



Выходит один раз в месяц, <http://gazeta.bytdobru.info>

Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

Подписной индекс: в Украине, Беларуси и Казахстане – 96421, в России – 21523

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



Возьми от жизни всё ...2

Да, а живём ли? Что входит на самом деле в это понятие – жить, дышать полной грудью, получать от жизни всё. Ведь сама по себе Жизнь – великий дар, роскошный подарок. Как мы благодарим за него Дарителя? Как им распоряжаемся?

Газета «Быть добру» № 11-12(143-144)

– Вот так один учитель поднял посещаемость в проблемном классе ...2

– Как детство, проведённое в селе, поможет избежать аллергий и астмы...3

Теперь учёные, наконец-то, выяснили, почему, и это может стать ключом к прорыву в сфере лечения этих болезней.

– Жизнь человека в современном обществе ...4

– Материальное проклятие человечества...4

– В Беларуси разрабатывается концепция закона о родовых поместьях (6 сентября 2017 г.)...5

– Стенограмма общения В. Н. Мегре с читателями в рамках IV международного фестиваля «Звенящие кедры», (21 июня 2014 г., Белгородская обл.) (ч. 4)...5

– Родовое поселение в степи «Туфан жер – Родная земля» ...7

«Родная газета» № 11-12 (97-98)

(в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)

– Венчание. История Максима и Олеси...9

– Вера в деда Мороза позволяет сохранить здоровье мозга...10

– Как не допустить ошибки при воспитании детей...11

– Детская страничка (ч. 31)...11

– Мир женщины (ч. 2)...12

– Любовь на государственном уровне (образ о любви)...13



Кристина Тимакова. Немного философии о рождении детей...9

Мне, как и многим, после прочтения зелёных книг, захотелось тоже сотворить пространство Любви для своих детей. Очень загорелась я этой мечтой! И благодарна от Души своему любимому мужу за то, что наши мечты слились в одну прекрасную мечту!



Утилизация мусора. Как мы решаем этот вопрос...21

На самом деле вопрос очень важный и серьёзный. Люди, которые переезжают на землю, или только мечтающие, или даже те, кто только смотрит в направлении улучшения экологии, рано или поздно задумываются о вопросе утилизации мусора.

Газета «Родовое поместье» № 11-12(95-96)

– Навстречу к своей мечте...17

– Как посадить кедр (ч.1)...17

– Солома идеально подходит для выращивания овощей... 19

– Плодородная почва — это просто!...20

– С чего всё началось (родовое поместье Назарчук)...22



Вот так один учитель поднял посещаемость в проблемном классе

Учитель из Бронкса Стивен Ритц (Stephen Ritz) мало отличался от большинства своих коллег до тех пор, пока его не постигло самое страшное, что может случиться в жизни родителя, — смерть ребёнка.

Трагедия сильно изменила мужчину, но не сломила его. Вскоре Стивен принял решение сосредоточиться на помощи самым неблагополучным детям своего района и начал преподавать в школе, где лишь 17 % учеников получали диплом о среднем образовании, а остальные переставали посещать занятия и затем проваливали выпускные экзамены.

В школе царили насилие, бедность, но ещё больше там было очень голодных детей. 99 % подопечных Стивена нуждались в бесплатных обедах.

Бронкс относится к тем районам, которые диетологи называют «продуктовыми пустынями». Это значит, что у жителей нет возможности приобрести здоровую пищу. Ведь в основном они покупают дешёвые продукты в крошечных магазинчиках, ассортимент которых весьма далёк от полезного, а то и вовсе питаются фастфудом.

Плохое питание помимо физических заболеваний вызывает ещё и психологические проблемы, особенно, если ребёнок не знает, удастся ли ему сегодня поесть.

Однажды у Стивена возникла блестящая идея. Всё началось с того, что кто-то подарил ему коробку с луковицами нарциссов. Он спрятал её в классной комнате за батареей, боясь, что дети обнаружат луковицы и станут кидаться ими друг в друга. Вскоре луковицы проросли и превратились в цветы, а сам процесс их роста необыкновенно впечатлил учеников.



И Стив подумал: если детям так понравились нарциссы, то им наверняка придется по душе и другие растения, например, съедобные. Иными словами, дети могли бы выращивать свою еду сами прямо в школе.

Так было положено начало благотворительной организации Green Bronx Machine, которая учит детей и подростков основам правильного питания, даёт им возможность научиться самим выращивать овощи и зелень и даже забирать урожай домой, чтобы поделиться им с семьёй.

На сегодняшний день благодаря этой организации не только в Бронксе, но и по всему Нью-Йорку, и в других городах США создано множество пришкольных садов и теплиц. Это позволяет ученикам лучше питаться, а также создаёт рабочие места для подростков. Кроме того, успеваемость юных садоводов заметно повысилась, как и посещаемость. В классе Стива она выросла с 40 % до 93 %, а в дальнейшем абсолютно все его ученики смогли успешно сдать выпускные экзамены.

Стивен Ритц на фоне его изобретения — «зелёной стены», которая позволяет выращивать салат и другую зелень прямо в классе.

«Учить детей правильному питанию следует там, где им это больше всего необходимо — в школе. А если при этом они могут взять плоды своего труда домой, чтобы разделить их с родителями, — что может быть лучше?»

Фото на превью Stephen Ritz / facebook.com. По материалам upworthy.com

С эл. страницы <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/vot-tak-odin-uchitel-podnyal-poseschaemost-v-problemnom-klasse-s-40-do-93-1368015/>

Возьми от жизни всё

Лет 8 назад, когда мы делали робкие и полубессознательные шаги к своему нынешнему образу жизни, эту или похожую фразу нам говорили ярые противники нашего выбора. «Хочу чувствовать вкус жизни. Хочу взять от жизни всё». Эти слова можно считать девизом многих успешных людей, особенно молодых. Жизнь в поместье же рассматривается как «пенсионный» вариант, когда уже все главные дела в жизни переделаешь, все удовольствия и все впечатления получишь. Вот тогда можно будет сидеть возле камина и предаваться приятным воспоминаниям с умной книжкой на

коленях и мурлыкающим котом у ног. Часто родовому поместью отводится такая роль.



А когда молодые уезжают «в поле»,

«бросают всё» — это рассматривается как отклонение, как аскеза своего рода. Ещё же ничего не видели, ничего не добились — и вот сразу туда. Как будто на кладбище. Вроде жизнь заканчивается, не начавшись. Нас только что не оплакивали.

Только вот такая штука. Знаем мы, что такое вкус жизни? Лозунг, призывающий взять от жизни всё, точно такой же. Взять от жизни в обществе всё, от системы — так более правильно называть то, что скрывается под этими словами. **ВЗЯТЬ ВСЁ ОТ СИСТЕМЫ.** Это любопытно.

Что в это входит? Дорогие рестораны,

поездки на курорты или просто за границу, вкусная еда, алкоголь (что за отдых без расслабления?), часто сюда подцепляется курение, хорошая машина, хорошая квартира с отличным ремонтом. Для всего этого нужна, как минимум, хорошая работа и очень крепкое здоровье. Взять от системы всё (как логическое продолжение и обратная сторона) — лекарства, больницы, динамичное старение. И как венец — скорая смерть.

Можно сказать, что смерть и так венец любой жизни, даже самой правильной. Да, конечно. Только она тоже бывает разной. Как умер прадед Анастасии. Такой пример такой смерти в нашей жизни кто-нибудь видел? У нас же считается большим успехом прожить до 80 лет, а если ещё и без серьёзных болезней — так совсем счастливчик. Умер от старости — прекрасный итог, доступный единицам. А по желанию умер? Ну, какие глупости. Кто же по собственному желанию умирает в системе жрецов?

Взять от жизни в системе всё — работать на иллюзорные удовольствия, не поднимая головы. Зарабатывать

подспудно болезни, дорогостояще их лечить и умереть, так и не пожив по-человечески. Но об этом не думается, когда ставятся такие цели. Когда в молодости действительно от многого получаешь удовольствие, это хочется только усиливать. Как усиливать? Примерами, которые видишь перед глазами. Которые представлены с самого детства.

Когда вдруг человек начинает вести здоровый образ жизни, следить за своим питанием, здоровьем, сном и отдыхом — он считается аскетом, отказывающим себе в удовольствиях. Тем более, если уезжает при этом из города.

Знаю такие примеры, когда человек, не употребляющий алкоголь несколько лет, возвращается к этой привычке со словами «Надоело себя ограничивать уже. Нормально не отдохнуть, в праздники не расслабиться. Один раз живём».

Да, а живём ли? Что входит на самом деле в это понятие — жить, дышать полной грудью, получать от жизни всё. Не знаю. До конца не знаю. Но, наверное, нужно раскрывать свой

потенциал. Огромный, заложенный в каждом человеке. Получать удовольствие от каждого дня своей жизни, от любой малоприметной мелочи. Ведь сама по себе Жизнь — великий дар, роскошный подарок. Как мы благодарим за него Дарителя? Как им распоряжаемся?

Самое большое удовольствие — чувствовать своё здоровое тело. Обычно это понимают, когда оно уже совсем не здорово. Счастье, когда всегда рядом самые близкие люди, твоя семья. Когда они тоже здоровы, потому что у вас «скучный, аскетичный» образ жизни. И вы забыли, что такое болезнь. Когда окружает пространство природы, которое только-только начинаешь чувствовать. Именно чувствовать, а не просто видеть красивую декорацию. Чистый, живой воздух. Безопасность и тишина, часто оглушающая. С такими простыми радостями хочется жить. И такой жизни хочется знать вкус.

Ксения Сахарленко, родовое поместье Цветущий сад <https://vk.com/tsvetsad>

Как детство, проведённое в селе, поможет избежать аллергий и астмы

Всегда было известно, что дети, которые растут в сёлах и деревнях, меньше подвержены заболеваниям аллергии разных видов и астмой, чем городские. Теперь учёные, наконец-то, выяснили, почему, и это может стать ключом к прорыву в сфере лечения этих болезней.

Новое исследование, опубликованное в «The New England Journal of Medicine», сравнивает 30 детей из семей амишей и 30 детей из общества гуттеритов из двух групп, занимающихся сельским хозяйством в Северной Дакоте.

Исследователи выбрали этих детей, потому что астма мало распространена среди амишей, но является довольно частой среди гуттеритов, даже несмотря на то, что у обеих групп похожие генетические фонды, образ питания и на их здоровье практически не влияет табачный дым, загрязнение воздуха и домашние животные. Однако есть одно существенное отличие — это способ ведения хозяйства. В то время, как амиши избегают индустриализации и даже электричества, гуттериты с радостью используют все блага цивилизаций. И из-за этого их

дети больше контактируют в различными микробами.



«Мы никогда не думали, что увидим различие», — говорит Кэрл Обер, автор исследования и председатель отдела человеческой генетики в Чикагском университете. Но к их большому удивлению, они нашли огромные различия в типе клеток и их количестве.

У всех амишских детей присутствовала значительная доля нейтрофилов — лейкоцитов, являющих частью так называемой врождённой иммунной системы. Нейтрофилы амишских детей были произведены костным мозгом совсем недавно, что указывает на низкий уровень реак-

ции на микробов. У детей гуттеритов нейтрофилы были «старыми». Также исследователи обнаружили в их крови другой тип иммунных клеток — эозинофильные лейкоциты, которые вызывают аллергические реакции.

«Я неоднократно говорила, что если бы родители просто разместили в доме корову, ни у одного ребёнка не было бы астмы, но это не очень практично», — рассказывает Обер. Вместо этого она предлагает использовать специально подготовленный воздух, который родители могли бы распылять в доме, чтобы насытить его необходимыми микробами.

В 2015 году исследователи из двух бельгийских университетах объединились, чтобы провести исследование, которое оценивало взаимосвязь между проживанием на ферме, астмой и аллергиями. Они обнаружили, что бактерии, найденные в пыли на фермах, могли бы спровоцировать реакцию иммунной системы, который позволяет снизить реакцию тела на аллергены и астматические спусковые механизмы.

По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний, 6,8 миллионам детей в США диагностировали астму, а приблизительно 17 % детей страдают от дыхательных аллергий на такие вещи, как пыльца и плесень. Но за последние несколько десятилетий, медицинские работники заметили, что дети, которые растут на фермах, гораздо менее подвержены этим болезням, чем городские ребята.

Поэтому исследователи изучили пыль с фермы, чтобы лучше понять, каким образом она защищает детей от дыхательных проблем. Они провели

ряд опытов на мышах, подвергая их сначала влиянию бактерий из пыли, а потом занеся к ним пылевых клещей. Было обнаружено, что у мышей, контактировавших с бактериями, астматические и аллергические реакции на клещей проявлялись гораздо реже, чем у тех, в среде обитания которых не было микробов из пыли.

Исследователи подтвердили эти результаты при испытании на людях, во время которых было определено, что у людей, которые страдают от аллергии и астмы, есть дефицит в белке A20, который вырабатывался у мышей при контакте с «пылевыми»

микробами.

Таким образом, становится очевидным, что детство в селе, деревне или на ферме — это идеальный вариант для родителей, желающих уберечь своих детей от проблем со здоровьем. Ведь дело не только в дыхательных заболеваниях, но и в более здоровом образе жизни в целом.

Источник: www.nejm.org, http://rodovid.me/ecological_parent/kak-detstvo-provedennoe-v-sele-pomozhet-izbezhat-allergiy-i-astmy.html

Жизнь человека в современном обществе

Человек. Вначале он жертвует своим здоровьем для того, чтобы заработать деньги. Потом он тратит деньги на восстановление здоровья. При этом, он настолько беспокоит-

ся о своём будущем, что никогда не наслаждается настоящим. В результате он не живёт ни в настоящем, ни в будущем. Он живёт так, как будто никогда не умрёт, а умирая сожалеет о

том, что не жил.

https://vk.com/wall-2185925_19594

Материальное проклятие человечества

Немецкие учёные недавно опубликовали интересные данные. За последние 50 лет немцы стали в среднем жить на 400 % богаче, а количество несчастных людей, страдающих депрессией, выросло на 38 %. Почему?

Генри Форд стал одним из самых богатых людей в мире благодаря реформации автомобильного производства. Его успехи вдохновили многих талантливых предпринимателей на создание величайших брендов: Cadillac, Chevrolet, Buick (Бьюик), Dodge (Додж).

Новые машины буквально заполонили Америку. Через некоторое время настал такой момент, когда продажи автомобилей резко упали. Рынок насытился.

И правда, зачем кому-то нужна новая машина, если прекрасно ездит старая? Зачем тратить деньги? Столкнувшись с проблемой сбыта гениальные маркетологи придумали новое хитроумное решение: они начали внушать владельцу старых авто чувство неполноценности.

Производители автомобилей стали каждый год выпускать всё новые и новые модели. Их успех вдохновил

предпринимателей других отраслей одежды, косметики, обуви — и понеслась душа в рай... точнее, в ад.



Часто можно видеть, с каким презрением глупые, разодетые в модную одежду подростки смотрят на ребёнка, который не может себе позволить такую роскошь. Обратите внимание, два раза в год производители одежды выпускают новые коллекции. Эксперты, дизайнеры бесконечно повторяют нам: «В этом сезоне будет моден зелёный цвет». Для чего это делается. Этот хитрый приём создан для увеличения сбыта. Люди, купившие точно такую же одежду, но красного цвета в прошлом году, будут чувствовать себя дискомфортно.

Транснациональные корпора-

ции манипулируют сознанием простодушного потребителя, выпуская постоянно новые девайсы, одежды и т. д. Они тратят на рекламу в год \$ 500 млрд. Этим денег достаточно, чтобы сделать человечество счастливым. Это огромное количество денег! Для решения проблемы голода на Земле в год необходимо потратить всего \$ 50 млрд.

Главная беда заключается не в том, что нам постоянно надо выбрасывать хорошие вещи, потому что они вышли из моды. Трагедия человечества — неоправданные ожидания. Купив новый автомобиль, человек радуется очень короткое время. Если на следующий день его друзья приобретут машины круче, чем у него — эта радость ограничится всего одним днём. Многие из нас больше стремятся к новым модным вещам и, сами того не замечая, становятся несчастными. Крысиные бега превратили жизнь в сплошной ад, в абсолютную бессмыслицу.

Автор Николай Мартынов, https://vk.com/wall-2185925_18842

В Беларуси разрабатывается концепция закона о родовых поместьях (6 сентября 2017 г.)

В Беларуси разрабатывается концепция закона о родовых поместьях, заявил заместитель премьер-министра Михаил Русый после приема граждан в Совете Министров, передает корреспондент БЕЛТА.

Вице-премьер сообщил, что концепция проекта закона о родовых поместьях находится в высокой степени готовности, создана рабочая группа, которая рассматривает этот вопрос. «В целом концепция практически разработана, сейчас мы уточняем некоторые конкретные моменты. В частности, обсуждается вопрос, сколько земли выделять под такие поместья», - пояснил он.

Эту тему подняла Наталья Стекольниковская, представляющая одно из самых крупных поселений из родовых поместий в стране Росы в Воложинском районе. В этом поселении сейчас живет более 50 семей. Наталья пришла на прием к вице-премьеру с предложениями в проект закона. «Мы участвовали в разработке концепции закона о родовых поместьях, работали над ним много лет. Сейчас концепция дорабатывается. Мы видим потенциал развития деревни с помощью такого опыта. Этот закон необходим для того, чтобы земля оставалась навсегда детям и внукам, будущим поколениям той семьи, которая это поместье основывает. Главный постулат - чтобы земля передавалась во владение и не могла ни при каких обстоятельствах продаваться, а могла только передаваться по наследству», - пояснила Наталья Стекольниковская. При этом,



по её мнению, выделять под такие поместья необходимо не менее 1 гектара земли.

Михаил Русый обратил внимание, что очень важно, чтобы люди приходили на прием граждан с такими вопросами, как родовые поместья. «Они лежат в плоскости развития государства, экономики. Люди хотят привести в порядок пустующие деревеньки, уникальные места, развивать зелёный туризм, экотуризм, вести здоровый образ жизни, а это вклад в развитие будущего страны. Тем более представители этих поместий - подготовленные люди, владеют юридической базой и очень серьезно нам помогают», - констатировал он. Сейчас в Беларуси есть более 570 человек, которые считают себя владельцами подобных родовых поместий. Особенно много таких граждан в Воложинском и Витебском районах.

На приеме у заместителя премьер-министра было рассмотрено четыре вопроса. «Ещё один касался работы подсобных хозяйств граждан. Приехал предприниматель

из Любани, у него есть неплохие предложения, как сделать, чтобы крестьяне, вырастив на своём подворье продукцию, могли её оперативно продать. Белкоопсоюз серьезные шаги в этом направлении уже сделал, кроме того, этим у нас занимаются и индивидуальные предприниматели», - отметил Михаил Русый.

Ещё два вопроса касались частных жилищных вопросов. Вице-премьер дал указания соответствующим службам разобраться в ситуациях и прийти к какому-то решению. «В Совмине выстроена такая практика, и мне кажется очень хорошая, когда мы предварительно изучаем вопросы граждан, записавшихся к нам на приём. Так мы можем подготовиться, узнать, куда уже обращался человек, проконсультироваться со специалистами. Это необходимо, чтобы человек на свой вопрос получил конкретный ответ», - резюмировал он.



Источник belta.by, 06.09.2017 г., <http://www.anastasia.ru/news/detail/34083/>

Стенограмма общения В. Н. Мегре с читателями в рамках IV международного фестиваля «Звенящие кедры», (21 июня 2014 г., Белгородская обл.) (ч. 4)

Окончание. Начало в газете «Быть добру», №№ 5(137)-10(142) 2017 г.

Вопрос из зала. Здравствуйте, Владимир Николаевич! Евгения Шестакова, Центр гармонии «Мир друзей». Я прочитала в книжках, что Анастасия советует на своих детей смотреть глазами Бога. Т. е. чтобы эту связь, которая должна быть у человека с Богом, родители не прерывали, а

наоборот, помогли бы ребёнку всегда чувствовать, понимать и воплощать мечту Бога. И хотелось бы дать более конкретный совет читателям, как это — смотреть на ребёнка глазами Бога? Помогать ему понять, нравятся ли его действия его душе, чтобы ребёнок в согласии с душой рос? Ведь нас воспитывали иначе и сформировали определённые устои, стереотипы о том, что ребёнку разрешать, что

запрещать. Хочется понять, какой совет поможет родителям воспитывать ребёнка так, чтобы он чувствовал и понимал Бога?

В. Мегре. Очень большое спасибо за такой сильный, глубокий вопрос. Когда задают подобные вопросы, например, «Как кормить ребёнка грудью?», «Как рожать лучше?» и т. д., я думаю, за кого они меня принимают? Чтобы ответить на такие

вопросы, нужно быть суперврачом, суперпсихологом. Спасибо, что вы меня за такого принимаете!

Евгения Шестакова. Владимир Николаевич, я знаю, что каждый человек имеет возможность услышать любой ответ от Бога.

В. Мегре. Да.

Евгения Шестакова. И я верю, что вы тоже можете любой ответ услышать, только желание нужно, и рассказать другим. Через вас многие это услышат. Я так хочу, чтобы все дети росли и всегда чувствовали Бога.

В. Мегре. Я обязательно напишу о том, как относиться к ребёнку и видеть в нём своего сына, маленького Бога. Вы, может быть, знаете это больше меня, поэтому поделитесь об этом с другими. Я думаю, как же у меня ещё не выиграла самость, можно было бы уже гуру быть, одеться как-нибудь, выйти, глубокомысленно на всех посмотреть, помахать. Слава Богу, что есть оппоненты, которые ругают, говорят: «Да, он предприниматель, и Анастасию выдумал, и всем этим торгует: кедром, маслом и т. п. И вообще, он — сектант, организовал секту...». Может быть, это тоже сделала Анастасия? То, что такие люди появились и стали оппонентами, работают против меня, против вас. Но как они прекрасно стараются, чтобы у нас самость не выиграла, они же берегут нас от этого!

Евгения Шестакова. Владимир Николаевич, а от самости Анастасия написала, что вы будете приседать в банке. Вы сказали, что вам не хватает спортивных упражнений. Действительно ли это в жизни воплощается? Когда вы приходите в банк, вас заставляют приседать?

В. Мегре. Первое, что они сделали: перевели меня в элитное отделение для VIP-персон. Есть такие при банках. Приходишь, садишься, они говорят: «Хотите чаю? Хотите приседайте, хотите не приседайте. Только если не будете приседать, не говорите об этом никому». Я посижу в комнате, выпью чаю, сделаю всё, что нужно. Это серьёзный вопрос, я последнее время приседаю без банка. Стараюсь, через год вы меня не узнаете.

Вопрос из зала. Здравствуйте, Владимир Николаевич! Спасибо большое за ваши книги, очень их люблю. Очень радостно всегда видеть глазами сотворчество родителей и детей. Хочется предложить и спро-

сить одновременно, возможно ли провести встречу с вами и с вашим подростком уже сыном в ближайшее время, не через 10 лет, а поскорее?

В. Мегре. Я думаю, что возможно. Только я не могу на них давить. Я не могу сказать Анастасии: «Сходи на московское телевидение и попрыгай там с ветки на ветку». Помните, на Первом канале «Пусть говорят»? Пришёл я туда, сел, запись-то шла 3 часа, они целую команду собрали, которая пыталась поливать и поливать. Они-то не давали мне что-то сказать, это заказная была передача. А потом на них посыпался такой шквал недовольства телезрителей со всех сторон, со всех городов, что они вынуждены были закрыть сайт. Это Первый канал! И если придёт Анастасия и начнёт прыгать, что-то показывать необычное, то это не будет доказательством. Могут многие женщины выйти и показывать разные фокусы. Важнее то, что она делает. А приходит она тогда, когда нужно то, что происходит в мире, с вами и со мной, с властью, то, что социум меняется, — это важно. «По плодам их о них судите». И ещё важно, она показывает, что «Не нужна мне ваша власть, она и так вся в моих руках».

Вопрос из зала. Здравствуйте, Владимир Николаевич! Меня зовут Николай. У меня вопрос про расы. Вы как-то отвечали, что можно сказать, что негры — это загорелые потомки Адама, но там намного всё сложнее. Вы можете подробнее что-то сказать или в книжке написать? Или это можно где-то прочитать?

В. Мегре. Напишу в книжке. Книжку постараюсь выпустить зимой, а как получится — не знаю.

Николай. Спасибо большое, буду ждать.

В. Мегре. Я уже говорил, что там, где мы живём, жили люди, в семьях которых сохранялась любовь. Нигде в мире такого не было, нет и сейчас. Это исторический факт, и надо найти все доказательства, все маленькие крупиночки, с помощью которых они это достигали. Все мы привыкли, а ведь вдумайтесь в фразу: «Женщина изменяет». Бывают женщины, которые изменяют. А в этом государстве мужчина считал своей святой обязанностью хранить верность женщине. Вдумайтесь, какова высота отношения к женщине, кем он её счи-

тал! Не кому-то хранить, не кого-то целовать, а хранить именно ей. Через что они это достигали? Обряд венчания — сильнейшее действие, которое помогает сохранить в семьях любовь. Мы видим в женщине только одну сторону, а на самом деле их три. И их все одновременно нужно видеть. Совершившие обряд венчания, описанный в книге, начинают воспринимать женщину как женщину и как своё маленькое родовое пространство. Ведь они вместе делали проект, она тоже там работала. Он воспринимает её как свою маленькую Родину. А когда она рождает ребёнка, он начинает отождествлять её и с этим ребёнком, ведь ребёнок — это его и её продолжение. Кого мы не можем разлюбить? Мы никогда не сможем разлюбить своего ребёнка. О чём у нас ностальгия и с нею ничего нельзя сделать? О малой Родине, если у кого-то она была. Он просто не мог разлюбить физически эту женщину, в которой одновременно содержится она, его малая Родина, он сам и его продолжение. Понимание и сотворение этого через обряд, вероятно, и даёт вечную любовь. И многие женщины в свою очередь на этой земле, чувствуя это отношение к мужчине, когда он умирал, просто ложились и умирали рядом с ним. Это не жертвование, она не хотела жить. Она шла вместе со своей любовью. Но они и возрождались вновь. А всё равно время вышло тех, кто не может вновь возродиться, и кто не может найти эту любовь. Ищите и найдёте, поймёте её. Спасибо всем, кто сюда приехал! Спасибо всем, кто здесь всё организовывал! Спасибо всем тем, кто будет ещё организовывать у себя дома родовые поместья. Удачи вам всем!

Из зала. Владимир Николаевич, разрешите и вам сказать спасибо за то душевное тепло, которое было сегодня в зале. Мы были на фестивалях в Москве, но, наверное, наша территория в Белгородской области особенная. Потому что дома. И вы тут такой домашний, свой. Всем спасибо за тепло!

Набор текста: Мария Руденко.

С эл. страницы <http://anastasia.ru/store/newspapers/ringing-cedars-of-russia-5>

Родовое поселение в степи «Туфан жер – Родная земля»

Житель Павлодара, обычный менеджер, посадил в голой степи лес из 3500 деревьев. Ещё семь тысяч саженцев высадили жители поселения, освоившие земли на окраине деревушки, — построили дома, окружив их живой изгородью.



43-летний Юрий Гашек — потомок чешских переселенцев. Облагораживая казахстанскую степь, он отдаёт дань уважения народу, который приютил его предков.

Юрий работает менеджером в магазине по продаже стройматериалов. Девять лет назад, оценив свою жизнь, он понял, что не сделал ни одного стоящего дела. Следующим шагом был переезд за пределы города.

— Система не выпускает нас, не даёт мыслить самостоятельно. Люди зомбированы на потребление: покупай, жуй всё подряд, а потом из-за этого тратишь средства на лекарства. Я не говорю, что города надо разрушать, ни в коем случае! Но нужно параллельно строить новый, зелёный мир. У нас много говорят про «зелёную» экономику, но что для этого делается? — задаётся вопросом Юрий.

Так, Юрий вместе с супругой Ольгой в 2004 году начал осваивать бесхозные земли близ села Даниловка в 40 километрах от Павлодара. Он воспользовался существующим в Казахстане правом любого гражданина на участок земли. Дом возвёл почти за три года, въехав в него в 2006-м.

Несколько человек последовали примеру четы Гашек. И в результате владельцы гектарных угодий основали целое сообщество «Поселение из родовых поместий «Туфан жер — Родная земля».

— Мы даём себе определение — поселение из родовых поместий. Каждая семья создаёт такой оазис, — рассказывает Юрий Гашек

Сегодня здесь проживают семь семей, все высаживают деревья, которые опоясывают их поместья. Но круглый год обитают три пары

— Гашеки, их родители и ещё одна семья, пока не пожелавшая общаться с нами. Взрослые дети Юрия и Ольги предпочли остаться жить в Павлодаре.

— Смысл выражения «родовое поместье» не в том, что мы стали помещиками, а в том, что мы строим поместье и передаём его по наследству. Я не хочу оставлять потомкам квартиру в не очень чистом городе, за которую ещё и надо постоянно платить. Город из нас всё высасывает, а степь, наоборот, нам только даёт, — отмечает Юрий.

Между тем, Юрий каждый день ездит в город на работу, а это примерно 80 км в день.

Когда-то в этом месте было безжизненное пространство — жухлая трава и ветер. Сегодня, по оценке Гашека, здесь насчитывается более 10 тысяч деревьев 20 видов. В первые годы поселенцам пришлось проявить большое терпение, так как не все саженцы приживались. Юрий говорит, что в течение четырёх лет ухаживал буквально за каждым деревом.



Дети Юрия и Ольги сами уже стали родителями, трижды сделав их бабушкой и дедушкой.

— Мы не вмешиваемся в воспитательный процесс внуков. Это значит признать, что мы неправильно воспитали детей, которые сами не смогут вырастить уже своё потомство, — считают Гашеки.

На вопрос, сколько стоило высадить чашу, лесоводы отвечают, что затраты были минимальные. Снизить стоимость посадки получилось за счёт высаживания недорогих семян:

— Тополя выросли из веточек-саженцев. Покупные деревца всё же есть — не получилось из «семечек» вырастить голубые ели.

Другие трудности первых лет — отсутствие воды и электроэнергии. Юрий пробурил скважины, разместил резервуары для запасов

на полив. Позже акимат сельского округа помог с выдачей разрешения на проведение электричества.

— Нас считали ненормальными! Деревья ведь лучше растить в пойме, где почва влажная. Но мы взяли участок здесь, потому что хотели показать, что земля может быть прекрасной везде, и в степи тоже, — говорит Ольга Гашек.

Недавно Юрий начал осваивать участок по соседству. В день моего приезда здесь было высажено 120 деревьев.

— Это участок для Зарины, удочерённой полтора года назад, — рассказывает Юрий Гашек.

Примерно в это же время Гашеки удочерили ещё одну девочку — Руслану.

(Семья выразила пожелание не публиковать фото дочерей).

Целый лесок, 2500 деревьев, высадили на своём участке родители Юрия — Лев и Рената Гашек. Они строили жилище чуть дольше сына — живут здесь с 2012 года.

Домики, признаёт Рената Александровна, получился небольшой, но ей с супругом достаточно места.

Рената Александровна рассказывает, что в начале 2000-х годов побывала в России, где прочитала несколько книг бывшего бизнесмена Владимира Мегре. Он выпустил целую серию, в которой популяризирует идею создания родовых поместий на площади в один гектар.

— Про Мегре что только не говорят! Мошенником его называют, а нас всех — сектой. Но это не так. Что плохого в такой красоте? Мы ни у кого ничего не просим, не отбираем. За свой счёт высаживаем деревья и растения на своём законном участке земли, — говорит Рената Александровна.



Она считает, что у родовых поместий сплошные плюсы. Это и красота насаждений, и защитный пояс в виде верениц деревьев, и постоян-

ное единение с природой на высадке лесополос или на грядках в огороде.

— Из Павлодара к нам часто приезжают моя золовка и свояченица. Им тут нравится. Сегодня мы вместе высадили более сотни сосен, — продолжает Рената Гашек.



Рената Александровна не перестаёт рассказывать о прелестях нынешней жизни. Она говорит, что в их поместье приезжает немало людей, которые интересуются условиями проживания и причинами, побудившими обитать в таких условиях:

— Нам не верят, что деревья можно сажать без коммерческих целей.

— Скважину пробурили, печку топим зимой. Нам старикам много ли надо? Мой муж Лёва подбирает деревяшки и делает из них фигурки, покрывая лаком. Вот у стены спил 300-летнего дерева. На нём действительно три сотни колец. Вот под ноги кладём досочки кедра, когда смотрим телевизор, получаем от них энергию. Не жизнь, а красота! — смеётся пенсионерка.

— Я родилась на Урале, где горы, леса, реки. Но когда увидела степь, эти закаты и рассветы, то влюбилась в них! Мы каждый вечер любуемся этой картиной. В городе такого неба нет! — продолжает пенсионерка.

Члены поселения договорились, что скот здесь разводить не будут. Исключением стали куры, которых содержат из-за яиц.

— У нас тут, несмотря на то, что степь, растёт всё: и дубы, и грибы. Грибы солёные, сушёные, мороженые, жареные. Только что суп поели из вешенок. Природа нам платит щедро, — говорит Рената Александровна.

Огород тоже небольшой, но пенсионеры говорят, что делают запасы на всю зиму.

Главной героиней произведений Владимира Мегре является жительница тайги и хранительница мудрости Анастасия. Поэтому сторонников идей родовых поместий называют анastasийцами или «звенящими кедром России» — по названию цикла книг.

На различных сайтах в интернете высказывается мнение об адептах анastasийства — как о членах секты. Пользователей интернета возмущает нежелание некоторых анastasийцев отпускать детей в школу и отказ от официальной медицины.

Юрий Гашек называет эти мнения чушью. Он говорит, что его дети ходят в школу, а услугами медиков он и не думал пренебрегать:

— Я против прививок: старшим детям я тоже их не ставил, и это никак не сказалось на их здоровье.

В саду камней можно заняться медитацией. Это хорошее место, по мнению Юрия, для уединений и размышлений.

Новыми соседями Гашеков планирует стать семья Павловых. От беседы не отказываются. Не прочь фотографироваться, но со стороны. Наталья — мать двоих мальчишек. Сегодня она домохозяйка, до этого несколько лет работала журналистом в местных газетах. Она рассказывает, что с творчеством Владимира Мегре познакомилась в конце 1990-х годов.

— Прочитала одну книгу, вторую. Родился ребёнок, и вскоре на обложке третьей книги я увидела малыша, похожего на нашего сына, которого мы так долго ждали. Я не объясняю появление ребёнка чудом, нет, но был позитивный настрой, — делится Наталья.

В 2005 году семья узнала, что Гашеки воплощают идею родовых поместий, теперь семья Павловых планирует переехать в своё поместье.



— В городе нам не нравится экология. Младший сын там часто болеет, но здесь пьёт ледяную воду из скважины, купается в бассейне — и ничего с ним не происходит! Летом вообще не болеет! — рассказывает Наталья Павлова.

Обитатели поселения говорят, что на окраине с изменением флоры появилась и фауна — получилась своеобразная экосистема. «Соседями»

Гашеков стали розовые и чёрные скворцы, стрижи, трясогузки и удоны, стрижи и ласточки.

— Здесь летом живёт около 20 видов птиц. Раньше их не было, но теперь появились деревья и кусты, — говорит Юрий.

Гашеки подчёркивают, что любят степь, и полностью превращать её в тайгу не собираются. Лучшей климатической зоной считают лесостепь.

— Если в городе жара невыносимая, то у нас в жаркую погоду в аллеях царит прохлада. Люди скажут, что мы лапшу на уши вешаем, но это надо ощутить. Это особая климатическая зона! Вот тебе и степь! — говорит Рената Александровна.

Юрий замечает, что человек, живущий в поместье, не только получает радость от работы на земле, а также экологически чистые продукты, но и оздоровление — физическое и душевное.



— Именно такое место я хотел бы оставить своим потомкам, чтобы, глядя на эту цветущую землю, внуки и правнуки вспоминали нас. И это, пожалуй, самый достойный способ оставить свой след на земле, — говорит Юрий.

Для сохранения энергии Юрий приходит к выложенному камнями руническому письму:

— Руны — наследие нашей общей культуры. Народы были разные, но общение с природой было у всех — с солнцем, деревьями, травой, животными. Но принцип «разделяй и властвуй» отдалил нас друг от друга.

— Деревья надо сажать не ради себя, чтобы они дали плоды или тень. Должно быть абсолютно бескорыстное мышление. Дерево надо садить ради дерева и ещё поблагодарить его, что есть такая возможность, — подчёркивает Юрий.

Ризабек Исабеков, 29 октября 2014 г.

<http://www.voxpopuli.kz/main/2349-poselenie-v-stepi-sad-kamney-runy-i-10-tys-derevev.html>

Международная газета
Родная газета

Международная газета

«Родная газета» № 11-12 (97-98)

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info
(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Венчание. История Максима и Олеси

Всё началось с прекрасных и вдохновенных книг Владимира Мегре. О них мне рассказал мой Максимушка, он их прочитал ещё до нашей встречи. И у него уже была цель в жизни — найти свою девочку-вселенную и вместе с ней сотворить своё родовое поместье.

Я была обычной городской девушкой и, конечно, ни об Анастасии, ни о поместье я ничего не знала. Хотела машину, квартиру... а о семейной жизни даже не думала, — рассказывает Олеся СЧАСТЛИВАЯ из родового поселения Приданниково (Челябинская обл.).

Познакомились мы в Интернете. Долго и весело общались, потом решили встретиться... Очень друг другу мы понравились. У нас начался роман. Когда мы узнали друг друга поближе, он и рассказал мне про свою мечту, просил прочитать книги, говорил, что из книг я всё пойму, я ещё книги не читала, а уже с ним спорила. Говорила, что нигде один гектар земли не взять, что никто его не даст. Идею родовых поместий я практически не поняла.

Но потом мне очень захотелось почитать книги, захотелось понять мечту Максима. БОЖЕ! Я таких интересных книг никогда не читала! Читая,

я плакала, смеялась, радовалась, переживала... Я ВДОХНОВИЛАСЬ МЕЧТОЙ! Я захотела вместе с Любимым сотворить наше родовое поместье.



Конечно, мы хотели поделиться этой радостью с другими. Мы своим родным начали объяснять, что такое родовое поместье, что там будет высажен сад с множеством разных плодовых культур, что мы посадим лес, что он будет оберегать сад от холода, будет

изгородь из живых деревьев и кустов, что не нужно будет всё это ремонтировать. А ещё — что мы пруд выкопаем, и что животные нам будут служить, и много ещё чего... Пытались на своём языке объяснить, что это будет живое пространство, что оно будет саморегулироваться, что за всем этим пространством не надо будет всю жизнь ухаживать. Просили прочитать книги, чтобы они могли нас понять. Но они не читали, говорили, что времени нет, да и что ерунда это всё... И только сейчас мы понимаем, как мы их тогда своим пылким желанием отпугнули.

Сейчас мы живём в своём родовом поместье! Мы ничего им не объясняем, мы только отвечаем на их вопросы. Они к нам приезжают, им нравится тут бывать. Мы просто своим примером показываем. Обрели много хороших друзей и единомышленников. Выбираемся, поём под гитару песни, много чего интересного друг другу рассказываем. Очень легко с людьми начали общаться, хотя до этого и я, и Максим были очень стеснительными. А сейчас как разговоримся... и не остановишь!

https://vk.com/wall-2185925_21226

Кристина Тимакова. Немного философии о рождении детей

В этой статье хочу рассказать о своих мыслях по поводу рождения детей в родовом поместье.

Начну с того что мы с Сашей уже 6 лет живём в своём поместье, с любовью и вдохновением обустроиваем его, наполняем любовью наше пространство. За это время можно было родить уже троих детей, ну или двоих хотя бы. Но у нас первенец появился лишь спустя 6 лет.

Мне, как и многим, после прочтения зелёных книг, захотелось тоже сотворить пространство Любви для



своих детей. Очень загорелась я этой мечтой! И благодарна от Души своему любимому мужу за то, что наши мечты слились в одну прекрасную мечту!

Когда у нас появилась земля в Емельяновке, это была просто земля. Земля, которая ждала человека. И для того, чтобы создать на этой земле всё то, о чём мы мечтали, нужно какое-то время. Хотелось посадить живую изгородь, чтобы очертить наше пространство. Сделать основные посадки, при этом думать и мечтать

о ребёнке. Посадить родовое дерево.

Время шло, а мы всё продолжали готовиться к ребёнку. Многие наши друзья и соседи за это время стали родителями. И мы начали задумываться, а не сильно ли мы увлеклись подготовкой?



Но потом просто пришло ощущение того, что и мы и наше пространство готовы к рождению малыша.

И вот какую мысль я хочу донести. Когда женщина беременна, ребёночку очень хорошо в животике. Мама любит малыша, ему там тепло и уютно. И мне очень хотелось, чтобы, когда наш ребёнок родится, ему было не менее хорошо и в этом пространстве. Чтобы всё вокруг ему уже было знакомо и так же ласкало и любило его. Очень хотелось подарить ребёнку пространство Любви!

Конечно, ещё много чего хочется посадить, много всего хочется сделать в поместье. Это всё мы уже будем делать втроём.

Сейчас у нас очень активный период, много дел и проектов. И всё это когда на руках малышка. Самый большой проект - строительство дома. Это занимает много времени сил и

средств. И мне многие говорят, что вот как-то всё в кучу, что не успели всё сделать до рождения ребёнка. Но



у меня на Душе очень спокойно, ведь, по моим ощущениям, всё самое главное, самое важное мы приготовили. У нашей дочери есть живое пространство!

Надеюсь, что мои мысли будут понятны, так как писала об очень

важном и очень личном.

Желаю всей нашей прекрасной планете вновь стать цветущим райским садом! И пусть везде на Земле будет Пространство Любви!

Фото шестилетней давности, как раз когда мы впервые осознанно помечтали о ребёнке.

Кристина Тимакова, https://vk.com/wall-75844650_2894

Мы, Александр и Кристина Степановы, начали обустривать своё родовое поместье в июне 2011 года. А постоянно живём с начала 2012 года. Наше родовое поместье находится в поселении, состоящем из родовых поместий, Емельяновка, Житомирская область, Украина.

20 октября 2017 г., <http://anastasia.ru/articles/detail/34616/>

Вера в деда Мороза позволяет сохранить здоровье мозга

Такое заявление сделала известная американский нейробиолог Келли Ламберт в интервью газете The New York Times. Она считает, что чем дольше дети верят в деда Мороза и других волшебных существ, тем счастливее и успешнее они будут в дальнейшей жизни. Именно поэтому стоит обязательно поддерживать в малышах веру в чудо, в сказочный мир, и в будущем ваш ребёнок будет здоровее и успешнее своих сверстников.

Келли Ламберт, как профессионал в нейробиологии, знает наверняка, что в детстве мозгом человека создаётся огромное количество нейронных связей. Их тем больше, чем больше у ребёнка есть простор для фантазии.



А простор для фантазии редко можно найти в реальном мире, остаются только сказочные и волшебные страны. С возрастом процесс создания новых нейронных связей начинает замедляться с поразительной скоростью, а многие созданные в детстве

связи отмирают.

Зачем же создавать эти связи? Чем больше подобных соединений в нашем мозгу, тем проще нам принимать правильные решения, проявлять творческое мышление, создавать что-то новое, быть уверенными в себе на подсознательном уровне и так далее. Чем больше нейронных связей, тем дольше человек остаётся в трезвой памяти и с хорошим мышлением. Именно поэтому вера в чудеса является первым условием успеха во взрослом возрасте и здорового ума в старости.

ANNA, <http://vedrussa.org.ua/vera-v-deda-moroza-pozvolyaet-sohranit-zdorove-mozga>

Подписка на газету «Быть добру» на 2018 г.

Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «Быть добру» на 2018 г.

Подписаться на газету на 2018 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана.

Подробнее о подписке смотрите на 16 странице газеты.

Подписка на газеты «Родная газета» и «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (в печатном виде данные газеты временно издаются в газете «Быть добру»).

Подписка на газету продолжается всегда.

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.

Электронная подписка на полный эл. вариант газеты «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье») <http://gazzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Как не допустить ошибки при воспитании детей

Мы воспитываем своих детей исключительно так, как умеем. В большинстве случаев, именно наше с вами однообразное понимание жизни имеет большее влияние на воспитание. Заметьте, взрослые никогда не задумываются о том, почему они в конкретной ситуации поступили таким образом. На подсознательном уровне у нас просто выработалась определённая установка, которая позволяет совершать автоматические действия. Каждый из нас знает по-своему, что такое плохо и хорошо, что такое нельзя или можно... Так или иначе, все свои умения и навыки мы пытаемся привить и в своём ребёнке, причём с пелёнок. Но, порой может возникнуть вопрос: а правильно ли мы поступаем, пытаемся навязать своё понимание вещей совершенно отдельному человеку, пусть и собственному ребёнку?



Каждая счастливая мама прекрасно знает, что в жизни случаются и такие

моменты, когда поведение малыша заставляет над многим задуматься, а порой, даже ставит в безвыходное положение. И, казалось бы, всезнающий родитель, который должен быть прав всегда и во всём, оказывается в полном замешательстве. В этом случае напрашивается вывод, что иногда, сами взрослые своими придуманными методами воспитания, могут совершать поступки, за которые будет им стыдно. Все взрослые, каждый родитель, способны совершить ошибку. Но, всегда нужно признавать свои ошибки, и стараться быть честным с самим собой. Ни в коем случае нельзя забывать, что в этот самый момент за вами могут пристально наблюдать глаза вашего крохи, который впитывает всё, словно губка. Ребёнок является вашим зеркальным отражением, а потому, каждый из нас должен стать достойным примером.

Самым важным принципом многих родителей в системе воспитания является беспрекословное послушание. Существует такое заблуждение, что если ребёнка не воспитывать в соответствии с придуманными строгими правилами, то он в итоге просто съедет вам на шею. Это не совсем так. Если ваше воспитание будет полностью основано на определённых принципах, то это по большей части будет напоминать самую настоящую дрессировку. Ребёнок всегда должен отчётливо понимать, почему делать некоторые вещи нельзя. Прежде всего, вы должны попробовать объяснить своему малышу саму причину, а не указывать на следствие.

Не стесняйтесь показывать своему малышу вашу любовь. Только это чувство, которое исходит от сердца, способно указать правильный путь к воспитанию вашего ребёнка.

18-02-2011, http://maximka.kiev.ua/ya_mama/razvitie/97-kak-ne-dopustit-oshibki-pri-vospitanii-detey.html

Детская страничка (ч. 31)

Говорят дети

Папа у нас в последние дни много работает, приходит поздно, дети скукают. Вечером дочка подзывает папу на секретный разговор:

— Папа, подойди завтра к начальнику, попроси его по-хорошему «Начальник, милый, отпусти меня завтра пораньше с работы, к детям и жене. Особенно к детям».

Папа растаял, на следующий день в 5 вечера был уже дома.

Сели с сыном в машину, я включаю навигатор и задаю маршрут. Женский голос сообщает:

— Маршрут построен!

Рома комментирует с заднего сидения:

— Надо дома строить, а она маршруты строит!

Дочка (3 года 9 месяцев) увидела на улице лохматую собачку, типа пекинеса. Морда заросшая, хвост лохматый пушистый, комок шерсти. Дочка удивляется:

— Мама, я не знаю, с какой стороны её надо кормить.

Детские стишки

Роса

Как-то утром у себя в саду
Я увидела в траве росу.

Круглая, как Солнышко, капелька
твоя

И сверкает радужно, красоту даря.
Если личико умою каплями росы,
Станет личико моё неземной красы?

Влагой ты питаешь птиц и
насекомых,
Жизнь чиста, свободна и прекрасна
оных.

Если мне росинки на заре испить,
Стану я прекрасней и счастливей
жить?

В каждой твоей капельке Солнышко
горит,

Вся Земля сверкает, с Душою
говорит!

Если любоваться тобою каждый
день,

Найду ответ, как мусор убрать
с Планеты всей?

Пусть Земля большая цветами
расцветёт,
Новый пусть Рассвет с Солнышком
придёт:
Вся Земля умоется утренней росой,
Человека чистой радостной слезой!

Январь 2013

Наталья Глебова, http://forum.anastasia.ru/topic_57368.html

Загадки для детей

На зелёной хрупкой ножке
Вырос шарик у дорожки.
Ветерочек прошуршал
И развеял этот шар.
(одуванчик)

Кафтан на мне зелёный,
А сердце, как кумач.
На вкус, как сахар сладок,
На вид — похож на мяч.
(арбуз)

Низок да колюч,
Сладок да пахуч,
ягоды сорвёшь
Всю руку обдерёшь.
(крыжовник)

Підготовлена до друку перша збірка віршів для дітей «Мої малечі»

Всім не байдужим, до виховання дітей, людям!

Мною підготовлена до друку перша збірка віршів для дітей дошкільного та початкового шкільного віку «Мої малечі». Збірка гарно ілюстрована, а вірші легкі і добре запам'ятовуються. А взагалі написано віршів вже на тринадцять збірок.

Дуже хочеться щоб вартість одного примірника не була дорогою. А для цього потрібно видати книгу великим тиражом.

Як підтвердження можете подивитися мій виступ на Херсонському телеканалі «Скіфія», у програмі «вечірня студія Тимофеевой», за 6.02.2017 р.

Тому прошу вас допомогти зібрати

потрібну суму коштів, для видавництва цієї гарненької книжечки, і розкажіть про це своїм друзям.

З повагою автор - Омельчук Любов Олександрівна.

Номер моєї карточки Приват Банка 5577 2127 1779 5770

Мир женщины (ч. 2)

Окончание. Начало в газете «Родная газета» №№ 9-10(95-96) 2017 г. (издано в газете «Быть добру» 9-10(141-142) 2017 г.)

Дети - это главное

Но всё же главное предназначение женщин состоит в воспитании будущего: детей. Развивается общество или деградирует, зависит, в конечном счёте, от самооощения женщин. Если они чувствуют себя уверенными, гордыми своим высоким призванием, радостными от внимания и мужской заботы, они смогут вырастить великое будущее. Если женщины в обществе потеряны, забиты, затравлены бытом и ложными ценностями — они могут воспитывать только рабов.

В современном обществе это происходит уже давно. Новые поколения хуже предыдущих. Потому старики и ворчат: “Да-а, были люди в наше время — не то, что нынешнее племя. Богатыри! — не вы...” — при том напрочь забывая, что новое поколение выросло от них самих. Вот каковы чудеса деградации: пассивная позиция “я тут не при чём”, “я не в ответе за то, что происходит”, “от меня ничего не зависит”, “так вышло, так случилось”... Такое-сякое новое поколение, а мы ни при чём! Всё как-то само собой произошло...

Всё встало с ног на голову (то есть буквально: вместо опоры на земную матушку стало опираться на рациональное мышление), женщины потеряли статус охранительниц Жизни и были переведены в разряд “зрелищ и развлечений”. (Кем “были переведены”? Ох уж эти неопределённые глаголы! — Да никем, нами-с-вами были переведены, каждый участие принимал. Даже несмотря на явное наличие режиссёра за сценой.) И тем радостнее читать появляющиеся сегодня редкие всплески нового отношения: “я берусь сделать то-то и то-то, никто кроме нас не может возродить утраченное”. На наших глазах идёт рождение нового мира!

Дети должны рождаться лучше, чем их родители. Быть здоровее, способнее, смыслёнее, осознаннее... Кому под силу родить такого ребёнка? — Только женщине, посвятившей ребёнку всю свою жизнь, причём ещё до его физического рождения. В нашем обществе нет пока таких женщин. Потому что нет требуемой атмосферы и нет знаний. Но благодаря Анастасии они уже появляются, как замысел в мыслях нынешних девушек, мам и бабушек.

Цель жизни любого человека — саморазвитие. Воспитывая детей, женщина-мать как никто другой проникает в тонкости психологии, в особенности мировосприятия разных типов личности (дети ведь рождаются разными, порой катастрофически непохожими ни друг на друга, ни на родителей). Женщина-мать учится волшебству воспитания и через детей постигает пути собственного совершенствования.



Воспитание детей, воспитание себя

Например, простая дрессировка животных помогает понять, как можно “дрессировать” своих родных и близких, а также и самого себя, чтобы обрести полезные привычки. Привычка впоследствии становится второй натурой, мешающей или помогающей жить. Искусство дрессировки позволяет обрести привычки с радостью, а не через борьбу с самим собой.

Скажем, полезная привычка убирать за собой вещи. Уборка может быть в тягость, если начальный момент сопряжён с неприятностью: бабушка вместо поощрения трёхлетнего внука, решившего ей помочь, ворчит на его неловкость и требует “не мешаться под ногами”. Две-три попытки и малыш крепко усвоил, что уборка это далеко не такое весёлое занятие, как сперва он было подумал.

Женщина-мать не упустит такой момент. Несколько поощрений за полезную инициативу — и вот уже ребёнок освобождает её от части работ по дому, причём делает это с восторгом! Привычка останется с ребёнком на всю жизнь, поможет ему прийти в себя в моменты стресса, сэкономит кучу времени и сил на преодоление штампа “уборка — это скучно, про-

тивно, это рутина”. Таких привычек вокруг нас множество. Если каждую соединить с радостью — мир засверкает!

Женщина-мать воспитывает детей не для того, чтобы они поскорее выросли и освободили её от тяжкого труда: её жизнь им посвящена целиком и полностью, и любой взрослый человек с нежностью вспомнит такую мать (если она у него была) и сам позаботится о ней с не меньшим вниманием в её старости. Потому что “закон внимания” примерно таков: сколько человек уделит миру, столько ему и вернётся. И вернётся оттуда, куда внимание было вложено. От предметов вернётся в виде их долгой и верной службы, от животных вернётся в виде их послушания и преданности, от человека вернётся в виде ответной любви и помощи. Потому что внимание рождает понимание, соприкосновение внутренних сущностей, а это преддверие любви. Разделённость пропадает, остаётся общность.

Чудо понимания

Когда я воспитывала сына, то с удивлением ощутила великую власть понимания. В любви к малышу легко проникалась его мироощущением — и понимала малейшие гримасы и недовольные возгласы. Муж так не мог. Хотя именно он из нас двоих всегда был значительно более “сенситивным” и чувствительным к окружающим энергиям. Приходилось объяснять, почему карапуз поморщился, или почему хнычет. Позже, в период детского познания окружающего, я ставила себя на место сына, смотрела на мир его глазами и этим легко управляла его вниманием. А значит и его познанием управляла. Ускоряла через рассказы о важном, находила связи между событиями и вещами.

Запомнился один случай в троллейбусе. Вошла молодая мама с совсем маленькой дочкой, видимо забрала её из садика. Дочку посадила рядом с моим сыном, сиденье сразу за кабиной водителя, сама встала рядом со мной. Девочка минутку сидела спокойно, а потом вдруг стала радостно гукать и ручкой показывать в сторону кабины, всё время оборачиваясь на мать. Усталая мама согласно ей закивала: “У дяди лампочки загораются разные...”. Ребёнок немного сник, чуточку подумал и снова радостно задёргал ручкой, указывая туда же. Мама выражала все признаки измотанности работой и ей

было явно не до дочери. Сидела бы спокойно да в окошко глядела! Так нет же, дёргает её, того гляди раскричится прилюдно... И она опять согласна закивала: “Да-да, дядя водитель троллейбус ведёт, смотри какие у него фонарики в кабинке мигают...”

В кабине водителя действительно горело несколько лампочек, зелёных и красных, но ребёнок явно указывал не на них и удивлялся, что мама не понимает. Я тоже не понимала. Чего она хочет? Что она видит? И я нагнулась посмотреть с её точки зрения.

И была поражена! Девочка не видела ни одного из “фонариков”, которые так отчётливо были видны нам с высоты взрослого человека. Нижняя часть стекла вообще была закрашена тёмным. И в этом тёмном стекле отчётли-

во отражался весь салон троллейбуса и на переднем плане – её МАМА! Почти как в зеркале!

Я рассмеялась: “Она вас в стекле видит, вот почему так радуется”. Женщина удивлённо оценила мои действия и сама пригнулась посмотреть. Выпрямилась уже с улыбкой: “Ах, ты моя милая, ты маму в стекле увидела! Ну вставай, моя хорошая, нам пора выходить.” – И бросила мне на прощание благодарный взгляд. Я кивнула в ответ с улыбкой. Усталость молодой мамы почти прошла от радостного понимания: дочка восторгалась ею, а не дурацким лампочкам в кабине водителя. Вот оно, чудо понимания!

Последнее время часто вижу во сне, что рожаю ребёнка. Или удив-

ляюсь, почему до сих пор не родила ещё одного... Просыпаюсь и осознаю, что уже не исправить. Мне 50. Психозомбирование сделало своё дело. Молодость прошла в “общеупотребимых ценностях”. Учёба, работа, саморазвитие. Да-да, совсем не карьера, а стремление побольше узнать, разобраться в эзотерике, стать самодостаточной и даже поменять ценности. Вот ценности наконец изменены, приведены в полный порядок – а молодости уже нет. Ребёнка уже не родить. Одна надежда на внуков... Обустраиваю для них родовое поместье: дети должны рождаться лучше родителей.

Миранда Абеляр, 10.04.12 г., www.tartaria.ru/

ЛЮБОВЬ НА ГОСУДАРСТВЕННОМ УРОВНЕ (ОБРАЗ О ЛЮБВИ)

По бегущей строке телеканалов страны во время очередного популярного сериала пробежало объявление: «Скажите близкому человеку самые тёплые и важные слова сегодня! Телефон у вас есть» Объявление дали студенты нескольких ВУЗов, которые решили провести необычный эксперимент, чтобы выяснить, какие чувства близки людям сегодня.

Объявление не осталось без внимания: кто-то просто позвонил, кто-то начал мысленный диалог с тем, кого смог назвать самым близким.

После сказанных в адрес самых разных людей слов над Землёй на мгновение воцарилась тишина, словно после тёплого дождя. И всё потому, что те, кому предстояло жить на Земле в ближайшие 50-100 лет, решили посмотреть на своё будущее уже сегодня. И это у них получилось!

Лица людей подобрили, обрели осмысленно-здоровый вид, улыбка ласкала пространство парков и скверов. Поезда пошли тише. Машины, только что мчавшиеся по дороге, вдруг дружно стали парковаться. В кофейнях поутихли разговоры. Стало так тихо, что стали слышны вечерние птицы, напевавшие о счастливой жизни. Зрелище было завораживающее!

Уже спустя некоторое время после начала необычного эксперимента президент этой страны принимал десятки звонков от свой коллег: они тоже были в курсе эксперимента, так как был зафиксирован небывалый всплеск электромагнитного поля Земли, позволивший сократить т.н. дефицит магнитного поля по всему земному шару. Всех интересовало одно: какой допинг был дан народу этой страны,

сколько человек участвовало в сверхсекретном эксперименте, что тысячи людей готовых к суициду, отложили его, количество обращений людей с сердечнососудистыми проблемами, число случаев с летальным исходом почти сошло к нулю и машин «скорой помощи» всех стран мира в этот вечер так и остались стоять в своих гаражах.

Выбрав минуту среди шквала звонков, президент вызвал на свой «ковёр» всенародного контролера, как, шутя, называли лысеющего добряка, вошедшего в кабинет, как всегда улыбаясь, но с растерянным лицом.

- Добрый вечер! Я в курсе приятных событий, происходящих в нашей стране!

- «Приятных» говоришь?! Меня, можно сказать, допрашивают по всем параграфам мирового соглашения: не проводить нестандартных массовых мероприятий без предупреждения!

- Но студенты не знали, что произведут такой эффект!

- Какие студенты? 1905 год на дворе?..

- Студенты решили проверить теорию о том, как люди влияют на магнитное поле Земли, а не наоборот!

- Но вы-то уже ответы знаете?

- Знаю. Но судя по звонкам из других стран, учёные правы: наряду с энергетическими взаимодействиями в биологических процессах существенную роль играют информационные взаимодействия. А по реакции людей во время эксперимента, да и своей тоже, скажу: такие чувства возникли, что я понял - мы ничего о себе и своём народе не знаем!

- Как это не знаем?! А за что вы деньги получаете?

- За правду.

- Тогда скажи, в чем она состоит, а то с двумя президентами уже конфликт назревает. На каком языке с ними говорить, впервые не знаю, т.к. растерялся...

- Тогда доложу по всей форме! Мы торгуем энергоресурсами со многими странами мира. Однако главного источника мы так и не открыли. Вот потому нас и не признают за самую сильную державу мира...

- Что за источник? Докладывай, как полагается!

- Студенты говорят, чтобы изменить биополя, электромагнитное излучение Земли, достаточно овладеть своими лучшими чувствами.

- И всё?!

- Это и есть первый шаг к тому, чтобы всё опасное для людей – магнитные бури, излишняя радиация, загазованность – ушло, состояние пространства изменилось, и жизнь встала на места.

- Если всё так просто, то мы можем на многое повлиять?! Давай-ка этих студентов ко мне прямо завтра. С утра!

- Есть «давать»! – ответил повеселевший помощник и удалился, на ходу нажимая на нужные кнопки телефона.

Дело было исполнено на славу, и уже в полдень в одной из приёмной президента стояла группа из пяти девушек и пяти молодцев, на которых так было приятно смотреть, что даже охрана чуть размякла от удовольствия такого зрелища, стоя на своих важных позициях у дверей.

Беседа велась за закрытыми дверями, и что бывает крайне редко в этом здании, в по-настоящему дружеской обстановке.

- Понимаете, нашу Землю окружает магнитное поле. И всё, что находится на Земле, в том числе люди, животные и растения, подвергается воздействию невидимых силовых линий этого поля. В то же время в теле человека имеется своё магнитное поле, возникающее вследствие протекания крови по сосудам. Поскольку сосуды снабжают кровью абсолютно все участки тела, то значит и магнитное поле образуется повсюду. Уменьшение магнитного поля в окружающей среде из-за скопления металлов в местах проживания людей, а не по всей планете равномерно, как должно быть, и приводит к уменьшению магнитного поля в кровеносной системе человека. Вследствие чего возникает нарушение кровообращения, замедляется или приостанавливается транспортировка кислорода и жизненно необходимых питательных веществ к органам и тканям, что приводит к развитию болезней.

Мы решили проверить утверждение, что при активации тёплых чувств изменяется магнитное поле человека, отдельные области мозга приходят в полезное для здоровья человека возбуждение, а те, которые отвечают за депрессию и страх, «отдыхают».

Пока мы не проявляем тёплых чувств, мы дряхлеем и замерзаем. Именно чувства друг к другу позволяют изменить климат на планете, забыть зиму. Мы сможем согреть планету, свои жилища, не используя привычный сейчас для нас способ сжигания деревьев, газа и нефти. Ведь главный источник энергии в самом человеке!

Как только человек осознает этот факт, он захочет создать настоящую семью. Пространство, где эта семья будет жить, тоже будет настоящим, т.е. природным.

Сочетание живого пространства с горячими, яркими чувствами, напоминающими сильнейший огонь, принесёт свои плоды. В результате деревья будут пробуждаться раньше, а засыпать позже; плоды будем снимать по два, а то и три раза в год и не будет надобности их хранить по полгода; больше будем двигаться, а, значит, и здоровье будет восстанавливаться; на всей планете станет теплее и не надо будет ездить с севера на южные курорты!

- Вы подняли одну из важнейших международных проблем XXI века - изменение общепланетарного климата. Рост природных катаклизмов, экстремальных погодных явлений по всему миру затмил рост военных конфликтов. Магнитосфера Земли, как основной «оборонный» щит, защи-

щающий всё живое на планете от солнечного излучения, - тоже из этой области. Значит, вы утверждаете, что каждый человек, усиливая своё магнитное поле, повлияет и на общее магнитное поле планеты?

- Если человек поставит такую цель! Ещё недавно учёные выдвигали различные гипотезы и теории о постепенном изменении климата, думая, что он, в основном, - производная от астрономических процессов и их цикличности. Но наш эксперимент показал иное.

- Хорошо, выдам вам сейчас маленький государственный секрет: президенты почти всех стран уже отзвонились, сообщив, что у них зафиксировано изменение магнитного поля.

- Ура!!! Значит, когда семей, живущих в тёплых чувствах, станет больше, климат точно начнёт меняться. Появится больше зверей, растений, которые тоже помогут излечиться человеку от недугов. Это будет своего рода благодарностью за проявленные им чувства. Отведая новых плодов, занесенных сейчас в Красную книгу или вообще ещё невиданных, человек поднимет свою энергетику. Он станет ещё более целеустремленным, физически крепким, а его мысль обретёт чёткость, настойчивость и стабильность.

Когда же все люди Земли соединятся мыслью в едином порыве, Земля начнёт возвращать облик Рая. Зима уйдёт в прошлое насовсем! Холод уйдёт в небытие! И все проблемы, которые мы сейчас регулярно решаем, будут считаться за страшный сон...

- Значит, ваша цель - вернуть всему земному дому прежний облик?

- Климат меняется, если на засеять одну культуру, если вырубить лес даже на небольшой площади. Также все знают, что климат дома, в котором живут люди, отражает характер хозяев, а дом, в котором не живут вообще, быстро ветшает. Что означает «живут в доме»? Это значит, что раскрывают свои чувства, в том числе и вокруг дома, с соседями, цветниками, лесочками рядом с домом. Любая семья, приходя в такой дом, наполняет его чувствами.

Отношение к планете, государству начинается в своей семье: если внутри ссоры, то и на улице будет продолжение. Чтобы создать ладную семью, надо вспомнить о радости. Равнодушие, с которым сейчас относятся к партнёру, детям, самим себе и которое воспринимается как должное, не должно быть и не будет, если понять, почему в твоей семье всё

время должна жить радость!

- Вы молодые. Потому и говорите о семье. А у меня уже всё позади... - грустно сказал президент.

- Скажите честно: всегда ли вы делитесь в семье хорошим, радостным?

- Нет, конечно. Всё больше проблемы решаем!..

- Давайте проведём семейный эксперимент государственного масштаба: представьте, если каждый день вы будете делиться не проблемами в государстве, а лучшими чувствами, и жизнь в вашей семье будет напоминать свадьбу, прошедшую на «5»!

- Вы предлагаете в корне изменить семейную политику нашего государства?

- Для начала предлагаем изменить отношение к своей семье, не мириться с тем, что есть неладного в ней, и планировать только радостные встречи у семейного очага!

...Встреча подходила к концу. Студенты, выйдя за расписные двери приёмной президента, удалились за пределы территории планирования жизни целого народа. А президент, сидя в кресле, вспоминал слова симпатичных студентов:

«- Человек создан приносить другому радость! Другой человек радуется от любования тобой! Почувствуйте в своих лучших чувствах святость. Познайте истину своей душой!»

«- Надо вновь стать желанным для себя, семьи и мира. Кто это? Это, прежде всего, радостный и светлый человек».

«- Пока любовь и другие светлые чувства не будут появляться каждый день, мы будем слабы, болезненны и зависимы от других стран, катаклизмов, происходящих на планете, запасов природных богатств. Когда первоочередной задачей нашего государства будет процветание семьи, тогда страна разбогатеет и станет сильнейшей державой мира. В ней люди смогут выражать друг другу такие же тёплые чувства, как мы вчера вечером, всегда».

«- Радость в жизни не появляется из ниоткуда. Она должна стать главной задачей каждой семьи. Если у вас за день радость не возникла, проявить за день вы её не успели, получается, вы не проявили искренних тёплых чувств, которые проявляются, прежде всего, по отношению к близким людям. Ваш семейный очаг остался холодным. Куда вы в результате вернётесь после работы?»

Чтобы ещё раз проверить результаты эксперимента студентов о влиянии чувств на магнитное поле, выводов об изменении климата даже на неболь-

шом участке после присутствия там человека, необходимо было иметь этот участок земли. Стало очевидным, что тема чувств/семьи/климатических условий была куда глубже, чем казалось сначала.

К вечеру этого же дня президентом было проведено внеочередное совещание. Повестка дня: «Почему вас ждут в семье? Какие чувства вы испытываете по отношению к семье? Что необходимо вашей семье для появления на вашем лице радости?».

Итоги совещания были неутешительны, т.к. все в основном отшутились тем, что в семье, скорее, терпят, чем ждут, а ценность может составлять, наверно, подпись: если их собрать, то они составят тома!.

Выводы совещания и студенческого эксперимента были обнародованы не сразу, т.к. чтобы избежать бурного всплеска радости по всей стране, решили провести новый эксперимент сначала в нескольких министерствах, расположенных в разных регионах страны. Учёные подтвердили факт «непроизвольного изменения геомагнитного излучения, улучшения настроения людей, выразившееся в снижении количества аварий, пожаров, звонков психологам».

Эффект был чуть ниже, чем у студентов, т.к. «из-под палочки» здоровые чувства не рождаются. Зато в этот раз участники-министерские работники были рады спокойному безнадзорному общению с членами своей семьи в течение выделенного им часа в течение целого месяца! Наслаждение и радость испытали все: и наблюдатели-психологи, и климатологи, и посетители этих министерств!

Главный вывод президентского совета, созданного для курирования этого эксперимента, поразил всех: не природа влияет на человека, а человек на природу! Правда, не просто человек, а семья со здоровыми чувствами.

Первые за историю государства народ не ругал свое правительство! Нет, люди, узнав о всенародном эксперименте, не кинулись писать хвалебные письма в адрес Президента или главы Правительства: они пере-

стали писать бранные слова в их адрес, выходить с пикетами и поносить страну, в которой жили с рождения!

Руководство страны с облегчением вздохнуло, и начало с удвоенным усилием думать об ответственности за принимаемые меры, законы и высказываемые слова, которых стало меньше, а радости на улицах городов и деревень намного больше.

В рамках мероприятия по расширению эксперимента были изменены несколько основополагающих законов страны:

- Трудовой кодекс теперь предлагал работодателям по своему усмотрению давать работникам дополнительный кратковременный ежемесячный отпуск тем, кто желает посвятить его семье,

- Как следствие этого, в Налоговый кодекс были внесены поправки о необложении этих затрат предприятий налогами,

- Семейный кодекс очистился от всех положений, которые регулировали правила поведения в семье. В большей части они уже были не нужны, т.к. семья этой страны уже была ориентирована на более широкие перспективы совместной жизни, нежели имущество и защита от чего бы то ни было.

Реклама на улице и в транспорте со словами типа «во благо семьи» исчезла без всяких указов сверху: она стала считаться неприличной, т.к. люди на себе ощутили силу чувств, которые действительно рожают благосостояние семьи.

Из объявлений о знакомстве исчезли строки о домах и квартирах, престижной работе. Стали цениться внимание не «к проблеме семьи», а «к возможностям по созданию условий для процветания чувств в семье». Семья перестала быть простой формальностью или необходимостью для рождения детей. Она манила будущими чувствами, жизнью, полной гармонии и перспектив.

СМИ наперебой рассказывали счастливые истории о возрождении родов, наследстве поколений и прекрасном будущем ныне живущих и

здравствующих.

Кроме улучшения климата по всей Земле, наблюдатели из зарубежных стран также отметили появление новых народных способов для выздоровления: как только появлялись первые признаки недомогания, все знали, что надо начать думать благое о семье и болезнь отступит. Сбоев не было! Врачи вздохнули: идеальное лекарство от всех болезней было найдено!

Укрепление взаимосвязи всех слоёв общества и всех сфер жизни с темой семьи было очевидным и необходимым буквально для всех. Поэтому иностранные инвесторы охотно стали делать вклады в частные проекты, зная, что эта страна нацелена на стабильность, и с этого курса уже не свернёт. Начало оздоровления экономики страны было налицо: люди, управляющие климатом своей страны, – надёжные партнёры и в бизнесе!

Психологи дружно отмечали, что в сознании народа появилась новое направление: люди всерьёз размышляли о том, какие чувства уберут озоновые дыры в атмосфере Земли, когда будет наступать зима в следующем году и в будущем и т.д.

Благодаря новому курсу государственной политики любовь впервые коснулась жизни целого государства. И если раньше мир «с легкой дрожью» ожидал финансовых и экономических последствий от дальнейших шагов президента этой страны на мировом рынке энергетики, в пограничных с ней государствах, и даже на президентских выборах в других странах, то теперь весь мир с легкой завистью смотрел на граждан, живущих в этой стране: им ещё только предстояло испытать влияние своих чувств на климат в своей стране!

* * *

Мужчины все и женщины едины, начала в каждом два сливаются в одно. И в творчестве своём они неразделимы, для них обоих земное существует бытие.

Источник: https://vk.com/wall-35246881_46858

Приобрести в Украине полезные экотовары (для экологии сознания, души, тела)

- Международная газета «Быть добру» (в том числе предыдущие номера) – 25 грн. за 1 номер.

- «Иван-чай» ферментированный (Копорский чай), 100 г. – 120 грн.

- Сыродавленные масла: льняное (0,5 л. - 55 грн.), тыквенное (0,2 л. - 70 грн.), конопляное (0,2 л. - 120 грн.)

- Кедровое масло сыродавленное, 100 г. (ООО «Мегре») – 375 грн.

- Кедровое масло с живицей 5%, 100 г. (ООО «Мегре») – 385 грн.

- Кедровое масло с живицей 10%, 100 г. (ООО «Мегре») – 395 грн.

- Живица кедра сибирского 10%, 100 г. («Сибирская чистка») – 75 грн.

- Прополисная мазь 10%, 20 г. – 50 грн.

- Электро-активатор воды (фильтр) «Жива-5» (5,5 литра). Активатор «Живой» и «Мёртвой» воды – 1500 грн. (с графитовым электродом); и – 1700 грн. (с кремниевым электродом) (также есть активаторы на 3, 7 и 11 л).

Оформить заказ экотовара в Украине можно по эл. почте: yar@bytdobru.info (указав в теме письма «Заказ экотовара») или по тел. 050(342)30-32, (068)178-00-82 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...)).



Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей); в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довчине користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родово

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

* * *

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

газета» и «Родовое поместье»)

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная

<http://gazzeta.com/bytdobru> и <http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана. У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs;>
- в Беларуси: http://rev1.belpost.by:8080/BelPost/jr?jd_id=10500050401040302022302060
- в Казахстане: <http://www.postmarket.kz>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>

**Международная газета «Быть добру»**

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине – 96421 (смотрите на стр. 15 «Каталога видань України» на I полугодие 2018 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 28,06 грн., на 3 мес. – 82,78 грн., на 6 мес. – 161,66 грн., на 12 мес. – 321, 32 грн.
- в России - 21523 (смотрите на стр.

240 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2018 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 152,54 руб.; на 6 мес. – 915,24 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2018 г.). Стоимость подписки: на 6 мес. – 37,92 бел.руб.

- в Казахстане - 96421 (смотрите на стр. 219 в каталоге АО «Казпочта» «Газеты и журналы» на II полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 1 246,88 тенге, на 3 мес. – 3 740,64 тенге, на 6 мес. – 7 481,28 тенге.



Международная газета «Родовое поместье» № 11-12(95-96)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Навстречу к своей мечте

Каждый задавал себе хоть раз вопрос. Куда я иду? Что я хочу, чтобы у меня было в моей жизни? Я на эти вопросы ответила себе так. Я мечтаю создать с любимым родовое поместье в родовом поселении. Это моя самая большая мечта!

Что такое родовое поместье? Каждый может понимать эти слова по-разному. В книге «Звенящие кедры России» описано так:

Родовое поместье – это участок земли для постоянного проживания семьи, размером в один гектар (100х100м), на котором семья может построить свой дом, посадить родовое дерево, собственный лес, сад и огород, обустроить пруд.

Но для меня это что-то большее, чем просто участок или дача. Для меня это родная Земля. Это живое пространство Любви, создаваемое на века. Так я прочувствовала эти слова Анастасии. Книги Мегре я прочитала совсем недавно, но они вызвали большой отклик у меня в сердце. Мне очень захотелось воплотить эту идею в жизнь...

Я пока городской житель и свое-

го участка у меня пока нет. Я долго думала и мечтала о создании родового поместья. И поняла, что надо двигаться к этой мечте. Что я для этого сделала? – спросите вы меня.



Мечты, продуманные в деталях быстрее воплощаются. И я стала рисовать проект родового поместья. Рисуя его, я уже чувствую запахи трав, деревьев. Представляю себя в нашем лесочке, там я собираю грибы. Вот в траве я увидела маленькую ягодку, а за кустами прячется ёжик, он фырчит. Выхожу из леса и вижу, как солнце играет на заводи. Вижу

наш 2-х этажный деревянный дом. Рядом на полянке возле дома мой любимый творит, а рядом наши дети играют. Я иду к своей семье с полной корзинкой грибов. Я счастлива! Всё это я уже вижу и чувствую сейчас.

С половиной я пока ещё не вместе, но верю, что в скором времени мы встретимся. Пока рисовала, поняла, что пространство Любви начинается в сердце, начинается с самого себя. Я стала дарить любовь пространству, начала делать добрые дела. Начала сажать деревья и цветы, нарисовала вместе с друзьями вдохновляющую картину на стене дома. Стала изучать различные растения. Начала избавляться от вредных привычек. Стала заниматься физической культурой, повышаю выносливость. Ведь в родовом поместье нужно много работать и конечно работать над собой.

А какие вы делаете шаги, идя к своей мечте?

Автор: Галия Алякова <https://vk.com/id53842181>

Как посадить кедр (ч.1)

Изучив административную и почвенную ситуацию городов, просим ознакомиться с рекомендациями для успешных посадок кедров на общегородских территориях лесопарков, детских садов и школ, на частных территориях и участках ТСЖ.

Для посадки вам потребуются:

- Облагороженное место (лучше, если немного удалённое от автодорог и загазованности, засоленности и вытаптываемых почв).
- В условиях города место, согласованное с администрацией города, или с председателями ТСЖ, или с администрациями организаций с закрытыми территориями.
- Размеченные места посадки.
- Штыковая лопата, садовая тачка, лейка или вёдра.
- Плодородная земля или приго-

товленная смесь (перегной, торфа и хвойного опада; если почва глинистая, то и песка) от 5-10 литров до 2-4 тачек в зависимости от способа посадки в лунку или на холм, в яму.

- Мульча для присыпки земли вокруг саженца после посадки – измельчённая кора или полежавшие опилки, сухие листья, трава, хвоя, скорлупа орехов.

- Вода для полива: от 1 до 2 вёдер на саженец.

- Колышки для обозначения маленького саженца и его ограждения, лучше всего диаметром 4-5 см, 0,75-1 м высотой, от 3 до 8 шт. в зависимости от формы ограждения на ваш выбор.

- Семена почвопокровников (например, белого клевера) для засева за приствольным кругом.

- Изученные и распечатанные наши

рекомендации по посадке.

- И, конечно, сами саженцы кедра из проверенного питомника!

Образность при посадках

Посадка кедров – дело серьёзное – вы формируете будущее своего сада на десятки и сотни лет вперёд!

Вы сажаете прекрасное дерево – символ силы и здоровья – поэтому отнеситесь к посадке с радостью!

Кедры сначала аккумулялируют в себе энергию из вселенной и от чистых сердец людей, а потом с определённого возраста, её раздаривая, излучают.

Наш любимый образ мыслей при посадке деревьев такой: «Пусть Земля полнится благоуханием и Светом!».

Сроки посадки

Ранняя весна, пока почва влаж-

ная. Если сажать в сухую почву, когда снеговые воды уже сойдут, саженец будет хуже приживаться, даже при заботливом поливе.

На юге уместна осенняя посадка, когда до заморозков ещё месяц-два. При закрытой корневой системе сажать можно позже.

На севере сажать нужно не позднее середины августа, чтобы повреждённые корешки успели отрасти. Для закрытой корневой системы срок посадки можно сдвинуть на начало осени.

Выбор места

– Выбирайте защищённые от вытаптывания участки. Защитой может быть – удалённость, малая посещаемость мест, посадки среди кустарников, ограждения, лесопарковые территории.

– Кедр любит «шубу», но не любит «шапку».

Пока кедрочки маленькие, им трудно расти на абсолютно открытых ветродуйных участках. Им нужна защита от ветра – деревья или кустарники вокруг. Когда они вырастают взрослыми и мощными, им это окружение нужно, чтобы их не повалили сильные ветры.

– Наиболее подходит хорошая освещённость для наилучшего развития декоративности, устойчивости и плодородности. Но может расти и в полутени, со временем занимая своё место в верхних уровнях окружающей растительности.

– Кедр легко развивается на **нейтральных по кислотности почвах**.

– Взрослый кедр – мощное высокое дерево. Обычно кедрочки сажают по краю участка с расчётом, чтобы, **когда вырастет, тень падала на дом, баню, хозяйственный блок, стоянку машины и т.п.**

Сначала саженец занимает мало места, а через несколько лет можно убрать нижние ветки, и внизу останется один ствол: он мешать не будет как у сосен в городских лесопосадках.

– Между деревьями рекомендуют выбирать **расстояние начиная от 4-5 метров** для небольших садовых участков, и **6-8 метров** для аллеи или разреженной посадки.

В случае использования кедров для ограждения саженцы можно посадить через **3 метра**. Через несколько лет, если не обрезать нижние ветки, стена из деревьев будет непролазная.

– Кедр – самоопыляющаяся

порода, но для лучшего перекрёстного опыления желательно высаживать не одиночные деревья, а **группы из 3-4 деревьев**.

– **Расстояние саженца от строений и фундамента** рекомендуем от 1,5-2 м. Через 100 лет кедр создаст угрозу фундаменту (или тому, что от него останется). Некоторые кедрочки растут до 800 лет! Обычный возраст кедров в посадках 200-400 лет.

Способы посадок

– Если место с постоянной растительностью и довольно плодородным слоем 25...30 см и ниже поддаётся перекапыванию, то достаточно выкопать лунку до 10 л объёма и использовать немного принесённого плодородного грунта или смеси: перегноя, торфа и хвойного опада.

– Если грунт поддаётся вскапыванию, но неплодородный, копают яму большую до 1 метра в диаметре и 50 см в глубину, заполняют её плодородным грунтом.

– Если грунт сильно щебнистый или сильно утрамбованный ниже 15-20 см плодородного слоя, то можно выбрать посадку на холм высотой 30-50 см на привезённый плодородный грунт.

– Если грунт не поддаётся вскапыванию – применяют буры, трактора или экскаваторы, делающие большие посадочные ямы.

– На сырых участках с высоким уровнем грунтовых вод кедрочки высаживают в насыпные холмы из плодородного грунта высотой 0,4-0,8 м, диаметр от 1 м до 3 м в зависимости от величины саженца.

– На песчаных почвах на дно посадочной ямы закладывают слой в 7-15 см суслинка или глины для задержки питательных веществ и влаги у корней саженца.

Посадка в яму

1. Выкопать яму посильного размера.

(По науке нужна яма в метр диаметром и глубиной 50 см. В городах, если не сделать большую яму, корни упрутся в непроницаемый грунт).

Самую верхнюю плодородную почву 20 см нужно снять и отложить отдельно от остальной извле-

каемой земли, не смешивая.

Почву из глубины ямы после посадки распределяют по приствольному кругу (а в идеале вообще не используют).

Когда вся яма будет выкопана, её заполняют смесью верхней плодородной почвы или смесью перегноя, торфа и хвойного опада. Если почва глинистая, то в яму добавляют 1/3 песка.

2. В центре на дне посадочной ямы сформировать небольшой **конус из почвы**.

3. Далее управляться именно вдвоём. Один человек **держит саженец** вертикально в центре лунки, корни расправляет по конусу. Второй человек **засыпает корни** до корневой шейки почвой, в том числе, из верхнего слоя отложенного прежде отдельно.

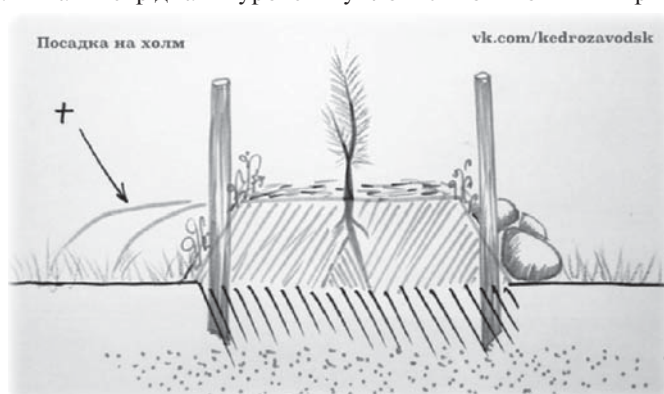
4. Чтобы земля плотнее легла к корням и чтобы убрать воздушные полости, нужно аккуратно, чтобы не порвать корни, уплотнить почву водой из лейки и руками.

5. Землю в приствольном круге замульчировать измельчённой корой или кедровой скорлупой, хвойным опадом или прочими.

6. Если посеять клевер белый по краю посадочного места, он не даст затянуть это место иным сорнякам, нежелательным для соседства с кедром, и будет продолжать покрывать почву годами, даже если не будет происходить регулярной подсыпки мульчи.

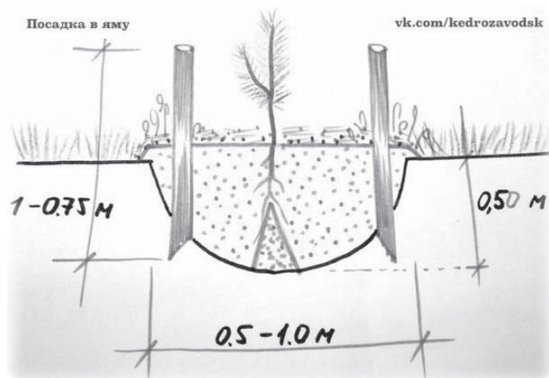
7. Сразу (не через день и не через час) произвести полив саженца с кроной, желательно из лейки. 10 л на саженец, но не разом, а порционно, чтобы вода успевала впитываться, не размывая почву! Благодаря поливу уходят воздушные пузырьки у корней, и земля приобретает однородную структуру.

8. Затем восстановить вертикальность ствола, подсыпать плодородной земли и мульчи. В результате, уровень уплотнённой почвы в при-



ствольном круге должен остаться не ниже, чем поверхность земли вокруг, а лучше на 5–10 см выше.

Почва со временем всё равно осядет, а допустить, чтобы саженец оказался на всю жизнь в яме — нельзя! Весной на солнце снег тает, и саженец оказывается в воде, которая ночью леденеет (напомним, что вода при замерзании расширяется и этим разрушает ствол).



Преимущества посадки на холмики:

о в условиях города, где зачастую грунт не плодородный, очень плотный, плохо воздухо- и водопроницаемый как для корней деревьев, так и для лопаты, **наиболее легко осуществить насыпь** нужного грунта сверху;

о корням обеспечен

более глубокий плодородный слой;

о корни дерева лучше **обеспечены кислородом**;

о весной клумба **прогревается быстрее** и корни раньше начинают расти;

о с наступлением морозов осенью корни закаляются и **быстрее приспосабливаются к зиме**;

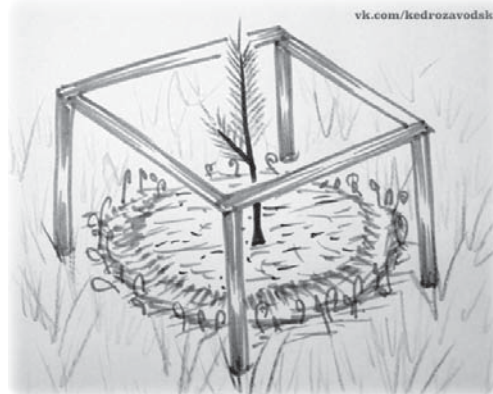
о **кора деревьев не подпревает** дождливой осенью и снежной зимой;

о **легче регулировать уровень почвы у корневой шейки** — если почва осядет после поливов, то её нужно подсыпать по периметру холмика, если корневая шейка саженца слишком заглублена — нужно отгрести почву, уменьшив высоту всего холмика (иначе корневая шейка будет выпревать).



о **саженец на холмике гораздо заметнее** даже для неосведомлённых лиц с газонокосилками, колясок и другого случайного транспорта;

о со временем увеличенный холмик можно сделать пологим и еле заметным или обложить красивыми камнями, тем самым **создав ухоженный вид** и заботливое к нему отношение окружающих.



Окончание в следующем номере.

Вадим и Анастасия Карабинские из родового поселения Карельское Залесье.

Наш сайт — <http://karabinskiy.com/>

Вконтакте — <https://vk.com/vkarabinskiy> и <https://vk.com/donecka>

Солома идеально подходит для выращивания овощей

Солома идеально подходит для выращивания овощей. Её полые стебли отлично впитывают и удерживают влагу и при этом обеспечивают доступ воздуха к корням. В то время, как солома внутри тюков разлагается, обеспечивая растения всем нужным для роста.

Приподнятые соломенные грядки особенно удобно использовать на участках с высокими грунтовыми водами и в зонах городов с холодным климатом, солома гораздо быстрее прогревается, чем почва. Такую грядку можно соорудить в любом месте, главное, чтобы место освещалось не менее 5 часов прямым солнцем.

Шаг 1. Поиск соломы.

Тюки нужно заготовить в конце лета или осенью. Обычно, с этим нет проблем, солому можно купить у любого фермера в сельской местности или поискать объявления в интернете. Тюки подойдут из любых растений (кукуруза, пшеница, овёс, рожь, рис



и т. д.), главное, чтобы они были не из сена, так как сено может содержать семена сорных трав, от которых будет довольно сложно избавиться.

Шаг 2. Сооружение грядки.

Осенью из тюков изготавливаются грядки. Тюки укладываются рядами, с междурядьями по 50–70 сантиметров.

Предварительно на землю под тюки лучше положить картон или старые газеты, чтобы не проросли сорняки. Тюки обычно связываются шпагатом или проволокой, их убирать не нужно, это поможет тюкам сохранить форму.

Шаг 3. Подготовка соломы.

Просто в солому сажать растения нельзя, тюки нужно предварительно подготовить. С осени необходимо обильно полить солому и внести азотные удобрения, самым лучшим вариантом будет птичий помёт. До наступления морозов необходимо поддерживать солому во влажном состоянии. Солома начнёт разлагаться. Весной, за две недели до высадки растений, тюки необходимо полить с внесением удобрений (1 часть птичьего помёта, 1 часть древесной золы и 1 часть костной или рыбной муки). На этом этапе также можно соорудить над тюками парник и соорудить шпалеру.

Шаг 4. Посадка растений.

Если вы высаживаете рассаду, про-

делайте лунки в соломе, если у рассады полые корни, то добавьте несколько горстей земли, чтобы все корни находились в почве. Если вы высаживаете семена, то также в лунку добавьте пару горстей земли и высаживайте семена. Сверху присыпьте землю соломой и полейте. Также при посадке стоит подумать о совместимости растений.

Шаг 5. Уход.

Единственное, что вам нужно будет делать — это вовремя поливать грядки. Организовав капельный полив, вы избавите себя и от этих забот, и

вам останется только собирать урожай. Так как сорняки на таких грядках расти не будут, если, конечно, вы не использовали сено (солома не содержит семян сорняков).

Шаг 6. После уборки урожая

Когда заканчивается сезон сбора урожая, тюки будут мягким, обвисшими и серыми, — но это именно то, что вам нужно. Если оставить эту солому на зиму, то к весне вы получите отличный компост. Либо вы можете использовать оставшуюся солому в качестве мульчи.

Также таким образом можно обрабатывать целину. Укладывая тюки соломы на непаханую целину, вы на следующий год получите высокие соломенные грядки, а ещё через год у вас будет рыхлая и плодородная почва, прикрытая остатками соломы в качестве мульчи.

<http://ecology.md/page/solomaidéalno-podhodit-dlja-vyrashhivaniia-ovoshhej>

Плодородная почва — это просто!

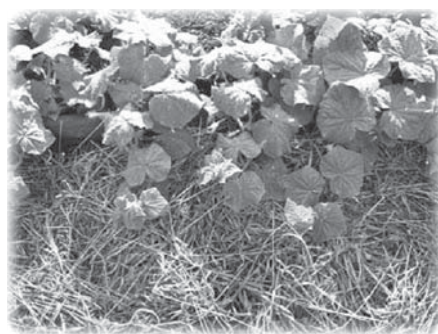
Сейчас для большинства людей плодородная почва — это утопия. Чисто потребительский подход к выращиванию растений разрушает плодородный слой почвы. Большинство агрономов думает, что плодородная почва — это земля определённого химического состава. Такое представление в корне не верно, и именно оно приводит к разрушению почвы. Не верите? Читайте дальше.

Всем известно, что плодородный слой у почвы сравнительно небольшой, и находится на поверхности земли. Если выкопать в земле двухметровую яму, то видно невооружённым глазом, что плодородной почвы на дне нет, хотя, если предположить, что плодородие почвы определяется её химическим составом, то на такой глубине она, наоборот, должна быть более плодородной, т. к. растения сюда не добываются.

Также всем известно, что для нормального развития растений почва, в которой они растут, должна быть рыхлой. Здесь нас агрономы опять завели не туда и сказали, что для этого нужно её регулярно перекапывать. Перекапывая почву, мы сначала делаем из неё землю, потом песок и, наконец, пыль. А потом всем этим дышим.

Ещё одна ошибка — то, как мы высаживаем растения. Разные растения потребляют и производят разные микроэлементы. Если на грядке вперемешку растут разные растения, то они работают друг на друга и практически не требуют за собой ухода. А если всю грядку заполняют растения одного вида, то они начинают бороться между собой за место под солнцем. В результате, от недостатка микроэлементов мы получаем больные растения. Пытаемся вылечить их химией, опять же по совету агрономов, и вступаем в порочный круг.

Так что же, нам всем идти бить агрономов за то, что они дают нам ложную информацию? Можно, конечно, и сходить, но проблемы это не решит. Более разумное действие — самим разобраться, чем определяется плодородие почвы. Оно того стоит — если нам удастся скопировать поведение Природы — ведь сейчас только она делает почву плодородной, то больше не нужно будет гнуть спину в огороде — там будет всё расти само. Заманчиво? Идём дальше.



Плодородная почва — это живой организм, а не просто набор химических элементов. То, что она содержит множество микроэлементов — это побочный эффект её «живизны». Для того, чтобы повысить плодородие почвы, нужно повысить её «живизну», а в живую почву необходимые микроэлементы приходят сами. Не верится? Никакой мистики здесь нет, а есть только точные законы Природы.

Во-первых, плодородная почва — это не земля. Земля — неотъемлемая её часть, но это только каркас, на котором образуется плодородный слой.

Сначала разберёмся, как сделать почву рыхлой. Это просто — нужно несколько раз подряд посадить в неё однолетние растения с длинными корнями. Когда их длинные корни отомрут, останутся ходы, за счёт которых почва будет рыхлой.

Теперь разберёмся, где взяться микроэлементам, которые нужны растениям. Здесь тоже проблем нет — нужно просто не оставлять грядки голыми под палящими лучами солнца. Частично выколоть сорняки, а частично оставить, причём, выколотые сорняки бросить здесь же на грядку. Плюс высаживать растения вперемешку друг с другом, а не отдельными грядками. Вот и всё, дальше растения и выколотые сорняки будут делиться между собой микроэлементами.

Последняя проблема — где взять воду. Вы, наверно, удивитесь, но и здесь проблемы тоже нет. Нужно всего лишь обложить всходы наших растений пятнадцатисантиметровым слоем соломы, листвы или хвои.

Этот слой называется мульча. Большинство людей, которые пользуются мульчой, думают, что она только сохраняет влагу. На самом деле, она влагу ещё и производит. Вверху и внизу мульчи температура воздуха разная, за счёт этой разницы на мульче выпадает роса, так необходимая для растений.

Роса выпадает не только в мульче, но и в ходах, которые оставили корни старых растений, т. е. однолетние растения с длинными корнями несут двойную пользу.

Вот и вся техника плодородия почвы. Как видите, ничего сложного здесь нет. Плодородная почва делается настолько просто, что в эту простоту очень трудно поверить, поэтому мы всё ещё ищем волшебное удобрение, которое сделает нашу почву плодородной. Но истина в том, что такого удобрения нет и быть не может.

Так давайте уже перестанем гнуть спину и предоставим природе возможность самой восстановить плодородие почвы!

https://vk.com/wall-2185925_14797

Утилизация мусора. Как мы решаем этот вопрос

Итак, расскажу немного о том, как мы утилизируем мусор.

На самом деле вопрос очень важный и серьёзный. Люди, которые переезжают на землю, или только мечтающие, или даже те, кто только смотрит в направлении улучшения экологии, рано или поздно задумываются о вопросе утилизации мусора.

Для себя мы приняли решение, что весь мусор, который мы привозим в поместье, тут же его и утилизируем. Потому что не совсем правильно, если мы ответственность за свой мусор будем перекладывать на других, например, на людей в городе, вывозя свой мусор на городские мусоросборники. Также решили, что не будем сжигать мусор, потому как он никуда на самом деле не девается, а просто переходит в другое состояние, более вредное на наш взгляд. Пары и гарь от сожжённого мусора оседают на растениях, которые мы с любовью высаживаем у себя в поместье, отравляя их при этом. Хотим мы того или нет, но и в лёгкие тоже попадает, отравляя нас. Да и к соседям тоже долетать успевают, тем самым отравляя других людей и их растения. А самое главное, что сжигая мусор, создаётся иллюзия, что мусора нет или его мало, и люди продолжают дальше потреблять мусор в тех же количествах, что и раньше. Мы решили весь потребляемый неорганический мусор закапывать в поместье.

В чём плюс такого отношения? Плюс в том, что ты сразу начинаешь задумываться обо всём мусоре, который потребляешь. Количество мусора видно и начинаешь сокращать объёмы потребляемого мусора. Потому что не хочется у себя в поместье закапывать горы неорганики. Ведь так? Вот

и задумываешься о том, чтоб не взять лишний пакетик в магазине. Даже бывает, ругаемся с продавцами, чтоб они не давали нам кульки.

Чтоб не потреблять целлофановые пакеты, мы стали шить для себя тряпичные сумочки и мешочки для похода в магазин. Хотим ещё связать авоську, чтобы полностью избавиться от пакетов.



Конечно полностью не получается избавиться от неорганического мусора, так как иногда покупаем продукты в упаковке, будь-то крупа или подсолнечное масло. Но этот вопрос мы потихоньку решаем. Крупы стараемся брать на развес. А подсолнечное масло мы ищем, где можно купить на разлив, чтоб постоянно приходиться со своей тарой. Но пока мы покупаем

масло в пятилитровых бутылках. А их уже можно использовать в других бытовых нуждах. Например, в огородничестве. Мы обрезаем дно и укрываем на ночь молоденькую рассаду овощей весной от холодов.

Но всё равно

иногда бывает, что попадает неорганический мусор к нам. То его мы трамбуем в те же пятилитровые бутылки. Его туда влезает очень много. У нас такая бутылка заполняется месяца за два-три. Ещё плюс в том, что мусор не разлетается по поместью и животные не растаскивают, да и места меньше занимает. А потом его можно закопать, например, под неплодовые деревья, которые будут расти не одну сотню лет, а за это время он успеет разложиться там. А также из всех этих бутылок можно ещё что-то сделать и придумать, как применить. Утеплить, например, стену сарайчика, курятника, мастерской или сделать плотик какой-нибудь. Фантазия здесь может разгуляться по полной. Да и все пакетики стараемся использовать повторно по максимуму.

Также появляются и другие виды мусора:

- органический мусор мы выносим курам, или на грядки, или в компост, где он перегнивает и даёт удобрение другим растениям;

- бумагу сжигаем в печи;

- металл, к примеру, крышечки от консервации или покупные жестяные баночки мы закидываем в печь, обжигаем их там, а потом закапываем где-нибудь под яблоньку, которая любит металл. Если попадаете габаритный, то собираем и потом сдаём на переработку;

- стекло закапываем под те же дикие деревья.

Идею с мусором в пятилитровых бутылках мы ещё год назад подсмотрели у Вадима Карабинского в каком-то из его постов.

Друзья, используйте все средства и возможности, чтобы потреблять как можно меньше неорганического мусора. Тем самым улучшая нашу экологию. Давайте переходить из категории «потребителей и эгоистов» в категорию «производителей с чистыми помыслами», которые думают не только о себе, но и об окружающем мире и экологии! Оставим мир чистым для наших потомков!!!

Александр Степанов, 2 декабря 2014 г., родовое поселение Емельяновка, Житомирская обл.

http://vk.com/wall-75844650_443



С чего всё началось (родовое поместье Назарчук)

С чего всё началось?

Знакомая дала вторую книгу «Звенящие кедры России». Нет, не с этого, гораздо раньше. Был дом в деревне и земли 15 соток вокруг. Участок засорён всяким мусором. Когда мы с родителями всё разгребли и привели в порядок, то захотелось всё это ещё усовершенствовать: бассейн, лужайка, отдельно — сад, огород, детская площадка. Хожу с метром и мысленно присоединяю соседний участок в 15 соток, не хватает, ещё 15 соток., не хватает, ещё участок ... Итого 60 соток, ну, может хватит, хотя... И вот смутно в душе формируется образ участка, но пока ещё не совсем понятно в размерах. Теперь настало время книги. Когда прочитала, сразу захотелось остальные прочесть. Одни сутки — одна книга. Хорошо, супруг с пониманием относился к моему, так сказать, безделью.

И вот ОТКРЫТИЕ! Теперь понятно, почему не хватало ни 15, ни 60 соток. Оказывается, нужно не меньше гектара. Если есть книги, значит, есть люди, которые их читают. Как же их найти? И вот, еду в трамвае и вижу на девушке значок «Звенящие кедры». Подошла, спросила, и уже забыла, куда ехала. Маршрут мой сразу поменялся, поехала за этой девушкой. Звали её Женя. Она впоследствии взяла землю в Липовой Роще. Ехала она на концерт народной песни и я за ней. В итоге на концерт ни она, ни я не попали, просидели в фойе. И моим вопросам не было конца.

Потом были встречи в городе с единомышленниками долгих и интересных пять лет. Потом ездили по разным районам, подбирая себе место под поместье. Было очень весело и интересно. Параллельно я рисовала план своего поместья. Узнавая что-то новое, бесконечно внося поправ-



ки в этот план. Однажды задалась вопросом — на что жить в поместье? И набросала экономический план с доходом в один миллион в год. Исходя из этого вышло у меня хозяйство в два гектара.

Тем временем наши выходные путешествия продолжались с друзьями по разным местам. Наконец узнаю, что Валентин Касаткин (светлая память Воину Света) ездил в Администрацию г. Кинель, и там ему предоставили на выбор несколько мест: Бобровка, Поплавкий, Старая Крепость. Собралась группа людей, навьюченных рюкзаками, и поехала в Крепость, подальше от населенных пунктов. Шли лесом, в этот день был сильный ливень. Пока дошли до холма, на котором остановились, промокли до последней ниточки. Кое-как разожгли костры. Часть людей вызвались пойти на Прохоров родник за водой, а другая часть стали сушиться и готовить обед.

С этого холма открывается очень красивый вид — огромное поле на возвышенности по правую сторону реки Самары, усеянное разными травами и море цветов, необыкновенные запахи, особенно после дождя. У этого холма своя быль далёких времён, старожилы зовут его «Голова». Здесь в 60-70 гг были засекреченные раскопки. На подходе к реке, под обрывом, истекают два родника, два брата. Один из них — постарше, на вид лет семидесяти, а другой — помоложе, годков к сорока, взгляд озорной. Шапки — колпаки на них надеты, как у Мономаха. Откуда узнали про это? На фото запечатлелись. Фотоаппараты мыльницы раньше были, тонкий план фиксировали. У Фаины, нашей соседки, эти снимки оказались. Вообще под холмом семь родников истекают. А у этих двух тоже своя быль имеется.

Жили в этих местах старцы, в белых льняных одеждах ходили. Это они родники намолили.

А недалеко от нас была барская усадьба, там и сейчас ещё сохранился парадный въезд, правда подзаросший уже. Дедушка с бабушкой этого барина носили сухарики этим старцам, и держали в секрете то место. А за Самаркой расстилалось огромное, волнистое, зеленое море лесов. С высоты нашей площадки эти леса смотрятся, как большое море. Смотришь, и ощущаешь себя птицей, летящей над деревьями. Душа торжествует! Место это не простое, недаром Крепостью зовется. Не с первого раза мы поняли, что это наша земля, говорю про себя.

Приезжали за грибами в лес, на пикник к роднику, купаться с детьми на речку. И всё никак не могли принять решение. Вдруг ошибемся, вдруг неправильно выберем. Как узнать, что это твоё место? Выбор нужно сделать раз и навсегда, чтоб потом не предать ни себя, ни место. Анастасия говорит, что почувствовать душой нужно. А как это — чувствовать душой? Не знаю. Жизнь идёт дальше — город, работа, заботы.

Через некоторое время осознаю вдруг, что когда засыпаю, то думаю об этом месте, и, когда просыпаюсь, то сразу этот образ встаёт перед глазами. И так не один, и не два дня, а уже две-три недели такое происходит. А ведь объездили много мест до этого. Ан, нет, только Красная Самарка на ум идёт, не отпускает душу. Как только уходят дневные заботы, сразу образ Красного поля перед глазами. И что же это? Наверно душа хочет сказать, что для меня это место! А не привыкла ещё душе доверять.

Ну, так и порешили, что моё это место. Поехала писать заявление в администрацию на 2 га земли. К этому времени уже восемь участков было нарезано. Еду я в очередной раз с геодезистами на свою землю, чтоб отмерили мне участок. А в голову мысли идут: «А из чего мои дети, внуки дом будут строить? Наверное, нужно кедры посадить? А сколько же их надо? Наверно штук сто, через десять метров, значит, ещё один гектар нужен?»

Приехали, говорю:



- Можете три гектара намерить?

- Можем, сколько хотите.

Поставили колышки и поехала я с ними обратно в город. Своей-то машины нет. На следующий выходной взяла план, который рисовала уже несколько лет, исправляя то и дело, то посадки, то местоположение пруда, то дом. С последним вариантом еду к своим колышкам, знакомиться со своей землей. Спасибо соседям, много меня возили, да и до сих пор возят. Счастья им всем!

Обхожу по периметру, в руках листок-план и с каждым шагом удивление во мне растёт. Где на плане дом — там ровная площадка, где виноградник — там южный склон, где прудик — там низина с двух сторон спускается. Ну, надо же! Как же так? Земля на план влияла или план на землю?

Землю мне нарезали в августе 2005 года. Я знала, что гумуса в ней 2 процента всего. В Администрации отговаривали, говорили, что ничего там не растёт. Но мои мысли были таковы, что если все будут искать только жирные куски, кто же тогда бедные земли будет облагораживать. Так и соседям говорила, чтобы не отчаивались.

В первые годы тяжело было: ямки ломом не могли выдолбить, больше тарелки не получались, земля очень жёсткая была, лом отскакивал со звоном. Впоследствии всё, что удалось кое-как посадить, пришлось пересаживать, расширяя лунки. И, что удивительно, корешки не могли пробить стенку лунки и закручивались по окружности этой лунки-тарелочки, и плохо росли из-за этого.

Как радовалась, когда взошли из орешков больше ста кедриков. Все приходили смотреть на них. Весной 2010 года рассадили трехлеток на места, всего 70 кедров было. Лето 2010 года было тяжелым — засуха! Все посадки засохли. И воды у нас ещё не было. Засохло



много: и цветы, и смородины по 12 кустов, и жимолости, и деревьев много. Осталось 10% посадок. Пришлось мне опять, засучив рукава, сажать в очередной раз в одни и те же ямки — в какие дважды, в какие трижды, а в какие и по четвертому разу.

Откуда силы и вера брались? От вечерних посиделок с песнями

и чаем с соседями; от обливаний на роднике, на который ходили вечерами, чтобы смыть пыль и пот, а потом в палатку спать, от бесконечного перечитывания книг, от рассветов, от пения птиц, от красивых тихих закатов, когда всё сразу становится слышно и видно далеко-далеко.

Все это поднимало эмоциональный фон, и хотелось танцевать вокруг своих маленьких деревьев, и хотелось петь, сидя на крыше своей землянки, петь тихими вечерами, запрокинув голову в небо; петь звездам о своём счастье, о трепетном взаимодействии Земли и человека, и приглашать небеса к сотворчеству.

По прошествии десяти лет земля стала «отходить» от черствости, отмякла, стала податливой и ласковой. Наверное, поверила людям, которые пришли сюда и принесли свою любовь, ласку, трудолюбие и просто тягу быть вместе с ней, как с лучшим другом, как с матерью. По ней скучают, к ней стремятся и ощущают радость внутри себя, когда приезжают на эту землю, на наши поместья. Эта радость начинает ликовать внутри уже на подходе к поселению, в дороге.

И что интересно — кошки тоже себя также ведут, как и люди, только более несдержанно, и не хотят уезжать обратно. Первым взял землю Никита, первым дом построил. И мы все у него собирались. Потом

Владислав договорился о срубках и появились маленькие домики у Зои, у Оли с Сашей, у Владислава банька и большой дом. Спали и у Нины в землянке. А потом Владислав построил дом, большой и просторный. Все стали у него собираться. Кому негде было переночевать в холодное время, он всегда рад приветить. И до сих пор всех зовёт к себе, как тот маяк в темноте, в бушующем море. Дай Бог ему счастья! И вообще, каждый у нас готов помочь соседу, друг друга поддерживают.

2016 год, ноябрь месяц. Сад уже начал давать урожай, хоть и небольшой пока. И виноградник — 170 кг за лето. И первые орехи, и много грибов своих: по три ведра рыжиков, волнушек, маслят. Будет ещё больше, т. к. деревья подрастают.



А однажды, таким же тихим вечером, когда ветер ложится спать, идя по своему поместью родовому и в душе поднялась эмоция, откровение: «Вот она, моя мечта, к которой шла на ошупь».

И теперь мы в ней, в этой мечте. Но этой мечте нет ни конца, ни края. Здесь ещё много дел и творений разных нужно совершить, и хватит их ни на одну жизнь и всему роду.

Вот такая задача для наших родов — сделать Землю-матушку красивой, а главное, чтобы у всех был достаток и радость от совместного творения! Да будет так!

Валентина Назарчук, родовое поместье Назарчук.

Поселение Родовое, Самарская область.

25 августа 2017 г., <http://anastasia.ru/articles/detail/33928/>



Нет рабства в памяти моей

Нет рабства в памяти моей -
Одна Любовь, одна отвага!

...
Нам не пристало "хрюкать у корыта"
Вид сытости нахальной мне претит...
Для радостей иных Душа открыта,
Натянутой струной она звенит!

...
Вернуться в приРоду ума не хватило -
Из города выживет "нечистая сила"!

Сила, вроде и не чистая, а шанс даёт
"Великой армии потребителей"
Стать со Творцами и
Вернуть истерзанной Земле-Матушке
первозданное цветенье,
А себе, - Право Жить!

...
Все, кто сажает деревья косточками,
Зёрнышками, сеянцами, саженцами,
Для меня - Родные, т.е.

Род человеческий!
А те, кто убивает, - мягко говоря,
нет!

Любит – не любит

Любит - не любит!

И сказке конец...

Вот и готов на головку венец,
Но не душистый веночек васильковый,
А непременно колючий, терновый...

Но всех коснулась прекрасная весть -
Хватит венки нам колючие плести!

Ведь сквозь века проросла эта сила -
Мама другие венки плести учила!
Первый - весенний, из одуванчиков-
Жёлтых пушистых солнечных
зайчиков!

Мамин урок я не забыла -
Дочку сплести венки научила...
И на головках детей на лугу
Солнечный круг я забыть не могу!

Рина Зарецкая, <https://www.stihi.ru/avtor/mavka2>

Я сидел у окна нараспашку

Я сидел у окна нараспашку
И задумчиво вдаль я смотрел.
Вдруг почувствовал, как на рубашке
Растекается жар наших тел.
Принесла карандаш ты с бумагою,
И на старую севши кровать,
Посмотрела с большою отрадою,
И спросила — О чём рисовать?
Я задумался лишь на мгновение,
Что-то трепетно сжалось внутри,
И обнявши тебя с умилением,
Я сказал — На меня посмотри —
Нарисуй, моё сердце как бьётся,
Вырывается прочь из груди,
Нарисуй, как душа моя рвётся
К той любви, что у нас впереди.
Нарисуй ты огня завихрения,
От влюблённых в тебя моих глаз.
Ты любви моей есть отражение,
Я так счастлив тобою сейчас.
Нарисуй мой ласковый взгляд,
И меня, только рядом с собою,
И красивый ночной звездопад,
И как мне хорошо быть с тобою.
Нарисуй желтоглазую ночь,
Как тебя я рукой обнимаю,
Как печали уносятся прочь,
Я с тобой обо всём забываю.
Нарисуй мне дыханье своё,
Алых губ взвездных притяжение.
Ты, любимая — счастье моё,
Ты моё, для души, вдохновение.

Андрей Беш, <http://www.anastasia.ru/poetry/detail/33029/>

Счастье

Счастье в пении птиц на утренней заре,
В шелесте листвы в роще по весне,
В капельках дождя под вечер в летний зной,
В детских голосах слышим мы с тобой.

Счастье в свете солнца и в сиянии
глаз,
Во взгляде на весь мир, словно в первый раз,
В дымке облаков, в нежном свете звёзд,
В прохладе родников, аромате роз,
В синеве небес и в густых лесах,
В радостной улыбке, в мёде на устах,
В каждом стуке сердца у всех людей Земли,
И в том, что мы с тобою
встретиться смогли.

Людмила Белогорцева.

В моём поместье родовом

В моём поместье родовом
мне каждый уголок знаком.
Здесь всё родители садили,
И лес, и сад они взрастили.

Любовью их деревья дышат,
А всё вокруг цветами пышет.
Вокруг меня здесь всё живое,
и всё растёт вместе со мною.

Свободный, радостный, счастливый,
Мне каждый день приносит силы.
Творить, учиться, постигать,
Свое пространство украшать.

Хочу, чтоб дети всей земли
В своих поместьях жить могли.
Любовь чтоб в семьях сохранялась
И с каждым годом умножалась.

Услышьте все сейчас меня,
Я заявляю ГРОМКО:
Должна быть РОДИНА своя
У каждого ребёнка!

Екатерина Кухто, пос. Звон-Гора,
Беларусь, <http://www.anastasia.ru/poetry/detail/34128/>

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85. Из стран СНГ: 8-10-38(0...)



Подписной индекс газеты «Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» – 96421; в каталоге России «Газеты. Журналы» – 21523; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» – 96421; в каталоге Казахстана «Газеты и журналы» – 96421.

Электронная подписка

<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 16)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6, кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.
Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Фонд развития газеты
Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты:
получатель: Физическое лицо – предприниматель Богданова Татьяна

Петрова, т/с 26057379801700 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, код 1974313749.

Просьба в назначении платежа указывать: благотворительный взнос на развитие деятельности.

*** Или перечислить деньги на карту

ПриватБанка № 4149 6258 0190 5934 на имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом денег уточните у Получателя перевода по тел. +38(050)342-30-32, +38(068)178-00-82 действительность этой карты – не вышел ли у неё срок действия).