



Выходит один раз в месяц - <http://gazeta.bytdobru.info>

Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

Подписной индекс: в Украине, Беларуси и Казахстане - 96421, в России - 21523

А на Земле быть добру!

Поздравляем с новым 1000017 годом

Поздравляем, уважаемые читатели, с наступившим миллион семнадцатым годом.

Желаем нашим читателям и каждому осознанности, добра, радости, счастья, любви, и побольше прекрасных дней в этом году.

Редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье»

Читайте в номере:

12+



Мы все ответственны перед своими детьми и внуками и за их будущее...2

Чтобы выйти из этого страшного положения, вокруг городов и сёл необходимо начинать сажать леса! И начинать нужно с изменения своего мышления и пространства вокруг себя, быть примером для будущего поколения!!!

Газета «Быть добру»
№ 1(133)

- Знахарские методы лечения зубов ...2
- Красный перец. Подорожник. Чеснок. Имбирь. (Реальное лечение простыми народными средствами!) (ч. 2) ...3
- Почему травля - это плохо ...4
- Идея о родовом поместье - обращения к президенту страны (ч. 4)...5
- Ответы Владимира Мегре на вопросы читателей Вконтакте, 2014 г. (ч. 5) ...6
- В каждом родовом поселении найдутся те, кто захочет совместного творенья на радость всем ...7

«Родная газета» № 1(87) (в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)

- Счастливая семья. Развитие в парах (ч. 8)...9
- Жизнь без игрушек...11
- Труд облагораживает человека...12
- Есть ли жизнь после ЕГЭ...12
- Детская страничка (ч. 25)...13
- Сыновья...13
- Что легче?...13
- Год без брюк: год чудес и новых впечатлений! 30 ПРЕИМУЩЕСТВ ЮБКИ ПЕРЕД БРЮКАМИ...14
- Как стать единственной для своего мужчины...15



Смогу ли я родить дома?...10

Самые главные мечты мам всего мира - здоровье и радостное детство детей. Именно поэтому можно изменить привычки и пересмотреть ценности, и даже за месяц до родов взять себя в руки и подготовиться.



Плодовый сад и кустарники...17

Я занялся изучением вопроса посадки деревьев и их прививки и пришёл к неожиданным выводам. Самыми лучшим вариантом оказалось выращивание плодового сада из косточек или семечек.

Газета «Родовое поместье»
№ 1(85)

- Повторное выращивание из отходов...18
- Как и где мы моемся. Конструкция нашего духа... 19
- ЩЁЛОК - ПРИРОДНОЕ экологически чистое МЫЛО... 20
- А на что там люди живут...21
- Путь от эгоизма до любви...22
- Продолжение темы родовых поместий...23



Мы все ответственны перед своими детьми и внуками и за их будущее

Лес — это чистый воздух. Где есть лес появляется чистая вода, очищаясь корнями деревьев. Где есть лес всегда идут дожди. Леса задерживают ураганные ветра!

Чем больше леса, тем больше птиц и диких животных, всяких ягод и грибов! Лес — это насыщенный, свежий, целебный воздух!

В Альметьевском районе очень много скважин, ведь Альметьевский район занимает первое место в Татарстане по добыче нефти. Воду хоть как-то можно купить, а свежий воздух за деньги не купишь. Народ болеет. Дожди вовремя не идут. Птицы, звери исчезают, ураганные ветра постоянно наносят большой урон!

Чтобы выйти из этого страшного положения, вокруг городов и сёл необходимо начинать сажать леса! И начинать нужно с изменения своего мышления и пространства вокруг себя, быть примером для будущего поколения!!!

Если сажать лес около городов и деревень, то люди будут дышать чистым лесным воздухом, насыщенный ароматами цветов и мёда! Ягоды и грибы будут рядом! За рябиной и калиной, за боярышником, за вишней далеко ходить не надо! Будем жить как в раю, вдыхая свежий лесной воздух!

Мы не должны ждать от кого-то помощи, что кто-то приедет и всё

посадит за нас когда-нибудь. Поэтому я предлагаю каждому жителю города и деревень подключиться к посадке леса. Думаю, что и каждая семья должна участвовать, так как мы все ответственны перед своими детьми и



внуками и за их будущее. Предлагаю каждую весну на один день организовать посадку леса! Посадку леса считаю необходимым превратить в настоящий праздник! Приобщить к этому святому делу нашу молодёжь — школы и другие учебные заведения.

В нашем Технократическом мире необходимо приобщить детей к природе и сделать это с помощью реальных действий, а не только в виде поучительных лекции о природе.

Один саженец сосны стоит 2 руб. 50 копеек. Всего лишь за 100 руб. можно купить 40 саженцев, а в будущем это 40 величавых деревьев, посаженных своей рукой.

Начиная с 2014 года, каждый год на свои средства мы сажаем по 10 га леса! В 2015 году мы со своей семьёй, организовав показательный семинар по посадке леса в Азнакаевском районе возле деревни Ирекле, посадили 10 гектаров леса с помощью администрации города Азнакаево. В этом показательном мероприятии участвовали администрация города и главы двадцати сельских поселений Азнакаевского района.

После посадки мы собрались за большим обеденным столом и угощались вкусной едой. На душе было очень радостно! В этом году (2016-м) 23-24 апреля мы планируем организовать посадку ещё 10 гектаров леса! И всего за каких-то три года будет посажено 30 гектаров леса возле моей родной деревни Ирекле, и уже скоро вырастет огромный лес!

Можно своими силами высадить лес, а вместе можно превратить всю землю в цветущий рай!

Мы не будем ждать кого-то! Так давайте оставим для своих детей чистые реки, родники с чистой водой, леса, богатые ягодами и грибами и лесными животными, чистый воздух!

Инициатор Азнакаевского района.

20 апреля 2016 г. http://vk.com/wall-2185925_11585

Знахарские методы лечения зубов

Первейшая причина всех причин это, конечно, кариес. Виной кариесу являются бактерии полости рта *Streptococcus mutans*, которые превращают сахар в молочную кислоту, которая разъедает эмаль. Эти бактерии живут у нас во рту и поедают мельчайшие кусочки углеводной пищи, которые налипают на зубах. Чтобы заморить их голодом, достаточно соблюдать гигиену рта, чистить зубы дважды в день (утром после завтрака и вечером перед сном), а в идеале — после каждого приёма пищи.

Можно полоскать рот настойкой прополиса, аира, молотым имбирём, горчицей и семенами белены. Ещё за 600 лет до Р. Х. в Индии боролись с зубными паразитами полосканием рта растворами горчицы, имбиря и

щёлочного пепла.



В Древнем Китае в качестве основы для лечебной пасты часто упоминается белена. Её же применяли для избавления от зубной боли и в Египте, Греции, Риме и в странах Ближнего Востока и Средней Азии.

Римляне называли белену «зуб-

ная трава» (лат. — «herba dentaria»). Римский врач Скрибоний Ларг (Scribonius Largus) предлагал выводить «зубных червей» обкуриванием зубов дымом семян белены. В то же время бухарский врач Авиценна считал лучшим средством от кариеса окуривание больного дымящейся смесью лука и белены.

Бактерии, живущие во рту, ужасные сладкоежки. Так что, самой лучшей защитой от кариеса является сокращение сладких напитков, продуктов (белого сахара, мёда и продуктов, которые их содержат). Следует знать, что кариес наносит самое разрушительное действие в течение первых 20-40 минут, после приёма пищи. Причём, степень разрушения зависит от количества сахара. Поэтому после

каждого приёма пищи или употребления сладкой воды важно чистить зубы или полоскать рот слабым солевым раствором из воды и морской соли. Для предупреждения и лечения кариеса также полезно полоскать рот отваром аира и шалфея. Весьма полезно для сохранности зубов заменить сладкую воду талой, кремниевой водой или травяным чаем со стевией или корнем солодки, которые являются лучшими природными заменителями сахара.

Для профилактики также полезно жевать пчелиную смолу (прополис), которая подавляет развитие паразитов в полости рта. Таким же эффектом обладает и японский хрен — васоби. Это традиционная приправа в дальневосточной экзотике.

Для того, чтобы зубам хватало кальция, следует как можно чаще употреблять лён, кунжут, капусту, а также употреблять продукты, богатые кремнием, без которого кальций плохо усваивается. Много кремния содержится в полевом хвоще. Поэтому полезно пить отвар из него вместе со сладкими травами — корнем солодки и стевией.

Если у вас всё же начался кариес, значит, в первую очередь необходимо победить паразитную микрофлору и ежедневно поддерживать чистоту зубов. А во-вторых, нужно ежедневно применять средства для самоисцеления зубов, которые описаны ниже:

* Метод 1. Для лечения кариеса залить 1 столовую ложку сухого шалфея и аира 1-м стаканом кипятка. Настоять 1 час и полоскать рот. Также следует держать на больном зубе ватку с настоем от 30 минут. Процедуры следует повторять до тех пор, пока кариес не пройдет в течение нескольких месяцев.

* Метод 2. Для лечения кариеса следует прикреплять горошину прополиса на больной зуб на полчаса. Сверху положить ватный тампон. Процедуры следует повторять до тех

пор, пока кариес не пройдет в течение нескольких месяцев.

* Метод 3. Известно, что квашеная капуста успешно лечит пародонтоз. Такая капуста, как известно, помогает при лечении желудка, печени и многих других заболеваний. Но она поможет вам и при пародонтозе. Для этого следует подолгу её жевать. А также полоскать и массировать рот капустным соком. Пройдет около 1-2 недель, как вы заметите, что больные зубы поправляются.

* Метод 4. Данный рецепт хорошо помогает, если у вас пародонтоз, кровотечение дёсен, также эта процедура укрепляет десны, отбеливает и укрепляет зубы, является хорошей профилактикой для поддержания их здоровья. Ложку мелкой морской соли смешайте с чайной ложкой оливкового масла. Этим трите зубы и дёсна утром и вечером в течение пяти минут. Если у вас нет оливкового масла, то используете любое другое, которое имеется в вашем доме, но знайте, что тогда лечебный эффект уменьшится.

* Метод 5. Это очень действенное народное средство лечения зубов. Аир проникает в корни зубов и обезбаливает их, а прополис пломбирует все микротрещины. Зубы естественным путём полностью исцеляются!

Возьмите 250 мл 40%-го раствора спирта и 250 мл дистиллированной воды и всыпьте полстакана корней аира. Это первый настой. Для приготовления второго возьмите ещё 250 мл 40%-го раствора спирта и 250 мл дистиллированной воды, и всыпьте 15-20 грамм растёртого прополиса. Оба настоя настаивать 7-10 дней.

Обе настойки применяют одновременно. Смешайте одну столовую ложку настойки аира и чайную ложку настойки прополиса. Этим полощите рот 2-3 минуты. Процедуру делают перед сном, либо можно делать во время сильной боли. Через 1-3 дня боль полностью пройдет.

Длительность лечения 3-5 недель.

* Метод 6. Если вы не употребляете спирт, то можно следовать другому методу лечения: полоскать рот отваром аира и прикреплять горошину прополиса на больной зуб на полчаса. И так повторять столько дней, пока кариес не пройдет (не менее месяца). Прополис также эффективно использовать в качестве «резинки без сахара».

О том, что прополис обладает антибактериальными и антигрибковыми свойствами, учёные знали давно. К нашему дню исследователи Рочестерского университета в штате Нью-Йорк подтвердили, что прополис особо эффективен в борьбе с бактериями, вызывающими кариес, поскольку способен полностью лишить их питательной среды.

Прополис позволяет вылечить и укрепить зубы, эмаль, ведь в нём содержится около 300 полезных компонентов, причём витамина «А» в нём в 400 раз больше, чем в моркови. Полезно жевать прополис по 1-3 г в день после еды. Доказано, что добавление прополиса по 1 капле в зубные пасты и ополаскиватели для полости рта предохраняет от пародонтозов, гингивитов, стоматитов, защищает от кариеса, преждевременного старения зубов. Добавление по 3-5 капель в воду или в пищу повышает местный иммунитет пищеварительной системы, способствует заживлению язв, снимает раздражение.

https://vk.com/wall-2185925_14891

Купить в Украине

Прополисная мазь 10%, 20 г. — 45 грн.

По вопросам приобретения обращайтесь по тел. +38(050)342-30-32, (068)178-00-82 (из стран СНГ: 8-10-38(0...), e-mail: yar@bytdobru.info (указав в теме письма «Экотовары»).

Красный перец. Подорожник. Чеснок. Имбирь

(Реальное лечение простыми народными средствами!) (ч. 2)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», № 12(132) 2016 г.

Вопрос: «Почему тогда официальная медицина так не лечит, если так всё просто лечится?».

— Мой дорогой, а как с людьми тогда содрать деньги, если все эти феноменальные, и действительно, изумительнейшим образом как ни

одно лекарство действующие; действительно, лекарственные, исцеляющие средства, а не какие-то химические препараты, продаются килограммами на любом рынке дешево по цене, типа, одна пачка врачебного лекарства — ведро красного перца или чеснока. Подорожник вообще под ногами валяется везде по планете с южного и до северного полюса.

Что с вас тогда врачам взять? Как на вас заработать? Медицина поэтому и игнорирует травы, потому что они бесплатны.

Я же буду рад, если россияне возьмут на вооружение красный перец, зелёную подорожную массу, и чеснок луковичками — видимо-невидимо — немерянно, тогда спасёте людей, и главное — детей! Я слежу за народ-

ной медициной в Америке: ни одному ребёнку, который прошёл курс лечения чесноком, никогда не понадобилось удаление миндалин! А как вы помните, я приводил статистику, что по особенностям анатомического прохождения ветви сонной артерии на 100 удалений миндалин – один ребёнок – верный труп от смертельного кровотечения. А сколько можно спасти людей от усов змей и заражения крови самым лучшим и непревзойдённым антидотом – подорожником? А сколько можно спасти от сердечнососудистых болезней красным перцем? А сколько можно спасти людей от пневмоний и других инфекций самым лучшим и непревзойдённым природным антибиотиком – чесноком?

При случае, кое что расскажу ещё и о других волшебных травах. Но возьмите на вооружение хоть эти три основные. И не бойтесь применять эти средства – передозировки не будет.

Цитата: «...По чесноку и имбирию. Я думаю, что я не один такой, так как хотя очень люблю эти два продукта, хронический гастрит с повышенной кислотностью ну, никак не даёт их употреблять... уже пробовал терпеть

неделю, ел через боль, но нет, раздражают они сильно слизистую желудка... Вот и хотел спросить: имбирь только в остром виде полезен или его полезно и в варёном, маринованном и т. д. виде употреблять?».

– Мы этого тоже касались. Для увеличения потребления «великолепной тройки» – чеснока, красного перца и имбиря – их надо термически обрабатывать и помещать в что-то, скажем, в суп или парную картошку. В этом случае и чеснок, и имбирь можно уже съедать неограниченно, а красный перец по вкусу. Потому что в сыром виде чеснок, перец и имбирь – это вообще самые мощные лекарства. При термической обработке они, конечно, теряют существенную часть своей терапевтической активности, но не в такой степени, в какой можно компенсаторно увеличить их потребление.

Имбирь и красный перец прекрасно идут в форме чая. Тот же чеснок можно заваривать в форме чая. И таким образом сделать их частью повседневного рациона. В таком случае, смысл прививок для, дескать, поднятия иммунитета, вообще отпадает. Хронический гастрит возникает от того, что вы всю жизнь неправильно питаетесь, и вместо того,

чтобы молиться на него и полностью разрушать физиологию пищеварения «лекарствами», вам надо срочно поменять образец вашего питания, иначе он перейдёт в язву-рак – это стабильная дорога.

И никому ещё лечение, предлагаемое официальной медициной, не помогло – все отправились по маршруту: официальное лечение гастритов – онкоцентр – кладбище. И хронический гастрит – это «мemento мори», что надо голодать и переходить на сыроедение срочно, а не начинать с того, чтобы при старом режиме питания начинать потреблять в больших количествах чеснок и имбирь. Всегда, в первую очередь, надо сначала дать желудку и желудочно-кишечному тракту отдохнуть, а не нагружать его раздражителями. Перец с чесноком от вас никуда не уйдут. Начинать всегда надо с водного голодания, дать отдохнуть пищеварительной системе, со свежесокковой диеты, с роздыха пищеварительному тракту, а чеснок и имбирь от вас никуда не убегут. Это потом.

Продолжение в следующем номере.

С эл. страницы <http://www.uznaipravdu.ru/viewtopic.php?f=28&t=2388>

Почему травля – это плохо

Одна учительница решила поделиться своим опытом донесения до учеников, почему травля – это плохо.

«Однажды перед началом занятий я зашла в магазин и купила 2 яблока. Они были практически одинаковые: тот же цвет, приблизительно равный размер... В самом начале классного часа я спросила у детей: «Чем отличаются эти яблоки?». Они промолчали, потому что, действительно, особой разницы между плодами не было.

Тогда я взяла одно из яблок и, обращаясь к нему, сказала: «Ты мне не нравишься! Ты противное яблоко!». После этого я бросила фрукт оземь. Ученики смотрели на меня, как на сумасшедшую.

Потом я протянула яблоко одному из них и сказала: «Найди в нём что-то, что тебе не нравится и тоже брось на землю». Ученик послушно выполнил просьбу. После этого я попросила передать яблоко дальше.

Надо сказать, что дети легко находили в яблоке какие-то недостатки: «Мне не нравится твой хвостик! У тебя противная кожица! Да в тебе одни черви!» – говорили они и каж-

дый раз бросали яблоко на землю.

Когда фрукт вернулся ко мне, я ещё раз спросила о том, видят ли дети какую-то разницу между этим яблоком и другим, которое всё это время лежало у меня на столе. Дети снова



были в замешательстве, ведь, несмотря на то, что мы регулярно бросали яблоко на пол, каких-то серьёзных внешних повреждений оно не получило и выглядело практически так же, как второе.

Тогда я разрешила оба яблока. То, которое лежало на столе, было белоснежным внутри, оно всем очень

понравилось. Дети согласились, что с удовольствием съели бы его. А вот второе оказалось внутри коричневым, покрытым «синяками», которые мы ему и поставили. Его никто не захотел есть.

Я сказала: «Ребята, но это ведь мы его сделали таким! Это наша вина!». В классе наступила гробовая тишина. Спустя минуту я продолжила: «Точно так же происходит и с людьми, когда мы их оскорбляем или обзываем. Внешне на них это практически не сказывается, но мы наносим им огромное количество внутренних ран!».

До моих детей ещё никогда ничего не доходило так быстро. Все начали делиться своим жизненным опытом, насколько им неприятно, когда их обзывают. Все мы по очереди заплакали, а потом вместе рассмеялись. Когда урок закончился, дети начали обнимать меня и друг друга. Как же здорово, что мои усилия не были потрачены впустую!

<https://www.ok.ru/bytdobru/topic/65638270692265>

Идея о родовом поместье – обращения к президенту страны (ч. 4)

Окончание. Начало в газете «Быть добру», № 10(130)-12(132) 2016 г.

(Прим.ред.: подобные обращения можно посылать президентам любой страны.)

Уважаемый Консультант, Советник, Главный Советник, Директор Департамента письменных обращений граждан к президенту Российской Федерации

Прекрасно понимая рутинность и автоматизм Вашей работы, взываю, однако, к патриотизму и мере ответственности перед своими детьми и внуками.

Что оставили мы нашим детям – загрязнённую воду, которую нельзя пить сырой и воздух, отравленный машинами и котельными, генетически модифицированные продукты питания, которые выращены не для человека, а для денег, беспредел, коррупцию, бандитизм, терроризм. А ведь ещё сто лет назад всё было иначе.

Что может исправить положение и ПРЕОДОЛЕТЬ МИРОВОЙ КРИЗИС – очень просто – родовое поместье. Простое и гениальное решение – Родовое поместье, Родовые поселения, которые коренным образом поменяют образ жизни людей. Ведь всё, что необходимо, человеку даёт Земля – продукты питания, одежду и жильё!!! А для этого надо бесплатно выделить каждой желающей российской семье 1 гектар земли - это и есть Родина, и на этой Родине семья посадит лес, сад, огород и сделает этот участок самым красивым местом на Земле – в этом и заключается прямой долг родителей и Смысл жизни – усовершенствовать среду обитания.

Всё, что необходимо, человеку даёт Земля - продукты питания, одежду и жильё!!!

Верните людей на Землю, и РОССИЯ станет самой богатой и сильной страной в мире!!!

Подробно информацию о Родовом поместье можно найти в серии книг В. Мегре «Звенящие кедры России».

Старец говорил: «Пока человек не задумается о сути своего бытия, - не выкарабкается ему из очереди проблем и катаклизмов».

Что делать?

Надо думать (о смысле жизни,

своём предназначении, кто такой человек, БОГ, как жить правильно и этому научить своих детей, ... менять свой образ жизни на правильный).

Обратиться к Президенту России _____ о выделении каждой желающей семье россиян по одному гектару земли, и через средства массовой информации научить людей, как правильно жить на этой земле, ведь всё, что необходимо, человеку даёт ЗЕМЛЯ - продукты питания, одежду и жильё. Подарить каждой желающей российской семье по 1 гектару земли – значит, подарить людям РОДИНУ!!!

И будут дети благодарны своим родителям и прародителям за красивый дом, за то, что посадили прекрасный лес и сад. Сделайте этот кусочек земли самым красивым на Земле для себя и своих детей, и вы станете счастливыми!

Мудрости всем нам, совместно-го творения и радости от созерцания его!!!

Ответы на многие вопросы можно найти в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Какие на сегодня есть пути развития человечества?

1. Ждать, когда наш Президент, правительство и Госдума осознают Истины и изменят жизнь людей к лучшему.

2. Проявить инициативу, приобрести один гектар земли и начать обустривать родовое поместье. В России создано уже более 300 родовых поселений!!! Информацию о них можно получить на сайте «Анастасия.ру».

3. Пункт 2 + обращения к Президенту, правительству и депутатам всех уровней!

Как жить дальше – мера ответственности каждого перед собой, своими детьми и внуками!!!

Сделаем мир лучше!!!

Все мы хотим жить лучше, все мы хотим, чтобы мир вокруг нас стал лучше, а что каждый из нас сделал, чтобы мир вокруг нас и наших детей стал лучше?

Что вы, конкретно вы – читающий эти строки, сделали, чтобы мир окружающий вас и ваших детей стал лучше?

Большинство людей ждёт, что кто-то придёт и сделает это, а результат – нет результата.

Мирового кризиса в природе не существует – берёзы, дубы, кедровые сосны ... как росли, так и растут. Яблони, груши, грибы ягоды, ... как росли, так и растут. Коровы как доились, так и доятся...

Кризис существует лишь в головах большинства людей!!!

Возьмите 1 га земли или более, постройте уютный дом, посадите лес и красивый сад, вырвите пруд и посадите огород. Сделайте этот кусочек Земли самым красивым на Земле для себя и своих детей – и никакие мировые кризисы Вам будут не страшны!!!

Живя в городе - человек полностью или частично зависит от кризисов.

Живя на Земле, в своём родовом поместье - человек зависит только от себя, надо только вспомнить, как жили люди 100 лет назад, 200, 1000, 5000, 20000...лет назад.

Ещё 20 лет назад не было столько аптек и столько больных людей как сейчас.

Живя в городе люди отучились жить в при РОДЕ (ранее люди жили родами).

Жить в городе – значит, жить в пространстве, созданным людьми.

Жить в природе – значит, жить в пространстве, созданным БОГОМ!!!

Ведь БОГ своими мыслями и создал деревья, кустарники, травы, реки, озера, ягоды, грибы, животных, рыб и т.д. и т.д. Надо только умело этим пользоваться.

Ведь всё, что необходимо, человеку даёт ЗЕМЛЯ – продукты питания, одежду и жильё!!!

Представьте, что с завтрашнего дня все люди, или большинство, стали конкретно делать мир лучше - что произойдёт?

Произойдёт то, что люди будут жить совершенно в другом мире - в мире, где не будет бандитизма, терроризма, беспредела, алкоголизма, наркотиков, проституции, коррупции.

Люди будут приносить друг другу радость - станут здоровыми и счастливыми!!!

Как сделать мир лучше:

- избавиться от своих пороков и недо-

статков (табак, алкоголь, наркотики, мат, гнев, раздражение, сплетни, наговоры, слухи, воровство, разврат, распушенность, разбрасывать мусор и т.д.)

- создать ОБРАЗ своего родового поместья в мельчайших подробностях, где будет дом, сад, огород, пруд,

лес, полянки, питомник, теплица, баня, хозблок, беседки, живые дома из деревьев или кустарников и т.д.

- приобрести землю размером 1 гектар и начать обустраивать родовое поместье

- научиться сажать, выращивать и хранить овощи и фрукты

- научиться пользоваться дарами природы и леса

- стать самодостаточным и научиться не загрязнять природу (тогда свалки сами исчезнут)

- приобщить своих детей к правильному образу жизни

- читать лекции другим людям о правильном образе жизни

- распространять диски с полезной информацией

- проводить уроки музыки и нрав-

ственности в школах, организациях
- создавать родовые поселения

- закрыть вино-водочные и пивные магазины

- запретить на телевидении и других СМИ пропаганду насилия, алкоголя, наркотиков, разврата

- проводить народные праздники («Встреча сердец», праздник хоро- водов, фестивали бардов, праздник народных промыслов и т.д.)

- сотворить аудиокниги с полезной и нужной информацией («Звенящие кедры России»)

- издать газету с полезной и нужной информацией

- создать фильмы о правильном обра- зе жизни семьи

- организовать переработку бытовых отходов, чтобы не создавать свалок

- выращивать экологически чистые продукты питания и семена

- организовать пенсионеров на творчество по вышеперечисленным пунктам и т.д. и т.п.

Что является решающим фак- тором в воспитании детей? — **ОБРАЗ ЖИЗНИ РОДИТЕЛЕЙ И**

ОБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ!!!

И если вы хотите, чтобы ваши дети были здоровыми - **ВЫ САМИ ДОЛЖНЫ СТАТЬ ЗДОРОВЫМИ!!!**

Если вы хотите, чтобы ваши дети стали мудрыми - **ВЫ САМИ ДОЛЖНЫ СТАТЬ МУДРЫМИ!!!**

Если вы хотите, чтобы ваши дети стали счастливыми - **ВЫ САМИ ДОЛЖНЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ!!!**

Если вы хотите, чтобы ваши дети жили правильно - **ВЫ САМИ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ ПРАВИЛЬНО!!!**

Обращения к Президенту России можно отправлять:

1. Через Интернет: президент.ру, далее - Президент России. Администрация Президента,

далее — письмо в администрацию, далее написать письмо, заполнив предложенные графы.

2. Письмами и телеграммами на адрес: 103132 Москва, ул. Ильинка, 23, Президенту РФ _____

Ответы Владимира Мегре на вопросы читателей Вконтакте, 2014 г. (ч. 5)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», № 5(125), 8(128)-9(129), 12(132) 2016 г.

Вопрос. Меня очень интересует вопрос питания детей. Я поняла, что ваш сын и дочь питались тем, что даёт природа. Хотела бы уточнить такой вопрос, с какого возраста можно давать грибы деткам? Сыну моему 8 месяцев, кормлю овощами дачными и витаминные комплексы вашего производства добавляю немного, орешки. Так и хочется дать грибы, но везде пишут, что до 12 лет нельзя.

В. Мегре. Анастасия рассказывала о питании, как детей, так и взрослых следующее: имеющиеся у вас продукты нужно поставить на стол, например, какие-то фрукты, овощи, ягоды и к какому продукту потянется рука, тот и будет самым необходимым для вашего организма. Весной, летом и осенью нужно употреблять продукты по мере их созревания, они и будут самыми полезными для вашего организма, в том числе, и для организма ребёнка. Что касается грибов — их лучше не употреблять, особенно, если вы живёте недалеко от промзоны.

Вопрос. У меня давно есть мечта

— создать своё родовое поместье, где будет жить не одно поколение моей семьи... Только, вот с чего начать — не знаю.

В. Мегре. С моделирования будущего поместья.

Вопрос. Можете спросить у Анастасии, что надо делать с пуповиной при рождении ребенка?

В. Мегре. Ведрусы плаценту и пуповину закапывали под родовым деревом.

Вопрос. Можно ли с вами посотрудничать, чтобы ваша продукция свободно могла перемещаться по нашей щирой Украине, чтобы люди могли не переплачивать за доставку из России в Украину. Это было бы замечательно.

В. Мегре. Я продукцией не занимаюсь. Но идея ваша хорошая — вступите в переговоры с Сергеем: +7 (383) 291-02-70, admin@megre.ru. И, думаю, вы сможете решить с ним этот вопрос.

Вопрос. До отца Феодорита так и не доехал ты, хоть и обещал не раз побывать у батюшки...

В. Мегре. Я часто думаю о нём.

И в ближайшее время намереваюсь у него побывать. Для того чтобы с ним общаться нужно готовиться, я это делаю.

Вопрос. Вы замечаете у луны лицо девушки (в полнолуние)? Может вы знаете, откуда оно там и зачем?

В. Мегре. Я пока не замечаю, однако луна женского рода и раз кто-то видит в ней женский лик, наверное, это так и есть.

Вопрос. В классике мировой литературы много историй о великой любви. И через ваши книги красной нитью проходит изумительно красивая история величайшей любви Радомира и Любомилы. Я думаю, если снять об этом фильм, — было бы здорово! Если будет нужда, профинансировать помогут все анастасиевцы нашей страны, я так думаю.

В. Мегре. Думаю, со временем истории из книг будут экранированы. Лично я пока не успеваю подталкивать этот процесс.

Вопрос. В одной из книг говорилось о рисунке, который нарисован непрерывной линией от центра, вроде

портрет там изображен, вы его не публиковали нигде, есть ли возможность его увидеть?

В. Мегре. Хорошо, опубликую. Это гравюра «Единый единою чертой».



Вопрос. Скажите, пожалуйста, безопасно ли выходить в астрал? Часто ли вы практикуете выход туда? Дело в том, что после полугода вегетарианской диеты обнаружила у себя способность спокойно покидать тело, но пока не решаюсь уходить от него далеко.

В. Мегре. Однажды я попробовал методом, описанном в книге, выйти из тела, — оказалось это очень опасно, и больше я не пробовал. Желаю успехов в вашем поиске.

Вопрос. Владимир Николаевич, по национальности я чувашка, знаю свой язык, культуру и традиции. Согласно сказаниям Анастасии, в древности

жили ведрусы. Мой вопрос: а где остальные народности? Где чувашки? Татары? Как они жили? Жили или воевали? Ведь мы совершенно разные. Мы не могли быть единым целым. Очень не хочется чувствовать себя второсортным. Хотя поселения строятся и в Чувашии, и в Башкортостане, но ведрусской я себя не чувствую. Как мне вернуться к своим истокам? Я перечитала многие книги, но ответы на свои вопросы не нашла.

В. Мегре. Хотя многие народы отличаются друг от друга по внешности, национальности до и сейчас, обратите внимание: несмотря на различие внешности у разных народов одинаковые чувства, люди разных народов могут влюбляться, любить своих детей.

Вопрос. Как начать действовать, когда со стороны близких нет поддержки? Намного ведь лучше, когда несколько людей из семьи думают в одном направлении, а я — одна! Так тяжело, мне всего 19 лет...

В. Мегре. Лучше будет, если вы не будете говорить и думать о трудностях. У вас есть мечта, а это великая энергия, вам о ней и нужно думать. Попробуйте мысленно сотворить проект родового поместья. Наступит время, и она обязательно материализуется. И не говорите, что вы одна, несмотря на то, что вас не поддерживают ваши близкие, у вас есть мечта.

Вопрос. Почему в мире столько животных? Люди страдают по вине своей. Но животные безгрешны. У меня ответ только такой пришёл — они страдают за наши грехи. Мы, люди, в ответе за мир, где процветает

зло. Когда я повесила объявление, — призыв на стену в группу «Звенящие кедры России», — то админы приняли в штыки: нечего негативизм в группе разводить. Никто меня толком не поддержал, а я предлагала вступить в группы помощи бездомным животным по своим городам. Если это в ваших силах, прошу вас разобраться в этой проблеме.

В. Мегре. Я не очень понял, о каких админах вы говорите, но, по сути, отвечу следующее. Наверное, люди ещё не до конца осознали свою суть предназначения, потому во многих случаях и наблюдается не очень хорошее отношение к среде обитания, включая растения и животных. Но я уверен в том, что будущее будет прекрасным, и в этом будущем, прежде всего, изменится отношение к среде обитания. Что касается группы поддержки животных в разных городах, многие люди помогают животным через ветеринарные клиники и приюты, оказывая им поддержку. Я, например, подобрал бездомную собаку, которая несколько дней зимой сидела на краю деревни у дороги, назвал её Найдой. Дал объявление, пытался найти хозяина. Однако хозяин не нашёлся, а ни к кому другому она не пошла. Теперь подросла, живёт у меня в загородном доме. Оказалась необыкновенно умной. Всякий раз, когда я приезжаю, встречает меня, однако открыты ворота. Я сделал ей будку, но никогда её не привязываю, в знак благодарности она почти никогда не выходит за пределы территории дома, хотя даже если будут открыты ворота и калитка.

Окончание в следующем номере.

2014 г., страница В.Н. Мегре
ВКонтакте www.vk.com/vmegre

В каждом родовом поселении найдутся те, кто захочет совместного творенья на радость всем

В прошедшие годы довелось мне поездить в поселения из родовых поместий. Туда, где люди загорались общей идеей, основанной по книгам В. Н. Мегре. Там чаще, чем где-либо, происходило и, надеюсь, происходит и по ныне, единение. В таких поселениях, на мой взгляд, легче реализовываются начинания. И такие поселения обретают своё лицо, свой ручеёк, соединяющий нас в единый поток движения «Звенящие кедры России».

О чём это я? Предлагаю вместе взглянуть на нас с высот индивиду-

альных.

Поселения все похожи друг на друга и мысли людей в них:

- * желание иметь надел земли размером 1 гектар или чуть более;
- * желание жить на природе;
- * создать здесь благоприятное пространство для себя и своей семьи.

И то, что позвало людей объединяться и создавать совместное:

- * желание жить рядом с добрыми, похожими на нас по складу души, мировосприятию, соседями;
- * совершенствовать общую социаль-

ную среду обитания.

Можно и дальше перечислять разные особенности в силу личной осознанности. Вышеперечисленные касаются всех, кто пришёл в поселения: читавшие или не читавшие «зелёные книжечки», верящие или не верящие в то, что там написано.

Личную историю каждого поселения сотворяют люди, живущие рядом друг с другом. И эти совместные воплощения — объединяют. Именно они, воплощения, стирают обезличенность, помогают поселенцам и

поселениям обрести своё лицо, свой лик, свою самобытность.

В родовом поселении Ковчег — это целая многополярная программа развития индивидуума и среды обитания; в пос. Родное — «Добрая Земля»; в пос. Родовое — слёты половинок и т. д.

Есть поселения и без лица. Порой идёшь по дороге такого поселения и трудно понять, чем оно отличается от деревни или дачного посёлка, кроме размеров участков.

Кто-то из имеющих гектар, скажет сейчас: как легко рассуждать тем, кто стоит за коном. Так отвечу: «Я нахожусь в покое поместий родовых. И пусть к полному переезду путь мой ещё далёк, я нашёл свой кусочек Родины. И мне есть что предложить моим соседям по поселению».

Эта идея витала надо мной давно. И только с появлением земли, райского моего уголка, приобрела ясность и очертания.

Ничто так не роднит людей, как совместное творенье на радость всем от созерцания его. Без участия денег. Если опять кому-то не захочется города «мечты», значимей чем у других, строить. Не нужны моему предложению размахи. Ему нужна любовь и вдохновенье человек: сынов и дочерей земных. Моя идея не нова, насколько значима она.

Почти у каждого поселения есть кусочек общей земли. И если нет, так можно рядом поискать, муниципальной, например. И сотворить там общий чудесный парк. Сначала нарисовать всем вместе или группой желающих проект. Его затем всем показать и рассказать. Пусть люди свои мысли и дополнительные идеи высказывают. И коль почувствуется радость от идеи, её в проект добавить можно. Всё делайте так, чтобы здесь деньги не участвовали. Ищите саженцы кустарников, деревьев, цветов многолетних у сельчан, с кем дружны, или у знакомых, в природе по округе. Создайте лавочки оригинальные из дерева сухого своими руками сделанные, и части другого, что сердце подкажет. Возможно, прудик вырыть без экскаватора, его облагородить.

«Дорожка или аллея к полянке Живым ковром вокруг ведёт.

И под тенистыми дубами,

Любови пространство нам поёт!».

В какое место города больше всего тянет человека прийти, когда у него

есть свободное от забот время? Куда тянет родитель коляску со своим чадом или горожанин в воскресный день, чтобы не ехать за город? Не обращали внимание? Какие места становятся с возрастом любимей, благодатней и дороже сердцу? Старые парки, тенистые аллеи и дореволюционные усадьбы, где можно гулять и отдыхать Душой, слушать звуки природы и порой оставаться наедине с самим собой, с Божественным замыслом. Их создателей уже нет, а они продолжают радовать живущих. И память о тех, кто задумал такое, сотворил, живёт и по ныне: в тихом голосе листвы, лучике солнышка на полянке, стрелке кузнечика в траве, вечернем концерте соловья и в искринке-снежинке на моей ладони. Что со мной? Кто со мной?

Бог! Он всегда здесь, когда такое рядом. И совместное творенье начинается материализоваться. И те, кто творил с тобой, стали чуточку ближе и роднее. На то мы и создаём поместья родовые и поселения. Чтобы быть чуточку ближе и роднее друг другу. Эге-гей, долина! Просыпайся!

Мы говорим себе и пространству, что мы люди новой цивилизации. Так пусть у каждого поселения появится своё лицо. Пусть оно проявляется среди деревень, сёл, дачных посёлков, таким образом.

Что объединило и объединяет нас в поселениях?

1. Идея, мечта.
2. Желания изменить нашу жизнь и измениться самому.
3. Совместное Творенье лично с живым пространством и со-творчество с соседями.

Разъединяет? Противоположное вышеперечисленному.

Я обращаю сейчас ваше внимание на третий пункт.

Поместье, его создание — есть личное творенье с Богом, Землёю, соседями по среде обитания, сотворенье пространства Любви рода.

Поселение, его создание — есть общее творение с Богом, природою, соседями по месту обитания, сотворение пространства Любви родов, заселяющих среду обитания, союз родов.

И много в поселениях общих забот: дороги, электричество, общий дом и т.д. Да только совместное творенье — деяние живого пространства куда важнее всех остальных, в общем-то принесённых нами сюда из городов

и деревень.

Уверен, что в каждом поселении найдутся те, кто захочет совместного творенья на радость всем от созерцания его и возьмётся за подобное. Может сначала один, а чуть позже, к нему кто-то присоединится.

Не каждый из нас активный человек. Многие пришли в поселения ради тишины и уединения. И это — нормально. И пусть он не последует за призывом поселенцев принять участие. Зато такой человек будет знать, что когда его Душа вдруг заликует или заплачет, он всегда сможет прийти сюда и побыть один или с кем-то. И Душа этого места, напитанная Любовью людей, соседей, детей, всеми обитателями поместий, поселения, облаканная Отцом, успокоит и подбодрит. Что же тогда произойдёт? Пусть каждый сам для себя найдёт ответ.

P.S. Поселенцы чаще всего живут рядом с жителями деревень. Порой эти отношения далеки от добрососедских: местные жители принимают нас за тех, кто пришёл отнять у них их родные места, с детства им знакомые и близкие. Хорошо, если поселенцам удастся объяснить местным, что всё далеко не так, и что мы пришли сюда возрождать садами эти места. Да только давно уж известно, что в глубинке людей ценят за дела и не такие, кто свой личный круче дом построит или авто купит, а по делам общим, полезным для всех.

И вроде бы не досуг нам с ними что-то общее делать, своё бы понимать. Да когда на выборы мы идём, надеемся, что и деревенские нас поддержат. Или они не городские, нет в них понимания нашего?

Нашлось нам наше доброе дело. Так почему бы и для села, деревни это же дело не сделать вслед? Предложить в местном сельсовете эту идею о парке или сквере, про аллею Любви или Семьи поведать. Через него же людям рассказать. Свой проект им предложить, и место пустыря через сельсовет найти. Людей позвать, детей к совместному Творенью. Саженцы какие надо попросить. И вместе заложить прекрасное Творенье.

Алексей Орехов. Владимирская область, г. Александров, Aleksei.ura@yandex.ru

Подписка на газету «Быть добру» на 2017 г.

Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «Быть добру» на 2017

г.

Подписаться на газету на 2017 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана.

Подробнее о подписке смотрите на 16 странице газеты.

Подписка на газеты «Родная газета» и «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (в печатном виде данные газеты временно издаются в газете

«Быть добру»).

Подписка на газету продолжается всегда.

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.

Электронная подписка на полный эл. вариант газеты «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье») <http://gazzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Международная газета
Родная газета

Международная газета
«Родная газета» № 1(87)

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Счастливая семья. Развитие в парах (ч. 8)

Продолжение. Начало в газете «Родная газета» №№ 6(80)-12(86) 2016 г. (издано в газете «Быть добру» 6(126)-12(132) 2016 г.)

9 законов счастливых отношений

Есть законы, которые не прописаны на бумаге, но веками передаются из поколения в поколение и строят фундамент взаимоотношений. Это законы любви и дружбы. Иногда мы не понимаем, что не так, и тогда нам нужны подсказки, которые помогут исправить все ошибки, которых мы раньше не замечали. И вот оно, небольшое подспорье – 9 законов счастливых отношений:

1. Закон подобия

Мы всегда притягиваем именно такого человека в свою жизнь, которым являемся по сути сами. Если вас не устраивает ваше окружение, загляните в свою душу. Если же вы считаете, что вам везёт на людей, то это лишь потому, что вы сами таким являетесь. Поэтому если вы хотите привлечь в свою жизнь достойного человека, станьте таким человеком.

2. Закон причины и следствия

Что отдаём, то и получаем. Обращайтесь с партнёром так, как вы хотели бы, чтобы он(она) обращался с вами.

3. Закон любви

Все мы: и мужчины, и женщины, очень нуждаемся в любви. Любовь означает принятие, искренность, нежность, заботу, готовность отдавать и нести ответственность, надёжность, бескорыстие, щедрость. И чем больше мы проявляем эти качества, тем больше получаем взамен.

Такие проявления как страх, ревность, зависимость, манипуляции, контроль, претензии, упрёки, разрушают отношения и никакого отношения к любви не имеют.

4. Закон силы слова

Вы знаете, какую силу имеют слова. Словом можно исцелить, можно и убить. Следите за тем, что говорите. Ярлыки, оскорбления, упрёки создают в душе раны, которые сложно залечить. Они имеют необратимое действие. Потому что в душе каждого человека живёт ребёнок, испытываю-

щий страх быть отвергнутым. Бойтесь недооценить свою способность причинить ему боль. Используйте силу слова только для тёплых слов, комплиментов, одобрения, поддержки.

5. Закон доверия

Доверие жизненно важно для истинно любовных отношений. Без него человек становится подозрительным, тревожным и полным опасений, а другой чувствует себя в эмоциональной ловушке, ему кажется, что ему не дают свободно дышать. Ревность — это страх одиночества, низкая самооценка и нелюбовь к себе. Доверие — это неотъемлемый элемент настоящей любви.



6. Закон искренности

Люди часто предполагают, что если любишь кого-то, то это уже всё — впереди жизнь полная счастья. Но на самом деле любовь не бывает неподвижной. Она похожа на растение, которое либо растёт и цветёт, либо вянет и умирает. Всё зависит от того, что мы с ним делаем. Искреннее общение похоже на воду, без него растение не может выжить. Говорите друг другу о своих желаниях, потребностях, своём отношении и чувствах. Давайте знать своему партнёру, что вы его любите и цените. Никогда не бойтесь сказать три волшебных слова: «Я люблю тебя». Не воспринимайте хорошее отношение к вам как само собой разумеющееся. Говорите о своих чувствах, не бойтесь перехвалить партнёра. Искренняя похвала, как солнце для растения, вдохнёт новую жизнь в ваши отношения. Потому что в каждом из нас живёт внутренний ребёнок, которому жизненно необходимо одобрение и принятие.

7. Закон дарения

Любить — означает дарить часть себя, без оплаты и оговорок. Если вы хотите получить любовь, вам нужно только дарить её. И чем больше вы дарите, тем больше получаете. Любовь похожа на бумеранг, она всегда возвращается обратно. Может быть не всегда от того человека, которому вы её дали, но она всё равно к вам вернётся. И вернётся сторицей. При этом важно помнить, что запас любви у нас неограниченный. Мы не теряем её, когда дарим. И единственный способ потерять любовь внутри нас — это не отдавать её другим.

Одна из причин, почему люди редко испытывают любовь, — они ждут, когда их сначала полюбит кто-нибудь другой. Но это похоже на музыканта, который говорит: «Я буду играть музыку, только когда люди начнут танцевать». Или ждать от костра тепла, не положив туда дров. Настоящая любовь безоговорочна, она ничего не просит взамен. Она не терпит бартера. Тайная формула счастливых отношений на всю жизнь в том, чтобы всегда обращать внимание не на то, что вы можете взять, а на то, что вы можете дать.

8. Закон прикосновений

Прикосновение — это одно из самых мощных проявлений любви, разрушающее барьеры и укрепляющее взаимоотношения. Прикоснуться к человеку — означает прикоснуться к его душе. Может быть поэтому, когда мы обижены на кого-то, говорим: «Не трогай меня!».

Почаще обнимайте любимого человека просто так, без сексуального мотива, держитесь за руки. Исследователи провели эксперимент в одной из клиник Лондона. Главный хирург обычно посещал каждого из своих пациентов вечером перед операцией, чтобы ответить на вопросы и объяснить общий характер операции. А во время эксперимента хирург держал за руку каждого пациента несколько минут, которые он разговаривал с ним. Эти пациенты выздоравливали в три раза быстрее остальных.

Когда мы заботливо прикасаемся к кому-то, изменяется и наша, и его физиология — уменьшается уровень

гормонов стресса, расслабляется нервная система, улучшается состояние иммунной системы, эмоциональное состояние. Существует мнение, если мы за день не обнимаем 7-8 людей, мы обречены на болезни. Прикосновение, как ничто другое, красноречиво говорит нам о проявлении любви.

9. Закон свободы

Если мы любим кого-то, нужно

дать ему свободу. Свободным принимать собственные решения, свободным жить так, как он хочет, а не так, как хотим мы. Каждому из нас нужно наше личное пространство. Людям нужно быть свободными во взаимоотношениях, потому что иначе они чувствуют себя в ловушке. Если действительно любишь кого-то, нужно уважать его желания и потребности.

Не всегда легко отпустить на свободу того, кого любишь, но другого пути нет. Жизненная мудрость говорит нам: чем больше свободы мы даём другому, тем ближе он к нам.

Продолжение в следующем номере.

http://vk.com/razvitiye_par

Смогу ли я родить дома?

Такой вопрос был задан пользователем «жж verute» в сообществе «god_i_doma» и вызвал большой резонанс, обсуждение вышло в топы...

Будущая мама спросила: «Знаете, от прочтения «Домашнего ребёнка» и соответствующих родильных сообществ сложилось впечатление, что дома рожают... ну, как бы поточнее сформулировать... женщины, занимающиеся йогой. Ныряющие в прорубь. Скалолазающие. На крайний случай, велосипедоездящие... Вегетарианки — обязательно! В общем, ведущие активно правильный образ жизни! Не обижайтесь, пожалуйста, кого перечислила, я вам слегка завидую, но последний раз занималась спортом... до 5 класса точно. Потом у меня всегда было освобождение из-за сильной близорукости. Вообще, я такая ленивая, самая обыкновенная женщина, активный образ жизни — точно не для меня. Не дотягиваюсь руками до пальцев ног, например. Правда, кое-какой спорт был — слингоношение 10-килограммового малыша, но сейчас слингостопка спрятана в шкаф, редко-редко ношу.

Питаюсь совсем неправильно, только избегаю консервантов и т. п., не ем полуфабрикаты. Зато много ем мяса и обожаю всё жирное, углеводное и бесполезное.

К чему я это всё. Я вообще могу родить дома? Кто-нибудь из таких как я благополучно рожал дома? Сына рожала в роддоме, лёжа на спине, относительно самостоятельно (без эпидурала и стимулирования).

Мы попросили ответить участников международной конференции «Рождение в любви — право каждого человека»

А что думаете вы об этом?

Мишель Оден (Michel Odent), врач-акушер, доктор медицины, основатель Научно-исследовательского центра первичного здоровья (Primal Health Research Center):

«То, что вы уже один раз хорошо родили, показывает, что простые женщины обычно рожают так же легко, как и фанатично следующие каки-либо идеям».

Жан Триттен (Jan Tritten), акушерка, главный редактор журнала «Midwifery Today»:

«Конечно, вы сможете родить ребёнка дома! Старайтесь лучше питаться и кушайте мясо, если хотите. И уж тем более совсем не обязательно быть суперженщиной!»



Наоли Винавер (Naol Vinaver), профессиональная сертифицированная акушерка. Более 20 лет практикует методы традиционного мексиканского акушерства и принимает водные роды:

«Если вы смогли родить в больнице, то домашние роды вам покажутся гораздо проще! Рожать умеет каждая женщина, а не только практики йоги и вегетарианки. Если вы можете дышать, если вы можете ходить, если можно сесть и встать, если вы можете смеяться, если вы можете готовить еду для семьи и друзей, конечно, вы также сможете родить дома!»

Рождение — это часть жизни, один из самых восхитительных её моментов, который лучше всего делить с родными и близкими. Это будет прекрасно!

Я помогаю в родах женщинам в сельских районах Мексики. У них нет денег и возможности покупать продукты, которые считаются обязательными для беременных, и тем не менее, роды у них проходят прекрасно, без осложнений и кровотечений, и с грудным вскармливанием после родов — всё просто отлично.

Вы сможете это сделать! Даже не сомневайтесь!»

Энейда Спрадлин-Рамос, акушерка, специалист по мануальной терапии, грудному вскармливанию и естественным подходам к воспитанию детей. Руководит программой обучения акушерок организации International Center for Traditional Childbearing (ICTC):

«Это так здорово, что вы смогли родить своего малыша без стимуляции и обезболивающего. Даже несмотря на ту диету, которой придерживаетесь, и недостатка упражнений, вы — здоровы, как и многие беременные здесь! Вы сможете родить ребёнка дома, тем более с помощью профессиональной акушерки. Счастливых родов!»

Гейл Харт, профессиональная сертифицированная акушерка, много лет принимает домашние роды и роды в больнице:

«Я всегда говорю женщинам, что их тела были задуманы и сделаны для того, чтобы носить малышей в себе и рожать их! Если женщина не страдает серьёзными заболеваниями, она достаточно здорова для того, чтобы родить дома. Как акушерка могу сказать, что принимала роды у многих обычных женщин (таких, как я), кто не занимается спортом регулярно, имеет пару лишних килограммов, и могли бы, конечно, есть немного

больше овощей и меньше сладкого. В общем, если ваше тело способно вырастить ребёнка, ваше тело способно и произвести его на свет. Не важно, где вы решили это сделать: в больнице, дома или на сеновале!

Как сказала Джуди Метцгер: «Все акушерки нужны друг другу и женщинам нужны все акушерки».

Марина Дадашева-Драун, акушерка, специалист по восточным оздоровительным практикам, ученица даосского мастера Мантек Чиа. Мама 12-ти детей:

«Дорогая мама, ты умница! Надо иметь мужество, чтобы оценить себя, да ещё и написать об этом. Многие придумывают, строят иллюзии. Ты уже родила малыша без рутинных вмешательств и делаешь многое (например, читаешь «Домашнего ребёнка», носила малыша в слинге, не употребляешь консерванты). Я начинала свой путь домашней акушерки с мамочками и парами со сложностями (необычное предлежание, роды после кесарева или переломов тазобедренных костей, двойни), а сейчас помогаю родиться детишкам в двойном и тройном пузыре, часто с обвитиями, переносенных или недоношенных, иногда

с осложнённой наследственностью. И всегда всё начинается с осознания и работоспособности, а завершается рождением чудесных малышей и продолжается активными занятиями с ними и плаванием.

Мои роженики (и их друзья) рассуждают так: если все эти женщины со сложными беременностями смогли, то и мы тоже подготовимся и сделаем это! В России, особенно в Москве, легче родить дома, много опытных родителей и акушерок, и энергия здесь правильная.

Шесть лет моя семья прожила в Вермонте, и мне приходилось подчас (что не было свойственно в России) уговаривать совсем не атлетического сложения мамаш менять образ жизни и ради здоровья детишек рожать дома (как правило, в семье уже были нездоровые дети, с которыми мой муж и сын занимались реабилитационными практиками в бассейне). И мы делали это и в Америке, и в Канаде, и в Австралии, и в Англии. У русской женщины более подвижный менталитет, наверное, потому что жизнь менее комфортная. Мой немаленький опыт говорит о том, что россиянки рожают лучше всех, потому что умеют работать.

А самые главные мечты мам всего

мира — здоровье и радостное детство детей. Именно поэтому можно изменить привычки и пересмотреть ценности, и даже за месяц до родов взять себя в руки и подготовиться. Оптимизма тебе, дорогая соотечественница, и прекрасных родов!»

Наталья Котлар, акушерка, психолог, педагог, более 17 лет готовит беременные пары к мягким естественным родам. Мама 5-ти детей. Приняла участие в рождении более 700 водных детей:

«Если очень захотеть, можно к звёздам полететь. Было бы желание. Итак: курсы подготовки к родам (3 месяца), специальная гимнастика для беременных (с учётом ленивости, требующая особого внимания инструктора), плавание в бассейне в группе для будущих мам, психологическая подготовка к столь важному событию. Вы же хотите, чтобы роды прошли максимально хорошо для вас, а главное, чтобы ребёнок родился легко и был здоров!»

Окончание в следующем номере.

Апрель 2015 г., <http://life-move.ru/smogu-li-ya-rodit-doma/>

Жизнь без игрушек

В современной жизни при нарастающем выборе развивающих игрушек, методик и клубов фраза «Жизнь без игрушек» для многих родителей звучит дико. Как это — ребёнок без игрушек?

Идею проверили на практике в детских садах, результат оказался интересным: дети намного меньше конфликтовали друг с другом и, как ни странно, гораздо меньше скучали. Оказавшись без игрушек, дети становятся очень активными, начинают придумывать новые идеи для игр. Они «включают» фантазию и превращают в игрушки самые обычные предметы домашнего обихода. Стол, стулья, табуретки, подушки, скатерти или простыни становятся очень ценными вещами для игры. И самое главное: дети становятся друг другу очень важны — значение партнёров по игре вырастает невероятно. Это заметить легко: так при «игре» с игрушками смысл «игры» сводится к тому, чтобы быть обладателем самой авторитетной игрушки, а не придумывание сценария и его разыгрыва-



ние с разными персонажами.

Воспитатели детских садов, в которых проводился эксперимент, подтвердили, что во времена «отпуска для игрушек» дети общаются друг с другом более заинтересованно, их отношения становятся более прочными, поэтому дети чувствуют себя в коллективе более уверенно. Очень позитивно сказываются такие «каникулы» на развитии речи. Результат оказался настолько очевидным, что родители взяли идею на вооружение и стали устраивать «выходные для игрушек» и дома.

После проведения эксперимента детей спрашивали, чего же им не хватало, и они называли, как правило, кубики, конструкторы и куклы. Те игрушки, которые требуют активности и образного мышления от ребёнка. На скуку не пожаловался ни один ребёнок!

Каждый ребёнок с рождения обладает дарами — образным мышлением и фантазией. Эти и другие

дары раскрываются по возможности и развиваются при свободе от готовых навязанных образов, которыми являются, по сути все современные игрушки — развивайки. Всё очень просто: ребёнок проявит больше фантазии и изобретательности в игре, делая лошадку из палочки, нежели получив табун красивых фабричных лошадей. Так же и в любом деле — образ дела развивается пошагово.

Любые попытки учиться писать или рисовать с помощью электронных устройств и графических редакторов тормозят развитие творческого потенциала ребёнка. Когда рука не чувствует карандаш на бумаге, мысль становится вялой — это вам подтвердит любой дизайнер, архитектор. Или художник. Так и с игрушками: дети играют на природе с палочками, камнями, каштанами, платочками и другими подобными «простыми» подручными вещами.

Идея «каникул для игрушек» — это повод для нас, взрослых, ещё раз задуматься, что для того, чтобы играть, детям не нужны специальные предметы: всё необходимое для игры есть у них внутри.

Автор: Ольга Панина, http://vk.com/wall-2185925_13058

Труд облагораживает человека

Чаще всего дети помогают без возражений, относясь к делу как к игре или соревнованию. Думаю хорошо, что получилось сложить такой образ жизни, где они могут с детства учиться труду. Когда-то такие перемены в образе жизни нам с женой стоили карьеры, но жертвовать полноценностью семьи мы не захотели. А с неспособностью взять и сделать я столкнулся, когда начал самостоятельную жизнь, до сих пор с тяжестью что-либо делаю, даже если есть интерес! Верю, что у них будет проще. А вот приучать к столу хоть с книгой, хоть с компьютером или с телевизором, наполненным мультиками, лишь бы не мешали, не собираемся. Почему читать, писать,



считать или английскому языку учат рьяно, а вот учить просто трудиться, созидать, быть хозяином в жизненном, бытовом пространстве или выполнять какие-либо обязанности не торопятся. Ведь 90 процентов людей будут жить простой жизнью, которая наполнена на 90 процентов простыми делами, а сами дела требуют простых знаний, море здоровья, которым жертвуют в гонке за интеллектом и, наверное, хороших волевых качеств.

<http://www.ok.ru/group/42921695379540/topic/64861997981780>

Есть ли жизнь после ЕГЭ

Мы живём в волшебном месте, среди сосен и берёз. Но иногда большой реальный мир врывается в нашу безмятежность, вызывая беспокойство, тревогу, а иногда просто недомогание.

Разговор со знакомой мамочкой.

Социализация

— Вы учитесь дома? Но ребёнок ведь не общается со сверстниками! Это так печально.



— Да, наша дочь не ходит строем с группой в сереньких костюмчиках. Её нет в маленьком «стаде» с цифрой и буквой под названием класс, среди детей, оказавшихся рядом волею случая.

У неё есть право выбирать траекторию движения и возможность общаться с неординарными взрослыми, которые готовы научить её многому. У неё есть замечательная, талантливая и творческая подруга десяти лет. А также удивительный шестилетний приятель с энциклопедическими знаниями, с которым они целыми днями изучают этот мир под микроскопом. Есть другие дети, с которыми можно бегать и затевать разные игры. Есть родители, братья и целый «отряд» малышей, который можно «строить» и «отрабатывать» на них различные педагогические приёмы. Есть музыкальная школа и кружки. Так что, проблем с общением у неё точно нет, равно как и с самостоятельностью.

Русский язык. Чтение

— А сколько слов в минуту вы читаете?

— Да, не знаю, кажется в норму укладывается, 37 слов в минуту.

— Этого недостаточно! Для первого класса норма 80, а для второго 120!

— Разве это имеет такое значение? Может, важнее

понимать смысл прочитанного, сопереживать герою, смеяться, где смешно, и плакать над грустными моментами. А скорость чтения дело наживное. Не убьёт ли «натаскивание» на скорость всякий интерес к чтению?

Математика

— Вы по какой системе занимаетесь? «Петерсон» или «Перспектива»?

— (взахлёб) У нас «Перспектива», а контрольные присылают по «Петерсон», хорошо, что ещё учительница занимается с нами дополнительно! Платно! Контрольные каждую неделю. К ЕГЭ готовимся!

— Так вы же ещё во втором классе?

— А вот уже готовимся!

Мир сошёл с ума? Как-то мне казалось, что школа предназначена давать знания, а не готовить десять лет к Единственному Государственному

Экзамену. Я даже осмелюсь предположить, что если ребёнок усвоил предмет, ему не так уж важно, по какой программе будет прислана контрольная. И к реальной жизни это не имеет никакого отношения! Складывается впечатление, что это система по зарабатыванию денег. Зарабатыванию на страхе родителей, что их ребёнок будет выброшен из общества, на страхе не сдать ЕГЭ!

А что случится, если его не сдать? Выключится солнце? Перекроют кислород? Птицы перестанут петь? Отрубят руку? И почему, собственно, его можно не сдать, если человек 11 лет получал образование?

Я думаю, что есть масса вещей, которым стоит научить ребёнка, ведь жизнь — это не набор готовых тестов, и иногда она даже не предоставляет варианты ответов. И ЕГЭ уж точно не повод лишать детей детства!

Нам нравится жить в сказочном мире: кататься на великах, купаться, петь, танцевать, рисовать, бегать босиком, ходить в походы, сажать в лесу лес, городить огород, читать медленно и с душой!

...И не бояться ЕГЭ!

И может, кто-то сочтёт нас излишне беспечными, но кто знает, может все эти умения важнее для становления гармоничной личности, чем таблица умножения. Время покажет!

29 мая 2016 г., Елена Аничкина, дом семьи Губаевых, родовое поселение Лесная поляна.

http://vk.com/wall-117421021_239

Детская страничка (ч. 25)

Говорят дети

Шестилетний Петя очень хотел иметь собаку, и наконец, на Новый год ему подарили огромного сенбернара. Малыш в глубокой задумчивости обошёл вокруг громадного пса и спросил родителей:

— Это ЕГО мне подарили или МЕНЯ ему?

Театр, идёт балет «Лебединое озеро». Ребёнок (6 лет) шепчет маме:

— Мама, а где же лебеди?

— Вот, смотри, на сцене.

— Ну, какие это лебеди? Это страусы.

— Что-то у тебя круги под глазами...

Эмма (3 года):

— Круги под глазами — это щёки!

Решаем логические задачи для малышей. На картинке заяц, белка, ёж и гриб. Нужно найти лишнего и

объяснить свой выбор. Кира:

— Лишний гриб.

— Почему?

— Остальные в хоровод могут встать!

Детские стишки

Снеговик

Возле дома у катка,
Я слепил снеговика.
Он для лепки очень прост,
У него морковка нос.
Глазки - это угольки,
А из снега башмаки.

СНЕЖОК

Снежок порхает, кружится,
На улице бело.
И превратились лужицы
В холодное стекло.

Где летом пели зяблики,
Сегодня - посмотри! -
Как розовые яблоки,
На ветках снегири.

Снежок изрезан лыжами,
Как мел, скрипуч и сух,
И ловит кошка рыжая
Весёлых белых мух.

Николай Некрасов.

Загадки для детей

Кто, угадай-ка, седая хозяйка?
Тряхнула перинки — над миром
пушинки.

(Зима)

Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а больно жжёт,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печёт?
(солнце)

Летит огненная стрела.
Никто её не поймает:
Ни царь, ни царица,
Ни красная девица.
(молния)

СЫНОВЬЯ

Две женщины брали воду из колодца. Подошла к ним третья. И старенький старичок на камушек отдохнуть присел.

Вот говорит одна женщина другой:

— Мой сынок ловок да силён, никто с ним не сладит.

— А мой поёт, как соловей. Ни у кого голоса такого нет, — говорит другая. А третья молчит.

— Что же ты про своего сына не скажешь? — спрашивают её соседки.

— Что ж сказать? — говорит женщина. — Ничего в нём особенного нету.

Вот набрали женщины полные вёдра и пошли. А старичок — за ними. Идут женщины, останавливаются. Болят руки, плещется вода, ломит спину.

Вдруг навстречу три мальчика выбегают. Один через голову кувырывается, колесом ходит — любят им женщины. Другой песню поёт, соловьём заливаются — заслушались его женщины.

А третий к матери подбежал, взял у неё вёдра тяжёлые и потащил их.

Спрашивают женщины старичка:

— Ну, что? Каковы наши сыновья?

— А где же они? — отвечает старик. — Я только одного сына вижу!

В. Осеева.

Что легче?

Пошли три мальчика в лес. В лесу грибы, ягоды, птицы. Загулялись мальчики. Не заметили, как день прошёл. Идут домой — бояться:

— Попадёт нам дома!

Вот остановились они на дороге и думают, что лучше: соврать или правду сказать?

— Я скажу, — говорит первый, — будто волк на меня напал в лесу. Испугается отец и не будет браниться.

— Я скажу, — говорит вто-

рой, — что дедушку встретил. Обрадуется мать и не будет бранить меня.

— А я правду скажу, — говорит третий. — Правду всегда легче сказать, потому что она правда, и придумывать ничего не надо.

Вот разошлись они все по домам.

Только сказал первый мальчик отцу про волка — глядь, лесной сторож идёт.

— Нет, — говорит, — в этих местах волка.

Рассердился отец. За первую вину рассердился, а за ложь — в двойне.

Второй мальчик про деда рассказал. А дед тут как тут — в гости идёт. Узнала мать правду. За первую вину рассердилась, а за ложь — в двойне.

А третий мальчик как пришёл, так с порога во всём повинился. Поворчала на него тётка да и простила.

В. Осеева.

Год без брюк: год чудес и новых впечатлений!

30 ПРЕИМУЩЕСТВ ЮБКИ ПЕРЕД БРЮКАМИ

Год назад я выбросила последние брюки. И этому событию я посвятила сегодняшнюю статью. Она не совсем обычная. Я просто хочу с вами поделиться своими открытиями этого года.

Перейти на юбки я решила ещё года два назад. Во время беременности я старалась носить туники и платья. И постепенно я просто перестала покупать себе джинсы и брюки.

Но после родов оставалась маленькая проблема — те джинсы, которые у меня уже были до беременности, победили всю остальную одежду.

Гораздо проще натянуть джинсы и свитер, спортивные ботинки и куртку. И всё. Особенно с маленьким ребёнком. А с двумя маленькими детьми... Особенно, когда лень задумываться о своём внешнем виде.

Но случилось чудо. И джинсы были порваны. Тогда передо мной встал выбор. Купить новые джинсы... Или пойти по пути, который я уже выбрала....

В общем, вместо джинсов я купила два платья. Потом ещё два... И ещё....

Я хочу поделиться с вами, что этот год дал мне. Мне, моей семье, детям.

*1. В юбке гораздо проще отказаться от мужских дел. Тащить из магазина тяжёлые пакеты в длинном сарафане, по меньшей мере, неудобно. А к тому же некрасиво. Да и незачем. Скорее всего, кто-то придёт на помощь.

*2. Надевая юбку и туфли, я сразу замечаю, как меняется моя осанка и походка. Казалось бы, не такая большая перемена снаружи, и такой огромный сдвиг внутри. Всего лишь другая одежда, но ощущения очень и очень разные.

*3. Дети в диком восторге от длинных юбок. Старший играет в них в прятки. Маленький постоянно играет в домик.

*4. Надев платье, сразу хочется и волосы в порядок привести, и макияж сделать. Это требует начать заботиться о себе. Требуется больше времени и сил потратить до того, как выйдешь из дома, но оно того стоит.

*5. Мужу очень нравлюсь я в пла-

тях. И если раньше нужно было долго просить новый свитер, то сейчас он постоянно спрашивает — может быть, тебе купить ещё одно платье? Или может быть, тебе нужны новые бусы?

*6. Мы стали гораздо меньше ссориться. И ссоры стали проходить легче и быстрее. Мне стало проще плакать во время ссоры, а не орать, как раньше. Примирение тоже случается гораздо быстрее, чем раньше.

*7. Я вообще стала меньше раздражаться, злиться, ныть, ругаться и испытывать другие неприятные чувства. Слово ситуаций для их проживания стало меньше.

*8. Вокруг меня начали случаться маленькие чудеса. Например, я нашла

линию своего папы, и надеюсь скоро познакомиться с ними и побывать на его могиле. А искала их я больше 5 лет.

*9. Муж гораздо чаще дарит мне цветы и делает подарки. За прошедший год он подарил мне всё то, о чём я мечтала все эти 7 лет. Может, потому, что я научилась просить, вдохновлять и благодарить?

*10. Мне стало проще просить. Просить о помощи, просить подарков, просить денег, просить внимания. Просто, по-девчачки, мило, с улыбкой...

*11. За этот год муж минимум в два раза увеличил прибыль и заработок. При этом отказался от тех проектов, которые тянули из него энергию. И начал развивать те, которые давно хотел развивать. А это даёт ему ещё больше сил и радости.

*12. Вместе с платьями ко мне пришли и аксессуары. Теперь я понимаю, что женщину во многом делают эти маленькие штучки — серёжки, бусики, шарфики... И только ими можно постоянно преображать свой образ.

*13. Мне стали уступать место в транспорте. Не потому, что я беременная или с ребёнком. А потому что выгляжу, как женщина. И что удивительно — места уступают мужчины.

*14. В юбке зимой теплее. Потому что я ношу высокие сапоги и длинный пуховик. И получается гораздо теплее, чем джинсы, куртка и ботинки.

*15. Изменился мой гормональный фон. Гораздо меньше растут

волосы на ногах, например. Менее болезненно проходят женские дни. Состояние кожи и волос практически идеальное.

*16. В этот раз у меня нет проблем с грудным вскармливанием. Сколько лактостазов и прочей ерунды я пережила со старшим сыном, которого и кормить долго не получилось! А в этот раз ни одного застоя, никаких проблем.

*17. Я подружилась с рукоделием. Раньше было убеждение, что мои руки растут не из того места. А сейчас я плету мандалы, немного шью и вышиваю — и всё это теми же своими руками, которыми раньше даже аппликацию сделать не могла.

*18. Мне проще заниматься женскими делами. Одеда платье — и к плите, на кухню, за уборку. Этот процесс проходит проще и с большим удовольствием.

*19. Стало гораздо проще развивать женские качества. Проще быть ласковой и доброй, когда на тебе лёгкий сарафан. И практически невозможно быть послушной и мягкой в грубой джинсе.

*20. Я перестала вкалывать. Если раньше я очень много делала в плане работы — помогала мужу тут и там, делала за него это и то, и полностью выматывалась — сейчас я занимаюсь только тем, что моё. И ещё тем, что мне нравится. Даже мысли не возникает навалить на себя кучу работы и тащить её за всех.

*21. Я вижу, как мной любят на улицах. И мужчины, и женщины, и даже бабушки. Особенно, когда я иду, нет, плыву, в длинном сарафане и двумя детьми...

*22. Слишком мало на улицах женщин в юбках и платьях. Поэтому я действительно выделяюсь. Учтывая, что я ношу не короткие мини, а шикарные длинные юбки, которые так приятно шелестят и драпируются при ходьбе.

*23. У меня не возникает даже мысли купить брюки. В магазинах я прохожу эти отделы насквозь, даже не замечая, что там есть.

*24. У меня действительно стало больше энергии и сил. Даже несмотря на то, что детей теперь двое. Я больше успеваю, гораздо больше. При этом энергия во мне копится Лунная. Совсем другая, чем раньше.

*25. Я начинаю чувствовать текучесть женской энергии — её мягкость и плавность. И гораздо проще доверяться жизни и плыть по её течению.

*26. Я по-другому начала относиться к Богу. Ко всем ритуалам, правилам, знаниям. Мне захотелось идти вглубь, узнавать о Боге больше



Такою красоту на джинсы променяли

и укреплять свою Любовь к нему. Это странно звучит, но я сейчас гораздо больше чувствую связь с ним, чем год назад. Возможно, недаром во многих религиях женщинам запрещают носить брюки?

*27. У меня появилось много подруг — хотя раньше это действительно была проблема для меня. Я стала легче сближаться с женщинами, мне стало проще общаться с ними. А кроме того — я начала получать об этом удовольствие.

*28. Я поняла, что означает чувствовать себя Женщиной. Увидела положительные стороны Женской природы — и самое важное — смогла прочувствовать на себе разницу.

*29. Именно в этом году я и начала писать статьи. Вести расстановки. Группы для женщин. Я наконец-то смогла найти себя, найти свой баланс между семьёй и самореализацией, саморазвитием и благотворитель-

ностью. Это ни с чем несравнимые ощущения.

*30. И я, наконец-то, могу сказать, что я действительно счастлива. Внутри меня есть этот свет, есть это ощущение вечного счастья, свойственного каждой душе. И даже если события во внешнем мире не радостные, мой свет остаётся со мной. Практически всегда.

На всех женских группах первое упражнение — которое я всегда даю — это ношение юбок. Мне хочется однажды выглянуть в окно — и не увидеть там ни одной женщины в брюках. Вот такая простая мечта.

Я могла бы написать ещё столько же пунктов, потому что этот год очень многое изменил в моей жизни. Может быть, это просто астрологический период. Или ещё что-то там. Но так совпало, что именно год назад я похоронила свои последние брюки.

И я вижу эту простую взаимосвязь. Мне стало проще следовать своей природе, проще быть Женщиной, вести себя как Женщина, идти Женским путём.

И больше всего меня радует, что вокруг меня все больше женщин рискуют и выбрасывают брюки. Переходят на платья... и получают хорошие результаты.

Да здравствуют платья и юбки, аксессуары и причёски, Лунная энергия! Всё женское — женщинам. Всё мужское — в том числе брюки и ответственность — давайте, наконец, отдадим мужчинам.

Мы можем изменить мир. По-женски. Просто занимаясь своим делом. Оставаясь Женщинами.

И я желаю нам всё-таки изменить этот мир. По-женски.

Ольга Валяева, https://vk.com/wall-31239753_52191

Как стать единственной для своего мужчины

Не секрет, что каждая женщина хочет, чтобы мужчина не только называл её единственной, каждая женщина хочет по-настоящему чувствовать себя единственной! Как вы думаете, почему для женщины это столь важно?

Ответ на этот вопрос будет полезен как самим женщинам, так и мужчинам.

Дело в том, что одним из сильнейших страхов женщины является страх остаться одной. Т. е. столкнуться лицом к лицу с ситуацией, когда мужчина уйдёт или выгонит женщину из дома, оставив её одну, да ещё и с детьми. И не то, чтобы она не в состоянии вырастить детей самостоятельно, просто этот страх вшит в её подсознание на уровне инстинктов так глубоко, что избавиться от него невозможно, его можно лишь ослабить.

В связи с этим я подготовил следующие рекомендации мужчинам, которые помогли и продолжают помогать мне в выстраивании крепких и доверительных отношений со своей супругой (а читающих этот пост женщин я хотел бы попросить донести смысл и важность каждого из нижеперечисленных пунктов своим мужчинам в случае необходи-

мости; заранее спасибо).

Итак, для женщины жизненно важно испытывать состояние безопасности и чувствовать себя защищённой.



Станьте для неё тем мужчиной, рядом с которым она будет испытывать эти ощущения. Заявите на неё свои права так, чтобы она на 100% была уверена в том, что она принадлежит только вам и никому больше! Будьте рядом, когда возникает

или может возникнуть ситуация, где ваша женщина может испытывать состояние дискомфорта или тревоги. Я рекомендую как можно чаще крепко и уверенно брать её за руку или за талию, чтобы у неё складывалось ощущение, что если вдруг она споткнётся, оступится или с ней случится любая из миллиона возможных неприятностей, то вы окажетесь рядом и спасёте её от любой напасти! Вам смешно? А женщине это знает насколько важно?! При этом ещё более важно, чтобы и сами вы излучали спокойствие и уверенность в том, что столкнувшись с какой-либо ситуацией, вы будете в состоянии с ней разобраться.

Одна из важнейших задач, кото-

рая стоит практически перед каждой женщиной в жизни, состоит в том, чтобы выжить, а именно, прокормить себя и прокормить своё потомство.

Хотите получить благодарную женщину — успокойте её на этот счёт. Если вы определились в выборе женщины, будьте готовы обеспечить её всем необходимым для того, чтобы рядом с вами она не только чувствовала себя в безопасности, но и была уверена в том, что её детям в случае рождения будет, где жить, будет, что надевать, и будет, что есть. Это крайне важно!

И, наконец, женщине важно иметь возможность выговариваться!

Зачастую эту потребность женщина восполняет рядом со своими подругами, однако, если вам, будущи мужчиной, удастся выстроить настолько доверительные отношения со своей женщиной, что она увидит в вас ещё и друга, с которым можно поговорить практически обо всём на свете, то смело можете ставить себе памятник при жизни!

Теперь ваша женщина будет испытывать по отношению к вам просто бесконечное состояние благодарности и будет не верить своему счастью! Она будет дорожить отношениями с вами и будет делать всё, от неё зависящее, чтобы вам было хорошо!

Благополучия вашим семьям.

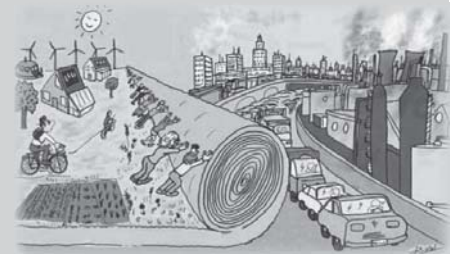
С уважением, Арсен Хашев.

Приобрести в Украине полезные экотовары (для экологии сознания, души, тела)

- Международная газета «Быть добру» (в том числе предыдущие номера) — 25 грн. за 1 номер.
 - Кедровое масло сыродавленное, 100 г. (ООО «Мегре») — 360 грн.
 - Кедровое масло с живицей 5%, 100 г. (ООО «Мегре») — 370 грн.
 - Кедровое масло с живицей 10%, 100 г. (ООО «Мегре») — 380 грн.
 - Живица кедра сибирского 10%, 100 г. («Сибирская чистка») — 65 грн.
 - Прополисная мазь 10%, 20 г. — 45 грн.

- Электро-активатор воды (фильтр «Жива-5» (5,5 литра). Активатор «Живой» и «Мёртвой» воды — 1300 грн. (с графитовым электродом); и — 1600 грн. (с кремниевым электродом) (также есть активаторы на 7 и 11 л).

Оформить заказ экотовара в Украине можно по эл. почте: yar@bytdobru.info (указав в теме письма «Заказ экотовара») или по тел. 050(342)30-32, (068)178-00-82 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...)).



Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей); в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведенная в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довчине користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родово

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

* * *

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

газета» и «Родовое поместье»)

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная

<http://gazzeta.com/bytdobru>

<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

и

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана. У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs;>

- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

- в Казахстане: <http://www.postmarket.kz>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>

**Международная газета «Быть добру»**

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 15 «Каталога видань України на 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 21,61 грн., на 3 мес. - 64,13 грн., на 6 мес. - 126,50 грн., на 12 мес. - 251,92 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр.

278 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 117,52 руб., на 6 мес. - 705,12 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.

- в Казахстане - 96421 (смотрите на стр. 219 в каталоге АО «Казпочта» «Газеты и журналы» на II полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 1 246,88 тенге, на 3 мес. - 3 740,64 тенге, на 6 мес. - 7 481,28 тенге.



Международная газета

«Родовое поместье» № 1(85)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Плодовый сад и кустарники

«Земля кормит людей, как мать детей»

Деревенский участок немыслим без плодового сада. Урожайность с него в разы выше, чем от любых других огородных насаждений, занимающих одинаковую с ним территорию. Плодовый сад ввиду этого обстоятельства обладает высокой ценностью и требует особого понимания и ухода из расчёта на то, что его жизненный цикл минимум полвека, а не год-два. Я не осознавал всю ценность деревьев, пока сам не занялся их посадкой. Дело это оказалось достаточно сложным и требующим определённых знаний. Увы, 80 % саженцев, которые я посадил, оказались плохого качества и не прожили больше трёх лет. Большое везение, если на вашем участке уже будут плодоносящие деревья на момент переезда на землю. Отмечу для уважаемого читателя, что для приличного сада нужно много места. Именно поэтому я не рассматриваю серьёзно коттеджные посёлки с плотной застройкой. На участке в четыре-шесть соток толком ничего и не вырастить.

Я занялся изучением вопроса посадок деревьев и их прививки и пришёл к неожиданным выводам. Самыми лучшим вариантом оказалось выращивание плодового сада из косточек или семечек. Далее деревья идут на косточковом и карликовом подвое. Это когда прививку делают на корешок, выращенный из косточки или полученный от черенка, соответственно. Плодоносить раньше всего начинают они в обратной последовательности.

Деревья, выращенные из косточки, требуют больше всего времени для получения урожая. Для яблонь – это двадцать пять лет, к примеру. Но и проживёт такое дерево лет двести и будет большим и сильным. Ваши внуки и правнуки будут наслаждаться его плодами, а выращенное на карликовом подвое проживёт всего лет пятьдесят, но плодоносить начинает уже с третьего-четвёртого года от

посадки. Ввиду этого, при создании плодового сада правильно совмещать деревья, выращенные из косточек или семечек и подвойные. Есть-то хочется уже сейчас и ждать четверть века слишком долго при нашей короткой жизни.



Я воочию убедился в том, что деревья, выращенные из косточки или семечки, намного крупнее, чем подвойные. Примерно в полтора-два раза. Помимо этого у них, как правило, правильная округлая форма кроны, мало волчков (волчки – ветви, растущие вертикально вверх, на которых мало или совсем нет плодов) и веток растущих во внутреннюю часть кроны. Благодаря этому они требуют меньше обрезок и формовок. Их привойные аналоги, напротив, нуждаются в формировках и регулярных обрезках. Так как у них достаточно много волчков и ветви растут во всех немыслимых направлениях. Складывается такое впечатление, что у них попросту нарушается часть генетической программы, отвечающей за образ дерева, который оно воплощает в процессе своего роста.

Я надеюсь, что уважаемому читателю уже стало понятно, что вырастить плодоносящее дерево или куст действительно интересная и непростая задача. Именно поэтому я призываю вас подходить серьёзно к выбору посадочного материала. Если хотите, чтобы многолетний уход был вознаграждён прекрасным урожаем, то лучше покупать саженцы в частных

небольших питомниках у проверенных людей, а не на рынке или делать их самому. Увы, сколько я ни сажал рыночные деревья, ничего особо путного с этого не вышло, по большому счёту. Есть, конечно, и те, которые уже плодоносят, но качество их оставляет желать лучшего, к сожалению. С самого начала эти деревья были подвержены болезням, многие из них вряд ли проживут больше 30 лет.

В нашей широте прекрасно растут яблони, груши, сливы, абрикосы, черешня и вишня, орехи, укрывной и неукрывной виноград, китайский лимонник и т. п. Конечно, позиций намного больше, но моя цель показать, что при желании за десять лет можно сделать вполне разнообразный плодовый сад, который будет доставлять массу удовольствия вам, вашим детям, внукам, правнукам и более далёким потомкам.

Лично я больше всего люблю яблони. У них замечательный запах и очень вкусные плоды. Яблоки мы сушим, варим варенье, запасаем на зиму и делаем домашний уксус. Все заготовки получаются очень вкусные и питательные.

Более всего я люблю делать яблочный уксус на меду. Вкус у него получается очень глубокий. В послевкусии я узнаю яблоки, которые использовались для приготовления. Наиболее сильный и насыщенный уксус, конечно, из ранеток. Дикие яблочки маленькие, но очень концентрированные. Уксуса из них получилось немного, но по насыщенности и плотности он намного интереснее, чем из садовых сортов.

Чёрная рябина каждый год радует нас обилием урожая. Традиционно мы использовали её в еду, а большая часть всё же оставалась на корм зимним птичкам. Однако в этом году я открыл для себя, что из её плодов можно делать уксус. Он получается чёрный и очень насыщенный. Можно также замораживать или засушивать чёрную рябину в морозильной камере и использовать для подкрашивания

компотов и квасов. Ягода эта очень полезная. Основные полезные свойства черноплодной рябины заключаются в способности нормализовать уровень холестерина, улучшить свёртываемость крови, работы печени и щитовидной железы, в понижении артериального давления. Пектиновые вещества помогают вывести токсины и тяжёлые металлы из организма, отрегулировать работу кишечника при расстройствах, укрепить сосуды и даже замедлить развитие онкологических операций.

Если бы мне пришлось составлять список самых полезных ягод, растущих в наших широтах, то на первое место я уверенно поставил бы облепиху. Особенно впечатляет её урожайность, так как название полностью соответствует количеству плодов на ветках. Они буквально облеплены маленькими жёлтыми или оранжевыми ягодками. Всю прелесть её мы впервые для себя открыли в этом году в полной мере. До этого употребляли облепиху как в сыром виде, так и в вареньях и морсах, но как-то не хватало нашего энтузиазма для самостоятельных заготовок на зиму, и в основном угощались у друзей. Однако в этом году мы сделали пробную партию протирок облепихи с мёдом и очень пожалели, что заготовили всего 3 литра этого нектара. Вкусно, даже не передать словами — амброзия, не иначе.

Облепиха, являясь традиционным растением для нашей широты и культуры, обладает массой полезных свойств, в частности, прекрасным ранозаживляющим и обеззараживающим действием. Содержащиеся в ней витамины прекрасно помогают

во время весеннего авитаминоза. Моя мама передала мне навык использования облепихового масла при ожогах, нарывах и воспалениях дёсен. По моему мнению, химические средства, обладающие аналогичными свойствами, процветают только за счёт того, что люди не проинформированы о целебных свойствах, которыми обладает облепиха.

Калина до этого года была для меня большой загадкой. С одной стороны, целебные свойства её восхваляет народная мудрость, а с другой, вкус ягод надолго сводит мышцы лица судорогой. Кислее ничего мне пробовать не доводилось. Так я и ходил «вокруг да около» дерева калины, растущего в нашем саду, пока не поел её плодов, когда на улице стоял двадцатиградусный мороз. Вкус совершенно иной: не такой кислый, ласкающий ротовую полость и вызывающий детскую радость, а витамины прям-таки скрипят на зубах, что особенно ценно в условиях зимнего авитаминоза. В ярко-красных ягодах калины в два раза больше аскорбиновой кислоты, чем в цитрусовых, а по содержанию солей железа они превосходят лимоны и апельсины в пять раз, также она богата витаминами А и Е. Так и произошла, наконец-то, любовь между мной и этой кладезью полезных веществ в зимний период.

Кустарники также пользуются в нашем хозяйстве большим уважением. Выращиваем стандартный набор для нашей широты: смородину, малину и крыжовник.

Более всего мы любим чёрную смородину. В ход идут как плоды, так и листья. Ягоды мы едим, варим с них варенье и замораживаем. Последний

из приведённых способов сохранения наиболее интересен для нас. Так как особенно приятно делать морсы, перемалывая ягоды в блендере, и тортики со смородиной в зимнее время. Также из неё получаются совершенно изумительные варенья. Самый нами любимый рецепт, пожалуй, это смесь чёрной смородины и яблок.

Листья смородины мы используем в засолках, квасах и зелёных коктейлях. Мною любимая супруга любит делать чай со смородиновым листом в летнее время. Ввиду этого, я одно время засушивал его на зиму. Однако в зимнее время сушёный смородиновый лист как-то не нашёл своего места в нашем рационе.

Малина также растёт в нашем огороде. С ней нам приходится иногда бороться, так как она разрастается как сорняк и частенько заходит на наши грядки. Молодые побеги малины начнут плодоносить только года через два и ввиду этого не представляют для нас никакой ценности. Я их попросту выкорчёвываю по осени. При уходе за малиной можно было бы набирать и десятков килограмм урожая на варенье, но до её обрезки каждый раз руки не доходят. Однако в сезон вполне хватает на избыточное пропитание. Я очень люблю пойти с утра и набрать нам на завтрак полкило малинки, и так делаю через день во время её плодоношения.

Прекрасного плодоносящего вам сада!

Отрывок из книги Кирилла Пристайчука «Деревенские трансформации» <http://vk.com/serafiminfo>

Повторное выращивание из отходов

Большинство наших кухонных отходов можно вырастить снова!

Для этого нужны лишь обрезки, очистки, корешки от овощей и ёмкости с водой. Ботва свёклы и моркови, которую можно купить лишь в веганском магазине — бесплатно с наших подоконников. Отрастить зелень можно

с чего угодно: лук, чеснок, салат, сельдерей, фенхель, пекинская капуста, свёкла и морковь, — и это лишь то, на что мне

хватило фантазии.

Морковная ботва из кухонных отходов

Морковная ботва отрастает в течение недели из срезанных морковных «попок».



Воду меняйте раз в 3-4 дня, подгнивать не должно. Если у вас есть песок — поставьте «попки» на влажный песок, это будет идеально. Следите, чтобы песок всегда был влажным.

Морковная ботва вкусная и

Просто опустите их в воду и поставьте на светлый подоконник.

полезная. В ней не меньше каротина и калия, чем в корне, к тому же это чистая клетчатка. Её можно добавлять в салаты и борщи, в свежем виде может немного горчить, но не более, чем руккола.



Свекольная ботва из обрезков

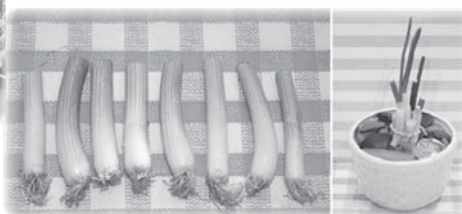
Ботву свёклы можно выращивать точно так же, как морковную — поместив в воду или на влажный песок. Обрезая стебли по мере их роста, черенки оставляйте, они будут

ся уже на следующий день. Срезайте листья, а череночки будут давать зелень дальше.



Зелень сельдерея из черенка

Сельдерей — очень выгодная зелень, по крайней мере,



отрастать снова и снова.

Ботва буряка, на мой вкус, намного вкуснее любого зелёного салата. А ещё в ней много йода, целый набор витаминов, минералов и клетчатка. Кушайте её в салатах, сэндвичах, готовьте ботвинью и борщи. Рекомендую!



Зелень салата из черенков

Сверхбыстрая зелень отрастает

из черенков салата, которые мы обычно срезаем и выбрасываем. Срезав листья, поставьте черенок в воду — зелень появится

отрицательной калорийностью, поэтому очень помогает сбросить вес правильно.

Выгонка зелени лука из корешков и черенков



Мы привыкли выращивать зелёный лук из луковиц, которые по весне начинают прорастать

и попахивать. Не скажу, что скажу по тем временам, когда все подоконники в доме были заставлены баночками с подгнивающими луковками, а аромат... Почему же раньше я не додумалась выращивать зелень из корешков — ума не приложу. Никакого запаха, эффективно и просто.

Зелень чеснока из зубочков

Из проросших и подвявших зубочков чеснока можно выращивать нежную зелень. Чесноку понравится даже в горшке с мокрыми опилками или песком, отрастает не так быстро, как лук, но и расход этой зелени несколько меньше, нежели луковой.

для моей семьи. Всего одной веточки хватает на кастрюлю борща для приятного аромата. Отрастает он быстро и вполне декоративен. Выращивайте зелень сельдерея в чашке с водой или влажным песком.

Сельдерей уникален в своём минеральном составе и пользе. Он даже от бессонницы лечит, не говоря уже об авитаминозе и нервном истощении. Сельдерей контролирует уровень сахара в крови и облада-

Повторное выращивание — благодарное занятие. Не обременительно, не требует затрат, этим с удовольствием занимаются детки. Ваши подоконники будут радовать свежей зеленью и яркими красками круглый год.

Как и где мы моемся. Конструкция нашего душа

Расскажу о том, как мы организовали душ в нашем домике. Изначально при планировке домика мы продумали место для душа. Для того, чтоб в душе было тепло, мы его расположили за печкой. Заранее сделали под него фундамент и вывели слив. Пол душа мы сделали ниже основного пола, чтоб, если вдруг, соберётся вода в душе, то не вытекала бы в дом. Пол мы выложили плиткой.

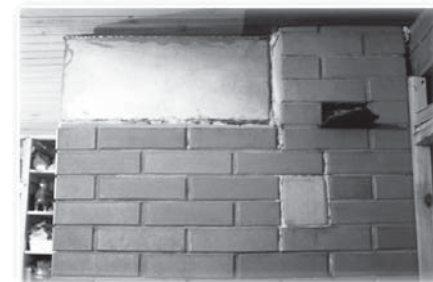
Так вот, когда мы сделали пол и стены в душе, то в нём уже можно



было купаться первое время. По проекту в дом должна подаваться вода и с помощью небольшого приспособления «электроколонки» нагревать воду. Но пока этого всего не было. Стал вопрос: как же купаться. И к нам пришёл хороший вариант. Есть такое изобретение, называется «душ-топтун». Небольшой резиновый коврик, по периметру которого проходят трубки. С одной стороны подсоединяется шланг, он вставляется в ведро с тёплой водой. А

с другой стороны подсоединяется шланг на конце со смесителем, откуда собственно и льётся вода. В трубках стоят клапаны, и сзади коврика вмонтированы две резиновые трубы. И что получается. Нагреваешь воду в ведре, опускаешь одну трубочку в ведро с водой, становишься на коврик и пятками нажимаешь поочередно на резиновые трубки, таким

было купаться. По проекту в дом должна подаваться вода и с помощью небольшого приспособления «электроколонки» нагревать воду. Но пока этого всего не было. Стал вопрос: как же купаться. И к нам пришёл хороший вариант. Есть такое изобретение, называется «душ-топтун». Небольшой резиновый коврик, по периметру которого проходят трубки. С одной стороны подсоединяется шланг, он вставляется в ведро с тёплой водой. А



образом, качая воду из ведра. И всё, вода полилась. Можно купаться. Хороший вариант и на первое время очень удобный. Удобнее, чем просто мыться в тазике.

Далее, мы провели в дом воду от колодца. Подаётся она с помощью насосной станции. И стали думать, как нам организовать нормальный душ и подачу горячей воды. По проекту была запланирована «электроколонка».

Это небольшое приспособление, но очень мощное, которое ставится перед смесителями и нагревает проточную воду. Но для нашей электроэнергии такая колонка очень мощная,

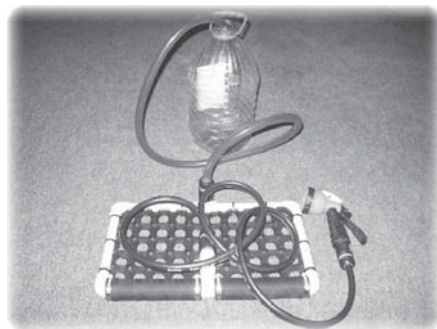


да и отзывы о ней не очень хорошие. В общем, такой вариант отпал. Дальше думали, может, бойлер поставить, но не хотелось лишней техники в дом ставить, и вид был бы не очень, как в городских квартирах. Кристинка придумала поставить бак на печку, от которого бы и грелась вода. Вариант нам понравился, на нём и остановились. Я продумал систему подачи воды в бак. Так как у нас насосная станция стоит, то вся система у нас под давлением. Так я думал и бак сделать. Включить его в общую систему. Продумал, что снизу будет подаваться холодная вода, а сверху выходить горячая. Также предусмотрел нагрев



воды в летнее время от сухого тэна, который стоит в бойлерах. Сварщик приварил специальную трубку, куда бы вставлялся тэн. Через годик мы заказали бак по нашим размерам. Поставили его на печь, подключили воду. И тут появилась небольшая проблема. Бак не предусмотрен для больших давлений. Когда мы его подключили в общую систему, то его раздуло, стенки

немного выгнуло. Наверное, надо было предусмотреть ребра жёсткости внутри бака. Но уже как сделано, так сделано. Я просто поставил кран на входе в бак. При необходимости покупаться мы его открываем, начинает поступать холодная вода в бак, открываем кран горячей воды на смесителе и всё, холодная вода выталкивает горячую, и можно купаться. Правда, есть небольшое неудобство при смешивании холодной и горячей воды на смесителе. Горячая вода вытекает



самотёком, а холодная подаётся под давлением, из-за этого сложно уста-

новить воду необходимой температуры. Холодную воду нужно подавать совсем чуть-чуть.

А в целом, такая система очень



хорошая. Экономится электроэнергия зимой, нет лишних электронных приборов, и душ получается полноценный.

Вот так, друзья. В любом деле, а особенно в создании своего родового поместья, главное всё хорошо и заранее продумать и никуда не спешить. Дать

мыслям и планам вылежаться, оформиться. Потому что часто бывает, что планы ещё корректируются, переделываются, дополняются и всегда легче скорректировать их, когда они в стадии разработки, чем когда уже в стадии воплощения. Да и ошибок меньше будет. Всему надо время, чтоб созреть. Как детям, так и земле, так и любой идее!

Удачи и успехов на пути создания своего родового поместья, своего пространства Любви!

Александр Степанов, 18 февраля 2015 г., пос. Емельяновка, Житомирская обл.

https://vk.com/wall-63013642_729

ЩЁЛОК - ПРИРОДНОЕ экологически чистое МЫЛО

Щёлоком называют раствор золы в воде. Чтобы всё было правильно, рекомендуют использовать древесную золу. И причём, только лиственных деревьев. Хвойные содержат в своём составе смолы и непригодны для приготовления мыла.

Щёлоком стирают, моются и

вымачивают в нём кожу. Вернее, будет сказать, что всё это делали наши прапрабабушки и прапрадедушки. Сейчас такими делами занимаются люди, которые стремятся к экологичной жизни, т. к. задумываются о своём здоровье, здоровье своих детей и экологии планеты.

В принципе, щёлок приготовить не так уж сложно, а точнее сказать, совсем не сложно. Есть два способа получения этого вещества: холодный и горячий. Самый безхлопотный, конечно, холодный способ. А вот быстрее щёлок получается, если его добывать горячим способом.

Как сделать щёлок из золы? Для этого золу следует просеять, чтобы избавиться её от грязи, крупных кусочков мусора и лишних примесей. Пропорция будет такая: 2/3 части золы + 1/3 части воды.

Золу высыпав в ведро и заливаем водой. Эту смесь нельзя трогать (мешать) 3 дня. За это время смесь расслоится, и сверху окажется щёлок, а зола осядет на дно.

При горячем способе смесь воды



и золы кипятят 2-3 часа, а потом

отстаивают и также отцеживают. Но безопаснее (!) всё-таки холодный способ. Щёлок сливают в другую тару, при этом одновременно процеживая при необходимости. На ощупь эта жидкость будет мыльной и очень концентрированной. Разводить щёлок рекомендуют 1/10, если планируете им стирать.

<http://vk.com/life.move>

А на что там люди живут



Самый частый вопрос, который нам задают в связи с переездом звучит:



«А на что там люди живут?».

Вопрос резонный, так как лютики-цветочки — это хорошо, а кушать хочется. Да и испуг современных людей, считающих, что без шестого айфона жизнь на Земле невозможна, понятен. Общество потребления, однако.

Расскажу, чем живут переехавшие семьи у нас в родовом поселении Лесная поляна <http://vk.com/lerolyana>:

1. Есть семья, которая зарабатывает через интернет — удалённо.

2. Берестяных дел мастер создаёт всевозможные изделия из бересты, проводит мастер-классы.

3. Есть в нашем поселении арборист — человек, который профессио-

нально пилит опасные деревья, ездит по трём республикам: Татарстан, Марий-эл, Чувашия — благо, поселение расположено равноудалённо от трёх столиц.

4. Аж целых три семьи занимаются изготовлением и продажей дизайнерской и традиционной (народной) одежды, а также пошивом очень полезных подушек и матрасов, наполненных гречихой и другими природными материалами.

5. Фотограф.

6. Есть у нас крупный производитель иван-чая, весь летний сезон он заготавливает этот чудо-продукт, ферментирует, сушит, фасует — этим живёт весь год.

7. Несколько человек строят и отделяют дома соседям-поселенцам, а поскольку поселение активно развивающееся — работа есть.

8. Ещё одна семья произво-

дит колоды для пчёл.

9. Большую ставку жители нашего поселения делают на развитие эко-туризма, одна семья уже активно этим занимается, к ним (а вскоре и ко многим другим) можно приехать пожить, посмотреть, как живут здесь люди, покататься на лыжах, попариться в баньке! Эта же семья занимается разведением коз.



10. Кто-то ещё не определился с выбором дела и живёт тем, что сдаёт квартиру в городе.

Самое удивительное, что так можно вполне достойно, а самое главное, счастливо жить. Всё потому, что пресловутое общество потребления навязывает нам много чего лишнего!

По моим наблюдениям основные средства нужны, чтобы построиться, а чтобы жить — нужно не так уж много.

Что касается нас: сейчас мой муж ездит в город на работу два раза в неделю. Когда мы планировали переезд, нам казалось, что это не будет нас тяготить. Но вот мы всего месяц живём на земле и понимаем, что возможности зарабатывать здесь есть, и их довольно много. Хочется попробовать, а ездить в город не хочется!

Анализируя, как живут здесь люди, я понимаю, что никто не



ДЪРУГИ
творческая мастерская

занимается здесь одним конкретным делом, которое его кормит круглый год. И правильно, ведь это скучно! Все люди очень разносторонние, но бешеный ритм города заставляет их об этом забыть. Практически у всех тут есть огород, у кого-то есть животные, у кого-то пчёлы. Почти все женщины рукодельничают. И совершенно ничего не мешает одной семье заниматься туризмом, удалённой работой, огородом и пчёлами. Комбинации возможны любые! А ведь никто не отменял саморазвитие, детей, лыжи, санки, коньки, Любки, волейбол, пение... Много работать — некогда.



Есть расхожая фраза: «Это бизнес — ничего личного». Здесь иначе: «Никакого бизнеса — это личное». Потому что, если человек тут чем-то занимается, то это по-любви!

очень даже.

Елена Аничкина, 3 февраля 2016 г.,
http://vk.com/wall8558253_1146

Путь от эгоизма до любви

Несколько лет назад я стоял у истоков родового поселения Долина Ра (входил в инициативную группу), которое так и не смогло встать на ноги. Вроде бы всё было: люди, земля, тёплые отношения, общие интересы, дух ЗКР, финансы, поток новых людей, — но в силу разных причин, поселение так и не заработало. Сейчас, оглядываясь на прошлые события, сделал некоторые выводы, которыми хочу поделиться. Сильно редактировать времени нет, поэтому принимайте то, что есть.

КОРЕНЬ НЕУСПЕХА — В ЭГОИЗМЕ. Сотрудничество — это когда есть единая цель. Если же единой цели нет, но есть только пересекающиеся краткосрочные интересы — это альянс.

В современном обществе преобладает эгоцентризм. Акцент идёт не на сотрудничество, а на то, что я сам могу сделать. Культивируется дух соперничества — быть номером первым всегда и везде. Каждый считает себя особенным, а успех измеряется по тому, насколько человеку удалось отделить себя от других.

Хотя даже в современном эгоцентричном обществе, такой подход не приводит к успеху. Более того, несмотря на подчёркивание ценности обособления, всегда идут разговоры о команде. Но тенденция сепаратизма развивается. Люди разделяются всё больше и больше, между ними воздвигаются высокие стенки эгоизма, причём в кирпичных формах.

РЕЗУЛЬТАТ — ПОВАЛЬНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ. Эгоизм приводит к

тому, что люди не могут общаться, даже живя в одной квартире. Люди чувствуют, что их никто не знает, не чувствует, не понимает — им некому раскрыть своё сердце. Так возникает одиночество. **При всём обилии средств общения, наблюдается тенденция спада прямого общения:** люди, даже находясь в соседних комнатах, переписываются по СМС, почте или соц.сетям.

В результате такой прогрессии индивидуализации, наша способность сочувствовать (видеть, чувствовать, понимать, принимать боль другого на себя) — атрофируется. В таком положении человек лишается счастья, лишается способности любить и быть любимым.

ЛЮБОВЬ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЭГО. Естественное желание человека — это выход за пределы своего эго. Мы хотим служить, и получать ответ. Мы живём ради любви: ощущать и дарить любовь. Мы живём ради самозабвения, самопожертвования. Ради полного раскрытия себя — когда не надо ничего скрывать.

Сотрудничество — это синоним любви. Любовь начинается и продолжается сотрудничеством. Только любя, я не буду соперничать. Только любя, я буду стремиться делать что-то вместе. Делать что-то вместе — это самая большая радость. Радость — не в победе остальных, а в том, чтобы делать что-то вместе.

Яркий пример тому — Майкл Джордан. Это баскетболист, который был в минуте от того, чтобы его занесли в книгу рекордов Гиннеса, как самого продуктивного баскетбо-

листа мира. Ему для этого оставалось забить один мяч, и он вполне мог забить его. Но он дал пас другому, т.е. пожертвовал своей продуктивностью ради более ценного — ради ощущения себя частью единого целого.

САМОПОЖЕРТВОВАНИЕ РАДИ ЦЕЛОГО. Только духовно зрелый человек может действовать таким образом: оставаясь индивидуально, действовать в составе единого целого. **Такой дух сотрудничества создаёт удивительную атмосферу — пространство Любви.**

Мне друг рассказывал о своих впечатлениях после оперы. Там оркестр 3 часа играл, как единый инструмент. Самое большое впечатление на него произвёл барабанщик, который на протяжении этих 3-х часов стукнул в барабан только один раз. БУМ! Именно в самый нужный момент сделал с любовью то, что умеет лучше всего. Хотя, привлекая к себе внимание, мог бы барабанить весь спектакль. Но он пожертвовал вниманием публики ради общего целого результата.

Это то, к чему мы должны прийти, это то до какой степени мы должны пробудиться. Прогрессия такого пробуждения очень хорошо укладывается в гегелевскую триаду (взаимозависимость — синтез зависимости и независимости). В отношении осознанной взаимозависимости могут вступать только по-настоящему независимые люди. И такие отношения становятся очень глубокими. Такие отношения возможны только при взаимоуважении. И без этого ни о каком счастье не

может быть и речи.

ВЗАИМОЗАВИСИМОСТЬ — **СМЫСЛ ЖИЗНИ.** Смысл жизни — в том, чтобы понять взаимозависимость. Другому хорошо — и мне хорошо. **Нет счастья, ценой горя других.** Весь мир — это единая система.

Важный принцип самореализации — понимать, что мы едины. Причём, мы уже — единое целое. Нам не надо придумывать единства. Надо только найти своё место в едином целом. Как тому барабанщику свою роль.

Когда много человек делают одно и то же, внося свой уникальный вклад — это всегда создаёт нечто удивительное:

хоровод или хоровое пение. В хороводе может участвовать много людей, и они делают одно и то же. Хотя каждый из них — абсолютно свободен и может действовать в разной. В результате такого единого действия появляется нечто вдохновляющее, и понимаешь, что между ними — Бог.

ТАК РАССЕИВАЕТСЯ ЭГОИЗМ. Пока мы сражаемся одни в технократической среде, нас штормит эгоизм, но **осознав важность сотрудничества, мы начинаем совместное творение,** и в результате этого эгоизм рассеивается. Так, ставя себя в отношения взаимозависимости, мы пытаемся понять

заслуги других, а не присвоить эти заслуги себе. Тогда как часто люди пытаются присвоить заслуги себе, даже не имея их.

Осознание взаимозависимости от других — важнейшее качество зрелого человека. Надо всегда помнить, чем и кому я обязан, что я получил от других. «Думая о хорошем», всегда вспоминать их. Не скупясь на прославления. Тогда как в технократической среде такое поведение считается унижительным, считается плагиатом.

Антон Серохвостов, vedacoder@mail.ru

Продолжение темы родовых поместий

Иногда люди говорят: «Вот Мегре вас развёл! Нет никакой Анастасии! Вот вы продаёте всё в городе, уезжаете куда-то, деньги тратите, а зачем?». Лично меня никто не разводил.

Идея жить в своём доме в окружении цветущего сада кому-то кажется нереальной? Я не вижу в этом ничего невозможного. Построить дом и посадить сад не так уж и сложно. Но надо понимать, что, приезжая в чистое поле и начиная всё с чистого листа, нужно очень много предусмотреть. Оформление земли может занять не один год. К этому надо быть готовым. Дом тоже встанет не сразу. Конечно, можно сделать дом за лето с одной отапливаемой комнатой на зиму, а потом постепенно доделывать остальное. Сад тоже не вырастет сразу. Кусты начнут нормально плодоносить лет через 5, а деревья наберут силу только лет через 20-25. И надо быть готовым жить 20 лет в поле и ухаживать за подрастающим садом. Но если ты этого не сделаешь, то кто сделает это для тебя?

Поэтому никто меня не разводил и не обманывал. Это только моё решение, которое поддерживает моя семья.

А Анастасия? Ну допустим, она существует. Но надо понимать, что она никогда не придет к вам в гости на чашечку чая. Допустим, она не существует. Тогда она тем более никогда не придет на чашечку чая. Если, с моей точки зрения, от перестановки слагаемых сумма не изменяется, то какая мне разница, существует она или нет, если ни я не собираюсь к ней в тайгу, ни она ко мне? И что, Мегре меня обманул? Чем?

А вот все остальные мелочи жизни — это только ваши фантазии. Никакие

белочки вам орешки таскать не будут, и никакой мишка не придёт огород обрабатывать или погреб копать. Это должно быть понятно сразу. И то, что пока сад будет расти, вам надо 20 лет где-то в поле жить и что-то кушать, и при этом ещё детей кормить и самим одеваться, тоже надо понимать. И жизнь идёт, детей учить надо, и про



здоровье забывать не следует. Иногда и лекарства нужны, и к доктору сходить надо. Не надо розовых очков, что «само пройдёт», случаи разные бывают.

Но в то же время мне, например, приятно выйти зимой на просторы заснеженные посмотреть. А чтобы не торчать на улице просто так, можно снег лопатой откидать с тропинки или дровишек поколоть. И согреться, и оглянуться вокруг приятно, подышать свежим воздухом просто здорово! Дома сидеть у печки тоже здорово. Под потрескивание дровишек с кружечкой чая наблюдать за звёздами и спутниками гораздо приятнее, чем смотреть в телятник. И как-то он и не нужен в поместье.

Гораздо больше приятных впечатлений реальных радостей вокруг. Иногда

просто приятно наблюдать за снегопадом или позёмкой за окном. Иногда очень хочется побыть подальше от людей, от суеты города. А когда просто уделяешь больше внимания своей семье, чем телевизору — это плохо? Вообще, в поместье начинаешь больше понимать самого себя. Жизнь постепенно расставляет приоритеты и не всегда они совпадают с ожиданиями. Но от себя не убежишь. Есть огромный потенциал для творчества и если ты это попробовал, то просто работать в городе на дядю уже не хочется. Даже просто потому, что нет такого потенциала, не надо ни о чём думать, всё уже продумано до тебя. В поместье появляется время просто для чтения хороших книг или поиска гармонии с природой. Она не будет такой, как в книгах, но понимание своего места дорого стоит. Когда приходит ощущение энергетики своего дома, энергетики места, а тем более, начинаешь чувствовать места силы, многое переворачивается в мировоззрении. И это не экстрасенсорика и не магия. Это просто реальность. И в ней живёшь как в сказке. Вот тогда начинаешь понимать истинный смысл гармонии.

Про лето не говорю. Летом в доме только спим или сидим во время дождя, остальное время всё на улице. Поселенцы говорят: «У нас выходные, когда дождь». Нет в поселении воскресений. Забот всегда хватает.

Хакасия. Поместье семьи Овчинниковых.

3 апреля 2015 г., https://vk.com/wall-86006702_74

Озверел человеческий вид

Озверел человеческий вид.

Каждый первый — садист с колыбели.

Кем сегодня живот ваш набит?

Вы на ужин кого нынче съели?

Безобидных придумали слов

И себе с удовольствием врёт:

Вы не мёртвых едите коров,

А «говяжьё котлетку» жуёте.

Жалко вам и собак, и котов,

Если те оказались без дома.

Но, когда уплетаете плов,

чувство жалости вам незнакомо.

Вы не видите трупы и кровь

На прилавках мясного отдела.

Ваша псевдо к животным любовь

Не мешает скупать части тела.

Что кого-то растят на убой —

Это норма для вас, а не зверство?

А хотели б стать чьей-то едой,

Чтоб в загоне держали вас с детства?!

Сколько можно потворствовать злу,

Поощряя убийство животных?

Как, подсев на «мясную» иглу,

Продолжаете жить беззаботно?

Почему ваша совесть молчит?

Сколько жизни ещё вы лишите?

Скоро ль вас, наконец, озарит:

Вы не «что-то» — «кого-то» едите!

Автор: Марина Кулагина.

Верю

Верю в радость нашей встречи,

И в гармонию души,

Верю в солнце, звёзды в небе

Верю в ласковые ветры -

Те, что пели нам с тобою

В вечном танце закружив.

Верю я в любовь свяую,
Верю в вечную весну,
Верю в сказочные грёзы,
Волшебство и бесконечность,
Что подарит нам навечно
Сон прекрасный наяву.

Верю в нежные рассветы,
Пенье птиц и звон ручья.
Верю я в тебя, любимый,
Верю в то, что понимаешь
И собою ты являешь
Суть земного бытия.

Верю в счастье, верю в лето,
Верю в то, что понимаем
И с тобою в мир являем
Суть земного бытия!

Людмила Белогорцева.

Создаём Любви пространство

Создаём любви пространство
На века с тобой, любимый!
Мы живём с тобою в счастье
И всегда неразделимо.

Новый дом мы воплотили,
Крепок он, красив и светел,
Сад с любовью посадили,
Там родятся наши дети.

Как прекрасно, мой любимый,
Свет любви дарить с тобою!
Мы вдвоём осуществили
Сон под нашею звездой.

Видишь, звёздочка на небе?
Мы с тобой её создали,
Это наш сынок на Землю
Поспешил с небесной дали...

Людмила Белогорцева.

Люди — Боги

Расцветут весной

На Земле сады,

Аромат напомнит

Нам иную был:

Солнце в небе чистом
Радость всем несёт,
На цветной поляне
Кружит хоровод.

Рай вокруг поляны
Мыслью создают
Эти люди-боги,
Что в кругу поют.

И в мечте творящей
Кружатся, смеясь
Маленькие боги,
Воплощая навь.

Расцвели весной
На Земле сады.
Аромат напомнил
Нам иную был...

Людмила Белогорцева.

Творение

Искорки костра улетают к звёздам,
Освещая путь к радостной мечте.
Ночь подарит миру чистый, светлый образ;
Вырастут сады на родной Земле.

Звонким пеньем птиц утро нас
встречает,
По росе пройтись босиком зовёт.
И тенистый пруд купаться
приглашает,
Ароматы трав ветерок несёт.

Солнце освещает чудную долину.
На святой земле собрались друзья,
Босьми ногами замесили глину,
Дом живой руками с песнями творя!

Будет новый день — радостный и
светлый,
Будет новый дом — крепкий и живой,
И в кругу друзей будем мы, как
прежде,
Рай земной творить светлую мечтой!

Людмила Белогорцева.



Подписной индекс газеты
«Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» — 96421; в каталоге России «Газеты. Журналы» — 21523; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» — 96421; в каталоге Казахстана «Газеты и журналы» — 96421.

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты:

получатель: Физическое лицо — предприниматель Богданова Татьяна Петровна, т/с 2924600000105 в АО

Электронная подписка

<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 16)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:

Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6, кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.

Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85. Из стран СНГ: 8-10-38(0...

не дойдут за назначением.)

*** Или перечислить деньги на карту ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом денег уточните у Получателя перевода по тел. +38-050-342-30-32, +38(068)178-00-82 действительность этой карты — не вышел ли у неё срок действия).