



Выходит один раз в месяц: <http://gazeta.bytdobru.info>

Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523

Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



Где живёт счастье? Насколько может быть счастливой жизнь в родовом поместье ...18

Чувство свободы заключается в том, что ты волен сам выбирать

=====

28 простых экосоветов тем, кому дорога наша планета ...2

Выключайте двигатель вашего транспортного средства, если ждёте больше минуты.

Сжигание мусора в городе — опасно... и дорого ...3

Сжигание листьев вредно для здоровья.

Осанка, сэр! Как весь день держать спину прямо ...4

Чтобы применить эти методы, тебе нет нужды отправляться в тренажёрный зал.

Какие слова нельзя говорить? Слова-разрушители. Слова-кандалы. Слова-крылья ...5

В буквальном смысле: как говорим — так и живём.

Самые крепкие нервы... у садоводов ...8

Я всё умею — пилить, строгать, колоть ...8

Мужик должен всё это делать, а не гири тягать в фитнес-клубе.

О вреде телевизора ...8

Почему люди тратят треть жизни на разглядывание голубого экрана?

Seed Bombs — для партизанского озеленения города ...10

Семенные бомбы (seed bombs) получили огромную популярность среди экологов.

НАСТОЯЩИЙ ГЕРОЙ и ВЕЛИКИЙ ЧЕЛОВЕК Шаварш Карапетян ...11

Притча «Мешок картофеля» ...12

Чистота ...12

«Чистота рук». Это означает не брать лишнего.

Как можно рассказать об идее родовых поместий людям, не знакомым с ней ...13

Родовое поместье подразумевает наличие у каждой семьи неделимого участка в 1 гектар.

Донося до людей идею и образ родовых поместий ...14

Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 6) ...16

Многолетний опыт строительства в Староселье ...17

ННа нынешний момент у нас 74 дома, не считая других построек, в связи с этим, думаю, наш опыт будет интересен для посетителей сайта.

Памятка по журналистской деятельности на территории родовых поселений РФ ...19

Круговорот анastasиевцев в природе ...21

Ах! Я хочу здесь жить! Я буду здесь жить! Вот мой гектар, живая изгородь, сад, озеро, озеро, парк, домик. Кра-со-та...



28 простых экосоветов тем, кому дорога наша планета

1. Отдавайте использованные батарейки на переработку. Одна батарейка загрязняет 400 литров воды или 20 кв. м почвы!! Батарейка разлагается в течение 7 860 лет. Пункты приёма батареек есть в каждом городе.

2. Выключайте компьютер на ночь. Даже в спящем режиме компьютер потребляет электроэнергию.

3. Постепенно замените все лампы в доме на LED-лампочки. Светодиодная лампа является самым экологически чистым источником света, т. к. не содержит ртутисодержащих веществ и не представляет опасности в случае выхода из строя или разрушения.

4. Используйте аккумуляторные батареи. Десятки миллиардов батарей производятся и продаются каждый год и множество из них — одноразовые щелочные. При этом перерабатывается совсем небольшая часть из них.

5. Отключайте зарядное устройство. Не нужно оставлять зарядное устройство в розетке, когда ничего не заряжается, т. к. электричество при этом всё равно расходуется.

6. Покупайте меньше воды в пластиковых бутылках. Если есть возможность — покупайте воду в стеклянной бутылке, т. к. около 90% пластиковых бутылок не перерабатывается, а их разложение займёт тысячи лет.

7. Замените ванну принятием душа. Обычно для ванной нужно в два раза больше воды, чем уходит во время принятия душа. Опять же, вы не только уменьшите количество расходуемой воды, но и заплатите меньше за коммунальные услуги.

8. Чистите зубы с закрытой водой. Вы сможете сэкономить до 19 литров воды в день, если последуете совету. То же самое касается и мытья посуды.

9. Посадите дерево. Можно сделать это традицией и, например, сажать по одному дереву для каждого члена семьи раз в год.

10. Покупайте местную продукцию. Представьте, насколько загрязняется окружающая среда от того, что продукты питания довозят из других регионов или стран в ваши местные магазины.

11. Обращайте внимание на упа-

ковку. Около 33% того, что мы выбрасываем на свалки — это упаковка. Старайтесь не покупать продукты с несколькими слоями упаковки, если было бы достаточно одного.

12. Становитесь вегетарианцем хотя бы один раз в неделю. Всего лишь одно блюдо без мяса в неделю в вашем рационе уже поможет планете и вашему здоровью. Для производства 1 кг говядины необходимо 5000 литров воды (!).



13. Выращивайте комнатные растения. Они не только украсят комнату, но и поспособствуют очистке воздуха и большому количеству кислорода в доме.

14. Ходите в магазин с экосумкой. Даже один не выброшенный пакет уже поможет окружающей среде.

р.с. кстати, в моду снова входят авоськи!

15. Нет пластиковым пакетам! Каждый год в мире используется 500 миллиардов пластиковых пакетов, которые не разлагаются. По возможности старайтесь использовать многоразовые сумки из переработанного или перерабатываемого материала, лучше бумажные.

16. Ходите чаще пешком. Если вы всегда ездите на машине, заведите привычку раз в неделю вместо поездки на автомобиле сходить куда-то пешком. Плюс это поможет вашему здоровью.

17. Используйте обе стороны бумаги. Настройте свой принтер на печать с обеих сторон по умолчанию.

18. Купите велосипед. Переходите, по возможности, на этот вид транспорта. В городе и в вашем родовом поместье велосипеды — наилучший вид транспорта.

19. Выключайте монитор ком-

пьютера, если уходите больше чем на 10 минут. Или задайте автоматическое отключение.

20. Старайтесь проводить отпуск/каникулы ближе к дому.

21. Не покупайте печатную продукцию (книги, газеты, журналы). Берегите леса нашей планеты. Пользуйтесь электронными аналогами — почти всю выпускаемую печатную продукцию можно БЕСПЛАТНО прочитать в интернете! (прим.ред.: Правда «палка о двух концах» — сколько уничтожается и сжигается лесов, недр земли на производство техники и выработку электроэнергии для неё. Кстати, с появлением компьютеров и принтеров, расход бумаги увеличился во много раз.)

22. Ешьте сезонные продукты и покупайте столько еды, сколько можете съесть, не выбрасывая.

23. Не выбрасывайте ненужные вещи — отдавайте нуждающимся.

24. Берегите кораллы. Несмотря на то, что коралловые рифы занимают всего лишь 0,2% площади океанского дна, именно там зафиксировано обитание всех известных учёным рыб и водорослей. Ежегодно по всему миру извлекается около полутора миллионов килограммов кораллов. Не повреждайте кораллы, не срывайте их как сувенир, не покупайте изделия из кораллов. Тем самым вы внесёте личный вклад в сохранение коралловых рифов.

25. Откажитесь от аэрозолей. Аэрозоли (дезодоранты, освежители воздуха, различные спреи), содержащие хлорфторуглероды или фреоны (CFC), разрушительно действуют на озоновый слой Земли. В аэрозолях также содержатся легковоспламеняющиеся вещества и опасные химические соединения, которые могут вызывать аллергические реакции различной интенсивности (вплоть до приступов астмы).

26. Не используйте одноразовые стаканчики.

27. Выключайте двигатель вашего транспортного средства, если ждёте больше минуты.

28. Используйте натуральные чистящие средства (сода, горчица и т. д.).

<http://svetvmir.ru/28-prostyh-ekosovetov-tem-komu-doroga-nasha-planeta>

Сжигание мусора в городе — опасно... и дорого

По традиции осенью и весной в Ульяновске, как впрочем, и по всей нашей необъятной стране наступает пора благоустройства. Люди убирают скопившийся в домах хлам. Властями и организациями проводится череда субботников, на которых жители собирают мусор и опавшую листву. Город потихоньку преобразуется и очищается.

Единственное, что омрачает идиллию преобразующегося города, это тлеющие повсеместно зловонные кучи собранного мусора. Дымовая завеса и едкий запах — так бывает, когда в городе сжигают осеннюю листву. Этот привитый нам с детства, с коммунистических субботников варварский способ обращения с отходами не только нарушает идиллию от общения с расцветающей природой, но и чрезвычайно вредит нашему здоровью.

В таких случаях люди часто просто не знают о том, что сжигание листьев в пределах города запрещено, поскольку это очень вредно. Дело в том, что листва в городе за зиму накапливает в себе вредные токсичные вещества, которые при сгорании становятся не только ещё более вредными, но и летучими. Они выделяются в городской воздух, и человек вынужден всем этим «букетом» дышать.

«Сжигание в черте города мусора и опавших листьев смертельно опасно для здоровья человека. Во время горения выделяются различные вещества, которые обостряют или вызывают серьёзные заболевания, преимущественно сердечно-сосудистой и дыхательной системы. В результате, значительно снижается продолжительность жизни людей», — поясняют медики.

Например, от сжигания 1 тонны прошлогодних листьев выделяется около 70 кг угарного газа, который выводит из строя в сосудах кровяные тельца, увеличивает нагрузку на сердце и сосуды и крайне негативно сказывается в первую очередь на гипертониках и людях, имеющих проблемы с сердцем. Отчасти, именно поэтому весна — это пора обострения всех хронических заболеваний.

«Мусор надо не сжигать, а вывозить на специализированные объекты. Жителям необходимо самим соблюдать это правило и требовать от ответственных за уборку территории — районных администраций, ТСЖ, управляющих компаний и даже дворников — выполнения своих прямых обязанностей. А в случае нарушений — вызывать инспекто-



ров Роспотребнадзора и обращаться в другие контролирующие органы, чтобы виновных наказали рублём», — считают экологи.

Уличённые в сжигании листьев и другого мусора жители и организации могут быть подвергнуты достаточно серьёзному штрафу. Для организаций это обойдётся в сумму от 40 до 50 тысяч рублей, а для жителей — от 2 до 2,5 тысяч рублей. Согласитесь, это весомая плата за нежелание сложить мусор в пакет и отнести до контейнера.

Кроме того, за несоблюдение требований обращения с отходами и отсутствие договоров и документов, подтверждающих факт законного размещения своих отходов, организации и жители заплатят ещё большие штрафы. Организациям такое нарушение обойдётся в сумму от 100 до 250 тысяч рублей, для предпринимателей — от 30 до 50 тысяч рублей, а для жителей — от 1 до 2 тысяч рублей.

Так что, по нынешним временам экономить на вывозе мусора за счёт здоровья ближних становится очень не выгодно.

Если на ваших глазах сжигают или вываливают мусор, звоните в контролирующие органы:

Роспотребнадзор — 44-29-41
Росприроднадзор — 46-83-34
Государственный комитет экологического контроля — 44-02-99
«Зелёный телефон» — 95-90-78

Сжигание листьев вредно для здоровья

Жизнь в крупном мегаполисе иногда преподносит неожиданные сюрпризы. К примеру, такое естественное событие, как листопад, может существенно нарушить экологическую обстановку и повредить здоровью.

Дымовая завеса и едкий запах — так бывает, когда сжигают осеннюю листву. В таких случаях люди часто просто не знают о том, что сжигание листьев в пределах города запрещено, поскольку это вредно для здоровья. Дело в том, что листва в городе накапливает вредные продукты, которые при сгорании становятся ещё более вредными и выделяются в городской воздух.

При сжигании листьев выделяется диоксин, который является опасным веществом. Кроме него, в воздухе появляется целая группа ядовитых веществ, среди которых СО и окиси азота.

Диоксин — одно из наиболее токсичных синтетических соединений, которое действует очень медленно. Поражение человека возможно при поступлении диоксинов в организм через желудочно-кишечный тракт, они поражают поджелудочную железу, лёгкие, иммунную систему. Возникают тяжёлые отёки вокруг сердечной сумки, брюшной и грудной полости.

Попадание диоксида в организм повышает риск заболевания раком и может вызывать ряд других серьёзных проблем для здоровья. В частности, установлена повышенная частота хромосомных мутаций и врождённых увечий из-за специфического действия диоксида на генетический аппарат половых клеток и клеток эмбриона.

14 октября 2009, <http://braginsasha.livejournal.com/788892.html>

Осанка, сэр!

Как весь день держать спину прямо

«Хотя для формирования хорошей осанки требуются годы, существуют и быстрые способы её корректировки», — обрадовал нас врач-ортопед медицинского центра. Чтобы применить эти методы, тебе нет нужды отправляться в тренажёрный зал.

Прямым ходом

Для начала уясни, что причина согнутой спины находится в твоей голове. «Главный залог стройной осанки — в правильном положении головы и шеи», — уверяет Андрей. Постоянно опуская взгляд и, как боец молодой, поникая головой, ты провоцируешь сутулость. Заведи привычку во время ходьбы рассматривать кроны деревьев или окна вторых этажей. Это приучит тебя держать подбородок выше обычного (хотя, возможно, и приведёт к низвержению в открытый канализационный люк).

Сохранить осанку

Чтобы понять, к какому идеалу тебе нужно стремиться, встань у стены и прислонись к ней затылком, лопатками, ягодицами и икрами ног. Постой в этом положении несколько минут, чтобы мышцы хорошенько запомнили его. Когда твои коллеги, на глазах которых ты это проделал, отсмеются, ты, не меняя положения тела, отделись от стены, представив, что она прилипла к твоей спине. Походи немного с фантомной стеной за плечами. В дальнейшем всякий раз, когда ты будешь освежать в уме полученные ощущения, твоё тело станет рефлекторно принимать правильную осанку.

Мыслимое дело

Умозрительными упражнениями можно заниматься и сидя.

Представь, что у тебя на голове лежит книга (название и автор значения не имеют, хотя желательно, чтобы это было «Сотворение» Мегре). «Воображаемый груз не хуже настоящего будет подавать нервные импульсы передней прямой мышцы головы, отвечающей за правильное положение шеи», — объясняет принцип действия Андрей.

Возьми на вооружение армейскую выправку. Вообрази, что с минуты на минуту в кабинет войдёт шеф и

на одном уровне (или даже выше) с бёдрами. «Когда колени находятся ниже линии бёдер, они тянут за собой вперед всё тело, а это быстро утомляет мышцы спины», — говорит Андрей.

Если в офисе есть какое-нибудь зеркало, каждый раз, проходя мимо, заглядывай в него. Ничто так не заставляет расправить плечи, как вид своего сутулого отражения.

Жестокий, но эффективный метод коррекции осанки — затянутый брючный ремень (если у вас в офисе не принято отбирать его на входе вместе со шнурками). «Осанка поддерживается не только мышцами спины, но и живота. Выпятив живот, мы «сдуваемся»: плечи опускаются, спина горбится», — пускается в объяснения Андрей. Тесный ремень заставляет держать живот втянутым, что сказывается и на осанке.

Мягкая посадка

Воспользуйся трюком, который применяют дикторы телевидения, скрывающие, что в жизни все они — сутулые и горбатые. Сядь на самый кончик стула. Для соблюдения такого шаткого положения тебе придётся постоянно заботиться о поддержании равновесия, а это возможно лишь с прямой спиной.

Если же тебе хочется ещё больше походить на ведущих (вертеть корпусом, размахивать руками и много зарабатывать), левую ногу поставь под стул, а правую вытяни вперёд. Это поможет сохранить и равновесие, и идеально ровную спину. И может быть, тебя даже станут узнавать на улице, как тех дикторов, на которых ты равняешься.

<http://svetvmir.ru/osanka-ser-kak-ves-den-derzhat-spinu-pryamo>



представит тебя к награде. Держи грудь так, будто на неё как раз сейчас вешают медаль «За потуги перед Отечеством». Расправляя плечи, заодно представь, будто твои лопатки склеены полоской пластыря (а не скотчем, как это есть на самом деле).

Предметный разговор

Заставь неодушевленные предметы помогать тебе в соблюдении правильной осанки. Подними максимально высоко монитор на рабочем столе. Это заставит твою голову перестать опускаться.

А вот сиденье стула, наоборот, опусти вниз, чтобы колени оказались

Поздравляем с новым 1000015 годом

Поздравляем, уважаемые читатели, с наступившим миллион пятнадцатым годом. Желаем каждому счастья, любви, осознанности, пробуждения родовой памяти и радостных, светлых дней в этом году.

«Всё человечество и сегодня живёт в оккультном мире. Но он закончился в двухтысячном году. Конечно же, название году не двухтысячелетний на самом деле. Ты знаешь сам, что лишь недавно летоисчисление изменили. Рубеж прошедший вре-

менной был миллионным юбилеем цивилизации земной» (глава «Оккультизм», кн. 6 В. Мегре «Родовая книга»).

Редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».

Какие слова нельзя говорить?

Слова-разрушители. Слова-кандалы. Слова-крылья

Слова-разрушители.

Являясь носителем языка (неважно, какого), каждый из нас имеет совершенно уникальный запас (набор) слов. Этот набор является мощным инструментом самопрограммирования.

В буквальном смысле: как говорим — так и живём. Что заявляем, то и имеем.

Слова — это одежда наших мыслей, и энергия слов имеет ещё более плотную структуру, и эта энергия в разы быстрее (по сравнению с энергией мысли) формирует материю.

Доказательств тому приведено уже настолько много, что и прибавить к ним почти нечего.

Но всё-таки приведём ещё одно, и оно такое серьёзное, что безоговорочно признано открытием, способным исцелять самые опасные болезни.

Это открытие сделал немецкий психотерапевт Носсрат Пезешкиан, он первый обнаружил (а потом научился обезвреживать) слова, программирующие болезни тела. Со временем Пезешкиан убедительно доказал, что эти разрушительные слова присутствуют в лексиконе всех людей.

Понимаете? Нет ни одного человека, кто бы уберёгся от слов, которые:

- программируют болезни,
- материализуют их в теле,
- ни в какую не позволяют их исцелить.

Эти слова доктор Пезешкиан объединил в название органическая речь.

Конечно, по-русски это название звучит несколько кособоко, но суть отражает вполне: органическая речь — это слова и выражения, напрямую влияющие на физиологические органы человека. Вам отлично известны эти слова и выражения. Это по-настоящему опасная и разрушительная энергия, которая способна подорвать даже самое крепкое здоровье, будь оно хоть трижды богатырским.

Обратите внимание на то, насколько виртуозно замаскированы слова-разрушители. Сразу не верится, что такие безобидные на вид слова могут так сильно вредить.

Вот смотрите:

- лопнуло моё терпение, • я уже голову сломал, • что-то меня гложет,
- всю плешь мне проели, • сидит у меня в почках (что-то, кто-то),
- мне перекрыли кислород, • не

перевариваю (что-то или кого-то),

- все соки из меня выжали, • много крови мне испортили, • чихать я хотел,
- надоедо до тошноты, • просто



ножом по сердцу, • меня уже колотит (трясёт),

- всю шею отсидели, • сыт по горло, • с души воротит, • загоняли меня до смерти,
- побывай в моей шкуре, • давят на меня, • найти бы отдушину.

Ну и так далее. Правда же, отличная маскировка? Нам кажется, что мы употребляем ёмкие метафоры, а на самом деле отдаём своему телу такие чёткие команды, что тело их даже и не смеет не выполнить, вот и выполняет.

...Свои выводы по влиянию органической речи на здоровье человека доктор Пезешкиан опубликовал не так давно, но эти выводы уже успели на сто рядов проверить.

Особенно тщательно изучали вот такой вопрос: органическая речь создаёт болезнь или сообщает о ней? Оказалось, что именно создаёт. Другими словами, было предположение, что слова-разрушители появляются в речи человека после возникновения болезни — мол, так бессознательное, которое управляет всеми физиологическими процессами, сигнализирует о сбоях. Однако, нет, не подтвердилось предположение.

И теперь можно убеждённо говорить, что картина такая: сначала человек включает слова-разрушители в свою активную речь (закладывает программу конкретной болезни), и только потом возникает болезнь. И не какая-нибудь болезнь, а точно та, которая была заявлена.

И вот ещё что примечательно: соз-

дав болезнь, слова-разрушители ещё более укореняются в активной речи, и совсем не для того, чтобы о болезни сообщать (сигнализировать).

Задача слов-разрушителей совсем другая — поддержать болезнь, дать ей возможность «жить и процветать». Это понятно: органическая речь — это самостоятельная психическая программа, и у неё вполне обоснованная миссия: поддерживать то, что создано.

Ниже приведены обобщённые данные подробных исследований речи многих тысяч пациентов. Конечно, набор слов в разрезе по болезням значительно богаче, чем в приведённой таблице, но если вы задаетесь целью установить в собственной речи слова, которые разрушают ваше здоровье, то приведённые иллюстрации помогут вам в этой продуктивной (и по-настоящему целительской) работе. И будьте уверены: как только вы обнаружите в своём обиходе слова-разрушители, ваша речь от них быстро очистится.

И механизм тут простой и понятный: обнаружен — значит разоблачён. Разоблачён — значит обезоружен. Надо ли говорить, что когда уходят слова-разрушители, то уходят и болезни?

Это масштабно доказал метод доктора Пезешкиана.

А вот и обещанная таблица:

Эти слова и выражения создают и поддерживают болезнь:

Надело до тошноты, сыт по горло, с души воротит - Нервная анорексия

Взвалить груз забот. Нести свой крест. Проблемы, которые сидят на шее - Остеохондроз

Что-то гложет, отравляет жизнь, сам себе не принадлежу, надоедо все до смерти - Рак

Заниматься самоедством, язвительно, что-то (или кого-то) не переваривать - Язва

Что-то сидит в почках, моча в голову ударила, нет сил, смертельно устал - Урологические заболевания

Найти отдушину, дать волю своему гневу, перекрыть кислород, чихать на кого-то - Бронхиальная астма и гипервентиляционный синдром

Высасывать кровь, выжимать соки, это вошло в мою плоть и кровь - Заболевания крови

Принимать близко к сердцу, сердце разрывается, удар в самое сердце -

Инфаркт миокарда

Он и не чешется, не хотел бы окатиться в его шкуре, легкоранимый, тонкокожий - Заболевания кожи и аллергия

Ломать голову, рисковать головой, ещё головой побейся, сплошная головная боль - Мигрень, метеозависимость

Хромать на обе ноги, неустойчивый, шаткий, непроходимый - Хронические судороги, подагра

Выпускать пар, лопнуло терпение, поддавать жару, подстёгивать - Гипертония

Едкий, мне горько, желчный, чтобы жизнь мёдом не казалась, никакой радости - Заболевания печени и желчного пузыря, а также ожирение

Глаза бы не видели, страшно смотреть, смотря зачем, свет не мил, непроглядный - Заболевания глаз

Не хочу этого слышать, не говори, замолчи, заткнись, шумно, грохочет - Снижение слуха, глухота

Колотит, трясёт, бесит, претит, не морочьте (мрак), лопнуло моё терпение - Депрессия

Примечание. Нет никакой разницы в том, к кому (или чему) применяются эти и подобные слова и выражения. Сам факт их присутствия в активной речи закладывает (а потом поддерживает) программу болезни.

Предлагаем вам понаблюдать за речью. Нет, не за своей — это без специальной подготовки может оказаться невозможным. Попробуйте — понаблюдайте за тем, какие слова-разрушители присутствуют в речи ваших близких. Только избегайте «проповедовать».

Будьте, пожалуйста, деликатны: людей, и особенно близких, ранят поучения и наставления. Просто поделитесь информацией. Например, дайте почитать эту или другие статьи по этой теме: предоставьте вашим близким возможность сделать самостоятельные выводы. И примите самостоятельные решения. И помните: индивидуальная речь — это то, во что категорически нельзя грубо вмешиваться!

Слова-кандалы.

Теперь вы знаете слова-разрушители в лицо, и это означает, что они обезоружены. Теперь, если эти слова и станут проскакивать в вашей речи, то вы мгновенно это заметите и замените «вредителя» на нейтральный (или даже продуктивный) синоним. И очень поможете своему здоровью. Вот так всё просто: маски сняты и

речь очищается: разоблачённые слова-разрушители из неё постепенно уходят.

То же самое стоит сделать ещё с одним набором слов. Эти слова получили название «слова-кандалы». Очень точное название, потому что отражает самую суть: употребляя слова-кандалы, мы ограничиваем себя и в свободе, и в возможностях, и в праве, которое по умолчанию (т.е. без всяких условий) дано каждому из нас от рождения: получать от жизни всё самое лучшее. К большому счастью, слов-кандалов не так уж и много, и не потребуются особых усилий, чтобы очистить от них свою речь. Достаточно просто знать, что сообщество кандалных слов состоит из 4-х основных «кланов» (или семей - так их принято называть).

Вот смотрите:

клан кандалных слов «У МЕНЯ НЕ ПОЛУЧИТСЯ». Эти слова отчётливо указывают на неуверенность в себе, за ними всегда маячит убеждение человека в том, что его способности ограничены, что он серый, неприметный — «обычный». Слова клана

«У меня не получится» в буквальном смысле заставляют стоять на месте — и заживо загнивать (уж простите за прямоту) ...И всё бы ничего, но за мнимой безобидностью этих слов мы даже не замечаем их коварства и НЕ осознаём, что они заставляют нас совершать смертный грех: ведь сомневаясь в себе, мы проявляем такое высокомерие, что мыслим себя чем-то отдельным от Того, Кто нас создал. И делаем вид, что мы сами по себе, а Бог — сам по себе (и никакого отношения к тому, какие мы вообще есть, Он не имеет);

и что набор уникальных способностей, которым мы все наделены от рождения, ни к чему нас не обязывает; и что послание, обращённое к каждому, кто человек: «Ты наделён талантами и несёшь за них ответственность» - это вовсе и не к нам. Посмотрите, вот они, эти слова, за которыми очень удобно спрятаться, притаиться и НЕ выполнить свою уникальную жизненную миссию:

• не могу, • не умею, • не уверен(-а), • не получится, • это выше моих возможностей (сил), • не могу обещать, • от меня не зависит, • не возьму на себя такую ответственность.

А самое коварное слово клана «У меня не получится» - это ювелирно замаскированное «постараюсь». Снимите с этого слова фальшивую

веру в результат, уберите с него полумёртвый энтузиазм — и непременно увидите его истинное лицо. И поймите, что на самом деле транслирует это слово. Увидели? Все правильно, вот это: «я в себя не верю».

Клан кандалных слов «Я НЕ ДОСТОИН(-на)». При внешней похожести слова этого клана имеют кардинально другую задачу (по сравнению со словами клана «У меня не получится»). Почитатели слов из клана «Я не достоин», как правило, не стоят на месте, они по-настоящему стремятся к саморазвитию и хорошо понимают, что в этом, собственно, и состоит смысл их жизни. Именно эти люди имеют репутацию замечательных умниц и мастеров на все руки, именно они везут на себе всё и всех, они берут ответственность за всё подряд, и только они уверены, что «рабочая лошадь», и они сами и есть

синонимы (и что критика, и понукания, на которые не скупятся едущие у них на шее — это норма). И знаете, не надо быть опытным психологом, чтобы заметить, насколько сильно поклонники слов клана «Я не достоин» боятся получать адекватные себе самим вознаграждения. И дабы не допустить к себе блага, которые так и ломаются к ним в дверь, они воздвигают такие заграждения, что перелезть через них... (обычно эти заграждения формируются из моральных норм, что родились ещё при Царе Горохе. Но убедить уверенных в своей «недостойности», что эти нормы — заплесневелое пуританство... в общем, сто потов приходится пролить).

Вглядитесь в слова клана «Я не достоин(-на)» - и вы все поймёте: • Ещё не время, • Хотелось бы, но... • Мало ли чего я хочу! • Хотеть не вредно, • Кто я такой/-ая, чтобы...

А ещё обратите внимание вот на эти «шедевры» - они настолько легко проникают в речь, что им даже маскироваться не надо:

• Я не могу себе позволить (понятно, что кандалной эта фраза является только в контексте самоограничения),

• ничего себе! (а уж сколько синонимов у этого восклицания — полужурных и из откровенного вульгарного аргумента — просто богатейшее устное творчество).

А вот когда мы, к примеру, говорим: «не могу себе позволить пренебрегать своим здоровьем» - это, как говорят дети, «не счётово».

Клан кандалных слов «НЕ ХОЧУ, НО ЗАСТАВЛЯЮТ». О, ну это наши любимые слова! И судя по частоте их

применения, мы их не просто любим, а упоённо обожаем:

- надо, • нужно (не в контексте потребности, а в значении «обязан»),
- должен (должна), • требуется, • проблемы (очень коварное слово, и оно отлично замаскировано: ведь оно не обозначает имеющиеся проблемы (как может показаться), оно их формирует).

Сколько раз в день мы говорим (и слышим от своего окружения) эти слова? Да не сосчитать! А ведь мы не просто говорим — мы отчётливо (и без всяких разночтений) заявляем самим себе и друг другу: «моя жизнь — беспроектная кабала».

И что примечательно: мы так сроднились с этими кандалами, что даже и не пытаемся их хотя бы временно снимать, употребляем их даже тогда, когда говорим о своих личных потребностях, не имеющих ничего общего с обязательствами перед другими людьми (или перед обстоятельствами). Прислушавшись, легко заметите, что слова «мне надо сделать» и «я должен/должна сделать» мы употребляем в дело и не в дело, и тем самым строим громадные кордоны, через которые так не просто пробиться радости. Вот и ходим с озабоченными лицами — и напрочь забываем, что мы и пришли-то сюда исключительно для того, чтобы жизнью наслаждаться.

Ну и заключительная группа семейства слов-кандалов — это клан кандалных слов «НЕВОЗМОЖНО». Их употребление просто-напросто забирает кислород у всего, что мы называем мечтой. ...К счастью, стремительно уходят времена, когда слово «мечта» (и его производные) сопровождалась снисходительной гримасой (мол, отрыв от реальности). Теперь уже никого не надо убеждать, что именно мечтателям мы обязаны всем, чем с таким удовольствием пользуемся: электричеством, телефонией, телевидением, интернетом, самолётами, машинами... продолжите список. В общем, что называется, благословенны Небеса, что они посылают нам мечтателей, чтобы донести до нас и не дать нам забыть, что возможно всё. Всё (абсолютно!), что мы распознаем как внутренний запрос (мол, хочу) — это прямое указание на возможность. И на то, конечно, что у всех возможностей есть мощный потенциал воплощения, иначе бы запросы попросту не возникли.

Вот эти слова:

- Невозможно, • Маловероятно,
- Никогда, • Не может быть, • Если

вдруг (отказ от возможности), • Если что (и это тоже отказ от возможности: мол, хочу-то я хочу, но вряд ли получу), • Может случиться так... (планирование препятствий. Эта фраза — самый надёжный способ, чтобы не только НЕ получить то, к чему стремишься, а гарантированно обеспечить себя тем, чего ни в какую не хочешь), • А вдруг (та же песня), • Не дай бог (из той же оперы).

И самое убойное: • нет выбора.

Знайте: кандалные слова (равно как и слова из разряда «органическая речь») значительно уменьшают скорость настройки продуктивной доминанты. А это, понятому, снижает скорость вашего движения к цели. Как, спросите, избавить свою речь от кандалных слов?

Отлично всегда помогает приём «Позорный столб». Приём простой: выпишите кандалные слова из этой статьи и вывесьте этот перечень на видное место (например, на холодильник — как самое посещаемое место в доме), и пусть он (перечень) побудет там 7-10 дней. Дольше оставлять не стоит, во-первых, много чести, а во-вторых, за этот срок уже сформируется то, на что нацелен приём — чёрный список. Чёрный список — это умелый санитар, и он всегда отлично справляется со своей задачей: удаляет из речи все элементы деструктивных программ. Проверяйте.

Слова-крылья.

Мы с вами стоим на самом пороге великих перемен! Грядут перемены, и просто в величайшей степени неразумно их бояться (тем более, что они точно не за один день произойдут — как, собственно, и положено переменам). Предлагаем приступить к делу. Очень приятному делу, будьте уверены. И оно напрямую касается того, как организовать собственную жизнь в Новой Эре (её, кстати, уже называют Эрой Абсолютного Добра).

Разговор пойдёт о словах, которые, будучи допущенными в активную лексику, позволяют человеку получить доказательства, что управлять собственной судьбой — это не фигура речи, а вполне обыденный практический навык. И этот навык категорически не позволяет по жизни ползать, этот навык заставляет ЛЕТАТЬ.

Слова-крылья. Их совсем немного, но много вовсе и не надо. Потому что каждое слово даже не пуд золота весит, а много больше. И силу слова-крылья имеют такую, что описать её ... можно.

Но я не стану (сами опишете, когда испытаете на себе). Просто обозначу то, что наблюдаю в профессиональной практике: меняют люди свою личную историю, встают с больничных кроватей, вытаскивают себя из финансовых ям, раскрывают свои таланты и вообще начинают жить так, как каждому человеку и положено: радостно и взахлёб.

Вот он, наш истинный ресурс:

- Я могу,
- У меня всё получается.

И самое мощное: • Я намерен(-а).

Чтобы не быть голословной, предлагаю вот что: прямо сейчас произнесите, пожалуйста, вслух: «Я хочу», а потом так же вслух: «Я намерен(-а)», и вы отчётливо почувствуете, что сделали энергетический переход: более тонкую энергию перевели в значительно более плотную. И этот переход распознается не умозрительно, а на биологическом уровне, и как раз в этом-то секрет и состоит: глагол «намерен» запускает в теле совершенно

определённые химические реакции (не гипотеза — проверили замерами). И как раз эти реакции заставляют и мыслить продуктивно, и действовать уверенно (а не наугад).

И это всё о словах-крыльях. Я уже сообщала, и опять повторю: корректировать свою речь или оставить всё как есть — это всегда личное решение. Только не считите это за моё нежелание брать на себя ответственность. Я не призываю вас, во что бы то ни стало, пересмотреть содержание своей речи по одной-единственной причине: такие призывы — профанация. И они не имеют ничего общего с моей профессией. Моя профессиональная задача — дать обоснованную информацию и обратиться с ней к вашей способности здраво рассуждать. Только такой подход в моей работе считается профессиональным, и только он обеспечивает позитивные изменения. А «делай то и так (и больше никак)» — это... тоже уместно, но только в детском саду. Поэтому, как бы мне ни хотелось убедить вас пересмотреть свою речь и наполнить её лексикой победителя, я не стану на это тратить ни свои слова, ни ваше время. Просто сообщу: я верю в вашу счастливую звезду. И моя вера не предполагает сомнений, тому порукой мой профессиональный опыт. И он мне многократно доказал: каждый человек родился — и живёт! — под собственной счастливой звездой.

<http://www.liveinternet.ru/users/4798140/post340708230/>

Самые крепкие нервы... у садоводов

Британские исследователи в области психиатрии доказали, что у людей, регулярно занимающихся садоводством и земледелием психика гораздо устойчивее к стрессам и внешним раздражителям и, как следствие, эти люди реже страдают психическими отклонениями.

К такому выводу учёные пришли после проведённого весной 2013 года социологического опроса с привлечением более 1500 британцев. 80% из общего числа садоводов совершенно не склонны к депрессиям. Примечательно наличие большой

семьи, благодаря которой они не чувствуют себя одинокими. 95% облада-



телей сада или огорода утверждают, что своеобразное хобби помогает им

снять напряжение, а наблюдение за собственным успехом — уже спелые и готовые к употреблению плоды или цветущие цветы, выращенные своими руками — лучший способ поднять настроение.

Помимо садоводства и огородничества социологи назвали и другие хобби, благотворно влияющие на психику: походы, прогулки, зарядка на свежем воздухе, пробежки в парке или лесу.

5 сентября 2013 г., <http://rodovid.me/Tatulie/samye-krepkie-nervy-u-sadovodov.html>

Я всё умею — пилить, строгать, колоть

«Я всё умею — пилить, строгать, колоть. Мужик должен всё это делать, а не гири тягать в фитнес-клубе. Ой, жалуются некоторые, работы нет. Научись плитку класть — будешь на «Мерседесе» ездить. Я у себя на участке город целый выстроил, баню, сарай. А если на диване лежать и дыню наедать — плохо закончишь. Алкоголем, наркотиками. К сожалению, сейчас много таких мужиков...».

Когда ко мне приезжают, говорят: «Далеко вы забрались». А я спрашиваю: «Далеко от чего?». И человек замолкает. Из-за того, что я в деревне

живу, у меня каждый день другой. Каждый день — другое небо. Утром



встал — и завертелось, а вечером смотришь и видишь: и такие облачка, и эти такие Господь подпустил.

Стоишь и как безумный смотришь на эти звёзды и думаешь: «Боже мой, вот завтра умру, и что я скажу ему?» Как в молитве говорится: если тень твоя так прекрасна, каков же ты сам? Я однажды вошёл в дом, думал, сейчас компьютер включу, а электричества не было. И я оказался в полной темноте. Лягте как-нибудь в темноте, отключите все «пикалки» и задайте себе такой вопрос: кто вы и как вы живёте? Я вообще нормальный парень или так себе?

Пётр Мамонов, 2014 г., http://vk.com/wall229093123_2716

О вреде телевизора

Голубой экран в наше время есть в каждой квартире. Часто даже не один. Целые семьи проводят около него всё своё свободное время. Почему люди тратят треть жизни на разглядывание голубого экрана?

Пожиратель времени

Старинная фраза «Хлеба или зрелищ!» приобрела в наше время злое значение. От голода в странах, с умилением называемых «цивилизованными», уже не умирают. Население предпочитает не выбирать между хлебом и зрелищами. Пульт дистанционного управления, еда и диван — самая популярная форма современного досуга.

Телевизор сродни наркотику. Остановиться невозможно: сериал, потом новости, а за ними кинофильм.

Время летит незаметно. Так же незаметно поглощается вредная пища. Глядя в телевизор, люди едят, не заме-



чая ни качества, ни количества поглощаемой пищи.

Среднестатистический житель страны приходит с работы в 18 часов

и сразу включает телевизор на кухне, выключая его только после полуночи. В выходные и праздники телевизор в некоторых домах работает сутками.

Уже подсчитано, что люди проводят у телевизора ТРЕТЬ своей жизни! И при этом постоянно жалуются на нехватку времени.

Похититель здоровья

Сейчас модно быть здоровым и спортивным. При этом герои сериалов ведут нездоровый образ жизни: курят, пьют и даже употребляют наркотики. Так на подсознательном уровне закладывается идея о том, что забота о здоровье не обязательна.

При длительном просмотре телепередач ухудшается зрение. Наши глаза приспособлены для того, чтобы постоянно менять фокусировку, раз-

глядывающий мир. Телевизор лишает их этой возможности.

Кроме этого, все заболевания, называемые «эпидемиями современности», связаны с гиподинамией. Гипертония, инфаркты и инсульты. Ожирение и сахарный диабет. Заболевания вен и суставов. Причина этих болезней в том, что люди всё меньше и меньше двигаются. И при этом всё больше и больше едят около телевизора.

Проводя у голубого экрана несколько часов в день, дети и взрослые зарабатывают атрофию мышц. В результате им трудно сидеть, стоять, а в перспективе и двигаться вообще. Снижается выносливость. Самые простые действия даются с трудом. При этом появляется усталость не только физическая, но и психологическая.

Утраченные ценности

Мало кто задумывается о том, что телевизор не может отражать реальную жизнь. Чтобы придать сюжету захватывающую линию, авторы сценариев прибегают к неожиданным поворотам в судьбе героев. В реальной жизни многим людям не хватает ярких ощущений. Но вместо того, чтобы сделать собственную жизнь интересной и захватывающей, люди следят за чужой жизнью, сетуя на то, что их судьба не удалась.

Когда герой сериала добивается успеха, часто создаётся иллюзия того, что сам человек не предпринимал никаких усилий и всё получил «просто так». Иллюзии создают и разного рода «звёздные истории». Раскрутка каждого «персонажа» обычно продумана до мелочей. Но любители подглядывать в замочную скважину об этом не задумываются.

Некоторые телезрители начинают сравнивать своих детей или супругов с телевизионными персонажами. Ведь на экране положительный герой часто не имеет недостатков. Поиски «идеального» партнёра, похожего на героя из сериала, заканчиваются конфликтами и одиночеством.

Добровольное одиночество

Одиночество — это плохо. Но ведь и телевизор запирает зрителя в четырёх стенах. Причём «затворниками» люди становятся вполне добровольно и осознанно. Некоторые отключают телефон, чтобы «пообщаться» с телевизором.

В современном обществе телевизор заменил многим людям все формы досуга. Куда отправляют родители

детей, когда им неохота решать их проблемы? К телевизору! Маленького ребёнка можно надолго «зафиксировать» перед светящимся экраном. Так телевизор заменяет ребёнку маму, папу, игры, книги, физическую активность, прогулки и друзей.

Ни один наркотик, ни одно заболевание не способно так быстро и так прочно изолировать человека от общества. В некоторых семьях практически не разговаривают — совместный просмотр телевизора заменяет общение. Перед экраном люди становятся пассивными. Чувство восприятия времени нарушается. Реальность искажается.

Искажённая реальность

Поток данных с экрана специальным образом обрабатывается. Он на бессознательном уровне навязывает



людям определённые ценности.

Спросите телемана, для чего он ежедневно смотрит новости? Он ответит, что хочет быть в курсе того, что происходит в мире. В каком мире?

По телевизору постоянно рассказывают о войне, смерти, катастрофах, несчастных случаях, стихийных бедствиях... На одну положительную новость приходится до 7 отрицательных. Такой поток негатива вреден для здоровья. И для чего нужно знать о том, что происходит в Африке, если не видишь, что происходит в собственном доме?

Язык телевидения — это «картинка» и звук. Они воспринимаются правым полушарием, которое заведует подсознанием. Телевизионная реальность изменяет его, вызывая зависимость, навязывая стереотипы поведения и мышления.

Портрет телемана

Телеманы бывают разными. Одни смотрят бесконечные сериалы. Другие ищут «познавательные» программы. Третьих не оттащить от криминальной хроники. Есть фанаты ток-шоу и любители телевикторин. Самые зависимые не выключают телевизор ни днём, ни ночью. Он работает постоянно, «для фона». При этом люди могут параллельно заниматься ещё чем-то.

Хуже всего, когда человек становится «заппингом» и без конца переключает телеканалы, посылая в свой мозг кашу из образов и звуков. Эти люди часто не могут вспомнить, что они смотрели, хотя проводят у телевизора сутки.

Любители сериалов, напротив, часто помнят все его подробности. И считают события вполне правдоподобными.

СеРеальные страсти?

Многие люди уверены, что сериалы довольно точно отражают действительность. Однако это вовсе не так. Герои телесериалов слишком часто теряют детей, гибнут от несчастных случаев, болеют, подвергаются нападениям или погибают.

По данным исследований, более 4% героинь современных сериалов умирают во время родов. На самом деле уже в 1847-1848 годах после того, как доктор Земмельвейс ввёл практику мытья рук врачами перед приёмом родов, смертность матерей в родильных домах сократилась до 2,5%! В 19 веке в Московском родильном доме им. Абрикосовой смертность матерей и младенцев была меньше 1%. А в наше время гибель ребёнка во время родов составляет менее половины процента и происходит только при такой патологии, при которой ранее до родов дело вообще не доходило.

Итак, до реального отображения событий сериалам далеко. Некоторые люди настолько зомбируются сериалами и новостями, что переносят телесобытия в собственную жизнь. Или наоборот, уходят в сериал полностью, забывая о реальной жизни.

Уходя, уходим...

Телевизор — удобное средство для того, чтобы не заниматься реальными проблемами своей жизни. Женщину могут не устраивать отношения с мужем или с детьми. Но она просто уходит... в телевизор. То же

самое можно сказать и про мужчин — лёжа перед телевизором, можно не замечать того, что рушится их брак или бизнес.

Телевизор — это удобное средство психологической защиты, определённый стереотип поведения, предохраняющий от психологических неприятностей. Глядя на экран, можно забыть о существовании проблемы и о необходимости её решать. Но проблема никуда не уйдёт. Рано или поздно решение принимать придётся. Или его кто-то примет без вас. И оно вас может не устроить. А виноват будет... телевизор.

Насколько сильно я влип?

Многие люди при отказе от просмотра телевизора испытывают самую настоящую психологическую «ломку». Они испытывают боль в самых разных частях тела. Они не находят себе места, не знают куда пойти и чем себя занять. Телевизор подчинил себе их психику.

Чтобы понять, насколько сильно лично вы зависите от телевизора, попробуйте отказаться от его просмотра. Сколько времени вы сможете не подходить к нему вообще? День? А два? А неделю? А месяц? Сможете не смотреть его вообще?

Если вы поняли, что зависите от телевизора настолько, что не можете прожить без него ни дня, то признайте: вам нужна помощь. И обращайтесь к профессионалам-психологам. Если же вы можете обходиться без говорящего ящика, но при этом испытываете психологический дискомфорт, то начинайте вспоминать, какие занятия доставляют вам удовольствие. Возможно, что вам придётся уделить какое-то время на поиск интересного занятия. Но ведь ваша жизнь того стоит!

Наталья Розина.

http://www.leovit.ru/pages_494.html

Seed Bombs – для партизанского озеленения города

Семенные бомбы (seed bombs) получили огромную популярность среди экологов, так как дают возможность озеленять недоступные участки в городе (пустыри, свалки и просто огороженные территории).



По сути это комок сжатой глины, питательных веществ, компоста и семян разных растений.

Просто забрасывание семян — не самый эффективный способ, так как ветер может легко отнести будущее дерево от питательной почвы, в которую мы целимся, на асфальт или бетон. В качестве укрепителя и утяжелителя служит глина, которая позволяет закидывать сидбомбы через заборы и стены на закрытые зоны, железные дороги и пустыри. Снабжение семян питательными веществами — это забота компоста, который даст силы будущему растению на начальном этапе прорастания и укоренения.

В зелёной бомбе вы можете использовать несколько разных растений, хорошо уживающихся по соседству.

Seed boomb — маленький комок



жизни для озеленения города, требующий умелого выбора растений, питательных веществ и территории, которую вы хотите озеленить. Необходимо оценить не только окружающую среду в месте новой жизни, но и принимать во внимание возможность жизни самого растения (ведь его могут сразу вырвать, как только оно укоренится). Задача сидбомбера — удостовериться, что у семян есть отличные шансы пустить корни на выбранном месте, вырасти во взрослое дерево, дать семена и замкнуть круг жизни, которую мы начали.

Как сделать семенную бомбу за 4 шага:



Шаг 1: Приобрести в магазине, или собственноручно собрать семена местного дикорастущего растения. При отборе растения необходимо учитывать такие факторы: - Растение должно быть сильным и уверенно расти как в богатом, так и в бедном питательными веществами месте. - Растение должно быть стойким к длительному отсутствию ухода. - Нельзя выбирать растение, которое может причинить вред. Например: сорняки, растения вызывающие аллергию, или те, которые обладают разрушающей корневой системой. Самые легкодоступные и хорошо растущие овощи для сидбомбинга в Украине — шавель, укроп, горох, хрен и петрушка. Если «засевать» богатые свободным местом, влагой и питательными веществами территории — то подойдёт редис, шпинат, кабачок, тыква и бобы.

Шаг 2: Выбранные семена необходимо замочить в растворе из морских водорослей (купить можно в магазине), или компостном чае. Все всплывшие семена утром надо

извлечь и выбросить, почти наверняка они имеют дефекты и не взойдут.

Шаг 3: Есть разные методы сде-



лать сидбомбы.

1: Надо купить в цветочном магазине достаточно богатой глиной земли (суглинок), что бы можно было скатать крепкий шар. (Важно, чтобы кислотность почвы не была очень кислой, а то растение не сможет в ней вырасти)

Дальше возьми отобранную

землю, добавь воду, семена — скатай шар размером с мячик для гольфа. Если в задумке сделать много зелёных бомб, то есть смысл заранее заготовить большое количество почвы и прямо в ней перемешать семена.

2: Дополнительно надо купить, или сделать самому, полусухой нестерилизованный компост и сухую красную глину.

Рецепт: 1 часть семян к 3 частям компоста и 5 частями глины. Полученная масса, поливается водой и перемешивается до состояния теста, затем скатывается в шарики.

3: Раздобудьте биоразлагаемый картон (коробки из-под куриных яиц например).

Ячейки необходимо заполнить смесью и закрыть коробку, что бы ни вываливалась земля.

Шаг 4: Получившиеся шарики надо положить на газеты или брезент,

и разместить в закрытом помещении, вроде гаража. Ждём сутки. И всё, средство партизанского озеленения города готово.

По материалам источника: econews.com.ua, <http://rodovid.me/Tatulie/seed-bombs---dlya-partizanskogo-ozeleneniya-goroda.html>



Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

– веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- рекламные агенты;
- менеджеры по распространению газет.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

Контакты:

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме «в редакцию»).

НАСТОЯЩИЙ ГЕРОЙ и ВЕЛИКИЙ ЧЕЛОВЕК Шаварш Карапетян

Однажды, тридцать пять лет назад, один советский спортсмен навсегда оставил занятия спортом. Казалось бы, ничем не примечательная история, таких в спортивном мире — тысячи. Но это — лишь на первый взгляд. Потому что речь идёт (приготовьтесь считать!) об 11-кратном рекордсмене мира, 17-кратном чемпионе мира, 13-кратном чемпионе Европы, 7-кратном чемпионе СССР. Спортсменов с таким «послужным списком» во всей истории спортивных состязаний можно перечислить по пальцам. И вот на пике своей формы, в зените славы и карьеры он вдруг уходит из большого спорта, чтобы через несколько лет открыть в Москве маленькую мастерскую по пошиву обуви. Этот человек в полном смысле этого слова закопал



свой талант в землю, вернее, утопил его в ледяной и грязной воде Ереванского озера. Но упрекнуть его за это вряд ли повернётся язык даже у самых горячих болельщиков.

...В тот день, 16-го сентября 1976 года, в Ереване сорвался в воду троллейбус, проезжавший по дамбе. Девяносто два пассажира оказались заживо погребены на десятиметровой глубине. Все они были обречены на неминуемую гибель, если бы не одно обстоятельство: именно в это время вдоль озера совершал тренировочную пробежку многократный чемпион мира по подводному плаванию Шаварш Карапетян. Впоследствии эксперты признают: никто на свете просто физически не смог бы сделать того, что сделал тогда Шаварш. Нырнув в замутнё-

ную падением троллейбуса воду, он разбил ногами заднее стекло, и стал вытаскивать потерявших сознание пассажиров. Более двадцати минут в ледяной воде. Двадцать спасённых жизней. На самом деле он вытащил из троллейбуса больше людей, но не всех удалось спасти. Когда Шаварш очередной раз выныривал на поверхность, столпившиеся на дамбе прохожие видели, что всё его тело истерзано осколками разбитого окна.

Потом на вопрос — что же было тогда самым страшным? — Шаварш ответил: «Я точно знал, что, несмотря на всю мою подготовку, меня хватит лишь на определённое количество погружений. Там на дне видимость была нулевая, поэтому я на ощупь хватал человека в охапку

и плыл с ним вверх. Один раз я вынырнул и увидел, что в руках у меня... кожаная подушка от сиденья. Я смотрел на неё и понимал, что цена моей ошибки — чья-то жизнь. Эта подушка потом не раз снилась мне по ночам».

Такой подвиг стоил ему тяжелейшей двусторонней пневмонии, осложнённой общим заражением крови — в озеро сбрасывались городские канализационные стоки. Врачи с огромным трудом спасли ему жизнь, но о возвращении в спорт не могло быть и речи: Шаварш Карапетян стал инвалидом.

Он навсегда погубил свой выдающийся талант пловца. Но дар любви к людям, столь же щедро отпущенный ему Господом, он преумножил за эти страшные двадцать минут

многократно.

От себя: вот таких людей надо ставить в пример нынешней молодёжи! Вот такими детей воспитывать! Вот про такие подвиги рассказывать в школе! Я родился за год до этого героического поступка, совершенного этим человекищем! Но узнал о нём только сегодня!!! Спустя целых 35 лет!!!

Нажмите «мне нравится» и «рассказать друзьям» — страна должна знать своих НАСТОЯЩИХ ГЕРОЕВ! А не читать только про производ властей и чиновников...

Р.С. Шаварш живёт в Москве. Я хочу встретиться и пожать руку этому ВЕЛИКОМУ ЧЕЛОВЕКУ! Настоящему ГРАЖДАНИНУ великой страны!

С сайта <http://www.inpearls.ru/>

Притча «Мешок картофеля»

Ученик спросил учителя:

— Ты такой мудрый. Ты всегда в хорошем настроении, никогда не злишься. Помоги и мне быть таким.

Учитель согласился и попросил ученика принести картофель и прозрачный пакет.

— Если ты на кого-нибудь разозлишься и затаишь обиду, — сказал учитель, — то возьми этот картофель. С одной его стороны напиши своё имя, с другой имя человека, с которым произошёл конфликт, и положи этот картофель в пакет.

— И это всё? — недоумённо спросил ученик.

— Нет, — ответил учитель. Ты должен всегда этот мешок носить с собой. И каждый раз, когда на кого-нибудь обидишься, добавлять в него картофель. Ученик согласился.

Прошло какое-то время. Пакет ученика стал уже достаточно тяжёлым. Его очень неудобно было всегда носить с собой. К тому же картофель стал портиться и издавать резкий



неприятный запах.

Ученик пришёл к учителю и сказал:

— Это уже невозможно носить с собой. Предложи что-нибудь другое. Пакет слишком тяжёлый, и картофель испортился.

Но учитель ответил:

— То же самое происходит и у тебя в душе. Когда ты на кого-нибудь злишься, обижаешься, то у тебя в душе появляется тяжёлый камень. Просто ты это сразу не замечаешь. Потом камней становится всё больше. Поступки превращаются в привычки, привычки — в характер, который рождает зловонные пороки.

Так нужен ли тебе этот мешок картофеля?..

<http://svetvmir.ru/pritcha-meshok-kartofelya#ixzz3GPGYBcJ8>

Чистота...

1. "Чистота рук". Это означает не брать лишнего.

2. "Чистота ушей". Это означает не слушать людей напуганных, озлобленных, суетливых и т. д., а также оградить свой слух от сквернословия, сплетен и пустых разговоров.

3. "Чистота глаз". Это означает беречь глаза от ненависти, от злости, от зависти и вожделения.

4. "Чистота рта". Это означает

беречь свой рот от излишнего многословия и сквернословия. "Молчание — золото".

5. "Чистота тела и одежды". Это означает держать тело и одежду в чистоте.

6. "Чистота мыслей". Это означает убрать из головы негативные мысли и злые помыслы. Также это значит не проявлять к себе жалости. Зачем жалеть себя? Не лучше ли подбодрить

себя за светлые начинания?

7. "Чистота души и сердца". Это означает беречь и охранять свои душевные порывы и не игнорировать их. Любите и не требуйте ничего взамен. Любовь уже сама по себе счастье.

<http://www.odnoklassniki.ru/bytdobru/topic/62949159136169>

Как можно рассказать об идее родовых поместий людям, не знакомым с ней

Мысли, писанные когда-то подруге в ответ на её вопрос, что для меня значат родовые поместья, что так часто упоминаю о них:

«Конечно, я попробую рассказать, что значат для меня родовые поместья, к чему в этой сфере стремлюсь.

Не секрет, что ни правительство, ни полиция, ни медицина, ни образование, ни накопления, ни экологическая служба, ни жизнь в развитых странах, не могут дать человеку то, чем они призваны обеспечивать людское сообщество (безопасностью, здоровьем, работой по душе, разносторонним развитием, чистотой среды обитания, экологическими продуктами питания, психологическим комфортом жизни).

Получается, мы не можем надеяться только на государство и его институты, должны и сами активно действовать для своего блага и своей семьи.

Являясь частью природы, состоя с ней в материальном и энергетическом обмене, состоя полностью из живых клеток, нам, как и каждому живому существу, самой жизнью предназначено жить и тесно соприкасаться со всеми достижениями и благами нерукотворного мира: красотой видов, ландшафтов и естественных форм, умиротворяющими и ненавязчивыми звуками, чистотой и свежестью воздуха, завораживающими красками и благоухающими ароматами цветения, чистотой и живительностью воды, исцеляющими плоть растениями, вкуснейшими разнообразными плодами, гармонизирующими психику эфирами, сердечным и дружественным общением.

Но пользоваться этим желательно, не разрушая, разбирая и пачкая, а сберегая, заботясь, приукрашая и совершенствуя живой окружающий мир.

Живя в городе, это практически невозможно: поместив себя в тесные бетонные клетки, дыша загазованным воздухом, употребляя хлорированную или умерщвлённую воду, не свежие и не натуральные продукты, проводя много времени в душных помещениях, на нелюбимой работе, следуя на поводу у рекламы, живя в страхе от

происходящих событий в мире, боясь за обеспечение на пенсии, не будучи уверенными в сохранении здоровья и не в состоянии справиться со многими аутоиммунными болезнями, мы не только сокращаем свою жизнь и уничтожаем живой дом (планету) непрерывным потреблением, но и испытываем постоянный психологический стресс, не можем самореализоваться в творческом труде, имеем всё возрастающее число разводов.



Мечась из стороны в сторону, люди ищут отдушину, позволяющую не замечать этого критического положения всего человечества: роскошество, изощрённые виды поведения и общения, химическая зависимость, протестное поведение, сумасшествие, виртуальная реальность, погружение в работу или заботы.

Парадокс, что с развитием медицины число больных и болезней не падает, а растёт. Это самый главный парадокс современности, который мы даже не пытаемся объяснить. Развитое общество — оно больное, конфликтное, преступное, соблазненное? Большинство закрывают на это глаза, потому что нас отучают думать с детского возраста (повторяем за учителем, за автором, почти нет задач на проекты, творчество, собственный взгляд, причинно-следственный анализ).

Но человечество — это не только послушные массы, нет-нет, а люди задумываются о дальнейшем пути развития. В нас есть качество — чувствовать собой живое, и вот оно как раз помогает осознать бездушность, равнодушие, бездеятельность, безответственность порождённых нами же «институтов жизни».

И вот на этой волне в обществе

рождается мысль, идея совместить свою жизнь с живым и тонко чувствующим, дающим многие блага миром природы, не только на выходных, не только в отпускные дни, а постоянно — жить, трудиться, творить на природе и в гармонии с природой.

Родовое поместье подразумевает наличие у каждой семьи неделимого участка в 1 гектар в личной собственности, с созданием на нём самодостаточного, экологически чистого, обеспечивающего многим необходимым пространства. Действительно, если на участке в 1 гектар половину будет занимать лес, высаженный из вековых и ценных пород деревьев, то внуки и правнуки будут обеспечены не только своей, но и представляющей именно для них ценность древесины, выращенной любящими и заботливыми руками прародителей. Если заложить сад, то при правильной планировке он не требует длительного и изнуряющего ухода, кусты — плодоносят и самообновляются. Посаженная по периметру живая изгородь из непроходимых растений служит вечным живым забором, не требующим ремонта и замены.

Всё остальное — цветочные клумбы, питомник растений, грядки, островки лекарственных трав, масличных культур, пасека — помогают обеспечить семью многим необходимым.

Лес тоже принимает активное участие в обеспечении семьи орехами, ягодами, грибами, лекарственными травами, удобренной почвой, а также нормализует микроклимат, улучшает плодородие почвы, уравнивает численность полезных и вредных организмов. Выкопанный пруд может быть заселён рыбой, растениями, водными животными и обеспечивать технической водой и служить местом для купания, а зимой — катания.

Живущие уже сейчас в родовых поместьях, люди говорят, что благодаря жизни непосредственно на участке, ежедневное его обслуживание занимает немного времени, а в холодные месяцы много времени остаётся на творчество, рукоделие, общение, учёбу. А весенне-летний труд, связанный с посадками и урожаем, приносит

вдохновение и радость (подтверждением чему служит явление многомиллионного дачного движения нашей страны и добровольное украшение и обустройство придомовых участков в зарубежных странах).

Удобно, когда сам участок помогает приносить доход, поэтому, поле деятельности для желающих велико: от минипроизводств на самих участках (питомники, пасеки, заготовки, травы, урожаи, рукоделие, разведение полезных животных) до общих для всего поселения производств (строительные бригады, пилорамы, мастерские, проведение мастер-классов, обучающих семинаров, фестивалей и праздников, участие в ярмарках, ведение собственных вебсайтов).

В тёплое время года организуются детские лагеря с развивающей и обучающей направленностью. Кстати, и дети предпубертатного возраста обожают на выделенной территории обустроить собственный быт: самим строить жилища, укрытия, готовить и запасать еду, изучать природу, мастерить, заниматься спортом, участвовать во всех взрослых мероприятиях, вести дневники и летописи поселений, издавать газеты. В зимнее время также проводятся семинары и праздники.

Ничто не заставляет отказываться от работы в городе и переезжать сразу, но некоторые пробуют работать удалённо, а кто-то имеет возможность сдавать в аренду квартиру.

Таким образом, родовое поместье - здоровая альтернатива городу. Конечно, как и в любом сообществе,

не обходится без трений или даже конфликтов, но каждое поселение учится их преодолевать. Пока я не слышала, чтобы поселение развалилось, их количество только набирает обороты. В некоторых живут до 200 семей, некоторые состоят из одного жителя. Думаю, объединяет этих людей одно — тонкое чувствование живой природы, её возможностей и своих реальных нужд и потребностей. У многих просыпается творчество — рождаются песни, стихи, рисунки, формы, а в целом — жизнь на природе — единый творческий процесс, и тем более обучающий, потому как требует смекалки, воображения, знаний, умений. Но это радостная деятельность, объединяющая семью, позволяющая работать на себя, стать более независимым и в то же время положительно влиять на экономику, политику, социальную сферу в масштабах страны.

Кстати, в мире есть другие виды всевозможных поселений: некоторые берут с людей деньги за вступление, или оплату имуществом, некоторые живут тесной общиной, в некоторых все жители работают на общем предприятии, некоторые пропагандируют сознательный минимализм, некоторые живут ради улучшения экологии и направлены на минимизацию загрязнения природы, использование по максимуму экологических средств.

Но всё же, лишь частная собственность на землю, осознание кусочка Родины продолжением себя, своего пространства, делает человека не только ответственным перед ним и собой, но и приносит истинную

радость и счастье от общения на нём со всем живым, что не только чувствует человеческую ласку, но и отдаёт сторицей любовь, заботу, красоту, приносит достаток.

А почему родовое? Это связано с историей рода, с идеей реинкарнации, забытой религиозным мировоззрением — посаженная с добрыми мыслями о каждом прародителе рода аллея родовых деревьев призывает души прародителей родных вновь вернуться на землю для следующего воплощения в родовом пространстве Любви, создаваемом осознанно с целью общения и взаимодействия с материальным проявлением Вселенского Разума — будь-то Бог, Космос, Создатель или Великий Интеллект Вселенной, а значит, это пространство служит и постижению мудрости Вселенной.

Род каждой семьи насчитывает многие поколения, в него включались и разные нации, и разные религиозные течения. Осознание, что в роду присутствуют как христиане, так и мусульмане, и иудеи, и язычники, и это всё люди, из клеточек которых мы сами и состоим, помогает снять проблему религиозных распрей. Ведь если мы отсечём людей иных вероисповеданий из своего рода, мы прервём цепочку, ведущую к самому началу рода, и кто знает, может быть и к самому, Богу".

Елена Андреева,
Россия — Австралия,
18 сентября 2014,
<http://blogi.anastasia.ru/blog/1931.html>

Донося до людей идею и образ родовых поместий

Друзья!

В ответ на это (Как Лысенков Алексей на Первом канале создаёт свои «расследования» в программе «Истина где-то рядом» (+Видео) <http://bytdobru.info/statya/3820-kak-lysenkov-aleksei-na-pervom-kanale-sozdaet-svoi-rassledovaniya-v-programme-istina-gde-to-ryadom-video>), и в преддверии рассмотрения закона о родовых поместьях в Госдуме в июне 2014 г. призываю вас активно распространять подобные листовки (см. приложения),



донося до людей идею и образ родовых поместий, пробуждая в них родо-

вую память...

Мы в Ростове-на-Дону распространяем в третий раз - на этот раз на самоклеющейся бумаге в общественном транспорте (размещение на месяц стоит 5000 руб.).

По телевизору показываю про "секту Анастасии", а нам в это время звонят люди и предлагают свои подписи в поддержку закона о родовых поместьях...

Друзья, до меня дошла информация, что якобы листовки

неэффективные, что во Владимирской области их было напечатано 10 000 шт. – и ни одного звонка по ним...

Думаю, что у людей сейчас очень инертное сознание. Вспомните себя, случаи из своей жизни, как скоро вы проникались какой-либо новой идеей, которую к вам приходила "со стороны", от других людей?.. Уверена, что для большинства людей требуется не один раз услышать положительные отзывы о чём-либо, чтобы всерьёз этим заинтересоваться и начать что-то делать... И здесь главное – не расстраиваться от того, что нет быстрых результатов, а продолжать "капать" в тот сосуд, и какая-нибудь капля обязательно станет последней и он переполнится.

Результат этих действий сейчас – не звонки, а то, что образ родового поместья распространяется (картинка есть в листовках), то что люди просто узнают об этом, у кого-то может быть проснётся родовая память, и может не сразу... Даже в те несколько минут, что человек будет смотреть на листовку и читать её, он может подпитать этот образ, если он ему понравится... Здесь важно, что есть рисунок родового поместья. Но и текст тоже важен...

Нам тоже говорили, что он может быть неэффективный?.. Мы консультировались с психологом, когда составляли его. Совет его был таков – сейчас мир переполнен информацией, чтобы "достучаться" до человеческого сознания, захватить внимание, часто используются агрессивные приёмы, в том числе в рекламе, люди уже устали от этого. Поэтому от прямых агитационных призывов типа "Ты записался добровольцем?" или "Бери и сажай" мы отказались. Мы постарались оставить текст простым языком, в форме доверительного разговора, с уважением к собеседнику. Наверное, можно составить ещё лучше.

Мы пробуем разные варианты – первые листовки были двусторонние формата А5, вторые самоклеящиеся формата А4, последний вариант самоклеящиеся формата А3. По-хорошему, конечно бы надо просчитать сначала – на какую аудиторию рассчитана наша информация, и потом уже выбирать где и как размещать.

Апрель 2014 г.

Марина, maryushka.i@gmail.com

Всем привет!

Отвечаю на письмо Марины про листовки.

Сознание может быть инертным, но как говорит Анастасия – человечество чувствами влекомо. И если листовка сможет задевать чувства людей, то они сами начнут преодолевать инерцию.

Сегодня утром посмотрел вторую серию фильма "Укрощение огня" посвящённого конструктору Королёву. Меня там пробило на катарсис :) после того, как уже Гагарин слетал в космос и весь конструкторский коллектив пригласили в Кремль на праздник. И вот входит генеральный конструктор (Лавров играет), его обступили люди, у всех по фужеру шампанского и какой-то генерал обращаясь к конструктору, настойчиво так: «Андрей, я хочу выпить за тебя!» А тот ему: «Нет, я хочу выпить за нас... не за кого-либо персонально, а за миллионы и миллионы нас, имя которым народ! Человечество вступило в космический век, оно шагнуло в другую эпоху и мост человечества перекинули мы! Те самые мы, которые мёрзли по магнитогорским, лопатами строили Днепрогэс и Турксиб, хлебали голод и холод, отстояли Москву и взяли Берлин. Пройдут каких-нибудь 30 лет и в космос станут летать по профсоюзным путёвкам, люди достигнут иных миров, как мечтал Циолковский, но никто, никогда не повторит того, что было совершено нами. Мы были первыми и останемся ими уже на века. Это так трудно, быть первыми. Давайте выпьем ... Давайте выпьем за Россию, за нашу партию, за наш прекрасный народ, за первую в мире страну Советов!».

Я до того проникся этими словами, хотя и нет уж той страны Советов, что почувствовал, как я мёрзну под Магнитогорском, строю Днепрогэс, беру Берлин и запускаю космические корабли вместе с Королёвым! Воспринимая фильм чувствами, периодически я включал и мозги, от этого чувства становились ещё сильнее. Представьте 1945 год, в мае закончилась великая отечественная, а в сентябре вторая мировая. В стране разруха!!! Проходит всего, каких-то 12 лет и наш народ, практически от сохи, запускает первый искусственный спутник!!! А потом проходит ещё 3,5 года и первый человек летит в космос!!! Непостижимо, спустя менее чем через 16 лет ..., выплачивая всё это время долги по лендлизу и восстанавливая страну! Вот, что может народ, когда им руководит идея!

А я тем временем продолжаю писать письмо вам, под воздействием этих чувств. Вот и сейчас, мы опять первые, видимо это наша судьба быть всегда первыми. Делать то, чего до нас не то чтобы делать, помыслить никто не мог. А делать надо, к тому же делать так, чтобы потом не было стыдно за свои деяния. А чтобы не было стыдно, нужен профессиональный подход, причём на современном уровне. А где ж его взять, если человек занимался всю жизнь чем-нибудь другим. Выход есть, необходимо учиться, учиться профессионально тому, за что вы берётесь. А если это делается впервые и спросить не у кого, тогда нужно обладать способностью выуживать нужную инфу из пространства. Ну а если этой способности нет, тогда не нужно за это браться.

Лучше 1 раз увидеть, чем 7 раз услышать. Почему так, воздействие на глаза на порядок эффективнее, чем через звуковой канал.

Можно не писать человеку на родном языке, можно просто показывать картинки. Человек с ленивым мышлением очень резко реагирует на картинки. Есть люди, которые читают книжки, только, с картинками. Но картинки рисуют люди. А человек может нарисовать только то, чем он является сам (это относится к художникам).

Конечно, если к этому добавить описание чего-либо, что будет цеплять чувства, то будет лучше. Вообще, создание картинок и текста к ним, это непростая штука, это тоже самое, что писать сценарий к фильму.

В кинематографе самое сложное не играть роли и не снимать кино (быть режиссёром), хотя всё это не просто. Самое сложное в кино, это написать сценарий! И если сценарий плохой, то хорошего фильма не получится, будь режиссёр хоть трижды гением. Но если сценарий хороший, то и посредственный режиссёр может снять по нему очень хорошее кино.

Если сравнить деятельность в кино с троицей Святой Руси, мыслью – словом – делом. То, написание сценария – это мысль, организация съёмок (режиссирование), – это слово, а игра актёров – дело. И самое сложное, – это родить мысль (написать сценарий).

Марина, листовки – это, по сути, мини-сценарий для одной маленькой сценки. И для того, чтобы эта сценка зацепила человеческие чувства, нужно очень постараться.

С уважением, Сергей.

Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 6)

(на примере – какую Родную партию мы хотим:
с властным центром или вечевой структурой управления?)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 8(104)-12(108) 2014 г.

Право подписи и печати (хранитель)

Вопрос по праву подписи и печати можно таким образом предусмотреть.

На Вече Родной партии выбирается на определённый срок любой член партии, желательно, чтобы он постоянно проживал в столице (для «нижестоящих» ячеек партии – в соответствующей областной, районной и местной населённом пункте) и который набрал больше всех голосов.

Его можно назвать как угодно, но, по сути, он хранитель печати и имеет право подписи, в том числе под финансовыми (платёжными) документами. Может его так и назвать «хранитель». Он такой же рядовой член партии, как и все остальные, только у него чуть больше ответственности – под каждым решением Вече, Совета старейшин Родной партии он проставляет печать со своей подписью.

Хранитель выдаёт платёжные документы только на основании принятого решения Вече или Совета старейшин партии. Также имеет право открывать счета в банке.

Хранитель местной (районной, областной или «центральной») ячейки партии не может подписываться под своими единоличными решениями (подписывается только под решениями Вече или Совета старейшин Родной партии).

То есть, должность хранителя – проставление подписи и печати под решениями – чисто технический момент, который нужен для государственной системы. Хранитель местной, районной, областной и «центральной ячейки» не является главой этих ячеек (он является главой-руководителем только своей первичной ячейки). Это «техническая» должность по хранению у себя печати и проставлению подписи под решениями вече и совета старейшин партии.

Поэтому, я думаю, что, при жела-

нии, можно было бы должности хранителя разных «уровней» ячеек партии для удобства «совместить» (тогда не нужно было бы бегать по разным местам за подписью и печатью нужной ячейки партии). Например, в областном городе, где организованы в одном месте местная, районная и областная ячейки партии, хранителем этих местной, районной и областной ячейки может быть одно лицо (которое будет являться местным хранителем, районным хранителем и областным хранителем).

Главное, чтобы у такого хранителя хватало времени на подписание решений со всех этих ячеек партии.

Также, можно сделать, что такие решения, перед подписанием, проверяются хранителем на соответствии их уставу, программе, идеологии Родной партии.

То есть, принятые решения вступают в силу с момента подписания их хранителем. И хранитель обязан в течение, например, 3-9 дней подписать принятое решение, если оно соответствует уставу, программе, идеологии Родной партии.

Хранитель, также как и любой член партии, может обжаловать принятые решения, которые он должен подписать и поставить печать. Тогда это решение подлежит пересмотру.

Поэтому на должность хранителя лучше выдвигать достойную кандидатуру, назовём так, с чувством ответственности, и который мог бы разбираться во многих вопросах, которые будут содержаться в решениях Вече, Совета старейшин партии. Который не просто ставил бы подпись и печать под любыми решениями, но также мог понять, какие сомнительные решения сразу обжаловать и отправить на пересмотр.

Можно сделать так, что хранителем является старейшина, поскольку старейшиной выбирают также достойного члена партии. Поскольку должность хранителя можно связать также с проверкой соответствия принятого решения уставу, программе, идеологии Родной партии, то можно спокойно во всех ячейках партии,

при желании, сделать, что должность хранителя совмещается с должностью старейшины.

А может и не стоит делать, чтобы старейшина был и хранителем, чтобы у старейшины больше было времени на размышления.

Принятые решения на Вече и Совете старейшин Родной партии касаются только тех, кто за них голосовал, и распоряжаться финансами они могут только своими, то нет опасности, что печать с подписью может быть поставлена под «сомнительным» решением. Тем более, любое решение можно обжаловать любым членом партии.

Хранитель выбирается на определённый срок и по его окончании выбирается следующий хранитель, который наберёт больше всех голосов (им может быть и предыдущий хранитель).

Хранитель может быть снят, если ему выразило недоверие, например, более 25% от общего количества членов местной, районной, областной или «центральной» ячейки партии (в которую он входит) или более 25% от голосовавших на вече «центральной» ячейки партии, на котором собрались хотя бы по одному члену партии от 2/3 всех местных ячеек партии.

Руководитель первичной ячейки (член Родной партии) является хранителем своей первичной ячейки и может подписывать решения от имени своей первичной ячейки, которые касаются только его ячейки партии. При желании, может получить печать своей первичной ячейки партии. Решения руководителя первичной ячейки партии должны соответствовать уставу, программе, идеологии Родной партии.

Совет старейшин Родной партии (в необходимых случаях «судебная власть» партии)

В каждом вече местной ячейки Родной партии выбирается на определённый срок старейшина – кто наберёт больше всего голосов, тот

становится старейшиной местной ячейки партии. По окончании срока выбирается следующий старейшина, который наберёт больше всех голосов (им может быть и предыдущий старейшина).

Желательно на должность старейшины выдвигать достойную кандидатуру, человека с хорошим жизненным опытом, добросовестного, порядочного, с чувством ответственности, и который мог бы разобраться во многих вопросах, которые будут рассматриваться и приниматься в деятельности партии.

Старейшина может быть снят, если ему выразило недоверие, например, более 25% от общего количества членов местной, районной, областной или «центральной» ячейки партии (в которую он входит) или более 25% от голосовавших на вече «центральной» ячейки партии, на котором собрались хотя бы по одному члену партии от 2/3 всех местных ячеек партии.

Совет старейшин образуется в районной, областной и «центральной» ячейке Родной партии.

В районной ячейке партии образуется совет старейшин, в который входят все старейшины местных ячеек

партии этого района. В областной ячейке в совет старейшин входят все старейшины местных ячеек партии этой области (не «делегаты» старейшин от районных ячеек, а все старейшины местных ячеек партии входят в областной совет старейшин).

В «центральный» Совет старейшин Родной партии входят все старейшины местных ячеек со всей страны (всей партии). Если в Родной партии организовано, например, 153 местных ячеек, то 153 старейшины входят в Совет старейшин партии. Тогда тоже не будет пирамидальной структуры и в Совете старейшин партии. Как Вече партии складывается из всех членов «нижестоящих» вече, так и Совет старейшин складывается из старейшин «нижестоящих» советов старейшин.

В Совете старейшин все старейшины, как и члены-руководители партии равны. И старейшина «равен» члену партии, которым он и является по сути. Поэтому нет главного или верховного старейшины — каждый равной властью наделён.

Проведение Совета старейшин легитимно (кворум), если присутствуют хотя бы два старейшина.

Совет старейшин Родной партии, при желании или необходимости, может собираться между проведениями Вече Родной партии и решать наиболее актуальные вопросы.

Роль Совета старейшин (и старейшины в местной ячейке) сводится больше к решению «спорных» вопросов, которые возникли между членами Родной партии (что-то вроде «судебной» власти).

Так, например, во время проведения районной ярмарки, если у народа нет необходимости собирать вече районной ячейки партии или они свои мнения по этим вопросам передали своим старейшинам, совет старейшин районной ячейки партии может собраться в сторонке и решать наиболее актуальные, в том числе и спорные вопросы, если таковы имеются.

Продолжение в следующем номере.

А на Земле быть добру!
10.04.2014 г.

С уважением и открытою душой,
Вячеслав Богданов,
тел. 050-342-30-32,
vyacheslav_bgd@ukr.net

Многолетний опыт строительства в Староселье

Опыт строительства в Староселье.



Наше поселение основано в 1999 г. на месте вымершей деревни с одноимённым названием. На нынешний момент у нас 74 дома, не считая других построек, в связи с этим, думаю, наш опыт будет интересен для посетителей сайта.

Итак, начнём. Основным материалом, который у нас прижился, дерево и ещё раз дерево.

Соломенные дома мы пока не пробовали, каменные тоже, всё же наш район изобилует лесом, так что чего



от добра добра искать. Итак, вернёмся к дереву, для начала перечислим варианты. Старый добрый сруб, брус обычный, брус профилированный и каркасно-щитовой.

СРУБ. К достоинствам такого дома относится дешевизна самого сруба, не повреждённый верхний слой древесины, а так же стиль, что для многих немаловажно. К минусам отнесу трудоёмкость дальнейшей отделки, в связи с неровностью стен (лучше придерживаться в отделке и наполнении мебелью того же, скажем, русского или славянского стиля).



БРУС ОБЫЧНЫЙ. Дёшево, геометрически стены гораздо ровней, чем у сруба, но требует в обязательном порядке внешней и внутренней отделки (тёс, выгонка, сайдинг), что сводит на нет изначальную экономию на самом материале.



БРУС ПРОФИЛИРОВАННЫЙ. Изначально дороже обычного, но не требует никакой отделки, кроме покраски, идеально ровные и гладкие стены, благодаря направляющим

не требует утомительной конопатки, нет щелей, а значит, насекомых и мышей. В обоих случаях рекомендую использовать брус сечением не менее 200 мм.



КАРКАСНО-ЩИТОВОЙ. Самым большим достоинством является быстрота возведения, плюс нет необходимости ждать усадки, если брать в фирме под ключ, то готовьтесь к тому, что дом будет летним и без серьёзных доделок не станет зимним, хотя как первоначальное строение (если брать небольшой) составит конкуренцию бытовкам.



P.S. Желающие присоединиться. Часто задают вопрос, нельзя ли приобрести старый домик в ближайших деревнях. Это самый тупиковый вариант, стоит будет не дёшево, а вы будете вынуждены первое время иметь дело со старым хламом и зачастую неадекватными соседями. В связи с этим, я всегда рекомендую бытовку или небольшой каркасно-щитовой дом, добротная бытовка 7мх2,3 м с зимним утеплением обойдётся от 80000-130000 руб. с доставкой, дом с жилой мансардой 5мх4 м встанет 150000-180000 руб., оба варианта появ-

ятся в вашем поместье в течение одного дня.



В разделе стройка в фотогалерее на нашем сайте <http://староселье.рф/> есть множество фотографий.

Dima (01.10.2012), <http://vpomestie.ru/publ/15-1-0-385>



Где живёт счастье? Насколько может быть счастливой жизнь в родовом поместье

Мы много пишем о нашем быте и повседневных делах в поместье, но о том, почему мы счастливы, живя в своём поместье, ещё не успели. Так вот, хочется восполнить эту пустующую нишу. Хочется написать о том, в чём же всё-таки заключается счастливая жизнь в поместье и почему так хорошо жить на своей родной земле.

Раньше, ещё до прочтения книг В. Мегре, мы жили в городе, и вроде всё было хорошо, но и чего-то самого главного не хватало. Сейчас понимаю — тогда не хватало ощущения свободы, независимости и понимания, что ты всё можешь, и счастье в твоей жизни зависит лишь от тебя.

И только сейчас, живя в своём родовом поместье, на природе, я по-настоящему ощущаю себя свободным, независимым и всемогущим.

Эх, не передать словами, какое это счастье жить в поместье. Выходишь утром из домика, а тебя всё встречает ласковым пением птиц, тёплым лучиком солнца, лёгким ветерком и прекрасной зеленью, что успокаивает взгляд, гармонизирует и просто радует. Вдыхаешь чистый воздух, наполненный приятными запахами, пылью цветов и эфирами. Вокруг твоё красивое пространство,

которое обустраивается с Любовью и творчеством. Всё вокруг радует глаз, всё растёт для вас и во имя вашей Любви.

Чувство свободы заключается в том, что ты волен сам выбирать, чем тебе заняться этим чудным днём. Можно пойти прогуляться по лесу или по поселению. Можно сходить в

ннных сил" — насколько мудрая и глубокая фраза. А ведь действительно, не раз уже убеждался в том, что сделанное своими руками ценится во сто крат больше, а результат придаёт сил и вдохновения для новых дел. И вот так, когда всё делаешь своими руками, когда вкладываешь свой не только умственный, но и физический труд, и когда виден результат твоих стараний, становится так приятно и тепло на Душе. И действительно, сил становится больше. И всё сделанное своими руками в поместье приносит тебе счастье и радость. И даже если тяжело трудился и устал, то всё равно понимаешь, что делал ты это для себя, для своего самообеспечения и независимости. И усталость эта приятная. И хочется всё больше и больше трудиться.

И хоть иногда и приходится работать, чтоб заработать деньги, то всё равно чувство свободы остаётся. Ведь всегда есть возможность отказаться от работы или отложить. И понимаешь, что даже если ты сегодня не пойдёшь на работу и не заработаешь денег, то сделаешь не меньше, а то и больше для своей независимости и счастливой жизни. В городе, увы, так не всегда получается. Ведь в боль-



гости к соседу. Можно просто ничего не делать, а расслабиться, и поваляться на травке, и поразмышлять о высоком. Или же в радость потрудится в поместье.

Недавно прочитал в книге Сергея Гриневича "Секреты седого знахаря" интересную фразу: "Что не требовало личного труда — никогда не ценится, да ещё и развращает, лишает жиз-

шинстве случаев всегда есть страх потерять работу и остаться без денег, а значит без еды, без жилья, света, воды, тепла. И при таких страхах и повседневной суеты чувство свободы пропадает. В поместье же всё наоборот. Не пошёл на работу или не сделал что-то для того, чтобы заработать денег, но зато уделил больше внимания огороду и, в итоге, получишь больше продуктов питания для жизни, или же сходил в лес и заготовил дров — и без тепла уже тоже не останешься. Колодец выкопан — вода есть всегда, чего не скажешь про город. Дом стоит на твоей земле, тобой построенный, и за него не надо каждый месяц платить, не надо оплачивать баснословные суммы за коммунальные услуги. Пропал вдруг свет (если подключён к центральному электроснабжению) не беда, и без него можно прожить. Кушать можно приготовить на костре, обогреться можно от печки и, тем более, в любое время, а не только в отопительный сезон.

В общем, в родовом поместье ты не так зависишь от каких-либо кризисов в стране. Не так сильно на тебя влияют курс валют или внешнеполитическая деятельность страны. Живя в поместье, ты сам Хозяин своей жизни. Сам за неё ответственен. В поместье нет той угнетающей суеты, как в городе, нет того информационного мусора, которым постоянно забита голова. В родовом поместье ты свободен, независим.

А какое счастье быть постоянно рядом со своей семьёй, со своим

любимым человеком, или видеть каждый шаг своего ребёнка, слышать каждое его слово, его залихватский смех и постоянно принимать участие в его воспитании и развитии.



Сколько приносит нам счастья буяющая зелень природы, отсутствие городского шума и ласкающие звуки природы. И всё это прямо у тебя во дворе, в твоём Родном поместье, созданном твоими руками. Всё это ты можешь потрогать, увидеть, услышать и просто почувствовать.

А сколько радости приносит нам ночное небо, полное звёзд? Таких звёзд в городе никогда не увидишь. А какое сильное ощущение свободы и простора нам даёт звёздное небо. Ночь и звёзды дают понимание сопри-

частности и ощущение единства со Вселенной. Дают ощущение, что ты частичка чего-то Великого и Доброго. И в этом тоже есть Счастье.

Вот оно счастье, которое все ищут. Вот она доступная каждому желающему счастливая жизнь в своём родовом поместье. Эх, как хорошо. Пишу эти строки и так приятно на Душе, так радостно и легко. И как жаль, что не все ещё могут это ощутить и прочувствовать. И насколько радостно, что очень многие уже чувствуют всё это, понимают и ощущают уже сейчас, создавая своё поместье. А сколько ещё людей создадут своё пространство и всё это осознают и почувствуют. И очень жаль, что нет таких слов, которые в полной мере могли бы описать те чувства, которые распирают тебя изнутри, чтоб каждый смог их прочувствовать. Надеюсь, что хоть долю процента тех ощущений, той радости и того счастья мне удалось передать вам, а вы смогли всё это прочувствовать и понять.

Мораль такова: жить в родовом поместье очень хорошо и полезно для Души и Тела. Друзья, здесь, в родовом поместье живёт Счастье и Любовь!!! Смелее создавайте своё пространство Любви, у Вас всё обязательно получится. Вперёд, друзья, к созданию своего райского уголка и своего Счастья!!! Вы властелины своей Жизни и своего истинного Счастья.

Александр Степанов, 20 октября 2014 г., родовое поселение Емельяновка, Житомирская обл., https://vk.com/wall-75844650_170

Памятка по журналистской деятельности на территории родовых поселений РФ

Здравия вам, друзья!

В связи с осуществлением 1-ым каналом и рядом других СМИ, выполняющих функции иностранных агентов, систематического преследования сторонников создания родовых поместий по мотиву их убеждений, места жительства и отношения к религии посредством:

- 1) выборочного сокрытия, искажения и фальсификации информации о родовых поместьях;
- 2) распространения информации о родовых поместьях в злобной, циничной, оскорбительной и пугающей форме;
- 3) распространения заведомо ложных измышлений под видом досто-



верных сообщений;

4) возбуждения вражды и страха перед гражданами, стремящимися к созданию родовых поместий

5) распространения информации, направленной на унижение достоинства граждан, стремящихся к созданию родовых поместий;

6) использования религиозных предрассудков с целью побуждения государственных органов, органов местного самоуправления, должностных лиц, руководителей юридических лиц к нарушению прав, свобод и законных интересов граждан, стремящихся к созданию родовых поместий.

Высылаю Памятку о требованиях

законодательства РФ при осуществлении журналистской деятельности на территории родовых поселений.

06.04.2014 г.

Василий Петров, vassilijus@mail.ru

Требования законодательства РФ при осуществлении журналистской деятельности на территории родовых поселений

ПАМЯТКА

Для целей настоящего документа применяются следующие понятия:

1) **Журналисты** — лица, осуществляющие на территории родовых поселений журналистскую деятельность в соответствии с Законом РФ от 27.12.1991 № 2124-1 "О средствах массовой информации".

2) **Журналистская деятельность** — редактирование, создание, сбор или подготовка сообщений и материалов для редакции зарегистрированного средства массовой информации лицом, связанным с ней трудовыми или иными договорными отношениями либо занимающимся такой деятельностью по её уполномочию.

При осуществлении на территории поселения из родовых поместий журналистской деятельности каждый житель родового поселения (владелец земельного участка) в соответствии с Федеральным Законом от 27.07.2006 № 149-ФЗ "Об информации, информационных технологиях и о защите информации" (пункт 3 статьи 6) как обладатель информации имеет право:

1. **Разрешать или ограничивать доступ** к информации, определять порядок и условия такого доступа;

2. **Использовать информацию**, в том числе распространять её, по своему усмотрению;

3. **Передавать информацию** другим лицам по договору или на ином установленном законом основании;

4. **Защищать установленными законом способами свои права** в случае незаконного получения информации или её незаконного использования иными лицами;

5. **Осуществлять иные действия** с информацией или разрешать осуществление таких действий.

Каждый имеет право на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну. Сбор, хра-

нение, использование и распространение информации о частной жизни лица без его согласия не допускаются (Конституция РФ: пункт 1 статьи 23, пункт 1 статьи 24).

В соответствии с вышеуказанным, при осуществлении на территории родового поселения журналистской деятельности **каждый житель поселения из родовых поместий** (владелец земельного участка) **имеет право:**

1. **Запретить журналистам** осуществлять видеосъёмку и фотографирование изображения гражданина (его семьи), его земельного участка (его части) или находящихся на нём объектов без согласия владельца земельного участка или его присутствия (ст. 152.1, ст. 152.2 ГК РФ);

2. **Получить сведения** о том, не осуществляется ли журналистская деятельность по заданию средства массовой информации, являющегося иностранным агентом (ст. 19.34 КоАП РФ, ст. 330.1 УК РФ);

3. **Предупредить журналистов** о недопустимости злоупотребления правами журналиста в соответствии со ст. 51 Закона РФ от 27.12.1991 № 2124-1 "О средствах массовой информации";

4. **Напомнить журналистам** об их обязанности при осуществлении профессиональной деятельности уважать права и законные интересы, честь и достоинство граждан и организаций (ст. 49 Закона РФ от 27.12.1991 № 2124-1 "О средствах массовой информации", ст. 152 ГК РФ);

5. **Предложить журналистам** взять на себя обязательства по соблюдению требований действующего законодательства и сложившегося на территории родового поселения уклада.

Предоставление информации осуществляется в порядке, который устанавливается СОГЛАШЕНИЕМ лиц, участвующих в обмене информацией (Федеральный закон от 27.07.2006 № 149-ФЗ "Об информации, информационных технологиях и о защите информации": пункт 4 статьи 10).

В соответствии с вышеуказанным, при осуществлении на территории родового поселения журналистской деятельности **каждый житель родового поселения** (владелец земельного участка) **имеет право:**

1. **Предложить журналистам** заключить ДОГОВОР о порядке осуществления журналистской деятель-

ности на территории родового поселения и условиях сбора, использования, предоставления и распространения (обнародования) полученной на территории родового поселения информации о родовых поместьях (пп.3 п.3 ст. 6 ФЗ от 27.07.2006 № 149-ФЗ).

2. **Предложить журналистам** включить в договор условие о **предварительном согласовании** с жителем или жителями родового поселения созданных (подготовленных) журналистами информационных материалов (видеосюжетов, сообщений, статей и т.д.).

3. **Обратить особое внимание журналистов** на то, что информация о родовых поместьях и другая полученная на территории родового поселения информация озвучивается (обнародуется) в спокойной и доброжелательной форме, **уважительным тоном и голосом**, с осознанием значения родовых поместий для сохранения и укрепления семейных ценностей, формирования уважительных отношений между родителями и другими членами семьи (п.4 ч.2 ст.5 ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ).

***Информация о родовых поместьях** — любые сведения (сообщения, данные) независимо от формы их представления, содержащие информацию:*

- об идее родового поместья и идеологии образа жизни, изложенной в художественной форме В.Н.Мегре в серии книг "Звенящие кедры России";

- о практическом опыте обустройства родового поместья гражданами, которых идея создания родового поместья вдохновила на действия, а также об их чувствах, стремлениях и мыслях;

- об общественных процессах создания родовых поместий и организации поселений, состоящих из родовых поместий, в России и за её пределами;

- о программах развития общества и государства на основе идеи родовых поместий и перспективе устойчивого развития человечества в третьем тысячелетии.

4. **Предложить журналистам** включить в указанный договор пункт об обязанности СМИ выплатить **штрафную неустойку** в заранее предусмотренном размере в случаях:

- сбора, использования, предоставления или распространения (обнародования) полученной на территории родового поселения информации без предварительного согласования с участниками поселения из родовых

поместий в нарушение условий заключенного договора (в т.ч. через СМИ, электронные, информационно-телекоммуникационные сети общего пользования, включая сеть "Интернет" и любым другим способом);

- использования или распространения (обнародования) полученной на территории родового поселения информации с целью опорочить участника или участников родового поселения в зависимости от их убеждений, отношения к религии, профессии, рода деятельности, места жительства и иных дискриминирующих факторов (ст. 51 Закона РФ от 27.12.1991 № 2124-1 "О средствах массовой информации", ст. 5.62 КоАП РФ, ст. 136 УК РФ);

- использования прав журналиста для осуществления действий, направленных на унижение достоинства жителей родовых поместий либо в целях сокрытия, искажения или фальсификации информации о родовых поместях, распространения слухов, вымыслов и клеветы под видом достоверных сообщений (ст. 128.1 УК РФ, ст. 282 УК РФ);

- распространения (обнародо-

вания) недостоверной информации о родовых поместях либо распространения (обнародования) информации о родовых поместях в злобной, циничной, оскорбительной или пугающей форме;

- использования полученной на территории родового поселения информации для подготовки, распространения или обнародования информационных материалов, возбуждающих ненависть, вражду или страх перед гражданами, стремящимися к созданию родовых поместий по мотиву их убеждений, роду деятельности, месту жительства, отношения к религии или в связи с их принадлежностью к той или иной социальной группе (дискриминация, преследование, экстремизм).

5. Отказать журналистам в предоставлении интересующей их информации в случае отказа журналистов от заключения указанного договора.

Для целей настоящего документа используются следующие определения понятий:

1) **Средство массовой информации** — периодическое печатное издание, сетевое издание, телеканал, радио-

канал, телепрограмма, радиопрограмма, видеопрограмма, кинохроникальная программа, иная форма периодического распространения массовой информации под постоянным наименованием (названием).

2) **СМИ—иностранный агент** — средство массовой информации, которое: 1) получает денежные средства и иное имущество (в объеме более 50 % от собственных доходов) от иностранных источников (от иностранных государств, их государственных органов, международных и иностранных организаций, иностранных граждан, лиц без гражданства либо уполномоченных ими лиц и (или) от российских юридических лиц, получающих денежные средства и иное имущество от указанных источников), и 2) участвует в освещении политической деятельности, осуществляемой на территории Российской Федерации.

<http://rodovoe-pomestie.by/ru/zakon/Памятки/Памятка.%20Требования%20законодательства%20при%20осуществлении%20журналистской%20деятельности%20на%20территории%20поселения%20Родовых%20поместий.pdf>

Круговорот анастасиевцев в природе

Я — капелька, я — маленькая капелька.

Вот село, околица села... Как красиво... Травка... Цветы... Букашки... Птички... Воздух, какой воздух! Тишина...

Ах! Я хочу здесь жить! Я буду здесь жить!

Вот мой гектар, живая изгородь, сад, огород, озерцо, парк, домик. Кра-со-та...

А вот ещё капелька, хочешь рядом? Сейчас, посмотрю нет ли в тебе какой-либо грязи, чиста ли ты и прозрачна?

Вот ещё капелька, сейчас мы тебя обнюхаем, не пахнешь ли ты спиртом, нам не нужны капельки со спиртом, профессор Жданов не велит.

Вот ещё капелька, мы попробуем тебя на язык. Нет ли в тебе мясного бульона. Нам капли мясного бульона не нужны!

Ура мы уже ручеёк. И хоровод, приезжайте к нам. Праздники вместе сотворять, говорить, есть-пить. Нам хорошо вместе и вам немножко этого

хорошо достанется.

- Эй, вы там, что остановились, ручеёк чист и прозрачен пока бежит.

- А мы хотим жить в тихой заводии, никуда не спешить, вкусно кушать, сладко спать в тишине.

- Что это за круговорот, что вы бегаете по кругу, нам надо течь вперёд к Морю родовых поместий.

- Отстань, нам некогда, нужно достать семена, нужно успеть посадить, нужно купить новый плоскорез, нужно полить, нужно вскопать, занять деньги, чтобы отдать долг, некогда, некогда нам...

- Стоп! Что остановились?

- Это камень. Огромный камень на пути ручейка. Голова сельрады не даёт землю для расширения поселения.

- Так спокойно, не ссоримся, не напираем. Обтекаем справа, обтекаем слева, плавно двигаемся дальше.

- Дальше видим ещё больший камень. Ручей остановился, мы скоро превратимся в болото. Это Рада, не

хотят они принимать закон о родовых поместях.

- Спокойно, промываем путь слева и справа на основании имеющихся законов. Ручеёк без камней — это скучная речушка, нас просто развлекают преградами.

- Я вижу рядом ещё ручеёк, но он течёт не на юг, как все, а на запад. Не идите туда, там разврат и бездуховность.

- Не учите нас, там богатые моря и тучные поля.

- Я вижу ручеёк и он течёт на север. Остановись, вы будете вечно голодные, замёрзнете, превратитесь в ледышку.

- А нам по душе прохлада, у нас горячие души, мы превратим в цветущий рай снежную пустыню.

- Я вижу ещё ручек и он течёт на восток. Там замерла жизнь, все ушли в себя, вы превратитесь в болото.

- Мы познаем себя изнутри, вначале нужно создать рай в душе, а вокруг нас красота распространится

сама собой.

Смотри, смотри... Мы встретили огромную каплю. Даже не каплю, а столб воды. Наш ручей превратился в бурную реку. Где камни? Мы их взяли с собой, камни стали частью потока. Нас несёт, мы стремимся навстречу к Морю родовых поместий!

...Вот оно море. А где же все камни? Га-леч-ка, гладкая галечка на берегу Моря родовых поместий. А мы ласково плещемся на галечке, волна за волной...

- Подождите, а где другие ручей-ки?

- Поднимись чуть повыше и ты

увидишь вокруг Океан родовых поме-стий.

Как хорошо быть в море, чувство-вать силу моря и одновременно быть самостоятельной капелькой моря. Развиваются способности, просыпа-ются таланты, обостряются чувства...

Лучи славы припекают. Я расту, я

Подписка на «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»)

Подписавшись на газеты и рассылку, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Подписка на рассылку «Быть добру»

Рассылка группы «Быть добру» - информация о хороших событиях, интерес-ных мероприятиях и полезных объявлениях

<http://groups.google.com/group/bytdobru>
Информацию присылайте на эл. адрес
anazemle@bytdobru.info (указав в теме пись-

ма «Быть добру»).

Подписаться <http://groups.google.com/group/bytdobru/boxsubscribe>

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электрон-ный вид газеты «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»).

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру»

<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Оформить электронную подписку на газету «Родовое поместье» («Родная газета»)

<http://gazzeta.com/rodpomestye> и
<http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomeste>

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выхо-дя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscave.ru/subs;>
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любимой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине – **96421** (смотрите на стр. 13 «Каталога видань України на I полуго-

дие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 6,30 грн., на 3 мес. – 18,30 грн., на 6 мес. – 34,95 грн., на 12 мес. – 68,70 грн.

- в России - **21523** (смотрите на стр. 373 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 67,65 руб.; на 6 мес. – 405,90 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - **96421** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.



Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом, содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (с 2013 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

- в Украине - **99293** (смотрите на стр. 69 «Каталога видань України на I полугодие

2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 6,30 грн., на 3 мес. – 18,30 грн., на 6 мес. – 34,95 грн., на 12 мес. – 68,70 грн.

- в России - **22037** (смотрите на стр. 373 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 67,65 руб.; на 6 мес. – 405,90 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - **99293** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.



Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье» с 2013 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Родовое поместье» (с 2013 г.).

отрываюсь от моря, я взлетаю в небо. Что вы там копаетесь внизу, мелкие и малоподвижные.

Я — бард, я — талант, моё дело творить образы. Вот ещё бард, вот ещё, уже целый караван бардов. Вперёд за нами, за нашими сотворёнными образами.

Я — учитель, я — мудрец, моё дело учить человечество. Вот ещё учитель, вот ещё. Создадим школу родовых поместий. Школа уже есть? Тогда Академию родовых поместий, мы будем не просто учителями, а академиками и будем учить профессоров, доцентов и учителей.

Я Иван, сын царя. Сам я теперь

благородных кровей! Слушайте меня! Бросьте читать всякие книги, слушайте только меня! Я научу вас, как стать князем, накрыть скатерть самобранку. Я дам всей отличникам княжеские титулы!

- Боже, как красиво. Снизу вы похожи на белые и пушистые облака. Но вас уносит ветер славы.

- Что нам море поместий, мы будем учить всё человечество, нам надо в интернет, на ТВ.

Но что это облака поднимаются всё выше и выше, они теряют тепло родного моря, они охлаждаются, они увеличиваются, они уже совсем тёмные.

Вы на земле не хотите просыпаться, не хотите расстаться с тёмным прошлым. Вот вам гром!!! Просыпайтесь. Вот вам молния, бойтесь!!

Но что это. Я лечу вниз. Я опять простая капелька. Лужа... Грязная лужа, мне приходится впитать в себя всю грязь земли, чтобы земля стала чище.

Я — капелька, я — маленькая капелька.

Вот село, околица села... Как красиво... Травка... Цветы... Букашки... Птички... Воздух, какой воздух! Тишина...

Моргуненко Владимир.

Вышел 1(61)

номер газеты

«Родовое поместье»

В номере:



- Идеи по созданию родового поместья. Делаем проект родового поместья

Проект поместья начинается именно с желания делать мир лучше, с мечты о детях, о любимых.

- Как вырастить кедр из орешка — советы опытных людей

Вот что советуют опытные люди.

- Борис Бублик и его «съедобный лес»

Когда 80-летнего Бориса Бублика называют ленивым огородником, он не обижается.

- Водное хозяйство (ч. 5)

В первую проведённую зиму в своём поместье на меня снизошло озарение, что единственный честный и правильный способ заработка в поместье - это выращивание и продажа еды, естественно эко.

- Делаем штукатурку из конского навоза, глины и песка. Дом из соломы

Как сделать экологически чистую чистовую штукатурку с нулевым углеродным следом в соломенном доме?

- Как создавался интерьер нашего дома

Забегая немного наперёд, расскажу сразу о том, как создавался интерьер нашего домика.

Вышел 1(63) номер

«Родной газеты»

(в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье»)

В номере:

- Стереотипы о «мужских» и «женских» обязанностях

Если нам (мужчине и женщине) даны разные тела, то и обязанности у нас разные.

- Мужской взгляд на женские роды

- Искусство воспитания

Расскажем вначале небольшую историю. Мать оставила в комнате пятилетнюю дочь и пошла на кухню, чтобы что-то там сделать.

- 1 сентября - день закланья

Статья обидит самые глубокие ваши верования и заставит разочароваться в своих самых сокровенных иллюзиях.

- Детская страничка (ч. 6)

Говорят дети. Детские стишки. Загадки для детей.

- Притчи о природе

- Энергия длинной юбки

Ни с чем несравнимое ощущение своей красоты и женственности приходит вместе с платьями и юбками.

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме

<http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедровые России».

Под родовым поместьем мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаної сім'ї в довільне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обкладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родово

помістя міститься в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедровые России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливее, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Ещё один “троянский конь”
Нетерпеливо бьёт копытом.
Троянской хитрости не раз
Твердыни поддавались,
Но сейчас -
Завязли все четыре колеса
В Любви пространстве!

*Контакты, контакты - везде
контактёры!
И знают, как надо, - готовы учить.
Но сердце не греют натужные
“истины”,
Невольно вздыхаешь -
Ну, чем их лечить?!*
*(часто “поводыри” бездушны и участь
“избранных” это отражает)*

Ведрусса.

Как рада я, что дожидла
До времени такого,
Когда Душа нетленная
Свободно говорит с Душой другого!
Полёт мечты, единство мироздания...
Так просто понимать
Расширенным сознанием!
Душа другого - я её не знаю,
Но песнь звучит заветная, простая,
Понятная на всех материках!
Я счастлива её допеть,
Прекрасно созная,
Её без устали со всеми напевая, -
Мы Рай земной сумеем возродить!

Возвращение в Лозанну
Я не стала моложе,
Ну, что же?
Те же горы я вижу
И так же встречаю восход.
Так же радуюсь солнцу
И встреченной каждой былинке.
Песни свои напеваю
Тем же деревьям в лесу...
Песнь сочинила я новую,
Радостью сердце наполнено -
Вместе со всею Вселенною
Вечность у нас впереди!

Мне в пору написать бы летопись
разлук.
Они оставили на сердце след
неизгладимый,
А мне всё чудится кольцо надёжных
рук,
И верить в это так необходимо!

Марина, Лозанна, Киев.

*Мечтаю о соседях - творческих,
вдохновенных, счастливых, поющих.
Мы с ними споемся и создадим
пространство Любви в родовом
поселении.*

Марина, Киев, тел. 067-780-00-23,
050-598-39-08 (для смс).

Песня
«Возвращайся, Человек!»

1.
Em C G
Закртыты двери на засов,
H7 Em
Но ты уже открыть готов
C D
Окно ключом своей мечты,
H7 Em
Стираа образ суеты
C H7
Без сомненья...

Em C G
 Покрыты мраком небеса,
 H7 Em
 Но ты уже решился сам
 C D
 Очистить небо от тоски,
 H7 Em
 Пусть даже с сединой виски
 C H7
 В день рождения...

Принев:

CDG
В чистом поле, на заре,

H7 Em
Где начнётся новый век,
C D G
Ждут тебя уже давно,
H7 C H7
Возвращайся, Человек!

2.

Em C G
Век страданий прочь умчится,
H7 Em
Улетит осенней птицей,
C D
Вспыхнут радостью огни,
H7 Em
Мы с тобою не одни
C H7
В мире этом...

Et C G
 Возвращайся, Человек,
 H7 Et
 Ждут тебя здесь сотни лет!
 C G
 С доброй вестью на устах
 H7 C
 Пусть растёт в твоих садах
 H7
 Вся планета!

Принев

3.
Ет С G
Всё сначала... Страха нет,
H7
И на улице рассвет.
Ет С G
В дверь с молитвою стучит,
H7 C
Дверь шатнулась, скрипит...
H7 Ет
С возвращением. ЧЕЛОВЕК!!!

Андрей Шадров.



Подписной индекс газеты
«БЫТЬ ДОБРУ»

в «Каталоге изданий Украины» – **96421**; в каталоге России «Газеты. Журналы» – **21523**; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» – **96421**.

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты: получатель:

Электронная подписка

<http://gazzzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 22)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»), а/я
492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.
Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Физическое лицо – предприниматель
Богданова Татьяна Петровна, т/с
29246000000105 в АО «Укрсиббанк», г.
Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код
1974313749. Просьба в назначении платежа
указывать: **благотворительный взнос на**

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий):
г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жиланской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85.
Из стран СНГ: 8-10-38(0...

развитие деятельности. Перечисление на корпоративную карточку 26057379801700 ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без НДС. (Без указания карточного счёта деньги не дойдут за назначением.)