

# Родовое поместье

Газета выходит каждый месяц. <http://gazeta.rodpomestye.info>  
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 99293, в России 22037  
Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/rodpomestye>



Пространство Родины, ты, детям подари

Читайте в номере:

12+



**Создание пруда,  
в том числе с дамбой из  
природных материалов (по  
принципам Э. Хольцера)  
...5**

*Все знают, что вода, как и солнце, является источником жизни.*

**Как мы искали и нашли свою землю ...2**

*Путь к нашей земле оказался неблизким. Много где нам пришлось поехать.*

**Схема несгораемого поместья ...2**

*В настоящее время вопросы опустынивания становятся всё более острыми.*

**Защита сада, огорода подручными  
экологическими средствами ...3**

**«Ленивый» огород ...4**

*Начитавшись разных книг про органическое земледелие, решили мы в своём поместье сделать огород.*

**Галька и термиты! Как вернуть почву к  
жизни ...8**

**Баня по-русски...9**

**Двое в Давыдово. Продолжение (ч. 6) ...12**

*Завершился первый этап нашего с Вячеславом пребывания в Давыдово.*

**«Родная газета» № 5(67)**

*(в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье»)*

Образ половинки ...13

Исследования мозга подтвердили  
существование вечной любви ...14

Образ семьи ...15

Правда о прививках — это  
должна знать каждая мама!  
...16

Помочь спасению драгоценных  
жизней ...17

Ладушки ...18

Детская страничка (ч. 8) ...19

Медитация ...19

Я мечтаю о сыне Антоне...20

Образ будущего Украины ...21



**Десять секретов Любви ...13**

*Первый секрет — сила мысли — любовь начинается с мыслей.*

## Как мы искали и нашли свою землю

Путь к нашей земле оказался неблизким. Много где нам пришлось поехать.

Как-то мы выбрались с друзьями в поход по Черниговской области. Решили посмотреть поля под селение. Доехали на электричке до нужного нам района (который выбрали наугад) и пошли. Шли мы долго, а вокруг только распаханное поле. Там, где на карте лесок или речка, оказалось распаханное поле. Ощущение было, как в пустыне. Долго не могли найти колодец или родник. Речки пересошие. Вот такая печальная картина деятельности человека предстала перед нами.

В другой раз поехали мы в Житомирскую область. Тоже ткнули на карте наугад. Месность оказалась лесистая, равнинная, с глухими сёлами. Много было красивых мест, но в душе не откликлось. Хотелось про-



стора и холмов.

Бывали мы и в разных селениях: в Купелии, Емельновке, Весёлой Слободе, Лубском, Юровке, Долине Джерел и Россах. Но ни в одном селении нам не захотелось создавать поместье, и мы поняли, что хотим создавать новое.

В каждом селении есть свой образ, свой уклад жизни, сложившиеся обычаи и традиции. Мы написали образ селения и места, где хотим жить.

Однажды мы попали на встречу инициативной группы, которая хотела создать новое поселение Россы 2. Когда услышали название — балка Дубина — сразу захотелось посмотреть эти места, где планировалось селение.

Одним солнечным летним днём мы туда поехали, и когда увидели балку Дубина, сразу поняли, что это то место, где хочется поселиться на века. Практически всё, что мы писали в образе о земле, совпало!

Так что, мечтайте, действуйте и всё будет, как помыслите!

P.S. Из той инициативной группы Россы 2 на этих землях поселилась только наша семья, но это уже совсем другая история.

Игорь Петько, 2014 г.,  
Киевская обл.,

[http://vk.com/wall-82234437\\_10](http://vk.com/wall-82234437_10)

## Схема несгораемого поместья

В настоящее время вопросы опустынивания становятся всё более острыми. Современный способ ведения сельского хозяйства, основанный на вспашке плугом, приводит к деградации почв. С каждым годом происходит уменьшение плодородного слоя. С талыми водами ценный гумус смывается в водоёмы. Растут овраги, снижается уровень грунтовых вод, пропадают родники. В последние годы участились засухи, снижающие урожай на полях. Ежегодно полчища саранчи захватывают новые территории, растёт число пожаров.

В сухом климате Волгоградской области земля просыхает за лето на глубину до 1,5 м. В нашем хуторе трава высыхает и желтеет обычно в конце июня. Загорается сухостой от любой искры: от брошенного окурка, от искры из выхлопной трубы старого трактора или от костра туриста. Сегодня хорошее предупреждающее действие — это покосы. Скошенная трава тушится гораздо легче, даже обычной совковой лопатой, и уж тем более подручными пожарными ранцами, выданными нам сельской администрацией.

Последний пожар был очень сильным, по сухой траве он дошёл до лесополосы, в которой загорались 15-ти метровые сосны. За одну минуту

сгорало дерево, которое росло лет 40. Это бедствие навело меня на мысль о таком подборе древесных пород, чтобы живая изгородь несла функцию преграды огню.



У нас в поместьях по северной стороне растут хвойные деревья для защиты пространства от холодных ветров зимой. Это нужно и важно для плодоношения лесосада, для создания микроклимата, но полуметровый сухостой может перевести пал на эту вечнозелёную стену и уничтожить её в любой момент. И вот тогда я вспомнил о чёрном орехе, под которым трава практически не растёт, благодаря выделяемым фитонцидам. Также этот гигантский вид создаёт хорошее затенение. Да и вообще ореховые не так подвержены горению. Дубы в сыром виде вообще не горят в отличие от хвойников и берёз. Сразу нарисовалась картина поместья, окружён-

ного двумя рядами ореховых деревьев. Схема посадки мной уже описана многократно, с целью избежания перекрёстного опыления и образования нежелательной гибридизации близкородственные виды разносятся по разным сторонам. У меня род орехов: орех чёрный, грецкий скороплодный, сердцевидный, айлантолистный; род гикори: кария пекан, яйцевидная, бахромчатая, овальная; род дуб-белая секция: крупноплодный, пушистый, монгольский, черешчатый. По одному представителю дубов из других секций можно высаживать произвольно, т.к. переопыление у них межсекционное, например, дуб красный и дуб зубчатый. Род каштан: каштан мягчайший, каштан зубчатый — разнёс по противоположным углам, в планах разнести и орехоплодные сосны Арманда, Ламберта, кедровую корейскую и белоствольную. Также разносятся разные виды черёмухи, липы. А сплошная хвойная живая ветрозащитная стена по северной стороне поместья окружается с каждой стороны дубами и орехами по описанной схеме. На сосны, ели, можжевельники, туи, тсуги, кипарисы, тисы и секвойные составляющие вечнозелёную стену можно запустить лианы. Несгораемый плющ, полезный китайский лимонник, экзо-

тическую актинидию и амурский или девичий виноград. Каждый год взрослая саженцы будут претворять заложенную программу профилактики пожаров. Их кроны сомкнутся, и сухостоя под кронами уже не будет. По первому ярусу таких пород пожар тоже не может перемещаться.

Вечнозелёная толокнянка (медвежья ягода) упорно сопротивляется огню при лесных пожарах. Её стелющиеся ветви, переплетаясь, образуют густой ковёр из кожистых овальных листочков, напоминающих листья брусники. Есть ещё огнеупорная трава — сахалинская гречиха (сибирский бамбук). Эти виды можно высаживать вокруг строений на поместье.

Также хорошо сопротивляются огню вязы, лох и, как это ни странно, лиственница и секвойные. Лоху следует уделить немного внимания, в России распространён узколиственный лох, в меньшей степени серебристый, а вот зонтичного и многоцветкового (гумми) у нас нет. Плоды лоха осенью обладают незабываемым вкусом, трудно оторваться. Для обильного

плодоношения нужно высаживать рядом два-три саженца. Различные виды также разносятся по сторонам поместья для сохранения чистоты вида. Можно добавить в коллекцию и американскую шерфедию (семейство лоховых). Во втором ярусе лесосада лох будет нести пожарозащитную функцию, кроме того, это хороший медонос.

Если ваши соседи поступят аналогичным образом и возьмут за основу данную схему высадки саженцев, конечно, предварительно согласовав свои планы с хозяевами окружающих поместий (это нужно для избежания непредвиденной гибридизации близкородственных видов), то пожароопасность в целом снизится. Конечно, этот вопрос актуален на юге России, где бывает жаркое лето, также в Саратовской и Оренбургской областях. Но учитывая усиливающиеся засухи, доходящие до средней полосы, целесообразнее продумать и реализовать программу защиты от пожаров в своём лесосаде.

В целом же необходимо противо-

действовать опустыниванию Руси, и статья 58 Конституции РФ прямо говорит об обязанности каждого охранять природу и окружающую среду. Хорошо направить в это русло и систему государственного аппарата, письменно попросив руководителей регионов проводить работы по восстановлению полезительных лесополос, лесополос вдоль водоохраных зон рек. Проведению информационной работы с Главами районов о переходе с отвальной вспашки на безотвальное рыхление, переходе на перспективное аллейное земледелие и, конечно, принятие закона о родовом поместье в регионе. Поскольку мы имеем статус гражданина в соответствии со ст. 3 и имеем право управлять делами государства ст. 32 Конституции РФ.

Но важно осознать хрупкость природы, перестать бороться с ней и начать совместное творение своих семейных, ботанических лесосадов — родовых поместий по всей планете.

Олег Перетягко, 25 декабря 2014,  
[https://vk.com/wall-52493710\\_1306](https://vk.com/wall-52493710_1306)

## Защита сада, огорода подручными экологическими средствами

Оказывается, совсем не обязательно бежать за химическими препаратами для защиты от этих «вредных» насекомых своих зелёных питомцев в саду и огороде, которых я лелею и хожу с весны. Всё это есть в каждом доме. А главное, совершенно безвредно для людей и животных, которые "помогают" собирать урожай своим неизменным присутствием и контролем.

### Марганцовка

Поможет в борьбе с серой гнилью земляники (2 ч. ложки на 10 л воды), мучнистой росой на ягодных кустарниках (тёмно-розовый раствор), проволочником (пролить перед посадкой растений почву раствором — 2 г на 10 л воды). При подготовке картофеля на семена в крепком растворе моют только что выкопанные клубни.

### Порошок горчицы

Опылённая порошок почва станет препятствием для слизней. В первой половине лета настоем опрыскивают ягодные кусты против крыжовниковой огнёвки и пилильщиков (100 г на 10 л воды, настаивать 2 дня, процедить, разбавить пополам водой и добавить 40 г мыла на каждые 10 л). Такой же настой защитит плодовые

деревья от гусениц яблоневого плодоярца и листогрызущих гусениц (обработать деревья через 15-20 дней после цветения), поможет капусте и корнеплодам избавиться от тлей, клопов, трипсов.



### Мёд

Хорошая ловушка для медведки. Стекланную банку смазывают мёдом изнутри и горлышко и вкапывают в землю. Горлышко закрывают доской с зазором 1-1,5 см.

### Соль

Раствор поваренной соли защитит клубничные участки от муравьёв. Высыпанная на свежий пенёк и корни срубленного дерева и куста. Тот же метод не позволит разрастись хрену:

выкопав ненужные кусты, насыпьте на оставшийся корень соли, и хрен погибнет.

### Кефир

Убережёт чёрную смородину от мучнистой росы. Кусты связывают и обрабатывают смесью кефира и воды (1:1).

### Яблочный уксус

Тля его просто не выносит. Кроме того, уксус хорош и против грибных болезней. Разведите 1 ст. ложку на 1 л воды, опрыскивайте этим раствором растения (в пасмурную погоду).

### Луковая шелуха

Разбросанная на участках садовой земляники луковая шелуха не допустит к растениям клещей. Отваром луковой шелухи можно опрыскать посеы моркови, чтобы отпугнуть морковную муху. Для обработки моркови перед хранением хороша настой (50-100 г шелухи на 1 л воды, настаивать 3-5 дней). Корнеплоды опускают в него на 10 минут и, не просушивая, закладывают в хранилище.

### Табачная пыль

Практически универсальное средство борьбы с вредителями. Пылью обсыпают цветочные культуры семейства капустных, а также гвоздики,

георгины, гладиолусы, дельфиниумы, ирисы, пионы для защиты от крестоцветных блошек, сосущих насекомых (30-50 г на 10 кв. м). Настои и отвары табачной пыли спасут смородину, крыжовник, вишню, черешню, сливу, черноплодную рябину от листогрызущих гусениц, тлей, пяденицы, пилильщика. Для настоя берут 1 кг пыли на 10 л тёплой воды, настаивают сутки, перед применением процеживают и разводят водой 1:3, добавляют 40 г мыла на 10 л раствора. Опрыскивают плодовые за 15 дней до сбора урожая.

#### Йод

Раствор йода (5-10 капель на 10 л воды) способствует лучшему росту

клубники и защищает её от болезней. Опрыскивают растения раз в сезон до цветения.

#### Зелёнка

Если при перевозке повредилась кожура тыквы, обработайте "раны" зелёнкой — тогда плоды можно будет долго хранить. То же самое делают с клубнями георгинов после зачистки повреждённых гнилью участков во время хранения.

#### Молотый чёрный и красный перец

В некоторых случаях молотым перцем, чёрным и красным, можно заменить табак. Рассыпьте перец в междурядья после полива, перед рыхлением, и он отпугнёт капустных мух и блошек от редиса.

#### Яичная скорлупа

Защитит овощные культуры от медведки. Скорлупу вносят в почву в виде растёртого порошка, смешанного с растительным маслом, перед посевом.

#### Подсолнечное масло

Разведённое в воде, оно защитит клубнику от муравьёв. Для опрыскивания листьев, поражённых грибом, возьмите по 1 столовой ложке масла на 3 л воды.

<http://www.medved-centr.ru/kopilka/zemlevedenie/zaschita-sadapodruchnymi-yekologicheskimi-sredstvami.html>

## «Ленивый» огород

Начитавшись разных книг про органическое земледелие, решили мы в своём поместье сделать огород.

Летом накосили много травы и разложили её толстым слоем на месте будущих грядок. Так оставили до весны.

Ранней весной в квартире высадили рассаду помидор, перца и баклажан.

Мы очень любим помидоры, поэтому решили посадить их побольше. Получилось очень много ростков, я замучилась их пересаживать. Я-то думала, если есть пакетик семян, то надо все и посадить, а сортов ещё разных хочется. Вот и вышло где-то 30 кустов одних только помидор.

За маленькими росточками на подоконнике постоянно наблюдали, радовались их дружному всходу и росту. Перед посадкой замочили семена в растворе «Эмочек» (эффективные микроорганизмы) и затем периодически поливали этим раствором росточки. Ещё сделали из фольги и картона отражатель, чтобы ростки были ровными и не вытягивались в сторону окна. Рассада получилась отличная. Напиталась, наверное, нашим вниманием и заботой.

Весной в Киеве проходил фестиваль создателей родовых поместий. Там продавали свои семена уже опытные огородники. Ну, мы, конечно же, набрали всего и побольше. Хочется же разнообразия на огороде!

Приехав весной в поместье, мы откинули лежавшее сено, сделали узкие длинные грядки плоскорезом, посадили ранние культуры. Сажали всё

в смешанных посадках, «по-Бублику». Потом, когда стало уже тепло и было подходящее время, высадили рассаду. Поливали мы огород только при посадке, так как колодца у нас ещё не было. Вся влага сохранялась под



толстым слоем мульчи.

В поместье в то время мы постоянно ещё не жили. Приезжали на неделю-две, жили в палатке. Много в то лето ездили по фестивалям, так что огородом особо не занимались. Пропалывали периодически сорняки да наблюдали, что и как растёт.

В результате такого «ленивого» огородничества выросло далеко не всё, что мы насажали. Хорошо получились наши многочисленные кусты помидор. Всё лето кушали свои помидорчики, даже смогли немного законсервировать. Правда, в самый разгар сезона мой беременный организм отказался наотрез от томатов, так что пришлось Игорю самому справляться с урожаем.

Порадовал зелёный горошек — отличная неприхотливая культура для новичков и очень вкусенькая.

Кабачками тоже всё лето лакомились. Выросла хорошо чёрная редька, её получилось много, не знали куда и девать. Лука тоже было достаточно. Было немного баклажанов, совсем мало перца и огурцов. Из зелени вырос только салат, а петрушка почему-то взошла на следующий год. Ещё в середине лета посадили репу двух сортов, вырос только один и то немного, но мы оценили вкус этого чудо-овоща.

Вот такие результаты «ленивого» огорода.

Из вредителей была тля, которая полностью сожрала бобы, так что мы их даже не попробовали. С остальными жучками справились, наверное, многочисленные хищные насекомые, которых в нашей высокой траве полным полно.

Несмотря на то, что места у нас «дикие» и много здесь косуль, зайцев и кабанов, приходил на наш огород только один заяц. Мы его поначалу гоняли, и он нехотя и не спеша уходил. Ел он листья чёрной редьки, потому мы решили: пусть ест, нам не жалко. В результате, зайчик подьел совсем немного, может, лечился или просто деликатеса захотел.

Какие мы сделали выводы после первого опыта огородничества:

— для освоения целины метод мульчирования толстым слоем соломы и сена на год — отличное решение. Все корешки перегнивают, земля получается рыхлая и без дёрна, перекопка не нужна. Хорошо ещё «Эмочками» проливать, тогда процессы пойдут быстрее и лучше;

– мульча для растений просто необходимость, особенно при отсутствии полива, да и сорняков меньше;

– чтобы вырастить хороший урожай особенно требовательных культур нужно поливать, удобрять и заботиться о растениях. Трудится надо!

– начинать лучше с маленького огородика, постепенно расширяя площадь по мере накопления опыта. Мы сразу засадили много, а ухаживать за всем времени не нашлось.

Вот такой у нас, пока не богатый, опыт огорода, но на своих ошибках

мы научились и теперь будем готовиться к следующему сезону.

Удачи вам в освоении земледелия.

Автор Марина Науменко,

24 января 2015 г.

Дневник жизни в родовом поместье [http://vk.com/wall-82234437\\_230](http://vk.com/wall-82234437_230)

**Продам козочку, выросшую в поместье (Кировоградская обл.). Сладкое молоко без запаха, даёт до 5 литров в день. +38-098-642-80-08, Владимир.**

## Создание пруда, в том числе с дамбой из природных материалов (по принципам З. Хольцера)

В этой статье рассматривается многолетний успешный опыт создания прудов с «живой» водой, построенные дамбы из природных материалов (без использования плёнки и бетона), а также создание прудов в виде кратерных садов, террасирование склона с расположением внизу пруда и другие вопросы по созданию водного ландшафта на своём земельном участке, родовом поместье.

**Содержание (рассмотренные темы в статье):**

- Вступление
- Природное мышление
- Принципы построения пруда
- Создание пруда с дамбой
- Кратерный сад
- Террасирование склонов
- Послесловие

\* \* \*

**Вступление**



Фото 1.

Все знают, что вода, как и солнце, является источником жизни. Поэтому важно на участке, в своём родовом поместье, если позволяет рельеф, создать пруд, и чтобы в нём была вода живая, а не мёртвая (стоячая).

Побывал на нескольких практических семинарах с участием Зеппа Хольцера по созданию водного ланд-

шафта, которые организаторы проводили в своих родовых поместьях.

Зепп Хольцер у себя в Краметергофе (Австрия) на высоте 1100-1500 метров создал на своих 45 гектарах водный ландшафт со множеством прудов, кратерных садов, солнечных ловушек и других элементов пермакультуры, которые позволяют в его местности («Австрийская Сибирь») выращивать даже экзотические фрукты, такие как персики, черешни, абрикосы, гранаты, лимоны, мандарины, актинидии и другие.

Большое значение он уделяет воде и её удержанию на участке, что позволяет выращивать большое растительное разнообразие и в большом количестве. Зепп Хольцер сторонник рациональных действий, которые позволяют за меньшее время с наименьшими финансовыми, материальными и трудовыми затратами достигнуть наибольших результатов. Он применяет при сооружении пруда, дамбы только природные, естественные материалы (без бетона, плёнки и т.п.).

Более подробно о создании водного ландшафта написано в его книгах: «Аграрий-революционер», «Пермакультура Зеппа Хольцера» - 1 и 2 части, «Пустыня или рай», «Пермакультура Хольцера в Украине и России» и другие. Также интересна книга его детей Хольцер Клаудия и Йозеф Андреас «Травяные спирали, сады на террасах»).

!!! Прошу обратить внимание: пишу то, что запомнилось на его семинарах, как это воспринялось и как смог передать словами увиденное и услышанное. Поэтому здесь много «отсебятины» и могут быть неточности – определяйте действительность собой.

\* \* \*

**Природное мышление**

\* Для начала необходимо «включить» своё природное мышление – я отвечаю за всё, что делаю.

Если я раб участка, то это говорит о неправильном ведении хозяйства.

Человек делает ошибки, которые приводят к катаклизмам, а не природа. Ошибки необходимо в себе искать.

Думай природно, а не обычно (задавай вопросы: как, почему). Вода течёт сверху-вниз и необходимо продумать всё так, чтобы вода не разрушала землю. Необходимо восстанавливать землю в тех районах, где появились овраги. Делать водные резервуары децентрализовано.

Достаточно 1 га, чтобы обеспечить свою семью полностью продуктами питания.

Нужно правильно управлять процессами, чтобы растения и животные служили мне.

Уважительно относись к Земле, как к своей матери, и всё получишь. Нужно полагаться только на Университет Природы (уважительно обращайтесь с ней).

Детям нужно дать ту жизнь, которая задумана природой. И когда такие дети придут к политике, многое изменится к лучшему – они будут защищать природу.

Растения и природа – лучшие терапевты. Только нужно правильно управлять этим. Вместе друг с другом жить, а не бороться, использовать.

Природно мыслить, отвечать за то, что ты делаешь, перенести себя на то место, куда ты хочешь перенести кого-то или чего-то (будь-то воду, пруд, террасу, какое-то растение или животное). Если не хочешь перенести себя на это место, то неправильно делаешь. Это нужно понять, а не бороться.

\* Прежде всего, необходимо сделать концепцию (проект) всего своего участка, родового поместья, даже всей окружающей территории. О важности этого момента Зепп Хольцер настойчиво упоминает на каждом семинаре.

Нельзя «точечно» рассматривать только свой участок, родовое поместье, и даже родовое поселение — необходимо учитывать и все условия близ расположенной местности (рельефа), особенно при создании пруда (это очень актуально, если вода будет пополняться только за счёт осадков). Нужно учитывать площадь водосбора местности, знать среднегодовое количество осадков, количество испарения (в том числе испарение в будущем пруду по зеркалу пруда, затённости, ветренности и т.п.), среднегодовую температуру, максимальную и минимальную температуру, какие могут быть или были природные катаклизмы, погодные аномалии, преимущественное направление ветра (роза ветров), какой грунт («срез» грунта), стороны света (где солнце встаёт, заходит, движение солнца и луны), какие растения-индикаторы растут (определённые виды растений говорят о сухости или влажности места, соответственно о близком или глубоком залегании грунтовых вод, о засоленности почвы, кислотности, плодородии и т.п.). Сделать топографическую карту с точками высот (в которых будут учтены возвышенности, низины, перепады высот на участке). А также необходимо учесть и многое другое, внимательно наблюдая за своим участком. Понаблюдать желательно в разные сезоны, погодные условия (где солнечные, а где теневые места, как вода стекает, где задерживается, как себя ведут потоки воды при сильных осадках, как и в каком направлении дует ветер, как светит солнце, луна и т.п.).

*(Из предисловия к книге «Пермакультура Зеппа Хольцера», ч. 2.*

*Зепп Хольцер: В поселении нет общей стратегии по восстановлению водного баланса местности!*

*Нет общей концепции развития поселения с продуманным на сотни лет проектом! А это те задачи, с решения которых надо начинать создавать поселение.*

*- Представьте себе кошелек с дыркой, вы кладёте-кладёте туда деньги, как вы думаете, много там денег соберётся? Точно так же и с водой. Идут проливные дожди, и вода просто уходит. Нужно всего лишь поставить плотину в то место, где она лучше всего выполнит*

*свою функцию и так впишется в рельеф, чтобы когда новый человек впервые увидел её, даже и не подумал, что её здесь раньше не было. Собрать, удерживать и очистить воду на территории поселения и обеспечить ею каждое поместье. Но для этого нужно разработать единый для всего поселения концепт, который включает в себя не только земли поселения, но и учитывает ситуацию на многие километры вокруг него.*

*- Каждый копает колодец для себя, и тот, у кого он глубже, отбирает воду у тех, кто выкопал колодец не так глубоко. Нужно учиться жить в кооперации в первую очередь друг с другом, чтобы позже не воевать за воду и землю!*

*Когда Зепп Хольцер подошёл к колодцу, зачерпнул в ладошку воды и понюхал её, то сказал:*

*- Это же не питьевая вода, это сточные воды, её нельзя пить, она годится только для полива, и потом, совсем недалеко стоит туалет...*

*Осматривая пруды, Зепп Хольцер рассказывал, как нужно правильно строить водоёмы, было сделано много замечаний:*

*- Необходимо, чтобы вода в прудах не застаивалась - была проточной, это было бы преимуществом.*

*Если же такой возможности нет, там где больше солнца, необходимо создавать зону мелководья, и с противоположной стороны сделать зону глубоководья. За счёт разницы температуры вода придёт в движение, и пруд не будет зарастать так быстро.*

*- Создавая насыпной вал вокруг пруда, необходимо учитывать движение ветра. Ветер также приводит воду в движение. Нужно учитывать всё, это очень важно!...*

\* Понять для себя, что бы вы хотели видеть на участке, для чего и в каких целях будете это использовать. Например, какой пруд (какое его предназначение?), так как от этого будут зависеть методы по его созданию и использованию. Пруд может быть декоративным, для полива, купания, выращивания растений или разведения животных (в том числе рыбы), а может и совмещать в себе несколько функций.

\* Затем хорошо было бы сделать макет участка с тем, что запланировали сделать (например, пруд с высокими холмистыми грядами). Также легче будет объяснить экскаваторщику свою мысль, что он должен сделать и как он это будет делать (важна правильная последовательность действий по

рытью пруда). В принципе, ничего сложного нет, только вот от многих «мелочей», которые необходимо знать и сделать, будет зависеть создание «правильного» пруда с живой водой.

В макете пруда можно провести «испытание», как себя будет вести вода при слабых, средних и сильных осадках (имитацию дождя можно сделать с помощью лейки с водой).

Зепп Хольцер интересно сказал, что если гости говорят «какой красивый ты пруд сделал» - значит ты сделал его неправильно. Правильный пруд должен выглядеть так, как будто он здесь был всегда.

\* Создавая концепт, проект, макет участка или того, что вы бы хотели сделать на своём участке, нужно представить себя этим.

Например, если вы хотите сделать пруд, то вначале нужно себя представить этим прудом: хорошо ли вам, как себя ведёт вода внутри вас, движется ли она свободно, как растения и животные чувствуют себя в этом пруду и представляйте, что вы уже эти растения или животные (хорошо ли вам, удобно). Если что-то мешает, то что нужно сделать, чтобы стало комфортно.

\* Чтобы на своём участке проводить земляные работы, в том числе и по созданию пруда, нужно получить разрешительные документы от соответствующих органов государственной власти. Но можно пойти и другим путём. Называть это не земляные работы, а работы по улучшению состояния почвы. А пруд при этом называть просто водосборником для полива огорода или создание противопожарных мер (ёмкость для воды на случай пожара).

\* Перед тем как объяснять экскаваторщику, что необходимо делать, желательно самому представить себя в его роли: как копать, в какой последовательности и какие в целом выполнять землекопательные работы.

Экскаваторщики привыкли к квадратным и прямоугольным формам копательных работ, поэтому им нужно очень доходчиво и настойчиво всё объяснять. Желательно на макете показать что вы хотите и практически постоянно контролировать процесс выполнения работ, иначе они могут сделать не так, как вы того хотели, а так, как они привыкли работать (в том числе смешать слои грунта). Необходимо давать по очереди последовательно задания и

контролировать их выполнение.

\* Необходима подходящая техника для рытья пруда.

Нужен подходящий экскаватор, особенно для создания большого пруда.

Например, экскаватор 20-30 тонн, желательна длина стрелы 20-30 м (или 12-15 м за неимением данного), обязательно на гусеничном ходу, ширина ковша – 2 м.

Необходим, в идеале, гусеничный экскаватор с поворотным ковшом. Тогда он может с помощью этого ковша так разровнять грунт по берегам (террасам), что не нужно будет никаких дополнительных «шлифовочных» работ лопатой и граблями. Чем длиннее стрела экскаватора, тем лучше.

- Возможно, также понадобятся бульдозер, самосвал – при больших объёмах земляных работ.

\* Каждый участок, местность неповторима и необходимо индивидуально применять любые принципы. Нельзя бездумно копировать, шаблонно действовать, иначе можно себе навредить

или привести к катастрофе. Например, может прорвать дамбу, затопить местность. Так для одних условий определённой местности этот принцип приемлем, для другой – уже может не работать, или даже навредить.

\* При выборе места для пруда нужно учитывать рельеф, площадь водосбора, количество испарений, количество осадков, перепады высот этой местности и т.п. Если вода в пруде преимущественно будет пополняться за счёт осадков (дождь, снег), то их количество должно быть больше, чем количество испарения (приход воды выше, чем её расход), иначе у вас будет просто яма, хотя и в этом случае её можно будет использовать как кратерный сад для выращивания влаголюбивых и теплолюбивых растений, но уже не как пруд.

- Пруд желательно делать в самой нижней части участка (а не там, где мне просто так захотелось). И меньше копательных работ и большая площадь водосбора.

- Размер пруда должен соответствовать количеству поступающей

воды (количеству литров в секунду или количеству осадков мм в год).

- Если у вас холмистая местность, достаточный перепад высот, то пруд можно сделать внизу участка с помощью дамбы.

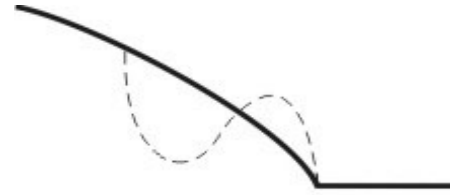


рис. 1

Рис. 1.

Дамбу лучше всего делать в самом узком месте, тогда меньше копательных работ по сооружению дамбы. Более подробно об этом будет описано ниже.

*Продолжение в следующем номере.*

С уважением и открытой душой,  
Вячеслав Богданов,

vyacheslav\_bgd@ukr.net  
28.04.15 г.

## Подписка на газету «Родовое поместье» на II полугодие 2015 г.

### Уважаемые читатели!

#### Продолжается подписка на газету «Родовое поместье» на II полугодие 2015 г.

Подписаться на газету на II полугодие 2015 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Подробнее о подписке смотрите на 22 странице газеты.

*Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс*

*газеты «Родовое поместье» (в печатном виде «Родная газета» временно издаётся в газете «Родовое поместье»).*

#### Подписка на газету продолжается всегда.

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.

**Электронная подписка (на полный эл. вариант) газеты «Родовое поместье» («Родная газета») <http://gazzzeta.com/rodpomestyje> и <http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomeste>**

### Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Родовое поместье» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

#### В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл.

странички газеты).

- маркетологи;
- рекламные агенты;
- менеджеры по распространению газеты;
- курьеры.

#### И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

#### Контакты:

**тел.:** (050)342-30-32 (Вячеслав),  
**эл. почта:** [gazeta@rodpomestyje.info](mailto:gazeta@rodpomestyje.info) (указав в теме «в редакцию»)

## Галька и термиты! Как вернуть почву к жизни

Всё началось в эко-городе Ауровиле.

В поисках первородных семян и их авторов судьба свела нас с замечательной парой. Муж и жена. Уже в возрасте, но удивительно живые, сильные и позитивные люди!

Именно про них в Ауровиле ходят легенды, что они творят чудеса! Из гравия делают продуктивную почву!

**История такова.** В 1984 году им досталась земля. Около 25 соток. Абсолютная пустыня. Песок и камень!



Её предстояло превратить в оазис. Основной инструмент, который они использовали — внимательное наблюдение за природой! Просто наблюдали как работает природа:

- Откуда берётся почва?
- Почему с каждым годом растёт её продуктивность?
- И как природа заживляет раны, нанесённые человеком?

Эти наблюдения и привели его к технологии восстановления плодородия почвы! На любом исходном материале.

Даже гравии и песке! Этими знаниями он поделился с нами.



**Вот эта волшебная технология!**

**Основные моменты.** Самое важное, чтобы в почве было много органики. В природе в основном — это листва с деревьев, а также мелкие веточки и сухая трава. Поэтому первое, что нужно сделать — насыпать слой любой доступной органики на вашу исходную почву.



**Оказалось что в тропическом климате почву создают термиты!** Именно термиты разбирают всю органику на мельчайшие частицы и закапывают в землю. Рылят и удобряют таким образом почву. Термиты очень подвижные и неутомимые насекомые. Свою работу делают очень быстро! В год можно нарастить несколько сантиметров плодородной земли.



**В России эту функцию выполняют черви!** Они делают это гораздо медленнее, зато гумус, который получается от их работы, в несколько раз более ценный!



**Также в переработке органики помогают микроорганизмы.** Им нужно питание, воздух, влажность и дом. И тут новая находка автора! Идеальным



домом для микроорганизмов служит **древесный уголь!** Он очень пористый — впитывает много воды и минеральных веществ в дождливый сезон и постепенно отдаёт всё это в засушливый период.

**Идеальное место для размножения микроорганизмов!** Вода, еда, защита — рай.

Итого, технология по шагам:

- 1) насыпаем слой любой органики;
- 2) засыпаем её слоем хорошей земли (можно взять из леса верхний слой);
- 3) посыпаем это всё древесной золой;
- 4) и снова слой органики, земли, золы...



И так 12 слоёв! Толщина каждого слоя примерно 1 см. Весь «бутерброд» получается 10-15 см.

Вот как это выглядит на грядке:



5) поливаем это всё водой для запуска процессов разложения органики!

**Всё, для термитов созданы идеальные условия для жизни!** В ближайшее время они полчищами примчатся для заселения. И начнётся бурный процесс переработки органики и создания почвы!

**Таким образом они превратили свою пустыню в оазис!**



Берите на вооружение! Только вместо термитов в России необходимо в этот «бутерброд» добавить червей!

Раман, 27.03.2013,  
<https://putschastiya.wordpress.com/2013/03/27/galka-i-termiti/>

#### Комментарии.

*Ева Счастливая.* А когда эта грядка будет готова к посадкам? Она должна так хотя бы год постоять или можно прямо сразу в неё семена сажать?

*Putschastiya.* Сеять можно сразу!

*Юлия Морозова.* Лучше чтобы

«постояла» — осело всё, что там слоями лежит, у нас мыши столько ходов нарыли, что всё сохло очень быстро — поливали и поливали....

*Андрей Розальев.* Лучше всего такую грядку подготовить в конце лета или осенью, тогда к весне она будет готова. Смысл в том, что микроорганизмы селятся на поверхности земли, листьев, палок. Им для жизни нужен воздух. Если посеять сразу, то микроорганизмов там ещё не будет.

Кстати, в качестве наполнителя для грядки отлично подойдёт солома!

*Денис Русланович Ярков.* Всё сде-

лал, как сказал Бернар: листовы в 12 слоёв, земли и угля по столько же, и подкинул немного чёрных муравьёв (которые, кстати, уже находились в перепревающей листве — отложил её загодя). Результат получился замечательный — посадки получилось сделать только во второй половине июня (север Подмосковья), но пошли и тыквы, и базилик, и салаты. Все слои сделал в один заход и сразу же делал посадки. Только сейчас (в ноябре) обнаружил плод со сладковатым запахом и необычный по расцветке (напоминает посудную тыкву, что у Рамана на фотке) размером с футбольный мяч.

## Баня по-русынски



### 1. Подготовка

#### 1. Подготовка тела

За день до бани желательно пропотеть, исключить животную пищу.

В 5 утра выпить касторовое масло с лимонным соком (1 грамм касторового масла на 1 килограмм массы тела смешать со свежесжатым лимонным соком (в соотношении с касторкой 1:1,5-2), перемешать и выпить залпом). Вечером или утром следующего дня можно идти в баню.

В банный день лучше кушать фрукты, ягоды, пить свежесжатые соки, травяные чаи.

#### 2. Подготовка места

В бане очищается не только физическое тело, поэтому необходимо подготовить пространство (очистить место, где были предыдущие парения). Для этого стены и лежаки следует облить сначала горячей, затем ледяной водой. Чем холодной вода, тем лучше. Таким образом, стены «задышат».

Это нужно делать после каждого человека, перед каждым новым парением — облить стены и лежаки ледяной водой, очистить пространство от физической и энергетической «грязи».

Желательно, чтобы в парной был высокий потолок, чтобы можно было стоять в полный рост, не сгибаясь.



### 3. Подготовка веников

Идеальные веники для парилки — ветки с трёхмесячными листочками. На одно парение используется 4 веника: 2 дубовых, 2 берёзовых (можно хвойные, нельзя осину, клён). Парить ими можно нескольких человек (пока веники не истреплются).

Запаривать веники нужно в воде с температурой 60-70 град. Цельсия в течение 15-20 минут (как сухие, так и свежие). Можно все веники запаривать в одной кадешке, можно отдельно дубовые, отдельно берёзовые.

Настой от веников (тёплый или горячий) используется для поливания камней. Для этого необходимо убрать оттуда все листочки, чтобы они не горели на камнях. Можно добавить эфирные масла (кедр, эвкалипт, сосна, мята). В этот настой нельзя погружать «рабочие» веники во время парения.

После каждого человека все веники необходимо опускать на некоторое время в кадешку с ледяной водой.

Веники, которыми парим, должны быть горячими. Но если они сильно перегрелись или в парной слишком поддали жару, то, чтобы не получить ожогов, их можно окунуть в холодную воду и немного потрясти, охладить воздух и тело.

Всего потребуется два тазика: с ледяной водой и тазик(-и) с настоем, где запаривались веники. Ещё нужна

ледяная купель (либо бассейн с ледяной водой) и бассейн с прохладной водой (16-18 град. Цельсия).

### II. Баня

Парильщику лучше быть раздетым до пояса. Тогда он сможет телом ощущать пар и температуру, чтобы не обжечь человека. Если пар будет слишком горячим и тело неподготовленное, то поры не раскроются, а закупорятся.

Хорошо, если есть помощник, который будет подливать воду на камни.

На камни лить только горячую воду! Холодной водой обливаются стены, горячую плещут на каменку.

В любом деле необходим правильный душевный настрой, поэтому необходимо подготовить пространство, подготовить веники, позитивно настроиться самому. Для того, чтобы хорошо пропарить человека, нужно настроиться на него.

Человек лежит на животе. Руки вдоль туловища, локти слегка согнуты, ладони вверх, пальцы не касаются тела, ноги вместе, носки вытянуты (см. рис. 1).

Намочили два дубовых веника в ледяной воде и положили их на лежак, под лицо. Через эти веники человек будет дышать. Их стоит смачивать в холодной воде через каждые 2-3 минуты.

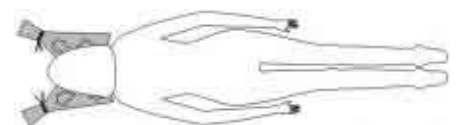


Рисунок 1

Дыхание через холодные веники облегчает работу сердца и дыхательной системы, позволяет лучше пропарить тело, дольше находиться в пар-

ной. Можно просто заходить в парную, сидеть там, дышать через холодные веники. Тело прогревается и адаптируется, при этом не получает ненужной нагрузки дыхательная система и сердце (человек надыхался горячего воздуха, уже не может сидеть, а тело ещё не пропарилось). Постепенная, лёгкая нагрузка запустит сверхвосстановление сердечно-сосудистой системы человека.

Парильщик работает двумя берёзовыми вениками. Одним — по левой стороне, вторым — по правой. В центральных зонах двумя вениками одновременно.

Периодически добавляем пару. Как много и как часто лить настой на камни — определяет парильщик по своим ощущениям. Кожа должна чувствовать жар, но не обжигаться. Слишком высокую температуру в парилке делать не стоит, достаточно 80 градусов.

### III. Первый подход

#### 1. Спина

а. Сброс «негатива» (2-3 раза)

Нагнетаем пар: делаем одновременные круговые (эллипсообразные) движения двумя вениками: левой рукой — по часовой стрелке, правой — против часовой, таким образом пар схватывается вениками из-под потолка и направляется к телу (тела не касаться).

Такой «спиралью» прогреваем тело от макушки до ступней (2-3 прохода) (см. рис. 2).

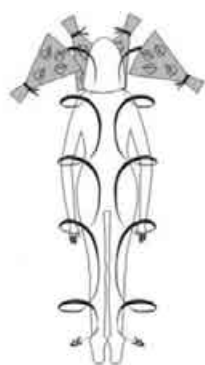


Рисунок 2

Далее — так же в направлении от макушки до ступней — потряхивающими движениями слегка касаемся листочками тела и рук. Тело человека «наэлектризовано» чаще всего негативной энергией, поэтому

завершаем этот проход тем, что смахиваем (скользящими движениями) со ступней весь «негатив», очищаем тело (см. рис. 3). За стопами человека никто не должен стоять.

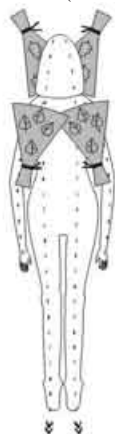


Рисунок 3

#### б. Парение

Нагнетаем пар — но уже не по сторонам позвоночника, а «поперёк» тела: один веник — со стороны головы, другой — со стороны ног (см. рис. 4).



Рисунок 4

Во время парения периодически (по ощущениям) нагнетаем пар, подливаем настой на камни, охлаждаем веники для дыхания.

**ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ РАЗОГРЕВ ОСНОВНЫХ ЗОН.** Похлопываем (уже ощутимо) вениками по следующей схеме (перед проработкой каждой зоны прогреть её паром: прокручиваем веники и «прикладываем» воздух к зоне — иногда делаем паузу внизу, чтобы воздух плотнее «прижался», иногда прикладываем и сами веники, надавливаем на них — всё по ощущениям, интуитивно):

1. ступни (двумя вениками);
2. подколенные впадины (двумя вениками); /осторожно, нежная зона! — слегка осевшим паром/;
3. копчик (двумя вениками);
4. ягодичные мышцы: хлопаем по бокам ягодич (по венику на каждую сторону);
5. ладони (по венику на каждую ладонь);
6. локти (по венику на каждый локоть);
7. между лопатками (проекция солнечного сплетения) (двумя вениками);
8. плечи (по венику на каждое плечо);
9. основание черепа (двумя вениками);
10. темечко (двумя вениками).

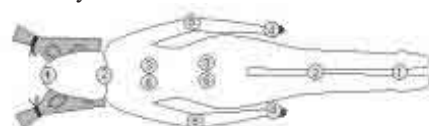
Количество ударов нечётное: 3-5-7-9. Движение — от ног к голове.

**РАЗОГРЕВ ВСЕГО ТЕЛА.** Нагоняем пар, затем производим одновременные похлопывающие движения вениками по следующим парным зонам (перед проработкой каждой зоны прогреть её паром) (см. рис. 5):

1. темечко + ступни ног (по венику);
2. основание черепа + подколенные впадины (по венику);
3. между лопатками + копчик (по венику);
4. ладони (по венику);
5. локти (по венику);
6. снова копчик + между лопатками (по венику).

Количество ударов нечётное: 3-5-7-9, определяется индивидуально и интуитивно.

Рисунок 5



Затем прогреваем все зоны, нагнетая пар, похлопывая и прижимая веники. Уже не по схеме, а как чувствуется. И вот когда тело уже хорошо прогрето (весьма жарко, но ещё терпимо), делаем проход холодной водой со спины.

**ПРОХОД ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ СО СПИНЫ.** Берём кружку и, черпая воду из второго тазика с ледяной водой, достаточно медленно льём на:

1. ступни (кружку);
2. подколенные впадины (кружку);
3. копчик (3 кружки);
4. ладони (запястья) (по кружке);
5. локти (по кружке);
6. между лопатками (кружку, с высоты);
7. плечи (по кружке);
8. шея (основание черепа) (кружку);
9. темечко (3 кружки).

То есть, проходим ледяной водой по тем же зонам, что и при первоначальном разогреве основных зон.

#### 2. Живот

Переворачиваем человека. Руки вдоль туловища, ладони вниз, ноги вместе. Опускаем веники для дыхания в холодную воду. Ставим над лицом «шалашиком» (см. рис. 6).

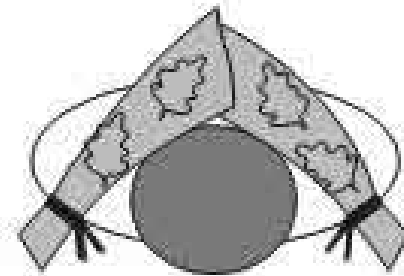


Рисунок 6

Тому, кого прят, сделать 3 глубоких вдоха-выдоха носом, 3 глубоких вдоха-выдоха ртом, затем дышать, как удобно.

а. Сброс «негатива» (2-3 раза)

Нагнетаем пар: в направлении от макушки до ступней потряхивающими движениями слегка касаемся листочками тела и рук, завершаем проход тем, что смахиваем (скользящими движениями) со ступней весь «негатив», очищаем тело (за стопами человека никто не должен стоять).

#### б. Парение

**ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ РАЗОГРЕВ ОСНОВНЫХ ЗОН.** Производим похлопывающие движения вениками по следующей схеме (перед проработкой каждой зоны прогреть её паром):

1. пятки + подъём (одним веником — ступни, вторым — подъём) (см. рис. 7);

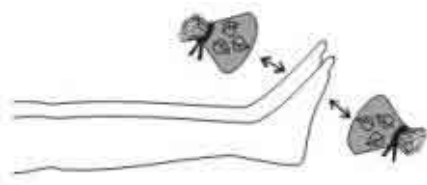


Рисунок 7

2. колени (двумя вениками);
3. лобковая кость (двумя вениками);
4. пупок (двумя вениками);
5. ладони (по венику);
6. локти (по венику);
7. солнечное сплетение (двумя вениками);
8. плечи (по венику);
9. прогреть всё тело, затем скинуть веники с лица и нежными похлопываниями-касаниями пройти лицо. Далее опустить веники для дыхания в холодную воду и вернуть их обратно к лицу.

Количество ударов нечётное: 3-5-7-9. Движение — от ног к голове.

**РАЗОГРЕВ ВСЕГО ТЕЛА.** Затем производим одновременные похлопывающие движения вениками по следующим парным зонам (перед проработкой каждой зоны прогреть её паром) (см. рис. 8):

1. лоб + ступни (по венику);
2. солнечное сплетение + колени (по венику);
3. пупок + лобковая кость (по венику);
4. ладони (по венику);
5. локти (по венику);
6. плечи (по венику).

Количество ударов нечётное: 3-5-7-9, определяется индивидуально и интуитивно.

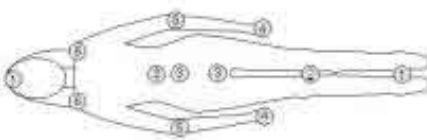


Рисунок 8

Снова ставим «шалашик» из холодных веников над лицом человека (см. рис. 6) и затем прохлопываем и прогреваем область печени и селезёнки, прижимая веники.

**МАССАЖ ПЕЧЕНИ.** Левая рука под правый бок (там, где косая мышца, под почкой), правая рука прижимает веник на области печени. Промассировать печень взбалтывающими движениями.

Затем вновь прорабатываем все зоны, нагнетая пар, похлопывая и прижимая веники. Уже не по схеме, а как

чувствуется. И когда тело уже хорошо прогрето (весьма жарко, но ещё терпимо), делаем проход холодной водой фронтальный.

**ПРОХОД ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ ФРОНТАЛЬНЫЙ.** Берём кружку и, черпая воду из второго тазика с ледяной водой, достаточно медленно льём на:

1. ступни (кружку);
2. колени (кружку);
3. лобковую кость (3 кружки);
4. ладони (запястья) (кружку);
5. локти (кружку);
6. солнечное сплетение (кружку);
7. плечи (по кружке);
8. лоб (3 кружки): при этом попросить человека сделать вдох и задержать дыхание. Зажать ему нос. После каждой кружки — выдох. Так три раза.

Если на этом этапе покажется, что человека пропарили достаточно, можно уже окунуться в купель. Если нет — тогда снова спина (см. ниже).

### 3. Снова спина

Снова переворачиваем человека на живот. Встряхивание листочками уже не делаем. Пропариваем так же по зонам. По ощущениям банщика и при наличии времени можно выполнить также разогрев всего тела. Затем так же выливаем воду на зоны (см. проход холодной водой со спины).

### 4. Водные процедуры

Посадить человека на лежак, вылить на темечко оставшуюся холодную воду. Потом человек трижды окунается с головой в ледяную купель.

В холодную (ледяную) воду лучше всего прыгать, чтобы и голова, и ноги оказались в воде практически одновременно. Если заходить долго, то ноги успеют переохладиться, что не件зно.

После купели спуститься вместе с человеком в прохладный бассейн, взять человека на руки: одну руку под голову (лоб остаётся в воде), другую — под колени. Медленно кружить в бассейне, держа человека на руках.

Затем человек принимает позу поплавка (сделать вдох, задержать дыхание, голову и колени прижать к груди, обхватить руками), всплывает спиной вверх. Раскрутить его. Можно сделать три таких «поплавка».

После этого человек ложится в свежем помещении или на улице и полностью расслабляется.

### IV. Второй подход

Меняем веники: дубовыми — парить, через берёзовые — дышать.

Порядок пропаривания такой же, как и в первом подходе: спина — живот — спина.

Во всех трёх подходах после основной последовательности парильщик пропаривает и прогревает те зоны (включая бока, голову), которые требуют дополнительного воздействия (как ему подсказывает его интуиция и опыт).

После проработки подколенных впадин положить туда веник, согнуть ногу — прогреть лимфоток (1-2-3 раза).

Окатыть человека холодной водой, окунуть три раза в купель.

Раскалённой в бане сухой простыней или махровым полотенцем обернуть человека, затем уложить на люцерну или сено. Под икры положить маленькие подушечки (приподнять ноги). Оставить отдыхать на свежем воздухе на 10-15 минут.

### V. Третий подход

Снова меняем веники (парить берёзовыми, дышать через дубовые). Пропарить спину, живот, снова спину (как в первом подходе).

Окунуться в купель.

На лежак в парной выложить прохладную люцерну или сено. Уложить туда человека, пропарить на люцерне, затем закрыть его полностью люцерной (или сеном), вылить на камни 3-5 ковшей горячей воды (до практически невыносимой температуры). Парильщик выходит.

«Закопанный» таким образом человек оказывается как бы в термосе. На третьем подходе все поры уже открыты, будет сильное потоотделение. Лежать так следует хотя бы 5-10 минут (по ощущениям).

Трава забирает все токсины, всю грязь из клеток, из межклеточного пространства и в то же время отдаёт телу свою силу.

Выйти из парной, окунуться в купель.

Время отдыха между подходами — 10-15 минут. Каждый подход заканчивается окунанием в купель.

### VI. Массаж в предбаннике

Втереть в тело растительное масло. Очистить тело скрабом (кукурузная крупа среднего помола).

Сделать массаж (лимон с мёдом).

Смыть тёплой водой.

Намочить два веника в кипятке. Сделать «дождик» с высоты 1-1,5 метров, побрызгать на спину, на живот.

Облить человека холодной водой.

**VII. Напитки в бане**

Во время и после бани очень хорошо пить травяной чай с мёдом и лимоном, свежую родниковую воду. Если нет свежей родниковой, тогда минеральную. Можно есть ягоды, например, клюкву с мёдом.

Между подходами и после бани хорошо пить свежесжатые соки грейпфрута, апельсина, мандарина (по приоритетности). Это мощные детоксикаторы, нейтрализуют токсины.

После апельсинового сока можно

пить яблочный и яблочно-тыквенный. После него — морковно-свекольный (в пропорции 80 на 20%), потом можно добавить сельдереевый (в сочетаниях и пропорциях, указанных в методичке в разделе «Выход из голодания» и в статье «Рейтинг продуктов питания»).

После того, как цитрусовые соки очистят организм, нужно наполнить каждую клеточку микроэлементами. Чтобы клетка впитала и удержала эти элементы, этот новый строительный материал, структурированную воду, ей

нужен органический натрий. Как раз в сельдереевом соке содержится идеальный органический натрий.

На следующий день можно есть фрукты, каши.

С лёгким паром!

*Текст составлен на основе лекции Голтиса на практическом семинаре по системе «Исцеляющий импульс» в Карпатах (Украина) в июле 2009 г.*

<http://goltis.info/banya-po-rusynski.html>

**Двое в Давыдово. Продолжение (ч. 6)**

*Окончание. Начало в газете «Родовое поместье» №№8(56)-11(59) 2014 г., 2(62)-4(64) 2015 г.*

30.06.2012 г.

Весь этот день тучи без устали мечутся над нашей головой туда и обратно. Периодами накрапывает мелкий дождь. Сильного ненастья так и не случилось, но погода постоянно держит в напряжении, всё время приходится работать с оглядкой на неё. Прошедшие дожди сделали своё дело. Все мои посадки тронулись в рост. Я сделал ревизию своего участка и остался доволен тем, как идут мои дела. За истёкший период времени я многое успел сделать. Всё это не прошло бесследно. Прежде всего, накопилась психологическая усталость. Возникла острая необходимость сделать ряд закупок для совершенствования нашего быта, к тому же дома в Москве у меня накопились дела. Я сообщил Вячеславу, что завтра отправляюсь в столицу. Вячеслав показал мне, где можно срезать дорогу...

1.07.2012 г.

Я отправился в дорогу рано утром. Трава была мокрой от росы, и мои кеды быстро намокли. Я не обращал на это внимания, продолжал свой путь и любовался красотами природы. В ореоле голубовато-розоватой дымки солнечный диск выглядел беловатым и расплывчатым. Его светло-серебристые лучи касались верхушек травы и зеленеющих колосьев ржи. Это выглядело очень эффектно. Зелёный ковёр трав как бы поделился надвое. Сверху они были озарены светом восходящего солнца; снизу пре-

обладали насыщенными цветами зелени. На дальней окраине поля виднеются лесопосадки. Думаю сходить сюда за грибами. Сегодня воскресенье, и на берегу Прони местами расположились рыбаки. Вот и дорога; отсюда до автобусной остановки на Рязань километров восемь. Вот я и дома...

**ПОСЛЕСЛОВИЕ.**

Завершился первый этап нашего с Вячеславом пребывания в Давыдово. За это время мы сумели, насколько это было возможно, обустроить наш быт, познакомимся с особенностями местности, приступили к освоению своих участков. Я закончил свои текущие опытнические сельскохозяйственные проекты и теперь представил посадки самим себе. Именно так происходит в дикой природе, где выживают сильнейшие. В перспективе от выживших растений можно будет получить семена. Уже одно это с лихвой способно вознаградить все мои труды. Своим отъездом я обеспечил максимальную чистоту эксперимента. К тому же, в Давыдово остался Вячеслав, так что моим посадкам вряд ли угрожает постороннее вмешательство. Интересно, что из всего этого получится.

17 июля 2012 года я предпринял

попытку вернуться в Давыдово с целью строительства погреба и проведения ряда посадочных работ. С тем, чтобы подтвердить все свои слова документами, взял с собой фотоаппарат. Увы, и на этот раз в дело вмешалась погода, наверное, к лучшему. Недалеко от Пронска, на пути в Давыдово, я попал под проливной дождь, и, спасая аппаратуру, вынужден был в тот же день возвратиться в Москву. Здесь у меня возникли неотложные дела, и тогда я решил посвятить своё свободное время обработке своих давыдовских дневниковых записей. Похоже, очень кстати...

3.08.2012 г. Мне позвонил Вячеслав и сообщил, что проверить правомерность нашего пребывания в Давыдово к нам на поле приезжали сотрудники милиции во главе с представителем местной администрации. Пока неизвестно, чем всё это закончится...

**ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...****P.S.**

Скорее всего, всё закончится благополучно, и проект «Давыдово» будет жить и дальше. Наше поле рассчитано на проживание здесь более ста семей, из расчёта 1 га на семью. Те, кто заинтересовался изложенной здесь информацией, могут связаться с организаторами проекта по телефонам:

Т. 8-910-622-38-99 (Шарыгин Владимир Аркадьевич)

Email: [pomestyedavidovo@rambler.ru](mailto:pomestyedavidovo@rambler.ru), Сайт: [davidovo04.blogspot.com](http://davidovo04.blogspot.com)

Иван Давыдов  
(02.10.2012),

<http://vpomestie.ru/publ/15-1-0-366>

Международная газета  
**Родная газета**

**Международная газета «Родная газета» № 5(67)**

(в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье»)

## Десять секретов Любви

1. Первый секрет — сила мысли — любовь начинается с мысли. Мы станем тем, о чём думаем. Полные любви мысли создают полную любви жизнь и полные любви отношения.

2. Секрет второй — сила уважения. Чтобы любить кого-то, научитесь вначале его уважать. Прежде всего, нужно уважать себя.

3. Секрет третий — сила дарения. Если вы хотите получить любовь, нужно просто дарить её! Чем больше любви вы дарите, тем больше вы получите. Любить — означает дарить часть себя, без оплаты и оговорок. Практикуйте проявление доброты просто так. Тайная формула любви в том, чтобы всегда обращать внимание не на то, что вы можете взять, а на то, что вы можете дать.

4. Секрет четвёртый — сила дружбы. Чтобы найти настоящую любовь, нужно сначала найти настоящего друга. Любить — означает не смотреть друг на друга, а вместе смотреть на мир в одном направлении.

5. Секрет пятый — сила прикосновения. Прикосновение — это одно из самых мощных проявлений любви, разрушающее барьеры и укрепляющее взаимоотношения. Прикосновение изменяет физическое и эмоциональное состояние и делает людей более восприимчивыми к любви. Прикосновение может помочь вылечить тело и согреть сердце. Когда

раскрываешь объятия, раскрываешь сердце.

6. Секрет шестой — сила принципа «дать свободу». Если вы любите кого-



то, отпустите его на свободу. Если он возвращается к вам, он ваш, если нет, он никогда не был вашим. Даже в истинно любовных отношениях людям нужно собственное пространство. Если хочешь научиться любить, сначала нужно научиться прощать и освободиться от прошлых обид, печалей, страхов, предубеждений и оговорок.

7. Секрет седьмой — сила общения. Когда мы учимся общаться открыто и честно, жизнь меняется. Любить кого-то означает общаться с ним. Давайте людям знать, что вы их любите и цените. Никогда не бойтесь сказать эти три волшебных слова: «Я люблю тебя». Никогда не упускайте возможности похвалить кого-то. Всегда оставляйте слово любви для того, кого любите, может, вы видите

его в последний раз.

8. Секрет восьмой — сила преданности. Чтобы любовь была истинной, нужно быть преданным ей, и эта преданность отразится в мыслях и действиях. Преданность и верность — это настоящая проверка любви. Чтобы иметь отношения любви, нужно быть преданным этим отношениям. Преданность отличает прочные отношения от хрупких.

9. Секрет девятый — сила проявления чувств. Чувства поддерживают огонь любви и не дают ей угаснуть. Интенсивные чувства любви характеризуются глубокой преданностью, энтузиазмом, интересом и радостным волнением. Чувства можно возгревать, воссоздавая прошлые ситуации, когда чувства пламенили. Спонтанность и сюрпризы рожают ответные чувства.

10. Секрет десятый — сила доверия. Доверие жизненно важно для отношений любви. Без него один человек становится подозрительным, тревожным и полным опасений, а другой чувствует себя в эмоциональной ловушке, ему кажется, что ему не дают свободно дышать. Невозможно действительно любить кого-то, если полностью ему не доверяешь. Один из способов решить, подходит ли человек для вас, это спросить себя: «Доверяю ли ему полностью и без оговорок?»

[http://vk.com/wall-64798744\\_1377](http://vk.com/wall-64798744_1377)

## Образ половинки

Всем друзьям, которые сталкиваются с вопросом поиска любимого (любимой), я рассказываю свою историю, как я нашёл свою жену. Несколько человек использовали мой опыт и у них всё получилось.

### Моя история

Я встречался с несколькими прекрасными девушками и всем им я очень благодарен за то, что



они помогли сформировать образ моей половинки. Чтобы понять, чего мы хотим, нужно сначала понять чего мы не хотим! С последней девушкой мы собирались создавать семью. Но потом мои устремления и жизненные приоритеты изменились, а точнее сказать — образ будущего. Я захотел жить в родовом поместье, чтобы в моей семье было много детей, чтобы они были счастли-

вы и вольны от школы, институтов, работы. А она хотела жить в городе, работать в офисе и т.д. В конце концов, мы расстались.

Потом я задумался, а какая жена мне нужна?

Я взял тетрадку, ручку и записал все качества, какими она должна обладать, её устремления и жизненные приоритеты. В этом мне очень помог тот опыт отношений, который уже был — я хорошо понимал, чего я не хочу. И это позволило создать детальный образ — идеальный для меня. В этом вопросе нет мелочей, пишите всё, что для вас важно. Если вы не учтёте каких-то важных деталей, то потом, когда вы её (его) встретите и через какое-то время обнаружите, что что-то в ней (нём) не устраивает — это будет ваш недодуманный образ, и претензии предъявляйте себе, а не ему.

В моём списке-образе было около 30 пунктов, какая она должна быть — моя идеальная женщина. И все те качества и устремления, которые для меня важны, присутствуют в моей Марине. Такое ощущение, что эту женщину создавали специально для меня. Не могу даже представить, чтобы кто-то подходил мне больше, чем она.

Но в своём списке я не написал, чтобы она была свободна! И когда я её встретил, она была замужем.

Когда я создал образ своей половинки, то начал её искать. А где можно найти человека, который хочет создавать родовое поместье? Я

начал ходить на концерты солнечных бардов и тематические встречи. Но разглядеть и хорошо узнать человека за несколько часов очень не просто. На одном из концертов выступали «Росы Клевера», и Алёна Ирина рассказала про посёлок Возрождение в Краснодарском крае. Там находятся дольмены, которые описаны в книгах Мегре. Туда приезжают люди со всего мира, чтобы увидеть их своими глазами и прикоснуться к наследию предков и задать волнующие вопросы. И вообще, как там всё здорово и замечательно.

И я решил туда поехать, чтобы решить вопрос со своей половинкой. Для меня тогда это был главный вопрос и я оставил все дела, работу, съехал с квартиры, в которой жил, и поехал в Возрождение.

Когда я туда приехал, то сразу познакомился с замечательными людьми. После мегаполиса я попал в другой мир добрых, светлых и чистых людей. Через некоторое время на поляну, где я жил, поселились две девушки из Киева. Одна из них и была моя Марина. Когда я вспоминаю, как первый раз её увидел, у меня всегда стоит перед глазами её улыбка. Мы сразу подружились, и у нас появилась куча тем для разговоров. Мы обсуждали её проблемы в отношениях с мужем и подбирали девушку на роль моей половинки. Вселенная предоставила мне богатый выбор прекрасных девушек, но Марина в каждой находила, почему она мне не подходит.

Я понимаю это так, когда у чело-

века сформировано намерение и есть чёткий образ, чего он хочет, ему начинают приходить разные варианты осуществления задуманного. Важно здесь не спешить, а выбрать именно то, что ты хочешь. Часто решение приходит в самых неожиданных вариантах.

Чтобы понять, что Марина — это та, кого я искал, мне понадобилось 4 месяца. Я вообще не представлял, что моя половинка может уже быть замужем.

В итоге, она развелась, что пошло на пользу и ей, и бывшему мужу. У него появилась прекрасная жена, с которой он создал счастливую семью.

Мы встретились за 1 500 километров от дома, при этом и я, и она жили в Киеве, в одном районе! И она была на том же концерте «Рос Клевера». Мы нашли даже фотографию, где я сижу недалеко от Марины на этом концерте.

Вывод: когда вы создадите образ своей половинки, начинайте действовать, чтобы её встретить. Это должно стать главной целью в вашей жизни (только без фанатизма), слушайте своё сердце, оно подскажет, что нужно делать. И вы обязательно её (его) встретите!

Желаю создать вам счастливую семью!

Автор: Игорь Петько, 7 февраля 2015 г.

Дневник жизни в родовом поместье [http://vk.com/wall-82234437\\_274](http://vk.com/wall-82234437_274)

#### Ищу свою вторую половинку

Подгорный Александр, 1957 г.р. Ищу свою вторую половинку для совместного сотворения пространства Любви. Проживаю в Киевской обл. Тел. 097-426-24-59.

## Исследования мозга подтвердили существование ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ

Интересное открытие сделали американские учёные после проведения ряда тестов с добровольцами. Они сделали вывод, что вечная любовь существует. Конечно, под словом «вечная» подразумевается любовь в пределах человеческой жизни. Но, как бы там ни было, открытие стало приятным сюрпризом для всех людей, верящих в существование «любви до гроба».

Как же учёные сделали такие выводы? Они провели исследо-



вания мозга с применением метода магнитно-резонансной томографии. В эксперименте участвовали влюблённые пары, срок отношений которых насчитывал не более двух-трёх месяцев (этап самой горячей влюблённости), а также пары, прожившие вместе по двадцать и более лет. Исследователи замеряли показания и реакции мозга участников эксперимента, которым показывали фотографию их

возлюбленного (возлюбленной).

По результатам исследования оказалось, что реакции мозга у пар со стажем в каждом десятом случае аналогичны реакциям мозга влюблённых, находящихся в начале отношений. Это говорит о том, что десять процентов пар, сохранивших отношения на десятилетия, находятся всё в той же стадии первоначальной любви друг к другу. Казалось бы, показатель очень мал. Но на самом деле, он всё же достаточно велик.

Эти результаты опровергли более ранние выводы учёных о том, что у всех пар любовь уходит через год-полтора после начала отношений. Было мнение о том, что людей дальше начинала связывать привычка, дети, дружба, взаимные обязательства и так далее. По мнению психологов, через три и семь лет в отношениях любой пары наступает кризис, связанный с тем, что человек устаёт жить без любви и стремится порвать связывающие пути.

Далеко не все способны остаться и дальше в надоевших отношениях. По новым результатам всё оказалось не столь безнадежно. Все, кто верят в возможность сохранения вечной любви, получили доказательства её существования. Ну, а дальше уже всё зависит только от нас.

ANNA,

07/12/2014, <http://vedrussa.org.ua/issledovaniya-mozga-podtverdilisushchestvovanie-vechnoy-lyubvi>

## Образ семьи

В настоящее время процент разводов в Украине, России и Беларуси где-то на уровне 60-70%, это один из самых высоких показателей в мире. Я думаю, что эта цифра ещё выше, просто большинство пар живёт в гражданском браке.

До 1917 года на Руси было 1-2 разведённых на 1 000 человек, т. е. 0,1-0,2%! Получается, что за сто лет количество людей, которые не могут создать семью, увеличилось в 300 – 1 400 раз!!!

Эти цифры красноречиво показывают, что образ счастливой, крепкой семьи очень ослаб в современном мире. У людей нет достойного, вдохновляющего примера. Практически весь информационный эфир заполняют образы неполноценных, несчастных, разбитых семей.

Я очень благодарен своим родителям, что они показали мне образ нормальной, крепкой семьи. Мы не задумываемся, какое это богатство. Я смотрю на своих знакомых, у которых не было родителей или которых воспитывала одна мама или бабушка, и вижу как им тяжело сформировать этот образ, чтобы создать крепкую семью. Им приходится читать всевозможную литературу, слушать лекции, ходить на тренинги.

Приведу пример. У меня есть знакомый, который вырос без отца. Он уже создал семью и у него родился ребёнок.

Однажды я наблюдал такую сцену: с ребёнком случилась неприятность – ручка попала в дверь и её прищемил. Отец ребёнка начал очень сильно переживать, он схватился за

голову и на его лице отразилось невероятное горе. Т. е. в экстремальной ситуации он повёл себя, как пове-



ла бы себя женщина. Нормальная реакция мужчины – это мобилизоваться, откинуть эмоции в сторону и срочно, не теряя драгоценного времени, начать действовать (предпринять меры для излечения ребёнка). Эта история закончилась хорошо, включилась мама ребёнка и быстро всё разругала.

А какие образы семьи предлагают нам современные масс-медиа? послушайте современную музыку, почитайте книги, посмотрите самые популярные фильмы.

Эстрадные песни, в основном, о разлуке и неразделённой любви, книги – тоже, а в популярных западных фильмах, практически везде, главные герои или в разводе, или один из родителей погиб или умер.

И если человек, который вырос в нормальной семье, не так подвержен этой информационной войне против семьи, то человек, у которого нет сформировавшегося образа родителей и отношений между папой и мамой, очень подвержен всем этим

образам, которые искажают понятие нормальной крепкой семьи. Он всё время будет искать и подражать раз-

ными моделям поведения, пытаясь найти тот образ жизни, который сделает его счастливым.

А в сегодняшних фильмах счастливы те, кто живёт свободно, у кого много денег, кто может выбирать себе «партнёров» на какое-то время, а потом менять их. И смотря на всё это, многие люди воспринимают это как истину, что это нормально, так и должно быть.

Что же делать? Как создать крепкую и счастливую семью?

Перестаньте слушать современную музыку, не смотрите современные западные фильмы, не читайте о несчастных людях. Осознанней подходите к принимаемой информации, ведь всё это образы, которые влияют на вас и вашу жизнь!

Пишите и пойте свои песни о счастливой, гармоничной семье. Больше общайтесь с семейными людьми, для которых семья и дети – это важная составляющая жизни. Больше времени проводите на природе – в живом, божественном просторстве. Тогда вы сможете лучше осознать, чего Вы хотите на самом деле, а навязываемые чужие образы не будут иметь такого влияния на вас.

Автор Игорь Петько,  
5 февраля 2015 г.

Дневник жизни в родовом поместье [http://vk.com/wall-82234437\\_270](http://vk.com/wall-82234437_270)

## Правда о прививках – это должна знать каждая мама!

Я работала врачом-педиатром в детском саду и прививала детей. В институте нам буквально на пальцах объяснили, как работает иммунная система, и теперь мне странно, почему я удовлетворилась этими «объяснялками». Если профессора иммунологии недоумевают по поводу сложности иммунитета, открывая всё новые и новые механизмы в его функционировании, признавая, что очень мало знают об иммунитете, что вакцины опасны, то почему мне всё казалось понятным и простым?!

Например, вот что пишет доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории биотехнологии в Институте иммунологии ГНЦ МЗ РФ. Игнатъева Г. А.:

«Вакцинация – теоретически самый лучший метод иммунотерапии и иммунопрофилактики. Но есть проблемы, наиболее трудные из которых мы обозначим. Самая крупная из трудных проблем – биологическая опасность самих вакцинирующих препаратов вне зависимости от целевого антигена. Дело в том, что все современные вакцинирующие препараты получают методами биотехнологии с использованием сывороток и клеток животных. У животных, как становится известно нам чем дальше, тем больше, есть чрезвычайно опасные для человека инфекции типа прионных и ретровирусных. Очистить вакцину от примесей, потенциально содержащих эти инфекции, принципиально невозможно (без потери собственнo вакцинирующего антигена). Такое серьёзное сопутствующее явление заставляет признать, что, вакцинируя население, медицина несознательно нарушает основной принцип – «не навреди».

И теперь, когда я слышу от педиатров, что вакцины «тренируют» иммунитет, что они защищают от инфекционных заболеваний, что вакцины безопасны, мне становится грустно и тревожно, потому что цена таким убогим «объяснялкам» – детское здоровье и детские жизни. **Когда мне открылась оборотная сторона вакцинации, которую не афишируют и не преподносят в институте, мне стало страшно и стыдно.** Страшно, потому что я поняла, наконец, что я сотворила со

своим собственным ребёнком, поняла, откуда растут «ноги» у его болячек и чем чревата такая «забота» о его здоровье. А стыдно – потому что я, будучи врачом, неся ответственность за здоровье доверенных мне детей, так бездумно и легко относилась к



**ВСЯ ПРАВДА О ПРИВИВКАХ**  
\*это должна знать каждая мама!

вакцинации, а ведь она, по словам г. Онищенко (главного санитарного врача страны) является «серьёзной иммунобиологической операцией».

Тут меня мои коллеги педиатры могут упрекнуть: «Понятно, что вакцинация – это не в бирюльки играть, нужен индивидуальный подход!». Здесь всё дело в степени осознания глубины проблемы. Я ведь тоже очень строго отбирала детей на вакцинацию – обязательный осмотр, термометрия, анамнез (и чтобы никто в семье не болел, не чихал!), когда нужно – анализы, словом, всё, что можно сделать в условиях поликлиники... Но надо признать, что эти минимальные данные (а в условиях поликлиники они же – максимальные), ничего не говорят о состоянии иммунитета и здоровья в целом у конкретного ребёнка. И не надо обманываться и обманывать родителей – **даже развёрнутая иммунограмма и консультация иммунолога не защитят ребёнка от побочного действия вакцин, не дадут гарантию, что прививка не спровоцирует серьёзное аутоиммунное заболевание, что она не сорвёт тонкие механизмы саморегуляции, и у ребёнка не разовьётся диабет, бронхиальная астма, рак крови или другое неизлечимое заболевание.** Если бы родители на самом деле понимали, в какую рулетку они играют, то многие бы задумались. Я поняла и задумалась.

Сейчас практически невозможно выставить диагноз

«Поствакцинальное осложнение». Врач, сделавший это, подписывает себе приговор, поэтому никто не ставит такие диагнозы во избежание неприятностей. Поэтому **мы не знаем, сколько на самом деле детей, пострадавших от вакцинации, и думаем, что очень мало** (один на миллион), «пронесёт» и на этот раз... Я видела ребёнка, шестимесячного, с которым на третий день после вакцинации случилась клиническая смерть. Его оживили, но он будет идиотом, потому что кора головного мозга погибла. *Никто из врачей «не вспомнил», что за три дня до клинической смерти ему сделали прививку АКДС.*

У нас много разговоров о так называемой концепции информированного согласия на медицинское вмешательство, в частности, на вакцинацию. На самом деле – это пустой звук. Родитель, желая вакцинировать своё дитя, должен знать, что:

1. По Российскому законодательству **он имеет право на отказ от вакцинации** (по любым соображениям, в том числе, религиозным) и **этот отказ не повлечёт за собой никаких последствий в виде неприёма в детский сад, школу, институт.** А те граждане, который чинят таким родителям препятствия, должны иметь дело с прокуратурой.

2. Родитель должен знать, что **вакцины – это не лекарства, они опасны и грубо вмешиваются в иммунитет;** должен знать, из чего они состоят, как испытываются и какие осложнения вакцинации существуют. Поэтому родитель должен давать письменное согласие на прививку и после того, как прочитал и понял, что в вакцинах есть мертиолят, чужеродные ДНК, что **вакцинация может спровоцировать сахарный диабет, рак, аутоиммунные заболевания, вызвать смерть.**

Поэтому я стала доводить до сведения родителей факт существования закона «Об иммунопрофилактике», дающего право на отказ. Многие родители были удивлены, так как не знали, что **вакцинация – дело добровольное.** Они мне говорили, что не хотели прививать ребёнка (или вообще, или какой-то конкретной вакциной) или хотели отложить вакцинацию, но им пригрозили, что без прививок не возьмут в сад, не дадут

питание на молочной кухне, и они согласились. Я стала спрашивать родителей, знают ли они о составе вакцин, о способах их производства. Ведь прежде, чем дать ребёнку какое-то лекарство, каждый посмотрит на его состав и возможные побочные действия. Оказывается, что никто и никогда не видел аннотации к вакцинам перед прививкой. Обычных аннотаций, в которых чёрным по белому написано, из чего состоят вакцины и официальные осложнения на вакцинацию (например, смерть), никто не видел.

Однажды ко мне подошла главный врач частного медицинского центра и спросила, по какому праву я даю эту информацию родителям. Я ответила, что мой долг, в первую очередь, соблюдать принцип «не навреди», и родитель должен знать как можно больше, чтобы принять осознанное решение прививать или не прививать. Хозяйка этого частного центра тоже «озаботилась» и предупредила меня, что центр работает по программе Минздрава, поэтому я не должна давать родителям эту информацию. Дело в том, что **вакцинация — ещё и прибыльный бизнес**, дозу вакцины можно оптом купить за сто рублей, а «вколоть» — за тысячу. А какой бизнесмен не любит быстрой прибылью? За мной стали следить, ограничили доступ к документации, мотивируя это «врачебной тайной», мне стало противно и я ушла.

В детскую поликлинику я пришла работать неврологом, думая, что теперь не буду связана с вакцинацией так, как была, работая педиатром в саду и в центре. Главного врача сразу предупредила, что я настороженно отношусь к вакцинации и считаю недопустимым вакцинировать детей ослабленных, недоношенных,

с явными неврологическими проблемами. Главный врач со мной во многом был согласен, сказал, что всегда был против вакцинации, что знаменитая педиатр Домбровская (его учитель) резко критиковала прививки, но последняя эпидемия дифтерии поколебала его уверенность. Сказал, что меня с радостью возьмёт, но будет перевоспитывать. Начались будни невролога. Неврологи очень осторожно относятся к вакцинации, особенно детей с проблемами нервной системы. Известно, что скрытая или явная патология нервной системы после вакцинации может манифестировать в виде судорожной готовности. То есть, вакцинация может провоцировать эпилепсию (описанное осложнение на вакцинацию). Я стала в сложных и сомнительных случаях давать медотводы на месяц-два от вакцинации. Родители спрашивали, а как же быть с педиатром, он настаивает на прививке. Я говорила, что **решаете Вы, педиатр может только рекомендовать прививку**. Говорила, что есть закон «Об иммунопрофилактике», на основании которого можно оформить отказ от вакцинации, чтобы педиатр «отстал». Зав. поликлиникой предупредила: «Наступите на горло собственной песне».

Однажды на консультации был особенно тяжёлый ребёнок, угрожаемый по ДЦП (на самом деле-то уже с ДЦП, но такой диагноз ему поставят после года), я запретила делать ему вакцинацию, потому что на её фоне ДЦП резко прогрессирует. Меня не послушали, тогда я сказала главному врачу, что снимаю с себя ответственность за таких пациентов. Ну что, в самом деле, за игры?! Невролог, понимая всю тяжесть поражения нервной системы и неблагоприятный прогноз, даёт медотвод, а педиатр отмахивает-

ся от него, как от назойливой мухи, и делает прививку.. В общем, перевоспитать меня не удалось и меня уволили.

Педиатры в поликлинике на приём тратят по пять-десять минут (чтобы больше заработать по ОМС), поэтому **педиатр — это работник конвейера, подумать ему некогда**. Основная его функция — вакцинировать детей, так как другие проблемы будут решать узкие специалисты, или он сам с помощью калполов, кларитинов, флемоксинов. Перед прививкой осмотр осуществляется «на глазок». **После прививки не отслеживается состояние ребёнка, поэтому педиатр не связывает ухудшение здоровья ребёнка с недавно сделанной прививкой**. Неврологи находятся не в лучшем положении — тот, кто задумывается о последствиях вакцинации для конкретного ребёнка, даёт медотвод, но вопрос о вакцинации решает педиатр, с которого «снимают стружку за недоохваты» прививками. Поэтому невролог получает на следующем приёме ещё большую проблему в состоянии здоровья ребёнка, но решение о следующей прививке — опять за педиатром.

**Разорвать этот порочный круг могут только родители, которые понимают, что вакцинация — «это сложнейшая иммунобиологическая операция», и не дадут разрешение вакцинировать своего ребёнка, если считают, что надо подождать, или, что прививки вредны и они отказываются делать их сознательно. У меня есть под наблюдением здоровые непривитые дети — это совсем другие дети...**

Надежда Емельянова, педиатр-невролог, г. Москва.

<http://life-move.ru/pravda-o-privivkah-eto-dolzha-znat-kazhdaya-mama/>

## Помочь спасению драгоценных жизней

Обеспокоенная женщина пришла к гинекологу и сказала: «Доктор, у меня серьёзная проблема, я в отчаянии, мне нужна ваша помощь! Моему ребёнку ещё нет года, а я снова беременна. Я не хочу, чтоб мои дети были почти одного возраста».

Тогда доктор спросил: «Хорошо, а что вы мне предлагаете?».

Она сказала: «Я хочу, чтобы вы прервали мою беременность, я рассчитываю на вашу помощь».

Доктор немного подумал и после

недолгого молчания сказал женщине: «Думаю, у меня для вас есть решение



получше. И к тому же менее опасное для вас».

Она улыбнулась, решив, что доктор согласен выполнить её требование.

Тогда он продолжил: «Я предлагаю вот что, для того, чтобы вам не заботиться сразу о двоих детях: давайте убьём того ребёнка, который у вас уже есть. В таком случае, вы могли бы немного отдохнуть, пока не родится второй. А если мы собираемся убить одного ребёнка, то нет разницы, кого

из них. Вы не подвергнете риску своё здоровье, если убьёте рождённого ребёнка».

Женщина в ужасе воскликнула: «Нет, доктор! Какой ужас! Убить ребёнка — это же преступление!».

«Согласен, — ответил доктор. Но, по-моему вы были готовы идти на

это, и я подумал, может быть, это было бы лучшим решением».

Доктор улыбнулся, понимая, что достиг своей цели. Он убедил молодую маму в том, что нет разницы между убийством рождённого ребёнка и того, который ещё находится в утробе матери. Преступление одно и

то же!

Если вы согласны, пожалуйста, поделитесь с друзьями. Вместе мы сможем помочь спасению драгоценных жизней!

[http://vk.com/wall5107893\\_175](http://vk.com/wall5107893_175)

## Ладушки

*Игра для взрослых и детей, для всех, кто хочет жить осознанно и сделать мир счастливее.*

«Ладушки» - это игра наших мудрых Прародителей.

Совершенно очевидно, что пустых, незначимых для жизни игр ранее не было. Каждая игра впоследствии давала подход к реализации многих дел, способствующих усовершенствованию пространства, среды обитания. Издревле волхвы, размышляя и наблюдая за звёздами и планетами, делали открытия, результаты которых преподносили людям в виде простых обрядов, праздников.

Так и эта игра! В ней заложены очень важные чувства о том, что знает душа каждого человека: о любовании расцветами, о природе, о теплоте сердечной, о зёрнышке, как продолжении вечности, об искреннем даянии и о чистом желании, которое обязательно сбудется!

Прикосновение ладонями всегда свет особый в пространство проливал. И раньше население хорошо об этом знало. «Ладушки» активизируют энергии человека, и он становится ещё более восприимчив к происходящему.

Эту игру можно использовать не только для поиска любимого человека, но и для лечения, восстановления, исправления ошибок любого характера! Пришло время вспомнить эту игру, чтобы традиции Прародителей продолжались через нас с вами!

Главная идея в «Ладушках» - пробуждение сознания через обычные встречи рассветов. Так было задумано, чтобы каждый человек, находясь в любой точке земного шара, согреваясь в лучах солнца, в лучах мыслей о нём прародителей, вспомнил кто он, встрепенувшись, будто от долгого сна-забытья.

Последний куплет каждый играющий может сочинять на своё усмо-

трение: в нём заложено озвучивание своего, личного желания. Суть именно в желании! А желание, которое будет озвучено человеком в приподнятом настроении, обязательно должно сбыться. Ведь его произносят вслух с задором, который появляется в каждом человеке сразу после первых куплетов, как от первых лучиков солнышка! Проверено не раз!



Желание можно загадать и родителям, и сестре с братцем, и дедушке, и солнышку, и деревцу, и земле, и улице... Заря-заряница, солнце веселится! И закружится новое желание во Вселенной!!!

Ещё «Ладушки» ускоряют мысль, учат координации движений, азам поэтического мастерства. Те, ко уже не раз играл в «Ладушки», подтверждают, что на душе становится очень радостно и светло, от взаимодействия с другим получаешь сильный энергетический заряд. В «Ладушки» можно играть не только парами, но и целым хороводом, прикасаясь ладошками сразу к двум соседям или соседкам, загадав при этом, например, такое желание: «Что желаем людям всей Земли? Чтоб рассветы к осознанию привели!». Наверное, это как раз один из тех случаев, когда, объединившись, можно достичь намного большего, чем поодиночке.

А вот и слова заветные:

1. Ладушки-ладушки! Где были? У бабушки!

Солнышко в ладошки собирали,  
И желанье светлое загадали!

Заря-заряница, солнце веселится!  
(2раза)

2. Ладушки-ладушки, что делали с бабушкой?

Зёрнышко в ладошках согревали,  
Вишенку в саду своём сажали.

Заря-заряница, солнце веселится!  
(2раза)

3. Ладушки-ладушки, что покажем бабушке?

Вишенку-красавицу. Она всем понравится!

Заря-заряница, солнце веселится!  
(2 раза)

4. Ладушки-ладушки, что желали с бабушкой?

Мы желали чистоты, радости, да красоты...

Заря-заряница, солнце веселится!  
(2раза)

\*\*\*

Любое желание загадай, а потом игру снова начинай!

"Ладушки" уже вспоминают и разучивают в детских садах, на физкультурминутках в школах, их играют на днях рождениях, на вечерках и, конечно же, на праздниках с поселенцами, фестивалях «Звенящие кедры», с бардами, гостями, на берегу моря и в горах, в поездах... и даже на Красной площади в Москве!

**Смотрите, да присоединяйтесь, в волну света погружайтесь!**

Игра эта не простая, волшебная.

В ней желание сбывается заветное!

Всё, что от души желаешь,  
То и быстро обретаешь.

Хлопай звонче, не зевай,  
Радость дальше посылай!

Облетают «Ладушки» весь свет.  
Игры мудрее во всём мире нет!

## Детская страничка (ч. 8)

### Говорят дети

Племянш (4 года) выбирает с мамой йогурт в магазине, на витрине стоит с персиком, с клубникой и со злаками:

— Сынок, тебе с чем йогурт взять?

— Можешь с персиком, можешь с клубникой взять, только с сеном не бери — я его не люблю.

Бабушка говорит внуку, который собирается пить молоко:

— Кирюша, не пей молоко оно холодное, пускай нагреется.

— Не переживай, бабушка, у меня во рту тепло.

Идём мимо общежития. Валерия (4 года) спрашивает:

— Что это?

— Общежитие.

— А что это?

Пока обдумываю ответ, дочь выдаёт:

— Это где живут и общаются?

Сына угостили яблоком. Он молча берёт и смотрит на меня. Я:

— Что сказать надо?

— А вы его помыли?

Муж уехал в командировку. Сын (4 года) скучает, спрашивает:

— Мама, где папа?

— В командировку уехал.

— В командировку? Он у нас что, командир что ли?

### Детские стишки

#### Корова

Ходит Зорька по лугам,  
Молоко приносит нам.  
Жить бы Зорьке в терему,  
А она... в хлеву: МУ-МУ!

#### Конь

На скаку играя гривой,  
Скачет быстро он, красиво.

Не догонишь, не дого...

Ишь, как скачет: И-ГО-ГО!

### Загадки для детей

\*\*\*

С хозяином дружит,  
Дом сторожит,  
Живёт под крылечком,  
А хвост колечком.  
(собака)

\*\*\*

Задремлю я и пою  
Песенку тебе свою.  
Но когда я на охоте —  
Неленивый я в работе.  
(кот)

\*\*\*

Даже по железной крыше  
Ходит тихо, тише мыши.  
На охоту ночью выйдет  
И как днём всё видит.  
Часто спит, а после сна  
Умывается она.  
(Кошка)



### Белочка

Белочка — красавица,  
Мне с тобою нравится.  
Ты меня подожди —  
Так быстро не беги.  
Можно посмотреть твоё дупло?  
У тебя там хорошо? Тепло?  
А смогу ли я туда забраться?  
Не лазаю по деревьям так часто...  
Ты мне лёгкий покажи путь,  
Чтобы на нужную веточку свер-  
нуть.

У нас получилось — я благодарен тебе.  
Так высоко я бывал только во сне.  
Но теперь мы подружались с тобой.

Поможешь мне научиться лазить так высоко?

Ты зовёшь меня в своё дупло!  
Заглянуть к тебе хотел давно!

О, у тебя бельчата здесь живут.  
Как же им хорошо с тобою тут!  
Здравствуйте, вы милые мои.  
Сколько вас здесь? Раз, два, три.  
Вы умеете по веточкам скакать?  
Сможете меня здесь обогнать?  
Я учусь и лазать быстро не умею,  
Вас на земле обогнать сумею!  
О, мои дорогие, мы теперь друзья.  
Значит, приду к вам завтра я.  
А сейчас домой побегу —  
Я всем о вас расскажу!

### Волчонок

Мама, я с волчонком в лесу дружу.  
Можно я его в гости к нам позо-  
ву?

Он придёт вместе с волчицей — мамой,  
Для него в мире лучшею самой.  
Мы дадим им родниковой напиток-  
ся воды,

И ты увидишь, как мы дружны.

Наперегонки я с ними побегу —  
Ты увидишь, что волчонка я дого-  
ню.

Маму его я пока догнать сумею,  
Но потренируюсь немного и скоро  
смогу.

Они очень хорошие у меня,  
Они очень верные-верные друзья.  
Ты подружись с ними тоже,  
В гости к ним вместе прийти мы  
сможем.

У них очень хорошо в лесу.  
Я тебе показать дорогу к ним  
могу.

Они рады мне всегда,  
Полюбят они и тебя.

Маша вышла погулять,  
В лес сходить решила,  
Ягод красных набрала,  
С мишкой подружилась.

Автор - Клушина Ольга.

## Медитация

Мы, ясновидящие, очень сильные биоэнерготерапевты, обладающие даром телепатии, дальновидения, видим, как сейчас к нашей планете летит огромное светящееся облако. Облако это необычное. Оно облада-

ет разумом и очень огромной силой вселенского значения. Во время полёта оно меняло цвет, становилось розовым, зелёным, перламутровым, светло-голубым. Оно на пути к нашей любимой планете задевало близле-

жащие планеты нашей солнечной системы: Прозерпину, Плутон, Уран, Сатурн, Юпитер, Марс. При соприкосновении планеты вспыхивали ярко-белым светом, словно оживали.

— В чём дело? Кто пригласил на

нашу планету эту великую мощную созидательную энергию — энергию Божественной любви?

В дальнейшем я сконцентрировался, закрыл глаза и увидел на внутреннем экране огромное множество маленьких детей от 3 до 7 лет, все они находились в зелёных оазисах любви, состоящих из живой изгороди, леса, сада, озера, лужайки цветов, причём, каждый ребёнок находился именно в своём родовом пространстве. Эти детки находились в разных частях нашей дорогой и горячо любимой планеты, но стояли одинаково под своими родовыми деревьями, подняв руки вверх к искрящемуся солнышку. Прислонившись к стволу своего любимого дерева, они концентрировали свои взгляды, свои лучики на небесном своде, представляя картину космоса и отдалённых от Земли звёзд, причём, все одновременно. И от этой картины по моему телу прошла приятная дрожь. Тысяча детей Нового поколения, Новой расы, зарождённых в родовых поместьях, как по команде одновременно призывали энергию Божественной любви из глубин нашей необъятной Вселенной.

Дальше я вижу, как эта огромная мощная энергия пересекает стратосферу и атмосферу Земли, опускается это облако прямо перед нашей любимой Украиной.

Приземлившись на землю, оно

начало вибрировать очень сильной волновой энергией, которая заливала мощной, золотистой энергией всю юго-восточную Украину.

Да-да, вижу, отчётливо вижу, как эти области покрываются этой огромной энергией любви, вижу, как люди становятся добрыми, светлыми, радостными, причём все, без исключения. Их всех охватывает нега любви, они все долгое время пребывают в необычном благостном состоянии. Потом вижу, как всё военное начинает исчезать, растворяться в пространстве, исчезают разные виды вооружений, вплоть до патронов, мирные жители и солдаты обнимаются, украинцы вместе с русскими и другими национальностями просят друг у друга прощения, встают на колени и целуют землю, просят прощения у земли-матушки, целуют её.

Дальше волна пошла по всей России и по территории Украины. Там стали происходить чудеса: стали исчезать целые заводы, вся военная техника, да и всё вооружение. Люди выходили на улицу, улыбались друг другу и радовались мирному небу и вспыхнувшему взаимопониманию. Светящееся облако поднялось на высоту одного километра и стало покрывать до конца всю Россию, Европу, Азию, Африку, Америку. На всех континентах стало происходить то же самое, что и на Украине.

Через несколько часов облако стало увеличиваться в размере и я увидел, как исчезли все военные корабли и самолёты, вся военная техника, какая была, просто-напросто исчезла с Земли за один день.

Дальше я увидел, как люди стали посылать друг другу смс-ки, объявляя, что их страны стали совершенно мирными, а главное, что у всех жителей планеты возникло желание по-новому отнестись к матушке-земле. С огромной любовью они перенимали опыт строительства родовых селений, таких, как в России и на Украине, также Белоруссии и Казахстане и по всем континентам пошли зарождаться пространства любви — родовые поместья планеты Земля.

Да, ещё очень важно: исчезли границы между государствами. Любовь Божественная — это великолепное облако объединило землян, все расы и национальности в единый творческий порыв сотворения огромного, на всю планету Земля пространства Любви.

Так я увидел, как царство небесное опустилось на Землю и мир настал на многие тысячи лет!!!

Спасибо Господу Богу!!! Спасибо Светлым Силам!!! Спасибо детям Новой цивилизации!!!

Игорь, родовое поселение Вольный Сокол.

## Я мечтаю о сыне Антоне

Мы с мужем мечтали о сыне. И вот наше желание исполняется!

Придёт наш сынуля в этот чудесный мир дома в заботливые и крепкие папины руки, любимый и желанный. Папа положит нашего сыночка мне на животик, и я приложу его к груди. С первой каплей молока с любовью и нежностью я передам ему все знания первоисточков.

Я назову моего сына Антон — Надежды воплощающий, Творящий, Объединяющий Надежды и Будущее.

Антон будет здоровым, смелым, добрым, справедливым, остроумным, сильным, красивым, мудрым. Наш Антоша будет Творцом в любом деле и, наполненный нашей Любовью, будет сполна воплощать мечты Творца. С лёгкостью и радостью он всегда будет достигать всего, чего захочет, для созидания и совершенствования нашей Земли.

Наш старший сынуля Серёженька и дочурка Яночка с радостью примут Антошку в свой Братский Союз. Звонкий детский смех трёх малышек наполнит наш дом и наше счастье утроится! Антоша будет расти в дружной семье, где всегда будет царить Любовь, Гармония, Радость, Вера, Надежда, Благополучие. Мы все вместе с Богом, с Любовью будем претворять в жизнь прекрасные и совершенные мечты. Наш любимый и желанный сын Антошенька будет понимать своё предназначение, будет любить Природу и совершенствовать творения Земли в Гармонии и с Любовью.

У Антона будет много настоящих друзей. Их будут объединять общность интересов, уважение друг к другу, радость, взаимовыручка, шутки, смех.

Антон встретит свою половинку и сделает её счастливой. Они будут

любить друг друга и навсегда соединят свои любящие сердца. Влюбленные будут вместе сотворять счастливую вечность, совершенствовать в себе Творцов и создавать пространство Любви в своём живом доме, на любимой Родине под названием планета Земля и во всей Вселенной. Антон со своей половинкой создадут проект своего поместья, построят дом, в котором будет красиво и уютно, посадят сад и будут бесконечно развиваться в счастливых, здоровых детях. У них будет большая дружная семья и очень много рядом верных друзей. Мы вместе будем творить добрые чудесные дела для всех людей, живущих на планете.

Я очень люблю Антона и буду всегда гордиться своим сыном!

08.03.1987 г.  
Низялик Нина.

## Образ будущего Украины

Вот и наступил переломный для жителей планеты Земля один миллион 15-й год. Долготерпению жителей Украины пришёл конец. Коллективное сознание наиболее позитивномыслящих людей прорвало брешь в защитном экране, созданном недружественной землянам цивилизацией для отсекающего потока энергии Творца и управления сознанием людей. К образовавшейся в экране бреши устремились представители Семьи Света со всех уголков нашей Галактики. Сонмы высокодуховных Существ, ждавшие этого события тысячелетия, с величайшей радостью и ликованием своими радужными телами выстроили по периметру образовавшейся бреши портал, чтобы брешь не могла снова затянуться.

И на Землю беспрепятственно полился созидательный поток Любви и Света Творца. Жители Украины стали массово просыпаться и прозревать, не исключая и правителей. Люди ощутили в своём сердце Любовь друг к другу, стали лучше понимать друг друга и принимать такими, как есть. Массово стало возникать желание взаимопомощи и взаимоподдержки. Сразу же прекратились военные действия в Луганской и Донецкой областях. Люди, наконец-то, вспомнили, что они братья и убивать друг друга нет причины. Силами самих же переставших воевать сторон и с помощью местных жителей были организованы пункты приёма металлолома. И туда стали собирать всё оружие, вышедшую из строя технику, разрушенные остатки металлических конструкций. Самоорганизовались бригады по очистке территорий от завалов и разрушенных зданий.

К этому времени многие осознали пагубность технократического пути развития и поэтому волей народа было принято решение взять курс на воссоздание биологической цивилизации. Национальной идеей стал путь дальнейшего развития общества путём создания родовых поселений и родовых поместий, жизни в них в гармонии с Природой и Творцом. На общенародном Вече присутствующие выразили желание создать на территории Луганской и Донецкой областей экологически привлекательную для проживания среду обитания. Первыми отреагировали на такое решение международные экологические фонды и выделили достаточные

средства для разработки долгосрочных программ развития и их воплощения в жизнь.

Пошёл интенсивный поток превращения загрязнённых промышленностью и разрушенных войной территорий в цветущий сад. Всем желающим стали выдавать наделы земли размером в 1 га для обустройства родовых поместий. Со всех уголков Украины и других стран мира стали присылать и привозить саженцы и семена различных растений для посадки в поместьях и озеленения городов. Специалисты из Японии в качестве взаимопомощи предоставили технологию ремедиации земель и очистки водоёмов от химического и радиоактивного загрязнения.

Экономику областей решено было восстанавливать с помощью новой финансовой системы. Были введены денежные единицы, независимые от Федерального резервного фонда. Городскими Фондами занятости населения была принята программа помощи желающим обустроить свои родовые поместья. Те, кто зарегистрировался в Фонде занятости, должны были в месячный срок пройти курс обучения обустройства поместья. Своим опытом на этом курсе делились создатели родовых поместий, которые уже, не дожидаясь благоприятных условий, успешно сотворили свои поместья с Украины и других стран мира. После окончания курса обучения, опытные преподаватели помогли курсантам разработать свой проект поместья. Также для строительства дома и обустройства участка выдавалась сумма денег, которой было достаточно, чтобы в течение двух лет активно осваивать территорию. Новым банкам было выдано распоряжение предоставлять безпроцентные займы создателям родовых поместий для строительства объектов инфраструктуры.

Все предприятия Луганской и Донецкой областей, ранее разрушающие своей деятельностью окружающую среду, были реконструированы и перепрофилированы для производства экомобилей, альтернативных бытовых и промышленных источников энергии. А для жителей родовых поместий и поселений эти предприятия отпускали свою продукцию со значительной скидкой.

Поскольку ещё многие люди всё ещё жили в городах, сельскохозяй-

ственная продукция выращивалась для них на фермерских и коллективных полях щадящим и безпахотным способом, применяя методы органического земледелия и пермакультуры.

Ласковые руки людей, обустривающих свои поместья, поток Любви и Света Творца, обогревающие Землю, благотворно влияли на процессы очищения и обновления Земли. Уже вырастали сады, рощи, парки, леса. Радовали своими прекрасными цветами и ароматами клумбы в родовых поместьях и городах. Стал намного чище воздух и вода. Многие жители родовых поместий стали полностью обеспечивать себя продуктами питания. У людей появилась уверенность в собственных силах и завтрашнем дне.

В семьях создателей родовых поместий стали рождаться дети с необыкновенными способностями. Уже буквально с первых дней появления на свет у этих детей присутствовал осознанный взгляд. Детки более позднего возраста проявляли миролюбивый характер, доброжелательность, любовь ко всему сущему, способность понимать и общаться со всеми живыми существами вплоть до бактерий. Это произошло, благодаря осознанному зачатию, которое практиковали в своих семьях жители поместий, на Земле стали воплощаться высокоразвитые Души, чтобы коренным образом изменить ситуацию на планете.

И таким привлекательным оказался образ жизни в родовых поместьях, что жители всей Украины выразили желание сотворить новую, дружественную окружающей среде цивилизацию. К этому моменту набрала силу и популярность Родная партия Украины. На многих руководящих постах в правительстве работали представители Родной партии. Поэтому, когда Родной партией на рассмотрение правительства и народа была выдвинута новая национальная идея трансформации общества путём создания сети родовых поселений, она была одобрена и принята большинством населения Украины. Сразу же была внесена поправка в Конституцию страны о родовом поместье, благодаря которой каждой желающей украинской семье безвозмездно выдавалась в пожизненное пользование с правом передачи

по наследству 1 га земли для обустройства на нём родового поместья. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагалась налогом.

Так началась Новая эпоха Возрождения Украины. Нужно ска-

зать, что идея изменения общества с помощью создания родовых поселений была высказана представительницей древней цивилизации из Сибири Анастасией ещё в 90-х годы XX столетия, и изложена по просьбе Анастасии тогда ещё новосибирским

предпринимателем Владимиром Мегре в серии книг «Звенящие кедры России».

Сильный и яркий образ будущего Земли, нарисованный Анастасией, уже с первых годов XXI столетия (2000-х годов) вдохновил первых

## Подписка на «Родовое поместье» («Родная газета») и «Быть добру»

*Подписавшись на газеты и рассылку, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации*

### Подписка на рассылку «Быть добру»

**Рассылка группы «Быть добру»** - информация о хороших событиях, интересных мероприятиях и полезных объявлениях

<http://groups.google.com/group/bytdobru>  
Информацию присылайте на эл. адрес [anazemle@bytdobru.info](mailto:anazemle@bytdobru.info) (указав в теме пись-

ма «Быть добру»).

**Подписаться** <http://groups.google.com/group/bytdobru/boxsubscribe>

### Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»).

**Оформить электронную подписку на газету «Родовое поместье» («Родная газета»)**  
<http://gazzeta.com/rodpomestye> и <http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomestye>

**Оформить электронную подписку на газету «Быть добру»**  
<http://gazzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

### Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

**Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.**

У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

### Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

**Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):**  
**- в Украине:** <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);  
**- в России:** <http://www.presscafe.ru/subs/>;  
**- в Беларуси:** <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

**Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»**  
Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



#### Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом, содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

**Пространство Родины, ты, детям подари**  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

**Эл. страница газеты:**  
<http://gazeta.rodpomestye.info>  
**эл. почта:** [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info) (указав в теме письма «в газету»)

#### Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

**- в Украине - 99293** (смотрите на стр. 56 «Каталога видань України на II полугодие

2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 6,30 грн., на 3 мес. – 18,30 грн., на 6 мес. – 34,95 грн.

**- в России - 22037** (смотрите на стр. 373 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 67,65 руб.; на 6 мес. – 405,90 руб. (каталожная цена).

**- в Беларуси - 99293** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на II полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.



#### Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

**А на Земле быть добру!**  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

**Эл. страница газеты:**  
<http://gazeta.bytdobru.info>  
**эл. почта:** [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info) (указав в теме письма «в газету»)

#### Подписной индекс газеты «Быть добру»

**- в Украине – 96421** (смотрите на стр. 13 «Каталога видань України на II полу-

годие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 6,30 грн., на 3 мес. – 18,30 грн., на 6 мес. – 34,95 грн.

**- в России - 21523** (смотрите на стр. 373 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 67,65 руб.; на 6 мес. – 405,90 руб. (каталожная цена).

**- в Беларуси - 96421** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на II полугодие 2015 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.



#### Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца (в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье» с 2013 г.).

**Эл. страница газеты:**

<http://gazeta.rodnaya.info>  
**эл. почта:** [gazeta@rodnaya.info](mailto:gazeta@rodnaya.info) (указав в теме письма «в газету»)

**Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Родовое поместье» (с 2013 г.).**

энтузиастов, практически по всему миру, не дожидаясь принятия соответствующих законодательных актов, на создание поселений, состоящих из родовых поместий. Мечта о прекрас-

ном будущем объединила огромное количество людей по всей планете в международное движение «Звенящие кедры». С тех пор участниками этого движения было высажено миллио-

ны саженцев разнообразных видов деревьев и кустарников, обустроено около 400 поселений, состоящих из родовых поместий.

Оксана Инте, март 2015 г.

## Обращение редакции к читателям (сдвоенные номера)



Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели.

В редакции сложилась трудная ситуация с дальнейшим выпуском печатных газет. Уменьшилось существенно количество подписчиков (по сути, не было подписки в Крыму, Луганской и Донецкой областях), и поднялись в несколько раз цены на печать газет в типографии (и возможно ещё будут подниматься, в связи с общим поднятием цен из-за роста курса доллара).

Чтобы была возможность дальше выпускать печатные газеты, то редакции приходится выпускать сдвоенные номера: газеты будут выходить один раз в два месяца (к сожалению, сдвоенный номер за два месяца будет тем же объёмом в 24 стр.).

Майский и июньский номера газет «Быть добру» и «Родовое поместье» (в котором издаётся «Родная газета») выйдут, как и ранее, а следующие выпуски, скорее всего, будут уже в августе (сдвоенный с июлем), октябре, декабре.

В случае появлении дополнительных денег на печать газет, то будут ежемесячно продолжать выходить, как и ранее.

У кого есть желание и возможность финансово поддержать издание газет, то можно перечислить деньги через любое отделение банка в Украине на карточку ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслава Богданова.

Или международный денежный перевод в Украину через банк своей страны, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер», «Contact» либо другая система перевода денег (в том числе и через Сбербанк России). Перевод денег через банк, в котором есть эти услуги (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ,

евро; стоимость услуги составляет 1%-3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в Украину на имя: Богданов Вячеслав Федорович.

(После того как деньги переведены одной из услуг международных денежных переводов, сообщите получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщить по тел. (050)342-30-32 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: <http://gazeta.rodpomestye.info> (указав в теме письма «Благотворительный взнос на развитие деятельности»), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

Просим прощения за возникшую ситуацию с выпуском газет и надемся на понимание.

*С уважением, редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».*

28.04.15 г.

### Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Родовое поместье» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> информацию о том, как посадить на одном гектаре

Уважаемые читатели! Вы также можете разместить на страницах «Родной газеты» (в печатном виде временно издаётся в газете «Родовое поместье» с 2013 г.) и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> материалы, относящиеся к энергии Любви (понимание энергии Любви, её проявление в жизни, почему

родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом, содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе, свой опыт обустройства родового поместья, полезные советы, свои впечатления о жизни на своей земле родовой, опыт формирования коллектива единомышлен-

приходит и уходит Любовь); вопросам поиска своей второй половинки; сохранения в семьях навечно любви; сотворения пространства Любви в родовом поместье; зачатия, вынашивания, рождения, воспитания и образования детей в пространстве Любви; об обрядах, праздниках, способных возродить культуру прадедушек своих. Информация о газете размещается на эл.

ников для создания родового поселения, вести из родовых поселений.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

странице <http://gazeta.rodnyaya.info>

\*\*\*

Газета «Родная газета» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Рідна партія» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 172 от 30.06.06 г.).

Рідна партія створюється з метою створення умов для повернення в сім'ю енергії Любви. Більше детальної інформації о створюючійся Рідній партії можна отримати на ел. сторінці <http://ridnapartiya.org.ua> Дизайн і верстка зроблені в комп'ютерному центрі ВОО «Рідна партія».

### Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поме-

стье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довічне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родові помістя міститься в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие

кедры России».

Автор проекта поместья возле названия газеты: Карпова Мария, [www.ruskarp.narod.ru](http://www.ruskarp.narod.ru)

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.rodpomestye.info>

\*\*\*

Газета «Родовое поместье» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания; делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Більше детальної інформації о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн і верстка зроблені в комп'ютерному центрі ВОО «Быть добру».

**Живой дом**

Я хочу построить дом, окружённый садом,  
Чтоб уютно было в нём, чтобы лес был рядом,  
Чтобы с виду походил на цветок или птицу,  
Чтоб рассвет встречать ходил — Алюю Зарницу.

Я хочу построить дом, чтоб его оконца  
Открывались, как глаза, с первой каплей солнца,  
Чтоб дышал он красотой от черёмух белых,  
Чтоб по крыше дождь грибной барабанил смело.

Я хочу построить дом, чтобы из окошка  
Спелых яблок аромат набирать в ладошки,  
Чтобы в доме круглый стол собирал всех вместе,  
Чтоб пузатый самовар был на нужном месте.

Я хочу построить дом, рядом пруд тенистый,  
Чтоб купаться в нём любил месяц серебряный,  
Чтоб тропинки от крыльца по грибы ходили,  
Чтоб, как в сказке, всей семьёй дружно  
"Жили-были..."

Я хочу построить дом, а на крыше горку,  
Чтоб кататься с ветерком, кто быстрее, вдогонку,  
Чтобы летом в пруд лететь, а зимой в сугробы,  
Чтоб от радости запеть захотелось чтобы.

Я хочу построить дом там, где звёзды рядом,  
Чтоб огромный мир обнять сердцем,

мыслью, взглядом,  
Чтоб созвездья открывать и дарить любимым,  
Чтобы знали, как они мне необходимы.

Я хочу построить дом и с друзьями вместе  
Жарким песенным костром создавать поместья,  
Отпускать мечту свою в голубые дали,  
Чтобы искорки души золотом сверкали.

Я хочу построить дом там, где счастлив буду,  
Где любовью окружен, будет каждый всюду,  
Рядом с домом посажу Древо Родовое,  
Чтоб питалось от земли силою живою.

Елена Ладная.

**Смотрю на Мир**

Смотрю на Мир влюблёнными глазами,  
И вижу нём такую красоту!..  
Всё соткано из радужных сияний  
В одну большую светлую мечту.

Родиться здесь и быть достойным жизни,  
Растить, учиться, радовать, любить!  
И верить Богу, и в свою Отчизну,  
Хранить надежды солнечную нить.

Смотрю на Мир влюблёнными глазами -  
И на душе отрадно и легко.  
И мягкий свет струится между нами  
И поднимает душу высоко.

Да будет Свет! Собою приумножу.  
Свою судьбу за всё благодарю.  
Да будет Мир! Что может быть дороже?

Я день за днём его боготворю...

Инна Шевченко, родовое поселение  
Долина Джерел, Киевская обл.  
<http://stihi.ru/avtor/inshev>, [http://vk.com/inna\\_dolynadjerel](http://vk.com/inna_dolynadjerel)

**БАРД**

Из глубины веков  
Услышат голос Твой  
Он, днем сегодняшним  
К нам возвратится  
В нем отразится  
Счастье и ЛЮБОВЬ  
В сиянье глаз Твоих  
В улылке ясной, чистой  
И радостью людей  
На встречах лицах

Ведь песнь Твоя  
Сильнее всех оружий  
Что созданы  
Напрасно на Земле  
Она, как ЖИЗНИ  
Лучезарный СВЕТ  
Что гонит боль  
И исцеляет тело  
И силы придает  
Которым нет предела

Пред злом и завистью  
Твоя не никнет голова  
Надеждой, верою  
Наполнены слова  
В них жизни смысл  
Значения большой  
Они способны  
Путь, открыт иной  
Что к СЧАСТЬЮ приведут  
И радости с Тобой  
ТВОРЕЦ в Тебе  
Ты пробудись РОДНОЙ

Макутин, Киев.



 <p><b>Подписной индекс газеты «Родовое поместье»</b> в «Каталоге изданий Украины» – <b>99293</b>; в каталоге России «Газеты. Журналы» – <b>22037</b>; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» – <b>99293</b>.</p>	<p><b>Электронная подписка</b> <a href="http://gazzeta.com/rodpomestye">http://gazzeta.com/rodpomestye</a> и <a href="http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomestye">http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomestye</a> (подробнее о подписке на стр. 22)</p> <p><b>Координаты редакции газеты «Родовое поместье»</b> <b>Почтовый адрес:</b> Вячеслав Богданов (газета «Родовое поместье»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина. <b>Эл. страница:</b> <a href="http://gazeta.rodpomestye.info">http://gazeta.rodpomestye.info</a></p>	<p><b>Эл. почта:</b> <a href="mailto:gazeta@rodpomestye.info">gazeta@rodpomestye.info</a> (указав в теме письма «в газету»).</p> <p><b>Местонахождение представительства редакции газеты</b> - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19. <b>Как доехать:</b> метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107 номер), 2 этаж. <b>Время работы офиса:</b> Пн.-Вс.: 10.00-20.00. <b>Тел. моб.:</b> (095)488-77-85. Из стран СНГ: 8-10-38(0...)</p>
--	---	--

<p><b>Фонд развития газеты</b> Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты: получатель:</p>	<p>Физическое лицо – предприниматель Богданова Татьяна Петровна, т/с 2924600000105 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код 1974313749. Просьба в назначении платежа указывать: <b>благотворительный взнос на</b></p>	<p><b>развитие деятельности. Перечисление на корпоративную карточку 26057379801700 ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без НДС.</b> (Без указания карточного счёта деньги не дойдут за назначением.)</p>
---	--	---