



Выходит один раз в месяц: <http://gazeta.bytdobru.info>

Подписка на электронную версию <http://gazzeta.com/bytdobru>

Подписной индекс: в Украине, Беларуси и Казахстане – 96421, в России – 21523

А на Земле быть добру!

Читайте в номере:

12+



Свобода от денег...3

Если ещё одно поколение назад наши деды могли построить своими руками дом, то сегодня уже никто не в состоянии сделать этого без денег и посторонней помощи. Мы становимся всё более беспомощны из-за своего же невежества и несамостоятельности.

**Газета «Быть добру»
№ 3-4 (171-172)**

– Лес, который посадил Юй Цинн...2

– Мир не так плох, оглянитесь...4

– Мария Орлова. Мама, расскажи мне, где вы с папой жили, когда ещё не было меня...5

А где мы хотим, чтобы наш малыш рос? В городе? В окружении кирпичных стен, асфальта и реклам? Или на природе? Где все виды вокруг - живые, насквозь пропитанные гармонией и первозданной красотой.

– Нельзя вдохновить на родовое поместье, если сам не вдохновлён...5

– Важность единения и сотрудничества. Сотворяем Вече и Совет Движения (ч.7)...6

– Светлый подвиг Владимира Мегре...8

**«Родная газета»
№ 3-4 (125-126)**

(в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»)

– Достаточно довольная мать...9

– Галина Гамохина.

Школьное обучение или Сотворение?...10

Я мечтаю о новой школе. Мечтаю о новом подходе к образованию детей. Я мечтаю, что детей, наконец, перестанут заставлять разбирать жизнь по частям под насильственным воздействием взрослых, и дети начнут совместное радостное творение вместе с друзьями, педагогами, родителями!

– Детские сказки (ч. 6)...12

–Десять заповедей для Настоящей Женщины...13



Труд в отношениях...9

Для реализации своих мечтаний, не надо искать человека, с которым тебе «повезёт» и он будет мечтать о том же, что и ты. Надо самому стать таким человеком – поддерживающим, вдохновляющим, подставляющим плечо. А для этого – начните работать на отношения прямо сегодня!



Богдана Ильина. Родовое поместье — потому что любишь...22

На днях впервые, случайно и как бы между делом, назвала свой участок поместьем: «Я в родовом поместье посажу». И внутри обомлела. Для меня это как сказать «люблю», не потому, что тебе признались в любви, а потому что - любишь.

**Газета «Родовое поместье»
№ 3-4 (123-124)**

– Биологическая защита сада-огорода от вредителей...17

– Печная сажа и другие местные удобрения...18

– О жизни на земле... 19

– Очищение воды в бассейне без химии. Не цветущий водоём. Наш опыт...20

– Живой дом-оберег...20

– Алексей Ляхов.

Создавайте своё пространство...22

– Ты строишь основу, на которую будут опираться все твои потомки - родовое поместье!...22



Лес, который посадил Юй Цинн

Юй Цин занялся посадкой деревьев, чтобы заработать на жизнь, а позже эти деревья стали смыслом всей его жизни.

Извилистая дорога уходит в горы, в стороне от дороги появляется небольшой одинокий двор. Ветхий дом 1970-х годов постройки, сырые стены заросли длинным мхом. В горах нет электричества, не принимаются сигналы сотового телефона. Во дворе живёт пожилая пара — Юй Цин, которому 87 лет, и его жена, которая моложе его на 4 года. Жизнь в горах трудная, четверо соседей переехали с гор в долину, остались только они. Юй Цин тоже может переехать с гор и жить у внучки, но он не может бросить в горах свою мечту.

За 29 лет вместе с семьей Юй Цин на 600 му (40 гектарах) бесплодных холмов высадил несколько сотен тысяч деревьев. Саженцы тогда были тонкие как палочки для еды, а сейчас уже в диаметре с большую чашку. Горы позеленели, люди состарились. Сегодня старик каждый день отправляется в горы, чтобы увидеть посаженные им деревья, и на душе у него становится спокойнее.

Внучка Юй Цина Юй Хайся помогает деду ухаживать за лесом. Хайся считает, что посадка деревьев, уход за лесом не только мечта трех поколений её семьи, но это позволяет многим людям наслаждаться даром природы, этим кусочком зелени.



В деревне Чжунюань уезда Ханьцунхэ пекинского района Фаншань все знают Юй Цина. Под его руководством три поколения семьи в течение 29 лет бесплодные холмы превращают в густые леса.



До 1984 года Юй Цин был пастухом. У них было больше 100 овец, в селе это было самое большое стадо. В то время на горах ничего не было. Каждый год в начале весны он поджигал старую высохшую траву. После дождя через 20 дней в горах появлялась новая трава.

Помимо разведения овец они сажали немного проса, жена содержала кур и свиней. В то время жизнь в горах была очень трудной, но у его семьи было, что есть и пить, по сравнению с другими жителями деревни жили они довольно не плохо. В 1984 году его племянник заведовал в коммуне лесным хозяйством. В то время в стране в рамках политики озеленения крестьянам предлагали семейный подряд на 30 лет по выращиванию леса в горах. Тогда никто не хотел сажать деревья. В коммуне решили, что кадровые работники должны взять на себя инициативу. Племянник пришел к Юй Цину и начал уговаривать дядю заняться выращиванием леса.

Говорил, что не нужно уже разводить овец, за посадку деревьев на 1 му дают 10 юаней, а за подряд на озеленение 600 му получится 6000 юаней.

В то время 6000 юаней были деньги немалые. Семья бедная, внучке было только 10-лет, с деньгами всюду можно пойти учиться. Из-за денег он и согласился. В деревне жило более 100 семей, но только его семья взяла подряд на посадку леса. Когда речь заходит о лесе, Юй Цин радуется как ребенок. Вспоминает, как с внучкой сажал первые деревья.

Государство выделило деньги на

10 тыс. саженцев. Но этого было не достаточно. Юй Цин продал овец и на вырученные деньги купил еще саженцев. Сажать деревья в горах — это не то, что на равнине. Засушливой весной деревья не выживают. Заниматься посадкой деревьев нужно только в дождливый сезон, тогда земля мягкая. Чем больше дождей, тем больше нужно сажать деревьев. Они разрыхляли мотыгой землю и сажали деревья, на посадку одного саженца уходило две минуты.

Юй Цин вместе с сыном и дочерью на рассвете уходил в горы на целый день. Иногда внучка, которая приезжала на каникулы, приносила им еду. В посадке деревьев нет ничего особенного. В соломенной шляпе, в матерчатых туфлях, с куском пластиковой плёнки на случай дождя Юй Цин укладывал в дырявый мешок саженцы и отправлялся в горы. По скользкой после дождя горной дороге, весь в грязи поздно вечером возвращался домой. На следующее утро опять отправлялся в горы.

Никто не думал, что посадка деревьев может создать так много проблем. С каждым новым саженцем горы постепенно зеленели. Но вместе с этим отношения с односельчанами становились все более напряженными. Каждый раз, поднимаясь в горы, он боялся, что с таким трудом посаженные деревца могут быть съедены овцами. Увидев возле посадки пастухов со стадом, он останавливал их, и говорил, чтобы шли в другое место.

Юй Цин вспоминает: «Многие в селе не понимали и ссорились со мной. Некоторые говорили, что таких горах только дураки сажают деревья, мол, вы сами не пасёте овец и другим не позволяете». Юй Цин выдержал натиск соседей, продолжал посадку деревьев. К концу 1984 года по оценке специалистов выживаемость деревьев у Юй Цина составила 100%. За посадку деревьев семья Юй Цина получила вознаграждение, его даже объявили передовиком.

Но в начале весны 1985 года в горах вспыхнул пожар, несколько десятков тысяч саженцев погибли, от пышного леса остались только коря-

ги да пепел. Юй Цин рассказывает «Огонь пришёл в полночь из-за гор, пламя осветило двор, я увидел, что горы стали чёрными, и подумал про себя - это конец. Все деньги от продажи овец, потраченные на саженцы, были потеряны».

С помощью солдат армейских подразделений огонь был потушен. Руководство деревни оказало поддержку. Юй Цин тоже решил не отступать и снова приступил к посадке саженцев. На этот раз, он посадил больше деревьев и более плотно. Кроме того, большую часть саженцев он выращивал сам. У него не было денег на покупку саженцев, поэтому решил всей семьёй собирать в горах семена и создать собственный питомник. 5 км от его дома в горах были деревья, посаженные в 70-х годах прошлого века. За один день собрали больше 50 кг семян туи. Руки стали чёрными и липкими от масла, выпавшего на семенах, отмыть их никак не получалось.

Семена деревьев сначала раскладывали на дороге, чтобы высохли на солнце. После праздника Весны, семена равномерно рассыпали на кане. Затем протапливали кан, а семена покрывали полиэтиленовой плёнкой. Утром и вечером поливали водой. Через пару недель работы семена начали давать ростки. К июлю

саженцы были уже 30 см высотой. В 1985 году в сезон дождей высадили деревья в горах. Горы снова зазеленели.

Но небеса, словно нарочно, испытывали Юй Цина на прочность. Весной 1986 года, второй лесной пожар уничтожил почти половину саженцев, которые уже выросли до полуметра. Юй Цин два дня ничего не мог есть и лишь тихо плакал.

Посадка деревьев довела семью до крайности. Все решили, что после двух пожаров старик бросит это дело. Но Юй Цин принял удивительное решение - снова высадить в горах десятки тысяч саженцев. Кроме того он решил с сыном построить защитную стену от огня на вершине гор. Пять месяцев собирали в горах камни. А затем, используя горный ландшафт, начали выкладывать из камней стену. Всю траву возле стены скосили.

Дело это непростое. Всю зиму и весну сооружали стену. И эта стена сыграла свою роль. Весной 1987 года, когда снова вспыхнул пожар, пострадал только небольшой участок, где не было ещё стены. Пожар быстро потушили с помощью солдат воинской части, что располагалась поблизости. В то лето Юй Цин достроил защитную стену. Каждый раз, когда Юй Цин смотрит на эту стену длиной в 2 километра и высотой в один метр,

которая подобно Великой китайской стене возвышается на горном хребте, то даже сам чувствует, что это невероятно. С тех пор этот участок леса не страдает от лесных пожаров.

Летом 1990 года Юй Цин на пустыре в горах посадил 3000 саженцев боярышника, 2700 саженцев абрикос, китайских фиников, хурмы дерева. Теперь это роскошный сад.

Кроме посадки деревьев в его жизни не было других идей. Он только мечтает оставить потомкам немного прохлады. Чтобы облегчить уход за лесом, они с женой остались жить в горах. Дети звали его к себе в долину, но Юй Цин не согласился. Он говорит «Дети действительно переживают за меня, а я сказал им, если вы меня так любите, то лучше помогите посадить несколько деревьев, чтобы сохранить этот лес». Вся жизнь Юй Цина связана с его лесом. Для него все эти деревья словно дети. Как он их может оставить.

Дети не позволяют Юй Цину отказаться от его мечты. Старший сын в 1997 году стал лесничим. 39-летняя внучка Хайся уволилась с работы в городе, вернулась в горы, чтобы продолжать воплощение мечты деда.

<https://www.facebook.com/valerijgo/posts/2304779936225919>

Свобода от денег

Когда-то каждый человек мог самостоятельно или с небольшой помощью соседей, обеспечить свою жизнь: построить себе уютный дом, обеспечить себя продуктами, изготовить себе необходимую одежду и т.д.

Это не было обременительным трудом, это был акт глубокого творчества, когда человек создавал себе именно то, что он хочет, погружался в сам процесс, как в медитацию.

Не было никакой спешки. Жизнь текла мирно и размеренно, предоставляя возможность обеспечить себя всем необходимым, взяв это скромно и напрямую у природы...

Деньги постепенно внедрились в современную жизнь как суррогат, как посредник.



Современный человек утратил знания предков, ушёл далеко от природы и уже не в состоянии позаботиться о своей жизни без денег.

Не приучен.

В современном мире нужно Платить за Всё то, что раньше было доступно Бесплатно. Квартира, счета,

одежда, еда, вода и многое другое - всё стоит денег.

ЧЕЛОВЕК ПРОСТО ВЫНУЖДЕН ЛЮБИМИ ПУТЯМИ ДОБЫВАТЬ СЕБЕ ДЕНЬГИ, ИНАЧЕ ОН УМРЁТ.

Некоторые люди, у которых желания выходят далеко за рамки необходимого, стремятся не просто заработать деньги, а разбогатеть.

Но любой значительный капитал, так или иначе, строится на обмане других людей.

Любой бизнес — это товары или услуги, в которых ни один человек раньше не нуждался, т.к. мог сам себя всем обеспечить, но раз попал в денежную ловушку, то просто вынужден пользоваться этим, а что-то покупает просто по глупости и доверчивости.

Эта Система сама себя строит и укрепляет с каждой минутой.

Если ещё одно поколение назад наши деды могли построить своими руками дом, то сегодня уже никто не в состоянии сделать этого без денег и посторонней помощи. Мы становимся всё более беспомощны из-за своего же невежества и несамостоятельности. Поэтому ещё больше привязываемся к денежной необходимости.

Это замкнутый круг.

Современные вещи быстро ломаются, они недолговечны. Поэтому приходится тратить и зарабатывать непрерывно.

И в этой дурацкой гонке и суете пролетает вся жизнь.

МЫ НЕ УСПЕВАЕМ ЖИТЬ, МЫ ТОЛЬКО РАБОТАЕМ И ДУМАЕМ О ДЕНЬГАХ, ПОКА ЖИЗНЬ УТЕКАЕТ

МИМО.

И единственный выход из этой гонки - стать самостоятельным.

Перестать быть жертвой чьего-то хитрого бизнеса.

На самом деле - Всё Внутри Человека.

Настоящее счастье и настоящую жизнь невозможно купить, потому что она не покупается, А Создается!

- Каждый может дешево построить себе уютный и надёжный дом, который простоит лет 100.

- Каждый носит в себе доктора.

Нужно лишь изучить правильное питание и будешь здоров, забудешь дорогу к врачам.

- Каждый может вырастить себе еду. Это несложно. Нужно лишь выкинуть из жизни лишние пищевые привычки, которые только вредят, и

изучить азы садоводства.

- Каждый может создать себе кусочек рая, и не копить на заморские курорты...

Если всё это изучить и стать более самостоятельным, то от денег станешь минимально зависим. Будет достаточно найти какое-то занятие для души, получая за это необходимую сумму, а всё остальное время творить свою жизнь и наслаждаться процессом!

Чем Больше

Свободен от денег

Тем Счастливее!

Ко Всем с Благодарностью.

Сергей Магин, 21 декабря 2019 г., <https://www.facebook.com/serg.romanov.18/posts/2513889698720003>

Мир не так плох, оглянитесь...

Пока все соц. сети бурлят ненавистью и негативом, хочется разбавить это приятными новостями и фактами. Мир не так плох, оглянитесь:

Норвежцы приняли решение не бурить нефтяные скважины на Лофотенских островах (с запасами нефти на 53 000 000 000 долларов), чтобы сохранить экосистему островов.

Впервые в истории Малави спикером парламента страны избрана женщина. Эстер Чилендже аннулировала 1500 браков с несовершеннолетними девушками и отправила их снова в школу.

Шведские доноры получают смс со словами благодарности каждый раз, когда их кровь спасает людей.

Благодаря закону о защите исчезающих видов (Endangered Species Act) почти исчезающая популяция морских черепах увеличилась на 980%.

Таиландские супермаркеты отказались от пластиковых пакетов и начали заворачивать покупки в банановые листья.

Голландия стала первой страной без бродячих собак.

Южная Корея организует танцевальные вечеринки для людей после 65 лет. Для борьбы с деменцией и одиночеством.

В Риме можно заплатить за билет в метро пластиковыми бутылками. Таким образом уже было собрано 350 000 бутылок.

Калифорния ограничивает продажу собак, кошек и кроликов в магазинах, чтобы люди брали домашних



животных из приютов.

Рисовые фермеры по всему миру начинают использовать на полях уток вместо пестицидов. Утки едят насекомых и щиплют сорняки, не трогая рис.

Канада приняла закон, запрещающий использовать косаток и дельфинов в индустрии развлечений.

Голландия засеивает крыши сотен автобусных остановок цветами и растениями — специально для пчёл.

Исландия стала первой страной в мире, узаконившей одинаковый уровень зарплат для мужчин и женщин.

Немецкие цирки вместо животных используют их голограммы, чтобы прекратить эксплуатацию животных в цирках.

Подводный робот LarvalBot засеивает дно Большого Барьерного Рифа

микроскопическими кораллами, выращенными специально для восстановления экосистемы.

Для сокращения количества самоубийств, Швеция организовала первую в мире психиатрическую Скорую помощь.

4855 человек стояли часами в очереди под дождем, чтобы сдать анализ на стволовые клетки для спасения жизни пятилетнего мальчика.

Индийская деревня отмечает рождение каждой девочки посадкой 111 деревьев. Таким образом уже высажено 350 000 деревьев.

Благодаря запрету на охоту на горбатых китов их популяция выросла с нескольких сотен до 25 000.

Нидерланды построили пять искусственных островов специально для сохранения птиц и растений. Спустя два года там уже обитает 30 000 птиц и растет 127 видов растений.

Спутники NASA зафиксировали, что мир стал зеленее, чем 20 лет назад.

С 1994 года количество самоубийств снизилось на 38%. Это сохранило около четырех миллионов жизней.

Фото для усиления позитивного настроения!

Tamara Bondar, 17 января 2020 г.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=79788136401621&id=100013752948943

Мария Орлова. Мама, расскажи мне, где вы с папой жили, когда ещё не было меня

- Мы жили в Самаре в квартире, недалеко от набережной реки Волга, где мы с тобой иногда гуляем. Нам там было очень хорошо. Вечерами мы бродили по самым красивым местам нашего города. Летом - ходили на пляж, зимой - принимали гостей. Весёлая у нас была жизнь.

- А почему тогда вы уехали?

- Знаешь, однажды нам надоело просто бродить, смотреть и развлекаться день за днём. И дарить свою любовь только друг другу стало мало. И мы захотели тебя.

И задумались.



А где мы хотим, чтобы наш малыш рос? В городе? В окружении кирпичных стен, асфальта и реклам? Или на природе? Где все виды вокруг - живые, насквозь пропитанные гармонией и первозданной красотой.

А что мы хотим, чтобы наш ребёнок ел и пил? Еду из супермаркета и воду в бутылках? Или самые лучшие и самые вкусные фрукты с нашей земли и чистой воду из её же недр.

А что мы хотим, чтобы наш ребёнок слышал? Сигналы автомобилей и грохот трамвая под окном? Или



шелест ветра в кронах, журчание воды в родниках и пение птиц, славящих солнце и саму жизнь.

А где мы хотим, чтобы наш малыш гулял? В парке, на островке детской площадки? Или в лесу, по этим волшебным оврагам среди красавиц берёз и великанов дубов, полных цветов, грибов и ароматных трав, родников и ручейков, упирающихся в пока маленькое, но такое живописное и уже родное озеро.

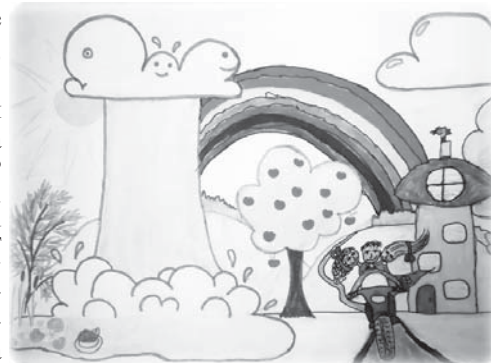
А что мы хотим, чтобы наши дети считали домом? Родиной? Квартиру по определённому адресу или город с определённым названием? Или свой родной, с детства любимый кусочек Земли? Где Родители не только высадили для них сад, лес, вырыли пруд, и построили дом, а создали целое пространство со всей той любовью, что живёт в их сердцах и теперь и в этом



месте.

Свой уголок земли, родной и живой Дом.

Где яблонька росла вместе с тобой, а потом кормила тебя самыми вкусными на свете яблочками. Где ты маленьким ещё карапузом помогал отцу сажать лес и строить детскую площадку. Где каждый уголок наполнен живыми воспомина-



ниями и пропитан родительской любовью.

Вот об этом мы задумались. А потом решили, что хотим всего этого не только для наших детей, но и для себя.

Жизнь в поместье это жизнь в родном краю.

Мария Орлова
Поселение из родовых поместий Солнечное, Самарская область.

Фото со странички Мария Орлова

27 Марта 2019 г.,
<https://anastasia.ru/articles/detail/65989>

Нельзя вдохновить на родовое поместье, если сам не вдохновлён

Как рассказать про Анастасию? Про В. Мегре? Как рассказать об этом близким людям понятными словами? Дать совет почитать хорошую книгу? Он останется советом. Любое упоминание о любом писателе в потоке нынешней информации сто процентно теряется. Ладно. Не сто-

Десять процентов всё же возьмут книгу в руки. Особенно подаренную. А пожилой человек? Он уже плохо слышит, плохо видит, устал от всего. Он болен! У него в сердце нет мечты Анастасии, которая многих поднимала и воодушевляла на жизнь! Он о ней не знает! Откуда? Поэтому он помнит

только о пенсии, оплате за квартиру и о том, что снова не хватит денег до конца месяца. Впереди маячит смерть! А мужу (или пока ещё не мужу) как рассказать? Он деловой человек! Он работает с двумя выходными в неделю и считает любые книги лирикой. Он устаёт. Он устал так, что задремал в

больницу. Отказывают почки! Какая Анастасия? А дети! Они уже взрослые! У них ипотека и желание расширить квартиру до комфортного жития со своими младенцами. Школы, больницы, счета. Они, возможно, и не против книг В.Мегре. Но когда об этом думать? Нельзя витать в облаках! Банки ждут выплат!

Типичные ситуации.

Что же делать?

Одеть льняное платье? Начать мило разговаривать?

Лично я так и делала! И результат равен нулю!

Равен нулю, если это всё делается из желания доказать, из желания быть услышанным! Из отчаяния!

И знаете что?

Можно вообще не произносить ни



слова, не направлять железной рукой родных и близких в рай, не подсовывать книги В.Мегре в неподходящий момент!

Всё, что мы можем сделать - это

дать почувствовать! Дать почувствовать близким, что с тобой с самим всё в порядке, что ты знаешь, как исцеляться в случае чего, ладить, знаешь причину ношения на себе обережных вещей, восхода солнца, мытья посуды горчицей, рисования проекта своего родового поместья и т.п. Действена только личная осознанность! Личное горение мечтой!

Некий закон подобия всё же действует - нельзя запретить человеку курить, если куришь сам; нельзя вдохновить, если сам не вдохновлён; нельзя требовать уверенности, если сам не уверен...

Ева Овчинникова, 12 мая 2019 г., https://vk.com/wall61664695_7792

Важность единения и сотрудничества. Сотворяем Вече и Совет Движения (ч.7)

Продолжение. Начало в газете «Быть добру», № 3-4(159-160) 2019 г. -- 1-2(169-170) 2020 г.

Пирамидальная или вечевая структура Вече и Совета Движения (продолжение)

Какая может быть польза от создания сообщества (Вече и Совет Движения) с вечевой структурой и принципом управления для всего общества

Сейчас, современное общество в основном построено на пирамидальной структуре с демократическими принципами управления.

Так, например, всё население («низ пирамиды») на выборах избирают «элиту» («верхушку пирамиды»), которые и управляют всем этим населением. Роль населения сводится только в делегировании своего голоса правителям, которые на своё усмотрение и по своему пониманию пользуются делегированными полномочиями (делегированной властью).

Помимо пирамидальной структуры современное общество построено по демократическим принципам управления. Так, решения принимаются большинством, но почему-то исполнять его должны все, даже те, кто не согласен с ним, и вдобавок ещё зачастую и за свои деньги.

Всё это приводит, как мы можем сами сейчас это наблюдать, к недовольству, напряжению, конфликтам, столкновениям в обществе.

Хорошо было бы подумать, как

можно выйти из этой напряжённой ситуации, как построить управление в обществе, которое позволит сделать, чтобы всем было хорошо.

Так, пирамидально-демократическую структуру управления, со всеми её «минусами», можно было бы преобразовать в вечевую структуру управления, в которой каждый равной властью наделён, где принуждение и навязывание заменяется сотворчеством.

Поскольку каждое Общество (Сообщество) состоит из коллективов (сообществ), в него входящих, и если в одном коллективе (части общества) получится построить такое управление (такие отношения), когда всем хорошо, то и во всём обществе, при желании, можно использовать такое управление (такие отношения).

Примером такого коллектива может быть сообщество с вечевой структурой, которая формирует и выражает волю её участников. Сейчас практически все сообщества, по сути, копируют модель общественно-политического устройства страны в виде пирамидальной структуры с демократическим принципом управления.

Тогда можно создать сообщество (Вече и Совет Движения) с вечевой

структурой и принципом управления. И в деятельности этого сообщества данная структура управления отшлифуется, и успешные наработки можно будет использовать в других коллективах, общественных формированиях, и при желании, во всём обществе.

А чем больше людей со временем будут присоединяться и участвовать в таком сообществе с вечевой структурой и принципом управления, тем быстрее общество перейдёт с демократическо-пирамидальной модели управления (где верхушка управляет всей пирамидой, где меньшинству навязывают решения большинства) на вечевую модель управления общества (где каждый равной властью наделён, где вместо навязывания и принуждения предлагается совместное творчество).

И эту модель вечевого управления можно будет применять в деятельности территориальных громад (общин) населённых пунктов, государства, между государствами, учитывая специфику этих коллективов.

Получается, что можно только своим примером показать, как успешно организовывать коллективы с вечевой структурой и принципом управления, чтобы всем было хорошо в таком коллективе.

* * *

Вечевая структура Вече и Совета Движения, их формирование

Для взаимодействия и единения друг с другом можно создать такие структурные образования («органы», «инструменты») Движения читателей книг В.Мегре по созданию родовых поместий:

- **Вече Движения** – в котором участвуют все желающие участники (читатели книг В.Мегре) Движения создателей родовых поместий для совместного решения любых вопросов и совместного воплощения различных проектов, идей, задумок;

- **Совет (представителей сообществ) Движения** – постоянно действующая «рабочая группа» Вече Движения, при желании, и самого Движения, – активных и ответственных людей (представителей сообществ) Движения, которые в том числе являются и «связистами» между Советом Движения и представляемых ими сообществ, участниками которых они являются.

Состав Вече и Совета (представителей сообществ) Движения

В состав Вече Движения входит каждый желающий участник Движения создателей родовых поместий (читатель книг В.Мегре) без каких-либо ограничений.

В состав Совета представителей сообществ Движения входят 1-2 ответственных представителя от каждого желающего сообщества Движения создателей родовых поместий (*в случае необходимости может быть и по три-четыре представителя*):

– от каждого клуба читателей книг В. Мегре (в городах, посёлках, сёлах);

– от каждой инициативной группы по созданию родового поселения (поселения, состоящего из родовых поместий);

– от каждого родового поселения (поселения, состоящего из родовых поместий);

– от каждого одиночного родового поместья (которое обустраивается отдельно от родового поселения);

– от каждой инициативной группы/объединения по различным направлениям деятельности Движения (например, инициативных

групп по уборке и озеленению территорий, различных анastasиевских СМИ (газеты, журналы, информационные порталы, сайты, издательства, информационные агентства и т. п.), анastasиевских пермакультурных центров, фестивальных площадок, групп по переводу книг В. Мегре на украинский и другие языки и т. п.);

– от каждой организации читателей книг В. Мегре (например, по одному-два представителю *от каждой местной ячейки* Родной партии, Каравана любви солнечных бардов, Сообщества предпринимателей с чистыми помыслами, Академии родовых поместий, Владимирского Фонда культуры и поддержки творчества «Анастасия», Клуба органического земледелия, Информационного центра создателей родовых поместий, культурно-оздоровительного центра «Восхождение», культурно-образовательного проекта «Добрая Земля», СНП «Ведруссия» и других различных местных, районных, областных, международных анastasиевских общественных организаций, учреждений, предприятий);

Так, один представитель сообщества Движения может быть ответственным по передачи информации от представляемого сообщества Совету Движения; а второй представитель того же сообщества может быть ответственным по передачи информации от Совета Движения представляемому сообществу. (В случае необходимости, от сообщества может быть выбраны 3-4 представителя в Совет Движения.)

Каждое сообщество Движения на своём заседании (встрече, сборах) самостоятельно решает кого, как и каким образом выбирать представителем в Совет Движения.

Участники Совета Движения (представители сообществ Движения) являются участниками и Вече Движения.

Вступление участников в Вече Движения и представителей сообществ в Совет Движения

При желании, можно сделать так, чтобы каждый, кто желает вступить в Вече Движения (если считает себя участником Движения) или в Совет Движения (если является представи-

телем сообщества Движения), заполняет анкету участника Вече Движения или анкету участника (представителя сообщества) Совета Движения.

Каждый желающий, который считает себя участником Движения читателей книг В.Мегре по созданию родовых поместий и желает совместной деятельности, в том числе по развитию идеи родового поместья и самого Движения, может быть участником Вече Движения.

А на общих встречах (вече, собраниях, сборах) родовых поселений/поселений из родовых поместий, читательских клубов, инициативных групп, организаций, различных направлений деятельности Движения выбираются представители данных сообществ в Совет Движения.

Желающим участником Движения или выбранным представителем сообщества Движения подаётся заявка (анкета) о вступлении в Вече или Совет Движения. (Можно сделать, чтобы подавалась анкета в электронном виде на соответствующем сайте/разделе Вече или Совета Движения создателей родовых поместий. И в случае её одобрения это и будет являться регистрацией на данной эл.странице). Когда участник Движения или представитель сообщества Движения принят (можно предусмотреть, что если в течение 3-7 дней нет отказа – считается, что принят), то заполненные данные (которые подающий разрешил публично размещать) автоматически размещаются в нужных разделах Информационной базы Движения после их просмотра модератором базы. (Непубличные данные анкеты размещаются дополнительно в базе данных самого Вече или Совета Движения, которые доступны только участникам Вече или Совета Движения.)

Продолжение в следующем номере.

А на Земле быть добру!

С уважением и открытой душой,
Вячеслав Богданов, тел. +38-068-178-00-82, vyacheslav_bgd@ukr.net

09.09.2015 г. (Дополнено 04 августа 2016 г., 14 февраля 2019 г.)

Светлый подвиг Владимира Мегре

Некоторые читатели книг «Звенящие кедры России» воспринимают их творца – писателя Владимира Мегре – как «контактёра», будто Анастасия является «существом из другого мира», от которого Владимир Николаевич «уловил» некоторые «послания свыше»... и передал их нам.

Очень искусительно думать так. Почему пишу «искусительно»? Потому что, если мы воспринимаем Владимира Николаевича как «контактёра», тогда мы будем уравнивать его книги со всеми так называемыми «эзотерическими чтивами»! Или так называемыми «духовными» книгами!

А я – один болгарский человек из Придунайской Болгарии – не воспринимаю моего русского брата Мегре как «контактёра», и его книги для меня не являются ни «эзотерическими», ни «духовными»!

Они – «Звенящие кедры России» – для меня ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ книги! Книги, которые чувствую изнутри, как будто написаны моей душой!

И вот самое главное для меня: когда нас учили, что «настоящие документы из прошлого и о прошлом» надо искать археологическими, историческими способами, нам, по сути, ввали!

Для меня самый главный «документ» – это наш ЯЗЫК! И более того, чувства, которые сохраняет, передает, вспоминает, пробуждает, – увековечивает он.

Да, наши человеческие ЧУВСТВА для меня являются самым главным «документом» о прошлом, о настоящем, о будущем. Не так называемые «артефакты», а живой человеческий язык.

Дам вам один пример. Когда читаю «научные исторические книги» о прошлом Болгарии и России, у меня складываются всё больше тёмные чувства. Чувства боли, сомнения, огорчения, неясности, сожаления, скорби, иногда и ненависти... Но когда читаю, слышу, говорю на болгарском и на русском... у меня пробуждаются только СВЕТЛЫЕ ЧУВСТВА.

Почему? Потому что тогда я чув-

ствую наши «два» народа не как «два», а как ОДИН НАРОД.

А сейчас давайте посмотрим на ЯЗЫК ДУШИ, на котором нам говорит ведрусс Анастасия и слова которой Владимир Мегре не искажил ни на «грамм»!

Да, для меня самая главная сторона подвига Владимира Николаевича, что он не толкует «философски», «по-научному» слова Анастасии, а передаёт их нам ТОЧНО. И поэтому они включают у нас самые сильные и светлые ЧУВСТВА! Поэтому его книги не пригодны ни для «научного анализа», ни для «богословского», ни для «уфологического», потому что они ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ!

Мы получили намного больше, чем девять или десять книг! Гораздо больше есть «между строк». Анастасия преодолела искушение «стать для нас Новым Мессией»! Она не сделала ошибки Иисуса, Будды, Рамы, Мохаммеда... и многих других наших братьев, которые невольно превратились в «хороший материал для новой религии»! И отсюда самая главная боль всех тайных кукловодов: они не могут превратить Мечту Анастасии в религию! Почему?

Потому что ВСЁ ИДЕТ ОЧЕНЬ МЕДЛЕННО И ОЧЕНЬ ТРУДНО! И в этом настоящий секрет ЯЗЫКА ДУШИ!

Никто из нас не сможет исказить мечту Анастасии, пусть даже сознательно захочет это! Верховные тайные жрецы ОСОЗНАЛИ это и начали помогать нам!

Медленно Землю отвращаем от грани всепланетарной катастрофы. Медленно очищаем свою Душу от старых технократических образов. Медленно останавливаем всепланетарную войну, осознавая нашу бесконечную Человеческую МОЩЬ! Медленно восстанавливаем настоящую Любовь, выводя её из «тюрьмы секса»! Медленно укрепляем свою личную связь с Создателем – нашим Отцом, Богом! И никому не даём отчёт! Медленно преобразуем себя из жертвы в Творца своей судьбы!

Медленно возвращаем себе контроль над «державой», осознавая, что НАДО ДЕРЖАТЬ СВОЁ СЛОВО, когда вспоминаем, что мы обещали

Богу перед своим теперешним перевоплощением! «Держава» – это наше Слово перед Богом! А не «государственные институции»! А мы обещали не допустить планетарной катастрофы и восстановить Рай на Земле!

Вот самый главный момент ПОДВИГА ВЛАДИМИРА МЕГРЕ (для меня): он наш брат, нигде в своих книгах не позволил себе отступить ОТ ЯЗЫКА ДУШИ! И вот мы все – могучие, счастливые и бессмертные Творцы! И всё нам помогает! Всё! Нигде Владимир Николаевич не спрятал никаких «высших» тайн, доступных «только для него» и недоступных «для нас»! Никаких!

Его книги – ДОКУМЕНТ НАШЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДУШИ! Миллионы лет СОЗНАНИЯ есть в них! Только теперь нужно было навсегда остановить планетарную катастрофу! У нас пробуждаются не тысячелетние, а в течение миллионов, миллиардов лет попытки стать такими, как наш Создатель! И теперь мы успели! Успели услышать суть ЯЗЫКА ДУШИ! А писатель Владимир Николаевич Мегре остался обыкновенным человеком, не возгордился! Передал начисто самые главные «нюансы языка Души»! И увековечил его!

Анастасия и Владимир Мегре спасли не только мою душу, не только мою жизнь, они спасли жизни всех своих «оппонентов». Потому что, если бы не было «Звенящих книг России», мы бы увидели опять, что значит «ОБЩЕПЛАНЕТАРНАЯ КАТАСТРОФА»!

Ну, и пусть говорят и пишут против нас! Наша пробуждающаяся Душа сейчас всё способна преобразовать в Добро!

Я лично БЛАГОДАРЕН Владимиру Николаевичу за каждое слово в его книгах! За каждое!

А всем вам, русским, желаю спокойствия и вдохновения! Впереди у нас счастливая бесконечность!

Росен Ангелов, 6 февраля 2019 г., https://vk.com/wall460167664_65

Международная газета
Родная газета

Международная газета
«Родная газета»
№ 3-4(125-126)

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви,

сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру» (с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodnaya.info>

эл. почта: gazeta@rodnaya.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписка на «Родную газету» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Труд в отношениях

Часто слышу от других высказывания, типа: «Повезло тебе, тебя муж поддерживает в твоих стремлениях, а мой меня – нет». Такие фразы часто вводят в ступор, потому что я не считаю такое положение вещей – везением.

Есть такой эксперимент – если посадить одного краба в ванную, то он выберется оттуда достаточно быстро. Однако если в ванне будет хотя бы 2 краба, ни один из них не выберется никогда. Почему? Потому что как только один из крабов начнёт выбираться, другой тут же стащит его вниз, схватив клешней за ногу. Я это называю «крабовым мышлением». Оно часто присутствует в повседневных отношениях людей.

При этом мы порой даже не отдаём себе отчёт, что «стаскиваем» вниз своих родных. Мы делаем это практически на автомате. Зачем? Часто просто по привычке. Например, когда супруг приходит с горящими глазами с очередной идеей, а у нас вырывается пара «здравых» фраз, тут же остужающих его пыл. Мы можем называть это «благоразумием», «осторожностью», «здравым смыслом», но с точки зрения механики название не имеет никакого значения – мы только что опять стянули родного человека по ванне вниз.

Однако мы всегда очень остро чувствуем, когда НАШИ мечты и устремления остаются непонятыми, не принятыми, а часто и просто растоптанными нашими близкими. Это доставляет много боли и вызывает острое желание остаться в своей «ванне» в одиночестве. Возникает ощущение, что именно супруг виноват в том, что я до сих пор не счастлива (не миллионер, не живу в домике у моря, не переехал в



свое родовое поместье и т.п.). А отсюда – желание устраниваться как можно дальше, оттолкнуть, убежать, начать действовать самостоятельно, взваливая на себя непосильный для одного человека груз. Я знаю много примеров, когда люди, не договорившись в семье, берут землю под родовое поместье и начинают в одиночку пытаться его обустроить. Как итог – от непосильной ноши приходится бросать – либо землю, либо супруга...

Но есть и другой путь! Его я называю «трудиться на отношения». Это когда мы ежедневно вырабатываем привычку строить хорошие, поддерживающие отношения. Искренне интересоваться супругом, поддерживать его/её во всех начинаниях, даже, на наш взгляд, самых безумных. Именно это вырабатывает привычку подставлять плечо для опоры в любой ситуации. Это труд. Это ежедневные усилия и работа над собой, над своими реакциями. Но труд благодарный!

Я знаю одну потрясающую семью – супруг очень вдохновлён идеей родовых поместий, но супруга, по его словам «очень социальная», ей важно признание, уважение и её творческая работа в городе. Он – мечтает создать

целое поселение, но жена не поддерживает его в этом. И знаете, какова его реакция на это? Он помогает ей в реализации её задумок! Однажды он сказал: «Я буду поддерживать её во всех её начинаниях, и когда-нибудь, она поддержит мои».

Ещё один эксперимент, проведённый психологами – людей попросили написать своё желание на воздушном шарике и положить его в отдельную комнату. Когда комната наполнилась воздушными шарами, людей запустили туда же с заданием найти свой шарик (кто найдёт – того желание исполнится). Люди пробыли в комнате достаточно долго, однако по истечению времени не многие нашли искомое. Затем им дали иное задание – взять в комнате один единственный шарик, и отдать его хозяину. Всего через несколько минут все желания были найдены!

Поэтому, для реализации своих мечтаний, не надо искать человека, с которым тебе «повезёт» и он будет мечтать о том же, что и ты. Надо самому стать таким человеком – поддерживающим, вдохновляющим, подставляющим плечо. А для этого – начните работать на отношения прямо сегодня! Поинтересуйтесь, о чём мечтает ваша вторая половина и как ВЫ можете стать частью реализации этой мечты.

Я желаю вам мира, света и радостного совместного труда! И тогда, счастливое настоящее не заставит себя долго ждать.

Автор: Галина Самохина, 12 февраля 2020 г., https://vk.com/wall77615565_1169

Достаточно довольная мать

- Я помню, как мама однажды нарядила меня цыганкой - платок, бусы, даже грима немного, и мы с ней плясали цыганские танцы, - поведала мне одна взрослая женщина. - Не знаю, что тогда на неё нашло. Она и смеялась-то редко, я привыкла видеть её подавленной. А в тот вечер я сама

себе не верила - неужели в доме может быть так хорошо, так расслабленно?

Знаете, что больше всего нужно детям, особенно маленьким девочкам?

Им нужна достаточно довольная мама - та, которая поделится с ними умением быть довольной жизнью...

Просто счастливой матери тут недостаточно. Если счастливая мать живет в своем прекрасном мире, оставив ребёнка на няню, это не сработает. Да и без няни - если мама запирается в комнате с телефоном и там счастлива, ребёнка такой ход вряд ли вдохновит. Он должен вписываться

в картину той жизни, которая делает мать достаточно довольной, вот в чём загвоздка.

Достаточно довольная мать даёт потрясающий пример. Через неё ребёнок узнаёт, что в этом несовершенном мире можно не просто выживать, но и получать удовольствие - от дружбы, разговоров, цветов на дачной клумбе, от путешествий на поезде, и прогулок за руку. Раз мама умеет так жить - значит, мира можно не бояться. Значит, можно не тратить силы на совладание с тревогой, а просто расти, вольготно и спокойно.

Депрессивную мать психоаналитики называют мёртвой. Она, и правда, мертва как проводник от мира большого к миру маленькому, пахнущему выглаженными простынями и куриным бульоном. Энергия большого мира не проходит через неё, она замкнута на себе и своей внутренней боли, и потому ребёнку тоже не хватает дыхания жизни. Ему душно, он скован в движениях, он берёт на себя непосильную задачу оживить свою мать и, не справившись, получает разрушительный опыт беспомощности.

Беспокойная мать учит волноваться. Ей даже не надо ничего объяснять, чтобы тревога стала тем базовым лагем, из которого зыркаешь по сторонам в поисках надвигающейся беды. Ты не дышишь, ты бдишь, потому что если сегодня был безоблачный день, то к вечеру с лугов потянет не мёдом, а порохом, и мать кивнёт устало - я же говорила. И каждой светлый момент будет восприниматься как предвестник нового несчастья, которое уже притаилось за углом и оскалило мелкие зубки.

Мир враждебной матери состоит из супостатов, и каждый хороший на первый взгляд человек однажды пополнит их число. Доверять глупо, ладить невозможно, привязываться всей душой опасно, потому что, привязавшись к потенциальному врагу, ты и сам становишься немного чужим, а мама чужих не любит. Да и своих - не всегда. Только если очень лояльны, если не показывают своё подозри-



тельное нутро, а только маску всем довольного и безобидного зайчика. Гляди, мама, какая я хорошая.

Несчастливая мать всякий раз несчастлива по-разному. Её жалко до слёз в подушку, но плакать надо тихо, чтобы маме не стало ещё хуже. Ей всегда хуже, чем остальным, это главное правило дома. Второе правило предписывает не веселиться. Весёлое лицо полагается снять в прихожей, чтобы не оскорблять им материнское несчастье, и переодеться в микс соболезнавания и бесконечной сервильности. Ибо чтобы ребёнок ни делал и ни говорил, расстройство его матери будет только нарастать.

И совсем иначе, когда мать довольна и готова делиться. Она может варить борщ, кайфуя от процесса, а ребёнок будет копошиться рядом, и это будет лучшее в мире время и лучшая любовь. Или вот уборка, которая круче праздника. Вымыть пол настоящей шваброй, рассадить плюшевых медведей, и мама скажет - ну, посмотри же, как стало классно, как мне нравится наводить с тобой порядок. Не развивать моторику, не готовить к школе, а просто плавать в своём довольстве - расслабленно, нежно, доверяя тому, что мир не даст утонуть. Клянусь, ни один иной опыт в мире не дарит столько права быть и утверждать самое себя.

Ребёнок видит мир через мать - пока только так, и её взгляд, её выражение лица - это метафора творящегося за стенами дома. Если бы ребёнок имел возможность назвать слова-

ми то, что происходит в его душе, он бы, наверное, сказал вот что: «Мама, мне по-настоящему хорошо, когда хорошо тебе - настолько, что ты разделяешь со мной своё удовольствие и беззаботность. Тогда я чувствую, что и сам смогу вырасти стойким».

Та женщина, которая вспоминала свой внезапный «цыганский» вечер, говорила, что всё своё детство старалась сделать маму довольной. В ход шли пятёрки, послушание, утаивание своих детских горестей - всё ради лишней улыбки на любимом лице. Но тщетно. Позже ей пришлось пройти огромный путь, чтобы научиться быть довольной самой и не корить себя за то, что не получается «оживить» своего самого родного человека.

Впрочем, ни одному ребёнку это не по плечу. Быть довольным - это задача взрослого человека.

Достаточно довольная мать даёт опыт того, что:

- можно болеть и поправляться, и это - нормальная часть жизни;
- можно ссориться и ужасно сердиться друг на друга, но любовь при этом никуда не уходит;
- можно быть великодушным;
- можно сталкиваться с большими проблемами, не разрушаясь и не утрачивая опоры на себя;
- можно любить непохожесть;
- можно посмеиваться над тем, что пугает, и тогда страх становится выносимым;
- можно сегодня шиковать, а завтра пить чай без конфет, и это тоже нормальное течение жизни;
- можно переживать утраты и плакать навзрыд, а потом снова находить поводы для радости;
- можно иметь разные взгляды и всё равно быть близкими;
- можно быть несовершенной, и жизнь всё равно будет к тебе милосердной.

Оксана Фадеева, 2019 г., https://vk.com/wall6664174_6119

Галина Самохина. Школьное обучение или Сотворение?

Я мечтаю о новой школе. Мечтаю о новом подходе к образованию детей. Я мечтаю, что детей, наконец, перестанут заставлять разбирать жизнь по частям под насильственным воздействием взрослых, и дети начнут

совместное радостное творение вместе с друзьями, педагогами, родителями!

Кто сказал, что творение начинается с разбора сотворённого по кусочкам? Почему на уроке русского языка

дети разбирают текст по стилям и предложениям, предложения по членам, а члены-слова - по слограм и составу? Почему на уроке литературы дети «разбирают произведения» других авторов и поэтов, а не пишут

свои?

Почему на уроке биологии детям рассказывают, какие внутренности у того или иного живого существа, как расположены те или иные внутренние системы и органы, и при этом ни слова не говорят о Душе, и о том, сколько живых существ пришлось лишиться Жизни ради этих бесполезных знаний? А ведь ни одна внутренняя система не будет работать без наличия в ней Жизни! А как сотворить Жизнь, например, бабочки, лягушки – ни один учитель биологии не знает... Эту Жизнь сотворил Бог, и сразу заложил в каждый вид знания о продолжении своего рода!

Почему на уроке музыки дети не сочиняют музыку, а опять же «разбирают произведения» других композиторов?

Почему на уроках физики говорят о трёх состояниях вещества – жидком, твёрдом и газообразном, подразумевая воду, лёд и газ, хотя и малыш знает, что существует ещё и снег, который не подпадает ни под одно из перечисленных состояний? А ещё есть плазма...

Почему даже на уроке рисования в старших классах дети не рисуют, а «разбирают произведения» великих художников?

Ради чего затеяна эта 11-летняя мясорубка, перемалывающая души детей? На каком из уроков современной школы дети действительно творят? Созидают? И как это всё связано с тем, что среднестатистический ребёнок, став взрослым, даже не



задумывается над тем, сколько живых лесов вырубается ежегодно, сколько при этом гибнет лесных обитателей, сколько тонн мусора скапливается на городских свалках и сколько кубометров крови нашей живой Матушки-земли (нефти) выкачивается из её нутра? Кто остановит эту вакханалию?

Почему даже те родители, которые осознали пагубность воздействия школьного образования на своих детей, не имеют права просто забрать их из школы? Они ОБЯЗАНЫ дать детям школьную программу с аттестацией по всем предметам, даже если учат их дома...

Я мечтаю о новой школе. Мечтаю о новом подходе к образованию детей.

Я мечтаю, что на уроке русского языка дети будут сотворять словесные образы своих будущих деяний, на уроке литературы – сочинять стихотворные произведения, на уроке геометрии – планировать и размечать на местности план посадок лесоса-

дов, на уроке химии – создавать вещества, способные расщепить и переработать мусор на свалках, а на уроке биологии – сажать растения и ухаживать за животными.

Я мечтаю, что такого предмета как Охрана Безопасности Жизнедеятельности не будет ни в одной школе, потому, что не будет необходимости знать о природных катаклизмах за их отсутствием. Не будет необходимости знать, как вести себя со злоумышленниками, потому, что не будет никаких злоумышленников – люди, наконец, вернуться к истинному своему образу Человека с большой буквы!

А ещё я мечтаю, что в новой школе будут такие предметы, как травоведение, проектирование самовосстанавливающихся экосистем (с последующей реализацией проектов), семейведение и воспитание, живое программирование реальности (наука образности), занятия на развитие скорости мысли и интуиции, а также многие другие, присущие Человеку и важные для Жизни знания.

Я приглашаю всех равнодушных к этой мечте к совместному творению!

Галина Самохина, родовое поместье Солнечный ручей. Родовое поселение Дуброво, Нижегородская область.

24 февраля 2018 г., <https://anastasia.ru/articles/detail/41909/>

Обращение редакции к читателям (возможны сдвоенные номера в 2020 г.)

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели.

В 2020 г. редакция газеты «Быть добру», возможно, будет вынуждена продолжить выпускать газету «Быть добру» один раз в два месяца (из-за малого количества подписчиков, и чтобы была возможность дальше выпускать печатные газеты).

Если не наберётся достаточная сумма, то газета будет выходить сдвоенными номерами, например номер выйдет в июне (сдвоенный с маем), в августе (сдвоенный с июлем) и т.д. К сожалению, сдвоенный номер за два месяца будет тем же объёмом в 24 стр.

В случае появлении дополнительных денег на печать газеты, то будет ежемесячно продолжать выходить, как и ранее.

(Газеты «Родная газета» и «Родовое поместье» в печатном виде временно



издаются в газете «Быть добру»).

У кого есть желание и возможность финансово поддержать издание газеты «Быть добру», то можно перечислить деньги через любое отделение банка в Украине на карточку ПриватБанка № 5168 7422 1532 3142 на имя Вячеслава Богданова.

Или международный денежный перевод в Украину через банк своей страны, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер», «Contact» либо другая система перевода денег (в том числе и через Сбербанк России). Перевод денег через банк, в котором есть эти услуги (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ, евро; стоимость услуги составляет 1%-3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в Украину на имя:

Богданов Вячеслав Федорович.

(После того как деньги переведены одной из услуг международных денежных переводов, сообщите получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщить по тел. (050)342-30-32, (068)178-00-82 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «Благотворительный взнос на развитие деятельности»), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

Просим прощения за возможную ситуацию с выпуском газет и надеемся на понимание.

С уважением, редакция газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».

03.01.2020 г.

Детские сказки (ч. 6)

Natasha V

Хочется ещё поделиться стихотворением. Может, кого-то оно вдохновит на светлые и прекрасные произведения для наших деток!

СКАЗКИ

А я напишу сказки,
Светлые, добрые сказки.
В них подарю я детям
Любовь, доброту и ласку!

Чтоб чистота хранилась
Крепче на подсознании,
Чтобы мечта поселилась,
И было любить желание.

Мамочка вдруг заплачет,
Листая страницы книжки,
Вытрут слезинки нежно
Пухлые ручки малышки.

А я нарисую картинки
В книжках со всей любовью!
На них заглядится братишка,
Сидя у изголовья.

И сказка та станет былью,
А жизнь будет просто сказкой,
Распустятся в каждом доме
Нежность, любовь и ласка!

Хочется ещё добавить одну замечательную сказку. Её я нашла, ползая по всемирной паутине и, к сожалению, забыла, где нашла и кто автор.

**СКАЗКА ПРО ГНОМА,
ЗВЁЗДОЧКУ И МАЛЕНЬКУЮ
ФЕЮ**

В лесу на полянке в уютном домике под красной крышей жил Гном. Это был обыкновенный лесной Гном. Он очень любил свой домик и каждую весну красил красной краской крышу и ставни на окнах, а также крылечко. Возле домика он сажал огород, на котором выращивал морковь, капусту, лук и чеснок. Около крылечка с одной стороны росла яблоня, на которой осенью созревали красные и сочные яблоки. А с другой стороны крылечка росла груша, которая очень радовала Гнома жёлтыми медовыми грушами.

На свой День рождения Гном пёк огромный шоколадный кекс и поливал его белой сладкой глазурью. Он ставил его на поднос и торжественно вносил кекс в комнату из кухни. И, пыхтя от гордости и удовольствия, ставил его на стол. Гном садился на свой любимый мягкий стульчик и, молча, в одиночестве, съедал именнинный кекс. Ведь угощать праздничным кексом ему было некогда, так как никто не приходил поздравить Гнома с Днём рождения. Да он никого

и не ждал, ведь у него совсем не было друзей. Впрочем, это обстоятельство Гнома не огорчало.

Каждое утро Гном поливал морковь, капусту, лук и чеснок потому, что очень любил свой огород и ухаживал за ним. В это солнечное утро Гном, как обычно, был занят поливом огорода, когда заметил, что к его домику приближается Зайчонок. Гном тут же повернулся к нему спиной и постарался сделать вид, что его не замечает. Он терпеть не мог этих зайчат; вечно просят: «Дядя Гном, дай попробовать твоей морковки!».

Как будто своей у них нет. Тем временем, Зайчонок прыгал то на правой лапке, то на левой, то на обеих сразу и напевал какую-то весёлую песенку; и всё ближе и ближе приближался к Гному, который продолжал поливать морковь и делать вид, что он очень, ну очень занят, и ему некогда обращать внимание на всяких зайчат. Зайчонок, весело напевая, допрыгал до Дядюшки Гнома и остановился. В восхищении посмотрел на яркую зелень морковки, которая дружно торчала из-под земли и заканчивалась оранжевыми крупными кружочками, слегка выглядывающими из грядок.

— Ух, ты! — Сказал Зайчонок. Гном сделал вид, что не услышал восторженного возгласа.

— Судя по всему, у Вас, Дядюшка Гном, выросла прекрасная морковка? — Спросил Зайчонок. Продолжать молчать становилось просто неприлично.

— Не жалуюсь, — буркнул в ответ Гном.

— Не могли бы Вы, Дядюшка Гном, дать мне попробовать вашу удивительную морковку? — Продолжал Зайчонок.

«Ну вот, начинается», — с тоской подумал Гном и сделал вид, что не услышал просьбу Зайчика. Зайчонок постоял ещё немного в ожидании, но когда понял, что Дядюшка Гном не собирается угощать его морковкой, весело присвистнул и, напевая свою весёлую песню, поскакал дальше. Гном облегчённо вздохнул, закончил полив огорода и пошёл к себе в домик.

Днём, когда Солнце было в зените и лучи его были самые яркие и жаркие, гном вышел на крылечко дома, сладко потянулся, спустился с крылечка, повернул за угол дома... и замер. Он увидел, что на высоком кедре, который рос в самом конце его огорода, на пушистой ветке сидит Белочка. «Что это ещё за гостья?» — подумал Гном и пошёл к кедру. Подойдя к дереву, он увидел, что Белочка в лапках держит

небольшую корзиночку.

Увидев Гнома, она радостно воскликнула: «Добрый день, Дядюшка Гном!».

— Ну, добрый он или нет, ещё неизвестно, — пробурчал Гном.

— Не будете ли Вы так добры дать мне кедровых орешков на ужин?

— Не буду, — отрезал Гном. — Скачи в лес, там растёт много кедров, вот и собираешь себе и на ужин, и на завтрак, и на обед.

— Да, в лесу много кедров, но только на Вашем такие большие и вкусные орешки, — сказала Белочка.

— Некогда мне тут с тобой разговоры разговаривать, сказал, скачи в лес за орешками.

Белочка вздохнула, перепрыгнула с кедров на ель и затерялась в еловых ветках. Гном побрёл к своему домику, что-то ворча себе под нос. Весь день он был занят и трудился не покладая рук. Но когда стемнело и на небе зажглись первые звёздочки, Гном, освободившись от своих дневных дел, вышел на улицу и сел на скамеечку под яблонькой. Там, очень-очень далеко от него и высоко, в тёмном ночном небе сияли россыпи звёзд. И среди них была одна маленькая, но яркая звёздочка. Гном любил смотреть на эту звёздочку. Он ощущал, что она так же одинока, как и он.

Сидя вечером на скамеечке и жуя шоколадку, ведь он был большой сластёна, Гном любовался своей звёздочкой. Этот вечер был такой же, как и множество вечеров, проведённых в одиночестве на скамеечке под звёздным небом. Гном, как обычно, сидел на скамейке, задрав голову вверх, болтая ногами и жуя шоколадку. И вдруг он услышал какой-то непонятный звук, похожий на шелест лепестков. Гном оторвался от созерцания звёздного неба, повернул голову и увидел, что возле него кружится Маленькая Фея. У неё были маленькие серебристые крылышки, от взмаха которых и получался такой необыкновенный звук.

Гном замер, перестал жевать свою шоколадку и постарался как можно незаметнее сунуть её к себе в карман. Маленькая Фея улыбнулась Гному и спросила:

— Ты любишь смотреть на звёзды?

— Да, — ответил Гном.

— Я тоже очень люблю звёзды и часто к ним летаю, ведь им так холодно и одиноко.

— Ты летаешь к звёздам?

— Да, я подлетаю к звёздочке и начинаю с ней кружиться в весёлом танце. Мы кружимся всё быстрее,

быстрее, быстрее и начинаем смеяться, нам делается так хорошо: веселье наполняет нас. Затем я перелетаю к другой звёздочке, и всё начинается сначала. Так я летаю от звёздочки к звёздочке и дарю им смех, веселье, безумный круговорот танца. А иначе бы они замёрзли от одиночества.

— Значит, они, в самом деле, одиноки, — прошептал Гном.

— Да, — ответила Фея. — Но когда я прилетаю к ним и мы веселимся, они забывают о своём одиночестве. Поэтому я стараюсь почаще летать к ним.

— А вон той звёздочке, — Гном указал пальцем на свою звезду, — ей очень холодно и одиноко?

— С тех пор, как ты стал смотреть на неё и думать о ней, ей уже не так одиноко и холодно.

Гном почувствовал, что ему тоже уже не так одиноко, и впервые в жизни ему вдруг захотелось поделиться шоколадкой. Он неуклюже и как-то неловко достал шоколадку из кармана, отломил половину и протянул Маленькой Фее. Фея взмахнула крылышками, затем их сложила и села на скамейку рядом с Гномом. Они сидели на скамейке, смотрели на звёздное небо, болтали ногами и ели шоколадку.

На следующее утро Гном, как всегда, вышел на свой огород поливать морковь и капусту. Ещё издали он увидел Зайчонка, замахал ему рукой и закричал: «Иди сюда, Зайчонок, я дам тебе морковки!». Когда счастливый Зайчонок с набитыми морковкой карманами поскакал дальше, Гном прокричал ему вслед: «Если встретишь в лесу Белочку, скажи ей, пусть приходит за орешками!».

С этого дня наш Гном очень изменился. Все лесные жители только и говорили о том, каким весёлым и щедрым стал Дядюшка Гном.

Наступила осенняя пора. На яблоне краснели наливные яблочки, а на груше висели сочные груши. Сегодня был День рождения Дядюшки Гнома. Он, как всегда, нарвал поспевших ароматных яблок и груш и испёк свой любимый именинный шоколадный кекс, покрытый сладкой белой глазурью.

Гном торжественно внёс кекс на подносе из кухни в комнату... и тут из-за стола раздались радостные возгласы: «Вот это кекс! Ну, да Дядюшка Гном!». Пыхтя и отдуваясь от удовольствия, Гном поставил свой именинный кекс на стол и счастливыми глазами посмотрел на своих друзей, что сидели за праздничным столом:

Зайчонка, Белочку, Маленькую Фею и других лесных жителей, с которыми успел подружиться. Гном был необыкновенно счастлив, что может поделиться и угостить своих друзей.

А когда стемнело и на небе зажглись звёздочки, все гости вышли на крылечко дома и стали смотреть на звёздное небо. Где-то там, очень-очень далеко и высоко сияла звёздочка Гнома. Гном посмотрел на Маленькую Фею, протянул ей сочное красное яблочко и сказал: «Передай ей от меня, пожалуйста». Фея взяла яблочко, весело засмеялась, взмахнула своими серебристыми крылышками и взмыла вверх. Вскоре она растворилась в ночной мгле. Гости разошлись по домам. А Гном ещё долго стоял на крылечке и смотрел в ночное небо, где сияла его звёздочка. Внезапно он увидел, как от его звёздочки протянулся тонкий яркий лучик. Он становился всё длиннее и длиннее, и тонкий, как волосок, лучик коснулся щеки Гнома. Он ощутил лёгкую прохладу и понял, что его звёздочка сказала ему «спасибо».

Продолжение в следующем номере.

http://forum.anastasia.ru/topic_7538.html

Десять заповедей для Настоящей Женщины

Каждая заповедь в ней — маленький тренинг с большими последствиями. Читай каждую заповедь медленно, не проскакивай её, даже если покажется, что ты всё поняла. Прочувствуй её как можно лучше.

Заповедь — это не совет. Это не рецепт, которому надо следовать неукоснительно. Заповедь — это отражение закона, который существует в жизни независимо от того, знакома ты с ним или нет. Ты можешь жить в резонансе с ним, тогда он работает. А можешь жить в диссонансе, тогда он работает у кого-то другого.

Эти заповеди не так просты, как может показаться на первый взгляд. Каждая заповедь, если взглянуть и прочувствовать её, может полностью перевернуть твою жизнь и представление о себе. Каждая заповедь — это волшебная точка твоей силы.

О женской уникальности

Современный мир культивирует в женщинах стереотипные роли: бизнесвумен, стерва, блондинка. Каждая роль — это униформа, не имеющая никакого отношения к нашей индивидуальности. Нам рассказывают, как мы можем управлять мужчинами даже без их ведома и согласия. Нам расска-



зывают, как мы должны выглядеть, чтобы считаться красивыми.

А между тем твоя Настоящая Женщина, уникальная и не похожая ни на один шаблон, жаждет своего появления на свет во всей своей естественности и красоте.

Представь себе, что внутри тебя живёт Богиня. Это твой 100 %-ный потенциал, твоя полная реализованность во всех сферах жизни. Эта Женщина имеет максимальную степень свободы в выражении себя такой, какая она есть. Она не должна следовать стереотипным рамкам современной философии.

Десять заповедей счастья Настоящей Женщины

Настоящая Женщина не гонится за счастьем. Она вообще ни за чем не

гонится. Бег за счастьем — самый популярный и самый глупый вид спорта. Мы все куда-то бежим. К светлому будущему, в завтрашний день, в следующий год и т.д. Настоящая Женщина не занимается этим «видом» спорта. Она никуда не бежит. Она плывёт по жизни, всегда находясь в сегодняшнем дне. Сегодняшний день — это самое интересное и важное, что занимает её внимание. Один её день — это одна маленькая жизнь. Настоящая Женщина имеет планы на будущее, но живёт всегда в настоящем, не откладывая свою жизнь на завтра. Она не ждёт, что её настоящая жизнь начнётся, когда... (когда она, наконец, похудеет, когда прискачет Принц, когда случатся идеальные обстоятельства и т.д.).

Быть Настоящей Женщиной — это большая привилегия, которую только ты сама можешь себе разрешить. Настоящая Женщина с трепетом относится к тому факту, что родилась именно Женщиной, и видит в этом особую ценность. Она не просто знает себя Женщиной на уровне понятия, она чувствует себя таковой. Для неё быть Настоящей Женщиной — это не испытание, не тяжкий труд и не крест, который надо нести всю жизнь. Это

— подарок и благословение судьбы. Настоящая Женщина культивирует в себе женственность на всех уровнях: внутреннем (ощущения, чувства, мысли) и внешнем (тело, одежда, поведение).

Настоящая Женщина живёт в своём темпе. Когда ты живёшь слишком медленно — нет ощущения, что это жизнь. Когда ты живёшь слишком быстро — в спешке не успеваешь чувствовать жизнь. У каждой из нас — свой природный темп жизни. Настоящая Женщина хорошо знает и чувствует свой внутренний темп и живёт в соответствии с ним. Темп большого города противоестествен темпу жизни большинства людей — он слишком быстрый. Настоящая Женщина избегает крайностей. Она не лежит на диване, но и не мельтешит, как курица. Она сама регулирует свои нагрузки и тем самым задаёт темп окружающим её обстоятельствам. Она живёт так, чтобы делать то, что хочет, и при этом не потерять вкус жизни. В её действиях самое главное — ясность осознания и точность расчёта, что она делает и зачем, а вовсе не количество телодвижений, совершённых в единицу времени.

Настоящая Женщина у себя на первом месте. Она хорошо знает, что ставить себя на первое место — это не значит быть эгоисткой, быть чёрствой, равнодушной или циничной. Просто она знает, что чрезмерное желание заниматься другими людьми скрывает страх жить своей жизнью. Настоящей Женщине интересна ЕЁ жизнь. Она никогда не теряет ощущение ценности своей жизни и своего личного пространства. При этом она способна на поддержку, помощь и участие в жизни других людей. Она делает это не потому, что боится разочаровать кого-то, а потому, что таково её искреннее желание. Она не говорит «да», если её сердце говорит «нет». Она всегда слушает себя и доверяет своим чувствам.

Настоящей Женщине не важна «зачётка для общественного мнения». Эту зачётку ещё в детстве получила каждая девочка. Эта зачётка — для родителей, учителей, соседей, родственников, друзей и коллег. Сдаче экзаменов для этой зачётки многие девушки посвящают всю свою жизнь. Настоящая Женщина выбросила зачётку. Пусть другие отмечают галочки в графах: «замужем — не замужем», «нормально — не нормально», «одна — не одна», «как у всех — не как у всех»... Настоящая Женщина живёт своими ориентирами, сама их определяет и сама воплощает. И если они не похожи на стандарты других, это не слишком беспокоит её. Она разрешает другим людям оценивать

себя так, как им этого хочется. Она знает, что миссия «понравиться всем» глупа и невыполнима. Она работает над собой, но никогда не делает этого для того, чтобы понравиться или заслужить чьё-то одобрение. Она делает это из любви к себе.

Настоящая Женщина переросла свою «хорошую девочку». «Хорошая девочка» — это воспитанница своих родителей. У «хорошей девочки» одна задача — нравиться окружающим, вызывать одобрение. Нравиться даже тогда, когда собственные желания протестуют. «Хорошая девочка» живёт по принципу «я должна» или «я не должна»... Она редко спрашивает себя, чего она сама хочет. Настоящая Женщина оставила свою «хорошую девочку», а заодно оставила постоянное стремление к одобрению и похвале. Это не значит, что ей всё равно, как её оценивают. Просто она никому ничего не доказывает, особенно в ущерб себе. К своим чертам, которые принято называть недостатками (а у кого их нет?), она относится снисходительно. Она видит их, но не драматизирует. Она не прячет их, но и не выставляет напоказ.

Настоящая Женщина не борется с препятствиями, а обходит их. Борьба — это удел воинов. Настоящая Женщина никогда не будет играть в супергероиню. Встречая препятствие на пути к своей цели, она не станет пробивать его лбом. Ведь, вступив в борьбу, она только усугубит положение вещей. Она посмотрит, нельзя ли обойти его или использовать как трамплин. Она знает, что у всякого препятствия есть слабое место или обходной путь. Поэтому она делает ставку не на силу, а на гибкость. Препятствие для неё — не враг, а ребус, который надо отгадать. Она знает, что у всякой ситуации есть не только сложное, но и лёгкое решение. Она владеет искусством выбирать нужное место и нужное время для своих действий.

Настоящая Женщина не разыгрывает драму «Как тяжела моя жизнь!» Глядя на неё, не скажешь, что она выживает: пашет как ломовая лошадь, тяжело зарабатывая деньги, измотана хозяйством, мужем, детьми. Не скажешь, что она устала (обессилела), делая ремонт или строя дачу. Даже когда её нагрузки очень высоки, она находит время, чтобы восстановиться и хорошо выглядеть. Она не разыгрывает из себя жертву. Она знает, что обстоятельства сложны не сами по себе, а в силу её отношения к ним.

Одиночество для Настоящей Женщины — это подарок. Свои периоды одиночества, если они есть, Настоящая Женщина ценит и любит.

Она не стремится втянуть в свою жизнь случайных знакомых или мужчин, лишь бы не оставаться наедине с собой. Быть наедине с собой — это благо. Одиночество никак не связано для неё с неполноценностью и никак не характеризует её. Одиночество — это лучшее время для того, чтобы восстановиться, наполнить свою жизнь спокойствием и глубиной. Она настолько интересна сама себе, что пользуется своим одиночеством с наслаждением.

Настоящая Женщина любит свой возраст всегда. Она живёт в своём настоящем, реальном возрасте, принимая его и пользуясь всеми его преимуществами. Она не рассказывает себе историй о том, что в этом возрасте «уже поздно» или «ещё рано». Настоящая Женщина знает, что эта философия — оправдание для тех, кто использует возраст как прикрытие своих страхов или запретов. Настоящей Женщине можно всё в любом возрасте. Она пользуется каждым своим возрастом на сто процентов, а потому у неё нет сожаления о том, что она чего-то не успела. Это не значит, что она не ухаживает за собой и не стремится выглядеть хорошо. Просто она не молодится, не изображает из себя ту, которой была двадцать лет назад. В каждом возрасте есть и красота, и привлекательность, и обаяние.

Десять заповедей отношений с мужчинами

Настоящая Женщина привлекает мужчин своим внутренним состоянием — в первую очередь. Внешность, ум, возраст, социальное положение, качества характера — всё это, по сути, глубоко вторично. Какое же это состояние, привлекающее мужчин (да и вообще всех окружающих тебя людей)? Это твоё наслаждение собой и своей жизнью. Если ты научилась наслаждаться собой и своей жизнью, работаешь ты или отдыхаешь, ты будешь привлекать внимание и интерес тех, кто оказывается рядом с тобой. Наслаждаться собой — это непростое искусство, но, освоив его, ты становишься сильнейшим магнитом.

Любовь к мужчине начинается с любви к себе. Обычно же мы думаем наоборот: «Когда кто-то меня любит, тогда и я люблю себя». Но до тех пор, пока у Женщины не случился роман с самой собой, каждый мужчина будет для неё всего лишь психотерапевтом, пытающимся излечить её от неприязни самой себя и страха остаться одной. Истинная, глубокая любовь возникает из состояния наполненности собой. Тогда любовь к мужчине родится в своём высшем проявлении — как дарение себя ему, а не как отча-

янная попытка быть кому-то нужной, чтобы ощутить собственную полноценность.

Мужчина любит Женщину как своё состояние рядом с ней. Поэтому Настоящая Женщина — это вовсе не самая красивая, вовсе не самая умная и уж вовсе не самая успешная в социальном плане. Настоящая Женщина дарит мужчине не ум, не красоту, не тело, не успехи, а СОСТОЯНИЕ. Женщина, которая создаёт у мужчин особое состояние — мужское, всегда будет иметь успех и поклонников. Это состояние она создаёт, наслаждаясь собой в обществе мужчины и восхищаясь мужчиной. И к этому особому состоянию мужчина будет тянуться, как к магниту. Настоящая Женщина культивирует в себе женственность, чтобы одаривать ею мужчин (любимого, поклонников, друзей, знакомых, просто прохожих).

Желание любить рождается внутри. Оно, как правило, не имеет никакого отношения к тому, есть ли достойные для этого объекты в окружении Настоящей Женщины. Когда женщина думает, что «не из кого выбирать» и что вокруг неё нет мужчин, достойных её любви, это может говорить о том, что она пока ещё не готова любить. Она хочет чего-то другого (замуж, быть «как все нормальные», не быть одна, устроить свою жизнь). Она, возможно, боится любить (её сердце закрыто прошлыми ранами). И те «недостойные» мужчины, которые есть вокруг, только отражают её внутреннее состояние. Как только женщина созревает до истинной глубокой любви, вопрос «достойн — не достоин» перестаёт иметь первостепенный характер. Объект же (и часто очень «достойный») материализуется как бы сам по себе.

Щедрость Женщины на любовь привлекает к ней любовь. Если женщина хочет быть любимой, она должна уметь насыщать любовью всё, с чем соприкасается. Дарить её, проявлять её, думать и говорить о ней, наслаждаться ею. То, что мы отдаём во Вселенную, возвращается к нам из Вселенной. Так и любовь приходит к Женщине как ответ на её способность

дарить это чувство. Если Женщина создала вокруг себя поле любви — она никогда не будет лишена любви других людей, в том числе, и мужчин. Женщина, вечно ожидающая любви, похожа на воронку без дна, которую наполнить невозможно. Любовь должна быть вдохом и выдохом, а не только вдохом. Если ты выдыхаешь любовь, она найдёт тебя естественным образом.

Мужчины — это Боги. Любой мужчина — Бог. Именно так. Если он не производит на вас впечатление Бога, значит, вы «смотрите глазами» критического разума. Бог может быть проявлен в нём всего на один процент. В его жизни ещё не встретилась такая Женщина, которая вдохнула бы в него веру в себя.

Настоящая Женщина видит в мужчинах Богов. Конечно, и у Богов есть недостатки, но разве у Богинь их нет? Настоящая Женщина не конкурирует с мужчинами и не доказывает им своего совершенства. Она их не переделывает и не воспитывает (разве можно переделывать Бога?). Она видит всё лучшее, что есть в каждом из них. Только Настоящая Женщина — Богиня может раскрыть в любом мужчине Бога. Настоящая Женщина любит, ценит и уважает мужчин **ВООБЩЕ**, как класс. Такая позиция создаёт в её жизни пространство для интересных и достойных мужчин.

Чтобы очаровывать мужчин, Женщина сама должна быть очарованной. Если Женщина хочет вдохновлять мужчин — она должна сама пребывать в состоянии вдохновения. Если женщина хочет воспламенить их, она сама должна быть маленьким пламенем. «Очарованность» Женщины — это её влюблённость в Жизнь, в свои маленькие тайны, романтичность и загадочность. Не важно, чем Женщина очарована, — своими мечтами, книгой, фильмом или своим воспоминанием. «Очарованность» создаёт внутренний свет, который невозможно не почувствовать.

Рядом с Настоящей Женщиной всегда есть место подвигу. Она его создаёт. Женщина возбуждает в муж-

чине желание проявить себя сильным, не навязывая ему обязанности «ты должен», но мягко приглашая в сказку «Герой и Принцесса». Она создаёт иллюзию трогательной беззащитности и ранимости, пробуждая в мужчине желание для совершения поступков, результатом которых будут её восторженные глаза и восхищение им. Настоящая Женщина подготавливает мужчину к совершению поступков постепенно и незаметно, ничего для этого не делая, просто пребывая в образе нежной, хрупкой барышни.

Настоящая Женщина не участвует в феминистических женских клубах. Есть много таких клубов, например: «Мужики — козлы», «Настоящие мужчины перевелись», «Все достойные заняты», «Нам и без них неплохо» или «Тяжела женская доля», «Меня никто не любит», «Жду Принца». Настоящая Женщина не будет делать обобщений типа «Все они...». Она знает, что все мужчины — разные. Каждая женщина создаёт свою Вселенную, и её окружают те мужчины, которых она привлекает в свою жизнь; ведь нас всегда окружают наши отражения. Она не будет раздувать костёр межполовой вражды и упиваться несовершенством мироздания. Разговаривая с подругами о своём мужчине, она не будет делать акцент на его недостатках, критиковать и обесценивать, выставляя его недостойным.

Настоящая Женщина даже нелицеприятные вещи умеет говорить корректно и доброжелательно. Она говорит их мужчинам так, что это не унижает их, а подталкивает на изменения к лучшему. Это большое женское искусство — быть доброжелательной даже тогда, когда надо сказать о недостатках и ошибках.

Важно даже не то, что говорит Женщина, а то, как она это говорит. Она говорит, сохраняя чувство собственного достоинства и достоинство того, кому она это говорит. Она знает, что даже критику можно подать так, что это вдохновит на подвиг.

Автор: Юлия Свияш, https://vk.com/wall-2185925_23837

Приобрести в Украине полезные экотовары (для экологии сознания, души, тела)

- Международная газета «Быть добру» (в том числе предыдущие номера) — 30 грн. за 1 номер.
- Книга В.Н.Мегре «Анастасия» на украинском языке (твёрдый переплёт) — 120 грн.
- «Иван-чай» ферментированный (Копорский чай), 100 г. — 120 грн.
- Живица кедра сибирского 10%, 100 г. («Сибирская чистка») — 85 грн.
- Кедровая живица (смола сухая), 100 г. — 150 грн.
- Сыродавленные масла: льняное (0,5л. - 80 грн.), тыквенное (0,2 л. - 100 грн.), конопляное (0,2 л. - 150 грн.)

- Кедровое масло сыродавленное, 100 г. (ООО «Мегре») — 610 грн.
- Кедровое масло с живицей 5%, 100 г. (ООО «Мегре») — 620 грн.
- Кедровое масло с живицей 10%, 100 г. (ООО «Мегре») — 630 грн.
- Прополисная мазь 10%, 20 г. — 70 грн.
- Электро-активатор воды (фильтр) «Жива-5» (5,5 литра). Активатор «Живой» и «Мёртвой» воды — 1700 грн. (с графитовым электродом МПГ 7); и — 1800 грн. (с графитовым электродом МПГ 8) (также есть на 3, 7 и 11 л).

Оформить заказ экотовара в Украине можно по эл. почте: yar@bytdobru.info

(указав в теме письма «Заказ экотовара») или по тел. 050(342)30-32, (068)178-00-82 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...)).



Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Быть добру» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Быть добру» и на эл. странице международного информационного портала «Быть добру» и его форуме <http://bytdobru.info> хорошие новости, полезные советы, свой опыт как быть счастливым и здоровым, как улуч-

шить экологию, вести здоровый образ жизни, о философии жизни, новости движения по созданию родовых поместий; в «Родной газете» - о поиске своей второй половины, созданию крепкой и счастливой семьи, рождению и воспитанию детей); в газете «Родовое поместье» - опыт по обустройству родового поместья и создания

родового поселения, в том числе и свои впечатления о жизни в родовом поместье, в гармонии с природой.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Публикация материала

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета.

За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его

обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.)

Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Під родовим помістям мається на увазі один гектар землі, безоплатно виділений кожній бажаючій сім'ї в довічне користування з правом передачі у спадщину для його облаштування. Вироблена в родовому помісті продукція, як і сама земля, не обладається ніякими податками. (Для цього необхідно внести відповідну поправку до Конституції.) Ідея про родово

помістя містяться в книгах Володимира Мегре серії «Звенящие кедры России».

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице <http://gazeta.bytdobru.info>

* * *

Газета «Быть добру» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Быть добру» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 148 от 15.12.2005 г.). ВОО «Быть добру» создана для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Более подробную информацию о ВОО «Быть добру» можно получить на эл. странице <http://bytdobru.info> Дизайн и верстка сделаны в компьютерном центре ВОО «Быть добру».

Подписка на «Быть добру» («Родная газета» и «Родовое поместье»)

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

Электронная подписка на газеты (подписка на электронный вид печатного издания)

Теперь, находясь в любой стране (в любом месте) и имея доступ в интернет, вы можете подписаться на полный электронный вид газеты «Быть добру» (в кото-

рой также содержатся «Родная газета» и «Родовое поместье»).

газета» и «Родовое поместье»)

Оформить электронную подписку на газету «Быть добру» («Родная

<http://gazzeta.com/bytdobru>

<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>

и

Подписной индекс на газеты (подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России, Беларуси и Казахстана. У кого нет почтового адреса для получения газет, может выписать их в ближайшем почтовом отделении на себя до востребования и там забирать свои выписанные газеты.

Он-лайн подписка (подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):
- в Украине: <http://presa.ua/byt-dobru.html> (через ГП «Пресса»),

- в Беларуси: http://rev1.belpost.by:8080/BelPost/j?jd_id=10507010502260701060207000
- в Казахстане: <http://www.postmarket.kz>
Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»
Подписчики стран СНГ и дальнего

зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://presa.ua/byt-dobru.html>



Международная газета «Быть добру»

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

Газета для тех, кто совершенствует среду обитания: делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.bytdobru.info>

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

(указав в теме письма «в газету»)

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине – 96421 (смотрите на стр. 23 «Каталога видань України» на I полугодие 2020 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 35,41 грн., на 3 мес. – 103,63 грн., на 6 мес. – 200,86 грн., на 12 мес. – 397,02 грн.
- в России - 21523 (смотрите на стр.

212 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2020 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 127,96 руб.; на 6 мес. – 767,46 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 964212 (смотрите в каталоге «Издания стран СНГ» на I полугодие 2020 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. – 7,21 бел.руб.; на 6 мес. – 43,26 бел. руб.

- в Казахстане - 96421 (смотрите на стр. 219 в каталоге АО «Казпочта» «Газеты и журналы»). Стоимость подписки: на 1 мес. – 1 246,88 тенге, на 3 мес. – 3 740,64 тенге, на 6 мес. – 7 481,28 тенге.



Международная газета «Родовое поместье» № 3-4(123-124)

Газета о том, как посадить на одном гектаре родовой земли сад, лес, вести огород, вырыть пруд, построить дом,

содержать животных, пчёл, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца – в печатном виде временно издаётся в газете «Быть добру»

(с 2016 г.).

Эл. страница газеты:

<http://gazeta.rodpomestye.info>

эл. почта: gazeta@rodpomestye.info (указав в теме письма «в газету»)

Подписка на газету «Родовое поместье» осуществляется через подписной индекс газеты «Быть добру» (с 2016 г.).

Биологическая защита сада-огорода от вредителей

Для защиты сада-огорода от вредителей мой дед Игонин Василий Васильевич разводил на садовом участке муравьёв, ос, шмелей, божьих коровок. В каждом углу сада он устанавливал большой старый трухлявый пенёк. Вокруг пня на расстоянии 20-80 см он делал кольцо из еловых (сосновых) опавших иголок высотой 10 см в виде валика. Затем приносил из леса в мешке большую муравьиную кучу вместе с муравьями и вываливал её на подготовленный пенёк. Муравьи приживались, обустроивали свой муравейник, перетаскивая еловые иголки – строительный материал в свой дом. Через некоторый период муравьи были видны на плодовых деревьях, кустах смородины, вишни, огородных грядках. Работали они усердно, перетаскивая в муравейник очень большое количество различных насекомых, личинок и даже гусениц.

Для разведения шмелей дед делал домики. Это были маленькие дуплянки с величиной полости не более кулака. Дуплянка (из липы, бересты) закрывалась наглухо. Сбоку делалось отверстие, в которое вставлялась трубочка из бересты с диаметром в палец, длиной около 15 см. Дуплянки он устанавливал в основании плетня (забора из прутьев), прикрывая каждую из них большим куском бересты (защита от дождя). К осени все дуплянки были заселены шмелями.

Кроме таких дуплянок он устанавливал в плетне (заборе) трубочки из толстого камыша или из обрезков бамбуковых лыжных палок. Трубочки длиной 15-20 см затыкались с одного конца пробкой. Устанавливал их дед почти горизонтально, но со слегка приподнятым закрытым концом (чтобы дождевая вода их не заливала). В этих трубочках устраивали свои гнезда мелкие дикие пчёлы –



прекрасные опылители цветковых растений.

В саду у деда росли красная и чёрная бузина, огромный куст шиповника. Бабушка Варвара любила сажать цветы: ромашку белую и жёлтую, календулу, тмин, укроп, мяту, мак и многие другие. Каждый цветок привлекает своих насекомых и жуков на пользу всему огороду. В саду-огороде плодов и ягод было обилие.

К своему удивлению я понял мудрость и оценил знания деда и бабушки только после того, как стал знакомиться с основами биологического земледелия и садоводства. На моё счастье, к тому же в журнале «Новый фермер» появилась статья Дж. Понкавейдж и Д. Мэтью-Герингер «Благоприятные бордюры». Журнал издаётся не очень большим тиражом и многие его не видели и, вероятно, не знают его, хотя он прекрасно иллюстрирован цветными фотографиями, схемами и содержит обилие самых необходимых сведений по ведению дел в фермерском хозяйстве.

В упомянутой статье говорится об обеспечении защиты растений в саду-огороде от вредителей биологическими средствами. Для этого, например, достаточно запустить в него божьих коровок, трихограмм или златоглазок.

Существует ряд растений, культивируя которые можно создать среду, привлекающую полезных насеко-

мых (при обязательном отказе от использования любых пестицидов в саду). К таким насекомым относятся следующие.

Журчалки. Уничтожают различные виды тли.

Паразитические осы. Существует много видов паразитических ос, в их число входит и трихограмма. Все они откладывают свои яички в яйца, личинки и тело взрослых особей насекомых-вредителей и убивают их.

Божьи коровки. Поедают многие виды других насекомых, в том числе тлю.

Златоглазки. Личинки этих насекомых питаются тлёй, червецами мучнистыми и щитовками, яичками бабочек и мелкими гусеницами.

Мухи. В зависимости от вида мухи могут быть вредными или полезными. Несмотря на дурную репутацию этого насекомого, его полезные виды, в том числе тахины, являются очень ценными агентами биологической борьбы с вредителями.

Клопы хитрые. Являются разнообразно клопов-хищников, питаются мелкими личинками, яичками насекомых, клещами и трипсами.

Пауки. К насекомым не относятся, но являются свирепыми хищниками.

Среди растений, привлекающих насекомых – защитников сада, необходимо отметить следующие.

Пижма. Привлекает к себе божьих коровок, клопов хитрых, мелких паразитических ос, златоглазок и мух прежде всего своей кормовой ценностью. Пижмовая тля, например, питается соком растения и часто скапливается в больших количествах по краям его пильчатых листьев. Преимущество пижмы и в том, что настой из листьев пижмы отпугивает колорадского жука. От себя добавлю, что обильный травостой из пижмы хорошо использовать в компостах. В

таком компосте не заводятся личинки медведки и майского жука. Отвары из листьев и цветов пижмы содержат много различных витаминов, эфирных веществ, улучшают вкус кваса, теста, из цветов варят варенье.

Пулавка. Многолетнее растение, привлекательное для ос и мух. В период цветения покрывается множеством жёлтых цветков.

Бархатцы лимонные. Привлекают мелких ос и пауков. В грунт высаживают рассаду в период, когда миновала опасность заморозков.

Тмин. Привлекает в период цветения клопов хитрых, пауков, мелких ос, журчалок и златоглазок. Его ароматные семена используют в хлебопечении и для приготовления маринадов.

Укроп пахучий. Привлекает божьих коровок, журчалок, мелких

ос и пауков.

Гречиха. Является эффективным почвообразующим растением, увеличивающим содержание органического вещества при запахивании. Медонос. Привлекает не только пчёл-опылителей, но и мух, божьих коровок, журчалок, клопов-хищников.

Мята колосовая используется для приготовления освежающего чая и в качестве отдушек. Мята привлекательна для мух и пауков.

Способностью привлекать полезных насекомых обладают многие виды бобовых, например, клевер пунцовый, клевер ползучий, вика. Они обеспечивают полезных насекомых постоянным кормом и влагой, обогащают почву азотом.

Чтобы обеспечить на весь сезон наличие цветущих растений, привлекательных для полезных насеко-

мых, начинать нужно с тех, которые раньше зацветают, например, с гречихи, на смену которой придёт укроп пахучий. Сразу же нужно посадить бархатцы, календулу, чтобы они зацвели в середине лета. Следует выращивать пижму, донник и пулавку, которые из года в год цветут длительное время.

Задача использования полезных насекомых состоит не в полном уничтожении вредителей, а в контроле за их численностью.

При создании условий, которые сочетали бы благоприятную среду для полезных насекомых и декоративность, можно достигнуть естественного баланса между численностью вредных и полезных насекомых.

https://vk.com/wall-52493710_6744

Печная сажа и другие местные удобрения

Местными считаются те удобрения, которые производятся не в промышленных или производственных условиях, а в собственных хозяйствах садоводов и огородников. В промышленных условиях производят все виды минеральных удобрений (в том числе, и микроудобрения), различные стимуляторы, удобрительный торф, в производственных – навоз (коровий, свиной и др.), куриный помёт. Но тот же помёт, накопленный на своём участке при разведении кур, гусей, уток или иной домашней птицы, является местным удобрением. К местным удобрениям относятся также древесная зола, яичная скорлупа, фекалии, растительные компоненты (в том числе, и жидкие), сидераты, печная сажа.

Понятие «местные удобрения» следует отличать от их местного внесения. Местное внесение удобрений – это такой способ, при котором источник питания максимально приближен к корням растений. Например, внесение органических удобрений в лунку при посадке картофеля, рассады капусты, томатов, перцев, смешивание семян зерновых или овощных культур с удобрениями.

Древесная зола содержит все питательные вещества кроме азота – калий, кальций, магний, железо, кремний, фосфор, серу и многие другие, а также микроэлементы.

Применяется как средство, нейтрализующее излишнюю кислотность почвы.

Продуктом сгорания древесины является не только зола, но и сажа.

Сажа – это продукт неполного сгорания дров в виде чёрного налёта, оседающего на внутренних частях печей и дымоходов. Такой продукт обязательно должен удаляться с мест, где он скапливается, так как при топке печей, особенно при их перекаливании, он может воспламениться, и тогда происходит пожар.

Садоводы, очищая дымоходы от сажи, обычно выбрасывают её или в компост, или просто где придётся. Внесение сажи в сборные компосты особенно целесообразно, когда они начинают закисать. Но исключительно эффективно применение сажи при борьбе с вредителями. В газете «Полтавский губернский вестник» от 1846 г. писалось: «400 г трубной сажи хорошо растереть и тонкой струёй влить в неё ведро воды, тщательно перемешать, залить в ручной опрыскиватель и опрыскивать деревья – сначала стволы, потом ветки, дальше зелёную крону. Утром найдёте все гусеницы мёртвыми на земле. Кроме того, деревья получают своеобразную подкормку, что обеспечивает активный прирост и хороший урожай. Так можно повторять с появлением гусениц, это не вредно». Естественно, что такую обработку

следует делать в те дни, когда не ожидаются дожди, иначе труд пропадёт даром.

Практика садоводов в наше время показывает, что никакая химия не помогает так противостоять различным вредителям, как водный раствор обычной сажи.

Для приготовления рабочего раствора в ведро насыпают банку обычной печной сажи, размешивают хорошо в воде, добавляют в раствор для лучшего прилипания 20–40 г хозяйственного мыла и при помощи веника или компрессора со шлангом обрабатывают все кусты и невысокие деревья. Концы веток можно обмакивать прямо в ведро с раствором. Для обработки высоких деревьев раствор готовится следующим образом: 500–600 г сажи разводятся в небольшом количестве тёплой воды до сметанообразного состояния, добавляется кусочек хозяйственного мыла, затем доливаются вода до 10 л. Лучше хозяйственное мыло заранее развести в воде, которую доливают. Затем с помощью лестницы веником или распылителем обрабатывают высокорослые растения. Начинать следует с верхушки, и будет сразу видно, сколько различных вредителей упадёт на землю.

При использовании опрыскивателя (чтобы он не засорился) раствор можно и процедить, но такой рас-

твор действует на вредителей слабее, чем не процеженный, содержащий микроскопические частички угля. Лучше увеличить концентрацию раствора сажи.

Яичную скорлупу, как местное удобрение, садоводы просто разбрасывают по поверхности участка, но это пользы не приносит: скорлупу с удовольствием склёвывают птицы. В яичной скорлупе содержится карбонат кальция, который является хорошим известковым удобрением. Для нейтрализации кислотности на 1 кв. м избыточно кислой почвы нужно внести примерно 0,5-0,6 кг карбоната кальция (известки), на сильнокислой – до 1 кг. Предварительно яичную скорлупу необходимо мелко истолочь или перемолоть в порошок, а ещё можно испечь в печи или на костре и вносить вместе с древесной золой, в которой содержатся калийно-фосфорные удобрения и микроэлементы, или с доломитовой мукой, которая кроме карбоната кальция содержит магний.

С внутренней стороны скорлу-

пы находится тонкий слой белковой плёнки. А белок – это тоже питание, но при сжигании скорлупы он уничтожается. Можно из скорлупы сделать жидкое удобрение для подкормки. Кусочки скорлупы укладывают в стеклянную (пластмассовую) 3-5-литровую банку, заливают водой и закрывают крышкой. Через 10-15 дней вода помутнеет, а настой приобретёт неприятный запах. Значит настой готов. При использовании для подкормок его разбавляют водой (1:2-3).

Торфофекальные компосты (две части торфа – одна фекалий) – очень сильное и быстродействующее удобрение, в котором азота, фосфора и калия содержится почти в 2 раза больше, чем в навозе.

При отсутствии торфа фекалии можно разводить водой (1:10) и использовать этот раствор. Однако следует помнить, что под овощные культуры, которые употребляются без кулинарной обработки, использовать фекалии в чистом виде нельзя, это может привести к распростране-

нию заболеваний. Под другие культуры их можно вносить за 15-20 дней до посадки, равномерно разбрасывая по участку, в противном случае, возможно выгорание растений.

Обогатить почву азотом можно с помощью местных сидеральных зелёных удобрений. Для этого, как только грядки освободятся после уборки урожая, их нужно занять посевами клевера, донника, люпина, люцерны, бобовых растений (горох, фасоль, горчица белая, рапс). Они поглощают азот из воздуха и западают его в особых клубеньках, образующихся на корнях. Когда растения подрастут, при осенней перекопке почвы их скашивают, рубят лопатой и заделывают в почву. В результате такой обработки она становится рыхлой, воздухопроницаемой и более плодородной.

К. Преображенский, кандидат с.-х. наук.

<http://sadisibiri.ru/udobr-mestn.html>

О жизни на земле

Когда мы жили в Казахстане, у нас были небольшие дачные б соток, где родители вырастили сад и каждый год сажали огород. А мы, дети, пололи грядки.

Помню, мне однажды так захотелось свою личную грядочку. Выпросила у мамы кусочек земли, сделала лунку и посадила туда семечки кабачка. Они взошли, но терпения моего хватило ненадолго, мои росточки засохли...

Когда переехали в Россию, мы поселились в частном доме, где огород был всегда рядом. И я также помогала ухаживать за ним. Потом переехала в Пензу и моя помощь свелась к поеданию вкусностей, выращенных родителями.

Потом у нас с мужем появилась своя земля, свой кусочек Родины.

Меня вдохновляло всё, что можно посадить! Хотелось всего и побольше! Я пробовала новые подходы к земледелию, сажала разнообразные культуры, даже те, которые, как мне казалось, не особо растут в нашей местности. Что-то получалось отлично, что-то пропадало... Так прошло



несколько лет моих экспериментов. И вот уже третий год мы выращиваем все любимые овощи сами, не покупая в магазинах и на рынках. Угощаем своим урожаем родных и друзей. Получается вырастить всё с запасом до следующего сезона: картофель, капуста белокочанная трёх сортов, морковь, свёкла, лук, чеснок, цветная капуста и брокколи, перец сладкий, разнообразные сорта помидоров, огурцы, редька маргеланская, дайкон, тыквы, кабачки, патиссоны, фасоль обыкновенная и стручковая, горошек. Моя любимая зелень: укроп, петрушка, салат, горчица, джусай, шавель, шпинат, лук порей, руккола.

Каждый год, как новый чистый лист. Высаживаю только любимое, то, что понравилось. Позади опыт, с учётом которого вновь планирую что и в каком количестве посадить.

Бывают и неожиданности. Однажды у нас целую грядку моркови съели кабаны. Погрызть капусту прибегают зайцы. А мыши очень любят сладкую морковь и свёклу.

Мне нравится выращивать свои овощи. Так приятно посадить семечко или маленький росточек рассады и замечать перемены, рост, цветение, созревание. Потом с большой радостью и благодарностью собирать плоды – дары Природы.

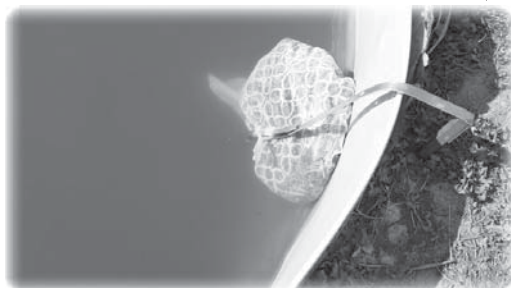
Жизнь на земле наполняет. Интересные мысли приходят, например, семена редиса и редьки на вид одинаковые, а посади в землю, и вырастет из каждого совершенно разное. В этой крошечке всё уникально.

Юлия Царёва, https://vk.com/wall7619339_2315

Очищение воды в бассейне без химии. Не цветущий водоём. Наш опыт

Кто имеет свой бассейн или природный водоём наверняка сталкивались с проблемой цветения воды. В принципе, можно её и не чистить, ведь после цветения обычно наступает природный процесс очищения, когда цветение заканчивается. Нужно только переждать какое-то время. Купаться зелёная вода не мешает. Она же природная. Но всё же зелёная вода — это не очень приятное зрелище и частенько отпугивает городских гостей, мешая получить истинное удовольствие от купания.

Мы искали простой способ борьбы с цветением воды, не превращая пруд в гидротехническое сооружение и не используя химии. До этого мы и торфяные таблетки кидали — но этого было недостаточно. Торфу нужно гораздо больше. Привозили ряску, думали, что с её помощью наш бассейн станет чистым. Не сработало. Водяных белых улиток запускали, чтобы стенки бассейна чистили — оказалось неэффективно. Зимой они вымерзали или их съедали рыбы.



Привозили воду с чистейших водоёмов, считали, что микроорганизмы, находящиеся в такой воде, размножатся и у нас. И наш бассейн избавится от зелёной воды. Фокус не прошёл, так как карасики, живущие у нас в бассейне, не давали им размножаться.

За это время познакомились с информацией, как создать биоплато



на своём участке для очистки воды в водоёме. Сооружение, конечно же, достойное, но требует как физических, так и финансовых затрат. Нам хотелось вариант попроще и не такой затратный.

И вот в этом году попробовали отличный способ очищения воды от цветения. Это известь и солома. Ура! Это работает!!!

А теперь всё по порядку.

Как профилактику для цветения известь (на сотку 1 кг) нужно вносить дважды за год, а именно, до начала цветения водоёма. В нашем регионе это в конце марта, когда появляются первые лунки, когда солнце прогревает и начинается процесс разложения листьев на дне, а ещё в конце июня перед жарой. В это время рыбы больше всего страдают от нехватки кислорода.

Известь (а также пищевая сода) связывает ядовитые плоды жизнедеятельности рыб в нитриты, а потом в нитраты, которые для рыб становятся безопасными, и регулирует pH воды, который важен для здоровья рыб и для здоровья в целом пруда.

Известь насыпали прямо на нерастаявший лёд бассейна. Весной, когда лёд с известью в бассейне растаял, взяли немного соломы, упаковали в мешочки из старой тюли (можно взять любой другой материал) и поместили в водоём. И всё!

Пришлось только крепление к бассейну придумать, чтобы притопить мешочки, так как они всплывали.

Лучше использовать ячменную солому (так пишут во всех источниках). Но её у нас нет, поэтому решили попробовать обычную пшеничную солому. Она «заработала» с первого же дня!!!

Оказывается, в соломе (когда она находится в воде) заводятся мелкие ракообразные (коловратки, дафнии), которые охотно поедают зелёный водоём. Почему в мешочке? Потому что ракообразные, живя в своём домике, не смогут попасть на обед к рыбам.



Да, ещё для бассейна важна аэрация, т. е. насыщение воды кислородом. Эту функцию с ранней весны до глубокой осени выполняем мы сами.

Мы купаемся часто, доставляя кислород в глубокие слои бассейна, поэтому рыбам есть чем дышать и вредные газы не скапливаются на дне. Зимой же в этом нет особой необходимости, так как все процессы жизнедеятельности бассейна замедляются, в том числе, и процессы гниения.

И всего-то нужно пару раз за сезон известь посыпать, да мешочки с соломой развесить в воде. И рыбкам хорошо, и нам приятно!

Елена Блохина, 2018 г.

https://vk.com/wall-2185925_25694

Живой дом-оберег

человека в гармонию.

Очень многие замечают, что, уезжая на природу или на собственную дачу за городом, чувствуют себя намного лучше, чем в обычной жилой городской квартире. Все мы знаем, что природа влияет на человека гармоничным образом — тишина, чистый воздух и запахи леса приводят психоэмоциональное состояние

Даже наработавшись на даче, чувствуешь какое-то глубокое внутреннее удовлетворение от смены обстановки и вида деятельности, которые обычно рутинной ложатся на человека в городской суете. Контакт с землёй, употребление фруктов, овощей, ягод, выращенных на собственном участ-

ке, приносят не только радость, но и огромную пользу самому организму. Свои деревенские овощи и фрукты не содержат химикатов и консервантов — ведь никто не станет выращивать для себя на своём собственном огороде вредную, отравленную пестицидами еду. Выращенная с любовью своими руками пища освобождает

организм от дополнительной чистки от этих вредных элементов, которые запросто можно нахватать в продуктовых магазинах и ларьках, а также максимально напитывает наше тело сохранившимися витаминами и минералами.

Помимо качества пищи также очень важен дом, в котором вы живёте — бетонная многоэтажка является не самым лучшим местом для здоровья человека. В дачном доме, особенно если он сделан из сруба, многие замечали не только чудесный аромат древесины — в таких домах и спится лучше, и отдыхается, как на курорте, а тёплое потрескивание печки приносит удивительнейшее ощущение уюта и спокойствия.

Главный эксперт в экологическом строительстве жилья России и Белоруссии Евгений Широков обнаружил, что дома разной конструкции, построенные из различных строительных материалов, совершенно по-разному влияют на биополе человека и, следовательно, на его эмоциональное и физическое состояние. В настоящее время проведено множество исследований биополя человека с помощью прибора, фиксирующего уровень праны в организме.

В результате изучения влияния домов из разных материалов на энергетику человека, было выяснено, что за 15 минут железобетонный дом усаживает её уровень до 40 процентов, в то время как кирпичный уменьшает на 25–30 процентов. Именно поэтому он и стоит намного дороже, ведь на обогревание кирпичного дома такой же конструкции, что и железобетонного, затрачивается намного меньше энергии. Это происходит из-за того, что на производство самого кирпича затрачивается значительно меньше природных, человеческих и технических ресурсов, и сам строительный материал (кирпич) не становится таким мощным энергетическим вампиром.

Дома из газоселиката воздействуют на энергетику как кирпич, но при Сталине стройка из этого материала была запрещена из-за его очень негативной экологии.

Проверка деревянного дома показала, что в большинстве случаев он нейтрально воздействует на энергетику человека, как, кста-



ти, и саманный, однако последний намного более холодный. Дом с соломенным утеплителем повышает уровень праны в организме на 5–15 процентов, а то и на 25! Неспроста в деревнях нашими бабушками и прабабушками соломенный матрац из различных злаков (рожь, пшеница, овёс) с ароматными травами считался самым целительным, а сеновал был излюбленным местом детей и всех влюблённых. Солома буквально накачивает человека жизненной энергией, улучшая все показатели здоровья и омолаживая организм. Хочется отметить, что на Руси под пол деревянного дома обязательно подкладывали тонкий слой соломы для нейтрализации любых патогенных зон.

В настоящее время в Германии есть специальные оздоровительные заведения, главная специализация которых — психологические заболевания и депрессии. Сами здания построены из соломы в форме полушеры. Пациенты в течение двух часов находятся в таких сферических соломенных помещениях и слушают приятную музыку. После этого показатели работы их головного мозга по альфа, бета и тэта ритмам становятся как после проживания в течение года в шикарных Швейцарских санаториях и клиниках.

Один из жизненных примеров, подтверждающих влияние домов на здоровье человека — статистически подтверждённый факт. После Чернобыльской аварии часть людей, живущих неподалёку от АЭС, были переселены в другие районы в дома, построенные из шлакоблока. Как

ни странно, их продолжительность жизни оказалось намного меньшей, чем у людей, оставшихся в своих деревенских домах неподалёку от места аварии. Люди, пострадавшие от радиационного облучения, продолжали терять свою энергию в новых домах, а те, кто решил остаться, оказались в доме-крепости, который не выкачивал, а хотя бы сохранял уровень энергии жильцов. Не случайно есть поговорка: «дома и стены помогают». Стены здания аккумулируют в себе живую энергию человека и через какое-то время начинают поддерживать здоровье жильца, отдавая понемногу его же ранее потерянную прану.

На человека важным фактором качества жизни и психического здоровья является жизненное пространство человека, то есть, чем оно больше, тем человек свободнее себя чувствует: в городской среде оно резко ограничено, а в деревенской среде границы шире и более размыты.

В одноэтажном доме, стоящем на земле, люди пропитаны энергией земли, а не висят в пространстве как в многоэтажках. Учёные доказали, что женщине, проживающей выше 3–5 этажей, трудно забеременеть или роды проходят с осложнениями.

Дом должен быть естественным местом, дающим ощущение покоя и защищённости. Недаром народная поговорка гласит: «мой дом — моя крепость». Но чтобы дом был домом, его нужно правильно построить и обустроить. Сегодня у всех на слуху искусство обустройства дома по фэн-шуй, пришедшее к нам из Китая, чуть меньше людей знает древнеиндийскую «Васту-шастра». Однако у наших предков — славян было своё искусство обустройства дома, складывавшееся на протяжении тысячелетий и созвучное нашему родовому Духу.

Сам дом возводился в традиционной пядевой системе мер, которая была привязана к телу человека. А значит, был изначально сладен со своим хозяином, создавался исключительно под него. И человек в таком доме чувствовал себя свободно и уютно.

Алексей Ляхов. Создавайте своё пространство

Ночью прошёл лёгкий дождик, и даже, находясь в доме, ощущалась свежесть. С нетерпением вышел на улицу и окунулся в утро. Свежий воздух, а его густота была такая, что хоть на хлеб намазывай. Ароматы цветов, запах травы, роса. Дышать, не насытиться. Всё звало и манило.

И, конечно же, я пошёл гулять, мимо загона с курочками, там петушок бодро оповещал пространство – утро пришло, утро пришло! Далее, мимо молодого ольхового лесочка в гости к соловью – он что-то такое знакомое напевал. Рядом стоят улы, заглянул в летки, видно, как пчёлки с нетерпением ждут тёплых солнечных лучей и суетливо бегают по рамкам. Мимо цветущих кустов смо-



родины, белые красавицы вишни, сливы. Зацветающие яблони.

Поздоровался с бабушкиным дубочком и яблонькой, и другими деревьями родового леса, заглянул к своему клёну. Подумалось о чём-то хорошем. Вышел на полянку, разулся и пошёл босиком. Роса такая обильная, что, кажется, плывёшь в травах. Встретил большого шмеля, который

так глубоко залез в колокольчик, что его и не видно было, одно жужжание.

Это было утро, а вечер – это совсем другое. Умиротворение, покой, один соловей продолжает о чём-то напевать.

Где бы ни был человек, Природа всегда ему рада, всегда отзывается на общение. Возвращайтесь почаще к Природе. Живите в Природе! Создавайте своё пространство.

Пусть вам в нём будет радостно и вы будете счастливы.

Алексей Ляхов, пос. Емельяновка, Украина.

24 Мая 2018 г., <https://www.anastasia.ru/articles/detail/59281/>

Богдана Ильина. Родовое поместье – потому что любишь

На днях впервые, случайно и как бы между делом, назвала свой участок поместьем: «Я в родовом поместье посажу».

И внутри обомлела. Для меня это как сказать «люблю», не потому, что тебе признались в любви, а потому что - любишь. И тут - не потому, что пришла на землю и у тебя получился гектар, а потому что... любишь.

Родовое поместье ведь это больше чем сад, дом, лес, это связь. Как понять, есть ли она? Как понять, а кто ты здесь - добрый друг или захватчик? Вот было место до тебя и было ему хорошо, делаешь ли ты лучше? Я как-то несмело отвечаю на эти вопросы. Всё что-то чищу, где-то вырубаю, копаю, выкапываю. Но всегда стараюсь объяснять, не расходиться, а оставлять, подсаживать, украшать.

Родовое поместье - как приятно произносить эти слова, рассматри-



вать Образ, заключённый в них, вникать в детали, особенно при помощи чувств. И понемногу, даже с годами, знакомиться с каждым новым санти-

метром Его пространства.

Вот только осенью узнала, что там с краю растёт боярышник, что есть красивые колоски, если подняться повыше. А чуть ниже и правее целый ряд абрикос с нежно-зелёной травой, хотя и осень.

Одичавший, но вкусный виноград, грецкий орех уродился.

И кажется да, приняли.

Может поэтому из души сами по себе и льются эти признательные слова. Может всё-таки способен ты ещё на что-то доброе, нужен. Хочется тоже позаботиться обо всём, сделать лучше, счастливее.

Нарядить в красоту маленький кусочек Земли.

Богдана Ильина.

17 Декабря 2019, <https://anastasia.ru/articles/detail/67974/?ref=newsletter>

Ты строишь основу, на которую будут опираться все твои потомки - родовое поместье!

Недавно получил такой комментарий к видео, доброжелательный и абсолютно нормальный. Но вот вопрос - как там ваше выживание? На него захотелось ответить со всей душой, развёрнуто!

Комментарий:

Здравствуйте! Добра вам! Александр,

где вы работаете, на что живёте? Правильно сказать, как выживание?

Отвечаю.

Здравствуйте! Спасибо! Работаю на вольном творчестве, это значит: где, завтра, и что делать, и когда буду - зависит от обстоятельств и возможностей предложений, но предпочти-

тельно в доступности езды на велосипеде, и чаще в сфере строительства. В большей степени материально помогает семья. Не могу сказать, что выживаю, наверно так представляется жизнь на земле, но я вроде только жить начал по-настоящему!

Земля это исток, всё идёт от неё, я это давно понимал, а почувствовал

совсем недавно.

Многие люди с миллионами и не могут найти покоя и счастья, скорее, они выживают. Я помню это ощущение в потоке мегаполиса, хоть и не было миллионов близко, но на всё было. А сейчас - это достаток, ровно такой, как трудишься, и что имеет твой род.

Во многом ощущение наполненности может дать понимание - «ты сейчас строишь основу, на которую будут опираться все твои потомки». Другими словами - родовое поместье!

Если бы у каждой молодой семьи было хотя бы три взрослых кедра от прадеда, то по сегодняшним меркам и необходимости в средствах, это бы равнялось - ежегодной прибыли в 4-5 тысяч \$ с орехов, масла и других



даров, идущих от взрослого кедра (3 штуки), растущего на родовой земле. Разумеется, ручками придётся поработать, но на самом деле - это в большую радость, тем более, прадед сажал или прапрадед..!

Когда мы поймём, что же такое Земля и какова её важность?!

Но, даже не имея всего этого,

мы можем попробовать оставить своим детям такие возможности! Зная о них, не имеем права не попробовать!

Иначе осознание, что даже не решились, делает жизнь, пусть даже в особняке и кругленьким счётом в банке, просто бессмысленным выживанием!

С уважением и надеждой!

Мне хотелось передать свои чувства, что они никак не похожи на выживание.

Александр Ханин, Родовое поместье «ЛесаСад»

23 Января 2020 г., <https://anastasia.ru/articles/detail/68174/?ref=newsletter>

Нужен работник/помощник, волонтеры для облагораживания дома и участка (2020 г., Сумская область)

Нужен работник и/или помощник, в том числе волонтеры-добровольцы (можно и без опыта работы) для ремонта в сельском доме и облагораживания участка в селе Комаровка Сумской области.

Также приглашаю к себе желающих поучаствовать (поучиться) в обустройстве родового поместья.

На базе этого участка создаётся родовое поместье.

В 2016 г. купил сельский домик с приусадебным участком в селе в Сумской обл. На базе этого села планируем с единомышленниками создавать родовое поселение, состоящее из родовых поместий. Тем более, что это удобно для перехода из жизни в городе на образ жизни на земле в своём родовом поместье.

Почти два года убираю мусор и старые сараи от прошлых хозяев. Сейчас занимаюсь посадками растений и капитальным ремонтом сельского домика и хоз. построек.

Возможен большой выбор различных работ: от благоустройства (уборка и озеленение) участка, в том числе землекопательных, до внешних и внутренних работ по ремонту зданий (саманные, плотнические, печные и другие всевозможные дела).

Приглашаю всех желающих - как специалистов, так и тех, кто «в руках и молотка не держал».

Будем вместе учиться делать всё своими руками - тем более, что при обустройстве своего родового поместья или своей усадьбы это очень пригодится.

Поделюсь своим приобретённым опытом жизни в селе, «плюсы» и «минусы» перехода в поместье через село.

Будем совместно планировать учиться виды работ и их последовательность осуществления.

При желании привозите свои семена,



саженцы.

Можем заниматься (что можно делать):

- посадками растений, пересадкой сеянцев деревьев по участку, в том числе живой забор; прорезывание поросли;
- уборка и сортировка мусора на участке;
- косить траву; рубить дрова и другие хоз. работы;
- огородные работы (подготовка грядки, мульчирование, и т.п.);
- копательные работы (сделать мини-дамбы, валоканавы для удержания воды на склоне участка, углубиться в некоторых местах, выкопать траншеи; созданием в ручную небольших грядок или гряд по Хольцере и т.п.);
- плотнические, столярные работы (сбить деревянные каркасы, в том числе для полок, обрешётки, беседки и т.п.);
- ремонт старых ульев и заселение их пчёлами;
- глиняные (саманные) работы: выровнять стены из самана, сделать перестенки, потолок утеплить;
- печные работы (сложить заново печь; почистить другие печки);
- кровельные работы, цементные работы, шпаклёвка, покраска и т.п.;
- сделать баню со старого дома из сруба с глиной (сделать саманные перестенки, потолок утеплить саманом, углубиться, сложить печь, постелить пол, оббить стены доской и т.д. Или его разобрать и заново собрать в надлежащем

виде);

- и т.п.

Ручной и электроинструмент есть.

На данном этапе работы практически есть круглый год.

Приехать можно в любой сезон и на любое удобное количество дней, недель...

Проживание, вегетарианское питание, общение в процессе активного труда и отдыха с прогулками в прилегающий лес, обеспечу. Дом находится в 50 метрах от озера. Почти со всех сторон села находится лес.

Если есть свой туристический коврик и спальник, то желательно их взять, в том числе рабочую одежду. Если хотите ночевать в палатке, берите с собой палатку.

Один дом жилой, в том числе в нём есть удобства для ночлега, приготовления еды, помыться и т.п.

Оплата для работника: 100 грн. в день (или по договорённости).

Помощники-волонтеры: на добровольных началах.

Как добираться: ехать электричкой или поездом из Киева или Харькова до ж/д станции Тростянец-Смородино Сумской области (в городе Тростянец так называется эта станция). Там и встретимся.

Необходимо заранее созваниваться перед встречей.

* * *

Прим.: вместе с единомышленниками создаём родовое поселение Рассветное (состоящее из родовых поместий), на базе небольших сёл Машанка (Тростянецкий район) и Комаровка (Ахтырский район) Сумской области <https://rp.bytdobru.info/poseleniya/56-rassvetnoe>

Контакты: тел.: +38(068)178-00-82 (Вячеслав), эл. почта: vyacheslav_bgd@ukr.net

Пробуждение

Здравия!

Я Катя Олейник, мама 5 детей. Пишу стихи, веду здоровый образ жизни, берегу Матушку Землю и мечтаю жить в своём поместьи... Рада поделиться своими стихами-мыслями с читателями нашей газеты. Киевская обл., г. Васильков, +38 097 48 48 322

Пробуждение

*Калейдоскоп прекрасных дней
Назад не возвратить,
И не гони ты жизнь скорей -
Успей её прожить.
Так мало времени дал Бог,
Что бы себя найти,
Что бы пройти здесь свой урок,
И снова ввысь уйти.
Пока что в жизни есть Рассвет -
Ты каждый день живи!
Послушай внутренний ответ,
И жизнь как есть прими!
Рассвет даётся только раз,
Так само и Закат,
Стряхни с себя обид всех грязь
И будь всему ты рад.
Того, что было не вернуть,
Не вспоминай про боль,
И пусть твой светел будет путь,
Дороги не простой.
Себя во мраке не держи -
Пора открыть глаза;
Пусть пропадут все миражи,
Что мучили тебя!
Пора понять как ты живёшь,
Ошибки все признать,
И что ты в жизни предпочтёшь,
Путь к Свету или ад?
Свои глаза ввысь устремив,
Молитву прошептав,
С тобою Ангелы твои,
Ты крылья им расправь;
Идите вместе как друзья,
Ведь дельный их совет,
Они с тобой везде, всегда,
Для них преграды нет.
Пусть каждый в мире человек поймёт,
Что он есть Бог,
Пусть каждый Рай свой создаёт,
И счастливо живёт!*

МОИМ РОДНЫМ ДАЛЁКИМ БЛИЗКИМ

*Родные, дальние и близкие,
Благодарю за вашей веры свет,
Я постараюсь, чувствую, что выстою!
Услышу сквозь века Души ответ...*

*Для вас взращу волшебный сад,
И посажу деревья, травы.
Вернётся вскоре вы назад,
Услышав шелест Родовой Дубравы.*

*Я пробуждаюсь ото сна,
Всё чётче вижу ЖИЗНИ ОБРАЗ,
В душе своей всегда неслышим
Вселенский всеобъемлющий Космос.*

*Мой Род, мой свет, моё начало,
Свет мудрости твоей во мне,
Заря Прозренья воссияла,
Открыла путь Любви волне!*

*Я всей душою ощущаю
Твою надежду, веру и любовь,
Мечты в реальность превращаю,
Собою возрожу тебя я вновь!*

13 февраля 2010

Елена Благодарная.

Анна Атаманова - родовое поместье

*А по небу бегут облака,
Подгоняемы чьей-то рукой.
Вылит стакан молока.
Утро... Зелёной травой
Поле встречает росу.
Капли дождя на щеке,
Счастье так просто поймать,
Как окуньков на реке.*

*Вся наша в сборе семья.
Завтрак стоит на плите.
Внуки, дети, ты да я.
Ягоды, мёд на столе.*

*Помнишь, как встретились мы?
О чём-то болтали порой.*

*Бывало, всё позабыв,
Я любовалась тобой.*

*Помнишь, как стал ты отцом?
Сына поднял к небесам.
Главное видеть в простом
Можешь теперь и ты сам.*

*Счастье, и слёзы, и смех.
Притчи, рассказы, слова,
Школа, друзья, и из всех
К нему подошла Она.*

*Девочка, что во дворе
В доме напротив жила.
Тихая, скромная, милая.
И так от любви расцвела!*

*Помнишь, родили мы дочку,
Её ты Полиной назвал.
В родовую книгу строчку
Своею рукою вписал.*

*Нам 60 и что же?!
Я лёгкой походкой хожу.
Ты так же силен и крепок.
А может я сына рожу?*

*— Ну, мать, ты выдумала! Ну, ты даёшь!
Или не по 60 нам? Не по годам живёшь!*

*Зачем ты тогда так смеёшься?
Зачем прижимаешь к себе?
Зачем бородею трёшься?
Как раньше — щека к щеке?
Я знала, ты будешь не против,
С твоею моя душа.
Как раньше тобой люблюсь,
Под ручку иду не спеша.*

*По облакам шагая,
Уйду в небеса навек,
Уйду, чтобы вновь родился
На этой земле человек.*

*Я вырасту, домик построю,
И садик создам любя,
Однажды приду с колодца
И там я увижу... тебя!*

Анна Атаманова, <http://www.anastasia.ru/poetry/detail/31935/>



Подписной индекс газеты «Быть добру»

в «Каталоге изданий Украины» – **96421**; в каталоге России «Газеты. Журналы» – **21523**; в Белорусском каталоге «Издания стран СНГ» – **96421**; в каталоге Казахстана «Газеты и журналы» – **96421**.

Электронная подписка

<http://gazzeta.com/bytdobru> и
<http://pressa.ru/magazines/byit-dobru>
(подробнее о подписке на стр. 16)

Координаты редакции газеты «Быть добру»

Почтовый адрес:

Вячеслав Богданов, ул. Новоукраинская, 2/6, кв. 6, ком. 3, г. Киев, 04112, Украина.
Эл. страница: <http://gazeta.bytdobru.info>

Эл. почта: gazeta@bytdobru.info (указав в теме письма «в газету»)

Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Старовокзальная 19.

Как доехать: метро «Вокзальная», ул. Старовокзальная, 19, правая входная дверь по фасаду ул. Жилианской (на доме 107 номер), 2 этаж. **Время работы офиса:** Пн.-Вс.: 10.00-20.00. **Тел. моб.:** (095)488-77-85. Из стран СНГ: 8-10-38(0...)

Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты. Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты:

получатель: Физическое лицо – предприниматель Богданова Татьяна

Петровна, (расчётный счёт) IBAN UA63351005000026009878898563 в АО «Укрсиббанк», г. Харьков, МФО 351005, код 1974313749.

Просьба в назначении платежа указывать: благотворительный взнос на развитие деятельности.

*** Или перечислить деньги на карту ПриватБанка № 5168 7422 1532 3142 на имя Вячеслав Богданов. (Перед переводом денег уточните у Получателя перевода по тел. +38(050)342-30-32, +38(068)178-00-82 действительность этой карты – не вышел ли у неё срок действия).