



Выходит один раз в месяц, <http://gazeta.bytdobru.info>
 Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523
 Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



Учите детей своих садить деревья, сады..2

Садите деревья, сады. Они ждут ваших добрых дел, и земля мечтает... Садите деревья, сады. Они ждут ваших добрых дел, и земля мечтает...

У вас всегда есть силы, чтобы исцелить себя ...2

В физическом теле заложены механизмы самоисцеления.

Целебные корни – пырей, одуванчик, лопух ...3

Илья Ильин: я вегетарианец и собираюсь остаться им, несмотря на критику тренеров ...4

Как выживали 500 тысяч вегетарианцев в блокадном Ленинграде ...4

Как заготовить ягоды и фрукты без сахара, а овощи без соли (подборка материалов из 4–х частей, есть рецепты и для вегетарианцев и для сыроедов) ...5

Ферментированный чай пей зимой и не скучай! ...7

Как телевизор влияет на нашу жизнь... ...7

Дрожжи – недопустимая вещь! ...8

Когда начинаешь жить в гармонии с природой... ...9

3 миллиона деревьев за 1 день ...9

Инициатива по озеленению Македонии принадлежит оперному певцу и послу доброй воли Юнеско Борису Траянову.

Абул Карим: семечко, посланное небесами ...10

Слепой и безрукий посадили более 10 000 деревьев. Было бы желание... ...10

Сила образа. Что это? ...11

9 простых методов развития позитивного отношения к жизни ...12

Не планируй неудачу – жизнь помчится кувырком... ...12

Губернатор Евгений Савченко и мэр Сергей Боженков о движении, родовых поместьях и Владимире Мегре (2014 г.) ...13

Известные люди об идее родовых поместий (Александр Проханов, гл. редактор газеты "Завтра") ...14

Депутаты городской думы одобрили создание родовых поместий под Хабаровском ...14

Предложения Владимира Мегре по стабилизации политической ситуации в мире ...15

Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 14) ...17

Наша первая зима в родовом поместье ...18

Звонок от Бога ...22



Учите детей своих садить деревья, сады

Садите деревья, сады. Они ждут ваших добрых дел, и земля мечтает... Она же ведь вас любит, а вы о ней забыли, деревья садить не хотите, ручьи пересохли, родники ушли в землю. И всё вы копаете и копаете Матушку-Землю, а ведь её нужно просто вам полюбить, сказать ей об этом вслух и больше-то ничего не надо. И когда ваше сердце соединится с энергией Земли, с её любовью, с её разумом, то вы поймёте, что вы совершенны, что вы совсем не одиноки, что вы являетесь божественной информацией, называющейся ЧЕЛОВЕК, потому что вы можете делать божественное, то есть садить деревья. Это наимудрейшее занятие и наимудрейшее дело - высаживать деревья.

И детям скажите, что воздухом, которым вы дышите, этот воздух вырабатывают именно деревья - так посадите хотя бы эти деревья для



своих родителей, потому что родителям вашим некогда высаживать, они ходят на работу, а воздух может закончиться. И расскажите своим роди-

телям, чтобы они вместе с вами, с детьми, высаживали деревья.

А если вы думаете, что великий математик, который всю жизнь что-то считает на доске, потом на бумажке, что он обладает мудростью - вы ошибаетесь, потому что он не создал для себя ничего, даже для себя не посадил ни одного дерева и не поду-

мал о завтрашнем дне. Может быть, родил детей, но он не подумал, как будут жить его дети. Он им мог оставить деньги в виде бумаг или счетов в банке, но его дети или внуки от этого счастливыми не станут. И потратят они это всё в лучшем случае или в худшем, это неважно, на лекарства, ибо живут они в отравленном мире и в больном.

Так где же мудрость? Быть может, в чистоте воздуха, в садах и чистой воде, а значит и здоровое тело, и здоровые мысли, и радостная жизнь.

Здесь отрывок из х/ф «Русский Лес» (1963 г.) на 1 минуту - стоит посмотреть, как 50 лет назад точно описали сегодняшний климат и почему так... Поэтому необходимо леса в срочном порядке сажать.

<https://www.youtube.com/watch?v=F4XknpIJ3Gs>

У вас всегда есть силы, чтобы исцелить себя

1. У вас всегда есть силы, что бы исцелить себя.

В физическом теле заложены механизмы самоисцеления, оно снабжено защитной системой, которая не пропускает внешних и внутренних возбудителей болезней. Устройство тела предусматривает процесс саморегенерации путём ежедневного создания новых клеток. Мы можем остановить этот процесс, только если не верим в эту способность и не даём телу то, что ему нужно: отдых, должное питание и нагрузку.

2. Только вы можете исцелить себя.

Никто другой не сделает это вместо вас. Создать команду, помогающую в исцелении, очень важно — её участники могут предложить свои знания, идеи, различные взгляды и, что самое ценное, — свою поддержку. Однако эти люди не могут исцелить вас — лишь вам это под силу. Это личное путешествие самопознания и духовной эволюции. Никто не может испытать ваши эмоции, понять, как работает ваш ум или породить ваши

мысли. Другие могут помочь вам отследить нездоровые модели, но изменить их можете вы, и только вы.

3. Вначале исцелите душу; за ней последует исцеление ума и тела.

Душа, ум и тело имеют различные потребности, и если все получают необходимое, то все будут здоровы. Но если хоть чем-то пренебречь, появится разобщённость, и болезнь атакует всё. Исцеление восстанавливает связь души, ума и тела. В то время как медицина работает прежде всего с телом, Божественное искусство исцеления напоминает нам о необходимости начинать с души, ибо она — источник нашего существования, вдыхающий жизнь как в ум, так и в тело. Если мы начнём отсюда, то всё остальное подтянется автоматически. А каковы потребности души? Жить в радости и со смыслом, развиваться, расти и выражать свои побуждения посредством мыслей, слов и поступков.

4. Исцеляет только любовь.

Энергия любви исполнена невероятной целительной силы. Посылаемая

вами в любую часть тела, где есть боль или сбой в работе, любовь наполнена обновляющей силой души и ума. В уме происходит перемещение внимания от обнаружения проблемы к поиску решения, а душа «видит» больное место и напитывает его безусловной любовью. Это чувство живёт в настоящем, именно там, где и происходит исцеление, — не в прошлом и не в будущем.

5. Прощение освобождает в сердце место для любви.

Когда наше сердце полно страха, гнева, грусти или отчаяния, в нём нет места для тёплых чувств, без которых трудно оставаться здоровым. Любовь связана с душой, а прощение — с умом; оно высвобождает эмоциональный заряд, наполняющий болезненные мысли — те, которые вызывают поведение жертвы и заставляют нас вести жизнь «на птичьих правах» вместо нормальной и полнокровной. Прощение устраняет застои в энергетическом теле, чтобы содержащаяся в нём информация могла течь свободно, обеспечивая связь с душой, умом

и телом для поддержания здоровья. С помощью правильных вибраций оно устраняет нездоровые установки и страхи, залегающие в позвоночнике, отравляющие эмоциональные заряды в органах, железах и мышцах. Оно запускает целительный процесс и усиливает иммунитет, а мы станем менее восприимчивыми к болезням.

6. Изменения – вот единственный план действий.

Эволюционное путешествие – это одна из перемен, иного выбора в жизни нет. Это то, что происходит от мысли к мысли. Изменения преобразуют наше мышление и помогают продвигаться из прошлого в настоящее и из настоящего в будущее. Первый шаг в трансформации – прощение,

следующий за ним – любовь. Когда мы прощаем себя и своих обидчиков, мы увеличиваем пространство своего ума для новых мыслей и расширяем сердце, чтобы оно могло вместить больше любви. Когда мы боеем, наша душа, ум и тело требуют перемен. Они шлют сигналы тревоги о том, что что-то не так, что между ними утратилось единство – и всё это влияет на наше состояние. Модель психодуховного исцеления, предложенная душой, напоминает нам: если больны мысли, то заболевает и тело. Единственный способ исцелить их – изменить мышление. «Жить – значит меняться; меняться – значит взрослеть; взрослеть – значит всякий раз бесконечно творить себя заново».

7. Сосредоточьтесь на том, что

вы хотите, а не на том, чего вы не хотите.

Исцеление согласуется с Законом Привлечения: О чём ты думаешь, тем и становишься. Чем становишься, о том и думаешь. Лучший способ проверить, здоровы ли ваши мысли, – проанализировать свой образ жизни, отношения с другими людьми и состояние здоровья. Если то, что вы обнаружите в результате, не есть то, что вы хотите, тогда меняйте что-то. Есть один общий для всех нас недуг, рано или поздно атакующий каждого в жизни: мы начинаем притягивать к себе то, чего не желаем, вместо того, что хотим. Единственный способ остановить этот процесс – изменить его.

http://vk.com/wall-64798744_1794

Целебные корни – пырей, одуванчик, лопух

Отрывок из интервью с монастырской травницей Еленой Федоровной Зайцевой

Мы бережём картошку, а сорняки выбрасываем. А они бывают ценнее, чем картошка. Никакие сорняки выбрасывать нельзя! Придёт день для каждого человека, когда ему будет нужна не картошка, а лечение.

Все сорняки лечат! Все эти трудноискоренимые сорняки утверждают свою необходимость всему живому на земле.

Я всегда говорю: «Не хотите ничем болеть – накопайте себе три корня – лопуха, пырея и одуванчика». Из этих корней вы сделаете сбор и будете его пить. Я собираю себе 25 корней, но вы не сможете всё собрать, достаточно будет и три.

Пырей – это сильный сорняк, который Бог даёт нам буквально под ноги для нашего лечения. Нет ни одного огорода, чтобы он не рос. Нет ни одного заболевания, чтобы он не лечил, начиная с глаз и кончая онкологией. Им лечатся все дикие животные, кошки и собаки.

Для человека он бесценен тем, что восстанавливает нарушенный обмен веществ. Настой и отвар корневищ применяют при водянке, отёках различного происхождения, цистите, недержании мочи, камнях в почках и желчном пузыре, всех заболеваниях лёгких, почек, хронических бронхитах, болезнях кишечника, сахарном диабете, гипертонии.

Корни пырея употребляются как

болеутоляющее средство при подагре, ревматизме, люмбаго, различных артритах. Сок и отвар свежего растения можно принимать в течение лета,



он хорошо помогает при частичной потере зрения. Корень пырея лечит остеохондроз, дисфункцию яичников у женщин, туберкулёз лёгких, экссудативный диатез, фурункулёз. Противопоказаний к его приёму никаких нет.

Из корней пырея мы мололи муку и пекли хлеб. Он полезнее и вкуснее, чем пшеничный. Из него можно делать каши, кофе. В голодные годы он выручает всех.

Корень одуванчика тоже сорняк. Ранней весной надо собирать листья одуванчика, вымочить их в солёной воде два часа, чтобы ушла горечь, и делать салат. Из его листьев мы варили суп, а корни жарили.

Корень одуванчика лечит злокачественную анемию, рак желудка и печени, воспаление лимфатических узлов, диатез, деформирующий артроз, артрит, остеохондроз, все суставы.

Осенью, если вы увидите одуванчик, который не цвёл и не отдал все силы цветению, выкапывайте его.

Лопух-«академик»

Однажды я читала лекцию и сказала: «Есть такой академик, который лечит все заболевания. Сидит в земле академик-лопух и ждёт, когда его человек возьмёт и будет им лечиться».

Сейчас люди почти все больны. Рак просто косит людей. А лопух лечит все онкологические заболевания. Лечит сахарный диабет, бронхит, гайморит, ревматизм, подагру, артрит, остеохондроз, перелом костей, межпозвоночные грыжи, атеросклероз, заболевания уха, хроническую коронарную недостаточность. Лопух лечит гепатит!

В Москве много людей, особенно мужчин, болеют гепатитом. Даже стойкий гепатит С вылечивается лопухом без следа. Через два-три месяца лечения нет никакого гепатита. Корень лопуха лечит опухоли печени и даже цирроз печени! Лечит холецистит, болезни почек, дробит камни в почках и желчном пузыре. Он лечит все кожные заболевания: ожоги, пролежни, экземы, трофические язвы, выпадение волос, гнойные раны, псориаз, красную волчанку и так далее. Никто из кожных не может лечить все кожные заболевания, а он может!

Во время эпидемии гриппа люди бегут к врачам, те назначают антибиотики. А корень лопуха лечит грипп,

снимает температуру.

В войну у нас не было обуви. Уже морозы, а мы всё ходим босиком. Порой простывали, поднималась температура. Мама даст нам корень лопуха и цветки липы, тепло нас укутает. Мы пропотеет, и никакой температуры у нас нет.

Корень лопуха лечит паралич! Никто никогда паралич не лечил. А он лечит.

Мы из этих корней пекли хлеб, варили каши, делали заправки.

Из молодых листьев лопуха готовили суп и салаты. Сам корень жарили, пекли, делали из него кофе. Когда меня в гостях угощают кофе, я пью и думаю: разве это кофе! Кофе надо делать из корней цикория, лопуха и пырея. Мама готовила такой кофе — он был просто бесподобным!

В моей практике был случай: я

лечила одного батюшку в Сергиевом Посаде, у которого были большие грыжи позвоночника. Ему должны были делать операцию медицинские светила в Москве. Я сказала ему: «Пусть ваши светила один месяц подождут». Он пил настойку корней, через месяц я его увидела: от машины идёт ко мне свободно и говорит: «У меня нет никаких грыж!».

Правило заваривания корней

— Как готовить лекарство из корней?

— Самые ценные корни ранней весной, но их можно копать и осенью. Лопух — двухгодичное растение. Следует выкапывать одногодичный лопух, у которого молодые листья — этот корень очень сильный. А лопух с сухими листьями и репьями уже бесполезен, он отдал всю силу цветению.

У него можно собрать репьи, настоять и полоскать больные зубы — снимет боль.

Корни выкопать, вымыть, просушить. Корень лопуха толстый, поэтому его надо порезать.

Одну столовую ложку сухих измельчённых корней залить двумя стаканами кипятка. Кипятить десять минут. Два часа настоять. Процедить и пить по полстакана три раза в день за 10–15 минут до еды.

Когда вы пьёте лечебный настой до еды, кровь его сразу впитывает и разносит по всему организму.

Можно пить сбор корней лопуха, пырея и одуванчика в равных пропорциях или по одному корню: неделю — лопух, неделю — одуванчик, неделю — пырей.

http://vk.com/wall-2185925_5700

Илья Ильин: я вегетарианец и собираюсь остаться им, несмотря на критику тренеров

Двукратный олимпийский чемпион Илья Ильин, завоевавший золото на чемпионате мира 2014 года, отметил, что является вегетарианцем. По словам 26-летнего спортсмена, он не собирается менять свою диету, несмотря на критику со стороны тренеров.

Отметим, на первенстве мира Ильин установил новый рекорд и по дополнительным показателям обошёл представителя Узбекистана Руслана Нурудинова.



— На олимпийских играх я планирую выступить в весовой катего-

рии до 105 кг, — приводит официальный твиттер IWF слова Ильина. — В весовой категории выше, я показал лучшие результаты в толчке и рывке. Хочу побить старые советские рекорды. Я вегетарианец и полностью исключил мясо из своей диеты. Собираюсь остаться им, несмотря на скептическое отношение со стороны моих тренеров.

<http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=13327#.VJA3CMbjRB0>

Как выживали 500 тысяч вегетарианцев в блокадном Ленинграде

То, о чём умолчало Советское Правительство, или как выживали 500 тысяч вегетарианцев в блокадном Ленинграде?!

Ангелина родилась в Петрограде в 1930 году. Её родители, рабочие Кировского машиностроительного завода Прокофий и Светлана Крепчуг, были добропорядочной семьёй. Основными принципами, по которым они жили и согласно которым воспитывали своих детей, были честность и неприятие насилия в каком бы то ни было виде. Они не употребляли мяса и других продуктов животного происхождения



и не носили кожаных вещей. Многие считали их странными чужаками, но все без исключения рабочие завода искренне их любили, т. к. не было

более отзывчивых добрых и сердечных людей, чем они.

В 1938 году, когда Ангелине было 8 лет, её отец Прокофий трагически погиб во время производственной аварии на заводе. Так она осталась с матерью и тремя младшими сёстрами, и Ангелине пришлось взять на себя заботу о девочках.

Началась Великая Отечественная война и вскоре вокруг Ленинграда сомкнулось кольцо блокады. Светлана Крепчуг как и все продолжала работать на заводе, иногда по несколько суток подряд, пока в марте 1941

года фашистская бомба не оборвала её жизнь во время бомбардировки завода. Так Ангелина осталась одна с тремя маленькими сёстрами. На тот момент ей было 12 лет.

Мы не будем описывать всех ужасов блокадных зим Ленинграда, приведём лишь несколько коротких отрывков из её дневника:

Декабрь 1941

Исчезли почти все голуби. Вчера наш сосед Иполит гонялся по двору за нашим котом Васькой. Было очень страшно. А сегодня его (Иполита) убило осколком снаряда. Тая и Лариса очень похудели...

Май 1942

Соседи вокруг давно съели всех животных. Не осталось ни птиц, ни котиков, ни даже крыс. Приходила тётя Галя, принесла нам какие-то кости, умоляла сварить и съесть. Я сказала, что нельзя спасти свою жизнь за счёт чужой. Тётя Галя долго ругалась, а потом ушла... Утром и вечером мы ходим смотреть на солнце, как учила нас мама... (смотря на солнце человек через глаза напитывается праной, жизненной энергией, так питаются некоторые йоги и, видимо, этот метод восполнения энергии был известен и в России).

Ноябрь 1942

Почти все, кого мы знали, умерли. Тётя Надя, тётя Галя, Зинаида Степановна и дядя Стас... очень голодно. Девочки всё время лежат, а я всё время ищу еду...

Летом 1942 года девочек, измученных, слабых, но живых эвакуировали

в Москву.

По официальным данным в первый самый тяжёлый год блокады от голода умерло более миллиона ленин-



градцев. Взрослых, сильных и, казалось бы, здоровых людей.

Как же удалось выжить трём маленьким девочкам?

Ангелина Прокофьевна уверена, что секрет их семейного здоровья в том, что ни они, ни их родители никогда не ели мёртвой пищи. Именно это уберегло их от смерти страшной зимой 41–42 годов.

Дальнейшая её судьба не менее удивительна. В 1956 году она с группой советских военных специалистов в качестве врача попадает на Кубу, где близко знакомится с Че Геварой и

Фиделем Кастро, — последний, кстати становится вегетарианцем именно под её влиянием. После этого она работает в Камбодже, Вьетнаме, Анголе и многих других странах. В 1989 году в связи с закрытием военной миссии она увольняется из рядов вооружённых сил, но остаётся в Африке и посвящает свою жизнь борьбе с голодом и жестоким обращением с животными. Там она и находится по сей день, ведя просветительскую деятельность среди местного населения.

Дневник Ангелины Крепчуг имеет архивный номер ПП45598 и хранится в гос. архиве г. Москвы.

Мало кому известно, что перед войной вегетарианцев в Ленинграде насчитывалось более полумиллиона. Большая часть из них не изменила своим принципам даже в самые тяжёлые времена и многим это спасло жизни. Многие погибли на фронте от артобстрелов и бомбёжек, но достоверно известно, что смертность от голода среди вегетарианцев почти отсутствовала.

К сожалению, эта информация была невыгодна послевоенному советскому правительству, сделавшему ставку на животноводство. Хотя некоторое время широко обсуждалась в научных кругах. Но как это часто бывает, экономические интересы меньшинства одержали победу над здравым смыслом и неоспоримыми фактами.

http://vk.com/wall-45218641_413

Как заготовить ягоды и фрукты без сахара, а овощи без соли (подборка материалов из 4–х частей, есть рецепты и для вегетарианцев и для сыроедов)

Часть 1. Для начала несколько рецептов для вегетарианцев.

Варенье без сахара — отнюдь не новотехнологичная идея. Это, скорее, хорошо забытые старые рецепты.

Варенье без сахара

Этот рецепт годится практически для любой ягоды: жимолости, смородины, малины, черники, крыжовника, ежевики, ирги, чёрноплодной рябины, клубники. Правда, ягоды однозначно теряют



«внешность», но вкус сохраняется идеально.

Чистые обсушенные ягоды засыпаем в стерильные банки. Банки периодически встряхиваем, чтобы ягоды ложились плотнее. Ставим банки (сразу несколько) на стерилизацию в кипящей воде. По мере того, как ягода даёт сок и оседает, подсыпаем из одной банки в остальные ещё порции ягоды. И так до тех пор, пока банки не наполнятся. Полные банки прикрываем крышками и варим ещё

около 20-40 минут в зависимости от объёма банки. Затем закатываем, переворачиваем и в таком виде остужаем.

По этому же рецепту можно готовить и сливу, предварительно разрезав её на половинки и удалив косточку. Наполненные банки достаточно стерилизовать в кипящей воде 20 минут.

Храним в обычных условиях. Сахар при желании добавляем непосредственно при употреблении.

Компоты без сахара

Кислые плоды и ягоды (смородину, вишню, крыжовник, кислые яблоки) раскладываем в банки и заливаем кипятком. Выдерживаем 10 минут, воду сливаем, снова доводим до кипения и снова заливаем. Опять выдерживаем 10 минут и повторяем процедуру в третий раз. После этого стерилизуем банки обычным способом.

Если готовим компот из нектислых плодов (груш, персиков, абрикосов), добавляем в каждую банку на кончике чайной ложки лимонной кислоты. Косточки из плодов необходимо вынимать!

Груши, сладкие яблоки разрезаем на четвертинки и около 10 минут провариваем в кипящей воде с лимонной кислотой (1/4 ч. л. на 1 л воды). Проваренные плоды укладываем в чистые сухие банки, заливаем той водой, в которой они варились, снова доведённой до кипения.

Заполненные банки прикрываем крышками и стерилизуем в кипящей воде 30-40 минут (литровая банка – 30 минут). Стерилизованные банки закатываем, укутываем в перевёрнутом виде и так остужаем.

Фруктово-ягодные пюре без сахара

Для приготовления пюре хорошо использовать яблоки, смородину, грушу, айву, сливу, крыжовник, тёрн. Можно использовать недозрелые или, наоборот, перезрелые плоды, падалицу.

Крупные плоды разрезаем на дольки, удаляем косточки (или семенные

камеры). Тушим в небольшом количестве воды (200 мл на 1 кг плодов) 10-15 минут (до размягчения). Яблоки можно запечь в духовке. Горячие подготовленные плоды протираем через сито или дуршлаг и провариваем ещё 2-3 минуты, постоянно помешивая. Затем раскладываем в чистые сухие банки и стерилизуем 20-30 минут, после чего закатываем, переворачиваем и в перевёрнутом виде остужаем.



В качестве природного консерванта можно добавлять в компоты и варенья без сахара различные целебные и ароматические травы, сок других ягод, плодов и даже овощей (например, столовой свёклы, кислицы, жимолости). Для консервации несладких плодов, склонных к потемнению, можно применять аскорбиновую кислоту. Она не только замедляет окислительные процессы, но и улучшает вкус и витаминную ценность заготовок.



Замораживание ягод

Практически все ягоды (вишня, малина, клюква, клубника, жимолость, брусника, смородина) очень успешно могут быть заморожены без добавления сахара.

Для этого промытые ягоды, очи-

щенные от плодоножек, обсушивают, рассыпают на пластиковом подносе (или на фольге) так, чтобы ягоды не соприкасались друг с другом, и на 2 часа помещают в морозилку. После этого ягоды сыпают в мешки и замораживают окончательно.

Замороженные таким «сухим» способом ягоды лежат в пакетах по отдельности, а не слипшимся комком. Их очень просто отсыпать необходимое количество для разморозки. Помните, что размораживать такие ягоды можно лишь один раз. При повторном размораживании они теряют и внешний вид, и все ценные питательные свойства. Размораживать лучше всего такие заготовки не торопясь, просто переложив на ночь в холодильник. Если же вы готовите ягодный морс или отвар, просто сразу опускайте заледеневшую ягоду в кипяток.

Конечно, любой способ заготовки отнимает у фруктов и ягод некоторую долю их ценных свойств. Но холодной зимой и то, что осталось, оказывается очень важным и по-настоящему праздничным «воспоминанием о лете».

Часть 2. Книга Александровой В. В., Беляковой Н. В. «Как заготовить ягоды и фрукты без сахара».

В книге представлено много различных рецептов заготовок, в которые не добавляется ни грамма сахара. Приведённые в брошюре различные виды заготовок позволяют сохранить пищевые качества ягод и фруктов.

Ссылка на книгу http://vk.com/doc4387490_368607827?hash=d4bd878bd73894f73b&dl=a5735757b760c85546

Часть 3. Книга-справочник К. и Т. Енко «Как консервировать фрукты и ягоды без сахара, а овощи без соли».

В этой книге вы найдёте ответы на вопросы, связанные с домашним консервированием фруктов и ягод без

сахара, а овощей без соли. Ни грамма сахара, ни грамма соли — это полезно для здоровья и даёт экономию семейного бюджета.

Способы консервирования в домашних условиях — сушка и замораживание самого разнообразного набора фруктов, ягод и овощей — с каждым годом получают всё большее распространение среди населения.

Читатель узнает о естественной и искусственной сушке, длительном и кратковременном замораживании и не только фруктов, ягод и овощей, но и грибов, заготовке и хранении пря-

ностей.

Необходимо также знать и способы хранения сушёных и замороженных плодов, овощей и грибов.

Человеку необходимы соки — фруктовые, ягодные, овощные. Их также можно приготовить без сахара и соли и хранить — одни длительное время, другие употреблять сразу или же в течение короткого промежутка времени.

Прочитать книгу онлайн можно здесь: <http://fanread.ru/book/2304026/?page=1>

Часть 4. Книга Л. А. Поливалиной «Домашние заготовки (консервирование без соли и сахара)».

Прочитать книгу онлайн можно здесь: [http://www.e-reading.club/bookreader.php/87112/Polivalina_-_Domashnie_zagotovki_\(konservirovanie_bez_soli_i_sahara\).html](http://www.e-reading.club/bookreader.php/87112/Polivalina_-_Domashnie_zagotovki_(konservirovanie_bez_soli_i_sahara).html)

Источник «Шаги к Гармоничной Жизни», http://vk.com/wall-2185925_6165

Ферментированный чай пей зимой и не скучай!

Вкусен и полезен ферментированный чай из листьев вишни. Его я делаю так. Листья вишни собираю в полиэтиленовый пакет, завязываю его, провяливаю эти листья часов 5. Далее высыпаю листья в кастрюлю и вымешиваю их как тесто, а также сминая горстями. Потом беру несколько листиков и прокатываю их с усилием несколько раз между ладонями, пока листочки не станут слегка липкими от выступившего сока. В результате сформируются рулетики длиной до 7 см и толщиной 1-2 см. Разрезаю их поперёк, делая разрезы через каждый 0,5-1 см. Приступаю к ферментации. Высыпаю эти измельчённые листочки в стеклянную банку или кастрюлю так, чтобы не оставалось свободного места. Накрываю плотной влажной тряпкой, а сверху — крышкой. Держу от 18 до 24 часов при комнатной температуре. Это и есть ферментирование, в процессе и результате которого листья приобретут своеобразный

запах. Далее необходимо провести ударное высокотемпературное высушивание. Раскладываю эти проферментированные листья на противнях, застеленных бумагой для выпекания, и аккуратно рыхлю, чтобы не было комков. Толщина слоя должна быть 0,5-1 см. Сушу в предварительно нагретой духовке в течение 10-40 минут (в зависимости от толщины слоя и типа листьев). Через каждые 5 минут чай надо ворошить. Когда основная часть «чаинок» будет ломаться, а не раздавливаясь, то чай готов. Достаю противень из духовки, досушиваю просто на кухне (минут 10-20). Всё. Храню в бумажных пакетах или коробках в сухом темном месте. Завариваю как чай и наслаждаюсь вкусом. А если взять листья кипрея (Иван-чая) и проферментировать его по вышеизложенной схеме, то получится знаменитый копорский чай, который в царские времена пила вся Россия и вся Европа. Если идея и вкус фермен-

тированных чаёв Вам понравится, то можете делать ферментированные чаи сразу из разных растений — можно брать листья груши, малины, вишни, мяты, мелиссы, земляники и смородины, а также лепестки роз, подсолнуха и бархатцев, а для конфетного запаха добавлять листья таволги (эти растения благоприятно действуют на сердечнососудистую систему, так что добавлять эти растения в чай не бойтесь). Также можете экспериментировать с длительностью ферментации (ферментировать можно от 8 часов до двух суток) и температурой высушивания (например, попробуйте высушивать в духовке с открытой дверцей). А если перед ферментацией измятые и липкие листочки не резать, а пропустить через мясорубку, то в конце получится чай не листовый, а гранулированный.

Головков А. В., травовед, г. Армавир

Как телевизор влияет на нашу жизнь...

Сегодня телевизор занимает почётное место в жизни современного человека. Интерьер комнаты, в которой есть телевизор, почти всегда организован вокруг него, неотъемлемого участника «отдыха и общения». Если кто-то остаётся в комнате один и включает телевизор, он тут же оказывается в «компании». Для множества людей день начинается и заканчивается телевизором.

И это не удивительно, ведь

посредством большого арсенала технических приёмов, разработанных TV-индустрией в процессе борьбы за своего зрителя, захватить внимание человека не составляет труда. В результате мы регулярно получаем готовый информационный концентрат сразу по нескольким каналам восприятия (визуальное, аудиальное восприятие), воздействие которого направлено на эмоции, чувства, инстинктивные желания и страхи.

Как и всякое явление, телевидение имеет свои положительные и отрицательные стороны, в зависимости от того, каким образом оно применяется. Бернард Мак Греин в статье «The Zen TV Experiment» предостерегает нас от ряда негативных факторов:

1. Политика организации программы вещания служит в первую очередь рекламодателям, но никак не зрителю. Используемые приёмы направлены на моментальный захват

и удержание внимания. Постепенно это приводит к неспособности человека к самостоятельной концентрации внимания.

2. Телевидение активно использует способность человека думать, но не приводит к размышлению, отдыху или восстановлению. Оно приводит к истощению. Разум постоянно занят, и что хуже всего, он занят чужими-то чужими мыслями и фантазиями. Существует старая аналогия дзен: очищение разума подобно очистке бассейна с мутной водой. Активное действие лишь приводит к возмущению и подниманию ила со дна. Только предоставив процесс самому себе, бассейн успокоится сам

и обретёт прозрачность.

3. Свои действия, ощущения и восприятие мы постоянно сопоставляем с медиа-пространством. Тем самым, мы оцениваем своё собственное существование как недостаточно достоверную версию реальности и теряем стремление к приобретению непосредственного жизненного опыта. Мы больше не делаем, мы смотрим.

4. Явление не становится событием и вообще не существует до тех пор, пока его не показали по телевизору. Мир как бы разделяется на два типа реальности, обыденную и проверенную, подтверждённую реальность, показанную по телевизору. Но мы не

знаем, где именно проходит эта граница, невозможно понять, что СМИ не посчитали нужным сообщить.

В итоге, это выходит за рамки телевизора и отражается на реальной жизни. Телевидение уже не имитирует жизнь, жизнь начинает имитировать телевидение.

Бдительность, осознанность и стремление к внутренней чистоте поможет справиться с вышеуказанными явлениями. Включи мозг! Практикуй любовь к ближним! Выключи телевизор!

http://rus.tvnet.lv/wo_men/hizn/159265-kak_tjeljevizor_vlijajet_na_nashu_zhizn

Дрожжи – недопустимая вещь!

Термофильные дрожжи были созданы при Гитлеровской Германии и применялись в изготовлении хлеба для военнопленных, чтобы экономно накормить, получить рабочую силу и укоротить им жизнь. Вскоре дрожжи стали популярны везде – пышная выпечка, долгое чувство насыщения...

В то же время, попадая в организм, дрожжи «облагораживают» весь ваш приём пищи, пусть даже с миской салата, они размножаются, создают гнилостную почву для любой еды и для любых болезней. Дрожжевые клетки убивают чувствительные, менее защищённые клетки организма.

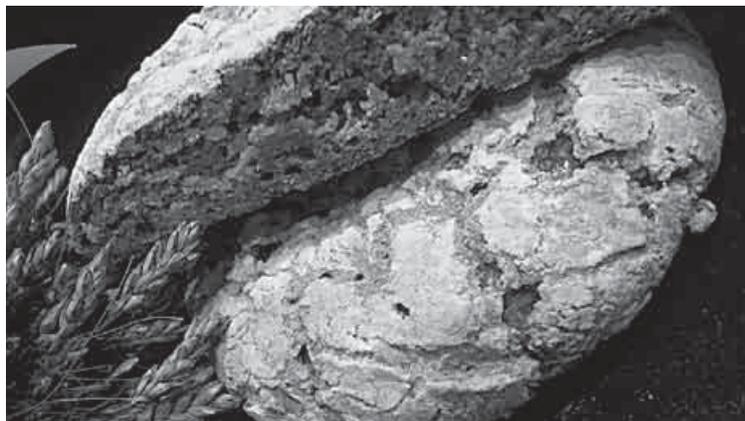
Хлебопекарные дрожжи – это грибок, не встречающийся в природе, выведен искусственно. При выпечке грибок не погибает, поскольку способен выдерживать 500-градусную нагрузку и попадая в организм, размножается и атакует флору кишечника, поражая её.

Дрожжи размножаются в организме в геометрической прогрессии и позволяют патогенной микрофлоре активно жить и размножаться, угнетая нормальную микрофлору, благодаря которой в кишечнике могут вырабатываться и витамины группы В, и незаменимые аминокислоты. Грубейшим образом нарушается деятельность всех органов пищеварения: желудка, поджелудочной железы,

желчного пузыря, печени, кишечника.

Изучая природу дрожжей, учёные в Российской Государственной библиотеке (бывшая Ленинская) наткнулись на информационные источники из фашистской Германии, где сообщалось, что если Россия не погибнет в войне, то она погибнет от дрожжей.

Белый хлеб – привычно и вкусно или опасно?!



В таком хлебе отсутствует оболочка зерна, всё очищено от витаминов, целлюлозы, клетчатки и т. д., а значит осталась одна клейковина в компании с дрожжами, а вместе они твёрдо стоят против крепкого здоровья.

«Хлеб всему голова» – говорили всегда наши предки, но пекли они его отнюдь не на термофильных дрожжах, как принято нынче.

Знаменитые крестьянские закваски готовили из ржаной муки, соломы, овса, ячменя, пшеницы. А выпекали хлеб не чаще одного раза в неделю, по выходным.

Не стоит забывать, что только мука из цельного зерна содержит в себе витамины группы В, микро- и макроэлементы и зародыш, который обладает фантастическими лечебными свойствами.

Чтобы восстановить здоровье нации, нужно вернуться к выпечке хлеба с помощью «дрожжей», существующих в самой природе. Закваска – ржаная, ячменная, полбяная... Хлеб на закваске содержит все незаменимые аминокислоты, углеводы, клетчатку, витамины, но опять же, следует помнить, что и такой хлеб желательно употреблять пару раз в неделю.

Пример рецепта закваски.

Выложить пророщенную пшеницу (рожь, ячмень, полбу) в блендер или траворубку с небольшим количеством воды

и хорошо смолоть, добавить нужное количество воды, в пропорции 1:5 (зерно:вода). Полученную массу переложить в стеклянную банку, завязать сверху тканью и оставить при комнатной температуре на 48 часов.

Затем слить жидкость и процедить гущу. Закваска готова!

Хранится в холодильнике месяц. А гущу, которая осталась после процеживания, хорошо использовать для сыроедных хлебцев или просто добавить в любое тесто!

http://vk.com/wall-2185925_4702

Когда начинаешь жить в гармонии с природой...

Когда начинаешь жить в гармонии с природой, то удивительным образом начинаешь меняться, — сразу же начинают отпадать все надуманные и навязанные городом привычки, уходят чужие мысли.

Именно тогда, когда попадаешь в естественную для человека среду, понимаешь, что большинство из того, что человек делает в городах — полная ерунда, бесполезные занятия, требующие времени и внимания, и как бы открываются глаза и начинаешь задумываться: «А зачем я вообще всё это делаю???».

Живя на природе автоматически начинаешь питаться правильнее, ешь более здоровую пищу, выращенную на своей земле, без добавления химии. Организм на это сразу же реагирует — перестаёт болеть, т. е. отпадает нужда в таблетках, и меньше потеет (имеется в виду, конечно же, питание без употребления мяса). Вследствие этого необходимость принимать каждый день горячий душ тоже отпадает.

Полностью меняется отношение к моде. Вернее, такое понятие просто самоликвидируется. На сколько же это странно — одеваться так, как диктуют



тебе другие!!!

Так почему же это происходит? Почему мы перестаём любить и принимать себя такими, какие мы есть? И пытаемся себя постоянно «подкорректировать»?

Это происходит потому, что в современном цивилизованном мире господствует искусственно навязанный, привнесённый извне образ, который незаметно втюхивается нам со всех сторон: через гляцевые журналы, голливудские фильмы, журналы, показы мод, телевидение, СМИ и т. д.

Это образ длинных ножек, высоких каблуков, чисто выбритых лиц, модных причёсок, длинных ногтей у женщин и отполированных у мужчин, галстуков, наращенных ресниц, крутых машин, большого бюста на выкот,

коротких юбок и обтягивающих джинсов.

Люди начинают стараться соответствовать этому навязанному образу, — начинают больше работать, чтобы купить вещь помоднее, машину подороже, побольше походить в салоны красоты, кушать в хороших ресторанах для создания имиджа...

Гонимся, гонимся, гонимся... А куда? За чем?

Когда же уезжаешь из города, то выпадаешь из этого эгрегора, т. е. отключаешься от этого образа, и всё становится на свои места. Начинаешь понимать, что многие твои действия были лишены всякого смысла.

Именно на природе приходит осознание, насколько же жизнь в городе неестественна для человека, насколько же там затуманиваются мозги, сознание заполняется абсолютно не нужной ему информацией, останавливающей мысль, заставляя постоянно суетиться и думать о ненужных мелочах.

В городах человек не принадлежит себе, — он принадлежит системе. Только живя на природе начинаешь понимать, что такое жить свободно!

http://vk.com/wall-2185925_5753

3 миллиона деревьев за 1 день

Тысячи жителей республики Македония взяли выходной специально для того, чтобы за один день посадить 3 миллиона деревьев, и посадили даже немного больше! Причём, это уже далеко не первые миллионы. Инициатива по озеленению Македонии принадлежит оперному певцу и послу доброй воли Юнеско Борису Траянову. Именно он три года назад предложил правительству начать восстановление лесных массивов, которые были уничтоже-



ны лесными пожарами в 2007 и 2008 годах.

За 3 года, благодаря подобным масштабным акциям, проходящим два раза в год, было посажено уже более 30 миллионов деревьев! В основном, это сосны и кипарисы.

А ведь в Македонии живёт чуть больше двух миллионов человек.

Только представьте, сколько деревьев при желании могли бы посадить за один день жители крупных российских городов!

http://vk.com/wall-2185925_7557

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

– веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- рекламные агенты;
- менеджеры по распространению газет.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

Контакты:

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме «в редакцию»).

Абдул Карим: семечко, посланное небесами

Абдул Карим, обычный городской житель, часто ездил к родителям жены в деревню. Прогуливаясь по тем окрестностям, он заметил запустевшие брошенные земли.

«Я прогуливался по местным землям и увидел пустоши — было больно смотреть на бесплодную брошенную землю. Я подумал, что было бы неплохо создать свой Кааву (в переводе с хинди это примерно означает «священный лес»). Раньше в каждой деревне были священные рощи, о которых мне часто рассказывали в детстве, и мне очень захотелось создать такой лес».

В 1977 году он приобрёл 5 акров (примерно 2 гектара) каменистой земли с пересошим колодезём за небольшие деньги. Соседи и даже его семья не могли понять его поступка, и Карим стал объектом насмешек. Он слыл человеком упрямым и, к тому же, не изучал вопросов земледелия, полагаясь в этом деле исключительно на интуицию. Его вдохновляли мысли о Кааве.

Спустя год он начал сажать на этой бедной земле зрелые ростки диких деревьев. Приходилось самостоятельно поливать их, а для этого ездить на мотоцикле до ближайшего источника, чтобы набрать бак с водой. Жители окрестных деревень считали Карима

сумасшедшим, ведь на этих скалистых местах почти ничего не произрастало. Так продолжалось 3 года и, наконец, природа ответила благодарностью.



«На третий год, когда мои насаждения стали похожи на взрослые деревья, вода в колодезе значительно поднялась. Для меня это было великим счастьем. Я купил ещё 27 акров прилегающей земли и принялся засаживать деревьями эту землю. К тому же, я подобрал для посадки разные виды кустарников, лиан и т. д. В остальном положился на природу. Она знает своё дело».

Он сделал для себя вывод: можно помочь природе, но невозможно управлять ею.

Вокруг леса произошли удивительные изменения: когда-то сухой колодезь теперь наполнялся до краёв чистой свежей водой, поднялся уро-

вень подземных вод в радиусе 10 км, лес населился птицами, а птицы принесли семена из соседних лесов. Вскоре в лесу завелись зайцы и лисы.

Особенность ухода Карима за лесом заключалась в его минимальном вмешательстве. Он никогда не пропалывал лес, не убирал опавшие листья (опад), не рубил деревья, не охотился на животных, не занимался селекцией и, к тому же, не использовал химические удобрения.

«Моя награда — минеральная чистая вода, благоухающий воздух, ежедневные прогулки по лесу, крепкое здоровье и тёплое ощущение мира внутри себя».

Более 10 лет Карим живёт в доме посреди своего леса. Здесь не увидишь ни одного клочка бумаги или какого-либо мусора. Карим разрешает посещать лес туристам, а за определённую плату можно и пожить здесь, но требуется соблюдать ряд правил: запрещено вносить в лес пластик, курить, ездить на автомобиле, нарушать покой леса.

Кариму не раз предлагали продать лес, но он отказался. Для него этот лес очень дорог.

<http://ecology.md/page/abdul-karim-semechko-poslannoe-nebesami-video>

Слепой и безрукий посадили более 10 000 деревьев. Было бы желание...



Слепой Дзя Хайся и его друг Дзя Венчи, у которого ампутированы обе руки, за 12 лет превратили безжизненную долину в прекрасную рощу. Несмотря на то, что друзья уже не молоды (обоим по 53 года) и не могут выполнять некоторые повседневные вещи самостоятельно, вместе они — настоящая сила!

53-летний Хайся родился с катарактой на левом глазу, а в 2000 году

в результате несчастного случая на работе он потерял зрение и в правом глазу, став совершенно слепым.

Его ровесник Венчи лишился своих рук, когда ему было всего три года. Безусловно, и одному, и другому было невероятно трудно найти работу, будучи инвалидами, однако желание быть полезным не позволило им сдаться.

Вместе они решили превратить 8 акров пустошей возле своего родно-



го села в зелёную рощу, чтобы не только улучшить местную экологию, но и защитить жилища поселения от весеннего разлива реки.

Каждое утро друзья встают в 7 утра и отправляются работать. Хайся и Венчи самостоятельно проращива-



ют черенки и выращивают саженцы. За несколько лет друзья наловчились всё делать дружно: Венчи переносит слепого Хайся на своей спине через реку, а Хайся карабкается по дереву, чтобы достать новые черенки; Венчи следит за черенками и поливает их, а Хайся сажает их в землю. Благодаря такой дружной работе друзьям удалось посадить уже более 10 000 деревьев. Это серьёзный результат даже для тех, у кого и зрение, и руки на месте.

После освещения их героических будней в новостях Китая Хайся и Венчи получили огромное внимание и поддержку: кто-то даже пожертвовал деньги, чтобы обеспечить обоих друзей пенсией на всю их жизнь. Также

поступило предложение прооперировать Хайся, чтобы восстановить зрение в его левом глазу. Воистину, добрые дела заразительны!

<http://life-move.ru/slepoj-i-bezrukij-posadili-bolee-10-000-derevev/>



Сила образа. Что это?

Не так давно группа вполне взрослых людей пыталась решить детскую задачу на логику, а задача звучала примерно так: «Водитель вёл машину. Фары не горели. Луны на небе не было. Как водитель заметил женщину, переходящую дорогу?». Предлагались различные версии, но все исходили из того, что дело происходило ночью и, конечно, правильного решения найти не могли. А почему ночью? Потому что выражения «фары не горели» и «луны на небе не было» создавали образ тёмной непроглядной ночи, и весь дальнейший мыслительный процесс происходил в рамках этого образа. То есть, получается, что образ сильнее логики, шире, объёмнее. Или, выражаясь техническим языком, является той несущей частотой, на которой строится весь дальнейший мыслительный процесс. Конечно, далеко не каждый образ обладает таким свойством, а только хорошо продуманный, чёткий или яркий, или тот, который цепляет за сердце.

На чём же работает логика? На исходных данных, нужна какая-то исходная информация для анализа. А если информация скудная или отсутствует вовсе, или она противоречивая и её много, как деревьев в лесу, вот тогда и преподносятся некие образы, которые воспринимаются как истинные, и которые будут существовать до тех пор, пока не появится больше сведений об истинном положении вещей. Действительно, очень удобная ситуация, можно рулить куда захочешь. Только фокус в том, что фальшивые образы со временем туск-

неют, а истинные становятся ярче. Следовательно, самые сильные и яркие образы способны перешагнуть через века, а значит, истинные образы — самые древние. Получается, что сказки не такие уж и сказки.

Конечно, мы теперь знаем, что мы сами являемся носителями образов, то есть, имеем представление о ком-либо, о чём-либо и о самом себе. Вопрос в том — насколько эти представления верные? Ведь то или иное представление влияет на поведение людей. В сущности, жизнь каждого из нас на самом деле зависит от поведения других людей и от своего собственного. Тысячи законов не смогут повлиять на поведение человека так сильно, как его собственное представление о чём-либо. Особенно в период беззакония, например, во время войны.

Также и пороки наши происходят от неправильного представления о себе самом. Вот, например, спорят два человека, и вдруг один другому говорит: «Ты — дурак!». Второй, как правило, обижается. Потому что первый создал искажённый образ своего собеседника и навязал его. Второй же собеседник, понимая, что этот образ не соответствует своему собственному представлению о себе, всё же принимает его и, как ни странно, верит в него.

Или другой вариант, когда человеку также навязывают искажённый образ, но только более красивый, и очень многие охотно примеряют его на себя, и начинают также верить в это новое о себе представление, и вся-

чески его стараются сохранить. Так с помощью лести раздувают гордыню. И вместо того, чтобы работать над собой, развиваться, совершенствоваться, человек, имея о себе ложное представление, сначала останавливается в развитии, а потом скатывается. Так что, заниженная самооценка и завышенная самооценка происходят от одного корня — от неверного представления о себе.

Есть ещё другие, более сложные варианты, когда самосовершенствование перестаёт быть средством, а становится целью: превзойти самого себя. Здесь, как и при деградации личности, результат будет таким же. Человек ставит перед собой неверные цели, также исходя из неправильного представления о себе. В общем, куда ни кинь, изначально всё определяется образами.

Вот теперь и встала задача, как скинуть с себя всю эту шелуху и найти свой единственный, неповторимый, первозданный образ, о котором говорила Анастасия и о котором мы узнали из книг В. Н. Мегре.

Возможно, для того, чтобы понять себя, необходимо вспомнить своё раннее детство, свои чувства, желания и устремления. Вот именно детские устремления, которые мы помним до сих пор, ярче всего покажут нам, кто мы такие есть, потому что только истинные образы способны перешагнуть через время.

Мокшанихина Эльвира
Валентиновна, 2015 г., alvira_m@mail.ru

9 простых методов развития позитивного отношения к жизни

Жизнь полна непредсказуемости, поэтому умение справляться со сложностями также важно, как и умение предотвращать их. Конечно, для каждого человека набор методов развития позитивного отношения к жизни будет различен, но есть универсальные 9 приёмов, благодаря которым вы почувствуете себя лучше.

Запишите 10 хороших вещей, которые случились с вами в течение недели. Мысленно поблагодарите людей и ситуации, которые были полезны и приятны для вас.

Улыбайтесь как можно чаще в течение дня, пусть даже через «не хочу». Улыбка посылает в мозг сигнал, что мы счастливы. А когда мы счастливы, организм начинает вырабатывать эндорфины, которые поднимают настроение.

Займитесь медитацией хотя бы 30 минут, включите спокойную музыку, расслабьтесь. Солнце светит не для нескольких деревьев или цветов, но для удовольствия всего мира. И вы — не исключение.

Задумайтесь, что вам дал ваш негативный опыт. Наверняка вы извлекли из этого полезный урок. Более того, такой опыт необходим и очень ценен — психологически именно это даст

вам больше житейской мудрости, чем успешный эксперимент. Со временем вы осознаете это.

Сделайте физические упражнения, сходите на тренировку или занятия танцами. Если кажется, что сил на это нет, тем более, нужно это сделать. Выберите групповое занятие — это лучше отвлекает. На занятиях уходит «старая» энергия и приходит «новая»



— свежая, отвлечённая от текущих проблем. Сложно быть позитивным, если вы ощущаете, что внутренне исчерпаны и уровень энергии находится на нуле.

Почитайте позитивные и душевные рассказы, посмотрите кино — иногда нам кажется, что мы одни в мире с проблемами подобного рода или тяжести, но, оказывается, множество людей уже прошли этот путь

и нашли способ справиться с ними. История человечества — это история достаточно небольшого числа людей, которые просто поверили в себя.

Проследите за своей позой прямо сейчас: сядьте прямо, ходите гордо, дышите глубоко. Попробуйте сделать это в течение 60 секунд, и вы начнёте ощущать разницу. (Честно, попробуйте прямо сейчас!)

Проследите за эмоциями: негативные эмоции порождают негативные мысли. Сложно переключиться сразу, но в течение дня это сделать можно. Попробуйте на время ограничить источники негативной информации, ведь вы наверняка их знаете.

Пригласите или зайдите в гости к человеку, с которым вам хорошо. Прогуляйтесь в парке, выпейте по чашечке чая — разговор с такими

людьми даже о самых незначительных вещах возвращает в своё русло.

Не забывайте, жизнь — это картина, которую мы пишем, а не задача, которую надо решить. Искусство маленьких шагов бывает важнее, чем разовое достижение цели в ущерб своему здоровью, внутреннему миру и душевному равновесию.

Источник: <http://fit4brain.com/644>

Не планируй неудачу — жизнь помчится кувырком...

Не планируй неудачу — жизнь
помчится кувырком!
Ты поставь себе задачу меньше
думать о плохом!
Наши мысли материальны — не
надумывай беду!
Слово каждое реально — что ж ты
мелешь ерунду!
Сколько раз ты, между прочим,
говорил: «Я так и знал!»?
Значит, думал и порочил, яму сам
себе копал?
Сколько раз судьбу-злодейку про
клял ты и укорил,
А потом искал лазейку в том, что
сам наговорил?
Тонкий мир — он где-то рядом, в

нём и мысли, и слова
Расцветают пышным садом, прут,
как сорная трава!
Тары-бары, разговоры, то да сё —
словесный хлам!
После лезешь на заборы, что себе
настроил сам!
Лучше думай о хорошем. Не
скули!
Не злись! Не ной!
Не трясись над каждым грошем!
Отвлекись! Не можешь? Пой!
Пой о радости и счастье, да о
жизни без разлук!
Сам заметишь, что ненастье как-
то отступило вдру.
Как-то чище рядом стало, что-то

меньше не везёт.
Смотришь: времечко настало и
душа сама поёт!
Мыслями не вьёшь верёвки, не
болтаешь языком,
Жизнь идёт легко и ловко, а не
мчится кувырком!
Так, мудрея понемножку, легче,
радостней живёшь —
Это ты мостишь дорожку, по кото
рой сам идёшь!

Валентина Лескова.

<http://ok.ru/bytdobru/topic/63966250658729>

Губернатор Евгений Савченко и мэр Сергей Боженов о движении, родовых поместьях и Владимире Мегре (2014 г.)

Сотни поселений, состоящих из родовых поместий, образовались после прочтения людьми книг Владимира Мегре, серии «Звенящие кедры России». В Белгородской области принят закон «О родовых поместьях в Белгородской области». Правительство Белгорода стало организатором 4-го международного фестиваля «Звенящие кедры» – 2014.

Губернатор Белгородской области Евгений Степанович Савченко о движении, родовых поместьях и Владимире Мегре (2014 г.): «Мы сегодня видим великое начало строительства нового пространства, новой цивилизации, где нет богатых, нет бедных, где любви больше! Человек, который изменил сознание и продолжает его менять. Мы прошли, мы же убедились, насколько здесь много светлых людей. Владимир Николаевич, низайший вам поклон, вы заслужили того, чтобы о вас помнили на века». «Здравствуйте дорогие участники фестиваля. Я с большим волнением вышел на эту сцену, потому что обращаюсь к людям, которые сегодня строят новую Россию, будущую Россию. Люди, которые отличаются, наверно, от остальных тем, что они прислушались, вы прислушались раньше других к своей душе, которая подсказала вам, что нужно жить в согласии и в гармонии с природой. А закон гармонии – это самый важный закон мироздания. Вы прокладываете новую дорогу новой России, и не только России новой, но я бы сказал и новой цивилизации. Цивилизации, где нет угнетённых, где нет каких-то сверхбогатых людей. Цивилизации, где люди живут свободной, красивой, счастливой жизнью, и в гармонии с природой. Спасибо вам за это. Я понимаю, что всё новое – оно, как и ребёнок, всегда рождается в каких-то трудностях, проблемах, и даже муках, и в том числе, и ваше стремление жить и создавать пространство Любви на 1 гектаре, или чуть больше, или чуть меньше – это тоже сегодня непросто, тем более, не просто в том законодательном формате, который сегодня существует в современной России. Мы на Белгородчине,

когда принимали Закон «О родовых поместьях», мы всё выжали из того, что можно сегодня сделать в нашем земельном законодательстве. Но я думаю, что движение ваше бурно нарастать будет, стремление людей жить свободной жизнью на своей родной земле в гармонии с природой – оно будет с каждым годом усиливаться, и ваш голос обязательно будет услышан, а мы вам будем в этом



помогать. А как он должен быть услышан? Чтобы на федеральном уровне был принят закон о выделении всем желающим жить на земле – земельного участка размером 1 гектар в пожизненное наследуемое пользование, без права продажи и перепродажи. Я знаю, что такие законопроекты уже имеются, и мы всё приложим для того, чтобы использовать и своё влияние, и свои лоббистские возможности для того, чтобы поддержать, для того, чтобы вот это движение мощное, красивое движение, могучее движение по созданию новой России – оно обязательно состоялось. Я желаю вам, чтобы все ваши мечты и ваши усилия сбылись, чтобы у вас было очень много последователь в каждом регионе России, в каждом районе, в каждом уголке нашей великой страны. Чтобы каждый из вас, создавая пространство Любви на своём земельном участке, чтобы все вы сливались в одно единое могучее пространство Любви, имя которому Россия. Я думаю, что когда это пространство у нас будет доминировать, тогда у нас будет меньше агрессии, тогда у нас будет меньше неприязни друг к другу, тогда не будут у нас идти братоубийственные войны. Счастья вам и успехов!».

Мэр Белгорода Сергей Андреевич Боженов (2014 г.): «Добрый день, дорогие друзья, дорогие участники этого замечательного, на мой взгляд, фестиваля. Мы от имени жителей города сердечно вас благодарим за то, что вы выбрали местом проведения наш город Белгород. Благодаря той программе, которую реализует Евгений Степанович Савченко в нашей Белгородской области, на идею жить на земле откликнулось уже очень-очень много горожан. Только за последние годы свыше 15000 горожан начали жить в своих приусадебных участках, в своих домах. Это движение продолжает расти. Вместе с тем, мы и в городе пытаемся создать те необходимые условия, которые бы приближали человека к природе, создавали гармонию с ней. Мы боремся за то, чтобы наш город был городом зелёным, чтоб он носил имя «зелёная столица». Мы пытаемся, чтобы каждый уголок нашего города радовал людей и помогал им творить и жить счастливо. Я надеюсь, что то движение, которое сегодня организовал, я уверен, Владимир Николаевич, что вдохновил на это движение россиян – при помощи таких замечательных Губернаторов, как Евгений Степанович Савченко, я уверен, что у него будут последователи, и они создадут такую атмосферу, в которой вы сможете реализовать те планы, которые наметили. Да, действительно, пространство Любви, о котором говорила Анастасия – это не только гектар земли, который каждый человек должен обихаживать и делать таким, чтобы, в конце концов, вся земля стала раем. Мне кажется, здесь надо идти дальше, и Владимир Николаевич в своих произведениях это показывает, а Евгений Степанович реально реализует на Белгородчине. Надо чтобы это пространство Любви жило не только в гармонии с природой, но и в гармонии с обществом. Я желаю, чтобы вы создали такие себе условия, в которых было бы счастье. Спасибо вам!».

<http://anastasia.ru/news/detail/21157/>

Известные люди об идее родовых поместий (Александр Проханов, гл. редактор газеты “Завтра”)

Александр Проханов - прозаик, публицист, журналист, общественный деятель, гл. редактор газеты “Завтра”:

“Будущее у России прекрасное! Я последнее время ездю по московской области и вижу как на месте умерших и пустых деревень москвичи берут по гектару земли и организуют родовые поселения и возрождают вели-

кую Русь! Пока вы тут болтаете, люди делом занимаются!”.

В передаче ТВЦ “Ничего личного”.

2014 г., <https://www.facebook.com/obrazrp/photos/a.337712309741237.1073741828.290588137786988/371718489673952/?type=1&fref=nf>



Депутаты городской думы одобрили создание родовых поместий под Хабаровском

Председатель комитета по бюджету, финансам и экономическому развитию городской думы Валерий Казаченко обсудил с депутатами вопрос о создании родовых поместий, которые призваны возродить сельские территории края, придать новый импульс крестьянскому труду и поднять престиж деревенской жизни. Хабаровские депутаты идею одобрили.

Проект, получивший название «Наукоград», поступил на рассмотрение депутатского комитета от общественного движения «Родовые поместья Хабаровского края», которое планирует приступить к его реализации в конце 2015 года после выхода закона о безвозмездном выделении по гектару земли каждому дальневосточнику.

— Идея подобных поселений несомненно заслуживает внимания. Российская деревня сегодня не в лучшем состоянии. И подобные проекты призваны вернуть людей в естественную среду проживания, обеспечить им единение славянского духа и первозданной природы на фоне достижений цивилизации, — сказал Валерий Казаченко.

— Сегодня как никогда, пожалуй, нам необходимо крепкое и самодостаточное село. Именно оно станет фундаментом и оплотом в процветании нашего края и всего Дальнего Востока в целом, — уверена координатор общественного движения Галина Зыкова.

Инициативная группа видит поддержку депутатского корпуса в реализации будущего проекта в



строительстве автодорог и, соответственно, открытии новых автобусных маршрутов, связывающих родовые поместья как между собой, так и с другими поселениями края. А также — помощь в выделении саженцев плодово-ягодных и реликтовых культур. И конечно же — в принятии необходимых законов и других нормативных актов, помогающих активистам движения и всем желающим, кто разделяет их взгляды и жизненную позицию, воплощать в действительность светлые идеи возрождения России.

— Необходимо избавиться от ощущения временности, остановить миграцию, которая за последние десятилетия приобрела на Дальнем Востоке просто угрожающие масштабы. Надо корни пустить, род свой закрепить на этой земле. Поэтому и называем мы свои будущие усадьбы родовыми поместьями, — говорят приверженцы движения.

Желание быть ближе к природе и жить с ней душа в душу было всегда близко русскому человеку. Люди, вырвавшись из тисков мегаполисов, хотят вести натуральное хозяйство

в гармонии с окружающей их природой, больше времени уделять воспитанию своих детей, сохраняя традиции своих предков.

По словам одного из инициаторов создания родового поселения близ Хабаровска — а именно так преподносятся будущие родовые поместья их идеологами — Олега Казакова, родопоселение мало чем напоминает современную деревню. Сельский образ жизни потерял сегодня свою привлекательность, а крестьянин — жизненные ориентиры. И в первом, и во втором случае требуется кардинальная трансформация позиций и установок. И она проглядывается устами и взглядами будущих поселенцев:

— Наша сфера занятости далека от традиционной сельской суety, не всем по сердцу и силам и тяжёлый фермерский труд. Поэтому мы видим себя в несколько ином качестве — экотуризм, пчеловодство, фитотерапия, выращивание таёжных съедобных растений и лекарственных трав, беспашотное органическое земледелие... — говорит энтузиаст нового обустройства жизни Олег Казаков. — Для большинства из нас родопоселение — не просто собственный дом и земля. Это принципиально иной образ жизни.

Стереотип благополучия современного человека сегодня таков: квартира, машина, высокооплачиваемая работа или собственный бизнес, детей воспитывать некогда и некому, основной отдых — телевизор. Наши дети всё больше дистанцируются от нас, их главный авторитет — улица.

Всё чаще они ищут смысл жизни в бесконечных и весьма противоречивых ток-шоу, в которых упор делается именно на шоу. Уважение к старшим — редкость. Разговоры о деньгах и сексе гораздо чаще, чем о любви и семье, а предпочитаемый ими телеэкран переполнен насилием. В мире становится мало доброты, доброжелательность всё чаще уступает место озлобленности и откровенной агрессии.

Работа и дом должны быть рядом — считают представители инициативной группы, а труд приносить радость и не забирать драгоценное время для общения с семьёй. Человек — часть природы, говорят они. Именно в ней заложены истоки жизненной энергии и основы нашего здоровья. Нервозность, городская суета, неправильное и некачественное питание, гиподинамия, загрязнённый воздух и вода и многие другие негативные моменты снижают иммунитет поколений. Здоровье человеку приносит

только что сорванный плод, выросший рядом с его жилищем без вредных примесей, а не заморские фрукты, светящиеся воском.

К слову, в составе дальневосточной флоры имеется 1700 видов съедобных растений, из которых мы употребляем в пищу не более пяти процентов. Всё это разнообразие создано для нас природой, чтобы обеспечить наше существование на дальневосточной широте. И залог долголетия — привычки, заложенные в нас с детства, главная из которых — духовное спокойствие, чего в современном мире катастрофически не хватает.

— Сейчас в Хабаровском крае подобных родовых поместий всего три — это Беловодье, Шарголь и Исток. Первые подобные объединения единомышленников в нашей стране начали возникать в конце XX века. Преимущественно туда стремились интеллигенты, разочарованные в городской жизни. Новая волна дви-

жения сторонников родовых поместий появилась в начале 2000-х. В её состав вошли уже несколько иные люди. Они стремятся не сбежать от проблемной действительности, а качественно усовершенствовать имеющуюся среду обитания, — констатирует председатель думского комитета Валерий Казаченко.

Проект родовых поместий способен не только создавать новые поселения, но и возродить вымирающие деревни. И здесь помощь государства была бы совсем не лишней.

Беловодье — это славянский миф о сказочной стране. Её ищут веками так же, как и таинственную Шамбалу, но до сих пор не нашли. А поселенцы не ищут, они сами построят и создадут.

Вадим Кругляк, новости Хабаровска на DVhab.ru, 17 июля 2015 г.

<http://www.dvnovosti.ru/khab/2015/07/17/36806>

Подписка на газету «Быть добру» на 2016 г.

Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «Быть добру» на 2016 г.

Подписаться на газету на 2016 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Подробнее о подписке смотрите на 22 странице газеты.

Подписка на газеты «Родная газета» и «Родовое поместье»

осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (в печатном виде данные газеты временно издаются в газете «Быть добру»).

Подписка на газету продолжается всегда.

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.

Электронная подписка на полный эл. вариант газеты «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье») <http://gazzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Предложения Владимира Мегре по стабилизации политической ситуации в мире

Что уже сделано - итоги международных встреч 2015 года. Стенограмма

Владимир Мегре: — Здравствуйте, уважаемые мои читатели!

Завершилась, в общем-то, длительная и интереснейшая, и важная экспедиция. А начиналось всё так.

Из Санкт-Петербурга на теплоходе, который называется «Принцесса Анастасия», с группой предпринимателей, по приглашению читателей, издателей из Финляндии, Швеции, Эстонии мы отправились по маршруту по этим странам.

В Эстонии и Финляндии должны были состояться две читательские конференции.

По маршруту мы также проходили Стокгольм. В Стокгольме конфе-

ренция не планировалась. Но, узнав о том, что там будет проходить этот теплоход и будет стоянка около 5 часов, читатели и издатели Швеции сделали встречу. Это первая встреча. Она оказалась очень и очень интересной. Она была спонтанной и интересной тем, что можно было поговорить с отдельными людьми.

Далее мы проводили конференцию в Таллинне. Это Эстония. Наверное, из всех мероприятий, которые проходили за рубежом, это была самая сильная, интересная конференция. Для проведения этой встречи с читателями, арендовали зал. Это большое здание в центре города. Сам зал чем-то похож на зал Большого театра. Там были выставлены картины. И для книг делал

обложки профессиональный художник. Я видел эти обложки. Они мне понравились. Но когда я увидел их выставленными в холле, они меня поразили. Потому что там была скрытая энергия, скрытый дух. Мы подружился с этим художником, и я думаю, что он продолжит своё творчество в этом направлении, взяв из книг тематику. И я думаю, что в будущем мы увидим его новые и новые работы.

Конференция в Хельсинки началась не очень-то гладко. Что-то были сложности с переводом: он был медленный и не совсем точный. Но потом зал стал принимать участие, стараться исправить этот небольшой недочёт. И первой поднялась из зала и вышла на сцену переводчица

книг и стала помогать переводить. Потом не выдержал и поднялся на сцену парень, который хорошо знает английский и русский и стал тоже помогать переводить. Потом не выдержал и поднялся англичанин и стал говорить на английском. И он приехал для того, чтобы побывать на конференции и пригласить также делегацию и читателей, и меня в Англию. Потом на первые ряды перешла делегация из Германии. И они тоже стали помогать каким-то своим желанием, чтобы всё было хорошо. А я всё никак не мог наладить достаточное общение и думал: «Ну что-то должно случиться, я что-то должен как-то придумать. И всё должно обязательно быть хорошо, и пусть не очень хороший перевод...». Я рассказал о том, что у нас есть сайт Anastasia.ru, на котором есть раздел знакомств. На нём было много людей, каждый из которых писал: «Ищу свою любовь для создания родового поместья». И здесь началось какое-то оживление, стали говорить женщины: «Тут много женщин. Где мужчины, где мужчины?!». И после этого началось какое-то оживление в зале, уже не обращали внимание на некачественный перевод, уже было три переводчика.

Очень хорошо смотрелось, когда на выступлениях показывали видео, показывали праздники из наших поместий. Потом люди подходили и говорили: «Как же так? Такое происходит в России, и мы об этом недостаточно знаем? А вот можно ещё показать отдельных людей. Пусть они что-нибудь скажут!».

Знаете, я там рассказывал о семье Жуковых. И показал фотографию Раисы Александровны и Ивана Дмитриевича. Если вы помните, это уже пожилые люди, которые поженились. И действительно было видно, что они любят друг друга. И они построили родовое поместье. Вы знаете, не сговариваясь, весь зал стал аплодировать! А потом люди подходили и говорили: «Они (вот эта семья Жуковых) — самое главное, что сделали в этой жизни для других, — они просто продлили жизнь другим людям, пожилым. Тем, которые подумали: «Ну всё, можно только и делать в оставшиеся годы жизни, что сидеть на лавочке... созерцать. А здесь — такое прекрасное-прекрасное сотворение».

Вот что характерно для всех встреч, которые были. Я стал гово-

рить, что у нас возникла идея на следующий год на теплоход «Принцесса Анастасия», на котором мы пришли, организовать из России примерно 1200 предпринимателей, просто читателей, людей, которые позиционируют себя на сайте знакомств, и проехать по всем этим странам. И сделать неформальные встречи может быть на берегу. Не конференции в зале. И так же осенью, как и в этом году, на следующий год Фонд должен организовать встречи в этих странах. Желающие подключиться к этой организации, пожалуйста, обращайтесь в Фонд и делайте предварительные заявки.

Вы знаете, в этих трёх странах и в Америке люди очень тепло встречали читателей. Скажем, в русском центре, наверное, как говорили сами организаторы, давно не было каких-то достойных мероприятий, чтобы собирались вот так вместе люди: и русские, и эстонцы. Представляете: этот заполненный зал, который принимает делегацию из России, принимает с любовью, принимает как друзей. И говорят там не о каких-то напряжённостях, не о каких-то трудностях, а говорят о прекраснейшем будущем России, Эстонии, разных стран. И когда я стал рассказывать о том, что на следующий год мы приедем большей делегацией, все стали аплодировать. Я думаю, что такими встречами мы сможем переломить тот холодок между нашими странами. Везде есть люди, которые хотят хорошего. Везде есть люди, которым нужна хорошая идея. Везде есть люди, которые хотят делиться не какими-то отрицательными явлениями — которые хотят делиться прекрасным. Я думаю, что какое-то время пройдёт, и мы не будем говорить о всех этих наших сложностях между странами, а будем говорить, наоборот, о хорошем.

Очень много людей хотели бы приехать в Россию, посмотреть на российские поместья. Я думаю, что нам тоже можно сделать какой-то приём здесь, у нас. И может быть даже мы сделаем в августе следующего года большую конференцию в Санкт-Петербурге. Там есть залы, там есть большой концертный зал, на который приедут люди из прибалтийских стран. А потом может быть все вместе пойдём на теплоходе. На теплоходе интересно тем, что там замкнутое пространство. Он находится в пути пять дней, и за эти пять дней можно более тесно пооб-

щаться. Там есть для этого условия, там проводили совещание дилеры, которые тоже поехали вместе с нами.

Дилеры компании «Звенящие Кедры». И тоже очень хорошие ребята. Мне понравилась и их осмысленность, и их целеустремлённость, и их видение будущего.

В этом году так получилось, что удалось побывать в Америке, Эстонии, Швеции, Финляндии. Эти встречи в этих странах показали, что мы, читатели книг «Звенящие кедры России», можем сделать для своей страны и для своих стран очень большое дело: мы можем переломить ситуацию какого-то отчуждения и сплотить людей разных стран. Я прошу вас, вы подключитесь к этой работе Фонда. Фонд в ближайшее время опубликует план мероприятий на следующий год. Этот план будет направлен в том числе и на сближение читателей книг из разных стран. Я думаю, это будет наш небольшой, или, может быть, наоборот, очень большой вклад в сближение наших стран. И если мы все вместе начнём делать такие мероприятия, то это поможет нашей Родине. Я думаю, что мы в следующем году сделаем некоторый сдвиг. Положительный сдвиг. В том числе и в политике. Я не хочу, чтобы мы занимались политикой, но помочь нашим политикам в организации более тесных контактов с людьми из зарубежных стран мы можем. У нас есть на то возможности. У нас есть на то основание, фундамент. Это наша великолепная идея.

Спасибо всем большое за участие, за помощь в организации этих мероприятий. И подключайтесь, пожалуйста, к работе Фонда по плану на следующий год. А также предлагайте свои мероприятия.

Текст на экране: «По вопросам организации и участия в турне с Владимиром Мегре обращайтесь: Фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия»

root@kedr.elcom.ru, fond@anastasia.ru

+7(920)902-79-79
600000, г. Владимир, а/я 126.
www.anastasia.ru
www.vk.com/vmegre
www.vk.com/vladirmegre

22.09.2015, <http://vmegre.com/news/26030/>

Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 14)

(на примере – какую Родную партию мы хотим:
с властным центром или вечевой структурой управления?)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 8(104)–12(108) 2014 г., 1(109)–10(118) 2015 г.

Создание и легализация ячеек Родной партии

Каждая ячейка Родной партии самостоятельна, самодостаточна и сама решает, как ей организовать (методом уведомления или зарегистрироваться в виде юридического лица, в соответствии с Законом Украины «О политических партиях в Украине»).

Члены любой ячейки партии сами решают вопрос о необходимости для их деятельности открытия счёта в банке, получения печати своей ячейки партии и т.п.

Но каждая ячейка партии обязана соблюдать устав и программу Родной партии.

Деятельность (статус) каждой первичной ячейки Родной партии (каждого члена партии) можно сравнить с членством государства в Организации Объединённых Наций. Каждый член партии (как суверенное государство) имеет право принимать участие на съезде, самостоятелен, и волен в принятии решений и исполнении тех, которые он поддержал своим голосом.

А деятельность (статус) местной ячейки Родной партии можно сравнить с местным самоуправлением территориальной громады (жителей населённого пункта), которые решают самостоятельно свои местные вопросы, являются хозяином в своём населённом пункте, поскольку жители являются источником местной власти, которую могут осуществлять непосредственно и т.д.

Структура Родной партии состоит из: первичных ячеек, местных ячеек, районных, областных и «центральной» ячеек.

Все предыдущие ячейки партии (начиная от первичной) входят в последующие ячейки партии.

- Первичной ячейкой Родной партии является человек (или его семья), который является руководителем своей Родной партии – первичной ячейкой Родной партии.

То есть, первичная ячейка состоит из 1 члена-руководителя Родной партии.

- Местными ячейками Родной партии являются ячейки партии в населённых пунктах: родовые поселения, сёла, посёлки, города (районного значения), а также районы в городах областного значения (областные города с районным делением).

К местным ячейкам партии относятся: родопоселенческие, сельские, поселковые, городские (районного значения), районов в городах (областного значения) организации Родной партии (организуются в родовых поселениях, сёлах, посёлках, городах районного значения, и в районах городов областного значения).

Местная ячейка партии состоит из всех первичных ячеек партии (всех членов партии, которые постоянно проживают в соответствующем населённом пункте и достигли совершеннолетия).

На местной ячейке партии выбирается старейшина.

- В районную ячейку партии входят все местные ячейки партии этого района.

К районным ячейкам партии относятся: районные, городские (областного значения) организации Родной партии (организуются в городах районного значения, а также городах областного значения).

(Например, если 300 человек (членов партии) составляют 300 первичных ячеек Родной партии в 10 местных ячеек соответствующего района, то все эти 300 членов партии входят в районную ячейку партии (в его вече), а не 10 делегатов от местных ячеек входит в районную ячейку.)

На уровне районной ячейки партии создаётся Совет старейшин, в который входят старейшины со всех местных ячеек партии этого района.

- В областную ячейку партии также входят все районные ячейки партии этой области, которые состоят из всех членов партии (первичных ячеек) этой области (организуются в городах областного значения).

На уровне областной ячейки партии создаётся Совет старейшин, в который входят старейшины со всех

местных ячеек партии этой области.

- В «центральную» ячейку партии входят все областные ячейки партии – все члены партии (первичные ячейки) со всей страны, а не делегаты от местных или районных, областных ячеек партии.

То есть, «центральная» ячейка Родной партии состоит из всех первичных ячеек – этих руководителей Родных партий.

На уровне «центральной» ячейки партии создаётся Совет старейшин, в который входят старейшины со всех местных ячеек всей партии.

Можно сказать, что структура Родной партии, вообще, соответствует административно-территориальному устройству страны.

Так, в населённом пункте образуется местная ячейка партии.

В населённом пункте районного значения может быть образована помимо местной ячейки партии этого населённого пункта и районная ячейка партии, которая состоит из местных ячеек партии, организованных в населённых пунктах этого района.

В населённом пункте областного значения может быть образована помимо местных ячеек (районов в самом областном городе), помимо районной ячейки партии (городской ячейки партии, состоящей из районов в самом городе) и областная ячейка партии, которая состоит из районных ячеек партии этой области.

А «центральная» ячейка партии может быть организована в столице, помимо местных ячеек (районов в самом городе), районной ячейки партии (городской ячейки партии) и областной ячейки партии.

Создание ячеек Родной партии

Для создания первичной ячейки Родной партии, вначале, желающий человек (совершеннолетний гражданин Украины) пишет заявление о вступлении в Родную партию и учреждении своей первичной ячейки Родной партии (а также заполняет анкету о себе), которое рассматривается в любой ячейке партии.

На вече любой ячейки партии принимается решение о принятии в

члены партии этого человека и создании первичной ячейки Родной партии, руководителем которой является этот вступивший член партии.

Можно сделать, чтобы новому члену выдавалось свидетельство от Родной партии, что он является членом Родной партии и руководителем своей первичной ячейки Родной партии.

Для создания местной (или районной, областной) ячейки Родной партии достаточно наличия 3-х членов партии, которые территориально проживают, где организовывается эта ячейка партии.

Эти же члены партии или другие, помимо организации своей местной ячейки партии, если проживают в районном городе, организуют также районную ячейку партии, если в областном городе — областную ячейку партии.

Решение о новой созданной ячейке партии рассылается «вышестоящим» ячейкам Родной партии.

Также и «вышестоящая» ячейка партии может принять решение о создании «нижестоящей» ячейки партии.

Легализация (регистрация) ячеек Родной партии

Созданная ячейка Родной партии подлежит легализации методом уведомления или регистрации в виде юридического лица в соответствующих территориальных органах государственной власти и органов местного самоуправления.

В Украине вопрос легализации ячеек партии (её структурных образований) предусмотрен ст. 11 Закона Украины «О политических партиях в Украине» и приказами Минюста Украины.

Члены создаваемых ячеек партии сами выбирают форму легализации организации — методом уведомления соответствующих территориальных

органов Минюста или в виде регистрации юридического лица, на которое можно открывать счёт в банке и т.п. Но и возникает вопрос ежемесячной (или ежегодной) отчётности, которую необходимо подавать в контролирующие государственные органы.

Ячейки Родной партии, которые решили организовать не в виде юридического лица, легализуют свою деятельность путём письменного уведомления об образовании структурного подразделения партии до соответствующих территориальных органов юстиции в 10-дневный срок с момента их образования (в установленной форме утверждённой приказом Минюста Украины). О своём образовании ячейки партии должны в указанный срок сообщить соответствующие местные органы исполнительной власти и органы местного самоуправления. Соответствующие территориальные органы юстиции, приняв документы о легализации, в течение трёх часов выдают справку о легализации ячейки политической партии.

Для легализации первичной ячейки Родной партии достаточно решение руководителя этой ячейки партии (присоединившегося члена Родной партии), решение о создании которой принято на вече местной (или «вышестоящей») ячейки партии, которое может быть оформлено в виде решения о принятия в члены партии и создании первичной ячейки Родной партии, руководителем которой является этот вступивший член партии.

Образец установленной формы для уведомления (заявление о легализации первичного отделения политической партии путём письменного уведомления об образовании) будет находиться в каждой ячейке Родной партии, где и подскажут как правильно его заполнить.

И с момента получения справки о легализации первичного отделения

партии этот член партии становится официальным руководителем своей Родной партии (первичной ячейки Родной партии).

(Если в уставе партии предусматривать, что присоединившийся член партии (руководитель первичной ячейки партии), не обязан свою первичную ячейку легализовать (так как закон не предусматривает легализацию членства), тогда члена партии нельзя называть первичной ячейкой партии, поскольку статья 11 Закона Украины «О политических партиях в Украине» предусматривает, что первичные ячейки подлежат легализации и могут действовать с момента их легализации.

Или же тогда местные ячейки назвать первичными ячейками партии, а членов партии — местными ячейками (в законе предусмотрено понятие первичная ячейка и её легализация, а понятия местной ячейки нет и необязательно её легализовать). Но вроде тогда по документам каждый член партии не будет руководителем своей первичной ячейки партии, а будет просто член-руководитель партии.)

Для легализации (регистрации) местной или районной, областной ячеек Родной партии принимается решение на вече данной ячейки, кто будет подавать документы для легализации ячейки партии.

Хотя в принципе, каждый член этой ячейки может подать документы на легализацию, поскольку каждый член партии является руководителем Родной партии (и своей первичной ячейки и всех «вышестоящих» ячеек, в которые он входит).

Продолжение в следующем номере.

А на Земле быть добру! 10.04.2014 г.

С уважением и открытой душой,
Вячеслав Богданов, тел. 050-342-30-32, vyacheslav_bgd@ukr.net

Наша первая зима в родовом поместье

Мы живём в нашем поместье первую зиму. И вот, что мы хотим сказать. Мало кто из людей, желающих переехать в родовое поместье, на самом деле представляет, чего же им ожидать в нём. Может быть, поэтому и думают, что подготовка к переезду и сам переезд — это дело довольно быстрое.

Так оно и есть, точнее, было для нас и знаем, что для многих жителей поместий также. Но надо учесть тот факт, что к моменту переезда мы уже были морально и физически готовы. Собственно о том, как, на наш взгляд, нужно подготовиться к этой жизни, мы и напишем. Итак, чего ожидать?

Чтобы благополучно жить в поместье, нужно понимать, в чём принципиальные отличия образа жизни в поместье от любого другого. Во-первых, поселения, как правило, находятся далеко от города и дороги нет никакой, поскольку все земли под поселения из родовых поместий

берутся людьми из сельхоз земель. А дорог на пашни, покосы, и пастбища никаких не предусмотрено. Поэтому как бы вы ни старались и ни мечтали, принципы заработка и отношений с городом надо будет пересмотреть кардинальным образом. Самый лучший вариант — это когда вам не обязательно во что бы то ни стало вообще ездить в город. То есть, вы можете подбирать самые благоприятные погожие дни и спокойно выбирать. Поверьте, это сэкономит вам не только массу времени, но и энергии, денег.

Когда мы жили в загородном доме и у меня была постоянная работа в городе, то у меня в месяц уходило 6000 рублей на бензин только до работы и обратно, не говоря уже о времени и пробеге машины (150 километров в день и 2,5 часа в дороге). Так продолжалось два года, и зимой тоже. Должен сказать, если у вас есть работа в городе, а поселение, в котором вы хотите жить, в чистом поле, то чем раньше вы начнёте искать альтернативные графики заработка, тем больше сэкономите сил и средств всей вашей семьи. Откладывать этот вопрос на потом очень неразумно. Так жить у вас не получится: и поместье не поднимите, и на работе не сможете спокойно сидеть. Это раз.

В т о р о е .

Кроме заработка ещё один серьёзный вызов — это зима. Что же вас ждёт зимой. Самый лучший вариант — это зимой находиться в полной автономии. Обеспечивать все свои потребности, включая питание, развлечения, досуг, отдых, работу и прочие в пределах вашего поместья. Если хорошо подготовиться к зиме и также не питать иллюзий, то и она пройдёт очень гладко и приятно.

Из нашего опыта, основные



потребности в поместье зимой: естественно, тепло, вода, еда, гигиена, электричество из-за короткого светового дня, тёплая одежда, какое-то дело для каждого члена семьи, информация.

Также никуда не деться от необходимости иногда выехать в город или в ближайший населённый пункт, поэтому я бы назвал эту потребность «возможностью экстренного выезда». Это очень реальная потребность, которая позволяет вам чувствовать себя не отрезанными от мира, и не запёртыми в снежном плену. То есть, ваша жизнь — это ваш выбор, вы здесь по доброй воле. И можете выехать, когда захотите. И самое главное, что все эти потребности вы должны удовлетворять сами, то есть, автономно. Вот в этом сила поместья и людей, в них живущих — в самодостаточности. И это главное отличие нас от образа жизни потребителя, который

первую очередь, означает прикрыть свои тылы, быть подготовленным и технически и физически и морально к различным ситуациям. И иметь не один вариант решения каждой проблемы. Например, у нас есть печь в доме на дровах, но также есть и газовая горелка для подстраховки. Да, газ — это продукт извне и он может кончиться, но на этот случай у нас два баллона. Кончится у вас газ

внезапно, а дорогу замело так, что даже трактор не проедет. Вот тебе и стресс на ровном месте. А стресс в чистом поле, это стресс вдвойне. Поэтому берегите свои нервы и думайте обо всём заранее. То же самое ваша любимая высокооплачиваемая работа, если вы всё же пренебрегли моим советом, начинается в восемь, а дорогу замело опять, и ещё и минус сорок на улице. Машина завелась, но надо чистить, буксовать, домкратить и так далее. Зачем же так расходовать свои ресурсы. Ни одна карьера, даже президента, не стоит того, чтобы не выспаться в тёплой постели в холодное зимнее раннее утро. Поэтому ищите альтернативы заранее, главным образом, чтобы избежать потенциального стресса для вас и вашей семьи. В конечном итоге, вы один, и вас ещё должно хватить на игры с правнуками в вашем прекрасном родовом поместье, поэтому главный совет —

кончайте жить на надрыве, на пределе возможностей. Так нас всех научили, но надо меняться. Хватит с нас сорванных спин, намазанных рук, красных глаз. Можно жить по-другому. Для этого и создан отчасти наш сайт, чтобы хоть немного показать как это по-другому.

Но вернёмся к нашим потребностям.

Будем сразу вышибать их конкретными решениями. Тепло даёт хорошая печь и хорошие дрова, но также хороший дровник и ваша дис-

Поместье через 10 лет

сначала сад, потом дом. сначала дом, потом сад



и машину не может порой завести в морозы без техпомощи. Друзья, здесь вы должны быть самодостаточны, но это не означает бить себя в грудь и кричать: «Я всё сам сделаю!». Это, в

циплина. Даже хорошо просушенные дрова, попавшие под дождь и снег, могут оставить вас в холодном доме. Поэтому, практика ещё из деревень. Дрова рубят весной, летом сушат, потом до дождей складывают. Зимой заносит и кладут у печи минимум дневной запас.

Кроме печи можно отапливаться газовой горелкой. Вещь простая, полезная, но только как вспомогательный источник, не основной. Когда мы не успевали до осенних холодов сложить печь, то газовая горелка очень нас выручала. Сейчас мы ей не пользуемся.

За тепло также отвечает и тёплый дом. Понимаю, что все хотят огромный, светлый дом, как в журналах. Здесь мы не будем вас убеждать ни в чём, просто приведём нашу логику, которая подтвердилась на данный момент и пережитой зимой, и нашими ощущениями. Зимний вариант дома должен быть как можно меньше, чтобы в нём всегда было тепло и уютно, меньше уходило дров на отопление. То есть, уже нужен не дом, а домик. Второе, редкие люди сразу по переезду в поместье строят свой последний дом. В основном, все, побыв какое-то время в первом доме, каким бы он большим и красивым ни был, по разным причинам строят второй дом, уже зная свои потребности, лучше изучив участок, узнав ветра и погоду, рассветы и закаты, зимнее и летнее солнце. Поэтому мы сразу не стали напивать иллюзиями наше первое жилище, а старались сделать его максимально практичным и удобным для нас, без ложных амбиций.

Поэтому в нём есть всё, что нам сейчас нужно, и получили мы это очень быстро и недорого, только потому, что не пытались сразу сделать основной дом в поместье. Зато мы теперь более



точно представляем где и какой дом нам бы хотелось построить. К тому же, по этим же причинам мы не стали запикивать наш домик в центр участка, якобы там красивее. Из практических соображений, мы разместили его почти на границе участка недалеко от въезда. Это расположение нам сейчас очень нравится и позволяет широко в дальнейшем использовать этот домик для различных наших задумок.

Ещё один, наверное, самый главный момент, это то, что мы очень хотели уделить время нашему живому дому, нашему пространству, растениям, планировке участка. Потому, как сад хорошеет с каждым годом, а дома ветшают с каждым годом. Поэтому мы поставили в приоритет именно наше поместье целиком, первоначально организовать живое пространство. Стройка заняла минимум времени, и мы в первый же год, точнее, в его короткий остаток смогли сде-

лать очень большую работу на земле. Вспомните главу о Сонечке, которая прожила в подаренном ей вагончике, при этом имела самое красивое поместье из всего поселения. На самом деле, богатства построек со временем в поселениях будут играть всё меньшую роль, а больше будет важно именно живое пространство. Мы в этом также убеждены и потому рассматриваем наш домик чисто с практической точки зрения, комфорта для нас, удовлетворения потребностей, но не наделяем его ложным значением, ведь он даже по сути не будет стоить и тысячной доли всего поместья целиком. Ценность вашего поместья для будущих поколений не в постройках. Постройки нужны лишь нам, чтобы жить, спать, мыться, и так далее. Мы не говорим, что нужно пренебрегать красотой построек или их качеством, просто не пытайтесь самореализоваться в них. Это дело неблагодарное.

Вопрос с водой решается очень просто. Варианта как правило два. Скважина или колодец. Мы выбрали колодец и вот почему. Во-первых, скважина может функционировать только с насосом и электричеством. Если вы видели ручные насосы для скважин, советую им попользоваться, тогда желание пропадает. Насосы к тому же должны быть довольно мощные, по 700 ватт. При стартовой мощности до 4 киловатт. В условиях автономии мы считаем каждый ватт, поэтому такое расточительство энергии просто неоправданно. Всё равно, что вы используете сварочный агрегат для подъёма воды. Зачем,



если можно сделать это же самое и 150 ваттами. Разница в насосах: для скважин нужны центробежные глубинные насосы, иначе скважина будет разрушаться. В колодце можно использовать обычный «ручeyк». Он вибрационный, но колодцу это не вредит. Кроме того, из колодца вы можете достать воду вообще без электричества, ведро и вороток ещё никто не отменял, и между прочим, они до сих пор являются самыми эффективными средствами, приятным и экологичным способом доставки из колодца вкусной воды. Некоторые ставят журавлики для подъёма воды. Ещё для нас немаловажно то, что мы сами влияем на состав нашей воды в колодце. Вода верховодная является ничем иным как дождями и снегом, прошедшими через почву. Поэтому, высаживая сад и деревья вокруг и недалеко от колодца мы можем сами делать нашу воду целебной и чистой. И вода в нашем колодце, как и растения, посаженные нами, будут соответствовать именно потребностям нашего организма.

Питание в поместье — это самый простой и самый сложный вопрос одновременно. Здесь всё сугубо индивидуально. Одно можно сказать точно: вы не сможете питаться в поместье так же, как питались в городе. Ваш ритм жизни будет заставлять ваш организм склоняться в сторону более здоровой и естественной диеты. Бороться с этим процессом бесполезно. В поместьях будут жить только здоровые люди. Мы поняли, что это даже не вопрос выбора. Вот так.

За гигиену, конечно, отвечает баня. Но гигиена с ней не начинается. Конечно, нужно следить за собой. Многие люди в пылу ярого труда, на который толкает первоначальный период обустройства, совсем забывают о своём внешнем виде. Но, на самом деле, всё дело опять-таки в привычке нарушать гармонию. Уж если строим, то и выглядим как гастарбайтеры, если копаем, то как кроты. В общем, поместье, на наш взгляд, и отличается тем, что при тех же трудозатратах и характере работы мы делаем всё с любовью, с добром, и выглядим при этом достойно. Если посмотреть на самых лучших профессионалов даже грязных ремёсел, то их отличает определённая чистоплотность, порядок, спокойствие. В то время как дилетанты рвут жилы, одежду, потеют, ругаются. Так что понятие гигиены начинается с вашего понимания, зачем вы здесь и что

вы будете делать по-другому. Когда вы оставляете немного времени на то, чтобы убрать за собой, привести себя в порядок, тогда и работа вам покажется более приятной и результат это отразит.

Дело в том, что здесь, кроме вас самих, начальников нет, и угождать,



спешить, урывать, вовсе необязательно. Лучше всего приучать себя к умеренному режиму труда и отдыха, найти свой внутренний баланс работы и восстановления сил. Это также намного лучше хаотичного труда, то есть, так называемого «по чувствам». Поскольку чувствами управляем мы сами, а давая им волю, становимся их рабами, и они сами становятся вялыми и слабыми. Это наше мнение. Но если подумать, то умеренный режим



всегда был основой образа жизни любого мудрого человека. Старайтесь соблюдать гармонию во всём. То есть, избегайте любых крайностей, не раскачивайте лодку.

Электричество

Здесь можем поделиться только опытом использования генератора и солнечных батарей. Генератор — это просто, дёрнул за ручку и пользуйся, мощности хватает почти на всё. Так же иметь необходимо пару дополнительных канистр с топливом (в зимний период). Солнечные батареи — это уже система, которая имеет много переменных. Мы очень рады иметь такую автономную, действительно, простую в использовании, умная вещь. Из солнечного света получается электричество. Это волшебство уже само по себе. Когда мы подключили батареи и впервые увидели как побежали амперы на экране контроллера, мы почувствовали, как богатеём энергией. Как будто нашли месторождение. Основное опасение было в количестве солнечных дней и длительности светового дня зимой. Сейчас уже пережита самая длинная ночь и мы можем сказать, что солнца зимой достаточно. В сочетании с современными устройствами, которые потребляют мало энергии и долго держат заряд, даже в облачные дни мы пользуемся различной аппаратурой и приборами и освещаем дом.

Об одежде говорить много не придётся. Просто вспомните те далёкие дни детства, когда вы гоняли весь день на улице, промолив и штаны и валенки и как долго они потом сохли на батареях. В поместье вы с удивлением вернётесь в те забытые дни и подобный режим переодевания. Часто и постоянно. Окажетесь на месте своих мам. И будете организовывать свой гардероб, а точнее, его постоянную ротацию между печкой, стиркой, и использованием.

Потребность в вечерних занятиях обусловлена двумя факторами. Во-первых, чтобы не страдать от безделья, а во-вторых, эти занятия являются хорошим способом провести время с семьёй, вместе, поговорить о чём-нибудь, то есть, удовлетворить ещё одну потребность в общении.

Продолжение следует...

С уважением, Дмитрий и Елена Анисимовы, поместье «Медовая Роща», поселение Родное, Тюменская область.

6 февраля 2015 г., http://rppedovaya.blogspot.ru/p/blog-page_97.html

Звонок от Бога

Однажды в субботу, перед тем, как идти домой, пастор решил позвонить своей жене. Было уже почти 10 вечера, но жена не брала трубку. Мужчина долго ждал, но жена так и не подошла к телефону. Через некоторое время он снова набрал домашний номер, и жена сразу же ответила. Пастор спросил, почему жена

так долго не поднимала трубку, когда он звонил первый раз, но она ответила, что никакого звонка раньше не было.

Этот случай был бы забыт, если бы в понедельник в церкви в кабинете пастора не раздался телефонный звонок. Звонивший мужчина говорил о каком-то звонке с этого номера в субботу вечером.

Пастор долго не мог понять, о чём идёт речь. Тогда мужчина сказал:

– Телефон звонил и звонил, а я не отвечал...

Пастор, вспомнив о случившемся с ним казусе, извинился за то, что побеспокоил этого человека, объяснив, что хотел позвонить домой, но, видимо, набрал

Подписка на «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»)

Подписавшись на газеты и рассылку, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Подписка на рассылку «Быть добру»

Рассылка группы «Быть добру» - информация о хороших событиях, интересных мероприятиях и полезных объявлениях

<http://groups.google.com/group/bytdobru>
Информацию присылайте на эл. адрес anazemle@bytdobru.info (указав в теме пись-

ма «Быть добру»).

Подписаться <http://groups.google.com/group/bytdobru/boxsubscribe>

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» и «Родовое поместье» («Родная газета»).

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру»
<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Оформить электронную подписку на газету «Родовое поместье» («Родная газета»)
<http://gazzeta.com/rodpomestyie> и
<http://pressa.ru/magazines/rodovoe-pomeste>

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);
- в России: [http://www.presscafe.ru/subs/](http://www.presscafe.ru/subs;);
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»
Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



Международная газета «Быть добру»

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:
<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине – **96421** (смотрите на стр.13 «Каталога видань України на 2016 г.).
Стоимость подписки: на 1 мес. – 21,61 грн.,

на 3 мес. – 64,13 грн., на 6 мес. – 126,50 грн., на 12 мес. – 251, 92 грн.

- в России - **21523** (смотрите на стр. 289 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 73,73 руб.; на 6 мес. – 442,38 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - **96421** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.



Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом, содержать животных, пчёл, жить с

соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

Эл. страница газеты: <http://gazeta.rod-pomestyie.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestyie.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).



Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

Эл. страница газеты: <http://gazeta.rod-naya.info>

эл. почта: gazeta@rod-naya.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

неверный номер. Тогда звонивший сказал:

— Разрешите мне рассказать, что тогда произошло. Видите ли, в субботу вечером я собрался покончить с жизнью. И перед тем, как совершить намеченное, я обратился к Богу, сказав, что если он

есть, если он слышит меня и если он не хочет, чтобы я это сделал, то пусть подаст мне знак. И как раз в этот момент у меня зазвонил телефон. Я подошёл к аппарату и увидел на табло надпись: «Господь Всемогущий...» (Almighty God). Я смотрел на звонящий телефон и не смел поднять

трубку.

Церковь, в которой служил пастор, называлась Обитель Господа Всемогущего (Almighty God Tabernacle).

http://vk.com/wall-37911280_75456

Обращение редакции к читателям (выпуск газет в 2016 г.)

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели.

В 2016 г. редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» вынуждена выпускать одну печатную газету «Быть добру» (из-за малого количества подписчиков и общего поднятия цен и роста курса доллара). Газета будет выходить ежемесячно размером 24 стр.

В этой газете треть номера будет содержать материал «Быть добру» (улучшение экологии, здоровый образ жизни, философия жизни, новости движения по созданию родовых поместий), вторая треть — материал «Родной газеты» (поиск второй половины, создание крепкой и счастливой семьи, рождение и воспитание детей), а оставшаяся часть — материал газеты «Родовое поместье» (опыт по обустройству родового поместья и создания родового поселения).

Стоимость газеты будет около 22–24 грн. в месяц за один выпуск. Годовая подписка на газету (за 12 номеров) будет около 264–288 грн.

Своё мнение, а также свои идеи, предложения, идеи, по развитию газет, присылайте на следующий адрес:

почтовый адрес: Вячеслав Богданов, а/я № 492-В, Киев-1, 01001, Украина.

эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»).

Или сообщить по тел. (050)342-30-32 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32).

У кого есть желание и возможность финансово поддержать издание газет, то



можно перечислить деньги через любое отделение банка в Украине на карточку ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслава Богданова.

Или международный денежный перевод в Украину через банк своей страны, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер», «Contact» либо другая система перевода денег (в том числе и через Сбербанк России). Перевод денег через банк, в котором есть эти услуги (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ, евро; стоимость услуги составляет 1%–3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в Украину на имя: Богданов Вячеслав Федорович.

(После того как деньги переведены одной из услуг международных денежных переводов, сообщите получателю

адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщить по тел. (050)342-30-32 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «Благотворительный взнос на развитие деятельности»), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

Кроме этого, деньги можно перечислить через любой банк Украины, указав следующие реквизиты: получатель: Физическое лицо — предприниматель Богданова Татьяна Петровна, т/с 2924600000105 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код 1974313749.

Просьба в назначении платежа указывать: благотворительный взнос на развитие деятельности. Перечисление на корпоративную карточку 26057379801700 ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без НДС. (Без указания карточного счёта деньги не дойдут за назначением.)

Просим прощения за возникшую ситуацию с выпуском печатных газет и надеемся на понимание.

С уважением, редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».

11.08.15 г.

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме

<http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаної сім'ї в довільне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родові

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Молитва

Слава Предкам нашим, слава Отцу
Вседержителю Вездесущему, слава
Земле-Матушке, слава!

Слава родным моим, родителям,
прародителям, всему роду моему и роду
человеческому, слава!

Каюсь перед предками своими
в сердцах за грехи мои. Каюсь перед
родителями, прародителями, перед
родом моим, перед родом человеческим,
да простят меня. Да простит меня
Отец Вседержитель и Земля-Матушка
за мысли мои сорные, за сор Души
моей.

Да избавлюсь я от сорных мыслей,
от сорных слов, от хворей, от порч
Души моей и тела моего, стану чистым,
как Источник Жизни. Да помогут мне
прародители славные мои, мудрые мои
предки, да поможет Бог, да поможет
Земля-Матушка.

Да покинут меня чары тёмные, да
обойдут языки злые, да сгинет забвение,
да сгинет лишнее от меня.

Да пребудет во мне Свет
Милосердия, да пребудет во мне Свет
Человеков. Да пребудет во мне любовь,
вера и радость, да пребудет во мне
сила и мудрость. Да пребудет со мной
мудрость и благословение предков
моих, прародителей моих, мудрость,
сила и защита рода моего. Да пребудет
со мной Свет Отца Вседержителя,
Земли-Матушки. Останусь в Свете, с
мудростью, силой, любовью, укреплюсь
волей Отца Вседержителя, да останусь
славным и славящим. Знаю, ведаю, слово
моё твёрдо.

Молитва из статьи «Грядущие
события» Галины Радостной,
01.10.2012 г.

Радость

Пыльца над садами легонько

кружилась

Природа дышала покоем, добром

Трава под косою на землю ложилась
И вновь прорастала зелёным ковром...

Роса освежала горячее тело
Дыханье полей растворялось внутри
Легко и покладисто спорилось дело
Трудился ведрусс, чужа радость в груди

Любовь и судьба на земле обреталась
Укладом людским тех былинных
времен

Менялись века, но тропа не менялась
А край ведруссский был не покорён

Но дух нетерпимости, силы и власти
Уже обозначил цветущий удел

Внедрялись в умах чувства алчности,
страсти

И в будущем это пошло в беспредел

Наследие предков терялось с годами
Снижались умения, общность ушла
И братья по крови вдруг стали

врагами

А в душах неразвитых смута возшла

Но были ещё ведуны средь народа
Почуяв приход Кали-юги, тогда
Устроили так, чтоб от каждого рода
Дух предков потомкам помог сквозь
века

Рядились недолго, решением стало
Убежища строит из горных пород
Туда уходили лишь те, кто не мало
Прожили осознанно, чувствуя род.

Людмила Мелешко.

Ангел небесный

Сегодня, ангел мой небесный,
Открыты все вперёд пути.
И я так верю, если честно,
Что столько солнца, света впереди!

Струя луча горит повсюду,
Небесная любви струя,
Что принесла небесным людям
Так много Света и Тепла.

Уже открыты на планете
Дороги к радостной мечте,
И набирает силу ветер,
Что старое долой лети.

И вижу, как душа к душе в порыве
Нам новый образ создаёт.
И вижу Камень красивый,
Планеты ясный луч Любви...

И светлая волна накрыла
Все души нашей стороны...
И все пороги осветила
Любовь от Солнца и Луны...
28.02.2013.

Светлая волна

Я прикасаюсь светлой волною,
Свою любовь в веках не скрою.
И формы доброты, любви,
Опять вновь возрождаются сады.

Хочу всем пожелать
Кусочек Родины создать,
Сформировать тепло души,
Жить во Вселенной вновь без лжи.

И в новых формах бытия,
Господь, благослови меня
Творить чудесный путь Любви.
К ведической культуре устремились

мы,

Нас ожидают токи озаренья,
Такого тёплого виденья,
И Камень преобразится вновь,
Его покроет славная Любовь.

Направлю я судьбу на плюс –
Всё потому, что я проснулся,
Я – ведрусс!

Дешко В. Л., г. Майкоп
(из книги «В луче Анастасии звучит
душа России»).



Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в
теме письма «в газету»)

**Местонахождение представительства
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информаци-
онный центр создателей родовых поместий):
г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная»,
ул. Старовокзальная, 19, правая входная
дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107
номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-
Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85.
Из стран СНГ: 8-10-38(0...

**развитие деятельности. Перечисление на
корпоративную карточку 26057379801700
ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138.
Без НДС. (Без указания карточного счёта
деньги не дойдут за назначением.)**



**Подписной индекс газеты
«Быть добру»**

в «Каталоге изданий Украины» – 96421; в
каталоге России «Газеты. Журналы» – 21523;
в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ»
– 96421.

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете
поддержать финансово развитие газеты.
Деньги можно перечислить через любой банк,
указав следующие реквизиты: получатель:

Физическое лицо – предприниматель
Богданова Татьяна Петровна, т/с
2924600000105 в АО «Укрсиббанк», г.
Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код
1974313749. Просьба в назначении платежа
указывать: **благотворительный взнос на**