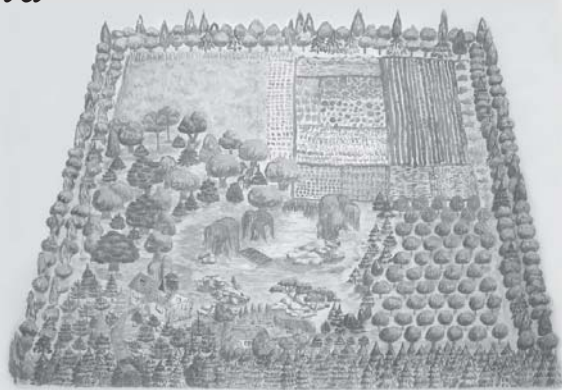


# Родовое поместье

Газета выходит каждый четный месяц. [www.gazeta.pomistya.org.ua](http://www.gazeta.pomistya.org.ua)  
Подписной индекс: в Украине и Беларуси 99293, в России 22037



Пространство Родины, ты, детям подари

## Читайте в номере:



### Моя свобода ...19

*Я хочу быть свободным. Мне это нравится. Свобода — это то, чего мне часто недостаёт. Система сковывает, затягивает в свои игры, пытается отвлечь от главного.*

### Растения. Яблоня ...2

*Яблоня - любимое в народе дерево, и не только за чудесные плоды, но и за её особую неповторимую весеннюю красоту.*

### Посадка кедров ...3

*Интересно, что некоторые кедровые сосны тянутся вверх, а другие ветвятся в стороны. И уже сейчас можно представить, какими будут деревья в будущем.*

### Как вырастить лес. Продолжение ...4

*Всходы дуба значительно меньше страдают от сорняков и пересыхания почвы, чем всходы хвойных деревьев...*

### Огород. Лунный календарь - верить или не верить? ...6

*Из лунной астрологии известно, что многие овощные и садовые культуры наиболее хорошо удаются людям, родившимся под тем или иным знаком Зодиака.*

### Животные. Полезные обитатели огорода ...7

### Строительство деревянного дома ...10

### О реновации старых печей — опыт печника ...12

*Сейчас многие поселенцы для создания своего родового поместья приобретают заброшенные, но ещё вполне пригодные для жилья дома или избы.*

### Дикорастущие съедобные растения ...13

### Приготовление хлеба без дрожжей ...14

### Плетение из лозы и лыка ...18

*Прутья надо просушить, чтобы древесина не потеряла свой естественный цвет.*

### На пути к родовому поместью ...21

*Странное стечение обстоятельств направляло ко мне необыкновенных людей, мыслящих глубоко и осознанно.*



### Глина - хороший лекарь ...15

*Во все времена глиной спасались от различных пищевых отравлений, а также от холеры, дизентерии и многих других инфекционных болезней.*

## Яблоня

Наступило предлетье — третий и завершающий период весны. Белыми и розовыми кружевами оделись яблоневые сады. Почти одновременно с домашними яблонями зацветают в рощах и на опушках их дикие родственники. Яблоня — любимое в народе дерево, и не только за чудесные плоды, но и за её особую неповторимую весеннюю красоту. И, быть может, за эту красоту почиталась яблоня у многих народов как символ весны, молодости и чистоты. Отдельные старые дикорастущие яблони считались священными деревьями, им поклонялись и приносили жертвы. Человек, срубивший такую священную яблоню, по представлениям древних, должен был неминуемо погибнуть. Тот, кто поднимал топор на живую яблоню, подвергался самому суровому осуждению у белорусов. Магическую силу приписывали даже отдельным веткам.

Яблоня — ядровая порода. Вокруг красно-коричневого ядра расположена жёлто-розовая широкая заболонь. В большинстве случаев ядро чётко отделяется от заболони, прежде всего контрастной окраской. Годичные слои яблони слегка извилистые и неодинаковые по ширине. Каждый годичный слой то сужается, то расширяется, образуя кольцо неправильной формы. Годичные слои благодаря узкой световой полоске, разграничивающей их, хорошо видны на всех разрезах, но особенно чёткий текстурный рисунок на торцовом срезе. У яблони очень узкие сердцевинные лучи и простым глазом неразличимы.

Древесина яблони твёрдая, тяжёлая и сильно усыхающая. Хотя высушить яблоневую древесину не так-то просто, но если уж удалось высушить, можно быть уверенным, что она не подведёт. Изделия из хорошо высушенной древесины никогда не трескаются и не коробятся.

Древесина лесной яблони намного лучше домашней по двум причинам. Во-первых, древесина лесной яблони гораздо прочнее и меньше подвержена поражению гнилью, во-вторых, ствол у неё почти прямой, и это даёт возможность делать крупные заготовки в виде кряжей, досок и брусков.

Ведь при благоприятных условиях дикая лесная яблоня может прожить до 200 лет, образуя ствол диаметром до 40 см.

У домашней яблони ствол кривой, с толстыми корявыми сучьями и раскидистой кроной. Растёт она свобод-

но, ей не нужно, подобно своей лесной родственнице, тянуться в чашобе к солнцу, стараясь перерастить другие деревья. Древесина домашней яблони нередко загнивает внутри ствола, а затем становится трухлявой.



Постепенно на месте ядра образуется дупло. Старые яблони обычно выкорчевывали, чтобы на их место посадить молодые сильные деревца. Но ветки, ствол и корень старой яблони не выбрасывали.

Ветки и корни шли на дрова, которые давали много тепла и горели без копоти.

Древесина ствола тоже шла в дело. Её ценили за высокую прочность и малую стираемость. Известно, что зубья деревянных граблей быстро истачиваются и ломаются, цепляясь за луговой дёрн и кочки. Но срок службы зубьев можно продлить, если вырезать их из яблоневой древесины. Те же, кому часто приходится заниматься столярным делом, тоже предпочитают вырезать колодку рубанка из яблоневой древесины. Такая колодка, с гляцевитой гладкой подошвой, тяжела, прочна и может служить мастеру не один десяток лет.

Даже стволы с дуплами в иных умелых руках не пропадали даром. По сути дела, полый ствол — это деревянная труба, созданная самой природой. Распилив такую трубу на короткие цилиндрики, получали отличные заготовки для мелкой посуды. Оставалось сделать самую малость: вставить в прорезанные узоры донышко, а сверху приладить крышку.

Здоровая яблоневая древесина

хороша для резных и токарных работ. Ещё мастера древнего Новгорода точили и резали из неё очень прочную и красивую посуду. Режущие инструменты оставляют на древесине гладкий гляцевитый срез. На древесине можно выполнять очень тонкую резьбу, нанося очень чёткие мельчайшие порезки. Это качество особенно ценно при работе над миниатюрной скульптурой.

Древесина яблони прекрасно шлифуется, полируется и поддаётся лошению. Пропитанная льняным маслом или натуральной олифой, она приобретает более высокую прочность и глубокий тёмно-коричневый цвет. Особенно прочны и тверды, как кость, небольшие изделия из яблоневой древесины, вываренные в масле или олифе.

Оригинальную текстуру имеет древесина яблонь, росших винтообразно, как бы ввинчиваясь своей кроной в воздух. Их свилеватая древесина очень прочна и красива. Но обрабатывать её нужно очень осторожно. Срезая или скалывая древесину, необходимо постоянно следить за направлением волокон, чтобы не возникли случайные сколы и выбоины. Свилеватая древесина хорошо поддаётся распиливанию, поэтому из неё любители выпиливают дощечки, идущие на изготовление всевозможных декоративных коробочек и шкатулок. После шлифования и лошения



на стенках изделий проявляется красивый волнистый рисунок. Подобный рисунок имеет древесина комлевой части ствола и корня.

*По материалам интернета.*

## Посадка кедров

Мы с Татьянушкой очень любим хвойный лес. Тонкий аромат нагретой на солнышке хвои и игра света на стройных стволах статных великанов будят в памяти множество приятных воспоминаний, перенося меня на Рижское взморье, а Татьянку — в Боровое. Часть нашего поместья обязательно засадим хвойными деревьями. И хочется, чтобы росли не только привычные сосны и ели, но и кедры, пихты, лиственницы. Только где взять такие саженцы? Жизнь порой балует удивительно приятными сюрпризами — мы неожиданно получили в подарок сотни саженцев кедра.



По соседству с нашим поселением расположился летний лагерь Себежского училища. Мы решили, что надо обязательно узнать о нём побольше да и о себе рассказать. Поэтому мы отправились знакомиться с директором училища. Им оказался деловой и открытый мужчина, да и училище оставило приятное впечатление — здания активно ремонтируются и оформляются в стиле сказок Ганса Христиана Андерсена. В беседе мой брат Серёга поинтересовался возможным сотрудничеством, как директор без долгих размышлений предложил нам саженцы кедра. Их надо побыстрее посадить, а своих сил сейчас у училища не хватает. Мы, конечно, с радостью приняли такой подарок :)

Решили перевезти кедрики в поселение на нашей машинке. Первый рейс показал, что багажник так и велик, как хотелось бы :) И на второй



раз мы уже подошли к делу серьёзнее, да ещё и с выдумкой — опустили задние кресла и поставили горшочки с саженцами “в два этажа”, чередуя их в шахматном порядке. Получился

отличный кедровоз, который за раз доставил все оставшиеся деревья, думаю, сотни четыре! Вот так! :)

Разгружать кедровоз с радостью собрались все ребята поселения. Нас



пока немного, но управились очень шустро, составив саженцы в тени под яблоней-нянькой :)



Кедрики в горшочках с нетерпением ждут встречи с землёй уже второй год, поэтому их надо обязательно поскорей посадить. Да только сажающих пока можно пересчитать на пальцах :) Мы с Татьянкой решили посадить между нашими рошицами пятьдесят саженцев. Там малышам-кедрикам будет очень уютно под пологом кудрявых берёзок и светлых осин.

Знаете, у нас в округе живут такие замечательные и добрые люди! Например, на лесопилке при покупке двух досок, мы получили в подарок опилок, сосновой коры и чурочек столько, сколько сможем увезти. Это очень пригодилось при посадке кедров: опилки мы перемешивали с почвой, а корой укрывали землю.



Мы посадили кедры без строгого порядка, как в природе, с интервала-

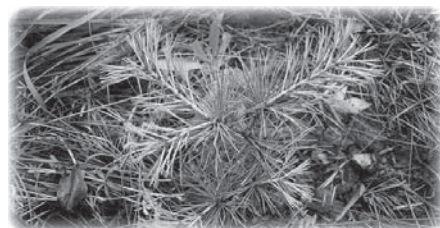
ми метров 7-10. Это было так здорово вдвоём интуитивно выбирать место для саженца! Я копал ямки на штык лопаты и устанавливал колышки, а Татьяна сажала кедрики. За первый день управились с 33 саженцами, а во второй посадили оставшиеся 17. Получилось 49 кедриков и одна сосенка, случайно попавшая в саженцы.



Сажали мы деревья прямо в высокую траву. Местами встречался песок, местами — глина. Поливают их дожди и роса. Все деревья прижились и пошли в рост, но лучше себя чувствуют те, что растут в тени высоких трав. Интересно, что некоторые кедры тянутся вверх, а другие ветвятся в стороны. И уже сейчас можно представить, какими будут деревья в будущем.



Несмотря на то, что все ребята посадили кедров сколько хотели, саженцев всё же ещё очень много-



под яблонькой ждёт хозяев. Мы даже шутим, что наших будущих соседей ждёт тачка кедров в подарок :) А ведь это не шутка :)

Максим (19.07.2009)

<http://www.yasniy-den.ru/2009/07/posadka-kedrov/#more-2261>

## Как вырастить лес. Методическое пособие

*Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье», №№4(16)-6(18), 2009 г.*

### Создание питомника для выращивания саженцев

#### Выращивание дуба

Дуб — одно из самых долгоживущих деревьев в России. В пределах своего ареала (области естественного произрастания) он способен расти в различных почвенных условиях, но хорошо развивается лишь при достаточном богатстве почвы. В некоторых условиях возможен посев дуба желудями на постоянное место. В лесном питомнике выращивание крупных саженцев занимает один-два года, иногда три. Дуб черешчатый выращивается в государственных лесных питомниках в отдельных регионах, и иногда возможно приобрести однолетние сеянцы дуба (из которых за один-два года можно вырастить крупные саженцы).

Жёлуди дуба, в отличие от семян подавляющего большинства других наших деревьев не сохраняют всхожесть при высушивании и длительном хранении при комнатной температуре. Поэтому надо или сеять их осенью до выпадения снега и промерзания почвы, или обеспечивать им специальные условия хранения. Осенний посев является наиболее простым, но при нём существует серьёзный риск повреждения части желудей грызунами.

Для весеннего посева жёлуди надо правильно сохранить. Лучшие условия хранения создаются при низкой (около 0° или немногим выше) температуре, высокой влажности и умеренной вентиляции. Жёлуди можно сохранить в подвале, в котором зимой хорошо сохраняется картошка; можно также прикопать их осенью в почву на глубину не менее 20 см, закрыв сверху листом водонепроницаемого материала, оставив между этим листом и желудями прослойку воздуха и обеспечив защиту от мышей. В любом случае закладывать на зимнее хранение надо здоровые жёлуди без внешних повреждений, желательно собранные в сухую погоду и подсушенные при комнатной температуре в течение недели. Какая-либо специальная подготовка переживших зиму семян перед посевом не требуется.

Перед посевом оцените качество

желудей, вскрыв несколько из них. Живые жёлуди имеют жёлтые семядоли, а в месте их соединения друг с другом располагается живой (жёлтый или красно-жёлтый) зародыш. Мёртвые жёлуди внутри чёрные или серые. По внешним признакам не всегда можно отличить живые жёлуди от мёртвых. Неплохие результаты даёт замачивание желудей в ёмкости с водой — мёртвые жёлуди в основном всплывают, живые в основном тонут (если желудей много, то этот способ отделения мёртвых от живых вполне можно рекомендовать, но небольшая часть живых желудей будет потеряна).

Если вы не смогли запасти жёлудями с осени, то в отдельные годы (после большого урожая желудей и при условии «неурожая» мышей, и если зима была не очень морозной) вы можете весной набрать живых и прорастающих желудей в ближайшем лесу или парке. Сбирать прорастающие жёлуди надо рано весной, практически сразу после схода снега, иначе у многих желудей вы обнаружите повреждённые корешки. Собранные жёлуди надо или сразу посеять, или хранить до посева таким образом, чтобы корешки не пересохли (например, вперемешку с влажными листьями в пластиковой коробке, убранный в холодильник или холодный подвал). Даже при краткосрочном хранении надо следить, чтобы прорастающие жёлуди не заплесневели (повреждённые сразу выбрасывать), и обеспечивать их вентиляцию. Чем быстрее вы сможете посеять собранные весной жёлуди, тем большая их часть сможет развиваться в сеянцы.

При посеве желудей разметьте на грядке параллельные борозды на расстоянии 15–25 см друг от друга. Разложите жёлуди в борозды из расчёта 15–50 шт. на 1 м длины борозды, в зависимости от качества и размера (если жёлуди крупные и практически все живые, то их надо раскладывать реже, если мелкие и с большой долей мёртвых и сомнительных — гуще). Если вы планируете высаживать на постоянное место однолетние сеянцы дуба, то жёлуди следует сеять ещё реже — на расстоянии 7–10 см друг от друга (это позволит обеспечить максимальный прирост каждого деревца). Вдавите жёлуди в дно борозды таким образом, чтобы они оказались на глубине 2–3 см относительно поверх-

ности почвы при весенней посадке и 3–6 см — при осенней. После этого заровняйте борозду, укрыв жёлуди землёй.

Жёлуди прорастают очень долго. Сначала у них развивается мощный корень, достигающий в длину нескольких десятков сантиметров, и лишь после этого начинает расти стебель. Поэтому ростки дуба могут появиться на поверхности почвы только через месяц-полтора после



*Выращивание дуба. Сверху вниз: весенняя посадка (справа — четыре ряда пересаженных однолетних сеянцев, слева — три ряда высеянных желудей и один ряд, подготовленный для посадки однолетних сеянцев); всходы дуба через шесть недель после посева; общий вид дубовой части питомника.*

начала прорастания. Не спешите делать вывод, что ваши дубки погибли, и перекапывать грядку с посевами (как показывает опыт начинающих лесоводов-любителей, такое случается). Если же у вас есть сомнения, попробуйте раскопать несколько желудей. Если корни у них выросли, значит, жёлуди живы.



*Дубы часто повреждаются мучнистой росой. Как правило, это заболевание не ведёт к гибели, но способно замедлить их рост. При сильном развитии мучнистой росы однолетние дубки можно опрыскать однопроцентным раствором медного купороса или коллоидным раствором серы той же концентрации.*

Всходы дуба значительно меньше страдают от сорняков и пересыхания почвы, чем всходы хвойных деревьев (благодаря запасу питательных веществ в жёлуде сразу развиваются крупные корни и листья). Тем не менее старайтесь всегда держать посеы чистыми от сорняков и обеспечивать полив при сильной засухе, особенно в том случае, если вы хотите получить крупные саженцы за один год. Прекращайте всякие дополнительные поливы примерно за месяц-полтора до того времени, когда в вашей местности начинается массовый листопад — это позволит сеянцам дуба лучше подготовиться к зимовке (слишком поздние приросты у дуба нередко вымерзают зимой). Летом сеянцы дуба часто поражаются мучнистой росой — грибковым заболеванием. Мучнистая роса не способна убить всходы дуба, но может существенно снизить их прирост. При сильном развитии мучнистой росы (если белый налёт будет покрывать более половины площади всех

листьев) всходы можно обработать 1 %-ным раствором медного купороса или 1 %-ой же суспензией серы. Саженцы дуба можно выращивать в течение двух лет на одном месте без пересадки, а можно пересаживать на второй год в «школку». Второй способ предпочтительнее, поскольку позволяет сформировать более компактную и разветвлённую корневую систему, которая меньше страдает при пересадке на постоянное место (у двухлетних сеянцев, выращенных без пересадки, длина главного корня может быть больше метра, и пересадить их без повреждения корня практически невозможно).

Пересадку сеянцев в «школку» следует производить весной, желательно как можно раньше, чтобы повреждённая при пересадке корневая система успела частично восстановиться ещё до распускания листьев (важно также, чтобы почва во время пересадки была ещё влажной). При пересадке обрежьте главный корень каждого сеянца на расстоянии 15–20 см от того места, где располагался жёлудь (у большинства сеянцев остатки жёлудя на второй год всё ещё видны). Это позволит сформировать более компактную корневую систему. Можно главный корень не обрезать, но в этом случае будет очень трудно выкопать уже двухлетние саженцы без серьёзного повреждения их корневой системы.

В «школке» располагайте ряды сеянцев на расстоянии 25–30 см друг от друга, а сеянцы в ряду — через 12–15 см. При посадке под каждый сеянец сделайте колом или черенком лопаты ямки глубиной 20–25 см (глубина ямки должна быть такой, чтобы при посадке сеянца место прикрепления жёлудя оказывалось на 2–3 см ниже поверхности почвы). Вставьте сеянцы в ямки (главный корень сеянцев дуба, в отличие от корня хвойных, твёрдый и прямой и вставляется в ямки без проблем). Затем засыпьте ямки землёй и уплотните её руками, чтобы земля плотнее прилегала к корням сеянцев.

Пересаженные сеянцы в первые недели после пересадки сильно страдают от повреждения корней — распускание листьев происходит довольно медленно, и прирост побегов относительно невелик. Тем не менее уже к середине лета нормальное развитие сеянцев восстанавливается, и к осени, как правило, получают крупные и вполне пригодные для посадки на постоянное место саженцы (высотой

30–50 см). Если же размер саженцев к осени оставляет желать лучшего, то для пересадки можно отобрать лишь наиболее крупные, а остальные оставить в «школке» ещё на один год.

Если вы пересаживаете на постоянное место однолетние сеянцы дуба (такое вполне возможно, если посадка производится на участки с невысоким травяным покровом или по вспаханной почве), то не подрезайте главные корни сеянцев — постарайтесь сохранить как можно большую часть их длины. Корневая система однолетнего сеянца дуба представлена в основном длинным и прямым стержневым корнем со слабыми и короткими боковыми корнями, поэтому для пересадки достаточно проделать соответствующей глубины узкую ямку с помощью кола или черенка лопаты.

#### Выращивание ореха

Орехи маньчжурский и айлантолистный в России в диком виде встречаются лишь на юге Дальнего Востока. Орехи очень требовательны к теплу, а также к богатству и влажности почв. Поэтому даже в пределах их естественных ареалов для посадки ореха целесообразно выбирать равнинные участки с влажной и плодородной почвой. На открытых местах орех легко повреждается поздненесенными заморозками, а также зимними морозами. В пределах подходящей территории орех выращивается очень легко. Крупные саженцы в питомниках выращиваются за один год, возможен также посев орехов на постоянное место.

Орехи во многих случаях можно разводить прямым посевом на постоянное место. Но можно и выращивать саженцы в питомниках, особенно в том случае, если предполагается посадка орехов на участки с высокой травой.

Орехи целесообразно сеять под зиму. Они обладают значительно более прочной кожурой, чем жёлуди дуба, и потому не так страдают от грызунов. Если вы не посеяли орехи под зиму, то хранить их нужно примерно в таких же условиях, как жёлуди (см. выше). Можно также набрать весной орехов, перезимовавших под взрослыми деревьями естественным образом, и сразу их посеять (иногда после морозных и малоснежных зим большая часть перезимовавших на поверхности почвы орехов оказывается погибшей). При осеннем посеве нет необходимости очищать

орехи от мягкой кожуры (она сама собой сгниёт в земле). При хранении орехов зимой мягкую кожуру необходимо снять, иначе она может вызвать загнивание самих орехов. Если орехи хранились всю зиму в сухом помещении при комнатной температуре, то при посеве они всходят плохо, а часть посеянных орехов может вообще взойти только на следующий год.

Саженьцы орехов выращиваются в питомнике за один год, без пересадки в «школку». Рядки орехов на грядке следует располагать на расстоянии 30–40 см друг от друга, а сами орехи в ряду – на расстоянии 7–12 см. Орехи следует заделывать в почву на глубину около 5 см. Прорастание орехов

происходит медленно. Как и у дуба, у ореха сначала отрастает длинный главный корень и только потом начинает развиваться надземная часть. Поэтому не спешите перекапывать грядку с орехами, если вам кажется, что они погибли (иногда орехи могут прорасти лишь в середине лета). Если есть сомнения в том, что орехи живы, раскопайте несколько из них и посмотрите, есть ли корни. Если есть, значит, рано или поздно вырастет и надземная часть.

Сеянцы орехов уже в первый год достигают такого размера, что их можно высаживать на постоянное место. Они обладают очень мощной корневой системой, состоящей из

длинного и прямого главного корня и довольно сильно развитых боковых корней. При пересадке надо стремиться как можно меньше повреждать корневую систему, поскольку орех довольно сильно страдает от таких повреждений. Из-за быстрого роста и мощной корневой системы пересадка сеянцев ореха в «школку» для дальнейшего доращивания нецелесообразна.

Продолжение в следующем номере.

*А.Ю. Ярошенко.*

[http://planting.forest.ru/guru/kak\\_vyrastit\\_les/index.html](http://planting.forest.ru/guru/kak_vyrastit_les/index.html)

## Лунный календарь - верить или не верить?

В обширной редакционной почте мне только один раз попало письмо от женщины, которая утверждала, что абсолютно не верит “выдумкам астрологов” и не придерживается их рекомендаций.

Из 255 читателей “Дачницы”, опрошенных нами, только три человека оценили рекомендации лунного календаря отрицательным баллом. Смеем надеяться, что речь идёт не о качестве самих рекомендаций, а именно о том же неверии в лунную астрологию.

Что ж, это личное дело каждого, и я никому не навязываю своего мнения. Хочу только напомнить сомневающимся, что ещё издревле русские крестьяне прежде, чем сеять, глядели на небо, о чём говорит народная пословица: “Посеешь по Луне - соберёшь вдвойне”.

Не могу утверждать, что за долгие годы работы на даче я всегда сеяла и сажала по Луне, и причин этому много. На даче бываю только по выходным, а это, увы, редко совпадает с благоприятными днями для тех или иных работ на земле. Правда, семена на рассаду сеяла только в самые лучшие дни. И, конечно, не занималась посадками и пересадками в запрещённые - в дни новолуния и во время пребывания Луны в Водолее - самом бесплодном знаке. Но в этом году провела эксперимент, о котором хочу рассказать.

Каждый год высаживаю рассаду томатов в открытый грунт (в небольшой теплице у меня растут только огурцы и несколько кустиков перца) 23-25 мая, после Николая Весеннего. В этом году синоптики обещали у нас в Среднем Поволжье не только холодный май, но и заморозки даже в первых числах июня. Зная это, всё-таки

решила рискнуть и высадила около 40 корней томатов 24 мая, когда растущая Луна находилась в Скорпионе. С точки зрения лунного календаря, это был самый благоприятный день для томатов, которые рекомендуется сажать на растущей Луне, когда она находится в Рыбах, Раке, Скорпионе (семена на рассаду были посеяны 22 марта - Луна в Раке, растущая). Все три знака благоприятствуют хорошему урожаю, но только Скорпион гарантирует хорошую



сохранность урожая, а самое главное - придаёт растениям, высаженным в этом знаке, устойчивость к болезням, неблагоприятным погодным условиям.

Итак, высадила я свою рассаду, а дня через два началось похолодание. Температура днём - плюс 4-5 градусов, а в иные ночи опускалась до нуля. На даче я не была десять дней и была уверена, что вся рассада погибла. Каково же было моё удивление, когда увидела, что погиб только один кустик. Остальные стояли “невесёлые”, но живые! И я стала их “лелеять и холить”. Они первыми зацвели (остальную рассаду высадила после 5 июня, и она тоже долго приживалась: весь месяц у нас был холодным), и первыми подарили мне зрелые плоды.

Не могу сказать, что урожай тома-

тов был очень высокий. Да и как ему быть, если после холодного июня пришла жуткая июльская жара - почти весь месяц температура в тени “зашкаливала” за 35 градусов. А после 30 градусов пыльца у томатов становится стерильной - это известно всем. Тем не менее средний урожай на всех томатных грядках был. Но самое удивительное произошло позже, в августе, когда начались ночные похолодания с обильными утренними туманами и росами. И если на трёх остальных помидорных грядках некоторые плоды поразила вершинная гниль, то на “майской” все они были здоровы. Более того, здесь плоды не растрескивались. Сорта на всех участках одинаковые - Алтайская ранняя, Бычье сердце, Груша красная. Особенно хороши были лиановидные (к сожалению, точного названия сорта не знаю, семена взяла из помидора, подаренного в прошлом году соседкой по даче).

В середине сентября пришлось снять все плоды. Только зелёных было 6 вёдер, и до конца октября они зрели дома. Но опять же, только с той “майской” грядки ни один помидор не сгнил, хотя с других потери из-за вершинной гнили пришлось выкидывать. Вот так Луна меня “выручила” в этом году.

В подтверждение своей, личной веры в лунный календарь приведу ещё один пример. Из лунной астрологии известно, что многие овощные и садовые культуры наиболее хорошо удаются людям, родившимся под тем или иным знаком Зодиака. У меня хорошо плодоносят многие культуры, а вот петрушка, которая не “переносит” мой зодиакальный знак - это моя головная боль. Какое только место для неё ни

отводила - на солнце, в тени, полутени - результат одинаковый: урожай ниже среднего, хотя у соседней она растёт отлично. Причём она капризничала даже в самые первые годы освоения нашего дачного участка, на котором была хорошо отдохнувшая целинная земля на месте бывшей поймы. В то

время без всяких удобрений у нас на диво росло все: луковицы выросли величиной с детскую головку, а с крошечной грядки собирали мешок отличной моркови. А петрушку мне всегда приходится на зиму запасать, покупая на рынке. Выводы из всего вышесказанного читатели могут сделать сами.

Лариса ХОРОШАВИНА

На снимке: Это те самые первые помидоры, сорт Алтайский ранний. Один плод весил 790 граммов, второй - 610. 27.12.2002 г.

## Полезные обитатели огорода

*Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №№2(14)-6(18), 2009 г.*

### Связанные одной цепью

В данном случае имеется в виду не реальная железная цепь, а так называемая пищевая. Хотя эта цепь невидима, её железная хватка неумолимо направляет многие биологические процессы и позволяет сохранить равновесие в природе.

Равновесие — главный закон природы. Но его-то мы как раз и нарушаем, когда разбиваем сады и огороды и забываем о том, что при всех своих технических и химических достижениях из природы нам не вырваться, а значит, хочешь-не-хочешь, надо соблюдать её законы.

Рассмотрим одну из пищевых цепей, существующих в нашем саду. Она состоит из следующих звеньев: первое — растения, которые служат пищей травоядным насекомым (фитофагам); второе — фитофаги, питающиеся растениями и служащие пищей хищным и паразитическим насекомым (энтомофагам); третье — энтомофаги, которые питаются фитофагами и сами служат пищей для птиц, земноводных и т. д. В этой цепи в самом выигрышном положении оказываются фитофаги, те самые, которые в нашем представлении объединяются одним названием — вредители. Их пища всегда имеется в избытке. Поскольку количество пищи неограниченно, они могли бы и размножаться неограниченно, но это происходит не всегда, так как помимо пищи способность к размножению зависит от многих других условий, в том числе климатических, космических, а также от наличия естественных врагов. Но поскольку эти условия постоянно меняются, то и количество вредителей-фитофагов из сезона в сезон неодинаково. Это мы видим в своём саду. Один год мы вздыхаем с

облегчением: ни тлей, ни долгоносиков. Другой год, если осенью и зимой складываются благоприятные условия для откладки яиц и перезимовки этих и других подобных им мелких тварей, то весной мы с ужасом видим наши плодовые деревья и ягодные кустарники, покрытые полчищами вредителей.

Не в лучшем положении оказываются и энтомофаги. Правда, наши радости оборачиваются для них горем, и наоборот. Когда вредителей



мало, им нечем кормить свою молодь и тогда численность их сильно снижается. Когда вредителей много, для них создаются прекрасные условия для размножения и их поголовье возрастает. На первый взгляд всё выглядит вполне благополучно: массовое размножение вредителей сопровождается массовым размножением энтомофагов. Вторые поедают первых и доводят их численность до приемлемого уровня. Все было бы так, если бы не некоторое запаздывание размножения энтомофагов по сравнению с размножением вредителей. Оно запаздывает/ровно на то время, которое нужно, чтобы из отложенных яиц развились личинки и взрослые насекомые, а это, как правило, 2-3 недели.

Ранней весной, в апреле мы можем наблюдать первый этап противостояния между хищниками и их жертвами. Как только солнце начинает пригревать, пробуждаются первые

хищники — пауки и клопы. Пауки и паучки самых разных размеров живут и в земле, и на ветках кустарников. Они охотятся главным образом на взрослых насекомых ещё не вышедших из стадии зимнего покоя. В апреле пробуждаются хищные клопы антокорис, которые перебираются на яблони и начинают высасывать содержимое зимующих яиц красного и бурого плодового клеща, тлей, медяниц и листовёрток. И взрослые клопы, и их личинки одинаково прожорливы. Весной они поедают яйца названных выше вредителей. Когда же летом из яиц появляются взрослые особи, они поедают и взрослых. Клопы не упускают ни тлей, ни медяниц, ни листовёрток, но любимой их пищей остаются плодовые клещи и особенно их яйца. Клопы могут уничтожить до 95% зимующих яиц плодового клеща. Но для того, чтобы самки клопов, дали многочисленное потомство и расширили свою полезную деятельность, им необходима кроме животной

пищи подкормка нектаром, и в этом отношении у них есть свои предпочтения, а именно: укроп, горчица, гречиха. Любовь к цветам — особенность клопов антокорис, клопы других видов подкармливаются сладкими выделениями тлей. Плодовые клещи за сезон дают несколько поколений, но клопы не отстают от них. Во второй половине лета появляется наиболее многочисленное второе поколение клопов, которое не даёт клещам безгранично размножаться и поддерживает их число на благо-разумном уровне.

Рано весной в период распускания цветочных почек на побегах яблони из зимующих яиц появляется яблонная зелёная тля. Сначала её немного и она не оказывает сильного повреждающего воздействия на побеги, но тли обла-дают неограниченной способностью к размножению. За лето они дают 11-13 поколений и, если ничто не меша-ет, их число растёт лавинообразно.

Особенно интенсивно размножаются тли во второй половине лета после 24 июня, когда состав растительного сока меняется (в нём увеличивается содержание углеводов, а это стимулирует питание и размножение тлей). И они размножились бы беспредельно, если бы не их многочисленные естественные враги. Тлями питаются несколько видов хищных пауков и 21 вид хищных насекомых, в том числе божьи коровки, златоглазки, хищные клопы, мухи-сирфиды, хищные галлицы. Чем быстрее размножаются тли, тем активнее питающиеся ими хищники. Мухи-сирфиды откладывают свои яйца прямо в колонии тлей, а выродившиеся из яиц личинки мух поедают тлей с конца мая до августа. В июне-августе тлей едят личинки мухи-серебрянки. Общими усилиями хищников разных видов количество тлей во второй половине лета, как правило, снижается до допустимого уровня.

У плодоярки, гусеницы которой прячутся внутри яблока, не так уж много врагов среди хищных насекомых. Главный её враг — трихограмма, маленькое паразитическое насекомое-яйцеед, которое откладывает свои яйца в яйца плодоярки. В результате из яйца вместо плодоярки выходит трихограмма. Трихограмму научились разводить искусственно, и если рано весной её выпустить в саду, то повреждение яблок плодоярками можно значительно снизить.

В плодовых садах обнаружено всего около 200 видов энтомофагов, на овощных культурах ещё меньше — около 50 видов. Энтомофаги делятся на паразитов и хищников. С хищниками всё достаточно примитивно — они просто едят свои жертвы, но в отношении паразитов природа не поскупилась на выдумку, и здесь мы наблюдаем большое разнообразие приёмов. Одни паразиты, как например трихограмма, откладывают свои яйца в яйца вредителя, и из яиц вылупляются личинки не вредителя, а паразита. Другие откладывают свои яйца в тело гусениц или личинок. Так делают большинство наездников-ихневмонид, мухи-тахины. Гусеница продолжает жить и питаться, а внутри неё зреет сначала яйцо, затем личинка. Личинка постепенно выедает внутренности гусеницы, затем окукливается внутри пустой шкурки; весной шкурка лопаётся и из неё к всеобщему удивлению вылетает взрослый

наездник.

Другой приём — паразит откладывает яйца не внутри гусеницы, а на поверхности её тела. Правда, результат тот же: из яиц выходят прожорливые личинки, которые питаются телом гусеницы. Некоторые паразиты поступают ещё хитроумнее: они откладывают яйца на листья. Гусеница, поедая листья заглатывает с кормом яйцо, а дальше всё идёт в том же порядке: в теле гусеницы вызревает личинка и пожирает её.

А вот ещё интересный пример. Одинокая оса аммофила охотится на гусениц совок, живущих в почве. Оса выкапывает в земле норку с расширением на конце. Найдя гусеницу совки, она парализует её укусом и перетаскивает в норку. Затем откладывает на гусеницу яйцо, вход в норку



заделывает камешком и со спокойной душой улетает. Вылупившись из яйца, личинка найдёт достаточный запас корма.

Как правило, паразиты не очень разбирают, к какому виду принадлежит их жертва, — была бы пища. На каждый вид вредителя приходится несколько видов питающихся ими паразитов. Но интересно отметить, что ни один вид паразитических насекомых не трогает личинок колорадского жука. Зато у колорадского жука есть враги среди хищников, и главные его враги — жужелицы.

Жужелицы — активные хищники, их добычей становится всё, что обитает на поверхности и неглубоко под поверхностью почвы. В средней полосе России обнаружено несколько сотен видов жужелиц, но наиболее распространены и многочисленны всего пять видов.

Жужелицы — довольно крупные жуки с жёсткими надкрыльями, которые в зависимости от вида имеют цвет от иссиня-чёрного до медно-красного. Жужелицы обладают такими свойствами, которые делают их

очень эффективными энтомофагами, — прожорливость, агрессивность, высокая плодовитость, многочисленность и большая продолжительность жизни. К этому можно добавить, что их личинки такие же активные хищники, как и взрослые. Их жертвами становятся яйца, личинки и взрослые особи самых разнообразных видов насекомых, но для нас очень важно, что жужелица ест личинок колорадского жука, от которых отказываются даже птицы из-за их отвратительного вкуса.

Колорадский жук даёт за лето два поколения. Личинки наиболее вредоносного первого поколения в начале лета не очень доступны жужелицам, так как сидят высоко на кустах картофеля, а жужелицы бегают в основном по земле. Зато после сильного дождя, ветра или окучивания множество личинок падает на землю и становится жертвами хищника. Жужелицы уничтожают от 30 до 70% личинок первого поколения. Второе поколение личинок колорадского жука развивается во второй половине лета, когда картофельная ботва разрастается и полегает на землю. В это же время наступает период наибольшей активности жужелиц. Одна жужелица за сутки может съесть в среднем 26 личинок колорадского жука. Всего жужелицы съедают от 60 до 100% яиц и личинок колорадского жука второго поколения. Соответственно уменьшается количество жука, уходящего на зимовку и нападающего на картофельные поля весной следующего года.

В борьбе с колорадским жуком жужелицам помогают божьи коровки, златоглазки и хищные клопы.

Наиболее распространённый вид божьей коровки — семиточечная. Её личинка — такой же хищник, как и взрослая особь. Их пищей являются все мелкие насекомые с мягким телом; тли, трипсы, белокрылка, а также яйца и молодые личинки некоторых жуков и бабочек, в том числе яйца колорадского жука.

У златоглазки хищник — только личинка, которая поедает в больших количествах тлей, клещей, яйца и молодые личинки жуков, бабочек, клопов.

Среди хищных клопов наилучшие результаты в поедании личинок колорадского жука обнаружены у клопа-подизуса. К тому же выяснилось, что этого клопа можно разводить в искусственных условиях и в нужное время

выпускать на картофельные поля. Но лучше всего он зарекомендовал себя на баклажанах.

Хищные насекомые энтомофаги вносят большой вклад в сдерживание размножения вредных насекомых. Величина этого вклада сильно колеблется в зависимости от тех или иных условий. Среди этих условий не последнее место занимает доступность питания, как раз то, на что садовод имеет возможность определённым образом влиять и тем самым способствовать увеличению числа энтомофагов. Здесь мы опять в который уже раз упомянем живые изгороди.

В живых изгородях всегда живёт большое количество разнообразных насекомых: и вредных, и полезных. Там они находятся в равновесии. Вторые поедают первых и тем самым не дают им бесконтрольно размножаться, но и в то же время никогда не уничтожают их полностью, поддерживая, таким образом, своё питание и соответственно свою численность на достаточно высоком уровне.

Если в саду вдруг начнётся массовое размножение вредителей, энтомофаги будут наготове, чтобы переселиться на культурные растения и помочь садоводу справиться с этой бедой. В этом случае нарушается та последовательность событий, которая характерна для сада без живых изгородей: сначала рост числа вредителей и только через 2-3 недели в ответ на увеличение количества пищи начинает расти число хищников и паразитов, т.е. вредители получают 2-3 недели форы для бесконтрольного размножения. Живые изгороди лишают их этого преимущества. Это, так сказать, первый момент.

Второй момент — посев нектароносов. На стадии взрослого насекомого многие виды хищников и паразитов питаются нектаром. Подкормка нектаром требуется почти

для всех видов полезных насекомых. Доказано, что она увеличивает продолжительность жизни наездников и их плодовитость. Без подкормки они живут 2-3 суток, а с подкормкой 9-15. Это значительно увеличивает время, а течение которого наездники заражают гусениц вредителя.

Известно, что полезные насекомые предпочитают мелкие цветки растений из семейства зонтичных, сложно- и крестоцветных. В оптимальном варианте путём последовательных посевов следует организовать постоянный конвейер нектароносов, снабжающий энтомофагов питанием с весны до осени. Наездников и паразитических ос привлекают мелкие цветы укропа, аниса, моркови, горчицы. Хищных ос и мух привлекают плоские открытые цветы маргаритки, ромашки, а также мята, чабер. Хищных мух-журчалок важно обеспечить ранозацветающими растениями. Когда весной они пробуждаются от зимней спячки, им тот же час требуется пища. Если они не найдут в это время необходимого питания, их личинки, активные пожиратели тлей, появятся слишком поздно, только в августе.

Кроме питания, полезным насекомым требуются защищённые от солнца, тенистые, влажные места обитания и растения, подходящие для откладки яиц. Пауки и жуки предпочитают жить и откладывать яйца в высокой траве под кустами живой изгороди, откуда они по ночам совершают охотничьи набеги на огородные грядки. Жужелицы зимуют в почве. Учёные установили, что их численность можно увеличить в 1,5 раза, если создать им благоприятные условия перезимовки, с осени разрыхлив и подготовив гребни для посадки картофеля.

Златоглазки для откладки яиц выбирают заросли папоротников и вечнозелёных кустарников. В саду

желательно сохранить некоторое количество диких цветущих растений, например пижмы, ромашки, тысячелистника, на которых любит откладывать яйца божья коровка.

Ещё один приём — развешивание в укрытых от дождя местах пучков соломы или тростника. Это удобные места для откладки яиц многих полезных насекомых. Для ловцов тлей и плодоярков — уховёрток на яблони подвешивают перевернутые вверх дном небольшие цветочные горшки, набитые сухой травой и всякой трухой. Там уховёртка прячется днём, так как ведёт ночной образ жизни. Там же она откладывает и яйца.

Вспомним ещё об одном виде полезных насекомых — опылителях. Живые изгороди с цветущими кустами — это один способ их привлечения. Другой способ — создание жилых помещений для диких пчёл. Для этой цели служит старое бревно с большим количеством просверлённых в нём отверстий. Его укрепляют в вертикальном положении и сверху накрывают колпачком для защиты от дождя.

После всего сказанного выше вряд ли стоит убеждать садоводов отказываться от применения ядохимикатов. Ядохимикаты разрушают живую цепь и создают все условия для бесконтрольного размножения вредителей. Погибают в первую очередь полезные насекомые — хищники, которые живут открыто и не прячутся, как вредители в разных укромных местах: под корой или комочками почвы. Применив ядохимикаты, вы попадаете к ним в плен, поскольку уничтожаете своих союзников и остаётесь с проблемой защиты своего сада один на один.

*Жирмунская Н.М.*

Продолжение в следующем номере.

### Сделаем газету самой читаемой и популярной

**Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Родовое поместье» и активно участвовать в её выпуске и распространении.**

#### В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- менеджеры по распространению газеты.
- курьеры.

#### И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

На данный момент редакция не может оплачивать труд участников газеты.

**И, конечно же, мы хотим, чтобы наш дружный коллектив рос и укреплялся. С радостью ждём новых людей.**

#### Контакты:

**тел.:** (050)342-30-32 (Вячеслав),

**эл. почта:** gazeta@pomistya.org.ua (указав в теме «в редакцию»)

## Строительство деревянного дома

На странице использовались материалы из книги «Деревянный дом от мала до велика» ISBN 5-18125-0025-8 автор Ланге Б. С.



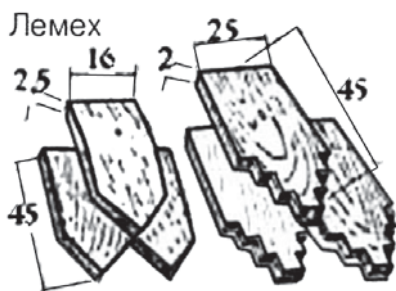
И брошюры «Что необходимо знать, начиная строительство рубленого дома» ISBN 5-94641-002-4 автор Алексеев И. И.

Из дерева на Руси строили всё: храмы, крепости, княжеские и боярские хоромы, дома горожан, крестьянские избы, хозяйственные постройки.

Наиболее широкое применение в качестве материала имела сосна.

Из-за ограниченности плотничного инструмента всюду, где возможно, использовали бревна, а брус и доски, изготовлявшиеся при помощи топора и клиньев, употребляли лишь там, где их нельзя было заменить.

Стены состояли из горизонтально уложенных одно на другое брёвен, сплочённых между собой посредством пазов, вынимавшихся в поверхности каждого бревна и соединявшихся в углах с брёвнами других стен врубками, обыкновенно с остатком; врубка без остатка, «в лапу», была известна, но применялась реже. Кровельные покрытия делались из тёса или лемеха — дощечек, имевших подобно кровельному тёсу вырезные концы — треуголь-



ные, закруглённые и «городчатые».

Веками поколения плотников совершенствовали свои компози-

ционные и конструктивные приёмы, разрабатывая и отбирая лучшие из них. Простота и рациональность этих приёмов позволяли русским плотникам возводить свои постройки в очень короткие сроки (известны «обыденные» церкви, т.е. строившиеся в один день), а также перевозить здания в разобранном виде и быстро собирать их в другом месте.

О масштабах, в которых русские зодчие пользовались сборным строительством, даёт представление постройка во время войны с Казанским ханством в 1551 г. укрепленного города Свияжска, соору-

Рубяный фронтон



жённому неожиданно для татар в один месяц, так как его здания были предварительно построены в верховьях Волги и в разобранном виде сплавлены вниз по реке. Документы говорят и о крестьянских многосрубных постройках: «...а на дворе хромов изба на подклети, да сени с подсением, да повалуша с подклетом, да сенник с двома хлева, да



анбар с подклетом, да мыльня» — так описывается в 1593 г. крестьянский двор на реке Варзуге.

Фундаментов под деревянные здания не делали, а нижние венцы клали прямо на землю. Иногда под углы и середину стен клали большие камни или ставили «стулья» из толстых брёвен.

Для «стульев» использовалась лиственница диаметром от 40 до 60 см. Высота лиственничных чурок

зависит от грунта. Чурки вкапывали на 20–80 см, доходя до «плотика», т.е. до слоя песка и глины.



Чашки вырубали по форме укладываемых в них брёвен, в каждом венце делали продольный паз, чтобы сруб был плотнее. Позднее паз и чашку стали выбирать в нижних горбах верхних брёвен: так вода почти не попадала в пазы и сруб лучше был предохранён от загнивания. В XVII в. для более прочной связи венцов применялась, кроме того, двойная припазовка — сверху и снизу.

На торцовых фасадах изб видно, что брёвна, укорачиваясь, поднимаются до самого конька: это самцовая конструкция кровли, и поныне широко распространённая на Севере. В самцы — бревенчатые обрубки, замыкающие треугольным чело избы, вруба длинные бревна — слегы, по которым на оба ската настилают тёс. Его верхние концы, лежащие на последней князевой слеге, заводятся под тяжёлое бревно, в нижней части имеющее паз, — охлупень, или шелом.

Внизу тесины упираются в поток (жёлоб), который отводит воду подальше от сруба. Желоба лежат на крючьях-курицах, вырубленных из нетолстых елей. Верхние концы куриц врубались в нижние слегы. Чтобы выступающие из-под кровельного настила концы слег не сырели, их закрывали причельными досками. Все врубки крепле-

РУБКА В ЛАПУ РУБКА В РЕЖЬ



ния мостов «в черты», сплочения тёса «в зубец» в гвоздях не нужна.

Выражение “сделано на гвоздях” означало тогда плохую работу.

Вплоть до XX века на строительстве шёл лес только рубленый, а не пиленный, хотя пила на Руси была известна ещё в глубокой древности. Она, однако, не получила большого распространения, ибо давно заметили, что пиленые брёвна и доски легче впитывают влагу, быстрее разбухают и гниют.

А рубленые брёвна от ударов топора с торцов становились как бы закупоренными. Мастера следили, чтобы помощники не вбивали топор в бревно: это могло сократить жизнь будущего строения. Особое внимание русские строители придавали сезонному сроку и времени заготовки леса. Строительный лес заготавливается в зимний период, включая весенний март, который по климатическим условиям завершает зиму.

Благоприятность этого срока объясняется прекращением сокодвижения в дереве и его наибольшей сухости. Большую роль в

суровых климатических условиях при сохранении тепла в жилище выполнял утеплитель. Наибольшее распространение получил мох. Заготавливали мох вручную, гра-

ного дома. Т.к. толщина блоков в стандартных изделиях не превышает 5 - 6 см, что для рубленого дома непозволительно мало.



*На фотографиях, расположенных слева и справа, изображён оконный блок, который мы рекомендуем использовать при строительстве рубленого дома. Способ установки называют «окосячка с забривкой».*

блями, вилами. Пересохший мох крошится и не годен к употреблению.

Немного хотелось бы сказать о столярных изделиях используемых при строительстве рубленого дома. К столярным изделиям, применяемым в строительстве рубленого дома, предъявляются достаточно жесткие требования. Оконные блоки, которые в большом ассортименте продаются на рынках и в магазинах современной России, не подходят при строительстве рубле-

сидиться, не встречая препятствий со стороны столярных изделий.

Посредством «забривки» происходит естественное замкование блока, что приводит к меньшим энергозатратам при отоплении рубленого дома.

Любой оконный и/или дверной блок можно вставить в настоящую окосячку.

[http://www.rusdom.ru/old\\_onas.htm](http://www.rusdom.ru/old_onas.htm)

## В Тульской области в Венёвском районе создаётся новое родовое поселение Заповедное

Место положение 35 км от Тулы до дер. Дедиловские выселки (по Венёвскому шоссе), туда хорошо ходит транспорт из города. От Москвы 160 км от МКАДа.

Далее 6 км по полю до места, по грунтовой дороге ориентиры дер. Ананское.

Ссылка на место <http://maps.yandex.ru/tula?upoint=8d1f30940a16>

Земля будет оформляться в собственность каждому.

Стоимость участка земли, размером в 2 га оформляется по 120 000 р. на одну семью (либо участника).

В стоимость входят: общий Дом из бруса 10\*6, стоимость с участка, бурение скважины, отсыпка дорог щебнем + грейдер, настоящая стоимость земельного участка в 2 га с общим оформлением и общими землями (дороги, общие места).

Рассчитана стоимость 1 га, стоимость 80 000 руб.

Оставшиеся деньги пойдут на развитие поселения, либо покупку необходимого оборудования (лопаты, пилы, печка, топоры).

В дальнейшем необходимо будет собрать деньги на:

- Общая баня/сауна (дерево)
- Проведение электричества до полей?
- Школа (кирпичная?)

Сроки будут оговорены и согласованы всеми поселенцами.

Приглашаются все желающие создавать родовые поместья.

Есть маленькое условие. Желающие заниматься животноводством для производства мяса, должны подыскать другое поселение. Убийство, считаю неприемлемым в поселении. Хотелось бы, чтобы соседи были вегетарианцами и сыроедами.

Будущим поселенцам по приобретению земли звонить по телефону: 8-910-700-45-66 - Женя.

Выезд на землю в выходные по согласованию.

На сегодняшний день выкуплено 70 га.

Ссылка на тему на форуме [http://forum.anastasia.ru/topic\\_41995.html](http://forum.anastasia.ru/topic_41995.html)

## О реанимации старых печей — опыт печника

Мир Вам и Вашим мыслям!!!

Сейчас многие поселенцы для создания своего родового поместья приобретают заброшенные, но ещё вполне пригодные для жилья дома или избы. И, конечно же, в них есть печи, либо полуразвалившиеся либо совсем неповреждённые на вид, но вроде бы уже непригодные для эксплуатации: плохо растапливаются или дымят. Часто только из-за того, что печь дымит, её стремятся сразу переложить. Никогда не нужно спешить полностью перекладывать печь. В ней можно отремонтировать любую часть, заменить печные приборы, переложить свод и т. д. Можно даже собрать и переложить всю печь, а трубу, если она хорошая, сохранить.

Иногда на стенах печи появляются ржаво-жёлтые пятна. И редко кто знает, что это произошло потому, что при кладке применялись старые кирпичи, покрытые слоем сажи. В этом случае никакая побелка не поможет. Придётся загрязнённые кирпичи вынуть из стенки и вместо них уложить чистые. Можно использовать и вынутые кирпичи, уложив их на место «сажей внутрь» или предварительно очистив от сажи, хорошо прокалив их в печи или на костре. Лучше же кирпичи, покрытые сажей, использовать на кладку внутренних перегородок в печи.

Печь топят в зависимости от топлива по полтора-два часа утром и вечером. Не следует перегревать печь. Температура внешних стен не должна превышать 70-80 градусов Цельсия. Чем больше печь нагревается, тем больше тепла уйдёт на улицу.

Часто для ускорения нагрева помещения открывают топочную дверку. Такой приём несостоятелен, так как с открытием дверки усиливается тяга и с отходящими в трубу газами уходит тепла больше, чем из открытой дверки попадает в помещение. При топке, когда топливо уже разгорится и нет большого дыма, задвижку лучше прикрыть так, чтобы тяга была не очень сильной.

Если в тихую погоду печь не дымит, а при ветреной то горит, то «выдаёт» дым из дверки плиты или задвижки, то могут быть такие причины. Труба расположена правильно, но возле неё находится высокое дерево или стена, ударяясь о кото-

рые, ветер попадает в трубу, преграждая выход дыму. Чтобы исключить дымление, необходимо над трубой сделать колпак-зонтик, который защитит трубу от проникновения ветра. Колпак нужен также, если в жаркую погоду печь трудно растапливается.

Если же возле трубы ни деревьев, ни стены, а печь дымит, когда ветер дует со стороны крыши, где нет трубы, значит, верх трубы расположен ниже крыши. Труба, стоящая на расстоянии 0,5-1 м от конька крыши, должна быть выше конька не менее, чем на 25 см.

Когда дымит печь, наверху по углам трубы поставьте по две половинки кирпича, а сверху на них положите лист железа. Если через 3-5 минут дымить перестанет, значит, трубе колпак необходим.



Часто дожди и отходящие газы разрушают верхние швы в трубе, в результате чего из неё выпадают кирпичи. В разрушенные места задувает ветер и печь начинает дымить. При этом устранить дым можно, заложив образовавшиеся отверстия. В печах любая трещина ведёт не только к плохой её работе, но и к пожару. Поэтому печь ежегодно осенью осматривают и очищают от сажи.

Часто печи дымят из-за разрушения кладки расположенных на чердаках газоходов боровов, которые порой размывает дождём, попадающим сквозь дырявую крышу. Если через швы газоходов идёт дым, то швы нужно хорошо очистить от сажи, смочить водой и забить густым раствором, годным для кладки печей, а лучше это повреждённое место переложить.

Русская печь чаще дымит из-за малых размеров трубы или вышшек, а также из-за плохо закрывающейся вышечной дверки.

При отоплении дровами, соломой, хворостом поддувало не должно быть длиной во всю топку. Большой

объём поступающего через поддувало холодного воздуха, ударяясь в заднюю часть топки, рикошетом выбивает из неё дым. Заложите поддувало на полкирпича, тем самым уменьшив его длину и дыма не будет.

Бывает, печь дымит в любую погоду, а когда открываешь дверку, дым как будто прилипает к ней, попадая в помещение. Посмотрите в топку. Если у вас духовой шкаф ниже топки, то между ним и топкой обязательно должна быть кирпичная стенка, хотя многие её не делают. Если разделительная стенка между духовкой и топкой ниже верха отверстия дверцы, то сделайте на них из глины бортик выше дверного отверстия. Печь будет просто реветь от тяги, даже если разница по высоте между плитой и бортиком будет всего 4-5 см. Отопительно-варочная печь может дымить из-за прогоревшей духовки.

Когда выход газов из топки сделан ниже топочной дверки-отверстия и печь дымит, сложите поперёк топки кирпичную стенку, высотой превышающей высоту отверстия дверцы.

Если дым идёт из задвижки или вышшки, то значит, в трубу попал кирпич, выпав из стенки трубы, или она мала по размерам, или заросла сажей. Случается также, что неправильно соединены 2 газохода и один забивает другой. Тогда необходимо переложить газоход.

При сырых подпольях после летнего сезона печь иногда трудно растопить. Это значит, что отсырели газоходы. Придётся открыть окно чистки над потолком и развести из лучин небольшой костерок в канале (это создаёт дополнительную тягу). Затем зажигают дрова в топке. Соблюдая противопожарные правила, положите у окна чистки лист железа, асбеста или другой жаропрочный материал. Топят печь одновременно в двух местах, не отходя от открытой чистки. Когда щепки в чистке прогорят, её заделывают.

На этом пока и всё, дорогие мои поселенцы. Основные причины дымления печи я перечислил, а кого какие вопросы будут интересовать, звоните мне +38-097-394-12-01.

*С огромным уважением к Вам,  
Василий Кожедуб.  
Г. Киев, июнь 2006 г.*

## Дикорастущие съедобные растения

*Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» №№3(10), 5(11), 2008 г., 1(13)-2(14), 6(18) 2009 г.*

### МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (*Pulmonaria officinalis* L.)

Цветущий ранней весной одновременно с подснежниками травянистый многолетник из семейства бурачниковых. Стебель высотой до 30 см, слегка ребристый, несколько согнутый. Листья очередные, продолговато-эллиптические, заострённые. Цветки в соцветиях гетеростильные (тычинки короче рыльца пестика, что препятствует самоопылению растения), поникшие, на коротких цветоножках, до опыления - розовые, после опыления - фиолетовые или синие. Все растение покрыто жёсткими железистыми волосками.

Растёт на лесных опушках, полянах и лугах, среди кустов. Легко культивируется в садах и огородах.



Медуница содержит комплекс микроэлементов, способствующих кроветворению (марганец, железо, медь), аскорбиновую кислоту, рутин, каротин, салициловую кислоту, дубильные вещества и слизь. Интересно, что аскорбиновая кислота сохраняется в этом растении даже после высушивания, отваривания, засолки и маринования.

Ещё в средние века эта трава применялась при лечении кашля и даже чахотки. В современной фитотерапии медуница используется как раннее весеннее поливитаминное растение в салатах, супах и настоях. Особенно

полезна при анемии, малокровии, лучевых поражениях, обладает мочегонным свойством (24). Применяется как ранозаживляющее и стимулирующее регенерацию тканей средство, способна повышать свёртываемость крови (25). Активизирует половую функцию. Используется в дополнительной и поддерживающей терапии при лечении злокачественных новообразований (26). Эффективна при различных заболеваниях кожи и слизистых оболочек, способствует укреплению и росту волос (27).

### Кулинарное использование

Салат из медуницы и лука. Тщательно промытые зелень медуницы (300 г) и зелёный лук (100 г) измельчить, посолить и перемешать. Сверху положить ломтики варёного яйца (1 штука) и заправить сметаной (4 г).

Салат из медуницы с острым томатным соусом. Измельчить зелень медуницы (150 г), добавить мелко нашинкованные репчатый лук (40 г) и варёный картофель (75 г), посолить и перемешать. Сверху полить томатным соусом (30 г).

Пирожки с медуницей и яйцом. Измельчить зелень медуницы (200 г), репчатый лук (100 г) и два варёных яйца, добавить сливочное масло (40 г), соль и перец (по вкусу), всё перемешать. Полученный фарш использовать в качестве начинки для пирожков из кислого теста.

Медуница маринованная. Измельчённую зелень медуницы положить в стеклянную банку, залить маринадом, закрыть крышкой и поставить на хранение в холодильник. Для приготовления маринада на 1 кг зелени взять 1 стакан уксуса, 3 стакана воды, 50 г сахарного песка, 50 г соли, 3 лавровых листа, 10 горошин чёрного перца (кипятить в течение 10 минут).

Медуница соленая. Измельчённую зелень положить в стеклянную банку и залить 10%-ным раствором соли. Хранить в холодильнике.

### МОКРИЧНИК, или ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ (*Stellaria media* L.).

Однолетнее травянистое растение из семейства гвоздичных с тонкими лежачими узловатыми легко укореняющимися опушёнными стеблями и небольшими супротивными

яйцевидно-заострёнными листочками. Цветки мелкие, на длинных цветоножках, по форме напоминающие многогранную звёздочку. Зелёная чашечка состоит из 5 продолговатых листочков с белым венчиком и 5 двураздельных лепестков. Цветёт всё лето. Новые растения вырастают из семян и укоренившихся побегов.

Растёт вблизи жилья, на огородах, сорных местах, лесных опушках, по берегам рек, канавам и оврагам.

Своё название это растение получило за то, что оно всегда мокрое, так как впитывает воду не только корнями, но и стеблем. Нераскрывшиеся утром венчики цветков являются предвестником приближающегося дождя.

Трава мокричника богата аскорбиновой кислотой, каротином, витамином Е, сапонинами, минеральными веществами, особенно калием. Улучшает деятельность сердечно-



сосудистой и центральной нервной системы, обладает кровоостанавливающим и обезболивающим действием, полезна при желудочно-кишечных заболеваниях, различных внутренних воспалительных процессах (в особенности органов дыхания), болезнях печени, геморрое, как средство, усиливающее лактацию (28). Наружно используется для ванн, примочек и компрессов при поражениях кожи.

Нежная зелень идёт в салаты и супы. Следует иметь в виду, что собранный с известковых почв мокричник может вызвать аллергию - покраснение кожи и зуд.

**Кулинарное использование**

Салат из мокричника. Измельчённые зелень мокричника (100 г) и зелёный лук (100 г) посолить, заправить сметаной (20 г), украсить ломтиками варёного яйца и посыпать укропом.

Салат из мокричника и одуванчика. Измельчить зелень мокричника (100 г), листья одуванчика (50 г) и салата (50 г), добавить простоквашу (40 г), соль и сахарный песок (по вкусу), всё перемешать.

Борщ с мокричником. В кипящий бульон или подсоленную воду (0,7л) положить измельчённые зелень мокричника (100 г), свекольную ботву (100 г) и картофель (200 г) и варить до мягкости, затем добавить спассерованные на сливочном масле (20 г) морковь (20 г) и петрушку (20 г), консервированную фасоль (60 г), свежие томаты (100 г), соль (по вкусу) сахарный песок и уксус (по 6 г) и довести до готовности. При подаче на стол заправить сметаной (20 г).

Приправа из мокричника. В промолотую на траворубке зелень (200 г) добавить тёртый хрен (2 столовые

ложки), толчёный чеснок (1 столовую ложку), растительное масло (1 столовую ложку), соль и уксус (по вкусу).

Напиток из мокричника. Промолотые на траворубке зелень мокричника (200 г) и хрен (100 г) залить кипячёной водой (2 л) и настаивать 3-4 часа. Процедить через сито и добавить сахарный песок (60 г). Подавать в охлаждённом виде.

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

Изготовление лекарственных форм дикорастущих растений и особенности их приёма:

**ТРАВЯНИСТЫЕ РАСТЕНИЯ**

Медуница лекарственная

24. Настой: 2 чайные ложки сухой измельчённой травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

25. Свежая трава. Прикладывать на место поражения.

26. Настой: 2 чайные ложки сухой измельчённой травы залить 1 стаканом кипятка, запаривать 30 минут,

процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

27. Настой: 3 столовые ложки сухой измельчённой травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Можно использовать сок свежей травы. Наружно.

Мокричник

28. Настой: 1 столовую ложку сухой травы залить 1 стаканом кипятка, плотно закрыть сосуд крышкой, завернуть его в плотную ткань, настаивать 8 часов, после чего процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Можно использовать сок травы (принимать по 1 чайной ложке через каждые 2 часа).

*Берсон Гарри Залманович.*

Сканирование и обработка текста: Пётр Сломинский (Москва), 2005.

<http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=237#top>

Продолжение в следующем номере.

**Приготовление хлеба без дрожжей. Мой рецепт**

Спешу поделиться радостью приготовления вкусного мягкого хлеба без использования дрожжей. Проверено на личном опыте.



Хлеб получился вкусным только тогда, когда методом проб и ошибок пришёл к идеальному для себя рецепту. Я давно пеку хлеб сам, но с использованием дрожжей. Этот хлеб хоть и не поднимается сильно, как обычно на хороших дрожжах, но на вкус не уступает магазинному.

Итак, для начала нужна закваска. Проращиваем в течение 2 суток зёрна пшеницы (всё зависит от температуры), пока не появятся белые корешки (1-2 см). Перемалываем зёрна (я их просто растолок). Добавляем горсть муки, сахар и воду (всё на глаз), пере-

мешиваем до консистенции сметаны. Ставим будущую закваску в тепло и ждём, пока скиснет. Закваска должна немножко приподняться благодаря брожению (раза в два).

Приготовление теста. Нашу закваску размешиваем со стаканом воды (можно больше, меньше, всё очень примерно), 2 стакана белой муки, просеянной через сито (для ржаного хлеба рекомендуют ржаную закваску, иначе, говорят, не поднимется), 1,5 чайной ложки соли, 3 ст. ложки сахара (сахар затем можно будет заменять мёдом при желании). Замешиваем.

Около столовой ложки или больше кладём в стеклянную посуду, не накрывая плотно крышкой, ставим в прохладное место (холодильник) - это закваска на следующий раз, которую можно будет поддерживать постоянно и передавать из поколения в поколение. Её нужно будет периодически оживлять порцией сахара, муки и воды, если долго хранится (неделю или больше).

Наше тесто накрываем крышкой (не плотно), ставим в очень тёплое место подниматься - не меньше 12 часов.

После того как тесто поднимет-

ся в 2-3 раза, добавляем ещё стакан муки, делаем тесто более густым (считается, что жидкому тесту легче поднимается вначале, набрать силу).



После этого ставим снова в тёплое место подниматься - не менее 4 часов. Запекаем в течение часа в духовке. Я запекаю в мини-хлебопечке в режиме «Кекс».

Я описал примерный рецепт приготовления основного хлеба. По настроению можно экспериментировать с добавлением молотых и просеянных через сито круп (кукурузная, гречневая, рисовая и т.д.), трав.

Я считаю, что невозможно по одному рецепту одинаково при-

готовить. Ведь невозможно учесть все факторы - качество воды, муки, покрытие материала, контактирующего с тестом и прочее. Так что не унывайте, если не сразу получится то, что задумывали. Главное, что

приготовить такой вкусный качественный хлеб реально возможно - он у Вас обязательно получится!

Приятного аппетита и крепкого здоровья Вашей семье!

Виталий Кривенда.

<http://rassvet.dn.ua/news/2008-11-12-42>

## Глина — хороший лекарь

### МЕДИЦИНА ЭПОХИ СЕРДЦА

*“Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы”*

(Гиппократ 460-377 г.г. до н.э.)

История глины занимательна и интересна. Она начинается с легенд о сотворении мира первого человека — Адама — Бог вылепил именно из глины, а потом вдохнул в него жизнь (возможно, как раз по этой причине очень долгое время фигурки богов лепились именно из глины).

Будучи материалом пластичным, глина использовалась практически во всех сферах и областях жизни человека. Её использовали в строительстве, из неё лепили чаши, кувшины, горшки, и всё это расписывали тоже глиной, но уже цветной. Когда была изобретена письменность, то первой «бумагой» были тонкие глиняные пластины, на которых писали заострёнными палочками.

Египтяне использовали глину при бальзамировании, так как с древних времён люди уже знали, что в глине нет бактерий, и она поглощает вокруг себя жидкие и газообразные токсины, запахи, газы, убивает болезнетворные микробы. А в наше время многие знают — если порошок глины поставить на тарелке в холодильник на 2-4 часа, то в нём исчезнут неприятные запахи.

Морковь, свёкла, редька, картофель не загнивают всю зиму, если погрузить их на несколько секунд в глиняную болтушку, а потом подсушить. Яйца, пересыпанные глиной, во время жары лучше сохраняются. Крысы и мыши ядами не травятся, если поблизости залегает в земле слой глины. Если голову мыть глинистой водой (в воду добавлять немного глины), то перхоть исчезает и волосы лучше растут. Если глину развести водой, положить на тряпочку и натереть зубы, то дёсны перестанут кровоточить, а с зубов снимется жёлтый налёт. Если использовать вместо туалетной бумаги кусочки глины, то никогда не появится геморрой. Если

глаза промывать отстоявшейся над слоем глины водой, то быстро излечиваются воспалительные процессы век и глаз.

Во все времена глиной спасались от различных пищевых отравлений, а также от холеры, дизентерии и многих других инфекционных болезней. Так Людовик XIV пользовался глиной от расстройства желудка при переядании. Во время войны 1914-18 г.г. французским солдатам добавляли в горчицу немного глины для профилактики дизентерии. Русские также употребляли глину вовнутрь. В Индокитае до сегодняшнего дня



перед употреблением речную воду сначала мутят, а потом пьют.

Инстинктивно применяют глинолечение раненые животные — они вымазываются в глине.

Люди тоже с давних времён употребляют глину с лечебной целью. Вспомним Евангелие от Есеев “...И было среди них много больных, терзаемых ужасной болью, и они еле могли подползти к стопам Иисуса, ибо не могли они уже ходить на ногах. И они показали Иисусу свои стопы, кости которых были искривлены и обезображены узлами, и сказали:

— Ни ангел воздуха, ни ангел воды, ни ангел солнечного света не облегчил наши боли, не смотря на то, что мы приняли крещение и постились, и

молились, и следовали твоим словам во всём.

— Истинно говорю вам, кости ваши излечены будут. Не предавайтесь отчаянию, а ищите рядом с вами целителя костей, ангела земли. Ибо откуда кости ваши были взяты, туда они и вернуться.

И он указал туда, где бегущая вода и тепло солнечных лучей размягчили землю так, что она превратилась в вязкую глину.

— Погрузите свои стопы в эту грязь, чтобы объятие ангела земли могло вытянуть из ваших костей всю нечистоту и всю болезнь. И вы увидите, как удалится Сатана и ваши боли от объятия ангела земли. И узлы на ваших ногах исчезнут, и кости станут крепкими, и все боли ваши уйдут.

И последовали больные его словам, ибо знали они, что будут исцелены”.

О лечебных свойствах глины писали Плиний Старший, Аристотель, Гален, Марко Поло, Конфуций, Гиппократ. Тысячу лет назад Авиценна в своём Каноне подробно описал свойства глины, а так же её воздействие на всё живое, и способы лечения глиной многочисленных недугов.

В России в 80-х г.г. прошлого столетия лечение глиной применялось в клинике С.П. Боткина. Этому методу лечения посвятили свои работы сотрудник клиники Н.И. Соколов (1881) и С.В. Посадский (1884). А сам С.П. Боткин уделял внимание вопросам глинолечения в своих клинических лекциях. Аппликации глины он расценивал как холодный компресс, долго державший свою температуру, мягкий и удобный для постоянной носки.

В 1891 г. вышла диссертация А.Н. Покровского, сыгравшая весьма значительную роль в деле развития глинолечения.

Недавно учёные всего мира обратили внимание на глину. Ведущие фармацевтические компании США, Японии, Франции и других стран проводят широкие исследования её свойств с целью включения глины

в медицинскую практику. Глина используется в качестве лекарства в некоторых больницах Германии и Швейцарии для лечения различных заболеваний; так, на швейцарском курорте в Давосе, глиной лечат наиболее тяжёлые случаи лёгочных заболеваний.

На нашей планете существует много сортов глины. Все они отличаются своим составом, свойствами и, соответственно, цветом. Цвет глины обычно определяется её химическим составом. Всего различают глины семи цветов белого, голубого, зелёного, жёлтого, красного, серого и коричневого. Редко встречается чёрная. Как правило, в народной медицине применяется именно та глина, которая добывается в местах проживания больного. В медицине научной предпочтение отдаётся белой и голубой глиной.

Цвет зелёной глины обусловлен её богатым микроэлементным составом (особенно высоким содержанием диоксида кремния, алюминия, серебра). Она обладает прекрасными впитывающими свойствами, восстанавливает нормальный обмен веществ и обладает антибактериальными свойствами. Зелёная глина в народной медицине используется в основном для лечения различных заболеваний кожи и волос.

Своим цветом красная глина обязана оксиду железа и меди, которые содержатся в ней в высоких концентрациях. По сравнению с зелёной и белой глинами, красная — не такой сильный сорбент, хотя тоже способствует выведению токсинов из организма. Но главная её заслуга в том, что она хорошо восполняет недостаток железа в организме, улучшает кровоснабжение кожи, снижает аллергические реакции.

Жёлтая глина богата железом и калием. Чаще всего её применяют для восстановления здоровья пациентов, перенёвших инсульт, при заболеваниях желудка и кишечника, головных болях, остеохондрозе.

Чёрная глина (по сути, это иловые отложения морей) славится высоким содержанием кремния, азота, марганца, титана, кальция и натрия. Её считают наиболее эффективным средством в борьбе с кровоподтёками и ушибами. Этот вид глины снимает воспаление кожи и внутренних органов, а также нормализует работу сердечной мышцы при аритмии.

О целебных свойствах белой глины (каолина) писал ещё Гиппократ.

Очищающее, тонизирующее и оздоровительное действия, которые оказывали на организм содержащиеся в белой глине минеральные соли и микроэлементы, известны с древних времён. Белую глину употребляли как внутрь, так и наружно — в виде примочек, обёртываний, компрессов, присыпок, расслабляющих ванн. Белой глиной лечили варикозное расширение вен, мастопатию, артриты, полиартриты ревматического характера, остеохондрозы, снимали боли в мышцах, использовали как охлаждающее средство на месте ушиба и даже при головной боли.

Каолин способен адсорбировать продукты жизнедеятельности клеток организма. Он поглощает яды, токсины, газы и даже радиацию из желудочно-кишечного тракта, пока они не успели всосаться в кровяное русло. Поэтому именно белую глину до сих пор применяют при серьёзных интоксикациях. Не хуже современных антибиотиков каолин справляется и с болезнетворными бактериями (если ложку белой глины положить в молоко, оно не скиснет в течение дня даже на солнце). Но, если искусственные антисептики убивают как болезнетворные бактерии, так и здоровые клетки, то глина устраняет только вредоносные микробы и токсины, обновляя клетки и вырабатывая в организме иммунитет. И, в отличие от лекарств, сама глина остаётся химически инертной, следовательно, абсолютно безвредной для организма.

Голубую глину считают одной из самых полезных и древних. В царское время её даже покупали за золото и вывозили в другие страны. Она содержит кремнезём, фосфаты, железо, азот, серебро, магний, кальций, марганец, фосфор, цинк, обладает очищающим, противовоспалительным, дезинфицирующим свойствами, активизирует кровообращение и обменные процессы в клетках кожи.

В народной медицине голубая глина используется очень широко и применяется для лечения таких заболеваний как рак самой различной локализации, лейкозы, доброкачественные опухоли, аденоиды, полипы, зоб, воспаление и уплотнение лимфоузлов, малокровие, головная боль, атеросклероз, параличи, нервные расстройства, эпилепсия, болезни мозга, воспаление уха, глазные и женские болезни (мастит, мастопатия, выпадение матки, фибромиома, полипы, киста, нерегулярные месячные, ваги-

нит, различные воспаления), затвердение яичек у мужчин, сахарный диабет, болезни органов пищеварения (гастрит, язвенная болезнь, запоры, кишечная колика, энтероколит, выпадение прямой кишки, геморрой), воспаление печени, желтуха, болезни почек и мочевого пузыря, болезни сердца, бронхиты, пневмония, плевриты, туберкулёз, насморк, гайморит, носовые кровотечения, ангины, кожные болезни (экзема, псориаз, рожа, бородавки), облысение, рахит, артрит, артроз, ревматизм, шпоры, травмы, варикозное расширение вен, болезни костей, язвы и другие болезни.

Современная медицина не оспаривает тот факт, что голубая глина оказывает сильное противоопухолевое действие, которое распространяется как на доброкачественные, так и на злокачественные образования. Возможно, это связано с тем, что голубая глина содержит очень редкий радиоактивный элемент, имеющий большую силу — радий. Лечение голубой глиной даёт организму радий в чистом виде, естественном состоянии и в необходимых дозах. Кроме радия, голубая глина содержит, по существу, все минеральные соли и микроэлементы, в которых мы нуждаемся, причём в весьма хорошо усваиваемой человеческим организмом форме.

Электролитный состав глины является хорошим переносчиком энергии, поэтому в организме с её помощью происходит обмен энергиями. Из организма выходит грязная энергия, освобождая блоки; в организм идёт энергия микроэлементов глины, растений, добавленных в неё, и энергия жидкости, на которой разбавлена глина.

В официальной медицине глинолечение применяется при хронических и подострых болезнях суставов, позвоночника, мышц, периферических нервов, остаточных явлениях после полиомиелита, травмах (ушибах, растяжениях связок, переломах костей), хронических и подострых заболеваниях женской половой сферы, хроническом воспалении желчного пузыря, хронических запорах и др.

Для лечения выбирают глину без песка, рассыпчатую, согретую солнцем (самой лечебной является уже прогретая летним солнцем глина, поэтому запастись глиной впрок надо в летние знойные дни), находящуюся вдали от промышленности и населённых пунктов, но вблизи водных источников. Активность глубинных глин в

несколько раз выше тех, что выходят на поверхность, поэтому предпочтительнее использовать глину из места постоянного проживания и взятую из недр. Наиболее пригодной считается та, из которой можно сделать бублик, не растрескивающийся при высыхании. Сохраняют глину, предназначенную для лечебных целей, в открытой стеклянной или деревянной, фарфоровой посуде (в металлической нельзя). Держат глину под навесом, на чердаке, изолированно от засорённых или загазованных мест. Перед зимой и после зимы, глину просушивают на солнце. Перед лечением её желательно тоже подержать некоторое время на солнце, а затем разбавить чистой родниковой водой.

Голубую глину применяют как наружно, так и внутрь. Способ применения целиком зависит от заболевания. Для лечения некоторых заболеваний совмещают оба способа.

Внутреннее применение голубой глины. Для применения внутрь используется чистая жирная глина без примесей песка и посторонних включений. Лучше использовать глину, взятую одним цельным куском. Брикет разбить на маленькие кусочки, которые с помощью ступки или бутылки растолочь в порошок. Затем просеять через сито, чтобы избавиться от примесей. Чистый готовый порошок выставить на солнце. В таком виде глина готова к употреблению. Количество применяемой глины нужно регулировать в зависимости от потребностей организма. Вреда глина не приносит, но, в отдельных случаях, может вызвать неприятные реакции. Если приём глины сопровождается болями, её обязательно надо подержать на солнце, тогда она переносится гораздо легче. Нормальная доза для взрослого — 2 чайных ложки порошка глины в день (детям достаточно 1 чайной ложки). Глину разводят холодной водой и принимают утром и вечером, обязательно за час до еды (если не указан другой метод приёма глины). Разведённый порошок глины нужно пить глотками, а не залпом. Если на дне стакана осталась глина, можно добавить ещё воды. Нельзя использовать для размешивания глины металлическую ложку. Можно принимать порошок глины вместе с настоем мяты или другой лечебной травы, но без сахара. Можно добавить небольшое количество мёда. Нельзя пить глину с молоком или кофе. Тем, кто предпочитает принимать порошок глины в сухом виде, нужно положить

в рот небольшой кусочек глины, дать ему растаять во рту, а затем проглотить и запить небольшим количеством воды. Поступая таким образом, вы укрепляете свои зубы и улучшаете пищеварение. Употребление глины внутрь способствует выведению шлаков. Если в начале лечения приём глины внутрь вызывает запоры, это верный показатель серьёзного заболевания желудочно-кишечного тракта. В этом случае в течение дня нужно пить понемногу, маленькими глотками, большое количество довольно



светлой глиняной воды.

Глина даёт именно те минеральные соли, которых нам не хватает, поставляя их в дозах, лучше всего подходящих нашему организму. Кроме того, она вбирает в себя токсины, гнилостные газы, лишние кислоты и выводит их из организма, целиком очищая его. Лечение глиной путём приёма внутрь иногда может продолжаться несколько месяцев или даже год. Целесообразно периодически делать перерывы, чтобы не приучать к ней свой желудок (например, 21 день принимать глину, а затем перерыв на 10 дней). Иногда, в начале лечения, может показаться, что болезнь обострилась и самочувствие ухудшилось, но это не должно смущать.

Приготовление глиняной воды из голубой глины. Голубую глину высушить на солнце (если глина плохо высушена, она будет плохо растворяться в воде). Можно сушить глину у печки или любого источника тепла. Когда глина высохнет, её нужно истолочь в порошок, очистить от камешков, корней и других посторонних фрагментов. Глиняную воду готовят трёх концентраций: слабая концентрация — 1 чайная ложка на стакан воды, средняя концентрация — 2 чайных ложки на стакан воды и высокая

концентрация — 3 чайных ложки на стакан воды.

Наружное применение голубой глины. Наружно голубую глину применяют главным образом в виде аппликаций, обмазываний, натираний и ванн.

Приготовление глиняного раствора из голубой глины для растирания. Порошок глины засыпать в эмалированный таз или обожжённый глиняный сосуд. Затем залить свежей чистой водой так, чтобы вода покрывала глину полностью. Дать постоять несколько часов, чтобы глина набрала влаги, размешать твёрдые комочки. Масса должна быть однородной, без комков, напоминать мастику. Сосуд с глиной желательнее чаще и дольше держать на солнце. Такой готовый к употреблению раствор может сохраняться неограниченное время. По мере необходимости раствор слегка разбавляют водой до нужной консистенции. Растирания делают так: нужно хорошо вымыть руки, напитать раствором ватный тампон и растереть больное место. При лечении ревматизма, артрита, паралича, для усиления действия растираний, к глиняной воде следует добавить 2-3 растёртых дольки чеснока. При туберкулёзе — растереть этой смесью грудь и горло 2-3 раза в день.

Приготовление и использование аппликаций из голубой глины. Взять льняную или хлопчатобумажную ткань, рукой или деревянной лопаткой достать готовую массу и разложить на ткани (густоту глины поддерживать такой, чтобы она не текла). Поверхность глины должна быть больше, чем больное место, а толщина — 2-3 см. Перед наложением больное место необходимо протереть (если это язва — промыть тёплой водой). Если глину ставить на волосистую часть тела, то этот участок тела нужно предварительно покрыть салфеткой, тогда глину будет легче снять. Приготовленную глину наложить на больное место и проследить за тем, чтобы она плотно прилегла, закрепить, и сверху накрыть шерстяной тканью. Обычно аппликацию из глины оставляют на больном месте на 2-3 часа (различные гнойные процессы требуют смены компрессов через 30-60 минут в течение суток и более). Но как только больной почувствует, что глина стала сухой и горячей, её нужно заменить на новую. После снятия глины место аппликации надо промыть тёплой водой.

Использованную глину закопать и ни в коем случае повторно не применять. Глиняные аппликации могут вызвать боль или припухлость, но лечение не стоит прерывать, а продолжать ставить глину до полного излечения. Для этого иногда хватит нескольких дней, но в трудных случаях лечение может затянуться до нескольких месяцев. После полного выздоровления глину нужно прикладывать ещё некоторое время, чтобы придать силы больному органу. Аппликации на область желудка и на грудь нужно ставить через 1-1,5 часа после еды, а на другие части тела — в любое время. Можно ставить 2-3 аппликации одновременно на разные части тела. Наиболее эффективное действие оказывает наложение глины на больное место и низ живота. Глину всегда нужно использовать в холодном виде, не подогревая, горячая глина теряет целебные свойства. Если человек ослаблен и зябнет, ему следует помочь согреться грелками.

Глина — прекрасное средство для успокоения любой боли: головной, глаз, ушей; во всех случаях нервных заболеваний, для чего глиняные аппликации следует прикладывать на затылок, корни волос. Глину можно также класть на лист капусты, лопуха,

мать-и-мачехи, подорожника, которые усиливают её действие.

Ванны с применением голубой глины. Очень полезные частичные (неполные) ванны. Следует в течение 20-30 минут подержать кисти рук или подошвы ног в сосуде, наполненном очень жидким раствором глины. Его можно использовать 2-3 раза. Желательно, чтобы глиняный раствор предварительно постоял на солнце. Можно делать и общие ванны. Для этого не требуется много глины, просто сделайте мутной тёплую (37-39-градусную) воду. Продолжительность ванны 15-30 минут. После ванны нужно лечь в постель, хорошо укрыться и выпить горячий настой трав.

Обёртывание или перевязки. Если трудно наложить глиняную аппликацию (на глаза, уши и т.д.), можно сделать обёртывание. Для этого взять полужидкую глиняную массу, намочить в ней полотно (чтобы оно хорошо пропиталось), наложить повязку на больную часть тела и прикрыть шерстяной тканью. Пропитанное глиняной массой полотно нужно чаще менять. Такие процедуры можно использовать и на больших поверхностях кожи.

Современная медицина никогда

не должна забывать, что её корни уходят в глубину прошедших веков и тысячелетий. Нужно всегда помнить, что организм человека сложен настолько правильно, что в самом себе имеет достаточно сил для излечения, и нужно лишь помогать ему, давая жизненно необходимые элементы для освобождения от ядов и для оздоровления. И глина для человека — это дар Божий, с помощью которого он может восстановить своё здоровье. После глиняных процедур организм человека очищается и получает жизненную силу, а сам человек испытывает приятные ощущения и улучшение самочувствия.

Полюбите глину — врачевательницу, поверьте в её силы, и она обязательно поможет.

“Люди совершенно забыли, что Природа — лучший целитель, и мы должны лишь помогать ей разумными мерами и воздержанием от всяких излишеств, но не нарушать ритм восстановления сил всякими ядами”. (Письма ЕИР в Америку 21.01.1951)

*И. Желтякова, О. Качур*

[www.madra.dp.ua](http://www.madra.dp.ua)

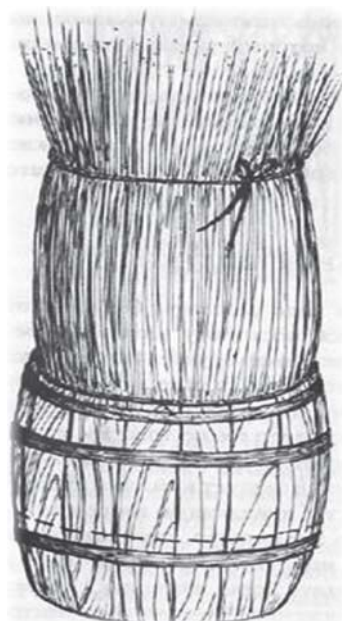
## ПЛЕТЕНИЕ ИЗ ЛОЗЫ И ЛЫКА

*Продолжение. Начало в газете «Родовое поместье» № 6(18) 2009 г.*

### ПОДГОТОВКА ПРУТЬЕВ К ПЛЕТЕНИЮ

С заготовленными прутьями надо работать. Очищать от листьев, пожалуй, не потребуется, поскольку весной вы срежете до появления почек, а с осенних прутьев листья уже облетят. Рассортируйте их по толщине, длине и внешнему виду. Прутья надо просушить, чтобы древесина не потеряла свой естественный цвет. Расстелите их не толстым слоем где-нибудь под крышей, а в хорошую погоду на солнышке. Можно просушивать и стоймя, но не следует комлями ставить на землю: прутья потянут сырость, придающую им серовато-грязноватый оттенок. Какое-то количество, сообразуясь со временем и силами, поставьте мочить, чтобы приготовить к плетению. Без мочения не снимите коры, поскольку срезка была в период остановки сокодвижения. Но если не терпится начать работу, то возьмите прутья второго сорта и плетите из неочищенных от коры.

Мочат прутья в какой-нибудь старой посудине: в бочке, окорёнке, ушат. Рыхло связанные пучки ставят в посудину комлями вниз и заливают



комнатной водой не доверху, а сантиметров на 15-20. Это спровоцирует сокодвижение. Поэтому горячая

вода не ускорит, а испортит дело. Вы оживляете прут. Даже зимой в тёплом помещении пробуждается сокодвижение. Вода должна быть чистой, без примесей каких-либо растворов. Грязноватая вода окрасит прутья в сероватый цвет. Проследите, чтобы прутья не «выпили» всю воду. Такое случается. Добавьте, если воды осталось мало. С прутьями происходит то, что бывает с веточкой тополя, когда вы приносите её домой и ставите в бутылку с водой. Заметьте, не всю погружаете, а только толстый конец. У ветки набухают почки, появляются листья, а иногда, если долго держать, появляются и корни. Одна девочка так вырастила стройный тополёк. Ива в этом отношении не уступает тополю.

Итак, комли прутьев погружаем в воду. Через 10-15 дней попробуйте очистить пару прутьев. Если кора отходит плохо, то пусть помокнут ещё несколько дней, а если и после этого прутья не чистятся — придётся их кипятить часа два, не менее. Это довольно неприятное дело. В больших мастерских прутья кладут в дере-

вянные короба и обрабатывают горячим паром.

Вам это не доступно. Поэтому такие прутья лучше не чистить, а пустить их на грубые корзины, которые пригодятся для уборки картофеля, для походов по грибы.

Очищенные прутья просушивают и кладут на хранение под навес. Перед плетением их снова мочат. Но уже не только комельки, а все прутья целиком.

Очистка прутьев от корья. Весной, когда тронется сок, прутья чистятся легко. Снимать кору лучше с верхины к комлю. Надо острым ножом чиркнуть от комля к верхине. Брызнет сок, а на лезвии ножа закуржится сдёрнутая кора. Крепко на нож не нажимайте, чтобы не разрушить дре-

весину прута, от чего она делается ломкой. Затем, отступя на четверть от верхушки, вылущите белый стебелёк из коры, просуньте между корой и стеблем палец и вылущите прут из коры в сторону «хвостика». Потом можно вылущивать и в сторону комля. При этом не надо загигать кору на 180 градусов, чтобы она не оборвалась.

Путья, лишённые коры, быстро высыхают и становятся ломкими. Поэтому не надо чистить все прутья сразу, а только по мере надобности. Поручите это дело помощникам, которые любят сидеть рядом и смотреть, что вы делаете. А вот на основу корзины, которую вы решили сейчас плести, надо начистить сразу штук сорок, так как она заводится на одном дыхании. Но это относит-

ся, повторим, только к тому случаю, когда рука зудит начать плести немедленно. В других случаях очищенные прутья просушиваются и кладутся на хранение. С ними можно работать всю зиму.

К плетению готовятся целые прутья и расколотые на 2-3-4 части. Кроме того, надо ещё приготовить лучки, шаблоны. Для этого потребуются инструмент. Какой? Об этом мы расскажем в главе «Инструменты и приспособления».

*Е. Донец, П. Рачков*

Продолжение в следующем номере.

[http://www.traditions.ru/books/lozalyko/glava\\_1.htm](http://www.traditions.ru/books/lozalyko/glava_1.htm)

## Моя свобода

Я хочу быть свободным. Мне это нравится. Свобода — это то, чего мне часто недостаёт. Система сковывает, затягивает в свои игры, пытается отвлечь от главного. Отвлечь от того, что мне надо. Родовое поместье подарит мне свободу. Свободу выбора, свободу распорядиться своей жизнью так, как мне этого хочется. Я буду жить, я буду творить, я буду наслаждаться каждой минутой своего существования. Что и кто мне может помешать делать это, если я буду свободен?

Мне могут сказать, что нельзя быть свободным, всегда будут существовать правила игры. В том числе и в поселении. Я смогу ответить, что эти правила и есть мой выбор. В своём выборе я был свободен. Мне его никто не навязывал. Но мне этого никто не скажет. Не скажет потому, что меня окружают такие же свободные люди, как и я. Я очень надеюсь на это.

Что же это за правила, которые я выбрал? Где они записаны? Бог определил эти правила, создавая меня. Создавая человека. Я забыл эти правила. Анастасия рассказала мне о них. Рассказала даже то, о чём и не говорила. Я сам почувствовал. Создал Человека, Бог

определил и для себя правило — не вмешиваться в свободу выбора его. Ничего Человеку не навязывает Бог. Человек изначально создан свободным творцом.

Мне могут сказать, что мы не боги. Что мы привыкли друг другу что-либо навязывать. Мы привык-



ли навязывать друг другу правила. И государство навязывает нам законы, не интересуясь нашим мнением. А наше поселение — это своего рода тоже государство. И там тоже будут свои законы. И зачастую, законы будут более строги, чем у государства. Но спросим мы и мнение живущих. И всё равно навяжем наше мнение. Потому, что оно правильное. Кто не согласен, тот не с нами.

Тогда могу спросить и я:

- О правилах, каких мы говорим? О тех, что изначально нам даны?

- Нет, правила конкретные у нас. Их много. Все они понятны. И все их подписать должны.

- Зачем подписывать, коль всем они понятны?

- А вдруг забудет кто о них. И мы ему тогда напомним.

- Забыть лишь может тот, кто изначально их душой не принял. И подписал лишь потому, слово «надо» для него привычно было. И было так, когда подписывать его вы заставляли. Зачем ему напоминать о том, чего душа его не хочет? Напомним мы, и дальше что?

- А дальше мы его заставить сможем. Своя система у нас будет: надсмотр, контроль и убеждение.

- Своя система? Ну вот, вконец договорились.

Сей диалог простой даёт нам вывод: не правила страшны, а та система, что порождает сами мы. И подпись наша — это то зерно, что будет возвращено системой и даст ей силу нами управлять и контролировать свободу нашу.

*Юрий Ткаченко, 16 марта 2005 г.*

## Вышел 2(50) номер газеты "Быть добру"



А на Земле быть добру!

Читайте в номере:



Отканы на статьи Дмитрия Ольхового в теме: «Организация поселений...» №20  
15 декабря Дмитрий Ольховый на своей родной территории, которая находится вдали от цивилизации, работает поселенцем и публикует в газете свои интересные статьи.

Рассредоточить ядерные отходы в родовые поместья...8

Еда рода...10

Интернет-канал «Возрождение Истоков» и статья президента «Россия вперёд»...12  
Создание положительных телевизионных репортажей...13

Стокгольм – экологический город 2010-го года...14

Как мы доигрались до Окулянского периода...16

Что выбираем: поместье или кооператив...18

Спутники во благо Родины...19

Текст выступления Владимира Мегре в Геленджике 2000 г. (1 день)...24

Когда будет принят Президентом Указ о родовых поместьях?...28

Сбываются прогнозы Анастасии...29

Экологическая культура, как образ жизни...2

Все больше горожан хотят жить на природе...4

Первый Круг родовых поселений Украины – состоялся!...4

Выступить от имени движения (о круге родовых поселений)...5

«Фестиваль с участием В. Мегре «Звенящие кедры»...6

Google объявила войну незаконным вырубкам лесов...7

Почему не «стареют» естественные леса...7

### В номере:

#### - Экологическая культура, как образ жизни

Всё, что необходимо человеку для жизни он берёт из того, что его окружает.

#### - Все больше горожан хотят жить на природе

В хуторе Тарасов Даниловского района Волгоградской области недавно образовалось родовое поселение. Создали его люди, которые ценят не прогресс большого города, а свежий воздух и экологически чистые продукты.

#### - Первый Круг родовых поселений Украины – состоялся!

5-6 декабря 2009 года, в родовом поселении Буда (Черкасская обл.) произошла первая встреча создателей родовых поместий Украины...

#### - Выступить от имени движения (о круге родовых поселений)

О важности принятия решений каж-

дым, а не передаче голоса, предупредил дедушка Анастасии, когда он разговаривал с Владимиром о деятельности Родной партии.

#### - Международный фестиваль «Звенящие кедры»

Ежегодный фестиваль направлен на развитие народного творчества, популяризацию здорового образа жизни, укрепление толерантности на базе любви к земле, природе, родине.

#### - Google объявил войну незаконным вырубкам лесов

На конференции по изменению климата в Копенгагене (COP15) Google представил прототип своего нового сервиса, который позволит эффективно отслеживать незаконную вырубку лесов...

#### - Почему не «стареют» естественные леса

На каждом маленьком участке леса деревья растут, стареют, гибнут от старости или иных причин и замещаются новыми, которые вновь стареют и гибнут, и так до бесконечности.

#### - Рассредоточить ядерные отходы в родовые поместья

В книгах В. Мегре озвучено простое решение безопасного способа хранения ядерных отходов - рассредоточить ядерные отходы в родовые поместья.

#### - Еда рода

Сыроедение очень важно! Не только для тех, кто уже обзавёлся своим родовым поместьем, но и тем, кто на подходе!

#### - Интернет-канал «Возрождение Истоков» и статья президента «Россия вперёд»

В рамках данного Интернет Теле-проекта каждый желающий может рассказать о своём опыте жизни на земле, наглядно продемонстрировать своё родовое поместье и поделиться радостью жизни вне городской суеты.

#### - Создание положительных телевизионных репортажей

Самое главное - работа с телевизи-

онщиками - это хорошая тренировка на способность распознавать чистоту помыслов.

#### - Стокгольм – экологический город 2010-го года

Еврокомиссия назвала Стокгольм экологическим городом 2010 года.

#### - Как мы доигрались до Окулянского периода

Не защищая свой образ жизни, свою культуру, мы её предаём.

#### - Что выбираем: поместье или кооператив?

В нашем варианте были свои трудности «притирки». Но мы из них всегда выходили с честью.

#### - Спутники во благо Родины

Сама программа OziExplorer позволяет делать много чего полезного с картами, так что советую с ней хорошенько поиграться.

#### - Отклики на статьи Дмитрия Ольхового в теме: «Организация поселений...»

Я благодарен Дмитрию Ольховому за его работу над статьями, которые вскрывают болевые точки создаваемых родовых поселений и побуждают к осмыслению имеющегося опыта.

#### - Текст выступления Владимира Мегре в Геленджике 2000 г. (1 день)

А вот, будущее России – очень, очень прекрасно. И наступит оно не через сто лет, не когда-то – а наступит оно вот, в ближайшие годы. Начнётся необыкновенное движение, которое всколыхнёт многих людей в разных странах мира

#### - Когда будет принят Президентом Указ о родовых поместьях?

#### - Сбываются прогнозы Анастасии

Цель этой темы была подсказана нашими форумцами: «Помочь единомышленникам предъявить аргументы действительности мечты Анастасии»

### Приглашаем к сотворчеству

пруд на участке; беспашотное земледелие; пчеловодство, животные; строительство дома, быт и другое); созданию родового поселения (формирование коллектива единомышленников; создание проекта родового поселения; получение земли – опыт общения с органами власти; создание инфраструктуры поселения; информация о формирующихся поселениях); образу жизни в поместье (семья; обряды и праздники; игры; культура; ремесла; питание; здоровье); вести из родовых поселений – информация из существующих родовых поместий, поселений (делимся опытом; впечатления; рекомендации; добрососедство: отношения в поселении, решение совместных вопросов - вече; совместная деятельность в поселении).

Ждём ваших отзывов и предложений.

### Уважаемые читатели!

Вы можете разместить на страницах газеты «Родовое поместье» информацию, связанную с тем как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе, свой опыт обустройства родового поместья, полезные советы, свои впечатления о жизни на своей земле родовой, опыт формирования коллектива единомышленников для создания родового поселения, вести из родовых поселений.

Присылайте материал, относящийся к обустройству родового поместья (сотворение пространства Любви в родовом поместье; важность детальных проектов обустройства родового поместья; планировка участка; растения; сад, лес, огород,

Актуальна информация о конференциях, встречах, круглых столах, праздниках, мероприятиях, связанных с обустройством родового поместья и образом жизни в нём; объявления об инициативных группах по созданию родового поселения, формирующихся и существующих родовых поселений, об обмене семенами, растениями, поиске старых сортов.

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

## На пути к родовому поместью

Елена, Алматы, 28 мая 2008 г.

Приветствую всех.

Хочу поделиться собственным опытом на пути к родовому поместью, пусть даже совсем маленьким.

Живём мы в Алматы. Я, как и большинство городских жителей, всю жизнь мечтала о карьере большого начальника, закончила несколько ВУЗов, в совершенстве выучила английский язык, добилась повышения по службе, начальник, высокая зарплата. Буквально 4-5 лет тому назад, мой муж прочитал книги В. Мегре и начал поговаривать о тайге, о пространстве Любви, о природе...

Моя первая реакция - это шок, люди стремятся к прогрессу, а мы будем корявые колхозники с природой общаться, никакого развития и благ цивилизации!

В первое время, мы ездили по родовым поселениям, знакомились с людьми, потом стали собирать информацию, смотреть конференции В. Мегре, читать форумы читателей книг «Звенящие кедры России».

Странное стечение обстоятельств направляло ко мне необыкновенных людей, мыслящих глубоко и осознанно. Это люди, на которых хотелось равняться, с ними интересно и радостно было проводить время. Из моей жизни постепенно ушёл страх, сомнения и неуверенность в завтрашнем

дне. Взамен пришла радость жизни, поменялось отношение к природе, ко всему окружающему, в том числе радикально изменилось отношение к работе, карьере, к иллюзорным целям и образу жизни.

Хорошим толчком к здоровому



образу жизни, подтолкнула книга Вадима Карабинского - «Питаться, как дышать», я постепенно отказалась от употребления мяса, затем от Соса-Сола и других синтетических продуктов: чипсов, майонеза, йогуртов, плавленых сыров и т.д.

Со временем пришла к выводу, что в городе есть нечего!!! Заходишь в супермаркет, и привет! Смотришь состав продукта - везде Е, т.е. Е412, Е128 и другие. Чисто случайно, набрала в Интернете значения этих аббре-

виатур и выяснилось ГМ - продукты, вредные для здоровья.

Потом прочитала книгу П.Брега «Чудо голодание», во время голодания бессонными ночами стала задумываться, как мы живём. Я красавица, удовлетворяя свои иллюзии, всю жизнь провожу на РАБоте, а моего

Елена, Алматы, 28 мая 2008 г.

Приветствую всех.

Хочу поделиться собственным опытом на пути к родовому поместью, пусть даже совсем маленьким.

Живём мы в Алматы. Я, как и большинство городских жителей, всю жизнь мечтала о карьере большого начальника, закончила несколько ВУЗов, в совершенстве выучила английский язык, добилась повышения по службе, начальник, высокая зарплата. Буквально 4-5 лет тому назад, мой муж прочитал книги В. Мегре и начал поговаривать о тайге, о пространстве Любви, о природе...

Моя первая реакция - это шок, люди стремятся к прогрессу, а мы будем корявые колхозники с природой общаться, никакого развития и благ цивилизации!

В первое время, мы ездили по родовым поселениям, знакомились с людьми, потом стали собирать информацию, смотреть конференции В. Мегре, читать форумы читателей

## Подписка на газету «Родовое поместье» на 2010 г.

Державний комітет зв'язку та інформатизації України ф.СП-1

ПВ	місце	літер.
----	-------	--------

**ДОСТАВНА КАРТКА - ДОРУЧЕННЯ**

На газету журнал **99293**  
індекс видання

**Родовое поместье**  
найменування видання

Вартість	передплата	грн.	коп.	Кількість комплектів	1
	переадресування				

на 2010 рік по місяцях

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

поштовий індекс \_\_\_\_\_  
код вулиці \_\_\_\_\_

буд.	корп.	кв.
------	-------	-----

місто \_\_\_\_\_  
село \_\_\_\_\_  
область \_\_\_\_\_  
район \_\_\_\_\_  
вулиця \_\_\_\_\_

прізвище, ініціали \_\_\_\_\_

### Квитанция на оформление подписки на газету «Родовое поместье» на 2010 г. в Украине

Достаточно заполнить в этой квитанции почтовый адрес, на который вы хотите получать газету, и отнести её в любое почтовое отделение связи Украины (на почте поставят стоимость подписки).

### Подписка на газету продолжается всегда.

Оформив подписку до 10 числа текущего месяца, вы будете получать газету по подписке со следующего номера.



### Уважаемые читатели!

### Продолжается подписка на газету «Родовое поместье» на 2010 год.

Подписаться на газету на 2010 г. можно уже сейчас. Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины, России и Беларуси. Подробнее о подписке смотрите на 22 странице газеты.

книг «Звенящие кедры России».

Странное стечение обстоятельств направляло ко мне необыкновенных людей, мыслящих глубоко и осознанно. Это люди, на которых хотелось ровняться, с ними интересно и радостно было проводить время. Из моей жизни постепенно ушёл страх, сомнения и неуверенность в завтрашнем дне. Взамен пришла радость жизни, поменялось отношение к природе,

ко всему окружающему, в том числе радикально изменилось отношение к работе, карьере, к иллюзорным целям и образу жизни.

Хорошим толчком к здоровому образу жизни, подтолкнула книга Вадима Карабинского - «Питаться, как дышать», я постепенно отказалась от употребления мяса, затем от Coca-Cola и других синтетических продуктов: чипсов, майонеза, йогуртов,

плавленых сыров и т.д.

Со временем пришла к выводу, что в городе есть нечего!!! Заходишь в супермаркет, и привет! Смотришь состав продукта - везде Е, т.е. E412, E128 и другие. Чисто случайно, набрала в Интернете значения этих аббревиатур и выяснилось ГМ - продукты, вредные для здоровья.

Потом прочитала книгу П.Брега «Чудо голодание», во время голода-

## Подписка на «Родовое поместье», «Быть добру» и «Родная газета»

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

### Подписной индекс на газеты

(подписка на печатный вид газеты через почту)

Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси.

Кроме этого, газеты включены в прайс-листы ГП «Пресса», предложенные для распространения данных изданий партнёрам в следующих странах СНГ и дальнего зарубежья:

Российская Федерация; Республика Беларусь; Республика Молдова; Республика Армения; Азербайджанская Республика; Республика Казахстан; Латвия; Литва; Германия; Болгария Чехия; Польша; Венгрия; Соединённые Штаты Америки.

Просим читателей, заинтересованных

в распространении идеи о родовом поместье и наших газет, сообщить в редакцию, в каталоги каких стран включены газеты, их подписные индексы, где на них можно подписаться (почтовом отделении или иной организации по осуществлению подписки на издания), для информирования наших друзей.

### Он-лайн подписка

(подписка через интернет на печатный вид газеты с почтовой доставкой)

Газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Интернет-магазин» (подписка на прессу с почтовой доставкой):  
- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ГП «Пресса»),

<http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту);

- в России: <http://www.presscafe.ru/subs/>;

- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Также, можно подписаться с любой страны через эл. страницу ГП «Пресса»

Подписчики стран СНГ и дальнего зарубежья (любой страны) могут осуществить подписку на газеты через эл. страницу <http://www.presa.ua/online>



#### Международная газета «Родовое поместье»

Газета о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

**Пространство Родины, ты, детям подари**

Выходит на русском языке первого числа каждого четного месяца (февраль, апрель...).

**Эл. страница газеты:**

[www.gazeta.pomistya.org.ua](http://www.gazeta.pomistya.org.ua)

**эл. почта:** [gazeta@pomistya.org.ua](mailto:gazeta@pomistya.org.ua)

#### Подписной индекс газеты «Родовое поместье»

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 57 «Каталога видань України», 2010 г.).  
Стоимость подписки: на 2 мес. - 5,88 грн.,

на 4 мес. - 10,11 грн., на 6 мес. - 13,89 грн., на 12 мес. - 26,58 грн.

- в России - 22037 (смотрите на стр. 483 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2010 г.).  
Стоимость подписки: на 2 мес. - 55,85 руб.; на 6 мес. - 167,55 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99293 (смотрите на стр. 470 каталога «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2010 г.).  
Стоимость подписки: на 2 мес. - 3410 бел.руб., на 4 мес. - 6820 бел.руб., на 6 мес. - 10230 бел.руб.



#### Международная газета «Быть добру»

Газета для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

**А на Земле быть добру!**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

**Эл. страница газеты:**

[www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)

**эл. почта:** [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info)

#### Подписной индекс газеты «Быть добру»

- в Украине - 96421 (смотрите на стр. 15 «Каталога видань України», 2010 г.).  
Стоимость подписки: на 1 мес. - 4,72 грн., на 3 мес. - 13,56 грн., на 6 мес. - 25,47

грн., на 12 мес. - 49,74 грн.

- в России - 21523 (смотрите на стр. 482 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2010 г.).  
Стоимость подписки: на 1 мес. - 60,56 руб.; на 6 мес. - 363,36 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите на стр. 468 каталога «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2010 г.).  
Стоимость подписки: на 1 мес. - 3890 бел.руб., на 3 мес. - 11670 бел.руб., на 6 мес. - 23340 бел.руб.



#### Международная газета «Родная газета»

Газета о поиске своей второй половины, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого нечетного месяца (январь, март...).

**Эл. страница газеты:**

[www.gazeta.ridna.org.ua](http://www.gazeta.ridna.org.ua)

**эл. почта:** [gazeta@ridna.org.ua](mailto:gazeta@ridna.org.ua)

#### Подписной индекс газеты «Родная газета»

- в Украине - 99294 (смотрите на стр. 57 «Каталога видань України», 2010 г.).  
Стоимость подписки: на 2 мес. - 5,88 грн.,

на 4 мес. - 10,11 грн., на 6 мес. - 13,89 грн., на 12 мес. - 26,58 грн.

- в России - 22038 (смотрите на стр. 482 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2010 г.).  
Стоимость подписки: на 2 мес. - 55,85 руб.; на 6 мес. - 167,55 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 99294 (смотрите на стр. 470 каталога «Издания РФ, Издания Украины» на I полугодие 2010 г.).  
Стоимость подписки: на 2 мес. - 3410 бел.руб., на 4 мес. - 6820 бел.руб., на 6 мес. - 10230 бел.руб.

ния бессонными ночами стала задушиваться, как мы живём. Я красавица, удовлетворяя свои иллюзии, всю жизнь провожу на РАБоте, а моего сына кто-то воспитывает, подгружает своё мировоззрение, мой муж живёт своей жизнью, мои родители стареют и ждут от меня материальной помощи. Замкнутый круг!!!

Каждый день, приходя с работы, я спрашивала себя, что сегодня я сделала полезного для себя, для своего здоровья, для сына, мужа? Да, ничего, я из года в год исполняю чьи-то желания и цели. Осознав это, я сознательно, в час пик забивалась в автобус, ехала на работу, стояла в часовых пробках, наблюдала за людьми, хотя давно была возможна нанять водителя и не замыкаться на этом, зато эти ситуации дали мне чёткое понимание того, что так жить нельзя! И к этому я шла 3 года.

В настоящее время, я дорабатываю последние 2 дня, увольняюсь. И буквально в субботу, 17 мая 2008, мы с семьёй уезжаем жить в одно

из родовых поселений Владимирской области, где, накопив достаточно информации, планируем реализовывать наши цели и наши желания, воплощая в реальность вечную жизнь для себя и своего рода.

Я без сомнения говорю, что рожать я буду дома, что я буду сыроедом, и жить я буду не менее 150 лет.

Вот такой мой путь к родовому поместью.

С уважением, Елена Кашина,  
KashinaE@mail.ru

### Pasha, Алматы

Приветствуем всех!

В августе прошлого года мы с семьёй совершили маленькое путешествие по родовым поселениям Подмосковья, побывали в Родном, Ладном, Заветном и в Ковчеге.

Тогда это был простой туризм, который радикально изменил нашу жизнь. Получилось так, что оставившись на две недели в палатке неподалёку от общего поля Родного, мы стали знакомиться и разговари-

вать с местными жителями. Случайно, в общении, нам предложили посмотреть освобождённый участок 1,2 га в родовом поселении Ладное. Земля нам очень понравилась, и мы приняли решение.

в 9 часов утра в сторону Балхаша. Бескрайние просторы, стада верблюдов сопровождали нас в пути.

Поездка Алматы – Владимир

После того, как нас проводили друзья с улыбкой, родственники со слезами на глазах, мы отправились в путь.

Наш маршрут: Алматы – Балхаш – Караганду – Темиртау – Астану – Атбасар – Есиль – Кустанай – Троицк – Челябинск – Уфа – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Владимир – дер. Ильино – Ладное.

Итого: 3 800 км.

Продолжение в следующем номере.

<http://zkr.kz/viewtopic.php?t=167&start=0>

## Для поддержания форума сайта

[www.pomistya.org.ua](http://www.pomistya.org.ua)

нужен человек разбирающийся в  
форуме phpBB2



Также, нужен админ сайта и админ  
форума [pomistya.org.ua](http://pomistya.org.ua)

## Желательно иметь:

- 1) скоростной доступ к интернет;
- 2) обновление версий;
- 3) знание phpMyadmin;
- 4) умение установки МОДов.

Контакты: [admin@pomistya.org.ua](mailto:admin@pomistya.org.ua)

## Приобрести газеты в вашем регионе

### ОПТОВЫЕ ЗАКУПКИ ГАЗЕТЫ

По вопросам оптовых закупок газеты обращайтесь:

- в ИЦ СРП: тел. раб. (044)592-81-39, моб. (050)809-22-64, эл. почта: [altdt@mail.ru](mailto:altdt@mail.ru)

- в редакцию газеты: тел. (050)342-30-32 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...), эл. почта: [yar@bytdobru.info](mailto:yar@bytdobru.info) (указав в теме письма «распространение газет»).

### РОЗНИЦА

#### Украина:

1) в информационном центре создателей родовых поместий (ИЦ СРП): г. Киев, ул. Неманская, 2.

Как доехать: метро «Дружбы Народов», ул. Неманская, 2, подъезд 4, код 72, 1 этаж.

Время работы офиса: Пн.-Сб.: 11.00-19.00. Тел. раб. (044)592-81-39, моб. (050)809-22-64, эл. почта: [altdt@mail.ru](mailto:altdt@mail.ru), эл. страница [www.pomestja.info](http://www.pomestja.info)

По этим координатам также можно узнать о представительстве ИЦ СРП в вашем регионе.

#### 2) в торговых точках Киева:

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место;

- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Монец, тел. (050)198-43-69.

#### 3) у региональных распространителей газеты:

Автономная Республика Крым: г. Симферополь, Иван Воронин, (093)748-85-46, (0652)711-438, e-mail: [ploskorez@bk.ru](mailto:ploskorez@bk.ru); г. Евпатория, Елена Головенко, (095)836-51-36, г. Керчь, Юлия Ахинько, (096)579-95-49.

Винницкая область: г. Могилёв-Подольск, Сергей, (067)990-26-23.

Днепропетровская область: г. Днепропетровск, Наташа Савчук, (063)743-89-47, (056)740-38-61; г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. (098)501-72-75, дом. (0564)71-25-59; г. Никополь, Валентина Ивановна, (097)493-05-20, [alekseevka-oz@ukr.net](mailto:alekseevka-oz@ukr.net)

Донецкая область: г. Донецк, Марина Кучеренко, т. (097)853-60-14; г. Горловка, Бабанина Анна, т. (050)161-93-93.

Житомирская область: г. Житомир, Андрей Пилявец, (067)711-12-44, раб. (0412)44-52-02.

Закарпатская область: г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. (050)523-60-31.

Запорожская область: г. Запорожье, Наталья Ефимовна, (097)355-60-31, (0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область: г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. (095)699-99-37, (03422)6-87-50, e-mail: [pavlov-alex2004@yandex.ru](mailto:pavlov-alex2004@yandex.ru); г. Калуш, Грегорах Александр, т. (03472)2-95-10, (097)658-99-84, e-mail: [gregorashol@rambler.ru](mailto:gregorashol@rambler.ru)

Киевская область: г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, (097)885-69-54, (04467)7-19-98; г. Березань, Фаина Сокол, тел. (04476)6-17-44.

Кировоградская область: г. Кировоград, Владимир Носач, т. (066)46-41-466, дом. (0522)23-62-85, раб. (0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: [ivolga\\_kr@mail.ru](mailto:ivolga_kr@mail.ru)

Луганская область: г. Луганск, Галина, (066)289-98-39.

Львовская область: г. Львов, Анжела, (066)962-40-45.

Николаевская область: г. Николаев, Оксана Герасименко, (066)439-24-57, e-mail: [gerrus@ukr.net](mailto:gerrus@ukr.net); Волода Ильинский, (067)920-76-18.

Одесская область: г. Одесса, Ольга Сиротина, (067)980-84-46, [sol@breezein.net](mailto:sol@breezein.net)

Полтавская область: г. Полтава, Михаил Дубченко, (097)466-38-62, дом. (0532)52-44-51; г. Кременчуг, Рой Елена, (068)64263-13.

Ровенская область: г. Ровно, Георгий Попов, раб. (0362)69-06-96 (с 9.00 до 17.00).

Харьковская область: г. Харьков, Галина Батурина, (066)189-19-54; г. Богодухов, Олег Житник, (095)740-24-03.

Херсонская область: г. Херсон, Анна Пелых, (0552)44-41-81, e-mail: [diametry@ukr.net](mailto:diametry@ukr.net)

Хмельницкая область: г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. (0382)70-09-76, моб. (097)289-22-79; г. Каменец-Подольский, Полюга Роман, (067)307-81-04.

Черкасская область: г. Черкассы, Александр Шуст, (0472)37-51-17, (097)451-39-55, a.Shust@ukr.net

Черниговская область: г. Чернигов, Павел Кулик, (063)560-33-89, e-mail: [paul\\_shermann@mail.ru](mailto:paul_shermann@mail.ru)

### Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: [club\\_r\\_anastasias@mail.ru](mailto:club_r_anastasias@mail.ru)

г. Санкт-Петербург, редакция журнала «Сотворение», тел.: +7-911-977-24-13, +7-911-704-89-05.

г. Орёл, региональное РОД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел. (4862)47-16-63, e-mail: [rainbow@orel.ru](mailto:rainbow@orel.ru)

### Белоруссия:

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, [ratmir@ecoby.info](mailto:ratmir@ecoby.info)

### Молдавия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. + 373-777-8-71-65, e-mail: [zemlia@idknet.com](mailto:zemlia@idknet.com)

## Приглашаем ответственных людей к распространению газеты в своём регионе

Газета выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в кни-

гах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Автор проекта поместья возле названия газеты: Карпова Мария, [www.ruskarip.pogod.ru](http://www.ruskarip.pogod.ru)  
Передача материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице [www.gazeta.pomistya.org.ua](http://www.gazeta.pomistya.org.ua)

Газета "Родовое поместье" зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 1859-730П от 17.10.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель и редактор: Вячеслав Богданов. Адрес издателя Физическое лицо-предприниматель Богданов В.Ф.: а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина. Напечатано ОАО "Білоцерківська друкарня", 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

## Трава зелёная

...С...Ат...Е.....Ат  
 Пробивается трава зелёная  
 .....С.....Г.....С  
 Из-под камня и бетона.  
 Ат.....F...G.....С  
 Посмотри же, раскрой свои веки  
 Ат.....F.....G.....С  
 Со всех сил тянется к человеку  
 Припев:  
 ...F.....С  
 Травка травушка  
 G.....С  
 Шелковистая,  
 F.....С  
 Омой ноги мне  
 G.....С  
 Росой чистою.

Посмотри на меня, лишь не скажет  
 Под тяжёлым каблуком наземь  
 ляжет.  
 Но соберёт она последние силы  
 Отвернёт тебя от могилы.

Глянешь снова ты на зелёный лист  
 Зазвенит в ушах соловьиный свист.  
 Попадёшь под дождь и простудишься  
 И от долгой спячки пробудишься.

Станешь чаще ты думать,  
 размышлять  
 Глянуть на траву подойдёшь опять.  
 Выбросишь долой туфли с каблуками  
 По земле пойдёшь босыми ногами.

Александр Самофал

## Потерянная Родина

С Ет  
 Утром, с утра пораньше  
 Ат F  
 С тобою выйдем в поле.  
 Ветер колоски качает,  
 Как волны в море.  
 Бежать, мы будем, с песней  
 С тобою за руки взявшись.  
 И улетали высоко,  
 С природой наедине оказавшись.

Небо голубое над нами.  
 Золотом ковёр вышит.  
 Эй! Пойте вместе с нами  
 Все кто нас слышит.  
 На пороге к новой жизни  
 Сейчас стою.  
 С Ет  
 Верните люди!  
 Ат F G C  
 Родину, потерянную свою.

Болоненков Николай  
Александрович

## Родник

.....Ат.....Е  
 Родник чистой любви  
 .....Ат  
 В себе нашла.  
 .....Dт  
 Бьёт из него теперь  
 .....G.....С  
 Хрустальная вода.  
 .....А7.....Dт  
 Родник мой Любви,  
 .....G.....С  
 А в нём всегда  
 F.....Dт.....Е.....Ат  
 Ты отражаешься без сожаления.

Я приношу тебе свою Любовь,  
 А для тебя она —  
 Глоток из родника.  
 И я совсем не жду,  
 Что ты её возьмёшь.  
 Я просто-просто так  
 Тебе её дарю.

Представь, мне от тебя  
 Не нужно ничего  
 Ведь тайну той Любви  
 Узнала я давно.  
 Награды я не жду  
 И счастья я не жду.  
 Я просто в счастье том  
 Давно уже живу.

Шарченко Ольга Ивановна

## Про ошибки

Вт Е  
 Глубина мне под силу,  
 Вт Е  
 Высота по плечу  
 D Ат  
 Горизонт это в радость  
 F Bb E  
 И тогда я лечу.

Припев:  
 С Ат  
 Так сотворим свой дом  
 С Ат  
 Сотворим свой сад

Bb Dт  
 Где наша мысль не ведаёт преград  
 Bb Dт E Ат  
 Уже не ведаёт преград.

Вт Gт#  
 Мой уровень мне в вровень  
 Вт Gт#  
 Мой род мне с родни  
 Ст Gт  
 А остальное серые сомненья  
 F Bb E  
 Но и они уже позади.

Припев:  
 Ведь мы творим свой дом  
 Мы творим свой сад  
 Где творчество не ведаёт преград  
 Творим наш дивный сад.

Всё то, что раньше было  
 Всё было не проста  
 И это твоя сила  
 И это твоя высота.

Припев:  
 И мы творим свой дом  
 Мы творим свой сад  
 Ведь нет сомнений, нет преград  
 Чтоб сотворить наш дивный сад.

Лысенко Юрий Григорьевич

Федерации, Издания Украины» – 99293.

(подробнее о подписке на стр. 22)

Координаты редакции газеты  
«Родовое поместье»

## Почтовый адрес:

Вячеслав Богданов (газета «Родовое поместье»), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

Эл. страница: [www.gazeta.pomistya.org.ua](http://www.gazeta.pomistya.org.ua)  
Эл. почта: [gazeta@pomistya.org.ua](mailto:gazeta@pomistya.org.ua) (указав в

теме письма «в газету»).

Местонахождение представительства  
редакции газеты - офис ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий):  
г. Киев, ул. Неманская, 2.

Как доехать: метро «Дружбы Народов», ул. Неманская, 2, подъезд 4, код 72, 1 этаж.

Время работы офиса: Пн.-Сб.: 11.00-19.00

Телефоны: раб. (044)592-81-39,  
моб. (050)809-22-64.

Из стран СНГ: 8-10-38(0...

2600600670221 в АКБ «Правекс-Банк», г. Киев, МФО 321983, код 2901016938, назначение платежа: благотворительный взнос на развитие деятельности.

## Родовое поместье

Подписной индекс газеты  
«Родовое поместье»

в «Каталоге изданий Украины» – 99293; в каталоге России «Газеты. Журналы» – 22037; в Белорусском каталоге «Издания Российской

## Фонд развития газеты

Уважаемые читатели, вы можете поддержать финансово развитие газеты.

Деньги можно перечислить через любой банк, указав следующие реквизиты: получатель: Физическое лицо – предприниматель Богданов Вячеслав Федорович, р/с