — Зачем пожаловал?

— Слышал я, барин, у жены твоей день рождения. — Егорушка отвечает. — Твоя барыня добрая да ласковая, хочу подарок ей сделать.



Удивился барин и говорит:

— То, что ты подарок хочешь сделать, — это похвально, только что подарить ты ей можешь, чтоб её порадовать. Ты ведь сам ничего не имеешь.

— Будь спокоен, барин, мой подарок жене твоей очень понравится.

Любопытно стало барину. Да и скучно одному сидеть, почему бы не поболтать с парнишкой.

А Егорушка тем временем спрашивает:

— Скажи, барин, я вот вижу, мужиков ты собрал с топорами да пилами, не в лес ли?

— Так и есть. — Барин ему отвечает. — Задумал я для жены праздник устроить, да вот только денег у меня не хватает. Решил лес спилить да продать.

— А сколько ты денег за него хочешь выручить? — спрашивает Егорушка.

— Сто двадцать золотых монет. Двадцать монет, конечно, придётся мужикам отдать за работу. Так что монет сто точно останется. Жаль только, что этих денег на фейерверк не хватит, ну да ничего, я что-нибудь придумаю.

— Скажи, барин, а не продашь ли ты мне лес, если я сразу тебе сто двадцать золотых монет заплачу? И пилить его не надо, и покупателя искать. А ещё сто золотых монет я тебе дам за землю, на которой он стоит. А ещё сто за то, что ты согласишься мне его продать.

Барин до того удивился, что даже с кресла вскочил.

— Да ты что, шутки шутить со мной вздумал?! — Вскрикнул он. — Сейчас кликну своих слуг, всплют они тебе по первое число.

— Не надо никого звать, барин. — Егорушка ему отвечает. — Деньги у меня есть, я наследство получил, потому и хочу у тебя лес купить.

Уселся барин на место, пыхнул трубкой, усмехнулся и говорит:

— Может, и деньги при тебе?

— При мне, — говорит Егорушка.

И вытащил из мешка шкатулку. Барин деньги увидел, чуть трубку не проглотил.

Тут к ним барыня подошла.

— Что тут у вас происходит? —



Спрашивает.

Рассказал ей барин и говорит:

— Вот, думаю лес этому мальцу продать.

— Анепродешевишь? — Усомнилась барыня.

Тут Егорушка из кармана колечко вытащил и говорит хитро:

— Узнал я, барыня, что день рождения у тебя через неделю. Поздравить тебя шёл да насчёт леса договориться. А если наша сделка не состоится, то уж не знаю, что и делать.

Барыня колечко увидела и обомлела. Камень всеми цветами радуги переливается. Сразу видно, очень дорого стоит.

Толкнула она мужа в бок и говорит:

— Продай ему лес, он хорошую цену даёт.

Усмехнулся барин и говорит:

— Решено. Зовите писаря, будем договор составлять.

Через пять минут писарь прибежал. Он быстро договор составил. Барин бумагу подписал, печать поставил и Егорушке подаёт.

Егорушка ларец из мешка вытащил, отсчитал триста двадцать золотых монет (всё, что в ларце было) и барину подаёт.

— Возьми, — говорит, — деньги, барин. Здесь тебе на всё хватит: и на музыкантов, и на угощения, и на фейерверк останется.

Потом он к барыне повернулся и говорит с поклоном:

— С днём рождения тебя, барыня. Прими от меня подарок скромный.

И подаёт ей колечко с брильянтом.

Барыня колечко схватила, на палец надела. Смотрит на него, налюбоваться не может.

— Знаешь, муженёк, — говорит, — что странно? Колечко-то и небольшое, и немаленькое, мне в самый раз. Как будто для меня было сделано.

— Вот и чудесно, — говорит барин.

Попрошались Егорушка, бумагу в карман положил и домой пошёл. Возле дома мешок под лестницу бросил и в дом поднялся. Зашёл он на кухню, а там бабушка с дедушкой сидят, чай пьют. Егорушка чаю себе налил и за стол сел.

Вытащил он из кармана бумагу, которую с барином подписал, и хотел дедушке отдать. «Вот дедушка порадует» — думает. Открыл он, было, рот, да призадумался. А потом спрашивает:

— Скажи, дедулечка, а что бы ты делать стал, если бы лес, который

барин спилить хотел, твоим оказался?

Задумался дедушка, сидит, затылок чешет. Тут за него бабушка ответила:

— Что ж тут думать. Если бы нам лес достался, мы бы мужиков наняли, да спилили его весь до последнего деревца. Отвезли бы в город да там продали. Сто золотых монет наверняка бы заработали. Ох, мы бы тогда развернулись. Я бы себе тазов новых купила, белье стирать, а ещё кастрюль всяких. Шубу соболиную и кольцо с брильянтом. По деревне бы как барыня ходила, пускай другие завидуют. Не всё же нам в нищете жить.

— Да что там тазы. — Подхватил дедушка. — Мы бы дом новый отстроили. Я бы ружьё себе купил, чтобы охотиться, а ещё лодку и сеть, чтобы рыбу ловить. Бочку бы железную поставил, огород поливать.

— Ещё отравы надо купить, чтобы с вредителями бороться. — Продолжает бабушка. — Хотя, дед, зачем нам самим тогда было бы стараться. Мы бы наняли мужиков деревенских, пускай они в поле работают да за огородом присматривают. Мы бы всю землю в округе скупили и в аренду бы её сдавали, пускай на ней односельчане работают, а нам проценты платят.

— Да, мечтательно, — говорит дедушка, — дом бы у нас был не хуже барского. У меня бы тогда ни одной свободной минутки не было: то охота, то рыбалка, да и за мужиками присмотреть надо было бы, чтобы не украли чего.

— Мы бы тебя, Егорушка, во всё лучшее одели. Мамок да нянек завели. Они бы тебя каждый день пирожными да конфетами кормили, вот оно — счастье.

— Понятно, — говорит Егорушка.

Усмехнулся он, покачал головой да купчую на лес обратно в карман спрятал.

На следующее утро проснулся Егорушка и думает:

— Надо бы карту на место положить да ларец на чердак отнести, он хоть и пустой, но уж больно красивый. — Вышел он во двор, заглянул под лестницу. Мешок на месте. Взял он его да вытащить хотел. Что-то уж больно тяжёлым мешок ему показался. Егорушка присел, мешок развязал, ларчик открыл, смотрит — а он доверху золотыми монетами забит. А сверху серьги лежат чудесной работы, с камнями брильянтовыми. Егорушка до того удивился, что даже рот открыл.

— Вот так чудеса, — думает он. — С

чего бы это вдруг ларец опять полный?

Сел он на скамейку и задумался. «Может, — думает, — это мне в награду за дела мои добрые. А может, дедушке с бабушкой, чтобы счастливыми они стали».

Думал он, думал, вдруг улыбнулся и говорит:

— Кажется, я знаю, почему ларец опять полный. А самое главное — знаю, что мне с ним делать.

Закрыв ларец, завязал мешок. Подошёл к дедушке, который в огороде возился и говорит:

— Дай мне, дудулечка, коня, в одно место съездить надо, к обеду вернуться.

— Ты что же, Егорушка, на коне умеешь ездить? — дедушка спрашивает.

— Я теперь не только это умею, — отвечает Егорушка.

Вывел он коня на улицу да запряг, как Маша учила. Мешок к седлу привязал. А потом ловко в седло запрыгнул.

Отвёз Егорушка ларец на то место, где нашёл его. Закопал да травой аккуратно присыпал. К обеду он домой вернулся. Карту назад, в сундук, положил и в дом спустился.

Старики уже обедать сели. Егорушка поел и собрался, было, на улицу пойти. Тут бабушка и говорит:

— Всё, Егорушка, спросить у тебя хотела. Тебя ведь два месяца не было. Нашёл ли ты клад, за которым в дальние края ходил?

Усмехнулся Егорушка и отвечает:

— Да, бабушка, нашёл. Настоящий клад — это твои добрые дела.

Потом он на дедушку посмотрел и говорит:

— Пойдём-ка, дудулечка, я тебе лучше помогу лестницу на чердак починить.

Закончила Даша сказку. Смотрит на неё Митя и говорит:

— Хорошую сказку ты рассказала, Дашенька, я тоже хочу стать таким, как Егорушка.

— Если хочешь, то обязательно станешь, — ответила Даша. — А теперь закрывай глазки и спи.

Митя повернулся на бочок и через минуту заснул. Вскоре и баба Зина пришла.

— Ну, как тут мой проказник? — спросила она.

— Хорошо, баба Зина, — ответила Даша. — Спит уже. Он у вас просто сокровище — настоящий клад.

Александр Бородай, Псков.

## В чём сила женщины или почему не стоит подчинять себе мужчин

Мудрость приходит не из головы, она идёт из сердца.

Мудрая женщина — это любящая женщина. Мудрая женщина не воюет, она следует своей природе — дарит мужчине свою женственность и свою Любовь.

Любовь пробуждает в мужчине силу и создаёт благодатную почву, чтобы эта сила нашла себе мирное применение. Мужчина, одарённый любовью женщины, — созидатель, творец.

В каждом мужчине вообще живёт великий творец. Но чтобы этот творец проявил себя во всём своём величии, ему нужна вдохновительница. Хотите вдохновить мужчину попытками заставить его исполнять вашу волю? Пустое. Подарите ему Любовь.

Каждая женщина мечтает жить с настоящим мужчиной, обладающим достаточной внутренней силой. Потому что подсознательно понимает, что именно с таким мужчиной ей будет хорошо, надёжно, безопасно. Но рядом с таким мужчиной нужно быть настоящей женщиной, то есть, уметь уважать и принимать в нём его мужскую силу. А именно этого женщины в массе своей и не умеют. Они относятся к мужской силе, как к дикому необъезженному жеребцу, которого нужно обязательно объездить и приручить, в крайнем случае, стреножить, а если не получится, то переломать ноги, чтобы не убежал.

Мы, женщины, способны как пробудить в мужчинах силу, так и лишить их её. Вот только пробуждать умеют единицы. А большинство женщин преуспевают в том, чтобы её уничтожить. Многие женщины вступают в войну с мужчинами, чтобы добиться от них исполнения своих желаний. Пускают в ход ум, хитрость, искусство манипуляций. В некоторых случаях им даже кое-чего удаётся достичь: за долгие годы «осады» сломать волю мужчины, внушить ему мысли о его слабости и никчёмности и заставить плясать

под свою дудку.

Чем больше в мужчине внутренней свободы, тем он сильнее. Но именно его свобода и не даёт нам покоя. Мы хотим, чтобы он вёл себя как мужчина, умел брать на себя ответственность за свои поступки, и в то же время стремимся его контро-



лировать, указываем, что ему делать, критикуем его решения. Пытаемся воспитывать, словно он не мужчина, а маленький ребёнок, за которым нужен глаз да глаз. Но даже ребёнку для нормального роста и развития нужна достаточная степень свободы и доверие со стороны родителей.

Так что ж мы с вами, дорогие женщины, делаем? Мы не умеем доверять мужчинам, не уважаем в них их самостоятельность, не признаем за ними право свободы выбора, не бережём их значимость. По сути, мы просто не умеем их любить.

Во взрослой жизни флирт, как способ расположить к себе мужчину, успешно работает на первом этапе отношений. Уметь нравиться — это прекрасно. Женщина должна уметь нравиться, так заложено природой,

и реализовывать эту способность вполне естественно. Но для нормального развития отношений этого мало. Необходимо умение эти отношения правильно строить. А именно этого большинство женщин как раз делать и не умеют.

Чем мужчина сильнее, тем труднее заставить его подчиниться. Так что радуйтесь, если вам это ещё не удалось: если ваш мужчина ещё держится, значит, вы ещё не растоптали в нём его самостоятельность.

Но зачастую для женщин высшая доблесть — заставить мужчину следовать их воле. И это не что иное, как проявление гордыни. Это от важности раздувается, а вот сердце никакой радости не испытывает. А даже наоборот. И если бы женщины почаще слушали своё сердце, они бы такое поведение давно прекратили.

Мужчину не нужно заставлять. Для мужчины — величайшая радость заботиться о женщине и делать всё, чтобы она чувствовала себя рядом с ним счастливой. Так мужчина реализует свою мужественность, ведь он сам заинтересован сделать для женщины то, о чём она мечтает. Когда женщина следует своей природе, а не заставляет и не навязывает свою волю, то в ответ мужчина следует своей природе — дарит женщине внимание, заботу и поддержку. То есть, именно то, чего женщины пытаются добиться путём манипуляций, разрушая при этом и мужскую значимость, и сами отношения.

Любите Мужчин! Любовь Женщины помогает им расправить крылья, а нелюбовь — их подрезает. От того, что из этого Женщины дарят Мужчине, и зависит успех отношений.

Мудрость приносит счастье.  
Автор неизвестен.

<http://svetvmir.ru/v-chem-sila-zhenshhiny-ili-pochemu-ne-stoit-podchinyat-sebe-muzhchin#ixzz38Cmo3il9>



## Поколение женщин с искаженными ценностями...

Вы никогда не задумывались, почему практически каждой из нас так тяжело быть постоянно с детьми? Почему нас куда-то тянет из дома? Почему ради выхода в свет мы готовы отдать своих детей другим людям на воспитание, людям, которых мы не знаем? Почему нас больше волнует мода и сплетни, чем педагогика и здоровое питание? Почему семья не занимает главное место в нашей жизни? Почему наше с вами будущее и самореализация, наши желания важнее будущего наших детей?

Сейчас все эти вопросы из ряда риторических.

Мы не умеем быть счастливыми матерями, жёнами, хозяйками, женщинами... Мы не видим смысла в том, чтобы посвящать как можно больше времени детям, чтобы печь печенье каждый день, чтобы носить юбки и платья, чтобы гладить мужу рубашки, думая о его жизненной цели...

Мы не видим в этом ценности, важности. Семья, материнство, преданность, забота, женственность... Всё обесценилось. Всё потеряло смысл. Почему всё так произошло?

Почему мы рвёмся на работу, бросая ребёнка в полтора-два года на какую-то странную женщину в детском саду? Ведь она не будет любить его. Она будет обращаться с ним как цокольщица с цоколем на электроламповом заводе. Для неё это конвейер. Она не будет даже пытаться увидеть личность в этом ребёнке. Она будет давить на него, требуя быть как все, потому что у неё таких 25 и по-другому с ними нельзя.

Когда-то давно, лет 30 назад, наша мама также отдала нас в детский сад. Такой же тётке. Немножко странной. Но делать нечего. Надо идти на работу. Только практически каждой из нас тогда было около года.

И мы росли и развивались не дома почти всё это время... А если точнее, то 21 год: 5 лет детского

сада, 11 лет школы и 5 лет ВУЗа. Всё это время мы дома были практически только вечерами и иногда на выходных. Мы постоянно куда-то спешили. У нас были дела — утренники, занятия, уроки, контрольные, репетиторы, экзамены, пары, курсы, диплом, работа, курсы...

Нам говорили: учись, иначе будешь домохозяйкой! И это звучало так угрожающе, что хотелось, действительно, грызть зубами гранит науки. Ведь главное — это красный диплом, хорошая работа и умопомрачительная карьера. Ну или хотя бы просто устроиться куда-то

ками у реки, на совместные игры или чтение, на семейный поход в театр или парк на выходных...

И так мы росли. Так мы возвращали в себе какие-то идеи и представления о будущем, о жизни, о жизненных целях и идеях.

И в наших умах место для семьи было отведено очень незначительное. Как раз именно такое же, какое мы видели в наших семьях.

Ведь чтобы долго возиться с ребёнком, играть с ним, нужно любить это делать. Чтобы постоянно каждый день печь печенье и готовить много разнообразной еды,

нужно любить это делать. Чтобы уделять время дому — украшать его, убирать, улучшать, создавать уютную атмосферу, нужно любить это делать. Чтобы хотеть жить целями и идеями мужа, переживать за него и его будущее, нужно... любить мужа, а не только себя рядом с ним.

Всё это прививает дочери мама. Она её первый и самый главный учитель. Она ука-

зывает на жизненные ориентиры. Она учит любить... свою женскую миссию. Она объясняет о важности быть женой и матерью. Она учит... любить.

И если дочь практически не видела свою мать, а если и видела, то совсем не вдохновляющую на семейное счастье, то как ей самой обрести его?!

Мы обречены были растерять свою чистоту и любовь, потому что нас учили только как сделать карьеру. Нас учили, что слово «успех» имеет значение только вне дома, только где-то в казённых стенах.

А потом мы тихо плачем над разрушенным браком (которым по счёту уже), над отчуждённостью детей и каким-то странным ощущением, что кто-то когда-то нас обманул.

Но выход есть всегда. Выход — это учиться. Учиться быть матерью, женой, хозяйкой, женщиной. Потихоньку, понемногу... Учиться видеть всё другими гла-



на работу, ведь надо самой себя обеспечить.

Как часто мы собирались за обеденным столом всей семьёй? Только по праздникам.

Как часто мама встречала нас со школы? Обычно мы сами приходили домой и грели себе обед или же оставались в продлёнке. А вечером мама, усталая и озлобленная от бесконечных неприятностей на работе, приходила домой. Она не хотела ни говорить, ни есть. Она спрашивала про отметки (если не забудет), проверяла уроки вскользь и отправляла всех спать.

Наши родители не знали нас. Они не знали ничего о нашем внутреннем мире, о наших мечтах и стремлениях. Они реагировали только на плохое, потому что реагировать на хорошее у них не было времени.

Мы тоже не знали их. Мы и не могли их узнать, потому что у нас не было времени на долгие душевные разговоры, на летний отдых с палат-

зами. Женскими, добрыми, любящими... Учиться любить. Учиться думать не о работе большую часть дня, а о своей семье. Учиться ценить семью, мужа, детей. Заботиться о них, помогать им стать лучше, распускаться как цветочным бутонам,

согретыми нашей любовью.

Нам нужно учиться улыбаться детям и мужу, обнимать их чаще.

Нам нужно смотреть глубже и понять, что мы не просто растим человека, мы формируем его внутренний мир, его мировоззрение,

его жизненные установки. Многие из того, что он получит в детстве, будет следовать за ним всю его жизнь. И нам нужно сделать блестящую карьеру матери и жены. И если мы даже не будем пробовать пройти по этой карьерной лестнице,

## Подписка на «Родовое поместье» («Родная газета») и «Быть добру»

**Подписавшись на газеты и рассылку, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации**

### Подписка на рассылку «Быть добру»

**Рассылка группы «Быть добру»** - информация о хороших событиях, интересных мероприятиях и полезных объявлениях

<http://groups.google.com/group/bytdobru>  
Информацию присылайте на эл. адрес [anazemle@bytdobru.info](mailto:anazemle@bytdobru.info) (указав в теме пись-

ма «Быть добру»).

**Подписаться** <http://groups.google.com/group/bytdobru/boxsubscribe>

### Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»).

**Оформить электронную подписку на газету «Родовое поместье» («Родная газета»)**

<http://gazzzeta.com/rodpomestye> и <http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomestye>

**Оформить электронную подписку на газету «Быть добру»**

<http://gazzzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

### Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

**Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.**

У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

### Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

**Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин»** (подписка на прессу с почтовой доставкой):  
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);  
- в России: <http://www.presscafe.ru/subs/>;  
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/> BelPost

**Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»**  
Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



**Международная газета «Родовое поместье»**

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом, содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

**Пространство Родины, ты, детям подари**  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (с 2013 г.).

**Эл. страница газеты:**  
<http://gazeta.rodpomestye.info>  
**эл. почта:** [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info) (указав в теме письма «в газету»)

**Подписной индекс газеты «Родовое поместье»**

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 69 «Каталога видань України на I полугодие

2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 6,30 грн., на 3 мес. - 18,30 грн., на 6 мес. - 34,95 грн., на 12 мес. - 68,70 грн.

- в России - 22037 (смотрите на стр. 373 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 67,65 руб.; на 6 мес. - 405,90 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99293 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.



**Международная газета «Быть добру»**

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

**А на Земле быть добру!**  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

**Эл. страница газеты:**  
<http://gazeta.bytdobru.info>  
**эл. почта:** [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info) (указав в теме письма «в газету»)

**Подписной индекс газеты «Быть добру»**

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 13 «Каталога видань України на I полуго-

дие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 6,30 грн., на 3 мес. - 18,30 грн., на 6 мес. - 34,95 грн., на 12 мес. - 68,70 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр. 373 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 67,65 руб.; на 6 мес. - 405,90 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.



**Международная газета «Родная газета»**

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна**  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье» с 2013 г.).

**Эл. страница газеты:**

<http://gazeta.rodnaya.info>  
**эл. почта:** [gazeta@rodnaya.info](mailto:gazeta@rodnaya.info) (указав в теме письма «в газету»)

**Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Родовое поместье» (с 2013 г.).**



разочарование будет неотъемлемой частью нашей старости. Потому что упущенные возможности и отвергнутая ответственность дают очень горькие плоды в будущем.

## Вышел 11(107)

### номер газеты

#### «Быть добру»

##### В номере:

-Десять причин вставать рано

-Как научиться рано вставать утром. «Мягкий» способ

-Про сушёные яблоки

Сушёные яблоки способствуют развитию полезных бактерий.



И важно помнить, что всё даст свои плоды в своё время. Какие они будут? Многое зависит от нас. От нашего жизненного вектора, от ценностей, которые мы несём в этот

мир... в мир своей семьи.

Автор: Наталья Богдан.

[http://vk.com/wall-31239753\\_92561](http://vk.com/wall-31239753_92561)

-Живые квашеные яблочки на зиму

-Утерянный хлеб. Вред дрожжей. Вернуть жернова!

Сегодня люди, к сожалению, забыли вкус настоящего цельнозернового хлеба. Тем более не помнят, что хлеб в старину всегда пекли на заквасках.

-Волки спасли от неминуемой гибели

Эта история про жизнь – жизнь, где мы, люди, порой страшнее любых монстров!!!

-Самый необычный и экологичный город Куритиба

Или к чему может привести безфинансовая экономика в масштабах целого города.

-Обращение ко всем пробудившимся

Это обращение к Вам! Тем, кто начал просыпаться и осознавать всю пагубность существующей системы, кто начал понимать, что сегодняшняя реальность наша удручающая

-Зачем нужна децентрализация власти? - обращение к жителям Корабельного района

Прежде чем ответить на этот вопрос, сначала поговорим о том, как мы живём сейчас.

-Веды ведруссам рознь

Несколько лет делал политкорректный вид по вопросу Вед. Но сейчас вижу, что то, что вижу я, начинают видеть и

другие люди.

-Ведруссам

Со множеством духовных направлений и учений мне удалось познакомиться в последнее время. Знакомился со многими, но понравились немногие.

-Валерий Мирошников: «У горожан нет Родины...»

Сколько песен сложено народом и его поэтами о Родине и родной стороне, родной земле.

-Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 4)

-Гектар (много – не мало. Но иногда лучше меньше, да лучше)

С одной стороны – меньше нельзя. Ибо гектар нужен для создания целостного, самодостаточного пространства, которое будет и себя восстанавливать, и хозяев обеспечивать достатком.

С другой стороны – больше нельзя. Ибо на большую площадь мысли уже не хватит и придётся нанимать людей. А это шаг в сторону порабощения собственной мысли.

-Прежде, чем человеку доверять землю, надо на один вопрос всем ответить

Как-то на конференции Мегре задали такой вопрос: что же делать, оставить ли то место, где родился, или уезжать в деревню.

-Чему учит мама

-Как избавиться от нитратов на фруктах и овощах

## Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Родовое поместье» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> информацию о том, как посадить на одном гектаре

Уважаемые читатели! Вы также можете разместить на страницах «Родной газеты» (в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье» с 2013 г.) и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> материалы, относящиеся к энергии Любви (понимание энергии Любви, её проявление в жизни, почему

## Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поме-

статье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Приходит и уходит Любовь; вопросам поиска своей второй половинки; сохранения в семьях навечно любви; сотворения пространства Любви в родовом поместье; зачатия, вынашивания, рождения, воспитания и образования детей в пространстве Любви; об обрядах, праздниках, способных возродить культуру прадедов наших. Информация о газете размещается на эл.

родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом, содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе, свой опыт обустройства родового поместья, полезные советы, свои впечатления о жизни на своей земле родового, опыт формирования коллектива единомышленников.

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довільне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обкладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родові помісті міститься в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие

кедры России».

Материалы в редакцию газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.rodnyaya.info>

странице <http://gazeta.rodnyaya.info>

Газета «Родная газета» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Рідна партія» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 172 от 30.06.06 г.).

Рідна партія створюється з метою створення умов для повернення в сім'ю енергії Любви. Більше детальної інформації о створюючійся Рідній партії можна отримати на ел. сторінці <http://ridnapartiya.org.ua> Дизайн і верстка зроблені в комп'ютерному центрі ВОО «Рідна партія».

кедры России».

Автор проекта поместья возле названия газеты: Карпова Мария, [www.ruskarp.narod.ru](http://www.ruskarp.narod.ru)

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.rodnyaya.info>

Газета «Родовое поместье» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливее, и кто обустроивает родовые поместья. Більше детальної інформації о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн і верстка зроблені в комп'ютерному центрі ВОО «Быть добру».

**Щедрая Земля**

Снова купаюсь в любви твоей,  
Матушка!  
И умываюсь жемчужной росой.  
Не налюбуюсь я, не намилиуюсь я  
Моя родная твоей красотой.

Солнце ласкает тебя, ненаглядная,  
Звёздочки шепчутся нежно с тобой.  
Вечная, славная Дева нарядная  
Нас поднимаешь своей добротой!  
Щедрая, щедрая Матушка-Земля!  
Щедрые нивы, щедрые поля!  
Каждая ягодка, маленький цветок  
Радует, радует и приходит в срок.

Древние, древние вещи леса,  
Мир охраняют, славят небеса!  
И расцветают райские сады,  
Держат в ладонях щедрые дары  
Свет-Земли!

\*\*\*  
Если спросит меня Всевышний,  
Что в подарок от Жизни хочу, -  
"Жить обычной счастливо  
жизнью..." -  
Я тихонько ему прошепчу...

Просто жить и всему удивляться,  
Как впервые на Землю попав,  
Всё любить и всему улыбаться,  
Изначальным огнём засияв!..

Как мне хочется вспомнить Былое -  
Первозданной Земли Красоту!..  
И своё поселенье родное...  
А пока сотворю как Мечту...

И начну воплощать постепенно,  
Пусть опять возродится Земля!  
Принимаю и жду Перемены,  
Просьпайся Планета моя!!

\*\*\*  
В горнице моей светло -  
Это от Твоей Любви!  
Чувствую я Ласку и Тепло,  
Руки нежные Твои...

В садике моём цветы  
Дружно распустились все -  
Это, милый, утром Ты прошёл  
По сверкающей росе....

Буду поливать цветы,  
Думать о своей Судьбе,  
Снова до ночной Звезды  
Буду помогать Тебе...

Выйдем вместе поутру,  
Встретим ласковый Рассвет...  
Как же я Тебя благодарю  
За Любви чудесный свет!..

**Чудо Жизни**

Жизни вечное чудо  
Надо мной, подо мной,  
Расцветает повсюду  
Благодатной волной.

Сколько суждено я буду  
Славить мир и покой,  
Жизни трепетное чудо  
С каждой новой весной.

Каждый тонкий росточек  
Нежно Солнцем согрет.  
Вновь из зёрнышка хочет  
Появиться на свет.

Сколько суждено я буду  
Поливать и растить.  
Жизни трепетное чудо  
И в былинке любить.

Подрастает сыночек  
Сладко жмётся к груди.  
Жизни тёплый комочек,  
С ним - надежды мои.

Сколько суждено я буду  
Свято помнить о том,  
Жизни трепетное чудо  
В каждом сердце живом.

И душа тихо млеет  
От земной красоты,  
Мягким взором лелеет

Листья, травы, цветы.

Сколько суждено я буду  
Славить, благодарить  
Жизни трепетное чудо  
Буду верно хранить.

Жизни вечное чудо  
Расцветает весной...

Инна Шевченко, родовое поселение  
Долина Джерел, Киевская обл.  
<http://stihi.ru/avtor/inshev>, [http://vk.com/inna\\_dolynadjerel](http://vk.com/inna_dolynadjerel)

**Я Женщина**

Я состоялась женщиной, Ура!  
Свое предназначенье осознавши.  
Я сделалась красивей, чем была,  
Нежнее и чувствительнее ставши.  
Во мне природы пробудился зов,  
Желание творения рождая,  
Освободившаяся из оков,  
Душа прониклась состояньем Рая.  
К преображению причастен только Ты,

Мой удивительно заботливый Мужчина,  
Любовь дарящий тела и души,  
Энергией своей волшебной силы.  
Увижу Бога истинную суть  
В поступках Твоего прикосновения,  
Объединившимся в один - пусть  
будет путь

Духом Святым для Нас в благословение.  
Мне хочется всем женщинам сказать  
Стихами продиктованного текста:  
Чтобы счастливыми смогли Вы  
стать,  
Найдите для Мужчины в сердце место.

Позвольте полюбить вас, и тогда  
Узнаете своё предназначение,  
Воскликнув, что «Я - Женщина.  
Ура!»

Любви Любимому в благодаренье.

Нагорная Тамара.

Эл. почта: gazeta@rodpomestye.info (указав в теме «в газету»)  
Эл. страница газет: <http://gazeta.rodpomestye.info>

Международная газета  
**Родовое поместье**

**Подписной индекс газеты «Родовое поместье»**

в «Каталоге изданий Украины» - **99293**; в каталоге России «Газеты. Журналы» - **22037**; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» - **99293**.

**Электронная подписка**

<http://gazzeta.com/rodpomestye> и  
<http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomestye>  
(подробнее о подписке на стр. 22)

**Координаты редакции газеты «Родовое поместье»**

**Почтовый адрес:** Вячеслав Богданов (газета «Родовое поместье»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

**Эл. страница:** <http://gazeta.rodpomestye.info>

**Эл. почта:** [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info) (указав в теме письма «в газету»).

**Местонахождение представительства редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

**Как доехать:** метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107 номер), 2 этаж.

**Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85.  
Из стран СНГ: 8-10-38(0...)

**Фонд развития газеты**

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты: получатель:

Физическое лицо - предприниматель Богданова Татьяна Петровна, т/с 29246000000105 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код 1974313749. Просьба в назначении платежа указывать: **благотворительный взнос на**

**развитие деятельности. Перечисление на корпоративную карточку 26057379801700 ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без НДС.** (Без указания карточного счёта деньги не дойдут за назначением.)