



Выходит один раз в месяц: <http://gazeta.bytdobru.info>  
 Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523  
 Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

А на Земле быть добру!

**Читайте в номере:**

12+



**Сокращение производства и потребления ...2**

*Думать больше не о том, сколько и каких баков нужно ставить на тот или иной вид принимаемого пластика, бумаги, куда это потом всё отвозить..., а как эти отходы вообще сократить до нуля.*

**Газета «Быть добру» № 5(125)**

- Рецепт от очень тяжёлых заболеваний от белорусской целительницы ...2

- Гоним соли ...3

- Почему жизнь сегодня так тяжела...3

*Многие люди ещё не понимают, что когда-то у них отняли нечто самое ценное, и поэтому их жизнь сегодня так тяжела. И это «нечто» — земля! Свой персональный кусочек Родины.*

- Мысли людей...4

- Этого мальчика воспитывает настоящая женщина ...4

- Великое деланье!..4

*Нужно жить, сохраняя бесценный дар, дарованный нам Богом. Это наша собственная жизнь и жизнь других людей, это то, что есть вокруг нас для нашей жизни.*

- Что такое родовое поместье? Это Родина человека...5

- Ответы Владимира Мегре на вопросы читателей Вконтакте, 2014 г. (ч. 1)...6

- Белорусские «горцы»...7

**«Родная газета» № 5(79)**  
*(в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)*

- Вы только что "сломали" своего ребёнка! Браво!..9

- Дети перестали быть нашей ценностью...11

*Отцы! Озаряются ли ваши лица, когда вы видите ребёнка по утрам или возвращаетесь с работы? Вы понимаете, что моральные ценности ваших детей строятся исключительно на том, что именно они видят на ваших лицах?*

- Экзамен на зрелость ...12

*Именно родители являются, как правило, самым первым учителем для ребёнка, затем воспитатели и педагоги. И очень важно с раннего детства заложить в ребёнке благодатное семя намерения, устремления, желания, мечты быть достойным Человеком своей Родины, своего рода и семьи...*

- Детская страничка (ч. 17) ...14

- Жизнь без прививок: интервью с врачом-педиатром...15



**Красивый способ поднять любимой настроение...9**

*Он посадил перед домом море цветов, что бы ослепшая супруга могла вдыхать их аромат.*



**Родовые поместья или экопоселения? ...20**

*В чём же отличие этих двух форм ухода из городской среды? И есть ли оно — принципиальное отличие? Ведь переселиться на землю в любом случае хорошо.*

**Газета «Родовое поместье» № 5(77)**

- Атипичное садоводство ...17

- Технология Природного ЗемлеДелия «ленивого умника» в сибирской ссылке. Истории садоводов (ч. 1) ...18

- Долгожданное озеро в нашем поместье!.. 19  
*Расскажу о том, как мы выкопали озеро. Ещё в середине августа мы вместе с соседями стали искать экскаватор, чтоб выкопать озеро. Этот год оказался очень хорошим для копки озёр: мало дождей и низкий уровень грунтовых вод. Не хотелось упускать такой шанс. Тем более, что уже очень давно мечтаем об озере.*

- Беседы практиков (ч. 3) ...22



# Сокращение производства и потребления

**СОКРАЩЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВА И ПОТРЕБЛЕНИЯ - ПЕРВОСТЕПЕННАЯ ЗАДАЧА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА В СОХРАНЕНИИ ПЛАНЕТЫ.**

Последнее время всё больше задумывалась о переработке отходов, все существующие экодвигатели, правительства страны делают на ней свой основной упор, как решение вопроса с загрязнением земли отходами. Развёрнуты агитационные кампании по сортировке, сбору и вывозу их на переработку, в правительстве «проходят» только подобные законопроекты. Вроде бы всё верно, вторичное использование материала уменьшает затраты на его новое производство и снижает процент вывозимых отходов на полигоны.... Но чувствами ощущается какой-то дискомфорт и неудовлетворение.

Первым «звоночком» был разговор с представителем одной мусороперерабатывающей станции, куда поначалу думала отправлять отсортированный пластик с субботника. Выяснилось, что всё, что мы отсортируем и отправим, на месте будет отобрано ещё более тщательно работниками станции и, как сказал их представитель, процентов 30 сразу отправится на полигон, так как на переработку годится далеко не всё... Вторым стала полученная информация на экофоруме в Киевской мэрии о том, что в Украине давно не работает завод по переработке батареек, который единственный на всю страну по своему сложному химико-технологическому процессу и объёмам может их безопасно утилизировать. А их «утилизацией» занимаются мелкие фирмы, которые снимают с батареек ценную верхнюю оболочку для последующей перепродажи, всё остальное содержимое, в лучшем случае, просто сжигается... Оставался непонятным ещё вопрос с макулатурой и металлоломом, который активно

мы собирали ещё школьниками, нам накрепко привита правильность этих действий в целях экономии ресурсов и бережного отношения к природе...

И вот, в одной из архивных статей журнала «Наука и жизнь» за 1998 г. приходит подробнейшая информация по поводу мнимой экономии и сбережения природных ресурсов при сборе и переработке макулатуры. Подозреваю, что с металлоломом похожая картина.



Всё больше приходит убеждение в единственно верном решении вопроса с ежедневно поступаемыми отходами - все уже существующие горючие отходы перерабатывать в полезное тепло, электричество и топливо в миниустановках сразу на местах (котельных домов).

А основное направление мыслей направить на **СОКРАЩЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВА ОТХОДОВ.**

Думать больше не о том, сколько и каких баков нужно ставить на тот или иной вид принимаемого пластика, бумаги, куда это потом всё отвозить..., а как эти отходы вообще сократить до нуля.

Ведь уже ни для кого не секрет, что все напитки, вода из пластиковых бутылок несёт вред организму человека. Так, значит, надо думать не о том, как собирать пластиковые бутылки и их крышечки, а как вернуть чистую питьевую воду. Примером в этом может стать опыт Швейцарии - где местные кристально чистые озёра и реки, благодаря государственной про-

грамме по очистке всех земель страны от свалок и полигонов, служат естественными источниками питьевой воды населения.

А также искать варианты самого экономически выгодного и экологичного производства тех товаров, без которых современное общество жить пока не может. Как, к примеру, производство бумаги из конопли.

Кроме того, когда говорится о переработке отходов, как правило, идёт

ссылка на пример Европы, в странах которых процент вторично перерабатываемых товаров очень высокий и мусор на улицах не валяется. Всё верно, только с одной поправкой. **НА 100% ВОПРОС С ПОВТОРНОЙ ПЕРЕРАБОТКОЙ АБСОЛЮТНО ВСЕХ ОТХОДОВ НЕ РЕШЁН НИГДЕ!** Европейские полигоны пополняются просто в более замедленном

режиме, чем сейчас наши, а уже закрытые полигоны, также как и у нас, просто косметически засыпаны землёй сверху, из них добывают тепло и электричество. Но из земли мусор никуда не делся и хоть в более медленном режиме, но их полигоны также расширяются. Можно ли это назвать цивилизованным решением проблемы?

Не говоря уже про самые опасные отходы человечества, которые массово вывозятся на захоронение в более бедные страны. От перемещения их в пространстве, опасность от их нахождения для всего человечества на одной общей планете не уменьшается. И снова возвращаемся к **СОКРАЩЕНИЮ ПРОИЗВОДСТВА И ПОТРЕБЛЕНИЯ**, как первостепенной задаче населения Земли, каждому начиная с себя.

Татьяна Прядка, 5 апреля 2016 г.

[http://vk.com/wall-80740702\\_207](http://vk.com/wall-80740702_207)

**Хотим создать родовое поселение в своём регионе  
(2016 г., Волынская обл., Украина)**

Ищу единомышленников для создания родового поселения возле села Велика Глуша, Любесовского р-на, Волынской области, Украина. Ирина тел.: 098-773-95-21.

## Рецепт от очень тяжёлых заболеваний от белорусской целительницы

Задаётся заболевшему два вопроса:

1. Хотите ли вы жить?
2. Для чего вы хотите жить?

Если человек осознаёт, что он хочет жить и создаёт своей мыслью образ жизни, которую бы он полюбил, которая бы ему очень нравилась,

которая бы звала его в каждый новый день, и он с радостью бы просыпался на встречу каждому новому утру, - проводится чистка организма:

свежевыжатый живой сок красной свеклы и морковки в равных пропорциях и щепотка сельдерея (можно корня) - пить один день на фоне

обычного приёма пищи (не голодая), следующий день - баня, затем, снова, - день с соком (2-3 раза в день пить этот сок), следующий день - баня. И так чередовать до полного выведения всех токсинов, которые создала болезнь.

### Гоним соли

Очень быстрый, простой и приятный рецепт от отложения солей.

Во время цветения липы наломать веников. Веник (ветки с листьями и цветками) положить в просторную кастрюлю (можно в бельевой бачок), залить крутым кипятком и потомить на маленьком огне минут 30.

Делать это лучше утром, а вечером подогреть до приятной температуры и опустить туда ноги (желательно, чтобы щиколотки тоже были в воде). Укутаться одеялом, чтобы всё было

закрото, и посидеть так минут 30-40.

Делать это в течение 3-4 дней. Отвар использовать один и тот же.



Он настаивается и становится только крепче. Но в течение этих 30-40 минут постоянно подливать горячую водичку.

После окончания процедуры надеть шерстяные носки и в постель. Этот отвар вытянет соли из всех суставов. А парили то мы только ножки!!! Когда это проходит - даже не замечать. Вроде и не болело ничего!

[http://vk.com/wall-42852777\\_23498](http://vk.com/wall-42852777_23498)

## Почему жизнь сегодня так тяжела

Многие люди ещё не понимают, что когда-то у них отняли нечто самое ценное, и поэтому их жизнь сегодня так тяжела. И это «нечто» — земля! Свой персональный кусочек Родины.

Ведь при натуральном хозяйстве деньги имеют весьма ограниченную власть. Пока у человека есть свой клочок земли, он может обойтись без денег, безторгашей, и обеспечить себя всем необходимым. Соответственно, для введения власти денег было необходимо согнать людей с земли.

Отнять у человека землю было выгодно, и происходило это во всех ныне демократических странах. Вместо земли человеку навязали власть денег и заставили любой ценой их добывать, покупая впоследствии на них товары, которые раньше можно было получить напрямую со своей земли! Введение такого «посредника» в труд людей позволило торгашам и властимущим путём различных налогов и финансовых схем получать значительную часть труда людей себе бесплатно. Иначе говоря, эксплуатировать людей как рабов.

Вот, к примеру, как происходило становление власти денег в Англии.

В XVI веке произошёл процесс

огораживаний, захвата феодалами земли (по праву силы) и изгнания с них крестьян. Одновременно были приняты законы о бедных, которые отправляли всех нищих (пауперов) в работные дома, своего рода, гибриды тюрьмы и концлагеря. За бродяжничество клеймили калёным железом.

Законы о бедных уже исходили из того, что полноценность и правильность человека определяется не следованием нравственной морали, а его способностью иметь деньги, то есть, быть в ладах с денежным Богом.

У согнанного с земли крестьянина был выбор: идти в рабство на мануфактуру или напрямую в тюрьму.

Плебеи, бывшие крестьяне, дрессировались в качестве слуг, солдат, надсмотрщиков и, при необходимости, более квалифицированных, чем рабы, ремесленников.

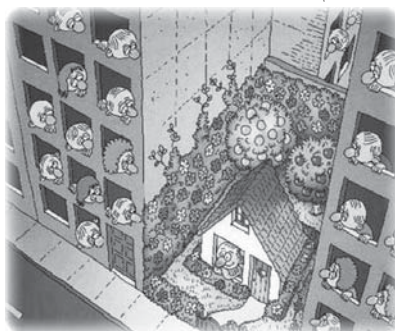
В 1517 году священник Мартин Лютер объявил католическую церковь неправильной, а в 1520 году сжёг папскую буллу, отлучавшую его от церкви. Лютер среди прочего при-

звал перестать заниматься поиском духовных благ, а искать счастья в материальной жизни. Так зарождалась великая английская демократия.

В России происходил примерно такой же процесс, и сегодня подавляющее большинство людей не имеют земли, находясь в самом настоящем рабстве, покупая сомнительную пищу непонятного происхождения и живя в бетонных коробках внутри огромных городов-монстров, пропитанных грязью, насилием и опасностями самого разного происхождения.

Люди, осознавшие своё положение, возвращают себе то, что у них отняли — приобретают землю и создают свои родовые поместья: место, где можно жить настоящей счастливой жизнью, дышать свежим воздухом, кушать чистые и вкусные продукты и обрести желанныйнутренний покой.

Артём Гребнёв, [https://vk.com/wall-86006702\\_77](https://vk.com/wall-86006702_77)



## Мысли людей

*Для всех жителей Земли! Прочитай и распространяй*

Мысли у человека рождаются разные, порою даже дикобразные... В мыслях всегда присутствуют образ или желание. Светлые мысли рождаются, как правило, у людей думающих о Земле. Чистые помыслы их Вселенная читает, принимает и в дальнейшем им воплотиться помогает. Тёмные мысли людей во

Вселенную не проникают и её не загрязняют, оставаясь в околоземном пространстве. Скопившиеся в огромном количестве тёмные мысли несут мощный отрицательный энергетический заряд, который бумерангом к людям возвращается, сея среди них страх, неприятие себя и всего, что совершается вокруг. Вирус антиразума поразил людей. Пора всем людям в своём падении остановиться и разум

в себе пробудить. Разумный человек не может больно делать ни себе, ни матушке Земле. Обращаюсь к каждому жителю Земли. Человек! Разум в себе пробуди! Ответственность за мысли и слова свои неси! Мусор, где живёшь, за собой убери. Думай о процветании всех народов Земли!

Кабушева Людмила. с.Долинское.  
04.01.2016 г.

## Этого мальчика воспитывает настоящая женщина

Однажды я ехала в больницу, все маршрутки были переполнены, поэтому выбор был невелик. Я была на восьмом месяце беременности и животик у меня был весьма заметен. В маршрутке было очень душно и мне стало плохо, но никто не уступил мне место. Люди просто делали вид, что не замечают меня, кто-то слушал музыку, а кто-то, прижавшись к окну, имитировал сон. Я смотрела в окно – так меня качивало меньше, но тут я почувствовала, как кто-то

взял меня за руку. Повернув голову,

я увидела мальчика лет шести, он молча, не отпуская мою руку, пробивал нам путь в конец маршрутки. Там было одно свободное сиденье. «Тётя, садитесь. Я уже большой, постою, а вашему малышу ещё силы нужны, чтобы с животика вылезти». У меня аж слёзы на глазах выступили.



<http://www.ok.ru/family.blog/topic/64628190672283>

## Великое деланье!

Мир вокруг нас прекрасный, загадочный и неповторимый, полный тайн, легенд, сказок, разных рассказов. Ещё в нём полно звуков, запахов, красок, прекрасных, нерукотворных картин живой природы. Бескрайнее небо, с постоянно меняющимися картинами из облаков. Земля с её разнообразием растительного и животного мира. Солнце, дождь, снег, ветер – эти явления природы, только дополняют картины живого Божьего холста. Это всё вызывает восторг, умиление, радость, необъяснимый трепет в душе. Так и хочется сказать – **ЖИВУ РАДИ ЖИЗНИ!** – Нужно жить, сохраняя бесценный дар, дарованный нам Богом. Это наша собственная жизнь и жизнь других людей, это то, что есть вокруг нас для нашей жизни. Сохранять, да своё Сотворить! Живя, каждый из нас, занимается разными делами, по своим желаниям, интересам. И чтобы мы не делали сейчас, в прошлом, в будущем – важен не столько результат, а сам процесс деланья. **ДЕЛАНЬЯ РАДИ ДЕЛАНЬЯ!**

Приведу пример из далёкого

прошлого наших предков, об этом пишется в книге А. Л. Кульский «На перекрёстках Вселенной». Когда-то, как и сейчас, люди пытались познать тайны окружающего их мира, делали свои маленькие и большие открытия. Одним из таких открытий было получение вещества, которое согласно легендам, именуется «философским камнем», хотя сами алхимики именуют его «красный лев». Некоторые свойства «красного льва» известны. Он, например, превращает свинец или ртуть в золото. Один грамм «красного льва» достаточно для получения десятков тон золота. Это был труд не одиночки учёного, а целого коллектива, в распоряжении которого, были целые лаборатории с надёжной охраной. Так вот, для каждого алхимика, занимающегося созданием «философского камня» был важен сам процесс **«ВЕЛИКОГО ДЕЛАНЬЯ!»**. На определённом этапе своей работы, промывая много раз, в дистиллированной воде, вещество над которым они работали, а потом, сохраняя эту воду особым способом, они получали «эликсир Фауста» -

«эликсир долголетия», который возвращал им молодость. Но самое главное, что с такими алхимиками происходила удивительная метаморфоза. Им открывались тайны материи, и энергии - они становились неподвержены старению, на многие сотни лет. Их ощущение окружающего мира не имеет аналогов, по сравнению с ощущениями других людей. Они выходили на принципиально новый уровень жизни.

Сейчас на земле идёт очень важный процесс **ВЕЛИКОГО ДЕЛАНЬЯ!** – это **СОТВОРЕНИЯ РОДОВЫХ ПОСЕЛЕНИЙ**. И не надо быть великим алхимиком, чтобы продлить молодость и иметь другие ощущения, в своём восприятии мира – надо просто **ЖИТЬ РАДИ ЖИЗНИ**, наслаждаясь процессом творения. В нём, в процессе **СОТВОРЕНИЯ** продлевается человеку молодость, приходят и необычные ощущения в восприятии окружающего мира.

Омельчук Любовь, Херсонская обл., апрель 2016 г.

## Что такое родовое поместье? Это Родина человека

Родовое поместье – это конкретное место на земле, живое пространство, созданное с любовью родителями для своих детей. Это Родина человека.

Родовое поместье – целый неделимый участок земли, площадью в один гектар, принадлежащий человеку и его семье, живущим на нём, свой дом и постройки, посаженные родовое дерево, сад, огород, лес, пруд, находящиеся на этом участке.

Мы рассматриваем родовое поместье как семейное достояние, которое будет передаваться из поколения в поколение. Предполагается, что родовое поместье по периметру огорожено живым забором из деревьев и кустарников, которые сохраняют свой естественный облик, и в будущем не потребуют особых хлопот. Ширина её может составлять от 3 до 10 метров, чтобы создать возможность уединения для каждой семьи. Живая изгородь позволит обеспечить защиту не только от ветра, пыли и посторонних запахов, но и от шума. Высокие лесные деревья и цветущие кустарники не вызовут раздражение окружающих, как, например, высокий каменный забор.

Зелёная, радующая сменой окраски и цветения живая изгородь предохранит сад и огород от заморозков весной и осенью, сильных морозов зимой и иссушающих ветров летом. Внутри живого кольца из лесных деревьев температура воздуха ниже на 5-7 град. летом, и на 5-7 град. выше зимой. Сравните: или 33 град. тепла, или 40 град. жары. Разницу между 33 и 40 градусами мороза может почувствовать и человек, и теплолюбивое растение. И она существенна.

Установлено, что защитное влияние живых изгородей распространяется на глубину площади сада, равную 30-ти кратной, в случае ветра – 10-ти кратной высоте этих насаждений. Таким образом, под защитное действие 2-х метровой живой изгороди (даже если она находится в безлистном состоянии) попадает полоса сада протяжённостью от неё в 60 метров, а от зрелого леса – на 100 метров.

В родовом поместье произрастает большое разнообразие трав, кустарника и деревьев, имеется пруд, обширный плодовый сад и дом для проживания семьи. Часть поместья занята рощей из лесных деревьев, сельскохозяйственная деятельность осуществляется без использования химических удобрений, при уходе за почвой и растениями используются только естественные (природные) вещества.

Посаженный своими руками небольшой лес со временем подарит грибы, ягоды, орехи, будет служить домом для птиц и животных, у кото-



рых своя роль в экосистеме поместья.

Если рядом растёт лес, то урожай зерновых увеличивается на 15-20%, картофеля на 25-30%, овощей – на 45-50%, трав – на 100%.

Плоды, растущие в непосредственном окружении леса (чем ближе, тем лучше!) будут обладать неповторимым и незабываемым вкусом. Стоящие недалеко от яблоньки дуб, кедр, липа или ёлочка наполнят яблочко уникальными свойствами.

Парадоксально, но в сравнении с небольшим дачным участком на гектаре значительно снижаются материальные и трудовые затраты. Не приходится покупать навоз и дорогостоящие удобрения, так как опавшая с деревьев листва создаёт прекрасную мульчу. Почва под такой мульчей не требует рыхления, со временем она становится «как пух», ведь лиственной перегной является самым лучшим естественным удобрением.

Посадка лесных деревьев, а также сооружение пруда на участке обеспечивают особый, мягкий, влажный микроклимат, поднимают грунто-

вые воды к поверхности земли, что значительно улучшают условия произрастания растений. А это очень актуально для садоводов Западной Сибири.

В старину говорили: «Пруд – душа поместья». Если сделать пруд большим, с зеркалом воды от 2-х до 10 соток, а глубиной до 3-х метров, то образуется саморегулируемая экосистема растений, микроорганизмов, рыб и животных. Что избавляет от необходимости постоянно вмешиваться в жизнь пруда: чистить, следить, ухаживать и т.п.

Родовое дерево является символом рода. Одно из самых красивых на участке, оно энергетически заряжает человека. Как правило, это сибирский кедр или дуб, живущие 500 и 1000 лет.

Родовые поместья – это долгосрочный проект, а точнее, проект на века. Люди, создающие родовые поместья, приносят реальную пользу государству. Они выращивают лес, и что важно – ценные породы деревьев. В процессе создания поселений из родовых поместий очищается воздух и вода, повышается плодородие почв, восстанавливаются озёра, реки, родники. Жители таких родовых поселений выращивают экологически чистые продукты питания. Наконец, в родовых поместьях рождаются и воспитываются духовно и физически здоровые дети.

Как показала практика, люди, получившие землю для обустройства родовых поместий, первым делом начинают высаживать дикорастущие деревья, в среднем до 200 штук на каждом участке; кустарники, зелёную изгородь, ягодоприносящие – до 2 000 штук, плодовые – до 50 штук.

Родовое поместье предполагает неразрывную связь земли, растений, животных с человеком и семьёй, проживающей на ней в родовом поместье на всех уровнях бытия, духовное и физическое развитие человека, сохранение и проявление самых высоких свойственных человеку энергий (психоэмоциональных состояний).

## Ответы Владимира Мегре на вопросы читателей Вконтакте, 2014 г. (ч. 1)

**Вопрос.** Владимир Николаевич, Анастасия говорила, что президент издаст указ о родовых поместьях, затем Дума одобрит. Тогда непонятно, зачем «Родной партии» и какой-либо другой партии заниматься указом. Ведь это противоречит выстроенной Анастасией программе, по которой это всё делает президент...

**В. Мегре.** Очень хороший вопрос и, может быть, даже ключевой. Многие подумают, зачем нам предпринимать какие-то шаги, если уже всё предопределено. Скажу сразу: нам всем действовать необходимо активно, чётко и слаженно. Ведь именно мы, я, ты и многие другие и есть самые главные непосредственные участники происходящего. И ничего не произойдёт без нашего непосредственного участия. Было бы вообще движение «Звенящие кедры России», поселения из родовых поместий и рассмотрение на государственном уровне закона «О родовых поместьях»? Случилось бы всё это, если бы, услышав рассказ Анастасии, я не написал книгу, а люди бы не стали создавать родовые поместья? Если бы мы бездействовали, всё бы произошло так же, как описано в главе «Твои святые, Россия!». Так что, ещё раз призываю всех действовать по мере своих сил и возможностей.

**Вопрос.** Можно ли получить тот рецепт напитка, который Володя вам приготовил? Я понимаю, что нужно знать и время сбора. Но думаю, в наших горах его можно будет найти. В книге рецепта нет, почему-то Анастасия ушла от ответа, понимаю почему. Есть, наверное, опасность, но мизерными глотками же можно пить и восстановиться? Хотя здесь может быть и другая весомая причина.

**В. Мегре.** Возможно, эта другая весомая причина действительно существует, но я думаю, главное даже не в тех компонентах, которые находились в этом напитке, а в энергии руки, подающей его. Если вы преподнесёте стакан воды со вражеским чувством человеку, она его отравит, если с любовью, она исцелит. Так думаю я, а вы?

**Вопрос.** Скажите, а вы приедете когда-нибудь в Коломну? Очень

хочется пообщаться с вами!

**В. Мегре.** Может быть, и приеду. Очень хочется приобрести автодом, на котором проехать по России и Европе и собрать все лучшие высказывания о будущем России. Как приобрести, поеду вместе с бардами.

**Вопрос.** Анастасия реальная или нет? Есть видео про неё?

**В. Мегре.** Я неоднократно отвечал на этот вопрос, но отвечу ещё раз. Анастасия необычайно реальна. Настолько реальна, что её помыслы можно ощущать в нашей современной реальности по всему миру. Что может быть более реальным?

**Вопрос.** В ваших книгах много чего интересного правдивого и не очень... Но, самое главное, почему никто не видел Анастасию и ваших детей? Может, вы сами придумали все эти образы? Или Анастасия действительно существует?

**В. Мегре.** Спасибо за столь великую оценку моих фантазий. Но, к сожалению, я не могу принять на себя все лавры. Анастасия и дети существуют.

**Вопрос.** Доброго здравия! Когда будет книга про партии?

**В. Мегре.** Я её сейчас пишу.

**Вопрос.** Я как-то года два назад прочитал ваши книги и нашёл смысл жизни. Спасибо вам большое! Я решил, что любовь — это самое главное для меня, да и для каждого вообще. Меня волнует вопрос: вы бы не могли сказать примерно в каких расценках стоит гектар земли? И вообще, сколько может обойтись материально примерно обустройство пространства родового?

**В. Мегре.** Я, как и многие другие, купил гектар земли за 30000 рублей. И всё время думаю над тем, чтобы этот гектар сам строил родовое поместье. На этот счёт есть идеи, я их осуществлю на практике и обязательно сообщу всем.

**Вопрос.** В России есть незарегистрированная Всероссийская политическая партия «Курсом правды и единения» с концепцией общественной легитимной безопасности и прошедшая парламентские слушания

в Государственной Думе 28 ноября 1995 года. Партия с программой и целями, изложенными в ваших книгах. К. П. Петров создал партию со светлыми идеями. Ваше мнение?

**В. Мегре.** Я встретался с Константином Павловичем Петровым в своём загородном доме. Это очень сильный, светлый и мужественный человек. До сих пор сожалею, что встреча была коротка, но в моей памяти навсегда останется сильный и мужественный генерал, красивый человек, Петров Константин Павлович.

**Вопрос.** Владимир Николаевич, хочу поблагодарить вас за ваши замечательные книги, которые помогли мне понять себя, обрести веру и свою мечту! Немного расстроило, что не смогла зарегистрироваться на сайте anastasia.ru: мне ещё 17 лет... Хотелось бы поделиться своей идеей, может вам понравится и вы бы её разместили, вас бы послушали точно. К сожалению, в последнее время мясное коневодство, да и просто нерадивых хозяев развелось очень много, и у меня возникла идея: может, вам предложить жителям родовых поместий и селений взять себе большого и такого нужного в хозяйстве друга? Есть такой сайт — эквихелп, там люди спасают лошадей, а потом их пристраивают, так, может быть, стоит их поддержать, и многие животные смогут обрести любящих хозяев и с радостью будут помогать им в хозяйстве! Да и просто, если люди будут брать животных из приютов и с улицы к себе в поместье, то добра будет намного больше! Ну, и есть у меня идея, чтобы детям детдомовским, достигшим 18 лет, давать один гектар, тем, кто захочет его взять, а также семьям, усыновившим детей из детдома, и просто многодетным семьям.

**В. Мегре.** Хорошая идея, поддерживаю.

**Вопрос.** Ваши книги вдохновили меня на сотворение способностей развития человеческих возможностей. Похвастаться нечем — оно в состоянии зачатия. Если есть у вас информация, поделитесь, пожалуйста, способом развития способностей?

**В. Мегре.** Оно в состоянии зача-

тия, как сказали вы. Так оно зачнётся и вырастет в вас. И я, возможно, с восхищением буду смотреть на ваши действия. Слово «зачатие» великолепное, обнадёживающее слово, за ним великие начинания.

**Вопрос.** Владимир Николаевич,

в одной из своих книг вы приводите пример, как ваш сын производит сложные арифметические операции быстрее калькулятора. Как можно научиться такому?

**В. Мегре.** Хороший вопрос, но, честно говоря, я бы его переформулировал: что нужно делать, чтобы не

разучиться такому?

*Продолжение в следующем номере.*

2014 г., страница В.Н. Мегре ВКонтakte [www.vk.com/vmegre](http://www.vk.com/vmegre), <http://anastasia.ru/store/newspapers/ringing-cedars-of-russia-5/#8/z>

## Беларусские «горцы»



В Беларуси есть около 50 посёлков, состоящих из родовых поместий, где в общей сложности в них обустраивают свою жизнь более 180 семей. Одно из таких поселений — активно развивающееся — находится в деревне Гора (Витебская область). О том, как проходит жизнь людей в таком поселении, корреспонденту AGRONEWS рассказали сами его жители.

Смысл самого понятия «родовое поселение» состоит в том, что люди, проживающие там, придерживаются здорового образа жизни и стараются не причинять вред природе.

Первые поместья в деревне Гора появились 2005 году. «Пионеры» — в основном жители Витебска — выбрали местом своего проживания



один из красивейших уголков севера Беларуси и стали селиться в вымирающей деревне. Из коренных жителей осталась только одна бабуля, она не совсем понимает соседей, но

уживается с ними мирно. Единомышленники выкупают заброшенные дома, а на их месте возводят дома своей мечты, берут в аренду землю. Животноводство в поселении запрещено: жители — вегетарианцы. Они называют себя «горцами» — в честь названия деревни. Трудно понять, зачем люди переехали в глубинку и почему не едят даже рыбу? Одной из первых переселилась сюда

семья Мишурных.

Глава семьи Владислав — профессиональный строитель. Зарабатывает на том, что выкладывает необычные, экономные печи. От желающих пригласить этого мастера выложить «чудо-печь» нет отбоя. Его жена Алла сейчас находится в декретном отпуске, а раньше работала маркетологом в солидной компании.

«Всё началось с книжек Владимира Мегре и огромного желания воплотить мечту, с поиска единомышленников, создания инициативной группы... Много мест было осмотрено. Начиная с 2003 года активно вёлся диалог с чиновниками о выделении земли под родопоселение в районе реки Лужеснянка (Витебский район), но взаимопонимания не было. В мае 2005 года во время очередного объезда мы оказались в Горе. И поняли, что это наша Родина!» — рассказывает Алла Мишурная.

Супруги Владимир и Екатерина Кухто проживают в родопоселении с 2010 года. Владимир увлекается лозоплетением. Он хочет, чтобы его изделия служили долго и радовали тех, кому они приглянутся. Реализует саженцы плодовых, ягодных культур, выращенные без минеральных удобрений и гербицидов.

«Мы специально не выбирали это место: земля сама нас выбрала, позвала к себе. Теперь мы в полной мере ощущаем ответственность за всё, что мы делаем. Участок богат деревьями — ивы, берёзки, осинки и ольхи создают ощущение защищённости и уюта. Грибы — рядом. Небольшой огород принёс первый бесценный урожай и опыт общения с землёй. В планах — посадка живой изгороди, сада, строительные хлопоты. Каждый день дарит новые открытия!» — рассказали супруги о поселении из родовых поместий.

«Горцы» объединены идеями



Владимира Мегре. Известно, что он родился 23 июля 1950 года, писатель, предприниматель, автор серии книг «Звенящие кедровые сосны России». Написал 10 художественных книг об Анастасии — девушке с паранормальными способностями, живущей в Сибири.

В деревне Гора живут по уставу, утверждённому на вече. Принимать участие в заседаниях вече имеют право взрослые жители поселения. В уставе указаны цели поселения. Люди выступают за возрождение усадьбы образа жизни, воплощение и популяризацию здорового, комфортного и привлекательного образа жизни в сельской, близкой к природе местности. Занимаются производством экологически чистой сельскохозяйственной продукции, переработкой, используют близкие к природе способы избавления от



мусора, бытовых отходов и т. д. На территории поселения не производится деятельность, негативно влияющая на окружающую среду, причиняющая неудобства соседям. Без обсуждения не используются ядохимикаты и минеральные удобрения.

«Горцы» дорожат семейными ценностями, родовое поместье – пространство Любви, семьи и рода. В уставе есть пункты о здоровом образе жизни, отказе от нецензурных выражений в речи. Отношение к религии каждый из жителей поселения родовых поместий определяет самостоятельно.

«Сейчас тут живут и обустривают свои поместья 11 семей. Почти в каждой из них есть дети. Самое главное в нашем посёлке – дружеские взаимоотношения, развитие творчества, создание единого крепкого коллектива и условий для воспитания и обучения деток», – рассказывает Владислав.

В поселении за последние несколько лет родились несколько детей без контроля над родами со стороны медиков. Младшую дочь Добрянку, которой сейчас 3 года, Алла родила в своём поместье. С уверенностью говорит, что естественные роды – это право женщины рожать самостоятельно, разумеется, при соответствующей теоретической подготовке. Старшая, 5-летняя дочь Лада родилась в витебском родильном доме. По словам Аллы, ощущения от родов в первом и втором случае противоположны. Другие «горянки» также рожают в своих родовых поместьях.

В Горе живёт в основном моло-

дёжь разных профессий, например, юрист, строитель, архитектор. На единственной улице в деревне нет заборов, участки обсажены живой изгородью, заложены сады, кедровые аллеи, посажены родовые деревья. Соседи вместе организуют праздники, изучают белорусские обычаи и традиции. Жительниц поселения объединяет творческая мастерская «Берегиня».

Всё началось с идеи изготавливать вместе льняную одежду, украшать её вышивкой, закладывать «обережную силу» – это делали наши прабабушки. Первая коллекция «Обережный круг»: модели декорированы ручной отделкой с исполнением славянских символов-оберегов. Она заняла 1



место в конкурсе народного творчества на первом московском международном фестивале «Звенящие кедры», который прошёл в 2010 году. Мастерницы участвовали в работе «Города мастеров» на фестивале «Славянский базар в Витебске», в фестивале «Феерия льна». В творческой копилке «Берегини» 5 коллекций льняной одежды с ручной вышивкой, в том числе, «Колесо времени», «Папараць-кветка», «Лянок», сувениры, изделия для домашнего уюта и аксессуары.

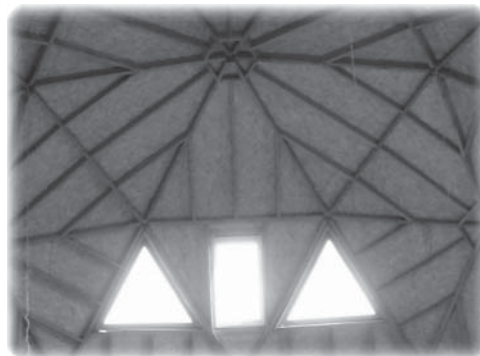
«Все модели в коллекциях выполнены в единичном экземпляре и могут быть повторены при желании заказчика. Можем сшить одежду именно «под вас», используя определённый символ-оберег, или опреде-

лённую технику вышивки. У нас уже есть даже постоянные покупатели, например, в Москве», – рассказывают члены мастерской.

«Горцы» учатся зарабатывать в сфере экологического туризма. Они приглашают в гости не просто на выходные, а с целью научить гостей выращивать экологически чистую продукцию и заниматься теми ремёслами, которые сами освоили. Особо интересны семинары по строительству экомодов. Дом Мишурных построен в форме пчелиной соты. А ещё в поселении есть «купольный дом», дом, который возводится на шинах...

В деревне проводятся и праздники, куда могут приехать все желающие, но при условии, что они выступают за здоровый образ жизни.

Уже традиционными в деревне Гора стали «Слёты половинок», которые организуются для одиноких людей, стремящихся найти себе спутника жизни. Осенью в Горе проводится своеобразный аналог «Дожинок» – праздник «Богач». Весной организуют праздник «Гуканне вясны». И, разумеется, зимой ежегодно в деревне Гора организуют мероприятия, полезные для тела, ума и души.



Оксана РЫБАКОВА, специально для AGRONEWS.

30 сентября 2013 г., <http://agronews.by/news/macroeconomics/5019.html>

## Подписка на газету «Быть добру» на II полугодие 2016 г.

### Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «Быть добру» на II полугодие 2016 г.

Подписаться на газету на II полугодие 2016 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Подробнее о подписке смотрите на 16 странице газеты.

Подписка на газеты «Родная газета» и «Родовое поместье»

осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (в печатном виде данные газеты временно издаются в газете «Быть добру»).

### Подписка на газету продолжается всегда.

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.

**Электронная подписка (на полный эл. вариант) газеты «Быть добру»** <http://gazzzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Международная газета  
**Родная газета**

**Международная газета  
«Родная газета» № 5(79)**

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь  
счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

**Эл. страница газеты:**

<http://gazeta.rodная.info>

**эл. почта:** [gazeta@rodная.info](mailto:gazeta@rodная.info)

(указав в теме письма «в газету»)

**Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).**

## Красивый способ поднять любимой настроение



Он посадил перед домом море цветов, что бы ослепшая супруга могла вдыхать их аромат

Супруги Куроки из Японии были счастливой семейной парой: воспитали двоих детей и занимались молочной фермой. Трагедия случилась,

когда из-за осложнений, вызванных диабетом, госпожа Куроки потеря-



ла зрение. Женщина впала в депрессию, перестала выходить из дома.

Господин Куроки придумал красивый способ поднять любимой настроение: посадить целый сад цветов, аромат которых заставит супругу выйти из дома.

[http://vk.com/wall-2185925\\_10175](http://vk.com/wall-2185925_10175)



## Вы только что "сломали" своего ребёнка! Браво!

«Я остро почувствовал необходимость написать об этом после того, что увидел сегодня в магазине. Прошу заранее меня простить за тон статьи, но по-другому просто не могу – меня переполняют отчаяние и злость. Пожалуйста, прочтите статью до конца – я знаю, она довольно объёмная, но об этом нужно сказать и этим нужно поделиться».

Сегодня, когда я с сыном стоял в очереди в магазине, я увидел перед нами отца с мальчиком лет шести. Малыш очень робко спросил отца, можно ли будет купить мороженое по пути домой. Отец свысока глянул на него и рявкнул, чтобы тот не отвлекал его, стал у стены и помалкивал. Мальчик сразу сник и вжался в стену.

Наша очередь немного продвинулась, поэтому мальчик снова подошёл к отцу, тихонько напевая какую-то детскую песенку. Кажется, он уже и позабыл о той вспышке гнева, которая несколько минут назад обрушилась на него. Но отец повернулся и выругал мальчика за шум. Мальчик шарахнулся от него и снова вжался в стену.

Я даже растерялся. Как этот человек не мог видеть того, что видел я? Как он не мог видеть это чудесное создание в своей тени? Почему он, не задумываясь ни на минуту, «выбивает» всё счастье из собственного ребёнка? Почему он не ценит то краткое

время, когда может быть всем для своего сына?

Нас осталось трое перед кассой, и мальчик снова отошёл от стены и



подошёл к отцу. Отец резко вышел из очереди, схватил его руками за плечи и сжал так, что ребёнок сморщился от боли: «Если я услышу ещё один звук или ты отойдёшь от стены – дома получишь!». Мальчик снова прилип к стене и больше не шевелился. Не издал ни звука. Его красивое детское лицо вдруг потускнело и перестало выражать эмоции. Он был сломлен. Отец не хотел возиться с ним, и сломать ребёнка – простейший способ «воспитания».

А потом мы удивляемся, почему

дети вырастают «сломанными».

Буду резок. Многие люди видят, как я общаюсь с сыном и поют мне дифирамбы за то, что я люблю сына больше, чем другие отцы любят своих детей. Чёрт побери! Этого я не понимаю и, наверное, никогда не пойму. Любить сына, воспитывать сына, играть с сыном – это задачи, с которыми могут справиться не только супер-отцы. Это под силу любому отцу. Всегда. Без исключений. Во мне нет ничего особенного. Я – отец, который любит своего ребёнка и сделает всё для его благополучия, безопасности и здоровья. Я скорее получу лопатой по лицу или молотком по пальцу, чем унижу или «поставлю на место» своего сына.

Я далеко не идеальный отец.

Но, чёрт побери, достаточно хорош, чтобы дать своему сыну понять, что при любых жизненных трудностях он может чувствовать себя на высоте. Почему? Потому что осознаю, какое влияние оказывает отец на жизнь ребёнка и его уровень уверенности в себе. Я понимаю, что всё, что я когда-либо сделаю или скажу своему сыну, будет впитано им как губкой – на пользу или во вред. Не понимаю я только одного – как это не осознают другие отцы?!

Отцы! Озаряются ли ваши лица, когда вы видите ребёнка по утрам или

возвращаетесь с работы? Вы понимаете, что моральные ценности ваших детей строятся исключительно на том, что именно они видят на ваших лицах?

Понимаете ли вы, что ребёнок считает себя таким, каким вы его обозвали? Что люди очень часто начинают соответствовать наклепанным на них ярлыкам? Как часто вы говорите ребёнку: «Это самая глупая вещь, которую можно придумать», «Это самый нелепый поступок, который можно совершить»? Вы верите в то, что ваш ребёнок – идиот? Потому что он уже поверил. Bravo! Задумайтесь над этим.

Отцы! Неужели вы думаете, что кто-то поверит в то, что вы не можете отойти на 20 минут от компьютера или телевизора, чтобы поиграть с ребёнком? Неужели вы не осознаёте, что уровень доверия детей к родителям будет всецело зависеть от того, играют ли они с ними и насколько они вовлечены в процесс игры? Осознаёте ли вы вред, причиняемый детям, когда не играет с ними каждый день?

Вы считаете, что кто-то купится на эту глупую и дешёвую отговорку о том, что гнев иногда или даже часто необходим в процессе воспитания? Вы понимаете, что гнев практически всегда – эмоция людей, которые хотят контролировать других, но не в состоянии контролировать себя сами? Вы знаете, что существуют потрясающие книги и целые курсы, способные научить вас большому? И самое главное – замечаете ли вы, как быстро ребёнок ломается или выходит из повиновения, когда семьёй правит гнев?

Вы настолько очерствели и перестали чувствовать детскую душу, что даже не чувствуете себя подавленным, когда они вздрагивают или съёживаются в вашем присутствии? Действительно ли это – единственное, что вы хотите от них? Чтобы они беспрекословно подчинялись вам и боялись вас?

Папы! Разве вы не осознаёте силу прикосновений? Вы не понимаете, какая связь возникает, когда вы гладите ребёнка по спине или животу, укладывая спать? Проснитесь, папы! Эти неповторимые драгоценные души доверены вашей заботе и очень тонко всё чувствуют. Всё, что вы им скажете или не скажете, отобразится на их способностях, успехе и счастье в дальнейшей жизни.

Неужели вы не понимаете, что дети будут делать ошибки, много ошибок? Разве вы не осознаёте вред,

который причиняете, тыча раз за разом носом вашего ребёнка в его проступок или неудачу? Вы хоть представляете, как легко унижить ребёнка? Приблизительно так же, как сказать «Что ты наделал, дурак!?» или «Идиот, сколько можно тебе повторять...».

Позвольте спросить: вам пришлось смотреть в опухшие от слёз глаза родителей, чей ребёнок только что умер?

Мне приходилось.

Вы когда-нибудь рыдали на похоронах ребёнка?

Я рыдал.

Вы когда-нибудь притрагивались к деревянному ящику, внутри которого был ребёнок? Ребёнок, чьего смеха вы больше никогда не услышите?

Я притрагивался.

И молю Бога, чтобы больше никому не приходилось этого делать.

Папы! Пришло время сказать детям, что вы любите их. И говорить это постоянно. Пришло время радоваться их 20-ти тысячам вопросов в день и их неспособности делать всё так быстро, как нам этого хотелось бы. Их выражениям лиц и неправильно произнесённым словам. Время радоваться всему, чем являются наши дети...

Пришло время спросить себя: «Что я могу сделать, чтобы быть хорошим отцом?» Расставьте приоритеты. И по-настоящему станьте им.

Самое время на своём примере показать сыновьям, как следует обращаться с женщиной, а дочери показать, какого обращения ей следует ожидать от мужчины. Время проявить великодушие, сострадание и сочувствие. Самое время на своём примере, а не на словах, показать детям, что такое здоровый образ жизни, гендерные роли, правильные социальные нормы. Пора понять, что ярлыки вроде «пацанка» для девочек или «что ты как баба» для мальчиков – это ненормально. У детей есть свои мнения и предпочтения, и не нужно навязывать им стереотипы.

Отцы! Говорите мягче со своими сыновьями. Говорите спокойнее со своими дочерьми. Что вы желаете для своего ребёнка? Чтобы у него в школе не было ни друзей, ни уважения к себе самому? Или чтобы его выбрали президентом класса и он чувствовал, что достоин большего? Разве мы не видим, что дать детям понять это – в нашей власти? Неужели мы не осознаём, что можем дать нашим детям инструменты по социальному выживанию?

И разве мы не видим, какое влияние оказываем на детей, когда говорим, что верим в одно, а делаем другое? Когда так мало помогаем детям определиться с их выбором, открыто делиться своей точкой зрения и жить согласно собственным принципам? Не нам указывать детям, что думать. Но мы можем помочь им мыслить правильно. И если мы сделаем это, можем больше не беспокоиться о том, что они выберут для себя и насколько решительно будут отстаивать свой выбор. Человек верен своим убеждениям всю жизнь, а убеждениям другого – только до тех пор, пока не обожжётся.

Чёрт возьми, папы! У каждого ребёнка есть врождённое право попросить мороженое и не быть за это униженным. У каждого ребёнка есть врождённое право попросить мороженое и не сжиматься из-за этого в углу, потому что человек, который должен быть его героем, на самом деле мелкий человечико. У каждого ребёнка есть врождённое право быть счастливым, смеяться, веселиться и играть. Почему вы не позволяете им это? Каждый ребёнок на земле имеет право на отца, который вначале думает, а потом говорит; отца, который понимает, какая великая власть ему дана – формировать жизнь другого человека; отца, который любит своего ребёнка больше, чем телевизор и спортивные игры; отца, который любит своего ребёнка больше, чем своё барахло; отца, который любит своего ребёнка больше, чем своё время. Каждый ребёнок заслуживает папу-супергероя.

Возможно, правда в том, что не все отцы заслуживают своих детей.

Возможно, правда в том, что многие отцы и не являются отцами вовсе.

Прошу прощения за резкость в своих высказываниях. Наверное, часть меня чувствует себя трусом из-за того, что я ничего не сказал тому человеку в очереди в магазине. Пусть это будет моим раскаянием. Наверное, часть меня чувствует, что если хотя бы один отец прочтёт этот текст и решит стать лучше, если жизнь хотя бы одного ребёнка станет немного легче, потому что мои слова затронули его отца, то каждая секунда времени, которую я потратил на написание этой статьи, была не напрасна».

Статья Дэна Пирса – оригинал «You Just Broke Your Child. Congratulations».

<http://life-move.ru/vy-tolko-chto-slomali-svoego-rebyonka-bravo/>

## Дети перестали быть нашей ценностью

Мы мастера иллюзии. Мы сами часто пребываем в ней и ещё пытаемся обмануть других. Почти все, у кого есть дети, говорят о том, как для них дети важны. Как много они значат. Что это их главная ценность — семья.

Звучит красиво. Но не очень понятно, если у всех дети — такая ценность, почему детей так мало? И почему дети не особо счастливые, как и сами родители, которые об этом говорят? Почему тогда мы с детьми проводим меньше всего времени, стараясь спихнуть в детский сад или бабушкам?

С одной подружкой мы решили провести эксперимент. У неё двое детей. Она говорит, что дети — самое важное в её жизни. Она правда их любит. И мы решили посчитать, сколько времени она с ними проводит и чем занимает всё остальное время. Весь день она вела записи, стараясь вести себя как обычно, не пытаясь ничего подделать.

По итогу получилось, что 8-9 часов в день занимает работа. Ещё часа два — дорога туда и обратно. Утром она убегает, когда дети ещё спят. Максимум успевают поцеловать. Вечером у неё есть целый час до того, как они лягут спать. И что она в это время делает? Она убирает квартиру и готовит на завтра еду. Может ещё заглянуть мельком в дневник старшего.

В итоге, в обычный день дети получают от неё десятиминутную сказку перед сном — и всё (!). Ещё поцелуй утром, три-четыре звонка по телефону в течение дня.

Для чистоты эксперимента мы хотели проанализировать и её воскресенье. Но оказалось, что в воскресенье детей всегда забирает бабушка. А она занимается уборкой, шопингом, встречами с подружками, иногда даже успевают пообщаться с мужем. А с детьми — те же десять минут вечером.

«Но я же работаю ради них!» — говорит она, чуть ли не плача, хотя я ни в чём её не обвиняю.

«Во-первых, у тебя всё-таки есть муж, помнишь? А во-вторых, детям-то это нужно? Ты их спросила об этом?» — отвечаю я очень осторожно.

«Недавно младший ребёнок нарисовал картину в детском садике. Он назвал её «Когда мама бросит свою работу». На ней мы все вместе в парке...» — и дальше не нужно ей ничего объяснять: она всё понимает.

Как так получается, что они для нас самые важные, но внимания и

времени получают меньше всех? Может быть, мы просто сами себя обманываем? Мы знаем, что было бы правильно, если бы они стали самими важными для нас. Но по факту собственные удовольствия, мысли и работа для нас намного важнее, чем их глаза и игры.



Проблема не в том, что мы их не любим. Скорее, мы не считаем время, проведённое с ними, чем-то важным. Важным считается что-то другое, что мы делаем для них: платим за их школы, лагеря, отпуска, игрушки. Но правда ли всё это так важно?

Мы не знаем, что с ними делать, а если знаем, то иногда эти занятия кажутся нам бесполезными. Что полезного в том, что я сорок раз буду полезного, а ребёнок — доктором? Что полезного в том, чтобы возить туда-сюда машинки? Собирать сто раз один и тот же пазл или строить очередной дом? Избы-то всё так же полыхают, а кони скачут и скачут. А я тут, занимаюсь какой-то ерундой.

Нам вечно мало времени, его всегда ни на что не хватает. Всё время не до детей. Как минимум — не до игр с ними. И мы просим их подождать — ведь раз их дела для нас менее важны, значит, могут и подождать. Подожди, подожди, потом, сейчас вот умную статью напишу, вот сейчас вкусный обед приготовлю, вот сейчас научу тебя читать и писать, вот сделаю из тебя человека... а ребёнок растёт. И однажды, когда мы закончим все дела и будем готовы к тому, чтобы поговорить и поиграть с ними, он уже женится (или замуж выйдет).

У нас нет лишнего внимания, которое мы могли бы отдать ребёнку. Даже находясь с ним, мы будем мысленно где-то на работе или в телевизоре. Или даже физически можем в это же время писать смс-ки и проверять социальные сети. Даже находясь рядом с ним,

на самом деле мы — отсутствуем. Нас нет, потому как и нашего внимания здесь и сейчас нет. А нужно ли ребёнку тело его родителя, ум которого находится далеко отсюда, погружен непонятно куда и непонятно когда освободится?

Нам вечно не хватает на детей сил. Потому что мы уже раздали свои силы кому попало: начальнику, соседке, телевизору, годовому отчёту. Так что ты, дорогой ребёнок, подожди. Остальные ждать не могут — а ты подожди. Мы неразумно пользуемся своими ресурсами, не бережём свои силы. И часто ощущаем усталость едва проснувшись. Потому как не выспалась за ночь. А выспаться просто. Ребёнок спит — спи. А мы «Вконтакте» сидим вместо этого — это же важнее, чем наше здоровье, наш сон и наши дети.

Одна подружка жалуется мне, что у неё нет сил уже полгода. Спрашиваю, что делает каждый день. Ничего особенного, как обычно — быт, ребёнок. Ну, и телевизор. А что в телевизоре? Так новости же про войну на Украине. Нет, её лично не касается это. Нет, повлиять на это она никак не может. Но не может не смотреть. Уже как зависимость — утром, в обед, вечером и даже ночью. Просто как это так, без меня такое творится! Ну, ладно, будь в курсе, конечно. Но что тогда без тебя творится с твоим ребёнком?

Вот так мы себя раздаём направо и налево ненужным и неважным отношениям, людям, событиям. А дети растут. И однажды опомнишься, захочешь обнять — а поздно, уже некого. Поздно потому, что у них уже своя жизнь. И как нам было некогда, теперь им некогда. Некогда... и зачем? Подожди теперь ты, мама. Столько же, сколько ждал твой ребёнок. И однажды, может быть, он снова захочет тебя обнять. Правда, в этот момент тебя уже может не быть...

Получается, что на самом деле дети не входят в нашу шкалу ценностей. Они там где-то на задворках, на последнем месте, после всего очень важного: работы, интернета, телевизора, соседей, ремонта, борща... Всего чего угодно. Есть такая поговорка: «Если ты веришь, что Бог есть, то почему живёшь, как будто Его нет». Точно так же и здесь можно сказать: «Если дети для тебя так важны, почему живёшь так, как будто тебе нет до них дела?»

Мы просто не видим смысла и

ценности в наших детях. Говорим об этом, много говорим, но ведём себя иначе. Грустно.

Грустно, что многие дети идут в садик в год, а в несколько недель уже остаются без мамы с нянями и бабушками. А мамы ещё ездят от них отдыхать. Я этого никогда не пойму. Зачем отдыхать от детей? У меня их трое. Когда мне предлагают их «сдать и отдохнуть» — у меня это вызывает только недоумение. Я не устаю от детей. От быта — да. От работы — могу. От детей и мужа — нет. Иначе зачем семья-то? Дети — это же не адский труд по тасканию кирпичей, от которого надо отдыхать. Дети — это чистейшая любовь и возможности для открытия моего закупоренного сердца.

Но радостно, что всё больше мам пробуждаются. Мама уходит с работы, мамы читают книги о привязанностях, думают о будущем, учат детей дома, проводят с ними много време-

ни. Всё больше отцов начинают понимать истинную ценность родительства — и вот уже всё больше пап, которые играют с детьми на улицах. Не всё у нас потеряно. У нас куча возможностей, чтобы осознать перекося в системе ценностей и исправить его.

Сейчас, когда я понимаю, сколько лет уже я была мамой «на автомате», хочется жадно впитать каждую минуту. Мы варим макароны с принцессами и машинками и часами ковыряемся в них. Кто ест зелёные, кто — домики, а кто — цветочки. Сидим и смотрим мультфильмы все вместе. Так я могу для них в мультфильме поставить нужные акценты: что хорошо, а что плохо. Вместе валяемся — мы же Валяевы — мы больше всего любим вместе валяться. Вместе читаем, рисуем, занимаемся спортом, готовим. Все вместе. Всё время вместе. И я наслаждаюсь каждым мгновением. Стараюсь питаться, проникнуться, отбросить

все дурацкие голоса внутри моей головы и просто быть здесь и сейчас — с ними.

И в эти моменты я наполняюсь энергией даже больше, чем если бы я пошла на массаж. Я отдыхаю сильнее, полнее и гармоничнее. С малышами. Которых очень люблю... и которые дают мне каждый день шанс изменить своё сердце, научиться радоваться сегодняшнему дню.

А попробуйте сегодня всё бросить, как только к вам подойдёт ребёнок. Все свои супер-важные дела оставить незаконченными. Показать ему, что он очень важен для вас. Супер важен.

Откликнуться на его призыв сразу же, моментально. Без «погоди» и «не сейчас». Сделайте такой подарок себе и ребёнку. Попробуйте. Не пожалее.

Ольга Валяева, <http://life-move.ru/deti-perestali-byt-nashej-tsennostyu/>

## Экзамен на зрелость

Истинное образование приходит вместе с нашим внутренним преобразованием.

Дети не хотят учиться в школе, боятся контрольных и устных ответов у доски, зачастую не осознавая этого. Бегло соприкасаясь то с одним, то с другим предметами, пытаются соединить их во что-то целое, гармоничное, целесообразное, и не могут, нет ни времени, ни возможности осознать то, что происходит вокруг, отдаться до конца любимому делу, предмету, и рождается поверхностное отношение к происходящему, рождается цинизм и лицемерие. И ребёнок с детства причащается жить чужими мыслями, а, привнесённая извне и не осознанная внутри себя, мысль становится догмой и блокирует творческий потенциал совершенного человека. Ребёнок начинает смотреть на мир фрагментарно, обрывочно, как бы сквозь тусклое стекло, гадательно. Таким образом, у ребёнка формируется чувство неполноценности, он в сущности выпадает из естественного процесса космического самовоспроизводства. Происходит отклонение от общепринятых норм поведения, зарождаются болезни. Это положение сегодня волнует не только педагогов, специалистов, но главное — родителей.



Ведь именно родители являются, как правило, самым первым учителем для ребёнка, затем воспитатели и педагоги. И очень важно с раннего детства заложить в ребёнке благодатное семя намерения, устремления, желания, мечты быть достойным Человеком своей Родины, своего рода и семьи, что и было заведено на Руси в благочестивых семьях.

Не трудно представить, что если с детских лет в период нравственного становления личности ребёнка мудро вписать в реальный мир естественного самовоспроизводства, сохранённого предками и с любовью возделанного родителями, то ребёнок обязательно раскроет свои таланты, и будут они значимы, как во благо Отчизне, так и

к чести рода и во славу Божию.

Мы знаем, как важно воспитать человека с ранних лет. Наклонности и качества, приобретённые человеком в детстве, по большей части, остаются в нём на всю жизнь. Душа ребёнка впечатлительна и мягка. Что на ней отпечатлется, то и останется.

Кроме того, такое намерение, как творить добро, заложенное в детстве, станет в дальнейшем для ребёнка путеводной звездой, которая и поведёт его по жизни. И счастлив он будет не от получения удовольствий от жизни, а от удовлетворения того, что его истинные, зрелые знания и труд приносят пользу людям.

Вот и я вместе с ребёнком начала воссоздавать историю своего рода и невольно стала осознавать собственное место в истории собственного рода, а рода в истории Отечества, Мироздания. В процессе ведения исследования своей внутренней культуры, в процессе отслеживания своих высоких состояний удивительным образом стали происходить открытия личного плана. Например, многие слова для меня стали приобретать более глубокий, осознанный смысл. Вдруг приходит понимание всей полноты ответственности за каждую рож-

дённую мной мысль или сказанное слово. Начинаешь отслеживать каждую зарождающуюся мысль. Будь то родившийся ответ на ранее заданный вопрос или мысль, ждущая своего разрешения, затем приходят источники, подтверждающие правильность хода мысли. В учебных учреждениях, наоборот, нас учили заучивать чужие мысли (правила, законы), не важно, осознал ты их или нет. У ребёнка своя страница в дневнике, свои личные открытия. По вечерам мы обмениваемся полученной за день информацией, мечтаем, отслеживаем свои состояния, стремимся разрешать имеющиеся ситуации. У нас общая идея — воссоздание пространства Любви. Очень важно, когда есть в семье единая идеология, общность взглядов, идей — она сплачивает семью.

Мне хочется отметить ещё немало важный, а может, самый главный, на мой взгляд, аспект в написании родовой книги — это момент вхождения в состояние творения (или выход из состояния забвения), к сопричастности познания и раскрытия реального мира в глубине своей души, откуда рождается чувство единения со всем сущим. Это трудно описать, но легко проверить на собственном опыте. Попробуйте, и убедитесь на собственном примере. Вы становитесь своего рода учёным-исследователем, занимающимся изучением и пробуждением собственной души, своей внутренней культуры, своих высоких состояний, возвышенных чувств, которые вам нужны как витамины, как воздух, помогающие чувствовать себя как в экологической нише, которая сохраняет и раскрывает вас как Человека.

В силу нашего невежества, проявившегося в период забвения, истина для основной части человечества оказалась недоступной. Невежественный человек, не познавший Любви, не может быть допущен к истинным знаниям, открывающим путь к управлению энергиями, также как неграмотный человек не может быть допущен к управлению атомной энергией.

«Истина не рождается в спорах. Спор подтверждает невежество. Истина одна и её доказывать не нужно. Бог есть Истина. Истина скрыта от нас Разумом Вселенной. Именно Разум Вселенной человечество ещё в древности назвало Богом. Здесь дело не в названии, а в сути», — считает академик Плыкин В. Д.

Многие спрашивают, с чего нужно начинать писать дневник, родовую книгу. Начать можно с составления

родословного древа ваших предков. Постарайтесь решить для себя в какой форме писать. Это может быть диалог вашего внутреннего «Я», с вашим внешним «я» — разговор Духа и плоти. Какое удовлетворение или нет испытала ваша душа, стало ли ей легче или нет от ваших мыслей, поступков, какие удовольствия жаждет плоть с её умом. Что осталось неразрешённым и как можно разрешить ту или иную ситуацию и т.д. Попробуйте проанализировать все причины.

Учитесь правильно задавать себе вопросы по разрешению той или иной ситуации, так как в грамотно сформулированном вопросе уже заложена часть ответа. Ответ часто приходит мгновенно в виде промелькнувшей мысли. По утверждению Серафима Саровского первая мысль всегда от Бога, вторая от ума.

Важно научиться пробуждаться в шесть часов утра, как это делают все творческие личности. Во-первых, народная мудрость гласит: «кто рано встаёт, тому Бог даёт», вставать важно на рассвете, пусть не застанет вас солнце в постели. Во-вторых, первая служба в большинстве храмов идёт в шесть часов утра, то есть, перед началом рабочего дня. Верующие могут мысленно приобщиться к службе и помолиться за себя, за родных и близких, за сестёр и братьев в Боге, за врагов и обижающих вас... и всем послать лучик любви, и увидеть как он их обогрел. Ощутите насколько высоко состояние вашей души, ваших намерений, насколько чист ваш внутренний храм. В-третьих, чем больше людей будут вставать в одно и то же время и пускать светлые мысли в пространство, тем быстрее сформируется эгрегор любви и добра — коллективная сознательная мысль, которая будет затем в течении дня помогать вам в выборе правильного решения. В противовес тому понятию, как коллективное бессознательное, то есть те мысли, которые неадекватно были восприняты или неосознаны ранее, которые как внешний фактор не способствуют принятию правильного решения.

Академик Плыкин В. Д. в своей книге «В начале было слово...» приводит пример правильного, истинного решения любым сообществом, живущим на Земле, через коллективное сознание. Он обосновал, к примеру, то, что одна пчела не сможет построить улей и выжить. Не смогут и сто, и тысяча пчёл. Точно так же один муравей никогда не построит муравейник,

одна птица не сможет улететь на юг.

Необходимо их критическое число (критическое число взаимодействий, которое у каждого вида своё), например, птиц, когда над стаей создаётся единое информационно-энергетическое поле-сознание стаи, которое устанавливает связь с сознанием планеты и получает необходимую информацию по навигации полёта и по жизнеобеспечению стаи при перелёте. Фигуры «высшего пилотажа» при подготовке, к примеру, грачей к отлёту — это работа сознания стаи. Сознание формирует из стаи единый абсолютно управляемый организм и проверяет результаты своей работы на практике, подавая сигналы к какому-либо действию одновременно всем птицам стаи.

Точно так же нужно критическое количество живых существ — людей в человечестве Земли, чтобы над планетой образовалось единое информационно-энергетическое поле-сознание планеты, которое устанавливает связь с сознанием Вселенной и с сознанием каждого человека на Земле.

Не может один человек обеспечить целостную, гармоничную жизнедеятельность на Земле, не может это сделать и одна семья, не могут это сделать и все научно-исследовательские институты вместе взятые, так устроил Бог, чтобы не произошло планетарной катастрофы. Нужна критическая масса людей в человеческом сообществе, мыслящих и действующих во благо, как сыны Божии.

Вселенная с нами общается 24 часа в сутки (утром, днём, вечером и ночью) и ждёт от нас, чтоб мы только настроили свой «приёмник» на её «чистоту» волны.

К примеру, когда вечером размышляя над днём минувшим, как он прожит, чему научил он вас, что вы смогли разрешить и осознать, а что нет и т.п., и это отразили в родовой книге, дневнике, то возникает состояние «чистого сосуда», когда вы как бы передали, поделились своими знаниями, личными озарениями, микро-открытиями с родными и близкими вам людьми и готовы к наполнению новыми высокими состояниями для дальнейшего расширения сознания и восприятия истины. И если вы ложитесь спать в состоянии творческого размышления, как это делают все творческие личности, то под утро вы просыпаетесь словно обновлённые, полные жизненных сил и энергии, будто бы во сне вы приоткрыли завесу к знаниям

или побывали там, где был ответ на ваши творческие размышления. Чаше всего именно под утро рождаются открытия, как личного, так и мирового значения. Не зря в народе говорят, что утро вечера мудрее. Настроились утром на общение с пространством светлых сил — получили ответ в течение дня, настроились вечером — получили ответ под утро.

Совершенствование себя — есть процесс пожизненный, потому что постижение своей внутренней культуры и совершенствование своей Природы есть смысл человеческого существования. Человек именно для этого и создан как источник сосредоточения работы по святому преобразованию матери.

Человеку предназначено быть частью эволюционного процесса во Вселенной, иначе — погрязание во

грехе, ибо предательство себя, своей природы, невоплощение себя — самое великое преступление.

Важно просто Быть Человеком! Человеком, творящим благо, который обладает «высокими духовными качествами», «который обучает ребёнка определённым человеческим установкам и ощущениям, которые в совокупности образуют в человеке Совесть, Честность и дают ему нравственную силу, необходимую для того, чтобы сохранить равновесие в жизни и выдерживать борьбу с дурными внушениями...» (И. Ильин).

Приоритетным направлением в обществе должно стать создание необходимых условий для формирования счастливой семьи. Восстановить первоначальное значение статуса Семьи может каждый человек уже сегодня, не дожидаясь указаний свыше,

начав с себя — с формирования своего пространства Любви. Мы должны научиться быть сострадательными, довольствоваться малым и постоянно стремиться к формированию внутренней культуры, к сохранению с детства чистоты помыслов, а там, где это качество утрачено — к восстановлению его, ибо лишь этот путь ведёт к познанию истины. Древние мудрецы учили, что истинное образование приходит вместе с нашим внутренним преображением. Осознав это сегодня появляется уверенность в завтрашнем дне. Поэтому нам, родителям, вместе с детьми важно начать воссоздавать условия, необходимые для формирования счастливой Семьи, тем самым, постараться сдать экзамен на зрелость. В добрый путь!

Светлана Валдаева.

## Детская страничка (ч. 17)

### Говорят дети

— Белая корова даёт молоко, а коричневая — какао.

Племяшка (6 лет):

— Обед готов! Идите ужинать!

— Мама, я, когда вырасту, хочу стать компьютером!

Проезжали мы мимо какой-то деревни, а на подъезде к ней увидели поле с кучей сусликовых норок, ну и, собственно, самих сусликов, стоящих там столбиком. Тёма, завистливо вздохнув:

— Повезло этой деревне, у них суслики есть!..

Вероника (4 года) по дороге в детский сад:

— Мама, а уличных котиков гладить нельзя. Гладить можно только хозяйственных.

Мальчик (4 года), увидев в маршрутке даму с веером, говорит бабушке:

— Мне тоже такая лапа нужна!

Ваня (3 года 3 месяца):

— Мам, а что ты смотришь в эту книгу? Там же одни буквы!

### Детские стишки

**От матушки-Речки сбежал Ручеёк**  
От матушки-Речки сбежал Ручеёк.  
Такой непослушный, любимый

сынок!

Сбежал он под утро. Гремела гроза.  
И молнии рвали в куски небеса.

Посмотри на картинку.  
Эти зверята всё время ссорятся.  
Проведи три линии так, чтобы каждый из них оказался в своём домике и чтобы никто не смог никого обидеть.



Но он не боялся. Хотелось ему  
На мир посмотреть, всё узнать  
самому.  
Помчался, журча, по лугам, по лесам.  
Скорее, скорее, что дальше? Что там?

Гроза миновала! Как чисто, свежо!  
И солнышко вышло! Ах, как хорошо!  
Срываются капли с деревьев звеня.  
Своим перезвоном всё дальше маня.

Поляна ромашек, а здесь — васильки.  
И маки роняют свои лепестки.  
Вон пчёлы снуют, собирают нектар.  
Под листиком спрятался комар.

Лохматою лапой красавица-ель  
Ему помахала: «Беги! Не робей!».  
Олень быстроногий к Ручью  
прибежал.  
Напился водицы. «Спасибо!» -  
сказал.

Устал наш проказник. Вдруг  
видит —  
река!  
Да это же матушка-Речка!  
Слегка  
Сыночка она пожурела:  
«Глупыш!  
Умаялся, бедный! Ну, спи, мой  
малыш!».

Надежда Мордасова.

### Загадки для детей

Под крышей — четыре ножки,  
Под крышей — суп да ложки.  
(Стол)

Бьют его рукой и палкой —  
Никому его не жалко.  
А за что беднягу бьют?  
А за то, что он надут.  
(Мяч)

Ежедневно в шесть утра,  
Я трещу: вставать пора!  
(Будильник)

## ЖИЗНЬ БЕЗ ПРИВИВОК: ИНТЕРВЬЮ С ВРАЧОМ-ПЕДИАТРОМ

Интервью с врачом-педиатром Ольгой Калитеевской, Санкт-Петербург

— Ольга Игоревна, не могли бы вы рассказать нашим читателям, как у вас, врача-педиатра, сформировались такие взгляды, когда вы поняли, что не будете прививать ваших детей?

— Мне очень легко ответить на ваш вопрос. Когда мне исполнилось две недели от роду, моей маме участковый педиатр посоветовала воздержаться от прививок. Этот совет мама выполнила и в отношении моей младшей сестры. Никто из нас об этом ни разу не пожалел.

Такое положение дел я с детства считала нормальным и никогда серьёзно не задумывалась до тех пор, пока у меня не появились собственные дети. К тому времени я уже закончила Педиатрический институт. Надо сказать, что на кафедре инфекционных болезней мы зубрили прививочный календарь, проходили виды прививочных осложнений, но серьёзной аргументации в пользу именно вакцинации как способа борьбы с эпидемиями не звучало. Не встретила я и солидной литературы на эту тему, и впечатляющей статистики.

С рождением первенца мне нужно было определиться, буду ли я прививать собственных детей. Я колебалась. В этот момент произошло событие, которое перечеркнуло все мои сомнения — страшная трагедия в семье наших близких друзей. Первый и единственный внук маминой подруги, баловень, красавец, любимец и умничка трёх лет от роду заболел острым лейкозом. Связь с прививкой от кори была очевидной и для врачей, и для семьи: после злополучной прививки ребёнок не был здоров ни дня. Следующие три года своей жизни Игорьёк терпел болезненные и мучительные процедуры — взятие спинномозговой жидкости, костного мозга... капельницы... осложнения капельниц... Он стал толстым и неуклюжим от гормональных препаратов, пуливым и капризным... Умер в 6 лет. Некрещённым. Страшно сказать, но это правда: последними его словами были проклятия в адрес врачей. Надо ли вам рассказывать о том, как я, выпускница Педиатрического института и молодая мама одновременно, пережила эту историю. Я прекрасно понимала, что переболеть корью — не опасно ни для жизни, ни для дальнейшего здоровья. С тех пор я очень внимательно относилась к теме вакцинации, изучала литературу, расспрашивала старых врачей, размышляла. Пригодилась теоретическая подготовка — на 5 курсе делала научную работу по иммунитету, вечерами просиживая в лаборатории иммуногематологии в ЛИПКе — институте переливания крови.

— Да, жуткая история... И что вы советовали вашим пациентам, имея такой опыт?

— Пока продолжалась интернатура, советовать не приходилось. Училась

работать, постигала профессию. Не поверите, но попала в отделение лейкозов. Сама принимала таких больных в приёмном покое, расспрашивала мамочек, до сих пор всех их помню. Размышляла. Сопоставляла даты. Убеждалась в несомненной связи с прививкой. Профессор Игорь Михайлович Воронцов, читавший нам лекции, тоже указывал в своей монографии на связь лейкозов с вакцинацией. Воочию наблюдала подтверждения этому.

На следующем цикле интернатуры взяла тему для доклада — синдром внезапной смерти. Не могла принять ни умом, ни сердцем, что такое может случиться — здоровый, крепкий младенец внезапно умирает в своей кроватке. Изучала, сидела в «публичке». Не докопалась до причины. Так и докладывала — статистике, результаты посмертных анализов, предположения учёных. Узнала совсем недавно: с тех пор, как в Японии отметили все прививки детям до двух лет, там не было ни одного случая синдрома внезапной детской смерти.

Ещё впечатление первого года больницы практики. Один из наших интернов пришёл однажды утром на работу темнее тучи — ночью увезли на «Скорой» собственного трёхмесячного младенца с диагнозом «энцефалит» (воспаление мозга), через полсутки после прививки АКДС. Взбучку, которую мы получили в тот день от нашей заведующей, я уверена, не забыл никто из нашей группы. Не буду называть эту замечательную женщину, по-моему, она и сейчас заведует отделением, тем более, не буду повторять эпитеты, которыми она нас, зелёных, не умеющих думать, наградила. Но за тот урок кланяюсь ей низко.

— Здесь вы как раз опровергаете расхожий миф — дескать, все врачи выступают за прививки. Много ли среди врачей таких, которые разделяют ваши взгляды?

— Конечно. Многие педиатры, особенно онкологи, гематологи, кардиологи, эндокринологи — то есть те, которые имеют дело с тяжёлыми заболеваниями у детей, — относятся резко отрицательно к перегрузке иммунной системы, считают каждую прививку огромным риском для здоровья. Многие врачи приходят к такой точке зрения с годами опыта.

— Расскажите, пожалуйста, о себе. Как вы сами без прививок жили, чем болели? Как переносили детские инфекции?

— Не переболела ни одним детским инфекционным заболеванием, даже ветрянкой. Сестра тоже. Ходила в детский сад, учились в массовой двухсменной школе, ездили в пионерские лагеря. С первого курса мединститута все занятия проходили в клиниках, поликлиниках, диспансерах и т. д. — недостатка в контактах никогда не было.

Мои непривитые дети — старшему

уже 22 — перенесли ветрянку, болели по-честному, с температурой, как положено. А коклюшом болели трое, младшие ещё тогда не родились. Трёх жаловаться, болели нетяжело, даже двухлетний малыш.

Если иммунитет не портить с самого начала, на него очень даже можно рассчитывать.

— Встречали ли вы в своей практике непривитых детей, кроме своих собственных? Будучи педиатром, как вы оцениваете их здоровье, как они переносят инфекционные заболевания?

— Непривитых детей много, гораздо больше, чем считается, статистике тут верить нельзя. «Инфекции, управляемые прививками» — наивный лепет кабинетных инфекционистов. «Вакцинируем 100% населения — и сотрём с лица Земли очередную заразу!» — верят ли этим лозунгам их авторы, я не знаю. Я бы, конечно, не против осчастливить человечество, избавить планету от злых бактерий. Но если для этого нужно пожертвовать здоровьем собственного ребёнка — извините, рука не поднимается. Не могу.

Я лично, как педиатр, наблюдаю много непривитых детей. Они — моя радость и надежда. Среди этих детей нет хронически больных, они редко обращаются с проблемами здоровья, чаще за справкой для бассейна или с вопросом, что принять при насморке или чем обработать рану. Из всех детских инфекций они переносят не больше двух-трёх, и ни одного осложнения я не встречала.

К сожалению, гораздо чаще приходится видеть другую картину: ребёнок хронически болен, раздражителен, у него разнообразные проявления аллергии, частые простудные заболевания, аденоиды, нарушения пищеварения, ночные страхи, снижено внимание — всего не перечислить, а его продолжают и продолжают прививать «по календарю». Ребёнок — не оловянный солдатик. Один выдерживает иммунную нагрузку, а другой ломается. Ведь и в учёбе, и в спорте, и в лечении, и в питании — во всех сферах к детям относятся дифференцированно: этого — в тяжёлую атлетику, этого — на скрипку, а этому — нельзя в баню. И только вакцинация для всех одна. Абсурд!

Это беда нашей нации. В развитых странах, я это не понаслышке знаю, отсутствует вакцинация живыми вакцинами, проводится обследование иммунитета перед прививкой, а в школах не требуются медицинские документы, в том числе, информация о прививках. Я ещё раз подчеркнуваю: в школу и в детский сад принимают ребёнка, не спрашивая никаких медицинских документов! Если у ребёнка существуют какие-то ограничения по здоровью, родители сами об этом сообщают.

— Что бы вы сказали родителям, которые не могут преодолеть свой страх перед свинкой, корью и пр.?

— Остановитесь! Пошадите ребёнка! А свои страхи лечите у невропатолога...

<http://life-move.ru/zhizn-bez-privivok-intervyu-s-vrachom-pediatrom/>

**Сделаем газету самой читаемой и популярной**

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

**В газету приглашаются:**

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

– веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- рекламные агенты;
- менеджеры по распространению газет.
- курьеры.

**И ещё:**

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

**Контакты:**

**тел.:** (050)342-30-32 (Вячеслав),

**эл. почта:** gazeta@bytdobru.info (указав в теме «в редакцию»).

**Приглашаем к сотворчеству**

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей); в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

**Публикация материала**

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мерге серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довчине користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родово

помістя містяться в книгах Володимира Мерге серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

\* \* \*

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

**Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)**

*Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации*

**Электронная подписка на газеты** (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

**газета» и «Родовое поместье»)**

**Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная**

<http://gazzeta.com/bytdobru>  
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

и

**Подписной индекс на газеты** (подписка на печатный вид газеты через почту)

**Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.**

У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

**Он-лайн подписка** (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

**Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин»** (подписка на прессу с почтовой доставкой):  
- **в Украине:** <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- **в России:** <http://www.presscafe.ru/subs/>;

- **в Беларуси:** <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

**Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»**

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



**Международная газета «Быть добру»**

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

**А на Земле быть добру!**  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

**Эл. страница газеты:**

<http://gazeta.bytdobru.info>

**эл. почта:** [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info)  
(указав в теме письма «в газету»)

**Подписной индекс газеты «Быть добру»**

- **в Украине – 96421** (смотрите на стр.14 «Каталога видань України на II полугодие

2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 21,61 грн., на 3 мес. – 64,13 грн., на 6 мес. – 126,50 грн.

- **в России - 21523** (смотрите на стр. 289 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 73,73 руб.; на 6 мес. – 442,38 руб. (каталожная цена).

- **в Беларуси - 96421** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на II полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.



## Международная газета «Родовое поместье» № 5(77)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.  
**Пространство Родины, ты, детям подари**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

**Эл. страница газеты:**

<http://gazeta.rodpomestye.info>

**эл. почта:** [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info)  
(указав в теме письма «в газету»)

**Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).**

## Атипичное садоводство

*Атипичное садоводство: Владимир Зайцев увлекается выращиванием деревьев и плодовых кустов, нетипичных для нашей местности.*

Можно ли заблудиться в трёх секвойдендронах? В деревне Малинуха Чуровского поселения — вполне!

Представьте, в районе д. Юрочкино или Чуровского под пологом дубов, каштанов, буков и кедров растут вечнозелёные цветущие рододендроны, благоухающие крупноцветковые магнолии, актинидии обвили сахарные клёны, осенью поспевают орехи, со всех сторон множество плодовых кустов и деревьев: гуми, шефердия, различные смородины, съедобная жимолость, хурма виргинского, азимины, абрикосы... В озёрах и заливах рек растут лотосы, водные орехи, различные кувшинки. Фантастика? Совсем нет! Владимир Зайцев на своём земельном участке в деревне Малинуха Чуровского поселения уже возделывает такой рай и призывает всех творить красоту.

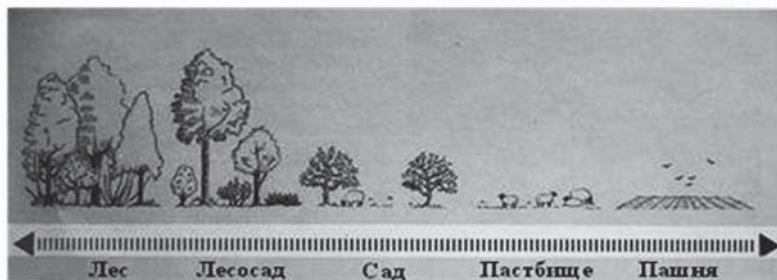
На участке Владимира рядом с привычными яблонями, морковью и капустой мирно уживаются растения, которые можно встретить разве что в ботанических садах. На грядках стройными рядами растут саженцы орехов, клёнов, дубков. В парниках — маленькие сосенки, здесь же в бадье с водой цветёт лотос, возле дома плодоносит актинидия, зелёные ягоды которой вкусом напоминают киви, а рядом тянется вверх рододендрон... под соснами и лиственницами сидят магонии, хосты, рододендроны...

Об увлечении по выращиванию экзотических растений с В. Зайцевым мы поговорили в радиостудии «Шекснинская волна».

— Владимир, выращивание орехов, рододендронов, лотосов — редкое увлечение даже для заядлых дачников.

Почему стал этим заниматься?

— Всегда было интересно что-нибудь сажать. Например, Шекснинский район беден соснами. Привёз их к себе на участок, посадил.



Затем возле деревни рассадил дубы, клёны. Потом липы научился выращивать. Со временем появился интерес сажать деревья и кусты, не типичные для нашей местности. Особенно заинтересовали орехоплодные культуры.

— Почему именно орехи? Какие именно?

— Всем известный грецкий орех у нас не растёт, так как он теплолюбивый. Но кроме него есть орехи северные, зимостойкие: орех маньчжурский, орех серый, орех сердцевидный, айлантнолистный. Их можно выращивать в нашем климате. У них вкусные плоды, и я считаю, что орехи нужно размножать повсеместно. Все эти виды достаточно зимостойки. В этом году посадил ещё чёрный орех. Посмотрю, как он переживёт морозы. Его используют в кондитерской промышленности и даже для профилактики рака.

— Какие другие культуры растут на участке, и какую экзотику хотелось бы ещё попробовать вырастить?

— Много чего растёт, например, гуми, дающие вкусные сладкие ягоды, созревают они в середине июля. Есть принсеппия (ягоды напоминают по вкусу вишню), айва японская. Недавно в теплице распустился лотос. Цветёт очень красиво. Хочется попробовать вырастить экзотические

фрукты, которые пока здесь не растут. Например, азимины — банановое дерево, плод вроде вытянутой груши со вкусом взбитых сливок. К нам его не привозят, потому что он очень мягкий и сразу портится.

Поскольку это дерево произрастает в другой климатической зоне, его необходимо акклиматизировать. Гинкго билоба — реликтовое дерево, предок хвойных. В Китае, Японии популярны его орешки, а вытяжки из листьев используют в медицине. Имея экземпляр у себя в огороде, можно заваривать листья для чая, — продлевает жизнь.

Также мне интересно попробовать вырастить большие деревья. Например, секвойдендрон — гигантское вечнозелёное хвойное дерево исполинских размеров. В высоту оно достигает ста метров, а его диаметр больше пяти метров. На пне этого дерева размещался оркестр. Правда, растёт он в шестой климатической зоне, а у нас четвёртая. Такое же большое дерево — дугласия (псевдотсуга). Его родина — Северная Америка, есть посадки в Финляндии и в России. Почему бы его не вырастить? Пробую водный кипарис. Он достаточно теплолюбивый и может расти в воде. У нас местность болотистая. Как правило, на болоте мало что растёт. Посадить такое дерево — оно будет расти и давать древесину, к тому же само по себе оно очень интересное.

— А какие ценные растения культивируешь из местных видов?

— В нашей области произрастает можжевельник древовидный. Это дерево высотой от пяти до двенадцати метров. Долго его искал, обзванивал районы с просьбой помочь найти семена. Насобирали в Вожегодском районе возле озера Воже, там есть роща можжевельника древовидного. Сейчас буду пробовать выращивать. Это очень редкий вид. В Кадуйском

районе я видел несколько таких деревьев, так они даже все пронумерованы. В Красную книгу Вологодской области занесены дуб, лиственница. Вроде бы обычные деревья, но их тоже нужно выращивать.

— Очевидно, что на небольшом земельном участке эта задача непосильна.

— Конечно, именно поэтому в Шекснинском районе хочу взять землю в собственность под фермерство. Большие площади нужны для интродукции растений. Чтобы акклиматизировать растения в неродной среде, нужно, во-первых, создать комфортные условия — освещение и защиту от ветра. Во-вторых, сажать нужно много экземпляров — сто штук, как минимум, а лучше больше для устойчивой популяции и получения качественных семян. Попробую этим заняться. Помимо орехов можно попытаться вырастить клён сахарный. Лист этого клёна мы знаем по канадскому флагу. Это дерево даёт сладкий сироп. Вместо того, чтобы выращивать сахарную свёклу, мы можем посадить гектар этого клёна, получать сироп и делать из него сахар — есть интересные направления для фермерства.

— То есть, на этом можно ещё неплохо заработать?

— Да. Возьмём, к примеру, чёрный орех. Он не только полезен для здоровья, но у него ценная красивая древесина. В пять раз дороже древесины дуба, а растёт в два раза быстрее. Или карельская форма плакучей берёзы, её древесина стоит очень дорого. Она используется в мебели, в отделке. В России на Дальнем Востоке растёт бархат амурский. У нас он тоже вполне может расти. Это пробковое дерево. Можно собирать кору — отличный экологический материал, изолятор, дома можно утеплять.

— Высаживая здесь чужеродные растения, не вредим ли мы природе?

— Напротив, биоразнообразие полезно. Чем больше растений, животных, насекомых, тем природа более устойчива. Биоразнообразие как бы уплотняет природу. Вредителям проще атаковать монокультуры. Хотя, конечно, нельзя высаживать растения без разбору. Возьмём всем известный борщевик сосновского. Или клён американский. Зачем он нужен? В природе нужно быть очень аккуратным. Лучше всего выращивать ценные деревья, находящиеся в Красной книге.

— Владимир, есть ли у Вас единомышленники?

— В социальной сети «ВКонтакте» создал группу «Лесосад». Там я делюсь своими наблюдениями, опытом. Люди интересуются.

— А что такое «лесосад»?

— Это сад с добавлением больших плодовых деревьев. Ведь можно вместо обычных сосен посадить кедр сибирские, корейские. Под этими большими деревьями расположить яблони, груши, вишни, сливы. Ещё ниже — разнообразные плодовые кусты и дальше ягодные и полезные травы.

— Если кто-нибудь заинтересуется этим направлением и захочет на своём дачном участке посадить что-нибудь необычное, как Вас найти?

— Можно найти меня «ВКонтакте» (группа vk.com/lesosad) или позвонить по телефону 8-905-296-06-66.

— Спасибо за беседу.

Алексей ДОЛГОВ.

12.09.2014, <http://zvezda.net/article/2014/09/12/atipichnoe-sadovodstvo-vladimir-zaycev-uvlekaetsya-vyrashchivaniem-derevev-i>

## Технология Природного ЗемлеДелия «ленивого умника» в сибирской ссылке. Истории садоводов (ч. 1)

Народная мудрость гласит: «Никогда не бойся делать то, что ты не умеешь» — это про меня, или: «Жизнь — это учёба, пока я учусь — я живу» — это тоже про меня.

Я, девица «третьего» возраста (далеко за 70), «простая русская баба» (по Вере Марецкой).

Позади трудный жизненный путь:

— 55-летний стаж работы, из них 20 лет руководитель и организатор аудиторского бизнеса в рынке;

— 40 лет занимаюсь серьёзно фитотерапией, 40 лет обливаюсь ледяной водой, 40 лет не принимаю ни одной таблетки, игнорируя аптеки и больницы;

— 40 же лет «прелестного во всех отношениях» одиночества;

Вот уже ряд лет занимаюсь здоровым и правильным питанием. Вырастила одна двух «золотых» деток и считаю: родить, кормить и учить их — это мартышкин труд, а вот дать профессию, дом и в дом — это человеческий труд, что я и выполнила с честью.

А впереди что же? Да впереди самый «интересный в кавычках» жизненный путь — хочу и не работаю,

хочу — лежу, хочу — ем (и только здоровую пищу). Сплошные «хочу», но хочется ещё и могу.

Как говорил великий Михаил



Танич:

В 50 лет — много хочется, много может и всё получается.

В 60 лет — много хочется, пока ещё может, но мало получается.

В 70 лет — пока ещё хочется, чуть-чуть может, и пока чуть-чуть получается.

В 80 лет — ничего уже не хочется, ничего уже не может и ничего не получается.

Последняя строчка — это моя, но я своим отношением к жизни её еже-

дневно опровергаю (и хотелось бы подольше).

У нас в Сибири тысячи гектаров земли оказались загубленными после нашествия китайских овощеводов: продукция их токсична — сами они свою продукцию не едят, а травят нас.

Проверяя покупную продукцию (и в лавках, и на рынке) экотестером — результат в 90 случаях из 100 — «опасно для жизни». И приходится быть в своей стране и Агафьей Лыковой, и Асей Бякиной, и Васей Букиным, и бабкой Ёжкой: т. е. бороться с этим злом самостоятельно, выискивая эко-продукцию и проростки в магазинах здорового питания.

По этой причине я уже семь лет занимаюсь «живой едой», т. е. не покупаю и не выкушиваю ни овощей, ни фруктов, а теперь пришёл черёд заняться «живой землёй» — хочу кушать только свою (экологически чистую) продукцию растениеводства, но не хочу работать рабыней-изаурой на своей земельке.

Изучив по интернету материалы по «живой земле», а именно авто-

ритетные источники информации по Природному ЗемлеДелию, я серьёзнейшим образом занялась, а точнее подружилась с ЗемлеДелием по природному принципу.

Научные труды авторитетных источников — учёных органистов: К.А. Тимирязева, И.Е. Овсинского, Н.И. Курдюмова, Ю.И. Слащина, З. Хольцера, Б.А. Бублика, П.А. Шаблина, Н.М. Жирмунской, Д.В. Иванцова, А.М. Искимжи, Д.Миттлайдера, Т.Ю. Угаровой, А. Кузнецова, В.В. Фокина и многих других — стали настольными книгами моего 8-го «юношеского» десятка.

А видеофильмы учёных-биологов — Л.Н. Климцевой (северо-западный район), Н. Петровой и И. Ханнанова (г. Уфа, клуб органического земледелия), Ю.И. Слащина (сообщество «народный опыт»), И.П. Замяткина (с. Шушенское, Красноярский край), и др. вооружили мою головушку ЗемлеДеланием.

Не руководствуясь принципом «Одна бабушка сказала» и болтологией на различных форумах (да ещё с массой орфографических и стилистических ошибок), я придерживаюсь слов великого К.А.Тимирязева: «Наука, теория не может, не должна давать готовых рецептов. Умение выбрать надлежащий приём для своего случая всегда остаётся делом личной находчивости, личного искусства».

Тем более, что живу я в сибирской ссылке (г. Красноярск), климат суровый — не хочется зря «гнуть спину на земельке», но выезжая ежегодно из грязного города на загород-

ную усадьбу — приходится заниматься ЗемлеГимнастикой. И применяя природное земледелие, я повысила ПлодоРодие почвы (если раньше урожай исчислялся ведрами и при рабском труде, то теперь исчисляется мешками).

И если «Люби себя в огороде и он будет любить тебя» — это метод «ничего-не-делания» (по Б.А. Бублику), то я назвала свой метод «Дурака-Валяния». В результате 4-5 часов ежедневного утомительного труда я заменила на 4-5 часов ежедневного «Дурака-Валяния» и это не красивые слова, а действительно выгул себя «любимой» на участок на срок прокручивания одного музыкального диска любимых исполнителей (1,5-2 часа в день).

Бывают, конечно, и авралы (неотложные дела — как то: посевная компания; высадка рассады; раз в три недели при подкашивании мальчиками газонов — знай, поворачивайся с раскладыванием до 40 тележек травяной резки), в этом случае мой организм бунтует и на следующий день я честно сама у себя беру отгул.

На земельку я выхожу только поутру после ледяного душа и первого завтрака, но только до второго завтрака. А с 11 часов — увольте, на огород ни «ногой».

У меня и иных дел навалом: чтение книг, и фильмы по телевизору; и занятия макраме, и бисероплетением, и мыловарением, и по изготовлению фитокремов; и занятия в интернете по природному ЗемлеДелию, и конечно же, фотосессии моих друзей-растений;

и конечно же, аграрная канцелярия: ведение журналов, папок, файлов, дневников, отчётов по природному ЗемлеДелию, а составление ближайших планов аграрных работ; а переписка по эл. почте, а ныряние в купели с ледяной водой (по нескольку раз в день), а банные процедуры, а заготовка трав, а, а, а...

Мои девизы!

«Дожить до ... лет, но умереть здоровенькой». (это лично мой)

«Тяжёлый, продолжительный труд на свежем воздухе скотинит и зверит человека». (М. Успенский)

«Если руки чешутся — смажь их кремом, и огород отблагодарит тебя от вредного труда». (Б.А. Бублик)

«Никогда не доверяй научным рекомендациям, требующим увеличивать трудозатраты». (Н.И. Курдюмов)

«Природой правит тот, кто следует её приколам». (Р. Бэкон)

Моё кредо!

Вкалывать и надрываться ЗемлеДеланием, как все деревенские — не хочу и не буду; а экологически чистую продукцию получать хочу и буду, но с малыми трудовыми затратами. То есть, мои физические усилия летом на земле должны быть адекватны усилиям на домашних тренажёрах в городе зимой.

Окончание в следующем номере.

Эмма Романовна Зорина,  
Красноярск, [http://vk.com/wall-2185925\\_8681](http://vk.com/wall-2185925_8681)

## Долгожданное озеро в нашем поместье!

Мечты осуществляются! Мечтайте! Вот и мы мечтали о собственном озере в поместье. И наша мечта сбылась. Теперь у нас есть чудесное озеро, которое очень красивое, а со временем станет ещё краше.

Расскажу о том, как мы выкопали озеро. Ещё в середине августа мы вместе с соседями стали искать экскаватор, чтоб выкопать озеро. Этот год оказался очень хорошим для копки озёр: мало дождей и низкий

уровень грунтовых вод. Не хотелось упускать такой шанс. Тем более, что уже очень давно мечтаем об озере.

Зашли в интернет, посидели 5 минут, выписали с десятка телефонов

и стали их обзванивать, узнавать детали. Один из них нам подошёл по всем параметрам. К тому же, судьба создаёт интересные сплетения жизненных нитей. Оказалось, что владелец техники, чьи условия нам подошли,



в 80-х годах был начальником районного автодора и прокладывал дорогу к нашему хутору. Путём долгих переговоров мы договорились о копке озера. По договорённости они должны были

закончить объект и через неделю приехать к нам.

Вот мы и принялись активно подготавливать место под наше будущее озеро. Место под озеро за эти три года мы меняли три раза. Последним вариантом мы выбрали расположение будущего озера возле северной границы участка под самым лесом. Там у нас самое низкое место в поместье. На этом месте весной уже был построен летний загончик для курочек. Вот мы и принялись за работу. За неделю разобрали загончик, сняли всю сетку. И тут в один день звонок, говорят, что могут приехать на следующий день

и начать копать. А у нас ещё на этом месте непроходимые заросли молодых берёзок. Мы попросили отложить приезд на один денёк. За этот день мы вычистили все заросли, правда, пришлось просить соседа помочь, иначе сами бы не справились.

Через день он приехать не смог. Поломался экскаватор. Вот так и прождали полтора месяца. За это время мы смогли ещё лучше подготовиться. Так как мы были самые подготовленные, то решили начать копать с нас. Экскаватор приехал около 12 часов дня. Ещё раз обсудили детали с директором, договорились о сумме за готовый пруд. Думали, что будет копать на следующий день, а экскаваторщик говорит, что может начать прямо сегодня. Всё произошло как-то очень быстро, не успели оглянуться, как экскаватор заехал к нам и стал копать. Мы планировали заказать машину, чтоб она нам развезла плодородный грунт по участку и частично вывезла песок. Но, так как он стал сразу копать, мы не успели договориться. А машина приехала только на следующий день.

С помощью машины мы развезли весь плодородный слой на огород, где засыпали валы с ветками, которые остались после расчистки места. Так мы сделали подобие высоких гряд по Хольцеру. Также насыпали пару машин земли возле клумбы, навезли землю для будущей теплицы, засыпали песком развалины старого дома на

участке, навезли много песка для будущего погреба. Старались продумать максимально все нюансы и использовать возможность по полной.

Озеро нам выкопали за полтора дня. Вышло оно немного больше, чем мы планировали изначально. По ходу копки мы немного меняли проект озера. Мы очень рады тому, что получилось у нас в итоге. Сейчас



озеро потихоньку наполняется водой. Насчитали около 9 родничков. Уже даже пробовали купаться. Водичка прохладная и бодрящая. В общем, очень здорово всё получилось.

За это время мы изучили некоторые материалы по созданию озёр. Решили применить для укрепления берегов приём с засадкой берегов сидератами с мощной корневой системой, такими как фацелия, донник, синяк, крутай головатый. И сидераты хорошие, и медоносы отменные. Также ещё посадили на берегу аир. А позже подсадим ирисы и девясил.

Весной будем запускать рыбу. Для себя пока определили три вида рыбы. Это Толстолобик или Белый Амур, Линь и Карп, возможно, Карп Кои — пока изучаем, выживет ли он в наших условиях. Они будут подъедать водоросли, мелких насекомых и отмершие частички растительного и животного мира. Так как у нас озеро под лесом, то этот вариант нам очень подходит, потому что в озеро будет падать много листьев. Рыбка и будет их подъедать, чтоб сильно не заиливалось дно. Чтобы пруд был замкнутой самодостаточной системой он должен быть живым. Разная мелочь и растения заведутся сами, а чтоб их регулировать, мы запустим рыбку. А дальше будем наблюдать. Может, со временем запустим ещё и хищных рыбок, чтоб контролировали численность травоядных.

Вот так сбылась наша мечта. У нас есть озеро!!! Ура! Наше поместье потихоньку становится замкнутой и самодостаточной экосистемой.

Друзья, в любом деле важно всё продумать до мелочей, и тогда всё задуманное воплотится легко и быстро. Мечтайте и пусть Ваши мечты воплощаются!!! Успехов Вам!

Фотоальбом [https://vk.com/album-75844650\\_204144807](https://vk.com/album-75844650_204144807)

Александр Степанов, родовое поселение Емельяновка, Житомирская обл., 16 октября 2014 г., [http://vk.com/wall52631019\\_1275](http://vk.com/wall52631019_1275)

## Родовые поместья или экопоселения?

*В облаках - бородастые предки,  
Бубенцы по морозцу звенят.*  
Анатолий Александров.

Где мы живём? Что такое «поселения из родовых поместий» («родовые поселения») и «экопоселения»? Это просто названия населённых пунктов? Или за этими словами скрывается глубокая разница смыслов, идеологий образов жизни?

Что такое экопоселение - давно широко известно. Побудительным мотивом к их созданию явился протест против бессмысленной городской жизни со всеми вытекающими последствиями. Фактически, это бегство от городского образа жизни. Экопоселения существуют по всему миру.

В конце 90-х в России зародилась идея «родовых поместий». Родовое поместье — это участок земли размером в 1 гектар, где проживает семья, создавая свой рай на земле. В настоящее время идея родовых поместий бурно

развивается в России, вызывает большой интерес в Европе, Америке, во многих странах мира.

В чём же отличие этих двух форм ухода из городской среды? И есть ли оно — принципиальное отличие? Ведь переселиться на землю в любом случае



хорошо.

Прожив 14 лет в своём родовом поместье в деревне Ковчег Калужской области Малоярославского района, мы пришли к выводу, что это совершен-

но разные пути, разные цели и разное будущее.

В экопоселениях - всё общее, нет ничего собственного у семьи, зачастую и самих семей-то нет. Вся жизнь и деятельность экопоселения зиждется на мощном авторитете создателя, вождя, идеолога.

Родовое поместье является самодостаточной единицей, в которой есть самообеспечение и т.д. Конечно, лучше когда существует содружество родовых поместий в форме поселения, но даже и одно поместье для одной семьи является самодостаточной. Это некая неделимая единица, в которой сконцентрирован весь мир, вся Вселенная, есть всё.

Лучшие экопоселения известны большими общественными проектами по созидательному преобразованию природы. Поселения из родовых поместий также имеют такие проекты. Здесь нет различий.

В экопоселениях живёт много талантливых людей, имеются большие

достижения в области альтернативной энергетики, пермакультуры, экологического строительства. Здесь жителям родовых поместий есть чему поучиться. Это тема возможного сотрудничества.

Важнейший ключевой вопрос — это вопрос состава семьи. В родовых поселениях проживают традиционные семьи, дети рождаются дома и большей частью воспитываются дома. В экопоселениях — распространены однополые браки, семьи полиамори (когда несколько мужчин и женщин живут в одном доме и рожают детей в произвольных сочетаниях), и вообще всё что угодно по этому вопросу. Детей с двух лет сдают в детский сад. На вопрос «почему?» — обычно отвечают «чтобы они не видели грязной жизни взрослых».

В 2015 году к нам приехала мировой идеолог экопоселенческого движения Дайяна Кристиан. Это очень хорошо, что она приехала, и мы всё узнали из первых рук. Когда ей задали вопрос «Есть ли у вас гомосексуалисты?» — она ответила: «Конечно, есть». Такой ответ вызвал ропот и возмущение в зале. В зале повисла тяжёлая пауза. Жители родовых поместий в течение получаса пытались разъяснить Дайяне, что гомосексуалисты в поселении из родовых поместий неприемлемы, так как это явление никак не способствует рождению здорового потомства. Она же в свою очередь недоумённо вопрошала: «Что же вам собственно не нравится — это же разрешено законом». Взаимопонимание так и не возникло. Вот так из первых рук мы узнали, какова же идеология и философия экопоселений по этому важнейшему вопросу.

Следующий момент: так называемый вопрос запланированной ротации населения. Представьте себе, что живёт крестьянская семья, ну предположим наши предки. Дом построили, огород посадили, сад развели, обустроились и живут себе радуются. И тут лет через 5 к ним приходят и говорят: «А ну валите отсюда — у нас запланированная ротация населения!». Мужики ведь за вилы возьмутся, да? А в экопоселениях именно так дело и обстоит. Само пребывание жизни и работы в экопоселении рассматривается как некий этап, однако задерживаться не стоит.

Конечно, исторически и наши предки не всегда жили на одном месте. Уходили на отхожие промыслы, осваивали новые территории. Однако понятие «Родины» всегда присутствовало в душе русского человека как самое фундаментальное понятие. Если у человека есть руки, ноги, голова, то значит, есть и Родина. Это подразумевалось, являлось самоочевидным. Даже если человек не был на Родине 10, 20 или более лет, а потом возвращался, для всех это было совершенно нормальное, обыденное и необходимое действие. Если сказать

более точно, то право иметь Родину является неотъемлемым правом человека таким же, как право на жизнь.

Прожив по несколько лет в родовом поселении (поселении из родовых поместий), многие приходят к пониманию Рода, испытывают живое чувство необходимости собирать свой Род. Для этого приглашают живущих родственников, отмечают солнечные праздники, сажают деревья на своём участке в честь ушедших родственников.

В экопоселениях об этом речи быть не может. Получается, что в экопоселениях по умолчанию существует запрет на рассмотрение и переосмысление главных мировоззренческих вопросов, таких как Родина, семья, Род.

Если тёплым летним вечером придёте по поселению, то вы почувствуете, что от поместий, где люди живут постоянно, исходит гигантская жизненная сила. И характер этой силы схож с характером владельца. Деревья, посадки, расположение построек — всё говорит о владельце поместья. Можно сказать, что каждый человек рисует живыми красками на живой земле свой автопортрет. В ближайшем будущем посёлок будет выглядеть так: с высоты птичьего полёта это будет галерея прекрасных автопортретов создателей родовых поместий. А вот участки, на которых люди редко бывают, стоят как бы грустные, от них не исходит такая оптимистическая жизненная сила.

По нашему мнению, одна из сторон гениальности проекта родовых поместий, состоит в том, что в нём заложен точный баланс общественного и личного.

Задайте вопрос — какой лучший участок в нашем поселении? — Конечно, мой. И я докажу это на 10 страницах печатного текста мелким шрифтом. А самый лучший участок для моего соседа — это его участок. И самое потрясающее, что в этом нет никакого противоречия. Зайдите в какое-нибудь поместье и вежливо попросите хозяев показать их участок. Можете быть уверены, что скоро вы не уйдёте. Пока вам всё не покажут до последнего кустика — вас не отпустят. А потом конечно будут чаи, разговоры, беседы и прочее... А теперь представьте содружество, когда весь посёлок состоит из родовых поместий.

Давайте говорить совсем просто. Где лучше жить в экопоселении или поселении из родовых поместий? Конечно, в поселении из родовых поместий. «Рыба ищет, где глубже, а человек — где лучше».

Если жителями родовых поместий легко могут быть восприняты лучшие достижения экопоселенцев, о которых писалось выше (пермакультура, экологическое строительство, альтернативная энергетика, то есть те позиции по совершенствованию среды обитания, которые

являются приемлемыми и желательными), то для того, чтобы воспринять идею родовых поместий, экопоселенцам придётся отказаться от гомосексуализма и семей полиамори, то есть пересмотреть самые основы своей жизни. В экопоселении не решён главный экологический вопрос — вопрос экологии самого человека.

Для нас нет никаких сомнений в том, что жить в поселении из родовых поместий — лучше, но при этом — труднее. И речь идёт, конечно же, не о материальных трудностях. По нашим наблюдениям, на каждого жителя родового поселения, начавшего делать хотя бы маленькие шаги в сторону познания Божественной программы жизни, начинают буквально изливаться как бы из огромной чаши потоки информации. Видимо, упование наших праведных предков на каждого жителя поселения столь велики, что каждый житель родовых поместий сейчас для Вселенной драгоценен, на каждого возлагаются большие надежды.

Приезд Дайяны Кристиан по времени совпал с проведением семинара «Совершенствование среды обитания». Этого специально никто не планировал. Проведением семинара занималась одна группа, а приездом Дайяны — другая. Вдобавок Дайяна Кристиан — пожилой человек со слабым здоровьем, так что до последнего момента было не ясно, сможет ли она вообще доехать до Ковчега. Однако по удивительному стечению обстоятельств эти два события происходили у нас одновременно. На семинар «Совершенствование среды обитания» приехали две американки русского происхождения. Совсем плохо и скучно стало в Америке, и они приехали в Россию искать землю для обустройства родового поместья. Когда они увидели Дайяну Кристиан, то очень удивились, и одна из женщин, прожившая 25 лет в США дословно сказала следующее: «А что у вас здесь делает Дайяна Кристиан? Чему она вас может научить? Ведь вы ушли далеко вперёд».

Мы являемся старожилками Ковчега, и очень хорошо помним, что при создании Ковчега группа первопроходцев была вдохновлена идеями Анастасии, изложенными в книгах В.Н. Мегре серии «Звенящие кедры России». Этим людям удалось создать очень яркий созидательный образ будущей прекрасной жизни в родовых поместьях. И образ неопостижимым образом работает, несмотря на все соблазны от него отклониться, которые возникают в умах некоторых наших жителей.

Наша планета-матушка Земля мчится с огромной скоростью в космическом пространстве, каждую секунду времени оказываясь в другом месте. Таким образом, каждый день вся Вселенная,

каждый человек, буквально каждая клеточка в нём - уже другая. Для того чтобы удерживать в себе образ Божественной мечты, надо подтверждать в себе этот образ каждый день в самом прямом конкретном смысле. Не всем и не всегда это удаётся. Первоначальный прекрасный образ у некоторых людей начинает размываться. У них возникает иллюзия «что я уже построил поместье, а теперь (я же умный) буду двигаться дальше». Разброс мнений как жить целому посёлку — огромный.

Одни говорят: «Хочу, чтоб здесь всё было круто, как в коттеджном посёлке», и стараются убедить остальных, что никакие родовые поместья нам не нужны, а нужно строить коттеджный посёлок.

Другие говорят: «Идея родовых поместий морально устарела, изжила себя, нам надо вступать в мировое сообщество экопоселений, потому что только так нас признают и нам дадут западные гранты». При этом люди, продолжающие думать в русле анastasиевских идей, приходят к прямо противоположным выводам. К ним приходит осознание, что родовое поместье — это мощный живой прибор для материализации любой созидательной мечты человека. Функции и безграничные возможности этого живого прибора, мы ещё только начали чувствовать, понимать, некоторые начали им уже осознанно пользоваться.

Третьи говорят: «Мы живём в деревне, никакое самоуправление нам не нужно, надо все полномочия отдать муниципалитету — муниципалитет сделает лучше».

Четвёртые поют: «Нас спасёт только Кришна».

Пятые декларируют: «Я построю здесь гостиничный комплекс и буду обслуживать иностранцев задорого».

Сначала диву даёшься, что это говорят те же люди, которые при вступлении перед общим собранием озвучивали принародно своё намерение строить именно родовое поместье и ничто другое. Как же сильно их снесло в сторону от их же собственной мечты, их же собственной идеи! И как объяснить, что накопленная в пространстве благодать - это духовный продукт жизни всех нас здесь живущих по законам новой цивилизации и эта благодать для всех, но она не может являться предметом торговли? Как же со всем этим быть?

Те, кто стойко придерживается анastasиевских идей, оказываются иногда в поселении в меньшинстве. Как тут не поругаться, не поссориться, не сказать - «что ж ты, дорогой сосед, говорил на общем собрании одно, когда тебя принимали, а теперь говоришь другое, поёшь совсем другие песни»? И как со всем этим быть? При этом все эти люди — твои соседи, которые не раз тебя выручали, и ты их не раз выручал, и с которыми жить многие и многие годы. У кого есть готовый рецепт — подскажите!

По факту же мы сейчас видим, что образ анastasиевского поселения всё равно сильнее: люди держаться за свои участки, делают посадки, какими бы сиюминутными идеями и увлечениями они не были захвачены в данный момент. Для полноты картины и справедливости ради надо отметить, что некоторые из наших жителей, какое-то время сильно

ударившиеся в идею экопоселенчества, в настоящий момент пересматривают свои взгляды, возвращаясь к первоначальному образу анastasиевского поселения, и открыто и честно об этом говорят. И даже люди, изначально пришедшие как потребители, а не создатели, вынуждены со временем признавать, что Ковчег - это всё-таки анastasиевское поселение.

В 2016 году мы наблюдаем также в разговорах с чиновниками местного и федерального уровня, что у них, у чиновников, произошёл решительный перелом восприятия самих слов «родовое поместье», «посёлок родовых поместий» («родовое поселение»). Если раньше чиновники чаще напрягались, дёргались на тему «А уж не сектанты ли ко мне пришли», то теперь этого нет совсем.

Сейчас в подавляющем большинстве случаев со стороны чиновников наблюдается доброжелательный интерес и поддержка. Что-то неуловимое, незаметное, но очень сильно изменилось. Продвижение идеи родовых поместий вышло на новый этап, можно сказать государственный этап.

Уже отчётливо видны усилия Правительства и Президента по продвижению идеи родовых поместий. Количество Родовых поселений, состоящих из родовых поместий, растёт. Всё больше людей обретает Родину, познаёт Божественный смысл жизни.

А.Горнаев, академик Академии родовых поместий, Е.Каткова.

Поселение, состоящее из родовых поместий, Ковчег, март 2016 г.

## Беседы практиков (ч. 3)

*Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №№2(74), 4(76) 2016 г. (издано в газете «Быть добру» 2(122), 4(124) 2016 г.)*

**Евдокия.** Итак, на чём мы остановились?

**Станислав.** Мы решили вспомнить свой путь, чтобы проложить дальше вектор движения.

**Александр.** Ну, вектор, может быть, и не изменится, но что-то обязательно должно прийти новое.

**Павел.** Новое — прийти, а мы — уйти. Прямо словесная эквилибристика.

**Станислав.** Хорошо, тогда начну я, с вашего позволения. Я даже Ирину сегодня позвал с собой, чтобы не забыть ничего существенного.

**Александр.** Ирочка, как здорово, что ты пришла, жаль, что не каждый раз ты бываешь с нами.

**Ирина.** Если мы будем здесь всегда вдвоём, то наш дом рухнет — некому будет осуществлять ваши планы.

**Александр.** Ну, тут ты не права, не права. Ведь мы уже сто миллионов лет

ничего не пьём, кроме чая, поэтому никакой опасности для семьи не представляем.

**Ирина.** Конечно, не представляете, кроме одной: когда-нибудь ваши посиделки затянутся действительно лет на сто пятьдесят, и, придя, наконец, домой, вы обнаружите просто другое поколение родственников.

**Евдокия.** Так вот почему, приходя домой, Александр всегда обнаруживает другую женщину?!

**Александр.** Всё, сдаюсь. Сегодня вас двое. Я не потяну. Мужики, выручайте. Разберите женщин, пока они не потопили корабль серьёзной философской беседы своими бытовыми штучками.

**Павел.** Да, сегодня именно такое испытание, на «быт», так сказать.

**Станислав.** Я всё-таки попробую продолжить. Если вы помните, мы встретились у стола ведущей вечера, записывая автора и название небольшой зелёной книжки, на которую нам столь необычно указала поэтесса. Это было совсем обычно, но вот дальше начались странности, которые я отметил, лишь запи-

сав всё в дневник, а потом перечитав несколько раз. Смотрите, мы, вернее, каждый из нас и тогда был довольно самостоятельным человеком. Что мы делаем: мы не просто списываем интересную для нас информацию, чтобы потом каждому найти и прочесть интересующую книгу, да, но мы ещё и зачем-то тогда уже обмениваемся телефонами. Почему? У каждого из нас была к тому времени своя жизнь, придя в эту библиотеку, никто из нас, подчёркиваю, никто не ставил себе цель завести друзей. Тогда почему мы все, как по команде, обменялись телефонами? Заметим этот пункт под номером два после нашей невероятной встречи в библиотеке. К тому времени вышло уже четыре книги Вл. Мегре. Вот тут начинается то, о чём мне хотелось бы рассказать поподробнее. Что отличало эти книги от многих других философских и эзотерических книг, прочитанных нами к тому времени? В них был дан алгоритм действия, применительно к нашим условиям, в наше время, в нашем пространстве, в нашей стране. Прямо план. Бери и действуй.

Это будоражило невероятно, но и как-то пугало. Ведь мы привыкли к недоступности сокровенных знаний. Это — один из гигантских мифов, в которых ЖИВУТ люди: душа рвалась к осуществлению, а прагматичный разум, скованный постулатами общества, не пускал. И тогда мы начали звонить друг другу. Мы все вдруг сразу нашли маленькие бумажки с телефонами и именами и позвонили друг другу примерно в интервале трёх дней. Это следующее звено цепи нашего единства.

**Александр.** Слушай, Стас, ты нас так препарируешь, просто жуть берёт.

**Евдокия.** Это в нём профессионал не дремлет.

**Павел.** Ребята, не сбивайте. Иначе сегодня будете вы вещать. И прекратите лопать с такой скоростью Иркины плюшки, Стасу ничего не останется.

**Александр.** Ему жена наверняка дома припаса.

**Станислав.** Если бы тогда не эти книжки, то не было бы сейчас у меня жены, и нечем было бы вам сейчас лакомиться.

**Ирина.** Ты не прав. Я не согласна. Книжки книжками, но делаем-то мы сами. Ничего принципиально нового мы не прочитали в них, но мы ощутили совсем другие вибрации. Наши души воспарили в естественном потоке безусловной любви Анастасии, в котором она просто живёт и частью которого является. И ощутив это, мы тоже захотели жить так, мы захотели жить так постоянно, мы захотели воспроизвести это.

**Станислав.** Я говорил, что, сидя в библиотеке, мы с женой ощутили ту пустоту, которой стала наполнена наша совместная жизнь. Мы вернулись домой тихие и потерянные. Наш сын уже взрослый и живёт отдельно. Пустая, вдруг как-то вмиг остывшая квартира встретила нас темнотой. Приходя, мы всегда везде включаем свет, как бы обозначая пространство. А здесь мы сразу прошли на кухню, не переодеваясь, поставили греть чайник и молча стали ждать. Молчание давило, казалось, ещё миг — и сердце просто разорвётся от тоски. Я увидел опущенные плечи Ирины, черноту ночи в оконном проёме, темноту в коридоре. И мне показалось, что этот небольшой кусочек света в кухне — это всё, что у нас осталось, что мы плывём на нём, как на льдине, в черноте неизвестности, а чернота наступает, потихоньку съедая края света. «Нет!» — вдруг резко выкрикнул я, вскочил, стал бегать по квартире и включать везде свет.

«Подожди, Иришка, ведь мы ещё живы, мы не можем просто так взять и сдать. Ты помнишь, как мы начинали? Ты помнишь, как ты бросила профессорский дом своего папы и полетела за мной на другой конец страны, в нищету и любовь? Мы не должны сдаваться сейчас! Кто научит наших внуков любить? Кто расскажет им, как бились наши сердца, не давая замёрзнуть нам и ещё пяти туристам? Милая моя, един-

ственная, поднимайся! Не давай холоду сковать своё сердце! Борис! Слышишь, борись!».

«Стас, прекрати вопить на весь подъезд. Перепугаешь соседей. Ещё милицию вызовут, с перепугу-то. Устала я. Оставь меня. Прости, но нет больше сил на всё это. Я понимаю, всё это было, но сегодня — нет. Не разрушай созданного с таким трудом. Или иди без меня. Я устала от твоих «пионерских костров». Мы всегда были честны друг с другом, это, наверно, единственное, что у нас осталось».

«Хорошо, но давай попробуем...».

«Попробуем что? Возродить любовь, которая испарилась? И ты возьмёшь обязательство перед собой каждый день дарить мне цветы? Я знаю — ты педант, ты будешь дарить, но ведь это — не то. Мы оба знаем это. Зачем устраивать этот цирк? Давай просто тихо разъедемся, если ты хочешь продолжать жизненные эксперименты».

«Ну, подожди. Так сразу и разъедемся. Подожди, давай поговорим. Почему так получилось? Когда мы потеряли свою любовь? Зачем нам всё это барахло, если нет сил радоваться солнцу и заворачивать плечи в ночь?».

«Прекрати свою агитацию. И вещи здесь ни при чём. Почему ты всегда противопоставляешь? «Барахло»... А ты вспомни, сколько стоило нам с тобой приобрести всё это? Но, главное, добиться того, чтобы сегодня мы не тряслись над каждым рублём и не боялись завтрашнего дня?».

«А, может быть, это и было ошибкой? Может быть, это барахло и сожрало нашу любовь? Ну хорошо. Может быть, это было правильно вчера, а сегодня нам нужно сменить ориентиры?».

«Ты сегодня спать собираешься? Или так и будешь митинговать до утра?».

Говорили мы ещё долго. Всё в том же ключе — с разбега и в стенку. Мы забыли, что головы и сердца на стены не рассчитаны. Следующий день был выходным. За завтраком я понял, что всё-таки кипятился вчера не зря: жена стала чуть мягче, да и в голове (?) у неё, по-видимому, что-то прокручивалось. С утра я был не таким решительным, как вчера. Я совершенно не представлял, в каком направлении действовать, и тут вспомнил про книжку. Я купил сразу все четыре книги Вл. Мегре и засел за чтение. Жена сначала косилась, но потом, видя моё ошалелое погружение, стала читать тоже. Мы прочли их быстро, залпом, припали, как к роднику в пустыне. Наши сердца пели и танцевали. Мы могли только что-то бессвязно лопатать и блаженно улыбаться чему-то разбуженному внутри себя. Эта эйфория длилась несколько дней, но однажды воскресным утром мы, спокойно сидя на кухне в блаженном осознании, что куда бежать не надо, задали вслух один вопрос: «А дальше?».

Я хотел бы остановиться на этом мгновении подольше. Задан вслух этот вопрос, мы вдруг поняли, что мы опять

вместе, что мы опять — МЫ, что нам уже не надо разбегаться и выбрасывать барахло, что просто начался следующий этап в нашей жизни. Как мы обрадовались тогда!

**Ирина.** Да, это был очень знаменательный день. Сегодня мы считаем его днём второго рождения нашей семьи. Тогда мы осознали, что смогли вернуть свою Любовь, что она вернулась в наш дом. Мы целый день гуляли по городу. Заходили в какие-то кафешки, покупали воздушные шарики, делали всякие другие глупости. Любовь вернулась, и это было главным, мы праздновали возвращение своей любви. Мне было очень страшно смотреть в будущее, я чувствовала, что мы будем делать что-то такое, чего не делали никогда, и неизвестно, делал ли кто-либо до нас, но рядом смеялся Стас, тепло его рук проникало вовнутрь меня, и открывало там неизвестные ранее неисчерпаемые источники сил, и возвращалось в сердце уверенностью, что всё у нас получится, просто не может не получиться, ведь нас ведёт Любовь.

**Станислав.** В тот день вернувшись домой, мы сели обсуждать свои планы на будущее. Здесь было всё: и смена работы, и продажа дачи, и закупка литературы по растениям и ландшафтному дизайну.

**Ирина.** Да-да, именно закупка, причём, массовая.

**Станислав.** В этот день вернулся из отпуска сын. Он открыл дверь своим ключом, вошёл в комнату и, увидев нас, тихо опустился в кресло: «Предки, что с вами?». Мы почему-то совсем не удивились его появлению, его растерянности, а хором воскликнули: «Ты это читал?». Выдали ему все четыре книги и продолжили составлять план. Сын немного посидел в кресле, понял, что нужно проявить инициативу, и попросил его покормить. Только здесь мы смогли всплыть, по-настоящему вспомнить о нём, и пока он ел, наперебой рассказывали обо всех наших новостях.

**Ирина.** Вечером, проведив сына, вернувшись к нашему плану, мы поняли, как было бы хорошо, если бы рядом были ещё люди.

**Станислав.** Мы стояли на балконе, провожая сына, смотрели на город, зажигающий огни. Нам не хотелось уходить. Было прохладно, и я обнял Ирину за плечи, желая согреть. Мы стояли, а внутри полыхала Любовь. Нам захотелось распространить её на весь город, за горизонт, в бесконечность. И тогда мы решили позвонить по телефонам из библиотеки.

**Александр.** К тому времени я находился примерно в той же стадии — мне срочно нужно было с кем-нибудь поговорить обо всём этом.

*Продолжение следует.*

С эл. страницы [http://forum.anastasia.ru/topic\\_15311.html](http://forum.anastasia.ru/topic_15311.html)

**Разговор с Богом**

Однажды смог я смелости набраться  
И Господа забрать ГОРДЫНЮ

попросил.  
- Нет, от ГОРДЫНИ надо  
отказаться,  
Забрать нельзя, - вердикт его гласил!

Тогда я попросил мне дать  
ТЕРПЕНЬЕ,  
- ТЕРПЕНЬЕ не дают, - ответил  
Бог.  
- ТЕРПЕНЬЕ - испытания творенье,  
Приобрести не каждый его смог...

Тогда я попросил мне выдать  
СЧАСТЬЕ.  
- Благословенье дам, а СЧАСТЬЕ –  
нет,  
Решать тебе: захочешь, будешь  
СЧАСТЛИВ,  
А не захочешь – знаешь сам ответ.

- Тогда убереги меня от боли!  
Опять отказ? Но почему? Скажи!  
- В страдании крепчает сила воли,  
И к Богу устремлён полёт Души!

- Коль СИЛУ хочешь – дам я  
испытанья...  
Для МУДРОСТИ – проблемы, их  
реши...  
Только такой возможен путь  
познанья...  
Ты, главное, упорствуй, не спеши!

- Я понял! И прошу Любви я, к людям!  
Хочу Любить, как Любишь ТЫ меня!  
Только в Любви мы неразлучны будем...  
За МОЙ УРОК... благодарю тебя...

P.S. Чего хотел – не получил,  
Но получил всё ТО, что было НУЖНО!

Лена Макитрюк, 25.09.2011,  
<https://www.stihi.ru/2011/09/27/2538>

**Моя любовь**

Моя любовь оранжевого цвета  
Взлетает дикой птицею с земли.

В одежды лета жаркого одета,  
И расцветает, как цветок зари.

Моя любовь веснушками увита,  
Блестает, как блещут воды ключи.  
Улыбчивой мечтой одною свита  
И дарит, словно солнышко, лучи.

Она умчит, как ветер, нарастает,  
Искрится нежной радостью дождя.  
И краткой мыслию она всему желает  
Любви такой, какая у меня.

snenejok, Екатеринбург.

Когда небо усыпано звёздами,  
Я тихонько гитару возьму,  
Переборами струн и аккордами,  
Тебе песню про вечность спою!

Из Души возьму светлую музыку,  
Безграничные чувства волью,  
Всё предстанет прекрасной  
реальностью,  
Умиленья скатит слезу!

Расскажу про цветущую Землю,  
Про живую во всём красоту,  
Будет всё хорошо, вот увидишь,  
Каждый миг проживая в раю!

Я спою про закаты, рассветы  
И про новую в небе звезду,  
Пусть родятся счастливыми дети,  
Как когда-то в ведруском саду!

Вновь и вновь размечтавшись о  
встрече,  
На планеты Вселенной придём,  
И Любовью двоих бесконечной  
Жизнь прекрасную в звёзды вдохнём!

iwapet, Эстония. Нарва.

**Осень — рукодельница**

Туч вновь на небе осень,  
Серую кинет вуаль.  
Дождинками грустными осень,  
Горизонта укутает даль.

Потчёт она нити дождинок,  
У ветра попросит тучи прогнать,  
Узоры чудесных картинок,  
Без устали будет вокруг вышивать.

Жемчугом чуточку, бисером,  
Золотом, только одна лишь она,  
Радует каждым листиком,  
Веткой яблони у окна.

А солнышко глянет – и ярче сияет,  
Узор мастерицы золотой.  
Ветер из клавишей звуки срывает,  
Играя тихонько листвою.

Музыкой вальса кружится листочек,  
С хрустом шуришит под ногами.  
Хитро прикроет грибочек,  
Чтоб мы не увидели с вами.

Берёзки свеча полыхая,  
Горит на опушке дубравы.  
И рожица, рожа золотая –  
Узором прекрасным сияют оправы.

Умело в ней вышиты бусы калины –  
Не налюбуйешься, дыханье тая.  
Обрамлены золотом, словно рубины,  
Налитые гроздьи свисают горя.

Птиц собирает хозяйюшка в стаи.  
Они, будто ноты на ветках сидят.  
Полёта предвидя тревожные дали,  
Всё меж собой обсуждая, кричат.

Умело она натюрморты рисует,  
Из фруктов на вашем столе.  
И мёдом душистым хозяйюшка дарует,  
Цветами порадует в дивной красе.

Какие цветут хризантемы!  
И запахом манят дубки.  
Яркие краски осенней поэмы,  
Строчек слагают стихи.

Я люблю тебя, души не чая.  
Труженица, вовсе не бездельница.  
Удивительная, золотая,  
Хозяйюшка – осень рукодельница!  
Любовь Омельчук, г. Херсон.



Подписной индекс газеты  
«Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» – 96421; в  
каталоге России «Газеты. Журналы» – 21523;  
в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ»  
– 96421.

**Фонд развития газеты**

Уважаемые читатели, вы можете  
поддержать финансово развитие газеты.  
Деньги можно перечислить через любой банк,  
указав следующие реквизиты: получатель:  
Физическое лицо – предприниматель  
Богданова Татьяна Петровна, т/с

**Электронная подписка**

<http://gazzeta.com/bytdobru> и  
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>  
(подробнее о подписке на стр. 16)

**Координаты редакции  
газеты «Быть добру»**

**Почтовый адрес:**  
Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6,  
кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.  
**Эл. страница:** <http://gazeta.bytdobru.info>

2924600000105 в АО «Укрсиббанк», г.  
Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код  
1974313749.

Просьба в назначении платежа  
указывать: благотворительный взнос на  
развитие деятельности. Перечисление на  
корпоративную карточку 26057379801700  
ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без

**Эл. почта:** [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info) (указав в  
теме письма «в газету»)

**Местонахождение представительства  
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информаци-  
онный центр создателей родовых поместий):  
г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

**Как доехать:** метро «Вокзальная»,  
ул. Старовокзальная, 19, правая входная  
дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107  
номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-  
Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85.  
Из стран СНГ: 8-10-38(0...

НДС. (Без указания карточного счёта деньги  
не дойдут за назначением.)

\*\*\* Или перечислить деньги на карту  
ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на  
имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом  
денег уточните у Получателя перевода по тел.  
+38-050-342-30-32 действительность этой  
карты – не вышел ли у неё срок действия).