

4(12), 2008 г.

Всеукраинская газета

Родная газета

Газета выходит каждый нечётный месяц. www.gazeta.ridna.org.ua
Подписной индекс 99294 в Украине и Беларуси

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Читайте в номере:

Слёт половинок Приглашение в Вечность ...7

Семейный слёт Ясный путь ...8

Об анекдотах и тёщах ...9

Ребёнок приходит в этот мир, чтобы любить. Не только отца и мать. Чтобы любить весь свой Род. И ощущать поддержку всего Рода. А что происходит с Вашим ребёнком, если Вы враждебно относитесь к свекрови, или тёще?

Роды - домашние или (часть 2) ...11

Почему говорят о сельских женщинах, которые, будто бы, легко рожали? Они, наверное, всё время двигались, делая разнообразные дела, и эта деятельность сама по себе развивала все нужные мышцы. А горожанкам, страдающим от гиподинамии, просто необходимо заниматься йогой, фитнесом и прочими штуками.

Закаливание детей ...14



Игры на брачном слёте ...2



О школе, семье, о домашнем образовании

**Не пробовал -
не суди, узнал -
не зарекайся ...16**

Давайте учиться врать ...18

**Некоторые моменты, связанные
с поместьями или зачем нам своя
партия и газеты ...21**

Творчество. Стихи ...24

Уважаемые читатели!

Поздравляем вас с радостным событием.

**Газета «Родная газета» получила
подписной индекс в Белоруссии.**

Подписаться на газету в Беларуси можно уже сейчас.

**В Украине продолжается подписка
на газету «Родная газета»
на II полугодие 2008 года**

Подписаться на газету в Украине можно уже сейчас.

Подробнее об этом смотрите на стр. 15

Игры на брачном слёте

Окончание. Начало в газете «Родная газета» №3(11), 2008 г.

DJV83:

Мы играли в довольно забавную игру.

Всем участникам раздаются листочки, и каждый задумывает образ и рисует какой-то элемент, потом все участники передают свои листочки дальше, по часовой стрелке. И уже следующий участник дорисовывает другой элемент как видит. И так до тех пор, пока листик не возвращается назад к первоначальному автору. Во время этой игры мы все очень находились.

Так же можно поступить и с прозой, стихами, рассказами. У нас довольно остроумно и забавно получилось.

Есть ещё интересная и забавная игра.

Назову её «Отгадай пословицу»

Один человек удаляется, а ведущий говорит известную пословицу всем оставшимся (можно на листике писать, чтобы удалившийся не подслушал). Выбирается один из игроков, который будет показывать как угодно эту пословицу, говорить ничего нельзя. Потом зовут удалившегося и он её отгадывает. Если долго не получается у человека отгадать, кто-то другой может помогать показывать.

В эту игру можно как угодно играть.

Можно разделить на две команды. По одному человеку удалит. Потом команда команде загадывает слово и они показывают это человеку. Никаких звуков при этом произносить нельзя.

Можно сказки загадывать. Временами такой захватывающий театр получается, что боишься хоть одну деталь упустить. Не надо спешить в этом случае отгадывать, пусть до конца её показывают.

Можно ещё поиграть в **частушки-говорюшки** облегчённые.

Участники разбиваются на две команды и по очереди задают вопрос команде соперников в виде четверостишия.

После короткого совещания им должны ответить также в стихотворческой форме, а потом задать свой вопрос.

Можно также разделить на

команду мальчиков и девочек.

Игра ускоряет мысль, позволяет научиться быстро находить нужные слова.

Цитата: *“Lani”: В этой теме будут описания хороших игр для слётов - в помощь будущим организаторам слётов.*



тов.

Не знаю, есть ли смысл описывать разные хороводы и ручейки - многие их уже знают».

Lani, я думаю, есть смысл, если это не сложно, описать пару хороших хороводов или сказать, где их можно поискать.

Потому что на книжном рынке очень сложно найти литературу на такую тему.

Да и в интернете не могу найти.

Lani:

С описанием хороводов некоторые сложности.

Они ведь либо под определённую музыку идут (там ритм определённый), либо напевы какие-то. Что толку если просто расскажу, как стоять, куда идти, да текст песен напишу - всё равно этого мало чтоб понять и воспроизвести хоровод. Лучше один раз увидеть.

На вечерке побывать или на семинаре хотя бы.

Pablik:

Lani, на счёт музыкального сопро-

вождения - вполне согласен. Оно очень важно! Но, проводя (дебютируя в этом) хороводческую программу на недавней встрече нашей группы на природе, заметил, что хороводы идут хорошо и просто под активную народную музыку. Так что, думаю, важнее слова знать нужные. А подобрать музыку - это всегда можно. Убедился сам. Просто выбирать пришлось из того, что оказалось под рукой. И всем в итоге очень всё понравилось.

Lani:

Это какие-то не те хороводы или не хороводы вовсе.

Под активную музыку пляски всякие могут пойти, “улучки”, “ручейки”.

А есть хороводы-смотрины, медленные хороводы на единение, именно в них все чувства обостряются. Такие под “внешнюю” музыку не проводят, только под свои особые песни.

Pablik:

Наташа, согласен. У нас действительно были хороводы попроще.

Тогда стоит подумать, как такие песни, мотивы будущим организаторам доставать? Только через друг друга, общаясь на том же форуме?

DJV83:

Платочек

Люди стоят в кругу. Водящий обходит круг сзади. Он незаметно подкладывает платок за кем-нибудь из круга. Тот, кому подложили платок, хватается и догоняет водящего, а водящий старается оббежать круг и занять свободное место. Если водящего успели догнать и осалить раньше, то платок кидают и бегут дальше - на своё место. Если нет, то водящим становится опоздавший игрок.

Разрастающийся танец

Включите любую музыку и выберите двоих играющих, которые начнут танцевать друг с другом. Затем остановите музыку. Танцоры разделяются, и каждый из них выбирает себе другого партнера или партнершу. Теперь уже 2 пары танцуют, пока не остановится музыка. Затем каждый выбирает себе по новому партнеру и танцуют 8 человек. Так продолжается до тех пор, пока не будут танцевать

все.

Найди свою пару

Заранее заготавливаются карточки с написанными на них животными, причём одно и то же животное должно быть написано на двух карточках. Затем карточки раздаются участникам, каждый смотрит, какое животное ему досталось, не говоря об этом другим. Далее все закрывают глаза и должны издавать звуки написанного на карточке животного. Таким образом, каждый ищет свою пару. Выигрывает та пара, которая найдётся первой. Примеры животных: кот, собака, корова, петух, козёл, сова, змея, таракан.

«Люди — к людям»

После произнесения ведущим фразы «Люди — к людям» играющие распределяются по парам. Затем играющие выполняют все команды ведущего (типа «ухо — к плечу», «правая нога — к левой руке» и т. п.). После произнесения ведущим фразы «Люди — к людям» играющие должны перераспределиться по парам. Цель ведущего — найти себе пару. Тот, кто остался без пары, становится ведущим.

Джентльмены

Парни становятся напротив девушек, кладут спичку на ресницу. Кто скажет больше количество комплиментов девушке, не уронив спички.

Оживи сфинкса

Участники становятся (или садятся) лицом друг к другу. Задача первого: как можно дольше продержаться на реснице спичку. Задача второго: держа руки на коленях (не делая резких движений и не крича), своими речами смутить «сфинкса», чтоб он быстрее уронил спичку. Потом участники меняются местами. От частого проведения конкурс становится только интереснее. Пока «опытный сфинкс» держит спичку, «опытный смутитель» наговорит такого!..

Lani:

Ещё одна народная **поцелуйная**, очень интригующая игра!

У нас проходила на вечерке, но и для слёта, думаю, подойдёт.

По бокам от ведущего (а ведущий — то с ремнём в руках!) встают двое

одного пола. Допустим, встали сперва две девушки. На ухо говорят ведущему, кого бы они хотели поздравить для поцелуя (имена, либо описывают человека, если имени не знают). Ведущий вызывает двух названных парней и те начинают между собой совещаться, кому куда встать. Они должны угадать, какая девушка их



назвала, и встать лицом перед ней. Если сомневаются, могут меняться местами, пока не определятся. Ведущий, и сами девушки, не должны подсказывать (за подсказку можно получить ремнём от ведущего).

Далее, когда парни заявляют что они, дескать, определились, ведущий взмахивает ремнём и, если парни действительно угадали, бьёт ремнём об пол и говорит «Целуйтесь!» (пары целуются троекратно в щёчку). Если парни не угадали, то после взмаха ремнём ведущий хлещет обоих парней и те уходят обратно в общий полукруг, а те же девушки перезагадывают парней.

Если же пары угадали и поцеловались, то девушки уходят в общий круг, а парни встают по бокам от ведущего и загадывают двух девушек. И так игра может повторяться долго.

Бывает, что двое загадывают одного и того же человека. Тогда ведущий вызывает его, ставит перед собой (получается, что посередине между двумя загадывающими), бьёт ремнём об пол и отправляет вызванного человека назад в общий круг ни с чем!

Очень интересно и участвовать и наблюдать! Наглядно видно все симпатии и кто пользуется или не пользуется популярностью. Бывает, что двое угадывающих никак не могут сообразить, как же им встать (ну не подозревают, кому ж они нравятся!), а общий круг хором подсказывает (наблюда-

тельных хватает!).

С уже явно сложившимися парами неинтересно — всё абсолютно предсказуемо и игра теряет свою прелесть, поэтому нужно заранее предупреждать их загадывать не только своих пассий, либо просто не участвовать в игре.

Гилнарэ:

Вот ещё весёлые, подвижные игры:

«СОЛНЦЕ»

Все встают в круг, берутся за руки, один водящий. Водящий берёт платочек, или например, цветок и быстро идёт с ним по внешнему кругу против часовой стрелки. Хоровод одновременно идёт по часовой стрелке и пропевает:

*Солнце по кругу идёт
Солнце свет собой
несёт,*

Ты по кругу пробеги

Место в нём своё найди

Водящий должен выбрать кого-то из круга, обозначает его платком по руке, бросает платок и бежит по кругу. Тот, кого осалили, с платком также бежит по кругу, но в другую сторону. Задача обоих первым добежать до пустующего места. Оставшийся водит.

Когда люди бегут, то все остальные поют то же самое, но быстрее и вместо последнего слова «НАЙДИ!», говорят «ЗАЙМИ!»

«БЕЛЫЙ КАМУШЕК»

Все встают кругом. В центр выходит водящий и наклоняется. Все остальные сходятся в центр, к этому полусогнутому человеку, и кладут ему на спину руки, ладонью вверх.

Заранее подготавливается камушек такого размера, чтоб он поместился в сжатом кулаке полностью.

И пропеваются такие слова:

Раскупа-купа-купанушка

Где купался Иванушка?

За большим, за белым камушком

Камушек кому-то кладётся в ладонь, все запоминают кому, ладони сжимают в кулак, поднимают согнутую в локте руку и расходятся, продолжая петь:

Белый камень у меня, у меня!

Говорите про меня, про меня!

Задача водящего: отгадать у кого камень. Чем ближе он подходит к

человеку с камнем в кулаке, тем тише народ поёт приговор, чем дальше - тем громче поётся.

Как только человека вычислили, он убегает, а водящий должен его поймать. Если поймал, то тот становится водящим, если успел добежать до своего места, всё сначала начинается.

DimanT:

Всех приветствую!

Мыслишки тут меня посетили... Очень уж большинство игр напоминает психологические упражнения с разных тренингов, только слегка переделанных и с расставленными в других местах акцентами. Это всё, конечно, хорошо, но неужели вы всерьёз считаете, что подобные игры всерьёз могут помочь создать гармоничную семью ищущим?

Что меня больше всего удивило, так это то, что про игры написано много, но почти ни слова о том, КАК их проводить. По опыту знаю, что от ведущего зависит настолько много, что сами игры уже НЕ ИМЕЮТ РЕШАЮЩЕГО ЗНАЧЕНИЯ! Если у ведущего/ведущих есть то ощущение/видение, которым они хотят поделиться и тот образ, на который хотят настроить пришедших, то есть шанс на ВСТРЕЧУ ДВОИХ... Если ведущие сами ни бум-бум или чего-то не догоняют, то, уж извините, все останутся в конце концов неудовлетворенными. Чувства разбередятся, сердца раскроются и... И ничего. Игра с огнём, ребята... Кажется, что всё нормально. До тех пор, пока не начинаешь видеть и осознавать больше...

Вобщем, благое это дело — игры. Только проводиться они должны Мастером и проводить их надо умеючи, иначе всё так и останется фарсом...

Яри:

Отвечу DimanT: я тоже так думал когда-то. Пока не попробовал сам.

Я знаю, что даётся на разных тренингах личностного роста сейчас. Я могу сравнивать. Так вот: по всем

параметрам они играм даже в подмётки не годятся! И самое главное - они все наигранные! А в играх все абсолютно искренне радуются и смеются, и даже самые чопорные и серьёзные люди не могут сдержаться! Поэтому и запоминаются они куда лучше!

Что касается самого тренинга: там прорабатывается столько разных необходимых для жизни вещей, что остаётся только и удивляться как в такой ерунде может быть скрыт такой глубокий мистицизм и эзотеризм наших предков!

А значит: наш разговор предметен.

На Возрождении я помню, как летом проводила Вера (на конференции я к сожалению не был, так что не знаю, кто именно там проводил, но по-моему она же). Все остальные лекции и тренинги на брачном слёте реально ни в какое сравнение с этим не идут.



И я помню, как люди сначала обламывались, боялись выходить на сцену и делать ИМПРОВИЗАЦИЮ, но сам общий ИГРОВОЙ настрой их “выбивал” из собственных заморочек и преодолеть это было куда легче (это для тренинга, скажу тебе, очень круто, и очень много чего даёт!).

Ты сам то пробовал участвовать? Если нет, то откуда тебе судить (также, наверно, может сказать о каких-нибудь тибетских ламах, сидящих в глубокой медитации, прохожий. Ну да, со стороны они - просто дауны, наверно).

Почему ты так категорично судишь о полезности/бесполезности игры? На основании чего ты это определяешь? Если их смысл не лежит на поверхно-

сти, то это не значит, что его нет.

Я считаю, что игры являются **ТЕМ СРЕДСТВОМ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРОГО НАШИ ПРЕДКИ ПЕРЕДАВАЛИ РЕАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ!**

Мы не китайцы, у нас другой способ, и это - именно игры, хороводы и т. д.! В них есть нечто такое, что можно только **ПОЧУВСТВОВАТЬ!**

У наших предков был праздник постоянно!

Что касается мастера-ведущего, это тоже конечно важно, но самое главное это то, кто участвует и сама общая атмосфера.

В комплексе с чем???

DimanT:

ИМХО, ведущий важнее, т. к. он как раз и создает атмосферу.

В комплексе с мероприятиями не развлекательного характера. Например, мастер-классы. Ты

пишешь про лекции и тренинги. Так вот, если их правильно организовать (опять же мастера нужны), то они могут быть даже интереснее игр. Просто игры/хороводы - это самое лёгкое и привычное, особых усилий со стороны участников не требует.

Сам участвовал в подобных мероприятиях на слёте в Родовом (под Тулой).

Почувствовать можно, что угодно и когда угодно. И не факт, что чувствуемое будет полезным, даже если и приятно (это я про

игры).

Плюс ко всему, многие люди, как правило, несмотря на все свои высказывания, не готовы к серьёзной работе над собой (целенаправленному улучшению себя) и поэтому имеют успех “лёгкие” мероприятия и нет больших толп на “серьёзных”. Я надеюсь, ты понимаешь, что без изменения себя половинку (или кто там у кого) найти или чего-то ещё добиться в жизни серьёзного невозможно. Мы же определяем реальность.

Короче, тут очень много нюансов. Все и не опишешь...

Lani:

DimanT, по поводу твоего недо-

умения: я участвовала во многих тренингах и психологических играх. Не всё мне понравилось и оказалось полезным, но что-то было полезным, несомненно. Но это именно для тренингов, для людей пришедших на тренинг, заплативших подчас крупную сумму денег...

А здесь речь не об этом - народная мудрость, отточенная и проверенная временем и практикой.

По поводу ведущего - дык во многих народных играх его просто нет!

Либо сменный ведущий на один кон игры. В этом вся и фишка - никто не становится надолго важным гуру-наблюдателем, "учителем", участниками игры являются все.

Наверное, у тебя просто небольшой и не самый лучший опыт участия в играх, поэтому такие вопросы и возникают.

Игра может быть неприятной и неинтересной не из-за ведущего, и не из-за того, что сама по себе неинтересная, а из-за участников. Игру могут опошлить, кто-то может слишком выпячивать себя, начать опускать других из-за недостатка воспитания, кто-то может вести себя так, что играть становится опасно.

Конечно, нужно чувствовать людей, ведь во многих случаях такое нехорошее возможное развитие игры предсказуемо. С такими людьми просто лучше не играть.

Либо, если уж начали играть, объяснить таким людям, какие нехорошие чувства и почему возникают у других участников, вывести "смутьянов" из игры вообще, если не понимают, не внемлют, либо вовсе прекратить игру. И заявить о своих чувствах в игре может каждый, а не ждать спасения и помощи от ведущего (если он есть).

Нет стандартных советов, везде всё по ситуации.

Щебетунья:

Думаю, что можно устроить для желающих мастер-класс по рисованию. Например, рисовать на тему любовь или Лад. А потом сделать выставку - через рисунок очень виден человек. Думаю, это будет полезно

для того, кто ищет.

Lani:

Ну, да, конечно. Можно и спеть, и сплясать, и сплести что-то, и вышить - во всём человек проявляется!

И в форме игры даже оформить, типа частушек-говорушек.

С форума сайта «Анастасия.ру»: http://www.anastasia.ru/forums/topic_13559_0_0_asc.html



Irinka:

Замечательные игры и действия вы тут собрали!!! В некоторых я уже участвовала, и было очень здорово их вспомнить сейчас.

А вот тут ещё есть похожая тема, может кому-то тоже что-то оттуда пригодится:

http://www.anastasia.ru/forums/topic_13713.html

Ipetrovich:

Возник вопрос о передаче опыта по играм и забавам в праздники.

Ведь есть игры на улице и игры в помещениях.

На улице можно играть и весело проводить время по всякому, а в зимней время в помещении, когда бывает много народу, и тесновато, то порой, и не знаешь, чем заняться.

Поэтому предлагаю всем высказываться и делиться, как кто проводит время, может, кто из старины что подскажет.

Одна из игр - это "Крокодил"

Это когда перед группой - один человек, которому перед этим второй

загадал слово или словосочетание, начинает объяснять загаданное при помощи жестов и мимики, без слов.

Получается весело...

Ждём ваших советов.

Uljana:

Дополняя Петю... Есть ещё игра "Контакт", суть в том, что водящий загадывает слово и называет остальным игрокам первую букву этого слова. Один из игроков, делает своё предположение и высказывает их в такой форме: "Это не такой предмет который... (далее идёт замысловатое определение любого слова, начинающегося на ту же букву)." Если ещё кто-то из игроков уловил то, что загадал игрок №1 ранее ведущего, то он произносит слово "Контакт" и вслух начинается отсчёт с 1 до 10, и на счёт 11 "сконтачившими" игроками произносится предполагаемое слово. Если ведущий догадывается во время отсчёта о слове, загаданном игроком №1, то счёт прерывается, и задаётся новый подобный вопрос, если же ведущий не "догоняет", то он вынужден назвать 2 буквы. Игра продолжается до тех пор, пока не разгадывается всё слово по буквам или одним из игроков случайно не угадывается слово, загаданное ведущим...

Игра, испробованная многократно, и как показывает опыт, мысль ускоряется! Значительно!!! В компании очень весело!!!

Тагирушка:

Один загадывает слово, говорит его на ушко другому, тот говорит следующему то, что у него с загаданным ассоциируется, третий четвёртому даёт ассоциацию на ассоциацию второго и т. д. Потом сравнивают конечное слово с начальным и отслеживают ход преобразования одного в другое.

Смешно!

Svetlana Karaseva:

Существует типично ведрусская игра "Просо", наши дети её знают как "Цепи-цепи". Игроки становятся в две шеренги напротив друг друга, взявшись за руки. Шеренга девушек и шеренга юношей. Затем они начинают вызывать игроков противоположной команды. Разбежавшись, игрок

должен разорвать цепь. Если разорвал, уводит игрока в свою команду, если нет - сам остается в цепи. Очень интересен текст присказки "Просо", но он довольно большой, кого заинтересует, могу разместить, или он попадается на сайтах о Масленице (кстати, тоже наш праздник).

Cheshire Cat:

В игре в ассоциации, мне представляется, гораздо лучше сразу произносить слова вслух. В этом варианте она получается простой предельно - более простого уже придумать нельзя. И в этой простоте появляется очень глубокий смысл.

По кругу, во времени - по спирали, происходит передача... Не мысли, а как бы искры, рисующей образ мысли - совместной и живой, развивающейся. Причём участвует каждый, и каждый же воспринимает этот образ в момент его сотворения. У каждого он свой, а строится одними и теми же словами. И в результате может получиться концентрированный образ и настройка мысли. Мне это интересно.

Смешно, по-моему, когда обнаруживается разрыв смысла, несовпадение, потеря, как в "испорченном телефоне". А смысл ассоциаций противоположный - связь.

Недавно ещё услышал про интересный вариант "кошек-мышек". Обе - внутри круга с закрытыми глазами ориентируются на звуки и касания стоящих в кругу. Наверное, такая игра должна очень сильно развивать чувствительность к энергетическим полям. Даже хочется попробовать, надо только правила уточнить.

ledy_moon:

Вспомнилось мне одно развлечение, чем-то похожее на игру в крокодила. Для него вам понадобится лист бумаги и карандаш; один из игроков (водящий), тянет из шапки билетик, на котором написано слово (например, ЧУВСТВО), и должен нарисовать на листе картинку, чтобы остальные по ней смогли угадать это слово.

На выпускном вечере в моей школе в этой игре нужно было изо-

бразить какое-либо литературное произведение ("Собачье сердце", "Преступление и наказание" и т. д.). Довольно забавно получилась "Война и мир" - в виде пацифика и буквы "А" в кружочке!

Irinka:

Интересная тема! Я когда-то на тренинге участвовала в одном интересном действии. Люди становились в круг, закрывали глаза, и ведущий им говорил, что они должны все молча и ОДНОВРЕМЕННО пройти через



центр круга на противоположную сторону, и при этом не расшибиться и не нанести урон другим! Руки вытягивать (как слепые) было нельзя, надо было идти как обычно, но можно было идти медленно. Мы от таких правил даже как-то опешили. Думали, что сейчас все точно столкнутся лбами, и в чём же тут смысл, спрашивается? Но, оказалось, всё гораздо интереснее. Люди все действительно одновременно пошли через центр круга на противоположную сторону круга, без рук, но чувствительность обострилась в несколько раз, и хоть мы тихонько друг друга иногда касались то плечами, то ещё как-то, но все прошли, и никто не столкнулся! Когда впереди оказывался человек, то это чувствовалось, и мы как-то, не сговариваясь, уступали друг другу дорогу, а потом сами проходили, и нам ведь тоже кто-то уступал...

У этого действия было продолжение. Нам предложили ещё раз пройти через центр, но сделать это быстро, т. е. обычным шагом... Ну всё, мы думали, что точно все с шишками уйдём оттуда. И ничего подобного, шишек не было, все опять же прошли как-то, не повредив друг друга, прав-

да немного было столпотворение по центру, но никто никого не повредил, у всех была установка «сделать это безопасно», и всё получилось...

Тогда все участники отметили, что повысилась какая-то чувствительность к другим людям, и это было очень интересно.

Вот, только что вспомнила, что была ещё одна интересная игра, которая могла бы применяться на брачных (и не только) слётах. Называлось что-то типа: «Найди себе пару самых добрых и надёжных ручек среди всех участников».

Правила были примерно такие: все опять же становились в круг и некоторое время стояли, всматриваясь в других участников игры и предполагая, с кем бы они сейчас хотели оказаться в одной паре. Было не так важно, с мужчиной или женщиной, с девушкой или парнем, лишь бы было комфортно. Вобщем, искали родственную душу. Заранее перемигиваться было нельзя.

Потом глаза закрывались, и люди могли идти в любую сторону (можно было и на месте стоять). Но надо было обязательно вытягивать руки немного вперед, и, "наткнувшись" на другие руки, их можно было немного подержать в своих, пощупать, подумать, послушать себя, и либо уводить этого участника в сторону, либо отпустить и искать другие ручки. Обычно после нескольких человек, люди уводили друг друга в пары (и все с закрытыми глазами), ориентируясь только на свои внутренние ощущения.

А потом открывали глаза, удивлялись, глядя друг на друга, и рассказывали всем, почему они выбрали именно эти ручки. Было очень весело!

DJV83:

Почему то вспомнился бой с мешками. Я не думал, что это может быть так смешно. Кто не знает, смысл игры заключается в том, чтобы сбить мешком, наполненным чем-то мягким, с узкой лавки или колоды противника.

Игра развивает равновесие.

Слёт половинок Приглашение в Вечность

(1-7 августа 2008 г., Урал, Екатеринбург)

Здравствуйтесь, друзья!

С радостью и любовью приглашаем вас на слёт “Приглашение в Вечность” в помощь тем, кто хочет встретить свою Любовь. У нас появилось много новых интересных идей по проведению слёта, много интересных людей присоединилось к созданию слёта, сейчас готовится программа. Место проведения осталось прежним: родовое поселение “СветоРусье”. Мы согласовали проведение слёта со всеми членами поселения, многие из них с радостью вызвались помогать в подготовке.

Встреча половинок - Вселенский закон. Рано или поздно эта встреча произойдёт. Слёт ускоряет мысли, обостряет чувства и приближает Встречу...

...Пусть встречаются истинные половинки, «суженые», которые очень давно мечтали друг о друге, и стремились именно друг к другу...

Регистрация по телефону: 8-902-268-25-93 Алёна, или по электронной почте: abiyanova@mail.ru

Анкета для регистрации:

1. Имя
2. Город
3. Контактные телефоны, электронная почта
4. Есть ли у вас палатка/либо заявка на проживание в доме.
5. Заявка на организованный заезд 1 августа (по необходимости).

Организационные моменты:

Место проведения слёта: родовое поселение «СветоРусье», поляна Праздников — большая уютная красивая поляна (4 га), между рекой и лесом. Она находится на правом берегу реки.

Местоположение родового поселения «СветоРусье» - на территории деревни «Борисова», Свердловская область, Камышловский р-н, 120 км на восток от Екатеринбурга по Тюменскому тракту, в 3-х км от самого тракта.

Условия размещения: палаточный лагерь.

Дополнительно: есть возможность проживания в родовых поместьях - в домах поселенцев для тех, кому в палатке не очень комфортно и нужен тёплый уютный дом - за отдельную плату (не входит в орг.

взнос). Стоимость проживания в доме в родовом поместье — 100 руб. в сутки с человека. Для желающих просьба резервировать места в домах заранее, т.к. количество мест ограничено.

Оборудование поляны: Полевая кухня, место для приёма пищи со столами под тентами. Большой круглый тент - ромашка (15 метров в диаметре) на случай дождя и палящего солнца. Сцена, микрофон, колонки, музыка. Подготовлены костровища. Возле речки - летний душ (помывочная), раздевалка, где можно переодеться и оставить вещи. Туалеты.

Питание: 4-х разовое вегетарианское (включая поздний вечер). В меню также входят овощи и зелень, выращенные в родовых поместьях, яблоки, орехи, сухофрукты, мёд, варенье. Отдельные столы для сыроедов. Также в отдельные дни хотим предложить вам аюрведическое питание с использованием различных специй. На поляне всегда будет родниковая вода.

Каждое утро во время завтрака (с 9:30 до 10:30) работает ярмарка изделий участников слёта.

В 1,5 км от поляны слёта, в соседней деревне есть продуктовый магазин.

Стоимость участия в слёте: в процессе подсчёта.

Дети:

Для детей от 2 до 5 лет: весь день работают ясли, с детьми занимается воспитатель-педагог.

Для детей от 5 до 10 лет: подготовлена специальная детская программа мероприятий. С ними также будет заниматься воспитатель.

Что необходимо взять с собой:

1. Домашнее задание: рассказ о себе на листе А4. Ответить на вопрос: “Кто Я?”. Лучше с фотографией. Эти рассказы будут вывешиваться на стенд для заочного знакомства участников.
2. Палатка — если у вас нет палатки, резервируйте место в домике.
3. Спальник
4. Пенка (туристический коврик).
5. Тарелку, кружку, ложку.
6. Красивые наряды. Не забывайте — встречают все-таки по одежке. Одежда очень многое может расска-

зать о человеке: его вкус, характер, привычки, стиль и образ жизни, а также то, насколько для него важно это мероприятие.

7. Средства от комаров, при необходимости.

8. Девушкам — заранее приготовить плотики (проверьте их дома на плавучесть и выносливость).

9. Яркие цветные платки, палантин, шифоновые и шелковые шарфы — они нам нужны для игр, где нужно завязывать глаза, и для танцев. Если есть несколько — берите все.

10. Одежда и обувь на случай холодной и жаркой погоды, и спортивная удобная одежда для занятий гимнастикой, танцевальной импровизации и верёвочного курса.

11. Гитары, если играете.

Организованный заезд: 1 августа, на газелях или автобусе (стоимость 150-200 руб. на человека). Сбор у входа на южный автовокзал г. Екатеринбурга в 9:30. У входа в автовокзал со стороны города Вас будет встречать Маша Андреева тел.: 8-906-803-06-64, с красными шариками. Отъезд в 10:00 ч. Просьба записываться заранее, чтобы всем хватило мест! по тел.: 8-902-268-25-93 Алёна.

Как добраться самостоятельно:

На машине: ехать по Тюменскому тракту, 120 км от Екатеринбурга. За указателем “Володино” свернуть направо на асфальтированную дорогу. Проехав примерно 5 км, увидите мост через речку, проезжаете этот мост и сразу сворачиваете налево - на грунтовую дорогу через деревню, которая идёт между рекой и лесом. По ней проехать примерно 1,5 км, и вы на поляне Праздников! Просьба ставить машину только на место автостоянки (там будет табличка).

На автобусе: От южного автовокзала каждые полчаса - час ходят автобусы на Камышлов, или Тюмень. Нужно купить билет до посёлка Октябрьский (стоимость 130 руб.), либо до Камышлова (150 руб.), потому что на некоторых маршрутах нет официальной остановки у п. Октябрьского.

Необходимо заранее сказать водителю, что вам нужна деревня Борисова. Так как эта деревня считается малонаселенной, на нее нет указателя с дороги, но водители знают,

где остановиться — возле грунтовой дороги, уходящей вправо от трассы, между 123 и 124 км.

Пройдя 500 метров по этой дороге, вдали вы увидите дома — это наше поселение. Всего идти по дороге 3 км. Вам нужно дойти до реки и перейти

через навесной мост (справа от него вы увидите деревянную беседку — это наш «Причал»). Как только окажетесь на другом берегу, поворачивайте направо и сразу увидите поляну Праздников.

Координаты организаторов:

Биянова Алёна 8-902-268-25-93 e-mail: abiyanova@mail.ru

http://www.anastasia.ru/forums/topic_29398.html

Семейный слёт Ясный путь (8-14 августа 2008 г., Ырал, родовое поселение СветоРусье)

Здравствуйте дорогие друзья!

С 8 по 14 августа в родовом поселении СветоРусье (Свердловская область, Камышловский район) состоится удивительное мероприятие, которое мы назвали Семейный слёт «Ясный Путь».

Слёт этот вырос как росточек на плодородной почве из двух слётов половинок, которые были проведены умницами-красавицами Алёной и Настей. Девушки заметили, что слетаются к ним не только те, кто ищет свою любовь, но и уже сложившиеся пары. Им тоже хочется окунуться в энергию единения и любви, проявить себя, развиваться самим и развивать свои отношения. Учиться, познавать, заниматься, танцевать, водить хоры, играть, петь... И поэтому в этом году сразу после ставшего уже традицией слёта половинок мы проводим Семейный слёт.

Слетайтесь к нам, семьи состоявшиеся и недавно сложившиеся пары, приезжайте вдвоём и с детьми. Слетайтесь...

*Мы поздно встретились и вышли
на дорогу.*

*Наш путь лежал чрез тысячи орбит.
Душа рвалась, душа зывала к Богу,
И мир внимал безмолвию молитв.
Мы шли на запад к светочу заката.
Пылали солнце золотом ресниц,
Земля цвела, в который раз быта
Дыханьем снов и ласкою денниц.
Рука в руке, безмолвны, вдохновлённы.
Как ясен путь в неведомость светил,
В тот вечный дом, что родом*

сотворённый,

На свет вечерний, тем, кто полюбил...

Семейный слёт «Ясный Путь» — это внутреннее путешествие к себе и своей семье. Мы с Вами, друзья, каждый день идём по этой прекрасной дороге. Слёт призван стать помощником на этом пути. И он поможет: ускорить мысли осознание, усилить глубину переживания, открыть новое в себе и своей семье. Создавать гармонию в своей семье — это кропотливый последовательный труд, требующий постоянного внимания. На семейном слёте можно получить конкретные инструменты этой внутренней работы.

Семейный слёт «Ясный Путь» тщательно продуман. Темы занятий, упражнений закономерно вытекают одна из другой. Мы начнём с осознания мужского и женского начал, ведь именно их слияние образует супружескую пару. Сливаясь, мужчина и женщина становятся семьёй — единым целым. На пике вдохновения и радости друг от друга в семье создаётся дитя — следующие темы слёта зачатие, беременность и роды. И вот ребёночек рождён, семья переживает очень сильное преобразование, возникает множество новых вопросов, задач. На слёте мы будем осмысливать и чувствовать, что такое плодотворное взаимодействие, общение в семье: между мужем и женой, родителями и детьми. И в завершение мы рассмотрим семью как корабль, плывущий по океану жизни. Кто правит этим

кораблём, куда он плывёт, как складывать путь, что нужно для успешного плавания: единая цель, слаженные действия команды...

Мы будем познавать играючи! Семейный слёт «Ясный Путь» наполнен весельем, песнями, танцами, играми!

Пусть мысль наша летит, границ не зная, пусть действия наши соответствуют помыслам, а чувства наполняют каждый миг палитрой яркой!

Организационные моменты: практически такие же как на слёте половинок

Что необходимо взять с собой:

1. Домашнее задание: устный или письменный рассказ о своей семье. Возможно вы захотите представить себя песней, танцем или сценкой семейной. Мы приветствуем любое творчество.

...

Организованный заезд: 8 августа, на газелях или автобусе (стоимость 150-200 руб. на человека). Сбор у входа на южный автовокзал г. Екатеринбурга в 9:30. У входа в автовокзал со стороны города Вас будет встречать Маша Андреева тел.: 8-906-803-06-64, с красными шариками. Отъезд в 10:00 ч. Просьба записываться заранее, чтобы всем хватило мест! по тел.: 8 902 266 33 35 Юлия.

Координаты организаторов:

Юлия Притчина 8 902 266 33 35, svyatkina@list.ru

http://www.anastasia.ru/forums/topic_30356.html

Сделаем газету интересной и полезной

Редакция газеты «Родная газета» предлагает читателям присылать свои статьи, материалы, в том числе свой опыт как создать крепкую и любящую семью, родить и воспитать счастливых детей, проведения праздников с соседями. Присоединяйтесь к сотворчеству, становитесь региональными корреспондентами газеты.

Редакция газеты «Родная газета» предлагает желающим читателям присоединиться к поиску материалов в газету. Можно находить материалы в интернете, других газетах, книгах, делать подборки из них (с указанием автора и источника материала).

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

Редакция газеты «Родная газета» и
ИЦ СРП (информационный центр
создателей родовых поместий)
ищут в Киеве ПОМЕЩЕНИЕ

(для своей деятельности и хранения газет, книг)
на безвозмездной основе

Воскресенская газета
Родная газета

или за символическую плату.
Рассмотрим все варианты.

Телефон: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64
эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

ОБ АНЕКДОТАХ И ТЁЩАХ

Все мы привыкли рассказывать и слушать анекдоты. А задумывались ли Вы когда-нибудь, откуда они берутся? Кто их придумывает? Народное творчество? Но ведь у каждого анекдота есть автор. И Вы, наверно, согласитесь, что анекдоты — это мощное средство идеологической обработки умов. Ведь когда человек смеется, он расслаблен. И смешное запоминается легко. И проникает прямо в подсознание. А ведь именно подсознание формирует нашу жизнь. И можете не сомневаться, что такая область литературы, как анекдоты, не пущена на самотек. Вспомните: во времена Сталина за политический анекдот сажали, как врага народа. Думаете — просто так? Потому, что тиран и самодур? Да нет! Сталин прекрасно понимал, что один анекдот, высмеивающий руководителей государства, может уничтожить образ коммунизма, который насаждался в умах людей. И свести на нет многолетние усилия руководителей страны. И если кто-то захочет развалить государство, семью, разъединить народы, внедрить в сознание людей какой-то определенный образ — лучше, чем анекдоты средства нет. И как это происходит, мы все прекрасно видели на примере нашей ближайшей истории и развала СССР. Этому развалу предшествовала «Хрущевская оттепель», когда был снят запрет на политические анекдоты. А потом — все. СССР не стало.

У спецслужб мирового правительства существует огромный штат сотрудников, которые специально занимаются анекдотами. А ведь анекдоты, как пожар. Стоит рассказать одному не очень умному человеку, и уже не остановишь. Лишь бы было смешно. Люди любят смеяться. И не задумываются, к чему это приводит. А приводит это к тому, что то, что высмеивается — перестает восприниматься серьезно, как какая-то жизненная ценность.

Анекдоты можно разделить на вполне конкретные группы. Есть анекдоты политические, еврейские, про чукчу, про гаишников, про любовников, про тещу, про пьяного мужа, про блондинок и т. д. Тем бесконечно много. Но я хочу остановиться особенно на анекдотах, направленных на разрушение семьи и семейных ценностей. Ведь ни для кого не секрет, что все усилия «мировой закулисы» направлены на сокращение рож-

даемости в странах СНГ, особенно славянских народов. В «Гарвардском проекте» напрямую поставлена цель — довести численность населения России до 15 миллионов. И в ход пущены все средства — и наркотизация населения, и спаивание молодежи пивом, и сигареты, и пропаганда свободного секса. А теперь давайте посмотрим, какую роль в этой цепочке занимают анекдоты. В частности, анекдоты про пьяных мужей, неверных жён и тещу.



Скажите, пожалуйста, какой образ может сложиться в уме ребёнка и подростка, который слушает или читает анекдоты про неверных жён и их любовников? Или о жёнах, которые бьют пьяных мужей сковородками по головам? Или о муже, который пришёл домой пьяный? Формируется ли у него понятие о семейной верности, любви, заботе мужа и жены друг о друге? Захочет ли девушка, или парень создавать семью? Ведь в голове уже заложен стереотип поведения в семье. Особенно, если в собственной семье не всё было благополучно. Вроде бы, после такого анекдота нужно смеяться. А смеяться почему-то не хочется. И в душе начинает грызть какой-то червячок. И возникает мысль, что раз это у всех так, то зачем жениться? Или замуж выходить? Мне и так не плохо. А если даже и создается семья, то в подсознании всё равно сидит этот стереотип поведения. И рано или поздно, при каких то условиях он проявится.

А теперь давайте внимательно посмотрим на анекдоты про тещу.

Кстати, много ли Вы знаете анекдотов про свекровь? Про свекра? Про тестя? Задумались? Правильно. Их практически нет. А почему? Это что — не родственники? Или они меньше вмешиваются в жизнь молодой семьи? Так почему же именно тещу надо дистанцировать от молодожёнов? Почему именно к ней надо выработать у молодого мужа негативное отношение? Да потому, что именно мать жены играет особую роль в жизни молодой семьи. Потому, что женщина всегда хранит

и создаёт семейный уют, который так необходим любому мужчине. Потому, что генетическая связь поколений, умение хранить РОД передается по женской линии.

Кто учит девушку хозяйничать, готовить, следить за собой, за домом? Кто учит её быть Женщиной? У кого она научится быть матерью, женой? Именно мать жены, воспитавшая её, передавшая ей умение быть заботливой, любящей, хозяйственной, терпимой, оказывает огромное влияние на формирование семьи. И кто, скажите, больше всех заинтересован в счастье своей дочери? В том, чтобы у неё сложилась крепкая и любящая семья? Конечно теща. У кого девушка спросит совета в трудной ситуации? Конечно, у матери. У кого спросит, как варить борщ? А для кого этот борщ варится? Правильно, для любимого мужа. А еда, приготовленная по совету тещи, окажет непосредственное влияние на здоровье мужа. Так что, получается, что муж кровно, жизненно заинтересован в хороших отношениях с тещей.

Конечно, роль женщины, хранительницы домашнего очага, накладывает на тещу особую ответственность за жизнь и счастье дочери. Если теща развелась с мужем, не выдержала испытаний трудностями семейной жизни, не прошла всех этапов становления семьи, не научилась сама быть мудрой и терпеливой, не научилась отдавать любовь, то она не сможет в полном объеме научить дочь всем тонкостям искусства быть женой. И приходится тогда молодой жене проходить этот путь самостоятельно. Но всё равно близость с матерью сохраняется.

А теперь давайте посмотрим с другой стороны, как влияют анекдоты про тещу на саму тещу. У неё ведь тоже есть подсознание. И там откладывается образ зятя-врага. Который может и рот пластырем заклеить, и с девятого этажа выбросить. И пусть на самом деле зять просто золотой — всё равно, в подсознании сидит опасение, а так ли это на самом деле? А мы

знаем, что всегда сбывается то, чего ожидаешь...

Семья. СЕМЬ — Я. Это значит не только муж, жена, дети. Это ещё и старики. А если молодым с помощью анекдотов внушили, что старики — это враги, будут ли о них заботиться? Не потому ли так много одиноких стариков при взрослых и вполне трудоспособных детях? И какой пример показывается своим собственным детям? Вспомните рассказ Л.Н. Толстого о старике, которому сын сделал корыто, как для свиньи, потому, что он не мог есть аккуратно. И ответ его сынишки, мастеровитого маленькое корытце на вопрос: «Что ты делаешь?» «А я, папа, делаю корыто для тебя, чтобы ты кушал, как дедушка, когда станешь стареньким»... Какую старость мы готовим себе, относясь враждебно к теще, свекрови, тестю, свёкру?

Ребёнок приходит в этот мир, чтобы любить. Не только отца и мать.

Чтобы любить весь свой Род. И ощущать поддержку всего Рода. А что происходит с Вашим ребёнком, если Вы враждебно относитесь к свекрови, или теще? Ведь хотите Вы того, или не хотите, но в Вашем ребёнке часть крови, характера, энергетики Вашей тещи. Так уж случилось и ничего с этим не поделаешь. И если муж враждебно относится к теще, жена к свекрови, или разведенная жена к бывшему мужу — страдает, прежде всего, энергетика ребёнка. Страдает аура, ослабляется иммунитет, ухудшается здоровье, психика и разрушается целостность личности. А значит, разрушается Судьба.

Вот к каким последствиям, если хорошо подумать, приводит такая, на первый взгляд, безобидная и смешная штука, как анекдот. Давайте будем очень внимательны к тому, над чем мы смеёмся.

Вера Фиженко,

г. Харьков.

vera_fizhenko@mail.ru

Пусть больше людей читают о хорошем и добром

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемые читатели!

Редакция газеты предлагает желающим читателям распространять новые выпуски газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» в вагонах метро (и в других общественных местах).

Тем самым способствовать распространению идеи о родовом поместье (образе жизни в гармонии с природой), как можно стать счастливым, живя на своей земле родовой, создать крепкую и любящую семью, родить здоровых детей.

Вы можете заказать в редакции по оптовой цене газеты, а распространять их по своей розничной цене.

Для заказа и получения газет в Киеве звоните по тел. 8-050-342-30-32 (Вячеслав) или пишите на эл. почту: gazeta@bytdobru.info

Для заказа газет из регионов звоните в ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий): тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru

Так, в вагоне метро, держа в руках три вида газеты «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье», можно людям говорить, например, такие слова:

«Добрый день. Вашему вниманию предлагаются хорошие газеты.

Сейчас вы можете приобрести:

- газету «**Быть добру**», которая выпускается для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья. Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо.

То есть, как сделать, чтобы на Земле было добру.

Выходит на русском языке один раз в месяц.

Подписной индекс газеты «Быть добру»: в «Каталоге изданий Украины» — 96421. Подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины. *(Если человек не купит газету в вагоне метро, то он будет знать, что на неё можно подписаться на почте и может это сделать, когда в следующий раз пойдёт на почту.)*

Стоимость газеты ... *(называете свою розничную цену).*

- газету «**Родная газета**» - о поиске своей второй половины, сохранении в семьях навечно любви, сотворении пространства Любви в родовом поместье, возвращении культуры прародителей своих, рождении и вос-

питании счастливых детей.

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна.

Выходит на русском языке один раз в два месяца.

Подписной индекс «Родной газеты»: в «Каталоге изданий Украины» — 99294.

Стоимость газеты ... *(называете свою розничную цену).*

- газету «**Родовое поместье**» - о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; обустройстве родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

Как пространство Родины своим детям подарить.

Выходит на русском языке один раз в два месяца.

Подписной индекс газеты «Родовое поместье»: в «Каталоге изданий Украины» — 99293.

Стоимость газеты ... *(называете свою розничную цену).*

Кто желает - приобретайте газеты.»

С уважением и открытою душой,
Вячеслав Богданов.

07.06.08 г.

Роды – домашние или Часть 2

Продолжение. Начало в газете «Родная газета» №3(11), 2008 г.



О себе:

Голубева
О л ь г а
Олеговна,
14 октября
1978 года,
10 классов
+1 курс
у р ф а -
ка. Веду
курсы для

беременных.

Директор ОО “Экомысль”, хозяйка поместья “Междуречье”.

Никита – 8 лет, родился осенью
Ксюша – 5,5 лет, родилась зимой
Илюша – 3 года, родился летом
Аня – 3 месяца, родилась весной

Никита. Вес при рождении – 2900 гр.

Никитой я забеременела в 20 лет, будучи студенткой университета. Помню эйфорию после УЗИ, когда со справкой о беременности я возвращалась домой.

Я послушно встала на учёт в два месяца, сдавала все анализы, сделала ещё УЗИ по настоянию врача.

Мы часто выезжали на природу, купались в горных речках.

У меня была хорошая спортивная подготовка: я занималась бегом и ходила в течении двух лет в тренажёрный зал, это четыре тренировки в неделю.

Я искала литературу по беременности и родам, нашла только Никитины “Мы, наши дети и внуки”, а про роды читала медицинские книги. Хотели пригласить акушерку из Питера, но та, телефон которой нам дала знакомая, отказалась ехать. Тогда была война в Баткене. Андрей предлагал сам принять роды, но я ему не доверяла, он ничего не знал и не смог бы мне помочь. Мне хотелось опытного человека в помощники. Пытались найти врача, могущего принять роды дома. Безрезультатно.

Пришлось ехать в роддом.

Что было хорошего:

я была единственная роженица на всё отделение, рядом был Андрей, заведующая была одна, она изредка появлялась и проверяла раскрытие, меня никто не торопил.

Что не понравилось:

Никиту забрали почти сразу, он не взял грудь, принесли через 11 часов

после родов, подкармливали смесью, он был в детском отделении, его приносили несколько раз в день на кормление.

Что было нехорошо, но я этого тогда не знала:

прокололи пузырь, я всё время лежала на схватках (думала, так и надо), родила на кресле, мне давили на живот во время родов, сделали прививку Никите (я боялась заразных болезней).

Помню беспомощность и нежелание ругаться с врачами. Послушная овца! Сейчас бы я отвоёвывала своё право быть рядом с ребёнком, но теперь у меня нет нужды рожать в роддоме.

Ксюша. Вес – 3900 гр.

Наши друзья родили дома вторую дочку. После них я решила, что мы справимся сами. У меня был уже некоторый опыт, я знала, чего от себя ожидать. В восемь месяцев я встала на учёт. Доктор из гинекологии мне очень понравилась. Душевная такая, как мама. Она меня спрашивала, почему я не хочу делать УЗИ и не сектантка ли я.

Мы вмонтировали в душевую кабинку бассейн-аквариум из оргстекла высотой около 80 см, решили рожать в воду.

За день до родов были предвестники, мы успели съездить на базар за продуктами. За продуктами тогда ходила я, это было моим отдыхом, Андрей оставался в машине с детьми.

В два ночи начались схватки, отошла пробка. В шесть я разбудила Андрея, он наполнил бассейн. В бассейне мне стало легче, там приятно было сидеть. На сушу совсем не хотелось. Помню запах яичницы, меня от него тошнило. И как они могли есть, когда я так мучилась!? Приходил Никита с сухариками, интересовался делами. Ксюша шла медленно. Два шага вперед, один назад. Когда вышла головка, я потужилась, наверное, поэтому порвалась. Плацента родилась быстро.

Через несколько часов мы поехали в больницу зашиваться, договорились с заведующей, принимавшей Никиту. Дочку оставили с моей сестрой.

По ощущениям: самые трудные роды. Это были мои первые самостоятельные роды, Ксюша была большой для меня, я порвалась, это было болезненным. И восстанавливалась я долго, несколько дней передвигалась

на четвереньках, потому что кружилась голова и темнело в глазах, если выпрямлялась. Были ещё проблемы с оформлением.

Илюша. Вес – 3300 гр.

До четырёх месяцев я каталась на сноуборде. Жили мы на горнолыжной базе. Потом поселились на даче.

Решила обратиться в частный центр “Исида” на седьмом или восьмом месяце. Врачу сразу сказала о желании родить дома, мол, не могли бы они дать мне справку о домашних родах. Оказалось, таких справок они не дают. Врач измерила мой живот, сказала, что он маленький, ребёнок соответствует сроку, а живот – нет. Анализы были хорошими, живот подрос незначительно, и врач настаивала на УЗИ. На моё заявление о пока непознанном риске УЗИ, она ответила:

«Ну, один раз можно сделать».

Если живот маленький, то может быть маловодие, и ребёнок плохо развивается или даже есть задержка в развитии, ребёнок маловесный и т. д. Я обещала подумать и уехала на дачу. Стала приглядываться к животу, что-то действительно маловат. Успокаивала себя тем, что ещё подрастет, да и могло быть такое: моей комплекции на этом сроке соответствует именно такой размер живота. Сравнивала со старыми фото, где я беременна Ксюшей. Знакомые подливали масло в огонь, несколько человек, не зная о диагнозе врача, говорили, что животик у меня маленький. Андрей убеждал, что живот огромный.

Через 10 дней появляюсь с решением не делать УЗИ.

Врач: “Тогда я имею право снять вас с учёта”.

Я: “Давайте”.

Мне то и нужно, больше не надо приезжать в город, будет справка о беременности. Осталась одна проблема: кто даст справку о домашних родах. Мы обратились в частную скорую помощь, гендиректор обещала помочь, если другие варианты не получатся. Другие варианты: педиатра по месту жительства никак не могли заставить, а в Стрельниково, где я прописана, в больнице не выдавали таких справок (какие-то тётушки, даже не врачи, заявили, что отправят нас в роддом, на что мы с Андреем рассмеялись).

Подсчитала дни, Никита родился бы 7-го июля, Ксюша бы 15-го. Все

сроки прошли, со дня на день я ждала родов, Андрей оставлял мне сотку, когда уезжал. Зачастили дожди, мне же хотелось родить на природе в солнечный день.

19 июля, вечер, шёл дождь, в 8 часов начались слабые схватки, (до этого были несколько раз предвестники), я подумала: «Скоро придёт». Через два часа поняла, что роды начались. Когда укладывала Никитку спать, сообщила ему, что, наверное, скоро рожу. Он: «Я тоже хочу быть с тобой, буду помогать».

Я: «А что ты будешь делать?».

Никита: «Ну, что скажешь, то и буду делать».

Я обещала разбудить, он радостно завошкался под одеялом.

Ксюшу я рожала 7 часов, 8+7=15, то есть, до 3-х ночи родила бы. Принесли с Андреем нужные вещи в двухэтажный дом, мы там тогда ночевали на балконе.

Я в большой комнате то ходила, то сидела в кресле, расслабляла мышцы, пытаюсь заснуть между схватками. Андрей в кухне за компьютером (купил ноутбук для работы) наводил порядок в документах. В 2 часа схватки такие сильные, сил не было терпеть. Думала про себя: «И зачем я во всё это вляпалась, оставить бы всё и убежать куда-нибудь, больше рожать не буду...»

Проверила раскрытие - почти полное. В перерывах между схватками постелила на полу одеяло и клеёнку. Тёрла себе поясницу, чтобы уменьшить боль, - не особенно помогало, только отвлекало немного. Минут за 30-40 до родов пришёл Андрей, стал делать мне массаж на плечи (вообще-то, у него иногда не допросишься, так что можно сказать, он совершил героический поступок). Массаж проводился с усилием, плечи болели, зато от болезненных схваток отвлекалась. Лопнул пузырь, я переоделась в халат и села на пол. Начались потуги (ясно различала разницу между ними и схватками, с Никитой и Ксюшей такого не было). Андрей завозился с камерой и освещением, в комнате тусклая лампочка. Тужилась я плохо, никак не удавалось сконцентрироваться, потом перестала стараться, всё и так шло нормально, потуги были сильные, и моего участия не требовалось. На одной потуге родилась голова, с Ксюшей - на трёх.

Я сказала Андрею: «Подставь руки».

Он не торопился, видно, думал, что выходить долго будет, как Ксюня.

Несколько раз попросила, только подставил руки - на следующей потуге родился мальчик, сразу закричал, Андрей размотал пуповину. Подал мне сына, а я не знаю, как взять его, как самой устроиться. Потом легла на спину, положила его на живот. Посмотрели на часы: ровно три. Андрей разбудил Никиту, тот пришёл, разулыбался, хотя потрогать братика отказался. Разбудили Диану, она пришла, поздравила (знакомая девушка, она два месяца жила у нас на даче, помогала с детьми и по хозяйству). Незаметно прошло два часа, плацента не выходила. Надо было сесть на корточки и потужиться, но не хотелось уже ни малейшей боли. Ну, вот и всё, крови немного. Отдала сына Андрею, чтобы встретили рассвет, сама переоделась и стала помогать Диане прибираться. Чувствовала себя бодро, как-будто не было бессонной ночи и родов.

Пошли пить чай, после чая все мужики уснули, устали, как будто рожали они. Ну, понятно, Илюшка помогал, а остальные? К обеду меня придавило, сказала всё-таки бессонная ночь, стало болеть там и сям. Ушли с Ильёй спать на балкон, чтобы никто не мешал.

Вызывали гендиректора частной скорой помощи, она в конце концов так нам и не помогла. Обратились к своему педиатру. Она обещала написать справку после того, как увидит ребёнка. На девятый день мы с Андреем выбрались в город (Никита и Ксюша остались на даче с Дианой), показали педиатру видеосъёмку. Илюшка спал у меня на руках, по нашей просьбе она не стала его осматривать. Наш педиатр оказалась очень приятной и улыбчивой женщиной, нам понравилось с ней общаться. На прощание Андрей подарил ей несколько книг из серии «Звёздные кедры России». Мы сразу поехали в ЗАГС делать свидетельство. Нас узнали: там работали тётушки, которые выписывали свидетельство

о Ксюшином рождении. В этот раз обошлось без проблем, правда, пришлось съездить в поликлинику: на справке не хватало подписи и печати главврача. Через час у нас уже было свидетельство, а у тётушек серия книг (Андрей подарил).

Вообще, по ощущениям, эти роды показались мне самыми лёгкими, и восстанавливалась я быстро, хотя и было несколько дней, когда я чувствовала себя нехорошо. Через сорок дней я проверилась в центре Громова - у меня всё было замечательно. Правда, был у меня небольшой разрыв, но я не захотела зашиваться, он зажил хорошо.

Аня. Вес - 3700 гр.

Четвёртую беременность я была очень активна. Съездила в Питер в центр «Колыбелька». Пробыла там две недели, присутствовала на лекциях, тренировках и родах. Была у них такая штука, как Тае-Бо, смесь таеквондо и бокса, специально для беременных. Ну, очень сильно, даже для небеременных. Когда вернулась в Бишкек, то пошла на восточные танцы. Мне рассказывали, что в Турции женщины во время беременности занимаются именно восточными танцами, но почему-то многие делают кесарево. Мода у них, что ли, такая. Занималась я ещё бальными танцами и ходила в бассейн.

На шестом месяце беременности я распрощалась с восточными танцами, на восьмом - с бальными, на девятом - с бассейном.

Кстати, к врачам я совсем не ходила, но любопытно было, как там у меня, всё ли хорошо.

За месяц до родов мы переехали на дачу. Купили бассейн. Несколько раз были предвестники. Когда-то я мечтала о таких родах: почти безболезненные схватки с полным раскрытием и потом быстрые роды. В этот раз было именно так, но меня это не порадовало. Схватки почти безболезненные и нерегулярные начались ночью, днём

я занималась делами, возилась на альпийской горке, сажала нут на огороде. Я попросила Андрея, чтобы он занялся приготовлениями. Хорошо он всё сделал вовремя: успел натаскать чистой воды с колодца в маленький надувной бассейн, затопил баню, нагрел воды для бассейна, он стоял прямо в бане. Шуршал весь день. Я ещё думала, рожать ли мне в бассейне или нет.

В пять вечера лопнул пузырь,



отошли воды и началось. Дети во время сильных схваток вились вокруг меня, спрашивали, когда я рожу, меня это раздражало (потом Андрей отправил их смотреть мультики с Володей и позвал, когда ляля родилась), ещё Андрей задавал вопросы, когда нужно было молчать. Меня это тоже напрягало. На схватках я не могла разговаривать, для меня разговоры были потерей энергии. Схватки были очень болезненными, мощными, очень резко нарастали по интенсивности, я не успевала приспособиться к боли.



Какое там «расслабиться и ровно дышать»! В промежутках между схватками — паника — я не справляюсь. Где взять силу? Мысли: разрежали меня бы, но никто не поможет, значит должна сама. В промежутках между схватками внушаю себе: смогу, справлюсь, сумею.

Аня родилась быстро, по-моему, на одной потуге, в шесть часов. Она сразу же закричала, как только вытащили её из воды. Андрей позвал детей. Через минут двадцать она взяла грудь, плацента не отходила. Пошла кровь. Казалось, я сижу в бассейне, наполненном моей кровью. Перешли домой, и, когда вышла плацента, я встала с Аней у груди. Кровь стекала струйками по ногам, Андрей сутился, подставлял тапки, потом убежал за водой. А я стояла и вспоминала прочитанное в книге «Акушерство и гинекология»: у некоторых женщин кровь не сворачивается после родов, и никакие средства не помогают. Не то, чтобы меня кровотечение испугало, скорее удивило...

Ночь прошла спокойно, я выспалась. Вечером на следующий день я уже мыла полы, тяжести не поднимала недели две. Через неделю нам выдали свидетельство о рождении, справку написала та же педиаторша.

Кратко обо всём:

Будучи беременной третьим ребёнком, я много двигалась на даче, делая дела по хозяйству. Это значит: много ходьбы, наклонов, приседаний, таскание тяжестей. Зарядку я почти не делала. Роды были мягкими.

С четвёртым я была очень активной, но потом и matka была очень активной. Вывод, к которому я пришла относительно себя: мне достаточно нагрузки, когда я занимаюсь огородом и домашними делами. Остальная нагрузка может быть чрезмерной.

Почему говорят о сельских женщинах, которые, будто бы, легко рожали?

Они, наверное, всё время двигались, делая разнообразные дела, и эта деятельность сама по себе развивала все нужные мышцы. А горожанкам, страдающим от гиподинамии, просто необходимо заниматься йогой, фитнесом и прочими штуками.

Девочки у меня рождались крупнее пацанов и обе в воду, хотя я не знала заранее, кто у меня будет и какого веса. Получилось, что роды, которые надо было облегчить, происходили в воде. Интуиция, наверное...

УЗИ я делала только с первым ребёнком, других рожала «вслепую», не зная, как расположена плацента, как развивается ребёнок и т. д. Страх иногда возникал: я ведь собиралась рожать дома, и должна была быть уверена, что всё в порядке. Думаю, тем женщинам, которые чего-нибудь боятся (я про беременных), лучше сделать один раз УЗИ, чем жить в страхе.

Прививки мы делали только первому ребёнку, где-то до семи месяцев. У врачей они не наблюдались и не наблюдаются. Месяц назад у Ани была высокая температура и сыпь по всему телу, по признакам похоже на краснуху, мы не проверялись. У старших детей ничего не было. Двоюродные, которые приезжали в гости, переболели в городе, у них тоже была температура и сыпь.

Сразу после родов, не дожидаясь выхода плаценты, я пила настой из трав: крапива, тысячелистник, манжетка, пастушья сумка.

Голубева Ольга,
Киргизия, Бишкек

<http://zkr.kz/viewtopic.php?t=25-&start=0&postdays=0&postorder=asc&highlight=>



*Как встречаются Души людские
На огромной, пустой Земле?
Как Любовь расцветает впервые,
Словно искра огня в костре?*

*Может в пасмурный тёплый вечер
Быстрый взгляд, иль касанье рук
Приведут тебя к этой встрече,
И услышишь ты сердца стук.*

*И другое биенье, как эхо,
Отзовётся в твоей груди.
И счастливым наполнятся смехом
Одинокие ночи твои.
Вера Фиженко, г. Харьков.*

Закаливание детей

Издревле вода присутствует во многих народных обрядах и ритуалах. Не обходятся без неё ни при рождении человека (крещение), ни при его смерти (омовение). В целебных и закаливающих свойствах природы вода играет особую роль, особенно вода холодная или ледяная. Её свойства с незапамятных времен были известны и широко использовались разными племенами и народами.

В папирусах Древнего Египта, например, обнаружены указания на то, что следует систематически использовать охлаждающие водные процедуры в оздоровительных целях. Полагают, что египетская культура закаливания была перенесена в Древнюю Грецию, где её распространял яркий пропагандист оздоровления людей с помощью холодной воды, великий философ и математик Пифагор Самосский. В священных индуистских книгах говорится, что омовения холодной водой дают десять преимуществ: ясность ума, свежесть, бодрость, здоровье, силу, красоту, молодость, чистоту, приятный цвет лица. Античные историки Геродот и Тацит, описывая быт скифов, указывают на то, что они купали детей в холодных водах рек.

Из известных врачей древности, широко использовавших водные процедуры для лечения и укрепления здоровья, следует назвать Гиппократ (ему принадлежит утверждение о том, что холодная вода возбуждает, а тёплая расслабляет), а также Асклепиада и Авла Корнелия Цельса. Практиковавший в средние века в Баварии Себастьян Кнейп писал: "Сильные народы, племена, роды всегда были верными друзьями холодной воды". На Руси испокон веков относились к воде очень уважительно.

Многие историки, учёные и путешественники в разные времена отмечали пристрастие русских к ледяной воде. Купание в ней сочеталось обычно с баней. В "Повести временных лет", одном из самых значительных литературных произведений времён

Киевской Руси, летописец Нестор описывает впечатления Святого Андрея о быте славян, живших в Новгородской земле: "Удивительное

видел я в Славянской земле на пути своём сюда. Видел бани деревянные, и разожгут их до красна и разденутся, и будут наги, и обольются квасом кожевненным, и поднимут на себя прутья гибкие, и быют себя сами, и до того себя забивают, что едва слезут, едва живые, обольются водой студеною, и тогда только оживут. И творят так каждый день, никем не мучимые... и этим совершают омовение себе,

а не мучение".

Немецкий учёный и путешественник Адам Олеарий, посетивший Москву в середине семнадцатого века, писал, что после парной русские любят валяться в снегу и обливаться холодной водой. Пётр I, как известно, тоже поощрял холодные купания. С ледяной водой дружил А.В.Суворов. Он даже зимой обязательно обливался холодной водой. В бане же он выдерживал ужасный жар на полке, после чего на него выливали ведер десять холодной воды, по два ведра сразу. В проруби купался И.А.Крылов. Ванны со льдом принимал А.С.Пушкин.

Суровые климатические условия России заставляли людей искать адекватные формы и методы закаливания. Считалось совершенно необходимым закалывать детей с раннего детства. У северных кочевых народов издревле существовал обычай обтирать снегом новорожденных, а в дальнейшем - "купать" их в снегу, причём не только здоровых, но и больных. Так, например, тунгусы или якуты обливали новорожденного несколько раз в день ледяной водой и натирали снегом. Эта веками выработанная традиция привела к тому, что дети северных народов практически не знали, что такое простудные заболевания.

Вкратце опишем физиологический механизм воздействия холодной воды на организм человека. Действуя на рецепторы кожи, холодная вода вызывает мощный поток нервных импульсов в спинной мозг и центральную

нервную систему. Это вызывает ответную комплексную нейрогуморальную реакцию, способствующую выработке и перераспределению энергии.

Активируются биохимические процессы, ускоряется углеводный обмен, железы внутренней секреции выделяют в кровь тонизирующие гормоны. Изменяются работа больших и малых кровеносных сосудов и движение по ним крови. Нервные центры заряжаются, тонизируются. Мобилизуются резервные возможности, повышается работоспособность организма. Это - выход на более высокий уровень энергетики и жизнедеятельности в целом.

Среди представителей педиатрии и возрастной физиологии появляется всё больше сторонников закаливания детей грудного возраста. Физики, изучающие свойства воды, утверждают, что ледяная и талая вода (так называемая структурированная, то есть имеющая наиболее сложные структурные связи) обладает повышенной физиологической активностью, улучшает процессы жизнедеятельности организма, стимулирует резервные силы. При окунании ребёнка в холодную воду тело его сжимается, сосуды сдавливаются, кровь из них уходит к сердцу, лёгким, головному мозгу и так много сотен и тысяч раз. Это - мышечный насос, как бы второе сердце.

Приучение малышей к холоду можно условно разделить на три этапа: начальное освоение - привыкание - полная адаптация. Приучение предусматривает использование естественных факторов природы: грунта (хождение босиком по полу, земле, льду, снегу); воды (обтирание мокрым полотенцем, прохладный, контрастный, а затем и холодный душ, купание в прохладной воде, обливание холодной водой, окунание в холодную, а в дальнейшем в ледяную воду, обтирание снегом); воздуха (частое проветривание помещения, облегченная одежда во время прогулок, сон на свежем воздухе в любое время года).

Температурный режим при водном закаливании имеет свои ориентировочные пределы. Вода прохладная, холодная и ледяная располагаются каждая в своём диапазоне: первая - от 26 градусов (на 10 градусов ниже температуры тела) до 20 градусов, далее соответственно - от 20 до 10 градусов и затем - от 10 до 3 градусов. Закаливание новорожденных



и грудных младенцев должно быть доступным (посильным, переносимым); систематичным (постоянным, ежедневным); последовательным (с постепенным увеличением времени пребывания в воде); а также основанным на учёте индивидуальных особенностей ребёнка (приученность, адаптированность к холоду, подкожный жировой слой, активность в воде, самочувствие, настроение и т.п.).

Не следует форсировать процесс закаливания, сразу подвергать нетренированного малыша длительному охлаждению. Нельзя допускать переохлаждения. Со временем малыш привыкнет к холодовому воздействию, и окувание в прорубь или обтирание снегом будет доставлять ему удовольствие. Важно всё время следить за состоянием ребёнка, учитывать внешние признаки адаптации к холоду, в частности, к холодной воде. Если тело малыша посинело, он скован, дрожит, сеанс закаливания надо тотчас же прекратить, а ещё лучше не доводить закаливание до таких эксцессов.

При купании в прохладной воде тело малыша должно быть розовым, а сам он - подвижным, активным, пол-

ным энергии. Если ребёнок сам ещё плохо держится на воде, двигательную активность ему обеспечивают взрослые. Лучше всего, если сами родители находятся с малышом в воде. Они по себе смогут оценить степень его усталости и, в зависимости от этого, сократить или увеличить время, отведённое на водное занятие. А малыш, глядя на папу или маму, будет повторять их движения в воде (вспомните о подражательном рефлексе, хорошо развитом у детей), учиться нырять и плавать, не испытывая страха при погружении в воду.

При купании в прохладной воде малыш подвижен, активен, у него увеличивается выработка тепла и он может долго в ней заниматься, не ощущая холода. Перед купанием в прохладной воде всегда нужно хорошо разогреть малыша: проделать комплекс упражнений, растереть его тело руками - тогда он не будет быстро мерзнуть. После такого занятия нужно также разогреть его активными движениями.

Ещё раз напомним, что купание в тёплой воде делает ребёнка изнеженным, часто настолько, что он теряет способность противостоять охлажде-

нию тела и даже небольшому изменению температуры внешней среды: сразу провоцируются насморк, ангина и т.п. Если же родители всё-таки купают ребёнка в тёплой воде, то водную процедуру надо заканчивать обливанием водой холодной. Вначале можно облить только стопы или ручки малыша, а вслед за этим из ведра или кувшина, сразу же, одним потоком, обливается всё тело. Лучше всего обливать с макушки - там происходит прилив энергии через энергетический центр в коре мозга.

Тренирующий эффект приучения к холоду, в особенности, к холодной воде, имеет следующие результаты: закалённый малыш легче преодолевает любые болезненные состояния и меньше болеет не только респираторными, но и инфекционными болезнями - у него в целом выше иммунно-биологическая сопротивляемость атаке любых инфекций и активнее борьба с ними. При систематическом закаливании с первых дней жизни даже купание в проруби "моржей-младенцев" выглядит вполне обычной и естественной процедурой.

С сайта Игоря Чарковского
<http://rod.waygu.com>

Уважаемые читатели!

Начинается подписка на газету «Родная газета» на II полугодие 2008 года.

Подписаться на газеты на II полугодие 2008 г. можно уже сейчас.

Подписка осуществляется в любом отделении почтовой связи Украины и Беларуси.

Подписной индекс газеты «Родная газета» в Украине - 99293 (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 2 мес. — 3,47 грн., на 4 мес. — 5,94 грн., на 6 мес. — 8,11 грн.

Подписной индекс газеты «Родная газета» в Республики Беларусь — 99293 (смотрите на стр. 719 белорусского каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 2 мес. — 1860 бел.руб.; на 4 мес. — 3720 бел.руб., на 6 мес. — 5580 бел.руб.

«Он-лайн подписка» на газету через эл. страницу в сети интернет (подписка на прессу с почтовой доставкой):

- в Украине: <http://www.presa.ua/online> (через ДП «Преса»), <http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту)
- в Беларуси: <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

Уважаемые друзья!

Редакция газеты предлагает всем желающим раздавать прошлые выпуски газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» в метро, на вокзале, на своих торговых точках, в других людных местах.

Благодаря этому многие люди узнают о газетах:

- **«Быть добру»:** о том, что хорошее происходит на Земле, в мире, об образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), как улучшить экологию, вести здоровый образ жизни, что

значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве Любви для своих потомков, как создать крепкую семью и родить счастливых детей, и как сделать, чтобы всем было хорошо;

- **«Родная газета»:** об энергии Любви, о том, как найти свою вторую половину, сохранить в семье навечно любовь, сотворении пространства Любви в родовом поместье, возвращении культуры прародителей своих, рождении и воспитании счастливых детей;

- **«Родовое поместье»:** о том, как посадить свой родовый сад, вырыть пруд,

построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; как обустроить родовые поместья и создать на их основе родовые поселения, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Прошлые выпуски газет можно получить в ИЦ СРП (в информационном центре создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А, 2 этаж.

Возможно получение газет в регионы (доставка оплачивается получателем).

Контакты: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru, info@icvserp.org.ua

Сделаем так, чтобы больше людей читали о хорошем и добром

Редакция газеты «Родная газета» предлагает желающим читателям проштамповать прошлые выпуски газеты (проставить угловой печатью подписной индекс издания и его новый эл. адрес с эл. почтой), а затем раздавать эти газеты на выставках,

ярмарках, вокзале, в переходах, метро и в других общественных местах.

Тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),

эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

НЕ ПРОБОВАЛ – НЕ СУДИ, УЗНАЛ – НЕ ЗАРЕКАЙСЯ О ШКОЛЕ, СЕМЬЕ, О ДОМАШНЕМ ОБРАЗОВАНИИ

Всё чаще встречаются ситуации, когда дети приходят в школу только для того, чтобы сдать очередные экзамены, эти дети никогда не были школьниками.

Сейчас учатся экстерном не один десяток детей разных возрастов. И разговор наш естественно, о школе, семье, о домашнем образовании.

Есть родители, которые понимают, что школа не нужна и даже вредна их ребёнку, но не решаются его оттуда забрать. Дело в том, что в сознании людей прочно внедрены мифы, связанные с образованием. Например, миф о том, что учить детей должны специалисты-педагоги, прошедшие специальную подготовку. Но лучшие специалисты для каждого ребёнка – его отец и мать: они знают характер ребёнка, видят его развитие, могут определить его склонности. Социализму всегда нужны были люди без склонностей, поэтому большевики провозгласили: «Дети – наше будущее» и, исходя из этого, формировали сознание, как детей, так и родителей «по – партийному», так называемый «пирамидальный принцип».

Отсюда происходит и второй миф: детям необходимо учиться в коллективе. Обучение наиболее эффективно, когда знания передаются «из рук в руки», от носителя знаний к ребёнку. Есть дети, которые не воспринимают знания с одного раза, и тем более с листа, им просто необходим коллектив, эти дети учатся на подражании. А есть дети, которые слишком чутки и внимательны к отношениям между людьми, поэтому, если при обучении присутствует кто-нибудь кроме ребёнка и учителя, то ребёнок не может воспринимать знания. Практика ясно показывает: должны быть и индивидуальные занятия, и обучение в группе, и не обязательно в школе.

Ещё одно порождение тоталитарной системы – миф о единой школе. Во всех школах единые программы, единые требования, единые методы обучения. А вместо образования – ЗУНы. Есть такое сокращение в инструкциях, означает – знания, умения, навыки. Никто и вида не делает, что пытается дать образование – ЗУНы, и всё.

Любому человеку трудно вырваться из стереотипов, а нас к тому же, долго отучали от самостоятельности. Сейчас мы видим результат. Главные

противники домашнего обучения – это бабушки и дедушки. Родители уже готовы решиться, а «старики» в ужасе: «Ребёнок не будет ходить в школу? Значит, он будет не таким, как все?»

К этому добавляются вопросы чисто практические. Взрослые весь день на работе, ребёнок один дома. А вдруг что-нибудь натворит? В школе хоть что-то делать заставляют, а дома заставить будет некому. Вдруг он вообще не станет учиться? Как тогда быть? (А действительно – как?)

Я не считаю, что учиться должны все. Образование не может быть принудительным. Но с другой стороны, дети, которые не хотят учиться, – это дети, очень уставшие от школьной обстановки или от неадекватных, травмирующих методов обучения. Таким детям нужно несколько месяцев санатория, только потом можно говорить с ними об учёбе.

Если люди решились уйти из школы, необходимо набраться смелости и сделать этот шаг, и не пытаться заранее решать вероятные проблемы, а решать те, которые реально возникнут. Многие проблемы преодолеваются сами собой. Семья начинает жить здоровой жизнью, дети и родители связаны общим делом. Дети понимают, что родителям они не безразличны, отношения становятся лучше, возникает чувство ответственности друг перед другом, радость самостоятельности у детей и взрослых. И вдруг люди чувствуют, что, например, телевизор – враг самостоятельного мышления, что из этого ящика на них льётся поток отравы. Я знаю несколько семей, которые, начав учить детей дома, избавились от телевизора по внутренней необходимости.

Любая семья может взять на себя обучение собственного ребёнка. Это не просто полные семьи – в них к тому же есть и согласие. Родители осознают, что права детей принадлежат им, именно они должны права собственного ребёнка защищать, отста-

ивать, а если надо, и бороться за них. Родители понимают, что только они вправе решать, чему и как должен учиться их ребёнок.

В домашнем обучении инициатива обычно исходит от матери. Она первая чувствует, если в школьной жизни ребёнка что-то не так, она получает первый сигнал тревоги. И для начала вполне достаточно, чтобы мать хотела учить ребёнка дома, а отец не возражал. Рано или поздно он подключается к обучению. И сердце отца возвращается в семью. Понятно, что отцы сейчас очень заняты, они часто не готовы пожертвовать временем для ребёнка. Но в реальности жертва времени очень мала. Достаточно десяти-пятнадцати минут в день, чтобы атмосфера в семье стала другой, чтобы ребёнок не чувствовал себя беспризорным. Иногда эти десять минут уходят на разговор, иногда на молчаливую прогулку – важно не это. Главное – постоянная готовность отца к диалогу с ребёнком. И ребёнок эту готовность чувствует.

Можно назвать причины, которые наводят на мысль о домашнем образовании. Причины обычно негативные. «Ребёнок увял, у него нет интереса к учению». Как сказал один папа: «В первом классе сын бежал в школу, во втором – шёл, в третьем – мы его тащим». Встречаются дети, которых в школе считают, чуть ли не отстающими. На самом деле их заторможенность – реакция на школьное насилие. Есть соматически больные дети, которым по их физическому состоянию необходим индивидуальный подход. Начало обучения для них должно быть отодвинуто. Для таких детей учиться дома – единственно возможный вариант, они просто не могут находиться в школе.

Реже встречаются позитивные причины.

Есть люди, которые учили бы ребёнка сами, но не верят в свои силы, в свои педагогические способности, в достаточность собственных знаний.

Если речь идёт о начальной школе, проблема, на мой взгляд, состоит толь-



ко в том, чтобы преодолеть собственный страх. Научить ребёнка читать, писать, считать любая мать может. Когда ребёнок переходит в среднюю школу, уже не каждая мама способна преподавать ему все необходимые предметы. В таком случае, родителям нужно объединяться.

Я знаю детей, которые сдают экстерном только часть предметов, а на остальные уроки ходят. Для многих родителей такой вариант приемлем и даже предпочтителен. Родители, которые предпочитают частичный экстерн, должны быть готовы рано или поздно забрать ребёнка из школы совсем. Слишком различны системы. Человек, уже вкусивший вдохновение самостоятельного мышления, самостоятельной работы, не может вынести казарменный уклад нынешней школы. Конечно, есть целеустремленные дети. Они берут в школе то, ради чего пришли, независимо от того, что происходит вокруг. Но таких очень мало.

К тому же, сумма знаний, которую школа требует заучить, нормальному человеку просто не нужна. Есть два типа образования: развивающее и целевое. В начале обучения предпочтительно нужно отдать развивающему образованию: знакомство с предметом, работа с книгой, пересказ, умение конспектировать. Важно дать человеку в руки инструмент для добывания знаний и показать, как этот инструмент работает. Когда, в будущем, ученикам надо будет пройти курс целевого образования, чтобы, скажем, сдать экзамен, они проходят этот курс намного быстрее и эффективнее, чем дети, которые приучены просто запоминать.

В новый Закон об образовании включено понятие образовательного стандарта. Этот образовательный стандарт сведён к программам для поступающих в вузы. Но стандарт должен быть минимален. Читать, писать, считать, пересказывать - для начальной школы. Конспектировать

и реферировать - для средней школы. На этом процесс обучения можно считать законченным. Человек сможет получить любые необходимые ему знания - цель достигнута.

На государственном уровне необходимо срочно создать независимую систему контроля. Сейчас школа сама оценивает, насколько качественно она работает, сама контролирует себя через систему школьных экзаменов. Эта система порочна. Идёт узаконенное очковничество. Причём школа втирает очки не только государству, ученикам, родителям, а и самой себе. У человека внутри системы не может быть ясного зрения. При домашнем образовании ученики должны сдавать экзамены в тех школах, к которым приписаны, и это правильно.

Для того чтобы учить своих детей, нужны: смелость отказаться от стереотипов, решимость, семейное согласие и понимание того, что права ваших детей принадлежат вам, Родители.

<http://trainer.narod.ru/inde402.html>

Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна (поддержим газету Родная газета)

Здравия светлым мыслям вашим, уважаемы читатели.

Поддержим газету «Родная газета», чтобы она продолжала дальше выходить и быть интересной и нужной для читателей:

- Присылайте интересные материалы

Присылайте в редакцию газеты «Родная газета» материалы о том, как создать крепкую и любящую семью, родить и воспитать счастливых детей, о сотворении пространства Любви в родовом поместье, об обрядах, праздниках, способных возродить культуру родителей своих.

Материалы, а также свои предложения, замечания по газете, высылайте по таким координатам:

эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

почтовый адрес: Вячеслав Богданов («Родная газета»), а/я № 492-В, Киев-1, 01001, Украина.

- Подписывайтесь на газету

Подписавшись на газету, вы под-

держиваете распространение хорошей и полезной информации, в том числе идеи о родовом поместье в обществе.

На газету можно подписаться в любом почтовом отделении Украины.

Подписной индекс газеты «Родная газета» в «Каталоге изданий Украины»

— 99294 (ищите в 1 информ. листе к каталогу на 1 полугодие 2008 г.).

- Распространяйте среди людей

Если вы желаете, чтобы больше людей меняли свой ОБРАЗ ЖИЗНИ, то предлагаем вам присоединиться к распространению газеты.

Для тех, кто хочет заняться распространением газеты,

пишите на адрес «Родной газеты» gazeta@ridna.org.ua

Также газеты можно заказать в ИЦ СРП: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64.

- Вносите финансовый вклад в развитие газеты (у кого есть возможность)

Деньги можно отправить:

- электронным переводом через ПриватБанк на электронную карточку № 4405 8827 4948 2281 на имя Вячеслава Богданова;

- или сделать денежный перевод телеграфом через: АКБ «Правекс-Банк» (перевод «Правекс-Телеграф») на имя Богданова Вячеслава Фёдоровича в г. Киев (после этого сообщить свои данные: Ф.И.О., адрес, сумма и контрольный номер перевода из 8 цифр);

- или через почтовый перевод по адресу: Богданов Вячеслав Фёдорович, Киев-1, 01001, до востребования.

Для пересылки денег через границу: денежный перевод через банк, в котором есть услуга «Анелик», «Лидер», «Contact» (перевод осуществляется в долларах США, рублях РФ, евро; стоимость услуги составляет 1%-3% от суммы денежного перевода). В своём банке говорите, что деньги переводятся в г. Киев на имя Богданова Вячеслава Фёдоровича.

(После того как деньги переведены одной из услуг денежных переводов, сообщите получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода).

Просьба, заранее сообщать Вячеславу по тел. 8-050-342-30-32 (из стран СНГ: 8-10-38-050-342-30-32) или на эл. почту: gazeta@ridna.org.ua, кто отправил деньги, какую сумму и каким способом.

С уважением редакция газеты
«Родная газета»



ДАВАЙТЕ УЧИТЬСЯ ВЕДАТЬ

*Подняться к небу, вот работа,
подняться к небу, вот это труд!*

Я люблю свою Родину! Так, наверное, скажет каждый из сторонников нашего движения и при этом мысленно представит себе...

Житель европейской части России — лиственный лес, с полянками полными дивных цветов, грибами, лесными ягодами, полноводную реку Волгу, по которой медленно плывут речные суда. Житель Сибири — высокий сосновый или кедровый лес, бурные сибирские реки. Житель западной Украины поросшие хвойным лесом Карпаты. Житель Одессы, Севастополя, Сочи — тёплое, ласковое Чёрное море. Какая же она красивая и многообразная наша Родина!

Я живу в маленьком городке на юге Украины. Своего родового поместья пока не создал. Юг Украины или его еще называют Таврия, тоже по-своему красивый. Что там красивого — возразит читатель моей статьи, сплошные поля с пшеницей, подсолнечником, кукурузой, поделенные на прямоугольники лесополосами из акаций, грецкого ореха и других лиственных деревьев. А вот и ошибаетесь! Сейчас расскажу.

Представьте себе знойный июль или август. Я собираюсь совершить свою очередную вылазку из душной квартиры девятиэтажного дома, на природу, поближе к созданиям Бога — солнышку, травке, деревьям, водичке. Сборы быстрые. Из одежды — майка, шорты (а что еще можно надеть, когда на дворе +35-38С). Лёгкая обувь. Заплечная маленькая сумка с парой яблок, или огурцов, или груш (на день достаточно), пустая литровая пластмассовая бутылка (воду найдем на природе), компактный цифровой фотоаппарат (надо же запечатлеть красоты южной природы, чтобы потом вам показать), напечатанная на домашнем принтере книжка на духовную или историческую тему (если скучно станет). Вот и все сборы. В путь!

Спускаюсь по лестнице, с четвертого этажа и открываю дверь во двор. В лицо пыхнул горячий знойный воздух. Весь двор залит ослепительным солнечным светом. Кто-то скажет сейчас бы дома сидеть под кондиционером или где-нибудь в теничке с бокалом холодного пива, но только не я.

Расскажу свой маленький секрет,

как легко переносить жару. Главное не напрягаться, расслабиться. Как бы каждой клеточкой тела впитывать солнечные лучи. Кожей тела почувствовать лёгкий ветерок, а он есть практически всегда. Или другой вариант — представить себя как бы прозрачным — зной будет проходить сквозь тебя не задерживаясь. При этом взгляд должен быть «сканирующим». На долю секунды переводите глаза на дорогу (чтобы не споткнуться), потом на окружающую тебя зелёную травку или деревья. Зелёный цвет успокаивает глаза, тогда и тёмные очки не понадобятся. Вы себе можете представить наших предков Ведрусов в тёмных очках? Я нет.

Как я уже отметил, городок мой маленький, я его быстро пересекаю по кратчайшему пути. Кому как, а мне хорошо думается в дороге. Быстрый размеренный шаг и мысли такие же размеренные чёткие. Попробуйте думать о чём-то именно в пути. И дорога покажется короче.

Я вообще по жизни философ. Часто размышляю об истории человечества, о необычных способностях человека. Почему все исторические события сложились так, а не иначе? Ну, например описанная в Библии вавилонская башня. Собралось много народу, и решили они построить башню до неба, чтобы прославить род человеческий на века. Начали строить, и тут надо же какая неприятность произошла, вдруг все заговорили на разных языках и перестали понимать друг друга. С чего бы это? Что произошло во время строительства?

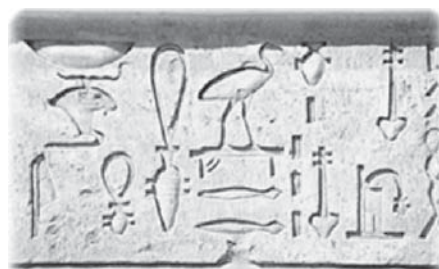
С этими мыслями пересекаю загородные кооперативные гаражи. Обращаю внимание на множество автомобилистов возящихся возле своего железного чада. У меня есть, знакомый, который едет на автобусе вечером домой с работы, но выходит на остановке поближе к своему гаражу. Ковыряется в своем автомобиле до 10-11 вечера, а только потом идёт домой к семье ужинать. И так каждый день! Это насколько же надо любить эту грудку железа! Ну, как говорить каждому своё. С дрожью вспоминаю, что у моих родителей тоже совсем недавно был старый «Москвич». Сколько я своего свободного времени на него положил! Но, слава Богу, он уже продан.

За гаражами автомобилисты устроили свалку из старых покрышек, пластмассовых бутылок, кусков ста-

рого рубероида и прочего мусора. Да друзья, много же нам предстоит работы по очищению нашей планеты. Но и сама планета способна к самоочищению. Мусор частично скрыт буйно разросшимся болиголовом высотой с рост человека.

Пересекаю небольшой овраг с небольшим речушкой с метр шириной. Поднимаюсь на пригорок и вот на пути первый уголок природы — небольшой кусочек искусственно посаженного леса размером с гектар. У нас на юге такой искусственный лесочек называется «посадкой». Их много насаживали в 60-70-е года прошлого века, защищая поля от ветров и эрозии почвы. Посадка состоит из молодых дубков и клёнов. Наши предки считали, что дуб энергетически может помочь мужчине, а клён женщине. Последую ихнему совету, сделаю привал на пять минут. Присаживаюсь возле ствола молодого, но раскидистого дуба. Прислоняюсь спиной и затылком к стволу. Вокруг тень, прохлада, ласково щебечут птицы. Хорошо то как!

Люди перестали понимать друг друга — возвращаюсь к прерванному размышлению — наверное, эта мысль важнее, чем то, что люди заговорили на разных языках. То есть получается, что люди перестали понимать друг друга именно потому, что у них появился язык? Но мы то считаем что язык и нужен для общения! А что кроме языка, считается достоянием древних цивилизаций? Письменность. Причем у разных народов стиль письма разный. Например, в древние Египтяне писали иероглифами. Посмотрите, какие то птички, человечки, рыбки, непонятные символы. Ага, именно С-И-М-В-О-Л-Ы, а не буквы. Иероглифы что-то символизировали, а не были значением какого либо слова. Можно даже сказать несли в себе какой-то мысленный образ. Т.е. были образной письменностью!



Все канонические книги Ветхого Завета написаны на древнееврейском языке, древнееврейской письменнос-

тью. На рисунке написаны четыре буквы.



Как утверждают члены секты «Свидетели Иеговы», это имя Бога. Вот только писали древние евреи одними согласными буквами и ничего обходились как-то, могли прочесть, что написали. Зато у «Свидетелей Иеговы» теперь проблема, как правильно прочесть имя Бога, толи ИЕГОВА, толи ЯХВЕ. Маюются бедные, ночами не спят. Про это я прочитал недавно в их журнальчике «Сторожевая башня».

Двигаемся по исторической цепочке дальше. Греки, Римляне. В их письменности уже появились гласные буквы, даже современный человек без «высшего» образования без труда может прочесть, что написано.

Получается, что чем древнее письменность, тем труднее современному человеку её прочесть. Чем ближе письменность к нашему времени, тем меньше в ней образов, получается она более простая. Как повела нам Анастасия, наши предки были намного мудрее нас. Выходит с развитием «цивилизованности» письменность как бы подстраивалась под человека, становилась впрямь в прочтении.

Древнеегипетские иероглифы можно (конечно приближено) сравнить с картиной художника, который хочет запечатлеть увиденное глазами. В портрете, художник хочет выразить характер, чувства нарисованного человека. В пейзаже прелесть, красота природы. Описывая тот же пейзаж словами, писатель может написать целый рассказ на несколько печатных страниц. Выходит, как много может выразить одна картина хорошего художника. Это целый образ увиденного.

Вдруг, вздрогнув от неожиданности, я совсем рядом услышал громкий крик фазана. Да, у нас и фазаны водятся, прямо рядом с городом. Это знак! Надо идти дальше. Встаю, благодарю дубочки за отдых. Выхожу опять на солнышко. Еще метров двести и вот главная цель моего пути...

Передо мною открывается широкий и глубокий гранитный каньон реки Южный Буг!

Задерживаюсь на минуту, обо-

зревая открывшуюся мне панораму. Гранитные скалы высоко взмывают вверх. Внизу громко шумят и манят к себе пороги. В лицо мягко дует горячий южный ветер. Мой нос глубоко вдыхает знойный степной воздух с терпкими запахами полыни, тысячелистника и других трав. Обожаю терпкие запахи. Нагибаюсь, срываю зонтик тысячелистника, растираю пальцами, и наслаждаюсь терпким ароматом. Степные травы из-за сухости климата особенно ароматны.

Начинаю спуск вниз по крутой тропинке. По пути срываю листик полыни. С удовольствием нюхаю. «Попробуйте вселенную на вкус» - слова Анастасии. Ложу листик полыни в рот, делаю первые жевательные движения и понимаю свою ошибку. Лицо сводит судорога от горького вкуса. Оказывается то, что хорошо корове, не всегда вкусно человеку (шутка). А воды то с собой нет! Оглядываюсь по сторонам и быстро нахожу растение в народе называемое Заячья капуста. Я его называю степной кактус. Если в жару очень хочется пить, можно пожевать во рту. Это растение имеет приятный кисловатый вкус и содержит много воды. С удовольствием жую хрустящие листья.



Спустившись вниз, иду вдоль нависших скал. Здесь между глыбами гранита притаился прохладный родничок. Вокруг родника как в оази-

се растут высокие деревья. Набираю ладонями прохладную водичку и наслаждаюсь сладковатым вкусом. Не забываю набрать в прихваченную бутылку. И бегом к речной воде прыгая по гранитным глыбам!

Да, а Буг всё мельче и мельче. Дождей давно не было. Вспомните знойное лето 2007 года. В десяти метрах от берега находится, словно островок, большая 3х5 метров гладкая гранитная плита. Возле неё несколько глыб поменьше. Вот это мое любимое место для купания и загорания. Я его называю - мои камушки.

Мгновенно раздеваюсь и иду в брод (возле берега глубина воды максимум по пояс) со всеми вещами к любимому месту. Кидаю вещи на плиту и с наслаждением опускаюсь в воду. После такого дальнего и жаркого пути чувствую неземное блаженство! Трудно описать словами я лучше помолчу, а вы попробуйте прочувствовать сами...

Труднее всего прочувствовать, наверное, жителям крайнего севера (еще одна шутка). Быстрые потоки прозрачной и теплой воды мягко омывают мое разгоряченное тело. Вдоволь насладившись водой, растягиваюсь на раскаленной плите животом к солнышку и впадаю в дремоту. После купания от солнца не меньшее наслаждение. Одно из ипостасей нашего Бога — солнышко мягко гладит меня волнами горячего воздуха. Мысли почти отсутствуют. Прогрев минут 10 живот переворачиваюсь вверх спиной.

Один ведающий, уважаемый мною, человек объяснил мне значение слова Бог. Оно состоит из двух частей «Б» - большой, «ОГ» - огонь. Учитывая описываемое выше наслаждение, очень даже похоже на правду. Сколь сменилось на этой земле цивилизаций, Анастасия нам точно

не повела, но каждый раз они возрождались снова и снова, благодаря дающему тепло и энергию солнышку. Спасибо тебе Боженька за неиссякаемый источник животворящей энергии.

Вдоволь «нажарившись», лезу опять в воду. На этот раз бреду к порогам, где бурное течение. Сажусь в



бурный поток спиной против течения. Класс, настоящий гидромассаж — бурный поток, с силой разбиваясь об мою спину, обволакивает всё тело тысячами пузырьков с воздухом. В воду опускаюсь постепенно. Массажую сначала поясницу, потом спину, потом шею. Тело, насытившись энергией, требует движения. Принимаю упор лежа на ближайшем плоском камне, быстро отжимаюсь раз двадцать, потом долго лажу по мелким порогам. Любуюсь подводным миром. Прозрачная вода позволяет рассмотреть лежащие на дне цветные камушки, раскрытые мидии, мельтешню мелких рыбок, нежное колыхание водорослей, «медитацию» речных улиток. Лишний раз убеждаюсь, что всё в этом мире имеет неповторимую красоту.



Вспоминаю про свои яблоки, нахожу удобный камешек для сидения. Овощи и фрукты, конечно, стараюсь употреблять только со своей дачи, заботливо выращенные руками моей мамы. Ну и я ей конечно помогаю.

Так на чём мы остановились в наших размышлениях. Так ли необходимо использование языка человеку? Современные языки мы используем не только в разговорной речи, но и в наших мыслях. Но мыслить мы можем по-разному! Можем мыслить внутренним диалогом, как бы разговариваем сами с собою. И можем мыслить образами, мысленно прокручивая, увиденное ранее в виде видеофильма. А как мыслит Анастасия, создавая для нас образ будущего? Конечно не внутренним диалогом! Т.е. она мысленно представляет в мельчайших подробностях большую объёмную во времени картину будущего. При этом, по словам её дедушки, она разгоняет свою мысли до неимоверной скорости, недоступной большинству людей

земли. Нука, попробую что-нибудь мысленно себе представить. Я обратил свой взор на противоположный берег реки, внимательно его рассмотрел, потом закрыл глаза и мысленно постарался воспроизвести увиденное. Картина получилась, мягко говоря, расплывчатая и не реальная, пропали многие мелкие детали — кустики, небольшие камни. Попробуйте сами и вы убедитесь как это трудно. Какой громадный труд выполняет Анастасия! Нам еще учиться и учиться. Прочитали мы книги Владимира Мегре и давайте считать, что наше первое домашнее задание мысленно представить образ нашего будущего родового поместья размером один гектар. Представить во всех мельчайших подробностях, до каждого кустика, деревца. Причем картина должна

бать не статичной, а меняться во времени. Должны распускаться весной почки, осенью желтеть и опадать листья. С годами вырастать деревья. И про свою семью не забудьте, вы ведь тоже часть образа поместья! Задача трудная, но выполняемая. Надо только стараться. Тем самым мы поможем Анастасии, или вы считаете, что она одна должна за

всех отдуваться?

А как же быть с внутренним диалогом. О, это отдельная и важная тема! Из объяснений Анастасии, мы поняли, что человеческая мысль материальна. В чём её «материальность»? В том, что когда мы мыслим, наш мозг «излучает» энергию, ведь человек (как и всё нас окружающее) существо на 100% состоит из энергии. Какой энергии? — спросите вы. А точнее было спросить — чьей энергии? Животворящей энергии Бога! Помните, как Анастасия перефразировала Библию — «В начале была мысль». Добавлю от себя — и эта мысль была мысль Бога! Т.е. мы и окружающий нас мир — мысль Бога, а точнее Образ сотворенный Богом. А из чего создан этот образ, мы прочитали в книге В.Мегре «Сотворение». Перечитайте ещё раз и всё станет понятно.

Так вот наш внутренний диалог, когда он направлен на суету — это бесцельная трата энергии. Мы постоянно, за исключением сна, постоянно

но сами с собой разговариваем. На это уходит много свободной нашей энергии. А может мы не о том думаем? Мы непрерывно думаем о работе, учёбе, как заработать больше денег, как похудеть ничего не делая, чем кормить семью и т.д. Анастасия неоднократно повторяла Владимиру «главное, чтобы помыслы были чистые». Идея Анастасии о родовом поместье, попытка очистить наши помыслы и вернуть нас к Первоистокам!

И вдруг неожиданно вспоминаю описание песни Анастасии из книги Мегре (книга I «Анастасия»):

«— Анастасия, а у тебя своя песня есть? Ты могла бы исполнить своё что-нибудь, не слышанное ранее мною?

— Могла бы, но в моей песне нет слов. Понравится ли тебе?

— Спой, пожалуйста, свою песню.

— Хорошо.

И она запела свою необыкновенную песню. Анастасия сначала вскрикнула, как новорожденный ребёнок. Потом её голос зазвучал тихо, нежно и ласково. Она стояла под деревом, прижав руки к груди, склонив голову, словно баюкала, ласкала своим голосом малыша. Что-то нежное говорил ему её голос.

От этого тихого голоса, удивительно чистого, вокруг всё замерло: и птицы, и стрекотание в траве. Потом она словно обрадовалась, пробудившемуся ото сна ребёнку. В её голосе послышалось ликование. Невероятно высокие по тональности звуки то парили над землёй, то взлетали в высоту бесконечности.

Голос Анастасии то умолял кого-то, то вступал в борьбу, то снова ласкал ребёнка и дарил радость всему окружающему. Ощущение радости вселилось и в меня.»

Меня осенило. Вот подтверждение моим мыслям — «в моей песне нет слов»! Анастасия показала Владимиру пример ведического общения! Общения не словами, а созданными образами, чувствами. Что даже Владимир в тот момент, еще плохо понимающий Анастасию, смог воспринять эти образы. Так вот как могли общаться люди до строительства Вавилонской башни. Они имели образное мышление и могли напрямую мысленно воспринимать образы других! Именно мысленные образы, а не мысленный текст. Мыслить словами это очень медленно. Мыслить образами, это мыслить быстро, это значит разогнать свою мысль. Древним строителям вавилон-

ской башни не нужен был язык! А потеряли они образное мышление, потому что занялись, чем занимается наша цивилизация — производит не живые предметы — дома, машины, компьютеры... Т. е. стали развиваться не гармонично, потеряли связь с Богом и его созданиями. И как следствие перестали понимать друг друга (ведь человек тоже создание божье). Появилась необходимость создания другого средства общения, общения через разговорную речь.

И главное, уметь на прямую воспринимать мысленные образы других людей, значит уметь напрямую воспринимать энергию. Можно применить еще один термин — ведать.

«— Вед-рус-са я, Владимир.

Произнесённое Анастасией слово действительно вызвало внутри меня

какое-то необычное ощущение: слово слабого электрического тока приятным теплом по всему телу пробежал, о чём-то каждую клетку тела извещающая («Родовая книга», В.Мегре).

Ведрусс(а)! Что означает это слово? Понятно, что оно состоит из двух частей. Русс — очевидно означает название нашей расы, а вед — сокращенное ведать. Значит ведающая Русса, или если речь идёт о мужчине — ведающий Русс.

Ведрусс(а) это не национальность, это способ восприятия, это прямое общение с Богом и его созданиями. ВЕДРУСС(А) ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Спасибо тебе боженька за моё прозрение! За твой светлый образ!

Светлых вам мыслей, светлых вам образов читатели Родной газеты! Мне хочется, чтобы на страницах наших

газет было побольше именно ваших мыслей.

Любомир.

П.С. Уважаемые читатели «Родной газеты». В этой статье я попытался выразить не только свои мысли, но и чувства. Свою статью я постарался написать в форме диалога с Вами. Для меня важно чтобы Вы не воспринимали мою статью как истину в последней инстанции, а как размышления самого обыкновенного человека, такого же, как и Вы. Если у Вас появятся свои мысли по данной теме или вы захотите высказать свое мнение, я вас приглашаю на форум сайта «Быть добру» <http://bytdobru.info/forum/index.php>

Я буду рад общению с Вами.

Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Родная газета» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- менеджеры по распространению газеты.
- курьеры.

И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

На данный момент редакция не может оплачивать труд участников газеты.

И, конечно же, мы хотим, чтобы наш весёлый коллектив рос и укреплялся. С радостью ждём новых людей.

Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),
эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

Некоторые моменты, связанные с поместьями или зачем нам своя партия и газеты



Все мы хотим жить хорошо. Поэтому неудивительно, что после знакомства с книгами В.Н.Мегре, многие из нас устремились к созданию своего пространства Любви. Ведь когда душу греют даже мысли о таком пространстве, то что уж говорить о воплощении его в реальность. Но если принципы создания родового поместья большинству из нас понятны, то во многих вопросах, сопутствующих этому созданию, такой ясности нет.

Поэтому некоторые из спорных моментов я и хочу озвучить. И возможно попутно развею чьи-то ненужные иллюзии.

Начну с известной нам мысли о

том, что для достижения желаемого результата, всякое дело должно быть продумано детально и до конца. А факты показывают, что многие сторонники родовых поместий защиту своей родовой земли не продумали. Иначе как можно объяснить то, что некоторые из нас создание Родной партии не поддерживают, а в то же время никаких способов защиты наших интересов не предусмотрели. А ведь люди старшего поколения ещё помнят, как в одно время государство обложило налогами не только личное крестьянское подворье, но и каждое фруктовое дерево.

И хозяева сами вырубали свои

сады. Кто может гарантировать, что такое никогда не повторится? Такое станет невозможным лишь тогда, когда идея родовых поместий будет защищена законодательно. И если кто-то знает, как это осуществить без своей партии, то, пожалуйста, обнародуйте свои знания для всех.

Иногда звучит ещё такая мысль: «Мы построим свои родовые поместья, а другие увидят, как это хорошо, и тоже начнут поместья создавать. И всё станет прекрасно». Логика в общем-то понятна, но хотелось бы, чтоб учитывался ещё и фактор времени. Ведь для распространения нашего мировоззрения только лишь таким путём времени понадобится довольно много. А, к примеру, скажем, генная инженерия, работая в условиях жёсткой конкуренции, за это время может такого «натворить», что и представить страшно (у них гибриды растения с животными воспринимается в

порядке вещей). Восстанавливать же всему живому его первоначальные свойства придётся нашим потомкам. Так, может, давайте мы хоть немного уменьшим потомкам работу, не позволяя генетикам “разгуляться”. И здесь тоже вопрос упирается в принятие нужных нам законов. А для этого нам и нужны свои представители в законодательном органе.

Нелишне обсудить вопрос о том, нужна ли нам своя партия или можно использовать для достижения наших целей другие партии и силы. Я лично думаю, что допустимо разное, но есть опасность того, что, используя чужой имидж, можно потерять своё собственное лицо. Вспомните, к чему ведут ложные образы.

Родная партия — это ведь наше лицо в политическом мире. Да и целей таких, как у Родной партии, нет ни у кого. Но для того, чтобы партия была создана, нужно сначала донести до людей правду о нашем мировоззрении. И кому известно, как это сделать быстро и эффективно, предлагайте! Только способ чтоб тоже был продук-

ман до конца. А то случается, что идеи есть, а воплощать некому.

Вообще-то нелюбовь к политике многих анастасиевцев возможно вовсе и не главная причина их отрицания партии. Нужно прямо сказать, что активное участие в политических движениях требует не только затрат времени или средств, но и приложения некоторой части душевных сил. А такие силы не всегда есть в избытке. Поэтому здесь такая просьба ко всем: делая то, что у вас хорошо получается и что вам по силам, не останавливайте других, тех, кто может сделать что-то дольше. А если ещё и поддержите их хоть чуть-чуть, то общий наш результат может здорово улучшиться. Ведь даже самый проливной дождь состоит из отдельных капелек. А общие достижения зависят от суммарного вклада каждого из нас.

Нельзя назвать пустяковыми и вопросы, связанные с получением дохода в родовых поместьях. От денег нам пока ещё не уйти. И поиск источников поступлений для некоторых сегодняшних помещиков стоит

уже насущной задачей. Все, читавшие книги, знают решение этой проблемы — продажа произведённой в поместьях продукции. А теперь давайте немного поразмыслим над этим. Дешевая продажа не обеспечит нам необходимый минимум дохода. А если мы запросим цену — значительно дороже среднерыночной, то кто тогда нашу продукцию купит? Для того, чтоб её покупали, люди сначала должны знать, в чём именно ценность нашей продукции. То есть сначала нужно донести до людей иные, чем сегодня, представления о качестве и лишь тогда появится спрос. Как же этого достигнуть? А с этим перекликается другой вопрос: нужна нам или нет газета для массового читателя? Ведь она-то и представляет обществу наше мировоззрение. Получается, что нужна. И если вы хоть немного поможете созданию или распространению наших газет, то вы сработаете также и на своё будущее — на обеспечения дохода в поместьях. Вам решать, стоит ли на это тратить силы. Интересно в этом же ракурсе рассмотреть и такой вопрос:

Подписной индекс на газеты

Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации

(подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси)

Также газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет — услуга «Он-лайн подписка» (подписка на прессу с почтовой доставкой): **- в Украине:** <http://www.presa.ua/online> (через ДП «Пресса»), <http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту); **- в России:** <http://www.presscafe.ru/subs/>; **- в Беларуси:** <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>



**Всеукраинская газета
«Родная газета»**

Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и

воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь
счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.ridna.org.ua

эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

**Подписной индекс газеты
«Родная газета»:**

- в Украине - 99294 (смотрите на стр. 60 “Каталога видань України” на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. — 3,47 грн., на 4 мес. — 5,94 грн., на 6 мес. — 8,11 грн.

- в Беларуси - 99294 (смотрите на стр. 719 каталога “Издания Российской Федерации, Издания Украины” на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. — 1860 бел.руб.; на 4 мес. — 3720 бел.руб., на 6 мес. — 5580 бел.руб.



**Международная газета
«Быть добру»**

Газета для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и обо всём хорошем и добром.

А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Эл. страница газеты:

www.gazeta.bytdobru.info

эл. почта: gazeta@bytdobru.info

**Подписной индекс газеты
«Быть добру»:**

- в Украине — 96421 (смотрите на стр. 12 “Каталога видань України” на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 1 мес. — 3,25 грн., на 3 мес. — 9,40 грн., на 6

мес. — 17,80 грн.;

- в России - 21523 (смотрите на стр. 510 каталога “Газеты. Журналы” на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 1 мес. — 63,37 руб.; на 6 мес. — 380,22 руб. (каталожная цена).

- в Беларуси - 96421 (смотрите на стр. 716 каталога “Издания Российской Федерации, Издания Украины” на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 1 мес. — 2430 бел.руб.; на 3 мес. — 7290 бел.руб., на 6 мес. — 14580 бел.руб.



**Всеукраинская газета
«Родовое поместье»**

Газета для освещения вопросов, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; связанных с обустройством родовых поместий, и создания на их основе родовых поселений,

чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

**Пространство Родины, ты,
детям подари**

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Эл. страница газеты:

www.gazeta.pomistya.org.ua

эл. почта: gazeta@pomistya.org.ua

**Подписной индекс газеты
«Родовое поместье»:**

- в Украине - 99293 (смотрите на стр. 60 “Каталога видань України” на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. — 3,47 грн., на 4 мес. — 5,94 грн., на 6 мес. — 8,11 грн.

- в Беларуси - 99293 (смотрите на стр. 719 каталога “Издания Российской Федерации, Издания Украины” на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. — 1860 бел.руб.; на 4 мес. — 3720 бел.руб., на 6 мес. — 5580 бел.руб.

а что было б, если сегодня закон о родовых поместьях был бы уже принят? А вот что: исходя из господствующих представлений, понятия помещик и поместье ассоциируются у большинства людей с крепостным правом и эксплуатацией трудящихся. Бесплатный же и безналоговый гектар — это возможность хоть что-то урвать на «дармовщину». И пока эти представления не изменятся, такой закон срабатывал бы на дискредитацию идеи родовых поместий. Вот и выходит, что сначала нужно донести до всех то, что мы сами понимаем под родовым поместьем и лишь затем принимать закон. Значит распространение идеи — приоритет. Да и продемонстрировать обществу нам по большому счёту пока ещё нечего. Полностью обустро-

енных поместий во всей своей красе ещё нет. А что касается блага для души, то для скептиков эти достижения не видны. Поэтому сегодня, на мой взгляд, передний край нашего движения наряду с газетами проходит также в создаваемых поместьях. И живой практический опыт стоит сегодня дороже самых умных теорий.

Вот такой взгляд на наши дела с точки зрения логики и здравого смысла. Ну, а с позиции души подход несколько иной. Душа ведь живёт по другим законам, и отключается на доброту и искренность, а не на логику. Потому и грустно иногда бывает, когда видим что люди прочитавшие «Звенящие кедры России» отворачиваются от прочитанного и продолжают гонку за иллюзиями. Но, присмо-

тревшись повнимательнее, начинаешь понимать почему. Не поверили. Ведь в книгах обращение к душе. А система нашей жизни обустроивалась так, чтобы сознание от души увести подальше. Это мы, у кого воображение развито немножко больше, смогли воспринять и представленные образы, и новое мировоззрение. И нет в том вины других людей, что их сознание сильнее обманули. Давайте же помнить, что всё это наши соплеменники — ведрусы, но только спящие. И как разбудить в них всё хорошее ведруское, как донести до них то, что открылось нам, искать нам самим. А как найдём, так тогда и Быть добру! Для всех!

С уважением, Виктор Кипень.



Приглашаем желающих к сотворчеству Рідної партії, представительству на местах (созданию региональных инициативных групп). Рідна партія создаётся без властного центра.

Те, кто действительно понимают важность создания условий для возвращения в семьи энергии Любви и принятия законом родового поместья для каждого с

помощью Рідної партії, и желают принять участие в её создании, приглашаем стать участником инициативной группы читателей книг В. Мегре по созданию Рідної партії.

Более подробную информацию о создающейся Рідній партії можно получить на эл. странице www.ridnapartiya.org.ua

Контакты: эл. почта: info@ridnapartiya.org.ua; почтовый адрес: Вячеслав Богданов (Рідна партія), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

Для поддержания форума сайта

«Рідної партії»

www.ridnapartiya.org.ua

нужен человек разбирающийся в
форуме phpBB2

Также, нужен админ сайта

и админ форума

ridnapartiya.org.ua

Желательно иметь:

1) скоростной доступ к интернет;

2) обновление версий;

3) знание phpMyadmin;

4) умение установки МОДов.

Контакты: admin@ridnapartiya.org.ua

Приобрести газеты в вашем регионе

ОПТОВЫЕ ЗАКУПКИ ГАЗЕТЫ

По вопросам оптовых закупок газеты обращайтесь:

- в ИЦ СРП: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru

- в редакцию газеты: тел. 8-050-342-30-32 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...), эл. почта: yar@bytdobru.info

РОЗНИЦА

Украина:

1) в информационном центре создателей родовых поместий (ИЦ СРП): г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или маршрут. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там пройти до дворца УкрТелеком (АТС) — это в том садике что правее (2-й этаж).

Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00.
Тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: altdt@mail.ru

По этим координатам также можно узнать о представительстве ИЦ СРП в вашем регионе.

2) в торговых точках Киева:

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место, 88 ряд 6 место;
- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Монец, тел. 8-050-198-43-69.

3) у региональных распространителей газеты:

Автономная Республика Крым: г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46, 8-0652-711-438, e-mail: ploskorez@bk.ru; г. Евпатория, Елена Головенко, 8-095-836-51-36, г. Керчь, Юлия Ахинько, 8-096-579-95-49.

Винницкая область: г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.

Днепропетровская область: г. Днепропетровск,

Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61; г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-75, дом. 8-0564-71-25-59; г. Никополь, Валентина Ивановна, 8-097-493-05-20.

Донецкая область: г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8-097-853-60-14; г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

Житомирская область: г. Житомир, Андрей Пилявец, 8-067-711-12-44, раб. 8-0412-44-52-02.

Закарпатская область: г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

Запорожская область: г. Запорожье, Наталья Ефимовна, 8-097-355-60-31, 8(0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область: г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-37, 8(03422)6-87-50, e-mail: pavlov-alex2004@yandex.ru; г. Калуш, Грегорах Александр, т. 8-03472-2-95-10, 8-097-658-99-84, e-mail: gregorashol@rambler.ru

Киевская область: г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-69-54, 8-04476-7-19-98; г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

Кировоградская область: г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466, дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: iwolga_kr@mail.ru

Луганская область: г. Луганск, Галина, 8-066-289-98-39.

Львовская область: г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45.

Николаевская область: г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57, e-mail: gerrus@ukr.net;

Волода Ильинский, 8-067-920-76-18.

Одесская область: г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел. 8-048-755-66-71, sol@breezein.net

Полтавская область: г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62, дом. 8-0532-52-44-51; г. Кременчуг, Рой Елена, 8-068-64263-13.

Ровенская область: г. Ровно, Георгий Попов, раб. 8-0362-69-06-96 (с 9.00 до 17.00).

Харьковская область: г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54; г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03.

Херсонская область: г. Херсон, Анна Пельих, 8(0552)44-41-81, e-mail: diametry@ukr.net

Хмельницкая область: г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76, моб. 8-097-289-22-79; г. Каменец-Подольский, Полюга Роман, 8-067-307-81-04.

Черкасская область: г. Черкассы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-451-39-55, a_shust@ukr.net

Черниговская область: г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail: paul_shermann@mail.ru

Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: club_r_anastasia@mail.ru

г. Санкт-Петербург, +7-911-977-24-13, ООО «Союз садоводов России».

г. Орёл, региональное ООО ООД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, 47-16-63, e-mail: rainbow@orel.ru

Белоруссия:

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, ratmir@ecoby.info

Молдавия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. + 373-777-8-71-65, e-mail: zemlia@idknet.com

Приглашаем ответственных людей к распространению газеты в своём регионе

Газета выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в

пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Переписка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице

www.gazeta.ridna.org.ua

Газета «Родная газета» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Рідна партія» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 172 от 30.06.06 г.).

Рідна партія сотворється з метою створення умов для повернення в сім'ю енергії Любви. Більше детальної інформації про створювану Рідну партію можна отримати на ел. сторінці www.ridnapartiya.org.ua

Газета «Родная газета» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № 11527-399Р от 20.07.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель и редактор: Вячеслав Богданов. Адрес издателя: СПД-ФЛ Эшке Александр Николаевич: 01034, Киев-34, ул. Ярослав Вал, 17а, оф. 1. Напечатано ОАО «Білоцерківська друкарня», 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

Сохранить любовь

Любовь уходит не вдруг.
Мы сами её разрушаем.
И сердца трепетный стук
Услышать себе мешаем.

Но ведь она была,
И счастьем жизнь озаряла.
Тихонечко так ушла,
Ссориться нам не мешала.

Никак не могли мы понять,
Что главный в жизни подарок
Нельзя ни на что променять —
Он хрупок, и нежен, и ярок.

И надо его хранить,
Как первый цветок весенний.
Друг другу счастье дарить
В радостном вдохновении.

Не может Любовь гореть
В тиши городской квартиры.
Ей хочется в небо взлететь
И звёзд собирать сапфиры.

Пространство свое сотворять
Хочется Птице Счастья.
Семью и детей охранять,
И отгонять ненастье.

Но как же его создать —
Гнездо для прекрасной птицы?
И детям своим передать,
Чтоб род твой сумел продлиться?

Возьми участок земли,
Наполни его мечтою,
И дерево посади,
Что будет всегда с тобою.
Протянутся ветви его,
Как мост через синюю вечность.
По ним вернётся Любовь,
Продолжится в бесконечность.

Полёт души

Я прислушалась к своей душе,
А в ней тишина.
Только нежно, как сверчок в ночи,
Запела струна.

И покой разлился во мне,
Как ручей в жару,
И летит душа, как во сне,
Будто я расту.

Я свободно парю над землёй
В синеве небес.
Океаном шумит подо мной
Вечно юный лес.

Опускается свет золотой
На плечи мои
И мой Ангел-хранитель со мной —
Подставляет крылья свои.

И Создатель ласкает меня
В колыбели рук.
Над землёй, призывно маня,
Лётся песни звук.
И в сияющую высоту
Улетаю я,
Светлых помыслов чистоту
Обретает Душа моя.

* * *

Пространство Любви

Пространство Любви на века
создать!
Что может прекрасней быть?
В нении птиц и шелесте трав
Люди должны жить.

И кто виноват, что Душа не поёт,
Землю свою любя?
Солнца закат и Луны восход —
Это всё для тебя!

Значит, не стоит тебе твердить,
Что слабые силы твои.
Ты — Человек! И тебе творить
Пространство твоей Любви!

Сколько бы ни было лет тебе,
Даже на склоне дней,
Силой Души и мыслью своей
Ты можешь согреть людей.

Ты можешь судьбу изменить и жизнь
Одним только словом своим,
Если Души чистоту и Любовь
Любям подаришь другим.

Если пробудишь мысли свои
От душевного, тяжёлого сна —
Радость и свет заискрятся вокруг
И в жизни наступит весна.

Ты оглянись, посмотри вокруг,
И в суматохе дней
Капля дождя и нежность цветка
Души коснутся твоей.

Ты собери эти капли, сложи,
В сердце своём сохрани.
И если наступят трудные дни,
Душу омоют они.

Ведь ничего на свете нет
Сильнее твоей Любви!
И счастье, и горе, и тьма, и свет —
Это все мысли твои.

И если всё это ты смог понять,
Пространство Любви сотворил,
И детям своим сумел передать —
Тогда не напрасно ты жил!

Вера Фиженко, г. Харьков.

Приглашаем к сотворчеству

отзывов и предложений.

Актуальна информация о брачных слётах (способствующих встрече двух половинок), семейных слётах (способствующих навечно в семьях сохранять любовь), вечерах знакомств, праздниках, которые будут проходить у вас в регионе; о поиске любимой, любимого (желательно со своей фотографией).

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде.

Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.

**Уважаемые авторы.**

Редакция газеты благодарит за присланные материалы и сообщает, что бесплатные номера газет, в которых они опубликованы, авторы могут получить на торговой точке в Киеве на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место (у редакции пока нет возможности высылать газеты почтой).

г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).

Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00.
Телефоны: раб. 8(044)592-81-39,
моб. 8(050)809-22-64.
Из стран СНГ: 8-10-38(0...



Всеукраинская газета

Родная газета

Подписной индекс газеты
Родная газета

в «Каталоге изданий Украины» — 99294; в
Белорусском каталоге «Издания Российской
Федерации, Издания Украины» — 99294.

(подробнее о подписке на стр. 22)

**Координаты редакции газеты
Родная газета****Почтовый адрес:**

Вячеслав Богданов (газета «Родная газета»),
а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

Эл. страница: www.gazeta.ridna.org.ua**Эл. почта:** gazeta@ridna.org.ua

**Местонахождение представительства
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информаци-
онный центр создателей родовых поместий):