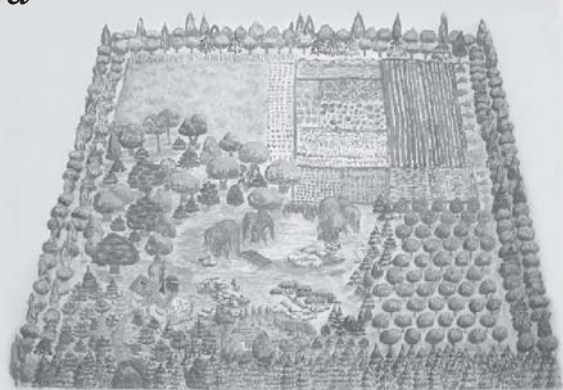


Родовое поместье

Газета выходит каждый четный месяц. www.gazeta.pomistya.org.ua
Подписной индекс 99293 в Украине и Беларуси



Пространство Родины, ты, детям подари

Уважаемые читатели!

Поздравляем вас с радостным событием.

**Газета «Родовое поместье» получила
подписной индекс в Белоруссии.**

Подписаться на газету в Беларуси можно уже сейчас.

**В Украине начинается подписка
на газету «Родовое поместье»
на II полугодие 2008 года**

Подписаться на газету в Украине можно уже сейчас.

Подробнее об этом смотрите на стр. 6

Читайте в номере:



Искусственный водоём. Секреты чистой воды ...11

Образ поселения ...17

Бабушкины рецепты. Фитотерапия в лечении волос ...19

Косметика с грядки ...23

Творчество. Стихи ...24

Зелёные удобрения на садовом участке ...7

Рисовать проект поместья для поиска половины ...2

Образ Вашего родового поместья: цели, сроки, выбор поселения и гектара ...2

Растения. Кизил ...4

Настурция ...5

Принципы формирования сада ...6

Посадка семян и совместимость растений ...9

Глубина залегания воды ...11



Беспашотное землепользование. Народный опыт ...13

Выращивать высокие урожаи можно лишь при соблюдении законов природы.

Рисовать проект поместья для поиска половины

Оля Красинская: «А теперь для тех, кто сомневается, рисовать ли им сейчас планы поместий или подождать половинку?»

Вот отрывок из письма Анастасии из Кирова:

«Что касается рисования поместья, то это правда так затягивает. Даже если не было времени садиться рисовать, выкладывать лист, карандаши, то в мыслях всё равно вертятся картинки, новые идеи так легко приходят! И, знаешь, я стала видеть своё поместье, чётко видеть. Раньше как-то в тумане представлялось и маленькими фрагментами. Мне кажется, что сам план поместья помогает половинку найти. Может, какое-то новое самоощущение появляется, выглядеть начинаешь самодостаточней. Я думаю, тут важен психологический фактор: обычно, когда ждёшь



любви, то надеешься, что войдёт в твою жизнь человек и сделает тебя счастливой(-ым), подарит кучу впечатлений, идей, короче, рай; а когда рисуешь своё поместье, то чувствуешь, что сам будешь любимого чело-

века вдохновлять, дарить ему мечту, красоту, тебе есть, что рассказать, сам можешь сделать его счастливым. Так намного легче найти любовь, и больше шансов, что она будет счастливая».

Образ Вашего родового поместья: цели, сроки, выбор поселения и гектара

Сначала создайте образ, а потом начинайте действовать - вспомните седьмую книгу.

Сроки:

- Начать прямо сейчас?
- Вы ещё не готовы, но будете готовы позже?
- Вам не нужно это вообще?

Не отвечайте пока на эти вопросы. Подумайте хорошенько после прочтения данного текста. Темы указанные ниже возможно помогут в размышлениях.

Выбор поселения и соседей которые придутся по душе. Сейчас много поселений как уже действующих так и в стадии проекта. Надо ездить, смотреть, общаться (много и глубоко) с будущими соседями и лидерами поселения, присутствовать хотя бы на 2 собраниях. Посмотрите как минимум 2 поселения чтобы была альтернатива, чем больше посмотрите - тем лучше, но очень много тоже плохо, т.к. не сможете уловить всех деталей коллектива - выберите ту золотую середину которую сможете осилить. Определите для себя хотите ли Вы свободное поселение или некоммерческое партнёрство, аренду или собственность и т.п. Будете жить скорее

независимо от соседей или общинно?

Выбор конкретного гектара можно отнести к этому же этапу: осмотрите рельеф поселения, где лес, водоёмы, нравится ли разбивка участков (форма участков и соответствие границ участков сторонам света). Узнайте сколько можно брать - 1 гектар или больше на человека и определите сколько Вам надо (с перспективой на детей [род], лес, покосные луга, пруд). О выборе места поселения тут <http://kedrovka.ru/ideal.htm>, о выборе коллектива поселения тут <http://kedrovka.ru/zpravko.htm> и тут <http://kedrovka.ru/ystav.htm>.

Работа. Подумайте, готовы ли Вы уйти с работы? Есть ли у Вас сейчас капитал на проценты от которого можно существовать? Но для защиты от кризиса лучше вложить капитал в гектар, т.к. деньги могут обесцениться - это бумага. Готовы ли Вы переехать на постоянное жительство или будете ездить на работу в город? Будете ли Вы работать в городе до пенсии или лет 5-6? Чем поселение отличается от дачи? Можно ли найти работу рядом с поселением (городок, колхоз, лесничество)? Чем можете зарабатывать живя в поселении (статья

об этом тут <http://kedrovka.ru/pribil.htm>)? Сейчас [в городе] Вы работаете на ЖКХ и продукты. На гектаре платить за ЖКЖ не надо и продукты свои. Вывод: зачем жить и работать в городе - кормить систему и быть роботом? Лучший способ обеспечить свои небольшие финансовые потребности в поселении - продавать излишки сельхоз продукции оптовикам на ближайшем базаре по любой цене - благо на гектаре вырастить излишки не проблема; сэкономите время не ведя розничной продажи; сэкономите силы не надрываясь для получения сверхурочая, т.к. сверхприбыль Вам не нужна; как минимизировать временные затраты на сельхозпроизводство описано у Курдюмова, Фокина и близких авторов. Освободившееся время пойдёт на творчество и воспитание детей (работая же на систему свободного времени почти не будет). Живя в поселении не работайте ради денег - работайте ради потребностей. А потребности минимизируйте, делая максимальное приближение к натуральному хозяйству. Фермеры работают ради денег и системы и потому разоряются. Многие поселенцы уже сегодня научились жить без денег (или почти без них).

Накопление денег. Этот этап может быть как до выбора поселения, так и во время и даже после. На что? На дом (хотя бы временный, или купите/снимите дом в соседней деревне?), инструменты, саженцы (не всё есть в лесу) и т.п. (додумайте сами). Кто-то решает продать или обменять недвижимость и таким образом резко получить капитал, у кого-то есть накопления. Например, можно продать дачу (атавизм). Можно поменять 3-комнатную в центре на 2-комнатную на окраине или в пригороде или в ближайшем к поселению городке. Или вообще продать - при глубоком кризисе пожалеете, что не продали: квартиры при крахе ЖКХ никому не будут нужны, промедление смерти подобно - стоит ли ждать краха ЖКХ? Гектар же от ЖКХ не зависит и кризисов не боится - лучше вложить деньги с квартиры в гектар. Для полной независимости от кризисов, системы и денег делайте запасы нужных на гектаре вещей: дубли, расходные материалы и ремкомплекты. В процессе жизни на гектаре (начать можно и в городе) постепенно отказывайтесь от недолговечных, дорогостоящих, вредных и неважных для жизни вещей.

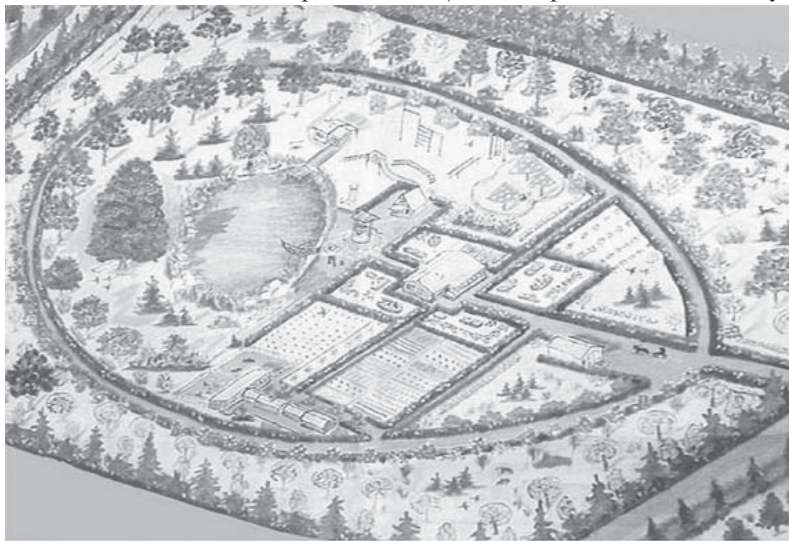
Тренироваться в минимизации потребностей начинайте прямо в городе - сокращайте расходы на безделушки и сомнительные удовольствия, освободившиеся деньги вкладывайте в гектар и в те вещи, которые можно будет взять с собой на гектар "завтра" и использовать в городе "сегодня" (например инструмент, огородные книги, ... додумайте сами). Если

Ваша цель квартира в новостройке или городская иномарка, то Вы бы не читали эту статью по идее.

Семья. Все ли Ваши домашние готовы перебраться в поселение? Думаете ли Вы о судьбе детей? Что важнее - городские удовольствия или природа и род? Многие дети (и спящие взрослые) живут по шаблону школа - колледж - ВУЗ - работа - карьера - пенсия - крематорий и будут навязывать этот шаблон детям и внукам. Если в Вашей семье такие есть, то подумайте - хватит ли у Вас сил

"перевести стрелку" на пути локомотива их судьбы? Не живёте ли Вы сами по этому шаблону?

Строительство дома и планировка участка. Это лучше обдумать заранее, по крайней мере, дом можно (материал, план). План участка большинство может составить, только увидев конкретную землю. При планировке дома учитывайте его экологичность (при проживании сегодня, как внуки будут его утилизировать через 100 лет), пожароопасность, тени и освещённость, теплосбережение (чем теплее стены тем меньше греть), приготовление и хранение пищи (подвал, ледник, холодильник), срок службы (например, минватный утеплитель может прийти в негодность через 10 лет). Желательно чтобы цена дома не превысила цену проданной недвижимости. Дом лучше высокий или с башенкой - чтобы был телефон, интернет, рация, антенны TV и радио. На крыше можно разместить солнечные батареи (не должно быть тени), спутниковая тарелка тоже не должна затеняться. Где делать зимний сад - в доме или отдельно? (можно на крыше или верхнем этаже). Где выращивать



План родового поместья в соответствии с рекомендациями Александра Гекова и Натальи Ризаевой

рассаду при снеге? Окна лучше стеклопакеты, двери утеплённый металл. Вентиляция теплосберегающая (самотёк, рекуператор).

Источники и коммуникации. Альтернативные или традиционные источники использовать? Индивидуально ли будет обеспечиваться дом инфраструктурой или централизовано от поселения? Экологичны ли они? Дешёвы ли они?: обогрев (чем и как), водоснабжение (холодное и горячее), канализация (для раковины, туалета, душа,

бани [душ разумнее], дома или на улице это всё будет), электроснабжение, связь. Напор воды можно обеспечивать "водокачками" наверху строений - это на порядок разумнее насосов, баки наполнять ручной качалкой-помпой (качать могут животные) или носить ведрами или собирать дождевую; греть горячий бак печкой (<http://www.bullerjan.ru>), солнцем, биогазом (производится отходами, пересекается с компостом и туалетом), альтернативным электричеством (газ, жидкое топливо и магистральное электричество менее разумны).

Электричество. Самое разумное: спиртозаводик + спиртогенератор, солнечные батареи, динамка на животном ходу + аккумуляторы (<http://www.varta-automotive.com/eng/>), минигидростанция, генератор на биогазе. Неразумное: ветряк (дорого, ломается, хороший КПД только в горах, шумит, убивает птиц, пугает червей). Зависимость от цивилизации и денег: ЛЭП, бензо[газо/дизель]генераторы (<http://www.power-honda.ru/catalogue.asp?CatalogueId=2>) (они ещё шумят и неэкологичны). Также в электроцепях могут быть задействованы UPS(ИБП) и преобразователи 12-220 (<http://www.invertor.ru/>).

Нужны ли животные и машина? Где будет находиться машина и животные? Будут ли животные для мяса или только для молока, шерсти, навоза, передвижения и разведения? Если для мяса то решено ли забивать животных в поселениях? Гараж и ферма индивидуальные или общественные?

Прочие блага цивилизации. Что нужно, от чего можно отойти? Если нужно, то где размещать? Телевизор, домашний кинотеатр, музыкальный центр, компьютер, принтер, библиотека (книги, CD[R/RW], DVD[R/RW], всякие кассеты), видеокамера. Позаботьтесь о запасе чистых носителей, аккумуляторах, расходных материалах и ремкомплектах, что можно продублируйте - чтобы не зависеть от цивилизации длительный срок.

Автор и источник неизвестен.

Кизил

Кизил (лат. *Cornus*) — род растений семейства **Кизиловые**. Название рода не следует отождествлять с родом **Кизильник**.

Распространённое на юге Украины, в Молдавии, Крыму и на Кавказе лесное растение с тёмно-красными ягодами, которые созревают поздней осенью. Этот кустарник — долгожитель, живёт от 120 до 250 лет. Согласно греческой легенде, появился кизил из копья Ромула, основателя Рима. Он очертил сначала границы будущего города, а потом с силой воткнул копьё в землю, и оно расцвело кизиловым деревцем.

В тюркских языках слово «кизил» означает «красный». Ягоды кизила получили такое название благодаря своей насыщенной алой окраске. Алый цвет указывает на высокое содержание каротина; ягоды кизила богаты также витамином С и пектиновыми веществами.

Из ягод кизила готовят джемы, желе, варенья, компоты и газировку. Греки и римляне солили кизил, как маслины.

Кизил обладает лечебными свойствами: отвар из листьев помогает при кишечных заболеваниях, отвар из сухих плодов применяют как противодиарейное средство при простудах и для аппетита.

Биологически активные компоненты, входящие в состав ягод, нормализуют артериальное давление, предупреждают склероз, кроме того ягоды применяют как общеукрепляющее, тонизирующее, противовоспалительное средство, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. В кулинарии плоды кизила употребляют для приготовления варенья, соков, сиропов, повидла.

Кизил (дёрн) — крупный плодовой кустарник из семейства кизиловых. Живёт до 250 лет. Кора кизила красно-коричневая. Годичные побеги зелёные или зелёно-бурые. Цветёт весной, до распускания листьев.

Плоды созревают поздней осенью.

Кизил широко распространён в Средней Азии, на Кавказе, в

Молдавии, Крыму. Растёт высоко в горах и по опушкам лесов, берегам рек, местами образует мелкие заросли. Плоды съедобные, сочные, кисло-сладкие, вяжущие, приятные на вкус, а после заморозков вкус их значительно улучшается.

Плоды кизила считаются ценными в биологическом отношении. В их мякоти содержится: от 10 до 17% сахара (глюкоза и фруктоза); до 3,5% органических кислот (яблочная, лимонная, янтарная); дубильные, пектиновые и азотистые вещества, флавоноиды (1-5%); витамины С (50-160 мг) и Р, провитамин А; эфирное масло, фитонциды, много солей железа, калия, кальция, магния и серы.

По содержанию витамина С кизил



иногда превосходит чёрную смородину — в 100 г его ягод содержится 50 мг аскорбиновой кислоты.

В косточках кизила находится до 34% жирных масел. В коре — гликозид корин, дубильные вещества, яблочная и другие органические кислоты. В листьях содержатся витамины Е и С.

Лечебное применение кизила

* При желудочно-кишечных заболеваниях плоды кизила — свежие и в виде варенья — обладают хорошими вяжущими свойствами.

Благодаря содержанию фитонцидов ягоды оказывают губительное воздействие на тифозные, дизентерийные и некоторые другие бактерии.

* При гастритах рекомендуют употреблять ягоды кизила.

* Против поносов используют толчёные плоды с семенами, растёртые с мёдом и яичным желтком, а также отвары и настои плодов.

Для приготовления отвара заваривают 1 стаканом кипятка 2 столовые ложки сухих плодов кизила, кипятят 30 минут, процеживают горячим и доводят объём до исходного. Принимают по 100 г 3 раза в день.

Для приготовления кизилового настоя 2 столовые ложки плодов заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 8 часов и пьют 2 раза в день по 100 г.

* При поносах детям хорошо давать кизиловый кисель, который варят из расчёта: 3 столовые ложки размоченных или свежих плодов на 1 стакан воды. Принимают по 70 г 3 раза в день до еды.

При остром гастроэнтероколите кисель включают в диетическое питание.

* При поносах хорошо помогает отвар из листьев и плодов кизила. Для его приготовления 2 столовые ложки свежих или сухих листьев и плодов варят 10 минут в 1 стакане воды, затем настаивают 8 часов, разминают мякоть плодов и принимают по 0,5 стакана 3 раза в день.

* Ягоды кизила советуют включать в рацион при кожных заболеваниях и экземах.

* Благодаря содержащимся в них пектинам ягоды кизила ускоряют процесс очищения организма от продуктов метаболизма. Кизил способствует выведению щавелевой и мочевой кислоты.

* При подагре и кожных заболеваниях, при нарушениях обмена веществ и склонности к полноте используют ягоды кизила.

* Плоды кизила показаны при воспалительных заболеваниях печени и почек.

* При ревматизме и полиартрите рекомендуется отвар корней и коры: 1 чайную ложку сырья кипятят 15 минут в 1 стакане воды, настаивают 2 часа, процеживают и принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день.

* При сахарном диабете рекомендуют регулярно принимать сок из свежих плодов кизила: вначале по 50-70 г за 30 минут до еды, при хорошей переносимости дозу постепенно увеличивают до 1 стакана.

* Листья кизила обладают желчегонным, мочегонным и сахароснижающим действием.

* Мочегонный, желчегонный и вяжущий эффект оказывает настой

из листьев кизила с ветками: 1 столовую ложку сырья заливают 1 стаканом кипятка, принимают по 50 г 3-4 раза в день.

* При анемии (как источник железа), дефиците витаминов и как противораковое употребляют сушёные и

свежие плоды кизила.

* При лечении лихорадки принимают настой цветков, сок или настой плодов кизила.

* При простудах употребляют кизиловое варенье, а сушёные и свежие плоды кизила - при ангине, грип-

пе, скарлатине, кори и рахите.

* От головной боли помогает отвар плодов кизила в виде примочек.

* Плоды кизила помогают избавиться от болей в суставах.

Материал из Википедии - свободной энциклопедии <http://ru.wikipedia.org>

Настурция

Настурцию в наших садах явно недооценивают. А потому редко выращивают. Хотя этот декоративный однолетник обладает массой достоинств. Во-первых, он красив. В культуре встречаются две формы: кустовая и плетистая. Кустовая настурция - до 40 см высотой со стелющимися ветвями длиной до 22 см. Плетистая настурция - длиной до 120 см, идеальна для вертикального озеленения. Цветки довольно крупные, диаметром 3-4 см, немахровые или махровые, со шпорцем и без, ароматные. Окраска их кремовая, жёлтая, оранжевая, красная, карминная, розовая и лиловая.

Настурция Лобба представляет собой растение со стелющимися, длиной до трёх метров, побегами с крупными зелёными листьями на длинных черешках и жёлтыми или оранжевыми одиночными, крупными, диаметром до 5 см, цветками на длинных цветоножках. Этот вид настурции можно широко использовать в декоративных целях - для озеленения на клумбах или как одиночные растения. А можно использовать в качестве почвопокровного. Если не хотите постоянно пропалывать сорняки под деревьями и между кустарниками, посадите настурцию. И красиво, и почва будет закрыта, как ковром, большими округлыми листьями, в тени которых сорнякам как-то "не растётся".

Есть и другая польза от капуцина, как по-другому называется это растение за форму цветка, напоминающего остроконечный капюшон (по-итальянски - капуцин), который носили монахи известного католического ордена капуцинов. Настурция не поражается большинством вредителей. Разве что тля, и то крайне редко, нападает на неё. Зато выращивание настурции в севообороте избавит от борьбы с капустными белянками,

совками, молями, скрытнохоботниками. А её богатые нектаром цветки привлекут в сад полезных насекомых.

Но, пожалуй, главное достоинство настурции - в её питательных и лечебных свойствах. Надземная часть растения богата витамином С, листья содержат провитамин А (каротин), фитонциды и антимикробные вещества. В эфирном масле настурции содержится тропеолин, который, по мнению ряда исследователей, быстро прекращает приступы стенокардии.

Цветки, молодые побеги и листья, бутоны, незрелые плоды настурции



употребляют в пищу. У них острый, приятный вкус, напоминающий кресс-салат. Бутоны и зелёные незатвердевшие плоды маринуют или солят отдельно и в смеси с другими овощами. Листья пригодны в пищу с весны до поздней осени, их добавляют в салаты и как приправу к овощным, мясным и рыбным блюдам.

В народной медицине настой травы настурции принимают при малокровии, истощении, почечнокаменной болезни, различных кожных сыпях. Отваром травы с мёдом полощут рот при молочнице и других поражениях слизистой полости рта. Спиртовую настойку листьев настурции и крапивы жгучей втирают в кожу

голову для усиления роста волос.

"В лечебных целях применяют траву, листья, цветочные почки и семена настурции как витаминная добавка и в виде отваров и настоек при хроническом бронхите, желчнокаменной болезни, гипертонии, хронической коронарной недостаточности, ишемической болезни, бронхиальной астме, эмфиземе лёгких, малокровии, почечнокаменной болезни, кожных сыпях. Отвар настурции усиливает сокращение сердца, увеличивает кровоток через коронарные артерии, улучшает самочувствие больных стенокардией. Траву, семена, цветочные почки и листья настурции заготавливают всё лето", говорится в "Энциклопедии травоведения". (Москва. Крон-Пресс, 1998 г.)

Созревшие семена настурции - прекрасное слабительное средство. Всего 0,6 г размолотых семян с мёдом перед ужином - и проблема будет решена.

Вырастить в саду это красивое и полезное растение несложно. Даже при минимальном уходе она роскошно растёт и цветёт всё лето. Единственная проблема - она очень теплолюбива и погибает даже при незначительных заморозках. Поэтому открытый грунт её высаживают, когда минует их угроза. Но и пересадку она переносит очень плохо. Настурцию сажают либо сразу в открытый грунт, либо в отдельные стаканчики, чтобы не повредить корешки при посадке в грунт. Цветёт через 40-50 дней после появления всходов.

Растение светолюбивое. При небольшом затенении листья вырастают более крупные и мясистые, но при этом она может и не зацвести. Предпочитает дренированные, хорошо удобренные, умеренно влажные почвы. Не переносит свежий навоз, избыток извести, азота и влаги.

По материалам интернета.

Сделаем газету интересной и полезной

Редакция газеты «Родовое поместье» предлагает читателям присылать свои статьи, материалы, в том числе свой опыт жизни на земле, обустройства родового поместья. Присоединяйтесь к сотрудничеству, становитесь региональными корреспондентами газеты.

Редакция газеты «Родовое поместье» предлагает желающим читателям присоединиться к поиску материалов в газету. Можно находить материалы в интернете, других газетах, книгах, делать выборки из них (с указанием автора и источника материала).

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Принципы формирования сада

(Прим. редакции: может кому-то будет полезна эта статья).

С чего начинается сад? Конечно, с мечты. Может быть, некоторые посмотрят на меня с удивлением, но неплохо бы эту мечту закрепить на бумаге. В дальнейшем это будет огромным подспорьем для реализации своих мыслей и идей в едином ключе. Потому что когда человек сталкивается с дизайном, а не только коллекционированием растений, у него возникает масса проблем.

Идей сада может быть очень много. Например, создание сада монокультуры — спирей, роз, хвойных и т.п.. Однако, создавая такой сад, нужно учитывать, что у него могут быть проблемы, в первую очередь, с болезнями и вредителями.

Ещё одна часто встречающаяся идея — поскорее закрыться от соседей, т.е. создание живой изгороди.

Как правило, существует желание плодового сада из кустарников — жимолости, смородины, крыжовника, аронии и всего, что мы можем употреблять. Здесь нужно обращать внимание на то, чтобы рядом росли породы разных семейств, чтобы избежать одних болезней и вредителей и упростить себе жизнь в плане ухода за садом, лишней раз не использовать химию.

Многие журналы пишут сейчас о монохромных садах. Однако всё это однообразие (жёлтый сад, белый сад и т.п.) начинает рано или поздно человека утомлять. Особенно насторажи-

вают чёрные сады.

Когда Вы составили себе список того, что Вы хотите видеть в своём саду (а идей может быть ещё великое множество), на первое место выступает такое слово как Гармония. Это огромная проблема, несмотря на то, что дизайнеров сейчас очень много. Сколько бы я ни посещала садов, гар-



монии я не видела.

Первое, что определяет гармонию сада, — стиль дома. Он подчиняет себе стиль сада, никак не наоборот. Растительность сада должна подбираться соразмерно его размерам,

нужно учитывать, что сад создаётся на долгое время, а кустарники разрастутся и достигнут своих максимальных размеров только через несколько лет.

Дальше идёт цвет. Если форма и размеры растений подчёркивают стиль дома, то цвет создаёт особое настроение. Нужно стараться избегать негармоничных сочетаний. Очень хорошо смотрятся растения приглушённых цветов. Особенно осторожными нужно быть с фиолетовым, тёмно-красным, пурпурным цветом. Этих цветов должно быть минимум на участке. Такие растения должны быть единичными и разбросанными по участку, а не собранными в одном месте.

Когда идеи определены, начинается работа с конкретными растениями, с ассортиментом. Для выбора растений необходима некая шпаргалка с характеристиками растений — требованиями к почве, увлажнению, климатическим характеристикам, ветру, форме кроны, цвет листвы, цветки-плоды, характерные особенности, устойчивость к заболеваниям, требования к уходу.

Затем нужно соотнести список желаемых растений с конкретными условиями Вашего участка — почвой, розой ветров, температурным режимом и т.п. Идеальным вариантом является посадка тех растений, которые будут хорошо и естественно расти на Вашем участке.

По материалам статьи: <http://www.websad.ru/archlectures.php?topic=14>

Уважаемые читатели!

Начинается подписка на газету «Родовое поместье» на II полугодие 2008 года.

Подписаться на газеты на II полугодие 2008 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины и Беларуси.

Подписной индекс газеты «Родовое поместье» в Украине — 99293 (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 2 мес. — 3,47 грн., на 4 мес. — 5,94 грн., на 6 мес. — 8,11 грн.

Подписной индекс газеты «Родовое поместье» в Республике Беларусь — 99293 (смотрите на стр. 719 белорусского каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 2 мес. — 1860 бел.руб.; на 4 мес. — 3720 бел.руб., на 6 мес. — 5580 бел.руб.

«Он-лайн подписка» на газету через эл. страницу в сети интернет (подписка на прессу с почтовой доставкой):

- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ДП «Преса»), <http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту)
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Редакция газеты «Родовое поместье» и ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий) ищут в Киеве ПОМЕЩЕНИЕ (для своей деятельности и хранения газет, книг) на безвозмездной основе

Родовое поместье



или за символическую плату. Рассмотрим все варианты.

Телефон: 8-050-342-30-32
(Вячеслав), 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64
эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Зелёные удобрения на садовом участке

Зелёное удобрение обычно широко применяется в полеводстве и значительно реже на садовых участках. Тем не менее известно, что выращивание сидеральных культур с последующей заделкой их в почву, обогащает её органическим веществом и азотом. В качестве зелёного удобрения используют бобовые и небобовые культуры и их смеси. Растения можно скашивать и использовать на компосты, можно мульчировать почву скошенной массой или сечкой, использовать для приготовления жидкого удобрения в качестве подкормок, а также для защиты от вредителей и болезней. В настоящее время в связи с возрождением органического земледелия использование зелёных удобрений приобретает особую актуальность.

Растительные остатки, даже при скашивании надземной массы, разлагаются в почве, восполняя запас органического вещества и азота, выносимых из почвы с урожаем. Кроме того, зелёное удобрение, особенно его злаковые компоненты, благоприятно влияет на водный и воздушный режим почвы, что крайне важно для тяжёлых и уплотнённых почв, улучшается их структура. На тяжёлых почвах злаковые и бобовые растения хорошо разрыхляют глубокие слои подпочвы, а на лёгких почвах повышают их водоудерживающую способность за счёт обогащения органическим веществом.

Зелёное удобрение не даёт никакой продукции в год выращивания, но его последствие длится 5-6 лет.

Основным правилом органического земледелия является не оставлять почву без растительного покрова, который защищает её от выветривания и минерализации органического вещества, снижает вымывание питательных веществ, что особенно важно для почв.

Зелёное удобрение подавляет рост сорняков (при правильном уходе за сидератами), очищает почву от вредителей и болезней. Зелёную массу можно использовать как мульчматериал и для приготовления компостов. Особое значение использование зелёного удобрения приобретает при окультивировании почв на вновь осваиваемых землях.

Эффективность зелёного удобрения сильно зависит от возраста рас-

тений. Молодые и свежие растения очень богаты азотом, быстро разлагаются в почве, поэтому после их заделки основную культуру можно сажать уже через 2-4 недели, однако нельзя



заделывать слишком большое количество сырой растительной массы, так как она будет не разлагаться, а киснуть. Разложение растений более зрелого возраста происходит медленнее, но они больше обогащают почву органическим веществом.

Заделку сидератов рекомендуется производить в период бутонизации до начала цветения на глубину 6-8 см на тяжёлых и 12-15 см на лёгких почвах. Почва под сидеральные культуры должна быть хорошо подготовлена, так как на уплотнённой или грубо вскопанной почве растения не разовьют достаточно зелёной массы и не дадут нужного эффекта.

Приведём некоторые данные о культурах, используемых на зелёное удобрение.

Бобовые культуры (бобы кормовые, вика озимая или мохнатая, горох полевой или пелюшка, клевер, люпин, люцерна, сираделла) являются азотфиксаторами, обогащают почву азотом, фосфором, калием и органическим веществом, отличаются различной требовательностью к почвенно-климатическим условиям, засухо- и холодоустойчивостью, что

позволяет сделать нужный выбор.

Горчица, рапс, редька масличная, сурепица относятся к сем. крестоцветных, обогащают почву органическим веществом, фосфором и серой, однако они не могут служить предшественниками для овощных крестоцветных (капусты, репы, редьки, редиса, горчицы и др.), так как поражаются теми же болезнями и вредителями. Посевы горчицы очищают почву от проволочника, масличная редька активно подавляет нематоды.

Зерновые культуры (овёс, озимая рожь) улучшают водно-физические свойства почвы, обогащают её органическим веществом, азотом и калием. Гречиха отличается быстрым ростом, обогащает почву органическим веществом, фосфором и калием, рекомендуется для возделывания на тяжёлых почвах, особенно в междурядьях плодовых культур.

Фацелия - неприхотливая культура, отличающаяся быстрым ростом, накоплением большого количества зелёной массы; прекрасный зелёный навоз. Может служить предшественником для любой овощной культуры.

Почти все сидераты можно использовать в качестве корма для домашнего скота.

Чередование культур на садовом участке имеет такое же значение, как и в полеводстве. Овощные культуры различаются по их требовательности к плодородию почвы; наиболее требовательными являются листовые овощи (капуста, лук-порей, огурцы, кабачки, тыква, патиссоны, сельдерей), менее требовательны корнеплоды (свекла, морковь, редис, репа и др.), а овощные бобовые наоборот обогащают почву азотом. В соответствии с этим существует несколько типов овощных севооборотов, включая садовую землянику. Для севооборота садовый участок делится на 3-5 более мелких участков (требовательные культуры - бобовые - корнеплоды). При введении картофеля севооборот получается 4-польным (картофель-листовые овощи-бобовые-корнеплоды). Если же в севооборот включается земляника, то сад делится на 5 участков; 5-ый участок занимается земляникой, которая выращивается на одном

месте 4 года, после чего его занимают картофелем. Быстрорастущие зеленые культуры высевают до или после основных культур или подсаживают в междурядья (уплотнённая культура). Лук, томаты и огурцы включают в участок бобовых. Возможен также 6-польный севооборот, когда 6-е поле (участок) отводится под вику на зелёное удобрение, которую скашивают в период цветения, оставляют массу на неделю, после чего заделывают в почву. Затем высевают рожь, которую скашивают поздней осенью на мульчу, почву перекапывают, а весной здесь сажают картофель.

Сидераты можно выращивать и в междурядьях основной культуры, как например, на участке земляники 4-го года пользования. Сразу после сбора урожая высевают мешанку озимой вики и ржи, а ранней весной зелёную массу заделывают в почву и через 4-6 недель участок можно занимать основной культурой. Последствие зелёного удобрения ощущается в течение 4-5 лет.

На зелёное удобрение можно высевать быстрорастущие культуры (горчицу, рапс, редьку масличную) до высадки основной культуры, после уборки или в качестве промежуточных, лишь бы почва не оставалась голой. Сидераты можно высевать и в междурядьях основных культур в условиях достаточного увлажнения. Лучше всего на зелёное удобрение реагируют томаты, предшественниками которых может служить озимые рожь, пшеница, рапс, вика, сурепица или их смеси. Осенью или весной (за 10-15 дней до высадки рассады) зелёную массу скашивают и заделывают в почву. Под томаты в качестве зелёного удобрения можно использовать их собственную ботву, которую измельчают и заделывают в почву. Горчица на зелёное удобрение является хорошим предшественником под лук.

Лучшим предшественником под картофель на садовом участке являются бобово-злаковые смеси, высеваемые после уборки ранних культур с заделкой осенью. Для подавления нематод перед посадкой картофеля можно высевать редьку масличную на зелёное удобрение.

В плодовых садах очень эффективен посев сидератов в междурядьях смульчированием приствольных кругов соломой или травой, лучше всего

сечкой люпина.

Сидераты для средней и северной полосы рекомендуются следующие: вико-овсяная и вико-ржаная мешанки, пелюшка, люпин, клевер красный, фацелия, гречиха, чина. К наиболее теневыносливым культурам относятся вика озимая и фацелия. Для средних и южных районов рекомендуются смеси озимых вики и ржи.

Немецкие садоводы считают, что лучшим растением для приствольных кругов плодовых деревьев и ягодных кустарников является настурция (2-3 растения на кв.м). Её оставляют на цветы и семена, которые используют в пищу для приготовления салатов. Зимой растения отмирают, но её корни привлекают дождевых червей. Кроме того, настурцию особенно рекомендуют сажать под яблонями для отпугивания зелёной тли.

Существенное место в органическом садоводстве отводится мульчированию почвы растительными остатками с целью сохранения влаги, подавления сорняков, обогащения органическим веществом, улучшения физико-химических свойств за счёт работы дождевых червей, предотвращения образования корки на поверхности. В качестве грубой мульчи слу-



жат солома, сено, древесные стружки, папоротник, опавшая листва, торф. Для мульчирования насаждений земляники лучшим материалом служит солома, а также хвоя сосны и ели.

Гряды с ревенем мульчируют следующим образом: огораживают проволочной сеткой высотой 30 см и осенью заполняют её плотно утрамбованной листвой. Весной мульчу удаляют и собирают отбеленные стебли. Опавшей листвой мульчируют почву под ягодными кустарниками и малиной, а также приствольные круги плодовых деревьев. Для мульчирования почвы можно использовать скошенную массу любого растения, включая сидераты.

Растительные остатки можно использовать для приготовления компоста. Для этого берут остатки культурных растений, скошенную ботву сидератов, траву. Можно выращивать для этой цели растения специально (люцерна, окопник, подсолнечник).

Особый вид растительных отходов это опавшая листва деревьев, из которой получается прекрасное органическое удобрение, улучшающее структуру и водные свойства почвы. Для компостирования опавшую листву собирают в проволочные контейнеры, плотно утрамбовывают и оставляют на два года для перегнивания, после чего компост готов к употреблению.

Настаивая ботву разных растений (крапивы, окопника, люцерны или их смесей с такими сорняками как пижма, пастушья сумка, ромашка и др.) в сочетании с фосфоритом, золой, кровяной и костной мукой можно получить прекрасное жидкое удобрение для почвенной и внекорневой подкормки.

Ценным свойством настоев из различных культурных и дикорастущих растений является их инсектицидное или репеллентное действие, в результате чего их с успехом можно применять для борьбы с вредителями на садовых участках. Токсическое действие настоев проявляется обычно при непосредственном контакте с насекомыми, поэтому опрыскивание следует повторять с интервалом в 7-10 дней. Плодовые деревья опрыскивают в стадии бутонизации, непосредственно после цветения и после уборки урожая. Обработку овощных культур прекращают за 25-30 дней до уборки.

Перечень наиболее распространенных растений, экстракты из которых используют для борьбы с вредителями и болезнями овощных и плодово-ягодных культур

Вредители и болезни - Растения
 Гусеницы (мелкие листогрызы) - Картофель, лопух, полынь, томаты, горчица, одуванчик, чеснок, перец, лук
 Долгоносики - Полынь, бархатцы, чеснок, пижма, томаты, перец
 Жук колорадский - П о л ы н ь , календула
 Клещи - Картофель, лук, чеснок, одуванчик, перец, щавель, пижма, томаты, хрен
 Медяницы - Табак, пижма, лук, одуванчик, перец, чеснок
 Муха морковная - Лук, чеснок
 Нематоды - Бархатцы
 Огневка - Горчица, картофель,

попынь, пижма, томаты, хвойный экстракт

Пилильщики (личинки) -
Картофель, полынь, табак, томаты, горчица, лопух

Плодожорка яблоневая -
Полынь, томаты, лопух, лук, перец, пижма, хвойный экстракт

Слизни - Горчица, перец, табак

Стекланницы - Г о р ч и ц а , пижма, табак

Тли - Картофель, одуванчик, перец, томаты, хрен, пижма, чеснок, щавель, табак, лук, горчица, крапива, ревень, бархатцы, полынь

Трипсы - Горчица, картофель, лук, перец, томаты, табак, чеснок, щавель

Шитовки - Лук, одуванчик, табак, чеснок

Для защиты земляники от малинно-земляничного долгоносика и малинного жука рекомендуется настой из полыни, бархатцев и чеснока, а от земляничного клеща в период бутонизации - из пижмы, бархатцев и чеснока. Для опрыскивания малины используют настой пижмы, бархатцев и чеснока в начале распускания почек 2 раза с интервалом в 10-12 дней. В июне-июле опрыскивают от малинного жука настоем полыни, бархатцев и чеснока.

Порошком сухой горчицы опыливают почву для защиты от слизней, а настоем горчицы опрыскивают плодовые деревья через 15-20 дней после цветения для борьбы с листогрызущими насекомыми и гусеницами яблонной плодожорки. Крыжовник опрыскивают в первой половине лета от огневки и пилильщика. Этим же настоем можно обрабатывать капусту и корнеплоды от тлей, клопов, трипсов. Приготовление настоя: 100 г сухой горчицы на 10 л воды настаивают 2 суток, процеживают. Перед употреблением разбавить в два раза.

Эффективно опрыскивание ботвы картофеля 10%-ным отваром цветков календулы против колорадского жука.

Отвар из зелёной здоровой ботвы картофеля (2 кг сырой ботвы на 10 л воды, настаивают 3-4 часа) эффективен для опрыскивания земляники,

малины, смородины от тлей, паутинного клеща, гусениц листогрызущих насекомых.

Настой свежей крапивы (1 кг на 10 л холодной воды в течение 12-24 час.) применяют неразведённым против тлей.

Эффективен отвар луковой шелухи (400 г на 10 л кипятка, настаивают 1-2 суток) в борьбе с тлями, листогрызущими насекомыми (на капусте), морковной мухой (на моркови), паутинным клещом, трипсами, белокрылкой (на огурцах).

Настой из одуванчика (300-500 г измельченных листьев на 150-250 г корней настаивают 2-3 часа в 10 л тёплой воды) опрыскивают весной яблони для борьбы с тлями, паутинным клещом, медяницами.

Папортник-орляк (1 кг свежих листьев на ведро воды настаивают, пока жидкость не перебродит) при 10-кратном разведении используют для ранневесеннего опрыскивания плодовых деревьев от тлей, а почву - для отпугивания улиток.

Настои пижмы эффективны против земляничного и ежевичного клеща, малинного долгоносика, малинного жука, пилильщика, ржавчины и мучнистой росы.

Отвар горькой полыни используют для защиты крыжовника и смородины от огневки, яблони от тлей, плодожорки, медяницы, цветоеда и др. вредителей.

Отвары и настои табачной пыли эффективны против яблонного цветоеда и медяницы на яблонях; от тлей, пядениц и пилильщика на смородине и крыжовнике.

Отваром свежей или сухой ботвы томатов опрыскивают яблони для защиты от яблонной плодожорки и листогрызущих насекомых; смородину и крыжовник - от пилильщиков, пядениц и тлей; капусты - от тлей, гусениц, совок, белянок.

Настои и отвары чеснока эффективны как против вредителей (тлей, клещей, медяниц, морковной мухи), так и против болезней.

В этой таблице приводятся перечень растений, отпугивающих отдельные виды вредителей, и тем эффективных в совместных посевах с пора-

жающимися растениями.

Отпугивающие и фитонцидные растения

Вредители и болезни -

Отпугивающие растения

Белокрылка - Настурция, мята перечная, чабрец, полынь горькая

Белянка капустная - Укроп, шалфей, розмарин, чабрец, мята перечная, томаты, сельдерей, полынь горькая

Блошки земляные - Мята перечная, полынь горькая, рута, табак, пижма, котовник

Бражник пятиточечный - Укроп, бурачник, базилик опаловый

Гусеницы капустницы - Укроп, чеснок, герань, иссоп, мята перечная, настурция, лук, шалфей, пижма, чабрец, полынь лечебная

Жук колорадский - Котовник, кориандр, настурция, лук, пижма, хрен

Кролики - Чеснок, лук, бархатцы

Кроты - Клещевина, нарциссы

Муравьи - Мята перечная и колосовая, пижма, полынь горькая, лаванда, валерианица малая

Мухи домашние - Базилик, пижма, орех грецкий

Муха капустная, личинки - Чеснок, бархатцы, редис, шалфей, полынь горькая

Муха морковная - Салат, лук, лук-порей, розмарин, шалфей, табак, полынь горькая

Мыши - Чеснок, молочай, черноко- рень, донник, подсолнечник, нарциссы

Нематоды - Бархатцы, ноготки

Плодожорка яблоневая - Чеснок, полынь горькая

Слизни, улитки - Фенхель, чеснок, розмарин

Совка - Щирица

Совка хлопковая - Герань, космос, бархатцы

Стекланница персиковая - Чеснок

Стекланница тыквенная - Редис

Тли - Котовник, кориандр, бархатцы, шнитт-лук, фенхель, чеснок, живокость, горчица, настурция, все виды мяты и большинство ароматических трав

Цикадка - Герань, петунья

Мучнистая роса (настоящая) - Чеснок, шнитт-лук

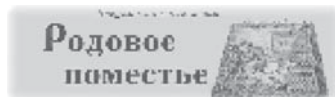
Ржавчина на смородине - Полынь горькая

Н.М. Жирмунская

Для поддержания форума сайта

www.pomistya.org.ua

нужен человек разбирающийся в
форуме phpBB2



Также, нужен админ сайта и админ
форума pomistya.org.ua

Желательно иметь:

- 1) скоростной доступ к интернет;
- 2) обновление версий;
- 3) знание phpMyAdmin;
- 4) умение установки МОДов.

Контакты: admin@pomistya.org.ua

Обращение к читателям: одна или три?

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели!

Сейчас выпускаются три газеты: «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье».

Некоторые читатели спрашивают, зачем выпускаются три газеты и почему бы не выпускать одну газету?

Одни говорят, что три газеты «разделяют» мысль, которая могла бы быть в одной газете, другие — что информация дублируется в газетах, третьи — что не знаешь, в какой газете разместят твой материал, и что не все читатели о нём узнают, если они не читают все три газеты.

Также, есть читатели, которые говорят, что все три газеты нужны, и они бы дальше с радостью их читали.

Поэтому и обращаюсь к вам, друзья, чтобы узнать ваше мнение по этому вопросу.

Благодарю всех читателей за пришедшие письма, статьи, за добрые отзывы и за ваше стремление поддерживать газету и сделать её лучше.

Основной вопрос: как бы вы хотели, чтобы выпускалась одна газета или продолжали выпускаться все три газеты?

Хорошо было бы узнать ваше мнение и по таким вопросам:

- **что вам было бы интересно читать в газете(ах)?**

- **как, на ваш взгляд, сделать газету(ы) более интересной(ыми) и востребованной(ыми)?**

- **как вы думаете можно донести информацию большему количеству людей о газете(ах)?** (Чтобы больше людей через газету(ы) узнали об идее о родовом поместье, а те, кто прочитали книги В. Мегре, узнали о встречах единомышленников в читатель-

ских клубах, о приглашениях соседей в создающиеся родовые поселения и т.д.)

Три газеты выпускаются для того, что кому-то интереснее информация по обустройству поместья (газета «Родовое поместье»), кому-то о семье, детях («Родная газета»), кому-то обо всём хорошем и добром (газета «Быть добру»).

Так, Газета «Быть добру» выпускается для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и обо всём хорошем и добром.

То есть, как сделать так, чтобы на Земле быть добру.

(Эл. страница газеты: www.gazeta.bytdobru.info эл. почта: gazeta@bytdobru.info)

Газета «Родная газета» - для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

Газета о том, что лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна.

(Эл. страница газеты: www.gazeta.ridna.org.ua эл. почта: gazeta@ridna.org.ua)



Газета «Родовое поместье» - для освещения вопросов, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Как пространство Родины своим детям подарить.

(Эл. страница газеты: www.gazeta.pomistya.org.ua эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua)

Хотелось бы узнать мнения тех, кто читает все три газеты.

Рад буду узнать ваши мнения, предложения, пожелания.

От мнения каждого из вас зависит, будет ли выпускаться одна или будет выпускаться все три газеты.

Почтовый адрес: Вячеслав Богданов (газета «Родовое поместье»), а/я № 492-В, Киев-1, 01001, Украина.

Эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

*С уважением и открытой душой,
Вячеслав Богданов.*

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Родовое поместье» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- менеджеры по распространению газеты.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

На данный момент редакция не может оплачивать труд участников газеты.

И, конечно же, мы хотим, чтобы наш весёлый коллектив рос и укреплялся. С радостью ждём новых людей.

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Глубина залегания воды

В народе говорили: “Зелена трава, недалеко вода”

Русские крестьяне смотрели на дикорастущие кусты смородины: если они сильно разрастались на сухих местах, то там близко к поверхности располагались грунтовые воды. К диким садовым растениям советует присматриваться древнегреческая сельскохозяйственная энциклопедия: “Если ... произрастают в диком виде садовые растения, ..., это служит признаком того, что их питает вода, находящаяся в почве. Следует ... приступить к рытью колодца, отступая, если местность поката, вниз. Там ты перехватишь источник, стремящийся сверху”.

В качестве указателя водных источников использовалась верба: “Где вода, там и верба; где верба, там и вода”.

Хорошим индикатором неглубоко лежащих вод является таволга вязолистная, или лабазник. Иногда вместе с таволгой обитает камыш лесной. Преобладание этих растений, а также присутствие ольхи серой и чёрной указывают на воду залегающую на глубине до 3 метров.

Чувашская поговорка: “Рой колодец по шавельным местам - вода появится”.

Платаны растут на богатых почвах

по берегам рек и озёр, по днищам ущелий. Если они встречаются вдали от открытого источника, значит под ним течет подземная река. Расположение деревьев указывает направление движения потока.

В естественных условиях пышно растёт солодка голая там, где грунтовые воды располагаются на глубине до 2-х метров. (Кстати, солодка содержит сапонины, но это уже относится к “мыльной” теме).

Чёрный саксаул растёт на плотных грунтах, где воды располагаются на глубине 5-10 метров.

Растения - Глубина залегания грунтовых вод (м)

Рогозы - 0 - 1
 Камыш песчаный - 1 - 3
 Тополь черный - 0,5 - 3
 Тростник - 0 - 1,5 (до 3 - 5)
 Лох - 1 - 3 (до 5)
 Сарсазан - 0,5 - 3 (до 5)
 Полынь метельчатая - 3 - 5 (до 7)
 Чий блестящий - 1,5 - 5 (до 8)
 Солодка голая - 1,5 - 5 (до 10)
 Полынь песчаная - 3 - 5 (до 10)
 Люцерна желтая - 1,4 - 2 (до 10-15)

Солёность грунтовых вод

В начале расскажу какие воды считать солёными.

Пресные - до 1 г/л солей.
 Слабосоленоватые - 1 - 3 г/л.
 Солончатые - 3 - 5 г/л.
 Солёные - более 5 г/л.

Лох, ива, тополь встречаются при пресных водах, а тростник - при разной минерализации (от 100 мг/л до 18000 мг/л). Но если тростник встречается с растениями засоленных местообитаний, то вода не пригодна для питья. А когда тростник произрастает со злаками и бобовыми, а также с розогом, то воды достаточно пресные.

Если Чий блестящий растёт с растениями тростник, вейник, вострец, элимуз гигантский, то воды пресные. Если с растениями противостоящими засолению, такими как кермек, пырей солончаковый, различные солянки, то воды соответственно солёные.

Сарсазан шишковидный (соран) указывает только на солёные места. Но ему нужны неглубоко залегающие воды. Интересно что из семян сорана можно делать муку!

Солодка хорошо растёт там, где солей в воде растворено не более 3 г/л.

Информация взята из книги В.И. Артамонова “Зелёные оракулы”

Искусственный водоём. Секреты чистой воды

Знакомые, любясь моим маленьким водоёмом, часто задают один и тот же вопрос, как часто я меняю воду? Услышав в ответ, что я вообще этого не делаю, а лишь добавляю воду по мере испарения, удивляются.

Так почему же вода не портится, не мутнеет? Оказывается, многие боятся обустроить небольшие водоёмы, думая, что вода будет постоянно

зеленеть и потребуются много времени, чтобы обеспечить надлежащий уход. По опыту могу сказать, что это вовсе не так, просто водоём нуждается в озеленении (заселении водного пространства растениями). Ведь без зелёных жителей это просто лужица.

Сходите на озеро и посмотрите, что растёт в прибрежной зоне, и выкопайте понравившиеся экзем-

пляры. Посадите растения в контейнер, заполненный торфом и песком, сверху присыпьте галькой, чтобы не размывалась поверхность субстрата. Заселяйте новых жителей в ваш водоём. Контейнер должен стоять примерно на той же глубине, на какой произрастало растение в природе. Очень удобно, если у вашего водоёма предусмотрены ступеньки для этих



целей, учтите это при строительстве. Впрочем, можно поставить контейнер на поставку. В свой водоём я поставила в мае две разновидности циперуса — это распространённое растение в наших квартирах с изящными зонтиками из листьев, его кончики в доме всегда подсыхают. А ведь болотистая местность его родной дом. Циперус быстро похоршел, разросся и даже зацвёл. С приходом холодов рассадил его по горшкам, поставила на окно, часто сбрызгиваю.

На глубине 70 см растёт в моём водоёме настоящая розовая нимфея. За лето на ней распустились шесть бутонов. Цветок держится не очень долго — 4-5 дней, после чего его нужно удалить. Есть у меня и бордовые ним-

феи, цветут неделю. Нимфеи — самые прекрасные водные жители. Любой водоём, заселённый нимфеями, претендует на звание прекрасного.

Размножается нимфея делением корневищ в мае-июне, деленки высаживают в контейнеры, заполненные глиной, песком, торфом и ставят на дно водоёма. Через 3-4 года это будет полноценное взрослое растение. С наступлением морозов вынимают ёмкость с растениями, обрезают черешки, присыпают песком и хранят в погребе во влажном состоянии до мая. Кувшинки любят спокойную гладь, соседство с водопадом или фонтаном нежелательно.

Не сажайте в небольшом водоёме много растений — это выглядит нелепо.

После заселения растениями вода в водоёме некоторое время выглядит мутной, но вскоре наступает биологическое равновесие, начинают развиваться водоросли. Вода становится прозрачной. Чтобы поддерживать её в том же состоянии, регулярно удаляйте отмершие части растений и чрезмерно разросшиеся нитчатые водоросли.

На второй день, после того как я залила воду в свой водоём, появились первые обитатели — водомерки, а к середине лета их было много. Беспреданно сную по глади, они придавали оживлённый вид моему маленькому водоёму.

<http://www.ecology.md/section.php?section=ecoset&id=443>

Пространство Родины, ты, детям подари (поддержим газету «Родовое поместье»)



Здравия светлым мыслям вашим, уважаемы читатели.

Поддержим газету «Родовое поместье», чтобы она продолжала дальше выходить и быть интересной и нужной для читателей:

- Присылайте интересные материалы

Присылайте в редакцию газеты «Родовое поместье» материалы о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе, свой опыт обустройства родового поместья, полезные советы, свои впечатления о жизни на своей земле родовой, опыт формирования коллектива единомышленников для создания родового поселения, вести из родовых поселений.

Материалы, а также свои предложения, замечания по газете, высы-

лайте по таким координатам:

эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

почтовый адрес: Вячеслав Богданов (газета «Родовое поместье»), а/я № 492-В, Киев-1, 01001, Украина.

- Подписывайтесь на газету

Подписавшись на газету, вы поддерживаете распространение хорошей и полезной информации, в том числе идеи о родовом поместье в обществе.

На газету можно подписаться в любом почтовом отделении Украины.

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»: в «Каталоге изданий Украины» — 99293; в Белорусском каталоге «Издания Российской Федерации, Издания Украины» - 99293.

- Распространяйте среди людей

Если вы желаете, чтобы больше людей меняли свой ОБРАЗ ЖИЗНИ, то предлагаем вам присоединиться к распространению газеты.

Для тех, кто хочет заняться распространением газеты, пишите на адрес газеты «Родовое поместье» gazeta@pomistya.org.ua

Также газеты можно заказать в ИЦ СРП: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64.

- Вносите финансовый вклад в развитие газеты (у кого есть возможность)

Деньги можно отправить (кому как удобней):

- электронным переводом через ПриватБанк на электронную карточку № 4405 8827 4948 2281 на имя Вячеслава Богданова;

- или сделать денежный перевод телеграфом через: АКБ «Правекс-Банк» (перевод «Правекс-Телеграф») на имя Богданова Вячеслава Фёдоровича в г. Киев (после этого сообщить свои данные: Ф.И.О., адрес, сумма и контрольный номер перевода из 8 цифр);

- или через почтовый перевод по адресу: Богданову Вячеславу Фёдоровичу, Киев-1, 01001, до востребования.

Для пересылки денег через границу: денежный перевод через банк, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер», «Contact» (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ, евро; стоимость услуги составляет 1%-3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в г. Киев на имя Богданова Вячеслава Фёдоровича.

(После того как деньги переведены одной из услуг денежных переводов, сообщите получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщать по тел. 8-050-342-30-32 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: gazeta@pomistya.org.ua (указав в теме письма «Финансовая поддержка»), кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

С уважением редакция газеты «Родовое поместье»

Объявление

Меняю двух чёрных козчиков (этого года) на козочек (этого года).
8-093-357-93-09, 570-75-42 Ирина.

Народный опыт

Выращивать высокие урожаи можно лишь при соблюдении законов природы

Я не агроном и не какой-либо сельхозработник. Простой журналист и писатель. Тогда почему же взялся рекомендовать такое, на что не отважится армия кандидатов, докторов наук и академиков?

Написать и издать нижеизложенное меня обязывает долг перед людьми, а ещё перед народным опытником Петром Матвеевичем Пономарёвым, наследником познаний которого я являюсь. На протяжении двадцати лет он выращивал в Ташкенте, на своем дворе, превращённом в опытный участок, по 250-300 центнеров пшеницы и ячменя с гектара в пропорциональном пересчёте, разумеется. Я помогал Петру Матвеевичу не только физически, на делянках, но и по-журналистски: писал всевозможные прошения и докладные Брежневу, Косыгину, Рашидову и многим другим сановникам, наделённым властью. Умолял: возьмите на вооружение новый опыт, накормите Россию.

Результатом моих писем были визиты различных комиссий. Взирая на заросли пшеницы, эксперты восторженно ахали. Обещали доложить куда следует, помочь, но...

Помощи Пётр Матвеевич не дождался, умер в нищете непонятым-непринятым. Дом его тут же снесли, и опытные делянки, по иронии судьбы, ушли под асфальт расширяющегося Института ирригации и механизации сельского хозяйства. Всё, что осталось - это моя память. А потому как журналист, я обязан зафиксировать виденное, слышанное и понятное у Петра Матвеевича и передать людям.

После смерти Петра Матвеевича я, как мог, продолжал его работу.

Участвуя в работе Северо-Западного аналитического центра Внутреннего Предиктора России-СССР (г. Санкт-Петербург), я не мог пройти мимо проблем сельского хозяйства, стал фиксировать и накапливать факты, сопоставлять их и, наконец, увидел механизм, с помощью которого скрываются знания высокой урожайности от народов, осознал цели сокрытия этих знаний. Оказалось, что высокие урожаи власть предрежащим не нужны. В их интересах держать народ в состоянии постоянной угрозы голода. И в голоде. Ведь голодные довольствуются малым. А умирающие от голода за кусок хлеба

отдадут всё...

Утаиваются знания просто. Их даже не прячут. Они есть, изложены в книгах и статьях, но изданы минимальным тиражом и хранятся в специализированных библиотеках и архивах, недоступных земледельцам. Говорят, разбираться в этом культурном наследии - дело учёных. Но учёных и специалистов села уводят от осмысления этих знаний с помощью... образовательных программ, т.е. предопределением того, что им сейчас можно знать, а чего знать нельзя. И если, к примеру, Миловым



правительством задумано превратить Россию из производителя сельхозпродукции в её потребителя, то в наших образовательных программах "непонятым образом" исчезают вопросы, почему почву нельзя перепахивать и копать глубже 15 - 20 сантиметров. В итоге выпускники наших сельскохозяйственных вузов и техникумов последние пятьдесят лет заставляли механизаторов пахать поля на глубину 35 - 45 сантиметров, да еще с поворотом пласта. И это в то время, когда наши западные конкуренты не только не пахут так, но и вообще не выпускают плугов с лемехами для поворота пласта. Почему так делают? Об этом - в материале ниже...

Фантастика или реальность?...

Прежде, чем перейти к картофелю, попробуем уяснить на что способна Природа, чтобы обеспечить получение нужного урожая. В чём

секреты заключаются? Почему пенсионер Пономарёв на своих делянках получал по 300 центнеров пшеницы с гектара, а академики ВАСХНИЛа, имея в своем распоряжении всё, что пожелают, не могли перевалить и за 100 ц с га, при средней урожайности по стране 17-20 ц с гектара.

Прежде всего должен сообщить вам, уважаемый читатель, что сверхурожай не новость на земле. В книге С.Н. Крамера "История начинается в Шумере" изложены свидетельства исторических памятников, где сказано, что при посеве на поливном гек-

таре (в пересчете с шумерских единиц площади) 120 килограммов зерна земледельцы Междуречья получали урожаем "сам-200", а в урожайные годы "сам-300", что равнозначно: $120 \times 200 = 24000$, т.е. 240 ц с га. и $120 \times 300 = 36000$, т.е. 360 ц с га. Но это юг. Поливное земледелие.

Вот вам другое свидетельство, северное. В "Санкт-Петербургских ведомостях" за 7 сентября 1764 года наш первый русский академик М.В. Ломоносов опубликовал отчет о проверке опытов царского садовника Эклебена. Тот получал от каждого посеянного зерна по 43-47 колосьев с 2375-2523 зёрен в них. А это уже не шумерское "сам-200", а "сам-2500"! Значит дело не в севере и юге. Может быть в сортах? У Эклебена выросло из зерна 43-47 колосьев. Вероятно, он имел кустистые сорта?

Конечно же, хорошо иметь уро-

жайные сорта. Но это частность. Дело в том, что все зерновые обладают свойством куститься, когда растут на хорошо удобренной почве. **П.М. Пономарёв тоже из каждого высеянного зерна получал кусты по 40-50 стеблей. В середине прошлого века французский майор Галет получал ячмень, дающий 110 стеблей. А в Китае какой-то опытник выращивал урожай зерновых такой плотности, что, положив поверх стеблей доску, мог стоять на ней, позируя фотографам.**

Так что теоретически можно получить урожай по 5 - 6 тысяч центнеров с гектара. Но это для нас пока фантастика. Вернёмся на землю и подумаем о надёжных 100 центнерах с га и 500 - 800 центнеров с га “второго хлеба” - картофеля. И это будет реально для первых лет.

Познай законы природы

Выращивать высокие урожаи можно лишь при соблюдении законов природы. Но прежде “соблюдения” надо их узнать. А вот тут начинается странное. Существуют сотни всевозможных сельскохозяйственных институтов, издаются миллионы книг и статей, но, увы, избытка в стране нет.

Из этого можно сделать вывод: не знают наши учёные законов природы. Или... скрывают?

Подумаем: как же так, древние шумеры знали, царский огородник - знал, народный опытник Пономарёв знал, а академики ВАСХНИЛ до сей поры не знают?... Нескладно получается...

Нет, дорогие читатели, многие знают! Но не говорят народу правду по разным субъективным причинам. Ведь за правду сажали в лагерь и тюрьмы. И расстреливали. И в стране замалчивали открытия тех, кто пытался сказать правду народу. Одним из них был наш соотечественник Владимир Иванович Вернадский.

Каковы же эти законы? Что надо знать и блюсти?

ЗАКОН ПЕРВЫЙ

Плодородие почвы создаёт “живое вещество”, состоящее из мириадов почвенных бактерий, микроскопических грибов, червей и прочей живности. Напоминаем тем, кто забыл школьные уроки. Бактерии - микроскопические, преимущественно, одноклеточные организмы разных форм. Питаются, используя различные **ОРГАНИЧЕСКИЕ** вещества (гетеротрофы) или создавая орга-

нические вещества своих клеток **ИЗ НЕОРГАНИЧЕСКИХ** (автотрофы). Причём обитают бактерии в почве как в верхних слоях, в присутствии атмосферного кислорода (аэробы), так и в нижних слоях, без атмосферного кислорода (анаэробы).

Скорость размножения бактерий в питательной среде очень велика. Примерно каждые 20 минут бактерия делится, давая две дочерние клетки.

Следовательно, из одной клетки за 10 часов может образоваться 1 000 000 000 потомков. А через сутки их масса составила бы примерно 400 тонн. Такое возможно, если их питать, обеспечивая всем необходимым, чего не происходит в природе. Но ведь человек кое-что может **СДЕЛАТЬ**, чтобы повысить белковую массу в почве на своем огороде...

Микроскопические грибки - низшие растения, произошедшие от водорослей. Эти грибки питаются разлагающимися органическими веществами растительного или животного происхождения. Как и бактерии, они разрушают органические вещества, способствуя образованию перегнойной почвы. Бактерии и грибки перерабатывают корневые остатки растений, внесённый навоз, компосты и пр., а также умирающие организмы, переводя их белковую массу в усвояемые зелёными растениями органические “бульоны”.

- А сколько живого вещества у меня на огороде?,- задумается читатель.

- Вероятно, очень мало, если получаете малые урожаи. А должно быть много. Хотя бы столько, сколько бывает в природе, не испорченной человеком. **Знайте, что на гектаре целинного чернозёма только биомасса бактерий составляет 15-20 тонн.** Это живой вес 50 голов крупного рогатого скота.

Представляете, какое “стадо” живёт у вас в почве на огороде и ежеминутно удобряет его! Вот что определяет плодородие почвы! Именно в этом наиглавнейший секрет сверхурожайности!

ЗАКОН ВТОРОЙ

В растениях откладывается столько углерода, сколько его поступает им в виде углекислоты (углерода двуокись). Можно сказать, углекислота - основная пища растений. Берут её растения в почве, где она накапливается от дыхания живого вещества - бактерий, микроорганизмов, червей.

В плодородной почве углекислоты

в десятки раз больше, чем в атмосфере! Что из этого следует? Только одно - надо беречь её, сохранять там и не выпускать бессмысленным перекапыванием или пахотой.

Под действием солнечного света (фотосинтез) из углерода, углекислого газа и воды образуются в растениях углеводы. Одновременно растения усваивают азот, фосфор, серу, железо, калий, натрий и другие элементы. В итоге получаются не только молекулы углеводов, но и белков, жиров и всего прочего, формирующего объём урожая и потребительские качества выращенного. Причём здесь действует химический закон минимума, это когда нехватку какого-либо элемента не восполняют излишки другого.

ЗАКОН ТРЕТИЙ

Живое вещество обитает в тонком слое почвы, глубиной 5-15 см. И именно этот тонкий слой в 10 см создал всё живое на всей суше, писал В.И. Вернадский.

Если более пристально рассмотреть почвенный слой с точки зрения Среды обитания живого вещества, то можно увидеть там чёткий, строго обозначенный природой, порядок. Верхний слой 8-10 см обеспечивает жизнь аэробных бактерий, которым для жизни нужен воздух, а нижний слой - анаэробных, для которых воздух губителен.

Запомнить эти различия не трудно, но они чрезвычайно важны для получения сверхурожая.

Главный вредитель урожая - человек

Объяснил и доказал мне это Пётр Матвеевич просто. Представь, предложил он, что ты стал маленьким, как муравей, и спустился в почву. Что бы ты там увидел? Прежде всего бесконечные лабиринты коридоров, проделанных червями. Увидел бы подземные заросли сине-зелёных водорослей, какие-то гроты, наполненные грибами, соляные сталактиты и сталагмиты из разной минералки, озёра бы увидел - запасы воды, обеспечивающие влажность. И всюду присосавшиеся или ползающие существа самых причудливых форм и размеров - бактерии, букашки, черви, жуки, ящерицы... Сонмище живых и разлагающихся организмов. Всюду жизнь! Общей массой целого стада крупного рогатого скота на гектар.

И вдруг эту устоявшуюся жизнь переворачивает лопата или плуг земледельца... Выбрасывается в атмос-

феру вся углекислота, так необходимая растениям. Анаэробные бактерии, привыкшие жить без воздуха, вытаскиваются наверх, на погибель, а аэробные бросаются в глубины, где не будет им воздуха, т. е. тоже на смерть. А когда не станет бактерий, нечем будет питать растения.

Перевернутый слой хоронит и всю другую почвенную живность. Мало кому удастся выбраться из завала земли, тысячекратно превышающего размеры тела. А если кому-то и удастся спастись от этой человеческой глупости, то он становится жертвой агрессии второй, третьей...десятой... Вся наша агротехника как бы нарочно разработана, чтобы не улучшать плодородие почв, не повышать урожаи, а наоборот - губить их.

И вот сыпятся соли или льются их растворы под благовидным предлогом: подкормить растения, а на деле - убить остатки живого существа в почве, а значит, и понизить её плодородие, обречь себя и страну на низкие урожаи. И на зависимость обречь - от западных поставщиков хлеба и мяса, и молока, и всего прочего, что они выращивают и получают в 3-5 раз больше нашего, потому что уже давно не применяют отвальной пахоты и изгоняют с полей лишнюю химию. Так объяснял мне Пётр Матвеевич, и так я теперь разъясняю положение дел посетителям редакции.

Главный "секрет" урожайности

Его надо запомнить на всю жизнь и передавать своим детям, внукам, родственникам и друзьям.

Жизнь на земле создана в двух видах: РАСТИТЕЛЬНОЙ и ЖИВОТНОЙ. И по большому счёту животные существуют за счёт того, что поедают растения. А растения растут за счёт того, что питаются животными, пользуются продуктами распада их белковых тел, т.е. ГНОЕМ. Отсюда пошло точное, народом рождённое слово - переГНОЙ. В почве, не отравленной химией, обитает громадное количество бактерий: более 20 тонн на гектаре. Примерно столько же в ней проживает червей и прочей живности. По массе это равно стаду коров в сто голов. Так как жизнь бактерий короткая, длится в среднем

двадцать минут, то после смерти их белковая масса поступает растениям, формируя урожай. Чем больше бактерий и червей в почве, тем больше переГНОЯ, тем выше урожай. Вот и весь секрет высоких урожаев! Ничего не зная о бактериях и "живом веществе", земледельцы древних Шумер делали всё возможное именно для размножения их. А наша химизированная и индустриализированная



агротехника всё возможное делает для сокращения "живого вещества" почв. Не будем вдаваться в вопрос, почему так происходит: это - тема особая. А выводы каждый может сделать сам. В меру накопленного опыта и понимания прочитанного.

Ещё надо вам знать: за зиму бактерии почвы вымерзают настолько, что их обычная масса восстанавливается лишь к концу июня. Вот она самая злейшая беда российского земледелия! Получается, что в самый ответственный период роста растениям недостаёт питания: в почве ещё мало бактерий, а значит мало переГНОЯ. Что делать?..

Готовить почву под высокий урожай

Для получения сверхурожая почву надо подготовить, повысить в ней содержание "живого вещества".

Прежде всего, как вы поняли из предыдущего изложения, ни в коем случае не перекапывать участок, как обычно это делается: вывернут пласт, перевернут, да ещё лопатой разобьют его. А то и корешки все вынут.

Главное требование Пономарева - вернуть в землю как можно больше органики.

- Ты пойми, - повторял Пётр Матвеевич. - У природы нет пло-

хой почвы. Есть плохие хозяева!... В Голландии, Дании, Бельгии отвоевывают землю у моря, почвы у них песчаные, а урожайность - 60-70 центнеров зерновых с гектара. А всё дело в том, что пески они усиленно удобряют.

- Голландцы богатые. Они всё купят.

- Минералку, что ли? А нам она на дух не нужна. Своего добра хватает. Всё, что когда-то росло, возвращай земле: листья, опилки, солому и бурьян в виде резки, торф, навоз...

И мы этим занимались

Подготовка почвы под будущий урожай (и не только картофеля, но и прочих культур) начинается осенью, сразу же после съёма урожая. Исходя из того, что было сказано выше, главная забота огородника заключается в том, чтобы накопить

в почве побольше белковой массы. Сделать это можно одним способом - создать бактериям все условия для бурного размножения, позаботиться о "жилье", пище, тепле, воде, воздухе - всем том, что необходимо нормальным живым существам.

На первый раз вам придётся вскопать огород, но делать это надо, заботясь о том, чтобы не навредить живому веществу. Пономарёв делал так.

По фронту отведенного под посадку участка прокапывается первая борозда на глубину штыка лопаты. Затем эта бороздка наполняется соломенной или травяной резкой (размером 5 - 6 см) или опилками, или опавшими листьями - всей той органикой, какая нашлась. Далее эта масса присыпается толченым (до состояния порошка) бурым углём.

- Зачем? А вспомните второй закон плодородия почвы.

В растениях откладывается столько углерода, сколько его поступает в виде углекислоты. Для формирования невысоких урожаев проблем с углеродом нет. Но как быть, когда надо получать сверхурожай? Вот тогда-то у Пономарёва родилась мысль использовать в качестве углеродистого удобрения... уголь. Недорогой бурый уголь содержит в себе набор веществ, крайне необходимых растениям.

Например, в тонне ангренового угля, который мы применяли, содержится: углерода - 720-760 кг, водорода - 40-50, кислорода - 190-200, азота - 15-17 кг, серы - 2-3 кг и ряд важных для жизни растений микроэлементов.

Перемолотый в пыль уголь вносится в почву, где он успешно перерабатывается бактериями и в дальнейшем превращается в питательную среду для растений.

- Уголь для бактерий, как сахар для людей, - любил посмеиваться Пётр Матвеевич, когда мы занимались грязной работой - дробили молотками куски угля.

- А не дорого будет переводить уголь на удобрения?

- Нет, не дорого. Бурый уголь самый дешёвый. Один центнер прибавки зерна окупит все расходы.

- А как быть тем, у кого нет бурого угля? Например на Северо-Западе?

- Там сланцы есть.

- Их так же надо дробить в пыль?

- Надо дробить, Юрочка. И побольше. Чтоб на всю эту кучу хватило, - кивал он на приготовленную соломенную и камышовую резку, опилки... - И запомни на всю жизнь: мало вернешь земле, мало и возьмёшь. Всё, что росло на земле - возвращай в нужном тебе месте, на огороде, к примеру, и получишь сверхурочай.

По агротехнике Пономарёва создавалась двухслойная структура почвы. Так как верхний слой глубиной 10-15 см обеспечивает жизнь аэробных бактерий, то делается он пористым за счёт внесения в почву рубленной соломы или опилок, сдобрённых угольной пылью или, при отсутствии угля, перепревшим навозом. Трубочки соломы улучшают аэрацию верхнего слоя. Все это вместе даёт возможность очень быстро развиваться бактериям,

прочей живности и в почвенном слое накапливается от двух до трёх процентов гумуса.

Но что делать огородникам, у которых нет угля и сланцев? Использовать перепревший навоз или смешанный торфо-навозный, торфо-земляной компост. На засыпанную в борозду соломенную (травяную) резку насыпать перепревший навоз, перевернуть. Этот навоз будет служить вам "дрожжами": окрепшие на навозе культуры бактерий перейдут на пищевую добавку и, при соблюдении других условий, о которых будет сказано ниже, за короткий срок "нагуляют" свой белковый вес. И почва станет рыхлой даже при недостатке червей, что чрезвычайно важно в первый год перехода на разумную агротехнику. А потом появятся и черви. В крайнем случае их надо накопать где-либо и внести в почву своего огорода.

И так продолжаем. Вы заполнили борозду соломенной или бурьянной резкой, внесли перепревший навоз. Продолжайте вскапывать участок вдоль борозды. Делать это надо так, чтобы взятый лопатой каждый следующий пласт земли был перенесён на заполненную вами борозду без переворачивания и традиционного разбивания кома. Ведь теперь вы знаете, что иначе разрушите многоярусную среду обитания живого вещества. Разумеется, какое-то разрушение произойдёт. Но в целом это послужит ускорению развития жизни в почве вашего огородного участка. А потом постарайтесь вскапывание провести с пониманием сути разумной агротехники: создать в почве живое вещество.

Предложенный приём внесения удобрения способствует оздоровлению всей площади огородного участ-

ка. Если вы этого не сделали с осени, то можно многого добиться весной, при посадке или посеве сельскохозяйственных культур, делая одновременно то и другое.

Возникает вопрос, а сколько класть резки и навоза? А столько, сколько имеете того и другого. Чем больше, тем лучше. Так что не жалейте.

Многолетняя практика народных опытников доказывает, что средняя норма внесения под картофель навоза и других органических удобрений составляет не менее 1 тонны на 100 кв. метров. Вносить органические удобрения лучше с осени. Использовать надо только перепревший торфяной навоз. Особенно перепревший торфяной навоз, полученный при использовании торфа на подстилку скота или просто перемешанный с торфом. Важно при этом чтобы навоз и торф были влажными.

Можно и эту смесь - торфа с навозом - улучшить, если торф предварительно раскислить, припудрив молотым известняком или известью. Однако тут важно не переусердствовать, так как картофель не любит в почве излишки извести. Смешивать с навозом можно низинный, хорошо разложившийся торф после двух-трёхнедельного его проветривания на воздухе. Торф также не нужно вносить пересохишим.

Использовать можно и смеси с фекалиями, навозной жижей, а также всевозможные торфяные и земляные компосты. О способах их приготовления пишется много.

*Автор - журналист и писатель,
Председатель неформального
Сообщества "Народный опыт"
Слащинин Ю. И.*

<http://www.ecology.md/section.php?section=ecocost&id=473>

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Родовое поместье» информацию, связанную с тем как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе, свой опыт обустройства родового поместья, полезные советы, свои впечатления о жизни на своей земле родовой, опыт формирования коллектива единомышленников для создания родового поселения, вести из родовых поселений.

Присылайте материал, относящийся к обустройству родового поместья (сотворение пространства Любви в родовом поместье; важность детальных проектов обустройства родового поместья; планировка участка; растения; сад, лес, огород, пруд на участке; беспашотное землепользование; пчеловодство, животные; строительство дома, быт и другое); созданию родового поселения (формирование

коллектива единомышленников; создание проекта родового поселения; получение земли - опыт общения с органами власти; создание инфраструктуры поселения; информация о формирующихся поселениях); образу жизни в поместье (семья; обряды и праздники; игры; культура; ремёсла; питание; здоровье); вести из родовых поселений - информация из существующих родовых поместий, поселений (делимся опытом; впечатления; рекомендации; добрососедство: отношения в поселении, решение совместных вопросов - вече; совместная деятельность в поселении). Ждём ваших отзывов и предложений.

Актуальна информация о конференциях, встречах, круглых столах, праздниках, мероприятиях, связанных с обустройством родового поместья и образом жизни в нём; объявления об инициативных группах по созданию родового посе-

ления, формирующихся и существующих родовых поселений, об обмене семенами, растениями, поиске старых сортов.

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Уважаемые авторы.

Редакция газеты благодарит за бесплатные материалы и сообщает, что бесплатные номера газет, в которых они опубликованы, авторы могут получить на торговой точке в Киеве на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место (у редакции пока нет возможности высылать газеты почтой).

Образ поселения

У каждого из нас есть свой взгляд на происходящее, своё понимание. И очень часто нам кажется, что именно наш взгляд, наше личное видение, если уж и не сама «истина в последней инстанции», то уж во всяком случае, находится где-то рядом с ней, с этой самой «истиной».

Но проходит время; мы что-то читаем, анализируем, получаем какую-то новую информацию, переосмысливаем, и оказывается наш взгляд на происходящее, казавшийся нам почти «истиной», удаляется всё дальше от неё. У нас уже другое понимание, другая «истина». Но нас ведь много и у каждого за плечами своя правда.

Ну, а теперь я буду излагать свою «истину», но не забывайте, что это лишь мой взгляд на происходящее.

В одном из фильмов «белый» человек пытался купить у вождя племени индейцев за деньги землю. На что вождь сказал: «Если я брошу деньги в костёр, то, что от них останется? А теперь смотри - я бросаю в огонь горсть земли - она останется землёй! Твои деньги для меня всего лишь бумага, которая превратится в пепел. И ты хочешь получить за неё землю моих предков?!» Не сделала ли нас система, если хотите, цивилизация, «прогресс», во многом рабами условностей. И вот уже мы не мыслим себя отдельно от принципов жизненного уклада, целей и «благ» цивилизации. Но говорила ведь Анастасия Владимиру, что Человеку всё изначально дано от Творца.

Одни из нас идут к своей цели, к своей мечте. Обжигаются, в чём-то ошибаются, но поднимаются и идут дальше. Все ли дойдут? Они в пути! Другие собираются в путь, мечтают, представляют свою победу. Часто это затягивается на годы, иногда на всю жизнь. И вот уже страшно что-то делать, куда-нибудь идти. А вдруг не получится? Уже удобнее мечтать, мечтать...

Но поймите, мечтать о пути и собирать вещи в дорогу (информацию, которая может пригодиться) — это ещё не есть путь. Уже хотите возразить? Хорошо, возражайте, но только после того как дочитаете.

Создание образа поселения? Так

как говорит Анастасия? Но вот проблема, по большому счёту, его никто ещё из будущих поселенцев (за редким исключением) не создавал!

Скажите мне, пожалуйста, кто из вас прочитал все семь книг Анастасии на природе, вдали от рукотворных механизмов и их шумов?! И не наскоками, набегами, а от первой по седьмую, в течение хотя бы десяти дней пребывая вне системы.

Молодая пара Ведической Руси целый год жила на участке своего будущего поместья, создавая образ. Заметьте, образ создавался не где-нибудь, а на своем участке, в том месте, где ими будет создаваться пространство Любви. К тому же, воспитывались они в ведических семьях и обладали хорошим пониманием природы.



А что же мы?! Как можем говорить о создании образа поселения, находясь во власти системы? Мы сидим в «удобной» квартире и создаём образ! Может быть, вы думаете, что так называемый «верховный жрец» не будет мешать, то всё уже хорошо? Но система живёт самостоятельно и имеет достаточное число «слепых», и не только, слуг. Инерция её огромна. Слышали такое понятие: спрос рождает предложение. Мы каждый день голосуем кошельком то за одно, то за другое производство. А производство зачастую экологически вредное, загрязняет окружающую среду. Так что надо быть честными перед собой: на данный момент мы винтики механизма, который разрушает нашу планету. Мы не свободны. Так какой образ мы можем создать? Поэтому, я считаю, что мы не только не создали

образ поселения, а и книги, как следует, не прочли, много информации прошло мимо.

Помните, говорила Анастасия: «В первый год посадите дерево, почувствуйте землю...» Вот я и советую - выберетесь на полгода (хотя бы на месяц-другой) на природу, постройте хижину, вырастите овощи, несколько раз перечитайте книги. Постарайтесь сохранить чистоту помыслов, чтобы мысли слова и дела были одним целым, откажитесь от мяса. Почувствуйте, что действительно нужно для жизни в поселении. Ну, как? Кому-то трудно? Комары, муравьи, холодно, жарко? Но именно проведя такой сезон, будущие поселенцы создадут образ. Затрону кое-что из благ цивилизации. Возьмём для примера электричество. Как проходит наш день? Час

уходит на дорогу к работе, 8-9 часов на работе, час обратно и в сумме 10-11 часов. Домой попадаем в 6-8 ч. вечера. И чтобы продлить световой день требуется электричество. Но если мы живём в поселении, весь световой день, который дарит нам Солнце - наш! Наши те 10-11 часов жизни, которые в городе у нас забирает работа. Неужели мало?

В медицине хорошие врачи подходят

к организму человека как к одному целому, где всё взаимосвязано. А что же тогда планета - не целостный организм? Пусть в нашем поселении всё так красиво и чистенько, электроэнергия поступает из общей сети...

Но ведь Земля — также целостный организм! Чтобы добыть электроэнергию сжигается уголь, нефть, газ, уран, уродуются реки. Чтобы заставить всю эту систему работать выплавляются сотни миллионов тонн металла. Представляете, сколько ядовитых отходов попадает в атмосферу, воду, почву?! Сейчас Восток Украины — зона экологического бедствия, там плавят металл. Вы видели, на что похожи рудники?! И мы, в сердцах которых зажглась прекрасная мечта, «тянем» в своих головах в будущие поселения газопроводы, водопроводы, электричество, ванны, унитазы...

Чего же тогда ожидать от остальных.

Счастье человека не в бытовых удобствах и не в их отсутствии, оно внутри нас. Счастье в единении с Богом. Представьте, как сильна Любовь Бога-Творца к нам, велико Его терпение к людям, которые превращают Его творение в отравленную пустыню. Представьте, что вас обсели комары и жалят, жалят, пьют вашу кровь. Представили? А теперь постарайтесь их полюбить и не убивать. Надолго вас хватит?

Конечно же, человечество в один миг не переделаешь, поэтому необходимо разрабатывать и внедрять эко-технологии, очистные сооружения, энергосберегающие способы производства. Но даже если представить,

что внедрены самые новые и прогрессивные, на данный момент, технологии, всё равно, давление на природу останется весьма существенным. В конечном итоге, всё определяет образ жизни человека, выработанная система ценностей, вектор его развития (слово «деградация», может быть, подходит больше).

Ветрогенераторы? На первый взгляд, это здорово. Но это только на первый взгляд. На участке родового поместья они, могут быть вредны: создают шум и вибрацию, которые отпугивают птиц, насекомых, зверей (может, и будут найдены конструктивные решения, время покажет). Какое уж тут пространство Любви! Представьте себе поселение всё в

ветрогенераторах. Шум будет такой, что ни то, что кроты, скорее всего, от нас и собаки с котами убегут. К тому же, посчитайте, кому интересно, сколько тонн свинца (аккумуляторы), железа и других материалов необходимо, если их выпустить в достаточном для населения планеты количестве.

Солнечные батареи? Может в этом что-то и есть, а может и...

Прежде, чем включить какой-то фрагмент в образ поселения, хорошенько проанализируйте, поскольку жадность человеческая уже загубила немало прекрасных душевных порывов.

С уважением, Жадик Сергей.

Приглашаем единомышленников для создания Родовой Усадьбы "Озарение" - "Андрющенко"

Здравствуйте!

Протягиваю руку тому, кто жаждет вырваться из болота повседневной рутины, суетного и безликого вчера и сегодня. Лучом солнца обращаюсь к сердцу каждого: есть на земле Светлый край! Здесь человек ощущает себя абсолютно счастливым, возрождаются испепелённые души, радуется глаз, блаженствует тело.

Возрождается Природа, Земля-Матушка и накормит, и обогреет, и приласкает. Уж больно истосковалась она по любящим сердцам и светлым мыслям Человека-Творца.

В пяти рукотворных прудах плещется рыбка, берега цветут черемухой, плывут в отражении ивы, заросли ольхи перемежаются с берёзовыми и липовыми рощицами.

Человек - соТворец Природы, её

помощник, защитник и любимый ребёнок! Соловьиными трелями и величавостью лебедей, плодородием полей и благоуханием садов, душистым и сладким мёдом славится наш край.

Родовая усадьба "Озарение" - "Андрющенко" разместилось в междуречье Сосыки и Челбасса, всего в 15 км от районного центра - места пересечения основных дорог: до г. Ростова-на-Дону - 120 км, до г. Краснодара - 170 км, до г. Тихорецка и г. Ейска по 100 км. В этой обжитой усадьбе есть дом культуры, магазин, дороги асфальтированы, а при ночной иллюминации светло, как днём. К 2010 году Родовая Усадьба "Озарение" - "Андрющенко" будет полностью газифицирована. Земля -

кубанский чернозём - неиссякаемый кладёз плодородия. Обращать её одно удовольствие. Землю можно взять в аренду по существующим в РФ законам, купить дом с прилегающей к ней землёй, или выкупить пай. Жители родовой усадьбы "Андрющенко" отзывчивые, доброжелательные. Уже сегодня мы творим наше завтра! Мира и Озарения Вам!

*С уважением,
Юрий Иванович Харчук.*

Контактные телефоны: 8(918)4-77-24-48; 8(86145)7-18-84.

Адрес для писем: Россия, 353-743, Краснодарский край, ст. Ленинградская, ул. Красная, 118.

E-mail: harchuk2002@mail.ru

Сделаем так, чтобы больше людей читали о хорошем и добром

Редакция газеты «Родовое поместье» предлагает желающим читателям проштамповать прошлые выпуски газеты (проставить угловой печатью подписной индекс издания и его новый эл. адрес с эл. почтой), а затем раздавать эти газеты на выставках,

ярмарках, вокзале, в переходах, метро и в других общественных местах.

Тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Пространство Родины, ты, детям подари

Уважаемые друзья!

Редакция газеты предлагает всем желающим раздавать прошлые выпуски газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» в метро, на вокзале, на своих торговых точках, в других людных местах.

Благодаря этому многие люди узнают о газетках:

- **«Быть добру»:** о том, что хорошее происходит на Земле, в мире, об образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), как улучшить экологию, вести здоровый образ жизни, что

значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве Любви для своих потомков, как создать крепкую семью и родить счастливых детей;

- **«Родная газета»:** об энергии Любви, о том, как найти свою вторую половину, сохранить в семье навечно любовь, сотворении пространства Любви в родовом поместье, возвращении культуры прародителей своих, рождении и воспитании счастливых детей;

- **«Родовое поместье»:** о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными,

жить с соседями в дружбе; как обустроить родовые поместья и создать на их основе родовые поселения, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Прошлые выпуски газет можно получить в ИЦ СРП (в информационном центре создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А, 2 этаж.

Возможно получение газет в регионы (доставка оплачивается получателем).

Контакты: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru, info@icvserp.org.ua

Бабушкины рецепты. Фитотерапия в лечении волос

Науке известно почти 500 тыс. видов растений, из них лишь около 290 растений описаны в атласе лекарственных растений, что вовсе не означает, что остальные растения лишены целительных свойств. Старинное предание рассказывает о том, как целитель послал в лес своего ученика с заданием принести несколько совершенно бесполезных растений, но ученик не смог выполнить задание учителя, так как не нашёл ни одного бесполезного растения. Как писал американский философ Р. Эмерсон: "Любой сорняк - это целебное растение, достоинства которого ещё не раскрыты". Любое растение подарено нам природой во благо, а задача человека - правильно понять его предназначение.

Исследователи установили, что народами древнего мира использовалось до 21 тыс. видов растений. Уже на самых ранних стадиях развития человечества растения были не только источником питания людей, они помогали человеку избавиться от болезней. Самый древний из дошедших до нас медицинских трактатов - это табличка, найденная при раскопках шумерского города (III тысячелетие до нашей эры). В 145 строках на шумерском языке даны прописи 15 рецептов.

Культуру и знания древних шумеров унаследовали вавилоняне, которые применяли в лечебных целях корень солодки, дурман, белену, льняное семя и др. Вавилоняне заметили, что солнечный свет отрицательно воздействует на целебные свойства некоторых растений, поэтому сушили их в тени, а некоторые травы даже собирали ночью. Широко применялись растения в Китае, Индии, Тибете. Ещё в 3216 г. до н. э. китайский император Шен-нун написал работу по медицине "Бень-цао" ("Травник"), где в основном описывались растительные средства. Китайская медицина использовала более 1500 растений.

Древнеиндийская медицина, изложенная в "Аюрведе" (I в. до н. э.), использовала около 800 растений, которые применяются и в настоящее время. С III в. н. э. в Индии началось возделывание лекарственных растений.

Тибетская медицина возникла на базе индийской, и в трактате по тибетской медицине "Жуд-Ши" есть большой раздел, посвящённый использованию лекарственных растений.

В книге Авиценны "Канон врачебной науки" описаны около 900 растений и способы их применения.

В "Папирусе Эбера", относящемся к VI веку до н. э., египтяне собрали более 900 рецептов лечения травами различных заболеваний. А в Европу лечение травами пришло из Древней Греции.

Ни для кого не секрет, что в последние годы значительно возрос интерес к растительным препаратам. Возвращаясь к опыту традиционной медицины, в данном случае фитотерапии, люди стремятся избежать многих побочных эффектов лечения, присущих антибиотикам и другим синтетическим лекарствам. За время существования человечества опыт применения фитопрепаратов накоплен действительно немалый и при правильном применении растительные препараты обладают более мягким действием, менее токсичны, чем синтетические, не вызывают привыкания и аллергии. Более того, растения не только не угнетают защитные силы организма, а наоборот, активны в отношении многих штаммов микроорганизмов, уже приобретших устойчивость против антибиотиков, и способны усиливать иммунитет человека, помогая ему тем самым справиться с болезнью. Однако следует заметить, что всё это верно только при грамотном и правильном их использовании.

Лекарственный растения употребляются в виде отваров, водяных настоев, масляных настоев и спиртовых настоек. Из цветков, тонких листьев, травы и большинства плодов и семян обычно готовят настои. Для этого растительное сырьё заливают кипячёной водой и в закрытой посуде нагревают на кипящей водяной бане 15 минут. Из более грубых частей растений (плотных листьев, коры, корней и корневищ) - отвары. Приготовление отваров происходит аналогичным способом, но время нагревания увеличивается до 30 минут.

Не все полезные вещества в растениях растворяются в воде. Для извлечения

жирорастворимых веществ используют растительные масла - подсолнечное, соевое, миндальное, оливковое и т.д.

Настойки представляют собой настои трав на спирту. Они очень часто используются в лечении волос, так как сам по себе спирт обладает способностью усиливать кровообращение, что облегчает проникновение лекарственных веществ в кожу и луковицы волос. Настоянные на водке средства можно применять сразу, на чистом спирту - разводят водой 1:1

Вот перечень лекарственных растений, наиболее часто используемых в лечении волос.

Алоэ

Срезать нижние листья алоэ древовидного (столетника), промыть, выжать сок и добавить к нему 20%-го спирта. Хранить в холодильнике. Втирать в кожу головы ватным тампоном по проборам через день в течение месяца при плохом росте волос. Можно использовать и готовый аптечный препарат сока алоэ. Для усиления эффекта наденьте полиэтиленовую шапочку или обмотайте голову плёнкой. Эта маска также избавляет от перхоти. Втирание настоев и настоек лекарственных трав в кожу головы ватным тампоном служит дополнительным биомассажем, который улучшает кровоснабжение кожи.

Ещё способ - по 1 ст. ложке мёда и сока алоэ, плюс 1 ч. ложка сока чеснока. Перед употреблением добавляют желток куриного яйца и наносят на кожу головы, не забыв про полиэтиленовую шапочку. Через 20 минут тщательно промывают волосы шампунем и ополаскивают отваром полевого хвоща или крапивы. Смесь можно хранить в холодильнике 2-3 дня. Курс - 2-3 раза в неделю в течение месяца.

Берёза бородавчатая

Готовят настой листьев берёзы бородавчатой или пушистой (1:10) или в такой же пропорции настой почек и моют им голову 2-3 раза в неделю. Курс лечения - 12-15 процедур. Про необходимости повторить через 2-3 недели. Используют при себорее, перхоти и просто для укрепления волос.



Душица обыкновенная

Настоем травы (4 ст. ложки на стакан воды) моют голову 2-3 раза в неделю. Курс - 10 процедур. Его можно повторить через месяц. Успокаивает раздражённую кожу

головы, устраняет зуд и жжение.

Календула

Настойку цветков (1:10) на водке втирают в кожу головы через сутки в течение месяца. Через месяц курс лечения можно

повторить. Готовую аптечную настойку перед втиранием в кожу головы разбавляют водой в соотношении 1:1. Настой же готовится в следующих пропорциях: 4 ст. ложки на стакан воды. Ополаскивать после мытья и втирать в кожу головы ежедневно. Календула - лучшая трава для жирных волос.

Крапива двудомная

Веками прорылись лечебные свойства крапивы. Известно, что уже в XVI веке она широко использовалась в рецептах

русской народной медицины. Благодаря своим ценным свойствам крапива очень часто используется в лечении волос как самостоятельно, так и в составе с другими растениями. Для ухода за волосами рекомендуется настой. Настой укрепляет волосы, улучшает их рост, устраняет перхоть.

Столовую ложку сухих, измельчённых в порошок листьев крапивы заливают стаканом кипятка и час

настаивают в тёмном месте, процеживают и сразу применяют: смачивают волосы или их корни, не вытирают полотенцем. Свежий сок крапивы очень полезно втирать в корни волос. Это не только улучшает их рост, но и приостанавливает раннее поседение.

Настоем листьев (1:10) прополаскивают волосы или втирают его в кожу головы тампоном один раз в неделю после обычного мытья. Курс длительный, не менее полугода. Настой листьев на воде и столовом уксусе 1:5:5, процеживают и используют для мытья головы 2-3 раза в неделю. Курс - 10 процедур. При необходимости через месяц лечение повторяют.

Кубышка жёлтая

Отваром корневищ (4 ст. ложки на стакан воды) моют голову 2-3 раза в неделю или втирают ватным тампоном. Курс - 10 процедур. Через месяц можно провести повторное лечение. Стимулирует рост волос.

Лабазник шестилепестный

Используют отвар корневищ с корнями (2 ст. ложки на стакан воды) для мытья головы или втираний 2-3 раза в неделю. Курс - 10 процедур. Через один-полтора месяца лечение можно повторить. Улучшает питание волос.

Лопух большой (репейник)

Лопух - это антисеборейное средство, известное со времён Гиппократов. Применяют в основном корни. В них содержится до 45 процентов полисахарида инулина, 0,17 процента эфирных масел, флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты, горечи, каротин, минеральные веще-

ства, витамин С и пр. Благодаря сложному химическому составу препараты корня лопуха оптимизируют функцию сальных желез, предупреждают присоединение грибковой и микробной флоры, купируют воспалительные процессы, способствуют дренажу пор.

Русская народная медицина рекомендует отвары из корней лопуха против выпадения волос, перхоти, зуда, для усиления роста волос.

Для лечения жирной себореи 2 ст. ложки измельчённых корней лопуха заливают стаканом крутого кипятка и проваривают на слабом огне 10-15 минут. Отвар втирают в корни волос через день в течение 2-х недель, а также ополаскивают им волосы после каждого мытья.

Параллельно принимают внутрь смесь равных частей отвара корня лопуха, настоя крапивы и настойки полыни по 2 ст. ложки 3 раза в день. Готовую настойку полыни можно купить в аптеке. Крапиву готовят следующим образом: 2 ст. ложки заливают стаканом крутого кипятка, настаивают 45 минут, процеживают.

Для лечения сухой себореи головы можно применять репейное масло (масляный экстракт корней лопуха). Масло втирают в кожу головы, надевают шапочку или платок (не менее чем на 2 часа), затем смывают масло шампунем. Процедуру проделывают один-два раза в неделю в течение месяца. Через полгода - повторяют.

Если вы хотите воспользоваться репейным маслом, то вы можете сделать его и сами. Для этого возьмите 100 г свежих мелко нарезанных корней лопуха, залейте их 200 мл оливкового масла и поставьте смесь на 24 часа в тёплое место. После этого настой проварите в течение 15 минут на медленном огне, затем остудите и



процедите.

Из коней лопуха можно сделать мазь для укрепления волос. Для этой цели приготовленный отвар выпаривают на слабом огне до половины объёма. Продолжая подогревать, смешивают пополам с животным (нутряным) жиром. Полученную смесь плотно упаковывают в тару с крышкой, которую замазывают тестом и ставят в тёплую духовку для насыщения жировой основы настоем. Готовую мазь периодически втирают в корни чистых волос. Кроме того, данное средство устраняет сыпь и раздражение на голове.

Облепиха



Благодаря большому количеству полезных веществ облепиха является незаменимым косметическим средством. При выпадении волос необходимо мыть голову отваром из молодых веток облепихи, а после мытья втирать в кожу головы облепиховое масло. По возможности следует употреблять в пищу ягоды облепихи.

Облепиховое масло готовится путём настаивания сухого жмыха (шкурки и косточки) на растительном масле.

При перхоти полезно смазывать кожу головы чистым облепиховым маслом. Масло нужно ватным тампоном втирать в кожу по проборам, а затем обернуть голову полиэтиленовой косынкой и сверху тёплым полотенцем. Через час голову вымыть, а после мытья сполоснуть травяным отваром, который состоит наполовину из ромашки или липового цвета, а наполовину - из сушеного листа

облепихи.

При сухих волосах полезен также настой трав на масле. Он готовится следующим образом: нужно горсть свежей измельченной травы и веточек облепихи залить 0,5 стакана растительного масла и настаивать в течение недели. Потом настоем нужно процедить, отжать и около двух недель, но не дольше, хранить в тёмном месте. Использовать также, как и чистое облепиховое масло. Очень хорошо действует сочетание листьев облепихи и цветков клевера и настурции. Это травяное масло тоже можно втирать в кожу головы за час до мытья.

Если волосы очень сухие, можно попробовать укрепить их при помощи следующей процедуры. После того, как вы вымыли голову, ополоснули волосы травяными отварами и просушили тёплым полотенцем, приведённый ниже состав нужно втереть в кожу головы, укутать голову полотенцем и через 20 минут смыть уксусной или медовой водой (на 1 л воды взять 1 ложку мёда).

Облепиха (листья) - 1 ст. ложка

Вода - 1 стакан

Яичный желток - 1 шт.

Глицерин - 5 капель

Лимонный сок - пять капель

В 3 ст. ложках горячего отвара из листьев облепихи растворить яичный желток, глицерин и лимонный сок.

Для лечения жирных волос эффективно применение спиртовых препаратов из лекарственных растений, так как в этом случае спирт удаляет с волос излишки жира, хорошо растворяет эфирные масла и смолы, которые плохо растворяются в воде.

Облепиха (выжимки плодов) - 1 часть, водка - 10 частей. Для приготовления облепиховой настойки выжимки плодов нужно залить водкой и настоять в тёплом месте. Если использовать при этом 90%-ый спирт, то можно добавить 5%-е касторовое масло, которое растворимо в спирте, но не растворяется в водке. Развести пополам кипячёной водой. В этом случае настоем не будет чрезмерно сушить волосы.

При выпадении волос сделать маску:

Облепиховое масло 1/2 ч. ложки

Яичный желток - 1 шт.

Луковый сок - 1 ст. ложка

Лимонный сок - 1 ст. ложка

Касторовое или репейное масло - 1 ст. ложка

Алоэ (сок) - из 1-го листа

Компоненты смешать, тщательно растереть и втереть в кожу головы

перед мытьём. Затем голову нужно обернуть полиэтиленом и укутать тёплым полотенцем на час. После этого волосы необходимо вымыть мягким шампунем. Процедура проводится два раза в неделю в течение полутора месяцев.

Помните: все масляные и лекарственные компоненты распределяются по корням волос только в тёплом виде - их температура должна быть равна температуре человеческого тела, либо немного выше. После наложения или втирания отваров и смесей на волосы необходимо надеть на голову непромокаемую шапочку для ванны, а затем хорошо укутать полотенцем для сохранения тепла. Ополаскивать волосы после мытья лучше кипячёной водой.

Софора японская

К прекращению выпадения волос приводит смазывание кожи головы 5-10%-ым водочным раствором настойки софоры. Софора японская хорошо известна жителям южных районов как декоративное растение. Для лечения берут бобы, заливают 7%-ым спиртом в соотношении 1:1. Настаивают 21 день в темном месте, процеживают. Хранят настойку в сухом тёмном прохладном месте. Настойку, разбавив, втирают в кожу головы через сутки. Курс лечения - 20 процедур. Через месяц его можно повторить.

Тополь чёрный (осокорь)

В качестве лекарственного сырья при выпадении волос используют почки в виде настоя (4 ст. ложки на стакан воды), который втирают ватным тампоном в головы 2-3 раза в неделю. Курс лечения - 10 процедур. При необходимости его повторяют через один-полтора месяца. Почки тополя надо хранить в закрытой посуде.

Хвощ полевой

Настойку травы на водке (1:10) втирают в кожу головы через сутки. Курс лечения - 15-20 процедур. Через месяц при необходимости его можно повторить. Хвощ очень эффективен при жирных волосах.

Лечение сухой и жирной себореи лекарственными растениями даёт, как правило, вполне удовлетворительный результат, но не гарантирует от рецидивов. В равной степени это относится к любым другим методам лечения. Поэтому важнейшее условие эффективности лечения обеих форм себореи - проведение противорецидивного лечения - раз в 1-1,5 меся-

ца использовать другое растение, во избежание привыкания и снижения эффекта.

Хмель обыкновенный



Настоем (4 ст. ложки на стакан воды) из соплодий (шишек) моют голову 2-3 раза в неделю. Курс - 10 процедур. Лечение можно повторить через полтора-два месяца. Хранить сырьё следует не больше года. Хмель улучшает питание волос, освежает цвет.

Чеснок

Для укрепления волос применяют чеснок как самостоятельно, так и в качестве добавки. Содержащиеся в нём биологически активные вещества - фитонциды - оказывают губительное влияние на бактерии, а эфирные масла, раздражая кожу, усиливают приток крови к сальным железам и волосяным фолликулам, что способствует улучшению роста волоса и исчезновению перхоти.

При очаговом облысении можно



Подписной индекс на газеты

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

(подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси)

Также газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Он-лайн подписка» (подписка на прессу с почтовой доставкой): - в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ДП «Преса»), <http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту); - в России: <http://www.presscafe.ru/subs>; - в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Родовое поместье

Всеукраинская газета «Родовое поместье»

Газета для освещения вопросов, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений,

чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого четного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.pomistya.org.ua

эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»:

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 3,47 грн., на 4 мес. - 5,94 грн., на 6 мес. - 8,11 грн.

- в Беларуси - 99293 (смотрите на стр. 719 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 1860 бел.руб.; на 4 мес. - 3720 бел.руб., на 6 мес. - 5580 бел.руб.

Быть добру

Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и обо всём хорошем и добром.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

www.gazeta.bytdobru.info

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Подписной индекс газеты «Быть добру»:

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 12 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 3,25 грн., на 3 мес. - 9,40 грн., на 6

мес. - 17,80 грн.;

- в России - 21523 (смотрите на стр. 510 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 63,37 руб.; на 6 мес. - 380,22 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите на стр. 716 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 2430 бел.руб.; на 3 мес. - 7290 бел.руб., на 6 мес. - 14580 бел.руб.

Родная газета

Всеукраинская газета «Родная газета»

Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и

воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого нечетного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.ridna.org.ua

эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

Подписной индекс газеты «Родная газета»:

- в Украине - 99294 (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 3,47 грн., на 4 мес. - 5,94 грн., на 6 мес. - 8,11 грн.

- в Беларуси - 99294 (смотрите на стр. 719 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 1860 бел.руб.; на 4 мес. - 3720 бел.руб., на 6 мес. - 5580 бел.руб.

Родовая Земля

Общероссийская газета «Родовая Земля»

Газета для здравомыслящих; для

тех, кто хочет видеть себя, своих детей процветающими и полноценными людьми. Для тех, кто воплощает теории здорового образа жизни на практике, на своём опыте.

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

www.orel.ru/book

эл. почта: book@orel.ru

Подписной индекс газеты «Родовая Земля» в России - 60041 по каталогу «Почта России».

рекомендовать следующий способ. Очищенные дольки чеснока измельчите в ступке, на терке или в мясорубке, чтобы получилась густая кашица. Её наносите на очаги облысения один раз в день на 2 часа, затем мойте голову обычным способом. Такие процедуры следует делать в течение 7-10 дней. Курс процедур можно повторить два-три раза с перерывами в десять дней.

Для улучшения роста волос и устранения перхоти чеснок можно

применять один раз в неделю за 2 часа до мытья головы. При сухих волосах лучше втирать кашицу или сок чеснока, отжатый через марлю, пополам с любым растительным маслом, при жирных - без добавления масла. В любом случае делать это надо длительно - не менее 2-3 месяцев. После нанесения кашицы или сока чеснока на кожу головы покрывать её не надо, чтобы не вызвать раздражения.

Существуют готовые препараты

на чесночной основе - настойка чеснока и вытяжка из чеснока. Их тоже по назначению врача используют для укрепления волос. Настойка рекомендуется для жирных волос, вытяжка - для нормальных и сухих. Применяют их так же как кашицу или сок.

<http://www.policlinica.ru/hair12.html>

Косметика с грядки

Маска из персика

Сок одного персика смешать с 1 ст. ложкой овсяной муки. Добавить молоко (не кипячёное). Смесь должна иметь консистенцию сметаны. Нанести на лицо и шею. Через 20 минут смыть холодной водой.

Маска из огурцов или кабачков

Размягчить мякоть огурца или кабачка, нанесите её на марлю и приложите к лицу на 15-20 минут. После этого смойте холодной водой.

Огуречная или кабачковая маска рекомендуется для стимулирования обменных процессов в коже.

Маска из арбуза

Растолките мякоть арбуза и нанесите её на чисто вымытое лицо. Накройте марлей. Держите 15 мин. Смойте холодной водой. Арбузная маска - тонизирующее средство.

Маска из дыни

Размягчённую мякоть дыни смешать с мёдом и нанести на лицо на 20 мин. Смыть тёплой водой. Маска из дыни снимает воспаление кожи лица.

Малай Элла.

<http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=505>

Приобрести газеты в вашем регионе

Украина:

1) в офисе представительства редакции газеты:

Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).

Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00.

Тел. раб.: 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64

2) в информационном центре создателей родовых поместий (г. Киев, ул. Бучмы, 5А), тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru, info@cvserp.org.ua

По этим координатам также можно узнать о представительстве ИЦ СРП в вашем регионе.

3) в торговых точках Киева:

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место, 88 ряд 6 место;

- на книжном рынке «Книголюб» (метро «Дарница») 5 место;

- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Монец, тел. 8-050-198-43-69.

4) у региональных распространителей газеты:

Автономная Республика Крым:
г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46, 8-0652-711-438, e-mail: ploskorez@bk.ru
Мария, 8-050-237-33-50.

г. Евпатория, Елена Головенко, 8-095-836-51-36.

г. Керч, Юля Ахинько, 8-096-579-95-49.

Винницкая область:
г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.

Днепропетровская область:

г. Днепропетровск, Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61;

г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-

75, дом. 8-0564-71-25-59.

г. Николаполь, Валентина Ивановна, 8-097-493-05-20.

Донецкая область:

г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8-097-853-60-14.

г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

Житомирская область:

г. Житомир, Андрей Пилявец, 8-067-711-12-44, раб. 8-

0412-44-52-02.

Закарпатская область:

г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

Запорожская область:

г. Запорожье, Наталья Ефимовна, 8-097-355-60-31,

8(0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область:

г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-

37, 8(03422)6-87-50, e-mail: pavlov-alex2004@yandex.ru;

г. Калуш, Грегорах Александр, т. 8-03472-2-95-10,

8-097-658-99-84, e-mail: gregorashol@rambler.ru.

Киевская область:

г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-

69-54, 8-04467-7-19-98;

г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

Кировоградская область:

г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466,

дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-

21.00), e-mail: ivolga_kr@mail.ru;

Луганская область:

г. Луганск, Галина, 8-066-289-98-39.

Львовская область:

г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45;

Николаевская область:

г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57,

e-mail: gerrus@ukr.net; Володя Ильинский, 8-067-920-

76-18.

Одесская область:

г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел.

8-048-755-66-71, sol@breezein.net

Полтавская область:

г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62, дом. 8-0532-52-44-51.

г. Кременчуг, Рой Елена, 8-068-64263-13.

Ровенская область:

г. Ровно, Георгий Попов, раб. 8-0362-69-06-96 (с 9.00

до 17.00).

Харьковская область:

г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54.

г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03.

Херсонская область:

г. Херсон, Анна Пельх, 8(0552)44-41-81, e-mail:

diametry@ukr.net

Хмельницкая область:

г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76,

моб. 8-097-289-22-79

г. Каменец-Подольский, Полога Роман, 8-067-307-81-

04.

Черкасская область:

г. Черкассы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-

451-39-55, a_shust@ukr.net.

Черниговская область:

г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail:

paul_shermann@mail.ru

Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-

48, e-mail: club_r_anastasia@mail.ru

г. Санкт-Петербург, +7-911-977-24-13, ООО «Союз

садоводов России».

г. Орёл, региональное ООО «ЗКР», Геннадий

Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63,

e-mail:rainbow@orel.ru

Белоруссия:

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83,

ratmir@ecoby.info

Молдавия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. + 373-777-8-71-65, e-mail:

zemlia@idknet.com

Приглашаем ответственных людей к распространению газеты в своём регионе

Газета выходит на русском языке первого числа каждого четвёртого месяца (февраль, апрель...).

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в кни-

гах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Автор проекта поместья возле названия газеты: Карпова

Мария, www.ruskarip.pogod.ru

Передача материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице www.gazeta.pomistya.org.ua

Газета "Родовое поместье" зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 11859-730Р от 17.10.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель и редактор: Вячеслав Богданов. Адрес издателя СПД-ФЛ Эшке Александр Николаевич: 01034, Киев-34, ул. Ярослав Вал, 17а, оф. 1. Напечатано ОАО "Білоцерківська друкарня", 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

Бог создал нас Творцами,
и мы вправе сами
Изменить нынешнее состояние
планеты.

Пора уж проснуться нам –
ВЕДРУССАМ.

Как долго спали мы, Творцы
Вселенной всей,

Ведруссы, сыновья и дочери Отца,
Очнитесь – пришло время - Творить
Великие дела.

Объединиться нам необходимо,
Ведь Свет несём в себе, Любовь,
И нам всем вместе, всё под силу,
Так давайте же прозвоним Зло,
И очистим мы Родную Землю нашу,
И посадим мы Сады,
И засияет счастьем -
Райская планета,
Вот тогда своей Любовью,
Добротой и Светом
Сотворим иные мы Миры!

Любовь Афанасьева.
10 августа 2006 года. г. Смоленск.

Любавушка

Кусочек Родины ты мой –
Любавушка моя.
Мечта моя сбылась, я в радости живу.
Берёзонки и ёлочки,
и куст рябины красной
И щебет птиц, и ветерок,
в гармонии живут.

Припев:
Это лето, это лето,
В имени своём,
Это лето, это лето,
Встречали мы вдвоём,
Это лето, это лето,
В поместье родовом
Всё цело, и пели птицы
Лишь для нас с тобой.

С Любовью прикасаемся,
к дубочку Родовому,
И Благодарим судьбу свою
за радость бытия.
Я шлю поклон, с улыбкой на лице,
Я милой говорю: «Вся вечность впереди!»

Припев:
Это лето, это лето,

В имени своём,
Это лето, это лето,
Встречали мы втроём,
Это лето, это лето,
В поместье родовом
Всё цело, и пели птицы
Лишь для нас с тобой. / 2 раза.

Виктор и Любаша.
г. Смоленск. 2006 год.

Приходи ко мне

Приходи ко мне – я встречу,
так желанно,
Приходи ко мне под вечер –
самовар поставлю.
За душистым чаем, души мы раскроем,
И согреем всё Любовью.
И дождик, и ветер,
Разнесут весточку о встрече. / 2 раза.

Приходи ко мне весной, приходи зимою,
Хлебом – солью встретим,
дорогого гостя.

Мы за стол усадим –
на почётном месте,
И споём тебе мы песни –
Про Россию и о том,
Как в Любви пространстве
мы живём. / 2 раза.

Приходи ко мне с Любовью,
с Добротой вместе,
Дерецце посадишь у меня в Поместье.
Прикоснувшись к веткам,
обниму Душою,
Образ твой всегда со мною!
И снова мы – вместе,
Дорогой, мой милый, человек!
И снова мы – вместе,
Дорогой, мой милый, человек! / 2 раза.

Немыткины Витюша и Любаша.
12 июня 2007 г., г. Смоленск

Зелёные рукава

Шелестят в листве ветра,
Дуб могучий стоит над рекой,
И танцует в ветвях заря,
А он мирно кивает главой.

Тучи входят в сирень лугов,
И среди стогов обретают кров,

Птицы в небе парят слегка,
Будто их не согнать свысока.

Голосят в листве ветра,
Дуб задумчиво смотрит вперёд
И зелёные рукава
Машут всем, кто мимо идёт.

С облаками в сирень лугов,
Мимо ясных снов по пути миров
Входишь плавно под песнь ветров
Зелёной листвы рукавов.

Только помни могучий дуб,
Рукавами, дающий тебе приют
Только помни зелёный дуб
Верь, что я сюда тоже приду.

Песню эту услышь в пути,
Коли странник ты – сможешь
всё найти.

Только помни могучий дуб,
Всем дающим тепло и уют.

Слова и исполнение Лилии
Переведенцевой

Молитва

Любовь! Я свет вселенский, чистый,
вечный!
Любой с кем по пути и каждый
встречный
Мне брат, сестра. Мы Бога дети!
Я рад, я счастлив! На планете
Сады, цветы – разнообразны!
Плоды – вкусны! И так прекрасны
Мечты! Всё вдохновеньем пылким
дышим!
Листы - здесь книгу Рода каждый
пишет!

Огонь! Я комплекс всех энергий сущих!
Ладонь – в ней семя! Птиц поющих
Полёт чарующий, степенный
Влечёт! Простой, обыкновенный
Я – Бог! Один из многих! Мы едины!
Дорог сплетенье дивное! Картины
Рукой написаны! Меновенье
Покой несёт и просветленье!
Вода! Я информации потоки!
Всегда в себе храню свои истоки!
Я тот, кто жизни свет в себе несёт
Вперёд! Я Есмь Любовь! Я – Всё!!!

Алексей Асташенков, г. Смоленск

Родовое
поместье



Подписной индекс газеты
«Родовое поместье»

в «Каталоге изданий Украины» – 99293; в
Белорусском каталоге «Издания Российской
Федерации, Издания Украины» – 99293.
(подробнее о подписке на стр. 22)

Координаты редакции газеты «Родовое поместье»

Почтовый адрес:
Вячеслав Богданов (газета «Родовое
поместье»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001,
Украина.

Эл. страница: www.gazeta.pomistya.org.ua
Эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Местонахождение представительства
редакции газеты - офис ИЦ СРП (информаци-

онный центр создателей родовых поместий):
г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от
остановки возле гостиницы «Турист» автобу-
сом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки
"улица Бучмы". Там зайти во двор за УкрТеле-
ком (АТС) - это в том садике что правее (2-й
этаж).

Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00.
Телефоны: раб. 8(044)592-81-39,
моб. 8(050)809-22-64.
Из стран СНГ: 8-10-38(0...