



Быть добру

Выходит один раз в месяц: <http://gazeta.bytdobru.info>

Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

Подписной индекс: в Украине, Беларуси и Казахстане – 96421, в России – 21523

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



Обращение к жителям Украины о чистом будущем нашей Земли...2

Пришло время всем обществом задуматься о том образе жизни, который привёл всю страну к многоэтажным горам отходов, под которыми уже гибнут люди.

Газета «Быть добру» № 3-4(135-136)

– Красный перец. Подорожник. Чеснок. Имбирь. (Реальное лечение простыми народными средствами!) (ч. 3) ...2

– Интервью о сыроедах и сыроежках (ч. 1)...4

– Притча. Мы слишком часто забываем о том, что имеем, и сосредотачиваемся на том, чего у нас нет ...4

– Как закон о земле делает страну великой (научное обоснование идеи о родовом поместье), ч. 6...5

К сожалению, многие люди трудятся сегодня просто ради того, чтобы выжить. Но и те, кто может себе позволить большее, и те, кто довольствуется меньшим, мечтают, в общем-то, об одном и том же – иметь собственное жильё, в идеале – свой дом.

– Ответы Владимира Мегре на вопросы читателей Вконтакте, 2014 г. (ч. 6)...6

– Зачем люди живут в родовых поместьях (ч. 2) ...7

«Родная газета» № 3-4
(в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)

– Мои волшебные третьи роды...9

– Почему детям важно и нужно заниматься творчеством...11

– Новый предмет в школах России...12

Люди всегда спешат утром на работу и вечером с работы и, наверное, во время работы... спешат всегда... и не успевают вспомнить, что доброта и радость важнее вещей и денег, и что стоит иногда отказаться от сиюминутного удовольствия в пользу дальнейшей ещё большей радости.

– Детская страничка (ч. 27)...13

– Незнакомка...13

Может быть, где-то деревья дают плоды от боли, от желания оставить потомство после себя. Но не здесь. Здесь, в живом саду, деревья давали плоды — в ответ на Любовь.

– Ключи от счастья женского...15



Самое важное время для общения с детьми...11

Пройдут годы и многое забудется, многое сотрётся временем, но ваша теплота, ваш нежный голос, ваши колыбельные и вечерние сказки останутся в памяти ребёнка на всю жизнь.



Как купить дом или участок в селе (ч. 1)...23

Нестабильность в экономике, психические отклонения в головах представителей органов власти или просто желание стать здоровее толкает многих переехать в деревню или купить домик для выходного дня.

Газета «Родовое поместье» № 3-4(87-88)

– Как посадить в саду всё так, чтобы само росло, не требуя ухода...17

– Натуральное хозяйство. Соломенное царство (ч.1)... 18

Владислав Мишурный любит называть свой огород соломенным царством. Здесь нет ни одного клочка земли, не укрытого соломой. Под ней даже клумбы.

– Травяное удобрение Зеппа Хольцера... 19

– Что такое глиночурка (cordwood).

Технология глиночурки...21

– Образ, данный Анастасией, и другие в поселениях...21



Обращение к жителям Украины о чистом будущем нашей Земли

Здравия вам и вашим светлым мыслям, друзья, соседи, земляки!

Согласно планам готовящейся Национальной Стратегии обращения с отходами до 2024 года планируется закрыть те существующие полигоны и свалки, которые «не соответствуют стандартам экологической безопасности» и создать по всей Украине сеть «региональных» полигонов, которые будут отвечать условиям Директивы ЕС о захоронении отходов. Каждая область должна будет определить «оптимальные места для расположения» таких региональных полигонов, которых на всю страну планируется создать 150–250 объектов, каждый площадью около 30 га с приблизительной высотой складирования 20 метров и сроком эксплуатации 30 лет.

Таким образом, в итоге, к уже существующим загрязнённым участкам под 6064 полигонами и свалками запланировано создание ещё 150–250 «безопасных» для окружающей среды современных полигона. Это ещё 4500–7500 га ценнейшей украинской земли.

Полностью безопасных полигонов не существует вообще, по каким бы современным технологиям они не строились. Природой показано немало примеров её могущества и превосходства над любым созданным человеком материальным изобретением, брэнности последнего и конечном сроке использования, особенно при воздействии природных явлений. Какое синтетическое покрытие любой толщины, какой геотекстиль, применяемые как противотеплоизоляционный экран на дне котлована полигона, смогут сдерживать сдвиги в земной коре, воздействие грибков, микроорганизмов или тех же ядов из самого содержимого полигона? Опасный фильтрат, так или иначе, со временем начнёт просачиваться в почву, загрязняя землю, воду, отравлять людей и

живой мир. Это произойдёт в любом случае, неважно через какое время – 10, 30 или 50 лет.



Если страну представить в виде большого многоквартирного дома, то вряд ли его жильцы долго смогут жить здоровыми и счастливыми, когда постепенно до предела будут наполняться и утрамбовываться их же отходами комнаты одна за другой. Их детям и внукам чистого жилья не достанется вовсе, так как воздух и вода, связанные со всеми помещениями, будут своими запахами и качеством напоминать о содержимом запрятанного.

Новые ли участки земли мы должны искать для мусорных полигонов или всё же устранять причину их появления в корне и убрать за собой то, что уже в землю десятилетиями свалили? Пришло время всем обществом задуматься о том образе жизни, который привёл всю страну к многоэтажным горам отходов, под которыми уже гибнут люди. И сортировка, переработка отходов в данном случае вопрос не решают, так как цикл переработки любого материала ограничен, в конце которого он снова оказывается на свалках. Да и не всё поддаётся переработке. Разумно ли тратить усилия на сбор, перевозку, утилизацию вредных для окружающей среды батареек вместо того, чтобы перестать пользоваться и выпускать приборы,

работающие на них. Разумно ли выпускать, собирать, перерабатывать пластик, который подлежит переработке не более 4–5 раз, кроме того ещё и вреден в применении для здоровья людей, вместо того, чтобы вспомнить, как жили не тужи-ли без него наши же бабушки и дедушки. Действительно ли нам необходимо такое количество бумаги, картона, газет, бумажной упаковки, которые могут быть повторно использованы не более 6 раз, для производства и повторной переработки которых всё равно вырубается новый лес.

Как жили наши прадеды, что смогли сохранить и оставить нам чистую землю, воду, богатые леса? Какое наследство, в свою очередь, оставляем мы для наших детей и внуков? Чем отличается наш образ жизни, мечты, цели, желания, к чему они ведут в глобальном масштабе для земли и потомков? Предлагаю каждому подумать, вспомнить, найти, расспросить о том, каким образом жили наши деды, прадеды, которым не нужны были тонны мусора, перемещающегося из магазинов на землю, как вернуть этот здоровый для человека и природы образ жизни и помочь нашей земле очиститься от ошибки всего человечества.

В Минприроды Украины до 29 января 2017 г. принимают замечания и предложения к Национальной Стратегии обращения с отходами. Кому небезразлично будущее нашей земли, предлагаю отправить свои письма о её защите от новых мусорных полигонов, очистке от старых и вариантах сокращения производства отходов.

Татьяна Прядка, родовое поселение Долина Джерел, Киевская обл., 27 января 2017 г., https://vk.com/wall34079717_4366

Красный перец. Подорожник. Чеснок. Имбирь. (Реальное лечение простыми народными средствами!) (ч. 3)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», 1(133) 2017 г.

Красный острый перец обладает уникальными свойствами

Вы знаете, что красный острый

перец обладает уникальными свойствами. Я называю перец – «парадоксальный перец». Вы не поверите, как его применяют индейцы в Америке. Они пьют его в жару, чтобы охладиться, и в холод, чтобы согреться.

Желудочно-кишечное кровотечение, знаете, когда у человека бледность и чёрный жидкий стул, или даже просто рвота алой кровью – лечится: чайная или столовая ложка красного острого перца на стакан горячей воды разве-

сти и выпить залпом.

(Вот вчера (01.05.2010) я попробовал просто засыпать порошком острого красного перца свежерезанный палец — сыпал прямо внутрь раны — в текущую кровь... Согласно официальной медицине рана должна была заживать, проходя через три стадии: отёк, воспаление, рубцевание, т.е. зарастать долго... а она просто заросла на следующий день и всё — верите? KSV)

Любая рваная, разможжённая, огнестрельная или оторванная, или укушенная рана лечится тоже очень просто: берётся красный острый сухой перец, и просто засыпается с верхом в рану, и сверху перевязывается — и всё. Я бы не поверил, если бы сам не видел — даже не жжёт!

И я уже писал, что сок свежего острого перца снимает любое высокое давление и приступы стенокардии.

Лечебные свойства острого красного перца неисчерпаемы. Перец — это, в полном зазеркальном смысле этого слова, «не лекарство» — хуже не будет. Тем более, что природа вас не обманет.

По женским воспалительным болезням я рекомендовал раздавленную дольку чеснока на ночь — «пер вагина». Врачей не спрашивайте — бестолку — они ничего не знают по растениям. В медицинских институтах травам не учат. Я тоже лично не пробовал вообще все травы при всех болезнях. Даже для опытного доктора каждый новый больной — это эксклюзивный случай. И только вас могу уверить, что травы — не лекарства; от их передозировки, если вы специально не поставили своей целью объесть дурманом в суицидальных целях, вы не умрёте; максимум — вас или вырвет, или пропоносит.

Такой парадокс — перец небольшой жгучести — типа «паприки» применяется в народной американской медицине для восстановления в глазу кровообращения. Я сам промываю глаза перцовой настойкой, поскольку, когда долго сидишь за компьютером, то начинают болеть глаза. А полиция для чего применяет перцовую аэрозоль в глаза? Разница в лечебной дозе — в концентрации! И заметьте, полиция применяет перец в большой концентрации не боясь, что их привлекут за ослепление! Перец абсолютно безвреден. Я покупаю в одном месте специальную настойку для промывания глаз на перце. Красный перец усиливает кровообращение в глазах. Попробуйте сами сделать на дистиллированной воде и паприке, только очень слабую, так чтобы немного пощипало и перестало. Только паприку надо покупать чистую, без примесей. Поэтому, или надо брать поро-

шок перца в надёжном месте, или делать настойку самому. Когда с глазами будет проблема — побежите за перцем как миленькие. Согласитесь на любое пощипывание.

Лекарств же, чтобы вернуть молодые глаза, нет, а красный перец есть, и стоит он... врачи явно не могут нажиться, поэтому их прямая дорога не интересует.

Запомните главное правило исцеления от проф. Столешникова:

То, что вы хотите вылечить, вы должны любым способом, физиотерапевтическим или терапевтическим, но обеспечить к тому месту усиленный приток крови! Лечит только кровь! Все лечебные факторы находятся только в крови!

Только в крови находятся лечащие агенты. Ткань сама по себе излечить себя не может, в «некрови» нет никаких лечебных агентов. Когда повреждение какое-либо в организме — туда должна излиться или нормальным способом прибыть кровь, вот почему, когда нет кровообращения, то возникают инфаркты, инсульты и прочие некрозы, и раны не заживают.

Так вот, красный перец, применяемый как наружно или внутрь — это самое усиливающее кровообращение средство. А свежий красный перец — это вообще атомная бомба в лечебных целях. Поэтому бы советовал начать с сухого красного перца. Каждый больной должен сам учиться применять и сам находить метод, каким образом доставлять растительное средство к больному месту. Здесь каждый понимает в меру своей интеллигентности, и тут уж я ничего посоветовать не могу. Но, «спасение утопающих — дело рук самих утопающих». И это не шутка. Говорю вам из «вражеского» лагеря профессиональных врачей: ваше здоровье никому кроме вас не нужно.

Если вы сами не можете позаботиться о своём здоровье, то кому, сами посудите, кроме вас, оно нужно, даже если вы за это заплатите?

Красный перец лучше заваривать сушёный, или тоже порошок. Если пить перцовый чай в бане, то это помогает переносить более высокую температуру парилки. Я для бани готовлю перцовый чай, и меня на перцовом чае никто в парилке не пересиживает.

Я эти оба вида чая употребляю, и по моим личным наблюдениям, перец — самое мощное сосудорасширяющее средство. Когда-то я пробовал давить сок из свежего перца и пить его, то я — тогда, лет 10 назад — старый гипертоник, очнулся на полу в ванной, в обмороке от низкого давления, которое я до этого не мог снять никакими самыми рекламируемыми американскими препаратами против гипертонической болезни.

Вам всё ясно, гипертоники? Сок свежесжатого острого перца снижает любое давление и настолько эффективно, что дозировать надо начинать с капель свежего сока перца. Сок свежесжатого острого перца (типа перца Галепено) снижает любой гипертонический криз, он может снизить давление даже у «Гардероба».

А вот уже в термически обработанном виде острый перец такими гипотенизными свойствами не обладает — потеряны живые ферменты. То же самое и спиртовая вытяжка красного перца — уже денатурирована. Тем не менее, даже и в обработанном виде острый красный перец является сильным сосудистым средством, и у меня такое впечатление, что он как бы ершом чистит изнутри кровеносные сосуды.

Как вы помните, в современной медицине гипертоническая болезнь числится «идиопатической» неизвестной причины; а то, от чего неизвестны причины, нет и лечения, хотя таблетки от неё продаются. Таким образом, чем снять гипертонический криз, я вам доложил. Только, пожалуйста, без возражений, типа «я всё равно буду есть таблетки, потому что на свежем перце могут быть микробы и глисты».

Это что касалось гипертонического криза. А хроническая гипертоническая болезнь излечивается сменой образа жизни, и вы, в первую очередь, должны вывести себя из того образа жизни, в котором вы её подхватили, то есть, вы работаете таксистом, и у вас высокое давление, то забудьте о такси; гипертония излечивается периодическими водными голоданиями, питанием по проф. Столешникову и большим употреблением красного перца, чеснока и имбиря. Причина гипертонической болезни по проф. Столешникову — это выход сердечнососудистой системы из состояния сердечносудистого резонанса, в котором она в норме находится. Резонанс — это из физики понятно, что такое. Выводят сердечнососудистую систему из состояния резонанса запредельное поведение человека и факторы внешней среды. Мы сказали, Уотсон, о гипертонической болезни коротко, не правда ли? Но это не значит, что проф. Столешников в своё время не прочёл по ней толстенных монографий, в результате чего проф. Столешников выбросил их в мачулатуру и, как и известный персонаж, «пошёл другим путём», благодаря чему имеет возможность вам сейчас всё это рассказать.

Продолжение в следующем номере.

С эл. страницы <http://www.uznai-pravdu.ru/viewtopic.php?f=28&t=2388>

Интервью о сыроедах и сыроежках (ч. 1)

Всем привет! Меня зовут Лиза, и я начинаю вести рубрику о сыроедах и сыроежках!

Думаю, что все вы знаете, что сыроедение - это питание Человека живой растительной термически не обработанной пищей, такой как фрукты, овощи, орешки, семена, зелень, мёд, злаки и т.д. Идеально, когда такая пища со своего сада и огорода, или близлежащего леса. Но если вы только встаёте на этот путь и живёте в городе, то для начала и



покупная растительная еда - тоже улучшенное питание и улучшенное здоровье. Конечно, многие знают таких авторов по сыроедению, как Вадим Зеланд «Живая кухня», Арнольд Эрет «Целебная система бесслизистой диеты», Тоня Заваста «Чудо сыроедения. Путь к красоте и молодости», Виктория Бутенко «Зелень для жизни. Реальная история оздоровления», Норман Уокер «Лечение соками», Павел Себастьянович «Новая книга о сыроедении, или почему коровы хищники» и многие другие.

И мне, и, думаю, вам, интересно пообщаться с разными женщинами и мужчинами, кто встал на этот непростой, но интересный путь - Осознанное Питание, поговорить с единомышленниками или, если вы только думаете о переходе на Живое Питание, то узнать, какой путь вам предстоит, о всех достоинствах такого питания, и - подводных камнях этого пути.

Итак, поехали!

Первой нашей собеседницей станет прекрасная Анна из России, город Калининск!

Анна, здравствуйте! сколько вам лет? Здравствуйтесь, Лиза. Мне 53 года.

Почему вы начали сыроедить? Сыроедить я решила после прочтения книги «Евангелие от Ессеев». С 27 лет я вегетарианка.

Почему вы стали вегетарианкой? Что вас сподвигло к этому? В 27 лет я Душой ощутила страдания животных при их убийстве на мясо. Поэтому перестала есть убитое.

Как давно вы сыроедите? Я начала сыроедить с апреля 2012 года, то есть уже 4,5 года.

Как проходил переход на сыроедение? Переход прошёл легко и быстро за два месяца.

Что вы кушаете обычно? Кушаю по сезону. Летом ем много фруктов и ягод. Осенью, зимой и весной больше овощей и сухофруктов, которые сама сушу, свою сушеную зелень и орехи (миндаль, фундук, грецкие орехи), семя льна, амаранта, подсолнуха, овса, зеленой гречки, естественно всё пророщенное.

Как реагируют ваши близкие и просто знакомые люди на ваше сыроедение? О своём питании я не распространяюсь, так как меня как вегетарианку не все воспринимают. Я общаюсь с сыроедами, у них отношение ко мне нормальное.

Какие изменения физические, и, возможно, психические, духовные, энергетические... вас постигли? Этот пункт требует большого развернутого ответа... Слишком объёмный вопрос, и затрагивает внутреннюю сакральность, о которой я говорить не хочу. Кратко скажу, что физически я существенно окрепла, ушли хронические заболевания, которые я лечила много лет. Стала подвижной и бодрой, радуюсь жизни.

Про хронические заболевания, если

удобно, назовите, пожалуйста, какие именно ушли из вашей жизни навсегда. Хронический бронхит, артериальная гипертония, нарушения функции щитовидной железы.

Какие книги, лекции, статьи... вы порекомендуете людям, желающим перейти на сыроедение? Кроме «Евангелия от Ессеев» ничего рекомендовать не могу, потому что Настоящая Живая Книга - это наш собственный организм, его надо слушать и читать, и свой личный опыт применять.

Что вы можете ещё порекомендовать людям, желающим перейти на сыроедение? Прежде, чем переходить на такое питание, хорошенько подумайте над тем, нужно ли это тебе или нет, если поправить здоровье и несколько месяцев так питаться, это полезно, безусловно, а если это Образ Жизни, нужно быть готовым к глубокой трансформации и тела, и сознания, и, в том числе, среды, где ты живёшь. К таким изменениям готовы единицы.

Может быть, вы что-то хотите ещё от себя сами поделиться с людьми, чем-то добрым и важным, что у меня не хватило понимания у вас спросить. Мотивировать на сыроедение никого не надо, это приходит само изнутри и по уровню Сознания человека... Это питание не каждому под силу. Сколько сыроедов с большим стажем? Их единицы и то, начинаешь его опыт смотреть, а он-то не 100% сыроед, и позволяет себе варёное есть... Я, конечно, без претензий, но тогда надо честно заявлять, что ты на смешанном питании и всё.

Спасибо, Анна, вам большое за искренность и открытость. Для меня вы - вдохновение, что на сыроедении можно становиться ещё более красивой и здоровой!

Продолжение в следующем номере.

Притча. Мы слишком часто забываем о том, что имеем, и сосредотачиваемся на том, чего у нас нет

Однажды очень богатый человек взял своего сына в поездку по стране с единственной целью - показать мальчику, что значит жить без денег. Несколько дней они провели на ферме у очень бедной семьи.

По возвращении домой отец спросил, понравилась ли ему поездка.

«Понравилась, отец», - ответил мальчик. «Видел, как бедны могут быть люди?» - задал вопрос мужчина. «О, да!» - последовал ответ. «А что ты извлёк из нашего путешествия?» - вновь спросил отец.

А сын ответил: «Я видел, что у нас

одна собака, а у них четыре. У нас бассейн до середины сада, а у них ручей, которому нет конца. У нас в саду светят заморские фонари, а у них ночью сияют звёзды. У нас терраса до переднего двора, а у них просторы до самого горизонта. У нас небольшой участок земли, на котором мы живём, а у них бескрайние поля, которые нельзя окинуть взглядом. Мы покупаем пищу, а они выращивают её сами. У нас вокруг дома стены для защиты, а у них друзья».

Отец мальчика застыл в онемении. И тут сын добавил: «Я понял, как мы

на самом деле бедны».

Мы слишком часто забываем о том, что имеем, и сосредотачиваемся на том, чего у нас нет.

Что для одного из нас - дешёвая вещица, для другого - ценный приз.

Всё зависит лишь от того, с какой точки зрения на это посмотреть.

Иногда мнение ребёнка напоминает нам о том, что действительно важно в этой жизни.

http://vk.com/wall-2185925_12153

Как закон о земле делает страну великой (научное обоснование идеи о родовом поместье), ч. 6

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», № 10(94), 12(96) 2013, 1(97), 5(101) 2014 г., 2(110) 2015 г.

Обратите внимание, как Анастасия не отрицает наши современные условия жизни, а стремится максимально эффективно использовать лучшие из имеющихся возможностей. Проснувшись утром в квартире у В.Н. Мегре, Анастасия готовит завтрак... на газовой плите. Она придумывает «коробочки» для автомобилей, а не призывает всех тут же отказаться от автомашин. Она использует косметику, разговаривает с В.Н. Мегре по телефону, помогает ему сделать стол из кедра для его кабинета. И отнюдь не отрицает начисто старую цивилизацию и все её достижения.

Анастасия это не делает, но в то же время есть опасность, что найдутся читатели, которые будут «святее Папы римского» и могут призвать как можно скорее и любой ценой отречься от достижений цивилизации, от работы, от науки, тем самым уйдя от «Системы».

И вот тут мы и подходим к очень важному моменту — от работы нельзя сразу всем отказаться, но её, как и многие другие явления, доставшиеся нам в наследство от прошлого, можно использовать дополнительно во благо. Как?

Прежде всего зададимся вопросом: о чём же сегодня мечтает большинство людей? Для чего люди вообще работают? Что их заставляет? Собственно, тех, кто трудится ради самой работы, в мире мало. Специалисты по управлению утверждают, что людей, которые счастливы на своей службе, всего 5%. А 95% работают потому, что вынуждены. К сожалению, многие люди трудятся сегодня просто ради того, чтобы выжить. Но и те, кто может себе позволить большее, и те, кто довольствуется меньшим, мечтают, в общем-то, об одном и том же — об уровне достатка, позволяющем иметь собственное жильё, в идеале — свой дом. О квартире в городе обычно мечтают только потому, что, хотя она и хуже дома, но позволяет быть ближе к офисам, а следовательно, получать доходы большие, чем при жизни за городом. Или хотя бы тратить меньше времени на поездки

в офис. Давайте определим, так ли это.

Большие города — порождение индустриальной эпохи. Массовое производство продукции на фабриках и заводах требовало концентрации материалов и ресурсов, сосредоточения работников в одном месте. Поскольку материальные ресурсы и сырьё транспортировать весьма непросто, легче переместить работников, которые были вынуждены собираться в соответствии с нуждами производства. Это все было в индустриальную эпоху. В XIX — первой половине XX века городское население росло очень высокими темпами. Но уже с 1950-х годов начался переход к «Третьей волне» по Э. Тоффлеру (другие учёные называли это «постиндустриальным обществом», «экономикой знаний» и т.д.) — к индивидуализации производства, повышению доли нематериальной составляющей в готовой продукции, становлению «общества услуг», миниатюризации и даже «дематериализации» производства (это когда готовый продукт представляет собой нечто намного более ценное, чем материальный носитель, на котором он доставляется заказчику, как, например, компьютерные программы).

Самое главное в обществе «Третьей волны» — развитие информационно-коммуникационных технологий — делает ненужной городскую сосредоточенность людей. Э. Тоффлер предложил идею «электронного коттеджа», т.е. жилища, расположенного на достаточном участке земли, во многом похожего на поселение «Первой волны» (аграрного общества), но в то же время отличающегося современным устройством, благодаря информационным коммуникациям, позволяющим людям осуществлять активную деятельность. В «электронном коттедже» можно как жить, так и успешно трудиться. Причём работа, по Тоффлеру, принципиально отличается от изнурительного, однообразного, отупляющего труда индустриального периода. Работа «Третьей волны» — это деятельность по созданию новых образов, дизайна, разнообразная и полная возможностей для саморазвития. Это творчество!

Трудно даже представить силу мысли Э. Тоффлера. Ведь в 1980

году, когда вышла его книга «Третья волна», ещё не было общедоступной мобильной связи, персональных компьютеров в современном понимании, а про Интернет знали лишь очень немногие специалисты. И даже тогда, согласно расчётам Тоффлера, идея «электронных коттеджей» для многих работников уже оправдывала себя. Руководители крупных корпораций подтвердили, что перенос значительной части рабочих мест в «электронные коттеджи» даже в то время был бы выгоден для всех. Мы не будем разбирать причины, по которым этого не произошло раньше. Но во многом современный экономический кризис возник из-за того, что такое переселение не было осуществлено в предыдущие годы.

На самом деле у выдающегося футуролога Э. Тоффлера, проникавшего мыслью сквозь столетия, скрыта ещё одна мысль. Другие авторы привязывались к индустриальным, аграрным и прочим названиям конкретных исторических этапов. А деление на три волны, при котором третья на новом уровне воспроизводит первую, больше всего напоминает... правильно, историю человечества, рассказанную Анастасией. (1) Жизнь в родовых поместьях — (2) обезличенный, механистический, стандартизованный мир — (3) возврат к жизни в родовых поместьях на принципиально новом уровне.

А теперь вернёмся в день сегодняшний. Высокоразвитые государства уже давно начали использовать преимущества общества «Третьей волны». С 1970-х годов в наиболее развитых странах стал происходить процесс «деурбанизации», т.е. переселения жителей крупных городов в пригороды. Вообще, для граждан таких стран уже давно более престижным считается жить за городом. А можно ли трудиться вдали от работодателя, например, дома? Уже сегодня существует и активно развивается обширная практика так называемого «аутсорсинга», т.е. передачи ряда функций, работ исполнителям, находящимся на расстоянии от офиса. Причём исполнителя и работодателя иногда разделяют не десятки, или даже сотни километров, а порой расстояния между целыми континентами. Так, например, фирмы США масштабно

используют труд программистов из Индии. Метод аутсорсинга фактически приносит миллиардные обороты и считается одним из самых перспективных в мире.

Э. Тоффлер утверждает, что «Третья волна» переносит рабочие места не только с заводов и фабрик, но и из офисов в коттеджи. Офис индустриальной эпохи (возьмём для примера первую половину XX века) очень сильно отличался от современного. Раньше присутствие сотрудников на службе было необходимо для эффективной коммуникации и для работы с дорогой оргтехникой — например, та же печатная машинка была доступна не каждому клерку. Если кто-то звонил в контору, то нужного сотрудника легко было найти только при условии, что он был непосредственно на службе. Напротив, у современных работников «офис» оборудован не только в самой фирме, но есть ещё и понятия «домашний офис», «мобильный офис» и т.д., и т.п. А зачем столько офисов? Зачем вообще оборудовать рабочее место в компании, если можно сделать это дома? Тем более, что у многих офисных работников рабочее место уже имеется дома. Что нужно подавляющему большинству таких людей? Стол, стул, компьютер с программным обеспечением, подключение к Интернету, телефон. В ряде случаев необходим принтер, реже — копир или сканер. У многих сотрудников все это имеется и дома, и на работе.

Сегодня все говорят об экономическом кризисе. Все старательно ищут, на чём бы сэкономить. Больше всего страдают наёмные работники, хотя эксперты утверждают, что в современной «экономике, осно-

ванной на знаниях» человеческий капитал — главный вид капитала, а сотрудники — главная ценность. Работодатели увольняют сотрудников, хотя первое, с чего бы следовало начать — это сокращение офисных площадей за счёт перевода людей на домашнюю работу. Сегодня экономика чудовишно неэффективна. Трудно представить себе, чтобы у индустриального рабочего было сразу 2 рабочих места. Это удвоенные расходы, необходимо двойное обновление оборудования, опять же оно места занимает вдвое больше... А парадокс наличия нескольких рабочих мест у одного офисного работника стал настолько привычным, что на него и внимания никто не обращает. Доходит до очень странных ситуаций, когда два сотрудника, находящиеся в одной и той же комнате, общаются между собой посредством компьютера, звонят по телефону, пишут друг другу СМС. Им и не нужно было приходить в офис, чтобы поддерживать отношения таким вот образом.

Фактически это мощнейший резерв для роста и развития экономики. У нас осталась организация труда от «Второй волны» (необходимость сосредоточения работников, например) и на неё наложилась «Третья волна» — удалённые рабочие места. Конечно, есть какая-то часть сотрудников, которые должны обязательно быть на рабочем месте. Индустриальные рабочие (и то, до тех пор, пока их не заменят роботы), к примеру. Часть работников должна принимать клиентов. Именно принимать, а не встречаться, потому что встречи обычно удобнее проводить в отдельном помещении. Недаром в компаниях столь распространены

переговорные комнаты. Да и приём клиентов можно со временем автоматизировать. Автоматизировали же труд банковского операциониста — уже сегодня все основные операции со своим банковским счётом можно провести с домашнего компьютера.

Вместо того чтобы заменить рабочие места «Второй волны» новыми рабочими местами «Третьей волны», их оставили существовать параллельно, поскольку стоили они весьма недорого. И общество продолжало оплачивать все эти очень неэффективные рудименты «Второй волны». Любой работник знает, насколько значительная часть зарплаты уходит на покрытие специфических издержек нахождения в офисе: каждый день необходима специальная одежда (дресс-код), надо тратить много времени (и денег) ежедневно на дорогу, обеды на службе стоят гораздо дороже домашних и т.д. и т.п. К тому же работодателю нужно платить средства (и немалые) за аренду офиса, держать штат сотрудников, обслуживающих непосредственно помещение и т.д. Всё это оплачивается из средств фирмы. Но что ещё хуже: отрыв работника от жизни на земле заставляет его неполноценно питаться — перемороженными, консервированными продуктами, которые к тому же стоят в несколько раз дороже из-за многочисленных посредников; вынуждает дышать грязным воздухом, пить воду сомнительного качества.

Продолжение в следующем номере.

М.Ю. Павлов, Москва, 2012 г.

Ответы Владимира Мегре на вопросы читателей ВКонтакте, 2014 г. (ч. 6)

Окончание. Начало в газете «Быть добру», № 5(125), 8(128)-9(129), 12(132) 2016 г., 1(133) 2017 г.

Вопрос. Меня давно мучает один вопрос. Я никак не могу понять, откуда появились все мы... Понятно, что от Адама и Евы, ну, а дальше? Где нашли своих половинок их дети? Что вы об этом думаете?

В. Мегре. Думаю, что относительно одновременно появилось несколько пар в разных концах Земли. Пока невиданным образом их дети находили свои половинки.

Вопрос. Как людям защитить себя от клещей? Доступными всем людям, быстрыми и надёжными средствами. Я помню ваш ответ на вопрос, заданный на одной из читательских конференций, о том, как Анастасия защищается от клещей и комаров, — вы говорили о том, что кожа Анастасии выделяет вещество, которое отпугивает комаров и клещей. Но к нам, современным людям, живущим в технократическом мире, с нашим образом жизни, далёкими от природы, к сожалению, это не применимо. Очень

важно найти ответ на этот простой вопрос. Потому что многие поселенцы строятся в «опасных» районах. И ещё очень важный вопрос — про прививки. Я отказался от них, будучи уже взрослым, сына своего отказываюсь прививать. Я считаю правильным свой выбор. Важно найти достойную им замену. Как укрепить свой иммунитет? Будет здорово, если вы напишете об этом в своих книгах. Ещё я хочу своим детишкам подарить кусочек звенящего кедра. Подскажите, как осуществить свою мечту?

В. Мегре. В юности меня укусил

энцефалитный клещ, когда я находил-ся на пасеке. Там я пролежал 3 дня с высокой температурой. Впоследствии врач сказал, что мне повезло, так как клещ сделал мне прививку. Однажды я приехал к знакомым в небольшую сибирскую деревушку, соседи там были бедные и сильно пьющие люди, их пятилетний сын часто ходил в лес за грибами и ягодами и продавал их у дороги. Я подошёл к этому мальчику и увидел на его теле около десятка клещей. Хотел его повести вытаскивать, но он отказался, сказав, что они ему не мешают. Потом узнал, что этот мальчик невосприимчив ни к каким заболеваниям, в том числе, к энцефалиту, из чего можно сделать вывод, что природа сама делает все необходимые прививки естественным способом, но это не означает, что человек, отгороженный от природы, не может обойтись без прививки. Что касается звенящего кедр. Если вы возьмёте просто кедр, и будете носить его, он впитает в себя лучшие из ваших энергий, и для ваших детей он будет обла-

дать силой звенящего кедр.

Вопрос. Я учитель трансцендентальной медитации. Прочёл все ваши книги, был в нескольких поселениях. Хотелось бы узнать, что конкретно Анастасия говорит о техниках медитации и есть ли какие-то рекомендации.

В. Мерге. Медитацией неосознанно занимаются многие люди. Раз вы учитесь и давно занимаетесь этим вопросом, то думаю, вы лучше меня и Анастасии сможете рассказать простым понятным языком людям об этом нужном и полезном явлении.

Вопрос. Какие растения необходимо сажать в том проекте, который ваш сын Владимир подарил всем людям.

В. Мерге. Необходимо как можно больше посадить растений, которые могут произрастать в той местности, где вы живёте.

Вопрос. Владимир Николаевич, я уверен, вы знаете игру «Эрудит». Так

вот, я предлагаю создать подобие этой игры, где вместо русского алфавита из 33 букв, будут буквы из русской буквыцы — все 49. Очень хотелось бы запатентовать эту игру и, учитывая ваш немалый предпринимательский опыт, я обращаюсь к вам с просьбой: доведите до ума мою идею и зарегистрируйте такую игру под маркой «Звенящие кедр России». Для меня и моих детей это будет лучшая награда. Думаю, вам не надо объяснять, насколько полезна будет эта игра и взрослым и детям, ведь она позволит всем нам вспомнить свои корни, свой родной язык, свою родную русскую буквыцу.

В. Мерге. У вас родилась хорошая идея и, вероятно, не зря родилась именно в вас, — попробуйте сами довести её до конца. Это и должно выйти в люди под вашим именем. Желаю удачи и творческих успехов.

2014 г., страница В.Н. Мерге
ВКонтакте www.vk.com/vmeger

Зачем люди живут в родовых поместьях (ч. 2)

Окончание. Начало в газете «Быть добру» №2(134) 2017 г.

Кстати, а какими именно модернизациями вы увлечены в данный момент? Ну, хотя бы ментально увлечены?

— У меня нету сейчас увлечений, связанных с модернизацией. У меня есть увлечения, связанные с доработкой первой версии изначальной модели родового поместья. Я на том этапе, где я впервые за весь период работы над созданием своего родового поместья достиг того момента, где могу констатировать, что участок, наконец, приобрёл целостность и похож на поместье первого «базового» уровня. Где можно сказать, что там всё есть, что необходимо для жизни. И каждый уголок, каждая его часть выполняет определённую полезную функцию. Дальше надо сделать так, чтобы живая изгородь стала пышнее, а на пруду появился плот. Но это всё как бы пожелания, но не необходимость.

А теперь давайте погрузимся в



ваши чувства. Вот вы уже живёте в своём поместье, которое в целом уже сформировано во многом, понятно вам и знакомо. Вы можете рассказать, что вам это даёт в жизни?

— Это мне даёт ощущение, что я часть планеты Земля. Что для моих лёгких нужен воздух. Так, у меня он есть свой, чистый и полный природных ароматов. Что для жизни моему телу нужна вода, и у меня она есть тоже своя. Нужны запахи, звуки, мечты. И участок — это мои мечты, это продолжение меня. А он — это часть планеты Земля и космоса. Я

чувствую себя просто частью этого всего мироздания, благодаря своему родовому поместью. У меня есть дом на этой планете, живой. Я соединился с целым.

Представьте себе человека, который привык жить то на вокзале, то у друзей. Но вот, наконец, у него появилась своя квартира. И вот это ощущение своей квартиры, как части города. Только это живой дом, пространство, кусочек земли, часть всей планеты. На этом кусочке есть все стихии: деревья из Белоруссии, камни из Крыма, запахи и звуки, шмели и муравьи. То есть всё, что есть на планете, всё есть у тебя в поместье. Оно именно твоё. Оно тобой создано с самого начала. И оно твоё не по праву собственности, а по праву, что ты это развил. По праву любви понимаете. По праву созидания.

А как со всем этим живым пространством взаимодействуют дети, которые рождаются и растут в нём?

– Дети, когда они маленькие, то это естественная комфортная среда обитания для них. То есть, они иначе свою жизнь не воспринимают, как только эта окружающая красота. Этот живой мир, есть концентрация всех их воспоминаний, начиная от самых первых и всего, что там происходило. Всё привычно, всё что-то напоминает. Интересно, чем это станет дальше, как разрастётся. Всё это любимо ими, очень близкое, и развивается параллельно с ними, во внимании детского сознания.

Как изменилось отношение к себе в процессе жизни в родовом поместье?

– Всё приобрело смысл и продолжение. Я больше не болтаюсь из одной социальной интриги в другую. Всё превратилось в единую структуру, уходящую своими корнями в прошлое и связанное с будущим. Теперь я сопричастен с вечной живой вселенной. Всё это имеет смысл в самом процессе, когда жизнь протекает в родовом поместье, в образе жизни детей. Всё уже запущено и не прервётся никогда, даже моей физической смертью.

А в чём отличие от жизни в городе?

– Ну, вот живу я, и живёт человек в городе. И у меня в жизни был лес. А у другого человека в жизни был офис. Мы все рано или поздно умрём, и я, и он. И никто не знает, как это будет умирать, и смотреть на прожитую жизнь. Мне почему-то кажется, что у меня эта картинка будет интересней, потому что у меня в жизни был лес.

В детстве все, кого ни спроси, хотели домик у моря или на берегу речки или на краю леса. Так вот, в моей жизни он просто есть. Ничего такого сверхъестественного я не сделал. Просто в моей жизни есть домик у леса.

Что даёт вам ваш домик у леса?

– Просто я счастлив. Проходит день, другой, а у меня есть домик у леса. Вот это самое главное. А всё остальное вообще не важно. Находясь наедине со своей мечтой, я стал более открыт для других людей. Вот люди в городе хотя свой домик у моря, думают, что для этого надо очень сильно разбогатеть, приходиться в офис и всё остальное. И вот они ходят, ходят и так не приобретают свой домик у моря или у леса. Они просто ездят туда в отпуск и этим довольствуются.

Мои чувства в связи с моим домиком у леса больше связаны не с яркостью впечатлений, а с нежностью. Эта нежность подобна любви. Я думаю с теплотой о своём домике и о своей лошади, которую я завёл недавно. Как о чём-то очень дорогом и близком мне. И мне хорошо об этом думать, ведь это мои добрые чувства, радость обладания. А раньше у меня не было такого. Раньше я заводил собаку, потому что думал, что она должна меня защищать. А сейчас мне хорошо просто от того, что она у меня есть, и она моя, и у меня хватает на всё это любви.

Рационализм и экономика.

У жизни в родовом поместье есть и вполне рациональный экономи-

чески обоснованный интерес. Так, даже прилагая минимум усилий, человек обеспечен продовольствием. Например, посадив местные сорта деревьев грецкого ореха, шелковицы, жардели, алычи, вишни, черешни и других культур, не требующих полива, обрезки, растущих без вмешательства человека естественным образом в наших климатических условиях, вы и ваша семья получаете продукты, на которые не нужно выделять деньги из семейного бюджета для их приобретения. Завести пчёл в колодах, не требует труда и навыков пчеловодства, но у вас есть мёд. Мёд, орехи, ягоды, фрукты, грибы, травы поставляют хозяину поместья сама природа. От него требуется лишь собрать, сохранить и использовать эти дары, сэкономив массу усилий и средств. Колодезная вода, чистый воздух есть в родовом поместье – и их тоже не надо покупать. Используя те же принципы плюс творческий подход к реализации, в любом месте земного шара можно иметь массу благ, которые даются другим уровнем жизни, иным подходом и интенсивностью труда. И каждый житель поместья находит свои возможности жить в достатке, интересно и независимо, в своём родовом поместье.

Анна Кунц.

24 мая 2016 г., <http://ecology.md/page/zachem-ljudi-zhivut-v-rodovyh-pomestjah-esli-eto-ne-biznes-i-dazhe-ne-begstvo-ot-civilizacii>

Обращение редакции к читателям (возможны сдвоенные номера в 2017 г.)

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели.

В 2017 г. с марта месяца редакция газеты «Быть добру», возможно, будет вынуждена выпускать газету «Быть добру» один раз в два месяца (из-за малого количества подписчиков, и чтобы была возможность дальше выпускать печатные газеты).

Если не наберётся достаточная сумма, то газета будет выходить сдвоенными номерами, например, номер выйдет в апреле (сдвоенный с мартом), в июне (сдвоенный с маем) и т.д. К сожалению, сдвоенный номер за два месяца будет тем же объёмом в 24 стр.

В случае появлении дополнительных денег на печать газеты, то будет ежемесячно продолжать выходить, как и ранее.

(Газеты «Родная газета» и «Родовое



поместье» в печатном виде временно издаются в газете «Быть добру»).

У кого есть желание и возможность финансово поддержать издание газеты «Быть добру», то можно перечислить деньги через любое отделение банка в Украине на карточку ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслава Богданова.

Или международный денежный перевод в Украину через банк своей страны, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер», «Contact» либо другая система перевода денег (в том числе и через Сбербанк России). Перевод денег через банк, в котором есть эти услуги (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ, евро; стоимость услуги составляет 1%-3% от суммы денежного перево-

да). В своём банке говорите, что деньги переводятся в Украину на имя: Богданов Вячеслав Федорович.

(После того как деньги переведены одной из услуг международных денежных переводов, сообщите получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщить по тел. (050)342-30-32, (068)178-00-82 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «Благотворительный взнос на развитие деятельности»), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

Просим прощения за возможную ситуацию с выпуском газет и надеемся на понимание.

С уважением, редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».

18.01.17 г.

Международная газета
Родная газета

Международная газета

«Родная газета» № 3–4(89–90)

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Мои волшебные третьи роды

Наконец, я печатаю одной рукой – на второй лежит чудесная малышка, о рождении которой и будет этот рассказ.

У крошки есть братик, рождённый в роддоме, и сестрёнка, появившаяся на свет дома, сольно (то есть, были только она и я).

О том, как мы звали её в нашу семью, нужно писать отдельно – это забавная, трогательная и волшебная история. Скажу лишь, что её Душа летала рядом и помогла мне организовать мой первый Интенсив для беременных «МореМам», где небеременными были только я и два мастера. Я старательно сидела на стульях участниц, кусала их печенья и настолько погрузилась в эту чудесную атмосферу, что через неделю после окончания «МореМам» наша доченька и приземлилась у меня в животике.

Беременность была совсем другой, отличной от предыдущих. Во-первых, так был лёгкий токсикоз. Во-вторых, мы много, очень много путешествовали и переезжали. В-третьих, третий триместр порадовал отсутствием проблем с ЖКТ и бессонницы.

Я кормила грудью среднюю уже доченьку примерно до середины беременности, и она как-то плавно отлучилась. Я даже не знаю точной даты, настолько всё прошло незаметно и мягко. Милёночке было 2,5 годика, когда она стала совсем самостоятельной.

В делах, работе, детях и переездах я совсем забывала о том, что во мне растёт новая жизнь. Тогда родилась идея сделать Беременный Марафон – чтобы структурировать знания и внедрить полезные привычки в повседневную жизнь. С самоорганизацией у меня сложно, а в компании, с отчётами – очень даже удалось!

Времени и ресурса было немного, так что вся моя подготовка к родам заключалась в выполнении заданий Беременного Марафона (и то, каюсь, не всех и не всегда) и бассейна два раза в неделю, куда мы ходили всей семьёй. На учёт я встала в начале второго триместра, сдавала все анализы,

кроме УЗИ. Правда, врач всё время пугал тем, что сердцебиение у малышки то глухо, то частит, то хлюпает... Месяц я мучилась сомнениями, выдумывала себе всякие ужастики, а потом решила обойтись меньшим из зол и пошла на КТГ. Там, пока я лежала на боку, кроха выдавала 142-147 ударов в минуту, с тех пор настраивать меня уже никому не удавалось.



К удивлению моего гинеколога, при моём 5-летнем вегетарианском стаже гемоглобин был 115-120. Он всё начинал говорить, что нужно есть мясо, что оно для гемоглобина, а потом осекался и замолкал в замешательстве.

Прошлые мои роды были очень быстрыми и интенсивными по ощущениям, и я мечтала, чтобы эти были подольше и помягче. Будьте осторожны со своими желаниями, потому как родами и схватками в этот раз я наслаждалась сполна.

Старшие детки родились в 40+2 и 39+3, поэтому этого ребёночка я ожидала тоже пораньше. ПДР ставили на 2 апреля, а я себе наметила 23 марта. И зря. Пропустила и приезд Одена 26 марта, и конференцию по ГВ в начале апреля, а кроха всё не торопилась на выход.

За пару недель до ПДР к нам приехал Чудо-Бассейн, в котором мы и планировали встретиться с малышом. Заготовили 3 кг соли, растворенные в пятилитровых бутылках. Подготовили впитывающие пелёнки и постельное. Занесли свечи в ванную. Даже сходили на беременную фотосессию за день до ПДР. А малышка всё сидела и сидела в животике.

Я стала искать незавершённые дела. В итоге, мы перебивали в большинстве итальянских ресторанов в поисках идеальной вегетарианской пасты и в половине японских – чтоб найти идеальные тёплые роллы (причём, просто рыбы не хотелось, а вот роллов – очень). Я перебрала все зимние вещи, разгребла все завалы. Ходила босиком по свежей травке, разговаривала с малюткой о том, что сильно расти не надо, мама маленькая, и «воротца» на выходе тоже маленькие.

С 39 полных недель семья перестала брать меня в бассейн. А я летала! Самочувствие было настолько великолепным, что даже обидно, живот совсем не ощущался, ничего не беспокоило. Периодически были тренировочные схватки, просто напрягалась матка, что никак не влияло на мою жизнедеятельность.

И вот, в 41-ую неполную неделю я почувствовала, что живот прихватывает почаще, к 9 вечера стало отдавать в поясницу, и я решила – «началось!». Это было странно, ведь оба моих ребёнка начинали рождаться под утро и появлялись при свете солнышка. Ну, да ладно.

К 11-ти я поняла, что пора уж в бассейн, т. к. схватки становились ощутимыми. Мы расставили свечи, включили музыку, муж кормил меня шоколадом с руки... Скоро я вылезла из бассейна, мы вдвоём смотрели добрый мультик, а потом танцевали – тоже при свечах... поспать не удалось.

К 2-м ночи я опять пошла в бассейн, а мужа отправила спать. Через некоторое время схватки стали утихать и к началу 4-х я благополучно заснула на диване. Проснулась беременной, как ни в чём не бывало. Сей факт очень расстроил детей, которые прибежали утром знакомиться с лялей.

Через пару дней опять стало прихватывать ближе к ночи. Интервалы уменьшались с 12 минут до 5-7 в течение пары часов. Схватки считала на телефоне и регулярно отправляла в роддом. Но я уже была наученная, и такой ерунде не верила. Решила, что

Почему детям важно и нужно заниматься творчеством

Интерес к творчеству начинает проявляться у малыша после первого года жизни, ребёнка привлекают карандаши, бумага, глина, камушки, нитки, в общем всё, из чего можно что-то сделать. Часто в ход идут вообще неожиданные вещи. Чтобы как-то отвлечь ребёнка от рисования на стенах, начинается обучение рисованию на бумаге. Он ещё не умеет работать карандашами, но получает удовольствие от самого процесса рисования, появления цветных пятен на белом листе бумаги, он видит в них свои живые образы.

Этот период развития малыша педагоги называют доизобразительным, и если поддержать малыша в его стремлении рисовать, то очень скоро он сможет самостоятельно пытаться отображать окружающее. Для ребёнка очень важна ваша заинтересованность, пример и помощь взрослого. С возрастом процесс рисования развивается и усложняется, но малышу также необходима ваша поддержка и поощрение.

Когда ребёнок свободно творит, он учится спонтанности, открытости и любознательности, которые ему пригодятся на протяжении всей жизни. Учится быть индивидуальностью, быть творческим человеком. Это совсем не означает, что он станет художником, поэтом или музыкан-

том, это означает, что он научится быть творческим во всём, что он делает.



Дети, знающие, что такое занятия музыкой, танцами, рисованием, никогда не посмотрят на картины, книги или музыку как на забаву. Они будут знать, что стоит за любым произведением, уважать чужой труд. А если у ребёнка будет формироваться вкус, то он легко отличит настоящую красоту от дешёвого ширпотреба.

Быть творческим — это значит развивать в себе всю жизнь созидательную природу. Какая цель любых творческих занятий? Возможно воспитать великих художников или писателей? Нет, конечно. Вырастить личностей. Людей с неординарным мышлением, настроенных на саморазвитие и самосовершенствование.

Хотя прежде, чем научить какому-то виду творчества, надо чтобы родители осознали, что ребёнок не должен

реализовывать их амбиции. Важно понимание, для чего детям творчество, не стройте напрасных иллюзий в отношении них. Ну, какие в детстве могут быть результаты? Дети выпитывают всё, что им дают, всё, что их окружает, учась даже от воздуха, из атмосферы между людьми. Всё, что они учат и узнают в детстве и юности, проявляется позже, отголоски знаний и умений могут найти выход и в зрелом возрасте. Поэтому занятия в детстве должны быть разные, чтобы ребёнок смог всё попробовать. Всё это разовьёт его представления о мире, расширит горизонты, настроит восприятие себя и окружающей реальности на другие, более тонкие волны.

Ведь любое соприкосновение с искусством (живописью, музыкой, поэзией) воспитывает их чувства, наполняет внутренний мир, вызывает вопросы, заставляя думать и рассуждать, высказывать своё мнение. Творчество — это диалог с собой, с другими, со всем миром. Ваши дети научатся общаться, если станут творческими. (В наш век всеобщего одиночества эта способность важна и дорого ценится).

<http://www.ecology.md/section.php?section=fsociety&id=12695#.VEZKTFddBJp>

Самое важное время для общения с детьми

Неважно сколько вам ещё нужно сделать после того, как уснут дети. Стирка, грязная посуда, социальные сети... Всё это может подождать 20–30 минут и даже час. И пусть даже вы сделаете гораздо меньше, чем запланировали, но пренебрегать вечерним ритуалом чтения сказок, мудрых священных трактатов и тихих душевных разговоров не стоит ни при каких обстоятельствах.

Время перед сном очень важно в общении с детьми. Это время подведения итогов за прошедший день, это время закрепления полученных уроков, это время важных и мудрых мыслей, которыми мы хотим поделиться со своими детьми.

Это самая важная и ценная часть дня. Ни один, даже самый позитивный мультик перед сном, не заменит



вечернего общения с детьми.

Вы можете сами сочинять сказки, которые помогут что-то объяснить вашему ребёнку без нравоучений и укоров. Можете выбрать подходящую притчу из Библии или какой-то другой духовной литературы. Вы уже днём, исходя из предшествующих событий, можете запланировать «нужное» чтение, или по дороге домой сочинить сказку или рассказ,

очень ясно озвучивающий урок, который будет полезно вынести вашему ребёнку.

Я помню, как укладывала меня спать моя бабушка. Она заботливо стелила мне постель, затем садилась на стул рядом со мной и брала в руки Библию. Она брала её так бережно и трепетно, будто та была сделана из очень хрупкого стекла и стоила баснословные деньги. Обложка Библии была тщательно завернута в газету, которая периодически заботливо менялась моей бабушкой, чтобы эта Священная Книга выглядела аккуратно.

Я понимала, что этот учебник жизни очень дорог бабушке, что она сейчас будет читать для меня самое ценное, что у неё есть.

И я ждала этого момента. Время перед сном для меня было очень

дорогим, потому что мне отдавали тоже что-то очень дорогое и сокровенное.

К семи годам я уже очень хорошо знала Библию. Знала много притч и цитат из Библии. И это время, и эти эмоции, и эти знания остались со мной на всю жизнь.

Поэтому и я сама очень дорожу тем очень маленьким промежутком времени, который можно провести со своими детьми. Поговорить с ними, спеть им, почитать... Да хотя бы про-

сто полежать рядом молча, поглаживая мягкие детские волосики.

Очень важно, чтобы ребёнок не засыпал с негативными эмоциями. Не стоит разжигать ссору из-за того, что он не хочет ложиться спать. Можно придумать очень много способов, с помощью которых вы сможете легко и просто укладывать ребёнка в постель. Один из них я описывала здесь. Главное — это ваш творческий подход.

Пройдут годы и многое забудется,

многое сотрётся временем, но ваша теплота, ваш нежный голос, ваши колыбельные и вечерние сказки останутся в памяти ребёнка на всю жизнь. И может быть, в своё время это станет для него стимулом, чтобы точно так же проводить вечера со своими детьми.

Наталья Богдан, <http://medved-centr.ru/kopilka/semja-i-deti/samoe-vazhnoe-vremja-dlja-obschenija-s-detmi.html>

Новый предмет в школах России

Ну, что Павел ты сегодня получил в школе, была ли сегодня физкультура?

- Я, папа, получил пару четвёрок и физкультуры не было. Но не это главное. Ты знаешь, как дружен наш класс. Сегодня мы общались между собой и поняли, что не изучаем главный предмет.

- Главный? Какой же ты предмет считаешь главным? Математику вы изучаете, литературу. Я знаю, что ты любишь петь. Может тебе не хватает уроков музыки?

- Дело не в этом.

- А в чём?

- Мы видим, что не все люди счастливы, а точнее лишь единицы. Может это из-за того, что они не изучали в школе, как счастливо жить.

- Ну, знаешь сын, в школе проходят разные предметы. А хорошо жить мы должны научиться сами.

- Так и получается. Все живут, как могут. Вот мы и попросили учителей проводить уроки счастливого проживания на Земле. Они сказали, что министерство образования такого предмета не вводило. Но всё-таки согласились подумать об этом и провести внеклассный час «Счастье» для тех, кто захочет.

- Хорошо, расскажешь мне как-нибудь об этом уроке, как прошёл.

- Расскажу.

Прошёл месяц.

- Сынок, как дела в школе?

- Замечательно.

- Какие оценки получаешь, требуется ли тебе помощь по учёбе? Если требуется, обратись к маме. Она училась «на отлично» в школе. Да, вспомнил, как там ваш внеклассный час «Счастье» прошёл?

- С оценками все в порядке, папа. В помощи не нуждаюсь. А урок... Знаешь, наша учительница Марья Петровна, стала рассказывать... Они посоветовались с коллегами, и им

было не просто решить, как вести этот урок, но всё-таки они подытожили обсуждение, и составили план урока.

- И что она вам рассказала?

- Она говорила, что в жизни сначала нужно слушаться родителей и хорошо себя вести, не баловаться. Затем слушаться преподавателей в школе и быть внимательным на уроке. Следует получить хорошее образование и устроиться на работу с хорошей зарплатой. Создать семью, родить детей, воспитать их «правильно». Не нарушать законов в обществе. Иметь увлечение и следить за своим здоровьем. Не пить и не курить.

- Молодец! Все правильно она сказала! Побольше бы таких учителей! И урок этот хороший!

- Папа!

- Что?

- Так все об этом знают! А живут часто по-другому.

- Значит, не правильно они живут! Или не знают, как правильно...

- Знают! И всё-таки не могут жить, как надо. Что-то им мешает.

- И что же?

- Нужно думать и обсуждать с теми, кто хочет найти ответ на этот вопрос. Мы стали спрашивать Марью Ивановну почему иногда один из родителей уходит к другому человеку, почему есть дети без родителей и почему родители так мало проводят времени со своими детьми, большую часть времени заняты своей работой? Часто однообразной и не очень интересной.

- Так это жизнь, Павел! Нужно трудиться на благо обществу! И получать за это деньги и тратить их на семью.

- Наша преподавательница то же так сказала. Жизнь не всегда легка. Скорее наоборот. И нужно крепиться, терпеть в трудную минуту. И будет потом много счастливых моментов в

жизни: первая любовь, свадьба, рождение ребёнка.

- Верно.

- Все же мы думаем, что можно жить лучше.

- Ха, вы думаете... Так жили наши предки. И они могли голодать, если не урожай, они не имели тех устройств, которыми ты пользуешься... Фильмы, игры, интернет. А как облегчает жизнь стиральная машина, пылесос, микроволновая печь.

- Эти приборы ломаются иногда. И нужно опять работать и покупать их. Все же это лишь машины и никак они не связаны с человеческими чувствами. Учительница не знала, что ответить на вопрос почему некоторые люди живут вместе и не справляют свадьбу, не имеют детей. А потом вдруг расходятся. Почему не все добры к окружающим и есть преступность? Она сказала: «Что же вы все спрашиваете и спрашиваете и ничего не отвечаете сами? Вот ты Таня, что думаешь об этом?» «Я считаю...» начала Таня, встав из-за парты. Одетая она была в голубое платье чуть ниже колен и имела длинные светлые волосы.

- Что люди всегда спешат утром на работу и вечером с работы и наверно во время работы...спешат всегда...и не успевают вспомнить, что доброта и радость важнее вещей и денег, и что стоит иногда отказаться от сиюминутного удовольствия в пользу дальнейшей ещё большей радости»

- Интересно. Хорошо. А ты Иван думал о счастье?

- Думал - сказал Иван, отложив карандаш. Марья Ивановна мельком заметила что-то похожее на пейзаж в закрываемой тетради.

- Думал я и вот, что решил. Много рекламы показывают по телевизору и то, что предлагается часто не полезно или даже вредно. В современных киосках вместо еды её заменители:

чипсы, сухарики, жвачки, не напитки, а вода испорченная химическим порошком. Все это пришло к нам из других стран. Даже не знаю, как наши управители это допустили. И ещё... многие забыли о Любви... мне сказали, что там, в других странах, мужчина может жить с женщиной, как семья, и это узаконено.

- А я знаю, вдруг сказал Андрей, неожиданно встав со стула. Многие дела сейчас решаются в угоду денег. Люди, у которых их много, управляют процессами в обществе. Они считают, что имеют возможность купить все, что захотят, и что деньги дают им власть над другими людьми. Но они не знают, что не получают уважения и доброго отношения к себе, потому что не учитывают наиважнейший фактор - счастье своё и других людей. Если бы в школах преподавали новую дисциплину, то дети этих богачей знали бы, что им нужны не столько власть и деньги, а хорошее к себе отношение. Это произойдёт,

когда люди увидят, что они помогают обустроить быт других семей близким к природному, а значит и более счастливым.

- Так мы перешли к дискуссии и сообща думали об этом. Теперь раз в неделю у нас проходит такое занятие. И не только у нас, но и в других классах ввели такой час.

А на городской встрече школьных педагогов, одна учительница с нашей школы поделилась опытом таких уроков, что они хорошо воздействуют на сознательность школьников. И для них самих, хоть они уже взрослые, эта тема полезна. Теперь подобные занятия идут во всех школах города.

Позже мы открыли для себя серию книг писателя В. Мегре «Звенящие кедры России». В этих книгах много рассказывается о смысле жизни и предназначении человека.

- Вот и хорошо. Раз это приносит всем только пользу, то и занимайтесь этим.

Через несколько месяцев министерство образования ввело новый предмет, помогающий людям правильно расставлять приоритеты в жизни, чтобы жить счастливо. Учёные мужи и жены (смайлик) стали писать учебники и пособия для новой дисциплины, взяв многое из книг серии «Звенящие кедры России». Так, например, Любовь рассматривалась, как наиважнейший компонент счастья, погружение в глубь родной культуры, возрождение праздников, обрядов считалось приближением к правильной жизни.

А произошло так потому, что ученики этого класса составили письмо в министерство образования с просьбой ввести такую науку для учащихся, а учителя помогли им в этом: прикрепили документы, подтверждающие полезность и необходимость этого предмета на примере школ города.

Павел Дудкин. 2017 г.

Детская страничка (ч. 27)

Говорят дети

Я врач. Объясняю сыну (3 года):

— Это бедро, это колено, это голень, это стопа...

— А нога где же?

Диана (4 года):

— Папа, а что это?

— Это удобрения для растений.

— Чтобы они были добрыми?

Карине 2,5 года.

— Карина, не ходи на дорогу!

— Мама, не волнуйся, я не на дорогу, я в грязь!

— Бабушка, а давай заведём себе лошадку на даче?

— А чем мы будем её кормить?

— А её кормить не надо. Она сама наклоняется и ест, — отвечает внук.

Детские стишки

Весна идёт

Утром было солнечно

И совсем тепло.

Озеро широкое

По двору текло.

В полдень подморозило,

Вновь зима пришла,

Затянуло озеро

Корочкой стекла.

Расколол я тонкое

Звонкое стекло,

Озеро широкое

Снова потекло.

Говорят прохожие:

- Вот весна идёт! -

А это я работаю,

Разбиваю лёд.

Загадки для детей

Бусы красные висят

Из кустов на нас глядят,

Очень любят бусы эти

Дети, птицы и медведи.

(малина)

Как кровь, красна.

Как мёд, вкусна.

Как мяч, кругла,

Мне в рот легла.

(вишня)

То фиолетовый, то голубой,

Он на опушке встречался с тобой.

Название ему очень звонкое дали,

Но только звенеть он сумеет

едва ли.

(цветок колокольчик)

Агния Барто.

Незнакомка

Хозяйка уделяла большее время живому огороду. А Хозяин больше любил полюбоваться живым садом. В саду росли разные деревья и раскидистые яблони, между зелёными листиками которых наливались круглые яблочки и красавицы сливы, в их тоненьких веточках свила себе гнездо семья птичек.

И груши, абрикосы, вишни, огромная красавица черешня —

любовь не только хозяев, но и грачей. В саду всё было зелено, кругом росла травка вперемешку с цветами, под деревьями стояли зелёные круги из ароматной мяты. Наступишь, и мятный запах разносится на несколько метров. В саду жили и ящерицы, и семейство ежей, и большая толстая жаба.

Деревья никто не обрезал. Они росли, формируясь сами. И через

несколько лет опускали вниз ветки, сгибаясь под тяжестью урожая. Это был сад, в который хозяин приходил почитать, полюбоваться красотой, собрать урожай. Всё регулировалось само. Но совсем не такой был сад рядом. Сад, где хозяйничала химия и пила. Земля была голой и истерзанной. Стволы деревьев белели на фоне аккуратно обрезанных веточек. На них тоже были плоды — глянцевого и

блестящие.

Именно в таком саду мальчик, кушая привезённый фрукт, уронил косточку. И появился росток. Его не заметили, он был почти у забора, там были кое-где сорняки, и он выжил. Росточек ещё не знал кто он. Он смотрел вокруг и познавал мир. Не сразу он увидел, как отличается жизнь, где он живёт и... совсем рядом... Он видел вокруг все болячки. Корешками он слышал стоны других деревьев, их истязали грибы трутовики, выпивая сок. Деревья лопались, соки выходили. Их брызгали, уничтожая всё живое. Падали под звуки пилы большие ветви. На следующий год дерево кидало все силы, отращивая множество новых веточек, чтобы закрыть рану. «Наша жизнь — страдание», — только и слышал росток.

Прошли года. Сад, где жило молодое деревце, совсем пропал. Вместо яблонь стояли одни голые стволы. Вишни засохли. Сад умирал.

Но пришёл день, когда Хозяин и Хозяйка купили соседний участок. Новые заботливые руки гладили оставшиеся, больные деревца. Хозяин увидел наше маленькое деревце.

— Что это за дерево, — удивлённо спросил он у Хозяйки.

— Непонятно... ну, пусть растёт, посмотрим.

Жизнь в умирающем саду полностью изменилась. В нём высадили люцерну и белый душистый клевер. Посадили молоденькие деревца и кусты. Через время туда прилетели птицы. Жизнь вернулась. Земелька отходила, как после тяжёлой болезни.

Наше деревце росло, оглядываясь по сторонам. Забор убрали и её ближайшими соседями оказались большая яблоня и вишни, а на старом участке возле неё посадили какой-то кустик.

Деревце впервые ощутило, что вокруг кипит жизнь. Всё летает, шумит, поёт.

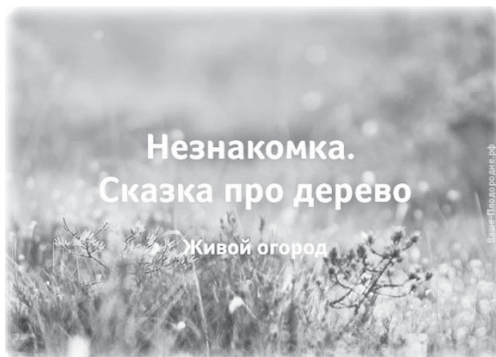
Яблоня, считая себя самой-самой, часто спорила с вишней, которая говорила своим наливающимся ягодкам — деткам: «Мы маленькие аптеки».

— Позвольте, — гордо шумела яблоня, — это спорный вопрос, кто содержит больше витаминов А, железа. Мы — яблони — королевы сада.

Тут начинали шуметь и другие деревья, доказывая свою значимость. А тёплый ветерок ласково шептал:

«Не спорьте, вы все здесь кладёте полезных веществ, все не имеете себе равных».

Наше молоденькое деревце молчало, только с кустиком они, бывало, переговаривались, делясь увиденным.



— Яблоня, действительно — королева, — тихо говорил маленький кустик. Когда она цвела, невозможно было отвести глаз. Все прекрасны в цвету.

— О чём это вы, — зажужжала рядом пчела. — Ничего нет прекрасней цветущей малины, малина — королева всех!

Наши друзья молчали, качая листиками. Они вообще не цвели и плодов у них никаких нет.

Однажды Хозяин опять подошёл к деревцу. Он внимательно оглядел его, нежно провёл рукой по тёмно-серым веточкам.

— Что же ты за деревце такое? Кто ты, прекрасная незнакомка?

Деревце замерло. Ему хотелось ответить на эту ласку. Листочки задрожали.

Прошло время. Наступила весна. Всё начало наливаться живительным соком жизни. Маленький кустик, росший возле деревца, зацвёл невзрачными желто-зелёными цветочками. Деревце, смотря на соседку, почувствовало, что оно выросло. Что оно может ответить любовью на любовь.

Из города к Хозяину и Хозяйке привезли внука. Он получил травму ноги.

— Здесь он быстро поправится, — сказал Хозяин родителям.

— Дедушка, а что это? А это? — Мальчик ходил по саду на костылях.

Дедушка рассказывал внуку о саде, о его обитателях.

— Дедушка! Уж! Смотри! Уж! — глаза мальчика радостно блестели.

— А это? — дедушка подвёл внука к нашему, уже высокому деревцу.

— Таинственная незнакомка.

— Незнакомка, — мальчик удив-

лённо поднял брови. — Ты не знаешь это дерево?

— Нет. Оно откуда-то издалека. Но я очень рад, что оно нашло семью здесь, у нас. Смотри, какие почки, в этом году мы узнаем кто это.

Сад готовился к цветению. Всё ликовало. Наше деревце чувствовало любовь, переполнявшую его. Ему хотелось выпустить наружу всё, что распирало изнутри, рвалось навстречу этому чудесному тёплому солнцу. И это день настал.

Рано утром изумлённый Хозяин тихо позвал Хозяйку. Они замерли, не в силах оторвать глаз.

— Королева! — прошептала Хозяйка.

Дерево было всё в словно сделанных из воска цвета слоновой кости изумительных цветах. Пчёлы, шмели, бабочки, потеряв головы, отовсюду летели на этот тонкий, упоительный аромат. Внучку поставили стол и стульчик под цветущим деревом. И Хозяин с Хозяйкой теперь большую часть проводили здесь.

А когда пришло время, и маленькие, вначале невзрачные цветочки кустика стали большими красными ягодами красной смородины, все удивлялись.

— Что это за сорт? — Спрашивали друзья, проходящие к Хозяину и Хозяйке. — Красная смородина просто облеплена!

Хозяин улыбался:

— Дело не в сорте. Спасибо его соседке — Хурме. Насекомые отовсюду летели на запах, заодно опыляя и её соседа кустика.

— Хурма, — гости удивлённо смотрели на деревце. — В наших краях? Да у вас волшебный сад!

— Нет, просто живой, — отвечал Хозяин.

В октябре дерево стояло полное сочных, лопающихся от переполнявшего их сока, ярко оранжевых плодов хурмы. В них была её любовь, её сила жизни.

И внучек Хозяина и Хозяйки, уже весело бегающий по саду, подпрыгивая, срывал огромные плоды, целуя их и захлёбываясь счастливым смехом.

Может быть, где-то деревья дают плоды от боли, от желания оставить потомство после себя. Но не здесь. Здесь, в живом саду, деревья давали плоды — в ответ на Любовь.

Александра Архипова, Запорожье, 24.09.14 г., <http://vashe-plodorodie.ru/agriculture/neznakomka>

Ключи от счастья женского

Опросы агентства Masmi Russia показали, что женщины в России менее счастливы, чем мужчины. По результатам опроса абсолютно счастливыми считают себя 10% мужчин и 8% женщин – россиянок.

Социологи выяснили, что мужчинам для того, чтобы ощущать себя счастливым, в большей степени, нежели женщинам, не хватает денег и связанной с ними стабильности. А женщины в большей степени нуждаются в любви.

Тот же самый дефицит счастья испытывают и американки. Согласно данным центра социальных исследований США, несмотря на огромный прогресс в достижении равенства с мужчинами, женщины менее счастливы, чем были, допустим, 40 лет назад. Они также менее счастливы, чем мужчины.

Ничего удивительного в этом нет, считает психолог Рассел Бишоп.

«Большинство людей сегодня страдают от иллюзии, что счастье – это результат достижения некоторой цели или приобретения чего-либо материального. В результате появляется тенденция «отсрочки» счастья, пока мы не достигли своих целей», – пишет он.

«Эта иллюзия у женщин особенно велика, поскольку для неё открылись ранее недоступные возможности. Если вы ставите целью добиться больших высот в карьере или финансовом благосостоянии, то настоящее счастье, находящееся по другую сторону работы и карьеры, вы можете просто не заметить».

Психолог советует жить сегодняшним днём, не отсрочивать счастье на завтра. А для этого надо научиться быть довольным собой и тем, что у тебя есть сейчас.

Так, где же они, ключи от счастья женского? Как найти золотую середину и устроить свою жизнь так, чтобы всё в ней было гармонично и ладно, чтобы ощущение счастья было нам знакомо не понаслышке,

а в реальной, пусть довольно непродолжительной действительности?

Современная жизнь давно уже предоставила женщине выбор: муж, дети, уютный дом или карьера, возможность реализовать себя в социуме. Выбирай или совмещай!

Впрочем, только ли это нам, женщинам, нужно, чтобы быть счастливыми?



Ведь счастье состоит из множества составляющих. Кто-то не представляет его без интересных путешествий, кому-то не хватает взаимопонимания с друзьями, близкими, домочадцами.

Помните, известную фразу из кинофильма: «Счастье – это когда тебя понимают». Остаётся только добавить: и когда ты сама стараешься понять другого, потому что взаимопонимание – вещь обоюдная.

На одном из форумов в интернете одна из представительниц прекрасного пола написала, что для неё счастье – это свобода, возможность принадлежать себе.

Другая оставила такой комментарий: «Для счастья нужны деньги. Вряд ли найдётся женщина, которая может считать себя счастливой без дорогих нарядов и хорошей косметики... Я такая женщина».

Интересно, что мужчины тоже охотно откликаются и высказывают своё мнение по поводу женского счастья. Опять-таки с форума:

«Счастье – это чтоб любимый муж был рядом. Вы делаете каждый его день интересным с вами, а он в свою очередь обязан любить и дарить счастье вам, от чего, я считаю, и сам будет счастлив».

Или: «Счастье не надо искать в стороне, его нужно искать внутри своей души».

Итак, желаний много, они всё время меняются. Выходит, счастье, оно, как лоскутное одеяло, состоит из множества разноцветных кусочков. Сегодня мы счастливы, потому что сбылось одно из наших жела-

ний. Завтра несчастны, потому что не сбылось.

Так как же стать счастливой? Если смотреть на эту проблему глобально, а не раздавать советы о том, как улучшить свои жилищные условия (проблема, которая волнует многих россиянок, по опросу агентства Masmi Russia) или, как научиться не конфликтовать со своей второй половинкой, а жить мирно и дружно, то хочется поговорить вот о чём.

Давайте обратим свой взор на друзей наших меньших. Они копошатся себе в траве (муравьи, ящерики разные), сидят на ветках деревьев, поют (даже если просто чирикают) – и счастливы.

А что же случилось с нами, людьми? Мы перестали ощущать гармонию, которой наполнена природа. Мы очень сложны. Так сложны, что не можем понять не только других, своих близких, но и себя тоже. Мы потеряли целостность восприятия.

И как результат – стрессы, тревога, напряжение, депрессия, полное отсутствие счастья. Мир становится всё более жестоким, нам приходится постоянно защищаться, обороняться друг от друга. Но не мы ли сами сделали его таким?

Гармония вокруг нас, но мы не пускаем её внутрь и ощущаем себя маленькими, несчастными, одинокими и нелюбимыми.

Как вернуть гармонию в наши сердца, а значит и ощущение счастья, не сиюминутного, преходящего, а настоящего, может, даже вечного?

Это как создавать мелодию из отдельных нот. Когда они соединяются вместе, рождается прекрасная мелодия, которой не было в отдельных нотах, рождается гармония. И мир вокруг меняется, наполняется радостью и теплом.

Возможно, это и есть ключик к счастью? Не отделять себя от других, не противопоставлять себя им, а стараться понять и принять, создать вместе с ними одну красивую мелодию?

26.06.2011 г.

Светлана Хренова, http://kabmir.com/muzhchina_i_zhenshchina/kljuchi_ot_schastja_zhenskogo.html

Приобрести в Украине полезные экотовары (для экологии сознания, души, тела)

- Международная газета «Быть добру» (в том числе предыдущие номера) – 25 грн. за 1 номер.
 - «Иван-чай» ферментированный (Копорский чай), 100 г. – 120 грн.
 - Кедровое масло сыродавленное, 100 г. (ООО «Мегре») – 375 грн.
 - Кедровое масло с живицей 5%, 100 г. (ООО «Мегре») – 385 грн.
 - Кедровое масло с живицей 10%, 100 г. (ООО «Мегре») – 395 грн.
 - Живица кедровая сибирского 10%, 100 г. («Сибирская чистка») – 70 грн.

- Прополисная мазь 10%, 20 г. – 50 грн.
 - Электро-активатор воды (фильтр) «Жива-5» (5,5 литра). Активатор «Живой» и «Мёртвой» воды – 1300 грн. (с графитовым электродом); и – 1600 грн. (с кремниевым электродом) (также есть активаторы на 7 и 11 л).

Оформить заказ экотовара в Украине можно по эл. почте: yar@bytdobru.info (указав в теме письма «Заказ экотовара») или по тел. 050(342)30-32, (068)178-00-82 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...)).



Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей); в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведенная в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довічне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родові

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

* * *

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

газета» и «Родовое поместье»)

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная

<http://gazzeta.com/bytdobru>

<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

и

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана. У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs;>
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>
- в Казахстане: <http://www.postmarket.kz>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>

**Международная газета «Быть добру»**

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 15 «Каталога видань України на 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 21,61 грн., на 3 мес. - 64,13 грн., на 6 мес. - 126,50 грн., на 12 мес. - 251,92 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр.

278 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 117,52 руб., на 6 мес. - 705,12 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 18990 бел.руб., на 3 мес. - 56970 бел.руб., на 6 мес. - 113940 бел.руб.

- в Казахстане - 96421 (смотрите на стр. 219 в каталоге АО «Казпочта» «Газеты и журналы» на II полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 1 246,88 тенге, на 3 мес. - 3 740,64 тенге, на 6 мес. - 7 481,28 тенге.



Международная газета

«Родовое поместье» № 3-4(87-88)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info
(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Как посадить в саду всё так, чтобы само росло, не требуя ухода

Все наши предки жили в прекрасных садах – родовых поместьях. Урожай они получали в огромном достатке, при этом не затрачивая времени на уход за своим огородом и садом. Высаживалось всё так, что сад сам за собой ухаживал. Наши прародители чувствовали душой, где именно какое растение необходимо посадить. Современный человек немного позабыл, как чувствами определять, где, что и как сажать. Поэтому сейчас немного будем вспоминать.

Травы нужно высевать редкими вкраплениями, а не сплошняком, иначе они заглушат рост основной культуры. Итак, приступим.

Вера Савельева. Центр природного земледелия «Сияние» г. Орёл

«Травы-помощники»

Базилик – замечательно растёт-дружит с томатами, улучшает их вкус, с капустой, фасолью, перцами. Своей «душистостью» он отпугивает мух и комаров, бобовую зерновку.

Валериана – эту траву советуют иметь в саду всегда, она особенно пригодится для компоста – корни валерианы, цикория вместе с листьями лука привлекают туда множество дождевых червей.

Иссоп – обожает капусту, своими эфирами отпугивает капустную совку. Хорошо растёт с виноградом.

Календула – хороша с томатами, сеять её можно в любых частях сада: отпугивает разных насекомых и некоторых вредителей, например, гусениц бражника пятиточечного – вредителя баклажана, перцев и томатов, колорадского жука, вредителей спаржи. Своими фитонцидами календула, или ноготки, как называют цветок в народе, защищает сад-огород. Там, где она, растёт, в почве нет нематод, и сама почва обеззараживается от болезнетворных микробов. Календула охраняет от клещей и корневых гнилей овощные культуры и землянику. Присутствия рядом этого растения боятся и другие вредители – тли, малинные мухи,

листогрызущие насекомые ягодных кустарников. Высаженная среди роз, календула убержёт их от многих болезней.

Любисток лекарственный – особенно тяготеет к фасоли и томатам, улучшает рост и вкус плодов.



Мелисса лекарственная – дружелюбна всем, её тоже желательно выращивать в разных частях огорода, она привлекает пчёл и других полезных насекомых.

Молочай чинovidный – отпугивает моль и мышей, значит, чем больше его кустиков будет расти в разных частях огорода, тем меньше мышек будет бывать у вас в гостях.

Монарда трубчатая – неплохо растёт с томатами, улучшает вкус и рост плодов.

Мята – благотворно воздействует на общее состояние всех растений; друг капусты и томатов, отпугивает капустную совку и белянку капустную, привлекает хищных насекомых.

Настурция – очень дружелюбна к редису, капусте, тыквенным; растущая под фруктовыми деревьями, отпугивает тлю, клопов и прочих блошек, белокрылку, колорадского жука, гусениц капусты. А в конце сезона станет прекрасной мульчей, обеспечивая «едой» и домом почвенных обитателей.

Петуния – защищает бобовые растения.

Полынь горькая – отпугивает муравьёв, тлей капустную и морковную муху, земляных блошек, белокрылку. Несколько кустиков полыни

на участке обязательно пригодится и для травяных сборов.

Ромашка – хорошо растёт с капустой и луком, мятой, огурцами, сажают её в небольшом количестве.

Тагетес (бархатцы) – рекомендуются сажать в самых разных частях участка, он отпугивает насекомых, истребляет нематоду в поражённых ею почвах, прекрасный материал для мульчирования и компостирования. Даёт много семян, привлекает полезных насекомых, неприхотлив, притеняет овощные культуры и почву, защищая их от перегрева, к тому же очень ароматичен.

Укроп как и иссоп – очень любит капусту и хорошо с ней растёт. Значительно сокращает число капустной тли, защищает посевы моркови, свёклы, огурцов. Будет не против соседства лука и салата. Кстати, укроп стимулирует всхожесть многих семян.

Чабрец – отпугивает земляную блошку, капустную совку. В небольшом количестве дружен со всеми.

Чабер – хорош с луком и фасолью.

Чеснок – вообще очень хороший помощник, от болезней и вредителей защищает землянику, морковь и салат, огурец и томат, кусты роз, а также плодовые деревья и ягодные кусты.

Шалфей – сажайте около капусты, моркови, томатов, земляники, но подальше от огурцов. Можно смешать семена шалфея и майорана – посеять, создавая небольшие вкрапления между овощами.

Эстрагон – сажайте его по всему участку!

Пижма, котовник, табак – уменьшают повреждения овощей земляными блошками. Рекомендуется высаживать рядом с сельдереем, кольраби, белокочанной капустой и томатами.

Удачных вам посадок!

http://vk.com/wall-2185925_7453

Натуральное хозяйство. Соломенное царство (ч.1)

Органическим земледелием сегодня занимаются не только дачники, имеющие 6 соток земли, но и фермеры, а также те, кто выбрал для себя местом жительства родовое поместье. Таких поселений у нас в Беларуси четыре. В одном из них, в Звон-Горе под Витебском, я побывала в конце лета. Урожай, выращенный при минимуме затрат без использования каких бы то ни было химических удобрений и средств защиты, говорил сам за себя. А вкус овощей и фруктов был так далёк от привычного нам, то есть, магазинного.

Моими гидами как по своему поместью, так и по всему родовому поселению стали Алла и Владислав Мишурные. 10 лет назад они вбили первый колышек на выделенном им гектаре земли. Ровно столько, посчитали ребята, нужно для того, чтобы построить дом и создать вокруг него идеальную экосистему с прудом, садом, огородом и лесными посадками. Долго выбирали место для будущего дома. Остановились на полянке, заросшей кустарником. Здесь же организовали праздник, посвящённый венчанию. Позвали всех своих соседей, друзей и объявили, что на этом месте, где сейчас все веселятся, будет стоять дом! И было это 22 сентября 2005 года.

Идею возрождения рода поддержала и мама Влада — Людмила Ивановна. Теперь в тёплую пору года здесь вовсю кипит жизнь: плодоносит сад, подрастают кедры и пихты, пышут урожаем грядки, жужжанием наполнена пасека из бортей. Да и дом за это время вырос: построен он в виде пчелиных сотов, в форме шестиугольника. Ребята его долго выбирали, рисовали, проектировали. Изучили метод строительства «по золотому сечению», или «русских сажений». Затем всё рассчитали и нарисовали свой проект со всеми величинами. Так и получился шестигранник. Это уже потом к нему добавили две веранды — с западной и восточной сторон. К слову, в поселении есть дома из самана, в виде огромного купола, соломенные и традиционно деревянные. У каждого дома, как в ботаническом саду, очень много диковинных и редких культур. И обязательно в каждом дворе — родовые деревья, высаженные в честь рождения детей. У Мишурных их три: два кедра и дубок — в честь дочерей и сына.

Алла по образованию маркетолог, раньше работала в компании мобильной связи, а сейчас вместе с другими женщинами из поселения создала клуб «Берегиня» и шьёт одежду из

льна.

— В такой одежде меняется энергетика человека — становится чище и ярче. Особенно, если ко льну добавить бережную вышивку. Такие вещи шили наши прабабушки. У нас же пока единичные эксклюзивные экземпляры, — говорит Алла.

Владислав по образованию столяр — резчик по дереву, но освоил печное дело. А сейчас развивает агроэкотуризм, планирует заняться разведением бортовых пчёл на новой пасеке. Надо сказать, что в Звон-Горе у каждого есть своё дело. Кто-то делает срубы по старинным технологиям, кто-то ткёт пояса...

Между прочим, не только дом Мишурных, но и всё в Звон-Горе возводится по принципу золотого сечения. При строительстве домов и хозяйственных построек, при разбивке грядок горцы (а именно так они себя называют) пользуются измерительной системой древнерусских сажений. Уже давно появилась теория, что во всех помещениях, построенных на основе метра, существует эффект стоячей волны, отрицательно действующий на живые организмы, будь то микроб или человек. Чем больше какое-то расстояние кратно себе или своим составляющим частям, тем большей энергией обладает стоячая волна, образующаяся в некоем пространстве. И не важно, дом это или грядка. Организму придётся потратить собственную энергию, чтобы погасить негативные волны. Метр — инструмент измерения, каждое деление которого кратно себе: дециметр, сантиметр, миллиметр. Древнерусские сажени кратны только золотому сечению, а сооружение, построенное по сажениям, полностью соблюдает пропорции золотого сечения. Сажени не кратны ни себе, ни своим частям, потому и создают волны, гармонично резонирующие с колебаниями человеческого организма, активизируя тем самым все жизненные процессы. И опять же всё, что хорошо человеку, благоприятно и для всех живых существ, в том числе жучков, червячков, микробов. Поэтому и чувствуешь себя в старинных усадьбах и церквях, построенных по сажениям, спокойно и гармонично.

В наше время вопросом древнерусских сажений занимался академик Анатолий Федорович Черняев. У него-то Владислав и позаимствовал теорию. При строительстве свое-

го дома Влад использовал Пилещкого (205,5 см), казённую (217,6 см), великую (244,0 см), царскую (197,4 см) сажени и фараона (209,1 см).

— Вообще, в сажениях есть такие понятия, как вершок (4,5 см), пядь (или 4 вершка — 18 см) и локоть (48 см), — дополняет Владислав. — С их помощью можно даже спичечный коробок соорудить по золотому сечению.

Соломенное царство

Огороды для горцев из Звон-Горы — главное занятие. Владислав Мишурный любит называть свой огород соломенным царством. Здесь нет ни одного клочка земли, не укрытого соломой. Под ней даже клумбы. Семена высевают исключительно свои, собранные со своего же огорода. И никаких современных гибридов, которые, как шутит Владислав, и не поймёшь — «мальчики» они или «девочки».



Владислав Мишурный.

Как у любого увлечённого землёй человека, здесь идут свои эксперименты. Даже удалось получить семена первородной кукурузы из Индии. Из десяти зёрнышек возшло только три. Уже готовы и початки. Так что и дальше будут со своими семенами.

Здесь (несмотря на суровый климат Витебщины) щедро рождают помидоры, отличного качества чеснок, лук, артишок, баклажаны, перец, арбузы и дыни, а также виноград, ягоды и плодовые культуры. В питомнике подрастают саженьцы хурмы и финикового дерева. Первую зиму перезимовали хорошо. Пробовали Мишурные выращивать батат, но поняли, что без теплицы хорошего урожая не будет. В будущем хотят заняться персиками и абрикосами. Но чтобы всё благоухало и радовало урожаем, необходимо создать почву.

— Да-да, именно создать, — повторяет Владислав. — Почва без живой экосистемы — просто инертный материал. В природе так устроено, что, с одной стороны, всё живое процветает благодаря почве, а с другой — сама почва продукт этого процветания. Отними одно — и всё развалится. Убери микробы — и самому придётся подавлять патогенов, разлагать органику, доставлять растениям азот и минералы. Без органики не получить ни почвенной живности, ни влагёмкости, ни пористости. Не будет растений и микроорганизмов — исчезнет

гумус, останутся лишь глина и песок.

Чтобы этого не произошло, каждую осень семья Мишурных устилает свой огород соломой. По 40 - 50 см в междурядья и по 20 - 30 на сами грядки, также рассчитанные по принципу золотого сечения: сама грядка — 93,2 см и проход — 57,6 см. Надо сказать, что один раз сформированные гряды в этих же размерах практически и остаются на долгие годы. Их не надо копать, разве только иногда совсем легонечко рыхлить, и то на глубину не больше 5 см. Всё это позволяет сохранить тысячи полезных микроорганизмов: на 1 кв. м почвы их до 2 кг! Да и плодородный слой заметно увеличивается.

Ещё один серьёзный плюс соломенного укрытия в том, что под ним всегда влажно и не надо терять времени на полив. Летом Мишурные поливают только культуры, растущие в парнике. Хотя и там, как и всюду, лежит солома.

Если у вас пока нет соломенных грядок, то по осени, подсказывает Владислав, засыпьте дернину почти метровым слоем соломы и... оставьте на 2 года. Единичные сорняки поначалу, конечно, будут прорастать, но их легко, потянув за верхушку, вырвать. За это время солома обляжется и перепреет. А заодно увеличится и бальность почвы, то есть

она станет более плодородной. Затем по осени Владислав обычно берёт в руки «Торнадо» (есть такой огородный инструмент) и рыхлит и без того уже ставшую лёгкой как пух дернину, перемешивая её с разложившейся соломой. А омертвевшие, но пока не перегнившие корешки легко наматываются на штыри «Торнадо». После этого грядку снова засыпает 30-сантиметровым слоем соломы, чтобы уже весной приступить к севу или посадке.

Владислав как человек, старающийся во всём дойти до сути, определил, что в его соломенном царстве гумус ежегодно прибывает минимум на 1 см. Это при том, что и урожаи отменные. Скажем, картофеля он получает до 30 клубней из-под одного куста! При посадке добавляет в яму, глубина которой всего 5 - 7 см, пригоршню золы, прикрывает проросший клубень 2 см земли и слегка соломой. Когда растение поднимется на 15 - 20 см, засыпает снова соломой, но уже почти по самую макушку. Солома, уложенная в междурядья, — отличный регулятор погоды. Когда влажно, вода собирается между грядками. Если же сухо, влага, наоборот,

из канавки по сухим стеблям поднимается на грядку к овощам. Раз в три года солому из междурядий Владислав перебрасывает на грядки, а туда укладывает новую.



Картофель, посаженный в солому, никогда не подводил. Вначале он вроде бы припадает с развитием и всходит немного позже посаженного обычным способом, но в определённое время обгоняет своих собратьев. Его не нужно ни окучивать, ни полоть, ни даже выкапывать лопатой. Владислав и Алла уверяют, что при правильном подходе можно рассчитывать и на два урожая бульбы в год. Этот эксперимент пока ждёт своего часа.

Окончание в следующем номере.

Автор публикации: Наталья ТЫШКЕВИЧ. Советская Белоруссия № 226 (24856). Суббота, 21 ноября 2015 г.

<http://www.sb.by/sad-i-ogorod/article/naturalnoe-khozyaystvo-21112015.html> и <http://www.sb.by/sad-i-ogorod/article/solommennoe-tsarstvo.html>

Травяное удобрение Зеппа Хольцера



Во времена моего детства крестьяне ещё очень хорошо знали о действии и приготовлении удобрений из трав. В зависимости от того, какой нужен был эффект и какие растения имелись в наличии, мы приготавливали удобрения из самых различных составляющих. Так каждый развивал свою собственную «рецептуру».

С внедрением минеральных удобрений и синтетических средств знания об использовании удобрений из трав во многих регионах исчезли. Вместо этого вы сегодня изучаете, как «правильно» опрыскивать и удобрять, сами не вынося острых отравляющих веществ.

Долгосрочные негативные последствия, которые входят в окружающий нас мир через внедрение опрыскивающих средств и искусственных удобрений, для многих наших ближних незаметны. В ближайших сроках все эти удобрения как бы даже и оправдывают себя. Кто хочет быть ответственным перед природой, должен распрощаться с использованием химических средств на полях, огородах, в садах.

Пермакультура Зеппа Хольцера

«Пермакультура» — перманентное, т.е. естественное, сельское хозяйство. Австрийский фермер уверен, что с помощью так называемой пермакультуры можно накормить всю планету. Нужно для этого совсем немного: не мешать природе. Секрет Зеппа Хольцера прост. Он наблюдает за природой и пытается жить по её законам.

Природа приготовила достаточно растений, которые, благодаря их лучшему внутреннему содержа-

нию, могут приготовить великолепные полноценные экстракты и удобрения. Для травяных экстрактов используются либо свежекошенные, либо слегка подсушенные в течение одного дня травы. Их замачивают в холодной воде; затем экстракт можно разбрызгивать. Действие экстрактов может быть разносторонним.

Особенно любима мною и универсально используется вытяжка из крапивы: благодаря высокому содержанию азота она действует как хорошее удобрение, укрепляющее растения, прежде всего высокопитательным овощам, таким, как цукини, огурцы, капуста. Для гороха и фасоли применять это удобрение нельзя из-за опасности переизбытка азота. Эта вытяжка очень хорошо действует против опадания листьев. Тля также, с одной стороны, не переносит её запаха, с другой — жжения (из-за крапивного яда), которое чувствительно и в свежем виде зримо действует на неё.

Сделать вытяжку из холодной воды я считаю значимее, чем приготовить отвар, так как отвары выва-

риваются, что означает большое потребление энергии. Особенно если хочешь приготовить большое количество.

Заваривание я считаю излишним. Если мне нужно интенсивное средство, я могу просто дольше держать содержимое моей вытяжки, регулярно помешивая её. Содержимое дойдёт до готовности и будет прекрасное травяное удобрение. Удобрения так насыщены, что могут использоваться только в разведённом виде. Травяные удобрения оказывают прекрасное действие, они укрепляют растения, а также предупреждают их заболеванья, естественным образом заботятся об их росте даже при чрезмерном появлении отдельных насекомых.

Здоровые и крепкие растения более выносливы против возбудителей болезней; также насекомые (вредители) ищут, прежде всего, ослабленные растения. Натуральные растительные средства очень легко приготовить самому, и они ничего не стоят. Удивительно, что до сих пор они мало используются.

Моя методика

Использовать лучше всего местные растения. Я не считаю оправданным приносить или привозить для этой цели растения из других мест, даже если они предлагаются в специальных журналах. Для приготовления удобрения годятся почти все травы. Корни, листья и стебли нужно просто достаточно долго подержать в ёмкости, чтобы получить хорошее удобрение. Приготовление средства для регулирования вредителей требует более длительного и точного внимания.

Для моих жидких удобрений я выбираю растения с определённым содержанием веществ — как, например, эфирные масла, содержание горечи и ядов. При выборе я исхожу из своих чувств и знаний, которые я накапливал на протяжении многих лет. Я всё время использую новые растения и смеси, так как именно в этой области есть, над чем поэкспериментировать и чему поучиться.

Если определённый набор растений я не использовал раньше, я приготавливаю опытный настой. Для настоя я использую свежую ключевую воду. Вода из крана большей частью искусственна и стерилизована. При этом используются фильтры, облучение, хлорирование, чтобы вода соответствовала нормам питьевой воды. Поэтому для меня

такая вода «мёртвая» и для питья не используется.

Я, конечно, привык к свежему источнику в нашем дворе и всегда избегаю, если я в городе, покупать там воду. Меня приводит в ужас её вкус. Если довольно долго пить эту воду, то её вкус уже не чувствуется. То же самое происходит и с неопрысканными и вызревшими земляникой и помидорами, натуральный вкус которых многие уже не знают. Если нет воды из источника, можно использовать собранную дождевую воду. В любом случае, эта вода лучше, чем из крана.

В качестве посуды может использоваться закрывающаяся ёмкость, выставленная на улицу. Ёмкость может быть из дерева или искусственного материала. Металлическую ёмкость я не использую, так как травяная вытяжка в процессе приготовления может реагировать на металл и приобрести дополнительные нежелательные свойства.

Через короткие промежутки времени (каждые два дня) я тестирую содержимое на наличие грибка или других нежелательных проявлений и наблюдаю, происходят ли соответствующие процессы. Если я доволен содержимым, то использую готовое удобрение.

Если желаемый эффект ещё недостаточен, я экспериментирую дальше. Иногда я добавляю ещё растения, или оставляю ещё постоять, тем самым может добавиться ещё содержание веществ и его действие повысится. После длительных наблюдений вы можете сами через подобные эксперименты составить рецепты эффективного травяного удобрения, которое лучше всего подходит соответствующей местности.

Во время приготовления важно, чтобы в ёмкости было достаточно кислых веществ. Для этого я оставляю крышку немного открытой и регулярно помешиваю содержимое деревянной палкой. На тёплом месте с сильным солнечным излучением процесс приготовления происходит значительно быстрее. На местах не особенно солнечных процесс может продолжаться месяц. Я узнаю о готовности потому, что удобрение не пенится и имеет тёмную окраску.

Точное описание совместимости растений, температуры, количества воды и растений, а также дозировку при применении я не считаю важным. Уверенный и простой путь состоит в том, чтобы проводить исследования

и самостоятельно изыскивать подходящие средства в соответствующей концентрации, необходимые для определённой местности.

Смесь трав, которые я с удовольствием и часто использую, состоит в основном из крапивы (добывается азот) и окопника (производит калий). Сюда я с удовольствием добавляю пижму и полынь горькую. Эта смесь является хорошим удобрением и усиливает сопротивляемость растений. Кроме того, она действует против озорников мальчишек и клопов, прежде всего из-за присутствия горькой полыни. Если я предлагаю много желающих полакомиться моими растениями, я увеличиваю содержание горькой полыни до тех пор, пока растение достигнет желаемого развития.

Зепп Хольцер, из книги «Пермакультура Зеппа Хольцера», перевод с немецкого Е. И. Николаевой, Барнаул.

Зепп Хольцер

Долгое время Зеппа Хольцера на родине в Австрии называли мятежным фермером, а то, что он делает, — диким сельским хозяйством. За отказ от традиционных норм ведения сельского хозяйства и эксперименты он был вынужден платить штрафы, более того, ему грозила тюрьма. Теперь ноу-хау Хольцера — создание земельных гряд, кратерных садов, устройство водоёмов — вызывают у многих специалистов и любителей восхищение.

Ещё мальчишкой Зепп на отцовской ферме выращивал разные растения. Тогда он созывал в свой огород всех знакомых и с удовольствием делился с ними открытиями. Примерно то же самое происходит и сегодня. Только теперь к Хольцеру приходят не ребята со школьного двора — к нему едут профессионалы-аграрии со всего мира. Ферма Хольцера находится в горах, на высоте 1300 метров над уровнем моря. Там суровые климатические условия, за которые его поместье в Краметерхофе называют австрийской Сибирью. Даже в июле-августе угодья Хольцера может занести снегом, но при этом у него вызревают сливы, абрикосы, прекрасно плодоносят киви и виноград.

<http://vashe-plodorodie.ru/agriculture/travyanoe-udobrenie-zeppekholtsera>

Что такое глиночурка (cordwood). Технология глиночурки

Технология глиночурка (cordwood) — поленница, топливная древесина) — это экологичный и дешёвый метод постройки зданий, в котором очищенные от коры короткие поленья укладываются друг на друга и скрепляются с помощью цементного или саманного раствора.

Для строительства такого дома необходим минимум знаний, умений и людей. Подойдёт практически любое упавшее дерево из близлежащего леса. Не нужен большой диаметр и ровные длинные бревна, не нужна умелая точная подгонка.

Технология строительства таких домов известна довольно давно. Дома спокойно выдерживают экстремальные зимы с температурами ниже — 50 град. Цельсия, а летом и в межсезонье отлично сохраняют микроклимат даже при суточных колебаниях от +42 град. Цельсия днём до 0 — 2 град. Цельсия ночью. Эти дома не горят и они долгожители: некоторым из них более 200 лет!

Другие преимущества технологии «кордвуд»:

- Экологичность. Дома из брёвен и глины обладают способностью «дышать», чего не могут постройки из искусственных материалов.
- Низкая себестоимость строительства самого дома.
- Не требуется сложный тяжёлый фундамент. Дом получается относительно лёгкий по сравнению с кирпичным домом, к примеру.
- Простота в конструировании здания. Построить одноэтажный дом по технологии глиночурка можно практически в одиночку. Чтобы выложить стену, строителю никогда не понадобится поднимать ничего тяжелее обычных каминных дров. Раствор очень легко смешивается в тачке, и его изготовление не представляет никакой проблемы.



• Этот метод строительства является очень ресурсосберегающим, так как в ход идёт древесина, которой сложно придумать другое применение.

• Дома из брёвен и глины хорошо держат тепло и являются достаточно прочными и надёжными.

• Необычный декоративный вид. Такой дом имеет эстетичный и новаторский вид, жилище из глиночурки можно построить любой формы. Открывается простор для фантазии. Если постройка из глиночурки возводится круглой, это максимизирует внутреннее пространство помещения и делает его ещё более красивым.

Стены, как правило, строятся таким образом, чтобы куски дерева выступали из раствора на несколько сантиметров. Стены обычно имеют толщину приблизительно в 50-70 см, хотя в северных странах толщина стен из глиночурки может достигать и отметки в 90 см. Дерево обычно составляет около 40-60% массива стены, остальная часть состоит из раствора и теплоизолирующего материала.

В США и Канаде можно найти много домов и амбаров, построенных по такой технологии 100-200

лет назад, есть такие дома возрастом более 100 лет в Швеции и Германии, все они в прекрасном состоянии. В открытых источниках приводятся сведения, что технологии этой уже не менее тысячи лет и деревянные дома строили в древности в Сибири и в Северной Греции.

В Северной Америке этот способ кладки стен получил название cordwood masonry — «кладка поленницей». Эта технология считается экологичной, экономичной и энергосберегающей. Для небольшого домика площадью 75 кв.м понадобится около 60 кубометров дров. Дрова подойдут из любой древесины, но специалисты советуют брать дрова из твёрдых сортов древесины, и они обязательно должны быть хорошо высушены. Именно из-за свойств древесины трескаться при сушке рекомендуется брать колотые дрова, а не круглые чурки, которые при высыхании трескаются вдоль волокон.

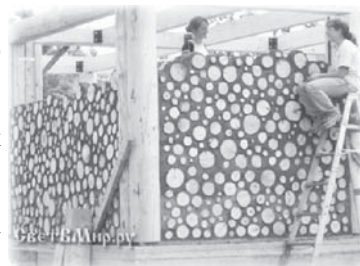
Существует несколько типов кладки:

- с воздушным промежутком,
- с заполнением промежутка утеплителем,
- без промежутка,
- с угловыми столбами и без них.

Иногда в кладку вставляют разноцветные бутылки. Можно выкладывать узоры. Кроме строительства домов эту технологию можно использовать для сооружения оригинальных межкомнатных стен и декоративных фасадов.

Технология «глиночурка» — это экологичный, красивый, необычный дом!

<http://svetvmir.ru/chto-takoe-glinochurka-cordwood-tehnologiya-glinochurki-foto#ixzz3G0skcxqS>



Образ, данный Анастасией, и другие в поселениях

Уже немного этой темы касалась в других статьях вскользь, а сейчас она как-то выкристаллизовалась в отдельную. Образы, которые реализуются в поселениях и родовых поместьях — они точно те, которые описаны в книгах? Поясню.

Все, идущие в поисках земли, после прочтения книг, так или иначе увлеклись той картиной, которую

Анастасия нарисовала. Мы все почувствовали импульс, желание что-то делать, творить. Захотели того будущего, что она представила. Без неё мы вряд ли подобное вообще где-либо могли встретить — уровень не тот даже у самых отъявленных фантастов. Вроде бы здесь всё просто и понятно — делай по основным моментам, что она описала, и подвигайся к тому

самому будущему. И вот здесь начинается самое интересное. В большинстве своём мы даже стесняемся упоминать в поселениях о книгах, об Анастасии, о Мегре. Как-то это всё понятно, чего там говорить.

И начинаем искать и воплощать совсем другие образы. Это, конечно, выбор каждого. Легче идти по пути наименьшего сопротивления,

где внутри не вызываются неловкие чувства и можно легко сказать, что «Я живу в экопоселении». Намного сложнее сказать: «Я живу в родовом поместье». Это по себе знаем. У нас не экопоселение, поэтому крутились по-разному, объясняя где живём. Пока не стали думать об этом в другом ключе. Ничего в этом смысле не имею против экопоселений, кстати. Или люди хотят создать коммуны — выбор каждого, опять же. Кому что нравится, кому как удобнее.

Только получается, что при таком выборе, образ уже не тот. Мегре об этом говорил на своей конференции, но тогда мы не очень внимательно отнеслись к его словам. Казалось бы, если люди идут жить на землю, выращивать свои фрукты и овощи, соблюдать правила бережного отношения к природе, какая разница, как при этом называется всё это дело? И не скажу, что мы сейчас это очень хорошо поняли. Но разница стала очевидна — при другом выборе другие силы будут за всем этим стоять, картинка будет другой. И Анастасия здесь уже ни при чём.

Ведь если посмотреть внимательно, что она описала, то основной упор идёт на своё поместье, свой гектар. «Свой кусочек Родины, через который человек может соединиться со всей Землёй и Вселенной». Она очень подробно рассказывала, что и где должно быть. Почему так важно этот кусочек иметь, какую пользу он всем нам может принести. О важности растений на нём, о важности собирания своего Рода на своей земле. Именно Рода — детей, внуков, а не иначе. Она не говорила, что мы должны жить коммуной или быть экопоселенцами! Общий уклад всего поселения даже не расписан подробно. Ведь можно

было описать структуру управления, инфраструктуру. По тому же примеру, как она сделала с описанием поместья. Но она этого не рассказала.



Значит, главное — сделать сначала своё поместье. А потом уже живущие в них смогут определить, что нужно и должно быть в поселении, а что нет. Потому что восприятие меняется со временем жизни в поместье, и можно много лишнего нагородить на первых порах. Взгляд из города — он другой. Мы тоже раньше хотели, чтобы вся целиком инфраструктура была у нас здесь. И обязательно электричество централизованное. Сейчас от него отмахиваемся первые — нас вполне устраивает автономное. Это один простой пример, а таких много по другим аспектам. Понимаю, что многие не согласятся и приведут свои веские аргументы. Но мы к такому пониманию пришли не вдруг, и не откажемся от своего мнения.

Очень хочется увидеть описанные ею картины. Но почему мы считаем себя умнее и делаем не то, что она рассказала? Увлекаемся общественной жизнью взамен жизни на своём гектаре. Можно сказать, что одно другому не мешает. Ещё как мешает! Мысль надолго отходит от поместья и кружит

где угодно. И чем сильнее были впечатления общественные, тем дольше восстанавливается контакт со своим пространством. Допускаю, что кому-то достаточно полученных впечатлений и дальше двигаться нет никакого интереса. Радость есть, общение есть, единение с людьми есть — что ещё надо?

Надо качественно другой образ жизни и мысли. Его, похоже, так просто не добиться. Ещё момент с коллективной мыслью. Ведь нигде не сказано, что для её реализации и управления нужно собираться всем в кучу. Жрецы этого тоже не делают, общение происходит иначе. Описан момент: утром 15 минут в одно и то же время (в 6 часов) желать добра всем. Чем не работа коллективной мысли? И не надо собираться всем в одном месте. Мы приучены с детства быть вместе, в коллективе. Но думать самостоятельно и принимать взвешенные решения очень трудно, довлеет общее мнение и есть соблазн ему поддаться.

Все открытия делались в одиночестве. И мы открывать в себе что-то новое можем в одиночестве, а поместье в помощь как надёжный инструмент. Чтобы научиться им пользоваться, мы себя хотя бы немного должны познать. И опять же гектар в помощь. Где все растения и само пространство настроены на определённую волну живущих в нём людей. Оно знает наши слабые места и стремится сделать их сильными, чтобы проснулись в нас те спящие ведруссы.

Ксения Сахарленко, родовое поместье «Цветущий сад», Красноярский край, 24 октября 2016 г., https://vk.com/wall-2185925_15281

Как купить дом или участок в селе (ч. 1)

Куплю дом в селе у хозяина. Для себя.

Нестабильность в экономике, психические отклонения в головах представителей органов власти или просто желание стать здоровее толкает многих переехать в деревню или купить домик для выходного дня. Поскольку занимаюсь строительством из глины, дерева, соломы и прочих натуральных материалов часто сталкиваюсь с вопросом реставрации старых домов. Также занимаюсь восстановлением печей и реконструкцией глиняных хат. Сам несколько раз восстанавливал заброшенные дома и делюсь

своим опытом.



Меня много раз приглашали для консультации в дом, который уже купили. Рекомендую не спешить с

покупкой, пока не провели диагностику. Это помогает сохранить от 1000 долларов до нескольких лет жизни. Если вы решили найти себе дачу за городом или просто хотите купить дом в селе, рекомендую почитать данную статью.

Как проводить анализ участка с домом перед покупкой? Основной вопрос, на который я постараюсь ответить.

Если вы настроены решительно, проверяйте всё. Приобретение дома — это круче чем купить новый телефон.

Список факторов, которые надо учитывать при покупке дома или участка.

Благоприятные соседи — это леса, водоёмы и луга. С людьми всегда сложнее, но интересней.

Обязательно познакомьтесь с людьми, которые будут жить с вами рядом! Неадекватные соседи перечеркнули любые преимущества! Вы не сможете от них закрыться даже бетонным забором. «Хороший сусід краще ніж брат». Попробуйте поговорить с ними хотя бы несколько минут. Если вы по натуре человек закрытый, ищите участок без соседей.

Ближайшие соседи — один из важнейших факторов. Пожалуйста, не стесняйтесь пойти к ним в гости и поговорить про дом, который хотите купить. Если соседи при первом знакомстве вам не понравились, лучше дом не покупать. Не относитесь к этому халатно! С соседями вы будете пересекаться в любом случае. В идеале соседи должны стать хорошими знакомыми, становиться друзьями не рекомендую. В селе от любви до ненависти один шаг, потому сохраняйте дистанцию.

Почва, грунтовые воды. Если рядом есть глина или суглинок у вас почти не будет затрат при ремонте старого дома. Изучайте строительство из глины. Хорошо когда на участке чернозём. Даже если вы не планируете заниматься огородом всё равно хорошая почва на участке это плюс. Сад, газон, виноградники и многое другое. Вдруг в вас проснётся садовод-селекционер! Как всё будет расти можно определить по тому, что уже растёт. При желании сделайте анализ почвы в лаборатории.

Если грунтовые воды залегают ближе, чем полтора метра, могут быть проблемы с посадкой косточковых (сливы, вишни, абрикосы...). В таких условиях трудно сделать погреб и будут проблемы с канализацией. Так что вода должна быть, но не очень близко. Узнать это можно при помощи бура ранней весной. Также воспользовавшись буром можно узнать толщину плодородного слоя. Напоминаю, что все ваши исследования не являются работой профессионалов, потому если хотите точных данных, приглашайте специалистов.

О воде в перспективе. Если вокруг вас много распаханых территорий, значит, вода из колодцев может уйти

(за несколько лет). Во время сельхоз работ на поля выливают от трёх до восьми раз всякую гадость. За несколько лет вода будет испорчена. Наличие рядом больших лесов или болот является большим преимуществом. Значит с водой ситуация будет стабильной. В первую очередь воду загрязняют выгребными ямами сами хозяева. Потому расстояние от колодца до выгребной ямы должно быть минимум 25 метров.

Реки и озёра. Наличие большого водоёма на расстоянии до 5 километров — это плюс, который для многих 100 - 200 лет назад был решающим фактором.

Наличие воды, качество воды (наберите на анализ) и количество (сколько можно выкачать, если качать непрерывно, как быстро наберётся). Ответ продавцов «у нас хороший колодец» ни о чём не говорит. Проверьте, может колодец требует ремонта. Стоимость ремонта от 1500 гр. (почистить) до 10000-15000 гр. выкопать новый. Иногда старые колодцы отказываются чистить. Лучше перед покупкой узнать у местных специалистов, во сколько обойдётся ремонт. Бывают колодцы с земляной шахтой почти без колец. Чистить колодец своими силами не рекомендую, мероприятие не для слаборервных.



Чистка колодцев. Веселое занятие!)

Производства и прочее. Соседство с предприятиями и организациями тоже надо учитывать. На что обращать внимание: ТЭС, хим-склад, ферма, гранитный карьер, распаханые поля, охотничьи угодья, свалки, пивзаводы, свинофермы (продолжите список сами). Наличие крупной птицефабрики может вам испортить весь кайф от пребывания на природе. При правильном направлении ветра запах может разноситься на несколько километров. И по вечерам вы будете дышать чем попало.

Наличие стихийных и организован-

ных свалок. Если рядом песчаный карьер или овраг, значит, в дальнейшем туда начнут свозить мусор, и по особым дням будут его сжигать. Если ведётся добыча гранита, значит у вас будет дешёвый камень для стройки и постоянный шум от взрывов на карьере (слышно на пару километров) и работы крупной техники.

Красивые места могут облюбовать охотхозяйства. Такие соседи доставляют хлопоты только во время охотничьего сезона. Наличие охотничьих угодий может сделать опасным осенний сбор грибов. На охоту трезвых не берут. Весь охотничий сезон вам будет о чём поговорить с соседями. О тишине на это время лучше забыть.

Наличие трассы становится особенно явным зимой, когда опадает листва, шум слышен сильнее. В саманных домах шум почти не слышно. Когда выходите погулять под звёздным небом от трассы доносятся звуки проносящихся фур.

Наличие леса. Большой лес (10-50 кв. км) может всё изменить. Вы получаете вместе с лесом: воздух, травы, красоту, ягоды, грибы, дрова, стройматериалы... Место, где можно спрятаться (похоже на шутку, но может пригодиться).

Пейзаж. Если из окна видно воду — это здорово. Лес — это прекрасно, вид вдаль ещё лучше. Как показала практика, когда есть возможность любоваться дальним пейзажем, могут быть сильные ветра, зимой вы их почувствуете.

Окончание в следующем номере.

Андрей Бобровицкий,
vedrus80@gmail.com

P.S. Всё сказанное проверено на личном опыте. Ваш опыт будет лучше.



http://www.hatabobriv.org.ua/dom_v_sele.html

Снежная зима

Новый год пришёл без снега.
Лишь морозец чуть, чуть, чуть,
Нас решил слегка пугнуть.
Новый год и старый год –
Месяц празднует народ.
А зима всё снега ждёт.
Выпал он на старый год.

Ведь красавице-зиме,
Спать негоже на земле.
В белоснежных всё перинах,
Видеть сны в ночах ей длинных,
И для этого она,
Сылет снегом с рукава.

И другой вот подымает,
Ветры в помощь выпускает,
Хороводы затеивает,
Кучи снега наматывает.

Спит землячка сладким сном,
Белоснежным, под ковром.
И зима спать ложится,
Пусть ей доброе приснится.
Ветры сны ей берегут,
Под деревья снег метут.

А мороз всю трещит,
Спать хозяйке не велит.
Но ей хочется поспать,
Снов чудесных повидать.

Во сне ей говорит весна:
– Очень всем зима нужна.
Отдых от хлопот даёшь,
И с морозом лёд куёшь,
Радость детворе несёшь.
Да и взрослым чуть – чуть,
Детством хочешь встряхнуть.
Стать на лыжи иль коньки,
Покидать хотят снежки. –

Дальше речь весна ведёт,
– Хоть метелица метёт, –
Говорит зиме весна,
– Что хозяйка она,
Коль вот столько добра
В миг волшебный сотворила.
Всё кругом бело и мило.

Ёлки, сосны зеленеют,
Да калины гроздьба рдеют.

Встав зима с перины мягкой
Потихоньку, не украдкой –
По хозяйству идёт,
Снегом с рукава метёт.

Пусть сугробы везде лягут,
В лесах будет много ягод.
И пшеница на полях,
Урожаи в садах.
Корни снегом прикрывает,
От мороза берегает.

Поработаю на славу,
Снежной сделаю дубраву.
Чтоб как в сказке мне ходить,
Любоваться – не грустить.

Время быстренько проходит,
Вот весны пора приходит.
Ей зима свои владения,
Дарит все без сожаления.

Любы речи были во снах,
Понимание в мечтах.
– Хлопчи весна в хозяйстве –
Я же буду в зимнем царстве. –
Ветры тут уже как тут –
Зиму в царство отнесут.

Благодарна ей весна,
Сколько есть вокруг добра!
Уж для матушки – землячки,
Вдоволь будет водицы.

Весна зиму провожает,
Со снегом в гости приглашает.
Обещает ей зима,
В царстве справит лишь дела,
Обязательно придёт –
Снег землячке принесёт!

Любовь Омельчук, г. Херсон.

Песнь о Любви

Чистейшей мудростью воды

Людмила Белогорцева.

Река расскажет мне о том,
Как будет счастлив человек,
Когда почувствует любовь.

Любовь Творца к святой Земле,
Любовь росточка к небесам,
Любовь Души к своей мечте,
И чистый свет любви в глазах.

Глазах ребёнка и людей,
Что в мире радостном живут.
Глазах счастливых матерей,
Что песни с нежностью поют.

Поют о том, как счастлив мир,
Когда он чувствует любовь –
Любовь, которую с тобой
Друг другу дарим вновь и вновь!

Людмила Белогорцева.

Когда её узнаешь ты

Когда её узнаешь ты,
Увидишь свет в глазах счастливых,
Почувствуешь тепло Души,
Захочешь окунуться в негу
Родной, лишь ей присущей красоты,
И пожелаешь сотворить Любви
пространство

Только с ней, единственной своей,
Кого ты ждал, надеялся и верил,
Уже в мечтах любил и представлял
Как в жизни воплотиться ваша
встреча

И с кем о детях будущих мечтал.
И вспомнишь, как уже однажды
Её любимую своею называл.
Душой своей с её Душой сливался
И видел свет счастливых, добрых глаз,
Её рукою бережно касался,
Улыбку видел на лице не раз
И мир стремился сделать совершенней
Лишь для неё, своей любви земной,
Мечты порывом окрылённый
Ты вдохновлялся только ей одной...

Людмила Белогорцева.

**Подписной индекс газеты «Быть добру»**

в «Каталоге изданий Украины» – **96421**; в каталоге России «Газеты. Журналы» – **21523**; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» – **96421**; в каталоге Казахстана «Газеты и журналы» – **96421**.

Электронная подписка

<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 16)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6,
кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.
Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий):
г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилинской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85.
Из стран СНГ: 8-10-38(0...

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты:
получатель: Физическое лицо – предприниматель Богданова Татьяна

Петровна, т/с 26057379801700 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, код 1974313749.

Просьба в назначении платежа указывать: благотворительный взнос на развитие деятельности.

*** Или перечислить деньги на карту

ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом денег уточните у Получателя перевода по тел. +38(050)342-30-32, +38(068)178-00-82 действительность этой карты – не вышел ли у неё срок действия).