



Выходит один раз в месяц - <http://gazeta.bytdobru.info>

Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

Подписной индекс: в Украине, Беларуси и Казахстане – 96421, в России – 21523

А на Земле быть добру!

**Читайте в номере:**

12+



**Бизнесмен из США Дэвис МС восстановил леса, полностью вырубленные около 100 лет назад ...3**

Дэвис нашёл именно тот вид болотной сосны, который раньше рос на купленной им земле и высадил миллионы саженцев. За 20 лет он полностью восстановил всю экосистему, уничтоженную людьми в 1930-х годах.

**Газета «Быть добру» № 9-10(141-142)**

– Человек, который очищает весь мир от мусора ...2

– Красный перец.

Подорожник. Чеснок. Имбирь. (Реальное лечение простыми народными средствами!) (ч. 6)...3

– Супергерой с пятачком спасает Латвию от мусора ...4

– В Беларуси поддержат желающих построить родовые поместья (7 июля 2017 г.)...5

– Стенограмма общения

В. Н. Мегре с читателями в рамках IV международного фестиваля «Звенящие кедры», (21 июня 2014 г., Белгородская обл.) (ч. 3) ...5

– Путешествия по старинным рецептам – о родовом поселении Звон-Гора, Беларусь...7

– Как городские родители отказались от карьеры, чтобы подарить сыновьям деревенское детство ...8

**«Родная газета» № 9-10 (95-96)**  
(в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)

**– Галина Гамохина. Как сделать семейные отношения счастьем, делящимся всю жизнь...9**

*Постоянство – это понимание того, что если ты создал семью, то это НАВСЕГДА! Любые мысли о разводе лишают всякого желания конструктивно решать возникающие разногласия.*

**– Осенние колыбельные...12**

**– Школа...13**

**– Детская страничка (ч. 30)...13**

**– Мир женщины (ч. 1)...13**

**– Откуда берутся настоящие мужчины?...15**



**Личная история вашего малыша...10**

*Любая мамочка желает своей детке только лучшего – счастья, здоровья и благополучия. Каждая из нас хочет уберечь ребёнка от физических и душевных травм, боли и разочарований.*



**Где же труднее: в городе или в поместье?...23**

*Легче потому, что не приходится думать каждый день что одеть, чем лицо намазать и накрасть, нет беспокойства о маникюре и педикюре. Мы ушли от вещейизма и его зависимости, а в городе – это одна из главных составляющих...*

**Газета «Родовое поместье» № 9-10(93-94)**

**– Живая изгородь.**

**Подбираем кустарники...17**

**– Пересадка саженцев по Зеппу Хольцеру.**

**Приживаемость - 100%...18**

**– Подкормки в природном земледелии... 19**

**– Хитрости огородников... 20**

**– Как мы копали пруд с кратерным садом...20**

**– «Каменная»**

**мебель из войлока...22**

**– Взрослеть поздно. Хороша ложка к обеду, а урок перед бедой... 22**



# Человек, который очищает весь мир от мусора

Эстонского предпринимателя Райнера Нылвака ужасно раздражали полиэтиленовые пакеты в лесу. «Честно говоря, я не любитель подбирать мусор, - говорит Райнер. - Но я встречал его столько, что больше не мог терпеть. Сложно в одиночку пытаться бороться с привычками людей. Тебе кажется, что нужно либо эвакуироваться на Марс, либо срочно что-то предпринять».

Райнер пожаловался местным чиновникам, но это не сработало. «Тогда я понял, что единственный способ достучаться до людей - пожертвовать чем-то самому, - рассказывает он. - Ты не говоришь всем, что делать или как себя вести. Ты показываешь, как тебя лично ранят действия людей. И тогда они приходят помочь тебе и сделать тебя счастливей».

Райнер объявил о совершенно безумном плане: он, самый обычный житель страны, очистит всю Эстонию от мусора за один день - 3 мая 2008 года. И собрал команду единомышленников из четырех друзей. «На первой встрече моя подруга записала в блокноте: «для протокола: мы очистим всю Эстонию третьего мая», - рассказывает Нылвак. - Увидев это, я подумал: ничего себе, теперь все официально. Хотя на самом деле это был абсурд - у нас не было ничего, чтобы приблизиться к цели». Райнер и его команда начали записывать имена тех, кто мог быть полезен. Поначалу это были просто друзья друзей. «Мы звонили каждому лично и объясняли идею, - говорит Райнер. - А потом спрашивали, настолько ли безумен человек, чтобы присоединиться к нам и помочь? Так к нам пришли первые двадцать волонтеров. Все, кроме одного, дошли с нами до самого конца».

Райнер оказался прав. В ответ на его энтузиазм люди начали жертвовать чем-то сами. Ради участия в уборке одна женщина отказалась от подарка на своей основной работе - двухнедельного путешествия на тропический остров. 650 волонтеров по всей Эстонии под руководством Райнера организовано работали бесплатно. Но больше всех вкалывал сам

Нылвак: за подготовкой он проводил по 12 часов в день в течение 7 месяцев. «Мы шли к лучшим адвокатам и говорили: нам кажется, мы сможем очистить страну от мусора, если вы предоставите нам ценных сотрудников. Получая согласие, отправлялись к журналистам и предлагали им сделать сюжеты об этом событии, - гово-



рит Райнер. - В какой-то момент у меня было по пять встреч в день - и во время разговора с людьми я еще успевал думать о своем. Каждую субботу мы встречались и составляли карту мусорных свалок. Наш общий чат в Скайпе непрерывно работал семь месяцев. Если кто-то заболел, то другому человеку приходилось жертвовать сном ради подготовки».

Утром 3 мая на акцию пришли 50 000 человек. Без участия государства, без агитирующих плакатов и назойливой рекламы. Райнер до сих пор с удивлением отмечает: это только официальные цифры, еще тысячи добровольцев просто не зарегистрировались. В этот день мусор собрали на всех точках - 10 000 тонн.

Неожиданно для Райнера феномен акции «Сделаем!» начал распространяться как вирусное видео. Ему звонили со всего мира, чтобы узнать о том, насколько правдиво то, что произошло в Эстонии 3 мая. Приехавшие из Франции тележурналисты даже объехали вместе с Райнером все места бывших свалок. «Однажды мне позвонил преподаватель крупного бразильского университета, - рассказывает Райнер. - Сказал, что начинает учебный год с показа видеосюжета о нас. А мы-то думали, что просто решали

проблему в Эстонии».

Так, уже в следующем году Райнер предложил людям из разных стран мира перевести идею на мировой уровень. Глобальная сеть «Сделаем!» (Let's Do It!) - это объединение волонтеров в разных странах мира, увлеченных идеей очистить места вокруг них от мусора. «У нас в списке сейчас больше ста стран, - говорит Райнер. - Некоторые из них куда стали успешнее Эстонии. Например, Словения. Там живет около двух миллионов человек. Но на акцию пришли 240 000. 13% населения! Почему? Потому что ее организовали молодожены, которые использовали для этого подаренные им на свадьбу деньги. Не важно, насколько серьезные у тебя связи или насколько ты богат, - если ты жертвуешь чем-то, то можешь изменить что-то в мире и в одиночку. Только так можно узнать, чего ты стоишь».

9 лет назад Райнер всего лишь хотел убрать полиэтиленовые пакеты из леса, а в итоге запустил цепную реакцию по всему миру. Каждый год в марте в Эстонии десятки тысяч человек уже без помощи Райнера встречаются ради своеобразного субботника: убирают мусор, красят стены детских садов и понемногу делают пространство вокруг себя лучше. На сентябрь 2018 года намечена следующая акция «Сделаем!» - на этот раз не только в Эстонии. «Очистим от мусора нашу небольшую планету», - скромно говорит Райнер. И после всего услышанного у меня нет сомнений в том, что это великолепное безумие сработает снова. «Понимаешь, мне пришлось перестроить всю свою жизнь, - говорит Райнер. - Но в обмен я получил спокойствие. Какими бы ни были результаты, когда мне однажды стукнет 85 и я посмотрю на себя в зеркало, то пойму, что сделал все, что мог, чтобы быть счастливым».

Александр Мурашев. Движение «Сделаем!»: <https://www.letsdoitworld.org>

## Бизнесмен из США Дэвис МС восстановил леса, полностью вырубленные около 100 лет назад

На протяжении 20 лет бизнесмен из США Дэвис МС вложил около 90 миллионов долларов, чтобы скупить земли у лесозаготовительных компаний и восстановить леса, полностью вырубленные около 100 лет назад. Свой проект он назвал «Nokuse», что в переводе с языка индейского племени крик означает «Черный медведь».

Дэвис нашёл именно тот вид болотной сосны, который раньше рос на купленной им земле и высадил миллионы саженцев. За 20



лет он полностью восстановил всю

экосистему, уничтоженную людьми в 1930-х годах. Они полностью вырубали деревья и пустили их на пиломатериалы.

Этот человек высадил 8 млн. деревьев и восстановил лес, вырубленный 100 лет назад.

Теперь здесь вырос новый лес, где проживают орлы, скопы, рыси, лисы, еноты, броненосцы.

[https://vk.com/wall-2185925\\_21194](https://vk.com/wall-2185925_21194)

### Красный перец. Подорожник. Чеснок. Имбирь.

#### (Реальное лечение простыми народными средствами!) (ч. 6)

*Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 12(132) 2016 г., 1(133), 3(135)-8(140) 2017 г.*

**Цитата:** «Токсическое действие фурациллина. Животные. У птиц, грызунов, крупного рогатого скота введение в желудок больших доз фурациллина вызывает чередование периодов возбуждения и угнетения (с расслаблением мышц, клонико-тоническими судорогами и парезами). Для белых мышей ЛД<sub>50</sub> = 0,6 г/кг. Крысы гибнут на 30–35-й день при ежедневном введении 75–85 мг/кг. При введении в желудок или добавлении к корму — дистрофические изменения эпителия семенников с исчезновением сперматоцитов и сперматозоидов. При однократном вдыхании 2,0–0,1 мг/л у крыс — изменение частоты дыхания, снижение чувствительности, температуры тела и потребления кислорода, морфологические изменения эпителия бронхов, дистрофия печени и почек; при 0,01 кг/л — только изменение частоты дыхания. Введение через рот собакам ежедневно в течение 4 месяцев 250 мг/кг приводило к падению числа эритроцитов, лейкоцитозу, исхуданию. В некоторых случаях — диффузные поражения печени (Заева)».

— Крысы гибнут, а людям льют в раны каждый день!

Ставлю вас в известность, потом не говорите, что не слышали: официальная медицина применяет к открытым ранам чистый концентрированный химический яд, будь то фурациллин, будь то йод, будь то зелёнку, будь то повидона йодид (Йоддицерин) <http://zdravoe.com/85/p740/index.html> и <http://en.wikipedia.org/wiki/Povidone-iodine>, будь то генцианвиолет (это вообще цианид [\[medical-enc.ru/4/gentianvioletum.shtml\]\(http://medical-enc.ru/4/gentianvioletum.shtml\)\), будь то меркурохром или мербромин — препараты ртути: <http://en.wikipedia.org/wiki/Merbromin> или «гебитан \(хлоргекидин\)».](http://www.</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

Вот, сколько было за последние 100 лет врачей на Земле и хоть один задумался, как можно лечить раны, заливая в них чистый яд, под предлогом, дескать, «антисептика»?

Продолжайте думать, Уотсон, что это всё случайно. Сами вы простым здравым смыслом подумайте, как ваша рана заживёт, если вы её заливаете ежедневно препаратами ртути, йода или с этим поэтическим названием «5-нитрофуруриленсемикарбазид; семикарбазон 5-нитрофурурола; фурацин; нитрофуран; нитрофуразон; ваброцид; витроцин» <http://www.xumuk.ru/vvr/2/609.html>, то есть, фурациллин, или тот же «хлоргекидин-гебитан» <http://drugbase.ru/xlorgeksidin-gebitan-gibiklens/>. Меркурохром вот уже запретили в США: <http://www.straightdope.com/columns/read/2518/what-happened-to-mercurochrome>. А раньше лили рекой. Раны надо заливать живой субстанцией, из природных вещей; не из мяса, конечно, а из зелёной травы, из красного перца,

где находятся миллионы неизвестных науке биологически активных субстанций и ферментов. Я удивляюсь, Уотсон, что вообще после этого раны заживают! Организм всё-таки трудно убить. И ничего, профессура почему-то не ставит под сомнение применение сверхтоксических ядов к открытым ранам! <http://www.zarubezhom.com/wishnevsky.htm>

В СССР в каждой аптеке был рецептурный отдел! (и специальность — специалист по смешиванию и инди-

видуальному изготовлению порошков и лекарств). Где они теперь? Их нет. Можете под диваном своим посмотреть, а в аптеках их теперь нет. А это событие знаменует собой, между прочим, важный переходный момент. В этих аптеках отпускались **индивидуализированные рецепты!**

Врачи раньше так готовились, что способны были выписать индивидуализированные рецепты из составляющих элементов, а полухимических-полуприродных, — индивидуально! А сейчас врачи и рецептов таких-то не знают, потому что их давно этому не учат. А в США с рецептурными отделами и игру в индивидуализированное лечение покончено было ещё 100 лет назад. Попросите хвалёного американского доктора — «МД» — выписать вам рецепт, как раньше врачи прописывали, он даже не поймёт, в чём просьба! Это робот, просто робот с большим гонором. Современный врач способен только выписать рецепт того, что продаётся в аптеке в готовом штампованном виде. А они лечат индивидуальные организмы!

В американских аптеках, кстати, и никаких трав не продаётся, как ещё в России продаются. В американских аптеках не продаётся ничего, кроме того, что штампуются миллионными тиражами и на чём бы не стояла «ЛД 50», то есть, ядов [http://en.wikipedia.org/wiki/LD\\_50](http://en.wikipedia.org/wiki/LD_50). В американской аптеке минеральной воды, между прочим, не купишь. И вата у них только синтетическая! Ей нельзя ничего делать — этой ватой. Ей нельзя до тела дотрагиваться. То есть, нет элементарных таких вещей, к которым мы привыкли в СССР и думали,

что когда будет капитализм, то мы будем иметь и то, что имеем сейчас, и плюс ещё всё хорошее с Запада, как нам обещали.

А в США нет ни рецептурных отделов, нет ни ваты, ни зелёнки, но за каждую таблетку вынь огромный кошелек. Марганцовку и зелёнку в США и хлопковую вату можно купить только на Брайтоне с надписью «Сделано в России» или Украине. Зато можно купить какой-нибудь «диэтилстилбестрол», и принимать его пока у вас не отпадут вторичные половые признаки. Между прочим, любое лекарство, с которым вы соприкоснулись — загляните в компьютер и посмотрите его химическое название, — а не ласковый брэнд. Там все названия типа того же «5-нитрофурфурилиденсемикарбазид; семикарбазон 5-нитрофурфурол». А потом гляньте

осложнения. Потому что вылечитесь вы вряд ли, а вот, что осложнения заполучите, — это обязательно.

А рецепты и аптеки вообще существуют в США только как сговор между медицинскими офисами и аптеками по обычному мафиозному принципу 50/50: медицинская мафия проводит через Конгресс список лекарств, которые нельзя продавать в любых киосках, иначе получишь пожизненное заключение. И таким образом, надо, «воленс-неволенс», обывателю идти за штампованными таблетками, информацию о которых он может найти бесплатно на компьютере, но всё равно надо идти заказывать «аппойнтмент» к гонорабельному врачу, который вас ещё сможет принять только за деньги, причём, минимум 500 долларов, чтобы просто в дверь войти. А если таблетки

выписать, это уже 1000 баксов. Таким образом, в США лекарства, которые нельзя купить в киоске, — таблетки из чистого золота стоили бы дешевле — на курс лечения дешевле было бы сделать золотой порошок, обмазать им всё тело и прыгнуть в озеро индейцев Муиска, телепортируясь в другой мир. Вот и скажите мне, Уотсон, после этого, что человек это, дескать, разумное существо и «гомо сапиенс»; когда разум человеку дан только в такой пропорции, чтобы его можно было убедить в чём угодно, но только не в здравом смысле.

*Продолжение в следующем номере.*

С эл. страницы <http://www.uznai-pravdu.ru/viewtopic.php?f=28&t=2388>

## Супергерой с пяточком спасает Латвию от мусора

Кто сказал, что голливудские Бетмен и Супермен — единственные спасители планеты? Недавно Латвия обзавелась собственным отважным супергероем, ревностно защищающим экологию и не терпящим свинства от окружающих. Знакомьтесь: Цукмен!

В переводе с латышского «Cukmens» означает «человек-свинья». Вообще-то, это забавное существо впервые появилось в качестве главного героя детской книги «Толстый чужак, или Переживания и приключения ученика 5-А класса Крестера, его друзей и непревзойдённого Цукмена».

Но позже власти использовали этот персонаж для проведения рекламных акций в поддержку пропаганды чистоты окружающей среды. Так Цукмен стал борцом за чистоту дорог и лесов Латвии. На такие меры властям пришлось пойти из-за напряжённой экологической ситуации в стране, где обочины дорог быстрыми темпами превращались в общественные свалки.

Ежегодно из зелёных зон Латвии приходится вывозить около 16 тысяч кубометров бытовых отходов — горы фантиков, бумажных пакетов, пластиковых стаканчиков и бутылок, пачек из-под сигарет и так далее, что обходится властям в кругленькую сумму, превышающую 700 тысяч евро. К тому же, выброшенная из окна автомобиля пылающая сигарета летом часто превращает подобные свалки в источник опасных пожаров, нанося непоправимый вред экологии.

В действительности, многие социальные службы до недавнего времени напоминали, что урны, установленные по краям латвийских дорог, рассчитаны только на водителей и

пассажиров проезжающего транспорта, но в достаточно большой мере за превращение обочин в свалку виновны местные жители, которые оставляют свои бытовые отходы не только у дорог, но и в гуще зелёных насаждений. Начальник государственной полиции сообщил, что в течение года штрафам подвергается всего лишь около трёх десятков нарушителей, но этого не достаточно, чтобы остановить бесцеремонное обращение с природой.

В связи с этими причинами в июле стартовала спонсируемая латвийскими властями общественная кампания «Не мусори на обочине!», которая также поддерживается Госполицией, Службой охраны среды, социальной организацией «Чистые леса», Дирекцией безопасности дорожного движения и компанией «Latvijas Valsts celi». В её рамках на дорогах были установлены приборы для видеонаблюдения, а также размещены вблизи въезда в столицу и другие крупные города новые информационные знаки, взывающие к благоразумию водителей, — ведь за нарушение полагается штраф от 50 до 500 латов.

Но, пожалуй, главной причиной успеха столь масштабной компании стал не кто иной, как эколог-энтузиаст, уже несколько лет в одиночку спасающий латвийские леса. Теперь скрывающий имя учёный сам перевоплотился: облачившись в розовый костюм с плащом и знаком пяточка на груди, новый Цукмен при-

нялся самолично следить за чистотой природы. Он не только призывает людей изменить мышление и перестать мусорить в лесу, но и сообщает о продолжающихся нарушениях.

Цукмена можно встретить возле лесных и придорожных свалок — он перерывает кучи мусора в поисках любых свидетельств, способных указать личность нарушителей. И действительно, ему это удаётся по обрывкам писем и открыток, чекам с номером кредитной карты и прочим «бесполезным» мелочам, направляющим штраф точно по адресу злоумышленника! Недавно он даже начал сотрудничать с лесничими — Цукмен примчался на звонок с сообщением о найденных останках автомобиля в чаще леса. Для супергероя не составило труда определить по номерным знакам владельца и оштрафовать его на 200 латов.

Благодаря неутомимой деятельности Цукмена латвийцы стали меньше мусорить — кое-кто, конечно, из опасения, но большинство очень признательны спасителю, и даже направляют письма на его абонентский ящик, предлагая свою помощь и внося новые предложения и идеи. Вдохновлённый Цукмен даже подавал заявку на участие в Евровидении с песней «Antidrāza» («Антимусор»). Но несмотря на отказ Отборочной комиссии, Супер-Свин не унывает: и в родных лесах есть чем заняться, ведь что-то, а свинства Цукмен не потерпит!

2011 г., <http://ecology.md/page/supergeroj-s-pjatchkom-spasaet-latviju>



## В Беларуси поддержат желающих построить родовые поместья (7 июля 2017 г.)

В Беларуси поддержат желающих построить родовые поместья. Об этом сообщил сегодня журналистам заместитель премьер-министра Михаил Русый, передает корреспондент БЕЛТА.

Михаил Русый отметил, что идея о создании родовых поместий сейчас набирает популярность в Беларуси. Многие желают вернуться в деревни, где, например, раньше жили их родители, или просто предпочитают быть ближе к природе.

«Движение получило широкий резонанс. Мы готовим докладную главе государства, — сказал заместитель премьер-министра. — Очень много людей, молодых и интересных

по профессиям и вообще, желают жить семьями в экологически чистых местах».

В деревнях такие граждане сейчас получают земельные участки в соответствии с существующей нормативно-правовой базой: для ведения личного подсобного хозяйства или строительства дачи (до 15 соток). «А если ты хочешь построить там какое-то предприятие для выращивания экологически чистых продуктов, этого мало. Поэтому мы сейчас с ними встречаемся (желающими строить родовые поместья. — Прим. БЕЛТА), готовим доклад главе государства, чтобы определить форму функционирования, размеры

этих поселений, дать им правовую базу», — отметил Михаил Русый.

По его данным, в Беларуси есть более 570 человек, которые считают себя владельцами подобных родовых поместий. Особенно много таких граждан в Воложинском и Витебском районах.

Вполне возможно, что помощь в этой сфере окажет и Белагропромбанк, предоставив кредиты для строительных работ, приобретения оборудования или зданий.

7 июля 2017 г., <http://www.belta.by/society/view/v-belarusi-podderzhat-zhelajuschih-postroit-rodovye-pomestija-256312-2017/>, <http://www.anastasia.ru/news/detail/33304/>

### Лукашенко призывает белорусов возродить свою малую родину

Президент Беларуси Александр Лукашенко 8 июля 2017 г. на республиканском празднике «Купалье» («Александрия собирает друзей») призвал белорусов возродить свою малую родину и родные места, сообщает корреспондент БЕЛТА.

«Я хочу обратиться ко всем тем, кто сегодня в состоянии что-то сделать для страны, особенно к людям состоятельным, имеющим определенные возможности. Давайте в ближайшие годы, кто сколько может, кто как может, сделаем для нашей малой родины то, что может сделать каждый. Я уверен: если состоятельный человек, родившийся в маленькой деревушке и не забывший её, сделает для неё хоть что-то в течение трёх, может быть, пяти лет, наша страна будет прекрасна, она будет цветущей, — подчеркнул Александр Лукашенко. — Поэтому мой призыв сегодня с моей малой родины ко всем тем, кто не забыл свою малую родину: давайте для неё сделаем максимум, давайте, став состоятельными людьми (те, кто способны), сделаем для этих деревенок, речушек, для маленьких городков и посёлков то, что мы можем сделать».

Президент пояснил, что его

недавняя поездка в поселок Копысь — это попытка обустроить Беларусь, показать пример, какой должна быть страна. «Подошла очередь и до этих маленьких городков, до перспективных деревень. Мы их просто должны спасти, мы должны сле-



датель их удобными для жизни наших людей, детей, внуков», — отметил он.

Глава государства обратил внимание: куда бы ни вели людей пути и куда бы ни уносили реки, есть понятия истоков и родных берегов. Это места, где они по-настоящему дома, где действительно можно отказаться от суеты и где время течёт по-другому. «У каждого из нас частичка души живет на малой родине. Наши земли славны своими местечками, которые никогда не были местечковыми или провинциальными. Наши села

и городки, наша столица, рожденная из такого же городка, — они дали многое и многим, — заявил белорусский лидер. — Минщина, Витебщина, Гродненщина, Гомельщина, Брестчина. Или вот Могилёвщина. Каждый из нас слышит голос своей малой родины, единственного настоящего места на Земле».

Александр Лукашенко заметил, что, возможно, некоторым порой хочется куда-то уехать, где-то побывать. «Но я объехал весь мир за годы своего президентства, был в прекрасных местах. И я вам искренне, от души говорю: красивее вот этих мест, где твои корни и истоки, нет нигде. Я этого не встречал, — подчеркнул он. — Я это говорю

для того, чтобы вы понимали, что рано или поздно зов малой родины потянет вас туда, где вы родились. Поэтому давайте возродить эти места, давайте их будем ценить, какие бы они ни были. Это — наши места, это — наша Родина, которая дала нам жизнь».

8 июля 2017 г., Александрия / Копп. БЕЛТА/, <http://www.belta.by/president/view/lukashenko-prizyvaet-belorusov-vozrozhdat-svoju-malujurodinu-256415-2017/>

## Стенограмма общения В. Н. Мегре с читателями в рамках IV международного фестиваля «Звенящие кедры», (21 июня 2014 г., Белгородская обл.) (ч. 3)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 5(137) 2017 г.

Вопрос из зала. Здравствуйте, Владимир Николаевич! Хотел вопрос

о вашем сыне задать. Контактите вы с ним или нет? И насчёт книг. Вы

говорите, что вы раньше писали первые книги, образно говоря, «то, что вижу, о том и пою». Последующая хронология книг показала, что меньше стало диалогов конкретных с Анастасией, вы всё больше беседуете с её дедушкой. Хотелось бы узнать: в следующей книге будут конкретные диалоги с Анастасией? Потому что в последних книгах ощущение такое, будто вы не напрямую общаетесь, а разговариваете с духом Анастасии (челнелинг).

**В. Мерге.** Нет, если я общаюсь, то не важно, рядом или нет, но стем великим явлением, с той великой силой, которая называется Анастасией. Это может происходить и на расстоянии. Что касается сына, то мне трудно с ним общаться. Я многое не понимаю до конца. Вы говорите про диалоги, а ведь она проще говорила в самом начале. Если вы заметили, это всё усложняется и усложняется. Сейчас она говорит, из чего состоит человек. А у меня самого это не укладывается в голове. Как сказать так, чтобы все другие поняли? Можно написать что попало, слова один к одному. Но не получается так, нужно осознать. Оказывается, огромная глубина скрыта в книге «Сотворение». Там можно взять одну фразу и написать целую книгу. Допустим, сущности — это отдельные энергии, они и сейчас здесь, вокруг нас. Они в нас и они в самом далёком космосе. И представьте, энергия радости. Это она раскрывает лицо в улыбке. А другая энергия насупливает его. Они в нашем теле. Но я не могу сразу сказать это понятно, интересно. Тогда было понятно, женщина красивая идёт, может это сделать, может то, поэтому у меня получался и легче язык. Сейчас он сложнее, потому что помимо того, что она говорит, я сам пытаюсь многое понять, изучить и т. д. Приходишь в ужас, когда видишь, где мы были, куда мы попали, куда бы могли попасть. И вообще, как мир прекрасен может быть, если осуществить то, что она говорила. Он и будет прекрасным.

**Вопрос из зала.** Здравствуйте! Вы не называете себя идеологом, на пресс-конференции это было понятно. Вы говорите: «Я написал художественные произведения». Для всех разъясняю: художественное произведение — это то произведение, часть которого, скажем так, вымысел. Кто сказал, что Анастасия, во-первых, есть? Во-вторых, поче-

му это не интервью, если она есть? И в-третьих, сама идея «Звенящих кедров России»: родовые поместья, замечательная форма создания семей, жизни на природе, которая не отвергает все остальные религии и никоим образом с этим не связана. Почему в рамках других религий, не учений, а религий: буддизма, христианства, иудаизма и т. д. невозможно счастливое житие на Земле? Хотя Господь сказал: «Возлюби ближнего как самого себя». Какова ваша позиция?

**В. Мерге.** Давайте по порядку. Идеолог или не идеолог? Когда я писал первую книгу, я не был идеологом, я не ставил перед собой никакой цели или задачи, потому что иначе не мог бы её написать. Я просто писал, как чулка, что услышал и с теми же интонациями. Если вы помните, там всё время идут или монологи Анастасии, или диалог у меня с Анастасией. А куда оно вышло в конечном итоге? Получилась и идеология, и философия и т. д. Моя ли это заслуга? Я считаю, что это не моя заслуга. Павлов говорит, что «Звенящие кедров России» — это величайшее социальное открытие. Посильнее, чем ядерная энергетика, освоение космоса (М. Ю. Павлов — к.э.н., доцент МГУ имени М. В. Ломоносова — примечание редакции). В чём это открытие до конца ещё непонятно. Но обладать такой силой, чтобы миллионы людей стали что-то делать, сотворять... Они же, сотворяя родовые поместья, не знают, что они и их дети сделают величайшее открытие в будущем, что они родят принципиально новое поколение. Если брать этот пласт, они не знают, а я этого не предполагал.

**Вопрос из зала.** Здравствуйте, Владимир Николаевич! Андрей, живу сейчас в Зеленограде, родился и вырос в Западной Сибири. Анастасия говорила о том, что нужно осознанно использовать механизмы тёмных сил уже во благо силам света, добра. И второй момент очень важный она обозначила — это воспитание детей. Потому что это приходят чистые души, и то, что в них будет вложено, будет следующим поколением, определяющим нашу дальнейшую жизнь. Сейчас в связи с последними событиями прихода и попытки насаждения нехороших ценностей из Европы на слуху такое понятие как технология «Окон Овертона». Она описывает постепенное внедрение в общество, в

массовое сознание некогда чуждых, абсолютно неприемлемых для человеческой морали и жизни идей, делая их буквально привычными, обиходными. Все примеры есть в Европе. И средством этому служат основные СМИ, фильмы, телепередачи, документальные фильмы, игры, сериалы, анимации, являющиеся наиболее привычным форматом восприятия информации для современного человека. Был когда-то прецедент: питерский театр с Алисой Фрейдлих, Александром Михайловым ставил спектакль по мотивам ваших книг. Вы уже сказали о фильме, а какая судьба спектакля, играют ли его? Были ли подобные предложения или постановки наших российских театров, зарубежных, контакты с телеканалами? Есть ли уже градус популярности? Обращались ли к вам с просьбой или предложением снять какую-то передачу, чтобы вы лично рассказали об идее книг, чтобы донести до массового сознания? А конкретное предложение моё такое. На детей наиболее сильное воздействие оказывает мультипликация. Я помню своё детство, и многие поколения воспитывались на мультфильмах. Предлагаю по сотрудничеству с российскими аниматорами, которые считаются лучшими в мире, снимать короткие серии по конкретным главам книг: об Анасте, обряде свадьбы и др. Показывать это языком визуальных образов для того, чтобы растущее поколение детей воспитывалось на этом. Если всюду в Интернете, на дисках дети будут смотреть их, то вырастет совершенно другое поколение детей. Финансирование можно получить по прецеденту Задорнова. Он просто собрал деньги, люди откликнулись и моментально, за месяц, собрали нужные суммы.

**В. Мерге.** Я — за.

**Андрей, Зеленоград.** Собираем деньги.

**В. Мерге.** Я полностью с вами согласен.

**Вопрос из зала.** Вам очень много вопросов задают ВКонтакте и вообще в интернете. И в ответ вы пишете, что это — тема следующей книги, потому что объёмные вопросы задают. Анастасия говорила: «Ты, Владимир, напишешь 9 искренних книг». Т. е. получается, что вы их уже написали, а все с вас ещё книги требуют.

**В. Мерге.** Значит, следующие будут не очень искренними (смеётся).

**Из зала.** Дай бог, чтобы они были очень искренними! И чтобы их было очень много!

**В. Мерге.** Я исполнил, что было сказано, а теперь буду стараться перевыполнить план и сделать что-то и от себя, в том числе. Я хочу передать большой привет всем людям из ВКонтакте, которые там пишут, спорят, задают вопросы, попро-

сить прощения за то, что я не всегда могу ответить на эти вопросы, т.к. их много. Но меня радует то, что они задают вопросы, и там же, в конечном итоге, на них появляются ответы. И, возможно, эта страничка одновременно является школой: они задают вопросы, они говорят: «Не ответил на него, а вот мы сами ответили, мы нашли ответ» и дальше

поехали. Я посмотрю-посмотрю, и меня это радует. Но это не значит, что я не буду отвечать.

*Продолжение в следующем номере.*

С эл. страницы <http://anastasia.ru/store/newspapers/ringing-cedars-of-russia-5>

## Путешествия по старинным рецептам – о родовом поселении Звон-Гора, Беларусь

Родовое поселение Звон-Гора – это 14 семей, которые осознанно сменили свой уклад жизни – уехали из городских квартир и поселились в живописной сельской местности в Витебской области. Каждая семья имеет благоустроенный дом и прилегающую территорию. Кроме границ участков, этих людей объединяют общие взгляды – они хотят жить в гармонии с природой, разумно используя ее резервы и оберегая экологию.



Одна из их целей – облагородить пустующие или заброшенные территории, и своим примером показать альтернативный путь к гармоничной и счастливой жизни. При этом поселенцы не оторваны от реальности – они пользуются всеми благами цивилизации, имеют профессии и многое умеют делать своими руками. Стремясь по максимуму обеспечить своё существование, они не только работают на земле, но и продают результаты своего труда и услуги. Например, плетут корзины, шьют одежду, продают семена растений, проводят мастер-классы.

Одно из перспективных направ-



лений деятельности поселенцев Звон-Горы – эко-туризм. Туристы – в основном минчане и жители России – приезжают в родовые поместья уже

горцы организуют собственными силами. Наиболее популярны занятия по органическому земледелию, народным танцам и играм, а так же обрядовые праздники, которые проводятся в аутентичной обстановке.

Так, например, летом 2015-го года на Купалье в родовые поместья съехалось 70 гостей, которых разместили в палаточном городке.

Жители Звон-Горы нашли на удивление много тем для своих эко-туров. Гости

3-й год. Иностранцы тоже проявляют интерес к экологическому и познавательному отдыху. Так, прошлым летом семья из Германии приезжала специально, чтобы перенять опыт органического земледелия у жителей поселения Владислава и Аллы Мишурных. Причем от цивилизованных условий немцы принципиально отказались – жили в палатках даже в непогоду. Хотя, разумеется, туристов размещают и в домах. Сутки пребывания с 3-х-разовым вегетарианским питанием обойдется в 250 000 бел.рублей для взрослого. Пребывание детей стоит дешевле.

Живя на территории поселения, гости могут наблюдать, а при желании даже испробовать, все прелести деревенской жизни – косить траву, полоть огород или участвовать в других сезонных работах.

Однако в основном туристов привлекают разнообразные семинары и мастер-классы, которые

поселения могут научиться готовить домашний сыр и различные виды кваса, мастерить славянских игровых кукол, плести пояса, ходить в фито-походы и даже освоить основы экостроительства, в том числе научиться делать сруб по старинным технологиям.

**Вывод:** если еще недавно отдых в Беларуси ассоциировался в основном с однотипными санаториями и профилакториями (которые, кстати сказать, пользуются устойчивым спросом у наших соседей – россиян), то сейчас у нас появляется всё больше туристических концепций, которые способны успешно конкурировать не только по разнообразию программ, но и по стоимости.

Тенденция, на которую стоит обратить внимание будущим предпринимателям – сами белорусы начали активно интересоваться возможностями путешествий и отдыха внутри страны.

*Татьяна Пархоменко.*

15 марта 2016 г., DELO.BY, <http://anastasia.ru/articles/detail/31170/>

## Как городские родители отказались от карьеры, чтобы подарить сыновьям деревенское детство

В деревне Горная Рута, что в Гродненской области, живёт необычная семья Цеханович. «Мы уже наигрались в городские игры – в бизнес, карьеру. Стало просто неинтересно», – говорят Никита и Наталья. Познакомились они во время путешествия по Индии, поженились и создают родовое поместье, чтобы подарить своим детям настоящее деревенское детство, которого не было у них самих. Журналист Мария Малявко и фотограф Павел Чаплин провели один день с этой семьёй и увидели, какой может быть жизнь человека, когда он живёт на природе.

В деревню Горная Рута приезжаем в половине девятого утра. Никита встречает нас у автобусной остановки на минивэне Citroen. В прошлом бизнесмен, а сейчас довольно известный мастер-печник, он живёт здесь семь лет, около пяти из них – вместе с женой. До этого Никита два года жил в родовом поселении Росы в Воложинском районе – самом известном в Беларуси «месте дислокации» родопоселенцев.

Пока едем к его хате, узнаём, что сначала «странные» приезжие вызывали много удивления у местных жителей. Горная Рута – обычная деревня. Всего в ней и окрестностях живёт восемь семей родопоселенцев.

– Об этом всегда мечталось, – говорит Никита. – Я родился в городе, но моё самое счастливое время – у бабушки в деревне. У меня два сына, у них бабушка живёт в городе. И хочется им подарить такое детство.

О приближении родового поместья Цехановичей говорит уходящая в зелень тропинка. Нет ничего, что бы очерчивало территорию – ни забора, ни другого ограждения. Так живут все поселенцы в округе. Выходим из машины и поднимаемся к дому. Вокруг густая чаща из знакомых и незнакомых растений – почти ботанический сад. Местность для Беларуси очень холмистая – становится понятным «горное» название деревни.

На пороге дома встречает белокурый мальчик. На вопрос «Как тебя зовут?» смущается и обещает сказать потом. И только внутри дома сообщает, что зовут его Добрыня Никитич. И это не шутка. Маленькому богатырю три с половиной года. Он старший сын в семье. Младшему – почти год, и у него тоже старинное славянское имя – Радосвет. Или, если по простому,

Радушка. Сейчас малыш только проснулся.

Знакомимся с хозяйкой Натальей. Сюда, в белорусскую глубинку, она попала из Петербурга, где жила и работала до встречи с Никитой. Познакомилась они во время путешествия по Индии. Потом Наталья приехала в гости в Горную Руту. Оказалось, что навсегда.

Подходит время завтракать. Пока Наталья хлопочет по хозяйству, дети играют в песочнице. Никита рассказывает о растениях на участке. В поместье

Цехановичей очень много деревьев, в том числе, экзотических: кизил, шелковица, персик, жасмин, кедр, древоидный пион, войлочная вишня.

– У нас местные иногда спрашивают: «Зачем вы в лесу деревья сажаете?». Вроде бы надо огурцы, помидоры. У людей отбили охоту думать дальше одного года: сажаешь морковку – думаешь на год вперёд. А кто сажает дерево, тот мыслит дальше. У нас есть реликтовые деревья, которые живут по две тысячи лет. В Беларуси нет настоящих первозданных лесов. В Америке

А на столе – чай из малины и таволги, фрукты, сухофрукты, орехи, мёд, свежая клубника. Никита снимает полотенце с буханки домашнего хлеба и ломает её руками.

Жёсткое слово «график» незнакомо семье Цеханович, поэтому у них есть время рассказать нам о себе подробнее. Перемещаемся в большую беседку среди зарослей. Здесь иногда обедают, по вечерам собираются гости.

Связь с городом у семьи достаточно стабильная. Каждую неделю ездят в Кареличи, в баню. Своя пока не готова, но уже в процессе завершения. В Минск – иногда раз в две недели, иногда – раз в месяц. Говорят, что туда им не сильно хочется, но есть дела.

Семья пользуется интернетом, мобильной связью, электроприборами. Никита ведёт группу «ВКонтакте» по печному делу. Ничего плохого в достижениях цивилизации Цехановичи не видят. Всё хорошо, когда в меру говорят. «Наша задача – не отрицание города и его образа жизни. Мы хотим взять лучшее от города и от жизни на природе и гармонично соединить».

В воспитании детей здесь нет жёстких правил.

– Дети – наши учителя, – говорит Наталья.

– Они с рождения совершенны, – поддерживает Никита. – Я свою задачу вижу в том, чтобы внимательно к ним относиться и помогать оставаться собой, сохранять чистоту, непосредственность, доверие к миру, жизни. Как, например, делают скульптуру? С каменной глыбы надо аккуратно убирать всё лишнее. А у нас на детей все налепляют: родители, бабушки, люди во дворе, в школе. Да так, что

его настоящего уже и не видно. Я 20 лет жизни занимался и сейчас занимаюсь тем, что всё это с себя убираю, чтобы вспомнить, кто я настоящий и зачем на эту землю пришёл.

Что касается обучения сыновей, то Цехановичи планируют обучение на дому. Так уже сделали несколько семей в округе. Дети сдают в школах необходимые нормы успеваемости, а весь процесс обучения – дома, где учителя – родители и соседи.

Нас провожают всей семьёй в поле. Мы были далеко не первыми журналистами в доме Цехановичей: Никита и Наталья охотно рассказывают о своём образе жизни. Хотя для многих он кажется странным, а для них – совершенно естественным.

Мария Малявко. Фото: Павел Чаплин, Имена.

25 июля 2016 г., <http://www.imenatag.by/ekoposelentsy-cehanovichi/>



Международная газета  
**Родная газета**

Международная газета

«Родная газета» № 9-10(95-96)

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

**Эл. страница газеты:**

<http://gazeta.rodnaia.info>

**эл. почта:** [gazeta@rodnaia.info](mailto:gazeta@rodnaia.info)

(указав в теме письма «в газету»)

**Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).**

## Галина Гамохина. Как сделать семейные отношения счастьем, делящимся всю жизнь

Говорят, если супруги идут по жизни в правильном направлении, то благосостояние семьи растёт, дети радуют, огонь любви с каждым годом горит всё жарче. Думаете – сказка? Для некоторых быть... Вопрос только в одном – почему только для некоторых? И что эти «некоторые» знают такого, чего не знают другие?

Давайте систематизируем.

### ПОСТОЯНСТВО

В наше время, к сожалению, об этом не просто надо говорить, но и ставить первым, краеугольным камнем супружеских отношений. Постоянство – это понимание того, что если ты создал семью, то это НАВСЕГДА! Любые мысли о разводе лишают всякого желания конструктивно решать возникающие разногласия. «Зачем? Есть же такой простой и удобный способ решить все конфликты одним росчерком пера!».

Как бы не так! Это всего лишь иллюзия. Законы жизни очень просты, и в то же время неумолимы: «Любая ситуация тебе даётся для её решения. Избегание решения – лишь потеря времени и усугубление проблемы». Например, бывали ли вы в ситуации, когда мечтали, чтобы ваш сослуживец или начальник ушёл из вашего отдела потому, что какое-то его качество вас раздражало? А может вы сами из-за этого хотели поменять работу? И вот, наконец, это произошло! Ну как? Полегчало? Надолго? Не пройдёт и месяца, как кто-нибудь из вашего окружения возьмёт роль отпавшего внешнего раздражителя на себя, только в худшем варианте. К сожалению, об этом мало говорят, а соответственно знают.

Если вычеркнуть из возможных вариантов решения семейных конфликтов развод, то решения будут приходиться гораздо быстрее и проще. А куда деваться? Или скорее решай возникший вопрос, или ходи с этим грузом на душе, пока не надоест.

### ВЕРНОСТЬ

Верность закономерно вытекает из

Постоянства. В наше время многие думают, что измена – это физический контакт с другим человеком. Это не так. На самом деле это всего лишь материализация супружеской измены, произошедшей намного раньше.



Измена начинается с того, что один из супругов начинает сравнивать своего избранника с другими по внешности, по интеллекту, по уровню заработка и т.д. И не просто сравнивать, а хотеть другого вместо этого.

Вот если, например, жена посмотрела, что муж подруги зарабатывает больше, и стала мечтать о муже, как у подруги – это уже измена. А если она стала вдохновлять своего супруга, говоря, что он достоин большей зарплаты – это истинная верность истинно любящей жены.

Настоящая верность уже сама по себе, и без других добродетелей способна сделать супружескую жизнь счастливой.

### УВАЖЕНИЕ

Это производная первых двух качеств. Оно идёт об руку с тактом и включает в себя огромное количество аспектов:

1) Например, муж пришёл домой позже обычного и не предупредил, что задерживается. Если в семье есть уважение, жена никогда не набросится на супруга с упреками, а ласково поцелует и спросит: «Что тебя так

задержало?».

2) Уважение заключается и в том, чтобы никогда «не выносить сор из избы». Даже если супруг или дети, по-вашему мнению не правы, никогда не устраивайте публичных разборок! Это сохранит доверительные и уважительные отношения в вашей семье.

3) Уважение мужа к жене заключается в том, чтобы обеспечивать семью всем необходимым, дав супруге возможность заниматься тем, чем ей действительно хочется – домом, семьёй, детьми, рукотворчеством и т.д.

4) Уважение жены к мужу заключается в том, чтобы в доме было чисто и уютно, на столе – вкусно, а в семье – мирно и ладно, ведь именно женщина создаёт эмоциональную «погоду в доме».

5) Отсутствие мата и грубых слов в семье, а также крика и повышенных интонаций во время решения разногласий – проявление глубочайшего уважения не только друг к другу, но и к детям. Ведь именно в такой атмосфере спокойствия и гармонии они и будут счастливы.

6) Опрятный внешний вид супругов не только «на людях», но и дома – также один из аспектов уважения в семье.

7) Совместная трапеза, когда никто не начинает кушать, пока все не соберутся – очень хороший урок обоюдного уважения для каждого члена семьи.

8) Внимание к рассказам других членов семьи, в т.ч. детей – ещё один обоюдный урок уважения. Чем внимательнее слушать их, тем внимательнее будут слушать тебя.

9) Отсутствие насилия в семье в любой форме – ещё один аспект уважения. Лучше навсегда забыть о том, чтобы указывать - «иди спать!», «вынеси мусор!», «приберись в комнате!» и т.д. Подумайте о том, как сделать так, чтобы человек САМ этого захотел. Например, так:

- «давай ты помоешь посуду, а я тебе в это время почитаю»,

- «давай вместе наведём порядок и пойдём гулять в парк»,

- «я бы с радостью приготовила бы блинчики, но мне совсем не хочется идти в магазин за кефиром».

И здесь — невероятная платформа для творчества!

### ЗАБОТА

Как мало надо человеку, чтобы чувствовать себя счастливым! Просто знать, что рядом есть кто-то, кто постоянно заботится о тебе, и о ком можешь позаботиться сам. Порой, просто вовремя поданное полотенце для рук любимому человеку, может вызвать в нём прилив нежности и любви. Не упускайте случая заботиться друг о друге!

Занять детей в другой комнате

тихими играми — тоже забота о любимом, если он пришёл домой уставшим и хочет отдохнуть или почитать.

Или, например, попросить ребёнка оставить недомытую посуду, если видишь, что он её моет, преодолевая своё «не хочу». Заботясь о душевном равновесии каждого члена семьи, можно избежать многих конфликтов, и сохранить желание помогать, и помогать с радостью! В следующий раз можно услышать уже от ребёнка: «Мамочка, тебе сегодня не хочется подметать? Давай я доделаю!».

Я глубоко убеждена, что именно женщина бережёт семейный очаг, и именно она может сделать его по-настоящему тёплым и уютным.

Читатель может удивиться: «А как же любовь?». Я про неё не пишу, потому что, создав такие условия в своей семье, любовь будет расцветать в ней с каждым годом всё сильнее и сильнее, независимо от того, насколько сильной она была в самом начале супружеского пути.

Берегите свою семью и будьте счастливы!

Галина Самохина, родовое поместье Солнечный ручей. Родовое поселение Дуброво, Нижегородская область.

5 Июля 2017 г., <http://www.anastasia.ru/articles/detail/33261/>

## Личная история вашего малыша

Любая мамочка желает своей детке только лучшего — счастья, здоровья и благополучия. Каждая из нас хочет уберечь ребёнка от физических и душевных травм, боли и разочарований. Уже во время беременности мы закладываем основу будущей жизни нашей детки.

### Наследие толтеков

Ещё до рождения, с момента зачатия, у каждого человека начинается ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ.

Но не спешите вешать знакомый ярлык на это понятие. Это не просто автобиография или перечень событий в жизни человека. Термин «личная история» принесли нам толтеки — так индейцы называют «людей знания». В Древней Руси таких людей называли волхвами или ведунями.

Личная история — это все события жизни человека, начиная с зачатия, которые мы считаем для себя значимыми. Эти события сильно влияют на нашу жизнь ежеминутно, делая тот или иной выбор, мы сверяемся со своей личной историей. «Если я выйду сейчас на улицу только в этой лёгкой кофточке, то я заболею — у меня простынет горло, поднимется температура», — говорит нам наш прошлый опыт, наша личная история. «Если я выйду непричесанная, то меня будут осуждать, я почувствую стыд», — подсказывает она нам. Такие рассуждения — это осознанная нами работа личной истории.

### Обратная сторона медали

Вы скажете — но ведь личная история оберегает нас от повторения тех событий, которые принесли нам негативные переживания! Да, на первый

взгляд, это так. Однако, это лишь одна сторона медали. Вторая её сторона в том, что личная история ограничивает наш выбор. Причём, гораздо чаще это происходит неосознанно, то есть, минуя сознательный процесс выбора, автоматически. Если сильно сгустить краски, можно сказать, что тяжёлая личная история превращает нас в роботов.



Лысый и усатый мужчина ругал меня в детстве и наказывал. Эта страница моей личной истории записана в подсознание и теперь, в уже более осознанном возрасте, все лыдые усатые — опасны!

Если в школе или детском саду меня ругала или унижала женщина, то все женщины с подобным голосом, внешностью, возрастом будут мне неприятны, и я буду неосознанно избегать и опасаться их; если мне предстоят деловые переговоры с такой женщиной, от моей уверенности не останется и следа!

Личная история является первопричиной сковывающих нас масок, защит, напряжения, неестественного поведения — всего того, что меша-

ет нам общаться с окружающими нас людьми, того, что заставляет нас ругать наших детей и скандалить с супругами. «Не трогай ножницы — ты порежешься! Не залезай туда — упадёшь! Не водись с этой девочкой, она тебя научит плохому! Не вздумай выходить замуж за этого типа!» — это за нас говорят наши страхи, порождённые нашей личной историей.

Это они порождают недоверие, неискренность и непонимание. Разобравшись с ними в корне, удалив саму причину любого конфликта, мы обретём мир, взаимопонимание и искренние отношения в семье.

### Эмоциональный фундамент

Личная история начинается с момента зачатия! Её основу составляют чувства мамы, которая вынашивает ребёнка. Если мама сомневается, нужен ли ей этот малыш, боится беременности, родов, то эмоциональной основой жизни малыша будет чувство страха, сомнения, недоверия. Если мама агрессивна или депрессивна, или часто раздражена, но сдерживает свои чувства, то именно страх, агрессия и раздражение становятся основным опытом ещё не рождённого ребёнка. Он, конечно же, будет переживать и позитивные эмоции, но лишь на фоне этой основы, а мамочка будет недоумевать — отчего же её кровиночка так часто плачет или так неуверенно ведёт себя в группе или классе, почему он не может постоять за себя, и отчего не верит в свои силы.

Если же мама с любовью и нежностью ждёт своего малыша, с радостью встречает каждый день, приближаю-

щий её к родам, к появлению чуда — новой жизни, то ребёнок, уже в утробе мамочки обогащается именно такими чувствами. Тогда даже сильные жизненные неурядицы не смогут свергнуть вашего детку в глубокие переживания, зачастую заканчивающиеся алкоголем и наркотиками.

Конечно же, как и в обычном состоянии, во время беременности женщина переживает широкий спектр чувств и эмоций — что также важно для ребёнка. В результате каждый человек уже до рождения имеет опыт разнообразных чувств — уже умеет и радоваться, и огорчаться, удивляться и пугаться. Но вот, если мамочка испытывает преимущественно одни и те же чувства, то они становятся тем самым эмоциональным фундаментом в жизни ребёнка. Далее, уже на основе этого фундамента личная история нарастает в результате воспитания, наказаний, поощрений, личного опыта, травматичных событий, конфликтов, обманов, обучения.

Всем известно, что ключевую роль в формировании личной истории наших деток играем мы — мамочки и папочки. Именно мы учим детей жизни, именно наше поведение дети копируют осознанно или неосознанно. Если у вас уже есть детки, вы ведь частенько хихикаете над тем, как смешно они передразнивают нас, удивляя тем, как быстро они всё подхватывают, не так ли? Но ведь они копируют не только нашу уверенность, навыки и позитив. Они также учатся раздражаться, обижаться, упрямиться и манипулировать — у нас! Взгляните на поведение своей детки — это зеркало вашего собственного поведения.

Кто забрал мою свободу?

Внутренняя свобода — возмож-

ность делать то, что хочется, получая от этого силу и воодушевление, завершается в детстве, когда мы, мамочка и папочка, заставляем ребёнка делать то, что важно нам, вместо того, что желает ребёнок. Мы кормим его манной кашей, когда хочется совсем другого. Мы принуждаем его идти домой в разгар уличной игры. Мы говорим, что круглых окон и треугольных труб в нарисованных домиках не бывает... Для ребёнка это непонятно и странно, но будучи зависимым по отношению к нам, он вынужден отказывать себе в своих настоящих желаниях, подменяя их желаниями, которые мы навязываем ему. Одни дети пытаются с этим бороться — и становятся бунтарями и хулиганами. Другие развивают хитрость и обманом всё же реализуют свои желания. Третьи тихо подчиняются...

Начиная с таких моментов, ребёнок запутывается... Он вроде бы делает всё, что нужно, но это не приносит ему счастья и радости, ведь это не его желание реализуется. Со временем ребёнок смиряется с тем, что «нет счастья в этой жизни», и живёт «как все».

Разница между «надо» и «хочу» постепенно исчезает. Либо, обретая взрослую силу и взрослые возможности, человек вместо взрослых желаний реализует детские, чтобы доказать себе и нам, родителям, что «я могу!». Так с детства мы учим своих детей подавлять чувства и желания. Так вместо наших детей живёт их личная история, действуют детские программы, автоматически принимая решения и делая выбор.

Кто виноват и что делать?

Возникает вопрос: но как же быть?

Неужели нужно пустить развитие

ребёнка на самотёк? Пусть делает, что хочет, и сам набивает себе шишки? Пусть простужается, отравляется, получает по лбу от жизни и от других детей? Эти все красивые слова про внутреннюю свободу и силу, конечно, замечательные, но реальность жизни...

Так что ж, забыть про счастье и свободу? Здесь, как и во многих жизненных вопросах, важно не впадать в крайности и уметь соблюдать разумный баланс между ограничениями и свободой, между поощрением и наказанием, и не доводить отпуская до безответственности. Как же понять, где этот самый баланс, где золотая середина?

Всё больше и больше фактов, наблюдений и размышлений говорят о том, что лучший способ воспитать счастливого ребёнка — это разобраться в себе, своих страхах и ограничениях. Научить можно только тому, что умеешь сам. Если мамочка уверенная, то сможет подарить уверенность и детке. Если мама счастлива со своим мужчиной — дочка научится и этому. Но если её личная история делает за неё выбор в сторону неуспеха или неудачных отношений — она может либо с этим разобраться, либо передать эту личную историю своему ребёнку.

Избавиться от влияния личной истории можно, и начать никогда не поздно. Личная история вашего малыша начинается с его зачатия, и в ваших силах сделать её лёгкой.

(В статье использованы материалы книги А. Кучеренко «Неделание — жить!».)

2008 г., <https://interesnyimir.com/lichnaja-istorija-vashego-malysha-249.html>

## Обращение редакции к читателям (возможны сдвоенные номера в 2017 г.)

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели.

Во втором полугодии 2017 г. редакция газеты «Быть добру», возможно, будет вынуждена выпускать газету «Быть добру» один раз в два месяца (из-за малого количества подписчиков, и чтобы была возможность дальше выпускать печатные газеты).

Если не наберётся достаточная сумма, то газета будет выходить сдвоенными номерами, например номер выйдет в августе (сдвоенный с июлем), в октябре (сдвоенный с сентябрём) и т.д. К сожалению, сдвоенный номер за два месяца будет тем же объёмом в 24 стр.

В случае появлении дополнительных денег на печать газеты, то будет ежемесячно продолжаться выходить, как и ранее.

(Газеты «Родная газета» и «Родовое поместье» в печатном виде временно

издаются в газете «Быть добру»).

У кого есть желание и возможность финансово поддержать издание газеты «Быть добру», то можно перечислить деньги через любое отделение банка в Украине на карточку ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслава Богданова.

Или международный денежный перевод в Украину через банк своей страны, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер», «Contact» либо другая система перевода денег (в том числе и через Сбербанк России). Перевод денег через банк, в котором есть эти услуги (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ, евро; стоимость услуги составляет 1%-3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в Украину на имя:



Богданов Вячеслав Федорович.

(После того как деньги переведены одной из услуг международных денежных переводов, сообщите получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщить по тел. (050)342-30-32, (068)178-00-82 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info) (указав в теме письма «Благотворительный взнос на развитие деятельности»), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

Просим прощения за возможную ситуацию с выпуском газет и надеемся на понимание.

С уважением, редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».

20.06.17 г.

**ОСЕННИЕ КОЛЫБЕЛЬНЫЕ**

Осень. Вечер. Листопад.  
 Спят кусты. Деревья спят.  
 Спит осина и дубок.  
 Клён уснули тополёк.  
 Баю-баюшки, бай-бай,  
 Поскорее засыпай...  
 Спят стрижи и воробьи,  
 Спят притихшие ручьи.  
 Где-то в речке под мостом  
 Спит усатый старый сом.  
 Баю-баюшки, бай-бай  
 Поскорее засыпай...  
 В небе звёзды не горят.  
 Видно, звёзды тоже спят.  
 Ветерок уснул в степи.  
 Закрывай глаза и спи.  
 Баю-баюшки, бай-бай,  
 Поскорее засыпай...  
 Осень. Вечер. Спать пора.  
 Спать пора и видеть сны.  
 Ребятишкам — до утра,  
 Медвежонку — до весны

\*\*\*\*\*

Люли-люли, моё Счастье.  
 Ходит по двору ненастье.  
 Грустный дождик из ладошки  
 Моем пыльные окошки.  
 Переулком ветер кружит,  
 Хмурит брови мокрым лужам.  
 Тихо ветру подпевая,  
 Листик капельку качает:  
 Баю, капелька, бай-баю.  
 Дыры крыши клён латает.  
 Там под крышей на перинке,  
 в гамаке из паутинки,  
 под мерцанье светлячка,  
 ночь качает паучка:  
 Люли-люли, баю-баю...  
 Над кроватью сны летают.  
 В лобик ангелы целуют.  
 Баю-баю, люли-люли.

\*\*\*\*\*

Ветер, ветер, друг наш буйный  
 В небе тучку показал.  
 Дождь прохладный,  
 многоструйный  
 В поле мышку повстречал.  
 Славно-славно-сладко спится  
 И собаке, и коту.

Чудо-чудо-чудо-птица  
 Ловит звёзды на лету.  
 Ветер-ветер завывает,  
 Только в домике лесном  
 Сладко зайка засыпает,  
 Да поёт на печке гном!

\*\*\*\*\*

Листьями укрыта  
 Спящая земля.  
 Гуси у корыта  
 Ищут кренделя.  
 На перину моря  
 Солнце прилегло,  
 Светит на просторе  
 Звёздное крыло.  
 Выросли за лето  
 Птенчики-птенцы.  
 Напевают где-то  
 Льдинки-бубенцы.

\*\*\*\*\*

Ночь играет осенней листвою,  
 В разноцветье стоит сад густой.  
 Дремлет лодка в зацветшей воде,  
 Паучков и зверят нет нигде,  
 Потому что все в норках своих  
 Отдыхают от будней лихих,  
 Даже двое румяных совят  
 На пуховых подушечках спят!

\*\*\*\*\*

Славно пахнет осень,  
 В солнце испувавшись.  
 Листья пали оземь,  
 В ветках нашептавшись, -  
 Бережно укрыли  
 Землюшку родную.  
 Звери проскулили  
 Песню озорную,-  
 Песню о деревне,  
 Радостной, приветной,  
 Где волшебник древний  
 Сон хранит заветный.

\*\*\*\*\*

Радостно жмурится вечер  
 уставший,  
 Ветер играет листвою опавшей,  
 Астры медовые дремлют на  
 клумбах,

Книжки со сказками дремлют  
 на тумбах.  
 В свете заката играет пылинка,  
 Яблоком спелым пропахла  
 тропинка.  
 Скрылись букашки в бутон  
 сентябринки,  
 Небо усыпали звёзд серебринки.  
 Сладки осенние дрёмы и грёзы,  
 Дышат ночами на окнах морозы.  
 Ты закрывай свои ясные глазки -  
 Пусть в твоих снах будут светлые  
 краски!

\*\*\*\*\*

Растворился день во мгле.  
 Тихо стало на земле,  
 Даже дождик отдыхает.  
 Золотистая листва  
 Шепчет ветерку слова.  
 Он её с осин срывает,  
 Мир коврами укрывает.

Тени спрятались в углах,  
 Скоро полночь на часах.  
 Первый холод в стёкла дышит.  
 Ты желанье загадай  
 И скорее засыпай, -  
 Свет к тебе луною вышит.  
 Ангел пусть тебя услышит!

В руки взяв ладонь твою,  
 Колыбельную спою.  
 Нежностью тебя укрою.  
 Обниму тебя теплом,  
 Пусть печаль покинет дом.  
 Буду до утра с тобою:  
 Постучусь в окно звездою.

Спи. Пусть дождик моросит,  
 Тьмою пусть весь мир покрыт.  
 Спи. Я сон твой охраняю.  
 Лёгким пёрышком взлетаю  
 В грёзы и мечты. И знай, -  
 Если упадёшь - поймаю!  
 Сладких снов тебе желаю!!!!

Светлячки (30.09.2014), п.  
 Солнечное (Самарская обл.), <http://vromestie.ru/publ/69-1-0-648>

**Ищу спутника жизни для совместного создания родового поместья**

Мне 53 года, выгляжу моложе, рост 164 см, стройная, по гороскопу Дева. Живу в зарождающемся поселении в Сумской обл. Веду здоровый образ жизни. Осваиваю органическое зем-

леделие, увлекаюсь цветоводством, ландшафтным дизайном и рукоделием. Мне близки идеи книг В. Мегре, В. Зеланда, В. Синельникова и др. авторов. Ищу человека целеустремленно-

го, отзывчивого, увлеченного теми же идеями, что и я.

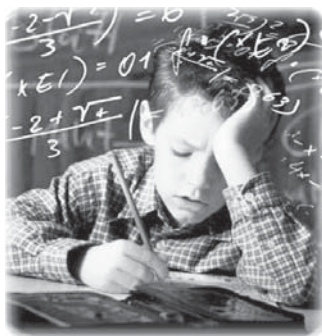
Конт. тел. 0673763527 – Виктория.

## Школа

Какое может быть общение в школе, где детям разрешается говорить только на перерывах между уроками?

Школьная программа пытается дать универсальные знания, зачастую, даже ненужные. Это легко проверить, спросив у тех, кто окончил школу, столько они помнят из школьной программы. А уж скольким пользуются в жизни...

Так что, с точки зрения эффектив-



ности, школа хорошо учит слушаться учителей и выполнять то, что сказали.

К слову говоря, таким образом школа выполняет социальный заказ на наёмных работников и потребителей.

Куда эффективней обучать человека — и ребёнка, и взрослого — когда у него есть насущный вопрос. Тогда полученные знания будут легко усваиваться, а если

они тут же будут использованы, то эти знания превратятся в опыт.

Важно уметь отвечать на вопросы детей, а не отмахиваться от них. Важно играть в игры, которые предлагают они, а не «развивающие», смысл которых непонятен ни детям, ни взрослым. (Прим.ред.: ещё лучше уметь задавать правильные вопросы ребёнку, чтобы он сам на них находил ответы, включая свою мысль.)

Тогда ребёнок вырастет уверенным в себе. А это то качество, которое сейчас пытаются найти почти все взрослые в этом мире.

[http://vk.com/wall-2185925\\_10590](http://vk.com/wall-2185925_10590)

## Детская страничка (ч. 30)

### Говорят дети

Сын рассматривает наши свадебные фотографии.

- Мама, а где я на фотографиях?
- А как ты думаешь, сынок?
- Я сфотографировал?

Едем в такси. Проезжаем памятник Ленина с вытянутой рукой. Доча говорит:

— Папа, это он нам дорогу показывает.

Как-то мы с коллегами попали на открытый урок в первый класс. Учительница расставила на доске картинки с изображениями животных и сказала:

— Дети! Сегодня у нас на уроке — дикие звери.

И все первоклассники дружно повернулись в сторону гостей...

### Детские стихи

#### Мамина Мечта

Есть у мамочки моей заветная мечта,

Чтобы рос здоровым и счастливым я.

Чтоб Любовь по жизни со мною

рядом шла,

Чтоб девушку любимую найти мне помогла.

Чтоб в Любви пространстве с ней создали семью,

Чтоб детьми прекрасными продолжи Жизнь свою.

Чтобы Род наш множился в Любви и расцветал,

Чтобы обитания среду он улучшал.

Чтоб я мыслил сам всегда, подсказкам не внимал,

Чтоб толпы влияние в себя я не впускал.

Чтобы Жизнь своею Мечтою я творил,

Вдумчиво, разумно на Земле чтоб жил.

Я достойным стану маминой Мечты!

Я буду счастлив, мама, чтобы счастливой была ты!

20.01.2013

\*\*\*

— Не торопись вопросы задавать, Ты торопись подумать и в себе

ответ искать.

— А как узнаю, верен ли ответ?

— От Истины тепло в душе рождается и благодатный свет.

15.02.2011

Наталья Глебова, [http://forum.anastasia.ru/topic\\_57368.html](http://forum.anastasia.ru/topic_57368.html)

### Загадки для детей

\*\*\*

После дождя бывает,  
полнеба закрывает.  
Дуга красивая, цветная  
Появится, затем растает.  
(радуга)

\*\*\*

Каждый, думаю, узнает,  
Если в поле побывает,  
Этот синенький цветок,  
Всем известный ...  
(василёк)

\*\*\*

Волосата, зелена,  
В листьях прячется она.  
Хоть и много ножек,  
Бегать всё равно не может.  
(гусеница)

## Мир женщины (ч. 1)

### Мужской мир и женские способности

У женщин на 30% больше связей между полушариями мозга, и сильно развито образное, интуитивно-чувственное восприятие. Это совсем не то, что культивируется современным обществом. Точнее, не то полушарие мозга, что развивается современным воспитанием. Современное общество — это левополушарный «мир мужчин»: владение правой рукой и

двумерная логика с принципом «третьего не дано». Как из заданного «мира мужчин» можно оценить «мир женщин»? А никак. Его там почти нет! Нет женских ценностей, нет критериев, нет потребности увидеть мир глазами женщины. Именно поэтому женщины в «мире мужчин» не достигают высот развития. А если чего-то и достигают, то это что-то — не в цене в нашем современном «мужском обществе». Отсюда и возникают тео-

рии, что мол женщины «бездарны». Что женщины чисто помощницы и даже не способны творить. Что у них всегда средние показатели в любой сфере деятельности, какую только ни возьми, а все «рекорды» принадлежат исключительно мужчинам. — Подобные оценки проводятся опять-таки мужчинами, и сравнения ведутся в достижениях науки, техники, логики, политики или силового давления. Но женщинам не интересны наука

и техника. Им негде выразить себя в современном «мужском» обществе, и нет критериев их достижения оценить...

Например, женщины с интересом общаются. Они обмениваются не смысловыми фразами, а эмоциональными конгломератами, что приводит мужчин в ступор непонимания. Диалог подруг типа: «У меня вчера муж напился» - и ответ: «А у меня тоже пёс на той неделе блох подцепил» - из разряда «женской логики», и мужчины будут долго ломать голову, откуда взялось сравнение мужа с псом, а пьянки с блохами? Логика эмоций мужчинам недоступна, они не способны её воспринять. Хотя на самом деле всё просто: одна женщина сообщает другой о своих неприятностях, и та ей сочувствует. По смыслу: «Тебе плохо, и у меня не всё в порядке». Представьте, что бы было, если бы в ответ на «муж напился» подруга бы сказала: «А мой премию домой принёс!»? Она бы перестала быть подругой! Такой ответ словно утверждение «ты неудачница, а я в шоколаде!». Это – прямой вызов, хороший способ прервать хорошие отношения.

Мужчины на сообщение «муж напился» вместо сочувствия включают логику: в чём причины пьянства, чем можно помочь и т.д. Это типично мужской стиль разговора. Разобрать жизнь на составные части, найти ошибку-поломку и собрать заново в другой комбинации. Женщина действует проще: сразу посылает жизнедарующий импульс сочувствия. Без разбора причин, следствий и без анализа. Именно поэтому женщины так любят долго говорить по телефону, и вообще общаться. Они обмениваются эмоциями и жизненной силой. Они поддерживают друг друга вне логики и вне рассуждений.

Конечно, не всё так однозначно. В каждом человеке есть и женские и мужские энергии, но развивать и накапливать благоприятно только энергии своего пола. Современный мир так устроен, что женщина учится накапливать мужские энергии. Женщина выполняет мужскую работу, носит мужскую одежду, включает логику вместо интуиции и делает карьеру вместо воспитания детей. Огромные царства женских энергий никуда не делись – но их проявления не ценятся в «мужском мире».

#### Женские профессии

Вот простой пример: видели ли вы когда-нибудь в билетных кассах мужчину? Это совсем не торговое место (утверждается, что женщины любят

торговать и легко уговаривают покупателя приобрести даже то, что ему не надо). Билетная касса это не при-



лавок: плацкарт до Тулы не уговоришь приобрести вместо купе до Питера. Билетная касса - это напряжённый пункт общения! Далеко не всегда приятного. Как и справочное бюро. Вихри сомнений, недовольства, разочарования, беспокойства и возмущения обрушиваются на кассиршу. Ни один мужчина не выдержит ежедневного накала коммуникаций! Но кто из них это оценит? – «Мир мужчин» считает женщин просто трепливыми до умопомрачения и не выставляет им премий и наград за успехи в тяжёлом общении. А ведь напряжённым общением отличаются многие сферы труда: телефонисток, медсестёр, часто врачей, переводчиков сопровождения и экскурсоводов, воспитателей детсадов и школьных педагогов, библиотекарей, работников жэков и других соопработников, и практически везде на подобных психологически нагруженных должностях – женщины! Но кто это ценит?

Или взять искусство перевоплощения, артистизм. Не самое полезное занятие для человека («лицедейство», как называли раньше), но тем не менее весьма ценимое обществом: тут женщины вполне способны показать себя и достигают высот ничуть не реже и не ниже мужчин. Список великих актрис так же велик, как и список великих актёров. То же самое танцы и вокал: певиц у нас чуть ли не больше, чем певцов. А всё только потому, что в данной области умений не действует праворукая механистическая аналитичность «мужского мира».

Ещё пример: экстрасенсорика, духовидение, сновидение, предсказания... Здесь женщины явно не отстают от мужчин, хотя опять-таки их более всего именно в тех областях, которые наименее ценятся в обществе. Гадалки, колдуньи, предсказательницы, ворожеи, потомственные

знахарки и т.п. Мужчины конечно же присутствуют, но нельзя сказать, что их явно больше или они явно круче. Вспомним Вангу, вспомним московскую старицу Матрону и питерскую святую Ксению Петербургскую... А то, что в памяти потомков легче запечатлеть мужское имя Эдгара Кейси или скажем Нострадамуса - легче, чем не менее великое женское имя - говорит лишь о том, что мужчины более склонны к самоутверждению, и что любой мужчина скорее прислушается к словам другого мужчины, нежели к словам женщины. Вот и выходит, что история хранит мужские имена, а женские «забывает».

Среди других женских профессий надо бы вспомнить и поварское дело, и швейное – кулинария, рукоделие, вышивание, вязание, даже новомодное «дизайн интерьера» - но истинные достижения мастериц-рукодельниц можно будет оценить только тогда, когда в обществе появятся критерии для оценки их незаметного ныне, но воистину незаменимого труда. Ведь ныне считается, что шить да стряпать любой может, не велика наука. Материализм отвергает такие неуловимые влияния, как сила мысли и чистота намерения, вплетаемые в узор, или радостное настроение при приготовлении еды. Однако стоит в обществе признать, что из вкусовых ощущений от трапезы строится наше астральное тело, а вышитая узорами рубаха защищает её обладателя от новомодных болезней, то ценность, например, математических выкладок профессора мгновенно упадёт по сравнению с ценностью рукоделия либо духовитой стряпни его жены. Их и невозможно сравнивать, так как это достижения на разных плоскостях. Но признание этого – дело далёкого будущего. А критерии оценки должны развиваться с угончением вкуса, нюха, осязания и интуиции. И лишь тогда можно будет сравнить вклад математика с вкладом белошвейки. Когда это будущее придёт (а оно придёт, ибо «мир мужчин» загнал человечество в тупик), наступит настоящая эра женщин, богинь материального мира, способных преобразовать плотную материю в одухотворённое, наполненное жизнью творение. Через эмоции, через силу воображения женщина вплетает радость в материю, с которой соприкасается. И дарит её мужчине!

*Окончание в следующем номере.*

Миранда Абеляр, 10.04.12 г.,  
www.tartaria.ru

## Откуда берутся настоящие мужчины?

Сегодня женщина, оглядываясь вокруг себя в поиске того единственного — верного, сильного, мужественного и любящего — мужчины, о котором она мечтала, зачастую сталкивается с удручающей ситуацией. Ей нужен не рыцарь, не принц — просто мужчина. А рядом? Мальчишки, дети, которых надо брать за ручку, вести, а, может, и тащить за собой. И при этом (если у этого мальчишка есть намеки на совесть) играть в слабенькую и беззащитную девушку, опирающуюся на сильное плечо настоящего мужчины. Так или иначе, в той или иной ситуации большинству женщин приходится сталкиваться с такими мужчинами. Если говорить о себе — представители сильного пола, которых я уважала, которых вообще считала таковыми, слишком часто оказывались, мягко говоря, совсем другими.

К моему почти отчаянию, их было большинство. Думаю, ситуация слишком знакомая. Кто будет мне другом? Кто станет мне мужем? Кому я доверю стать отцом моего ребёнка? Похоже, уже давно не первое поколение женщин ответило: «Положиться я могу только на саму себя».

Итак, вопрос: откуда они взялись, такие ребята? Все мы родом из детства, и они (как ни странно) — тоже. Все они когда-то были маленькими мальчиками. Совсем маленькими. Кто их нянчил? Мама, бабушка. Папу сын видел только перед сном (вернувшегося с работы). Потом мальчик подросток. Днём маму смешила воспитательница в детсады, в школе — учительница; и так до конца учёбы. От армии ребёнка (те же любящие мама и бабушка) убередили; отца он так и запомнил — силуэт перед голубым экраном (а как же иначе, ведь воспитание — дело женщины!). Так что мальчик крепко и

на всю жизнь запомнил, что главная, сильная, умная — женщина, а он... Что он? Мальчишка.

Это об окружении. А теперь — о воспитании. Что общество вкупе с родителями жаждет увидеть в девочке? Аккуратность, чистоту, нежность, красоту. Девочка всё это предъявляет — ей рады, ей конфетка. А чего хотят от мальчишки? Мужества, храбрости, честности, верности, самостоятельности. Но вот, к примеру, он вышел во двор, к его друзьям пристали мальчишки из соседнего двора, отобрали мяч — завязалась драка. Мальчик



дерётся, конечно, тоже. Приходит домой счастливый, с победой: мяч вернули, честь двора защищена, за друзей постоял, нанёс решающий удар в ухо завоидиле... Но белая футболка — серо-буромалиновая, коленка кровоточит («столбняк, столбняк!»), под глазом синяк («чуть не выбили глаз, родненький!»). Тут уж, конечно: «Да что это такое, на тебя не наступишься, опять ты такой-сякой!..». А от восемнадцатилетнего этого мальчишка ждут чести и мужества? Его в школу до седьмого класса водит старшая сестра — откуда у него будет самостоятельность? Мальчик не может, не в силах соответствовать требованиям общества.

А в школе? В школе ещё хуже: поведение девочек обычно соответствует идеалу: отличницы, аккуратные, слушают внимательно, учительнице с ними приятно работать. А мальчишки что же? Козлы отпущения, двоечники... Ведь их поведение, их нормы восприятия часто чужды женщинам-педагогам. Мальчику долбят, чтобы он брал пример с Катеньки Ивановой... Мальчишка или плывёт по течению этой мощной волны, делающей маленького мужчину мальчонкой, или... срывается с цепи. Он не думает о чести — думает

о деньгах. Он дерётся не с обидчиками, а с малышами. Он показывает свою самостоятельность дворовым пацанам не тем, что ходит один в школу и в магазин, а тем, что курит в семь лет. И вместо того, чтобы добывать знания, он ставит крест на этом «девчоночьем» труде — а дальше дорог много...

Боюсь, что этих инфантильных мужчин, кого себе на беду вырастили мамы, уже не сделать другими. А вот создать семью, в которой может расти будущий мужчина, воспитать его, создать условия в классе, где учатся будущие мужья и отцы, — вот что в нашей власти, в наших силах, и, думаю, в нашей обязанности.

Да, кажется, всё здорово, легко и просто — но... опять женщина? Опять одна? Не повторится ли ситуация? Надо ответственно отнестись к жизни. И ответственно выбрать того мужчину, с которым ты сотворишь не только это чудо. А такие мужчины есть. Настоящие мужчины. Те, рядом с которыми ты почувствуешь себя нежной, прекрасной, самой доброй на свете и — с радостью! — беззащитной и слабой; рядом с которыми трепещет сердце, и ты отдаёшь себя всю, без остатка, на всю жизнь. Такие мужчины есть. Надо только не отчаиваться и не связать свою жизнь с тем, кто подвернётся под горячую руку. А иначе — исковерканная семья или череда разводов; и несчастные мужчины, которые не станут таковыми из-за нас; и несчастные девушки, их ровесницы и будущие жёны; и дети их — ваши внуки.

Может, эта ситуация далеко? Нет, слишком близко, неожиданно близко. И всё это может быть таким грустным и тягостным, а может стать счастьем. Ведь это счастье для женщины — быть рядом с настоящим мужчиной. И счастье, когда он назовёт тебя своей женой, и счастье, когда ты родишь ему сына. И, наверное, счастье — вырастить этого мальчишка. Вырастить и уверить, что он — сильнее, умнее, мужественнее тебя. Увидеть, что это — настоящий мужчина. Вот откуда они берутся.

<http://life-move.ru/>

### Приобрести в Украине полезные экотовары (для экологии сознания, души, тела)

- Международная газета «Быть добру» (в том числе предыдущие номера) — 25 грн. за 1 номер.

- «Иван-чай» ферментированный (Копорский чай), 100 г. — 120 грн.

- Сыродавленные масла: льняное (0,5 л. - 55 грн.), тыквенное (0,2 л. - 70 грн.), конопляное (0,2 л. - 120 грн.)

- Кедровое масло сыродавленное, 100 г. (ООО «Мегре») — 375 грн.

- Кедровое масло с живицей 5%, 100 г. (ООО «Мегре») — 385 грн.

- Кедровое масло с живицей 10%, 100 г. (ООО «Мегре») — 395 грн.

- Живица кедра сибирского 10%, 100 г. («Сибирская чистка») — 70 грн.

- Прополисная мазь 10%, 20 г. — 50 грн.

- Электро-активатор воды (фильтр «Жива-5» (5,5 литра). Активатор «Живой» и «Мёртвой» воды — 1400 грн. (с графитовым электродом); и — 1700 грн. (с кремниевым электродом) (также есть активаторы на 3, 7 и 11 л).

**Оформить заказ экотовара в Украине** можно по эл. почте: [yar@bytdobru.info](mailto:yar@bytdobru.info) (указав в теме письма «Заказ экотовара») или по тел. 050(342)30-32, (068)178-00-82 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...)).



**Сделаем газету самой читаемой и популярной**

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

**В газету приглашаются:**

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

**Приглашаем к сотворчеству**

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей); в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

**Публикация материала**

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведенная в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довчине користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родово

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

\* \* \*

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

**Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)**

*Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации*

**Электронная подписка на газеты** (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

**газета» и «Родовое поместье»)**

**Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная**

<http://gazzeta.com/bytdobru>

<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

и

**Подписной индекс на газеты** (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана. У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

**Он-лайн подписка** (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):  
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs;>

- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

- в Казахстане: <http://www.postmarket.kz>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>

**Международная газета «Быть добру»**

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

**А на Земле быть добру!**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

**Эл. страница газеты:**

<http://gazeta.bytdobru.info>

**эл. почта:** [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info)

(указав в теме письма «в газету»)

**Подписной индекс газеты «Быть добру»**

- в Украине – 96421 (смотрите на стр. 13 «Каталога видань України» на II полугодие 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 21,61 грн., на 3 мес. – 64,13 грн., на 6 мес. – 126,50 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр.

278 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодие 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 117,52 руб., на 6 мес. – 705,12 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на II полугодие 2017 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 18990 бел.руб., на 3 мес. – 56970 бел.руб., на 6 мес. – 113940 бел.руб.

- в Казахстане - 96421 (смотрите на стр. 219 в каталоге АО «Казпочта» «Газеты и журналы» на II полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 1 246,88 тенге, на 3 мес. – 3 740,64 тенге, на 6 мес. – 7 481,28 тенге.



## Международная газета «Родовое поместье» № 9-10(93-94)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

**Пространство Родины, ты, детям подари**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

**Эл. страница газеты:**

<http://gazeta.rodpomestye.info>

**эл. почта:** [gazeta@rodpomestye.info](mailto:gazeta@rodpomestye.info)  
(указав в теме письма «в газету»)

**Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).**

## Живая изгородь. Подбираем кустарники

Обустройство участка чаще всего начинается с установки забора.

Если вместо привычных деревянных или каменных конструкций использовать живые растения, то можно создать своё неповторимое дачное царство.

Несмотря на довольно большой объём работ по устройству живой изгороди, высаживать деревья или кустарники намного проще и приятнее, чем возводить деревянные или бетонные стены. Самым сложным здесь будет выбор вида растения и его сорта. Если обратить внимание на плодоносящие, то забор будет не только эффектным с эстетической точки зрения, но и максимально полезным в плане получения урожая ягод или фруктов.

Давайте разбираться, какой вид кустарника будет лучшим для вашей живой изгороди.

### Быстрорастущие кустарники

#### *Барбарис*

Если есть необходимость как можно быстрее укрыть от посторонних глаз своё владение, то самым оптимальным вариантом будет высадить вдоль границ участка барбарис.

Это быстрорастущее растение относится к разряду декоративных и плодоносящих. Изгородь из этого кустарника будет непроходимой, так как барбарис – довольно колючее растение.

А сколько ароматных ягод подарит хозяйину такой великолепный «забор»!

Нужно сказать, что этот кустарник хорошо стриётся, что позволит содержать свою изгородь в полном порядке.

Быстрорастущие кустарники добавляют за сезон по 30 см в высоту и около 40 – в ширину.

#### *Тёрн (терновник)*

Иглы терновника защитят от зверей и людей. Если высадить по периметру участка тёрн, то ваши границы вскоре станут просто непролазными не только для человека, но и для

животных.



Это особенно важно, если нужно защитить свой участок от соседского подворья.

Тёрн – зимостойкое неприхотливое растение и не отнимет много времени по уходу и формовке.

Из его плодов со своеобразным терпким вкусом получается отличное варенье, ткемали и наливки.

Тёрн, боярышник, сирень, айва, кизильник, барбарисы, спирея (таволга) больше подходят для внешней изгороди, то есть, проходящей по границе владения.

#### *Другие кустарники*

Для разграничения пространства внутри участка лучше использовать более низкорослые и не столь колючие виды кустарников.

В этом случае можно высаживать быстрорастущую лапчатку, которая будет радовать обилием ярко-жёлтых цветов и отлично формироваться. Из самых популярных можно выделить бузину, различные виды дёрена и гортензии, сирень, иргу, кизильник, лох серебристый.

#### *Вечнозелёные кустарники*

Вечнозелёные кустарники – это те, которые не сбрасывают на зиму листву. Среди них есть как листвен-

ные, так и хвойные.

Без укрытия отлично зимуют рододендроны, магония, вересковые. Не смогут пережить морозы без укрытия падуб, эрики, самшит и лавровишня.

Изгородь из хвойных кустарников придаёт участку особый шик. Здесь чаще всего используют тис ягодный и садовые формы низкорослой туи.

#### *Тис*

Тис – долгоживущее красивое растение, не требовательное к обилию солнечного света.

Изгородь из него настолько густа, что выглядит как непреодолимая стена даже после стрижки. Она отлично защитит ваше владение от ветра и пыли.

#### *Магония*

Для последних особенно хороша магония – невысокий (до 1 м) куст, который не требует обрезки. Цветки у неё имеют форму шапки, а листья кожистые и довольно колючие.

Почву для магонии нужно периодически удобрять, полив необходим умеренный. После цветения на растении появляются чёрные съедобные ягоды.



#### *Можжевельники*

Красива изгородь из можжевельников обыкновенного и виргинского.

Можжевельник казацкий – куст высотой 1-1,5 м, быстро разрастает-

ся в ширину и образует труднопроходимые заросли. Его хвоя бывает двух видов: у молодого растения она прямая и на конце имеет синеватый оттенок, а у взрослого растения хвоинки чешуевидные.

Но в любом возрасте можжевельник имеет стойкий аромат, который особенно ощутим, если его веточку растереть в руках.

#### *Другие кустарники*

Такие кустарники, как самшит, кизильник, барбарис самшитолистный, рододендроны, жимолость шапковидная, магония падуболистная используются для устройства как внешних, так и внутренних живых изгородей.

Высаживая вечнозелёные кустарники следует понимать, что постоянное обилие одного и того же цвета может наскучить. Поэтому такие растения рекомендуется использовать в смешанных живых изгородях.

#### *Низкорослые кустарники*

Если нужна невысокая изгородь или бордюр, то для её устройства используют низкорослые растения, такие, как кипарисовник Лавсона, шиповник краснолистный, спиреи Бумальда, гортензии древовидные,

жимолость Маака, чубушник, сирени амурская и венгерская, облепиха, барбарис.



Невысокая стена из низкорослых кустарников может служить бордюром, разграничителем садовых зон, просто украшением участка.

Выбирая растения для изгороди нужно учитывать, колючее оно, или нет. Кустарники с шипами на ветках служат дополнительной защитой от нежелательных проникновений на участок.

Однако, если здесь будут играть дети, то колючие кустарники лучше не использовать.

#### **Не требующие формирования изгороди**

Не требующие стрижки бордюры можно устраивать из шиповника, барбариса обыкновенного, пурпурного и зелёного, дейции Лемуана, Вильсона и амурской, вереска, древовидной гортензии, низкорослые сорта спиреи, лапчатку кустарниковую, низкорослые сорта барбариса Тунберга, чубушника «Ромашка» и «Понпон».

#### **Изгороди, нуждающиеся в формовке**

Формованные бордюры устраивают из самшита, бересклета японского, айвы японской, полиантовой розы.

Низкорослые кустарники можно высаживать вдоль тропинок и фасадов зданий. Такая изгородь только подчеркнёт красоту ландшафта или строения. Она отлично задерживает зимой снег, а высокие живые стены служат защитой от ветра и пыли.

Большого визуального эффекта изгороди из низкорослых кустарников можно добиться, выбирая растения с мелкой листвой, и дающее быстрые побеги.

[http://vk.com/wall-64798744\\_1548](http://vk.com/wall-64798744_1548)

## **Пересадка саженцев по Зеппу Хольцеру. Приживаемость - 100%**

«Покупаю в питомниках в конце сезона (май-июнь) остатки по дешёвке. Сейчас я не обрываю листья и цветы, а кладу дерево на солнце на короткое время, прикрывая корни мешковиной, что очень важно, ведь корни не переносят прямых солнечных лучей. Дерево хочет выжить, и само за короткий период, 1-2 дня, сбрасывает листья и цветы. Теперь оно готово к высадке в грунт. В это время ни капли воды не должно попасть на корни, иначе оно не сбросит листья. Даже после посадки дерево не поливается. От полива почки и листья будут чересчур быстро развиваться, а корень ещё не в состоянии их питать, в итоге, если деревце поливать, оно засохнет.

Итак, листья и цветы опали, деревце не поливается, оно не трогает энергия, корни быстро и легко приживаются, к тому же, влаги в почве вполне достаточно, а камни и листья, положенные сверху, — это самое лучшее, что можно было сде-



лать для деревца.

Таким способом я пересадил в моём альтернативном питомнике в последние десятилетия не одну тысячу деревьев, а позже продал их за хорошие деньги.

Из книги Зеппа Хольцера «Аграрий-революционер».

А всё началось в детстве!

«Однажды в конце учебного года, примерно в июне, я обнаружил дикие яблони двухметровой высоты. Они росли прямо на камнях, и мне легко удавалось вырвать их со всеми корнями. Когда я, весь взмокший, принёс их домой, мама, ругаясь, сказала:

— Очень жалко, но деревце с листвой и цветами не приживётся. В пору цветения его никто не пересаживает, оно пропадёт.

Но это меня ничуть не смутило, и я посадил деревца к себе на участок, оборвав все листья и цветы, из-за которых деревце не должно было прижиться. На моём участке не было возможности полива, до источника было далеко. Хотя, рошно, как только мог, я закопал корни, забросал листвой и оборванной травой, а сверху положил камни, чтобы дерево не упало. Потому что с камнями у меня был хороший опыт. Через несколько недель я подумал, что мои деревца пропадут, потому что веточки засохли. Но увидел новые почки и листочки на них.

Этот опыт был очень важен для меня, и сегодня я пересаживаю деревца таким же способом, немало зарабатывая на этом».

[https://vk.com/wall-133980731\\_1711](https://vk.com/wall-133980731_1711)

## Подкормки в природном земледелии

Достаточно принять то, что уже существует миллионы лет! Научиться принимать и использовать себе во благо! И об этом мы сегодня поговорим.

Мы знаем, что все растения получают солнечную энергию, накапливают в себе массу разнообразных микро- и макроэлементов, минералов и других полезных веществ. Будь то культурное растение или дикоросы! Всё это они получают из земли! Всё это есть в почве! И чем почва плодородней, тем насыщенней этот объём!

Любая травинка имеет свой химический состав! Мы применяем сидераты, обогащая почву всеми полезными веществами. Но если логически подумать, то в качестве сидератов можно использовать любую растительность! Крапива, лопух, одуванчик... — их и сажать не надо. Природа сама даёт нам всё это — не стоит и деньги тратить!

О полезных и лекарственных свойствах растений мы много говорим, но вы только задумайтесь, что они присутствуют в каждой травинке на земле! Любое растение обладает этими свойствами в большей или меньшей степени! А человек так безбожно старается избавиться от этих полезных, данных нам самой Природой, растений, считая их злостными и никчёмными сорняками!

Это непростительная глупость! Потому что на основе всего выше сказанного глупо не применить во благо всю эту дикорастущую аптеку! Это то, чем можно и нужно кормить наши растения — травяной настой! Это основная подкормка в природном земледелии!

Им можно и нужно кормить всё, что мы выращиваем на своём огороде! Он не может повредить никому! В нём нет ничего вредного — всё естественное и природное! Готовить его очень просто: достаточно заполнить бочку на 2/3 травой, той, что вы называете сорняками и выбрасываете за забор! Залить водой и настоять три дня! Всё! Что сложного?

Можно делать только траву и воду — всегда, на протяжении всего сезона! Можно делать этот настой более насыщенным — обычно в начале лета: просто добавив в него горсть навоза, 1 л золы и для первого раза микроорганизмов, чтобы быстрее приготовился. А чтоб микроорганизмы быстренько размножились — добавляем чего-то сладкого (варенье старое или мёд).

А в дальнейшем достаточно выни-

мать из бочки остатки травы, которую можно также использовать в компост или в качестве мульчи. А в бочку закладываем свежую партию травы и заливаем снова водой! Там всегда на дне остаётся закваска с микроорганизмами, поэтому их можно потом уже не добавлять.



Этим настоем я кормлю всех и всё! Всё лето, раз в неделю! На 10-литровую лейку воды 1 л этого настоя! Прекрасное питание! Им же можно и опрыскивать растения по листу! Ничего не сожгёте, никакой тут химии!

Второй вид подкормки, который я использую — это древесная зола! Её я готовлю сама, у нас есть печь — целых три! И в доме, и уличные. Так вот тут главное, золу готовить только из пород деревьев. Никакого мусора не сжигаю, только дрова! Её применяю в качестве подкормок как в сухом виде, так и в настоях.

И третий вид подкормки — это настой биогумуса! Вы заметили, что во всех статьях, в которых я рассказываю как выращивать ту или иную культуру, я всегда упоминаю эти три подкормки, которые я чередую между собой!

А мне постоянно задаёте вопросы как готовить настой биогумуса. Так вот ещё раз рассказываю! Во-первых, для тех, кто ещё не знает — я сама готовлю биогумус в домашних условиях — в квартире в осенне-зимний период! А летом червятник переезжает на дачу и там продолжаю этот процесс.

В процессе приготовления вермикомпоста, то есть, это и есть биогумус, производится ещё и жидкость очень полезная! Она настолько полезная, что я рекомендую всем начать производить её, то есть, заведите у себя мини-червятник, готовьте свой биогумус и получайте этот настой от него — вещь очень эффективная, намного полезней, чем все покупные средства в тысячи раз!

Это совсем не сложно! Сложность для меня в том, где брать столько кухонных отходов и вообще органики, чтобы всех прокормить: огород, кролики, черви... Но я нахожу всё это и знаю точно, что всё это экологически чистое, выращенное на моей же здоровой почве! Магазинское мы не покупаем!

Ещё хочу заострить ваше внимание на том, что червей я брала со своего же огорода из компостной кучи! Не покупала их, хотя сейчас модно это, всяких там «старателей» продают и рекламируют. Из опыта многих людей я вам скажу, что покупные черви, привезённые откуда-то, чаще всего погибают, оказавшись в ваших условиях.

И ещё! Я их развожу исключительно в картонных коробках, а не в пластике! В пластиковых ящиках, хоть они там и с отверстиями, черви также задыхаются, много историй реально знаю, поэтому говорю! Может их заливали, конечно, или пересушивали, не знаю, но что эти ящики не дышат — точно! Я за органические материалы! Вообще предпочтение во всём отдаю натуральному!

Наши же черви, взятые с огорода, ничем не хуже, адаптированы под наши климатические условия, поэтому размножаются и производят биогумус в небольшом, конечно, количестве, но мне хватает! Мне хватает полученного биогумуса на выращивание рассады и на посадки ещё остаётся (где-то в лунке добавляю).

Так вот, настой биогумуса, это по-сути жидкость, выделяемая червями в процессе их жизнедеятельности. Её я также применяю как травяной настоем, развожу водой. Но если вы чистым настоем польёте, то это не погубит никакое растение! Просто в целях экономии развожу, чтоб на весь огород хватило.

Если нет своего биогумуса, то в магазинах продают в жидком готовом виде, хотя это вообще не то, что получаем мы...

Преимущества таких подкормок в том, что в них есть достаточное количество микроорганизмов, адаптированных именно к нашей местности! Зачем я буду покупать, каких-то бактерий, произведённых где-то там... далеко... У нас всё своё! И этим я горжусь! И очень хочу донести до вас, что лучшее то, что присутствует в вашей местности, а местности у всех разные, как и климатические условия!

Микроорганизмы есть в любой

почве — свои, родимые, местные! Единственное, что хочу добавить, это то, что их может быть ничтожно мало в связи с тем, что почва обрабатывалась химией, перекапывалась. Поэтому они все могли погибнуть, вымерзнуть зимой, если почва не была укрыта на зиму мульчёй!

Конечно, погибнуть все они не могут, найдутся всегда среди них живчики, которые всеми силами выживут,

но если вы снова весной их не погубите той же перекопкой или химией!

И если вы понимаете, что их может быть в вашей почве ничтожно мало, то, конечно, же — покупайте их, вносите в почву, в травяные настои и т. д. Со временем в этом отпадёт нужда! С годами почва восстановится до того максимума, когда своих микроорганизмов окажется достаточно. Мы уже пришли к этому, года два уже как мы

перестали ими пользоваться.

Выбор как всегда остаётся за вами, дорогие мои, применять природное или покупать в магазине, решать вам. Я желаю сделать правильный выбор, в результате которого всё, что вырастет на ваших грядках, даст вам здоровья, радости и благодати! Быть добру!

[http://vk.com/wall-2185925\\_7648](http://vk.com/wall-2185925_7648)

## Хитрости огородников

Пока у моркови не появились всходы, её поливают регулярно. Когда появятся всходы, их 12-15 дней лучше не поливать за исключением засушливых дней. Это даёт возможность корням уйти как можно глубже в почву.

Если горчицу посеять рядом с горохом, у него урожай будет выше в 2 раза.

Укроп лучше сеять на солнце, так как в тени у него снижается аромат листьев. Под укроп не вносят золу и известь.

Чтобы стимулировать налив плодов тыквы, её плети прищипывают к земле и укореняют.

Землянику полезно мульчировать хвойным опадом. Это улучшит вкус ягод, а также поможет справиться с серой гнилью, долгоносиком, клещом, проволочником. А мульчирование папоротником поможет землянике справиться с нематодами и серой



гнилью.

После резкого похолодания растения опрыскивают настоем луковой шелухи. Залить 10 литрами воды поллитровую банку шелухи, вскипятить, настаивать 12 часов, процедить. При опрыскивании разбавить водой в пропорции 2/10.

Для повышения урожайности на участок надо привлекать насекомых-опылителей. Для этого высеивают розовый и белый клевер, овсяницу,

мятлик. Привлекают насекомых также цветки горчицы белой и моркови.

Хорошим спутником для огурца является укроп.

Посеянная вдоль картофеля и томатов свёкла помогает им справиться с фитофторозом.

Капуста. От капустной бабочки и тли в междурядья капусты высеивают укроп, кориандр, сельдерей, бархатцы, календулу, а также раскладывают ветки полыни.

При посадке картофеля в лунку высыпают горсть золы — является удобрением и помогает от проволочника.

Низкие температуры и резкие перепады дневных и ночных температур являются причинами ухудшения вкусовых качеств огурца. Также огурцы совсем не терпят сквозняков.

Альберт Ибатуллин, [http://vk.com/wall-2185925\\_5778](http://vk.com/wall-2185925_5778)

## Как мы копали пруд с кратерным садом

Итак, свершилось! Мы выкопали пруд! Свершилось то, о чём мечтали несколько лет. По правде говоря, это не мы копали, это нам выкопали пруд, но зато такой, как мы хотели.

Если честно, ещё несколько лет назад мы вообще не планировали пруд у себя на участке. Спрашивается: зачем?



Ведь в 20-ти минутах ходьбы есть прекрасное озеро в 45 га водной глади с чистой и прозрачной водой. И делать у себя на участке небольшой пруд, который обязательно будет цвести и зарастать, казалось, не имеет смысла.

Но всё изменил дедушка Хольцер, о котором много

материалов в сети, с его отношением к прудам как части экосистемы. И это оказалось настолько интересно и привлекательно, имеет столько плюсов, что перекрывает все минусы. В итоге, мы решились — пруду быть!

Остановились на варианте пруд с элементами кратерного сада. Т. к. наш участок находится на возвышенности, он здорово продувается ветрами, кото-

рые уносят тепло и влагу с участка. Из-за этого наши растения заметно отстают в развитии, если сравнить с ближайшей деревней или городом, где ветер значительно слабее. К примеру, у нас клубника начинает созревать на неделю-две позже, нежели рядом в городе у родителей. Для решения этой проблемы задумывалась высокая хол-



мистая гряда высотой три-пять метров на всю ширину участка, которая прикроет нас от ветра. Затем водоём на участке — это дополнительный более

влажный и тёплый микроклимат на участке. В самом кратерном саду можно создать идеальные условия для теплолюбивых культур и т. д. В конце-концов, поставить баньку на берегу пруда — разве не это ли мечта многих!



Для создания такого пруда обязательно должен быть не только хороший экскаваторщик, но и экскаватор с

Планируем-таки сделать их позже, когда гряда немного осядет.

Все спрашивают, каких размеров получился пруд, но мы пока не знаем, т. к. вся разметка проводилась на глаз. Чуть позже сможем ответить на этот вопрос, когда всё измерим. По высоте гряды получились 3-5 метров. Глубина



дополнительным поворотным ковшом для формирования гряд. Первые два дня снимали плодородный слой.

Можно было это сделать и за день, но земля была очень мёрзлая,

от уровня земли тоже около 5 метров.

Несмотря на то, что лето было сухим, а зима бесснежной, вода стала прибывать. Надеемся, что весенние дожди и зимние снега ускорят процесс, и к следующей весне пруд заполнится.



Чтобы решить поставленную задачу, остановились на самом крутом мастере по прудам не только в Беларуси, но и на всём пространстве

т. к. копали в феврале, и



тяжело поддавалась. После снятия плодородки приступили к самой чаше пруда. Пруд сделали с небольшим островом — так Оля захотела. Землю из пруда уклады-



бывшего СССР. Выкопав уже несколько десятков прудов с кратерным садом, в том числе, под руководством Зеппа Хольцера, Олег (фамилию не помню) уже «набил руку» на такого вида работах и стал просто незаменимым человеком в этом деле.

вали вокруг в виде высокой холмистой гряды. Из-за ошибок в расчётах (получилось слишком

В целом, результат нам очень нравится. Теперь нам предстоит посадка травы и саженцев.



много земли) пришлось отказаться от нескольких внешних террас, получились только внутренние.

Леонид Огурцов.

Март 2014 г., <http://leonidogurtsov.ru/kak-myi-kopali-prud-s-kraternyim-sadom.html>

## «Каменная» мебель из войлока

Все мы знаем о том, что из войлока делают валенки. Люди, близкие к миру рукоделия, знают, что из него также делают игрушки, украшения, аксессуары и одежду. Но мало кому известно, что из этого материала получается экологичная, забавная и очень мягкая... мебель.



век, заменив им диван.

Окраска войлока осуществлялась с помощью натуральных красок. Оттенки подбирались в соответствии с природными цветами, поэтому «камушки» выглядят абсолютно идентично настоящим. Дизайнер воссоздал даже прожилки,

которые характерны для камня в природе. Снаружи предметы интерьера не имеют ни единого шва.

Несмотря на внешнее сходство, интерьерные «камни» не имеют твердости и холодности настоящих. На них очень мягко и тепло сидеть, лежать, валяться и веселиться. И это не удивительно, ведь войлок изготовлен из мериносковой шерсти, которая славит-

ся своей мягкостью и теплотой на весь мир. Интереснее всего то, что войлок не может быть поддельным, ведь его структуру может образовывать только натуральная шерсть.

Новый вид мебели пришёлся по нраву абсолютно всем — и взрослым, и детям. Оригинальность и природность внешнего вида, а также лёгкость «каменей» открывают перед взрослыми массу перспектив по организации и реорганизации дизайна помещений. В конце концов, эти «голыши» можно просто разбросать в живописном беспорядке по комнате и при этом не опасаться случайного удара. А дети очень довольны от игр с такими «камушками», ведь на них можно прыгать, падать, скакать, строить крепости и вообще играть во множество самых увлекательных игр.

ANNA, <http://vedrussa.org.ua/kamnaya-mebel-iz-voyloka>

## Взрослеть поздно.

### Хороша ложка к обеду, а урок перед бедой

Здравствуйте, взрослые люди. Казалось бы — взрослые.

Наверное, в каждом человеке можно заметить проявления незрелости. Например, говорят же часто про взрослых: обижается, как ребёнок. Или поговорка: как был Ивашкой, так и не стал Иван Ивановичем. Отчего так?

В наш просвещённый век теорию вопроса знают почти все. Но в тот же век скоростей не хватает большинству людей времени теорию применить на практике.

В родовых поместьях время течёт, разумеется, иначе. С городской скоростью здесь физически не поживёшь. Например, в каких-то поселениях интернет медленнее или его вовсе нет. В каких-то электричества постоянно нет — не посидишь часами за экраном. Какие-то селения от города очень далеко — людей меньше, магазинов, рекламы, соблазнов. Да и большинство надуманных проблем исчезает, остаются настоящие, материальные, земные.

Люди меняются от такого образа жизни. Но не сразу. Во-первых, люди приезжают из тех же городов, с теми же проблемами, с теми же привычками. Просветлённых переехавших в поместья не встречал. Во-вторых, перед городским человеком встают две сложнейшие задачи: в условиях

нехватки средств построить в чистом поле дом и вырастить на «убитой» почве плодоносящий сад. Пять лет на стройку. Пять лет на сад. У кого быстрее, у кого медленнее. И только после этого появляется время взрослеть. [Все люди разные. Поэтому уважаемые ведрусы, не думайте, что я всех под одну гребёнку меряю. Я стараюсь передать суть, а не точную статистику привести.]

Итак, время взрослеть. [Далее я попрошу не обижаться горожан. Есть такой Карабинский, который так думает — и лад с ним. И знакомые тренера не обижайтесь! Давайте лучше обсудим мою точку зрения.]

Одного близкого человека я годами отговариваю от посещения тренингов, которые ведут люди, живущие в городах. (Имею ввиду не конкретные практические навыки: земледелие, сады, строительство, рукоделие, переговоры... а различные психологические тренинги, мудрость предков, как быть женщиной, энергетические практики и прочее.) Во-первых, их городской образ жизни говорит об их незрелости. Они ещё не осознали, что нужно жить в более совершенной среде обитания, чтобы более совершенно мыслить. Во-вторых, эйфория после любого тренинга проходит. Почему? Потому что проводятся городские тренинги на

энергии тренера.

Тренер «заводит» группу, более близкое общение раскрывает участников, сплошной позитив... — все уезжают «заряженными», полными оптимизма и планов. Через два дня сила куда-то исчезает. Куда? Так её и не было. Это был допинг, чужая энергия, собственный движок силы так и не включился.

В-третьих, они будут учить тебя быть эффективным в образе жизни, который для тебя — уже прошлая жизнь. Да, они быстро думают в городских условиях, но привези их сюда, в чистое поле, и поставь задачи нашего уровня — окажется, что ты будешь этому тренеру учителем.

Если у кого и учиться, так это у тех, кто уже больше осознал, живя в поместье, сотворяя вместе с Богом. А у городских тренеров пусть учатся те, кому нужно решать на данном этапе жизни городские задачи.

Здесь на земле для тебя нет больше учителей, кроме тебя самого, твоей среды обитания и открытий, которые делают в подобных условиях твои соседи или гости из других селений. Без обид?

Приведу в пример Заставу. Я считаю, что каждое родовое поселение — это что-то вроде нарождающегося места силы. В таком месте всякое осо-

знание ускоряется. Тем более, если такая задача стоит. Я такую задачу ставлю перед Карельской Заставой. Я считаю, что проведение Заставы в действующем поселении из родовых поместий — это наша уникальность.

Кроме тех навыков, которые парни могли бы получить, пройди Застава в любом другом месте — они получат образ нарождающейся новой природообразной цивилизации. Говоря очень простыми словами: они увидят, что люди живут в поместьях почти, как в городах. Мы пока не сможем показать, насколько хорошо жить в поместьях, но сможем показать, что такая жизнь возможна, что она существует в мире одновременно с городской жизнью.

Иногда перед сном у взрослеющего молодого человека будет рождаться такой образ: «Вот вокруг меня мой привычный образ жизни (школа, тренировки, двор, компьютер) в моей привычной среде обитания (асфальт, бетон, пластик). А где-то одновременно со мной живут люди совсем другим образом жизни (лошади, бани, костры, огороды, строительство) в совсем другой среде обитания (лес,

озеро, небо)».

Я рассчитываю на то, что однажды в головах парней сложится мозаика в понятный рисунок. Они увидят, насколько соотношение материй может различаться. В поселении вместо бетона и асфальта — трава и деревья. Если в городе иногда можно встретить дерево, то в поселении иногда можно встретить деревянное строение.

Не словами, конечно, они это поймут, а образами на уровне чувств. Имея в душе такие чувства, жить безопаснее. Есть с чем сравнивать.

Взрослый человек задавался бы вопросом, живя своей обычной жизнью: «Ну почему они там живут? Что это им даёт?».

Подросток словами ещё не думает. У него что-то вроде образа: «Хочу лечь на землю. Закрыть глаза. И почувствовать радость в себе. Потом хочу открыть глаза, увидеть небо и почувствовать радость везде».

Имея память о подобных чувствах, подростку гораздо проще делать моральные выборы каждый день: переступить грань или не переступить?

Это мы — взрослые — уже пере-

ступили грани и дальше не заходим, ибо заостенели в страхах. А дети ещё гибки и податливы. Что их сдерживает от пагубных поступков? Слова взрослых? Нет. Внутреннее ощущение: «Это поступок в сторону жизни или уничтожения жизни? Человеку это можно или нельзя?».

Чтобы ребёнок чувствовал ярче эту грань, ему и нужна память о чувствах из природы.

Я рассчитываю на то, что в Карельской Заставе через внешнее действие (много других парней, тренировки, испытания, костры, бани, плясы, пения, рукоделие и даже оружие), которое происходит в природе, родится и закрепится чувство единства людей и природы.

Итого. Помогает не просто природа, а природа, которую мы — основатели родовых поместий — создаём осознанно. Отсюда и сравнение с местом силы.

Вадим Карабинский, 24 октября 2015 г., <http://subscribe.ru/archive/culture.people.vrp/201510/24143138.html>

## Где же труднее: в городе или в поместье?

Нам легче в поместье потому, что не приходится вставать по звонку каждый день и куда-то бежать, нет суеты, нет вечных пробок и удушающего воздуха, нет проблем с продуктами, потому что сами выращиваем для себя. Конечно кое-что пока ещё покупаем, но это сильно по бюджету не бьёт.

Легче потому, что не приходится думать каждый день что одеть, чем лицо намазать и накрасить, нет беспокойства о маникюре и педикюре. Мы ушли от вещизма и его зависимости, а в городе — это одна из главных составляющих, нет страхов за ребёнка: он не болеет почти (1-2 раза в год правда, бывает пока), гуляет где захочет и сколько захочет в любое время года. Коту здесь тоже приволье.

С экологической едой проблем нет, она прямо с грядки и в любой момент, такой в магазине не купишь.

Легче потому, что никто не довлеет, и работаешь каждый день на себя. Захотелось прилечь, прилегли, и не надо вставлять спички в глаза, как раньше на работе, где нет такой возможности. Даже если к концу дня и появляется усталость, вместе с ней появляется и удовлетворение от прожитого дня. За ночь силы, как правило, восстанавливаются. И вообще здесь становишься день ото дня здоровее, сильнее как телом, так и духом.

Комфорт мы себе создали, конечно не такой как в городе, но этого вполне достаточно для счастливой



жизни. Вода, газ привозной, печка! свет от солнечных панелей, баня, бассейн, биотуалет, свежий воздух, сетки от комаров на окнах, даже канализация, но не такая как в городе, которая разрушает природу, а экологическая, которая работает на нас, подвал под домом для хранения, компьютер, сотовые телефоны, можно и телевизор, но мы не смотрим — жалко на него

время тратить драгоценное.

У нас всё есть!!!! Тишина, пение птиц, закаты и восходы, никто не заглядывает в окна и не подслушивает за стенкой.

Мы как в город начинаем собираться, так сразу 2 дня вылетают. Первый день — подготовка к городу: что надеть, маникюр, прическа, макияж, машину помыть и т.п. В общем, начинается суета и головная боль. Город съедает весь следующий день — где в пробках постоять, много езды и, надыхавшись городским воздухом, с ещё одной головной болью возвращаемся домой. Стараемся уже пореже выезжать: и время жалко, столько бы полезного можно было сделать и для себя и для потомков, и здоровья. А ещё городская суета высасывает и выводит из гармонического состояния.

Одно радует в городе — встречаешься со своими родственниками и близкими друзьями. Но, как ни странно, мы, проживая в поместье, чаще с ними встречаться стали, чем когда в городе жили. И им к нам в гости тоже очень хочется приехать.

Кому-то, возможно, в городе проще. Каждому своё.

Автор: Елена Блохина, [https://vk.com/id251502161?w=wall251502161\\_709%2Fall](https://vk.com/id251502161?w=wall251502161_709%2Fall)

Мой щит - ромашка на лугу!  
 Мой щит - кувшинка на пруду  
 И лебедь белая, спешащая навстречу.  
 Три лика снежной белизны  
 Вплетаются и в явь, и в сны,  
 А, значит, помыслы чисты,  
 Источник - вечен!

\* \* \*

Всё, что я люблю,  
 Нельзя купить за деньги!  
 Всё, чем дорожу,  
 Подвластно лишь Любви!

И побеждать дано мне  
 Не злом - враждою  
 Только Любовью!  
 Только Мечтою!

\* \* \*

“Ты нужна Вселенной!  
 Ты нужна Земле - Матушке!  
 Сильная Духом,  
 Здоровая телом,  
 Весёлая и счастливая!”.

\* \* \*

Мечтаю о счастливых соседях -  
 творческих, вдохновенных, поющих!  
 Мы с ними споёмся и создадим  
 пространство Любви  
 в Поэтическом родовом поселении.  
 Похоже, - слишком высокая планка :)

Рина Зарецкая, <https://www.stihi.ru/avtor/mavka2>

## ЦЕНИТЕ ЖЕНЩИНУ!

Цените женщину, которая любима,  
 Ту, у которой чистая душа.  
 Цените женщину, которая как лира,  
 Идёт за руку с вами не спеша.

Цените женщину, что лаской вас  
 разбудит,  
 Ту, что обнимет, поцелует и простит.  
 Цените женщину, такой у вас не  
 будет,

Что нрав мужской любовью укротит.

Цените женщину, что стол для вас  
 накроет,  
 Ту, что вам дарит тёплые слова.  
 Цените женщину, что вас поймёт и  
 успокоит.  
 Жена ведь шея, муж как голова.

Цените женщину, чьё сердце так  
 красиво!  
 Ту, что не смотрит на чужие  
 жемчуга.  
 Цените женщину, что не сжигает,  
 как крапива.  
 Ту, что не ищет за рекою берега.

Автор неизвестен.

## Моя мечта

Моя мечта с тобою едина, неразлучна,  
 Мечтаю о тебе в полночной тишине,  
 Что ты придёшь ко мне в красивом  
 платье белом,  
 Любовь и радость жизни храня в своей  
 душе.

Привет:

Осыпешь поцелуями и радостью  
 великой,  
 В блаженстве припаду опять к твоей  
 груди  
 И сердце замирает, услышав твоё  
 сердце,  
 Что бьётся в ритме вальса  
 танцующей любви.

Мы будем вместе вечно, с любовью  
 неразлучны,  
 Прекрасные рассветы встречать в  
 родных краях  
 И наши дети будут расти в любви  
 бескрайней,  
 Они наш род продолжат, чтоб жили  
 мы в веках.

Привет

8.08.2004, Александр и Татьяна  
 Маричевы, <http://love-energy.ru>

## Место Родины моей (песня)

Сбылась моя заветная мечта -  
 Кусочек Родины своей я обрела!  
 На месте брошенных полей  
 Земля становится всё ближе и родней!  
 Подрастают здесь росточки  
 Клёны, липки и дубочки  
 И зовёт меня домой  
 Звенящий Кедр родовой!  
 Привет:  
 Земелька, родимая, славная,  
 милая -  
 Ты моя любимая!

В Священной Роще Бога Ра  
 Деревьев дружная семья.  
 Энергий разных хоровод -  
 Здесь возрождается мой Род!  
 Подрастают здесь росточки  
 Клёны, липки и дубочки.  
 И зовёт меня домой  
 Звенящий Кедр родовой!

Привет:

Я собираю Род свой весь  
 И помещаю его здесь!  
 Ла — ла — ла — ла — ла — ла — ла — ла  
 — ла - ла  
 Ла — ла — ла — ла — ла — ла — ла — ла  
 — ла — ла — ла!

Цветочки разные в поместии  
 цветут  
 И птицы райские мне песенки поют  
 О жизни новой и чудной.  
 Мы создадим в поместьях наших рай  
 земной!

Подрастают здесь росточки  
 Клёны, липки и дубочки  
 И зовёт меня домой  
 Звенящий Кедр родовой!

Привет:

Предки, родимые, славные,  
 милые -  
 Вы мои любимые!  
 Ла — ла — ла — ла — ла — ла — ла — ла  
 — ла - ла  
 Ла — ла — ла — ла — ла — ла — ла — ла  
 — ла — ла — ла!

Бутакова Марина (родовое поселение  
 Солнечное, Челябинская обл.).



Подписной индекс газеты  
 «Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» - 96421; в каталоге России «Газеты. Журналы» - 21523; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» - 96421; в каталоге Казахстана «Газеты и журналы» - 96421.

### Электронная подписка

<http://gazzeta.com/bytdobru> и  
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>  
 (подробнее о подписке на стр. 16)

### Координаты редакции газеты «Быть добру»

#### Почтовый адрес:

Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6,  
 кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.  
 Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Эл. почта: [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info) (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилинской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85. Из стран СНГ: 8-10-38(0...)

### Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты:  
 получатель: Физическое лицо - предприниматель Богданова Татьяна

Петровна, т/с 26057379801700 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, код 1974313749.

Просьба в назначении платежа указывать: благотворительный взнос на развитие деятельности.

\*\*\* Или перечислить деньги на карту

ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом денег уточните у Получателя перевода по тел. +38(050)342-30-32, +38(068)178-00-82 действительность этой карты - не вышел ли у неё срок действия).