

5(13), 2008 г.

Всеукраинская газета

# Родная газета

Газета выходит каждый нечётный месяц. [www.gazeta.ridna.org.ua](http://www.gazeta.ridna.org.ua)  
Подписной индекс 99294 в Украине и Беларуси

*Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна*

## Читайте в номере:

**Апельсин. Притча (как найти вторую половину) ...2**

**Здравствуй, мой Любимый! ...4**

**Брачные слёты в Одессе и Кирове ...4**

**К этике взаимоотношений ...6**

*Кто-то скажет, "...да нет, я никогда ни с кем не ругаюсь, никого не осуждаю, я такой хороший и правильный", и в то же время закрыться от мира, долго тешиться затаённой обидой...*

**Грудное вскармливание повышает интеллект детей ...15**



## Рождённые без насилия ...7

*Жизнь большинства из нас проходит по накатанной колее и очень часто эта колея проложена не нами. Мы редко задумываемся, привыкнув говорить и делать общепринятые вещи. И начинается всё это практически сразу после, а то и до нашего рождения. Наверное, самое большое количество табу, суеверий, предрассудков, жёстких установок и правил сопровождает появление человека на свет - мало кому приходит в голову нарушить привычный порядок.*



## Сказка о мышонке Тиме и лягушонке Кваке ...17

## Ультразвук без маски ...19

*Считавшийся безвредным ультразвук может... повредить генетический аппарат.*

*К такому неутешительному выводу пришли московские исследователи под руководством старшего научного сотрудника Отдела теоретических проблем Российской академии наук Петра Петровича ГОРЯЕВА.*

**Родная партия. Чтоб Любовь была с нами всегда ...21**

**Творчество. Стихи ...24**

## Апельсин. Притча (как найти вторую половину)

...Ученик пришёл к Мастеру.

- Скажи, мне Мастер, как в какой-нибудь простой и обыденно-привычной вещи отражается мудрость жизни?!

- А зачем тебе нужно «отражение мудрости» в своей жизни? - не очень громко сказал Мастер, и взял апельсин.

- Что ты видишь?

- Фрукт. Апельсин.

- Один?

- Да.

Мастер, держа в руках апельсин, начал очищать его. Он не торопился. Кожица была толстой и сочной. В воздухе мгновенно запахло апельсином и предвкушением брызнувшего сока. Мастер аккуратно положил разорванную шкурку рядом с собой.

- Вот это — показал он на шкурку апельсина, - похоже на то, что мы обычно видим вокруг себя и на что, как правило, обращаем внимание в первую очередь — это одежда, блага, статус, манеры, пол человека и прочие важные видимые всеми вещи.

Шкурка - иллюзия того, что это и есть апельсин. Но только, когда он не почищен. Шкурку можно снять и апельсин тогда становится похожим на апельсин...

И человек устроен так же — шкурка иллюзий, скрывает под собой многое. Но она, рано или поздно, спадает. Ткни голый апельсин посильнее ногтём, и сок потечёт из него на землю.

Человек не хочет быть так же беззащитен, как апельсин, поэтому ему так необходима защитная шкурка из дорогой одежды, машины, дома, его работы. И тогда он — «фрукт»! И каждый фрукт может думать, что его жизнь будет длиться вечно...

Мастер замолчал. Его руки аккуратно лежали на коленях. В воздухе витал нежный запах фрукта. Ученик ожидал продолжения разговора — летний воздух был ароматен и немного приправлен пением птиц...

- Что ты видишь? — снова спросил Мастер молодого человека, кивая на раздетый апельсин в своих руках.

- Очищенный апельсин. Пахнет вкусно, — и он радостно, совсем по-детски заулыбался.

- Один? Целый? — уточнил Мастер, его спина стала ещё более прямой, а взгляд устремился куда-то вдаль, за горизонт.

- Ну, да, - уверенно подтвердил

Ученик.

Мастер поднёс фрукт к лицу и глубоко вдохнул его аромат. В его действиях была безупречность, мудрость и какая-то безграничная вечность. Он медленно отделил одну дольку и на ладони протянул её Ученику:



- А это — апельсин?

- Да! Вот, ёлки, как мудро. Долька — это тоже апельсин.

- Вот так и в жизни — часть чего-то называют целым.

Долька — кажется целым апельсином, если тебе никогда не удавалось увидеть апельсин целиком. Например, ты всегда доставал его из консервной банки или ел в ресторане во фруктовом салате.

Долька — всего лишь часть целого. Она может многое рассказать об этом целом, но не всё. Потому что она - не целое.

Люди видят «дольку» своей личной реальности, думая, что это - вся реальность и всегда судят по этой «дольке» всю реальность целиком.

Человек в разных ситуациях демонстрирует «дольку» себя, а другие формируют о нём своё мнение, как о целом, считая его, своё мнение, единственно верным.

Ученик сосредоточенно молчал,

вспоминая похожие на эту метафору ситуации из своей обычной жизни.

Мастер тем временем аккуратно отламывал дольку за долькой. Медленно... По одной... Пока все дольки не были отделены друг от друга и ярко-оранжевой гурьбой в художественном беспорядке не улеглись в пригоршни Мастера. Он с улыбкой протянул руки на встречу Ученику:

- Возьми. Сколько хочешь. Угощайся...

Ученик взял две дольки.

Молодой человек быстро съел всё, что взял и потянулся ещё. Апельсин оказался сладким и несколько долек утолили его аппетит.

- Возьми ещё, - и мастер опять протянул руки навстречу молодому человеку:

- Спасибо, больше не хочу. Очень сладко.

Мастер, утвердительно покачал головой и тоже положил в рот аппетитную дольку. Она сочно взорвалась во рту, растекаясь и соблазняя своим ароматом.

Он закрыл глаза...

Время и вкус апельсина - тянулись медленно...

В руках Мастера осталось несколько долек. Оба мужчины наелись, и Мастер положил рядом с собой оставшиеся части.

После паузы он продолжил:

- Вот так и человек — состоит из нескольких частей.

Первую «дольку» человека мы едим с жадностью и торопливостью при первой же или второй встрече с ним.

Другую - с большим удовольствием чуть позже, третью — уже не торопясь. Ведь человек, как апельсин, состоит из многих долек и их много и достаточно, чтобы и потом утолить свою жажду и аппетит употребления другого человека.

Вкусив некоторые «дольки»-части, мы наедаемся, и человек приедается нам. Мы отворачиваемся от него и говорим, что пресытились отношениями с ним.

Что поделаться — слишком сладко.

А оставшиеся «дольки» человека? Мы раздаём их другим, выбрасываем, оставляем без присмотра, пока не высохнут и станут безжизненными. Обычно происходит так же, когда люди пресыщаются друг другом. Нам не интересно, что будет дальше с человеком. Пусть живёт, как знает и заботится сам о том, что он потерял в отношениях с вами...

- Дааа..., - протянул Ученик. Аналогия с людьми грустная, если не сказать ужасная.

Я вот подумал, что и с другими ситуациями в жизни происходит так же.

Сначала мы видим имиджевую шелуху события — шкурку фрукта, думаем, что это и есть суть или самое важное. Потом, через какое-то время, ситуация очищается от внешнего, и мы видим ещё один слой реальности. Но на долго нас не хватает — приедается вкус, дольки порой кажутся все одинаковыми, их слишком много. Интерес пропадает.

Точно! — парень звонко шлёпнул себя по лбу ладонью, - и с бизнесом, и с обучением так же получается... Так же и с «половинками» наверно... Всегда кажется, что тот, кто с тобой, несовершенен... и кажется, что всё равно найдёшь свою «вторую половинку»... но проходит время и ты понимаешь, что тот кто в тот момент рядом с тобой был, является что ни на

есть самой настоящей твоей «половинкой».

Мастер утвердительно покачивал головой, глядя за горизонт.

- Мастер! Грустно как-то — Обжоры мы все и Потрошители фруктов — ситуаций, фруктов-знаний, апельсинов-людей. Это как-то не похоже на мудрость жизни! Мастер?

- Ты можешь не соглашаться с этой аналогией. Наверное, есть и другие — точнее, жёстче и, наверное, лучше — сказал мастер.

Та реальность, в которой живут люди — тихо уточнил он — своеобразна. Одни дома люди меняют на другие, дешёвые машины — на более дорогие, меняют телефоны, партнёров, образование и всё остальное. Затем, употребив — отбрасывают, без благодарности и без понимания главного — зачем всё это было.

Как же это не может быть мудростью жизни, если так живут все?

Ученик чувствовал, что Мастер задаёт этот вопрос, чтобы он сам нашёл ответ. Но ответа у парня не было:

- Да, все так живут. Но я же пришёл к вам с вопросом! И других, так же что-то мучает. Они уже наелись. Им надоела сладость жизни. Их тошнит от неё. Они не видят смысла в таком количестве апельсинов. Что же они потом ищут? Другой фрукт? Да, нет. Через некоторое время та же участь с другим фруктом настигнет их опять

— всё приесться. Что же все ищут?

Мастер повернулся к оставшимся долькам и стал на свет рассматривать одну за другой. Вдруг он улыбнулся и одну из них положил себе в рот. Через мгновение на его ладони лежала крохотная косточка, которую мы обычно выбрасываем, когда она нам попадает в рот трапезы.

Молодой человек в восторге замер, глядя на эту, самую маленькую, часть апельсина.

Мастер улыбался, переводя взгляд то на Ученика, то на апельсиновую косточку.

Ученик вел себя как первоклассник, который вот-вот закружится вокруг себя на одной ноге.

Мастер заговорил:

- Апельсиновая косточка похожа на то, что продлевает жизнь апельсину, который тебя только что радовал.

Она маленькая, но содержит в себе многое, если не сказать всё — и дерево, на котором растут апельсины, и множество будущих цветов, из которых вырастут фрукты с красивой кожурой, защищающей дольки.

Косточка — тот потенциал, возможность, продолжение, развитие жизни, отношений, ситуаций, которые можно поддерживать и развивать. Но она несъедобна и её, как правило, отбрасывают или проглатывают не замечая или не зная... что из всего одно-единственного зёрнышка может вырасти прекрасное апельсиновое дерево.

### Приглашаем к сотворчеству

отзывов и предложений.

Актуальная информация об обратных слётах (способствующих встрече двух половинок), семейных слётах (способствующих навечно в семьях сохранению любви), вечерах знакомств, праздниках, которые будут проходить у вас в регионе; о поиске любимой, любимого (желательно со своей фотографией).

Ждём ваших рисунков, стихов, песен. Будем очень рады, если вы пришлёте к статьям иллюстрации, фотографии.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде.

Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.



### Уважаемые авторы.

Редакция газеты благодарит за присланные материалы и сообщает, что бесплатные номера газет, в которых они опубликованы, авторы могут получить на торговой точке в Киеве на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место (у редакции пока нет возможности высылать газеты почтой).

**Уважаемые читатели!** Вы можете разместить на страницах «Родной газеты» и на форуме [www.ridnapartiya.org.ua](http://www.ridnapartiya.org.ua) материалы, относящиеся к энергии Любви (понимание энергии Любви, её проявление в жизни, почему приходит и уходит Любовь); вопросам поиска своей второй половинки; сохранения в семьях навечно любви; сотворения пространства Любви в родовом поместье; зачатия, вынашивания, рождения, воспитания и образования детей в пространстве Любви; об обрядах, праздниках, способных возродить культуру прародителей своих. Ждём ваших

### Сделаем газету самой читаемой и популярной

Мы хотим, чтобы больше людей читали о хорошем и добром, чтобы больше радости было в семьях, и предлагаем читателям присоединиться к коллективу редакции газеты «Родная газета» и активно участвовать в её выпуске и распространении.

#### В газету приглашаются:

- ведущие рубрик;
- репортёры, журналисты;
- наборщики писем в электронный вид;
- корректоры русского текста (вычитка материалов);
- редакторы;
- верстальщик-дизайнер (знание InDesign);
- веб-дизайнер, программист (для ведения и поддержки эл. странички газеты).

- маркетологи;
- менеджеры по распространению газеты.
- курьеры.

#### И ещё:

- сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e - для размещения материала в газете;
- доставка на машине посылок с газетами.

На данный момент редакция не может оплачивать труд участников газеты.

**И, конечно же, мы хотим, чтобы наш весёлый коллектив рос и укреплялся. С радостью ждём новых людей.**

#### Контакты:

тел.: 8-050-342-30-32 (Вячеслав),  
эл. почта: [gazeta@ridna.org.ua](mailto:gazeta@ridna.org.ua)

## Здравствуй, мой Любимый!

Здравствуй, мой Любимый!  
Вот и настала пора нашей встречи.

Как долго я искала тебя сквозь года, столетия, вечность...

Я воплощалась на Земле в надежде, что найду тебя, но рождаясь, забывала, зачем пришла. Забывала себя, шла не той дорогой, искала тебя. Не найдя, снова воплощалась. Но в каждой жизни я проходила уроки, я совершенствовалась, становилась лучше, менялась. Может быть таким образом я готовилась ко встрече с тобой через века...

Любимый, я чувствую, пришло наше время. Бог ведёт нас по судьбе друг к другу.

Милый, я открыла сердце тебе. Чувствуешь тепло моей души? Я нашла на небе звёздочку, которая подсказывает мне - где ты.

Где ты, любимый мой? Я здесь! В сердце твоём живу. Каждый день представляю тебя рядом со мной, смотрю в глаза твои бездонно-голубые, нежные. Глажу твои волосы русые, вьющиеся на кончиках. Вижу образ твой: высокий, волосы зачёсаны назад, длиной по шею, худощавое лицо и чувствую могучий мужской дух и нежность, исходящую от души твоей ко мне.

Дочка моя очень рада, что у неё такой красивый, добрый и замечательный папа скоро будет. Мы уже начали с ней план поместья творить, но вот почему-то на одной половине знаем, что будет расти, а вторая не придумывается и всё тут. Наверное, нужно всем вместе, семьёй.

Дорогой мой, я готова к встрече. Осталось только одно, выбрать место.

В Геленджике, на реке Жане, на родине нашей и наших прародителей. Я обычно останавливаюсь на «лесной» полянке, почему-то чувствую - ты будешь на «бардовской».

С 27 сентября по 3 октября я буду там (2 октября мне исполняется 29 лет). Может буду участвовать в фестивале. Ты узнаешь меня по тёмным волосам, зелёным глазам. На мне будет оранжевый сарафан.

Зовут меня Василиса.

Знаю, мой милый, сокол ясный, Дубок вековой Прекрасный, что ты узнаешь меня сердцем своим и увидишь вечность в моих глазах. Я ведаю. Я верю.

Захочешь написать, мой адрес: vasilisapremudr@yandex.ru или sms по телефону 8-904-416-75-70

400059, Россия, г. Волгоград, переулок Добролюбова, д. 7, Василисе.

*В рубрике "Брачные объявления" размещаются объявления по поиску своей второй половинки. Присылайте информацию о себе и о том, какой Вы видите свою половинку.*

*Данные объявления также размещаются на форуме сайта Родной партии (www.ridnapartiya.org.ua) в разделе "Поиск любимой, любимого".*

## Брачный слёт Солнечный ветер в Одессе с 7 по 13 сентября 2008 г.

### Друзья!

Приглашаем тех, кто хочет встретиться с энергией любви на брачный слёт "Солнечный ветер", который состоится с 7 по 13 сентября 2008 г. в г. Одессе по адресу: Дача Ковалевского, 126, ДОЛ им. Гагарина.

Контактные телефоны:

80974490863 — Андрей  
80502907647 — Татьяна  
80685687378 — Анна  
80667225022 — Сергей  
80679416162 — Светлана.

Проезд: маршрутка № 127 от Ж/Д вокзала; маршрутка № 191 от Центрального Автовокзала остановка "Лагерь им. Гагарина".

Проживание: В КОРПУСАХ, комнаты на 6 человек. Горячая вода, душ, туалет. Питание трёхразовое, вегетарианское.

На территории лагеря имеются: - спортплощадка; - летний театр; - беседки; - зелёные насаждения.

Море в 20 минутах ходьбы от лагеря.

Стоимость (проживание, питание, оргвзнос) составляет 600 грн. и оплачивается в ПЕРВЫЙ ДЕНЬ (день заезда).

**Количество мест ограничено! Регистрация участников**

### ОБЯЗАТЕЛЬНА!

Регистрироваться: по телефонам (см. выше), по e-mail: kru2@ua.fm



### Взять с собой:

- плакат с фото и рассказом о себе;
- конверт (А5) для внутренней почты;
- наряды;
- гитару (у кого есть);
- номер для представления себя (песня, стих, акробатический этюд);
- изделия для ярмарки;
- сувениры для подарков.

### Программа слёта:

День 1-й ( 07.09.08 ):

8.00 - 13.30 - заезд, регистрация, размещение участников.

13.30 - 14.30 - обед.

14.30 - 16.30 - заезд, регистрация, размещение участников.

16.30 - 19.00 - представление программы слёта, организаторов. Торжественное открытие слёта. Знакомство с участниками. Общий хор-вод.

19.00 - 20.00 - ужин.

20.00 - 21.00 - игры на знакомство, сплочённость, умение работать в команде.

После 21.00 - костёр, свободное общение.

День 2-й ( 08.09.08 ):

8.00 - 8.30 - утренняя раз-

минка.

9.00 - 10.00 - завтрак.

10.00 - 13.30 - весёлые подвижные игры, конкурсы для парней и девушек, где они смогут проявить себя.

13.30 - 14.30 - обед.

14.30 - 16.00 - свободное общение.

16.00 - 17.00 - представление участников.

17.00 - 19.00 - "капустник" участников (представление этюдов), игры на внутреннее раскрепощение.

19.00 - 20.00 - ужин.

20.00 - 21.00 - хороводы, танцы.

после 21.00 - свободное общение.

День 3-й ( 09.09.08 ):  
 8.00 - 8.30 - утренняя разминка.  
 9.00 - 10.00 - завтрак.  
 10.00 - 13.30 - конкурсы для команд, подвижные игры, танцы.  
 13.30 - 14.30 - обед.  
 14.30 - 16.00 - свободное общение.  
 16.00 - 17.30 - представление участников.  
 17.30 - 19.00 - игры на внутреннее раскрытие, игры - релаксации; игры, развивающие чувствование (интуицию).  
 19.00 - 20.00 - ужин.  
 20.00 - 21.30 - этнодиско (народные танцы в вольном стиле).  
 после 21.30 - костёр, свободное общение.

День 4-й ( 10.09.08 ):  
 8.00 - 8.30 - утренняя разминка.  
 9.00 - 10.00 - завтрак.  
 10.00 - 13.30 - весёлые командные игры, парные игры и действа.  
 13.30 - 14.30 - обед.  
 14.30 - 16.00 - свободное общение.  
 16.00 - 17.00 - представление участ-

ников.  
 17.00 - 19.00 - ярмарка изделий.  
 19.00 - 20.00 - ужин.  
 20.00 - 21.00 - хороводы, танцы.  
 после 21.30 - свободное общение.

День 5-й ( 11.09.08 ):  
 8.00 - 8.30 - утренняя разминка.  
 9.00 - 10.00 - завтрак.  
 10.00 - 13.30 - подвижные игры, танцы.  
 Представление нарядов, рассказ о них.  
 13.30 - 14.30 - обед.  
 14.30 - 16.00 - свободное общение.  
 16.00 - 17.00 - представление участников.  
 17.00 - 19.00 - коммуникативные игры, действа (игры на взаимопонимание, узнавание), танцы.  
 19.00 - 20.00 - ужин.  
 20.00 - 21.30 - этнодиско.  
 после 21.30 - свободное общение.

День 6-й ( 12.09.08 ):  
 8.00 - 8.30 - утренняя разминка.  
 9.00 - 10.00 - завтрак.  
 10.00 - 13.30 - подвижные игры, танцы,

репетиция финального хоровода.  
 13.30 - 14.30 - обед.  
 14.30 - 16.00 - свободное общение, репетиция финального хоровода.  
 16.00 - 17.00 - общий круг.  
 17.00 - 19.00 - сенсорные игры, финальный хоровод.  
 19.00 - 20.00 - ужин.  
 20.00 - 22.00 - "Коридор любви".

День 7-й ( 13.09.08 ):  
 9.00 - 10.00 - завтрак.  
 10.00 - 13.30 - торжественное закрытие слёта. Полюбившиеся участниками игры, танцы, хороводы.  
 13.30 - 14.30 - обед.  
 14.30 - выезд участников, свободное общение.

\* \* \*

*У любви счастливые глаза  
 С золотыми искорками детства,  
 Чистые, как будто небеса,  
 Ими бы глядеть - не наглядеться  
 (П. Орлов)*

## Международный врачный слёт в Академии родовых поместий на Вятке с 20 по 26 октября 2008 года

Академия родовых поместий в Кирове с 20 по 26 октября 2008 года приглашает Вас на международный брачный слёт «Встреча через тысячелетия».

Здесь соберутся люди разных стран, ведической культуры дети, чтобы найти свою любовь.

На разных языках здесь зазвучит Энергия Любви, но главным будет все же русский. У русской песни есть своя душа — свобода, и в плясках удалых да хороводах покажется она во всей своей красе. Соединит наречия разные и выстелет дорогу самой Любви, Большой Любви.

Как многие хотят услышать, как и прежде, «С тобой, прекрасная Богиня...», чтобы ответить «Тебе я помогать готова...». А дальше... у многих судьбы найдут свою счастливую дорогу. Возможно, кто-то захочет переехать к нам в Россию, чтоб сотворить любви Пространство на своей земле. Прекрасный образ Любомилы, Радомира нам говорит о том, что половинки могут в разных странах жить. Как им помочь, как их соединить?! Любви обряды, игры, хороводы — всё в атмосфере праздника будет способствовать тому, чтобы сердца влюбленных встретились. Чтобы у

людей было больше возможностей встретиться, видеoinформация об участниках всех наших слетов будет заноситься в Интернациональный банк данных.



### В программе:

— Институт Вселенских знаний на земле — книги В. Мегре. Их совместное чтение, осмысление и проживание обрядов, способствующих встрече и сохранению любви.

— Введение в традицию. Постижение магии пения, творения хороводов. Мир игры.

— Творение образов в ходе театрализованных представлений-мисте-

рий.

— Занятия для девиц в мастерской рукоделия: раскрой и шитье мужской оберёжной рубахи, ткачество поясов.

— Занятия для парней: работа с деревом.

— Упражнения для восстановления родовой памяти по древнеславянским практикам.

Недельное проживание в номерах с удобствами, трехразовым питанием, сауной, включая участие в программе слёта, стоит 8 тысяч 500 рублей.

**Желающим принять участие необходимо:**

1) подать заявку по телефонам: 8-919-663-08-36 (Чебоксары), 8-8332-3860-33 (Киров), по электронному адресу: [istochnik-ch@rambler.ru](mailto:istochnik-ch@rambler.ru), на сайте: <http://happy2.ucoz.ru>

2) девушкам привезти с собой небольшое легкое рукодельное изделие (очелье, платочек, поясик и т.д.), мулине;

3) желательно иметь народную одежду, если нет таковой, можно у нас будет взять напрокат или купить.

Чтобы войти в Интернациональный банк данных, нужно отправить на электронный адрес [happyinlove@mail.ru](mailto:happyinlove@mail.ru) свое пись-

мо Любимому человеку, цветную фотографию, сфотографированный или отсканированный рисунок на тему “Состояние моей души”, краткую справочную информацию о себе и контактные данные.

В письме суженным думайте о том человеке, кому пишете, о своих чувствах, а не о том, понравится ли адресату то, что вы написали. Когда будете рисовать состояние своей души, услышите тишину внутри Вас, уйдете в безмолвие.

\*Снимки должны весить не больше 300 кб.

*До встречи!*

## Чтобы произошла встреча...

Я много думала про брачные слёты, которые проходят сейчас, часто слышала о разочаровании, что не удалось встретить свою половинку, несмотря на большое желание. Размышляла, почему же всё-таки Встречи не происходят. Я увидела причину в том, что

люди, собираясь по 200-300 человек на 2-3 дня в палаточном городке, где в первую очередь приходится заботиться о приготовлении пищи, о ночлеге, отвлекаются от самого главного – видения души. Люди приезжают из городов, в которых обычно приходится надевать защитную маску, в ней же они приезжают на слёт и многолюдие не позволяет им открыться до конца, знакомство происходит поверхностно.

Я поняла, что нужно более длительное совместное проживание, освобождённое от быта и специальные условия для раскрытия души каждого. Я почувствовала, что в Академии родовых поместий в Кирове есть как раз то, что нужно для такой встречи половинок: уютные номера, трёхразовое вегетарианское питание, сауна, волшебный лес с поющими деревьями и дивная река. Именно она мне и навевала чудный образ этой «Встречи через тысячелетия».

Я сидела на берегу и смотрела на солнце, солнце смотрело на меня. Когда-то это же самое солнце освещало

ведрусскую землю и на ней двух влюбленных. Мысль помчалась моя со скоростью света. Я еле успевала разглядывать картинки развёрнутого моего воображения. Люди, лица, водоворот событий... А в нём Он.

Молодой человек из Америки Джон Лейсон летел в самолете Боинг 757-200 на высоте 10 тысяч метров. И всё думал о ней, о девушке с пшеничной косой. Ему необходимо было добраться до Кирова в Академию родовых поместий на международный брачный слёт. Рано утром столичный поезд прибыл в Киров. На перроне его встречала улыбающаяся девушка с табличкой в руках “Jon Lason, Wellcom!”. «Меня зовут Анжела», – по-английски поприветствовала она. – «Я провожу Вас до места и буду Вашим переводчиком». Ему нравилось всё: и эта девушка со звонким смехом, и дорога, уносящая вглубь дремучего леса, а больше всего ему нравилось Предчувствие чего-то самого важного в его жизни...

*Татьяна Ефимова.*

## К ЭТИКЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Обида. Неприятный осадок после резкого разговора. Остались обрывки фраз в голове, которые причинили душевную боль. Несправедливые суждения, сплетни, бранные слова, вспышки гнева... этим движет нечто одно и оно похоже на хлыст, который ударит каждого, кто вступит в бой с хищной сущностью. Она чётко знает куда бить, её цель – получить как можно больше эмоций, обесточить нервную систему, задеть за живое, поковыряться там как можно дольше и с равнодушной злорадной гримасой ожидать новую жертву. Она - это не я, не ты и не вы, ни в коем случае! Она выпасает нас, холит и лелеет, потому что мы обладаем замечательными гуманными качествами впускать её в своё сердце и душу, у нас есть способность говорить, управлять вибрацией звука, у нас есть живые искренние чувства восприятия всего, что нас окружает. Она изощрена, потому что единственное, чем обладает – это сознание, точнее информационный ступок, который способен прони-



кать в наше сознание и паразитивным образом поселиться в нём, более того, дай ей волю, и она будет управлять нами на столько, что уже не отличишь где она, а где мы. И только человек с сильной волей, владеющий своим сознанием способен вовремя обнаружить хищницу.

Чем же она так завораживает, если здоровое ясное человеческое сознание вступает в обоюдное соглашение с ней! Это только она может прикинуться наивной дурочкой и сказать, что ничего не видит, не знает и знать не хочет! Человек всё видит, и всё знает, ибо таким его создала вселен-

ская природа! А почему, бывает, выгодна другая позиция – это вопрос и вопрос к человеку!

Кто-то скажет, “...да нет, я никогда ни с кем не ругаюсь, никого не осуждаю, я такой хороший и правильный”, и в то же время закрыться от мира, долго тешиться затаённой обидой, смотреть на всё сквозь призму претензий, считать себя лучше всех и вынашивать гуманные плоды. В народе по этому поводу говорят, – “в тихом омуте – черти водятся”.

Только очень скоро омут становится одиночной камерой самоубийцы.

Есть крайности и ни одна не является истиной, потому как истина на высокой горе, на большом дубе в золотом сундуке... впрочем, кому как не вам лучше знать, где ОНА!

Говорить и ещё раз говорить, на то он язык. Слушать своё истинное Я и ничего не таить. Слово – великая сила и первым произнёс его – ЧЕЛОВЕК!

Житель поселения родовых поместий СЧАСТЛИВОЕ (Молдавия)  
www.schastlivoe.com

## Рождённые без насилия



Голубева Ольга, Киргизия, Бишкек

У меня ещё лежит статья, написанная для “Комсомольской правды Кыргызстана”. Так они её и не напечатали. Сказали, что слишком серьёзно, надо попроще, а то народ не поймёт. Как бы помягче сказать, немного глуповат, напрягать мозги не хочет.

Писали мы её вдвоем с моей подругой Еленой Рысаевой. Я у неё роды принимала полтора года назад. На фото, её дочка.



### Рождённые без насилия

**ПОЧЕМУ БЕЗ НАСИЛИЯ,**  
Концепция.

Жизнь большинства из нас проходит по накатанной колее и очень часто эта колея проложена не нами. Мы редко задумываемся, привыкнув говорить и делать общепринятые вещи. И начинается всё это практически сразу после, а то и до нашего

рождения. Наверное, самое большое количество табу, суеверий, предрасудков, жёстких установок и правил сопровождает появление человека на свет - мало кому приходит в голову нарушить привычный порядок.

Наши постсоветские культурные традиции предписывают женщине, ожидающей ребёнка, произвести ряд магических действий - встать на учёт в поликлинике, есть за двоих, при появлении схваток ехать в больницу, рожать исключительно лёжа на специальном кресле, родившегося ребёнка непременно пеленать, а одевать тоже за двоих.

А вот женщины в культурах с нашей точки зрения примитивных, физически работают практически до самых схваток, рожают самостоятельно, часто даже не привлекая внимания окружающих, да и рожать предпочитают на корточках, мотивируя это магической помощью силы тяжести, что не так глупо с точки зрения физики. А ребёнка при рождении, например, на Тибете принято обливать ледяной водой и с непокрытой

«больной», «пациентки», паническому вызову скорой помощи во время родов и судорожному ожиданию боли? Как сделать так, чтобы наши дети приходили в мир в радости, любви и гармонии, в родном для них месте, как не помешать этому процессу?

Сегодня появляется всё больше и больше людей, которым доверие к жизни и собственной природе, желание прийти в мир ребёнку, свободно от наших страхов, подсказывает совсем другую модель поведения, и они начинают менять свою жизнь, в которой здоровая беременность и естественные роды становятся событиями, органично вплетёнными в общую канву их существования.

Что же такое естественные роды, означает ли, что они легки, быстры и безболезненны, правда ли что сторонники естественных родов предпочитают рожать дома, а не в больнице, не опасна ли практика водных родов, в чём разница между естественными родами и родами в больнице?

Эти вопросы стали началом нашей беседы с Ольгой Голубевой, которая принимает участие в создании клуба “Экомысль”. Естественные роды, здоровый образ жизни, пермакультура, экологическое строительство – всё это является предметом исследования и практики единомышленников клуба «Экомысль».

Сама Ольга - мама четверых здоровых детей, трое из которых, кстати, были рождены дома и абсолютно не получали прививок. Зимой дети спокойно разгуливают без шапок и шарфов, выбегают босиком на снег, весной шлёпают по горной речке, ходят в горы (младшая на руках) и вообще... наслаждаются жизнью.

**- Почему такое вроде бы никак не связанное соседство таких вещей как естественные роды и экологическое строительство?**

- Прежде всего, то и другое подразумевает экологическое мышление. Когда ты начинаешь задумываться, как родить здорового ребёнка, как избежать влияния вредных для здоровья факторов, тебя начинают интересовать то, чем ты питаешься, какую воду ты пьёшь, каким воздухом ты будешь дышать.

Мы даже не отдаём себе отчёта в том, насколько опасно общее пространство современного дома - и

головой выгуливать на морозе.

Так какой должна быть беременность, рождение, первый год жизни ребёнка? Все ли наши привычные и “освящённые веками” традиции важны и на самом деле нужны малышу и маме?

Вы никогда не задумывались над тем, почему ожидание ребёнка, как правило, сопровождается постоянными страхами и опасениями, статусом

моющие средства, и краска, которой покрашены полы, мебель, искусственные покрытия, пластик, цемент - всё это методично, день за днём подтачивает наше здоровье. Хочется, чтобы и дом был построен и отделан таким образом, чтобы быть источником силы и здоровья для всей семьи.

А ещё можно сказать, что ты занимаешься экологическим строительством своего тела и жизни растущей в тебе, для того чтобы родить без осложнений здорового физиологически зрелого малыша.

#### - А что значит физиологически незрелый малыш?

- Доктор медицинских наук, профессор И.А. Аршавский, известный своей исследовательской работой в области возрастной физиологии считает, что ослабленный ребёнок может внешне не отличаться от нормального. Только исследование дыхательной, сердечно-сосудистой систем, мочи и крови, рефлексов указывают на отличия, вызванные несоответствием физиологических особенностей ребёнка его возрасту. Всесторонние исследования родителям провести сложно, можно сразу после родов, в первый же день, проверить рефлексы:

- рефлекс Робинсона - если вложить в ладони ребёнка по пальцу, он с такой силой сожмёт их, что можно даже поднять его.

- пяточный рефлекс - если надавить на пяточную кость, младенец напрягается, вскидывает руки, на личике появляется гримаса плача.

- рефлекс Галанта - если провести вдоль позвоночника пальцем в 1 см от него, ребёнок дугообразно изогнётся.

- рефлекс Бабинского - если нажать на подошву под пальцами, все пальцы согнутся, а большой выпрямится.

- рефлекс Моро - если дёрнуть за пелёнку, на которой лежит ребёнок, то он разведёт руки и напряжёт мускулы.

- рефлекс ползания на животе - когда ребёнок лежит на животе, то он может проползти вперёд, отталкиваясь ножками.

- шаговый рефлекс - если, поддерживая ребёнка, ставить его на какую-нибудь поверхность, то он начинает поочерёдно поднимать ноги, как будто шагает.

У ослабленного новорожденного эти рефлексы плохо выражены или отсутствуют.

Дальше сразу возникает вопрос,

что делать, если окажется, что ребёнок действительно физиологически незрел? Прежде всего, успокоиться. Много любви, постоянный физический контакт с мамой и папой, когда голенький малыш находится на руках, спит у мамы на животике, чистый воздух и специальные упражнения помогут ребёнку прийти в норму. Кстати, Игорь Чарковский, известный во всём мире как автор системы водных родов, создатель центра «Аквакультура», пришёл к этой системе под давлением тяжёлой необходимости - его дочь Вета родилась семимесячной, с весом 1кг 500 г, и её выносили в воде. В воде они с мамой проводили большую часть суток - там девочка спала, ела, училась плавать. Так что помочь ребёнку стать здоровым можно, главное - быть настроенными на то, что это получится.

#### - А как же родить здорового ребёнка?

- Об этом желательно задуматься ещё до зачатия обоим будущим родителям, для начала хотя бы бросить пить и курить. Трезвое зачатие должно быть законом жизни. Мы все знаем о том, что если родители выпивали спиртное во время зачатия, то до 75% детей рождаются неполноценными - так называемые карнавальные дети. Но мало кто знает, что следствие от воздействия алкоголя на клетки продолжается ещё в течение почти двух недель, поэтому хотя бы это время до зачатия родители должны провести в трезвости. Тонкая внешняя оболочка клетки, состоящая из липидов, серьёзно повреждается алкоголем - мы используем, не задумываясь эту способность спирта, обезжиривая различные поверхности. Поврежденные сперматозоиды и яйцеклетки дают начало деградации.

У некоторых народов был такой обычай - во время свадьбы молодожёны не пьют спиртного. Курение тоже пагубно отражается на развитии плода и, впоследствии, может вызвать судороги у плода и преждевременные роды. Кстати, есть риск родить потенциального курильщика. Даже пассивное курение, когда курит отец или кто-нибудь из родственников, вредно для мамы и ребёнка.

Очень важно сознательное желание родителей дать жизнь ребёнку. Сознательное желание - значит, что они позаботятся об очистке и подготовке всего организма к зачатию и будущей беременности, об окружении и ходе всей жизни на протяжении

беременности. Кстати, такой подход поможет, и избежать многих привычных недомоганий, например, токсикоза, который является естественной попыткой организма очиститься.

А любовь будущих родителей, их поддержка и приятие дадут малышу огромный запас прочности на всю жизнь.

#### - Можете ли вы порекомендовать какую-то литературу на эти темы?

- Это книги Никитиных, Дарьи Стрельцовой и Алишани Акин, Элеоноры Гройсман, Мишеля Одена, Светланы Бондарь. Есть сайты для будущих родителей: <http://birth.ft.inc.ru>, <http://samorodok.org>, <http://baby.org.ua>, <http://omama.ru>, [www.homeoint.org/kotok/index.htm](http://www.homeoint.org/kotok/index.htm), [www.rojana.ru](http://www.rojana.ru), [www.ecobaby.pismir.ru](http://www.ecobaby.pismir.ru), <http://michel-odent.ru>, <http://sun-water.narod.ru>.

К сожалению, в наших книжных магазинах можно найти книги о беременности и родах с привычным отношением к этому как к болезни, где вы вряд ли найдёте информацию о том, как родить здорового ребёнка. Вы скорее будете снабжены сведениями о ходе внутриутробного развития, о возможных проблемах и патологиях, что само по себе настраивает будущую маму на мучительное ожидание и мысленное формирование всех возможных проблем и патологий. И как чаще всего бывает в жизни, чего боишься, то и получаешь. Мама, настроенная на возможную патологию врачом, родственниками, знакомыми или умными книгами, рискует оказаться в больнице на сохранении, с угрозой выкидыша.

Об опасности любого рода отрицательной информации в этот период хорошо знали наши предки, они оберегали беременную женщину от любых негативных внушений, окружения. Как только замечали, что женщина беременна её старались не расстраивать, не бранить, беречь от тяжёлых работ, стремились предохранить от испуга. Поэтому её не отпускали в лес одну, отстраняли от похорон, не позволяли смотреть, как забивают скот, уберегали от ссор. Был такой обычай, когда родственники приходили к беременной за 1-2 месяца до родов и просили у неё прощения, а она просила прощения у них, считалось, что не прощенная обида могла привести к несчастью во время родов.

- От каких вредных факторов, кроме

**вышперечисленных, нужно оберегать беременную женщину сейчас?**

- Осторожнее надо быть с лекарствами, особенно в первом триместре, когда идёт закладка органов. Лекарство поражает тот орган, который развивается в это время. Мне, самой, когда я была беременной, гинеколог прописала лекарство, противопоказанием к приёму которого была беременность. Следует внимательно читать на вкладышах о побочных действиях лекарственных препаратов, узнавать побольше о них в литературе и Интернете. Будьте осторожны с приёмом пенициллина, тетрациклина, аспирина, амидопирина, сульфаниламидов. Опасно облучение рентгеновскими лучами, когда собираетесь к дантисту нужно помнить об этом.

Отдельная тема - это воздействие электромагнитных волн и микроволн. Несмотря на рекламные утверждения производителей новейшей техники о её совершеннейшей безопасности, ряд учёных, многочисленные судебные процессы (более подробная информация есть на сайте Всемирной организации естественных наук - [www.naturalscience.org](http://www.naturalscience.org)) свидетельствуют об обратном.

Аргумент прост - человек по сути это сложнейшая электромагнитная система, каждый орган имеет свою собственную частоту вибраций, общее руководство этой системой осуществляется с помощью тех же электромагнитных импульсов. Теперь представьте, что будет, если в такую сложнейшую электромагнитную симфонию вторгнется сильнейший электромагнитный импульс, исходящий от сотового телефона, телевизора или микроволновой печи? Эта чужая музыка, чужая вибрация принесёт диссонанс и хаос, и безукоризненная работа системы будет нарушена. В случае беременности, когда у малыша системы и органы только формируются, это воздействие особо опасно - ведь речь идёт о здоровье ребёнка на всю жизнь.

Кстати, российские учёные проводили эксперимент - двадцать яиц поместили в два разных контейнера, в одном из которых был работающий сотовый телефон. Из контейнера, где условия были обычными - появились все двадцать цыплят. А из контейнера, где был сотовый телефон, вылупился один больной цыпленок.

Еда, приготовленная в микроволновках, лишена естественной структуры и жизненной силы. Вода, нагретая

в микроволновке, не даёт возможности, прорасти семенам. Интересно, на что значительное тратится время, сэкономленное такой ценой? Кстати, гипнотическое времяпровождение у телевизора или компьютера меньше всего можно назвать безопасным для мамы и самое главное - для будущего малыша.

УЗИ - ультразвуковое исследование, использующее звуковые волны высокой частоты - 3,5 МГц. Сейчас на Западе проводятся исследования о том, как УЗИ влияет на иммунную систему, кровеносную, нервную



системы. О выводах пока говорить рано, ещё нет данных о каких-то вредных побочных эффектах, но некоторые врачи считают, что существует угроза нераспознанного риска. Есть факт, что дети в утробе реагируют на УЗИ усилением сердцебиения и интенсивным движением.

Мишель Оден, французский акушер, пишет: «УЗИ редко добавляет что-либо к диагнозу опытного врача. Например, УЗИ показало низкое предлежание плаценты, это может вызвать беспокойство у женщины, а врач ничем помочь не может. На самом деле расположение плаценты меняется к концу беременности, к тому же врач во время родов с помощью ручного обследования определит, не закрывает ли плацента выход из матки. Если она закрывает цервикальное отверстие полностью, он может посоветовать кесарево сечение. Если закрывает частично, роды могут продолжаться, а оперативное вмешательство понадобится в том

случае, если роженица теряет слишком много крови, или плоду угрожает какая-нибудь опасность».

Раньше делали УЗИ по серьёзным показаниям, например, по подозрению на предлежание плаценты, сейчас же делают всем подряд, минимум три раза. В США Национальный институт здоровья не одобрил обязательное УЗИ всех беременных.

В любом случае, собираясь на УЗИ, следует подумать, нельзя ли получить информацию каким-нибудь другим способом. Учитывая возможный риск, можно утверждать, что

определение пола ребёнка из соотношений любопытства является недостаточным основанием для проведения данного исследования.

Генетически модифицированные продукты - это тоже сильнейший фактор риска. Нереально красивые и крупные фрукты и овощи в супермаркетах, не испорченные червоточинной обычно относятся к этой категории. Сейчас на наших базарах продаются гибридные овощи: это огурцы, не дающие потомства, помидоры, яблоки, капуста, гибридная соя и гибридный китайский рис. Часто генетически модифицированные продукты встречаются в составе уже готовых продуктов.

Производители не спешат нас информировать об этом, например, соя и лецитин, использующиеся в пищевой промышленности, как правило, генетически модифицированы - они входят в состав шоколада, шоколадных батончиков, кондитерских сладостей, детских смесей, различ-

ных заменителей молока, продуктов быстрого приготовления.

В Европе существуют организации, бойкотирующие продукцию таких компаний, которые в производстве используют генетически модифицированные продукты. Периодически появляются новые списки таких компаний. Сложно сказать, насколько эти списки достоверны, но вот, например, есть целое движение "Baby Milk Action", бойкотирующее продукцию фирмы Нестле.

Люди пытаются как-то защитить себя и своих детей. В Швеции не так давно принят закон, запрещающий рекламу детских смесей.

Очень опасны усилители вкуса, один из них - глутамат натрия (белые прозрачные кристаллы), полученный искусственным путём и добавленный в супы быстрого приготовления, чипсы, сухарики, бульонные кубики, соусы, приправы. Человеку, который часто употребляет подобные продукты натуральная еда кажется безвкусной, поскольку рецепторы распознавания вкуса утрачивают чувствительность.

В Японии были случаи, когда у людей, принимающих продукты с искусственным глутаматом натрия, ухудшалось зрение, они жаловались на головные боли, слабость в мышцах, повышенное сердцебиение.

Давайте говорить откровенно - надеяться на честность, добросовестность производителей продуктов питания и безоговорочно доверять их рекламным утверждениям несколько наивно. Ваше здоровье, здоровье ваших детей вряд ли входят в стратегические цели компаний. Поэтому сегодня всю ответственность за своё здоровье будущей маме нужно взять на себя. Рекомендация здесь одна - продукты должны быть свежие, не прошедшие никакой предварительной обработки. Если молоко, то свежее, непастеризованное, свежие сыры, каши, орехи и семечки, овощи и фрукты, желательны самостоятельно выращенные - это идеальная еда.

**- Даже запомнить сложно, а уж как, наверное, нелегко всё это последовательно применить в жизни. Вы думаете это реальные рекомендации?**

- Выберете приоритеты в своей жизни. Если вам захочется легко и без всяких усилий жить, то, причём здесь ребёнок? Наверное, даже и не стоит начинать думать о нём.

В некоторых восточных культурах, насчитывающих тысячелетнюю историю, например, в индийской

ведической культуре похожие рекомендации.

Традиционная женская одежда - свободная, лёгкая - идеальна для будущей мамы. А современная одежда, такая как узкие джинсы, изо дня в день нарушают кровоснабжение жизненно важное для мамы и будущего ребёнка, не дают нормально развиваться костям таза и внутренним органам, высокие каблуки создают дополнительную нагрузку на кости таза, закрепляя искусственное смещение, и через несколько лет подобной практики у нас есть результат - молодая женщина, которой собственная физиология не позволяет забеременеть и родить ребёнка. Другие факторы, способствующие развитию узкого таза: заболевания - рахит, туберкулёз, тяжело перенесённые общие инфекции и неправильное сидение за партой, вызывающее сколиоз, а он, в свою очередь, - деформацию тазовых костей.

Кстати, к профилактике аномалий родовой деятельности и родового травматизма матери относится: психофизическая подготовка, умеренный физический труд, лечение воспалительных заболеваний половых органов, ежедневное пребывание на свежем воздухе, полноценное питание, богатое витаминами, профилактика отёчно-почечных токсикозов, бережное ведение родов.

Кажется, что опасностей так много, что проще всего продолжать жить привычной жизнью. Но здесь вопрос принципиальный - быть родителем в первую очередь означает думать не о себе, а о ребёнке, и действовать соответственно, пусть даже для этого и придётся поступиться какими-то своими часто навязанными извне привычками и желаниями. Если исключить из своей жизни большинство негативных факторов, то, скорее всего, отпадёт необходимость обращаться к врачам.

**- А сейчас не редкость будущие мамы, возможно и шокирующие окружающих, которые всю свою беременность обходятся без врачей и даже не встают на учёт. Естественные роды предполагают обязательный отказ от врачебной помощи?**

- Если вы считаете, что вам нужно посещать врача, то почему бы и нет? Важно только найти специалиста, которому бы вы доверяли, который бы уважал ваши взгляды на беременность и роды, относился бы к вам с заботой и любовью, был бы - это

непременное условие - позитивно настроен.

К врачу мы обращаемся, когда нам нужен посредник в наших отношениях с собственным организмом, когда все дипломатические уловки уже исчерпаны, все возможные ходы сделаны, и остаётся только признать - вы не понимаете друг друга. Предположим несложно понять, почему наш организм отказывается уразуметь, отчего день за днём его разрушают эмоциональные ураганы ревности и страха, сомнений и ненависти, критики и неприязни.

Почему его кормят едой, отравляющей его, заставляют дышать чем-то тоже малосъедобным и в довершение не делают даже самой малости, помогающей восстановиться - дают мало воды, чистого воздуха, солнечного света, практически не позволяют общаться с деревьями, землёй и черпать силы оттуда. Реакция организма понятна. Непонятно то, почему мы в течение долгого времени не слышали его, не обращали внимания, делали вид, что мы существуем отдельно, а потом пытаемся заглушить негативные проявления с помощью лекарств.

Самое главное не стоит поддаваться искушению, относиться к себе и своей беременности как к болезни, хотя именно к такому отношению нас подталкивает традиционная система. Если в системе отношений врач-пациент вы не врач, то автоматически вы - больная, вы пациент.

Беременность - совершенно естественное состояние и наш организм вполне подготовлен достойно решить задачи, которые беременность перед ним ставит. Ведь умудряется же как-то наш собственный организм продвигать сотни сложнейших задач, контролировать наше дыхание, обмен веществ, процессы ходьбы, сна и бодрствования, без всякой посторонней помощи он в состоянии сотворить такое сложнейшее произведение как новый организм нашего малыша. Какие же есть у нас основания не доверять ему?

Негативно настроенные врачи могут таких прогнозов наделать, так напугать, что от них уходишь в слезах. Есть случай, когда неправильно сделанный диагноз заставлял беременную укладываться в постель и чувствовать себя безнадежно больной. История - женщина 37-ми лет на четвёртом месяце беременности пришла к врачу и узнала, что в её возрасте родить здорового ребёнка невозмож-

но. Её подробно информировали о том, какие проблемы и осложнения её будут ожидать. Она расстроенная вышла, отпаивалась всю ночь успокаивающими и на следующий день попала в больницу, лежала на сохранении некоторое время, пока не узнала от знакомой о практике сознательного разговора со своим организмом. Поговорила с ним, успокоила, постаралась наполнить себя любовью, и почувствовала мгновенный отклик – всё успокоилось, пришло в норму.

**- А как вы относитесь к традиционным методам сохранения беременности?**

- Насчёт сохранения я разделяю взгляд Жанны Соколовой – российского врача, согласно которому угроза самопроизвольного выкидыша на раннем сроке – это физиологическая реакция организма, направленная на изгнание из матки большого плода. Природа заботится о том, чтобы мама в дальнейшем не страдала вместе с больным ребёнком. Жанна в своей книге “Заслужи здоровье у природы” рекомендует заниматься закаливанием по системе Порфирия Иванова. Если плод заложен с патологией, то произойдёт выкидыш, а если с ребёнком всё нормально, то причина угрозы выкидыша ликвидируется без всякого вмешательства.

**- А что бы посоветовали делать в случае угрозы выкидыша на поздних сроках?**

- Постарайтесь настроить себя на позитив, настройте себя и ребёнка на то, что всё у нас будет хорошо, вы справитесь, попросите ребёнка остаться с вами, послушайте хорошую музыку – Густава Малера, Вангелиса, Моцарта. Можно просто поваляться в постели, а дома и родные стены лечат.

Я понимаю, что это не слишком серьёзно звучит для сторонников сохранения беременности любыми способами. Но каждое лекарство, тем более, гормональный препарат оказывает побочное действие на организм и мамы и ребёнка. Да, ты сохранишь ребёнка, но какой ценой, никто не знает, может она будет минимальной, учитывая то, что ребёнок останется в живых.

Не обо всех побочных эффектах лекарственных препаратов известно сейчас. Надо задуматься какое здоровье будет у твоего будущего ребёнка после принятия каких-нибудь препаратов, особенно если это девочка,

сможет ли уже она выносить и родить без проблем своего ребёнка?

Очень нелогичной выглядит следующая привычная схема: угроза выкидыша – сохранение беременности – определение впоследствии патологии на УЗИ – направление на поздний аборт.

**- Тем более что и без того довольно привычными для многих женщин стали жалобы на специфические «проблемы женского здоровья». В чём, по-вашему, причины таких недомоганий и сложностей?**

- Давайте будем честны сами с собой. Отсутствие внутренней чистоты, лёгкость в общении с противоположным полом, неизбежный приём гормональных контрацептивов приводят в хаос состояние женского организма. Приём контрацептивов – любых – даже именуемых сегодня безопасными сдвигает гормональный баланс в организме, вызывает сбой в работе всех систем и органов, воздействует на здоровье будущего ребёнка. Это сдвигает кислотно-щелочной баланс в организме, создавая вредную среду для развития грибковых инфекций и не только. Не принято говорить о том, что действие многих современных контрацептивов abortивно, механизм их действия таков, что они или не дают возможности оплодотворённой яйцеклетке достичь матки и тогда зародыш, по словам гинеколога Н.Н. Бойко буквально погибает от истощения, либо провоцируют выкидыш.

Очень серьёзная причина – это аборт. Даже если не вдаваться в подробности физических осложнений, подумайте, каким может быть организм у женщины, которая раз за разом отказывается быть женщиной, мамой, которая на ходу останавливает мощнейшее движение по сотворению новой жизни. Могут ли отсутствовать проблемы у той, которая убивает собственного ребёнка? В клятве Гиппократа есть постулат, который упускается в современной клятве врача: “Я не вручу никакой женщине abortивного пессария”.

А что касается осложнений, то например типичными показаниями для операции кесарева сечения служит предлежание плаценты – это как правило следствие аборта или воспалительных заболеваний половых органов. Может появиться эрозия и дисплазия шейки матки, серьёзные нарушения здоровья вплоть до невозможности в будущем иметь детей.

**- Почему сегодня всё чаще и чаще – по статистике некоторых российских роддомов почти в 40% случаев рожавшим женщинам назначается операция кесарева сечения? Неужели наши женщины уже не в состоянии родить самостоятельно?**

- Сами женщины часто не хотят рожать естественно, им кажется, что это легко, быстро, в духе времени и практически безболезненно.

Второй аспект – коммерческий. Врачи иногда бывают заинтересованы в операции финансово. Даже если женщина по показаниям может родить сама, это менее выгодно, чем сделать кесарево сечение. В первом случае в нашем роддоме женщина платит 30-700 сомов. В случае операции эта сумма увеличивается до 100-150 долларов. По данным американской акушерки Робин Лим индонезийские частные акушеры-гинекологи делали кесарево в 1998 году в 90 % случаев, потому что это хороший бизнес.

А что касается лёгкости и безопасности кесарева сечения, то приведу только факты.

Кесарево сечение – это серьёзное оперативное вмешательство, в котором применяется общая или спинальная анестезия. Эта анестезия сама по себе несёт риск и побочные эффекты. Восстановление после операции может занять значительно больше времени, чем после вагинальных родов.

При кесаревом сечении повреждается маточная артерия, мама может потерять много крови. Серьёзно уменьшаются шансы в дальнейшем родить естественным путём.

Существует также риск послеродовой инфекции, так что будущая мама вынуждена ещё несколько дней принимать антибиотики – а это означает, что мама либо не кормит в это время ребёнка, либо на него действуют антибиотики, передающиеся через молоко.

Риск материнской смертности при кесаревом сечении в четыре раза превышает подобные показатели при естественных родах.

Дети, родившиеся с помощью кесарева сечения, относятся к группе повышенного риска. Они наблюдаются в палате интенсивной терапии, так как у них нередки нарушения дыхания, вплоть до остановки дыхания, метаболические отклонения, снижение иммунитета, иногда их извлекают в состоянии наркотической депрессии.

Есть психологи, которые утверж-

дают, что у «кесарят» отсутствует ряд ощущений, свойственных детям, родившимся естественным путем.

По теории американского психотерапевта С. Грофа, человек, не прошедший все этапы естественных родов, каждый из которых закладывает определённую жизненную программу, - не в состоянии самостоятельно решать трудные жизненные задачи.

Если же у вас серьёзные показания к проведению операции, то лучше всего делать её не планово, когда тебе назначают день её проведения, а после того как начались роды при условии хорошего самочувствия мамы и ребёнка. Организм женщины в это время мобилизует свои силы, ткани становятся эластичными, быстрее проходит заживление. К тому же начавшиеся роды говорят о том, что ребёнок созрел.

При здоровой беременности лучший способ избежать кесарева сечения - это заранее готовиться к естественным родам.

**- Наконец мы подошли к самому главному - как проходят естественные роды. Какой должна быть обстановка, окружение, сам процесс?**

- Основное условие естественных родов - знакомая и уютная обстановка, там где вы чувствуете себя в безопасности.

Вас должны окружать приятные запахи, тёплые цвета, мягкий свет, обстановка мира и гармонии. В начале схваток кому-то покажется нужной хорошая, гармоничная музыка. Кто-то захочет зажечь свечи. Хорошо, если есть возможность принять душ.

Люди, которые должны быть рядом - это родные, знакомые, внушающие вам чувство доверия и безопасности. Людей должно быть немного, лучше всего, когда рядом с вами уже рожавшая женщина, олицетворяющая собой материнскую фигуру, необязательно это мама, это может быть подруга, сестра, к которой вы чувствуете симпатию, которой вы доверяете, ваш добровольный помощник.

На Западе помощника на родах называют «даула». Даулой может быть любая рожавшая женщина, которая сможет понять и почувствовать без слов, что нужно роженице. В Европе есть специальные курсы, где профессиональные акушеры занимаются обучением даул. Мишель Оден, знаменитый французский акушер, основатель клиники естественных родов в Питивьере, один из руково-

дителей Научно-исследовательского Центра первичного здоровья, напоминает, что «изначально акушерка - не представитель медицинской бригады. Изначально - это материнская фигура, мать, мама. А мама - это тот человек, с которым мы чувствуем себя в безопасности. Это суть профессии акушерки».

Подробнее см. [www.Paramanadoula.com](http://www.Paramanadoula.com)

**- Не значит ли это, что мужчинам следует подальше держаться от роженицы, обязательно ли присутствие мужа в родах?**

- Что касается врачебной помощи, я предпочла бы акушерку. Роды - это интимный процесс и моя скованность и невозможность расслабиться в присутствии постороннего мужчины мне помешали бы. Многие считают, что мужчины - акушеры являются хорошими специалистами, если вам это сильно импонирует, можно остановить свой выбор на них, это индивидуально.

Я думаю, не стоит мужа тянуть с собой, если он не хочет или боится присутствовать при родах. Потом, он может нервничать и суетиться, слишком опекать женщину, мешая ей расслабиться. Его присутствие может быть благотворным в случае, если женщина чувствует защиту и поддержку, исходящую от него. Единственным критерием является чувство женщины, несмотря на предварительную договорённость, если женщина передумала в ходе родов и не хочет, чтобы муж был рядом, то ему нужно посидеть в соседней комнате.

**- Чувства самой женщины - это критерий для естественных родов?**

- Звучит несколько непривычно, ведь существующая практика на родах - женщина пассивная, с готовностью подчиняющаяся указаниям врача.

Наши женщины не привыкли слушать себя, они привыкли слушать других, они не доверяют собственным инстинктам и своему телу.

Ведь современная городская женщина гораздо меньше знает о родах, чем любая деревенская девочка-подросток ещё лет сто назад, а неизвестность всегда пугает, поэтому и хочется найти кого-то, кто всё бы знал за тебя.

Особенно это относится к родам - страх за ребёнка, за себя, боязнь неизвестности - всё это заставляет будущую маму полностью отдаться в

руки врачей и довериться совершенно незнакомым и часто равнодушным людям. Ей помогают рожать, иногда фактически, рожают за неё, при этом она даже не задумывается о том, какие манипуляции с ней производят, как это отразится на здоровье ребёнка, на её собственном здоровье.

Зато она не берёт на себя ответственность в этом случае и можно даже обвинить врачей в том, что они что-то сделали не так или даже навредили.

А если ты берёшь на себя ответственность за свою жизнь, ты принимаешь тот мир, в котором ты сама ответственна за своё тело и своего ребёнка. Ты создаёшь нужную обстановку и условия и насколько твои роды будут лёгкими, зависит во многом от твоих усилий. В этом мире есть помощники, которые могут, но не обязаны помогать тебе в родах. Твоя задача - хорошо потрудиться самой, а если ты выбрала не очень хорошего помощника, то при чём здесь он?

**Личный родовый план, в котором могут быть такие пункты:**

**Я хочу чтобы пуповину обрезали, когда она перестанет пульсировать.**

**Я не хочу чтобы моему ребёнку закапывали что-нибудь в глаза.**

**Я хочу чтобы ребёнок оставался всё время со мной.**

**Я отказываюсь делать своему ребёнку прививки.**

**- Вы очень часто говорите о свободе выбора, об индивидуальных желаниях самой рожавшей женщины. Так что же, выходит, естественные роды не предполагают каких-то чётких рамок, правил?**

- Каждый ребёнок сам знает, как он хочет прийти в мир. И внимательная мама обязательно почувствует, каким и должна быть обстановка и окружение. Например, кто-то во время беременности начинает чувствовать буквально магнетическое притяжение воды и решает непременно родить в воде.

Кому-то присутствие ребёнка сообщит такую гармонию и уверенность, что естественным желанием будет родить дома, возможно в своём саду, под открытым небом. Кого-то потянет танцевать или петь во время схваток. Кому-то захочется родить в одиночестве, кому-то нужно присутствие друзей и любимых. Кто-то будет чувствовать себя комфортно рядом с профессиональным акушером. Здесь главное слушать себя, быть в гармо-

нии с собой и не делать ничего такого, в чём вы сомневаетесь. Не стоит рожать без врача, если вы не уверены в себе, своём здоровье.

Ваши естественные роды - проявление вашей собственной, и ничьей другой природы.

На начальном этапе схваток кто-то двигается, кто-то переживает их стоя, полуобняв любимого, кому-то захочется полежать.

А если говорить о чём-то типичном, то, как правило, никто из рожаящих естественно не рождает лёжа на спине. Так как принято в наших роддомах, где наличие самого кресла наводит на мысли о единственно возможной позиции.

**- А чем же плоха данная позиция?**

- Это положение не даёт кислороду в достаточном количестве поступать к ребёнку, так как кровообращение матки затруднено в результате уменьшения тока крови по аорте и нижней полой вене, а также силы гравитации не работают на вас. То есть, кладут вас на спину, а потом ещё наваливаются на живот, выдавливая ребёнка, вместо того чтобы использовать силу тяжести, просто разрешив женщине сесть на корточки. Родильное кресло придумали для того, чтобы врачам удобнее было принимать роды. Единственный оправдывающий его плюс — удобно зашивать разрывы после родов.

**- А почему естественные роды предполагают отказ от обезболивания и возможной стимуляции? Чем плохо родить безболезненно и ускорить роды, если это необходимо?**

- При стимуляции используют искусственный окситоцин. При естественном течении родов психика мамы успевает приспособиться к постепенно нарастающей боли, а искусственный окситоцин делает схватки резкими и частыми, мама может получить разрывы. Повышается риск маточного кровотечения, лёгкие ребёнка не успевают подготовиться, что грозит ему асфиксией. Периферический окситоцин создаёт стресс для ребёнка, растёт риск кесарева сечения. Есть даже выражение - дети стрессированные окситоцином, это дети с синдромом гипервозбудимости, в последующем имеющие невротические реакции, эмоциональные и поведенческие нарушения, трудности в социальной адаптации.

Обезболивание проводят при патологических случаях и при опера-

ции кесарева сечения.

Сейчас в России на первом месте среди причин материнской смертности стоит анестезиологическая смерть - неожиданная реакция организма на введение наркотического препарата, такая как остановка сердца, бронхоспазм, аллергическая реакция на препарат, ошибка при даче наркоза.

У новорождённого и мамы часто бывают признаки сильной депрессии после поступления наркотического препарата.

Самая большая опасность для ребёнка при обезболивании - угнетение дыхательного центра и, как следствие, кислородное голодание вплоть до асфиксии.

**- Тем не менее, многие женщины утверждают, что они не родили бы без врачебной помощи.**

- Случаи действительно, бывают разными, и кому-то врачебная помощь необходима. Мы с вами говорим ещё и о том, как можно предотвратить подобные случаи, подготовившись к зачатию и беременности.

Часто даже рожаящие дома подстраховываются, заранее позаботившись о транспорте на случай необходимости.

Но если не говорить о патологиях, то довольно часто врачебное вмешательство происходит в форме стимуляции, и обезболивания с помощью спазмолитиков — нош-пы и папаверина.

Здесь мы забываем ещё об одном факторе - организм рожаящей женщины на гормональном уровне реагирует на внешние факторы. Это звуки, свет, температура, даже эмоциональный настрой окружения, и цвет стен имеет значение. Всё это может либо помочь держаться на нужной волне, либо может остановить родовую деятельность. Давайте вспомним, что, кроме, предположим, очень квалифицированного персонала женщины увидит и почувствует в роддоме? Яркий свет, холод, незащищённое пространство, множество незнакомых людей, громкие звуки, белые стены, собственный страх, обязательные процедуры - всё это, по мнению Мишеля Одена способно стимулировать выработку адреналина и приостановить родовую деятельность. Не исключено, что роды в иных, психологически более комфортных условиях и не потребовали бы врачебного вмешательства.

**- Почему вы решили родить дома?**

**- Сейчас мне странно слышать подобный вопрос, он мне кажется аналогичным другому: а почему вы решили зачать ребёнка дома, а не в больнице?**

- Совершенно не было желания ехать в казённое учреждение с болотным запахом и белыми стенами, где нет уверенности, что к твоим пожеланиям кто-нибудь прислушается, туда, где врачи ищут шаблон, в который не влезает та или иная ситуация.

К тому же у врачей всё по уставу, например, написано в протоколе что ребёнка надо после родов обязательно прикладывать к груди и оставлять с мамой на всё время, кормить только грудным молоком, они и будут этому способствовать, а не написано, так будут забирать ребёнка на несколько часов и подкармливать его детской смесью.

Ребёнку закапывают альбуцид (раствор сульфацила натрия) или применяют глазную мазь с антибиотиком как страховку на случай скрытой хронической гонорей у матери, чтобы он не ослеп. Это болезненно для ребёнка и временно снижает ясность его зрения. Я хотела ещё избежать и другой болезненной для него процедуры - растягивания позвоночника для измерения роста.

Потом я не собиралась делать детям прививки, а врачи в роддоме авторитарно навязывают их родителям и агрессивно относятся к желанию их делать, иногда проводят вакцинацию без согласия родителей, нарушая тем самым закон "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" Кыргызской республики. Никто не информирует родителей о праве на отказ от прививок.

**- А отношение к медицинскому вмешательству у сторонников естественных родов распространяется и на проведение прививок?**

- Это не вопрос принципиального неприятия. Отношение к прививкам лежит совсем в другой плоскости - это плоскость реальных фактов. А они таковы, что сама концепция вакцинации, начало которой положил английский хирург Эдвард Дженнер в 1796 г., сегодня в среде иммунологов подвергается, мягко говоря сомнению.

Современный взгляд на иммунную систему говорит о том, что устроена она гораздо сложнее и механизм выработки антител, положенный в основу вакцинации далеко не самое основное защитное средство.

Австралийский исследователь

доктор Виера Шайбнер пишет:

“Иммунитет не является результатом введения патогенна (и других инфекционных агентов и токсических веществ). Уже около ста лет официальные иммунологические исследования демонстрируют, что вакцинные инфекции не иммунизируют. Они сенсибилизируют, делают прививаемого более восприимчивым к тем болезням, защищать от которых были призваны, превращают его в хозяина чужеродной бактериальной и вирусной инфекции”.

Вакцины содержат вещества, ядовитые для организма. Это ртуть, фенол, формальдегид, алюминий. В процессе производства вакцины заражаются микробами, вирусами, грибами и простейшими.

От прививаемых требуется подвергнуть себя реальному риску расстройства здоровья или смерти ради предполагаемой личной пользы или в некоторых случаях других членов общества. Действие вакцин на каждый отдельный организм - непредсказуемо. Количество осложнений удобно замалчивается. Ответственность, кстати, за возможные последствия врачи не несут.

Практический совет: если хотите в этом убедиться - попросите врача дать вам письменную расписку, что ответственность за возможные последствия он берет на себя.

Вакцинация сегодня это индустрия, в которой государственные интересы сливаются с интересами фирм - производителей вакцин. Никаких серьезных исследований не требуется для того, чтобы очередная вакцина была лицензирована и стала применяться на миллионах людей, вакцины тестируются на военных, детях из приютов, беднейших слоях населения.

К нам приходят гуманитарные партии вакцин, не является ли они партиями, показавшими себя опасными в развитых странах и отозванными в них?

Профессор Р.С. Аманджолова, в прошлом главный акушер-гинеколог Казахстана пишет:

“При каждой прививке - введении антигенов, минуя наружные барьеры, мы забрасываем в цитадель нашего организма троянского коня, многочисленные вражеские войска. Человек с рождения не менее двадцати раз подвергается такому коварному нападению.

При этом он переболевает, хотя и в ослабленной форме, заболевания-

ми, вызываемыми введенными вирусами и бактериями, большинством из которых в естественных условиях, он никогда бы и не заразился.

При столь изнурительной борьбе, гибнут и собственные клетки крови. Организм быстро изнашивается, развивается дефицит ферментов...

Вот почему ряд симптомов, свойственных старческому возрасту, к примеру склерозирование тканей, онкологические заболевания, развиваются рано. Они являются следствием дефицита антител и ферментов, характерного для пожилых людей.

Подвергаемые постоянным нападкам изнутри, клетки иммунной системы сами становятся агрессорами. Они начинают уничтожать клетки собственного организма и даже ведут к развитию иммунодефицита”.

Детские болезни, такие как корь, краснуха, ветрянка, свинка оставляют стойкий как правило пожизненный иммунитет, иммунитет прививочный быстро исчезает, и таким образом болезнь отодвигается из детского возраста, когда она менее опасна, в подростковый и взрослый, когда её последствия могут быть несоизмеримо более опасны.

**- Сторонники водных родов, кстати, утверждают, что у водных детей очень сильна иммунная система. Всё чаще и чаще домашние роды становятся водными родами, да вы и сами второго ребёнка рожали в воде. Насколько это безопасно и что побудило вас принять такое решение?**

- Опыт российских пар, благополучно родивших в воду, побудил меня задуматься над тем, насколько это будет полезным для меня и необходимым для моего ребёнка.

Я читала о том, что по утверждению сторонников водных родов - вода смягчает родовый стресс у ребёнка за счёт того, что он попадает в привычную тёплую водную среду, вода смягчает гравитационный удар.

Несмотря на это у меня не было решения родить обязательно в воде, просто на схватках было приятно находиться в бассейне, не хотелось оттуда выходить, поэтому дочка у меня - водный ребёнок, к тому же ещё и Рыба по гороскопу.

Что касается трагических случаев, случившихся именно из-за воды, то я не знаю ни одного, конечно, это не означает их отсутствия.

Осложнением может быть водная эмболия, когда вода попадает через открытые сосуды матки в кровяное

русло, этого можно избежать, если сразу же после рождения ребёнка спустить воду. Но и в “сухих” родах может произойти воздушная эмболия или эмболия околоплодными водами лёгочной артерии или сосудов мозга, что приведёт к смертельному исходу.

Сейчас я думаю, что всё-таки естественней рожать как сухопутные млекопитающие, насколько я знаю, все они рожают на суше. К тому же для ребёнка после того, как он проходит через тесную сдавливающую его трубу само рождение на свет уже облегчение, независимо от того родится он в водную или воздушную среду.

**- Но ведь мы так привыкли к необходимости идеальной больничной стерильности, а здесь всё же речь идёт о жизни и здоровье ребёнка. Можно ли в домашних условиях создать подобные условия?**

- Можно, но не нужно. Вполне достаточно обычной чистоты - влажная уборка без применения каких-либо химических моющих средств. Ванну достаточно просто вымыть водой или ополоснуть кипятком, и, если хотите добавить слабый раствор марганцовки или отвар ромашки.

В Голландии процент домашних родов составляет 38-40% общих родов, эти роды полностью оплачиваются государственной страховкой.

А вот за роды в больнице государство берёт половину расходов на себя, остальное доплачивает женщина.

Никаких санитарных норм для рожаящих дома не существует, достаточно одного квадратного метра площади и чистой простыни, единственное условие - это возможность вынести маму на носилках (во многих городских домах узкие крутые лестницы).

Голландская акушерка Тибо Спаапен: «Прежде всего для ребёнка опасны те инфекции, которые находятся в больнице, а к бактериям и вирусам присущим мужчине, женщина приспособлена. Не надо надевать маску или специальную одежду, не нужна стерильная постель, просто обычная чистая постель».

В больницах тоже нет абсолютной стерильности, постоянно приходят разные люди с чужими для вас микробами, более того, в больницах живут искусственно выведенные штаммы бактерий, устойчивых к дезинфицирующим средствам. Нередки случаи, когда в стерильных больничных условиях новорожденные заражались стафилококком.

Дома даже микробы свои, привычные, и уже безопасные. Мамин иммунитет передаётся ребёнку через грудное молоко, и он с самого рождения начинает самостоятельно защищаться, некоторое количество микроорганизмов даже необходимо для тренировки иммунитета. Отсутствие страха - это лучшая защита.

**- Правда ли, что «домашние» дети какие-то особенные?**

- Родители, задумывающиеся над тем, как будет рождаться их ребёнок, желающие сделать, это наилучшим образом, вне зависимости от того, где это будет происходить, чаще

других заботятся о здоровье и развитии ребёнка. Как им это удаётся воплотить в жизни - другой вопрос. Некоторые сложности, возникшие у малыша в ходе трудных родов, можно компенсировать дальнейшим уходом и заботой. Так что, я не стала бы говорить о какой-то особенности домашних детей.

**- Интересно, а у «домашних мам» такие же нестандартные методы ухода за новорождённым?**

- Эти нестандартные методы вполне стандартно используются у народов неиндустриальных культур: ношение ребёнка на руках или в перевязи,

почти всё время в первый месяц, практика, когда мама и ребёнок спят вместе, свободная одежда вместо пелёнок или даже отсутствие всякой одежды, долгое кормление грудью, а до шести месяцев кормление исключительно грудным молоком, высаживание на горшок с первых же дней. Обо всём этом и многом другом можно рассказать подробнее в следующих материалах.

*Е. Рысаева*

<http://zkr.kz/viewtopic.php?t=25-&start=0&postdays=0&postorder=asc&highlight=>

## Грудное вскармливание повышает интеллект детей



Вскармливание ребёнка исключительно грудным молоком в первые месяцы жизни положительно влияет на его умственные способности. К такому заключению пришли канадские учёные из Университета МакГилл, наблюдавшие за развитием почти 14000 детей, родившихся в Белоруссии.

Исследование под руководством Майкла Крамера (Michael Kramer) проводилось с конца 1990-х годов в 31

белорусском роддоме. Примерно половина учреждений проводила программу поощрения длительного исключительно грудного вскармливания, остальные - продолжали свою прежнюю практику без изменений. Оценка интеллектуальных способностей детей проводилась в шестилетнем возрасте.

Выяснилось, что дети, находившиеся исключительно на грудном вскармливании как минимум в первые три месяца жизни, имели лучшие результаты тестов на когнитивные способности. В тестах на вербальный интеллект они показали в среднем на 7,5 балла больше (по 100-балльной шкале), в тесте на невербальный

интеллект - на 2,9 балла больше, а в тестах на общий интеллект - на 5,9 балла больше. Кроме того, дети из этой группы значительно лучше умели читать, считать и писать, чем дети из контрольной группы, сообщил Крамер.

По словам авторов, в настоящее время не ясно, с чем связано положительное воздействие грудного вскармливания на интеллект. Этот эффект может объясняться влиянием компонентов грудного молока либо физическими и социальными факторами, возникающими при контакте матери и младенца в процессе грудного вскармливания, сообщил учёный.

Подробный отчёт о результатах исследования был опубликован в журнале Archives of General Psychiatry <http://archpsyc.ama-assn.org>

<http://pelena.ru/soznanie/193-grudnoe-vskarmlivanie-povyshaet-intellekt-detej.html>

### Сделаем газету интересной и полезной

Редакция газеты «Родная газета» предлагает читателям присылать свои статьи, материалы, в том числе свой опыт как создать крепкую и любящую семью, родить и воспитать счастливых детей, проведения праздников с соседями. Присоединяйтесь к сотворчеству, становитесь региональными корреспондентами газеты.

Редакция газеты «Родная газета» предлагает желающим читателям присоединиться к поиску материалов в газету. Можно находить материалы в интернете, других газетах, книгах, делать выборки из них (с указанием автора и источника материала).

#### Контакты:

**тел.:** 8-050-342-30-32 (Вячеслав),  
**эл. почта:** [gazeta@ridna.org.ua](mailto:gazeta@ridna.org.ua)

**Редакция газеты «Родная газета» и ИЦ СРП (информационный центр создателей родовых поместий) ищут в Киеве ПОМЕЩЕНИЕ**

(для своей деятельности и хранения газет, книг) на безвозмездной основе

*Воскресенская газета*  
**Родная газета**

или за символическую плату. Рассмотрим все варианты.

**Телефон:** 8-050-342-30-32 (Вячеслав),  
8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64  
**эл. почта:** [gazeta@ridna.org.ua](mailto:gazeta@ridna.org.ua)

## ОБРАЩЕНИЕ РЕДАКЦИИ К ЧИТАТЕЛЯМ

### О подписке

Здравия светлым мыслям вашим, друзья.

Предлагаем активным читателям, заинтересованным в распространении идеи о родовом поместье, организовать подписку на газеты «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» в своём коллективе.

Для этого нужно подойти в любое почтовое отделение связи и взять там квитанции на оформление подписки, спросив у сотрудников почты на какое количество оставшихся месяцев ещё можно подписаться и стоимость этой подписки.

В кругу своих единомышленников предложить оформить подписку прямо на месте, а потом отнести в почтовое отделение связи.

Курьёз с подпиской.

*«Добрый день!*

*Пишет вам Решетнёва Елена Владимировна, автор детских развивающих игр.*

*Спасибо за интересные и многоинформационные газеты! Очень даже хорошо, что их уже 3 штуки и они объёмные.*

*В двух словах хочу рассказать, что своей большой семьёй мы купили дом в 100 км от Харькова с большим участком земли и занялись построением своего родового поместья. Через год у нас будет уже небольшой опыт, о котором можно рассказывать со страниц вашей газеты...*

*Прошу вас сообщить мне, в каких числах выходит газета? Поскольку я её получила 9 августа, и такое впечатление, что её прочитало пол села. Я конечно не против, и даже «за» (пусть люди заинтересуются, если это так) или просто газета затерялась в дороге? Спасибо!*

*Благодарю за внимание! Удачи вам всем в работе!»*

Газета «Быть добру» выходит первого числа каждого месяца, а «Родная газета» и «Родовое поместье» - через месяц (по очереди).

Газета вовремя сдаётся в ГП «Пресса» - скорее всего в это время её читали пол села :)

13.08.08 г.



### Каждый свой выбор делает сам

Здравия светлым мыслям вашим, друзья.

Нас просят на страницах газеты размещать «живой» (практический) материал.

Мы - за!

Когда предлагаешь написать такой материал, поделиться своим опытом с другими читателями, то часто слышишь - у них нет времени, они заняты обустройством своих поместий и пусть другие напишут об этом.

И как он появится в газете, если каждый надеется, что его напишет другой?

Друзья, может перестанем надеяться, что за нас кто-то сделает то, что хотим мы.

Лучше возьмём ответственность на себя и сделаем хотя бы то, что сами и предлагаем.

«Если не я это сделаю, то кто?!»

Из зо дня в день, из месяца в месяц ходят читатели и спрашивают новую обещанную книгу В. Мегре.

А вы пишете свою живую книгу буквами Творца?

Возникает резонный вопрос.

Может хватит надеяться на Анастасию и Владимира Мегре. Нас достаточно много и мы сильны, чтобы сотворчеством поддерживать

идеи Анастасии, порадовать светлыми устремлениями.

Газеты безспорно нужны, их ждут, надеются.

Так важно знать, что ты не один, что в других уголках мира вышли на те же знания, умения, открытия.

Мы призываем к сотворчеству.

Обращаемся к творцам — осознайте важность нынешнего времени и поделитесь своим вдохновением, мыслями, наработками.

Если тебе, милый читатель, попалась в газетах статья, по твоим представлениям, не информативная, слабая, не вдохновляющая, то знай - это место твоей статьи - яркой, вдохновенной, написанной от души и принятой всеми с радостью.

Со своей стороны мы надеемся избежать публикаций, уводящих в сторону от идей, изложенных в книгах В. Мегре.

\* \* \*

Ещё несколько слов о стоимости газеты, в том числе подписки.

Некоторые читатели говорят, что газета(ы) дорого стоят, особенно по сравнению с другими изданиями.

Если сравнивать с иными изданиями, то наши газеты «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» дешевле других.

Газета «Быть добру» выходит один раз в месяц («Родная газета» и «Родовое поместье» - раз в два месяца), и заплатит 2,5-3,0 грн. на каждую газету за ВЕСЬ МЕСЯЦ (два месяца) — это приемлемая цена, которая равна одному-двум проездам в маршрутке.

А подписавшись на весь год — ещё доступнее стоимостью по сравнению с другими газетами.

Кто покупает или выписывает другие издания, пусть сравнит сколько он ТРАТИТ денег в месяц на эти газеты и сколько ПОЛЕЗНОЙ информации из них получает.

Покупая или подписываясь на газеты «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье», вы ВКЛАДЫВАЕТЕ свои деньги в распространение хорошей и полезной информации, то есть финансируете своё СВЕТЛОЕ будущее.

Мы надеемся, что положение, при котором мы вынуждены в типографии печатать не менее 1000 экземпляров (минимальный заказ), а распространяется менее половины тиража, при вашем участии измениться.

То есть газета выйдет на самоокупаемость — финансовую свободу, которой пока ещё нет даже для издания и печати тиража газет.

Если каждая, даже небольшая группа единомышленников, подпишет газеты, то эти названия будут на слуху даже у тех, кто их не читал (например, работники почтовых отделений, почтальоны).

Каждый свой выбор делает САМ, также «голосуя» (поддерживая) своим кошельком то, что он покупает.

Если вы желаете, чтобы газеты продолжали выходить в свет и распространяли хорошую информацию, в том числе идею о родовом поместье, объединяли читателей, освещали позитивные преобразования в обществе, — поддержите газеты «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» своим выбором.

*С уважением, редакция газеты.*

## Сказка о мышонке Тиме и лягушонке Кваке

Жили-были мышонек Тим и лягушонок Квак. И были они хорошими друзьями. Жили приятели в большом хвойном лесу, где росли прелестные стройные сосны, пихты и молодые ёлочки. В этом лесу была большая красивая поляна. Весь лесной народ собирался на ней, когда нужно было решать важные для всех вопросы. На краю поляны стоял старый могучий Дуб. Он был самым главным среди деревьев, потому что ему исполнилось уже пятьсот лет и он многое повидал на своём веку.

Лес, в котором жили Тим и Квак, они, как и все жители, называли «милым лесом»; ребята очень его любили. Когда они кому-нибудь рассказывали о нём, то так и говорили: «Наш милый лес». Им всё нравилось здесь: большие и маленькие деревья, цветы и травинки, птички и стрекозки, жучки и паучки. Друзья любили лесное озеро и звонкий ручей, берёзовую рощу на опушке и свою солнечную полянку, на которой они шумно играли и весело кувыркались большой весёлой компанией.

Лягушонок Квак был озорным и весёлым. Он никогда не унывал, а если случалось что-то неприятное, он обязательно находил выход из создавшейся ситуации. Квак был таким быстрым и неугомонным лягушонком, что бабушка нередко называла его пострелёнком.

Она говорила ему:

— Пострелёнок ты мой родной, ты такой быстрый, как наш лесной ручей! Ты бежишь так же стремительно, как и он, навстречу своим приключениям! Будь осторожен, Квак!

Лягушонок в ответ прижимался к своей бабушке и говорил:

— Моя милая бабуля, ты у меня самая лучшая бабушка на свете! Я буду очень осторожен, не беспокойся за меня, — и, как обычно, он убежал к своему лучшему другу, Тиму.



Тим был спокойным и милым мышонком. Все говорили, что он очень добрый. Если кто-то нуждался в помощи, Тим обязательно мчался на выручку. И когда он помогал зайчонку или белочке, птенчику или паучку, маленькой незабудке или берёзке, они были благодарны ему и уже навсегда становились его друзьями, готовыми помочь ему в трудную минуту.

Тим частенько был задумчив: он любил размышлять. Ему всегда было интересно понять в том, что происходит вокруг, и найти причины того или иного события. Квак не переставал удивляться способностям Тима и был очень счастлив, что у него есть такой замечательный друг. Тим тоже очень любил Квака; они считали себя самыми лучшими друзьями на свете.

В их милом лесу росли не только хвойные, но и лиственные деревья. Добрыми соседями сосен и ёлочек были древний Дуб и белые берёзы на опушке. Иногда в их лесу можно было встретить одинокую осинку или калину. В мирном согласии тянулись к солнцу черёмуха и ольха вдоль звонкого ручья, плакучие ивы и вербы на берегу лесного озера.

Там же, на берегу озера, под большой мохнатой кочкой жил лягушонок Квак со своей семьёй: с мамой, папой и бабушкой. У них был небольшой

уютный домик. Мама и папа целыми днями занимались своими взрослыми делами, бабушка хлопотала по хозяйству, а Квак, если ему не давали никаких поручений, спозаранку мчался к своему лучшему другу.

Тим жил недалеко от озера под большой старой сосной вместе с папой, мамой и маленькой сестрёнкой Манюнечкой. Когда-то давно Тим и Квак придумали игру «Кто первым разбудит друга». Тим любил поспать; ему нелегко было проснуться

рано и первым прибежать к лягушонку. Поэтому обычно Квак оказывался победителем. Он с шумом вбегал в комнату Тима, забирался на его кроватку и начинал на ней прыгать.

— Я первый, я первый! — радостно кричал Квак, подлетая к потолку. — Вставай, Тим, Солнышко давно проснулось, а птицы пропели свою дружную песню доброго утра!

Тим, невольно подсакивая в кровати вместе с Кваком, расплывался в довольной улыбке. А потом он выбирался из-под одеяла, бросался к лягушонку, и между ними завязывалась шумная борьба. Они кубарем скатывались с постели, продолжая бороться и хохоча на весь дом. Это им заменяло утреннюю гимнастику. Они заряжались хорошим, весёлым настроением на целый день.

Устав от смеха и борьбы, они затихали. Тогда в комнату входила мама Тима и говорила:

— Ну что, шалуны, утреннюю зарядку сделали? Теперь — умываться и завтракать.

Тим и Квак наперегонки бежали умываться, а затем садились за стол. Надо заметить, что мама Тима очень вкусно готовила. Она всегда баловала ребят чем-нибудь вкусеньким: то малиновым пирогом, то черничным пудингом, то ягодным киселём, то

булочками со смородиновым вареньем. Кваку нравилось завтракать у Тима; впрочем, обедать и ужинать тоже.

После завтрака, если и Тиму не поручали никаких дел, друзья отправлялись гулять. Они были очень любознательными, им было интересно абсолютно всё, и поэтому у них всегда находились интересная идея или неотложное дело, которым они должны были заняться — и обязательно немедленно! Каждый новый день был наполнен для друзей неожиданными открытиями и забавными приключениями.

Вот и сегодня Тим и Квак, выйдя после завтрака из дома, увидели, что по тропинке к дому кто-то идёт.

— Это же дедушка и бабушка! — воскликнул Тим и бросился к ним.

Старички жили в соседнем лесу и не так часто навещали внуков. А сейчас они стояли на тропинке, радостно улыбаясь детям.

— Здравствуй, внучек!

— Здравствуй, дедуля, здравствуй бабуля!

Тим крепко обнял деда и бабушку.

— Я вас так люблю! Как здорово, что вы ршили нас навеситить! Я так соскучился!

Дед обернулся к Кваку.

— Здравствуй, Квак!

Он пожал лапку лягушонку.

— Как поживаешь?

— Замечательно! — выпалил довольный Квак.

Услышав радостные вопли Тима, из дома выбежали его мама и маленькая сестрёнка Манюночка. Они тоже очень обрадовались гостям. Что тут началось! Сколько радости, счастья и веселья царило в маленьком дворике! Когда страсти улеглись, бабушка и Манюночка пошли помогать маме готовить праздничный обед, а мышонок и лягушонок уселись рядом с

дедом на скамеечке. Они поджидали папу Тима и мирно беседовали. Ребята рассказывали деду о том, как много интересного узнали о своём



милом лесе и как они любят его. Они поведали ему о своих новых друзьях и весёлых приключениях.

— А вы знаете, — таинственно сказал дедушка, — где находится ваш милый лес?

— Наш милый лес? — Тим и Квак переглянулись. — Он находится у нас, на Земле.

— А вы знаете, какая она большая у нас — Земля?

— Большая? — удивлённо спросили Тим и Квак. — Нет, не знаем, мы ещё никогда не уходили далеко от нашего милого леса. — Они сидели рядышком и хлопали своими любопытными глазёнками.

— Идите ко мне, мои хорошие! — дед обнял ребят.

— Я расскажу вам о нашей огромной и прекрасной планете, которая называется «Земля». На ней есть не только ваш милый лес и соседние леса, но ещё много красивого и замечательного: цветущие луга, громадные горы, широкие степи и ледяные пустыни. На ней есть большие реки и бескрайние океаны, глубокие каменные ущелья и бурные водопады. Всего

сразу не перечислить. На нашей планете живёт так много обитателей, что их невозможно сосчитать.

Если отправиться пешком в путешествие вокруг земного шара, то пройдёт очень много времени, прежде чем удастся обогнуть всю Землю и вернуться в свой родной дом. Ваш милый лес — лишь небольшая часть нашей огромной и прекрасной планеты. И если вы любите свой лес, то со временем сможете почувствовать и полюбить всю нашу красавицу Землю.

А самое главное, о чём я хотел вам поведать, — это то, что наша планета — живая. Она живёт, дышит, радуется, когда ей хорошо, и плачет, когда ей делают больно!

Тим и Квак сидели как зачарованные. Им представлялись огромные моря и высокие горы, зелёные леса и цветущие луга. Им казалось, что они уже чувствуют свою огромную планету и любят её так же сильно, как свой милый лес. В своих грёзах друзья унесли далеко-далеко. Кто знает, о чём они мечтали в этот момент? Может, на самом деле им удалось ощутить величие и красоту живой Земли? Своими маленькими сердечками они ощущали внутри себя что-то большое и светлое, способное обнять всю Землю!

— Я люблю тебя, мой милый лес, я люблю тебя, моя планета! — шептали Тим и Квак.

Они ещё долго сидели, о чём-то думая и мечтая. Дедушка им не мешал: он знал, что сейчас происходит что-то очень важное.

*Лена Преображенская.*

Рассказ из книги «Сказки Мудрой Земли» (Книга Красная)

[http://www.vedrussa-e.narod.ru/book\\_red.htm#top](http://www.vedrussa-e.narod.ru/book_red.htm#top)

### Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна

#### Уважаемые друзья!

Редакция газеты предлагает всем желающим раздавать прошлые выпуски газет «Быть добру», «Родная газета» и «Родовое поместье» в метро, на вокзале, на своих торговых точках, в других людных местах.

**Благодаря этому многие люди узнают о газетках:**

- «**Быть добру**»: о том, что хорошее происходит на Земле, в мире, об образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), как улучшить экологию, вести здоровый образ жизни, что

значит жить в своём поместье родовом - созданном пространстве Любви для своих потомков, как создать крепкую семью и родить счастливых детей, и как сделать, чтобы всем было хорошо;

- «**Родная газета**»: об энергии Любви, о том, как найти свою вторую половину, сохранить в семье навечно любовь, сотворении пространства Любви в родовом поместье, возвращении культуры прародителей своих, рождении и воспитании счастливых детей;

- «**Родовое поместье**»: о том, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд,

построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; как обустроить родовые поместья и создать на их основе родовые поселения, чтобы Земля расцвела прекрасным райским садом.

Прошлые выпуски газет можно получить в ИЦ СРП (в информационном центре создателей родовых поместий): г. Киев, ул. Бучмы, 5А, 2 этаж.

Возможно получение газет в регионы (доставка оплачивается получателем).

**Контакты:** тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64,

эл. почта: alttdt@mail.ru

## Ультразвук без маски

**Считавшийся безвредным ультразвук может... повредить генетический аппарат.**

**К такому неутешительному выводу пришли московские исследователи под руководством старшего научного сотрудника Отдела теоретических проблем Российской академии наук Петра Петровича ГОРЯЕВА.**

### Удар по геному

- Должен признаться, - рассказывает Горяев, - раньше мы очень боялись, что законы генетики могут использовать во вред людям. А оказалось, что это давно уже делают... медики. Не ведая, что творят, они воздействуют на генетический аппарат человека. И сейчас трудно даже представить себе отдалённые последствия этого широкомасштабного эксперимента над людьми.

Прозрение началось в начале этого года. Чтобы возобновить финансирование, спонсоры потребовали от учёных, ни много ни мало, принципиально нового эффекта. Мол, не хотите делать открытие, сидите без денег. Делать нечего, учёные выдали эффект.

Кандидат биологических наук Петр Петрович Горяев и кандидат физико-математических наук Андрей Александрович Березин поставили перед собой дерзкую цель: проникнуть в святая святых живой материи - волновой геном, который управляет развитием организма. Природа старательно защищает геном от любых вторжений, чтобы сохранить для будущих поколений наследственные программы. Но учёные решили внести в них своих поправки - вписать новую информацию в "тексты" ДНК.

Известно, что выделенные из клеток молекулы ДНК издают самые разнообразные звуки. Это настоящая симфония жизни, где, наверное, есть "мелодии" всех тканей, органов и систем, которые могут развиваться по командам ДНК. Но учёные пока могут определять только спектр этих акустических колебаний. Их так много и они настолько слабы, что различить их способна лишь сверхчувствительная аппаратура.

Выделить из хаоса отдельные звуки жизни учёным помогают... носители света - фотоны. Гелий-неоновый луч лазера направляют на колеблющиеся молекулы ДНК - отражаясь от них, свет рассеивается и его спектр записывает чуткий прибор. Такая измери-

тельная система называется установкой спектроскопии корреляции фотонов.

Горяев и Березин налили в кювету водный раствор молекул ДНК и обработали его генератором ультразвука. Они отказались назвать мне частоты акустических колебаний, лишь заметили, что некоторые обертона можно было услышать ухом, как тонкий свист. Но результаты эксперимента исследователи не скрывают - наоборот, считают своим долгом рассказать о них как можно большему количеству людей.

До воздействия генератором молекулы ДНК издавали звуки в широком диапазоне: от единиц до сотен герц. А после - молекулы зазвучали с особой силой на одной частоте: 10 герц. Она сохраняется уже несколько недель, которые прошли после эксперимента. И амплитуда колебаний не уменьшается. Образно говоря, в симфонии жизни стала преобладать одна пронзительная нота.

- Работу ДНК, - объясняет Горяев, - можно сравнить с быстродействующим компьютером, который мгновенно принимает огромное количество решений. Но представьте себе, что по компьютеру ударили кувалдой, и в результате на все-все вопросы он выдаёт один и тот же ответ. Нечто подобное произошло в волновом геноме, когда мы оглушили его ультразвуком. Его волновые матрицы так искажались, что в них резко усилилась одна частота.

### О чём кричит фантом?

Но ещё больше учёных удивил другой факт: искажение спектра акустических колебаний произошло не сразу. После воздействия они проверили, как звучит препарат ДНК, но не нашли в его "мелодиях" никаких изменений. Огорченные неудачей, вылили старый раствор, налили новый и заморозили его в холодильнике. А когда на следующий день разморозили и снова измерили, то прямо обомлели: неповрежденный препарат ДНК вел себя так, будто он получил ультразвуковое оглушение.

- Может, всё дело в заморозке? - спрашиваю Петра Петровича.

- Нет, - отвечает учёный, - мы проверяли контрольные препараты ДНК. Когда их размораживали, они



по-прежнему издавали звуки широкого спектра.

Наконец, самым поразительным был следующий результат. Приготовили новый препарат ДНК в новой кювете, но поместили её на место старой. Неожиданно препарат "пронзительно закричал", как будто его тоже обработали ультразвуком.

- А вдруг во время опытов вы навели поля на спектрометр, и они стали действовать на ДНК?

- Ультразвук не наводится, это известно любому физику.

После многочисленных проверок учёные пришли к поразительному выводу: ультразвук "обидел" молекулы ДНК, и они это "запомнили". Молекулы испытали сильное потрясение, после которого долго приходили в себя и, наконец, выработали волновой фантом боли и страха, который остался на месте столь ужасного для них эксперимента. Под действием этого фантома и другие ДНК пережили похожее потрясение и тоже "закричали от ужаса".

Дальнейшие исследования показали, что во время ультразвукового облучения двойные спирали ДНК расплетаются и даже разрываются - как бывает при сильном нагревании этих молекул. Во время таких механических повреждений образуются электромагнитные волны, которые создают фантом. Он сам способен разрушать ДНК подобно высокой температуре и ультразвуку.

Нечто подобное происходит, когда раненому человеку отрезают руку или ногу, а потом у него много лет болит "пустое место". По мнению Горяева, фантомный эффект иногда возникает и на месте раковой опухоли: когда её удаляют, остаётся волновая матрица, которая потом создает новую колонию злокачественных клеток.

Учёные считают, что во время их

эксперимента в формировании фантома участвовала... вода, в которой плавали молекулы ДНК. Под действием ультразвукового генератора в этом растворе могли образоваться группы из нескольких молекул воды - они стали маленькими генераторами акустических колебаний, которые со всех сторон непрерывно озвучивали и повреждали ДНК. В результате на их разорванных цепочках появились сгустки электромагнитных волн - солитоны, которые могли существовать самостоятельно, подпитываясь энергией окружающей среды. Совокупность этих солитонов образовала волновую матрицу, или фантом.

Учёным удалось даже сфотографировать фантом ДНК. Около препарата появился яркий шарик, из которого выходили разветвленные линии. Это похоже на дерево, освещенное вспышкой молнии. Но вместо листвы оно было окутано светлым облаком из сверхлегких микрочастиц.

Фантом "плавал" около препарата ДНК, а когда тот убрали, продолжал парить над этим местом. Парящее "дерево" на фоне светлого облака учёные зафиксировали на многих фотоснимках.

ДНК исполняют похоронный марш.

- Эти эксперименты показывают, - говорит Гаряев, - что ультразвук вызывает не только механические, но и полевые искажения ДНК. Это значит, что в наследственной программе может происходить сбой: искажённые поля будут формировать поврежденные ткани - из них не сможет развиться здоровый организм.

- Но ведь это ужасно! - прервал я учёного. - Сейчас во всем мире очень модно ультразвуковое сканирование. Метод считается совершенно безвредным, поэтому его широко применяют для диагностики детей. "Просвечивают" ультразвуком даже беременных женщин, чтобы узнать пол будущего ребёнка. Легкомыслие и самонадеянность "царей природы" просто поразительны. Они знают, что некоторые животные используют ультразвук как оружие: дельфины глушат им рыбу, кашалоты кальмаров и так далее. Но медики предложили больным подвергнуться подобному воздействию - и они охотно согласились, даже отдали своих детей на эксперименты с ультразвуком.

- А наши исследования показали, что ультразвук может быть чрезвычайно вреден для живых систем. Чего только мы не делали, чтобы снять

искажающий фантомный эффект в ДНК, созданный генератором. Перемешивали и разбавляли препараты, много раз замораживали и размораживали их, заменяли старые ДНК новыми, но на месте озвучивания всё равно возникали аномальные волновые структуры. Эта волновая матрица сохранялась и формировала новые сбои в наследственных программах. Страшно даже подумать, что подобный эффект возникает в человеческих клетках после ультразвуковой диагностики. Неудивительно, что в современных клиниках рождается так много больных и уродов: ультразвук мог исказить их волновой геном. А когда взрослым людям делают УЗИ больных органов, их становится трудно лечить. Выходит, не ведая, что творят, медики проводят эксперименты над людьми. И эти опыты могут иметь катастрофические последствия для будущих поколений. Не исключено, что ультразвуковой техникой проводится вивисекция "цивилизованных" народов. Они сами себя стирают с лица Земли.

...Я очень надеюсь, что Гаряев ошибается. Но мне уже несколько лет не даёт покоя странный звон, который стоит в ушах после ультразвукового обследования в одной из лучших клиник страны, где меня "просветили" сверху донизу. Уж очень похож этот звон на свист ультразвукового генератора. Неужели во мне "кричат обиженные" ДНК? Хотелось бы узнать, как чувствуют себя другие пациенты, которые прошли УЗИ. Может, они меня переубедят.

Но если Гаряев прав, то не стоит отчаиваться: учёные знают, как предотвратить генетическую катастрофу. Ведь они научились вводить в ДНК не только разрушительную, но и благотворную информацию.

#### Молитва сильнее радиации

Например, исследователи провели эксперименты с зёрнами пшеницы и ячменя, которые получили дозы от 2 до 10 тысяч рентген. Частицы высоких энергий разрывали хромосомы - казалось, зёрна уже мёртвые. Но учёные обрабатывали их особыми электромагнитными волнами, на которые были наложены акустические колебания человеческой речи. И не простой, а ритмичной, обращенной к высокому идеалу - проще говоря, молитвами. В результате в зёрнах образовывались волновые "каркасы" здоровых хромосом, и на них восстанавливались разорванные хромо-

сомы. Генетический аппарат клеток чудесным образом избавлялся от повреждений.

Пока этой технологией владеет только группа российских учёных под руководством Гаряева. Но, к счастью, молитвы могут восстанавливать здоровье и без помощи технических устройств: это доказывает тысячелетний опыт религии. По молитвам святых и простых людей, которые обращались к ним за помощью, вставали расслабленные, прозревали слепые, оживали умершие. И сейчас учёные пытаются найти объяснение этих чудес.

Видимо, молитвы пробуждают в генетическом аппарате резервные механизмы, которые выработали наши далёкие предки. Эти механизмы способны многократно повысить устойчивость к повреждающим факторам внешней среды.

Например, известно, что гигантские ящеры - вараны выдерживают чудовищные дозы радиации. Эти древние животные приобрели такую способность десятки миллионов лет назад, когда они жили вместе с динозаврами. В конце мезозойского периода резко увеличился радиоактивный фон. Быть может, от него и погибли динозавры. Но вараны приспособились и дожили до нашего времени. А люди с тех пор очень сильно изменились. Но в нашем генофонде, к счастью, сохранилась способность древних предков восстанавливаться после сильного облучения. Надо только научиться включать эту древнюю программу, которая у ящеров, видимо, реализуется за счёт фантомных механизмов.

- Сверхустойчивость некоторых организмов к повреждающим воздействиям объясняется так, - говорит Петр Петрович, - что они способны сохранять здоровые волновые матрицы своих клеток, тканей и органов. Их непрерывно разрушают радиация, ядохимикаты, электромагнитные поля, но расплавленные молекулы восстанавливаются по схемам волновых матриц. Мы пробудили эту способность в зёрнах пшеницы и ячменя, но её можно восстановить и у человека. Тогда в нём появится организующее начало, некий фантом здоровья, который будет постоянно облекаться новой плотью. Как бы много клеток ни погибало, взамен их всегда будут образовываться новые. Такому человеку не страшно любое облучение, в том числе ультразвуком. Он не будет стареть под действием этого фантома

молодости.

Раньше группа Горяева принципиально не ставила экспериментов над людьми, опасаясь непредвиденных последствий для их генетического аппарата. Но убежденность учёных поколебалась, когда они поняли, что другие “специалисты” давно разрушают этот аппарат, не ведая, что тво-

рят. Может оказаться, что эти эксперименты зашли слишком далеко и восстановить подорванный генофонд человечество сможет только искусственными методами, как в опытах с облучёнными пшеницей и ячменем.

Но я верю, что некоторые люди могут сделать это без помощи техники. Святые отцы с Божьей помощью

создали дивные молитвы, которые чрезвычайно благотворно действуют на душу и тело. Многие наши предки исцелялись этими молитвами от самых страшных недугов.

Источник: anastasia.ru

## Газета «Родная газета» приглашает к сотворчеству активных людей, которые желают помочь развитию газеты

*Нужны активные люди, проживающие в Киеве, для приёма и отправки заказов газет по Киеву и по региональным представительствам по Украине.*

После выхода очередных номеров газет необходимо делать:

1) принятие новых заявок на газеты (обзвон регионов, принятие звонков из регионов по вопросу заказа продукции, ответы на электронные письма по заказам);

2) формирование заказов (упаковка посылки, учёт газет);

3) доставка газет (по торговым точкам Киева, отправка посылки в регионы («Ночной экспресс», почта);

4) получение денег (за отправленные газеты, контроль предоплаты; ведение расчётов).

**Контакты:** тел.: 8(050)342-30-32 (Вячеслав), эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

## Родная партия. Чтоб Любовь была с нами всегда

Здравствуйтесь друзья. Хочу предложить в общую информационную копилку свои мысли на тему любви и о связи любви с родовыми поместьями. Вопросы любви одни из главных в нашей жизни. На мой взгляд сегодня ощущается немалая потребность в их осмыслении и поэтому важны самые разные мнения на эту тему.

У меня сложилось впечатление, что не всем понятно какая существует связь между родовыми поместьями и возвращением любви в семьи. А без понимания этой связи затрудняется и создание Родной партии. Ведь партия нужна для решения определённых задач, а когда нет ясности в задачах, то непонятно тогда и как эту партию строить. Поскольку возвращение любви в семьи предложено главной целью партии, то разобраться с вопросами любви нужно обязательно. И хотя вторая часть восьмой книги В.Н. Мегре посвящена именно теме любви, на все возникающие вопросы она не ответила. Значит нужно ответы искать самим. И постараться быть при этом максимально объективными и честными. Ведь только правда позволяет избежать ошибок и прибли-



жает нас к пониманию истины.

Итак, главный вопрос: действительно ли родовые поместья помогут вернуть в семьи любовь или укрепить ту любовь, которая уже есть? Если да, то как именно или за счёт чего это произойдёт? Мой ответ — однозначно да! И постараюсь изложить за счёт чего это достигается (в моём понимании). Только сразу отмечу, что произойдёт это не обязательно легко и быстро, как многим бы хотелось. Ведь здесь вопрос связан с изменением нашего сознания, а изменение сознания — это не смена одежды. И испытания душевные могут быть куда сильнее материальных или физических трудностей. Но ведь и цель то стоящая. Потому и результатов быстрее достигнут те, у кого устремления действительно сильны. Ну, а

оценку своих устремлений пусть каждый делает сам. Я же предлагаю детальнее разобраться в волнующем многих вопросе: почему любовь от нас уходит? Или по-другому — почему мы теряем любовь? Этот вопрос небезразличен каждому нормальному человеку. Думаю, что ответ прост, хотя для многих окажется неожиданным. Любовь теряется по той же причине, по какой теряется и всё другое, что бывает потеряно. А потерянным бывает обычно то, чем мы не очень дорожим, что не бережём и не ценим. Вероятно, многие из потерявших любовь со мной не согласятся и скажут, что это неправда, и что они любовь ценили. Не хочу ни с кем спорить, а предлагаю рассмотреть этот момент более детально и серьёзно. Ведь что означает беречь любовь? Это означает, как минимум, беречь чувства любимого человека, его внутренний мир. Не говоря о том, что понимание и поддержка его жизненной позиции — это уже как само собою разумеется. Наверное, поэтому и важно чтобы любимый человек был не просто единомышленником, а человеком близким по духу. А что же получается в действительности? Вот пример из жизни:

Жёны моих друзей обсуждают причёски. Способы завивки, окраска волос и т.п. Меня подмывает спросить их для чего всё это нужно. Но нет смысла. И так понятно — для того чтобы быть красивой. Но спрашиваю иначе: а для кого эти причёски делают? Следует заминка. Ничего внятного мнет ответить не могут. Ясно, что сами никогда над этим не задумывались. Высказываю мысль, что неплохо бы при выборе причёски учитывать и мнение мужа. На что сразу же получаю ответ, что муж не ценит и не понимает и что вообще с ним бывает трудно. Мнение мужа, то есть моего друга мне тоже известно — Богиней он жену не считает. Но парадокс то в том, что эти люди действительно друг другу очень нужны и жить врознь для них серьёзное испытание. То есть любовь хоть и не осознаваемая действительно есть. Так что же получается? К любви стремятся, любви хотят, но даже имеющиеся собственные глубинные чувства во всей полноте не воспринимают и не понимают, сколь-зя лишь по волнам поверхностных

эмоций. А что же тогда ценят, чему отдают своё почитание? А ценят как раз те свои ощущения, те восхитительные эмоции, которые возникают у нас под влиянием любви. Но это ведь не сама любовь, а её следствие, её плоды. И получается ситуация — кто-то, обожая яблоки, абсолютно равнодушен к яблоне, которая их взращивает. А долго ли может радовать плодами сад, не вписанный в природу и не поддерживаемый заботой о нём, думаю объяснять не надо. Вот так же и любовь. Множество хороших людей, мечтающих о любви и стремящихся к ней, даже не подозревают, что их отношение к любви типично потребительское, что в конце концов любовь и губит. А ведь Любовь может быть с нами всегда. Но для этого нужно серьёзно разобраться в своих желаниях и определиться с правильным пониманием любви. Не стоит думать, что такая сегодняшняя ситуация это лишь наша личная досадная оплошность. Нет. Мы все находимся под влиянием множества ложных образов, живём в системе

искусственно навязанных нам взглядов и ценностей. Одна из задач этой «системы» — превращение человека в близорукого бездумного потребителя. И есть даже международный день защиты прав потребителя (15 марта). Уйти от влияния «системы» в условиях привычного образа жизни практически невозможно. Это тоже самое, как будучи участником интенсивного дорожного движения попытаться правила движения игнорировать. Последствия могут быть тяжёлыми. Да ведь и к родовым поместьям нас толкает потребительский интерес. Но родовые поместья сильны ещё и тем, что в ходе их создания, а потом и жизни в них меняется наше мировосприятие. Потребительские интересы уравниваются созидательным, творческим отношением к жизни. И человек из гонщика за сиюминутными удовольствиями постепенно становится вдумчивым и дальновидным хозяином — творцом своей судьбы. А такое отношение к жизни изменит и отношение человека к Любви. Ведь здравомыслящий ценитель плодов

## Подписной индекс на газеты

**Подписавшись на газеты, вы поддерживаете их развитие, в том числе распространение хорошей и полезной информации**

(подписка осуществляется во всех отделениях почтовой связи Украины, России и Беларуси)

**Также газеты можно выписывать, не выходя из дома, через эл. страницу в сети интернет - услуга «Он-лайн подписка»** (подписка на прессу с почтовой доставкой): **- в Украине:** <http://www.presa.ua/online> (через ДП «Преса»), <http://poshta.kiev.ua/isubscr.php> (через Укрпочту); **- в России:** <http://www.presscafe.ru/subs/>; **- в Беларуси:** <http://rev1.belpost.by:8080/BelPost>



**Всеукраинская газета «Родная газета»**

Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и

воспитания счастливых детей.

**Лишь в любви и вдохновенье жизнь счастливая возможна**

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

**Эл. страница газеты:**

[www.gazeta.ridna.org.ua](http://www.gazeta.ridna.org.ua)

**эл. почта:** [gazeta@ridna.org.ua](mailto:gazeta@ridna.org.ua)

**Подписной индекс газеты «Родная газета»**

**- в Украине - 99294** (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. — 3,47 грн., на 4 мес. — 5,94 грн., на 6 мес. — 8,11 грн.

**- в Беларуси - 99294** (смотрите на стр. 719 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. — 1860 бел.руб.; на 4 мес. — 3720 бел.руб., на 6 мес. — 5580 бел.руб.



**Международная газета «Быть добру»**

Газета для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустроивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и обо всём хорошем и добром.

**А на Земле быть добру!**

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

**Эл. страница газеты:**

[www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info)

**эл. почта:** [gazeta@bytdobru.info](mailto:gazeta@bytdobru.info)

**Подписной индекс газеты «Быть добру»**

**- в Украине — 96421** (смотрите на стр. 12 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 1 мес. — 3,25 грн., на 3 мес. — 9,40 грн., на 6

мес. — 17,80 грн.;

**- в России - 21523** (смотрите на стр. 510 каталога «Газеты. Журналы» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 1 мес. — 63,37 руб.; на 6 мес. — 380,22 руб. (каталожная цена).

**- в Беларуси - 96421** (смотрите на стр. 716 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 1 мес. — 2430 бел.руб.; на 3 мес. — 7290 бел.руб., на 6 мес. — 14580 бел.руб.



**Всеукраинская газета «Родовое поместье»**

Газета для освещения вопросов, как посадить свой родовой сад, вырыть пруд, построить дом, ухаживать за животными, жить с соседями в дружбе; связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений,

чтобы Земля расцветала прекрасным райским садом.

**Пространство Родины, ты, детям подари**

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

**Эл. страница газеты:**

[www.gazeta.pomistya.org.ua](http://www.gazeta.pomistya.org.ua)

**эл. почта:** [gazeta@pomistya.org.ua](mailto:gazeta@pomistya.org.ua)

**Подписной индекс газеты «Родовое поместье»**

**- в Украине - 99293** (смотрите на стр. 60 «Каталога видань України» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. — 3,47 грн., на 4 мес. — 5,94 грн., на 6 мес. — 8,11 грн.

**- в Беларуси - 99293** (смотрите на стр. 719 каталога «Издания Российской Федерации, Издания Украины» на II полугодие 2008 г.). **Стоимость подписки:** на 2 мес. — 1860 бел.руб.; на 4 мес. — 3720 бел.руб., на 6 мес. — 5580 бел.руб.

не допустит, чтобы пропало дерево, которое их приносит. К тому же переход от абстрактного восприятия души к восприятию чувствами к чему располагает обстановка жизни в родовом поместье поможет лучше понимать других людей. А тогда уже каждый сам разберётся, как беречь чувства любимого человека.

Вот такие простые и логичные рассуждения приводят к выводу о том, что образ жизни в родовых поместьях очень благоприятен для укрепления любви. Понятно, что всё это не достигается сразу или быстро. Но мы ведь живём в реальном мире и не хотелось бы создавать иллюзий о том, что всё произойдёт само по себе. Нет. Рай никто не поднесёт нам на блюдецке. Поместья нужно создавать лично.

Тогда личными будут и результаты, в том числе и в виде счастливой любви, которая от нас уже не будет уходить.

«Это всё хорошо и правильно – может сказать кто-нибудь – ну а при чём здесь партия?» А вот при чём. Если пространство Любви является личным для каждого человека, то законы, по которым строятся отношения в государстве, общие для всех. Продвижением же и принятием законов занимаются политические партии. И чтобы принять законы, способствующие созданию родовых поместий, нужна партия которая их и будет продвигать. То есть нужна своя Родная партия. Но партия без поддержки народа силы не имеет. А народ поддержит только то, что нужно всем людям. Любовь нужна всем. И

с помощью родовых поместий она может реализоваться наиболее полно. Поэтому и предложена в качестве главной цели для нашей партии. Если кого-то вопрос создания и поддержки Родной партии не интересует, то он может считать, что оставляет без защиты и свою собственную любовь. А хотите ли вы чтобы у вас была Любовь и чтобы она была защищена – решать уже вам самим.

Вот это коротко у меня и всё.

Буду рад если изложенные здесь мысли кому-то помогут разобраться в затронутых вопросах.

С уважением, Виктор Кипень.

От редакции: приглашаем желающих читателей к обсуждению этой статьи.



Приглашаем желающих к сотворчеству Рідної партії, представительству на местах (созданию региональных инициативных групп). Рідна партія создаётся без властного центра.

Те, кто действительно понимают важность создания условий для возвращения в семью энергии Любви и принятия законом родового поместья для каждого с

помощью Рідної партії, и желают принять участие в её создании, приглашаем стать участником инициативной группы читателей книг В. Мегре по созданию Рідної партії.

Более подробную информацию о создающейся Рідній партії можно получить на эл. странице [www.ridnapartiya.org.ua](http://www.ridnapartiya.org.ua)

**Контакты: эл. почта:** [info@ridnapartiya.org.ua](mailto:info@ridnapartiya.org.ua); **почтовый адрес:** Вячеслав Богданов (Рідна партія), а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

Для поддержания форума сайта

«Рідної партії»

[www.ridnapartiya.org.ua](http://www.ridnapartiya.org.ua)

нужен человек разбирающийся в форуме phpBB2

Также, нужен админ сайта

и админ форума

[ridnapartiya.org.ua](http://ridnapartiya.org.ua)

Желательно иметь:

1) скоростной доступ к интернет;

2) обновление версий;

3) знание phpMyadmin;

4) умение установки МОДов.

**Контакты:** [admin@ridnapartiya.org.ua](mailto:admin@ridnapartiya.org.ua)

## Приобрести газеты в вашем регионе

### ОПТОВЫЕ ЗАКУПКИ ГАЗЕТЫ

По вопросам оптовых закупок газеты обращайтесь:

- в ИЦ СРП: тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: [altdt@mail.ru](mailto:altdt@mail.ru)

- в редакцию газеты: тел. 8-050-342-30-32 (Из стран СНГ: 8-10-38(0...), эл. почта: [yar@bytdobru.info](mailto:yar@bytdobru.info)

### РОЗНИЦА

Украина:

1) в информационном центре создателей родовых поместий (ИЦ СРП): г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

Как доехать: метро «Левобережная» от остановки возле гостиницы «Турист» автобусом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки «улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТелеком (АТС) - это в том садике что правее (2-й этаж).

Время работы офиса: Пн.-Пт.: 10.00-18.00. Тел. раб. 8(044)592-81-39, моб. 8-050-809-22-64, эл. почта: [altdt@mail.ru](mailto:altdt@mail.ru)

По этим координатам также можно узнать о представительстве ИЦ СРП в вашем регионе.

2) в торговых точках Киева:

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место, 88 ряд 6 место;

- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Моңец, тел. 8-050-198-43-69.

3) у региональных распространителей газеты:

**Автономная Республика Крым:** г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46, 8-0652-711-438, e-mail: [ploskorez@bk.ru](mailto:ploskorez@bk.ru); г. Евпатория, Елена Головенко, 8-095-836-51-36, г. Керчь, Юлия Ахинько, 8-096-579-95-49.

**Винницкая область:** г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.

**Днепропетровская область:** г. Днепропетровск,

Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61; г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-75, дом. 8-0564-71-25-59; г. Никополь, Валентина Ивановна, 8-097-493-05-20.

**Донецкая область:** г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8-097-853-60-14; г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

**Житомирская область:** г. Житомир, Андрей Пилявец, 8-067-711-12-44, раб. 8-0412-44-52-02.

**Закарпатская область:** г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

**Запорожская область:** г. Запорожье, Наталья Ефимовна, 8-097-355-60-31, 8(0612)76-67-88.

**Ивано-Франковская область:** г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-37, 8(03422)6-87-50, e-mail: [pavlov-alex2004@yandex.ru](mailto:pavlov-alex2004@yandex.ru); г. Калуш, Грегорах Александр, т. 8-03472-2-95-10, 8-097-658-99-84, e-mail: [gregorashol@rambler.ru](mailto:gregorashol@rambler.ru)

**Киевская область:** г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-69-54, 8-04476-7-19-98; г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

**Кировоградская область:** г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466, дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: [iwolga\\_kr@mail.ru](mailto:iwolga_kr@mail.ru)

**Луганская область:** г. Луганск, Галина, 8-066-289-98-39.

**Львовская область:** г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45.

**Николаевская область:** г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57, e-mail: [gerrus@ukr.net](mailto:gerrus@ukr.net);

Волода Ильинский, 8-067-920-76-18.

**Одесская область:** г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел. 8-048-755-66-71, [sol@breezein.net](mailto:sol@breezein.net)

**Полтавская область:** г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62, дом. 8-0532-52-44-51; г. Кременчуг, Рой Елена, 8-068-64263-13.

**Ровенская область:** г. Ровно, Георгий Попов, раб. 8-0362-69-06-96 (с 9.00 до 17.00).

**Харьковская область:** г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54; г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03.

**Херсонская область:** г. Херсон, Анна Пельх, 8(0552)44-41-81, e-mail: [diametry@ukr.net](mailto:diametry@ukr.net)

**Хмельницкая область:** г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76, моб. 8-097-289-22-79; г. Каменец-Подольский, Полюга Роман, 8-067-307-81-04.

**Черкасская область:** г. Черкассы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-451-39-55, a\_Shust@ukr.net

**Черниговская область:** г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail: [paul\\_shermann@mail.ru](mailto:paul_shermann@mail.ru)

### Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: [club\\_r\\_anastasia@mail.ru](mailto:club_r_anastasia@mail.ru)

г. Санкт-Петербург, редакция журнала «Сотворение», тел.: 8-911-977-24-13, 8-911-704-89-05.

г. Орёл, региональное ОО ООД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63, e-mail: [rainbow@orel.ru](mailto:rainbow@orel.ru)

### Белоруссия:

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, [ratmir@ecoby.info](mailto:ratmir@ecoby.info)

### Молдавия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. + 373-777-8-71-65, e-mail: [zemlia@idknet.com](mailto:zemlia@idknet.com)

Приглашаем ответственных людей к распространению газеты в своём регионе

Газета выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала. Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание материала несёт ответственность автор.

Под родовым поместьем подразумевается один гектар земли, безвозмездно выделенный каждой желающей семье в

пожизненное пользование с правом передачи по наследству для его обустройства. Произведённая в родовом поместье продукция, как и сама земля, не облагается никакими налогами. (Для этого необходимо внести соответствующую поправку в Конституцию.) Идея о родовом поместье содержится в книгах Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России».

Предпечатка материала газеты и его распространение приветствуется, будем благодарны за ссылку на нашу газету. Информация о газете размещается на эл. странице

[www.gazeta.ridna.org.ua](http://www.gazeta.ridna.org.ua)

Газета «Родная газета» является информационным материалом Всеукраинской общественной организации «Рідна партія» (легализована методом уведомления об её учреждении по № 172 от 30.06.06 г.).

Рідна партія сотворюється з метою створення умов для повернення в сім'ю енергії Люби. Більше детальної інформації о створюючій Рідній партії можна отримати на ел. сторінці [www.ridnapartiya.org.ua](http://www.ridnapartiya.org.ua)

Газета «Родная газета» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № И527-399Р от 20.07.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель и редактор: Вячеслав Богданов. Адрес издателя: Физическое лицо-предприниматель Богданов В.Ф.: а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина. Напечатано ОАО «Білоцерківська друкарня», 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

**Я тебя люблю**

Я тебя, Люблю — шепчут мои губы,  
Я тебя, Люблю —  
подтверждает каждый вздох,  
Шепчут звёзды, утренний туман.  
Те слова, пришедшие в ночной тиши.  
Я тебя, Люблю — сколько им веков,  
Я тебя, Люблю — слышу я в ночи,  
И твержу, в ответ, те же я слова.  
Я, Люблю, тебя! Милая моя.  
Я, Люблю, тебя — только лишь одну  
Я, Люблю, тебя — взгляд, улыбку губ,  
Как в волшебной сказке — были  
Счастье светом озарило — тьму!  
Я, Люблю, тебя, слышу каждый день  
Я, Люблю, тебя — милая и дорогая.  
Ближе нет тебя, сердцу моему.  
Солнышко моё, Радость ты моя!  
Прошепчу тебе, только лишь одной.  
А в ответ слова, нежностью, даря.  
Я, Люблю, тебя — с верой ты  
сказала,  
Улыбнувшись мило, пряча нежно  
взгляд.

5 февраля 2005 года.  
Виктор Немыткин.

\* \* \*

**Здравствуй. Лад-  
Любимый мой!**

Знаю, ищешь меня давно на пре-  
красной Земле. Верю, знаю - скоро  
найдёшь. Близка наша Встреча.

Я — Наталья (1977 г.р.), сыночек  
наш — Юрочка (6 лет) ждём тебя в  
сибирском городе Тюмени. Есть воз-  
можность взять землю, сотворять на  
ней Любви пространство - но хотим  
сделать это вместе с тобой - Дорогой  
мой человек! Чувствую, наполним  
мы нашу землю такой Любовью,  
что светло и радостно будет на ней  
нам, нашим детям, Отцу, всему про-  
странству живому. Уже слышу топот  
маленьких ножек на зелёной лужайке  
возле нашего дома, весёлый заливи-  
стый смех, чувствую аромат пирогов,  
доносящийся с кухни, потрескивание  
дров в камине, чувствую Твою руку в  
Моей, мой Бог. Ярче всех буду светить  
для Тебя, мой милый, озарять твой  
путь. Верностью, любовью, добротой,



лаской неземной согрею тебя и обе-  
регу...

Мы с сыночком часто представ-  
ляем картины прекрасные из жизни  
нашей совместной, вот одна из них:

«День счастья. Обычный день»  
В нашем доме, Ладо мой —  
Мы живем давно с тобой.  
Лучи света будят нас —  
Говоря нам: «В добрый час!»  
Детки утром прибегают,  
Столько счастья принося,  
Обнимают нас, и знают  
На Земле живём не зря.  
Пощебечут, поворкуют  
И посмотрят нам в глаза —  
Папа, мама посмотрите  
На дворе уже весна!  
Вон капли дружной сколько  
И проталины кругом  
Ну, вставайте, сони, сони,  
И пойдём гулять за дом.  
Мы смеёмся, одеваясь,  
И у нас рука в руке,  
И сегодня в семье праздник —  
День Весны в календаре.  
А затем мы все хлопочем,  
Ставим чай и самовар.  
Наши деточки-звоночки  
Нам от Бога светлый дар.  
Мы сидим в кружочке нашем  
У красивого стола

И весну благословляем,  
Ах, как горница светла!  
День проходит, пролетает  
В гости к нам пришли друзья —  
Мы на улице играем,  
Вдруг увидели скворца!  
Вечерок уже подходит  
И стоим, обнявшись, мы,  
На пригорочке на нашем  
И сейчас живут мечты.  
Руки к солнцу протянули  
Дочку нежно держишь ты,  
А сынок стоит меж нами —  
Души наши так родны!  
Мы спускаемся с пригорка.  
Развели в доме огонь —  
Я смотрю и знаю: счастье! —  
Это то, что вы со мной.  
Деткам сказку читаем  
И на сон благословим,  
А потом — сожмём ладони —  
Снова Чудо сотворим!!!  
Светлый Ангел обнимает  
Нас давно своим крылом.  
Смотрит нежными очами:  
- Счастлив будет этот дом!!!

Верю в нашу Встречу, надеюсь и  
жду! Преподаю русскую историю, но  
более всего нравится быть мамой и  
Любимой!

Телефон-8 919 948 20 55.

Эл. адрес: davidova\_natali@list.ru



Всеукраинская газета

**Родная газета**

Подписной индекс газеты  
«Родная газета»

в «Каталоге изданий Украины» — 99294; в  
Белорусском каталоге «Издания Российской  
Федерации, Издания Украины» — 99294.

(подробнее о подписке на стр. 22)

**Координаты редакции газеты  
«Родная газета»****Почтовый адрес:**

Вячеслав Богданов (газета «Родная газета»),

а/я 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

Эл. страница: www.gazeta.ridna.org.ua

Эл. почта: gazeta@ridna.org.ua

**Местонахождение представительства  
редакции газеты** - офис ИЦ СРП (информа-  
ционный центр создателей родовых поместий):

г. Киев, ул. Бучмы, 5А.

**Как доехать:** метро «Левобережная» от  
остановки возле гостиницы «Турист» автобу-  
сом № 49 или марш. № 249 ехать до остановки  
«улица Бучмы». Там зайти во двор за УкрТеле-  
ком (АТС) - это в том садике что правее (2-й  
этаж).

**Время работы офиса:** Пн.-Пт.: 10.00-18.00.

**Телефоны:** раб. 8(044)592-81-39,

моб. 8(050)809-22-64.

Из стран СНГ: 8-10-38(0...