



Выходит один раз в месяц. www.gazeta.bytdobru.info
Подписной индекс: в Украине 96421, в России 21523.

А на Земле быть добру!



Первый шаг (жизнь на дачном участке) ...9

Читайте в номере:

Основы
предпринимательства
– создателям родовых
поместий ...2

Круг Поселений в Калужской
области ...3

Эко поселились! ...4

Как вы можете помочь
природе?! ...5

«Ведическая память
воскрешает» (семинар в
поселении «Светлое») ...6

Бензин уже не актуален ...7

Здоровье. Деревья лечат ...15

Возьми лечебную грязь, помажься и
всё пройдёт ...15

Несколько аргументов в защиту РПЦ
...18

Чему воспитывают наших детей в
школах ...21

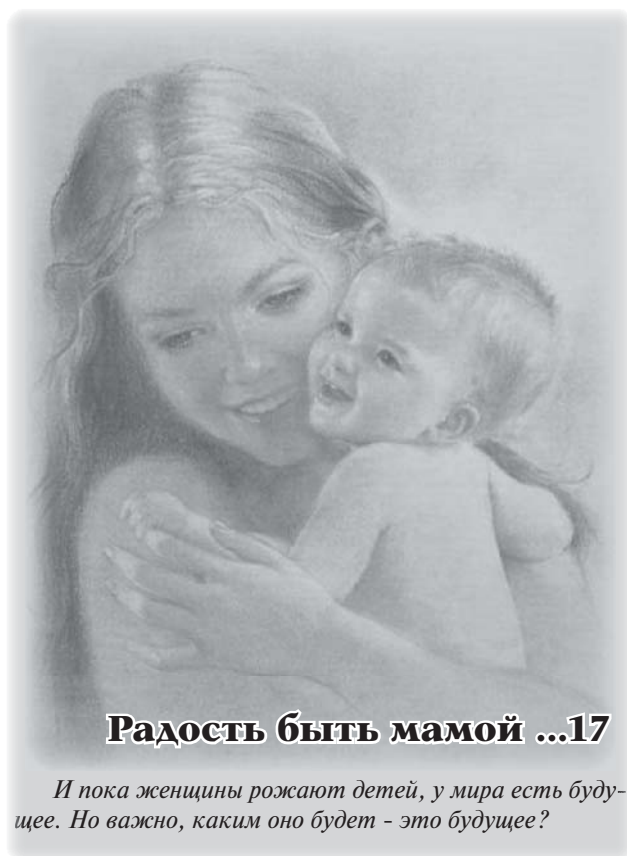
Живой дом родовой усадьбы ...26

Человеку – творцу ...29

Сотворение ...29

Телеграммы Президенту России ...30

Творчество. Стихи ...32



Радость быть мамой ...17

И пока женщины рожают детей, у мира есть будущее. Но важно, каким оно будет - это будущее?

Основы предпринимательства – создателям родовых поместий



С 28 февраля по 1 марта в Белгороде по инициативе родового поселения «Кореньские родники» в помещении Белгородского областного фонда поддержки малого предпринимательства прошёл обучающий семинар и круглый стол для создателей родовых поместий. Его участниками стали сторонники усадебного образа жизни Белгородской и Брянской областей. За три дня они прошли экономический «ликбез» по основам предпринимательства, узнали о различных возможных вариантах своего дела связанного с жизнью в поместье. В финале все желающие представили свои предпринимательские проекты и получили их квалифицированную оценку.

Автор и ведущий семинара «Предпринимательство переходного периода» (www.semin-arzkr.narod.ru) – харьковский помещик Сергей Перелыгин поделился с соседями своим более чем десятилетним опытом подготовки бизнес-планов и ведения бизнеса. Идея семинара родилась в ответ на требования времени – всё ближе тот час когда, поместья будут построены и их хозяева смогут переехать в поселения из города. Как будет создаваться в этих условиях «материальный ресурс»? Не секрет, что ответом на этот вопрос для большинства поме-

щиков является занятие своим делом и предпринимательство.

Действительно, решимость заняться предпринимательством есть у многих, но как показывает практика, для успеха её бывает мало. Нужны ещё и знания – и теоретические и практические. Автор семинара, ставит перед собой две простых задачи:

- дать соседям-предпринимателям инструменты практического бизнес-планирования и практической реализации своих проектов с учётом интересов соседей;



- помочь каждому из участников уверенно увидеть свой собственный эффективный предпринимательский проект.

Очень важное преимущество этого семинара в том, что он рассказыва-

ет о возможности организации своего дела именно в родовом поместье. Поэтому все проекты, которые было предложено придумать и презентовать участникам должны были удовлетворять как минимум трём требованиям:

1. Предпринимательство не должно отдалять от процесса сотворения поместья.

2. Предпринимательство не должно отдалять от соседей по родовым поместьям.

3. Предпринимательский проект должен изначально создаваться достаточно гибким для последующего безболезненного переноса из города в поместье.

По мнению Сергея Перелыгина, основной вопрос который предстоит решать жителям поселений это не только придумывание оригинальных бизнес-идей, но и поиск наиболее эффективного решения вопроса распределения «совместных денег» при организации единого проекта несколькими помещиками. Необходимо, чтобы получение прибыли не мешало гораздо более важным, добрососедским отношениям. Поэтому отдельный пункт работы семинара был посвящен технологии организации «холдинга» как эффективной в поселениях формы ведения совместного бизнеса. В двух словах её суть: зарабатывая сам – ты даёшь заработать своим соседям, причём на взаимовыгодных условиях.

Зелёный туризм – одна из наиболее перспективных областей для освоения, в этом сошлись и автор и участники семинара. Современному, часто искушенному поездками на заграничные курорты, горожанину необходимо предложить конкурентоспособную и интересную программу отдыха. Здесь у создателей родовых поместий есть одно неоспоримое преимущество – одной из главных «изюминок» является сам уникальный образ жизни помещиков.

В гармонии с собой и природой, вдали от городского шума. Сейчас настал такой момент, когда городские жители готовы в буквально «покупать тишину». Осталось только грамотно обратить внимание туристов

на уникальные возможности будущего “деревенского” отдыха.

В завершение, чтобы знания полученные на тренинге можно было использовать эффективней, все будущие предприниматели в качестве приложения получили по два авторских диска - «Мой бизнес-план» (примеры предпринимательских проектов, литература по экономике, маркетингу и менеджменту) и «Дорога к дому» (пример проекта по организации зелёного туризма).

Также на проходившей мини-ярмарке можно было приобрести и другие материалы с полезной инфор-



мацией: о саманном строительстве, справочник молодых родителей, осмысление прошлого и современности, о дикой природе... Участники

семинара тоже показали, что могут предложить своим соседям и будущим туристам. Натуральный мёд, изделия народных промыслов: куклы из лоскутов, народные костюмы...

Белгородский семинар по предпринимательству переходного периода был уже третьим по счёту, после Бишкека и Киева. А значит не только экологически, но и экономически подкованных помещиков готовых к организации своего дела становится всё больше. Остаётся только начать воплощать свои идеи в жизнь.

*Денис Хмелевской,
г. Белгород*

Круг Поселений (в Калужской области с 7 по 11 февраля 2008 г.)

Встреча представителей действующих родовых поселений, прошедшая в поселении “Ковчег” Калужской области 7-11 февраля 2008 г.

На встрече присутствовали представители 17-ти поселений, в которых (за исключением двух) постоянно проживает по крайней мере несколько семей, а имеют участки и строятся гораздо больше.

Сама встреча по сути своей продолжила традицию “Круга Поселений”, первый из которых прошёл в поселении “Ковчег” зимой 2005 года, а второй - зимой 2006-го в поселении “Родное” Владимирской области.

Информация о встрече в широком доступе не размещалась, приглашения рассылались индивидуально по адресам существующих на нынешний момент поселений, которые можно найти в Интернете.

На встречу приглашалось не более двух представителей от поселения, по причине ограниченных возможностей по приёму гостей в зимнее время.

Встреча проходила четыре дня, включая день приезда и день отъезда.

Само обсуждение в кругу проходило весь второй день и часть третьего в соответствии со следующим планом, который все её участники при заезде получили на руки:

Порядок проведения встречи представителей действующих поселений:

1. Встреча проходит в Общем доме в строгом соответствии с регламентом, за соблюдением которого следит ведущий встречи - представи-

эффективное воплощение идеи родовых поместий;

Примерное содержание 10-минутного доклада представителей поселений.

1. Когда поселение начало создаваться, сколько участков, сколько из них занято, сколько человек проживает постоянно.

2. Организационно-юридическая форма:

- Юридический статус поселения и участков в нём;

- Какие организационные решения, заложенные в основу вашего поселения, вы считаете успешными, какие ошибочными. Какие из них помогают развитию, какие тормозят его;

- Что бы вы сейчас вы сделали по-другому.

3. Успехи в решении практических вопросов:

- Какие интересные бизнес проекты реализованы жителями вашего поселения;

- Какие интересные природосберегающие технологии у вас применяются

4. Социальные вопросы.

- Есть ли общие правила и устои в вашем поселении;

- Есть ли какие-то общие дела, объединяющие жителей поселения;

- Есть ли традиции проведения праздников;

- Как складываются отношения с местными жителями и властями, что вы делаете для того, чтобы их улуч-



тель поселения “Ковчег”;

2. Задача встречи - в течение дня успеть заслушать по одному представителю от каждого из 17-ти поселений. На каждое поселение выделяется не больше 20-ти минут времени, из которых 10 минут занимает доклад и 10 минут - обсуждение и ответы на вопросы; Перебивать докладчика вопросами и репликами не разрешается.

3. На следующий день, в оставшееся для встречи время, задаём представителям поселений вопросы, которые остались без ответа;

4. Вся встреча будет сниматься на видеокамеру с целью создания фильма, целью которого будет более

шить.

Выводы:

- Что особенно помогает эффективному развитию вашего поселения;
- Какие основные проблемы мешают развитию вашего поселения. Как их можно было бы избежать;
- Чтобы вы посоветовали организаторам новых поселений.

Результаты встречи

Встреча прошла, по общему убеждению, очень живо, интересно и результативно.

В свободное от обсуждений в кругу время гостям были предложены:

- Концерт хорового коллектива поселения "Ковчег";
- Участие в празднике Солнечного круга, организованного гостями из Вологодского поселения "Большой Камень";
- Музыкальный вечер с активным участием самих гостей;
- И, разумеется, баня, работавшая с вечера до глубокой ночи...

Все мы встретили своих старых

друзей, живущих в разных концах нашей страны, с которыми видимся не так часто, а также обрели новых. Мы ощутили, что круг единомышленников становится всё шире, а жизнь делается всё интересней...

Каждый из нас увидел новые пути для развития своего поселения, а также для сотрудничества и взаимопомощи между поселениями;

Кроме этого было решено:

- Активно заняться организацией молодёжных лагерей на основе поселений, где наши дети могли бы знакомиться, учиться, обретать разнообразный опыт и знания в совместном труде и общении. Первые такие лагерь начнут действовать с нынешнего лета;
- Более активно делиться позитивным опытом решения разнообразных задач, встающих перед теми, кто едет на землю;
- Для этой цели в частности создать общую рассылку действующих поселений, куда представители посе-

лений смогут давать и откуда получать информацию о позитивном опыте и о любых мероприятиях, проходящих на базе поселений;

- Ввести в практику проведение подобных встреч представителей действующих поселений на базе любого поселения, которое готово будет взять на себя организацию.

Течение встречи планируется отразить в фильме, который в ближайшее время появится в свободном доступе.

Желаем всем успехов в обустройстве радостной и счастливой жизни на всей нашей планете!

*Фёдор Лазутин, февраль 2008 года
Калужская область,
Малоярославский район,
поселение Ковчег.*

Контактная информация:
kovcheg@eco-kovcheg.ru

<http://www.eco-kovcheg.ru/krug20-08-02.html>

Эко поселились!

Открытые всем ветрам, они живут у подножья Чатыр-Дага в соломенных домах и железных вагончиках. Эти люди сознательно отказались от телевизоров, которые считают "убийцами духовного". Отвергли макдональдсы и другие заведения общепита, потому что "есть химию надоело". Даже для стирки белья и мытья посуды они используют только те средства, которые утверждены "общим собранием" как наименее опасные для окружающей среды. Они бросили свои "каменные коробки" в городах и три года назад организовали поселение под названием «Светлое».

Двадцать минут из Симферополя в сторону Ялты, десять минут по дороге к Мраморной пещере. Это на машине. Дальше - пешком по бездорожью. Минут пять к небольшому, затянута льдом озеру, ещё столько же вдоль него и наверх. Равнина на возвышенности, куда мы выбрались, и есть поселение Светлое. Территория, насколько мы её видим, разбита на большие участки, ограждённые колышками. Кое-где под снегом различимы пахотные борозды. Идём к первому же дому (надо заметить, их здесь пока что только пять).

У своего жилища нас встречает женщина в туристическом комбинезоне и походных ботинках, что

выдаёт её прежнее занятие - экскурсовод. Людмила приглашает внутрь. Заходить в обуви, на которой, кажется, не меньше чем по килограмму



грязи, неудобно. Хозяйка замечает это: "Пойдите в снегу потрусите, и нормально будет, а то в носках здесь ходить холодно - пол ещё не доведён до ума".

Через тёмную прихожую, на время приспособленную для хранения стройматериалов, инвентаря и дров, пробираемся в небольшую жилую комнату. Здесь много книг, тепло и пахнет травами. В глаза бросаются вёдра со снегом возле буржуйки. "По-другому воды здесь не добыть, - говорит Людмила и тут же поясняет, почему топят буржуйку сосновыми веточками: - Недалеко соснячок,

под новый год люди с ближайших дач промышляют его вырубкой, а ветки оставляют. Вот я и собираю их". Через большое окно видим тот самый сосняк. С другой стороны - покрытые снегом лесистые склоны Чатыр-Дага.

- Жизнь я провела в Симферополе, взяла от цивилизации всё, что хотела. Мне показалось, что там больше невозможно развиваться - всё происходит по чётким стандартам. Здесь же совершенно иной образ жизни - более здоровый, интересный, духовный, душевный, - рассказывает Людмила

Она говорит размеренно и тихо. Складывается впечатление, будто мы не в четырёх стенах сидим на стульях, а лежим на покрывале под красивым раскидистым деревом и чувствуем силу ветра, кажется, что крыша не мешает солнечным лучам проникать в эту комнату. Для возникновения таких ощущений есть объективные причины - дом сложен из соломенных блоков, внутри обшит фанерными листами, и только снаружи в штукатурке. Он выдержал испытания двадцатиградусными морозами и жарой за пятьдесят на солнце. "В городе мы живём в коробках, в каменной изоляции. В этом же доме даже дышится по-другому, чувствуете? Нет отделения от природы, такое впечат-

ление, будто ты вмещаешь всю её в себя”, - говорит Людмила.

Но от “стандартного городско-го” женщина отказалась не в полной мере. Над буржуйкой висит расписание движения автобусов из ближайшего села в Симферополь и Ялту, куда каждую неделю приходится ездить за продуктами (живёт женщина на оставшиеся сбережения). На столе видим мобильный телефон, по которому Людмила общается практически каждый день, ведь в Симферополе остались её дети, которые пока что не решились переехать в поселение.

Она увлечённо рассказывает о том, что в скором времени на пустыре вокруг соломенного дома “будет очень красиво, поднимутся деревья, кустарники, цветы - это такое необыкновенное творчество, причём нескончаемое, живое”. Возможно, когда жителей станет больше и образуется что-то наподобие улиц, сюда проведут электричество. “Хотя, два года пожив без электричества, могу сказать, что это не настолько засушно, как казалось раньше. Вообще наши прежние привычки - горячая вода из-под крана, телевизор, холодильник, отопление - подвергаются здесь переосмыслению. Думаю, нас просто приучили, что нам нельзя жить без этого, а на самом деле очень даже можно!”

К дому подходит молодая пара, опять же в “походных” комбинезонах, - это друзья Людмилы по туризму. Она давно ждала их в гости, поэтому мы прощаемся и направляемся в соседнее жилище - оно в метрах четырёхсот.

У вагончика, где живёт первопроходец и своего рода идеолог создания поселения Светлое Павел Щербаков, нас встречает его жена Елена - хозяин уехал по делам. Уехал он, кстати, на “копейке”, приобретённой пару лет назад специально для этого бездорожья - “чтобы не жалко было”. Перед тем, как поселиться у Чатыр-Дага, семья Щербаковых продала земельный участок и дом в Ялте, хорошую иномарку и бизнес - собственную строительную фирму. “Что же случилось, - вопрос срывается с губ, - из-за чего такие резкие перемены?”. Елена отвечает уже в вагончике, где всё абсолютно так же, как в обычных домах: меблированные спальня и кухня, есть печка и даже пианино для

пятилетней дочери Даша.

- Почти всю жизнь мы провели на Донбассе, с 1997 года - в Ялте. Жить, как сегодня, мой муж мечтал всегда, только не знал путей воплощения этого. В 2005 году мы нашли единомышленников и арендовали эту землю - рассказывает Елена.

- Почему вы пошли по столь сложному пути и не купили обустроенный дом в деревне?

- Сегодняшняя деревня - это по сути тот же город, только меньших размеров. Сёла и деревни испорчены цивилизацией, люди там нечестные и злые. Толчком к переезду стало осознание того, что наш маленький ребёнок будет расти в том потребительском обществе. Гуляем по набережной Ялты: “макдоналдсы”, пиццерии, карусельки-качельки, пошлая реклама и пьяная молодёжь. И мы смотрим на своего ребёнка - из него же монстрик уже получается! Только и слышно: “Хочу, хочу, вот это, то”. Ребёнок-потребитель, который хочет сейчас же и всего, но только не саморазвития. А мы ведь хотим чтобы выросла она человеком духовным и высокоморальным.

Тут пятилетняя Даша подбегает к маме и спрашивает не “когда будут показывать Шрека?”, а разрешения пойти на улицу и посмотреть, “как там моя клубничка”. Девочка выращивает её на двух грядках, саженыц ей подарил знакомый мальчик Илюша из соседней деревни. Даша застенчиво приглашает нас на огород. “Проинспектировав” его, увидев во “взрослом” огороде сотни сеянцев разных деревьев, которые вскоре рассадят по всему поселению, остаёмся около колодца, вручную выкопанного Павлом. Глубина - пять с половиной метров, осталось ещё четыре - и вода будет. Елена говорит дочери: “Холодно на улице, иди домой, пожалуйста”. Даша в ответ: “Мама, если книжку считаешь, пойду”. Даша любит читать сама и слушать, как читают родители, иногда, признаётся Елена, за этим занятием они проводят по шесть часов кряду.

В Светлом действует устав, принятый в 2006 году и обязательный для всех жителей и гостей поселения. Например, пастухи, подходящие к территории Щербаковых, уже знают,

что лучше не курить. В уставе поселения так и записано: “Не курить и не бросать окурки на общественной территории, дорогах, чужих участках”. Или вот ещё: “Уважительно относиться к землям поселения и прилегающей местности, не позволять себе и своим гостям выбрасывать мусор где угодно, оставлять его только на своём участке, при условии, что он не нанесёт окружающим эстетических травм или иного вреда”. В уставе, принятом на общем собрании поселенцев в 2006 году, есть ещё несколько интересных пунктов: “Замыслы поселенца, которые затрагивают интересы соседа, могут быть реализованы только после согласия последнего”. “Отказ от применения химических средств, как в быту, так и при обработке земли”. “Массовые мероприятия проводить без употребления спиртного, в том числе пива и слабоалкогольных напитков и не появляться в состоянии опьянения на территории чужих поместий”.

Слово “поместий” в уставе употреблено далеко не случайно. Основная идея людей, живущих в поселении Светлое, - это именно создание поместий, причём “родовых”. У каждой семьи для этого есть по гектару земли, где они вольны делать всё, что не перечит законам и не вредит природе. Эти люди так объясняют свой выбор: “Мы хотим ходить по утрам в выращенный собственными руками сад, а не выходить на грязную лестничную клетку. Дышать свежим воздухом с растворённым в нём ароматом цветов, а не сигаретным дымом. Слушать пение птиц и жужжание пчёл, а не взрывы петард и отупляющие ритмы из ночных клубов под окнами”.

Солнце уже в зените и его лучи умудряются растопить покрытую снегом землю. Один за другим пересекаем чьи-то земельные наделы, они ещё не освоены, но уже помечены колышками, а то и проволокой - вскоре здесь появятся родовые поместья. Удивительно, все люди в город, а эти - бегут из него. Покидают обжитые квартиры, подвергают себя испытаниям и лишениям, лишь бы не находиться среди тех, кто “окончательно испорчен цивилизацией”.

Сергей МАЛЬНЕВ.

“Крымская правда”, 27.02.2008

Сделаем газету интересной и полезной

Редакция газеты «Быть добру» предлагает желающим читателям присоединиться к поиску материалов в газету. Можно находить материалы в интернете, других газетах, книгах, делать

выборки из них (с указанием автора и источника материала).

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@bytdobru.info

«Ведическая память воскрешает» (семинар в поселении «Светлое» 1.05.2008-7.05.2008)

Поселение «Светлое» приглашает создателей родовых поместий в прекрасный уголок Крыма у подножия Чатыр-Дага, где на берегу горного озера будет проходить с 1 по 7 мая 2008 г. 7-мидневный семинар «Ведическая память воскрешает».

Проживание в стационарном лагере со своими палатками (спальными мешками), 3-х разовое качественное вегетарианское питание, душевые кабины.

В программе семинара:

- традиционные весенние праздники Руси Ведической, проведение праздника Жизни, обрядов праздника «Велик День»;

- изучение славянской культуры под руководством Сухорукова Н.К.;

- погружение в волшебную красоту Природы Крыма: походы в горы – Чатыр-Даг,

- Кош-Кая, Таз-Оба с посещением Мраморных и Красных пещер;

- знакомство со славянскими традициями и раскрытие творческих талантов: мастер-класс по Петряковской росписи: писанки, крашенки, малёванки и др.;

- технологии органического земледелия, совместный труд на благо Матушки-Земли: знакомство с питомником поселения, посадка аллеи памяти;

А также вас ждёт: экскурсия по поселению, тематические беседы с поселенцами, свободное общение у костра, песни бардов и многое другое.

Проезд к поселению: из Симферополя автобусом Ж/д вокзал-Краснолесье от медицинского университета (около ж/д вокзала) до конечной остановки с. Краснолесье. Время отправления автобуса в 7-15, 9-00, 11-00, 14-15, 16-15, 18-00. Или другим транспортом направлением на с. Перевальное (выйти в с. Доброе с пересадкой на с. Краснолесье).

Стоимость участия в семинаре - 750 грн. (с 3-х разовым питанием), для членов ИЦРСП и участников прошлых семинаров - 710 грн. Для детей до 5 лет оплата только за питание - 310 грн.; с 5 до 10 лет – питание +50% стоимости семинара (310 грн+220 грн.=530 грн.); с 10 лет 100% оплаты.

Возможна оплата за часть семина-

ра (не менее 3-х дней) – за один день - 125 грн.

Предоплата участия в семинаре обязательна и составляет 250 грн. (50\$), принимается до 24.04.08 г.

Предоплату за семинар можно сделать следующими способами:

- почтовый перевод (Украина, г.Симферополь, 95034, Ермолаев Константин Владимирович, до востребования)

- банковский перевод через АКИБ «УкрСиббанк» (на имя: Ермолаев Константин Владимирович, обязательно сообщить код перевода по т. 8-067-650-56-69).

- из России возможен перевод через КБ «Национальные Финансовые Традиции» в АКИБ «УкрСиббанк» (комиссия всего 1%) (на имя: Ермолаев Константин Владимирович).

Контактные телефоны организаторов

+38-096-226-42-17, +38-0664206677

- Павел

+38-0982405747, +38-066-270-29-78

- Ольга

+38-050-498-69-40 - Виктория

+38-067-650-56-69 - Константин

e-mail: poselenie@svetloe.com,

наш сайт: www.svetloe.com



Программа по дням:

01 мая (Четверг) Заезд. Знакомство участников.

8:00 - 18:00 Заезд и регистрация участников. Размещение.

17:00 - 17:30 Ужин

17:30 - 20:00 Открытие семинара.

Знакомство гостей и организаторов, анкетирование.

02 мая (Пятница) Праздник Жизни. Хороводы.

8:30 - 9:00 Завтрак

9:00 - 13:00 Беседа о традиционных ведических праздниках Весны. Подготовка к празднику Жизни.

13:00 - 14:00 Обед

14:00 - 15:00 Продолжение подготовки к празднику. Свободное время.

15:00 - 18:00 Праздник Жизни. Вождение Хороводов (можно привезти с собой традиционные наряды).

18:00 - 18:30 Ужин

18:30 - 20:30 Тематические беседы у костра. «Беседа о здоровом образе жизни».

03 мая (Суббота) Поход на Чатыр-Даг и Кош-Кая.

7:00 - 7:30 Завтрак

8:00 - Выдача сухого пайка. Поход на целый день на Чатыр-даг и Кош-Кая. Знакомство с флорой и фауной Крыма, вход в пещеры. Посещение Мраморных пещер (по желанию, вход платный)

19:00-19:30 Ужин

04 мая (Воскресенье) День творчества. Петряковская роспись.

8:30-9:00 Завтрак

9:00-13:00 Мастер-класс. Технология Петряковской росписи. Писанки, крашенки, малеванки, драпанки.

13:30-14:00 Обед.

14:00-18:00 Совместный труд на благо Матушки-Земли (обряд очистки местности).

18:00-18:30 Ужин.

19:00-20:30 Тематические беседы у костра. Хороводы. Техники хороводов

05 мая (Понедельник) Поход к Красным пещерам.

7:00 - 7:30 Завтрак

8:00 - Выдача сухого пайка. Поход на целый день на гору Таз-Оба. Посещение Красных пещер. Погружение в волшебную красоту горного Крыма.

19:00 - 19:30 Ужин

06 мая 08 (Вторник) Знакомство с жизнью поселенцев.

8:30- 9:00 Завтрак

9:00-13:30 Экскурсия по поселению, беседы с поселенцами. Тематическая беседа о технологии органического земледелия. Знакомство с питомником поселения, совместный труд.

13:30-14:00 Обед.

14:00 -18:00 Беседа о ведических принципах обустройства земли. Посадка Аллеи Памяти.(можно привезти свои саженцы)

18:00 - 18:30 Ужин

18:30 - 20:30 Беседы у костра. Намеренье - образ на будущее.

07 мая (Среда) Семинар по славянской культуре.

8:00 - 9:00 Завтрак

9:00 - 13:30 Семинар по славянской культуре. Проводит Сухоруков Н.К.

13:30 - 14:00 Обед

14:00 - 18:00 Продолжение семинара.

18:00 - 18:30 Ужин

Бензин уже не актуален

Недалёк тот день, когда мы перестанем заправлять автомобили привычным топливом. В последние месяцы цены на нефть неуклонно били рекорды...

На международном рынке баррель бензин опять подорожал...

Если так пойдёт и дальше, народу впору будет осваивать велосипеды и самокаты. Или искать в качестве энергоносителя что-то другое - например, топливо, которое можно... выращивать. Ничего смешного: учёные считают, что смена основного энергоносителя - дело ближайших 20-30 лет.



Запах жареной картошки из выхлопной трубы

Ещё в советские времена, случалось, кто-то у нас защищал диссертации об альтернативных источниках энергии, но эти труды воспринимались как экзотика. Теперь же США, страны Европы и Азии всерьёз вкладываются в развитие новой энергетики и выплачивают баснословные гранты разработчикам. Многие вспомнили, наконец, что даже первый двигатель Рудольфа Дизеля в конце XIX века работал на арахисовом масле (солярку в него начали заливать только после смерти изобретателя)...

Мы, так вышло, пока выпали из этого процесса. А этого самого альтернативного топлива у нас кругом - обьёшься. Вот, скажем, рапс. У нас его называют китайской капустой. С капустой он в самом деле в дальнем родстве. Но для садовода-любителя - сорняк сорняком. Хотя китайцы его жарят и добавляют в суп. Корень однолетнего травянистого растения напоминает морковь, цветы дают семечки наподобие подсолнуха.

В XIX веке рапсовым маслом заправляли фонари, и именно рапс сейчас - надежда альтернативной энергетики. Семечки рапса собирают, отжимают масло, из которого и делают так называемый биодизель. Правда, использовать его пока можно только на дизельных двигателях.

«Это топливо может делать любой фермер в своём сарае, - рассказал гендиректор компании ООО «Укргазбиодизель» Пётр Дудник. - Ничего сложного. Рапсовое масло

вместе с метанолом и щёлочью варят при высокой температуре. На дно оседает глицерин, который можно применять в медицине, а верхняя часть и есть биотопливо. Я заправлял

свой минивэн. Честно признаюсь, сильной разницы не заметил, разве что на выхлопе вкусно пахнет жареной картошкой. Скорость машина набирает хорошо, не глохнет. Если у вас автомобиль с мощностью в 120 лошадиных сил, разницу вообще не почувствуете».

По словам Дудника, дизельному «Фольксвагену» на 100 километров понадобится не больше 5 литров биотоплива (а солярки - в два раза больше).

Сейчас на многих заправках Германии биотопливо продаётся наряду с обычным бензином. Рапсовое масло здесь стали даже закупать за рубежом. Разработаны и специальные стандарты - к примеру, для биодизеля разрешено применять только рафинированное, то есть очищенное, масло. Любопытно, что особой переделки автомобиль, если на нём стоит дизельный двигатель, не требует.

«Нужно только поменять резиновые топливные трубки и сальники с прокладками, - делится опытом Пётр Дудник, - их надо сделать силиконовыми. А то биодизель сильно разъедает резину».

Банановые батарейки

Страны, зависимые от поставок нефти, первыми кинулись искать преимущества нового вида топлива. Основой биотоплива может стать не только рапс, но и любое растительное масло. Что касается дизельных двигателей, то в них можно заливать даже масло из магазина. В этом случае, правда, риск для двигателя весь-

ма серьёзный.

Но кроме масла в ход идут любые отходы. Бытовой мусор, опилки, древесина, даже навоз. Все они при сгорании дают метан. В Америке, говорят, топливо где-то научились получать из отходов индюшачьей фермы.

«Самый экзотический способ получения топлива придумал один датчанин, - говорит академик РАЕН Михаил Голицын. - Он заправлял свой автомобиль маслом, на котором жарили картошку в ресторанах. На кухне такие отходы никому не нужны, и автолюбителю их отдавали за бесценок».

Всю ведутся и разработки биоэтанола - топлива, которое получают из спирта. Именно он в будущем может стать реальным конкурентом бензину.

В Бразилии уже давно используют в качестве топлива этиловый спирт, который получают из сахарного тростника и кукурузы. В Европе до этого не дошли, но уже сейчас большую часть всего этанола используют в качестве добавки к дизтопливу: лишь 15 процентов идёт на алкоголь.

В Малайзии в ближайшие годы должны построить 52 завода по производству биодизеля из пальмового масла. В конце 2007 года в порту Роттердама заработает голландско-швейцарский биодизельный завод. Венгрия вложит больше 5 млрд. евро в строительство биотопливной энергостанции в городе Татабанья. Она станет первой из восьми планируемых станций.

В США почти на тысяче энергетических объектов в качестве топлива используют древесину. Сырьё выращивают на плантациях «супердеревьев» - неких гибридов тополя и ивы, которые вырастают в год на пять метров.

Постепенно на альтернативную энергию переходит и Англия - там топливом служит солома или подстилка для домашней птицы. В городе Тэтфорд стоит крупнейшая на сегодняшний день электростанция, на которой в качестве топлива используют отходы птицеферм.

«В Индии электроэнергию получают из специальных овощных и фруктовых биобактерий, - рассказы-

Первый шаг (жизнь на дачном участке)

Весной 2003 года родные приобрели 12 соток земли в деревне Волховского района. Место очень живописное, красивая река, до которой 100 метров, рядом поле в несколько гектаров, на другом берегу реки лес. В наследство от прежних хозяев участка, которые последние лет семь на него не приезжали, остался маленький домик, три берёзки, молодой дубок, несколько старых кустов чёрной смородины и три куста черноплодной рябины. Домик представлял собой переделанную баню 1925 года постройки, а может и раньше, так как рассказы местных жителей расходятся. Крыша несколько прогнила, окна почти вросли в землю, стены покосились, дополнением его достоинств стала вода, которая весной стояла над полом примерно на 10 см. Внутри была небольшая печка с плитой, которая потребовала косметического ремонта, но растапливалась великолепно. Куча разного старого хлама, который мы часть сожгли, а часть употребили под разные нужды.

В первый наш приезд (осенью 2002 г.) в доме была посуда и всякий нужный инструмент, но за зиму расторопные “помощники” всё вынесли, хотя двери были забиты гвоздями. Видимо они почуяли, что приезжают новые хозяева. По этому пришлось много покупать и везти из дома. Когда вода в домике сошла, пришлось частично перестелить полы, так как доски сгнили в воде. Но даже после этого, из под пола, так славно дуло, как будто там был включен вентилятор.

Конечно первоначальное состояние “приусадебного участка”, полностью поросшего бурьяном в человеческий рост, и самой “усадьбы” повергло любимую в ужас. Остальные члены семьи перенесли это более стоически. Мы успокаивали себя тем, что всё будет хорошо, но это будет нескоро. Предстояло много работы, причём близилось время посадки ранних растений, а этот момент нельзя было упустить. Мы задались целью уже в первый год собрать хоть какой-нибудь урожай.

До этого я имел дачный опыт, помогал поднимать два участка (по

шесть соток) в дачных массивах. Там было всё: и корчевали и строили и копали колодец и обрабатывали землю, в последствии этот опыт мне очень пригодился. Родные были жители городские, но в детстве лето проводили в деревне и тоже многое умели.



Первым делом на участке, конечно, пришлось построить туалет. Предыдущие хозяева “оправляли” свои естественные нужды, каким-то странным способом, в тонкостях которого, при всём моём старании, я так и не смог разобраться. Построил обычный “пудр-клозет”, где вместо слива применял опилки, а когда они кончались, то траву, которую предварительно рубил в мелкую труху, чтобы удобней присыпать, после каждого “оправления” тяжёлой нужды. Клозет был в основном нужен родным, чтобы не было резкого и болезненного перехода из условий “цивилизованного быта” в мир “дикой” природы. Я в нём не слишком нуждался, меня больше прельщало естественное увлажнение и удобрение земли, каждый раз в разных местах, чтобы не устраивать отхожих мест. Только надо за собой прикапывать.

В этом способе, на мой взгляд, много преимуществ:

- 1) это естественно, когда человек рождается, он так и делает;
- 2) всё как в природе, так делают все животные;
- 3) земля насыщается информацией о человеке и его физическом состоянии;
- 4) нет проблем с компостной кучей и выносом полного ведра из туалета;

5) удобрение земли повсеместно на участке.

В этом плане, поначалу создают неудобства соседи, которые всё видят, а главное слышат, но это решается живым забором из кустов или деревьев, а пока таковой подрастает, мне пришлось сделать обычный деревянный забор из бросового материала. Необходимость в таком заборе появилась ещё и потому, что лихой народ, привык за 7 лет отсутствия хозяев шастать по участку, нужно было это пресечь.

Прибрали немного в доме, я устремился к подготовке грядок под посадки. В городе заранее купили набор плоскорезов Фокина (“Судогодский плоскорез”) малый “стриж”, малый плоскорез и большой плоскорез. Впоследствии я понял, что мне не хватало ещё и большого “стрижа”.

Первую грядку я перекопал лопатой, по старой памяти. Надо сказать, что земля за 7 лет стояния “под паром” превратилась в настоящую целину. Провозившись с первой грядкой и порядком устав я понял, что так дело не пойдёт, так я за выходные и три грядки не вскопаю, а дел и кроме копания полно. Поэтому пришлось изменить тактику, да и мысль закрадась: “А чего это я делаю? Опять за старый метод взялся!”. Как следует отругав себя, стал копать неглубокие канавки, между и вокруг будущих грядок, землю из канавок я бросал наверх грядки, засыпая росший там бурьян. Бурьян я предварительно срезал и мелко нарубил плоскорезом. В принципе, этого можно было и не делать, все равно трава сгниет под землёй.

Засыпав, так, со всех четырёх сторон грядку землёй (трава была вся засыпана кусками земли и дёрна) стал “стрижем” разбивать комки, а затем разравнивал граблями. Всё это было необходимо, чтобы поднять и утеплить грядки, так как в этом месте участка проходила “водяная жила” которая сильно охладила и увлажняла почву, по этой же причине вода стояла в домике. Так я достаточно быстро сформировал десять грядок 3,5х0,9 метра. Поверхность грядок я

разровнял граблями, слишком твёрдые кусочки дёрна, которые не закопались и не разбились плоскорезом, бросал обратно в канавку (дорожку) и утаптывал (бросать старался корнями вверх, чтобы не прорастали, а гнивали).

Ещё одну грядку сделал экспериментальной, на ней ничего этого не делал, оставил в первозданном виде, то есть поросшую травой. Перед работой старался создать в себе хорошее настроение и с любовью относиться к земле. Перед формированием грядок я долго ходил по ним босиком, чтобы земля (через пот) получала информацию обо мне. Вообще я крайне редко одевал на участке обувь, старался работать босиком.

В следующий приезд посадил петрушку, укроп, ранний салат, раннюю редиску (семена использовал фирмы "Сортсеменовощ", так как не было своих семян. Семена в разных обсыпках я не использовал, так как они обработаны химией и обсыпаны хим. удобрениями).

Сажал семена, предварительно подержав их во рту, под языком, не менее девяти минут, затем, не менее 30 секунд в ладонях, потом раскрыв ладони и выдохнув на семена, подставив солнцу не менее 30 секунд (в общем, по методу Анастасии).

Во время посадки ласково разговаривал с семенами и с землёй, мыслями обращался к Богу, к любимой и родным, которые впоследствии будут есть эти растения, просил растения вырастать побыстрее и вылечить нас всех. Канавки под семена копал пальцами или палочкой старался не использовать металлический инструмент. Сначала мешала слюна, но потом я привык, и получалось сажать семена достаточно равномерно. Во время посадки и после неё у меня было очень хорошее настроение, радость и лёгкость во всем теле, ощущение исполнения мечты о прекрасном сотворении.

Стоя после посадки среди грядок я вдруг ПОЧУВСТВОВАЛ, как прекрасно всё вокруг: земля, трава, деревья, а небо, какое красивое небо над головой! Лёгкий тёплый ветерок окутывал меня, чудесно пахло травой и смородиной, нежно пели птицы! Яркое солнце светило и казалось

всё пронизано любовью. Ощущение любви, радости, блаженства, с головой охватило меня, слёзы брызнули из глаз, и тут я увидел ЕЁ! Мою любимую, как она была прекрасна! Я по-новому взглянул на мир. В последствии это изменило меня в лучшую сторону. После этого я неуклонно старался всё время на участке находиться в хорошем настроении. В принципе это было не трудно, намного легче, чем в городе.

На экспериментальной грядке



тоже посадил по рядку каждого вида растения, прямо среди травы копал пальцами траншейки и сажал семена (тоже по методу Анастасии). Я хотел посмотреть, как поведут себя семена в условиях "дикой" природы.

В следующий приезд нужно было подготовить место для будущей теплицы. Мне повезло, и на участке я нашел старый разборный каркас теплицы, оставшийся в наследство от старых хозяев. Он был настолько ржавый, что страшно было брать его в руки. Поначалу я даже боялся, а не рассыплется ли он в труху. Некоторое время пришлось потратить на выбор места под теплицу, поставить её так, чтобы и не бросала тени на грядки и в тоже время была на возвышенности (иначе была бы очень холодной земля из-за "водяной жилы").

Место, как потом оказалось, мы выбрали удачное. Много времени ушло на сборку каркаса и подготовку фундамента для теплицы, пришлось трубы крепить к старым шпалам, предварительно вкопанным в землю. После сборки каркас получился на удивление крепким, его размеры составили примерно 3x3,5x2,5 м. До этого мы предусмотрительно запаслись плёнкой. И вот, нужно натягивать плёнку. Время уже поджимало, так как рассада, посаженная ранней вес-

ной, нуждалась в пересадке в теплицу. Погода до этого стояла хорошая и безветренная. День выдался восхитительный. Яркое солнце, тепло, и вдруг подул свежий ветерок. Ветерок был даже слишком свежий и очень мешал натягивать плёнку. Порядком упарившись, мы, всей компанией, всё-таки натянули плёнку.

В этот же день, из последних сил, пересадили рассаду помидоров и перцев. Семена тоже были фирмы "Сортсеменовощ", было много разных сортов томатов, но все или низкорослые или средние.

Во время строительства теплицы меня часто посещала мысль: "Зачем столько возни с теплицей, потом нужно будет не просто ухаживать, за растениями, а бороться за их выживание. А всё потому, что томаты и перцы - растения не нашей широты!? Может лучше посадить побольше репы, за ней и ухода меньше, к тому же к этим овощам я отношусь спокойно?". Но, посмотрев на рассаду, мне стало её жалко. Столько труда было вложено в неё. На самом деле самый веский аргумент был такой: "Любимая очень любит томаты!" Всё это ради неё и затевалось! Но дальнейшая борьба за урожай и опыт соседей натолкнули на мысль о посадке помидоров в открытый грунт, чем и планируем заняться будущей весной. Всё-таки по вкусу тепличные помидоры уступают грунтовым.

Через некоторое время стал подготавливать грядки для огурцов. Сажать их решили в грунт и только, но одну "зазулю" посадили в теплицу. И опять удача! Одна бабуля местная поделилась своей рассадой огурцов. Она добрая и с любовью относиться к своим растениям. У неё вся деревянная берёт рассаду. По рассказам "аборигенов" бывало, что у всех рассада чахлая, а у бабули просто сказка. На проверку оказалось, что её огурцы и приживаются лучше (еще бы семена-то свои и адаптированные к данной местности) и вкуснее и хранятся дольше. "Зазуля" в теплице дала неплохой урожай, но всё-таки грунтовые огурцы вкуснее, причём через некоторое время я на вкус уже безошибочно определял, какой это огурец - тепличный или грунтовой.

Через некоторое время посадил чёрную редьку, морковь, репу, свеклу, горох, фасоль, капусту, лук, чеснок, тыквы и кабачки. А потом, когда трава

на всём участке выросла я заметил, что на одной из бывших когда-то грядок, где я ещё ничего не делал, прямо среди травы растёт лук “лизун”, и ещё один сорт, тонкий, похожий на осоку (так и не знаю как он называется). Лук остался от прежних хозяев. Соседка, увидев его, сказала: “Он же совсем одичал! Его надо срочно окультурить и пересадить, вырвать траву вокруг!”. Но я ничего делать не стал, а оставил его в первородном состоянии. Он, конечно, не такой большой, как у соседки на грядке, зато намного полезнее, так как растёт среди травы в естественных условиях. Это был хороший пример “адаптации растения к естественным условиям” (смешно звучит, правда?). Лук наравне с травой вырос и боролся за своё существование, а не загибался, как на голых грядках, когда эти самые грядки вдруг зарастали травой.

Потом я нашёл такие же “дикие” (лучше, наверное сказать первозданные) два куста сельдерея. Нашёл я их по запаху. Стою как-то среди травы и думаю: “Откуда так пахнет сельдереем?”. Стал искать в траве и нашёл. Окультурировать их тоже не стал, просто пометил палочками. Сельдерей очень душистый и, мне кажется, растёт в удачном для него месте, так как буйно разрастается.

Вообще сажали все растения, в соответствии с лунным календарём, но столкнулись с проблемой: так получилось, что купили три лунных календаря, один якобы для нашей местности, составленный в Питере, а два других обыкновенных. В итоге лунные календари противоречили друг другу. В одном сегодня можно сажать свеклу, в другом нельзя, в третьем можно, но лучше не нужно. Пытались как-то их состыковать, бесполезно! Когда я читал календари, создавалось впечатление, что их авторы совершенно не смотрели на луну. Насколько я помню, “Вершки” надо сажать при растущей луне, а “Корешки” при убывающей. Это правило, практически, не выполнялось. Ну и лунный “календарь”, хотя может просто попалось неудачное издание? В следующем году попробуем ещё. Вывод один - надо самому разобраться с луной и правилами посадки, а не надеяться на умных дядей, которые сами, вряд ли, сажают по своему календарю.

Грядки с растениями родные пропальывали, но я просил оставлять некоторые травинки. Делать я это стал после того, как на эксперимен-

тальной грядке ничего не выросло. Сначала на экспериментальной грядке всё взошло вместе с травой. Все растения, которые посадил, дружно взошли. Но потом трава и “сорняки” взяли верх. И все растения сгнили на корню. Но перед этим я заметил, что в траве ту же редиску, что и на грядке почти не ела блоха. Это был печальный момент. Но я это явление объяснил тем, что семена слабые и привыкли расти на голых грядках, они отвыкли бороться за существование с травой и “сорняками”. Но если их понемногу к этому приучить, то они смогут расти и среди травы.

Мы оставляли на семена по несколько экземпляров каждого вида посаженных растений. Осенью собрали семена редьки, редиски, укропа, огурцов, томатов, тыкв, кабачков, гороха, фасоли, салата, лука, чеснока. На следующий год опять продолжу адаптацию растений. На экспериментальной грядке могло хоть что-то вырасти, если бы я догадался примять траву вокруг моих посадок. Но все мы “задним умом крепки”. Отрицательный опыт - это тоже опыт, главное не сдаваться! “Дорогу осилит идущий!”.

Плоскорез Фокина мне очень понравился, до этого я им никогда не работал, родные его тоже оценили. Плоскорез сэкономил много сил и времени. Но, всё-таки, хочу добиться того, чтобы сажать семена прямо в целину и при этом, чтобы был неплохой урожай. Я все время представляю себе человека, который пришёл на землю с голыми руками и нужно вырастить хоть что-то, как тут быть? Тогда начинаешь осознавать, что плоскорез, конечно много лучше чем лопата, но это тоже не выход. В этом плане очень интересен опыт пермокультуры Сеппа Хольцера.

Соседи вспахивали свое поле трактором. После этого прошёл дождь, и вся земля покрылась коркой, которая не давала ей дышать. Со стороны посмотришь, так просто страшно становится! На месте прекрасного луга вся земля черная, ни одной живой травинки! Как будто мёртвая! Соседи каждый год вспахивают это поле, и каждый год там сажают картошку. Говорят, что уже лет шестьдесят так сажают. Я удивляюсь, как после такого всё ещё что-то растёт. Жалуются, что раньше лучше всё росло, а теперь земля малоплодородной стала. Сразу вспоминаются слова Анастасии: “Как можно, каждый год, в одном и том же месте, усердно вспахивать, терзая

землю? Как будто рану, не заживающую, скребками тереть, и требовать, чтобы из раны благодать взрастала!”. Соседи говорили: “А у вас вообще ничего не вырастет - целина!”. Я их не слушал, просто старался делать то, что сердце велит. Земля на соседском поле всё время была сухая, и корку приходилось разбивать трактором. У меня картошка росла среди травы и земля все время была влажная, трава очень помогала удерживать влагу.

Защитный природный механизм работает чётко. Но даже он оказался бессилем перед упорством человека. Колорадский жук с упоением пожирал соседскую картошку, каждый год, пытаюсь им объяснить: “Ну, сколько ж можно издеваться над землёй?!”. Но каждый год соседи с невероятным упорством его собирали, опрыскивали картошку, жуков скармливали рыбкам в реке (хоть это дело!) и постоянно жаловались: “Нет спасенья от жука!”. Мои же доводы они и слушать не хотели. На нашей картошке жука не было совсем (соседи объясняли это явление тем, что жук ещё не знает, что я посадил у себя картошку, но на следующий год, он обязательно до нее доберется!) и надеюсь, что не будет, так как она растёт среди травы, а на деревьях есть птицы, которые его склюют (если жука будет слишком много).

Картофель я сажал прямо в дёрн. Для этого изготовил острый кол, к которому сверху (перпендикулярно) прикрутил рукоятку (для двух рук), получился Т-образный инструмент с острой ножкой, которую я двумя руками втыкал в землю на глубину примерно 15 см, можно конечно было сделать ножной “лункодел”, для этого черенок от лопаты надо было заострить на конце и на расстоянии примерно 15 - 20 см от острого конца просверлить сквозное отверстие под болт М16-М20, затем длинный болт (15-18 см) вставить в отверстие и стянуть черенок с двух сторон гайками (так чтобы между шляпкой болта и гайкой, стягивающей с одной стороны черенок, оставалось место для ноги). “Лункодел” берётся обеими руками, (как лопата) ставится на землю острым концом. Ногой нажимаем на болт и “лункодел” втыкается в землю примерно на 15 см (до болта), затем выдергивается. Лунка готова. Так можно очень быстро и без напряжения (это не лопатой дёрн копать!) делаются лунки под посадку картофеля на всей площади посадки. Я сажал

реже, поэтому получилось примерно через 40-50 см, а между рядами 30-40 см. Мы с любимой, обласкивая каждую картошечку, клали по одной в лунку. Добавили в каждую лунку по столовой ложке золы и плевали в каждую лунку (чтобы картошка получила информацию о нас). Затем руками засыпали каждую лунку. Получилось очень просто и быстро. Картошка взошла хорошо, траву я не полон, и вскоре среди травы зазеленели кусты картофеля. Соседи долго интересовались, а что это я делаю. Узнав, что сажаю картошку, они очень удивились и предлагали сажать лопатой, но я вежливо отказался. К их удивлению вырос очень не плохой урожай. Я часто приходил на поле и общался с каждым кустом картофеля, подбадривал и просил побыстрее вырастать. Картошка была чистая и без пятнышек, хотя сажали с соседями из одного мешка.

В принципе, в первый год, можно просто сажать корнеплоды, без предварительной подготовки земли (перекопки или обработки плоскорезом). Только траву срезать. Урожай будет не много, но на следующий год земля станет мягче, (так как в ней уже росли корнеплоды и сделали её более рыхлой) да и семена немного адаптируются. Но этот способ, конечно, не подходит тем, кто задался целью уже в первый год получить урожай.

На своём и на соседском опыте убедился, что многие растения лучше растут на воле (в поле), а не на грядке. Морковь яркий тому пример.

Соседи участливо советовали попрыскать капусту "Интавиром", от тли. Зловеще пророчили: "Не вырастет ничего! Тля сожрёт твою капусту на корню!". Но для меня есть отравленную капусту (в смысле отравленную "Интавиром") было много хуже, чем смотреть, как её ест тля. Всю всё равно не съест. Я усердно искал природное средство от вредителей и одна старая бабуля посоветовала посыпать капусту золой. Результат хороший, капусты наросло много и вкусной (и цветной и белокочанной), но главное без химии.

К осени меня опять стала терзать мысль: "Чем меньше растение приспособлено к нашей широте, тем больше с ним возни!". Я ещё раз убедился, что намного легче вырастить, что-то приспособленное к нашим условиям, чем биться с тепличными томатами и огурцами. Ну не растут у нас ананасы! Зато растёт что-то другое, и в этом другом намного больше необходимых

нам веществ, чем в заморских. На мой взгляд, нужно питаться теми растениями, которые произрастают в твоей местности и воду нужно пить только местную, тогда будешь всегда здоров.

Вспомнилась история, как на сельскохозяйственной выставке умельцы из Ленинградской области представляли выращенные в теплицах арбузы и прочие южные плоды. Они говорили, что ухаживать за арбузами приходилось, как за маленькими детьми. Получается, что не арбузы для человека, а человек для арбузов.

Ещё до первой поездки на землю решил, что буду питаться на природе исключительно растительной пищей, и после приезда в город буду продолжать. Мои родители, узнав об этом, стали кричать, что я спятил! Попытались запугивать: "Без мяса человек умрёт! Не будет материала для строительства костей! Все зубы выпадут разом и в один день! Облысеешь!". На это я только смеялся и пытался их успокоить, мол: "Всё будет хорошо!". Но они упорно создавали свой "зловный мислеобраз". Мне же понравилась быль, которую я прочитал в книге Генри Девида Торо "Уолден, или жизнь в лесу". Приведу здесь цитату: "Один фермер говорит мне: "Нельзя питаться одной растительной пищей, из чего тогда образоваться костям?", - и вот он посвящает часть своего дня тому, что благоговейно снабжает свой организм сырьём для построения костей; а сам, между тем, шагает за плугом, за своими быками, которые хоть и вскормлены растительной пищей, а тащат через все препятствия и его, и его тяжёлый плуг". По-моему, этим всё сказано.

Я отказался от мяса, от рыбы, (её и до этого не ел), яиц, от полуфабрикатов. Утром всё время ел каши. В обед обязательно ел салат из всего, что растёт на участке. Суп из крапивы, щавелевый суп, щи без мяса, и всяческие овощные супа. Вечером в основном пил молоко с хлебом (молоко покупали у местных). От такой еды превосходно себя чувствовал, появилась лёгкость во всём теле, и как страшный сон вспоминалась та тяжесть в желудке, когда наешься мяса. Постарался отойти от трёх разового питания. Вообще, трудно себе представить что-то более вредное для организма. Считаю нужно питаться естественно, как животные, когда захотел тогда и поел, а не хочется, так зачем же насильно в себя пихать? Когда стали подрастать ранние растения, ел их постоянно в течение всего

дня, то есть захотелось, к примеру, какую-то ягоду, травинку или овощ, тут же сорвал и съел. Родным все время казалось, что я хожу весь день голодный. Они постоянно вопрошали: "Как ты можешь работать, ничего не поев?" А я на удивление совсем не испытывал голода, так как постоянно съедал что-то растительное. Они с ужасом смотрели, как я ем осот или другую траву, которая считается сорной. На что я им отвечал: "Собаки и кошки её едят с удовольствием, так почему же мне нельзя, тем более если хочется. Мой организм лучше знает, что ему нужно".

Мой знакомый на эту тему рассказал случай: "Приехал ко мне как-то родственник с Кавказа. Я попросил его приготовить обед у меня на даче. Он стал готовить приправу и пошёл в поисках пряной травы по участку. Он постоянно рвал разные травинки и пробовал их на вкус. Некоторые он оставлял, и рвал ещё, а некоторые выплёвывал. Я попытался его предостеречь, испугавшись, что он съест что-нибудь и отравится. На это он мне сказал: "Здесь нет вредной травы. Есть только невкусная". Обед получился великолепным и никто не отравился. Постепенно родные тоже меняли свой рацион, но не так решительно. Полностью перейти на здоровое питание не удалось, так как всё-таки необходим плавный переход от одного образа жизни к другому. Но главное, чтобы переход не растягивался навечно. Употребление спиртного я сильно ограничивал уже давно, а тут, в деревне, вообще ни разу не пил. Кстати в деревне сложилась достаточно благоприятная ситуация и для пьющих. Все мужики в деревне давно "подшились" или "закодировались". Срывы конечно у них были, но редко. Меня приятно удивило, что есть мясо или пить спиртное на природе совсем не хотелось, даже более того, мысль об этом вызывала отвращение. Воду пил из колодца не кипячённую. Очень вкусная вода. С детства не мог пить просто кипячённую воду, она казалась мне невкусной, противно пахнувшей и какой-то мёртвой, по этому всегда развлекал её чайной заваркой, для вкуса. А вода из колодца не шла ни в какое сравнение с кипячённой, она снимала усталость и сразу чувствовалось, что она ЖИВАЯ. Я обошёл почти все колодцы в деревне и, попробовав воду, ещё раз убедился, что она по вкусу мягче, чем ключевая. В планах на будущее совсем перейти к вегетарианскому питанию.

Каждое утро, умывшись из колодца (он был вырыт ещё прежними владельцами) я голышом ложился на траву. Какое приятное ощущение от мягкой травы, покрытой росой. Полежав на спине, потягивался, потом лежал на груди. Тело как будто всё смазывалось кремом. Сразу чувствуешь себя бодрым и полным сил. Конечно, утро в городе не идёт ни в какое сравнение. Затем обливался двумя ведрами из колодца (голову не мочил). Божественно! Сначала холод во всём теле, а затем резкий удар тепла и ощущение, что дышишь всеми порами тела. Такое впечатление, что находился в душном помещении, а потом вышел на воздух, в сосновый бор. В такие мгновения кажется, что можешь ВСЁ, и ничто не может преградить тебе путь. После обливания надевал плавки и делал зарядку. Вообще-то одеваться совершенно не хотелось, и вытираться тоже. Если бы не соседи и родные, то весь день можно ходить голышом. С весны по осень на участке я ходил с голым торсом, в свободных шортах (хлопчатобумажных) и практически не одевал обувь. Ноги быстро привыкли к острому щебню на дорожке к реке, и через неделю я уже не замечал, что хожу без обуви. На погоду совершенно не обращал внимания. В дождь и ветер было тоже очень приятно. Особенно утренний дождь, как он освежает после сна! Как будто принял душ, после дождя никогда не вытирался, прямо так и обсыхал. После зарядки купался в реке. Когда бывало холодное утро, то над рекой стоял туман и лучи солнца, пробиваясь сквозь него, отражаясь от росы на траве и капелек на лиственницах, создавали сказочную картину. Окунаешься в тёплую воду, ощущение блаженства и невесомости наполняет всё тело, над рекой стелятся клочки тумана, “Ты носи меня река...”, как поётся в песне. На берег выходишь обновлённым и бодрым. До и после купания вставал на мостки и, разведя руки в стороны, пытался слиться с этой тихой мощью. На берегу идеальное место для медитации. Река очень помогала снять усталость после тяжёлой работы. Когда были жаркие дни, то из реки я практически не вылезал. Одежда в речной воде отстирывалась с корнем лопуха не хуже, чем в городской хлорированной воде с порошком.



После дождей с другого берега реки начинал течь ручей. Берег был достаточно высокий, крутой и поросший лесом. Звук ручья очень успокаивал и заставлял думать. Вечером иногда делал ванночки для ног, добавляя в воду крапиву или лебеду. После этого заметно лучше спишь. Ноги начинают дышать, усталость улетучивается. В принципе это не требуется, если всё время ходишь босиком, обливаешься и купаешься в реке, но после долгой дороги из города это незаменимое средство от усталости.

На деревьях постоянно чирикали птички, и пел соловей. В поле пели жаворонки. Не надо никакой музыки, просто слушаешь этот природный оркестр. Пытался подружиться с трясогузкой, она всё время прилетала, когда я что-то сажал, но была очень пугливая и близко не подходила. Видимо мало пока энергии Любви исходит от меня. Совсем люди забыли, как надо любить, придётся учиться заново.

Мне удалось найти место на участке, полежав в котором хорошо отдыхаешь. Это получилось чисто интуитивно. Как-то, сильно устав к концу дня, решил полежать на траве и почему-то лёг именно в это место. Над головой было чудесное небо с перистыми облачками, закат, а какая тишина вокруг. Взгляд скользил по небу на запад, на душе стало очень легко и спокойно, ах, как красиво вокруг! Полное умиротворение. Полежав, минут пять, я встал и почувствовал, что прекрасно отдохнул, как будто и не работал весь день. Я так взбодрился, что вечером долго не мог уснуть. После этого случая, если сильно уставал, то восполнял силы, полежав в этом месте.

Зубы старался не чистить зубной щёткой. По-моему мнению зубная

щётка - это верный способ остаться без зубов. В особенности вредна электрическая зубная щётка, она работает как шлифовальная машинка и сдирает эмаль зубов. С утра и вечером сначала полоскал рот колодезной водой, а затем жевал смолу (живицу) с ели или сосны, которую собирал в лесу, если не было смолы, то чистил зубы путём поедания репы, редьки, моркови, редиски. Овощи и яблоки хорошо очищают зубы, но яблок я не имел. Смола же, вообще, вещь крайне полезная и для полости рта и для желудка. Она намного лучше освежает, убивает микробов, укрепляет зубы и дёсны, снимает налёт и зубной камень, чем какой-нибудь заморский “orbit” или “dirol”. Мой дальний родственник прожил до 80 лет и имел все зубы в очень хорошем состоянии. У него не хватало только одного коренного зуба, который ему удалили в юности. Он, после каждого приёма пищи, массировал пальцами рук десны (хотя, наверное, пальцами ног было бы интереснее) в течение пяти минут (круговые движения пальцами). Тем самым он увеличивал кровоснабжение дёсен и укреплял их. Эта не хитрая процедура дала потрясающий результат.

Постоянно ел хвою ели, сосны и лиственницы. Перед тем как сорвать хвоинки я нежно гладил дерево и просил меня простить за причинённый вред. В хвое содержатся витамины и питательные вещества. Очень вкусно и полезно. На хвойном отваре можно легко прожить несколько дней и сохранить силу, этот способ хорош, если заблудился зимой в лесу. Также, если хотелось, ел молодые листочки дуба и берёзы. Окружающие, почему-то, старались этого не замечать, поняв это, я постарался их не провоцировать.

Общался с дубком на участке. Подойду, порадоюсь, обниму его со всех сил за ствол (он высотой уже метров пять). Чувствую, что он мне отвечает, и мысли какие-то новые в голове появляются, всё-таки дерево мудрое. Посидеть, прислонившись спиной к стволу, очень помогает, когда нужно подумать.

Хотел посадить ещё дубок, но птички все желуди склевали, пока я отсутствовал. Ни одного не нашёл, ни на ветках, ни под деревом, одни

шляпки!

Весной посадили три тёрна вдоль забора. Ничего, прижились. И самый большой даже зацвёл. Плодов правда не дал, но может на следующий год. Ямки копал для деревьев руками, вместе с любимой. Вместе намного приятнее сажать, возникает ощущение сотворения, то есть «совместного творения и радости от созерцания его!». Действительно, как это приятно, с любимой вместе сотворять будущее, любовь и радость просто переполняют. Перед посадкой в каждую лунку плевал и старался соблюдать ориентацию по сторонам света — то есть сажал так же, как росли в другом месте, в принципе если трудно, то можно и компасом воспользоваться. Позже посадили (тоже вдоль забора), несколько кустов садовой вишни и три вереска из леса. А вот городской боярышник что-то плохо приживается, очень болеет. Очень жалею, что не посадили яблони. Целый год, потеряли! Очень приятно увидеть свои маленькие деревья, когда приезжаешь из города. Чувствуется, что они тебе тоже рады и тоже тебя любят. Когда деревья подрастут, забор обязательно сломаю.

Приехав очередной раз из города я почувствовал, что начало першить горло (в городе я работал в жарком, душном помещении и, открыв окно, оказался на сквозняке), сразу пошёл к соснам и ёлкам и поел хвои, а затем выкопал и съел чёрную редьку целиком, першение сразу прекратилось. Чтобы закрепить выздоровление, съел на участке ягодок и травинок тех, которых захотелось.

Собирал и сушил лекарственные растения: мяту (кстати, дикая намного лучше, чем садовая), ромашку, зверобой, какую-то травку от аллергии

(как она называется, местные жители не знали, но знали, что её настой помогает) и т.д.

Часто ходил в лес за грибами и за ягодами. Грибы сушил. Попробовал, есть сыроежки, так сказать, живьём. Ничего, достаточно вкусно, но надо срывать плёнку со шляпки, а то очень горчит. Пробовал, есть и сушёные грибы и тоже хорошо. Буду понем-



ногу к ним привыкать. Запасов ягод и грибов на зиму получилось очень много.

Осенью собрали с кустов черноплодную рябину и сделали из неё вино, получилось очень вкусно. Вино применяем при болезни кого-нибудь из членов семьи, как общеукрепляющее. Оно приятно согревает всё внутри и сразу чувствуется, что пьёшь своё вино, тут дело не во вкусе, а, наверное, в энергетике, которую несёт вино сделанное с любовью...

Осенью стали собирать урожай,росло очень много корнеплодов, и смородина уродилась. В деревне удивлялись: «Как так, первый год приехали и уже неплохой урожай?». В общем, не зря мы старались. Но конечно многое всё же не успели. Очень много заготовили томатов, перцев и огурцов, засушили разную траву. Тыкв и кабачков тоже хвати-

ло, даже пришлось раздавать. Капусту тоже пришлось раздавать, всю было не увезти.

Ездить в город абсолютно не хотелось, и было очень жалко оставлять участок без присмотра. По приезду в город сразу ощущалось, что совершенно нечем дышать! Смерд, давка, вопли и шум. И постоянный вопрос в голове: «Зачем я сюда приехал? Люди в городе точно с ума все посходили! Бегают, суетятся! Все зажатые, хмурые! Скорее назад, на природу, там так хорошо!».

Когда всё время живёшь в городе, это не так ощущается. Но стоит несколько дней побыть на природе и эффект потрясающий! Действительно, люди, которые живут в городе, просто не подозревают, НАСКОЛЬКО они НЕСЧАСТНЫ!

В городе, наш клочок земли тянул меня к себе со страшной силой. Я жил в ожидании следующей поездки. Приезжаешь на землю и погружаешься в мир любви и добра. Пройдёшь по участку, с любовью прикоснёшься ко всем растениям, обнимешь их душой. На душе сразу спокойно и благобно. Чувствуешь, ТЫ - ДОМА!

Желаю вам Любви, Добра и поскорее обрести свою Родину, свой Дом!

Действуйте, пусть солнце светит вам в лицо!

P.S. 12 соток - это, далеко, не гектар, но опыт общения с землёй получить можно! Конечно лучше, чем прозябать в городе! Это был первый шаг (настоящий опыт) на длинной дороге сближения с природой. Не всё удалось, было сделано много ошибок, но со временем они будут исправлены! Главное - не сдаваться!

Владимир Архипов

Фото подобраны тематически.

Источник: <http://natureman.ru>

или за символическую плату.
Рассмотрим все варианты.

Телефон: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64
эл. почта: gazeta@bytdobru.info

**Редакция газеты «Быть добру» и
ИЦ СРП (информационный центр
создателей родовых поместий)
ищут в Киеве ПОМЕЩЕНИЕ
(для своей деятельности и хранения газет, книг)
на безвозмездной основе**



**Для создания форума сайта
«Быть добру»
www.bytdobru.info
нужен человек разбирающийся в
форуме phpBB2**



**Также, нужен админ
сайта и админ форума
bytdobru.info**

Желательно иметь:
1) скоростной доступ к интернет;
2) обновление версий;
3) знание phpMyadmin;
4) умение установки МОДов.

Контакты: admin@bytdobru.info

Деревья лечат

Доказано, что длительные лесные прогулки действуют на наш организм лучше любого лекарства. Во время этой своего рода лечебной процедуры человек получает заряд бодрости и хорошего настроения, вдыхает целебные фитонциды, успокаивается, забывая о стрессах и депрессиях, а при регулярном контакте с определёнными деревьями может даже избавиться от тяжёлых недугов. Не упускайте такой возможности. Весной, когда природа пробуждается, ходите почаще в лес.

С **НЕЗАПАМЯТНЫХ** времён наши предки знали о целебной силе деревьев и широко использовали её во благо своему здоровью. Издавна в народе было известно, что хвойные деревья оттягивают боль, делают человека более спокойным и рассудительным. Неслучайно многие держали под кроватью, поближе к изголовью, небольшое полешко хвойного дерева.

Бытует мнение, что деревья, как и все живые существа, обладают энергетикой. Поэтому при контакте человека с деревом происходит активный обмен энергиями, способствующий оздоровлению человеческого организма. При этом очень важно знать, к какому дереву подойти, потому что деревья чётко делятся на те, которые подпитывают человека энергией (деревья-доноры), и те, которые эту энергию у людей отсасывают (деревья-вампиры). Последние ни в коей мере нельзя считать вредными, поскольку именно путём отсасывания отрицательной энергии из человеческого организма устраняется причина тех или иных болей.

Контрольный тест

НЕРЕДКО одно и то же дерево может по-разному реагировать на разных людей: для одних оно будет донором, для других — вампиром. Чтобы точно определить, отсасывающими или подпитывающими свойствами по отношению лично к вам будет обладать выбранное вами дерево, можно провести такой контрольный тест. Для этого вам потребуется полоска фольги, например от шоколадной конфеты, шириной 2–5 мм и длиной

10–12 мм.

Фольгу надо взять большим и указательным пальцами и медленно подойти к дереву. Если свешивающийся конец фольги отклонится по



направлению к дереву, значит, дерево будет отсасывать энергию при вашем контакте с ним. Если конец фольги отклонится от дерева, то дерево будет подпитывать вас своей энергией.

Дело техники

ПОПОЛНЯТЬ запасы энергии можно от любого дерева-донора. Однако деревья могут отдавать или не отдавать энергию. Надо научиться её получать. Человек, желающий получить энергию от дерева, должен подготовиться к этому физически и духовно. Духовный настрой заключается в том, что необходимо чётко представлять, чего мы ждём от дерева, хотим ли мы повысить или понизить свой энергетический уровень.

Физическая подготовка — это особая техника общения с деревом. Необходимо, например, знать, как подойти к дереву и как правильно контактировать с ним, чтобы эффект от такой терапии был максимальным. При усталости, депрессии или ощущении боли (за исключением воспалительных процессов) человек нуждается в наборе энергии. В этом случае к дереву следует подходить с южной стороны. Подойдя к дереву, надо сначала коснуться дерева лбом, затем обнять его ладонями на высоте головы, прижаться к нему всем телом и попросить дерево о помощи.

Если вы слишком возбуждены,

истощены, издёрганы или если в вашем организме развиваются воспалительные процессы, к дереву надо подходить с северной стороны. В этом случае следует встать к дереву спиной и стоять с опущенными вниз руками, касаясь ладонями ствола.

Если вы чувствуете себя вполне нормально, но хотите несколько улучшить своё энергетическое состояние, нужно просто подойти к дереву, безразлично, с какой стороны, и обнять его любым из указанных способов.

На все случаи жизни

ЦЕЛЕБНЫМИ свойствами обладают не только сами деревья, но и их отдельные фрагменты: веточки, плашки, кусочки коры. Полезно иметь дома несколько плашек из разных древесных пород. Они пригодятся вам на все случаи жизни.

Осина, например, снимает боль от ушибов. Рекомендуется прикладывать к месту ушиба осиновые плашки диаметром 8–15 см и толщиной 2–3 см. Если у вас болят зубы, попробуйте приложить к щеке осиновую плашку в том месте, где болит зуб, на 1–2 минуты: если боль не пройдёт, через 5–7 минут повторите процедуру (её можно сделать 3 раза подряд). В старину тонкие веточки осины с листьями клали под подушку: от заговора, от порчи и сглаза, чтобы дети спали крепко и спокойно.

Берёза хорошо влияет на кожу, размягчает различные затвердения. Берёза издавна считается символом женственности. Неслучайно особенно хорошо берёза помогает женщинам при различных женских заболеваниях. При мастопатии берёзовые плашки рекомендуется прикладывать к груди, при миоме матки — к нижней части живота.

Дубовые плашки полезны при сердечных сбоях, в частности при аритмии сердца. К тому же дуб придаёт силу и ясность мысли. Поэтому людям умственного труда следует время от времени прикладывать дубовые плашки ко лбу или к затылку.

По материалам интернета.

Возьми лечебную грязь, помажешься и всё пройдет

Мне 54 года, я работаю директором авторемонтной базы, имею семью, финансово обеспечен. Но до последнего момента у меня были очень большие проблемы со здоровьем, от которых свет был не мил. Я перестал получать удовольствие от жизни. Но со мной произошел один случай, который всё полностью изменил. Я выделил время, и решил об этом написать.

Однажды ко мне на предприятие пришёл дед Василий, 84 года, который хотел заказать машину, чтобы вывезти мусор. Так случилось, что во время беседы я рассказал о своих проблемах. Дело в том, что врачи мне поставили диагноз хронический панкреатит, хронический простатит, сильно болели почки, мучили головные боли, правая рука от остеохондроза практически

не разжималась в кулаке, к тому же ещё вылез псориаз. То есть был полный набор болезней, через которые я чувствовал себя старше деда Василия. Что я только не использовал, и народные рецепты, и медикаменты, всё что только мне советовали. Одну болезнь лечу дорогими препаратами, а другая болезнь даёт о себе знать. Такие мучения продолжались уже несколько лет. А дед мне сказал, «Сынок, чего ты мучаешься? - Возьми лечебную грязь, помажешься и всё пройдет». Его словам я не придавал значения.

Но через несколько дней я случайно увидел в аптеке лечебную грязь (сразу вспомнил слова деда), и решил попробовать. Я не на что не надеялся. Но к моему большому удивлению буквально через несколько дней я себя почувствовал «здоровым», хотя

не всё сразу шло гладко. По началу у меня были обострения, часто ходил в туалет, бросало в пот. Когда были обострения, я на один - два дня прекращал применение грязи, а потом снова продолжал процедуры. Я думал, что это случайно, но продолжал пользоваться грязью, пока не вымазал всю банку. После этого я понял, что грязь - это серьёзно, так как мои болезни меня просто «оставили», куда то ушли, я окончательно здоров. Дорогие читатели, используйте лечебные грязи, экспериментируйте, не бойтесь, и Вы будете здоровы.

С уважением, Кочерга Владимир Михайлович, Полтавская область, г. Карловка, ул. Слюсарная, 16. тел. 8-053-46-2-27-42, 8-044-223-52-75, 8-050-161-16-80, а/я 80, индекс 39500.

Для укрепления волос:

Возьмите 20 гр. корней лопуха и аира, 10 гр. ноготков и 15 гр. хмеля. Залить литром кипятка, настоять 2

часа, а затем, процедив, смачивать волосы на ночь.

Или отваром берёзовым мыть голову.

Я ещё добавляю: крапиву, ромаш-

ку и вообще разные травки, какие есть.

Материал подготовила Анастасия Стеблина.

Семинары по «Белояру» в мае (Украина)

Уважаемые читатели.

Рады вас сообщить, что в мае месяце будут организованы семинары по «Белояру», которые будет проводить Жуков Станислав Викторович (основатель оздоровительной системы «Белояр»):

- с 1 по 6 мая в Одессе:

Стоимость семинар – 120 дол. США.

Стоимость проживания – 75 грн. в сутки (двухместные номера санатория на берегу Чёрного моря.

Обязательна предварительная регистрация, в связи с бронированием мест.

Подробнее узнать информацию по тел. 8-0670-482-19-59, Елена.

- с 9 по 11 мая в Енакиеве, Донецкая обл. (тел. 8-050-368-65-32, Андрей; тел. 8-050-161-93-93, Анна);

Обязательна предварительная регистрация, в связи с бронированием мест.

* * *

Проводятся занятия по системе «Белояр» в г. Киеве.

Время проведения занятий: Вт.: 19.00-20.30; Чт.: 19.00-20.30. Место проведения: г. Киев, ул. Серпова, 20/6, средняя школа №185.

Как доехать: от метро «Житомирская» идти пешком 10-15 мин. в сторону универсама «VMB», зайдя во двор школы повернуть направо от главного входа. Заходить через железную дверь одноэтажного здания.

Стоимость проведения занятий - 20 грн.

Две недели в месяц занятия будут проводиться ученицей Жукова Станислава Викторовича (основателя оздоровительной системы «Белояр»).

Контакты: тел.: 8-044-592-81-39, 8-096-336-46-82, Светлана;

e-mail: svetlanaanchis@mail.ru

Сделаем так, чтобы больше людей читали о хорошем и добром

Редакция газеты «Быть добру» предлагает желающим читателям проштамповать прошлые выпуски газеты за 2006 год (проставить угловой печатью подписной индекс издания), а затем раздавать эти газеты на выставках, ярмарках, вокзале, в

переходах, метро и в других общественных местах.

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

А на Земле быть добру!

Уважаемые друзья!
Редакция газеты «Быть добру» предлагает всем желающим раздавать прошлые выпуски газеты «Быть добру» в метро, на вокзале, на своих торговых точках, в других людных местах.

Благодаря этому многие люди узнают о газете «Быть добру»: о том, что хорошее происходит на Земле, в мире, об образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), как улучшить экологию, вести здоровый образ жизни, что значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве

Любови для своих потомков, как создать крепкую семью и родить счастливых детей.

Прошлые выпуски газет можно получить в ИЦ СРП (в информационном центре создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А, 2 этаж.

Возможно получение газет в регионы (доставка оплачивается получателем).

Контакты: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: alttd@mail.ru, info@icvserp.org.ua

Радость быть мамой

И пока женщины рожают детей, у мира есть будущее.

Но важно, каким оно будет - это будущее? Ведь роды — это зеркало эпохи. "То как женщины рожают, как рождаются дети, в большой степени зависит от понимания обществом природы, науки, здоровья, медицины, свободы и человеческих взаимоотношений. И способ, которым мы рожаем и которым дети приходят в мир, определяет потенциал наших возможностей."

Роды - это не только порог настоящего, это так же окно, через которое мы можем взглянуть на будущее нашего человеческого вида".

М. Оден

Многие девочки, ещё в раннем детстве мечтают стать мамами.

Пеленают, купают кукол. Возят их с собой в коляске на детской площадке. Варят вкусные обеды в детских кастрюльках, разговаривают с куклами воспитательным тоном. Одним словом всё как у взрослых.

Всё, кроме одного.

Куклу в любой момент можно оставить одну, забыть на полке и увлечься новой игрой.

Девочки вырастают...

Игра воплощается в жизнь. Девочки готовятся стать мамами.

Возникает светлый образ материнства. «У меня родится красивый, крепкий, здоровый ребёночек. Я буду петь ему колыбельные песенки, купать в ванной. Он будет улыбаться мне, агукать и с удовольствием кушать кашу. Я научу его рисовать. Мы вместе будем гулять по парку и будем очень счастливы».

Светлый образ материнства не всегда воплощается в жизнь...

Дети часто капризничают, и совсем непонятно что им надо.

Они кричат по ночам, мешая спать.

Их невозможно одних оставить на несколько часов. Они занимают всё наше время.

Они болеют.

Дерутся друг с другом.

Нередко кусают и бьют родителей.

Ломают игрушки.

Но так бывает не у всех.

Недавно я была в гостях в многодетной семье. У них 4 детей. Старший сын Артур ходит в садик. Средняя девочка Соня (ей 2,5 года) дома с

мамой, и двое малышей, родившихся месяц назад.



Меня приятно удивила атмосфера спокойствия в доме. Когда мы пришли, детки спали, но никто из взрослых не говорил шёпотом. Взрослые в доме вели свой обычный образ жизни. Мама шила для Сони нарядную блузку.

Когда проснулась Соня, она без каприза и плача, выбралась из своей кровати и побежала искать маму. Мы в это время на кухне собирались пить чай. Соня нашла маму в коридоре. Мама присела на корточки, они обнялись, что-то шепча друг другу на ушко. Так прошла минута или две. Потом они вместе пошли заваривать чай. Соня с удовольствием помогала маме на кухне, и потом пила чай вместе с нами.

Через какое-то время она принесла свои игрушки на кухню и рядом с нами начала играть. Она не требовала, чтобы все внимание принадлежало ей. И взрослые не принуждали делать её то, что считали нужным.

Вскоре проснулась одна малышка. Она покряхтела, и мама сразу взяла её из кровати. Около полчасика мама занималась с ней: кормила, «водила» в туалет, и только после этого проснулась вторая девочка. В это время мама уже была свободна и смогла всё внимание уделить ей.

Вечером вернулся с работы папа вместе с Артуром. В доме оставалось по-прежнему спокойно, только стало

веселее и оживленнее. Папа пообещал сыну, что они успеют посмотреть фотографии перед сном, и теперь они торопились поужинать, чтобы осталось время для дела.

Четверо детей. Чисто и уютно в доме. Атмосфера неторопливой жизни. Всем хватает время для всех. Чуткое и внимательное отношение друг к другу.

В чём секрет?

Почему у одних родителей дети спокойные, здоровые, довольные. А у других плачут, и починают массу хлопот?

Оказывается это не воля случая. Все в мире взаимосвязано.

Настроение женщины во время беременности отражается на характере ребёнка.

То, как мама и папа относятся, друг к другу мы увидим потом в отношении наших детей к нам и другим людям.

Если во время беременности ложиться спать с заходом солнца, то и ребёнок потом будет легко следовать этому режиму.

Если ребёночка после родов положить маме на грудь хотя бы на два часа, и разрешить ему всё это время сосать молочко, а не утащить сразу в «детскую» комнату заменив грудь соской — то ребёнок усвоит, что всё в мире хорошо, и будет вести себя соответственно спокойно.

Воспитание наших детей начинается задолго до того, как они появятся на свет.

Осознанное материнство означает, что мы понимаем взаимосвязь наших поступков с последствиями, которые мы потом наблюдаем в наших детях.

Просто многие «связи» для нас пока не очевидны. Но это только до тех пор, пока мы не задумываемся об этом.

Я предлагаю нам вместе разобраться в вопросах, которые доставляют хлопоты, беспокойство и мешают насладиться очаровательной порой материнства. В наших силах рожать здоровых, счастливых довольных и талантливых детей.

*Врач акушер—гинеколог
Ирина Лукашова.*

ilukashova@ Rambler.ru

Несколько аргументов в защиту РПЦ

Уважаемые друзья-единомышленники!

Хочу поделиться с вами своими размышлениями по поводу РПЦ (Русской Православной Церкви) и её действий, в частности, направленных на сопротивление так называемой “анастасиевщине”.

Скажу сразу, был в моей жизни период погружения в христианство. Через посты, например, я постепенно восходила к правильному питанию, сначала отказываясь от мяса и пр. снеди только в обозначенные период, а потом задалась вопросом - что же, чистой жизнью надо жить только по указке священников? Только по “средам и пятницам”? Да и других вопросов тоже было много. Про счастье за гробом. Про потребление плоти и крови Христовой и пр. пр.

Одним словом, сегодня я начисто отошла от догматов православия. Но путь свой к сегодняшним своим мыслям не забыла.

Поэтому, проникаясь идеей Анастасии о будущем России и при этом испытывая поначалу очень сильную неприязнь к нашей церкви, тем не менее, пришла, к казалось бы, противоречивому выводу о том, что без РПЦ даже в её нынешнем облике, мечту Анастасии не реализовать. Вот так и получилось, что, являясь противником церкви и оккультизма, я готова теперь перед вами защитить РПЦ от нападок.

Вот мои аргументы:

1. Исходя из плана божественного сотворения, описанного В. Мегре в 4 книге, идея Анастасии должна дать в итоге “новое рождение” и “радости ДЛЯ ВСЕХ от сотворения его”. Поэтому “вырезая” кого-то из нашего будущего, мы заведомо моделируем ущербность. Бог, сотворяя, вобрал в себя сонмы всех вселенских энергий и смог уравновесить их, привести в гармонию своей энергией божественной мечты. Именно на этой энергии мечты мы и претворяем в жизнь мечту Анастасии. Стало быть при материализации нашей мечты нужно находить такие способы, образ действий, которые в принципе не способ-

ны ущемить чьё-либо достоинство. Нужно элементарное уважение, как это ни странно, даже к тем, кого мы называли своими врагами.

Представьте, к примеру, что представителем РПЦ в вашем внутреннем, воображаемом диалоге является ваш самый близкий человек, отношения с которым трогательно-нежные, бережливые и пр.

2. РПЦ сегодня - результат определённого исторического развития (вспомните происхождение князей на Руси), если хотите развития экспансивного, до поры до времени вседозволенного, но одновременно и трагичного, и стоического, раздавленного и фактически побеждённого. Поэтому в принципе РПЦ - вся разная. Ведь дело не столько в самом институте. Мы должны общаться с конкретными людьми.

Также, как ныне обвиняют неоязычников в возрождении тёмных

У РПЦ ситуация хуже. Потому что у неё нет перспективной идеи для будущего, а старые догматы трещат по швам. Наличие РПЦ сегодня - одно из условий почвы для посадки зёрнышка Анастасии. И эти условия во всеуслышания “кричат” нам о невозможности всхода семян в этих условиях. Но другой земли у нас. Другой Родины у нас нет. Другой России у нас нет. Использовать придётся ЭТИ условия. Причём не механическими культиваторами. Не устраивая героическую “битву за урожай” по призыву духовных агрономов. Земля-то ведь не виновата. А действовать нужно с любовью к земле, к Родине, к России.

Лирическое отступление. В отпуске прикоснулась к творчеству Пришвина. Есть у него записки о родине. Дословно приводить не буду, но смысл таков: только ты сам на своей родной земле сможешь понять

и ощутить её, действуя на ощупь и как бы каждый раз спрашивая “Здесь не больно?”, “А здесь?” Так вот представьте себе, что РПЦ наша - это открытая рана души нашего общества. Ей больно. Страну научили в этом месте чувствовать боль, иногда мнимую, фантом. А иногда, может быть, настоящую?

3. У того же Пришвина есть хороший афоризм про то, что родина - это наша родимая

земля, прежде всего, место, где ты родился. А дела твои на этой родной земле - есть паспорт в твоё отечество.

Что мы запишем в наш “паспорт”, реализуя мечту Анастасии? Войну с РПЦ? Чем мы будем лучше большевиков, царизма, крестоносцев, фашистов? Они ведь тоже воевали. Вы скажите: идеи у нас у всех разные. Но идея Анастасии тем и сильна, что с чистыми помыслами вобрала в себя то, что может ОБЪЕДИНИТЬ людей всей Земли без исключения. Реализуя такую мечту уже не надо делить людей на наших и не наших, на правоверных и неверных, на добропорядочных граждан и преступников. Поэтому



www.photosuzdal.ru

и способ реализации мечты должен быть бесконфликтный. Чистый. Который примут все.

Конечно, Владимирский Фонд вправе на каждое поступившее обращение негативного характера и открывать дискуссию на форуме, и давать официальную отповедь нападающим. Но меня лично всегда отталкивали и чиновники, и политические деятели, которые, особенно на выборах, подавали целыми сериями иски “о защите чести и достоинства”. Давайте сделаем так, чтобы нас было трудно обидеть. Хотя бы потому, что светла наша мечта. За неё не придется краснеть перед потомками. За неё не стыдно уже сейчас. Так почему же мы такие уязвимые? Разве нам надо постоянно оправдываться?

Вспомните, как плакал дедушка Анастасии после первой встречи с В. Мегре, отказавшемся идти в тайгу за 25 км и пилить звенящий кедр? Жрец плакал от бессилия, невозможности донести до людей свет истины. А что сказал прадед? “- Не убедителен ты был, сынок. Не осознали они”. Так давайте искать новые убеждения для повышения осознанности. Анастасия уже показала новый способ таких убеждений - пробуждение чувств. Пусть церковь научиться, в том числе благодаря нам, слышать своё сердце, а не запреты, построенные на доводах ограниченного разума. Зову сердца и совести, гармонии чувств не сможет противостоять человек ни одной профессии, конфессии, партии и пр.

Поэтому с РПЦ не надо теологических споров и доказательств. Нужно обращение к чувствам верующих. Тем более, что большинство из них имеет очень ранимую душу и, как правило (насколько я могу судить), пришли к вере через трагедии в личной жизни. И дали затуманить себе взор, по сути, информационный канал души. Но души у них - открытые. Я думаю, что ребёнок они обидеть не смогут. Так пусть наше движение представится им маленькой девочкой-худышкой, с пылкой мечтой и открытой улыбкой, с протянутыми ручонками и своими детскими, наивными вопросами и искренними ответами этому миру, который позвал её родиться здесь и сейчас. Любой позитивный даже мысленный образ, несущий любовь, способен без боя растворить злобу и негатив фанатиков. Так пробивается тьма в душах людских светлым лучиком чистоты. Именно её и надо искать и будить в людях. Своими примерами. А пробуждение должно быть ласко-

вым. Кому приятно проснуться утром от ласки и нежности? Каждому.

4. Слабость РПЦ - в том, что, развиваясь исторически, она не научилась ОБЪЕДИНЯТЬ людей, а только разъединять, чтобы управлять ослепленными душами, властвовать над помыслами. Поэтому сегодня РПЦ демонстрирует только тот арсенал средств, которыми были ею пережиты и которые только и имеются в наличии.

Притягательность идей Анастасии в том, что она нашла новый способ объединения людей - без насилия (добровольно) и всем сразу. Через чувства каждого человека, которые просыпаются в нём самостоятельно.

Ну не знаком такой путь для РПЦ. Иначе отомрёт целый пласт церковной культуры (анафема, искупление грехов и пр., пр.). РПЦ не знает жизни без наказания. РПЦ не знает настоящей любви. РПЦ не знает, к сожалению, счастья в земной жизни. Она же всю жизнь страдала и мучилась. Для неё жизнь - вечная борьба. В том числе за сохранение собственного господства. Так ведь жалко её. Да только учиться счастью можно у счастливых, как говорится, а лечиться - у здоровых. Потому и не тянет РПЦ на духовное водительство. Да вера в былое могущество не даёт покоя.

Сегодня, по сути, наша жизнь чревата противостоянием образов - счастливого образа будущей России по Анастасии и страждущего рабского образа России на коленях от РПЦ. Выбор - за людьми. Но это, прежде всего, выбор сердца, а не ума. Хотя бы потому что образы воздействуют на чувства.

Сегодня история человечества, благодаря Анастасии, поворачивается вспять. Создал прецедент, когда люди начинают вспоминать и формировать свои чистые мечты о счастье и для себя, и для всей страны, и для всего человечества. И если РПЦ поймёт, что путь в будущее возможен только с истинной, божественной любовью ко всему живому, то и для неё есть прообраз живого будущего. Если не поймёт - то вынуждена будет пройти путь собственных страданий, как когда-то гонимое ею язычество и культура Первоистокков. С единственной разницей в том, что истины первоистокков не истребимы. А у лжи всегда есть пределы. В гармоничном творении ей просто нет места, как ни меняй обличья.

Вот вам и ещё один аргумент в пользу мягкого отношения к церкви:

понять своё истинное предназначение в будущем каждый из нас смог без насилия, душой выверяя строчки из книг В. Мегре, мысли и идеи Анастасии. Так давайте дадим и РПЦ определиться самостоятельно, без давления. Главное лишь в том, чтобы помогать людям расчищать свой канал чувств и совести.

Вспомните, как были оскорблены верующие, разгромившие выставку “Осторожно, религия”. Поначалу и я была на стороне художников. И до сих пор мне не понятно решение суда в пользу разбойников-христиан.

НО посмотрите на ситуацию с другой стороны. Зная, что вопрос веры - большой для России, разве можно резать по-живому? Это раз. Но сами-то верующие показали предельный уровень агрессии, скрытый внешне под будничными молениями о чистоте духа. Это два. Так действия художников помогли нам увидеть истинное лицо института церкви и истинный образ православного христианина, выпестованный демократическим правовым государством. Это ли не урок?

Пример с выставкой может быть похож на реакцию РПЦ по поводу так называемой “анастасиевщины”. Что делать в такой ситуации? Поступать, как художники, провоцируя церковь на снятие внешне благопристойной личины и демонстрацию подлинного образа? Или всё же не провоцировать в обществе повышение уровня агрессии? Ведь и маленький Володя сказал как-то папе-Мегре: “Не будет моя мысль с твоею бороться. Я найду другой способ”. Так и мы должны искать другой способ. В этом сила чистоты и любви. В этом сила истины первоистокков. С нашей стороны не должна исходить провокация. Только любовь и уважение. Другой вопрос, что сама РПЦ вряд ли сможет совладать с собственным тысячелетним соблазном поучать, давить, пресекать и отлучать. Так надо ей помочь не распалиться, а по крайней мере сохранять любовь к людям, показывая достойные примеры. Не всё так безнадежно.

5. Сегодня нас, последователей идеи Анастасии и книг В. Мегре, называют сектантами. Для преодоления этой преграды в действиях РПЦ предлагаю такие аргументы.

Но ведь и христианство когда-то начиналось с секты. (И не гнушалось сомнительными финансовыми подпитками). Время покажет жизнеспособность идеи. Судить будем по всходам, плодам. Чем не религиозный аргу-

мент?

6. У РПЦ есть опыт не только отторжения людей, но и вовлечения их, приобщения. Вспомните, как действует РПЦ в отношении уголовников, преступников, посещая тюрьмы и пр. места лишения свободы. Люди, преступившие закон - для них всё же люди, имеющие право на свободу совести (кстати, сомнительное выражение), право на вероисповедание, не говоря уже о соблюдении ритуалов и прочих отправлениях. Христиане ходят и в больницы, и даже в хосписы. Помогают, наставляют, беседуют.

А что же здоровым людям они оказывают в свободе мысли? Если ты не лежишь в больнице, пытается сам разобраться в смысле жизни, так ты сразу же становишься сектантом?

А на каком позитивном образе будет строиться программа возрождения России от РПЦ? На образе в рысе, на коленях, с вечной скорбью на лице и изначальным ущербным рождением? Много мы решим проблем с таким духовным водительством?

Или посещая больницы, тюрьмы, РПЦ корыстна в своих действиях? Мол, если ты признаешь наши догматы, то мы будем облегчать твою участь, а нет, так нет? Думаю, что в данном случае, как раз может действовать и изначальное гуманное послание, нацеленное на оказание помощи.

Вот вам критерий объединения наших подходов к человеку - исходя

из любви к нему. Но ключевой момент - добровольный выбор человеком в пользу идей Анастасии или догматов церкви.

Так или иначе, подводя итог, могу сказать, что мы стоим фактически на рубеже сравнения двух образов (вспомните, как Анастасия говорила, что люди будут жить как бы в двух изменениях, в двух Россиях). За одним образом (Анастасии) - будущее, за другим (в частности, от РПЦ) - прошлое. Но всё относительно. И Анастасия возрождает забытое прошлое, и РПЦ пытается на своём зыбком фундаменте протянуть руку в будущее. Выбор - за нами. И нам, сравнивая их, надо искать не различия, а общее. И соединять наши достижения для общей цели. Значит, формировать общий образ, тогда он будет более наполненный шрихами и деталями, полноценный и безболезненный.

Разбираясь с вопросом Ошибки, совершенной человечеством в Образный период, я пришла к выводу, что исторические войны образов оставили следы в истории человечества, что ещё раз подтверждает всё, сказанное Анастасией. Речь идёт о титаномахии и гигантомахии, память о которых сохранилась в мифах и преданиях. И каждый раз это были именно войны, от которых содрогалась земля, множились катастрофы, страдали люди и сама жизнь. Всё

это время цивилизованный мир жил ожиданием новой войны, связанной с пробуждением титанов - ведрусов. Но если мы сейчас начнём разжигать войну в образе собственных мыслей, то окончательно упустим шанс спасения Земли. Не такой была мечта Анастасии. Не таковы глубинные заповеди Первоистоков.

Просто до сегодняшнего дня, к сожалению, человечество не знало иного пути развития, кроме катаклизма, пути разделения людей на победителей и побеждённых, элиты и сорняков, золотого миллиарда и сырья для них. Миру искусственно навязан образ пирамиды (египетской?) с разделением на тех, кто на вершине, стоит на плечах тех, кто у подножия.

Но нам для изменения ситуации не нужно взрывов и революций. Надо искать и вырабатывать новый путь. Путь объединения. И это относится не только к нашим взаимодействиям с РПЦ. Это должно стать новым образом жизни - поиск конструктивизма в наших действиях, поиск любви, уважением и взаимопонимания в наших личных отношениях друг к другу. Отсюда, из чистых душ людей взрастится цветок новой жизни, наше будущее.

*С уважением и любовью ко всем,
Маринка-пинка.*

С форума сайта www.anastasia.ru

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- менеджеры по распространению газеты.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
 - доставка на машине посылок с газетами.
- На данный момент редакция не может оплачивать труд участников газеты.

И, конечно же, мы хотим, чтобы наш весёлый коллектив рос и укреплялся. С радостью ждём новых людей.

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Приглашаем к сотворчеству

крепкую семью и родить счастливых детей. Ждём ваших отзывов и предложений.

Актуальна информация о мероприятиях, встречах, фестивалях, праздниках, читательских конференциях, брачных и семейных слётах, вечерах знакомств, которые будут проходить в регионах, о действующих клубах читателей, формирующихся и существующих родовых поселениях, о поиске единомышленников.

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.



Уважаемые авторы.

Редакция газеты благодарит за присланные материалы и сообщает, что бесплатные номера газет, в которых они опубликованы, авторы могут получить на торговой точке в Киеве на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место (у редакции пока нет возможности высылать газеты почтой).

Чему воспитывают наших детей в школах

Окончание. Начало в газете «Быть добру» № 3(27), 2008 г.

Прим. редакции газеты «Быть добру»: каждый родитель желает только хорошее для своих детей. И желает, чтобы его ребёнок вырос здоровым, счастливым и успешным. Но во многом воспитание определяет какими будут и кем станут повзрослевшие дети. И программа, заложенная во время обучения детей в образовательных учреждениях, влияет потом на всю их жизнь. Вашему вниманию представляется информация чему воспитывают наших детей в школах и к каким последствиям это может привести.

Игры и забавы.

Совершено в том же духе и игры, предлагаемые программами. Обучающим играм, кстати, отводится особое место, ведь, по мнению авторов, если преподнести материал в игровой форме, он усваивается почти в полном объёме - на 70%. Оставим эту цифру на совести авторов. Думаем, она справедлива разве что для учеников вспомогательных школ. Но сутью получаемых в игровой форме знаний, на наш взгляд, следует заинтересоваться всем и в первую очередь родителям. Например, создатели программы «Я хочу провести тренинг» похваляются, что проигрывание ситуации «Во время вечеринки с дачи вернулись родители» позволяет усвоить навык уборки территории в течение 30 сек.».

Хороши наставники! Учат детей обманывать родителей и ещё имеют наглость этим гордиться. Во все времена воспитание детей не мыслилось вне солидарности взрослых - учителей и родителей. Они были (и должны быть!) заодно в порицании детских пороков. Это основа нормального воспитания. Кому выгодно нарушать солидарность взрослых и, напротив, солидаризироваться с детьми в их желании скрыть от папы с мамой дурное? Разумеется, преступникам, ведь они таким образом закупают как жертв, так и подручных. Поэтому педагогам, которые по старинке привыкли доверять методическим материалам, сегодня следует подходить к ним критически и почаще спраши-

вать себя, кого и для чего они воспитывают.

А вот весьма характерное игровое упражнение «Табу», кочующее из пособия в пособие: «В круг ставится закрытая шкатулка или кувшин с заклеенным горлышком. Ведущий говорит: «Там лежит то, что нельзя». (Сохраняем орфографию оригинала. Скорее всего, эти нерусские обороты - следствие непрофессионального перевода с какого-нибудь иностранного языка. - Авт.). И предлагает каждому как-то проявить себя по отношению к этому предмету. Каждый поступает, как считает нужным». (Выделено нами. - Авт.). Прежде чем

шенных табу!

А тут? Кто хочет, нарушает запрет (по признаку авторов программ, это делает больше половины группы!), весело поясняет, почему ему так захотелось, и - ничего не происходит, всё в порядке! Понятие табу тем самым девальвируется. Ребята усваивают, что запрет - это глупый пустяк. А игра, напоминаем, привязана к теме наркотиков... Пожалуй, ничуть не хуже и игра «Ассоциации». В ней группе школьников даётся задание: «Назовите 1-2 слова, которые приходят вам на ум, когда вы слышите «наркотики», «наркомания», «зависимость». После этого все названные ассоциации обсуждаются... и описывается миф о наркомании в нашей культуре, исходя из возникших ассоциаций».

С мифами мы уже более или менее разобрались. Как вы догадываетесь, «мифами» будут сочтены охранительные установки, касающиеся наркотиков. А вот насчёт ассоциаций кое-что полезно разъяснить. Тут идёт работа со сферой бессознательного, которая, понятное дело, начинена



разобрать, что подспудно сообщает детям эта простенькая игра, напомним читателям смысл слова «табу». Табу - это особо строгий запрет, который, во-первых, не предполагает рациональных, прагматических объяснений, а во-вторых, не допускает, что по отношению к нему каждый (тем более ребёнок!) будет «поступать, как считает нужным». А уж если кто по слабости душевной или по безрассудству нарушит табу, то обязательно навлечёт на себя суровую кару. Этот важнейший стереотип присутствует в культурах всего мира и преподносится ребёнку с раннего детства в сюжетах множества сказок, мифов, легенд, притч, реальных жизненных историй. Жена Лота, нарушившая запрет оглядываться на Содом и превращённая за это в соляной столб. Иванушка, попивший запретной водички и ставший козлёночком... Да, наверное, добрая половина всего мирового фольклора даёт примеры катастрофических последствий нару-

отнодью не только благими помыслами. Кому-то придёт в голову ассоциация «смерть», а кому-то, напротив, «кайф», «круто», имя рок-певца или словосочетание «будущее человечества». Тем более, что в каждом классе есть дети, которым нравится шокировать публику. Они ещё и не такое отчебучат на потеху одноклассникам. А обнародованная ассоциация из индивидуальной превращается в общую. Кто-то - и даже большинство! - на уровне сознания не согласится с тем, что наркотики - «будущее человечества». Но ассоциацию эту запомнит. И она вполне может войти в его бессознательное. Туда ведь всякая пакость входит обычно без спроса. Так что 15-минутная игра в «Ассоциации» - грамотный сеанс нейролингвистического программирования.

Следующий «достойный пример» - игра «Шприц». Не правда ли, само название уже вдохновляет? «Каждый из участников по кругу предлагает соседу, сидящему слева, уколиться

наркотиком... Предлагающий убедительно уговаривает, второй должен аргументировано отказаться. И так по кругу. В конце обсуждаются удачные и неудачные моменты". Здорово наркомафия устроилась! Школа юных дистрибьюторов прямо в стенах общеобразовательной.

Переходим к игре "Марионетка". Тут всё более завуалировано. Один ребёнок изображает куклу-марионетку, два других - кукловодов. Человек, который играет куклу, не должен сопротивляться тому, что с ним делают "кукловоды" (а их задача - перевести его с одного стула на другой, находящийся на некотором расстоянии.)

"Очень важно, - предупреждает будущих тренеров программа "Я хочу провести тренинг", чтобы на месте "марионетки" побывал каждый(!) участник". В конце забавы, естественно, обсуждение: что чувствовали участники в роли куклы? Понравилось ли им это чувство?

Данная игра также нацелена на растормаживание бессознательной сферы и подогревает мазохизм, дремлющий во многих сегодняшних детях. Так он, может быть, никогда и не проснулся бы, а после подробной чувственной проработки, да ещё прилюдно, да ещё в словесной форме может очень даже пробудиться. На уровне сознания ребёнок будет отдавать себе отчёт в том, что попадать в зависимость плохо.

Но вдруг сладостные воспоминания окажутся сильнее? А мазохизм, тяга к саморазрушению - это одна из определяющих черт в портрете наркомана.

Ну, и на закуску поиграем (целых 45 минут!) в игру "Дискриминация". Начали!

"Участники делятся на пары. Один из пары садится в круг, второй встаёт за ним. На каждую пару выдана табличка с надписью, которую могут видеть все, кроме этой пары. Участники должны с помощью вопросов, фраз или комментариев дать понять паре, что написано на табличке. Примеры надписей на табличках:

Не могу сдерживать сильного полового влечения.

Я принципиально не предохраняюсь.

Я - наркоман.

Я - алкоголик.

Я сделала несколько аборт.

Аборты нужно запретить.

Я люблю динамит.

Я - ВИЧ-инфицированный.

Я колюсь.

Я во всем слушаюсь маму.

Я против секса до брака.

Я - гомосексуалист".

Потом, как водится, обсуждение и вывод о недопустимости дискриминации. Позвольте на сей раз обойтись без комментариев.

Борьба с наркоманией по-министерски

Взопревший от учебно-ролевых игр читатель может задать вполне уместный вопрос: а что на всё это скажет Министерство образования? Мы знаем, что оно скажет. Дескать, да, всё это ужасное безобразие, но образование-то у нас нынче вариативное, а потому нередки случаи самодеятельности, встречаются недоработки. Но мы, Министерство, здесь ни при чём. Мы, наоборот, разработали прекрасную концепцию. Вот, посмотрите. Называется "Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде".

Конечно, посмотрим. Она ведь у нас есть, и мы даже упомянули о ней в начале статьи. Как всегда в таких документах очень много устрашающих цифр, общих слов и обтекаемых фраз. Но если вычленишь суть, можно увидеть следующее. За основу министерской концепции взята, как они сами выражаются, «стратегия сдерживания», поскольку «ставить сегодня вопрос о полном предупреждении злоупотребления наркотиков (сохранением падежные окончания оригинала. Кто мы такие, чтобы поправлять Министерство образования? Вероятно, оно уже пользуется новыми правилами русской орфографии, с которыми мы просто пока не знакомы. - Авт.) и избавления от наркомании абсолютно нереально».

Так и написано: "абсолютно нереально"! Отличная, чёткая, жёсткая формулировка! Наркомафия отдыхает.

Впрочем, не будем ёрничать, вначале узнаем, в чём заключается эта стратегия сдерживания. Сам термин, честно говоря, скорее из военного лексикона, чем из образовательного. В каких случаях в военных штабах разрабатывают стратегию сдерживания? Когда силы противника преобладают настолько, что о победе не может быть и речи, и главная задача - не допустить захвата новых территорий. Т.е., Министерство фактически объявило, что нашей страной управляют наркодельцы ибо их силы настоль-

ко превосходят силы государства и общества, что ни правительство, ни армия, ни милиция, ни суды - никто не в состоянии с ними справиться. Заметьте, что "сдерживание" - это даже не "снижение". Следовательно, Министерство ставит задачу поддержания числа наркоманов хотя бы на сегодняшнем уровне. Теперь посмотрим, что это означает. Как известно, среди наркоманов очень высокая смертность. А коли так, то для сохранения прежнего уровня необходимо довольно существенное пополнение рядов. Которое, естественно, происходит из числа подростков. Получается, что сама постановка вопроса уже предусматривает немалое количество новых жертв. И это ещё не всё! Смертность в среде наркоманов растёт (прежде всего за счёт распространения гепатита В, туберкулеза и СПИДа. Выхолит, чтобы обеспечить "сдерживание", статус-кво, нужно постоянно наращивать и темпы наркотизации?

Но и это ещё не полная правда о "сдерживании". По свидетельству специалистов, в процессе наркотизации общества есть определённые закономерности: сначала кривая роста резко подсакивает вверх, а затем наступает стадия относительной стабилизации, так называемое "плато". Именно в этой стадии находимся сейчас и мы. А если так, то получается, что "сдерживание" обеспечивается само собой, безо всяких концепций и программ. Зачем же, спрашивается, тратить на них столько усилий и средств? И почему бы, если уж силы и средства затрачивать, не задаться целью снизить число наркоманов? Снизить ощутимо, чтобы всё общество это увидело не только по отчётам, на бумаге? Уж, наверное, после революции условия для борьбы с наркоманией были намного хуже сегодняшних, но её побороли. Захотели - и побороли. Остаётся только сделать вывод, что сейчас хотят противоположного. Только не надо песен про "железный занавес". В Таиланде нет никакого "железного занавеса". Но и наркоторговли нет, потому что есть очень строгие законы. В Турции конопля растёт прямо вдоль дорог, страна открытая - дальше некуда, но как только началась наркотизация молодёжи в крупных городах, законы резко ужесточили. И теперь там опять вполне нормальная ситуация.

Впрочем, даже если число наркоманов благодаря "стратегии сдержива-

ния” вырастет в 10 раз, Министерство легко отбоярится. Ведь оно предусмотрительно включило в статистику две цифры: официальное число наркоманов и неофициальное, “по данным специалистов”. Так что всегда можно будет сказать, что теперь наркозависимых просто чаще ставят на учёт, а в реальности число несколько не изменилось. Министерство даже не считает нужным скрывать, что оно берёт на вооружение голландскую стратегию “снижения риска” (Помните? “Начал - прекрати, не хочешь прекращать - колись грамотно, гигиенично.”). Оно собирается обеспечить детям “свободу выбора” (между жизнью и смертью!) при “максимальной информированности”. В переводе на русский это значит, что школьникам будут подробно развенчивать “мифы” о наркотиках и рассказывать об их воздействии. Конечно, под предлогом предупреждения о возможных негативных последствиях! Но уже многократно подтверждалось, что информация о наркотиках оказывает парадоксальное воздействие: чем больше знаешь, тем больше хочется. Эта парадоксальная закономерность особенно применима к подросткам и молодёжи. Она из была прекрасно известна советским наркологам, которые предупреждали, что ЛЮБАЯ информация о наркотических веществах должна быть максимально закрытой для общества.

Но, может, мы всё-таки преувеличиваем, сгущаем краски? Увы, дальнейший текст концепции не оставляет такой надежды. Главная альтернатива наркомании, заявленная Минобразом, это “здоровый образ жизни” и “общечеловеческие ценности”. Для тех, кто ещё не полностью овладел министерским новоязом, поясняем: “здоровый образ жизни” - синоним порядком уже дискредитированной валеологии (о валеологах в концепции прямо говорится, что они будут теперь бороться с наркоманией). Что ж, это совершенно в духе рассмотренных нами программ - в них тоже всё подается под соусом здорового образа жизни и общечеловеческих ценностей. Запредельное по своей непристойности упражнение “Дискриминация”, превращающее урок в сатанинский шабаш (только представьте себе на минуту похабные реплики, которые глядя на таблички, будут отпускать подростки, их гогот, их жесты!), это как раз утверждение общечеловеческих ценностей: толерантности, терпимости, плюрализма, политкорректности. Будь ты трижды

педераст, более СПИДом, занимайся проституцией (весьма корректно поименованной в программах “секс-бизнесом”) - ты такой же как все, мы тебя ни в коем случае не осуждаем. Как, впрочем, и дуреху, которая не хочет секса до брака, а то и вовсе слушается маму. Каждый имеет право сделать свой выбор.

“Общечеловеческие ценности” внушает и история про Володю и Катю. А упражнение “Мифы” “помогает выработать зрелую и обоснованную позицию в отношении наркотиков”. То есть, учит ребят “здоровому образу жизни”. Упражнение “Табу” “позволяет участникам понять, как они относятся к запретам”. И упражнение “Шприц” вполне в русле концепции, которая предусматривает “внедрение в образовательной среде инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни и мотивов отказа от пробы и приёма наркотиков”.

Наркомафия рукоплещет

Чтобы окончательно понять, какая промывка мозгов предстоит нашим детям, очень полезно ознакомиться с составом представительнейшей международной конференции прямо по нашей тематике - “Актуальные проблемы формирования здорового образа жизни и профилактики наркозависимости подростков и молодёжи” (М., 1999). Председательствовала на ней Е.Е. Чепурных, зам. министра образования и национальный координатор международного проекта “Половое воспитание российских школьников”. По этому проекту с 2000 г. во всех школах России с детьми должны были прямо на уроках говорить о том, о чем до сих пор говорят только в подворотнях, и учиться “безопасному сексу”. Но после разразившегося в обществе скандала проект шустро переименовали, и теперь он называется... угадайте как? - Правильно! “Основы здорового образа жизни”. Ведь “общечеловеческое” понятие здорового образа жизни несколько не противоречит подростковому разврату. Хочешь - пожалуйста! Но “цивилизованно”, изучив брошюру “Твой друг - презерватив”, выпущенную Российской Ассоциацией “Планирование семьи”, сотрудница которой И.Л. Алесина тоже украсила своим докладом эту конференцию. Приехали туда и работники Ярославской медико-педагогической школы, так “просвещавшие”

детей, что родителям пришлось обращаться в прокуратуру. “Засветилась” там и автор множества сексуальных пособий для детей И.И. Соковня-Семенова, и “врачи без границ”, и масса валеологов, тоже с пеной у рта отстаивающих “общечеловеческие” ценности “планирования семьи” (т.е. абортов и контрацепции). В том числе и теоретик здорового образа жизни Н.К. Смирнов, который несколько лет назад в весьма нездоровом исступлении кричал нам в лицо, что секс-просвет (читай: развращение детей) всё равно придёт в школы, как бы мы этому ни препятствовали. Будто речь шла о луче света, через все преграды пробивающемся в тёмное царство.

Короче, на конференции по наркотикам все эти “половики” слились в экстазе, - творческом, конечно. И вы не должны удивляться, обнаружив в программе по профилактике наркомании пропаганду “безопасного секса”. Это как шампунь и кондиционер в одном флаконе. Это, может быть, самая главная “общечеловеческая ценность”.

Наркомафия, шалея от восторга, вопит “брависсимо”. Ещё бы, она ведь лучше нас знает, как быстро “просвещённые” ребяташки прибегают к ней за товаром!

Деловые предложения

- Ну, хорошо. А что тогда нужно? - спросит тоже ошалевший (правда, не от восторга) читатель.

А нужно прежде всего, подумать, что помешает наркодельцам чувствовать себя в нашей стране вольготно. И делать именно это, а не подыгрывать детоубийцам.

Главное - ужесточить законы и строго следить за их исполнением. Без этого вообще смешно о чём-либо говорить. В самой “общечеловеческой” стране мира, Соединенных Штатах Америки, много лет читали профилактические лекции о вреде курения.

Результат был прямо противоположным, особенно в подростковой среде. Потом там законодательно запретили курение в общественных местах (а в некоторых штатах даже дома!), начали штрафовать, увольнять с работы - и проблему решили. Теперь американцы не курят. А курение, между прочим, отнюдь не такая социально опасная вещь, как наркомания.

Необходимо изменить (а точнее, вернуть) прежнее отношение к наркоманам. Почему-то людей, заболев-

ших чумой или холерой, которые, в отличие от наркоманов, совсем уж не виноваты в своей болезни, изолируют в лечебные учреждения, и никому не приходит в голову кричать о правах человека. А ведь наркоманы, как мы уже говорили, энергично втягивают окружающих в свою орбиту, т.е., они в каком-то смысле очень заразны.

Если выполнить эти два условия, да ещё не напигивывать средства массовой информацией наркотической масс-культурой, воздух уже очистится настолько, что не потребуются никакая профилактическая педагогика. Именно в эту сторону должны направить свои усилия родители, учителя и все остальные люди, не лишённые элементарного сострадания к детям.

Покуда же власть проявляет столь безграничный либерализм по отношению к наркопреступникам, надо, конечно, давать ребятам какую-то информацию. Только не ту, которая содержится в халтурных переводах “на язык родных осин” с английского и голландского. К сожалению, в нынешней гнусной ситуации придётся говорить, что против молодёжи развязана настоящая война. И что война эта особая: коварный враг склоняет людей к самоубийству, неустанно внушая им, что это, наоборот, путь к полноценной жизни, наслаждению, высшему благу. А главное, что это их свободный выбор.

Полезно играть на подростковом самолюбии, объяснять, что их держат за идиотов, что на языке наркомафии подсунуть не апробированное наркотическое вещество доверчивому мальчишке называется “взять обезьяну”. Что информационный яд упаковывается в сладкие гуманистические фантики. И что умные люди должны развивать в себе нюх, интеллектуальное и нравственное чутьё, чтобы опознавать этот яд издали, не пробуя его на вкус. Как всё равно опытные сапёры чувствуют минную закладку в самых неожиданных местах.

Полезно говорить, что наркомафия - удел, как правило, людей недоразвитых, недалеких, не знающих, куда себя деть. А если кто-то скажет про рок-певцов, отвечать, что ум - вообще-то не самая, сильная их сторона.

На подростков оказывают большое впечатление слова, что наркоманы не знают счастья любви. Что всё самое интересное в жизни проходит мимо них, что люди отшатываются от них, как от прокажённых.

Такие аргументы действуют на молодёжь, а рассказы про то, как пошатнётся здоровье, и даже про угрозу смерти проходят мимо. Это особенность возраста. Болезней и смерти боятся дети и старики-атеисты. Молодые же, входящие в период физического расцвета, чувствуют себя неуязвимыми. Они самой природой запрограммированы на бесстрашие, да риск, без которого невозможно познание мира. Человечество давно выродилось бы и исчезло с лица Земли, если бы молодёжь считала высшей ценностью своё здоровье и жизнь. Никто бы не участвовал в сражениях, не открывал бы континенты, не пробовал бы на себе новую вакцину, не тушил пожары, не осушал болота, не строил города и даже не рисковал бы заводить семью.

Поэтому мы не совсем точно выразились, написав, что пугалки про здоровье пройдут мимо. На самом деле они это здоровье будут подрывать. Часть особо мнительных детей невротизируется, заикнется на своём драгоценном здоровье и превратится в мрачных ипохондриков. А повышенная фиксация на здоровье, как известно, здоровье разрушает. У других же подростков сработал дух противоречия, и они могут попробовать наркотики демонстративно, чтобы доказать своё бесстрашие. И уж если сообщать правду о наркотиках, то нельзя не сказать о самой главной правде. Наркомания - не только преступление и не просто болезнь. Это болезнь в первую очередь духовная, форма одержимости. Человек уже не принадлежит себе, не владеет собой. Им владеют, держат душу в кольце (сама приставка “о” имеет графику кольца, круга!) Слово “одержимость” обычно употребляется без дополнения, чтобы лишний раз не выкликать зло. Ибо одержим человек бывает бесами. В православной лексике есть даже такой термин - “бесоодержимость”. Так что, если называть вещи своими именами, наркомания есть форма несоодержимости. Не потому ли так жалки результаты самых разнообразных медицинских, в том числе психотерапевтических, усилий врачей-наркологов?

И, наоборот, поражает количество исцелённых, прошедших через православные центры реабилитации. Например, в Душепопечительском Центре во имя св. праведного Иоанна Кронштадтского (Москва, Крутицкое Патриаршее подворье), который возглавляет иеромонах Анатолий

(Берестов), процент исцелённых составляет порядка 70%. А сколько случаев, когда наркоманы обходились даже без реабилитационных центров - просто начинали посещать церковь, регулярно исповедоваться и причащаться!

Строго говоря, они тоже меняли свой пагубный образ жизни на здоровый. Но только другой, не “общечеловеческий”. Ведь в “общечеловеческом” представлении о здоровом образе жизни (и, соответственно, в школьных программах) напрочь отсутствуют такие понятия, как “грех”, “разврат”, “целомудрие”, “аскетизм”, “покаяние”, “совесть”. И неслучайно.

Очень точно сказано об этом в книге “От чего нас хотят “спасти” (М., “Даниловский благовестник”, 2001 г.): “Благодать Божию можно потерять только из-за греха, и если отнимает её Господь у согрешившего - человек становится беспомощным, слабым, безвольным и беззащитным как при нападении злых людей, движимых духами зла, так и при непосредственном воздействии самих демонов... Аскеза - сильнейший способ защиты христианина от этого внедрения. Вот почему демоны и их “агенты влияния” всеми силами стараются по возможности вообще исключить из сознания людей самоупоминание о каком-либо воздержании (аскезе). Однако в тех случаях, когда “агенты влияния” не могут вести открытую борьбу с Церковью, они даже не прочь лицемерно поговорить о её нравственной пользе. Но нам следует ясно себе представлять, что они готовы терпеть только такую Церковь, из учения которой были бы полностью исключены понятия борьбы с грехом, борьбы с демонами (о них вообще лучше молчать!) и, конечно, аскетизм как метод борьбы с демоническим воздействием на плоть, разум и эмоциональную сферу человека... В такой Церкви таинства потеряют свою благодатную силу...”

(Кстати, в этой же самой книге мы обнаружили очень любопытную аналогию с “антинаркотической” игрой “Марионетка”. Вот что рассказывает Ксения Игумнова, в своё время сильно увлекавшаяся оккультизмом:

“Я с удовольствием выполняла очень странное упражнение “вешалка”, где надо было ощущать себя безвольно висящей на невидимых “плечиках” для одежды, представлять, как некая невидимая рука несёт меня по улице, по дому, а я лишь покорно

перебираю ногами (ну разве не напоминает упражнение “Марионетка”? - Авт.)... Невероятно быстро исчезали моя воля и способность трезво оценивать ситуацию. И я добровольно тренировалась, как лучше, быстрее и удобней попасть в зависимость от “высших” (бесовских! - Авт.) сил”).

Положа руку на сердце, мы не можем вас утешить возможностью выбора. То, что мы так конспективно обозначили в качестве необходимых действий, безальтернативно, ибо взрослые не имеют права давать детям выбирать между жизнью и смертью. Новый рай! Прогулки только в закрытой обуви.

Тем же, кому наши взгляды покажутся слишком категоричными, и кто на горбачевский манер отмахнется словами “не надо драматизировать”, полезно, во-первых, вспомнить, сколько жертв повлекли за собой эти увещевания, а во-вторых, представить себе весьма недалёкую перспективу. Наверное, не все пока ещё знают, что в нашей стране есть люди, вполне официально ратующие за легализацию наркотиков. (Это ведь тоже “общечеловеческая ценность”, уже узаконенная в Голландии и Швейцарии). И что люди эти не просто рассуждают где-то там у себя на кухне, а объединились в российский филиал Радикальной партии. Сейчас они, правда, больше расклеивают листовки против войны в Чечне. Но когда масса наркоманов, не без помощи школьных программ, станет заметной, в том числе и в качестве выборного электората, можете не сомневаться, вся страна будет оклеена листовками с требованием законодательной свободы наркотиков. Уже и термин для этого придумали - “антипрогибиционизм” (т.е., противозапретительство, prohibit - по-английски “запрещать”). Апологеты антипроги-

биционизма ни слова не говорят о том, что потребление лёгких наркотиков быстро сменяется потреблением тяжёлых, смертельных. Зато вы очень много узнаете от них о преимуществах жизни, в которой на каждом углу свободно, дёшево, а то и бесплатно можно приобрести “дозу”. И как это оживляет экономику, поскольку наркоторговцы начинают платить налоги. И как автоматически исчезает преступная наркомафия. Ей просто нечего делать, когда всё легально. Рай - да и только! Пожалуй, познакомим и мы вас на закуску с некоторыми райскими картинками, приведёнными именно как эталон счастливого будущего - то есть, нет, счастливого настоящего! - голландские филиалом международной организации “Врачи без границ” в сборнике “Снижение вреда”.

“В Мерсисайде матери потребителей наркотиков организовали группу помощи программе обмена шприцев. Поздно вечером, когда обмен уже не работает, потребители могут прийти домой к этим женщинам и получить у них “аварийный пакет”, в который обычно входят иглы и шприцы, инъекционный инструментарий и презервативы. Сотрудники программы призывают клиентов употреблять наркотики не инъекционным способом (курить, нюхать и т.д.), но их консультации не несут на себе никакого морального оттенка. В сотрудничестве с фармацевтами клиники по излечению наркозависимости в Мерсисайде разработали героиновые, кокаиновые и метадоновые сигареты для того, чтобы попытаться переключить на них инъекционных потребителей”.

А вот идиллический рассказ журналистки о работе другой подобной группы: “В этой группе все работают

на равных. Они ходят по парку, в котором гуляют самые разные люди; некоторые из них - потребители наркотиков, а некоторые - обычные люди, которые пришли в парк, чтобы погулять с собакой или поболтать на скамейке с приятелями. Я присоединилась к группе, и мы внимательно прочистили парк в поисках шприцев, выброшенных в кусты. Женщина, с которой я предварительно договорилась о встрече, предупредила меня, чтобы я не одевала босоножек или сандалий... Мне стало понятно, почему она это сказала, когда мы ходили в траве по колону в поисках использованных шприцев. Мы остановились у детской площадки, где шприцы регулярно собирает смотритель парка и хранит их до приезда “Передвижного инструментария”. Потом мы перешли в другую часть парка и увидели молодого человека лет 20, который попросил у нас презервативы. Он порылся в сумке и выбрал свой любимый вид презерватива”.

И последняя зарисовка: “Прохожу мимо группы молодых людей, что-то разноживающих и передающих друг другу небольшой бумажный пакетик. Невдалеке от них стоят торговцы фруктами, мужчина играет со своим ребёнком. Я направляюсь в сторону Лексингтон и тут вижу, как на другой стороне улицы припарковывается красный микроавтобус, из которого выходят два мужчины и женщина. Они открывают заднюю дверцу и достают складной стол, контейнер для использованных игл и ещё какие-то коробки. Пока они раскладывают всё это, вокруг них собираются люди”.

THE END: Наркомафия вышивает красные кресты на белых косынках сестёр милосердия.

И.Я. МЕДВЕДЕВА, Т.Л. ШИШОВА

Приглашаем к созданию родового поселения «Родниковое»

Здравствуйте.

Как хочется достучаться в сердца тех, кто уже готов вырваться из суеты сегодняшнего дня. Как хочется им сказать, что есть на Земле прекрасный уголок, готовый уже сегодня сделать человека счастливым, самодостаточным, как и сама эта земля. Смотришь на неё, как она сейчас возрождается после нашего «хозяйствования», возрождается и радуется.

Радуется, что опять может одарить человека земляничной полянкой или поднимающейся берёзкой, плеснувшей рыбкой в реке или криком журавля на болоте. Радуется и ждёт. Ждёт чтобы творить эту красоту вместе с человеком и радоваться с ним от созерцания этой красоты: как оденется руками людей в пышные заросли ив, черемухи и ольхи река Стратива, а по обоим берегам её

расписали свои поместья-картины люди дивного поселения Родниковое. И запел, закурился край хороводами-праздниками, соловьиными трелями, радостью и счастьем. И начала рожать Земля поэтов и певцов, музыкантов и художников, мудрецов и просто здоровых, счастливых людей, наконец нашедших свою Родину. Это всё будет. А пока эта Земля ждёт, когда придут те, кто её поймёт и обласкает. Живёт вместе с Октябрьским, Черниговской обл. Семеновского р-на, где и будет в скором будущем родовое поселение Родниковое. Почему Родниковое? Потому, что живы ещё родники в душе многих. С них и начнётся возрождение этого края, на сегодня по мнению многих умирающего. Но что такое смерть - это просто новое рождение. Кто готов уже сегодня быть творцом нашего будущего поселения - мы ждём.

Земли здесь хоть и песчаные, но плодородные. Растёт буквально всё.

Обрабатывать одно удовольствие. Землю можно взять в аренду по существующим законам или купить дом с прилегающей землёй, или выкупить пай. Как уже поняли это существующая деревня. Расположена по обоим берегам реки Стративы. Есть школа, клуб, магазин, 10 км от районного центра и железной дороги, дорога асфальтирована. Деревня окружена лесами, в которых много грибов, ягод, орехов. Народ в селе добрый, отзывчивый. Идеальное место для создания поселения.

С уважением Люба, Сергей, Саша, Сергей.

Контактный телефон: 8-04659-2-56-28, Сергей или Люба; e-mail: khablov@bk.ru; сайт: bajan5.narod.ru

Живой дом родовой усадьбы

Как-то раз в некоторой газете, некоторого государства был поставлен на обсуждение вопрос: «Из каких же строительных материалов нужно или нельзя возводить Родовой дом?» И в скором времени появилась царственная таблица экологически чистых материалов: глина, дерево, солома...

Действительно, подумал гой еси добрый молодец Иван, другого материала не припомню, вокруг по сёлам всё избы, землянки да сараи. Но всё же сомнения зародились, лёг на траву руки раскинул и стал Иван по совету Волхвов напрягать родовую память... А всё то же, всё избы из глины, соломы и дерева, да плюс терема городские. Но всё это, как бы чувствуется, архитектура переходного периода - первый этап Космического Плана Анастасии. А за ним из тумана Первоистоков стали проявляться живые, думающие и саморазвивающиеся материалы, которые здесь же рядом всегда при нас и также спят вместе с людьми. Природа - Пространство Творца, Она изначально предназначена для творца земного - человека созидающего.

Полистал Иван историю архитектуры и не нашёл там живых строительных материалов. И обратился Иван к Матушке Анастасии, к книгам Владимира Премудрого, и что же, всю ведическую культуру уничтожили басурманы, в том числе и архитектуру живых материалов. Былые сказочные чертоги разложились да превратились в гумус, а археологам и историкам остались останки мёртвой архитектуры периода падения человечества...

И что же это за материалы - Дар Творца, которые всегда рядом с нами, перекатился Иван на траве зарылся в пахучее многотравье. Напряг родовую память и видит сквозь туман сказочные формы диковинные без углов, и будущих детей рядом, которые, и изо всех сил указывают на живые материалы.

Для пробуждения духовного, общинного сознания требуется время, Анастасия как-то говорила, что ведические народы здравствовали в пространстве от теперешней Европы до Индии... И надо ведать, что всё их окружение было живое, в том числе и одежда... И на всём протяжении

от севера до юга было великое разнообразие причудных одежд и хором невиданных.

Все видения пронесли, как во сне и растаяли. Извилист рост духа, для пробуждающихся, всё даётся малыми пядями... Сложно сразу оборвать «золотые цепи» старого мира и войти в космическое сознание будущего. Наваждение какое-то, подумал



Иван, что тут гадать пойду к архитектору. Встретились они в проектных хоромах, а стены всё коробочками облеплены, всё это у них микрорайонами названо. Раскрыли псалтырь проектный, как святое писание для конторских, строительные нормы и правила называются. И стали искать, где же тут живые строительные материалы. Долго листы слюнявили, а потом Иван и говорит: так эдак писание о мёртвых материалах! - А где ты видел живые материалы? Нет у меня времени фантазёров выслушивать, с Иванами дурачками болтать, и нет у нас специалистов по воздушным замкам...

И понял Иван, что он сам и его будущие дети главные зодчие новой живой архитектуры в Пространстве Любви, где будут взлёты и падения, победы и поражения, как у первопроходцев. Всё сначала с Божьей Помощью... Вернулся Иван к земле родной, раскинул руки на траве, устремил взгляд ввысь, в голубой Космос... Значит архитектор считает меня фантазёром. А что есть светлая фантазия, разве это не мысль Бога предлагающая вырваться из оков технократического мира. Действительно, если Анастасия смотрит с надеждой на дела Иванов, посылает фантазии и видения Первоистоков? Значит, в этом есть

практический смысл. Стоп, подумал Иван, на этом надо сосредоточиться. Очевидно фантазии - План Бога: а наше устремление - выбор. Есть ли в Космосе мысль, которая не может осуществиться в реальном поместье? Как на компьютере высветился ответ: Для пробуждающихся, Первый Принцип Творца - ЛЮБАЯ МЫСЛЬ, ЛЮБОЙ ВАШ СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ОСУЩЕСТВИТСЯ, если вы отбросите все догмы - «золотые цепи» старого мира.

Действительно, подумал Иван, чего я сам себе «заборов» наставил, исключим всё, кроме свободной, окрыляющей Божьей Фантазии, и стал проектировать свой волшебный дом. Новая жилища оболочка над нами будет живым организмом, она будет реагировать на наши мысли, менять форму и испускать тончайшие ароматы... Гой еси Иван добрый молодец вспомнил волшебство нашего главного Космического Фантазёра - Анастасию, которая ни раз

повергала в шок Владимира, своими словами и делами. Владимир - Мудрый тоже часто сомневался и требовал проверки, практических доказательств.

(Книга №3 В. Мегре, стр. 203, «Воссоздайте Шамбалу») «...- Мысль - главный инструмент Великого Творца. И человеку мысль дана. Творения истинны тогда, когда в свершеньях мысли действует душа, и интуиция, и чувства, и главное, а главным будет осознания чистота.

Смотри, цветок растёт у наших ног, его прекрасны формы и цвета, полтона меняются в живом творении, усовершенствуй их своею мыслью. Сконцентрируйся, попробуй их изменить на лучшее видение.

- Какой, например?

- Ты сфантазируй сам, Владимир.

- Ну, сфантазировать смогу. Один, к примеру, красный лепесток пусть будет у ромашки этой, другой останется как есть, так чередуются, по моему, так лучше, веселее будет.

И вдруг Анастасия замерла. Внимательно стала смотреть на белую ромашку. И, понимаете, она, ромашка, тихонько, медленно, но прямо на глазах сменила лепестков своих цвета. Они чередоваться стали - красный, белый, снова красный. Сначала красные едва заметны были, потом сильнее покрас-

нели, всё ярче красный цвет их получался, и, наконец, они пылают, словно светиться красным цветом стали.

- Вот видишь, как произошло, придумал ты, а я всё мыслью сотворила.

- И что же, люди все так делать могут?

- Да! И делают. Но материал используют при этом, сначала ОМЕРТВЛЯЯ материал, а мёртвое лишь разлагаться может. Так человек веками бьётся, чтобы своих творений разложение приостановить, **ТАК ГНИЛИ МЫСЛЬ ЛЮДСКАЯ ВСЁ БОЛЬШЕ ОТДАЁТСЯ**, и некогда подумать человеку, что **ИСТИННЫМ ТВОРЕНИЕМ ЗОВЁТСЯ**.

Всему сначала мысль предшествует, потом со временем её и воплощают в материю или обустройство общества меняют. Но лучшее или худшее творят - не сразу понимают...».

Мысль живая на родовом пространстве из живых материалов рождать живое будет. Цвет, форма, вкус - это будет обыденным творчеством в практических делах Космического ведруссса. Но вот образ нового живого дома в родовой усадьбе? И здесь Иван коснулся первой книги Владимира Премудрого. Помнится, Анастасия рассказывала о летающих «тарелках» (2005 г., стр. 109-110), что микроорганизмы являются двигателями НЛО. Описан принцип движения оболочки в пространстве. Но самое главное, ЧТО поразило Ивана, стены летательного аппарата - **ВЫРАЩЕНЫ!** Из чего? Из обычного чайного гриба, кисленькую жидкость которого мы пьём. Если в эту «воду добавить ещё один микроорганизм, произойдёт затвердевание...», для этого «...требуется волевое усилие нескольких десятков людей...» Для нового творения необходимы дети Нового Мира. Ещё одна важная деталь. Когда Владимир просит поподробнее рассказать об устройстве НЛО, Анастасия отвечает: «У тебя слабый словарный запас...» и т.п. То есть, это как ребёнку объяснять устройство ядерного реактора. Очевидно, сама эта космическая оболочка таит в себе сокровенные тайны и невиданные возможности, которые могут раскрыться только на основе обновленного сознания. А эти загадочные бактерии - основа движения НЛО, которые находятся внутри двойной оболочки... Бактерии управляемые мыслью человека - это в наших руках сказочная материя для создания любых форм. Это основа наших будущих реальных творений, которые затмят, писаную, фантастику

старого, ветхого мира.

Вспомнил также Иван интересный момент в мудрой книге, когда дети на расстоянии, на основе мысленного посыла, при помощи бактерий, разлагали, превращали в труху, металл военных установок.

Всё это пронеслось в голове Ивана в течение нескольких секунд. Вот оно Божье Озарение. Он почувствовал себя истинным ведруссом - зодчим живой архитектуры. Раскрылись невиданные возможности для формирования реального, будущего, живого дома родовой усадьбы. И Иван мысленно, начал выращивать на своем будущем гектаре, совместно всей семьёй, образ - оболочку гриба. Это оболочка - купол, которая волнистыми формами растёт не по дням, а по часам, она переливается разноцветными оттенками в зависимости от мысли окружающих. Края основания живого гриба по периметру, как корни деревьев, плавными наростами уходят в землю. Гриб может, по желанию группы, стать прозрачным и вы увидите, как внутри моделируется мебель - мягкая, живая и нежная..., на основе космической любви семьи. Споры этой оболочки или семена, всегда при вас. В Новом Мире, где чистый и лучистый воздух, вы можете вырастить оболочку для сна или для других творческих задач. Мы теперь истинные творцы по плану Анастасии. Дом - сказка, ваша родная оболочка, реагирует на ваши мысли и желания. Утром и ночью в дождливую или холодную погоду вы мыслью, к примеру, можете моделировать прозрачность оболочки и наблюдать рассвет, или звёзды, или потоки искристой воды...

Иван вспомнил, что он подобное читал в фантастической книге, правда, всё это основывалось на электронике технократии. Но наверно писателя фантаста тоже коснулась родовая память из глубин Первоистоков. Всё вокруг отзывалось на мысль людей Первоистоков: насекомые, растения, животные, и всё преображалось на основе уровня мировоззрения семьи. Изменялось сознание ведрусов и менялась вокруг окружающая Природа. Древнюю мысль высказал писатель Сергей Алексеев, что мамонты вымерли от тоски. Когда люди постепенно стали утрачивать мыслительную, духовную связь с окружающей Природой, начали рубить и сжигать и т.п., то этой деградации в первую очередь не выдержали добрые, лохматые друзья человека.

В новом измерении предстало

перед Иваном будущее поместье и осознание энергии Пространства Любви. Природа обернулась спящей скатертью самобранкой. Когда же мы можем ожидать появление первых транспортных «тарелок» и живых домов. Если, скажем, усреднено возмём начало отсчёта 2000 год - начало появления первых поселений, то ориентировочно к 2015 - 2020 году подрастут дети космического сознания и своими волевыми усилиями создадут новое живое пространство, новый космический, чистый транспорт - самовосстанавливающийся - не требующий ремонта. А может быть и раньше, если Анастасия поможет совместно с подвижниками Света. Видимо, обслуживание, и жизнеспособность новых саморазвивающихся оболочек будет зависеть от совместной родовой мысли.

Сквозь туман Родовой памяти слышал Иван зов детских космических душ, которые пришли и тяжело им среди догм людских и те которые ещё придут, с надеждой смотрят на родовые поселения. Не ограничивайте фантазии наших космических детей и более того развивайте и укрепляйте идею новой, живой архитектуры. Высокие духи не смогут родиться в вашем поместье, если в вашем сознании догмы старого мира. Перед зачатием свет ауры двух половинок - пропуск для прихода сказочных волшебников или запоры «кротовой норы» ограничений.

Вслушайтесь, с любовью обсудите образы детей, они уже говорят о живом пространстве, экспериментируйте вместе с ними. Пишите о вашем опыте общения с детьми, о ваших совместных, фантастических проектах и экспериментах, в духовную печать. А если у вас открытие - успехи надо «бить во все колокола», опыт каждой семьи важен. Сообщайте координаты своих поместий, где творятся волшебные дома.

Иван, с тоской взглянул на свою дачу, очень захотелось поговорить с космическими детьми. Для встречи остался последний рубеж, мысль есть проект: найти половину, обрести Пространство Любви, призвать космических сказочников и создать живую Родину. Снизошло озарение радости, есть смысл жизни, цель. Иван художник в душе - готов общаться с детьми всех поместий и совместно воплотить в проектах космические идеи: живописно, графически или в глине.

Наступает глобальное потепле-

ние климата. Нужен ли в будущем закрытый тёплый дом? Каждая семья развивает своё Пространство Любви на основе группового уровня сознания. В любом случае трансформация, материализация образов на основе природных форм необходима для развития космического человека. Творчество Космическое - это основная, любимая Игра Бога, а мы сотворцы дети Его. Наше быстромыслие будет развиваться в практическом взаимодействии с растительным и животным миром. Никаких, абсолютно никаких мысленных ограничений. Наша живая природная оболочка на родовой усадьбе может принимать самые фантастические формы. Она может покрываться растущей шерстью, перьями, розовыми и золотистыми цветами или сладкими плодами и т.д. и т.п.

В словах Анастасии часто слышится недосказанность, туманная загадочность, это и понятно не можем мы сразу вместить просторы космической мысли. Предлагаю проанализировать текст из четвёртой книги («Уже сегодня каждый может строить дом», стр. 166). «... Осознанность у каждого внутри. Когда осознанности постулаты не мешают... Сейчас, Владимир, вот, сейчас мы в мыслях будем строить дом... СПОСОБНОСТЬ БОГА В ЛЮДЯХ ЕСТЬ, В РЕАЛЬНОСТИ ПОМЫСЛЕННОЕ ПРЕТВОРЯТЬ...

(«Забор», стр. 177) « - Но если так всё получается в конце концов, что на участке, придуманном тобой, не нужно человеку землю удобрять, не нужно ядами с вредителями разными бороться, прополкой заниматься и всё на нём само собой растёт, то что же человеку остаётся делать?

- Жить в раю. Как Бог того хотел. И тот, кто сможет рай такой построить, С МЫСЛЬЮ БОЖЕСТВЕННОЙ СОПРИКОСНЁТЬСЯ И СОТВОРЕНЬЕ НОВОЕ СОВМЕСТНО С НИМ ПРОИЗВЕДЁТ.

- Какое новое?

- Ему придёт черёд, когда предшествующее сотворится. Давай представим, что МЫ НЕ ДОДЕЛАЛИ ЕЩЁ».

(«Дом», стр. 178) «...Внуки, когда возрастут, то обязательно поймут, какой для дома материал из всех помысленных земных для них приятнее, прочнее и полезней будет. А у тебя сейчас такого материала нет. Построят внуки деревянный дом из тех деревьев, что дедушка ещё их посадил и что отец и мать любили. Тот дом ЛЕЧИТЬ, БЕРЕЧЬ от нечестии ВДОХНОВЛЯТЬ НА СВЕТЛОЕ их станет. Великая энер-

гия Любви в том доме будет жить...

...Любовь к тебе и память вечная другим их домом будет сохраняться...».

Сейчас в нашей печати есть мнение, что строительные материалы должны быстро и легко разлагаться, не должно оставаться мусора. А что вы скажите о дольменах, которым тысячи лет? Новые догмы, которые мы легко объявляем «всесоюзными». Это право каждой семьи на основе своего мысленного, родового проекта определять долговечность строительного материала.

Иван мыслит так. В течение длительной эволюции рода, видимо, будет отбор поколений. Все значимые архитектурные объекты будут являться храмами - дольменами, это как бы энергетические, родовые магниты любви. Это подтверждает предыдущая цитата. Не значительные формы будут быстро разлагаться бактериями, на основе мысленного плана родовой семьи. Дом из брёвен рассматривается никак жилой объект, а как целевая батарея - накопитель Родовой Любви. Учитывая, что дом построен предками, скажем, из стволов звенящего кедра. Конечно, в таком доме полезно переночевать. Но все формы творений поколений будут, как бы элементами общего природного дома. Родовая усадьба будущего это синтез человека и Природы, это и есть семейный дом среди фантастических композиций из трав, цветов, деревьев, живых оболочек, насекомых, птиц и животных.

(«Энергия Любви», стр. 181) «...У детей через три плана бытия связь будет со Вселенной всей... И сколько вообще догматов развелось, призадумался Иван, или постулатов, как говорит Анастасия, тормозящий развитие нашего сознания. Только первые Космические Знания коснулись нашего сознания - тут же начались «плестись религиозные цепи». Появились в печати такие перлы, как «Анастасия ошибается»... или компания по изменению русского языка, некоторые приставки к словам оказались тёмные их требуют изъять. Вернуть ведический язык не целесообразно, «нельзя войти в одну и ту же воду дважды», весь Космос в вечном движении. Осваивайте язык мысли. Пришло время обратиться к светлой, свободной Вселенской Мысли - основе Творения. Можно утвердить язык религиозных постулатов, а если мысли тёмные, то и дела тягостные... Необходим «язык» распознавания через Огонь Сердца.

Иначе новые «византийские» ходочки оплетут наши «Крылья». Пора новому поколению ведрусов учиться языку Мысли Космического Творца. Эти фантастические, беспризорные мысли не в Тридевятиом царстве, они в вашем космическом приёмнике, что на ваших плечах. Эти мысли у вас зомбированы догмами: не серьёзно, не может быть, не реально, глупо, дорого, тяжело, не профессионально, не научно, а где доказательства и т.д... Добавьте ещё, если список не полный. Если Вы считаете себя сыном Творца, то должны сообразить, что весь этот мусор, тормозящий развитие Вашего сознания, просто оскорбление для Бога. В Космосе нет невозможного. Посмотрите в глаза ребёнка в них отражение Великого Космического Плана Творца.

Гой еси Иван добрый молодец сконцентрировался, стал собирать самые беспризорные Мысли Творца (Опять приставка «бес», очень мне понравилось это слово, другого такого точного не нашёл. Право читателя распознать от беса это или от Бога), «расправил крылья» и устремил свою мысль в Пространство Любви. Среди огромных, лохматых деревьев, раскачивающихся на ветру, у ослепительно ультромориновой водной глади, парил в метре от земли волшебный дом. Наша, выращенная у нас в поместье оболочка живого гриба. Дом наш «пасётся» на родной земле, впитывает соки и энергетику родовой усадьбы. Наш гриб любит путешествовать со всей семьёй. Наш добрый летающий организм, любит всех обитателей поместья и нашего поселения. Он улавливает малейшие мысли семьи, меняет цвет и трансформируется в самые различные формы. Сейчас он на моём фантастическом экране в форме тарелки, а вчера гриб был в форме блистающей птицы. Чего только не напридумывают дети. Однажды мы летали в горах на платформе усеянной цветами и сказочными деревьями...

Кому хочется сказать «не...» и т.п. дело ваше - БОГ ИСПОЛНИТ ВАШЕ «не...». А задача Ивана поддержать Космических детей и воодушевить на творческие подвиги их родителей КОСМИЧЕСКИХ ВЕДРУСОВ.

Сказы Валентины Иванченко.

Сказки это не ложь, а Веды старинны глубокой, добрым молодцам - пророк. Волгоград, 400057, ул. Генерала Шумилова, 12, кв. 51.

Человеку – творцу

Пусть сердце твоё золотое открывает свои ворота. И выпустит свой свет мудрости, обогревая людские сердца, пробуждая от глубокого сна. Ты – сын своего Отца, Образ и подобие Творца. И Дух могущественный и Душа твоя, лишь только подарок. От него помечтал о сыне родитель Твой. Сотворил тебя в мечтах своих, вселил свой Дух и частицу Души в день Твоего Рождения. Мечты его светлые, тёплые, по сей день хранятся в клетках твоих, призывая тебя для совместного творения на радость всем – вездесущим. Пусть



нежные, тёплые чувства Твои окутывают Нашу Планету голубую. Пусть боль уйдёт от твоих прикосновений из сердца нашей Матушки – Земли. Наполнишь ей недра своею Любовью, вернув ей здоровье, красоту и молодость, где сам найдёшь – Потерянный Рай, подаренный дар Лона для жизни в день твоего Рождения.

Надолго было уснули дети твои. Видят сны кошмарные. Даже сон сущность Божественная пытается будить душу спящую.

А что же Ты, родитель мой, как ты себя чувствуешь? Когда забыли дети твои. И нет ни тепла, ни радости созерцания от совместного творения. Нет благодарности, ни света, ни нежности.

Теперь я потихоньку, возможно, ещё капельку начинаю понимать Вас, родители мои.

Я тоже родитель и тоже хотела, чтобы дети мои были счастливы. Чтобы от их творений, от их обра-

мысль родительскую, и в нём тоже появится мысль творения. Соляется в единое русло и потекут, сливаясь с мечтой, планом Отцовским. Начнутся творения совместные, на радость самим и для всех во Вселенной.

Отчего же радостно всем? От творения себе подобных, от жизни счастливой, бесконечной, от жизни, согретой Любовью.

Минует всё сущее от созерцания, от света и тепла, от радости такого творения.

А я – дочь твоя, благодарю тебя за всё: за себя, за волю вольную, за Любовь твою Всемогущую, за Матушку Землю жизнеобеспечивающую, за небеса и звёзды, за Солнце и Луну,

за все творения твои совершенные, у которых одно предназначение.

Быть пригодным для детей твоих.

Отец мой существующий везде Я – Человек, Дочь – твоя. Я оправдаю Твои надежды. Я разбужу души спящие. Позову за собой в светлую глубь. Пойдут обратно к себе домой, кто услышит в состоянии зов души своей, где найдёт себя, обретёт покой. И вернётся когда-то, где-то наш потерянный, пробужденный, улыбающийся РАЙ.

Одно мне сало ясно: если я с тобой, то ты всегда со мной – Любящий Мой родитель.

Ты Мой Любимый – на вечную жизнь.

*Рауля Аглямжан,
24.04.07 г.*

за жизни было радостно, светло и тепло всем во Вселенной. Отпустила их волю на свободу. А теперь, когда я вижу, чувствую, когда кто-то из моих детей тонет в болоте, в страстной жизни, где развлечением руководит невежда, мне больно смотреть на это, чувствовать это. А я всё могу. Ведь это их дело, их опыт и выбранный путь. Не могу отнять у них что-то даже для творения благодати. Пусть сам решает, человек, Дитя мое, частичка моей души и плоти, куда идти и как идти. Главное, есть моя вера. Вера родительская, вера Божественная. И не смотря ни на что, я творю образы добрые, радостные, любвеобильные, жизнеобеспечивающие.

И если есть маленький контакт, связывающая нить от Духа к душе, то проснётся душа, обретёт потерянное, почувствует, уловит мечту,

Сотворение

В.Н. Мегре старается не употреблять слово “духовность”, и правильно делает. Слово это затрёпано. Работники культуры считают, что духовность – это их сфера, религии всего мира уже давно полагают, что духовность – исключительно их область деятельности.

На самом же деле – тело, душа, дух – есть одно общее, целостность. Их нельзя разрывать даже мысленно или писать через запятую. Отсюда – “исцеление”, т.е. восстановление целостности, единства троицы “тело-душа-дух”.

Общая цель движения “Анастасии” и состоит в том, чтобы вернуть людям их целостное восприятие Мира. Поиск гармонии – это поиск счастья. Ощущение Рая возникает, если два сердца бьются в унисон, видят и чувствуют одно и то же. Настрой человека на гармонию Природы помогает найти гармонию, согласие в самом себе, примирить тело-душу и дух. Нас-трое-ние, слово-то какое. Действительно нас-трое, - троица. Гармоничный Человек в Гармоничном Мире – вот наша задача.

4-я книга В.Н. Мегре называется

“Сотворение” – она гениальна. Автор признает это, но не ставит её себе в заслугу. Он говорит – это вы написали, это ваши мечты, ваши мысли образы уловила Анастасия в пространстве и помогла выразить их на бумаге. Это вы уже начали сотворение самих себя, гармоничных, а значит и всего окружающего пространства в целостности, единстве и совершенстве.

Бог дал нам всё, чем владеет Сам, в том числе и Право, изменять и совершенствовать себя в гармонии с природой.

Что можно сделать уже сегодня? Важно осознание, понимание того, что всё, в конечном счете, зависит от нас самих.

“Что посеешь – то и пожнешь”. Если мы действительно хотим быть счастливыми, то мы должны сеять вокруг себя только “Разумное, Доброе, Вечное”. А если что-то не так получается, – то винить в этом следует только самих себя.

Путей для движения вперед много – от личного контроля над своими поступками, мыслями, чувствами (самосовершенствование), всестороннего развития всех 3-х сфер человеческой сущности, – до коллективных групповых и общественных усилий по изменению образа жизни большинства людей на Земле.

Чистота помыслов необходима,

в высшей степени, тем, кто решит посвятить себя служению во имя будущего. Не эгоизм и жадность, не гордыня и стремление к славе, – а понимание того, что “мне будет хорошо только тогда, когда всем вокруг (включая минеральный, растительный и животный миры), – будет хорошо”.

Не борьба, а сотрудничество, не критика, а взаимопонимание, – пора прекратить бесконечную войну “всех против всех”. Живые и разумные Сущности в Единой Божественной системе могут существовать только в отношениях – Любви, Доброты, Признания и Сочувствия, сострадания и помощи.

Курорт Геленжик может послужить образцом Сотворения человека Нового Мира, используя комплекс

благоприятных природных, климатических условий и особое воздействие Святых мест на своей территории.

Кавказ – первая (из сохранившихся) колыбель Человечества, Святая Земля, намоленная тысячами и тысячами поколений, 1-й Удел Пресвятой Богородицы. Земля, где служил Отец Феодосий, Кавказский чудотворец, которого считают последним Воплощением Иоанна Богослова.

Сборник статей «Философия жизни» Пчелинцев В.В., г. Геленджик

Материал прислан газетой «Тайная Доктрина», www.vdv.crimea.ua/td/

Подписной индекс газеты «Тайная Доктрина»: в “Каталоге изданий Украины” – 90264; в каталоге России “Газеты и журналы” – 95384.

Телеграммы Президенту России

Родные соседи по России. Мы каждый стараемся на своём конкретном месте что-то сделать, как-то оформить документы, договориться с администрацией. Наверно, всё это важно, но, по-моему, так же важно не забывать то, о чём нас просила

Анастасия. Да и мы сегодня реально понимаем, что без закона «О родовых поместьях» нам далеко не продвинуться, мы увязнем в борьбе за отстаивание своих интересов, уплате налогов, оформлении построек. Всё это важно сегодня. Но завтра рожда-

ется сегодня.

Если у страны будет такой Закон, значит, страна пойдёт по пути Сотворения родовых поместий.

У нас есть предложение, сразу после выборов президента России, в течение месяца-двух направить теле-

Подписной индекс на газеты

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

(подписка осуществляется во всех почтовых отделениях Украины и России)

Также газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет – услуга «Он-лайн подписка» (подписка на прессу с почтовой доставкой): - в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ДП «Преса»), http://shop.poshta.kiev.ua/ssi/index_subscription.html (через Укрпочту); - в России: <http://www.presscafe.ru/subs>



Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и обо всём хорошем и добром.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты: www.gazeta.bytdobru.info эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Подписной индекс газеты «Быть добру»: в «Каталоге изданий Украины» – 96421; в каталоге России «Газеты. Журналы» – 21523.



Всеукраинская газета «Родная газета»

Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты: www.gazeta.ridna.org.ua эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

Подписной индекс газеты «Родная газета» в Украине – 99294 (ищите в 1 информац. листе к каталогу на 1 полугодие 2008 г.).



Всеукраинская газета «Родовое поместье»

Газета для освещения вопросов, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подарки

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты: www.gazeta.pomistya.org.ua эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Подписной индекс газеты «Родовое поместье» в Украине – 99293 (ищите в 1 информац. листе к каталогу на 1 полугодие 2008 г.)



Общероссийская газета «Родовая Земля»

Газета для здоровомыслящих; для тех, кто хочет видеть себя, своих детей процветающими и полноценными людьми. Для тех, кто воплощает теории здорового образа жизни на практике, на своём опыте.

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты: www.orel.ru/book эл. почта: book@orel.ru

Подписной индекс газеты «Родовая Земля» в России – 60041 по каталогу «Почта России».

граммы в адрес Президента с поздравлением его избрания и нашей просьбой:

1. Принять Закон «О родовых поместьях»;

2. Утвердить 23 июля всенародный праздник — «День дачника и праздник всей Земли».

Таким образом, мы выразим свою

волю вновь избранному президенту. И при наличии одновременно большого количества подобных телеграмм, привлечём внимание к нашему движению. Радостного всем нам СОТВОРЕНИЯ и Успеха в наших начинаниях.

А НА ЗЕМЛЕ БЫТЬ ДОБРУ!

Татьяна Молчанова, поселение Родное, Владимирская область.

(Прим. редакции: письма Президенту России

<http://president.kremlin.ru/mail/about.shtml>

Обращения в адрес Президента России и в Администрацию Президента России направляются по адресу: ул. Ильинка, д. 23, 103132, Москва, Россия.)

Обращение

«Тебе всё отдал. Земля вся твоя.

Ты волен во всём.

Свой выберешь путь.

Только, прошу, сын Мой,

Мой сын дорогой,

Будь счастлив, прошу».

(В. Мегре «Сотворение», с. 61)

Все, чья душа чувствует важность создания родовых поместий, (в день весеннего равноденствия, 20 марта 2008 года), отправим телеграммы президенту, премьер-министру, председателю Верховного совета с текстом: «Примите закон о родовых поместьях».

Пусть осознают все, кого мы выбрали руководить страной, что нас

много и Закон «О родовых поместьях» - важный и должен быть принят!

Татьяна Лашина, г. Кривой Рог.

07.02.2008 г.

(Прим. редакции: адреса некоторых государственных органов Украины:

- Президент Украины: 01220, г. Киев-220, ул. Банковая, 11 (в том числе, почтовый адрес).

Или к приёмной Администрации: 01220, г. Киев, ул. Тутовая, 12. Тел: (044)291-50-71; (044) 226-20-77, URL: <http://www.president.gov.ua/>

- Председатель Верховной Рады Украины, Верховная Рада Украины: 01021, г. Киев, ул. Грушевского, 5 (в

том числе, почтовый адрес).

Тел. (044) 293-23-15, E-mail: post-master@rada.kiev.ua, URL: <http://www.rada.gov.ua/>

- Премьер министр Украины, Кабинет Министров Украины: 01008, г. Киев, ул. Грушевского, 12/2 (в том числе, почтовый адрес).

Телефон/факс: 253-57-62. Электронная почта: pr@kmu.gov.ua. Приёмная Кабинета Министров Украины: г. Киев, ул. Грушевского, 12/2 (5-й подъезд дома Кабинета Министров Украины). Телефон: (044-)253-73-79. Служебная корреспонденция, письма граждан принимаются в комнате 202-А 6 подъезд Дому Правительства.)

Приобрести газеты в вашем регионе

Украина:

1) в офисе представительства редакции газеты: Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).
Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00.
Тел. раб.: 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64

2) в информационном центре создателей родовых поместий (г. Киев, ул. Бучмы, 5А), тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru, info@icvserp.org.ua
По этим координатам также можно узнать о представительстве ИЦ СРП в вашем регионе.

3) в торговых точках Киева:

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место, 88 ряд 6 место;
- на книжном рынке «Книголюб» (метро «Дарница») 5 место;
- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Монец, тел. 8-050-198-43-69.

4) у региональных распространителей газеты:

Автономная Республика Крым:
г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46, 8-0652-711-438, e-mail: ploskorez@bk.ru
Мария, 8-050-237-33-50.
г. Евпатория, Елена Головенко, 8-095-836-51-36.
г. Керч, Юля Ахинько, 8-096-579-95-49.
Винницкая область:
г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.
Днепропетровская область:
г. Днепропетровск, Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61;
г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-

75, дом. 8-0564-71-25-59.

г. Николаполь, Валентина Ивановна, 8-097-493-05-20.

Донецкая область:

г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8-097-853-60-14.

г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

Житомирская область:

г. Житомир, Андрей Пилявец, 8-067-711-12-44, раб. 8-0412-44-52-02.

Закарпатская область:

г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

Запорожская область:

г. Запорожье, Наталья Ефимовна, 8-097-355-60-31, 8(0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область:

г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-37, 8(03422)6-87-50, e-mail: pavlov-alex2004@yandex.ru;

г. Калуш, Грегорах Александр, т. 8-03472-2-95-10, 8-097-658-99-84, e-mail: gregorashol@rambler.ru.

Киевская область:

г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-69-54, 8-04467-7-19-98;

г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

Кировоградская область:

г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466, дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: ivolga_kr@mail.ru;

Луганская область:

г. Луганск, Галина, 8-066-289-98-39.

Львовская область:

г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45;

Николаевская область:

г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57, e-mail: gerrus@ukr.net; Волода Ильинский, 8-067-920-76-18.

Одесская область:

г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел. 8-048-755-66-71, sol@breezein.net

Полтавская область:

г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62, дом. 8-0532-52-44-51.

г. Кременчуг, Рой Елена, 8-068-64263-13.

Ровенская область:

г. Ровно, Георгий Попов, раб. 8-0362-69-06-96 (с 9.00 до 17.00).

Харьковская область:

г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54.

г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03.

Херсонская область:

г. Херсон, Анна Пельх, 8(0552)44-41-81, e-mail: diametry@ukr.net

Хмельницкая область:

г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76, моб. 8-097-289-22-79

г. Каменец-Подольский, Полога Роман, 8-067-307-81-04.

Черкасская область:

г. Черкассы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-451-39-55, a_shust@ukr.net.

Черниговская область:

г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail: raul_shermann@mail.ru

Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: club_r_anastasia@mail.ru

г. Санкт-Петербург, +7-911-977-24-13, г. Санкт-Петербург, ООО «Союз садоводов России».

г. Орёл, региональное ОО ООД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63, e-mail: rainbow@orel.ru

Белоруссия:

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, ratmir@ecoby.info

Молдавия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. +373-777-8-71-65, e-mail: zemia@idknet.com

Приглашаем ответственных людей к распространению газеты в своём регионе

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

Газета «Быть добру» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 1528-400Р от 20.07.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель: Вячеслав Богданов. Адрес издателя: СПД-ФЛ Шукле Александр Николаевич: 01034, Киев-34, ул. Ярослав Вал, 17а, оф. 1. Напечатано ОАО «Билоцерківська друкарня», 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

За содержание материала несёт ответственность автор. Под родовым помещением подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соот-

ветствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице www.gazeta.bytdobru.info



Люблю тебя

Одним дыханием с землей дыша,
Ещё сильнее хочется смотреть
В твои прекрасные глаза.
Люблю тебя и тысячу раз
Готова повториться.
Одним дыханием дыша
Любить тебя я буду бесконечно
И не на миг не ошибусь.
Как хочется в тебе мне раствориться
И с лёгкостью смеяться и шутить!

Малыш

Я так жду того момента,
Когда родиться первый наш сынок.
Я жду его первую улыбку
И первый жизненный вдох.
Как переполняют меня чувства,
Когда я вижу на улице детей.
Когда смеются и хохочут,
Когда берут за руку родителей своих.
И я, так жду, когда он улыбнётся.
Потянет рученки свои ко мне.
И возьму его на ручки,
И тихо прошепчу: ты мой малыш!

Я, так ждала тебя, поверь!
И плакала ночами, слёзы утирала.
Ждала, надеялась, мечтала.
И каждый месяц в ожидании жила.
Страданьем душу расцирало,
Но знала, что я тебя дождусь.
Что ты преи́дёшь и мы
Найдём друг-друга в темноте,
В голоде и в нищете духовности
народа.
У нас с тобою совместная дорога.
Научим мы своих детей добру
И мудрости веков народа.
Не буду ставить преграды на пути.

Любить тебя в пространстве
С ликованием души.
Анастасия Стеблина, г. Киев

Надо радость излучать,
Хоть по капле всем раздать.
Пусть в сердце у Вас она остаётся.
Весной буйным цветом
пускай разовьётся.

Вам надо всего — лишь в букеты
собрать
И людям другим это в дар передать.
Вот так незаметно, совсем не спеша
Глядишь, и оттаёт ещё чья-то душа.

Мне хочется с природою соединиться.
Жить и мечтать, трудиться,
Любить и созидать, и строить планы,
И были чтоб они чисты и первозданны.

Насмешки зимы

Зима потихоньку смеётся над нами.
То снегом засыпит, то брызнет
дождями,
То весенним теплом разольётся.
Ей, как-то легко это всё удаётся.

Снежной стихии дерзкая сила
Много вокруг уже бед натворила.
Под тяжестью снега деревья, дома.
Всё скоро уладит природа сама.

С одной стороны это плохо, конечно.
С другой — красота сохранялась бы
вечно.

Снег ослепительной белизной
Поражает своей неземной красотой
28.01.2008

Осенняя пора

Почему мне нравится осени пора?
Утреннюю свежестью сменяется жара.
Полотно прекрасное, сколько видит
глаз,
Осень-мастерица создаёт для нас.
В парках, скверах, двориках
стелится ковром,
Украшает улицы золотом-серебром.

На полях колосья хлеба золотит,
Щедрость плодородия каждому дарит.
25.10.2007

Дары природы

Урожай высокий, запасы на весь год
Осень златокудрая в дар нам отдаёт:
Гречку и пшеницу, просо и бобы,
Овощи и фрукты, ягоды, грибы.

На столе арбузы, дыни и гранат,
Яблоки и сливы, спелый виноград,
Баклажаны, перец, лук и пастернак,
Огурцы, томаты, капуста и буряк.

Разных корнеплодов множество
лежит.
Салат, укроп, петрушка имеют све-
жий вид.
Кукуруза, соя, редька и чеснок
Бasilik и мята, и фруктовый сок

За твои щедроты, за спокойный нрав
Кланяемся, осень, мы к твоим ногам.

Людмила Топчий

Спешите делать добрые дела

О чём поём, так и живём,
Возьмёшь, помечтаешь,
Смотришь — летаешь.
Не бойся ничего
Открыты все дороги
Ведь мы — летаем.
Вот так живём порой
И не знаем
Что мы птицы и умеем
Летать.
А нужно всего лишь
Просто мечтать.
И каждый из нас сможет летать,
Спешите делать добрые дела!
Добро живёт и светлые тона
цветов всё ярче
Любовь земная всех согреет.
Ведь мы все вместе - все едины
В единстве наша сила.
Всех нас объединяют дети.
Да будет мир на всей
Планете!

Александр Белашов

Подписной индекс газеты «Быть добру»:
в «Каталоге изданий Украины» — 96421
в каталоге России «Газеты. Журналы» — 21523
(подробнее о подписке на стр. 30)

Редакционный совет: Светлана Анчис, Вячеслав Богданов.

Координаты
редакции газеты
«Быть добру»



Почтовый адрес:

Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001,
Украина.

Эл. страница газеты: www.gazeta.bytdobru.info
Эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Местонахождение представительства редакции газеты -
офис ИЦ СРП (информационный центр
создателей родовых поместий):

г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы
«Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица
Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что
правее (2-й этаж).

Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00.

Тел. раб.: 8(044)592-81-39,

моб. 8(050)809-22-64.

Из стран СНГ: 8-10-38(0...