

# Родовое поместье

Газета выходит каждый четный месяц. [www.gazeta.pomistya.org.ua](http://www.gazeta.pomistya.org.ua)  
Подписной индекс 99293



*Пространство Родины ты детям подари*

## Уважаемые читатели!

*Поздравляем вас с радостным событием.*

*Газета "Родовое поместье" получила подписной индекс в Украине.*

**Подписной индекс газеты «Родовое поместье» - 99293**

*(подписной индекс ищите в 1 информационном листе к «Каталогу видань України» на I полугодие 2008 г.).*

Подписаться на газету на 2008 г. можно уже сейчас.

Подписка на газету осуществляется в любом почтовом отделении Украины.

## Читайте в номере:



### Живое озеро ...7

Конференция «Верните, люди, Родину свою!» ...2

Испытание холодом, или когда сеять многолетники ...3

Семь лет без пахоты ...3

Почему удобрения стали плохой идеей? ...4

А может зола лучше? ...4

Поиск воды на приусадебном участке ...6

Получение газа на участке ...9

Создание родового поселения. Открытое письмо ...10

Как уже живут в поселениях, интервью с реальным поселенцем ...11

Как хранить семена? ...12

Хлеб из желудей ...14

Грибы и грибные блюда ...14

Хреном астма лечится прекрасно.

И многие другие болезни ...15

Как устраивать ледники, погреба, лабазы и ямы, и как хранить в них овощи и плоды ...17



**Сушка овощей, грибов и плодов ...13**

## Четвертая конференция «Верните, люди, Родину свою!» (с 07 по 09 декабря 2007 года)

**Место проведения:** г. Киров, Областной Дворец Молодежи, ул. Красноармейская, д.19;

**Дата проведения:** 07-09 декабря 2007 года;

**Время проведения:** 07.12.07. - 18.00-21.00 концерт, 08.12.07. - 10.00-21.00 конференция, 09.12.07. - 09.00-21.00 конференция.

**Контактные телефоны:** 8(8332) 78-78-87, 49-49-17, 8-922-668-78-87, 8-922-661-49-171, e-mail:panroman72@mail.ru

**Организаторы:** Круг поселений «Чистые истоки», «Воплощение», «Березань», «Отрадное»;

Цена билетов: день первый - 50 руб., день второй - 100 руб., день третий (выезд на поселения) - 100 руб.

### Программа конференции.

#### 7 декабря, пятница:

15.00 - Выставка-ярмарка работает с пятницу по субботу;

12.00 - Регистрация гостей, продажа билетов;

18.00-18.20 - Торжественное открытие конференции;

18.20-20.00 - Концерт «Солнечных бардов»;

20.00-21.00 - Народные игры, хороводы.

#### 8 декабря, суббота:

09.00-10.00 - Завтрак;

10.00-10.20 - Открытие второго дня конференции

10.20-11.20 - Презентация поселений;

11.20-11.30 - тренинг «Мечта»;

11.30-13.30 - «Живая экономика землян» (ЖЭЗ), анализ состояния существующей экономики: - Причины, - Следствия, - Последствия, - Принципы построения.

Экономическая связь:

1. Живая Мать Земля - Разумные дети - ЖЭЗ - Рай на земле;

2. Живая Мать Земля - Неразумные дети - После нас хоть потоп - итог.

Экономическая программа на 500 лет в Светлом образе Анастасии и Владимира;

Различия двух экономик: - Путь, - Совмещение, - Роль родовых поместий в ЖЭЗ,

Роль ОАО «Родовые Поместья» в ЖЭЗ, - Акции ОАО «Родовые Поместья»;

Земельный банк, - Школа общинного предпринимательства, - Практический опыт Ведруссии,

Диалог друзей. Андрей Барков, Председатель поселения «Илюбинка», директор ОАО «Родовые Поместья», г. Краснодар;

13.30-14.30 - круглый стол «Экобизнес», опыт поселений;

13.30-14.30 - Обед, ярмарка;

14.30-16.00 - «Альтернативная педагогика», первый год жизни ребенка - продолжение беременности, правда о прививках. Мария Ручкина, руководитель семейного клуба «Медвежонок», г. Киров;

16.00-16.30 - «Развитие идей жизнестроительства». Елена Коршунова, руководитель центра «Открытый мир», г. Киров;

16.30-17.00 - «Звонящие кедровые шишки России». Ефим Кушнер, Израиль;

17.00-18.00 - Выступления участников конференции;

18.00-19.00 - Ужин, ярмарка;

19.00-20.00 - Концерт «Солнечных бардов»;

20.00-21.00 - Народные игры, хороводы.



#### 9 декабря, воскресенье:

09.00-14.00 - выезд на поселения «Чистые истоки», «Воплощение», «Березань», «Отрадное»;

14.00-15.00 - Обед;

15.00-16.30 - Игровая программа, хороводы, забавы. Парк «Аполло».

18.00-20.00 - Концерт «Солнечных бардов», зал музея «Истории педагогики».

#### Верните, люди, Родину свою!

Многие осознали, что Любовь, Счастье, Род, Родина ни за какие деньги не купишь. Но стать здоро-

вым, богатым, счастливым, любимым можно сразу, с осознанием этого. Ибо мысль материальна. И нет ничего сильнее энергии мысли. Именно эта энергия позволяет добиться желаемой цели.

Как правильно и позитивно сформировать свою МЕЧТУ, организовать свое дело, построить родовое поместье, воспитать здоровых детей - темы нашей конференции.

Если Вы стоите на пороге сомнений и вопросов у Вас больше, чем ответов, приходите на четвертую региональную конференцию «Верните, люди, Родину свою!». Здесь Вы встретитесь с людьми и целыми семьями со всей России которые уже имеют свое дело и живут на своих родовых поместьях.

Главным образом на конференции пойдет разговор о живой экономике землян. Экономике, которая позволяет любому человеку, коллективу, семье уверенно смотреть в будущее, учитывая богатый и позитивный опыт прошлого. В пространстве витает прекрасная идея организации единой торговой сети по реализации экопродукции с родовых поместий и продукции высочайшего качества. Главной целью этой идеи является создание замкнутого цикла от производителя к потребителю. Поэтому нам будет интересен опыт предпринимателей, фермеров, сельхозпроизводителей у которых есть проекты или реальные дела по производству и реализации своей продукции. Также на конференции мы поделимся опытом общинного предпринимательства. Данная тема будет интересна и для тех, кто

твёрдо решил создать своё родовое поместье, а финансовых возможностей не достаточно. О том, как решать вопрос финансирования организаторы ОАО «Родовые Поместья» и пойдет речь на нашей конференции.

#### Ярмарка народных промыслов.

Ярмарка будет действовать все дни. Привозите своё творчество, поделки, продукцию, интересную и полезную информацию. Мы будем рады.

Мы очень обрадуемся, если вы:

1. будете на нашем празднике в народном костюме;

2. привезёте свои фотографии для выставки - конкурса по темам:
  - “Смешное рядом”,
  - “Красоты родной природы”,
  - “О Любви +”,
  - “Осталось только родить сына +”;
3. подготовите творческие номе-

ра (песни, танцы, стихи, частушки), презентацию поселения;

4. подготовите краткие выступления-доклады по темам круглых столов, поделитесь приобретенным опытом.

Территория фестиваля объявляется свободной от употребления алкоголя, курения и других злоупотреблений. Фестиваль свободен от всякого рода пропаганды и агитации.

## Испытание холодом, или когда сеять многолетники



Наступило классическое время посева семян декоративных многолетников. Дело в том, что у многих растений (клематиса, адониса, аконита, василистника, купальницы и т. д.) семена прорастают лишь после того, как подвергнутся «испытанию холодом».

Поэтому проще всего посеять их сейчас сразу в грунт. Кстати, высеянные осенью зацветают раньше, чем при весенних посевах, а кроме того, «осенники» обычно крепче.

Посев проводят за 1–2 недели до наступления морозов (обычно с конца сентября по ноябрь в зависимости от условий конкретного региона).

Необходимо заранее подготовить почву, тщательно обработав грядки

для посевов. Конечно, полностью справиться с многолетними сорняками сложно, однако без этого вряд ли удастся получить хорошие результаты.

Летнецветущие растения обычно высевают сразу на постоянное место. Весной после появления всходов их необходимо проредить, удалив слабые экземпляры. Обычно прореживают дважды: первый раз — при появлении первой пары настоящих листьев, второй раз — недели через две.

Но если вы пока не определились с постоянным местом, то сейте на специальные разводочные гряды, с которых по мере возможности вы будете забирать подрощенную рассаду.

Крупные и средние по разме-

ру семена лучше высевать в рядки. Мелкие предварительно смешайте с сухим песком. Очень важна правильная глубина заделки семян. Достаточным считается такая глубина, при которой семя будет накрыто слоем почвы, равным его толщине. Совсем мелкие семена, как у мака, лучше не заделывать: их достаточно просто прижать к почве. Для средних семян глубина заделки — 0,5–1 см, для крупных — 2–3 см.

*А. КАБАНОВ, АИФ*

С сайта <http://www.ecology.md/section.php?section=ecoset&id=718>

## Семь лет без пахоты

У меня на садовом участке в 12 соток беспашотная система действует уже семь лет, и большинство постоянных грядок не знают ни мотыги, ни плуга. Почву рыхлят и удобряют сами растения, особенно сидераты (люпин, рожь, рапс, горчица, соя, фацелия, бобы и так далее). Благодаря насыщенности участка нектароносами не знаю проблем с защитой растений. Ядохимикаты пришлось применять один раз - против массового нашествия лугового мотылька.

За последние десять лет благодаря сидератам увеличил содержание гуму-

са в почве до 8-10 процентов (было 3-4 процента), пахотный горизонт увеличен с 15-17 сантиметров до 30-40. В результате урожайность картофеля, например, возросла в 10 раз и достигла в 2000 году 1680 килограммов с сотки, или 1680 центнеров с гектара. Конечно, здесь играет роль и сортовая агротехника: все агроприёмы приспособлены именно к особенностям сорта Бородинский Розовый с учётом конкретных почвенно-климатических условий участка.

Промышленных туков не применяю, обхожусь золой.

Условия: почвы бедные, супеси, осадков в год 310 миллиметров, безморозный период 108-115 дней, колебания температур от +36°С в июле до -43-45°С в январе. Зимы малоснежные, почва промерзает до двух и более метров.

*И.П. Золякин,  
п. Шушенское  
Красноярского края*

(Из материалов неформального сообщества “Народный опыт”)

## Почему удобрения стали плохой идеей?

Сейчас уже ни для кого не секрет, что практически все овощи, которые мы видим на прилавках магазинов и рынков выращены с применением различного рода химических и минеральных удобрений.

Удобрение земли химикатами, с некоторых пор превратилось в целую науку, причём не самую простую. Если 10 лет назад можно было просто купить в магазине удобрение и не задумываясь использовать его по назначению, то сейчас этот номер не пройдёт.

В результате научно технического прогресса не стоит на месте и агротехника. Появляются всё новые и новые удобрения, которые теперь уже нужно использовать не по одиночке, а в комплексе. Если этого не знать, то можно получить совсем не то, что ожидалось. Мало того, существует целый ряд химических удобрений, которые недопустимо использовать вместе, и если этим пренебречь, то можно вообще лишиться урожая.

Получается, чтобы повысить плодородие своей земли теперь уже нужно не только купить химические удобрения, но и прочитать массу литературы об их использовании. Это оправдано для промышленных масштабов, но не для обычного огородника.

Но так ли необходимы химические удобрения? Давайте попробуем разобраться, зачем они нужны, и

можно ли обойтись без них. Николай Иванович Курдюмов в своей книге «Умный сад и огород» пишет: традиционная огородная практика такова:



**10% - действий направлено на результат,**

**30% - конкретно против результата и**

**60% - на борьбу с этими тридцатью.**

Над этими цифрами стоит задуматься каждому, кто хочет получать со своего участка хороший урожай. Так зачем же нужны химические удобрения?

При помощи химических удобрений в землю вносят микроэлементы, необходимые для развития растений. Если этого не делать, то через несколько лет земля истощается и перестаёт давать урожай. Так отвечает

на этот вопрос современная агротехника.

Путём внесения удобрений пытаются восстановить природный баланс микроэлементов в земле. Но учесть абсолютно все факторы не представляется возможным, т.к. существует огромное число микроэлементов, которые присутствуют в малых количествах, поэтому ими дешевле пренебречь, нежели ломать голову над соблюдением пропорций.

Что же делать, как же быть? Нужно всего лишь перестать создавать себе проблемы. Эти проблемы, которые призвана решать агротехника, возникают из-за перекапывания земли. После регулярного перекапывания земли природный механизм нарушается. Чтобы его восстановить придумывают различные удобрения, но не для кого не секрет, что наша наука со всеми её достижениями не может повторить то, что сделала природа. Зайдите в лес — там деревья и другая растительность веками растут без вмешательства человека и не жалуются.

Так может быть уже хватит заниматься чем попало, и, наконец, дать природе самой решать, что ей нужно?

*Серохвостов Антон*

www.ecosem.ru  
ura@ecosem.ru

## А может зола лучше?

Зола - наиболее ценное и доступное калийно-фосфорное и известковое удобрение. В её состав входит около 30 элементов: калий, фосфор, кальций, магний, железо, бор и др. Состав золы различных растений также различен и отражает неодинаковую потребность в элементах питания.

Наибольшее количество питательных веществ содержится в золе стеблей подсолнечника и топинамбура, а также берёзовых дров, наименьшее - в золе торфа (в ней нет хлора), поэтому её применение особенно эффективно под культуры, отрицательно реаги-

рующие на хлор (картофель, овощи). Однако необходимо иметь в виду, что в ней не содержится азота.

На 1 кв.м при перекопке почвы надо вносить 200-500 г золы. На кислых почвах норму внесения золы (вместо извести) повышают от 600 до 2000 г на 1 кв.м. Особенно эффективно её внесение на кислых почвах под кусты чёрной смородины. Эффект от неё значительно больший, чем при внесении фосфорных и калийных удобрений.

Весной под кусты смородины подсыпают слой золы и прикрыва-

ют сверху кусками толя, плёнки. Это затруднит выход вредителей, зимовавших в почве.

Торфяная зола содержит мало питательных веществ. А некоторые виды её могут содержать много железа, что нежелательно для овощных растений. Такую золу рекомендуется применять под фруктовые деревья, особенно под вишни, черешни, сливы. Замечательно, что окислы железа повышают морозоустойчивость растений.

Золу от сжигания угля применять не рекомендуется.

Древесную золу используют не только как удобрение, но и в других целях.

Например:

- при компостировании растительных остатков;
- для приготовления питательных растворов при предпосевной подготовке семян (в 1 л воды разводят 1/3 чайной ложки и 1/3 ч.л. любого комплексного удобрения);
- если при посадке земляники в лунки насыпать немного золы, растения быстро приживутся и будут меньше болеть;
- раствор древесной золы применяют против тли: 300 г золы просеивают, заливают горячей водой и кипятят 20 мин., дают отвару отстояться, процеживают и доливают до 10 л;

• для борьбы с крестоцветной блошкой рекомендуем влажные листочки капустных культур посыпать золой;

• при появлении признаков повреждения луковичных цветочных культур луковой мухой необходимо полить их зольным раствором;

• в борьбе с колорадским жуком многие огородники используют зольный раствор: 2-литровую банку золы разводят в ведре воды, добавляют хозяйственное мыло. Каждый литр раствора разводят в ведре воды и опрыскивают картофель до появления личинок на ботве.

Золу надо хранить в сухом месте (например, под навесом в ящиках, обшитых изнутри старым железом).

Обращаю Ваше внимание - нельзя раскислять почву золой или известью под хвойными растениями. Подавляющее большинство хвойников любят кислые почвы.

Вдовушкин Николай  
e-mail: izhzip@udm.ru

<http://vedrussa.com.ua/viewtopic.php?t=108>

Родовое поместье



## Мир полон добрых людей!

**Сотворчество по развитию газеты «Родовое поместье»  
(поможем в выпуске и распространении газеты в обществе)**

Здравствуйтесь, уважаемые господа присяжные заседатели, так как, читая эту газету, вы, скорее всего, где-то заседаете.

Теперь заседания буду вести я, Вячеслав Богданов, поскольку взял на себя ответственность по выпуску, распространению и дальнейшему развитию газеты «Родовое поместье». Светлана Анчис будет вдохновлять меня на эти великие дела.

Мы желаем, чтобы газета вдохновляла людей на добрые дела: побуждала их шевелиться и действовать, т.е. целенаправленно шевелиться. В том числе приносила новые хорошие ощущения и впечатления в вашу и нашу жизнь.

Суть газеты – Пространство Родины ты детям подари! Освещение вопросов, связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом. Практический опыт и полезные советы в этих вопросах.

А теперь о весёлом.

На сегодняшний момент распространяется пока меньше 500 экземпляров газет по Украине, в результате чего денег даже не хватает на печать нового выпуска газеты.

Если вы желаете, чтобы газета «Родовое поместье» продолжала дальше выпускаться и радовать всех нас, стоит сделать так, чтобы она стала нашим совместным вселенским творением, никак не ниже.

**1) Кто желает, может помочь финансово в выпуске газеты - безвозмездно, то есть ДАРОМ.**

Деньги можно отправить:

- электронным переводом через ПриватБанк на электронную карточку № 4405 8827 4948 2281 на имя Вячеслава Богданова;

- или сделать денежный перевод телеграфом через: АКБ «Правекс-Банк» (перевод «Правекс-Телеграф») на имя Богданова Вячеслава Фёдоровича в г. Киев (после этого сообщить свои данные: Ф.И.О., адрес, сумма и контрольный номер перевода из 8 цифр);

- или через Укрпочту по адресу:

Богданову Вячеславу Фёдоровичу, Киев-1, 01001, до востребования.

Для пересылки денег через границу: перевод денег через банк, в котором есть услуга «денежный перевод «Анелик» (перевод осуществляется в долларах США; стоимость услуги составляет 1,5% - 3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в г. Киев на имя Богданова Вячеслава Фёдоровича.

Просьба, заранее сообщать Вячеславу (по тел. 8-050-342-30-32 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на e-mail: vyacheslav\_bgd@mail.ru), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

**2) Реклама – двигатель прогресса. Так используем же этот двигатель в наших общих интересах.**

Вы можете давать объявления о газете «Родовое поместье» в местные (региональные) СМИ или общегосударственные.

Например, объявление следующего содержания: «Газета «Родовое поместье» для тех, кто желает, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом. Подписной индекс в Украине 99293 (по «Каталогу изданий Украины»).

Объявление можно подавать бесплатно в газеты бесплатных объявлений, в такие как газета «АВИСО», «Из рук в руки» или другие газеты и журналы, или платные объявления, если у вас есть такое желание и возможность.

**3) «Подпишись на газету «Родовое поместье», чтобы жить семье в родовом саду».**

Подпишись на газету «Родовое поместье» и подпиши своих родных, родственников, друзей, знакомых.

На газету можно подписаться в любом почтовом отделении Украины – подписной индекс 99293.

**4) Радуетесь сами – порадуите друг друга.**

Распространять газеты в своём регионе (населённом пункте).

Заказать газету можно в ИЦ СРП (информационном центре создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А, тел. раб. 8-044-592-81-39, моб. 8-050-

809-22-64.

Газеты можно распространять как среди читателей книг В. Мегре, так и среди широкого круга читателей, а также через газетные лотки, киоски, торговые точки, в том числе и на рынках, книжные магазины и т.д. Но этим нужно заниматься, взяв на себя ответственность за распространение газеты «Родовое поместье» в своём регионе (распространять газету можно самому лично или же организовав весь этот процесс).

5) Привнеси в газету частичку себя, своей любви и хорошего настроения.

Важно, какой материал (какая информация) содержится в газете. И это тоже влияет на востребованность газеты среди читателей и выполнение ею своего предназначения.

Вы можете присылать интересные и полезные статьи в газету и/или быть ведущими соответствующих рубрик в газете (в том числе предлагать свои рубрики).

Материалы высылайте по таким координатам:

эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua  
почтовый адрес: Вячеслав Богданов (газета «Родовое поместье»), а/я № 492-В, Киев-1, 01001, Украина.

Можно быть журналистом или корреспондентом в газете, в том числе освещать события, новости, происходящие в своём регионе.

**6) Киевляне, ау-у-у-у-у-у!!!**

Редакции газеты нужна помощь по набору писем, присланных на абонентский ящик, корректировке материала (вычитывание статей), вёрстка газеты, доставка газет по Киеву и другое.

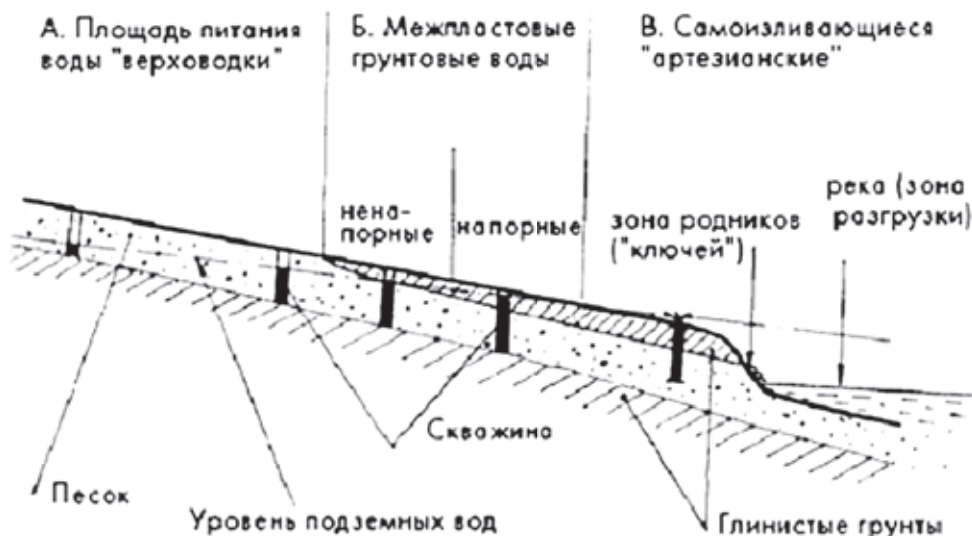
**Контакты: тел.:** 8(096)336-46-82 (Светлана),

**e-mail:** gazeta@pomistya.org.ua

Мы же с вами – будьте с нами.

А за кадром были: перлы «Золотого телёнка», дольмен в углу Володиного дома, просто Володя Солдаев, на линии связи была Даша с детьми, и постоянные зажигатели Вячеслав Богданов и Светлана Анчис. А также наша матушка-Земля.

## Поиск воды на приусадебном участке



Автономное водоснабжение участка может быть решено, в зависимости от его конкретного положения и геологических условий, путём организации запруды в ближайшем ручье, создания искусственного водоёма (пруда), бурения водоснабженческой скважины или проходки колодца.

Прежде чем сделать выбор в пользу того или иного источника водоснабжения, необходимо провести геологическое обследование участка. В противном случае, работа по организации водоснабжения может оказаться безрезультатной.

О геологическом строении участка необходимо иметь, как минимум, следующую информацию:

- Глины или пески залегают у поверхности (под почвенно-растительным слоем).
- На какой глубине первый от поверхности слой сменяется вторым слоем.
- Какими отложениями (грунтами, осадками) представлен второй слой и какова его мощность (толщина).
- Уровень (глубина) залегания подземных вод (с учётом сезона и погодных условий времени измерений), наименование водовмещающих грунтов и их водообильность.

Вышеуказанную информацию можно получить, пробуравив скважину или выкопав шурф («копушу») непосредственно на участке, а также — путём опроса хозяев смежных участков, где проблема водоснабжения уже решена.

Основные типы подземных вод

(см. Рис):

- А. Верховодка или грунтовая вода.
- Б. Межпластовые ненапорные и напорные воды.
- В. Самоизливающиеся или артезианские воды.

### Верховодка

Как явствует из названия, верховодка образует верхний горизонт подземных вод. Её уровень, как правило, расположен вблизи дневной поверхности. В связи с этим, верховодка является основным горизонтом, эксплуатируемым садоводами.

Однако, именно из-за своей доступности, этот горизонт обладает существеннейшими недостатками.

А именно: в зависимости от времени года, глубина залегания его может изменяться в самых широких пределах — от образования открытого зеркала на дневной поверхности до опускания горизонта на несколько метров в глубину.

В наиболее же засушливое время, когда вода особенно необходима саду, верховодка может исчезать полностью.

Кроме этого, верховодка может существенно загрязняться всем тем, что используется не только самим садоводом, но и его соседями на своих участках: химикалиями против вредителей, минеральными удобрениями, органическими удобрениями, нефтепродуктами и маслами от автомашин, красителями и т. п.

С понижением уровня воды крепость такого «коктейля» возрастает.

### Межпластовые воды

Межпластовые воды, как правило, более труднодоступны, так как не залегают в непосредственной близости от поверхности, а перекрыты «водоупором» (слоем глинистого грунта) большей или меньшей мощности.

В связи с этим, описанные выше недостатки верховодки у них отсутствуют. Водообильность связанных с межпластовыми водами источников и химический состав вод, расположенных в них, сравнительно постоянны.

Воды этого типа могут быть безнапорными, т. е., уровень таких вод и после вскрытия их шурфом или скважиной остаётся в пределах водоносного слоя (песков), не поднимаясь в зону «водоупора» (слоя глин).

Но они могут обладать и весьма значительным напором, в том числе — настолько большим, чтобы свободно изливаться на дневную поверхность.

Это явление наблюдается в тех случаях, когда область питания горизонта воды располагается значительно выше, чем уровень земли на участке вскрытия этого горизонта.

Самоизливающиеся напорные воды имеют локальное распространение и больше известны у садоводов, как «ключи».

В тех же случаях, когда они распространены на больших площадях и обладают большим напором, они нередко получают название артезианских (по древнеримскому названию провинции Артуа, во Франции, самоизливающиеся скважины которой широко известны).

### Как добраться до воды

После того как мы вкратце ознакомились с возможными вариантами залегания и характером подземных вод, можно приступить к их поиску.

Поиски могут быть основаны, либо на инженерных методах, либо на, так называемых, нетрадиционных или забытых.

Под первыми, мы понимаем проходку горных выработок-шурфов, «копуш», «дудок» (вертикальных выработок различной глубины и формы), а также бурение скважин и геофизические методы исследований.

Под вторыми методами — близкие к геофизическим, но базирующиеся на использовании элементарных приспособлений, в виде деревянных

или металлических прутьев, стержней, рамок и т. д.

Самыми элементарными «приборами» могут служить два Г-образно согнутых стержня-электрода для сварки металла, которые держат в руках.

При движении по участку, в месте наиболее близкого расположения подземных вод, «приборы» перекрещиваются, указывая наиболее благоприятное место для устройства колодца.

При этом, надо иметь в виду, что при всех методах исследований, особенно нетрадиционных, осложняющим фактором является высокое положение уровня верховодки.

Наиболее приемлемым временем для проведения исследований по выбору типа источника водоснабжения и его размещения на участке является летний период (июль-август).

В том случае, когда ведётся поиск воды только для технологических нужд (полива растений), в качестве

источника водоснабжения может быть выбран колодец, размещаемый в низшей точке участка.

При этом, необходимо понимать, что будет эксплуатироваться верховодка со всеми вышеописанными её недостатками.

Если ориентироваться на получение воды питьевого качества, необходимо добраться до грунтовых вод, для чего следует пройти верхний (наиболее близкий к поверхности) слой глинистых грунтов.

Способы проходки грунтов могут быть различными:

- Экскаватором, при глубине уровня грунтовых вод до трёх-четырёх метров (длина ковша экскаватора).
- Ручная проходка с помощью лопаты и лома.
- Бурение скважины.

При проходке вручную, следует иметь в виду, что может быть вскрыт

горизонт напорных вод или произойти неожиданный прорыв их в шурф. Необходимо заранее предусмотреть способы быстрой эвакуации работающих из шурфа.

Как показывает практика организации водоснабжения садоводческих хозяйств, наибольшим распространением пользуются колодцы, эксплуатирующие верховодку.

Виды колодцев, способы их проходки и оборудования будут рассмотрены в следующих статьях.

Главный геолог АОЗТ «Ленпроект»,

к. т. н. Владимир ВАКОРИН.

Бюллетень «Строительный магазин» № 21/2000

*Владимир Вакорин*

С сайта <http://www.ecology.md/section.php?section=ecoset&id=434>

## Живое озеро



**Конечно, каждому хотелось бы жить рядом с озером, рекой или ручьём. Именно в таких местах люди всегда предпочитали строить свои жилища. Вода не только создаёт благоприятный для человека микроклимат и бытовые удобства, даёт пищу, развлечения, но являясь одной из основных стихий Земли является тем немногим что может быть, согласно поговорке, созерцаемо вечно. Даря душе человека радость и покой, озеро возле дома издавна считалось на Востоке символом счастья, благосостояния и здоровья.**

Озеро — это прекрасное зеркало для любого ландшафта.

Но не всегда есть возможность так жить, тем более что вокруг водоёмов существует охраняемая зона, в которой запрещено строительство и хозяйственная деятельность.

Тогда остается одно — создать своё

озеро. Особенно важно это при создании поселений, где создаётся место, в котором будет жить не одно поколение.

Как сделать так чтобы озеро служило долго, требовало немного усилий и средств для создания и поддержания его в здоровом виде. Ведь современные бассейны требуют много затрат, ухода, технических приспособлений, фильтров. Ответ может быть один — озеро должно быть создано как живая экосистема, которая сама способна к восстановлению и поддержанию равновесия.

### Идея

Озеро проектировалось для условий северо-востока Украины или черноземной полосы России, для других климатических зон, ландшафтов будут свои особенности. Поэтому сразу скажу, что мои выводы могут

лишь служить основой для ваших собственных размышлений. Я исходил из мысли, что не всегда на участке есть выходящий на поверхность родник, ручей которые могут стать основой и пополнять в дальнейшем озеро. Колодец тоже мало подходит для этого, помимо постоянных энергозатрат на подъём воды, требуется, чтобы он имел значительный дебет — несколько кубометров в сутки. Кроме того, постоянное использование для пополнения озера подземных вод, может привести к засолению и вырождению озера. Поэтому за основу взял бессточное озеро с атмосферным питанием, как наиболее вероятный вариант.

Первоисточником всех пресных вод являются атмосферные осадки. Поэтому озеро будет иметь источником пополнения воды дожди, снег, росу. Для природных озёр срок сред-

ний обновления вод около 10 лет, этот срок лежит в основе моего расчета объёма озера.

В нашем климате выпадает в среднем за год около 500 мм воды. Остаётся только сохранить эту воду от испарения и это непросто. Мощность солнечного излучения составляет 1,3 кВт на м<sup>2</sup> и при поглощении этой энергии водой поверхностный слой быстро нагревается. Ведь уже при температуре воды 20 °С за час с одного квадратного метра спокойной поверхности может испаряться более 200 г воды. В сутки это более 5 литров, или 5 мм с 1м<sup>2</sup> поверхности! Цифры могут вырасти в несколько раз, если поверхность обдувается ветром и есть волны. Таким образом, только за летнее время всё годовое количество воды может запросто испариться. Но даже в Сахаре есть водоёмы с дождевым питанием, расположенные в каньонах, куда проникает мало солнца и ветра.

Нужно уменьшить летом испарение воды, а в осенне-зимнее время испарение и так невелико. Для этого нужно защитить поверхность от нагрева и от ветра, как основных причин испарения.

Это значит, что предпочтительно надо выбрать для озера

место защищенное рельефом от преобладающих ветров, солнца — низины, котловины, северные, северовосточные, северозападные склоны.

С этим же вполне справятся посаженные вокруг озера деревья и кустарники. Ну, например, плохо переносящие сухость воздуха и почвы сибирские кедры.

Это накладывает ограничения на ширину водоёма. Максимальная высота обычных для нашей местности деревьев 30 м. Для того чтобы стоящие с юга деревья надёжно летом закрывали воду, ширина озера для широты 50° должна быть:

$$L = 30 * (\cos +23^\circ) = 30 * \cos (73^\circ) = 8.8 \text{ м}$$

Кроме этого существует ограничение на глубину водоёма и его минимальную площадь. Глубина выбирается не менее 3 м, так как на этой глубине земля имеет среднюю температуру около 11°С и будет охлаждать

воду, кроме того это благоприятная глубина для зимовки рыб и многих водных растений.

Минимальная площадь для образования устойчивых водных экосистем 200-300 м<sup>2</sup>. Это ограничение получается из принципа полноты экосистемы, только при таких площадях при естественной продуктивности, возможно существование хищной рыбы — вершины этой миниэкосистемы. Чем больше водоём, тем его экосистема более устойчива и стабильна.

Получается что длина озера 20-30 м при ширине 7-10 м и глубине 3-3,5 м, и оно вытянуто с востока на запад. Берега должны быть, за исключением нескольких мест для купания, по возможности крутыми 60°-40°, пологие



берега 20°-15° приведут к дополнительным потерям за счёт испарения до 1000 л в летний день.

Сохранив воду холодной можно не только уменьшить испарение, но и наоборот, получить из воздуха дополнительное количество воды, которая конденсируется на холодной поверхности. Таким образом, можно получить воду даже в пустыне.

Главное чтобы поверхностный слой был холодным, а для этого нужно перемешивание воды, можно конечно поставить циркуляционный электронасос или фонтан, но можно запустить уток, лягушек, рыбу, а чтобы карась не дремал, и щуку или окуня.

Но лучше всего с этим справляются дети, которых в летний день от воды не оттащить, ну и самому хозяину тоже поплескаться не грех. Человек ведь тоже часть этой экосистемы?

Дополнительно помогут укрыть воду ряска, водокрас, чилим, кув-

шинки, кубышки. Они же могут быть использованы в пищу.

### Строительство

Хотя современные методы строительства прудов развиты технологически, их нельзя назвать разумными. Помимо высокой стоимости строительства 70-100\$ за м<sup>2</sup>, они имеют высокую стоимость владения — ремонт, уход, расходные материалы, энергия, дополнительное оборудование, делают их дорогими игрушками. Сделанные из бетона, они дают усадку, трещины, при этом недостаточно морозостойки. Сделанные с применением синтетических, каучуковых плёнок, легко повреждаются корнями растений и через несколько лет потребуют замены, кроме этого из них в воду попадают опасные химические вещества — фенолы, стиролы, винилы, полиэферы и т.д., используемые в их производстве.

Поэтому наиболее рациональным и чистым методом выгладит использование в качестве гидроизоляции чаши озера глины. Глина вполне способна противостоять корням растений, и самоизолировать небольшие повреждения.

Особое внимание при строительстве следует уделить тщательной гидроизоляции — глиняному «замку». Она выполняется из хорошо размятой с водой до состояния мягкого теста «жирной» глины и хорошо утрамбовывается. Наносят последовательно в 2-3 слоя толщиной 7 — 12 см. Нанесенный слой надо просушить, но не допускать образования трещин. Притенять от солнца можно соломой. Глина при этом даёт усадку до 20%. Когда поверхность глины станет, как твёрдый пластилин можно наносить следующий слой.

Чтобы дополнительно укрепить от размывания глину, особенно по урезу воды желательнее «проармировать», щебнем из песчаника, гранита, кирпича и т.д. Со временем корни деревьев, трав, посаженных возле воды, сами будут защищать от размыва.

Объём земляных работ может достигать 600м<sup>3</sup>, для его сокраще-

ния и надо максимально стараться использовать рельеф - овраги, балки, понижения.

Помимо сокращения работы это даст дополнительный приток воды с тальми и ливневыми водами, если овраг собирает воду с значительной площади следует подумать о устройстве перелива воды.

Если, увы, место у вас ровное, то можно организовать дополнительные сбор паводковой воды, распределяя вынутую землю в виде насыпи с уклоном в сторону водоема 8-10 градусов. В среднем дополнительный сбор воды может достигать 150 мм с м<sup>2</sup> насыпи, что даёт до 500м<sup>3</sup> воды в год.

Если участок расположен на склоне, то целесообразно размещать водоём в нижней его точке направляя паводковые воды в него канавами или насыпями. Воду с крыш дома и построек тоже следует направлять в водоём.

Если рассчитывать только на

дождевое заполнение озера, то этот процесс может занять несколько лет, или вообще не выйдет на повышение уровня из за испарения, поэтому первоначально придётся заполнять озеро водой из колодца или из ближайшего водоёма, или дополнительно собирать и подвозить снег в озеро зимой.

#### Поддержание

Количество ухода за водоёмом, обратно пропорционально его природосообразному исполнению.

Прежде всего в озере происходит накопление ила, из пыли, листового опада, органики, формируется детрит — среда обитания и пища множества бактерий, простейших, червей. Это важная часть жизненной цепочки. Периодически избыток ила можно удалять — это прекрасное удобрение для растений. Или использовать для мытья. Издавна замечено, что озёрные грязи помимо лечебных свойств, хорошо моют тело.

Нельзя допускать попадание в воду современных синтетических моющих средств повсеместно содержащихся в стиральных порошках, мыле, шампунях &—лаурет, лаурил сульфатов, хлоритов, антибиотиков, фунгицидов, отбеливателей, отдушек. Они убивают живое. Их нейтрализация природными механизмами ограничена. Продукт распада органических сульфатов сульфобактериями — сероводород, кроме зловония смертельно ядовит.

Зато экосистема справится с простым мылом без добавок, соли кальция и магния делают его нерастворимым, а липофильные бактерии полностью их усваивают.

*Радости и Любви!  
Владимир, Харьков  
2002 г.*

Источник: <http://www.anastasia.ru/ftopic1880.html>

## Получение газа на участке

а берегу пруда в селе Вышнее Большое убого торчат пенки срубленных деревьев: едва наступают холода, местные жители хватаются за топоры. А семья Давыдовых уже пять лет отапливает свой дом почти дармовым газом. «Голубое топливо» она добывает на собственном подворье. Но не из подземного месторождения, а из... ямы с навозом! За сырьём далеко ходить не надо. Давыдовы, как все в округе, держат корову, бычка, свиноматок. Без живности в деревне нынче пропадёшь: колхоз здешний почил... Много чего на селе недостаёт, а вот, пардон, дерьма — навалом. Кузнец Юрий Давыдов нашёл отходам замечательное применение — соорудил биогазовую установку.

— У моего мужика руки золотые, не нахвалится жена Людмила Петровна. Живут Давыдовы в вычурном двухэтажном строении, сразу бросающемся в глаза на фоне неприметных изб. По вечерам всё семейство не на печке греется, а собирается у камина. Энергетическую проблему Давыдов решил так. Вырыл большую яму. Уложил в неё огромные бетонные кольца: сам отливал! Накрыв её железным колоколом весом в тонну. Трубы в сторону от агрегата отвёл. А потом собрал у всех соседей навоз, заполнил пахучей массой установку и стал ждать. Соседи поначалу подумали, что он спятил.

— За раз надо пять тонн дерьма,

— безо всяких там словесных изысков, по простецки, описывает мне технологический процесс Людмила Петровна. — Уже через несколько дней купол начинает наполняться газом. Летом, когда жарко, дело быстрее идет, зимой чуть помедленнее. Если газ не стравливать, может здорово рвануть! Один раз я замешкалась, так купол из под земли на полтора метра вышел.



Давыдовы сначала собственным газом баньку отапливали, еду на нём поросьятам варили, а потом и в дом его провели. Шестилетний сынишка Славка бегают зимой по комнатам в шортиках и босиком: тепло!

— Юрка мой — сам себе Газпром, улыбается его жинка. Слух об удивительной установке разнёсся далеко

за пределы села Вышнее Большое. Местный Левша свое ноу-хау в секрете не держит:

— А что тут хитрого? Не мною замечено, что навоз выделяет метан. Юрий — самоучка. Никто его кузнечному делу и прочим премудростям не учил. В молодости вёл он в школе уроки труда, будущая жена Людмила была его ученицей.

— Он опять что-нибудь удумал, непоседа, — шепнула мне напоследок Людмила Петровна. — Двор перекопал. Вроде теперь свет из ветра получать собирается...

#### СДЕЛАЙ САМ

Смешать 1,5 тонны коровьего навоза и 3,5 тонны сгнившей листвы, ботвы и прочих отходов. Добавить в смесь воды до 60-70 % влажности. Заложить смесь в яму и с помощью змеевика разогреть до 35 градусов. Дальше смесь начнет бродить и без доступа воздуха сама разогревается до 70 градусов. Время производства газа из навоза — две недели. Чтобы купол под давлением газа не слетел с ямы, к нему с помощью тросов необходимо прикрепить противовес. В день установка вырабатывает до 40 куб.м. «голубого топлива». Пяти тонн смеси ей хватает на 6 месяцев.

*Ян Корзуш.*

<http://www.ecology.md/section.php?section=tech&id=63>

## Открытое письмо

(Прим. редакции: хотя письмо не этого года, но актуальности своей оно не потеряло)

В ходе своего общения с людьми, увлекшимися идеями Анастасии, заметил наличие некоторых серьезных, на мой взгляд, проблем. Поэтому решил вынести свой взгляд на них на всеобщее обсуждение.

### Предыстория:

К написанию данного письма меня подтолкнуло общение с лидерами двух групп поселенцев и всеобщая встреча активистов по поводу проблемы, которая возникла у женщины, организовавшей уже два поселения, но в результате не захотевшей быть ни в одном из них, из-за нежелания строить вместе с теми людьми своё родовое поместье. Она приехала в Киев к нам, чтобы мы помогли ей понять причины случившегося. Насколько я знаю, ответ большинства был таков - вам, мадам, надо просто разобраться с самой собой, к тому же в адрес Фадеева был брошен упрек, что не стоит по таким ерундовым вопросам собирать всеобщий сбор. Эта информация у меня со слов нашего человека, присутствовавшего на собрании.

Скажу сразу, что на мой взгляд приезд этой женщины в Киев был своевременным и сбор объявлен Фадеевым правильно. Эта проблема есть практически у всех групп поселенцев (по крайней мере у двух, с которыми я столкнулся).

### Собственно проблемы:

**1. Элитарность.** Решения в группах принимает ограниченная группа людей, считающих себя основателями, основоположниками, элитой поселения, активистами и т.п. Отсюда вытекают заявления в адрес новых людей, пытающихся присоединиться к группе, типа "не лезь в чужой монастырь со своим уставом". Следовательно есть ещё одна проблема.

**2. Закрытость.** Люди не в состоянии слушать чужое мнение, что останавливает духовное развитие их поселения, всего движения, да и их самих тоже.

**3. Косность.** Не способность адекватно реагировать на новое и меняться в соответствии с требованиями

времени.

**4. Пренебрежение другими людьми.** В одной из групп даже к своим членам относятся по типу продвинутый он или не продвинутый. Хотя моё общение с человеком, которого назвали не продвинутым, говорит об обратном - она оказалась открытым, чистосердечным и прекрасно понимающим и чувствующим Человеком. Я бы сказал, более продвинутым, чем те, кто позволил в её адрес такое заявление.

**5. Некий упор на экологический аспект проблемы построения поселения.** Это как бы и не плохо, но вот суть теряется. Попытаюсь объяснить какая. Экология - результат загнивания душ, людей. Загнивание же душ произошло по причине оторванности их от своего Рода.

Попробую провести аналогию. Если часть дерева спилить и положить на склад, то рано или поздно оно начинает гнить, как минимум оно не развивается. Так же и души, оторванные от своего Родового дерева, не развиваются и гниют. Таким образом экология лишь следствие всеобщего гниения душ человечества. Следовательно во главу угла надо поставить Духовную связь со своим Родом, предками и потомками.

Что, в свою очередь, послужит восстановлению равновесия и очищению внутри Человека, а, следовательно, и в окружающем его мире, т.к. мысли и действия людей будут направлены не на бездумное всеобщее разрушение в процессе удовлетворения навязанных извне примитивных потребностей, а на сотворчество с Природой.

б. Хотел бы ещё остановиться на такой проблеме, как **изначальное недоверие к новому человеку без всякого на то основания**, вызванное страхом перед неизвестностью. "А мало ли что человек собирается делать в своем поместье... А может свиноферму?"

Страх порождает негативную атмосферу, что в свою очередь вынуждает нового человека не быть достаточно искренним.

**Там где страх - места нет Любви.**

**Итого:**

В результате не соблюдается закон - у **приРоды нет плохой погоды**. Из-за разрыва со своим Родом, некоторые

люди позволяют себе высокомерие в сторону других. В каждом Роде есть как и более, так и менее развитые души, в общем как и оступившиеся, так и опустившиеся (например, алкоголики). В результате, когда человек позволяет себе не принимать других людей такими, какие они есть, т.е. уважать, понимать и ценить их за то, что они просто есть, то он перекрывает себе связь со своим Родом. Ведь и в его Роду наверняка есть такие члены. Следовательно, отбор в число поселенцев - практическая ерунда с точки зрения приРоды, Рода, предков и потомков. Ни одно поселение не может таким отбором оградить себя от родственников того или иного поселенца.

Единственный способ - это окружить себя и все поселение пространством Любви. Любви ко всем, и к местным жителям, и к другим, инакомыслящим членам поселения и т.д. и т.п. Пространство любви, в первую очередь, должно создаться в своём поместье. Не нужно требовать сегодня любви соседа к себе, она придет естественно, своим чередом. А пространство Любви всего поселения засияет не от того, что каждый будет вносить в общую копилку что-то, а от раскрытия каждого человека в своём поместье.

Надо всем понять, что поселения это всего лишь начальная школа творчества и сотворчества, которая должна перерасти в единое сотворчество всех людей на планете Земля. Отвернувшись сейчас хотя бы от одного человека, вы можете толкнуть его на противоборство всему. И получится, как было уже много раз, когда всего лишь несколько человек не смогли в себе уравновесить все энергии данные им Богом, и снова может придти тёмное время.

*С уважением, Александр Павлов.*

PS. Хотя это письмо плод моих собственных размышлений, однако в него внесены дополнения сделанные моими друзьями.

Пишите нам в Любосвет  
info@lubosvet.org.ua

Рады будем узнать ваше мнение.

www.lubosvet.org.ua

## Как уже живут в поселениях, интервью с реальным поселенцем

Вы все ещё мечтаете о родовом поместье в поселении единомышленников? Они уже есть в каждом регионе. И стоит это совсем немного. Признайтесь, что вести теоретические дискуссии в клубе или на форуме легче, чем действовать. Кормить сегодня систему в городе или творить на своем гектаре сегодня - Ваш выбор и только Ваш. И не надо пинать на супругу/а - известны случаи когда супруги-неединомышленники менялись на супругов-единомышленников.

**- А чем зарабатывают те, кто сейчас в поселениях? Наверное надо большие накопления сделать, чтобы первое время продержаться?**

- У кого есть накопления тот держится ими. Кто-то продает дачу. Кто-то работает N лет чтобы скопить - выбор у всех разный. А у кого нет накоплений, тот переезжает на поле и у него начинает улучшаться финансовая ситуация. Причём улучшаться заметно. А секрет прост - он просто наконец-то начал свою квартиру сдавать, и денег, которые он за неё получает, хватало на питание семьи (из 4 человек) в поселении + расходы на машину + отдача долгов. Квартира у него однокомнатная и далеко не в центре. Причём он пока даже не начал работать - просто отоспался, на человека стал похож, чему жена рада просто безмерно.

**- А как дом построить без накоплений?**

- По началу живут в общем доме, палатке или машине. При строительстве домов соседи помогают. В строители переквалифицируются люди таких профессий, которые очень отдалены от строительства. Иногда проще договориться по-соседски или по бартеру, а иногда (когда работы большие особенно) - проще платить за работу. Всё равно в итоге получается быстрее, дешевле и качественней, чем если бригаду приезжих строителей нанимать. А поскольку строители-соседи непьющие - огромного количества проблем просто нет (те, кто сталкивался - поймут - там масса бед бывает из-за того, что людям "не хватает" и вылезают эти беды, увы, далеко не

все сразу, например, когда там где не видно утеплитель "экономлен"). Опять таки представьте - это ведь не "построил-получил", людям годы рядом жить, а за годы любая халтура вылезет. Соответственно у людей другое отношение к стройке, которого НИКОГДА не будет у залетных строителей.

**- А чем заниматься длинными зимними ночами?**

- Женщины, например, шьют кукол. Причем разных, из хороших материалов, разных-разных и весьма красивых (хотя казалось бы - что там придумать можно?). Говорят, когда мама куклу делает - она делает либо себя, либо своего ребёнка. И



когда дети с куклами своих мам играют - они это чувствуют. Причём так забавно - приходишь в дом в гости - а тебе в какой-то момент обязательно не забудут похвастаться свежесшитой куклой! :) И это в разных домах! (Девочки, они всё-таки в чем-то одинаковы, даже когда взрослые. Другое увлечение - плетение корзин. Тоже и красиво, и полезно. Опять же разные украшения к Новому Году - сейчас тоже свои. А самое сильное конечно - это рисование. Вдруг в какой-то момент все начали мольберты делать... И действительно - надо же творить, если когда-то своё не всё было получено.

**- А как со здоровьем?**

- У нас есть в прошлом терапевт, а ныне народный целитель, но он сидит без работы и переквалифицируется в печники. Приезжайте в поселение и

забудьте о болезнях!

**- А дороги?**

- Пока проводим опыты и всем советуем. Один участок сделаем из плит, другой из гравия, третий из глины, четвертый из песка, пятый из грунта и весной посмотрим какой из этих участков лучше выдержит воду. Может ещё вариантов добавим - крошки, стружки, солома, различные варианты смесей...

**- А электричество?**

Керосинки вместо свечек. Или в дом с машины ставится аккумулятор (возможно не один, а возможно новый для грузовика, а заряжать его в общем доме) и с него разводится внутренняя проводка. От его 12 вольт благополучно запитываются и лампочки любой яркости (хоть галогеновые), и сотовый заряжать можно (переходник тот же, что от прикуривателя), и вообще можно любые приборы, что нынче для автомашин производят (вплоть до холодильников). Готовится же всё на газу (прижившееся решение - комбинированная печь с 2 конфорками и духовкой). Если очень надо

220V то есть преобразователи 12V-220V, его можно купить на рынке или вынуть из компьютерного UPS. Светодиодные фонари дают дневной свет 40 часов подряд. Если есть деньги можно купить ветряк, генератор или солнечные батареи.

Корреспондента смутил лишь обряд православной секты - купание на крещение, а также то что некоторые поселенцы носят православные сектантские крестики и изготавливают православных сектантских ангелочков. Наш корреспондент аж прослезился, захотел бросить городскую ерунду и отбыть на проживание в родовое поместье.

Источник статьи: [www.kedrovka.ru](http://www.kedrovka.ru)

Рассылка "Кедровка"  
№ 24 от 22 января 2004

## Как хранить семена?

Для успешного прорастания семян необходимо уделить должное внимание их хранению. Семена дышат, поэтому хранение их в пластиковых, и других плотных упаковках, недопустимо.

Как вариант, можно хранить семена в тряпичных мешочках или в бумажных конвертах.

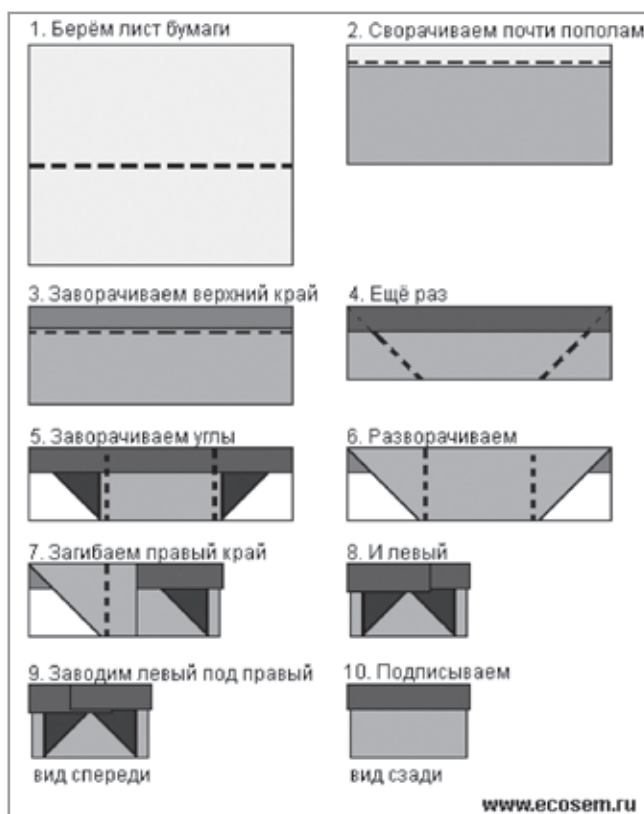
Бумажные конверты делаются наиболее просто, поэтому на них мы и остановимся. Для их изготовления используется бумага средней плотности. Идеальный вариант – лист формата А4.

Глянцевую бумагу лучше не использовать, т.к. через неё семенам будет тяжело дышать.

Не забудьте подписать семена на задней стороне конверта. Они тоже любят имена!

*Серохвостов Антон*

www.ecosem.ru  
ura@ecosem.ru



## Цена гарантий всхожести семян

Есть один момент, которым не могут похвастаться экологически чистые семена, в отличие от выведенных искусственным путём – это отсутствие гарантий всхожести всех семян. Но давайте разберёмся, какой ценой повышается этот показатель?

Как и во всей Природе, в царстве растений работает естественный отбор, в результате которого остаются только самые здоровые и, как следствие, самые полезные виды растений. То же самое происходит и у овощей. Их семена можно сравнить с органами человека – некоторые из них здоровы, а некоторые больны. Путём естественного отбора Природа оставляет нам только здоровые семена.

Вмешиваясь в жизнь растений для улучшения показателей всхожести, селекционеры искусственным путём оживляют больные семена. Это приводит к не совсем здоровым продуктам, которые если и не причиняют человеку вреда, то уж пользы точно никакой не приносят.

После такого внедрения природный механизм естественного отбора нарушается – растения теперь не знают, куда девать вредные вещества, получаемые из окружающей среды. Раньше они выводили их через больные семена, которые гарантированно не взойдут, а значит вредные вещества, содержащиеся в них, не будут употреблены в пищу.

Сегодня, благодаря достижениям

селекционеров, всходят практически все семена. Куда же теперь уходят вредные вещества? Ответ очевиден. Они остаются внутри растения и равномерно распределяются по всем семенам, чтобы свести наносимый вред к минимуму.

Достоверность этих рассуждений красноречиво подтверждает всё возрастающее число больных, растущее параллельно с развитием селекции. Каждый волен сделать свой выбор, так пусть он будет в пользу Здоровья.

*Серохвостов Антон*

www.ecosem.ru  
ura@ecosem.ru

### Приглашаем к сотворчеству

**Уважаемые читатели!** Вы можете разместить на страницах газеты материал, относящийся к обустройству родового поместья (сотворение пространства Любви в родовом поместье; важность детальных проектов обустройства родового поместья; планировка участка; растения; сад, лес, огород, пруд на участке; беспашотное земледелие; пчеловодство, животные; строительство дома, быт и другое); созданию родового поселения (формирование коллектива единомышленников; создание проекта родового поселения; получение земли – опыт общения с органами власти;

создание инфраструктуры поселения; информация о формирующихся поселениях); образу жизни в поместье (семья; обряды и праздники; игры; культура; ремёсла; питание; здоровье); вести из родовых поселений – информация из существующих родовых поместий, поселений (делимся опытом; впечатления; рекомендации; добрососедство: отношения в поселении, решение совместных вопросов - вече; совместная деятельность в поселении). Ждём ваших отзывов и предложений.

Также присылайте информацию о конференциях, встречах, круглых столах, праздни-

ках, мероприятиях, связанных с обустройством родового поместья и образом жизни в нём; объявления об инициативных группах по созданию родового поселения, формирующихся и существующих родовых поселений, об обмене семенами, растениями, поиске старых сортов.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

## Сушка овощей, грибов и плодов

Сушку овощей и плодов можно производить либо на солнце, либо в искусственных сушилках. В районах с жарким летом выгодно сушить плоды на солнце, а в районах с влажным климатом — в искусственных сушилках. Для солнечной сушки подготовленные плоды рассыпьте тонким слоем на подносы и выставьте на солнечное место, постепенно высушивая под действием прямых солнечных лучей и горячего воздуха. Искусственной называется сушка плодов и овощей с помощью нагретого воздуха в специальных сушилках. В домашних условиях для этой цели используют кухонные плиты.

### СУШКА БЕЛЫХ КОРЕНЬЕВ

К ним относятся петрушка, сельдерей, пастернак. Тщательно вымойте и очистите коренья, разрежьте их на кружки и сушите при температуре не выше 60–65°C.

### СУШКА МОРКОВИ

Для сушки выбирайте морковь с ярко-оранжевой окраской и небольшой сердцевинкой. Морковь очистите, удаляя тонкие части корнеплода и верхнюю часть, после чего вымойте и бланшируйте в кипящей воде в течение 15–20 мин. до размягчения. Бланшированную морковь охладите водой и нарежьте на кружки толщиной 3–4 мм или на лапшу. Нарезанную морковь насыпьте на сито для сушки. Сушите при температуре 75–80°C.

### СУШКА ЛУКА

Для сушки выбирайте горькие сорта репчатого лука. Лук очистите от верхних чешуек, отрежьте нижнюю и верхнюю заостренную части. Затем луковички нарежьте поперек на кружки толщиной 3–4 мм. Кружки разберите на отдельные кольца, чтобы быстрее высушить. Лук разложите на сито и сушите при температуре 65°C.

### СУШКА ЗЕЛЕНИ

Для сохранения ароматических летучих веществ зелень (молодой укроп, листья петрушки, сельдерея) перед сушкой не бланшируйте, а после сортировки тщательно промойте и нарежьте на одинаковые по величине кусочки. Грубые черешки и стебли сушите отдельно. Зелень сушите в отдельном шкафу или печи при температуре 40–50°C, петрушку

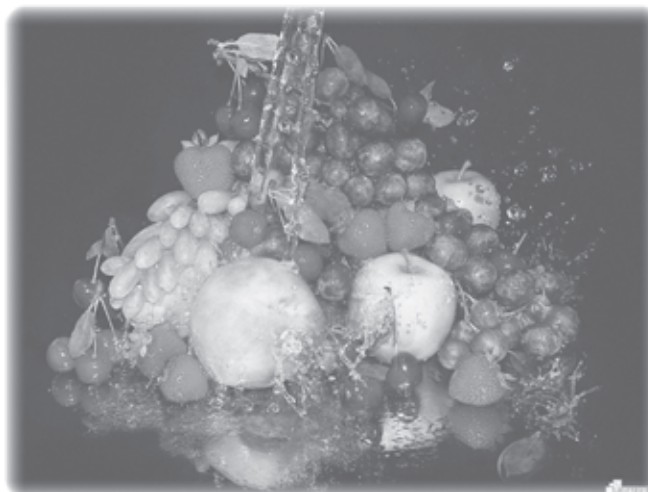
— при температуре до 70°C. Зелень можно сушить и на воздухе, но не на солнце. В этом случае не разрезайте её, а свяжите в небольшие рыхлые пучки и развешайте на шпагате в затемнённом месте. Точно также сушится и шавель.

### СУШКА ГРИБОВ

Лучше всего сушить трубчатые грибы (белые, подберезовики). Грибы промойте, рассортируйте, очистите от веточек и листьев. Шляпки отделите от ножек. Толстые ножки разрежьте поперек на кружки толщиной 2–3 см, тонкие — вдоль на 2 части. Шляпки и ножки разложите на отдельные подносы. Грибы сушите в печи или сушильном шкафу, начиная с температуры 45–50°C и повышая до 70°C. В таких условиях грибы высушиваются за 7–12 часов. Грибы также можно сушить на солнце.

### СУШКА ЯБЛОК

Лучшие сушеные яблоки получаются из кислых и кисло-сладких сортов. Яблоки вымойте, снимите с них кожицу и удалите сердцевину.



Очищенные яблоки разрежьте поперек на кружки толщиной не более 5–6 мм. Сразу же после окончания очистки и нарезки яблоки погружайте в 1-процентный раствор поваренной соли, чтобы они не темнели. Когда все яблоки будут подготовлены, насыпьте их на подносы и сушите в печи или в сушильном шкафу при температуре 65–85°C. Можно сушить яблоки на солнце.

### СУШКА ГРУШ

Груши промойте, крупные разрежьте вдоль на половинки или четвертинки, мелкие сушите целиком. Чтобы груши не темнели, бланшируйте их сразу же после чистки. Сушите груши в печах при температуре 65–75°C в течение 8–12 часов.

### СУШКА ВИШНИ

Для сушки подходит крупная, окрашенная в темно-красный цвет вишня. Вишню рассортируйте, промойте, затем погрузите на 3–5 сек. в раствор пищевой соды крепостью 0,5%, нагретый почти до кипения. Вишню, вынутую из раствора соды, немедленно промойте под струей чистой воды. Благодаря такой обработке на поверхности ягод образуется множество мельчайших отверстий (пор), через которые влага легче выходит из ягод, и они сохнут быстрее. Сушить вишню можно на солнце, время от времени переворачивая её, или в печи, поддерживая температуру 75°C.

### СУШКА ЯГОД

Высушить можно почти все дикорастущие и садовые ягоды: землянику, малину, чёрную смородину, рябину. Подготовленные ягоды насыпьте на подносы и сушите в печах или сушильных шкафах при 40–50°C. К концу высушивания температуру повысьте до 60°C. Ягоды сохнут быстро, поэтому наблюдайте за ними, чтобы они не пригорели и не слиплись, время от времени переворачивая.

### ХРАНЕНИЕ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ, ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ

Высушенные плоды, овощи и грибы тщательно проверьте, чтобы не остались недосушенные кусочки; если их обнаружили, то положите на досушку. Высушенную продукцию ссыпьте со всех подносов в один общий ящик и оставьте на 2 дня. В это время сушеные продукты охладятся, и в них произойдет выравнивание влажности — более сухие кусочки поглотят влагу из более сырых. Сушеные плоды и ягоды сложите в тару для хранения. Высушенную продукцию, чтобы она не поглощала пары из воздуха, храните в сухих прохладных помещениях. Можно хранить сухие продукты в деревянных или фанерных ящиках, дно которых устлано бумагой. Когда ящик заполнится, сверху также закройте его слоем бумаги и забейте крышку. Самый надёжный способ хранения высушенных плодов, овощей и грибов — герметичная их упаковка в стеклянные банки.

## Хлеб из желудей

Жёлуди служили человеку пищей ещё до того, как покровительница земледелия Церера обучила людей хлебопашеству - так полагали древние римляне.

Учёные-археологи не без основания полагают, что первым "хлебным растением" надо считать не злаки - рожь или пшеницу, а дуб. Например, при раскопке древних трипольских поселений на территории современной Украины были найдены высушенные и растёртые в муку жёлуди. Из этой муки наши предки пекли хлеб более 5000 лет назад.

Жёлуди очень питательны, но дубильные вещества придают им горьковатый вкус. Если удалить эти вещества, то из желудей можно приготовить некоторые оригинальные блюда. Дубильные вещества легко удаляются вымачиванием. Желаящие могут попробовать испечь желудевый "хлеб". Рецепт позаимствован из книги известного популяризатора ботаники Н.М. Верзилина.

Собирать жёлуди лучше после первых заморозков. Их очищают от кожуры, нарезают на четыре части, заливают водой и вымачивают двое

тех пор, пока она не станет похрустывать, как сухари. Высушенные жёлуди толкут или размалывают любым способом. При крупном помоле получается крупа, из которой можно варить кашу, из муки - печь лепёшки. Правда, желудевое тесто не обладает клейкостью и вязкостью, поэтому лепёшки при переворачивании ломаются. Чтобы избежать этого, советуют сковороду с лепёшкой накрывать второй такой же сковородой и переворачивать их обе - лепёшка просто падает с одной сковороды на другую, на которой и дожаривается. Если лепёшки смазать вареньем, повидлом или кремом и выложить стопкой друг на друга, получится вкусный торт. Вымоченные и слегка поджаренные кусочки жёлудей вполне могут заменить ореховую посыпку для торта.



суток, ежедневно меняя воду не менее трёх раз. После этого жёлуди нагревают в воде до кипения (2 части воды на 1 часть желудей) и пропускают через мясорубку. Полученную массу высушивают - сначала тонким слоем на воздухе, затем в печке или духовке до

<http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=369>

## Грибы и грибные блюда

История употребления грибов в пищу уводит нас в эпоху собирательства. Древние люди ели грибы наряду с другой растительной пищей. Леса Скандинавии и России как никакие другие представлены многочисленными видами грибов, а потому кулинария именно этих стран чрезвычайно богата различными способами их обработки.

Первоначально люди ели грибы лишь в сушёном и жареном виде, но со временем грибы стали любимой пищей и даже деликатесом. За тысячелетнюю историю "дружбы" с грибами люди изобрели множество способов их кулинарной обработки. Мир грибов необычайно разнообразен: одни (белые) являются универсалами и употребляются для варки, жарки, сушения, соления и маринования, другие - оптимальны для жарки и консервирования (рыжики), третьи (грузди) - только для солений.

Пищевая ценность грибов обусловлена уникальным составом в них органических соединений. По содержанию минеральных веществ грибы

приближаются к фруктам, а по содержанию в них серы, фосфора и калия превосходят их. Грибы называют растительным мясом, и это справедливо, потому что по содержанию белков они значительно опережают всю растительную пищу. Более того, в белых грибах, например, усвояемых белков в 2 раза больше, чем в говядине, и в 3 раза больше, чем в рыбе. В грибах много аминокислот и ароматических



веществ, повышающих аппетит, а в белых грибах - бактерии, пагубно воздействующие на туберкулезную и кишечную палочки, а также противоопухолевые вещества.

Время грибов приходится на весну (сморчки, строчки) и на лето с осенью (лисички, боровики, маслята, рыжики, грузди, опята и др.). Грибной век крайне короток. Собранные грибы можно хранить не более суток и то - при условии их правильной предварительной обработки. Сырые грибы рекомендуется хранить не более 2-3 часов!

Предварительная обработка грибов состоит из следующих обязательных этапов:

- сортировка грибов,
- выкладка их тонким слоем на

ткань или чистую бумагу,  
- залив их подсоленной холодной водой,  
- хранение в прохладном месте.

#### Жаренье

Молодые или не очень старые грибы режут на дольки и хорошо прожаривают. Соль, пряности добавляют по вкусу. Потом грибы плотно укладывают в банки, сверху заливают подсолнечным маслом или свиным жиром, закрывают пластмассовой крышкой и ставят на хранение в прохладное место (погреб, холодильник).

#### Отваривание

Это самый простой способ заготовки грибов впрок (на одну зиму). Грибы варят 20 - 30 минут, отцеживают, потом солят, варят в новой воде 15-20 минут, переливают вместе с отваром в банки и закатывают. Хранят в прохладном месте. В течение зимы эти грибы можно жарить с добавлением приправ, класть в суп. Аромат блюд, приготовленных из них, будет таким, как будто только что принесли грибы из леса.

Итак, грибы засушены, посолены, замаринованы. Теперь из них можно приготовить вкусные и питательные блюда.

#### Салат грибной

Берут солёные, маринованные или консервированные грибы, добавляют нашинкованный репчатый лук,

нарезанные ломтиками свежие или солёные помидоры, консервированный зелёный горошек, подсолнечное масло, уксус, соль и чёрный перец. Всё перемешивают и выкладывают горкой в салатник, украсив сверху кружками репчатого либо перьями зелёного лука.

Салат грибной с яйцом и сметаной

Маринованные или солёные белые грибы крупно режут, добавляют нарезанные крутые яйца, репчатый или зелёный лук, консервированный зелёный горошек, соль и сметану. Всё смешивают, выкладывают в салатник горкой, заливают сметаной и украшают сверху луком и ломтиками нарезанного яйца.

#### Салат из картофеля с грибами

Варят картофель, очищают его от кожицы и нарезают кружками. Мелко рубят луковичку, пересыпают ею картофель, кладут 2 столовые ложки соленых нарезанных рыжиков или груздей, перемешивают, поливают уксусом, смешанным с растительным маслом, солью и сахаром, размешива-

ют и подают к столу.

#### Салат из груздей

Грузди нарезают на две, а большие - на четыре части. Лук мелко рубят, посыпают ими грибы,вливают уксус и растительное масло, размешивают.

Салат из груздей готовят и по-другому. Солёные грузди крупно режут, добавляют мелко нашинкованный репчатый лук, консервированный зелёный горошек, растительное масло, готовую горчицу и молотый перец. Всё смешивают, выкладывают в салатник, украшают зеленью.

#### Салат из свежих белых грибов

Свежие белые грибы 15 - 20 минут отваривают в подсоленной воде, нарезают, откидывают на дуршлаг и дают воде стечь. К грибам добавляют нашинкованный

репчатый или зелёный лук, уксус, растительное масло, соль, перец. Всё смешивают, выкладывают в салатник и украшают репчатым или зелёным луком.

<http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=265>



## Хреном астма лечится прекрасно. И многие другие болезни

Хреном астма лечится прекрасно. И многие другие болезни

#### Хреном астма лечится прекрасно

В начальной стадии астму вполне можно победить с помощью хрена. Готовят смесь из сока трёх лимонов и 150 г кашицы хрена. Принимают её по 1 ч. ложке 1 раз в день до еды. Следует помнить, что это сильное мочегонное средство. Оно помогает и при отёчности. Единственное противопоказание - язвенная болезнь с повышенной кислотностью.

#### Радикулит от хрена скулит

Замучил меня сейгод радикулит, собака. И то ему не так, и это не эдак. Насилу картошку выкопал. Как выйду в огород, так ночь не сплю, с радикулитом маюсь, а наутро скрюченный хожу. Выкопала моя женка хрен да

положила на веранде обсохнуть, перед тем как в погреб спускать. Соседка зашла в гости и меня увидела: "Ты, Степаныч, прям, как доллар американский изогнулся. Если спина хвораёт, чего хрена-то не приложишь?" И вправду, чего это я маюсь. Натерла мне жена хрену, на спину положила и платок сверху привязала. Походил я до вечера - и полегчало. Так я на радикулит управу нашёл. Как только заявит о себе, так я его хреном, он и уймётся.

Хреном питаться - с болезнями не знаться

В народной медицине хрен широко используется. Посмотрите сами: при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, при туберкулёзе, астме, гипертонии и многих, многих других. На Руси хреном с давних

пор лечили рак. Он очищает кровь, обладает мочегонным и глистогонным действием. Для обесцвечивания пигментных пятен применяют припарки из петрушки, хрена и сельдерея. 20 г измельченных корней петрушки, сельдерея или хрена залить 200 мл кипятка и настоять 30 минут. Затем массу (предварительно подогрев) нанести на салфетку и наложить на пятна. Можно смазывать кожу смесью сока хрена и петрушки (1:1). Этот же рецепт подходит увядающей коже при общей физической или умственной усталости.

#### Хрен на любой вкус

Огородный хрен - пряное овощное растение. Он обладает целебными и бактерицидными свойствами, содержит многие необходимые нашему организму минеральные вещества.

Как приправа к различным блюдам хрен не только улучшает их вкус, но и возбуждает аппетит, улучшает работу кишечника.

“Белое золото” на чудеса богато

Древние славяне лечили хреном все болезни, для каждой был свой рецепт лекарства из хрена. Вот что писали в травнике 18 века:

Прогонит воспаление, ускорит заживление

Приготовить свежий водный настой хрена: свеженатертую кашку хрена залить кипяченой водой комнатной температуры в пропорции 1:10, выдержать под крышкой 8-12 часов, периодически помешивая. Затем процедить и использовать для обмывания застарелых гнойных язв и ран. При этом улучшается кровообращение и обмен веществ в коже, погибают бактерии, населяющие её (в хрене содержатся фитонциды и белковое вещество лизоцим, они и обуславливают его бактерицидные свойства). Всё это способствует исчезновению воспалительных реакций и ускоряет заживление.

Огородный целитель народный

“У меня несколько месяцев назад появилась невралгия, заболели уши, зубы, начало подёргиваться веко. Чем ни лечилась - ничего не помогает! Может, народные целители что-нибудь подскажут?” Невралгию я вылечиваю хреном. Все жители Шушенского, которые ко мне обращались с таким заболеванием, вскоре выздоравливали. 200 г свежих корней хрена измельчаю на мелкой терке, размешиваю с 500 г мёда и добавляю туда для предохранения от ожога стакан оливкового масла (за неимением его можно подсолнечного). Вот из этой смеси прикладываю компресс на большое место, а внутрь - по ложке состава 3 раза в день. На ночь нужно полоскать рот соком корней хрена, разбавленным водой.

При остеохондрозе помогают ванны с настоем из высушенных листьев хрена. Очень распространена ныне мигрень - стойкие головные боли. И здесь хрен - верный лекарь. Делается из его протертых корней кашка с мёдом и соком апельсина и принимается после еды. Иной человек боится даже присесть в мягкое кресло - у него ишиас. Омывание соком хрена седалищного нерва с приёмом внутрь кусочка пчелиной перги (величиной со спичечный коробок) избавит от

ишиаса уже на другой день.

Хрен с мёдом

Надёжное и эффективное лекарство от импотенции, истерии, порчи, бессонницы, пигментных пятен на лице, веснушек, себореи, облысения, угрей и т. д.

Сбегал в самоволку - сотворил наколку

Я перед дембелем решил на память наколку на плече сделать. Ради этого даже в самоволку в город сбегал. Чёрной пантерой я очень гордился, да и сослуживцы завидовали - не зря четыре часа терпел! Пришло время домой ехать. И у самого дома меня словно подкосило: весь чешусь, в правом боку боль изводит и такая слабость ужасная, что и с поезда еле сошёл. Добрался до дома, послал сестрёнку за врачом. Выяснилось: заболел болезнью Боткина. “Где же я её поймать-то мог? Неужели в поезде?!” Врач, когда меня осматривала, увидела красавицу-пантеру: “Давно делал? Где?” Я рассказал, похвастался. “Похоже, она-то тебя болезнью и наградила. Ну да ладно, дело поправимое - ты не первый, кто с наколкой болезнью приобрёл. Тебе сейчас режим щадящий нужен, хорошее питание. Побольше витаминов, жидкости, лучше соков”. И ещё такое средство прописала: килограмм хрена пропустить через мясорубку, залить 3 л кипятка, настаивать в течение суток в закрытом сосуде. Принимал я настой хрена по полстакана 3 раза в день перед едой. Лечился 7 дней. За это время все неприятные симптомы утихли, я уже сам на приём отправился. Слава Богу, избавил меня хрен от болезни. А я теперь всех друзей предупреждаю: в подпольных салонах татуировки делать опасно.

Лёгочный туберкулез!?! На-ка хрен тебе под нос!

На Руси чахотку завсегда хреном излечивали. Из корня хрена сок выжимали и с мёдом смешивали: на 1 чайную ложку сока 1 ч. ложка мёда приходилась. Принимали снадобье 3 раза в день перед едой. Лечились долго, 2-3 месяца, затем перерыв делали 2 недели и повторяли лечение. Чахотка потихоньку и отступала.

Хрен, свекла, морковка, мёд от гипертонии вас спасет

Если у вас частенько давление прыгает, неумолимо наступает на пятки гипертония - срочно нужно

принимать меры. Приготовьте смесь: по 100 г соков хрена, моркови, свеклы, полстакана мёда и сок из половины лимона. Начинайте уверенную борьбу с надвигающимся недугом. Принимайте рекомендуемое средство по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Скорее всего, гипертония пойдет на попятную.

Отложение солей? С медком хрену в себя влей!

В этом случае настой готовить надобно. Залить 1 кг измельченного свежего корня (лучше осенью делать, когда в хрене самая сила) двумя литрами кипяченой воды. В течение суток настоять, периодически помешивая. Затем настой процедить, подогреть и добавить 1 кг мёда, тщательно перемешивая. Принимать по 50 г 3 раза в день до еды. Хорошо этот настой и при пяточной шпоре помогает.

В корнях содержится большое количество углеводов, белка, витаминов С, В1, В2, РР, минеральные соли калия, фосфора, кальция, железа, германия, селена, цинка, бора, серы, ванадия, хрома и йода. Обладает значительными бактерицидными свойствами. Известно, что в нем содержатся фитонциды, обладающие сильным антимикробным действием.

В народной медицине применяется при лечении желудочно-кишечного тракта, как мочегонное, желчегонное, противочинговое, болеутоляющее средство при подагре, ревматизме, как приправа к пище. Возбуждает аппетит, улучшает деятельность желудочно-кишечного тракта. Применяется при воспалении слизистой оболочки рта, горла, малокровии, ангине, лечении болезней печени, а также при гастритах с пониженной кислотностью. Рекомендую регулярно употреблять один-два раза в день как приправу. Полезно употреблять при тяжёлом умственном и физическом труде, облысении (1-2 раза в сутки участки облысения натирают до покраснения кожи).

Имея в своем составе германий, селен и серосодержащие компоненты, является превосходным профилактическим и лечебным средством для лечения простудных заболеваний (припарки к стопам и голеням). Кашицу из хрена используют для лечения радикулита, язв, ран, воспаления ушей. Сок, кашицу и настой из корней применяют при гипацидном гастрите, непроходимости желчных

путей, слабой работе кишечника и гнойном отите (закапывают в ухо). При склонности организма к кровотечению эффективно использовать настой хрена на пиве или вине.

Свежевыжатый сок, каша из корней или настой на воде (1:10) применяются для повышения аппетита и стимулирования желудочной секреции. Сок обладает отвлекающим действием, применяют как отвлекающее от боли средство, раздражающее кожу, но действие значительно слабее горчицы. Жженым хреном лечат язвы с разросшимися грануляциями,

а также гнойные, плохо заживающие раны.

Бактерицидным действием обладает входящий в состав хрена лизоцим. При радикулите прикладываемые к больным местам свежие листья хрена за 20 минут снимают острую боль.

Чтобы избавиться от камней в жёлчном пузыре, надо сутки голодать, пить только воду, затем сделать клизму. Через час - стакан прованского или хорошо очищенного подсолнечного масла. Всё это лучше запить

каким-либо кислым соком. Подойдёт смесь яблочного и хренового соков в соотношении 3:1. Может появиться сильная тошнота. Поэтому хорошо в это время лежать. После полного очищения желудка, если камни не начали выходить, повторить процедуру. Когда камни выходят, могут возникнуть сильные боли. Нужно терпеть, так как потом наступает необычная лёгкость. Это лечение противопоказано при язвах желудка, заболеваниях печени.

Источник: форум Anastasia.ru

## Как устраивать ледники, погреба, лабазы и ямы, и как хранить в них овощи и плоды

(Прим. редакции: рисунки взяты не из этой статьи.)

**Недостаточно уметь вырастить хорошие овощи и плоды — надо уметь ещё и сохранить их.**

**В зимнее и весеннее время ценность плодов и овощей возрастает в несколько раз, и все сооружения для хранения плодов и овощей сторицей окупаются в самое короткое время.**

**Для хранения овощей, плодов и других продуктов можно устраивать ледники, подвалы, лабазы.**

**Во многих случаях, можно, с полным успехом, хранить овощи и плоды в ямах, канавах, буртах и т.п. простых сооружениях.**

### 1. Устройство помещений для хранения овощей, плодов и других продуктов

#### Как устроить ледник

Ледник является необходимой принадлежностью каждого хозяйства.

Прежде ледники всегда устраивались в земле; только при полной невозможности устроить ледник в земле, вследствие обилия грунтовых вод или подтопа весенними водами, делали наземные ледники.

Мой опыт показал, что дело не в том, как устроен ледник — в земле или на земле, а в том, что в старых ледниках сохраняемые продукты кладутся, обыкновенно, прямо на лёд, прикрытый сверху сеном, соломой и т.п. материалом.

При таких условиях, верхний слой льда всегда плесневеет и приобретает затхлый запах; запах этот передаётся, конечно, и сохраняемым на льду продуктам, особенно молоку, которое легко принимает дурной привкус.

Как бы ни устраивать ледник — в земле или на земле, помещение для льда должно быть совершенно отделено от хранимых на леднике продуктов.

Для хранения продуктов должно быть устроено помещение, которое охлаждалось

бы льдом, сложенным где-либо рядом.

Прилагаемые рисунки вполне поясняют вышеказанное.

На Рис. 1 показан обычный способ хранения продуктов на льду.

Поставленный сосуд охлаждается снизу в слоях воздуха, который, в свою очередь, охлаждается от соприкосновения со льдом и от таяния этого льда.

Но, если лёд находится над охлаждаемым сосудом (Рис. 2), то охлаждение будет сильнее: на Рис. 1 к сосуду имеет доступ и тёплый воздух.

Если же лёд находится над сосудом, то сосуд будет окружён только охлаждённым воздухом, проникшим сквозь лежащий сверху лёд.

Но, в небольших хозяйствах, такое устройство потребовало бы значительных расходов.

Поэтому, для таких хозяйств наиболее подходящим будет ледник, показанный на Рис. 3.

Лёд находится сбоку от охлаждаемых продуктов; из этого помещения внизу устроено отверстие, через которое холодный воздух проникает в камеру, где помещаются охлаждаемые продукты.

Если из этой камеры устроить сверху

вытяжную трубу, то в помещении воздух будет всё время обновляться.

Согревшийся воздух будет вытягиваться в вытяжную трубу, а на его место будет поступать охлаждённый воздух из соседнего отделения.

Углублённый в землю ледник имеет ещё и другой крупный недостаток: срубы, устраиваемые в земле, почти всегда быстро гнивают.

Это и навело на мысль устраивать ледник, наполовину углублённый в землю. Таким ледником, испытанным мною в течение 10 лет, я остался вполне доволен.

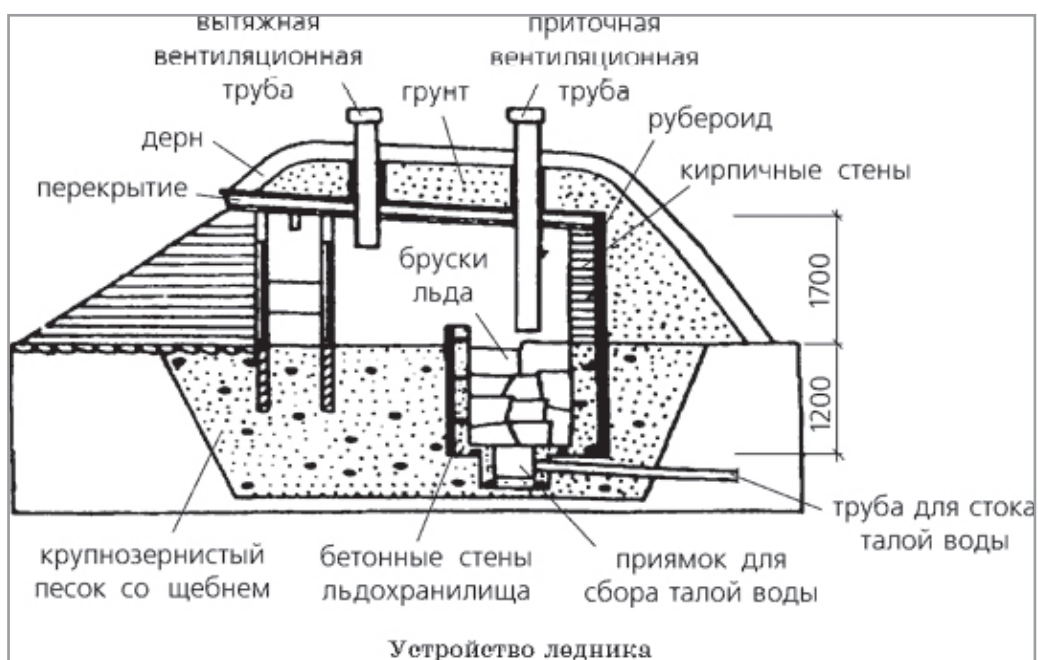
На основании этого опыта, я и рекомендую там, где грунтовые воды позволяют это, устраивать полууглублённые ледники.

Там же, где грунтовая вода близка к поверхности почвы, надо устраивать наземные ледники.

Разница между углублённым и полууглублённым ледником состоит в следующем.

В углублённом леднике помещение для льда находится целиком в земле.

В полууглублённом леднике помещение для льда только наполовину, или менее того, углублено в землю.



Устройство ледника

Наземный ледник устраивается так: на хорошо выложенном фундаменте, около 1,4 м шириной, по краям его ставятся два сруба так, чтобы между их стенами было расстояние не меньше 0,5 м, а лучше — метр.

Размеры ледника определяются по внутренней стороне внутреннего сруба. В срубе устраивают пятую стену, разделяющую пользовательное отделение от льда.

Эта разделяющая стена должна быть возведена из хорошего материала; ещё лучше будет делать её двойной и засыпать промежутки опилками или торфом, чтобы пользовательное отделение было сухое.

Если эта стена рубится из брёвен, то, со стороны льда, её следует обшить 5-сантиметровыми досками стоймя.

Лёд лежит на накатнике (неплотно сложенные круглые брёвна), под которым образуется пространство, имеющее хороший ровный сток к наружной стене, по которому могла бы стекать вода от тающего льда.

Для стока воды делается труба (Рис. 6-7), имеющая, так называемый, замок, т. е. коленчатую трубу, пропускающую воду.

Труба эта задерживает воздух, который может проникать (рисунки 6 и 7) снизу.

Это очень важно, так как, если получится тяга снизу, то лёд станет быстро таять, а тёплый воздух будет проходить со двора по трубе прямо в пользовательное отделение.

Размер пользовательного помещения должен быть не больше одной трети всего внутреннего помещения ледника.

Очень вместительный ледник получается при размерах, указанных на Рис. 4-5: а) пользовательное помещение имеет 2 м ширины, 4,5 м длины, при высоте 3,3 м;

б) помещение для льда имеет 3,5 м ширины, 4,5 м длины, при толщине льда 2,5 м, считая от накатника до потолка.

Потолок над пользовательным отделением надо делать плотный, хорошо смазать его глиной, потолок же над льдом — смазывать не надо.

#### Дешёвый практичный ледник

Описанный выше ледник, при всех своих достоинствах, для небольшого крестьянского хозяйства дорог.

У меня — наземный ледник (Рис. 8-10), от-лично служащий много лет, устроен так: размеры сруба из тонкого соснового леса — 2х2 м, отделение для льда — 4,2-х5,3 м, пользовательное отделение — 5,3, а коридор 1х6,3 м.

Весь этот сруб обваливается землёй, толщина которой внизу, на поверхности почвы, имеет около 1,5 м, а наравне с потолком — около 0,7 м (высота ледника сделана у меня в 2 м).

На потолок насыпается слой старой мелкой соломы в 30-40 см толщины, а на неё уже насыпается слой в 70 см земли.

Землю хорошо утрамбовать; через некоторое время, по осадке земли, всё же, кое-где обнаруживаются трещины, которые следует хорошо заделать.

Над всем этим сооружением, на лёгких столбах устанавливается четырёхскатная крыша; у меня крыша эта покрыта тёсом и выкрашена самой светлой краской.

От того, что под крышей земля всегда остаётся сухой, сруб у меня держится уже 10 лет и думаю, что продержится ещё столько же, тогда как, обыкновенные наземные ледники проваливаются уже

через 5 лет.

Остальное устройство моего ледника совершенно такое же, как и в описанном выше.

Засыпая промежутки между стенами, необходимо хорошо просушить солому, опилки или торф, так как, чем суше этот слой, тем лучше сохраняется лёд, да и сами стены дольше сохраняются от порчи.

С той же целью не следует употреблять в постройку сырого леса. Стены, полки, доски потолка и обшивки должны быть хорошо выструганы, с брёвен накатника должна быть снята кора.

Всё это содействует прочности постройки и предохраняет от появления различных грибков и плесени.

#### Как набивать лёд

Очень полезно, укладывая лёд, с боков (около стен) и сверху класть, на самый лёд, ещё какой-нибудь предохранительный слой, например, мох, солому, старое сено и т.п.

Набивать лёд надо самым тщательным образом: куски льда резать возможно ровнее и укладывать их плотнее, все промежутки забивая снегом с мелкотолчёным льдом.

Для набивки надо выбирать морозные дни и, уложив один ряд, забить возможно плотнее все промежутки и заливать их водой, чтобы получился один сплошной ком льда.

Это особенно важно, при набивке ледника снегом: снег надо возможно сильнее утрамбовать и постепенно заливать водой, чтобы она могла хорошенько пропитать снег.

#### Устройство углублённого подвала

Для небольших хозяйств, во всяком случае, более подходящими оказываются углублённые в землю помещения.

Для устройства плодового подвала, рассчитанного на 2-2,5 т плодов, вырывают на возвышенном сухом месте правиль-

вается крыша подвала.

Вырытую яму со всех сторон укрепляют щитами, сколоченными из дюймовых досок. Из таких же щитов делается передняя стена подвала, выступающая над поверхностью земли.

Фасад всегда должен быть обращён к северу, чтобы солнце в подвал не заглядывало.

Когда стены ямы укреплены вместе с перед-ней стеной, выступающей над поверхностью, приступают к возведению крыши подвала из дюймовых щитов.

На обеих сторонах крыши щиты прислоняются один к другому так, чтобы края их легли на боковые стены подвала.

Все доски, из которых сооружается такой подвал, для большей прочности, следует смазать раствором железного купороса (1,5 кг на ведро воды).

Изнутри крыша обычно подпирается упорами, к которым прикрепляются концы перекладки, а на перекладки уже настилаются доски пола.

Щиты для крыши удобно делать длиной и шириной около 1,5 м. Для облегчения работы можно брать щиты длиной в 2 м, а шириной только в 1 м.

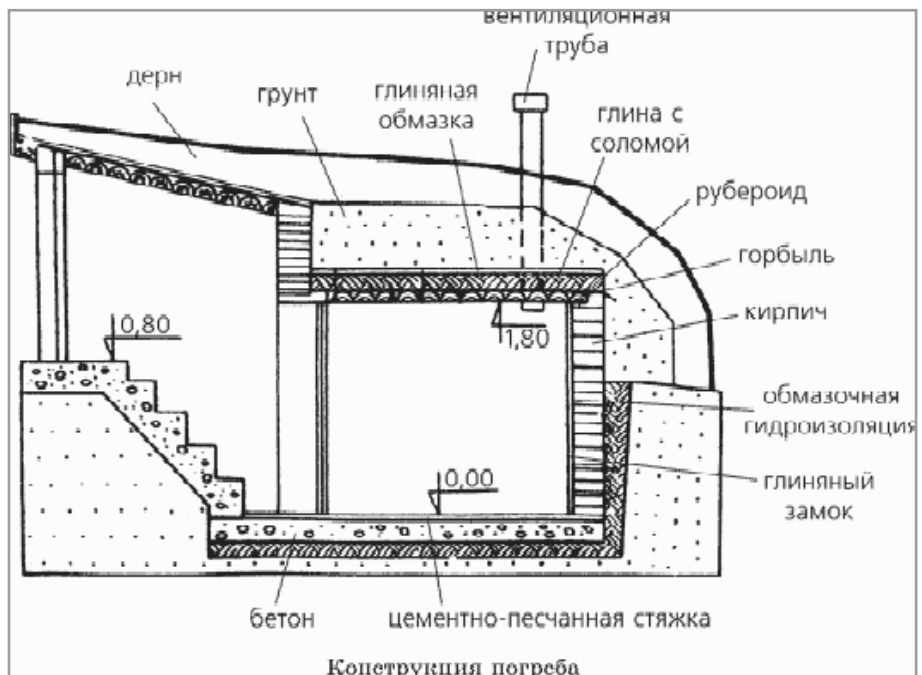
К нижним концам щитов прибиваются, вдоль всего края, бруски, которыми щиты упираются в верхние края дощатых стен ямы.

К щитам левой половины крыши сверху прибавляется такой же брусок, отступая на 5 см от края, — на этот брусок потом ляжет верхний край правой половины щита.

Задняя стенка делается из такого же дощатого щита, который прислоняют крышеобразно; через верхний конец задней стены пропускают трубу для вентиляции.

При таком устройстве можно обойтись без всяких стропил и балок, но, конечно, надёжнее будет строить подвал с балками и стропилами.

Передняя отвесная стенка, а также и сени, сколачиваются из досок; когда крыша и сени будут закончены, необхо-



ную, с отвесными стенами 4-угольную яму глубиной до 1 м, длиной 7 м, шириной 2 м.

Земля выбрасывается близко к краям ямы. Этой землей, впоследствии, покрыв-

димо покрывать их землёй одновременно с обеих сторон, чтобы крыша не перекосилась.

Земляной слой должен быть около 30 см. Чтобы защитить плоды от сильных

морозов, необходимо подвальную крышу покрыть ещё слоем навоза, который весной надо снять.

Отступая на 70-80 см от стены, укрепляют подпорки толщиной в 10-15 см, верхние концы которых упираются в крышу и отчасти служат для неё упорами.

К подпоркам укрепляются поперечины, на которые настилаются доски или тонкие жердочки с закруглёнными краями для полов.

Нижняя полка должна отстоять от земли не менее чем на 10 см, а остальные — на 30 см одна от другой.

Весной, когда пройдут морозы и почва оттаёт, землю с подвала сбрасывают, а крышу и стены разбирают и ставят где-нибудь под навес, саму яму снова засыпают землёй.

Осенью подвал снова устраивается на том же месте, и так поступают из года в год. В таких подвалах воздух всегда будет свежий и не сырой, и овощи и плоды в них хранятся долго и хорошо.

#### Устройство наземного подвала

Мы уже указывали, что, для хранения плодов и овощей, гораздо пригоднее наземные сооружения; помещения, вырытые в земле, хороши только тем, что дешёвы.

В наземных подвалах можно делать окна, давать свет, они не страдают от почвенной влаги, в них легче устроить воздушную тягу, а следовательно и проветривание овощей, что очень важно для лучшего их хранения.

Размеры подвала рассчитываются соответственно с тем количеством овощей и картофеля, которое необходимо сложить в урожайные для данного хозяйства годы.

Стены подвала обшиваются досками так, чтобы между ними и обшивкой оставался промежуток в 0,5 м.

Это пространство (рис. 11) плотно набивают опилками или торфом, которые хорошо утрамбовывают; этим же материалом защищается и потолок.

Всего лучше для этого употреблять торф, который хорошо сохраняется, делает помещение более сухим и, что очень важно, в торфе не заводятся мыши.

Вдоль всего подвала, посреди его, проходит коридор (Рис. 12), по обе стороны которого устроены закрома.

Так как корнеплоды хорошо сохраняются только при правильном проветривании, то здесь на это обращено особое внимание.

Для этой цели, поперёк подвала, сквозь закрома, пропускают ряд воздушных желобов (Рис. 13).

Желоба эти одним концом выходят в коридор, а другим — наружу.

Наружные отверстия при необходимости могут закрываться и открываться, смотря по температуре в подвале и снаружи.

Эти желоба доставляют чистый воздух во всю толщину овощей, благодаря чему, температура повышается слабо и не образуется плесени.

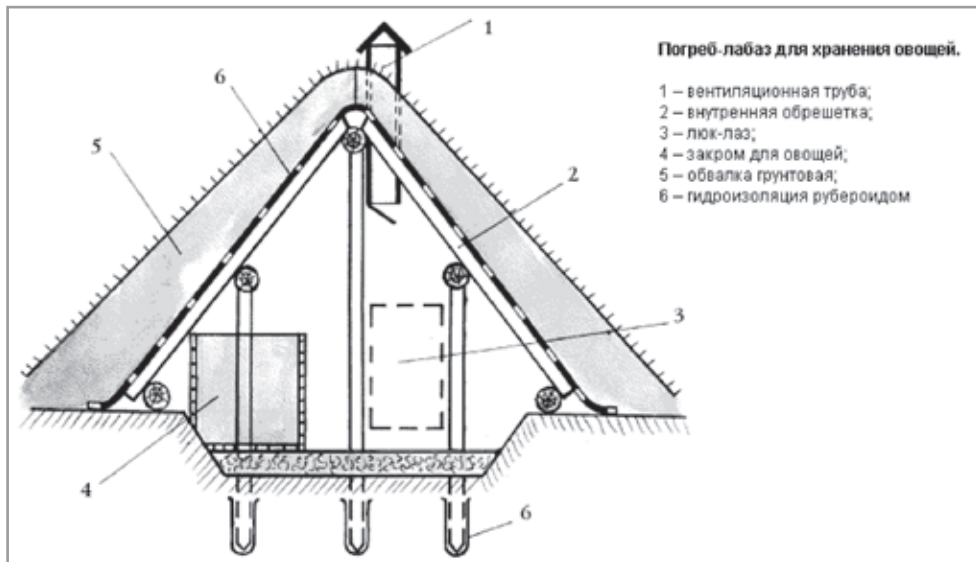
Желоба располагаются на расстоянии 1,5 м один от другого. Ряд от ряда, в высоту, отстоит на 0,5 м.

Наполнение подвала овощами вначале производится из коридора, а когда они будут сложены слоем такой толщины, что дальше работать будет трудно, то верхние

слои засыпают сквозь люки, сделанные в потолке.

#### Простые лабазы для хранения картофеля и овощей

Простые лабазы без потолка, с двускатной земляной крышей могут служить не только для хранения картофеля и овощей, но и плодов.



Если близость грунтовой воды не позволяет рыть ямы, такие лабазы делаются наземными, в виде низких бревенчатых срубов, обваливаемых снаружи землёй.

В других местах роются ямы не глубже 1,5 м, а вынутая из ямы земля идёт на бока и на крышу. Ширина небольшого лабаза делается в 2-3 м, большого — до 6 м.

Стены делаются из брёвен, вгоняемых в пазы столбов, выступающих из земли на 1,5 м. Посередине идёт ряд столбов, выступающих из земли на 3 м.

Кроме этих столбов, в больших лабазах, на расстоянии метра от боковых стенок, ставят два ряда стоек для устройства закромов и полок.

В больших лабазах стойки удобнее ставить в 4 ряда.

На столбы и стойки кладутся стропила, на них — перекладыны из толстых жердей, которые покрываются тёсом, горбылями или хворостом и соломой, на которые уже насыпается земля, слоем в 30-40 см толщины.

Посередине ската крыши укрепляются дощатые вытяжные трубы, закрываемые изнутри задвижками; на 10 м длины лабаза нужны две такие трубы.

Чтобы стены не промерзали, к ним не приваливают землю, а ставят около них плетень или решётку, набивая промежутки листвою и соломой, которые летом для проветривания стен можно убирать.

Чтобы лучше удержать снег, крышу можно делать отлогой.

Чтобы облегчить тяжесть крыши, можно насыпать земли на крышу только 20 см, кладя предварительно на жерди слой в 40 см из сухих листьев, соломы или мшистого торфа.

Для входа устраиваются сенцы из тонких брёвен с такой же защитой, как стены с крышей; устраиваются они с двумя дверями, которые изнутри обиваются прямой соломой с рогожей.

Сенцы овощных лабазов ставят на юг, откуда не дует сильный холодный ветер.

Пол трамбуют из глины, посыпают сухим песком или же просто кладут на него бруски и доски.

Размещение овощей бывает двоякое: посередине проход, по бокам закрома и над ними полки или же, наоборот: ходы вокруг стены, а закрома и полки — посередине.

Для небольших хозяйств можно реко-

мендовать это последнее расположение, потому что, при нём, овощи не касаются стены и лучше проветриваются.

В больших лабазах в окружном проходе около стены делается узкая грядка из насыпной земли, прижимаемой досками, поставленными на ребро; в эти грядки прикапываются зимние зелёные овощи (капуста, салат, цикорий, лук-порей и сельдерей).

#### Устройство земляного погреба

Земляной погреб (Рис. 15-18) более углублён в землю и имеет потолок, разделяющий подземное отделение от наземного, прикрытого земляной крышей.

Первое служит для зимнего хранения овощей, а второе, вместо сарая, для помещения орудий и разных принадлежностей; овощи же в нём держатся только осенью для скорой продажи или для расходования до наступления больших морозов.

Лучший грунт для земляного пола — глинистый или плотный суглинок, потому что он не пропускает так скоро и много влаги, как песчаный, в котором деревянный материал постройки легко гниёт и требует частого ремонта.

В таком грунте стены нижнего помещения делаются двойными: наружная, прилегающая к грунту, из толстых горбылей или брёвнышек, обмазываемых снаружи простым или каменноугольным дёгтем.

Внутренние стенки представляют обшивку, которая защищает овощи от сырости стен.

Размеры погреба, обычно, небольшие: ширина — 1,5-2 м, глубина — насколько позволяет грунтовая вода.

При сухом грунте, глубина должна быть такая, чтобы до потолка высота была в рост человека. Длина дается 2-4 м.

Дощатый или бревенчатый потолок покрывается часто земляной насыпью в 20-30 см, но гораздо лучше покрывать потолок мхом и опилками.

### Правильное устройство ям для хранения овощей

Каждый хозяин, решив хранить картофель и другие овощные запасы в ямах, должен иметь в виду нижеследующие соображения.

Обычно ямы делаются или круглыми, или продолговатыми — 1,5-2 м в длину, а шириной около метра.

Размер самой ямы и её форма почти не имеют значения, но всё же, лучше делать ямы несколько поменьше, но числом — побольше.

Если почему-либо в одной яме овощи начнут гнить, то в других могут хорошо сохраниться.

Глубина ямы должна быть такова, чтобы нижняя сторона насыпанной над ямами земли не промерзала.

Очень большое значение имеет выбор места для устройства ямы.

Нельзя допускать, чтобы в яму попала осенняя или весенняя вода, а потому, место для ям должно быть выбрано высокое, чтобы ни грунтовая, ни верховая вода не попадала в ямы с овощами.

Если такого места не окажется, то лучше, в таком случае, яму сделать помельче, но насыпать сверху сделать побольше.

В ямы, на зиму, можно класть только картофель и корнеплоды, ссыпая их в кучу, без зелёных листовых частей растений.

Корнеплоды и картофель, перед тем, как класть в яму, надо не мыть, а брать их в таком виде, в каком они вынуты из земли.

Овощи, предназначенные для уборки в ямы, не должны попадать под мороз, хотя бы и слабый.

Во избежание этого, следует поступать так: как только картофель и корнеплоды будут вынуты из земли, надо поскорее убрать их под крышу, чтобы дождём их не мочило, а перед наступлением морозов, накрыть их толстым слоем соломы.

### Канавы для сбережения семенного картофеля

Для сбережения семенного картофеля, канавы устраивают несколько иначе.

Копают канаву какой угодно длины, шириной сверху в 2 м, глубиной 1,5 м. По дну ширина канавы делается в 1 метр.

В середине дна ямы роется по всей её длине канавка в 30 см глубиной и 30 см шириной.

Канавку эту покрывают плетнём и застилают соломой в 5 см толщины. Бока канавы застилают соломой сантиметров в 30.

В концах её ставятся 2 трубы (Рис. 20), сколоченные из 4 тесин в 20-30 см шириной, из которых одна длиной 2 м служит приёмником для воздуха, а вторая, в 4-5 см длиной служит вытяжной трубой.

Трубы ставят в канавку, причём, в стороне трубы, обращённой по длине канавки, доска укорачивается на 30 см, т.е., на глубину канавки.

Вверху труб делаются или прорезы, или навес, чтобы дождь или снег не могли западать в трубу.

Во время ненастья, прорезы закрываются укрепленными на гвоздях подвижными затворами.

В приготовленную таким образом канаву засыпается или заранее привезённый картофель, или, если во время уборки погода стоит сухая, картофель возится

прямо с поля.

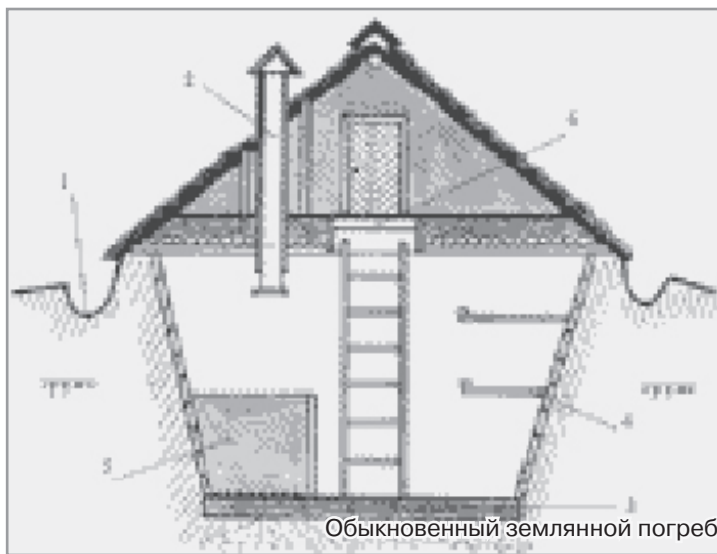
Но всегда надо наблюдать, чтобы не было раздавленного, сырого или гнилого картофеля.

Засыпав канавку и сделав верх конусом, приступают к покрытию её сухой соломой, начиная класть слой от уровня канавы в 40-50 см и постепенно уменьшая толщину его сверху, где достаточно слоя в 30 см.

Закончив кладку соломы, кладут на неё слой земли, до 10 см и так оставляют до морозов, с наступлением которых слой земли увеличивают у основания канавы до 30 см, а сверху — до 15 см.

### Простые ямы для картофеля, капусты и брюквы

Обычно ямами пользуются для хранения картофеля (Рис. 20), но в них, также, можно сохранять и капусту, и брюкву, если только не сваливать их в кучу, как картофель.



Устройство ямы — весьма разнообразно в разных местностях, но где бы ямы ни делались, для них всегда предпочитается возвышенное место с сухим грунтом.

Всего лучше рыть яму в песчаном грунте, а в глинистом грунте дно ямы следует дренировать.

Глубина ямы вообще зависит от толщины замерзающего слоя земли: чем толще этот слой, тем глубже яма. В местностях с мягкими зимами достаточно глубину ямы делать в 0,5-1 м.

Конечно, на глубину ямы имеет влияние и близость грунтовой и почвенной воды, и, чем ближе к поверхности земли стоит уровень грунтовой воды, тем мельче приходится рыть ямы.

Но можно и на севере хранить овощи и в мелких ямах, причём, от замерзания они предохраняются насыпанной сверху землёй, соломой или навозом и т.п. материалом.

Следует иметь в виду, что в мелких ямах и канавках, в суровых местностях, овощи далеко не всегда сохраняются благополучно.

Кроме того, осенью нельзя рано класть овощи в такие хранилища, а следует держать их до наступления морозов в каком-либо другом помещении накрытыми; весной их надо вынимать очень рано, чтобы защитить от снеговой воды.

На песчаном грунте, овощи также сильно повреждаются мышами.

Тем не менее, такие ямы и канавы устраиваются очень часто не только в рус-

ских хозяйствах, но и за границей, и в них сохраняют даже такие легко портящиеся овощи, как кочанная капуста, кочанный салат, лук-порей и сельдерей.

Эти растения очищаются от наружных листьев, особенно капуста; корни укорачиваются обрезкой, и в таком виде производится посадка растений в землю на дно ямы или канавы.

Сначала сажают капусту и салат, а между ними — лук-порей и сельдерей.

Все наземные части растений остаются открытыми в яме, но с наступлением морозов ямы закрывают сверху жердями или отрезками досок, на которые наваливают сухой лист, солому, а на неё уже — землю.

### Усовершенствованные ямы для хранения овощей

Заботливому хозяину можно посоветовать устраивать усовершенствованные ямы, в которых очень хорошо можно

хранить овощи; такие улучшенные ямы для хранения корнеплодов изображены на Рис. 14 (рисунка нет).

На каком-либо возвышенном месте роют яму 3 м глубиной, 4,5 шириной внизу и 5 м вверху.

По дну ямы прокапывают канаву в 0,5 м глубиной и шириной, которую закрывают обрезками жердей или досок, положив их поперёк.

На такие обрезки жердей над канавой ставят вытяжные трубы, сбитые из досок, предварительно просверленных по всей их длине (Рис. 19); вместо труб ставят пучки камыша,

тонкого хвороста или длинной, не перебитой соломы.

В эту яму ссыпают осторожно корнеплоды. Вся яму окружают канавками для стока воды, как с крыши, так и с окружающей яму поверхности земли.

Вокруг ямы врывают тонкие брёвна или очень толстые жерди и на них кладут стропила для низкой крыши.

Стропила заплетают тонким хворостом, наподобие плетня, а на плетень кладут мох или солому, камыш и т.п., и на всё это насыпается земля, на землю укладывается солома, чтобы защитить землю от промерзания.

Вытяжные трубы должны несколько возвышаться над крышей. Вход проделывается где-нибудь сбоку или посередине.

Чтобы знать, какой величины надо рыть яму, следует иметь в виду, что в 8 кубометрах ямы можно вместить около 1 т корнеплодов.

### Ямы для хранения яблок

Яблоки, перед хранением в ямах, должны хорошо вылежаться на воздухе.

Ямы выкапывают в наиболее возвышенных частях сада глубиной в 1 м и диаметром 1,5-2 м.

Ямы делают круглые или четырёхугольные (квадратные или продолговатые), причём, каждая такая яма вмещает 200-250 кг плодов.

На дно ямы предварительно кладут рыхлый слой хвороста или укрепляют (для проветривания) на высоте 30-40 см от дна решётку из деревянных планок так,

чтобы плоды лежали на ней, а не прямо на земле.

Стенки ямы выстилают прямой ржаной соломой, которая должна выходить из ямы. Затем яму заполняют плодами так, чтобы они выступали из ямы в виде пирамидки.

Эту пирамидку обкладывают слоем сноповой соломы (толщиной 25-30 см), а на солому насыпают слой сухой земли толщиной в 70-80 см.

В устроенной таким образом яме, плоды очень хорошо сохраняются до самой поздней весны.

#### **Ровики для хранения картофеля и корнеплодов**

Вместо ям, некоторые хозяева предпочитают хранить картофель и корнеплоды в ровиках.

Копают ровик глубиной в 0,5 м, шириной в 1 м; длина ровика зависит, конечно, от количества хранимого картофеля. Ров вырывается с отвесными стенками.

Если картофеля много, то длину ровиков увеличивают и ровики располагают параллельно один другому с промежутками в 2 м. Картофель насыпается в ровики.

Поперёк ровиков укладывают балочки на расстоянии 2 м одна от другой. Посередине этих балочек, к верхней их поверхности, прибивается по два бруска высотой в 10 см на расстоянии 15 см между ними.

Поверх этих брусков, вдоль всего рва, укладываются доски таким образом, чтобы концы крайних досок выступали за поперечные края ровиков на 0,5 м.

Под выступающие концы досок подкладываются кирпичи, между которыми образуются проветривающие каналы, идущие вдоль ровиков.

На доски укладывают солому и прикрывают её землёй, выбираемой из рва. С наступлением больших морозов, боковые отверстия продольных проветривающих каналов затыкаются.

#### **Бурты для хранения свеклы, моркови и картофеля**

Во многих местностях свекла, морковь и даже картофель хранят почти на поверхности земли, в так называемых, буртах.

Место для буртов желательно выбирать несколько защищённое от сильных восточных и северных ветров, но это — не обязательно.

Устраивать бурты можно где угодно, лишь бы они не могли быть подтоплены водой, которую необходимо заблаговременно отводить в сторону.

Для устройства бурта выкапывают выемку длиной 10 м, шириной 3 м и глубиной 0,5 м.

Землю из выемки выбрасывают и оставляют по краям её, на расстоянии около 40 см от стенок.

По дну выемки, во всю её длину, копают канавку в 40 см ширины и такой же глубины.

Канавка эта, проходя на одинаковом расстоянии от продольных стенок выемки, выходит своими концами за края её поперечных стенок на 1 м с каждого конца.

Канавку закладывают поперёк отрубками досок, кусками жердей на расстоянии 20-40 см один от другого, смотря по толщине укладываемого материала.

Поверх жердей, поперёк их, во всю канавки и непосредственно над ней,

накладывается небольшой слой хвороста или камыша, или даже соломы так, чтобы корнеплоды не могли проваливаться в канавку.

Если корнеплоды хотя бы в одном месте заполнили канавку, закупорив сквозной её проход для доступа воздуха, такой бурт — не надёжен и может чрезмерно нагреться.

Во избежание этого, укладку буртов всегда поручают опытным, надёжным людям.

Когда выемка приготовлена, канавка закрыта хворостом или соломой и пр., приступают к укладке корнеплодов.

Для этого, их привозят прямо с поля, где хорошо очищают от листьев и земли, отбирают от гнилых, порченных, побитых, вялых и пр. и заполняют ими сначала выемку.

Потом, укладывают поверх выемки над землёй и постепенно выкладывают конусообразно, наподобие крыши, так, чтобы уклон боковых сторон был около 40-55 градусов.

Когда бурт выложен, и конёк крыши закончен, его укрывают соломой.

Слой соломы, в сдавленном виде, когда она будет покрыта землёй, должен быть от 2 до 3 метров.

В местностях с мягкими зимами, соломы кладётся меньше, с суровыми — больше.

Свекла и морковь прикрываются меньшим количеством соломы, картофель — большим.

Поверх соломы насыпается земля, выброшенная при рытье выемки.

Землю насыпают слоем, толщиной



около 20-30 см, наверху же бурта он должен быть толще 5-10 см, чтобы сквозняк не мог проходить испарения от свежих корнеплодов, а также, чтобы в бурте не слишком высоко поднималась температура.

Бурт считается хорошо уложенным, если, после засыпки землёй, канавка остаётся свободной, с открытыми концами её, так, чтобы по канавке свободно прошла кошка.

При наступлении холодов (температура ниже 5 градусов), концы канавки закрываются соломой, при оттепели — открываются.

При свободном движении воздуха по канавке, он движется и между корнеплодами снизу вверх, при этом, тёплый воздух из бурта выходит, а на его место из канавки поступает холодный, благодаря

чему, предупреждается повышение температуры в бурте.

Для возможно лучшего проветривания, особенно лицам, неопытным в укладке буртов, рекомендуется ставить вытяжные трубы.

В случае, если бы в каком-либо месте на бурте обнаружилось таяние снега, это служит верным признаком, что в этом месте в бурте чрезмерно повысилась температура.

Против этого надо немедленно принять меры, раскрыть землю, разгрести солому, выбрать согревшиеся или даже уже гнилые корнеплоды, заполнить пустое место соломой, а когда температура в бурте понизится, прикрыть солому землёй.

При некотором навыке, корнеплоды сохраняются очень хорошо, не требуют дорогостоящих подвалов, не мёрзнут, не гниют и лежат хорошо до конца мая.

Конечно, этот способ хранения пригоден только для местностей со сравнительно мягкими зимами.

Для пользования овощами и картофелем из буртов раскрывают бурт с одного конца, берут не-обходимое количество, а всё остальное прикрывают соломой и землёй.

#### **Укладка овощей в ямы**

Когда ямы будут готовы, выбирают более тёплый день и среди дня, по возможности быстрее, перевозят овощи и укладывают в ямы, чтобы их не хватил морозом.

Большую опасность для овощей в ямах представляют мыши; они осенью, когда ещё верхний слой земли талый и мягкий,

прокладывают ходы к овощам и портят их, а затем, через эти ходы в ямы к овощам проникает вода и холод, и всё находящееся в яме может погибнуть.

Чтобы избежать попадания мышей в ямы, лучше овощи в ямы укладывать тогда, когда уже несколько морозов, чтобы верхний слой земли был уже скован ими.

Чтобы мышей было меньше, ямы, по возможности, надо закладывать подальше от построек и особенно от кладов соломы и хлеба.

Если корнеплоды сваливать в яму в беспорядке, то они займут слишком много места, а тонкие корнеплоды могут быть, при этом, переломаны, поэтому, лучше их класть рядами плотно друг к другу.

Если случится, что один корень загниёт, то, чтобы он не мог заразить другие, ряды корнеплодов (но только не картофеля) пересыпают песком.

Когда яма будет наполнена, не следует сразу засыпать её толстым слоем земли: с осени овощи несколько просыхают, и излишняя влага из них выходит в виде испарений.

Этим испарениям надо дать возможность улечься, а для этого, ямы сначала засыпаются небольшим, приблизительно в 0,5 м слоем земли.

Через неделю или две, след земли доводится еще на 0,7 м, а перед тем, как наступят полные холода, доводят насыпь до 1 м, считая от верхнего слоя овощей.

В суровых местностях, для предохранения от больших морозов, на земляную насыпь накладывают ещё слой навоза около 40 см толщиной.

Для того, чтобы уничтожить в яме влагу от испарений корнеплодов, можно посередине ямы, от самого дна и до вершины кучи насыпанной земли, устанавливать или деревянные вытяжные трубы, или снопы соломы, камыша и т.п. материалов.

По этим трубам влажный воздух удаляется сам собою, благодаря образующейся тяге.

Во время больших морозов, выходные отверстия таких вытяжных труб следует возможно тщательнее закрывать, а в дни оттепелей — открывать.

В таком виде яма остаётся до весны. В начале весны приходится только предохранять ямы от талой воды, чтобы она не попала в яму, особенно с той стороны, которая пригревается солнцем.

Для этого, надо снег с этой стороны откидывать, а воду, при помощи канавки, отводить от ямы в сторону.

Весной овощи нельзя оставлять в ямах до того, как оттаёт земля, иначе, грунтовая вода может проникнуть в ямы и вызвать гниение.

Поэтому, пока земля ещё окончательно не оттаёт, надо выбрать тёплый день, тщательно перебрать овощи и выгрузить их из ямы в такое место, где можно было бы без труда защитить овощи от легких весенних морозов.

Хранение капусты в земле

Для этого, надо убирать капусту на зиму с гряды в ясные, солнечные, по утрам слегка морозные дни.

Если таких дней не будет в начале уборки овощей, этим смущаться не следует, так как капуста небольших заморозков не боится.

Нельзя только класть замёрзшую капусту в землю и засыпать её мерзлой землей.

Во избежание этого, необходимо, как саму канаву, так и вынутую из неё землю, покрыть нетолстым слоем соломы.

Для таких канав выбирают, по возможности, ровное, возвышенное, сухое место, чтобы вода весной, ни в коем случае, не могла попасть в канавы.

Лучший грунт — суглинистый или супесчаный.

Размеры канавы должны быть таковы: глубина — 0,7 м, ширина 1 м, а длина — произвольная, смотря по количеству

капусты.

Стенки канавы делаются совершенно отвесными, земля выбирается начисто и выбрасывается поровну на обе стороны.

Когда канавы готова, приступают к сбору кочанов.

Для сохранения выбирают отборные кочаны, самые крупные, тугие и ничем не повреждённые.

Отнюдь, не следует брать кочанов треснувших, перестоявших, потому что, такие кочаны, зарытые в землю, приобретают неприятный вкус и волокнистость.

Кочаны же, не совсем поспевшие, продолжая в земле доспевать, достигают к весне своей полной зрелости.

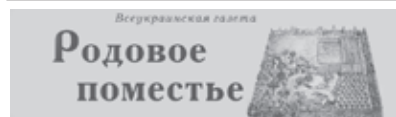
На огороде кочаны вырываются прямо руками, а если они крепко держатся в земле, то слегка подкапываются лопатой, чтобы сохранить побольше корней.

Затем, кочаны надо потряхнуть от земли и перенести к канаве. При переносе, да и вообще при всей укладке, надо наблюдать, чтобы кочаны по-меньше бились и давились, иначе, в земле они могут загнить.

Капуста, как сказано, должна быть вынута с корнями, потому что, в таком случае, она продолжает расти и созревать

## Подписной индекс на газеты

(подписка осуществляется во всех почтовых отделениях Украины и России)



**Всеукраинская газета «Родовое поместье»**  
Газета для освещения вопросов, связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

**Пространство Родины ты детям подари**

Выходит на русском языке первого числа каждого четного месяца (февраль, апрель...).

**Эл. страница газеты:** [www.gazeta.pomistya.org.ua](http://www.gazeta.pomistya.org.ua); **эл. почта:** [gazeta@pomistya.org.ua](mailto:gazeta@pomistya.org.ua)

**Подписной индекс газеты «Родовое поместье» в Украине - 99293** (подписной индекс ищите в 1 информационном листе к «Каталогу видань України» на I полугодие 2008 г.). на 2 мес. — 3,47 грн., на 6 мес. — 8,11 грн., на 12 мес. — 15,42 грн.



**Международная газета «Быть добру»**

Газета для тех, кто желает делать нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей и для тех, кто решил обустроить родовые поместья.

**А на Земле быть добру!**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

**Эл. страница газеты:** [www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info); **эл. почта:** [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info)

**Подписной индекс газеты «Быть добру»:**  
- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 19 «Каталога видань України» на I-полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 1 мес. — 3,25 грн., на 6 мес. — 17,80 грн., на 12 мес. — 34,80 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр. 525 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 1 мес. — 61,47 руб.; на 6 мес. — 368,82 руб. (каталожная цена).

**Подпиши мужа и жену на газету «Быть добру», чтобы быть в семье добру**



**Всеукраинская газета «Родная газета»**

Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей; освещение юридических вопросов по родовому поместью.

**Пусть вернётся в семью энергия Любви**

Выходит на русском языке первого числа каждого нечетного месяца (январь, март...).

**Эл. страница газеты:** [www.gazeta.ridna.org.ua](http://www.gazeta.ridna.org.ua); **эл. почта:** [gazeta@ridna.org.ua](mailto:gazeta@ridna.org.ua)

**Подписной индекс газеты «Родная газета» в Украине - 99294** (подписной индекс ищите в 1 информационном листе к «Каталогу видань України» на I полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. — 3,47 грн., на 6 мес. — 8,11 грн., на 12 мес. — 15,42 грн.



**Общероссийская газета «Родовая Земля»**

Газета создана в поддержку общероссийского общественного движения «Звездище кедры России». Газета ежемесячно освещает события движения читателей книг В. Мегре, а также содержит различные материалы, связанные с обустройством родовых поместий.

**Эл. страница газеты:** [www.orel.ru/book](http://www.orel.ru/book); **эл. почта:** [book@orel.ru](mailto:book@orel.ru)

**Подписной индекс газеты «Родовая Земля» в России - 60041** по каталогу «Почта России».

## Адресная подписка на газеты

(газета высылается почтой по указанному адресу)



**Всебелорусская газета «Наша Крынічка»**

Газета для освещения деятельности и информационной поддержки создателей родовых поместий Беларуси.

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

**Эл. страница газеты:** [gazeta.ecoby.info](http://gazeta.ecoby.info); **эл. почта:** [gazeta@ecoby.info](mailto:gazeta@ecoby.info)

**Адресная подписка на газету «Наша Крынічка» в Беларуси** осуществляется в редакции газеты по тел. +375-29-766-46-83, e-mail: [ratmir@ecoby.info](mailto:ratmir@ecoby.info)

в канаве, в течение всей зимы, и сохраняется свежей, сочной и ароматной, будто бы только что снятой с огорода.

#### Как укладывать капусту, при хранении в земле

Кладка капусты производится следующим образом: на дно ямы настилают тонкий слой земли, приблизительно, в 2-3 см, очень хорошо измельчённой, чтобы между частицами земли было поменьше пустоты.

Затем, кладут первый ряд капусты поперёк ямы, в наклонном положении, корнями вниз, притом так, чтобы кочаны отстояли от узкой стенки ямы на 10-15 см.

Расстояние между отдельными кочанами должно быть не меньше 5 см, так что, в одном ряду полуторамертовой ямы удаётся поместить от 5 до 7 штук кочанов.

При укладке, кочаны засыпаются со всех сторон мелкой землёй.

Когда уложен первый ряд, принимают за укладку второго ряда и кладут его так, чтобы кочаны его приходились, приблизительно, там, где лежат корни предыдущего ряда. Далее, кладут таким же образом третий, нижний ряд.

После этого можно класть второй этаж, причём, первый ряд этого этажа должен отстоять от узкой стенки ямы на два вершка; при кладке третьего этажа, крайний ряд этого этажа должен отстоять на вершок от поперечной стенки ямы.

После этого, приступают к кладке других трёх рядов в три этажа и так продолжают до тех пор, пока не уложат всю капусту.

Земля, для пересыпки капусты, должна быть без примеси навоза или компоста, иначе, легко может произойти загнивание



корней.

Для предотвращения этого, можно поступать следующим образом: при выкопке ямы, верхний слой земли отбрасывается в отдельную кучу, а нижний, подпочвенный, оставляют по краям ямы и им засыпается капуста.

Непреренно надо наблюдать, чтобы земля эта была сухая, для чего и саму укладку капусты надо производить в сухую, солнечную погоду.

Заложив всю яму капустой, засыпают её сверху на 5 см мелкой землёй, а затем — ещё прикрывают слоем огород-

ной земли.

Этот слой имеет у краёв ямы толщину в 20 см, а посередине — 30 см, так что, вся яма сверху имеет крышеобразный вид, что необходимо для хорошего стока воды.

С этой же целью, поверхность земли тщательно прибивается лопатой, чтобы она была плотной и гладкой. Вокруг всей ямы вырывается канавка глубиной в 10-15 см, с отводами по углам в сторону.

С наступлением холодов, вся поверхность ямы покрывается слоем навоза в 20 см толщиной. В случае особенно сильных морозов, слой навоза можно увеличить.

Для пользования капустой можно открыть яму с одного края, достать необходимое число кочанов, по возможности, штук 100-150, чтобы часто яму не открывать.

Весной, когда начнёт таять, надо отбросить снег с ямы на 1,5 м от неё, чтобы получающаяся от таяния вода не проникла к капусте.

Когда солнце начнёт сильно прогревать, на день сбрасывают навоз с ямы, чтобы земля просыхала, а на ночь снова накрывают яму; когда же снег совсем стает и земля везде просохнет, то яма и днём остаётся прикрытой, чтобы сохранить в земле некоторую влажность: это способствует нежности и сочности капусты.

Смирновский А. А.  
Петроград 1918 год

Раздел 2 «Как сохранять зимой овощи и плоды» будет опубликован в следующем номере газеты.

Материал с сайта [www.rodniki.bel.ru](http://www.rodniki.bel.ru)

## Приобрести газеты в вашем регионе

### Украина:

**1) в офисе представительства редакции газеты:**  
**Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий):** г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

**Как доехать:** от метро «Левобережная» с остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).

Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00.  
Тел. раб.: 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64

**2) в информационном центре создателей родовых поместий** (г. Киев, ул. Бучмы, 5А), тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru, info@icvserp.org.ua

### 3) в торговых точках Киева:

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место;  
- на книжном рынке «Книголюб» (метро «Дарница») 5 место;

- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Монец, тел. 8-050-198-43-69.

- Торговый центр «Капитошка», место 21, в конце правого крайнего торгового ряда (ул. Бориспольская, 2/13). Пн.-Вс.: с 10.00 до 19.00.

### 4) у региональных распространителей газеты:

Автономная Республика Крым:  
г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46, 8-06525-25-438, e-mail: ploskorez@bk.ru  
Мария, 8-050-237-33-50, 8(0652)5-62-70.

г. Евпатория, Елена Головенко, 8-095-836-51-36.

г. Керч, Юлия Ахинько, 8-096-579-95-49.

Винницкая область:

г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.

Днепропетровская область:

г. Днепропетровск, Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61;

г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-

75, дом. 8-0564-71-25-59.

г. Николаполь, Валентина Ивановна, 8-097-493-05-20.

Донецкая область:

г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8(0622)94-31-27.

г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

Житомирская область:

г. Житомир, Андрей Пилявец, 8-067-711-12-44, раб. 8-0412-44-52-02.

Закарпатская область:

г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

Запорожская область:

г. Запорожье, Наталья Ефимовна, 8-097-355-60-31, 8(0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область:

г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-37, 8(03422)6-87-50, e-mail: pavlov-alex2004@yandex.ru;

г. Калуш, Грегорах Александр, т. 8-03472-2-95-10, 8-097-658-99-84, e-mail: gregorashol@rambler.ru.

Киевская область:

г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-69-54, 8-04467-7-19-98;

г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

Кировоградская область:

г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466, дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: ivolga\_kr@mail.ru;

Луганская область:

г. Луганск, Людмила Харина, т. 8-0642-41-78-84 (7.00-8.00, 22.00-23.00);

Львовская область:

г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45;

Николаевская область:

г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57, e-mail: gerrus@ukr.net; Володя Ильинский, 8-067-920-76-18.

Одесская область:

г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел. 8-048-755-66-71, sol@breezein.net

Полтавская область:

г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62,

дом. 8-0532-52-44-51.

г. Кременчуг, Рой Елена, 8-068-64263-13.

Ровенская область:

г. Ровно, Георгий Попов, раб. 8-0362-69-06-96 (с 9.00 до 17.00).

Харьковская область:

г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54; Виктор Фоменко, 8-067-946-48-06, 8-050-578-53-89.

г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03.

Херсонская область:

г. Херсон, Анна Пельх, 8(0552)44-41-81, e-mail: diametry@ukr.net

Хмельницкая область:

г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76, моб. 8-097-289-22-79

г. Каменец-Подольский, Полюга Роман, 8-067-307-81-04.

Черкасская область:

г. Черкассы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-451-39-55, a\_shust@ukr.net.

Черниговская область:

г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail: paul\_shermann@mail.ru

### Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: club\_r\_anastasia@mail.ru

г. Санкт-Петербург, клуб «Сотворение», Игорь, тел. +7(911)957-48-61.

г. Орёл, региональное ОО ООД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63, e-mail: rainbow@orel.ru

**В других городах России** - спрашивайте у распространителей газеты «Родовая Земля».

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, ratmir@ecoby.info

### Белоруссия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. +373-777-8-71-65, e-mail: zemlia@idknet.com

### Молдавия:

### Приглашаем к сотрудничеству по распространению газет в своём регионе

Вы можете сообщить или выслать свои координаты или координаты читателей, которые захотят заниматься распространением газет среди читательских клубов книг В. Мегре у себя в регионе.

