



Быть добру

Выходит один раз в месяц. www.gazeta.bytdobru.info
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 96421, в России 21523.

А на Земле быть добру!

Уважаемые читатели!

Поздравляем вас с радостным событием.

Газета «Быть добру» получила подписной индекс в Белоруссии.

Подписной индекс газеты «Быть добру» в Республики Беларусь – 96421

(смотрите на стр. 716 белор. каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.).

Газеты «Родная газета» и «Родовое поместье» также получили подписной индекс в Беларуси.

Подписаться на газеты можно прямо сейчас и осуществляется в любом отделении связи РУП «Белпочта».

«Он-лайн подписка» на газеты в Беларуси через интернет: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Подробнее о подписке, в том числе и по Белоруссии, смотрите на стр. 30



Все вместе - в поместье ...2

Как я вырастил новые зубы.

Бросаем курить ...7

Семинары в поселении «Светлое» ...18

Струны Ирины Радужной ...21

Обратная сторона производства
биотоплива из рапса ...23

Кто платит, тот и вакцинирует ...24

Отказ от прививок для ребёнка ...26

Путь к Дольмену. Нексис ...28

Творчество. Поэзия ...32

Читайте в номере:

Как реален этот мир! ...3

Алкоголь убивает более 40000
украинцев каждый год ...4

Одна из ключевых проблем для
России ...5

Пыль с украинских полей
угрожает Европе ...5



**Как защитить наш лес от
незаконных рубок ...10**

Все вместе – в поместье

Жизнь на земле, среди природы, привлекает сейчас большое количество людей. Хочется чистоты, простора, свободы. Даже избранный недавно новым президентом России Дмитрий Медведев предложил (а вступив в должность, возможно, и узаконит это) передать пустующие федеральные земли для коттеджного строительства. Активные россияне, однако, уставшие от жизни в городах, сами уже реализуют свои мечты о чистой и здоровой жизни, не дожидаясь правительственных решений. Объединённые в сообщества и поодиночке, они строят себе новую жизнь на новых местах. Кто-то называет себя последователями идей Владимира Мегре, автора серии книг “Звенящие кедры России”, кто-то, не называя себя никак, сам по себе приходит к мысли, что жизнь на земле – самая перспективная. Не пытаюсь делить россиян на “горожан” и “земледельцев”, предоставим сегодня слово одному из тех, кто уже избрал себе “земной” образ жизни.

Владимир Климанов, 27 лет, инженер одного из городских НИИ. “Загорелся” идеей родовых поместий в 2000 году. Печатаем его письмо в редакцию в сокращении.

В один из рабочих дней у меня был разговор с моим коллегой Александром, который собрался уходить из НИИ, чтобы организовать свою фирму такси. Мотивация его ухода мне помнится до сего дня. Он объяснил так: “У меня сейчас нет собственной квартиры, а время создания семьи подходит всё ближе, если не сказать – проходит. Если я сейчас возьму в кредит квартиру, даже минимально мне необходимую, то, по моим подсчетам, смогу рассчитаться за неё только когда мне будет пятьдесят лет. При условии, что в семье будет один ребёнок”. Замечу при этом, что наша зарплата не самая маленькая в городе. А как быть тем, кто работает за “среднюю” или “низкую” зарплату?

Своё родовое поместье я строю уже третий год, и сейчас полностью готова его структура. Примерно половину гектара (одно поместье равно одному гектару) занимает лес. Озеро

шесть соток (вначале хотел девять – с островом посередине и понтонной переправой). Солнечная лужайка с газонной травой – семь соток. Грядки – одна сотка (одному хватает). Ягодные кустарники – одна сотка плюс отдельные посадки по всему участку. Цветочная лужайка перед домом – одна сотка.

Практически за это же время мне в одиночку удалось построить дом в два этажа (второй этаж – мансардный). Дом небольшой – пять на пять метров (это тепловой контур, а так семь на



десять), и уже практически готовый. Осталось совсем немного доделать, и буду в нём жить. Для троих ребятишек его хватит, а потом думаю построить дом побольше, уже по совместному с женой проекту. Соседей всего 70 семей, и многие строят дома и бани. Каждый знает каждого, существует взаимовыручка, ведь мы как бы породняемся, приходя на землю. А в городе я даже соседей по лестничной площадке не знаю.

Уверен, идея создания родовых поместий – это единственный способ обеспечения большинства населения России доступным жильём. Но можно ли эту идею назвать национальной?

Понятие национальной идеи в нашей стране появилось совсем недавно. Все помнят: был период в развитии нашей страны, когда мы едва не переняли западный образ жизни. Сейчас он окончился. Страна пошла на подъём. Потребовалось что-то такое, что могло бы нас объединить. Появилось предложение объявить национальной идеей футбол. Но люди, знающие наш футбол, сразу сказали: лучше не надо. Хотя состояние футбола в стране, безусловно, улучшается. Зато у нас сейчас есть

национальные проекты. Один из них – это проект малоэтажной России.

Откуда появилась мысль рассредоточить население нашей страны по всей территории России? Я думаю, из тех же книжек В. Мегре. Правительство, предлагая этот проект, думаю, учло реакцию населения. А она наверняка положительная.

Идея создания родового поместья состоит в том, чтобы взять всё лучшее от города и перенести в место, где будут чистый воздух, чистая вода и чистая еда. При этом новое место не должно перенять недостатки города. Жизнь в поместье должна быть лучше, в том числе и в бытовых условиях. У меня, например, и стиральная машина-автомат предусмотрена, и тёплый туалет.

Жизнь в поместье очень интересна. Но есть в ней и что-то необычное. Летом я прожил в своем поместье три месяца. Начали появляться новые способности и явления. О двух хочу рассказать.

Ещё до приезда в Новокузнецк у меня было сильное желание научиться петь. Голос был слабый, а под воздействием новокузнецкого воздуха ещё больше ослабел. Через три месяца жизни в поместье я неожиданно заметил, что мой голос стал очень сильным. Причём изменения произошли не плавно, а лавинообразно. С тех пор я пою. Правда, техника пения “хромает”, но я сильно и не стараюсь. Главное ведь уже произошло.

Теперь второй случай. Ко мне в гости приехала моя мама. Она не понимала, для чего я всё это делаю. Я всё-таки решил показать ей поместье. Решил: ничего не буду говорить и ничего не буду спрашивать. Сколько мы отношений в спорах испортили! Пусть посмотрит. Поймёт или нет? После приезда на место я потерял её из виду. Потом она мне сказала: “Вдруг захотела сама посмотреть, что ты строишь?” И уже к вечеру спросила: “Что тебе надо, сынок, сейчас для строительства?” Я ответил, что крышу надо доделать, а окна и двери уже есть. Надо только поставить. Она подумала ещё немного и говорит: “Я помогу тебе. Дам денег, чтобы ты успел до зимы это сделать”. И я всё

успел сделать.

Раньше моя мама была первым противником этих идей. Ничего не желала слушать. Сейчас к нам вернулись хорошие отношения, которых не было уже многие годы. Сейчас она говорит: “Перееду жить хотя бы в деревню, чтобы поблизости от твоего поселения находиться”. Для меня

раньше такие изменения казались невероятными. Ведь многие годы я пытался убедить маму, но напрасно. И тогда я понял: будешь спорить - ничего не добьешься. Лучше молча покажи, как надо.

Мы говорим о национальной идее, о родовых поместьях, но прежде всего это разговоры о наших детях. На земле

вы с детьми станете лучшими друзьями. Конечно, не всё будет просто.

Владимир Валиулин.

Новокузнецкая городская газета “Кузнецкий рабочий”, № 42 (18670), 12 апреля 2008 года, http://www.kuzr-ab.ru/current/42_0515141845.shtml

Как реален этот мир! О книгах Владимира Мегре

Скажите, что может быть лучше — в качестве национальной идеи принять идею родового поместья со всеми вытекающими отсюда последствиями: способные и здоровые дети, любящие семьи, здоровый образ жизни без всевозможных пороков и социальных уродств, мощнейший подъём экономики, резкое улучшение экологии, могучая и процветающая Родина.

Ведь нет в России национальной идеи. И нет даже дискуссии о ней. А здесь прекрасно обоснованная идея, решающая и духовные, и материальные проблемы каждого человека и всей страны, проблемы настоящего и будущего. Я не нашёл здесь никакого изъяна ни с экономической, ни с политической, ни с социальной, ни с экологической, ни с национальной, ни с человеческой, ни с какой другой точки зрения. Учитывая, что тиражи каждой книги давно перевалили за миллион, эта идея широко овладевает массами. Каждый хочет иметь здоровых и счастливых потомков, сам жить достойно и чтобы вся страна и всё человечество жили в мире, любви и согласии. Если бы СМИ взялись за это, они решили бы величайшую всемирную проблему.

Владимир Мегре пока единственный, кто научно обосновал прекрасное будущее России. Считаете чудшью его предложения — опровергните. Если не можете — разберитесь и примите. Молчать легче всего. Во власти человека ускорять либо замедлять ход истории.

Мегре заставляет серьёзно задуматься о власти в России. Предлагает

прямо противоположное выборам — не собираясь толпами, каждый должен решать свою судьбу сам, желательно без чьего-либо влияния. В естественном, природном информационном поле. Есть у Мегре и много стратегических экономических предложений. В частности, проблемы малого бизнеса через призму родовых поместий, проблемы развития больших городов, в том числе Москвы, Санкт-Петербурга. Причём с серьёзными экономическими выкладками, которые никто ещё не смог опровергнуть.

Чего стоит рассмотренная в пятой книге проблема гонки разоружения. Совершенно по-другому должны рассматриваться уже сейчас и проблемы развития народного хозяйства и его отраслей, предприятий. Какой бы несбыточной мечтой ни считали сие предложение, но исключать его нельзя, хотя бы на бумаге. Следовательно, и военно-промышленный комплекс, и металлурги, ТЭК, машиностроители, и многие другие должны пересмотреть свои стратегии и быть готовыми к такому развороту событий. У нас же получается, как у генералов, которые всегда готовятся к прошедшей войне. Новая их почему-то всегда застаёт врасплох. Я сознательно затронул только экономические и политические проблемы. Владимир Мегре в своих книгах рассматривает все проблемы в комплексе. Например, гонка разоружения возможна при появлении людей с суперспособностями. И эти люди уже есть. Массовое появление таких людей связано с воспи-

танием и образованием детей, да и взрослых, с родовыми поместьями и учебными заведениями типа школы академика М.П. Щетинина.

Свои предложения прекрасно и в доступной для всех форме Владимир Мегре обосновывает с политической, экономической, социальной, экологической, педагогической, медицинской и других точек зрения. Настоящий системный подход.

России и всем нам очень повезло, что такие идеи и люди уже есть и продолжают рождаться, что мы, россияне, читаем и изучаем не переводные издания, а наши, русские, не искажённые. Вопреки мировым правителям, американским стратегам, европейским клубам и организациям. И даже вопреки нашим теневым правителям, давно продавшим и Россию, и россиян.

Рядовым людям нет необходимости ждать манны небесной. Пока зреет руководство, да раскрутится вся бюрократическая махина, повернется в сторону Человека, а не системы, пожирающей всех и все, много воды утечёт. А сделать себя и своих близких счастливыми каждый может уже сейчас и довольно быстро. Сначала мыслью, затем и делами, воплощая свои помыслы в прекрасную действительность. Это не сказка, а, к счастью, реальность, осознанная и воплощённая многими россиянами.

В. Медиков

Опубликовано в газете “Завтра” 06 июня 2007 г. <http://zavtra.ru/cgi/veil//data/zavtra/07/707/62.html>

Уважаемые друзья!

Рады вам сообщить, что начал действовать форум на эл. странице www.bytdobru.info

Вы можете разместить и обсудить на форуме <http://www.bytdobru.info/forum/index.php> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Алкоголь убивает более 40000 украинцев каждый год

Прим. редакции газеты «Быть добру»: отрадно, что проблема алкоголизации населения Украины волнует не только читателей книг В. Мегре, но и молодёжь из движения «Трезвая Украина». Этот материал взят из их сайта. Хорошо что появилась идея о родовом поместье, вдохновившая естественно не только бросить пить, курить, начать вести здоровый образ жизни, а и на созидание - начать жить в своём родовом поместье (родовой усадьбе): посадить сад для себя и своих потомков, чтобы вспоминали тебя с добрым словом, сотворить с любимым человеком для своих детей пространство Любви, которое будет тебя оберегать и лелеять в ответ, родить счастливых и здоровых детей. И пожелать всем и каждому, чтобы на Земле быть добру!

Как сообщил председатель Национального совета по вопросам охраны здоровья при президенте Украины Николай Полищук, **Украина ежегодно теряет более 40 тысяч своих граждан**, гибель которых обусловлена алкоголем. Это около 8 тысяч отравлений, ещё 8 тысяч — кардиопатий, а также другие заболевания и несчастные случаи, связанные с употреблением алкоголя. Кроме того, по его словам, в Украине сейчас фиксируется 25-30% случаев детской патологии новорождённых, и очень часто причиной этого является именно алкоголь, то есть употребление алкоголя как матерью, так и отцом. Но этот факт обычно не разглашается...

Смертность уже много лет подряд значительно превышает рождаемость. За 17 лет население Украины сократилось на 5 с половиной миллионов (51,94 млн. на 1 января 1991 года — 46,40 млн. на 1 декабря 2007 г.). По данным современных исследований **важнейшими факторами демографического кризиса в Украине являются алкоголь и другие наркотики**. Уже несколько лет подряд ВОЗ называет алкоголь наряду с табаком ведущими

факторами риска для здоровья украинцев.

Сегодня уровень потребления алкоголя в Украине является одним из самых высоких в мире и составляет **около 20 литров абсолютного спирта на душу населения в год** (официальная статистика сообщает о 12-13 литрах). Более того, наше законодательство даже не признаёт алкогольным изделием пиво, тем самым лишая население страны защиты от алкоголизации.

2008 год подарил нам очередную, отнюдь не радостную новость: как показывают последние исследования ВОЗ, Украина занимает первое место в мире по употреблению алкоголя среди детей и молодёжи. **40% детей в возрасте от 14 до 18 лет уже вовлечены в систематическое потребление алкоголя**, а запрет продавать алкогольные «напитки» лицам в возрасте до 18 лет существует только на бумаге. Армия алкогольных и табачных наркоманов постоянно пополняется, одурманивающие смеси неустанно поглощают всё новые поколения...

По данным главного психиатра-нарколога Киевской области, заслуженного врача Украины Геннадия Зильберблата, **алкоголиком становится каждый десятый украинец, употребляющий алкоголь**. За последние 10 лет количество лиц, находящихся в зависимости только от пива, возросла в 10-12 раз.

Народ Украины стремительно наркотизируется и самоуничтожается, и надежды, что процесс этот остановится или хотя бы замедлится сам по себе — безосновательны. Воспитанием детей и молодёжи в здоровом, трезвом духе, государство не занимается. По данным кафедры психиатрии Национальной медицинской академии последипломного образования им. Шупика в Украине 30% мужчин возраста от 25 до 50 лет зависимы от алкоголя.

В Украине официально зарегистрированы и поставлены на нарко-

логический учёт 700 тысяч человек (точное количество зависимых от алкоголя неизвестно, поскольку его сложно установить). По словам Г. Зильберблата, когда говорят о влиянии алкоголя, в том числе на международном уровне, не используют термин «злоупотребление», поскольку специалисты оперируют лишь понятием «употребление алкоголя».

Здоровому, трезвому человеку свойственно постоянно стремиться к новым достижениям в своём физическом и духовном развитии. Вместо этого нас с детства лишают права выбора между употреблением алкоголя и сознательной трезвой жизнью. Едва ли не с пелёнок дети вынуждены наблюдать обряды «культурного употребления» загадочной, «весёлой» жидкости, а вот здоровым, трезвым традициям их никто не обучает! А все разговоры, сопутствующие этому, коварно сводятся к «нормам» употребления яда — сколько считать вредным, а сколько — «культурным».

Искусить человека алкоголем — самый простой способ отнять у него возможность задуматься над своим развитием, не говоря уже о достижениях в нём новых, непревзойдённых результатов. Это простейший способ запустить механизм деградации не только какой-то отдельной личности, но и всего общества в целом.

Источники информации:

Халтурина Д. А. Алкоголь и наркотики как важнейшие факторы демографического кризиса в России и Украине.

В Україні щороку через алкоголь помирають понад 40 тисяч людей (сообщение УНИАН), 15.01.2008 г.: <http://health.unian.net/news/print.php?id=187953>

С сайта http://tvereza.info/sobriety/today/utoday_ru.html

Для поддержания форума сайта

«Быть добру»
www.bytdobru.info

нужен человек разбирающийся в
форуме phpBB2



Также, нужен админ
сайта и админ форума
bytdobru.info

Желательно иметь:

- 1) скоростной доступ к интернет;
- 2) обновление версий;
- 3) знание phpMyadmin;
- 4) умение установки МОДов.

Контакты: admin@bytdobru.info

Одна из ключевых проблем для России

Путин и Онищенко выступили с публичными заявлениями, охарактеризовав проблему пьянства и

табакокурения, как одну из ключевых для России.

Роспотребнадзор ведёт разработку концепции алкогольной политики Российской Федерации, которая будет внесена в правительство уже в этом году. Об этом заявил в четверг руководитель ведомства, главный государственный санитарный врач России, Геннадий Онищенко.

Он отметил, что новый премьер-министр России Владимир Путин, выступая в четверг в Госдуме, в числе

главных отрицательных факторов, влияющих на здоровье населения страны, назвал проблемы пьянства и табакокурения (<http://news.mail.ru/politics/1749813>).

“Только в 2006 году от острых смертельных отравлений алкоголем страна потеряла 32 тысячи человек - в основном мужчин молодого возраста, а по всем семи регистрируемым официальной статистикой нозологическим формам заболеваний, связанных с потреблением алкоголя, за год погибло более 89 тысяч человек”, - сообщил Онищенко “Интерфаксу”.

“Такую тяжёлую многофактор-

ную медико-социальную проблему можно решать только комплексным подходом. Для решения этой проблемы и разрабатывается концепция алкогольной политики”, - отметил он. Онищенко подчеркнул, что наиболее злокачественными, фатально влияющими на здоровье населения России оказались слабоалкогольные и энергетические напитки, привнесённые на отечественный рынок в ходе рыночных реформ 1990-х, а также пиво.

08.05.2008, <http://www.vesti.ru/doc.html?id=180302&cid=1>

Пыль с украинских полей угрожает Европе

Метеорологи и геофизики считают, что процесс эрозии пахотных земель и опустынивание могут оказывать значительно большее влияние на качество воздуха в глобальном масштабе, чем полагали ранее, к такому выводу учёные пришли после изучения необычайно большого пылевого облака, пришедшего в Европу с Украины в конце марта 2007 года.

Как говорится в статье, опубликованной в журнале *Atmospheric Chemistry and Physics*, 24 марта 2007 года облако пыли, которое сформировалось над высохшими полями южной Украины, благодаря сильному ветру прошло через Словакию, Польшу, Чехию, достигло Германии и даже Британии.

В этих странах были зафиксированы пиковые концентрации частиц - от 200 до 1400 микрограммов на кубический метр, при том, что обычно средняя концентрация пыли в европейских странах составляет 50 микрограммов на кубометр.

Ранее в качестве главного источника переносимой на большие расстояния пыли в Центральной Европе рассматривалась Сахара. Статья, написанная командой учёных из Лейпцига, Берлина и Дрездена, - первое описание процесса переноса пыли с Украины, говорится в пресс-релизе Гельмгольцовского центра изучения окружающей среды (Helmholtz Centre For Environmental Research).

Учёные из Чехии, Германии и ряда других стран Европы 24 марта 2007

года зафиксировали необычно большое содержание пыли в воздухе. Они быстро исключили обычные источники загрязнения воздуха - работающие на угле тепловые электростанции и лесные пожары, поскольку их инструменты показывали необычно большое количество крупных частиц (больше 0,001 миллиметра) в пылевом шлейфе.



Относительно низкое содержание угарного газа и углекислоты заставило исключить и промышленные источники и горение биомассы. Не могла стать возможным источником облака и Сахара, так как для этого не подходили погодные условия - ветер дул с востока.

Когда учёные стали изучать спутниковые снимки, они заметили красное пятно над югом Украины 23 марта, которое быстро расширилось. По оценке учёных, общая масса пылевого облака, возникшего над высохшими полями недалеко от плотины Каховского водохранилища в нижнем течении Днепра составила по меньшей мере 60 тысяч тонн, что эквива-

лентно более 600 вагонам песка.

Однако действительная масса была ещё больше, так как приборы не регистрировали частицы размером больше десяти микронов (0,01 мм). По оценке чешских геологов, общая масса пылевого облака составила около 3 миллионов тонн, так как оно содержало большие частицы размером до 0,5 миллиметра.

Сомнения, касающиеся источника пыли развеяла группа учёных из Института геологии Чешской академии наук. Они сравнили образцы пыли из воздуха с образцами, взятыми непосредственно из почвы на территории Украины. Соотношение изотопов показало, что пыль в действительности пришла из причерноморского региона.

Исследователи из Праги, которые разгадывали тайну пылевого облака независимо от коллег в Германии, обнаружили в образцах пыльцу растений, типичных для Украины. Это позволило исключить предположение, что пыль принесена со средиземноморского побережья Ливии.

“К концу дня, комбинация сухой почвы (на Украине), мощных порывов ветра и быстрого переноса пыли сделали необычное пылевое событие в Центральной Европе”, - поясняет один из авторов исследования доктор Вольфрам Бирмили из Лейбницевского института тропосферных исследований (Leibniz Institute for Tropospheric Research).

Более двух третей земель на

Украине состоят из полей и лугов. Почва на 220 тысячах квадратных километров считается находящейся под угрозой. С 1930-х годов ветровая эрозия значительно выросла, так как коллективизация привела к появлению огромных полей. Возможно, что этот процесс был ускорен изменением климата.

Обычная пыльная буря поднимает в воздух около 70 тонн чернозема с гектара в час.

“Согласно российским данным, в последние 40 лет в украинских степях происходило в среднем от трёх до пяти таких пыльных бурь”, - сообщает Бирмили.

“Наш институт около 15 лет контролирует пылевые частицы в воздухе с помощью исследовательской станции в окрестностях Лейпцига.

Мы проанализировали все наши предыдущие данные, но не смогли обнаружить ничего сопоставимого с пылевым облаком, пришедшим с Причерноморья. Это делает событие 24 марта 2007 года необычным. Но кто может обещать, что подобные сочетания погодных условий не будут в будущем повторяться чаще из-за изменения климата?” - спрашивает он.

Если не считать частицы соли, почвенная пыль - самые тяжелые частицы в атмосфере. Учёные оценивают общую массу циркулирующей в нижних слоях атмосферы пыли в 1-2 миллиарда тонн. Это эквивалентно массе груза железнодорожного состава, по длине способного опоясать экватор пять раз.

Частицы пыли приходят в пер-

вую очередь с пустынных и полупустынных регионов, таких как Сахара, Аравийский полуостров, пустыни Гоби и Такла-Макан, из пустынь Австралии и Южной Америки. Одна пятая всей атмосферной пыли, как полагают, попала в воздух из-за деятельности человека, в частности, из-за возделывания полей.

Всё это имеет серьезные климатические последствия, так как пыль закрывает дорогу солнечному излучению, и препятствует уходу тепла в космос, что оказывает огромное и не поддающееся учёту воздействие на климат. Не больше известно и о влиянии на здоровье пылевых облаков, переносимых на большие расстояния.

<http://ecoportal.ru/news.php?id=2-9946>

Подписка на газету «Быть добру» - II полугодие 2008 г.

Начинается подписка на газету «Быть добру» на II полугодие 2008 года.

Подписаться на газеты на II полугодие 2008 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Подписной индекс газеты “Быть добру” в Украине - 96421 (смотрите на стр. 12 “Каталога видань України” на II полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 1 мес. - 3,25 грн., на 3 мес. - 9,40 грн., на 6

мес. - 17,80 грн.

Подписной индекс газеты “Быть добру” в России - 21523 (смотрите на стр. 510 российского каталога “Газеты. Журналы” на II полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 1 мес. - 63,37 руб.; на 6 мес. - 380,22 руб. (каталожная цена).

Подписной индекс газеты “Быть добру” в Республики Беларусь - 96421 (смотрите на стр. 716 белорусского каталога “Издания Российской Федерации, Издания Украины” на II

полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 1 мес. - 2430 бел.руб.; на 3 мес. - 7290 бел.руб., на 6 мес. - 14580 бел.руб.

«Он-лайн подписка» на газету через эл. страницу в сети интернет (подписка на прессу с почтовой доставкой):

- в **Украине**: <http://www.presa.ua/online> (через ДП «Преса»), <http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту)

- в **России**: <http://www.presscafe.ru/subs>

- в **Беларуси**: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Приглашаем единомышленников для создания Родовой Усадьбы “Озарение” - “Андрющенко”

Здравствуйте!

Протягиваю руку тому, кто жаждет вырваться из болота повседневной рутины, суетного и безликого вчера и сегодня. Лучом солнца обращаюсь к сердцу каждого: есть на земле Светлый край! Здесь человек ощущает себя абсолютно счастливым, возрождаются испепелённые души, радуется глаз, блаженствует тело.

Возрождается Природа, Земля-Матушка и накормит, и обогреет, и приласкает. Уж больно истосковалась она по любящим сердцам и светлым мыслям Человека-Творца.

В пяти рукотворных прудах плещется рыбка, берега цветут черемухой, плывут в отражении ивы, заросли ольхи перемежаются с берёзовыми и липовыми рощицами.

Человек - соТворец Природы, её

помощник, защитник и любимый ребёнок! Соловьиными трелями и величавостью лебедей, плодородием полей и благоуханием садов, душистым и сладким мёдом славится наш край.

Родовая усадьба “Озарение” - “Андрющенко” разместилась в междуречье Сосыки и Челбасса, всего в 15 км от районного центра - места пересечения основных дорог: до г. Ростова-на-Дону - 120 км, до г. Краснодара - 170 км, до г. Тихорецка и г. Ейска по 100 км. В этой обжитой усадьбе есть дом культуры, магазин, дороги асфальтированы, а при ночной иллюминации светло, как днём. К 2010 году Родовая Усадьба “Озарение” - “Андрющенко” будет полностью газифицирована. Земля -

кубанский чернозём - неиссякаемый кладёз плодородия. Обрабатывать её одно удовольствие. Землю можно взять в аренду по существующим в РФ законам, купить дом с прилегающей к ней землёй, или выкупить пай. Жители родовой усадьбы “Андрющенко” отзывчивые, доброжелательные. Уже сегодня мы творим наше завтра! Мира и Озарения Вам!

*С уважением,
Юрий Иванович Харчук.*

Контактные телефоны: 8(918)4-77-24-48; 8(86145)7-18-84.

Адрес для писем: Россия, 353-743, Краснодарский край, ст. Ленинградская, ул. Красная, 118.

E-mail: harchuk2002@mail.ru

Как я вырастил новые зубы

Продолжение. Начало в газете «Быть добру» №5(29), 2008 г.

ГЛАВА ВТОРАЯ Бросаем курить

Сейчас все курильщики начнут на меня кричать, что между зубами и табаком нет никакой связи, а отбрезхиваться я буду так: во-первых, для меня, человека, курившего уже пятнадцать лет, отсутствие в тайге сигарет было шоком. А я не отрицаю возможность, что мои новые зубы появились именно благодаря серии таких вот шокков. А тот факт, что организм стал чище, а мозги яснее, лично я даже не подвергаю сомнению... Ну и, во-вторых, исследования проведенные в Ньюкасле показали, что чем больше сигарет человек выкуривает за свою жизнь, тем больше зубов он скорее всего потеряет. Причина этого в том, что курение резко ограничивает циркуляцию крови в деснах, что ведёт к различным заболеваниям дёсен и к выпадению зубов. Наша же задача будет циркуляции крови в дёснах увеличить, а зубы — вы-рас-тить....

Я не буду рассказывать вам, что курить это гадко, плохо и ужасно вредно. Я сам курил много лет и получал от этого процесса массу удовольствия. И даже не задумывался никогда о том, чтобы бросить курить. Понятно, что в тайге курить было попросту нечего, и бросить курить я был вынужден, причём это было мучительно. Я даже поначалу, пока у меня не кончились спички, пытался курить сухие листья. Гадость, скажу я вам!

Курить мы с вами бросим за одну неделю. Вы поверили в то, что зубы вырастут? Вот теперь сядьте и скажите. Вслух. «Через неделю я брошу курить!!!». Не молчите! Произнесите это вслух! Всё! Намерение запущено! А это 90% успеха.

Теперь прикиньте в уме, сколько сигарет (пачек?!!!) вы выкуриваете в день! Умножьте это количество на три. Пойдите в ларёк и купите СРАЗУ ВСЁ необходимое количество. Это важно. Вы больше не будете покупать сигареты ни по блоку, ни по пачке, ни по одной. Поэтому ВСЮ порцию на неделю сразу..

Итак, день первый. Мы наслаждаемся курением. Вы не забыли, мы в лесу!!! Или в деревне. То есть, при-



вычных рабочих и семейно-бытовых стрессов нет. Поэтому мы курим не тогда, когда у нас нервно дрожат пальцы и хочется ругаться матом, а только тогда, когда ХОЧЕТСЯ покурить. Мы с удовольствием втягиваем в себя дым. Мы наполняем им рот, лёгкие, задерживаем дыхание, с наслаждением выпускаем дым через ноздри или через рот, как вам привычнее. Каждый раз, закуривая сигарету, мы вспоминаем все хорошие моменты, которые у нас связаны с курением... И так целый день... Вы должны выкурить свою стандартную суточную норму. Вы ещё не поняли? Вы говорите сигарете «спасибо за всё» и прощаетесь с ней...

День второй. Удовольствие кончилось. Начались трудовые будни. Приготовьте свою стандартную норму сигарет на день. Вы по прежнему курите, когда вам захочется. Но после каждой затыжки вам предстоит делать некоторое упражнение:

1. Затянулись. Выдохнули весь дым.

2. Вдохнули чистый воздух.

3. Медленно выдохнули из себя ВЕСЬ воздух. Ощутите, как лёгкие склеились внутри. В конце выдоха ещё «подбейте» остаток диафрагмой. Вам нечем дышать. Но не спешите вдыхать. Терпите без воздуха, насколько хватит сил. Только в обморок не падайте. Больше не можете?

4. Сделайте 5 очень быстрых и коротких вдохов-выдохов.

5. Вдохните и выдохните полной грудью...

6. Можете делать следующую затыжку. Затянулись? Возвращаемся к пункту первому...

После того как вы выкурили всю сигарету, ОБЯЗАТЕЛЬНО пойдите и выпейте стакан воды. Лучше колодезной. На крайний случай — чай. В том случае, если вы курите каждые 10 минут — пейте по половине стакана. В день вы должны выпить не меньше двух-трёх литров воды.

Вот таким нелёгким способом вам предстоит курить целый день. Трудно? Зато в количестве сигарет никто не ограничивает.

День третий. Приготовьте свою стандартную норму на день. Курите — когда возникнет желание, выполняя удивительное упражнение с дыханием. Почему удивительное? Вы ещё и не начинали бросать курить, а голова уже кружится, да? Не забывайте после сигареты обязательно пить воду!!! Выкурили первую сигарету?! Через какое-то время появилось желание покурить снова? Достаньте вторую сигарету. Попрошайтесь с ней. Разломите её пополам (это обязательно) и выкиньте. Теперь немедленно сделайте упражнение три раза подряд. Только при этом количество коротких-быстрых вдохов увеличьте до десяти. У вас получится следующее: глубокий вдох-выдох, глубокий вдох, полный выдох с подбиванием диафрагмы, 10 короткий вдохов-выдохов, глубокий вдох-выдох и снова по кругу. И так три раза. После упражнения выпейте полстакана воды.

Следующую сигарету можете выкурить. Но не забывая про упражнение. Таким образом, каждую вторую сигарету вы ВЫКИДЫВАЕТЕ и заменяете её дыханием. Сегодня вы выкурили половину суточной нормы.

День четвертый. Делаем всё точно так же, как и в третий день. Только пропускаем уже не каждую вторую сигарету, а две из трёх. Один раз курим, два раза дышим. После сигареты — полный стакан воды. После дыхания — половина. Обычно, у тех, кто бросает курить на третий день начинает кружиться голова. А у нас наоборот — кружится уже меньше. Так ведь?

День пятый. Всё становится запутаннее и запутаннее. Когда возникает желание покурить, мы сигарету из пачки достаём, но... сегодня мы одну

сигарету выкуриваем, три разламываем и выбрасываем, одну откладываем в сторону. Не складывайте отложенные сигареты обратно в пачку. Ссыпайте их в какую-нибудь вазу или на поднос. Принцип курения тот же: во время курения — упражнения. Вместо курения — упражнения. После курения — пьём. После упражнений — пьём.

День шестой. Сегодня мы докуриваем те сигареты, что вчера отложили в сторону. Видите, лежат бесшуртурной кучкой. Это остатки. Курим не больше одной сигареты каждые два часа. Всё остальное время — если хочется курить — дышим. Если не хочется — слушаем музыку и улыбаемся. Прежде, чем лечь спать, если вдруг у вас остались сигареты, разломите их и выбросьте. Все. Кроме одной.

День седьмой. Выкуриваем последнюю сигарету. Ваш организм уже вспомнил некоторые вкусы и запахи, о которых он уже забыл за годы курения. Поэтому, вполне возможно, что удовольствия от курения вы не получите. Весь остальной день — каждый час делаем дыхательное упражнение. И пьём.

Все последующие дни как только появляется желание закурить — дышим. Я когда уже было невтерпёж, а курить было нечего, отколупывал и жевал смолу с кедров, но ее можно найти только в Сибири, поэтому жуйте что-нибудь ещё...

Если вы сумели продержаться без курения три недели, а я уверен, что вы сумели, значит, вы в состоянии самостоятельно управлять собственным весом, лечить самого себя от головной и желудочной боли и ... растить новые зубы...

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

Накапливаем энергию, сбрасываем лишний вес

Основная проблема любого человека, живущего в обществе, в том, что ему постоянно не хватает энергии. Это происходит по двум основным причинам: первая — закрыты каналы для получения этой энергии; вторая — мы растрачиваемся на всякую дребедень, но только не туда, куда надо.

От одного большого потребителя нашей с вами энергии — телевизора и СМИ — мы уже сбежали (мы же в лесу, правда?). Теперь давайте разберёмся со вторым. Это неправильное питание...

Для начала скажу, что нет большей глупости, чем отказывать себе

в каком либо виде пищи, будь то сладкое, жирное, печёное или какое угодно другое... Сначала мы насилуем организм, запихивая в него что попало, а потом, садясь на диеты-посты) насилуем — не давая ему того, что ему необходимо.

Наше тело, да-да, наше неуклюжее, полусонное тело, оно где-то там глубоко внутри отлично знает, что именно ему нужно. И оно даже посылает нам сигналы. Но мы смотрим телевизор, болтаем по телефону, читаем газеты, сплетничаем, то есть скользим по поверхности, вместо того, чтобы заглянуть в себя. Лучше в тишине. Лучше на природе. И послушать...

С чего начнём?! Увы, с голодания. Других быстрых способов заставить организм не шептать, а кричать нет. Итак, если вы бросали курить, дайте себе сутки на свободный график. После этого вам светит тридцатитрёхчасовая голодовка. Полная. То есть вам 33 часа нельзя ничего есть и ничего пить. Время начинаете отсчитывать не с момента, когда вы утром перестали есть, а с той минуты, когда вы опорожнили кишечник.

Если же вам курить бросать не пришлось, то перед голодовкой сутки много пейте. Много — это не меньше 2-х литров. Лучше — больше. А затем — 33 часа — мучительного издеательства над собой.

Если же вы ярый противник резких прыжков в неведомое, глобальных экспериментов и экстремальных разборок с собственным телом, вы можете пойти по длинному пути. А именно: в течение недели питаться по описанной ниже системе.

Завтрак: каша из любых **ЦЕЛЬНЫХ** (не молотых) злаков. Лучше всего, конечно, пшеница, рожь и ячмень (гречка, перловка, рис, овес). Лучше — на воде и без сахара. Но без фанатизма — если сильно не нравится — ешьте как угодно.

Обед: любая пища, к которой вы привыкли. Хоть мясо, хоть грибы, что угодно. Но и в тех же объемах, к которым привыкли. Не больше!

Ужин: чай, компот, кисель, сок, либо другая жидкость (безалкогольная). Все. В общем, ужин, как и положено, отдаем врагу.

Вот с таким милым рационом вам предстоит прожить неделю. За это время, поверьте, организм достаточно подготовится к моей фразе «С чего начнём? Увы, с голодания». То есть возвращайтесь на пару абзацев вверх и погружайтесь в 33 часа жизни без

холодильника и плиты...

Вы выдержали это испытание?! Ну что ж... Поехали дальше...

Достаньте всю еду, которая у вас есть. Если никакой нет, то нужно съездить на рынок-магазин и купить понемножку, но всего, чего только можно...И начинаете экспериментировать: откусываете от продукта кусочек и жуёте. Жуёте, но не глотаете. Жуёте и жуёте. Дальше могут возникнуть три варианта: 1) пища САМА рассосется во рту, через язык, небо, уйдёт со слюной через пищевод; 2) пища размельчится, но чтобы проглотить — необходимо будет сделать небольшое усилие; 3) то что во рту немедленно захочется выплюнуть...

Понятно, что в первом случае — продукт очень необходим организму, во втором — можно есть в небольших количествах, а в третьем — можно отказаться.

Минус метода (он же и плюс) в том, что некий баланс в организме через некоторое время восстанавливается, и такую проверку необходимо проводить **ЕЖЕМЕСЯЧНО**, ибо через месяц организм «просит» другие продукты. Проверено.

Как только вы позволите своему организму подсказывать вам, чего ему хочется в тот или иной момент, вы перестанете тратить большую часть энергии на переваривание пищи, на то, чтобы попытаться «достать» из ненужных продуктов нужные вещества.

Следующий шаг прост внешне и достаточно тяжёл для многих внутренне. Подойдите к зеркалу, посмотрите на себя и скажите: «Я люблю своё тело». Вслух скажите. И поверьте в это. Можете не сомневаться: ваше тело, каким бы толстым, жирным, либо худым и костлявым оно не было — идеально для выполнения определённых задач в этот конкретный момент. Оно **В ЭТУ МИНУТУ** вам нужно именно такое. Полюбите своё тело в «сейчас», и тогда оно сможет изменяться и трансформироваться по вашему желанию в будущем. Примите себя. А потом запустите намерение, каким бы вы хотели его видеть... Вот увидите, при правильном питании (когда тело само подсказывает что и когда вам есть), ваш организм сам вернётся к идеальному состоянию в течение двух-трёх месяцев.

Если вам уже совсем невтерпёж сбросить лишние килограммы, могу поделиться двумя рецептами, благодаря которым на моих глазах двое знакомых капитально потеряли в весе.

Первый знакомый имеет мощнейшую силу воли. В течение почти трёх месяцев всё, что он делал — это просто втягивал живот. Он не использовал диет. Не сидел на посту. Он просто втягивал живот. Но постоянно. Ежеминутно. При этом, первую неделю у него безумно болели все мышцы, словно он проводил по несколько часов в тренировках. Организм всё время забывал про висящее пузо, и оно привычно свешивалось над штанами. Приходилось снова и снова заставлять себя «подбираться». Через неделю тело несколько привыкло к задаче. Интересно отметить, что расправились плечи и выпрямилась осанка. Через две недели желудок стал принимать гораздо меньшее количество пищи. Насыщение наступало раньше... Это втягивание живота продолжалось до тех пор, пока знакомый не почувствовал, что пришёл в норму. За 3 месяца он сбросил 18 килограммов. Я это видел своими глазами.

Второй знакомый веса сбросил совсем немного, но при этом внешне он тоже сильно изменился. Живот исчез, плечи распрямились. Этот знакомый делал только одно упражнение: он вставал «на кулачки», как если бы собирался отжиматься от пола и... стоял. Просто стоял. Не позволяя, правда, при этом своему тазу приподниматься вверх, или своим бедрам опускаться вниз. Его туловище было ровным, как доска. Он начал стоять в такой позе с 1,5 минут и постепенно дошел до четырёх. Когда он мне рассказал об этом упражнении, я подумал: что же тут сложного? И попробовал сам. Попробуйте и вы. Снимите с руки часы, положите на пол перед собой и встаньте на ладочки (или кулачки, как вам привычнее). Уже через полминуты вашу спину начнёт

сводить судорога, руки и плечи начнут трястись, а пресс болеть. Попробуйте простоять 1,5 минуты. Думаю, вам понравится ощущение.

...Да, и ещё о еде! Я уже писал, что одно время у меня с пропитанием в тайге было очень туго. Мало того, что жевать было нечем, жевать было нечего! Во многом спасла меня неожиданная находка. По следам я заметил, что возле определенного места у протекающей в нескольких километрах от моей «берлоги» речушки постоянно пасётся мишка. Мне никогда бы в жизни не хватило смелости подкарауливать и наблюдать за живым медведем, но однажды я случайно заметил такую картину: косолапый стоит в реке, что-то достает со дна и ест. Когда бурый ушёл, я исследовал это место. В километре вверх по реке над речкой склонилось множество кедров. Ветер скидывал созревшие шишки вниз, они падали в реку, тонули и катились по дну. Как раз перед «столовой» Потапыча был пережат, а сразу за ним - яма. Вот в этой то яме и собирались все уже отшелушенные кедровые орехи. Лазить каждый раз в студёную воду было для моего ослабленного организма слишком. Благо в избушке нашлось ведро и верёвка, и я, словно старик невод, забрасывал пустой сосуд на верёвке в воду, ждал, пока оно утонет и вытягивал его полным. Я удил орехи! Так что почти в течение месяца мой рацион в большей массе состоял из кедровых орешков, которые я толоч в миске и ел полученную кашичу.

А, памятуя, как мой дед делал целебнейшую настойку из кедров, (он брал орехи прямо в скорлупе, и заливал их спиртом. Через какое-то время спирт приобретал цвет коньяка, а скорлупки внутри ореха оказы-

вались пустыми. Для меня-ребёнка это было волшебством), и лечил ей множество болезней, могу сказать, что, возможно, и кедровый рацион немножко повлиял на чудо с выращиванием зубов.

Но, я отвлекся! Ещё раз хочу остановиться на условии постепенного прочтения книги. Если вы не бросили курить и не похудели, но решили читать дальше — говорю вам: бросьте! Это бессмысленно. Коль уж вы не имеете двух простых качеств: терпения (чтобы вовремя остановиться и не читать дальше) и силы воли (чтобы избавиться от вредных привычек или лишнего веса), то вам не стоит тратить время на выращивание зубов, ибо вера, воля и терпение — одни из основных составляющих успеха в нашей с вами афёре.

Возвращаемся к кухне. Сегодня на моём столе круглые сутки стоит урюк (курага), какие-нибудь орехи, изюм, яблоки, груши, чернослив... Всегда несколько тарелочек с маленькими порциями такого вот десерта. И в течение дня я бессознательно бросаю в рот то один, то другой сладкий кусочек. Как это не странно, зачастую такое питание заменяет мне обед, но при этом я чувствую себя гораздо более наполненным энергией, чем раньше. Я стал меньше спать и меньше есть.

Для того чтобы четче понимать, куда ещё уходит наша энергия, вам придется взять себя в руки и прочитать следующее...

Продолжение в следующем номере.

<http://e-puzzle.ru/forum/index.php?showtopic=350&st=0>

**В г. Киеве на летний период занятия по Белояру проводиться не будут.
О началах проведения занятий будет сообщено в одном из номеров газеты.**

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- менеджеры по распространению газеты.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
 - доставка на машине посылок с газетами.
- На данный момент редакция не может оплачивать труд участников газеты.

И, конечно же, мы хотим, чтобы наш весёлый коллектив рос и укреплялся. С радостью ждём новых людей.

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Как защитить наш лес от незаконных рубок

О чём эта статья?

Об одном из наших общенародных бедствий - тотальном и повсеместном истреблении лесов. Написана она в помощь тем, кто столкнулся с той же проблемой, что и мы - когда рядом с твоим домом или с местом, которое ты любишь, начинают подчистую выпиливать лес. Не спрашивая тех, кто рядом с этим лесом живёт. Не отвечая на их вопросы и не обращая внимания на возмущения и протесты.

Автор статьи не имеет специального лесотехнического образования, но, живя шесть лет в окружении лесов и пытаясь понять, что же в них происходит, волей-неволей изучил лесные кодексы, старый и новый, правила рубок, систему лесной власти и многое другое, от чего зависит и чем определяется судьба "зелёного щита" нашей планеты.

Очень надеюсь, что изложенная ниже информация поможет хотя бы в одном месте предотвратить варварскую рубку или сохранить участок нетронутого леса.

Спасибо всем тем, кто своими мыслями и делами помогает сохранить окружающую нас природу для наших детей и внуков!

Предыстория

Шесть лет назад мы (несколько семей) переехали на постоянное место жительства в сельскую местность, в один из самых глухих уголков Малоярославецкого района Калужской области. Место это привлекло нас своей спокойной средне-русской красотой, удалённостью от шумных трасс, чистой родниковой речкой и лесом вокруг. Построив картинку, образ своей будущей жизни на новом месте, мы стали увлечённо воплощать её в жизнь. При этом хотелось не только выстроить внутреннюю жизнь нашего поселения, но и сохранить хорошие добрососедские отношения, как с местным населением, так и со всеми структурами, существующими в нашей местности.

В частности, с лесными властями - работниками лесхоза и лесничества.

Мы чистили лес и брошенные вырубki, выполняя бесплатно ту работу, которую обязаны делать работники лесхоза, но делают это далеко не

всегда. Мы покупали по цене второго-третьего сорта целые штабеля брёвен, брошенные гнить несколько лет назад на делянках, вывозили из леса "ловчие" деревья (специалисты знают, что это такое), которые превратились из ловушек для короёда в настоящие его рассадники, помогали вытаскивать застрявшие лесовозы, чистили от снега для них дороги, ремонтировали трактора лесорубов...



А самое главное - закрывали глаза на те безобразия, которые творились в лесу вокруг нас. И, похоже, зря!

Потому что наши старания выстроить хорошие отношения были сугубо односторонними. Все шесть лет вокруг нас шли вырубki, выли бензопилы, ползали лесовозы, убивая отсыпанную нами дорогу, горели костры, заволакивая дымом дома и участки.

В результате за шесть лет исчезла примерно четверть вплотную примыкающего к поселению леса.

Что нам об этом говорили в лесхозе? Что всё хорошо и замечательно. Что все работы ведутся согласно глубоко продуманному, научно обоснованному плану. Что спелый лес надо обязательно спилить, иначе он начнёт "гнить на корню". Что сразу вслед за вырубками они посадят новый лес, который будет очень скоро ещё лучше прежнего.

И ещё говорили нам в один голос и лесничий, и директор лесхоза, что лес болеет, его постоянно атакуют вредители и единственный способ с этим справиться - "больной" лес попросту спилить.

И надо сказать, что данный способ "лечения" леса, научно именуемый сплошными санитарными рубками, приобрёл в наших краях такие мас-

штабы, что многократно перекрыл плановые рубки главного пользования. То здесь, то там возникали "очаги поражения" и приезжали бригады "санитаров" с бензопилами и трелёвщиками для их ликвидации...

И ведь нельзя сказать, чтобы нас это совсем не беспокоило - отнюдь. Когда на месте, где недавно с детишками собирал грибы, торчат пни и земля изрыта гусеницами тяжёлой техники, когда из леса на твоих глазах вывозят стволы совершенно здоровых столетних елей, когда на делянке, отведённой накануне под сплошную санитарную рубку, находишь лишь несколько действительно больных деревьев - это не может не беспокоить.

А самое неприятное было в том, что все эти так называемые рубки ухода всегда носили совершенно непредсказуемый характер. Сегодня лесничий говорит, что в течение года наш лес трогать не будут, а завтра приезжает бригада с бензопилами. Лесничий при очередной встрече разводит руками: "ничего не поделаешь, обнаружили вспышку короёда, надо срочно ликвидировать".

А подоплёка, как мы сейчас понимаем, была очень проста: лесхозу срочно потребовались деньги. На выплату зарплат, или на подарок директору... Ведь большая часть средств, полученных при реализации древесины рубок ухода, по старому (1997 года) лесному кодексу шла на счёт лесхоза. То есть, что охраняешь, то имеешь. Как будет по новому (2006 года) кодексу пока не знаю, но лазейка наверняка останется.

Уже на второй год мы были полностью в курсе истинной сути всех этих "короёдных" дел. Просто побеседовали со знающими людьми, изучили лесной кодекс и санитарные правила, нашли соответствующую информацию в Интернете.

А для уверенности пригласили специалистов из Московского центра охраны дикой природы (ЦОДП), которые, походив по только что отведённой под выборочную санитарную рубку делянке, подтвердили, что помечены отнюдь не больные, а наоборот самые крепкие и здоровые деревья.

После этого прошло ещё года

три. Те деревья давно уже спилили и вывезли, а вслед за ними ещё и ещё... Вокруг нас исчезали десятки гектаров ни в чём не повинных, абсолютно здоровых деревьев, "спасённых" специалистами от короеда. Вырубки велись с вопиющими нарушениями, никакие посадки не производились. А мы молчали. Почему?

Не хотелось отрываться от своих дел, а их в сельской местности всегда достаточно, тем более, когда начинаешь "с нуля". Не хотелось портить отношения, идти на конфронтацию, осложнять себе жизнь. Ведь дел и так полно, а тут ещё ввязываться в историю, терять время, наживать врагов. А вдруг они сами всё поймут и образумятся?

Не дождались.

Терпение лопнуло

Произошло это в конце декабря 2007 года, под самый Новый Год, когда в трёхстах метрах от нашего поселения вновь заработали бензопилы. Пошли выяснять. Стоит вагончик, шестеро угрюмых лесорубов-молдаван. Спрашиваем, что происходит. Да вот говорят, санитарная рубка. А сколько? Да гектаров 10-12. Такая полоса шириной метров 200 и длиной метров 600. С пол-гектара уже спилено, лежат здоровенные ели и сосны. Кто хозяин? Некто Виктор, частный предприниматель, родом из Молдавии, ныне москвич.

Звоним ему, представляемся, просим отсрочку для проведения дополнительной экспертизы, которая убедит нас, местных жителей, что не пилить этот лес нельзя. Ответ простой: я делянку купил, и мне пофигу права местных жителей и ваши там вопросы и требования. Пилил и буду пилить.

Что делать? Пошли в лес смотреть, что там происходит. Народу набралось человек двадцать, да ещё дети увязались. Душа болит у всех - единственный ведь кусочек хорошего леса остался рядом с поселением, да и такой наглости как огромная - больше десяти гектар леса - сплошная санитарная рубка мы ещё не видели. Картина впечатляющая. В снегу лежат огромные совершенно здоровые ели и сосны. И это в пойме ручья, в 300 метрах от посёлка. Оказывается, после нашего разговора с Виктором он дал своим лесорубам указание валить лес как можно быстрее, не треляя и не вывозя. За выходные ещё около гектара успели.

А дальше - нетронутый пока, но

уже обречённый лес, утыканный столбиками, обозначающими делянки. Сплошная вырубка разбита штук на восемь маленьких делянок, видимо для того, чтобы было не так заметно по документам.

Кто бывал на свежих вырубках, знает, какое это грустное зрелище. Стоишь как на поле брани, где только что полегли твои близкие друзья-товарищи. Жить не хочется... И когда вновь встанет лес на этом месте? Лет через восемьдесят, и не мощный ельник, в котором уже начали подрастать дубки и липки, а густой березняк или гнилой осинник.

И вдвойне грустно, что вырубка явно незаконная, что все должностные лица врут тебе прямо в глаза, и что остановить её и добиться справедливости очень непросто. Но можно! И много чего ещё можно. К примеру, добывать из леса древесину так, чтобы практически не вредить ему (устойчивое лесопользование), ухаживать за лесом так, чтобы он был здоровым, и заставить должностных лиц, получающих от государства деньги за охрану леса, выполнять свои прямые обязанности. Но об этом всё чуть позже.

А сейчас, стоя на вырубке, все мы осознаём, что наше терпение лопнуло. И вырубку мы остановим, чего бы нам это не стоило.

Развитие событий

Утром собираемся и едем в лесничество. Лесничий - Людмила Николаевна, хорошая, добрая женщина. Но полностью зависимая от начальства лесхоза. Ведь и жильё ей от лесхоза выделили, и зарплата неплохая, и дочка здесь же работает.

- Да, говорит, отвели делянку. Ничего не поделаешь - корневая губка. Страшное такое заболевание, которое если не остановить, то доползет до Москвы. Пилить надо обязательно, иначе просто конец света. Но мы люди подневольные, над нами лесхоз, езжайте туда.

Едем в лесхоз. Директор - Алеркерим Зекерьяевич, выходец из Дагестана.

- О чём речь вообще? Какая такая зелёная зона? Какой кислород? Какие птицы-звери? Лес предназначен для того, чтобы его пилить. Созрел - спилили. А как вы думаете? Тем более весь больной. Не морочьте голову. Отсрочку дать не могу - билет выписан, надо пилить. Извините, нет времени - дела важные, ехать надо. До свидания.

Следующая фигура - главный лесничий, Вячеслав Витальевич. Седой,

солидный и весьма представительный товарищ. Почуввав, что дело пахнет керосином, завёл нас в свой кабинет и минут сорок, не жалея своего рабочего времени, читал лекцию всё о той же корневой губке.

Мы всё равно просим приостановить вырубку и провести дополнительную лесопатологическую экспертизу, чтобы нам, местным жителям, убедиться в том, что вылечить лес, кроме как спилив его подчистую, невозможно. В ответ отказ полный. Нельзя и всё.

Что делать? Против лома нет приёма. Оставляем соответствующие заявления, отмечаем их копии в приёмной и в Калугу - выяснять свои права.

В Управлении лесами Калужской области есть отдел охраны и защиты леса. Начальник - Валерий Евгеньевич. Разъяснений никаких не даёт, но обещает позвонить в Малоярославец и разобраться. С этим обещанием едем домой.

Вечером, собравшись почти всем поселением, думаем, что делать дальше. Решено - пикетировать вырубки, то есть просто не давать лесорубам пилить, и собирать информацию о дальнейших возможных официальных шагах (примечание: правильные действия будут описаны позже, отдельной главой, а мы действовали как знали).

На следующий день, благодаря звонку сверху, к нам приехал упомянутый выше главный лесничий лесхоза. Как выяснилось чуть позже, никаких лесопатологических комиссий из области не было, а все эти вырубки были отведены комиссией под руководством именно этого человека. И почти вся ответственность на нём. Именно по этой причине Вячеслав Витальевич потратил ещё полдня своего времени (понятно, что наше время никто не считает) на то, чтобы доказать нам, тупоголовым, что лес необходимо пилить.

При том, что среди нас был и лесовод по образованию, и биолог, и эколог. А всего - человек пятнадцать жителей поселения с самыми разными специальностями. И вот всей этой компании тов. Главный лесничий почти три часа уверенно разъяснял, что лес смертельно болен и если его не спилить, то через год-два он рухнет сам. При этом он, забыв почему-то про корневую губку, показывал на каждую вторую ёлку и говорил: "Вот видите! Это дерево больно раком-серянкой! Жить ему осталось всего

лет несколько”.

При этих словах наш лесовод - Олег, закончивший Московскую лесную Академию, делался очень задумчив. А вечером, заглянув для уверенности в справочник, поделился информацией: раком-серянкой болеет только сосна, и никогда - ель.

То есть в течение трёх часов главный лесничий всех Малоярославецких лесов, работник с тридцатилетним стажем, попросту вешал нам лапшу. Кому после этого верить? А днём один из специалистов по лесоустройству в телефонном разговоре сообщил, что по поводу корневой губки сплошные санитарные рубки никогда, или практически никогда не отводятся.

Пикетировать вырубку пришлось три дня.

Около десяти человек постоянно находились в лесу, контролируя три точки, на которых должны были работать три бригады лесорубов - две молдавские и одна местная. Рабочие по большей части отсиживались в своих вагончиках, хотя периодически, понукаемые звонками Виктора, пытались свалить дерево-другое. Мы не давали пилить. Действовали исключительно словесным убеждением. Угощали чаем с пирожками, вели антиалкогольную пропаганду.

Все три дня лично мне и ещё одному нашему товарищу звонил всё тот же главный лесничий и угрожал то милицией, то бандитами. Насчёт последних - была, похоже, просто попытка напугать, а вот участкового он всё-таки привёз. Но тот ничего делать не стал, поговорил и уехал. Думаю, причина проста: закон был скорее на нашей стороне, просто мы им по незнанию не воспользовались, о чём речь ещё будет.

На третий день делегация поселения (5 человек) попала на приём к начальнику Управления лесами Калужской области - Николаю Васильевичу. Впечатление произвёл он очень положительное и решение, после короткого разговора и просмотра фотографий, принял быстро - звонок в Малоярославецкий лесхоз и все рубки полностью остановлены.

Было это 28 декабря. И мы успокоились. Хотя многим было очевидно, что продолжение ещё последует.

Продолжение истории

Продолжение началось 8 января, когда к нам приехал в компании с Виктором директор лесхоза, Алекерим Зекерьяевич, и, после очередной лекции на тему, что лес растёт исключительно для того, чтобы быть



спиленным, сообщил, что вырубка будет продолжена. Основным его аргументом было: этот участок леса всё равно “поспел” и, по результатам лесоустройства 2005 года, в течение ближайших лет должен быть отведён под рубку.

Но вопрос: почему его тогда отвели под санитарную рубку, а не под рубку главного пользования остался без ответа. Со стороны нашего гостя. Мы ответ знали: доход в виде попенной платы от основных рубок идёт государству, а от рубок ухода (включающих в себя санитарные) в лесхоз, в распоряжение нашего гостя - директора лесхоза. Знали мы и чуть больше.

А именно, что созревший лес, в случае необходимости спиливания по поводу болезни, нужно отводить именно под рубки главного пользования и нельзя под санитарные. Поскольку это будет просто-напросто хищением государственного имущества, причём в особо крупных размерах. И разбирает подобные вопросы уже не лесное начальство, а ОБЭП. Что грозит лесным чиновникам очень крупными неприятностями. К чему мы ещё вернёмся.

Мы, конечно, тут же позвонили Николаю Васильевичу. Не знаю уж почему, но он тоже потихоньку пошёл на попятную: действительно лес созрел и какая вам разница, под каким соусом его спилит. Мы отвечаем, что разница огромная, и по факту он в данный момент пилится как больной. А рубку главного пользования мы бы тоже оспорили, поскольку такие рубки в километровой зелёной

зоне, которая полагается любому населённому пункту (а также дачному и садовому товариществу), просто-напросто запрещены.

Но вот проблема - у нас нет ещё защитной зоны, ведь населённый пункт до конца не оформлен. Шесть лет уже этим занимаемся, около сорока бумаг собрали с печатями, но до конца ещё не дошли. На это мы и давим - все решения об организации одного уже приняты как на районном, так и на областном уровне, а значит основания для отвода зелёной зоны уже есть. И заявление нами соответствующее в лесхоз написано. В общем, Николай Васильевич по телефону пообещал что-нибудь сделать.

Опять сидим вечерком и думаем. Что получается? Официальной отмены рубок мы не добились. Дополнительной экспертизы тоже. Решения лесных властей имеют тенденцию меняться - сегодня одни, а завтра другие. Что делать?

Двигаться дальше, не надеясь больше на устные обещания.

Следующий этап

Рассуждаем очень просто - мы двигаемся по инстанциям, никого не перепрыгивая. Если вопрос не решается конкретно, двигаемся выше. А выше - Федеральное агентство лесного хозяйства (руководитель Рошупкин Валерий Павлович) и Федеральная служба по надзору в сфере природопользования (руководитель Сай Сергей Иванович).

Им и направлены были заявления следующего содержания:

Заявление

Просим Вас провести расследование деятельности Малоярославецкого лесхоза Калужской области в лесах Ильинского лесничества. Здесь, вблизи деревни Боболи, в 2001 году Администрацией района был выделен Некоммерческому партнёрству “Ковчег” земельный участок для организации нового населённого пункта - экологического поселения, в котором на настоящий момент постоянно проживает около 100 человек. В течение шести лет нашей жизни здесь мы постоянно наблюдаем вопиющие нарушения правил лесопользования, которые на настоящий момент перешили всякие границы.

В конце 2007 года в 16-м квартале под сплошную санитарную рубку по поводу корневой губки ели было отведено около 9 делянок, большая часть которых образует сплошной массив

площадью более 10 га в 300 метрах от границы поселения.

По нашей просьбе начальник Управления лесами Калужской области Кобозев Н.В. данные вырубki приостановил, но дальнейшая их судьба остаётся неясной, тем более что директор Малоярославецкого лесхоза Абдулкеримов А.З. настаивает на их продолжении. Хотя по уже спиленным (около 2 га) деревьям видно, что это отличная здоровая первосортная древесина.

За последние шесть лет в кварталах 14, 15, 16, непосредственно прилегающих к посёлку, под видом сплошных санитарных рубок выпилены десятки гектаров спелых здоровых лесов.

На этих делянках лежит огромное количество тонкомерной древесины, собранной вместе с порубочными остатками в гурты, становящиеся рассадниками короеда и других вредителей. Здесь же можно увидеть целые штабеля брошенной уже не один год назад когда-то совершенно нормальной деловой древесины.

На рубках ухода за лесом, проходных и выборочных санитарных, идёт отборка исключительно здоровых, самых лучших деревьев, а остаются сухостойные, большие и отстающие в росте деревья. Порубочные остатки не убираются. Фактически идёт хищническое разграбление лесных ресурсов и уничтожение 1-км зелёной зоны вокруг действующего населённого пункта.

Мы, его жители, требуем остановить беспредел, творящийся в окружающих нас лесах и установить охранный режим в примыкающем к поселению массиве ещё оставшегося леса.

К заявлению прилагаются фотографии (9 штук) и DVD диск с видеосъёмками.

Директор Н.П.

“КОВЧЕГ”

Лазутин Ф.Л.

15 января 2008 г.

Жители поселения “Ковчег”: (35 подписей с паспортными данными)

Письма мы отвезли по адресам (можно было и отправить почтой), на копии поставили печати и входящие номера. Они пошли в ход, но дело это не быстрое. По официальным правилам срок рассмотрения подобных заявлений может быть до месяца. Ждём.

Через пару дней, однако, приехала проверка из Калуги. Как выяснилось, в результате нашего предыдущего

заявления в область. Был начальник отдела защиты и охраны леса (с которым мы уже встречались) и главный лесничий Управления лесами Калужской области, очень приятная и умная женщина - Марина Владимировна. Задача, однако, всё та же - скандал замять и независимую экспертизу не проводить.

Понятное дело, что по дороге Марине Владимировне напели что-то далеко лестное про нас, поэтому разговор поначалу не клеился. Но потом всё потихоньку встало на свои места. Вслух ничего особенного не говорилось, но по выражению лица и тону общения с директором лесхоза, который был, разумеется, тоже здесь, было хорошо заметно, что:

- Нарушений на всех старых и не очень вырубках - масса, и очень серьёзных: штабеля брошенной деловой древесины, горы подтоварника, огромные кучи порубочных остатков, что для санитарных вырубok категорически недопустимо; рубки в пойме ручьёв и речек;

- Никаких проверяющих комиссий отродясь здесь не бывало;

- Санитарные вырубki назначались незаконно;

- Посадок или нет вовсе, или они в безобразном состоянии.

Потом, по нашему настоянию и явно против воли директора лесхоза, заехали на санитарные вырубki годовалой и большей давности, которые соединились в поле площадью не один десяток гектар. Это огромное поле с пеньками и горами неубранного мусора и тонкомера представляют собой такое внушительное зрелище, что подавленного настроения нам обычно хватает на несколько дней.

Вот здесь-то у Марины Владимировны лицо действительно вытянулось, а наши опасения остаются без леса обрели в её глазах абсолютно реальный вес.

Ведь не только директор районного лесхоза, но и она, как главный лесничий области, отвечает за все безобразия. Причём не только по закону перед государством, но и по совести перед потомками. За степи, оставшиеся на месте могучего леса, за пересохшие реки, за изменившийся климат. Разум этого может не осознавать, но сердце знает. Особенно сердце женщины.

Уезжала в глубокой задумчивости, но окончательные договорённости опять-таки достигнуты не были.

По этой причине через день мы поехали в Калугу, чтобы ещё раз пого-

ворить с Мариной Владимировной. Разговор был очень долгим и странным. Она даже не пыталась отстоять законность вырубok или разобраться в том, почему такое безобразие происходит. Просто смотрела на свежие фотографии, звонила куда-то, перебирала бумаги... Документы по прилегающим друг к другу делянкам оказались раскиданными по разным папочкам и производили впечатление совершенно независимых. Пока их не свели на одну карту и не убедились в истинных масштабах. Хотя на карте всё смотрится не так страшно - какие-то прямоугольнички - и всё...

А когда выяснилось, что наши заявления ушли в министерства, Марина Владимировна очень расстроилась. Теперь, говорит, нам действительно несдобровать. Грустно!

Лесная политика

Вывод мы сделали такой: вся лесная деятельность в области ведётся совершенно незаконно. И никакой, даже очень честный чиновник, оказавшись в одном из кресел этой системы, сделать ничего не может. Просто система выстроена так, что лесхоз (лесничество) и его работники выжить просто не могут, не нарушая закон. А нарушая чуть сильнее, могут жить очень хорошо...

Каков же механизм беззакония, творящегося в лесном секторе? Он очень прост. В какой-то момент с лесхозов и лесничеств, в обязанность которых входило (и входит) следить и ухаживать за лесами, производить посадки, отводить делянки и ловить нарушителей, сняли госфинансирование. Тем самым вменив ещё одну обязанность - самим добывать для всей своей деятельности необходимые средства. За счёт чего? Очень просто. Им разрешили продавать лес, полученный в результате рубок ухода - санитарных, проходных и так далее (средства от рубок главного пользования идут государству). Для этого из лесхозов сделали юридические лица с печатями, счетами в банке и прочей предпринимательской атрибутикой.

Что в результате получилось? А получилось то, что действительно больной и подгнивший лес покупать никакая пиломатериал не будет, а возьмёт с удовольствием хороший и здоровый. Поэтому, продавая лесобилет на рубку ухода, стали совершенно СОЗНАТЕЛЬНО отводить под топор часть деревьев совершенно здоровых, что полностью искажает сам смысл рубки ухода. А какому лесорубу-пред-

принимателю охота возиться с разным там гнильём и сухостоем? Да нехай в лесу он и остаётся, нечего время тратить! А хорошие деревья мы заберём. Всё это не раз мы вокруг себя и наблюдали, но повторяться не будем.

Дальше - больше. Под рубки ухода, сплошные и выборочные, стали отводить уже совершенно здоровый лес. А кто будет проверять "отводчиков"? Только сами себя. Охранять лес стало некому.

И превратился уход за лесом в сплошное национальное бедствие. Именно рубки ухода, по факту во много раз превысившие рубки главного пользования, истребили и продолжают истреблять леса нашей страны.

Достаточно одного недобросовестного директора лесхоза (после 2007 года лесничества) в компании с несколькими хапугами-предпринимателями, чтобы подчистую свести лес в целом районе. Если никто не будет сопротивляться.

А сопротивляется кто-либо редко, хотя примеры есть. Даже такие, когда всего один обыкновенный (без всяких там связей) местный житель наводил в окрестных лесах полный порядок.

И раз уж мы начали углубляться в политику, давайте потратим ещё немного времени на это не совсем приятное дело. Но необходимое.

Почему же всё так получилось? Случайно ли? Думаю, не случайно. Там, "наверху", первые лет 15 перестройки делили всё самое горячее, стратегическое. Нефть, газ, алюминий, промышленность, энергетику... Народу дали ваучеры и западные фильмы, а мелким региональным чиновникам и бизнесменам, чтобы не скучали, оставили магазинчики там всякие, мелкие лавочки и в том числе лес. Вот они и попользовались.

А потом, когда всё крупное разобрали, их решили тоже подвинуть. В стране заработали, прибирая всё к рукам, крупные, в основном международные, холдинги, и им стало невыгодно, что в арендованные ими леса могут прийти местные жучки и под видом санитарных рубок забрать лучший лес.

Вот и пришлось придумывать и срочно пропихивать сырой и недоработанный новый лесной кодекс. В котором права крупного бизнеса защищены как надо.

Лучшие леса планируются полностью отдать корпорациям, а теми, что похуже, лесничества ещё какое-то

время попользуются... Возможности есть.

Таким вот образом. А какое всё это имеет отношение к нам, местным жителям? Давайте подумаем. Лес это деньги. Бизнес существует для того, чтобы деньги зарабатывать, никаких иллюзий быть не должно. Никакой коммерсант на 80 лет вперёд (время созревания хвойного дерева) планы не строит. Лет на 10 и то вряд ли - слишком всё в мире нестабильно. А значит, надо всё взять прямо сейчас, а деньги пустить в оборот. Правильно? А значит все более или менее спелые леса должны быть вырублены. И это не шутка. На картах лесничества все леса вокруг нас обозначены тёмно-синим цветом, то есть под потенциальную вырубку.

И хотя на бумагах всё выглядит прилично - расчётная лесосека и так далее, всё это просто обман. Лесов в средней, самой густонаселённой полосе России, становится всё меньше. И результаты этого мы уже давно пожинаем - мелеют и пересыхают реки, климат становится всё менее устойчивым и так далее.

А как же Финляндия и Швеция? Леса там сохраняются и даже увеличиваются по площади. Ответ простой: только под давлением людей. Механизм такой: правительства, при которых ухудшается экология, становятся непопулярными, деревообрабатывающие компании, ведущие варварские рубки, народом не поддерживаются и спрос на их продукцию падает. А это вынуждает их менять свою политику, в частности идти на добровольную лесную сертификацию (FSC).

Надо нам с вами осознать, что кроме народа, местных жителей и людей, душой болеющих за природу, живой лес никому не нужен. Ни коррумпированным чиновникам, ни международным корпорациям, ни разного рода дельцам, которые сидят в своих кабинетах и считают кубатуру.

Но с ними совсем не трудно справиться, потому что ПРАВДА у нас, а не у них.

Что касается истории с нашим лесом, то чем дальше, тем больше прибывает у нас уверенности в своих силах, а у лесников и лесорубов явственным образом падает. Уверен, что лес мы защитим!

Но прежде чем перейти к описанию алгоритма защиты леса, необходимо затронуть очень тонкий и существенный вопрос: а имеем ли мы

вообще право защищать лес? Ведь мы сами постоянно пользуемся пиломатериалами и всевозможными изделиями, сделанными из леса, который кто-то где-то спилил! А значит выходит так, что пусть мол пилят где угодно, только не рядом с нами.

И поскольку этим аргументом постоянно пользуются лесорубы всех уровней как для диалога с нами, так и для успокоения своей совести, на него нельзя не ответить. А ответ заключается в концепции бережного и природосберегающего УСТОЙЧИВОГО ЛЕСОПОЛЬЗОВАНИЯ.

Концепция устойчивого лесопользования

Суть очень проста. Если вы ловите в пруду рыбу обычной удочкой, и также делают ваши немногочисленные соседи, рыбы меньше в пруду не станет. А если все поставят сети, то первый улов будет огромным, а потом начнёт падать, пока не попадётся последняя рыбёшка. Так?

Если лошадь пасётся на паре гектаров, то трава становится только гуще. А если на десяти сотках - трава исчезает и почва превращается в месиво. Правильно?

То есть существует такой предел воздействия на природу, после которого поддерживать себя она становится уже не в состоянии. И этот предел человечество преступает постоянно...

Примеры приводить не буду, уж больно тема грустная, да и любой человек знает их немало. Вернёмся лучше к нашему лесу.

Единственный нормальный, человеческий вид рубок - рубки выборочные. Это когда выпиливаются и вывозятся из леса хорошие, подходящие по возрасту и качеству деревья. 10-20% от всего древостоя за рубку, не больше. После этого на 10-20 лет перерыв. За это время и тонкомер подрастёт, и молодняк на прогалинах вылезет. В течение 80-ти лет (время "созревания" сосны и ели) можно такими выборочными рубками взять из леса древесины в разы больше, чем выпилить его сплошняком, посадить и вырастить новый.

Плюс к этому:

- отпадает необходимость производить посадки и ухаживать за молодым
- лес сохраняет все свои функции
- весь подлесок - травы, кустарники и маленькие деревца сохраняется
- микроклимат остаётся
- биocenоз не нарушается
- птицы и звери не пропадают

Сплошные плюсы! Поэтому именно так ведётся лесопользование в Финляндии и других уважающих себя и свою природу странах. Но не у нас! Почему?

Так сразу сформулировать трудно, это вопрос отдельного исследования. Но факт остаётся фактом - с начала 19-го века и по сей день сплошные рубки являются главным видом лесопользования.

Одна очевидная причина этого заключается в том, что делать сплошные рубки гораздо проще выборочных. В выборочных надо волока прокладывать, аккуратно валить деревья в гуще леса и на волока их вытаскивать. Требуется мастерство и аккуратность. А сплошные - проблем никаких, вали всё подряд! И молодняк, и кустарник, и ни в чём неповинную рябину, калину, лещину и многие другие лесные радости.

На такую работу поставить можно кого угодно - хоть алкоголика, хоть гастарбайтера. Дал бензопилу, налил стакан и вперёд.

Другая причина применения сплошных рубок заключается в том, что сразу можно взять гораздо больше древесины. Не 10 и не 20 процентов древостоя - а весь. А это очень выгодно в периоды бурного роста промышленности, во время войн и восстановления после них, в условиях нестабильности, смен власти, нахождения у власти разного рода временщиков... Словом, все последние 150 лет Российской истории.

Выборочные и постепенные рубки выгодны людям, поколениями живущим на одном месте, устойчивым государственным режимам и руководителям, заботящимся о будущих поколениях. И выгодны НАРОДУ. Но если НАРОД незаметно для себя, как говорит известный юморист, превратился в НАСЕЛЕНИЕ, то леса беречь становится некому. Тем более сейчас, когда главным смыслом жизни стали деньги. Ведь лес - это деньги, и немалые, которые без особого труда можно взять. А там - хоть трава не расти!

Другая грань вопроса - устойчивость леса. При выборочных рубках лес сохраняет свою структуру. Нашей широте свойственен хвойно-широколиственный лес, в котором вперемежку произрастает дуб, ель, сосна, клён, липа и другие деревья. А во втором и третьем ярусе - разнообразные деревца и кустарники.

Такой лес устойчив и к ветру, и к любым вредителям. А если мы весь его спилили и взамен высадили

сотни гектаров ели, как это принято в лесоводстве, то немного подрастая, лес неизбежно начнёт болеть или подвергаться нападению вредителя. Тут его, конечно, отводят под санитарную рубку и вновь сажают ту же ель. Как вам такая технология?

А между тем, если даже такой, не совсем здоровый лес, подчистую не сводить, а как полагается выпилить куртины больных и сухостойных деревьев, то на прогалинах, под защитой ели, начнёт прекрасно подниматься и дубок, и липа, и рябинка. Особенно если им помочь. И лет через 50 уже будет чем полюбоваться нашим детям, которые, увидев такую красоту рядом с собой, не станут искать её на Кипре или в Египте...

Лес - это действительно наше богатство. Естественный прирост древесины на гектаре леса - около 4-х кубов в год. Его вы можете без вреда для леса аккуратно взять. И это не мало - со ста гектаров 400 кубометров в год. Это и дрова, и стройматериалы, и поделки. А ещё лес - грибы и ягоды, чистый воздух, пение птиц, родники с кристально чистой водой...

Грамотную работу с лесом я представляю себе примерно так: в лесу на расстоянии метров 60 друг от друга прокладываются просеки шириной 3-4 метра, чтобы проехал трактор. Если у нас в распоряжении, к примеру, 200 гектаров леса, мы разбиваем его на участки по 40 га, каждый из которых обрабатываем раз в пять лет. Вывозим ветровал и сухостой на дрова (можно при желании делать уголь и гнать дёготь), и выпиливаем некоторое количество деловой древесины для пиломатериала.

Получаем в сумме (дрова и деловой сортимент) 800 кубов древесины ежегодно (40x5x4). Основные работы проводим зимой, частично в сухое время летом. Весной обходим участок и там, где нужно, подсаживаем деревца, освещаем ценные саженцы. Вся эта работа займёт несколько месяцев в году для бригады из четырёх человек с парой бензопил и трактором типа МТЗ-80 или Т-50. Со временем можно перейти и на лошадку, как это делается уже кое-где в той же Скандинавии.

И так работать в лесу можно из поколения в поколение, делая его всё лучше, интересней и разнообразней. Как вам такая картинка? Нравится? Лично мне очень! И я собираюсь вместе со своими друзьями-соседями по поселению в ближайшее время начать воплощать её в реальность.

И уверен, что потомки скажут спасибо за лес, который им достанется. А благодарность потомков и есть самое ценное, что может нажать человек за время жизни своей на Земле.

Но - вернёмся к нашим вопросам.
Какие бывают нарушения

К сожалению, концепция устойчивого лесопользования, разумных выборочных рубок и бережного отношения к лесу пока далека от того, чтобы воплотиться в букве лесного закона, который по сей день рассматривает лес исключительно как источник древесной кубатуры, а варварские сплошные рубки как единственный способ эту кубатуру получить.

Но у нас своя задача, которую нужно решать - сохранить лес хотя бы вокруг себя.

Как это можно сделать? Опираясь на закон.

Требования его таковы. Если это рубка главного пользования, то она запрещена:

- В ООПТ - Особо Охраняемых Природных Территориях, таких, как заповедники, заказники, национальные парки и так далее;

- В водоохранной зоне - 50-200 метров от речек, ручьёв, водоёмов;

- В разнообразных защитных зонах, в том числе дорог, сельских населённых пунктов, дачных и садовых товариществ (один километр от границы);

- На опушках леса;

- И много где ещё.

Полная информация содержится в правилах рубок, очень советую найти и прочитать.

Если это санитарная рубка, то, скорее всего, она назначена незаконно и проводится с грубейшими нарушениями. Найдите Санитарные правила в лесах РФ, там всё есть. Как и в какие сроки убирать делянку, какие деревья считаются больными и подлежат удалению и многое другое.

Не бойтесь казённого языка, берите в руки маркер и читайте, отмечая нужные вам места. Работы часа на два, а результат потрясающий! Если заставить лесорубов отводить рубки и вести их по всем правилам, им делать это станет просто невыгодно.

Но мы, как правило, начинаем изучать законы и действовать только тогда, когда деваться уже некуда. То есть когда уже стоят вагончики, режут бензопилы и на ваших глазах падает любимый лес...

Что делать?

Прежде всего, убедиться для себя

в законности вырубки, о чём уже говорилось выше. Но надо сказать, что практически все вырубки, которые нас действительно беспокоят и возмущают, являются именно незаконными, или ведутся с грубейшими нарушениями. А значит, их можно и нужно останавливать!

Как защитить свой лес

Во-первых, как граждане Российской Федерации вы уже имеете очень серьёзные права. Такие, как право на жильё и право на чистую окружающую среду.

Во-вторых, вы имеете дополнительные права как местные жители, или как владельцы дачных участков.

В-третьих, существует множество органов исполнительной и законодательной власти, которые обязаны помогать вам ваши права реализовывать. Несмотря на то, что уже сами зачастую давно забыли об этом.

А это действительно именно так. Созидательные по своему изначальному замыслу органы власти превратились почти поголовно в сугубо надзирательные. То есть вместо того, чтобы помогать людям жить и решать их проблемы, они занялись тем, что непрерывно своих сограждан мучают, заставляя стоять в бесконечных очередях и гоняя из кабинета в кабинет за какими-то ненужными бумажками.

И это общая черта современной российской действительности.

Анализом причин, к этому приведших, мы займёмся как-нибудь в другой раз, а сейчас отметим, что восстановление созидательных, человеколюбивых функций органов управления страной является обязательным этапом создания нормального гражданского общества, в котором будет приятно и радостно жить как "простому" народу, так и работникам этих самых органов.

Итак, останавливать рубку леса, при малейшем вашем подозрении в её незаконности, должна милиция. Для этого пишете заявление участковому либо от юридического лица, либо от граждан. Чем больше подписей, тем лучше. Если участковый медлит или отказывается, незамедлительно обращаетесь к его начальству. О своих действиях обязательно ставите в известность главу местного самоуправления - сельского поселения или подобного органа. Если он вас поддержит, будет ещё лучше.

А дальше вопрос интересный. По идее, от вас больше ничего не требуется. Милиция сама должна обратиться в организацию, контролирующую деятельность лесных властей - лесхоза и лесничества. На настоящий момент это региональное отделение Росприроднадзора и природоохранная прокуратура.

Но согласно нашим с вами наблюдениям, приведённым выше, милиция вряд ли будет этим заниматься, и вам придётся-таки взять дело в свои руки. Однако остановить вырубку до выяснения обязана именно милиция. Мы этого не знали и тратили силы на пикеты.

Далее. Для написания дальнейших заявлений вам потребуются исходные данные вырубки. Во-первых, они должны быть на столбиках, обязанных



стоять по краям делянки с надписью, направленной в её центр. Надпись расшифровывается просто. К примеру, 16-9 САНС-07 5-2.2. В первом ряду 16-9 означает 16-й квартал (квартал это, как правило, квадрат километр на километр), девятый выдел. Выдел - это стационарный, нанесённый на карту, участок квартала. Следующий ряд САНС-07 означает тип рубки (здесь санитарная сплошная) и год - 2007-ой. Следующий ряд означает номер делянки и её площадь в гектарах. У нас это пятая делянка площадью 2,2 га.

Имеет смысл попробовать посмотреть лесорубный билет у тех, кто валит лес. Слова простые - мы местные жители, имеем право(!) знать, что у нас тут под носом происходит. Откуда право? Из конституции. Если не в курсе - почитайте, а нам давайте показывайте билет, или любой другой документ на право рубки. Их формы периодически меняются. А если у нас его нет? Пусть едет тот, у кого есть и везёт сюда. Без документа, подтверждающего правомочность рубки, работать нельзя.

Думаю, в местное лесничество съездить по-любому нужно. Вы ведь не хотите портить с ними отношения? А значит, говорите по-хорошему. Например: "работайте пожалуйста, мы вам не мешаем, не проверяем законность, соблюдения правил и проч. Но в данный момент вы вторглись в сферу наших интересов (объясняете каких). Давайте по-хорошему. Вы просто тихо отменяете данные рубки (чтобы ни говорили, возможность есть всегда), а мы дальше дело не запускаем".

И, чтобы в вашей компетентности не сомневались, описываете свои дальнейшие возможные действия. Разговор будет долгим, и вряд ли они пойдут вам навстречу. Но совесть ваша будет чиста.

Дальше есть целый ряд путей, которые вы можете задействовать одновременно или по очереди.

Путь первый - по вертикали. Обращаетесь официально с вашей просьбой (требованием) в лесничество, затем в областное управление лесного хозяйства, затем в Федеральное Агенство лесного хозяйства. Скорее всего они будут, как и в нашем случае, всячески прикрывать друг друга. И это понятно - система-то одна, все друг друга знают, встречаются на планёрках, банкетах, имеют общие дела, возможно...

Путь второй - через ведомства, которые созданы именно для надзора над теми, кто работает. Это Росприроднадзор. Структура у него такая. Все функции переданы в регионы (субъекты федерации), руководителей которых назначают губернаторы, но с согласия головной - федеральной - организации. Её функция в том, чтобы следить за работой региональных. Заявление подаётся в область (у нас это Управление Росприроднадзора по Калужской области) или сразу наверх, в Росприроднадзор. Вниз оно и так попадёт, но будет звучать убедительней.

Есть ещё природоохранная прокуратура, которая, как нам объяснили, должна реагировать немедленно в том случае, если обращение в лесные ведомства не помогают. Лично нам зам. прокурора сказал, что по нашему заявлению готов приехать и начать разбираться на следующий же день. Мы к нему не пошли, избрав путь через Росприроднадзор. Может быть, напрасно.

Путь третий - через ОБЭП или Прокуратуру. Любые незаконные

рубки, в частности санитарные, являющиеся хищением народного имущества. А именно леса, который сейчас немало стоит. Огромное преимущество данного пути заключается в том, что это совершенно независимые, не связанные с лесом ветви власти. Причём функции ОБЭП - искать и выявлять нарушения, раскрытие которых помогает работникам двигаться по служебной лестнице. И не отреагировать на заявление они просто не могут.

Путь четвёртый - через органы государственной власти. Это письмо с подписями Губернатору (который и назначает областное руководство лесами) и президенту. Или так: Губернатору с копией президенту. Очень хорошо действует даже просто упоминание о намерении написать такое письмо, а само письмо тем более. Губернатора и президента очень боятся.

Путь пятый - через привлечение внимания со стороны СМИ, общественных природоохранных организаций и так далее. Чем больше шума, тем лучше.

Есть и другие пути воздействия, но тех, которые упомянуты, уже вполне

достаточно.

Что дальше?

У нас пока всё тихо. Лесорубы жгут порубочные остатки и вывозят спиленный лес, начальство, похоже, готовится к проверке, а мы, наконец, получили возможность заняться своими делами.

Думаю, санитарных рубок поблизости больше не будет.

Убедившись в том, что кроме нас никто лес не уберёжет, и став на порядок грамотнее, мы будем отныне следить за всей деятельностью, происходящей в лесу рядом с нами. Увидев людей с бензопилами, спрашивать у них документы на право проведения рубки и проверять их законность. Что и как делать, мы уже знаем.

Дождавшись письменных ответов на все наши письма, мы выясним, каковы были их следствия и устраивают ли они нас. Были ли проверки, что они показали, кто наказан и наказан ли вообще. Если не устраивают - будем решать, что делать дальше. Как вы уже поняли, варианты есть.

И главное - мы убедились в том, что отстоять лес совершенно реально и не так уж трудно. Причём закон-

ными методами. И хотим рассказать об этом всем, кого волнует тема защиты леса, потому что чем больше людей подключится к его охране, чем больше будет заявлений, протестов и громких дел, тем больше у нас с вами шансов отстоять и сохранить для потомков нашу замечательную, обильную, красивую и разнообразную Природу.

Автор сердечно благодарит всех своих соседей по поселению, дружно взявшихся за защиту нашего леса, всех наших старых и новых знакомых - сотрудников природоохранных организаций, активно помогавших нам хорошими советами и автором лесных сайтов Интернета. Спасибо!

Смотрите также:

Как остановить вырубку леса? (Вопросы-ответы) http://eco-kovcheg.ru/protect_forest_faqs.html

Лазутин Фёдор,
1 февраля 2008 года.

Калужская область,
Малоярославецкий район, родовое поселение Ковчег <http://www.eco-kovcheg.ru/>



Вышел 3(9) номер газеты «Родовое поместье»

В номере:

Рисовать проект поместья для поиска половины; Образ Вашего родового поместья цели, сроки, выбор поселения и гектара; Растения. Кизил; Настурция; Принципы формирования сада; Зелёные удобрения на садовом участке; Глубина залегания воды; Искусственный водоём. Секреты чистой воды; Беспашотное землепользование. Народный опыт; Образ поселения; Бабушкины рецепты. Фитотерапия в лечении волос; Косметика с грядки; Творчество. Стихи.

Редакция газеты «Быть добру» и ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий) ищут в Киеве ПОМЕЩЕНИЕ

(для своей деятельности и хранения газет, книг) на безвозмездной основе



или за символическую плату. Рассмотрим все варианты.

Телефон: 8-050-342-30-32 (Вячеслав), 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Приглашаем к сотворчеству

для своих потомков, как создать крепкую семью и родить счастливых детей. Ждём ваших отзывов и предложений.

Актуальна информация о мероприятиях, встречах, фестивалях, праздниках, читательских конференциях, брачных и семейных слётах, вечерах знакомств, которые будут проходить в регионах, о действующих клубах читателей, формирующихся и существующих родовых поселениях, о поиске единомышленников.

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Уважаемые авторы.

Редакция газеты благодарит за присланные материалы и сообщает, что бесплатные номера газет, в которых они опубликованы, авторы могут получить на торговой точке в Киеве на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место (у редакции пока нет возможности высылать газеты почтой).

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на форуме www.bytdobru.info хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Присылайте материалы о том, что хорошее происходит на Земле, в мире, об образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), как улучшить экологию, вести здоровый образ жизни, что значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве Любви

Встреча друзей «Жизнь – это праздник!» (с. Мардаровка Одесской обл. с 18 по 26 июня 2008 г.)

Обогатим жизнь в родовых поселениях праздниками!

Встреча друзей проводится для привлечения новых соседей в поселение, проведения праздников с единомышленниками, формирования пространства Любви в поселениях и близлежащих сёлах, поиск своих вторых половинок теми, кто их ищет.

Желаем регулярного проведения праздников в поселениях и близлежащих сёлах, раскрытия творческих качеств участников праздника и реализация их на местах, образования союзов двоих, появления новых соседей в поселении.

Место и время проведения:

с. Мардаровка, праздник Купалы проводится на праздничной поляне родового поселения.

Время проведения: 18-26 июня.



Программа:

День заезда, хороводы, игры, конкурсы, песни у костра, проведение праздника Купалы, свободное общение, прогулки по живописным местам, сбор трав и лесных ягод (земляника). Часть мероприятия проводится на окраине села, часть – на праздничной поляне поселения, один вечер – проведение игр, хороводов с участием местных жителей в районе ДК села Мардаровка.

Можно привозить с собой поделки, сделанные своими

руками. Желательно присутствие в народных костюмах (сарафаны, вышиванки и т.п.).

Место проживания: двор сельского дома и праздничная поляна поселения.

С собой брать: спальник, коврик, чашку, тарелку, ложку, палатку (у кого нет палатки – объединяйтесь с теми, у кого она есть). В хорошую погоду можно спать под звёздами.

Питание: централизованное вегетарианское, стоимость питания – 15 грн. в день. Приготовление еды по очереди. (Можно питаться самостоятельно.)

Оргвзнос: 15 грн.

Заезд 18 июня, выезд 27 июня.

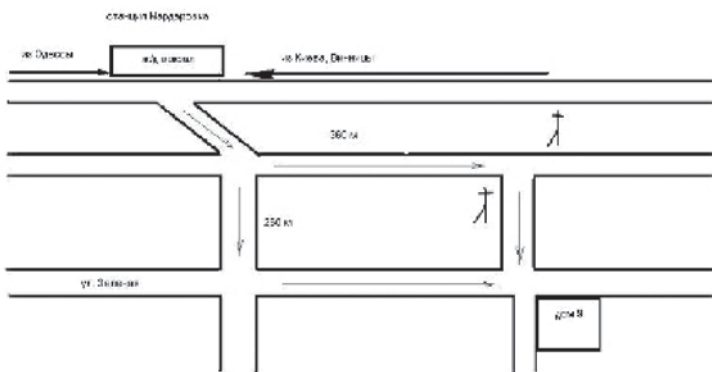
Как добираться: ехать электричкой или поездами из Одессы (поезда идут через ж\д станцию «Раздельная» до ст. «Мардаровка», Вапнярское направление).

Также до Мардаровки можно добраться от ж\д станции «Котовск».

Выйдя на ст. «Мардаровка», идти в противоположную сторону от вокзала прямо примерно 300 м, на перекрёстке повернуть налево и идти по ул. Зелёная примерно 400 м. Справа будет дом с вывеской «Встреча друзей».

Контактный телефон: +38-098-27-60-593, Владимир.

Адрес: ул. Зелёная, 9, с. Мардаровка, Ананьевский р-н, Одесская обл.



Семинар в поселении «Светлое» 21.06.2008 – 27.06.2008 г. «Счастье как образ жизни», «Купало»

Поселение «Светлое» приглашает создателей родовых поместий в прекрасный уголок Крыма у подножия Чатыр-Дага, где на берегу горного озера будет проходить семинар.

Приглашаем принять участие в праздновании ведического праздника Купалы, ознакомиться с основными обрядами, узнать об их значении. Вы станете участниками настоящего «праздника жизни», наполните сердца радостью и счастьем. Мир - прекрасен, и жить в этом прекрасном мире - большое счастье. Вас ждут хороводы, прыжки через костёр, интересные походы в места силы, общение и песни с единомышлен-

никами. Купальская ночь – космически обусловленное время для встречи суженых, зачатия детей и укрепления семьи на основе взаимопонимания и благосостояния. Обряды и ритуалы праздника помогают осознать значимость Купалы в нашей жизни.

Образотворческая игра «Совет Земли» поможет вам ощутить себя частичкой природы, взять ответственность за свою жизнь, за состояние окружающего Мира. Даст вам возможность осознать пути и методы непосредственного изменения существующей реальности в Мире и в вашей жизни. «Совет» воздействует на глубинные уровни коллективной родовой памяти, связанной со всеми

живыми организмами Земли, душой, человечеством, Богом. Участники заранее подготавливаются к игре, включают своё творческое образное мышление в подготовке костюма для участия в игре, создавая речь, которая должна быть ясной, лаконичной и в тоже время передавать образ, суть выбранного задания. В процессе подготовки и самой игры могут происходить спонтанные проработки, осознания, понимания ситуаций, проблем в жизни участников. В целом игра благоприятно влияет не только на её участников, но и на окружающий Мир и энергоинформационную атмосферу Земли. Не случайно подобные ритуалы использовались нашими предка-

ми для осознанного взаимодействия с Миром вокруг нас, для очищения и оздоровления своего внутреннего мира и Мира в целом. Гармония внутри отзывается гармонией снаружи. «Что посеешь, то и пожнёшь». Так пусть же взойдут благодатные и добрые плоды наших помыслов и намерений, а игра поможет нам в этом.

Тренинг «Коллаж судьбы» поможет вам осуществить перепросмотр вашей линии жизни, осознать и почувствовать себя Творцом своей судьбы, Хозяином своей Жизни. Вы научитесь составлять созидательные образы, намерения, узнаете как сделать так, чтобы ваши образы обрели силу воплощения; создадите новый сценарий своей линии жизни и возьмёте ответственность за его воплощение.

Рекомендации: Участникам семинара необходимо иметь с собой удобную обувь и одежду для горных походов, палатки и спальники для проживания в палаточном городке. На праздник Купалы желательны костюмы Родного Края с обережны-

ми символами; для образотворческой игры «Совет Земли» можно взять украшения, предметы символизирующие образ живого существа (орёл, бабочка, медведь, уж, журавль и др.) или, природного объекта (дерево, камень, озеро, гора и др.) близкого вам по духу; для тренинга «Коллаж судьбы» необходимы (минимум) 4-5 фотографий символизирующих значимые события из вашей жизни, а также, вырезки из журналов и газет (желаемые образы) для составления намерений на будущее.

Проезд к поселению автобусом Ж/д_вокзал-Краснолесье от медицинского университета (около ж/д вокзала) до конечной остановки с. Краснолесье. Время отправления автобуса в 7-15, 9-00, 11-00, 14-15, 16-15, 18-00. Или другим транспортом по Алуштинско-Ялтинской трассе до села Доброе с пересадкой на с. Краснолесье. На конечной с. Краснолесье вас встретят. Если на своём транспорте, к месту проведения семинара легче добраться через с. Мраморное.

Благотворительный взнос (с 3-х разовым питанием) для участия в семинаре составляет - 790 грн. для членов ИЦСРП и участников прошлых семина-

ров, 830 грн. для остальных участников. Для детей до 5 лет только за питание -350 грн; с 5 до 10 лет – питание +50% (350 грн+240грн=590 грн.); с 10 лет 100%.

Регистрационный взнос (входит в сумму благотворительного взноса) для участия в семинаре обязателен и составляет 250 грн.(50\$), принимается до 18.06.2008 г.

Перечислить регистрационный взнос можно следующими способами:

- банковский перевод без открытия счёта через АКИБ “УкрСиббанк” (на имя: Ермолаев Константин Владимирович, обязательно сообщить код перевода по т. 8-067-650-56-69). – это самый быстрый способ.

- почтовый перевод (Украина, г. Симферополь, 95034, Ермолаев Константин Владимирович, до востребования) – идёт около 3-х дней.

Контактные телефоны организаторов

+38-096-226-42-17, +38-050-808-80-55 - Павел
+38-099-038-21-80, +38-066-270-29-78 - Ольга
+38-067-650-56-69 - Константин
e-mail: poselenie@svetloe.com,
наш сайт www.svetloe.com

Семинар в поселении “Светлое” 05.07.2008–11.07.2008 г.

«Разбуди Творца, живущего внутри ребёнка, и начнётся Волшебство»

Поселение “Светлое” приглашает создателей родовых поместий в прекрасный уголок Крыма у подножия Чатыр-Дага, где на берегу горного озера будет проходить с 05.07.2008 г. по 11.07.2008 г.- семидневный семинар “Разбуди Творца, живущего внутри ребёнка, и начнётся Волшебство”.

Приглашаем родителей с детьми и тех, кто планирует стать родителями. В ходе семинара вы познакомитесь с домашними родами в поместье, с развитием творческих и физических способностей ребёнка от зачатия (музыка, рисунок, чтение, физ. воспитание). Вас и ваших детей ждут веселые игры с талантливыми воспитателями, детский театр, сказка на ночь и много, много любви под Крымским солнцем. Также пройдёт встреча участников прошлых семинаров проходивших в “Светлом”.

В программе семинара:

Детский театр Жанны Макаровой (профессиональный педагог, руководитель детского театра г. Севастополя).

В ходе тренинга вы получите возможность познакомиться с раз-

личными видами театрализованной деятельности на материале детского фольклора, примите участие в изготовлении традиционных кукол, с использованием профессиональных техник для постановки народной сказки. Общеизвестно, что театрализованная деятельность является одним из мощных средств развития творческих способностей ребёнка, активизации образного мышления, развития интеллекта и долговременной памяти.

Тренинг «Пространство Живой Сказки» Екатерины Егорушкиной (ведущая – Екатерина Егорушкина педагог-психолог, поэтесса).

На этом тренинге Вы сможете узнать:

- Что такое Сказка и КЕМ она является для наших детей;
- Какими бывают сказки;
- Об истории возникновения сказок;
- О влиянии сказочных матриц на сознание и подсознание ребёнка;
- О формировании жизненных сценариев взрослого человека под воздействием детских сказок;
- Как научиться писать сказки

для своих детей и решать жизненные вопросы в сказочной форме;

- Как работать со сказками;
- Что такое сказочное сотворчество семьи и многое другое.

А также Вы сможете хорошенько потренироваться в игре, в сказке и мышлении образами.

Программа также включает специальные занятия для Ваших детей по авторской методике.

Семинар-тренинг «ВЕЧНАЯ ГАРМОНИЯ: РОДЫ В ТАНЦЕ ДУШИ» под руководством Марины Будишевской – психолога, педагога, духовного акушера, руководителя школы родительской культуры «Пробуждение» г. Севастополя.

В программе тренинга активное обучение, творческая реализация, погружение в свой внутренний мир, оздоровление и общение с Природой в уютной долине Чатыр-Дага на берегу горного озера рядом с заповедным лесом.

Основные темы:

- Основные слагаемые успеха в родах. Духовные и физиологические аспекты.
- Родовое древо. Духовная наслед-

ственность (как передать ребёнку красоту и добротели).

- Гармонизация семейных отношений (как одухотворить супружество и зачатие).

- Пути воспитания души ребёнка до рождения.

- Как избежать возможных отклонений в период беременности и в родах.

- Путь к здоровому потомству.

- Основы экологического грудного вскармливания.

А также – погружение в терапевтические технологии: арт-терапия, акватерапия, ароматерапия, звукотерапия (с использованием флейты, свирели), ткачество (как элемент духовной сферы женщины).

Ведущая семинара-тренинга: Будишевская Марина Борисовна, духовная акушерка, педагог-психолог, мама 3-х детей, рождённых дома в воду.

«Хоровая Школа» г. Симферополя под руководством Натальи Андреевой (музыковед, лауреат международного конкурса музыковедов им. Прокофьева) и **Елена Проскурняк** (педагог вокала лауреат хормейстерского конкурса «Ялта-Глория»). В ходе авторского тренинга вы познакомитесь вместе со своими детьми с авторской программой раннего музыкального развития «Колесо» объединяющей ведущие мировые методики музвоспитания детей и взрослых (Кирюшина, Ибуки, Огородного, Иванчиковой, методики итальянской и отечественной хоровой школ). Узнаете о взаимосвязи тематической музыки с эмоциями, развитием интеллекта и влиянием её на здоровье.

«Школа радости» г. Одесса

Светланы Коростелевой

Светлана Коростелёва известный педагог-валеолог, уредитель Международной общественной организации «Образование 21 века», руководитель школы-детского сада «Солнечный зайчик», руководитель общественной благотворительной организации «Школа Радости», г. Одесса.

В ходе тренинга вы примете участие:

- Тематических праздниках на природе;

- Сюжетно-ролевых играх;

- Развивающих комплексных занятиях для детей, родителей и педагогов

- Семейных тренингах;

- Изо-слово-танце-творчестве;

- Детском фольклоре и др.

Вы познакомитесь с современными педагогическими методиками и практиками, методиками вальдорфских школ, академика Амосова, Кирюшина, Масару Ибука, Ш. Амонашвили и др. Примите участие в проекте «Город мастеров».

А также в течении всего семинара для Ваших детей предусмотрены услуги воспитателей. Увлекательные игры (развивающие, обучающие для детей разного возраста), «сказка на ночь» и многое другое.

Участникам семинара необходимо иметь с собой удобную обувь и одежду для похода, палатки и спальники для проживания в стационарном палаточном городке. На территории палаточного городка установлены душевые кабины, туалеты, кухня, большая столовая на 90 человек.

Проезд к поселению автобусом

«Ж/д-вокзал – Краснолесье» от медицинского университета (около ж/д вокзала) до конечной остановки с. Краснолесье. Время отправления автобуса в 7-15, 9-00, 11-00, 14-15, 16-15, 18-00. Или другим транспортом по Алуштинско-Ялтинской трассе до села Доброе с пересадкой на с. Краснолесье. На конечной с. Краснолесье вас встретят. Если на своем транспорте, к месту проведения семинара легче добраться через с. Мраморное.

Благотворительный взнос для участия в семинаре (с 3-х разовым питанием) составляет - 850 грн. для членов ИЦСРП и участников прошлых семинаров, 890 грн. для остальных участников. Благотворительный взнос для участия и питания детей обговаривается по телефону при регистрации.

Регистрационный взнос (входит в сумму благотворительного взноса) для участия в семинаре обязательен и составляет 300 грн. (60\$), принимается до 02.07.2008 г.

Перечислить регистрационный взнос можно следующими способами:

- банковский перевод без открытия счета через АКИБ «УкрСиббанк» (на имя: Ермолаев Константин Владимирович, обязательно сообщить код перевода по т. 8-067-650-56-69). – это мгновенный перевод.

- пополнить карточный счёт Ермолаева Константина Владимировича в гривне № 26251000635654 в АКИБ «УкрСиббанк», стоимость услуги 5 грн.

- почтовый перевод (Украина, г.Симферополь, 95034, Ермолаев Константин Владимирович, до востребования) – идёт около 3-х дней.

Контактные телефоны организаторов

+38-096-226-42-17, +38-050-808-80-55 - Павел
+38-099-038-21-80, +38-066-270-29-78 - Ольга
+38-067-650-56-69 - Константин
e-mail: poselenie@svetloe.com,
наш сайт www.svetloe.com

А на Земле быть добру!

значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве Любви для своих потомков, как создать крепкую семью и родить счастливых детей;

- **«Родная газета»:** об энергии Любви, о том, как найти свою вторую половину, сохранить в семье навечно любовь, сотворении пространства Любви в родовом поместье, возвращении культуры прародителей своих, рождении и воспитании счастливых детей;

- **«Родовое поместье»:** о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными,

жить с соседями в дружбе; как обустроить родовые поместья и создать на их основе родовые поселения, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Прошлые выпуски газет можно получить в ИЦ СРП (в информационном центре создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А, 2 этаж.

Возможно получение газет в регионах (доставка оплачивается получателем).

Контакты: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru, info@icvserp.org.ua

Сделаем так, чтобы больше людей читали о хорошем и добром

Редакция газеты «Быть добру» предлагает желающим читателям проштамповать прошлые выпуски газеты (проставить угловой печатью подписной индекс издания и его новый эл. адрес с эл. почтой), а затем раздавать эти газеты на выставках,

ярмарках, вокзале, в переходах, метро и в других общественных местах.

Тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Струны Ирины Радужной

Вглядываемся ли, вслушиваемся и вообще слышим ли мы тех, кто рядом с нами — близких, родных, единомышленников? А ведь Открытие Человека важнее намного любого научного. Открытый человек — это Космос, Вселенная! Со всей присущей им многогранностью!

Таким Открытием стала для меня наша Ирина Радужная. Да, виделись раньше, общались на уровне: как дела, как жизнь. А потом ко мне попал её компактдиск, и я услышала её голос, её песни. Чистота и частота (тончайшие вибрации) поразили. Говорят, устами поэта с нами боги беседуют. А здесь ещё и музыка! А когда мы начали с Ириной говорить... Впрочем, чтото вступление моё затянулось, взглядывайте, вслушайтесь сами, дорогие творцы!..

Всё начинается...

— Если не всё, то многое действительно в детстве закладывается. И, как правило, очень важное, — Ирина на какойто момент задумалась...

— Помню, что всегда хотела играть на пианино. Обстоятельства так сложились, что родители всё время были заняты и не могли дать мне музыкального образования. А петь мне постоянно хотелось. Я брала в руки чтото, изображающее микрофон и, думая, что меня никто не видит, расхаживала по дому, по двору и пела, представляя себя певицей на сцене. Однажды меня увидела соседская девчонка, она была старше меня на несколько лет и, конечно же, расхохоталась...

Но, наверное, самым важным, определяющим, как я сейчас думаю, стал другой эпизод. Мне было лет девять, дома никого, кроме меня, по радио шла передача какаято, и диктор говорил о предназначении женщины, женской красоты. Вдруг слышу фразу: «Недаром говорят, что красота спасёт мир...» Именно тогда со мной чтото произошло, чтото горячее разлилось в груди, я всем своим детским сердечком про себя воскликнула: «Как жаль, что я не такая красивая, я бы спасла мир!». Может быть, с этого момента и жизнь моя стала складываться какимто особым образом.

Я всегда участвовала в школьной самодеятельности, но никогда не выделялась, очень стеснительной была. Но вместе с тем я много удивлялась, много наблюдала за людьми, видела, что взрослые часто ведут

себя странно, неестественно. Сейчас я знаю название такому поведению — маски, разные маски.

— А что за масками?

— А за масками я видела то, что меня сильно расстраивало, пугало. Но видела и другое: когда человек остаётся самим собой, не подражает другим, отношение к нему как к «белой вороне».

— Ты была этой самой «вороней»?

— Нет. Я сломалась, первый раз — в школе.



— Как это — сломалась?

— Я перестала быть собой, я стала так же подражать, одевать маски. Думаю, с этим связан дальнейший период моей жизни, жизни банальной, неинтересной. Вышла замуж. Жила, как большинство людей, плыла по течению. Пока однажды не взбунтовалась моя душа и не сказала: «Хватит!» Мне был 31 год, мой первый брак уже распался.

Осознание

— Почему распался?

— Это был случайный брак, брак в полном смысле этого слова. Осмысливая этот отрезок жизни и свой путь, я могу теперь сказать женщинам: «Милые мои! Мы с вами так часто путаем самое прекрасное чувство на Земле — любовь, с множеством разных других чувств, или даже с комплексом чувств, близких к любви. Настоящая любовь может возникнуть тогда и там, где женщина увидит в мужчине творца, а мужчина в женщине — отражение любви!»

— Какой любви? Чьей?

— Вселенской! Единой! Мы же созданы по образу и подобию!

— Это опять таки женский взгляд! И потом, что может дать мужчине такое отражение?

— Этот вопрос надо задавать ему самому. Думаю, что при общении с такой женщиной или девушкой он может испытывать необъяснимое чувство желания совершить чтото прекрасное, чтото значимое сотворить. Это ведь и есть женское предназначение — вдохновлять творца!

— Когда ты стала всё это остро ощущать? Когда осознала свои ошибки?

— Какие ошибки?

— Как должны строиться отношения мужчины и женщины?

— Я встретила со своим вторым мужем, уже прочитав Анастасию, уже будучи в нашем движении и мечтая о поместье. Но тогда я, видимо, ещё путала понятия: «единомышленник» и «человек, близкий по духу». Сейчас уже могу сказать, точнее, — назвать «единомышленниками» всех, прочитавших книги В. Мегре, поддерживающих идеи Анастасии и мечтающих о создании родового поместья, о возрождении России. То есть единомышленники — это люди, мыслящие в одном направлении.

А вот «близкий по духу человек» — это совсем другое. Это я поняла, когда распался второй мой брак.

Отражение

— Но ведь именно в этот период ты написала так много песен?

— Да. Я писала свои мечты, осмысливала, отражала то, что у меня не получалось в этот период, формировала Образ счастья, Образ счастливой семьи.

— Твоё творчество шло не от любви?!

— Если вы имеете в виду женскую любовь, буду искренней, — нет. Я снова пошла не по тому пути. Сыграло, видимо, свою роль то, что все мы были на одной высокой волне, на волне эйфории, мы стремились поскорее сотворить, не зная — как сотворить. Пространство Любви — это совместная жизнь двух половинок, это совместное творение, каждую минуту, каждый час, каждый день.

— Ты таким образом предостерегаешь других женщин от ошибки?

– В какойто мере, возможно. Но мой второй союз – не ошибка! Это дар свыше. Я называю это даром, потому что благодаря событиям, которые я прожила, проработала, переосмыслила, открылись мои чувства. Ведь у многих людей, к сожалению, чувства закрыты. Я не веду речь об эмоциях, эмоции – это реакция, часто неадекватная. А чувства – это познание себя, познание окружающего, Космоса, Бога!

– **И что дало тебе открытие чувств?**

– Самое главное – пробуждение души.

– **И...?**

– Пробуждение души привело к покаянию. Я жила, грешила, как и большинство людей. Покаяние меня очистило, очистило мою душу.

А потом началось осмысление жизни. Теперь я живу, осмысливая каждый свой шаг, каждый поступок, каждое действие. Передо мной стал открываться новый мир.

– **Тебе не мешает то, что ты сейчас одна?**

– Не мешает, я никуда не тороплюсь.

Когда поёт душа...

– **Пишешь ли ты сейчас песни?**

– Конечно! Стараюсь творить своими песнями образы, в которых хотела бы жить сама, образы – кусочки моей будущей жизни. Я учусь. А как это у меня получается, могут оценить люди.

– **Ты не имеешь музыкального образования, не играешь на музыкальных инструментах, как тогда видишь свет твои песни? Кто тебе помогает?**

– Музыка во мне звучит постоянно, любая, но чаще – моя. А если рождаются слова, стихи, то сразу и мелодия возникает. Так легко, что я убеждена, уверена: песни эти приходят из моей прошлой жизни. Диск мне помогла записать наш орловский бард Надежда Минакова, совершенно бескорыстно.

А то, что я ни на чём не играю? Когда у человека впервые запела душа, и он сам запел, не было никаких музыкальных инструментов. Это был голос и звуки Природы, высокие, гармоничные.

– **Ты хочешь сказать: если человек будет слушать Природу, Небо, в нём всегда будет звучать музыка?**

– Не слушать Природу, а осознавать себя частью Природы! Только тогда человек будет и слышать, и видеть, и чувствовать.

– **Знаю, что 7 ноября (прим. редакции: 2007 г.) к нам в Орёл прибывает очередной Караван Солнечных бардов. У тебя никогда не возникало желание присоединиться к ним?**

– Обстоятельства жизни пока не позволяют мне этого сделать. У меня маленькая дочка, Машенька, я не могу её надолго оставить. Кстати, именно доченька научила меня ЛЮБВИ, научила видеть внутренний мир человека.

Но о наших бардах хочу сказать,

что они сейчас создают новый единый светлый образ будущего России, мира, Планеты. У каждого барда звучит своя струна – один поёт о соединении сердец, другой создаёт образ поместья, поселения, третий – счастливой семьи, и так далее, но вместе они формируют, творят единый образ Света на Земле. И нам, каждому на своём месте, ничто не мешает быть такой струной, дополняя, достраивая Единый Образ. Предела совершенству нет, Работы всем хватит!..

Вот такая, она, Ирина Радужная! Но, скорее всего, и рядом с вами много людей с открывшимися чувствами, людей. Вглядывайтесь, вслушивайтесь и... пишите — эта страница в «Родовой Земле» отныне принадлежит им.

P.S. Если с Ириной захотите пообщаться, её мобильный телефон: 8905-0463228.

Светлана САВЕЛЬЕВА, г. Орёл.

Материал прислан газетой «Родовая Земля», <http://book@orel.ru>

Подписной индекс газеты «Родовая Земля» по каталогу «Почта России» - 60041.

Прим. редакции газеты «Быть добру»: в связи с публикацией этой доброжелательной статьи в «Родовой Земле», возникла идея и в нашей газете предоставить страничку читателям. Готовы разместить статьи авторов о творчестве своём или единомышленников.

Все газеты едины изначально

Здравия всем!

По поводу газет у меня следующее мнение.

Все газеты едины изначально. Как на Земле быть добру без энергии Любви и без родовых поместий? Как укреплять энергию Любви без родовых поместий и без добра на всей Земле? Как творить родовые поместья без Любви и во враждебном окружении???

Моё мнение, что все газеты нужны и важны, тем более, что информации в трёх больше, чем в одной. Можно оставить одну, но выпускать её три раза в месяц: 1-ая декада, 2-ая и 3-я. А чтобы информация не повторялась, разделить её, например, следующим образом:

– в «Быть добру» печатать информацию о всех событиях (семинарах, слётах, конференциях, встречах и т.д.). Анонсы, календари и глобальные

(в мире, в близлежащем зарубежье) и национальные по Украине и местные в поместьях. И отзывы и репортажи с уже прошедших.

– в «Родной газете» – о духовном развитии плюс «семейные» ремёсла – вышивка, ткачество, кулинария, гончарство, резьба по дереву и т.д.

– в «Родовом поместье» о глобальных проблемах поместий и поселений – взятие и оформление земли, вода, посадки, дом, энергетика, отношения с местным населением, в поселении и т.д.

И во всех газетах печатать творчество – рассказы, стихи песни, картины, книги... Так как из них зачастую больше узнаёшь, в них много хороших и сильных образов, рождающих чувства. А чувства – это же сжатая информация – обмен знаниями идёт быстрее и эффективнее.

С уважением, Бобченко Евгения.

От редакции: благодарим Евгению за её письмо.

Только выпускать газету три раза в месяц (можно сказать еженедельно) пока нет возможности. Для этого нужен в редакцию газеты штат сотрудников и оплачивать им достойную зарплату.

Это будет, когда газета «вырастет» до такого уровня или появятся спонсоры (меценаты), которые захотят финансировать еженедельный выпуск газеты.

Обращаемся к читателям с просьбой поддержать газеты «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» подписавшись на них, если вы хотите, чтобы они продолжали дальше выпускаться.

С уважением, редакция газеты.



Нам пишут

Одесская обл.

Обратная сторона производства биотоплива из рапса

Здравствуйте, земляки-земляне.

Прочитал в нашей газете «Быть добру» статью о том, что биотопливо из рапса заменит бензин. Автор статьи превозносит биотопливо, утверждая при этом, что оно экологически безопаснее.

Не нужно вводить в заблуждение народ. Технология выращивания рапса подразумевает 2-3-х разовую обработку посевов ядохимикатами при помощи авиации во время цветения растений.

А это означает:

- во-первых, что опылители-насекомые, медоносные пчелы уничтожаются в массовом порядке. Спрятать их негде, вокруг куда ни глянь один рапс, а держать пчёл закрытыми 15 дней в улье в этот период их размножения всё равно, что посадить человека в тюрьму на 15 лет;

- во-вторых, ветер, а в степи штиля нет, разносит ядовитую смесь на прилегающую к посевам территорию населённых пунктов, водоёмов, пастбищ, дач, лесополос. Что попадает в пищу животных, то попадает и на наш стол вместе с молоком, мясом, овощами, водой. А как же быть со здоровьем?

- в-третьих, технология уборки урожая рапса, отличается от других сельскохозяйственных культур. Отличие заключается в том, что семена рапса на одном растении созревают в разное время и по мере созревания коробочки, в которых содержится семечко, раскрываются и семя высыпается на землю. Чтобы этого не произошло, сразу после окончания цветения проводят авиахимобработку, после которой за считанные часы растения сбрасывают листву и превращаются в сухую, как солома, массу. Сбрасывает листву и всё, на что угодила ядовитая жидкость.

После таких обработок в начале июня, когда температура воздуха +40°C, деревья стоят голые, как



зимой. На абрикосах одни плоды, листьев нет. Описывать жуткую картину, которая напоминает применение химического оружия массового поражения не хочу. После этого утверждать, что биотопливо из рапса экологически безопасно язык не поворачивается.

Под посевы рапса отводится сейчас четвертая часть земли, что в свою очередь ведет к сокращению производства других важных продовольственных культур.

К чему может привести увлечение биотопливом из рапса не сложно предсказать. Картина удручающая. Под благими намерениями, ведётся необъявленная химическая война с природой и населением страны, а органы государственной власти и защиты гражданского населения функционируют по мирному времени, так как будто их кто-то отключил.

Редакции газеты «Быть добру» следует более тщательно подбирать публикуемый материал.

Истребил на Земле человек

Всё, что было на ней самобытно.

Всё уйдёт — безвозвратно, навек.

Что прекрасно,

С Природою слитно...

Перепахана дикая ширь —

Воля-вольная степи целинной,

Где на борзом коне богатырь

За сайгаком носился былинный.

Там где ветер трепал лишь ковыль, —

Монотонная пашня-толока

Конь бензиновый, автомобиль,

По равнине грохочет широкой...

И. Пузанов

Ачкасов А.И.

Г. Татарбунары, Одесская область.

Редакция благодарит И. Пузанова за интересную статью. Предлагаем читателям присылать подобные статьи, так как некоторые материалы пишутся специально для продвижения определённого товара, не раскрывая или умалчивая негативные его стороны. Чем больше будет мнений, тем более целостная картина получится в нашем сотворчестве.

Сделаем газету интересной и полезной

Редакция газеты «Быть добру» предлагает читателям присылать свои статьи, материалы, в том числе свой опыт жизни на земле, как быть счастливым и здоровым, как улучшить экологию, свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой. Присоединяйтесь к сотворчеству, становитесь региональными корреспондентами газеты.

Редакция также предлагает желающим читателям присоединиться к поиску материалов в газету. Можно находить материалы в интернете, других газетах, книгах, делать выборки из них (с указанием автора и источника материала).

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Кто платит, тот и вакцинирует

Кому мешает наше здоровье?

Министерство здравоохранения Украины обязало всех жителей Украины в возрасте от 15 до 29 лет сделать прививку от кори и краснухи. В обязательном порядке! И это даже не обсуждается — «Не хотят — заставим», — сказали в министерстве. Сегодня в страну завезли девять миллионов доз вакцины! На это ВОЗ и ЮНИСЕФ выделили \$5,3 млн. Таким образом нас будут прививать бесплатно, то есть даром. Но бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Перечисленные выше организации усиленно требовали провести вакцинацию в Украине. Поводом стало проведение «Евро-2012». Да, виртуально совместив футбол с корью, выдумали нужный повод. Россия, между прочим, отказалась от такого «подарка» да и вообще от этой прививки. Личное участие в организации иммунизации в Украине принимает Центр по контролю над болезнями США. По завершении этой акции МОЗ Украины должно отчитаться перед всеми этими организациями!?

Чем будем платить за такое благодеяние?

Многие отечественные врачи-практики считают, что будем платить здоровьем нации. Об этом они писали в своих письмах министру здравоохранения и главному государственному санитарному врачу МОЗ, разъясняли свою позицию представителям прессы и телевидения. Но наши правительственные чиновники проигнорировали мнение отечественных специалистов.

Какое же произошло чрезвычайное событие, требующее такой масштабной атаки — девять миллионов доз вакцины одновременно?! Что от нас скрывают? Что это за вакцина? Как известно, для плановых прививок Украина закупает вакцину европейских производителей, а ЮНИСЕФ закупила для нас продукцию Индийского института сывороток, которая не прошла государственную регистрацию в Украине!

Специалисты-вирусологи утверждают, что вакцина «была выращена на клетках abortированных плодов эмбрионов и есть вероятность, что клеточный материал может быть засеян другими вирусами, которые вызывают генетические и онкогенетические заболевания».

Поэтому, если она будет введена будущим мамам, то в стране значительно вырастет количество недоношенных и больных младенцев.



Как известно, большинство современных вакцин геномодифицированы. Это значит, что человек вмешивается в святая-святых организма, в его генофонд и меняет его в соответствии со своими интересами. **Какие мутации и влияния на гены будут прививать нашим детям?** Как мы можем допустить такое массовое воздействие на генофонд нашей страны!?

От прививки освобождают лишь тех, кто имеет серьезные хронические патологии — больных на ВИЛ/СПИД и беременных. Остальные, получив дозу индийской вакцины, тоже могут достаточно быстро попасть в число хронических больных, потому что даже в инструкции к вакцине содержится предупреждение о достаточно серьезных осложнениях, среди которых лимфоденопатия, артралгия и артрит (воспалительные процессы суставов), тромбоцитопения и анафилактический шок. И это в 10-25 % случаев! Производители «честно» признают: хотя и редко, но «наблюдаются реакции со стороны центральной нервной системы, однако прямая связь (!) их с вакцинацией не доказана». Но кому как не украинцам знать, что связь между потерей здоровья и медицинскими манипуляциями (или ошибками) у нас вообще невозможно доказать.

Кроме того, вакцины являются иммунобиологическими препаратами. Как эти прививки влияют на иммунитет человека? Многие специалисты свидетельствуют, что они в значительной мере подавляют иммунитет молодого организма. **Не они ли являются**

причиной иммунодефицита нашего населения? Кто может гарантировать, что после этих прививок у нас не вспыхнет искусственная «эпидемия» СПИДа.

Как заметил советник Европейского Бюро ВООЗ из США Стенли Плоткин, если беременная «подхватит» краснуху, особенно на первом-третьем месяце, её ещё не рождённый ребёнок будет развиваться с тяжёлой патологией синдрома врожденной краснухи, **которая может превратить жизнь беременной женщины в сплошной ужас, а ребёнка изуродовать навсегда.**

Во многих случаях «специалисты» советуют такой женщине сделать аборт.

Чтобы не нанести вред будущим младенцам, перед прививкой обязательно следует обследовать каждую потенциальную маму, чтобы обнаружить беременность. Реально ли это, учитывая, что под прививку как раз и попадают девушки и женщины репродуктивного возраста? Конечно, не предусмотрено ни оборудование, ни процедуры для такого обследования. Далеко не всегда молодая женщина может с уверенностью сказать беременна она в это мгновение или нет. А определить беременность на совсем раннем сроке невозможно совсем. **Сколько не рожденных детей будет искалечено этой вакциной! Как же внимательно нужно обследовать каждую женщину на беременность, чтобы не изуродовать её ребёнка!** В условиях массовых прививок это невозможно, а зарубежные благотворители требуют выполнить разнарядку — провести прививку 95 % населения! Таким образом в Украине не должны рожать целых 3 месяца, чтобы не иметь патологически больных детей. А о том, что всем девушкам и женщинам 3 месяца нужно воздержаться от беременности все молчат!

Все честные специалисты предупреждают, что проведение этой кампании является геноцидом против нации!!!

Имеют ли право медики обязывать несовершеннолетних и взрослых (от 15 до 29 лет) сделать внеплановую прививку против кори и краснухи? **На основании какого закона (ведь дан-**

ной вакцинации нет в национальном календаре прививок)? Имеют ли право врачи массово использовать в медицинской практике препараты, которые не прошли государственной регистрации в Украине, особенно когда идёт речь об иммунобиологических препаратах?

Последствий такой вакцинации сегодня не может предусмотреть никто. Единственный выход — отказаться от вакцинации и отменить незаконное решение, которое касается жизни и здоровья миллионов граждан Украины.

Право на отказ от дорогих медицинских манипуляций заложено в Конституции Украины, и никто не имеет права принуждать вас делать прививку. Всем, кому не безразлична судьба наших молодёжи, предлагаем предупредить всех знакомых об этой опасности, особенно в других городах и сельских районах, где нет правдивой информации.

Дорогие соотечественники! Задумайтесь, почему эти зарубежные организации так заинтересованы провести вакцинацию всему репродуктивному населению нашей страны? Имеют ли они право, особенно **Центр по контролю над болезнями США**, диктовать нам, что мы должны прививать нашим детям? Почему наше МОЗ должно перед ними отчитываться? Почему проигнорированы все протесты наших отечественных специалистов против этой глобальной иммунизации? Как мы смогли дожить до позорной продажности руководства страны, чтобы ради личных и политических интересов продавалось здоровье молодого поколения Украины — генофонд нации!!!

Публикуется в сокращении. Полная версия статьи на сайте «Зеркало недели» <http://www.zn.ua/3-000/3450/61870/>

Заявление МОЗ Украины: 26 мая в Украине начнётся двухнедельная кампания по массовой иммунизации против кори и краснухи!

С 26 мая по 9 июня в Украине пройдёт кампания по массовой иммунизации против кори и краснухи, в ходе которой планируется вакцинировать 9 миллионов украинцев в возрасте от 15 до 29 лет.

Как передаёт корреспондент УНИАН, об этом сегодня на пресс-конференции в Киеве сообщил первый заместитель министра здравоохранения, главный санитарный врач Украины Николай ПРОДАНЧУК.

По его словам, чтобы кампания по массовой вакцинации прошла успешно, необходимо сделать прививку более 95% лиц в возрасте от 15 до 29 лет.

“Только тогда мы можем гарантировать нашим гражданам будущее без эпидемий кори и краснухи. Это то мероприятие, которое должно защитить и наше общество, и соседние страны. Напомню, что Украина в 2006 году дала 83% всех случаев кори в Европе. В настоящее время подобные кампании планируются в Швейцарии и Австрии”, — отметил Н.ПРОДАНЧУК.

<http://health.unian.net/rus/detail/1-89790>

Школьник из Краматорска умер после прививки от кори

Во вторник, 13 мая, в Краматорске (Донецкая область) после прививки против краснухи и кори скончался 17-летний Антон Тищенко.

Смерть наступила на следующий день после вакцинации, проводимой Минздравом в ответ на всплеск болезни в 2006 году. Тогда корью заболело более 46 тысяч украинцев, 5 человек умерли.

Как рассказал “Сегодня” главсанврач Краматорска Василий Гончар, парня привили днём, через три часа у него резко поднялась температура, его отправили в больницу, но спасти не смогли. “Говорить о том, что причиной смерти послужила прививка, пока нельзя. Нет результатов экспертизы”, — заявил “Сегодня” главсанврач. “Вакцина очень чувствительна — если её открыть и в течении 6 часов не использовать, то она “портится” и вызывает шок (врачи говорят, что выйти из строя “укол” может и раньше — при попадании прямых солнечных лучей или перепаде температуры, — Авт.). Скорее всего, у парня развился анафилактический шок и у него собрали неправильную историю болезни, то есть, возможно, у него были какие-то противопоказания (аллергия, например)”, — не отвергает связи между прививкой и трагедией главный иммунолог Киева Олег Назар.

Управление здравоохранения в Донецкой области приостановило иммунизацию до выяснения причин смерти Антона. “Говорить о том, что вакцинация будет приостановлена по всей Украине, пока рано. Ведь старт двухнедельной кампании назначен только на 26 мая. Что касается

Донецкой области, то они были “первопроходцами” и начали кампанию раньше”, — сообщили нам в пресс-службе Минздрава Украины. От вакцины можно отказаться, написав отказ и указав причину (даже боязнь побочных эффектов).

Ксения Гришина, <http://www.segoday.ua/news/1027826.html>

Госпитализированы ещё 6 детей в Донбассе

В Краматорске Донецкой области госпитализированы после иммунизации ещё 2 школьника. Мальчик из общеобразовательной школы №10 и девочка из ОШ №26.

В настоящий момент в реанимационном отделении ДТМО Краматорска находятся три ребёнка (первый поступил туда днём), состояние здоровья которых резко ухудшилось после прививок, сообщает Полемика.

Краматорской городской прокуратурой возбуждено уголовное дело по статье «ненадлежащее исполнение профессиональных обязанностей работниками медицинских или фармацевтических учреждений».

По непроверенной информации в Славянском районе области с подобными симптомами госпитализированы ещё 4 ребёнка.

Напомним, что 12 мая в Краматорске после проведенной вакцинации скончался 17-летний школьник Антон Тищенко, а вчера в Макеевке Донецкой области госпитализировали 19-летнего рабочего, у которого после аналогичной прививки резко ухудшилось самочувствие. Сегодня утром ещё один школьник из Краматорска. После прививки был также госпитализирован.

15.05.2008, УРА-Информ.Донбасс <http://ura.dn.ua/15.05.2008/53927.html>

**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УКРАИНЫ
ПРИКАЗ**

№ 255 17.05.2008

г. Киев

О запрещении обращения Вакцины для профилактики кори и краснухи

На основании сообщения о побочной реакции при применении иммунобиологического препарата Вакцина для профилактики кори и краснухи живая атениёванная лиофилизованная, Порядка запрещения (остановки), исключения из обращения

лекарственных средств и возобновления их обращения на территории Украины, утвержденного приказом МОЗ Украины от 12.12.2001 №497, и в соответствии с Положением о Министерстве здравоохранения Украины, утвержденного постановлением Кабинета Министров Украины от 02.11.2006 № 1542

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Государственной инспекции по контролю качества лекарственных средств МОЗ Украины *запретить обращение всех серий Вакцины для профилактики кори и краснухи живой атениёваной лиофилизованной производства Serum Institute of India Ltd, и принять меры относительно исключения*

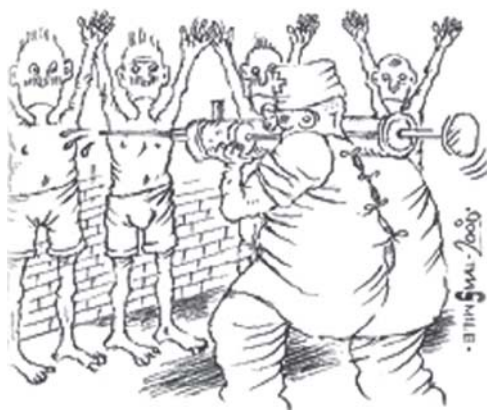
её из обращения путём ввещения в карантин.

2. Контроль за выполнением этого приказа оставляю за собой.

Министр В.М. Князевич

<http://www.moz.gov.ua/ua/main/?d-ocID=10039>

Отказ от прививок для ребёнка



Многих родителей волнует вопрос “Как не делать своему ребёнку прививки?” Об этом Вы можете прочитать в этой статье.

Родители имеют законное право не делать своему ребёнку прививки.

О вреде прививок, их возможных последствий для здоровья детей – это отдельная тема. Об этом можно прочесть в публикациях Галины Червонской, Александра Котока “Безжална імунізація” (прим.: сайт автора - <http://www.homeoint.org/kotok/>) и в другой литературе.

Родители могут отказаться от прививок для своего ребёнка с самого его рождения.

Так, когда родители, после рождения ребёнка, вызовут к себе детского педиатра, то он будет говорить о необходимости сделать прививку вашему ребёнку. Вы можете написать заявление, что отказываетесь от прививок и берёте на себя полную ответственность за здоровье ребёнка.

Кроме этого, если вы уезжаете в другое место на постоянное место жительства, то можете и по этой причине отказаться от прививок.

Вообще, родители могут отказаться от прививок в любой момент, написав соответствующее заявление в детской поликлинике.

Никто не может Вас заставить или принудить сделать своему ребёнку прививки (в украинском законодательстве нет такой обязанности).

Отказ от прививок для ребёнка соответствует нормам законодательства, в том числе:

1) ст. 19 Общей Декларации Прав Человека (каждый человек имеет право на волю убеждений);

2) ст. 26 Общей Декларации Прав Человека и ст. 43 Конституции Украины (о праве на образование, в том числе дошкольную);

3) ст. 3, ч. 1 Закона Украины “Про освіту” (о возможностях получения образования гражданами Украины независимо от состояния здоровья, убеждений и других обстоятельств);

4) ст. 43 (о согласии на медицинское вмешательство) “Основ законодательства Украины про охорону здоров’я”;

5) ч. 1, ст. 2, п. 1. Конвенции о правах ребёнка (Государства участники... обеспечивают все... права... без какой-либо дискриминации, независимо от состояния здоровья... ребёнка);

6) ст. 1, п. 1(а) Конвенции о борьбе с дискриминацией в области образования (“выражение <дискриминация> охватывает всякую разницу, исключение, ограничение... по признаку... убеждений..., что имеет целью или следствием уничтожения или нарушения равенства отношений в области образования и в частности... закрытие для какого-либо лица или группы лиц доступа к образованию любой ступени или типа”);

7) ч. 1., ст. 2, п. 2 Конвенции о правах ребёнка (Государства-участники принимают все необходимые меры для обеспечения защиты ребёнка от всех форм дискриминации или наказания на основании статуса, деятельности, выражаемых взглядов или убеждений ребёнка, родителей ребёнка, законных опекунов или других членов семьи.);

8) ч. 1., ст. 18, п. 3 Конвенции о правах ребёнка (Государства-участники принимают все необходимые меры для обеспечения того, чтобы дети, родители которых работают, имели право пользоваться предназначенными для них службами и учреждениями по уходу за детьми.);

9) ч. 1., п. 11 части 1 Европейской Социальной Хартии (о праве каждого человека на использование любых мероприятий, которые позволяют ему обеспечить самый высокий достигаемый уровень здоровья);

10) ст. 12, Закону Украины “Про захист населення від інфекційних хво-

роб” (о прививке по согласию после предоставления объективной информации).

Проведение профилактических прививок предусмотрено в Законе Украины “Про захист населення від інфекційних хвороб” от 6 апреля 2000 года.

Статья 12. Профилактические прививки

Профилактические прививки против дифтерии, коклюша, кори, полиомиелита, столбняка, туберкулеза являются обязательными и включаются в календарь прививок.

Работники отдельных профессий, производств и организаций, деятельность которых может привести к заражению этих работников и (или) распространению ими инфекционных болезней, подлежат обязательным профилактическим прививкам также против других соответствующих инфекционных болезней. **В случае отказа или уклонения от обязательных профилактических прививок в порядке, установленном законом, эти работники отстраняются от выполнения отмеченных видов работ.** Перечень профессий, производств и организаций, работники которых подлежат обязательным профилактическим прививкам против других соответствующих инфекционных болезней, устанавливается Кабинетом Министров Украины.

В случае угрозы возникновения особенно опасной инфекционной болезни или массового распространения опасной инфекционной болезни на соответствующих территориях и объектах могут проводиться обязательные профилактические прививки против этой инфекционной болезни за эпидемическими показаниями.

Решения о проведении обязательных профилактических прививок за эпидемическими показаниями на соответствующих территориях и объектах принимают главный государственный санитарный врач Украины, главный государственный санитарный врач Автономной Республики Крым, главные государственные санитарные врачи областей, городов Киева и Севастополя, главные государственные санитарные врачи специально уполномоченных центральных органов

исполнительной власти по вопросам обороны, внутренних дел, охраны государственной границы, Службы безопасности Украины.

Медицинские работники, которые проводят профилактические прививки, должны иметь соответствующую подготовку по вопросам их проведения и обязаны предоставить объективную информацию лицам, которым проводится прививка, или их законным представителям об эффективности профилактических прививок и о возможных поствакцинальных осложнениях.

Профилактические прививки проводятся после медицинского осмотра лица в случае отсутствия у него соответствующих медицинских противопоказаний.

Совершеннолетним дееспособным гражданам профилактические прививки проводятся **при их согласии** после предоставления объективной информации о прививке, последствия отказа от них и возможных поствакцинальных осложнений. Лицам, которые не достигли пятнадцатилетнего возраста или признанные в установленном законом порядке недееспособными, профилактические прививки проводятся **при согласии их объективно информированных родителей или других законных представителей**. Лицам в возрасте от пятнадцати до восемнадцати лет или признанные судом ограниченно дееспособными профилактические прививки проводятся **при их согласии** после предоставления объективной информации и по согласию объективно информированных родителей или других законных представителей этих лиц. **Если лицо и (или) его законные представители отказываются от обязательных профилактических прививок, врач имеет право взять у них соответствующее письменное подтверждение, а в случае отказа дать такое подтверждение - засвидетельствовать это актом в присутствии свидетелей.**

Статья 15. Предотвращение инфекционных заболеваний в детских учреждениях

Приём детей в воспитательные, учебные, оздоровительные и другие детские учреждения проводится при наличии соответствующей справки учреждения здравоохранения, в котором ребёнок находится под медицинским присмотром. Справка выдаётся на основании данных медицинского осмотра ребёнка, если отсутствуют медицинские противопоказания для его пребывания в этом учреждении, а также если ему проведены профилактические прививки согласно с календарём прививок и он не находился в контакте с больными инфекционными болезнями или бактерионосителями.

Детям, которые не получили профилактических прививок согласно с календарём прививок, посещение детских учреждений не разрешает-

ся. В случае, если профилактические прививки детям проведено с нарушением установленных сроков в связи с медицинскими противопоказаниями, при благополучной эпидемической ситуации по решению консилиума соответствующих врачей они могут быть приняты в соответствующее детское учреждение и посещать его.

Вашему вниманию предоставляется полезный материал, в котором рассказывается как можно посетить ребёнку детские учреждения без профилактических прививок.

В детсад - без прививок

Киевлянка, воспользовавшись коллизией (прим. ред.: противоречием) в законодательстве, смогла отдать своего ребёнка в детсад, обойдя обязательную профилактическую вакцинацию.

Перед родителями, которые рассматривают вакцинопрофилактику не как универсальное средство против заражения инфекционными болезнями, а как серьёзное медицинское вмешательство в организм ребёнка, рано или поздно появляется проблема. По закону, в детсад или школу невозможно оформить малыша, если у него нет соответствующих прививок (разве что, когда есть медицинские противопоказания). Случай Наталии Колесник, по-видимому, уникальный в Украине: женщина добилась своего вполне законным путём! Своим опытом она делится с "Экспрессом".

- Госпожа Колесник, вас предупреждали о возможных последствиях в случае отказа от вакцинации?

- Конечно, я хорошо знаю и о страшных последствиях инфекционных болезней, и о том, что мой ребёнок может быть опасным для других детей в коллективе (взвесьте, вакцинированных!). Однако, имея собственный грустный опыт с детства, я твёрдо решила, что своему ребёнку прививок не буду делать никогда. В конечном итоге, почему за рубежом, в частности в соседней России, родители имеют право выбора, а мы нет?!

- Но как вам удалось обойти пятнадцатую статью Закона "Про захист населення від інфекційних хвороб", где указано, что детям, которым не сделали прививки в соответствии с календарем, посещение детсадов запрещено?

Я воспользовалась и другими законами, в первую очередь - Конституцией Украины. И нашла достаточно много противоречий между ними. В первую очередь имею в виду 53 статью Конституции: "Полное общее среднее образование является обязательным. Государство обеспечивает доступность и бесплатность дошкольного, полного общего среднего образования в государственных и коммунальных учебных заведениях; развитие дошкольного образования...". С этой статьёй

согласовывается и статья 28/1 Закона Украины "Про дошкільну освіту", которая гарантирует ребёнку бесплатное дошкольное образование в государственных и коммунальных дошкольных заведениях. Кроме того, эта же статья Конституции чётко толкует, что "никому не может быть отказано в праве на образование, и государство должно создать возможности для реализации этого права".

Все эти рассуждения я и изложила в заявлении на имя главного врача поликлиники, когда мне отказались выдавать медицинскую карточку для оформления ребёнка в детсад.

- То есть, вам всё-таки отказывали?

- Конечно, и не раз! Переписка у нас была активная, а главному врачу приходилось переписываться ещё и с санэпидемстанцией, с министерством. А я стояла на своём: "договариваться" с врачами мне не хотелось, я знала, что закон всё-таки на моей стороне. А, чтобы ускорить дело, написала заявление с просьбой выдать мне листок неработоспособности - по уходу за ребёнком. Ведь, по логике, если медики не позволяют ему посещать садик, то на то должна быть объективная причина. По-видимому, это стало своеобразным катализатором решения на мою пользу.

Но главное, почему я выиграла, - это закон. Опять же, по 8 статье Конституции, в Украине признаётся и действует принцип верховенства права. То есть Конституция Украины имеет наивысшую юридическую силу, а остальные законы и другие нормативно-правовые акты принимаются на основе Конституции Украины. Всё принятое должно отвечать Основному Закону. А это означает, что обращение в суд для защиты конституционных прав гарантируется. Поэтому, по Конституции, никто ни к чему не может нас заставить, даже к прививкам! Так что "Закон о защите населения" противоречит Конституции Украины. Этой коллизией я и воспользовалась. Возможно, мой опыт станет полезным и другим родителям, которые имеют такую же позицию относительно вакцинации, что и я.

Ирина Львова (газета "Экспрес", 23-30 ноября 2006 года).

В статье использованы извлечения из законодательства Украины по состоянию на 17 мая 2008 г. В последующем возможны внесение изменений и дополнений, поэтому необходимо следить за состоянием действующего законодательства Украины.

Официальный сайт Верховной Рады Украины: www.rada.kiev.ua

Материал подготовил Вячеслав Богданов.
E-mail: vyacheslav_bgd@mail.ru,
09.02.07 г.

Путь к Дольмену



Продолжение. Начало в газете «Быть добру» №5(29), 2008 г.

НЕКСИС

Утром следующего дня ребята проснулись первыми (от голода, наверно), придя к нам и начав шумно и радостно нас будить. А было уже около 11. Девчата быстро встали и оделись (а это уже второе моё достижение, потому что ребята предлагали помощь в одевании в бане, потому что я как обычно долго одевалась). Завтракали у нас запаренной гречкой с орехами - в жизни не ела ничего вкуснее!!!

И вот около 13.00 мы вышли из домика, был мелкий дождик, и мы пели песни солнышку, чтобы оно светило и радовало нас своим теплом и светом, что оно и сделало в ответ на наши светлые мысли. Мы сели в автобус, доехали до посёлка Светлый, вышли на волю вольную из автобуса и стали подниматься на гору Нексис.

Подъём обещал быть весёлым и полным для меня острых ощущений, потому что и я впервые поднималась на гору, и ребята тоже видели подобное экстрим-шоу, уверена, впервые.

Был мелкий дождик, поэтому глина и камни под ногами были мокрыми, но я замечала это только поначалу, а потом успешно отвлеклась на буйющую красоту окружающей природы, и мне казалось, что я персонаж новой русской сказки, которую творю сама собой. Разнообразные запахи кружили мою буйную головушку.

Чистота воздуха оживляла уставший мозг, пробуждая его «закцивилизованные» клеточки и мягко и естественно, при этом очень быстро ускорялась мысль.

С каждой минутой пребывания в колыхающей Кавказа я всё меньше и меньше думала о том, что мне тяжело идти, о том, что мешало мне идти по жизни и воплощать мечты...

С каждым шагом меня всё больше наполняла лёгкость – мозг не хотел больше думать и анализировать, он наполнился чистотой воздуха и красотой природы, а тело летело и порхало на крыльях мечты, и отказывалось болеть и причинять мне неудобства, движения становились всё более лёгкими, плавными, парящими и уверенными.

Меня захлестывала всепоглощающая радость и любовь. Я начала любить и уважать себя и других. Мне так нужно было подняться на гору, добраться до её вершины, чтобы ощутить всем телом и душой, что я наконец-то дошла до конца ради воплощения мечты, ради жизни, ради Любви, ради себя самой, чтобы почувствовать как Дух, Душа и Тело моё сливаются воедино и навеки становятся единым целым.

Пока мы шли, я молчала, чтоб хватило энергии для подъёма, Саша рассказывал о растениях, встречающихся по пути. Андрей и Саша фотографировали пейзажи к превеликому моему удовольствию. Перед походом я помечтала, чтобы у нас был цифровой фотоаппарат. И вот мир снова доказал мне, что мечты сбываются. Подъём был достаточно простым, я как всегда ожидала худшего, сложными оказались только метров 400 пути, где наклон составлял градусов 35. Глина и камни под ногами были влажными, но чем больше я шла, тем меньше обращала на это внимание. Ноги сами несли меня вперёд, и тут я поймала себя на мысли, что наконец-то они мне подчиняются, и я чувствую их своими собственными родными ноженками, а не парой хоккейных клюшек.

Ещё издали мы увидели Дольмен. Я почувствовала, что он приглашает в гости, и пока мы шли, нам казалось, что он всё время поворачивается порталом к нам. Навстречу нам шёл человек в очках и с палочкой (который позже сказал, что он – белый маг с Сириуса и что ему 6 тысяч лет, а по земному - 66), который угостил нас диким щавелем и сказал, что через карьер дорога короче. Но как представила себя идущей по пыльной дороге через карьер – аж как-то грустно стало на секундочку, потому что уж очень хотелось быть подальше от «цивилизации», пыльной дороги и шумно работающих машин, вгрызающихся в тело горы.

Как сделать так, чтоб все люди ощутили, что вся природа вокруг них ЖИВАЯ, даже камни, даже далёкие звёзды, луна и солнышко?!

Как только нога моя ступила на благодатную почву посёлка Возрождение, на губах стала активно высыпать простуда. Это началось в лёгкой форме ещё в Крыму, я ведь купалась в холодном, обжигающем море. Хотя думаю, что ещё там из меня стали выползать мои «чёртики», комплексы и обиды. Процесс очищения тела и души здесь, в Возрождении, сильно ускорился, поэтому я оставила попытки «залечить» простуду. По мере того как сильнее и сильнее горели губы - а настроение оставалось удивительно прекрасным, хотя раньше я весьма огорчалась, когда на моём красивом лице появлялись изъязвы – я стала думать о том, что здесь, как меня неоднократно предупреждали, активно и сильно проявятся преобладающие черты моего характера, либо тёмная сторона моей души, либо светлая, в зависимости от того, чего больше. Я увидела первые проявления этого в простуде на губах, и мне стало немного не по себе: уж очень милая подобралась спонтанно компания, и мне не хотелось, чтобы стали явно видны мои «чёртики» в голове, а уж тем более тёмная сторона души, которая успешно могла оказаться преобладающей и проявиться. Вот с такими мыслями я единственный раз упала да и то не на камни, которые были прямо передо мной, а как будто меня мягко что-то отвело в сторону на мягкую покрытую росой и каплями дождя травушку. Спланировав в неё личиком, я поняла, что для того, чтоб простуда сошла быстрее, надо умываться росой и меньше думать о внешности. Поначалу меня факт распухших губ слегка смутил, поскольку я ехала в Возрождение с мыслью встретить тут любимого, а тут

– вот тебе сюрприз! И, ступив в долину реки Жане, я вдруг начала отслеживать в голове мысль о том, что внешность второстепенна и она менее важна, чем истинная красота души. Меня это ещё более порадовало, потому что я ощутила, что это мысль мужчины, которую он отпустил в пространство, и мне очень захотелось, чтобы это была мысль моего любимого.

Первый Дольмен на горе Нексис

Совсем легко и без особых для меня сложностей – ребята всего 4 раза мне подали руку – мы поднялись на гору и пришли к первому Дольмену на горе. Вид открылся неописуемо прекрасный, завораживающий своей простотой, естественностью и вечностью, которой вестьло от синих гор. Дух захватывало ещё и от осознания собственной силы духа и настойчивости, проявленной в пути на Нексис. И тут я поняла, как сильно я себя недооценивала, и сколько неприятных минут и тяжёлых мыслей было с этим связано. Было ветрено, был слышен шум морских волн, открывался вид на Геленджик, и я как бы со стороны смотрела на «цивилизацию», в которой привыкла жить, долгое время даже не представляя, что можно жить иначе. Я поняла, что погрязла в суете городской жизни. Подтверждение этой мысли не замедлило проявиться. Саша и Андрей хотели сфотографировать Дольмен, но им это не удавалось. Андрей даже сменил батарейки, желая сфотографировать Дольмен изнутри, но ему это не удалось. И я чётко уловила несущуюся в пространстве мысль о том, что наши теперешние действия – праздная суета. Я поняла, что Дух Дольмена желает, чтобы мы оставили это занятие. Меня это огорчило немного, т. к. я очень хотела сфотографироваться на первой горе, которую мне удалось покорить. Поэтому я попросила у Духов Дольменов разрешения сфотографироваться недалеко от них, у деревьев. Сашин фотоаппарат сработал, и я ощутила, что поняла Духов Дольменов правильно. У первого Дольмена я почувствовала непреодолимое желание разобраться в себе, понять себя и познакомиться с собой настоящей поближе. Я знала, что сейчас мне придётся сделать выбор, самый важный выбор в жизни и это меня уже не пугало, хотя раньше я часто ловила себя на том, что делаю всё, что угодно, только бы избежать выбора. У этого Дольмена хотелось поглубже занырнуть в себя, обдумать своё поведение, поступки, мысли. Просто хотелось думать по-настоящему, а не заниматься «самогрызнёй», что у меня успешно получалось. Крайне критично относясь к себе, я точно так же и относилась к другим, цепляясь за каждую неверную запятую, за любую мелочь. Искала недостатки в себе и, соответственно, искала их и в других. А ведь можно было просто радоваться каждому мгновению, каждой запятой, каждой своей или чужой «ошибке»... Всё ведь всегда зависит только от самого человека, от его отношения к происходящему. Вот на такой гениальной и простой ноте я прервала своё общение с этим Дольменом, потому что нас было много, а мне хотелось побыть с ним наедине. Я ощутила его как Светлый.

Второй Дольмен

Анюта ждала меня, и мы пошли к находящемуся неподалёку Дольмену всей

нашей дружной семейкой.

То ли нас было слишком много, то ли помыслы мои были неясными, но к этому Дольмену меня не тянуло, и я подошла к нему только потому, что прошла ради этого довольно долгий путь с некоторыми препятствиями.

Я чётко осознала, что часто бываю переполнена всякой там «цивилизованной» суетой, бесполезными мыслями типа «А что кто-то скажет или подумает обо мне?!» Что, как оказалось, и мешало мне понимать себя, других людей и мир.

И с глаз моих как будто спала пелена, мысли стали чёткими, понятными, ясными и светлыми. И сложилось такое чувство, будто до этого времени у меня на голове стоял каменный мешок, сердце было вечно заледеневшим айсбергом, а на тело постоянно пытался наехать асфальтный камень.

И ОКАЗЫВАЕТСЯ, всё это было внутри меня самой, а не в окружающем мире!

И тут вспомнилась фраза, которую добрый Слава (чур его, чур!) повторял много-много раз: «Что внутри, то и снаружи».

А я-то была уверена, что всё как раз наоборот. И людям было бы сложно меня в этом разубедить. А тут вот сама СОБОЮ осознала, что сочла ещё одним своим достижением. Этот Дольмен указывал на мои слабые места, не как на недостатки, а как на кривизну моей призмы восприятия. Я не ощущала критики или осуждения с его стороны, ощущала только, что ему грустно, что я, будучи Любимой Дочерью Бога, умудрилась довести себя до состояния отчаяния, неверия и потерянности. Несмотря на то, что я осознала в себе не совсем приятные вещи, я почувствовала, как быстро и стремительно растёт моя самооценка. И с этого момента я стала для самой себя Любимой, полезной, умелой и нужной. И сразу же почувствовала изменение внутреннего состояния, типа «дайте умереть спокойно», но мне повезло, что я оказалась среди тех, кто хочет, чтобы рядом и не очень то же жили СЧАСТЛИВЫЕ люди, следовательно, умереть спокойно у меня не получится. Я ощутила себя энергичной и сильной, целостной и самодостаточной, умелой, внимательной, замечательной, доброй, естественной, Любящей и Любимой. И впервые за много лет ощутила гармонию внутри себя. Впервые в жизни, почувствовала, что я часть этого прекрасного живого мира и сопричастна ко всему, что происходит вокруг. Я уже знаю, что без меня этот мир был бы немного другим, и именно моё в нём присутствие и активные созидательные действия могут менять его в лучшую сторону. Это было настоящим открытием себя. Ведь до недавнего времени я искусственно отделяла себя от других, мотивируя это тем, что я совсем другая и поэтому меня невозможно понять, тем самым уплотняя и уплотняя «великую китайскую стену» между собой, окружающим миром и людьми. И именно от этого душе моей было невероятно больно и она, голубушка, не могла петь в такой вот каменной клетке. Более того, она уже задыхалась и была близка к агонии. Вот поэтому-то меня и позвал Дух Дольмена, который ощущал мучения и терзания Души потомка своего. Тут я поняла, КАК долго стояла над манящей своей мнимой глубиной пропастью. Осознала, что играла с огнём, испепеляя самые обычные человеческие чувства, желания, страсти,

заменив это всё «духовным самосовершенствованием», которое базировалось непонятно на чём. Постепенно я стала всё больше и больше «улетать» в небытие, почти забыв, что я ЧЕЛОВЕК, почти забыв, для чего я здесь и сейчас. Мне стало жутко, но на душе при этом было легче. По непонятным причинам стала быстро расти самооценка. Я стала прислушиваться к себе, и мне удалось услышать себя истинную, себя естественную, себя Любящую, себя Любимую... И было немного грустно из-за потерянного времени, растрченных в никуда сил и энергии, которых мне поэтому-то постоянно и не хватало. Думала, слишком много думала о всём плохом, всём неудавшемся, всём ушедшем в небытие... Я понимаю, что Дух этого Дольмена дал мне возможность найти причины своих постоянных и давно привычных глюков. Я была искренне благодарна ему, но мне было стыдно, потому что до этого всего можно было легко додуматься и самостоятельно, а я отвлекала Дух Дольмена по таким мелочам. И вот, наконец-то, то, что мучило меня всю сознательную жизнь, стало казаться мелочью и незначительной ерундой. Мне было стыдно перед Духом предка, который осознанно добровольно ушёл в вечную медитацию, чтоб сохранить и передать знания Первоистоков нам, его потомкам, а я, потомок ведрусов, не могу сама дотумкать до таких простых вещей. Горько и стыдно... Но зато теперь я знаю, что все «неразрешимые проблемы» искусственно создаются, выдумываются нами же самими, только бы не думать о настоящем, только бы не думать о главном, только бы не быть собой... А на душе стало ещё яснее и светлее. Гениальная по простоте мысль осенила мою умную головушку: «Не хватает тебе энергии ни на что созидательное, потому что у Любви твоей «села батарейка». А на разрушительное – хватает у тебя сил, потому что в нём нет Любви и для разрушения Любви не нужна. Нужна была как раз та пустота, которая в душе твоей царила...» Мне стало не по-детски страшно за свою душу, и я пулей отлетела от Дольмена.

Потом мы решили развести костёр. Ребята нанесли дров, и мы быстро соорудили в котелке. Сфотографировались всей «семьёй» у костра. Мы вчетвером, Рома, Анята, Ира и я захотели ночевать на Нексисе, а остальные четверо, Саша, Андрей, Таня и Наташа решили спуститься вниз и возвращаться в посёлок Возрождение. Ребята ушли.

А я пошла к Духу первого Дольмена, чтобы побыть с ним наедине. Для меня это было необычным желанием, потому что я всегда избегала оставаться наедине с мужчинами, а в этот Дольмен ушёл именно мужчина. Я с интересом отметила, что у меня стали появляться новые желания. Мне было почему-то сначала как-то неловко общаться с Духом этого Дольмена, потому что я увидела образ-картинку: много ли лет назад или недавно проходит ведрусский весёлый праздник-ярмарка, наполняющий сердце песней, а душу – радостью и Любовью. И видела я добра молодца, пристально смотрящего прямо в самое сердце, а сам между тем не показывается... И помню только ощущение того любящего и ласкающего взгляда... Картинка медленно растворялась.

И появилось сильное желание помыслить о счастливой и дружной семье, о детях и внуках и о родовом поместье.

И тут я уловила мысль Духа Дольмена: «Сейчас у тебя начнёт болеть самое болезненное место». И мне стало страшно: вот ноги сейчас заболят, и я с горы не спущусь! И у меня сильно заболела голова. Тут-то я и поняла значение пословицы «От больной головы ногам нет покоя». Потом начался сильный насморк, продолжалась «чистка» организма. При головной боли и насморке думалось удивительно легко.

Перед глазами молнией пронеслась и переосмыслилась вся моя жизнь за считанные мгновения. Я тщетно пыталась сделать это много раз, но что-то мешало, чувствовалась острая нехватка энергии, веры в себя, Любви. Чего-то всегда не хватало, что-то всегда искала в мире, в других людях, но не в себе самой...

Казалось, что кто-то запутывает меня, намеренно вводя от такого простого и мудрого решения. А в жизни-то всё просто! Всё очень просто! Желаю, чтобы каждый задумался об этом. Ведь наш Отец, творил мир для С-ЧАСТЬ-Я, творил БОГИНЯМИ и БОГАМИ своих Любимых дочерей и сыновей. Я поняла, что моё предназначение – быть С-ЧАСТ-ЛИВОЙ! Просто С-ЧАСТ-ЛИВОЙ! А не богатой, умной, успешной или «духовно совершенной». И появилось сильное желание создать СЧАСТЛИВУЮ семью, сотворить родовое поместье, чтобы души и предков, и потомков воплощались в живом пространстве Любви и жизни вечно. Я стала думать о детях. Раньше мысли о детях и семье больно отзывались в моём сердце, потому что это всё казалось невозможной, невоплотимой мечтой для меня. Сейчас думается о СЧАСТЛИВОЙ семье и о детях как о естественном, само собой разумеющемся факте. Осознаю вдруг, что ко мне возвращается здоровое восприятие действительности, себя и других людей. По моим ощущениям предназначение Духа этого Дольмена – светить тем, кто погряз во тьме сомнений. Он дал мне силу и мудрость искать причины всего, что со мной происходило, происходит и произойдёт в себе самой, а не в других или во внешнем мире.

Мы дружно четвёркой встретили у костра закат на горе Нексис. Мы долго пели песни, так как не знали, как долго нас будут принимать эти прекрасные места. Мы стали в кружок и обнялись. Мне было так хорошо впервые в жизни с людьми, а не в одиночестве, что я даже разревелась, подумав о том, что все живут, а я всё ещё страдаю, иду и никогда не дохожу до конца. Роман сказал, что сегодня я дошла.

Я как будто родилась заново – теперь я собой определила фразу «родиться свыше».

И для меня начался новый отсчёт времени. Я как будто и не жила до этой поездки, имела глаза и не видела, имела уши и не слышала, имела чувства и не чувствовала. А сейчас глаза открылись, и я всё вокруг увидела совсем иным. Раскрылись чувства...

Когда я впервые осознала, что меня зовёт Дух Дольмена, я ощутила, что меня коснулись чувства Первоистоков. Это было удивительно, потому что, отбрасывая все чувства напрочь, я и мечтать не могла о том, чтобы у меня хватило силы духа и, главное, Любви самой прикоснуться к чувствам Первоистоков.

Ну, если гора не идёт к Магмету...

И я вновь испытала искреннюю благодарность к Духу Дольмена моего предка,

позвавшего меня сквозь время и пространство.

Это был мой первый в жизни закат в горах.

Зажигались первые огни в Геленджике, зажглись первые звёзды на небе.

И вся городская суета показалась такой непонятной и лишней... Если рядом поёт свою песню море, если рядом каждый день встаёт и заходит солнышко, если горы тысячелетиями хранят наш покой, стремясь передать свою мудрость и силу нам, детям Творца, а лес таит в себе здоровье и вечную романтику природы... Часто ли в городе обратишь на всё это внимание?!

Ребята решили спать под звёздами, а я всё-таки предпочла палатку.

Я забралась в спальник, который сразу стал мне добрым другом. Не спалось. Хотелось думать. На душе было тепло и легко, как никогда в жизни. Перед сном Роман говорил о том, что важно сохранить в себе то состояние души, которое здесь возникает естественным образом. И я поняла, что в естественности заключена великая сила, которая побеждает всё ложное.

Я проснулась утром следующего дня бодрая и счастливая, чувствуя себя намного лучше, чем в городской квартире, не смотря на отсутствие так называемых «условий».

Вновь пошла к первому Дольмену. Возникло чувство, как будто пришла к старому Другу, пришла после долгих скитаний. Я вновь думала о детях, хотела увидеть хотя бы троих из них, увидеть прямо сейчас здоровыми и счастливыми. И сильно, как никогда, хотелось, чтобы Любимый человек под оболочкой большого тела увидел меня истинную, меня настоящую, меня Богиню, а не ждал, когда я выздоровею.

Ко второму Дольмену не тянуло, и я спустилась к костру. Во время сна слышала дивное пение – и я узнала, что пела Иринка, пела, наверное, песню рассвету...

Иринка собиралась уезжать в Киев, зная, что это решение от ума, а не от сердца.

У меня было ощущение, почти уверенность, что она останется, но я осмелительно промолчала, чтобы дать человеку свободу выбора.

Впервые в жизни не хотелось расставаться с человеком... Собрали палатку и вещи, Иринка ушла с неожиданным попутчиком Олегом по дороге через карьер. Олег обратил моё внимание на человека, собирающего неподалёку травы, сказав, что он необычный.

А ещё я узнала от Духа первого Дольмена, что в прошлой жизни занималась магией и по этой причине сейчас и имею пока ещё больные ноги. И как подтверждение этого этот «необычный человек» – Александр – сообщил мне, что он – белый маг с Сириуса и хранитель Дольменов, и что ему 6 тысяч лет. А ещё он пообещал мне сказать, что сделать, чтобы выздороветь. Но я-то спрашивала об этом у Духов Дольменов, а не у него.

И оттого, что он упомянул магию – а белой магии не существует, я это точно уже знаю – мне стало как-то не по себе, и я поняла, что с Нексисом пора прощаться.

Чувствуя какую-то вину перед Духом второго Дольмена, у меня возникло желание предпринять что-то, чтобы наладить с ним контакт. Ведомая непонятным волнующим чувством, я подошла к нему и

Подписной индекс на газеты

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

(подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси)

Также газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Он-лайн подписка» (подписка на прессу с почтовой доставкой): - в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ДП «Преса»), <http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту); **- в России:** <http://www.presscafe.ru/subs/>; **- в Беларуси:** <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>



Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и обо всём хорошем и добром.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

www.gazeta.bytdobru.info

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Подписной индекс газеты

«Быть добру»

- в Украине – 96421 (смотрите на стр. 12 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 1 мес. – 3,25 грн., на 3 мес. – 9,40 грн., на 6

мес. – 17,80 грн.;

- в России – 21523 (смотрите на стр. 510 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 1 мес. – 63,37 руб.; на 6 мес. – 380,22 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси – 96421 (смотрите на стр. 716 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 1 мес. – 2430 бел.руб.; на 3 мес. – 7290 бел.руб., на 6 мес. – 14580 бел.руб.



Всеукраинская газета «Родная газета»

Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и

воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.ridna.org.ua

эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

Подписной индекс газеты

«Родная газета»

- в Украине – 99294 (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. – 3,47 грн., на 4 мес. – 5,94 грн., на 6 мес. – 8,11 грн.

- в Беларуси – 99294 (смотрите на стр. 719 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. – 1860 бел.руб.; на 4 мес. – 3720 бел.руб., на 6 мес. – 5580 бел.руб.



Всеукраинская газета «Родовое поместье»

Газета для освещения вопросов, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений,

чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.pomistya.org.ua

эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Подписной индекс газеты

«Родовое поместье»

- в Украине – 99293 (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. – 3,47 грн., на 4 мес. – 5,94 грн., на 6 мес. – 8,11 грн.

- в Беларуси – 99293 (смотрите на стр. 719 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. – 1860 бел.руб.; на 4 мес. – 3720 бел.руб., на 6 мес. – 5580 бел.руб.



Общероссийская газета «Родовая Земля»

Газета для здравомыслящих; для

тех, кто хочет видеть себя, своих детей процветающими и полноценными людьми. Для тех, кто воплощает теории здорового образа жизни на практике, на своём опыте.

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

www.orel.ru/book

эл. почта: book@orel.ru

Подписной индекс газеты «Родовая Земля» в России – 60041 по каталогу «Почта России».

прочла стих, слова которого сами слетали с губ, и которых я уже сейчас не помню... Это был стих нового чувства, зародившегося в душе.

Олег с Ирой ушли, и мы остались втроём. В то утро к Дольменам на Нексисе пришло много посетителей. Роман с Анютой пошли собирать дрова для костра, а я расстелила спальник и улеглась под солнышком, мысленно прощаясь с простудой.

Пришла мысль о том, что Иринка может вернуться.

Когда Рома и Аня вернулись, мы соорзили костёр, попили чай из кедровой шелухи и стали думать о печёной картошке, но начался мелкий дождь, и мы стали прятать вещи, да ещё и думать о том, куда спрятать меня от дождя так, чтоб теплее было. Возникли самые неожиданные варианты и комбинации: хотели даже засунуть меня с ковриком и спальником в большой пакет из плотной клеёнки, что я плохо себе представляла.

И тут появилась Иринка. Роман сказал: «Картошке сегодня быть!» А я подумала в ответ: «Эх, быть добру!» Мы вновь поставили палатку, сложив туда вещи, и стали печь картошку.

А я пошла к первому Дольмену и спела ему «Червону руту» хотя вокальными данными не обладаю, просто захотелось петь. Внутри была радость и гармония.

Аня нашла понимание Духа второго Дольмена и много времени проводила с ним, а ещё ребята знали, где находится родничок, откуда мы воду и брали.

Проводили солнышко и я как сурок пошла спать в палатку, зная, что это –

последняя ночь на Нексисе в этот раз.

Утром следующего дня мы попили чай, приготовленный в котелке, и стали петь солнечные песни у первого Дольмена.

Как ответ на мои мечты к нам шли молодые люди с тремя детьми!!! С тремя детьми, о которых я недавно помечтала!!!

И вот снова и снова Вселенная говорила мне, что мечты сбываются. Радость, счастье и уверенность, что отныне всё уже хорошо, переполняла меня.

Перед уходом с Нексиса я пошла пожелать добра и света Духу второго Дольмена, даже не заметив, что возле него находится молодая пара. Поздоровавшись с ними, я заметила, что парень почему-то смотрит на меня с нескрываемым восхищением, а потом с трудом вспомнила, что я-то вроде как на костылях стою у Дольмена недалеко от вершины горы. Я сама уже воспринимала это как само собой разумеющееся: подумаешь! Что там той горы-то! Парень спросил, как я сюда поднялась, на что я удивлённо ответила: «Ногами!» Он сказал: «Да это же невозможно!» Я удивительно по-доброму и мягко ответила ему: «Я стою здесь и сейчас, и ты, глядя на меня, говоришь, что это невозможно?!»

У парня, которого звали Олег, был цифровой фотоаппарат, и мне вдруг захотелось сфоткаться у второго Дольмена, что удивило, потому что раньше нам это не удалось. Мыслей о суетности такого желания уже не было, не было и гордыни: видите ли, одна тут на гору поднялась. И фотоаппарат сработал к нашей общей радости.

И тут я ощутила понимание того,

что такое НЕДОСТАТКИ. Недостатки – это результат искривления человеком действительности через свою призму восприятия. Не более и не менее. Соответственно, чтобы избавиться от какого-либо недостатка нужно лишь желание человека исправить своё восприятие и предпринять для этого соответствующие действия. Опять таки – всё просто.

Так я сама собой определила, что нет ничего невозможного, хотя совсем недавно думала, что для меня невозможно быть счастливой, потому что ноги у меня пока ещё больные, невозможно иметь счастливую семью и счастливых детей и сделать всех их счастливыми. Это был ответ на вопрос, который я прятала сама от себя, и соответственно, не смогла бы задать его Духам Дольменов.

Пообщавшись с пришедшими, мы с Романом решили спускаться с горы в посёлок Возрождение, а девочки остались там ещё на одну ночь. Иринка пожелала, чтобы спуск был для меня легче, чем подъём, как и оказалось впоследствии.

Мысль-то, оказывается, материальна и мечты-то, оказывается, сбываются!!!

И ещё я почувствовала, как сильны стали мои желания!

До этой поездки я никогда ничего сильно не желала, возможно, поэтому и не сбывались мои мечты.

Светлана Анчис, г. Киев,
svetlanaanchis@mail.ru

Продолжение в следующем номере...

Приобрести газеты в вашем регионе

Украина:

1) в офисе представительства редакции газеты:
Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).
Время работы офиса: Пн. - Пт.: 10.00-18.00.
Тел. раб.: 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64

2) в информационном центре создателей родовых поместий (г. Киев, ул. Бучмы, 5А), тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru, info@cvserp.org.ua
По этим координатам также можно узнать о представительстве ИЦ СРП в вашем регионе.

3) в торговых точках Киева:
- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место, 88 ряд 6 место;
- на книжном рынке «Книголюб» (метро «Дарница») 5 место;
- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Монец, тел. 8-050-198-43-69.

4) у региональных распространителей газеты:
Автономная Республика Крым:
г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46, 8-0652-711-438, e-mail: ploskorez@bk.ru
Мария, 8-050-237-33-50.
г. Евпатория, Елена Головенко, 8-095-836-51-36.
г. Керч, Юля Ахинько, 8-096-579-95-49.
Винницкая область:
г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.
Днепропетровская область:
г. Днепропетровск, Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61;
г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-

75, дом. 8-0564-71-25-59.

г. Николаполь, Валентина Ивановна, 8-097-493-05-20.

Донецкая область:
г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8-097-853-60-14.

г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

Житомирская область:
г. Житомир, Андрей Пилявец, 8-067-711-12-44, раб. 8-0412-44-52-02.

Закарпатская область:
г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

Запорожская область:
г. Запорожье, Наталья Ефимовна, 8-097-355-60-31, 8(0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область:
г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-37, 8(03422)6-87-50, e-mail: pavlov-alex2004@yandex.ru;
г. Калуш, Грегорах Александр, т. 8-03472-2-95-10, 8-097-658-99-84, e-mail: gregorashol@rambler.ru.

Киевская область:
г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-69-54, 8-04467-7-19-98;

г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

Кировоградская область:
г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466, дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: ivolga_kr@mail.ru;

Луганская область:
г. Луганск, Галина, 8-066-289-98-39.

Львовская область:
г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45;

Николаевская область:
г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57, e-mail: gerrus@ukr.net; Володя Ильинский, 8-067-920-76-18.

Одесская область:
г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел. 8-048-755-66-71, sol@breezein.net

Полтавская область:

г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62, дом. 8-0532-52-44-51.

г. Кременчуг, Рой Елена, 8-068-64263-13.

Ровенская область:
г. Ровно, Георгий Попов, раб. 8-0362-69-06-96 (с 9.00 до 17.00).

Харьковская область:
г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54.

г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03.

Херсонская область:
г. Херсон, Анна Пельх, 8(0552)44-41-81, e-mail: diametry@ukr.net

Хмельницкая область:
г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76, моб. 8-097-289-22-79

г. Каменец-Подольский, Полога Роман, 8-067-307-81-04.

Черкасская область:
г. Черкассы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-451-39-55, a_shust@ukr.net.

Черниговская область:
г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail: paul_shermann@mail.ru

Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: club_r_anastasia@mail.ru

г. Санкт-Петербург, +7-911-977-24-13, ООО «Союз садоводов России».
г. Орёл, региональное ООО ООД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63, e-mail: rainbow@orel.ru

Белоруссия:

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, ratmir@ecoby.info

Молдавия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. +373-777-8-71-65, e-mail: zemlia@idknet.com

Приглашаем ответственных людей к распространению газеты в своём регионе

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

Газета «Быть добру» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ №1528-400Р от 20.07.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель и редактор: Вячеслав Богданов. Адрес издателя СРП-ФЛ Шкве Александр Николаевич: 01034, Киев-34, ул. Ярослав Вал, 17а, оф. 1. Напечатано ОАО «Білоцерківська друкарня», 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

За содержание материала несёт ответственность автор. Под родовым помещением подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соот-

ветствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице www.gazeta.bytdobru.info

Сотворение счастья

Я когда-то Бог решил создать
Земную сказку - благодать
Поля и горы, луг и лес
И море, полное чудес.
Потом животный мир создал
Весь этот мир кого-то ждал
Кто сможет радость подарить
В гармонии с природой жить.
Бог глину взял, лепил, как мог —
Родился человек - как Бог.
Он образ принял от Отца
Вселенной всей Души - Творца.
Остался глины круглый ком
Бог ничего не видел в нём.
Спросил у человека Он
Куда потратить этот ком?
И человек просил у Бога
Из глины счастья много-много.
Бог долго думал и решил
Он в руку ком ему вложил,
Сказал: Лепи, как хочешь сам,
Что сотворишь, тебе я дам.
И каждому свой ком дал Бог
Чтоб счастье вылепить он смог.
И каждый лепит, как умеет,
Что вылепит - то и имеет.
Бывает счастье, словно птица
Поёт, летает, веселится,
Любовью сердце наполняет
И светом душу согревает.
А тот, кто лепит неумело
Идёт по жизни он несмело
Друзей, родных, любовь теряет,
А почему - не понимает.
Ведь Бог сказал не впопыхах,
Что счастье каждого - в руках.
Научимся его лепить,
А Бог поможет сохранить.

Энергия гор

Энергией древней нас горы встречали
О прошлом своём рассказать обещали,
И духи монахов, что жили когда-то
Нам мудрость дарили свою
вместо злата.

И горы хранят эту мудрость для нас,
Чтоб жизни огонь никогда не погас,
Чтоб мы не забыли традиций тех дней
И стали душою богаче, сильней.

Кто дал столько силы
служителям света
В горе чтоб построить строение это?
Им Бог помогал, чтобы жить и
творить
Поможет и нам, чтоб
в гармонии жить.

Суть жизни

Каждый день, это новый урок
Каждый взгляд, каждый вдох,
каждый шаг,
Чтоб понять этот путь, что ты смог
Сделать в жизни своей, что не так.

Проходя, изучая, стремясь
Постигать, что даёт тебе Бог,
Чтобы смело идти, не стыдясь
Взять от жизни хорошее смог.

Заслужил — получи, не робей
Счастливы, значит награда дана,
Неудачи настигли, сумей
Разобраться, где скрыта вина.

Оступился, поднимешься сам
И получишь у Бога зачёт
Ну а если ты трус или хам,
Все старания будут не в счёт.

Шаг за шагом идём мы вперед
И хотим одолеть этот путь
Лишь стремящийся к цели найдёт
И сумеет раскрыть жизни суть.

Галина Вирт, г. Одесса.

Давайте, друзья, сотворим мы
все вместе
Пространство любви
на планете родной.
И пусть родовые все строят поместья,
И счастье творят половинки мечтой.

В пространстве, что создал Отец
наш небесный
Рождаются дети счастливой судьбы.
И вырастет сад, в том саду свои песни
Весёлою трелью споют соловьи.

Границ не имеет любви совершенство
Любите, друг друга, и будьте мудрей.
Ведь в мудрости той сокрыто
блаженство
И рай на земле наступит скорей.

Земля — ты родимая наша планета.
Мы дети твои, будь то сын либо дочь
Все песни наполнены солнечным светом,
Способны они излечить и помочь.

* * *

Человек, посмотри, как прекрасен
наш быт
Полный радости, счастья, улыбок,
здоровья
Ты прочувствуешь, как песня света
звучит
Переливами радуг и чистой любовью.

Верь, в пространстве любви
все печали уйдут —
И забудется боль, та, что в жизни
мешает.
Ведь с друзьями почувствуешь свет и
уют,
И душа ото сна пробудится как в рае.

Ту науку, что дарит всем людям Земли
Наша светлая спутница — Анастасия,
Пробудить нужно в каждом,
чтоб сады зацвели
На ведрусской планете, что зовём
местом силы.

И тогда сотворим мы рай на земле,
Половиночки все повстречают
друг друга.
Солнце радостно светит всем людям
везде,
Дарит лучик надежды, улучшение
досуга.

Верь, наши знания в нас же самих,
И воплощать нужно мысли живые.
Чтобы был мир посветлее своей стих,
Я подарю всем ведруссам для мира.

Александр Ильин-Хучаш



Подписной индекс газеты
«Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» — 96421; в каталоге России «Газеты. Журналы» — 21523; в Белорусском каталоге «Издания Российской Федерации, Издания Украины» — 96421.
(подробнее о подписке на стр. 30)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»), а/я
492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.
Эл. страница: www.gazeta.bytdobru.info
Эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Местонахождение представительства
редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий):

г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).

Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00.
Телефоны: раб. 8(044)592-81-39,
моб. 8(050)809-22-64.
Из стран СНГ: 8-10-38(0...