



Выходит один раз в месяц: <http://gazeta.bytdobru.info>

Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

Подписной индекс: в Украине, Беларуси и Казахстане — 96421, в России — 21523

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



Уникальный метод «хохочущих» фотографий...2

Под влиянием «смеющихся» портретов у людей постепенно меняется восприятие самих себя, поведение, отношения с окружающими. И в результате всего этого они избавляются от многих заболеваний, имеющих психоневрологическую природу.

Газета «Быть добру» № 2(134)

– Общие правила посадки деревьев в городе ...2

– А в чём, простите, сектантство поселенцев?...3

– Притча–ответ на вопрос: почему, когда люди ссорятся, они кричат ...4

Когда спорите, не позволяйте вашим сердцам отдаляться друг от друга, не произносите слов, которые ещё больше увеличивают расстояние между вами.

– Инновационный проект «Родовые поместья Казахстана» – национальная идея процветания и благополучия каждой семьи и государства в целом...5

– Новогоднее поздравление Владимира Николаевича Мегре! 30.12.2016 г....6

– Мы живём в родовом поселении Милёнки ...7

– Зачем люди живут в родовых поместьях ...7

«Родная газета» № 2(88)

(в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)

– Счастливая семья. Развитие в парах (ч. 9)...9

Настоящая Женщина — это вовсе не самая красивая, вовсе не самая умная и уж вовсе не самая успешная в социальном плане. Настоящая Женщина дарит мужчине не ум, не красоту, не тело, не успехи, а состояние.

– Смогу ли я родить дома? (ч. 2)...10

– Как обучать ребёнка дома...12

– Детская страничка (ч. 26)...13

– Била слова...13

Слово-то всё-таки сильнее всего на свете. Ты мне сказал, что тебе камень мешает, я его и убрал. А когда ты слова на ветер бросал, у тебя ничего и не получалось.

– Заповеди счастливой женщины...14



Воспитание маленького садовода...11

Полезно вовлекать детей в процесс садоводства. Дети познают понятия ответственности, терпения и получают представление о природе.



Незнакомое раньше чувство посетило меня во время жизни в родовом поместье...23

Никуда не хочется уезжать надолго — ночевать хочется только дома. Само понятие дома изменило смысл.

Газета «Родовое поместье» № 2(86)

– Американский учёный договорился с кактусом...17

– Высадка рассады в грунт в природном земледелии...18

– Как вырастить свои семена овощей... 18

– Как выбрать место строительства колодца или скважины. Способы обнаружения воды...19

– Простое решение освещения в поместье...20

– Эко- и родо-поселения — разные по силе образы (когда сажаю деревья - об экологии не думаю...)...21

– Изменение восприятия книг Анастасии со временем...22



Общие правила посадки деревьев в городе

1. Выбор места. Нужно определить, где проходят подземные коммуникации, которые подходят к домам. Для этого нужно сходить в УК/ТСЖ (по нашему опыту, если спрашивает житель дома и объясняет зачем — всё рассказывают без проблем).

На коммуникации сажать НЕЛЬЗЯ. Спилят и через 10 лет — все труды будут напрасны.

Минимальное расстояние от подземных коммуникаций 2м в каждую сторону.

Также надо смотреть на провода над головой, под ними сажать бесполезно!

2. Минимальное расстояние от домов и др. строений 5-6 метров. Когда вырастет дерево, может закрыть свет в квартирах, мешать обслуживающим организациям. Кустарники — не ближе 2м. До стен школ, детских — 10 метров; до края тротуаров и садовых дорожек 0,7 метров; до края проезжей части — 2 метра; до опор осветительной сети — 4 метра

На даче: от соседей, забора, дома и др. построек также отступаем 4-6 метров для деревьев и 2м для кустарников.

3. Надо понять, сколько и когда будет солнца на месте посадки. Если солнца совсем не будет, лучше не сажать. Ещё учитывайте, что от дерева будет тень.



4. В намеченных местах копните лопатой грунт — надо убедиться, что в этом месте земля, а не гряда строительного мусора. Бывает даже так, что под небольшим слоем земли лежит забытая бетонная плита.

5. Сажать деревья лучше НЕ рядами, а группами. Это смотрится, как рощица. Групповые посадки легче дополнять, они допускают использование разных деревьев и кустарников. Аллейная посадка требует идеально выровненного материала из питом-

ника, иначе будет неаккуратной, вразнобой. Одно пропавшее дерево будет смотреться, — как выбитый зуб. На выбранных местах посадки деревьев вбейте колышки — это позволит всем увидеть, где будут посажены деревья. Недовольные смогут высказать свои замечания и предложения. Постарайтесь привлечь к посадке соседей, или хотя бы договориться, что они согласны. Председателя ТСЖ или УК нужно поставить в известность.

6. Обязательно сделайте защиту из деревянных или металлических кольев. Размер как черенок от лопаты. Минимум 3 штуки. Забиваете в виде треноги и сверху обвязываете. А ещё лучше, как на фото. Даже, если вы сажаете жёлудь или орешек! Если не можете это сделать — лучше не браться!

7. Первый год нужно поливать растения 1 раз в неделю ведром воды, даже если шли дожди. На второй год — раз в 2-3 недели. Если вы сажаете, то, пожалуйста, берите на себя ответственность по уходу!

https://vk.com/wall-2185925_16089

Уникальный метод «хохочущих» фотографий

Всем известно о необходимости позитивного отношения к себе и к жизни вообще. Часто можно услышать, что счастливые события способствуют укреплению здоровья и дают установку на долголетие. Довольно популярна расхожая рекомендация: посмотри в зеркало, улыбнись и за что-нибудь себя непременно похвали.

Возникает вопрос: а можно ли в лечебных целях воздействовать на подсознание человека фиксированными положительными эмоциями? Экспериментальным путём я постарался найти ответ. Начал с того, что просмотрел собственные фотографии, где был запечатлён смеющимся.

Выбрав лучшую, я увеличил её и повесил дома на стену так, чтобы она чаще попадалась мне на глаза. Поглядывал я на неё с любопытством. Было ощущение, что в моё сознание, а скорее, в подсознание, хоть и медленно, но проникает новое представление о себе самом: вот я, оказывается, какой весёлый и жизнерадостный!

Сначала я обратил внимание на снижение собственной тревожности

и воспринял такое состояние как само собой разумеющееся. Этому, видимо, способствовали эмоции, зафиксированные на фотографии. Но когда про-



шло чуть более трёх месяцев, я неожиданно заметил, что у меня полностью исчезли все симптомы наследственной гипертонии. Такой результат уже не оставил меня равнодушным. Помню, как я тогда подошёл к своему фотопортрету и, улыбнувшись ему, мысленно произнёс: «Так вот я какой — весёлый, жизнерадостный, а теперь ещё и здоровый!». При этом подумал:

«Если за три месяца достигнут такой хороший результат, то что же будет через год или два?».

Сейчас уже можно смело сказать, что положительные эмоции, зафиксированные на собственной фотографии, прочно внедрились в сознание, а это уже, в свою очередь, оказывает колоссальное влияние на весь организм. Ну, как было не поделиться таким открытием с окружающими?

И я поделился. Прежде всего с теми, кого консультирую как психолог. Им я посоветовал последовать моему примеру. Прошло какое-то время, и мне стали сообщать, что, помимо решения психологических проблем, у моих пациентов стали быстрее излечиваться различные сопутствующие заболевания: нервные, кожные, язвенные и, конечно, гипертония, как и у меня самого. В их сознании раньше вообще не было собственного образа. Но теперь вдруг он появился, да ещё такой привлекательный.

Лидия Михайловна, учительница по профессии, рассказывает: «Сейчас

рядом с моим портретом уже висят «хохочущие» фотографии моего мужа, троих детей и двух внуков. Вы и представить себе не можете, какой потрясающий эффект возникает, когда видишь сразу столько улыбающихся родных лиц. Друг от друга мы теперь ожидаем только приветливого отношения. Так и происходит, шутим постоянно. О каких болезнях может идти речь в такой обстановке?! Своим опытом я уже поспешила поделиться и с родителями моих учеников в школе. Все заинтересовались, и у нас образовалось прямо-таки «тайное общество» какое-то. На сегодняшний день в классе в отношениях между детьми полностью исчезли жестокость и чуждость. Для меня это главный результат.

Вот только одна строчка из сочинения моего ученика: «Всем нравится моя улыбка, и мне больше не надо дерзостью привлекать к себе внимание. А ведь был настоящим хулиганом».

Важным оказалось даже то, как размещены «смеющиеся» фото. Для семей, где дети испытывают недостаток внимания взрослых, где они чувствуют свою незащищённость, было рекомендовано разместить портреты в одну линию: по краям — фото родителей, а в центре — фото детей. Причём, портреты родителей были изготовлены размером 20 x 30 см, а детей — 15 x 20 см. На каждом надпись: «Один за всех и все за одного».

О том, что споры в семье прекратились, мне сообщили уже через месяц. За такой короткий срок представление о себе и о семье в целом изменилось: все стали чувствовать себя сплочённой командой.

Очень интересное письмо я получил недавно из Самары от Сергея, хозяина пекарни. Он пишет, что давно страдал сердечно-сосудистым заболеванием (я опускаю подробное описание его болезни) и находился в предынфарктном состоянии.

«У меня всегда были трудности со зрительной памятью, — пишет он, — но мне так хотелось поправить своё

здоровье... Я часто смотрел на своё фото, а потом закрывал глаза и пытался себя представить. Так и запомнил себя смеющимся, а потом очень скоро выздоровел. Я — бывший архитектор, поэтому рассматривал свою «хохочущую» фотографию как свой лучший проект, который мне очень хотелось воплотить в жизнь». Сергей также убедил и других работников пекарни сфотографироваться и поместить свои «смеющиеся» портреты возле рабочих мест. Для этого он пригласил в пекарню фотографа. «Взрослые люди радовались этому событию, как дети. Смешили друг друга, подшучивали... Все фотографии получились изумительно. Вообще-то сотрудники привыкли следовать моему примеру. А сейчас говорят, что будут всегда работать только в нашей пекарне, что нигде больше они не найдут такой приятной рабочей атмосферы. Это здорово!».

Тамара Ивановна из Тихорецка написала, что её «жизненный поезд» взял новый курс на долгожительство. Произошло это благодаря магии её «смеющейся» фотографии, и она больше не сомневается в своём жизнелюбии... «Болезни, — пишет она, — осыпаются с меня, как высохшая грязь с обуви. До 100 лет без боли и бед — вот теперь мой лозунг!». Она также сфотографировала своего сына. По её просьбе в фотоателье на фотографии её ребёнка сделали надпись: «Вот я какой весёлый и жизнерадостный». «Я подводила его к фотопортрету и говорила: здесь ты — настоящий». Теперь с её сыном происходят феноменальные изменения: он стал уравновешенным и уверенным в себе, лидером в своей компании и в классе. Мать очень довольна таким результатом.

Трудно предсказать, как именно ваш организм отреагирует на вашу же «смеющуюся» фотографию. Одним она помогла легче перенести сложную беременность и родить здорового ребёнка. Другим — предотвратить болезнь или депрессию при больших неприятностях. Третьим — быстрее

встать на ноги после серьёзной травмы. Одно несомненно: польза будет наверняка. Многие говорят, что иметь такую фотографию скоро станет таким же обычным делом, как чистить утром зубы.

Под влиянием «смеющихся» портретов у людей постепенно меняется восприятие самих себя, поведение, отношения с окружающими. И в результате всего этого они избавляются от многих заболеваний, имеющих психоневрологическую природу. Самые значительные достижения были получены при коллективном использовании метода: на работе, в семьях, в учебных классах школ. Остановлюсь на одном таком случае, который считаю очень важным.

В детских коллективах очень эффективным оказалось размещение фотографий всей группы (важно никого не забыть). В результате в сознании детей помимо индивидуального образа «Вот я какой!» формируется дополнительно коллективный — «Вот мы какие!». Это в значительной мере снижает у них ощущение угрозы, якобы исходящей от окружающих. Дети становятся раскрепощёнными, более открытыми для общения и восприятия новых знаний.

Вот что рассказал своим родителям ученик 7-го класса, который раньше почти всегда возвращался из школы домой с головной болью: «Мы перестали бояться выходить к доске, лучше отвечаем, учителя теперь относятся к нам намного добрее...». Он и его одноклассники по инициативе родителей вывесили в своём учебном кабинете фотографии, на которых дети были запечатлены смеющимися. Сверху на стенде сделали надпись: «Вот такие мы настоящие». Учителя увидели своих подопечных в совершенно ином свете, да и сами потом сделали подобный стенд уже со своими замечательными фото. Нетрудно догадаться, как изменилась жизнь и детей, и взрослых после этого.

https://vk.com/wall8674283_6307

А в чём, простите, сектантство поселенцев?

Удобный термин сектант. Практически любого можно назвать сектантом. Впрочем, как и не менее удобный термин экстремист. А в чём, простите, сектантство поселенцев? Почему с непримиримой настойчивостью некоторые продвигают эту идею, что родовые поселения — это

секта. В чём же заключается сектантство поселенцев? Может в том, что они вегетарианцы, или в том, что они не применяют химические стиральные порошки, пестициды, удобрения, внедряют природное земледелие, восстанавливая брошенную землю? Используют энергию солнца, ветра,

ставят палатки, вышивают и носят русскую национальную одежду, создают многодетные крепкие семьи? Ведь только в нашем родопоселении живёт 14 многодетных семей. Да, люди проживающие в экопоселениях, отличаются от многих, живущих в городах. Подавляющее число родопоселенцев

не курят, не пьют, не сквернословят. А может быть, всё как раз наоборот? Может, люди, проживающие в городах, входят в странную секту? Они покупают и едят подозрительные и безвкусные помидоры, огурцы, яблоки и прочие продукты питания в супермаркетах. При любом недомогании употребляют странные белые таблетки и верят (фанатично верят), что на этот раз эта пилюля точно вылечит их. Они любят стоять в пробках, (причём, каждый день), жить в некрасивых, высоченных железобетонных коробках, которые по какому-то недоразумению тоже называются домами. Они



носят одинаковые брюки синего цвета (и что странно, и мужчины, и женщины), обожают одинаковые чёрные куртки, летом одевают одинаковые

футболки. Всегда пьют подозрительный напиток (пиво) и зимой, и летом, вдыхая при этом дым, от которого кашляют. И почему-то эти люди по большей части агрессивны. Да, в странное время мы живём, ведь практически любого можно назвать сектантом или экстремистом. Вот и я, наверно, экстремальный родопоселенец.

Володар Иванов, родовое поселение Милёнки, Калужская обл.

29 февраля 2012 г., https://new.vk.com/wall107032607_821

Притча—ответ на вопрос: почему, когда люди ссорятся, они кричат

Один раз Учитель спросил у своих учеников:

— Почему, когда люди ссорятся, они кричат?

— Потому что теряют спокойствие, — сказал один.

— Но зачем же кричать, если другой человек находится с тобой рядом? — спросил Учитель. — Нельзя с ним говорить тихо? Зачем кричать, если ты рассержен?

Ученики предлагали свои ответы, но ни один из них не устроил Учителя. В конце концов он объяснил:

— Когда люди недовольны друг

другом и ссорятся, их сердца отдаляются. Для того, чтобы покрыть это расстояние и услышать друг друга, им приходится кричать. Чем сильнее они сердятся, тем громче кричат.

А что происходит, когда люди влюбляются? Они не кричат, напротив, говорят тихо. Потому что их сердца находятся очень близко, и расстояние между ними совсем маленькое. А когда влюбляются ещё сильнее, что происходит? — продолжал Учитель. — Не говорят, а только перешёптываются и становятся ещё ближе в своей любви.

В конце даже перешёптывание становится им не нужно. Они только смотрят друг на друга и всё понимают без слов. Такое бывает, когда рядом двое любящих людей.

Так вот, когда спорите, не позволяйте вашим сердцам отдаляться друг от друга, не произносите слов, которые ещё больше увеличивают расстояние между вами. Потому что может прийти день, когда расстояние станет так велико, что вы не найдёте обратного пути.

Обращение редакции к читателям (возможны сдвоенные номера в 2017 г.)

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели.

В 2017 г. с марта месяца редакция газеты «Быть добру», возможно, будет вынуждена выпускать газету «Быть добру» один раз в два месяца (из-за малого количества подписчиков, и чтобы была возможность дальше выпускать печатные газеты).

Если не наберётся достаточная сумма, то газета будет выходить сдвоенными номерами, например, номер выйдет в апреле (сдвоенный с мартом), в июне (сдвоенный с маем) и т.д. К сожалению, сдвоенный номер за два месяца будет тем же объёмом в 24 стр.

В случае появлении дополнительных денег на печать газеты, то будет ежемесячно продолжаться выходить, как и ранее.

(Газеты «Родная газета» и «Родовое поместье» в печатном виде временно издаются в газете «Быть добру»).



У кого есть желание и возможность финансово поддержать издание газеты «Быть добру», то можно перечислить деньги через любое отделение банка в Украине на карточку ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслава Богданова.

Или международный денежный перевод в Украину через банк своей страны, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер»,

«Contact» либо другая система перевода денег (в том числе и через Сбербанк России). Перевод денег через банк, в котором есть эти услуги (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ, евро; стоимость услуги составляет 1%-3% от суммы денежного перевода).

В своём банке говорите, что деньги переводятся в Украину на имя: Богданов Вячеслав Федорович.

(После того как деньги переведены одной из услуг международных денежных переводов, сообщите получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщить по тел. (050)342-30-32, (068)178-00-82 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «Благотворительный взнос на развитие деятельности»), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

Просим прощения за возможную ситуацию с выпуском газет и надеемся на понимание.

С уважением, редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».

18.01.17 г.

Инновационный проект «Родовые поместья Казахстана» – национальная идея процветания и благополучия каждой семьи и государства в целом

Интенсивное загрязнение воздуха, воды и почвы, деградация животного и растительного мира, истощение природных ресурсов привели к разрушению экосистемы, опустыниванию и значительным потерям биологического и ландшафтного разнообразия, росту заболеваемости и смертности населения. Следствием подобных изменений является снижение качества жизни населения и неустойчивое развитие республики Казахстан, что является прямым следствием неэффективности ведения товарного хозяйства по отношению к земле.

Настало время остановить «эксперименты» над Землёй-матушкой. Псевдонаучный подход окультуривания и эксплуатации земли давно изжил себя: необходимо поменять варварское отношение к земле с единственной целью – извлечения прибыли на бережное отношение и восстановление природного баланса, где не последнюю роль играет образ жизни человека в гармонии с природой, которая его окружает.

В первую очередь, необходимо поменять ОТНОШЕНИЕ К ЗЕМЛЕ: извлечь прибыль, доход из земли, как показала практика и предыдущий анализ «западного» капиталистического подхода, по сути, безнравственная установка! Какой доход можно извлечь из матери? Земля и так родит каждый год при разумном и бережном отношении к ней. А такое бережное отношение возможно лишь на своём родовом участке, передаваемом из поколения в поколение – от отца к сыну – именуемом как РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ. Необходимо в корне поменять установку не ЗАРАБАТЫВАТЬ, чтобы жить на Земле, а ЖИТЬ В РОДОВОМ ПОМЕСТЬЕ, чтобы иметь достаток и изобилие!

Этот вопрос, в первую очередь, связан с малой РОДИНОЙ для человека – РОДИНА как и РОД имеет один корень и поэтому это святое место для семьи. И реализация конституционного права человека – гражданина Казахстана – на жизнь, здоровье, труд, жилище и т. д. должно быть закреплено законодательно в виде закона, предоставляющего каждой желающей казахской семье участок земли размером в 1 га в пожиз-

ненное пользование с правом передачи по наследству для обустройства на нём родового поместья – участка, на котором семья может построить дом, посадить сад и воспитывать своих детей.

Земля родового поместья не может иметь кадастровой стоимости и налогообложения в виду его особого статуса и закрепляется законом для каждой семьи – городской или сельской, пожелавшей иметь землю, которая получает безвозмездно один гектар земли в пожизненное пользование без права продажи и с правом передачи по наследству для обустройства родового поместья. Выделенная земля и продукция, выращенная на ней, не облагаются никакими налогами.

А теперь посмотрим, что этот закон даст нашей стране.

В масштабах государства, по мнению многих учёных-аналитиков, знакомых с идеей не понаслышке и уже практикуемой в Белгородской области РФ, и по моему личному убеждению, как рядового гражданина, любящего свою Родину-Казахстан, обустройство родовых поместий приведёт к следующим благоприятным изменениям:

1. В поместьях и поселениях, в первую очередь, произойдёт быстрое восстановление плодородия почв за счёт отказа от применения химикатов, пестицидов, минеральных удобрений и повсеместного использования органики. Возникнет экологическая безопасная среда для проживания человека. Появятся полезные, экологически чистые продукты питания.

2. Снизится зависимость Казахстана от импорта сельхозпродукции.

3. Начнёт укрепляться здоровье нации. Повысится рождаемость благодаря уверенности людей в завтрашнем дне.

4. Ослабнет проблема обеспечения жильём в городах. Снижение концентрации людей в городах решит проблемы перенаселения крупных городов: транспорт, ЖКХ, безработица, затраты на здравоохранение, охрана порядка, соцобеспечение и прочее.

5. Начнётся возрождение села.

Произойдёт всплеск экономики, особенно в строительстве.

6. Снизится безработица – работа по обустройству своих участков равноценна созданию новых рабочих мест.

7. Само обеспечение семьи продуктами питания снизит остроту проблем социального обеспечения: пенсий, пособий по безработице, пособий на детей и прочее.

8. Изменятся приоритеты и ценности людей, за счёт чего значительно уменьшится число криминальных структур и душевнобольных людей, снизится коррупция и преступность. Пользование непродávаемым участком земли родового поместья, созданного своими руками или полученного по наследству, – местом, где человек родился и вырос – автоматически делает людей патриотами, самыми заинтересованными в процветании страны людьми. Патриотизм молодёжи снимет проблему уклонения от службы в армии, служить Родине станет действительно почётно.

9. Люди состоятельные, создавшие свои поместья или родившиеся в них, в силу патриотизма захотят вернуть свои капиталы на благо Отечества. Уменьшится число мигрантов, значительно возрастёт число тех, кто стремится вернуться на Родину.

10. Значительно укрепится независимость страны и её положение на мировой арене. Родовые поместья и поселения, основанные на самоорганизации и самообеспечении, резко сократят расходы государства, а в будущем будут приносить прибыль.

11. Решится проблема экологии. Решение экологической проблемы будет способствовать развитию туристического бизнеса в государственном масштабе, особенно развитию экотуризма. Интерес к нашей стране возрастёт до невиданных масштабов, так как новый образ жизни привлечёт массу туристов. Рядом с поселениями могут быть построены новые гостиницы, базы отдыха, санатории, приносящие доход.

12. Казахстан окажется экспортером экологически чистых продуктов высочайшей степени качества. Учитывая, что в мире почти не осталось не только естественных природных продуктов, но и территорий,

свободных от следов переопыления с генномодифицированными растениями, цена такой продукции может быть чрезвычайно высока. Таким образом, решается проблема материального достатка жителей поселений.

13. Оснащение села современными автономными источниками электроэнергии, тепла, биогаза, питьевой воды — станет большим подспорьем в самоокупаемости и рентабельности родовых поместий, в такой экосистеме цена коммунальных услуг будет неуклонно стремиться к нулю.

14. Создание прогрессивных учебных заведений в родовых поселениях, которые на порядок выше традиционных школ по уровню получения, запоминания и использования знаний на примере школы Щетинина,

поднятие творческого потенциала через воссоздание и поддержание древних ремёсел, например, гончарного, резьбы по дереву, пошив национальной одежды, производство и лечение травами, посадка старинных сортов плодовых и овощных растений, и современных, ландшафтный дизайн, освоение информационного компьютерного бизнеса и т. д.

15. Станет возможной реальная помощь депутатов различных уровней при выделении им свободных земель для создания родовых поселений в размере 150-200 гектаров, где при их личном участии и курировании будет наиболее эффективно реализовываться инновационный проект «Родовые поместья Казахстана»

16. Каждое поместье в 1 гектар — это, прежде всего, разнообразная

биосистема, состоящая на 40-50% из парковой зоны, на 20-30% из сада, 5-15% из огорода, а также из пруда, различных хоз. построек, жилого дома, окружённого по периметру живой изгородью. Такое большое количество зелёных насаждений в родовых поселениях даст возможность создать зелёный щит возле крупных промышленных городов и намного улучшит атмосферу и микроклимат внутри них, а также будет снабжать город экологически чистыми продуктами.

8 апреля 2014, Ажибеков Д.А.

<http://www.zakon.kz/4615127-innovacionnyjj-proekt-rodovye-pomestja.html>

Новогоднее поздравление Владимира Николаевича Мегре! 30.12.2016 г.

Стенограмма:

Вот и уходит 2016 год, год високосный. Много произошло событий, и не всегда радостных в этом году, но более приятно говорить о прекрасном.

По-прежнему развивается и крепнет новая Россия, и не только Россия. Идея родовых поместий развивается по всему миру. Уже в Россию стали приезжать делегации из других стран: Японии, Соединённых Штатов Америки, Кореи, Германии. Я думаю, что поток туристов из этих стран будет увеличиваться. И едут люди из этих стран не в большие мегаполисы, а едут они в родовые поместья.

Ещё радостно читать сообщение в газете «Звениящие кедры России». Вот уж поистине наполнена она положительной информацией. Информация о нашей партии. Те, кто не знает, я хочу сказать, что наша партия «Родная партия» приняла участие в выборах в Государственную Думу Российской Федерации в этом году. Не удалось ей пройти в Госдуму, но там были такие нюансы, которые говорят, что она на следующих выборах может с лёгкостью победить, и получить большинство своих членов в Государственной Думе.

И что это за нюансы? Пройдя все процедуры, зарегистрировавшись, проведя все положенные собрания, она подошла к рубежу, за которым нужно было собирать подписи. Партия молодая, неопытная, не всё было у неё отлажено. Получилось так, что для всех партий, которые обязаны были собирать подписи, срок оказал-

ся шесть дней. За шесть дней нужно было собрать 200 000 подписей. А нашей партии нужно было собрать такое количество подписей всего за три дня. И вот что произошло: партия смогла собрать более 65 000 подписей за три дня!

65 000 живых подписей. Это говорит о том, что у партии есть миллионы агитаторов, и если они будут задействованы при правильной подготовке, победа партии будет обеспечена. Потому что это единственная партия, у которой есть точная, чёткая, ясная, вдохновенная программа, которая называется «Родовые поместья». Вдумайтесь: Родная партия — родовые поместья. Эта программа позволяет задействовать каждого человека.

- Не просто левые, правые — многим не понятно, что это такое.

- Не просто патриотизм.

- Не просто давайте любить Родину.

В этой партии есть программа, которая чётко и ясно призывает к конкретным делам — создание своего родового поместья.

А что такое родовое поместье? Это и есть патриотизм, это и есть любовь к Родине, любовь к своей семье, к своей любимой женщине, к своим детям. И всё это не на словах, а на деле. Это такая сильная, мощная, красивая идея, красивая мечта, что она, конечно, является национальной идеей России, и парадигмой для всего мира. Это не просто мои слова, это показано уже на практике.

Судите сами. Я в прошлом году в своём поздравлении говорил, что в России уже создано более 250 поселений, состоящих из родовых поместий. Представьте себе: читатели книг «Звениящие кедры России» без поддержки государства создали 250 населённых пунктов. И так, 250 поселений в прошлом году, и в этом году их уже более трёхсот. Каждый год идёт увеличение на 50 поселений, по нарастающей они увеличиваются.

Эта идея является новой парадигмой для России и для всего мира. Это мечта о будущем, это творение будущего сегодняшними людьми. И это — самое главное. Мы, допустим, говорим об импортозамещении. Но не все, наверное, знают, что есть магазины «Звениящие кедры России». В этих магазинах продаётся продукция, которая выращена и произведена в родовых поместьях России. Это как-то схоже с магазинами купца Елисеева, которые возникли ещё перед революцией в Москве и Санкт-Петербурге. Это были лучшие магазины, они отличались и по своему убранству, и по качеству.

Ещё представьте себе, что продукция, которая производится в сибирской деревне Кандаурово, продаётся не только в России, она продаётся и в Соединённых Штатах Америки, в Европе. Эта тенденция — тенденция развития, тенденция к дружескому взаимоотношению народов разных стран.

Я бывал в странах Прибалтики и видел, как встречают наших пред-

ставителей родовых поместий в Доме Дружбы — это грандиозная встреча, и нет никакой антипатии, и будто нет никакого различия между разными народами. Вот это, конечно, вдохновляет.

Хочу перечислить страны, где издаются книги, где живут ваши единомышленники, не чувствуя границ, говоря на разных языках, понимая друг друга и действуя. Первая — это, конечно, Россия, Австрия, Армения, Болгария, Великобритания, Венгрия, Германия, Греция, Испания, Италия, Китай, Корея, Литва, Нидерланды, Португалия, Румыния, Сербия, Словения, Соединённые Штаты Америки, Тайвань, Финляндия,

Хорватия, Чехия и Словакия, Швейцария, Эстония, Япония.

Я думаю, что такая дружба между народами будет усиливаться. Она прорвёт любую изоляцию. Она победит всё тёмное своим добром.

Начинается 2017 год. Многие сравнивают его с 1917 годом, когда случилась Октябрьская революция, когда началась советская власть. И в этом году случится нечто, но это нечто будет прекрасным, вечным, радостным. Поэтому я хочу поздравить всех людей, в первую очередь своих читателей, которые будут жить в прекрасном будущем, построенном их руками.

Я от всей души поздравляю кол-

лектив Компании «Звонящие кедровые России» из деревни Кандаурово. Вы производите действительно качественную продукцию — сибирское кедровое масло. Вы удивляете мир. Хорошо, если эта продукция завоюет все страны. Я думаю так и будет. Так держать!

Также я хочу поздравить всех дилеров Компании «Звонящие кедровые России», которые работают в разных городах и доносят до людей идею, доносят до людей продукцию. Так держать!

С Новым Годом!

<http://vmegre.com/events/32638/>

Мы живём в родовом поселении Милёнки

Мы живём в родовом поселении Милёнки. Определяющее слово — родовое. В этом наша сила. Мы не просто пришли на землю, мы не просто живём в гармонии с природой, мы не просто несём ответственность за свою жизнь и жизнь детей, мы ещё помним и чтим свой Род.

Моё мнение, что пока ты помнишь Род, он живёт и поддерживает тебя. Ушедшим предкам никогда не прийти на Землю, если их не помнят и не приглашают. А тем, кто живёт на Земле, никогда не получить защиту Рода, если его не чтить и уважать.

Когда мы создаём семью, надо помнить о глобальности этого действия. Мы продолжаем род! И ответственность

в осознанном выборе партнёра лежит на нас. Кто в дальнейшем будет помогать призывать потомков, насколько он готов это делать и нести ответственность за содеянное.

Если мы помним, мы живём. Если мы чтим и призываем в род,

мы укрепляем семью. А крепкая семья — это не просто семья дружная и ладная, а ещё и осознающая, что каждое её совместное деяние так или иначе меняет судьбу всего рода! Вот такая ответственность! И только за такими семьями будущее! Только с ними будет сильным

Человечество, только такие люди смогут восстановить Землю. Это надо



понимать!

При желании, я могу каждому лично объяснить, с чего начать, как помнить, почему это важно. Проконсультировать по созданию Родового древа. О необходимости проработки всех межличностных отношений внутри семьи. Всё это очень просто, а за этим стоит Сила — ваша и вашего Рода!

Дарья Кулькова, 21 декабря 2014 г.,
https://vk.com/wall-2185925_15485

Зачем люди живут в родовых поместьях

Зачем люди живут в родовых поместьях, если это не бизнес и даже не бегство от цивилизации?

Друзья, сегодня мы решили пообщаться с жителями родового поселения, которые живут в своих родовых поместьях постоянно. Хотим обратить ваше внимание, дорогие читатели нашего сайта, что нашими респондентами стали не новички, только пришедшие в родовое поселение на энтузиазме, порождённом, первоначальным волшебным импульсом, которым окрыляют идеи, изложенные Владимиром Мегре в серии художественных книг «Звонящие кедры



России», повествующих о знакомстве автора с представителями высококоразвитой (не технократической)

культуры, живущими на Земле обособленно от остального мира. Ещё один важный нюанс: наши родопоселенцы не фермеры, которые ведут своё приусадебное хозяйство для бизнеса или самообеспечения и полной независимости от системы и цивилизации. И не патриархальные крестьяне такого экологического направления, как обычно представляется современному обывателю, когда речь зайдёт об экопоселенцах. И даже не великие арии, или просветлённые мастера из какого-нибудь духовного движения. И не просто мечтатели, романтики или неугомонные труженики

полей. Герои нашего материала люди, по-прежнему влюблённые в жизнь, с упомянутой выше идеологической окраской из книг В. Мегре, но уже перешагнувшие все этапы становления постоянной жизни в родовом поместье. И вот мы говорим с создателями родовых поместий о том, что даёт им подобный уникальный опыт проживания в их родовых «гнездах», свитых на лоне прекраснейшей природы, в окружении родственников и друзей с подобными же устремлениями.

Оказывается, поселенцы, постоянно проживающие в своих родовых поместьях, неизбежно становятся носителями и создателями новой культуры, которую они сами называют ведической, а себя как представителей этой ведической культуры именуют не иначе как ведруссам.

Эта культура в корне отличается от современной массовой поп-культуры во всех деталях, её проявляющих в повседневной реальности бытия. Ведическая культура бытия создателей родовых поместий имеет в первую очередь другую мотивацию своего существования и происхождения. Все способы развития и обновления ведической культуры черпаются из природы, окружающей жизнь и быт людей, проживающих в родовых поселениях. Если быть до конца точным в этом вопросе, то из родового поместья, того кусочка земли или природы, в котором проживает семья ведрусса, непосредственной частички нашей планеты земля. В ведической культуре человек — это творец по отношению ко всему, что встречается на его пути. А творчество — это очень субъективные проявления человеческой натуры, которые извлекаются изнутри и становятся неким природным атрибутом, качеством, природной сутью индивидуума. Так создавали родовых поместий, все без разбору, увлечены самопознанием через собственное творчество. Через творчество они познают, в первую очередь, себя, свою природу и этот процесс невероятно увлекателен. Поначалу нет ничего важнее, чем знакомство с собой. И это громкое начало на протяжении всей своей жизни неутомимо стимулирует человека к развитию и знакомству со своим новым «я». Обновлённым в ведической культуре «я», быть намного приятнее и интереснее, так как эта культура безгранично богата и щедра как матушка природа. Только представьте себе, абсолютно самобытный домашний быт, созданный своими руками с любовью и в собственном художе-

ственно эстетическом вкусе, который тоже развивается у человека в процессе мастерства и ремёсел. Дальше, за окнами дома, простирается живое пространство любви, из деревьев, цветов, животных, рельефов, прудов, огородов, лужаек и рош. Всё это пространство в 3D формате посажено и создано многими и многими годами, усилиями мысли и физическим трудом создателя родового поместья. Оно живое, само развивается и меняется не только цвета и краски, но и формы, запахи и наполненность звуками и чувствами. Живой источник ваших вибраций, размером с поляну, который отображает и транслирует вас во вселенную, так как вы сами того не осознавая полностью, просто сотворили и ещё продолжаете менять с течением жизни.

В традиционном широком понимании социальной культуры как явления общественного, ведруссы создали необыкновенный музыкальный жанр — бардовскую песню. Барды сочинители, это и поэты, и певцы глубоких и очень душевных песен, которые исполняются под гитару в сопровождении барабанов или акапельно.

Музыка и искусство стали сопровождать ведруссские ярмарки и праздники. Ведрусская культура отношений между людьми развивается и проявляется в совместных праздниках и стройках, брачных слётах и фестивалях. Так что общество из таких вот постоянно развивающихся «я» приобрело масштабы целого общественного явления, следующим витком трансформации которого станет ведрусская цивилизация, как альтернатива технократической.

А теперь погрузимся в индивидуальный мир ведруссов.

Наши респонденты любезно согласились ответить на интересующие нас вопросы, с условием, что мы не будем представлять их публично и афишировать на нашем ресурсе. Мы остановились на том, что просто зафиксируем прямые, откровенные ответы на всё, куда мы пожелаем заглянуть в процессе знакомства с их жизнью в родовом поместье.

Что вы делаете, чем именно занимаетесь, проживая жизнь в вашем родовом поместье?

— Я изучаю механизм взаимодействия с материальной вселенной, через мысли Бога, проявленные в растениях, животных, стихиях, в минералах, в природе. Я постоянно совершенствую и развиваю это своё понимание.

А как по-вашему быстрее погрузиться в живые мысли Бога и не «застрять» в гонке за очередным результатом в виде какого-нибудь «лакомого кусочка» барыша?

— Просто актуализировать тему своей мечты, которая привела сюда, человека. И это всё очень далеко от темы страхов и беспокойства за пропитание. Речь идёт о том, чтобы посадить себе одно дерево и радоваться тому, что оно растёт, о том, чтобы создавать пространство через увлечение, через радость, а не через желание запастись в погреб как можно больше экологически чистых продуктов.

Тогда расскажите о вашей мечте. Что вам представлялось изначально и как это реализовалось теперь?

— Ну, в общем, тогда, примерно пятнадцать лет назад, представлялось, что для полного счастья мне нужен всего лишь кусочек земли, где я буду каждого муравья знать «лично», ходить для него по земле босиком и очень, очень аккуратно вмешиваться в какие-либо естественные процессы, например, в посадку деревьев. Чтобы, не дай бог, не нарушить почвенную жизнь. А сам участок представлялся абсолютно совершенным механизмом, типа швейцарских часов, где всё уже включено и запущено самим создателем. И там просто надо оказаться и практически ничего не надо будет с ним делать кардинально. Лишь чуть-чуть специализировать его под свои нужды, и даже, скорее, предпочтения.

А оказалось, что этот кусочек рая не готов. Его надо практически с нуля создавать самому. То есть, есть просто обломки совершенной «райской» системы, в которой можно бы было жить, ничего не предпринимая. По факту с участком земли, ты приобретаешь только возможность когда-нибудь обзавестись раем. В реальной жизни оказалось, что в почве нету того плодородия и той жизненной силы совершенной экологической системы. Порой она пересыхает, порой избыточная влага переполняет её. Нет той сбалансированной системы, которая представлялась изначально. И эта сбалансированная экосистема, о которой мы говорим, будет окончательно завершена, когда кроны деревьев моих сомкнутся над головой. Вот тогда, можно сказать, что вот оно завершение. Дальше, действительно, можно только модернизировать.

Продолжение в следующем номере.

Анна Кунц. 24 мая 2016 г., <http://ecology.mtd>

Международная газета
Родная газета

**Международная газета
«Родная газета» № 2(88)**

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь
счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

(указав в теме письма «в газету»)

**Подписка на «Родную газету»
осуществляется через подписной
индекс газеты «Быть добру» (с 2016
г.).**

Счастливая семья. Развитие в парах (ч. 9)

Окончание. Начало в газете «Родная газета» №№ 6(80)-12(86) 2016 г., 1(87) 2017 г. (издано в газете «Быть добру» 6(126)-12(132) 2016 г., 1(133) 2017 г.)

Когда кричите на человека, строите его, наказываете, жёстко управляете, рискуете получить для себя раба или восстание. Рабы не могут мыслить самостоятельно, они ведомы. И чего потом удивляться тому, что в жизни у них творятся непонятки? Что лучше – иметь раба рядом и детей на него похожих или немного поразмыслив изменить форму отношений, найти другие способы действовать в семье?

Мы часто влюбляемся в людей, похожих на наших родителей, с которыми у нас остались нерешённые проблемы детства. Сами того не подозревая, мы стремимся решить эти проблемы в зрелом возрасте.

По наблюдениям экспертов, люди с голубыми глазами могут влюбиться всего за несколько минут, а люди с карими глазами могут одновременно любить двоих. С зелёными глазами всё обстоит иначе, людям с зелёными глазами, что бы влюбиться потребуется много времени, иногда на это уходят года. Люди со всеми другими цветами могут влюбиться всего лишь за час.

По статистике, обладатели зелёных глаз – очень нежные и ранимые личности, они отличаются невероятной верностью, как в дружбе, так и в любви.

Кроме цвета глаз ещё много важных факторов могут влиять на способность любить, и одно другому может противоречить, так что к каждому человеку нужно подходить индивидуально, учитывая все аспекты, влияющие на его способности.

Как проверить свою психику на способность образовывать семью.

Отношение к рождению детей. Если в человеке всё правильно, то не возникает отторжение к рождению детей. Если дети спинозгрызы,

нахлебники и от них тяжко, то стоит разобраться. Это фактор отторжения.

Если есть отторжение к любому фактору быта в семье или страх, то...

Так, путешествуя по памяти своей вы можете понять, что вам мешает жить в семье нормально или обрести партнёра.

Понять, что вам мешает жить, уже полдела сделано.



Привлекательными людьми являются те, у которых много энергии. Человек может быть некрасивым, а отбоя в поклонниках у него не будет. Если закрыты энергетические центры и сердце с сердечным центром, то такому человеку трудно найти себе пару. В лучшем случае его ждёт серая жизнь с таким же как и он сам.

Есть специальные техники в открытии центров (чакр), но изучать их трудный путь.

Есть работа с психикой, но этому учиться надо много лет и опыт набирать.

Но есть и способ быстрый, но требуется воля: убрать претензии к противоположному полу, принять себя, какие есть и проявить намерение встретить свою пару.

Не понимая внешних сил, не лезьте вы куда попало.

Ведь привороты, остуда, присушка, программы действия ведут к насилию над природой. «Господь не фраер, видит всё». Потом разлад в семье, больные дети, и по наследству приворот вас ждут, как следствие того, что вы принесли для пары.

Многие направления учёных доказали, что музыка влияет на нашу жизнь. С одой музыкой растут растения и куры несутся, и доятся коровы, с другой всё приходит в упадок.

Пересмотрите всё, что вы слушаете и наблюдайте за собой. После одной музыки человек теряет настроенное, после другой вдохновляется.

Музыка влияет на нашу жизнь, она может и сделать в семье лучше отношения. Обращайте внимание на то, что с вами происходит после разной музыки.

Мужчина любит не саму Женщину, а своё состояние рядом с ней. Поэтому Настоящая Женщина – это вовсе не самая красивая, вовсе не самая умная и уж вовсе не самая успешная в социальном плане. Настоящая Женщина дарит мужчине не ум, не красоту, не тело, не успехи, а состояние. Женщина, которая создаёт у мужчин особое состояние – мужское, всегда будет любима. Это состояние она создаёт, наслаждаясь обществом своего мужчины и восхищаясь им. И к этому особому состоянию мужчина будет тянуться, как к магниту всегда...

Любое исключение ограничивает свободу. Разумное использование даёт дополнительные возможности.

Если Душа прикреплена к физическому телу, то какой смысл её развивать без развития тела, вернее его психических привычек?

*Мне кажется, что мир сошёл с ума.
Возводят здания и строят эстакады.
И техника давно ушла вперёд
Автомобиль не ведает преграды.
Проходим мимо, мы не замечаем,
Как может женщина энергией
творить.*

*Одним своим прикосновением
Мужчины сердце молча приоткрыть.
Все действия становятся благими,
Поле энергии вокруг него звучит
Сознание на Совершенстве мира,
Которое тихонько рядом спит.*

http://vk.com/razvitie_par

Смогу ли я родить дома? (ч. 2)

Такой вопрос был задан пользователем «жжж verute» в сообществе «rodi_doma» и вызвал большой резонанс, обсуждение вышло в топы...

Окончание. Начало в газете «Родная газета» № 1(87) 2017 г. (издано в газете «Быть добру» 1(133) 2017 г.)

Анна Титова, акушерка. Закончила Ростовский медицинский университет (факультет «Высшее сестринское»), сейчас проводит переквалификацию на акушерку (в июне получит диплом):

«Буквально на днях у меня была первородящая, которая чем-то похожа на героиню письма. Я очень обрадовалась, когда ребята сообщили мне, что хотят родить сольно. Но у них отошли не очень хорошие воды, и они позвали меня. Честно скажу, не люблю полных женщин в родах. И дело не в занятиях спортом даже. Просто лишний вес не только снаружи, но и внутри. И иногда это дополнительное препятствие для прохождения малыша. Наши роды закончились благополучно, хотя пришлось приложить много усилий. Хорошие роды нужно заработать: готовиться физически, психологически, духовно. Мы едим для того, чтобы жить, а не наоборот. Чревоугодие считается одним из основных грехов. Я сама иногда ем мясо, люблю сладенькое, но во всём надо знать меру. У героини безусловно есть все шансы родить дома, ведь она уже смогла родить малыша без вмешательств.

Желаю женщине изменить питание, что будет полезно не только для её здоровья, но и для всех членов семьи».

Юлия Шелепина, психолог, специалист по естественным родам, соучредитель организации «Рождение», мама 5-ти детей, из которых четверо родились дома:

«Интересная позиция... Очень хочется задать девушке встречный вопрос: а зачем вам это вообще?

В принципе, можно родить дома — раньше все рожали так и не задумывались. Сейчас появился выбор... Дело тут не в образе жизни и не в системе питания и (о, ужас!) даже не в скалолазании. Домашние роды — это как осознанная необходимость, когда по-другому просто не можешь. Не представляешь себе... Если это так — то получится. Если любопытства ради — не знаю — стоит ли? Это не прыжок с тарзанки или с парашю-

том, не дайвинг в Красном море. Это не ради адреналина! И это не услуга по каталогу. Это изменит всю вашу жизнь.

На самом деле, если кто то хочет родить дома, он просто делает это и не спрашивает ни совета, ни разрешения. Просто делает, и всё. За 15 лет работы в этой области я не принимала роды ни у одной скалолазки, ни у одного парашютиста и т.п. (И я в том числе...) Все просто женщины не очень спортивные и не заикленные на правильном образе жизни. За исключением, разве, что одной-двух»...

Ольга Верба, врач, опыт практики йоги 11 лет. Изучала буддистские и индуистские ведические писания и практики, при этом всегда оставалась поклонницей славянского духовного наследия. Мама двоих детей, рождённых дома. В настоящее время — преподаватель перинатальной йоги центре йоги «Прана», ведущая семинаров «Материнская йога»:

«Добрый день! Прочитав письмо, делаю вывод, что Вы вполне выносившая женщина — слингоношение 10-килограммового ребёнка — это не шуточки. Я сама родила двоих дома, но на такое не способна, даже пять килограммов носить в слинге мне было не просто.

Предыдущий опыт родов без эпидуралки и стимулирования — также очень показательная иллюстрация Вашего общего здоровья. Вы действительно слегка завидуете всем перечисленным? Хотите родить дома? Действительно хотите? Кто ж Вас тогда остановит?

А теперь серьёзно. «Активно правильный образ жизни» — очень растяжимое понятие, у каждого своя мера в этом, Вы же и сами понимаете, правда?

Вы спрашиваете, рожал ли кто-то из таких, как Вы, дома и благополучно. У меня много подруг родили дома, я знаю целые сообщества таких мам. Я вижу, что очень многие из них стали особо заниматься свои здоровьем уже в связи с беременностью, и прекрасно отхोдив её и подготовившись к родам, благополучно родили дома.

Планируемая или уже наступившая беременность может стать прекрасным поводом заняться йогой, плаванием, закаливанием, скорректировать рацион. Это происходит у большинства женщин, которые сознательно хотят родить дома без

всякого насилия над собой, вполне естественно, даже папы с энтузиазмом вовлекаются в этот общеоздоровливающий режим жизни. Хотя, конечно, лучше заняться какой-то «физухой» ещё до зачатия.

Если Вы хотите рожать дома, то знайте, это далеко не так рискованно и опасно, как кажется на первый раз, и в то же время роды в роддоме могут оказаться далеко не такими безопасными, как кажется на первый взгляд. Если Вы сознательно выбираете роды дома — просто подготовьтесь к ним, и тогда даже с близорукостью Вы можете родить самостоятельно, без кесарева».

Вероника Матвиенко, инструктор подготовки к естественным родам, Нижневартонск:

«Детки часто приходят к нам с предложением чего-то нового. Вот живём мы живём, и вдруг, он, гость, посланник, кто угодно, но жить будет с нами. Долго. Да ещё и с командирским потенциалом. И начинает маму тянуть куда-то. Это здорово! Мамочка вопросы задаёт, ищет чего-то и делает новые открытия. И папочки вдруг откликаются на призыв. По крайней мере, ремонт — это уже традиция в беременности. Какая беременность без ремонта в квартире. Ну, у некоторых уборка генеральная, от ребёнка до ребёнка, тоже неплохо. А кто-то квартиры меняет, тоже красота.

Давайте будем готовиться к родам, эффективно проживать беременность, ну, для результата — счастливого рождения ребёнка. И всё будет, эластичные мышцы, хорошее податливое тело, расслабление, настроение, доброта в душе. На шагат не обязательно садиться и йогой можно не заниматься. Но что-то делать интересней, чем ничего. Откроешь для себя одни двери, смотришь, а там ещё одни, что за ними? Снова открываешь. Так до родов. Оглядываешься, ого! Сколько мы прошли, сколько интересного увидели, и что поразительно — в самих себе.

Ну, а если дома хочется родить, по привычке ничего не делать, то смысл-то какой? Дома нужно работать, рожать. В роддоме по-любому лучше. Там за тебя ответственность возьмут, всё выродят тебе, отделят, зашьют, если нужно, проконтролируют и скажут, когда идти можно.

Кстати, до роддомов все рожали дома и никто не занимался йогой, и, что странно, получалось практиче-

ски у всех».

Мария Малярская, домашняя акушерка:

«Здорово. Сегодня домашние роды действительно стали атрибутом «натурального образа жизни», т. е. мама занимается йогой, ест не генномодифицированные продукты из экопоселения, наматывает на себя двух детей, коих кормит грудью до школы, ныряет в прорубь беременной и, естественно, она не может позволить себе опустить планку, предать идею и родить как-либо, кроме как на природе без всякой помощи.

Но помимо такого реального сообщества есть и другие женщины, ведущие «обычный» городской образ жизни, не требующие адреналина для сознания правильно прожитой жизни, но которые хотят вложиться в

своих детей и сделать что-то для них самим — не с помощью акушеров, педиатров, а самим. Самим участвовать в акте творения, самим разделить и ответственность и радость, самим стать мамами, прожить своё материнство самостоятельно и, по возможности, мало с кем им поделиться.

Этим женщинам труднее, потому что у них нет поддержки сообщества натуралок, потому что они общаются с традиционной медициной, потому что на них влияет мнение мужа, мамы и подруг, потому что они ничего не знают и им страшно. И если, несмотря на всё это, они всё-таки принимают решение самим дать жизнь своему ребёнку, они делают это очень ответственно, готовятся к самостоятельным родам, ходят на курсы, учатся рожать, читают книги,

меняют своё мировоззрение. И у кого-то получается. Кто-то вливается в первую группу. А кто-то остаётся в привычном круге — пока. Главное, чтобы в родах женщина оказалась там, где ей спокойнее и надёжнее. Всё остальное не имеет значения.

Всегда есть возможность следующей беременности и ещё одного человечка, который ещё чему-то научит маму, и она может изменить свои представления и образ жизни.

Если вы будете ходить на курсы и учиться рожать, то ваша близорукость не помешает, тем более, вы же одного уже родили в гораздо более экстремальных условиях».

Апрель 2015 г., <http://life-move.ru/smogu-li-ya-rodit-doma/>

ВОСПИТАНИЕ МАЛЕНЬКОГО САДОВОДА

Полезно вовлекать детей в процесс садоводства. Дети познают понятия ответственности, терпения и получают представление о природе.

Как вы можете привлечь своих детей к садоводству? Вот несколько советов.

Предоставьте детям право выбора

Предоставление детям возможности выбора дизайна и всего остального имеет большое значение. Это позволит им чувствовать себя лично ответственными за сад.

Даже маленьким детям может быть предоставлен выбор с согласия родителей. Пусть маленькие дети выбирают, какие овощи будут посажены в этом году. Или позвольте детям помочь при покупке семян в рассаднике или в магазине для садоводов.

Принятие даже самых незначительных решений может поселить в ребёнке любовь к садоводству.

Создайте детям их собственный сад

Предоставьте детям собственную небольшую территорию в саду, пусть это будет хотя бы одна клумба. Пусть они сами решат, что посадить на этом маленьком участке земли.

Собственный участок земли в саду не должен быть слишком большим, потому что детям может вскоре надоесть. Размер сада зависит от самого ребёнка. Дети постарше могут управляться с садом побольше, поэтому им необходимо предоставить территорию побольше.

Давайте детям работу по саду

Давайте детям работу по саду, точно такую же, что вам самим бы

пришлось выполнять. Дети могут самостоятельно поливать растения, убирать садовые инструменты или полоть грядки. Дети постарше могут заниматься обработкой почвы и пересадкой растений.



Наука о саде

Детям очень нравится изучение различных наук. Вы можете вовлечь детей в процесс садоводства, продемонстрировав им строение растений.

Эта наука не должна быть очень сложной и запутанной. Бывают эксперименты, которые вы можете проводить прямо в саду или на веранде. Посадите различные растения, а затем посмотрите, какие из них растут лучше. Испытайте различные виды почвы и посмотрите, какие растения растут быстрее и лучше. Как насчёт того, чтобы придержать семена до следующего года? Наука о саде включает в себя очень много занятий.

Продолжайте заниматься садоводством и в дальнейшем

Привлеките детей к садоводству в раннем возрасте, чтобы впоследствии они продолжили эту традицию и со своими детьми. Эта традиция будет продолжаться, и быть может, однажды вам доведётся заниматься садоводством со своими внуками.

Посадим садик-огорожок вместе с малышом

Наконец-то, мы дожили до дачного сезона. Вот пришло райское время, можно на время забыть о покупке новых развивающих игр, лото, пазлов и пособий — всё это можно найти на даче, прямо под ногами!

Этой зимой была нужна подборка по теме настольные развивающие игры, а летом про неё можно забыть, а к атласам и энциклопедиям обращаться только в случае, если найдёте незнакомое вам растение или насекомое. Вперёд, к садоводству вместе с вашим чадом!

Рекомендую посадить с ребёнком свой садик, огорожок, или просто одну грядку! Все дети по своей природе садоводы и дачники, они просто обожают рыться в песке, да и в любой грязи, и всё это заливать водой, так давайте направим их энергию на то, что кроме наслаждения принесёт и пользу. Посадка растений и наблюдение за их ростом развивает вашего ребёнка во многих направлениях: он получает первые представления о ходе времени, развивает тактильные ощущения, высев семян развивает мелкую моторику, координацию движений, малыш учится наблюдать, сравнивать. Играть в садоводство, можно уже с 2-х лет! Но не забывайте, чем младше юный ого-

родник, тем больше на вашей грядке придётся делать вам самим. Сначала ребёнок просто будет любознательным исследователем и только потом примет активное участие, но некоторые детки сразу активно вливаются в работу, и тут тоже нужно терпение, так как малыш норовит делать всё вопреки всем законам садоводства.

Где разобьём грядку?

Всё зависит от вас. Есть дача? Хорошо выделить там ребёнку кусочек земли на огороде и клумбе. Нет — устройте садик-огородик на балконе, подоконнике, или в дворике около подъезда. Только вот у подъезда ваш огородик может быть испорчен друими любознательными. И вашему малышу не избежать расстройства... Так что, подумайте, стоит ли так травмировать кроху.

Инвентарь и семена

На инвентарь особо тратиться не придётся, если есть дача, то он у вас наверняка имеется, а если дачи нет, то и любой песочный набор подойдёт, если в нём есть совочек, грабельки, лейка, ведёрко. А вот за семенами сходить придётся, хотя их можно у соседей или у бабушек позаимствовать. Выбирайте те растения, которые требуют наименьшего ухода и внимания: фасоль, горох, подсолнух, лук, чеснок, укроп, петрушка. Мы в городе покупали уже готовую рассаду маргариток, анютиных глазок, календулы. А соседка дала нам рассаду помидоров — Черри и огурца, который может расти на балконе.

Семена, что это?

До посадки рассмотрите семена, расскажите ребёнку, что это маленькое семечко, в котором живёт то или

иное растение. Рассматривая семена можно изучать размер и форму. Познакомьте ребёнка с луковичными растениями и расскажите, что из них тоже вырастит растение. Замочите семена подсолнуха, бобов или фасоли, пшеницы и следите за их прорастанием. Объясните малышу, что вы ждёте, когда проклюнется маленький росток, росток можно рассмотреть с помощью увеличительного стекла или лупы.

Посадка

Подготовить грядку вы можете заранее сами, а потом ребёнок тоже покопается там, заодно и взрыхлит почву. Перед посадкой, если сухая земля, полейте землю из лейки, с этим заданием малыш вполне справится сам. Объясните, что в твёрдой почве трудно пробиться, вот мы её и подрыхлили, чтобы она стала мягкой. А в мокрой почве семени легче проснуться и расти, поэтому мы землю полили перед посадкой.

После полива земли предложите ребёнку брать по одному семечку и опускать в лунку или землю на определённом расстоянии и на определённую глубину. Говорите ребёнку, что эти семена посеём на расстоянии ладошки, шага, или на глубину твоего пальчика, вот за одно и с разными способами измерения ознакомьтесь.

И здесь стихи вам помогут сделать занятие весёлым:

Выйди, выйди, солнышко,
Мы посеём зёрнышко,
Скоро вырастет росток.
Потянется на восток.
Перекинется мосток.
По мосточку пойдём,
В гости к солнышку придём.

Ждём всходы!

Расскажите ребёнку, что для того, чтобы появились первые всходы, необходимо время. Приходите каждый день в садик, или на каждые выходные и наблюдайте, что происходит. Делайте наблюдения и выводы о том, что растёт быстрее, а что медленнее, какая форма у листьев. Маленький ребёнок может зарисовывать свои наблюдения, а большой записывать в журнал наблюдений.

Цветы

Наблюдая за цветами, можно сделать выводы о цвете, форме бутонов, о том, что разные цветы цветут в разное время суток. К концу лета можно собрать семена цветов и потом весной посадить их вместе с ребёнком.

Насекомые в саду

Наблюдая за насекомыми, расскажите о том, что есть насекомые-помощники, а есть «вредители». Можно провести эксперимент. Если в стеклянную банку насыпать слоями разную по составу почву и поместить туда земляного червяка, то через несколько дней малыш увидит, что все слои перемешаны! А вы объясните, что в этом и есть польза от червей, они рыхлят и перемешивают почву.

Злаковые

Очень детям нравятся, как растут злаковые культуры и наливаются колоски. Посадите хотя бы несколько семян злаковых, на их примере можно показать, что из одного зёрнышка получился колос, у подсолнуха из 1 семечки — много семечек, из одной фасолины — много стручков.

http://vk.com/wall-2185925_12481

Как обучать ребёнка дома

Так как обучение дома — это занятия без правил, сложно построить единую систему. Поэтому сначала будет немного страшно. Страшно не из-за того, что ребёнку будет сложно, а из-за того, что вы можете не справиться. Поэтому предлагаем вашему вниманию несколько общих советов, которые подскажут вам правильный путь.

— Прислушивайтесь к своему ребёнку. Годам к шести уже понятно, что ему особенно нравится, а что даётся с трудом. Всё зависит от наклонностей вашего ребёнка. Это могут быть точные науки или страсть к литературе или языкам. А может быть, у вас растёт будущий гениальный скрипач или художник. Направляйте его и поддерживайте в том, что ему интересно, но ничего не навязывайте.

— Сила вопросов. Все дети обожают задавать вопросы. И это очень



хорошо, потому что вопрос является прекрасной возможностью узнать что-то новое. Ищите ответы вместе с ними в книгах, в сети или спрашивайте у специалистов в этой области, если среди ваших знакомых такие имеются.

— Ваши знакомые — невероятный источник знаний. Кто лучше всего расскажет о том, как работает двигатель автомобиля — учитель в школе или автомеханик? То же самое касается и всего остального. Не бойтесь

задавать вопросы вместе со своим ребёнком. Многим это будет очень приятно и они с удовольствием поделятся знаниями о своём любимом деле.

— Играйте в игры. Играйте во все виды игр и не сосредотачивайтесь на том, чему именно может научить эта игра. Главное, что детям будет весело и они узнают, что жизнь может быть игрой, и будут учиться в этой игре.

— Не забывайте о научных проектах. Это может быть сбор макета или опыт с растениями. Это может быть всё, что угодно, и всё, что касается науки. А ещё это может быть очень весело.

— Потакайте интересам ребёнка. Если вы видите, что ваш ребёнок очень заинтересовался какой-либо наукой, помогайте ему узнать об этой области как можно больше интересного.

— Отдых от школьной системы и перенастройка. Если ваш ребёнок уже проучился какое-то время в школе, ему нужно будет немного времени для того, чтобы отойти от системы и начать своё обучение без рамок. Это может быть как неделя или две, так и несколько месяцев. Не переживайте, вы сможете быстро наверстать упущенное время.

— Подсовывайте интересные журналы и книги. Это будет хорошим стимулом для обучения чему-то новому. Откуда у ребёнка может появиться интерес, например, к дайвингу, если он никогда не читал о нём или не смотрел завораживающие ролики про подводный мир.

— Найдите свой путь. Самое главное в домашнем обучении — это выяснить, что подходит именно вашему ребёнку. Пробуйте разные вещи. Играйте. Мастерите. Гуляйте

и встречайтесь с новыми людьми, которые могут рассказать много интересного. Вам всегда должно быть весело и интересно. Не должно быть никакого принуждения. Как только ребёнок почувствует, что его заставляют что-то делать, интерес моментально исчезнет.

— Будьте терпеливы. Вы не увидите быстрые результаты, но ваш ребёнок меняется, пусть и медленно. Вам может показаться, что он ленится и не хочет учиться, и тут же появится соблазн заставить ребёнка сделать что-то, что касается учёбы. Но так вы всё испортите. Просто позвольте ему играть в то, во что он хочет. Со временем он научится сам регулировать свои игры и обучение.

— Доверяйте. Очень важно доверять своему ребёнку, и вначале это может быть очень сложно — верить в то, что он вполне в состоянии учить-

ся самостоятельно. Если его что-то заинтересовало, он обязательно это выучит.

Это будет не просто, но если вы не опустите руки, будете доверять своим детям и сами не будете лениться, у вас обязательно всё получится. Это очень спорный и сложный вопрос — нужна ли детям школа. Я думаю, что найдётся огромное количество людей, которые встанут на защиту школьной системы. Но мы в состоянии сделать правильный выбор самостоятельно без оглядки на то, что скажут люди и то, что теперь ребёнок не ходит в школу, как все остальные. А кто все эти остальные?

Что скажете? Вы решились бы отказаться от школы и обучать своего ребёнка дома?

http://vk.com/wall-2185925_13077

Детская страничка (ч. 26)

Говорят дети

Капитолина:

— А милиционер так называется, потому что у него милое лицо?

Дочь никак не может осилить математику.

Задача: «У Наташи есть старшая сестра Люба. Люба старше Наташи на два года. Наташе 5 лет. Сколько лет Любе?».

— Доча, это же так просто. Сколько лет старшей сестре?

Рёв:

— Я-я-я не знаю этих девочек.

Мама после бани надела себе на голову платок. Алёша (3 года) увидел это и выдал:

— Ого, какой большой платок! Сколько в него соплей можно

насморкать!!!

Филипп (2 года 9 месяцев) сморщит, как мама подводит брови карандашом и говорит:

— Мам, ты чего на себе рисуешь?

Детские стишки

Сколько шапок разных-разных!

Сколько шапок разных-разных!

Синих, красных, чистых,

грязных!

В разных шапках много разных - даже грустных и несчастных.

Снег посыпал густо-густо

и засыпал грустных-грустных...

Нет ни грустных, ни ворчливых - много белых и счастливых!

Эмма Мошковская.

Загадки для детей

Он зелёный, попрыгучий,
Совершенно неколючий,
На лугу весь день стрекочет,
Удивить нас песней хочет.
(кузнечик)

Шевелились у цветка
Все четыре лепестка.
Я сорвать его хотел,
А он вспорхнул и улетел
(бабочка)

Он качели и кровать,
Хорошо на нём лежать,
Он в саду или в лесу
Покачает на весу.
(гамак)

Гила слова

Однажды шёл путник по дороге и наткнулся на огромный камень. Наткнулся и закричал:

- Эй, ты, камень, убирайся с дороги, ты мне мешаешь!

Но камень - ни с места. Тогда путник начал его ругать. Долго ругал, а камень хоть бы пошевелился. В это время к камню подъехал всадник. Путник ему и говорит:

- Видал? А ещё говорят, что сильнее слова ничего нет на свете. Я целую гору слов наговорил, а камень - ни туда, ни сюда. Лежит и пройти не даёт!

Всадник слез с коня, обвязал камень верёвкой, и конь оттащил камень с дороги.

- Вот это другое дело, - удовлетворённо сказал путник.

- Э-э, нет, - ответил всадник. - Слово-то всё-таки сильнее всего на свете. Ты мне сказал, что тебе камень мешает, я его и убрал. А когда ты слова на ветер бросал, у тебя ничего и не получалось.

Валентин Иванович Беспалов.

Кедровая живица от ожирения

Главным средством от ожирения в народе считалась хвойная живица, которой растирались в парной. Живицу делали из хвойной смолы, получался жидкий бальзам. При попадании на кожу он проникает в подкожную клетчатку и вызывает бурное сгорание жира. В результате после такой баньки женщины сразу теряли по 3-4 кг! Кедровая живица (бальзам) увлажняет и подтягивает кожу, формирует силуэт и избавляет от дряблости.

Выводятся шлаки и токсины. Организм сам начинает активно сжигать жировую массу. После месяца таких процедур вес снижается уже на 7-10 кг. Мало того, эти живичные ванны обладают антисептическим свойством, купируют все воспалительные процессы на коже, сильнейшим образом увлажняют и подтягивают кожу, делают её гладкой и шелковистой. Надо всего 1 раз в 2 дня на 15 минут принимать эту ванну.

Купить в Украине
Живица кедра сибирского 10%, 100 г. («Сибирская чистка») – 65 грн.

По вопросам приобретения обращайтесь по тел. +38(050)342-30-32, +38(068)178-00-82, e-mail: yar@bytdobru.info (указав в теме письма «Экотовары»).

Заповеди счастливой женщины

Чтобы очаровывать, Женщина сама должна быть очаровательной. Если Женщина хочет вдохновлять мужчин — она должна сама пребывать в состоянии вдохновения. Если женщина хочет воспламенить их, она сама должна быть маленьким пламенем. «Очарованность» Женщины — это её влюблённость в Жизнь, в свои маленькие тайны, романтичность и загадочность. Не важно, чем Женщина очарована, — своими мечтами, новым платьем, причёской, книгой, фильмом или своим воспоминанием. «Очарованность» создаёт внутренний свет, который невозможно не ощутить.

Рядом с Женщиной всегда есть место подвигу. Она его создаёт. Женщина возбуждает в мужчине желание проявить себя сильным, не навязывая ему обязанности «ты должен», но мягко приглашая в сказку «Герой и Принцесса». Она создаёт иллюзию трогательной беззащитности и ранимости, пробуждая в мужчине желание для совершения поступков, результатом которых будут её восторженные глаза и восхищение им. Настоящая Женщина подготавливает мужчину к совершению поступков постепенно и незаметно, ничего для этого не делая, просто пребывая в образе нежной, хрупкой барышни.

Женщина не участвует в феминистических женских клубах. Есть много таких клубов, например: «Мужики — козлы», «Настоящие мужчины перевелись», «Все достойные заняты», «Нам и без них неплохо» или «Тяжела женская доля», «Меня никто не любит», «Жду Принца». Настоящая Женщина не будет делать обобщений типа «Все они...». Она знает, что все мужчины — разные. Каждая женщина создаёт свой мирок, и её окружают те мужчины, которых она привлекает в свою жизнь; ведь нас всегда окружают наши отражения. Она не будет раздувать костёр межполовой вражды и упиваться несовершенством мироздания. Разговаривая с подругами о своём мужчине, она будет говорить о его сильных сторонах и достоинствах... или не говорить ничего. И никому не позволит говорить о нём плохо. По крайней мере, точно не станет выслушивать нечто подобное, не говоря уже о том, чтобы хоть как-

то участвовать в таком разговоре.

Женщина даже нелицеприятные вещи умеет говорить корректно и доброжелательно. Она говорит их мужчинам так, что это не унижает их, а подвигает на изменения к лучшему. Это большое женское искусство — быть доброжелательной даже тогда, когда надо сказать о недостатках и об ошибках.

Важно не то, что говорит Женщина, а то, как она это говорит. Она говорит, сохраняя чувство собственного достоинства и достоинство того, кому она это говорит. Она знает, что даже критику можно подать так, что это вдохновит на подвиг. Однако она всегда оставляет мужчине возможность выбора: меняться или нет.

Женщина привлекает мужчин своим внутренним состоянием — в первую очередь. Внешность, ум, возраст, социальное положение, качества характера — всё это, по сути, глубоко вторично. Какое же это состояние привлекает мужчин (да и вообще всех окружающих тебя людей)? Это твоё наслаждение собой и своей жизнью. Если ты научилась наслаждаться собой и своей жизнью, работаешь ты или отдыхаешь, пьёшь чай или управляешь автомобилем — ты будешь привлекать внимание и интерес тех, кто оказывается рядом с тобой. Наслаждаться собой — это непростое искусство, но, освоив его, ты становишься сильнейшим магнитом.

Любовь к мужчине начинается с любви к себе. Обычно же мы думаем наоборот: «Когда кто-то меня любит, тогда и я люблю себя». Но до тех пор, пока у Женщины не случился роман с самой собой, каждый мужчина будет для неё всего лишь психотерапевтом, пытающимся излечить её от неприятия самой себя и страха остаться одной. Истинная, глубокая любовь возникает из состояния наполненности собой. Тогда любовь к мужчине родится в своём высшем проявлении — как дарение себя ему, а не как отчаянная попытка быть кому-то нужной, чтобы ощутить собственную полноценность.

Мужчина любит не саму Женщину, а своё состояние рядом с ней. Поэтому Настоящая Женщина — это вовсе не самая красивая, вовсе

не самая умная и уж вовсе не самая успешная в социальном плане. Настоящая Женщина дарит мужчине не ум, не красоту, не тело, не успехи, а Состояние. Женщина, которая создаёт у мужчин особое состояние — мужское, всегда будет иметь успех. Это состояние она создаёт, наслаждаясь собой в обществе мужчины и восхищаясь мужчиной. И к этому особому состоянию мужчина будет тянуться как к магниту. Настоящая Женщина культивирует в себе женственность, чтобы одаривать ею своего мужчину.

Желание любить рождается внутри. Оно, как правило, не имеет никакого отношения к тому, есть ли достойные для этого объекты в окружении Настоящей Женщины. Когда женщина думает, что «не из кого выбирать» и что вокруг неё нет мужчин, достойных её любви, это может говорить о том, что она пока ещё не готова любить. Она хочет чего-то другого (замуж, быть «как все нормальные», не быть одна, устроить свою жизнь). Она, возможно, боится любить (её сердце закрыто прошлыми ранами). И те «недостойные» мужчины, которые есть вокруг, только отражают её внутреннее состояние. Как только женщина созревает до истинной глубокой любви, вопрос «достойн — не достоин» перестает иметь первостепенный характер. Объект же (и часто очень «достойный») материализуется как бы сам по себе.

Щедрость Женщины на любовь привлекает к ней любовь. Если женщина хочет быть любимой, она должна уметь насыщать любовью всё, с чем соприкасается. Дарить её, проявлять её, думать и говорить о ней, наслаждаться ею. То, что мы отдаём во Вселенную, возвращается к нам из Вселенной. Так и любовь приходит к Женщине как ответ на её способность дарить это чувство. Если Женщина создала вокруг себя поле любви — она никогда не будет лишена любви других людей, в том числе, и мужчин. Женщина, вечно огибающая любви, похожа на воронку без дна, которую невозможно наполнить. Любовь — это дыхание, вдох и выдох, а не только лишь вдох. Если ты выдыхаешь любовь, она найдёт тебя естественным образом.

Женщина видит всё лучшее, что есть в Мужчине. Женщина любит, ценит и уважает мужчин вообще, как класс. Такая позиция создаёт в её жизни пространство для интересных и достойных мужчин.

(Автор неизвестен).



Иван — чай — полезные свойства

Иван-чай - это одно из самых полезных для человека растений. С древности им лечили разные хвори.

В нашем районе иван-чай (или кипрей узколистый) растёт повсеместно. Это многолетнее травянистое растение, 50-50 см, с толстым ползучим корневищем. Цветки, собранные в кисточки, пурпурно-розовые, красные с фиолетовым оттенком, редко бледно-розовые или же белые.



В лекарственных целях используют стебли, листья, цветки растения, которые заготавливают во время цветения. Сушат под навесами, на чердаках, в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая тонким слоем и периодически переворачивая. Срок годности травы два года. Корни заготавливают осенью. Очищают от земли, сушат в сушилке, печах, духовках при температуре 65-70 град. Цельсия. Срок годности корней три года.

Иван-чай содержит до 20% дубильных веществ, флавоноиды, слизи, пектиновые вещества и витамины группы В. Витамина С в иван-чае в 6,5 раз больше, чем в лимоне. Кроме того, иван-чай содержит много белка, который легко усваивается организмом, что позволяет просто и быстро насыщаться энергией. Уникален спектр микроэлементов. В 100 г зелёной массы иван-чая содержится: железа – 2,3 мг; никеля – 1,3 мг; меди – 2,3 мг; марганца – 16 мг; титана – 1,3 мг; молибдена – 0,44 мг; бора – 6 мг, и в значительном количестве – калий, натрий, кальций, магний, литий и др.

Наличие в растении железа, меди, марганца позволяет считать его средством, способным улучшать процесс кроветворения, повышать защитные функции организма. Это растение обладает ярко выраженным успокаивающим действием. Иван-чай мягко нормализует деятельность кишечника. Благодаря богатому содержанию танинов, слизи и витамина С, обладает хорошими противовоспалительными и обволакивающими свойствами при язвенной болезни желудка, гастритах, колитах. И ещё при энтероколитах, дизентерийной диарее, при метеоризме и анемии. Регулярное питьё чая из кипрея избавляет от мигреней, помогает при бессоннице, малокровии, при белой горячке, инфекциях и простудах, а в целом повышает иммунитет, являясь мощнейшим природным очистителем. В старину не даром о нём говорили, что он не только излечивает тело,

но и просветляет ум и поднимает дух. Ещё одно из достоинств растения в том, что оно ощелачивает кровь и тем самым восстанавливает силы при разного рода истощениях и даже уменьшает интоксикацию при раковых заболеваниях.

Особенно полезен иван-чай в период обострения сезонных заболеваний. Он показан при гриппе, ангине, ОРВИ.

Помогает кипрей при похмелье – выводит из организма токсины, очищает его, да к тому же защищает слизистую оболочку желудка от кислоты и других вредных воздействий. Облегчает он состояние и при эпилепсии, и при белой горячке. Было замечено, что люди, которые регулярно пили чай из кипрея, начинали меньше злоупотреблять спиртным.

Чай из кипрея даёт прекрасный результат при лечении аденомы простаты и сопутствующих ей заболеваний. Это целебное растение, не вызывающее никаких побочных явлений, можно рассматривать, с одной стороны, как профилактическое средство, которое принесёт пользу каждому мужчине, а с другой – как великолепное лекарство для длительного и даже постоянного применения. Кроме того, его можно использовать в качестве поддерживающей терапии параллельно с другими формами лечения, включая оперативное. Чай из кипрея быстро ослабляет симптомы заболевания и даже помогает избежать операции, замедляя рост опухоли или совсем останавливая его.

Две-три чайные ложки травы кипрея нужно залить 0,5 л кипятка, настоять пять минут, процедить и пить по стакану утром натощак и вечером за полчаса до сна или три раза в день по 150 мл.

Хорош кипрей и при такой трудно поддающейся лечению болезни, как псориаз. Тут действие огненной травы двойное: с одной стороны она помогает очиститься организму, в том числе и коже, с другой – успокаивает нервы, а ведь известно, что псориаз часто считают нервным заболеванием.

Народные целители используют иван-чай как болеутоляющее, вяжущее, противовоспалительное и жаропонижающее средство. Его применяют при гипертонии, подагре, атеросклерозе, язвенных и почечных болезнях. Но самое важное его качество – очищение организма при интоксикации, онкологических заболеваниях. Компонировка из 60% листьев и 40% цветов является прекрасным успокаива-

ющим средством.

По наблюдениям экологов, иван-чай снижает заболеваемость и преждевременную смерть при сильных загрязнениях окружающей среды абразивными частицами.

Пейте иван-чай и будете здоровы.

Надежда Машкова.

Кстати Иван-чай

- растёт в естественных природных условиях.

- не удобряется.

- не берёт из почвы никаких загрязнений.

- мощный медонос.

- по биохимическому составу ему почти нет равных в растительном царстве.

- снимает усталость. Снижает агрессию.

Убирает депрессивные состояния. Убирает необходимость тем, кто много времени проводит за компьютером.

- постепенно, спокойно, стабильно приводит в порядок кишечник и желудок, сердце, голову и кровь.

- это прекрасная профилактика простатита, а если он уже имеется, Иван-чай вылечит вас от этого недуга.

Иван-чай хорошо утоляет жажду и снимает усталость.

Побеги иван-чая можно употреблять в пищу. Однако, в этом случае надо учитывать, что для еды необходимо брать молоденькие растения, листья которых ещё не развернулись.

Из молоденьких растений изготавливают салат. Примерно сто грамм побегов кипрея ошпаривают, после чего мелко нарезают и смешивают с 50 граммами зелёного лука, после чего салат заправляется двумя столовыми ложками хрена, лимонным соком и сметаной.

Иван-чай можно использовать при приготовлении зелёных щей. Кипрей смешать со щавелем и молоденькой крапивой в равных пропорциях. Вся зелень ошпаривается в кипятке, после чего шинкуется и недолго тушится в растопленном сливочном масле. После этого всю смесь добавляют в бульон с репчатым луком и картофелем.

Съедобны и корни иван-чая. В свежем виде их тушат и варят, а высушенные корни используют в изготовлении суррогатного кофе, как и корни цикория.

(В материале использована информация из книг по траволечению).

Купить в Украине «Иван-чай» ферментированный (Копорский чай), 100 г. (купить в Украине) – 120 грн.

По вопросам приобретения обращайтесь по тел. +38(050)342-30-32, +38(068)178-00-82, e-mail: yar@bytdobru.info (указав в теме письма «Экотовары»).

Приобрести в Украине полезные экотовары (для экологии сознания, души, тела)

- Международная газета «Быть добру» (в том числе предыдущие номера) – 25 грн. за 1 номер.

- «Иван-чай» ферментированный (Копорский чай), 100 г. – 120 грн.

- Кедровое масло сыродавленное, 100 г. (ООО «Мегре») – 360 грн.

- Кедровое масло с живицей 5%, 100 г. (ООО «Мегре») – 370 грн.

- Кедровое масло с живицей 10%, 100 г. (ООО «Мегре») – 380 грн.

- Живица кедра сибирского 10%, 100 г. («Сибирская чистка») – 65 грн.

- Прополисная мазь 10%, 20 г. – 45 грн.

- Электро-активатор воды (фильтр) «Жива-5» (5,5 литра). Активатор «Живой» и «Мёртвой» воды – 1300 грн. (с графитовым электродом); и – 1600 грн. (с кремниевым электродом) (также есть активаторы на 7 и 11 л).

Оформить заказ экотовара в Украине можно по эл. почте: yar@bytdobru.info (указав в теме письма «Заказ экотовара») или по тел. 050(342)30-32, (068)178-00-82 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...)).



Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместиться на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей; в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довільне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не облагається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родові

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

* * *

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливее, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная

газета» и «Родовое поместье»)

<http://gazzeta.com/bytdobru>
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

и

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана. У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: [http://www.presscafe.ru/subs/](http://www.presscafe.ru/subs;);

- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/>

BelPost

- в Казахстане: <http://www.postmarket.kz>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любимой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



Международная газета «Быть добру»

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливее, и кто обустроивает родовые поместья.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страницы газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине - 96421 (смотрите на стр.15 «Каталога видань України на 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 21,61 грн., на 3 мес. - 64,13 грн., на 6 мес. - 126,50 грн., на 12 мес. - 251,92 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр.

278 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 117,52 руб., на 6 мес. - 705,12 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.

- в Казахстане - 96421 (смотрите на стр. 219 в каталоге АО «Казпочта» «Газеты и журналы» на II полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 1 246,88 тенге, на 3 мес. - 3 740,64 тенге, на 6 мес. - 7 481,28 тенге.

Газета «Быть добру» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 11528-400Р от 20.07.06 г. (Газета «Родовое поместье» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 11859-730Р от 17.10.06 г. Газета «Родная газета» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 11527-399Р от 20.07.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель и редактор: Вячеслав Богданов. Адрес издателя Физическое лицо-предприниматель Богданова Т.П.: ул. Новоукраинская, 2/6, кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина. Напечатано ЗАО «Білоцерківдрук», 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.



Международная газета «Родовое поместье» № 2(86)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Американский учёный договорился с кактусом

Эксперименты автора теории волнового генома Петра Гаряева и других учёных показывают, что слова влияют на растения. Причём, опыты общения с растениями настолько не сложные, что вы можете их провести сами в домашних условиях.

Пётр Гаряев: «Мы разговаривали с растениями, но не мы одни. Был такой американский селекционер Лютер Бербанк, это известный пример, ставший харизматическим примером. Он, будучи известным, у которого были огромные успехи в выведении новых сортов растений, взялся за один кактус, у которого были длинные иголки. Он был очень вкусным, его использовали в пищу, но его было неудобно очищать, возиться с этим, и он думает: «Дай-ка я привью к нему кактус без иголок или с меньшими иголками». Он бился-бился несколько лет – ничего не получается. Разозлившись, он начал с ним разговаривать. Я не знаю, какие конкретно слова он говорил, об этом не пишут, но он просто попросил его убрать иголки. Кажется, смешно. На самом деле, это тоже воздействие, ведь наши гены имеют очень много с растительными генами, мы все из одного корня – растения, животные, поэтому ДНК в кактусе и ДНК в человека устроены совершенно одинаково. Другое дело, какая информация там записана, как на неё можно воздействовать. Так вот, он воздействовал, поскольку речь является квази-генетическим материалом, и через несколько поколений он добился, чтобы кактус убрал иголки. Это наследуемый признак. И сейчас этот кактус растёт, и чтобы использовать его в пищу, уже давно забыли, что его вывел Лютер Бербанк с помощью уговора. На самом деле, в быту это очень частая штука, только она немножко по-другому.

Есть хорошие хозяйки, у которых много растений в саду, дома – их называют «зелёный палец», у них всё цветёт, всё растёт, всё плодоносит, а есть хозяйки, у которых ничего не растёт, всё умирает, засыхает, ничего

не получается. У тех, у кого растёт, они хорошие, они разговаривают, даже просто речь произносят, словами обращаются, всякие умные, хорошие слова к растениям – и всё это происходит великолепно. Более того, у меня была группа женщин, которые работали с растениями, и они мысленно задавали форму листьям. У меня есть великолепные снимки, это потрясающая вещь! Чтоб поменять генетику, чтоб форма листа у дуба стала другой или у черёмухи... они говорят: «Мы показываем эти снимки, нам никто не верит!».



Более того, там был такой забавный эпизод, когда была крупная неприятность в этой лаборатории и женщина, воспринявшая эту тяжёлую информацию, сидела и почему-то разлиновывала бумагу – просто чертила линии. На следующее утро пришли, и все листья были исчерчены. Я видел всё своими глазами – им никто не верит, их, конечно, не публикуют. А мы поставили такой же эксперимент, только более серьёзный в плане научного обеспечения, мы создали такой электромагнитный генератор, который работает как наши хромосомы, там реализуется один эффект, я не буду о нём говорить, это долго, это эффект Ферми-Паста-Улама – это память линейных систем, если кому-то это интересно, они могут посмотреть. И этот генератор мы используем для того, чтобы вводить человеческую речь в растения. Пшеницы и ячмень получили две тысячи рентген и у них порваны хромосомы, они через поко-

ления погибают, потому что у них генетический аппарат разрушен. Мы с ними стали разговаривать через этот самый генератор, вводя человеческую речь, модулируя электромагнитные излучения, которые потом входили в хромосомы, а электромагнитные излучения – копия того, что в хромосомах происходит. И мы поставили такой эксперимент – мы разговаривали с этими облучёнными погибающими растениями пшеницы и ячменя, мы вводили информацию так же, как Лютер Бербанк, мы просто обращались к ним – давайте, ребята, мы ваши хромосомы сейчас исправим, мы просим вас, чтоб вы их регенерировали. Причём, чёткий алгоритм, один и тот же текст, мы его произносили на русском, английском и немецком языках, а в контрольные абракадабру вводили. Когда мы вводили эту информацию, то независимо от языка, происходило восстановление хромосом, мы работали с десятками тысяч растений, проростков пшеницы и ячменя.

Статистику считали люди вслепую, не зная, что там, то есть, всё объективно, всё чётко, статистика великолепная, «п» равно меньше одной тысячной, то есть, это абсолютно достоверный результат. Это говорит о том, что человеческая речь является генетическим материалом, но почему на разных языках достигается одно и то же? Потому что есть предсознательная, подсознательная, нечто не вербализуемое, что человек излучает. Я поставил не один эксперимент, надо было просто думать и всё, а кто думает? Еврей, русский, татарин – это не важно, мысль-то одинаковая, а вербализация идёт на русском, английском и немецком языках, а суть одна и та же. То есть, форма передачи сигналов не влияет на его содержание. Адрес можно написать по-русски, по-английски, можно азбукой Морзе, можно устно произнести – адрес будет один и тот же, он дойдёт до адресата, несмотря на то, какой язык ты используешь, это известное правило, что носитель информации не влия-

ет на содержание информации. Вот такой был эксперимент, вот прямое доказательство генетический потенциал человеческой речи. А как вы с собакой разговариваете? С ней можно разговаривать на любом языке, она тебя поймёт, а языка не знает, потому что это подсознательное, потому что

Хамеров и Пенроуз говорят, что есть информация, идущая от мозга, она находится в форме супер-позиции, физики меня поймут, когда и то, и другое одновременно. Есть известная шутка — код Шредингера, когда кот одновременно живой и мёртвый. Такое разъединение признаков, сме-

шение происходит в мозгу, когда он ещё не сформулировал в форме речи то, что он хочет сказать. За этим стоит глубокая физика».

10 сентября 2013 г., Концептуал.ТВ,
<http://концептуал.рф/amerikanskiy-uchyonyy-dogovorilsya-s-kaktusom>

Высадка рассады в грунт в природном земледелии

Если поспешить с высадкой, а почва ещё не прогрета, то в лучшем случае рассада остановится в росте, а в худшем — погибнет!

Возвратные заморозки всегда приходят неожиданно, но тем не менее, помнить о них надо и следует защитить рассаду от них!

Многие, обольстившись тёплыми лучами солнца, спешат с высадкой рассады! А почва бывает ещё не прогретая до нужной температуры. Корни чувствуют дискомфорт. А если ещё и влага стоит в почве, то они попросту могут загнить.

Давайте договоримся так! Высаживаем рассаду, когда температура поверхности почвы не ниже 20 градусов. Вы же понимаете, что в нижних слоях почва всегда холоднее, чем на поверхности. А при ниже плюс 14 многие растения не просто перестают расти, а погибают. Это касается теплолюбивых, которые, в основном, мы и выращиваем рассадой.

Если грядки замульчированы были с осени, и мульча светлая (солома, например), то сгребаем её

в борозду и даём прогреться грядке! Если мульча тёмная (листва, например), то её убирать не следует, она не



мешает прогреванию грядки.

Заморозки возвращаются всегда. И это происходит тогда, когда вроде бы уже стоит стабильное тепло. Но я вас умоляю, не расслабляйтесь, дорогие садоводы! Будьте всегда на чеку! Запаситесь укрывными материалами, благо, сейчас их достаточно большое количество продают в магазинах.

Первое время укрывать рассаду надо. Во-первых, защитите от солнца, которое сейчас особенно очень

активно. Во-вторых, от вредителей защита, в третьих, от ветра тоже он защитит наши растущие, ну, и в-четвёртых, от заморозков подстрахованы. Конечно, за прогнозом следить надо, но часто синоптики тоже ошибаются.

Поэтому, даже если высаживаете рассаду в теплицу, то всё равно делайте тепличку в теплице: внутри теплицы, установите дуги и накрывайте рассаду укрывным материалом. А когда обещают похолодание (это часто в момент цветения черёмухи, яблони и т.д.), то применяйте плотный укрывной материал.

Помимо укрывного материала установите вдоль стен теплицы бутылки с водой, разложите их на грядках — это если нет покупных аккумуляторов тепла. Если есть эти специальные рукава, то сразу их разложите вдоль рассады. Также можно использовать камни в качестве тепловых ловушек. Можно картонными коробками укрывать рассаду.

https://vk.com/super_ogorodnik

Как вырастить свои семена овощей

Постараюсь доходчиво о выращивании своих семян. У любого овоща отбираем на семена самый лучший плод с самого лучшего куста, выросшего в самых неблагоприятных условиях. Да, да, я не оговорила. Мы уже сыты растениями неженками. Это не значит, что над семенными растениями надо издеваться. Но если у вас очень засушливый район с уплотнённой, да ещё засоленной почвой, с дефицитом поливной воды, то не старайтесь создавать для семенников эксклюзивные условия, а именно, это вам и порекомендуют справочники по семеноводству. Теперь детально по культуре.

Паслёновые — помидоры, перцы, баклажаны, картофель.

У перцев принято обрывать первый цветок, чтобы куст дал больше плодов. Так вот, для семян мы оставляем именно этот цветок. Первая



перчина даст самые лучшие семена, но нужно смириться с тем, что этот, самый лучший куст, большим урожаем не порадует. Здесь работает такое правило для всех овощных растений

— если вы оставили плод до полного вызревания, то куст отдаёт семенам все силы и уже мало завязывает молодых плодиков. Большого урожая ждать не приходится. Почему и обрывают огурцы как можно чаще. Перчину доводим до полного созревания, обрываем, где-то ещё сутки-двое выдерживаем, а потом извлекаем семена, а перец с удовольствием съедаем.

По этой же технологии поступаем с баклажанами. Только вызревшие баклажаны несъедобны. Содержат много соланина, как и зелёный картофель, и ими можно отравиться.

Помидоры — у перезревших плодов снижается всхожесть семян. Рекомендуется на семена снимать хорошо бурые плоды, дня 2-4 их доза-

ривать, а потом вместе с соком выдавить в банку и дать этому соку забродить в тёплом месте тоже пару дней, чтобы семена не проросли. Потом всё это дело промыть в ситечке под струёй воды. Я делаю так — в бродящую массу наливаю воду, ложкой всё хорошенько размешиваю и сливаю потихонечку воду с перебродившей массой, а полноценные семена оседают на дно. Потом ещё раз заливаю водой и теперь уже сливаю на ситечко.

При копке картофеля умные люди советуют не сваливать его сразу в одну кучу, а урожай с каждого куста кучками оставлять на месте. А потом делать зрительную ревизию. Все клубни с самых урожайных кустов оставлять на посадку.

Бахчевые — тыквы, кабачки, огурцы.

Точно так же доводим плоды до технической спелости и извлекаем из них семена. Тыкву съедаем, вызревшие кабачки тоже вполне съедобны, и как и тыква, хранятся всю зиму в комнате. А вот семена огурцов, как и у томатов, желательно перебродить по той же технологии.

Капуста и корнеплоды дают семена на второй год жизни. В литературе рекомендуют на зиму всё это выкапывать и хранить до весны в подвале, а весной высаживать опять в грунт. Я живу в 40 км севернее Ростова-на-Дону и у нас тоже бывают морозы до — 20 — 30 градусов, но и корнеплоды, и капуста выживают. Самой ранней весной я уже варю борщ из свежих зелёных капустных листиков. Обалденно вкусно. Но я отвлеклась. Смотрите каждый по своему климату и приспосабливайтесь. Если при

укрытии растения не вымерзают, то зачем их выкапывать?

К корнеплодам я отношу пастернак, морковь, петрушку, сельдерей, свёклу, репу, редьку, дайконы, тмин, скорцонер. Это двухлетники. Цветут и плодоносят на второй год, как и капуста.

Редис, если его не вырвать, цветёт и плодоносит в первый год. По редису особенно хочу подчеркнуть, оставлять на семена самые ранние и крупные редиски, что, наверное, трудно сделать, но придётся привыкать. Это же относится и к остальным корнеплодам — на семена всё самое лучшее.

Автор: Галина Токаренко <http://vk.com/id232413774>

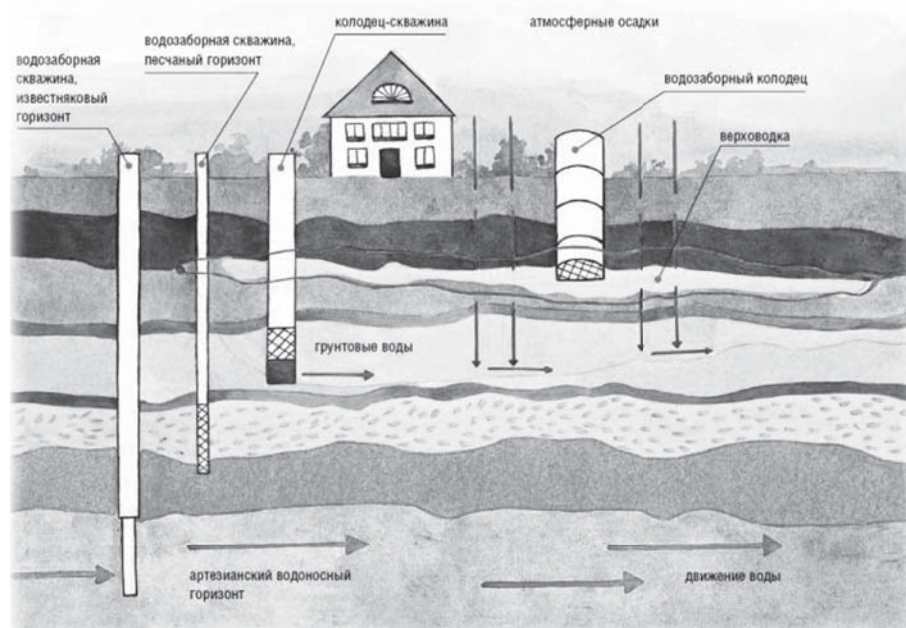
https://vk.com/wall-2185925_15833

Как выбрать место строительства колодца или скважины. Способы обнаружения воды

Почему-то в последнее время считается, что построить колодец или пробурить скважину может только специалист. А определить место, где вода залегает близко к поверхности и в большом количестве, может только волшебник — экстрасенс с прутиком лозы в руках или специальными чудесными рамками-указателями. Но, зная, некоторые простые способы и приметы обнаружить воду на своём дачном участке, или, по крайней мере, определить, где она залегает наиболее близко к поверхности, сможет любой человек.

Грунтовая подземная вода образуется за счёт фильтрации атмосферных осадков, талых вод через грунт. Есть также и инфильтрационная влага, которая просачивается в колодцы и скважины из близлежащих рек, прудов и озёр.

Вода в грунте располагается в водоносных, как правило, песчаных слоях, зажатых между водоупорными слоями грунта. Водоупорные слои состоят в основном из глины, реже из камня. Поскольку водоупорные слои не располагаются строго горизонтально, а лежат под наклоном к горизонту и образуют своеобразные линзы в местах изгиба, в них накапливается достаточно много влаги. Образуются своеобразные подземные озёра — скопление песка, пропитанного водой. Иногда они достигают размеров в несколько квадратных



километров по площади и в несколько кубических километров по объёму. Такие подземные озёра и реки залегают на различных глубинах в разных местностях.

Вода, залегающая в самых верхних слоях, на расстоянии 2-5 метров от поверхности, называется верховодкой. Такие озёра — линзы с верховодкой, как правило, невелики, не более нескольких тонн воды. В засуху они часто пересыхают, пополняются только дождями и талыми водами и в качестве надёжного источника водоснабжения непригодны.

Интерес представляют более глубокие слои водоносных материковых песков, чья многометровая толщина содержит тысячи и миллионы тонн воды, причём, прекрасно отфильтрованной.

Существует немало способов определить близость воды к поверхности. Некоторые из них я опишу.

Способ 1. Необходимо взять примерно 1-2 литра силикагеля (влагопоглотителя). Силикагель — это гранулы специального вещества, способного поглощать влагу и удерживать её. Силикагель тщательно

высушивают в духовке и засыпают в глиняный неглазурованный горшок.

Горшок тщательно взвешивают (желательно на аптекарских весах), заворачивают в плотную ткань (можно использовать несколько слоёв нетканного материала) и закапывают в месте, где предполагается рыть колодец или бурить скважину. Глубина закапывания — примерно полметра. Через сутки горшок выкапывают и снова взвешивают. Чем больше он впитал воды, тем ближе вода и тем её больше. Если использовать несколько таких горшков, можно сначала сильно сузить место поиска воды, а затем повторным закапыванием определить его достаточно точно.

В качестве влагопоглотителя можно использовать даже обычный кирпич из красной глины. Он тоже хорошо впитывает влагу. Разумеется, каждый кирпич следует взвешивать персонально, тщательно записывая, сколько весил кирпич, закопанный в том или ином месте до и после закапывания. На основе полученных данных можно судить, в каком месте вода наиболее близко.

Способ 2. Вечером после жаркого летнего дня, или рано утром на рассвете наблюдают за территорией, где предстоит обустроить колодец. Если в почве есть достаточно воды, то над этим местом обязательно будет образовываться туман. Если туман густой и он клубится или поднимается от земли в виде столба — воды в этом месте много и она близко.

Способ 3. Поскольку водоупорные слои в целом повторяют рельеф местности, то в месте котловин и впадин, окружённых со всех сторон холмами и возвышениями, обязательно будет вода и в большом количестве. В то же время, на склонах или на достаточно обширной равнине воды может и не быть или она располагается достаточно глубоко, и её мало.

Способ 4. На близость воды могут указать и некоторые влаголюбивые растения. Например, осока, сныть, мать-и-мачеха и другие. А также деревья — берёза, ель, ольха. Для произрастания им требуется много воды, и они редко растут в засушливой местности. В то же время сосна, имеющая длинный стержневой корень, уходящий вглубь, говорит о том, что вода находится достаточно глубоко.



Способ 5. Если поблизости есть какие-то пруды, реки или колодцы, определить глубину залегания воды на вашем участке можно барометрическим способом по перепаду высот. Для этого использую обычный барометр-анероид. Как известно, на 13 метров перепада высоты падение давления составляет около 1 мм ртутного столба. Придя на берег ближайшего к месту предполагаемого рытья колодца и замерив давление воздуха, следует переместиться на место будущего колодца и замерить давление здесь. Если перепад давления составил, например 0,5 мм ртутного столба, это значит, что вода располагается примерно на 6-7 метрах глубины.

Способ 6. По поведению домашних животных. На одном из интернет форумов я прочитал интересное сообщение о том, как один человек, у которого есть большая лохматая собака, заметил, что она в особо жаркие дни лежит в одном и том же

месте участка. Он решил пробурить в этом месте скважину и был удивлён и количеством воды, и её близостью. В то время, как соседи, у которых уже были колодцы, испытывали явный недостаток воды в них.

Способ 7. Разведочное бурение. Это самый надёжный способ, дающий 100 % результат. Обычным садовым буром, можно даже самодельным с наращиваемой ручкой, сверлят разведочную скважину глубиной 6-10 метров. Когда вы наткнётесь на водоносный слой и присутствие воды в скважине станет очевидным, бурение можно прекратить и принимать решение, что строить: колодец или скважину.

При выборе учтите, что срок службы и колодца, и скважины примерно одинаков — несколько десятков лет при бережной эксплуатации и уходе. Чем глубже расположена вода, тем больше доводов в пользу скважины, особенно, если в грунте немного камней, могущих существенно осложнить её бурение. Условной глубиной можно считать 10-15 метров. До этих глубин и при незначительном расходе воды предпочтительнее колодцы. Если вода глубже — проще сделать скважину.

Место для колодца или скважины должно быть не ближе 25-30 метров от источника загрязнения (мусорных и компостных куч, бани, септиков и дренажных траншей и ям. Если скважина или колодец делается на склоне, следует отвести от неё талые и дождевые воды. Следует также исключить возможность попадания в колодец любых предметов и воды извне. Проще говоря — источник воды должен быть надёжно закрыт крышкой, которая открывается только по мере необходимости.

Константин Тимошенко.

http://vk.com/wall-64798744_2193

Простое решение освещения в поместье

Электросеть к нашему поместью не подведена и не планируется!

Когда люди узнают, что у нас нет электричества, сильно удивляются. При этом думают, что мы либо сумасшедшие, либо это всё несерьёзно. «Немного поиграются и вернутся в цивилизацию» — думают они.

Современный человек настолько привык к удобствам, приборам и механизмам, которые подключаются

к электросети, что даже не представляет, как можно жить иначе. А ежедневный просмотр телевидения — это такой ритуал для большинства людей, как ежедневная молитва для страстно верующего человека.

На сегодняшний день из всех благ, которые даёт электричество, мы оставили только два. Это освещение и зарядка телефонов. Решили эту задачу при помощи 12-ти вольтового автомо-

бильного аккумулятора. Летом и осенью я просто подъезжал на машине вплотную к дому и кидал на клеммы аккумулятора «крокодилы», к которым подключается вся проводка в доме (5 лампочек + автомобильный прикуриватель для зарядки телефонов). Зимой снимаю аккумулятор с автомобиля, ставлю его в веранде и подключаю сеть. В тепле аккумулятор дольше держит заряд. Когда мы куда-то ездим,

аккумулятор заряжается от генератора автомобиля. Вернулись домой — и он уже заряжен! Не нужно для этого никаких специальных приспособлений.

С тем потреблением электричества, который у нас сейчас, зарядки аккумулятора нам хватает на 7-10 дней. Можно и дольше, но тогда машина не заведётся.



Для освещения мы купили светодиодные лампочки на 12 вольт. Потребляемая мощность у них 5-5,5 ватт, а светят они примерно как 75 ваттные лампы накаливания. Цена этих ламп в районе 100 гривен (это 300 рублей), служат они намного дольше обычных.

лиампера в час, а лампочка — 0,4, и заряжаем мы его каждый день. Выходит, что основной потребитель электричества у нас в доме — это телефон!

В будущем мы хотим сделать электросеть от солнечных панелей из расчёта на то, чтобы запитать стиральную машинку и водяной насос с колодца. Такой опыт уже есть у друзей из соседнего селения.

А пока мы нашли простое, эффективное и дешёвое решение вопроса освещения и связи, которое на данный момент нас вполне устраивает.

Когда живёшь без централизованного электричества, начинаешь лучше понимать, что на самом деле тебе необходимо, а что навязано системой. А тем, кто начинает или планирует скоро начать обустройство родового поместья, рекомендую сначала пожить без электричества, а не тащить туда все блага цивилиза-

К интернету подключаемся со смартфона через оператора сотовой связи. Когда он садится — заряжаем его от автомобильного прикуривателя. Смартфон когда заряжается, потребляет 1,5 мил-



ции. Тогда вы сможете лучше ощутить пространство, почувствовать землю, слиться с природой. А все эти «штучки» очень отвлекают и уводят мысль в другую сторону.



Счастливого вам сотворения!

Автор: Игорь Петько, 17 января 2015 г.

Дневник жизни в родовом поместье http://vk.com/wall-82234437_201

Эко- и родо-поселения — разные по силе образы (когда сажаю деревья - об экологии не думаю...)

Итак, образ здорового образа жизни человека включает образ улучшения экологии. Полное сходство с тем, когда сравнивают экопоселения и родовые поселения. Мол, а в чём разница?

Правильный вопрос: «А что общего?»

Идея экопоселения полностью включена в идею родового поселения. (Идеи изложены в книгах Владимира Мегре. Больше эти идеи нигде не изложены).

Если семья обустроивает родовое поместье, а рядом другие семьи тоже обустроивают родовые поместья, то экопоселение само-собой образуется. А вот из экопоселения родовое

поселение само-собой не возникнет. Потому что идея эко — это лишь одна из многих идей родового поместья и поселения. Поэтому мне хотелось бы, чтобы поселения, состоящие из родовых поместий, избегали слова «экопоселение». Ведь тем они упрощают образ того, что создают. Это два разных по силе образа. Никто ведь из создающих поместья не хочет жить просто в экопоселении. Потому не стоит даже рисковать с этим образом.

Образ родового поселения даёт вам большую силу, чем образ просто экопоселения.

Ни в коем разе не противопоставляю. Лишь хочу направить внимание на источник силы.

Когда сажаю деревья — об экологии не думаю. А думаю, прежде всего о том, как мне будет хорошо

Здравствуйтесь, уважаемые мои читатели. Заметил вот что. Мы много говорим и пишем об экологии, призываем сажать деревья ради экологии и укоряем тех, кто не сажает ради экологии. Но отследил, что я сам никогда не думаю об экологии, когда сажаю деревья.

О вкусных плодах для себя — думаю.

О том, что большое дело для себя сделал — думаю.

О том, что день не зря прошёл —

тоже думаю.

И даже иногда думаю о детях, которым достанется взрослое дерево. Но об экологии не думаю никогда.

Поэтому больше не буду призывать улучшать экологию. Улучшение экологии — это естественное следствие здорового образа жизни человека.

Если человек хочет вкусно кушать и долго жить в красивом месте, то он в любом случае будет сажать деревья. Он их будет сажать для себя. И этим сделает большое нужное дело для многих-многих других. Включая Землю-Матушку.

Чего от меня больше: пользы или вреда?

Возвращаясь к деревьям и экологии. Образ улучшения экологии включён в образ здорового образа жизни. Ведь здоровый образ жизни невозможен без совершенствования собственной среды обитания. А среда обитания не может быть совершенной без деревьев. И потому совершенствование собственной среды обитания — первично. Улучшение экологии — неизбежное следствие.

Сажая деревья — я всяко улучшаю экологию. Правда, главный вопрос: чего больше от меня, вреда или пользы? Что Земле мои деревья, если я за день вреда приношу больше, чем пользы за год?

Сажая деревья вместе — мы значимо улучшаем экологию. Но вопрос остаётся: сколько деревьев мы «вырубам» своим образом жизни на каждое посаженное? А ведь очень многие люди за всю жизнь ни одного дерева не посадили...

(Кстати, считать свой вклад в экологию нужно не количеством поса-

женных деревьев, а количеством деревьев, которые дорастил до взрослого состояния).

Разумеется, это всё не к тому пишу, что деревья сажать не надо. А к тому, чтобы быть честнее с самим собой.

Редкий человек сажает деревья для того, чтобы улучшить экологию. Редкий человек, сажая деревья, думает о том, что делает благое дело для других людей.

Сужу по себе: я сажаю деревья, чтобы сделать место, где живу — красивым.

Чтобы улучшить плодородие на участке.

Чтобы микроклимат создать: где от ветра защиту, где тень, где для солнца отражатель.

Чтобы плоды вкусные и целебные получить. Или древесину ценную.

Чтобы пыльцу разнообразить, питающую мозг.

Чтобы в будущем обеспечить себе достаток.

И вас хочу призвать, не экологию в целом улучшать, а собственную среду обитания совершенствовать. Призываю себе хорошо сделать, своей семье. А уж, если вам будет хорошо, то и другим людям вокруг «перепадёт» вашего воздуха, пыльцы, плодов и красоты.

Для экологии главное — изменить образ жизни

Можно сказать, что я просто придираюсь к словам. Мол, какая разница, как это называть — главное сажать деревья. На самом же деле, главное — изменить образ жизни. Сколько деревьев в год сажает каждый из нас?

Но сколько деревьев ни сажай, если твоя среда обитания техногенна,

а образ жизни потребительский — на каждое посаженное дерево — несколько срубленных.

Так изначально задумана система, чтобы человек просто фактом своего существования создавал чрезмерную нагрузку на природу Земли. Вероятно, можно выйти в ноль (в соотношении вред/польза), если сажать очень много деревьев и при этом вести очень скромный образ жизни в небольшом городке, работая на нужной для природы работе.

Но есть ведь и другой путь. Можно жить в идеальных условиях, сохранив современный комфорт, сажая не так уж и много деревьев — и при этом выйти в ноль.

Разумеется, это возможно только, если уровень потребления снизить до разумного. Тут, конечно, без силы воли и разума не обойтись. На мой взгляд, идеальное соотношение комфорта и совершенной среды обитания выдерживается в идее родовых поместий. И вклад в экологию родовое поместье делает настолько значимый, что перекрывает вред, наносимый каждым нашим днём. Но только в той версии идеи, которая изложена в книгах Владимира Мегре.

И?..

Особенно рад за вас, если вы сажаете деревья уже в родовом поместье.

Уважаю, ценю и признаю ваш вклад в улучшение экологии.

Вадим Карабинский, 16 сентября 2016 г., родовое поселение Карельское Залесие.

Рассылка «Вести родовых поместий», <http://subscribe.ru/archive/culture.people.vrp/201609/16093344.html>

Изменение восприятия книг Анастасии со временем

Первые книги я прочитала, когда мне было 20 лет или около того. Очень впечатлилась. И всем родным рассказывала всё, что вычитывала. Никого не пропускала. Вопрос о правдивости информации, её авторстве и проч. меня не интересовал ни тогда, ни сейчас. Я приняла её и поверила сразу. Под моим напором даже родители начинали читать, и пару книжек осилили. Отнеслись скептически. Много вопросов у них возникло и нереальностей описанного. Комары в тайге, жизнь без дома, и др. А меня ничего не смущало, я даже удивлялась этому. Важна была информация. Мы обсуж-



дали её, спорили. Как можно жить в лесу, когда холодно, сыкотно, без света, без людей, без всего? Ответ не находился, ибо искался по бытовому, что ли. А вот как я без всего этого? Ну, никак на тот момент, и всё.

Но мысль о показанном обра-

зе жизни засела очень крепко. Интернета у меня не было, и есть ли такие поселения в нашем крае, я не знала. Хотелось сначала создать семью, и потом уже вместе думать в этом направлении. Волновалась, чтобы найти понимающего человека, который не отмахнётся от идеи. Мне повезло. И вот уже наши совместные мысли были таковы.

Очень многое было просто непонятно. Это и способности Анастасии, и её рассказы об образе жизни нашего общества. Да многое, на самом деле. Фантастические выглядело. И объяснения наши крутились тоже в узком

кругу. Вроде не такие уж мы недалёкие, чувства вызваны были очень мощные. Но чёткое понимание отсутствовало... Поняли, что нужно начать делать то, о чём она говорит. Может, ясность появится.

Начали делать и теперь уже книги эти перечитываем, наверное, каждый год. Внимательно, без пренебрежения к деталям. Как настоящее пособие к действию, а не волшебную сказку. «Затёрли до дыр». В первый год было недоумение. Мы столкнулись со сложностями жизни вне города, можно так сказать. И то, что легко выглядело в мыслях там, на деле выглядело иначе. Нужно много работать на земле, чуда не случится — наш первый вывод был тогда. Чудо надо делать. Ну, ладно, работаешь ты, садишь, строишь. А где она, благодать? В чём?

Опять стали перечитывать. И стали появляться первые проблемски понимания. Что не место и не сама идея сделают дело. Можно хоть всю жизнь прожить в поместье и не почувствовать никаких изменений. Скажу честно, эта мысль напугала. Думалось, что смена места жительства

уже решит все вопросы. Но менять надо сам **образ жизни**, а не место. Образ мысли, образ действий. Это стало понятно, а что конкретно делать надо? Расширять зону комфорта. К этому времени более-менее данная зона определилась. Ох, как не хотелось ничего менять! Понимаешь, что надо. А какой будет результат — неизвестно, и так не хочется преодолевать себя. А чувств, описанных Мегре, хочется, и способностей, и понимания лучшего, и осознания. Да, мало ли чего ещё.

Постепенно перешли на сыроедение. Напрямую об этом в книгах не говорится, тема питания очень деликатно обведена. Но сам образ питания Анастасии намекает, то есть, прямо говорит. Мы это поняли так. И с того момента многое переосмыслили. На многие вопросы нашли ответы. Для себя, но всё равно приятно. Каждый раз, когда перечитываешь книги, находишь более мелкие подробности и тонкие детали, которые раньше не были замечены. Это поступательное движение — пока не прошёл один уровень, на другой не попадёшь. Если где-то застрял в понимании, то следу-

ющее не откроется. Понять это было здорово. Значит, многое ещё впереди. Сам образ Анастасии в наших представлениях изменился. Если раньше это было недостижимо, удивительно, мягко и ласково, то теперь сложился более жизненный образ. Живой человек, достаточно твёрдый, где-то даже жёсткий. Который действительно всё очень чётко продумал, практически без чудес, логически. Просто на своём уровне чувств и мыслей, на своей скорости. До которой нам всем очень далеко, но ближе, чем раньше. Просто нужно делать, она всё чётко расписала. Бывает, встретишь мысли, что эта идея себя изжила, что с ней всё ясно или она недостаточно полная. По своим ощущениям могу сказать, что до её полного раскрытия ещё далеко. И ясен стал смысл фразы, что «до истины нам не добраться ползком». Поэтому надо бежать. Чем больше нас, тем быстрее мы поймём.

Ксения Сахарленко, родовое поместье «Цветущий сад», Красноярский край, 2 октября 2016 г., https://vk.com/wall-2185925_14883

Незнакомое раньше чувство посетило меня во время жизни в родовом поместье

Незнакомое раньше чувство посетило меня во время жизни в родовом поместье. Никуда не хочется уезжать надолго — ночевать хочется только дома. Само понятие дома изменило смысл. Если раньше во время отъезда ты скучал по людям — своим родным, то сейчас скучаешь именно по месту как единому живому существу.

Вообще же, я всегда была домохозяйкой. Уехать в летний лагерь (такое было один-единственный раз) — это трагедия, не знаешь, как её пережить. Но здесь скучала по родителям и боялась резкой смены обстановки. Собственно, ценность Дома — очень слабая. Важно ощутить себя защищённой. С взрослением ничего особо не менялось — оставить квартиру можно без сожаления, там особо ничего не случится, а цветы найдётся кому полить. И понятие «родительский дом» для меня тоже ценности не имело, я его не чувствовала. Да, и дома не было — квартира имеет другой смысл.

Только когда появилось поместье — всё изменилось. Во-первых, тот самый дом — именно дом, ты его придумываешь, представляешь, ждёшь во время строительства. Ты хочешь,

чтобы он был красивым и уютным, тёплым и светлым. Чтобы нашей семье в нём было хорошо и спокойно. Душу в него вкладываешь. Это незнако-



мое и ценное ощущение. Во-вторых, потихоньку восприятие дома расширилось. Честно говоря, я ждала, когда оно случится, и я стану чувствовать весь гектар как Дом. Почувствовала — 3 года потребовалось. Сейчас, когда идёшь с прогулки, дом чувствуется намного раньше, даже издали обдаёт теплотой. Правда, реакцию на наши отъезды из поместья замечала с самого начала. Как будто всё вокруг грустит и беспокоится. На второй год мы уже уезжали с ночёвкой совсем мало, бук-

вально несколько раз. Однажды уехали на 2 дня. Когда вернулись и зашла домой, я даже заплакала. Настолько все внутри жалось, как будто ребёнка маленького бросили на эти 2 дня. Всё вокруг прямо рванулось к нам по ощущению. Теперь мы уезжаем только на 1 день, в этом году вообще только один раз и уезжали. Спать я не могу нигде больше, хотя таких проблем никогда не было. Всё время мысли возвращаются домой. Причём, нет беспокойства «закрыто-открыто», «выключили-не-выключили». Именно живое тянет, само пространство не хочет отпускать. Мы знаем точно теперь: нам не нужны никакие путешествия, отдых, новые места, новые впечатления. Все чувства и впечатления есть на своей земле, она хочет внимания, любви и заботы человека. Она, правда, всё чувствует. И самые счастливые моменты происходят только дома, когда мы все вместе на своей земле.

Ксения Сахарленко, родовое поместье «Цветущий сад», Красноярский край, 3 сентября 2016 г., https://vk.com/wall-2185925_15294

Просто добрые слова

Так просто слово доброе сказать
Желанием души своей.
Ответ — улыбкой будет расцветать,
И прожурчит тихонечко ручей.

Ах, добрые слова! Ах, добрые слова!
И милые, и просто так добры.
Слагаетесь вы в предложения сполна.
Вокруг цветут из слов цветы.

Слова, как солнца лучики теплы.
Ласкают, греют радостью они.
Лишь только потому, что так
добры,
И светят, словно яркие огни.

Рос изумрудами сверкают,
Калины гроздьями горят.
И словно бабочки порхают,
Тропой заветною манят.

И в добрых снах, как продолжение
дня,
И днём, как воплощение сказки
наяву —
Букет из добрых слов порадует
тебя —
Я каждый день его тебе дарю.

Любовь Омельчук, г. Херсон.

Анастасии

Живёт на опушке
В природной избушке,
Избушке из кедров,
Земли и травы.
Рассветы встречает,
Закат провожает
И мыслит прекрасными
Сделать миры.

Цветным покрывалом
Мечты укрываясь,
Лучом согревает

Людские сердца.
И каждому новому
Дню улыбаясь,
Мечты воплощает
Любовью Творца.

Людмила Белогорцева.

Человек ты мой Единственный

Окрылялся он поэзией,
Вдохновлялся он мечтой,
Жить хотел с любимой женщиной
Жизнь свою лишь с ней одной.

А любовь заслуг не требует
И рождается в сердцах,
И душа дорожки ведает
На земле, на небесах.

Есть к душе, когда доверие,
Есть уверенность, покой,
То почувствуешь мгновение,
Когда сердце скажет — твой,

Человек он твой единственный
На большой такой земле.
Нам с тобою вновь родиться бы,
Ты так долго снилась мне.

И в других смотрел он пристально,
Он искал в других её.
— Человек ты мой единственный,
Я узнал лицо твоё.

А мой век, как солнце ясное
Уже катится к лесам,
Я глаза увидел ясные,
Я поверил тем глазам.

И любовь лучами тёплыми
Обласкает их года,
И цветами всыхнет звёздными,
Чтоб остаться навсегда.

27 августа 2016 г., Анна Гейдебрхт,
https://vk.com/wall-2185925_17124

Счастье

Счастье — когда тебя понимают,
когда по добром тебе принимают.

Счастье — когда относятся к тебе как
к родному,
словно к другу близкому и дорожному.

Счастье — когда в родовом поместье
мы сотворяем сад райский вместе.

Счастье — это чудный подарок
райский,
это чувство великое — искренней
радости.

Счастье — когда радостны наши дети,
когда мир, добро и любовь
побеждают на свете.

Счастливы я, что живу на прекрасной
планете,
так подарим же счастье нашим
детям.

Анатолий Мурушкин.

Задумчивую тишь

Сорвала осень лист календаря.
Как ни печально, но дождей седую
просень,

Слезинками на землю нам роня,
Приходит осень... золотая осень.

Приходит к нам она прохладною
ночей.

Издали лишь ветер крики птиц
доносит.

Но о листве опавшей не жалеи,
Весна ведь новый лист приносит.

Люблю, хозяйюшка, твоих лесов
прохладу,

Как под ногами мне ковром своим
шуршишь.

Я тихой осени люблю уладу —
Её спокойную, задумчивую тишь...

Любовь Омельчук, г. Херсон.



Подписной индекс газеты «Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» — **96421**; в каталоге России «Газеты. Журналы» — **21523**; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» — **96421**; в каталоге Казахстана «Газеты и журналы» — **96421**.

Электронная подписка

<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 16)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6,
кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.
Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты — офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Желянской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85. Из стран СНГ: 8-10-38(0...)

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты:
получатель: Физическое лицо — предприниматель Богданова Татьяна

Петровна, т/с 26057379801700 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, код 1974313749.

Просьба в назначении платежа указывать: благотворительный взнос на развитие деятельности.

*** Или перечислить деньги на карту

ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом денег уточните у Получателя перевода по тел. +38(050)342-30-32, +38(068)178-00-82 действительность этой карты — не вышел ли у неё срок действия).