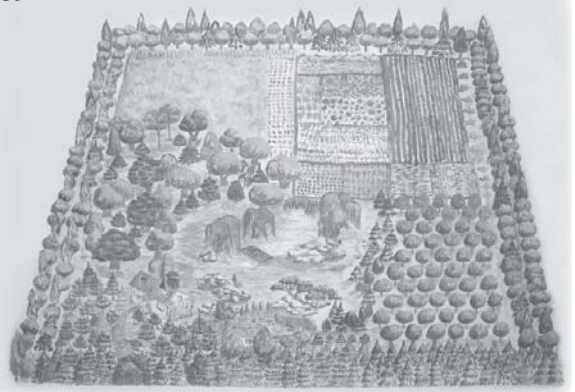


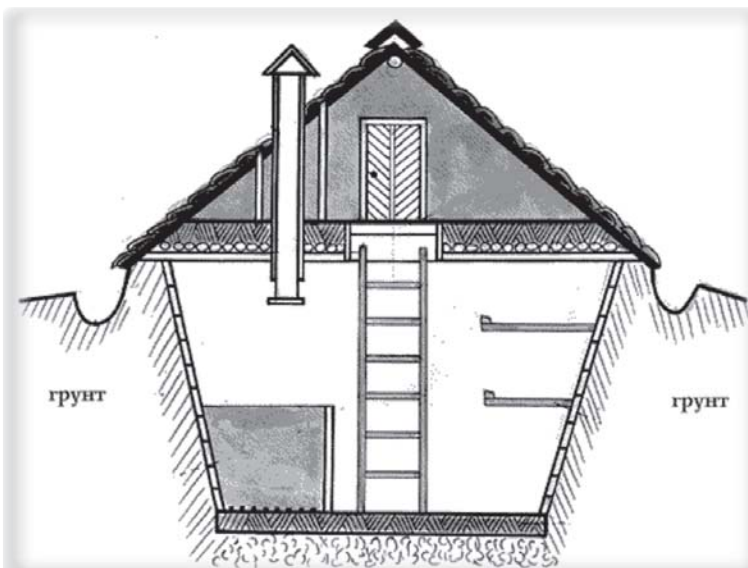
Родовое поместье

Газета выходит каждый четный месяц. www.gazeta.pomistya.org.ua
Подписной индекс 99293 в Украине и Беларуси



Пространство Родины, ты, детям подари

Читайте в номере:



Земляной погреб ...11

Земляной погреб наиболее прост по конструкции. Прежде чем приступить к его постройке, следует заготовить весь необходимый строительный материал, чтобы по возможности быстрее закончить работу и не допустить намокания открытого котлована в случае дождей.

Растения. Ель ...2

Считали ель покровительницей зверей, птиц и растений. Добрый дух ели защищал человека от всяческих жизненных невзгод. Ель почитали как символ вечной жизни и молодости.

Немного обо всём. Водоохранная роль леса зимой ...3

Зелёное удобрение - союзник огородника ...4

Одним из биологических факторов поддержания плодородия почв являются зелёные удобрения. Оно используется также для приготовления компостов, жидкого удобрения для подкормок и для защиты от вредителей и болезней растений.

Идеи для использования воды и устройства пруда ...5

Плуг - он спас людей от голодной смерти. Теперь пора спасать от него землю ...6

Пчеловодство ...8

Создание колоды и её заселение ...9

Золотая энциклопедия народной медицины ...15

Помещичьи хитрости. Тяпки точить, косы править ...22



Дикорастущие съедобные растения ...12

Ель

В древности народы Западной Европы считали ель покровительницей зверей, птиц и растений. Добрый дух ели защищал человека от всяческих жизненных невзгод. Ель почитали как символ вечной жизни и молодости. Древние германцы, стараясь задобрить могучий дух леса, живущий в священных елях, вешали на их ветви всевозможные украшения. У германцев обычай рядить ёлку переняли голландцы и англичане. Позже, когда было утрачено магическое значение обряда, ёлку продолжали рядить по традиции на Новый год.

Весной зацветает черёмуха, и почти одновременно с ней зацветает ель. Звучит это как-то непривычно, но всё же ель цветёт. Конечно, не так эффектно, как черёмуха, но всё же нельзя сказать, что цветение её малозаметно. На тёмно-зелёных ветвях, словно новогодние свечи, торчат лилово-красные завязи шишек. Женские шишки величиной с лесной орех, а мужские — с горошину. Не пройдёт и двух недель, и женские шишки станут светло-зелёными, вначале вытянутся, а затем свесятся вниз, как миниатюрные гроздья винограда. А осенью на еловых ветвях будут покачиваться крупные шишки. В урожайные годы ель бывает густо усыпана шишками. «Много уродилось еловых шишек — к урожаю ярового, сосновых — ячменя», — отметили крестьяне.

Поднимите с земли созревшую шишку и рассмотрите внимательно. Чешуйки на ней расположены так, что каждая чешуйка перекрывает две нижние, в свою очередь её перекрывают две верхние. Когда шишка висит на ветке, дождевая вода по ней, как по драночной, гонтовой или лемеховой крыше стекает вниз. Невольно возникает предположение — не у шишки ли научились русские плотники покрывать лемехом главки церквей, а гонтом и дранью — крыши домов? Чешуйчатая кровля у шишки надёжная, и спрятавшимся под каждой чешуйкой зёрнышкам не страшны даже проливные дожди. Перед дождём, при увлажнении воздуха, чешуйки прижимаются друг к другу ещё плотнее, а в сухую погоду, наоборот, раскрываются, и созревшие семена на крылатых вращающихся парашютах медленно и осторожно опускаются вниз. Некоторые охотники, грибники, лесорубы и прочие

бывалые «лесные люди» даже утверждают, что еловая шишка не хуже барометра может предсказывать погоду. Если шишка ошетибилась — будет сухо, а если прижала чешуйки — жди дождя.



Правильная коническая форма ели полностью зависит от верхней почки. Распускаясь каждый год, она даёт побег, который точно по вертикали вытягивается вверх, образуя верхушку ствола и боковые почки, из которых лучеобразно на все четыре стороны вырастают затем боковые ветви — новая мутовка. И так из года в год, пока растёт дерево, строится эта удивительная живая пирамида.

Во многих областях России ель довольно широко применяли в строительстве. В первую очередь из еловых кряжей, вырытых из земли прямо с корнем (копаней), вырубали детали дощатой двускатной крыши, охлупки с коньками и курицы. Избу же рубили в основном из более прочных сосновых брёвен. Но всё же в иных местах избы возводили полностью из ели. Строители считали, что в такой избе дышится легко, и даже бытовала такая поговорка: «Изда слова, да сердце здорово».

При строительстве морских и речных судов из корня с примыкавшей к

нему частью ствола вырубали прочные и надёжные шпангоуты. В быту же из копаней вытёсывали заготовки для прялок корненуток. Лопаски таких прялок богато орнаментировали трёхгранно-выемчатой резьбой.

Лёгкая и прочная древесина шла также на изготовление вёсел и лопат.

С незапамятных Времен использовал человек извлекаемую из еловой древесины смолу — серку. Еловая серка — ценное сырьё, применяемое в различных отраслях промышленности. После специальной обработки из неё получают заменитель импортного шеллака, идущего на производство грампластинок. Абиетиновая смола (винсол) — канифоль, добываемая из еловой серки, идёт на приготовление нитролаков. В отличие от сосновой, еловая канифоль более теплостойкая и размягчается лишь при температуре 95°—100°С. Она хорошо растворяется в спирте, но имеет тёмный цвет и довольно слабый блеск. Отбеленная и очищенная с помощью активированного угля канифоль применяется даже для склеивания линз в точных оптических приборах. Оказывается, показатель преломления света у неё наиболее близок к показателю преломления стекла.

Клей из серки применяется также в бумажной промышленности для проклеивания различных сортов бумаги.

Еловая древесина также широко применяется в целлюлозно-бумажной промышленности, являясь её основным сырьём. На переработку поступают очищенные от коры кряжи, а из коры извлекают дубильные вещества (танины) и смолу. У хороших хозяев не пропадет и хвоя, идущая на выработку хвойно-витаминной муки.

Но если целлюлозу и бумагу можно вырабатывать из древесины других деревьев, то при изготовлении музыкальных инструментов ель заменить нечем. Незаменима она при производстве пианино, скрипок, гитар, балалаек и многих других инструментов. Замечательные «музыкальные способности» еловой древесины человек подметил еще в глубокой древности. Старинный русский инструмент гусли мастера непременно выдалбливали из еловой колоды. «В лесу вырос, на стене вывис, на руках плачет, кто слушает — скачет». В загадке речь идёт

о старинном русском инструменте гудке — разновидности скрипки, который тоже выдалбливали из ели. Всё это стало известно после раскопок археологами древнего Новгорода.

Но не всякая еловая древесина годна на музыкальные инструменты, нужна особая древесина — резонансная. Опытный специалист-бракер прямо на корню может отличить резонансную ель от обычной. Он знает, что резонансная ель растёт чаще всего на северном склоне леса, где не очень печёт солнце. Обращает он внимание и на землю, на которой растут ели. Земля под резонансной елью должна быть средней — не очень плодородной, но и не тощей. В таких довольно скромных условиях должна прожить резонансная ель примерно около ста лет. Да не кое-как прожить, а так, чтобы не погнула ствола и не сломала ветвей буря, не завёлся под корой жук-короед, не появилась излишняя смолистость. Только после этого есть надежда, что будет петь еловая древесина в больших концертных залах.

Окончательно определить достоинство еловой древесины можно только в мастерской после распиловки, просушки и выдержки. Резонансная ель не должна иметь сучков, завитков, крени и других пороков. Годичные кольца должны быть одинаковой ширины, а на радиальном

разрезе прямыми и параллельными.

Французский исследователь XIX в. Савар подсчитал скорость прохождения звука в еловой древесине. Оказалось, что скорость звука в воз-

не увенчалась успехом. Специалисты считают, что вряд ли удастся скоро найти материал, подобный по свойствам акустики резонансной ели.

«Музыкальные способности» ели проявляются порой совсем неожиданно. Вдруг запоёт еловая древесина в предметах, которые не имеют к музыке никакого отношения. Быть может, не случайно знаменитые вологодские кружева плетут чаще всего на лёгких еловых коклюшках. 10—12 пар коклюшек перебирает одновременно в руках кружевница. Соприкасаясь друг с другом, коклюшки издают мягкие негромкие звуки, напоминающие звуки ксилофона. Кажется, что это звучит музыка, рождённая в душе кружевницы, и становится зримой в витиеватом плетении кружева. Несколько кружевниц — это уже целый «оркестр». И не случайно заказывают мастерицы коклюшки чаще всего из ели — ведь певучая резонансная древесина вологодской ели

славится давно у музыкальных мастеров нашей страны.

По материалам интернета.



духе в 15—16 раз меньше, чем в еловой древесине. Было множество попыток заменить древесину ели другими древесными породами, но ни одна из них

Немного обо всём. Водоохранная роль леса зимой

Водоохранная роль леса зимой

В лесу снег ложится равномерно (в отличие от равнин). С наступлением весны снеготаяние идёт медленно (2-3 недели). В лесу почва покрыта лесной подстилкой (ветки, листья, кора ...), поэтому она не промерзает, и образующаяся весной талая вода полностью ею поглощается. На открытых же пространствах снег чаще всего ложится на мёрзлую почву, которая весной не принимает талую воду. Из-за чего смываются верхние породы, образуются бурные водные потоки и т.д.

Листья и корни черёмухи, ели, дуба, сосны выделяют вещества, угнетающие рост их соседей.

Сосновый лес выделяет 5 кг фитонцидов с 1 га, лиственный — 2 кг, можжевельниковый до 30 кг.

Не любят открытых пространств (гибнут в молодости и от заморозков, солнцепёков): Дуб, Бук, Ель, Пихта.

Сосну можно сажать на открытых пространствах.

Дерево, растущее в хороших условиях может быть деревом первой величины (> 25 м), в менее благоприятных — второй величины, а в плохих — не выйти из яруса кустарника.

Если дереву не подходят условия — оно плохо растёт, даёт мало семян, молодяк гибнет.

Если дереву не подходят условия — оно плохо растёт, даёт мало семян, молодяк гибнет.



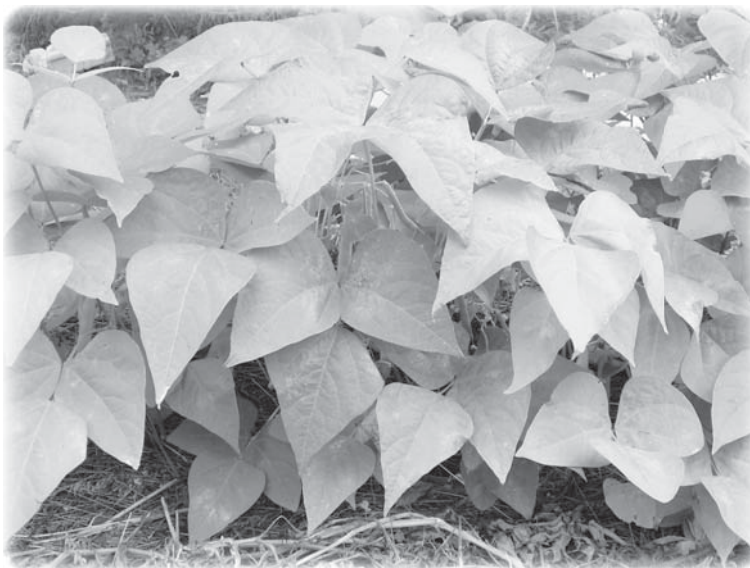
Зелёное удобрение - союзник огородника

Одним из биологических факторов поддержания плодородия почв являются зелёные удобрения. Зелёные удобрения (сидераты) — растения, выращиваемые с целью их последующей заделки в почву. Оно используется также для приготовления компостов, жидкого удобрения для подкормок и для защиты от вредителей и болезней растений.

В качестве зелёного удобрения используют бобовые и не бобовые культуры, а чаще всего их смеси. Растениям нужно дать вырасти, развить корневую систему, накопить зелёную массу, а затем заделать их в почву целиком или сколотить. Скошенную массу можно использовать для мульчирования, либо для компоста. В почве корневая система и надземная масса разрушаются микроорганизмами, перегнивают и обогащают почву органическим веществом - гумусом и азотом. А гумус является основой плодородия почвы. Его содержание в почве определяет её пищевой, водный и воздушный режимы. Частые рыхления почвы и выращивание культурных растений приводят к минерализации гумуса и снижению его содержания. Поэтому нужны меры по возобновлению его запасов. Культура, которая выращивается на зелёное удобрение, не даёт никакой продукции в год выращивания, но оздоравливает почву на 5-6 лет. Зелёные удобрения выращивают до, после или в промежутках между основными культурами. Это защищает почву от выветривания, снижает вымывание питательных веществ в глубокие слои и удерживает их в плодородном верхнем слое.

Рекомендуется на лёгких почвах высевать зелёное удобрение осенью и оставлять его на зиму, а весной заделывать в почву. Зелёное удобрение выполняет важную санитарную функцию. Оно подавляет рост сорняков, способствует очищению почвы от вредителей и болезней. Так, посев горчицы заметно уменьшает количество проволочника. Масличная редька активно подавляет нематоды. По способности обогащать почву гумусом и азотом зелёное удобрение не уступает навозу и позволяет сократить дозы его

применения. А некоторые культуры способствуют и обогащению почвы фосфором. Фосфор входит в состав почвенных минералов, но в форме,



трудно доступной для питания растений. Корни растений, особенно бобовых и горчицы, выделяют органические кислоты, которые, взаимодействуя с почвенными минералами, переводят фосфор в растворимое состояние. После заделки в почву и разложения зелёной массы растений, верхний слой почвы обогащается не только гумусом и азотом, но и фосфором который под действием микроорганизмов переводится в доступную для растений форму. Действие зелёного удобрения зависит от возраста растений. Молодые зелёные растения богаты азотом и быстро разлагаются в почве, слабо обогащая её гумусом. Через 2-4 недели уже можно сеять основную культуру. Много зелёной массы одновременно не заделывать. Она будет киснуть, выделять много аммиака, и отрицательно повлияет на основную культуру. Зрелые зелёные растения разлагаются медленнее, чем молодые. Они увеличивают запас гумуса в почве. Но так как содержат мало азота, их надо вносить с небольшой дозой азотных удобрений. Рекомендуется заделывать зелёные удобрения в период бутонизации, т.е. до начала цветения растений и лучше осенью и не глубоко: на лёгких почвах 12-15 см, на тяжелых почвах - 6-8 см. При выборе культуры на зелёное удобрение нужно знать, как быстро она растёт, какова её продуктивность, какими питательными веществами обогатит почву, к какому ботаническому семейству относится,

что позволит установить правильное чередование культур на участке. Растения одного семейства поражаются одними и теми же вредителями и болезнями. Поэтому нельзя сеять на зелёное удобрение рапс, горчицу, масличную редьку, относящихся к семейству крестоцветных, перед посадкой капусты, редьки. Из бобовых растений на зелёное удобрение рекомендуют клевер, вику яровую и озимую, горох посевной и полевой, люпин жёлтый, белый, синий, бобы кормовые. Из сложноцветных - подсолнечник, из злаковых - рожь, овёс, пшеницу, из гидрофитов - фацелию, из крестоцветных - горчицу, редьку масличную, рапс яровой и озимый.

Зелёное удобрение и севооборот

На садовом участке следует соблюдать чередование культур из разных ботанических семейств и по степени их требовательности к питанию. В данном случае сад делится на три участка. Первый занят требовательными культурами, сильно истощающими почву (капуста, лук-порей, все овощи из семейства тыквенных - огурцы, кабачки, тыквы, а также сельдерей). Второй участок занят бобовыми (горох, фасоль, бобы, люпин). Третий занят корнеплодами (свёкла, морковь, редис). На каждом участке чередование культур идёт в следующем порядке по годам: требовательные культуры - бобовые - корнеплоды - требовательные культуры + органическое удобрение. Постоянно следует вести учёт предшествующих культур на том или ином участке. В севообороте с картофелем чередование культур идёт так: картофель - листовые овощи - бобовые - корнеплоды. В севообороте с земляникой сад делится на пять участков. Пятый участок, занятый земляникой, на пятый год занимают картофелем. Что касается томатов, то есть сведения, что они очень любят расти на своих собственных остатках. Осенью ботву томатов (здоровую) измельчить и заделать в почву там, где на следующий год предполагается выращивать томаты, т.е. томаты сами для себя могут служить зелёным удобрением. Под плодовыми

деревьями рекомендуется оставлять приствольные круги, не занятые растениями в радиусе до 1,5 м, а дальше можно посеять на зелёное удобрение викоовсяную смесь, фацелию, гречи-

ху, чину. Зелёным удобрением может служить для приствольных кругов и междурядий ягодных культур настурция. Достаточно 2-3 растения на 1 кв.м. Настурция под яблоней отпу-

гивает зелёную тлю, а её корни после отмирания являются деликатесом для дождевых червей.

<http://mline.kostroma.edu.ru/index.asp?id=356&issue=176>

Идеи для использования воды и устройства пруда

О воде

Отношение к воде – самое бережное.

Использованная вода (после стирки, мытья посуды, бани) может быть направлена для смыва туалета. Разумеется, стирать необходимо безвредными для почвы порошками. Такие порошки уже появились в продаже. После туалета канализационная вода может быть использована для полива компостных куч и для полива лесополосы, которая окружает родовое поселение.

А вода после летнего душа может быть использована для полива теплицы, если душ поместить в теплице (с краю).

О пруде

Он может быть многофункциональным. Для этого его необходимо поднять над землёй. Земля, вынутая при устройстве фундамента и погреба, может быть расположена в виде вытянутого холма вдоль той стороны дома, которая обращена в сторону сада-огорода. На этом холме и соорудить пруд. У него уже будет функция бассейна для плавания. Размер бассейна – 2 м х 7-8-9 м (по желанию хозяина). Его можно сделать с двумя уровнями, чтобы получить мини-водопад. Отсек бассейна можно использовать для разведения рыбы, выращивания водных растений. Обложенный камнями, при виде сбоку он предстанет альпийской горкой, засаженной подходящими растениями. Но главная его функция – это полив сада-огорода. Соорудив в нижней части бассейна заслонку для воды и систему желобов, подходящих к каждому дереву, можно организовать автоматический полив теплой, прогретой на солнце, живой водой, периодически меняя воду в бассейне. После полива, когда вода выйдет из бассейна, некоторое время не заполнять его водой, чтобы на солнце прогреть дно бассейна (для дезинфекции). Дно лучше сделать полукруглым, чтобы вода зимой не замерзала, если хозяева будут «моржами».

Таким образом, функции пруда:

1. Бассейн для плавания.

2. Ёмкость воды для полива.

3. Аквариум.

4. Мини-водопад.

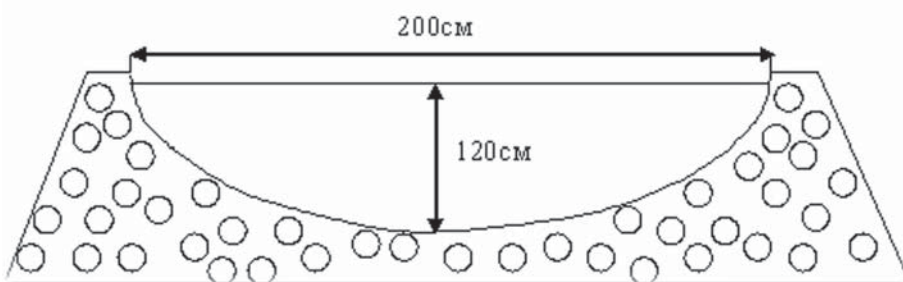
5. Альпийская горка.

Вокруг бассейна посадить растения, которые своим запахом отпугивали бы комаров (например, черёмуху).

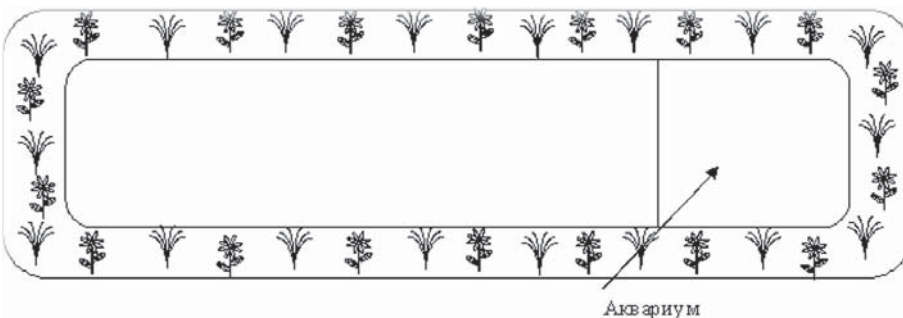
И ещё: Тур Хейердал. Мальдивская загадка. М.: Прогресс, 1988. «... Водонепроницаемая смесь: 2 части смолы разных деревьев на 1 часть жира и 1 часть асфальта...» (Рецепт приведён на древних вавилонских плитках, повествующих о потопе.)

Схема бассейна

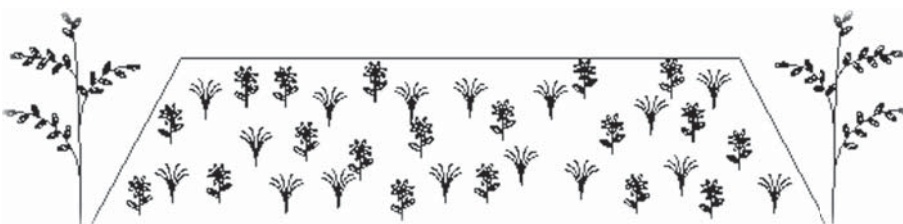
Поперечное сечение



Вид сверху



Вид сбоку



Власова В.С.,
Белогорский район, АРК,
август 2008 г.

Плуг - он спас людей от голодной смерти. Теперь пора спасти от него землю

ПОЗВОНИЛ СТАРЫЙ ДРУГ, Саша Еркаев; когда-то вместе с ним размышляли мы на Кубани над природой пыльных бурь и над тем, как им дать окорот.

А сейчас он зачистил с места в карьер:

- Засуха, говоришь? Знаешь ли ты, сколько намолотили мы в это страшное лето? Ячменя - почти 74 с гектара, пшеницы - по 68 центнеров. Каково?

- Пахали?

- Разумеется, нет.

Долго, очень долго пробивались эти всходы, но пробились, потому что не могли не пробиться:

ЖИЛ И РАБОТАЛ В РОССИИ на рубеже XIX и XX веков умнейший агроном Иван Евгеньевич Овсинский. Не ищите его имя в учебниках - зря потеряете время. Однако с ним связан переворот в технике земледелия, хотя был Овсинский всего лишь управляющим у богатого помещика, чьи владения, правда, простирались по Черниговщине, Подолии и ещё Бессарабии. Здесь не пахали землю, лишь "царапали" её, чтобы прикрыть семена, используя для этого особые ножевые культиваторы или лёгкие многокорпусные плужки.

Иван Евгеньевич писал:

"Знаменитый Крупп своими снарядами военного разрушения не принёс столько вреда человечеству, сколько принесла одна фабрика плугов для глубокой вспашки. Глубокая вспашка лишает возможности регулировать влагу в почве, вследствие чего её приверженцы то смотрят со сложными руками, как растения гниют, то во время засухи стараются вызвать дождь удивительными средствами, например зажиганием взрывчатых веществ в облаках, как это проповодили делать в Америке".

В Америке мучеником и подвижником идеи земледелия без плуга оказался фермер Эдвард Фолкнер, у нас в Союзе - Терентий Мальцев. Фолкнер задумался: почему человек пашет? Не свалился же плуг на планету невесть откуда, чтобы убить её? Нет, он был нужен; земледелец, который с помощью примитивных орудий едва обрабатывал в поте лица жалкий клочок

земли, с появлением плуга смог осваивать площади неизмеримо большие. Когда население многих стран вымирало от недоедания, плуг с отвальным лемехом знаменовал наступление новой эры.



"Плуг спас человечество: он разогнал голод, как первая керосиновая лампа разогнала мрак, - воздал ему должное Э. Фолкнер. - Лампа Аладдина не могла бы казаться более волшебной!"

Но Эдвард Фолкнер заметил и другое. Глядя на керосиновую лампу, он попытался представить, что произойдёт, если фитиль повыше керосина обрезать, а потом вновь сшить в несколько стежков, свет сразу померкнет. Нечто подобное происходит с землёй. Сухая прокладка из запаханной соломы перерезает природный "фитиль" из отмирающих корней, норок червей и другой живности. По этому "фитилю" поднималась и опускалась влага. Теперь её скупо будут подавать лишь "стежки". А ту, что опускается сверху, сухая прокладка вберёт в себя, словно промокашка.

Исходя из этих предположений, можно подбирать орудия обработки. Овсинский пользовался плужками собственной конструкции, а Фолкнер избрал самую обычную дисковую борону, в качестве удобрения задисковывал массу разросшейся зелёной ржи.

Выстоять в засухи, получать высокие урожаи и Овсинскому, и Фолкнеру удалось легче, чем добиться призна-

ния. Пять лет рукопись книги Ивана Овсинского "Новая система земледелия" блуждала по редакциям и была агрономическими авторитетами забракована. Опубликовать её удалось лишь в местечковой типографии.

Книгу Эдварда Фолкнера "Безумие пахаря" выпустили в 1943 г., в разгар войны. Научные круги встретили её в штыки.

ТЕРЕНТИЙ МАЛЬЦЕВ НИЧЕГО не знал об Овсинском. Книгу Фолкнера ему прислали из Америки, когда в стране уже широко говорили о "мальцевской системе".

Терентий Семенович клепал в кузнице свою технику. Уже в 1950 г. колхоз "Заветы Ильича" на непаханных здешних полях без единого килограмма удобрений получил пшеницы до 40 центнеров с гектара!

Но упрямый старик обидел Никиту Хрущева, отказавшись заняться кукурузой. Вскоре появилось "компетентное мнение": система, предложенная Мальцевым, не показала достоверных преимуществ в сравнении с общепринятой агротехникой.

КОГДА ПОСЛЕ ЦЕЛИННОЙ КАТАСТРОФЫ поставили на поток (у нас всегда: либо никогда и нигде, либо везде и сразу) противозерозионную технику, у меня состоялся тяжёлый разговор с одним из её авторов - И.И. Хорошиловым. Начальник зернового главка, член коллегии МСХ, лауреат Ленинской премии чуть не с пеной у рта хрипел:

- Все эти отрывки из обрывков об Овсинском, Фолкнере, Мальцеве и всяких прочих вплавлены не в самоделки, а в конкретные орудия. Наша задача - внедрить целинный комплекс по всей европейской части страны. Мы заставим сделать это!

Затея с треском проваливалась. Я был тому свидетелем на опытной станции под Армавиром в печально знаменитом "пылевом коридоре", где предложенная из Москвы технология испытывалась по широкой программе. То же на второй год, на третий. Каждое лето я ходил по делянкам. Мне хотелось, чтобы целинный вариант оказался победным. Тогда я в

соседнем Кубанском НИИ по испытаниям полевой техники месяцами мордовался с опытами по сверхвысоким урожаям пшеницы, и все они проваливались то из-за глыб после плуга, то из-за пыльных смерчей.

Самая кошмарная из чёрных бурь разразилась здесь зимой сразу после нового, 1969 года. Она застала нас в дороге. Мерзлая земляная крупка неслась с такой силой, что срывала с ферм крыши, в лесопосадках из-под валов мелкозема торчали лишь верхушки деревьев. Натянув на голову пластиковые пакеты, мы еле успели укрыться под речным обрывом, а машину ветер тут же опрокинул и погнал, как перекаати-поле.

Когда всё стихло, я долго всматривался в спасительный обрыв, будто видел его впервые, хотя не раз рыбачил под ним. Сейчас верх обрыва щетинился засохшим бурьяном-старушкой, а летом в зелёном разнотравье я добывал тут червей. Чуть раздвинешь его - жужжат шмели, что-то ищут осы, порхают бабочки, ниже снуют муравьи, что-то тащат в свои норки. Всё, как сто, как тысячи лет назад. Какие великие множества жизней перемололо для нас в этом мощном пласте время!

И тут, будто озарение, приходит мысль - это не обрыв, это книга, где страница за страницей складывалась геологическая история планеты. Теперь верхние её листы растрепала буря.

То, что грянуло на целине, повторилось и здесь. Своим друзьям в институте - главному экономисту Александру Еркаеву, многоопытному звеньевому Владимиру Первицкому,

агроному Владимиру Кашуру - я и раньше рассказывал об Овсинском и Фолкнере, уговаривал обойтись без плуга. Слушали с интересом, но не больше. Теперь дошло. Перво-наперво расчистили от завалов лесные полосы, потом на ротапринте растиражировали "Новую систему" Овсинского, "Безумие пахаря" Фолкнера, публикации Мальцева и раздали институт-



ским специалистам.

И решили другими глазами посмотреть на неудачи под Армавиром.

Чем больше мы их анализировали, тем лучше понимали, что целинный комплекс не был виноват. В Северном Казахстане с его длинной зимой лютые морозы выступают в роли санитаря, убивают вредителей, болезни. На юге этого не происходит. Так что же - пусть кубанская земля лежит голой до апреля? Пусть бури собирают с неё свою дань? Нет! После жатвы и здесь стоит оставить густую стерню, измельчённую солому. Но размещать по такому фону надо не хлеб, как на востоке, а кукурузу, подсолнечник, свеклу. Что до пшеницы, то её место по непаханым массивам кукурузы, рано убранной на силос,

пласту многолетних трав, гороху, бахчам, паровым площадям.

Перевернув целинный подход с ног на голову, звено В. Первицкого ещё тогда побило все кубанские пшеничные рекорды, достигнув без вспашки урожайности в 80 центнеров с гаком.

Вот и сейчас, в жатве-99, о чём радостно сообщил мне Саша Еркаев, мои друзья опять оказались "на коне". Ячменя, созревающего рано, взяли по 73,6 центнера, озимой пшеницы, хоть сушь и прихватила её, намолотили по 68 центнеров.

Институтские "делянки" - это опытное хозяйство площадью в добрых 10 тыс. гектаров. Плуги заменили здесь тяжёлыми дисковыми боронами с рабочим захватом в 7 метров и дисковыми лушильниками 10-метрового захвата. Вот и все. Дали они на "круг" по 64 центнера отменной пшеницы.

В выигрыше, перестав пахать, оказался весь Ново-Кубанский район, где расположен институт, ибо перевалили в урожайности за 60 центнеров. Такой район на Кубани не один, но их по-прежнему немного. Другие - и здесь, и на Ставрополье, и на Дону - как пахали, так и пашут.

МЫ ПОЛАГАЕМ, БУДТО УРОЖАЙ - это то, что посеяли весной, а осенью убрали. Нет! Поймите, однажды у речного или овражного обрыва, присмотритесь, сколько осталось сверху чёрного пласта, и вы поймёте, что каждый ломоть хлеба, кусок сыра и глоток вина мы берём из крошечной дали тысячелетий и та кладовая угрожающе пустеет.

Анатолий Иващенко

Пространство Родины, ты, детям подари

Уважаемые друзья!

Редакция газеты предлагает всем желающим раздавать прошлые выпуски газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» в метро, на вокзале, на своих торговых точках, в других людных местах.

Благодаря этому многие люди узнают о газетах:

- **«Быть добру»:** о том, что хорошее происходит на Земле, в мире, об образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), как улучшить экологию, вести здоровый образ жизни, что

значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве Любви для своих потомков, как создать крепкую семью и родить счастливых детей, и как сделать, чтобы всем было хорошо;

- **«Родная газета»:** об энергии Любви, о том, как найти свою вторую половину, сохранить в семье навечно любовь, сотворении пространства Любви в родовом поместье, возвращении культуры прародителей своих, рождении и воспитании счастливых детей;

- **«Родовое поместье»:** о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд,

построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; как обустроить родовые поместья и создать на их основе родовые поселения, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Прошлые выпуски газет можно получить в ИЦ СРП (в информационном центре создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А, 2 этаж.

Возможно получение газет в регионы (доставка оплачивается получателем).

Контакты: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru, info@icvserp.org.ua

Пчеловодство

Как много всего стоит за этим: здоровье, сладкое лакомство, скорость мысли, большой урожай и т. д. И как мало нужно для того чтобы это осуществить: сколоть колоду, заселить в неё пчелосемью и ждать урожая.

И действительно, сделать колоду проще простого: можно принести дупло из лесу, либо купить хорошую обрезную доску и сделать из нее, либо заменить её более дешёвыми материалами, т.к. не обрезная доска, горбыль. Так же просто заселить туда пчелосемью. Можно поймать или купить рой и поместить его в колоду, либо купить несколько рамок (от 2-х до 6-ти) с пчелой, маткой и расилодом (ленинки) и засунуть их вдоль колоды в самый низ рядом с открывающейся стороной, а когда семья приживётся и придёт время собирать мёд, вынуть эти рамки. Кроме этого можно оборудовать ещё несколько приспособлений для сбора пыльцы и прополиса. Для пыльцы нужно купить пылесборник, который надевается на леток и собирать её, учитывая то, что пчёлы должны летать только через пылесборник, а все остальные отверстия нужно закрыть. Собирать пыльцу нужно умеренно (с утра до обеда) и обычно в периоды, между основными медосборами и с сильной семьей, потому что процесс сбора пыльцы действует на пчёл истощающее. Пыльцу нужно сразу после сбора сушить либо консервировать её методом в соотношении 1:1 или 1:2 (пыльца - мёд) и собирать нужно каждый день, чтобы не закисло. Для сбора прополиса соорудить приспособление: на ткань набиваются длинные квадратные дощечки



2x2 см с расстоянием между ними в 1,5-2 мм. В эти щели пчёлы будут закладывать прополис. Собирать его нужно 1 раз в 2 недели, соскабливая ножом или стамеской с дощечек. Это приспособление прикрепить внутри колоды на открывающуюся крышку. Вот и все трудо- и энергозатраты. А как много результатов. Во-первых, это мёд, который является самым лучшим легкоусвояемым концентратом витаминов, микроэлементов, моносахаридов (глюкозы и фруктозы) и др. полезных веществ. Кроме того, мёд самая полезная в мире сладкая вкусняшка. Во-вторых, пыльца — настолько же полезный и питательный растительный белок. В-третьих, прополис самый сильный и полезный

природный антибиотик. В-четвёртых, иглоукальвание с впрыскиванием пчелиного яда — очень полезный оздоровительный процесс. В-пятых, высокоурожайность в 30, 40, 50 и даже 100 процентов выше за счёт сильного опыления. И это только малый список преимуществ, которое даёт пчеловодство.

А поэтому можно смело обзаводится пчёлами и собирать плоды с этого радостного и лёгкого дела имеющего — пчеловодство.

Житель поселения родовых поместий СЧАСТЛИВОЕ
www.schastlivo.com

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Родовое поместье» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- менеджеры по распространению газеты.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
 - доставка на машине посылок с газетами.
- На данный момент редакция не может оплачивать труд участников газеты.

И, конечно же, мы хотим, чтобы наш весёлый коллектив рос и укреплялся. С радостью ждём новых людей.

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Редакция газеты «Родовое поместье» и ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий) ищут в Киеве ПОМЕЩЕНИЕ
(для своей деятельности и хранения газет, книг) на безвозмездной основе

Українська газета
Родовое поместье



или за символическую плату. Рассмотрим все варианты.

Телефон: 8-050-342-30-32
(Вячеслав), 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64
эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Создание колоды и её заселение

Фотографии колод из поселения «Ковчег» (Россия, Калужская область). Колоды делают десятигранной формы, что по сечению очень приближенно к кругу. Колоды делаются из досок, что тоже важно, т.к. как практика уже показала, найти естественный ствол дерева для колоды бывает очень затруднительно.



Колода в разрезе



Склеили и стянули



Крышка



Установка



Так выглядит рой пчёл



Рой заходит в колоду

Сделаем газету интересной и полезной

Редакция газеты «Родовое поместье» предлагает читателям присылать свои статьи, материалы, в том числе свой опыт жизни на земле, обустройства родового поместья. Присоединяйтесь к сотворчеству, становитесь региональными корреспондентами газеты.

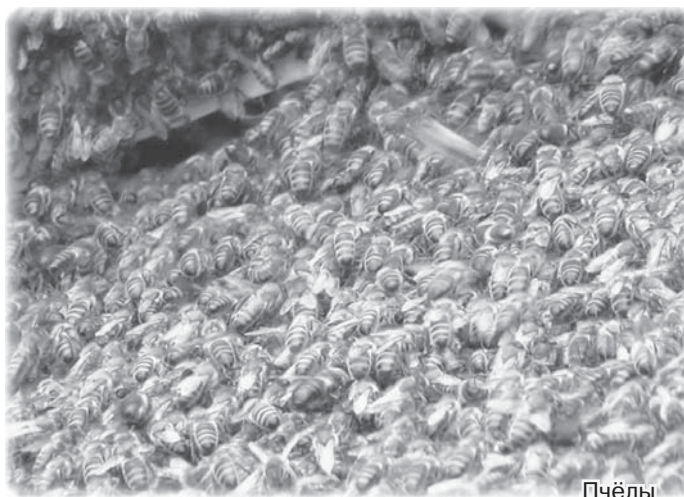
Редакция газеты «Родовое поместье» предлагает желающим читателям присоединиться к поиску материалов в газету. Можно находить материалы в интернете, других газетах, книгах, делать выборки из них (с указанием автора и источника материала).

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua



Пчёлки и пчеловод



Пчёлки



Уже немного обжились

Фотографии и комментарии взяты с эл. страницы поселения "Ковчег" <http://www.eco-kovcheg.ru/gallery9.html>

Обращение редакции к читателям (о подписке)

Здравия светлым мыслям вашим, друзья.

Предлагаем активным читателям, заинтересованным в распространении идеи о родовом поместье, организовать подписку на газеты «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» в своём коллективе.

Для этого нужно подойти в любое почтовое отделение связи и взять там квитанции на оформление подписки, спросив у сотрудников почты на какое количество оставшихся месяцев ещё можно подписаться и стоимость этой подписки.

В кругу своих единомышленников предложить оформить подписку прямо на месте, а потом отнести в почтовое отделение связи.

Курьёз с подпиской.
«Добрый день!

Пишет вам Решетнёва Елена Владимировна, автор детских разви-



вающих игр.

Спасибо за интересные и много-информационные газеты! Очень даже хорошо, что их уже 3 штуки и они объёмные.

В двух словах хочу рассказать, что своей большой семьёй мы купили дом в

100 км от Харькова с большим участком земли и занялись построением своего родового поместья. Через год у нас будет уже небольшой опыт, о котором можно рассказывать со страниц вашей газеты...

Прошу вас сообщить мне, в каких числах выходит газета? Поскольку я её получила 9 августа, и такое впечатление, что её прочитало пол села. Я конечно не против, и даже «за» (пусть люди заинтересуются, если это так) или просто газета затерялась в дороге? Спасибо!

Благодарю за внимание! Удачи вам всем в работе!».

Газета «Быть добру» выходит первого числа каждого месяца, а «Родная газета» и «Родовое поместье» - через месяц (по очереди).

Газета вовремя сдаётся в ГП «Пресса» - скорее всего в это время её читали пол села :)

13.08.08 г.

С уважением, редакция газеты.

Земляной погреб

Земляной погреб наиболее прост по конструкции. Прежде чем приступить к его постройке, следует приготовить весь необходимый строительный материал, чтобы по возможности быстрее закончить работу и не допустить намочения открытого котлована в случае дождей. Земляные работы рекомендуется начинать в июне—июле, когда грунтовая вода уйдёт на глубину и установится ясная погода. Котлован на погреб копают вручную, с небольшим наклоном стенок, чтобы грунт имел меньше возможности осыпаться. Глубина котлована должна быть около 1,8 м, ширина по дну — 2,2–2,4 м, вверху — 2,8 м. Стенки котлована обшивают любым подручным материалом: горбылем, досками, плетнем. Если погреб выкопан в песчаном грунте, обшивка тем более обязательна, она делает погреб более долговечным, а условия хранения овощей благоприятными. Можно сделать обшивку стен разборной, чтобы легче было сушить и проветривать погреб летом.

Пол земляного погреба обычно глинобитный — из хорошо размятой глины с добавлением в нее мелко-го кирпичного щебня; толщина пола — 8–10 см. Для заполнения образовавшихся после высыхания глины трещин глинобитный пол заливают жидким известковым раствором. Под глинобитным полом нужно предварительно уложить слой утрамбованного щебня толщиной 5 см, пролив его горячим битумом — для того, чтобы воспрепятствовать капиллярному подъёму воды, а также появлению различных гризунов.

Потолочная часть перекрытия погреба представляет собой горизонтальный накат из жердей, обмазанный смесью глины с соломенной сечкой и засыпанный землёй. Толщина потолка должна быть 30–40 см. Крышка земляного погреба делается двускатной, входящей до самой поверхности земли, и должна перекрывать котлован не менее чем на 50 см с каждой стороны для того, чтобы предохранять погреб от попадания в него дождевой воды. Конёк делают из толстых обрезных досок, парал-

лельно ему прибавляют притёсанные горбылины, подкладывая под них полосы толя или рубероида. Вместо горбыля можно использовать и другие материалы, например, глино-солному, камыш или ветки. Высота крыши по коньку должна быть около 1,5 м.

В середине погреба обязательно оставляют узкий проход. С одной стороны прохода размещают закрыв для картофеля высотой около метра, с другой устанавливают полки, расстояние между которыми 50–60 см. Необходимый температурно-влажностный режим в погребе обеспечивается вентиляцией. Для этого в земляном погребе устанавливают вентиляционные трубы — вытяжную и приточную, для лучшего воздухообмена их размещают внутри погреба на разных уровнях. Выходное отверстие вытяжной трубы должно находиться вверху, под самым потолком, а приточной — внизу, не доходя до пола на 50–60 см.

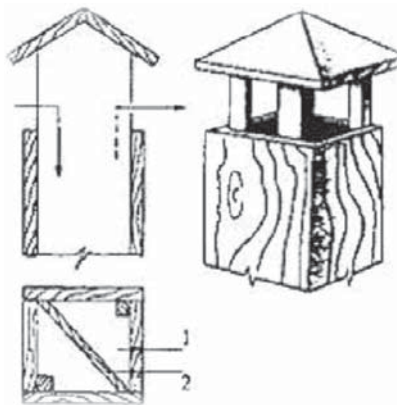
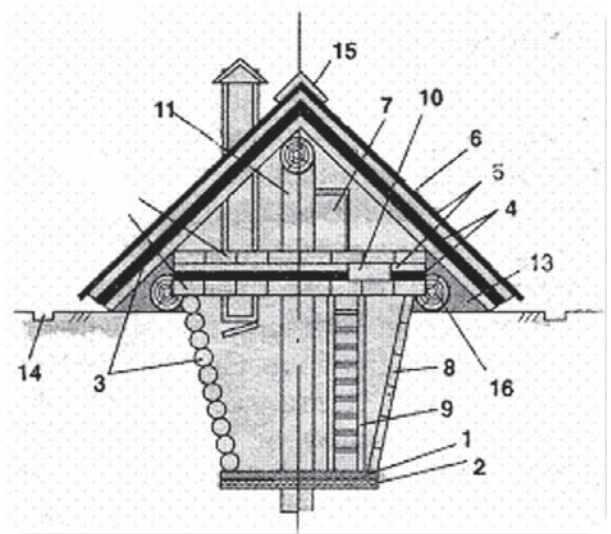


Рис. Вентиляционная труба на два канала: 1 - канал; 2 - перегородка.

Перемещение воздуха по трубам происходит за счёт разности удельных весов холодного наружного и тёплого внутреннего воздуха. Можно установить вместо двух и одну двухканальную трубу с ветроулавливанием и регулировочными задвижками. По



одному из каналов воздух поступает в погреб, а по другому выходит наружу. Сечение вентиляционных труб подбирают в зависимости от площади (объёма) погреба. Для погреба площадью 6–8 кв. м при высоте 1,5 м (по коньку) достаточно иметь две вентиляционные трубы сечением 12x12 см или одну сечением не менее 15x15 см. Вентиляционные трубы делают из толстых досок (3–4 см), хорошо подогнанных друг к другу и плотно склоченных. Зимой, во время сильных морозов, вентиляционные каналы забивают сверху соломой или мешковиной, а перекрытие погреба дополнительно утепляют сухими листьями, торфом и т.п. В погребе желательно повесить термометр и психрометр, это даёт возможность контролировать температуру и относительную влажность воздуха.

Вокруг земляного погреба выкапывают специальную дренажную канаву, глубиной 50–60 см, а землю разравнивают так, чтобы обеспечить быстрый отвод воды во время дождя. Если погреб устроен на косогоре, то на расстоянии 3–5 м от него дополнительно роют нагорную водоотводную (перехватывающую) канаву глубиной не менее 70–80 см. Копают канаву не поперек склона, а наискось — для отвода верховой воды.

По материалам Интернета.

Для поддержания форума сайта

www.pomistya.org.ua

нужен человек разбирающийся в
форуме phpBB2

Родовое
поместье



Также, нужен админ сайта и админ
форума pomistya.org.ua

Желательно иметь:

- 1) скоростной доступ к интернет;
- 2) обновление версий;
- 3) знание phpMyadmin;
- 4) умение установки МОДов.

Контакты: admin@pomistya.org.ua

Дикорастущие съедобные растения. Травянистые растения

Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №3(11), 2008 г.

ТРАВЯНИСТЫЕ РАСТЕНИЯ

АИР БОЛОТНЫЙ, или АИРНЫЙ КОРЕНЬ

(*Acorus calamus L.*)



Многолетнее растение из семейства ароидных высотой до 120 см с трёхгранным стеблем, длинными мечевидными листьями и толстым, как у хрена корневищем. Соцветие - желтовато-зелёный початок длиной до 8 см, несколько отклонено от стебля. Зацветает в начале лета, семян не образует. Размножается вегетативно.

Растёт по илистым берегам, в полосе мелководья, заводей и стариц, часто образуя большие заросли. Северная граница ареала проходит по 60° с. ш.

Во времена завоеваний Золотой Орды татаро-монгольские конники с помощью аира определяли качество воды, считая, что там, где это растение приживается и хорошо растёт, она пригодна для питья.

Для лечебных целей и в кулинарии используются преимущественно корневища, иногда в свежем виде в пищу употребляют нижнюю белую часть листьев. В ЧСФР молотый аир применяют как приправу вместо перца.

Заготавливают корневища аира осенью, когда снижается уровень воды в водоёмах и их можно легко извлечь вилами или лопатой. Урожайность свежих корневищ с 1 кв. м водоёма составляет 1,2 кг.

В корневищах содержится крахмал, камедь, дубильные вещества, горький гликозид акорин, эфирное

масло, камфора и др.

Для лечебных целей используют главным образом отвары и настои. Они полезны при лечении почечнокаменной болезни, регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта, способствуют улучшению зрения (1)* (Здесь и далее цифрами обозначены номера лекарственных форм дикорастущих растений, сведения о приготовлении которых, а также об особенностях их приема приводятся в приложении). Обладают антимикробным действием (2). Применяются для укрепления и роста волос (3). Наряду с отварами и настоями можно использовать настойку на 40%-ном спирте в соотношении 1:5. Чай из аира возбуждает аппетит, уменьшает изжогу и улучшает деятельность желчного пузыря.

Применение аира в кулинарии сходно с использованием ревеня.

Кулинарное использование

(При подборе рецептов использовались материалы кафедры гигиены питания Пермского мед. ин-та [7], пособия, написанные в дни блокады Ленинграда [4], советы старинной кухни [11] и экспедиционные записки автора)

Компот из аира с яблоками. Сварить яблоки (300 г свежих или 100 г сухих) до готовности в 1 л воды, добавить корни аира (2 столовые ложки сухих или 1 стакан свежих), довести до кипения, дать постоять 5-10 минут. После этого положить сахарный песок (6 столовых ложек) и снова довести до кипения. Можно поместить корни в марлевый мешочек, который при подаче компота на стол следует удалить.

Варенье из аира. Сухие корни аира (1 стакан) всыпать в кипящий негустой сахарный сироп (3 л), варить 5-10 минут, затем добавить 3 стакана яблок (или сливы, алычи, айвы), нарезанных дольками, и варить до готовности.

Засахаренные корни аира. В густой сахарный сироп поместить свежие

корни (кусочки длиной 2-3 см, расщепленные на четыре части), довести до кипения, варить 5-10 минут. Вынуть из сиропа, разложить для высушивания на чистую марлю или деревянную разделочную доску. После того как сироп на корнях подсохнет и застынет, уложить их в стеклянные банки. Подавать к чаю.

БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ

(*Heracleum sibiricum L.*)



Крупное, высотой до 2 м, двулетнее травянистое растение из семейства зонтичных. Опушенный полый стебель имеет вид мелкоребристой трубки, разветвлённой в верхней части. Прикорневые трижды перисторассечённые листья крупные (длинной до 90 см и шириной до 80 см), на длинных (до 100 см) черешках. Множественные желтовато-зелёные цветки с лепестками до 1 см обоюполюе, собраны в большие многолучевые соцветия - зонтики. Цветёт в середине лета. В первый год жизни образует мощную розетку из крупных листьев, а на второй даёт высокий стебель, плодоносит и отмирает.

Растёт в разреженных лесах, на лесных полянах, в кустарниках, на

лугах. Северная граница ареала доходит до 70° с. ш.

В борщевике содержится до 10% сахара, до 27% протеина, до 16% клетчатки, а также витамин С, каротин, дубильные вещества, эфирное масло, глютамин, соединения кумаринового ряда и др.

Рекомендуется при нарушениях пищеварения, в качестве спазмолитика при поносах, дизентерии, катаре желудка и кишечника, для повышения аппетита и при кожных заболеваниях (4). Может использоваться как лечебный продукт в салатах, борщах и других блюдах в качестве успокаивающего средства.

В сибирской народной медицине корни и семена борщевика применяются как желчегонное средство, при заболевании почек, различных воспалительных и гнойных процессах, желчнокаменной болезни. Отвар из корней рекомендуют при эпилепсии.

В свежем виде в пищу используют черешки и молодые стебли растения без кожицы, а также листья (приготовленный из них отвар имеет грибной вкус и применяется для супов). При заготовке растения впрок черешков листьев снимают кожицу и маринуют их, а зимой употребляют как гарнир.

Кулинарное использование

Салат из листьев борщевика. Отваренные в течение 3-5 минут листья (100 г) измельчить, перемешать с мелко нарезанным зеленым луком (50 г), уложить на ломтики вареного картофеля (100 г), заправить растительным маслом (10-15 г) и специями.

Салат из стеблей и черешков борщевика. Молодые листья и черешки (200 г) очистить от кожицы, измельчить, добавить мелко нарезанный зеленый или репчатый лук (50 г) и тертый хрен (20 г), посолить и перемешать. Заправить специями, уксу-

сом и сметаной (20 г).

Щи зеленые с листьями борщевика. В кипящую воду (0,35 л) положить мелко нарезанный картофель (100 г), через 15 минут-пассерованный репчатый лук (40 г), измельченные листья борщевика (100 г) и петрушку (30 г) и варить еще 10 минут. Добавить соль, перец, лавровый лист (по вкусу) и сливочное масло (20 г). При подаче на стол заправить яйцом (1/2 штуки) и бульоне (2 стакана) картофель (50 г) и морковь (10 г), добавить измельченные листья борщевика (100 г) и щавеля (25 г), кипятить 2-5 минут, затем заправить поджаренным луком и специями.

Суповая заправка. Листья молодых растений пропустить через мясорубку, засолить (200 г соли на 1 кг массы) и поместить в стеклянные банки. Использовать для добавления в супы, щи и гарниры к овощным блюдам.

Порошок из борщевика и сельдерея. Три части порошка из высушенных листьев борщевика смешать с одной частью порошка из листьев сельдерея. Использовать для заправки супов и приготовления сложных соусов.

Стебли борщевика жареные. Очистить от кожуры стебли (200 г), нарезать их кусочками в 2-3 см, отварить в подсоленной воде (0,4 л), откинуть на дуршлаг, посыпать панировочными сухарями (20 г) и поджарить на сливочном масле (20 г).

Засахаренные стебли борщевика. Очистить стебли (1 кг) от кожицы, нарезать кусочками в 1-3 см и варить 10 минут в густом сахарном сиропе (2 стакана песка на 2 стакана воды). Вынуть из сиропа и подсушить при комнатной температуре. Подавать к чаю.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Изготовление лекарственных форм дикорастущих растений и особенности их приёма

Хочется побыстрее приблизить это прекрасное будущее

Эти газеты («Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье») я бы хотела, чтобы выходили хоть 1 раз в неделю, очень долго ждать месяц, два. Я перечитываю их до буквы. Они очень нужны людям, только в этих газетах можно прочесть самые светлые, прекрасные стремления людей к божественным первоисточкам. Нужно больше рекламы по книгам В. Мегре, многие люди ещё и не слышали об этих книгах, об Анастасии, но если кто и слышал, то говорят, что это секта.

Я прочла эти книги 3 раза, выписала из книги «Сотворение» главные мысли, отдала батюшке чтобы он напечатал эту статью в газете местной (он редактирует эту газету), чтобы люди смогли прочесть в газете об Анастасии, многие книги не читают, а газету читает каждый. Увидев у меня книгу В. Мегре в руках, он замахал руками и сказал, больше не приходите в церковь с этим «зелёным змием» - он так назвал книгу В. Мегре. Мою статью не напечатал, а напечатал свою статью о

Аир болотный

1. Отвар: 1 столовую ложку измельченных сухих корней и корневищ залить стаканом кипятка, кипятить 20-30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

2. Настой: 1 столовую ложку измельченных сухих корней и корневищ залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1-2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Можно использовать наружно.

3. Отвар: 2 столовые ложки измельченных сухих корней и корневищ залить 1 стаканом кипятка, кипятить 20-30 минут, процедить. Наружно.

Борщевик сибирский

4. Настой: 5 чайных ложек измельченных сухих корней залить 2 стаканами кипяченой воды, имеющей комнатную температуру, настаивать в течение 24 часов, процедить (суточная доза).

Список литературы

4. Голлербах М. М., Корякина В. Ф., Никитин А. А. и др. Главнейшие дикорастущие растения Ленинградской области.- Ленингр. газ.-журн. и кн. изд-во, 1942.

7. Кашеев А. К. Дикорастущие съедобные растения в нашем питании. М.: Пищевая промышленность, 1980.

11. Молоховец Е. И. Подарок молодым хозяйкам, или средство уменьшения расходов в домашнем хозяйстве.- С.-Пб, 1912.

Берсон Гарри Залманович.

Сканирование и обработка текста: Пётр Сломинский (Москва), 2005.

<http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=237#top>

Продолжение в следующем номере.

В. Мегре и Анастасии, в которой было столько лжи и грязи, что просто ужас. Я такого нигде не читала. Нужно больше, смелее распространять эти газеты, чтобы быстрее менялась осознанность людей, очень маленькими шажками мы идём к таким прекрасным, чистым, и светлым божественным первоисточкам. Хочется побыстрее приблизить это прекрасное будущее.

Бережная Л.М., Луганская обл., июль 2008 г.

Приглашаем в создающиеся родовые поселения

Добрый день.

Извините, что не анкета...

Если кратко выражать свою цель письма, то она такова: мы уехали из Киева в поисках своей земли, сейчас живём (купили землю и дом) в селе Курчица 250 км от Киева, рядом г. Новоград Волынский.

Мы очень, очень всех единомышленников зовём к себе в село, жить вместе и строить свои поместья, свой кусочек родины.

Почему здесь: мы вдохновились когда увидели богатый лес вокруг

В живописном уголке Черниговской области, на территории Ичнянского национального парка, в экологически чистом месте среди хвойных и лиственных лесов есть полузаброшенный хуторок. В наших силах вдохнуть жизнь в это место, как и во многие другие заброшенные и полузаброшенные села и хутора Украины. Каждое из них может дать

села, полноводную реку Случ (она у нас за огородом) свежий воздух и родниковая вода (бьёт ключ в поле рядом с селом). Есть залежи целебной глины, кремния. Много дерева для ремесла и глины для гончарства.

Здесь в селе много мест, которые можно купить по сносной цене (10000 гривен). Мы организовали интернет...

Можем поспособствовать поискам, строительству. Можем принять с радостью гостей, устремлённых на поиски. Мы ищем и ждём единомышленников с целью совместного тво-

второе рождение Вашему Роду, стать райским уголком для Вас и Ваших потомков на века и тысячелетия.

Пока нас четыре семьи, облюбовавших и обустроивающих это место. Но мы надеемся, дорогие единомышленники, что кто-то из Вас также почувствует, что это его Родина, захочет присоединиться к нам в создании нашего поселения. Хутор называется

рения, общения детей и взрослых... построения альтернативной школы, возрождения ремёсел и т.д. В целом для гармоничного соседства :-)

Спасибо вам за любую помощь в этом или совет.

Светлана.

С любовью, семья Балашовых, balashoviya@gmail.com

Наши проекты: * бесплатная рассылка «Семья нового поколения»; * интернет-магазин одежды для кормящих мам www.Grudni4ok.kiev.ua

Кикалы, располагается в 8 км от райцентра (г. Ичня) и в 3-х км от села Хаенки. До Киева 130 км.

За более подробной информацией обращаться:

тел. 8-050-144-10-99 Валентин;
8-050-133-05-24 Ольга;

E-mail: lobok.v.b@mail.ru

Звоните, пишите, будем рады!

Пусть больше людей читают о хорошем и добром

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели!

Редакция газеты предлагает желающим читателям распространять новые выпуски газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» в вагонах метро (и в других общественных местах).

Тем самым способствовать распространению идеи о родовом поместье (образе жизни в гармонии с природой), как можно стать счастливым, живя на своей земле родовой, создать крепкую и любящую семью, родить здоровых детей.

Вы можете заказать в редакции по оптовой цене газеты, а распространять их по своей розничной цене.

Для заказа и получения газет в Киеве звоните по тел. 8-050-342-30-32 (Вячеслав) или пишите на эл. почту: gazeta@bytdobru.info

Для заказа газет из регионов звоните в ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru

Так, в вагоне метро, держа в руках три вида газеты «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье», можно людям говорить, например, такие слова:

«Добрый день. Вашему вниманию предлагаются хорошие газеты.

Сейчас вы можете приобрести:

- газету «**Быть добру**», которая выпускается для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

То есть, как сделать, чтобы на Земле быть добру.

Выходит на русском языке один раз в месяц.

Подписной индекс газеты «Быть добру»: в «Каталоге изданий Украины» — 96421. Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины. *(Если человек не купит газету в вагоне метро, то он будет знать, что на неё можно подписаться на почте и может это сделать, когда в следующий раз пойдёт на почту.)*

Стоимость газеты ... *(называете свою розничную цену).*

- газету «**Родная газета**» - о поиске своей второй половины, сохранении в семьях навечно любви, сотворении пространства Любви в родовом поместье, возвращении культуры прародителей своих, рождении и воспитании

счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна.

Выходит на русском языке один раз в два месяца.

Подписной индекс «Родной газеты»: в «Каталоге изданий Украины» — 99294.

Стоимость газеты ... *(называете свою розничную цену).*

- газету «**Родовое поместье**» - о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Как пространство Родины своим детям подарить.

Выходит на русском языке один раз в два месяца.

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»: в «Каталоге изданий Украины» — 99293.

Стоимость газеты ... *(называете свою розничную цену).*

Кто желает - приобретайте газеты.»

*С уважением и открытой душой,
Вячеслав Богданов.*

07.06.08 г.

Золотая энциклопедия народной медицины

ПЕРХОТЬ

Рецепты

Очень важен массаж кожи головы, который производится каждый раз во время мытья. Он осуществляется энергичными движениями кончиков пальцев в течение 5-10 минут. Это улучшает кровоснабжение и питание волос, а также способствует более эффективному проникновению в корни лечебных веществ, содержащихся в лекарственных растениях.

ЛЕЧЕНИЕ ЖИРНОЙ ПЕРХОТИ

1. Заварить 50 г шелухи лука в 1 л кипятка, настаивать 20—30 минут. Применять для ополаскивания волос после мытья. Настой луковой шелухи изменяет цвет волос, поэтому светловолосым не рекомендуется его использовать.

2. 1 ст. л. соцветий календулы залить 2 стаканами кипятка, настаивать 30 минут. Применять для втираний: после мытья волос тщательно втирать в кожу головы процеженный настой, после чего надеть на голову резиновую шапочку или полиэтиленовый пакет, через 30-40 минут снять, после этого волосы не споласкивать. Процедуру проводить 2-3 раза в неделю.

3. Соцветия календулы, измельченный корень лопуха — по 2 ст. л. 1 ч. л. смеси залить 1 л кипятка, кипятить 20 минут. Отвар применять для ополаскивания волос и втираний в кожу головы 2 раза в неделю.

4. 1 ст. л. листьев крапивы заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 1,5 часа, процедить. После мытья волос тщательно втирать в кожу головы так же, как указано в п. 2.

ЛЕЧЕНИЕ СУХОЙ ПЕРХОТИ

1. Рекомендуется втирать в кожу головы какое-нибудь растительное масло.

2. Втирать смесь из равных частей настойки календулы (аптечный препарат) и касторового масла в кожу головы через день.

ОБЛЫСЕНИЕ

Облысение — аномальная или преждевременная потеря волос — может быть следствием различных причин, включая ожоги, шрамы и радиационное облучение кожи. Тяжёлые инфекционные заболевания, такие как скарлатина, брюшной тиф, сифи-



лис, кожные заболевания, тоже могут вызывать облысение, но, как правило, преходящее. Однако самый распространенный тип облысения — постепенная потеря волос на голове, наступающая с возрастом у большинства мужчин. При этом жёсткие, тёмные, хорошо заметные волосы замещаются незаметным тонким пухом. Наиболее характерная черта такого облысения — необратимость и окончательность. Вопреки бытующим представлениям рост волос нельзя стимулировать стрижкой или бритвём, хождением без головного убора или втиранием тонизирующих и медикаментозных средств. Облысение — наследуемый признак, передаваемый геном, проявления которого зависят от пола. Если ген присутствует, облысение будет развиваться при наличии достаточного количества тестостерона — мужского полового гормона, стимулирующего рост волос на теле и уменьшающего их рост на голове. В результате мужчины с обилием волос на теле обычно имеют тенденцию к потере волос на голове в более раннем возрасте, чем остальные. Казалось бы, необратимый процесс облысения можно повернуть вспять, если подойти к этому с упорством и терпением. Ежедневно один-два раза после принятия душа необходимо делать достаточно эффективный массаж головы махровым полотенцем в течение 15 минут, наклонив для этого голову, чтобы увеличить приток крови. За 1,5—2 года таких ежедневных проце-

дур даже на абсолютно лысой голове начинает расти густая шевелюра.

Рецепты

1. Никогда не мыть голову горячей водой, только умеренно тёплой.

2. Никогда не мыть голову водой из-под крана. Обязательно кипятить, умягчать её, делать отвар из трав для мытья головы.

3. Беречь голову от холода, чтобы не застуживались корни волос, беречь от жары и солнца.

4. Гипнотерапия. Растирать голову 3 раза в день смесью из натёртого чеснока, лукового сока и глиняной воды.

5. При выпадении волос, облысении полезно систематически употреблять в пищу ягоды облепихи или пить отвар молодых веток; этим отваром мыть голову. Хорошо после мытья головы 2 раза в неделю втирать в голову облепиховое масло.

6. Траву (ветки можжевельника) смешать поровну с листьями берёзы. Горсть смеси кипятить в 3 л воды 5 минут. Укутать на час потеплее. Затем этим отваром мыть голову и споласкивать. Хорошо укрепляет волосы.

7. Взять небольшую головку лука, очистить её, натереть на тёрке. Завернуть натёртое в марлю, сложенную в несколько раз. Втирать в кожу головы. Через несколько часов промыть и сполоснуть голову. Желательно при этом остричься покороче. После нескольких процедур исчезнет перхоть, пропадёт зуд, волосы укрепля-

ются, становятся эластичными и мягкими.

ЗАБОЛЕВАНИЯ РАЗНОПЛАНОВОГО ХАРАКТЕРА

РАНЫ И ПОРЕЗЫ

Раны и порезы — повреждения, связанные с нарушением целостности кожных покровов или слизистой оболочки. По глубине проникновения раны разделяются на кожные, мышечные, костные. При глубоких ранах повреждаются не только кожа с подкожной клетчаткой, но и мышцы, кости, нервы, сухожилия, связки и иногда крупные кровеносные сосуды. Сами по себе раны опасны при кровотечении из крупного сосуда, ранении внутреннего органа или особо сильных болях, вызывающих шок. В остальных случаях главная опасность ран в том, что они служат входными воротами для микроорганизмов — возбудителей инфекционных осложнений (раневая инфекция), а иногда и опаснейших общих заболеваний (столбняк и бешенство).

Рецепты

1. Керосин затягивает раны. Если раны долго не заживают, гноятся, можно использовать следующую мазь. Возьмите 2 желтка, кусочек пчелиного воска размером с фасоль, 1 ч. л. керосина и 4 ст. л. растительного масла. Масло вскипятите, положите в него воск и покипятите ещё минуту. Остудите смесь до тёплого состояния, влейте керосин и положите желтки (только сырые, свежие). Всё хорошенько размешайте. Этой мазью смазывайте незаживающие швы и раны.

2. К гнойным ранам следует прикладывать свежие или распаренные листья земляники, меняя их не реже чем через 3 часа.

3. При лечении ран помогают компрессы из отвара травы кирказона: 2 ст. л. травы на 1 стакан воды, варить 10 минут. Менять компрессы следует через каждые 3 часа.

4. При лечении долго не заживающих ран и порезов рекомендуется прикладывать к больным местам повязку с истолченными листьями подорожника, меняя её каждые 2 часа.

5. Крапива жгучая. Отжать сок из крапивы, помазать рану, смочить им тряпку и ею перевязать рану. Можно размять листья до сока и прикладывать. Хорошо смешать сок крапивы пополам с соком подмаренника. Обмывать этой смесью рану и прикладывать тряпочку, в нём смочен-

ную.

6. Смола-живица хвойных пород (кедр, пихта, сосна, ель). В лесу в походе одно из прекрасных средств при ранах и порезах — смола-живица.

ОЖОГИ

Ожоги — повреждение кожи, слизистой оболочки, а также подлежащих тканей в результате воздействия высоких температур (термический



Свежей смолой смазать раны, язвы, трещины, расколы. Смазывать ежедневно. Заживление наступает быстро.

7. Гриб-дождевик. Белое тело гриба обладает сильным ранозаживляющим и кровоостанавливающим действием. Разрезать гриб и внутренней мякотью приложить к ране. Кровотечение прекращается и рана заживает быстро, без нагноения. Припудривание ран созревшими спорами действует так же, как и мякоть гриба. Споры хорошо сохраняются и не теряют своих лечебных свойств.

8. Лучшим лекарством при ранах и порезах является урина.

ожог), химических веществ (концентрированные кислоты, едкие щелочи — химический ожог), электротока (электрический ожог) и ионизирующего излучения (лучевые ожоги). Тяжесть поражения определяется глубиной и распространенностью ожога. В нашей стране принята классификация ожогов, основанная на оценке глубины патологических изменений тканей: 1-я степень — краснота и отёк; 2-я — образование пузырей; 3-я — некроз кожи (сухой или влажный некроз с расплавлением омертвевших тканей); 4-я — обугливание кожи и подлежащих тканей (клетчатки, мышц, кости). Принято считать ожог опасным для жизни, если при 1-й степени поражено 50% поверх-

ности тела, при 2-й — более 30%, при 3-й — около 30%. Первая помощь: наложение сухих стерильных повязок (обёртывание чистой простыней) и транспортирование в лечебное учреждение.

Рецепты

1. стакан свежих измельчённых листьев шелковицы белой залить 2 стаканами растительного масла, настаивать 2 недели, периодически встряхивая, затем довести до кипения, варить на слабом огне 30 минут, процедить в тёплом состоянии, остаток отжать. Настой хранить в тёмном прохладном месте. Использовать в виде компрессов, примочек при ожогах огнём, меняя повязки 1 раз в сутки. Очень эффективное средство.

2. Обожжённое место немедленно намочить холодной водой, обильно присыпать пищевой содой и забинтовать. Наутро от ожога останется красное пятно.

3. К 100 г свежеприготовленной картофельной кашицы добавить 1 ч. л. мёда и всё тщательно перемешать. Смесь нанести на марлевую салфетку слоем не менее 1 см, приложить к обожжённому участку кожи и закрепить бинтом. Через 2 часа повязку снять, оставшуюся на коже смесь аккуратно стереть сухой марлей. Такие повязки накладывать несколько раз в сутки. Это средство также полезно при лечении угрей, застарелых язв, экземы.

4. Взбить вместе желток и белок куриного яйца и смазывать этой смесью обожжённое место.

5. Прикладывать к пораженным участкам кашицу из листьев капусты белокочанной или кашицу моркови. Менять через каждые 2-3 часа.

6. 100 г свежего несоленого сливочного масла хорошо смешать с двумя свежими куриными яйцами. Эту смесь наложить на обожжённое место и перевязать. Когда она высохнет, заменить свежей. Мазь вылечивает даже большие ожоги.

7. К ожогам, гноящимся язвам полезно прикладывать несколько раз в сутки льняную тряпочку, смоченную в ряженке.

8. При лечении ожогов, ран, эрозий кожи и слизистых оболочек облепиховое масло вызывает сначала кратковременное жжение, но затем приходит облегчение, раны быстро исчезают без образования соединительно-тканного рубца. Если раны и эрозии глубокие, плохо заживают, курс лечения повторяют через 4-6 недель.

9. Прекрасное средство для лече-

ния ожогов и длительно незаживающих ран — масло грецких орехов.

ОБМОРОЖЕНИЕ

Обморожение представляет собой местное повреждение какой-либо части тела вплоть до омертвления в результате воздействия низких температур. В большинстве случаев обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже -10°C -20°C . Многолетние наблюдения свидетельствуют, что почти все тяжёлые обморожения, приведшие к ампутации кистей и стоп, произошли в состоянии сильного алкогольного опьянения. В результате воздействия холода в охлажденных тканях происходят сложные изменения, характер которых зависит от уровня и длительности снижения температуры. При действии температуры ниже -30°C основное значение при обморожении приобретает повреждающее действие холода непосредственно на ткани, влекущее гибель клеток. Различают 4 степени обморожения. Последняя степень — наиболее тяжёлая: при ней омертвевает все слои мягких тканей, нередко поражаются кости и суставы.

Рецепты

1. Листья агавы американской расщепляют и прикладывают сочной стороной к обмороженным участкам тела. Это вызывает сильное жжение, т.к. приток крови к данному участку увеличивается и гипотермия устраняется. Бояться такой реакции не следует, она не принесёт побочных явлений.

2. Свежие измельчённые листья или сок алоэ древовидного применяют наружно в виде повязок при ожогах и обморожениях как средство, устраняющее воспалительные процессы и раздражение кожи.

3. Кору молодых ветвей дуба обыкновенного в виде тёплого отвара используют для компрессов при обморожении. Отвар: 2—3 ст. л. коры кипятят 15 минут в 0,5 л воды, настаивают час.

4. Измельчённые листья капусты огородной варят 5 минут в молоке и смешивают с яичным белком, прикладывают к обмороженным участкам тела. Смесь 1:2:1.

5. Свежеприготовленный сок картофеля рекомендуют применять как противовоспалительное средство при обморожениях. Салфетку обильно смачивают соком и прикладывают к больному месту, фиксируя бинтом

или пластырем. Через 1,5 часа повязку снимают и заменяют новой.

6. При общем обморожении больного следует уложить в ванну с водой, имеющей температуру 25°C . Добавляя горячую воду, нужно в течение 15—20 минут довести температуру ванны до $36-37^{\circ}\text{C}$ и, поддерживая её на этом уровне, делать энергичный массаж всего тела. После нормализации температуры тела и пульса больного вынимают из ванны, вытирают досуха, укладывают в постель и обкладывают грелками.

ОТЁКИ

Отёки (разного происхождения) — избыточное скопление жидкости в полостях организма. Чаще наблюдается в подкожной жировой клетчатке, плевральной или брюшной полости, околосердечной сумке, мошонке и конечностях. Для отёков характерно увеличение объёмов, изменение форм органов и частей тела.

Рецепты

1. Лист берёзы белой в виде настоя пьют при затрудненном мочеиспускании (при гипертрофии предстательной железы), как мочегонное при отёках и многих других недугах. Настой: 1—2 ст. л. листьев настаивают 1—2 часа в 1/2 л кипятка и пьют по 1/2—2/3 стакана 3-5 раз в день, лучше до еды.

2. Плоды петрушки огородной (иногда корни) в виде порошка или настоя принимают внутрь при воспалении предстательной железы, как мочегонное средство при водянке, отёках сердечного и почечного происхождения. Порошок из плодов принимают по 0,5-1,0 г 3—5 раз в день до еды, запивая тёплой кипячёной водой. Настой из корней или плодов: 1 ст. л. сырья настаивают 8—10 часов в 2 стаканах кипятка и выпивают ст. ложками в течение дня.

3. Листья толокнянки обыкновенной (медвежье ушко) в виде настоя принимают внутрь как антисептическое, дезинфицирующее и мочегонное средство при воспалении мочевого пузыря и почек, хроническом цистите, камнях в них, отёках. Настой: 1 ст. л. листьев настаивают 2 часа в стакане кипятка и пьют по 1 ст. л. настоя 3—4 раза в день до еды. В отдельных случаях при приёме внутрь появляется ощущение тошноты и даже рвоты. Поэтому толокнянку (она имеет горький вкус) не советуют принимать натощак.

4. Кукурузные рыльца в виде

настоя с мёдом принимают внутрь при отёках сердечного происхождения как активное мочегонное средство. Настой: 1—2 ст. л. настаивают 2—3 часа в стакане кипятка. Фильтруют, добавляют 1—2 ст. л. меда, размешивают и принимают по 1—3 ст. л. сладкого настоя через 2—3 часа.

5. Траву лабазника вязолистного в виде настоя принимают внутрь при отёках как сильное мочегонное средство. Настой: 1—2 ст. л. травы настаивают 2 часа в 2 стаканах кипятка и пьют по 1/2 стакана тёплого настоя 3 раза в день до еды.

6. Траву ортосифона (почечный чай) в виде настоя принимают внутрь при отёках любого происхождения как мочегонное средство. Настой: 1-2 ч. л. травы настаивают 2 часа в 2 стаканах кипятка и пьют по 1/2 стакана тёплого настоя 3-4 раза в день до еды.

7. При отёчности ног сшить мешки из хлопчатобумажной ткани по размеру ноги до колена. Наполнить их листьями березы и вставить ноги больного в мешок с таким расчетом, чтобы ногу со всех сторон облегал достаточно толстый (примерно в палец толщиной) слой листьев. Ноги будут сильно потеть. Если через 3-4 часа окажется, что листья сильно намокли, их следует заменить новыми. Несколько подобных сеансов — и отёки спадут. При небольших отёках бывает достаточно 1—2 процедур.

8. Для устранения различных отёков на ногах или лице: хорошо промыть корни и зелень петрушки и пропустить их через мясорубку. Стакан полученной массы положить в стеклянную или эмалированную посуду, залить двумя стаканами крутого кипятка и настаивать в тепле 8—9 часов. Затем настой процедить, отжать остаток и добавить сок одного среднего лимона. Принимать по 1/3 стакана в течение двух дней подряд, сделать перерыв на 3 дня, снова принимать 2 дня подряд и т.д.

ОПУХОЛИ И УШИБЫ

Опухоли и ушибы — наросты механические — избыточное разрастание тканей, состоящее из изменившихся и отвердевших клеток, утративших свою обычную функцию в связи с механическими усилиями, нарушением обменных процессов в организме и другими недугами, т.е. попытка организма защитить опухшее место от давления.

Рецепты

1. Полынь горькая, трава. Свежую

траву истолочь до сока и прикладывать к поражённым местам. При сильном ушибе наложить толстым слоем. Не допускать высыхания, чаще менять или смачивать сверху водой. Зимой применять мазь (1 часть сока полыни, сушеной на воздухе, на 4 части основы, т.е. коровьего масла или вазелина). Можно использовать консервированный сок. Сок консервируется водой. Можно заварить сухую траву кипятком и, когда остынет, делать холодные примочки, но это не так эффективно.

2. Лук огородный. Свежий сок его или натёртая каша лука в виде компресса. Прекрасное средство при ушибах, особенно колена.

3. Арника, настойка. Принимать внутрь по 30—40 капель, наружно как примочки. Если ушиб с поражениями и ссадинами, то употребляется неразведённая настойка. Если без поражений, а только с кровоподтёками и опухолью, то настойку развести 1:10. Арника ценна при ушибах груди, как успокаивающее и болеутоляющее средство.

4. Зверобой. Принимать внутрь в виде отвара: 20 г зверобоя залить 400 мл кипятка, томить до половины объёма на малом огне. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день. Для наружного применения делается мазь так же, как из сока полыни.

5. Подорожник, трава. Ценен в свежем виде как противовоспалительное и болеутоляющее средство. Прикладывать размятый или целый лист к местам, даже с поражениями. Сок может заменить свежие листья (продаётся в аптеке). Настойка или мазь из неё (1:4) могут отчасти заменить свежие листья или сок.

6. Чемерица лобеля. Свежие корни отваривают в воде и тёплым отваром натирают больные места. Хорошо лечит вывихи, ушибы, опухоли. Вывихи без правки становятся на свои места, опухоль опадает. Этим же отваром лечат и отёки (путем растирания).

7. Бодяга — прекрасное средство. 1 ст. л. воды развести 2 ст. л. порошка бодяги, это тесто наложить на ушиб и перевязать. Целебное действие

проявится, как только начнёт испаряться вода, и бодяга станет полусухой. Можно разводить бодягу подсолнечным маслом в соотношении 1:1. Менять 2 раза в день.

8. Делать примочки и компрессы из свинцовой воды (продаётся в аптеке).

ГРЫЖА

Грыжа — болезнь, при которой происходит выпадение внутренних органов из полости, где они расположены, через дефекты в стенке этой полости. Часто встречаются брюшные грыжи, хотя разновидностей их много. Грыжи, как правило, лечат оперативным путём, но в некоторых случаях при наличии достаточного опыта возможно лечение методами народной медицины.

Рецепты

1. Траву башмачка красного (крупноцветного) в виде настоя принимают внутрь при детской грыже и головной боли. Настой: 1 ч. л. травы настаивают 1—2 часа в стакане кипятка и выпивают за день небольшими глотками, можно с мёдом по вкусу.

2. Траву и листья костяники каменной в виде настоя принимают при грыже, геморрое и других заболеваниях. Настой: 1 ст. л. листьев настаивают 4 часа в стакане кипятка и выпивают



Чемерица лобеля

за день мелкими глотками, можно с мёдом по вкусу.

3. Траву лапчатки гусиной в виде настоя принимают внутрь при туберкулёзе лёгких, грыже и цинге. Настой: 1 ст. л. травы настаивают 2 часа в стакане кипятка и пьют по 1/4—1/3 стакана тёплого настоя 3-4 раза в день до еды. Наиболее результативно действует отвар из семян на молоке: 1 ч. л. истолченных семян кипятят 5 минут в стакане молока и в тёплом виде выпивают в 2 приёма, лучше натощак; можно с мёдом по вкусу.

4. Траву лапчатки серебристой в виде настоя принимают внутрь при желудочных заболеваниях и грыже. Настой: 1 ст. л. травы настаивают 2 часа в стакане кипятка и пьют по 1/4 стакана настоя 4 раза в день или по 1/2 стакана тёплого настоя 3 раза в день до еды.

5. Траву нивяника обыкновенного (ромашки луговой) в виде настоя принимают внутрь при грыже, простуде и др. заболеваниях. Настой: 1 ст. л. травы с цветочными корзинками настаивают 4 часа в стакане кипятка и принимают по 1-2 ст. л. тёплого настоя 3—5 раз в день до еды.

6. Кору молодых ветвей осины обыкновенной в виде отвара принимают внутрь при грыже, геморрое, цинге и др. заболеваниях. Отвар: 1 ст. л. коры кипятят 1 час в стакане кипятка и пьют по 1—2 ст. л. отвара 3—5 раз в день до еды.

7. Траву проломника нитевидного в виде настоя принимают внутрь при грыже и сердечных заболеваниях. Настой: 2 ст. л. травы настаивают 2 часа в 2 стаканах кипятка и пьют по 1/2 стакана теплого настоя 3—4 раза в день до еды.

8. Траву таволги вязолистной в виде настоя принимают внутрь при болях, вызванных грыжей, геморроем, и др. заболеваниях. Настой: 1 ч. л. травы настаивают 2 часа в стакане кипятка и пьют по 1/4 стакана тёплого настоя 3-4 раза в день до еды.

9. Листья крапивы двудомной или жгучей в свежем виде перетирают в сметанообразную массу на большой лист подорожника, капусты ого-

родной или лопуха и прикладывают как компресс на больное место при грыже.

10. При паховой грыже прикладывают к больному месту на ночь компресс из папоротника.



Папоротник

11. При пупочной грыже пить ежедневно отвар свежего несоленого налима.

12. При начинающейся болезни протирать ежедневно низ живота холодной водой с уксусом. Одновременно на грыжу класть на 30 минут компресс из отвара коры дуба. Отвар приготовить следующим образом: заварить 250 мл кипятка 10 г измельчённой коры, греть на слабом огне 30 минут, настоять 20 минут, процедить.

13. Заварить 0,5 л кипятка 3 ч. л. цветов василька скрученного, настоять 1 час и процедить. Пить по 1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды.

14. Заварить 0,5 л кипятка 3 ч. л. травы планцы, настоять 1 час и процедить. Пить по 1/2 стакана настоя 3 раза в день.

15. При грыже помогает крепкий отвар травы клевера, который следует пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды или натощак. Отвар готовится следующим образом: заварить стаканом кипятка 1 ст. л. травы, настоять 1 час, процедить.

16. Даже двухмесячную грыжу можно излечить следующим образом: больное место натереть камфарным маслом и залепить пластырем из смолы деревьев (смола на клеёнке).

ВОДЯНКА

Водянка — это не самостоятельное заболевание, а следствие забо-

леваний каких либо внутренних органов — сердца, почек, печени. Предвестниками заболевания служат вялые мышцы и сосуды, застои крови. Излишек жидкости в сердечной сумке означает водянку сердца.

При болезнях сердца отёки сначала появляются на ногах, постепенно поднимаясь вверх. При заболеваниях почек отёки появляются сначала на лице, а затем разливаются по всему телу. При этом в начале заболевания ощущается тяжесть возле мочевого пузыря, после чего или одновременно с этим начинаются жжение в мочевом пузыре и задержка мочи. При болезнях печени появляется брюшная водянка, при которой отёки порой достигают очень больших размеров. При застоях жидкости между кожей и мышцами появляется подкожная водянка. Лечение водянки следует начинать с лечения органов, заболевание которых привело к отёкам. Для начала нужно основательно ограничить потребление жидкости и совсем исключить из рациона соль. Вместо этого необходимо употреблять в больших количествах продукты питания и лекарственные растения, обладающие потогонным и мочегонным действиями: арбуз, тыкву, виноград, землянику, чёрную смородину, лук, чеснок, петрушку, сельдерей, спаржу, а также молочные продукты (простоквашу, творог). Для удаления излишков воды из организма широко применяют лекарственные растения: корень дикой бузины — хорошее средство для приёма внутрь при брюшной водянке, а розмарин — при водянке сердца и груди.

Рецепты

1. При водянке никогда не следует применить тёплую воду и паровые ванны.

2. При предрасположенности к водянке лучшим средством, удаляющим воду, является отвар корня бузины.

3. При водянке иногда пьют отвар корня дикой виноградной лозы с водой. Для этого 1 ст. л. сухих измельчённых корней заливают стаканом кипятка и ставят на огонь. Кипятят 30 минут, настаивают 40 минут, процеживают. Употребляют по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

4. Листья подорожника, съеденные сырыми после сухарей и без всякого питья, излечивают от водянки.

5. Сжечь на чём-нибудь чистом стебли обыкновенных бобов, исто-

лочь полученную золу в порошок, просеять и хранить в стеклянной посуде с плотно пригнанной пробкой. Употреблять 3-4 раза в день по 1/2 ч. л. золы, запивая водой.

6. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. молодых высушенных стеблей можжевельника и настоять 1—1,5 часа. Пить по 1 стакану или по 3-4 глотка настоя 3 раза в день до еды.

7. Вечером перед сном мелко порезать 2 луковицы средних размеров, посыпать их немного сахаром и оставить на ночь. Утром выжать из лука сок и пить по 2 ст. л. в день до еды, можно также во время или после еды.

8. Положить в горшок только кожуру репы, залить её кипятком из расчёта 3 стакана кипятка на 1 стакан кожуры, плотно закрыть и поставить на 4 часа в горячую печку или в духовку, чтобы она томила там, но

не кипела. Затем процедить, хорошо отжать и пить по 1 стакану 3 раза в день.

9. Очень хорошее средство от водянки — голодание. Его необходимо проводить 4 раза в год по 7 дней. Во время такого лечения можно пить только 2 стакана чая в сутки: 1 стакан в 12 часов дня и второй — вечером. Чай не должен быть сладким. Первый курс голодания должен продолжаться 3 дня. Каждый последующий курс должен быть на 1 день длиннее предыдущего, и так до 7 дней. Во время такого лечения ежедневно нужно делать клизму из чистой воды.

10. Продолжительное время пить по 2 стакана в день огуречного рассола.

По материалам книги «Золотая энциклопедия народной медицины» И. Куреннова

Регулярный ежегодный международный семинар Академии развития родовых поместий 20–30 сентября

Академия развития родовых поместий (Академия «Ра») и Московская академия государственного и муниципального управления Российской академии государственной службы при Президенте РФ (МАГМУ РАГС при Президенте РФ) 20-30 мая и 20-30 сентября ежегодно проводит регулярный ежегодный международный семинар: «**Ведическая культура: сотворение и развитие родовых поместий**».

Место проведения: город-курорт Анапа, пос. Витязево, в Центре семейного отдыха «Сален».

Программа курсов:

- Философия нового времени; экономика новой цивилизации, пути оздоровления родовой генетики;

- Кризис современной цивилизации и пути развития России;

- Организация и развитие родовых поместий;

- Правовое обеспечение обустройства родовых поместий и родовых поселений;

- Золотая гармония при формировании плодородия почв;

- Гармонизация духовного и физического начал человека. Система целостного волнового движения;

- Опыт строительства саманных домов;

- Естественные методики образования и воспитания детей. Наука образности;

- Использование принципа золотого сечения в строительстве и ланд-

шафтном планировании. Русские сажени;

- Ведическое краеведение. Биолокация;

- Сотворительное землеведение;

- Другие.

Стоимость участия в семинаре: 12750 руб. (проживание, 3-разовое питание, обучение). Реально, это 40% от действующей цены только проживания, в чём каждый может убедиться, заглянув на сайт. Предоплата 20%. 80% - по прибытию на место. 100% оплата по прибытию на место в исключительных случаях.

Заявки на участие

тел. 8 960 497 41 42,

e-mail: salen-anapa@mail.ru

сайт: info.salen-tur.ru

Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты «Родовое поместье» информацию, связанную с тем как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе, свой опыт обустройства родового поместья, полезные советы, свои впечатления о жизни на своей земле родовой, опыт формирования коллектива единомышленников для создания родового поселения, вести из родовых поселений.

Присылайте материал, относящийся к обустройству родового поместья (сотворение пространства Люби в родовом поместье; важность детальных проектов обустройства родового поместья; планировка участка; растения; сад, лес, огород, пруд на участке; беспахотное земледелие; пчеловодство, животные; строительство дома, быт и другое); созданию родового поселения (формирование

коллектива единомышленников; создание проекта родового поселения; получение земли – опыт общения с органами власти; создание инфраструктуры поселения; информация о формирующихся поселениях); образу жизни в поместье (семья; обряды и праздники; игры; культура; ремёсла; питание; здоровье); вести из родовых поселений – информация из существующих родовых поместий, поселений (делимся опытом; впечатления; рекомендации; добрососедство: отношения в поселении, решение совместных вопросов - вече; совместная деятельность в поселении). Ждём ваших отзывов и предложений.

Актуальна информация о конференциях, встречах, круглых столах, праздниках, мероприятиях, связанных с обустройством родового поместья и образом жизни в нём; объявления об инициативных группах по созданию родового посе-

ления, формирующихся и существующих родовых поселений, об обмене семенами, растениями, поиске старых сортов.

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

Уважаемые авторы.

Редакция газеты благодарит за присланные материалы и сообщает, что бесплатные номера газет, в которых они опубликованы, авторы могут получить на торговой точке в Киеве на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место (у редакции пока нет возможности высылать газеты почтой).

Рецепты народной медицины по использованию лиственницы Сибирской:

1. При гнойных ранах и язвах на коже, мокнувшей экземе, фурункулезе, трещинах на губах и сосках, ожогах, гнилостных и долго не заживающих ранах смешивают одинаковое количество смолы, желтого воска и подсолнечного масла (расплавленное на огне) или смолы, прополиса и внутреннего свиного сала. Смесь прокипятить на водяной бане и тщательно перемешать. После остывания использовать как наружное средство в виде мази или пластыря. Пораженные участки смазать и перевязать. Сняв повязки, промыть раны следующим составом: 1 столовую ложку негашеной извести - залить 2л теплой воды, настоять 3-4 дня. Использовать, только чистую воду образовавшейся на поверхности жидкости.

2. При острой зубной боли, воспалении десны можно эффективно применять смолу лиственницы, пожевать таблетку смолы - в виде пластины установить ее на больной зуб или десну. Боль снимается через 3-5 минут.

3. При геморрое - смолу размягчают и используют в виде свечки.

4. При кашле, бронхите, туберкулезе легких и других легочных заболеваний смолу применяют совместно с ингаляционным аппаратом или варят в молоке и после процеживания, пьют 3 раза в день.

5. При различных заболеваниях желудка, язвенной болезни 12-перстной кишки, изжоге, икоте смолу лиственницы глотают по 50 мг - 3 раза в день до еды.

6. Хвоя лиственницы содержит большое количество аскорбиновой кислоты, которую после запаривания используют в качестве витаминного настоя, при цинге и общем истощении организма.

7. Отвар молодых побегов после кипячения и процеживания в молоке используют при кашле с выделением мокроты, вздутии живота, запорах, ленточных глистах. Горячий настой из свежих веток применяют при грыже и обильных менструаций.

8. Ванны из свежих веток лиственницы считаются самым эффективным обезболивающим средством при подагре, ревматизме и поражениях

суставов другого происхождения.

9. Настоем хвои лиственницы хорошо промывать раны.

10. Сухие и измельченные сучки лиственницы заливают водой и непрерывно варят в течение 2-3 суток, до полного выпаривания жид-



кости. Оставшийся после выпаривания воды порошкообразный осадок обладает универсальным действием: его используют при головных болях, болях в области сердца, энцефалите, параличах, ревматизме, при болезнях почек и печени, а также при раке желудка. А слой между корой и стволом лиственницы в отваренном виде заменяет хлеб!

11. Смолу (50 мг) скатать в шарики с сахарным песком и начинать глотать по 5-6 шариков в день, 3 раза в день до еды, в течение 1,5 месяцев - при воспалении легких и туберкулезе, язве

желудка, 12-перстной кишки, изжоге и икоте. В конце второй недели прием увеличить до 5 г в сутки и оставить на этом уровне до конца курса лечения.

12. Провернуть через мясорубку иголки хвои и можжевельника обыкновенного, взятые в равных пропорциях по весу. Густо смочить тампон образовавшимся соком и ставить его на ночь, при трихомонадном кольпите. Чередовать с тампонами, смоченными в соке лука и хрена, полученным таким же образом. Курс лечения 10-12 дней.

13. Сосновый мед из зеленых шишек - уникальное средство при астме, эмфиземе (одышке), желудочно-кишечных заболеваниях, слабости организма после тяжелого заболевания, физическом или умственном истощении. Зеленые шишки собирают в мае, до их созревания. Чтобы приготовить 1 кг соснового меда, необходимо собрать 70-80 шишек. В эмалированную посуду наливают 1 л воды и варят 1 час, до полного приготовления (шишки должны прокалываться вилкой). Отвар процеживают теплым, затем кладут 1 кг сахара и варят, пока сахар не растворится. Необходимо добавить немного лимонной кислоты, чтобы смесь не засахарилась. Хранить в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде. Принимать по 1 столовой ложке, запивая водой 3 раза в день, за 30-40 минут до еды.

14. При туберкулезе, воспалении легких, бронхитах и плевритах. Брикет смолы расколоть на мелкие фракции и залить спиртом так, чтобы он покрывал смолу на 1 см. Настаивать до полного растворения, периодически встряхивая содержимое. Одну часть (по весу) настойки смешать с 2 частями нутряного свиного сала. Всё перетопить на кипящей водяной бане, снять и когда остынет до 60 град. С, добавить 1 часть меда и 1/10 часть порошка жемчужной белой, животной кости и всё размешать. Принимать по чайной ложке 3 раза в день до еды. Курс лечения от 3-6 месяцев.

Тяпки точить, косы править

Точим тяпку

Один из основных огородных инструментов - тяпка действует подобно ножу, перерезая стебли и корни сорных растений (для выкапывания корней применяют другие инструменты). Почва же, в которую погружается этот «нож», насыщена абразивными частицами - песком и мелкими камешками. Потому тяпка и другие огородные инструменты нуждаются в

регулярной заточке крупнозернистым бруском. Здесь не нужна особая чистота, постарайтесь лишь, чтобы вершина режущего лезвия имела небольшой (6-8 градусов) угол. Прижимайте брусок к лезвию с усилием (около 3-5 кг). Не каждый удержит тяпку «на весу», поэтому подыщите упор, чтобы свободно двигать бруском вдоль лезвия. Лучше действовать толстым бруском, чтобы пальцы находились подальше от острой кромки.

Стоит дома заранее уточнить электроточилом лезвие до 0,5-0,7 мм, снимая металл только с одной стороны; с другой стороны помешает действовать соединение лезвия с



рукояткой. Перед заточкой обязательно проверьте режущую кромку. Вмятины глубиной 2-3 мм не принимайте во внимание, лишь отрыхлите возле них деформированные места. Не забывайте при использовании электроточила охлаждать лезвие

водой.

Для безопасности округлите острые концы на обоих краях лезвия, а при переездах надевайте на лезвие чехол, изготовленный из жёсткого резинового шланга либо из жести.

Старайтесь, чтобы тяпка встречалась с почвой с наклоном под углом

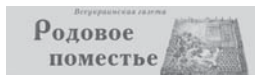


Подписной индекс на газеты

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

(подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси)

Также газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Он-лайн подписка» (подписка на прессу с почтовой доставкой): - в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ДП «Преса»), <http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту); - в России: <http://www.presscafe.ru/subs/>; - в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>



Всеукраинская газета «Родовое поместье»

Газета для освещения вопросов, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений,

чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Пространство Родины, ты, детям подари

Выходит на русском языке первого числа каждого четного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.pomistya.org.ua

эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 3,47 грн., на 4 мес. - 5,94 грн., на 6 мес. - 8,11 грн.

- в Беларуси - 99293 (смотрите на стр. 719 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 1860 бел.руб.; на 4 мес. - 3720 бел.руб., на 6 мес. - 5580 бел.руб.



Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

www.gazeta.bytdobru.info

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 12 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 3,25 грн., на 3 мес. - 9,40 грн., на 6

мес. - 17,80 грн.;

- в России - 21523 (смотрите на стр. 510 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 63,37 руб.; на 6 мес. - 380,22 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите на стр. 716 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 1 мес. - 2430 бел.руб.; на 3 мес. - 7290 бел.руб., на 6 мес. - 14580 бел.руб.



Всеукраинская газета «Родная газета»

Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и

воспитания счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Выходит на русском языке первого числа каждого нечетного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.ridna.org.ua

эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

Подписной индекс газеты «Родная газета»

- в Украине - 99294 (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 3,47 грн., на 4 мес. - 5,94 грн., на 6 мес. - 8,11 грн.

- в Беларуси - 99294 (смотрите на стр. 719 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). Стоимость подписки: на 2 мес. - 1860 бел.руб.; на 4 мес. - 3720 бел.руб., на 6 мес. - 5580 бел.руб.

15-20 градусов. При меньшем наклоне труднее заглубляться в почву, а с большим, чем нужно, наклоном земля начнёт скапливаться на лезвии. Потому тот, кто будет действовать тяпкой, должен заранее проверить, как расположено острие. Нужный наклон получите, подгибая молотком на наковальне соединение лезвия с рукояткой.

Готовим лопату

Точить лопату можно плоским напильником, двигая его навстречу кромке, чтобы насечка напильника лучше захватывала металл. Лопату положите на стол или табурет так, чтобы она была неподвижна (кто-то может сесть на рукоятку или держать её рукой). Не забывайте располагать паль-

цы подале от лезвия. Завершая заточку, двигайте напильником не поперёк, а вдоль кромки, чтобы снять заусеницы и фаску, а также получить чистую поверхность острия.

Наладка косы

Прежде чем точить косу, её режущую кромку отбивают или расклёпывают, упрочняя тем самым саму сталь.

При отбивании косы её толщина уменьшается, а площадь лезвия увеличивается, и это позволяет при заточке снимать меньше металла.

Отбивают косу на маленькой наковальне, которую делают из изношенного плоского напильника. Наконья вбивают в массивную коло-

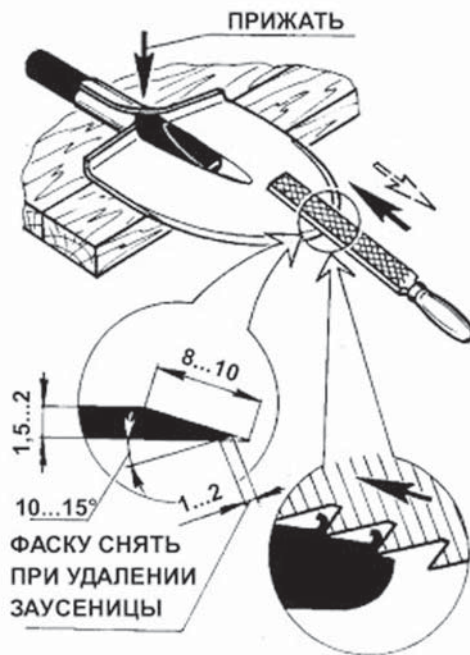
ду. Для отбивки используют средний молоток с отполированным бойком. Верх косы придерживают пальцами левой руки, заодно следя с их помощью за тем, чтобы отбиваемый участок имел одинаковую ширину.

Когда закончите отбивку, вонзите заостренный конец рукоятки косы в землю на 3-5 см. Возьмите рукоятку под левую руку, неподвижно удерживая лезвие. Металл снимайте плоским длинным крупнозернистым бруском, располагая его с той стороны лезвия, которая во время косыбы обращена вверх. Двигайте бруском от себя так, чтобы абразивные зёрна оказались направлены от кромки, а не навстречу. Постепенно пройдите лезвие от «пятки» до «носки», стараясь, чтобы зазор между бруском и лезвием составлял 2-2,5 мм. Такой зазор соответствует углу заточки в пределах 4-6 градусов, что позволит скашивать любую, в том числе низкую и сухую траву.

Если при заточке появятся заусеницы, удалите их, прижав брусок к лезвию косы.

А. ГОЛОВИЙ.

<http://www.nkj.ru/archive/articles/9145/>



Приобрести газеты в вашем регионе

ОПТОВЫЕ ЗАКУПКИ ГАЗЕТЫ

По вопросам оптовых закупок газеты обращайтесь:

- в ИЦ СРП: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru

- в редакцию газеты: тел. 8-050-342-30-32 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...), эл. почта: yar@bytdobru.info

РОЗНИЦА

Украина:

1) в информационном центре создателей родовых поместий (ИЦ СРП): г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).

Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00. Тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru

По этим координатам также можно узнать о представителе ИЦ СРП в вашем регионе.

2) в торговых точках Киева:

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место;

- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Моноц, тел. 8-050-198-43-69.

3) у региональных распространителей газеты:

Автономная Республика Крым: г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46, 8-0652-711-438, e-mail: ploskorez@bk.ru; г. Евпатория, Елена Головенко, 8-095-836-51-36, г. Керчь, Юлия Ахилько, 8-096-579-95-49.

Винницкая область: г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.

Днепропетровская область: г. Днепропетровск,

Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61; г.

Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-75, дом. 8-0564-71-25-59; г. Никополь, Валентина Ивановна, 8-097-493-05-20.

Донецкая область: г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8-097-853-60-14; г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

Житомирская область: г. Житомир, Андрей Пиливец, 8-067-711-12-44, раб. 8-0412-44-52-02.

Закарпатская область: г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

Запорожская область: г. Запорожье, Наталья Ефимовна, 8-097-355-60-31, 8(0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область: г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-37, 8(03422)6-87-50, e-mail: pavlov-alex2004@yandex.ru; г. Калуш, Грегорах Александр, т. 8-03472-2-95-10, 8-097-658-99-84, e-mail: gregorashol@rambler.ru

Киевская область: г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-69-54, 8-04467-7-19-98; г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

Кировоградская область: г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466, дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: iwolga_kr@mail.ru

Луганская область: г. Луганск, Галина, 8-066-289-98-39.

Львовская область: г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45.

Николаевская область: г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57, e-mail: gerrus@ukr.net; Волода Ильинский, 8-067-920-76-18.

Одесская область: г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел. 8-048-755-66-71, sol@breezein.net

Полтавская область: г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62, дом. 8-0532-52-44-51; г. Кременчуг, Рой Елена, 8-068-64263-13.

Ровенская область: г. Ровно, Георгий Попов, раб. 8-0362-69-06-96 (с 9.00 до 17.00).

Харьковская область: г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54; г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03.

Херсонская область: г. Херсон, Анна Пельых, 8(0552)44-41-81, e-mail: diametry@ukr.net

Хмельницкая область: г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76, моб. 8-097-289-22-79;

г. Каменец-Подольский, Полюга Роман, 8-067-307-81-04.

Черкасская область: г. Черкассы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-451-39-55, a_Shust@ukr.net

Черниговская область: г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail: paul_shermann@mail.ru

Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: club_g_anastasia@mail.ru

г. Санкт-Петербург, редакция журнала «Сотворение», тел.: 8-911-977-24-13, 8-911-704-89-05.

г. Орёл, региональное ОО ООД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63, e-mail: rainbow@orel.ru

Белоруссия:

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, ratmir@ecoby.info

Молдавия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. + 373-777-8-71-65, e-mail: zemlia@idknet.com

Приглашаем ответственных людей к распространению газеты в своём регионе

Газета выходит на русском языке первого числа каждого четного месяца (февраль, апрель...).

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в кни-

гах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Автор проекта поместья возле названия газеты: Карпова Мария, www.ruskarip.podol.ru

Переписка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице www.gazeta.pomistya.org.ua

Газета "Родовое поместье" зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 11859-730П от 17.10.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель и редактор: Вячеслав Богданов. Адрес издателя: Физическое лицо-предприниматель Богданов В.Ф.: а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина. Напечатано ОАО "Білоцерківська друкарня", 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

Родовые поместья мирян

A E
 Друг за другом летят дни, недели года
D E A
 Наш Отец не меняет законов вселенских
 То, что сеяли мы, прорастало всегда
 Но дорога вела в никуда.

Припев:

D E A F#m
 Чтобы в радости жить - можно сад заложить.
Ит E A
 На земле той не будет пусть ран.
 Как цветы расцветут, по планете пойдут
 Родовые поместья мирян.

Я смотрел на траву, на листву на закат
 И не видел причины для горестей наших
 Каждый сам для себя, мы построили ад
 Но в начале ведь был райский сад.

Мы забыли давно чьи же мы сыновья
 Каждой твари давали своё назначенье
 Все в достатке в саду том мы жили друзья
 Он, она, те, другие и я.

Шамбалу всё мы ищем, неведомый край
 Где бы счастье смогли сотворить на века мы.
 А он здесь, под ногами, бери и сажай
 И с любовью расти себе рай.

Всадница

.....Dm...G.....C.....Am
 С ворот, увитых живой зеленью, посёлка
.....Dm.....G.....C
 На сильном, пламенном, красивом скакуне
.....Dm.G.....C...Am
 Вдруг появилась озорная чёлка
.....F.....G.....C
 И щёки алые в огне.

Летел скакун, едва земли касаясь,
 Блистая силой, внутренним огнём,
 Неторопливо косу заплетала
 Красавица, сидевшая на нём.

Припев:

.....F.....C.....G.....C
 Пройдёт немного лет и с нами рядом
.....F.....C.....G.....C
 Такие же красавицы возрастут.

.....F.....C.....G.....C
 Лишь нужно домик, окружённый садом
.....F.....G.....C
 И в первозданном месте чистый пруд.

Под вышитой ромашками сорочкой,
 Проглядывалась редкая краса.
 Точёный стан и плавность тела линий.
 Волос шелковых длинная коса.

Взгляд опаляющий прохожих
 Волной приятной внутренних огней.
 Лишь выдавал играющий румянец
 Величье внутренних энергий в ней.

Земля — красавица

Припев:

Dm
 Земля — красавица
G C Am
 Земля — любовь моя
Dm G C
 Земля живое, очень нежное создание.
Dm G C Am
 Люблю леса её, моря и соловья.
F E Am
 Ветров весёлых свежее дыхание.

F G C Am
 1. Лишь только плоть свою ты обретаешь снова
F G C
 Так сразу чувствуешь её ты притяжение.
Dm G C Am
 Босой постой, любя промолви слово
F E Am
 Ответит радостно тебе садов цветением.

Припев.

2. Взаимосвязаны стихии прочной нитью
 Стихия трав густых, жучков, букашек малых.
 А вспышка больно ранит острой плетью
 Болят и ноют раны долго нив усталых.
 Я знаю брат, что скоро, скоро ты проснёшься.
 Ведь сын родной ты для неё, её кровинка.
 Свой сад посадишь, солнцу улыбнёшься.
 Погладит ноги тебе маленькой травинкой.

Припев.

Александр Самофал

<p>Всеукраїнська газета</p> <p>Родовое поместье</p> <p>Подписной индекс газеты «Родовое поместье» в «Каталоге изданий Украины» - 99293; в Белорусском каталоге «Издания Российской Федерации, Издания Украины» - 99293. (подробнее о подписке на стр. 22)</p>	<p>Координаты редакции газеты «Родовое поместье»</p> <p>Почтовый адрес: Вячеслав Богданов (газета «Родовое поместье»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина. Эл. страница: www.gazeta.pomistya.org.ua Эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua</p> <p>Местонахождение представительства редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий):</p>	<p>г. Киев, ул. Бучмы, 5А.</p> <p>Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).</p> <p>Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00. Телефоны: раб. 8(044)592-81-39, моб. 8(050)809-22-64. Из стран СНГ: 8-10-38(0...</p>
---	--	---