



Выходит один раз в месяц: <http://gazeta.bytdobru.info>
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523
Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



10 простых способов, как поднять настроение! ...3

Если начали ощущать, что с вами что-то не так и грустные мысли одолевают со всё большей силой, старайтесь не оставаться в этом состоянии надолго — может затянуть.

Газета «Быть добру» № 2(122)

— Я берегу лес ...2

Во время моего путешествия по Норвегии меня поразила идеальная чистота норвежской природы и бережное заботливое отношение к ней.

— Пожелания людям земли в новом году ...3

— Грязная вода? Нет проблем... 4

— Земля мой дом родной ...4

— 50 тысяч японцев перешагнули столетний рубеж!!! ПОЧЕМУ?... 4

— Люди хотят вернуть себе свою Родину ...5

— Ещё 250 гектаров земли выделены в Белгородской области (30 декабря 2015 г.) ...5

— Новогоднее поздравление В.Мегре (с наступившим вас новым 2016 годом) ...6

— Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 16) ...8

«Родная газета» № 2(76)

(в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)

— Притча о мужчине, который искал идеальную женщину ...9

— Сказка о Красивом Глове ...9

— Образы в нашей жизни ...13

Наша жизнь от рождения и до смерти наполнена образами. Всё, что мы хотим, к чему стремимся, все наши мечты и желания — это образы

— Образ воспитания детей ...13

— Почему необязательно и очень вредно отдавать ребёнка в школу?... 14

— Детская страничка (ч.14) ...14

— Что даёт женственность? Для чего её развивать?... 15



Родительство - 69 фактов о родах, которые стоит знать ...10



Беседы практиков ...22

Газета «Родовое поместье» № 2(74)

— Обустройство родового поместья. Как воплотить мечту в реальность ...17

Как прекрасна мечта Анастасии. Для многих людей мечта Анастасии стала мечтой собственной. Много людей взялось осуществить прекрасную мечту.

— Народные стимуляторы образования корней ...18

— Какие цветы и травы могут отпугнуть муравьёв и тлю?... 19

— Выращивание различных видов растений и сбор семян из них ...19

— Где мы берём воду для питья и бытовых нужд ...20

— В копилку хозяйке ...21

— Применение уксуса в хозяйстве ...21



Я берегу лес

Во время моего путешествия по Норвегии меня поразила идеальная чистота норвежской природы и бережное заботливое отношение к ней. Идя по туристическим тропам, вы встретите указатели из камней в виде пирамидки, заботливо сложенных местными жителями, или стрелочек там, где тропинка крутая — верёвка, где ручёк пробегает — мостик. Всё сделано для того, чтобы каждый мог с максимальным удобством насладиться красотой первозданной северной природы. Последний год я стала задумываться, а возможно ли такое в России?

Я уже писала, что у меня есть любимая полянка, за которой я ухаживаю. В марте после таяния снега я обнаружила на ней залежи из уродливых пластиковых бутылок. Классно, что у меня есть моя полянка, но при всём моём желании эта уборка останется бесполезной, если не поменяется отношение людей к лесу и культура поведения в лесу. И вот родилась идея подключить ресурс маркетолога.

С какой целью люди ходят в лес? Отдохнуть, подышать свежим воздухом, зарядиться энергией, насладиться красотой природы, отметить праздник на природе или просто провести время с друзьями. Где ещё мы можем удовлетворить эти свои потребности: потребность в красоте, потребность провести время в компании друзей и т.п.? На выставке, в ресторане, в клубе. Во всех этих местах с нас попросят определённую сумму денег. То есть, прежде, чем получить желаемое, мы делаем определённый вклад своих ресурсов в виде денег.

А что же лес? Когда мы приходим, он не просит оплатить вход, принимает всех независимо от дресскода, лес рад и хорошим людям и откровенным «редискам». Он молча терпит наше потребительское отношение (и даже откровенное свинство) и справляется с этим, как может. Так как в последние годы появились такие достижения цивилизации, как пластиковые бутылки, посуда и пакеты,

справляться ему с каждым годом всё труднее. Они не перерабатываются

хочется подключить к уборке полянке своих племянников и если полу-

чится, даже сделать табличку и урну. Это может стать отличной семейной традицией взять под шефство небольшой участок леса и хотя бы 1 раз в году всем вместе устраивать такие субботники. Эта традиция, которая и нас делает чище, добрее и человечнее. Я помню лес без пластиковых бутылок и поэтому сейчас очень больно видеть его таким загрязненным, но если сегодняшнее поколение будет видеть лес в горах мусора, для него это может стать нормой? Мы гово-

рим о том, что нужно приучать детей любить природу, но самый лучший и действенный способ сделать это — показать собственным примером.

P.S. Как всякая девочка, которая 10% времени думает о главном и 90% обо всём остальном, я задумала написать этот текст в конце марта, но всё никак не доходили руки. И вот сегодня ночью я увидела во сне лес, очень сухую почву, как она загорается от искры и огонь уходит под землю и появляется в самых неожиданных местах. Я расценила это как сигнал (в последнее время чувствую очень сильную связь с природой) — лес просит бережного отношения к себе от каждого, кто к нему приходит. Это особенно актуально сейчас — ведь впереди майские праздники, которые мы традиционно проводим на природе.

P.P.S. Благодарю каждого, кто, прочитав этот текст, сделает выбор убрать лес от мусора, и каждого, кто сделает репост (и даже тех, кто увезёт только свой мусор с собой). Я верю, что мы в России сохраним природу в первозданном виде, как это делают в Норвегии.

Екатерина Ляшенко. Апрель 2015

г.



землём, как бумага, а превращаются в пластиковую стружку, которая смешивается с землёй. Если это не остановить, то в скором времени гуляя по лесу, мы будем слышать под ногами шуршание пластиковых пакетов.

Каждый из нас может подарить лесу свою любовь и заботу как плату за то, что он даёт нам — чистый воздух, обновление, заряд хорошего настроения, удовольствие от времени, проведённого на природе. Каждый из нас может убрать полянку, на которую приехал, перед тем, как начинать пикник. И не просто поставить этот мусор за самую дальнюю сосну, а увезти с собой.

Очень интересной фразой закончилась моя попытка пообщаться с представителями лесхоза: «У нас на территории всё чисто, а то, что 1,5 метра от забора — нас не касается». Интересная позиция, которая долгое время была свойственна и мне, и многим гражданам нашей страны. У меня в доме, в семье, в окружении всё чисто (хорошо, правильно), «а то, что 1,5 метра от забора»... Наша жизнь продолжается и за полутора метрами от забора. Конечно, сложно изменить весь мир, но можно изменить то место, в которое у тебя есть доступ!

В следующий свой приезд очень

Пожелания людям земли в новом году

В Новом году желаю всем людям Земли прийти к взаимопониманию, единению и осмыслению того, что планета Земля для всех одна. Границы государств - условность, главное не в них. Главное - кто живёт и что растёт на Земле. Человек стоит во главе. Для него создана Творцом природа удивительной красоты. А царь каков? В природе всё нарушил, что смог. Разбитое корыто можно склеить, а вот природные связи восстановить

очень сложно, порою даже невозможно. Предназначение человека - совершенствовать среду обитания, а не разрушать. Человеческий фактор влияния на природные связи Земли налицо. Важно всем людям понять, что идти путём Природы разрушения невозможно. Человечество стоит у черты, за которую нельзя перейти. Будет общая беда. Для изменения ситуации всем жителям Земли необходимо осознать, что всё человечество

плывёт на одном корабле. Корабль уже дал крен. Исправить катастрофическое положение можно. Для этого с посадки деревьев, люди, начните. Производство вредных веществ закройте. Это два основных шага в исправлении сложившейся ситуации.

Имеющий уши да услышит и начнёт с себя!

(Кабушева Людмила, с. Долинское.
01.01.2016 г.)

10 простых способов, как поднять настроение!

Если начали ощущать, что с вами что-то не так и грустные мысли одолевают со всё большей силой, старайтесь не оставаться в этом состоянии надолго — может затянуть. Чтобы этого не произошло вы можете выбрать в этой статье способы, которые помогут справиться с этим состоянием как можно скорее.

1. Чтобы у вас всегда было хорошее настроение, научитесь себя контролировать свои эмоции. Не обижайтесь по пустякам, постарайтесь не ссориться с близкими вам людьми, сначала разберитесь в сути вопроса и, возможно, не будет и повода для ссор. Ну, а если вы уже поссорились, то не держите в себе негативные эмоции, обиду. Прощая, вы избавляетесь от гнева и мстительных чувств, которые разрушают, в первую очередь, вас самих.

2. Попробуйте смотреть на мир с юмором. Даже если вас оскорбили или вы попали в непростую ситуацию, всё равно улыбнитесь и скажите себе: «И это тоже пройдёт!». Невероятно звучит, но у тех, кто искренне верит, действительно, всё плохое уходит. И такие ситуации случаются с ними всё реже. Когда человек не заостряет своё внимание на негативе, он может направлять свои мысли и энергию в позитивное направление.

3. Не сидите дома, обижаясь на весь мир! Можете не сомневаться: в компании друзей и знакомых настроение плохим не бывает. Доказано! Когда мы общаемся с другими людьми, то наше внимание рассеивается, и вы уже думаете не только о себе. К тому же другие люди могут и чем-то

помочь, например, дельным советом.

4. Внесите в свою жизнь элементы новизны. Психологи рекомендуют время от времени изменять устой-



чивые привычки, например, завести новое хобби или сменить стиль одежды. Изменения внешние влияют и на ваше внутреннее состояние, главное, найдите то, что вам действительно по душе.

5. Научитесь расслабляться. Когда выполняете какую-нибудь нудную долгую работу, думайте о чём-нибудь приятном, слушайте хорошую, настраивающую на позитив музыку. Не забывайте, что приятные ароматы тоже помогают расслабиться, поэтому помните об аромалампе, эфирных маслах, благовониях, они положительно влияют на настроение и душевное состояние.

6. Займитесь плаванием. Вода помогает телу отдохнуть и расслабиться, повышая тонус и настроение. Вы получаете от воды колоссальную энергию. Кроме того, возможность несчастного случая или травмы при плавании минимальна, плавание отлично подходит для людей любого возраста.

7. Остановитесь, оглянитесь...

Иногда люди оказываются в западне просто потому, что не находят времени задуматься, в нужном ли направлении они двигаются. Следует вовремя наводить порядок в мыслях, целях, связях так же, как вы регулярно делаете уборку в помещении.

8. Относитесь к жизни проще. В жизни всегда есть место подвигу, однако, нужен он далеко не всегда. Старайтесь сосредоточиться на том, что вы делаете в данную минуту. Часто это скорее способствует успеху, чем желание гарантировать долгосрочный результат. Радуйтесь даже мелким успехам и маленьким достижениям.

9. Сохраняйте чувство перспективы. Жизнь есть движение, и то, что сегодня представляется трагедией, возможно, завтра вызовет улыбку. Не зря ведь говорят — «утро вечера мудрее».

10. Если вам хочется полежать в постели и похандрить, лучше не идти на поводу у этого желания, обычно оно затягивает в воронку уныния. Двигайтесь — и ваши эмоции также станут более подвижными. Сделайте доброе дело, уборку.. Это самый эффективный способ предотвратить депрессию в зародыше.

И помните, свою жизнь мы создаём сами, и то, где вы сейчас и в какой ситуации, напрямую зависит от ваших мыслей. Поэтому мыслите позитивно, мечтайте, и ваша жизнь будет радостной.

<http://www.ecology.md>

Грязная вода? Нет проблем...

Если в доме нет очистителей воды, то можно взять на заметку такой рецепт: 15 листьев рябины на 2 литра воды делают воду чистой через 2 часа (даже болотную, охотники это знают).

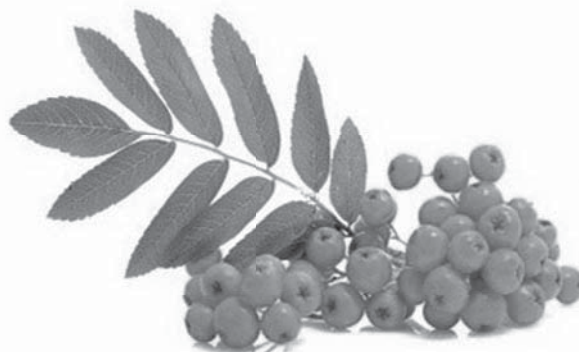
Листья можно использовать повторно, только надо осторожно промыть чистой водой и затем уже настаивать не менее 3 часов.

Листья высушивают в тени и для хранения складывают в деревянный

ящик или картонную коробку.

Сбор листьев лучше на цветение, но и сейчас (пока лист зелёный), так же можно заготовить.

http://vk.com/wall-58645945_283



Земля мой дом родной

Пришла пора всем людям осознать, что планета Земля и живущий на Ней человек, настолько взаимосвязаны, что все(!) людские деяния напрямую влияют на Земли состояние. Сейчас Земля находится в критическом состоянии по всем показателям: воздух, земля, вода, растительный и животный мир. Ни для кого секрета нет, что экологическая катастрофа быстрыми темпами надвигается. Чтобы её избежать, надо каждому жителю Земли это осознать. С себя начать, зло не приумножать. Мысли, слова и дей-

ствия людей должны светлomu образу соответствовать. Светлый образ может быть любым, главное, чтобы в него поверил тот, кто его создал и позитивной энергией питал. Сейчас мысли большинства людей настолько низкочастотные, что затемнили всё пространство околоземное. Через эту темноту трудно пробиться Светлomu Лучу.

Просьба к людям всем: думайте только о хорошем. Помните, что любые мысли и слова наполняются соответствующей энергией и заполняют пространство Земли. В нём

мысли и слова прорастают как грибы. Что посеешь, то пожнёшь. Сейчас мы пожинаем плохую сторону жизнедеятельности человечества. Дальше двигаться в этом направлении нельзя, будет общая беда. Так и хочется крикнуть: «Люди! Опомнитесь, в злодеяниях своих остановитесь!». Есть ещё время всем исправиться. Главное, что от всех людей требуется - это со светлыми мыслями жить, любить и добрые дела творить на пользу себе, Земле и человечеству.

(Кабушева Людмила.с. Долинское. 23.12.15 г.)

50 тысяч японцев перешагнули столетний рубеж!!! ПОЧЕМУ?

Уже сегодня более 50 тысяч японцев перешагнули столетний рубеж, а через 15 лет столетних долгожителей в Японии будет более миллиона человек. Таких достижений по продолжительности жизни и качеству жизни нет больше ни в одной стране мира.

Кто-нибудь выскажет предположение, что секрет их долголетия в том, что они едят сырую рыбу и водоросли. И будет не прав. Есть в мире много стран, особенно расположенных на берегах тёплых океанов, где местные жители с утра и до ночи едят морепродукты, фрукты и овощи, а живут в два раза меньше.

Секрет долголетия заключается в том, что японцы - единственный народ на Земле, который при общении старается не испортить настроение своему собеседнику.

Более позитивной страны найти в

мире невозможно.

Поэтому мы видим настоящее экономическое чудо, у них нет земли, им негде сеять рис и строить города, у них абсолютно отсутствуют природные богатства.

Но при этом они самая богатая нация на свете. Средняя зарплата в Японии - три с половиной тысячи долларов.

Дело в том, что секрет успеха целой страны заключается в том, что японцы одними из первых научились контролировать свои мысли. Понимая прекрасно, что негативные мысли убивают не только настроение собеседника, но и его здоровье, и его будущее, они взяли и выкинули из своего языка слово «нет».

Это было сделано естественным образом, потому

что каждый из них в школе, дома, на работе контролирует свои мысли и не дает негативным мыслям испортить жизнь и будущее другим людям.

К сожалению, в большинстве стран люди не понимают, что мысли - это семена, из которых вырастет их будущее, будущее их детей, будущее их фирмы, будущее их страны.

2015 г., http://vk.com/wall312383841_312, <http://www.interfax.ru/world/466083>



Люди хотят вернуть себе свою Родину

Люди хотят вернуть себе свою Родину, не как некоторое абстрактное понятие, а как малую родину — конкретный участок земли, о котором они будут заботиться. Родины не бывает на 6-м этаже 9-ти этажного дома. Родина — это земля, где твой дед посадил дерево, а отец построил дом, куда твоя мать пришла (не)вестой, где ты был зачат и родился, где родились и росли счастливыми твои дети.

Хозяйственный уклад в родовом поместье основан на природосбережении, создании целостной самовосстанавливающейся и самоподдерживающейся биосистемы (биоценоза), в которой каждый элемент имеет практическое значение. Около половины участка должен занимать лес. Лес — это грибы, ягоды, лиственный опад, удобряющий почву вместо минеральных якобы «удобрений». Лес сохраняет влагу в почве и даже притягивает воду (особенно осина, ива, дуб), поднимая уровень грунтовых вод, а также создавая условия для атмосферных осадков. Также в структуру родового поместья входит пруд с зеркалом 1–2 сотки, который создаёт микроклимат, меняет влажностный (роса) и температурный (вода долго нагревается и долго отдаёт тепло) режим участка.

Что даёт растениям дополнительные два часа комфорта в жаркий день и продлевает вегетацию на 2-3 недели в межсезонье. Что в нашем климате, согласитесь, не лишне, и избавляет хозяина от частых поливов.



Но главным результатом обустройства родовых поместий должно стать возрождение и сохранение в семьях чувства любви.

А от любви рождаются дети особенные – сильные, светлые. И желанные, конечно. Они и есть продолжение рода, ради них всё и задумывалось и задумывается. Сегодняшние дети в общении с мёртвым миром вещей быстро утрачивают живость восприятия и к наступлению взрослости всё больше становятся похожи на биороботов.

Сейчас, когда движение стремительно расширяется, приходят новые люди, многие поселенцы, имеющие опыт обустройства на земле, ведут семинары и вебинары. Им это находится в русле идеи. В современном



неустойчивом, стоящем на пороге перемен мире, главные ценности уже не нефть и золото, а процветание и знание. Знание как жить. И Россия, новая Россия, расцветающая от родовых поместий, даст это знание, покажет миру другой путь. Не путь технократии и эгоистичного хищничества, ведущий цивилизацию в пропасть, а путь сотрудничества с природой и социальной гармонии. Уже сейчас в среде создателей родовых поместий нет разногласий по конфессиональным и национальным признакам, кичливости и снобизма по поводу богатства и образования. Всё это мелко и в прошлом. Перед нами стоит огромная задача переустройства страны и мира, которую решить мы можем только вместе.

http://vk.com/wall-2185925_6054

Ещё 250 гектаров земли под родовые поместья выделили в Белгородской области (30 декабря 2015 г.)

В настоящее время в регионе созданы несколько родовых поселений. Наиболее известные из них — Серебряный бор вблизи села Устинка в Белгородском районе, Кореньские родники около хутора Гремячий в Шебекинском районе и в хуторе Дружный Первый в Корочанском районе.

Как рассказал губернатор Белгородской области Евгений Савченко на пресс-конференции 29 декабря 2015 г., в давно заброшенных



зования новых родовых поместий.

«Мы их оцифровали, сделали межевание и разбили участки по 1 гектару. На сайте Белгородской ипотечной корпорации (<http://www.ipoteka.belgorod.ru/rodzem.htm>) предлагаем всем желающим, кто хочет жить в своём поместье», — подчеркнул глава региона.

30 декабря 2015 г.,
<http://www.bel.ru/news/>

хуторах региона власти выделили 250 га земли, которая отдаётся для обра-

[region/2015/12/30/912586.html](http://www.fox.com/region/2015/12/30/912586.html)

Новогоднее поздравление В.Мегре (с наступившим вас новым 2016 годом)

Дорогие читатели книг Владимира Мегре!

С наступающим вас новым 2016 годом!

Самые наилучшие пожелания и прекрасного настроения в новогодние праздничные дни!

Представляем вам новогоднее поздравление Владимира Николаевича Мегре!

Стенограмма

(Надпись на экране:
«Новогоднее поздравление
Владимира Николаевича
Мегре!»)

Владимир Мегре: — Дорогие друзья!

Разрешите мне поздравить вас с наступающим новым 2016 годом!

И, как водится, пожелать всего-всего самого хорошего в новом году!

Здоровья, любви, счастья в личной жизни!

К сожалению, есть аналитики, которые предрекают в 2016 году и спад экономики, и депрессию — одним словом, кризис. Но ведь кризис, прежде всего, рождается в головах. Кризиса у нас не будет! Будет фейерверк, будет взлёт! И вы — творцы прекрасного будущего! Я имею в виду своих читателей и особенно создателей родовых поместий. Это вы — зелёные ростки прекрасного-прекрасного будущего! Это ваша партия, которая называется «Родная партия» — единственная партия в стране, которая проводит съезды без денег, которая существует без денег, но которая существует, о которой всё больше и больше начинают говорить. Удачи вам! Удачи и в личной жизни. И успешного участия в выборах!

Также я хочу поздравить и всех депутатов Государственной Думы. А с чем поздравить?

Уважаемые депутаты! В вашей Государственной Думе — в нашей Государственной Думе — уже полтора года лежат аж два закона «О родовых поместьях». Что это за законы? Это законы, которые подготовил народ, которые обсуждались в народе. И они не просто обсуждались: некоторые люди уже живут по этим законам. К



сожалению, полтора года — это приличный срок для того, чтобы их принять. Я желаю вам в следующем году принять эти законы и принять их в лучшем виде, добавить и привнести что-нибудь своё, чтобы прекрасный импульс, который начался в России, усилился.

Ещё я хочу поздравить нашего президента Владимира Владимировича Путина. Поздравить с тем, что у нас в стране есть прекрасная народная идея, которую уже называют люди национальной идеей России. Я Вас поздравляю с тем прекрасным, что родилось в нашей стране!

Владимир Владимирович, я хочу обратиться к Вам с просьбой: разобраться в одной очень интересной и захватывающей ситуации, которая произошла в нашей стране. А случилось вот что.

Более 15 лет назад в стране начало развиваться движение под названием «Звонящие кедры России». Более 15 лет назад люди начали строить родовые поместья. Они покупали по гектару земли, часто на заброшенных сельхоз угодьях, и стали создавать на них свои родовые поместья: для себя, для своей семьи, для своих потомков, для своих детей. И сейчас таких поселений в России более 250. Это ли не прекрасное начинание? Разные трудности этим людям приходится преодолевать. Иногда — непонимание прессы. Иногда — непонимание чиновников на местах. Дескать: «Что

это такое, что это за движение? Кто ими руководит?». А никто ими не руководит! Ими руководит их мечта! Ими руководит идея! Ими руководит прекрасный образ будущего России: «Для себя, для своей семьи, для своих потомков мы создадим родовые поместья! И когда их будет много, — 10, 20, 30 тысяч, — когда их будет миллион, вся страна превратится в цветущий оазис, о ней будут говорить в мире, как о лучшей стране, показавшей всему миру прекрасное-прекрасное будущее, прекрасную дорогу к этому будущему. И посмотрите, что получается: без денег, без поддержки они до сих пор развиваются! Если посмотреть в Интернете, там почти каждый месяц появляются новые группы, которые говорят: «Мы

ищем единомышленников в таком-то, в таком-то регионе для создания родовых поместий». Потом появляется инициативная группа, которая организывает межевание. Что им нужно? Да нужна им, прежде всего, моральная поддержка! И прежде всего, от лидера страны!

А всё началось с маленькой тоненькой книжечки. Смотрите: вот она! Да, эта книжечка называется «Анастасия». Она выпущена в тонком переплёте, на газетной бумаге. Я автор этой книжки. И как-то неудобно говорить: «Как такая хорошая книжка так много сделала...». Только я не беру все заслуги в свой адрес. Дело в том, что, наверное, я оказался в нужном месте в нужное время и встретился со своей прекрасной мечтой. Встретился с Анастасией. Многие говорят: «Есть она...», «Нет её...», «Да Мегре её выдумал...». Ну если такое можно выдумать, пусть другие предприниматели или писатели тоже что-нибудь выдумают, да такое, чтобы прекрасное усилилось, улучшилось.

А какое движение родилось в России! Почему это произошло? Потому что миром правят образы. А здесь, в этой книжечке описан прекрасный образ таёжной отшельницы Анастасии. Красивой, умной и пылкой женщины. Этот образ словно парит сейчас над Россией. И здесь

появилось словосочетание «родовые поместья». И потом в народе родилась идея, и появился следующий слоган: «Родовые поместья — национальная идея России!». Этой книжечки некоторые силы очень и очень боятся. Ну как же? Такое движение! Что за этим стоит? Даже говорят: «Ах, это принесёт некие беды!». Но уже учёные доказывают, что за этим стоит рассвет науки! За этим стоит оздоровление нации, за этим стоит конец коррупции, за этим стоит прекрасная счастливая семья, тысячи, миллионы семей! За этим стоит стабильность в государстве, социальная успокоенность. За этим стоит могущество государства!

А вот такая просьба. Пожалуйста, разберитесь в ситуации — видно Вам очень много наговорили неверного и неточного об этом движении — и помогите этим людям. Давайте вместе строить прекрасное будущее России! Народ к этому готов! Пусть часть народа, но это значимая часть, которая с каждым годом увеличивается. Вдумайтесь! Исчезали с карты России целые сёла, деревни. И вдруг, от какого-то словосочетания, просто от букв загорелись людские сердца прекрасной мечтой, и стали рождаться новые поселения, прекрасные, где люди не пьют, не курят, воспитывают детей. Произошло единство противоположностей. Люди высаживают на земле сады, деревья, цветы. И в то же время их дети работают на компьютере. И эти дети — будущее нашего народа.

И ещё. Смотрите, что происходит в Сирии, да и в других Странах СНГ. А ведь эта идея объединяет людей. Вот поселение под Владимиром. Во Владимирской области есть 15 таких поселений. Есть маленькие совсем, есть большие. В них живут люди, которые знают друг друга. Их объединяет общая мечта, общая идея. А люди ведь разного социального достатка, разного возраста, разных вероисповеданий. Есть мусульмане, есть христиане, а всё равно они едины. Их объединяет единая мечта, единый порыв.

В одной из книг я привёл слова таёжной отшельницы Анастасии, которая говорит:

«В начале нового тысячелетия Президент России издаст указ, в котором каждой желающей семье в России будет выделяться гектар земли для обустройства на нём родового поместья».

Обратите внимание: «каждой

желающей семье». Какое может быть будущее у страны, которая закупает продукты за рубежом, имея столько земли? Какое будущее может быть у страны, где не очень здоровые люди? А ведь это движение развивает в том числе и медицину. Владимир Владимирович, всем понятно, как много у Вас забот, тем более при нынешней международной обстановке. Но есть у Вас прекрасная организация, лидером которой Вы являетесь, — народное движение «Народный фронт». Так поручите Народному фронту разобраться в ситуации, представьте Вам достоверную информацию. И поручите ему курировать это движение. Я попросил Фонд, чтобы он представил Вам достоверную информацию о движении «Звёнающие кедры России», о людях, которые строят родовые поместья. Вы посмотрите её внимательно. Если будут дополнительные вопросы у Ваших советников, я думаю, что Фонд Вам её предоставит. Мы открыты. Есть сайт, который называется «Анастасия», «Звёнающие кедры России». Там в подробностях рассказано, где и что организовывается. Там в подробностях рассказано, какие люди поддерживают движение и какие притормаживают его. Я думаю, что пора бы и нашему... Лучше Вы попросите наше Правительство собрать достоверную информацию. И пусть оно опубликует доклад, чтобы его посмотрели люди: как оно относится к этому движению? И сразу будет видно, в чём они правы, в чём они не правы.

Эти книги выходят в Америке, Европе, Японии, Прибалтике. И везде появляются группы, которые начинают действовать также, как люди в России. А самые активные действия происходят в России. Видно многогое зависит от перевода. И мне хотелось бы, чтобы прекрасное для всей Земли началось с России! Образ России появился, прекрасный образ! Он творит, он действует, но сейчас многое зависит от Вас, Владимир Владимирович! Подключайтесь!

Ещё раз поздравляю всех с прекрасным 2016 годом!

Звучит песня:

Здесь в каждом поместье пространство Любви.

Творим с Богом вместе, мы дети Твои.

Наш Род процветает, мы дружно живём

И Сказочным Краем селенье зовём.

*Здесь птицы поют под радугой.
Здесь звери и рыбы рады нам.
Здесь каждый цветок и огромный дуб
Нам люб. Всем нам люб.*

*Мы знаем: Земля возрождается,
Когда мы к ней прикасаемся,
С любовью творим первозданный рай.
Как прекрасен наш Сказочный Край!*

*Здесь с бардами вместе мы песни поём
И образ Вселенной Любви создаём.
Послание Истоков волхвы нам несут.
Под пляс скоморохов мы чувствуем
суть.*

*Здесь птицы поют под радугой.
Здесь звери и рыбы рады нам.
Здесь каждый цветок и огромный дуб
Нам люб. Всем нам люб.*

*Мы знаем: Земля возрождается,
Когда мы к ней прикасаемся,
С любовью творим первозданный рай.
Как прекрасен наш Сказочный Край!*

*Здесь в каждом поместье чистейший
родник
От предков шлёт вести и мудрость от
них.*

*Раздолье здесь детям, а старцам -
уют.*

*Здесь счастливы семьи ведрусов
живут.*

*Здесь счастливы семьи ведрусов
живут.*

*Здесь птицы поют под радугой.
Здесь звери и рыбы рады нам.
Здесь каждый цветок и огромный дуб
Нам люб. Всем нам люб.*

*Мы знаем: Земля возрождается,
Когда мы к ней прикасаемся,
С любовью творим первозданный рай.
Как прекрасен наш Сказочный Край!*

*Здесь в каждом поместье пространство
Любви.*

Творим с Богом вместе, мы дети Твои.

*Наш Род процветает, мы дружно
живём*

*И Сказочным Краем селенье зовём,
И Сказочным Краем селенье зовём.*

*(Надпись на экране: «В ролике прозвучала
песня «Сказочный край».*

Исполнитель песни: Елена
Берегиня».)

30.12.2015 г., [http://vmegre.com/
news/26965/](http://vmegre.com/news/26965/)

Пирамидальная или вечевая структура управления общества (ч. 16)

(на примере – какую Родную партию мы хотим: с властным центром или вечевой структурой управления?)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 8(104)–12(108) 2014 г., 1(109)–12(120) 2015 г., 1(121) 2016 г.

Послесловие: так какую же структуру в Родной партии выбрать?

Тем, кто для себя решил, что Родная партия нужна, для начала необходимо каждому из нас определиться – какую Родную партию мы хотим: с пирамидальной структурой и властным центром или с вечевой структурой и принципами управления (и не по названию, а по сути).

И когда для себя определились, то двигаемся в соответствующей направленности – продумываем, участвуем, творим.

Перед сбором подписей в поддержку регистрации Родной партии или вступлением в Родную партию изучите её программу, устав – соответствует ли её структура и деятельность твоим порывам и желаниям сердца и души.

Вечевую или другую структуру управления коллектива, в том числе Родной партии, можно проверить, применив её в своей семье или в своём родовом поселении, или коллективе единомышленников.

(Пирамидальная структура может быть в таком виде: участвуют в принятии решений поселения только делегаты (совет поселения), избранные, например, от количества улиц в поселении, которым поселенцы делегировали принимать решения за них – то есть переложили ответственность с себя на делегатов в совете поселения; решения принимаются большинством делегатов; принятое решение обязательно исполняться всеми до одного поселенца и за их счёт, даже если ты и не согласен с принятым решением своих делегатов.

Вечевая структура в поселении может выглядеть подобным образом: все могут участвовать на вече поселения в принятии решений; решение принимается единогласно – если хоть два человека согласны с ним и никто не против его принятия; решение принимается только в отношении себя и распоряжаешься только своими финансами (то есть, управляешь только своею жизнью, а не соседей); решение не обязательно исполняться и финансироваться всеми – а теми, кто поддержал его.)

Можно эту или другую структуру даже «проиграть» – как будто партия уже давно зарегистрирована и действует по принципам данной структуры. И участвуя в этой игре, посмотреть насколько она удобна и эффективна, может что-то нужно изменить или добавить.

При желании, можно применить и пирамидальную структуру, и вечевую в своём коллективе, и после этого делать соответствующие выводы.

Вспомнились слова бабушки Анастасии о Родной партии, что не настолько важна её регистрация, как важнее её организация без властного центра. То есть, создание Родной партии не пирамидальной структуры, а вечевой – где каждый равной властью наделён, и каждый сам своей жизнью управляет.

И это будет прекрасным вдохновляющим примером для других.

Чем больше людей будет участвовать в деятельности Родной партии и других коллективов с вечевой структурой управления, тем быстрее общественные, государственные и межгосударственные отношения перейдут с пирамидально-демократических на вечевые принципы управления.

Основные тезисы пирамидальной и вечевой структуры управления

У кого нет времени на прочтение всей статьи, которая получилась длинной, то в этой теме «Основные тезисы пирамидальной и вечевой структуры управления» содержатся данные положения. В других темах статьи эти положения раскрываются, объясняются, а также дополняются другими.

Современное общество в основном построено на пирамидальной структуре с демократическими принципами управления.

Так, например, всё население («низ пирамиды») на выборах избирают «элиту» («верхушку пирамиды»), которые и управляют всем этим населением. Роль населения сводится только в делегировании своего голоса правителям, которые на своё усмотрение и по своему пониманию пользуются делегированными полномочиями (делегированной властью).

Помимо пирамидальной структуры современное общество построено по демократическим принципам управления. Так, решения принимаются большинством, но почему-то исполнять его должны все, даже те, кто не согласен с ним, и вдобавок ещё зачастую и за свои деньги.

Всё это приводит, как мы можем сами сейчас это наблюдать, к недовольству, напряжению, конфликтам, столкновениям в обществе.

Хорошо было бы подумать, как можно выйти из этой напряжённой ситуации, как построить управление в обществе, которое позволит сделать, чтобы всем

было хорошо.

Я думаю, что пирамидально-демократическую структуру управления, со всеми её «минусами», можно было бы преобразовать в вечевую структуру управления, в которой каждый равной властью наделён, где принуждение и навязывание заменяется сотворчеством.

Поскольку каждое общество состоит из коллективов, в него входящих, и если в одном коллективе (части общества) получится построить такое управление (такие отношения), когда всем хорошо, то и во всём обществе, при желании, можно использовать такое управление (такие отношения).

Пример такого коллектива – политическая партия, которая формирует и выражает политическую волю её участников. Сейчас практически все партии, по сути, копируют модель общественно-политического устройства страны в виде пирамидальной структуры с демократическим принципом управления.

Тогда можно создать политическую партию с вечевой структурой управления. И в деятельности этой партии данная структура управления отшлифуется, и успешные наработки можно будет использовать в других коллективах, общественных формированиях, и при желании, во всём обществе.

А чем больше людей со временем будут присоединяться и участвовать в такой партии с вечевой структурой управления, тем быстрее общество перейдёт с демократическо-пирамидальной модели управления (где верхушка управляет всей пирамидой, где меньшинству навязывают решения большинства) на вечевую модель управления общества (где каждый равной властью наделён, где вместо навязывания и принуждения предлагается совместное творчество).

И эту модель вечевого управления можно будет применять в деятельности территориальных громад (общин), государства, между государствами, учитывая специфику этих коллективов.

Получается, что можно только своим примером показать, как успешно организовывать коллективы с вечевой структурой управления, чтобы всем было хорошо в таком коллективе.

Основные особенности пирамидальной и вечевой структуры управления:..

Продолжение в следующем номере.

А на Земле быть добру! 10.04.2014 г.

С уважением и открытой душой,
Вячеслав Богданов, тел. 050-342-30-32,
vyacheslav_bgd@ukr.net

Международная газета
Родная газета

**Международная газета
«Родная газета» № 2(76)**

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь
счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Притча о мужчине, который искал идеальную женщину

Жил один человек, избегавший брак всю жизнь, и когда он умирал в возрасте девяноста лет, кто-то спросил его:

— Ты так и не женился, но никогда не говорил почему. Сейчас, стоя на пороге смерти, удовлетвори наше любопытство. Если есть какой-то секрет, хоть сейчас раскрой его — ведь ты умираешь, покидаешь этот мир. Даже если твой секрет узнают, вреда это тебе не причинит.

Старик ответил:

— Да, я держу один секрет. Не то чтобы я был против брака, но я всегда искал идеальную женщину. Я провёл всё время в поисках, и так протекла моя жизнь.

— Но неужели на всей огромной планете, населённой миллионами людей, половина из которых — жен-



щины, ты не смог отыскать единственную идеальную женщину?

Слеза скатилась по щеке умирающего старика. Он ответил:

— Нет, одну я всё-таки нашёл.

Спрашивающий был в полном недоумении.

— Тогда что же произошло, почему

вы не поженились?

И старик ответил:

— Та женщина тоже искала идеального мужчину...

Многие грешат тем, что ищут (или, и того хуже — ждут) идеального партнёра.

Возможно, что вы встретите человека не такого, которого вы себе представляли. Но по духу и внутренним качествам

вы будете чувствовать взаимность. Не оттолкните его. Может быть, именно это ваша вторая половина на всю жизнь. И вы с ним будете счастливы.

<http://www.ok.ru/ishchupolo/>

Сказка о Красивом Слове

Жили в одном селении Настасья и Пётр. Пока были детьми малыми, вместе на улице играли, вместе в лес по грибы ягоды ходили, вместе книжки читали, да песенки сочиняли. А как подросли, надумали свадьбу сыграть.

И всё хорошо у них идёт-складывается. Ходят и тихонько друг с другом милуются, перемигиваются, загадочно шепчутся. Одним словом, любовь у них самая настоящая.

Но вдруг не понятно отчего, стала Настенька грустить, частенько слезу пускать, хворать. На жениха своего глаз не поднимает, разговаривать с ним отказывается. Да и другим людям не признаётся, что случилось.

— Тяжко мне, — говорит, — а от чего и не знаю.

Уж и не знает Пётр, чем любимой помочь. И пошёл он тогда к местной знахарке, помощи просить.

— Я не в силах Настасье помочь, — отвечает та. — Только от тебя, Петруша, всё и зависит. Что за чары на невесте твоей я не знаю, но чувствую чью-то злобу. Тебя ж могу научить, что



делать надо.

— Скажи скорей, я для Настеньки всё сделаю!

— Ты должен любимую свою каж-

дый день добрыми да красивыми словами одаривать. И каждый новый день 10 новых слов добавлять. Гляди, сейчас схему тебе начерчу:

1-й день — 10 красивых душевных слов даришь невесте.

2-й день — 10 вчерашних слов говоришь + 10 новых добрых слов добавляешь.

3-й день — к первым 20 приносишь ещё 10.

И так далее. Пока не выздоровеет.

Только каждое слово должно девушке приятным быть, должно её натуру и душу описывать. Ну, ступай, Пётр, думай, как это осуществлять будешь.

Поблагодарил Петр знахарку и со всех ног домой кинулся. Схватил листок и писать слова красивые принялся: «Любимая, хорошая, красивая, милая, нежная, единственная, ненаглядная...».

— Что же ещё? Думай, голова, думай! Умная... Разумная... Мудрая! Всё! Побегу к Настеньке.

Зачитал Петр слова добрые своей

Настёне, а та только вздохнула глубоко, да слезу рукавом утёрла.

Пошёл Петя домой, следующие 10 слов придумывать. Вспомнил ещё пять красивых слов: прекрасная, весёлая, желанная, обаятельная, обворожительная.

Потом к матушке пристал:

— Подскажи 5 добрых слов для девушки!

— Внимательная, заботливая, аккуратная, приветливая, искренняя.

— Спасибо, ма! Ты у меня умница! Ты мне помогла!

Пётр решил, что завтра он не просто эти слова Насте скажет, он ещё их на большом плакате красиво напишет и в её доме повесит. Так он и сделал.

И теперь, чем бы Петя не занимался: дрова ли рубил или воду носил, он постоянно думал о Настеньке и о тех добрых словах, что он ей скажет. А когда совсем ничего не придумы-

валось, то по деревне ходил, у людей добрых красивые слова выпрашивал. Настёне своей не уставал их повторять с любовью и нежностью. У Настасьи иногда уже и улыбка проскальзывает, и щёчки румянее стали.

Пришёл Пётр к невесте на 5-й день. Надо ему ей целых 50 слов сказать. Взял он Настю за руку и говорит:

— Любимая ты моя, ненаглядная! Ты у меня такая красивая! Ты моя единственная, Настёна милая! Ты очень хорошая, нежная! Умница моя разумная! Ты самая мудрая! Солнышко ты моё прекрасное! Ты самая обаятельная, обворожительная! Ты для меня всегда желанная...

Засмушалась Настенька, выдернула руку и убежала в свою комнату.

— Ты иди пока, Пётр, — говорит ему Настина мама. —

Попозже придёшь, скажешь, что не успел сказать. Слова твои силу целеб-

ную имеют. Дочка уж веселее стала, улыбается мне, глазки у Настеньки сиять начали.

— Настёна моя лучезарная! Ты самая удивительная! Я скоро вернусь! — крикнул Петруша перед уходом.

Много ещё хороших слов собирал для Настеньки Пётр. А слова то и правда, исцеляющими оказались. Спали с Настасьи злые чары, растворились, как будто их и не бывало.

И стала она, как и прежде, весёлой, милой, озорной и счастливой. Потому что поженились молодые то. А Петруша про слова красивые никогда не забывал. Каждый день своей жёнушке их повторял-приговаривал. А она от этого расцветала только.

Анна Крылышкина. Другие «воспитательные» сказки — сказкиани. рф/skazki

Родительство – 69 фактов о родах, которые стоит знать

Сразу напишу дисклеймер: я не агитирую. Тело женщины принадлежит только ей, и она сама выбирает, как и что делать, верить или нет врачам, и если верить, то насколько проверять. Естественные роды не отменяют здравый смысл в оценке факторов риска таковых, однако большинство факторов риска — переоценены, ошибочны или выдуманы для удобства управления больничной системой.

Напишу теперь фактически — информации было перелопачено много, нет у меня привычки принимать просто на веру постулаты, не поняв, почему, собственно, так всё работает. И будучи очень даже страстным сторонником естественных родов и ещё более страстным противником сложившихся акушерских подходов, особенно в России, понимаю, что половину проблем мамам, которые, в принципе, хотели бы родить своего ребёнка естественно, можно было бы избежать, будь нужная информация в доступности и понятности. Поэтому попробую, авось, кому пригодится.

100 не получилось, получилось 69 фактов о родах, которые стоит знать. Желающие могут добавлять.

1. Роды — естественный процесс, запускаемый механизмом в мозгу женщины. У врачей до сих пор нет данных, что запускает роды, поэтому их попытки в это вмешаться, по мень-



шей мере, непрофессиональны.

2. Чем раньше в ваши роды вмешиваются, тем больше шансов на плачевный исход, это подобно эффекту домино.

3. Искусственное ускорение родов несёт серьёзнейший риск родовых травм для матери и ребёнка. Кроме выхода ребёнка в родовый канал, в организме происходит огромная и плавная работа по подготовке мышц тазового дна, размягчению шейки матки, разведению тазовых костей и так далее. Ускорение выхода плода опасно тем, что ребёнка искусственно проталкивают сквозь неподготовленные родовые пути.

4. Любые вмешательства в качестве побочного эффекта имеют констатируемый медициной дополнительный

риск, который требует принудительного наблюдения.

5. В свою очередь, принудительное наблюдение (электромониторинг, вагинальные осмотры) вредно для развития родов и тормозит его.

6. Электромониторинг плода требует лежания на спине, что является наименее физиологичной позой для родов.

7. При отсутствии вмешательства, электромониторинг плода не нужен. Акушерка может получить ту же самую информацию, прослушав живот матери специальным устройством. Он нужен не роженице, а врачам, чтобы поменьше возиться и не наблюдать несколько рожениц лично.

8. Родовая деятельность, особенно у перворожающей женщины, может идти в любом темпе, ускоряться и замедляться. Схватки несколько часов и остановка до следующих суток — нормальны, организм готовится. Для успокоения совести можно послушать сердце ребёнка, и подтвердить, что с ним всё в порядке. Роды не обязаны случаться в определённом ритме, скорости.

9. При раскрытии в 5 см наступает фаза максимального напряжения (давления головки на шейку), и ощущение, что «подтуживает». Это стоит делать осторожно, слушая своё тело — тогда раскрытие от 5 до 8 см может пройти очень быстро.

10. В медицине принято считать

фазой максимального напряжения 4-8 см, и не наблюдая быстрого прогресса на 4 см, ставится неверный диагноз слабой родовой деятельности. Между тем, прогресс начинается только на 5 см, и больничные протоколы неверны.

11. На 8 см может начать тужить сильно, и нужно следовать своему телу осторожно. Обычно на 8 см многие хотят прилечь и отдохнуть, или наоборот, встать на четвереньки — помочь окончательному раскрытию. Это нормально.

12. При первых родах на стадии потуг есть период, когда кажется, что потуги не приносят результата. В это время идёт ювелирная работа по подгонке головы ребёнка к родовым путям матери. Часто это диагностируют как «ослабленную родовую деятельность» и начинают вмешиваться. Надо дать природе выполнить свою работу, головка обычно после этого появляется внезапно. Процесс прохождения ребёнка по родовым путям — нелинеен.

13. При начавшейся родовой деятельности, какой бы ни была её скорость развития, если состояние ребёнка нормальное, прокол пузыря излишен и опасен. Риск инфекции после прокола выше, чем после естественного отхода вод.

14. Прокол пузыря призван ускорять роды. Ускорение родов — опасный и вредный процесс (см. п. 3).

15. Прокол плодного пузыря: кроме возможности выпадения пуповины, что опасно развитием острой гипоксии у плода и экстренным КС (кесаревым сечением), также опасен развитием у плода переходящего ацидоза и гипоксии, повышается риск сдавливания подлежащей части головки плода.

16. Безводный период 24 часа (при естественном отходе вод), при отсутствии температуры у мамы считается на западе безрисковым. Безводный период от 24-48 часов требует регулярного мониторинга температуры матери и сердцебиения плода, но является нормальным, обычно роды начинаются в этот период естественным образом. Данные о периоде более 72 часов отсутствуют, потому что к этому времени все рожают.

17. Ребёнок не задыхается в безводном периоде, плацента продолжает вырабатывать амниотическую жидкость.

18. Опасность безводного периода составляет только инфекция, что контролируется измерением температуры

у мамы. Вагинальные осмотры риск инфекции повышают.

19. Химическое вмешательство в роды (индукция, стимуляция окситоцином) нарушают естественную гормональную химию родов.

20. Окситоцин, вырабатывающийся во время родов и кормления, запускает и двигает родовую деятельность, а потом отделение молока. Он также стимулирует проявление чувств любви и заботы.

21. Искусственный окситоцин тормозит выработку естественного.

22. Бета-эндорфины (естественные опиаты) вырабатываются в мозгу во время родов и позволяют достичь состояния «изменённого сознания», необходимого для быстрых и лёгких родов, а также действуют, как естественное обезболивающее (а некоторым дают возможность пережить ощущения, сравнимые с оргазмом). Их нехватка, возникающая как результат стимуляции, делает роды существенно более болезненными.

23. Бета-эндорфины стимулируют секрецию пролактина, что способствует началу грудного вскармливания. Их отсутствие, соответственно, может негативно влиять на способность выкормить ребёнка. Их отсутствие, напомним, случается в результате стимуляции родов.

24. Бета-эндорфин способствует окончательному формированию лёгких ребёнка во время родового процесса. Его недостаток влечёт за собой потенциальные дыхательные и сопутствующие проблемы у ребёнка.

25. Бета-эндорфин присутствует в грудном молоке и вызывает чувство удовлетворения и спокойствия у новорождённого.

26. Адреналин и норадреналин на ранних стадиях родов подавляют и останавливают родовую деятельность. Поэтому осмотры, вопросы, переезды, клизмы, помещение в палату с другими паникующими и кричащими роженицами, запугивания врачами могут привести к остановке родов, так как если роженица пугается или нервничает, выделяется адреналин, подавляющий действие окситоцина, как его антагонист. Логическое мышление (активация неокортекса) имеет тот же негативный эффект на выработку окситоцина. Призывы подумать, вспомнить, заполнение карт, подписывание бумаг, ответы на вопросы и любые иные стимуляции неокортекса тормозят роды.

27. При этом, адреналин и норадреналин выделяются на поздней стадии

родов, запуская рефлекс «изгнания плода», когда ребёнок рождается за 2-3 потуги. Искусственная стимуляция и обезболивание родов не позволяет им выработаться естественно. Их недостаток делает потужной период длительным, изматывающим и травматичным.

28. Исследования на животных показали, что дефицит норадреналина в последней стадии родов вызывал потерю материнского инстинкта.

29. Уровень адреналина и норадреналина у новорождённого также высок, и он защищает ребёнка от гипоксии и готовит к контакту с матерью.

30. Схватки, вызванные искусственным окситоцином отличаются от естественных (так как не мозг женщины определяет нужный объём) и могут приводить к нарушению кровообращения в стенках матки, и как следствие, гипоксии.

31. При применении стимуляции часто роды проходят ускоренно с силовым прохождением родовых путей, «штурмовым» характером движения ребёнка по родовому пути.

32. НСГ на 3-й день родов выявило в огромном количестве сочетание ишемии и отёка головного мозга вокруг желудочков мозга с кровоизлияниями, кефалогематомы теменной области и гидроцефалию цистерны только у детей, чьи матери получали стимуляцию (все дети доношенные). У детей, рождённых естественным образом, таких травм не выявлено.

33. У 90% женщин, имеющих детей с ДЦП, роды искусственно вызывались или ускорялись.

34. Применение стимулирующих средств — простагландинов, антипрогестагенов, ламинарий, баллончиков, прокол пузыря, окситоцин на ранних стадиях родов приводит к поражению ЦНС новорождённого, которые не будут выявлены в момент родов, но будут выявлены неврологом позже. Патологические схватки не скоординированы с кровоснабжением матки, и ребёнок подвергается зачастую длительной гипоксии.

35. В настоящее время не существует ни одного эффективного метода медикаментозного или немедикаментозного лечения гипоксии (дистресса) плода, как во время беременности, так и в родах. Медикаментозная терапия дистресса плода (гипоксии плода) во всех врачебных протоколах мира отсутствует, а повально применяющиеся средства (включая глюкозу) доказано неэффективны.

36. Врачебная индукция и стимуляция родов — основная причина заболеваний ЦНС.

37. Искусственно введенный окситоцин повышает риск кровотечений после родов, так как мозг, получив сигнал о высоком уровне окситоцина в крови во время родов, перекрывает подачу собственного.

38. Популярность медикаментозной анестезии связана с повальным вмешательством в процесс родов, и, как результат, более болезненными родами. Естественные роды, протекающие при нужных условиях (спокойствие, темнота, безопасность, расслабление) не требуют анестезии у большинства здоровых женщин. Более того, именно наличие того или иного уровня болевых ощущений приводит к выработке нужного и своевременного количества гормонов, нужных, чтобы роды были естественными, мягкими, нетравмирующими ни для матери, ни для ребёнка.

39. Выявлена прямая зависимость между приёмом матери для обезболивания во время родов опиатов и барбитуратов и склонностью родившихся детей к наркотической зависимости от опиатов. Риск наркомании почти в 5 раз выше у детей, чьи матери использовали опиаты (петидин, закись азота) для обезболивания во время родов.

40. Препараты, входящие в состав эпидуральной анестезии (производные кокаина и иногда опиаты) угнетают выработку бета-эндорфинов и препятствуют переходу в изменённое состояние сознания, необходимое для родов.

41. Эпидуральная анестезия препятствует выработке достаточного количества окситоцина, так как обесчувствливает нервные окончания влагалища, стимуляция которых приводит к выработке естественного окситоцина.

42. Женщина с эпидуральной анестезией не в состоянии запустить «рефлекс изгнания плода», и поэтому ей приходится тяжело тужиться, что в свою очередь повышает риск травм для матери и ребёнка.

43. Эпидуральная анестезия препятствует выработке гормона простагландина, который способствует эластичности матки. Это удлиняет роды в среднем с 4,1 до 7,8 часов.

44. Согласно наблюдениям, матери проводят тем меньше времени с новорождённым, чем большую дозу наркотика они получили в процессе анестезии. У них также отмечена более высокая частота послеродовой

депрессии.

45. Эпизиотомия заживает тяжелее и нарушает ткани хуже, чем естественные разрывы. При повторных родах чаще рвутся швы от эпизиотомии, чем от прошлого естественного разрыва.

46. Эпизиотомия никогда не нужна «профилактически».

47. Пережатие пуповины сразу после родов лишает ребёнка до 50% крови. Пережатие в течение минуты — до 30%.

48. На момент рождения до 60% эритроцитов находятся в плаценте и поступят к ребёнку в течение следующих минут. Это природный механизм лечения потенциальной гипоксии, «сохранение» крови ребёнка в плаценте с задержанной передачей её ребёнку после родов. Раннее отсечение пуповины — огромный удар по здоровью малыша.

49. Необходимо дождаться «закрытия» пуповины, то есть, когда сосуды ребёнка примут всю кровь из плаценты, и закроется пупочная вена, а лишняя кровь оттечёт обратно в результате сокращения матки. Пуповина станет белой и твёрдой.

50. По мере опускания ребёнка объём пустующей матки сокращается за счёт распределения давления крови в стенках матки. Это позволяет «опустить» плаценту и избежать натяжения пуповины при обвитии, поэтому с обвитием вполне можно родить здорового ребёнка.

51. При рождении с гипоксией, связанной с обвитием пуповины, пуповину нужно сохранить в тепле (поместить обратно во влагалище), и кровь из плаценты устранил последствия гипоксии.

52. При кесаревом сечении плацента с пуповиной должны находиться выше уровня ребёнка, чтобы он мог получить всю плацентарную кровь.

53. Раннее пережатие пуповины называется одной из основных причин энцефалопатии и развития умственной отсталости.

54. Ребёнок рождается в защитной смазке, которую не нужно смывать хотя бы несколько часов (а лучше сутки). Ребёнка нужно сразу выкладывать на живот матери, чтобы он «заселился» её бактериями. Отделение, мытьё ребёнка приводит к тому, что он заселяется «больничными» бактериями.

55. Не нужно капать ребёнку ничего в глаза, это приводит к закупорке слёзных протоков и конъюнктивиту.

56. После рождения ребёнка и до рождения плаценты женщина долж-

на достичь пика окситоцина. Самый большой уровень окситоцина — момент, когда выделяется наибольшее количество гормона любви (женщина ни в один другой момент не выделяет этот гормон на таком уровне), наблюдается непосредственно после появления на свет ребёнка. И одна из ролей, которая уготована этому гормону, выделяемому в таких количествах сразу после родов, — облегчить отхождение и рождение плаценты. А для этого опять-таки крайне важно моментально после появления крохи согреть и его, и маму, чтобы им было очень тепло. Выделение окситоцина и начало грудного кормления вызывает естественное сокращение матки и рождение плаценты. Нет необходимости ускорять этот процесс.

57. Ребёнок начинает дышать, когда с переливанием крови из плаценты после родов наполняются кровью и расправляются лёгкие. Шлепки по спине совершенно не нужны.

58. Встряхивание ребёнка, подъём его за ноги, измерение роста — вредные и болезненные для ребёнка процедуры. Его костная и мышечная система не готова к таким резким и неестественным движениям.

59. Ребёнка достаточно мыть чистой водой. Для обработки пупочной ранки достаточно чистой воды. Купание ребёнка в любых веществах (марганцовка и т. п.) доказано неэффективно.

60. Грудь достаточно мыть чистой водой. Мыло и спиртосодержащие препараты только разрушают защитную смазку и способствуют проникновению инфекций.

61. Клизма, бритьё промежности и прочие процедуры не несут никакого смысла, но вредят, так как являются нервными и унижительными для рожавшей женщины. Более того, доказано, что клизма повышает риск развития послеродового геморроя. Ребёнок надёжно защищён при родах, и бактерии матери — именно то, чем он должен заселиться.

62. У ребёнка достаточно запаса жидкости и питательных веществ, чтобы в течение 3-4 дней находиться без питания (только на молозиве). Докорм здоровому ребёнку не нужен.

63. «Желтушка новорождённых» проходит сама за 1-2 недели. При отсутствии других признаков патологий, лечение кварцевыми лампами опасно и наносит вред.

64. Суммируя: для успешных родов нужны темнота, тепло, уединение, чувство безопасности, помощь кого-

то, кому вы доверяете.

65. Суммируя: задача роженицы — отключить голову, позволив гипоталамусу управлять процессом. Что для этого нужно (кроме п. 64) — музыка, ароматы, ванная — вам виднее. Идеально, когда рядом с рожаящей женщиной есть кто-то, кто оберегает её мозг от стимуляции, чтобы она имела возможность войти в такое вот изменённое состояние сознания, «улететь на другую планету», уподобиться животному, которое просто следует за природой родов, слушает «подсказки» своего тела.

66. Суммируя: любые вмешательства в роды вредны и опасны. Риски, которые они несут, выше рисков осложнений при естественных родах.

67. Если вам ставят «плановое кесарево», поищите информацию, так ли уж оно нужно. Огромная часть «планового кесарева» могут родить сами.

68. Нормой для родов считается 40 плюс-минус 2 недели. Это означает, что роды в пределах 42 недель не считаются патологическими, и нет необходимости (в случае отсутствия иных показаний) к стимуляции родов после прохождения 40 недель. После

42 недели возможно контролировать состояние ребёнка и плаценты с помощью УЗИ, чтобы принять решение о продолжении ожидания естественных родов или стимуляции.

69. Суммируя: огромная часть проблем при родах, ведущая к ещё большему вмешательству и экстренному кесареву, вызвано этим самым вмешательством изначально.

Olkan, 13 сентября 2010 г.

<http://olkan.livejournal.com/228672.html>

Образы в нашей жизни

Наша жизнь от рождения и до смерти наполнена образами. Всё, что мы хотим, к чему стремимся, все наши мечты и желания — это образы. Мыслим мы тоже образами, которые при необходимости можно выразить словами.

Так что же такое образы? Почему мы так мало об этом знаем и нигде не учат, как ими управлять и создавать?

Как это происходит в жизни? Например, понадобился мне какой-то предмет, допустим, ложка. Я представляю её, какого она будет размера, формы, цвета, из какого материала. Представили какую-то ложку? Это и есть образ ложки. Потом я беру бумагу и рисую эту ложку, следующий шаг — это взять заготовку, резцы и вырезать эту ложку (если она деревянная) или



вылить из металла.

Вот так, у нас получился материализованный предмет. Следующую, такую же ложку, сделать вам будет намного проще, так как у вас уже есть её образ. И в дальнейшем вы можете сделать миллион таких ложек, но тот образ, который вы создали первый

раз, останется неизменным.

Ребёнок, прежде чем освоить новый навык, внимательно наблюдает за родителями. Он формирует образ нового навыка (действия). Потом он начинает осваивать этот навык, пока не станет получаться как у родителей — образ как должно быть. Когда навык освоен и закреплён, человек уже не задумывается, как выполнять это действие. Но в основе любого действия лежит образ, который прочно закреплён у нас в подсознании.

Автор: Игорь Петько, 4 февраля 2015 г.

Дневник жизни в родовом поместье http://vk.com/wall-82234437_269

Образ воспитания детей

Для меня существуют два основных образа воспитания детей. Один — это истинный образ, заложенный Богом, где всё получается легко и просто.

Второй — ложный, созданный людьми искусственно, где всё сложно, много научных теорий и методик воспитания, которые часто друг другу противоречат и ставят в тупик родителей.

Давайте рассмотрим современную систему воспитания и образования. Маленький человек приходит в садик, и ему выдвигают целый ряд правил, как себя вести, что делать, что не делать. Человека, который рождён вольным, божественным существом, начинают всячески ограничивать и притеснять.

Потом идут школа и институт, где тоже существует целый ряд правил. За нас решают, какие предметы изу-

чать, а какие не важны. Нас всё время загружают информацией, большинство из которой никогда не пригодится в жизни.

Вы только подумайте, что происходит! Мы — дети Бога, созданные для управления миром и сотворения новых миров и вселенных, с самого детства должны кому-то подчиняться. Как можно стать творцом и научиться управлять своей жизнью, я уже не говорю за управление Вселенной, если за тебя всё решают?

И человеку, который прошёл через эту систему, не просто осознать её пагубное влияние на личность. Меня очень удивляет, когда даже те, кто знает об этом, всё равно отдают своих детей в детсады, школы, показывают им мультики...

Анастасия в книгах Владимира Мегре показала нам прекрасный образ, как воспитать ребёнка, чтобы

он вырос творцом, а не потребителем. Для этого нужно, просто чтобы малыш находился в живом божественном пространстве, не отвлекать его мысль от созерцания и познания божественных творений. Тогда он и сам будет устремляться к живому, а это жизнь, это устремление в вечность! Такой человек вырастет спокойным и уравновешенным, с крепкой психикой и несокрушимой волей. Ещё у такого ребёнка будет увеличиваться скорость мысли, в этом родители ему помогут, если иногда будут задавать вопросы. Вопросы нужно задавать о живом — о вечном, о звёздах, о растениях, воде и Космосе. Тогда малыш сможет концентрироваться и думать на какую-то тему продолжительное время, спираль мысли будет раскручиваться, и он сможет придумать что-то новое. У нас эту способность усиленно отбивали.

Можете провести такой эксперимент. Думать, не отвлекаясь, об одном предмете, хотя бы 5-10 минут! Допустим, о небе. Отследите свою мысль, как она будет пытаться уйти в сторону, и всё время возвращайте её назад. Думайте только о небе, обо всём, что его касается непосредственно. Уделите этому всего лишь 5 минут. Вы много о себе узнаете! Отрываемся от монитора, закрываем глаза или смотрим на небо. Раз, два, три. Поехали...

Ну что, получилось? Подчинили свою мысль своей воле? Или она всё

время куда-то убежала?

И у меня вопрос в связи с этим ко всем читателям. Как мы можем управлять своей жизнью, если мы даже своими мыслями не управляем? Кто ещё сомневается в этом, повторите эксперимент. Создайте себе все необходимые условия. И думайте о чём-то не отвлекаясь 10 минут.

После этого я хочу задать ещё один очень большой вопрос. А как вы собрались воспитывать своих детей, в смысле, чему вы можете их научить, если не можете управлять ни своими мыслями, ни своей жизнью!

Подумайте над этим.

Или, может, учителя в школах или воспитатели в детсадах умеют управлять своей жизнью? И они живут так, как мечтали?

Если на все эти вопросы ответ отрицательный, так, может, лучше оставить детей в покое и не клонировать неудачников и дегенератов, а попробовать что-то новое!

Автор: Игорь Петько, 7 февраля 2015 г.

Дневник жизни в родовом поместье http://vk.com/wall-82234437_272

Почему необязательно и очень вредно отдавать ребёнка в школу?

Зачем нужна школа ребёнку и зачем она родителям?

Работающим родителям очень удобно сдать ребёнка в камеру хранения под минимальный присмотр, утешая себя тем, что все так делают.

Ребёнку же школа не нужна практически никогда. Я не встречала ещё ни одного ребёнка, который захотел бы в конце октября вместо каникул продолжить ходить в школу. Да, конечно, ребёнок хочет пообщаться или поиграть с друзьями, но не сидеть на уроках. Школа детей ничему не учит.

Теперь разберём популярный общественный миф.

Школа учит (даёт ребёнку знания, образование). Школьная программа состоит из бессистемного набора фактов для заучивания. Зачем их помнить? На любые вопросы намного

лучше ответит поисковая система в интернете Яндекс.

Учитывая то, что школьная программа не менялась много десятилетий и в ней намного важнее почерк ребёнка, чем слепая десятипальцевая печать на клавиатуре компьютера, никаких по-настоящему полезных знаний и навыков для дальнейшего успеха во взрослой жизни школа ребёнку не даёт. Даже если предположить, что именно этот набор фактов для заучивания по школьному предмету действительно ребёнку так необходим, его можно дать в десять раз быстрее.

Я считаю, что репетитора (или компьютерные программы, интересные учебники с живым текстом, обучающие фильмы, специализированные кружки и курсы) можно взять с самого начала, в 5-6-7 классе, не

мучая ребёнка, предварительно этой тысячей часов. А в освободившееся время ребёнок может найти занятие по душе, вместо школы.

Качественной работе с информацией в школе не учат — большинство средних учеников тупо не понимают прочитанный текст, не могут проанализировать и сформулировать основную мысль.

Умение отказаться от ненужного требуют заменить на противоположное — умение годами терпеть ненужное и бесполезное.

В современном мире воспитание, обучение и социализация ребёнка — это ответственность родителей.

Автор: Ольга Юрковская.

http://vk.com/wall-2185925_6652

Детская страничка (ч. 14)

Говорят дети

Богдан (11 лет) из угла:

— Мам, тебе не кажется, что ты меня неправильно наказываешь?

— Нет.

— А зря! Вот, стоит ребёнок в углу, и плохо думает о родителях. Тебе это надо?

Сыночек (1,5 года) зимой утром, увидев в окно, что выпал снег, закричал:

— Смотрите! Там всё посолили!

Дочка Саша (3 года):

— У меня в голове умы... Я ими знаешь, как думаю!!

— Мам, а почему «скоро» — это так долго?



Раскрась

Настя (4,5 года) нарисовала светло-салатовую птичку. Спрашиваю:

— А такого цвета птички бывают?

— Бывают, — уверенно говорит ребёнок.

И добавляет, чуть подумав:

— ...которые, по-английски разговаривают!

Детские стишки

Скворушка

Под моим окошком вишенка стоит,
А на этой вишенке скворушка сидит.

И поёт он песенки, как заря встаёт;

Про края родимые и про перелёт...

*Каждый год я скворушку вижу по весне,
Но, а летом занят он, не видать нигде.
Целый день он трудится, ищет червячков.
Вот лучок, морковочка, грядка бурячкова...*

*Да работы много, непочатый край.
Заболело деревце, только успевай.
Вот промчалось лето и пора домой,*

Попрощался скворушка до весны со мной.

Лана.

Загадки для детей

У тридцати двух воинов один командир.

(Зубы и язык)

Двенадцать братьев

Друг за другом бродят,

Друг друга не обходят.

(Месяцы)

Не море, не земля,
Корабли не плавают,
А ходить нельзя.
(Болото)

Это тесный-тесный дом:
Сто сестричек жмутся в нём.
И любая из сестёр
Может вспыхнуть, как костёр!
Не шути с сестричками,
Тоненькими...
(спичками)

Что даёт женственность? Для чего её развивать?

Я вполне себе довольна и, кажется, счастлива. Я работаю, у меня есть муж и ребёнок. Зачем мне знания о женственности? Что лично мне они могут дать, если у меня всё есть, и как женщина я реализовалась?

Вопросы, которые зачастую задают женщины, не ведающие всей ценностью своего бытия и своей женской сущности. Внутренняя сакральная мудрость женщины зачастую утеряна и забыта в нынешней эпохе земного существования, поэтому женщина, которая «спит на яву», не отдаёт себе отчёта в том, как и для чего она живёт...

Женственность — это широкий набор качеств, умений, навыков, знаний, способностей, который открывает огромные возможности к творению своей судьбы и жизни.

Поймите, счастье возможно из знаний, которые, в свою очередь, обеспечивают развитие и рост личности, и души. Весьма глупо полагаться на то, что вы и так всё знаете, если вы чаще подвержены грусти и отчаянию, если вы испытываете недостаток внимания, денег, если ваш мужчина не успешен и не целеустремлён.

Если ваш мужчина не проявляет себя в этом мире как настоящий мужчина, значит вы не проявляете себя рядом с ним как настоящая женщина. Это безоговорочный закон, который раскрывается глубоко и обширно во многих культурах, писаниях и религиях.

Чем больше вы познаете, тем больше вы осознаете все тонкости законов мироздания, потоков вселенских энергий, построения отношений, воспитания новых родившихся благодаря вам душ. Когда вы наполнены знаниями, ваша жизнь становится глобальней и полезней для Бога, существования, для вас самих, для окружающих, для семьи, детей, близких, друзей. Потому что

вы — знаете. Вы ведаете. Вы обладаете силой и сакральной энергией, способной наполнить всё пространство правильным светом вокруг себя и соприкасающихся вас людей.

Сегодня женщины и мужчины слились, перепутались в своих ролях, и каждому из нас счастье даётся ещё в разы сложнее. Внутренний покой и блаженство заслонены пожизненной неудовлетворённостью, внутренним шатанием. Почти каждый находится не на своём месте, не в своей стихии и это непонимание, скитание, неосознавание приносит огромные страдания всю жизнь. Вроде всё есть: и работа, и муж, и дети, путешествия два раза в год, ну почему же я несчастна или несчастен? Подобными вопросами также терзаются мужчины, сбившиеся из строя своего мужского предназначения.

Развитие женственности не заключается в ношении юбок, готовки и уборки дома. Это лишь побочный эффект. Развитие женственности заключается в духовном развитии своей души, согласно её предназначению в нынешнем воплощении, и в постижении своей истинной сути, которая приближает к своему центру, в котором присутствует Бог. Понимание сути и слияние с внутренним Богом дарует жизненную силу и истинное понимание своих способностей.

Если вы пришли в этот мир женщиной, значит ваша душа избрала именно этот путь. Если вы пришли в этот мир женщиной, значит познавайте и отдавайтесь женской природе и энергии. В ваших руках скрыты большие потенциалы, способствующие гармоничному существованию вашей души и ваших близких.

Вдохновить мужчину, вдохнуть в него жизнь — это целое искусство. Это навыки и умения, которые приходят изнутри, как результат сакральных знаний и развития. Если мужчина

недостаточно вдохновлён, чтобы нести ответственность за вас и за свою семью, чтобы со смелостью и уверенностью строить ваше совместное пространство, значит грош цена вашим умениям...

Воспитать ребёнка, душа которого пришла в этот мир не ради потехи и спасения вас от скуки и нереализации, вложить в него знания, правильно дать ему ориентиры в мироздании и дать свободу выбора — это тоже огромная наука, которая начинается исследованием с сути души и её предназначения. Это большая ответственность и работа, которую лишь единицы выполняют, так как остальные не знают, не осознают и не предполагают, что ребёнок — это не инструмент для найденного смысла жизни, это доверенная вам душа, потерявшая память при воплощении, как и вы...

Счастливый ребёнок, счастливый человек — это результат знаний.

Чем женственней женщина, тем мужественней мужчина рядом с ней.

Чем более развита женщина, тем умнее её дети.

Чем гармоничнее женщина, тем успешнее её муж.

Чем больше женщина следует своей природе, тем счастливее те, кто с ней соприкасается.

Знания о науке женской природы, познания о сакральной силе способны сделать каждую женщину счастливой.

Счастье рождается из мира в душе, из спокойствия и умиротворённости, из мудрости и умений, из собственного центра вашей сущности. Оно никогда не придёт из внешних источников, от других людей, мужей, детей, вещей... Оно приходит из вас как результат вашего развития.

Выбор за вами...

Анастасия Гапон, май 2015 г.,
<https://interesnyimir.com/chto-daet-zhenstvennost-dlja-chego-ee-2527.html>

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

– веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- рекламные агенты;
- менеджеры по распространению газет.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

Контакты:

тел.: (050)342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме «в редакцию»).

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей; в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довільне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не облагається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родові

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info>. Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная

газета» и «Родовое поместье»)

<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- **в Украине:** <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- **в России:** <http://www.presscafe.ru/subs;>

- **в Беларуси:** <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



Международная газета «Быть добру»

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info
(указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- **в Украине – 96421** (смотрите на стр.13 «Каталога изданий Украины на 2016 г.).

Стоимость подписки: на 1 мес. – 21,61 грн., на 3 мес. – 64,13 грн., на 6 мес. – 126,50 грн., на 12 мес. – 251, 92 грн.

- **в России – 21523** (смотрите на стр. 289 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 73,73 руб.; на 6 мес. – 442,38 руб. (каталожная цена).

- **в Беларуси – 96421** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.



Международная газета «Родовое поместье» № 2(74)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info
(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Обустройство родового поместья. Как воплотить мечту в реальность

Как прекрасна мечта Анастасии. Для многих людей мечта Анастасии стала мечтой собственной. Много людей взялось осуществить прекрасную мечту.

Кто-то действует решительно, напористо. Кто-то вяло. У кого-то здорово получается. У кого-то не очень. Но даже те, кто ничего не делает, от прекрасной мечты не отказываются. Но согласитесь, чтобы жить в мечте прекрасной, нужно стать достойным воплощения мечты. Стремиться к ней. Действовать. В родовых поместьях будут жить достойные люди. Умные, сильные, мудрые, добрые, искренние. Именно с такими соседями хочу жить по соседству. Но и я хочу быть хорошим соседом для людей. Хочу, чтобы со мной людям было легко и приятно общаться. Одними словами здесь не обойтись.

Нужен конкретный план и действие.

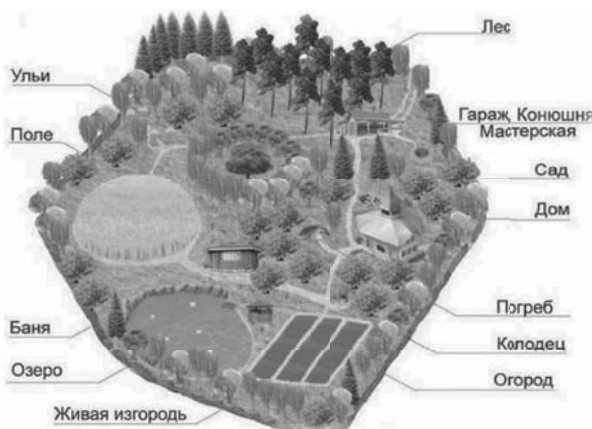
Что я могу делать прямо сейчас, чтобы достичь своей мечты?

1. Подготовка

1-й год. Весна, начало лета.

1.1. Создание каждым человеком семьи своей собственной грядки. Грядку засеять по максимуму разнообразными овощами по совету Анастасии – «семечко – врач». Чем больше разнообразие, тем лучше. Посадка грядки таким способом обязательное условие для каждого человека в семье. Плоды, выращенные из семечка, таким образом, и употреблённые человеком, их вырастившим, способны:

- излечить его от любых заболеваний плоти;
- значительно затормозить старение организма;
- избавить от вредных привычек;
- во много раз увеличить умственные способности;
- дать душевный покой.



Лето

1.2. Обязательно, когда погодные условия позволят, устроить себе ночёвку под звёздным небом по совету Анастасии – «сон под своей звездой». «Такая несложная процедура оживит некоторые из множества спящих в вашем мозгу клеточек, большинство из которых так и не просыпается за период человеческой жизни. Космические силы будут с вами и помогут достичь:

- воплощения самых немислимых светлых мечтаний;
- обрести душевный покой;
- наладить благоприятные отношения с близкими;
- усилить или вызвать их любовь к вам.

Данную процедуру очень полезно проделывать несколько раз. Даёт эффект она только в местах вашего постоянного контакта с растительным миром.

Первых два пункта легко будет выполнить ежегодно (для собственного же блага) людям, имеющим садовые участки или проживающие в частных домах.

На дачников Анастасия возлагает большие надежды. Анастасия говорила о том, что наибольший эффект будет достигнут в местах постоянного контакта с растительным миром. И постелить постель недалеко от кустов смородины, малины и злаковых культур. У нас нет дачи и места постоянно-

го контакта с растительным миром, но выход можно вот найти какой: посадить семена смородины в горшочек по методу «семечко – врач» или изложенному в третьей книге, глава «Воссоздайте шамбалу». И сделать не откладывая это. Как только у нас будет свой собственный гектар земли, в первую очередь высадить смородину, а рядом злаки и малину по методу «семечко – врач».

В первый же год на своей родовой земле можно будет устроить «сон под своей звездой» с таким же эффектом, как и дачники, так как растения будут знать о нас.

1.3. Иметь побольше светлых чувств и мыслей. Первый шаг к светлым мыслям – осознано думать о хорошем, и не только. Проснуться в обусловленный час – в шесть часов утра. Подумать о хорошем, неважно о чём конкретно. Важно, чтобы мысли светлые были. Можно думать о детях, о тех, кого любишь, и ещё подумать о том, как сделать, чтобы всем было хорошо. И что я, именно я, должен для этого сделать. Хотя бы пятнадцать минут так думать. И чем больше людей так будет поступать, тем быстрее ответ появится. Поясное время на Земле разное, она вращается, но образы, созданные светлыми мыслями этих людей, будут сливаться в единый, яркий и насыщенный образ осознанности.

Одновременность мышления о светлом усиливает способность каждого и во много раз.

Это первый шаг к светлым мыслям. Если мы действительно желаем, чтобы наша мечта осуществилась, не надо им пренебрегать.

Вот несколько важных моментов в этом простом действии:

- родится единый, яркий и насыщенный образ осознанности, который будет вселяться в других людей, которые ещё не читали книги об

Анастасии;

— появится ответ, что должен сделать я, чтобы всем было хорошо;

— осознанное и одновременное мышление о светлом множества людей;

— во много раз усилятся способности каждого человека, что немало важно.

Тут уместно будет вспомнить о силе коллективной мысли и народной поговорке: «Кто рано встаёт, тому Бог много даёт». Подумать только: миллионы людей одновременно просыпаются с мыслями о прекрасном и о том, что хорошего могут сделать сегодня они.

Пункт 1.3 может выполнить каждый человек и каждый день. Оттого, насколько человек готов вставать в шесть утра и думать о прекрасном, о том, что сделать может он хорошего сегодня, зависит то, насколько он готов идти к мечте прекрасной.

И ещё. Как мне кажется, первые три пункта — это очищение тела, души и мыслей соответственно. В третьей книге у Владимира Мегре возникал такой вопрос:

«А где же эта щётка продаётся, с помощью которой внутри что-то там очистить можно?». Ответ находится в первых двух книгах.

В течение всей весны, лета и осени выполнить пункты 1.4 и 1.5.

1.4. Составление списка всех возможных видов растений, планируемых в родовом поместье, способных произрастать в естественных условиях нашего климата: деревья, кустарники, травы, плодово-ягодные культуры, овощи, фрукты.

Для этого необходимо изучать и определять:

а) травы, годные для пищи, целебные травы, произрастающие в округе;

б) деревья и кустарники, дающие

плоды, ягоды;

в) кустарники, подходящие для посадки в живую изгородь;

г) многолетние цветы.

1.5. Создать свой семенной фонд. Или завести тетрадь, где будут перечислены все растения, планируемые в родовом поместье, а также где и когда можно собрать семена этих растений (указать место и время сбора семян).

Пример: растение, период цветения, когда созревают плоды, семена, где растёт.

Липа: 15 — 30 июля, осенью, пр. Победы.

Ирга: июль, ул. Карла Маркса.

Черёмуха: 20 — 27 мая, 10 — 12 июля, в детском саду «Колокольчик».

Выполняя пункты 1.4 и 1.5 — изучение растений на природе — попутно можно собирать целебные травы, которые пригодятся осенью и зимой. Лично я пил настои трав для профилактики всю зиму и ни разу не заболел.

И ещё. Пункты 1.4 и 1.5 хорошо бы составлять и обсуждать в клубе единомышленников идеи Анастасии. Думаю, от этого он станет более полным.

Осенью и зимой

1.6 Собранные за лето и осень семена положить на стратификацию.

1.7 Нарисовать проект своего родового поместья.

Склеить из четырёх ватманов формата А1 один большой лист. Скотчем приклеить его к стене. Нарисовать квадрат метр на метр. Обозначить стороны света: север, юг, запад, восток. Теперь достаточно подробно можно нарисовать план родового поместья вплоть до каждого дерева и кустика. Особенно подробно нарисовать живой забор, чтобы знать какие саженцы и в каком количестве нам потребуются в

первую очередь.

Продумать вопросы:

1. Живой забор: деревья, кустарники, расстояние между деревьями, одинаковые ли расстояния между деревьями(?), калитку, ворота, входа, зимнюю и летнюю ветрозащиту.

2. Живой дом: гостиная, спальня, детская, игровая, творческая мастерская, беседка.

3. Сад: родовое дерево, родовая аллея или роща, деревья, кустарники, полянки, живые беседки, летние спальни, травы, плоды и ягоды, скамейки (нужны ли?).

4. Лес: деревья, кустарники, полянки, ульи, грибы, ягоды, травы, берлога.

5. Пруд: вода живая, чистая и прозрачная, на дне песок, кувшинки, рыба, маленький пирс. Куда использовать плодородную землю и грунт оставшуюся после копки пруда?

6. Огород: площадь, место расположение.

7. Овощная яма: количество, место расположение.

8. Дом: место расположения, ориентация окон по сторонам света, отопление зимой, вода, свет, вокруг дома: лианы, вьющиеся растения, цветы.

9. Колодец, скважина: место расположения.

Продумать вопросы жилья:

Хорошо бы первые несколько лет выезжать в родовое поместье с туристическим раскладным домиком-прицепом. Или построить маленький домик из досок, чтобы укрываться от дождя или жары. В крайнем случае, можно на выходные выезжать с палаткой. Лучший вариант с домиком-прицепом. Потом появится возможность хороший дом построить.

Окончание в следующем номере.

Дмитрий Н. Смирнов.

Народные стимуляторы образования корней

При размножении растений черенками иногда возникает проблема с корнеобразованием. Для ускорения процесса можно прибегнуть к стимуляторам промышленного производства, самые популярные из них — корневин и гетераураксин. Но есть и несколько проверенных временем народных способов.

1. Мёд. В 1,5 л воды растворяют чайную ложечку мёда, черенок помещают в раствор на одну треть и выдерживают в нём 12 часов.

2. Картофель. Для укоренения

подойдёт крупная картофелина. Из неё тщательно удаляют все глазки, делают надрез и вставляют в него черенок. При достаточном поливе он быстро даст корни. Даже плохо черенкующиеся растения можно укоренить таким способом, ведь черенки получают из картофеля массу питательных веществ.

3. Сок алоэ. В воду с черенком добавляют 3-7 капель свежего сока алоэ. Он не только ускоряет появление корешков, но и стимулирует иммунную систему черенка.

4. Ивовая вода. Несколько веточек ивы (подойдут также тополь, багульник, верба) поставить в воду и дожидаться появления корней. Когда корешки появятся, ивовые прутья можно убрать и поставить в эту воду черенок. Полученную воду не меняют, лишь доливают при необходимости.

5. Дрожжи. Готовят раствор дрожжей (100 мг на 1 л) и помещают в него черенки на сутки, после этого их обмывают и переносят в заполненную до половины ёмкость с водой.

Какие цветы и травы могут отпугнуть муравьёв и тлю?

Отпугнут тлю и муравьёв от плодовых деревьев и ягодников могут такие растения, как котовник (кошачья мята), кориандр, шнитт-лук, фенхель, чеснок, бархатцы, горчица, настурция, мята и большинство ароматических трав.

Также посадите такие замеча-

тельные цветущие и пахнущие растения, как бархатцы, алиссум, пижма, ромашка, маргаритки, чабрец, майоран, лаванда, иссоп, укроп, базилик, розмарин, душица, мята, мелисса, котовник, пижма, тысячелистник. Они привлекут насекомых-хищников, таких как златоглазка, божья коровка,

муха-журчалка, жужелица и многих других, уничтожающих тлю. Эти растения также можно использовать как бордюрные, по краям грядки или красивыми кустиками в саду.

http://vk.com/wall-48242706_87

Выращивание различных видов растений и сбор семян из них

Томаты: для выращивания томатов на семена желательно брать семена с тех сортов томатов, которые из года в год собираются на своём участке. На семена обычно оставляют самые первые плоды, которые созревают на кусте, также оставляют самые крупные, самые красивые, без различных изъянов и заболеваний плоды. Плоды должны хорошо вызреть на кусте, после чего их срывают, достают семена, которые вместе с соком помещают в глубокую тарелочку и ставят на двое суток в тёплое место, чтобы они дозрели и забродили; после этого их промывают через ситечко от сока и томатных остатков, и хорошо просушивают. Просушенные семена хранят в стеклянных банках с закрытыми крышками в тёмном сухом месте. В таком виде они могут храниться более 10 лет. Весной достать из баночки нужное количество семян и перед посадкой замочить их на 10-12 часов в медовом растворе. Медовый раствор готовят из одной чайной ложки натурального хорошего мёда и 200 г воды, желательно родниковой, дождевой или талой. Мёд развести в воде комнатной температуры и опустить туда семена. После замачивания семена можно высаживать в подготовленные стаканчики с землёй на рассаду или, если земля достаточно прогрелась, сразу в грунт. Большинство сортов томатов можно высаживать в грунт и перед зимой. И весной они всходят в благоприятный для них период. Некоторые сорта томатов (например, Волгоградские, Черри Вишенка, Черри Орешек, Черри Жёлтый Финик и др.) сами, когда перезревают, опадают с куста на землю и на следующий год всходят на том же месте, и в последующие годы тоже. Семена, которые из года в год собираются на своём участке, становятся более устойчивы к различным заболеваниям и засушли-

вым периодам. Томаты, которые сами вырастают из опавших плодов, могут быть иногда по размеру немного мельче, но лучше по вкусу и по количеству полезных веществ.

Баклажаны, салатный сладкий перец - также на семена оставляют самые первые, самые крупные и самые красивые плоды, дают им хорошо вызреть, после этого достают из них семена, которые промывают, хорошо просушивают и кладут на хранение в стеклянные баночки. Перед посадкой также как и томаты замачивают на 10-12 часов в медовой воде.



Острый горький перец - собирают на семена хорошо вызревшие стручки, но здесь, при доставании семян из стручков нужно проявить осторожность, так как от жгучего перца можно обжечь дыхательные пути и лицо, поэтому, разламывая стручки, надевайте защитную повязку на лицо и резиновые перчатки на руки. Делать это нужно на улице в ветреную погоду, чтобы выветрить всю жгучесть. Весной также замачивать семена перед посадкой на 10-12 часов в медовой воде.

Различные виды физалиса (красный, жёлтый, фиолетовый) - также можно выращивать на семена. Плоды физалиса вырастают в волокни-

стых коробочках. Когда они хорошо вызревают, то опадают на землю и готовы чтобы брать из них семена. Желательно, когда они упали на землю, вовремя их собрать, так как, если они лежат сутки или более, их могут съесть улитки, слизни, муравьи и другая живность. Вызревшие плоды аккуратно разламывают и достают семена, промывают и хорошо просушивают, кладут на хранение в стеклянные баночки с крышками. Также хорошо разводится физалис самосевом. Из опавших плодов на следующий год в начале лета появляются всходы и вырастают крепкие здоровые растения. Плодоносит физалис до самых заморозков.

Корнеплоды: морковь, свекла, репа, различные виды редьки - для семян выбирают самые ранние, крупные, красивые корнеплоды. На зиму их укладывают в ящики или ёмкости с широким верхом и засыпают сухим песком; ставят на зиму в сарай или подвал, желательно с небольшой постоянной температурой от +2 до +8 град. Цельсия.

У корнеплодов перед закладыванием в ящики обрезают листья, но не полностью, оставляют 2-5 см возле основания корнеплода. Весной корнеплоды достают и высаживают в грунт. Они разрастаются и выпускают стебли с цветом, после цветения образуются семена. Желательно вокруг них забить колышки и подвязать их к колышкам, так как при сильных дождях и ветрах они могут поломаться. Во время созревания семян на них желательно надеть сетчатые мешочки, так как молодые и зрелые семена могут активно поедать различные птицы. Семена считаются вызревшими, когда полностью высохли и отвердели. Их просеивают через сито и укладывают на хранение в стеклянные баночки

с крышками. Срок хранения семян моркови, свеклы - 2-3 года; репы, брюквы, редьки - 4-6 лет.

Пастернак, петрушка корневая и листовая, сельдерей листовой - двухлетние растения, первый год растут на зелень до зимы, зимой перезимовывают в грунте, и весной до начала лета опять дают зелень, после чего выпускают стебли с цветом, и после цветения образуются семена. После созревания семена просеивают через сито и кладут на хранение в стеклянные банки с крышками. Срок хранения семян пастернака - 1 год, семян петрушки и сельдерея - 4-6 лет. Перед посадкой семена моркови, петрушки, сельдерея желательно замочить в воде комнатной температуры на двое суток, в результате чего на семенах лопается оболочка и потом, при посадке, они намного быстрее всходят. Если их не замачивать, а сразу высаживать в землю, они могут всходить до 40 дней.

Скорцонера, девясил, фенхель - многолетние растения, у которых листья и корни используются в пищу и в лекарственных целях. Высаживают ранней весной семенами или рассадой. На второй год они дают семена, и в последующие годы - каждый год также дают семена, которые созревают в конце лета - начале осени. После сбора семена девасила, скорцонеры хранятся 1 год, а фенхеля - 2-5 лет.

Шпинат, кориандр, руккола, кресс-салат, различные виды салата, пажитник - однолетние растения. Можно высевать их ранней весной, а шпинат,

кориандр, кресс-салат, пажитник голубой можно сеять в конце лета. И они всю осень будут давать съедобную зелень. Они отлично перезимовывают, и весной, сразу после оттепели, начинают интенсивно расти, и вплоть до начала лета нарастает зелёная масса, а при наступлении стойкой жары выпускают стебли с цветом, на которых потом созревают семена. Созревшие семена просеивают через сито и укладывают на хранение в стеклянные банки с крышками. Срок хранения семян шпината, кресс-салата, рукколы, пажитника, кориандра, разных видов салата - 3-6 лет.

Календула, дельфиниум обыкновенный, ромашка аптечная, мирабилис, ипомея, подсолнух декоративный, маттиола - однолетние цветочные растения. Высевают семена, когда земля хорошо прогрелась, обычно в середине мая. За 1-3 месяца растения вырастают, цветут, и после цветения дают семена. Семена этих растений обычно сохраняют всхожесть 1-3 года.

Водосбор (аквилегия), эхинацея, различные виды шалфея, пижма, звербой, душица - многолетние растения. Высаживают ранней весной семенами или рассадой, в первый год они интенсивно разрастаются и формируют кустики. На второй и последующие годы начинают цвести и после цветения дают семена. Срок хранения семян этих растений - 1-2 года.

Амарант, различные виды проса (чумиза - итальянское просо, сорго) - выращивают посевом семян в мае-

месяце. К концу лета растения выпускают метёлки с семенами и полностью созревают. Желательно на растения надевать сетчатые мешочки от птиц, так как птицы активно объедают семена этих растений. Созревшие семена просеять через сито и положить на хранение. Срок хранения семян амаранта, проса - 2-3 года.

Различные виды кукурузы высаживают в период, когда заканчиваются ночные заморозки. Перед посадкой зёрна кукурузы можно замочить в воде комнатной температуры на 12-24 часа. Садить зёрна желательно в небольшую ямку на глубину 10-15 см, так как в дальнейшем на нижней части стебля образуются дополнительные корни, и желательно чтобы они находились под землёй. А при неглубокой посадке эти корешки впоследствии могут оказаться над землёй и это очень влияет на образование кочанов и их качество. Собирают кукурузу на семена при полном созревании зёрен в кочанах в конце августа - сентябре. Хранить можно целыми кочанами, предварительно хорошо просушенными, желательно в закрытых ёмкостях, чтобы они не отсырели. Срок хранения зёрен кукурузы - 2-4 года.

Сергей Вербицкий, verbizkiy@mail.ua, тел. 050-493-29-06, 096-830-56-12.

(Можно приобрести различные виды семян, которые выращены в своём родовом поместье.)

2016 г., с. Цвитне, Александровский район, Кировоградская обл., Украина.

Где мы берём воду для питья и бытовых нужд

Здравствуйте, дорогие читатели!

Здорово, что вы нам задаёте вопросы. Сразу видно, что вас больше всего интересует и чем ещё можно с вами поделиться. В этой статье отвечу на вопрос: где мы берём воду для питья и бытовых нужд, а также всё, что этого вопроса касается, ну, и, может, что ещё добавлю.

Итак, основной источник воды для наших повседневных нужд — это колодец. Колодец у нас новый. Копали его сами, своими силами. Так как наше поместье располагается на базе заброшенного хутора, то на территории нашего поместья есть ещё два старых колодца, которые в ближайшем будущем хотим почистить. Вода там может быть немного другая.

В ноябре 2011 г. мы выкопали колодец. В это время параллельно мы ещё строили наш домик. Место под колодец определяли рамками. Согнули две медные проволоочки и ходили по участку, искали воду, а в голове держали мысль о том, чтоб вода в колодце была чистая, прозрачная, вкусная, полезная и чтоб её было много. Потом первый год водой из этого колодца пользовались только в качестве технической. Так как кольца были ещё свежие, и вода была пока не пригодна к питью. Из-за того, что кольца бетонные, то на поверхности воды образовывалась плёночка (выходили различные вещества из бетона), хотя кольца мы закупили ещё в августе, и они вылёживались на воздухе и

под дождём. Ещё, перед тем как закапывать кольца в землю, мы внутри их обработали жидким стеклом, чтобы меньше отдавали вредные вещества в воду. Насколько это эффективно — не знаю, но такая информация нам была озвучена, и мы решили ею воспользоваться. Но примерно через год мы уже пили свою воду из колодца. За это время я несколько раз выкачивал воду из него. А зимой, когда колодец замерзал, я разбивал и вытаскивал лёд. Убирал плёночку с поверхности воды.

Изначально мы думали о разных вариантах колодцев. Каменный колодец — это не для нас. Не в нашем регионе и не с нашими близкими грунтовыми водами, которые стреми-

тельно прибывают. Был вариант деревянного, но исходя из опыта других, я определил для себя некоторые минусы такого колодца. Начнём с простых. Во-первых, такой колодец дороже, так как нужно заказывать специальное дерево. Я знаю, что колодцы, в основном, делают из дуба и лиственницы. Во-вторых, такой колодец сложнее копать, больше трудозатрат и времени. В-третьих, мы сейчас точно не знаем всей технологии создания такого колодца. Уверен, что раньше дерево специально рубилось в нужное время и потом ещё долго подготавливалось. К примеру, вымачивалось, чтоб вышли все дубильные вещества, а это не один десяток лет может длиться.

А что происходит сейчас? А сейчас мы закапываем свежее дерево, и получается, что оно начинает отдавать в воду дубильные вещества. Из-за этого приходится часто выкачивать колодец, потому что у воды через определённое время появляется характерный привкус, а потом и вкус, также характерный цвет и запах. А такое полное выкачивание воды не очень полезно для колодца. Так быстрее замуливаются родники. И плюс ко всему этому неизвестно, когда это дерево

было спилено и, возможно, оно больше подвержено гниению. А исходя из этого неизвестно, что делается с этим деревом по ту сторону от колодца, там, где оно соприкасается с землёй. Возможно, оно там начинает гнить. И потом эти продукты гниения могут попасть в воду.



Я не отговариваю вас от деревянных колодцев, просто предлагаю вам подойти к этому вопросу более осознанно и подготовленно, а не просто гнаться за модным словом «экологичное».

Да, и на наш взгляд, колодец нужен больше на первое время, а в дальнейшем забудет родничок, в котором вода Живая и более полезная. Эта водичка видела солнышко, и луну, и звёздочки на небе.

Ну, а пока мы пользуемся колод-

цем. Вода в нём хорошая, очень вкусная, чистая и прозрачная. Этой водой также и пользуемся для полива растений.

Но сейчас с появлением пруда мы берём и из него воду. Отстаиваем для питья, а также пробуем готовить кушать на ней. Она всё же, на наш взгляд, более Живая, чем в колодце. Ну и для полива потом будем брать.

И напоследок расскажу весёлую историю, связанную с кольцами. Как-то однажды паримся мы в баньке с соседями. А только выкопали колодец. Сосед спрашивает:

— Сань, а почём вы кольца покупали?

— 270 грн.

— А это какие? Серебрянные или золотые?

Некоторое замешательство и пауза. Говорю:

— Бетонные.

И все в бане засмеялись.

Оказывается, что сосед спрашивал про обручальные кольца, — мы в этом же году с Кристиной расписались. Но так как копка колодца была более поздним событием, то и отвечал я про колодезные кольца.

Вот так мы весело и живём в родовом поместье и в поселении!

Александр Степанов, 11 ноября 2014 г., Житомирская обл., http://vk.com/wall-75844650_331

В копилку хозяйке

Предлагаем вам ещё несколько секретов в копилку хозяйке. Они помогут легко наводить в доме порядок без применения современной бытовой химии. Да и сохранить в чистоте одежду или домашний текстиль тоже позволяют довольно неплохо.

Пятна от citrusовых с одежды, скатерти или любого другого текстиля можно убрать с помощью молока. Возьмите такое количество молока, чтобы в него можно было поместить часть загрязнённой вещи с пятном. Вскипятите это молоко и прямо в горячее замочите пятно на четверть часа. Затем постирайте вещь как обычно.

Справиться с грязью в кухне (а это обычно сложная грязь с жиром) позволяют обычная пищевая сода или нашатырный спирт. Если материал поверхности допускает, то лучше использовать соду. Если же нет (например, поверхность боится абра-

зива), то налейте немного нашатырного спирта в воду и этим раствором помойте поверхность. Чтобы убрать неприятный запах, впоследствии протрите поверхность яблочным уксусом.

А при стирке добавляйте в стиральную машину половину стакана яблочного уксуса. Он позволит сохранить яркость цвета белья и убрать накипь с ТЭНа стиральной машины.

Если на линолеуме появилось пятно, которое не получается отмыть (например, от чернил), то аккуратно прошкурьте его «нулёвкой», затем смочите подсолнечным маслом (лучше рафинированным) и затем отполируйте шерстяным лоскутом.

Если на стекле или посуде осталась наклейка или следы от неё, то тут тоже поможет растительное масло. Смочите наклейку растительным маслом (в идеале — подсолнечным) так, чтобы она как следует промокла. Через некоторое время наклейка спокойно отой-

дёт от поверхности, не оставив следов. А если что-то и остаётся, то помойте поверхность жидкостью для мытья посуды (подойдёт любая, например, с пробиотиками или даже просто сода). При необходимости процедуру можно повторить дважды, но такая необходимость возникает крайне редко.

ANNA, 29.11.2014, <http://vedrussa.org.ua/v-kopilku-hozyayke>

Применение уксуса в хозяйстве

А вы знаете, что один только уксус может заменить одновременно освежитель воздуха, растворитель, чистящее средство и множество других химических препаратов? Не знали? Тогда наша статья для вас. Читайте о

том, как можно применить столовый, винный, яблочный и белый уксус в нашей статье.

Для начала хочется сказать о том, что все рецепты по удалению запаха с уксусом часто вызывают недоверие у хозяек. Как же протирать поверхности и убирать неприятные запахи уксусом? Ведь он сам по себе пахнет не слишком-то приятно. В таких случаях замените столовый уксус яблочным, и все проблемы сразу же решатся.

Кстати, всю домашнюю работу лучше делать в удобной одежде из натуральных волокон. А чтобы ваша одежда всегда оставалась чистой и не выцветала со временем, перед стиркой замачивайте её на четверть часа в тёплой воде с добавлением пятидесяти

грамм уксуса. А если с одежды не удаётся отстирать пятна пота, то их перед стиркой тоже нужно хорошенько смочить уксусом. Лучше брать обычный столовый, запаха после стирки не останется.

Если вы задумали сделать ремонт, но не можете удалить старую краску с кисти, то нужно опустить её в кипящий уксус и потереть о дно кастрюли. Краска легко удалится. Только используйте ненужную кастрюлю.

Поможет уксус и удалить ржавчину с мелких предметов, таких как шпингалеты, крючки, болты, гвозди или гайки. Для того, чтобы убрать ржавчину, прокипятите их в уксусе и затем тщательно промойте водой.

У вас засорился сток в ванне или

раковине? Не спешите вызывать сантехника. Насыпьте в сток неполный стакан пищевой соды и залейте половину стакана уксуса. По прошествии получаса полейте туда же кипятком из чайника. Обычно этот рецепт позволяет убрать даже очень сильные засорения.

Хотите, чтобы красивый букет радовал вас как можно дольше? Тогда на один литр воды для цветов добавьте две столовых ложки уксуса. И цветы сохранят свою красоту гораздо дольше.

ANNA, 28/11/2014, <http://vedrussa.org.ua/primeneniye-uksusa-v-hozyaystve>

Беседы практиков

«Здравствуйте, уважаемая редакция! Мы с друзьями читаем вашу газету с первого номера. Во многих письмах и материалах мы узнавали себя: свои сомнения и находки, разочарования и новые взлёты. Я веду дневник и все наши беседы записывал. В конце года у нас родилась идея отправить вам текст этих бесед, если газета будет выходить в 2004 году. Получив первый новогодний номер, я, выполняя наше намерение, отправляю эти листки. Вы можете использовать текст по своему усмотрению в ваших изданиях. И если вы напечатаете этот текст в вашей газете, может быть, у читателей появится желание высказать своё мнение, будем очень рады продолжить этот диалог на страницах вашей газеты.

Александр, Станислав, Евдокия и Павел».

Александр. Привет честной компании. О чём речь держите?

Станислав. Да вот, Евдокия пытается нас уговорить организовать родовое поселение.

Александр. А разве вы его уже не организовали? Вы же живёте в своей деревне по всем правилам жанра, так сказать.

Евдокия. При чём тут деревня, поселение и организация? Я говорила совсем о другом. Посмотрите на газету. Она странная, новая и совсем не газета — просто нет другой формы, пока. Люди идут тем же путём, что и мы, наступают на те же грабли.

Павел. Они наступают на СВОИ грабли.

Александр. Замечательно, мы будем спасать мир? Писать листовки,



летать и разбрасывать: «Ходи сюда. Туда не ходи».

Станислав. Может быть, ты это и хочешь сделать, Ева.

Евдокия. Не называй меня так.

Александр. Ты же знаешь, он всех женщин так называет после первого знакомства, ибо всех вас считает прародительницами. Не кипятись.

Павел. Наши воплощённые мечты и счастливо обустроенные жизненные пространства действительно могут дать основание говорить, что мы построили свои родовые поместья. Причём, идеально. Но именно это и даёт также основание говорить нам о том, что те пути, которые выбирают многие из строящих сегодня, никогда не приведут их туда. Сегодня изменились мы сами.

Евдокия. Вы помните, мы начинали так же, как многие, которые

сегодня пишут письма в газету. Мы так же обкладывались литературой по растениям, ходили на разные курсы от пчеловодства до ландшафтного дизайна, приобретали плоскорезы Фокина и делали умные грядки по Курдюмову. Вы помните, мы всё это делали.

Александр. Да, это точно. Если бы дипломы давали по количеству прочитанных знаков, то у нас у каждого было бы уже по паре погонных метров высшего образования.

Станислав. Да, мы делали, но ведь мы не останавливались на этом. Мы всегда оставляли двери своего сердца открытыми, мы всегда слушали его подсказки и ответы. Главное — мы не останавливались.

Александр. Вспомни, Ева, наши руки ещё отделяли дома, а сердца уже осмысливали промежуточность данного этапа. Мы уже обсуждали, что это не те дома, которые нам нужны. Ты помнишь, как Ольга чуть не развелась с Павлом, не успевая за нашими перестройками?

Павел. И ещё мы постоянно выбирали. В каждой конкретной ситуации мы выбирали радость и счастье. Ты помнишь, как вначале нам было трудно выбрать что-либо хорошее и для себя. Помнишь, как мы спорили об эгоизме и индивидуальности, как нам было трудно помочь себе перейти через дорогу вместо той старушки, которой мы вприпрыжку бежали все помогать. Именно поэтому сегодня ты можешь ощутить тупиковость путей других людей, ибо несколько лет назад ты позволила себе услышать себя и

отнестись к себе по-человечески.

Евдокия. Но сегодня мне хочется рассказать всем о том, чего мы достигли, вернее, о результатах нашего выбора...

Александр. «Направо пойдёшь — коня потеряешь, прямо пойдёшь»...

Евдокия. Да, это именно так.

Станислав. Давай создадим ещё один центр и ещё одну методику по спасению человек. Ведь мы пришли сюда сегодня именно потому, что мы шли. Каждый день, каждую минуту мы смотрели в определённую сторону. Сотни практик учат этому. Все религии мира говорят о Боге, счастье и царстве небесном, которое внутри нас. Что мы можем прибавить к этому?

Александр. Ты знаешь, наверное, многое или ничего, но это не важно. Ева права, изменившись, нам хочется отдать этот свет, который мы нашли внутри себя, выпустить его. Когда-то мы поделились этим светом друг с другом и сегодня мы поняли, что несколько человек могут чувствовать себя одним целым и одновременно совершенно свободными. Это фантастический опыт силы, который нужно только пережить, агитировать здесь бесполезно.

Евдокия. Теперь представляешь, если это единство распространится на многих людей? Представляешь, как изменится окружающее жизненное пространство! И это без борьбы, без подтасовок, просто выбором каждого.

Станислав. Можно рассказывать конкретные ситуации, конкретно сделанные шаги в них. Это поможет многим перенастроить себя, свои установки. Отследить, почему они поступают именно так, а не иначе. Может быть, им захочется выбрать иное, и другим будет результат.

Александр. Это уже было. Наверняка те, кто ищет, читали... Сейчас мы им предлагаем то же.

Евдокия. И да, и нет. Ты же знаешь, истина, знание, информация едина. Это не может принадлежать никому. Есть только разные срезы, угол зрения. Предложив людям свой взгляд плюс воплощение, мы сделаем свой выбор на глазах у них...

Александр. «Ап-п-п, и тигры у ног моих сели...».

Евдокия. Ну, вы-то покруче тигров будете.

Станислав. Старик, как ты прав, называя всех женщин Евами. Вот только она нас по шерстке чуть-чуть, и делай с нами что хошь. Какая чудес-

ная штука жизнь.

Павел. Ева, я хочу себя чувствовать бабочкой, порхающей возле вашей шляпки.

Евдокия. Та-а-а-ак, опять кис-кис заело. Идёмте пить чай, а то человечество так и не увидит своих спасителей.

Александр. Чай — это ты здорово вспомнила. Я принёс свежего мёда в сотах.

Станислав. Так с чего вы предлагаете начать рассказ о наших путях в радость?

Александр. Предлагаю полувековой младенческий период нашей жизни «как у всех» опустить и сразу приступить к посадке забора в своём родовом поместье.

Станислав. Хорошо, мы про свои канавы отчитаемся, а вот как ты будешь выкручивать, объяснить свою жизнь в бетонных джунглях?

Евдокия. Да-да, и про Еву во множественном числе.

Павел. И ещё не забудь описать опыт приумножения капитала на фоне просветлённой трансформации сознания.

Александр. Вот так всегда. Все на одного. Вы же говорили, что будете рассказывать, как надо жить по принципу «все за одного». Набросились на одинокого рыцаря света. Вот что я вам скажу, Други: «Я одна из ваших граней. Я часть вас, реализованная в этом пространстве во мне. Соприкасаясь и соединяясь со мной, вы можете почерпнуть переживаемый мною опыт, не проживая его. Готовенький. На блюде с голубой каёмочкой...».

Евдокия. Пожалуйста, с места о «ГОЛУБОЙ каёмочке» поподробнее.

Александр. Эх, Ева, Ева. Женщина даёт жизнь, она же может вмиг её и уничтожить.

Павел. Ладно, не тушуйся, мы тебя, по твоему же принципу, своей сермяжностью и поддержим. Не дадим, так сказать, пропасть такому важному источнику опыта.

Александр. Вот вы смеётесь, а я, между прочим, серьёзно.

Станислав. Мы тоже серьёзно — не дрейфь, не бросим, ты же нас уже столько лет знаешь.

Евдокия. С вами можно что-либо обсудить серьёзно?

Александр. Ева, от серьёзности всё вянет. Кому надо, уже мысль поймал. Пошли дальше.

Станислав. Подводя первые итоги, могу сказать, что мы отметили следующее:

1. Постоянную направленность на счастье и радость.

2. Каждое принятое решение воспринимать как сделанный выбор.

3. Попытаться осознать или почувствовать себя как часть чего-либо большего, например, группы, семьи.

Павел. А если человек один? Как ему осуществить данный пункт?

Александр. Ещё проще, чем в семье. Он гражданин какой-то страны? Если нет, то ему просто уже не понадобится наша методика.

Евдокия. Разве что, как пример «развитости» предков.

Александр. Ева, как мы тебя терпим?! С восторгом, дорогая, с восторгом. Итак, являясь гражданином, он может проанализировать зависимость своих привычек и поступков от общепринятого мнения. Всё просто: у нас принято на завтрак есть овсянку, мама на завтрак кормила меня овсянкой, моя жена кормит меня и моих детей на завтрак овсянкой...

Павел. Аллё, гражданин у нас одинокий, тогда чьи жена и дети? Или он — гулящий?

Александр. Ладно, ладно. Итак, я сам ем на завтрак каждый день овсянку. Вопрос: а мне нравится овсянка? Моя жизнь — она моя или она — продолжение чьих-то привычек? Что бы я захотел, в таком случае, съесть на завтрак? А хочу ли я завтракать вообще? Ну, и так далее.

Станислав. Принимается. Продолжим:

4. Попытаться проанализировать и осознать, исходя из чего мы принимаем решения.

Павел. Это прямо из...

Александр. Да, и ещё из Будды, йоги, Анастасии, Библии и т. д.

Станислав. Может быть, нам раз и навсегда закрыть вопрос о цитировании и авторстве, а просто пользоваться донесёнными истинами как единым информационным полем человечества?! Так мы, во-первых, наконец-то, сдвинемся с места и, во-вторых, естественным путём перетечём к вопросам единства человечества и ощущения каждым себя как отдельной и неповторимой гранью целого.

Евдокия. Принимается.

Александр. Я «за».

Павел. Единогласно.

Продолжение в следующем номере.

С эл. страницы http://forum.anastasia.ru/topic_15311.html

Размышления об ошибке Образного периода

Сейчас, когда ждёт помощи планета,
Ошибку предков нам пора понять.
Предполагаю, что ошибка эта —
В стремлении тревожном —
управлять.

Да, управлять — оно куда удобней,
Чем что-то совершенное творить.
Чтоб мир создать, Земле родной
подобный,
Творцом, достойным Бога надо быть.

В Гармонии, на пике вдохновенья
Была Отцом Земля сотворена.
Для радости, для вечного рожденья,
Для Райской жизни людям отдана.

А силы мысли в том предназначенье,
Чтоб новое мы ей творить могли.
Но люди, не придав тому значенья,
Решили улучшить уклад Земли.

Вместо того, чтоб мысленно летящей
Миры им во Вселенной сотворять,
Природою, в гармонии царящей,
Вдруг захотели люди управлять.

Все помыслы на это направляя,
Их чистоту утратили они.
Период оккультизма приближая
И тяжкие для всей планеты дни.

Эгрегоры стихий они создали,
Наполнить их энергией смогли.
И сами вдруг им поклоняться стали,
Их даже божествами нарекли.

И вот оно пришло — лихое время,
Детей с Отцом вдруг разделила тьма.
И жизнь легла на плечи, словно бремя,
А знания стали пищей для ума.

И нами управляли все, кто хочет.
Нам диктовали волю и закон.
Но знаю я — Отец в нас верит очень!
Ведь человек для творчества рождён!

Я чувствую — всё осознают люди,

И управленье станет не в чести.
Не управлять, а сотворять мы будем,
Свет жизни во Вселенную нести!

Елена Шатыгина. 17 ноября 2005 г.

Люблю, Отец Небес, тебя я, милый
С огромной лучезарной силой,
С Твоею теплотой души
И радостью божественной капли.
Благодарю я миллиарды тех сердец,
Что славу Господу пропели.
Благодарю те мысли и слова,
Что вдалёк несут к прекрасной жизни,
Я замечаю теплоту сердец,
Я вижу измененья в этом мире,
Что взгляд становится другим,
И тёплые виденья станут шире.
Я благодарен дружбе и друзьям,
Я благодарен всем соседям
За понимание любви основ,
За новый светлый мир,
В котором мы, как дети.
14.04.2013 г.

Светлый мир

Ты прекрасный и родной,
Всё движенье к тебе направляю,
И благословенья у светлых сил прошу
Быть чувственным и настоящим.
И двигаться к пространству из любви
И видеть в людях светлые желанья.
И мир откроется прекраснейший из снов
В моей душе навеки настоящей,
И человечность набирает век
И всё вокруг становится добрее,
Как изменяет всех божественный успех
И дружба меж людьми, а также
детский смех.
Ценой любви от ангела идущей.

Игорь, родовое поселение Вольный
Сокол.

Живой дом

Представь.
Дав семенам знать о себе, ты сам

посеял рожь, пшеницу и ячмень.
Ухаживал за ними ты с любовью.
Созревшие колосья их собрал.
Зерном питаться стал и посадил на
следующий год,
а из соломки,
с любовью самим спрессованной,
собрал СВОЙ ДОМ!
Вложил в тюки ромашку и шалфей
и донник и чабрец, полыни травку и
другое,
что душа подскажет.
Представь, как пахнуть будет в нём!
Тот дом живым и для тебя
наполезнейшим на Свете будет.
Его не надо будет нагревать, он
просто не пропустит холод и жару.
Лет 100 ему стоять.
И радовать тебя и всё твоё
потомство будет ЭТОТ ДОМ!
Поможет он в единую соединиться
точку трём планам бытия.
Возможно, что не хватит года первого
соломки, на всё что ты задумал,
не беда. Соломочка озимая и яровая
следующих годов
поможет в воплощеньи всех твоих
мечтаний.
Отсутствие зерна в соломе решит
проблему грызунов.
Сжечь не возможно блок прессованной
соломы.
Всегда сухими и дышащими и
ароматно пахнущими
будут в этом доме стены и потолок и
пол.
А в окна, огромные, прозрачные,
распахнутые окна
ДУХ ДОМА радостно живущий в
ЭТОМ ДОМЕ,
увидеть сможет взращивающих сад.
Ну а когда состарится ТОТ ДОМ,
мульчёю он на грядки обернётся,
твоих детей и внуков вскармливать
продолжит,
ни чем твоих потомков от главного не
отвлекая.

Бестик Валерий.



Подписной индекс газеты «Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» — 96421; в
каталоге России «Газеты. Журналы» — 21523;
в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ»
— 96421.

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете
поддержать финансово развитие газеты.
Деньги можно перечислить через любой банк,
указав следующие реквизиты: получатель:
Физическое лицо — предприниматель
Богданова Татьяна Петровна, т/с

Электронная подписка
<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 16)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6,
кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.
Э. почта: gazeta.bytdobru.info

29246000000105 в АО «Укрсиббанк», г.
Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код
1974313749.

Просьба в назначении платежа
указывать: благотворительный взнос на
развитие деятельности. Перечисление на
корпоративную карточку 26057379801700
ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в
теме письма «в газету»)

**Местонахождение представительства
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информаци-
онный центр создателей родовых поместий):
г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная»,
ул. Старовокзальная, 19, правая входная
дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107
номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-
Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85.
Из стран СНГ: 8-10-38(0...

НДС. (Без указания карточного счёта деньги
не дойдут за назначением.)

*** Или перечислить деньги на карту
ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на
имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом
денег уточните у Получателя перевода по тел.
+38-050-342-30-32 действительность этой
карты — не вышел ли у неё срок действия).