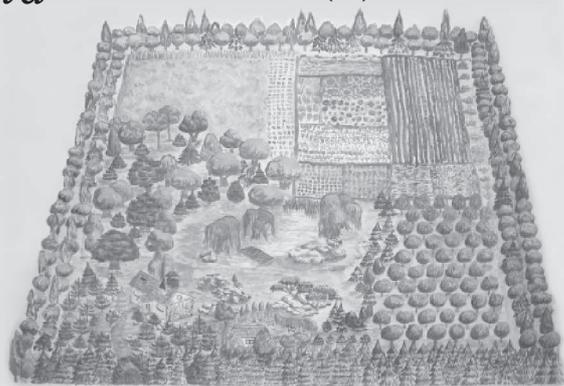


# Родовое поместье

Газета выходит каждый четный месяц. [www.gazeta.akademiya.org.ua](http://www.gazeta.akademiya.org.ua)



Газета Академії родових помість, целью которой является способствование созданию благоприятных условий для обустройства родовых поместий

## Читайте в номере:

О важности проекта родового поместья и поселения (выдержки из читательских конференций и книг В. Мегре) ...2

Растения. Зверобой ...9

Газета „Родовой дом“ ...14

Скот на участке ...18

Лес. Хвойные, дающие съедобные орехи ...20

Хитрости в поместье ...20



Для защиты сада-огорода от вредителей мой дед, Игонин Василий Васильевич, разводил на садовом участке муравьёв, ос, шмелей, божьих коровок.

## Биологическая защита сада-огорода от вредителей ...10



Ответ на статью «Получив гектар, не перепачивайте свою землю...» ...5

Хочется, чтобы в душе каждого человека всегда был праздник (проведены курсы Академії родових помість по народному празднику) ...21

Объявления об инициативных группах по созданию родового поселения и формирующихся поселениях ...23

Творчество. Стихи ...24

## О важности проекта родового поместья и поселения (выдержки из читательских конференций и книг В. Мегре)

Полный текст выступления Мегре на читательской встрече, которая состоялась 15.12.2002 в Германии возле Штутгарда:

**“Ведущая:** Владимир Николаевич, принципиальна ли форма участков Пространства Любви? Вы в своих книгах писали об участках квадратах, нарисованных Анастасией. В интернете активно обсуждаются участки шестиугольники. У них периметр меньше, больше соседей, чем у квадратных участков...

**Мегре:** А, я вот в перерыве говорил о том, что как проект сделать. И издатель говорит - давай, сейчас выпускаем книжку, там чертежи, проект и т.д. и т.д. И я стал говорить с Анастасией. Ну она же концептуально дала этот проект. И я тоже загорелся. Он говорит - это будет бестселлер, эта книжка, сходу. Ну, этот проект поселения, как нужно, пусть она всё расскажет. И я в очередной раз разговариваю с Анастасией. Давай, сейчас всё начертим, так как ты считаешь нужным. Она говорит - я никогда не позволю себе сделать такое дело. Это очень трудное дело. И ты не выдавай всё, что я тебе сказала. Я говорю - почему, это же доброе дело, сделать такой супер-колоссальный проект... А именно она, она же знает

каждую травинку, сочетание и т.д. Она говорит - ведь проект этот сам для чего делается? Что самое главное в этом проекте? Я говорю - ну, что, чтобы сделать так растения, чтобы хорошо было, чтобы всё само работало. Она же может сделать так, чтобы и работать само будет во взаимодействии. Она говорит - нет, Владимир, в этом проекте самое главное мысль человека ушедшая в вечность. И если я обману, ты обманешь, и тот, кто попытается это сделать - обманет людей. Это каждый должен сделать только сам. Тогда он возвращается. Спрашиваю - а что человека будет ждать на земле, что его позовет оттуда снова воплотиться? Мысль, которую он вложил, которая растёт, расцветает каждую весною, его помнит, его зовёт, дети, которые там остались - ходят, они же притрагиваясь к этим деревьям, они же

притрагиваются к его мыслям. Они к нему притрагиваются. Там притча у них есть. Вы же читали. Когда братья пришли на могилу... Ну вы читали, короче говоря. Понимаете, как вот сознание работает - нельзя этот проект опубликовать. Ни в коем случае. Представляете, насколько нравственно? Вот она взяла бы сейчас бабахнула, и миллионы строят поместья по её проекту. Вот какая я гениальна, вот какая я хорошая. И всё. А не это ей нужно. И я вот теперь понял, что нельзя выдавать (\*\*\*) и каждый должен сам это сделать, и каждый сам должен воспитывать своего ребёнка. И каждый сам. Тогда ты его делаешь своим продолжением. И каждый сам должен сначала осознать”.



**Конференция читателей с Владимиром Николаевичем Мегре в Берлине 07.12.2002.:**

**“Следующий вопрос:** Скажите пожалуйста, где можно узнать какие виды растений и в каком порядке надо рассаживать на участке.

**Владимир Николаевич Мегре:** Отличный вопрос! Суперотличный! Вот знаете, что первое пришло в голову, когда вот написал 6-ю книгу? Сразу все — что, как нужно высаживать? Я говорю Анастасии — давай, говори, сейчас записываем, сделаем чертёж где что должно расти. А она говорит — так это ни в коем случае нельзя делать. Почему? А, оказывается, вот почему. Если я вот сейчас, ну, вот Вам, например, или Вам, дам чертёж-проект, вы всё по нему вырастите... Вырастут деревья, кусты и трава, и уйдёт это всё в вечность. Оно будет вечно. Там

же деревья вот 800 лет могут расти и т.д. Но что уйдёт в вечность? Материя. И не ваша мысль, не ваша. А вы должны направить в вечность свою мысль. Тогда вы снова реинкарнируете. Вас будет звать земля и ждать вашу душу. И вы не рассыплетесь по всей вселенной. Не рассыплется ваша душа на частички по всей вселенной. Теперь я понял, что не может и не должно быть одинаковых проектов. Нужен только принцип. Только порыв души. Даже, если вы сделаете ошибку, то это будет ваша ошибка. И кто знает, что скажут потомки ваши через 200-300 лет? Зачем мой прадед дерево здесь посадил? Надо было чуть левее. А более маленький ваш потомок, праправнук, скажет — нет, именно здесь оно должно расти. Потому что... Вот я и хочу

сказать, я теперь это понял, только свои мысли нужно отправлять в вечность, в будущее. Если кто-то нарисует картину, а мы все будем её срисовывать, то это будут копии, они не ценны. Каждый из нас должен нарисовать свою прекрасную живую картину и по своему проекту”.

При проектировании своего поместья человеку важно осознать, что ему изначально сполна дана

вся информация, и о том, как и с чем всё растёт и взаимодействует. Но если человек, прочитав книги о взаимодействии различных растений между собой, начнёт рисовать поместье на основе этой информации, то он чужие мысли (не свои) будет привлекать на бумагу, а затем на землю, и тогда уйдут в вечность не его мысли. Поэтому, я считаю, лучше располагать растения на бумаге на основе своих мыслей, чувств, наблюдений, как это растёт на природе, и руководствоваться принципом, “а радуется ли это мой взор, красиво ли смотрится для меня”.

**Статья Владимира Мегре “СПЯЩИЕ ВЕДРУССЫ”:**

“Раз нас считают сектой, давайте не говорить об Анастасии. Будем говорить только об идеях ею выска-

занных, о родовых поместьях, пригласим других писателей.

И я в первые несколько минут согласился, посчитал, что главным, в конце концов, должно быть достижение цели, но вскоре непонятно от чего стало тяжело и неприятно на душе. Принял решение не участвовать в Геленджикской конференции.

Оргкомитет пригласил других писателей, они рассказывали о своих книгах, члены оргкомитета говорили и о родовых поместьях, но когда говорят обо всём сразу, говорят ни о чём. Получилась какая-то белиберда. Как потом оказалось, хорошо спланированная.

Но почему же так тяжело было на душе? Казалось бы, люди искренне хотят помочь ситуации, продвинуть идею. Пусть без Анастасии, всё равно продвинуть.

Стоп! Так ведь невозможно осуществить идею родовых поместий без Анастасии!

Бесплатный гектар, конечно, многие взять согласятся. А дальше что? Привычное картофельное поле? Или роскошный коттедж с подстриженными по-английски газонами вокруг. Так ведь это всё уже есть.

Зачем тогда огород городить?

Дело-то, оказывается, вовсе не в гектаре, всё дело в философии, чувствах, мироощущении и цели Человека, вставшего на этот гектар земли. И если мы убираем Анастасию, выводим этот гектар из контекста, сказанного Анастасией, то убираем основное и тем самым компрометируем идею. Получаем колхоз, элитный посёлок с роскошными газонами и коттеджами. Получаем печальный вчерашний день, а не будущий.

Анастасия! Как неприятно самому себе, что пусть хоть на несколько минут я застенялся знакомства с тобой, усомнился”.

#### Выступление В. Мегре на встрече в г. Красногорске:

“...Я с содроганием, с боязнью смотрю на его выступление, потому что для меня будет самое страшное, если Путин с экрана телевизора вдруг скажет, и вы это поймите, да я анастасиевец покруче, чем вы все. И вот, вот мой президентский указ каждой семье по гектару земли. Вот тут произойдет катастрофа. Понимаете, нельзя сейчас давать этот гектар, надо сначала проект сделать. Надо сначала внутри

осознать, что это такое. Надо сначала внутри себя быть подготовленному прийти на этот гектар. А сейчас если всем дадут, то и будет картофельное поле. Так пусть лучше говорят, что это секта. Пусть лучше как-то тормозится. Я вот тоже в альманахе выступлю и сам буду тормозить этот процесс. Пока не будет проектов, пока не будет настоящей осмысленной осознанности, нельзя эту идею испоганить. Я буду про это всё время говорить. Я же отслеживаю, что происходит с этой землей...”.



#### Выступление В.Н. Мегре на дружеской встрече 7 апреля 2002г. в г. Красногорске:

“Мегре: ...Они собирались референдум проводить, да ещё значит, и ещё они говорят, что вот, раз в прессе прошла такая волна, что про Анастасию говорят, что это секта, хотя они сами это и писали в прессе, не те, которые сделали, а эта же компашка, их сейчас вычислили. И они говорят, давайте не будем говорить про Мегре и про Анастасию, ну про Мегре можно не говорить, ясно, это только лучше будет, потому что много во мне отрицательного. А вот про Анастасию извините. Референдум можно провести. На этот призыв многие люди откликнуться, что ж, бесплатный гектар каждой желающей российской семье конечно, возьмут. И что дальше? Если эта идея будет звучать без контекста Анастасии, то дальше картофельное поле, заводы, и так далее, и так далее и т.д. Я, конечно, не хочу ничем руководить. Но референдум я не дам им провести”.

#### Выступление В. Мегре на конференции в г. Геленджике в 2000 г.:

“Вопрос: Если я живу на Украине,

но русская, и хочу жить в России. Можно мне написать заявление на создание поместья? (город Донецк)

**Мегре:** Конечно можно. Я думаю, что в будущем... Вот, знаете, это, вот, только простое начало. Очень простое начало. На самом деле за ним очень много стоит. Будет... просто стёрты границы. Я знаю, что будет столько желающих! Когда люди увидят первое, то, что происходит... То будут стёрты границы. Вот, национальность — это надуманная вообще вещь. И когда мы свою Родину-страну меряем какой-нибудь территорией... Это тоже надуманная, чисто условная вещь. Вдумайтесь, как бы получается... Родина — Россия — вот граница у неё такая-то. Ну совсем недавно, у нас же была Родина — совсем другие границы, так ведь. Там, и Казахстан, и так далее... А куда эта Родина делась? Вроде как... её вообще, что ли не было? Или теперь это не Родина? Так завтра нам скажут, что вообще Родина — это только город Геленджик. Вот! То есть это полный абсурд! Родина — это

наша Земля. И вообще вся планета. А на этой всей планете есть моя, маленькая-маленькая точка, полянка, гектар земли. И ваша. И ваша. И ваша. И негр там сделал такую же полянку, и американец потом... Правда, им всем намного, намного труднее. Потому что в Китае земли меньше. В Америке, там многое в асфальт закатали. Там вообще земля загажена. Самая сейчас выгодная ситуация в мире, вообще в мире — это именно в России. В России, я имею в виду — и в странах СНГ. Где Есть эта земля, где Есть опыт дачников, где Есть желание у людей, где приостановлены заводы, ведь это тоже здорово, хватит им падать. И так далее. Где Есть безработные. То есть складывается такая, вот, ситуация, когда иногo просто и не дано. Сама ситуация сложилась. И я думаю, что Россия будет первой страной, которая сможет побороть наркоманию, преступность. Начнётся очень большой экономический рост. Представляете! Из России будет самый большой в мире экспорт... я говорю не только о России, я говорю о вот этой новой прекрасной стране, может быть СНГ, с которой начнётся

ся колоссальный экспорт продуктов питания. Ну, ясно же, понятно, эта тенденция уже сейчас начинается. Никто же не захочет есть, что попало. Захотят есть только российские продукты.

Большой колоссальный экспорт очень дорогостоящих рубашек, вышитых руками русской женщины. Ну, опять, вот, говорю «русских»... Просто, говорю так, ну...

Это будет колоссальный экспорт лекарственных средств из России, сделанных из трав, а не из чего-то.

Сюда будут ехать люди со всего мира, чтобы полечиться, чтобы выпить Воды. Её уже нигде нет, воды, представляете.

Сейчас много талантливых, великодушных целителей – будет ещё больше. Вот это – Такая страна!

И будет намного больше получать доход не от нефти, а именно от того, что будет производиться вот в этих поместьях. Вот это – необыкновенная ценность. И наконец-то доход будет не от того, что терзают Землю, а от того, что её гладят. Вот это будет давать доход. Ведь во много раз ценнее для людей, живущих в Мире, не нефть, а вот эта травинка, вот эта ягодка, которая будет здесь расти. И вы будете встречать этих людей здесь.

А не будет преступности и будет стабильность в стране – ясно, что именно в наших банках будут храниться основные капиталы в мире. Никто ж не захочет держать деньги в банке в шаткой стране. А, вот, в такой стабильной – да, захотят. Так что – вот наш будущий день каков!

А зависит это только от одного единственного фактора... Всё уже сделано... Как только, вот, щёлкнет... внутри сознания... вот этот вот переключатель у достаточной критической массы... Всё – этот день наступит! (аплодисменты в зале)”.

**Интервью с Владимиром Мегре (Курск 19 октября 2002 года):**

**“Вопрос:** Процесс идёт очень бурно. Челябинцам дают землю, Тулеев отдаёт землю. Не хотелось ускорить каким-то образом процесс?

**Мегре:** Лично мне не хотелось бы ускорять его. Мало того, я бы его затормозил. Вы понимаете? Дедушка говорит, что это противодействие, которое сейчас существует, оно как бы смоделировано им. Ну не смоделировано, а предопределено. Дело в

том, что идея значима и, если спешить, можно её дискредитировать.

Прежде чем делать своё родовое поместье, нужно его смоделировать. Смоделировать сначала своей мыслью, всё очень чётко представить. Ну пришли вы на землю. Ну что, взял лопату, копай грядки. И получатся грядки те же самые. Речь идёт не об этом. Речь идёт о том, чтобы создать пространство, которое будет тебя кормить, и тебе не нужно затрачивать много усилий так, как затрачивают люди на шести сотках. А там не надо будет таких усилий.

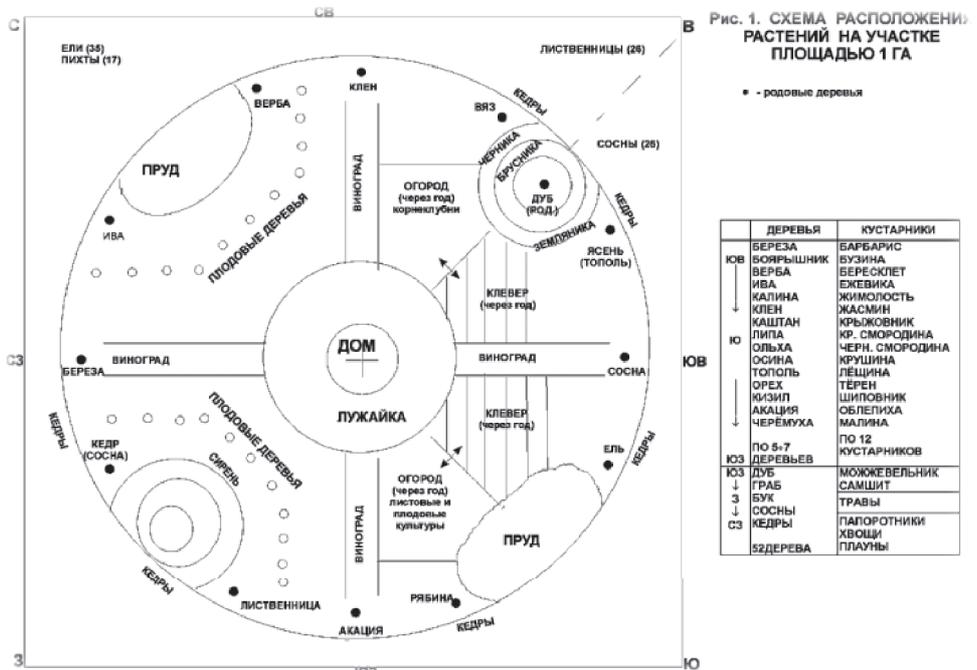
Вот сейчас экспериментируют: помидоры не окучивали, не пололи, а просто посадили в саду среди травы и т.д. Но они вызрели, без теплицы и были лучше, чем у соседей.

Касьянова, Лужкова. Это не дача, это уже поместье. Это всё здорово. И ландшафтный дизайн по всему миру сейчас процветает, это выгодное дело. Но нам-то, нужно сделать не просто красиво, а красиво, но ещё чтобы и функционально было”.

**Выступление В. Мегре на конференции в г. Геленджике в 2000 г.:**

**“Вопрос:** Вы говорили, что существующие поселения резко отличаются от тех, о которых говорила Анастасия. Чем? Организационным построением, внутренней чистотой живущих там, или еще что-то? Поподробней, пожалуйста.

**Мегре:** Мое мнение – отличаются отсутствием конкретики и абстрактностью. Понимаете, вот я сейчас



Конечно, этот проект каждого отдельного поместья - это проект... Если полностью его сделать, это посложнее, чем сделать космический корабль. Потому что в космическом корабле мы имеем дело с деталями. А здесь мы дело имеем с живой природой. Дерево во много раз сильнее, чем космический корабль. Маленькое семечко содержит в себе колоссальный объём информации. Именно с этими механизмами, если это можно назвать механизмами, мы имеем дело. Здесь надо быть художником.

Сейчас много фирм есть, которые занимаются ландшафтным дизайном. Они делают всё действительно прекрасно, действительно красиво. И так называемые богатые люди приглашают их. Можно видеть, например, дачу Аллы Пугачёвой, министра

приду, поселюсь в поселении и всё будет прекрасно, что-то прекрасное произойдет. Вот такого нельзя допустить в мыслях. Нужно видеть, увидеть это поселение в деталях, увидеть планировку своего дома, увидеть планировку своего участка, увидеть окружающие участок аллеи, увидеть эти растения... Ну вот ты хочешь, чтобы мечта сбылась, в первой книге об этом говорится, нужно очень быстро-быстро мыслить, конкретно и в деталях и так далее... Увидеть даже где растёт берёзка, а где растёт кедр, а где дубок, там, посажены. Ну и увидеть взаимоотношения. И в мыслях, это же серьезное дело, может даже начертить, смоделировать. Очень важен такой принцип: “Не Вам что-то даст поселение, а Вы что-то сделаете прекрасное Земле”. Вот, это вот важно.

Тогда искать с принципом “Я сделаю прекрасный Рай...”. Я наверно ответил недостаточно чётко. Наверное, ответу в книге”.

#### Из выступления В. Мегре на конференции в г. Геленджике в 2000 г.:

“...Так вот, самое главное, нам надо подумать, как же нам сделать вот, прямо сейчас себя счастливыми, и счастливыми своих детей. Это можно сделать. Вот, с женщиной одной говорил, она приехала с коллективом из театра, и вот, она говорит: “Вот мы уже делаем поселение”. Я думаю: “Ой, как это ужасно. Вот, спешат люди. Надо законно, надо все основательно”. Она говорит: “Ну мы делаем это поселение пока в воображении. Мы его моделируем. Мы продумываем инфраструктуру. Мы продумываем какие будут дома, и как будет всё посажено”. И тогда я понял, что это главное. Вот главное — всё продумать. Вот когда думаешь о прекрасном, на душе хорошо. Вот и давайте думать о прекрасном. Больше всего то, что меня волнует — я конечно хотел бы решить ряд деловых вопросов. Больше всего меня волнует — это экопоселения, первые семьи, которые будут там жить. Я говорю, экопоселение — это слово не совсем подходит, просто

нужно же говорить какое-то слово. Кстати, посёлки нового типа, ещё и ещё что-то... Я начал вот, немножко о них писать в книге “Сотворение”, а в 5-ой и 6-ой книге — больше. Там именно половина книги посвящена именно им, посвящено конкретике, что это такое. И посвящено будущему России.

А вот, будущее России — очень очень прекрасно. И наступит оно не через сто лет, не когда-то — а наступит оно вот, в ближайшие годы. Начнётся необыкновенное движение, которое всколыхнет многих людей в разных странах мира...”.

#### Глава „Закон для депутатов, избранных народом”, кн. 7 „Энергия жизни”, стр. 242 (мягкого переплёта):

„Каждый депутат должен получить не менее ста пятидесяти гектаров земли, на которых должно быть образовано ПОСЕЛЕНИЕ НОВОГО ТИПА. Основанное на принципах, о которых говорила Анастасия...”

#### Глава «Самая запретная тема», кн. 7 «Энергия жизни», стр. 62 (мягкого переплёта):

«Поместья, основанные на принципах, высказанных Анастасией, невозможно создать традиционным

способом. Необходим детальный проект обустройства. Необходимо разработать долгосрочную программу, трудиться над которой необходимо кому-то не менее года, кому-то значительно больший срок. Необдуманность действий может привести к дискредитации идей.

Но затормозив процесс получения земли, они тем самым предотвратили поспешность действий.

Затормозив процесс получения земли, они не смогли уничтожить мечту о будущем, затормозить работу мысли множества людей, формирующих образ будущего своего поместья, будущего страны и прекрасного будущего всего человечества».

#### Глава «Противостояние», кн. 7 «Энергия жизни», стр. 99 (мягкого переплёта):

«Анастасия понимала: после того, как суть человека и земли она раскроет, далеко не все люди смогут удержаться от немедленного взаимодействия с землёй. Поспешность может навредить, ведь надо обязательно сначала в мыслях сотворить своё пространство».

Материал подготовил  
Вячеслав Богданов, г. Киев.

## Ответ на статью «Получив гектар, не перепахивайте свою землю...»

**Прислали письмо в редакцию с критикой одной статьи «Получив гектар, не перепахивайте свою землю...» (газета «Родовое поместье», № 1, 2007 г.), которую взята с сайта <http://www.rodniki.bel.ru>**

**Приводится извлечение с этой статьи:**

“И ещё по поводу вреда от некоторых, так называемых, «розовых» статей, которые показывают не реальную, а желаемую картину действительности. Их авторы прочитали много умных книг, что-то додумали сами, и нисколько не потрудившись проверить информацию на практике, начинают давать советы другим, в том числе начинающим что-то осмысливать и пробовать на деле людям. Если люди представляют многое в неверном свете, то потом может прийти разочарование в себе и в идее. Так, некоторые утверждения из статьи в первом номере «Родового поместья» «Получив гектар, не перепахивайте свою землю...» вызвали у нас с мужем сначала недоумение, а потом и

откровенный смех. В частности о том, что если землю (имеется в виду любая? паханная раньше или нет? а может, целина с разнотравьем?) не трогать одну зиму, то весной она станет мягкой, как пух и можно будет беспрепятственно воткнуть в неё ладонь на полную глубину. Уважаемые авторы, а вы это пробовали? Мы — да! Приезжайте к нам в гости и попробуйте засунуть в такую почву руку. Также мы покажем Вам землю, которая не обрабатывалась несколько лет, но кишения червей на ней тоже не наблюдается. И подобных утверждений много ещё в этой статье. Может, не будем заниматься дилетантством? Считаю, что гарантией превращения земли в пух за сезон может быть только пополнение её питательной органикой и плотное укрытие органической мульчей, что создаёт среду для бурного размножения полезных микроорганизмов и червей. Да и то на некоторых почвах может несколько лет понадобится. А когда это читают люди не знакомые с книгами, но знакомые с землей? Кем в их гла-

зах мы выглядим? Так, к примеру, мой папа покупает газеты для своих друзей, прочитавших книги Мегре и живущих в селе, только если в номере нет таких неоправданных утверждений. Чтобы люди не сомневались в адекватности авторов и всего движения.

Думаю надо публиковать статьи, информация в которых проверена автором на собственном опыте. То же касается тех, кто готовит их “по материалам интернета”.

Искренне желаю всем удачи в поисках себя.

Ольга”.

**Вот ответ автора сайта, Владимира Лобачева:**

«Да, Ольга права. Я эту статью нашёл в рассылке, полученной орловцами.

Сейчас более подробно изучив тему и проверив на своём участке, я понял это.

У меня земля - плотный рыжий суглинок. Чуть намокнет и как пластилин. А подсушит — лопату с тру-

дом можно воткнуть.

Попробовал не трогать один сезон — практически ничего не изменилось. За исключением маленького кусочка земли, где лежала небольшая кучка сена. Через год это была полуперепревшая солома. Ещё через год — здесь был хороший перегной, который действительно можно на 20–30 см рукой проткнуть. Правда он весь покрылся сорняком. Можно конечно было привести песок и торф и равномерно разбросать по участку и перекопать. Но это достаточно затратно. Можно посадить сидераты, например горчицу, и скосить её. В этом случае гумус увеличится. Но для почвы важно

не только содержание гумуса, но и структура. Причём второе может быть важнее, т.к. увеличивается проницаемость воздуха в почве. А воздух корням нужен также как и вода. Я сделал вывод, что для тяжёлых почв лучше засадить участок культурой с большим количеством жёсткой зелёной массы (рожь, овёс, пшеница, кукуруза, подсолнечник). Причём скосить лучше в августе, когда стебель стал более жёстким. Это увеличит срок перегнивания, что для структурирования почвы лучше. Для лёгких песчаных почв лучше увеличит количество гумуса, т.к. проницаемость почвы уже хорошая. Это как раз горчица, клевер

и пр.

Общий вывод: чем больше надпочвенной массы растений, — тем это лучше для почвы. Причём в любом виде — зелёная или сухая, скошенная или оставшаяся на корню. Всё это спасает от застоя воды во влажный период и от иссушения в жару, увеличивает надпочвенную влагу и защищает от ветра, улучшает микрофлору и микрофауну почвы; она начинает жить активной жизнью.

Я готовлю некоторые статьи. Одну из них высылаю.

С уважением, Владимир Лобачев, Россия, Белгород».

**Прежде всего, надо узнать, что за почва на вашем участке. От того, насколько она богата гумусом, каков подпочвенный слой, кислая или щелочная зависит качество и количество урожая, соответствующая агротехника.**

### 7.1. РАСТЕНИЯ-ИНДИКАТОРЫ

Первое изучение можно начать с трав, растущих на земле. Это так называемые индикаторы.

#### ПРИ ЗАСТОЕ ВОДЫ И УПЛОТНЕНИИ ПОЧВЫ

- Хвощ полевой — *Equisetum arvense*
- Лютик ползучий — *Ranunculus repens*
- Мята полевая — *Mentha arvensis*
- Мать-и-мачеха — *Tussilago farfara*
- Подорожник широкий — *Plantago major*
- Лапчатка гусиная — *Potentilla anserina*
- Ромашка аптечная — *Matricaria discoidea*

#### НА БЕДНЫХ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ ПОЧВАХ

- Ромашка настоящая — *Matricaria chamomilla*
- Душистый колосок — *Anthoxanthum*
- Хвощ полевой — *Equisetum arvense*
- Ситник — *Fucus*
- Редька полевая — *Rhaphanus raphanistrum*
- Горец — *Polygonum*
- Манжетка полевая — *Alchemilla vulgaris*

#### ПРИ ХОРОШЕМ СОДЕРЖАНИИ ГУМУСА И РЫХЛОЙ ПОЧВЕ

- Звёздчатка средняя, или мокрица — *Stellaria media*
- Молочай — *Euphorbia*
- Галинсога — *Calinsoga*
- Дымянка аптечная — *Fumaria officinalis*

- Незабудка полевая — *Myosotis arvensis*
- Яснотка — *Lamium*



#### РЫХЛЫЕ ЛЁГКИЕ ПОЧВЫ

1. Адонис летний — *Adonis aestivalis*
2. Сокирки полевые, или Грабельки, Живокость — *Consolida regalis*
3. Гвоздика — *Caryophyllaceae*

#### ТЯЖЁЛЫЕ ПЛОТНЫЕ ПОЧВЫ

4. Лапчатка гусиная — *Potentilla anserina*
5. Подорожник большой — *Plantago major*
6. Ромашка пахучая — *Matricaria discoidea*

#### ВЛАЖНЫЕ ПОЧВЫ С ХОРОШЕЙ АЭРАЦИЕЙ

7. Вероника — *Scrophulariaceae*
8. Дымянка аптечная — *Fumaria officinalis*
9. Яснотка красная — *Lamium purpureum*
10. Незабудка полевая — *Myosotis arvensis*

#### СУХИЕ КАМЕНИСТЫЕ ПОЧВЫ

11. Легузия Зеркало Венеры — *Legousia speculum-veneris*
12. Аистник обыкновенный, или Грабельки — *Erodium cicutarium*
13. Резак обыкновенный — *Falcaria vulgaris*

#### ПОЧВЫ, ОЧЕНЬ БОГАТЫЕ ГУМУСОМ

14. Звездчатка средняя, мокрица — *Stellaria media*
15. Пролесник однолетний — *Mercurialis annua*
16. Крапива жгучая — *Urtica urens*
17. Галинсога мелкоцветная — *Galinsoga parviflora*
18. Молочай — *Euphorbia*

#### ИНДИКАТОРЫ АЗОТА

##### Умеренное содержание

19. Лисохвост мышехвостиковидный, или Щирица — *Alopecurus myosuroides*
20. Манжетка полевая — *Aphanus arvensis*
21. Ромашка пахучая — *Tripleurospermum maritimum*

##### Повышенное содержание

22. Подмаренник цепкий — *Galium aparine*
23. Марь белая — *Chenopodium album*
24. Ежовник обыкновенный — *Echinochloa crusgalli*

25. Яснотка – Laminaceae

### СОДЕРЖАНИЕ ГУМУСА

#### Очень скудное

26. Душистый колосок – Anthoxanthum odoratum

27. Хвощ полевой – Equisetum arvense

28. Ситник – Juncaceae

29. Горец – Polygonaceae

#### Скудное

30. Метлица полевая – Apera spica-venti

31. Редька полевая – Raphanus raphanistrum

32. Манжетка полевая – Alchemilla vulgaris

33. Ромашка настоящая – Matricaria chamomilla

#### Среднее

34. Собачья ромашка – Anthemis arvensis

35. Сокирки полевые, Грабельки, Живокость – Consolida regalis

36. Воробейник полевой – Buglossoides arvensis

37. Овёс пустой, овсюг – Avena fatua

#### Хорошее

38. Марь белая – Chenopodium album

39. Яснотка – Laminaceae

### 7.2. ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Вырыйте яму глубиной 60-80 см. На вертикальной стенке увидите слои – почвенные горизонты, слагающие вашу почву. Верхний тёмный слой – гумусовый горизонт. Чем он темнее и толще, тем выше содержание гумуса. Если гумусовый горизонт имеет комковатую структуру и множество ходов дождевых червей – вам повезло. Такая почва хорошо дышит и богата микрофлорой, т.е. здоровая.

По внешнему виду, а лучше на ощупь, можно определить механический состав. Попробуйте из комочка влажной земли скатать шнур. Если шнур сразу развалится на кусочки – значит это лёгкая песчаная почва. Попробуйте свернуть шнур в кольцо. Если он при этом не растрескается – значит это тяжёлая глинистая почва. Если на кольце появятся многочисленные трещины – значит это суглинистая или супесчаная почва с более благоприятным соотношением песчаных и глинистых частиц.

#### Характеристики почв.

#### Суглинки с примесью песка.

Достоинства. Подходят почти для всех культур. Хорошо впитывают и удерживают воду. Аэрация достаточная. Обработка почв – обычная.

Недостатки. Нет значительных недостатков при регулярном поступлении гумуса.

#### Меры по улучшению.



Целесообразно проводить мульчирование, чтобы сэкономить труд по рыллению и поливу.

#### Суглинки и глинистые.

Достоинства. Очень хорошо впитывают и удерживают воду. Удерживают удобрения. Одни из лучших культурных почв, так как обеспечены гумусом.

Недостатки. Воздухопроницаемость недостаточная. Медленно прогреваются весной. Трудно обрабатывать, необходимо много ручной работы.

Меры по улучшению. Покрытая мульчёй поверхность этих почв не размокает от дождя и полива, что способствует воздухопроницаемости.

#### Песчаные почвы.

Достоинства. Быстро прогреваются. Очень хорошая воздухопроницаемость. Легко обрабатывать в любую погоду.

Недостатки. Быстро охлаждаются. Плохо удерживают воду. Удобрения быстро разрушаются и вымываются в нижний слой почвы. Требуется частого полива или влажного воздуха.

Меры по улучшению. Круглый год требуется компостирование.

В дерново-подзолистой почве, наиболее распространённой в Нечернозёмной полосе России, под гумусовым слоем находится оподзоленный слой. Он имеет светлую белесоватую окраску. Это совершенно бесплодный слой с сильнокис-

лой реакцией. Чем он тоньше, тем лучше. Под оподзоленным слоем идёт тёмно-коричневый уплотнённый слой – иллювиальный горизонт. В нём обычно накапливаются минеральные элементы питания, вымываемые дождевыми водами из верхних горизонтов.

Ещё ниже, обычно на глубине около 1 метра, идёт материнская порода, на которой возникла данная почва. Чаще всего это коричневатый суглинок, светло-серый мел или красно-бурая морена. Морена – это след великого оледенения, содержит в себе много гальки и камней.

### 7.3. ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Важнейший вид почвенного анализа – кислотность почвы, или величина pH. Вся шкала

кислотности делится на 14 значений. Нейтральная реакция почвы соответствует pH 6-7. При более низких значениях почва имеет кислую реакцию, при более высоких – щелочную. От кислотности почвы зависит доступность для растений многих питательных элементов. При нейтральной реакции элементы питания находятся в наиболее доступной форме. Кислая и щелочная реакции неблагоприятны для деятельности микроорганизмов и, следовательно, для образования гумуса.

Кислотность почвы можно определить с помощью лакмусовой бумаги. Небольшой образец почвы насыщают дождевой или дистиллированной водой и прикладывают к нему лакмусовую бумагу. Бумага окрасится в определённый цвет, соответствующий кислотности.

Красный цвет – сильнокислая реакция;

Оранжевый цвет – среднекислая реакция;

Жёлтый цвет – слабокислая реакция;

Желтовато-зелёный цвет – нейтральная реакция;

Ярко-зелёный цвет – щелочная реакция;

Синий цвет – сильнощелочная реакция.

Определив кислотность, можно решать нужно ли вносить известь для нейтрализации кислотности или торф для уменьшения щелочной реакции.

В дальнейшем, когда почва будет хорошо окультурена, в ней будет сама собой поддерживаться нейтральная реакция. Но на первых порах этот вопрос можно решить с помощью внесения соответствующих натуральных удобрений.

#### 7.4. ПОДГОТОВКА БЕДНЫХ ПОЧВ

Если вы хотите освоить большой участок, то есть более 5 соток сразу, малоплодородной почвы, лучше начинать за один, а лучше за три года до посадки основных культур.

**Первый этап.** Готовим подпочвенный слой. Это основа для улучшения плодородного слоя. Если подпочвенный слой может удерживать влагу и дышать, — то плодородный слой будет быстро улучшаться, да и посаженным растениям это очень понравится. Ведь у многих растений корни проникают глубже гумусового горизонта. И если им будет нечем дышать — они могут зачахнуть, несмотря на богатый верхний слой почвы.

Для этого убираются все ненужные камни, засыпаются ямы, на закустаренных участках выкорчёвываются кустарники. Осенью скашивают траву. Можно вскопать или перепахать, разрыхляя, но, не переворачивая пласт. Ручная перекопка даёт лучший результат, чем механическая обработка. Весной поверхность выравнивают граблями, и весь намеченный участок засевают покровной культурой. Для рыхления подпочвы хорошо подойдут растения с глубокой корневой системой: люцерна, рожь, ячмень, кормовые бобы, масляничная редька, горчица, донник, вика посевная, гречиха, клеверо-злаковые травосмеси. Если вы не планируете это способ повторить на следующий год, то до осеменения лучше ско-

сить удобрения. За неделю до этого посеять другую культуру, например клевер или горчицу. Одно из правил натурального земледелия — никогда не оставлять почву без растительного покрова.

**Второй этап.** Задача второго этапа разрыхлить почву, обогатить её органическим веществом и подавить сорняки. Начинаем его также осенью с перекопки. В качестве покровной культуры чаще всего используют злако-бобовую смесь, которую высевают весной достаточно плотно. В смесь могут входить виды растений, отличающиеся быстрым начальным ростом, например: горчица, гречиха, фицелия, подсолнечник. Раз за 2-3 за лето перед началом цветения покров-



ную культуру скашивают и присыпают землёй или заделывают в почву. По поверхности сразу делают новый посев. Молодые нежные ткани быстро разлагаются в почве и стимулируют активность почвенных организмов. Этот приём называют «кормлением» почвы.

Если почва песчаная или торфяно-болотная, — первый этап можно пропустить и начать со второго. На торфяно-болотных почвах вспашка проводится с оборотом пласта. На почвах с мощным торфяным слоем

для улучшения водного и теплового режимов рекомендуют вносить минеральный грунт (песок или глину) не менее 0,2 м<sup>3</sup> на 10 м<sup>3</sup> почвы. После такой обработки на торфяных почвах рекомендуют высевать предварительные культуры. На севере и северо-западе Нечернозёмной зоны ими могут быть овёс, вика с овсом, горох с овсом, озимая рожь, корнеплоды, даже капуста. В южных районах — вика, овёс, картофель. Там, где под торфом залегают песок существует опасность очень быстрого разложения торфа. В таком случае рекомендуется в качестве предварительной культуры высевать клеверо-злаковую смесь.

**Третий этап.** Задача третьего этапа структурировать почву. В этом случае вода будет легко наполнять почву и удерживаться в ней. В тоже время она будет дышать. Как следствие вода не будет застаиваться даже при влажном лете, а в сухую погоду вода может в достаточном количестве концентрироваться из атмосферы.

Для структурирования хорошо подойдут растения, которые медленно разлагаются. Например, солома злаковых культур, лучше ржаная. Вероятно можно также использовать кукурузу и подсолнечник. Если вы посеете подсолнечник, который истощает почву, а затем его же будете использовать как мульчу, плодородие не ухудшится, а только улучшится. Ещё одно правило натурального земледелия: что из данной почвы пришло — в неё и должно уйти в том или ином виде. Медленно разлагаясь, органические остатки способствуют структурированию почвы.

Также известна хорошая способность улучшать структуру почвы бобово-злаковыми (например клеверо-овсяными) травосмесями.

## На Родной Земле

*Светятся кедров иголочки,  
Месяц плывёт в вышине,  
«Спи, моя яркая звёздочка», —  
Ты прошептал в тишине.*

*Месяц плывёт, словно лодочка,  
Шепчутся листья во мгле,  
Это была наша самая  
Первая ночь на земле.*

*С мыслями о сотворении*

*Мы засыпали с тобой,  
И ароматом сиреневым  
Нас укрывала Любовь.*

*И замирало поместье,  
В воздухе негу разлив —  
Мы засыпали счастливые,  
Будущее сотворив.*

*А на рассвете весеннее  
Солнышко, радуя глаз,*

*Скажет: «В семье прибавление,  
Дочка родится у вас!»*

*Веря в мечты воплощение,  
Я эту песню пою,  
Жду моё солнце весеннее,  
Верю, надеюсь, люблю!*

Марина Волкова, г. Санкт-Петербург  
ks-zvezdochka@mail.ru

## Зверобой

### Имеем честь предложить.

Сегодня мы поговорим о травах, в частности о зверобое. Какую он играет роль в организме, и его особенности.

Каждый знает, что каждая трава может быть лекарственной и профилактической, всё зависит от организма и прочих факторов. Однако если говорить о зверобое, это одна из многих трав, применение которых практически универсально.

Зверобой применяется практически во всех чаевых сборах, замечу, что ключевое слово «сборы». Как отдельный компонент его надо применять осторожно, особенно мужчинам.

В книге Кудряшовой Н.И. «Лечение лимонами» указано, что зверобой можно применять не более 2 недель, затем он начинает действовать на печень, у мужчин может возникнуть импотенция, у женщин появляется волосатость на лице, на ногах.

При неумеренном и длительном употреблении зверобой приводит к сужению кровеносных сосудов и устойчивой гипертонии.

Изучая различные источники, а главное, общаясь с людьми, знающими свойства трав, я вывел несколько универсальных моментов зверобоя, и применяя его в своей жизни.

Применяя его в сборах, в том числе и добавке к чаю, **идеальное средство для укрепления нервной системы.**

Полезно принимать от 3 до 6 чашек чая из зверобоя и дополнительно по 20 капель настойки зверобоя 3 раза в день.

Настойку делают так: 50 г сухой измельченной травы зверобоя заливают 0,5 л водки, оставляют в темном месте 10 дней, встряхивают, процеживают. (Зверобой рекомендуется принимать в сборах, смягчающих его действие, чтобы не вызвать кровотечения).

**От недержания мочи** - пить 2 раза в день по полчашки настоя из листьев и цветов тысячелистника;

Принимать 3-4 раза в день щепотку семян подорожника, чайную ложку зверобоя и золотысячника заваривать в стакане кипятка и пить по 2 стакана в день. Испокон веков этими травами ребятам лечили - (от недержания мочи) -



зверобой и золототысячник в равных количествах заваривают и пьют как чай по 1/2 стакана 4 раза в день.

**Почечный чай** - полевой хвощ - 15 гр., крапива двудомная - 1 гр., спорыш - 8 гр., зверобой - 6 гр. Всё смешать. Взять 1/2 ч л смеси, залить кипятком и настаивать 1 минуту, процедить. Отцеженный остаток сбора залить 2 стаканами воды и кипятить 10 минут. После этого оба настоя влить в одну посуду, долить выкипевшую воду. Чай пить только 3 недели: утром - натощак, в обед - перед едой, вечером - перед сном. Перерыв 3 недели, и только потом можно повторить. Во время приёма почечного чая нельзя есть мясные супы, говядину и свинину.

**При воспалении женских половых органов** пьют зверобой: столовую ложку травы залить стаканом кипятка, кипятить 15 мин., процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Листья лесной земляники - 5 частей, зверобой - 2 ч. Цветки календулы - 2 ч. Кора крушины - 2 ч. Трава пустырника - 2 ч. Цветки ромашки - 2 ч. Трава тысячелистника - 2 ч. 2 ст. ложки смеси залить стаканом кипятка, настаивать 10 часов в термосе. Принимать по 100 мл 2 раза в день с перерывом **на время менструации при фиброме матки.**

1 столовую ложку травы зверобой заливают стаканом кипятка и кипятят. **Отвар используют при чрезмерной потливости лица.**

**При жирной коже и угривости** хорошо помогает пятипроцентный водный настой травы Зверобой. 10 гр. зверобоя залить 200 гр. воды и кипятить 1-мин. Применять в виде Примочек. В этих же случаях рекомендуется и спиртовой настой Зверобоя. 1 г. сухой травы залить 100 мл спирта и выдержать 7 дней.

**При повышенной кислотности** пользуются напаром следующего сбора: мята перечная, тысячелистник, зверобой - 2 части, семя укропа, бобовник

- 1/4 части.

Трава зверобой, трава золототысячник, трава сушеницы (всех поровну). 3 столовых ложки смеси настаивать 2 часа в 1 л кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4-5 раз в день **при болях в желудке с вздутием и изжогой.**

Соцветия ромашки - 5 г, трава зверобой - 20 г, лист подорожника - 10 г. Залить стаканом кипятка, настаивать, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день **при изжоге.** Курс лечения - 15 дней.

**При бессоннице** смешайте в равных частях корень валерианы, пустырник, зверобой, шалфей и мяту. Возьмите 5 чайных ложек смеси и залейте 0,5 литра кипятка. Пусть настоится 1 час. Потом настоем процедить и пить по 1 столовой ложке в день на ночь.

**При головных болях** пьют отвар травы зверобой. Столовую ложку травы залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Столовую ложку травы зверобой залить стаканом кипятка, кипятить 15 мин процедить. Пить 3 раза в день по 1/4 стакана **при заболевании желчных путей.**

**При заболеваниях печени** взять цветы бессмертника, траву спорыша, траву зверобой - по 200 г, берёзовые листья, кору крушины, листья крапивы, плоды шиповника - по 100 г. 1 столовую ложку измельченной смеси заварить 300 мл кипятка, 5 минут кипятить, настаивать в тёплом месте в течение 4 часов. Пить в тёплом виде по полстакана 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

**При диабете** лист черники - 2 части, спорыш, цветы бузины, цвет липы, зверобой, листья крапивы по 1 части всех. 1 столовую ложку залить стаканом воды, кипятить 1 минуту и 2 часа настоять. Пить 2-3 раза в день.

О зверобое можно говорить долго. Но одно из основных свойств зверобоя - это масло, вот поистине универсальное средство и ухода за кожей, как взрослого человека, так и ребёнка (сам испытал, обалденное средство против опрелости и различных раздражений).

Однако аспект применение масла зверобоя более обширен. Оно также применяется и при ожогах, экземах



(особенно мокрых).

Смазывать зверобойным маслом (травы и подсолнечного масла берут из расчета 1:10 - 1 ст. ложка травы на 10 ст. ложек масла. Настаивать 2-3 недели, процедить, траву отжать), но лучше зверобойное масло настаивать на оливковом масле.

Зверобойное и облепиховое масло (в качестве болеутоляющего средства и для заживления ран).

При экссудативно-катаральном диатезе можно пользоваться зверобойным маслом.

Собирать зверобой можно в любую пятницу до восхода солнца, основыва-



ваясь на положения Луны. При возрастающей луне сила в цветках, при убывающей сила в корнях. Идеальное время сбора - полнолуние.

Здесь есть одно «но», покупая траву в аптеке, вы должны понять, что она выращена, в основном промышленным способом, поэтому дозу надо брать практически двойную, а лучше тройную.

Есть еще один момент, касающийся всех лекарственных трав. Трава должна быть собрана в радиусе 120 км от вашего места проживания. Иначе действие травы будет либо отрицательным, либо нейтральным.

Я его собираю относительно рит-

мов Природы-Матушки.

#### Летнее настроение

Заготовьте себе летом «лекарство», против осенней или зимней хандры.

Оливковое масло настоящее на цветках зверобоя, активизирует деятельность «гормонов счастья» в организме человека.

Приготовить его очень просто: горсть цветков зверобоя заливают 100 мл оливкового масла, на 3 недели ставят на солнечный свет, затем фильтруют. Это масло полезно пить по 1 чайной ложке в день за полчаса до еды.

*Взято с сайта <http://pervocvet.com.ua>  
- Поместье Первоцвет*

## Биологическая защита сада-огорода от вредителей

### Биологическая защита сада-огорода от вредителей

Для защиты сада-огорода от вредителей мой дед, Игонин Василий Васильевич, разводил на садовом участке муравьёв, ос, шмелей, божьих коровок.

В каждом углу сада он устанавливал большой старый трухлявый пенёк. Вокруг пня на расстоянии 20...80 см он делал кольцо из еловых (сосновых) опавших иголок высотой 10 см в виде валика. Затем приносил из леса в мешке большую муравьиную кучу вместе с муравьями и вываливал её на подготовленный пенёк. Муравьи приживались, обустраивали свой муравейник, перетаскивая еловые иголки — строительный материал, в свой дом. Через некоторый период муравьи были видны на плодовых деревьях, кустах смородины, вишни, огородных грядках. Работали они усердно, перетаскивая в муравейник очень большое количество различных насекомых, личинок и даже гусениц.

Для разведения шмелей дед делал домики. Это были маленькие дуплянки с величиной полости не более кулака. Дуплянка (из липы, бересты) закрывалась наглухо. Сбоку делалось отверстие, в которое вставлялась трубочка из бересты с диаметром в палец, длиной около 15 см. Дуплянки он устанавливал в основании плетня (забора из прутьев), прикрывая каждую из них большим куском бересты (защита от дождя). К осени все дуплянки были заселены шмелями.

Кроме таких дуплянок он устанавливал в плетне (заборе) трубочки из толстого камыша или из обрезков

бамбуковых лыжных палок. Трубочки, длиной 15...20 см, затыкались с одного конца пробкой. Устанавливал их дед почти горизонтально, но со слегка приподнятым закрытым концом (чтобы дождевая вода их не заливала). В этих трубочках устраивали свои гнезда мелкие дикие пчёлы — прекрасные опылители цветковых растений.



В саду у деда росли красная и чёрная бузина, огромный куст шиповника. Бабушка Варвара любила сажать цветы: ромашку белую и жёлтую, календулу, тмин, укроп, мяту, мак и многие другие. Каждый цветок привлекает своих насекомых и жуков на

пользу всему огороду.

В саду-огороде плодов и ягод было обилие.

К своему удивлению, я понял мудрость и оценил знания деда и бабушки только после того, как стал знакомиться с основами биологического земледелия и садоводства. На моё счастье, к тому же в журнале «Новый фермер» появилась статья Дж. Понкавейдж и Д. Мэтью-Герингер «Благодатные бордюры». Журнал издаётся не очень большим тиражом и многие его не видели и, вероятно, не знают его, хотя он прекрасно иллюстрирован цветными фотографиями, схемами и содержит обилие самых необходимых сведений по ведению дел в фермерском хозяйстве.

В упомянутой статье говорится об обеспечении защиты растений в саду-огороде от вредителей биологическими средствами. Для этого, например, достаточно запустить в него божьих коровок, трихограмм или златоглазок.

Существует ряд растений, культивируемых, которые можно создать среду, привлекающую полезных насекомых (при обязательном отказе от использования любых пестицидов в саду).

К таким насекомым относятся следующие:

**Журчалки.** Уничтожают различные виды тли.

**Паразитические осы.** Существует много видов паразитических ос, в их число входит и трихограмма. Все они откладывают свои яички в яйца,

личинки и тело взрослых особей насекомых вредителей и убивают их.

**Божьи коровки.** Поедают многие виды других насекомых, в том числе тлю.

**Златоглазки.** Личинки этих насекомых питаются тлём, червецами мучнистыми и щитовками, яичками бабочек и мелкими гусеницами.

**Мухи.** В зависимости от вида мухи могут быть вредными или полезными. Несмотря на дурную репутацию этого насекомого, его полезные виды, в том числе тахины, являются очень ценными агентами биологической борьбы с вредителями.

**Клопы хитрые.** Являются разнообразно клопов-хищников, питаются мелкими личинками, яичками насекомых, клещами и трипсами.

**Пауки.** К насекомым не относятся, но являются свирепыми хищниками.

Среди растений, привлекающих насекомых — защитников сада, необходимо отметить следующие:

**Пижма.** Привлекает к себе божьих коровок, клопов хитрых, мелких паразитических ос, златоглазок и мух прежде всего своей кормовой ценностью. Пижмовая тля, например, питается соком растения и часто скапливается в больших количествах по краям его пильчатых листьев.

Преимущество пижмы и в том, что настой из листьев пижмы отпугивает колорадского жука.

От себя добавлю, обильный травостой из пижмы хорошо использовать в компостах. В таком компосте не заводятся личинки медведки и майского жука.

Отвары из листьев и цветов пижмы содержат много различных витаминов, эфирных веществ, улучшают вкус кваса, теста, из цветов варят варенье.

**Пулавка.** Многолетнее растение, привлекательное для ос и мух. В период цветения покрывается множеством жёлтых цветков.

**Бархатцы лимонные.** Привлекают мелких ос и пауков. В грунт высаживают рассаду в период, когда миновала опасность заморозков.

**Тмин.** Привлекает в период цветения клопов хитрых, пауков, мелких ос, журчалок и златоглазок. Его ароматные семена используют в хлебопечении и для приготовления маринадов.

**Укроп пахучий.** Привлекает божьих коровок, журчалок, мелких ос и пауков.

**Гречиха.** Является эффективным

почвообразующим растением, увеличивающим содержание органического вещества при запахивании.

**Медонос.** Привлекает не только пчёл-опылителей, но и мух, божьих коровок, журчалок, клопов-хищников.

**Мята колосовая** используется для приготовления освежающего чая и в качестве отдушек. Мята привлекает мух и пауков.

Способностью привлекать полезных насекомых обладают многие виды бобовых, например клевер пунцовый, клевер ползучий, вика. Они обеспечивают полезных насекомых постоянным кормом и влагой, обогащают почву азотом.

Чтобы обеспечить на весь сезон наличие цветущих растений, привлекательных для полезных насекомых, начинать нужно с тех, которые раньше зацветают, например с гречихи, на смену которой придёт укроп пахучий. Сразу же нужно посадить бархатцы, календулу, чтобы они зацвели в середине лета. Следует выращивать



пижму, донник и пулавку, которые из года в год цветут длительное время.

Задача использования полезных насекомых состоит не в полном уничтожении вредителей, а в контроле за их численностью.

ленностью.

При создании условий, которые сочетали бы благоприятную среду для полезных насекомых и декоративность, можно достигнуть естественного баланса между численностью вредных и полезных насекомых.

#### Некоторые полезные советы садоводам и огородникам

*Против колорадского жука помогут...*

*Для борьбы с колорадским жуком, по В. Марфинскому, опытные огородники селят на участках лесных муравьёв*



*или разводят цесарок и индюков, которые быстро расправляются с вредителем. Хорош для борьбы с ним настой и отвары растений, таких как болиголов пятилиственный, жимолость высокая или шпорник, лопух большой, перец стручковый, полынь горькая. Не поздоровится “американцу” и от растворов мочевины (100 г на ведро воды).*

Но лучше всего, конечно, объявить войну жуку ещё с осени или во время посадки картофеля. Садовод-любитель В. Пикусев провёл такой опыт. *При посадке картофеля в каждую лунку он подсыпал полуперепревшие хвойные опилки или измельченную кору хвойных деревьев или опавшую хвою.* За все лето ни разу не нагибался для сбора жуков. Правда, они появились в середине августа, что уже не влияло на урожай (АИФ.1993.№ 22).

Есть и другие сведения. Так, В. П. Белоусов из Москвы, делится своими наблюдениями. У него хороший старый сад. В течение последних девяти лет он не страдал от нашествия колорадского жука. По его мнению, секрет совсем простой — *по всему саду хаотично растут две культуры, календула и конопля.* Растут они без всякого ухода, а колорадского жука не было и нет.

А. Д. Иванов из Костромы производит *посадку картофеля и бобов вместе в одну лунку.* Это обогащает почву азотом, а запах бобов отпугивает колорадского жука.

#### Борьба с медведкой

С. В. Сахненко из Киева делится опытом борьбы с медведкой. По его мнению, необходимо сделать **жестяной ящик размерами 10x30x15 см**, вкопать его в землю так, чтобы верхний край ящика был на уровне с верхним горизонтом почвы. **Ящик следует прикрыть крупной сеткой из проволоки**, продырявленной тряпки, марли и другим подобным материалом и присыпать землей. **На дно ящика можно положить, увлажнив, тонкий слой земли или перегноя.** “Эффект потрясающий — их столько туда набивается!” (‘Новый фермер’. 1992. №2).

Аналогичный способ борьбы с медведкой предлагает использовать В. Белякина из Молдовы. Для этого выкапывают неглубокую траншею (10...15 см) и накрывают досками. Землю в траншее увлажняют и хорошо перемешивают с перепревшим навозом. Ранним утром медведок вылавливают и уничтожают (‘Новый фермер’. 1992. № 1).

*Растения-помошники в обезопасивании*

В борьбе с вредителями можно использовать сами же растения.

*Например, лук губительно действует на паутинного клеща, махорка — на капустную муху, чеснок и полынь — на крестоцветных блошек, помидоры — на медяницу, на тлю-пыльницу и огневку, запах сельдерея отпугивает капустную муху.*

#### *Тля и паутинный клещ*

Огурцам и капусте большой вред наносят **паутинный клещ** и **тля**, причём чаще в период интенсивного формирования плодов. В этом случае растения **опрыскивают настоем картофельной ботвы**. Для его приготовления берут 1,2 кг свежей измельченной ботвы и заливают её 10 л воды. Через 2—3 часа настой процеживают и сразу же проводят опрыскивание. Через 3...4 часа тля и паутинный клещ погибают.

Годится для уничтожения тли и клеща **настой луковой шелухи**. Её, уплотняя, насыпают в ведро до половины, потом до верха заливают горячей водой (60...70 °С) и настаивают сутки. После этого в процеженный настой добавляют столько же воды (то есть разбавляют её вдвое) и проводят опрыскивание.

**Так же готовят настой ромашки**, но для опрыскивания стакан его разбавляют литром воды и насыпают туда 3 г стирального порошка.

#### *Капустная совка, белянка и моль*

Если на грядках появилась капустная совка, белянка или моль, можно использовать и такой способ: нарвать **листья лопуха**, измельчить их и, уплотняя, заполнить треть ведра, которое затем до краев залить водой. Через трое суток процеженным настоем можно опрыскивать капусту. Повторяя обработку 3...4 раза (через каждую неделю), можно полностью избавить растения от поврежденных (АИФ. 1993. № 22).

#### *Рецепты растворов для обработки*

Вот ещё несколько растворов и настоев, приготовленных из трав, ботвы, табака, перца. Рецептами их приготовления делится с читателями «Нового фермера» (1992. № 1) И. Толоконникова. Эти настои и растворы эффективно уничтожают вредителей.

**Ботву картофеля зелёную** массой 1,2...1,5 кг или сухую массой 0,6...0,8 кг заливают 10 л воды и настаивают 3...4 ч. Настой процеживают и используют против тли и клещей.

Для уничтожения тли и листогры-

зущих вредителей 4...5 кг **измельчённой зелёной ботвы пасынков и других вегетативных частей томата** или 2 кг сухой ботвы томата заливают 10 л воды и кипятят на небольшом огне 30 мин. Отвар настаивают. Раствор для опрыскивания готовят из расчёта: на 2...3 л отвара добавляют 10 л воды; для лучшей прилипаемости в него добавляют до 40 г хозяйственного мыла.

Мелко нарубленную **сырую полынь** массой 5 кг или сушеную массой 800 г заливают 10 л воды, настаивают сутки и кипятят 30 мин. Затем процеживают. Перед опрыскиванием с целью уничтожения гусениц настой разбавляют водой в соотношении 1:1.

Для уничтожения листогрызущих гусениц 1 кг сырых измельчённых или 250 г сухих растений **черемичи Любеля** (можно использовать также 100 г корневищ и корней) настаивают 3 ч в 10 л холодной воды, кипятят 30 мин, процеживают и опрыскивают.

**Листья и корзинки соцветий аптечной ромашки** собирают во время цветения. Сухое сырьё массой 1 кг настаивают в течение 12 ч в 10 л воды. Перед опрыскиванием против тли, клещей и гусениц настой процеживают, разбавляют водой в соотношении 1:3, добавляют 40 г мыла (на каждые 10 л раствора).

Для уничтожения тли, медяниц, клопов, гусениц, трипсов 400 г сухого



**табака или махорки** настаивают сутки в 10 л воды, затем кипятят 2 ч. Перед опрыскиванием процеживают, добавляют 10 л воды и 40 г мыла (на каждые 10 л раствора).

Против медяниц, паутинных клещей, трипсов и других вредителей применяют также **тысячелистник обыкновенный**. Для этого 800 г сухих растений, собранных в начале цветения, кипятят 30 мин в 10 л воды, процеживают, добавляют 30 г мыла.

Неочищенный **репчатый лук или**

**чеснок посевной** массой 300 г пропускают через мясорубку, настаивают 40...48 ч в 10 л воды, процеживают, добавляют 30 г мыла. Применяют против тли, паутинного клеща, медяниц.

Для опрыскивания против тли, клещей 10 г **порошка горчицы** настаивают 48 ч в 1 л воды, затем добавляют 4 л воды.

Против тли, медяниц, паутинного клеща 1 кг мелко нарезанных сухих растений или 500 г корней белены чёрной заливают 10 л воды и настаивают 12 ч, процеживают, добавляют 30...40 г мыла.

**Горькие сорта стручкового перца** применяют для борьбы с гусеницами, тлей, медяницей, слизнями. С этой целью 1 кг свежих измельченных плодов или 500 г сухих кипятят 1 ч в 10 л воды в закрытой эмалированной посуде. Отвар настаивают 48 ч, процеживают, разливают в плотно закрывающиеся бутылки и хранят в тёмном прохладном помещении. Для опрыскивания деревьев до распускания почек берут 0,5 л концентрата и 40 г мыла на 10 л воды. Через 10...15 дней после распускания почек и летом деревья опрыскивают раствором: 100...120 г концентрата на 10 л воды

#### *Уплотнённые посевы («сотрудники»)*

Широко применять уплотнённые посевы советует А. В. Чиннов из г. Чапаевска Самарской области. Например, **лук и морковь**, если их выращивать на одной грядке, не поражаются личинками морковной и луковой мух и дают суммарный урожай с 1 м<sup>2</sup> больше, чем при выращивании, на «персональных» грядках («Новый фермер». 1993. № 1).

И. Попов (АиФ. 1993. № 22) делает смешанные грядки, например, **картофель сажает с фасолью, горохом, бобами. Вместе сеет петрушку, лук, редис или морковь, или лук, петрушку, шпинат.** Культуры при этом не поражаются никакими вредителями, а урожай хороший.

Фермеры-овощеводы считают идеальным выращивание **томатов вместе с одуванчиками**. Одуванчик, а также другие растения семейства латука защищают томаты от почвенного гриба фузариум, обнаруженного в стерилизованной почве, используемой в промышленных теплицах. Воздействуя на корневую систему томатов, грибок вызывает поражение кроны и корней. При этом серьёзно

страдает урожайность.

На основе проведённых экспериментов было установлено, что зелёные культуры, такие, как шпинат и латук, способствуют накоплению в почве микроорганизмов, необходимых для борьбы с грибом.

Научные сотрудники опытной станции Харроу (Канада) обнаружили ещё одно преимущество одуванчика. Найденная в одуванчике цикорная кислота связывает железо в почве, лишая тем самым гриб фузариум необходимых питательных веществ, что предотвращает поражение корневой системы и кроны томатов ("Новый фермер". 1991. № 4).

#### Проволочник

Многих садоводов и огородников интересует вопрос, как избавиться от проволочника, поражающего клубни картофеля? Проблема эта действительно неприятная и разрастающаяся по масштабам до проблемы борьбы с колорадским жуком. Поэтому есть необходимость более подробного пояснения условий появления его на участках.

Проволочники — это личинки жуков-щелкунов. Генерация жуков 3...4-годовая. Их яйца слегка овальные; белые, гладкие, размером 0,8...1,5 мм. Личинки жуков (проволочники) до 25 мм удлинённые и жёсткие, желтого цвета.

Жуки-щелкуны весной по мере прогревания почвы в апреле выходят на поверхность, держатся в затенённых и увлажнённых местах, преимущественно со злаковой растительностью и многолетними травами. Самки откладывают яйца в почву на глубину 1...5 см, предпочитая посевы озимых и яровых хлебов. Развитие яиц продолжается 12...20 дней, из них появляются личинки, которые живут в почве 3...4 года. Закончив развитие, личинки окукливаются в июне на глубину 8...15 см. Через 2...3 недели из куколок выходят жуки, которые остаются в почве до весны.

Вредят, в основном, личинки. Они повреждают высеванные семена разных культур, всходы, корни, подземную часть стебля, вгрызаются в корневища и клубни.

Борьбу с проволочником лучше начинать ранней весной (в тёплые дни апреля). На участке раскладывают в небольшие углубления в почве прошлогоднюю полуперепревшую траву (солому или сено), увлажняют эти кучки и закрывают досками. Проволочники с охотой в них перебираются в поисках пищи. Через день-

другой трава будет заселена проволочниками. Её необходимо собрать и сжечь на костре. Операцию можно повторить несколько раз. Используют и такой довольно трудоёмкий, но эффективный приём. За две недели до посадки картофеля на участке высевают гнёздами по 5...7 зёрен через 70 см ячмень (или овёс). При появлении всходов их выкапывают и выбирают проволочников. Перед посадкой картофель "протравливают" в слабом (фиолетовом) растворе марганцовки или настое чистотела. На заражённых проволочником землях полезно высаживать бобовые, гречиху, чистотел. Обязательно необходимо проводить смену культур. Без этого землю можно загубить и надолго.

#### Севооборот

При учёте этого можно избежать многих неприятностей.



Во-первых, вредные насекомые и многие другие почвенные животные, в том числе и проволочник, обычно не поражают растения, находящиеся на участке первый год. (У них не адаптирована пищеварительная система к новому корму и это ведёт к гибели большинства этих вредителей растений.)

Во-вторых, чередование растений даёт возможность обогатить почву азотом. Разные культуры по-разному вносят азотные соединения в почву. Поэтому правильный севооборот позволяет полностью отказаться от использования пестицидов. Например, чередование бобовых и пропашных культур — лучший способ борьбы не только с насекомыми-вредителями, но и с сорняками.

Эта идея лежит в основе органического (биологического) земледелия — производства экологически чистых продуктов питания.

Конечно, на четырёх сотках трудно планировать севооборот: часть земли занята двулетними и много-

летними культурами. Но опыт такой есть. Вот, например, как это делает Л. Илюхина из Камышина. Она разбивает огород на четыре части. На первом участке высаживает капусту, кабачки, патиссоны, тыкву, огурцы. Эти грядки нуждаются в большом количестве органических удобрений.

Второй участок занимает томаты, лук, чеснок, редис, зелень. Эти культуры особых удобрений не требуют.

На третьем — растут морковь, редька, свекла, брюква, петрушка, корневая пастернак. Эти культуры любят минеральные удобрения, золу.

Четвёртый участок занимает картофель. Почву для него необходимо удобрить компостом, а ещё лучше — биогумусом.

В следующем году растения необходимо переместить. Что росло на втором участке, пойдёт на первый. Что было на четвёртом, сместится на третий. Растения с первого участка пойдут на четвёртый (АиФ. 1993. №22).

Независимо от того, как вы удобряете почву, необходимо ежегодно чередовать овощные культуры. Чем больше вы перемещаете культуры по своему участку, тем полнее используются возможности почвы. При выращивании одной и той же культуры на том же месте ежегодно возрастает вероятность появления вредителей. Если вы применяете эффективный севооборот, то обрабатывать землю на участке будете ежегодно в разное время, тем самым нарушая цикл развития многих вредных насекомых.

Кроме того, чередование бобовых культур сократит ваши потребности в удобрениях, так как бобовые обогащают почву азотом. Ещё одним преимуществом хорошего севооборота является накопление минеральных веществ в верхних слоях почвы корнями различных культур. Одно растение накапливает в корнях кальций, другое — марганец, а если чередовать культуры, то вы позволяете растениям потреблять минеральные вещества, накопленные в почве.

Игонин Анатолий Михайлович

По книге: Как повысить плодородие почвы в десятки раз с помощью дождевых червей, Москва, 1995 г.

# РОДОВОЙ ДОМ

С 1 июля выходит газета «Родовой дом».

Для широкого круга читателей. В двух словах суть газеты можно выразить так: посадить сад, построить дом, вырастить детей.

Газета о образе жизни, о любви, о здоровье, о выборе жизненного пути, о обществе, о семье, уюте и достатке.

О реальности создания родовых поместий — газета для скептиков, сомневающих и просто обычных людей, которых заинтересовала идея о родовом поместье.

Газета «Родовой дом» — индекс 96504.

*Подписка на газету осуществляется в любом почтовом отделении Украины. (Смотрите на стр. 57 в каталоге изданий Украины на II полугодие 2007 г.) Стоимость подписки на 6 месяцев - 21,64 грн.*

Международная газета - газета для всех.

Любовь, дети, домашний уют и достаток — это волнует каждого человека. Идея создания родового поместья не имеет границ и делений по национальным признакам.

Газета на русском языке, периодичность выхода - раз в месяц. Формат газеты: А3, 20 страниц.

Основной метод распространения - подписка через почту.

На данный момент «Родовой дом» уже имеет подписной индекс в Украине, а с 2008 года через подписку на почте - газета доступна в России и Беларуси.

## Актуальность газеты

Как появилась идея создания газеты «Родовой дом»?

Для большинства из нас актуальный вопрос - объяснения окружающим людям, чем мы хотим заниматься, как собираемся жить. Особенно, если это твои родные и близкие. Часто в семье один прочитал - и загорелся идеей. Ему уже хочется действовать, воплощать мечту. А вот муж/жена смотрят на это как на фантазёрство...

И бывает не всегда находишь аргументы, чтобы объяснить близкому для тебя человеку, что это не сказка, не витание в облаках - это реально воплотимая идея.

Плюс, заметьте - все мы живём в окружающем обществе. И привыкли ориентироваться на окружающее мнение, понятое за норму стереотипы. Авторитетность жены/мужа часто намного меньше, чем к примеру бульварной газетёнки или тем более - центрального ТВ-канала.

Зачем же нужна эта газета?

Газета будет аккумулировать статьи практического характера. Рисовать привлекающие образы. Весомо аргументировать. Будем печатать высказывания учёных, социологов, психологов, экономистов, других авторитетных в обществе людей. Приводить примеры, показывать реальность воплощения.

Но есть уже другие газеты. Зачем ещё одна?

У нас есть несколько анастасиевских газет. Практика показывает, что сходу, без объяснений, информация человеку, незнакомому с книгами В. Мегре - в этих газетах просто не схватывается. Берёт человек в руки такую газету, листает - и вообще не понимает о чем здесь идёт речь. Что такое это «родовое поместье»? А что это такое за абстракция - «пространство любви»?

Плюс часто идут отпугивающие статьи, которые тяжело сходу воспринять обычному человеку - о величайших способностях, которые есть у нас, о разумном медведе, о силе мысли, о телепортации и т. д.

В отличие от чисто анастасиевских газет, которые распространяются через читательские клубы и ориентированы на анастасиевцев, основной метод распространения газеты «Родовой дом» - подписка через почту. Позже - распространение через городские газетные лотки.

В газете будут подаваться материалы как анастасиевского характера, переписанные таким образом, чтобы все события были понятны обычным людям, не знакомым с книгами В. Мегре, а встречающиеся слова и определения были доступно и ясно объяснены. Также более половины объема газеты будет состоять из материалов для широкого круга — начиная от здоровья, заканчивая различными прагматичными и увлекательными вещами.

Газета будет оперировать словами и образами, понятными любому человеку. Если вводится новый термин — то он обязательно ранее ясно и доступно расшифровывается, незнакомому ранее слову даётся трактовка-образ, понятный любому человеку.

Такую газету можно будет давать родным, знакомым, в ней будет аргументация: почему вы отказались от мяса — наука давно доказала, что это вредно; а почему перестали пить и праздновать праздники — а вам и без выпивки весело и уютно, вы чаще стали улыбаться и быть в хорошем настроении и праздники стали у вас и так почаще — ведь праздник себе можно устраивать в любой день, а не радоваться только по каким-то определённым датам.

# РОДОВОЙ ДОМ

## Аудитория газеты

**Акцентируемая аудитория:** читатели книг В. Мегре / родные, знакомые читателей.

Статистика по Украине:

Книг В. Мегре продано свыше 9 мл. экз.

Если приплюсовать количество жителей России, Украины, Беларуси и часть жителей других стран, то Украина занимает около 1/5 продаж, что = 1,8 млн. проданных книг.

Количество делим на 9, и немного увеличиваем (часть людей читало только первую-вторую книгу, и не покупали все 9; плюс другие факторы), то имеем около 300 тыс. читателей книг В. Мегре в Украине.

Газета международная: с выходом в 2008 году с подписным индексом в России и Беларуси - доступна для большего числа людей.

Так же аудиторий газеты будут люди, которых волнуют вопросы: здоровый образ жизни, полезное питание, семья, строительство дома, посадка деревьев, цветов и других растений, обустройство быта, выбор жизненного пути, организация любимого дела, семья, дети, воспитание, творчество и т. д.

Газета для людей любого возраста, мировоззрения, социального положения, финансового статуса, работы, места проживания, религиозных предпочтений.

## Рубрики газеты

### Новостной блок

- Новости, события, мероприятия широкого круга
- Новости, события, мероприятия анastasиевского движения  
(Россия, Украина, Беларусь, ...)

### Блок рубрик по Родовому поместью

- **Родовой дом**  
Вступительная рубрика. Статья о родовом поместье обычными словами.
- **Воплощение мечты**  
Статья о реальности родовых поместий — существование родовых поместий в Украине и мире. Родовое поместье — не абстрактно, оно реально и уже создается, причем создается масштабно на территории Украины и других стран.
- **Радость жизни**  
Статья о том, что человеку даёт родовое поместье (семья, питание, образование, уют, ...)
- **Это может каждый**  
Практические советы по обустройству родового поместья. Статья о том, что родовое поместье создать по силам каждому (финансово, технически, ...)
- **Заработок в родовом поместье**  
Примеры из жизни, как люди зарабатывают в родовом поместье. Различные идеи заработка. Творчество и достаток. Любимое дело.
- **Образ жизни в родовом поместье**  
Досуг, ремесла, праздники, творчество.

### Блок рубрик по образу жизни

- **Моё здоровье**  
Здоровый образ жизни
- **Женские секреты**  
Женская страничка — различные практические советы. О женщине. Секреты умелой хозяйки.
- **Человек и Природа**  
Экология Земли, растения, животные.
- **О Любви**

Отношения мужчины и женщины. Любовь. Понимание. Как сохранить любовь.

#### - Семейная рубрика

Семейная рубрика. О семье. Полезно знать. Домашние роды. Воспитание детей. Мир детей и взрослых. Атмосфера в семье.

#### - Сад — огород.

Работа на участке. Советы, повествование, рекомендации.

#### - Детская страничка

Рассказы, стихи, рисунки.

#### - Жизненный путь

Образование, образ мышления. Куда пойти чем заняться. Работа. Умение мыслить, чувствовать. Развитие человека.

#### - Знакомые незнакомки

Применение растений.

#### - Здоровое питание

Вегетарианские рецепты. Применение растений в быту.

#### - Человек и общество

Общество. История. Традиции. Родовые имена.

#### - Музыка души

Бардовские песни. Как поем так и живем - страничка бардов.

### Блок рубрик познавательного характера

#### - Полезные советы

Подрубрики: Полезные советы/Интересно знать/Вредные советы/Сделай сам

#### - Творчество

Стихи, песни, рассказы.

#### - Юмор

#### - Переписка

Переписка читателей друг с другом на страницах газеты.

Читательская страничка, пишем письма, общаемся, спрашиваем, даем советы.

#### - Рекомендуем

Полезные книги, анastasиевские/экологические товары.

#### - Объявления

Объявления, реклама. Знакомства. Поиск единомышленников. Координаты общ. встреч каждого региона.

# РОДОВОЙ ДОМ

## О рубриках

В газете идет четкое распределение рубрик. Рубрики постоянные, со временем определится ясная позиция и каждая рубрика будет иметь одно и то же место размещения в газете.

Большинство рубрик занимают 1 страничку. Некоторые - полстранички. Такие рубрики как «Юмор», «Знакомые незнакомки» - будут плавающими.

Зачем нужен «Блок рубрик по образу жизни» или «Блок рубрик познавательного характера»?

Газета позиционируется на широкий круг читателей. Это означает, что если человек пока не готов создавать родовое поместье, но в целом в какой-то далекой перспективе не отвергает идею создания родового поместья - пока на страницах газеты он найдет что-то для себя полезное. А пока он будет читать «вкусняшки» - заодно и периодически будет прочитывать статьи по родовому поместью, таким образом облучаясь нужной информацией.

К тому же, не все сразу будут создавать родовые поместья. Как правило, когда человек прочитал книги В. Мегре, в промежутке от чтения до действий - идет определенный процесс созревания. У каждого он различный. Все свое время. Задача газеты - мягко заинтересовать, показывать реальность воплощения, реальность создания счастливой жизни своими руками. Придет время - и человек сделает свой выбор.

В каждой газете обязательно присутствуют статьи по каждой рубрике «Блока рубрик по родовому поместью». Это означает, что в каждом номере идет статья - что такое родовое поместье, далее идет статья, которая показывает реальность идеи родового поместья, и так далее по рубрикам.

Таким образом достигается эффект того, что любому человеку в любое время можно порекомендовать прочитать газету. «Родовой дом» можно начинать читать с любого номера. Взяв эту газету в руки - все статьи будут понятны, непривычная для человека терминология будет доступно объяснена.

## Форма подачи информации

### Блок рубрик по родовому поместью

Всё решает форма подачи информации.

Общайся с человеком понятным ему языком и он поймет тебя.

Пример.

#### 1 форма подачи информации:

*Это очень классная идея. Это истинные знания.*

*Читайте книги В. Мегре - в них всё сказано.*

*Давайте создавать Пространство Любви!*

*Анастасия сказала: "... Анастасия умеет..."*

#### и 2 форма подачи информации:

*Что такое - создать родовое поместье?*

*В двух словах это можно выразить так - посадить сад, построить дом, вырастить детей.*

*Счастливая семья, домашний уют, здоровые дети, интересная работа, радостное настоящее и прекрасное будущее. Всё это - родовое поместье.*

*В первую очередь поместье - это участок земли на котором посажены плодовые деревья, цветы, кусты и лесные деревья. Добротный дом, возможно баня, небольшой прудик. Так же это определенный способ мышления.*

Акцент подачи информации - практическое применение идей, изложенных в книгах В. Мегре. Это означает что газета не размещает материалы о «белочках с орешками», «лучиках», «суперспособностях» и т. д.

Газета о реальных вещах, применимых прямо сейчас в нашей реальной жизни.

Об эзотерике и т.д. поговорим в соответствующих изданиях, а здесь же - практика, действия по улучшению своей жизни в её различных аспектах.

Что и как сделать - вот основная суть статей.

## Блок рубрик по образу жизни

Форма подачи информации - позитивный стиль + рекомендация к действию.

Это означает что печатаются статьи позитивного характера. А в тех статьях, где критикуется текущий образ жизни, в конце статьи всегда даются варианты решения вопроса - рекомендация к действию.

Толку что вы, например, расскажите в статье какое курение вредное, к чему оно приводит и т.д. Все знают что оно вредное и всё равно курят.

Поэтому важно верно подавать информацию. «Ужасики» конечно тоже могут иметь действие, но в целом человек гораздо лучше воспринимает менее «нагрузочные» статьи. Необходимо учиться так подавать информацию, чтобы заставить человека задуматься по какому-то вопросу. У каждого свой темп развития, изменения в сознании не происходят большими скачками. Как правило, попытки резко изменить свою жизнь - малорезультативные. Если же делать постепенно, пошагово - то так можно решить наисложнейшую задачу.

Поэтому - мы просто заставляем человека задуматься. Не навязываем своё мнение. Путь он сам подумает и примет для себя решение. А мы можем лишь предложить варианты действий, в том числе и постепенные шаги по изменению своих привычек, образа жизни.

Так же важна соответствующая мотивация. Ну живу я себе и живу. Зачем мне менять свой образ жизни в какой-то сфере?

В статье необходимо так рисовать образ, чтобы человека увлекло то, что он может получить, изменив себя к лучшему. Образ подкрепляется соответствующей аргументацией. Со временем аргументы возымеют успех, и человек задумается над своей жизнью.

Можно подумать, что всё будет подаваться в радужных тонах - это не так. Будут приводиться примеры: какие проблемы поставали перед людьми, что предпринимали, что получилось, что «не очень», каков результат - газета о трудностях, но и одновременно о методах их решений.

# РОДОВОЙ ДОМ

## Основные вопросы организации газеты

**Наполнение газеты:** статьи из различных источников + письма читателей. Подбор материала курируют ведущие рубрик (каждый свою рубрику), главный редактор (задаёт направление газеты в целом).

**Тех. процесс выпуска газеты** (набор писем/дизайн/вычитка/компоновка статей в макете) будет осуществляться на материально-технической базе ИАЦ «Звеницкие кедры Украины». Печать газеты - Киев.

### Распространение

Основной метод распространения газеты - подписка на газету на почте.

Подпишитесь сами. Подпишите на газету своих близких.

### Доп. методы:

- распространение газеты в читательских клубах, анастасиевских торговых точках (Россия, Украина, Беларусь,

Молдова, Приднестровье);

- адресная подписка (на первые полгода Россия и Беларусь - до получения подписного индекса);  
- электронный вариант газеты в интернете.

### Реклама газеты

#### Основные методы рекламы газеты:

- Сарафанное радио. Расскажите о газете родным, друзьям, знакомым. Дайте почитать, подарите пару номеров.

- Реклама в местных газетах – единомышленники, каждый в своем регионе.

Так же осуществляется поиск финансов на рекламу газеты стандартными способами:

- реклама в газетах («Земля-кормилица», «Сільські вісті», «Украина молода», «Факты», «ЗОЖ», «Порадниця»,...)

- расклейка объявлений в метро

- раздача листовок по Киеву (А4, цветной, одна сторона, 100-300 тыс. штук - при запуске газеты на газетные лотки г. Киева)

- реклама в книгах, на школьных тетрадях и др.

## Чем могу помочь я?

### 1. Своими письмами.

Пишите свои мысли и соображения, рассказы из жизненного опыта по тому или иному вопросу, присылайте юмор, картинки, детские высказывания, творчество.

Особенно интересны статьи, развенчивающие мифы о том, что:

- создавать родовое поместье дорого
- родовые поместья создают фанатики
- родовое поместье - религия
- жить в родовом поместье будет скучно
- родовое поместье - это тяжелый труд на земле

Так же присылайте статьи на волнующие темы - семья, отцы и дети, отношения двоих, куда пойти, чем заняться, а также любые другие увлекательные/познавательные статьи.

Статьи высылайте на:

**e-mail:** w\_forest@mail.ru

**почтовый адрес:** Стеценко Руслану, а/я 123, г. Киев-1, 01001, Украина.

### 2. Спонсорской помощью.

Необходимы финансы:

- на организацию качественной работы редакции, выход на профессиональный уровень (наём на постоянную работу сотрудников по дизайну/верстке газеты, приём звонков, набор писем, ответственные за сеть распространения, ведение сайта и др.), на покупку необходимого оборудования и др. нужды.

- на развитие газеты (рекламу, выход на газетные

лотки и т.д.)

### 3. Активным участием в газете.

Стать ведущим рубрик.

Требования: знание русского языка, наличия интернета, умения продумывать образ, подбирать статьи (поднятие важных вопросов, практические/интересные/увлекательные и др.) Большинство рубрик - пока свободно. Пишите на w\_forest@mail.ru - я вышлю более детальную информацию.

### 4. Распространением информации о газете.

Периодически давать информацию о подписке на газету «Родовой дом» в местных СМИ - платная реклама в местных газетах.

Давая платную рекламу в своих местных СМИ - вы увеличиваете количество единомышленников в своем регионе. В Украине более 300 тыс. читателей книг В. Мегре. В каждом городе и населенном пункте есть ваши единомышленники, которые ходят по улице и не представляют, что идея создания родовых поместий повсюду развивается (*Есть законодательная база под создание родовых поместий, есть методы воплощения. На основе родовых поместий сейчас в Украине создается более 35 родовых поселений*).

Большинство читателей книг В. Мегре пока не готовы создавать своё родовое поместье. С помощью газеты они будут быстрее созревать. Придёт время и они возьмутся за действия.

В газете мы будем давать контактную информацию по вашему региону - и будут приходить люди на общие встречи. Вполне возможно, что кто-то из них станет вашим соседом по поселению.

*Друзья! Если вам нравится идея газеты - давайте воплощать её вместе. Сделаем наш мир прекрасным! Присоединяйтесь к сотворчеству.*

Главный редактор газеты «Родовой дом» Стеценко Руслан.  
По всем вопросам пишите: w\_forest@mail.ru

## Скот на участке

У меня есть большие опасения, что поселения могут превратиться в обычные деревни, если городские жители за неимением собственного опыта проживания в своих домах и работы на участках, позаимствуют этот опыт у жителей деревень. Поясню ситуацию. Встаньте посреди улицы в деревне и поверните голову на право - мычат коровы, визжат свиньи. Поверните голову налево - та же ситуация в каждом дворе. Ответьте на вопрос: зачем деревенскому жителю 4 коровы и 10 свиней? Для себя? Если я правильно понимаю идею, то 1 гектар даётся семье, чтоб накормить себя. И только себя! А не заниматься молочно-мясным бизнесом! Из-за высокой концентрации крупных животных, деревенские 40 соток превратились в фермы со всеми вытекающими.

Современный деревенский двор - это свалка из навозных куч вперемешку с мешками наворованного в колхозе корма, а окрестности деревни - пустыри, где на сено выкошена вся трава. А те, кто имеет 50-80 соток, в основном засаживают их картошкой и кукурузой тоже не для себя - для скотины. Люди просто напоминают автоматы по обслуживанию животных: летом все разговоры и беготня по поводу сена, зимой в голове - только отёл. А за яблоками и помидорами едут на рынок!

Я не противник содержания животных для финансовой поддержки семьи и не лютей коровоненавистник, но посудите сами: местная корова даёт 8-12 литров молока в сутки. Представьте, вот перед вами поставили ведро молока. И завтра - ведро, и послезавтра, и так каждый день. Даже большая семья не в состоянии будет выпивать и перерабатывать на сыр, сметану и др. ведро молока каждый день (только для себя!). Через месяц на него смотреть никто не захочет. Вывод один: используя только 1 га и выращенное на нём невозможно держать даже одну корову, тем более, что не осилишь сам получаемую от неё продукцию. В лучшем случае на гектаре можно держать одну козу. Трёхлитровки молока в день, чтоб сделать раз в неделю сыр и сметану для своей семьи и печь блины с пирогами, более чем достаточно.

Теперь по поводу самого молока. Итак, для кого природой предназначено молоко коровы? Для ребёнка коровы! Но не для взрослого человека. Ладно, у наших детей лет до пяти ещё есть в организме ферменты, способные расщепить и усвоить коровье молоко, но у взрослых-то их нет, и тем более нет их у стариков, которым система внушает необходимость молока в их возрасте.

Уж сколько написано о том, что свежее молоко у нас в пузе гниёт, а не переваривается, и что если уж так привыкли, то пить лучше козье, а не коровье, но...

Тем более непонятно содержание в поселении свиней. С трудом представляю себе человека со свиным окороком в руке, убеждающего, что он последователь идей Анастасии.

По моим подсчетам, чтобы обеспечивать себя всем необходимым из продуктов животноводства и не ложиться костью, делая из гектара кормовую базу для животных, необходимо и достаточно держать 10-20 кур (на яйцо), 1 молочную козу (на молоко), 1 пуховую козу или овцу или 10-15 пуховых кроликов или 10 пуховых гусей (на шерсть и пух).

Даже в этом случае будет постоянно стоять вопрос о продаже козлят, крольчат и т.д. По крайней мере четверть гектара пойдёт на сено и четверть - на выращивание зерна и овощей для животных.

Живу я в деревне 12 лет, поэтому знаю, о чём говорю. Я не держу животных в приусадебном хозяйстве, поскольку я - убеждённый вегетарианец (и очень боюсь обидеть вас своими рассуждениями, вдруг вы - убеждённый невегетарианец). Домашние коровы и свиньи - в общем-то, абсолютно искусственные виды животных и окажутся они без человека и без тёплого сарая в дикой природе, то если и не умрут от голода, так точно замёрзнут. И мне очень хочется надеяться, что в поселениях, в наших родовых поместьях будет стоять запах кедров и цветов, а не навоза!

Теперь продолжу рассуждения по поводу используемой под посадки площади. Возможно, мои далёкие потомки и смогут питаться одними дикоросами, но мои дети увы - они любят каши, макароны и салаты с подсолнечным маслом. Теперь посмотрим, как живя на гектаре, обеспечить себя этим делом. Считал ли кто-нибудь, сколько соток пшеницы, гречки, риса и подсолнечника надо посадить семье, чтобы долгой зимой питаться не только капустой с грибами? Я имею в виду мой южный регион, где рис и подсолнечник успеют вызреть (безморозный период здесь - полгода). Чтобы обеспечить себя мукой (то бишь хлебом, пирожками, манкой, вермишелью) надо посадить соток 10 пшеницы, ещё соток 10 подсолнечника (с учётом того, что 5 соток выключают воробы) и соток 5 гречки - на радость пчёлам и тарелке для каши. Если не будешь иметь на своём гектаре мощный ветряк, чтобы обогреть теплицу с огурцами и помидорами, то про сала-

ты будешь вспоминать только в конце лета. С учётом этих расчётов, да плюс ещё ранее упомянутые полгектара для животных, возникает вопрос: а где же мне сажать сад, цветник, строить дом и размещать водоём? Можете думать что угодно обо мне и плодородии моей земли, но когда я сажусь в очередной раз планировать моё родовое гнездо, то прихожу к выводу, что гектара мне не хватает! А я ведь ещё хочу обязательно отвести четверть всей земли под дикий участок, где будут расти кедры, боярышник, рябина, лекарственные травы и будут зимовать птицы и белки. Короче, объясните мне, тупому, где я тут ошибаюсь?

Когда я думаю, что живущие в поселении захотят максимально разнообразить своё меню и столкнуться с проблемой нехватки засеваемой площади, то на ум приходит идея с вынесением посадок технических и зерновых культур за пределы поселений и обслуживание этих посевов несколькими профессионалами из числа живущих в поселении. Возможно, они будут использовать какую-то примитивную технику. Но тут передо мной начинает маячить призрак колхозов и совхозов и на душе становится тоскливо. Так что пока вижу выход только в ограничении своих желаний, если уж придётся осваивать только гектар.

Статья написана в 2002 году неизвестным автором но до сих пор актуальна.

Рассуждения о нехватке 1 га. Короче, объясните мне, тупому, где я тут ошибаюсь?

Я живу уже третий месяц в деревенских условиях всё более модифицируемых под родовое поселение. Могу сказать, что есть недочёт в расчётах. Питаться воздухом - можно! Читайте Шаталову. Мы сейчас реально едим два раза в день и по немного. Едим натуральное, не мясо, а каши, да растительность. Энергии больше, а продуктов тратится гораздо меньше. Так что РЕАЛЬНО человеку нужно гораздо меньше еды.

Пискунов Михаил, support@mpi.ru

От редакции рассылки (*прим.*: [www.kedrovka.ru](http://www.kedrovka.ru)): питаться пылью можно. Это доказано. Подробности: <http://livespace.narod.ru/article/eda.zip>

Хотел бы поделиться некоторыми своими мыслями возникшими при прочтении статьи "Скот на участке" из 33 рассылки.

Привожу *цитаты*, чтобы был понятен контекст:

*«поселения могут превратиться в*

обычные деревни, если городские жители за неимением собственного опыта проживания в своих домах и работы на участках позаимствуют этот опыт у жителей деревень».

Для меня, да думаю, и для многих других стоит чёткая грань между деревней и поместьем. Я знаю быт деревни и ни в коем случае не хочу, чтобы моё поместье стало похожим на деревенское подворье.

Основным критерием работы в поместье есть: «Как сделать так, чтобы работать нужно было как можно меньше». И в связи с этим я отказался от производства на территории поместья продукции на прибыль. И, на мой взгляд, суть поместья не в обеспечении человека, а в создании контакта между человеком и Вселенной (посредством осознанного общения с растениями), а жизнеобеспечение - это просто компонент, позволяющий не отрываться от ОСОЗНАННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ.

*«Я не противник содержания животных для финансовой поддержки семьи и не лютый коровоненавистник, но посудите сами: местная корова даёт 8-12 литров молока в сутки».*

Относительно коровы - с одной стороны хотелось бы получать и биогаз, и (иногда) молоко. Коровы может быть достаточно одной на 4 и более поместий.

А если взглядеться в предлагаемый Анастасией проект - то каждое поселение должно быть (желательно) окружено лесопосадкой (метров 20 в ширину) и полем (километр) см. описание быта новой России. На этих территориях можно и корову выпасать, и сено заготавливать. Как раз отходов коровы хватило бы и на газ для приготовления пищи семье на 3-4 чел.

*«Надо посадить соток 10 пшеницы, ещё соток 10 подсолнечника (с учётом того, что 5 соток выключают воробьи) и соток 5 гречки - на радость пчёлам и тарелке для каши. Если не будешь иметь на своём гектаре мощный ветряк чтобы обогреть теплицу с огурцами и помидорами, то про салаты будешь вспоминать только в конце лета. С учётом этих расчётов, да плюс ещё ранее упомянутые полгектара для животных, возникает вопрос: а где же мне сажать сад, цветник, строить дом и размещать водоём? идея с вынесением посадок технических и зерновых культур за пределы поселений и обслуживание этих посевов несколькими профессионалами из числа живущих в поселении. Возможно, они будут использовать какую-то примитивную технику. Но тут передо мной начинает маячить призрак колхозов и совхозов».*

Тут возникает дилемма: или приобретать продукцию неизвестного качества (применение при выращивании химикатов, ГМ семенного материала и т.д.), или свои - но проверенные. Можно сотрудничать с фермерами - выращивающими продукцию без применения химикатов по бедности или из принципа (бывает и такое). Если не брать в расчёт вышеизложенного, то вполне возможно производиться в поместьях товары - пользующиеся спросом (мёд, лесные орехи, фиточаи, плетение из лозы, рассаду, и т.д.) и на вырученные деньги приобретать недостающее. В любом случае - соль и т.д. приобрести придется. Так, что выход в поиске альтернативных, выгодных источников дохода.



*«гектара мне не хватает!»*

Площадь в 1 га - это максимальная площадь, с растениями которой можно осознанно общаться и держать в сознании как единое целое (см. книги). И речь совсем не в том, чтобы удовлетворить свои потребности через поместье (топливо для зимы покупать - придётся). От редакции рассылки: а как быть с теми поселениями в которых берут 1,5-5 га на семью? Кто-то берет родственникам, у кого-то творческий план участка столько охватывает, кому-то по рельефу 1 га не подходит. Анастасия писала что НЕ МЕНЕЕ одного га. Значит «более» не исключается - хватит всем россиянам, ещё останется зарубежным соотечественникам.

Степной Заяц, terra@ber.hs.ukrtel.net

Прочитала письмо неизвестного автора в последнем номере рассылки и захотелось на него ответить, исходя из своего опыта.

Действительно всё именно так, как описывает автор. Для того, чтобы питаться так, как привыкли горожане, надо очень большую площадь только под огород. Но размышления автора натолкнули меня на мысль: он хочет изменить свою жизнь, но не хочет при этом меняться сам? Разве нормальна привычная нам еда для организма чело-

века?

Вы можете представить себе ведруса, жующего макароны с сыром и поливающего всё это кетчупом?

Есть такой вид питания - сыроедение - употребление в пищу свежих, сырых, то есть не обработанных термически, продуктов. Анастасия являет собой прекрасный пример сыроедения. Она вообще показывает, насколько малым по сравнению с нашими привычными «нормами» количеством еды можно обходиться! Я перешла на сыроедение не так давно, поэтому своего опыта у меня ещё маловато, но есть опыт настоящих мэтров: Чупруна, Атерова (Тер-Ованесяна), Даниэляна, (Галины Шаталовой - ред. рассылки). Об этом можно много найти в интернете.

Если человек будет с утра до ночи (а иначе никак, судя по рассказу неизвестного автора) заниматься выращиванием себе еды, то когда же он будет делать всё остальное: творить, любить, разговаривать, в конце концов?

Я призываю людей к переходу на естественное питание, то, которое дал нам Создатель.

ksks@cp.ru

Согласен с неизвестным автором насчёт ненужности животноводства в поселении и возможной нехватки урожая зерновых, масличных и технических культур с 1 гектара. И с тем, что воробьи и синицы выключают половину подсолнуха. У нас в Казани также завёлся какой-то чёрный грызун, пожирающий картошку, свёклу, морковь. Так что я сажал в последние годы только репу и редьку.

Просьба сообщать о самоделках, пригодящихся для самодостаточного хозяйства - у кого есть идеи по созданию прессы для растительного масла, мельницы и др. Прошу написать о том - у кого какие имеются расчёты по обеспечению самодостаточности поселения, преодоления нынешней зависимости от привозных покупных вещей. Пока ни на йоту не преодолена зависимость - сродни гипнотической или наркотической - от привозных покупных вещей, я на гектар и носа не суну.

А саженцы кедра и дуба неплохо растут и на нынешнем участке в 6 соток: до 2012 года они будут вполне транспортальны (один кедр у меня растёт уже примерно 25 лет - он метров 6 в высоту).

Пригодится также опыт жизни в зимний период на даче - у меня, кстати, отпуск не летом с 1995 года. Строю подземную печь, тепловой аккумулятор и др.

*По материалам интернета.*

## Хвойные, дающие съедобные орехи

К числу орехоплодных, дающих съедобные семена, можно отнести более 20 видов хвойных, которые объединяют в группу кедровых сосен или северных кедров. Сюда входят кедровые сосны нашей страны (сибирская, европейская, корейская, стланиковая), американские (белоствольная, калифорнийская, или гибкая, Ламберга, или сахарная, кедровидная, съедобная, Торрея, Жеффрея, Сабина, или калифорнийская белая, Кульгера), из южной Европы и Малой Азии (итальянская, или пиния), из средней и восточной Азии (Арманда, мелкоцветная, или японская, Гриффита, или гималай-

ская, Бунге, Жерарда).

Ареалы этих сосен (за исключением наших кедровых, сугубо северных видов) сформировались в условиях тёплого, мягкого климата. Поэтому ностранные орехоплодные экзоты у нас встречаются только в Крыму и на Черноморском побережье Кавказа как декоративные экзоты в ботанических садах и парках. Из них заслуживают внимание как лесоплодовые и лесомелиоративные породы сосна съедобная, Жерарда, японская, Гриффита, Бунге, итальянская, или пиния, и др.

Наибольший интерес для интродукторов сейчас представляет пиния. Это дерево высотой до 30 м даёт съ-

едобные крупные семена (20x11 мм), широко используемые в пищу и являющиеся предметом экспорта (ежегодно из Малой Азии 500-600 т, Испании и Португалии - 7000-8000 т).

В Крыму пинию выращивают с 1814 г. В настоящее время она довольно широко культивируется на Черноморском побережье Кавказа. Рекомендуется как ценная декоративная и орехоплодная порода для озеленения, а также для лесных культур в Крыму, на Черноморском побережье Кавказа, в Западной Грузии.

*Серёжа Баклажко, г. Киев.*

### Мир полон добрых людей!

Академия родовых поместий и редакция газеты "Родовое поместье" ищет в Киеве помещение для офиса на безвозмездной основе или за символическую плату.

Рассмотрим все варианты.

**Телефон:** +38(050)968-02-09 (Татьяна), +38(096)336-46-82 (Светлана), **e-mail:** info@akademiya.org.ua

### Редакции газеты "Родовое поместье" нужны

#### помощники:

- верстальщик (знание InDesign);
- дизайнер (знание InDesign);
- корректор русского и украинского текстов;

Срок выполнения заданий 1-2 дня после 20-го числа ежемесячно, встречи желательно в рабочее время. Возможна небольшая оплата.

#### И ещё:

- доставка на машине посылок с газетами;
- нужны кальки и плёнки для печати газеты.

**Телефон:** +38(050)968-02-09 (Татьяна), +38(096)336-46-82 (Светлана), **e-mail:** gazeta@akademiya.org.ua

#### Для создания форума сайта

#### «Академії родових помість»

[www.akademiya.org.ua](http://www.akademiya.org.ua)

нужен человек разбирающийся в форуме phpBB2

*Желательно иметь/знать:*

1) основы создания и поддержания работоспособности форума под управление phpBB2 (создание и доработка темы, обновление версий, установка МОДов и т.д.)

2) знание phpMyadmin;

3) скоростной доступ к интернет;

**Контакты:** admin@akademiya.org.ua

## Хитрости в поместье

### СИТО ИЗ ЧУЛКА

В хозяйстве всегда найдётся несколько сит; пригодных для просеивания семян самого разного размера. Для одних подойдёт угольное сито, для других — мучное, для третьих — дуршлаг. Сито для мелких семян (например, бегония) можно сделать, натянув на обод или рамку старого разрезанный капроновый чулок

### СЕЯЛКА ИЗ ПУЗЫРЬКА

Пустой аптечный пузырек или бутылку можно превратить в... сеялку. Насыпьте в него семена, закупорьте пробкой. В пробке заранее просверлите отверстие и вставьте в него гусиное перо — его пустотелый утолщенный конец. Наклоните пузырёк и несильно потряхните его: семена посыпались — сеялка готова.

### ИЗ ПОЛДЮЖИНЫ ГВОЗДЕЙ

Простейшую мотыжку для рыхления почвы, можно довольно быстро соорудить самому — были бы под рукой гвозди. Из доски вырезают закругленную лопатку, забивают вдоль её краев несколько гвоздей, заостряют их концы напильником, обстругивают ручку — и мотыжка готова. Толщина доски примерно 25 мм, длина гвоздей — 50-60 мм. Конечно, такой

инструмент — не верх совершенства, но он вполне добросовестно послужит вам, скажем, взамен сломавшегося, пока вы не приобретёте новый.

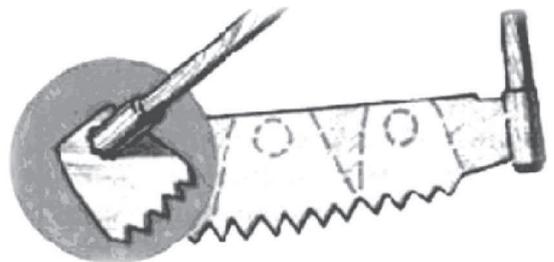
### ЛОТОК ПОД КУСТОМ

Сделайте себе простое устройство, чтобы летом облегчить сбор ягод. При сборе крыжовника и смородины лучше пользоваться не корзинкой, а лотком. Лоток ставят под куст так, чтобы обрывающиеся ягоды сваливались прямо в него. Делают его из реек, дно — фанерное или ещё лучше — брезентовое: тогда ягоды будут меньше биться. Как показывает практика, один такой лоток, без применения каких-либо других приспособлений, в 1,5-2 раза ускоряет сбор ягод.

### ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Иной раз, когда костёр не хочет разгораться, дрова обливают керосином или, что ещё опаснее, бензином. Сколько несчастных случаев произошло по этой причине! А между прочим, стоит высыпать на уголь или дрова горсть обычной поваренной соли, и пламя начнёт разгораться.

ИЗ ПОЛОТНА ДВУРУЧНОЙ ПИЛЫ отслужившей свой срок, В. Беляков из п. Новозавидовский Тверской обл. сделал несколько удобных мотыжек для всей



семьи. Зубилом он вырубил сегменты, как показано на рисунке. К каждому приварил по куску водопроводной трубы 03/4", длиной 100 мм, в которых укрепил черенки. Такой мотыжке «по зубам» и твёрдые комья земли, и корни сорняков.

Источник: <http://booksad.narod.ru>

Взято с сайта vedrusa.com.ua - "Ведрусса" - журнал для земных богинь.

## Хочется, чтобы в душе каждого человека всегда был праздник (проведены курсы Академії родових помість по народному празднику)



С 19 по 27 апреля 2007 г. в Крыму проводились курсы Академії родових помість по теме «Народные праздники в родовом поселении. Организация и проведение народного праздника».

Данные курсы Академии проведены для того, чтобы каждый, кто принимал в них участие, мог организовать праздник и провести хороводно-игровую программу в своём родовом поселении самостоятельно. Участники курсов могли попробовать себя в роли организаторов праздника, ведущих игр, конкурсов, состязаний и хороводов, проявить свои таланты и творческие способности.

Хочется, чтобы в душе каждого человека всегда был праздник, чтобы все его мысли и действия приносили радость и счастье ему самому и окружающим людям.

Среди участников было две семейные пары с детьми. Сердце радовалось, когда и дети, и взрослые, принимали участие не только во всех играх, хороводах и конкурсах, но и в творческом показе народной одежды студии славянской моды «Отрада» (Беларусь).

Появлялось ощущение равенства, единства и взаимопонимания. Каждый мог прочувствовать на себе атмосферу праздника. Все приехавшие гармонично дополнили её своей радостью и хорошим настроением.

В последний день участники курсов разделились на три группы, каждая из которых получила задание самостоятельно придумать сценарий весеннего, летнего и осеннего праздников и провести соответствующие игры, хороводы и конкурсы. Люди с радостью справились с этим заданием, проявив свою смекалку, фантазию и творческий подход, вложили

частичку своей души, воссоздавая культуру и обычаи наших предков.

Преподаватели с радостью делились своими знаниями и умениями: Вероника Гаврилёнок вела хороводно-игровую программу и обучала её проведению, Елена Зюлковская провела показ славянской народной одежды и научила девушек и парней уверенно и с улыбкой идти по импровизированному подиуму. Елена Письмак, которая живёт в своём родовом поместье со своей семьёй уже несколько лет, делилась своим опытом организации и проведения праздничных обрядов в своём родовом поселении. Татьяна Шишкина раскрывала секреты кроя и шитья, рассказывала о значении орнамента в одежде.

родовых поселений. Они сплачивают и объединяют и семьи, и коллективы. Каждый праздник издавна имел своё определённое предназначение, нес не только радость и потеху, но и глубокий смысл. Вспомните такие всем известные действия как толока, ярмарки и народные гуляния, которые проводятся и в наших современных славянских сёлах, которые изначально были наполнены глубоким смыслом и, конечно же, выполняли своё предназначение. Я думаю, что жизнь наши предки проживали так, что и кажущийся обыденным каждодневный труд был для них радостным и весёлым праздником.

Вернувшись к обычной городской жизни, начинаешь осознать



Приятно осознавать, что и участники курсов, и преподаватели, и организаторы вложили в проведённое мероприятие частичку своей души.

Важно уметь радоваться и быть счастливым, чтобы иметь возможность дарить радость, счастье и любовь окружающим людям. Вспомнилась фраза прапапочки Анастасии: «Кем ощущаете себя, то и от вас родится».

Я поняла, что праздники играли важную роль в жизни наших предков. Они не только наполняют жизнь радостью, энергией и позитивными эмоциями, но и являются совместным творением соседей, живущих в

важность хороводов, игр и обрядов и понимаешь, как остро порой в городской суете недостаёт непосредственности, естественности, простоты и искренности. Так давайте же каждый день дарить свою улыбку всем, кто встречается с нами взглядом.

Благодарю всех, кто был участником данных курсов, делился своими знаниями и опытом, а также принимал участие в их организации и проведении.

С уважением, Светлана Анчис.  
svetlanaanchis@mail.ru

## Подписка - Украина

## Адресная подписка

осуществляется в информационно-аналитическом центре «Звенящие кедры Украины» (ИАЦ ЗКУ)  
(газета высылается почтой по указанному адресу)



**Всеукраинская газета «Родовое поместье»**  
Газета для освещения вопросов, связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, создания гармонично сбалансированного сообщества всех живых существ. Выходит на русском языке первого числа каждого четного месяца (февраль, апрель...).  
Адресная подписка: на 6 номеров – 24 грн., 12 номеров – 48 грн.



**Всеукраинская газета «Родная газета»**  
Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навеки любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей; освещение юридических вопросов по родовому поместью.  
Выходит на русском языке первого числа каждого нечетного месяца (январь, март...).  
Адресная подписка: на 6 номеров – 24 грн., 12 номеров – 48 грн.



**Общероссийская газета «Родовая Земля»**  
Газета создана в поддержку общероссийского общественного движения «Звенящие кедры России». Газета ежемесячно освещает события движения читателей книг В. Мегре, а также содержит различные материалы, связанные с обустройством родовых поместий.  
Адресная подписка: на 6 номеров – 27 грн., 12 номеров – 54 грн.

## Данные для оформления адресной подписки в Украине

Для этого необходимо сделать денежный перевод через:  
а) электронный перевод через Правекс-Банк на электронную карточку № 4612 7510 2507 8429 на имя Татьяна Шевченко; или  
б) перевод «Правекс-Телеграф» через АКБ «Правекс-Банк» на имя Кравец-Мельничук Наталия Николаевна в г. Киев; или  
в) через Укрпочту по адресу: Кравец-Мельничук Наталия Николаевна, Киев-1, 01001, до востребования.  
После этого сообщить в ИАЦ ЗКУ свои данные: Ф.И.О., адрес, сумма и контрольный номер перевода из 8 цифр (при переводе через «Правекс-Телеграф»), в том числе о подписке на газету на русском или украинском языке, по тел. 8-050-968-02-09 (Татьяна), 8-096-336-46-82 (Светлана) или письмом по почтовому адресу: Кравец-Мельничук Наталия Николаевна, Киев-1, 01001, до востребования, или по e-mail: yarmarka@zku.org.ua

## Подписка через подписной индекс

(подписка осуществляется во всех почтовых отделениях Украины)



**Международная газета «Быть добру»**  
Газета для информационной поддержки и освещения деятельности читателей книг В. Н. Мегре, объединённых идеей о родовом поместье. Освещение событий в Украине и мире.  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.  
Стоимость подписки: на 6 месяцев - 16,72 грн.

Подписной индекс газеты «Быть добру» 96421 (смотрите на стр. 16 «Каталога видань України» на II-полугодие 2007 г.).

## Международная газета «Родовой дом»

## РОДОВОЙ ДОМ

Для широкого круга читателей: как посадить сад, построить дом, вырастить детей. Газета об образе жизни, любви, здоровье, выборе жизненного пути, обществе, семье, уюте и достатке.  
О реальности создания родовых поместий - газета для скептиков, сомневающихся и просто обычных людей, которых заинтересовала идея о родовом поместье.  
Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.  
Стоимость подписки: на 6 месяцев - 21,64 грн.

Подписной индекс газеты «Родовой дом» 96504 (смотрите на стр. 57 «Каталога видань України» на II-полугодие 2007 г.).

## Подписка - Россия

## Подписка через подписной индекс

(подписка осуществляется во всех почтовых отделениях РФ)



## Подписной индекс

газеты «Родовая Земля» 60041 по каталогу «Почта России».

## Адресная подписка

осуществляется в редакции газеты «Родовая Земля» (газета высылается почтой по указанному адресу)

Адресная подписка «Быть добру»: на 6 номеров – 150 руб., на 12 номеров – 300 руб.  
Адресная подписка «Родовой дом»: на 6 номеров – 150 руб., на 12 номеров – 300 руб.  
Адресная подписка «Родная газета»: на 6 номеров – 150 руб., на 12 номеров – 300 руб.  
Адресная подписка «Родовое поместье»: на 6 номеров – 150 руб., на 12 номеров – 300 руб.

## Данные для оформления адресной подписки в России

Для этого необходимо сделать денежный перевод на расчётный счёт Орловского издательского центра Светланы Зениной:  
ИП Зенина Светлана Васильевна, ИНН 575207640607, р/с 40802810300000000169 в ОАО «Орловский социальный банк».  
302030 г. Орёл, набережная Дубровинского, 70, БИК 045402727, к/с 30101810200000000727 в РКЦ ГУ ЦБ РФ по Орловской области  
Адрес: 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168, Зенина С.В.  
тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63, e-mail: book@orel.ru, rainbow@orel.ru, www.orel.ru/book

## Подписка - Беларусь

Адресная подписка в редакции газеты «Наша Крынічка» (газета высылается почтой по указанному адресу)

По подписке на газеты «Быть добру», «Родовой дом» связывайтесь с Рамиром по тел. +375-29-766-46-83, e-mail: ratmir@ecoby.info

Книги Александра Сапронова «Сотворим с любовью или как обустроить своё поместье», Янто Эванса «Дом из самана. Философия и практика», Аллы Киржаевой «Откровения матери о родах и не только о них», Светланы Бондарь «Рождение в пространстве Любви», Информационный сборник «Текст выступления Владимира Мегре на читательской конференции в Санкт-Петербурге 22 мая 2005 г.», и др., продукция движения читателей книг В. Мегре (книги В. Мегре, кедровая продукция, музыка, литература, фильмы, информационные диски, сборники, связанные с обустройством родового поместья и т.п.), также другая хорошая и полезная продукция в Украине распространяется при содействии информационно-аналитического центра «Звенящие кедры Украины», региональных ИАЦ ЗКУ и распространителей газеты «Родовое поместье», «Родная газета», «Быть добру».

По вопросам приобретения обращайтесь по тел. +38(066)910-04-17, e-mail: yarmarka@zku.org.ua

### Инициативные группы по созданию родового поселения

#### АР Крым, Славянский район

Приглашаются все желающие из Краматорска для участия в инициативной группе по созданию родового поселения возле Николаевки (Славянский район - около 100 га).  
**Контакты:** 8(063)730-04-82 - Вадим.

#### Днепропетровская обл., Петриковский район

Приглашаем единомышленников, готовых к конкретным действиям для создания родового

поселения в Петриковском районе Днепропетровской области. Район с. Шульговка. Места красивые, почва супесчаная. Рядом леса, р. Орель. До Днепродзержинска 25 км, до Днепропетровска 85 км.

Предполагаемая площадь около 42 га, по 2,25 га на каждого. Есть предварительная договорённость с сельсоветом.

**Для подробного разговора звоните** Савчук Наталье, 8(056)740-38-61, 8-063-743-89-47.

#### Черниговска обл., Щорский район

Ищу единомышленников в Щорском районе и близлежащих для создания родового поселения.

**E-mail для связи:**  
vadimsun@yandex.ru

### Формирующиеся родовые поселения

#### АР Крым

Создаётся родовое поселение. Сейчас идёт оформление документов на землю. Оформляется массив сразу под всё поселение.

Описание земли: Местность красивая. Невдалеке горы, небольшие холмы. Есть родники и ручьи, местами лес.

До 31 марта есть возможность принять участие в этом процессе. Приглашаем людей готовых уже сейчас вкладывать средства в поселение.

**Контакты:** 8 050 237 33 50,

aprel1985@rambler.ru

Все подробности по приезду.

Просьба обращаться только тех, кого действительно интересует создание родового поселения уже сейчас.

#### Донецкая обл., г. Шахтёрск

Создаём родовое поселение в 20 км от города, за селом Зарошенское.

Оформляем документы на Землю. Есть реальные участки для соседей, будем рады встречам и общению.

Мы собираемся первое воскре-

сенье каждого месяца в 09.00 возле Шахтёрского Дома Культуры.

**Контакты:** rodovoe@online.ua  
8 095 349 7729 Виталий Ерёменко,  
8 095 368 8151 Виктор Хомич,  
8 095 467 9624 Сергей Мазуренко.

## Приобрести газеты в вашем регионе

#### Украина:

**1) в информационно-аналитическом центре «Звенящие кедры Украины»** (г. Киев):

т. +38(066)910-04-17, e-mail: yarmarka@zku.org.ua

**Местонахождение:** г. Киев, ул. Центральная садовая, 44 (район "Русановских садов", ост. "15 линия").

**Как доехать:** метро "Левобережная", выход на сторону гостиницы "Турист", перейти под мост метро. Маршрутка № 215, 215к (уточните, что она идёт на Русановские сады), ехать до остановки "15 линия" (маршрутка ходит каждые 15-20 минут до 21.30). Заходить в здание "Бильярдный клуб "Марго", через отдельный вход (стеклянную дверь справа) — написано ИАЦ "Звенящие кедры Украины", редакция газеты "Быть добру".

Телефоны: 8(097)366-77-74 Наташа, 8(050)968-02-09 Татьяна.

#### 2) в торговых точках Киева:

- в информационном центре создателей родовых поместий (ул. Бучмы, 5А), 8-044-592-81-39, 8-050-809-22-64.

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место;

- на книжном рынке «Книголюб» (метро «Дарница») 5 место;

#### 3) в региональных ИАЦ ЗКУ и распространителей газеты «Родовое поместье»:

Автономная Республика Крым:

г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46,

8-06525-25-438, e-mail: ploskorez@bk.ru

Мария, 8-050-237-33-50, 8(065)5-62-70.

Винницкая область:

г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.

Волынская область:

Волынский областной ИАЦ ЗКУ: г. Луцк, Дмитрий Смаль, т. 8-068-844-97-37, 8-03322-6-05-62, e-mail: ottofonf@rambler.ru;

Днепропетровская область:

г. Днепропетровск, Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61;

г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-75, дом. 8-0564-71-25-59.

г. Николаев, Татьяна, тел. 8-096-289-69-24.

Донецкая область:

г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8(0622)94-31-27; Елена Головенко, 8-095-836-51-36.

г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

Житомирская область:

г. Житомир, Андрей Пилявец, 8-067-711-12-44, раб. 8-0412-44-52-02.

Закарпатская область:

г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

Запорожская область:

г. Запорожье, Наталья Ефимовна, т. 8(0612)75-36-02, (0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область:

г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-37, 8(03422)6-87-50, e-mail: pavlov-alex2004@yandex.ru;

г. Калуш, Грегораш Александр, т. 8-03472-2-95-10, 8-097-658-99-84, e-mail: gregorashol@rambler.ru.

Киевская область:

г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-69-54, 8-04467-7-19-98;

г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

Кировоградская область:

г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466, дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: iwolga\_kr@mail.ru;

Луганская область:

г. Луганск, Людмила Харина, т. 8-0642-41-78-84 (7.00-8.00, 22.00-23.00);

г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45;

Николаевская область:

г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57, e-mail: gerrus@ukr.net; Волода Ильинский, 8-067-920-76-18.

Одесская область:

г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел. 8-048-755-66-71, sol@breezein.net

Полтавская область:

г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62, дом. 8-0532-52-44-51.

г. Кременчуг, Татьяна Полянская, 8-05366-6-89-52, 8-097-458-09-09, prostolyub@ukr.net

Харьковская область:

г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54; Виктор Фоменко, 8-067-946-48-06, 8-050-578-53-89.

г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03, 8-095-800-27-88.

Херсонская область:

г. Херсон, Анна Пельх, 8(0552)44-41-81, e-mail:

diametry@ukr.net

Хмельницкая область:

г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76, моб. 8-097-289-22-79

г. Каменец-Подольский, Полюга Роман, 8-067-307-81-04.

Черкасская область:

г. Черкассы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-451-39-55, a\_shust@ukr.net.

Черниговская область:

г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail: paul\_shermann@mail.ru

#### Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: club\_r\_anastasia@mail.ru

г. Санкт-Петербург, клуб «Сотворение», Игорь, тел. +7(911)957-48-61.

г. Орёл, региональное ОО ООД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63, e-mail: rainbow@orel.ru

**В других городах России** - спрашивайте у распространителей газеты «Родовая Земля».

**Белоруссия:**  
г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, ratmir@ecoby.info

**Молдавия:**  
г. Тирасполь, Виктория, тел. +373-777-8-71-65, e-mail: zemlia@idknet.com

#### Приглашаем к сотрудничеству по распространению газет в своём регионе

Газеты распространяются при содействии информационно-аналитического центра "Звенящие кедры Украины".

Приглашаем к сотворчеству и созданию региональных ИАЦ ЗКУ.

Контактная информация: тел. +38(050)968-02-09, e-mail: region\_iac@zku.org.ua; почтовый адрес: Стеценко Руслану, а/я 123, г. Киев-1, 01001.

## Эдемский сад вновь будет на Земле

В Поместье принесёт с Востока ветерок  
Эфир жасмина, валерьяны бодрость.  
Пыльца акации усилит мыслей ток,  
На день весь даст мне Духа твёрдость.

Весенний ветер может просквозить-  
Прегардой встанет дук, орех с рябиной.  
Лещина, адринос укрепят жизни нить  
От хвори сбережёт медок с малиной.

Вот солнце уж поднялось к Югу  
Здесь посажу я деревьев пониже  
Пусть веет аромат на всю округу  
А терен к барбарису будет ближе.

Желательно тюльпаны, розы посадить -  
Цветы ведь - сильный жизнедаватель.  
Колодец вырною - усую всё полить.  
Возрадется пусть всему Создатель.

Подходит вечер, Запад тих, румян  
Лелеет светом гроздь винограда  
От хвои сосен, липы - воздух пьян.  
Уходит день труда, грядёт прохлада.

Морозы и метели Север любит  
Лес мощный здесь я посажу

Пусть снег закроет всё и не погубит  
Ни персик, ни лимонник, ни ладжу.

Берёзы, кедры, тополь середистый.  
Растут пусть ровно, мощно до небес,  
Из них построют внуки терем чистый  
Вновь вырастет в Любви  
Пространстве лес.

Одной рукой убрал - второй сажай,  
Благословен пусть будет урожай  
Творца за Радость, Жизнь -  
благодарю,  
За дождик, за росу и Новую Зарю!

В.М. Мурашкин.

\* \* \*

## Утро в поместье

Я люблю на рассвете глядеть на тебя,  
Ещё спящего, тихого, милого.  
Пробуждаются птицы и звонко трубят  
Про любовь нашу светло счастливую.

А в мугах колокольчики нежно звенят,  
А во ржи васильки качаются,  
А в глазах твоих синие звёзды горят,  
Красно солнце в устах улыбается!

Я смотрю, как восходит над лесом заря,

Песню слушаю раннего скворушки,  
А потом наклоняясь, целую тебя,  
С добрым утром тебя, моё Солнышко!

А в мугах колокольчики нежно звенят,  
А во ржи васильки качаются,  
А в глазах твоих яркие звёзды горят,  
Красно солнце в устах улыбается!

Ты глаза открываешь и смотришь кругом,  
Всё под взором твоим распускается,  
И обнявшись, босые, идем мы вдвоём,  
Величать зарю-раскрасавицу.

А в мугах колокольчики нежно звенят,  
А во ржи васильки качаются,  
А в глазах твоих синие звёзды горят,  
Красно солнце в устах улыбается!

Снова день только радость тебе  
принесёт,  
Вся земля от нас ждёт сотворения,  
И ликует пространство вокруг, и поёт  
О счастливом новом рождении!  
14 июня 2004 года.

Марина Волкова, г. Санкт-Петербург  
ks-zvezdochka@mail.ru

## Приглашаем к сотворчеству

**Уважаемые читатели!** Вы можете разместить на страницах газеты и на форуме сайта [www.akademiya.org.ua](http://www.akademiya.org.ua) материал, относящийся к обустройству родового поместья (сотворение пространства Любви в родовом поместье; важность детальных проектов обустройства родового поместья; планировка участка; растения; сад, лес, огород, пруд на участке; бесплатное землепользование; пчеловодство, животные; строительство дома, быт и другое); созданию родового поселения (формирование коллектива единомышленников; создание проекта родового поселения; получение земли - опыт общения с органами власти; создание инфраструктуры поселения; информация о формирующихся поселениях); образу жизни в поместье (семья; обряды и праздники; игры; культура; ремёсла; питание; здоровье); вести из родовых поселений - информация из существующих родовых поместий, поселений (делимся опытом; впечатления; рекомендации; добрососедство: отношения в поселении, решение совместных вопросов - вече; совместная деятельность в поселении). Ждём ваших отзывов и предложений.

Также присылайте информацию о конференциях, встречах, круглых столах, праздниках, мероприятиях, связанных с обустройством родового поместья и образом жизни в нём; объявления об инициативных группах по созданию родового поселения, формирующихся и существующих родовых поселений, об обмене семенами, растениями, поиске старых сортов.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

## Приглашаем желающих к сотворчеству Академии родовых поместий

Те, кто желают принять участие в проведении курсов, семинаров, лекций, круглых столов по обмену практическим опытом, тематических конференций, связанных с обустройством родового поместья и образом жизни в нём, а также содействовать признанию на государственном уровне идеи о родовом поместье, приглашаем к участию в организации и деятельности Академии родовых поместий.

Более подробную информацию о деятельности Академии родовых поместий можно получить на сайте [www.akademiya.org.ua](http://www.akademiya.org.ua)

**Контакты: e-mail:** [info@akademiya.org.ua](mailto:info@akademiya.org.ua);  
**тел.:** +38(050)968-02-09 (Татьяна); +38(050)342-30-32 (Вячеслав); **почтовый адрес:** Шевченко Татьяна (Академия родовых поместий), а/я 122, г. Киев-1, 01001, Украина.



### Газета Академии родовых поместий

Академия родовых поместий способствует созданию благоприятных условий для обустройства родовых поместий.

**Контакты: веб-сайт:** [www.akademiya.org.ua](http://www.akademiya.org.ua); **e-mail:** [info@akademiya.org.ua](mailto:info@akademiya.org.ua); **тел.:** +38(050)968-02-09 (Татьяна); +38(050)342-30-32 (Вячеслав).

**почтовый адрес:** Шевченко Татьяна (Академия родовых поместий), а/я 122, г. Киев-1, 01001, Украина.

Газета "Родовое поместье" является информационным материалом Всеукраинской общественной организации "Академия родовых поместий" (легализована методом уведомления об её учреждении по № 173 от 30.06.06 г.).

**Редакционный совет:** Ирина Марчук, Руслан Стеценко, Светлана Анчис, Вячеслав Богданов.

### Координаты редакции газеты «Родовое поместье»

**Почтовый адрес:** Вячеслав Богданов (газета «Родовое поместье»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

**Телефон:** +38(096)336-46-82 (Светлана).

**Из стран СНГ:** 8-10-38(0...)

**Веб-сайт газеты:** [www.gazeta.akademiya.org.ua](http://www.gazeta.akademiya.org.ua)

**E-mail:** [gazeta@akademiya.org.ua](mailto:gazeta@akademiya.org.ua)

Всеукраинская газета

Родовое поместье



**Местонахождение представительства редакции газеты:** офис ИАЦ ЗКУ - г. Киев, ул. Центральная садовая, 44 (район "Русановских садов", ост. "15 линия").

**Как доехать:** метро "Левобережная", выход на сторону гостиницы "Турист", перейти под мост

Дизайн и вёрстка сделаны в компьютерном центре ИАЦ "Звенящие кедры Украины".

Информационно-аналитический центр «Звенящие кедры Украины» создан для информационной поддержки и освещения деятельности читателей книг В. Н. Мегре, объединённых идеей о родовом поместье (веб-сайт центра: [www.zku.org.ua](http://www.zku.org.ua), e-mail: [info@zku.org.ua](mailto:info@zku.org.ua)).

Информационно-аналитический центр Всеукраинской общественной организации "Звенящие кедры Украины" коллективом редакционного совета. Автор проекта поместья "Газета Родовое поместье" зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 11859-730Р от 17.10.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Уредитель: Богданов В.Ф. Адрес редакции и издателя совпадают. Напечатано ОАО "Блоцкерівська друкарня", 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

метро. Маршрутка № 215, 215к (уточните, что она идёт на Русановские сады), ехать до остановки "15 линия" (маршрутка ходит каждые 15-20 минут до 21.30). Заходить в здание "Бильярдный клуб "Марго", через отдельный вход (стеклянную дверь справа) — написано ИАЦ "Звенящие кедры Украины", редакция газеты "Быть добру".

(легализована методом уведомления об её учреждении по № 188 от 14.07.2006 г.).

\* \* \*

Газета выходит на русском языке первого числа каждого четного месяца (февраль, апрель...). При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. Автор проекта поместья "Газета Родовое поместье" зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 11859-730Р от 17.10.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Уредитель: Богданов В.Ф. Адрес редакции и издателя совпадают. Напечатано ОАО "Блоцкерівська друкарня", 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

Телефоны: 8(097)366-77-74 Наташа, 8(050)968-02-09 Татьяна.  
Время работы офиса: Сб: 12.00-16.00.  
В остальные дни офис работает по необходимости - для уточнения созванивайтесь.

возле названия газеты: Карпова Мария, [www.ruskarp.narod.ru](http://www.ruskarp.narod.ru)  
За содержание авторского материала и достоверности объявлений редакция ответственности не несёт. Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, ссылка на газету обязательна.

Вся информация газеты дублируется на сайте [www.gazeta.akademiya.org.ua](http://www.gazeta.akademiya.org.ua). Там же размещаются статьи, не вошедшие в номер газеты, а также полное содержание материалов, которые были опубликованы в сокращённом виде.