



Быть добру

Выходит один раз в месяц - <http://gazeta.bytdobru.info>

Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

Подписной индекс: в Украине, Беларуси и Казахстане – 96421, в России – 21523

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



Две обычные девочки спасли целый остров. Теперь их знает весь мир...2

«Мы доказали, что дети могут все. Не позволяйте никому говорить, что вы слишком молоды и чего-то не понимаете. Меняйте мир. Мы не говорим, что это легко. Но мы говорим, что это того стоит.»

**Газета «Быть добру»
№ 9-10(153-154)**

– Высаживать деревья – наимудрейшее занятие...2

– Красный перец.

Подорожник. Чеснок. Имбирь. (Реальное лечение простыми народными средствами!) (ч. 11)...3

– Когда начинаешь жить в гармонии с природой...4

– В ОАЭ появился первый в мире Совет по счастью...4

– Современные люди забыли о любви и странноприимстве...4

– Так что же такое родовое поместье...5

– Прошло очередное мероприятие ОНФ по родовым поместьям (11 мая 2018 г., Москва)...6

– Родовое поселение: новая альтернатива городскому пространству...7

«Родная газета» № 9-10 (107-108)
(в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)

– В основе отношений должно быть общее мировоззрение...9

Искренность, доверие, чистоту отношений я берегу как самую большую ценность в моей жизни. Деньги потерять не страшно - их можно опять заработать. Карьеру восстановить, здоровье подправить, дом перестроить, а сад досадить. Лишь испорченные отношения умирают безвозвратно.

– Совместный сон малыша с родителями ...9

– День дачника и праздник всей Земли, важная часть праздника на вокзале...14

– Детская страничка (ч. 36)...15



На Урале семейное образование становится популярным...11

Современная образовательная система превратилась в оценочный аппарат. Да, она даёт знания и навыки, но на первый план выходит оценка. Но ведь оценки – не главное.



В родовых поместьях Украины уже плодоносят кедры, выращенные из орешков...22

В 2003 году Оксана с мужем Андреем высадили маленький пятилетний сибирский кедрик, который стал РОДОВЫМ ДЕРЕВОМ в их пространстве Любви!

**Газета «Родовое поместье»
№ 9-10(105-106)**

– Несколько советов, что посадить возле беседки...17

– Живые чувства растений...17

– Растения — индикаторы грунтовых вод... 19

– Привитые или не привитые выращивать фруктовые деревья? (ч.3)..20

– Микроклимат в поселении зависит от каждой проживающей там семьи...21

– Живоград — жизнь

в родовом поместье...22

– Как важно сохранять хорошими отношения со всеми людьми вокруг... 23



Две обычные девочки спасли целый остров. Теперь их знает весь мир

В этом году на Бали полностью запретят пластиковые пакеты. А добились этого решения две обычные девочки. Сёстрам Мелати и Изабель Вийсен было 10 и 12 лет, когда они начали кампанию Bye Bye Plastic Bags против загрязнения их родного острова. Чтобы привлечь к себе внимание, девочки даже объявляли голодовку. И им удалось высказаться достаточно громко, чтобы их услышала вся планета.

История смелых сестёр, сумевших спасти свой прекрасный дом от надвигающейся катастрофы.

Индонезия — один из крупнейших производителей пластиковых отходов в мире: свою лепту вносят и туристы, и местные жители. Один только Бали производит 680 кубометров мусора в день: по размеру это равняется 14-этажному зданию. Из них перерабатывается только 5%. Почти весь пластик после использования попадает в океан, и в сезон дождей вода и ветер пригоняют кучи мусора к берегу и пляжам. Бали и ещё 17 тыс. других индонезийских островов покрываются плотным слоем пластика.

Мелати и Изабель Вийсен родились на Бали, любят его, и им было видно, во что превратились местные пляжи. В 2013 году после урока о мировых лидерах, таких как Нельсон Мандела и леди Диана, сестры спросили себя: «Что мы можем сделать для своего острова прямо сейчас?» — и решили сосредоточиться на проблеме мусора. Так родилась идея проекта Bye Bye Plastic Bags, целью которого стал запрет пластиковых пакетов на Бали.

Их первым шагом была петиция

губернатору об этом запрете. Они собрали более 100 тыс. подписей, но губернатор не отнёсся к девочкам серьёзно и полтора года не мог рассмотреть петицию. «Мусор — это естественное явление», — говорил он. И тогда сестры объявили голодовку до тех пор, пока он не примет их. Они убедили в необходимости этой меры



родителей, друзей и учителей и не ели от рассвета до заката, рассказывая об этом в соцсетях. Через сутки их забрала из школы полиция. И доставила в офис губернатора, который поблагодарил девочек за их борьбу и подписал официальный документ о том, что в 2018 году пластиковые пакеты на Бали будут полностью запрещены.

Конечно, сестры не ограничились петицией. Они собрали команду из детей-единомышленников и с их помощью начали организовывать рейды по очистке пляжей. Самым крупным их успехом стала акция по уборке мусора, на которой им удалось собрать 12 тыс. волонтеров. Изабель и Мелати также организуют просве-

дительские лекции и презентации о вреде использования пластика и выступают в школах, на фестивалях и на пляжах острова. А ещё они раздают сумки из органических материалов (например из переработанных газет) и наклеивают стикеры со своим логотипом на двери магазинов и ресторанов, которые объявили себя свободными от пластика, рассказывая о них в соцсетях и СМИ.

Благодаря «Зелёной школе», в которой учатся девочки, они получили поддержку многих известных людей и компаний и сейчас тесно сотрудничают с ООН, а также выступили на телеканале TED и на различных мероприятиях в Индии, Великобритании и США.

В 2017 году за свою экологическую борьбу девочки получили старейшую немецкую награду Bambi. Компания Bye Bye Plastic Bags теперь является крупной организацией с филиалами в нескольких странах. «Мы доказали, что дети могут все. Не позволяйте никому говорить, что вы слишком молоды и чего-то не понимаете, — заявляют Изабель и Мелати. — Меняйте мир. Мы не говорим, что это легко. Но мы говорим, что это того стоит. Мы не остановимся, пока первым вопросом прилетающим к нам туристам не будет такой: «Добро пожаловать на Бали. У вас есть при себе не задекларированные пластиковые пакеты?»»

Если Мелати и Изабель могут, то можем и мы. Присоединяйтесь к сторонникам чистой планеты!

https://vk.com/wall-2185925_25870

Высаживать деревья – наимудрейшее занятие

Садите деревья, сады. Они ждут ваших добрых дел, и земля мечтает... Она же ведь вас любит, а вы о ней забыли, деревья садить не хотите, ручки пересохли, родники ушли в землю. И всё вы копаете и копаете матушку-Землю, а ведь её нужно просто вам полюбить, сказать ей об этом вслух и больше-то ничего не надо. И когда ваше сердце соединится с энергией Земли, с её любовью, с её разумом, то вы поймёте, что вы



совершенны, что вы совсем не оди-

ноки, что вы являетесь божественной информацией, называемой ЧЕЛОВЕК, потому что вы можете делать божественное, то есть, садить деревья. Это наимудрейшее занятие и наимудрейшее дело — высаживать деревья.

И детям скажите, что воздух, которым вы дышите, вырабатывают именно деревья. Так посадите хотя бы эти деревья для своих родителей, потому что родителям вашим неког-

да высаживать, — они ходят на работу, а воздух может закончиться. И расскажите своим родителям, чтобы они вместе с вами, с детьми высаживали деревья.

А если вы думаете, что великий математик, который всю жизнь что-то считает на доске, потом на бумажке, обладает мудростью — вы ошибаетесь,

потому что он не создал для себя ничего, даже для себя не посадил ни одного дерева и не подумал о завтрашнем дне. Может быть, родил детей, но он не подумал, как будут жить его дети. Он им мог оставить деньги в виде бумаг или счетов в банке, но его дети или внуки от этого счастливыми не станут. И потратят они это всё

в лучшем случае или в худшем, это неважно, на лекарства, ибо живут они в отравленном и больном мире. Так где же мудрость Быть может, в чистоте воздуха, в садах и чистой воде, а, значит, и здоровое тело, и здоровые мысли, и радостная жизнь.

https://vk.com/wall-2185925_18202

Красный перец. Подорожник. Чеснок. Имбирь. (Реальное лечение простыми народными средствами!) (ч. 11)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», №№ 12(132) 2016 г., 1(133), 3(135)-10(142) 2017 г., 1(145)-6(150) 2018 г.

Холмс только хочет единственно замечание сделать по поводу лечения травами. Не надо дискредитировать лечение травами, натуральными методами монотерапией. Вот многие смотрели эти 2 ролика, где доктор Шульце говорит, как надо лечить травами: <http://yadi.sk/d/vLhndFFt2ZwDS>, <http://yadi.sk/d/Y-kiSAYG2ZwDE>

Ведь Шульце чётко говорит основное правило-закон лечения травами, который сформулировал ещё учитель Шульце — доктор Кристофер! Какой закон? Слушайте!

Травы во время болезни надо принимать в таком количестве, чтобы когда они начнут вываливаться из ушей, надо добавить ещё немного!

Это доктор Кристофер придумал накладывать чеснок в носки на ночь! Ему за одно это уже надо дать Нобелевскую премию посмертно. Потому что с чесноком одна проблема — он жжёт! И это его жжение, оно пропорционально его лечебным свойствам! И как его внедрить внутрь тела в большом количестве — это единственная проблема. И то, что Кристофер придумал класть чеснок в носки — это просто и гениально, потому что он не жжётся через подошвы. Его можно менять и носить сутками в носках! Всё отлично, заодно ещё и грибок на стопах вылечишь, если есть. Уотсон, вот не проблема с открытыми гнойными ранами. В ранах чеснок не жжётся! Если взять огромную гнойную открытую рану; взять марлю, натереть в неё чеснок, и положить в рану, меняя каждый день или полдня, — в 3 дня любой гной исчезнет. Можно одновременно погладить в рану — ничего не будет! Потому что инфекция любая и чеснок в одном месте не бывает!

Итак, Холмс против монотерапии!

1). Др. Кристофер: травами надо

лечиться во время болезни, чтобы из ушей вываливались, и ещё больше!

2). Проблема введения чеснока — как его ввести, преодолевая его жгучие качества, и опять гениальное решение доктора Кристофера — тереть в носки! И можно ходить так весь день!

Чеснок настолько проникающ, что положишь в носки, и через 5 минут он появляется в выдыхаемом воздухе! И пневмонию лечит! И остеомиелиты, которые вообще хрен каким антибиотиком вылечишь. Менингит вылечишь? Обрейте налысо пациента и натирайте ему скальп чесноком; он не такой чувствительный, скальп.

Метод Холмса при простудных и лёгочных делах — введение чеснока ингаляциями. Потрите чеснок, залейте его кипятком, то есть, заварите чесночный чай. Ингалируйте его через любой ингалятор. Дайте чесночный чай пить ребёнку, подсластив мёдом! Холмс только хочет напомнить, что всё зависит от конкретного пациента; есть пациенты с такой грубой кожей, особенно на спине, что им можно втирать чеснок и делать аппликации даже на кожу в повязках. А так на кожу непосредственно без разбавления постным маслом не обойдёшься. Было бы неплохо разработать чесночные «горчичники», разумеется, со смягчающими добавками. В общем, захочешь жить, дотумакаешь, как чеснок ввести.

И разумеется, маслом каши не испортишь, особенно при таких опасных болезнях, как крупозная пневмония, не ограничивайтесь одним чесноком!

Что в данном случае отец ещё мог употребить для сына с крупозкой?

1). Ингаляции тем же чесночным чаем.

2). Такие прекрасные антисептические растения как листья эвкалипта и цветки календулы. Пить обильно, и те же ингаляции эвкалиптовым и календуловым чаем! Холмс в этот раз при гриппе после первой ночи неважно себя чувствовал, а с ночи был целый чайник, стоял с эвкалиптом и календулой, Холмс выпил сразу весь, и чувствую, сразу похорошело.

Нельзя недооценивать антисептические свойства и других природных антисептиков.

3) При всех болезнях не надо забывать о перце и имбире! Красный жгучий перец — лучшее сосудистое средство. В случае крупозной пневмонии он ускоряет восстановление перфузии, то есть, кровообращения в отвердевшей части лёгкого, а от этого зависит всё выздоровление! Имбирь — лучший очиститель крови от токсинов.

Ладно, больше не надо перечислять, не хочу народ запутывать. Растений тысячи, но достаточно нескольких! Холмс просто хочет донести мысль, что растительных лекарственных средств — бесчисленное множество. Все они абсолютно эффективны! Главное, пить их во время болезни в диких количествах!

Все эти рекомендации официальной медицины, если и принимать растительные лекарственные средства, то не больше чем по столовой ложке 3 раза в день, — это гнусный обман, заведомо рассчитанный на дискредитацию и сокрытие факта, что панацеи от всех болезней есть, и их бесчисленное множество, и они у нас под ногами — бесплатно!

Если, Уотсон, как говорится, сам «Бог» не пришёл за этим больным лично, то нет таких болезней, которые нельзя было бы вылечишь с помощью простейших растительных средств только! Просто мы тут полные сами недоумки! Мы зомбированы в покупке таблеток, которые стоит сделать триллион штук — рупь себестоимость. А они им нам за сколько продают? Мы все так опутаны ими, что только — к ним! Только через аптеку с деньгами и ещё лично в руки!

Любую болезнь можно вылечишь из зелёной лавки, где всё стоит порядка рупь — килограмм!

Продолжение в следующем номере.

С эл. страницы <http://www.uznai-pravdu.ru/viewtopic.php?f=28&t=2388>

Когда начинаешь жить в гармонии с природой...

Когда начинаешь жить в гармонии с природой, то удивительным образом начинаешь меняться, — сразу же начинают отпадать все надуманные и навязанные городом привычки, уходят чужие мысли.

Именно тогда, когда попадаешь в естественную для человека среду, понимаешь, что большинство из того, что человек делает в городах — полная ерунда, бесполезные занятия, требующие времени и внимания, и как-бы открываются глаза и начинаешь задумываться: «А зачем я вообще всё это делаю?».

Живя на природе, автоматически начинаешь питаться правильнее, ешь более здоровую пищу, выращенную на земле, без добавления большого количества химии. Организм на это сразу же реагирует — перестаёт болеть, т. е. отпадает нужда в таблетках, и меньше потеет (имеется в виду, конечно же, питание без употребления мяса). Вследствие этого необходимость принимать каждый день горячий душ тоже отпадает.

Полностью меняется отношение к моде. Вернее, такое понятие просто самоликвидируется. На сколько же это странно — одеваться так, как диктуют тебе другие!!!

Так почему же это происходит?

Почему мы перестаём любить и принимать себя такими, какие мы есть? И пытаемся себя постоянно «подкорректировать»?



Это происходит потому, что в современном цивилизованном мире господствует искусственно навязанный, привнесённый извне образ, который незаметно втягивается нам со всех сторон: через глянцево-журналы, голливудские фильмы, журналы, показы мод, телевидение, СМИ и т. д. Это образ длинных ножек, высоких каблуков, чисто выбритых лиц, модных причёсок, длинных ногтей у женщин и отполированных у мужчин галстуков, наращённых ресниц, крутых машин, большого бюста на выкат, коротких юбок и обтягивающих джинсов.

Люди начинают стараться соответствовать этому навязанному обра-

зу, начинают больше работать, чтобы купить вещь помоднее, машину подороже, побольше походить в салоны красоты, кушать в хороших ресторанах для создания имиджа... Гонимся, гонимся, гонимся... А куда? За чем?

Когда же уезжаешь из города, то выпадаешь из этого эгрегора, т. е. отключаешься от этого образа, и всё становится на свои места. Начинаешь понимать, что многие твои действия были лишены всякого смысла.

ИМЕННО НА ПРИРОДЕ ПРИХОДИТ ОСОЗНАНИЕ, НА СКОЛЬКО ЖЕ ЖИЗНЬ В ГОРОДЕ НЕЕСТЕСТВЕННА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, НА СКОЛЬКО ЖЕ ТАМ ЗАТУМАНИВАЮТСЯ МОЗГИ, СОЗНАНИЕ ЗАПОЛНЯЕТСЯ АБСОЛЮТНО НЕ НУЖНОЙ ЕМУ ИНФОРМАЦИЕЙ, ОСТАНАВЛИВАЮЩЕЙ МЫСЛЬ, ЗАСТАВЛЯЯ ПОСТОЯННО СУЕТИТЬСЯ И ДУМАТЬ О НЕНУЖНЫХ МЕЛОЧАХ.

В городах человек не принадлежит себе, он принадлежит системе. Только живя на природе начинаешь понимать, что такое ЖИТЬ СВОБОДНО!

https://vk.com/wall-45947842_8799

В ОАЭ появился первый в мире Совет по счастью

Объединённые Арабские Эмираты стали первой страной в мире, учредившей Совет по счастью.

В задачу ведомства будет входить создание глобального отчёта о счастье — Global Happiness Report, сообщает издание Arabian Business. Данный доклад совет будет представлять на ежегодном правительственном саммите World Government Summit.

По словам вице-президента и премьер-министра ОАЭ и правителя Дубая шейха Мохаммеда бен Рашида Аль-Мактума, миру нужен новый подход к достижению счастья человечества, который должен быть основан на сотрудничестве и интеграции усилий, поиске общего и точек соприкосновения для укрепления позитивных ценностей.

В состав совета войдут 13 человек.

Ранее сообщалось, что в Объединённых Арабских Эмиратах появится новый пост — министр счастья, который будет заниматься консолидацией всех планов государства, его программ и политики, чтобы сделать общество более счастливым.

20 марта 2017, <https://russian.rt.com/world/news/370168-oea-schaste-sovet>

Современные люди забыли о любви и странноприимстве

Современные люди забыли о любви и странноприимстве. Даже детей, и тех не принимают они в свои дома. В переводе с греческого «дом» означает место для детей. Так что дома строят прежде всего для того, чтобы наполнить



их детьми, а не всевозможными предметами роскоши. Но, к сожалению, большинство супругов предпочитают иметь в доме модную мебель и дорогие ковры, редкие картины и изящные статуэтки,

драгоценные украшения и дорогостоящие люстры, кошек, собак и других животных, и только детей не хотят иметь в доме. И там, где не нашлось места для ребёнка, в конечном счёте, не оказывается места и для самого хозяина.

https://vk.com/wall-2185925_18821

Так что же такое родовое поместье

Ответ на этот вопрос кроется в самом названии, но не на поверхности, а в самой сути этого термина. Что же стоит на поверхности? Родовое поместье — это участок земли, на котором живёт семья и, как правило, у многих родовое поместье ассоциируется с домом, с садом, с живностью и огородом. Такая вот мини-ферма, рассчитанная на обеспечение семьи. И когда люди с подобным пониманием говорят мне, что знают, что такое родовое поместье, мне хочется от них бежать или, как минимум, смеяться. Судите сами: быть богатым, обеспеченным и самодостаточным — это, примерно, то же самое, что уметь быть здоровым тем, что каждое утро чистить зубы, умыть лицо и делать зарядку. Да, родовое поместье — это самый простой и энергоэффективный способ жить самодостаточно, а, значит, быть богатым. Всё начинается с того, что вы с утра чистите зубы, а потом к обеду ухаживаете за пчёлами и огурцами. Но разве чистка зубов может быть целью и смыслом жизни? Вот тут мне всегда хочется смеяться. Точно так же и огородничество, пусть даже самое продвинутое и самодостаточное, не может быть смыслом жизни. Родовое поместье — это не мини-ферма, как и дом — это не зубочистка.

Давайте проще! Всем известно, что дом — это место, где нам хорошо. Ванная комната бывает и дома, и в гостинице, и там и там, мы можем

и почистить зубы, и богатеть, ну, в общем, удовлетворять свои жизненные потребности. Но дом в отличие от гостиницы, это место, где тебе хорошо.



Родовое поместье — это тоже своего рода дом, но в более широком понимании. Обычный дом удовлетворяет все потребности тела, но в родовом поместье в отличие от дома летают эфиры. Эфирами назовём всё, что не для тела, а то, что для Души. Своими эфирами касается нас всё. Наши любимые питомцы, травы, деревья, сама земля и даже небо. В отличие от дома, который уютен для тела, родовое поместье уютно для Души. Это пространство, которое обволакивает душу той самой энергией, что я, для нашего прагматичного понимания, назвал Эфиром. Но сам я называю это... Любовью!

Вот такое пространство уже домом и не назовёшь, в котором живёт Любовь. И это ещё не главная суть родового поместья. Гораздо важнее

понять, почему она там живёт эта Любовь?

А это понять ещё проще! У меня есть сын и совсем скоро будут внуки и ещё у меня есть... выбор! Я могу выбрать оставить им в наследство автомобиль, счёт в банке, квартиру, бизнес и обречь их на вечное рабство, или оставить им самодостаточное вечное пространство. В первом варианте после моей смерти они меня быстро забудут, а во втором — будут помнить всегда. Я буду всегда с ними в вековом дубе, в старом саде, в соловьиных трелях. Я буду с ними всей своей любовью, которую я вложил в наше с ними общее пространство.

И вот, когда я понимаю и чувствую эту преемственность поколений, это общение меня с праправнуком, которого я уже и не увижу, но общаться буду через те мысли, которые я вложил в своё поместье. В этот момент я начинаю чувствовать и разговаривать с тем, кто вообще всё это придумал, ведь Он тоже мой далёкий-придалёкий Прародитель. Самый первый родитель. Глядя на его творения, я начинаю догадываться о замысле, о том, что он хотел, когда меня задумал. Я общаюсь с ним через его мысли, вложенные в окружающий меня мир. Я тянусь к нему и становлюсь Им. Вот что такое родовое поместье!

Владислав Сандуляк, 9 января 2017 г., https://vk.com/wall-2185925_18279

Прошло очередное мероприятие ОНФ по родовым поместьям (11 мая 2018 г., Москва)

11 мая 2018 г. в Москве прошло очередное мероприятие ОНФ, круглый стол по развитию сельских территорий, поселения нового типа, на основе родовых поместий.

Присутствовали представители: Минэкономразвития, Департамент развития сельских территорий, Департамент недвижимости, Агропромышленный комплекс, депутаты ГосДумы, наука, от нас приняло участие 12 человек очно и более 250 человек заочно, через селекторную связь и интернет.

Были рассмотрены главные наши вопросы:

1. Разрешение строительства



жилья на заброшенных землях сельскохозяйственного назначения. Создание поселений нового типа, на основе новой идеологии родовых поместий, получение статуса населённого пункта, создание интерактивной народной карты родовых поместий, с приложенной монографией и видео по ним.

2. Распространение программы «Дальневосточный гектар» на всю территорию России, выделение гражданам бесплатно землю для проживания, работа в регионах, по реализации итоговых инициатив форума действий и круглого стола ОНФ, содействующих развитию сельских территорий и созданию родовых поместий.

3. Экономика. Новый созидательный подход получения доходности граждан на сельских территориях, создание экологически чистых производств, кооперация как внутренняя, так и внешняя.

4. Государственная поддержка сельских территорий, создание

дорожной карты по реализации целевой программы развития и механизмов её реализации.

5. Начало широкомасштабного общественного обсуждения Федерального закона о родовых поместьях, дающее право на достойное

место проживания в сельской местности.

По результатам работы круглого стола материалы будут разосланы в регионы для работы.

Фотоальбом https://vk.com/album-48122056_254988130

С эл. страницы https://vk.com/wall-48122056_9741?hash=fc141e689c1246d590

[world/news/370168-oae-schaste-sovet](https://vk.com/world/news/370168-oae-schaste-sovet)

Родовое поселение: новая альтернатива городскому пространству

История о том, как полностью сменить свой образ жизни, возвратиться к своим истокам и вырваться из тесных городских квартир

Устав от города, человек всё больше и больше начинает ценить возможность уединения и красоту природы, тишину и свежий воздух, энергию ветра в открытом поле и вкус яблок, выращенных своими руками. Вдруг закрадывается червячок сомнения: а верны ли общепринятые стандарты счастливой жизни с необходимостью карьерной гонки и стремлением к нескольким квадратным метрам в ипотеку. Всё больше людей начинают искать возможность не просто выехать за город на выходные, чтобы отдохнуть и развеяться, но и полностью сменить свой образ жизни, возвратиться к своим истокам и вырваться из тесных городских квартир. Уже более десяти лет назад появилась идея поселения, состоящего из родовых поместий, которая объединяет людей, желающих возвратиться к размеренной жизни на земле.

Родовое поместье — участок земли площадью около одного гектара, принадлежащий одной семье. На участке должны расположиться не просто дом вместе с другими постройками, но и сад, огород, лес, пруд. В поместье человек становится максимально автономным в плане питания, достатка, здоровья тела и души, рождения детей.

Самое главное, что все поселенцы — это единомышленники, которые имеют общие цели и схожие взгляды. Общими силами строятся дороги, школа, магазин, устраиваются общие территории для спорта, отдыха и встреч. Организовывается совместное образованиедетей. Проводятся праздники. В итоге, создаётся уникальная культура общення, закладываются

новые, более осознанные традиции.

Редакция журнала «Вкусная жизнь» решила отправиться в одно из родовых поселений Нижегородской области, чтобы своими глазами увидеть, как устроен быт, выяснить особенности питания на лоне природы и попытаться прочувствовать атмосферу нового образа жизни.

В своё родовое поместье нас пригласили гостеприимные Галя и Саша. Вместе со своей доченькой Ксюшей они переехали жить на землю около трёх лет назад.

Саша — подполковник внутренней службы в отставке. В конце прошлого года вышел на пенсию в связи с выслугой лет. Сейчас — руководитель федерального координационного совета «Родной партии». Занимается продвижением закона о родовых поместьях, суть которого в том, чтобы каждая желающая семья могла безвозмездно получить один гектар земли в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для обустройства своего родового поместья. Галя — в прошлой городской жизни генеральный директор агентства недвижимости, финансовый консультант, хозяйка нижегородского магазина здорового питания «И-МНЕ». Вела сыроедческий клуб. Сейчас помогает сети магазинов «И-МНЕ», которая за это время разрослась и имеет 25 филиалов по всей стране и ближнему зарубежью, вести отчётную документацию. «Мы состоялись как городские люди, выросли в карьерном плане, многого достигли и попробовали», — поделились с нами Галя и Саша. Три года назад они осознанно покинули город и уехали жить на землю.

Мы встречаемся с Сашей на площади Горького. Раз или два в неделю он приезжает в город по делам. Мы забираемся в его УАЗ «Патриот»: мощные колёса, высокая посадка. Едем около часа в направлении Павловского района. Как только мы сворачиваем с трассы на ухабистую просёлочную дорогу, сразу понимаем, насколько правильный у Саши автомобиль. Во время дождей дорога размывает, зимой — заметает снегом, проехать и выбраться из глубоких ям можно только на машине с полным приводом. Едем минут пятнадцать по постоянно разветвляющейся в разные направления дороге, кругом — поля и деревья. Случайному прохожему, если такие сюда вообще заезжают или заезжают, найти дорогу в поселение будет крайне трудно. Такое уж особенное место — только для тех, кто знает.

Если идти пешком, то дорога от трассы до поселения занимает около полутора часов. Внедорожник у ребят появился только в этом году. Невероятно, но больше двух лет они и летом, и зимой преодолевали это расстояние пешком, поскольку предыдущую машину пришлось продать — нужны были деньги на строительство дома. Изредка получалось доехать на соседской попутке. Именно в этот период строился дом и перевозились вещи. Всё это лишнее доказывает только одно: чтобы пережить жизнь в родовое поместье, не нужно дожидаться каких-то определённых условий или обстоятельств. Если есть желание, то нужно браться и делать, тогда и возможности сами появляются волшебным образом.

Наконец, мы добрались до поселения. Как и в любом населённом пункте въезд отмечен белой табличкой: «Дуброво». На первый взгляд, пейзаж вокруг почти не изменился: всё та же просёлочная дорога и тот же лес. Нет такого резкого контраста, какой мы привыкли видеть, въезжая в любой населённый пункт. Поселение очень гармонично соседствует с природой, с большим уважением подстраивая её под свои нужды. Потихоньку мы начинаем замечать признаки того, что здесь живут люди. Деревья вдруг начинают выстраиваться в ряды,



появляется аллея из молоденьких кедров, огороженная деревянными колышками. Дорога становится заметно шире и ровнее, по правую и левую сторону среди молодых берёзок и кустарников появляются таблички с названиями улиц, кое-где виднеются домики и постройки. Улицы достаточно широкие, Саша объясняет нам, что выполнены они по всем правилам, по СНИПам. Скоро вместо грунта будет насыпано покрытие — щебень или гравий, чтобы на дороге было комфортно как машинам, так и пешеходам, и животным. Улицам даны тёплые поэтические названия — они указаны на табличках по краям каждого участка, вместе с фамилией хозяев поместья: Кедровая, Рассветная, Медовая... Помните, как в песне у Антонова про ласковые названия милых одноэтажных: «Пройду по Абрикосовой, сверну на Виноградную и на Тенистой улице я постою в тени...».

Сегодня в поселении 80 родовых поместий, и свободных участков нет — все заселены, все находятся под присмотром. Правда, пока всего лишь шесть семей проживают в поселении круглый год, остальные — только в тёплый период. Дуброво почти полностью оторвано от цивилизации, из привычных коммуникаций существует, пожалуй, только сотовая связь. Вместо водопровода здесь родник и баня, вместо батарей и плиты — дровяная печка, вместо электрических проводов — солнечные батареи и свечи.

Мы делаем остановку в любимом месте для прогулок родителей и детей — у большой круглой деревянной беседки с лавочками. В этом году её построили жители поселения своими руками, а дети всех возрастов украсили её своими цветными рисунками. Рядом — миниатюрная детская площадка из лесенки, турника и качели. Беседка находится на небольшом пригорке, откуда открывается чудесный вид на Дуброво, захватывающий дух.

Чуть дальше — кострище и брёвнышки вместо лавочек вокруг. Здесь жители поселения часто собирают-



ся на праздники или же просто, без особого повода, садятся плечо к плечу, жгут костёр, греются, варят в большом общем котле суп или чай, поют песни.

Немного в стороне, уже на выезде из поселения, устроен настоящий амфитеатр под открытым небом. Несколько рядов деревянных лавочек выстроены полукругом, в центре на небольшом земляном возвышении — сцена из уже пожелтевшей травы и мха. Здесь проводят спектакли, отмечают праздники, поют и танцуют. За зрительным залом большие, длинные, высокие столы, на которых раскладывают угощение.



Удивительное ощущение того, что мы попали в маленький мир, который живёт своей автономной жизнью. Жизнью, к которой так не привыкли мы, городские жители, жизнью, где много «мы» и «вместе» в противовес «я» и «сам».

Садимся в машину и едем дальше. Через пару минут уже останавливаемся у небольшого деревянного дома Саши и Галя. Внутри сразу при входе — небольшая гостевая комната. Именно в ней провела первую свою зиму в поселении дружная семья. Постепенно дом растёт, пристраиваются всё новые помещения. Сейчас ребята перебрались в просторную, светлую комнату с большой печью из красного кирпича. В этом году Саша и Галя планируют достроить второй этаж и утеплить ещё одну комнату.

Не успели мы зайти на порог дома и осмотреться, как Галя усаживает нас за стол обедать. Хозяйка угощает



тыквенным супом-пюре и отварной чечевицей. Тыква со своего огорода. Галя показывает нам небольшую полосатую красавицу-тыкву, которая ещё осталась в запасах.

На столе в вазе — маленькие кусочки тыквы, те, что не убралась в суп. Мы несмело пробуем, и комнату наполняют наши возгласы удивления. Как же вкусно! Галя только улыбается и говорит, что люди и не догадываются, что у многих овощей очень интересный вкус в сыром виде. Например, у того же самого кабачка или цветной капусты, салат из которой обожает её дочка.

Галя и Саша три года сыроедили, то есть, не употребляли в пищу термически обработанные продукты. Это был удивительный опыт, который помог им понять невероятные возможности своего организма. С переездом в поместье ребята потихоньку отошли от такого питания. Сад и огород только начинают расти и плодоносить, магазины находятся достаточно далеко, ближайший — в 8 километрах, да и нужную качественную еду для сыроедения найти в обычном магазине не так просто.

Одна из полезных привычек, которая осталась от сыроедческого опыта, — это есть проростки. Например, пророщенную зелёную гречку, которой и угостили нас ребята. Такая гречка, в отличие от привычной коричневой, не обрабатывается паром и не калится в печах, поэтому она сохраняет свой светлый цвет и способность прорасти, если замочить её на ночь, а утром слить воду.

Рацион у ребят всё равно достаточно специфический. Мясо и продукты животного происхождения они не едят. Очень любят разную выпечку, пекут сами хлеб на закваске прямо в дровяной печи, оладушки и блинчики без яиц. Максимально стараются питаться тем, что выросло на своём участке. Смеются, что когда в августе-сентябре собирали урожай, то в магазин заходили только за сладостями



к чаю. Собирают лесные ягоды и орехи, грибы. На зиму заготавливают солёные огурцы и кабачки, помидоры, разное варенье.

При таком питании расходы на еду в несколько раз меньше, чем в городе. Экономить позволяет и то, что примерно раз в 5–6 месяцев Саша и Галя приезжают на продуктовую базу и покупают крупы мешками: гречу, овсянку, рис, пшёнку, пшеницу, горох. Общая стоимость такой оптовой закупки получается всего около 2 000 рублей, а хватает её на полгода.

Удивительно, как животные, которые живут вместе с ними, переняли пищевые привычки хозяев. Чёрный кот Кузя — сыроед. Любит сырые овощи, особенно помидоры и хурму. Собака Клео, среднеазиатская овчарка (или попросту «волкодав») — вегетарианка, ест каши и овощи. Галя рассказывает, что с животными в поместье вообще происходят невероятные вещи. Они становятся очень добрыми, ласковыми и умиротворёнными, даже те, которые в городе были агрессивными и не шли на руки. Видимо, там на их спокойствие влияет слишком сильный энергетический фон, который идёт от электричества, приборов, микроволн сотовых телефонов. А, может, всё дело в общей атмосфере умиротворения и размеренном ритме жизни людей в поместье, который животные очень хорошо чувствуют.

Жизнь в поместье действительно отличается от городской. Совсем другие занятия и увлечения. Саша больше сейчас занимается домом и строительством. Галя с Ксюшей много рукодельничают, шьют одежду, вышивают, вяжут. Галя рассказывает, что жители поселения очень много времени уделяют занятиям с детьми: ставят танцы, придумывают спектакли, организывают шумовой оркестр. Когда позволяет время, ездят в гости в другие поселения — перенимать опыт и организовывать совместные праздники и фестивали.

За приятными разговорами вкусный обед уже исчез со стола, и хозяйка ставит чайник. Чай — свой. В этом году летом Галя посадила у дома «чайную грядку»: мяту, мелису, эстрагон, календулу. Когда закипает чайник, одно удовольствие выбежать на крыльцо, нарвать свежих листочков и их заварить.

К чаю Галя достаёт своё варенье из сосновых иголок. Варит она его из молодых побегов сосны, так называемых «султанчиков», которые собирают по весне. Зимой такое



варенье — отличная профилактика от кашля и простуды. В сезон побегов сосны ребята едят и в сыром виде, на вкус они кисло-сладкие и дают много физической энергии.

После чая мы идём на прогулку, осматривать поместье. Галя нам объясняет, зачем им целый гектар земли в пользование. Оказывается, именно на такой площади можно построить самовосстанавливающуюся систему. Те шесть соток, которые обычно получают в дачном кооперативе, абсолютно для этого не подходят. Людям приходится эксплуатировать этот маленький кусочек из года в год, земля изнашивается и оскудевает. Для того, чтобы ресурсы земли могли восстанавливаться, на участке должна быть замкнутая экосистема. Это значит, что, во-первых, половина участка должна быть засажена лесом — именно деревья восстанавливают плодородие почвы. Во-вторых, должен быть организован водоём, который создаёт определённый микроклимат. В-третьих, посажена живая изгородь вокруг участка, которая позволяет микроклимат сохранять, защищать от ветра и снега.

Буквально десять лет назад на месте поселения было только голое паханое поле, только рыжая выжженная земля, даже червяков в ней не было. Сейчас, когда в эти места вернулись жить люди, очень много растений поднялось самосевом. Мы видим на участке целый лес: молоденькие берёзы, сосны, ели, рябины, черёмуху, дубы, осины, ивы, дикую ежевику. Потрясающее природное разнообразие! Так же Галя с Сашей насажали садовых вишен, груш, яблок, облепихи, кустарников смородины, крыжовника, барбариса. По периметру поместья посадили кедры. На месте водоёма пока небольшой искусственный пруд, который используется для сбора дождевой воды для полива.

Поливают огород, на самом деле, хозяева крайне редко. В основном, землю просто мульчируют, то есть,

берегут влагу в земле, укрывая верхний слой гряд травой, сеном, соломой или пищевыми остатками. До переезда в поместье Галя и Саша не огородничали вовсе. Всему учились здесь, на месте, перенимали опыт у соседок и черпали из книг Зеппа Хольцера — австрийского фермера, один из основателей пермакультуры (системы ведения сельского хозяйства, основанного на взаимосвязях, наблюдаемых в естественных экосистемах). Разная информация по особенностям ведения хозяйства волшебным образом приходила сама — та, которая оказывалась нужна и всегда вовремя.

На вопрос о том, много ли времени нужно уделять огороду, Галя только улыбается: «Я не убиваюся на грядках. Достаточно того, что я растения посадила. Дальше — как хотят. Но, видимо, хотят, судя по урожаю. Природой задумано, что, если человек живёт в природе, то ему не нужно заботиться, она сама делает всё, что нужно».

Мы гуляем по поместью, оказывается, что гектар — это достаточно большой участок земли. Настолько большой, что Гале, Саше и Ксюше для того, чтобы набрать осенью корзинку грибов, достаточно просто выйти из дома. Подосиновики, подберёзовики, маслята — всё можно найти прямо в поместье. Грибов так много, что хватает и поесть досыта, засушить и заготовить на зиму, да и с родственниками поделиться.

Вот поместье остаётся позади, и мы спускаемся к оврагу. Здесь раньше была река, но много лет назад, после того, как все деревья вырубili, она ушла. Сейчас жители поселения решили вернуть реку домой, в русло. Для этого они высадили в несколько рядов по всей длине оврага разные деревья.

Поселение достаточно молодое и только начинает развиваться. Много планов и задумок. Совсем недавно администрация согласилась выделить поселению 200 гектаров земли на расширение. А это значит, что скоро ещё около 150 семей смогут переехать жить на землю и стать ближе к природе, к своим истокам, ближе к себе.

Автор: Юлия Рудометова.
Фотографии: Елена Пентина, октябрь 2014 г., <http://tastylifemag.ru/city/place/poselenie-rodovyh-pomestiy-novaya-alternativa-gorodskomu-prostranstvu.html>

Международная газета
Родная газета

Международная газета
«Родная газета» №9-10(107-108)
Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в

родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

В основе отношений должно быть общее мировоззрение

В основе отношений должно быть общее мировоззрение. Любовь это не когда смотрят друг на друга, а когда смотрят в одну сторону. Когда есть взаимность. В конечном итоге женщинам важно почувствовать, что весь ворох проблем не будет решаться лишь ей одной. Что рядом есть тот, на кого можно опереться. Есть тот, кому можно положить голову на плечо и расслабиться. Почувствовать себя под защитой.

Семейная жизнь – это, в первую очередь, служение, сострадание, чуткость. Здесь счастье не добывается как на охоте обманом, силой или тем более грубостью. В семье радостью наполняются от радости близких. А для счастья любимой надо не так уж и много. Надо быть надёжным, верным. Надо иметь способность успокоить любимую; дать ей защиту, уверенность в завтрашнем дне. Тогда от этого теплеет на душе.

От такого отношения женщины начинают расслабляться, добреть. Становятся благоухающим цветком, которым могут наслаждаться все члены семьи. Ведь когда радость переполняет, ею хочется поделиться. Тогда хочется подойти и самой обнять, затискать родного мужа.

Нельзя превращать отношения в тяжкую обязанность. Глупо начинать считать, кто кому, сколько должен. Так накапливаются обиды, которые

в конечном итоге разрушают семьи. Любить – это значит заботиться. Любить – это значит отдавать, ничего не ожидая взамен. Это бескорыстие. В



супружестве я не наслаждаюсь женой. Не воспринимаю её как источник наслаждения и удовлетворения чувств, а страдаю ей. При этом, выполняя свои обязанности семейного человека наилучшим образом, искренне стараюсь помочь ей. Стараюсь помочь, как самому близкому и родному человеку.

В конечном счёте, вопрос - Родная, как мне сделать твой день хоть чуточку лучше? Как я могу помочь тебе сегодня? - стоит задать каждому, кто находится в отношениях. Это и есть настоящая любовь. Это настоящая зрелость. Это проявление терпения и заботы ради благополучия любимого

человека. Всё остальное же – просто глупый спектакль эгоизма.

Так или иначе, мужчина сам творит ад или рай в своей семье. Очень важно понять, что ради денег пусть даже очень больших, не стоит уничтожать отношения. С разрушенными отношениями, никому эти деньги уже будут не нужны, и они перестают быть ценностью. Если же продолжать пытаться решить все проблемы в семье лишь деньгами, если твердолобо настаивать на своей правоте, навязывать свою позицию, то обычно близким становится от неё противно и любовь начинает гаснуть.

Искренность, доверие, чистоту отношений я берегу как самую большую ценность в моей жизни. Деньги потерять не страшно - их можно опять заработать. Карьеру восстановить, здоровье подправить, дом перестроить, а сад досадить. Лишь испорченные отношения умирают безвозвратно.

Любовь – это не когда смотрят друг на друга, а когда смотрят в одну сторону. Счастье – это когда есть взаимность, когда говорить можно всё - прямо и открыто, без лицемерия и вранья. Счастье – когда тебя окружают близкие, те, кого хочется обнять спустя двадцать или сорок лет совместной жизни.

Володар Иванов, https://vk.com/wall-2185925_25906

Совместный сон малыша с родителями (ч.1)

Спать или нет в одной постели с ребёнком?

Для начала уточню, что я буду иметь в виду маленького ребёнка, от появления на свет до, примерно, трёхлетнего возраста. Если бы родители знали, что испытывает и чувствует их новорождённый, они бы не мучились над решением этой проблемы, где спать ребёнку. Или если бы матери могли полностью довериться своему инстинкту в решении этого вопроса, проблемы бы не стало, ребёнок спал бы рядом с матерью. Но инстинктивному поведению трудно пробиться

через наслоения различных сведений и предрассудков, страхов и условностей.

Многие мамы считают, что это просто чудесно, что у их малышек будет отдельная комната, с рождения, их собственные, замечательные кроватки. Будущая мама с удовольствием подбирает занавески и подушечки в тон, одеяльца, покрывала, коврики и игрушки, обустривая миленький уютный мир своему ребёнку. Она ходит по магазинам, листает журналы, где так всё замечательно устроено и всё так

красиво. Ищет какой-то специальный матрасик с наполнителем из морской травы, и страшно огорчается, когда выясняет, что он ей, например, не по карману. Ну и так далее...

А что думает её малыш в это время? Может быть и ничего не думает, но что он чувствует, можно предположить... Ему тепло и тесно, возможно, он ощущает себя как некую овоидную форму (по форме внутренней поверхности матки, которая ограничивает его мир). Он слышит звуки маминого организма – сердцебиение, дыхание, перистальтику кишечника, шум крови

в сосудах. Он ощущает вкус и запах околоплодных вод (они заполняют рот и нос ребёнка). Через нейрогуморальные реакции он ощущает изменения в настроении матери, он чувствует, когда ей весело или грустно, когда она испугана или когда сердится. Он знаком со всеми эмоциональными переживаниями матери и можно предположить, что он воспринимает их, как свои собственные. Он сосёт кулачок и иногда петли пуповины, учится сосать.

В середине 20 столетия английский психоаналитик Дональд Вуд Винникотт предположил, что ребёнок ощущает себя единым целым с матерью и ощущение этого единства сохраняется в течение нескольких месяцев после рождения ребёнка. Дальнейшие исследования в этом направлении подтверждают это предположение.

Миром ребёнка, его вселенной является его мать. Это утверждение остаётся справедливым и после рождения ребёнка.

Что происходит с чувствами и желаниями малыша после рождения?

Он попадает в другой мир, где есть другие звуки, свет, другие ощущения тепла и холода, он вынужден совершать действия, на которые раньше не был способен (например, он дышит, издаёт звуки). Что же осталось неизменным? Периодически он попадает почти что в прежнее состояние: ему становится тесно, тепло, он слышит знакомые звуки, правда немного по-другому, и когда он сосёт, то чувствует знакомый вкус и запах, похожий на вкус и запах околоплодных вод. Только тогда он чувствует себя в состоянии комфорта и безопасности. Эти чувства окружают его тогда, когда он находится на руках у матери или лежит рядом с ней.

Что же ощущает новорождённый ребёнок, предоставленный самому себе?

Прочитую Винникотта: "Оставленные надолго (речь идёт не только о часах, но и о минутах) без привычного человеческого окружения, они переживают опыт, который

можно выразить вот такими словами: распад на куски
бесконечное падение
умирание... умирание... умира-
ние...

утрата всякой надежды на возобновление контакта" (из книги Д.В. Винникотта "Маленькие дети и их матери", стр. 64, Библиотека психологии и психотерапии, выпуск 52., М., "Класс", 1998 г.).

Речь идёт, конечно же, не только о совместном сне. Эта цитата будет особенно интересна тем родителям, которые считают, что не нужно "приучать ребёнка к рукам" и "плач развивает лёгкие"...

Совместный сон с матерью необходим ребёнку для формирования уравновешенной психики, для создания уверенности в окружающем мире и, прежде всего, в собственной матери, для устойчивого чувства безопасности. Для маленького

ребёнка характерен преимущественно поверхностный, неглубокий сон. Большая доля поверхностного сна — необходимое условие для развития здорового мозга. Мозг продолжает расти и развиваться только в фазе поверхностного сна. Во время поверхностного сна ребёнок контролирует, где находится его мама, рядом ли она. Если мамы рядом нет, ему страшно долго находится в этой фазе одному, малыш засыпает глубже или просыпается. Имея достаточный по продолжительности поверхностный сон, дети, спящие вместе с матерями, имеют более богатый потенциал для дальнейшего развития. Цивилизация, разделяя мать и дитя, не использует возможности мозга, запрограммированного на непрерывное развитие, ограничивает их.



В том случае, если мама и ребёнок спят отдельно, у малыша может появиться продолжительный глубокий сон. Иногда двухмесячный ребёнок начинает спать с 9 вечера до 9 утра, "как брёвнышко". В такой ситуации длительный глубокий сон ребёнка является защитной реакцией на стресс. Стрессом для новорождённого является сон отдельно от матери.

Во время совместного сна с матерью малыш получает тактильную стимуляцию, необходимую для полноценного развития нервной системы. Ребёнку мало прикосновений матери, получаемых во время бодрствования. В полной мере получить необходимое ребёнок может только во время совместного сна.

Поверхностный сон можно назвать также защитным механизмом малыша. Если во сне что-то случилось, малыш замёрз, или поперхнулся, или промок, или ему стало трудно дышать, из поверхностного сна проще выйти и позвать на помощь.

Тактильная стимуляция, идущая от матери, это и напоминание ребёнку, что он жив и нужно дышать. Тактильная стимуляция необходима ребёнку для безотказной работы дыхательного центра. Синдром внезапной детской смерти встречается реже в тех случаях, когда ребёнок спит с родителями. Для новорождённых детей иногда бывают характерны остановки дыхания, апноэ, во сне. Чтобы ребёнок начал дышать, его необходимо потрогать (разумеется, если это произошло несколько секунд назад, а не три минуты). Значение тактильной стимуляции общепризнано. Ведущими фирмами по производству медицинского оборудования выпускаются куветы для недоношенных детей с подвижным "дном", имитирующим дыхательные движения грудной клетки человека (Что бы малышу казалось, что он лежит на маминой груди)...

Для чего же матери нужен совместный сон с ребёнком?

Для продолжительного и успешного грудного вскармливания. Женщина так устроена, что максимальные концентрации пролактина, гормона, приводящего к образованию молока, образуются в её организме в ночное время во время сосания ребёнка. Стимуляция нервных окончаний кожи ареолы отправляет сигнал в головной мозг, который, воздействуя на гипофиз, приводит к увеличению выработки пролактина. Больше всего пролак-

тина образуется именно во время ночного сосания ребёнка. Если женщина никогда не кормит ребёнка ночью или прикладывает его один раз (обычно в 6 утра), постепенно выработка молока начинает уменьшаться (из-за недостаточной стимуляции пролактина). Долго кормить ребёнка на таких условиях не удаётся. В большинстве случаев женщины замечают, что молока начинает катастрофически не хватать к 1,5–3 месяцам после родов.

Мама, также как и ребёнок, получает регулярную стимуляцию кожных покровов, необходимое условие нормально протекающей лактации.

Ребёнок, спящий рядом с мамой, прижимается к ней гораздо дольше, чем тот ребёнок, которого всё время откладывают. Мама, получающая постоянно сигналы от тёплой кожи своего малыша, может не беспокоиться о количестве молока — её гормональная система всегда имеет мощный дополнительный стимул.

Для мамы, у которой ребёнку ещё 1–2 месяца, это не так важно, она и так много носит его на руках. Это бывает особенно актуально для мамы подрастающего ребёнка, 5–8 месяцев, который начинает много двигаться днём, и мама меньше носит его на руках,

т.к. он уже сам ползает или пытается это делать. Совместный сон позволяет восполнить недостаток телесных контактов и создаёт благоприятные условия для полноценного кормления, потому что ребёнок днём может как бы «забывать» поесть. В дальнейшем именно ночные кормления позволяют маме, например, выйти на работу, или надолго отлучаться, не беспокоясь о том, что её ребёнок не доест.

Продолжение в следующем номере.

Источник - <http://www.pravdu.ru>

На Урале семейное образование становится популярным

Для Майи Куличкиной начался первый учебный год. Но в отличие от других детей, в школу она не пошла. На семейном совете решили: будет заниматься дома. Никаких противопоказаний по здоровью или религиозных причин нет. Тогда почему же? Об этом нам рассказала мама девочки — Мария. Она консультант по грудному вскармливанию. Её муж — бизнесмен. Их дети — семилетняя Майя, пятилетний Климентий и двухлетний Лукиан — никогда не ходили в садик. И в школу не собираются.

— Мы за воспитание дома, потому что вся ответственность за жизнь, здоровье и развитие наших лежит только на нас, — говорит Мария. — Хотим быть рядом с ними и наблюдать за их развитием. Я не вижу причин отдавать их на воспитание чужим людям.

— А как же социализация?

— Да, это любимое слово психологов. Социализация происходит во время общения с другими людьми. Но в младших группах сада многие дети даже не умеют говорить. Домашнее воспитание — не затворничество. Нашим детям хватает общения. Они ходят в гости, в кружки и секции, гуляют на улице.

— Одно дело дошкольное образование, но совсем другое — школьная программа! Кто будет обучать дочь?

— Я. Конечно, будем привлекать репетиторов. Но пока Майя больше занимается самостоятельно. Это позволяет более прочно усвоить материал. Вот сейчас, пока мы с вами разговариваем, она пишет прописи.

Знания, а не оценки

— Чем вас не устраивает школа?

— Современная образовательная система превратилась в оценочный аппарат. Да, она даёт знания и навыки,

но на первый план выходит оценка. Сейчас их ставят даже в кружках, где занимаются малыши трёх лет. Из-за этого дети постоянно переживают. Но ведь оценки — не главное.

— И какие преимущества у семейного образования?



— Да их много! Например, это сохранение сил, здоровья и времени как детей, так и родителей. Заниматься можно, когда вам удобно. Ребёнок имеет возможность отдыхать при необходимости, а не по звонку. Он может посвящать больше времени тем предметам, которые нравятся, и тем, которые вызывают трудности. Это обучение не имеет рамок, позволяет глубже изучить любую тему. Ребёнок всегда знает, что ему окажут поддержку, и не впадает в панику от того, что забыл какую-то формулу.

Экономим время и деньги

— Со временем программа будет всё сложнее, понадобится дорогостоящая помощь специалистов.

— Детям, которые ходят в школу, тоже часто нанимают репетиторов. Так что, я думаю, мы справимся. Любая образовательная система требует участия родителей. Дети, придя со школы, делают уроки дома. Родителям также

приходится вместе с ними заново изучать материал. Среди наших знакомых есть дети, которые также обучаются на дому. Сейчас Майя не хочет в школу. Но если в старших классах у неё возникнет такое желание, мы не будем противостоять.

Нам не нужны чужие ценности

Анастасия Платонова для своих детей — Маши и Тимофея — и мама, и учитель. На семейном образовании они находятся второй год, и никто об этом не жалеет.

— У меня много претензий к школе, — делится Анастасия. — Например, я против оценок. Мои дети не знают, что это такое. Один школьный психолог сказал мне: «Дети приходят в школу разные. Задача учителей — всех уравнивать, чтобы они одинаково воспринимали информацию». А ровняют-то по самым слабым! У меня одарённый сын. В прошлом году он прошёл программу и сдал аттестацию раньше сверстников. А дочка из-за проблем со здоровьем учится гораздо медленнее. Но если бы они ходили в школу, то попали бы в один класс. К тому же у детей очень гибкая психика. Пусть они лучше перенимают мои ценности, а не чужой тётки.

Не ограничивать свободу

Анастасия взяла Машеньку из московского детского дома. В шесть лет девочка вообще не говорила и всего боялась. Сегодня это весёлый и способный ребёнок. А 8-летний Тимофей, помимо школьной программы, углублённо изучает историю и экономику. Своим примером Анастасия вдохновляет многих мам не только в Челябинске. Она стала

консультантом по семейному образованию: работает он-лайн и ездит по стране вместе с детьми.

Тим и Маша Платонова.

— Год назад на семейном образовании в Челябинской области было всего около 10 детей, а в этом — 43. Родители становятся более сознательными. Хочу поделиться с вами большой радостью: я обратилась в Министерство образования и добилась, чтобы с 2016 года южноуральским семьям, обучающим своих детей самостоятельно, предоставляли денежную компенсацию. Сейчас её платят в Санкт-Петербурге, Ижевске и ещё нескольких городах. Суммы разные: где-то шесть тысяч рублей, где-то меньше.

Государство не обязано финансировать негосударственное образование, в том числе, получаемое в семье. Тем не менее, статья 43 часть 5 Конституции РФ указывает, что «Российская Федерация... поддерживает различные формы образования и самообразования». Эта поддержка может быть и финансовой. Поэтому некоторые регионы решили платить компенсацию за семейное образование. Ведь учителя получают зарплату, школы получают деньги от государства. А родители, обучающие ребёнка дома, прилагают не меньшие усилия для обеспечения качественного образования детей. Чтобы купить дополнительные пособия, оплатить курсы или репетитора, дополнительная денежка не помешает.

Первый класс стал кошмаром

Челябинка Валерия (имя изменено) — мама четверых детей. Старшая дочка учится в пятом классе, но в обычную школу она ходила только первый год. Потом перевелась на семейное образование. А в этом году к ней присоединился и брат-первоклассник.

— Для окружающих мы — странные люди, — рассказывает многодетная мама. — То и дело я слышу: «Не ходите в школу? С вашими детьми что-то не так?». Потому не хочу называть свои имя и фамилию. Моя дочь — обычный ребёнок с хорошими способностями. Она ходила в детский сад. Однако, первый класс стал для нас кошмаром. Ребёнок потерял интерес к учёбе. Стал постоянно болеть. Причём, только из-за того, что не хотела ходить в школу. Мы в календаре зачёркивали дни, ожидая очередных каникул. Помню: полночь, мы не спим, клеим макет школы. Вот кому он нужен? Времени не хватало даже на прогулку. Только школа и уроки. Сейчас мы посещаем несколько секций, ещё и время остаётся.

Валерия объединилась с единомышленниками, и они наняли для своих детей хорошего педагога. Каждый день, помимо трёх уроков, он занимается с ними физкультурой и гимнастикой для глаз. После занятий — прогулка. А по средам вместо учёбы — поход. Целый день дети проводят в парке. Все аттестации в школе пройдены на отлично.

— Теперь я точно знаю: чтобы стать образованным человеком, не нужно с утра до ночи сидеть за скучными учебниками, — говорит Валерия.

Кстати

Как строится учебный день у героев нашего материала.

Принцип 1: свободное расписание.

Нет никаких правил и ограничений. Хочешь — весь день посвятить сложной теме по физике, или же читай интересную книгу. Или вообще гуляй, если выдался погожий денёк. Учиться можно и на улице. Сейчас самое время изучить процессы, происходящие в природе осенью. Можно заглянуть в краеведческий музей. Потом зайти в кафе и полистать там красочную энциклопедию. Но при этом время использовать с максимальной пользой, ведь в конце года детей ждёт аттестация.

Принцип 2: использовать сложные учебники.

Здесь тоже выбор только за ребёнком и его родителями. Они пользуются программами, которые считают наиболее прогрессивными. А не принятыми в школе, к которой они прикреплены. Например, большинство «семейных» выбирают математику Петерсон, от которой плачут многие школьники в голос с родителями. Потому что она сложная. Потом легче будет сдавать экзамены. Учебники можно бесплатно брать в школьной библиотеке, если там есть нужные.

Комментарий

«Домашние» дети будут сдавать экзамены в школе.

— В Челябинской области всё больше семей выбирают семейное образование, — говорит первый заместитель министра образования и науки Челябинской области Елена Коузова. — Здесь, конечно, высокая ответственность родителей. Если они её на себя берут и понимают, что они могут это сделать, это их право. Но эти ребята так же, как их сверстники, закреплены за конкретными школами и проходят итоговую аттестацию: сдают экзамены, пишут контрольные. Школа должна обеспечить этих ребят

и учебным материалом, и консультациями педагогов. Для этого у нас разработаны нормативы затрат по семейной форме образования.

Мнение педагога

«Дома усвоение материала идёт быстрее».

Людмила Запретилова, учитель физики с 40-летним стажем (школа № 99):

— Если родители грамотные и прогрессивные люди, почему бы не выбрать домашнее воспитание? Ребёнок может освоить школьную программу в разы быстрее, когда с ним занимаются индивидуально. Мне приходилось готовить четвероклассницу к сдаче экзаменов экстерном. Годовой курс по математике, русскому языку и природоведению мы прошли за месяц. Экзамены сдали на отлично. В классе, конечно, под каждого ребёнка подстроиться не получится. Я всегда работаю на сильного ученика. Остальные подтягиваются. Главное — заинтересовать. Минусом семейного образования может в некоторых случаях стать недостаточная социализация: отсутствие опыта жизни в коллективе. С другой стороны, этот коллектив иногда оказывает негативное влияние. Это непростой вопрос. В целом скажу, что я не против семейного образования.

Мнение психолога

«Дайте ребёнку пойти в первый класс».

Психолог, специалист по поддержке семейного благополучия Майя Макарова:

— У системы семейного образования есть как плюсы, так и минусы. Она удобна, например, родителям, чья профессиональная деятельность связана с частыми поездками. Они могут брать детей с собой. Но от ребёнка требуется хорошо уметь управлять собственным временем. Немногие могут этим похвастаться. Родителям же нужно более тщательно следить за усвоением материала, чем в классно-урочной системе, и компенсировать недостаток общения у ребёнка. Я обычно рекомендую переходить на эту систему обучения не раньше среднего звена (5–8 класса). Если обучение дома начинается с первого класса, лучше, чтобы ученик встречался с учителем несколько раз в неделю. Потому что в начальной школе формируются навыки, которые потом нагнать очень сложно.

Теперь разберём плюсы семейного образования, которые называют роди-

тели.

Первый плюс — нет оценок. Да, я согласна, что отсутствие оценок в общепринятом смысле облегчает процесс обучения. Несмотря на усилия психологов отменить оценки хотя бы в начальной школе, они всё-таки остаются в виде «плюсов-минусов», «смайликов» и т. д. Конечно, важно знать, как ребёнок справляется с тем или иным заданием. Но к чему это приводит? Ребёнок, особенно в начальной школе, ещё не способен к аналитическому мышлению на таком уровне, чтобы сказать себе: «Мне поставили низкую оценку, значит, это правило я знаю хуже, надо повторить». Скорее всего, он подумает, что не справился с заданием и всё — дальше развивать эту мысль он не будет. Если таких ситуаций будет несколько, то мысль «я ничего не умею» будет постоянной. Оценку за работу ребёнка соотносит с оценкой себя как личности в силу психических особенностей возраста.

Второй плюс — индивидуальная программа обучения. В действительности, программа чаще всего та же самая, а вот темпы её освоения могут быть индивидуальными. Это безусловный плюс. Но даже в такой ситуации должны быть временные рамки освоения навыков, иначе это может затянуться и трудно будет определить причины отставания (непонимание, невозможность освоения или лень и невежество).

Третий плюс — ребёнок перенимает ценности родителей, а не чужой тётки. Но это зависит не от выбранной системы обучения, а от количества времени, проведённого вместе, и от наличия родительского авторитета у ребёнка. Практика показывает, что дети редко перенимают ценности школьных учителей, поскольку они их не знают близко. А отношения с учителями, особенно в средних и старших

классах, вообще оставляет желать лучшего.

Четвертый плюс — отсутствие умственных и физических перегрузок. Это зависит от грамотного распределения времени и собственных усилий. Отсутствие перегрузки можно обеспечить и при классно-урочной системе. В некотором смысле, это даже проще сделать. Большинство друзей «домашнего» ребёнка, скорее всего, имеют стандартный режим дня с полной занятостью в первую половину. Поэтому ребёнок, обучающийся в семье, будет стремиться к тому же режиму, чтобы иметь общее свободное время. Неважно, на какой системе обучения находится ребёнок, у него должны быть 1,5-2 часа в день полного безделья. Больше свободного времени ребёнок получит только при умении организовывать своё время. Если этого нет, то трудности могут возникнуть при любой образовательной системе.

И последнее: «Родители, обучающие детей дома, уверяют, что для социализации не нужна школа. Вот здесь я не совсем согласна, — говорит Майя Макарова. — В школе ребёнок проводит половину дня. Там у него завязываются прочные отношения. Занятия в кружках и секциях длятся час-полтора, и дети расходятся. Это более поверхностное общение, если только дети не общаются за пределами секции, что случается довольно редко.

Взгляд с 6-го этажа

Крах классно-урочной системы.
Александр МИЛКУС.

Классно-урочную систему окончательно сформулировал в XVII веке чешский педагог Ян Амос Коменский. То есть, ей уже пять веков! Пять! Менялись экономика, общественные строи, технические возможности, а

принцип — все ребята в классе проходят в один день одну и ту же тему, и последовательность изучения предмета для всех одна и та же — знай, себе живёт.

Тысячи педагогов доказывали: главная проблема системы в том, что учителю удобно грести всех под одну гребёнку. Она рассчитана на середнячка, экономична — во сколько же больше ресурсов нужно, чтобы с каждым ребёнком заниматься особо. Но только, похоже, XXI век позволит замшелые принципы снести. Потому что появился интернет, устройства, на которые можно вывести информацию. Невероятными темпами и для школьников, и для студентов создаются виртуальные школы. Уроки, лекции — всё есть в Сети. От лучших педагогов. Учи так, как можешь и когда сможешь.

Разумные родители, понимающие своих детей, веяния времени чувствуют. Оттого и становится популярным домашнее обучение. Другое дело, что семья должна иметь соответствующее образование, вдоволь свободного времени и средств. Только если эти условия соблюдены, домашнее обучение — это хорошо. Поэтому лучше индивидуальное обучение в школе. Но школа сейчас, по сути, синоним классно-урочной системы. А почему? Школа — это место, где дают знания. И именно здесь теперь есть все возможности давать их, учитывая способности каждого ребёнка. Используя уроки и задания из интернета. Проблема в том, что к новым подходам нужно подготовить учителей. Отучить их от комфортной системы Коменского. Когда-нибудь это произойдёт. Надеюсь, что скоро.

21.12.2016 г., <http://zakonvremeni.ru/analytics/5-1-/29603-chelyabinczyotkazyvayutsya-ot-ucheby-v-shkole.html>

Обращение редакции к читателям (возможны сдвоенные номера в 2018 г.)

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели.

В 2018 г. редакция газеты «Быть добру», возможно, будет вынуждена продолжить выпускать газету «Быть добру» один раз в два месяца (из-за малого количества подписчиков, и чтобы была возможность дальше выпускать печатные газеты).

Если не наберётся достаточная сумма, то газета будет выходить сдвоенными номерами, например номер выйдет в октябре (сдвоенный с сентябрём), декабре (сдвоенный с ноябрём), и т. д. К сожалению, сдвоенный номер за два месяца будет тем же объёмом в 24 стр.

В случае появлении дополнительных денег на печать газеты, то будет ежемесячно продолжать выходить, как и ранее.

(Газеты «Родная газета» и «Родовое поместье» в печатном виде временно издаются в газете «Быть добру»).

У кого есть желание и возможность финансово поддержать издание газеты «Быть добру», то можно перечислить деньги через любое отделение банка в Украине на карточку ПриватБанка № 5168 7422 1532 3142 на имя Вячеслава Богданова.

Или международный денежный перевод в Украину через банк своей страны, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер», «Contact» либо другая система перевода денег (в том числе и через Сбербанк России). Перевод денег через банк, в котором есть эти услуги (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ, евро; стоимость услуги составляет 1%-3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в Украину на имя: Богданов Вячеслав Федорович.

(После того как деньги переведены

одной из услуг международных денежных переводов, сообщите получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщить по тел. (050)342-30-32, (068)178-00-82 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «Благотворительный взнос на развитие деятельности»), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

Просим прощения за возможную ситуацию с выпуском газет и надеемся на понимание.

С уважением, редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».

13.06.18 г.

День дачника и праздник всей Земли, важная часть праздника на вокзале

«— Пусть возвратятся люди в города.
Собрав плоды участка своей Земли,
везут в корзинках и угостят плодами тех,
кто не имеет их. О, сколько положительных эмоций в этот день! Они болезни многих победят.

И те, что смерть болезни предрекали, и те, которых годы не изгнали, уйдут. Пусть тот, кто болен неизлечимо иль слегка, в этот день встречать придёт поток людей, с участков своих вернувшихся.

Лучи Любви, Добра и привезённые плоды излечат, победят болезни. Смотри! Смотри! Вокзал. Людей поток с корзинками цветными. Смотри, как светятся покоем и добром глаза людей».

Из серии книг Владимира Мегре «Звенящие кедры России», книга вторая.

МЫ СДЕЛАЛИ ЭТО!!!

Важная часть Дня Дачника и Праздника Всей Земли была реализована в Новосибирской области на автовокзале посёлка Ордынское близ поселения из родовых поместий Благодатного. Мы — это представители поселения Благодатного — Алексей, Ирина и Анютка Барсуковы и Дмитрий Половинкин и Игорь Новосёлов (Родная партия, Содружество). А также Наталья Мозговая и семья Романа и Ольги Ким из Благодатного, приготовившие для этого множество овощей и трав для чая со своих родовых поместий.

Вначале хочется сказать, насколько это приятно — дарить людям то, что родила Земля, поздравлять их с праздником, радоваться вместе с ними, обмениваться улыбками. Многие не верят: «Что, правда, бесплатно?», а мы им: «Да, сегодня праздник — «День дачника и праздник всей Земли», у нас принято в этот день раздавать то, что выросло в наших родовых поместьях. Берите, это даром — природные, чистые, вкусные продукты. Мы выращиваем их для себя, а сегодня урожаем дарим людям». Сколько улыбок в ответ и светлых эмоций! Были и ответные подарки, сделанные в порыве благодарности за подаренные позитивные



энергии и чувства. Это, правда, очень приятная часть праздника!

А насколько важна эта деталь праздника! Вокзал — место прибытия и отбытия людей из разных мест. Они, получив такой подарок, заряженный позитивными эмоциями, узнав, откуда он, будут связывать словосочетание «родовые поместья» со светлыми чувствами и эмоциями. Это позитивно сказывается на всём нашем движении и, в частности, на близлежащих, как в нашем случае, поселениях их родовых поместий. Местные жители получают позитивный заряд по отношению к ним, что потом отразится на всём: от взаимоотношений, до выигранных нашим кандидатом местных выборов. При грамотно составленных печатных материалах, мы сможем увеличить через это количество наших сторонников, рассказав о том, что такое родовые поместья и почему это хорошо. А проведение этой части праздника именно на вокзалах поможет распространить весть о родовых поместьях в разные уголки нашей страны в позитивном ключе и, обратив внимание, САМЫМ

эффективным из возможных способов — из уст в уста. Когда информацию о чём-то человек получает от другого, мало заинтересованного человека, то в результате полученной таким образом информации оказывается гораздо большее доверие, чем описаниям в интернете, плакатам, рекламе и прочему (в индустрии рекламы этот эффективный способ называют вирусным маркетингом). В который раз убеждаюсь в продуманности написанного в книгах и в который раз радуюсь, что встретил их на своём пути. Давайте же вместе, по всей стране реализовывать эту замечательную часть нашего праздника!



Итак, для эффективного проведения части Дня дачника и праздник всей Земли на вокзалах, помимо описанного в книгах, требуются:

Грамотно составленные печатные материалы о родовых поместьях в дополнение к дарам;

Массовость при реализации этой части праздника;

Желательно устраивать это на крупных городских вокзалах, тогда эффект будет очень сильным.

Игорь Новосёлов.

В очередной раз убеждаюсь в том, что Анастасия продумала всё наилучшим образом — так здорово было участвовать в угощении людей на вокзале плодами с родовых поместий! Это был настоящий Праздник Души, а заодно и отличная реклама нашего движения и поселения Дарить ягоды, овощи, травы было легко и приятно, особенно вместе с друзьями, а люди реагировали по-разному, но в общем то хорошо: удивлялись, сомневались, интересовались, вдохновлялись, благодарили... Некоторых очень поразило, что бывает такое, что дают что-то просто так, безвозмездно — так радостно от того, что мы помогли людям поверить в чудеса, а некоторые дарили нам что-то в ответ — прямо атмосфера Нового года.

В этом году мы ездили небольшой группой от поселения Благодатного, недалеко — на автовокзал Ордынска, а в следующем хотим уже собрать компанию побольше и добраться до вокзала Новосибирска.

Предлагаю всем поселениям тоже попробовать угощать людей, и с учетом нашего опыта, мне видится, лучше сделать примерно так:

— жители поселений упаковывают свои дары, лучше в экологичную упаковку (бумагу или ткань), подписывают, что это и откуда (какое поселение, чьё поместье — это для продвижения идеи родовых поместий в обществе), в идеале украсить ещё (ленточкой, бантиком и тому подобным), крупные овощи, баклажаны, например, можно просто перевязать ленточкой, прикрепив бумажку с информацией,

— 23 июля желающие представите-

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей); в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довічне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родово-

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

* * *

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

газета» и «Родовое поместье»)

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная

<http://gazzeta.com/bytdobru>

<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

и

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана. У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs;>

- в Беларуси: http://rev1.belpost.by:8080/BelPost/jr?jd_id=10500050401040302022302060

- в Казахстане: <http://www.postmarket.kz>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>

**Международная газета «Быть добру»**

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

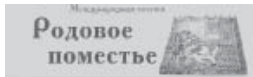
- в Украине – **96421** (смотрите на стр. 10 «Каталога видань України» на II полугодие 2018 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 28,06 грн., на 3 мес. – 82,78 грн., на 6 мес. – 161,66 грн.

- в России - **21523** (смотрите на стр.

240 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2018 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 152,54 руб.; на 6 мес. – 915,24 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - **96421** (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2018 г.). Стоимость подписки: на 6 мес. – 37,92 бел.руб.

- в Казахстане - **96421** (смотрите на стр. 219 в каталоге АО «Казпочта» «Газеты и журналы» на II полугодие 2016 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 1 246,88 тенге, на 3 мес. – 3 740,64 тенге, на 6 мес. – 7 481,28 тенге.



Международная газета «Родовое поместье» № 9-10(105-106)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Несколько советов, что посадить возле беседки

1. Если вы хотите, чтобы вокруг беседки было много цветов, а саму беседку закрывали вьющиеся растения, то начинать нужно с составления плана. Распланируйте где и что вы хотите посадить и после этого начинайте подбирать растения. Возле самой беседки высаживаются декоративные лианы и высокорослые растения (жимолюсть, плетистые розы, девичий виноград и др.). Это будет задний план. Следующий ряд отведите для среднерослых растений и на переднем плане высаживайте низкорослые цветы. Следуя этому плану, вы получите красивый участок сада, где растения и хозяева дачи будут чувствовать себя комфортно.

2. Посадите возле беседки растения с приятным запахом. В вечернее время усиливается аромат многих цветов – чубушника, душистого горошка, петунии, белого табака, гвоздики. Можно подобрать цветы разных видов, которые будут отличаться по продолжительности и срокам цветения, и тогда беседка всё лето будет наполнена приятным цветочным ароматом. Возле входа очень эффектно будут смотреться штамбо-

вые сорта роз, достаточно посадить по одному кусту с каждой стороны.



3. Если вы хотите, чтобы тень была не плотной, а лёгкой, ажурной и сквозь листья растений просвечивало солнце, посадите возле беседки культурные сорта винограда. Кроме лёгкой тени он даст и урожай, но такой вариант возможен только в южных регионах с мягким климатом. Для чисто эстетического удовольствия можно посадить возле беседки декоративную тыкву. Её плоды не употребляют в пищу, но они очень красивы и будут прекрасным украшением беседки. Хотите и красиво, и с пользой – посадите лагенарию. Это

удивительное растение семейства тыквенных с красивыми листьями и очень урожайное. Плоды по вкусу напоминают кабачок, можно не снимать весь плод, а отрезать столько, сколько нужно, и он продолжит расти как ни в чём не бывало.

4. Можно совсем или частично отказаться от цветов, если по каким-то причинам у вас нет времени ими заниматься. В этом случае отличным решением будет посадка возле беседки хмеля или амурского винограда. Протяните прочную проволоку от крыши к перилам или колышку в земле, чтобы придать растениям нужное направление. Плющ и виноград быстро растут и в скором времени завьют беседку, и она будет напоминать живописную хижину.

5. Чтобы вьющимся растениям было легче карабкаться вверх, установите декоративные решётки или пластиковые сетки, подходящие по цвету. Лианы легко заплетают опоры, быстро растут, цветут обильно и долго.

https://vk.com/wall-2185925_17363

Живые чувства растений

Дело происходило в окрестностях Нижнего Тагила в начале 90-х. Рубили просеку. В бригаде лесорубов оказался один некурящий субъект, да ещё и с пытливым умом. Во время перекуров он, чтобы сократить время, придумал себе «забаву» – считать годовые кольца на спеленных деревьях.

Считал и дивился – этому дереву аж 80 лет, этому – и того больше. Потом обратил внимание, что у всех деревьев периодически обнаруживаются какие-то ущербные кольца. И цвет у них нездоровый, и они не такие широкие и ровные. Но у всех есть явно выраженная «болезнь» – это 5-6 таких колец, идущих одно за другим. Лесоруб озадачился и решил высчитать, в какие года «болело» дерево. Результат его ошеломил!

Оказалось, что на всех деревьях время «болезни» приходится на 1941-1945 годы.



Получается, что деревья чувствовали, что творится что-то ужасное, вместе с народом страдали от тягот войны.

На соломоновых островах, когда местные жители хотят очистить участок леса под свои поля, они не вырубают деревья, они просто собираются там всем племенем и ругаются на них. Через несколько дней деревья начинают увядать. Медленно, но верно. И в конечном итоге... умирают.

Эксперименты, проведённые биологами, дают удивительный результат: растения способны видеть, ощущать вкус, обонять, осязать и слышать. Более того, они могут общаться, страдать, воспринимать ненависть и любовь, помнить и думать. Одним словом, они имеют сознание и чувства.

Они не равнодушны

В разных странах полиция уже не один десяток лет использует детек-

тор лжи. И однажды американскому специалисту в этой области Клайву Бакстеру пришла в голову безумная мысль присоединить его датчики к листьям растения — оконного цветка в лаборатории, чтобы проверить кое-что.

Самописец долго был неподвижен, цветок молчал. Так продолжалось, пока однажды рядом с этим цветком, филодендромом, кто-то не разбил яйцо. В то же мгновение самописец дёрнулся и вычертил пик. Растение реагировало на гибель живого: когда сотрудники лаборатории стали готовить обед и опустили в кипящую воду креветок, самописец снова отреагировал самым активным образом. Чтобы проверить, не случайность ли это, креветок стали опускать в кипяток через паузы. И всякий раз самописец выводил резкий пик.

Так же безошибочно и мгновенно растение реагирует, если что-то случается с человеком. Особенно, если человек этот «небезразличен» ему — ухаживает за растением, поливает его. Когда тот же Бакстер порезался и прижёт рану йодом, самописец тут же дёрнулся и пришёл в движение.

Им страшно

В ходе эксперимента английского биолога Л. Уотсона один из сотрудников лаборатории ежедневно поливал цветок герани, рыхлил землю, протирал листочки. Другой же, наоборот, с угрюмым видом причинял цветку всяческий вред: ломал ветки, колол иголкой листья, жёг их огнём. Присутствие «благотелья» самописец отмечал всегда ровной прямой линией. Но стоило в комнату войти «злодею», как герань тут же опознавала его: самописец тотчас начинал вычерчивать резкие пики. Если же в комнату в этот момент входил «благотелья», пики сразу сменялись прямой линией, тревога уходила: ведь он мог защитить от «злодея»!

Они понимают

Многочисленными экспериментами доказано, что растения способны воспринимать обращённые к ним слова. Ещё в прошлом веке известный американский ботаник Л. Бербанк, создавая новый сорт, просто подолгу беседовал с растением. Например, чтобы создать сорт неколючего кактуса, он много раз повторял побегам: «Колючки вам не нужны, бояться вам нечего. Я защищу вас». Это было единственным его методом.

Можно не верить этому, считать это чудом, но сорт, известный до того своими шипами, стал расти без шипов и передал это свойство потомству. Тем же методом Бербанк вывел новый сорт картофеля, скороспелые сливы, разные виды цветов, плодовых деревьев, многие из которых носят его имя и по сей день... И всего этого он добивался, просто разговаривая с побегами, запросто общаясь с ними как с существами сознательными и разумными. Факт этот кто-то может считать фантастичным, но от этого он не перестаёт быть фактом.

Они помнят

В том, что растения обладают памятью, убедились биологи университета в Клермонте (Франция), проведя опыт, который при желании может повторить каждый. Когда из земли появился росток с первыми двумя листочками, расположенными симметрично, один листок несколько раз надкололи иголкой. Растению как бы давали понять — в той стороне, откуда пришли уколы, есть для него нечто плохое, таится опасность. Сразу после этого (через несколько минут) оба листка удаляли. Теперь у растения не оставалось травмированной ткани, которая напоминала бы ему, с какой стороны совершено нападение-вмешательство. Побег продолжал расти, пускал новые листья, ветки, бутоны. Но при этом соблюдалась странная асимметрия: сам его ствол и вся листва были устремлены прочь от той стороны, откуда когда-то были нанесены уколы. Даже цветы распускались на другой, «безопасной» стороне. Спустя многие месяцы цветок явно помнил, что произошло, и с какой стороны пришло то зло...

Они воображают

Ещё в 1959 г. в «Докладах Академии Наук СССР» была опубликована статья В. Карманова с прозаическим названием «Использование автоматики и кибернетики в сельском хозяйстве». В статье рассказывалось об опытах в лаборатории биокрибиологии Института Агрофизики АН СССР. В институтской теплице были установлены чувствительные приборы, которые отмечали при пересыхании почвы, что побеги фасоли, что там росли, начинали издавать импульсы в диапазоне низких частот.

Эту связь исследователи попытались закрепить. Как только приборы

воспринимали такой сигнал, специальное устройство тут же включало полив. Судя по результатам, благодаря этому у растений выработался своего рода условный рефлекс. Как только им требовался полив, они немедленно подавали сигнал. Мало того, растения вскоре без участия человека разработали для себя режим полива. Вместо обильного разового полива они выбрали самый оптимальный для себя вариант и включали воду каждый час минуты на две.

Помните об экспериментах с условными рефлексами, которые проводил академик Павлов? Биологи Алма-Атинского университета провели аналогичный эксперимент с растением. Через стебель филодендрона они пропускали электрический ток. Датчики показывали, что он реагировал на это весьма активно. Можно предположить, что это ему не нравилось. При этом, включая ток, рядом с цветком на одно и то же место всякий раз клали камень. Один и тот же. Это было повторено многократно. На какой-то раз оказалось достаточно просто положить камень — и филодендрон реагировал на это так же, как если бы ему был дан очередной электрический шок. У растения выработалась устойчивая ассоциация: камень, положенный рядом, и удар тока, иными словами: «условный рефлекс»! Между прочим, Павлов считал условный рефлекс исключительно функцией высшей нервной деятельности...

Они передают сигналы

Учёными был проведён следующий эксперимент: большое ореховое дерево нещадно лупили по ветвям палкой, и после лабораторных анализов выяснилось, что в листе орешника во время «эзекуции» буквально в считанные минуты резко возрос процент танина — вещества, которое губительно действует на вредителей. К тому же его листья становятся несъедобными и для животных! И при этом (фантастика, да и только!) стоявший неподалёку дуб, который никто не трогал, как бы приняв сигналы от побитого дерева, также резко увеличил содержание танина в своей листве!

Многочисленные эксперименты английских биологов также доказали, что деревья каким-то непостижимым образом умеют подавать друг другу сигналы и принимать их! Например, в саванне растительность расположена негусто, на значитель-

ном расстоянии друг от друга. И когда антилопы подходят к какому-нибудь дереву или кустарнику, чтобы полакомиться его листвой, соседние растения тут же получают сигнал о «нападении». Их листья, выделив особые вещества, становятся несъедобными, и такого рода сигнал об опасности распространяется молниеносно на довольно большой радиус. Если антилопам не удаётся выйти из этой «зоны», случается, что среди зеленеющих деревьев и кустарников целые стада животных умирают от голода...

Учёные были поражены, когда исследования подтвердили факт передачи деревьями друг другу сигнала тревоги на огромное расстояние. И коль скоро они действительно могут оповещать друг друга об опасности и реагировать на такого рода сигнал, то тогда они биологически мало чем отличаются от представителей животного мира. Единственное «но», которое мешает исследователям признать зелёный мир планеты разумным существом, это то, что деревья не могут передвигаться.

Они любят

А ещё рассказывают, что в одной лаборатории, изучающей свой-

ства растений, ухаживала за ними красавица-лаборантка. И вскоре сотрудники лаборатории поняли, что один из испытуемых — великолепный фикус — «влюбился» в девушку. Стоило ей войти в комнату, как цветок переживал всплеск эмоций — на мониторах это выглядело как динамичная синусоида ярко-красного цвета.

Когда же лаборантка поливала цветок или протирала его листья от пыли, синусоида трепетала от счастья. Однажды девушка позволила себе безответственно пофлиртовать с коллегой, и фикус начал... ревновать. Да с такой силой, что приборы зашкаливали. И сплошная чёрная полоса на мониторе указывала, в какую чёрную яму отчаяния погрузилось влюблённое растение.

В каждом из них живёт сознание (сущность)

Ещё в древности люди заметили, что каждое растение имеет сознание (сущность), так же, как человек и животные. Об этом есть записи в многочисленных старинных хрониках. При этом, древние авторы ссылаются на ещё более древние свидетельства и тексты. О том, что у растений есть сознание, можно про-

честь и в апокрифической «Книге тайн Еноха».

Многие народы в древности также верили, что в деревьях может жить и человеческая душа: до его воплощения или после смерти.

Считается, что душа Будды до того, как воплотиться в нём, провела в разных деревьях 23 жизни!

После всего вышперечисленного кто ещё может усомниться в правоте древних, считавших, что всё сущее на Земле — живое?

И травы, и деревья, и насекомые, и животные — всё это единый, большой и взаимозависимый организм. Когда вонзается топор в дерево — больно всем. Возможно, сигналы других деревьев помогают пострадавшей белой берёзе залечить одну рану. Но когда ран много, а иммунитет ослаблен, и врагов вокруг не счесть? Не отравят ли насмерть забывшего про гуманизм и сострадание человека те, чьими соками он так привык поддерживать свою жизнь?

Так что, поджигая траву, вымораживая цветок в горшке, ломая стебли или обрывая листья, знайте, что растения всё это чувствуют и запоминают!

https://vk.com/wall-62067277_67525

Растения — индикаторы грунтовых вод

Получив новый дачный участок, любой хозяин в первую очередь задаётся вопросом о наличии воды на участке: сухо здесь, или влажно, где удобнее сделать колодец или скважину и т.д. На своём участке важно узнать уровень залегания грунтовых вод. В этом могут помочь растения — индикаторы грунтовых вод, нужно только обследовать участок и выявить эти растения. Так можно сделать вывод, какая влажность почвы на вашем участке, и определиться с дальнейшими действиями.

На уровень залегания грунтовых вод укажут растения-индикаторы:

0 — 10 см — осока дернистая, осока пузырчатая;

10 — 50 см — осока лисья, осока острая;

50 — 100 см — канареечник, таволга вязолистная;

100 — 150 см — горошек мышиный, чина луговая, овсяница луговая, полевица белая;

150 см и более — клевер луговой, костёр безостый, подорожник большой, пырей ползучий.

В сухих местах встречаются так

называемые растения-ксерофиты, т. е. растения, способные переносить длительный период засухи. На сухость почв указывают растения-индикаторы: донник белый, тимьян ползучий, цикорий обыкновенный, ковыль, кошачья лапка, незабудка мелкоцветная, очиток едкий, песчанка узколистная.



Зная, что влаги на этом участке недостаточно, мы не будем высаживать здесь влаголюбивые растения.

Растениями-индикаторами повышенной влажности почв являются: водяной перец, плакун-трава, калужница болотная, лютик пол-

зучий, незабудка болотная, рогоз узколистый, сабельник болотный, тростник обыкновенный.

Выводы напрашиваются сами. Если на участке буйно растут влаголюбивые растения, то в первую очередь здесь требуется дренаж. В таком месте можно разместить модный сейчас болотистый уголок с красиво оформленным прудом.

Так же нет смысла сажать здесь ягодные кустарники и плодовые деревья, так как для плодовых деревьев требуется, чтобы грунтовые воды залегали не ближе 1,5–2,0 м от поверхности почвы. Как вариант, деревья и кусты можно посадить на холмиках.

Можно посадить также декоративные растения-индикаторы, предпочитающие места с избыточным увлажнением: астильба Арендса, волжанка, ирис болотный, бруннера, традесканция Арендса, хоста, лилейник, чемерица, валериана.

Источник: <http://venskayadacha.com/rasteniya-indikator-gruntovyx-vod/>

Привитые или не привитые выращивать фруктовые деревья? (ч.3)

Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №№5-6(101-102) - 7-8(103-104) 2018г. (издано в газете «Быть добру» №5-6(149-150) - 7-8(151-152) 2018 г.)

Почему происходит «одичание» культурных сортовых плодовых растений

Если плоды непривитых растений превосходят во много раз плоды привитых растений, тогда почему многие садоводы не выращивают плодовые деревья и кустарники из семян или косточек, а предпочитают делать прививки?

Вопрос в том, что когда выращивают растения из семян или косточек от плодовых культурных сортовых ПРИВИТЫХ растений, то большая вероятность, что плоды будут у таких выросших растений как у «диких» (мелкими, малосъедобными). А всё из-за того, что когда прививают культурный сортовой привой на «дикий» подвой, происходит смешение соков, энергетики, информации, характеристик привоя и подвоя (об этом чуть ниже подробно рассмотрено).

В том числе, при ухудшении первоначальных условий произрастания (например, смена климата при пересадке, наличие засухи, сильных ветров, холодов, нехватка солнечного света и т.п.) может одичать растение и соответственно его плоды, которые становятся мельче, могут менять вкус на кисло-терпкий и т.п.

А для того, чтобы были «культурные» плоды, которые при этом ещё и не «дичают», нужно выращивать плодовые сортовые деревья и кусты из семян или косточек культурных сортовых Непривитых растений.

То есть, вот почему происходит «одичание» культурных сортовых плодовых растений, в том числе фруктовых деревьев и кустов.

Так, если брать семена из культурных плодов привитых растений, в том числе фруктовых деревьев и кустов, (которые чаще всего прививают на «дикие» подвой), то с большой вероятностью они частично или полностью «одичают» — будут стремиться вернуться к своему первоначальному виду «дикого» подвоя.

При прививании «культурного» привоя на «дикий» подвой, происходит смешение соков, энергетики и информации «культурного» с «диким». И поскольку сила «дикого» подвоя намного выше «окультуренного» изнеженного привоя, то и происходит «одичание» растения. (В этом легко убедиться, например, как «дикие» сорняки с лёгкостью вытесняют нежные «культурные» огородные растения.) То есть, передаются по наследству потомству (семенам) характеристики более сильного родителя (от «дикого» подвоя).

А прививать «культурный» привой (то, что прививают) на «культурный» подвой (на что прививают — то, что с корнем) в районах с «суровыми» погодными условиями для садоводства смысла нет, так как растение, можно сказать, живёт пока корень живой. А современные «культурные» подвой чаще всего ранее тоже прививались, и скорее всего не такие жизнестойкие, как «дикие» подвой, которые могут выдерживать и сильные засухи, и сильные морозы.

Да и прививая «культурный» привой на «культурный» подвой, всё равно будет искусственное (неприродное) смешивание соков (сортов, видов) этих растений.

И привитые растения намного слабее, прихотливее и по жизнестойкости, выносливости, долгожительству, и по вкусовым качествам, целебным свойствам в сравнении с растениями, которые выросли из семян, косточек от сортовых культурных непривитых растений (можно сказать первозданных растений).

(Это как «искусственные» дети, которые были зачаты, выношены или рождены с использованием искусственных способов (искусственное оплодотворение, кесарево и т.п.) никогда не сравнятся по здоровью и умственным способностям с «естественными» детьми, которые были зачаты, выношены и рождены природным, Божественным способом.)

То есть, чтобы не было одичания культурного сорта, то нужно искать первозданные непривитые сорта, которые были изначально задуманы-созданы Богом (Природой).

Подтверждения Владимира

Горнаулова, руководителя клуба садоводов, о причинах «одичания» культурных сортовых плодовых растений.

Из статьи «Выращивание сеянцев из семян культурного сорта»:

...Речь в данном случае шла о гибридных сеянцах, а не о сеянцах простых культурных сортов. Вот здесь то и заключается принципиальная разница. А разница, притом, большая. Для улучшения и закрепления нужных качеств, Мичурин как раз и советовал проводить повторные (насыщающие) скрещивания во втором, а если необходимо, то и в третьем поколениях, чтобы не допустить ухудшения качеств плодов у гибридных сеянцев. У Вас же, Татьяна Александровна, выросли не гибридные сеянцы, а сеянцы культурных сортов (сортоформ). Здесь нет смешения генов культур разных видов. При том многие из них самоопыляемые. Так что отклонения в дикую сторону, которого предсказывали Вам некоторые, естественно и не произошло. А произошло то, что и должно было произойти. Татьяна Александровна! Я отправлял Вам материалы о семенном размножении и там предусмотрен как раз вариант, когда из семян культурного сорта могут вырасти вполне культурные деревья с сохранением материнских свойств. Там же приводятся примеры, когда наши предки выращивали культурные яблони в основном посевом семян. И никакого массового отклонения в сторону дикости не было. Был небольшой разброс по свойствам, что вполне закономерно при посеве семенами. Это же наблюдается и с Вашими питомцами. Потому что при гибридизации происходит переплавка, смешение генов разных видов, и им требуется определённое время (достаточно долгое) для того, чтобы гены освоились («устаканились»). Старым сортам этого не требуется. Генный аппарат достаточно стабилен, а посему больших разбросов по свойствам почти не происходит. В Вашем случае могло произойти аналогичное, т.е. плоды яблочек были взяты от культурных деревьев. Крупноплодные и сладкие плоды, что Вы и отведывали, подтверждают это. К тому же деревья были достаточно зимостойкими. Кстати, мало

кто обращает внимание на то, что у нас во многих садовых участках произрастают и довольно комфортно себя чувствуют культурные, крупноплодные и не страдающие от сильных сибирских морозов сорта яблонь. И почти никто не занимается их размножением. Как правильно пишет Н.И.Курдюмов, зачем науке простые и дешёвые решения. Гораздо выгоднее (с финансовой стороны) придумать проблему и заниматься её решением, а ещё лучше придумать проблему, на решение которой можно потратить как можно больше времени и материальных средств.

Владимир Горнаулов. г. Междуреченск. Руководитель клуба садоводов.

Подробнее <http://gazeta.rodpomestye.info/statya/3172-vyrashchivanie-seyantsev-iz-semyan-kulturnogo-sorta>

Из статьи «О семенном размножении»:

...Я только старался показать, почему сеянцы и деревья, выросшие из семян (косточек), превращаются в дикарей, дичают, что вы и наблюдали в садах. И ещё я нашёл, что это происходит не от генетических программы, заложенной в семенах, а является делом рук человеческих. И перечислил ряд условий, при которых ваши сеянцы вырастут дичками. Вопрос же

выживания от морозов (от которых и происходит гибель сеянцев и деревьев, выращенных из них), зависит в первую очередь от степени морозостойкости тех деревьев, с которых взяты семена. Это же почти полная аналогия с черенками от этих же деревьев. Я же написал там: "Но если даже и вырастет культурное дерево не морозостойкого сорта из семян и не будет привито на морозостойкий подвой, то оно, конечно, вымерзнет, что и наблюдал В.К. в чужих садах". Читатели вам жалуются, что их саженцы или деревья, выращенные из семян (косточек) погибают. А вы спросили, откуда они их брали? Он же вам прямо сказал - с южных абрикосов. Ведь от этого зависит многое, если не сказать всё. Ведь раньше у нас и за границей размножали плодовые культуры семенами, что давало возможность выводить и получать новые сорта и поколения его ассортимента. Но раньше не было такого количества привитых деревьев на дикие подвои. Сорта все были корнесобственными, что не позволяло засорять семенной фонд. Природа же тоже сделала основной упор на семенное размножение. Это же заселение не морозостойкими сортами, в том числе и с «южных линий», заставило перейти на прививку диких подвоев. Мы же не жалуемся, что у нас погибают деревья или сеян-

цы, полученные путём посева семян от морозостойких, адаптированных к нашим условиям деревьев, в том числе и кустарников. Перед тем как сеять семена для размножения, надо хоть немного знать о последствиях, к которым может привести данная технология. А если сеять так, чтобы только посеять первые попавшиеся вам в руки семена от купленных в магазине, то и результат будет не предсказуемый, а чаще приводящий вас в уныние и печаль.

...Когда я был у В. Железова, то обратил внимание на обильно плодоносящую сливу, выращенную из косточки, взятой от культурного сорта сливы, но привитой на дикий подвой. Плоды были немного мельче, чем у сорта, с которого были взяты косточки, да и вкус намного хуже. Вот откуда берутся деградация и одичание.

Владимир Горнаулов. г. Междуреченск. Руководитель клуба садоводов.

Подробнее <http://gazeta.rodpomestye.info/statya/3221-o-semennom-razmnozhenii>

Продолжение в следующем номере.

С уважением и открытой душой,
Вячеслав Богданов, vyacheslav_bgd@ukr.net

29.03.2018 г.

Микроклимат в поселении зависит от каждой проживающей там семьи

Микроклимат в поселении зависит от каждой проживающей там семьи. И он переменчив, как и погода. Только отличие от погоды, микроклимат мы создаём сами. Хотя кто-то, возможно, скажет, что на погоду можно тоже повлиять.

Как же улучшить душевную погоду и делать шаги навстречу единомыслию???

Расскажу вам о самых простых и, пожалуй, самых действенных способах.

Совместные дела, а проще говоря, любой труд на благо поселения, земли и вселенной.

Совместные праздники - и здесь больше всего важна совместная подготовка, чем сам праздник.

Вечерние посиделки у костра, с

песнями. В такие моменты можно все вместе формировать общий мыс-



леобраз поселения. Вдохновенная коллективная мысль работает «на ура». Проверено многократно.

Совместные мероприятия: поэти-

ческие вечера, поездка в приют для животных, просмотры и обсуждение фильмов и т.д...

Но самое главное, это увидеть в этом смысл, захотеть делать шаги навстречу другим и просто начать это делать. Чаще всего именно здесь, на первом этапе, и возникают сложности. Занятость, дела семейные, обиды... мешают сделать этот крошечный шаг навстречу другому.

А ведь что может быть проще?

Просто сделай шаг и помни, что любую дорогу осилит идущий...

Наталья Храмова, родовое поселение Солнечное.

В родовых поместьях Украины уже плодоносят кедры, выращенные из орешков

Информация от Светланы Затонской, побывавшей в гостях у своих друзей в родовом поместье семьи Пятко:

«ШИШКИ НА СИБИРСКИХ КЕДРАХ! В условиях Украины сибирские кедры начинают плодить даже в районе 18-20 лет! Пару дней назад была в гостях у своей дорогой подруги Пятко Оксаны в родовом поместье, что под Киевом в с. Юровка. В 2003 году Оксана с мужем Андреем высадили маленький пятилетний сибирский кедрик, который стал **РОДОВЫМ ДЕРЕВОМ** в их пространстве Любви! И этот **РОДОВОЙ КЕДР** растёт вместе с детками (а их у ребят четверо). А вот в этом году КЕДР уже и шишки заложил! Ребята, вдохновленные мечтой, подняли свой участок с чистого листа



и сейчас живут в роскошном плодonoсящем лесосаду! Сейчас на участке десятки разных кедров, младше 20

лет, и многие из них в этом году позакладывали шишечки.

У ребят также целая аллея из **КОРЕЙСКИХ КЕДРОВ**. Их Оксанка

высаживала лет 10-12 тому. Кедрики многие сейчас чуть выше деток, которым 6, 4 и 2 года, а уже все с шишками, пусть маленькими ещё, но уже со своими шишками! А ведь каждый кедрик вырос из простого орешка.

Наверное, в **ПРОСТРАНСТВЕ ЛЮБВИ** — всё будет расти и плодить гораздо быстрее! Каждый может сотворить такое **МЕСТО СИЛЫ** для себя и своих детей, и семья **ПЯТКО** — этому пример! И у Вас тоже могут расти и плодить эти прекрасные деревья! В добрый час!».

28 июня 2018 г., <https://anastasia.ru/news/detail/61606/>, <http://www.ukrcedars.com/v-rodovyx-pomestiyax-ukrainy-uzhe-plodonosyat-kedry-vyrashhennye-iz-oreshkov/>

Живограй — жизнь в родовом поместье

Абсолютно неподготовленные, лишённые более-менее реального опыта жизни в единстве с природой, мы выбрали очевидный для нас путь, с головой окунувшись в «Робинзоновское» бытие.

Мы — это единство противоположностей или же притяжение двух начал: Оля — она же Любимая, Коля — он же Любимый, их творческий порыв — дети — Сенька, Софийка, Раданка.

Три года назад, «торжественно» переселившись в строительный вагончик (Наталочка, благодарим тебя!), наше могучее «мы» дало старт жизни в родовом поместье.

О неожиданностях. Лёгкое замешательство вызвало у нас соседство громаднейшей популяции комаров и мошек, хотя ничего удивительного — вокруг лес, Десна неподалёку, да и весна выдалась влажненькой. Приспособились, подружились, сроднились: мы не мешаем им, они, соответственно, нам.

Змеи. Панический страх у Оли, то

бишь, у меня, сменился почтительным уважением. Для себя я поняла три вещи:



— змеи всячески пытаются убежать и скрыться от людского ока;

— они там, где в знойные дни сохраняется влажность;

— остерегаюсь я «соседских» змей, своих люблю и знаю где, какая обитает.

Дети же совершенно спокойны в этом плане, хотя ежевесенний инструктаж мама им всё-таки проводит.

Наша зависимость от «искусственного солнца» дала о себе знать, когда на смену длинным, летним дням пришли коротенькие вспышки света осени, а позже зимы. Радует, что теперь поднадоевшую романтику свечей заменяет светодиодное освещение. Темнота и полумрак имеют, как бы там ни было, угнетающее свойство.

Главный совет сегодняшнего поста. Ребята, не захламляйте пространство Любви! Наш надуманный вещицизм превращается в горы ненужного, режущего взгляд хлама. Когда утренняя перспектива восхода открывается во всей полноте, когда взор ласкают колосья трав, полевые цветы, милые сердцу растения — душа взлетает, а с ней и ликующее тело. Храните, оберегайте чистоту перспективы.

Всегда Ваши, МЫ...

Зажигайте сердца любовью!

Ольга Черныш-Науменко, https://vk.com/wall-2185925_18899

Приглашаю взять участие в обустройстве родового поместья на участке, где я проживаю.

По состоянию здоровья самостоятельно сделать это не смогу.

+ 38 – 098 – 63 – 71 – 817,
Валентина.

Как важно сохранять хорошими отношения со всеми людьми вокруг

В данной статье хотел бы поговорить об одном очень интересном и важном вопросе. О том, насколько всё-таки важно сохранять отношения со всеми людьми вокруг вас, и даже с теми, кто, по вашему мнению, делают плохо.

Для того, чтобы данная тема стала более понятна и чтобы показать, насколько всё-таки это важно, расскажу её на примере, на ситуации, которая недавно произошла с нами.

Ранее я писал о том, что мы начали строить наш дом. И позвали на помощь Кристинкиного папу. Он взял с собой свою собаку. И вот вышли мы утром класть новые венцы на дом и через какое-то время замечаем, что пса поблизости нет. Мы думали, что он убежал по своим собачьим делам, но через время поняли, что он потерялся. Он сильно добрый и доверчивый и любит людей, и запросто мог побежать за кем-то или за чьей-то машиной. Но дело в том, что утром никто не проходил, а проезжали всего две машины, егеря и охотник.

Мы поехали искать пса, но все наши попытки были тщетными, его нигде не было. Стали приходить в голову плохие мысли, что его могли украсть, так как он красивый и породистый пёс, породы хаски, да ещё и с добрыми голубыми глазами.

На этом моменте можно было бы уже расстроиться, опустить нос и смириться. Как-то давно в книге Паши Щербакова из поселения Светлое, что в Крыму, я прочитал одну интересную мысль: «А всё ли я сделал, чтоб исправить эту ситуацию?» Может, не совсем дословно, но смысл такой. Она мне очень понравилась и сейчас стараюсь всегда ею пользоваться. Когда в какой-либо ситуации заходишь в тупик и, вроде, как всё уже, что только можно, сделал, и задавая себе в такой момент этот вопрос, то на удивление приходит много мыслей, что же можно ещё сделать. И вот вспомнив об этом, сразу пришли новые мысли в голову. Мы стали звонить по всем нашим знакомым лесникам. Спрашивать, видели ли собаку, и ставить их в известность о нашей пропаже. Далее остановили машину егерей и спросили у них, попросили, вдруг что-то узнают или увидят, чтобы сообщили нам.

Но, конечно, данная ситуация

подорвала настроение и мотивацию. В таком состоянии прошёл весь день. Вечером мы с Кристинкой вышли прогуляться и заодно зайти к охотнику, чтобы поговорить с ним, видел ли он пса. Возвращаясь домой без



хороших новостей, к нам подошли егеря и сказали, что кто-то позвонил их директору и сказал, что в соседнем селе прибилась собака, лайка (а наш пёс очень похож на лайку), не их ли это сабака. И они приблизительно сказали, кто мог звонить. Я сразу поехал туда, но собаки там не оказалось. Прошёл ещё по нескольким домам соседним и расстроенный вернулся домой.

На следующий день мы постарались отпустить ситуацию, поняли, что сделали всё возможное, остаётся только думать о хорошем и ждать. Запускали светлые мысли в пространство, чтобы эта ситуация решилась наилучшим образом для нас всех.

И вот, где-то около трёх часов дня звонок на телефон. Звонит женщина из соседнего села, к которой приезжал два раза, и говорит, что ей привезли собаку нашу, — приезжайте забирайте. Мы опять на машину — и к ней. И действительно, наш пёс нашёлся. Ох, и радости у нас было! Сразу так стало легко на душе, как камень с плеч свалился. Даже неизвестно, кто его нашёл и привёз к ней. Она их не знает. То есть, помогли совсем незнакомые люди, которые узнали о пропаже от охотников или егерей, может, от лесника. Нашли его километрах в 6-ти от нас под каким-то селом, где мы даже ни разу не были.

Так вот, подводя итог, хочу ответить на вопрос, чему нас учит данная ситуация?

Во-первых, никогда не стоит унывать и опускать руки. Всегда есть что-то, что можно ещё сделать для

решения любой проблемы. Всегда задавайте себе вопрос: «А всё ли я сделал возможное?» и «Что ещё я могу сделать?»

Во-вторых, по данной ситуации можно хорошо увидеть, насколько важно иметь хорошие отношения с людьми. Да, мы можем не поддерживать чьих-то действий, именно лесников, которые вырубают лес и, на наш взгляд, уничтожают экологию вокруг. Но их можно понять. Это их работа и они как и все мы стараемся заработать на жизнь и прокормить свои семьи. Тем более, они просто выполняют приказы свыше. Охотники, которые убивают животных. Их тоже можно понять, может, кроме этого они больше ничего не умеют делать, а кушать хотят все. Но даже не поддерживая их действий, всё равно нужно сохранять хорошие отношения и ни с кем не ссориться. Никогда не знаешь, в какой момент и кто подставит своё плечо и поможет тебе.

И в-третьих, я уверен, что вот так через знакомых можно найти связи где угодно, и можно дойти даже до президента, и так решить свой вопрос. Главное, не унывать, не лениться, быть уверенным в себе и верить в лучшее.

Так что, сохраняйте хорошие отношения со всеми, делайте всё возможное, доверяйте Вселенной, не ленитесь и прилагайте усилия, верьте в лучшее и вы всё обязательно преодолёте. Не бойтесь спрашивать совет или просить помощь у других. Больше общайтесь со всеми окружающими людьми и всё у вас будет хорошо, и в трудную минуту найдётся тот, кто подставит своё плечо.

Если вам понравилась моя статья, то пишите свои комментарии, нажимайте «нравится» и распространяйте её везде, где можете. Может, она кому-то будет полезна и поможет в трудную минуту в решении его проблемы.

Удачи вам, друзья!

Александр Степанов, родовое поселение Емельяновка, Житомирская обл., блог «Счастливая жизнь в родовом поместье» https://groups.google.com/forum/?utm_medium=email&utm_source=footer#!msg/zhizn_v_pomestye/f784JxGnZKI/S5Sv9whJCgAJ

Яна Мансурова. Поэзия. Ты и есть душа

Яна Мансурова: «Я – инвалид детства (ДЦП). Родилась в городе Ульяновске. С четырёх лет сама научилась читать, но из-за проблем с руками письменные работы выполняю только на компьютере, набирая текст пальцами ног. Закончила школу с серебряной медалью и ДШИ № 8 с отличием. Также окончила дистанционные курсы в Академии Психологии, Предпринимательства и Менеджмента (г. Санкт-Петербург) по специальности «младший специалист – практический психолог». Люблю природу и животных. Особенно лошадей. Увлекаюсь верховой ездой. Читаю много научной и художественной литературы, книги мировых религий, истории и мифы народов мира, сочиняю стихи и прозу. Пишу картины ногами. Мой первый сборник стихов «Капелька любви» вошёл в Библиотеку Президента РФ, а картины были выставлены в Российской Академии Художеств в июне 2004 года. Я – стипендиат Российского Детского Фонда, а в 2004 году стала Лауреатом Международной премии «Филантроп». В июне того же года в Резиденции ООН г. Женева в знак благодарности за вклад в духовное начало мира на земле получила Гостевой Сертификат и Паспорт Мира. Членство в творческих союзах и объединениях: член РСПЛ, член литературного объединения «Сурские Строфы».

Страничка Яны http://forum.anastasia.ru/topic_49430.html
Поместье – <http://www.anastasia.ru/patrimony/5453/26000/>

Песнь

*Во имя Небес, во имя Земли
Зову из вечности всяк внемли!
Я просыпаюсь от долгого сна,
Вижу других, ведь я не одна.*

*Будут смешными порывы страстей.
Эй, вселенная, станем сильнее!
Сын ястреба – ястреб, не конь, не слон.
Богу подобный, кем ты рождён?*

*Мы осознаем истоки свои,
Встанут росточки с родной земли.
Мы – дети Бога, Богов родим,
Бога в любимых мы воскресим!*

*И в этом гордыни, поверьте, нет.
В сердце лишь радуги тихий свет.
Во имя Небес, во имя Земли
Песне о вечности всяк внемли!*

27.08.2008

Яна Мансурова, <http://www.anastasia.ru/poetry/detail/31052/>

Благодарю

*Благодарю Тебя, Отец небесный,
За счастье быть с любимым вместе,
За радость и любовь, за вдохновенье,
За свет мечты и новое рожденье.
Благодарю за единение с Тобой,
С твоей душою и мечтою пылкой,
За красоту Твоих творений, наш*

Родной,

И за детей счастливые улыбки!

Людмила Белогорцева.

*К чему стремишься, человек?
Что ждёшь от жизни, расскажи?
Да, мир иллюзий дарит свет,
Но свет искусственный, свет лжи!
Он яркий, но сжигает в прах всё, что
нажил ты в бегах.
К чему стремился? Чего достиг?
Иллюзий мир всё поглотил!*

*Постой, подумай, выход есть!
Твоих возможностей – не честь!
Возьми себе ты на века, клочок земли
в 1 гектар,
Подумай, как с ним поступить?
Продать? Нет!*

*Жизнь на нём прожить!
Построить дом, сад посадить,
Родить детей и всех любить!
Лелеять каждый уголок
Там Род свой собирать ты б смог!
Любви пространство сотвори!
Живой огонь ты в нём зажги –
Огонь любви, надежды свет!
И вспыхнет во Вселенной след,
Оставленный тобой Земной!
Запомнят дети образ твой
И будут чтить отца и мать,
И Род свой дальше продолжат!
Создай для них ты дом живой –
Бережь он будет их покой,
Им радость жизни принесёт,
В любви рождаться будет Род!
Постой, подумай человек...*

Родовое поселение Журавли.

Лес любимый

*В нашем мире есть сады, а ещё есть
лес.
Там растут деревья, с листьями и без.
Выросла и ёлка, и берёза тут,
Птицы и животные здесь всегда
живут.
Главный обитатель, царь зверей в лесу,
Мишка косолапый, он с малиной
на носу,
Вверху белка скачет, собирает кедр,
Видишь, каков лес России щедр.
Чтоб природу сохранить,
Лес и мишку надо полюбить!
Ведь в лесу и воздух чистый,
Лучик солнца золотистый.
Всем подарит радость,
И гулять по лесу будет в сладость.
Собирать грибы и шишки, будет
детвора,
Полное ведёрко ягод принесёт нам
бабушка.
Болтабаева Шахзодахон, 21 год,
Екатеринбург.*



Подписной индекс газеты «Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» – **96421**; в каталоге России «Газеты. Журналы» – **21523**; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» – **96421**; в каталоге Казахстана «Газеты и журналы» – **96421**.

Электронная подписка

<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 16)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6,
кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.
Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилинской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85. Из стран СНГ: 8-10-38(0...)

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты:
получатель: Физическое лицо – предприниматель
Богданова Татьяна

Петровна, т/с 26057379801700 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, код 1974313749.

Просьба в назначении платежа указывать: благотворительный взнос на развитие деятельности.

*** Или перечислить деньги на карту

ПриватБанка № 5168 7422 1532 3142 на имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом денег уточните у Получателя перевода по тел. +38(050)342-30-32, +38(068)178-00-82 действительность этой карты – не вышел ли у неё срок действия).