



Выходит один раз в месяц: <http://gazeta.bytdobru.info>
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523
Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



**Развитие событий дальнейших в
Украине и мире...12**
Кто-то ОРЕТ - за Родину!
а кто-то ДЕЛАЕТ ДЛЯ Родины...

Четыре фактора как деревья очищают воздух ...2

Всем известно, что деревья очищают воздух.

Студент из Нидерландов придумал, как очистить моря от пластикового мусора ...3

Устройство Бояна Слата представляет собой несколько платформ, автономно плавающих в морях и океанах.

Природа лечит ...3

То, от чего страдает большая часть сознательного человека — это острая нехватка ПРИРОДЫ.

Гигиена сознания ...4

Понимаете смысл фразы: «Вытри пока не засохло?».

Как поставить пломбу самому — очень просто, быстро, не дорого! ...7

Многие с самого детства боятся ходить к зубному и правильно делают.

О полезном питании и не только ...9

Когда я перешла на сыроедение — была счастлива другим особым счастьем.

Мы живём в изобилии, богатстве, в совершенном мире ...10

Многие знают, как важно встречать солнышко по утрам, провозжать закаты, жить на природе.

История удивительной любви ...11

Арнольд Поинтер, рыбак из южной Австралии, два года назад спас от смерти, освободив из сети и отпустив, самку белой акулы.

Ганди Мохандус К. «Моя вера в ненасилие» ...11

Я обнаружил, что жизнь существует среди разрушения и, следовательно, должен существовать закон более высокий, чем закон разрушения.

Стенограмма выступления В.Н. Мегре
на фестивале Добрая Земля 13.07.2013 г.
(ч. 2) ...13

У кого какие мысли появились в 6 утра, когда он думал о хорошем (ч. 1) ...15

Предлагаю в этой теме оставлять свои мысли, размышления, которые пришли в 6 утра.

Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 8) ...16

«Робинзон». Девять дней, которые определили смысл жизни ...18

Не тёмное — а светлое и доброе ...19

Мы - это родовое поселение Радужное Чувашской Республики, которое располагается на базе малонаселённых деревень Большие и Лесные Крышки.

Создаю своё родовое поместье 9 лет ...21

С 2005 года и по сей день обихаживаю свою землю, площадь в 1,67 га, что в 35 км от Челябинска в сторону Москвы.

Итоги нашего счастливого года жизни в родовом поместье. Итоги 2014 года ...21

Как держать всё в порядке и не уставать, и вообще как справиться с огородом?



Четыре фактора как деревья очищают воздух

Всем известно, что деревья очищают воздух. Находясь в лесу или парке, можно почувствовать, что воздух совсем другой, не такой, как на пыльных городских улицах. В тенистой прохладе деревьев дышится намного легче. Почему так происходит?

Фотосинтез

Листья деревьев — это маленькие лаборатории, в которых под влиянием солнечного света и тепла происходит превращение углекислого газа, содержащегося в воздухе, в органические вещества и кислород.

Органические вещества перерабатываются в тот материал, из которого строится растение, т.е. ствол, корни и т.п. Кислород выделяется из листьев в воздух. За один час один гектар леса поглощает весь углекислый газ, который за это время могут выработать двести человек!

Деревья очищают воздух, поглощая загрязняющие вещества

Поверхность листьев способна захватывать находящиеся в воздухе частицы и удалять их из воздуха (по крайней мере, временно). Микроскопические частицы, находящиеся в воздухе, могут попасть в лёгкие, что может привести к серьёзным проблемам со здоровьем или к раздражению тканей. Так что очень важно снижать их концентрацию в воздухе, что деревья с успехом и делают. Деревья могут удалять как газообразные загрязняющие вещества (диоксид серы, диоксид азота и оксид углерода), так и твёрдые частицы пыли. Очищение, в основном, происходит при помощи устьиц. Устьица — это небольшие окошки или поры, находящиеся на листе, через которые происходит испарение воды и газообмен с окружающей средой. Таким образом, пылевые частицы, не достигнув земли, оседают на листьях деревьев, и под их пологом воздух намного чище, чем над кронами. Но не все деревья могут переносить запылённые и загазованные условия: ясень, липа и ель очень сильно страдают от них. Пыль и газы могут приводить к закупорке устьиц. Однако дуб, тополь или клён более устойчивы к вредному влиянию загрязнённой атмосферы.

Деревья снижают температуру в жаркое время года

Когда идёшь под палящим солнцем, всегда хочется найти тенистое дерево. И как бывает приятно прогуляться в прохладном лесу в жаркий день. Находиться под кроной



деревьев комфортнее не только из-за тени. Благодаря транспирации (то есть, процессу испарения воды растением, который происходит в основном через листья), меньшей скорости ветра и относительной влажности, опавшим листьям под деревьями соз-



даётся определённый микроклимат. Деревья высасывают из почвы много воды, которая затем испаряется через листья. Все эти факторы совокупно влияют на температуру воздуха под деревьями, где она обычно на 2 градуса ниже, чем на солнце.

Но каким образом более низкая температура влияет на качество воз-

духа? Многие загрязняющие вещества начинают выделяться активнее с ростом температуры. Прекрасный тому пример — это машина, оставленная летом на солнце. Горячие сиденья и дверные ручки создают удушающую атмосферу в машине, так что быстрее хочется включить кондиционер. Особенно в новых автомобилях, где запах ещё не выветрился, он становится особенно сильным. У особо чувствительных людей он может даже привести к астме.

Деревья выделяют летучие органические вещества

Большинство деревьев выделяют летучие органические вещества — фитонциды. Иногда эти вещества образуют дымку. Фитонциды способны уничтожать болезнетворные микробы, многие патогенные грибы, оказывать сильное влияние на многоклеточные организмы и даже убивать насекомых. Лучшим производителем лечебных летучих органических веществ является сосновый лес. В сосновых и кедровых лесах воздух практически стерилен. Сосновые фитонциды повышают общий тонус человека, оказывают благотворное влияние на центральную и симпатическую нервную систему. Также выраженными бактерицидными свойствами обладают такие деревья как кипарис, клён, калина, магнолия, жасмин, белая акация, берёза, ольха, тополь и ива.

Деревья жизненно необходимы для сохранения чистоты воздуха и всей экосистемы на Земле. Это понимают все, даже маленькие дети. Однако вырубка лесов не снижает свои темпы. Мировые леса уменьшились на 1,5 млн. кв. км за 2000 — 2012 года по неантропогенным (естественным) и антропогенным причинам. В России особенно страдает от вырубки лесов Дальний восток. Карту обезлесения сейчас можно посмотреть при помощи сервиса от Google и увидеть реальное положение вещей в лесном хозяйстве, которое внушает сильное беспокойство.

<http://rodovid.me/Tatulie/4-faktora-kak-derevya-ochischayut-vozduh.html>

Студент из Нидерландов придумал, как очистить моря от пластикового мусора

Деятнадцатилетний студент Боян Слат из Делфта придумал, как без особых затрат и усилий переработать больше семи миллионов тонн пластикового мусора, уже плавающего в наших морях.



Устройство Бояна Слата представляет собой несколько платформ, автономно плавающих в морях и океанах, которые будут ловить мусор с помощью заграждений — длинных «вёсел», сгребающих весь мусор даже внутри сильных океанических течений типа Гольфстрима или Куроисио. Платформы оснащены автономными источниками энергии — солнечными батареями или генераторами, перерабатывающими энергию волн и течений.

Устройство Бояна Слата представ-

ляет собой несколько платформ, автономно плавающих в морях и океанах.

Проект Бояна уже получил главный приз Технологического университета Делфта и был представлен на одном из мероприятий всемирного научного портала TEDx в Делфте. В отличие от других студенческих идей, которые забываются уже на следующий день после окончания подобных конкурсов, концепт заинтересовал международный экологический фонд The Ocean Cleanup Foundation, занимающийся проблемой очистки океана.

Исследуя процессы распределения пластикового мусора в океанах ещё в школе, Боян пришёл к выводу, что течения сгоняют легковесные отходы в острова — такие, как Большое мусорное пятно в Тихом океане. Небольшие автономные платформы будут собираться вокруг этих островов и лопастями создавать течение воды, образуя воронки, засасывающие воду и пластик под определённым углом. Весь мусор будет сам попадать внутрь платформы. Там его отделят от планктона, отфильтруют и повезут на берег для дальнейшей переработки

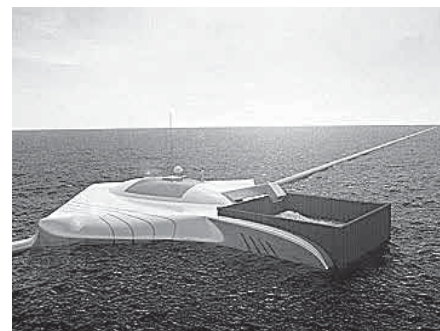
или утилизации.

— Это намного эффективнее, чем собирать такой мусор, например, гигантскими сетями или сачками, — поясняет Слат. — Ведь сквозь крупные ячейки ускользнёт мелкий мусор, а мелкие ячейки погубят рыбу. Однако любое живое существо, которое имеет возможность само передвигаться, — и это доказали эксперименты — сможет выбраться из воронки, которую создают вёсла моих платформ.

Кроме того, создание прочных сетей стоит денег, а устройство Бояна использует силу самой воды.

2014 г.,

http://vk.com/wall-64521502_135



Природа лечит

То, от чего страдает большая часть сознательного человечества — это острая нехватка ПРИРОДЫ.

Мы проводим 24 часа в сутки под квартирным и офисным арестом, работаем при искусственном свете, едим в помещении, передвигаемся из дома в офис в транспорте и, вообще, ногами не ступаем на природу. А если ступаем, то эта природа имеет вид предсказуемого геометрического парка с цементными дорожками и лавочками по краям газонов, где написано: «По газонам не ходить!».

Большинство из нас ещё помнит старые добрые времена, когда мы детьми играли в сыщика-разбойника во дворе и приходили домой только, чтобы поспать и поесть. Эти времена уже в далёком прошлом, и наши дети вряд ли также беспечно побегут гулять во двор, потому что

это опасно и потому что двор грязный или потому что гейм-бой интереснее. А мы, офисные работники, привычно вдыхаем циркулируемый между носом



и кондиционером воздух и немного выхлопных газов по дороге домой и считаем, что это счастье, что у нас есть эта работа (ведь наш уровень жизни настолько поднялся!).

Профилактика болезней без обращения к природе просто не воз-

можна. Для всех нас и особенно для детей. Дети более тонко чувствуют неполноценность городской жизни и высказывают это в виде аллергий, частых простуд, плохой успеваемости. Природа делает профилактику болезней и природа лечит, но кто из традиционных врачей приписывает лечение природой?!

ВОЛШЕБНЫЕ СРЕДСТВА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Солнечный свет

Без солнечного света не было бы нас с вами. Мы — дети солнца в буквальном смысле этого слова. Поэтому нам нужны целительные лучи хотя бы минут 10 в день. Для выработки витамина Д3 (одного из самых удивительных веществ, пока открытых человеком), который является естественной профилактикой рака, сердечно-

сосудистых заболеваний и диабета, увеличивает плотность костной ткани и улучшает иммунную функцию. А также предотвращает инфекционные болезни намного лучше, чем любые вакцины. Чтобы получить витамин Д в его естественной форме, нужно просто проводить больше времени на природе.

Звуки Природы

Пение птиц, шелест листьев, хруст веток, журчание ручья, стрекотание кузнечиков, шорох травы под ногами даёт терапевтический эффект, снижает уровень гормонов стресса и кровяное давление.

Одними из самых целительных звуков считаются звуки воды: водопады, ручьи, дождь, гроза, море. Можно всё это записать и слушать во время работы за компьютером, но разве сравнится аудио-море с настоящим?

Цвета Природы

Говоря научным языком, цвета — электромагнитное излучение, отличающийся по длине волн, которое попадает на сетчатку глаза и интерпретируется мозгом как цвета. Это электромагнитное излучение несёт в себе исцеляющую энергию, энергию цвета. Очень хорошо, если каждый день вы можете соприкоснуться с красками всего спектра, смотреть на цветы, растения, животных, небо. Это исцеляет вас и стимулирует мозг.

Если вы наблюдаете цвета и оттенки на природе, то ваш мозг начинает функционировать на более высоком когнитивном уровне. Люди, проводящие целый день в помещении, где

ничего не меняется, не имеют такой возможности простимулировать свой интеллект.

Движение

Проводя время на природе, мы вынуждены двигаться: ходить, бегать, ехать на велосипеде, плавать, взбираться на гору. Красивый пейзаж делает любое физическое упражнение приятным. Если вы делаете утреннюю пробежку в лесу, то, кажется, это просто быстрая прогулка.

Движение нам дарит вторую молодость, улучшает циркуляцию крови, увеличивает плотность костей, делает нас более гибкими, подвижными, усиливает циркуляцию лимфы, улучшает настроение.

Воздух

Качественная разница между воздухом в помещении и свежим воздухом леса или луга огромная. Воздух в помещении испорчен газами, исходящими из синтетических материалов: ковров, мебели, красок, лаков, клеев и т.д., а также наполнен спорами плесени, обитающей в ванных комнатах, кухнях, на подоконниках и под обоями.

Лесной воздух совершенно другой по составу! В лесном воздухе больше жизни, бодрости, здоровья.

Микробы

Традиционная медицина вдалбливала нам, что стерильная чистота — залог здоровья. Мы верили, что можем быть здоровы, только когда все микробы в нашем окружении убиты моющими средствами, антибактериальным мылом, фармацевтическими препаратами.

Некоторые микробы являются неотъемлемой частью нашей жизни и нашего хорошего самочувствия! Подвергаясь воздействию микробов, мы тренируем наш иммунитет и приводим весь организм в равновесие. Лучший способ дать нашему телу ощутить микромир — это выход на природу.

Традиционная медицина повела нас по неправильному пути стерильности. Но ведь природа наполнена «грязными» бактериями, вирусами, инфекциями и прочими представителями микромира.

Биоэнергия

Эта энергия менее заметная. Задумайтесь, почему большой город опустошает нас, забирает энергию, а взамен даёт суету, угловатая геометрия не даёт покоя? И почему лес оставляет нас наполненными силами, радостью, жизнью?

Биоэнергия ощущается при соприкосновении с природой. Походить босиком, обнять дерево, дотронуться до цветка, созерцать рассвет или закат, полежать на траве или в снегу — это делает вас частью планеты. Говорят, что мы избавляемся от статического электричества, ходя по земле босиком, которое создаёт в нашем организме белый шум и препятствует исцелению. А ведь наши предки не носили кроссовки, они ходили босиком. И они не болели дегенеративными болезнями.

<http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=12948#.VHYHpsbjRB1>

Гигиена сознания

Представьте, как выглядел бы и каким запахом обладал бы человек, который бы не мылся с самого рождения, не умывался, не чистил зубы, не стриг волосы, не расчёсывался? Пусть бы он ещё иногда пользовался парфюмерией и косметикой для того, чтобы лучше пахнуть и лучше выглядеть — как вам было бы зрелище? При этом он бы принюхался к собственному запаху и не замечал его, зато вонь окружающих повергала бы его в бешенство, и он бы был возмущён всеобщей вонью.

Умопомрачительная история. Но ведь так и есть

Почему-то считается правильным и хорошим приучать детей к гигиене



своего тела, это естественно. Когда у ребёнка или у взрослого неумытое лицо, ему говорят: «У тебя глаза закисли», или: «Подруга, у тебя тушь

потекла?». Сказать так нормально — это правильно и общепринято. Более того, люди почему-то считают естественным убирать свои жилища и стирать свою одежду.

Более того, почему-то когда что-то пролилось на пол, люди говорят: «Возьми тряпку и вытри пока не засохло».

Понимаете смысл фразы: «Вытри пока не засохло?». Люди почему-то отдают себе отчёт, что засохшую грязь труднее оттирать, они не произносят безумную фразу: «Не трогай пока свежее, время приберёт». Почему-то в этом случае люди понимают, что прибирать как раз лучше свежее, что прилипший и засохший кофе со временем никуда не исчезает с пола, в

лучшем случае, переходит на тапочки, в худшем, начинает цеплять дополнительную грязь. Почему-то люди это очень хорошо понимают. Почему же люди говорят: «Время лечит?». Оно ничего не лечит, просто грязь засыхает и оттереть её становится труднее.

Скажите мне хоть кто-нибудь, почему с мусором сознания принято обращаться по-другому? О гигиенических навыках своего сознания совсем не принято заботиться. Совсем.

В лучшем случае, люди посещают какой-нибудь тренинг, что напоминает попытку вылить на себя сразу ящик парфюма, и почему-то считается, что чем парфюм дороже, тем эффект лучше. Но ведь оттого, что в грязной комнате набрызгают синтетическим освежителем комната чище не будет, её желательно помыть и проветрить, а потом и освежитель не потребуются.

Мой учитель в телесных практиках Владимир Никитин как-то сказал, что тело тренируется непрерывно, и если человек тратит час в день на тренировку, а всё остальное время не живёт в своём теле — ему не видать живого и здорового тела, в лучшем случае, тренированное, не известно зачем и для каких целей.

Но ведь с сознанием точно так же. Оно так же, как и наше тело, и наше жилище нуждается в определённых гигиенических навыках, а ещё лучше в тренировке, а ещё лучше в проживании. И уж совсем хорошо, когда человек приучается непрерывно обрабатывать дискомфорт своего сознания в момент его возникновения, сразу как что-то пролилось, а не ждать пока засохнет, или кто-то придёт и приберёт. В этом трудность работы с сознанием. Если для приборки в доме можно кого-то нанять, то ментальная уборка даже с чьей-то помощью требует собственных усилий.

Так же, как стоя рядом с человеком, через пару минут становится понятно, как давно он не мылся, так и, общаясь с любым человеком, через пару минут становится понятно, насколько он прибирает в своём сознании: этот явно не мылся с рождения, этот любит поливать себя разными парфюмами, этот пару раз ходил в настоящую баню, а этот умеет вообще не пачкаться. Мастер.

Когда рядом со мной кто-то на кого-то начинает жаловаться, у меня есть стандартный ответ: «Я с удовольствием послушаю твой рассказ о том, что лично ты сделал для того, чтобы было по-другому». Есть чья-то мудрая фраза: «Если ты не являешься частью

решения, значит являешься частью проблемы».

Мне встретился знакомый, который стал жаловаться о том, какая у него плохая и неблагодарная дочь. Я не захотел его слушать. Невозможно помочь человеку, у которого «плохая дочь». А вот человеку, который говорит: «Мне не хватает отцовской компетентности», — можно как-то посодействовать. Хотя бы поделиться своим отцовским опытом общения с дочерью-подростком.

Чувствуете разницу между: «Давай испачкаем мою дочь вместе» и «Помоги мне прибраться, а то я уже по уши»? В первом процессе я не хочу участвовать, а на второе могу ответить: «Держи мой любимый шампунь, брат. Даже от блох помогает, не только от тараканов».

Я не очень радуюсь лозунгам политиков, которые обещают вывести всех на чистую воду и при этом не обещают собственной искренности и честности. Когда грязная и немытая уборщица обещать всё вокруг помыть — очевидно, что она ещё больше напачкает. Представляете, что было бы в парламентах, если бы люди чувствовали запах мыслей друг друга? Охранники и уборщицы отказались бы ходить на работу.

Американский психолог Питер Лоуренс утверждал, что наличие хронического психосоматического заболевания — верный признак профессиональной некомпетентности.

Я описал в книге клиента с бронхиальной астмой, который работал прокурором. Он на первой же встрече обнаружил, что его бронхиальная астма — это очень много остановленной агрессии, и что для того, чтобы исцелиться ему, стоит научиться осознанно и разумно обращаться с этой энергией. Его работа прокурора была компенсацией его не исцелённых обид. Вся его жизнь, все его отношения построены так, чтобы обслужить этот мусор в его сознании. Если пользоваться жилищной метафорой, то выглядит так, что вместо того, чтобы вытереть засохшее пятно на полу, этот человек поставил всю мебель в своём доме вокруг этого пятна. После первой встречи прокурор-астматик посоветовался с женой и принял решение остаться таким как есть, не «ломать свою жизнь». И продолжить «ломать жизнь других людей», пытаясь скомпенсировать своё заболевание. «А судьи кто?».

Но ведь «цивилизованные люди» — все такие, как этот прокурор.

Когда-то краем глаза я видел в России фильм о влиянии мусора сознания Михаила Суслова на развитие и поддержку мирового терроризма. Жаль, не помню его названия, с удовольствием пересмотрел бы этот фильм. Иссак Бабель написал о том, что близорукий Керенский просмотрел Ленина и октябрьскую революцию. Да и сам Ленин явно не решил историю со смертью своего брата. Только этим можно объяснить его жестокость. На лице Януковича всё чаще и чаще заметно выражение маленького очень обиженного ребёнка. А в России наблюдательные люди всё чаще пишут о кричащем одиночестве Путина. И уж точно книга с названием «Сердце Ельцина» стала бы мировым бестселлером.

В этом мире нет плохих людей, просто нет навыков гигиены сознания. Невероятно, но в двадцать первом веке до сих пор существуют люди, которые считают, что болезни тела, неприятности в жизни и мусор в сознании — это три разных не связанных друг с другом процесса. Учёные, образованные люди.

Когда мы приезжали к индейцам, то я замечал на лицах индейцев удивительное выражение сочувствия и сострадания. «Почему вы так на нас смотрите?» — спросил я индейцев. «Вы приезжаете к нам очень грязными», — ответили они. Что на это скажешь? Грустно.

На мой взгляд, есть минимальный набор гигиенических навыков сознания. Умение обрабатывать элементарный мусор. Навыки что-то делать с базовыми негативными суждениями, такими как зависть, ревность, обида, разочарование, ненависть, злость, стремление к зависимостям, конфликты. Это такой же минимальный гигиенический набор, как умываться, чистить зубы и брить под мышками. Элементарный список — даже не средний уровень и точно не высший пилотаж. Без этого минимального набора любое сознание рано или поздно становится помойкой. Вместо того, чтобы просто прибраться в своих отношениях, люди стремятся выбросить старые и завести новые — чистые. Но ведь мусор старых отношений от этого не исчезает!!! Никуда.

Пустили бы вы своих детей в школу, если бы все учителя в ней были одеты и пахли как бомжи? Но ведь подавляющее большинство педагогов не владеет этими элементарными навыками гигиены сознания. Я разрешил своему сыну в школе на

вопрос: «Почему не выучил?» отвечать то, что он на самом деле думает. И один из учителей-мужчин встретил сына один-на-один в коридоре и сказал: «Я тебя ненавижу!». Обнять и плакать этого учителя.

После элементарных навыков хорошо бы развить в себе средства работы с трудными моментами своей жизни. А уж любой, кто умеет выращивать из мусора цветы и помогает в этом мастерстве другим — приносит наиболее ощутимую пользу.

Представьте себе сообщение в новостях: «Нашу страну постиг немыслимый позор. Вместо того, чтобы потратить миллионы ваших денег, уважаемые налогоплательщики, на подготовку армии образованных и квалифицированных миротворцев и продавать их услуги по всему миру, правительство нашей страны разработало новое дорогостоящее оружие и планирует его продавать другим безумным людям. Нам очень стыдно сообщить Вам об этом, уважаемые сограждане. Мой язык отказывается говорить об этом в прямом эфире». Хоть бы один диктор. Хоть бы на одном канале.

Мы как-то сидели втроём с известным Мастером и его женой. У меня с женой Мастера возникала явная симпатия. «Не боишься, что между нами что-то произойдёт?» — в шутку спросил я его? «Значит буду проживать свою ревность», — не моргнув глазом ответил Мастер. Вот ответ человека, владеющего своим сознанием. Он не сказал: «Буду считать тебя сволочью», или «Прибью жену». Он сказал: «Буду работать со своим сознанием». На то он и Мастер. «Исцелись сам и тысячи исцелятся вокруг».

Для меня действительно является непостижимой загадкой почему цивилизованный мир так не любит ментальную гигиену. У меня есть только одна версия: безумный страх потерять что-либо. Даже если это давно отжило и стало мусором. Очень похоже на поведение пожилых людей, которые

чем больше боятся смерти, тем труднее расстаются со всяким хламом. Любая полноценная работа с сознанием подразумевает трансформацию, пусть маленькое, но умирание. Шелуха слетает настоящее остаётся. В культуре иступлённо и не осознаваемо боящейся смерти так держатся за шелуху, что теряют настоящее. Смерть — великая уборщица. Она прибирает всё.

Ко мне пришла когда-то женщина с готовой распиской: «Добровольно прошу доктора Гусева ударить меня в самое сердце и избавить меня от несчастной любви к бывшему мужу. За то, что произойдёт со мной после этого удара — прошу доктора Гусева не винить».

Работа-то с ней пошла как раз прямо в противоположном направлении. О том, что любовь в её сердце к бывшему мужу — это живое и настоящее, а вот все её обиды и претензии — увы, уже при смерти. И у неё есть хороший выбор — убить своё сердце, чтобы оно не болело, или отпустить свои несбывшиеся надежды с миром, чтобы они не ранили её сердце. Конечно надежды всегда дороже.

Когда-то мне встретила женщина, у которой я спросил, чтобы она предпочла: чтобы её муж умер, но остался верен ей, либо изменил, но остался жив. «Конечно, чтобы умер», — не задумываясь ответила она. И это называется любовью?! Хотел бы я, чтобы меня любили «до гроба»?

«Не стоит прогибаться под изменчивый мир, Пусть лучше он прогнётся под нас...» — спел когда-то Андрей Макаревич девиз целого поколения, и неизбежно стал очень сутулым. Как вы думаете, почему?

У Арни Миндела есть прямо противоположная фраза: «Либо вы станете гибким и подвижным, либо мир найдёт способ Вас уничтожить, и неважно, как это называется — болезнь или автокатастрофа». Мои наблюдения о жизни подсказывают, что Минделу стоит доверять больше.

Большинство моих публикаций в социальных сетях в течение нескольких лет на самом деле все посвящены отдельным навыкам гигиены сознания. Всего лишь. Самым простым элементарным навыкам. Лишь изредка упоминаю что-то запредельное: выращивание цветов сознания.

Вытесненный из сознания мусор никуда не исчезает. Он накапливается в биосфере. Цивилизованное человечество пока в это не верит. Но это так. Так же как на брошенной мимо урны банановой кожуре может поскользнуться кто-то другой, так и энергии, вытесненные из сознания, никуда не исчезают, они либо начинают отражаться в теле в виде болезней, либо выплёскиваются в биосферу в виде мусора, в который теперь любой может вляпаться. Если он не умеет следить за гигиеной своего сознания.

В этом случае терроризм можно определить, как «стойкое убеждение человечества в том, что тупое насилие помогает решить какой-либо конфликт». Любой, кто в это верит, является террористом, даже если не бегает по улицам, обвязанный взрывчаткой, а всего лишь терроризирует своих домочадцев. В моей картине мира ребёнка превращают в террориста в первом классе школы, когда заставляют его вместо того, чтобы заинтересовываться. И так со всеми общесоциальными явлениями, такими как: преступность, коррупция, бедность, безработица и пр.

Я писал об этом в своей статье «О выборах мэра Москвы», не надо никаких сверхъестественных подвигов и гигантских митингов на площадях. Любой, кто держит своё сознание в чистоте, создаёт вокруг себя более здоровое пространство. Самая трудная в этом мире задача — не врать самому себе. А там и всё человечество подтянется.

Pura Vida. Со всей моей любовью. Вячеслав Гусев. <http://idi.in.ua/>, <http://www.solium.ru/forum/showthread.php?t=6074>

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

– веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- рекламные агенты;
- менеджеры по распространению газет.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

Контакты:

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме «в редакцию»).

Как поставить пломбу самому — очень просто, быстро, не дорого!



Чините свой компьютер — научитесь чинить себя сами, почти за даром и без боли. Многие с самого детства боятся ходить к зубному и правильно делают, а наша медицина оставляет желать лучшего. Демонстративно идёт показ по телевизору или «за деньги» — что тоже не лучший вариант — оставить какой-то тётке 150-200\$ за небольшой кусочек пломбы? Вот только не говорите, что работа стоит... Там работы на 5 минут. И я всё-таки нашёл из двух зол оптимальный вариант. Конечно, есть много условий, которых я перечислю по ходу этого рассказа — что можно и что не можно. И так начнём: как поставить пломбу самому. Для начала я проанализировал Интернет и почитал, из чего делают пломбы, какие они бывают, как их ставят и т.д. и т.п. Подобрал себе в

медицинском Интернет-магазине «материал для пломб и изготовления коронок» — пускай вас это не смущает. Порадовала стоимость: 307 (триста семь) рублей. Это совместное Белорусское предприятие, материал называется АКРОДЕНТ (Аналог Акрилоксид). Там на 60 грамм пломб (три тюбика порошка цвета зубов) и два флакона окислителя (отвердителя). Это все зубы перелепить, ещё и останется! С чего это всё началось — что у меня со временем ковыряния зубочисткой с боку «проточился» канал, почти доходил до дна. Кстати, ни в коем случае не начинайте ставить пломбу, если у вас болит нерв, кариес в канале. Дайте нерву успокоиться, помогает фтор (зубная паста), а не спирт — спиртом вы убьёте нерв, и он у вас будет гнить — вот тогда вам придётся переться в ПК для рассверливания и удаления нерва, цементирования канала и прочее. Также если дырка в зубе запущенная — там кариес — материал может не прилипнуть, нужно окислить кариес кислотой, или опять сверлить. Но вариант сверления зуба мы не рассматриваем — если всё хорошо, то внимательно читаем инструкцию по подготовке пломбы.



Кстати, Акрилоксид — платичен, как тесто, первые 5 минут, его можно лепить, после этого времени наступает полимеризация, и он превращается в камень — по виду

как настоящий зуб. Вот придумали, респект и уважуха разработчикам. Чтобы залепить дырку — идеально подходит. Так вот, все затраты 300 руб, 15 минут в ванне — ву аля, пломба поставлена. Запомните, если зуб болит — идите к врачу. Попробуйте почистить его и залепить ватой, меняя её 2-3 раза в день! Если зуб не проходит, мой рассказ — это НЕ ваш вариант. Вы работаете сисадмином, в детстве ели много сладкого, а теперь страдаете зубами. Мой совет: когда чистите зубы, самодиагностируйте их. Увидя дырку, тут же ставьте пломбу, не тяните — если там разовьётся кариес, вам нужно будет всё сверлить или удалять нерв, не дай бог.



Как только заметили неладное, сами берёте пломбирующий материал и после прочистки, просушки зуба пломбируете его сами. Так как же поставить пломбу самому не ходя ко врачу? Очень просто — дело в мономерном соединении данного материала, а порошок — он настолько гигроскопичен, как мука, его мы и разбавляем окислителем. Смешиваем так, чтобы получилась пластичная смесь без избытка жидкости, но влажная. За 15-20 секунд у вас получается 1 пломба. Я ставил в два этапа — дно и поверхность с промежуточной сушкой феном жены. С повышением температуры материал начинает каменеть и по виду начинает напоминать осколок как-будто живого зуба.





Представьте, своим детям на молочные зубы можете, раз-два, пальцем залепил — и готово, и к доктору не надо ехать. У нас, у русских, как что — сразу в больницу и на кладбище! Ну откуда это у нас? Боязнь, потеря нервов и времени, и денег сулит вам врач (ещё раз говорю — прочитайте внимательно мою статью — ставить пломбу самому можно, если вы на 100% уверены что у вас нет кариеса в канале, боли нерва). Нет, теперь вы сами себе врач и сможете поставить пломбу сами благодаря моему эксперименту, проведённому только что. Поставить пломбу самому очень просто! Для глубокой пломбировки (дна, например) вооружитесь жёстким и узким и длинным пластмассовым шпателем, он реально нужен (я пломбировал тем, что есть в комплекте — он недостаточной жёсткости и мне приходилось поджимать его пальцем, трамбуя пломбу).



Нижнюю часть пломбы я делал более жидкую, после сушки, верхнюю более потвёрже. Верхнюю поддавливал уже не шпателем, а пальцем. (Так многие врачи раньше со мной делали). Неприятный запах от окислителя выветривается через 10-25 минут у вас изо рта.

Сделайте тампоны, чтобы слюни не попадали, особенно когда вы пломбируете дно — это важно! После двух пломбировок — новая пломба готова. Ходим по квартире в радостях 10 минут с открытым ртом, чтобы проветрить запах мономера и подсушить поверхность. Через 15 минут пломба станет каменной, но как написано в инструкции, полное отверждение 6 часов. На всякий случай, я не ел и не пил (как учили у врача в совковой поликлинике). Пломба готова. А теперь представьте, сколько времени, сил, нервов, денег, боли и сверления вы потратили, попали вы к врачу. Вам бы засверлили всё. И последним делом (когда вы бы пришли во второй раз) было бы удаление зуба, который вам испортил сверлениями врач. Прежде чем приступать к работам, внимательно прочитайте статью, инструкцию и произведите диагностику своего зуба. Данная статья — не реклама препарата, а лишь совет как починить «свой компьютер» самому. Удачи!

Дополнение статьи: 26.01.2013 (прошло «сто лет», с момента установки пломбы)

Прошло 1,5 года хождения с самодельной пломбой в зубе. Не понимаю антипиар стоматологов, присутствующих на этом форуме. Почему-то задача сразу раскритиковать: пульпа, нерв, кариес. Но, я ещё раз повторю — статья именно для тех, кто хочет поставить пломбу сам, в домашних условиях. Это дело каждого конкретно. Я не призываю вас к тому, чтобы не ходить к врачу, конечно это правильнее, но если все условия соблюдены: нет боли или нет нерва, а пломба выпала, нет кариеса в зубе, нет противопоказаний к самостоятельной установке — «велкам». Но помните — на свой страх и риск, и обязательно прикладывайте голову, предвидя последствия, которые потом могут быть. Решать вам! Рассмотрим, ну, уж 100%-й случай.

Предположим, у вас из зуба выпала пломба, только что. Там удалён нерв был, запломбирован канал, нет кариеса. Что вы, пойдёте к платному врачу и выкинете 3000 рублей — за пломбочку, цена которой — 30 рублей. Откуда столько неудовлетворённости и зависти к людям, наверное, от воспитания в детстве? Не знаю. Почти всегда, задача врача, если вы попали (или попа-

лись) к нему — тут же сказать, что у вас всё не так, что у вас проблемы, трудности — и назначить лечение, конечно, лучше платное (что очень хорошо для врача, а плохо для вас). Я могу сделать простой расчёт, если вы не в силах воспользоваться калькулятором.

Зарплата стоматолога в платной клинике: 16 000. Поверю. 3 000 один клиент. В день он может обслужить, ну, человек 5-6 — не напряжно. Теперь, в месяце 20 дней. Умножаем: $3\,000 \times 20 \times 6 + 16\,000 = 376\,000$ рублей — это зарплата стоматолога в месяце! Теперь, если бы у вас, как у пациента, была бы зарплата 10 000 \$/мес., я думаю, вы бы врача на дом вызвали, да при том из самой лучшей стоматологической клиники (какую можно было бы себе вообразить). Вот он где дисбаланс — на вас зарабатывают! Вы не можете заплатить по ценнику! А люди, порою в деревне где-то, не могут себе позволить такой роскоши. Они, так же как я — простой человек, **СОЦИАЛЬНО НЕ ЗАЩИЩЕНЫ** Государством.

Отсюда такая несправедливость. А отсюда специальная откатная цена на пломбир 30000! И отсюда же госзакупки из госбюджета — тендер со своей ценой! Одеваем очки и сможем внимательно, например, стучать пальцем по клавише и вот: купить пломбировочный материал. ФАС на вас надо натравить всех! Какие 30 000 рублей?

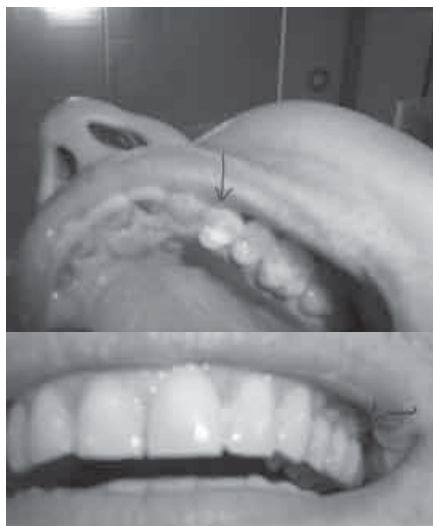
Теперь не прокатит, уверяю вас. До 1000 рублей от силы вижу — выбирай не хочу! А люди переплачивают вам, веря, а вы к ним вот так... Покайтесь, «грешники» врачи! Пока не поздно. Так что, уважаемые стоматологи, попрошу вас не говорить, что вы такие несчастные. Небось, отдыхать 2 раза в год ездите за границу! Конечно, есть исключения: врачи обычной ПК, есть и сисадмины — обычные, и дизайнеры обслуживающие далеко не Кремль... Так что, давайте сделаем цены не 3000, а 300 рублей за пломбочку! А пока это — так, я буду искать и находить все



возможные, все различные способы — сделать наши с вами расходы ГРАЖДАНЕ на жизнь минимальными, потому что это того не стоит.

В заключение, тем товарищам (стоматологам), что говорят, то, что у меня проблемы с зубами —

выкладываю фото своих зубов. 1-ое фото и 2-ое фото, собственно, самодельная пломба, и как она вместе с зубом выглядит сейчас, так — ничего не беспокоит, не болит, не жмёт, не смердит, не мешает... я рад, что первая моя пломба получилась на славу! С пломбой сейчас всё абсолютно в порядке — она сама пришлифовалась как надо, и со временем будет по цвету 1 в 1! Ещё 3-е фото — это все зубы, ну так, на всякий случай — развеять сомнения у сомневающихся и прочих стоматологов, чтобы не донимали меня дурацкими советами — сходить на



рентген или к стоматологу.

Хотите, ставьте пломбу, а хотите, идите к стоматологу — решать именно вам и никому больше! У меня лично

всё ОК, нет проблем! Пломба стоит, полёт нормальный. И уж совсем хочу сказать СПАСИБО, простым, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВРАЧАМ, тем, кто действительно помогает людям, и порою бесплатно и бескорыстно — НИЗКИЙ ВАМ ПОКЛОН!!! Хорошо, что вас так мало, но всё же вы есть на белом свете. Спасибо всем! Всех благ.

PS: Лучше бы у человека были зубы как у акулы или крысы, и вырастали новые каждый месяц! Когда изобретут это? Допустим, укольчик в десну, и у вас новый зуб начинает вырастать! Может, кто знает?

Запись опубликована 26.06.2011 автором Сисадмин.

<http://www.helpset.ru/как-поставить-пломбу-самому-очень-про/>

О полезном питании и не только

Когда я перешла на сыроедение — была счастлива другим особым счастьем. Ушли страхи, сомнения, пришла уверенность и какая-то особая внутренняя связь с жизнью. После каждой еды салата внутри минут через 20 происходил сказочно приятный взрыв радости. Я понимала: высвобождается живая энергия. Некоторая физическая слабость не смущала. Я была так рада возросшей силе духовной.

Но у каждого из нас есть люди в близком окружении, которые не понимают выбранного нами стиля питания. У меня — это мама. Она оплакивала меня, очень переживала. Была ещё одна причина, по которой я вернулась через год к прежнему питанию: дети. Я была не готова на тот момент переводить их на сыроедение. Но готовить-то им надо было! Когда я их кормила — меня преследовала мысль, что я их травлю :(.

По этим двум причинам я вернулась к обычному питанию. Вот тут всё и началось. То ли поспешно вернулась, то ли это именно мой организм так отреагировал ввиду, может, скрытых каких-то болезней, о которых мы и не подозреваем: что ни съём — боли, ужас, паника внутри! Мне говорили: поджелудочная перестала вырабатывать ферменты. Обследования, боль-

ницы, куча сил, времени и денег... Но причина была не только в поджелудочной железе. Когда я сдала по совету одного врача анализ на антитела на лямблии из вены, все ужаснулись — титры зашкаливали! Вспомнились слова одного из целителей: перед чистками, перед любыми переменами в питании — избавьтесь сперва от паразитов. Правда, сказать легко,



а вот как избавиться? Опыт мой и друзей показал, что обычное питье горьких трав иногда ничего не даёт, а порой наоборот.

Тогда мне врач назначила таблетки. Я три дня пропила их (я тогда была готова выпить что угодно, лишь бы вырваться с этого ада) и все мои бесконечные мучения, как рукой сняло. Я могла есть что хотела и когда!!! Раньше после 18 часов любая

пища не усваивалась.

Вывод такой: постепенность, осторожность, осознанность, максимальное количество информации получить от практиков на форумах (я этого тогда почему-то не делала, а нужна была информационная поддержка).

Ещё надо чётко понимать цель. У меня вроде цель была достаточно высокая: раз переехали на землю, питаться надо тем, что растёт на земле; хотелось поменьше зависеть от магазинов, чтобы в итоге питаться типом питания, который нам заповедовал Бог: питаться тем, что произрастает, а не придуманное человеком и искажённое. Но в эту цель не попали родные и из-за них всё началось.

Сейчас же для меня мудрость — это соблюдение золотой середины. Питание должно быть максимально простое. Еду надо пробовать, а не наедаться. Лучше печь, чем варить; лучше варить, чем жарить. Свежие продукты должны быть каждый день на столе, причём составлять большую часть рациона. Такой стиль питания не отвлекает мысль, он лёгок и прост.

Да, надо — убрать муку высшего сорта, печь свой хлеб бездрожжевой закваске, сахар заменить мёдом. Еду проваривать недолго, ставя, к

примеру, упариваться под подушку.

Это, я думаю, необходимый и к тому же безопасный минимум на встречу к своему здоровью. Но последнее слово в разговоре о своём питании — за вами!

Мы знаем, у каждого человека свой путь к Богу. Если у человека путь к его мудрости через питание, то такой путь (узнала от ведающих людей) раньше называли путь Кудесников. К такому братству отношу себя и я, поскольку тема питания меня всегда чрезвычайно интересовала.

К внутреннему зову, конечно, надо прислушиваться, но так, чтобы как я, не натворить массу ошибок, окунувшись в чистки, голодания и активный переход на сыроедение, а затем обратно. Каких мук я в итоге не натерпелась! Каких болей! О чём и хочу предостеречь желающих практиковать разные способы питания.

Хорошо моему мужу (он делает старославянский массаж людям), потому что он чувствует когда, кому и что надо. Сколько к нему под руки попадает бездумных сыроедов. Организм кричит: хочу варёного, а сыроед говорит: "Нет! Это измена!". А лакмусовая бумага показывает коэффициент -9!!! Кстати, лакмусовые бумаги (ещё их называют индикаторные, которыми определяют РН, продаются в магазинах медтехники), как ничто подскажут, что именно нужно нашему организму: подкислить (варёненькой) пищей или ошелачить (сырыми

продуктами или содой).

Только от себя надо отталкиваться. Правил здесь нет.

Но у всех есть паразиты. И когда меняешь внутреннюю среду, резко переходя на новый тип питания, они активизируются во сто крат! И что тогда? Болезни.

Жизнь учит нас: всё с любовью! Всё постепенно! И только если в этом есть необходимость! А не за компанию.

Если у вас со здоровьем всё хорошо, не надо слушать, что, мол, вам только кажется, что всё хорошо. Так комментируют "специалисты" в сыроедении. "Не кажется, а так и есть!" - надо отвечать им. И помните народную мудрость: "От добра добра не ищут". Если у вас всё хорошо (и в теле, и на душе), то для вас духовное развитие возможно другими путями (медитации, поступки по сердцу, поиск мечты и благородных возвышенных для себя целей). У всех разный путь. Кто-то развивается через чистки - мудрости набирается, кто-то, ставя другие цели (гармоничные природе своей души), и поэтому - не болеют, даже не меняя питания. И всё у них внутри ладно!

С другой стороны: должна быть культура питания. Должно быть понимание, что мы кладем в рот и когда. Никто спорить не будет, что через питание идёт колоссальная тренировка воли, организованности, собранности и мотивации жизненных целей! Но при этом надо уметь

договариваться со своим организмом, понимать его и любить, а не думать: ничего потерпишь. Только так можно прийти и к здоровью, и к духовному, и к физическому совершенствованию!

Эта статья написана в частичное опровержение предыдущей моей статьи, написанной несколько лет назад в газете, по которой, как я слышала, некоторые люди ориентируются при выборе питания. А ещё хотела бы остановить людей от поспешного решения, легко поддающихся преимуществам перехода на сыроедение вплоть по причине открытия сверхспособностей. Переходить временно, чтобы потом вернуться назад, надо грамотно. У нас кроме желудка и других внутренних органов есть гормональная система. Она тоже первая получает импульсы к перестройке и никто не знает в какую сторону. Конечно, начинать надо с психологической и духовной целостности.

Для справки: утренняя моча должна быть кислая, меньше 7.0; дневная — 7,5-7.0. Если больше 7.5 - то среда сильно щелочная, надо закислять: варёные продукты (есть таблица).

Если меньше 7, то - кислая, надо ошелачивать: употреблять соду, свежие салаты, фрукты, однодневные дни голодания.

Фуникова Светлана,
посёлок Печенеги, Харьковская область.
detskaja_igra@ukr.net

Мы живём в изобилии, богатстве, в совершенном мире

Утром мы с женой выходим встречать рассвет, попеть солнечных, добрых, вдохновляющих песен, насладиться природой. И всякий раз возвращаемся окрылёнными, воодушевлёнными, одарёнными богатствами. Что это за богатства?

Многие знают, как важно встречать солнышко по утрам, провожать закаты, жить на природе — при Роде. Приезжая из шумного и грязного города, мы с жадой напиваемся тишиной, пением птиц, шелестом деревьев. И Душа в такие мгновения очищается, наполняется образами Природы, приходят новые силы и вдохновение. Глубоко это можно прочувствовать и



осознать, живя на своей земле, когда мысль освобождена от навязчивого техномира. Многие селяне не чувствуют этой глубокой связи из-за порабощения мысли через СМИ и неправильное питание. И если ска-

зать человеку, что он живёт в изобильном мире, полного богатства и процветания, то многие не поверят романтическим словам, потому что по СМИ говорят и показывают другое.

Когда солнышко всходит из-за горизонта, воздух наполняется особым ароматом, который называю запахом солнца. А снежинки или капельки росы начинают играть разными цветами, отражая и преломляя солнечные лучи. Красные, синие, зелёные, жёлтые, золотые росинки играют на солнце, постоянно перебиваясь с одного на другой цвет. И я чувствую, что природа для меня расстелила ковёр усыпанный цветными

изумрудами и другими самоцветами. Невероятные ощущения богатства переживаю я в это время. И я стараюсь надышаться, вобрать в себя эту красоту, это изобильное совершенство. Набрал себе в Душу, принёс домой и Миру. И оно проявляется во вдохновении, поднесённом настроении, новых мыслях и идеях. Душа поёт и ликует от такого подарка Бога. Сколько же благодарности и Любви я дарю Земле и Богу за такие мгновения — полноты жизни, гармонии в душе, Любви Матери-Земли и Отца-Творца! Это страницы Живой Книги Бога, которая открыта каждому, но мало

кто заглядывает в неё, а ещё меньше понимают, о чём она написана. Я верю — настанет время для каждого человека на Земле, когда он скинет с себя оковы, поработавшие его энергию мысли, освободит её — эту самую сильную энергию во Вселенной и, осознав себя со-Творцом, воплотит вечную мечту о рае.

Самое главное — это почувствовать и осознать себя уже в раю, увидеть его в окружающей природе, хоть и состоящей из осколков рая. Они разбросаны по земле, городам и сёлам, и осталось всего немного — собрать в целое — исцелить пространство, осо-

знать Вселенскую гармонию здесь и сейчас. Мы реализовываем то, что имеем у себя в Душе, в мыслях. Так давайте же возвращать эти райские сады в Душе, пусть они цветут и благоухают, изобилуют совершенством уже сейчас! Пусть Душа ваша поёт и ликует, ощущая приближение рая, и он обязательно воплотится.

По вере и по мыслям нашим будет нам. Это истинно так! Желая всем нам рая в Душе, который воплотится в яви! Да будет так!

Ладомир, родовое поселение Сила Рода.

История удивительной любви

56 Номер французского журнала "Le magazine des voyages de p che" опубликовал удивительную историю любви.

Арнольд Поинтер, рыбак из южной Австралии, два года назад спас от смерти, освободив из сети и отпустив, самку белой акулы. Сегодня у рыбака серьёзная проблема - акула следует за ним, куда бы он ни плыл, отпугивая рыбу.

«Я не знаю, что мне делать» говорит Арнольд. Невозможно избавит-



ся от почти 6-метровой акулы, не только из-за того, что белые акулы

занесены в Красную Книгу, но и из-за привязанности между Арнольдом и "Синди".

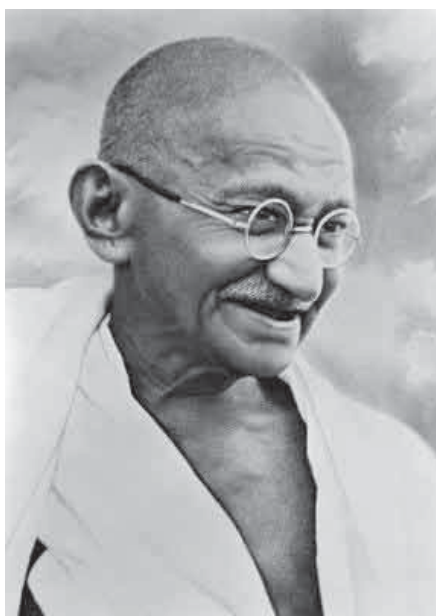
Арнольд рассказывает: "Как только я останавливаю лодку, она приплывает ко мне, поворачивается на спину и позволяет мне чесать её живот и шею, при этом она, как кошка, закатывает глаза, плавно раскачивается и виляет хвостом, двигает плавниками".

http://vk.com/wall-34410764_55085

Ганди Мохандус К. «Моя вера в ненасилие»

Если ты столкнулся с противником, победи его любовью (Махатма Ганди).

Я обнаружил, что жизнь существует среди разрушения и, следовательно, должен существовать закон более высокий, чем закон разрушения. Только при таком законе общество будет построено верно и разумно, и жизнь будет стоить того, чтобы прожить её. И если это — закон жизни, то мы должны применять его в ежедневной жизни. Где бы ни возникала ссора, где бы вам ни противостоял оппонент, покоряйте его любовью. Стихийно я выработал это в своей жизни. Это не означает, что все мои проблемы решены. Но я обнаружил, что этот закон любви действует так, как никогда не действовал закон разрушения. В Индии мы наблюдали наглядную демонстрацию действия этого закона в самом широком масштабе. Я не утверждаю, исходя из этого, что ненасилием обязательно



прониклись все триста миллионов человек, но я утверждаю, что оно проникло глубже, чем любая другая идея, и причём, за невероятно короткие

сроки. Мы не были все одинаковыми приверженцами ненасилия; и для подавляющего большинства ненасилие было вопросом политики. Но, тем не менее, я хочу, чтобы вы поняли, что страна сделала феноменальный шаг вперёд под защитой идеи ненасилия.

Необходима достаточно напряжённая подготовка, чтобы ненасилие стало составной частью менталитета. В ежедневной жизни это должен быть путь дисциплины (хотя это может кому-то и не понравиться), как, например, жизнь солдата. Но я согласен с тем, что пока нет сильной искренней поддержки со стороны разума, одно лишь внешнее соблюдение будет только маской, вредной как для самого человека, так и для других. Совершенство состояния достигается только, когда разум, тело и речь находятся в согласии. Но это всегда напряжённая умственная борьба. Нельзя сказать, что я не способен

на гнев, например, но почти во всех случаях мне удаётся контролировать свои чувства.

Каков бы ни был результат, во мне всегда идёт сознательная борьба за целенаправленное и непрерывное следование закону ненасилия. Такая борьба делает человека сильным для дальнейшей борьбы. Ненасилие — это оружие сильных. У слабых это с лёгкостью может быть лицемерием. Страх и любовь — противоречащие понятия. Любовь безрассудно отдаёт, не задумываясь о том, что получает взамен. Любовь борется со всем миром, как с собой, и, в конечном итоге, властвует над всеми другими чувствами. Мой ежедневный опыт (а

также тех, кто работает со мной) показывает, что каждая проблема поддаётся разрешению, если мы решительно настроены сделать закон правды и ненасилия законом жизни. Правда и ненасилие для меня — стороны одной медали.

Закон любви действует, как действует закон гравитации, независимо от того, принимаем мы это или нет. Так же как учёный творит чудеса, по-разному применяя закон природы, так и человек, применяющий закон любви с аккуратностью учёного, может творить ещё большие чудеса. Сила ненасилия безгранично более тонка и чудесна, чем материальные силы природы, как, например, элек-

тричество. Люди, открывшие для нас закон любви, были более великими учёными, чем любой из наших современных учёных. Только исследования наши ещё недостаточны, и поэтому не все могут видеть достижения. Такова, по крайней мере, иллюзия (если это иллюзия), которая помогает мне трудиться. Чем больше я работаю над этим законом, тем больше я ощущаю радость в жизни, радость в устройстве нашей вселенной. Это приносит мне мир и объяснение тех таинств природы, которые я бессилием описать.

М.К. Ганди.

<http://good-wish.ru/2012/12/моя-вера-в-ненасилие/>

Развитие событий дальнейших в Украине и мире

Обратил внимание, что стали часто встречаться в интернете «предсказания» будущих событий в Украине и мире. К сожалению чаще всего встречаются «грустные» (нерадостные), то есть негативные.

Важно понимать, что все эти «предсказания», на самом деле, простое моделирование событий, которые кто-то хочет воплотить (материализовать) в нашей с вами жизни. Поэтому это слово «предсказание» пишу в кавычках. А задачей всех этих «предсказаний» является направить нашу с вами мысль, энергию и, соответственно, поступки, по их плану (того или тех, кто это смоделировал — как бы «предсказал»).

От каждого из нас зависит:

— Подпитаем ли мы своей мыслью, энергией, своей верой то, что там якобы «предсказано» (чуть ли не самой Вселенной, Богом), которое необходимо смиренно принять, поскольку это грустное будущее уже скоро наступит, ведь оно предначертано самими «истинными небесами» — или же подпитаем светлое «предсказание»;

— направим свои усилия по предполагаемому пути материализации «грустных» событий — или на те «добрые» события, которые нам бы хотелось в глубине своей души.

Сейчас идёт, в первую очередь, информационная война — борьба образов. Чей образ наберёт больше людской энергии (мысли, чувства,

питывать). В борьбе побеждает образ борьбы, а не образ созидания.

Проще перестать обращать внимание на «грустный» образ, и он сам исчезнет, когда о нём перестанут вспоминать (у него просто закончится энергия, и он растворится).

А свою мысль и энергию направить на создание светлых образов и их поддержку.

Всё самое страшное и плохое в нашей жизни происходит с нашего молчаливого согласия (бездействия). Если и дальше будем молча «соглашаться» с грустными «предсказаниями», тогда и привлечём их в нашу жизнь.



Кто-то ОРЕТ - за Родину!
а кто-то ДЕЛАЕТ ДЛЯ Родины...

эмоции, переживания, вера, симпатии и т.п.), тот и победит — воплотится в нашей жизни.

Учёными уже давно доказано, что мысль материальна. И соответственно, в какой образ больше будет верить людей и подпитывать мыслью своей, тот и будет сильней.

(В подтверждение того, что мысли материальны и их влиянии на нашу жизнь «Мои мысли - мои скакуны» <http://gazeta.bytdobru.info/novosti/4085-moi-mysli-moi-skakuny>)

Безмысленно бороться с грустным образом («предсказанием») развития событий — этим только мы будем ещё больше его усиливать (под-

Предлагаю на каждый увиденный, услышанный грустный образ («предсказание») размещать в ответ в региональных и центральных СМИ, интернете (на сайтах, форумах, соц.сетях, группах, личных страничках и т.п.) три светлых образа, и рассказывать другим об этих светлых образах, и что так можно поступать в противовес негативному (сделай трижды добрых дел больше, расскажи в трижды больше о хорошем, приятном, чтобы на Земле происходило больше доброго, чем плохого, грустного).

Как в народной мудрости, что за каждое срубленное дерево необходимо посадить три дерева, тогда ты и твои потомки будут жить среди оазиса, а не пустыни.

Так, сейчас легко и доступно размещать в интернете светлые образы (в том числе и свои, написанные в порыве вдохновения, чтобы и другие вдохновлялись написанным) или ссылки на другие добрые образы. Особенно это нужно делать в комментариях к «грустным» образам («предсказаниям»).

Например, в ответ на негативный прогноз развития событий в Украине можно так прокомментировать:

«А мне больше по душе такое развитие событий в Украине

- И будет ГОРОД-САД? (будущее Украины 2028 г.) <http://gazeta.bytdobru.info/statya/2907-i-budet-gorod-sad>

- И будет ГОРОД-САД? (ч. 2) (будущее Украины 2028 г.) <http://bytdobru.info/novosti/2592-i-budet-gorod-sad-ch-2>.

Также светлые образы о прекрасном будущем нашей планеты написаны в книгах В. Мегре, в том числе и о красивом преобразовании любой страны и всей земли в цветущий сад с помощью обустройства родовых поместий, что поспособствует улучшению благосостояния любого народа, в котором каждая желающая семья будет растить прекрасный райский сад для себя и своих потомков в память о своих прародителях.

(Родовое поместье — это один гектар родовой земли, на котором можно посадить сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, родить и воспитать своих детей в сотворённом для них пространстве Любви, жить с соседями в дружбе. Подробнее про идею родового поместья <http://bytdobru.info/rodina/>)

Вот как говорит о «предсказаниях» Анастасия (кн. 3 В. Мегре "Пространство Любви", глава "Кто ты, Анастасия?"):

«Эй, Нострадамус! Не предсказал ты, Нострадамус, **а создал своею мыслью даты страшных катаклизмов Земли. Заставил многих ты людей себе поверить и тем самым их мысли для воплощения страшного включил.** Витает над планетой мысль твоя, пророчеством и безысходностью людей пугая, но ей теперь не воплотиться. Пусть мысль твоя с моей сразится. Конечно, ты заранее все знаешь, и потому так быстро ты сбегаешь».

«Эй, предсказатели веков, тьму человеку предрекавшие, **тем самым сотворившие и тьму, и ад.** О, как старательно эгрегор свой подпитывали вы, пугая человека от имени Отца. Давайте, вот я. Все сюда. Сожгу Лучом в одно мгновение тьмы постулатов вековых. **Вся злоба на Земле, оставь дела свои, ко мне рванись, сразись со мной, попробуй**».

Красивый образ о гонке разоружения описан в 5 кн. В. Мегре «Кто же мы?» в главах «А на Земле быть добру» и «Гонка разоружения» <http://bytdobru.info/statya/4430-gonka-razoruzheniya>

О перенаправлении финансовых потоков на улучшение окружающей природной среды в главе «Миллиардер» кн. 8.1 «Новая цивилизация» <http://bytdobru.info/statya/4429-milliarder>

И много других прекрасных образов написаны в книгах В. Мегре.

Чем больше людей будет узнавать и поддерживать светлые образы (также читая и думая о них), тем большая вероятность, что материализуется добрый образ, а не внушаемый грустный.

И чем больше сам читаешь (пишешь), размещаешь информацию о хорошем, тем сам себя исцеляешь, оздоравливаешь с помощью позитивной информации, которая вызывает в тебе добрые мысли, чувства, эмоции, побуждает к добрым поступкам.

А если читаешь (пишешь), размещаешь информацию о плохом, грустном, то привлекаешь в свою жизнь негатив, который приводит к болезням и несчастьям.

Как говорится, каждый из нас сам «кузнец» своего счастья.

И соответственно, ответственность лежит на нас с вами за нашу же жизнь и те события, которые происходят в нашей жизни.

С уважением и открытой душой, Вячеслав Богданов, vyacheslav_bgd@ukr.net

15.01.2015 г.

Стенограмма выступления В.Н. Мегре на фестивале Добрая Земля 13.07.2013 г. (ч. 2)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», № 12(108) 2014 г., 2(110) 2015 г.

Вопрос 9. (Казанская Надежда, п. Благодать Ярославской обл.): У меня, в общем-то, есть два предложения, тоже на тему фестиваля. Вот у нас здесь проходил круглый стол касательно родовых поместий. И стало ясно, что интереснее всего людям слышать тех, кто уже не менее 5 лет хотя бы живёт в своём родовом поместье. А так как Вы говорите, что там приедут депутаты, и так далее, и тому подобное, да? Может быть, можно было бы какую-то форму придумать, я не знаю там, круглый стол или ещё что-то, чтобы они могли

пообщаться именно с теми людьми, которые уже какое-то время живут в своём родовом поместье. Успешный опыт, то есть, собрать успешных людей. Там, у которых счастливая семья, дети, поместье, всё у них успешно, достаток в семье, то есть, то, какой образ несут книги Ваши. Что те, кто воплотили его уже, являют собой, и тогда именно эти люди собой были бы лучшим показателем или доказательством благости всей этой идеи. И это было бы самое большое, что мы можем сделать, потому что, вот я приехала на фестиваль, и я понимаю, что для меня самое главное, кто несёт ту или иную информацию мне.

В. МЕГРЕ: Я полностью с вами

согласен. И вот это предложение, я думаю, что будет учтено. Тем более, что здесь записывается всё. Будет учтено. И, я уже говорил вначале, что в этот раз одной из задач фестиваля является диалог с властью, исполнительной и законодательной, диалог с наукой. Вы же знаете, что есть несколько групп учёных, которые исследуют это явление. Ну, Алтайский Государственный Технический Университет, на Украине группа учёных, потом, вот Павлов очень много сделал, написал книгу. Он 10 лет исследует, — это Университет имени Ломоносова. Он был участником международного круглого стола, который проходил недавно в Университете имени Ломоносова в Москве. Поэтому

мы должны туда приехать, и в первую очередь, те люди, о которых вы говорите, которые уже давно живут в родовых поместьях. Они должны поделиться опытом, как с начинающими, так и отстаивать, помогать тем людям, которые будут работать над законом. Потому что фестиваль проходит в тот момент, когда пройдёт первое чтение, а потом будет второе чтение через месяц-второй, когда будут вноситься наибольшее количество поправок. Именно на втором чтении.

И вот ваше присутствие там будет очень важно, потому что на вас будут опираться, на вас будут смотреть. Вы должны будете показывать, отстаивать свою правоту. Важно всё правильно подготовить. Но эта задача, вот этого оргкомитета, состоящего из Совета Фонда, вот какие люди туда войдут, вот то, что Анатолий Молчанов сейчас говорил, вот это и должно осуществиться.

Казанская Надежда: Да, но хотелось бы тогда сразу дополнить, что, может быть, было бы здорово, если бы был какой-то алгоритм, или что-то в плане подготовки, чтобы те, кто приехали с поместий, у них не было бы так: «Ах!» Чтобы они были подготовлены к тому, что они говорят.

В. МЕГРЕ: А вы где живёте?

Казанская Надежда: Ярославская область, поселение Благодать.

В. МЕГРЕ: Поселение Благодать, Ярославская область. Ну, вы знаете, я думаю, что надо, чтобы вы поддерживали связь с оргкомитетом. И вот ваши предложения чтобы были рассмотрены, или, может, вы сами войдёте в оргкомитет. И будете там... войдёте просто в оргкомитет.

Казанская Надежда: Ладно, это мы обсудим. Второе у меня было вот такое: я была на двух фестивалях, и на втором фестивале, честно говоря, мне не очень понравилось. То есть, есть некий образ, да? Который все чувствуют, и когда на сцене люди выглядят, сильно не соответствующе этому образу, то есть, ведущий в странных одеждах, то это очень корбит, и вот это вразрез очень сильно идёт с образом. И хотелось бы, конечно, чтобы было всё-таки соответствие образу даже во всех мелочах, вот насколько это возможно учесть. То есть, всё-таки ведущий, который являет собой совершенно другое, чем то, что несёт этот образ.

В. МЕГРЕ: А вы это почувствовали, да?

Казанская Надежда: Очень сильно, очень сильно. Я думаю, будьте добры, поднимите руки те, кто почувствовал то же самое. Это ощущалось, и от этого вся атмосфера второго фестиваля была такая, какая-то вот съёжившаяся.

В. МЕГРЕ: Я понял. Большое вам спасибо за то, что вы отстаиваете образ. Большое спасибо, что вы его чувствуете. И знаете, вот вообще этот вопрос очень важный. Отстаивать образ. Вы знаете, уже сколько было предложений по поселениям: «Не упоминайте «Звёнящие кедровые России», не говорите про Анастасию, а всё остальное — хорошо». Или «Встаньте под наши знамёна» — даже такие были. «И всё у вас будет хорошо, вот вам всё дадим».

Ничего хорошего не будет. Как только уйдёт образ, будет пустота. И будет то, что было. Потому что образ — это колоссальная энергия, которая поднимает вверх. И вы знаете, что некоторые говорят: допустим, одно из поселений говорит: «Вот назовите себя экопоселением». И они согласились там, руководитель согласился, но не все согласились. Это плохо. Это размытие образа.

Я это глубоко понял, особенно в последнее время. И никогда не скажу, что я не анастасиевец. Я — анастасиевец! Я из движения «Звёнящие кедровые России»! И я хочу, чтобы этот образ звучал повсеместно и был в сердцах людей. Вырвать его из сердца — это вырвать первоисток, вырвать силу, уже явно себя показавшего. Тогда и вас призываю отстаивать свои идеи, свой образ. Отстаивать даже в названиях.

Вот, приняли они в Белгородской области. Там есть очень хороший человек, Толстов. И вот он тоже очень ревностно относится к образу. И рассказывает, как они попытались. Там нашлись все из той же маленькой, малюсенькой группки: «Только не говорите про Анастасию, только не говорите про книги».

Ну и что? Не произошло взрыва, не произошло взлёта, не стали расширяться поселения... (Майя, а Анатолий Иванович никакие не присылал сообщения?) Я хотел бы, конечно, с ним встретиться и хотел бы туда приехать. А я обязательно когда-нибудь сделаю, потому что вот этот человек тоже отстаивал. Вы знаете — это полковник, он был на ещё первом фестивале. Вот убрали образ, и ничего не произошло. И закон принят, и деньги дали, а ничего нет. Там дороги строят, там уже десятки миллионов в поселения вкладывают. И спасибо власти, спасибо губернатору. Именно губернатор внёс

этот закон в местное законодательное собрание. Но нажали на него со всех сторон, и пришлось ему: «Ну ладно, пусть будет закон «О родовых усадьбах». И он не может один бороться с этой чернотой, поэтому я и призываю вас помочь им, таким, как губернатор Савченко, таким, как Анатолий Иванович Толстов, и просто нашим поселенцам в других местах.

А вот сейчас опять думаю: А может, и хорошо, пусть попробуют без образа, без идеи, без идеологии. Ничего не получится. Попробуют, уйдут в никуда, другие придут. У них получится.

Вопрос 10 (Вера, г. Геленджик): Впереди меня выступала девушка по имени Надежда. Меня зовут Вера. Я целиком и полностью согласна с Надеждой по поводу того, что хорошо и очень здорово будет услышать тех людей, которые больше 5 лет живут в поместьях. Но вот у нас поместье только организовывается, и вопросы у нас несколько другие, потому что пока они 5 лет живут в поместьях, как бы, очень здорово изменилось всё. Поэтому, может быть, имеет смысл отдельно или вместе с ними взять ещё представителей тех поместий, которые только организовываются. Здесь, я думаю, что при разработке закона о поселениях очень полезно будет услышать с какими проблемами столкнулись люди сейчас при организации поместий. Вот это моё предложение. Потом, если здесь есть Иван Царевич, то я хотела сказать его словами: «Владимир Николаевич, образ — это здорово. А почему вот вы сами в рептилоидной одежде?» (смех среди собравшихся).

В. МЕГРЕ: Знаете, как бы началось. Вот, ездил получать премию. Хорошие люди, всё хорошо сделали. И вот есть такой регламент. «Ты должен быть в смокинге, бабочка, туфли такого-то размера. Так принято на международных крупных мероприятиях». И я так всё сделал: купил смокинг, надел и пошёл туда. Но потом, там ещё говорят, что в определённое место, как ты одет — это как бы дань уважения.

Я сюда приехал вообще-то в другой одежде, взял костюм, повесил сзади на спинку в машине. И вот взял и переоделся в домике. Надо было прийти в другой одежде. Но, понимаете, когда приходишь вот так попроще, то как бы и неуважение к людям. А я вот к вам отношусь с уважением, поэтому надел свой лучший костюм и рубашку, которая нравится.

Продолжение в следующем номере.

У кого какие мысли появились в 6 утра, когда он думал о хорошем (ч. 1)

Вячеслав Богданов.

Предлагаю в этой теме оставлять свои мысли, размышления, которые пришли в 6 утра.

" - Хорошо, если бы проснулось много людей в обусловленный час. Например, в шесть часов утра люди проснутся. Подумать о хорошем, неважно, о чём конкретно. Важно, чтобы мысли светлые были. Можно думать о детях, о тех, кого любишь, и ещё подумать о том, как сделать, чтобы всем было хорошо. Хотя бы пятнадцать минут так думать. И чем больше людей так будет поступать, тем быстрее ответ появится. Поясное время на Земле разное, она вращается, но образы, созданные светлыми мыслями этих людей, будут сливаться в единый, яркий и насыщенный образ осознанности. Одновременность мышления о светлом усиливает способность каждого, и во много раз" (глава "Ответ", кн. 2 В. Мегре "Звонящие кедры России").

В 6 утра думал как сделать, чтобы всем было хорошо?

Пришли мысли, что очень важно внимание направлять на воспитание счастливых детей. Они же потом смогут воспитать своих счастливых детей. А если учесть, что где-то через 20 лет меняется сейчас поколение, то очень скоро будет всем хорошо.

(Большевики поэтому сильно обращали внимание на детей, так как они понимали, что достаточно подрастающее поколение воспитать в духе коммунизма, чтобы коммунизм "процветал".)

Как сделать, чтобы всем было хорошо?

Подумав над словами маленького Владимира, что одной из важных задач является сделать одну девочку-вселенную счастливой, понял, что если каждый мальчик, юноша, мужчина так сделает, то всем действительно будет хорошо.

Дмитрий Деревницкий, Беларусь, Брест.

Кстати, да, тема. Последнее время практикую.

Мысли - каждый раз по-разному, по настроению. Иногда о родных хорошее подумаешь, иногда о городе, иногда о Земле в целом. Ощущения -

позитивные.

Zul, Свердловская обл.

Давненько так уже не думал по утрам. Пора начинать. А раньше задумывался о новой жизни... моей и всех людей, жизни в прекрасном саду, среди большого количества таких садов.

Кристина Яковлева, Москва

Я о детках думала, об их будущем: какими они будут, когда вырастут, и что их будет окружать в жизни.

Наше поместье. О чём говорят детки.

Дмитрий Деревницкий, Беларусь, Брест

Время 6 утра - выбрано очень удачно, я считаю.

Мне на работу надо вставать где-то в 7-30. Я ставлю будильник на 6-00. К этому времени - тело и мозг уже достаточно отдохнули, а на работу - пока ещё не надо вскакивать и бежать (у меня в запасе получается целых 1,5 часа). Идеальное состояние, чтобы спокойно и расслабленно полежать и поразмышлять.

Где-то пару минут уходит на то, чтобы побороть сонливость (всё-таки 6 утра - это для меня довольно рано). После чего начинаю мысленно думать о чём-то или о ком-то (о чём или о ком в этот момент хочется подумать), посылать положительные чувства и всё такое. После чего - плавно перехожу снова в сон. Можно с чистой совестью поспать до 7.30. Но при этом - сон получается более глубоким и расслабленным. То есть за этот оставшийся (примерно) час - можно выспаться даже лучше, чем за всю предыдущую ночь. При этом возможны осознанные сны. Например, сегодня, в этом состоянии словил небольшой ВТО (выход из тела).

В общем, ощущения - интересные. Рекомендую.

Святогорка, Москва

А я вообще запрещаю себе о плохом думать.

Так жить приятнее и веселее. Даже мир вокруг светлее становится.

МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА, если думать только о хорошем, - только хорошее и происходит вокруг.

Sergdzio, Moskow Chehov (Lopasnya)

Согласный я, мысль материальна!

Если с точностью до наоборот думать о плохом, то это плохое непременно произойдёт, сбудется. Поэтому нужно, особенно при пробуждении, неважно когда, в 6-00 или 8-00, у каждого человека по-разному образ жизни, нужно думать ВСЕГДА о хорошем. Про тех, кто думает, что всё плохо, дурные мысли в голову лезут, - про таких и говорят: "Не с той ноги встал". Весь день тогда наперекосяк, сплошные неудачи и неприятности будут. Вот и гнать от себя нужно по утрам эти нехорошие мысли, тёмные силы, прям заставлять себя обязательно подумать о ХОРОШЕМ!

"Мораль - это важничанье человека перед природой". /Ф. Ницше/

Вячеслав Богданов, родовое поселение Благодатные родники, Одесская обл.

Святогорка писал(а): «trinidad это просто - "Что ни делается, всё к лучшему".

А не снимаешь ли ты с себя таким образом ответственность за последствия, произошедшие с тобой?

Ведь ты причинной их являешься - а так причину случившегося с собой перекладываешь на "неопределённые" обстоятельства.

Анастасия чётко моделирует будущее и уверена, что так и произойдёт!

А как мы мыслим и поступаем в таких случаях - "Что ни делается, всё к лучшему"?

Елена Колчина, Вятка. РП Чистые истоки

Заметила, что в городе в 6 утра перед работой даже если и получается немного помечтать, то всё равно как-то сумбурно получается. Другое ощущение утром в поместье, когда никуда спешить не надо, никто не мешает - тишина и благодать... Вот такое утро по продуктивности идей и тщательной их проработке для воплощения - просто кладёшь, скорость мысли возрастает многократно, и возникают законченные образы, а любовь во всех её ипостасях льётся рекой...

Мак, С 1980-го - в Москве (до 1980 - Дон)

Елена Колчина Цитата: «Заметила, что в городе в 6 утра перед работой

даже если и получается немного помечтать, то всё равно как-то сумбурно получается. Другое ощущение утром в поместье, когда никуда спешить не надо, никто не мешает - тишина и благодать...».

В этой фразе для таких, как я, пока живущих в городе, я для себя выделил главное:

Чтобы не было сумбура и мысли БОльшую скорость обрели, требуется, по возможности, "максимально" отсечь беспокойства и страхи, толкающие нас в суету. Которая, в свою очередь, порождает сумбур тот самый.

И поймать тишину. И тогда благо-

дать и положительные мысли появятся.

Конечно, это проблематично сделать в городе, где в 6 утра уже идут шумы и нет тишины... Значит, остаются так называемые приёмы и усилия.

Вячеслав Богданов, я уверен, что Святогорка, когда писала, что надо думать, что всё - к лучшему, имела в виду как раз такой приём как способ отвлечься от суеты и страхов, вызванных необходимостью спешить на работу и прочее в городе.

А вообще, хотя бы убеждение и слежение за своим состоянием - боишься ты или не боишься опоздать

- уже достаточно сильный приёмчик против опасений в городе, за то, чтоб избежать сумбура в голове, обрести БОльшее спокойствие...

Представляю довольные лица и улыбки моих близких и меня довольного, улыбающегося.

Пишу «Дневник успеха» - в тетради отмечаю любое своё достижение - действия, мысли. Планы строю.

Вот визуализации подробные, где я сам, даются пока с трудом.

Продолжение в следующем номере.

С форума Анастасия.py http://forum.anastasia.ru/topic_47143.html

Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 8)

(на примере – какую Родную партию мы хотим:
с властным центром или вечевой структурой управления?)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 8(104)-12(108) 2014 г., 1(109)-2(110) 2015 г.

Тезисные положения по особенностям голосования и принятию решений по вечевому принципу (которые можно в уставе Родной партии предусмотреть):

- Компетенция («территориальность») вопроса: вопросы, которые касаются только членов одной местной ячейки или территории населённого пункта (где эта местная ячейка организована), рассматриваются и принимаются этой местной ячейкой партии. А, если рассмотрение вопроса касается членов двух местных ячеек и на территории одного района, то вопрос рассматривается в районной ячейке партии. И так соответственно по области. Если вопрос касается членов из двух областей (двух областных ячеек партии) или имеет межобластной характер, то рассматривается центральной ячейкой Родной партии.

- Вече Родной партии считается легитимным (кворум), если на нём присутствуют хотя бы два члена партии из двух областей (на областном Вече Родной партии – хотя бы два члена партии из двух районов, на районном Вече Родной партии – из двух местных ячеек партии, на местном Вече Родной партии – хотя бы два члена этой местной ячейки партии.

(Первичные ячейки Родной пар-

тии (рядовые члены партии, которые являются руководителями своих Родных партий) входят и в местную ячейку партии, и в районную, и в областную, и в центральную ячейки Родной партии. Каждый член партии является руководителем Родной партии.)

- «Приоритетность» вопроса, решения: принимаются решения, в том числе и о выборах, назначении и выборе кандидатов, в том числе в депутаты от партии, о выборе (приоритетности) рассматриваемых вопросов и их исполнении в отношении тех, которые набрали больше всего голосов (то есть, первую очередь принимаются и исполняются те вопросы и решения, которые набрали больше всего голосов на Вече Родной партии).

- Никто не может за другого принимать решение – каждый голосует только за себя – без делегирования своего голоса другому.

- Каждый член Родной партии принимает решения только в отношении себя (это не относится к решениям по выборам, назначению, снятию в органы и члены партии, о недоверии к провинившимся).

- Никто не может никого обязать исполнять принятое решение. (Это не относится к решениям о недоверии).

По принятому решению на Вече Родной партии ответственность за его соблюдение на себя берут те, кто голо-

совал за это решение. Кто не голосовал за него, не обязан и не должен его соблюдать или исполнять.

- Никто не может распоряжаться деньгами другого. Каждый может распоряжаться только своими деньгами.

- Принимаемые решения (в том числе на Вече, Совете старейшин Родной партии) должны соответствовать уставу, программе, идеологии Родной партии.

- Решение считается принятым на Вече Родной партии, если за него проголосовало (поддержало) хотя бы два члена партии из двух областей (на областном Вече партии – из двух районов, на районном Вече партии – из двух местных ячеек, на местном Вече партии – из двух первичных ячеек (два члена партии из этой местной ячейки партии)). И никто не проголосовал против принятия такого решения.

(Пояснение по голосованию. Если член партии голосует «за» принимаемое решение – то это подразумевает, что он голосует автоматически и за то, что берёт ответственность за его исполнение.

Если «воздержался» (не голосовал, когда присутствовал при рассмотрении вопроса, или проголосовал «воздержался») – то это подразумевает, что данный член партии не против, чтобы принялось это решение, но участвовать в его исполнении не будет. (Исполнять это решение будут

те, кто проголосовал «за» принятие данного решения.

Если голосует «против» - то не хочет, чтобы принималось это решение.)

- На Вече Родной партии нет необходимости постоянно съезжаться, чтобы лично проголосовать. Можно голосовать с использованием современных средств связи, таких как интернет, телефон и т.п. Также проводить в интернете он-лайн заседания Вече Родной партии (с использованием чата, форума, скайп и т.п.) и принимать по ним решения, которые также будут легитимны.

- Принимаемое решение может быть отклонено или принятое обжаловано, когда оно ограничивает, принуждает или ущемляет волю и свободу другого человека или противоречит уставу, программе, идеологии партии.

- Если есть хоть один голос против принятия решения (с обоснованием отказа его принятия) — оно переносится на согласование принимающей и возражающей сторон. После согласования выносится повторно на рассмотрение и голосование. (Это не относится к решениям о недоверии. То есть, отказ в принятии не влияет на принятие решения о недоверии.)

- Любое решение может быть в любой момент любым членом партии обжаловано, что приостанавливает его исполнение и подлежит повторному рассмотрению и голосованию по нему. (Это не относится к решениям о недоверии.)

- Непринятое или обжалованное решение (с соответствующим обоснованием возражения) возвращается на дообсуждение принимающей стороны с возражающей или обжалующей стороной - членами партии, которые поддерживают это решение и которые не согласны с принятым или принятым решением.

После согласования выносится повторно на рассмотрение и голосование.

Если не получается договориться принимающей стороны с возражающей или обжалующей стороной или повторно не получается принять возражающее или обжалуемое решение, то члены партии, которые желают принять это решение, могут передать решение этого вопроса на рассмотрение Совета старейшин Родной партии.

В случае сложности принятия решения на Совете старейшин, чтобы никто из них не был против, можно

предусмотреть что-то вроде такого, как, например, из этого Совета старейшин могут быть выбраны 9 старейшин, которые не поддерживают ни одну из сторон (ни «за» и ни «против» принятия этого решения), которые и рассматривают этот вопрос.

Такое решение, принятое на Совете старейшин, обязательно к исполнению принимающей и возражающей (обжалующей) сторон — теми членами партии, которых оно касается. Такое решение обжалованию уже не подлежит.

- Принятые решения не являются обязательными ко всем членам партии. Ответственность за соблюдение и исполнение этого решения добровольно на себя берут те, кто проголосовал (поддержал) это решение. (Это не относится к решениям о недоверии.)

Повторно принятое обжалованное решение на Совете старейшин партии не подлежит обжалованию и обязательно к выполнению теми, кого оно касается.

- Решения о недоверии (снятии, отзывании, исключении): любой член партии, наёмный работник, депутат от партии может быть снят из занимаемой должности, отозван или исключён из партии и т.п., если данное решение поддержано, например, более 25% от общего количества членов местной, районной, областной или «центральной» ячейки партии (в которую он входит) или более 25% от голосовавших на вече «центральной» ячейки партии, на котором собрались хотя бы по одному члену партии от 2/3 всех местных ячеек партии.

Решение о недоверии не обжалуется и при его принятии голоса против не учитываются.

- Решения, которые касаются каждого члена партии и самой Родной партии в целом, а не какой-то её ячейки (например, объединение, разделение, ликвидация партии, изменения в устав партии, сотрудничество Родной партии с другими партиями или организациями, движениями и т.п.), принимаются единогласно всеми присутствующими (например, от общего количества голосовавших на Вече партии, если присутствуют хотя бы по 1 члену партии из всех местных ячеек Родной партии, и никто не проголосовал против этого решения).

- От имени всей Родной партии можно делать заявление, представлять партию в каком-то вопросе от имени всех, когда все единогласно

проголосуют за это решение (заявление). Решение считается принятым от всей партии, когда за это решение проголосовали хотя бы по 1 члену от каждой местной ячейки партии, и никто из членов партии не проголосовал против.

Если частично проголосовали за какое-то решение (и никто не против), то эта часть членов Родной партии может заявлять об этом решении как от части партии, а не от всей Родной партии.

- Любое решение, принятое на Вече, подписывается хранителем с проставлением печати (если таковая имеется). На Вече Родной партии на определённый срок выбирается хранитель, который набрал больше всего голосов, имеющий право подписи и печати. Любые документы, в том числе платёжные, выдаются хранителем на основании принятого решения на Вече партии.

Хранитель местной (и «вышестоящей») ячейки партии не может подписываться под своими единоличными решениями (подписывается только под решениями Вече партии).

Принятые решения на Вече партии вступают в силу с момента подписания их хранителем. Хранитель обязан в течение, например, 3-9 дней подписать принятое решение, если оно соответствует уставу, программе, идеологии Родной партии.

Хранитель, также как и любой член партии, может обжаловать принятые решения, которые он должен подписать. Тогда это решение подлежит пересмотру.

- Руководитель первичной ячейки (член Родной партии) является хранителем своей первичной ячейки и может подписывать решения от имени своей первичной ячейки, которые касаются только его ячейки партии.

Особенности рассмотрения, голосования и принятия решений на Совете старейшин Родной партии аналогично с Вече Родной партии со своими особенностями.

Продолжение в следующем номере.

А на Земле быть добру!

10.04.2014 г.

С уважением и открытой душой,
Вячеслав Богданов,

тел. 050-342-30-32,
vyacheslav_bgd@ukr.net

«Робинзон». Девять дней, которые определили смысл жизни

Друзья, участникам движения «Звёнящие кедровые России» хочется, конечно, чтобы их дети — и настоящие, и будущие — приняли идеи книг В. Н. Мегре, вместе с родителями создавали родовые поместья, а повзрослев, оставались в поселениях и здесь начинали самостоятельную жизнь.

О том, как увлечь детей, как помочь им проникнуться духом «Звёнящих кедров России» — замечательный материал «Робинзон». Девять дней, которые определили смысл жизни» (о летнем лагере в поселении «КалиновецЪ» — газета «Родовая Земля», №11, 2014 год). Здесь помещаются отрывки из неё.

Слово от организаторов

...Всё сложилось очень гармонично. Нам очень понравились дети, их самоорганизация. Когда все были заняты делом и мысли детей не хотелось прерывать, мы гибко переносили запланированные мероприятия. Старались слышать детей и были с ними на равных... отряды у нас были разновозрастные: от 1 года до 19 лет. И главное — было ощущение одной большой лагерьской семьи...

...Разбив лагерь в живописнейшем месте над берегом Волги, мы отправились искать питьевую воду. Раскопали родник и кружкой начерпали воду в котелок. Счастливые от находки, девчонки больше километра, по лесу с пнями, малиной и крапивой несли в обгоревшем котелке десять литров добытой воды. А ребята в это время искали воду за два километра в деревне...

Дети помладше тоже ходили в поход — по нашему поселению. Заходили в гости к пригласившим их хозяевам родовых поместий, знакомились с козами и молодыми козочками. Стояли в очереди, чтобы посмотреть кур в курятнике, учились давать команды собаке Тайне... знакомились с деревянными и глиняными домами. Подросткам очень понравилось ночное ориентирование, где они учились командообразованию, развитию силы духа и уверенности в себе. Как же приятно было видеть их сплочённость... А также слышать на последнем костре, как ребята дели-

лись добрыми впечатлениями и мыслями, что родовые поместья — это реально и, возможно, это их будущая жизнь (Фёдор и Екатерина Мараевы, наши контакты: 89092964624; http://vk.com/robinzon_kalinovec).

Слово от вожатой

...Одно из самых ярких впечатлений для меня — это погружение в Разум, совместное чтение книг



Владимира Мегре. Подсиним шатром, усевшись кружочком, мы вместе осмысливали сказанное Анастасией. Читали, задавали друг другу вопросы, акцентировали внимание на самом важном. Дети были сосредоточены, чутки и с затаённым дыханием внимали истинам Первоисточков, изложенным Анастасией. Некоторые дети впервые встретились с книгами, были и такие, кто уже читал. В глазах и детей, и взрослых виднелось глубокое УРАЗУМЕНИЕ. Ведическая школа открывала нам свои знания. Мы читали о Венчании, сердечки бились в унисон, у кого-то скатывались слезинки. Видно было, что многие начинали мечтать в этот момент о себе, желая прожить подобный обряд. Позже мы даже посмотрели видеоклип венчания Ивана и Регины. Энергия их Любви окутала нас всех, мы окунулись в сказку...

И много ещё чего было запоминать: конвертики Любви, поэтический бал, где дети и взрослые читали стихи собственного сочинения (некоторые из стихов писались непосредственно перед балом) и танцевали вальс под классическую музыку, строительство саманной печки, развивающие игры, изготовление кукол

из травы, изготовление ходулей, заплетание кос в сложные причёски и изготовление нарядов из занавесок... а самое главное, во всём этом многообразии — радость проживания каждого момента. Пусть повсюду рождаются подобные лагеря-школы, светлей на земле станет. (Татьяна Русь).

Слово от родителей

...Сами мы прожили в лагере чуть больше двух суток, но дочка, отбыв всю смену, ни разу не попросилась домой. Ей было настолько интересно, что она забывала позвонить домой. А потом нам сказала, что таких добрых и отзывчивых людей, как в лагере, она ещё не встречала... (родители Елизаветы Кузнецовой)

...Мне очень понравилась работа организаторов, а также идея разновозрастного совместного отряда. Разные мастер-классы помогают

детям осознать, что всё в их руках, что они всё могут сделать сами, самостоятельно. Для меня, как для мамы, это очень важно. Хороводы, игры, «Коридор Любви»... они объединяют в первые дни знакомства, а в последующие дни радуют душу... (Ольга Рачкова)

Слово от детей

Хочу поблагодарить всех за то, что они организовали такой чудесный лагерь. Очень жаль, что он длился всего 9 дней. Совсем неохота расставаться. Он оставил очень много воспоминаний, самых весёлых и хороших. Мне здесь понравились люди и то, что я познакомилась с новыми друзьями. Ещё очень понравились игры, пляски, вечерние костры и сотворение саманной печки, дискотеки и ночное командное ориентирование — оно было очень интересное и спланировало нашу команду... (Аня Чёткова).

...Мне очень понравился лагерь. Хочу сказать спасибо поварам — очень вкусная еда! Ещё понравилось читать «Анастасию». Я пыталась начать читать её и раньше, но у меня не получалось. А здесь я многому научилась и особенно читать «Анастасию».

Мастер-классы — вообще слов нет! Короче, всё здорово! (Елизавета Кузнецова).

Слово от автора статьи

Я не была вожатой, не проводила никаких мастер-классов, для себя я решила, что буду сторонним наблюдателем и приходить из поместья на территорию лагеря лишь для того, чтобы пофотографировать мероприятия, собрать материал, так как задумка сделать клип по окончании смены была с самого начала. Но прошёл лишь 1 день из 9, и я поняла, что приезжать в лагерь только на пару часов не смогу. Я приезжала сюда утром и уезжала вечером. Ту атмосферу, которая царила в лагере, описать невозможно. Это надо ощутить на себе!

... На примере этого лагеря произошло глубинное понимание книг Владимира Николаевича Мегре, и особенно тех глав, в которых Анастасия рассказывает о школах будущего, о том, как эта школа длилась на протяжении всей человеческой жизни. Благодаря лагерю каждый принимающий в нём участие открывал в себе самые лучшие стороны или помогал в этом другому. В многочисленных разговорах с родителями и не только,

я почти всегда слышала одну и ту же фразу: «Это не они у нас учатся, а мы у них»...



...А после проведённых Татьяной Русь хороводов и забав у детей открылся интерес к родной культуре. Поселенцы пришли на праздник в русской народной одежде. Ребята увидели и почувствовали силу и красоту образа жизни в поселении. И некоторые дети стеснялись участвовать в хороводе, так как были одеты в трико и футболки с иностранными надписями. На заметку организаторам подобных лагерей: желательно иметь в лагере русскую народную одежду для детей, чтобы дать им возможность почувствовать силу русско-

го духа.

На последнем костре было сказано много хорошего и доброго о лагере.

Но одним из самых запомнившихся мне был отзыв от молодого человека 19 лет. Он живёт в городе, приехал в лагерь вместе с братом по наставлению отца. У него были сомнения в том плане, будет ли ему интересно здесь среди детей младше его по возрасту. До лагеря он находился в состоянии выбора жизненного пути: либо идти в армию, либо в вуз, либо работать, и этот выбор был бесцельным и не приносил радости. Но благодаря лагерю парень открыл в себе новые возможности и потенциал, о которых даже не подозревал. У него появился смысл жизни. А в книге отзывов о лагере он написал одну-единственную фразу: «Если ты не мёртв, то ты почувствуешь разницу»...

Регина ЛЕБЕДЕВА.

Родовое поселение
«КалиновецЪ», Нижегородская область.

regina.lis@mail.ru

С эл. страницы https://vk.com/wall-46872148_15627

Не тёмное – а светлое и доброе

"Не тёмное – а светлое и доброе" - так называется очень позитивная статья о нас, позволяющая популяризировать идеи родовых поместий в республике и способствующая лучшему пониманию местными жителями нашей деятельности на земле.

Мы - это родовое поселение Радужное Чувашской Республики, которое располагается на базе малонаселённых деревень Большие и Лесные Крышки (в перспективе — расширение поселения и до упразднённой деревни Аниш Крышки).

В августе 2014 г. состоялась беседа двух представителей поселения с журналисткой из республиканской газеты «Хресчен сасси» (Голос крестьянина), выходящей на чувашском языке. В сентябре опубликовали результат



этой встречи. Ниже приводится статья, переведённая на русский язык.

Не тёмное – а светлое и доброе Счастливые

На большую дорогу из этой деревни зимой без лыж не выйдешь. Арине, которая закончила восемь классов, и в этот год, как всегда, придётся встать на лыжи, чтобы дойти в Бичуринскую

школу Марпосадского района. Девушку это не огорчает. «Молодец. Послушная, никогда не обижается. Когда делаю замечания ребятам, Арину привожу в пример» - говорит учитель физкультуры Николай Алексеевич Васильев. Он — заслуженный тренер Российской Федерации, помогал делать первые шаги в спорте Елене Николаевой, Олимпийской чемпионке по быстрой ходьбе. Детей насквозь видит.

Деревня, где живёт Арина, своеобразная. Если скажете, что так можно сказать о каждой деревне, ошибаетесь. Разница большая. Можно сказать, что в Больших Крышках Цивильского района в своё время людей-то не осталось. В таких случаях судьба деревни в руках природы. Она дала жизнь деревням. Росли они, добрых людей ждали. Много ли, мало

ли времени прошло — это место заменили люди, понимающие и чувствующие природу, которые мечтали жить светлой жизнью. «Из-за отсутствия комфорта деревня исчезает, молодым нужны условия для жизни» — где только не услышишь эти слова.

Живущие в Больших Крышках и вблизи неё, не расстраиваются из-за отсутствия асфальтированной дороги, природного газа, школы, детского сада и другого. Не кричат, хлопая по коленам: «Это нужно, другое нужно!». «Мы самые счастливые» — говорят они.

Для нас, для многих они — чудачки. Люди с близлежащих деревень по-разному их воспринимают. Может, сейчас и привыкли, но в первое время чего только не говорили. Ведь очень мало тех, кто может понять людей, бросивших комфортные городские условия и нашедших счастье в глухомани.

Для нас лесная глушь — тёмный угол, а для них светлое и доброе. Мыслями, мировоззрением эти люди, может, разумнее нас. В жизни за основу берут разные течения, но цель у них одинакова — век вековать в гармонии с природой.

Пётр

Пётр (не назвал фамилию) вырос в городе, один из тех, кому нравится движение «Звонящие кедры России». По-другому их называют «анастасиевцы». Единомышленники с Петром намерены создать родовое поместье. Для счастья просят выделить им гектар земли. Верят, что выращенные чистой душой овощи исцеляют.

Со временем на этой же земле вырастет лес, выкопается пруд, будет родник. Где что будет расти и находиться отметят они, подчиняясь природным законам. Хотят, чтобы в родовом поместье и дети, и внуки жили здоровой и светлой жизнью. Нет дороже для них гармонии природной и того, чем одаривает земля.

Не допускают к себе злых мыслей, хотят, чтобы везде было хорошее настроение. И поэтому в Больших Крышках, где живут 5-6 семей, не увидишь сквернословящих людей, курящих и пьяных. Не стремятся к богатству.

Пётр с семьёй жил в городе. Была своя квартира. Глава семьи работал инженером-программистом, супруга — в детском садике. В 2004 году приобрели землю. Начали строить небольшой дом. Через два года переехали жить. Свою работу мужчина

бросил не сразу, выезжал, когда просили помочь. Сейчас выходит редко. И машина не нужна, можно сказать, что просто стоит и ржавеет.

Летом земля кормит. Люди из этого движения мяса не едят.

«Организм не просит» — отмечает Пётр. В семье растёт маленький ребёнок, для него иногда покупают кисломолочные продукты. И в других семьях есть маленькие дети. Из тех, кто ходит в школу — только Арина пока. Чтобы развить детское творчество и проводить совместные праздники люди упомянутого движения привели в порядок небольшой дом. Там же принимают гостей. В честь 68-летия Великой Победы по две стороны улицы посадили 68 кедров, кедровую аллею. Спрятавшихся среди высоких деревьев сразу и не заметишь. Оказывается, в такой защите они будут хорошо расти. Когда подрастут немного, некоторые рядом стоящие деревья уберут.

Для них каждое дерево, каждая трава близки, потому что они — дар Бога, живая душа. Каждое время года встречают добром. Разве плохо, когда зимой снег по пояс? Можно сделать лыжами тропинку. В такое время душа отдыхает. Разве можно в городе чувствовать себя таким счастливым?

Петру здесь нравится. Конечно, от нынешней действительности не отвертеться. Интернет для мужчины не чужд, через него узнаёт все новости.

«Анастасиевцы» хотят, чтобы единомышленников стало больше. Только счастливым быть не так-то и легко. Городскому человеку нужно сначала оформить землю, дом построить. И нужно иметь терпение, чтобы в это время кочевать из города в деревню, из деревни в город. В родовое поместье нужно всегда заходить с добром, со светлыми мыслями, не злиться. Действительно, тяжёлый труд. Всё же те, кто строят родовые поместья, проводят мероприятия, чтобы другие тоже могли знать о них. Своим вопросом дошли до депутатов республиканской государственной Думы. Один из них приехал в Большие Крышки и ознакомился с жизнью живущих в этой деревне.

Радомир

Мужчина, которого зовут Радомиром, называет себя суваром. И чуваши для него сувары. Виденье мира, как он отмечает, фундаментируется на этнокультуре. Когда попросили рассказать подробнее — сказал,

что нужно жить в одной связке с Природой.

Природа — самый великий Бог. Поэтому люди из двух движений друг друга понимают, не ссорятся. Он тоже отмечает, что можно решить вопросы дома, земли, еды с помощью создания родовых поместий. Чистая еда исцелит российский народ, оздоровит, сделает сильнее.

По сравнению с Петром, Радомир (имя-то, оказывается, суварское) оказался острее на язык. И ещё он оказался с золотыми руками. В хозяйстве, размером гектар, и ещё рядом — чего только он не вырезал из дерева.

Здесь же Нарспи, дерево Любви, лесные звери и т.д. И дом шикарный поднял своими руками. Часть дома напоминает бочку. Не зря. Радомир так сделал изображая свой жизненный путь (сначала он занимался каратэ, был тренером, потом ему пришлось начать жизнь с самого начала). Каждый узор на внешней стороне дома значим, и вещи внутри дома также. Два глаза на воротах с восточной стороны (гостей принимает только оттуда) защищают от злого. Он часами готов рассказывать о вещах, сделанных своими руками, и об их образах. О знаках на мече из стали, которые он делает, тоже. Оказывается, у каждого суvara должен быть свой родовый меч.

Много чего знает хозяин дома, много чего может сделать. Например, до того как переехать в деревню, не занимался деревом. Когда с трудностями да начал жить тут — Бог подарил ему это умение.

Очень красивое и аккуратное его хозяйство. Во дворе — берёзовая роща, потеха для игр. До нашего приезда сюда здесь праздновали Ильин день и прыгали через костёр.

Мужчина отметил, что может понять язык трав и деревьев, что может исцелить больного человека. Он думает, что человек попадает в беду, когда не знает древние заговоры, заклинающие от зла.

Жизнь удивительных людей из Больших Крышек каждый может оценить по-своему, но без сомнения то, что они стараются только для хорошего. Наполовину заросшая лесом деревня каждое утро просыпается со светлым солнышком и добрыми людьми.

Перевод с чувашского Ефимовой Галины, родовое поселение Радужное Чувашской Республики, август 2014 г., https://vk.com/wall-63013642_391

Создаю своё родовое поместье 9 лет

С 2005 года и по сей день обихаживаю свою землю, площадь в 1,67 га, что в 35 км от Челябинска в сторону Москвы. Создаю своё родовое поместье. За это время в живую изгородь, что в два ряда, высадил более 4700 различных деревьев. Более 3000 различных кустарников. Запланировал три пруда. Обсаживаю уже 7-й год осинами, ольхой, клёнами (тянут воду). Заложил плодовый лес (уже плодоносит) более 45 яблонь, груш, чернослива, да 38 абрикосовых дерева. Высадил липовую аллею из 74 лип, разбавил клёнами и лиственницей. Вблизи будущего дома - сосны, берёзы, клёны, липы, осины, боярышник, рябина, черёмуха, голубые и зелёные ели, пихты, лиственницы, дубы, кедры, серебристый лох и мн. др. Всего более 1500 шт. (пока). Каждую весну и осень я продолжаю садить

деревья и кусты. Ведь 2/3 моего участка будет лес. Расположить стараюсь я всё так, чтобы росло само собой, не требуя физических затрат от человека. 18 земляничных полей, две недели назад открыл 19-ю, (за световой день могу обобрать только две), 7 клубничных (ягода). Красная и чёрная смородина, малина, черноплодка и мн. др. Ну, а огород, как был 4 сотки, так и останется. Белые грибы и грузди сам сажил. Остальные самосевом в изгороди и по участку. Весной 2014 высадил более 130 ёлок и около 250 сосен. У меня плодовый лес молодой, но грушами угостил. А вот лесная земляника 18 полей (сама пошла). Уже третий год. И удивлять не перестаёт. В самом конце августа поляны оделись в новую листву и зацвели. Сентябрь, а у меня, как в начале июня. Уже ем спелые ягоды. Насушил более 5 кг.

Угощал на третьем международном фестивале в Москве в 2013 году, всех желающих + свой зверобой, душица, лобазник, чветковый чай (не путать с Иван-чаем), чабрец и многие другие лесные дикоросы.

Сергей Раков,
6 сентября 2014 г., http://vk.com/wall111106990_29717



Итоги нашего счастливого года жизни в родовом поместье. Итоги 2014 года



В последнее время мне часто задают такие вопросы. Не тяжело ли мне, как женщине, работать на гектаре? Как держать всё в порядке и не устать, и вообще как справляться с огородом?

По этому поводу сейчас расскажу свои мысли и наблюдения, поделясь наработанным опытом.

Сказать вот так, что всё совсем легко и просто, конечно, нельзя, так как возделывать целину — это всё-таки труд, и попотеть придётся в любом случае и мужчине, и женщине. Но не стоит этого бояться. Так как нужно учитывать один

очень важный момент. Вы создаёте своё пространство Любви. Для себя и своего рода. И это не что иное, как совместное творение с Богом! И всё делается с огромным желанием и на вдохновении. А в таком

случае усталость порой даже и не заметна. А иногда даже очень приятно почувствовать усталость в конце дня.

У нас частенько бывают с мужем такие дни, когда мы утром просыпаемся, выходим на улицу, а заходим в дом лишь, когда уже темно. Так увлечённо проходит день. Столько всего хочется сделать!

Особенно увлекают посадки деревьев и кустов. Планирование в поместье. Это приносит много радости и большой заряд энергии.

Если делать всё не спеша, в удовольствие работать, тогда вообще

нет никакой усталости и напряжения. Мы выбрали для себя именно такой путь.

Как мы возделываем огород. С огородом у нас всё предельно просто. Для себя мы решили не пользоваться техникой в возделывании огорода. Всё делаем своими руками.



Мы в начале весны, или даже с осени закладываем участок земли сеном (скошенной травой), можно и соломой заложить, и под такой мульчей все сорняки сами перепревают, и на будущий год на этом месте можно разбивать грядки. А так как нам хочется побыстрее что-то посадить, мы в конце весны прямо в эту

мульчу сажаем картошку. Она не так прихотлива и, в принципе, растёт в таких условиях хорошо. В этом году мы пробовали посадить картофель, прямо-таки разложив его на траву и прикрыв сеном. Но всё-таки поняли, что лучше, если сено на этом месте полежит пару месяцев. Плюс ещё один момент. Нужен хороший

слой мульчи. Так, чтобы трава его пробить не смогла. И в течение года сено нужно подкладывать, так как оно прилично просядет.

Почти всё в огороде мы стараемся мульчировать. Так растениям легче сохранять влагу и прохладу жарким летом. И меньше работы на грядках. Не так сильно всё зарастает

Подписка на «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»)

Подписавшись на газеты и рассылку, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Подписка на рассылку «Быть добру»

Рассылка группы «Быть добру» - информация о хороших событиях, интересных мероприятиях и полезных объявлениях

<http://groups.google.com/group/bytdobru>
Информацию присылайте на эл. адрес anazemle@bytdobru.info (указав в теме пись-

ма «Быть добру»).

Подписаться <http://groups.google.com/group/bytdobru/boxsubscribe>

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»).

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру»

<http://gazzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Оформить электронную подписку на газету «Родовое поместье» («Родная газета»)

<http://gazzeta.com/rodpomestye> и <http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomestye>

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: [http://www.presscfe.ru/subs/](http://www.presscfe.ru/subs;);
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/> BelPost

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине - **96421** (смотрите на стр. 13 «Каталога видань України на I полуго-

дие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 6,30 грн., на 3 мес. - 18,30 грн., на 6 мес. - 34,95 грн., на 12 мес. - 68,70 грн.

- в России - **21523** (смотрите на стр. 373 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 67,65 руб.; на 6 мес. - 405,90 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - **96421** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.



Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом, содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (с 2013 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

- в Украине - **99293** (смотрите на стр. 69 «Каталога видань України на I полугодие

2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 6,30 грн., на 3 мес. - 18,30 грн., на 6 мес. - 34,95 грн., на 12 мес. - 68,70 грн.

- в России - **22037** (смотрите на стр. 373 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 67,65 руб.; на 6 мес. - 405,90 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - **99293** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.



Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье» с 2013 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Родовое поместье» (с 2013 г.).

сорняками как на открытой земле. А сорняки на грядках всё-таки есть, и мы им очень рады. Это даже хорошо, когда в огороде разнотравье есть. Огород мы пока поливаем, но в основном в начале, когда только всё высажено. Или если сильная засуха, и мы чувствуем, что нужно растениям помочь. Но всё же стремимся к созданию огорода без полива.

Если грядки ещё нет, их лучше сделать с осени. Осенью корни у сорняков слабеют и от них проще избавиться. На зиму для защиты почвы грядки мы укрываем сеном.

Огород у меня отнимает не сильно много времени. Весной нужно успеть всё посадить, но этот процесс очень радостный и приносит

много удовольствия. Летом, когда растения подрастают, огород не требует особого ухода. К концу лета и к осени нужно лишь вовремя собрать урожай.

Дорогие прекрасные женщины, девушки! Не стоит бояться работы на земле. Ведь если вы к земле подходите с любовью, она вас окутает ещё большей волной прекрасных чувств. Вдохновения Вам на прекрасные сотворения на родной Земле!!!

Можно ещё много всего рассказать интересного. Но наглядно, конечно, проще всё показать.

Выкладываю внизу фото с моими комментариями https://vk.com/album-75844650_205290553

Кристина Тимакова, 4 ноября 2014 г., Житомирская обл.



Вышел 3(63)

номер газеты

«Родовое поместье»

В номере:



- Воздушные отводки

Предлагаю познакомиться с одним из старых способов размножения деревьев и кустарников.

- Выбираем семена – сорта или гибриды?

«От худого семени не жди доброго племени!» – гласит народная мудрость.

- Как вырастить сильную рассаду?

Уже в феврале-марте садоводы трепетом приступают к проращиванию семян томатов, перца и баклажан.

- Водное хозяйство (ч. 7)

- Не копайте, мужики! Не копайте!

- Колоде — ура!

Колода из бревна обладает особой энергетикой, привлекательной для жизни пчёл, в отличие от колод, изготовленных из досок.

- Пчёлы в нашем поместье

Принципы естественного подхода к содержанию пчёл

- Дешёвый землебитный погреб

- Натуральная косметика. Средства для ухода за волосами

- Натуральные моющие средства и средства личной гигиены

- Двое в Давыдово. Продолжение (ч. 4)

Вышел 3(65) номер

«Родной газеты»

(в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье»)

В номере:

- Естественные роды

Успешные роды – это когда роды проходят на пике радостных чувств и сопровождаются только приятными ощущениями.

- Неосновной инстинкт

Совсем не случайно всех людей превращают в озабоченных животных

- Любите своих детей, нет ничего важнее

Нам нужно очень любить наших детей.

- Зачем „медицине“ свежая плацента и пуповина наших детей?

Как бывший медик, хочу кое-что раскрыть.

- Три облачных принцессы (сказка) (ч. 2)

- Детская страничка (ч. 7)

- Полёт над городом

Мы летели с друзьями на спортивном самолёте с абсолютно бесшумным двигателем без вредных выхлопов в атмосферу.

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме

<http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Под родовым поместьем мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довільне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обкладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родові

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Наша жизнь

Весёлые вокруг люди, приветливые
Среди всех угрюмых нет никого
Улыбаются, здороваются, в гости
зовут

Как будто в Божьем раю живут.
Чисто вокруг, везде красиво, мусора
нет, цветы цветут,
Дети счастливые с милыми мамами
песни поют.

Ни криков, ни слёз никаких не слышно,
не видно нигде;

Достаток, порядок,
благоустроенность в каждой семье.
Не спешит народ никуда, не толпится
в метро;

Достаточно в изобилии всем и всего;
Не злится, не ревнует, не нервничает,
В изобретениях творческих
соперничая.

Воздухом свежим легко дышится,
Вода в озёрах прозрачная, рожь
доспевая от ветра колыхается;
Человеческий род в райских садах
живёт!

Дружно вместе всем строить дома,
Растения красивые насаживать,
Чай с мёдом пить, печь хлеба,
Пространство вокруг облагораживать.
Бояться нет чего, тревожиться -
Это уже ушло в прошлое,
Хорошее да умножится,
Чтоб ставало его больше ещё.
Одежды на людях красивые -
Из волокон не синтетических.
Жёны с мужьями игривые
В настроениях романтических.
Дедушки с бабушками молодцы:
Бегают наравне с внуками.
Нет бедных, всё делится поровну;
Не знают, как быть одинокими.
Соседи друг с другом вежливые -
Замков уже в продажах нет.
Отношение к общему бережное,
В жизни людей наступил рассвет!

Уже сейчас

Это уже происходит сегодня, сейчас:
Что яблоками сады родят обильно для
нас.

Георгины цветут разноцветные,
Чистая в колодце вода,
Семьи живут многодетные
В просторных домах
Хорошо-то как Боже праведный,
Слава Тебе!
Ещё недавно не знали мы
Про рай на Земле.
А вот сегодня радуемся, песни поём,
Что такие мы разные, но дружно

живём;
Желая только хорошего себе и другим,
Душами чувствовать можем уже, как
каждый любим.

Мир и спокойствие на Планете Земля
исполнились.
Нет ощущения, что люди когда-то
ссорились,

Воевали между собой, не понимая, что
творяют;

И вот прозревшими стали, а с ними я.
Изменённое осознание посетило нас:
Это эры процветания пришёл светлый
час.

Не получается, как раньше когда-то
болеть и терпеть -

Во времени новом мы жить научились
по-другому уметь.

Без осуждения в своём личном мнении
каждый творец.

Мы радуемся любви обилию открытых
сердец.

Все друг для друга стали как брат и
сестра -

Мы ведь хотели так.
А теперь вот в реальности, которую
видели в снах.

Хоровод водят дети,
Родители умиленно смотрят на них,
Солнышко ласково светит,
В берёзовой роще пробудился родник.
Дождь поливает цветы луговые,
растёт трава.

Это Родина наша и счастливы мы,
что воскресла Она!

Тамара Нагорная.

Друзьям

Вот опять пришла пора
Собираться в путь-дорогу...

Пусть недолго до утра -
Посидим ещё немного.

Рук тепло, мерцанье глаз,
И родных сердец сиянье...
И так хочется сейчас
Отменить все расставанья!

Знает сердце: всегда,
Где друзья - душе приятно,
И спешим мы туда
Возвратиться обратно.

Песен нежный напев
И неспешные речи -
Жизнь, спасибо тебе
За душевные встречи!

Друг поделится с тобой
И теплом, и тихим счастьем,
Самой трепетной мечтой,
И прикроет в час ненастья.

Мы друг друга узнаём,
Где бы мы ни воплотились,
Вместе о любви поём -
Ведь для этого родились!..

Знает сердце: всегда,
Где друзья - душе приятно,
И спешим мы туда
Возвратиться обратно.

Песен мягкий напев
И неспешные речи -
Жизнь, спасибо тебе
За душевные встречи!

Инна Шевченко, родовое поселение
Долина Джерел, Киевская обл.
<http://stihi.ru/avtor/inshev>, http://vk.com/inna_dolynadjerel



Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85.

Из стран СНГ: 8-10-38(0...

развитие деятельности. Перечисление на корпоративную карточку 26057379801700 ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без НДС. (Без указания карточного счёта деньги не дойдут за назначением.)



Подписной индекс газеты «Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» - **96421**; в каталоге России «Газеты. Журналы» - **21523**; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» - **96421**.

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты: получатель:

Электронная подписка
<http://gazzzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 22)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.
Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Физическое лицо - предприниматель Богданова Татьяна Петровна, т/с 29246000000105 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код 1974313749. Просьба в назначении платежа указывать: **благотворительный взнос на**