



# Быть добру

Выходит один раз в месяц. [www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)  
Подписной индекс: в Украине 96421, в России 21523.

*Газета для тех, кто желает делать нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей и для тех, кто решил обустроить родовые поместья*

**А на Земле быть добру!**



**Об истории развития поселения и его будущем ...5**

## Читайте в номере:

О чём думают срубленные ёлочки ...2

Проект первоисточков  
или информационно-  
экологический ...3

Мечты сбываются. О том, как  
мы "просветели" или дети  
– двигатель прогресса ...5

Советы – наши деревья ...9

Наша история. Казак–камень ...15

Дольмены говорят. Саврося ...19

Ольга Будина:

Рожать и любить надо грамотно ...22

Понимание о силе мысли Человека–творца  
...25

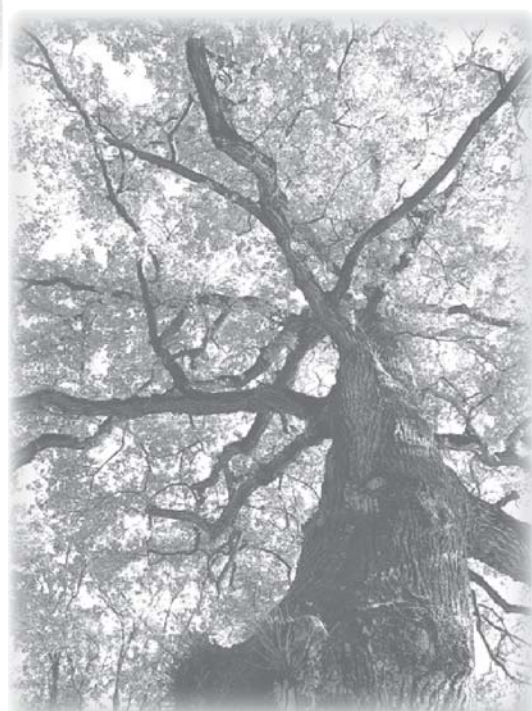
Улыбаемся. Наш юмор ...26

Ядерные отходы будут поедать бактерии ...28

Овощи и фрукты со своей грядки делают  
детей здоровее вдвое ...29

Иван–чай ...29

Творчество. Стихи... 32



**О любви: «Дубки» ...12**

*Запели песню мы и стар и млад. Лилась она  
рекою дивной. В том есть истина простая.  
Живое слово лечит душу. ЛЮБОВЬ ОНА  
ВСЕМУ НАЧАЛО!!!*

## О чём думают срубленные ёлочки

Отшумел самый любимый наш праздник: Новый год. Главный символ этого праздника - новогодняя красавица ёлка. Сколько радости приносит она нам в эти дни!

Именно о ёлках хочу поговорить. Призывать не рубить и не покупать их бесполезно. Я долго размышляла над этой проблемой. Как относиться к гибели стольких деревьев? И до сих пор однозначного ответа дать не могу. Запреты здесь бессильны. И даже очень высокие цены не помогают уменьшить спрос на этих красавиц. Наверное, здесь сказывается исконная тяга Человека к живой природе. Так хочется приблизиться к ней хотя бы в такой любимый всеми праздник! Чтобы в доме запахло свежестью, хвоей, и пришла бы радость... Это наше желание настолько сильно, что не срабатывают никакие запреты.

Конечно, со временем люди изменятся. Многие посадят ёлочки у себя во дворе и поймут, что радости от принаряженной к празднику ЖИВОЙ зелёной красавицы значительно больше. Многие попытаются заменить живые ёлочки искусственными и делать вид, что эта замена равнозначна. Но тяга к природе останется неудовлетворённой. Именно поэтому я до сих пор не могу дать однозначный категоричный ответ: «Рубить ёлки на Новый год нельзя!» Тем более, что проходя мимо ёлочных базаров и настраиваясь на этих красавиц, я с удивлением для себя ничего печального, подобного «кладбищу» не почувствовала. Ёлочки, к моему удивлению, «звучали» совсем по-другому: в предвкушении радости и праздника, который они принесут в дома. Совсем, как в песне: «...и много-много радости детишкам принесла...». Да, именно для наших детей они идут на такую жертву. Согласны умереть, но чтобы хоть чуточку сделать наших детей счастливее. Детей, которые лишены очень многого. Многие из них уже и не знают, что снег блестит на солнце, а земля пахнет.

Признаться, я даже не ожидала услышать, что срубленные ёлочки радуются... Но пишу, чтобы обратить

внимание людей на то, что происходит потом. После праздника. Вот когда начинаются страдания некогда пышных красавиц. Чувство брошенности, ненужности все деревья переживают очень тяжело. А тем более

веточки можно сжечь и получить ценное удобрение: древесную золу.

И ещё. Обратите внимание на мысли, с которыми вы это будете делать. Если вы, убирая ёлочку, будете искренне её благодарить за вели-



ёлочки после праздника. Когда они валяются, как отработанный материал, на мусорниках под обедками...

Прошу, не делайте этого! Ведь ёлочка и дальше вам может ещё послужить, отдав всю себя без остатка. Можно собрать хвою и долго ещё принимать потом целебные хвойные ванны. А можно иголочками замумифицировать клубнику. Это решит сразу несколько ваших проблем:

- предотвратит заболевание клубники гнилью;
- задержит влагу (меньше надо будет поливать);
- задержит рост сорняков;
- у слизней пропадёт желание лакомиться вашей клубникой.

А клубничка всегда будет чистой. Даже после дождя.

Из веточек можно много нужных вещей в дом сделать. Или сувениров. Таким подаркам ваши друзья будут особенно рады: ведь в них будет вложена ваша любовь. В крайнем случае,

кюю жертву, бережно соберёте хвою и найдёте дальнейшее применение веточкам, поверьте, ёлочка страдать не будет. Она уйдёт из жизни с чувством выполненного долга. Ведь всё, что окружает человека, предназначено для служения ему. Но великими дарами Отца нашего надо распоряжаться очень бережно. Поэтому давайте посадим для наших детей и внуков ёлочки во дворах. Радости они принесут больше, поверьте.

*В. Ляшенко, г. Никополь.*

ALIOXS (участник форума Анастасия.ру - переделала конец новогодней песенки):

*Теперь она нарядная,  
В лесу растёт опять,  
И будем вокруг ёлочки  
Мы каждый год плясать!!!*

### Приглашаем к сотворчеству

**Уважаемые читатели!** Вы можете разместить на страницах газеты информацию, связанную с тем, как делать нашу Землю и весь мир вокруг прекрасной и счастливой и как обустроить родовые поместья, о том, что происходит хорошее в мире, о событиях, происходящих в движении читателей книг В. Мегре, вашей деятельности, опыте получения земли и обустройстве родовых поместий, взаимодействии с органами власти и между собой в процессе создания родовых поселений, а также координаты общих встреч единомышленников в Вашем регионе. Ждём ваших отзывов и предложений.

Также присылайте информацию о мероприятиях, встречах, читательских конференциях, фестивалях, брачных слётах, семейных слётах, вечерах знакомств, которые будут проходить у вас в регионе, о действующих клубах читателей, формирующихся родовых поселениях, о поиске единомышленников.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

## Проект первоистоков или информационно-экологический...

В эпоху глобальных системных кризисов рождаются новые глобальные проекты. Так было всегда и так будет. Существующий глобальный проект (Западный) находится в кризисе. Красный сам собой практически развалился.

Западный основан на выстраивании пирамиды потребления. Развитие обеспечивается за счёт увеличения потребления.

Красный проект основан на социальном равенстве. Но как показала практика этого достичь невозможно, потому что все люди разные, а попытка людей перевоспитать, загнать их под одну гребёнку ни к чему не привела и вылилась в репрессии и в борьбу с инакомыслием.

В Западном проекте главным действующим лицом становится — потребитель, но потребитель, прежде всего материальных благ. В Красном проекте главным действующим лицом становится обыватель, который вписывается в стандарты социального равенства. Западный проект вербовал сторонников за счёт увеличения доступности благ для материального потребления. Красный вербовал сторонников за счёт повышения планки социального равенства. Развивается общество — поднимается и планка социальных благ доступных для всех.

Западный проект пришёл в тупик, потому что размеры потребления оказались ограничены и могут привести к глобальной экологической катастрофе. Красный проект пришёл в тупик, потому что социальная планка поднималась медленнее, чем становились доступнее блага в Западном проекте. Красный не мог предложить такой уровень потребления как Западный.

Красный проект развалился. Западный начал войну, войну образов за своё господство и он усиленно ищет резервы для своего поддержания. Его заботит сейчас только одно — самосохранение. Вот к такому порогу мы подошли. В результате становится понятным, что пришло время для нового глобального проекта.

Поделюсь своими мыслями и набросками к нему.

1) Проект должен быть информационным, так как 21 век это век информации, её обмена и трансфор-

мации в конечный продукт. Интернет здесь сделал революцию. Информация теперь двигатель и ускоритель развития и многих процессов, но здесь есть и проблемы. Это обилие информации и её искажение. Как отсеять ложную информацию от истинной, как не поддаться на рекламные уловки и не затуманить себе мозги ложными образами. Вот тут и возникает необходимость во второй части глобального проекта и третьей.

2) Вторая составляющая это экологическая. Природу можно спасти только через возвращение к ней. Человек сейчас оторван от природы, для него она всего лишь как элемент потребления. Духовная составля-

по-другому. Денег тогда не было, он хотел познать Бога и сравниться с ним в красоте и совершенстве своих творений.

Строя глобальный проект на основе трёх этих составляющих мне кажется, мы можем решить задачу о новом Глобальном проекте, который будет иметь как социальную составляющую, так и духовную.

Действительно, что нам может дать такой новый проект.

1) Расширение познания, за счёт дружественной интеграции человека и природы. Уже сейчас мы говорим о расширении внутренних возможностей человека, вплоть до исполь-



щая природы потеряна. Если человеку дать возможность вернуться на землю, дать ему и его потомкам по 1-1,5 га земли, и чтобы эта земля передавалась по наследству, из поколения в поколение, чтобы он мог там создавать свой кусочек Родины и своего рая.

3) Я бы назвал третий элемент как первоистоки. Что такое первоистоки, это тот духовный мир, который окрылял нашего далекого предка к познанию и творчеству. Что нас сейчас окрыляет, да практически ничего, только деньги, необходимость их зарабатывать. Древний человек думал

звания в будущем телекинеза и т.п. И это невозможно делать без того, чтобы не понять, как тысячи лет наши предки жили в гармонии с природой. Наука должна заниматься вопросами интеграции человека и природы, а не тем, как максимально эффективно её использовать и потреблять.

2) Образование. Образование будет основано на другой платформе, а именно на творчестве, на признании её высшей ценностью. Заметьте не объём знаний станет важным, а способность творить.

3) Здравоохранение и здоровье людей, люди начнут потреблять про-

дукты, которые они сами вырастили, которые будут без генетики и удобрений, будут дышать более чистым воздухом, будут меньше болеть.

4) Питание. В первую очередь будет идти пища, которая произведена самим человеком и 1 га земли всегда сможет её произвести столько, чтобы прокормить всю семью. Уже сейчас есть хорошие разработки по созданию и выращиванию культур, которые не будут требовать ухода за собой человека. Важно будет только их правильно посадить и дальше экосистема будет сама себя генерировать и регулировать.

5) Жильё. Построить дом, на худой конец вырыть землянку может каждый на своей земле. Государство может объявить тот самый национальный проект по индивидуальному жилью. Дать народу бесплатно несколько вариантов типовых жилых зданий, стройте, пожалуйста, вот вам проект-

ная документация. Дать подъёмные деньги, если ты едешь в заброшенные деревни и готов государству славить определённое количество продуктов выращенных у себя на участке.

6) Культура. Общаясь с природой человек не может быть не культурным, природа лечит и вдохновляет. Наличие дома и земли поможет создавать семьи, вселит в человека уверенность в завтрашнем дне.

7) Занятость и безработица. Ты можешь заниматься выращиванием культур и последующей их переработкой, а можешь по интернету работать с нужными тебе программами и людьми и передавать результат опять же по интернету. Ездить ежедневно в город при развитии домашних офисов совсем не обязательно. Есть мобильный телефон, интернет и ты можешь быть продавцом, ты можешь быть дизайнером, программистом, ты можешь быть ещё кем-то и всё это не

выходя из дома. А представьте себе, что в минуты отдыха вы выходите из дома и садитесь на свою лошадь, два-три километра до магазина вам покажется незабываемой прогулкой. Кто катался на лошадях, тот знает, какое от этого получаешь удовольствие.

Смотрите, как просто в принципе можно будет решить главные глобальные вопросы: экология, здоровье, пища, дом, семья, разве этого мало.

То, что я написал, давно обсуждается в интернете, кто-то даже это претворяет в жизнь. Что я хочу? Это чтобы больше людей думали как я, чтобы больше людей внесли свою лепту в новый проект для России и всего мира.

Павел Чистяков.

<http://www.ecology.md/section.php?section=fsociety&id=719>

Друзья, с помощью сайта [www.ecology.md](http://www.ecology.md) мы хотим донести до Вас информацию, касающуюся всех сфер жизни современного Человека. Информацию, которую, до недавнего времени, в широком кругу предпочитали не обсуждать. И теперь, когда эта информация становится, казалось бы доступной, ее еще труднее найти и выловить в мутных водах Интернета. В огромных потоках бесполезной информации, она попросту тонет. Мы, группа людей, искренне любящие жизнь, движимые желанием создать благоприятные условия жизни для себя и своих детей, хорошо осознавая, что наше благополучие напрямую зависит от благополучия людей, нас окружающих, на страницах сайта постарались отделить, что называется, зерна от плевел. Мы глубоко убеждены, что осмысление подобной информации делает жизнь богаче и интересней, наполняет ее смыслом и новыми устремлениями.

[ecology.md](http://www.ecology.md)

№ 7(9), 2008 г.  
Всукраїнська газета

## Родная газета

Газета виходить кожний п'ятницевий вечір. [www.rodna-gazeta.org.ua](http://www.rodna-gazeta.org.ua)  
Надруковано в Україні 94234

*Жити в любові в сучасному світі: чиста любов*

Читайте в номері:

- Енергія Любові в п'яльничому горді ...2
- Кто ищет спутника жизни, обязательно его найдёт ...2
- Нужны ли семейные слёты? ...4
- Появление на свет полноценного ребёнка ...5
- Рассказ о наших родах в пространстве Любви ...12
- Сказки о цветах и деревьях. Художник и клён ...20
- Воспитание детей. Приговор ...14
- Поздравление адресовано на рождение первенца. Регистрация рождения ребёнка, рождения сына ...15
- Сон Юлії Тимошенко (поетично-політично фантастично) ...18
- Письма читателей А принимали ли и живу? ...23
- Творчество Наталія Рощина «Бонжур» «Маминка» ...24

Роды дома ...6

## Вышел 1 (9) номер «Родной газеты»

### В номере:

*Энергия Любви в пыльном городе; Кто ищет спутника жизни, обязательно его найдёт; Нужны ли семейные слёты?; Появление на свет полноценного ребёнка; Роды дома; Рассказ о наших родах в пространстве Любви; Приговорки; Регистрация рождения ребёнка, рождённого дома (новая форма медицинской справки о пребывании ребёнка под присмотром лечебного учреждения (форма № 103-1/0), которая выдается медицинским учреждением для регистрации ребёнка в органах РАГС); Обращение к инициативной группе по созданию «Родной партии»; Сон Юлії Тимошенко (поетично-політично фантастично); Сказки о цветах и деревьях. Художник и клён; Письма читателей. А правильно ли я живу?; Творчество. Наталья Рощина «Бонжур» «Маминка».*

## Мечты сбываются. О том, как мы “просветлели” или дети – двигатель прогресса

Мы, Вера и Женя, родители трёхлетней Сашеньки. Именно она заставила нас, городских жителей, задуматься о нашем образе жизни.

Многие продукты, приобретённые на рынке или в магазине, вызывали у дочки различные реакции здорового организма, как сыпи, покраснения, диатез. Навешая наших родителей в селе, мы обратили внимание, что никаких реакций больше не было, Сашеньке очень нравился простор, свобода действий, общение с животными.

После этого мы занялись поиском дома в сёлах, расположенных недалеко от Симферополя. Одновременно, прочитав книги об Анастасии, мы прочувствовали идею создания родового поместья. Случайно узнав из Интернета, что в районе села Краснолесье образуется поселение, мы тут же сели в машину. Свернув с оживленной Ялтинской трассы, мы оказались среди гор, лесов и речушек. Тогда Женя сказал: “Ну что, мамочка, ты чувствуешь, что мы тут уже когда-то жили?” На что Верочка, очарованная красотой весенней листвы, ответила: “Это то место, где я хотела бы жить...”

Подумав, мы решили, что нам необходим переходный период в сельском домике недалеко от поселения. С лета мы перебрались в Краснолесье.



По выходным стали встречаться с ребятами из поселения, с которыми быстро сдружились.

Мечты сбываются! Мы приступили к освоению земли - созданию своего родового поместья. Заложен сад. А сколько было радости при закладке сада. Здесь и абрикосы, и персики, и черешни, и яблони, и инжир, и вино-

град. И как награда за наши старания молодые деревца порадовали нас цветением. Воплощение мечты ещё больше сплотило нашу семью.

Мечты сбываются! Наши мечты сбылись в поселении “Светлое”, в котором сейчас уже проживает в своих родовых поместьях семь семей, а ещё десять семей активно осваивают Землю. На просторах нашего поселения всё больше звучат детские голоса и радуют глаз цветением подрастающих деревца. У нас есть

прекрасный дружный соседский коллектив, с которым мы идём к своей мечте и строим Светлое будущее - уже сегодня!

*Женя и Вера Макаровы.*

Сайт родового поселения “Светлое”: <http://www.svetloe.com>

## Об истории развития поселения и его будущем



Прошло уже два с половиной года, как наша семья постоянно живёт в своём поместье. И то, что было один - два года назад - это уже история. Когда живёшь на земле, то настолько сильно ускоряются все процессы, настолько открывается сознание, что кажется - прошло лет 15-20. Сейчас уже можно спокойно говорить о тех событиях, которые предшествовали рождению поселения с прекрасным названием “Светлое”.

Идея создания поместья у меня была, наверное, от рождения. Но о такой чистоте и смысле поместья я,

конечно же, не думал. Книжки В. Мегре наполнили более чистым содержанием наши мечты. И когда представилась возможность взять землю для создания поместья, мы согласились без всяких раздумий. Тогда мы ещё не знали и не подозревали, что ждёт нас впереди. Главное, что рядом будут жить люди близкие тебе по духу и моральным принципам, которые, как и ты, пришли создавать родовые поместья. По истечении трёх месяцев более близкого общения со своими соседями мы поняли одно: мы все очень разные. Не смотря на то, что

все читали одни и те же книжки, выводы каждый сделал свои. Вот тут-то и началась настоящая притирка. Было огромное желание объединить всех людей вокруг главной идеи - создания поселения. Было очень много разных проговоров видения каждого человека. Но, как и везде, есть люди активные, которые отстаивают своё мнение и, главное, идею создания родового поместья, а есть такие, которые не хотят или боятся вызывать огонь на себя. Лучше промолчать и ходить нежно всем улыбаться, пусть у других чубы летят. В нашем поселении

сложилось две точки зрения. Одни хотели одно, другие другое. Топтание на месте было уже невозможно. Да и общение между собой уже не вызывало радости, а сплошные напряжения. Мы принимали очень много хороших решений по гармонизации коллектива, и просили всех высказывать свою точку зрения, чтобы коллектив сформировался. Но на всех наших собраниях, на которых тогда присутствовало около тридцати человек, говорили только три-четыре человека, остальные отмалчивались. Вы только подумайте, несколько семей живёт на земле в своих поместьях уже полтора года, а мы всё никак не можем дать название нашему поселению! Была предпринята последняя попытка объединения и выявления разногласий через круглый стол. Но она не увенчалась успехом. Пережили мы и разного рода сплетни. И сколько бы это продолжалось не ясно, если бы не...

На одном из очередных собраний я рассказал всем свой сон. Я - не ясновидящий, не предсказатель, не писатель и не фантазёр, поэтому расскажу как было. Ночью ко мне пришёл кто-то: черты лица нечёткие, одежда полупрозрачная, как балдахин, бело-голубоватого цвета, в руках у него большие часы, и он мне говорит, что мы теряем время. Не может женщина ходить двадцать месяцев в положении. На всё отведены определённые сроки. Можно немного сжать, немножко продлить срок, но не может это длиться бесконечно, если мы к определённому сроку не создадим коллектив, не расставим свои приоритеты, то поселение лопнет, как мыльный пузырь. Всё это было озвучено на собрании. Естественно для большинства это был простой сон. Но были люди, которые сделали определённые выводы. После этого у нас сформировалась инициативная группа, которая взяла на себя ответственность за будущее поселения. На собрании 1 октября 2006 года был поставлен вопрос о названии поселения. Было предложено три названия поселения:

1. Светлое
2. Краснолесье
3. Светлое Краснолесье

Голоса распределились так: за "Светлое" - 13 человек, за "Краснолесье" - 7 человек и за "Светлое Краснолесье" - 5 человек. Но в очередной раз, сыграв на чувствах людей и сказав, что мы должны

учесть мнение каждого человека и название поселения очень серьёзный вопрос, решили не утверждать название, а отложить ещё на полгода, т.е. до весны. После собрания инициативная группа приняла решение провести референдум. На листке бумаги, с нарисованным восходящим солнцем, мы написали: "Как корабль назывёшь, так на нем и поплывёшь - мы за



поселение "Светлое" и собрали более 30 подписей. Зимой 2006-2007 г.г. мы собирались, продумывали устав поселения, программу развития, взаимоотношения с местными жителями, властями, взаимоотношения между собой. И на собрании 1 апреля 2007 года на горе Чубатка были озвучены и предложены наши зимние труды, озвучено по референдуму название поселения. 1 апреля считается днём смеха и шуток, но для нас это судьбоносный день. В этот день одна часть приняла устав и программу развития, другая - нет. Одни называют это разделением поселения, другие говорят, что мы объединились по интересам. Как ни говори, а дело сделано. Никто не сомневается в том, что мы сделали верный шаг. Мы все идём в светлое будущее, только дороги выбрали разные и время покажет у кого путь короче.

После собрания буквально третьего и четвертого апреля пошёл большой поток информации на одного из членов нашего поселения в стихотворной форме. Это теперь наши светлые мыслиобразы, которые помогали и помогают становлению нашего поселения, часть их мы разместим на нашем сайте. В том же апреле родилась идея проведения семинаров для создателей родовых поместий. У нас есть общее место под названием Велигорье, где мы проводим встречи. Создаём мыслиобраз человека и поселения, будущего нашей матушки-

Земли, празднуем праздники на этом месте проводим и будем проводить семинары. О них у нас уже написано. Немножко добавлю. Смысл проведения семинаров - общение с людьми близкими тебе по духу. Возрождение наших славянских праздников, понимание этих праздников. Те, кто были у нас, многое знают о нашем поселении. Обмен опытом среди участников семинара, они у нас, мы - у них - налаживается взаимосвязь со всей страной. И у нас такой чудесный горный пейзаж, рядом озеро, Чатыр-Даг, воздух чистый. В будущем мы собираемся подавать на стол овощи и фрукты только из своих поместий. Некоторые люди нам говорят, что мы отдали приоритет бизнесу, а не поместьям. А кто-нибудь вообще задумался: почему люди не идут на землю? Причин несколько и одна из них - это то, что люди не знают за счёт чего

они будут жить, лишив себя заработка в городе. А ездить на работу в город и только ночевать на земле, где нет пока никаких привычных удобств, - не все на это готовы. Вот и становится самый актуальный вопрос - иметь работу в поселении и чтобы она не шла в разрез с нашими идеалами, а была по душе. Вот наши семинары и являются той работой, которая нам нравится. Естественно всегда найдутся те, кто сам ничего не делает, но любит посудачить о других. И вообще, за чашкой чая все добрые, хорошие, весёлые, а настоящая дружба и сплочённость проверяется в работе, когда порой нужно взять на себя больше, чем можно сделать. Проходит притирка, появляются навыки, выявляются слабые места. Мы помогаем друг другу, иногда не всегда вежливо. Но мы прошли эти испытания. Наш коллектив стал намного сильнее, у людей появилось больше ответственности за общее дело. Вы знаете, поселение расцветает тогда, когда каждый член поселения радуется за общее дело, как за своё собственное и всё делают между собой, и шишки и призы.

Мы проанализировали праздники такие, как Купала, Макоши и другие и приняли на собрании решение, что берём за основу праздники наших предков, но вносим в них небольшие изменения. Мы полностью убираем любые формы требы (своего рода жертвоприношение). Нужно задать себе вопрос: нужна ли Богу жертва?

Анастасия чётко сказала, чего хочет и ждёт от нас Бог - “совместного творчества и радости для всех от созерцания его”. Вы только представьте: мы напитали каравай самыми светлыми



пожеланиями, мечтами и половину этой божественной пищи сожгли в костре в виде тины! Лучше бы мы съели её всю сами. В Интернете, как Вы думаете, кто размещает информацию? Не всегда она созидательна. Порой 99% правильных действий могут быть под угрозой из-за 1%. Как ложка дёгтя в бочке мёда. Поэтому мы убрали то, что наши души не принимают. Заменяли и наполняли своим пониманием, своей энергией, своими созидательными действиями, которые будут понятны и приемлемы для людей. И вообще, нужно создавать свои праздники от которых радуется душа и наполнять их своим смыслом. Нас обвинили в занятии бизнесом, но те кто это говорил не знают сути дела. Так вот, мы им скажем, что “Велигорье” - это часть программы развития поселения “Светлое”. И часть прибыли, когда мы станем на ноги, будет перечисляться в фонд поселения “Светлое”. Для строительства общего пруда, для школы, на дороги и другие нужды поселения. Некоторые люди уже, наверное, посчитали сколько обойдётся общий пруд или сколько денег нужно на постройку школы, на закладку сада, леса на общем участке. А где их взять, если мы живём на земле и только вкладываем в землю? Из сада плоды будут не скоро. А денежные знаки пока никто не отменял. Так вот, “Велигорье” и будет нашей курочкой, дающей прибыль нашему поселению. К этому можно относиться скептически, но мы чётко знаем, что делаем, и сохраним гармонию материального и духовного.

Вообще, в поселении очень важно иметь побольше общих дел и у нас родилась новая идея: закладка питомника поселения под кодовым названием “Сосна”. Ведь многие люди

не могут пока полностью переехать на землю. А у нас две беды - бараны и коровы. Не успел посадить, а тут уже и корова всё... или баран... Огораживаться колючей проволокой не все хотят. Мы даже шутим по этому поводу, что у нас пространство любви можно построить только за колючей проволокой, как на зоне. Шутки шутками, а в каждой шутке есть только доля шутки. Поэтому мы решили огородить 1,2 га и заложить там питомник для поселения. Есть очень большие преимущества в этом: есть возможность выбрать растения прямо на земле, пересадить с комом земли, правильно сориентировать по сторонам света, да и адаптацию растения уже пройдут к нашим климатическим условиям. Это не сравнить с тем, что есть на рынке. Подсушенная корневая и, вообще, не понятно что. Закладка питомника была 21 октября 2007 г. Ещё одно общее дело и дополнительные рабочие места. Есть ещё один проект, но пока не начнём - писать не будем.

Во время проведения второго семинара встал вопрос: почему мыслеобразы, созданные одним человеком многократно сильнее коллективных? Есть несколько факторов и один из них это то, что люди, произнося одни и те же слова, порой вкладывают совершенно разные понятия и чувства. И во время семинара мы решили вечером у костра проговорить значение одного слова. Было человек 25-27 ну и, конечно же, мы взяли то слово, о котором написаны уже целые трактаты, но до конца не познанное и это слово есть Любовь. Вы знаете, было много синонимов, но были и совершенно противоположные точки зрения. Один под “любовью” понимает одно, другой - другое. Так, в принципе, и со всеми остальными словами. Поэтому при составлении коллективного мыслеобраза нужно сначала прийти к общему пониманию произносимых слов, а потом уже творить мыслеобразы. Тогда они не будут размытыми, а будут чёткими концентрированными, готовыми воплотиться в материю. Почему мы об этом говорим? Почему мы пишем правду о нашем поселении? В нашем поселении есть люди, наши единомышленники, которые предложили не писать о том через что мы прошли. Зачем вспоминать прошлые негативные действия. Давайте будем говорить только о хорошем и т.д. То есть, это будет сладенькая ложь. Вот, смотрите как у нас всё хорошо, гладко и

легко. А это уже обман, обман самих себя, обман окружающих. Потому что тот, кто столкнулся вплотную с созданием поселения, знает через какие трудности он прошёл или через какие ещё предстоит пройти. А мы пишем для того, чтобы Вы учли наш опыт, взяли лучшее, что вам подходит и воплотили в жизнь. Здесь преследуется одна цель - уберечь от возможных ошибок, чтобы побыстрее было побольше родовых поместий. Ведь Анастасия для чего предложила вести родовую книгу? Для того чтобы наши дети знали историю, и её нужно писать такой, какая она у нас есть - без приукрашивания и честно. А то многим могло бы показаться, что слишком легко у нас всё получилось. А на самом деле мы не так-то и легко создали это поселение. И ошибки нужно все писать, чтобы им дали оценку и постарались не наступать на эти грабли.

В последнее время к нам зачастили “учителя”. Приезжают разные люди и пытаются научить нас уму разуму. По их мнению, что-то мы не так делаем. Предлагают новые формы поселения. Пытаются учить нас жить, но сами так не живут. Только учат. В “Библии” сказано по плодам судите их. И у В. Мегре: посмотри, как живёт сам проповедник и сразу всё станет ясно. Но есть и такие, которые говорят очень много хорошей информации, практически всё, что близко создателям родовых поместий. И даже больше того - они действительно помогают разобраться в каких-то проблемах в поселении, и когда уже, можно сказать, полностью доверяешь этим людям - вот тут-то и держи



уху остро. Мы вот проанализировали все книги В. Мегре, и там можно выделить одну главную мысль во всех книгах: чтобы человек осознал свою божественную природу, свой божественный потенциал, своё предназначение и указан путь достижения этой цели. Так вот тут-то и говорят “учителя” приблизительно так: “Ну да, был когда-то человек венцом творения.

Но вы посмотрите, разве настоящий человек соответствует венцу творчества? Он так погряз в своих грехах, что сам без помощи высших существ по разуму уже никогда не сможет выйти из той тупиковой ситуации, в которой оказался". А теперь давайте подумаем, на кого могут работать такие установки, принижающие человека и устанавливающие определённые планки в его развитии? Ответ написан в книге "Сотворение" на странице 137 глава "Центр захвата". В двух словах скажу, у кого нет книги под рукой, человек унижает себя и Бога, думая, что кто-то есть сильнее его, тем самым подпитывает, усиливает не Богом созданные миры. Я очень уважаю этого человека, который к нам приезжал. Мне бы очень хотелось, чтобы он прочёл стр. 137 в книге "Сотворение" и ответил сам себе: кто он? Кукла, в чьих то руках или кукловод? Но кукловоды сами не делают такую грязную работу. Пусть сам определит кукловода, ведь рано или поздно глаза открываются у всех. В книге Б. Сполдинга "Жизнь и учение мастеров Дальнего Востока" очень подробно говорится о том - кто человек. Если даже допустить, что человек не есть образ и подобие Бога, но будет так думать и делать всё, для того чтобы стать им, то он станет образом и подобием Божиим, а человеческая мысль материальна. Действительность собой определяй. Если кто-то не считает себя сыном Божиим - это его проблемы. Как говорится, от осины не родятся апельсины. А у нас есть огромный Божественный потенциал и мы его используем, считая себя детьми Бога. Пусть в какой-то степени мы сбились с пути, потеряли различение, наделали много ошибок, но сейчас мы всё это нарабатываем и всё больше и больше вспыхивают сердца осознанием себя частичкою Бога, частичкою Вселенной. И настало время ответственности, за землю, за детей, за всю Вселенную, за все действия и помыслы. Сейчас человечество находится в очень интересном положении: уже не тут, но ещё и не там. Происходит смена эпох. И от того, сколько людей на земле будет стремящихся к свету, к созиданию - от этого напрямую зависит, каким будет этот переход. Среди движения создателей родовых поместий очень часто просматривается одна и та же ошибка (и у нас тоже). Мы стараемся не замечать какие-то энергии, попросту игнорируем их. Мы делаем вид, что не видим тот негативный момент или другой, тем самым якобы не отвле-



каясь на это и не подпитывая его. А не кроется ли здесь самообман, или кем-то опять удачно спланированная ловушка? Бог при творении своём не отвергал ни одной энергии во всей Вселенной. И энергию сомнения не отвергал, говоря: "Уверенность, сомнения, когда равны, помогут точности и красоте для будущего сотворения". И Анастасия говорила, что когда человек прижинал какие-то энергии - всегда случалась катастрофа планетарного масштаба. Ведь мы практически проживаем путь нашего Создателя, когда он в себе приводил в гармонию все энергии, и мы тоже в материальном теле должны привести весь комплекс чувств в гармонию, вот тогда-то и сможет человек творить миры в других Галактиках. Но сначала нужно навести порядок на Земле.

Хочется сказать несколько слов о мыслеобразах. Есть предвидение ситуации и планирование - это разные вещи. Вот, к примеру, сидит человек на дереве и пилит ветку, на которой сидит, а ты ему говоришь: "Не пили, упадешь!". Он продолжает пилить, пока не упал. А потом начинает тебя обвинять в том, что ты создал плохой мыслеобраз, потому он и упал, а не потому, что ветку спилил. Давайте трезво оценивать ситуацию и совмещать наши желания с законами природы и с замыслом Творца, тогда всё у нас будет хорошо. А если и есть какие-то негативные моменты их замалчивать и скрывать нельзя, а нужно разбираться из-за чего они возникли, сделать выводы и не допускать впредь. Хочется сказать несколько слов о нашем взаимодействии и без-

структурном управлении в поселении. Очень много ссор и распрей получается из-за лидерства. Мы эту проблему решили очень легко. Инициативной группой была разработана определённая модель управления без лидера, как физического лица. Лидер у нас есть это идея создания родового поместья. Почему? Потому, что на идею нельзя воздействовать, как на человека. Чтобы вести в сторону человека есть очень много способов. Идею можно только попытаться исказить. Вот для этого и существует инициативная группа, её ещё можно назвать хранителями идеи, которые следят за тем, чтобы мы не ушли в сторону. Да и такая схема позволяет меньше ошибаться. Главным критерий в нашем поселении - это сотворчество. Вы представьте, вот есть у нас идеальный лидер. Грамотный, умный, чистый, просчитывает наперёд. А что будут делать остальные? Они ведь не будут участвовать в создании поселения, а будут только успевать делать то, что говорит их лидер. И они не будут развивать свою мысль. Та же Анастасия не всё говорит нам, давая возможность включить свою мысль, чтобы человек сам сотворял своё будущее. У нас в Светлом мы видим в каждом человеке сотворца друг другу. Как говорил Высоцкий: "Красота, среди бегущих первых нет, нет отстающих", так и у нас.

Так много ещё есть, чем поделиться, очень много разной информации полезной. Следите за нашими семинарами и приезжайте к нам. Вы получите ответы на интересующие вас вопросы. Отдохните, наберётесь

сил, а может быть кто-то из вас станет нашим соседом. У нас в поселении около 20 песен, на которые нужно сделать аранжировку и в свет выйдут прекрасные светлые мыслиобразы,



которые помогут людям пробудиться от долгой спячки. Может быть кто-то нам поможет в этом. Заранее благодарны.

Велигорье, Велигорье, так много надежд у нас связано с этим проектом. У нас сейчас разрабатывается подробный план застройки Велигорья. Этим летом у нас был палаточный лагерь, на лето 2008 г. тоже ещё будет палаточный, а вообще, мы планируем сделать этот лагерь постоянно

действующим и сейчас детализируем, делаем макет. Застройка будет не стандартная: все жилые помещения будут наподобие лисьей норы и т.д. Планируем в будущем принимать только в стационарном лагере до 80 человек. Будет и палаточный городок и спальни под открытым небом. То есть, на любой вкус. Сейчас это уже серьёзное намерение, не хватает самой малости - капиталовложений. Мы насколько можем, настолько стараемся. Вся прибыль от семинаров, за вычетом зарплаты, идёт на развитие Велигорья, но это конечно же крохи. И поэтому мы обращаемся ко всем людям планеты Земля, кому близка идея создания родовых поместий. Вы можете выступить благотворительным спонсором в реализации проекта Велигорье или в любом другом проекте поселения «Светлое». Заранее предупреждаем: вы можете выступить благотворительным спонсором только проектов поселения «Светлое», мы можем учесть ваши пожелания в реализации этого проекта, если они будут для нас приемлемы и не будут противоречить принципам родовых поместий. Когда Велигорье станет

на ноги, мы ускорим процесс становления нашего поселения. А потом сможем помогать за счёт Велигорья другим поселениям, интернатам, детским домам и...

Вернём земле былую красоту!

С любовью и благодарностью ко всему человечеству создатели родовых поместий поселения «Светлое».

4 ноября 2007 г.

*Статья написана Щербаковым Павлом и согласована с соседским коллективом.*



Сайт родового поселения «Светлое»: <http://www.svetloe.com>

## Советы – наши деревья

*“Изгородь из деревьев» более надёжна, чем деревянный или каменный забор, а стоимость её во много раз меньше”*

Аксеновы.

Декоративные садовые растения

Здесь соображения на тему: “Наши деревья - средняя полоса России”.

**Сначала нам нужен забор.**

*“По краю леса живую изгородь посадим из кустов”*

Помимо малины, для этих целей используем можжевельники (обыкновенный, виргинский, казацкий), тую (западную или восточную). Можно и не колючие, такие как бирючина, калина и др.

Вот, есть такой кустарник - Ругоза. Шипы красноватые, загнутые вниз, многочисленны. Ага, это нам и надо - нечего лазить по чужим угольям! Высота же кустарника до 2,5 м.

Аралия маньчжурская, она же чёртово дерево. Острые шипы, растёт быстро, отличный медонос. Пышно цветёт, похожа на пальму, и вообще красива.

Ещё одно дерево для живой изгороди - Берёза ребристая (дальневосточная). Исключительно теневынослива, что очень нам понадобится!

Хороша также в смеси с кедром и другими хвойными.

Один из лучших вариантов для изгороди - различные виды боярышников.

Боярышник крупноколючковый - название говорит само за себя, его заросли совершенно непроходимы.

Боярышник мягковатый, образует непроницаемые изгороди, плюс вкусные плоды даёт.

Боярышник шпорцевый (петушья шпора) - понятно, что через эти заросли враги не пройдут!

Непроходимые заросли дают и

Гледичия колючая, Дейция  
Л е м у а н а  
(плюс снежно-белые цветки). Кустарник с очень колючими ветвями - это Тёрн. Очень быстро растёт, колючий, но красивый - Чемыш серебристый.

Только надо помнить следующее. Чтобы

изгородь была именно непроницаемой, в любом случае она должна быть двух-, трёхрядной. Причём в одном ряду не стоит увлекаться смешиванием различных пород - ведь рост деревьев в таких изгородях будет неравномерным, и получится не эстетично. Помните и о высоте деревьев/кустарников!

Из собственно деревьев, помимо вышеназванных, для забора нам подойдут следующие. Вяз граболистный (даёт плотные живые изгороди), Ильмовик - быстро растёт (также, как и акация белая, гледичия). Но



Орех грецкий - *Juglans regia*  
© 2003 Joseph Dougherty

быстрее всех из вязов растёт Берест японский.

Медленно растёт, зато образует непроходимую живую изгородь Граб сердцелистный. Кстати, он хорошо сочетается с хвойными.

Прим. Для посадки забора в 2 ряда надо брать 5 кустов на метр, в 3 ряда - 8 кустов.

#### Так, а что мы будем сажать в своём собственном лесу?

Берёзы, липы, сосны, дубы; здесь всё понятно и так. А вот взять, к примеру, такое дерево как Гинкго двулопастное. Очень, очень декоративные листья, ствол (светлый). Очень долговечен (до 2000 лет). Т.е. это неплохой кандидат даже и на Родовое дерево!

А куда нам без орехов? Орех Зибольда будет. Орех маньчжурский тоже будет обязательно. Орех серый и чёрный тоже хороши. Грецкий, лещина, фундук, платан (чинарик), жареный буковый орех, миндаль, фисташка - вот выбор для любителей орехов.

С соснами хорошо гармонирует Ракитник русский. А вот Сибирка алтайская хороша вместе с лиственницами. Среди деревьев мы не забудем посадить такое полезное растение, как Элеутерокок колючий.

Обязательно нужно помочь Кедр европейскому. А ведь он долговечнее сибирского кедра! Прекрасно сочетается с берёзами. Есть формы и с золотистой хвоей! Хорош, ох как хорош и Кедр корейский - здоровущие шишки и декоративен.

Мы можем иметь у себя и пальмы! Вот, представляю: Сумах пушистый (Уксусное дерево). Осенью даёт алуру, отлично смотрится и зимой. Пальмой же его можно посчитать из-за листвы, очень похожей на пальмовую.

Да что там пальмы! Мы можем выращивать у себя и хурму! Вот вам Хурма виргинская, она же американская. Выносит морозы до -30°C. Ягоды, конечно, мелковаты (3 см), но зато - ягода своя будет, очень полезная и вкусная!

Запах земляники, ананаса мы получим от Чубушника мелколистного. Не обойдёмся мы и без лиан: Виноград амурский придаст нашим любимым посадкам тропический вид. Морозы он держит 40-ка градусные, ягоды - будут. Между прочим, множество сортов винограда пошло от Винограда лабруска. Правда, он выдерживает морозы только до -20°C.

“Именно от древесных насаждений зависит микроклимат конкрет-

ного участка”

#### Цвета стволов

“деревья разноцветные посадит...”

- ярко-красные, жёлто-зелёные: дерен;
- янтарные: черёмуха Маака;
- розовые: берёза вязолистная;
- жёлтые: ива плакучая (ветви);
- зелёные: клён зеленокорый;



Сосна кедровая сибирская  
(кедр сибирский) - Pinus sibirica  
Heroinum: keдр.sadovnik.com

#### По цвету хвои

- голубая, сизая, серебристая: ель колючая Глаука (голубая), ель обыкновенная Пумила Глаука, пихта “Виолацеа”, сосна “Ваиерери”, ряд сортов можжевельников;
- жёлтая и золотистая: ель обыкновенная “Аура Магнитик”, кипарисовик горохоплодный “Сквароза сульфуреи”, можжевельник китайский “Олд голд”, тис ягодный “Семперауреи”, ряд сортов туй;
- беловатая: ель колючая “Аргентеа”, сосна “Альба”, туя западная “Альба” и др.

#### Время цветения

“Понаблюдать каждому необходимо... как расцветает по весне”

- конец апреля - начало мая: вишня пильчатая, форзиция;
- середина мая: черёмуха, за ней яблони и груши;
- конец мая - начало июня: сирень, жимолость, спирея, бобовник;
- июнь: чубушник венечный, гортензия;
- июль: спирея японская, спирея

бумольда, клематисы, малина душистая (кстати, по моим наблюдениям, сортов малины столько, что её можно получать с раннего лета и до осени!);

- август: робиния розовая.
- до поздней осени цветут: абелия душистая, роза морщинистая, гребенщик.

#### Градации запахов

“...как пахнет”

- тонкий аромат: жимолость, жёлтая акация, белая акация или робиния, спирея;
- сильный: абрикос, шиповник, абелия, рябина;
- очень душистые: боярышники, чубушник, лох узколистный, ну и, само собой, липа, черемуха, сирень.

#### Аллеи

Хорошо подходят: дуб черешчатый или обыкновенный, липа мелколистная, клён остролистный (да, из клёнов прямо колонны живые получаются, сам видел!), каштан конский, берёза плакучая, ели - и не только!

Окаймлять дорожки можно деревьями: тис ягодный, садовые формы туи.

#### Шатёр

“и спальню летнюю соорудим живую...”

В качестве живого шатра можно использовать одиночные посадки деревьев, например клёна сахарного (при этом ширина поляны должна быть в 3 раза больше высоты дерева), а если используем кедр (сосну кедровую), то диаметр поляны - минимум 100 м.

Из вьющихся растений - виноград девичий, виноград амурский, жимолость каприфоль, др.

#### Пруд

“На огороде выкопаем неглубокий пруд...”

Помните - если глубина его будет больше 80 см, то берега надо делать уступчатыми! На берегу можно посадить иву белую, не забывая, что её корни легко разрушают искусственные материалы. Кстати ивы, а точнее её красные водяные корни, прекрасно справляются с цветением воды. Они как фильтр высасывают из воды взвешенные органические вещества, тем самым очищают её.

С сайта [http://www.rodniki.bel.ru/uchastok/dr\\_statya1.htm](http://www.rodniki.bel.ru/uchastok/dr_statya1.htm)

# Судьба газеты в руках каждого из нас (поддержим газету «Быть добру»)



Здравия вашим светлым мыслям, уважаемы читатели.

Обращаемся к вам с просьбой поддержать газету «Быть добру».

Поддержать газету можно:

## 1) Подписавшись на газету «Быть добру».

Подписавшись на газету, вы поддерживаете: распространение хорошей и полезной информации, в том числе идеи о родовом поместье в обществе; развитие самой газеты и движения.

Подписка на газету делает её самокупаемой и самостоятельной.

На газету можно подписаться в любом почтовом отделении Украины и России: подписной индекс в Украине — 96421, подписной индекс в России — 21523.

*«Подпиши мужа и жену на газету «Быть добру», чтобы быть в семье добру».*

Утром муж берёт газету «Быть добру» в почтовом ящике и несёт её своей жене, чтобы утро она встретила с мыслью, что поутру быть добру.

## 2) Рассказывая своей семье, родственникам, друзьям, знакомым и другим людям о газете «Быть добру».

*«Газета быть добру у всех на слуху».*

Больше людей начнут узнавать о газете «Быть добру»: о том, как сделать нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, об образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), об улучшении экологии, здоровом образе жизни, что значит жить в своём родовом пространстве (вести из существующих родовых поселений).

Больше людей начнут читать газету «Быть добру» в своих семьях, на

работе, на отдыхе; будут рассказывать друг другу свои мысли о прочитанном в газете — обмениваться хорошими идеями, полезными советами.

## 3) Присоединившись к распространению газеты.

Важно чтобы добрая и хорошая информация распространялась. Чем больше людей будут читать о хорошем, добром, светлом и как этого достичь, то больше радости будет на Земле.

После прочтения газеты «Быть добру» многие люди начнут менять свой образ жизни, с доброжелательством относиться друг к другу, начнут вести здоровый образ жизни, перестанут употреблять алкоголь, курить, начнут обустраивать свои родовые поместья, улучшится экология на Земле, бережно будут относиться к матушке-Земле.

*Распространять газету можно самому лично или же организовать весь этот процесс.*

Заказать газету можно в ИЦ СРП (информационном центре создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А, тел. раб. 8-044-592-81-39, моб. 8-050-809-22-64.

Газеты можно распространять через газетные лотки, киоски, торговые точки, в том числе и на рынках, книжные магазины и т.д. Но этим нужно заниматься, взяв на себя ответственность за распространение газеты «Быть добру» в своём регионе.

## 4) Давая информацию (рекламу) о газете «Быть добру» в СМИ, в том числе печатных.

О газете «Быть добру» начнут говорить по телевидению, радио, в прессе, что приведёт к развитию и объединению «позитивных» СМИ в обществе. Позитивные СМИ формируют позитивное, доброжелательное информационное пространство.

*Кто владеет информацией, тот ВЛАДЕЕТ миром. В ладу с миром будут добрые люди.*

Реклама — двигатель прогресса. Так используем же этот двигатель в наших общих интересах.

Вы можете давать объявления о газете «Быть добру» в местные (региональные) СМИ или общегосударственные.

Например, объявление следующего содержания: «Газета «Быть

добру» для тех, кто желает делать нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей и для тех, кто решил обустроить родовые поместья. А на Земле быть добру! Подписной индекс в Украине 96421 (по «Каталогу изданий Украины»). Подписной индекс в России 21523 (по каталогу «Газеты. Журналы»).

Объявление можно подавать бесплатно в газеты бесплатных объявлений, в такие как газета «АВИСО», «Из рук в руки» или другие газеты и журналы, или платные объявления, если у вас есть такое желание и возможность.

## 5) Перенаправив финансовые потоки на благо — вложив деньги в развитие газеты «Быть добру».

*Финансируя хорошее, ты формируешь доброе будущее.*

Кто желает, может помочь финансово в выпуске газеты — безвозмездно, то есть ДАРОМ.

Деньги можно отправить:

- электронным переводом через ПриватБанк на электронную карту № 4405 8827 4948 2281 на имя Вячеслава Богданова;

- или сделать денежный перевод телеграфом через: АКБ «Правекс-Банк» (перевод «Правекс-Телеграф») на имя Богданова Вячеслава Фёдоровича в г. Киев (после этого сообщить свои данные: Ф.И.О., адрес, сумма и контрольный номер перевода из 8 цифр);

- или через Укрпочту по адресу: Богданову Вячеславу Фёдоровичу, Киев-1, 01001, до востребования.

Для пересылки денег через границу: перевод денег через банк, в котором есть услуга «денежный перевод «Анелик» (перевод осуществляется в долларах США; стоимость услуги составляет 1,5% - 3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в г. Киев на имя Богданова Вячеслава Фёдоровича.

Просьба, заранее сообщать Вячеславу (по тел. 8-050-342-30-32 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: vyacheslav\_bgd@mail.ru), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

## 6) Присоединившись к сотворчеству.

Присылайте в редакцию газе-

ты «Быть добру» хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, свои впечатления, живя на своей родовой земле, как сделать так, чтобы «А на Земле быть добру!».

Вы можете присылать интересные и полезные статьи в газету и/или быть ведущими соответствующих рубрик в газете (в том числе предлагать свои рубрики).

Можно быть журналистом или корреспондентом в газете, в том числе освещать события, новости, происходящие в своём регионе.

*Предлагайте свои мысли, замечания по содержанию газеты.*

Какие, по вашему мнению, рубрики нужны в газете, а какие лишние?

Что в газете опубликовывать, а что не стоит?

Какой материал размещать в первую очередь, а какой – в последующей?

На что в газете обращать внимание, а что убрать?

*Материалы, а также свои предложения, замечания по газете, высылайте по таким координатам:*

*эл. почта:* gazeta@bytdobru.info

*почтовый адрес:* Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»), а/я № 492-В, Киев-1, 01001, Украина.

### **7) Присоединившись к коллективу редакции газеты.**

*Сделаем газету самой читаемой и популярной.*

В коллектив редакции газеты на добровольных началах нужны: ведущие рубрик, репортёры, журналисты, наборщики писем в электронный вид, корректоры (вычитка материала), редакторы, верстальщик-дизайнер, маркетологи, менеджеры по распространению газеты.

В том числе редакции нужен офис (для своей деятельности и хранения

газет, книг).

Также предлагайте своё, что необходимо для выпуска, распространения и развития газеты.

**Контакты:** тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),

*эл. почта:* gazeta@bytdobru.info

**Помогая другим - помогаешь себе.  
А на Земле быть добру!**

*С уважением коллектив редакции газеты «Быть добру»*



## **О любви: «Дубки»**

Рассвет уже спешил. Земля в пространстве звёздном спешила к солнцу повернуться стороной другой. Летит, летит она, мой шарик! Тебя б в ладошки взять и приласкать, погладить бы тебя, дитя ты малое моё! Летишь, летишь, свой путь определяя чувством, данным нам Отцом. Живая ты, живая! Все думают - ты мать, а ты такая!!! Ты радость юная и озорная! Так хочешь счастья ты, чтоб вместе с божьими детьми творить на всех своих просторах пространства полные любви!

Спеши, Земля, лети, лети! А ты, мой дуб! Ну, здравствуй, друг! Стоишь века! Глядишь в глаза. Ты громко ясно засмеялся. О чём-то с дубом говорил, он отвечал, а ты смеялся от радости великой бытия. О-х я! Ты выдохнул и растворился, с сердцебиением дуба слился.

Дуб вековой, в нём мысли предков, рекой божественной бегут по веткам. А-а, снова вдох, вдыхаешь тишину ты мудрости земной и вечной. В груди становится так тесно.

Энергий сильных через край, её в мечту ты выдыхай!

Какие, дети, там психотерапевты! Могли мы к древу Родовому подойти, душою прикоснуться к чувствам вечным, и словно раны у души он лечит любовью своей, и истинностью мыслей.

Святые мысли истины Творца. О! как живительна вода тех образов и слов! Как будто заново рождаюсь я, и снова обретаю я себя.

Полёт, полёт, летит над лесом птица.

Отец, я не устану верить сердцу!

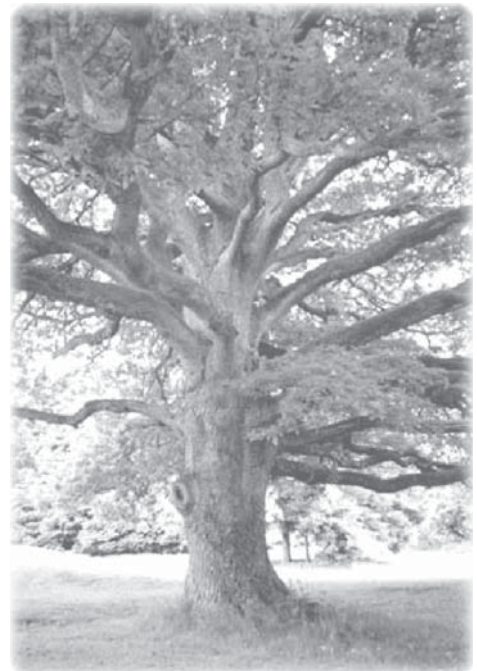
Всегда, Отец, тебя в себе найду!

А коль заснёт, любовью пробужу.

Приходит время очищения. Истосковалась так душа за капелькой святой дождя. Отец, отец, пролей ты дождь! Да чтоб огнём он полыхал! Пусть смоет он с меня всё то, что лишним грузом в чувствах наросло. Огонь-вода, из пламя в прорубь! Святые деды вы мои, как венником меня хлытали в бане! Под паром листьев из дубка вся нечисть выйдет

из меня.

Образы такие, как в бане парили тогда, в те времена, нечисту силу изгнали навсегда. Удар, удар, за словом слово. Что может быть сильнее слова!



Осмысленного чувством и душой!

Вот так однажды вылечил меня мой дед. Одна такая нечисть прилепилась, да «кровушку мою сосала», а всё так безобидно начиналось!

Там на деревеньки у нас стояли дубы. Прабабка милая моя, ещё по молодости деда проводила на войну, сама с детишками осталась, да с сестрой. Ждала его из года в год, но он не возвращался. Быть может, не было его уже в живых, об том и даже мысль не пускала в сердце.

И каждый год, когда его ждала, она сажала кругом дерева. Ещё годок - сажает рядышком дубок. Прадед мой не воротился он домой. И тридцать три дубочка стали кругом. Одни повыше, а другие меньше ото всех. И знали все в роду, что было дерево у них любимое — их дуб, под ним они гуляли долгими ночами, когда ещё лишь нравились друг другу, под ним в любви он ей признался, под ним, она согласие дала женою быть его. Под ним дитя своё зачали, и много светлых истинных мгновений вместе провели, пока он не ушёл. Война. И каждый год его ждала, и жёлуди, которые проросли, рядом с дубом тем сажала кругом, и думала о нём, и словно рядом был-то он. И даже говорила с ним она. И не черна была тоска.

Пойдёт к дубкам, там посидит, поговорит сама с собой, с дубками, а домой счастливой возвращалась, словно там она с любимым повидалась. И говорила бабушка моя, что так оно и было! Душой своей он приходил туда и с ней общался. И видела его она и чувствовала сердцем всем, и даже доченьке своей, моей тобишь бабушке сказывала, что говорил он ей.

Рассказывал, что он погиб. Но только телом, а душа жива, и будет с нею рядышком всегда, пока её земная жизнь идёт. Так убедил её, что тосковать она душою перестала, и чувствовать его сильнее стала. И радовался он их детям, и даже как-то говорил, чтоб пригляделась она к другим мужчинам, но прабабка отказалась на отрез, ему сказала, что подождёт, когда они вновь вместе будут на небесах. Но смерть не торопила, жила она душою и с душой, любила всех детей, и внуков. Жизнь долгую прожила, и я её ещё застал, уже совсем старушечкой была, но ласковой и доброй, любя-

щей безмерно нас. В такой любви мы выросли.

Года текли своей рекой, и стали люди в деревне забывать, что баба Клава те дубы сажала. Да много уж прошло годов, и не рассказывали больно людям мы про всю историю любви прабабушки моей и прадеда.

И вот, в селенье главный объявился. Мужик он борзый был и наглый. Да и я уже не мальчик был - своя семья. И вот однажды я иду и вижу, как с пилой стоит мужик и пилит он



один дубок из круга. Я подбежал: что делаешь! Не уж-то здесь во круге нет других деревьев!

- Решил, что хватит этих мне на зиму дом топить.

- Да что ты, эти же дубы моя прабабка здесь сажала, когда с войны ждала прадеда моего!

- А мне то что! И бабки нет давно твоей в живых, ну а прадеда и подавно! А мне в лесу рубить, потом сюда тащить резона нет. Тем более, они не на твоём участке, а так у края леса.

- Да как не понимаешь ты! Да что ж ты не имеешь уж души! Подумай сам, они важны семье моей, то память добрая моей семьи, и детки любят все мои бывать здесь — бегают сюда играть! Да бывает целый день проводят здесь! Да вот качель им сделал я. Да, не на участке у меня, и лес здесь общий. Но пойми, мне это место свято, дорого. Спилить здесь дерево, мне всё равно, что руку туж отрезать!

- Да что за дурь несёшь ты, одурел! Тебя я слушать тут не стану!

И разгорелся спор и драка нача-

лась. Позвал своих он подхолим и отметилили меня, хоть слава богу не покалечили, но дерева рубить пока не стал. Но пригрозил, что всё равно их срубят.

Меня же возмущенье пожирало, ненависть к врагу и злоба, словно семью мою обидел он и род. Уже хотел дубину взять, пойти с ним разбираться, но дед мой баню растопил, и взял с дубков тех веник. И долго парил так меня, и веником хлыстал, да приговаривал и нечисть изгонял. А

нечисть что: обида, злоба, жажда мести, ярость, гнев. Убить готов был я скотину ту. Хлысток, ещё хлысток, а ну-ка, миленький внучок, ты бесов милый отпусти, найдём решение в любви!

- В какой любви, дед, ты не понимаешь, он сам весь в бесах!

- Так по что тебе таким же становишься?! Решенье подсажу тебе: вначале ненависть твою я прогону!

Опять давай хлыстать, да что-то приговаривать в усы. Успокоение пришло и расслабленье, почувствовал как гнев ушёл и ярость улеглась.

- Ну ладно, деда, говори, какое там решенье у тебя нашлось.

- С тобою завтра мы пойдём, и братьев позовём, напилем и нарубим дров ему в лесу мы на всю зиму и в дом ему мы привезём.

Я аж подскочил и вскрикнул:

- Ни за что! Чтoб этой гадине ещё я услужать пойду!!!!

Но дед мой словно гнева не заметил, серьёзно так сказал:

- Сынок (хотя на самом деле я внучок, но когда дед что-то важное особо говорил, то называл меня сынок) веков не мало на земле живёт наш род, веков вперёд нам жить ещё и жить. И есть места такие, где чувства ты вложил души с любовью! И те места подобны Бога силе! Так вот, сынок, твои там деточки гуляют, и туда так часто прихожу, общаюсь с матерью своей с отцом, с их душами. Поверь, они туда так часто к нам приходят. И мудростью твоих же детишек в их играх наполняют. И сам всегда покой ты ищешь там. И над важными решеньями там размышляешь.

- Правду деда говоришь, я знаю, поэтому с такую яростью к его деяниям я.

- Уже решил я и сход увидел пред-

ложенья нашего. Я пойду и предложу ему, что сами дров ему мы привезём, и последующие зимы тоже. За это пусть участок тот в лесу, признают нашим и детей твоих и внуков. Работы на всех нас в том не много. Ведь лошади у нас, повозки, сила братьев, всё есть. Я знаю, скажешь унижение. Не унижение для меня, как словно чувствую, что дань я отдаю, что оберечь тем самым сотворю я для семьи своей. Пойми, сейчас ведь времена другие. И хоть войны уж слава богу нет, но предков наших обычаи, святыни всё меньше люди поважают.

Не унижение мне пред ним, ему помочь. Он немощен душой, не просто дров ему я принесу – от всей души ему я пожелаю сердца пробуждения ото сна. А мне за честь спасти наш круг дубов. Цена за это уж поверь на много меньше, коль пошли бы силою решать вопрос да вилами. Война в деревне ни к чему. Мы с уважением к нему придём, не конченный он человек, и не захочет перед всей деревней он позориться, что дед к нему пришёл, а он его пинком.

Что вам сказать. Да, убедил тогда меня мой дед, хоть унижением это я считал, но ради памяти прабабушки моей пошёл на это я.

И оказалось для моей семьи весельем это – дрова в лесу мы заготавливали ему, а сами песню пели: вот будете огнём гореть, согрейте его сердце! И песню спойте о весне души, о радости, любви! Мы хохотали, представляли, как Егор (так звали моего «врага»), вдруг добрым станет и приветливым, и с радостью встречать нас станет!

На первый год тех изменений не было. Как одолжение сделал он, приняв дрова. А в осень следующую посмеялся:

- Ну что, опять, вы мне дрова на зиму привезёте?

- А что ж, мой деда отвечал: а нам не в тягость, много нас, семья большая, мужиков хватает. Это ты один всё. Ни жены и ни детей, хозяйство-то большое. И денешки вот на работников ты тратишь всё, богатства наживаешь. А вот бы добрую жену тебе, детишек в доме. Ты развлекаешься с Алёнкой-то, я знаю. Серьёзно к ней ты не относишься, она с семьёю-то бедной. Нет отца, им с матерью не просто жить, то знаю. Но ты не думай, не из-за куска хлеба ходит ведь она к тебе! И нет у неё то больше никого!

- Сам знаю, что нету никого, а то бы на порог бы не пустил, меня позорить.

- А сам её ты не позоришь? Ей

конечно некуда деваться, любит-то тебя.

- Как любит? – растерялся он.

- А что ж, не говорила-то сама?

- Да говорила, я всё думал от того, что бедная она, а я её приветил, отношусь не плохо, кормлю, еду домой даю, к её братишке, к матери.

- Сынок, мой дед сказал, – я видел, как она смотрит на тебя. Любовь в её глазах, тоска.

- Вот именно тоску-то я и вижу, а вот любовь...

- Родимый, от чего тоска её-то думал? От того, что понимает, что с нею ты не останешься и в жёны не возьмёшь, что в жёны ты поищешь побогаче да невинную.

- Да как же люди-то посмотрят, что соромную возьму я в жёны.

- А с кем она такой-то стала. Наоборот, уважения будет твой поступок достоин. Ты только в чувствах разберись своих к ней.

В ту зиму дров ему опять мы заготавливали, и снова песни пели, да в песнях тех, его счастливым видели с семьёю, с детьми, и в доброте и ласке.

И стал присматриваться к ней он, словно по-другому. И больше ласковых стал слов ей говорить. И вот однажды у печи они сидели, и спросил её, о чём она мечтает. И расплакалась она. Сказала, что не мыслит жизни без него, мечтает чтоб ребёночка родить ему, его счастливым сделать! Обнял её он, сердцем всем он к сердцу прижимал её. Ну а в печи огонь трещал. И песня тихая лилась ушам не слышная, а сердцу.

На утро следующее прибежал Егор к деду моему.

- Ну здравствуй, Егорушка, с чем пожаловал?

- Да вот, пришёл спасибо за дрова сказать.

- Неуж-то.

- Да вот хочу просить, чтоб в бане ты меня попарил.

- А по что? Своя ведь баня есть-то у тебя.

Сел на пенёк, и голову склонил руками обхватил.

- Я знаю, знаю, дед, всё понимаю. Я в злобе, в ненависти к людям жил, хотел, чтоб уважали все меня, боялись, да что бы лебезили предо мной.

Я больше не могу, как словно жажду я освобождения от невидимого чего! После того, как стали вы дрова возить, что-то меняться стало в моей жизни, понимаешь. Я даже сам ходил туда, где ваши там дубки растут, и правнучка твоя мне рассказала всю историю любви твоих родителей. И что-то там почувствовал

такое я. К каким-то чувствам прикоснулся, которых не было в душе моей, али забыл давно я их! И так любви мне захотелось! Потом твои слова, с Алёнкой по сердцам поговорил. Родная мне она! И сердце тянется моё к ней и душа! Так раньше не было. Мне раньше нравилось её тело молодое, и что всё по хозяйству помогает, не требует ничего, и тешило меня, что добродетель я такой – вот помогаю. А теперь всё по-другому стало.

- Я понимаю, милый мой, пойдём! Сейчас с тобою баньку мы растопим. К Егору дед мой подошёл, и голову его в свои ладони взял. Тот почему-то зарыдал. Навзрыд, он как ребёнок плакал.

- Вот ладненько, вот и слава Боженьки! Теперь всё будет хорошо! Всё приговаривал и по головке гладил, а тот, как мальчик маленький прижался к деду и всхлипывал. Не видел этого никто.

Вот только сердцу стало хорошо!

И парил его дед, и веником хлыстал, да приговаривал всё – нечисть изгонял, из тела, из души.

Потом рубаху с рошителью принёс:

- Одень, сынок, её моя мать вышивала, когда в любви дубки сажала, любила посидеть повышивать. Рубах таких – у нас у всех, и даже правнукам всем будет. Вот и тебе от рода нашего рубаха! Вот гляди: здесь вышит оберег, тот символ древний очень, не пустит больше в сердце зло в твоё!

Одел рубаху он, и сызнова вздохнул, вобрал в себя он жизни чистоту. Вернулись в сердце радость и любовь!

К любимой поспешил, пошёл он к матери её, и поклонился до земли. Сказал, что хочет взять Алёнушку он в жёны, что любя, дорога ему она. Не знал, что рядышком она, стоит за занавеской. Сердце польхнуло.

Это просто счастье.

Настала снова осень, и Егор уж сам дрова пошёл на зиму в лес заготавливать. А тут и мы гурьбой ему на помощь!

- Да, что вы! Право же, не надо! Помощников себе найду!

Сам смотрит он на нас и улыбается.

- Сыночка скоро жду! Осталось вот ещё немного подождать, Алёнке сон был: Божья мать, мальчишку в руки ей даёт.

Запели песню мы и стар и млад. Лилась она рекою дивной. В том есть истина простая. Живое слово лечит душу. **ЛЮБОВЬ ОНА ВСЕМУ НАЧАЛО!!!**

*Записала Вита Ивченко.*

## Казак–камень

Здравствуйте, уважаемые украинские коллеги! Пишет вам участница проекта РП “Росинка” (г. Москва) Екатерина Сафонова (девичья фамилия и ник на форуме). Хочу предложить вам своё историческо-лингвистическое исследование, оно посвящено определению роли курганов в жизни наших предков и их предназначении в дни сегодняшние. В условиях, когда была полностью уничтожена письменность и культура древней Руси, одним из “живых” источников, повествующей о древней культуре остались памятники устного народного творчества: сказки, былины, песни и заговоры. Вся информация о жизни наших предков, о нашей истории, в них зашифрована в образы. Нам нужно совсем чуть-чуть потрудиться и эту образную информацию перевести в логически-смысловую. Все вы помните сказку “Сестрица Алёнушка и братец Иванушка”. Она начинается с того, что брат, изнемогая от жажды, встречает то одну лужицу, то другую, а в них отпечатан след, то лошади, то коровы, то козы. Этот образ иносказательно говорит о местах силы и знания, к которым нужно относиться очень бережно. На Руси было три вида таких мест:

**козлиное копытце** - курганные захоронение воинов;

**лошадиное копытце** - дольмены, курганы предков;

**коровье копытце** – Капища, места, где собирались ведрусы на праздники, ярмарки, вече. Кроме того, строение таких курганов позволяло аккумулировать большие объёмы воды. Из таких курганов, как правило, били ключи. Они играли в поселениях роль современных водокачек.

В представленной статье, разбирая этимологию слога КАЗ (КОЗ), я хотела бы остановиться на предназначении в Древней Руси камней под названием “казак-камни” и курганных захоронениях воинов – “козлиное копытце”.

### Казак-камень

На просторах нашей Родины можно встретить большие одиночные валуны и камни, которые в народе называются или конь-камень, или казак-камень. В этой статье представлен этимологический анализ слога КАЗ (КОЗ). В толковом словаре В. Даля есть такое определение: “Этимология есть беседа с прошед-

шими, с мыслию минувших поколений, вычеканенною ими из звуков”. В этой статье через этимологический анализ, расшифровку народных сказок и былей мы попытаемся прикоснуться к мыслям наших предков.

Итак начнём. Слог КАЗ – имеет непосредственное отношение к камням. Но если мы посмотрим на слова, с ярко выраженным слогом КАЗ: СКАЗ(ка), НАКАЗ, ПРИКАЗ, УКАЗ. Мы сразу увидим, что они объединены общим смыслом – **информация**. К камням, на первый взгляд, никого отношения не имеющая. Но вдруг встаёт перед нами былинный образ камня, стоящего на перекрёстке трёх дорог, на котором начертано: “*Налево пойдёшь – коня потеряешь, прямо пойдёшь – голову потеряешь, направо пойдёшь...*”. Учёный В. Чудинов в своей книге “Священные камни и языческие храмы древних славян” [1], рассказывает о самой древней письменности – каменной. Когда передача информации осуществлялась, путём высечения её на камне. Но мы пойдём дальше, и в этой статье попробуем доказать, что камни несли не только письменную (высеченную) информацию, но и имели свойство нести некую тонкую энергетическую, информационную вибрацию, которую человек мог считывать своим подсознанием. К сожалению, с развитием технократического мира, эта способность человека всё более и более утрачивалась.

Я вспоминаю, одно своё ощущение. Однажды я гуляла по музею-усадьбе Коломенское, там находится экспонат – “каменная баба”. Стоя рядом, я ощутила некую вибрацию, исходящую из камня. О том, что камни вибрируют, что они живые можно прочесть в эзотерической литературе. Но я этой литературе не очень уж доверяю. А тут, очень конкретные ощущения. Причём я знала, что каменные бабы не были вытесаны из природного камня, их наши предки создавали вручную из песка, глины, известняка, и пр. Что это за вибрация? Ответ я встретила в книге В. Шемшука “Волхвы”, где расшифровывалось слово аКАЗиты: “*Аказиты – на санскрите обозначает запечатление событий предметами (подобно магнитофону, записывающему звуки)... Любое событие – это вибрации, а вибрации способны аккумулироваться любыми предметами*” [2].



Справка: Половецкая баба в Коломенском. Надмогильный памятник над курганом половца кумана. Слово “баба” тюркского происхождения и означает “отец”. Древнерусское обозначение “девка камня”. Южнорусские степи, конец XI, начало XII века.

Перевезена и установлена в Коломенском в 30-е годы XX века.

Вот, так новость! Значит, наши предки создавали эти камни – для того, чтобы передавать определённую вибрацию, несущую некую информацию.

А какой смысл содержит эта вибрация? И тут я вспомнила, что каменные истуканы и воинские курганы стоят на большой протяжённости от Англии до Азии включительно. А не ставили ли наши предки этих истуканов, на условной границе некой цивилизации? А не несли ли эти камни КАЗы, грозную вибрацию-предупреждение “ворогам-захватчикам”, делающим набеги? А понятие КАЗАК, не связано ли с этими каменными истуканами? Может ли так быть, что предназначение этих камней и казаков одинаковые; защита Родины, грозное предупреждение-наказ врагам?

Подтверждение я нашла, в книге Л. Рыжкова “О древностях русского языка”: “...*А сейчас “у казаков” один единственный возможный ответ, – источником всего разнообразия является древнеславянский слог “КАЗ” как раз в силу своей многозначности, сохранившейся только в русском языке, а в других языках имеющих только одно-профильное содержание. Есть и такой смысл в древних источниках: “казаковать” – показывать, демонстрировать перед противником силу и храбрость...*”

...Второй фактор, связанный с термином “казаковать” как проявлять перед противником, демонстрировать, показывать (“казать”) лучшие воинские качества – храбрость, бесстрашие, силу и выучку, зафиксирован в древнейших записях русских былин и комментариев к ним.

Так что казакуйте без сомнений, ребята!” [3].

А вспомните старого КАЗАКА – Илью Муромца. Сейчас слово “казак” обозначает этносословную группу, занимающуюся воинским делом. Но мне кажется, что “казак” это в первую очередь призвание, как говорится в одном фильме: “Есть такая профессия – защищать Родину”. В Былине об Илье Муромце, есть момент о том, как Илья Муромец подъехал к перекрёстной дороге, на котором лежал камень: “Налево пойдёшь – коня потеряешь, прямо пойдёшь – голову потеряешь, направо пойдёшь...” Эти камни назывались путеводными, иначе КАЗАК-КАМЕНЬ. Он уКАЗывал, наКАЗывал путнику, и стал прообразом современных дорожных знаков и светофоров.



В.М. Васнецов “Витязь на распутье”

Очень часто слог КАЗ (КОЗ) можно встретить в топонимах: КавКАЗ, КАЗань, КАЗбек, КАЗбичи. Многие исследователи слова со слогом КАЗ, объясняют их тюркоязычным происхождением. Например, у слов “казак” и “Кавказ” усматривают татарское происхождение. Казак – “вольный наездник”. “Кавказ – “белые скалы” (Кау, кыу - означает “серо-жёлто-белый”, кас - это скала, скалистые горы)” [4]. Тюркоязычные языки, также как и русский, украинский, белорусский – осколки единого языка ведической культуры, в науки он называется праязыком. Мне кажется, эти понятия обязательно нужно включить в образный спектр слога КАЗ, потому, как они очень близки по своему значению с другими характеристиками этого слога.

Здесь, хочется рассказать ещё об одном слове, которое содержит слог КАЗ - казан, казанок; большой котёл для приготовления пищи. Это слово считается тюркского происхождения [тюрк. kazan]. Но, что удивительно,

зан с человеческой речью, и говорить не нужно, наш гений - А.С. Пушкин озвучил эту народную мудрость: “А как речь то говорит, словно реченька журчит” (“Сказка о царе Салтане”).

Итак:

Ёмкость с водой; сказочный предмет	Умственная, разговорная и психическая деятельность человека
Казан, казанок	Рассказывать, указывать, наказывать, показывать, казать (устар.)
Котёл	Образное мышление. Кодировать. Кот=код (переводить смысловую информацию в образную).
Чан	Логическое мышление. Чаять. Думать, полагать, заключать; надеяться, уповать, ожидать, предполагать. “Кочан” – так и сегодня в просторечье называют голову.
Ведро	Ведать (знать).
Ковш	Ковать (соединять информацию, соединять образное и логическое мышление).
Чарка	Очаровывать, наводить чары. Некоторые исследователи праязык называют “чарная истоть”. Процессы его загрязнения “чаромутие” [8].

в учебном сборнике “Глаголы русских мудрецов” мы встречаем это слово в оборотном прочтении “Слова о полку Игореве” [5] (исследователями было обращено внимание на то, что это произведение читается не только слева на право, но и в других последовательностях, например по-слогово с права налево).

КОЧАН КОКЪ КЪЗАГ (голова как казан)...

КО КЪЧАН КОЧЕРЕ (то голова кучерява)

Сравнение с головой в этом тексте не случайно, мной давно было подмечено, что, например, в сказках название предметов, кото-

рые обозначают ёмкости для воды, ассоциируются с определённой мыслительной деятельностью. Посудите сами, в сказках мы часто встречаем образ воды и речки. Вода это информация, недавние исследования учёных подтверждают древнейшие знания о том, что вода несёт информацию (По телевидению был представлен Документальный фильм “Великая тайна воды”, исследующий скрытые свойства этой стихии. В создании документальной ленты принимали участие богословы и учёные из разных стран мира - Японии, России, Китая, США, Англии, Израиля и др. В основе фильма лежат научные изыскания, сложные эксперименты, титанический труд сотен людей, но снят он в доступной манере, заимствованной у британских документалистов. Несколько лет назад японский учёный Эмото Масару огласил сенсационные результаты своих исследований: вода способна впитывать, хранить и передавать человеческие мысли, эмоции и любую внешнюю информацию - музыку, молитвы, разговоры, события). О том, что образ реки свя-

А вот, что мне написала одна девушка из Украины, по поводу этого слога:

“в украинском слово “казитися” - беситься, сходить с ума, сейчас, как правило, употребляется в шутовском тоне - дети “казаться”, когда сильно балуются и пр.

“сказ” - бешенство

“сказився” - сошел с ума, одурел

“скажений” - бешеный, слишком активный.”

Но противоречий нет, всё правильно. В украинском языке нашло отражение свойства КАЗа. Такие предметы, как котёл и казан являются символами образного и эмоционального мышления – правого полушария мозга. Галлюцинации, психические расстройства и заболевания, в первую очередь связаны с активизацией и преобладанием этого полушария над логическим.

Может ли камень воздействовать на психику человека? Многие легенды, предания, рассказы очевидцев говорят о том, что такое воздействие происходит. Особенно это касается, так называемых “нарушителей их спокойствия”. Нельзя также отрицать, что воинские курганы и камни на них, несли роль и психотропного оружия, цель которого – невидимая защита Родины.

Из сокровищниц родовой памяти: “Как записывалась информация и вибрация на камень”

Вокруг “каменных баб”, установленных на курганах ведрусы водили небольшой хоровод, примерно 12 человек. Пели песни. Камень “впитывал” передаваемую ему информацию, и нёс

*уже определенную энергетику, определённую вибрацию. Эта “пульсация мысли” в камнях была предупреждением врагам, несла “психический” настрой непобедимости и могла отражать воинственные набеги.*

## Скифские курганы – козлинное копытце

Откуда появились скифы, большая и неразрешимая для учёных загадка. Для того чтобы ответить на этот вопрос, мне кажется, нужно поставить знак равенства между скифами и казаками. А точнее признать тот факт, что на условных границах проживания некой культурной общности, сформировалась группы людей и народностей, имевшие своё предназначение – защиты единой ведической культуры (впоследствии православия) и отражения нашествий врагов.

На вопрос о месте обитания скифов, процитирую:

*“Широкой полосой от Дуная до Енисея и дальше в Забайкалье и Монголию тянется огромная степь, которую пересекают полноводные реки. С давних пор на этих бескрайних просторах расселялись родственные народы, не стесняемые никакими преградами. В науке население этих евразийских степей, жившее в VII–III веках до н.э., называется общим именем «скифы», хотя состояло оно из многих племен, которые имели свои собственные названия. Но племена эти были родственными, поэтому здесь расцвели однородные культуры и создавались обширные империи, часто не очень долговечные. Здесь пролегли пути опустошительных завоеваний и великих переселений народов” [7].*



Скифский курган “Луговая могила” на территории Украины.

Нас интересует обычай хоронить покойников в насыпных курганах.

Этот обычай был присущ многим кочевым племенам, в том числе и скифам. На первый взгляд, опять загадка. От Анастасии мы знаем, что ведрусы хоронили умерших в родовых поместьях, никак не обозначая место могилы. Учённые утверждают, что восточнославянским племенам был присущ обряд сожжения покойников на кострах. А тут невидаль; ведрусы над покойником насыпали курган или невысокий холмик. Кстати КУРГАН, как и КАРАВАЙ образ трёхмерного мира. Символ соединения трёх точек бытия КА (Нави), РА (Яви), ВА (Прави). Вверху Небо. Курган или могильный холмик – Земля. Под ними – подземный мир, кром. Так же как и каравай венчался символом солнца – солонкой, так и курган венчался – камнем, как правило, в виде рожаниц (каменных баб).



Украинские народные легенды говорят о том, как запорожские казаки шапками насыпали могильные холмы над усопшими побратимами. Учённые делают поправку, что на

самом деле, первые курганы выросли над степным горизонтом за много тысяч лет до появления казачества. Но мы встанем на сторону народной памяти, запечатлённой в легендах,

и будем утверждать, что предтечами казачества были скифы-казаки. Впоследствии эта культура органично перетекла в культуру казачества и многих кочевых народностей, в том числе КАЗахов.

Все **значимые** захоронения, которые несли “информацию” для потомков, были так или иначе обозначены символом “коня” и всем, что с этим символом связано. В скифских курганах воинов хоронят, не иначе как с конём. Лошадь очень преданное животное, все мы помним кадры из фильма “Служили два товарища” с В. Высоцким, когда он белый офицер отплывает на теплоходе, и его конь бросается за ним. Поэтому, смысл захоронения коней рядом с хозяином, мне понятен. Также отмечается, что есть курганы, где рядом со знатным воином, похоронены его рабы, наложницы, жёны. В этом случае, мне хочется спросить учёных, а как вы это определяете? Учёные определяют это исходя из одного посыла, который бытует в нашей науке. Что на определённом историческом этапе, когда появились излишки труда, начало складываться классовое неравенство. Они определили, что во времена, когда появились курганы – у славян тоже было классовое неравенство. Это очень вредный стереотип! В книгах В. Мегре серии «Звенящие кедры России», очень наглядно показано, что в Ведической Руси до появления князей, отсутствовало всякое классовое деление людей. Поэтому, нельзя утверждать, что в скифских курганах хоронили господ со своими слугами и наложницами. В скифских курганах упокоены люди “близкие по духу”, те, кто в последнем бою сражались плечо к плечу. Это мог быть воин со своей любимой женой. Учённые говорят, что скифские женщины тоже обучались военному мастерству и вместе с мужьями участвовали в битвах. О тех курганах, где есть захоронение многих людей, можно сказать следующее. Ведь совершались на Русь внезапные набеги, когда в селениях было убито много людей. Хоронили их вместе, сохраняя тем самым память о случившейся беде, чудовищном преступлении, но в то же времени и великом героизме. У нас же существуют “братские могилы” или памятники, например, “жертвам фашизма”? Ведь эта традиция не могла взяться из неоткуда!? Почему скифские курганы, не могут быть братской могилой?

Как отмечают многие исследователи, в древней символике опре-

делённое животное олицетворяло определённое божество, энергию, стихию и пр. Поэтому, такие животные, которых мы называем, коза и козёл, олицетворяют собой многочисленный спектр знаний, стоящих за слогами КАЗ (КОЗ). Один из важных спектров этого слога, такое понятие, как КАЗНЬ, наКАЗание. Очень интересную параллель между этим понятием и образом козы нашёл исследователь русского и арабского языка Н. Вашкевич. Он пишет, что в арабском языке слово “казн” - это судья. Слово “каза” означает решение судьи, суд, судопроизводство. А такое арабское выражение, как “садар каза” означает - вышел приговор, решение судьи. Самый распространённый вид казни на Востоке - виновного поролли плетью. Отсюда такая поговорка: “*выдрать как Сидорову козу*” [6]. Очень важно знать значение животных в русских народных сказках, где каждое животное является определённым символом. Например, сказка “Волк и семеро козлят”, где мама-коза является источником знаний, определённых напевов-припевов, некоего свода наказов, которые должны оберечь её детей, её Род от врагов в образе волка. А давайте вспомним фразу из сказки об Алёнушке и братце её Иванушке: “*Шли-шли - солнце высоко, колодец далеко, жар донимает, пот выступает. Стоит козлиное копытце полно водицы*”. “- *Не пей, братец, козлёночком станешь!*”. Нам нужно понять, что наши предки подразумевали под образом КОЗЛИНОЕ КОПЫТЦЕ

Для справки: сюжет этой сказки распространён в Европе, Америке и на Ближнем Востоке, русских вариантов - 24, украинских 12, белорусских - 5. Следы сюжета встречаются и в античных мифах.

Очень просто понять мысль, которая заложена в сказке об Алёнушке и братце Иванушке, когда сестрица предупреждает своего непослушного братца: “*Не пей из козлиного копытца, козлёночком станешь*”. С древних времён скифские курганы подлежат ограблению, в наше время чёрными копателями. На курганах проводятся археологические раскопки. С грустью вспоминаются слова Анастасии: “*Курганы раскапывать не нужно*”, потом она добавляет и слова о **предназначении курганов** (В.Н. Мегре кн. 3 “Пространство Любви”, гл. “О центрах “Анастасия”)[8].

Осквернение воинских захоронений, это и есть “испить водицу из козлиного копытца”. А что стало после этого с Иванушкой? Превратился он в козлёночка, стал беззащитным,

и... появилась злая ведьма. Что за злая ведьма? Война. Приведу исторический факт, который превратился в легенду. Накануне Великой Отечественной Войны, учёные, работающие с гробницей Тамерлана приняли решение открыть саркофаг с его останками, невзирая на предупреждение загадочных старцев о том, что нельзя трогать прах Тамерлана - будет выпущен дух войны. Через два дня после вскрытия гробницы - началась война. Учёным ничего не оставалось, кроме как спешно сворачивать лагерь, брать добытые экземпляры и ехать в Ташкент. Один из участников экспедиции попал на фронт в качестве военного оператора. Мысль о гробнице не давала ему покоя, поэтому он всячески пытался сообщить о таинственных событиях начальству. Удалось встретиться с Жуковым, тот обещал помочь, но, видно, что-то не сложилось. И только после второй встречи полководца и кинооператора дело сдвинулось с мёртвой точки: обо всём узнал Иосиф Сталин. Останки Тимура и его родственников были погребены в Самарканде 20 декабря 1942 года. Советские войска будто бы только этого и ждали, через считанные дни освободил Сталинград. (“Комсомольская правда” 23.11.2004 г.). Совпадение? Мистика? Может быть. Но я буду продолжать утверждать, что курганные захоронения воинов связаны некими духовными нитями (вибрациями) со всем сущим.

Меня поразила версия сказки об Алёнушке и её братце, которая была записана в 1894 г. (обратите внимание в 19 веке) со слов рассказчицы И.А. Синягиной (фольклорный фонд им.В.Н. Морохина). Там есть жалобная песенка Ванюши:

*Алёнушка - сестрица моя,  
Хотят меня, козла, колоть,  
Ножи точат немецкие,  
Котлы кипят бурлацкие!..*

Поразительный провидческий образ для 1894 года! Что стоит за образом “ножи немецкие”? Из истории я знаю, что раньше на Руси всех иностранцев называли “немцами” от слова “немой”, говорящих на непонятном языке. В Москве была Немецкая слободка, в этом месте селились иностранцы не только из Германии. “Немецкие ножи” это оружие? Скорее всего. В 19 веке во всём мире славилась немецкая сталь, выпускаемая семьёй промышленников - Круп. Фридрих Круп основатель одного из крупнейших в Европе сталелитейных и оружейных заводов.

Не секрет, что все страны занимаются вооружением. Германия тоже накапливала свой военный потенциал, который ей “пригодился” в первую и во вторую мировую войну. А что стоит за образом “котлы бурлацкие”, с чем ассоциируется это выражение? С бурлаками. Бурлаки это наёмные рабочие, которые набирались из крестьян. Все мы знаем, что рабочие (пролетариат) стал кипящим котлом бурлящей Революции.

Я могу сделать предположение, что русские сказители очень точно понимали смысл, заложенный в сказках, и в редких случаях делали свои небольшие добавления. Как мы видим, эти добавления играли провидческую роль.

Однажды увидела небольшую научную заметку: “**Костромская станица - группа курганов бронзового и железного веков у станицы Костромская в Лабинском районе Краснодарского края РСФСР. Исследованы в 1897 Н. И. Веселовским. Наиболее интересен курган, содержащий погребение знатного воина начала 6 в. до н. э., вероятно, предводителя одного из меотских или скифских племён Закубанья. Над погребённым был сооружен шатёр из брёвен, вокруг лежали убитые при погребении слуги или рабы покойного, а также 22 лошади. В погребении найдено различное оружие: уникальный щит со сплошным железным покрытием, украшенный золотой бляхой в виде фигурки скачущего оленя, железный чешуйчатый панцирь, наконечники копий, колчаны с бронзовыми наконечниками стрел и др.**”[9]

А где доказательства, что “слуги” или “рабы” были убиты при погребении? Или сами учёные это своими глазами видели?

Я выдвигаю свою версию: это то, что осталось от бесстрашного отряда ведрусов. Количество захоронённых лошадей - двадцать две лошади, говорит о том, что людей в отряде было больше, возможно они погибли, например, в походе, останки, их не нашли. В таких отрядах всегда был предводитель. К примеру, Илью Муромца звали - старый казак, не потому что он был в преклонном возрасте, а потому что он был предводителем. Предводителем назначался самый опытный воин. Илья Муромец являлся атаманом (предводителем) тридцати богатырей, стоящих на заставе. Вот цитата из былины “Илья Муромец и Сокольник”, записанной в архангельском селе Усть-Цильма:

*“Тридцать-то было богатырей  
со богатырём.  
Атаманом-то стар казак  
Илья Муромец,  
Податаманьем-то Самсон  
да Колыбанович  
Добрыня-то Микитич жил во писаря,  
Алёша-то Попович жил во поварах,  
Мишка Торопанишка  
жил во конюхах...”*

В этом захоронении в центре мы видим предводителя-атамана. Вокруг него славные войны. Возможно, так они приняли бой, окружив своего атамана и до последнего его защищая. В казачестве есть традиция всегда спасать своего атамана. Эти люди проявили чудеса храбрости и бесстрашия, поэтому были удостоены чести быть захороненными в кургане.

#### ВЫВОД:

Курганное захоронение воинов (“козлиное копытце”) насчитывают

тысячи и тысячи лет. Одна из главных их функций — военно-патриотическое воспитание; “никто не забыт, ни что не забыто”. Постепенное их уничтожение и забвение, а также неправильное понимание их роли, приводит к утрате таких важных понятий, как духовное самосознание народа, преемственность поколений, наследие боевой славы своих предков. Мы наследники не многовековой, а много тысячелетней воинской славы наших предков! Подытоживая, скажу, что в 1648 г. указом монарха Алексея Михайловича было запрещено хоронить павших воинов в горах (курганах) и проводить тризну (поминки с застольем).

*Екатерина Сафонова*

*Г. Москва,*

*участник проекта РП “Росинка”*

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. В.А. Чудинов, “Священные камни и языческие храмы древних славян” М. “Файр-Пресс” 2004.
2. Шемшук В.А. Волхвы. Серия: В поисках сокровенного. М. Всемирный фонд планеты Земля 2005г. 384с.
3. Рыжков Л.Н. “О древностях русского языка; Изд-во “Древнее и современное”, 368 стр. 2002 г.
4. М. Закиев; ТАТАРЫ: Проблемы истории и языка. (Сборник статей по проблемам лингвистики; возрождения и развития татарской нации). Казань, 1995.
5. «Глаголы русских мудрецов», составитель Шаршин А.А., издательство Околица, г. Челябинск - 2002 г.
6. Н. Вашкевич СИСТЕМНЫЕ ЯЗЫКИ МОЗГА магия слова разгадка мифов и легенд язык и физиология пробуждение сознания, МОСКВА-1998 г.-
7. Ионина Н. А. “100 великих сокровищ” «Вече 2000» Москва, 2005 год
8. В.Н. Мегре, “Пространство Любви”, Московская типография, М., 1998 г.
9. Артамонов М. И., Сокровища скифских курганов в собрании Гос. Эрмитажа, Прага — Л., [1966].

## Дольмены говорят. Саврося

На Шапсуге это было. Иду дорожкой к дольмену, мимо камня большого, прохожу и вдруг в голове мысли пронеслись:

- Посиди, красавица, уважь старика! Уж давно по душам не говорил ни с одной душой я, от того печален стал — воплощенья срок мой не настал ещё. Ещё не выполнил я ту миссию, с которой я ушёл в дольмен. Его разрушили, в ручей ушёл я, но мало кто воду пьёт мою, а жаль. Ты деткам расскажи, что жду я их! Саврося меня кличут. А потом гордо услышала: Савр! Зачем в дольмен ушёл?! Так молодость-то глупость — вот и начудил не думавши! А если честно и серьёзно, то знание одно я, мудрость маленькую хотел внукам я рассказать о том, как строить дом — какие светлые мечты вложить в него. Как дом хороший построить, словно кедр звенящий вырастить.

Душой думать надо! Пусть молодцы, что задумали дом свой строить, али девицы придут и рядышком побудут. Иль просто сердечно позовут меня, и мысль свою ко мне пусть устрелят. И я приду! Душой откликнусь! И всеми чувствами и мыслями я образы сердечно передам! Я всё отдам! Хочу чтоб жили вы в домах таких, где сердце бы от счастья пело на века!!! Где мыслей светлых череда и образов бы наполнило вас, детей и всю семью! Я уж не поскуплюсь — все мысли, все секре-

ты, я зёрнышком из чувств - всё передам! А там, в процессе всё раскроется. И мысли верные придут и образы. И даже может и не вспомните потом, где память пробудилась та, всё в вас! Изнемогает дух мой в бездействии. Пока миссию не выполню, уйти я не смогу. То мудрость - то не только в том, как досточку к досточке, как ска-тёрочку, да как солнце Ярило на стене нарисовать. А В ПЕСНЕ ДУШИ, ЧТО В ДОМ СВОЙ ВЛОЖИШЬ И ЗВУЧАТЬ ОНА ВЕКАМИ БУДЕТ!

ДОМА ИЗДРЕВНЕ ЖИВЫМИ ДЛЯ НАС БЫЛИ, да всегда помнили кто, когда дом сей строил, мысли их светлые все в том пребывали. А какое счастье я испытывал та и другие, когда помогали дом молодым строить! Дом, в котором будет жить Любовь! Уже одно осознание этого силы давало и мысль ускоряло! Хоть и рукотворно, но для вечности творили!

Завсегда, дом попервой в мыслях рождался да в чувствах, живым образом становился, мыслями двух, аль



одного наполнялся. А тут бескрайний простор, для мысли-то! А что бы вы в свой дом вложили?

Слышу многие сетовать стали, что дома у них нет, и не предвидится пока, что в квартирах они живут-то. Не буду говорить дурного, мысли ваши поддерживать, скажу одно, даже то место любить нужно, оно всё одно живое. Коль с ненавистью думаете о своём жилье, так оно вам тем же и ответит. Потренируйтесь да хоть на том месте, где живёте, любовь в него вложить. Как это спросите вы, да хоть бы и вот так.

Раньше мы многое могли через



вещь делать, смыслом её особым наделяя, своей энергией наполняя. От туда и оберегов свойство. Как всему живому назначение человек может дать, так и вещам.

Вот с кухонки начнём. По первой нужно в мыслях начать образ строить. И тут себе на вопросы ответить что это за место и по что оно. К примеру, тут еда храниться в холодильнике, еда готовится, да вся семья за столом собирается и ест. И образ сотворяется, рисуется мыслями и чувствами наполняется, что место это несёт с собой спокойствие, силы даёт, питает. А коль питает не только плоть, так представить как поток чистый это место наполняет.

Сразу скажу, негоже на кухне ругаться!!! Всё место-то запоминает! (ну и не только на кухне). Вот побранишь жену или мужа, энергия эта в том месте осталась. Вроде вкусный обед, а посидел в том месте, в этих энергиях побывал и настроение ни

с того, ни с сего испортилось, и уже ищешь к чему придраться бы. А очистить просто, можно свечечку зажечь поставить на кухне, походить с ней, да попросить, чтобы она очистила всё, всё сожгла. Да ещё представить, словно веник ваш волшебный. Метёшь им да приговариваешь, что мол выметаю сор весь, светом наполняю всё.

Налила воды, полы мыть, а водице говоришь, ты водица радостью всё наполни, да спокойствием. Приласкай водицу словом, приглубь, да скажи что нужно. Только уверенно говори, утверждая. И оставит водица везде, где соприкоснётся

эту энергию.

Картинку нарисуй, может даже с детьми вместе, а перед тем как рисовать смысл в неё вложи, мысль. Что будет она на кухне висеть, перед столом, и к примеру будет такую обстановку создавать душевную, что пища легко усваиваться будет, да в радость. Конечно, этот мыслеобраз поддерживать придётся, то погладить картинку, сказать о том же вслух, словом нужное сотворяя. Музыка можно было бы особенную по душе подобрать, когда есть готовите, а не радио слушать, да проблемы обсуждать, а тем паче думать о них в этот момент. Волшебство это, и всё что в пищу при соприкосновении с ней мыслью и словом вложите, то и вашим близким передастся. А с водицей всегда говорите! Ведь не сложно это-то!!! Чай готовите, а шёпотом ему ласково:

- Ты чаёк, чаёк, чаёк, радости ты огонёк! Али что ещё, что на сердце доброе ляжет. Коль беспокойство в

вас, так и тут задание водице дайте, что спокойствие она в себе несёт, гармонию, али от энергий, мыслей негармоничных ребёнка очистит.

Хоть эту-то традицию христианство оставило из нашей ведической веры! С водицей-сестрицей общаться, «святой» воду делать. Это всё привычкой может хорошей стать: ложечки моете, а приговариваете, вы здоровы с едой несёте! Да сами скажите, что хотите. Да смените скорее ложки на деревянные, хоть попробуйте разницу во вкусе!!! И кастрюльки волшебством наделите, что пищу в себе хранят. Кто из вас думал о том, что пища не только здоровой и вкусной должна быть, а ещё и душу питать? Говорю я для тех, кто пока земли своей не имеет, и выращивать сам не может с любовью, а всё покупает. Можно, перед тем, как продукты купленные на рынке, овощи, фрукты, просто рукой ласково погладить да сказать, что с добром их в дом принесли, и они вам радость принесут и за это благодарны вы им. Смысл в том, что так или иначе осталось у них ощущение, что ради денег их вырастили и отдали. Хоть и сорванные они, а всё одно живые и свою энергию несут, да помнят, кто к ним прикасался. Чтоб ощутить воздействие всего этого, надо как минимум 7 дней так всё своим словом да мыслью приласкивать, прикосновением.

А теперь о спаленке поговорим, где ваши деточки спят. У каждого из ваших маленьких божественных созданий есть свой защитник, можно сказать ангел хранитель. У кого даже из рода, те близкие, родные души, что сейчас не в теле, поряд находятся, да оберегают их. Порой дети ваши их видят или чувствуют. Бывают заиграются сами, а на самом деле-то и не сами. Даже если ваш ребёнок говорить ещё не умеет, то всё одно чувствует когда с ним его ангел мыслями, чувствами общается. Но это конечно не значит, что дитя малого оставлять без вашего присмотра можно, на одного ангела. Мир физический своего внимания к ребёнку требует. И коль внимательны вы будете к душе ребёнка и к его ангелу, то и сами почувствуете подсказки, то мысль вдруг придёт, то желание сделать что-то появиться. Порой эти мысли очень важны могут быть для него.

Вот в какой одёженьке ваш ребёнок спит? Ведь не зря в древности сами мы одежду расшивали, да образы туда со своим великим смыслом вносили. Ибо эти изОБРАЖЕНИЯ



## Ольга Будина: Рожать и любить надо грамотно

*Звезда сериалов «Граница. Тайжский роман», «Московская сага», «Идиот» прервала карьеру на два года, чтобы насладиться материнством. В кино вернулась... женой Сталина.*

По силе характера Ольга Будина могла бы успешно конкурировать со своей героиней — женой Сталина. На пике популярности актриса вдруг порвала с кино, чтобы стать хорошей женой и мамой. И так прониклась новой жизненной ролью, что написала о своих ощущениях книгу — «Дневники Ольги Будиной. Говорящая беременность».

Обстоятельства сложились так, что через два года перерыва в кино Будиной пришлось спешно вернуться к работе. После расставания с мужем-бизнесменом Ольга стала главной добытчицей в своей семье.

Первая же роль — образ Надежды Аллилуевой в фильме Миры Тодоровской «Жена Сталина» — стала триумфальным возвращением в кино. В этой картине актриса воплотила накопленные за два года эмоции молодой жены и мамы. Нежной и вместе с тем очень сильной.

Недавно Ольга завершила съёмки в экранизации романа Рыбакова «Тяжёлый песок», озвучила актрису Клеменс Поэзи (Флер Делакур из Гарри Поттера), исполнившую роль Наташи Ростовской в европейской телесериале «Войны и мира» (на днях её покажут по «России»), и снялась в сериале «Пленники луны», где сыграла врача-гинеколога, перед глазами которой проходят разные женские судьбы.

«Суббота» встретила с Ольгой Будиной на открытии фестиваля российского кино в Риге. И поразила метаморфозам, произошедшим с актрисой: вместо пышнотелой, почти рубенсовской красавицы, которую Сталин (в фильме) шуточно называет пончиком, — стройная юная девушка с грустными глазами...

**— В этом есть что-то героическое: на пике карьеры всё бросить и уйти в забвение ради семьи и ребёнка...**

— Для меня это было совершенно естественно. Когда я забеременела, то настолько увлеклась своим внутренним состоянием, что постепен-

но потеряла интерес ко всему вокруг — суете, работе, окружающему миру. Даже сменила номер мобильного. Правда, идилию всё время нарушали папарацци, которые караулили меня у дома.

**— И укараулили: умудрились проникнуть даже в роддом!**

— Там я на своей шкуре испытала всю бесстыжность этой профессии. Представившись, что они из солидной газеты «Коммерсант», папарацци стали меня фотографировать, поздравляя с рождением ребёнка и крича, как они рады. И совершенно не слыша, что я молю их о покое... Как можно так нагло врать в глаза?!



**— Они-то считали, что таким образом поддерживают вашу популярность... А у вас самой не было страха, что ваш поезд как актрисы безвозвратно уйдёт?**

— Нет. И я не лукавлю! Мои самодостаточность и самооценка ничуть не зависят от популярности. И потом, у меня было ощущение, что как неожиданно я пришла в мир кино (я собиралась стать музыкантом), так легко и уйду из него. А если понадобится — то и вернусь.

**Беременна не женщина, а пара**  
**— Выбор между карьерой или личной жизнью для вас когда-нибудь стоял?**

— В разные периоды жизни и приоритеты разные. Ведь хочется всё сделать красиво, правильно. В том числе и продлить свой род. И у меня вызывает искреннее удивление, почему нас никто этому не учит.

Даже малыши знают, откуда берутся дети. А толком, как это должно быть, не знает никто. Нас учат быть

хорошими специалистами, правильно выбрать профессию, красиво одеваться, вкусно готовить... А ведь куда важнее научиться выстраивать отношения, правильно родить и воспитать своего ребёнка...

Разве это хорошо, что первая брачная ночь, которая нередко становится моментом зачатия ребёнка, случается после свадебных забот-хлопот и пира, когда уже нет никаких сил и энергии?!

Если мы собираемся получать Удовольствие (кстати, раньше словом «уд» называли мужской половой орган) от отношений друг с другом — это одна история. Но если хотим гра-

мотно продлить свой род — это совсем другое. К этому нужно готовиться разумно и радостно и не думать уже ни о чем другом — только о будущем ребёнке...

**— Вы сразу всё делали правильно?**

— Нет. Эти мысли пришли ко мне, когда я забеременела и стала искать информацию, как правильно рожать. Был устойчивый заблужде-

ние, что беременность — проблема женщины. А ведь по сути это проблема мужчины: женщина вынашивает ЕГО семью, продлевает ЕГО род! Так что беременна не женщина, а пара. И муж должен принимать участие во всём. А у нас принято переваливать всю ответственность на врачей каких-нибудь...

**— Но мы же не специалисты...**

— Безусловно, профессионалы они. Но их учат, как правильно работать с физиологией, а я убеждена, что физиология в человеке вторична. Первичны мысли, дух, энергия. Им нужно заниматься, тогда и физиология подстроится.

Я не намерена принижать значение врачей, а всего лишь хочу обратить внимание, что современная традиционная медицина основана на химической фармакологии — дешёвой и удобной в производстве. Но весьма неоднозначной по общему воздействию на организм... Кстати, вы знаете, что роддома придумали

рабовладельцы?

— Нет. А зачем они их придумали?

— Нужно же было как-то продлевать рабский род, а значит, рабам нужно было где-то рожать и потом куда-то девать детей. Вот и придумали: рабыня-мамочка рожала в роддоме, а на третий-четвертый день возвращалась на рабочее место. Ребёнок же оставался другим рабам, которые воспитывали его. В лучшем случае, если хозяин был добрый, бедная мама договаривалась время от времени кормить дитя грудью.

Это я к тому, что давайте рожать в роддомах, а детсады и школы будут воспитывать наших детей и т. д. Возложим всю ответственность на государство... А потом страшно удивимся, что вымирает род человеческий, а рождаются зомби. А что мы сами-то можем сделать для своих детей?

**Никаких телевидения и сосисок!**

— **Может, поделитесь личным опытом?**

— Ничего из ряда вон — всё по старинке. До года кормила грудью, не пичкала смесями и баночными соками. Предпочитала гулять с Наумом не в песочнице за болтовнёй с другими мамочками, а в лесу под птичьими песенками. Рассказывала, какие деревья и цветы вокруг, какое солнце волшебное и что после дождика ягодки и грибы лучше растут.

Когда вышла на съёмочную площадку, меня сменила моя мама.

Я не подключала к нашей новой квартире телевидение. Зато у нас есть проигрыватель для грампластинок со сказками и проектор для диафильмов — всё, на чем мы сами воспитывались, а также плазменный экран и музыкальный центр, чтобы Наум мог смотреть добрые сказки и мультфильмы, слушать диски с классикой.

Мой сын не ест чупа-чупсов, колбасы, сосисок и шоколада и не знает о существовании «Макдональдса». Зато перед сном я пою ему колыбельные, а днём читаю Пушкина.

Я никогда не пела ему жестокую песню-страшилку про кузнечика, которого сжирает бессовестная жаба, но совсем недавно он услышал эту песню, долго сидел в паузе, а потом говорит: «А почему она его съела? Она очень плохая, она враги!»

— **Но всю жизнь мягкую перинку стелить вокруг ребёнка не будешь!**

— А я никогда её и не стелила! Когда было нужно объяснить, что такое горячее, — Наум прикоснулся к

горячему. А когда он по неосмотрительности ударился обо что-нибудь или падал, объясняла, почему так получилось. Даже не жалела при этом. И количество падений резко сократилось!

Ребёнка нужно ограждать от негатива лет до трёх, чтобы задать некую базу, камертон, по которому он сможет сверяться всю жизнь: что такое хорошо и что такое плохо. Кроме родителей, этого не даст никто. Конечно, потом он посмотрит и «Петровку, 38», и «Дорожный патруль», и сосиску ему предложат, и про мат расскажут... Но это будет потом, когда ребёнок будет в состоянии сам принять решение, нужно ему это или нет.

— **Как вы решаете вопрос женского воспитания из мальчика мужа?**

— Честно? Сложно решаю. Для меня очевидно, что ребёнку (и девочке, и мальчику) для гармоничного развития необходимы женская и мужская энергии созидания. У Наума есть обожающий его дедушка, с ним общаются мои друзья-мужчины, мы устраиваем совместные семейные праздники, на которых всегда много детей, игр, розыгрышей, познавательных викторин.

Стараюсь подбирать ему сказки про сильных и мужественных мужчин. Возила его в Третьяковку — смотреть на «Трёх богатырей». Очень они его впечатлили. Теперь он с радостью ест каши, чтоб стать сильным, как они...

**Всё рухнуло в одночасье**

— **После рождения ребёнка у вас изменились взгляды на жизнь, работу, критерии отбора ролей?**

— Наверное. Ведь я и сама сильно изменилась. Да и обстоятельства были соответствующие: в одночасье рухнули все мечты, планы и чаяния, не осталось ничего, кроме маленького комочка на руках. Я стала более трезво и здравомысляще смотреть на вещи. Перестала поддаваться свойственному мне романтизму, всепрощению. Проявление лирики допускаю лишь в рамках профессии и иногда с ребёнком.

В работе же всё по-прежнему. Я и раньше была довольно разборчива, и теперь не хочу опускаться до съёмок в непристойных с моей точки зрения проектах.

— **Даже если это хорошие деньги, которые нужны вашему ребёнку?**

— Если я читаю плохой сценарий, то прямо чесаться начинаю, как он мне не нравится, — не могу в нём

сняться, и всё тут!

Сейчас у меня довольно остро стоит вопрос финансов. Но я к сложностям отношусь так: смогу или смогу, но не так скоро? Хочется ведь, чтоб было всё лучшее: и фитнес-клуб с бассейном для себя и сына, и помощница по хозяйству, и группа Монтессори, куда три раза в неделю ходит Наум...

Всё пришло постепенно. Нам нужна была квартира — и Бог предоставил мне возможность заработать: в прошлом году у меня было три проекта, и моя книга хорошо продаётся. У меня хватало сил найти общий язык со строителями и сделать такой ремонт, какой я захотела, и обставить так, как мечтала... Я ведь не сторонница богатства и ненужной роскоши...

— **Со стороны кажется, что вы совершенно роскошно одеты. Один меховой воротник чего стоит!**

— Я и говорю: ненужной роскоши. Воротник необходимость: он защищает самое больное в моём организме — горло, мой инструмент... У меня есть несколько чудесных воротников-шарфиков, которые гармонируют с любой одеждой. Раз уж они мне необходимы — пусть будут роскошными.

В остальном всё довольно скромно. Я обожаю красивую одежду, но после рождения сына не хочется слишком много времени посвящать гардеробу. Драгоценности я носить перестала — на мне нет даже часов. В машине для меня принципиально то, чтобы она была комфортабельна, а какая марка и сколько стоит — неважно.

**Потомки Сталина одобрили**

— **До материнства вам уже пришлось играть беременных и молодых мам. Сейчас эта роль играет по-другому?**

— Думаю, да. Хотя для того чтобы сыграть наркоманку, не обязательно быть ею. Достаточно было моих наблюдений, чтобы понять, что происходит с беременными, на каком-то физиологическом уровне: пластика, походка.

— **Ваша роль жены Сталина и мамы Василия как-то по-особому наполнена — ваша Надежда Аллилуева очень юная, невероятно нежная и вместе с тем... Сколько сил надо иметь, чтобы внутренне оправдать бесконечные сталинские предательства и зверства...**

— Знаете, чем больше я думала о Надежде Сергеевне, искала мотивы её поступков, угадывала ход мыслей, тем большими любовью и уважением

к ней проникалась. И старалась максимально честно рассказать зрителю о СВОЁМ понимании её личности.

Ситуация, в которой оказалась Надежда, увы, распространена в России: проблема домашнего насилия и жены ЗА мужем стоит очень остро. Кроме того, тема супруги вождя: каким он был в быту, почему после смерти жены пересажал полстраны, почему обожал Светлану и ненавидел Василия и Якова? Мы пытались в этом разобраться...

На премьерке ко мне подошла миловидная женщина, потомок Сталина — Аллилуевой, и сказала, что именно такой была Надежда Аллилуева...

**— Насколько вы сами способны на внутренние компромиссы ради сохранения любви и семьи?**

— Живя в браке, я компромиссничала на полную катушку. Но если люди смотрят в разные стороны, ничто их вместе не удержит. Это лишь вопрос времени и силы духа.

**Живу, как МНЕ нравится**

**— Как вы сами сформулировали бы сегодня своё понимание женского счастья?**

— Это продолжение развития в себе лучших качеств. Я честно стараюсь всё делать прекрасно — от мытья посуды до выступления в прямом эфире.

У меня есть время, чтобы научиться снова жить так, как мне нравится. Читать на ночь и готовить блюда,

которые я люблю. Лежать в душестой ванне сколько захочу. Ходить туда и с теми, кто интересен мне. Путешествовать там, где мечтала побывать с детства. Учиться быть счастливой и создавать радость в своём доме, который так всегда хотела иметь.

**— Какое место в этом занимает мужчина? Как пережить период, пока ты не встретишь своего человека, который может составить твоё личное счастье?**

— У меня есть независимость, интересные предложения, своя территория, и я не пушу на неё чужака. Мужчина очень важен в жизни женщины, как и женщина крайне важна в жизни мужчины, — мы созданы друг для друга. Но я никогда не буду ждать своего мужчину, пригорюнившись у окошка. Мне настолько интересен мир, что я не хочу пропустить в нём ничего удивительного!

**Минус 25 кг с Ольгой Будиной**

В картине «Жена Сталина» бросаются в глаза рубенсовские формы Будиной. Сейчас в ней на 25 кг меньше. Как удалось чудесное превращение?

Вес я набрала после родов: чрезмерно переживая о питательности молока, ела в умопомрачительных количествах. Когда вышла на съёмочную площадку, то продолжала ещё четыре месяца есть на ночь, чтобы мои рубенсовские формы сохрани-

лись до окончания съёмок. Затем перестала есть после шести вечера — только сырая вода.

Один-два дня в неделю — разгрузочные, на шиповнике (плоды заварить в термосе и пить по желанию) — от кислого аппетит снижается. Можно и на сырой воде, но не менее трёх литров в сутки. Можно есть в неограниченных количествах салат из капусты и свежих огурцов, заправленных растительным маслом, — это способствует выведению из организма жидкости.

Я исключила из рациона всё мучное, картофель и десерты. Ограничила сахар и соль. Не употребляю продуктов промышленной переработки — консервов-колбас. Самое главное — всё делать с радостью, хвалить себя, присмотреть одежду на два-три размера меньше и мечтать её надеть, баловать себя чем-то не съестным и побольше спать.

Надо стараться ходить в облегающей одежде (хотя бы дома, чтобы чувствовать тело). Поначалу это выглядит не совсем эстетично, но врожденное чувство прекрасного заставит включить организм не на программу похудения, а на построение и оздоровление! Хороши массаж, йога и плавание. И никаких тренажёр-диет!

*Автор: Кристина ХУДЕНКО.*

*Газета «Суббота», 15.11.2007 - № 46  
http://www.subбота.com/2007/11/15/ze007.html*



## У меня зародилась мечта построить своё родовое поместье

Меня зовут Мария Семёновна, на данный момент я проживаю в Кировоградской области, но очень хочу переехать в Одесский регион, потому что там моя родня, а тут нет никого. С книгами Владимира Мегре знакома давно. Читала их, но не все. Может быть прочла 5 или 6. Ещё тогда у меня зародилась мечта построить своё родовое поместье. Но я больше не встречала информацию на эту тему у нас в Украине. В марте 2006 у меня было большое горе, умер мой родной брат в возрасте 53 лет. Так как у него не было детей, то земля 2,3 га перешла мне по наследству. До того у меня не было представления о законах о земле. И чтобы быть хоть немного в курсе я выписала две газеты „Наша Земля” и „Сельские вести”. И вот в одной из газет „Наша Земля” я прочитала сообщение о проекте создания родо-

вых поместий в Украине. Написал её Мартыненко из Жмеренки. Я ему написала письмо, чтобы, если можно, он прислал больше информации об этом проекте. После этого я встретила своего старого знакомого из Первомайска и он мне рассказал, что он в группе людей, которые являются почитателями Анастасии и привёз мне некоторую информацию, а также две газеты „Быть добру” за 2006 год. Я прочла эти газеты и у меня возникло желание подписаться на газету. Правда, я могу подписаться только на квартал и потом всё время продолжать. Поэтому я и обращаюсь к Вам, чтобы Вы мне помогли стать подписчиком Вашей газеты. Я буду очень Вам благодарна! Я очень хочу иметь подписку на газету „Быть добру”, чтобы иметь информацию, которая меня очень интересует.

С уважением к Вам, Мария Семёновна. Благодарю!!!

*Мария Семёновна,  
Кировоградская область.*

*Прим. редакции: на газету «Быть добру» подписаться можно в любом почтовом отделении Украины.*

**Подписной индекс газеты «Быть добру»:**

**- в Украине - 96421** (смотрите на стр. 19 «Каталога видань України» на I полугодие 2008 г.). *Стоимость подписки: на 1 мес. — 3,25 грн., на 6 мес. — 17,80 грн., на 12 мес. — 34,80 грн.*

**- в России - 21523** (смотрите на стр. 525 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2008 г.). *Стоимость подписки: на 1 мес. — 61,47 руб.; на 6 мес. — 368,82 руб. (каталожная цена).*

# Понимание о силе мысли Человека-творца

Здравствуйте, друзья!

Хочу представить Вам стоящие внимания, как мне кажется, размышления, возникшие у меня как результат общения среди единомышленников.

Всем нам приятно сознавать, что наше анастасиевское движение успешно развивается, а вместе с ним растёт и наше влияние в окружающем мире. Вот на возможные последствия нашего влияния и хотелось бы внимательно обратить.

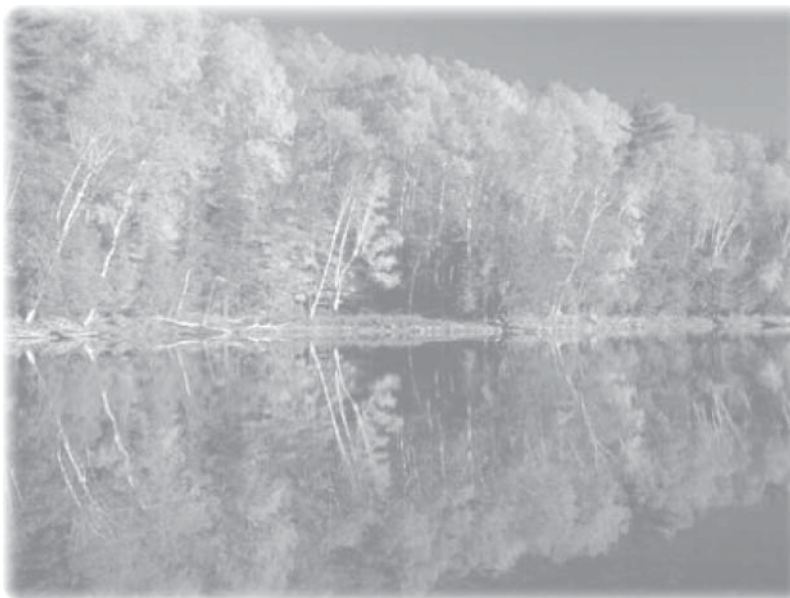
Книги Владимира Мегре вернули нам почти утерянное понимание о силе мысли Человека-творца. Ведь наша мысль помимо побуждения к поступкам ещё способна и сотворять образы. А сильные образы зовут к определённым конкретным действиям и других людей и, соответственно, могут менять окружающий материальный мир. Это свойство нашей мысли и отличает человека от всего живущего на земле и уподобляет нас самому Создателю.

И мышление, и разум у каждого из нас свои.

Но когда мы объединяем помыслы, то возникает мысль коллективная, и наше воздействие на окружающий мир резко возрастает (в живом измерении один плюс один больше чем два). Но здесь-то как раз и может крыться неожиданная опасность. Ведь наши помыслы в зависимости от степени их чистоты и нашей осознанности могут нести всему окружающему как гармонию и доброту, так и негативные последствия. А оценить это зачастую можно лишь по прошествии времени — когда действие уже свершилось. Как же нам тогда определяться в своих помыслах? Как уберечься от ошибок? Вопрос этот, думаю, далеко небезразличный для всякого нормального человека, и уделить внимание ему, наверно, стоит.

На мой взгляд, некое подсознательное чувство ситуации или внутреннее ощущение истины нам как раз для того и дано, чтобы от ошибок уберечься. И когда мы, определяясь в своих поступках, в равной мере прислушиваемся и к разуму, и к душе, то ошибок, как правило, не допускаем. Но случаются в жизни ситуа-

ции, когда мы, увлекаясь, теряем этот внутренний ориентир и тогда всерьёз рискуем «наломать дров». Особенно это возможно в различных коллективных действиях, когда, поддавшись общим эмоциям или даже азарту, мы своих внутренних ощущений, бывает, уже не слышим. Вот тогда и возникает опасность допустить неосознанные отрицательные помыслы. Приведу простейший пример: скажем, увлечшись общением с друзьями на природе, мы в своих желаниях гоним прочь и тучи, и дождик, которые нам в этом могут помешать. И не замечаем, что в это время может очень нуждаться в дожде изнывающая от жары и засухи земля. Казалось бы, стоит ли всерьёз относиться к таким нашим желаниям? А получается, что стоит. Как



показывают некоторые малоизвестные случаи, а также практика возрождаемых обрядов наших прародителей, окружающее пространство очень чутко реагирует на наши искренние желания — даже неосознанные, а тем более на коллективные. Что уже тогда говорить о пожеланиях, направленных на людей. Ведь любые пожелания и помыслы, не согласованные с тем, на кого они направлены, могут в конечном итоге превратиться в негатив. Даже такое, казалось бы, безобидное действие, как пожелать парню или девушке иметь столько-то детей, если оно не совпадает с их собственным желанием, ведёт к неосознанному противостоянию устремлений, что вряд ли прибавит радости этим людям. А ведь сильная коллективная мысль может кого-то подтолкнуть к

действиям, которые совсем не отвечают его внутренним устремлениям, и в конечном итоге, добра это никому не принесёт. Так как же нам тогда определяться в своих помыслах? На что ориентироваться, чтобы не допустить вреда? Мне представляется, что таким критерием оценки помыслов и желаний может быть наше отношение к свободе воли тех, кто нас окружает. Ведь у всего сущего в нашем мире даже у самой маленькой букашки, не говоря уж о человеке, есть своя личная судьба и своё собственное предназначение. И выполнятся это предназначение может лишь тогда, когда никто этому не препятствует. Любое ущемление чьей-либо свободы и навязывание ему своей воли ограничивает личный выбор других и нарушает гармон-

ию отношений в окружающем мире. Если же мы хотим жить в гармоничном мире, в котором конфликтов и противоречий нет, то уважение к свободе воли всех, кто нас окружает — одно из необходимых условий такого мира. На мой взгляд, это одинаково относится и к личной жизни каждого из нас, и ко всем общим делам.

Совсем не исключено также, что неполное соблюдение этого условия в далёком прошлом в итоге привело к ошибке образного периода. Сегодня же мы стремимся вернуть утерянную благодать в окружающее нас пространство. И очень важно, чтобы, прибавляясь у нас, благодать не уменьшалась нигде в другом месте. То есть нужно учиться сотворять хорошее, самим уважительно относясь к окружению, тогда и всё окружающее отзовется к нам добром.

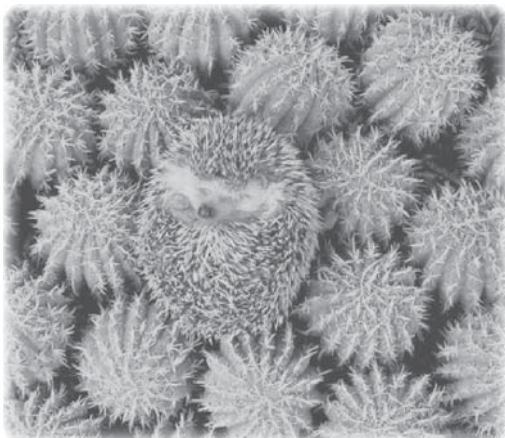
Мне кажется, что это важный момент в построении пространства Любви. И если мы будем учитывать его в наших делах, то и хороших результатов будем достигать значительно быстрее.

*С уважением, Виктор Кипень.*

# Наш юмор со “Звенящих Кактусов Руси!”

## Фотоприколы

### Живой кактус Відрізняйся!!!

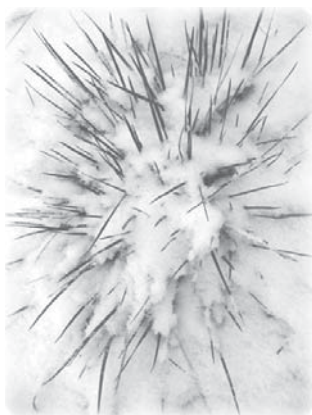


(прим. редакции: ёжик на кактусах)

### Всё в мире относительно Относительно прямая линия



### Кактус в снегу Реалии нашего климата...



### Форум с кактусов

В поселениях есть нормальные люди! (Что о нас думают люди)

\* Lenchik:

«Люди про нас как-то однозначно думают. Идём мы как-то с мамой с

автобуса на участок по дороге под дождём. Тормозит машина, в ней семейная пара. Подвозит нас до деревни (рядом с поселением). И спрашивают: “Где вас высадить?”. Мы говорим: “Да нам дальше, в поле!”

- А, так это вас в деревне сектантами называют!

Правда, потом покаяться: их тоже сектантами называют - они из города уехали и купили дом в деревне».

### Наш юмор (просто смеёмся)

\* Отмечаем день рождения. От держателя ножа вопрос: «Тортик как резать — клеточками или солнышком?» Народ отвечает: «Гектарами режь!»

\* Один из новых помощников, носящих за мной сумки, озарился мыслью — «Слушай, а ведь как в писании-то сказано: «Не грузи, и не грузим будешь!»

\* В одном из поселений на палящем солнце вкапывают столбики. Осмотр показал, что перекошенные есть, что ж делать? Столько стараний и жара к тому же... И после крепкого раздумья порешили: “Виноградином завьётся — незаметно будет!”. Потом еще бывали перекосы понемногу где-то, спасительная мысль всегда на выручку спешила: “Виноградином завьётся!”

\* Приезжаю к будущим поселенцам в красивой белой шубе и слышу возмущенно-укоризненный вопрос: “И сколько бедных песцов было загублено для этой шубы?”. “Что вы, что вы, это же искусственная!...”. “И сколько бедных искусственных песцов загублено для этой шубы???”.

\* Мужика достали вопросом: “Ты в какой секте?”

Он спокойно отвечает: “В секте по выращиванию огурцов”.

\* На праздник “Крещения” друзья, как полагается в этот день, скупались в проруби и поехали сразу в сауну. В сауне один говорит: “Интересно как-то получается — в проруби тепло, а в сауне холодно”. (В проруби было тепло, так как температура воздуха ниже воды, а в сауне было холодно

из-за того, что её полностью ещё не нагрели!).

\* Во время проведения брачного слёта была возможность сходить в баню. Одна девушка смекнула и придумала оригинальный способ знакомства с парнями на слёте: “В баню хочешь сходить попариться? Можем вместе”.

\* Идут к Алёне на гектар соседущки, немало на своём участке посадившие всего.

- А что же у тебя здесь бурьяны одни растут?..

- Нет бурьянов в моем пространстве родовом. Здесь запахом дурманит душистая полынь, там золотом бессмертник засиял, подальше есть ромашек хорювод и что-то вкусное на чай, не помню уж название. А бурьяна здесь нет ни одного!

\* - Как удалось вам урожай хороший вырастить, соседи? Земля — песок, и засуха, и на работу надо...

- Да мы тем огородом мало занимались... Мы подружили полевого духа с огородным, а огородного сдружили с духом водяным и в поле нашем грядки все обильно плодоносят!

\* Не можешь жениться на паре (прим.: на двух) — женись на одной.

### \* Загадка “Кто это?”

Не курит, не пьёт, мясо животных не ест, по бабам просто так не ходит, но не монах и не аскет? (ответ — анастасиевец)

\* “Мамочка, ты у нас прямо матушка-настоятельница” — заявляет мне ребёнок. Долго не находя загадки, обращаюсь за объяснением. — “Так ты же у нас всё время травки настаиваешь!”

\* Веду первый хорювод в своей жизни. Рядом почему-то опять оказался Слава, крепко держащий меня за руку. Вдруг мне захотелось убежать... Слава строго сказал: “Стой, где стоишь!”. На что я ему ответила: “Слава, мы же в хорюводе, а не в строю!!!”. А он в свою очередь ответил: “Все в хорюводе, а ты в строю!!!”.

С сайта «Звенящие Кактусы Руси»: <http://kaktusy.at.ua>

# Здравушка



**«- Наступит день, и все отцы поймут, что именно они за мир в ответе, в котором дети их живут. Наступит день, и каждый осознает, что прежде чем дитя любимое в мир привести, необходимо мир счастливым сделать».**

(В. Мегре, кн. 4 „Сотворение“ из серии „Звенящие кедры России“).

Каждый человек на Земле хочет быть счастливым, создать гармоничные отношения в семье и часто задумывается, что для этого необходимо сделать? Осмысление этого вопроса рождает понимание того, что пока вокруг нас существуют люди, которые несчастны, ты не можешь быть счастливым до конца, поскольку ты тоже несёшь ответственность за то, что происходит вокруг и за то, какой личный вклад ты привносишь в этот Мир.

Для себя и своих семей мы уже открыли путь к полноценной и счастливой жизни. Мы хотим жить в пространстве любви, созданном нами, в родовых поместьях и поселениях. В поместьях, где нашими соседями будут лучшие друзья, Земля-матушка будет одаривать нас благодатью плодов огородов, садов и лесов, а мудрость мы будем познавать от контакта с природой - той основой, которая много миллионов лет была с нами и нашим Родом.

Также мы задумываемся над тем, чем мы можем быть полезными окружающему Миру? Изобилие трав и плодов, выращенных с любовью, подарит радость и здоровье всем, кто будет их употреблять. Изделия мастеров уникальных ремёсел будут годами служить и радовать своих владельцев.

Для всех тех, кто захочет поподробнее узнать о пользе и качественных отличиях такой продукции, о возможности жить в гармонии с природой и всем окружающим миром, мы создали нашу торговую сеть «Здравушка» - сеть продукции здорового образа жизни.

Изо всех уголков Украины и близлежащих славянских государств мы предоставляем продукцию, которая поможет людям решать задачи в сфере здоровья, здорового питания, а также информацию, расширяющую понимание данного вопроса.

Нашим главным и заветным желанием

является превращение городов из серых бетонных джунглей в волшебную реальность зелёной зоны, водопадов, фонтанов с чистой водой, широких проспектов, по которым будут ездить автобусы, мобили на экологическом топливе, не загрязняющих среду или вообще не нуждающихся в топливе - например в усовершенствованных велосипедах. Городов, где нет угрюмых лиц и в глазах людей - радость и любовь, гармония и вдохновение и понимание жизни, как воплощения всеобщей мечты.

А начнётся это все в самом ближайшем будущем путём создания небольших (1-2 га) пространств любви в городе, где люди посредством общения и реализации своих прекрасных замыслов будут находить близких, друзей, соседей, с которыми и создадут прекрасное настоящее городов, поместий и поселений.

И в данный момент с помощью своих мыслей и направленных действий ты можешь поддержать возрождение Земли.

До встречи в прекрасном мире «Здравушки»!

## Политика «Здравушки»

«Здравушка» ориентирована на тех, кому интересен здоровый образ жизни, а также тех, кто бережёт собственное здоровье и дорожит здоровьем, счастьем и благополучием своих близких.

«Здравушка» ставит для себя целью:

- распространение экологически чистой, полезной для здоровья продукции;
- донесение информации о существовании такой продукции до широкого круга населения;
- наполнение отечественного рынка такой продукцией и её доступность для всех желающих;

Становясь участником ИЦСРП (информационного центра создателей родовых поместий) или просто приобретая нашу продукцию, вы делаете вклад в будущее: от качественного питания экологически чистыми продуктами зависит во многом и качество жизни. Поддерживая нас, вы поддерживаете, в первую очередь, самих себя, питаясь чистыми продуктами, употребляя очищенную активированную структурированную воду.

Вы хотите быть счастливыми, здоровыми, успешными? Выбор всегда за каждым из нас!

## Предназначение «Здравушки»

Наша деятельность направлена на поиск продуктов, товаров, литературы и всего того, что поможет жить в гармонии с удивительным миром под названием Земля.

Мы с радостью предлагаем в «Здравушке» продукцию, которая помогает раскрывать в человеке самые прекрасные возможности.

Сегодня Украине и Киеву, в частности, необходимо печатное издание, которое содержит информацию о здоровых продуктах, товарах из натуральных составляющих, материалов и т.д. Мы решили



**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ**

создать такую газету.

С давних времён основным источником знаний являлись книги.

Сегодня в мире представлено множество книг на различную тематику. Из них мы выбрали те, которые наполнены практической информацией по восстановлению здоровья, благополучия, обустройству быта и гармонии во всех сферах жизни. Книги, дарящие вдохновение и понимание целостной картины мира.

Каждый из нас мечтает вырастить здоровых и счастливых детей. Наша литература помогает родителю воспитать счастливых детей путём развития в них творческого потенциала и внедрения гармоничных с природой методов воспитания.

Жизнь человека непосредственно связана с природой, которая даёт нам очень многое. Продукция, восстанавливающая здоровье, экологически чистые продукты питания, созданные в сочетании с бережным отношением к природным богатствам и выращенные с любовью, дают человеку средства для поддержания его физических и душевных сил. Когда человек в быту пользуется продуктами, основанными на натуральных компонентах, это качественно изменяет его жизнь к лучшему.

Мы способствуем присутствию такой продукции на украинском рынке и её доступности.

Исследуя всё новые грани бесконечных возможностей и проявлений мира, находим и собираем всё самое полезное и интересное, что может помочь в решении задач, связанных как с обустройством поместий, так и с возрождением цельной гармоничной личности, со многими другими аспектами жизни. Приходите к нам и вы сможете в этом убедиться.

До встречи в прекрасном мире «Здравушки»!

*С уважением, коллектив  
информационного центра создателей  
родовых поместий (ИЦ СРП).*

**Контакты в Киеве:**  
тел. раб. 8(044)592-81-39,  
моб. 8-050-809-22-64,  
эл. почта: altdt@mail.ru

## Ядерные отходы будут поедать бактерии



В 1996 году, учёные пытались установить уровень радиоактивного заражения в глубине ядерной свалки в Саванна-Ривер. Неожиданно они натолкнулись на нечто, приведшее их в состояние шока: на конце металлического прута, с помощью которого они делали замеры, было обнаружено склизкое прозрачное вещество.

Они поместили это вещество в чашку Петри и изучили под микроскопом. Оказалось, что в нём живет целая колония странных оранжевых бактерий, адаптировавшихся к уровню радиации, который в 15 раз превышает смертельную дозу для человека. Эти бактерии жили в «ведьмино котле» токсичных отходов.

Обнаружение этих бактерий стало прорывом для министерства энергетики США, которое уже давно занимается поиском микробов-экстремофилов, то есть микроорганизмов, которые могут выживать в самой враждебной среде, прекрасно перенося невероятные дозы радиации, процветая при температуре выше точки кипения и поедая токсичные химикаты, которые убили бы любое другое существо.

Все эти особенности делают их потенциально ценными инструментами в рамках усилий министерства по очистке огромных свалок ядерных отходов, включая и ту, которая находится в Саванна-Ривер, штат Джорджия. По данным министерства, очистка свалок традиционными методами, включая работу роботов и обработку химикатами, будет стоить 260 млрд. долларов. Использование экстремофилов могло бы значительно урезать эти расходы.

Экстремофилы уничтожают токсины, поедая их и разлагая таким путём на относительно безвредные компоненты. Эти микробы могут сокращать угрозу, исходящую от радиоактивных отходов, превращая их в нерастворимые формы, которые уже не смогут попасть в водоносные пласты и ручьи.

Покидающий свой пост министр энергетики США Спенсер Абрахам предсказал в этом году, что в не столь

отдалённом будущем экстремофилы будут очищать ядерные свалки и уничтожать загрязнители, вырабатываемые энергетическими объектами, включая углекислый газ — одну из причин глобального потепления.

НАСА считает, что если удастся понять механизм адаптации бактерий к радиации, то эти микроорганизмы можно будет использовать для защиты космических экипажей от радиации во время длительных космических путешествий. Национальный институт здравоохранения надеется, что особые способности этих микробов могут помочь пациентам, больным раком, переносить более интенсивную лучевую терапию.

Учёные утверждают, что те экстремофилы, которых они обнаружили в природе, не опасны для человека. Однако с выращенными в искусственных условиях бактериями не всё так однозначно, ведь никто не знает, какими могут быть долгосрочные последствия.

Бактерии, обнаруженные в районе Саванна-Ривер, имеют круглую форму. Учёные дали им название — радиотолерантные микробы *Kineococcus*. Уже изучено 95% их генетической структуры. Ученые знают, чем эти бактерии занимаются и что они едят, например они очень любят солодовый сахар, однако спустя 50 лет после начала изучения этого типа бактерий до сих пор не раскрыт секрет их живучести. Радиация разрушает генетическую структуру живых существ, однако на экстремофилов она почему-то не действует.

По словам микробиолога Кристофера Багуелла, *Kineococcus* в состоянии разрушать гербициды, промышленные растворители, хлорированные вещества и другие токсины, и всё это в радиоактивной среде, которая убивает других живых существ и делает стекло коричневым.

Ученым известно около десяти видов экстремофилов. Первый был обнаружен в 1956 году в штате Орегон. Ученые дали ему название *Deinococcus*, однако их настолько восхитила стойкость этой бактерии, что её прозвали «Конан-бактерия». Так как бактерии выдерживают радиацию более высокого уровня, чем все другие живые существа, некоторые учёные выдвигают гипотезу, что они, должно быть, прилетели на Землю на кометах. Другие полагают, что эти бактерии были первыми обитателями планеты после образования Земли в результате радиоактивного взрыва.

Не так давно экстремофилов

обнаружили на пустынных горных пиках и в замороженных растениях Антарктики. По мнению д-ра Джона Баллисты, микробиолога Университета Луизианы, это безвредные создания, которые нашли способы выживать в крайне неблагоприятных условиях. «Они просто ждут, пока не засохнут, и тогда ветер перенесет их ещё куда-нибудь», — говорит он.

Первая обнаруженная бактерия, Конан, могла адаптироваться к радиации, однако не поглощала химикаты, которые обычно присутствуют в ядерных отходах. Поэтому в 1997 году министерство энергетики начало работать над генетически модифицированной версией Конана, которую учёные назвали Суперконан.

Сейчас Суперконан живёт в чашке Петри в Военно-медицинском университете США в штате Мэриленд. Эта бактерия справляется и с химикатами, и с радиацией, однако, по словам одного из её создателей, Майкла Дейли, правительство боится выпускать её в природу, так как доподлинно неизвестно, чего ещё от этих микробов можно ожидать.

Министерство уверено, что сможет найти эквивалент Суперконана в природе. По оценке Ари Патриноса, директора биологических и экологических исследований министерства энергетики, к данному моменту идентифицировано не более 1% бактерий Земли.

Вот, где на помощь может прийти *Kineococcus*. На свалке в Саванна-Ривер, появившейся в начале 1950-х, когда США пытались обогнать СССР в ядерной гонке, есть 49 подземных контейнеров, содержащих 35 млн галлонов радиоактивных отходов. Ещё больше хранится в Ханфорде, на оружейном заводе эпохи Второй мировой войны, где утечка привела к загрязнению 80 кв. миль земли и подземных вод радиацией и токсичными химикатами.

Так как новые оранжевые бактерии живут в ядерных отходах, вернуть их в эту среду будет вполне естественным шагом. Учёные полагают, что смогут вырастить *Kineococcus* в пробирке, а затем ввести их в контейнеры и в почву в местах утечки. По мнению д-ра Багуелла, потребуются ещё лет пять изучать генетическую структуру этой бактерии, прежде чем станет возможен такой эксперимент.

*Джон ФИАЛКА*

С сайта <http://www.ecology.md/section.php?section=tech&id=124>

## Овощи и фрукты со своей грядки делают детей здоровее вдвое

Очень интересную работу в области детского питания провели американские учёные.

Инофирмагентство «АМИ-ТАСС» со ссылкой на исследование, в котором были проанализированы данные 1 тыс. 600 детей сообщило, что малыши, которые регулярно едят фрукты и овощи, выращенные их семьёй в собственном саду, в два раза здоровее, чем дети, которые редко употребляют продукты «прямо с дерева».

В результате исследовательской работы было установлено, ребятишки, которые имеют прямой доступ к свежим и натуральным фруктам, ягодам и овощам, растут более крепкими и здоровыми,

меньше болеют и лучше развиваются.

Специалисты из Медицинского центра при Университете Сент-Луиса дополнительно отметили, что дошкольники из сельской местности или дети, имеющие возможность часто есть продукты из «родного» сада или огорода быстро привыкают к здоровой еде и испытывают меньшее желание питаться вредным фаст-фудом, сладкой и



жирной пищей.

Полученные данные предлагают родителям простой способ привить детям правильные вкусовые предпочтения – чаще бывать за городом или разбить собственный сад. Это становится особенно важно в наши дни, подчёркивают медики, поскольку детское ожирение превращается в настоящую эпидемиологическую проблему.

С сайта <http://skazka.nsk.ru>

## Иван-чай



Китайский чай ВПЕРВЫЕ попал к нам, в первой половине XVII века, это и есть НАЧАЛО чайно-кофейной Мировой экспансии!, но поскольку заграничный товар стоил немалых денег, АЛЬТЕРНАТИВА его была ОЧЕВИДНОЙ!

АЛЬТЕРНАТИВОЙ конечно же стал «Иван-чай», который местные «чаевники» заваривали и пили ещё в XII веке!

Заваривали «Иван-чай» таким образом, что он стал НАПОМИНАТЬ вкусом и окраской субтропический чай. Изготавливали его так: листья «Иван-чая» сушили, ошпаривали в кадке кипятком, перетирали в корыте, затем отжимали на противни и, сушили в русской печи. После сушки листья ещё раз мяли и чай был готов.

Больше всего такого чая заготавливали в селении Копорье под Петербургом. Поэтому и стали называть напиток, а позже и сам «Иван-чай», Копорским чаем. СОТНИ пудов этого продукта использовались в России. Позже он стал ВАЖНЕЙШЕЙ составляющей и в российском экспорте. После особой обработки «Иван-чай» отправляли морем в Англию и другие страны Европы, где он также ЗАМЕНИТ, как персидские ковры, китайский шёлк, дамасская сталь. За границей «Иван-чай» называли РУССКИМ ЧАЕМ!

Уходя в дальнее путешествие, русские моряки обязательно брали с собой «Иван-чай» для того, чтобы пить самим. И в качестве подарков в иностранных портах.

Впрочем, были и недобросовестные купцы, которые использовали «Иван-чай» для подделки китайского (пекинского) чая. Они подмешивали к китайскому чаю листья «Иван-чая» и выдавали эту смесь за дорогую восточную диковину. Но надо сказать, что в дореволюционной России, да и после революции до 1941 года добав-

ление к субтропическим чаям других растений считалось бессовестной фальсификацией, мошенничеством и преследовалось по закону. Поэтому таких купцов чаще всего уличали в подобных неблагоприятных поступках и отдавали под суд, иногда устраивая даже громкие судебные процессы.

Однако даже такие случаи не могли лишить Копорский чай популярности, и уже в XIX веке он составил МОЩНЕЙШУЮ КОНКУРЕНЦИЮ индийскому чаю.

Великобритания, владевшая ОГРОМНЫМИ чайными плантациями в Индии, покупала ежегодно ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ пудов Копорского чая, предпочитая индийскому – РУССКИЙ ЧАЙ!

Так ПОЧЕМУ же в России прекратилось столь выгодное производство Копорского чая? Дело в том, что в конце XIX века его популярность оказалась, так ВЕЛИКА, что стала ПОДРЫВАТЬ финансовое могущество Ост-Индийской чайной кампании, торговавшей индийским чаем!!! Кампания раздула скандал, ЯКОБЫ русские перетирают чай белой глиной, а она, мол, вредна для здоровья. А ИСТИННАЯ причина в том, что владельцам Ост-Индийской кампании надо было УБРАТЬ с собственного рынка Англии МОЩНЕЙШЕГО КОНКУРЕНТА – РУССКИЙ ЧАЙ!!!

Компания ДОБИЛАСЬ таки своего, был снижен закуп Русского чая, а после революции в России 1917 года, когда Англия вошла в военный блок «Антанта» закуп чая в России ПРЕКРАТИЛСЯ ПОЛНОСТЬЮ. Копорье разорилось.

НО НАЧАЛОСЬ НОВОЕ ВРЕМЯ!!!

И вот совсем недавно люди ВСПОМНИЛИ об этом целебном напитке. После длительного перерыва произвели по старым рецептам и взяли с собой в кругосветную регату моряки «Крузенштерна».

Известный путешественник-одиночка Ф.Конюхов всегда во всех своих путешествиях пользуется этим целебным «Иван-чаем»!

### Изнанка кофейной бодрости

В ближайшее время НУЖНО ВВЕСТИ «Иван-чай» в пищу людей, исключив или на первом этапе ОГРАНИЧИВ потребление субтропических чаев и кофе, где имеется избыточное содержание кофеина, который для русского человека может применяться очень ограниченно.

Ещё академик И.П. Павлов установил, что кофеин усиливает процессы возбуждения в коре головного мозга и повышает двигательную активность. Однако большие дозы его могут привести к истощению нервных клеток. Алкалоиды чая усиливают сердечную деятельность. Сокращение миокарда становится более интенсивным и учащённым. Благодаря этому по всем органам и тканям поступает больше крови и они получают усиленное питание. В РЕЗУЛЬТАТЕ человек ощущает КАК БЫ прилив сил, у него улучшается настроение, обостряются все органы чувств.

Однако подобные подъёмы духа естественно сопровождаются усилением расхода энергии, что чаем не компенсируется, потому что, хотя по химическому составу это и богатое растение, человеку для нормальной деятельности надо в 2-3 раза больше.

НО... КОФЕИН, как и другие стимуляторы центральной нервной системы и ПРОТИВОПОКАЗАН при повышенной возбудимости, бессоннице, выраженной гипертонии и атеросклерозе, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и просто в пожилом возрасте.

В механизме действия кофеина важную роль играет то, что он угнетает фермент фосфодиэстеразу. При этом внутри клеток накапливается циклический аденозинмонофосфат, под влиянием которого усиливаются метаболические процессы в разных органах и тканях, в том числе и в мышечной ткани, и в центральной нервной системе. Но бумажный стаканчик чая или кофе не считается на дистанции допингом.

Одновременно кофеин связывается с рецепторами мозга, вытесняя аденозин, который в норме уменьшает процессы возбуждения в мозге. Замещение его кофеином приводит к стимулирующему

эффекту.

Однако при длительном применении этого алкалоида, как и других наркотиков, действие его постепенно снижается.

И от подкрашенного кипятка нередко переходят к чашечке настоящего чая (чайная ложка заварки на 0,15-0,2 л кипятка) завариваемого в три приёма с интервалами 1,5-2 минуты. Затем к утренней чашечке дневная, а потом и третья, потому что при отсутствии кофеина, накопившийся аденозин занимает все доступные рецепторы мозга, резко усиливая процессы торможения, появляются утомление, сонливость, депрессия, снижается артериальное давление и возникают другие неприятные ощущения.

Кроме того танины, содержащиеся в чае, а их до 18% (чем выше сорт, тем их больше) связывают нерастворимые соединения и выводят из органов пищеварения кальций, магний, фосфор, соли металлов меди, цинка, никеля и других микроэлементов. Вот почему на Востоке чай пьют за час до еды или через два часа после еды, и без всяких приправ и

сладостей, которые стимулируют выделение содержащей много кальция слюны и прочих пищеварительных сред, богатых ферментами и витаминами.

...А цветёт «Иван-чай» с середины июня до конца августа. Цветки раскрываются от 6 до 7 часов утра, привлекая множество пчёл. Это и неудивительно, ведь «Иван-чай» одно из лучших растительных медоносов. Подсчитано, что с гектара «Кипрейного» угодья пчелы могут запасти до тысячи килограммов меда. Кстати, кипрейный мёд по утверждениям знатоков самый сладкий, а если мёд свежий - самый прозрачный. Кроме нектара, пчелы снимают с цветков «Иван-чая» свой хлеб-пергу.

Семена «Иван-чая» созревают в августе. Созревшие семена с пухом вылетают из плодов-коробочек. Над зарослями «Иван-чая» и далеко вокруг летает пух - как будто распорол несколько перин. Семена «Иван-чая» отличаются удивительной летучестью - ветер уносит их за десятки километров. В качестве лекарственного сырья используют цветки, лис-

тя, реже корни «Иван-чая».

Сбор проводят во время цветения (обычно листья и нераспустившиеся бутоны заготовляют отдельно).

#### «Иван-чай» содержит:

- флавоноиды (кверцетин, кемферол, оказывающее спазмолитическое желчегонное и мочегонное действие);
- дубильные вещества (до 20% дубильных пироголовых группы, обладающих вяжущих противовоспалительным и кровоостанавливающим действием);
- слизи (до 15%, что обеспечивает мягчительным и обволакивающим свойства, способностью снимать воспаления, утолять боли, успокаивать и снимать судороги);
- небольшое количество алкалоидов (эти вещества в больших дозах ядовиты, но в малых обладают замечательными лечебными свойствами, способны улучшать обмен веществ, кровообращение, состояние нервной системы являются хорошими обезболивающими);
- хлорофилл (зелёный пигмент растений, поглощающий световую энергию)

## Подписной индекс на газеты

### Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие

(подписка осуществляется во всех почтовых отделениях Украины и России)

Также газеты в Украине можно выписывать, не выходя из дома, - через эл. страницу в сети Интернет (услуга «Передплата онлайн») [http://shop.poshta.kiev.ua/ssi/index\\_subscription.html](http://shop.poshta.kiev.ua/ssi/index_subscription.html)



#### Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто желает делать нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей и для тех, кто решил обустроить родовые поместья.

#### А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты: [www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info); эл. почта: [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info)

#### Подписной индекс газеты «Быть добру»:

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 19 «Каталога видань України» на I полугодие 2008 г.).

- в России - 21523 (смотрите на стр. 525 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2008 г.).

Подпиши мужа и жену на газету «Быть добру», чтобы быть в семье добру



Всеукраинская газета

## Родная газета

#### Всеукраинская газета «Родная газета»

Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей; освещение юридических вопросов по родовому поместью.

#### Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты: [www.gazeta.ridna.org.ua](http://www.gazeta.ridna.org.ua); эл. почта: [gazeta@ridna.org.ua](mailto:gazeta@ridna.org.ua)

Подписной индекс газеты «Родная газета» в Украине - 99294 (подписной индекс ищите в 1 информационном листе к «Каталогу видань України» на I полугодие 2008 г.).

На «Родную газету» ты семью всю подпиши - пусть вернётся в семьи энергия Любви



#### Всеукраинская газета «Родовое поместье»

Газета для освещения вопросов, связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

#### Пространство Родины ты детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты: [www.gazeta.pomistya.org.ua](http://www.gazeta.pomistya.org.ua); эл. почта: [gazeta@pomistya.org.ua](mailto:gazeta@pomistya.org.ua)

Подписной индекс газеты «Родовое поместье» в Украине - 99293 (подписной индекс ищите в 1 информационном листе к «Каталогу видань України» на I полугодие 2008 г.).

Подпишись на газету «Родовое поместье», чтобы жить семье в родовом саду



Общероссийская газета

## Родовая Земля

#### Общероссийская газета «Родовая Земля»

Газета для здравомыслящих; для тех, кто хочет видеть себя, своих детей процветающими и полноценными людьми. Для тех, кто воплощает теории здорового образа жизни на практике, на своём опыте.

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты: [www.orel.ru/book](http://www.orel.ru/book); эл. почта: [book@orel.ru](mailto:book@orel.ru)

Подписной индекс газеты «Родовая Земля» в России - 60041 по каталогу «Почта России».

## Адресная подписка на газеты

(газета высылается почтой по указанному адресу)



#### Всебелорусская газета «Наша Крынічка»

Газета для освещения деятельности и информационной поддержки создателей родовых поместий Беларуси.

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты: [gazeta.ecoby.info](http://gazeta.ecoby.info); эл. почта: [gazeta@ecoby.info](mailto:gazeta@ecoby.info)

Адресная подписка на газету «Наша Крынічка» в Беларуси осуществляется в редакции газеты по тел. +375-29-766-46-83, e-mail: [ratmir@ecoby.info](mailto:ratmir@ecoby.info)

стимулирует заживление ран, улучшает обмен веществ);

- пектин (это вещество увеличивает срок хранения чая).

- в листьях присутствуют витамины, особенно много каротина (провитамина А) и витамина С (до 200-388 мг - в 3 раза больше, чем в апельсинах).

- корни богаты крахмалом (это запасной углевод растений), полисахаридами (эти углеводы участвуют в иммунных реакциях), органическими кислотами (участвуют в биохимических реакциях, играют важную роль в поддержании кислотно-щёлочного баланса).

- кроме того, в листьях «Иван-чая» найдено большое количество микроэлементов стимулирующих кроветворение - железо, медь, марганец и другие микроэлементы, необходимые для обмена веществ - никель, титан, молибден, бор.

**Таким набором микроэлементов не может похвастаться ни одно растение!**

Уникальный состав определяет многообразие целебных свойств «Иван-чая». Это и лёгкое слабительное, мягчительное, обволакивающее, ранозалуживающее,

болеутоляющее, противосудорожное действие. По своим противовоспалительным свойствам «Иван-чай» превосходит все лекарственные растения - научно доказано, что у него самый высокий среди растений коэффициент противовоспалительного действия!

А по своему транквилизирующему действию (успокоительному, уменьшающему чувство напряжения, тревоги, страха).

В народной медицине «Иван-чай» издавна считается также противоопухолевым средством. И научные исследования подтвердили многовековой опыт травников, из соцветий «Иван-чая» было выделено высокомолекулярное соединение ханерол, которое проявляет противоопухолевую активность, имеет относитель-

но низкую токсичность и широкий спектр воздействия на опухоли.

**Подведём итог, «Иван-чай» дарит нам:**  
Профилактику злокачественных и доброкачественных новообразований;

Усиливает потенцию;  
Эффективен при заболеваниях мочеполовой системы (мощная профилактика проститита);  
Рубцует язвы желудка и двенадцатиперстной кишки;  
Повышение иммунитета к респираторно-вирусным инфекциям;

Профилактику кариеса;  
Улучшает состав крови;  
Уменьшает интоксикацию организма;  
Снимает пищевые и алкогольные отравления;  
Восстанавливает силы при истощении;  
При камнях в печени, почках и болезнях селезёнки;  
Укрепляет корни волос;

Витамина «С» в «Иван-чае» в 6,5 раз больше, чем в лимоне;

Устраняет головную боль;

Нормализует давление!!!

Ещё Иван-чай называется КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ. Это высокое растение. По-моему растёт везде. От Санкт-Петербурга до Камчатки.

С сайта <http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=175>



## Приобрести газеты в вашем регионе

### Украина:

**1) в офисе представительства редакции газеты:**  
**Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий):** г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

**Как доехать:** от метро «Левобережная» с остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).  
*Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00.  
Тел. раб.: 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64*

**2) в информационном центре создателей родовых поместий** (г. Киев, ул. Бучмы, 5А),  
тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64,  
эл. почта: alttdt@mail.ru, info@cvserp.org.ua

### 3) в торговых точках Киева:

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место;

- на книжном рынке «Книголюб» (метро «Дарница») 5 место;

- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Моноц, тел. 8-050-198-43-69.

- Торговый центр «Капитошка», место 21, в конце правого крайнего торгового ряда (ул. Бориспольская, 2/13). Пн.-Вс.: с 10.00 до 19.00.

### 4) у региональных распространителей газеты:

Автономная Республика Крым:  
г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46, 8-06525-25-438, e-mail: ploskorez@bk.ru  
Мария, 8-050-237-33-50, 8(0652)5-62-70.  
г. Евпатория, Елена Головенко, 8-095-836-51-36.  
г. Керч, Юлия Ахинько, 8-096-579-95-49.  
Винницкая область:  
г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.  
Днепропетровская область:  
г. Днепропетровск, Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61;  
г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-

75, дом. 8-0564-71-25-59.

г. Николаполь, Валентина Ивановна, 8-097-493-05-20.

Донецкая область:

г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8(0622)94-31-27.

г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

Житомирская область:

г. Житомир, Андрей Пилявец, 8-067-711-12-44, раб. 8-0412-44-52-02.

Закарпатская область:

г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

Запорожская область:

г. Запорожье, Наталья Ефимовна, 8-097-355-60-31, 8(0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область:

г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-37, 8(03422)6-87-50, e-mail: pavlov-alex2004@yandex.ru;  
г. Калуш, Грегорах Александр, т. 8-03472-2-95-10, 8-097-658-99-84, e-mail: gregorashol@rambler.ru.

Киевская область:

г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-69-54, 8-04467-7-19-98;

г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

Кировоградская область:

г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466, дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: iwolga\_kr@mail.ru;

Луганская область:

г. Луганск, Людмила Харина, т. 8-0642-41-78-84 (7.00-8.00, 22.00-23.00);

Львовская область:

г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45;

Николаевская область:

г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57, e-mail: gerrus@ukr.net; Володя Ильинский, 8-067-920-76-18.

Одесская область:

г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел. 8-048-755-66-71, sol@breezein.net

Полтавская область:

г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62,

дом. 8-0532-52-44-51.

г. Кременчуг, Рой Елена, 8-068-64263-13.

Ровенская область:

г. Ровно, Георгий Попов, раб. 8-0362-69-06-96 (с 9.00 до 17.00).

Харьковская область:

г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54; Виктор Фоменко, 8-067-946-48-06, 8-050-578-53-89.

г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03.

Херсонская область:

г. Херсон, Анна Пельх, 8(0552)44-41-81, e-mail: diametry@ukr.net

Хмельницкая область:

г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76, моб. 8-097-289-22-79

г. Каменец-Подольский, Полюга Роман, 8-067-307-81-04.

Черкасская область:

г. Черкассы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-451-39-55, a\_shust@ukr.net.

Черниговская область:

г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail: paul\_shermann@mail.ru

### Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: club\_g\_anastasia@mail.ru

г. Санкт-Петербург, клуб «Сотворение», Игорь, тел. +7(911)957-48-61.

г. Орёл, региональное ОО ООД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63, e-mail: rainbow@orel.ru

В других городах России - спрашивайте у распространителей газеты «Родовая Земля».

### Белоруссия:

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, ratmir@ecoby.info

### Молдавия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. +373-777-8-71-65, e-mail: zemlia@idknet.com

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала.

Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание авторского материала

Газета «Быть добру» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № ИБ28-400Р от 20.07.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель: Богданов В. Ф. Адрес издателя СГД-ФЛ Эшке Александр Николаевич: 01034, Киев-34, ул. Ярослав Вал, 17а, оф. 1. Напечатано ОАО «Блоцкерівська друкарня», 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

и достоверность объявлений — редакция ответственности не несёт. Редакция может не разделять точку зрения авторов. Воспринимать действительность нужно только собой. Рисунки могут не являться прямыми иллюстрациями к статьям. Под родовым помещением подразумевается поместье, основанное на принципах, высказанных Анастасией, образ которого описан в книгах В. Мерге серии «Звенящие кедры

России».  
Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, ссылка на газету обязательна. Вся информация газеты дублируется на эл. странице [gazeta.bytdobru.info](http://gazeta.bytdobru.info) Там же размещаются статьи, не вошедшие в номер газеты, а также полное содержание материалов, которые были опубликованы в сокращённом виде.

