



Быть добру

Выходит один раз в месяц: <http://gazeta.bytdobru.info>

Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

Подписной индекс: в Украине, Беларуси и Казахстане – 96421, в России – 21523

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



О чём мечтает Алексей Талай ...5

У Алексея Талая есть гектар земли, на котором заложен дивный фруктовый сад, обнесённый соснами и кедрами, а вскоре появится большой дом, напоминающий пчелиные соты. Создать Родовое гнездо – светлая мечта Алексея.

Газета «Быть добру» № 8(12)

– Час езды на этом велосипеде поможет освещать весь дом в течение суток ...2

– Основные энергетические законы...2

– Завещание старообрядцев Уймонской долины Алтая ...3

Меня очень занимал вопрос, почему старообрядцы так долго жили. Думаю, оттого, что жили они с молодыми, о стариках заботились, за ними ухаживали, хорошо кормили, их лечили, и главное – с ними считались, они чувствовали свою нужность, причастность. В семье они были нужны всем и каждому в отдельности.

– Ответы Владимира Мегре на вопросы читателей Вконтакте, 2014 г. (ч. 2) ...5

– Свой дом. Свой сад. Свой лес и водопад ...6

– Ловушка для комаров (просто в изготовление и без ядов) ...8

Ни одно насекомое не прикоснётся к лицу, если умыться отваром из корней полыни

«Родная газета» № 8(82)
(в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)

– Счастливая семья. Развитие в парах (ч. 3)..9

– Как научить любить своих детей такими, какие они есть?...12

– М.П. Щетинин об образовании детей...13

– Детская страничка (ч. 20)...13

– Зачем хранить девственность до свадьбы?...14

Целомудрие – это сбережение собственной целостности и жизненной силы, чтобы однажды использовать её во всей полноте и красоте для создания крепкой счастливой семьи.



Счастье в браке ...10

Любое мнение по воспитанию хорошо до тех пор, пока оно не затрагивает лично вашу семью. Когда же вы хотите искренне разобраться в том, что происходит именно с вашим ребёнком или детьми, то стоит ответы на все вопросы искать в себе и своём супруге (партнёре).



Всё о мульче, или как не копать и не полоть! ...19

Перед мульчированием убедитесь, что почва обильно увлажнена, удалите многолетние сорняки с корнями и внесите подходящее удобрение, если оно требуется.

Газета «Родовое поместье» № 8(80)

– Советы альтернативного садоводства Валерия Железова (ч. 2) ...17

– Есть ещё простой вариант убрать сорняки ...20

– Целебные свойства деревянной посуды ...21

На Руси традиционно посуда была деревянной. Причём, не каждое дерево годилось для её изготовления. Большое значение имели лечебные свойства древесины.

– Беседы практиков (ч. 6)...21

Нет отметин на нашем пути в этом мире, только сердце поводырь наш. Не оборачивайся на себя вчерашнего, ибо якорь бросаешь для пути своего. Как только станет тебе вчерашнему понятен ты сегодняшний, значит, и не ходил ты никуда, всё кружишь, а выйти не можешь.



Час езды на этом велосипеде поможет освещать весь дом в течение суток

Вы бы занимались каждый день по часу физзарядкой, если бы эти тренировки питали ваш дом электроэнергией в течение двадцати четырёх часов?

Люди часто жалуются на большие расходы на оплату электроэнергии и на то, что у них «никогда не хватает времени на физические упражнения». Новое изобретение наверняка поможет им решить обе проблемы.

И, самое главное, новое устройство для получения бесплатной энергии даёт возможность улучшить жизнь 1,3 миллиарда людей по всему миру, живущих в нищете без доступа к электричеству.

Как демонстрирует на видео (англ.) ниже создатель гибридного велосипеда для бесплатного электричества Манодж Бхаргава, устройство позволяет генерировать электричество в домашних условиях благодаря обычной утренней физзарядке. Когда человек крутит педали велосипеда, он приводит в действие маховик, вращающий генератор и заряжающий батарею. Одного часа, затраченного на кручение педалей, достаточно для

освещения сельского дома в течение 24 часов.

Собранная миллиардером команда исследователей разработала устройство по типу велосипеда, преобразую-



щее механическую энергию, вырабатываемую людьми, чтобы решить одну из самых распространённых проблем в мире.

Доступ к бесплатной электроэнергии позволит прозябающим в нищете людям не только осветить свои дома, но и подключиться к Интернету и приобрести к возможности получить

образование. По словам Бхаргавы, причина того, что большинство бедняков остаются бедными, потому что они не имеют возможности пользоваться электричеством. Он намерен исправить это с помощью своего велосипеда для бесплатного электричества.

Одна велосипедная установка может обеспечить небольшую деревню электричеством, если каждая семья будет тратить по часу в день, чтобы крутить педали.

В развитых странах велосипед могут использовать, чтобы сократить расходы на электроэнергию, и для борьбы с ожирением.

Ко всему прочему, это экологически чистый способ генерации электроэнергии. Предприниматель собирается в следующем году распространить 10 тысяч велосипедов по всей Индии. Кроме того, он пообещал потратить 90 процентов своего состояния на благотворительные цели и новые исследования.

http://vk.com/wall-42627883_67543

Основные энергетические законы

1. Знание обладает силой влияния. Это означает, что та или иная информация способна, как поднять ваше настроение, то есть, увеличить вашу энергетику, так и испортить его, то есть, снизить ваши силы.

Вывод: фильтруйте поступающую к вам информацию. Сузьте или уберите совсем каналы, через которые к вам поступает негативная информация. Увеличьте позитивные каналы.

2. Жизнь — это движение энергии. Таким образом, чтобы ваша энергетика была на должном уровне, необходимо не допускать застоев в своём организме. Как физических, так и ментальных.

Вывод: больше двигайтесь, изучайте новое, постоянно развивайтесь, ставьте цели и достигайте их.

3. Энергия поступает к человеку из внешнего пространства по различным каналам — еда, воздух, вода, органы чувств или восприятия. Если

какой-то канал по той или иной причине плохо функционирует, то энергия по нему поступает плохо, либо вообще не поступает. А значит, энергетика человека снижается, приводя к плохому настроению и слабым результатам.

4. Для свободного притока энергии человек должен находиться в состоянии баланса и равновесия тела, ума, поведения и внешнего окружения.

5. Для повышения уровня вашей энергетики вам необходимо отслеживать взаимосвязь между внешними событиями и вашим состоянием.

Вывод: отслеживайте реакции собственного организма и по максимуму убирайте те события, которые негативно влияют на ваше самочувствие и комфорт. Или меняйте своё отношение к тем событиям.

6. То, на чём вы сосредотачиваете свои мысли и внимание, очень

серьёзно влияет на вашу энергетику. Если большую часть своего времени вы о чём-то переживаете, беспокоитесь, чего-то боитесь — то уровень вашей энергетики будет крайне низок. Причём, чем больше внимания вы этому уделяете, тем больше энергии теряете. Весь парадокс в том, что негативные мысли разряжают вас, а позитивные наоборот заряжают.

Вывод: уделяйте внимание тому, что вы хотите получить и как этого достичь. Оставьте пустые переживания в покое, не тратьте на них свою энергию.

7. Чем выше качество вашего пищеварения, тем меньше энергии вы затрачиваете на этот процесс, меньше образуется шлаков и токсинов, и больше полезных веществ вы получаете.

Вывод: следите за качеством еды и пищеварения.

8. Одни продукты перевариваются легко, другие требуют больших энергетических затрат, а значит их поглощение ведёт к усталости и снижению активности.



Вывод: отслеживайте своё состояние после приёма пищи. Если вас клонит в сон или вы чувствуете упадок сил, значит, надо что-то менять в своём рационе.

9. Стрессы и другие негативные реакции оказывают подавляющее действие на вашу энергетику и процесс пищеварения. Для их снятия необходимо состояние релаксации и отдыха, что можно достигнуть за счёт использования факторов, повышающих ваше настроение.

10. Существуют специальные природные ритмы. Деятельность в соответствии с ними повышает энергетику и эффективность, при нарушении

– снижается общая эффективность и повышается утомляемость.

11. Окружающая среда – люди, природа, города – также влияет на состояние энергетики организма.

12. Пять органов чувств являются энергетическими каналами, по которым энергия может как приходить, так и уходить.

13. Ваша жизнь – это ваше личное развитие, а не служение внешним объектам. Служа кому-то или чему-то, вы отдаёте свою энергию. Когда вы развиваете себя, вы увеличиваете свою энергию.

14. Для эффективного функционирования вашей энергетики необ-

ходимы периоды отдыха как в физическом, так и в психологическом плане. Это значит, что 1 день в неделю необходимо посвящать отдыху и релаксации. А раз в квартал устраивать 3-х дневные мини отпуски.

15. Для повышения уровня жизненных сил необходимо сосредоточиться на её источнике – то есть, внешней энергии, а не на проблеме, которая возникает ввиду её нехватки – то есть, усталости. Надо убирать не только причину и усталость, а повышать свою энергетику. Тогда и усталость пройдёт.

<http://vk.com/>

Завещание старообрядцев Уймонской долины Алтая

Завещание старообрядцев, изложенное Раисой Кучугановой в Уймонской долине Алтая в конце сентября 2011 года.

Всё, что рассказываю, сказывали мне удивительно добрые, светлые, умные люди, которые жили и живут в Уймонской долине.

Нет перины, нет кровати, дамягки у нас полати. И там, на полатах, полно ребятишек. Много Бог детей даёт, да лишних не посылает. Если ребёночку в животе у матери место нашлось, то на белом свете место ему подавно найдётся. Ребёночек родился – он не замрёт, для него на белом свете всё готово: чем поить, чем кормить. Господь Бог даёт на жизнь ребёночку. Дитя даёт и долю ему даёт.

Бабушки у зыбки разговаривали с детьми с самого их рождения, напевали колыбельные или духовные стихи. Ребёнок привыкал к ласковой речи. И немного погодя уже пристраивался к песне и баюкал себя сам. Не от еды дитя растёт, а от ласки. Любит шанюжка мазанье, а головушка глаженье. Гладили по голове и приговаривали: мальчик очень маленький, мальчик очень славненький, дорогая деточка, золотая веточка, трепетные рученьки к голове закинута, в две широких стороны словно крылья вскинута, дорогая деточка, золотая веточка.

Меня очень занимал вопрос, почему старообрядцы так долго жили. Думаю, оттого, что жили они с молодыми, о стариках заботились, за ними ухаживали, хорошо кормили, их лечили, и главное – с ними считались, они чувствовали свою нужность, сопричастность. В семье

они были нужны всем и каждому в отдельности. Бабушке только дедушка не внук.

Были женщины, которые, оставаясь одни после смерти мужа, переставали заботиться о себе. Приходишь к ним, спрашивают: то ли обед, милая моя, то ли ужин? А те бабушки, пусть одинокие, кто готовит себе первое, второе, третье, те живут до конца.

Ребёнка воспитывала и вся семья, и община. Хошь узнать про детей, так спроси у людей. Если вдруг ребёнок не очень хорошо ведёт себя в деревне, то родителям сразу скажут: «Марья, у тебя Ванятка не здороваётся с людьюми». И Марья строго поговорит с Ваняткой.

Если оставался старик один, за бобыля хлопотала вся община. Скажут: «Ивановна, ты эту неделю за Ананьевной ходишь». И Ивановна бегом будет бегать, всё чисто вести, кормить, поить, ухаживать, уговаривать, успокаивать; помочь, поднести, подать, пожалеть, всё будет делать Ивановна для Ананьевны. Приготовь домашнюю пищу, а потом отдай её нищему. Походила она, другая будет, третья, снова очередь доброй Ивановны подойдёт, и она скажет мужу: «Ваньша ты, Ваньша, давай Ананьевну возмём, пошто она одна мыкается-то?». И возьмут. И при такой большой семье и докормят, и допят. Поверьте мне, так и было. Если остался ребёнок сиротой, хоть русский, хоть алтаец, собиралась община, решала, кому отдать. У него, может, семейка во всю скамейку, но он возьмёт, и выкормит, и выучит, и о неродном будут заботиться больше, чем о родных. Сирота в дом – счастье в дом. Что с нами сейчас стало? Почему мы такие чёрствые?!

Всего у нас полно, и еды, и одежды. И живём мы хорошо. Нам и старики не нужны, даже их портреты мне отдают – знают, что сохраню.

Не бойся смерти, бойся старости. Придёт старость, придёт и слабость. Стар да мал – дважды глуп. Вот как они скажут. Если старик привередничает, надо подумать, что нелегко ему. Он не всегда таким был. Чем больше греха, тем умирать труднее.

Старых не обижайте, это и ваша старость. Мы не будем на вашем месте, а вы будете на нашем. Они так говорили. Да мы-то ещё хуже будем! Если нечем помочь, скажи хоть ласковое слово. А если старый человек груб с вами, то и это прости. Это не от ума ведь, от старости и болезней.

Жители Верх-Уймоны. Август 1926 года.

Уважение к матери, отцу было безмерно. Отец сидел под образами, и про него говорили в доме: «Как Бог для людей, так отец для детей». Отца почитали, но: за отца отмолишься, а за мать поплатишься. Обидел отца, с Богом можно договориться, а вот уж обидел мать, с Богом не договоришься. Они рассказывают: мы при маме даже громко не говорили. А уж если кто не так скажет, она весь день проплачет, вся слезами изольётся, а мы всё ходим, прощения у неё просим.

Много слёз на свете: вдовьи, сиротские, но нет дороже материнских слёз. Всё, что ты плохо сделал для матери, не приходит сразу к тебе, походит сначала по жизни. Но те же обиды к тебе вернутся.

Материнская-то ладонь высоко поднимается, да не больно бьёт. Материнская молитва со дна моря

достанет. Материнский гнев — что весенний снег: много выпадает, да скоро тает. На хлеб да на детей недолго насердишься. Жена для совета, тёща для привета, да нет милей родной мамоньки.

Жена плачёт — роса падёт, сестра плачёт — ручей течёт, а мать плачёт — река течёт. Самые святые, самые горячие — материнские слёзы. Варвара Игнатьевна говорила так: кто не почитает родителей и не будет за ними ухаживать, того потом, на Божьем суде, даже судить не будут.

Мои хорошие, даже если родители и не очень правы, промолчите вы, проскорбите, но не обижайте их. Никогда. Недавно вот записала: сын мать тридцать лет держал. Ходил за ней, ухаживал, и только подумал, что теперь-то, мать, с тобой рассчитался, как у него за плечами появился ангел. И говорит: «Никаких долгов ты не отдал. Вот как ты с лавки свалился, а мать тебя подхватила да обратно усадила, и не упал ты, не изувечился, вот только за это ты и рассчитался».

Уважали не только своих матерей — и родителей мужа, жены. Сижу со старенькой бабушкой — Мария Ивановна Тюленева, ей 92 годка, и спрашиваю: «Баба Маня, а правда, что ночна кукушка всё равно перекукует?». Она отвечает: «Перекукует-то перекукует, дак справедливо куковать-то надо. Вот ты сегодня несправедливо куковала, завтра Муж поймёт. Свекровь называли маменькой, свёкра — тятенькой. Обидеть их было нельзя. И когда я спрашивала стариков, почему так уважительно относились к родителям мужа, они смотрели на меня с недоумением: да ты чё, милая, понятно ведь, муж-то будет больше любить».

Прежде чем пойти по воду, молоденькая невестка должна была подойти к свекрови: «Мамонька, благослови по воду сходить». Та скажет: «Иди, доча, благословляю». А если без благословения, то строго спросит: «Ты далеко ли ходила?». У нас нельзя говорить «куда». Если пошёл на охоту или рыбалку и спросят так, уж лучше вернуться, всё равно ничего не добудешь. Ты далеко-то ходила? По воду? Иди да вылей.

Между свекровью и невесткой устанавливались самые тёплые отношения, они общались друг с другом, любили друг друга, уважали.

Я много разговариваю с людьми. Однажды пришёл ко мне молодой человек, и, когда я говорила о матери, он прервал меня со слезами: «Мне-то что делать, меня мать с отчимом выгнали из дома, когда мне было

всего 15 лет, я всего добился сам (а работал он инженером на крупном заводе в Новокузнецке), мать теперь больна онкологией, она просит у меня прощения, я сказал, что простил, но как же мне тяжело!». Я сказала: «Так ты, мой дорогой, беги скорей. Да падай ей в ноги, да проси у неё прощения. Как же ты жить-то будешь?». Он быстро встал, то ли отодвинул, то ли обнял меня, и, как бежал, крепко ударился головой. «Господи, — говорю, — теперь ещё и голову разбил». А он обернулся и говорит: «Давно меня надо было по башке ударить. Хоть бы успеть».

Вот хоть бы успеть нам сказать ласковые слова. Они самому тебе ничего не стоят, а другому много дают. И если старенькие родители делают что-то не так, мыслят не так, не так говорят, промолчи, помогай, не осуждай.

Мои хорошие, тётка моя говорила: «Если бы дети так заботились о родителях, как родители о детях, — конца света никогда бы не было».

Нельзя при людях, а тем более при детях, ссориться. Из дома выметать сор. Если в деревне что-то узнают, скажут: «Ой, понесуха в доме-то у них». Понесуха — хуже, чем сплетница. Всё, что в доме, решали под одной крышей, а между мужем и женой под одной шубой. Муж с женой если и бранятся, то под одну шубу ложатся. Семья была по 18-20 человек, 5-6 невесток в доме, нельзя было ссориться, говорили: не разжигай, туши, пока не разгорелось. Если одну невестку обидели, она никогда другой не скажет, никому не проговорится. Не проплачешься за столом — проплачешься за столбом. Скажет тихонько мужу. А мудрый муж не побежит разбираться, кто обидел его лапоньку. Представьте: сколько народу, не найти ни правого, ни виноватого. Скажет: «Ну, да ладно тебе, потерпи, всё и ужалмается». Какие слова мне сказали: «Щиплет тебя — да не убивает же, не отвечай, не расстраивай себя, время покажет, кто есть кто, пусть лают — себе мотают. Говори вот так: «Как царь Давид был кроток да мудр, дай мне, Господи, кротости».

Рассказывают: пришла в дом молоденькая сноха, а старшие молодухи её невзлюбили. Как выпадет ей варить, они по шепотке соли в вареву бросят, и потом все ворчат на молодуху. Расстраивается она: как же так? И вот сели они как-то за стол, опять ворчат: пересолено. Девка на слезах уже. Тогда старый-старый дедка кряхтел-кряхтел на печи да не

выдержал, слез оттуда. Подошёл к шестку да всю солонку в чугунок высыпал и проговорил: «Все посолили, а я ишшо нет!» — И все обиды враз кончились.

Когда собирался жениться сын, очень переживала вся семья. Смотрели по родне. Говорили так: «Берёшь дочь — смотри мать». Проглядывали до седьмого колена. Сводил наставник. Разводиться было нельзя. Если на том настаивал муж, отлучали от общины всю его семью, если жена — её семью. Говорил наставник: «Я Богом не играю, не я вас свёл, а Господь». Ну, вот, не дай Бог, попалась стропотливая жена, то говорили: как же он с ней будет, железо уваришь, а злой жены не уговоришь. Лучше хлеб есть с водой, чем жить со злой женой. Так проговорят. Или: плоху квашню не перепечёшь — худу бабу не переделаешь. А Зинаида Ефремовна, ей уж тоже 90 годков, говорила мне: «Первый муж от Бога, его даже ругать нельзя. Нельзя от него таиться, чёрно-бело — всё с мужем оговаривать надо. Беречь своего родного мужа; как ты его поставишь, так и в доме, и в деревне с ним будут считаться».

Ничего не помогает, так расскажут притчу. Жили-были муж да жена. И хорошо бы они жили, да жена угодила поперешная. Всё наперекор. Назло мужу сяду в лужу. Заучился мужик. Скажет: брито. А жена: стрижено. Он: стрижено. Она: брито. Ни уговорить, ни убайть. Как-то надо им было перейти через канавку. Не перепрыгнуть, не перебрести. Мужик перекинул через канавку жёрдочку. Сам перешёл и жене наказывает: не крутись, не пьлясь, иди тихонько! Упадёшь ведь и утонешь! Но она же поперешная. Как давай она крутиться, как давай она вертеться! Бултых в воду... и утонула.

Заплакал мужик, жалко жену. Пошёл искать её вверх по речке. Люди спрашивают: пошто плачешь? Отвечает: жена утонула. Так ты пошто, говорят, вверх идёшь, вниз по канавке иди, её же течением понесло. Нет, отвечает мужик, вы моей жены не знаете. Она поперешная. Уж она непременно вверх поплывёт.

И обязательно невестка, которая дорожит своим авторитетом, задумается.

Семья В.С. Атаманова. Верх-Уймон, август 1926 года.

Окончание в следующем номере.

<http://www.ok.ru/bytdobru/topic/6440671601757>

О чём мечтает Алексей Талай

Как жить, если тебе 16 лет, всё только начинается, и планов громадьё, и будущее представляется праздником, а праздник вдруг грубо прерывают? Именно так случилось с Алексеем Талаем из Белоруссии. Спустя 54 года после Дня победы подростка настигло эхо войны. Алексей подорвался на немецкой мине. Остался без рук и ног. Истёк кровью. Ранения были такими тяжёлыми, что врачи в один голос уверяли — не выживет. Алексей выжил. Три месяца в госпитале, бесконечные операции и Лёша, вопреки прогнозам, вернулся домой.

Даже в самые безнадёжные минуты он верил, что выйдет из больницы. Откуда в 16-летнем мальчишке такая сила духа, такая стойкость? — удивлялись врачи. А Лёше помогли поверить в себя бывшие воины-афганцы, с которыми он познакомился в госпитале.

Алексей Талай: «С того момента появилась уверенность. В тот момент, я ещё совсем мальчик, увидел, что есть люди, которые хлебнули

горя не меньше, чем я. Которые видели в этой жизни пострашнее, может быть, — смерть товарищей. И всякие горести после войны уже здесь, на гражданке. Я увидел в их глазах уве-



ренность. Увидел в их глазах тягу к жизни. И, наверное, они меня этим заразили».

Сегодня Алексею Талаю 33 года, живёт он в Белорусском городе Орша, занимается бизнесом, воспитывает троих детей, под его руководством вскоре начнёт работу фонд реабилитации и социальной адаптации инвалидов «Поверь в себя». Фонд

будет оказывать помощь не только инвалидам бывших советских республик, но и дальнего зарубежья.

Как и его ровесник из Америки знаменитый Ник Вуйчич, он путешествует по свету, чтобы донести до людей всех стран, что любые трудности преодолимы, чтобы сказать людям: «Главное в человеке — не внешность, а душа, её красота, сила, благородство...».

У Алексея Талая есть гектар земли, на котором заложен дивный фруктовый сад, обнесённый соснами и кедрами, а вскоре появится большой дом, напоминающий пчелиные соты. Создать Родовое гнездо — светлая мечта Алексея.

По материалам телевизионной компании «СТВ» (новости Белоруссии), статьи Ирины Власюк «Я мог остаться на поле...», вестник ЗОЖ №12, 2016 год.

http://vk.com/wall-2185925_13392

Ответы Владимира Мегре на вопросы читателей ВКонтакте, 2014 г. (ч. 2)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», № 5(125) 2016 г.

Вопрос. Почему Радомир с Любомилой отражали удары с помощью мечей? Разве они не обладали достаточной силой любви, чтобы обезоружить противника, чтобы они увидели, как жалки и ничтожны их средства, чтобы они раскаялись и начали жить заново с любовью в сердце?

В. Мегре. Всё произошло так, как произошло. И сам осмысливаю почему.

Вопрос. Пишите ли вы следующую книгу об Анастасии? Вы много раз повторяли, что не все высказывания Анастасии включаете в книги. Пожалуйста, напишите всё, что она передаёт, это очень важно для людей, которые понимают.

В. Мегре. Я обязательно это сделаю!

Вопрос. Владимир, все ваши книги замечательные. Но 10-я не ваша, стиль написания другой, чув-

ства при прочтении другие. Да и противоречит она предыдущим частям. Смысл, цель мне неясны. Вот пытаюсь разобраться...

В. Мегре. Может быть, это от того, что всё в этом мире меняется, меняюсь и я. С трудом вспоминаю себя предпринимателем, ведущим торговый караван судов. «Анаста» — это «Анаста». Её необходимо понять и мне самому. Одно скажу: образ девочки Анасты мне очень нравится. Он во мне и он победит.

Вопрос. Есть ли смысл создавать пространство любви на 7 сотках? Стоит ли начинать с маленького или подождать, когда появится возможность приобрести 1 га?

В. Мегре. На семи сотках невозможно создать скольнибудь значимую экологическую систему. Вы не сможете посадить там высокие деревья, выкопать пруд, да и много чего не сможете. Остаётся только, что ваше родовое поместье будет состоять из одних грядок и нескольких низкорослых деревьев. Так что, делайте вывод.

Вопрос. Вы встречались со своими читателями в разных городах России, Европы и Америки. Скажите, какие встречи оказались для вас наиболее запоминающимися и есть ли отличия между читателями разных стран и национальностей?

В. Мегре. Особых отличий я не заметил, наоборот, люди хоть и говорят на разных языках, а будто бы единая семья. Встречи отличаются лишь по уровню организации мероприятий. И в этом вопросе первое место я бы поставил встрече в Казахстане, которую организовала Алия Назарбаева. За что и выражаю ей особую благодарность. Конечно, у неё на это есть серьёзные возможности. Но помимо них Алия — женщина с незаурядными организаторскими способностями, очень стройная и красивая. Я думаю, она ещё проявит себя во многих делах.

Вопрос. Анастасия, Владимир и Анаста живут и сейчас без дома, и без платья, и одежды? Спят ли они на открытом воздухе на земле и сейчас?

Что они делают весь день зимой? У дедушки есть дом? Живут ли они вместе в доме дедушки зимой, когда погода в тайге очень холодная? У них есть печь? Какое отопление у них? И чем они топят?

В. Мегре. Быт Анастасии я описывал в книгах. Он не изменился.

Вопрос. Владимир, у вас остались кусочки звенящего кедра?

В. Мегре. Ваш кусочек кедра сможет со временем обладать такими же свойствами, как звенящий.

Вопрос. Разговаривали ли вы с Анастасией о проблеме алкоголизма? Как можно алкоголизм победить?

В. Мегре. Насколько я понял высказывания Анастасии, алкоголизм, наркоманию и другие вредные привычки можно победить, занявшись каким-то интересным и значимым делом, которое отвлечёт человека. Сколько бы мы ни говорили наркоману или алкоголику, что употреблять наркотики или пить плохо, он на слова не будет реагировать, потому что знает обратное, — ему

от водки и наркотиков хорошо. Но вот, если мы предложим ему дело по душе, от которого его состояние станет лучше, чем после употребления... думаю, таким делом может стать строительство родового поместья. Но весь вопрос в том, как объяснить это человеку, чтобы эта идея стала его мечтой.

Вопрос. Хочу вас спросить про травки, которые вам собирал Володя, ваш сынуля, для того, чтобы очиститься в первый день подготовки. Скажите, пожалуйста, какие травки это были (чем можно подобное заменить, если таких не найдётся)?

В. Мегре. Сложно сказать, чем можно заменить таёжные травы. Какие конкретно травы давал сын, я не уточнял. Одни и те же грибы, ягоды, орехи, произрастающие в сибирской тайге и те, которые растут в больших мегаполисах, резко отличаются друг от друга. Например, грузди таёжные в два раза больше тех, которые продают в центральной полосе, к тому же они белые и отличаются вкусом. По очистке организма

существует множество рецептов, они будут опубликованы в методических изданиях школы «Жена — Богиня», а пока вы о них можете почитать в книгах Г. П. Малахова.

Вопрос. Хотелось бы узнать, как часто вы видите с Анастасией?

В. Мегре. Я чувствую её всегда, и это для меня главное.

Вопрос. Перед тем как обращаться к Богу, считается, что нужно креститься. Во многих источниках крест объясняется как защита. Что-нибудь по этому вопросу было сказано Анастасией? Перед тем как она обращается к Отцу, она руки на груди скрещивает, вы писали...

В. Мегре. Конкретно с Анастасией я об этом не разговаривал. От себя скажу. Всё имеет то значение, какое вы ему сами придаёте.

Продолжение в следующем номере.

2014 г., страница В.Н. Мегре
ВКонтакте www.vk.com/vmegre

Свой дом. Свой сад. Свой лес и водопад

Новости из родового поселения Иткара. Вот такую статью про нас и про наш питомник напечатали в газете «МК в Кузбассе».

Свой дом. Свой сад. Свой лес и водопад

Страх — это всего лишь неизвестность, считают Тимофей и Татьяна Кинжеевы, оставившие городскую жизнь. Бывшие рок-музыкант и дизайнер-архитектор нашли свой рай под кронами кедров в отдалённой деревне Яшкинского района с необычным названием Иткара.

Пока множество людей негодуют по поводу запрета на ввоз иностранных продуктов — наши герои создают уникальный в Кузбассе питомник саженцев всевозможных видов растений. Там и яблоки, и абрикосы, и арбузы, и виноград.

В поисках радости

А всё началось три года назад, когда Татьяна, как она сама про себя говорит, «с устремлениями бизнес-леди», пережив разрыв с первым мужем, вдруг почувствовала пустоту.

— Я в какой-то момент осознала, что радости нет, — рассказывает она. — Вот вроде бы всё есть... но чего-то не хватает... Постоянства какого-то,

уверенности в завтрашнем дне. Сюда приехала с двумя дочками, которым сейчас 4 и 5 лет, в основном, ради них, ради жизни в экологически чистом месте. Ещё и родителей с собой привхватила из Киселёвска.



А до этого, шесть лет назад, совершенно случайно приехал в Иткару Тимофей:

— У знакомой был дом, она сюда как на дачу приезжала. Однажды спросила, кто хочет купить, и я, неожиданно для себя, подумал, что хочу. На тот момент я жил в общежитии, и мысль хотя бы о даче показалась очень интересной. Лично для меня всегда остро стоял вопрос жилья. Чтобы в городе купить квартиру, нужно неизвестно сколько работать. А здесь я купил дом за один раз, 20

тысяч — две зарплаты на тот момент, в 2008 году.

И у него причиной переезда стал некоторый личностный кризис.

— Мне было не понятно, что делать дальше в городе, — делится Тимофей. — Стандартная схема: школа, институт, работа, кредит, квартира в ипотеку, машина... Это мне казалось скучным. Я же в прошлом рок-музыкант, душа не выносит стандартных схем, она стремится к простору. А здесь скучно не бывает. Тем более экология в городе достаточно плохая, думаю, что никто не будет это отрицать. Поэтому стал ездить в деревню всё чаще и чаще. И так сложилось, что мы с Таней здесь у общих друзей познакомились. Теперь у нас семья, супруга меня поддерживает, я — её.

Сейчас родители Татьяны живут в старом доме, который купил Тимофей, а молодая семья строит новый.

— Как появилась идея создать питомник? — интересуемся у Кинжеевых.

— Сначала мы стали изучать информацию, чтобы обеспечить самих себя яблоками, грушами и абрикосами, которые, как оказалось,

тоже в Сибири растут, — говорит Тимофей. — Я родился в Казахстане. Сейчас живу здесь, и хочется абрикосов, арбузов и винограда. Потом познакомились подробнее и решили использовать эту идею для бизнеса. Началось с того, что продавали саженцы кедров. Это — экзотика для Европейской части России. А потом решили, что раз уже идёт бизнес по хвойным, то почему бы и остальные саженцы не предложить. И увидели, что это пользуется спросом. Когда мы искали для себя поставщиков, поняли, что этим почти никто не занимается, но это очень востребованная ниша. Сейчас существует очень большое движение именно семенного питомниководства. Люди находят семена, выращивают саженцы для себя и на продажу. Есть практика обмена. Сейчас у нас со всей России заказывают семена через Интернет. Мы и сами так же заказываем. Выбираем из регионов с подобным Сибири климатом абрикосы, виноград, орехи. Мы выращиваем именно адаптированные морозостойчивые растения, ведь здесь зимой бывает до минус 50. Есть такое понятие как интродукция. Растение выращивается, даёт плоды в Сибири, пусть и некусные, но семечки этих плодов более морозостойкие. И через несколько поколений вполне вкусный плод получится.

— Какое растение основное в питомнике?

— Это дуб, — отвечает Тимофей. — Питомник называется «ДубРа». Мы выращиваем морозостойкие североамериканские красные дубы. Очень красивые, они используются в ландшафтном дизайне. Да и дубовый веник для бани очень эффективен. А если смотреть в будущее, то праправнукам достанется высококачественная дубовая древесина.

— Тимофей, а обычные садовые овощи выращиваете?

— Да. Мы стремимся к автономности. Садим обычные огородные растения: картофель, помидоры, морковь, петрушку... Овощами и корнеплодами себя полностью обеспечиваем. Я был бы рад покупать продукты на рынке, если бы там был качественный выбор, но даже просто сладкие яблоки найти бывает проблемой. Ещё мы выращиваем кур, яйца у нас свои. Наши друзья специализируются на животновод-

стве, у них мы берём молоко, а они у нас — посадочные материалы. Натуральный обмен.



Секреты быта

— А что всё-таки приходится покупать? Уголь?

— Нет, уголь не завозим. Деревянный дом хорошо отапливается дровами. Поэтому зимой здесь белый снег.

— Мы покупаем только муку, соль, сахар, соду, — вступает в разговор Татьяна. — Мясо я не ем уже несколько лет. Чай сами заготавливаем. Здесь большое количество разнообразных трав. Сами печём бездрожжевой хлеб. Выискиваем рецепты, чтобы обеспечить себя вкусными продуктами. Как раньше наши предки жили, так и мы, здесь это всё легко делается. Здесь нет такого напряжения, как в городе.

— В городе я курил и пил, нужна была какая-то разрядка, — продолжает Тимофей. — Здесь я утром проснулся, в речке искупался, съел огурчик с грядки — и так хорошо! Или в баньке помылся и в сугроб прыгнул! Алкоголь и табак мы не употребляем. Бытовая химия тоже редко нужна. Для стирки мы щёлоком пользуемся. Берём обычную берёзовую золу из печки, варим — получается мощный мыльный раствор-отбеливатель. Вещи после него белоснежные. И это экологично. Заводов здесь поблизости нет, поэтому чистый воздух, чистая вода. Речка Иткара из леса течёт, где два бора сходятся. Мы берём оттуда воду, чтобы пить, она чистая. Здесь большое количество родников рядом. Есть даже водопад Иткаринский, после исследований он был признан минеральным источником. А зимой прямо из речки можно брать воду. В Иткару заходит хариус, щука. Многие считают, что в деревне ничего нет. Как это нет? Одни только дикоросы дают значи-

тельный вклад в семейный бюджет и на семейный стол. Поля ягод — аж до самого Томска. Грибы есть, орехи.

— Кедровые орехи?

— Да, их здесь много, — отвечает Тимофей. — Приезжают за ними со всего Кузбасса. Как только открывается сезон, здесь большой ажиотаж, лес гудит, как пчелиный рой. Не все, к сожалению, собирают орех гуманными способами, бывает, что ветки ломают. До тяжёлой техники дело не доходит, но палками бьют по веткам. Вместе с созревшими шишками осыпаются и те, которые должны дать урожай на следующем году.

— Для себя достаточно просто по лесу погулять и собрать то, что уже упало, — замечает Татьяна. — Мы так и делаем. У нас много свободного времени, мы гуляем по лесу.

— Неужели хозяйство оставляет свободное время?

— Есть разные подходы к ведению огородного хозяйства, — объясняет Тимофей. — Можно днями и ночами тяжело работать тяпкой, бороться с сорняками. У нас всё проще. Есть такая наука — пермокультура, которая подразумевает взаимосвязь всех растений. Достаточно только подкорректировать в самом начале. Вложения — всего несколько часов в год. А всё остальное время ты получаешь только отдачу, растения сами растут. Здесь сохранена земля, она очень благодарная, плодородный



слой больше метра не требует удобрений. Мы в первый год получили такой урожай, что погреб был переполнен, ещё знакомым раздавали. Кабачки, огурцы, помидоры здесь растут как на дрожжах.

— Но всё равно деньги нужны?

— В городе ты весь год работаешь и 20–30 тысяч в месяц зарабатываешь, — говорит Татьяна. — Здесь

не меньше получается. Хозяйство уже приносит доход. Весна — сезон по саженцам. Осенью — шишки. А зимой и летом можно отдохнуть. Тем более, аренду квартиры и воду нам здесь оплачивать не нужно. Только электричество и аренду земли — тысячи три в год. На проезд мы не тратим.

— Сейчас в Яшкино будет проходить конкурс для молодых предпринимателей на грант в 300 тысяч на развитие бизнеса, — замечает Тимофей. — Мы хотим участвовать с бизнес-

планом питомника и на эти деньги теплицу построить для более теплолюбивых растений. Даже если там выращивать только огурцы и помидоры, то через год она окупится.

Волшебное место

— С какими трудностями столкнулись сначала?

— Были конфликты с местным населением, — вспоминает Татьяна. — Им казалось подозрительным, что молодые люди приехали в деревню. А администрация поселения, наоборот, рада, что деревня возрождается, с удовольствием выделила нам землю в аренду.

— А как же дети и их образование?

— Школа есть в Соломатово, —

говорит Тимофей. — Из Иткары ходит школьный автобус. От цивилизации мы не оторваны, но здесь можно брать лучшее. В городе нет такого выбора. Можно семейным образованием заниматься — нам же не надо на работу ходить. И образование позволяет: я окончил сельскохозяйственный институт по специальности учитель биологии для сельских школ.

— А зимой не скучно?

— Зимой мы обучаемся, — отвечает Татьяна.

— Через Интернет фильмы смотрим. Ещё рукоделием и столярным делом занимаемся. Корнепластика, например, — предметы интерьера из корешков.

— Сто лет назад каждый деревенский житель владел и столярным мастерством, и гончарным, и кузнечным, — замечает Тимофей. — На личном опыте знал сельское хозяйство, животноводство и воспитание детей. Времени много — можно постепенно всё освоить. У нас в старом доме погреб в форме кувшина глиняный, в нём очень хорошо всё хранится — не замерзает, ни отсыревает. Сколько ему лет и кто его делал — никто не знает, опыт уже утерян. Но мы стараемся, как можем, восстанавливать опыт мудрых предков.

Кстати, уже наедине с Татьяной

корреспондент Сибдепо обсудила женские вопросы: третий ребёнок, которого она сейчас ожидает, будет рождён дома, прямо в деревне. Опыт домашних родов у неё уже имеется, и впечатления положительные.

Деревня оживает

В последние годы Иткара привлекает к себе молодёжь. Проводятся праздники, на которые приезжают единомышленники со всего Кузбасса и не только. Некоторые решают здесь остаться. Деревня стремительно молодеет и наполняется звонкими детскими голосами.

В гостях у семьи Кинжеевых мы познакомились с Артёмом и Дашей. Они специально приехали из Казахстана, чтобы здесь остаться.

— Хотелось туда, где кедр, — говорят они. — У нас предки из Красноярского и Алтайского краёв. Захотели вернуться на историческую родину. Место выбирали по Интернету, очень понравилось — кедр, река рядом, поселение на базе уже существующей деревни, много молодых семей с детьми. Мы хотим стать участниками госпрограммы «Переселение соотечественников». Будем брать землю и строить дом.

Татьяна Шепель-Куропатова. Фото Дмитрия Ярошука.

Родовое поселение Иткара <http://vk.com/itkara>. Питомник деревьев ДубРа <http://vk.com/dubraitkara>

28 сентября 2014 г., https://vk.com/wall-63013642_365



Ловушка для комаров (просто в изготовлении и без ядов)

Ловушка для комаров



Прим.: Вода должна быть не горячей, а тёплой!!! Иначе дрожжи запарятся и всё...

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=887734464627848&set=a.147753848625917.31713.100001739078208&type=1&theater>

8 ароматов против комаров

1. Сто граммов камфары или валерьянки, испаряемые над горелкой, избавят от мух и комаров даже очень большие помещения.

2. Мелко нарезать свежие листья черёмухи или рябины и натереть открытые участки кожи.

3. Эфирные масла гвоздики, базилика, аниса, эвкалипта.

Смазать открытые участки кожи (5-10 капель на стакан воды), или на источник огня — в камин, костёр, на свечку или разо-

гретую сковороду. Смочите маслом этих растений ватку и положите на подоконник.

4. Свежие ветки бузины поставьте в комнату, они отпугивают комаров так же, как и запах листьев томата.

5. Если вы решили посидеть на природе — бросьте в костёр веточки можжевельника.

6. Запах кедрового масла отпугивает не только комаров, но также мух и тараканов.

7. Ни одно насекомое не прикоснётся к лицу, если умыться отваром из корней полыни (горсть рубленых корней залить 1,5 литрами воды, довести до кипения, настоять 20-30 мин.).

8. Когда у вас закончится жидкость для электрического фумигатора, не спешите бежать в магазин за сменным блоком. Залейте в пустой пузырёк 100% экстракт (!) эвкалипта. Комары забудут дорогу в ваш дом.

Надежда Светлая, http://vk.com/wall-39848540_5103

Как не тратить деньги на всякую ядовитую хрень и не быть сожранными комарами.

Международная газета
Родная газета

Международная газета
«Родная газета» № 8(82)

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaia.info>

эл. почта: gazeta@rodnaia.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Счастливая семья. Развитие в парах (ч. 3)

Продолжение. Начало в газете «Родная газета» №№ 6(80)-7(81) 2016 г. (издано в газете «Быть добру» 6(126)-7(127) 2016 г.)

Женщины похожи на музыкальные инструменты.

Если инструмент расстроен, то, прежде чем получить хорошее, его надо настроить.

Если поломан, починить.

Если человек не очень хорошо играет, может научиться.

Чем больше времени посвящаешь игре, тем выше мастерство.

Выбрав один инструмент, его не стоит менять.

Играя, меняй мелодии и жанры, приедаются.

Любимый инструмент не стоит доверять другому.

О мужчинах можно добавить то же самое.

Открывают сердце настои трав или саше из них. Можно изготовить подушечку под голову. Открытое сердце помогает возникать таким чувствам как любовь, радость, дружба, счастье.

Вот некоторые растения, которые в этом вам помогут:

Мята. Тмин. Сельдерей. Подсолнух. Герань.

Масляный настой трав «Для Души».

Настой служит для настройки человека на открытость, общительность, весёлость. Рекомендуются тем людям, кто в суете дел, забыл, что существует радость и лёгкость в жизни. Ментальная загруженность на работе создаёт тяжесть и подменяет настоящую жизнь иллюзией. Это продолжается изо дня в день и постепенно захватывает душу человека, превращая его в социального робота. Выбраться из таких безрадостных состояний помогут настои «Для Души».

Состав: Масла грецкого ореха, ромашки, нероли, укропа, герани, лайма, санталовое. Растения: мимоза, мак, крапива, дыня. Экстракт лаванды.

В суете жизни человек забывает о том, что он был ребёнком, забы-

вает ту лёгкость, с которой он жил тогда. Волна несущихся дел и озабоченности, серьёзности и тусклого света накрывает его. Вспомните фильм «Мери Поппинс» - каждый может стать немного Проще, посмотреть на мир глазами ребёнка, если только захочет, и в этом поможет настой «Для Души». Каждое масло и трава осуществляет стимуляцию эффективной работы определённого контура ЦНС (центральной нервной системы). Эфирные масла повышают способность расслабляться, отпускать недоделанные дела и жить спокойно.

Масляный настой трав «Любоглаз»

Настой предназначен для устранения неуверенности в себе, и снятия напряжений в голове. Также происходит чистка мыслей, проявление привлекательности и любви к себе. Рекомендуются людям озадаченным, не способным увидеть радость в жизни. Человек на работе и дома часто бывает погружен в ментальные дела. Он встаёт и не может видеть красоту мира, производство, добыча денег и хозяйственные дела поглощают человека и его жизнь. Голова становится тяжёлая и ощущения от такого человека тоже бывают тяжёлые. При помощи этого состава можно устранить подобные явления.

При изготовлении такого настоя использованы знания о действии эфирных масел и растворов трав на структуры ЦНС и подсознания. Разработанная смесь масел приводил психику в состояние, при котором снимается напряжение мозга, озадаченность и угрюмость. Каждое масло и трава осуществляет стимуляцию эффективной работы определённого контура ЦНС. Эфирные масла повышают способность видеть мир просто, без проблем, повышают активность, жизнерадостность. Все вместе масла работают как единое целое, согласованно приводя психику в состояние гармонии.

Компоненты состава: Облепиховое и сезамовое жирные масла. Эфирные масла валерианы, грейпфрута, мирры, корицы, левзеи, тмина.

Чувствительность и Любовь.

Чувствительность людей не бывает одинаковой. У определённого типа людей ощущения могут быть настолько сильны, что захватывают сознание целиком и погружают его в область ощущений настолько сильно, что люди перестают нормально воспринимать мир. Это гиперчувствительность. В момент таких проявлений восприятие мира тускнеет и резко возрастает сила ощущений до сильной эйфории от приятных ощущений и отторжения и болевых ощущений от неприятных.

Сознание подчинено своим законам. Оно обладает такими свойствами как липучесть и притяжение. Два этих качества совместно дают странный эффект. Эффект этот заключается в следующем: сознание человека начинает погружаться в определённые ощущения и запоминая их, воспроизводит в нужных и ненужных событиях. Часто человек «прилипает» к каким-либо ощущениям и они становятся настоящим бичом в его жизни. Примером такого проявления может быть мрачное и подавленное настроение, ощущение болезненности от звуков, неприятные ощущения от собеседников и прочее. Иногда ощущения воспроизводятся почти непрерывно, изматывая человека днём и ночью. Это считается патологией и обычно подвергается лечению.

Если заниматься процессами сознания серьёзно, то можно обнаружить, что процессы липучести, притяжения и иных эффектов регулируемы и человек может обучиться этому. Скорость и качество обучения зависит от возраста, пола и способностей каждого человека.

В результате обучения можно повысить или понизить чувствительность, изменить её качество или расширить способности восприятия.

Чувствительность может изменяться в присутствии других людей. Из этого следует, что можно осуществлять элементарную регулировку психики путём выбора круга общения.

Эта же закономерность применима к местности пребывания, еде, впитываемой информации (СМИ,

телевидение, литература, разговоры и т.п.). Привычку получать неприятные ощущения можно легко отпустить, находясь в отпуске в другом месте, с новыми людьми, получая новые впечатления, читая увлекательную книгу.

Чувствительность определяет ощущения Любви. Если ощущения «закрыты», то любовь услышать трудно.

Пространство Любви. Медитация.

Можно организовать свою жизнь так, чтобы в неё пришла любовь. Практика простая. Садитесь, спина вертикально, челюсть расслаблена, ноги на ширине плеч, руки на колени. Глаза расфокусированы. Утихомириваете головные процессы. Внимание обращаете на центр груди (4 центр, анахата). И ожидаете любви. Не представляете, не тащите, а просто ждёте, пока не придёт. И каждый день к ней возвращаетесь. Пока любовь не станет постоянным жителем вашей психики.

Как сделать жизнь в семье счастливой.

Жизнь - это последовательность событий, на которые наложены соответствующие этому человеку реакции. Именно реакции, а не течение событий делают жизнь невыносимой, рожают заболевания, самоливидацию и психически проблемы. Для одного человека нормально в ситуации раздражаться, расстраиваться, другой и не заметит то, что вывело из себя первого. Вывод простой: поведенческие программы, руководящие человеком, заставляют его действовать таким образом.

Понятно, что специалисты могут изменять программы и даже устранять их. Но не каждый пойдёт к специали-

сту из-за нехватки времени и средств. Поэтому ниже приведу простое средство саморегуляции психических программ.

1. Наблюдательность. Выявите программу. Это просто. Приведу пример. Женщина выходит из себя, когда приходят её родные пьяными. Она страдает и переживает. Это можно заметить, как реакцию, проявляющуюся автоматически в сходных ситуациях. Реакция на пьяных родственников всегда одна!

2. Решение изменить реакцию. Человек понимает, что он не может изменить ситуацию пока, а здоровье своё он может не портить. Поэтому здраво захотеть реагировать иначе.

3. Меняем реакцию. Ждём, когда придёт реальная ситуация. И ожидаем обычную реакцию. Очень сильно ждём. Буквально заставляем организм её проявить. Эффект должен быть сильный. Это как спать, когда не хочешь. Или какать, как ни дави, а толку не будет.

4. Теперь после первого опыта просто будьте бдительны. Всё время будьте начеку. И ждите свою реакцию.

Этот способ можно применять в любой другой ситуации, отучайте организм действовать автоматически.

Когда это получится, то уже пол успеха на пути к счастливой жизни есть.

Теперь пойдёт немного дальше. Надо научиться реагировать по новому. То есть в ситуации, где раньше раздражался, выходил из себя можно назначить новую реакцию. Можно быть хладнокровным или радоваться.

Пришёл сын пьяным домой. Встретили первую реакцию, она не проявилась. Теперь включаем позитивное мышление. Ищем плюсы в ситуации. Поверьте, их очень много.

1. Он цел и невредим. А многим могут повредить приключения по пьянке.

2. Дошёл до дома, значит я ему не равнодушна. Ко мне пришёл, значит есть притяжение.

3. Если притягивается, значит может послушать, что я скажу, не закроется совсем. Моё же дело слова найти такие, чтобы просветить его и отучить от пьянства.

4. Ого, вот это интересно. А если он не будет пить, что стану делать я? Скучать, без дела маяться, не опекать кого-то? Значит есть и свой скрытый интерес у меня в этом деле. Его необходимо устранить. И надо просто сына отпустить, себе самой заняться.

И смотришь счастье к вам идёт. С каждой такой мыслью всё сильнее. И можно приглашать не несчастье, а удачу, стоит только мыслить немножечко иначе.

Мудрость для семейных.

Сталин ходил с Первым секретарём ЦК Грузии А. И. Мгеладзе по аллеям куниевской дачи и угощал его лимонами, которые вырастил сам в своём лимоннике:

— Попробуйте, здесь, под Москвой, выросли! И так несколько раз, между разговорами на другие темы:

— Попробуйте, хорошие лимоны!

Наконец собеседника осенило:

— Товарищ Сталин, я вам обещаю, что через семь лет Грузия обеспечит страну лимонами, и мы не будем ввозить их из-за границы.

— Слава Богу, догадался! — сказал Сталин.

Продолжение в следующем номере.

http://vk.com/razvitie_par

Счастье в браке...

«Счастье в браке — это не то, что просто случается. Хороший брак должен быть создан. Никогда не поздно держаться за руки. Говорить «Я люблю тебя» хотя бы раз в день. Не ложиться спать в ссоре. Ни при каких обстоятельствах не воспринимать действия друг друга само собой разумеющи-



мися. Ухаживания не должны заканчиваться вместе с медовым месяцем, они должны длиться всю жизнь. Вместе идти по жизни. Сформировать круг любви, который соберёт всю семью. Делать что-то друг для друга не из соображений долга, а из соображений радости. Вдумчиво

произносить слова признательности и выражать благодарность. Необходимо развивать терпение, понимание и чувство юмора. Уметь прощать и забывать. Дело не только в том, чтобы выйти замуж (жениться) за нужного человека. Дело в том, чтобы быть нужным человеком».

Отрывок из письма Пола Ньюмана к своей жене в день их свадьбы.

Применение Живой и мёртвой воды (рецепты, рекомендации)

Помните главное: «мёртвая» вода - это бактерицид = дезинфектор, «живая» вода - это энергетик. После применения «мёртвой» воды будь то внутрь или на кожу, всегда минут через 15-30 нужно применить «живую» воду. «Мёртвой» обеззараживаем, «Живой» даём энергию для регенерации!

Ко всем ниже следующим рекомендациям применяйте следующее правило: Пить воду необходимо только перед едой за 20-30 мин. или в промежутке между приёмом пищи, никогда нельзя вообще любую жидкость пить после еды в течение 2-х часов, так как происходит разбавление желудочного сока, концентрация кислотности падает, пищаеварение приостанавливается, недопереваренная пища поступает в кишечник и начинает гнить. Это одна из главных причин закисления и старения организма. Если вам хочется пить после еды, это значит, что вам необходимо напиться воды до еды, лучше всего за 20-30 мин. до еды напиться «живой» или простой воды (не «мёртвой»), тогда организму не хочется пить после.

«Мёртвая» вода подходящая для лечения, должна быть на вкус ощутимо кислой. Если перед активацией добавить в среднюю ёмкость для мёртвой воды 1/4-1/3 - чайной ложки соли без горки, то свойства «мёртвой» воды усилятся.

Зашлакованность межклеточного пространства является основной причиной всех болезней и старения организма. Для того, чтобы из организма выводилось шлаков больше чем поступает, человеку необходимо выпивать в сутки воды по 30 миллилитров на 1 кг. веса. То есть, к примеру если вы весите 70 кг, $70 \cdot 0,03 \text{ л} = 2,1$ литра воды в сутки. Ну, а если пить «живую» воду, то очищение организма проходит быстрее. Так как «живая» вода является мощным антиоксидантом, то если вы впервые начинаете пить «живую» воду и межклеточное пространство вашего организма сильно зашлаковано, то поскольку «живая» вода вызывает интенсивное вымывание шлаков, организм может не успевать вывести их через мочеиспускательную систему. В результате частично вымытые шлаки могут временно скапливаться в тех местах организма, где большая степень зашлакованности, чаще всего в ногах, и могут появиться боли в суставах. В таком случае рекомендуется временно прекратить употребление «живой» воды. Необходимо делать паузы по 2-3 дня или более в особо тяжёлых случаях. К процессу очищения нужно относиться с пониманием и терпением. К примеру, воду можно активировать за сутки до употребления, так заряд истечёт и вода станет просто очищенной, и без антиоксидантных свойств. Когда организм очистится, «Живую» воду можно пить ежедневно.

Наш опыт применения «Живой» и «Мёртвой» воды

Простуда, грипп и т.п.:

Перед активацией добавить в сред-

нюю ёмкость для мёртвой воды 1/4-1/3 - чайной ложки соли без горки.

Полоскать нос, горло, полость рта подогретой «мёртвой» (тёплой) водой.

3-4 раза в день пить мёртвую воду по 50-100 грамм Через 15-20 минут после мёртвой воды выпить живой воды 200-300г.

Насморк:

Перед активацией добавить в среднюю ёмкость для мёртвой воды 1/4-1/3 - чайной ложки соли без горки.

Полоскать нос, горло, полость рта подогретой «мёртвой» (тёплой) водой.

Ваткой смоченной мёртвой водой, закапать нос, так чтобы как бы носом всосать по больше, воды. Если закапывать пипеткой, то нужно закапать не несколько капель, а так чтобы хорошо смочить носополость.

3-4 раза в день пить мёртвую воду по 50-100 гр. Через 15-20 минут после мёртвой воды выпить живой воды 200-300 гр. Обычный насморк проходит течение одного-двух приёмов.



Ожоги:

Осторожно обработать обожжённое место «мёртвой» водой. Через 4-5 минут смочить их «живой» водой и потом продолжать смачивать только ею. Пузыри стараться не прокалывать. Если пузыри все же порвались или появился гной, обработку начинать «мёртвой» водой, потом - «живой». Ожоги затягиваются и заживают за 3-5 дней.

Порезы, ссадины, царапины, открытые раны:

Промыть рану «мёртвой» водой. Затем приложить к ней тампон, пропитанный «живой» водой, и забинтовать. Лечение продолжать уже «живой» водой. При появлении гноя, вновь обработать рану «мёртвой» водой. Ранки затягиваются в течение 2-3 дней.

Камни в почках:

По утрам пить 50-70 гр. «мёртвой» воды, через 20-30 минут пить «Живую» воду по 150-250 гр. Далее в течение дня пить «живую» воду 3-4 раза в день по 150-250 гр. Камни постепенно растворяются.

Боль в суставах рук и ног, отложение солей.

2-3 дня, 3 раза в день за 30 минут до еды пить по 50-70 гр. «мёртвой» воды, через 15 минут выпить «Живой» воды 100-250 гр., «мёртвой» водой делать компрессы на больные места 3-4 раза в день. Воду для компрессов подогреть до 40-45 град.

Цельсия. Обычно облегчение чувствуется сразу после компресса. Снижается давление, улучшается сон, нормализуется состояние нервной системы.

Расстройство желудка, понос, дизентерия:

В этот день лучше ничего не есть. В течение дня 3-4 раза выпить по 50-100г. «мёртвой» воды.

Для более сильного действия «Мёртвой воды» перед активацией добавить в среднюю ёмкость, для мёртвой воды, 1/4-1/3 - чайной ложки соли без горки. Зачастую, расстройство проходит через 10 мин. после приёма.

Дизентерия проходит в течение дня.

Гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки:

До еды за 30 мин. выпить 50-70 гр. «Мёртвой» воды, потом через 10-15 минут выпить 200-300 гр. «Живой» воды. Проходят боли в желудке, улучшается аппетит и общее самочувствие.

Изжога:

Перед едой выпить 100-200 гр. «живой» воды. Изжога проходит.

Уход за волосами:

После мытья головы, смочить волосы «мёртвой» водой, подождать 2-5 мин.

Смыть «живой» водой. Если не вытирая, дать высохнуть, эффект будет ярче. Перхоть пропадает, волосы становятся мягкими и шелковистыми.

Конъюнктивит, ячмень:

2-3 раза в день, ваткой смоченной в «мёртвой» воде смазываем ячмень!

Повышенное давление:

Утром и вечером, перед едой выпить 50-100 гр. «мёртвой» воды. Давление нормализуется, успокаивается нервная система.

Пониженное давление:

Утром и вечером, перед едой выпить 150-250 гр. «живой» воды. Давление нормализуется, появляется прилив сил.

Омолаживающие процедуры:

Сильный эффект омолаживания кожи и разглаживание морщин, показали ежедневные процедуры умывание «мёртвой» и «живой» водой. 2-3 раза в день умыть лицо сначала «мёртвой» водой, приготовленной с добавлением в среднюю ёмкость 2-4 щепотки соли, лицо не вытирать, дать высохнуть. После умыть лицо «живой» водой и тоже дать высохнуть.

Эффект заметен в течении нескольких дней у людей ведущих здоровый образ жизни и питания.

Купить в Украине

Электро-активатор воды (фильтр) «Жива-5» (5,5 литра). Активатор «Живой» и «Мёртвой» воды – 1300 грн. (с графитовым электродом); и – 1600 грн. (с кремниевым электродом).

По вопросам приобретения обращайтесь по тел. +38(050)342-30-32, e-mail: yar@bytdobru.info (указав в теме письма «Экотовары»).

Как научиться любить своих детей такими, какие они есть?

Дети — самое лучшее в нашей жизни!

К моему большому сожалению, не многие родители могут согласиться с этим утверждением. И, казалось бы, ничего ведь плохого нам дети не делают. Но вот справиться порой с их капризами и изнываниями, ну, просто терпения не хватает.

Родители — тоже люди!

И все мы в меру своих представлений и способностей умеем заблуждаться. А родители, как первооткрыватели в области «ребёнокзнания», как никто иной подвержены внутренним метаниям и влиянию чужого мнения. Будь то мнение опытной бабушки, которая не одно поколение детей воспитала и знает, как бороться с этими извергами и душегубами. Или мнению опытного специалиста по детской психике, который даёт научно обоснованные рекомендации, как следует направлять развитие ребёнка в якобы нужное ему русло.

Любое мнение по воспитанию хорошо до тех пор, пока оно не затрагивает лично вашу семью. Когда же вы хотите искренне разобраться в том, что происходит именно с вашим ребёнком или детьми, то стоит ответы на все вопросы искать в себе и своём супруге (партнёре).

Казалось бы, всё просто — загляни в себя, найди кнопку, которая отключает в ребёнке всю спесь и непоседливость, и ву а ля, ребёнок становится шёлковым! Как по мановению волшебной палочки. Но, увы, в жизни всё немного сложнее и интереснее.

Сложнее, потому, что такой кнопки нет. А интереснее, потому что есть нечто гораздо эффективнее «волшебной кнопки», что поможет вам, родителям, быть более чувствительными и адекватными к поведению вашего ребёнка. И что поможет вам самим лучше разобраться в себе и своих чувствах и отношении не только к детям, а и к другим людям. Это «нечто» вполне реально найти и

освоить в себе. Вам только придётся затратить энное количество времени и способностей, чтобы научиться иначе видеть себя и ситуацию.

А вот теперь — самое интересное о нас, родителях, и наших капризных детях.

Помните, как вы сами были ребёнком? Сколько непонимания у вас тогда было в отношении ваших собственных родителей? И как вы его выражали — или бунтом внутренним (закрывались), или внешним — во

всю протестовали и руками и ногами. Но эти воспоминания для вас сейчас не актуальны. А зря! Ведь, как правило, наши дети почти на 99,9% процентов своего поведения выдают из наших же детских воспоминаний. Причём как в прямом, так и в перевёрнутом виде.

Почему так? Это удобная линия поведения для ребёнка, так как вы сами её уже некогда освоили, и ребёнку

так легче — просто делаю точно так же, как тот, кому доверяю. И можете не сомневаться, ваши дети с самого рождения и до каких-то определённых пор (индивидуально) вам безоговорочно доверяют!

Дети, как губка, в первые семь лет своей жизни впитывают из вас абсолютно всё, что вы излучаете — **АБСОЛЮТНО ВСЁ ВИДИМОЕ И НЕВИДИМОЕ**, то есть, и то, что реально видят глазами, слышат ушами, трогают, нюхают и прочее — осязаемое. Так и ваш эмоциональный настрой, ваши чувства и переживания, намерения и ожидания. Они просто так учатся. Абсолютно всему с чистого листа. Они зеркала — идеально чистые и правдивые. А вы для них тот самый смотрящий в них человек, который глядя в зеркало, не всегда осознаёт, что это правдивое отражение всех его черт и качеств, поступков и деяний, мыслей и образов. И этот человек в вас злится на само зеркало, словно именно оно своим отражением искажает вас, ваш чистый образ.

Проще говоря, когда вы злитесь, например, ребёнок это чувствует и ведёт себя соответствующе вызывающе. Особенно дети хорошо чувствуют вашу усталость или недовольство чем-то. В такие моменты дети вас начинают активизировать всеми доступными им способами: кричать, ныть, хулиганить. И труднее всего что-либо исправить, когда это происходит в гостях или среди посторонних людей.

Но всё реально!

Вот что стоит делать для того, чтобы вы начали понимать своих детей лучше в любом возрасте и находить с ними общий язык.

Первый шаг

Начните видеть в своих детях самих себя. В прямом смысле — представьте, что это вы сами сейчас такой(ая). А поможет вам в выполнении этого шага объективное сходство ваших детей с вами. Как говорится, «сходство налицо».

Каждый раз, когда вы злитесь на своего сына или дочку за его поведение, хотите наказать или отругать, увидите себя! Отругайте себя!!! И вам явно перехочется это сделать.

Главное, вовремя сделать в голове **СТОП!** И вспомнить о первом шаге. Это дело привычки, которую нарабатывать можно только ежедневной практикой.

Второй шаг

Ищите **ТВОРЧЕСКИЙ ПУТЬ** развития любых отношений. Или другими словами — проявляйте интерес к происходящему, играйте!

Если вы выбились из сил, командуя и «отдавая приказы» по послушанию своему ребёнку, то стоит просто сменить тактику. Если вы привыкли выполнять всё «схематически» и по «наезженной колее», то свернуть, конечно, будет сложно, **НО** вполне **ВОЗМОЖНО**. Главное, намерение изменять что-либо в лучшую сторону. Здесь от вас потребуются определённые усилия. В первую очередь, признать себя неправым и попробовать найти альтернативу своему поведению или решению. И сразу внедрить её в практику.

Дети, как правило, сразу откликаются на изменения в вашем состоянии или поведении. Особенно, очень маленькие.



Если вы устали — найдите такой способ общения с ребёнком, который будет удобен вам и поможет вам накопить силы. Для детей всё хорошо, что хорошо вам. Если же ребёнок бунтует, попробуйте испробовать все способы поведения, которые бы вывели вас на понимание причины его бунта. Может, ребёнок так выражает какую-то свою душевную боль, или это запущенная привычка подобным образом контактировать с миром. Это может быть что угодно. И только ваше внимание и интерес к проблеме помогут вам докопаться до истины.

И ведь вся соль в том, что мы забываем играть с нашими детьми. Играть в том смысле, чтобы быть несерьёзными, воспринимать всё в шутку. Ведь между нашим собственным детством и его «проблемами» и теперешними взрослыми заботами уж слишком много лет накопленных трудностей и сложностей, которые мешают нам смотреть просто на мир, глазами ребёнка. Вплоть до того, что мы боимся быть смешными в глазах других в отличие от наших детей. Это создаёт определённую преграду между нами и детьми, ту самую, которая называется «проблема отцов и детей». Она очень легко рассеивается, если позволить себе чаще вспо-

минать об уникальности каждого мгновения. Ведь ваши дети быстро взрослеют, и каждое мгновение с ними — уникально. И как вы его проведёте — зависит и от вас тоже. Вернее, именно от ВАС и ЗАВИСИТ!

Третий шаг

Это, пожалуй, самый ответственный и решающий шаг к пониманию себя и наших детей — принятие своих ошибок, которое ведёт к сочувствию и состраданию, а в следствии, и к увеличению нашей любви к себе и своим детям, как нашего естественного продолжения.

Мы, как правило, корим и обвиняем себя и других людей (учителей, педагогов, бабуше-дедушек и др.) за то, что не смогли сделать из ребёнка «идеальное существо». А ведь этот ребёнок — ваш слепок. Творение «рук человеческих». Ваших и ваших близких. Поэтому — это ваш труд, ваши усилия. Вам стоит ГОРДИТЬСЯ тем, что вы смогли СОЗДАТЬ ЦЕЛОГО ЧЕЛОВЕКА. А вот, если вам стыдно за то, каков он и как проявляет себя ваше «творение», то это уже вторая сторона медали. Вот сюда стоит направить все своё внимание и ПРИЗНАТЬ ошибку, а значит осмыслить, переоценить, сделать вывод и принять всё как есть, а

далее поступить иначе, исходя из полученного опыта.

Каждый раз, когда вы недовольны поведением своего ребёнка, вы недовольны самим собой (вспоминаем первый шаг), — это значит, что вы упустили что-то из виду, что есть в вас. Не осознали этого и не исправили, чтобы это вас удовлетворяло. А ваше зеркальце вам тут же всё выдаёт на гора.

Вообще, кому, как не родителям выпадает удивительный ШАНС научиться БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМИ. А вот хотим ли мы учиться? Это тема уже другой статьи.

Я уверена, что мы все способны прийти к любви и пониманию наших детей и близких своим особым путём. Я сама стараюсь следовать лучшим намерениям и стремлениям в себе. И надеюсь, что те три шага, которым следую я на пути обретения гармоничных отношений со своим сыном, помогут и вам лучше понять себя самих. Стоит только помнить, что мы, родители, для своих детей всегда лучший пример для подражания.

И всё в наших силах!

Наталия Трофимова (Ливада), 2010 г., <https://interesnyimir.com/deti-i-roditeli-1609.html>

М.П. Щетинин об образовании детей

М. П. Щетинин: «По моему представлению — быть может, для современного учителя оно покажется смешным — вообще учить детей не надо. Говорят же, «не учи меня жить».

Никто не учит зерно пшеницы, как строить колос, неужели мы, люди, более примитивные начала, чем семя пшеницы? Никто не учит маленькую букашку, там нет учебного процесса, нет завуча, директора, министра просвещения, не создаются издательства, учебники. А что же там есть?

А там как раз есть та самая родовая память.

В нашей родовой памяти, по моему представлению, записана вся информация обо всём Космосе, к которому мы исстари были приписаны, и теперь только память о нём, об устройстве его, о законах движения в нём, о том, как жить в этой системе. Поэтому вся познавательная деятельность должна быть организована таким образом, чтобы ребёнок не готовился жить, а жил.

Лёгкие не готовятся дышать, они дышат.

Дети не должны готовиться жить, они должны жить здесь и сейчас. Родовая память содержит самую качественную информацию о различных способах жизни в этом безмерном мире. Поэтому единственное, в чём мы можем ребёнку помочь — реализовать себя, со всей его безмерностью, в этом текущем времени, найти язык и способы, как эту безмерность, свой космизм, проявить сегодня как вечность».

http://vk.com/wall-64798744_1890

Детская страничка (ч. 20)

Говорят дети

— Стёпочка, а чем дрова колют?
— Как чем? Иголками.

— Мария Васильевна, а где коро-
ви живут?
— Хм... а ты как думаешь?
— В норах?

— И вообще, хватит меня учить,
я уже взрослая девочка. Лучше раз-

верните мне конфетку.

Ребёнок (8 лет) затрудняется
написать имя-отчество своего папы.
Спрашиваю:

— Как зовут твоего дедушку?
— Вова.
— Ну, а папу твоего?
— Сергей.

— А отчество какое, если дедушку
Вова зовут?

— ...Вовович?

Детские стишки ВМЕСТЕ С БАБУШКОЙ

С бабушкой моей вдвоём
Очень дружно мы живём!

Вместе ходим мы гулять,
Вместе мы ложимся спать,

Вместе моем мы посуду -
Правда, правда! Врать не буду!

Мы не любим унывать,
Можем спеть и станцевать -
Будет бабушка мне хлопать,
Ну, а я - кружиться, топать!

Не капризничать стараюсь,
Слёз не лью, а улыбаюсь -
С ней большие мы друзья,
Потому что мы - СЕМЬЯ!

Наталья Майданик.

Загадки для детей
В полотняной стране
По реке простыне
Плывет пароход,
То назад, то вперед,
А за ним такая гладь,
Ни морщинки не видать.
(Утюг)

Дом — стеклянный пузырьёк,
А живёт в нём огонёк.
Днём он спит, а как проснётся,
Ярким пламенем зажжётся.
(Фонарь)

Если б встала, до неба достала б.
(Дорога)

Маленький, кругленький,
А за хвост не поймаешь.
(Клубок)

Зачем хранить девственность до свадьбы?

Я полагаю, на эту тему написано уже много на ресурсах, освещающих темы духовности. И мне хочется сказать своими словами.

Я хочу написать о девственности с точки зрения «приземлённого» опыта и практических соображений. Я думаю, много на свете женщин, которые потеряли невинность до свадьбы «не с тем человеком» и сожалеют об этом. Грустят об этом и их мужья. Сегодня в редких семьях могут толково объяснить, зачем хранить девственность. Мне даже не было понятно, зачем нужна свадьба — этот ритуал казался излишеством и формальностью.

Начну с того, что люди наделены духом и душой, а значит, отношения содержат множество тонких граней, которые отличают подлинное счастье от набора физических ощущений. Если рассматривать внутренний мир человека — окажется, что далеко не каждый может стать настоящим другом, глубоко разделять интересы и взгляды на жизнь, а тем более, быть спутником жизни.

Я полагаю, что каждая девушка мечтает о любви «раз и на всю жизнь». Всем девочкам нравились сказки про заколдованных принцесс и добрых красавиц, которые встречали своего принца и жили вместе «долго и счастливо до конца своих дней». В детстве, когда ум не затуманен ложными убеждениями общества и, чего греха таить, собственных родителей, мы ещё чётко осознаём программы, заложенные в нас Богом. Кому-то удаётся сохранить веру в чистоту отношений до зрелого возраста, но таких людей становится всё меньше.

Нередко сами родители по незнанию толкают детей на неверный путь. Очень часто к подростковому возрасту и юности связь с ребёнком утрачена — чадо не может открыть своё сердце, поделиться своими проблемами и сомнениями, спросить совета в доверительной беседе. Многим ли парням

из простых семей отцы рассказывают, что о девушках нужно заботиться, не заводить отношений просто потому, что «в армию идти, а я даже нецелованный»? Хорошо, если дело ограничивается только поцелуями, а не доходит до аборта. Многим ли парням матери рассказывают, насколько коварны бывают женщины, с кем из них лучше не связываться и на какие «кнопки» они могут надавить? Многим ли девушкам рассказывают, что девственность стоит гораздо дороже, чем выпускной вечер в школе? (Они часто попадают под влияние стереотипа, что «на выпускной надо попрощаться с детством»).

Для чего нужно целомудрие?

1. Сбережение жизненных сил для выполнения Божественной программы создания семьи. Мне рассказывали случай про одну женщину, занимавшуюся проституцией. Ей это нравилось, только она потеряла возможность рожать детей, когда ей этого захотелось. Стала бы она хорошей матерью? Как сказалось бы на детях обилие прошлых сексуальных связей?

2. Телегония. Для многих это вопрос спорный. У кого-то она срабатывает, у кого-то нет. В любом случае, от прошлых связей необходимо очищаться — это бывает сложно. Проще не создавать себе такой проблемы. Кстати говоря, многие юноши мечтают жениться на девственнице. Вряд ли они сами могут объяснить, почему — но интуиция подсказывает им, что «след первого мужчины» очень важен. Искренняя чистая любовь к избраннику способна без следа стереть все прошлые связи. Хорошо, если у девушки не было много партнёров в прошлом, и эти отношения были близкими, принесли какую-то пользу

обоим. А если это был просто «спортивный интерес», никаких принципов и просто погоня за удовольствием, такой поиск «кого-нибудь получше»? Чему может научить дочерей такая женщина, если даже сама не знает, сколько отцов у её детей?

3. Привязанность. Девушки привязываются к человеку, с которым имеют интимный опыт, тем более постоянный. У них включаются программы создания семейного гнезда, тогда как мужчина не обязательно готов к такой

ответственности. Проще говоря, мужчина получает «сладкое», не зная, что за это следует платить. Секс затуманивает ему мозг, заставляет забыть про жизненные ориентиры. Возможно, молодой человек не готов

заботиться о конкретной женщине. А потом возникают проблемы, когда он, наконец разбирается в своих желаниях (и вообще кто это рядом с ним), а девушка уже забеременела и требует ответственности. У мужчины должно быть время, чтобы беспристрастно разобраться в том, по пути ли ему с ней, возникает ли у него желание защищать и заботиться, а самое главное — рожать и воспитывать вместе детей.

4. Ответственность. Свадьба, супружеский союз (даже мирской) являются для мужчины знаком ответственности. Да, он выбрал эту женщину, полностью взял ответственность за неё и готов заботиться. В гражданском же браке девушка исполняет роль жены, тогда как мужчина остаётся «женихом на выданье». Он получает заботу, вкусный ужин и чистые рубашки, но при этом остаётся открытым для поиска «кого-нибудь ещё». Для девушки свадьба — это в большей степени сказка, волшебный ритуал, воплощающий её мечты. Раньше для



невесты это было как смерть для своей семьи и возрождение в роду мужа. Она могла больше никогда не увидеть своих родителей. Существовали традиции вроде оплакивания девичества, которые помогали совершить невесте этот серьёзный переход, отпустить свою прошлую жизнь.

5. Неспособность к привязанности. Если девушка раз за разом попадает в отношения, которые разрушаются и заканчиваются, её сердце черствеет под гнётом душевных ран и перестаёт открываться. Гораздо сложнее искренне полюбить человека, когда за спиной уже ряды грабелей и всё тело болит от ударов. Сохранение девственности помогает сберечь первозданную чистоту чувств, созреть душой и стать глубже, осознать себя и свои духовные потребности. Проще говоря, защитить свою душу от грязи и боли.

6. Физиология. Многие теряют девственность из любопытства, не осознавая последствия. Беременность и венерические заболевания пока оставим в стороне. После первой интимной связи половая жизнь становится потребностью. Организм настраивается на взаимодействие с мужчиной,

«требует» продолжения рода. Хорошо, если женщина после свадьбы может удовлетворить естественную потребность с любимым мужем, который защищает её и заботится. А если нет? Если это вообще была случайная связь, и постоянного партнёра нет? Тогда возникает и накапливается сексуальный голод, который может стать причиной блуда или проблем по женской части (в случае подавления и неприятия сексуальной энергии). Её сложно обратить вспять, направить в другое русло, «вернуть всё как было». Девушке очень повезёт, если удастся быстро найти «суженого», Богом данного мужа незадолго после такого лишения девственности.

7. Целостность. Это огромная радость, когда любовь, лишение девственности и свадьба соединяются вместе. Когда любимому человеку даришь всё самое лучшее сразу, все нерастроченные чувства. Когда встречаются и сливаются воедино души, а затем уже тела; и в союз вступаешь искренне, а не ради материальной выгоды. Большинство молодых людей лишены этой радости сегодня. Очень трудно бывает принять то, что у твоей

половинки уже были отношения: они принесли боль и закончились провалом, а иногда ненавистью и предательством. Что у этого человека «уже всё было», что кто-то смотрел на него и касался — «и чем я тогда отличаюсь от всех остальных?». Правда, данный факт заставляет осознать, что близость душ ценнее просто сплетения тел...

Вот основные доводы в пользу сохранения девственности. Целомудрие — это сбережение собственной цельности и жизненной силы, чтобы однажды использовать её во всей полноте и красоте для создания крепкой счастливой семьи. Это спасение от душевных травм и тяжёлых последствий, защита душевной чистоты, способности любить, вдохновлять, дарить свет и тепло. Это напоминание о том, что мы должны заботиться о своей душе и развивать дух, так как являемся существами духовными, а жизнь выходит далеко за рамки того, что можно «пощупать».

Юлия Богословская.

<http://xn----7sba2db2h.xn--plai/virginity/>

Обращение редакции к читателям (возможны сдвоенные номера во 2-ом п/г 2016 г.)

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели.

Во втором полугодии 2016 г. с сентября месяца редакция газеты «Быть добру», возможно, будет вынуждена выпускать газету «Быть добру» один раз в два месяца (из-за малого количества подписчиков, и чтобы была возможность дальше выпускать печатные газеты).

Если не наберётся достаточная сумма, то газета будет выходить сдвоенными номерами в октябре (сдвоенный с сентябрём) и декабре (сдвоенный с ноябрём). К сожалению, сдвоенный номер за два месяца будет тем же объёмом в 24 стр.

В случае появлении дополнительных денег на печать газеты, то будет ежемесячно продолжать выходить, как и ранее.

(Газеты «Родная газета» и «Родовое поместье» в печатном виде временно

издаются в газете «Быть добру»).

У кого есть желание и возможность финансово поддержать издание газеты «Быть добру», то можно перечислить деньги через любое отделение банка в Украине на карточку ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслава Богданова.

Или международный денежный перевод в Украину через банк своей страны, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер», «Contact» либо другая система перевода денег (в том числе и через Сбербанк России). Перевод денег через банк, в котором есть эти услуги (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ, евро; стоимость услуги составляет 1%-3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в Украину на имя:

Богданов Вячеслав Федорович.

(После того как деньги переведены одной из услуг международных денежных переводов, сообщите получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщить по тел. (050)342-30-32 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «Благотворительный взнос на развитие деятельности»), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

Просим прощения за возможную ситуацию с выпуском газет и надеемся на понимание.

С уважением, редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».

08.07.16 г.



Приобрести в Украине полезные экотовары (для экологии сознания, души, тела)

- Международная газета «Быть добру» (в том числе предыдущие номера) – 25 грн. за 1 номер.
- Кедровое масло сыродавленное, 100 г. (ООО «Мегре») – 350 грн.
- Кедровое масло с живицей 5%, 100 г. (ООО «Мегре») – 360 грн.
- Кедровое масло с живицей 10%, 100 г. (ООО «Мегре») – 370 грн.
- Живица кедра сибирского 10%, 100 г.

(«Сибирская чистка») – 60 грн.
- Прополисная мазь 10%, 20 г. – 40 грн.
- Электро-активатор воды (фильтр) «Жива-5» (5,5 литра). Активатор «Живой» и «Мёртвой» воды – 1200 грн. (с графитовым электродом); и – 1500 грн. (с кремниевым электродом).

Оформить заказ экотовара в Украине можно по эл. почте: yar@bytdobru.info (указав в теме письма «Заказ экотовара»)

или по тел. (050)342-30-32.



Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей); в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведенная в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довчине користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родово

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

* * *

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

газета» и «Родовое поместье»)

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная

<http://gazzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана. У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);
- в России: <http://www.presscafe.ru/subs;>
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/> BelPost
- в Казахстане: <http://www.postmarket.kz>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»
Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>

**Международная газета «Быть добру»**

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

(указав в теме письма «в газету»)

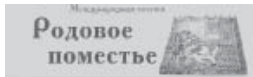
Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине – 96421 (смотрите на стр. 14 «Каталога видань України на II полугодіе 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 21,61 грн., на 3 мес. – 64,13 грн., на 6 мес. – 126,50 грн.
- в России - 21523 (смотрите на стр.

289 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодіе 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 73,73 руб.; на 6 мес. – 442,38 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на II полугодіе 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.

- в Казахстане - 96421 (смотрите на стр. 219 в каталоге АО «Казпочта» «Газеты и журналы» на II полугодіе 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 1 246,88 тенге, на 3 мес. – 3 740,64 тенге, на 6 мес. – 7 481,28 тенге.



Международная газета «Родовое поместье» № 8(80)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info
(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Советы альтернативного садоводства Валерия Железова (ч. 2)

Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №7(79) 2016 г. (издано в газете «Быть добру» №7(127) 2016 г.)

А теперь, чтобы сэкономить наши время и нервы, я прошу уже авторов-садивистов представить себя жителем дома-дерева и пережить с миллионами живых, ни в чём не виноватых маленьких существ, полное разрушение лопатами и плугами подвальных жилых помещений, т.е. дёрна, транспортных артерий, грибниц, червей, питающих корней... На следующем фото №20 вы видите заботливо приготовленную деревом еду для червей на всю зиму и одновременно третью линию обороны от морозов в виде опавшей, гниющей с выделением тепла, листвы.



Фото №20.

Надеюсь, увидели и прекратите впредь обрывать вечно усталых россиян-дачников на каторжный труд и советовать жителям большей части суровой России уничтожить дёрн, а затем, чего вы по недомыслию не знаете, и ослабевшие из-за этого деревья. Дёрн (крыша почвы-подвала) – неприкосновенен! Пока напоминаю только одно из его главных предназначений – спасти корни деревьев и всю живность в бесснежные зимы от мороза.



Фото №21.

Корни и листовой аппарат, имея специальное устройство, расположение и программу, кроме других задач регулируют водный режим в подвальном помещении-почве. Особенно это важно в осенний период, когда дерево в проливные дожди и из-за усердного искусственного полива не может сбросить листву, лихорадочно испаря лишнюю губительную влагу и не успевая нормально уйти в зиму полностью уснувшим. А если избыточный (т.н. «подзимний») полив производится после сброса листвы, то налицо следующий: «освящённый веками», навязываемый как обязательный, «подзимний полив» после сырой осени просто разорвёт ткани деревьев в морозы, и его пропаганда должна быть ограничена рамками здравого смысла.

И в продолжение темы вернёмся к фото № 18. В противовес моим утверждениям в печатных изданиях процветает вакханалия по «научной» обоснованности уничтожения части кроны с целью «прореживания», «осветления», «улучшения», придания строгих геометрических форм, «таганрогских лодочек» и просто – для «красоты».

Этому посвящены тысячи публикаций – от просто статей до добротных книг с сотнями фотографий и рисунков с виду красивых «рациональных» крон, а на деле – живыми дровами, изуродованными и, вследствие этого, бессильными перед морозами и не выполняющими ни одну из навязанных функций, так как деревья продолжают рост и обречены на ежегодную «баранью стрижку».

Невозможно вырастить процветающий сад там, где никогда не росли древовидные дикоросы. Для иллюстрации фото № 22 – красивая поляна и красивый лес.



Фото №22.

Лес трогать нельзя, и сад будет посажен там, где никогда не рос лес, подчёркиваю, лиственный, родственник нашим плодовым деревьям, лес. Увы, какая бы ни была красивая поляна, но если она – не бывший лес, то это и не будущий сад, точнее, будущий сад с короткой биографией.

А теперь посмотрите на фото № 23.



Фото №23.

Вы видите только дремучий лес, точнее, тайгу и церковь. Но глаза вас обманывают. Это ракурс такой. На самом деле, вокруг церкви – сотни домов и прекрасных садов. Левее – мой Красный Хутор.

Но даже там вы найдёте улицы, где всё гибнет из-за близости грунтовых вод. А чтобы этого не случилось у вас, следующим советом будет: любой будущий сад начинается с колодца или скважины и промера – сколько

метров до воды. И хорошо, если грунтовые воды обнаружатся именно на глубине 6–10 метров.

Поэтому, во избежание ошибок и для полной ясности, мы познакомимся с корнями плодовых деревьев. А для этого ещё один, противоречащий всему, что вы читали ранее: корни всех видов, всех сортов и вообще всех деревьев на земле разные и не повторяют друг друга, как и крона.

А за ним следует ещё один важнейший: корни, как часть живого организма, наиболее мобильны, и дерево, не сходя с места, корнями (ногами) движется в направлении условий «наибольшего благоприятствования». Вопрос: а оно надо нам, садоводам-любителям, знать, что там делается под землёй!?

Давайте проверим мои наблюдения и практику — не пригодится, точнее, не поверите в серьёзность темы — будете выращивать... цветы.

Ну, что ж, давайте знакомиться с нашими сибирскими чудесами. Фото № 27.



Я обнаружил это огромное дерево — «дикую ягодную яблоню Сибирку» — возле больницы в п. Майна. И... возликовал — это фото прекрасно проиллюстрирует проблему корней. Даже не выкапывая или не просвечивая землю «рентгеном», можно догадаться, что ей лет сорок, и она выросла из семечка, корни ушли за эти годы в землю на десяток и более метров. И... давно бы погибла, расти она ближе к реке, где до грунтовых вод 2–3 метра.

Что же, всё так безнадежно для части посёлка?

На планете существует множество видов растений, в т. ч. плодовых, которые прекрасно приспособились

к жизни в районах с высоко расположенными грунтовыми водами, с гарантией уничтожающими высокорослые деревья с ярковыраженным мощным центральным корнем. Это, так называемые «корневые», «прикорневые» отводки, что не исключает их размножение семенами, но делает виды с такими талантами, поистине, бессмертными.

Представьте себе — глобальный катаклизм, лютый холод и полное отсутствие цветения и семян в течение многих, многих лет. А им «хоть бы хны», расползаются как ни в чём не бывало — с десятками тысяч яблонь-сибирок на нескольких гектарах на месте сгоревшего сада культурных яблонь...

Ура, скажут мои последователи, выход найден!!! И яблони, ведущие свой род от сортообразцов, не имеющих центрального корня в принципе, распространятся там, где до того была полная безнадега с вымоканием корней. Вот какие же у них замечательные «горизонтальные» корни и никаких следов центрального (вертикального) корня. Фото № 30.



Мой сын, Сергей Валерьевич, выкапывает готовые подвои «сибирки» прямо в тайге — для плодопитомника.

Зато есть пуповина, соединяющая единицы, десятки и, в конечном счёте, сотни саженцев с материнским деревом, имеющим центральный корень. Ну, а отводки, как вы теперь понимаете — «ноги» дерева-патриарха, точнее, «матриарха», шагающие в сторону наиболее «сытого» места. Прикорневые отводки являются самостоятельной культурой со своими характеристиками (отличными от сеянцев), главной из которых является «взрослость», а точнее, полное отсутствие ювенильного периода (детства).

Ну и что, скажете вы? А то, что мы имеем возможность прививать на однолетнее, но взрослое дерево — ветку (черенок) взять с привитого (культурного) дерева и получить достаточ-

но быстрый результат. Затем следует сильнейшая обрезка-укорачивание — ради низкоштамбовой, защищённой снегом формы скелета. И ранний урожай — гарантирован.

Прикорневые отводки — раннее плодоношение, компактная крона, которой частично передаётся «карликовость» подвоя, но, короткий срок жизни — до одичания или гибели 30–40 лет, так как отсутствует срок взросления. И касается это не только яблонь, имеющих варианты развития и семенное и прикорневое, но и вишен, и слив.

Как рос на старом месте саженец, и его с севера обжигал ветер, а с юга — солнце, так и на новом месте он должен быть посажен.

Вспомните, как в школе нас учили не теряться в лесу и определять — север там, где годовые кольца имеют сужение. А ведь это — практичный пример защитной реакции от холода. И каково будет дереву, если его посадить наоборот, «тёплым», незакаленным боком.

Какие ещё виды плодовых древесных растений обладают свойством давать отводки от корней и радовать ранними урожаями, будучи привитыми и не привитыми? Древовидная вишня.

Единственная возможность выбрать наверняка самоплодный, с гарантией плодоносящий в будущем саженец — это не растить «долгоиграющий» саженец-сеянец, а взять готовый отводок вот от такой неприхотливейшей для Сибири плодовой кустарниковой вишни Степная. И распространяется этот совет на дающие прикорневые отводки яблони и вишни, ещё и сливы.

Видимо, они выходцы из влажных мест и, в отличие от того же абрикоса, дающего мощный центральный корень, корень слив вполне компактен, и отводки даёт, и тоже даёт шанс садоводам с близкими грунтовыми водами.

Только тот саженец имеет право (возможность) на длинную процветающую жизнь, который начинался с семени и никогда не пересаживался.

Любой пересаженный саженец с обрубок центрального корня — это натуральный «инвалид детства». Компромисс допустим только для корнесобственных яблонь, слив и вишен — для мест с близким расположением грунтовых вод.

Конечно же, производителей и продавцов саженцев раздражают мои аргументированные призывы не поку-

пать, а выращивать на месте. Вот и нажил недругов. Но я вовсе не хотел подрывать их (и свою!) торговлю специально. Просто мне хватило школьного учебника, чтобы понять разницу между растущими на месте и пересаженными саженцами. Чем глубже под землю уходит центральный корень-насос, тем более насыщенный солями и минералами и более незамерзающий раствор достаётся кроне. А если вся корневая система находится в промёрзшем слое? Неужели надо кончать ВУЗ по профессии химика, чтобы это понять. Ну, и что «антинаучного» в этой и других моих фразах? А мы, оказывается, должны специально (литературные источники) или вынужденно (при пересадке) его отрезать в первом случае или обрубить во втором случае. Поверьте — это, что мужику «серпом ...» Естественно, кое-кого злит, что я называю пересаженные деревья «инвалидами детства». Нет уж, лучше горькая правда.

Никакими ухищрениями, в том числе, пыточными (пересадки, обрезка, обильные поливы, удушение проволокой, обдиранье коры, обрубание корней, обильные подкормки, создание искусственной среды обитания), невозможно получить урожай за все годы жизни большой, чем он заложен в программе развития дерева ещё в момент зачатия.

И наоборот, любое искусственное вмешательство в жизнь дерева уменьшает суммарный результат (урожай), здоровье и срок жизни дерева.

Именно издевательства над живым организмом дерева и попытка его (дерева) не спастись, а дать семена для продления рода и, внимание(!!!), поневоле для садовода — плоды, и навели южных садоводов, у которых деревья сразу не умирали, к мысли, что им всё

можно. А в Северной России любая рана не заживает до конца, инфицируется, становится открытыми воротами для грибов и мороза.

Вот заголовок статьи из газеты «Сады Сибири» — «Отрежем всё лишнее». (???!!! — В. Ж.). Кладу валидол под язык и рассуждаю.

Миллиард лет природа выращивала деревья в самых жёстких, невыносимых условиях. И достигла в этом совершенства. Но современное садоводство, которому всего-то сотня-две лет отроду, вздумало (!!!) «улучшить» деревья с помощью пилы и секатора. Результат бездумного подражания «научным» приёмам — гибель или болезни миллионов деревьев на всей территории России. Не верите? Сейчас поверите.

«Пикировка» — уничтожение центрального корня.

Немного повторюсь, настолько это важно. Ещё из школы я вынес знание о том, что чем глубже располагаются подпочвенные воды, тем сильнее они насыщены солями и минералами. А ещё я в школе узнал, что чем больше вода ими насыщена, тем при более низкой температуре замерзает.

Но природа узнала об этом ещё сотни миллионов лет назад. А «троечники» об этом так никогда и не узнали, но сели писать... учебники. Важнейший орган — центральный корень — и обеспечивает крону незамерзающим раствором! Я его называю «природным антифризом».

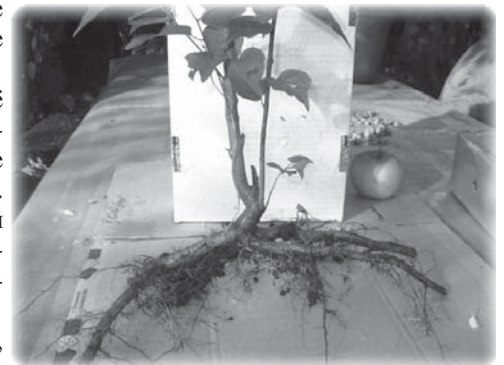
Даже не подозревая об этом, уже «двоечники от науки» учат, что нужно пожертвовать центральным корнем (научный термин — «пикировка») ради стимулирования роста пышных боковых корней.

Сейчас, когда я, сибиряк, пишу эту главу, на улице мороз 39 град.

Цельсия (29 декабря) и чёрная бесснежная земля. За свой сад я спокоен. Там мощный травяной покров из травы «полевицы побегоносной». А агроприём «пикировка» пришёл из южных стран, где зимой играют в футбол на зелёных газонах.

Изуверы природу не обманут. Дерево поболует и отрастит себе центральный корень из одного из боковых корней. Если успеет, потеряв на это несколько лет и проведя их в промёрзшем слое земли.

Дренаж. Изобретатели «дренажа» — непроницаемого дна посадочной ямы из камней, гальки, крупного песка, керамзита и т. д. преследует вроде бы благую цель — изменить свойства почвы. Ну, а чего они добиваются на самом деле, вы видите на фото ниже. А на нём — поневоле изувеченный уродливый центральный корень, вынужденный расти в сторону в поисках мягкой почвы. Это чтобы выполнить своё предназначение и устремиться вниз, опять же — если успеет!



Продолжение в следующем номере.

Железов Валерий Константинович,
e-mail: jelezovsadsib@mail.ru, сайт:
<http://sadsib.narod.ru>

Всё о мульче, или как не копать и не полоть!

Польза мульчирования

Мульча препятствует испарению влаги из почвы у корневой системы.

Мульчирование защищает корни растений от крайних температур: перегрева летом и промерзания.

При правильном использовании органической мульчи в почве достигается оптимальный уровень кислотности для каждого растения.

Органические мульчирующие материалы обогащают почву полезными веществами и улучшают её структуру, т. е. работают как кондиционер для грунта.

Мульчирование «запирает» полез-



ные вещества в почве, препятствуя их вымыванию и выветриванию.

Мульча подавляет рост сорняков. Органическая мульча способствует

его размножению и эффективной работе микроорганизмов в почве.

Мульчирование защищает растения от садовых вредителей.

Мульча под растениями выглядит аккуратно и естественно, улучшая внешний вид сада.

Мульчирующий материал препятствует разбрызгиванию почвы на листья растений при поливе.

Мульчирование предохраняет урожай от гниения на поверхности грунта. Особенно полезна мульча для клубники, тыквы, огурцов.

Виды мульчи, материалы для муль-

чирования

Мульча (мульчирующий материал) бывает органической и неорганической. Органическая мульча со временем перегнивает, обогащая почву полезными веществами, улучшая её структуру и меняя её кислотность. Из-за изменения кислотной реакции почвы применять органическую мульчу следует продуманно.

Неорганическая мульча бывает декоративной (камень, сланец, гравий, щебень, гранитная и мраморная крошка, цветные синтетические материалы и др.). Такая декоративная мульча наряду с практическими задачами выполняет и эстетические. На огороде часто применяют садовый укрывной материал, чёрную и цветную плёнку в качестве мульчи. Мульчирующий укрывной материал можно использовать и с декоративными посадками, если сочетать его с декоративной органической или неорганической мульчёй (например, нетканый укрывной материал снизу, а сверху – кору).

Органическая мульча: кора, опилки, хвоя, шишки, щепка...

Садовый компост имеет нейтральную реакцию, некоторое количество полезных веществ и является отличной мульчёй.

Листовой перегной имеет слабокислую реакцию, не обладает функциями удобрения, но является отличным кондиционером для почвы. Кроме готового перегноя можно использовать сухие листья и полуперепревшие листья в качестве мульчирующего материала.

Перепревший навоз с соломой – не только мульча, но и слабое удобрение. Слабощелочная реакция.

Кора, опилки, стружка, щепка и другие древесные материалы обладают слабощелочной реакцией. Древесную мульчу от сосны и других хвойных пород рекомендуют компостировать в течение года перед применением.

Хвоя сосновая и других хвойных, торф и спитой кофе обладают кислой реакцией и рекомендуются для использования только под

растениями-ацидофилами (гортензия, вереск, камелия и др.).

Солома – отличный мульчирующий материал, который используют для выращивания картофеля, клубники, огурцов. Солома отлично удерживает тепло в почве. Учитывайте, что при перегнивании солома понижает уровень азота в почве, поэтому может потребоваться дополнительная подкормка азотосодержащими.

Трава скошенная богата азотом. Используйте траву в качестве мульчи умеренно, ведь трава нагревается при разложении, а также может препятствовать прохождению воздуха и влаги к корням растений.

Шелуха какао-бобов богата азотом, калием и магнием, однако может быть ядовита для собак.

Грибной компост обладает щелочной реакцией.

Яичная скорлупа измельчённая обладает щелочной реакцией, богата кальцием и отлично защищает плодовые и декоративные культуры от слизней и улиток.

Измельчённая зелень сидератов и других полезных растений (тысячелистник, папоротник-орляк, окопник, крапива, бобовые) полезна азотом и макроэлементами.

В качестве органических мульчирующих материалов также используют бумагу и картон, измельчённые в шредере, скорлупу орехов, хмель из отходов производства, морские водоросли.

Как, что и когда правильно мульчировать

Весна – лучшее время для мульчирования почвы и посадок. После таяния снегов в холодных зонах (или зимних дождей – в более тёплых) почва пропитана влагой и прогрета весенним солнышком. Перед мульчированием убедитесь, что почва обильно увлажнена, удалите многолетние сорняки с корнями и внесите подходящее удобрение, если оно требуется. Весеннее мульчирование защищает растения от перегрева и пересыхания корневой системы летом.

Середина или конец осени, когда почва ещё тёплая и насыщена влагой осенних дождей, – второй важный период для мульчирования. Перед внесением мульчи удалите крупные и многолетние сорняки и внесите медленно разлагающиеся «зимние» удобрения при необходимости (золу и т.п.). Осеннее мульчирование защитит растения от обнажения и вымерзания корневой системы зимой.

Обновлять слой мульчи следует каждый год или раз в несколько лет в зависимости от используемого мульчирующего материала.

Клумбы и цветники с декоративными посадками, а также овощные гряды следует мульчировать целиком, раскладывая мульчу слоем 7-10 см по поверхности вокруг растений.

Декоративные и фруктовые деревья и кустарники мульчируют по радиусу кроны, покрывая всё пространство от ствола слоем мульчирующего материала около 10 см, оставляя нетронутыми ствол. Поливайте растения, под которыми разложена мульча, реже, но обильнее, чтобы промочить мульчирующий материал и как следует увлажнить грунт под ним.

Рассаду овощей высаживайте на обильно увлажнённую гряду (в том числе, насыпную компостную), уже покрытую укрывным материалом или плёнкой. Для каждого растения продельвайте в плёнке отверстия крест на крест, приподнимайте плёнку и высаживайте растение в лунку. Такой способ мульчирования плёнкой защитит рассаду от пересыхания корней, конкуренции сорняков и атак садовых вредителей. Полив далее следует делать прямо в отверстия в плёнке, что значительно экономит воду, т.к. не приходится увлажнять неиспользуемую поверхность почвы.

Мульчирование применяется не только в саду, но и в теплице, оранжерее, а также для горшечных растений, включая комнатные цветы.

Материал: Оксана Джетер.

<http://www.pervorod.ru/blogs/eto-interesno/vsyo-o-mulche-ili-kak-ne-kopat-i-ne-polot>

Есть ещё простой вариант убрать сорняки

Советую делать так, как пишет Н. И. Курдюмов в книге «Умный сад и хитрый огород».

В мае налитый соком бурьян при- таптывают, кладут. Это:

1. Подарок червям.

2. Косить – лишняя работа, при-

топать проще.

3. Когда у растения срезается верхняя часть, корни получают сигнал – надо срочно её восстанавливать, и растут с удвоенной силой, а уложенные под картон целиком, они быстрее начинают перегнивать.

4. Отрастающая щётка сорняков начинает картон поднимать и его приходится дополнительно придавливать, чтобы не проникал свет, особенно, если погода сухая.

http://vk.com/wall-2185925_8539

Целебные свойства деревянной посуды

На Руси традиционно посуда была деревянной. Причём, не каждое дерево годилось для её изготовления. Большое значение имели лечебные свойства древесины.

Так, считалось, что посуда из липы обладала противовоспалительными свойствами, из рябины — оберегала от авитаминоза. Ели деревянными ложками из деревянных плоских, пользовались деревянными мисками, ковшами и кувшинами. Кроме этого, плели посуду из бересты — солонки, тески для хранения муки, круп.

Известно, что кора берёзы обладает многими лечебными свойствами — от бактерицидных до тонизирующих. Так организм наших предков постепенно накапливал целительные свойства деревьев.

Издавна считалось, что деревянная посуда помогает наладить отношения с семьёй, кровными родственниками. Например, ольха зарядит энергией и отведит от дома недоброжелателей. Орешник сделает вас прозорливыми, поскольку он наделяет даром прозорливости и предвидения. Осина сохраняет полезные свойства лекарственных трав, поэтому рекомендуется именно в такой посуде делать целительные травяные смеси. А ива наделяет хозяйку проницательностью и интуицией. Дуб обладает противовоспалительными и противогнилостными свойствами. В древесине дуба содержатся таниды, благодаря которым деревянная кружка придаёт напиткам своеобразный аромат и вкус. Об этом было известно с неза-

памятных времён.

Недаром европейцы почитали дуб, считали его священным деревом, приписывали чудодейственные свойства и поклонялись ему. В Греции ветка дуба символизировала силу, знатность и могущество, а славяне проводили под кроной священного дерева свадебные обряды, собрания и судилища.



Использование в качестве материала для производства посуды древесины кедра обусловлено как красотой древесины, так и целительными свойствами этого растения. Многие понимающие люди скажут, что в кедровой тарелке еда в течение длительного времени хранит вкус и аромат. Необходимо учитывать и дезинфицирующие свойства древесины кедра.

Можжевельник. В Древней Руси из коры можжевельника делали посуду. И посуда долго не портилась, и молоко, хранившееся в такой посуде, даже в жаркий день не прокисло, а в можжевеловых бочках засоленные овощи хранятся дольше обычного.

Деревянная кружка — незаменимая банная принадлежность!

Издrevле считалось, что деревянная кружка обязательно должна быть в бане. Именно из неё необходимо пить квас или специальный чай после посещения парной. Это позволяет усилить лечебные свойства банных процедур. Кроме этого, кружка из дерева — идеальная посуда для приготовления настоев лекарственных трав для подачи на камни или приёма различных лечебных или косметических ванночек. К тому же набор деревянных кружек в интерьере бани позволит создать специфическую атмосферу уюта и тепла.

Советы по уходу:

При длительном использовании посуда может потемнеть. Восстановить первоначальный цвет дерева можно, протерев его перекисью водорода. После этого не забудьте ополоснуть посуду тёплой водой. Если деревянная посуда пахнет плесенью — добавьте в горячую воду немного уксуса и промойте её полученным раствором.

Для удаления дубильных веществ новую деревянную посуду следует замочить в воде на 2-3 недели. Воду при этом нужно регулярно менять.

Если деревянные ложки окрасились овощным или фруктовым соком, прокипятите их в течение 15 минут в хлорированной воде. Для того, чтобы удалить запах хлора, подержите их несколько часов в холодной воде.

http://vk.com/wall-72287612_1094

Беседы практиков (ч. 6)

Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №№2(74),4(76)-7(79) 2016 г. (издано в газете «Быть добру» 2(122), 4(124)-7(127) 2016 г.)

Александр. Ева, ты забыла рассказать о рождении своего второго сына.

Евдокия. Ничего я не забыла, просто ты, как всегда, спешишь. Виталик мой — человек непростой. Тихий и мастеровой, он не спорит никогда ни с кем. Если люди в клубе кричат до хрипоты, доказывая каждый своё, то он не вмешивается никогда: «Что ж, — говорит, — некоторые счастье горлом ищут. У каждого свой путь, своя правда. А мне тишина нужна. Я лучше пойду корзину сплету или скамеечку сынишке выстрогаю, там, глядишь и ответ из сердца всплывёт».

А Серёженька родился у нас в начале лета. Мы маманю к сестре в город отправили, чтобы не волновалась она, сказали, что рано ещё. А на следующий день, как она уехала, чувствую, сынок стучится. Дома не было никого — Виталик с Васяткой за земляничкой ушли, но я даже не испугалась. Слышу только — зовёт меня берёзка старая, что у нас одна была, остальные деревья мы уже насадили. Взяла чистые пелёночки и пошла под её ветки. Сижу, спиной к стволу прислонилась, в небо смотрю. И так хорошо у меня на душе, так радостно, так светло — петь хочется. И знаю я, что дети мои счастливы будут, и маме с нами хорошо, и удалось мне найти то счастье, за которое ревела два дня. Так сидела я в каком-то блаженстве

и не заметила, что и сынок родился, прижала его к себе. Потом к родничку сходила, обтёрла его водой живой, родничковой, как сердечко мне подсказало, а потом пошла по участку и стала всё ему рассказывать: какой у него брат, какой у него отец замечательный, что где у нас тут будет. Он смотрит на меня радостно, не кричит. И такое тепло от него, нега такая. Покормила я его, и уснули мы с ним у нашей берёзки. Вернулись наши, сели тихо около нас, ждаль стали, когда проснёмся. А потом и мама приехала.

«Ты, — говорит, — кого обмануть хотела, мать родную? Я сегодня утром сердцем почуяла, что сегодня Сергунька родится, а что ж я здесь, кляча старая, по гостям разъезжаю. Я подхватила, соседского парня

упросила отвезти меня к вам. Как он узнал, что я на роды еду, то и денег не взял и помог на рынок заехать гостинцев купить, и вот малышу игрушку подарил. Вы уж возьмите, я знаю, вы со своими понятиями об игрушках, но человека нельзя обижать. А, Виталий?». - «Конечно, возьмём, конечно, не откажемся. Человек от чистого сердца подарил, нельзя в душу плевать своим пониманием. Правильно, Галина Петровна. Хорошо, что приехали, хорошо, когда вся семья вместе».

Серёженька растёт быстро. Ходить рано начал. Мы делаем что-нибудь, он подойдёт к нам, стоит, смотрит, а потом глазки опустит, а сам что-то делает упорно. Мы сначала понять не могли, а потом Васятка первый понял — он про себя думает, что нам сказать хочет, и нас так понимать научить хочет. Обрадовались мы все, когда поняли. Стали все тренироваться его образы принимать. У Васятки быстрее всех получилось, но он всех нас пока не научил, не успокоился. Говорит он теперь хорошо, но старается нас в образности тренировать, больше с нами внутренне разговаривает. Только мама иногда ворчит: «Что вы как немые, всё молчком и молчком». Тогда мы песни стали петь, просто голосом, за птицами. Тела наши изменились: мама помолодела, обо мне и говорить нечего, не хожу — летаю. Стали мы, как Адам, стараться предназначение растений понять и рай у себя на участке насадить. Думали мы, думали. Ведь что получается, одним растением и вылечить, и убить можно. В чём причина? Как задаётся результат? Собрали мы по осени листиков цветных, сидим на веранде, красивый узор с детьми выкладываем. Рядом мама на последнем солнышке греется, детям носки вяжет. Здесь же Виталий что-то вырезает. Кошка наша, конечно же, за порядком следит, всех считает. Стала я вслух мечтать.

«Изгородь будет весёлая, не колючая, как шахматы, только красное, жёлтое и зелёное...». А Серёженька вдруг берёт листики и складывает рядом. «А здесь будет кабинет — учиться нам всем где...». Он берёт другие веточки и хвоинки, тоже складывает.

Вдруг я как очнулась, а Серёженька стоит и смотрит на меня, у самого глаза смеются, а на полу разные веточки разными кучками лежат. Тут и Виталик стоит, улыбается: «Теперь ты поняла, как нужно рай строить». «Господи, да всё же предназначение внутри нас. Поставь задачу, возьми в руки то, что сейчас есть здесь, картина и сложится...». «Более того, чего

не хватает, тут же выявится...». Как мы радовались в тот день. Праздник устроили, и назвали мы наш праздник «Днём обретения ключей от рая».

Потом мне Виталик признался, что он ещё до сына нашего умел образы видеть и посылать, кому хотел передать что-то важное. Однажды он в дорогу собрался. Я сначала не поняла.

«Нужно в город один съездить. Люди там всё уже почти сами поняли, только опять в предпринимательство воткнулись. Нужно им подсказать немного».

«Да как же ты им подскажешь, если они тебя знать не знают? Будут они какого-то дядьку первого встречного слушать?».

«А ты Анастасию много знала, когда сердце своё слезами оттаивала?».

«Твоя правда. Если от сердца говорить будешь, тогда поверят. А далеко тот город?».

«Очень далеко, милая. И ехать мне обязательно нужно. Понимаешь, работа моя душевная такая — поддерживать людей на пути их».

«Так ты им письмо тогда напиши, что приедешь...».

«Заботушка ты моя милая! Не знаю я пока и названия этого города. Вот как только соберусь внутри весь, тогда и адресок всплывёт, вернее, направление поиска».

«А куда же ты тогда поедешь-то, без адреса?».

«Вот соберу вещички свои нехитрые, пирогов возьму твоих сладких да подарки детишек и встану на тропу: приеду на вокзал, а дальше — куда сердце приведёт. А когда приеду в город назначенный, устроюсь куда-нибудь на работу какую-никакую и буду дальше сердцем искать тех, кому нужен я. Как правило, это бывает кружок читательский или клуб, так я буду ходить туда иногда, слушать, может быть, познакомлюсь с кем, а может быть, и нет. Только когда внутри себя услышу, что всё, закончил я здесь свою работу, только тогда тебе весточку пришлю, что, мол, возвращаюсь, баню топи».

«А раньше нельзя весточку прислать, когда только приедешь? Что хорошо у тебя всё, добрался? Или позвонить? А как ты им помогаешь? Рассказываешь, как у нас получается?».

«Нет, нельзя позвонить раньше. Да и тебе нужно тренироваться сердцем видеть, а не по телефону болтать. Зачем, ведь ты и нашла меня сердцем, и адрес свой сердцем сообщила, а теперь вон «позвони». Мы идём или возвращаемся?».

«Мы просто широко шагаем. Страшновато становится».

«Это оттого, что обернуться всё норовим, проверить, далеко ли ушли, отсчитать, чем от других отличаемся, а, тем самым, и возвращаем себя назад, опять прошлым равняем, опять в начало пути ставим. Нет отметин на нашем пути в этом мире, только сердце поводишь наш. Не оборачивайся на себя вчерашнего, ибо якорь бросаешь для пути своего. Как только станет тебе вчерашнему понятен ты сегодняшний, значит, и не ходил ты никуда, всё кружишь, а выйти не можешь. Смотри вокруг смело, учи песни нового дня, а вчерашние всегда с тобой сноровкой и умением. А помогаю по-разному, но никогда ничему не учу, да и про нас не рассказываю. Я сердца их грею, Любовью наполняю, чтобы сила к ним пришла, но свернули они уже с пути своего. Тут нужно очень аккуратно, здесь дров нельзя ломать, здесь учить не уча нужно и помогать невидимо стараться, ибо увидит помощь твою человек и разуверится в себе, попадёт от тебя в зависимость, и если ты откажешься ему опорой быть, то он другого кумира себе найдёт и пойдёт хромать по жизни дальше. А здесь важно его, наоборот, в уверенности в себя укрепить, его внутрь оборотить, чтобы увидел он истинного своего хозяина и учителя — самого себя».

«Зачем же его поддерживать, если он так слаб?».

«Нет, милая, слабый нас с тобой образами не позовёт. Зовут те, кто уже всё сам смог, ему только тропу показать да дать опору струне сердечной, чтобы песня пошла, чтобы не думал, что один он такой, чтобы, уже найдя раз себя, не отрёкся более. Вот получается, что работаю я у тебя регулирущиком «двигателя». Долго мы с ним над этим смеялись. Надо же, «регулирущик». Запас дров он нам, поделал ещё кое-какие трудности и уехал. Дети проводили его радостно, будто понимали, куда и зачем едет. Сергунок попросил вдруг привезти: «Только ты с медведем не бери, возьми с оленёнком». Мама долго не вникала: по делам и по делам, только волновалась — зима наступает, и так и не поняла, когда вернётся. «Вас не поймёшь, баламутов — надо, надо». А ты тут как с детьми одна управилась, я ведь уже помощница никудышная?».

Так, поворчала немного для порядку. Так и уехал наш отец.

Потекла наша жизнь легко и размеренно, как и прежде: каждый вечер мы с милым переговаривались, новостями делились, его спрашивали, дети

сами учились потихоньку. Только мама что-то притихла, потом болеть начала. Однажды Сергунок говорит: «Надо папе сказать про бабушку, а то мы одни не справимся». Мы отмахнулись от него с Васяткой: «Вот ещё, папу беспокоить, поправится». Неделя проходит, а мама уже и вставать не хочет, на всё подряд жалуется. Тут мы замечать стали, что как-то темно вокруг стало, не так радостно, да и везде какие-то мелкие накладки стали приключаться. А потом и серьёзная беда случилась — перестала у нас печка топиться, дымит и всё тут. За окном минус 20, а у нас печь холодная. Я тогда ещё у вас спрашивала, а вы все как воды в рот набрали, вот тут я и задумалась, стала все две недели день за днём «откручивать», ответ искать. Как вспомнила слова Серёженьки, то сразу поняла: «Вот она, подсказка!». Позвала его, попросила помощи. Он сел такой серьёзный и радостный и говорит: «Ты только не волнуйся, у нас получится. Нужно старый фонарь взять, на гвоздик повесить, дверцу у фонаря открыть, всё изнутри вынуть и направить все наши сердечные лучики снизу фонаря вверх, к солнышку, к папе. Нам нужно увидеть его лицо, как в телевизоре, над фонарём». Деваться нам было некуда. Сделали мы всё, как сказал Сергей, сели напротив фонаря втроём и стали звать Виталия. Сначала я волновалась очень, мысли всякие в голову стали лезть — мешали сосредоточиться, но я проявила твёрдость, вспомнила уроки Виталия: «Если не веришь, то лучше не берись, только больше раскачаешь, что есть», потом успокоилась, тепло от сердца всю грудь залило, а здесь и лицо моего милого появилось. Я даже и не испугалась. Стали мы с детьми с ним говорить. Пока говорили, и не заметили, как в фонаре образовался белый шарик, с детский кулачок. Только Виталик вдруг говорит: «Так, дорогие мои, сеанс связи заканчивать пора, а то сил много вы потеряете. Сейчас моё изображение пропадёт, а вы скомандуете шарикую температуру в избе держать надо, дверцу пусть мама аккуратно закроет, и никому не показывайте этот фонарь. Бабушке скажите, это я оставил обогреватель на всякий случай. Целую вас всех».

Его изображение над фонарём пропало, а белый шар оживился так весь, запульсировал, но никуда не улетал. Мы сделали всё, как говорил Виталий, в избе через полчаса стало совсем тепло, только по-другому, не как от печки, а как от солнца. Если гости приходили, мы фонарь полотенцем

накрывали и в другую комнату уносили. Только бабушке лучше не стало. Через два дня говорит мне: «Знаешь, дочка, помру я скоро. Хватит мне уже вам, молодым, под ногами путаться. Я так решила, когда Бога просила, чтобы послал он тебе человека хорошего — как пристрою тебя, и уж помру».

«Что это ты, маманя, сегодня заупокойную завела? Али плохо тебе с нами? Али обижает тебя кто? Ты посмотри, разве мы с тобой так счастливо и покойно жили когда? Ты посмотри, как деткам хорошо! Куда же ты собралась? Мы только жить по-человечески учимся, а ты помирять. Может, передумаешь, а?!».

Рано было ещё, утро только началось. Вдруг дверь из детской отворилась, смотрим — стоят два наших субчика, взявшись за руки. Васятка глаза трёт, говорит: «Меня Сергунок разбудил. Пойдём, говорит, уговаривать бабулю не помирять. Бабулечка, ты правда не помрешь?». Сам лепечет, а сам слёзы глотает, бабушкины руки целует, к боку прижимается, а ему младший вторит: «Бабушка, тебе сейчас никак нельзя, ведь нам ещё сестрёнку растить надо, она такая шаловливая егоза, а кто её вязать научит! Нет, бабуленька, сейчас тебе никак нельзя, мы тебе помогать будем, слушаться тебя будем, поживи ещё немного лет, столько же, а потом мы тебя отпустим».

Тут уж, конечно, и мы с мамой разревелись. Только сквозь слёзы у них спрашиваем: «Какая сестрёнка, что вы плетёте спросонья?» Они только засмеялись хитренько да за бабушку попрытались. Только с того дня мама на поправку пошла, а через десять дней и забыла, что хворала. Так потом и говорила всем: «Меня внуки попросили остаться, продлили мне командировку».

Фонарь нас так и грел, пока наш папа не приехал через два месяца, а печь-то и рабочая оказалась. Виталик мне потом вечером объяснил: «Понимаешь, не нужна поселенцам никакая альтернативная энергетика — это опять игрушки в технократию. Но даже не это опасно, а привязка, зависимость от старого образа. Ведь вот посмотри, что произошло, если бы ты тогда не смогла свой страх и своё неверие отринуть, ведь так не заработал бы фонарь. И печку Сергунок сломал, чтобы вы смогли другие образы в себе оживить».

«Как это он её сломал?».

«Он видел, что засыпать на достигнутом ты начинаешь, и бабуля сразу заболела, потому что переезжать стали на старые рельсы, думать, как раньше.

Хотел помочь вам, но не знал как, ведь он маленький ещё и наш мир не очень хорошо знает. Ну, я ему подсказал немного, чтобы зашевелились вы, а дальше и он и вы уже сами справились».

«Вот видишь, опять ребята скажут: «Повезло тебе с сыном. Вон он у тебя какой продвинутый и вас за собой ведёт».

«Ну, наши «библиотечарские» не скажут так, а другие могут и подумать, но ведь это неверно. Не сын тебя в рай ташит, а ты полётом своего сердца смогла дать возможность родиться такому человеку на этой земле. Не может ребёнок родиться у родителей, которые не достойны его, как не может на груше родиться яблоко».

«Тогда скажи, почему не нужны поселенцам альтернативные технологии?».

«Они нужны, но именно альтернативные, а не перелевы старого, это во-первых, и, во-вторых, к ним их приведёт изменение осознанности. А то опять всё крутится вокруг улаживания тела. Или вот, например, ЭМ-технологии. Где осознанность этих поселенцев? Они могут видеть или контролировать микроорганизмы? Ты представляешь, им сказали, что это так-то и так-то, а КТО, но ведь раньше тоже говорили про всякие удобрения. Вот где меняться надо, вот где работа и работа. Вот вы с детьми смогли зажечь этот фонарь, ты ведь знаешь, что это не чудо, но для многих это чудо. И это правильно. Сначала им надо изменить себя, как это делала ты, и не один день, и во всём: от мытья посуды до построения мыслей, а потом у них не будет вопросов об альтернативных технологиях и формах грядок — всё будет истинным, выходить из сердец их».

Александр. Вот за что я люблю твоего мужа, Ева, что он тихо, без понтов, может так всё по-мужски объяснить, что прямо дух захватывает. Вот с какими парнями нужно ходить в разведку.

Евдокия. И ещё рожать детей и сажать сады.

Станислав. Да, и все эти качества у каждого имеются с избытком, только не каждый проявляет их.

Павел. А, может быть, это здорово, что будучи одинаково совершенными изначально, мы соглашаемся быть такими разными и проживать такие потрясающие жизни.

Продолжение следует.

С эл. страницы http://forum.anastasia.ru/topic_15311.html

Моя Вселенная

Запах и вкус есть у чувства земного:
У трудолюбия - хлеба ржаного.
Пылью пропахла бездельница - лён,
Что на диване лежит целый день.
Жалость кислинкою в горле застыла,
Вина от бессилия всё запретила.
Страх пахнет стоячею тиною зелёной.
Отчаянье - дымом надежды
сожжённой.

С поволокой, зелёные грусти глаза
Затуманила вечной печали слеза.
И тоска, их сестра - на века, на года,
Разливает по весям на всех холода.
Одного поля ягоды - ненависть, злость

В горле застрявшая рыбная кость.
Стыд - пряный и острый, как паприка
чили,
А ревность - как кактус со вкусом
текилы.
От зависти - шлейфом французский
парфюм
И сидит, как влитОй, от Диора
костюм.

Доверие пахнет черешней в саду,
Нектаром, что пчёлки собрали в лугу.
Отражается нежность от маминых
глаз,
От учителя - добрых и ласковых фраз.
У дружбы вкус яблок и сладость
арбуза.
Как блюдо гурмэ - кулинара- француза

Прекрасного чувство и слух
музыкальный -
Дуэт представляют собой гениальный.
Уверенность крепче якутских алмазов.
Доброта - покрасивей чудесных
топазов.

Вижу весеннее буйство цветения -
Чувствую гордости дух, уважения.
У праздника вкус мандарин, калачей
И аромат новогодних свечей.
Юмор искрит, как бенгальский огонь,
Взорвется, как порох - его только
тронь!
Вот интуиция - дама с секретом,

С почти неземным ароматов букетом.
Страсть - опиум сладкий, под звук
кастаньет
К сердцу приставит свой острый
стиллет.
А счастье чем пахнет? - Младенцем,
ребёнком,
Весёлым, пушистым, игривым
котёнком.
Радость - вкусна! Можно есть её
ложкой -
Сидя на радуге, свесив вниз ножки.
Любовь пахнет Богом, а Бог - это ты -
С кем хочу воплотить на земле все
мечты!

Ирина Далудина.

Я шла к тебе всю жизнь

Я шла к тебе всю жизнь...
Во сне жила. " Проснись! " -
Звучал твой голос в тишине,
Когда с душой наедине
Во мраке оставалась.
Я сомневалась, ошибалась,
Жила - не с теми целовалась.
Влюблялась, расставалась...
В звенящей тишине мечталось,
Как ты придёшь, обняв слегка,
Прошепчешь: " Я нашёл тебя " .
Я утону в твоих глазах...
И засмеявшись, вся в слезах
От счастья, вознесу любя
Молитву тем, кто отпустил меня...

Ирина Далудина.

Я возвращаюсь каждый раз с работы
На маленький свой остров родовой,
Мне в нём и петь, и танцевать охота,
Лучить и излучать любовь.
Здесь любит всё тебя,
И всё тебя лелеет,
Готово счастьем одарить
И пусть не все дела здесь сделал,
Придёт пора, Господь благословит.
И слава Богу, что в пути к истоку
Рассказы с Богом я пишу,
О том, как стать счастливым

человеком,
И в бесконечность жизней
Я свою судьбу стремлю.
Я знаю, рядом двери,
Нам нужно в плюсе их открыть,
А кто пока в неё не верит,
Не надо с ними спорить,
Их просто нужно мыслью отпустить.
Те двери приоткрою молча,
Там засветился Духа огонёк,
Смотрю - что ж там за нею?
А там судьба земли первоисток.
Поместье вижу родовое,
Полянку вижу и траву,
Всё в ясном свете облученно,
И я туда своим лучом свечу.
Да, в этом свете можно искупаться,
Напиться вдоволь, словно с родника,
Как здорово играет в игры
Здесь вся ведрусская семья.
Дружны в словах, делах и мыслях,
У всех улыбка на устах,
А меж дубами перед кедром
Сидит в песочнице малыш,
Глядит на небо, счастлив он,
А я за дверью наблюдаю,
И сердце бьётся в унисон,
Малыш почувствовал луча движенье,
И повернулся с мыслью - я всем рад,
Держусь за двери и упираюсь о косяк,
Ребёнка малого черты вдруг узнавая,
Там в дальнем будущем словно
кровный,
сродный брат.

«Ах, Игорька пора приспать», -
Я слышу голос мамы.
Малый подхвачен и его уже несут в
постель,
Скрывается малыш за горизонтом,
Я ощущаю, что несут меня,
А эти люди, что вокруг -
Род мой, вся моя семья.
Я двери слегонца закрою,
Приятно в будущем жить,
Но надо душам много постараться,
С любовью к Богу нам вершить,
Пространство счастья нужно
заслужить!

04.04.2015 г. Игорь, родовое
поселение Вольный Сокол.**Подписной индекс газеты
«Быть добру»**

в «Каталоге изданий Украины» - **96421**; в
каталоге России «Газеты. Журналы» - **21523**;
в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ»
- **96421**; в каталоге Казахстана «Газеты и жур-
налы» - **96421**.

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете
поддержать финансово развитие газеты.
Деньги можно перечислить через любой банк,
указав следующие реквизиты: получатель:
Физическое лицо - предприниматель
Богданова Татьяна Петровна, т/с

Электронная подписка

<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 16)

**Координаты редакции
газеты «Быть добру»**

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6,
кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.
Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

2924600000105 в АО «Укрсиббанк», г.
Харьков, МФО 351005, ОКПО 09807750, код
1974313749.

Просьба в назначении платежа
указывать: благотворительный взнос на
развитие деятельности. Перечисление на
корпоративную карточку 26057379801700
ФЛП Богданова Т.П. к/с 26252003920138. Без

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в
теме письма «в газету»)

**Местонахождение представительства
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информаци-
онный центр создателей родовых поместий):
г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная»,
ул. Старовокзальная, 19, правая входная
дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107
номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-
Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85.
Из стран СНГ: 8-10-38(0...

НДС. (Без указания карточного счёта деньги
не дойдут за назначением.)

*** Или перечислить деньги на карту
ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на
имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом
денег уточните у Получателя перевода по тел.
+38-050-342-30-32 действительность этой
карты - не вышел ли у неё срок действия).