



Выходит один раз в месяц. [www.gazeta.zku.org.ua](http://www.gazeta.zku.org.ua)  
Подписной индекс: в Украине 96421, в России 21523.

Газета для информационной поддержки и освещения деятельности читателей  
книг В. Н. Мегре, объединённых идеей о родовом поместье

### Уважаемые читатели!

Поздравляем вас с радостным событием.

Газета «Быть добру» получила подписной индекс в России.

Подписной индекс газеты «Быть добру» **21523**

Подписка на газету осуществляется в любом почтовом отделении России.

Подписаться на газету можно на 1 полугодие 2008 г.

(смотрите на стр. 525 российского каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2008 г.).



### Дом из самана: практика ... 5

Вести из родовых поселений. Отпуск  
на Родине ...11

Родовое поместье – это одна из целей  
жизни человека ...14

Помогает ли детям школа поверить в  
себя? ...15

### Читайте в номере:

Президент России начал  
программу воплощения родовых  
поместий (доклад полпреда Президента  
А. Квашина 6 июля 2007 года на Съезде  
строителей Сибири) ...2

День Земли в Канаде ...3

Понимание о силе мысли  
Человека-Творца ...7

О пользе сорняков на садовом  
участке ...9

Я обязательно вернусь! ...16

Алкогольный террор в России ...19

Старинные рецепты из  
лекарственных трав ...24

Сказка про менестреля ...29

**В Украине идёт подписка  
на 2 полугодие 2007 года  
индекс 96421**

Смотрите на стр. 16 в «Каталозі видань України»  
на II полугодие 2007 г.  
Стоимость подписки на 1 месяц - 2,92 грн.

Подписка на газету осуществляется в любом почтовом отделении Украины и России.

**В России начинается подписка  
на 1 полугодие 2008 года  
индекс 21523**

Смотрите на стр. 525 в российском каталоге  
«Газеты. Журналы» на I полугодие 2008 г.  
Стоимость подписки: на 1 мес. – 71,14 руб.;  
на 6 мес. – 426,84 руб. (каталожная цена).

# Президент России начал программу воплощения родовых поместий

Доклад полпреда Президента А. Квашнина 6 июля 2007 года на Съезде строителей Сибири

(информация с сайта <http://www.anastasia.ru>)

*Доклад полномочного представителя Президента Российской Федерации в Сибирском федеральном округе А.В. Квашнина на II съезде строителей Сибири.*

*г. Красноярск, 6 июля 2007 г.*

Прошёл год со дня проведения первого в истории Сибири съезда строителей, который ориентировал строительный комплекс на реализацию целей и задач приоритетного национального проекта «Доступное и комфортное жильё — гражданам России».

В прошедшем 2006 году нам удалось достичь высоких темпов ввода жилья — 23,8% (Россия — 15%), в округе построено 5,4 млн. кв. метров. Ввод индивидуального жилья вырос на 28%.

В своём Послании Федеральному собранию 26 апреля 2007 года Президент России В.В. Путин сказал, что поставленные в нацпроекте высокие ориентиры уже не могут удовлетворить потребности современного российского общества. По-хорошему, требуется строить не меньше 1 кв. метра в расчёте на каждого гражданина России, а у нас только 0,28 кв. метров.

**Поэтому перед строителями Сибири стоит задача увеличить ввод жилья почти в 3 раза.**

Подавляющая часть населения Сибири желает строить свой дом или улучшить жилищные условия. Нельзя забывать, что реальная возможность иметь собственное жильё для широких слоёв населения будет способствовать активизации их экономической деятельности, преодолению иждивенческих настроений. Решать эту проблему нужно сейчас и в первую очередь строить индивидуальное жильё, закладывая тем самым **основы родового поместья.**

Родовое поместье становится основой сохранения лучших традиций поколений, скрепляя семейные отношения.

Образ жизни в родовом поместье способствует формированию и укреплению здоровой семьи, воспитанию полноценного поколения будущего,

сохранению национальных традиций народов, населяющих Сибирь.

По мнению специалистов, в пригородных зонах городов на постоянной основе должно проживать до 30% городского населения (в основном пенсионного возраста).

В идеале для городской семьи необходимо одновременно наличие квартиры и загородного дома. Тогда старшее поколение с возрастом, уходя на пенсию, переезжает жить в пригород, уступая жильё молодым. С ростом доходов семьи молодое поколение может улучшить свои жилищные условия в городе. Родители и дети в свободные от работы и школьных занятий дни проживают за городом у бабушки и дедушки.

Для реализации такого уклада жизни у нас в Сибири есть неоспоримое преимущество — колоссальные земельные ресурсы.

Города, поселения и сёла занимают менее одного процента территории. У нас есть реальная возможность разгрузить перенаселённые города и обеспечить сибиряков жильём за счёт малоэтажной застройки в пригородных зонах.

О «малоэтажном» варианте решения жилищного вопроса говорил и Президент России В.В. Путин на заседании Президиума Госсовета в Казани.

В ближайшее время появится **новый закон о малоэтажном строительстве.**

Малоэтажный вариант отличается тем, что муниципалитеты и субъекты Федерации будут участвовать бюджетным рублём не в удешевлении кредитов, а в снижении затрат на строительство индивидуальных домов.

За счёт чего произойдет удешевление? В законодательстве предусмотрены три обязанности государства и муниципалитетов.

Первая: бесплатно выделить земельные участки гражданам, объединившимся в кооператив для малоэтажной застройки.

Вторая: за счёт местного бюджета обеспечить этот участок инженерной инфраструктурой.

Третья: предложить кооперати-

ву готовые архитектурные решения, которые специально разрабатывает для таких поселений Росстрой. Архитектурные планы будут бесплатными и общедоступными.

Кроме того, особо важная задача — **строительство индивидуального высокотехнологичного жилья на селе.** Наличие такого жилья — основа возрождения деревни. Житель села не может и не должен быть оторван от земли, семья должна иметь возможность вести личное подсобное хозяйство, а также нормально отдохнуть после трудного рабочего дня. Сельскому труженику и, особенно, молодежи, необходимо создать достойные условия проживания, не хуже чем в городе.

Приведу пример Кемеровской области, где в 1999 году была принята областная целевая программа государственной поддержки индивидуального жилищного строительства на селе «Сельский дом». Только в 2006 году по программе введено 40 тыс. кв. м жилья на селе — это лучший результат в округе.

Для организации массового **строительства индивидуального жилья на селе** необходимо активное участие администраций регионов и органов местного самоуправления, постоянный поиск ими нестандартных решений, в том числе по финансированию программ, а также участие граждан, представителей бизнеса и средств массовой информации.

Формирование рынка **доступного жилья** и обеспечение комфортных условий проживания определяют социальную направленность нового этапа экономических преобразований.

Не смотря на рост доходов населения, доступность жилья не повышается. Не секрет, что себестоимость строительства жилья составляет менее половины его стоимости. Анализ цен показал, что в 2006 году в округе стоимость жилья на первичном рынке увеличилась на 22%, на вторичном — на 34%. В первом квартале 2007 года рост цен продолжился и составил в среднем по округу 15%.

Для обеспечения доступности

жилья необходимо внедрять в производство новые виды эффективных строительных материалов, изделий и конструкций, использовать мощный научно-исследовательский потенциал Сибири.

**Строительство доступного жилья**

должно стать приоритетным и стратегическим направлением деятельности региональной и местной власти, всего строительного комплекса Сибири. Органы власти должны не только осуществлять жёсткий контроль, но и обеспечить со своей стороны помощь и

поддержку, как населению, так и строительной отрасли.

*Печатается в сокращении.*

Полный текст доклада читайте на <http://www.sibfo.ru/news/speech.php?action=art&nart=3635>

## День Земли в Канаде

### Международный Праздник и Музыкальный Фестиваль "Я Землю Обниму Своей Душой!"

**Праздник удался.**

«С Праздником, с Днём Земли вас!» - Так приветствовали участники фестиваля зрителей в зале. Барды, оперные, эстрадные и народные певцы в этот день все они пели о Земле, читали прекрасные стихи и просто зачитывали выдержки из книг Владимира Мегре.

В первом отделении соревновались конкурсанты за лучшее исполнение конкурсного произведения в стиле авторской песни. Мать Земля Моя! Неподдельно звучало со сцены. Сбережём родную планету - ведь она живая! Призывали артисты. Теплоту и искренность люди вкладывали в слова на разных языках. Пели песни, которые понятны и приятны всем людям независимо от национальности и вероисповедания. В зале звучали мысли, которые объединяют и роднят людей.

Фестиваль «День Земли» проводился в городе Торонто, Канада. В этот раз праздник был рассчитан в основном на Русскоговорящую общину города Торонто. Песни прозвучали на английском, русском, литовском, белорусском, украинском языках. Почётными гостями на празднике были президент Канадской ассоциации фермеров Jack McLaren, президент ассоциации фермеров города Торонто Александр Обновлённый (отделение Канадской ассоциации фермеров).

Праздник поддержали газеты «Русский Экспресс», «Здоровый Образ Жизни», «Мир Здоровья», журнал «Форум», телеканал «Русские Волны». Генеральный спонсор «Ringing Cedars of Russia», официальный спонсор «Honey For My Honey». Дизайн «Art Sign Print».

Во втором отделении соревновались вокальные исполнители. Конкурсанты с большим вдохновени-

ем исполняли предложенные жюри конкурсные песни о Земле, о Родине. Переполненные благородными чув-



ствами они разрушали сложившийся стереотип о том, что молодёжи не интересны такие песни и что высокие моральные ценности нынче не в моде.

Возвысившись над суетой, словно призыв звучали слова «Здравствуй, Родина Моя!» его подхватывали аплодисменты зрителей. Так хочется, чтоб этот призыв услышали композиторы, организаторы общественных мероприятий и помогли, дали возможность ещё и ещё прикасаться к этим сильными, животворящим идеям, которые помогают людям понимать свою ответственность перед своим родом, окружающим миром и по-



*Ансамбль «Рассвет»*

новому увидеть своё место в обществе, место хозяина своей судьбы, а не пассивного потребителя.

Также нужно отметить хороший уровень организации праздника.

Хотя предложение устроить фестиваль поступило поздно, всего за три месяца до намеченной даты, организаторы - читательский клуб «Co-creation» успели выйти на необходимый уровень.

После принятия решения о создании фестиваля, сразу был создан организационный комитет из 12 человек. Председатель комитета - Юлия Портна.

Провели переговоры с фирмами и организациями на предмет возможной спонсорской поддержки.

Определили призовой фонд для победителей песенного конкурса.

Разработали фирменный стиль фестиваля (лого, цветовая гамма, лозунг).

Выбрали жюри из числа профессионалов, председатель жюри Эльдар Шигапов. Определили репертуар конкурсных песен:

Перечень обязательных конкурсных песен для вокалистов:

«Как пойду я на быстрюю речку» (русская народная), «Мать-Земля моя» (сл. Тесарова А., муз. Гамалия В.) , «Вы шумите, березы» (сл. Прокофьев, Гилевич, муз. Ханок), «Водограй» (сл. и муз. В. Ивасюк)

Бардовские песни:

- «Грузинская песня» (Булат Окуджава), «За туманом» (Ю. Кукин), «Песня о Земле» (Владимир Высоцкий), «Как прекрасен этот мир посмотри» (Давид Тухманов), «Есть только миг» (сл. Л. Дербенева к/ф «Земля Санникова»).

Провели переговоры с медиа-спонсорами, разработали информационные объявления для газет и журналов, отпечатали плакаты, брошюры, грамоты (конкурсантам, победителям, спонсорам, жюри).

Создали информационный веб-сайт [www.DayofEarth.org](http://www.DayofEarth.org)

Привлекли профессиональных певцов для заключительного концер-

та, музыкантов и звукооператоров с профессиональной музыкальной аппаратурой для звукового сопровождения конкурса и концерта. Ведущая Ирина Шигапова.

Послали приглашение в администрацию города.

Устроили прослушивание для конкурсантов на участие в конкурсе.

Отпечатали билеты и программки.

Провели генеральную репетицию.

Два отделения конкурса песни завершились, под бурные аплодисменты прошёл концерт, жюри подвело итоги, зрители с нетерпением и интересом, а конкурсанты с волнением ждали результатов голосования жюри.

Ведущая сказала заключительное слово, весь зал спел заключительную песню, на душе только возвышенные светлые чувства. Хочется поблагодарить всех - участников, гостей,

спонсоров и организаторов фестиваля. Но больше всего хочется поблагодарить основателей праздника «День



Ансамбль «Возрождение»

Дачника и праздник всей Земли» Владимира Мегре и Анастасию. Спасибо вам Владимир Николаевич, нас нет рядом, чтобы пожать вам руку в ваш день рождения, но мы посылаем тепло наших сердец, пусть здорovie ваше преумножится, пусть вас окружают только хорошие люди.

Спасибо тебе, Анастасия, спасибо за твои искренние слова о Земле, они помогли нам увидеть окружающую нас природу по-новому.

Фестиваль «День Земли» выявил огромную необходимость в проведении таких мероприятий. Они помогают передать культуру родителей детям, наладить контакт между старшим и младшим поколением, проявить бережное отношение к Земле. Помогают осознать простую, но очень важную мысль: «Человек хозяин в этом мире, только разумное и бережное отношение к друг другу, к окружающему миру, к Земле может сделать его счастливым».

Будьте счастливы.

Леонид Белов, Торонто, Канада,  
21 июля 2007, Anastasia.ca

[http://www.dayofearth.org/past\\_events.php](http://www.dayofearth.org/past_events.php)

### Начало жизни

Земля одна, Отец — Творец —  
Начало жизни.

Мужчина — Женщина, судьба —  
Начало жизни.

Исток, родник, ручей, река —  
Начало жизни.

Весенний дождь, росток, цветок —  
Начало жизни.

Весна, восход, восторг, любовь —

Начало жизни.

Полёт мечты и рядом ты —  
Начало жизни.

Огонь сердец, слияние тел —  
Начало жизни.

Рождение, крик и первый миг —  
Начало жизни.

\* \* \*

### Улыбки весны

Утром проснёшься от пения птички

Яркой, весёлой игривой синички  
Радуюсь солнцу, встречая рассвет  
Дарит весны она звонкий привет.

На веточках у вербочки оживают почки  
И вдруг там появляются жёлтые  
комочки

Мяжкие, пушистые, словно птичек стая,  
Только не поют они и не улетают.

Галина Вирт, Одесса.

### Ищем единомышленников и соседей

Черниговская обл., Семеновский р-н, поселение Родниковое (с. Октябрьское). Живописные места, леса, граница с Россией. Приглашаем самостоятельных единомышленников, трезво оценивающих свои способности, готовых жить на земле.

Семья Хабловых, Анатолий, Александр, тел: 8 (04659) 2-46-28 Люба, Сергей; 8 (04659) 2-46-36 Варвара Матвеевна; моб. 8-050-197-95-48.

## 7 причин для того, чтобы подписаться на газеты «Быть добру» и «Родовой дом»

1. Знать, что происходит в анастасиевском движении. Из газеты «**Быть добру**» вы узнаете новости, события движения читателей книг В. Мегре, вести (опыт) из родовых поселений, обсуждение насущных вопросов и многое другое.
2. Газета, которую можно подарить родным, друзьям и знакомым. Прочитав номер газеты «**Родовой дом**» человек получит понятие, что такое родовое поместье, почему люди заинтересовываются этой идеей. Также, вы узнаете обзорную информацию о развитии родовых поместий и поселений на их основе, как к этому относятся власти, экономическое, социальное и др. обоснования полезности создания своего родового поместья. Образ жизни, отношения, семья, растения и многое другое.
3. Цена. Подписка на газету стоит дешевле, чем покупать газету в розницу.
4. Доступность. Подписка на газету через почту действует в любой точке страны. Будь вы хоть в крупном городе или в маленькой деревне - информация доходит до вас.
5. Своевременность. Имея газету по подписке вы оперативно узнаете о будущих мероприятиях.
6. Удобность. Никуда не надо ходить, вам приносят газету прямо в ваш почтовый ящик.
7. Вклад в развитие наших СМИ. Подписываясь на газеты вы поддерживаете развитие печатных СМИ движения читателей книг В. Мегре.

#### Подписной индекс газеты «Быть добру»:

в Украине - 96421

(смотрите на стр. 16 «Каталога видань України» на II-полугодие 2007 г.)

в России - 21523

(смотрите на стр. 525 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2008 г.).

#### Подписной индекс газеты «Родовой дом»:

в Украине - 96504

(смотрите на стр. 57 «Каталога видань України» на II-полугодие 2007 г.)

в России - 78873

(смотрите на стр. 526 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2008 г.).

## Дом из самана: практика

Почва в нашем поселении «Росы», Киевская обл., Кагарлицкий р-он, глинистая. Причём глины встречаются самые разные. Поэтому мы выбрали строительство дома по саманной технологии. И этот выбор очевиден. Традиционное для этой местности строительство, основной строительный материал фактически под ногами, причём разные глины можно будет использовать и для строительства, и для отделки. А у нас видов глины много.

Безусловно, при проектировании дома на нас сильное впечатление произвела книга «Дом из самана. Философия и практика», которую издал Юра Фадеев. Кто еще не читал, рекомендую. Так же пришлось изучить многочисленную литературу и статьи по строительству эко-, и энергоэффективных домов. В результате чего сформировался образ идеального дома. Это небольшой хорошо продуманный дом на 4 человека, построенный из экологических материалов, который будет способен максимально аккумулировать тепло в солнечные дни и минимально терять его в холодное время.

Поэтому дом тянется с востока на запад, максимум окон с юга, минимум с севера. Саман хорош еще и тем, что имеет способность хорошо накапливать тепло. Дом двухэтажный, общей площадью около 75 м<sup>3</sup>, размер приблизительно 5х9 м. Точные размеры дома указать сложно, т.к. дом стремится к прямоугольнику, но углы у него скругленные и запланированы два полукруглых эркера. В общем, формы у дома гармоничные, снаружи он кажется меньше, чем есть на самом деле, а внутри больше. Жить в таком доме будет приятно.

Когда мы разрабатывали планировку дома, то главной целью было уместить все что нужно для комфортной жизни семьи на минимальной площади. В результате на 75 м<sup>3</sup> поместились кухня, совмещенная со столовой, гостиная, кабинет, ванная, три спальни и вход в погреб. Погреб — это вообще наша гордость, вход в него расположен в доме, но сам погреб

уходит за пределы дома и врежется в естественный холм. Очень красивое решение. Но прежде чем мы остановились на конкретном проекте, пришлось нарисовать и забраковать их штук двадцать, не меньше.

Фундамент мы сделали в прошлом году. Выкопали траншею по ширине фундамента, благо, что почва в месте дома почти не имела чернозема, одна сплошная слежавшаяся глина, которая в данном случае выполнила роль опалубки. И в эту траншею залили



бетон, проармировав его металлом. В общем, ничего оригинального, обычная строительная практика. Внешняя стенка цокольного этажа выложена из бутового камня, что придает дому красоту, природность и практически вечность. Цоколь не придется штукатурить, обкладывать обсыпавшейся плиткой и т.д. Внутреннюю стенку цоколя сформировали опалубкой и залили бетоном. На эти работы ушло около месяца.

Наибольшей проблемой было то, что на участке так и не удалось сделать колодец. Вода у нас залегает достаточно глубоко и сложно найти нужное место. Но это отдельная история... В прошлом году воду пришлось привозить в большой бочке из ближайшего села.

Колодца на участке у нас до сих пор нет, но мы вышли из положения следующим образом. Для замеса самана мы выкопали две круглые ямы приблизительно 2 м в диаметре и накрыли их винилом. Это такая армированная пленка, которая используется на больших рекламных

щитах, очень прочная и воду не пропускает. Действительно лучший материал, на котором нужно замачивать саман. Размер каждого куса винила 3х3 м. Во время дождя в ямах скапливается неплохой объем воды. Так что мы выше по склону постелили еще метров десять обычной пленки, и собирали всю воду, которая упадет на нее. Практика показывает, что это неплохой выход из ситуации.

Таким образом, нам удастся в одной яме держать воду для самана, а в другой его месить.

Технология возведения стен для нашего дома — кирпичная. Т.е. из самана формируются кирпичи с помощью специальной формы, сушатся в штабелях, а потом кладутся в стены.

Для того чтобы определить правильное соотношение материалов в самане сделали несколько пробных кирпичей с разным содержанием песка и глины. Оказалось, что для нашего грунта оптимальное соотношение 5 частей глины и 1 песка, соломы добавляем столько сколько возьмет раствор, получается приблизительно 15%, хотя оценить это сложно. Глину пока берем ту, которую достали, копая фундамент, когда закончится, начнем копать погреб. Песок и солому привезли.

Замешиваем саман следующим образом. Наливаем в яму немного воды, рассыпаем равномерно по яме немного глины, поливаем ее водой и опять слой глины. Это необходимо делать, чтобы глина пропитывалась водой уже на стадии загрузки замеса, тогда ее легче мешать и саман на этой стадии не приходится переворачивать. Глину с водой мешаем ногами до консистенции густой домашней сметаны. Потом посыпав песком и опять перемешиваем. Когда песок равномерно распределился по замесу, добавляем солому. На этой стадии саман приходится переворачивать. Беремся за уголок винила и тянем саман на середину то, что было внизу оказывается вверх. Получается такая толстая саманная колбаска, в которую каждый саманщик норовит

запрыгнуть первым. Очень весело. Таких переворачиваний приходится делать три. Два раза для замеса и один когда саман готов и его нужно брать в руки и нести в форму.

Сначала мы думали, что солому лучше предварительно замачивать, даже отдельную ямку для этого выкопали. Но опыт показал, что солома набирает слишком много воды, которую при замесе выпускает в саман и он получается слишком жидкий. Пришлось эту яму закапывать. Вообще в самане самое важное почувствовать какое количество воды нужно добавлять. Если недодать, то месить саман тяжело и долго, если перелить, то расплзуются кирпичи. Но этот опыт приобретается достаточно быстро.

Форму для саманных кирпичей делали из деревянных досок толщиной 25 мм, с одной стороны прочно, а с другой не сильно утяжеляет конструкцию. Форма сделана из цельной доски, на два кирпича, размер 20x20x40 см с небольшой пирамидальностью приблизительно в 1 см. Дна у формы нет. При изготовлении формы нужно учесть еще один нюанс, ручки необходимо делать с двух сторон и не по середине, а по краям формы. Мы изначально прикрепили ручки посередине, и когда вытряхиваешь кирпичи, то они идут неравномерно, поэтому слегка деформируются. Это плохо.

Для формирования кирпичей мы

выровняли террасы на нашем холмике и посыпали площадку песком. Влажная форма ставится на песок, внутренняя часть посыпается песком и набивается саманом. При набивке очень важно положить достаточное количество самана, но не класть лишнее, т.к. лишний саман тяжело



убирать, солома цепко держит его в форме. Как только форма набита, она просто поднимается и кирпичи благодаря песку плавно выскальзывают. Иногда приходится их немного подталкивать специальной деревяшкой, или ведром. От ведра вообще в кирпиче образуется забавное клеймо. Так что некоторые кирпичи получаются фирменными. Сформированные кирпичи необходимо оставить на месте хотя бы до следующего дня, чтобы они немного подсохли, и сохраняли форму. Потом кирпичи складываются в штабеля для досушки. Между кирпичами в штабеле необходимо

оставлять зазор, чтобы они хорошо вентилировались.

И напоследок немного цифр. Для одного замеса мы закладываем 10 ведер глины и 2 ведра песка. Из этого количества получается 6 кирпичей. Все делаем вдвоем, на замес пока уходит приблизительно полчаса. Но мы только начали, и думаю, что с опытом сможем нарастить скорость. Пока получается около 60 кирпичей в день. Не быстро, учитывая то, что на весь дом нам нужно приблизительно 3 600 штук или около 50 м<sup>3</sup> самана.

Но что интересно, казалось бы, работа физически тяжелая, но мы совершенно не устаем. Не смотря на

то, что работаем целый день, вечером все равно остается бодрость. Я объясняю это тем, что работа с природным материалом все-таки придает силы. Про массаж ступней я вообще молчу, ощущения непередаваемые. А какие чистые руки-ноги вечером становятся, после того как их отмыть от глины!

*Валерия, Киевская область,  
поселение Росы.*

С сайта <http://www.rassvet.dn.ua/forum/viewtopic.php?t=313>



## Вышел 5(5) номер газеты «Родовое поместье»

### В номере:

*Записки огородника; Выращивание грибов; Советы по сбору грибов; Как пригласить родник на участок или найти любую пропажу!!!; Почему умерли пчелы в колоде; Лошадь в родовом поместье; Кровля соломенная; Первоисток поселения «Долина Джерел»; Может быть коллективным умом удастся что-то придумать; Едим сорняки или Бодяги (Будяки); Сбережём урожай; Уксус - врачеватель; Творчество. Родина; Подушечки с целебными травами.*



# Нам пишут

## Херсонская область

# Понимание о силе мысли Человека–Творца

Здравствуйтесь, друзья!

Хочу представить Вам стоящие внимания, как мне кажется, размышления, возникшие у меня как результат общения среди единомышленников.

Всем нам приятно осознавать, что наше анастасиевское движение успешно развивается, а вместе с ним растёт и наше влияние в окружающем мире. Вот на возможные последствия нашего влияния и хотелось бы внимательно обратить.

Книги Владимира Мегре вернули нам почти утерянное понимание о силе мысли Человека–Творца. Ведь наша мысль помимо побуждения к поступкам ещё способна и сотворять образы. А сильные образы зовут к определённым конкретным действиям и других людей, и соответственно, могут менять окружающий материальный мир. Это свойство нашей мысли и отличает человека от всего живущего на земле и уподобляет нас самому Создателю.

И мышление, и разум у каждого из нас свои.

Но когда мы объединяем помыслы, то возникает мысль коллективная, и наше воздействие на окружающий мир резко возрастает (в живом измерении один плюс один больше чем два). Но здесь-то как раз и может крыться неожиданная опасность. Ведь наши помыслы в зависимости от степени их чистоты и нашей осознанности могут нести всему окружающему как гармонию и доброту, так и негативные последствия. А оценить это зачастую можно лишь по прошествии времени – когда действие уже свершилось. Как же нам тогда определяться в своих помыслах? Как уберечься от ошибок? Вопрос этот, думаю, далеко небезразличный для всякого нормального человека, и уделить внимание ему, наверное, стоит.

На мой взгляд некое подсознательное чувство ситуации или внутреннее ощущение истины нам как раз для того и дано, чтобы от ошибок уберечься. И когда мы, определяясь в своих поступках, в равной мере

прислушиваемся и к разуму, и к душе, то ошибок, как правило, не допускаем. Но случаются в жизни ситуации, когда мы, увлекаясь, теряем этот внутренний ориентир и тогда всерьёз рискуем «наломать дров». Особенно это возможно в различных коллективных действиях, когда поддавшись общим эмоциям или даже азарту, мы своих внутренних ощущений бывает уже не слышим. Вот тогда и возникает опасность допустить неосознанные отрицательные помыслы. Приведу простейший пример: скажем, увлечшись общением с друзьями на природе,



де, мы в своих желаниях гоним прочь и тучи, и дождик, которые нам в этом могут помешать. И не замечаем, что в это время может очень нуждаться в дожде изнывающая от жары и засухи земля. Казалось бы, стоит ли всерьёз относиться к таким нашим желаниям? А получается, что стоит. Как показывают некоторые малоизвестные случаи, а также практика возрождаемых обрядов наших прародителей, окружающее пространство очень чутко реагирует на наши искренние желания – даже неосознанные, а тем более на коллективные. Что уже тогда говорить о пожеланиях, направленных на людей. Ведь любые пожелания и помыслы, не согласованные с тем, на кого они направлены, могут в конечном итоге превратиться в негатив. Даже такое, казалось бы, безобидное действие, как пожелание парню или девушке иметь столько-то детей, если оно не совпадает с их собственным желанием, ведёт к неосознанному противоборству устремлений,

что вряд ли прибавит радости этим людям. А ведь сильная коллективная мысль может кого-то подтолкнуть к действиям, которые совсем не отвечают его внутренним устремлениям и в, конечном итоге, добра это никому не принесёт. Так как же нам тогда определяться в своих помыслах? На что ориентироваться, чтобы не допускать вреда? Мне представляется, что таким критерием оценки помыслов и желаний может быть отношение к свободе воли тех, кто нас окружает. Ведь у всего сущего в нашем мире, даже у самой маленькой букашки и травинки,

не говоря уж о человеке, есть своя личная судьба и своё личное предназначение. И выполняться это предназначение может лишь тогда, когда никто этому не препятствует. Любое ущемление чьей-либо свободы и навязывание ему своей воли ограничивает личный выбор других и нарушает гармонию отношений в окружающем мире. Если же мы хотим жить в гармоничном

мире, в котором конфликтов и противоречий нет, то уважение к свободе воли всех, кто нас окружает – одно из необходимых условий такого мира. На мой взгляд это одинаково относится и к личной жизни любого из нас, и ко всем общим делам.

Совсем не исключено также, что неполное соблюдение этого условия в далёком прошлом в итоге привело к ошибке образного периода. Сегодня же мы стремимся вернуть утерянную благодать в окружающее нас пространство. И очень важно, чтобы прибавляясь у нас, благодать не уменьшалась нигде в другом месте. То есть нужно учиться сотворять хорошее, самым уважительно относиться к окружению, тогда и всё окружающее отзовётся к нам добром.

И если мы будем учитывать его в наших делах, то и хороших результатов будем достигать значительно быстрее.

Виктор Купень.

## Открытый всебелорусский Форум создателей родовых поместий (Минск, 20 октября)

г. Минск

Приглашаем вас принять участие в Открытом всебелорусском Форуме создателей родовых поместий "А на Земле быть добру!", который пройдет в Минске 20 октября 2007 года.

### Цели проведения Форума:

- знакомство и общение единомышленников со всей Беларуси и не только;
- встреча жителей поселений с их возможными будущими соседями;
- ответы на актуальные вопросы по созданию родовых поместий и поселений;
- нахождение людей, готовых взять на себя ответственность за будущее, и активно действовать в рамках Движения создателей родовых поместий.

Таким образом, мы сможем хорошенько подготовиться и накопить достаточно практических знаний для того, чтобы в следующем году получить реальную возможность воплотить свои мечты. В дальнейшем нам понадобится лишь время от времени корректировать и дополнять существующие наработки. Только поддерживая друг друга и внося свой вклад в общее дело мы сможем изменить ситуацию и со временем создать тот образ жизни, который достоин Человека.

### Организаторы Форума:

- Участники «Пространства согласованных действий» в Беларуси
- информационно-аналитический центр «Звенящие кедры Белой Руси» <http://ecoby.info/>
- республиканская общественная организация «Своя Родина»

### Программа Форума:

- Суббота, 20 октября**  
 09.00-09.30 Регистрация участников  
 09.30-10.00 Открытие форума, выступление бардов



<http://ecoby.info/>

- 10.00-11.00 Пространство согласованных действий  
 - Статистика по движению в Беларуси и мире  
 - Выступление гостей из Украины, России и др. стран  
 11.00-13.00 Что у нас: представление регионов, поселений, гостей  
 13.00-14.00 Перерыв, обед, начало работы ярмарки, свободное общение  
 14.00-19.00 Секции  
 19.00-20.00 Свободное общение  
 20.00-20.30 Подведение итогов, закрытие форума  
 20.30-21.00 Финальное выступление бардов

### Темы секций:

- создание поселений (юридические и организационные вопросы);
- обустройство поместий;
- предпринимательство;
- рождение и воспитание детей;
- возможно интересные заявленные темы.

### Работа секций:

Работа секций будет проходить в свободном режиме, на них будут даваться ответы на наиболее важные и актуальные вопросы, касающиеся создания родовых поместий и поселений. Параллельная работа секций, в отличие от круглых столов, позволит участвовать всем желающим в обсуждении тем, которые им интересны. Ориентировочно на каждую секцию отводится 55 минут. В каждой секции будет одно основное выступление (20-30 мин.) и, возможно, несколько дополнительных (10 мин.), после чего будут идти ответы на вопросы, заданные из зала либо заранее через Интернет. Если участник Форума по каким-то причинам не желает принимать участие в той или иной секции, перед её началом (5 мин.) он может выйти в холл, где параллельно будет проходить ярмарка, встречи с участниками существующих поселений, свободное общение.

Чтобы получить максимальную пользу от Форума, вам стоит заранее подготовиться по интересующим вас вопро-

сам. Все секции открыты для участия, для того чтобы выступить в какой-либо секции и донести до людей конкретную, практическую информацию, пришлите нам свою заявку с тезисами выступления. Обсуждение возможных тем секций, выступлений и вопросов ведущим проходит в Интернете по адресу <http://forum.ecoby.info/>, а также на встречах единомышленников в областных городах. Все доклады вместе с ответами на наиболее интересующие вопросы будут позже опубликованы на сайте и в печатном сборнике. Каждая тема, и по окончании Форума, будет в постоянном нашем внимании, и освещаться нашими СМИ.

### Ярмарка и свободное общение:

После перерыва на обед в 14 часов начнется работа ярмарки. Каждый из вас может привести на неё что-нибудь, сделанное своими руками. Кроме всего прочего, если вы ищете своего любимого, то это будет хорошим способом показать себя в творении и посмотреть на воплощенные мысли других людей. Одновременно с ярмаркой будут проходить мастер-классы по различным ремёслам, где вы сможете на практике научиться делать что-либо своими руками.

### Дополнительная информация:

Участие в Форуме бесплатно, вносить лишь небольшую сумму на аренду зала, в связи с чем просьба заранее сообщить о вашем намерении приехать, чтобы мы могли рассчитать стоимость аренды на человека. Оставшиеся после конференции деньги (если такие будут) пойдут на одно из направлений развития Движения (газета, мастерские...), на какое – будете решать вы!

### По вопросам участия в Форуме можете обращаться:

- в ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси» <http://ecoby.info/> через почту [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info) или по телефону +375-29-766-46-83 (МТС), +375-29-407-41-31 (БелСЕЛЛ), Ратмир
- в РОО «Своя Родина» через почту [regionles@mail.ru](mailto:regionles@mail.ru) или по телефонам +375-17-284-67-22 (городской), 375-29-658-91-63 (Velcom), Дмитрий

**А на Земле быть добру!**

## С 12 по 14 октября 2007 г. в г. Киеве пройдет семинар по системе «Белояр»

г. Киев

(1 ступень)

**Время проведения семинара:** с 12 по 14 октября 2007 г.  
 Пт.: 19.00-21.00; Сб.: 17.00-20.00; Вс.: 17.00-20.00.

**Место проведения:** г. Киев, ул. Центральная садовая, 44 (район «Русановских садов», ост. «15 линия»).

**Как доехать:** метро «Левобережная», выход на сторону гостиницы «Турист», перейти под мост метро. Маршрутка № 215, 215к (уточните, что она идет на Русановские сады), ехать до остановки «15 линия» (маршрутка ходит каждые 15-20 минут до 21.30). Заходить в здание «Бильярдный клуб «Марго», через отдель-

ный вход (стеклянную дверь справа) - написано ИАЦ «Звенящие кедры Украины», редакция газеты «Быть добру».

**Ведущий семинара:** Жуков Станислав Викторович - основатель оздоровительной системы «Белояр» (эксперт по естественному движению, эксперт-психолог, преподаватель Профессиональной психотерапевтической лиги России). Стаж преподавания системы «Белояр» 12 лет.

**Стоимость участия в семинаре:** три дня – 500 грн.

**Питание и проживание:** самостоятельное.

**Брать с собой на семинар:** сменную одежду, удобную для занятия физическими упражнениями (брюки, футболку); коврик туристический или подстилка.

**Контакты:** тел.: 8-050-381-74-63, Ольга; 8-096-336-46-82, Светлана;  
**e-mail:** [privat@voliacable.com](mailto:privat@voliacable.com)

**Предварительная регистрация для участия в семинаре обязательна. Время проведения семинара может измениться. Поэтому 10 октября, перед началом семинара, созванивайтесь и уточняйте информацию.**

### Система «Белояр» - принципы естественного развития личности

Система «Белояр» родилась при слиянии древних родовых знаний славян и учений лучших умов русской психиатрии - Выгодского, Бехтерева, Сеченова, Лурии. Все теоретические выкладки в учении этих выдающихся людей основаны на простейшем принципе, который знали наши предки и описывали его в своих сказаниях и былинах: **«Всякое движение заканчивается мыслью, и всякая мысль заканчивается движением»**. Бехтерев в своих работах доказал, что внутренний конфликт человека, в своей основной стадии, возникает именно в этой цепочке: движение -> мысль \* мысль -> движение. Развитие конфликта в конечной стадии приводит к сильнейшим психическим расстройствам, наркомании, алкоголизации, проституции, садизму и т.п. Система «Белояр», направленная на разрешение внутреннего конфликта через естественное целостное движение, включает в себя три этапа.

Система психофизической реабилитации и оздоровления «Белояр» протестирована на технической базе лабораторий кафедры патологии мозга Военно-Медицинской Академии.

Цели системы «Белояр»: восстановление стабильной психики, волевого контроля, работоспособности внутренних органов через естественные движения, навыков управления внутренними процессами организма, инстинкта самосохранения. Разумный подход к жизнедеятельности.

Полный контроль процессов, обуславливающих жизнедеятельность в социуме.

#### Первый этап – терапевтический (прим. редакции: 1 ступень системы)

За счёт обучения **естественному движению** происходит восстановление основных функций организма. Естественное движение – мощное физическое действие при минимальной работе мышц. Принцип естественного движения восстанавливает работу центральной нервной системы (Ц.Н.С.), а Ц.Н.С. восстанавливает управление внутренними органами. Болезнь – это потеря управления внутренними органами. Качественная работа Ц.Н.С. ликвидирует любые заболевания на уровне подсознательных функций.

На первом этапе происходит психологическая реабилитация глубинных деструкционных процессов в центральной нервной системе, что приводит к повышению уровня защитных функций организма на уровне подсознания. Такая работа организма даёт возможность больным начать контролировать свои действия и нести ответственность за последствия своих действий. Люди, подверженные наркотическим воздействиям, сознательно идут на «ломку» и прекращают потребление наркотиков.

Опыт работы показывает, что эффекта восстановления функций достигали люди с такими видами заболеваний: астматические изменения, аллергии, сколиозы, сердечно-сосудистые изменения, наркотическая зависимость всех видов, сахарный диабет, задержки психического раз-

вития. Постановка диагноза и их снятие производились в клинических условиях соответствующими специалистами.

Первый этап даёт возможность заменить **искусственное** чувство удовлетворения жизнью на **естественное** удовлетворение жизнью за счёт получения новых ощущений от своего организма.

#### Второй этап – пластический

На данном этапе соединяются различные виды упражнений в единую систему естественного движения. Отрабатываются плавные и точные переходы. Занимающийся обучается формировать цель, а потом достигать эту цель независимо от давления окружающей среды.

#### Третий этап - боевая форма

В славянских преданиях нет упоминания о боевом искусстве как таковом. Западные историки решили, что в России нет боевых искусств. Умение произвольно отвечать на агрессию со стороны у любых народов превращается в танец. Любой национальный танец - боевая форма пластического движения. Если к пластике присовокупить и точное понимание работы мышц и костного аппарата, то получается самая совершенная боевая форма движения. Такой формой обладала Россия («Коня на скаку остановит...»).

**Восстанавливая родовую память, вспоминая законы мироздания, становишься Человеком и, раздавая знания на земле, совершенствуешь коллективный Дух и Разум, приближая Человечество к БОГУ.**

Информация с сайта <http://beloyar.ru>

### сад

## О пользе сорняков на садовом участке

Экологическое земледелие, в основе которого лежит отказ от применения минеральных удобрений и пестицидов, наряду с комплексом мер, повышающих плодородие почвы и защитные свойства растений, предусматривает присутствие на садовом участке некоторого количества сорняков. При правильном использовании их полезные свойства проявляются: в аллелопатическом воздействии на культурные растения, в улучшении свойств почвы, в защите растений от вредителей и болезней.

В процессе роста наземная часть растения и корневая система производят различные выделения: газообразные, в том числе фитонциды, и жидкие, водорастворимые выделения, например, капли жидкости через устьица. В этих каплях содержатся органические кислоты, ферменты, ростовые вещества, ионы кальция и т.д. Всё это смывается дождями и попадает в почву. Корни растений выделяют в почву различные органические соединения, в том числе биологически активные, стимулирующие или подавляющие рост самих растений и их соседей.



ПОЛЫНЬ

Химическое взаимное влияние растений друг на друга и называется аллелопатией. В корневой зоне растений происходит перемещение продуктов обмена веществ (сахаров, аминокислот, органических кислот) от

одного растения к другому, они как бы узнают друг друга и изменяют свои потребности в воде и других факторах жизни в зависимости от соседей. Сорняки в аллелопатическом смысле часто влияют отрицательно на культурные растения. Урожай льна значительно снижается даже при небольшом засорении его рыжиком, листья которого содержат мощный ингибитор. Рост и урожай кукурузы подавляется осотом ползучим. Однако, есть много примеров и положительного влияния сорняков. Так, урожай пшеницы возрастает существенно при небольшом засорении её посевов куколом, так как он стимулирует рост проростков пшеницы, вырабатывая вещества типа гибберелин, аллатоин и др.

Улучшение свойств почвы происходит вследствие рыхления почвы корневой системой сорняков и за счёт накопления в почве большого количества ценных органических веществ, образующихся как при корневых выделениях, так и при отмирании корней. Защита растений от вредителей и болезней происходит как при совместном выращивании растений с

сорняками, так и при использовании настоев этих сорняков для обработки растений.

**Одуванчик.** Многие садоводы постоянно ведут борьбу с одуванчиком. А почему он растёт? Чаще всего он растёт на бедной почве с низким содержанием гумуса и с недостатком многих микроэлементов, особенно кальция. Корни одуванчика добывают кальций из-под верхнего слоя почвы, и растения, не способные сделать это, не выдерживают конкуренции. Одуванчик благотворно влияет на растущие рядом с ним овощные культуры, особенно на огурцы, ускоряя их созревание. Этому способствует, в основном, газ этилен, выделяющийся при цветении одуванчика. В это время он привлекает массу полезных насекомых-опылителей, без которых не получить хороший урожай плодов и ягод. Особенно это ценно весной, когда других цветов ещё нет; в это время одуванчик — пчелиное угодье, он даёт пыльцу и нектар. Одуванчик обогащает верхний слой почвы, после отмирания его корней в почве остаются соли железа, фосфора, кальция. Все элементы находятся в легкоусвояемой форме. Надземная масса одуванчика богата белками, сахарами, кальцием, кобальтом и витаминами. Для сдерживания роста одуванчика эта надземная масса скашивается и используется в виде мульчи или в компостах, обогащая почву всем своим богатым набором элементов. Для борьбы с тлёй и мелкими гусеницами 200 г измельчённых корней или 400 г свежих листьев настаивают в 10 л воды при температуре 40°C 2 часа. Отцеживают, добавляют 30 г мыла и обрабатывают кусты до распускания почек, после цветения и затем через 10-15 дней, если вредители остались.

**Крапива.** Она обычно растёт в глухих уголках сада, на землях, неудобных для выращивания овощей. Крапива содержит много азота и кремния, а также Fe, K, Ca, S и т.д. У крапивы мощная корневая система. Почва, на которой росла крапива, обогащается азотом, кремнием, калием и микроэлементами, а также аминокислотами, содержание гумуса в ней повышается, почва приобретает более тёмный цвет. Аллелопатически на большинство культур крапива влияет положительно. Крапивную жижгу используют для подкормки томатов, капусты, сельдерея, огурцов. Эффект особенно заметен, если растения были слабо развиты — уже через несколько дней их листья приобретут тёмно-зелёную

окраску, а стебли заметно утолщаются. Но это удобрение не подходит для фасоли, гороха, лука. Для приготовления жидкого удобрения крапиву собирают до цветения. 1 кг измельчённых растений помещают в эмалированное ведро, заливают холодной водой и настаивают 1-2 недели. При брожении жижа пенится, её помещивают для освобождения кислорода. В процессе брожения крапива распадается, получается раствор азотного удобрения, содержащий так же Fe, K, Ca, S и т.д. Для полива используют непроцеженный раствор, для капусты, салата, листовой петрушки (им нужно много азота) жижгу разбавляют 1:1, для томатов и других овощей 1:5.



*Тысячелистник обыкновенный*

Для внекорневой подкормки настой процеживают и разбавляют 1:10.

Настой крапивы, кроме снабжения растений питательными веществами, стимулирует рост и укрепляет растения, так как в нём содержатся биологически активные вещества. Для борьбы с фитофторой 1 кг свежих листьев заливают 5 л воды, кипятят, процеживают, разбавляют 1:20 и опрыскивают 1-3 раза вечером. Отвар не уничтожает грибную инфекцию, а укрепляет растения. Для борьбы с тлёй 1 кг крапивы настаивают сутки в 10 л воды, процеживают и опрыскивают растения. Особенно эффективна обработка роз.

**Валериана и тысячелистник.** Высаженные в небольших количествах по краям грядок с овощами, они стимулируют их рост как корневыми выделениями, так и выделениями листьев — это чисто аллелопатиче-

ское воздействие.

**Окопник.** Это легко приспосабливающаяся к любым условиям многолетняя культура, относится к гигантским травам (вырастает до 2 м), обильно цветёт, привлекая к себе опылителей. За рубежом — в Японии, Австрии, Англии имеются плантации окопника. Он даёт устойчивый урожай 10-12 лет. При регулярном скашивании за сезон от него получают до 100 центнеров зелёной массы. Окопник имеет мощную корневую систему, разрыхляющую почву и повышающую её плодородие. Используется также как семенное удобрение. Семена окопника прорастают только при осеннем посеве, и своевременное его скашивание предотвращает засорение почвы. Окопник используют как кулисную культуру при выращивании огурцов и других тыквенных растений.

**Лопух (репей).** Он растёт повсеместно около жилья, по пустырям. Лопух содержит полисахариды, эфирные масла, инулин, фитонциды, витамины и другие вещества. Мощные корни лопуха хорошо рыхлят почву, снабжают её питательными веществами и дают, после отмирания, обильную пищу микроорганизмам и другим обитателям почвы. При цветении лопух, как и одуванчик, привлекает массу полезных насекомых, в том числе и поедающих вредных. Настой листьев лопуха применяют для борьбы с плодовой жуккой, сосущими насекомыми, листогрызущими гусеницами и тлёй. Можно опрыскивать и капусту 3-4 раза от капустной совки, белянки и моли. Измельчённые листья (1/3 к объёму воды) настаивают 3-5 дней, процеживают и полученной жидкостью опрыскивают растения. В медицине корни, листья и семена применяют широко, причём отвар листьев в виде чая пьют при онкозаболеваниях. В этих случаях помогает также сырой корень, улучшающий состав крови.

**Полынь.** Полынь горькая, посаженная по периметру сада, защищает его от многих вредителей. Она ядовита, содержит горькие гликозиды, смолу, соли, витамин С, фитонциды, эфирные масла. Настой полыни горькой применяют против гусениц, бабочек, облепиховой моли. Полынь обыкновенная (чернобыльник) содержит инулин, каротин, следы алкалоидов. Ошпаренная кипятком, она отпугивает грызунов в доме и на участке. Собирать полынь можно всё лето, сушат её на чердаке или веранде и хранят в сухом месте в бумажных пакетах.

**Ромашка**, растущая по краям участка, привлекает полезных насекомых-опылителей.

**Конопля** обладает сильным обеззараживающим свойством против бактерий корневого рака, которым

болеют яблони, груши, сливы, малина. В саду достаточно иметь несколько растений конопли, остальные вырывают, измельчают и делают настои. Конопля спасает картофель от фитофторы, отгоняет земляничных

блошек от репы, редиса, отпугивает гороховую тлю. Действие конопли объясняется сильными бактерицидными свойствами.

*Н. Лавров*

С сайта <http://rodniki.bel.ru>

## Отпуск на Родине

Закончился 2004 год. Год, который принес нам так много прекрасных мгновений, открытий. Самое главное — это то, что каждый из нас приблизился к земле, к Родине своей. Кто-то больше, кто-то меньше — но заметное движение вперёд ощутимо. Иногда появляются такие открытия, от которых приходится очень долго хохотать над самим собой, над безысходностью, которую сами себе придумали. В общем, жизнь стала такой интересной, радостной, а главное — приходит понимание того, что это мы сами делаем нашу жизнь такой прекрасной, начинаем чувствовать будущее, пока что не очень далекое, быть может, чуть дальше вытянутой руки, но чувствуем. И не потому это, что стал в нас проявляться дар ясновидения, нет — это будущее наше, которое мы сами творим, наше прекрасное далеко, воплощение наших мечтаний, стараний.

**КАК СРЕМИТЕЛЕН НАШ ПОЛЁТ! ВСЁ ЭТО ДЛЯ ТЕБЯ! И ПЕСНЯ ЭТА - ТОЖЕ ДЛЯ ТЕБЯ. МЫ СКОРО ВЕРНЁМСЯ, НЕ ГРУСТИ. НЕ НАДО НАС ПРОВОЖАТЬ С ТОСКОЙ. МЫ УЛЕТАЕМ, ЧТОБЫ ПРИНЕСТИ ТЕБЕ ВЕСНУ!».**

Осваивать свой участок я стал недавно, год назад. Серьёзно стал его обустроить этой осенью: вырвался

ребята дали палатку. Уже потом понял, что не с того начал — вместо того, чтобы сначала привнести в это пространство что-то живое, начать творить, начал пилить, копать, стучать, ломать — в общем, начал разрушать. Да, наша земля очень чувствительная, добрая и ласковая, поэтому никогда не наказывает нас, а стремится исправить наши ошибки, подсказать, как мама родная.



Мышки, эти юркие, везде снующие надоедливые создания, так и норвящие все прогрызть, везде засунуть свои носики, создают эту свою возню мышиную — оказывается, тоже являются частью этого прекрасного пространства и тоже стараются помочь, да ещё как! Долго думал: ну почему они съели мою грушу и именно её, хотя рядом много других деревьев. Я ж её так старательно обмо-

У меня сейчас дом состоит из пока небольшого сада, соснового лесочка, живой изгороди из сиренек и сосенок, шиповничка и бересты, ягодника и ещё речушка рядом протекает крохотная такая, но вода в ней вкусная, чистая, студёная, и ещё не достроенный шалашик и очаг. Вот и весь дом мой. Но представляете, у меня впервые в жизни по-настоящему стало появляться чувство, что я действительно прихожу домой. Это так прекрасно, это просто не описать — надо почувствовать. Здесь всё для меня, всё ждёт, всё любит, осторожно, ненавязчиво старается помочь, подсказать.

на две недели в отпуск. Готовился серьёзно. Две недели укладывал и выкладывал свои сумки, запасался инвентарём, продуктами, книгами. Багаж получился на две дорожные сумки. Приехал — в голове эта городская суэта, расчёты всякие, ну, думаю, сейчас я быстренько сколочу шалашик, да такой весь красивенький, а потом начну деревья насаживать. Хватило меня ровно на сутки, может меньше даже... А потом смотрю — что я стал быстро слабеть, молоток из рук вылетает, гвозди гну, так и норвлю заснуть, где попало, ямку рою — и вдруг храплю, стоит присесть — тут же моментально просто отключаюсь. Ну, думаю, перемена климата какая-то (добираться мне из Харькова почти 300 км). А потом заметил: стоит только мне начать сажать кустарник, деревья, так сразу вдруг дыхание второе открывается, забываю обо всём. Останавливаюсь только когда начинает темнеть. Поест забываю — такой полёт мысли.

тал защитной верёвкой, а они взяли и сточили её ствол под землей. Думал, думал и понял: просто не там я её посадил, не для неё это место. Персик почти не обмотан, а стоит. Персик — ну хоть бы кто-нибудь тронул — его место значит, он будто всегда здесь был!

Я одну мышь поймал — это просто чудо, такая она вся красавица, шубка на ней переливается, глазки-бусинки горят, смотрит на меня, дрожит вся. Глаз трудно отвести, чувство необыкновенное. Хочется смотреть, смотреть на неё. И тут раз — и она вырвалась из рук, да так, словно молния, нет, даже быстрее — столько энергии, силы. Меня, прям как током прошибло. Стою, рот открыл, улыбаюсь, не могу пошевелиться от неожиданности и удовольствия какого-то. Когда перед сном я читал в палатке, они всегда просовывали в дырочку в полу свои носики, проверяли, чем я занят, а как только тушил свечи, они такие танцы устраивали, столько грохота от них создавалось — жуть. Я в первую

Ничто ещё меня так не вдохновляло и не наполняло силами, как приезд к себе. Даже речушка — и та замерзает так, чтобы смог я, приехав, искупаться в ней, — всегда оставляет маленькую полынью. Никогда бы не подумал, что трава может быть такой нежной и ласковой, а крик улетающих в тёплые края птиц таким зовущим и прощальным, как будто все они тебе кричат: «ПОСМОТРИ, ПОСМОТРИ ЖЕ,

Бросил строить — хорошо, что

ночь не мог уснуть толком, думал, волки окружили, а потом ещё и на крышу полезли - ну думаю, странные какие-то маленькие волки, а потом их высветил свет луны. Вот хохоту было, я же обложился ножами, топорами, боялся так.

Вообще тут стал понимать, насколько мы отделились в городах от природы, стали бояться её, а она, оказывается такая ласковая, необыкновенно добрая, весёлая и озорная. Сбором грибов я заниматься не мог, не было времени, но всегда, почему-то, к вечеру у меня собиралась полная сковородочка грибов, да каких - это ж просто объеденье. Сначала ел с опаской, перебирал, а потом, понял - здесь все для меня, отравление невозможно, стал есть всё подряд: жареные, сушённые и даже сырые, причём жарил не больше 15 минут, а сушёные грибы - вообще деликатес - сухарики, чипсы и прочая эта гадость не попадают.

Полтора года назад Ира с Виталькой где-то достали много-много сосенок - двухлеточек (слишком много). Это были коротышки по 15-20 см вместе с корешком. Сколько же мы их попортили... Вот уж эта человеческая жадность - стояли они дешево, мы и нагребли их. А их же ещё сажать надо, и ухаживать за ними, и любить - а как можно полюбить сразу столько много, да если ещё и досталось на халяву. Сам лично нагрёб штук 400-500. Из них руки дошли только до половины. Остальные растерял, просто загубил в банке на подоконнике, а они так боролись за свою жизнь, старались, сушили старые иголки, чтобы распустить свою единственную почечку, ярко-ярко изумрудную, они чуть не кричали! Остальные я всё же посадил. Построил для них грядочку узкую 6-ти метровую. Пару раз полил и забыл о них вообще. Они моментально заросли бурьяном метровым. Не то что их - грядки не найти. Какое-то чувство стыда не позволяло заглянуть к ним. Как увижу эти заросли, так бегом бежать оттуда. Не знаю, каким чудом они сохранились, может быть, Вера Ивановна, соседка, действительно поливала, а может, и бурьян этот защитил, в общем, через полгода половина из них погибла (думаю из-за тесной посадки), а другая дала прирост - да какой! Я убрал бурьян, стал почаше к ним заходить

- их уже трудно было не заметить. Такие красавицы стали - обалдеть просто. Прибежишь к ним, потрепашешь каждую за макушку - радостно становится. Перезимовали.

Прошла весна, лето - и как же они изменились! Или время стало быстро лететь, или они слишком быстро расти стали - некоторые достигали высоты в 50 см без длины корешка, при этом каждая дала боковые веточки. Они стали просто сиять здоровьем, желанием расти, я всё больше привязывался к ним, любить стал. Во время отпуска решил сосны поса-



дить в своем поместье. Залил грядку водой, стал их выдёргивать, как морковку (из сухой почвы выдергивать нельзя - обрываются корешки). Чувствовал себя таким прямо молодчиной - наверное, такое чувство всегда появляется, когда ты собираешь плоды своих стараний, особенно если они живые.

Границы своей сосновой рощи ещё не представлял. У меня примерно четверть территории скалистая, с небольшим слоем земли, мха - 15-20 см. Кое-где скала выступает наружу. Что мне с этим делать? Ну, думаю, потом что-то придумаю. А как только принёс сосенки на участок, сразу вспомнил, что сосны обладают очень сильной корневой системой и спокойно растут на каменистых, скалистых территориях. Определил границу скалистого участка и начал сажать. Сначала по линейке, чтобы ровно всё было, а потом понял, что лес рядочками некрасив и вообще надо побольше стараться обходиться без этих симметрий, острых углов и прямых линий, всё должно быть как в природе.

Каждой сосенке старался оставить достаточно для роста места, в мыслях представлял, что станут они стройными, высокими, с красивыми кронами. Каждой определил предна-

значение - стать частью этого пространства, разбить скалу, вырасти необыкновенно красивыми и стройными, очищать и наполнять воздух ароматами хвои, оберегать и любить всех жителей поместья, создать такие условия, при которых в этом лесочке будут расти самые вкусные грибочки. Сажал вдохновенно, остановиться не мог, есть было некогда, три дня пролетело одним мгновением. Когда была посажена последняя сосенка, когда я увидел все это, с меня как какие-то цепи спали, чувство было необыкновенное, хотелось летать, петь. Самое интересное то, что сосенки заняли равномерно всю скалистую территорию. Я знаю точно, что специально не рассчитывал их расположение и густоту посадки, всё как-то делалось само собой. Они как чудесный подарок появились в моей жизни и заняли прочно и ярко своё место. В который раз убеждаюсь: насколько интересна теперь жизнь наша, в какой интересный узор сплетаются, казалось бы, случайные вещи.

Ещё я за время своего отпуска продолжил обсаживать живую изгородь - сейчас она у меня состоит из сиренек, сосенок, акаций, шиповника и кустарничка, название которого я пока не знаю, но которого очень люблю, так как с ним у меня связаны воспоминания моего детства. Все саженцы для изгороди родом из этой же местности: сирень дала соседка Вера Ивановна, сосны - из моего питомника, а акации и кустарник из соседней лесополосы. Ещё я начал сажать ягодные кустарники, малину, смородину, крыжовник - старался, чтобы это была сказочная тропинка, ведущая от дома через маленький огородик к речушке в балке. Заложил начало огорода. Долго думал, какими материалами воспользоваться для создания грядок: где взять доски, где достать камни, откуда натаскать землю. Оказывается, всё просто. Большая часть моего участка покрыта густым травяным ковром, травка как шёлк, босиком ходить - милое дело, нежная очень. Эта земля непригодна для пашни из-за встречающейся местами скалы, поэтому здесь растёт вековое разнотравье! Верхний слой земли, около 20 см, пронизан корнями очень плотно. Я решил вырезать из него кирпичик. Получилось. Наметил периметр узкой грядки и стал из него вырезать кирпичики и укладывать их по краям. Тоже получи-

лось. Получилась траншейка с пушистыми бортиками. Наполнил землей, которую нарыли мыши рядышком (они строят свои норки и выкапывают очень много земли. Посадил тюльпаны, клубнику и много чеснока. Посмотрел со стороны – здорово. Соседке Ксюшке тоже понравилось. А ну-ка, говорит, рассказывай, как делал. Рядом стал делать ещё одну грядку: все так же, только маленькие ее стороны сделал округлыми. Получилось ещё красивее – просто загляденье. Засадил всё тюльпанами, по центру, ниточкой, посадил клубнику. Красота!

Питался первые два дня яблоками и орехами, потом стал жарить кабачок (соседи со своих грядок угостили) и тыкву с грибами, чай пил из своих трав с шиповником. За все время похудел ещё килограмма на 2-3. Лёгкость такая появилась. Каждое утро шёл к речушке и плескался в ней. Вокруг никого. Залезу на дерево и смотрю на солнце сквозь листву, на все вокруг. Петь хочется... Вечером разводил костёр в очаге и готовил еду. Иногда приходили ребята. Тогда становилось ещё веселей. С Ксеньей и Женей ели яблоки печёные (это такая вкуснятина – на вид страшная, а на вкус – объедение). Виталька приходил. Такой интересный, но как пристанет, что ему только

не лезет в голову, прям взял бы его и вынес за изгородь, чтоб не пристаивал, а с другой стороны понимаю, что это он просто так, любит поумничать. На самом деле он хороший парень, и песни его мне не раз помогали. Правда, сейчас он чего-то забросил гитару, но, надеюсь, что не надолго. Иногда прям не верится, что это он написал эти песни. Попробуй, пойми этих бардов. Не поймешь, пока сам таким не станешь.

Вообще о всех нас надо обязательно рассказать отдельно. Мы – Ксения и Женя, Виталька, Оля, Артур, Петя и Лена, Тамара Фёдоровна с мамой, Артёмка и Галя, Андрей и ещё один Виталька, и ещё появилось много новых соседей. Встречаемся вместе не часто, зато если уж встречаемся, то это целый праздник! Тут вам и смотр калош, у кого моднее (на последнем победу одержала Оля со своими новыми лакированными калошами), и народные танцы с элементами балета, гонки на великах, а также очень умные беседы по аллелопатии, горячущие споры в исполнении необыкновенно красивой помещицы Ксении Водопьяновой, а ещё ко всему презентации всяких изделий из дерева, которые всегда наделает за пару неделек Женька. Он – мастер! здорово у него получается! Это его

Ксения вдохновляет – ох и Богиня! Как заведётся – аж горит! А иногда, как ребёнок прям. В общем, не соскучишься. Оленька вообще умница. Она первая отважилась провести свой отпуск в палатке на своей земле. Не побоялась никого. Она очень добрая и спокойная, застенчивая такая, работает доктором. Меня сначала очень удивляло – хрупкая девушка одна добирается с другой области, потом ещё топаёт пешком 7-10 км, чтобы побыть сутки (а то и меньше) здесь – и ничего её не останавливает. А потом стал замечать то же самое за всеми, и за собой тоже. Необъяснима и прекрасна эта тяга к своей земле, к Родине своей. Эх! Как же здорово, так петь охота, играть на гитаре (правда мама не разрешает, уже слишком поздно, а я совсем тихо ещё играть не могу). Ну ничего, сейчас ещё немножечко допишу и лягу спать, а завтра устройу такой концерт, так прекрасно проживу новый день, что запомнится он навсегда, как и все последующие дни и года нашей с вами новой и прекрасной жизни.

*Салаткин Артур. Декабрь 2004 г.*

С сайта <http://www.rassvet.dn.ua/forum/viewtopic.php?t=229>

## Мир полон добрых людей!



Редакция газеты „Быть добру“ приглашает желающих читателей книг В. Мегре принять участие в газете (ведение рубрик газеты)

### Редакции газеты „Быть добру“ нужны

**помощники:**  
 — верстальщик-дизайнер (знание InDesign);  
 — корректор русского текста;  
 — набор писем;  
 — сканировать, распознавать материалы и редактировать их в Word'e – для размещения материала в газете;  
 Срок выполнения заданий 1-2 дня после 15-го числа

ежемесячно, встречи желательно в рабочее время. Возможна небольшая оплата.

**И ещё:**  
 — доставка на машине посылок с газетами.

**Контакты:**  
 тел.: +38(096)336-46-82 (Светлана),  
 e-mail: gazeta@zku.org.ua

### ИАЦ «Звенящие кедры Украины»



#### Примем в подарок:

- компьютер (системный блок)
- монитор (17, 19")
- лазерный принтер (ч/б)
- телефон CDMA

- ноутбук

- HDD (винчестер) в компьютер
- другую офисную технику

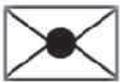
*Рассмотрим все варианты.*

#### Для проведения мероприятий

будем рады принять в подарок: эл. проектор

Телефон: 8(050)968-02-09 (Татьяна); e-mail: info@zku.org.ua

Нужен инвестор для издания полезных книг на взаимовыгодных условиях.



## Родовое поместье – это одна из целей ЖИЗНИ человека

Здравствуйтесь дорогие люди. В первую очередь, я хочу поблагодарить вас, работающих для всех нас, и издающие столь прекрасные газеты. Ведь вся информация, которая в них содержится, очень ценна, т. к. не даёт умирать ни на секунду идеи и мечте о создании родового поместья.

Расскажу, как я пришла к выводу, что родовое поместье - это одна из целей жизни человека.

Я «коренная» горожанка, и всегда, когда я ездила к бабушке в деревню, для меня это была «ссылка на каторгу».

Но мой муж захотел жить в своём доме, а я никак не могла определиться, нужно ли мне это, или мне хорошо в квартире. И вот одна моя хорошая знакомая дала мне почитать книги В. Мегре. Когда я прочитала первую книгу, я была предельно возмущена, и не верила в то, что там написано. Но Ира, так зовут мою знакомую, вескими доводами начала меня переубеждать. Я продолжила чтение, и потом уже не могла оторваться от этих книг.

На данном этапе моей жизни ещё нет родового поместья, но я уверена, что оно обязательно будет.

Но вот с чём я хотела обратиться к нашим родителям, которые являются для нас, детей окном в мир: родители

дорогие, давайте читать книги своим детям! Ведь очень хорошо, если мы чем-то увлечены в этом мире, а если нет, то остаётся пиво в подвалах, и конопля, скрученная в сигаретку. Конечно, возможно я утрирую, но поверьте мне, если бы я прочитала данные книги в 16 или в 18 лет, моё отношение к жизни сложилось бы по другому. Ведь что ищет наша молодёжь: разгульной жизни, а это она получает через алкоголь, сигареты, секс. А ведь если бы девочкам объясняли, что вступать в половую жизнь просто так, не разобравшись, кто тот с кем ты ложишься в кровать, то я думаю, что наши подростки бы позднее начинали половую жизнь. И ещё необходимо объяснять им, что их ребёнок может быть похож на того, кого девочка впервые «впустила в себя». Увы, наша молодёжь не знает всего этого, и не ведает, почему и как, и почему браки столь не долговечны. РОДИТЕЛИ!! Давайте читать детям эти книги, и пускай они многое не поймут, и не воспримут, но всё же что-то останется в их душе светлое и поучительное. Но всё же я думаю, что наша молодёжь, растущая в городах, будет меняться.

Ещё я хотела бы посоветовать всем будущим мамам читать книгу

Аллы Киржаевой «Откровение матери о родах и не только». Эта книга мне очень помогла понять, что женщина, которая носит в себе новую жизнь является Богиней, и Вселенная всегда исполнит её желание.

Сейчас у меня два сына, которым 11 мес. - Святослав и Владислав. У меня двойня, и я очень сильно хотела родить сама, без кесарева сечения. Дети у меня лежали попами вниз. Я разговаривала с сыночками, и на последнем УЗИ мне сказали, что они лежат головами вниз, причём оба. Более того, когда я рожала, то изначально пошёл сынок Святослав, который у меня весил меньше, а не богатырь Владик. Поэтому я прекрасно родила, и ничего себе не повредила, хотя роды были тяжёлыми.

Очень хочу создать для себя и для моих детей родовое поместье. Но, к сожалению, пока не могу никуда выехать. Очень бы хотелось взять землю, где рядом находится море, поэтому планирую взять землю в Крыму. Если кто знает что-либо о поселениях, в которых ещё есть возможность взять землю, прошу Вас, сообщите, если конечно вам не тяжело.

Мой адрес: 83064, г. Донецк, а/я 2412

e-mail: oksanas@mail.ru

### Рождение и воспитание детей

## Тошнота по утрам как природный механизм защиты матери и плода

Неприятная тошнота по утрам, а порой и рвота, от которой страдают две трети беременных женщин, это природный механизм защиты матери и плода от болезненного состояния, вызываемого продуктами питания, а также защита плода от химикалий, которые могут деформировать его органы в наиболее критический период развития.

К такому заключению пришли два биолога-эволюциониста из Корнельского университета, которые изучали тысячи случаев успешных и неуспешных беременностей. В последнем выпуске *Квартального Обзора по вопросам Биологии* (июнь 2000 г.) Самуэль М. Флакман (Flaxman)

и Пол Шерман (Sherman) заявили, что тошнота и рвота во время беременности выполняет благотворную функцию. Их выводы помогают объяснить, почему многие беременные женщины на первых порах начинают питаться отвращением к мясу, некоторым овощам и напиткам, содержащим кофеин, и отдают предпочтение продуктам со слабовыраженным вкусом.

Шерман и Флакман полагают, что их подробный анализ и синтез десятков исследований предоставляют достаточно фактов, чтобы утверждать, что «утренняя тошнота» предохраняет и плод и будущую маму.

«Утренняя болезнь» (так это звучит по-английски) - это совершен-

но неправильный термин», - говорит Шерман, профессор нейробиологии и поведения и соавтор доклада «Утреннее недомогание: механизм защиты матери и эмбриона», - «Это состояние не происходит лишь в утренние часы, а присутствует на протяжении всех часов бодрствования, и это не болезнь в патологическом смысле. Мы должны заменить этот термин на «страхование здоровья».

Флакман, биолог, аспирант Корнельского университета, говорит, что анализ сотен исследований, освещающих тысячи случаев беременности, наводит на мысль, что утреннее недомогание и отвращение к потенциально опасным продуктам это спо-

соб организма сохранить здоровье матери в то время, когда её иммунная система естественным образом подавлена (чтобы предотвратить отторжение развивающегося в матке ребёнка). Иммунная система снижает уровень защиты от патогенных пищевых элементов.

По словам Шермана, с помощью отвращения к пище формируется также защита от токсинов, вызванных микроорганизмами и другими тетрагенными (деформирующими органы) химикалиями. «В то же время, в первые три месяца беременности, клетки эмбриона дифференцируются и начинают формировать структуры. На эти развивающиеся структуры и системы органов - руки, ноги, глаза и центральную нервную систему - во время критической стадии формирования новой жизни могут неблагоприятно воздействовать тетрагенные фитохимические элементы неко-

торых растений». Шерман, однако, замечает, что в небольших количествах такие элементы благотворны, т.к. выполняют антиоксидативную омолаживающую функцию.

Другие выводы Шермана и Флаксмана:

У женщин, которые испытывали утренние недомогания, меньше риска выкидыша, чем у женщин, которые не былиотягощены таким недомоганием. А те, у кого наблюдалась рвота, меньше подвержены риску выкидыша, чем те, кто испытывал только тошноту.

В соответствии с наблюдениями, в это время женщины питают отвращения прежде всего к таким продуктам, как мясо, рыба, курица и яйца, а также к овощам с резким вкусом и алкогольным и кофеиносодержащим напиткам.

**В семи традиционных сообществах, где потребление животных продуктов**

**крайне редко, утренние недомогания не наблюдаются. Было обнаружено, что у шести из семи сообществ, где не встречается «утренняя болезнь» основной едой являются растительные продукты.**

Попытка облегчить симптомы утренних недомоганий не улучшает исхода беременности и может иметь противоположный эффект, если лечение будет мешать изгнанию нежелательных веществ из организма или избеганию вредных продуктов.

Советуя женщине есть продукты, которые ей не нравятся, можно сильно навредить ей и плоду - это не улучшит исход беременности, а, наоборот, повысит воздействие вредных патогенных химикатов на эмбрион.

*По материалам Science Daily*  
(<http://www.sciencedaily.com>)

*Материал взят с сайта [www.syro-edenie.com](http://www.syro-edenie.com)*

## Помогает ли детям школа поверить в себя?

Разговор о целях и задачах образования ведётся, кажется, вечно, и от этого только становится скучнее и скучнее.

Но вот Сергей Леонидович Братченко, психолог, преподаватель Санкт-Петербургского университета, автор книги «Введение в гуманитарную экспертизу образования», просит нас ответить ему по-житейски, что даёт ребёнку школа, и мы становимся в тупик, а он опровергает любые наши утверждения.

- Только, пожалуйста, без общих слов. На языке жизненных задач: что реально хорошо умеет делать выпускник средней школы?

- Общая грамотность... Привычка к умственному труду... Умение адаптироваться в социуме... Общее развитие, наконец, - вяло защищает школу аудитория.

- Большинство ребят пишут с ошибками и не любят читать, - отмечает наши доводы Сергей Леонидович.

- Таким умениям можно научиться за полгода. Умственным ли трудом занимается ребёнок, которого десять лет отучают творить, то есть действительно думать, и заставляют заниматься лишь запоминанием и воспроизведением образцов? И в каком социуме реально может адаптироваться выпускник? Разве что в вузе. Согласен: единственная жизненная задача, которую реально спо-

собен решить вчерашний одиннадцатиклассник, - это поступить в вуз.

И вот на решение этой узкой, не для всех важной (потому что не все хотят получать высшее образование) задачи школа, прилагая колоссальные усилия, напрягая гигантский аппарат управления и контроля, забирает всё детское время, все силы и ресурсы ребёнка. А на первом курсе ему скажут: «Теперь забудьте всё, чему вас учили в школе».



Сергей Братченко предлагает принципиально другой взгляд на качество труда педагога и качество образования: оно должно помогать развитию главных человеческих качеств. Оно должно учить ребёнка искусству жить настоящей жизнью.

- Часто мы думаем, что учим

ребёнка математике, а на самом деле даем ему уроки умения изворачиваться, обманывать, приспосабливаться к давлению силы и власти, лгать, предавать. Не это для нас главное, а усвоенность логарифмов.

А самая главная наша работа по жизни - быть людьми? Быть авторами и хозяевами нашей жизни? Собственное развитие, личностный рост, умение выстраивать свою жизнь? Допустим, школа даст представление об общей культуре человечества. Но ведь этого очень мало! Это только средство. А что дальше делать с его помощью? Куда стремиться?

А способность выбрать образовательный маршрут? А умение выбрать профессию, соответствующую твоим ресурсам, и не ошибиться, чтобы потом не работать на саморазрушение?

Первый, главный, любимый вопрос Сергея Братченко, который он считает необходимым задать каждой школе:

- Что происходит с верой ребёнка в себя? С его способностью опереться на самого себя? С его готовностью решать свои проблемы с позиций автора и хозяина своей жизни?

Школа - способствует она тому, чтобы каждый ребёнок больше верил в себя, или наоборот?

Второй вопрос:

- Как ребёнок понимает и ощущает самого себя? Как он знает свои сильные и слабые стороны, свои ресурсы? Помогает ли школа ему понять себя? Или она внушает ему иллюзии? Или, наоборот, она вообще отвращает его от желания узнать себя?

И третий вопрос:

- Что делает школа со способностью ребёнка жить среди людей - таких же свободных, таких же неповторимых? Какие способы разрешения неизбежных противоречий между людьми показывает детям школа на примере внутришкольных отношений? Развивает ли школа способность понимать других, принимать, несмотря на все различия, сочувствовать им и договариваться с ними? Или она знает один принцип: "Вон из класса"?

И последний вопрос:

- Насколько у ребёнка развиваются тяга к выстраиванию собственной жизни? Насколько он понимает, что

жизнь - это результат его усилий? Насколько он готов справляться с трудностями, насколько у него хватит мужества? Понимает ли он жизнь как работу, как творчество, как решение жизненных проблем? Или ему внушили, что правильная жизнь - прямая, а трудности - это ненормально, это чья-то вина?

...Вопросов можно задать и больше, но с тем же успехом: школа не знает ответов на них. Она не занимается таким развитием ребёнка. Это для неё не главное. Она гордится своими отличниками и медалистами, а ещё процентом поступаемости в вуз. А что дальше с этими людьми? Может быть, кто-то из них оказался подлецом. А кто-то бросил вожделенный вуз. А кто-то спился. А кто-то покончил с собой. А тот, кто построил особняк на Багамах, мучительно не ладит с женой и детьми, друзьями и родителями, коллегами и партнёрами и не спит ночами: ради чего всё?

Искусству быть людьми, жить счастливо не учат в школе. Может быть, потому, что сами взрослые не умеют ни жить счастливо, ни доби-

ваться этого, ни тем более научить этому.

И всё, что происходит сегодня в России, - результат этого нашего общего неумения жить, верить в себя, договариваться друг с другом, работать творчески, быть готовыми к тому, что жить - это значит справляться с проблемами, которые будут всегда. Всё, что происходит сегодня с обществом, - это результат, как говорит С. Братченко, нашего образования на все сто.

А мы считаем его лучшим в мире. Может быть, стоит задуматься о смене приоритетов?

В своей книге "Введение в гуманитарную экспертизу образования" С.Л. Братченко предлагает систему критериев и способов оценки качества образования, которую сегодня дает наша школа. Это долгий разговор. Но даже его начало очень важно, чтобы школа захотела понять себя и то, что она делает с ребёнком.

*Статья Марины Косминой*

С сайта [http://www.levi.ru/houses/playground/kosmina\\_school.shtml](http://www.levi.ru/houses/playground/kosmina_school.shtml)

## Я обязательно вернусь!

Человек утратил единство с природой, и сейчас наступило время воспользоваться возможностью вернуться в её лоно, обрести инстинктивно - целостное восприятие.

Человек остаётся частью природы, он не оторжм от неё. Но мы как бы бессознательно отвлекаемся от неё и уходим в мир иллюзий... живём «сегодня», а там уж... И поэтому теряется контакт с реальностью и выстраивает между собой и действительностью мир таинственных образов. Но таинственности, как таковой, нет. Это больше похоже на временную потерю памяти (генетической?), т.е. «подзабыл, что когда-то знал».

Человек несёт на себе знак своего предназначения, ибо на него накладывается отпечаток абсолютной личности творца. И отныне человек рассматривается как центр и высшая цель мироздания. Природа, космос, социальная действительность осмысливаются человеком через определённую установку - помещение человека в центр мироздания. **Все явления мира** воспринимаются с точки зрения опыта и ценностей. «Человек и есть мера всех вещей», - это афоризм древности. Одно из уникальнейших свойств, которое присуще

только человеку - разум духовности, поскольку человек - это храм, как вместилище богатейших чувств и возможностей. Даже древняя мифология не расчлняла картину мира: природа, человек, божество в ней слиты. А учёный В.И. Вернадский, это наш современник, отмечал в своих работах человека, который на прежних ступенях развития не отделял себя от остальной жизни природы. Он теснейшим образом чувствовал свою неразрывную связь со всем органическим миром и космосом.

Я хочу говорить о человеке - личности. Что есть личность? Всем известно (а может кто-то подзабыл), что это суммарный объём всех составляющих человека. И если это ЧЕЛОВЕК - то ЛИЧНОСТЬ эта понимается как своеобразная святыня, абсолют. Личность не есть нечто товарное, т.е. присущее только живому существу, ОНА представляет собой божественное начало. В истории можно наблюдать полярные оценки личности. И... вдруг, в начале нашего тысячелетия произошла радикальная переоценка человека. Мы не хотим быть «расой душевнобольных», которой грозит биологическое вырождение, а если НЕ ХОТИМ, то вспомним утверждение одного из

философов: есть два чуда - *звёздное небо над нами и нравственный закон внутри нас*. Задумаемся над этими словами. Голубой свод по-прежнему завораживает нас величиим и беспредельностью. Но небо над нами всё же стало иным. Беспредельны просторы космического океана. **Но мы живём на нашей Земле.**

Отбросим в сторону мрачные прогнозы бывших пророков (Нострадамус). То была их мысль. А сейчас положено **начало мысли возрождения всего**: возвышение духа, утончения чувств, моральные преобразования. Отбросим в сторону средства спасения человека в фармацевтической упаковке; пусть ёж создаст вокруг себя «ежину реальность», а муха - «мушиную». Я - Человек, высшее творение Бога и Хочу и Буду жить и творить *человеческую реальность*, пронизанную любовью и духовностью в самых лучших её выражениях. И поводом нам будет не глупость людей, живущих одну жизнь, а мудрость - «Я ВЕЧЕН».

.....  
.....  
.....  
.....

Многоотчие выражает все мои

мысли о человеке, о нас, люди, а их множество. И я всё время думаю о ... именно *сегодняшнем дне*. На наших глазах происходят чудеса, которые мы принимаем за обычность. Но разве можно не заметить, не почувствовать, как люди изменились... Начало работать *коллективное сознание*.

Сказано «я», но имеется в виду «мы», МЫ земляне сегодняшнего дня. Громко звучит пустая бочка, но полная меду — её не слышно. Это метафора в данном случае. Помечтала Анастасия о родовых поместьях и дело пошло, пусть медленно, но Быть тому. Вспомнили люди о меценате Маразли, и уже не уйдет в забвение мысль. Как бы вновь родилась сегодня Е.П. Блаватская — и вот уже кипит коллективная мысль в желании восстановить в с. Павлинка поместье её предков и много последователей её учения участвуют в претворении этой мысли в жизнь.

О многих добрых начинаниях можно сказать. Но всё время мучает вопрос: «Вот я сейчас свидетель или участник этих великих дел? Да, да, великих дел. Но... придёт то состояние, что называется *смерть* и ... захлестывает *желание вернуться*, и не вообще вернуться, а именно в *определённое место*, где ты был одним из участников начинания». И **ЭТО ВОЗМОЖНО!** Стоит только вспомнить, что человек наделён способностью творить образы и чем больше людей будет подпитывать этот образ своими чувствами, тем сильнее он становится. Всё можно запрограммировать, что не противоречит гармонии. То есть должна **БЫТЬ** обязательной *чистота помыслов*.

**Нужно и можно будет создать замкнутое единое энергетическое поле творящей мысли.** И всего-то нужно... позволю себе помечтать в двух примерах:

1. Получила один гектар земли, строю, сажаю, наполняю любовью своё родовое пространство любви. **Хочу и вернусь сюда.** Интересно, что и как здесь будут через, скажем, 200-300 лет? А т.к. время — это «условно»,

то так оно и будет. Я или мы начинаем «работу» — будем сажать «Дерево Возврата». Нас, единомышленников, предположим 3 или 5 человек. Определили вид дерева — долгожителя. Если вырастили его каждый из семечки — это прекрасно. Но можно взять молодой саженец, выкопать его с любовью, осторожностью, чтобы корешки не повредить. Один человек — один саженец. Выкапывая, разговаривать с ним, как женщина разговаривает с неродившимся ещё ребенком. Нас трое или пятеро (это



предел количества людей). Мы мыслим одинаково. Мы разговариваем по-разному, но смысловое значение речи едино. Заранее определяем место «своего возрождения», т.е. где будут высажены саженцы. Обязательно нужно войти в общение с этим участком Земли. Поверьте, она всё услышит и поймёт. Вот вырыли ямку, достаточно широкую и в неё на расстоянии 18 см друг от друга по кругу высаживаем саженцы, беседуя с ними, расправляя корешки. Рассчитывая всё так, что со временем эти деревца соединятся в одно единое, мощное дерево с единой корневой системой. Дело сделано. Садитесь вокруг и мысленно начинайте создавать **единое замкнутое**

**энергетическое поле творящей мысли, в которую будет заложено душой и словами НОВОЕ РОЖДЕНИЕ.**

Вы уже всё решили заранее Что и Когда произойдёт. Остаётся запустить программу. И здесь уже нет места сомнениям. ВЕРА и только ВЕРА, что так оно и будет. Ключевая фраза Я ЕСМЬ — это не просто слова из библии. **Верь, человек, себе и по ВЕРЕ ТВОЕЙ ТЕБЕ ВОЗДАСТСЯ.**

2. Вот мы Возрождаем, восстанавливая поместье в селе Павлинка. Сила коллективной мысли в этом обществе велика, сама тому свидетель. И представьте, что всё вы сделали так, как выше изложено, может сроки будут другие, сроки встречи через века... Но как это будет здорово! Как хотелось бы хоть глазком увидеть...

Естественно, мы (вы) будем внешне другими. Но придёт НАШ ЧАС, когда группа возрождения, так я её называю, — все вдруг соберутся у этого мощного дерева и.... Вот уже мы видим себя такими (даже по внешности) — мечтателями и программистами, встретившимися через десятки лет, а может и через века во времени, что мы заложили в программу силой коллективной мысли. Заговорит память.... Мы обязательно вспомним, как начиналось.... И вот пошла беседа, воспоминания. Как это будет здорово!! А рассказать друг другу будет о чём, непременно будет, поскольку с момента запуска программы, которую творили чистыми помыслами мы (вы) с той минуты уже *преобразились, наша духовность, наша будущая жизнь, будет непременно только создающей.*

Мы знаем, что мысль человека — это энергия, равной которой нет в пространстве. Она способна создавать. Мы обязаны забыть о разрушении. Только создавать, только возрождать. Но..., *«коль не открыты сердца и душа, слова лишь ветерок, едва заметный превратятся...»* (В Меере, *Пространство любви, стр.146*).

Так будем же возрождать, и возвращаться по своему желанию, во времена участия в Возрождении. Я обязательно Вернусь на Землю.

А.П. Киселёва, г. Одесса.

# Звенящие Кактусы Руси! Объединяйтесь!



Предлагаем Вашему вниманию юмористический сайт “Звенящие Кактусы Руси” (ЗКР). Название говорит само за себя! Самые острые шутки и комментарии на самом ключевом сайте читателей В. Мегре! Внимание! Объявлен конкурс на самую невероятную цитату года!!!

С недостатком чувства юмора и со слабой психикой просьба на сайт не заходить.

Адрес сайта “ЗКР” - <http://kaktusy.at.ua>

## Сайт “Звенящие Кактусы Руси”

“Каждый второй, живущий в той Руси, поэтом был и остроловом. И барды были в той Руси, баянами тогда их звали. И получалось так в те времена. Десятилетиями ведут на Руси жреца солдаты пропаганду того, как Богу нужно поклоняться. И где-то местечково их начинают слушать люди и размышлять над сказанным. Баян, увидев это, посмеётся и притчу сочинит, споёт. И притча быстро разнесётся по Руси. И следующие лет десять Русь над проповедями от жреца по-доброму смеётся. От ярости жрец новые атаки посылает. Но снова притча на Руси родится, и вновь смеётся Русь” (В. Мегре “Родовая книга”).

Добро пожаловать на сайт читателей замечательных книг Владимира Мегре. Мир полон людей, которым страшно необходимы любые учения, чтобы выполнять их, не думая. Они из чего угодно готовы создать фетиш для поклонения, очередную религию...

Как показал первый опыт создания наших родовых поселений - прочитать книгу и понять её - далеко не одно и то же. Многие, прочитав по диагонали краткое изложение нескольких первых книг, тут же с нездоровым огоньком в глазах ТАКОГО “насосидали”... Иногда, слыша об очередных подвигах подобных “new строителей коммунизма”, хочется просто забить-ся подальше и вывесить табличку - “я не с ними, не с ними”. И спасает только чувство юмора.

В связи с этим мы, читатели книг серии “Звенящие Кедры России”, создатели родовых поместий, решили сделать юмористический сайт, посвященный “перлам” ТАКИХ людей.

Давайте посмеёмся и поплачем вместе с нашим “Звенящим Кактусом”.

## Колочий форум

**В поселениях есть нормальные люди! (Что о нас думают люди)**

\* Valgena:

«Недавно в наше поселение Росы (Киевская область) приехала одна девушка. Приехала скорее из любопытства за своим молодым человеком. Мы стали свидетелем ее звонка подруге: “Я сейчас в анастасиевском поселении. Представляешь! Здесь есть нормальные люди!!!».

**Кактус в законе (или “шас я научу вас родину любить”)**

\* sviet:

«В нашем поселке от участников Совета стали поступать вот такие заявления:

**Вообще же, на будущее - в качестве наблюдателя на совете может присутствовать каждый поселенец, при условии полного молчания.**

Кто в своем поселении столкнулся с подобными любопытными фактами - прошу черкнуть сообщение в эту тему».

\* sword:

У нас кстати в одном из поселений на полном серьезе принимали Устав, в котором было записано, что забивать на мясо разрешается можно только мелких животных. Мотивировалось это тем, что крупные при забое слишком громко кричат, что может мешать соседям. Подразумевалось наверное, что крупных тоже можно “мочить”, но чтобы тихо.

В этом уставе вообще было много интересного... Например, поселенцам предписывалось строить заборы одинаковой высоты, а при покраске их “соблюдать общую цветовую гамму поселения”, обязательно организовать освещение дома и гаража (!!!)

в ночное время суток, и т.д., и т.п. Кажется, у меня где-то сохранился полный текст этого шедевра... Найду - выложу в полном объеме, оно того стоит».

## О чём поём - так и живём?

(“Фильтруйте базар”, уважаемые стихоплёты)

*Многие сатирики охотно “проезжают” по сомнительным шедеврам современной эстрады в духе “ветерок мои губы колышет”, “твои изумрудные брови колосятся под знаком Луны”, и т.д., и т.п.*

*Не меньшее поле для деятельности предоставило бы им творчество некоторых авторов “Каравана”...*

\* sword:

«Александр Самофал («Дом мой»)

«Вот приходит ночь, и ложусь я спать,

Птицею НЕСУСЬ я в мечту свою»

Я знаю эту птицу. Это курица. Саше не раз робко намекали, что может быть «лечу» спеть? На что он становился в позу в духе «я художник, я так вижу», и вообще — все привыкли уже, это ж заново слова разучивать...»

\* sword:

«Кстати, опять же насчет “думать о чем говоришь”...

Не сразу получилось объяснить одному из караванчиков, Саше Новикову, ЧТО он говорит, открывая концерты.

А фраза была следующая:

“Здравствуйте!

Мы - Караван Любви Солнечных Бардов!

Мы выступаем в больницах, тюрьмах, домах престарелых... Сегодня мы приехали К ВАМ”.

**Пожелания относительно сайта**  
(Предложения, пожелания, просто идеи)

\* stop:

«Вот мне, заказец поступил: Перевести все ЗКР-ы на албанский... И я, как дура, обещала...»

\* Виталий\_Кривенда:

«Ну все переводить бессмысленно, но некоторые отрывки из глав - это прикольно. Вот Лев Печерский как-то перевел обряд венчания на африканский мотив: “Осмыслен у гориллы вашей взгляд! Умён и работащ ваш крокодил...” И т.п.»

**Особенности сайта и его правила!**

**Знать всем!!!** (Правила для посетителей сайта “ЗКР”)

\* Виталий\_Кривенда:

«Первое главное правило - сайт юмористический! Если кто хочет позанудствовать и повзывать “к совети” администрацию сайта, его посетителей - то вы обратились не по адресу! Этот сайт - не для разборок и не для занудства!

Нарушение данного правила карается БАНом! Возможно, без предва-

рительного предупреждения!».

\* sword

«Вспомнилось меткое высказывание:

“НИКОГДА НЕ СПОРЬТЕ С ДУРАКАМИ! ЛЮДИ МОГУТ НЕ ЗАМЕТИТЬ МЕЖДУ ВАМИ РАЗНИЦЫ”.

Предлагаю внести в список правил нашего форума».

### Юмор

\* Ратмир:

«В качестве пожелания... - ПисАть, как и пИсать нужно, когда уже не можешь терпеть (с) Жванецкий».

\* tegeran79:

«Сони - Есть ведруссы уснувшие, есть проснувшиеся, а есть невыспавшиеся».

\* Вячеслав:

«Пробуждение от сплячки - Человека поднял, а разбудить забыл».

\* sword:

«Звенящий Меч Караванщика -

На самом деле по-настоящему Звенящим Мечом караванщика давно стала ЛОЖКА».

\* Dimitrius:

«Звенящий Меч Караванщика - 2 - Ловко орудуя Звенящим Мечом Караванщика (Ложкой), анastasиевцы любят приговаривать: “Питаться нужно как дышать. То есть - постоянно!”.

\* Valgena:

«Семинар “Очистка помыслов” - Объявляется семинар «Очистка помыслов», длительность 5 дней, стоимость 500 долларов. Гарантируем, что каждый день ваши помыслы будут очищаться на 100 долларов. Желающим дополнительные занятия за отдельную плату».

\* Виталий\_Кривенда -

«27 августа 2007 года - запишите в своих блокнотиках день рождения самого очаровательного и колючего сайта читателей В. Мегре».

Сайт «Звенящие Кактусы Руси»: <http://kaktusy.at.ua>

## Алкогольный террор в России и пути его преодоления

Лекция профессора Жданова В.Г.

(с сокращениями)

Дорогие соратники, каждый день нам по телевизору показывают страшные сказки про алкоголь. Мордатый мужик в шутовском костюме сел с друзьями пить пиво. Сел на Новый год... И заявляется на работу 8 марта! Его спрашивают:

— Ты где был?

— Пиво пил...

Выходит, находился он в этом пивном запое 2 месяца и 8 дней! Конечно, это сказка, сказка для детей. Потому что любой взрослый, здравомыслящий человек знает: если самого здорового здоровяка непрерывно поить пивом хотя бы неделю — умрёт любой. Однако, с тупой настойчивостью показывают этот сюжет уже второй год.

Двадцать восемь раз под Новый год показывали сказку величайшего сказочника всех времён и народов Эльдара Рязанова — “Ирония Судьбы или с лёгким паром”. Сказку про алкоголь — нашим взрослым. Сюжет, как вы помните, очень прост. Человек пошёл с друзьями в баню. Напились

до чёртиков накануне Нового года и нашёл свое счастье. Да какое счастье! Любой бы пожелал найти такое счастье.

А давайте вспомним, кто там напился. Ни кто-нибудь, а врач. А кто там так весело пьянку пьют? А пьянку пьют учителя. А обаятельная Барбара Брыльска в самый переживательный момент засунула себе в рот сигарету. Так 28 лет назад впервые на экране телевизора учительница русского языка закурила — с неё все девчонки пример взяли.

Это, конечно, тоже сказка. Но, сказка страшная, со страшным продолжением. В 1980 году у нас в Новосибирске проходил семинар по антиалкогольной пропаганде. Со слезами на глазах профессор Медицинского института Говалова умоляла: “Кому только можно, говорите: употреблять алкоголь в бане, перед баней, после бани — смертельно опасно. За 5 лет, что показывают этот фильм, от опея в бане погибло около 400 человек!” А кто скажет,

сколько людей погибло по всей стране за 28 лет регулярного повторения демонстрации этого фильма? Каков человекоубийственный “эффект” эльдаразыановской сказки?

А сейчас я вам расскажу не сказку, а реальную быль, в которой мы с вами живём каждый день. 1 января 2000-го года диктор Новосибирского телевидения радостно сообщил: “Сегодня утром на улицах города Новосибирска милиция подняла 78 трупов замёрзших людей. Это в основном мужчины трудоспособного возраста, многие из них главы семейств. А ещё 180 человек отморозили напрочь в эту новогоднюю ночь руки и ноги”. Так вот, 78 человек — это убитые пивом и водкой. Это ровно в 10 раз больше, чем погибло новосибирцев за всю чеченскую войну. Там погибло 7 человек. Сколько слёз мы пролили по чеченским жертвам... Про эти, алкольные, кто-нибудь когда-нибудь вспомнил?

Вот вам вторая реальная история. В Новосибирском Университете, в

общезитии, в кафе за столиком сидели четыре студента математического факультета, пили пиво и курили. За соседним столиком сидели четыре, точно таких же студента, химического факультета. И тоже, пили пиво и курили. У студентов химического факультета закончилось курево. Подойти к математикам, попросили закурить. Но, или не так попросили, или им не так ответили... В результате одного студента зарезали насмерть, трое попали в реанимацию, четверо — арестованы. Уголовное дело, суд. Четверо молодых ребят получили срок: от 8 до 20 лет тюрьмы за убийство и нанесение тяжких телесных повреждений. Это не выдуманная история — реальная, произошедшая в нашем Новосибирском Академгородке.

И третья история. В Минске проходил городской праздник пива, в рамках которого на площади был устроен рок-концерт для молодёжи. На этом рок-концерте рекой лилось пиво. Нарядные девушки, каждому назойливо предлагали покурить сигареты. Тут началась гроза и эта одуревшая от пива и сигарет молодёжь бросилась в подземный переход метро. И насмерть растоптала 53 молодых девушки. На следующий день судебно-медицинская экспертиза установила, что эти 53 растоптанные и растерзанные девушки тоже были пьяны...

И что больше всего меня поразило в этих историях — стопроцентная аналогичность. Через 4 дня после трагедии в университетском общежитии я поехал в тюрьму, где сидели эти четыре студента-убийцы. Туда же приехал представитель деканата, привёз характеристики. Я посмотрел характеристики — это лучшие студенты, лучшего ВУЗа за Уралом, Новосибирского Государственного Университета. По характеристикам — их не в тюрьму сажать, им ордена давать надо. В камере сидят четыре молодых парня, плачут — никто не хочет в тюрьму садиться. Какое сожаление, какое раскаянье... “Это не мы убили — это пиво убило”. Да, это пиво и сигареты превратили этих умнейших ребят в зверей, которые способны убить и искалечить своих товарищей. Это то самое пиво, которое так настойчиво рекламируют с экрана телевизора.

На третий день хоронили жертвы трагедии в Минске. Стоят 53 гроба, стоит президент со свечкой и плачет. Все правительство стоит, плачет. Толпа молодёжи со свечками, тоже

все плачут. Какая скорбь, какое раскаянье... Но ведь это та самая молодёжь, которая топтала этих девушек. Но пиво и сигареты превратили эту молодёжь в зверей, способных растоптать слабых и беззащитных девушек.

Так что же это за продукты такие: табак и алкоголь, так необходимые нашему народу, что ими круглые сутки торгуют на улице и рекламируют по телевидению? Никакие это не продукты, а самые опасные на земле наркотики, которые пущены в широкую продажу и которые приносят столько горя и слёз нашему народу.

Самое страшное, что может сделать и уже делает алкоголь — это уничтожить и смести с лица земли целые народы. С помощью алкоголя за 40 лет были уничтожены Северо-Американские индейцы. Оставшиеся доживают сейчас свой век за колючей проволокой в резервациях.

Гитлер в 1942 году сформулировал основы оккупационной политики на завоеванной восточной территории. В своей краткой директиве он написал всего три предложения: “Необходимо свести славян до языка жестов. Никакой гигиены, никаких прививок. Только водка и табак”. Вся социальная программа для народов на завоеванных территориях: ни школ, ни учителей, ни кино, — только водка и табак! Но Гитлер был враг и знал, чего хотел. Он знал, что водка и табак выведут ненавистных ему славян через одно поколение, без всяких крематориев и газовых камер.

То, что алкоголь и табак являются оружием массового уничтожения, знают все претенденты на “мировое господство”. Все знают, что это мощнейшее и наиглавнейшее оружие геноцида. Что касается завета Гитлера: водка и табак для славян, — он, оказывается, успешно претворяется в нашей стране и сегодня! У нас в Новосибирске разрушены все крупнейшие заводы. Единственный завод, который работает круглые сутки, который в 4 раза увеличил производство и в 12 раз увеличил объёмы прибыли — это завод “Винап”. Это завод, который на всю Сибирь выпускает пиво, вино и водку. Всё у нас отберут, останется, круглые сутки — водка и табак.

Люди в нашей стране до сих пор не могут понять, что же произошло: величайшая страна в мире и вдруг, в одночасье развалили на куски, превратили всех в нищих и пустили по миру с протянутой рукой. Неужели

это роковая случайность на стыке тысячелетий? Никакой случайности здесь нет.

...

Духовное, физическое и экономическое возрождение — всё это возможно только на фундаменте отрезвления. Если не отрезвимся, мы ничего не сделаем, даже не сообразим и не поймём, что с нами произошло, как индейцы. Как только индейским вождям, индейской верхушке ввели в традицию употреблять алкоголь — прошло 40 лет и от индейцев ничего не осталось. Вот такая же традиция сейчас и у нашей верхушки наблюдается.

Единственная, научно обоснованная мера, которая может спасти нашу страну — это немедленное введение в стране сухого закона. Единственное, что ещё может нас спасти.

...

Что же касается запретов на алкоголь, то когда я вижу по телевизору рассуждения, что запретительные меры ничего хорошего не дают, я ясно понимаю: человек этот либо дурак, он не понимает что говорит, либо враг, и он хорошо понимает, что говорит и зачем. Известно, что 41 страна мира живёт в условиях сухого закона по отношению к алкоголю. И живёт прекрасно.

Мы недавно отпраздновали 65 лет ГАИ. 65 лет, как в нашей стране действует сухой закон за рулём. Всякий нетрезвый водитель подвергается наказанию — это и есть сухой закон. Сейчас по статистике 1% водителей ездят пьяными за рулем, но этот 1% пьяных даёт 24% всех ДТП и 56% смертей на дороге. Давайте отменим сухой закон за рулём. “Даже мысли ни у кого такой нет, нас же передавят” — скажете вы мне. Ошибаетесь, вот уже шестой год, правые партии в Государственной Думе пытаются отменить сухой закон за рулём; как это так, нарушение прав человека, вчера пива напился а ему за руль нельзя садиться. Уверяю вас, нынешняя Государственная Дума отменит сухой закон за рулём.

...

Я езжу по стране и вижу, что практически все остановки превращены в места для пьянства, курения, а сейчас там по ночам торгуют и наркотиками. Причём, это не забегаловки, а красиво оформленные привлекающие внимание “иконостасами” винных бутылок и сигаретных пачек магазинчики и кафе. К тому же, в Новосибирске, например, бутылка минеральной

воды стоит сейчас дороже бутылки пива. Ясно, ребёнок, скорее всего, возьмёт это пиво, чем минеральную воду, тем более при такой мощной его рекламе.

Нам говорят, что сухой закон ввести нельзя: начальство же всё пьёт, начальство же без этого не может. Начальство не сможет при сухом законе жить? Народ сможет, а начальство не сможет? Приведу вам пример противоположный такому мнению.

В 1998 году мне и моим соратникам довелось принять участие в 64-ом Всемирном конгрессе международной организации “Гуманизма и трезвости” — ИОГТ. Это был июль 98-го года, доллар стоил тогда 6 рублей, и мы, большая группа в 32 человека от Белоруссии, Украины, России, нашли возможность за свои деньги совершить такую поездку. На автобусе приехали в Швецию. Приехали на день раньше и решили пройтись по магазинам, посмотреть, чем шведов кормят, поят. В центре города гигантский магазин, мы ходили по нему 3 часа. В этом магазине есть всё! Единственное, чего там нет — это пиво, вина, водки и сигарет. Для нас, после пьяного Санкт-Петербурга, это было настолько неожиданно, что мы даже не поверили сначала. Я спросил у продавца: есть ли пиво. Она даже испугалась: “но, по alkohol”. Зашли во 2-ой, в 3-ий магазин — нигде нет алкоголя. Я спросил у сопровождавшего нас переводчика-шведа: “У вас, что сухой закон?” Он ответил, что пока нет. За городом есть магазин, который торгует 3 часа в день и все алкоголики, со всей области ездят туда и отовариваются. Но продают алкоголь по паспорту, данные вносятся в компьютер и автоматически передаются в полицейский участок по месту жительства. В этом магазине бутылка водки стоит 24\$, а пачка сигарет — 8\$. Швеция — первая страна в Европе, где мы увидели, что к людям, употребляющим алкоголь и табак, относятся как к сумасшедшим: они себе вред наносят, окружающим и ещё деньги такие за это платят. В этом городе мы жили 8 дней, и за это время я не увидел ни одного полицейского в форме, ни одной конфликтной ситуации на улице. Круглые сутки на улице стоят велосипеды, коляски, открытые машины. Нет ни у кого даже мысли что-либо украсть, искорверкать. Трезвые люди — совесть не пропили.

На конгрессе выступала министр труда Швеции, молодая, белокурая

женщина. Вышла и заявила, что 8 из 16 членов правительства являются членами нашей организации (ИОГТ-рвд.), принципиально не пьют и не курят. Представители 113 государств встали, и устроили ей овацию. Далее она сказала, что существует проблема безработицы, но на 99% эта проблема связана с оставшейся алкогольной торговлей. Люди, которые ходят в эти магазины работать не хотят, они получают большое, социальное пособие, там его и пропивают. Мы устраиваем их на работу, но они не могут показать лучшее шведское качество труда. По примеру правительства Норвегии, Швеция поставила себе задачу к 2000-му году прекратить Торговлю алкоголем. А в Норвегии прекращена и продажа табака! ... Они хотят, чтобы выросло здоровое, полноценное молодое поколение. Норвегия и Швеция — это две самые богатые, динамично развивающиеся страны западной Европы! А Норвегия уже 4-ю олимпиаду держит 1-ое место в мире по зимним видам спорта. Вот что такое антиалкогольная политика — чудесный народ, красивая нация, успехи в экономике и, главное, высокая нравственность.

Я выступал недавно перед главами местных администраций в Удмуртии. Слушали с огромным вниманием. Я им говорю: “Запретите вы продавать алкоголь ближе километра от детского сада, школы, медпункта, уберите вы подальше от детей алкоголь. Кто из вас хочет, чтобы ваши дети пили и спились, курили и умерли от болезней, возникающих от курения — никто не хочет. У детей спросите, хотят дети, чтоб вы пили и курили — тоже не хотят. Ну, давайте уберём и от себя и от детей эту отраву. Вот у вас на горе скотный двор, а за скотным двором навозная куча. Вот и отправьте туда всех коммерсантов торговать алкоголем и табаком. Не все же туда пойдут. Давайте, хоть с этого начнём. Давайте хоть что-то делать!” Задумались. Народ понимает, что гибнет, он понимает, что надо спасать детей. А как спасать, не может сообразить — одурманен народ алкоголем, табаком, страшно одурочен телевидением.

Два слова хочу сказать о наркотиках. В октябре мне довелось принять участие в парламентских слушаниях Государственной Думы, которые называлась “Наркомания — угроза национальной безопасности России”. Проводил заседание комитет по безопасности, председатель — А. И.

Гуров. Он сказал: “Давайте проведём наше слушание по-деловому: никаких плачей по судьбе наркоманов, о том, что они гибнут, что их надо лечить и т.п. Об этом и слова быть не должно. Единственная причина наркомании в нашей стране — это существование наркомафии и наркобизнеса. Так давайте решать вопрос, как уничтожить наркомафию и наркобизнес”. Я впервые услышал с трибуны Государственной Думы правдивые слова о наркомании, о том, что наркомафия и наркобизнес это основная причина наркомании среди нашей молодёжи и подростков. У нас милиция, общественность работают, “противодействуют наркомании”. Заработная плата работника отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков составляет 6600 рублей. За прошлый год все вместе конфисковали 200 кг героина, и за прошлый же год 40 пограничников на границе с Афганистаном конфисковали 6 тонн героина. Что будем делать: увеличивать штаты милиции, или перекрывать наши границы? Давайте лучше туда деньги бросим. На слушаниях, не поверите, каждый второй выступающий предлагал ввести смертную казнь за организацию наркомафии. Это единственный способ остановить уничтожение наших детей через наркотики.

Мне тоже удалось выступать на этих слушаниях. Я сказал, что очень рад впервые услышать разумные слова о наркоманах, наркомафии, наркобизнесе. Но нет ни слова о легальных наркотиках: алкоголе и табаке. Детей вы не заставите купить марихуану, если они не курили табак. Приобретение к наркотикам в 99% происходит в алкогольном опьянении. Поэтому надо противодействовать и этим, легальным наркотикам. Мои предложения встретили с пониманием.

Мы, собравшиеся здесь, прекрасно понимаем алкогольно-наркотическую проблему, мы знаем истину, А истина такова: отрезвление страны — есть фундамент духовного, физического и экономического возрождения. Все остальные разговоры уводят в сторону. Нам говорят, вымирает Россия, потому что экономическое положение такое — глупость это и чушь. Самый высокий уровень рождаемости в России в трёх самых экономически отсталых районах России: Чечне, Ингушетии и Дагестане. За последние 10 лет там удалось возродить национальные мусульманские традиции трезвости, там перестал

народ употреблять алкоголь, и пошла в гору рождаемость. И напротив, — самый высокий уровень жизни в Москве и в С-Петербурге. В них же, самый низкий уровень рождаемости, не на много превышает смертность.

Несколько слов хотел бы сказать ещё об одной беде, о разврате. Я часто выступаю пред студентами, школьниками старших классов. Довольно часто мне задают вопрос: как вы относитесь к сексу? Я всегда отвечаю: “А вы знаете, что такое секс? Вот две собаки под забором — это и есть секс в чистом виде. К человеческой любви, к высшему проявлению чувств этот “собачий секс не имеет никакого отношения. А у нас в нас в сознании молодёжи сейчас взаимоотношение полов свели именно к понятию этого “собачьего секса”. Если за 10 лет демократии заболевание сифилисом в Новосибирске среди взрослого населения выросло в 54 раза, то среди подростков, они даже боятся говорить, — в 600 раз! Это и есть результат пропаганды секса, “безопасного секса”. А “безопасный секс” приводит к полному бесплодию девочек, девушек и женщин. В Новосибирске даже была создана общественная организация “Защитим от растления девочку-подростка”. В той же Америке идёт мощное движение за девственность, многомиллионное движение молодёжи. И только у нас продолжается эта вакханалия. Что же получается: ребёнок в 10 лет пьёт пиво, в 11-12 курит, а в 13 он познает этот “собачий секс”. Удовлетворение от этого, естественно, не получает. А разговоров то, сколько было про этот секс. Дальше у него начинается поиск новых “сильных ощущений”: наркотики, воровство, убийство. Чужая кровь — вот следующий шаг, к которому тянут нашу молодёжь. Ребёнок, который в 10 лет начал пить пиво 11—12 закурил, а в 13 познал “собачий секс” уже никогда никого не полюбит и у него не будет желания создать семью, кого-то осчастливить.

Сейчас начались кое-какие телодвижения в решении названных проблем, и первыми зашевелились президенты национальных республик.

Мне пришлось, выступать в Совете

Министров Республики Тыва. Я выступаю, а они все ёрзают, видимо имеют свои проценты от продажи алкоголя и табака, жалко с ними расставаться. Я им говорю: берите пример со своего земляка Шойгу. Вызывает его Путин и просит восстановить Ленск. Шойгу посылает баржи со стройматериалами и самолёт с деньгами — баржи никто же бесплатно разгружать не будет. Прилетел самолёт, и тут же подошли баржи с пивом, вином и водкой. Началось попойше. Пропили все деньги, стройматериалы — работы нет. Неделя, вторая, третья проходят — просят деньги и водку, а работы нет. Тогда Шойгу вводит в Ленске строящийся сухой закон. За три месяца город отстроили, из Ленска игрушку сделали. Оказывается, трезвый русский человек может работать и прекрасно работать.

Поэтому, если кратко сформулировать требования, которые мы предъявляем властям всех уровней это будет:

— Запретить любую рекламу и пропаганду алкоголя, табака;

— Признать пиво опаснейшим алкогольным изделием, которое прокладывает путь в алкоголизацию детям, подросткам, женщинам;

— Запретить любое употребление алкоголя на массовых и официальных



мероприятиях, прекратить пропивание народных и бюджетных денег;

— убрать алкоголь и табак от наших детей, восстановить ограничение на торговлю этими изделиями;

— Восстановить право запрета алкогольной торговли органам местного самоуправления, дать им право запрещать торговлю по их усмотрению, по требованию населения;

— Ввести смертную казнь для дельцов наркомафии и наркобизнеса.

Я считаю — это первый шаг. За ним последуют и другие реальные шаги, чтобы восстановить сухой закон, в условиях которого наша страна прекрасно жила с 1914 по 1925 год. Я это говорю как специалист, который занимается этой проблемой 25 лет. Другого решения данной проблемы нет.

В заключение я вам расскажу необычную историю. Всегда, когда я слышу об алкогольной проблеме, я представляю гигантское корыто с алкогольным пойлом, проходящее через всю страну. И рвётся к этому корыту наркотизированный народ. Кого мы видим рядом с корытом? Вот прилично одетые люди, которые по праздникам, рюмочками из этого корыта аккуратно черпают свою “норму”. Про этих говорят — “культурно пьющие”. Кто-то с кружкой — “умеренно пьющие”. Кто-то с ведром — это пьяницы, а кто-то уже упал в корыто — это алкоголики. Нам говорят: спасайте алкоголиков. Мы пытаемся спасти их, оттаскивая от корыта. Но на освободившиеся места прорывается молодёжь... Так что же нам делать с этим поганым корытом?

В 1972 году Киевская киностудия сняла фильм о поведенческих реакциях одномесячных поросят. Суть фильма такова. Десять поросят от разных свиноматок помещены в один загончик, с целью узнать, как они себя будут вести.

2—3 дня поборовшись друг с другом, поросята объединились в единое стадо, где выделился вожак, установилась иерархия и восстановился порядок. Кому-то из съёмочной группы пришлось в голову вылить в корыто с едой для поросят 3-х литровую банку пива. Еду сначала попробовал вожак, за ним все остальные. После этого поросята одурели: стали бросаться друг на друга. Только через несколько дней у поросят восстановился порядок. Тогда эксперимент с пивом повторили, но вожак есть не стал, опрокинул корыто. Подумали, что нечаянно, ещё раз добавили в еду пиво. И на этот раз поросёнок-вожак решительно опрокинул корыто.

Как видите, даже месячному поросёнку понятно, что надо делать с алкогольным корытом. А некоторые наши государственные мужи думают, что проблема сложная и решить её нельзя.

Решить алкогольно-наркоти-

ческую проблему можно и нужно! Нужна лишь политическая воля нашего руководства. И чем быстрее эта проблема будет решена, тем больше шансов у нашего народа выжить, а у нашей страны сохраниться самостоятельным, независимым государством.

А нам, соратники, нужно сделать всё возможное, чтобы народ разобрался в проблеме и потребовал от властей немедленно решить её.

Опубликовано в газете "СОРАТНИК" № 2 (75), февраль 2002 г.

<http://www.doctoredward.ru/art/artalcoGdan.html> - Алкогольный терпор в России и пути его преодоления (Лекция профессора Жданова В.Г. с сокращениями)

## Старинные рецепты из лекарственных трав

**Анастасия в первой книге Владимира Мегре говорит: «Всё-всё на земле - каждая травинка, каждая букашка созданы для человека, имеют своё задание и предназначены для службы человеку. Множество лекарственных растений тому подтверждение. Но человек вашего мира очень мало знает, чтобы воспользоваться предоставленной ему, для его блага возможностью. Воспользоваться в полной мере».**

Как часто мы удивляемся и радуемся меткости названия или определения, данными нашими предками деревьям, травам, рекам, той или иной местности. И даже любители переименований, научных латинских названий, ничего не могут поделать с ними, они снова прорастают, как трава сквозь камень. В этих названиях не только внешние при-

меты, но и внутреннее содержание, тот потаенный смысл, который восходит к далеким нашим предкам, когда они постигали природу и себя как единое, неразрывное целое. И вот названия: девичья трава, вдовья трава, солдатская трава, радость-трава, печаль-трава, разрыв-трава. Но фантазия человеческая шла дальше. В самих названиях уже были заложены определенные человеческие отношения, социальные явления, а возможно, и конкретные события. Отсюда рукой подать до обрядовых песен, притч и сказаний, сказок и легенд. В них, конечно, вошёл и опыт народных врачей-лечителей. Так мудро и чудесно переплелись практический опыт народа и его поэзия. Впрочем, судите об этом сами.

\*\*\*

аир обыкновенный -  
ангельская травка;  
алтей лекарственный - купчиха;  
берёза - красавица;  
бузина чёрная - лихорадка трава;  
гравилат городской -  
Бенедиктова трава;  
герань - душа-травка;  
донник лекарственный - пчелиная трава - волшебные слова;  
дуб - укор-дерево;  
дымянка лекарственная - нежная травка;  
ежевика сизая - скупая трава;  
ива - печаль-дерево;  
календула - кошачья трава - золотая голова;  
калина - невеста;  
камыш - непослушная дочь;  
клевер луговой - кудряк луговой  
лаванда - привозная трава;  
ландыш - божьи звоночки;  
лещина обыкновенная - сердешник;  
лилия белая - девичья любовь;  
липа-бессребреница;  
льнянка обыкновенная - горлинка-травка;  
мать-и-мачеха - добро со злом;  
мелисса лекарственная - девичья трава;  
мята - райская трава;  
огуречная трава - радость-трава;  
одуванчик обыкновенный - бабушкина травка;  
омела белая - безродная ягода;  
подорожник - щедрость земли;  
подсолнечник - солнцезвет;  
полынь горькая - солдатская трава;  
примула - вдовья трава;  
пустырник обыкновенным - печаль

долгой - сердце успокой;  
роза - царица цветов;  
ромашка лекарственная - бабья травка;  
сосна - божье дерево;  
спорыш - царская трава, суженым любя;  
тысячелистник обыкновенный - белая голова, непокорная трава;  
цикорий обыкновенный - Петрова трава;  
чабрец обыкновенный - святая травка;  
череда трёхраздельная - ребячья трава;  
чистотел - золотая трава, всем травам - голова;  
шиповник - кровь-ягода.  
\*

Знай место вещам в дому  
Да не перечь никому..  
\*

Если много в горнице работы,  
не сиди  
Из подвала яблоч принеси:  
Дольше будешь трудиться,  
Господу Богу молиться.  
Аромат яблоч бодрит,  
Работать велит.  
\*

Если в лето гость пожаловал  
Да тебе приглянулся, не робей:

Беги в лес поскорей,  
Веток сосны наломай  
Да отвар припасай.  
Ленту в косу заплетай  
Да в баньку приглашай.  
А как из баньки выйдет  
Да на тебя глянет —  
Так у него сердце по тебе завянет,  
По тебе забьётся,

Уезжать ему не придётся.  
Банька-раскрасавица  
И с любовью справится.  
\*

Ты баньку люби,  
В чистоте её блюди!  
По баньке  
Судят о хозяйке!  
\*

Не ленись баньку топить —  
Крепче муж будет любить.  
Чистую рубашку дай  
Да про квас не забывай.  
Будет на тебя с любовью глядеть:  
Такой доброй жёнушки  
В свете не сыскать.  
А ты баньку перекрести,  
Она с тобой по жизни будет идти.  
\*

В баньке воды не жалеи,  
Веники да отвары имей.  
Тело мой  
То горячий, то холодной водой.  
Выльешь два ушата —  
Здоровьем будешь богата.  
\*

Умницей будь:  
Про чистую постель не забудь!  
С баньки мужа встречай,  
Целуй да в чистую постель  
приглашай.  
\*

На ночь мужа не зли,  
Плохой разговор не заводи.  
Будет плохо засыпать -  
На тебе зло срывать.  
Ты мужа люби,  
Сон его храни:  
Будет хорошо высыпаться —  
Будет весело по дому управляться,  
Всё будет ладиться.

Трудолюбием славиться,  
Тебя будет любить —  
На руках носить!

\*

Кому печь, а кому полати.  
Не меняй в спальне место кровати.  
Родные не хуже умели жить:  
Где поставили, там пусть и стоит.

\*

Если в гости собираешься, не ленись:  
Пораньше ляг, пораньше проснись.  
Отвар листьев смородины припаси  
Да мужика в баньку пригласи.  
В баньке будет купаться —  
В гостях будет улыбаться.  
Смородина дух веселит,  
Мужа от хмеля сохранит,  
Не будет разум терять  
Да хмель в душу вливать.  
Банька-раскрасавица  
И с хмелем справится.

\*

Долго в гостях не сиди - меру знай!  
Поклонись да к себе приглашай.

\*

Как приедешь с гостей,  
Сразу ставь самовар  
Да приготовь отвар:  
«Райской травы» - две ложки  
Да «желтушки» семь ложек отмеряй,  
Литром кипятка заливай.  
Минут десять настоится —  
Для мытья ног согдится,  
Тёплой водой ноги обмой:  
Усталость пройдёт - сон придёт.

\*

О красе не забывай -  
В зеркало глядись, лицо ублажай.  
Перед банькой не ленись:  
По саду пройдишь, помолись,  
Цветам поклонись.  
В решето их срезай да улыбнись.  
Кто чаще улыбается,  
Тот от злых помыслов избавляется.  
Улыбнись «непокорной траве -  
белой голове»,  
«Кошачьей траве - золотой голове»,  
«Райскую» да «царицу» в росе срезай.  
По одной части трав  
С двумя частями коровьего масла  
перемешай,  
Мелко перетри, на лицо намажь  
Да в предбаннике посиди,  
Попотей, смывать не торопись,  
Посиди,  
Дух травы в грудьпусти.  
Рецепт  
Белоцвет - 1 часть.  
Цветы календулы - 1 часть.  
Мята - 1 часть.  
Лепестки розы - 1 часть.  
Сбор перемешать с коровьим маслом  
и сделать маску за полчаса перед  
баней. Смыть тёплой водой,  
ополоснуть холодной.

\*

Чтобы уши не болели  
Да глаза до старости глядели,  
Дягиль в огороде заведи,  
Свежим ешь да в чугунок клади,  
В хлеба запекай,  
«Ангельской травкой» запивай,  
В квас полковша  
«непокорной травы» доливай.

\*

Хочешь память хорошую иметь —  
Надо лук сажать, сил не жалеть.  
По головке в день съедать,  
Господа Бога вспоминать!

\*

Семью в здравии держи. Постись.  
Ты в ответе перед Богом. Молись!

\*

Гуляй - да ум не пропивай!  
Всю наливку не перепьёшь,  
Здоровье сгубишь, пропадёшь!

\*

Хорошей хозяйкой будь:  
«Ягодой-кровь» запасись, не забудь!  
Не бойся уколиться -  
Красою обернёшься.  
«Бабкиной травы» и  
«петровых корней»  
Накопать успеи,  
Да «кудряк луговой»  
Собирай молодой.  
Ягоду-кровь по ложке бери,  
Да «кудряк луговой» - ложку горой,  
Литром кипятка залей  
Да закрой поскорей.  
Пусть закрытым настоится,  
С молоком топлёным пить согдится.  
Не ленись, «невесте» поклонись!  
На зиму запасись.  
Старикам да детям будешь давать,  
Сама с хозяином попивать —  
Силушку набирать.  
Здоровые будете зимой,  
Пахоть выйдете весной  
Бодрые да весёлые.

Рецепт

Шиповник обыкновенный - 1 ложка.  
Цикорий обыкновенный - 1 ложка.  
Корень одуванчика - 1 ложка.  
Клевер луговой - 0,5 ложки.  
Ягоды калины - 1 ложка.  
Тонизирующий сбор залить литром  
крутого кипятка, настоять 30-40  
минут. Можно пить с топлёным  
молоком, с мёдом. При простуде  
давать со сливочным маслом и с  
малиновым вареньем.

\*

Если муж вернулся злой,  
Помолчи, не перечь,  
За рогац - да за отваром в печь.  
Остуди, в квас вливай  
Да мужа угощай.  
Сама помолчи.  
Захочет рассказать - расскажет!

Нет нужды - с «камнем» ляжет.

А ты старайся ласковой быть,  
Чтобы мог он беду с тобой разделить.  
Травы под рукой держи, Ворожи:  
Ложку серебряную  
В пол-литровую кружку всыпай  
«Райской травы»,  
Да «девичьей травы»  
ложку без верха добавляй,  
Да прибавь ложку «травы святой».  
Залей да накрой. Пусть настоится.  
Как молитву прочтёшь, процеди,  
Ложку мёда положи,  
С улыбкой подойди,  
Сядь рядом, попить предложи.  
Как он пьёт, погляди.  
С лаской да любовью большой  
Обойдёт беда стороной:  
Муж нервничать не станет,  
Будет спокойно спать,  
Тебя за разум уважать:  
Домой пришёл —  
Покой нашёл!  
Жена чистая да опрятная  
Да душе приятная.  
Рецепт (от бессонницы)  
Мята - 1 ложка.  
Мелисса - 1 ложка.  
Чабрец - 0,5 ложки.  
Сбор залить крутым кипятком в пол-  
литровую банку, настоять 5 минут,  
процедить, подать с мёдом. Один  
стакан - в один приём.

\*

Ты бессонницей не майся:  
От однообразной работы избавляйся,  
Запоздно не сиди,  
За трудную работу не берись,  
По двору пройдишь,  
На звезды посмотри,  
Молитву прочти!  
Если молитва на ум нейдёт,  
Греха не будет. Знай:  
С добром день прожит - засыпай!  
Перед сном детей перекрести,  
Улыбнись, добра им пожелай.

\*

Знай да внукам передай:  
Тому спокойный сон снится,  
Кто чёрных дел боится.  
Чистая душа - с родника вода!  
В семье порядок надо знать:  
В одно время ложиться,  
В одно время вставать!  
Перед сном в светлице  
окна открывай,  
Крепкий сон впускай  
Да матрац взбивай,  
Постель перекрести  
Да думочку положи. —  
Цветов «душки»  
Клади в подушки,  
Чтобы после сна  
Голова была ясна.  
Если не спится - не унывай!

Розами подыши - и засыпай.  
 Рецепт (для ароматных подушек)  
 Сердечника лист (лещина).  
 Царица (лепестки роз).  
 Сонные шишки (хмель).  
 Цветы душики (герань).  
 \*

Знай и внукам передай:  
 Сытую еду на ужин не давай!  
 Чем постнее еда,  
 Тем приятней сну она.  
 Чем еда легче,  
 Тем сон крепче!  
 \*

Рано просыпаться -  
 По дому управляться.  
 За собой следи,  
 За полночь не сиди.  
 Рассвету улыбайся,  
 Росой умывайся,  
 Днём отдыхай -  
 Усталость прогоняй.  
 Кто не досыпает,  
 Того болезнь поджидает.  
 Надо время знать:  
 Когда пахать, когда плясать.  
 Иного надо не травами лечить,  
 А послушать, что он говорит.

Его не боль душит,  
 А печаль сушит.  
 Ты его ободряй,  
 К жизни возвращай  
 Не травой,  
 А умной головой!  
 \*

Цена жизни - дни!  
 Не для сплетен они!  
 \*

Не пускай лень в душу -  
 Тело иссушит.  
 \*

В семье покой и лад цени -  
 Здоровью спутники они!  
 \*

Говори правду -  
 не собьёшься!  
 Не пей вина -  
 не сопьёшься!  
 \*

Если муж заленился,  
 А дел много во дворе,  
 Ты - себе на уме:  
 Дай ему отвара «Радость» напиться -  
 Дотемна будет трудиться!  
 Рецепт «Радость» (тонизирующий)  
 Злая трава — добрая молва (крапива)  
 - 1 чайная ложка.  
 Царская трава (спорыш) -  
 1 чайная ложка.  
 Ягода-кровь (шиповник) -  
 1 чайная ложка.  
 Сбор залить 1,5 стакана кипятка,  
 настоять 3 часа  
 и выпить в один приём.  
 Подорожник

«Щедростью земли» зовётся,  
 Кто его сока напьётся,  
 Тот на свете не мается,  
 Живёт да улыбается.  
 \*

Красавица  
 Красавица — всему люду нравится.  
 У домов растёт — здоровье стережёт.  
 Ты к красавице с любовью подходи,  
 У неё здоровья попроси.  
 Ты её люби, расти да жалей,  
 Весной соком пои стариков да детей.  
 С двух, трёх — почки собирай,  
 А десять — сажай!  
 Детей лес любить научи,  
 Смотри, не прозевай:  
 Как сок пойдёт, так почки собирай.  
 Почки ценны, когда нет листвы.  
 Делай умело, учись:  
 Как наломаешь веток,  
 В сарай не вноси, не торопись.  
 Пусть в тепле постоят, набухнут,  
 Лучше будут исцелять.  
 Много не запасай: -  
 Сколько надо, столько собирай.  
 Годами не держи. Знай:  
 Каждый год собирай,  
 Вей да суши,  
 В амбаре в мешке держи,  
 Людей лечи-ворожи,  
 Трудись да Богу молись!



\*  
 Берёзовые почки пить -  
 ночь переводить.  
 Берёзовые почки пить -  
 здоровым быть.  
 Пей почки берёзы -  
 не увидишь слёзы.  
 Почки берёзы заготавливаешь —  
 гора не знаешь.  
 Почки маленькие да удаленькие:  
 В рот войдут - «камни» разобьют.  
 \*

Мелко растереть почки берёзы и  
 залить их 0,5 л тёплого подсолнеч-  
 ного масла, подогретого на водяной  
 бане; закрыть, кипятить 30 минут

на водяной бане на слабом огне.  
 Настоять трое суток, процедить,  
 слить в посуду с широким горлом.  
 Красавица -

Потому она и нравится,  
 Что нет её нежней да нужней.  
 Мудрый народ во всём толк найдёт:  
 И листочки, и почки,  
 И кора, и уголёчки —  
 Всему свой черёд.  
 Всё в дело пойдёт!  
 Листья красавицы лучше рви весной —  
 Бог будет помощник твой.  
 Они радость людям несут —  
 Здоровье стерегут.  
 Ты листья красавицы пей-принимай  
 Да лицо умывай.

#### Рецепты:

- 4 столовые ложки берёзовых лис-  
 тьев залить 0,5 л крутого кипят-  
 ка, закрыть, настоять 30 минут.  
 Протирать лицо с любой кожей во  
 время утреннего и вечернего туалета.  
 Хорошо очищает кожу.  
 2 столовые ложки свежих берёзовых  
 листьев залить 300 мл крутого кипят-  
 ка, настоять 5 часов, процедить.  
 Пить в течение дня равными долями.  
 Этот витаминный напиток очень  
 полезен ранней весной.  
 -1 чайную ложку берёзовых  
 почек залить 100 мл крутого  
 кипятка, закрыть, настоять 45  
 минут, процедить. Пить отвар  
 тёплым, маленькими глотками,  
 в один приём, желательнo с  
 мёдом или малиновым варе-  
 ньем. Применять при бронхите,  
 астме, сильном кашле утром и  
 вечером. Норма в день - 2 чай-  
 ные ложки берёзовых почек.

#### Крапива

Рви траву с тёмными листьями  
 Ранним утром, как сойдёт роса.  
 На решето клади,  
 в тени оставляй,  
 В блины, пышки запекай,  
 Сок детям давай,  
 Чтоб лучше видели глаза.  
 Не ленись, рано вставай.  
 Цветки в решето собирай,  
 Ложку с верхом на пол-литра завари,  
 Укрой. Пусть полдня настоится.  
 Слей да пей. Отвара кашель боится.  
 Косу полощи, лицо смывай,  
 Кланяйся ей, да Бога вспоминай.  
 Люд лечи, раны смазывай,  
 По роду передавай,  
 да чужим не сказывай.

Ян Корзуш.

С сайта <http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=75>

## Об экологическом сельском хозяйстве

Экологическое сельское хозяйство активно развивается в мире. Объём мирового рынка экологически чистой продукции оцениваются сегодня в \$25 млрд. в год. К 2020 году он может достичь оборота в \$200-250 млрд. в год.

В последнее время потребитель всё больше обращает внимание на качество товара, на содержание в продукции вредных для здоровья веществ. Производство продукции высококачественной с точки зрения физиологии питания, является основной задачей экологического сельского хозяйства. Доля содержания ценных веществ зависит от многих параметров: сортовые особенности, почвы, местоположение, погодные условия, сроки посева, сроки уборки. Экологические продукты имеют более низкое содержание нитратов и более высокое содержание витаминов и полезных для организма элементов.

Таким образом, экологическое земледелие не загрязняет воду, почву и воздух.



Приведу 5 причин ЗА экологическое сельское производство:

1. Польза - доказано что экопро-

дукты содержат на 50% больше витаминов, минералов, прочих питательных веществ.

2. Чистота - в экопроизводстве запрещено применение химических веществ, минеральных удобрений, ароматизаторов запрещена генетическая модификация.

3. Вкус - продукты выращенные соблюдая принципы экологического сельского производства имеют натуральный вкус так как внутренняя структура не разрушена химическими добавками и методами обработки

4. Экономия - употребляя экопродукты, мы тратим меньше денег на лекарства.

5. Защита окружающей среды - экопроизводство сохраняет гармонию природы и человека.

*Малая Элла*

С сайта <http://www.ecology.md/section.php?section=health&id=117>

## Миллионер переводит поезда на биодизель

Первый в Европе пассажирский поезд на биотопливе вывела на регулярную линию в Великобритании железнодорожная компания Virgin Trains, принадлежащая известному миллионеру Ричарду Брэнсону (Richard Branson).

09.06.07 днём с лондонского вокзала Эустон (Euston) отправился в путь поезд Virgin Trains Voyager, работающий на смеси В20 (20% биодизельного горючего и 80% обычной солярки).

Необычный поезд присоединился к другим мировым новинкам в области “зелёных” технологий на железной дороге: первому гибриднему “Зелёному козлу” из США, японскому водородному вагону NE-train — первому поезду на топливных элементах, и первому поезду на биогазе из Швеции.

Участовавший в церемонии Гордон Браун (Gordon Brown), ныне премьер-министр Великобритании, который официально заступил на этот пост 27 июня, отметил, что намерен сделать Великобританию мировым лидером в области развития экологически чистых видов топлива. “Я думаю, что они будут играть основную



роль в наших усилиях по сокращению выбросов и в борьбе с изменением климата”, — добавил мистер Браун.

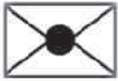
На пути к этой цели предприятия Брэнсона будут иметь не последнее значение. После шестимесячных испытаний данного экземпляра биопоезда, миллионер намерен перевести на В20 все “Вояджеры”, что сократит выброс углекислого газа на 34,5 тысячи тонн ежегодно, сообщает компания. А со временем, с некоторыми изменениями в двигателе, эти поезда могут быть переведены и на 100-процентное биодизельное топливо.

Напомним, ранее Брэнсон объявлял о плане перевода пассажирских

лайнеров своей авиакомпании Virgin Atlantic на биотопливо. Теперь стало известно, что испытательный полёт первого аэробуса на горючем растительного происхождения намечен на 2008 год.

Также Брэнсон недавно учредил \$25-миллионный приз за остановку глобального потепления и пообещал отправить в космос всемирно известного астрофизика Стивена Хокинга (Stephen Hawking) на борту нового суборбитального челнока SpaceShipTwo.

<http://www.ecology.md/section.php?section=news&id=416>



## Нам пишут

## Украина

# Надо понять, что мы делаем одно общее дело

Добрый день, «Быть добру»!

№ 1(13), 2007 г. в рубрике «Нам пишут» письма Аллы Киржаевой, так хочу подписаться под каждым её словом и от себя добавить о Велик-дне (прим. редакции: имеется в виду статья «Размышления о Велик-дне», которая была опубликована в «Родной газете» № 2(2), 2006 г.). Почему подобная статья печатается в каждой нашей газете? Кому-то это очень выгодно. Если бы не письма А. Киржаевой, я бы промолчала. Но эта статья сразу вызвала несогласие.

Анастасия говорила, что рожать лучше, когда силы природы тебе помогут, - а это лето. Тут зачатие в апреле - роды в январе. Какая природа придёт на помощь? Раньше свадьбы делались осенью, якобы молодые наберутся сока Земли, солнца, фруктов, а тогда и зачатый ребёнок получит их силы. А за зиму организм бессилён, устал без солнца, фруктов, если сейчас вообще хронические болезни обостряются, а тебе советуют, что это самый лучший день для родов. Очень мне это непонятно. А если верить Киржаевой, что более вероятно, душа после смерти тела попадает на звезду, свою звезду, что образовалась при зачатии ребёнка, а она в этот день может и не быть видна, и тогда ты и не воплотиться?

Теперь, катание на качелях женщин, которые зачали. Сейчас выкидыш будет, если беременная женщина в самолёте полетит, а вот для только зачатого ребёнка, оказывается из этой статьи подобные взлёты и падения прекрасны. А я верю, что качание усыпляет наши клетки мозга, вот нас и качали. А сейчас зачем усыплять у детей клетки мозга? Да нам всё, что с этим связано из жизни убирать надо: коляски, качели, колыбели и т.д. Какой уникальный способ производства биоробота предлагает данная статья. Может поэтому её так хотели внедрить во все наши газеты?

Не верю и в то, что духи только раз в год нас посещают. Ванга, Любовь Панова с ними разговаривают постоянно. А раз постоянно, то почему это они воплотится в тело могут 3 раза в год? Дурь для недумающих!

Не признаю и детских игр. Это пустая трата времени. Дети с тех игр переключают свою мысль на чью-то приземленную мысль и разница, как она будет называться, сути не меняет.

Про деньги или про родовое поместье. Ребёнок это обезьянка, которая копирует жесты, слова, поступки взрослых. Самим надо убирать из своего дня слова-паразиты, пустые действия, ненужные вещи, эгоистические планы и т.д. Изменится и ребёнок. Работа раба, работа всегда есть работа, а Любовь творит, парит, может играючи всё делать. Если взрослые начнут говорить друг с другом стихами с чётко выраженной мыслью, ребёнок включится в это и будет так говорить со всеми. Если взрослые в конце дня начнут вслух подводить итоги дня и мечтать о завтрашнем, ребёнок включится в это. Для него станет нормой вечером сотворить светлый образ завтрашнего дня и проверить, что не вышло у него в этом или светлый образ вышел. Тут надо не дела хорошие и плохие перечислять, а именно образ - в какой время дня сердце не наполнилось радостью? Почему? Что сделать, чтобы наполнилось? Отчего оно погасло? Что сделать, чтобы больше не погасло? А не то, что я сделал хорошо бабушке, соседке и вот столько хорошего. Нет, последнее разрушает, а первое подымает. Вот вам и игра для детей на день и самая лучшая! Он придёт и скажет: «Я сегодня полдня смотрел на облака, а сердце у меня, тело, душа хотела взлететь», - или придёт и скажет, - «Весь день играл в игру родовое поместье, сажал ограниченные саженцы и так устал».

Мне тяжело видеть венки на головах девушек, женщин и бабушек, даже мужчин, ветки и цветы в руках. Люди оказывается на природе побывали. Всё от неё взяли, что взамен оставили? Вы могли бы у любимого человека попить крови? Скажете, что за абсурд? Ну а что! Воткнёте иголку или ножом рану сделаете, и пейте. Но обсуждать подобное насчёт дерева - это допустимо. Может потому, что мы со своего величия даже не понимаем, что с любимыми так не поступают. Если бы это Земля была уже твоя, ты бы разве так рвал много? Нет! А не твоя - и рвём, не оставляем на семена, для птиц. Не могли наши прамамочки, папочки подобные ритуалы делать. Рвать они могли редко, только в очень особых случаях. Тут перечитала «Сотворение», стр. 18: «Самодостаточным творением она являлась. Растущее, живущее, что пла-

вало и что летало, не умирало, в никуда не исчезало. Даже из гнили мошка получалась, в единую прекрасную жизнь сливалось всё». А меня родовое поместье, его образ занимал до этого. Как грядки по новому сделать? И тут этот отрывок. Грядка, может сама восстановиться? Нет. Растение, пересаженное из другого климата может без меня выжить? Нет. Значит творец это не заложил. А с мыслью создателя бороться гиблое дело, в одиночку по крайней мере. Значит, делая грядки, мы идём против воли отца. Поэтому, создавая светлый образ своего родового поместья, я на грядки выделяю только столько, чтобы только-только на еду. И не на продажу - иначе будет колхоз. Сад, да, надо заложить прекрасный. Вот в № 1(13), 2007 г. в «Родовой Земле» есть статья Сергея Гуменюка «Почему библия против прививок». Я такие данные впервые узнала, вы бы о них в своей газете рассказали. Мы вначале умом должны отказаться от мяса, птицы, хлеба покупного и т.д., научиться есть меньше. Это очень легко делать на природе. Надышался свежим воздухом и сыт. А мозг велит есть. Приучить мозг труднее, когда организм получит из растений, воздуха, воды, запахов все-все микрочастицы, микроэлементы и витамины - ты будешь здоров и сыт. И тогда то, что ты заложил в образ родового поместья будет подлежать переделке. Поэтому и нужна последовательность Анастасии - вначале забор и шумо-, пылезашита. Какие их нормы по высоте и ширине? Посадка не менее 300 видов растений и потом дом. А пока временное жильё, ибо за эти 3-4 года наше мировоззрение уже изменится. И нужны будут другие проекты. А если мечтать о маникюре, огороде, животных, то не будет ли наш образ похож на колхоз? Я очень согласна с женщиной, которая говорит, что бездуховные сироты строят большие материальные объекты, которые дают им видимость их значимости. И с другой, которая говорит, что несвойственные звуки города заставляют частицы тела работать не на свойственных телу частотах, отчего выделяют вонь. Работая в естественных условиях они пахнут, как травы и маникюр таким женщинам не нужен. К светлым грязь не пристаёт. Был у нас на стройке прораб, который

ходил в белых рубашках и штанах белых, лакированных ботинках и ни разу не видела я его в грязи. Через большую лужу его переносили, кто его любил, а так он бегал по стройке и не пачкался.

Трудно конечно зимой жить одному, без половинки и другие поселенцы далеко, но когда ты веришь в своё светлое будущее, это не страшно. Страшно, когда рядом люди, а ты одинок среди них. Не перед кем свою душу открыть. Одна женщина назвала это «станция одиночества». Её многие проходят, и страшится её не надо. Мне вспоминается Ломоносов, столько лет прошло, а его ещё не понимают. Был ли хоть кто-то, кто его понимал? А Анастасия? А каждый из нас? Можно сидеть и плакаться, что ты один, а можно работать как Ломоносов, творить, как Анастасия. У каждого выбор свободен.

Мы не должны торопиться. Всё придет своим чередом и осознанность придёт, главное светлый образ не потерять. Друг от друга набираться по крупицам этим образом. Мы все дети Адама и Евы, значит в сердце каждого должны вестись все-все люди Земли: и пьяницы, и высокомерные, и кривые, и сивые, и хорошие — все. Впусти его в своё сердце и спроси: «Почему ты такой? Что ты боишься? От кого защищаешься? На кого нападаешь? Смотри, я обнимаю тебя своим сердцем, успокойся, отдохни,

обрети силу, веру. Ведь мы все едины». И если поймём, что воюют в нас энергии Вселенной между собой, главного ищут: гордыня не отдаёт первенство уму. Ум считает себя умнее всех, энергия войны и разрушения норовит подняться выше мира и любви. А ты свою силу ума кому из них всех отдал? Кого своей силой ума возвысил? Если отдал ты силу своего ума только отцу своему небесному, его творениям, то со временем энергии Вселенной войдут в свои обычные колебательные движения. Это как качеля — не толкай её и она остановится. И бороться с ними не надо, их надо лишить силы своей мысли.

Другое дело, что понять тяжело, от кого и какие энергии беснуются вокруг тебя, а значит и внутри. Понимаешь их полярности — легче уйти к Богу.

Надо понять, что мы делаем одно общее дело, формирование светлого образа. А его мы не сможем сформировать через мёртвое, не живое, как дом, грядки и т.д. Это этапы переходного периода, короткой цели. Может поэтому многие обращают свой взор на более современное жильё, как сруб, саманное строительство, земляные и глинобитные дома.

Вы могли бы обратиться к людям с просьбой, чтобы вам прислали чертежи, советы те люди, кто построил свой дом из самана. Есть ли в нём недостатки, как их избежать? Многих

это строительство интересует, но волнуется, не размоется ли от дождей, если дожди во Владимирской области. Попадал ли их дом (Иры Бутырлиной и Юры Нужкова) под дождь — кто ещё живёт в таких, — откликнитесь, поделитесь. Пропорция глины и чего ещё. Цельные делали или из кирпичей. Интересно всё! Если проекты у архитекторов. Без рекламы. То, что понятно одному, не доходит до другого. Объяснения нужно для тупого. Нужны ли ф-ты. Как у вас на Украине делаются погреба с входной дверью чуть ли не на уровне земли? Их удобства и их недостатки, как строить? Удобные размеры, что хранят? Вот эти житейские хитрости из природного материала принесли бы пользу, на переходный период многим. Делитесь люди, кому есть, что сказать другим. Поддерживайте их своим теплом души. Гордыня хочет разругать и разъединить, сгруппировать активы, лидеров и т.д. Энергия разрушения — всё обгадить и разрушить. Не должны мы им верить и идти у них на поводу. Объединим свои сердца, образы, мысли, руки все вместе — для лучшего настоящего, прошлого и будущего.

Да будет так!

*Ольга В., 23.01.2007 г.*

Спасибо, что объединяете нас через газету!

Могли ли рассказать про сажени?

### Мы свет

*Я путь утерянный верну,  
Которым пращурь шагали,  
Чтоб правдой древней глубину  
Самих себя, мы осознали.*

*Я, словом образы явлю,  
Творца наполненные силой,  
И светом правды истреблю,  
Всю ложь, что тьма собой сокрыла.*

*Мне Дух Божественный пером,  
Дает творить все эти строки,  
Чтоб как полено топором,  
От вас отсечь всей лжи пороки.*

*Я сокол в стае воронья,  
Я в тьму вонзённый луч Рассвета,  
Я сын Твой, Русская Земля,  
Гроза в палатке зное лета.*

*А слово мой РАЗящий меч,  
К Тебе наполненный любовью,  
Пусть языков у Зла не счесть,  
Напитанных славянской кровью.*

*Прижгу их все до одного,*

*Калёной правдой древних Ведов,  
И силой слова своего,  
Прадедам подарю Победу.*

*Что ждали этот славный день,  
Наш дух собою укрепляя,  
Своей любовью словно тень  
От дуба, в полдень укрывая.*

*Возрадуйтесь мои Отцы,  
Мои Промамочки святые,  
Вы знаний древних мудрецы,  
Мы Свет, взошедшей над Россией!*

\* \* \*

### Граница мира моего

*Вот поле битвы света с тенью,  
Граница мира моего,  
Где я не покоренный ленью,  
Свечу Ярилом на него.*

*Пусть многим он пока не виден,  
И многим, непонятен пусть,  
Средь мрака, лжи, и зла интриги,  
Прервёт он ярким светом грусть.*

*Грусть безысходности и скуки,  
Грусть непомерного труда,*

*Грусть лжелюбви и лженауки,  
Чувств, что сокрыли города.  
Чадя вокруг смертельным ядом,  
Терзаньем душ людей Земли,  
Тех, что за призрачной наградой,  
Здесь платят жизнью без любви.*

*Ведь она Матушка не может,  
В таком бездушном мире жить,  
Пытаясь как-то обнадёжить,  
И жизнь людскую возродить,*

*Любовь людей соединяет,  
Чтоб в детях жизни их продлить,  
Потом бесследно исчезает,  
Чтоб там себя не погубить.*

*Туда где солнечные блики,  
Ласкают розовый восток,  
Где от росы в хрустальном лике,  
Дрожит цветочный лепесток.*

*Где песня жаворонка в небе,  
Пленяет раннюю зарю,  
Где я в ликующей победе,  
Её Создателю дарю!*

*Виталий Селезнёв,  
г. Нерюнгри, Саха-Якутия*

## Сказка про менестреля

В стародавние времена, когда эльфы и гномы были добрыми соседями людей, жил был менестрель. Это был не простой менестрель, когда он играл на своей арфе, звёзды светили чуть тише, они боялись помешать ему своим светом. Ветер успокаивался для того, чтобы не пропустить ни одного из слов его новой песни, что уж говорить о птицах, они просто тихонько сидели и слушали в ветвях большого дуба, под которым он обычно сидел. Им было очень важно запомнить мотив для того, чтобы потом точно воспроизвести его в своих песнях. Менестрель пел не голосом, мелодия лилась из его души, она сочилась по пальцам на его арфу, тихонечко превращалась в музыку и лилась прямо в сердце того, кто останавливался его послушать. Но кто его слушал? Его дуб стоял у дороги, поэтому его слушателями были или проезжие селяне, направляющиеся на рынок для того, чтобы продать овечью шерсть, или подмастерья, спешащие по делам посланного их мастера. В лучшем случае его прибегали послушать девушки из соседней деревни. Им он пел о неразделённой любви и трудностях морского ремесла. Мало кто из его слушателей мог оценить его по достоинству, у каждого из них было простое и очень нужное людям дело, но его песен и баллад они не понимали. Порой они даже смеялись над ним. Один раз он сложил песню о том, как малый, но очень свободный народ не склонился перед волей могучего короля и предпочел смерть смиренню. Лавочки, которым он спел свою песню, посмеялись над ним, сказав, что они слышали, что шайка разбойников избрала её своим гимном.

И вот менестрель решил, что не нужно людям его творчество, раз люди не могут его понять, пусть все сложные песни будет слушать только его любимая. Только она одна будет для него и благодарным слушателем, и строгим судьёй, и добрым советником.

Так продолжалось долго-предолго. Но сказка не была бы сказкой, если бы у неё не было продолжения. Однажды утром, менестрель проснулся и не нашел своего голоса. Ещё вчера он был, он как раз спел свою новую балладу своей музе, а сегодня его голос исчез. Скажите, что может сделать менестрель без голоса? Скорби его не было конца, он начал вспоминать о прожитых годах, будущее виделось ему всё туманнее и

туманнее. Пару раз он сходил к целителям, они посмотрели на него, и сказали, что нельзя склеить разбитую чашку. Постепенно менестрель смирился со своей долей, он иногда пытался играть на арфе свои старые песни, но что за песня без голоса...

Долго ли коротко ли, сколько воды утекло с тех пор как Бог забрал у менестреля его голос, один Бог и знает. Так вот однажды проходил мимо дома менестреля старичок, ростом он был мал, с виду не грозен и не удал, так себе старичок, единственное, что отличало его от всех остальных старичков, были его глаза. Глаза были глубоки как ночь, когда менестрель заглянул в них, он понял, что старичок видит его душу, и не нужны ему слова для того, чтобы рассказать менестрелю о его печали.

Сел старичок рядом с менестрелем и начал рассказывать ему о жизни, долго рассказывал, сначала рассказал о своей жизни, потом о том, что делается в большом мире, потом, как-то само собой получилось, что менестрель начал узнавать себя в словах старичка.



Старичок рассказывал о детстве менестреля, потом о его юности, потом перешел к его песням, и как-то все ладно получалось, но с какого конца не начинал старичок рассказывать историю менестреля, чего-то все время не хватало. И вот менестрель начал понимать, что не просто так Бог забрал его голос, это для чего-то было нужно, причём не Богу, а самому менестрелю. Любая потеря дается человеку для того, чтобы он смог осознать и поправить что-то внутри себя. Когда отец ставит сына в угол на горох, сыну больно и обидно, что такой добрый, умный и сильный отец мучает его, ведь каково же стоять на горохе в углу, когда за окошком светит солнце, а мальчишки гоняют по сочной зелёной траве. Однако не вина отца в том, что сын взял огниво, и ненароком

уронив его, оставил семью без огня. Сын должен знать, что у каждого есть своё дело и к нему он должен быть приучен с детства, но и дела других людей он должен уважать, кроме того, он должен чувствовать ответственность за то что он сам делает. А как быть с теми, кто с детства не научился смотреть в корень бытия? Ведь не поставишь же взрослого человека на горох, да и не больно ему уже будет, потому, что за свою жизнь, люди обычно привыкают к боли, и не мучает она их уже так как в детстве... Вот Богу и приходится наказывать людей напастями и болезнями, если понимает человек, за что ему пришло наказание, если меняет человек в себе то, из-за чего Бог его наказал, наказание снимается, человек возвращается к своим делам и делает их лучше прежнего.

Так говорил старичок менестрелю. Менестрель слушал, и не мог взять в толк каким боком это все его касается. Он как бы мысленно спросил старичка:
 

- Зачем ты старче, мне все это говоришь, у меня такое горе — мой голос пропал.

Каково же было удивление менестреля, когда старичок ответил на мысль менестреля, причём ответил просто и без затей:

- Так я же про тебя мил человек рассказываю, Создатель забрал твой голос, потому, что ни одному человеку не гоже сундучить тот дар, который ниспослан свыше.

- Старче, так не нужны мои песни людям!

- Это тебе кто сказал?

- Так они же смеются надо мной!

- Друг мой, они не над тобой смеются, они смеются над тем, что им кажется смешным в твоих песнях. Если твоя одежда смешна жителю берега слоновой кости, ты же от этого не станешь скакать голым. В наших краях так не принято, да и перед дамами неудобно.

- Да, но кроме моих песен и моей музыки у меня ничего нет, они смеются над самым дорогим, что у меня есть, как я могу защитить то, что мне дорого?

- Так просто всё! С чего ты взял, что ты должен им петь?

- Как тебя понять старче? Я же и не пою им, мой единственный слушатель — моя муза, моя любимая, моё солнышко...

- Так-так-так, подожди, а тебе не кажется, что ты ставишь телегу впереди лошади? Муза даётся менестрелю не для

того, чтобы слушать! Создатель посылает музу для того, чтобы возбуждать в человеке дух творчества!

- Может ты конечно и прав, только как мне всё это проверить? Ведь те люди, которые проходят мимо моего дома, всегда одни и те же... Где мне взять других слушателей?

- Эка проблема? Попроси Бога помочь тебе, он же не просто дед за облаком, который грозит кулаком за твои грехи! Он твой отец, он тебя создал не для того, чтобы ты мучился в этом тусклом мире, ты ему нужен, для того, чтобы своими песнями помочь ему

сделать этот мир ярче, красивее, твои песни нужны людям для того, чтобы становиться чище, добрее, лучше. Кто их научит любить, если не ты со своими песнями? Ты знаешь как много на свете несчастных людей, им не кому сказать доброе слово! Им не на кого надеяться, они несчастны, потому, что не знают, что беды, которые их мучают, мучают их потому, что им нужно подправить что-то внутри себя! Кто им об этом расскажет? Почему ты взял на себя право лишать их той помощи, которую им посылает Создатель через твои песни?

- Я не когда не думал об этом...

- Так и хорошо! Теперь то у тебя есть о чём думать!

- Да, но я нем. Бог забрал у меня голос, я могу только играть, а что скажет песня без слов? Целители сказали мне, что это нельзя вылечить и что не кто мне не поможет...

- Конечно, ни кто тебя не вылечит! Правильно! Так и должно быть... Если ты сам себя не хочешь исцелить кто это сможет сделать за тебя? Ты начал думать о старости, тебе стало казаться, что ты никому не нужен? А ты не слышал, что человек мудреет с возрастом, как хорошее вино становится крепче с годами?

## Подписной индекс - Украина

(подписка осуществляется во всех почтовых отделениях Украины)



### Международная газета «Быть добру»

Газета для информационной поддержки и освещения деятельности читателей книг В. Н. Мегре, объединённых идеей о родовом поместье. Освещение событий в Украине и мире. Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.  
Стоимость подписки: на 1 месяц – 2,92 грн.

Подписной индекс газеты «Быть добру» 96421 (смотрите на стр. 16 «Каталога видань України» на II-полугодие 2007 г.).

## РОДОВОЙ ДОМ

### Международная газета «Родовой дом»

Для широкого круга читателей: как посадить сад, построить дом, вырастить детей. Газета об образе жизни, любви, здоровье, выборе жизненного пути, обществе, семье, уюте и достатке.

О реальности создания родовых поместий - газета для скептиков, сомневающихся и просто обычных людей, которых заинтересовала идея о родовом поместье.

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Стоимость подписки: на 3 месяца – 11,12 грн.

Подписной индекс газеты «Родовой дом» 96504 (смотрите на стр. 57 «Каталога видань України» на II-полугодие 2007 г.).

## Подписной индекс - Россия

(подписка осуществляется во всех почтовых отделениях РФ)



Подписной индекс газеты «Быть добру» 21523 (смотрите на стр. 525 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 1 мес. – 61,47 руб.; на 6 мес. – 368,82 руб. (каталожная цена).

## РОДОВОЙ ДОМ

Подписной индекс газеты «Родовой дом» 74873 (смотрите на стр. 526 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2008 г.).

Стоимость подписки: на 1 мес. – 71,14 руб.; на 6 мес. – 426,84 руб. (каталожная цена).



### Общероссийская газета «Родовая Земля»

Газета создана в поддержку общероссийского общественного движения "Звонящие кедры России". Газета ежемесячно освещает события движения читателей книг В. Мегре, а также содержит различные материалы, связанные с обустройством родовых поместий.

Подписной индекс газеты «Родовая Земля» 60041 по каталогу «Почта России».

## Адресная подписка на газеты прекращается.

Предыдущие договорённости остаются в силе (все, кто ранее подписались, будут получать газеты через подписной индекс до истечения срока подписки).

При получении подписного индекса газеты «Родной газеты» и «Родовое поместье» об этом будет сообщено.

## Спрашивайте газеты «Родная газета», «Родовое поместье» у региональных представителей

Также, через региональных представителей можно приобрести газеты «Быть добру», «Родовой дом», «Родовая Земля».



### Всеукраинская газета «Родная газета»

Газета для освещения вопросов энергии Любви, поиска своей второй половинки, сохранения в семьях навечно любви, сотворения пространства Любви в родовом поместье, возвращения культуры прародителей своих, рождения и воспитания счастливых детей; освещение юридических вопросов по родовому поместью.

Выходит на русском языке первого числа каждого нечётного месяца (январь, март...).



### Всеукраинская газета «Родовое поместье»

Газета для освещения вопросов, связанных с обустройством родовых поместий и создания на их основе родовых поселений, создания гармонично сбалансированного сообщества всех живых существ.

Выходит на русском языке первого числа каждого чётного месяца (февраль, апрель...).

Как бы по твоему на тебя смотрели люди, которые много старше тебя если бы ты мальчиком начал учить их жизни, они же бились со своими проблемами всю жизнь, и не смогли их решить, а ты одной песней показываешь им выход из их горестей и печалей. Певец любви! Люди не поверят тебе, если они не увидят в тебе того, кого они захотят слушать, поэтому твой возраст — это твоё оружие. Ты знаешь, как называют твоих соратников в далёкой словенской земле? Их зовут Баянами, а почему? Потому, что они Баюют — вещают. А знаешь, как называют людей, которые вещают? Их называют вещими! Так вот иди вещий менестрель, учи людей любви, и знай, ты сам себе судья, сам творец своего счастья и счастья тех, кто живёт рядом с тобой на этой земле!



Долго сидел менестрель под своим дубом, он думал о своей жизни, жизни тех, кто жил рядом, думал о своей любимой. Жизнь больше не казалась ему сплошной мглой, с каждой минутой, его наполняла жажда жизни, он чувствовал в себе силу, силу перевернуть этот мир полный горя. Он знал, что те песни, которые были раньше, звали

людей грустить, но теперь он научит их любить в своих песнях, он покажет им как велика и прекрасна земля вокруг, как велико небо и как ярко солнце над

ними, он покажет им, как Бог любит всех людей, которые жили, живут и будут жить на этой земле, он объяснит им, что только любовь может поднять их к Богу, он объяснит им, что не зря Бог создал человека по образу и подобию своему, раз человек создан Богом именно так, то он должен творить так, как творит Бог. Каждый должен делать это на своём месте, художник творит картины, бард — песни, пахарь — хлеб, а цветочник — самые радостные цветы, которые только могут быть на свете.

Оглянулся менестрель, а старичка то и нет, толи пропал он, это ведь сказка, толи поднялся и ушёл, это ведь и жизнь тоже, и понял менестрель главное, только он сам и его песни могут помочь людям сделать сказку былью. Он встал, взял свою арфу, пошёл на площадь, и заиграл... он играл, так как не играл никогда до этого, его музыка лилась свободными сильными волнами, люди шли на это волны, скоро их набралось целая площадь, и тут случилось чудо... Менестрель запел, да-да голос вернулся к нему, и это был не тот голос, что был раньше. Казалось, что знакомый ему голос просто отдыхал все эти годы, где то в глуши, набирался силы и теперь он вырвался на свободу, и несёт людям правду, самую главную правду, которая только есть на земле: правду о любви, и столько было в его сильной песне, нежной ласки и силы духа, что ни один человек, который слышал его пение не смог больше вернуться домой с грустью в сердце, все кто теперь его слушал, заражались той жадной жить и творить, которую нёс теперь менестрель своим пением.

Так было есть и будет всегда, куда стоит этот мир.

*Anthony, участник форума  
Anastasia.py ([http://www.anastasia.ru/forums/topic\\_24246\\_0\\_asc\\_15.html](http://www.anastasia.ru/forums/topic_24246_0_asc_15.html))*

## Приобрести газеты в вашем регионе

### Украина:

**1) в информационно-аналитическом центре «Звенящие кедры Украины»** (г. Киев):  
т. +38(066)910-04-17, e-mail: yarmarka@zku.org.ua  
**Местонахождение:** г. Киев, ул. Центральная садовая, 44 (район "Русановских садов", ост. "15 линия").  
**Как доехать:** метро "Левобережная", выход на сторону гостиницы "Турист", перейти под мост метро. Маршрутка № 215, 215к (уточните, что она идёт на Русановские сады), ехать до остановки "15 линия" (маршрутка ходит каждые 15-20 минут до 21.30). Заходить в здание "Бильярдный клуб "Марго", через отдельный вход (стеклянную дверь справа) — написано ИАЦ "Звенящие кедры Украины", редакция газеты "Быть добру".

Время работы офиса: Сб: 12.00-16.00.  
Тел./факс офиса: 8(044)545-70-72

**2) в информационном центре создателей родовых поместий** (ул. Бучмы, 5А), 8-044-592-81-39, 8-050-809-22-64.

### 3) в торговых точках Киева:

- на книжном рынке «Петровка» (метро «Петровка») 41 ряд 5 место, 54 ряд 11 место;  
- на книжном рынке «Книголюб» (метро «Дарница») 5 место;  
- Выставочный зал института информатики, 2 экспозиция, магазин «Удачник» (метро «Лыбидская», ул. Горького, 180), Пётр Монец, тел. 8-050-198-43-69.

### 4) у региональных распространителей газеты «Быть добру»:

Автономная Республика Крым:  
г. Симферополь, Иван Воронин, 8-093-748-85-46, 8-06525-25-438, e-mail: ploskorez@bk.ru  
Мария, 8-050-237-33-50, 8(0652)5-62-70.  
г. Евпатория, Елена Головенко, 8-095-836-51-36.  
г. Керч, Юля Ахинько, 8-096-579-95-49.  
Винницкая область:  
г. Могилёв-Подольск, Сергей, 8-067-990-26-23.  
Днепропетровская область:  
г. Днепропетровск, Наташа Савчук, 8-063-743-89-47, 8-056-740-38-61;  
г. Кривой Рог, Галина Васильевна, моб. 8-098-501-72-

75, дом. 8-0564-71-25-59.

г. Николаполь, Татьяна, тел. 8-096-289-69-24.

Донецкая область:

г. Донецк, Марина Кучеренко, т. 8(0622)94-31-27.

г. Горловка, Бабанина Анна, т. 8-050-161-93-93.

Житомирская область:

г. Житомир, Андрей Пилявец, 8-067-711-12-44, раб. 8-0412-44-52-02.

Закарпатская область:

г. Ужгород, Диана Йосиповна, тел. 8-050-523-60-31.

Запорожская область:

г. Запорожье, Наталья Ефимовна, 8-097-355-60-31, 8(0612)76-67-88.

Ивано-Франковская область:

г. Ивано-Франковск, Алексей Павлов, т. 8-095-699-99-37, 8(03422)6-87-50, e-mail: pavlov-alex2004@yandex.ru;

г. Калуш, Грегорах Александр, т. 8-03472-2-95-10, 8-097-658-99-84, e-mail: gregorashol@rambler.ru.

Киевская область:

г. Переяслав-Хмельницкий, Алла Петровна, 8-097-885-69-54, 8-04467-7-19-98;

г. Березань, Фаина Сокол, тел. 8-04476-6-17-44.

Кировоградская область:

г. Кировоград, Владимир Носач, т. 8-066-46-41-466, дом. 8(0522)23-62-85, раб. 8(0522)24-66-38 (17.00-21.00), e-mail: iwolga\_kr@mail.ru;

Луганская область:

г. Луганск, Людмила Харина, т. 8-0642-41-78-84 (7.00-8.00, 22.00-23.00);

Львовская область:

г. Львов, Анжела, 8-066-962-40-45;

Николаевская область:

г. Николаев, Оксана Герасименко, 8-066-439-24-57, e-mail: gerrus@ukr.net; Володя Ильинский, 8-067-920-76-18.

Одесская область:

г. Одесса, Ольга Сиротина, 8-067-980-84-46, дом. тел. 8-048-755-66-71, sol@breezein.net

Полтавская область:

г. Полтава, Михаил Дубченко, 8-097-466-38-62,

дом. 8-0532-52-44-51.

г. Кременчуг, Рой Елена, 8-068-64263-13.

Ровенская область:

г. Ровно, Георгий Попов, раб. 8-0362-69-06-96 (с 9.00 до 17.00).

Харьковская область:

г. Харьков, Галина Батурина, 8-066-189-19-54; Виктор Фоменко, 8-067-946-48-06, 8-050-578-53-89.

г. Богодухов, Олег Житник, 8-095-740-24-03.

Херсонская область:

г. Херсон, Анна Пельх, 8(0552)44-41-81, e-mail: diametry@ukr.net

Хмельницкая область:

г. Хмельницкий, Алла Площинская, р. 8-0382-70-09-76, моб. 8-097-289-22-79

г. Каменец-Подольский, Полюга Роман, 8-067-307-81-04.

Черкасская область:

г. Черкасы, Александр Шуст, 8(0472)37-51-17, 8-097-451-39-55, a\_shust@ukr.net.

Черниговская область:

г. Чернигов, Павел Кулик, 8-063-560-33-89, e-mail: paul\_shermann@mail.ru

### Россия:

г. Москва, «Чистые сердца планеты», +7-926-223-98-48, e-mail: club\_r\_anastasia@mail.ru

г. Санкт-Петербург, клуб «Сотворение», Игорь, тел. +7(911)957-48-61.

г. Орёл, региональное ООО ООД «ЗКР», Геннадий Приходько, тел./факс. (4862) 75-27-46, тел. 47-16-63, e-mail: rainbow@orel.ru

**В других городах России** - спрашивайте у распространителей газеты «Родовая Земля».

г. Минск и регионы, Ратмир, тел. +375-29-766-46-83, ratmir@ecoby.info

### Молдавия:

г. Тирасполь, Виктория, тел. +373-777-8-71-65, e-mail: zemlia@idknet.com

### Приглашаем к сотрудничеству по распространению газет в своём регионе

Вы можете сообщить или выслать свои координаты или координаты читателей, которые захотят заниматься распространением газет среди читательских клубов книг В. Мегре у себя в регионе.



Газета  
інформаційно-аналітичного центру  
«Звенячіє кедри України»  
(ІАЦЗКУ)

Інформаційно-аналітичний центр «Звенячіє кедри України» створено для інформаційної підтримки та освітлення діяльності читачей книги В. Н. Мегре, об'єднаних ідей о родовому помест'є.

ел. сторінка центру: [www.zku.org.ua](http://www.zku.org.ua)  
ел. пошта: [info@zku.org.ua](mailto:info@zku.org.ua)



**Подписной индекс:**

в «Каталозі видань України»

**96421**

в российском каталоге «Газеты. Журналы»

**21523**

Редактор номера, вёрстка - Вячеслав Богданов  
Ответственный за выпуск - Татьяна Шевченко  
Интернет наполнение - Руслан Стеценко  
Набор писем, звонки - Светлана Анчис

**Редакционный совет:**

Светлана Анчис, Руслан Стеценко,  
Вячеслав Богданов,

**Координаты редакции газеты**

**«Быть добру»**

**Почтовый адрес:**

Вячеслав Богданов (газета «Быть добру»),  
а/я № 492-В, г. Киев-1, 01001, Украина.

**Телефон:**

+38(096)336-46-82 (Светлана),  
Из стран СНГ: 8-10-38(0...)

**Эл. страница газеты:** [www.gazeta.zku.org.ua](http://www.gazeta.zku.org.ua)

**Эл. почта:** [gazeta@zku.org.ua](mailto:gazeta@zku.org.ua)

**Местонахождение редакции газеты:**

г. Киев, ул. Центральная садовая, 44 (район  
«Русановских садов», ост. «15 линия»).

**Как доехать:** метро «Левобережная», выход на сторону гостиницы «Турист», перейти под мост метро. Маршрутка № 215, 215к (уточните, что она идёт на Русановские сады), ехать до остановки «15 линия» (периодичность маршрутки 15-20 минут). Заходить в здание «Бильярдный клуб», через отдельный вход (стеклянную дверь справа) — написано ІАЦ «Звенячіє кедри України», редакция газеты «Быть добру».

**Время работы офиса:** Сб: 12.00-16.00.

**Тел./факс офиса:** 8(044)545-70-72.

Газета выходит на русском языке первого числа каждого месяца. При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция оставляет за собой право на сокращение и незначительную корректировку публикуемого материала.

Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание авторского материала и достоверность объявлений — редакция ответственности не несёт.

Перепечатка материала газеты и его распространение приветствуется, ссылка на газету обязательна.

Вся информация газеты дублируется на эл. странице [www.gazeta.zku.org.ua](http://www.gazeta.zku.org.ua) Там же размещаются статьи, не вошедшие в номер газеты, а также полное содержание материалов, которые были опубликованы в сокращённом виде.

Дизайн и вёрстка сделаны в компьютерном центре ІАЦ «Звенячіє кедри України».

Інформаційно-аналітичний центр Всеукраїнської громадської організації «Звенячіє кедри України» (легалізована методом уведомлення об её учреждении по № 188 от 14.07.2006 г.).

Газета «Быть добру» зарегистрирована в Министерстве юстиции Украины. Свидетельство о государственной регистрации печатных СМИ: серия КВ № ІІ528-400Р от 20.07.06 г. Сфера распространения: общегосударственная и зарубежная. Учредитель: Богданов В. Ф. Адрес издателя СПД-ФЛ Эшке Александр Николаевич: 01034, Киев-34, ул. Ярослав Вал, 17а, оф. 1. Напечатано ОАО «Білоцерківська друкарня», 09112, Киевская обл., г. Белая церковь, бульвар 50-летия Победы, 22. Тираж 1000 экз. Цена свободная.

## Рыбакова Настенька

*Да, иногда не просто верить  
В существование таких вещей.  
Но мы, ведь сами виноваты,  
Что так не доверяем ей.  
Нам, почему-то, легче будет,  
Если мы скажем: «Это ложь!».  
Весь мир тогда о ней забудет,  
И зло возобновится сплошь.  
Но, разве этого хотим мы в сердце?  
Ну, неужели сложно так понять:  
Даже когда о ней забудут,  
Она продолжит там, в лесу стоять?  
И хоть мечты её поблекнут,  
Надежды все уйдут в небытие,  
Она борется за добро продолжит!  
Так стоит ли нам огорчать её?!  
Я в то не верю, что нам легче будет,  
Когда труднее станет ей,  
Тогда, как мир о ней забудет,  
Зло станет только ведь сильнее!!!  
Давайте вместе соберёмся  
И пожелаем лишь одно:  
«Чтоб вместе с ней могли  
мы побороться  
и уничтожить в Мире зло!!!»  
Тогда, быть может, легче станет  
И нам, и ей, и всем вокруг.  
И Рай земной везде наступит,  
И мы поймём, как-будто, вдруг:  
Ведь счастье было возле нас!  
Скрывалось на полянке и в лесу.  
Но почему тогда наш глаз  
Видел не счастье, а беду?  
А ведь легко, на самом деле,  
Жить с радостью всему вокруг.  
И, если бы мы захотели,  
То жили бы. Но почему-то, вдруг,  
Не захотели мы так жить,  
Любовь всем близким подарить.  
Тогда, наверное, мы и сдались,  
Легко влиянью злomu поддались.  
Но ведь сейчас мы понимаем,  
Что мы от жизни вот такой теряем!  
Так что ж мешает тогда встать  
И уж самим на всё вот это повлиять?!  
Не бойтесь это сделать! Говорю вам я!  
Не испугалась ведь сего Анастасия!  
Пойдём и мы же по её следам,*

*Её судьба достойна повторенья.  
Быть может, из лесной глушинки  
тогда нам —  
Она и луч её — поможет всем  
найти спасенье!*

\* \* \*

*Мы созданы для счастья  
И радости любви.  
И жить мы без ненастий  
Уже давно могли.  
Любовь... она повсюду,  
Всю жизнь сопровождает,  
И сердце она люду  
С Начала согревает.  
Мы в рае могли б жить,  
Но что-то нам мешает.  
Счастливыми нам быть  
Ничто не помогает.  
Но раньше мы ведь знали,  
Как счастьем обладать,  
Что может его дать  
И как его создать.  
Сейчас мы в глубине души  
Всё это тоже знаем,  
Но все подсказки, что даны,  
Пока не понимаем.  
Но скоро придёт Время,  
Послушает любой,  
Забот тяжёлых бремя  
Откинёт даже злой.  
Изменит наше осознанье  
Рассказ о девушке одной,  
Поймём мы суть у мирозданья,  
Сменится ад на Рай земной.  
Вернутся люди снова в Сад,  
Всё станет на свои места,  
И будут души ликовать,  
И праздник этот неспроста! —  
«Освободилось человечество от пут!»  
И пусть все во Вселенной,  
наконец, поймут:  
Сильнее нет, чем человек!  
Пусть будет так ужже вовек!*

Украина, г. Черкассы

### Приглашаем к сотворчеству

Уважаемые читатели! Вы можете разместить на страницах газеты и на форуме [www.zku.org.ua](http://www.zku.org.ua) информацию о событиях, происходящих в движении читателей книг В. Мегре, вашей деятельности, опыте получения земли и обустройстве родовых поместий, взаимодействии с органами власти и между собой в процессе создания родовых поселений, а также координаты общих встреч единомышленников в Вашем регионе. Ждём ваших отзывов и предложений.

Также присылайте информацию о мероприятиях, встречах, читательских конференциях, фестивалях, брачных слётах, семейных слётах, вечерах знакомств, которые будут проходить у вас в регионе, о действующих клубах читателей, формирующихся родовых поселениях, о поиске единомышленников.

Материалы в редакцию газеты желательно присылать в электронном виде. Иллюстрации, фотографии, рисунки, по возможности, присылайте дополнительно в графических файлах.